



HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos · Samstag, 2. Juni 2018
Ausgabe 44/2018 · Verteilte Auflage: 118 575
www.ag-muensterland.de

Bilder begeistern

Ungewöhnliche Ansichten präsentieren die Mitglieder der Fotogruppe „photoprotectus“ in einer Ausstellung. | Seite 5



Foto: photoprotectus.de

App rettet Essen

Mit „Too good to go“ wandern überschüssige Lebensmittel in den Bauch statt in die Mülltonne. | Seite 3



Foto: Too good to go

Zum 70. 'ne Show

TV-Moderator und Entertainer Jürgen von der Lippe wird 70 – das Erste feiert ihn am nächsten Samstag. | Seite 10



Foto: WDR/André Kowalski

Kurznotiert

Im Dialog mit den Fahrgästen

MÜNSTER. Am Montag (4. Juni, 14 Uhr) steht das Keolis-Deutschland-Team allen Kunden für das persönliche Gespräch an den Bahnsteigen am Hauptbahnhof zur Verfügung. Wünsche und Kritik dürfen geäußert werden. Zudem gibt es in der Bahnhofsvorhalle einen Aktionsstand zu Stellenangeboten und der Ausbildung.

Busse weichen Motorrädern aus

MÜNSTER. Am Sonntag (3. Juni) ist zwischen 12 und 14 Uhr der Prinzipalmarkt wegen der Motorradtage gesperrt. Busse umfahren dann diesen Bereich. Betroffen sind folgende Linien: 1, 2, 4, 5, 9, 10, 11 und 14. Genaue Details zu dem Umleitungen gibt es bei der elektronischen Fahrplanauskunft: www.stadtwerke-muenster.de.



Startschuss für das Innovationslabor

Technische Ideen voranzutreiben, ist Ziel des Innovationslabors Münsterland. Es unterstützt Wissenschaftler beim Weg in die Selbstständigkeit. Am 11. Juni (Montag, 16 Uhr) findet eine Veranstaltung im smart.lab an der FH Münster, Bismarckstraße 11 in Steinfurt, statt. Anmeldungen sind auf www.fhms.eu/innovationslabor möglich.

Erster Parkhausmarathon am 9. Juni

Acht Etagen fürs Vergnügen

Premiere für eine neue läuferische Herausforderung: Am kommenden Samstag (9. Juni) findet der erste Parkhausmarathon statt.

MÜNSTER. In Kooperation mit dem Institut für Sportwissenschaft der Uni und dem Hochschulsport Münster organisiert der Rückwärtslauf-Weltmeister von 2014, Markus Jürgens, diese außergewöhnliche Veranstaltung, deren Erlös an einen guten Zweck gehen wird. Schauplatz ist das achtgeschossige Universitäts-Parkhaus am Coesfelder Kreuz (Domagkstraße 61).

Um auf die Marathondistanz von 42,195 Kilometern zu kommen, müssen die Sportler 38 Runden absolvieren. Pro Runde gilt es, rund 18 Höhenmeter zu bewältigen, so dass die Läufer am Ende auf 700 Höhenmeter kommen.

Der Marathonlauf startet um 9 Uhr. Einzelstarter zahlen 35, Staffeln 80 Euro. Die Startkosten kommen dem Verein „Diagnose ALS was nun“ zugute. Mit dem Lauf wollen Markus Jürgens und alle Aktiven auf die Krankheit Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) aufmerksam machen, eine nicht heilbare degenerative Erkrankung des motorischen Nervensystems. Weitere Infos dazu finden sich unter www.markus-juergens.de/parkhausmarathon/.

„Eine gewisse Fitness sollten die Läufer mitbringen – aber der Spaß steht eindeutig im Vordergrund“, betont Markus Jürgens, der auch diesen Marathon rückwärts bestreiten wird. Das Universitäts-Parkhaus am Coesfelder Kreuz eignet sich besonders gut für diese Art des Marathons. „Vor allem die dynamische Architektur und das luftige Klima im Parkhaus garantieren gute Stimmung und Lauffreude“, betont

er. Die Veranstaltung schließt um 19.30 Uhr mit der Ehrung aller „Finisher“ am Institut für Sportwissenschaft, Horstmarer Landweg 62 b. Direkt im Anschluss können alle Interessierten an der Lesung von Achim Aretz aus dem Buch „Faszination Marathon andersherum“ teilnehmen.

