



# Ehren-Amt in Bielefeld

Alle können mitmachen!

Bethel 





Ulrich Pohl

Pastor Ulrich Pohl  
Vorstand v. Bodenschwingsche Stiftungen Bethel  
Bielefeld, im Oktober 2015

# Vorwort

Alle können mitmachen!

Ein Ehren-Amt bewegt was.

Es schafft Gemeinschaft.

Im Ehren-Amt lernt man neue Menschen kennen  
und sammelt viele Erfahrungen.

Man kann Zeit schenken  
und für andere Menschen etwas Gutes tun.

Man bekommt im Ehren-Amt viel zurück.

Es macht Spaß und viel Freude.

Ich bin fest davon überzeugt:

„Ehren-Amt“ kann jede und jeder von uns.

Dieses Heft will Mut zum Ehren-Amt machen.

Dieses Heft will Lust auf Ehren-Amt machen.

Sie sind herzlich willkommen im Ehren-Amt!

# Die Idee zum Buch

Ehren-Amt in Bielefeld:

Sie können mitmachen!

Und haben das **Recht**,  
sich zu engagieren.

**Niemand wird dabei ausgeschlossen.**

**Das ist Inklusion.**

Inklusion bedeutet:

- **Alle Menschen sind überall mit dabei.**
- **Alle Menschen haben die gleichen Rechte.**
- **Alle Menschen können selbst bestimmen, was sie wollen.**
- **Alle Menschen gehören einfach dazu.**

Jeder Mensch kann helfen.

Jeder Mensch hat Fähigkeiten.

Das bedeutet: jeder Mensch kann etwas gut.

Dieses Buch hilft Ihnen,  
ein **Ehren-Amt in Bielefeld zu finden**.  
Die Gemeinschaft in Bielefeld ist wichtig.  
Alle können etwas Gutes tun.

Das Buch wurde von einer Gruppe geschrieben.  
In der Gruppe sind verschiedene Menschen.  
Die Menschen engagieren sich ehren-amtlich.  
Und setzen sich für Inklusion ein.  
Alle sollen das Buch verstehen.  
Deshalb ist es in **Leichter Sprache** geschrieben.

Bielefeld, im Oktober 2015  
Evelin Krüger und Lena Friedrichs



# Buch – Inhalt



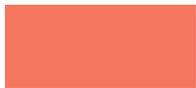
1 Ehren-Amt: Was ist das?



2 Ehren-Amt: Was haben Sie davon?



3 Ehren-Amt: Was können Sie machen?



4 Frage-Bogen



5 Ehren-Amt: Wie finden Sie das in Bielefeld?



6 Kontakt-Daten

1



# Ehren-Amt

Was ist das?

# 1 Ehren-Amt: Was ist das?

Ehren-Amt bedeutet:

Sie tun etwas **freiwillig** in der Freizeit.

Sie setzen sich für etwas ein.

Oder Sie helfen anderen.

**Ohne eine Gegen-Leistung** zu erwarten.

Weil Ihnen das **Spaß** und **Freude** macht.

Weil Sie gerne etwas für andere machen.

Und für sich selbst.

Ein Wort dafür ist **engagieren**.

Für das Ehren-Amt bekommen Sie **kein Geld**.



**Sie entscheiden selbst,  
wie oft Sie sich engagieren möchten.**

Zum Beispiel einmal die Woche.

Oder einmal im Monat.

Wichtig ist:

**jeder Mensch kann sich engagieren.**

Ganz nach seinen Wünschen und Interessen.

Und in **verschiedenen Bereichen.**

Zum Beispiel für:

- Menschen
- Natur-Schutz
- Tiere
- Sport-Vereine

**Allen soll es dabei gut gehen!**



2



# Ehren-Amt

Was haben Sie davon?

## 2 Ehren-Amt: Was haben Sie davon?

Über ein Ehren-Amt **entscheiden Sie selbst.**

Sie suchen es sich selbst aus.

**Im Ehren-Amt lernen Sie neue Menschen kennen.**

Und machen **neue Erfahrungen.**

Im Ehren-Amt lernen Sie etwas dazu.

Es finden **Begegnungen** statt.

Und Sie bekommen viel **Anerkennung** für die Tätigkeit.

**Ein Beispiel für Anerkennung ist:**

Herr Meyer besucht Herrn Müller einmal die Woche.

In einer Wohn-Gruppe.

Sie spielen gemeinsam Spiele.

Herr Müller freut sich sehr

über den Besuch von Herrn Meyer.

Er schenkt Herrn Meyer als Danke-Schön eine Karte.



Beim Ehren-Amt lernen Sie Ihre **Stärken** kennen.

Sie können zeigen,

was Sie besonders gut können.

Sie übernehmen **Verantwortung**.

Zum Beispiel im Umgang mit Menschen.

Manchmal muss man auch Probleme lösen.

Dadurch werden Sie sicherer.

Und selbst-bewusster.

Ehren-Amt macht **Spaß**.

Und viel **Freude**.







3



# Ehren-Amt

Was können Sie machen?

### **3 Ehren-Amt: Was können Sie machen?**





„Ich engagiere mich bei einem Spielenachmittag.  
Da habe ich immer viel Spaß.“  
(Pia K.)



„Wir engagieren uns für den Naturschutz auf  
der Insel Wangerooge.“

(eine Gruppe aus proWerk, Bethel)





„Wir helfen gerne bei Veranstaltungen“.

(Hans-Georg N., Ramona F., Maike S., Helga L.,

Kai E., Agata G., Pia K. und Sandra B. [rechte Seite])





„Wir engagieren uns für Inklusion.“  
(Chantal S., Maike S. und Ramona F.)



**! VIELFALT**

Begegnung  
schaffen



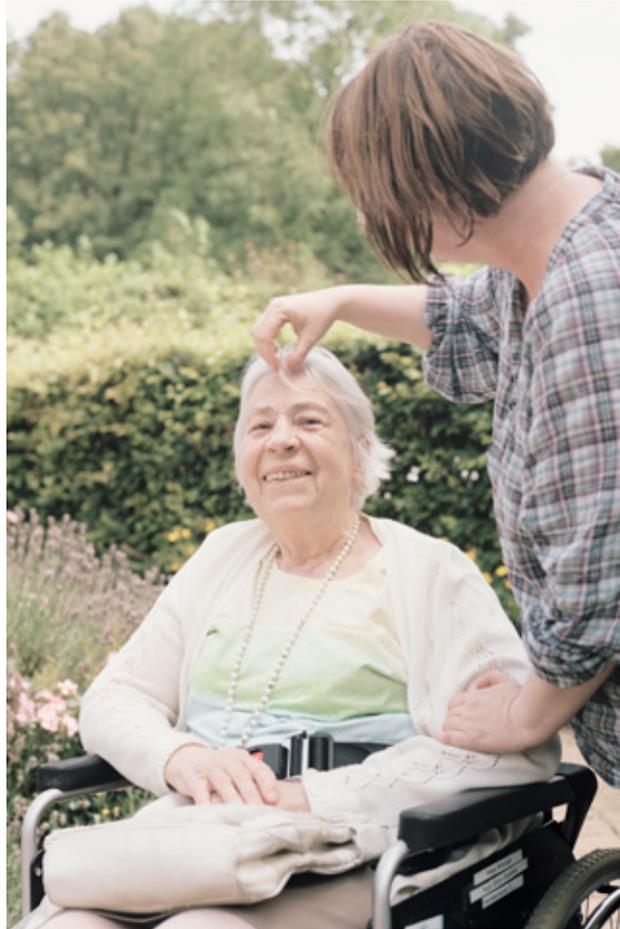
„Ich helfe in der Neuen Schmiede.

Dort sammel ich mittwochs in der Disco die Gläser vom Tisch ein.“

(Patrick M.)



„Ich helfe an jedem 3. Sonntag im Monat  
beim Tanzcafé im Begegnungszentrum Prießallee mit.  
Dort verteile ich Kaffee und Kuchen.“  
(Alberto S.)



„Ich begleite Frau W. zu Kulturveranstaltungen.“  
(Sandra B.)



„Ich mache im Fußballverein als Linienrichter mit.  
Sonst wäre es mir zu langweilig.“  
(Felix K.)



„Ich engagiere mich im Garten.

Da bin ich an der frischen Luft und sitze nicht in der Bude.“

(Kai E.)



4



**Frage-Bogen**

# 4 Frage-Bogen



**Fragen zu Ihrer Person:**

Vor-Name:

Nach-Name:

Geburts-Jahr:

Straße:

Post-Leit-Zahl:

Stadt:

Telefon-Nummer:

E-Mail-Adresse:



**Meine Ideen und Wünsche:**

Warum möchten Sie sich engagieren?

---

---

---

Was möchten Sie gerne im Ehren-Amt machen?

---

---

---

Was können Sie gut?

---

---

---



Was möchten Sie im Ehren-Amt nicht tun?

---

---

---

Wann haben Sie Zeit? (Bitte kreuzen Sie an)

- Montag
- Dienstag
- Mittwoch
- Donnerstag
- Freitag
- Samstag
- Sonntag



Zu welcher Tages-Zeit? (Bitte kreuzen Sie an)

- Morgens
- Mittags
- Nachmittags
- Abends

Wie oft möchten Sie sich engagieren?

(Bitte kreuzen Sie an)

- Jeden Tag
- 1-mal die Woche
- Alle 2 Wochen
- 1-mal im Monat
- Hin und wieder, bei besonderen Veranstaltungen



Kommen Sie alleine zum Einsatz-Ort?