Foto: Markus Jürgens

Großes Trauringstudio
GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!
Bargeld sofort!
JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 0251/47433
Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

OPEL in Telgte!
-> Neuwagen
-> Gebrauchtwagen
-> Service
Autohaus DARTMANN
Ihr persönlicher OPEL-Händler in Telgte
Wolbecker Str. 1a · 48291 Telgte · 0 25 04/9 31 40 · www.opel-dartmann.de

ANKAUF
Uhren | Schmuck | Brillanten | Altgold | Zahngold | Silber | Zinn | Bernstein | Messing | D-Mark etc. – Alles anbieten!
Maria's Goldankauf
Aegidiimarkt 7
(ggü Café Extrablatt/neben Saabe) · 48143 Münster
0251-39574793 · Mo. – Sa. 10 – 18 Uhr
BARGELD SOFORT!

GÄRTNEREI KEMKER
Sonntag 10 – 15 Uhr geöffnet
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 9 – 18 Uhr
Samstag: 8 – 16 Uhr
Sonntag: 10 – 15 Uhr
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen
Fon: 0 25 82 - 13 90 · www.gaertnerei-kemker.de

- Anzeige -

Fünf gute Gründe für einen Essenbringdienst

Ob jeden Tag oder nur bei Bedarf – ein Essenbringdienst sichert mit einem heißen Mittagessen das persönliche Wohlbefinden.

Es ist kein Geheimnis: Ein tägliches heißes Mittagessen ist gesund und steigert das persönliche Wohlbefinden. Aber nicht jeder kann oder möchte selbst einkaufen und täglich kochen. Es gibt viele gute Gründe, sich seine Mittagsmahlzeit durch einen Essenbringdienst liefern zu lassen. Hier die fünf wichtigsten:

1. Große Auswahl aus verschiedenen Mittagsgerichten
2. Zuverlässige, persönliche Lieferung durch Kuriere
3. Tägliche Versorgung oder nur bei Bedarf
4. Bequeme Bezahlung
5. Keine vertragliche Bindung

All diese Vorteile finden Sie bei der Landhausküche. Professionelle Köche legen großen Wert auf die Qualität der Zutaten und zaubern daraus köstliche Gerichte. Auf der großen Speisekarte findet sich für jeden Geschmack etwas – wer mag, bestellt sich Salat, Dessert oder für den Nachmittag Kuchen dazu. Freundliche Kuriere liefern auf Wunsch täglich heiß ins Haus.

Für mehr Informationen sind wir gerne telefonisch für Sie erreichbar: montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefon-Nummer

0 25 01 - 5 96 96 38

Landhaus KÜCHE
Jetzt 3 x Gold probieren!
Leckeres aus der Landhausküche
Probieren Sie unsere 3 DLG-preisgekrönten Mittagsgerichte zum Sonderpreis für je 6,39 € inklusive Dessert.
Tel. 0 25 01 - 5 96 96 38 · www.landhaus-kueche.de
Ihr persönlicher Mittagessen-Service von **apetito**
Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Deutsch-Holländischer Stoffmarkt
Münster
Schlossplatz
So 3. Juni
11-17 Uhr
www.stoffmarkt-expo.de

Kurznotiert

Philosophisches Café wird musikalisch

MÜNSTER. Am Sonntag (3. Juni) um 11 Uhr wird es musikalisch beim Philosophischen Café: Gemeinsam mit Professorin Christa Runtenberg sind alle herzlich eingeladen, im Wolfgang Borchert Theater (WBT) über „Die Vielfalt von Lebensformen“ nachzudenken. Beim letzten Philosophischen Café der Spielzeit wird anhand von Songs und Songtexten diskutiert, ausgewählt und vorgetragen von Dr. Sebastian Laukötter. Der Eintritt ist frei. Das WBT empfiehlt frühzeitig zu kommen.

Friedensarbeit neu denken

MÜNSTER. Das LWL-Museum für Kunst und Kultur lädt am Montag (4. Juni) um 19.30 Uhr anlässlich der Ausstellung „Frieden. Von der Antike bis heute“ zu einer international besetzten Podiumsdiskussion ein. Thema des Abends ist die Zukunft der Friedenspolitik. Wissenschaftler, Journalisten und Aktivisten geben unter dem Motto „Mehr als Sisyphos“ Denkanstöße zu zeitgemäßer Friedensarbeit. Das Podiumsgespräch findet im Foyer des Kunstmuseums statt. Der Eintritt ist frei.

Fahrradtour mit den Kulturlotsen

MÜNSTER. Natalie Schulze Pröbsting und Pauline Schwarte vom inklusiv angelegten Kulturlotsenprojekt am Fachbereich Sozialwesen der FH laden zu einem Ausflug mit dem Fahrrad am Kanal ein. „Dabei nehmen wir natürlich Rücksicht auf das gewünschte Tempo, legen Pausen ein und haben Zeit für ein Picknick im Grünen“, so Schwarte. Die Tour am Dienstag (5. Juni) beginnt um 15.30 Uhr und endet gegen 17 Uhr. Sie startet an der Alexianer Waschküche (Bahnhofstraße 6).

„X Faktor“ sucht Gesangstalente

MÜNSTER. „X Faktor“ kommt am Mittwoch (6. Juni) in den Allwetterzoo: Entertainment-Sender Sky 1 und UFA Show & Factual suchen in der Zeit von 14 bis 20 Uhr im Rahmen eines großen Castings Gesangstalente in vier verschiedenen Kategorien. Ab dem 27. August (Montag) zeigt Sky 1 dann die Show mit überarbeitetem Konzept und hochkarätig besetzter Jury. Anmeldungen fürs Casting sind unter www.sky.de/xfactor möglich. Interessierte können aber auch spontan vorbeikommen.

Literarische Frauen-Freundschaft

MÜNSTER. Am Mittwoch (6. Juni) führt die Droste-Gesellschaft um 17 Uhr ihre Veranstaltungsreihe „Literarische Freundschaften“ mit einer Lesung zu „Annette von Droste und Elise Rüdiger“ fort. Die Veranstaltung findet in der Stadtbücherei (Alter Steinweg 11) statt. Eine Anmeldung ist nicht notwendig, der Eintritt ist frei. Kurzentschlossene sind ebenfalls willkommen.



Im Planetarium kann live der Start der Rakete beobachtet werden, die Astronaut Alexander Gerst zur ISS bringt. Foto: NASA/ESA

Astro Alex in den Startlöchern zur ISS

Planetariumsbesucher können live dabei sein

Der deutsche ESA-Astronaut Alexander Gerst startet am Mittwoch (6. Juni) zu seiner neuesten Mission ins All. Nochmals geht es für ihn zur Raumstation ISS. Diesmal ist Gerst der Leiter der Station.

MÜNSTER. Alle Interessierten können ab 12 Uhr live dabei sein, wenn im Planetarium im LWL-Museum für Naturkunde der Countdown für den Start der Rakete beginnt und Gerst die Erde verlässt.

Das Planetarium des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) berichtet über den Start zur Raumstation. Dabei stellt Dr. Björn Voss, Leiter des Planetariums, in 360-Grad-Bildern die ISS vor, erzählt

vom Leben und Arbeiten im All und zeigt, wie und wo man die ISS selber am Sternenhimmel sehen kann.

Die Raumfahrtagentur ESA feiert den Start der Mission zur selben Zeit im Planetarium Berlin. Von dort werden Erläuterungen der ESA live zu hören und zu sehen sein. Den Höhepunkt bildet die Live-Übertragung des Starts aus Baikonur (Kasachstan). Um 13.12 Uhr (MESZ) soll die Sojus-Rakete abheben, die Gerst ins All bringt. Mit an Bord sind außerdem der Russe Sergej Prokopjew und die US-Amerikanerin Serena Auñón.