(Bitte kreuzen Sie an)

Ja

Nein

Zum Beispiel:

Mit Bus und Bahn

Zu Fuß

Mit dem Fahrrad

Mit dem Auto

Wenn nein:

Welche Unterstützung oder Begleitung benötigen Sie?

---

---

---



**Angaben zum Einsatz-Ort:**

Wie sollte der Einsatz-Ort für Sie sein?

Was ist für Sie wichtig?

Worauf muss geachtet werden?

---

---

---

---

---



Sollte der Einsatz-Ort in einem bestimmten Stadt-Teil liegen?  
(Bitte kreuzen Sie an)

Ja

Nein

Wenn ja:

In welchem Stadt-Teil möchten Sie sich engagieren?

---

---

---



Möchten Sie noch etwas sagen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





5



# Ehren-Amt

Wie finden Sie das in Bielefeld?

## 5 Ehren-Amt: Wie finden Sie das in Bielefeld?

In Bielefeld gibt es viele **Beratungs-Stellen**.

Dort können Sie nachfragen.

Und erhalten **Informationen zum Ehren-Amt**.

Zum Beispiel bei der **Freiwilligen-Agentur Bielefeld**.

Oder in der **Neuen Schmiede** in Bethel.



Die **Mitarbeiterin** der Beratungs-Stelle **unterstützt** Sie dabei:

- ein Ehren-Amt zu finden
- Kontakte zu knüpfen

Sie sagen der Mitarbeiterin:

- was Sie gerne machen möchten
- wie oft in der Woche
- oder wie oft im Monat

Oder Sie zeigen ihr den **Frage-Bogen** aus diesem Heft.



Den **Frage-Bogen** können Sie auch  
mit der Mitarbeiterin der Beratungs-Stelle ausfüllen.

Die Mitarbeiterin weiß,  
wo Hilfe gebraucht wird.

Und kennt die Einsatz-Orte.

**Sie entscheiden sich für ein Ehren-Amt.**

**Dann nehmen Sie Kontakt  
mit dem Einsatz-Ort auf.**

Auf Wunsch unterstützt Sie die Mitarbeiterin dabei.

So finden Sie ein passendes Ehren-Amt.

Sind Sie noch unsicher?

Dann bringen Sie gerne eine Person  
zur Unterstützung mit.



Wichtig ist:

**Beim Ehren-Amt soll es Ihnen gut gehen!**

6



# Kontakt-Daten

Wie finden Sie das in Bielefeld?

# 6 Kontakt-Daten

## Freiwilligen-Agentur Bielefeld

### Die Adresse ist:

In der Stadt-Bibliothek Bielefeld

Neumarkt 1, 1. Stock

33602 Bielefeld

Telefon-Nummer: 05 21 - 32 99 53 0

E-Mail-Adresse:

[info@freiwilligenagentur-bielefeld.de](mailto:info@freiwilligenagentur-bielefeld.de)

### Beratungs-Zeit:

**Mittwoch und Donnerstag**

**von 15:00 bis 17:00 Uhr.**

Oder **Sie machen einen Termin aus.**



Bahn-Hof

Stadt-Halle

**Hier!**

Willy-Brandt-Platz

August-Bebel-Straße

Herforder Straße

Kesselbrink

Jahnplatz

So findet man das Büro der Freiwilligen-Agentur Bielefeld:





**Kultur- und Freizeit-Zentrum**

**Neue Schmiede**

**Büro Ehren-Amt**

**Die Adresse ist:**

Handwerkerstr. 7

33617 Bielefeld

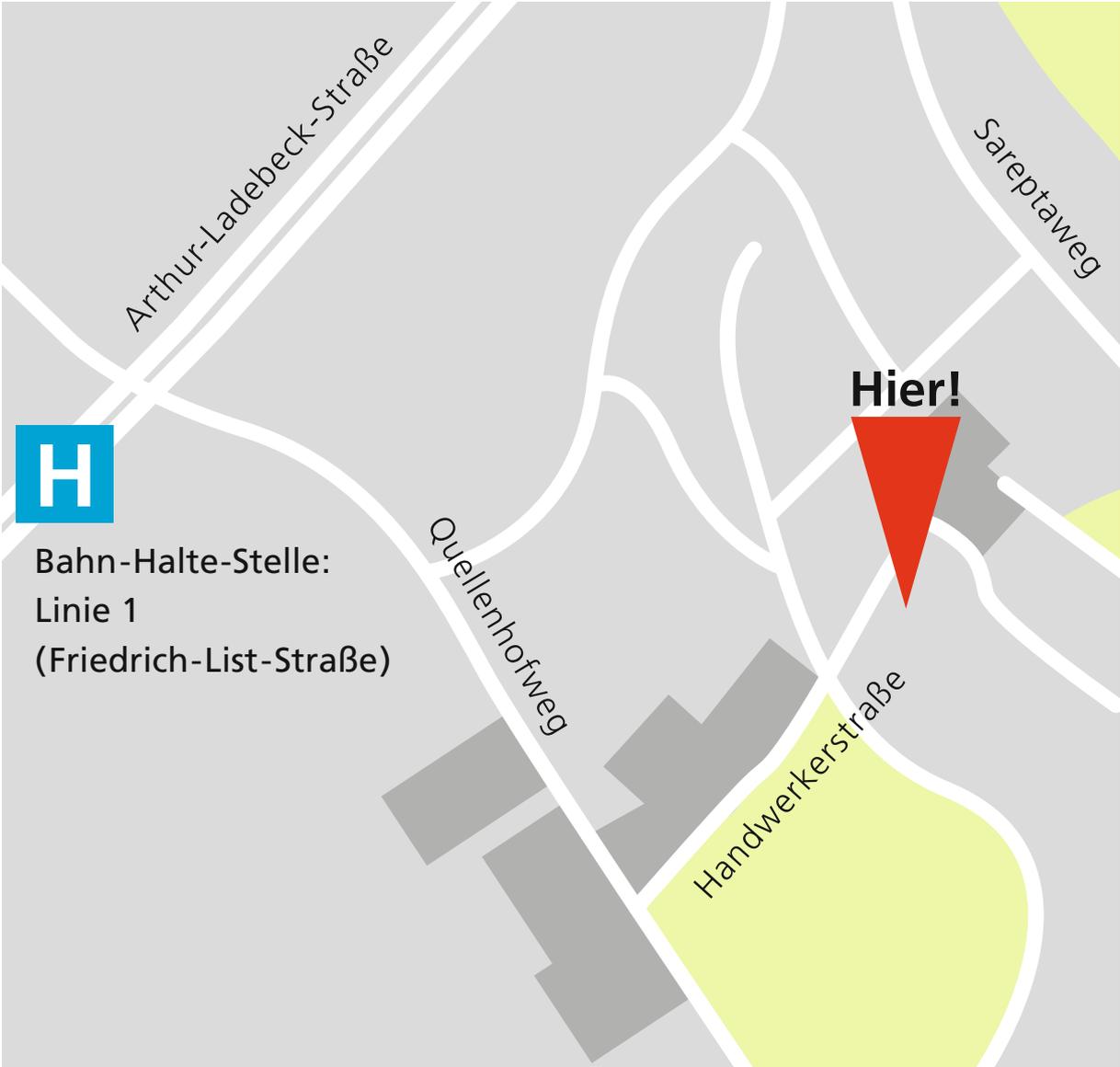
Telefon-Nummer: 05 21-144 55 71

E-Mail-Adresse:

neue.schmiede.ehrenamt@bethel.de

**Beratungs-Zeit:**

**Sie machen einen Termin aus.**



Bahn-Halte-Stelle:  
Linie 1  
(Friedrich-List-Straße)

**Hier!**



**So findet man das Büro der Neuen Schmiede:**



Dies ist der Haupt-Eingang der Neuen Schmiede.

Dort bekommen Sie Informationen.

Und können fragen,

wo das Büro zum Ehren-Amt ist.



# Impressum

## **Dieses Buch ist von:**

Lena Friedrichs (Hrsg.)  
Evelin Krüger (Hrsg.)

Anton Bals  
Sandra Beutin  
Kai Etzrodt  
Ramona Falk  
Pia Kotscherschat  
Helga Lummer  
Hans-Georg Nicolaus  
Chantal Schmidt  
Maike Spieker  
Alberto Sulaimon

## **Die Fotos sind von:**

Alexey Kovalev  
Wolfgang Sievers  
Paul Schulz  
Lothar Adorf  
Benjamin Hanke

## **Die Gestaltung ist von:**

Roman Girsikorn

## **Der Druck ist von:**

Service-Center Druck proWerk  
© v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel,  
Bielefeld

## Danke an:

Andrea Vahrenhorst und Katrin Brues  
aus der Freiwilligen-Agentur Bielefeld  
Sarah Baum  
Anja-Lena Kempa  
Agata Grodzka

## Hinweis zum Text:

Alle Wörter sind in Leichte Sprache  
übersetzt worden – auch eigenständige  
Namen.

Dieses Hand-Buch ist entstanden im Rahmen  
des Projektes „Gemeinsam engagiert.“

Titel-Illustration von Angelika Schmieder.



© v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel,  
Bielefeld



Freizeit + Kultur-Zentrum Neue Schmiede  
Handwerkerstraße 7  
33617 Bielefeld

Gemeinsam  
*engagiert!*

**neue**  
**SCHMIEDE**  
Freizeit + Kulturzentrum