Kerst war bereits 2014 für sechs Monate auf der Raumstation und kehrt nun mit der Mission „Horizons“ dorthin

zurück. Der Name soll verdeutlichen, dass bei jedem Forschungsflug ins All neue Horizonte erschlossen werden

– so auch durch die Experimente, die Gerst in den kommenden Monaten durchführen wird. Bei diesen Experimenten geht es um vielfältige Themen: von der medizinischen Forschung und physikalischen Experimenten bis hin zu Versuchen mit neuen Robotersystemen im All. Bis Dezember wird Gerst in der ISS arbeiten. Ab Oktober wird er außerdem als erster Deutscher auch das Kommando der Raumstation übernehmen.

Ab dem 12. Juli (Donnerstag) wird das LWL-Planetarium dann in der neuen Planetari-

umsshow „Orbit – mit Alexander Gerst zu neuen Horizonten“ regelmäßig über den Ablauf der Mission berichten.

Karten sind für sechs (ermäßigt drei) Euro im LWL-Museum für Naturkunde (Sentruper Straße 285) erhältlich.

LWL-PLANETARIUM
6. Juni, 12 Uhr
Start der Raumfahrtmission
„Horizons“ live
Telefon 0251/5 91 60 50

Kommissar Kluftringer darf feiern

Zehnter Fall in 15 Jahren: Jubiläums-Lesetour kommt nach Münster

MÜNSTER. Am 11. November (Sonntag) um 18 Uhr kommen die beiden Erfolgsautoren Volker Klüpfel und Michael Kobr im Rahmen ihrer Jubiläums-Lesetour „Der Sinn des Lesens“ auch in die Aula am Aasee.

Das Jahr 2018 ist ein ganz besonderes für Kommissar Kluftringer – und für seine Autoren Volker Klüpfel und Michael Kobr: 15 Jahre nach dem ersten Roman „Milchgeld“ erschien Ende April der zehnte Fall mit dem kauzigen Allgäuer Ermittler.

So etwas muss natürlich gebührend gefeiert werden. Mit dem neuen Buch und der „Jubiläums-Lesetour“ blickt das Autorenduo weit in die Vergangenheit ihrer Hauptfigur und geht der Frage auf den Grund, wie Kluftringer zu dem



Michael Kobr (l.) und Volker Klüpfel sind am 11. November in der Aula am Aasee zu erleben. Foto: Hans Scherhauser

wurde, der er ist – und wie sie es selbst schon so lange ohne Mord und Totschlag miteinander ausgehalten haben.

Was sie dabei an Skurrilem, Lustigem und Hintersinnigem

zu Tage fördern, wird bei ihrem Publikum einmal mehr für heftige Lachsalven sorgen. Nicht umsonst sind die beiden bekannt für Lesungen, die eigentlich gar keine sind, be-

ziehungsweise viel viel mehr: humoristischer Schlagabtausch zwischen Klüpfel und Kobr – oder eher Langhammer und Kluftringer, schauspielerisches Talent, mit dem die Autoren ihre Figuren lebendig werden lassen, dazu eine typische Allgäuer Mischung aus Grant und Gemütlichkeit, Boshaftigkeit und Augenzwinkern.

Ein Pflichtprogramm mit Lachgarantie und beste Unterhaltung jedenfalls für alle Fans des unverwechselbaren Kommissars Kluftringer – und für alle Neulinge eine ideale Gelegenheit, endlich in dessen ganz speziellen Allgäuer Kosmos einzutauchen.

Zum Lachen geht's in den Bahnhof

NightWash am 10. Juni zu Gast

MÜNSTER. Alles fing in einem kleinen Kölner Waschsalon an. Seit ein paar Jahren ist das Comedy-Format NightWash aber auch aus den Bahnhofshallen Deutschlands nicht mehr wegzudenken! Am 10. Juni (Sonntag) präsentiert der Hauptbahnhof Münster von 19 bis 20 Uhr ein ultimativ komisches Bühnenprogramm, das sich ordentlich gewaschen hat.

Das unschlagbare Künstlerpaket besteht aus dem charmanten Briten **Tim Whelan**, der mit quirligen Witzen und unterhaltsamen Songs die Herzen der Zuschauer im Hennes Bender, Ingo Osch Sturm erobert, sowie der gelernten Diplom-Psychologin **Vera Deckers**, die auf alle absurden Alltagsfragen eine Antwort hat und die

cation, denn sie sind heutzutage viel mehr als reine Ankunfts- und Abfahrtsorte. So erreichen die Bahnhöfe mit ihren zahlreichen Kulturveranstaltungen nicht nur Reisende und Pendler, sondern ein breites Publikum mit den unterschiedlichsten Interessen.

NightWash wurde 2001 von Klaus-Jürgen „Knacki“ Deuser gegründet und gilt seitdem als feste Institution der deutschen Comedy-Szene. Jede einzelne Show ist ein Unikat auf allerhöchstem Niveau. Viele damals noch unbekannte Talente wie Mario Barth, Hennes Bender, Ingo Oschmann, Ausbilder Schmidt, Tobias Mann und Dave Davis erlangten durch das Live-Format im Waschsalon nationale Bekanntheit.

Unterschiede von Mann und Frau im Sprachverhalten entlarvt.

Durch das erstklassige Abendprogramm führt der Hedonist und gleichzeitige Fashionist **Ben Stark**. Unterstützt wird das Show-Spektakel von den zahlreichen Shops im Einkaufsbahnhof. Der Eintritt ist daher frei.

Im Rahmen der Tour geht es vor allem um die Grundidee der Stand-up-Comedy: live auftreten und das Publikum unmittelbar ansprechen – in angenehmer und persönlicher Atmosphäre. Die Einkaufsbahnhöfe bieten hierfür die optimale Lo-

Diese Tradition führt NightWash bis heute fort. Seit März 2017 unter der Moderation von Powerfrau Tahnee

Schaffarczyk, bringt die Show neben bekannten Comedy-Größen immer wieder Newcomer mit erstklassigen Gags und frischen Pointen auf die Bühne, die heimische Mattscheibe und mittlerweile auch in die deutschen Einkaufsbahnhöfe.



Ensemble sagt Tschüss



Mit einem Mix aus sommerlich-melancholischen Songs verabschiedet das Schauspiel am Sonntag (3. Juni) um 19 Uhr im Theaterinnenhof die Kollegen, die Münster im Sommer verlassen werden. Die Straßenmusikcombo Shibari aus dem Stück „Eine Sommernacht“ (alias Natalja Joselewitsch und Ilja Harjes, Foto) spielt ihr vorerst letztes Konzert und stimmt alle Freunde des Theaters auf die Ferienwochen ein. Der Eintritt ist frei.

Kurznotiert

Für Fragen rund um den Wiedereinstieg

MÜNSTER. Frauen und Männer, die nach einer Familienphase zurück in den Beruf möchten, können am Mittwoch (6. Juni) schnell und unkompliziert per Telefon erste Informationen und Tipps zur Berufsrückkehr erhalten. Andrea Mick, Maike Grünefeld und Elke Schlautmann, die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster sowie des Jobcenters Münster und des Jobcenters Kreis Warendorf, beraten von 9 bis 12 Uhr unter den Rufnummern 0251/69 85 05 und 0251/492 90 04.

Für Angehörige depressiver Senioren

MÜNSTER. Die Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer Münster GmbH bietet in Kooperation mit der AOK NordWest und dem Bündnis gegen Depression Münster mittwochs (13., 20. und 27. Juni) jeweils von 17 bis 19 Uhr eine Kursreihe für Angehörige von depressiv erkrankten älteren Menschen an. Eine Anmeldung ist bis zum Freitag (8. Juni) unter Telefon: 0251 / 5 20 22 76 71 oder per E-Mail: cwh.beratung@alexianer.de möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Mit wenigen Clicks zur günstigen Mahlzeit: Die App To Good To Go rettet Lebensmittel vor der Mülltonne und macht die Nutzer kostengünstig satt. Foto: Initiative Too good to go

Anlässlich des Tags der Umwelt (5. Juni) rücken wieder diverse Belastungen in den Fokus. Doch was viele nicht wissen auch die Verschwendung von Lebensmitteln schadet der Umwelt.

Von Ann-Christin Frank

MÜNSTER. Die App „Too good to go“ ist eine Methode diese Lebensmittel noch zu nutzen. 800 000 Menschen verwenden die App deutschlandweit schon – Tendenz steigend und das auch hier in der Region. Seitdem „Too good to go“ 2015 an den Start ging, haben sich in Münster bereits 2100 Nutzer die Anwendung auf ihr Smartphone geladen. „Auf diese Weise konnten schon über 7700 Mahlzeiten gerettet und über elf Tonnen CO₂ eingespart werden“, weiß Franziska Lienert Marketing-Managerin bei „Too good to go“. Um die 30 Betriebe beteiligen sich in Münster bereits. Ganz neu mit dabei: die Filialen des Superbiomarktes. Über 18 Millionen Tonnen Lebensmittel landen in Deutschland pro Jahr in der Mülltonne, eine Million Tonnen davon alleine in der Gastronomie. Die Initiative „Too good to go“ möchte auf diese Zustände aufmerksam machen und

dieser Verschwendung mit einem Gegenkonzept begegnen. Das System funktioniert ganz einfach, erklärt Lienert, denn über die App können Hotels, Bäcker, Supermärkte, Restaurants oder Cafés ihre übrig gebliebenen Waren anbieten. Selbstversorger, die ebenfalls bei der App registriert sind, können sich die Ware dann zu vergünstigten Preisen – meist nicht höher als drei Euro – abholen. „Die App bietet eine gute Übersicht,

18 Millionen Tonnen Lebensmittel landen in Deutschland pro Jahr im Müll.

Franziska Lienert, Too good to go

welche Geschäfte sich in der Nähe befinden, so können die Nutzer immer spontan schauen, worauf sie gerade Hunger haben“, sagt Lienert. Die Idee zur App, die eigentlich in Dänemark entstanden ist, findet mittlerweile in vielen europäischen Nachbarländern großen Anklang. „Aktuell gibt es uns auch in Frankreich, Norwegen, Großbritannien, der Schweiz, Belgien und in den Niederlanden“, erklärt die Marketing-Managerin. Umweltschutz, Nachhaltigkeit und Ressourcenverschwendung stießen in der Bevölkerung derzeit auf ein großes Interesse, das merke die Initiative nicht nur anlässlich des Tags der Umwelt, sondern besonders an den zunehmenden Nutzerzahlen. Das Thema sei in den Köpfen der Menschen präsent und „Too good to go“ werden als eine gute Lösung wahrgenommen, das bekommen wir in viel positivem Feedback zurückgespielt, erklärt Lienert.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/6 90 46 52

Anzeigen
0251/6 90 96-21 bis -27
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/6 90 96-12 bis -19
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

So funktioniert es

Über die App können Restaurants oder Betriebe ihr überschüssiges Essen zu einem vergünstigten Preis an Selbstholer anbieten. Die Kunden bestellen und bezahlen direkt über die App und brauchen ihre Portion dann nur im angegebenen Zeitfenster im Laden abzuholen. Die App ist für alle Modelle verfügbar.

Klartext: So isses ...

...puuh warm!

Wer hat in dieser Woche nicht geschwitzt? Vermutlich nur all jene nicht, die die Möglichkeit haben am Kanal zu liegen oder unter ihrem Bürotisch ein kleines Swimmingpool für die Füße aufzustellen. Ich muss gestehen, dass mir Letzteres dieser Tage tatsächlich öfter durch den Kopf ging. Machbar wäre es, doch tatsächlich war mit der Aufwand zu groß oder es war noch nicht warm genug. Außerdem habe ich es als Frau ja ohnehin viel einfacher und könnte luftige, kurze Sachen tragen, erklärt mir ein ebenfalls schwitzender Kollege. Doch irgendwie hat diese Hitze auch etwas Gutes. Während einer Straßenumfrage muss ich auf eini-



ge Passanten scheinbar so fertig gewirkt haben, dass zwei junge Frauen schon freiwillig auf mich zukamen und meine Fragen beantworteten, damit ich nicht so lange in der heißen Mittagssonne ausharren muss. Schön, wenn Leute auch bei dieser extremen Wetterlage noch nett sind. Dann kann es meiner Meinung nach auch weiterhin warm bleiben.

Ann-Christin Frank
Redakteurin

Mehr Münsterland geht nicht!



JETZT IM HANDEL!

GUTSCHEIN
I ♥ MÜNSTER!
EIN STÜCK HEIMATLIEBE
IM HEFT

MÜNSTER!-ABO

Große Prämienauswahl
11 Ausgaben für 33 Euro
4 Ausgaben für nur 10 Euro



Nur eine von vielen tollen Prämien*:
Das Gutscheinbuch der Marktmädel für den Wochenmarkt

*Prämien nur bei regulärem Jahres-Ab



Tel. 0251 690 4860
abo@muenster-magazin.com

www.muenster-magazin.com

Kurznotiert

Burnout-Prophylaxe im Ehrenamt

MÜNSTER. Im Rahmen der Qualifizierungsreihe „Ehrenamt in der Migrationsarbeit“ findet am Freitag (8. Juni) um 16.30 Uhr die Veranstaltung „Burnoutprophylaxe im Ehrenamt“ im DRK-Landesverband, Sperlichstraße 25, statt. Die Referentin dieser Veranstaltung ist die Diplom-Pädagogin und Supervisorin Hedda Aistermann. Weitere Informationen zu der Veranstaltung sowie die Möglichkeit der Anmeldung gibt es per E-Mail unter Anne.Artemeyer@DRK-Westfalen.de.

Infoveranstaltung zur neuen Kita

ANGELMODDE. Angelmodde erhält eine zusätzliche Drei-Gruppen-Kita. Das Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, das Amt für Immobilienmanagement und das Stadtplanungsamt informieren am Mittwoch (6. Juni) um 17 Uhr im Schulungsraum der Freiwilligen Feuerwehr Münster – Löschzug Angelmodde (Alt-Angelmodde 2 e, 1. OG) über den Planungsstand des Neubaus und die verkehrliche Erschließung der Kindertageseinrichtung in Angelmodde Dorf. Interessierte sind eingeladen.

Pasta passt einfach immer

MÜNSTER. Wenns‘ mal schnell und trotzdem lecker und raffiniert sein soll sind Pastagerichte einfach ideal. In einem Kochkurs im Anna-Krückmann-Haus, Friedensstraße 5, am Montag (4. Juni) um 18.30 Uhr können interessierte die passenden und schmackhaften Saucen dazu kennenlernen. Anmeldungen und Info unter Telefon: 0251/3 92 90 80.

Geburtshaus wird drei Jahre alt

MÜNSTER. Das Geburtshaus, Ostmarkstraße 9, feiert seinen dritten Geburtstag. Aus diesem Anlass findet ein Sommerfest und Tag der offenen Tür statt. Am Sonntag, (3. Juni, 11 Uhr) haben Interessierte dabei die Gelegenheit das Team und das Haus kennenzulernen. Es gibt Getränke und Kuchen und Leckeres vom Grill. Spiele für Klein und Groß stehen ebenfalls auf dem Programm.

Meckelbach-Brücke wird saniert

ROXEL. Die Holzbrücke im Zuge des Fuß- und Radweges parallel zum Meckelbach in Roxel (Höhe Uhlandstraße) ist in die Jahre gekommen und muss in den nächsten Wochen saniert werden. Für die Sanierungsarbeiten ist eine Vollsperrung der Brücke ab Freitag (4. Juni) erforderlich. Eine Umleitung über die Uhlandstraße, Berthold-Brecht-Straße und durch die Parkanlage am Recyclinghof Roxel zum Nottulner Landweg wird eingerichtet. Die Arbeiten sollen rund fünf Wochen dauern.

Hoch hinaus

DAV-Sektion Münster wünscht sich Kletterhalle

Klettern mitten in Münster – das soll künftig wieder möglich sein, wenn es nach dem Deutschen Alpenverein (DAV) geht.

Von Annika Wienhölter

MÜNSTER. Nachdem sowohl das Gasometer (siehe Info-Kasten) als auch andere Areale als mögliche Standorte für ein alpines Kletterzentrum aus verschiedenen Gründen ausgeschieden sind, konzentrieren sich die DAV-Verantwortlichen nun auf das DJK-Sportzentrum neben der Co-burg. Wollte der Trägerverein den defizitären Beherbergungs- und Lehrbetrieb seiner Sportschule Anfang des Jahres noch bis Ende 2018 schließen, ist mit der DAV-Sektion Münster ein Partner gefunden worden, mit dem die Attraktivität des Sportgeländes gesteigert werden soll.

Wie das funktionieren kann? „Die Planung einer Kletterhalle auf dem Gelände ist in Arbeit“, informiert Christoph Jöst, zweiter Vorsitzender der münsterischen DAV-Abteilung, der rund 5200 Mitglieder angehören. Dabei solle die Raumgestaltung allen Beteiligten zusagen. Jöst und seine Mitstreiter denken beispielsweise an eine DAV-Geschäftsstelle, einen Seminarraum für DJK-Lehrgänge sowie Sporträume, die verschiedene Vereine nutzen.

War zunächst das Ziel, bis September einen Kletterturm zu errichten, will Münsters DAV-Sektion dieses Projekt nun hintenanstellen – zugunsten einer Halle für die vereinseigene Seilschaft. Denn die fehle ganz massiv, wie Pressereferentin Maren Arndt betont. So gebe es in der Stadt aktuell lediglich eine Boulderhalle, „die aber nach



Da kann sie hin: Christoph Jöst und Maren Arndt zeigen einen möglichen Kletterhallen-Standort auf dem Sportgelände. Foto: awi

dem Wegfall der Kletterhalle an der Salzmannstraße in-zwischen aus allen Nähten platz“. Derzeit müssten kleine und große Kletterer bis nach Dortmund fahren, um ihrem Sport nachzugehen. Mit dem Wunsch des Alpenvereins hat sich längst auch der Vorstand des DJK-Bildungs- und Sportzentrums auseinandergesetzt. Er findet die geplante Kooperation super. Mitte Juni wollen sich alle Verantwortlichen – DJK, DAV, weitere Sportvereine und die Stadt – zusammensetzen,

um gemeinsam ein Konzept für das Areal an der Grevener Straße inklusive Kletterhalle zu erarbeiten. Ergebnis: offen. Fakt ist: Ein interessierter Investor ist bereits gefunden, ebenso ein auf diesem Gebiet erfahrener Bauunternehmer. Schon jetzt regt sich allerdings Widerstand aus der Nachbarschaft. Anwohner haben sich just in dieser Woche schriftlich an den DAV gewandt und gebeten, davon ab-

zusehen, eine 18 Meter hohe Kletterhalle mit dem „Eindruck eines Bunkers oder einer Gefängnismauer“ zu bauen. Diesbezüglich beruhigen Jöst und Arndt: Das sei nie geplant gewesen. Und zum aktuellen Zeitpunkt stehe überhaupt noch nicht fest, was wie realisiert wird. Einzig und allein hegt der DAV einen Traum: dass es möglichst bald eine neue Kletterhalle in Münster gibt.

www.dav-muenster.de

Info

Ursprünglich wollte die Sektion Münster des Deutschen Alpenvereins das Gasometer am Albersloher Weg zum Kletterzentrum ausbauen. Das Vorhaben scheiterte, weil die Aktiven die knapp 800 000 Euro für die Sanierung des Industriedenkmals nicht aufbringen können. Derweil hat der münsterische Investor Hajo Bierbaum das Gasometer im Blick. Er will 430 Seecontainer übereinander stapeln und auf diese Art und Weise Wohnungen für Studenten, Berufsanfänger und junge Familien schaffen. „So ein Bauvorhaben wäre in Münster einmalig“, weiß Bierbaum, dass seine Idee durchaus außergewöhnlich ist.

Die Sektion Münster wird das DJK-Zentrum stärken.

Christoph Jöst, zweiter Vorsitzender der DAV-Sektion Münster

Gericht kippt Kompromiss

Forensik-Klinik: Anwohner wünschen sich Rückkehr zur alten Ausgangsregelung

Von Annika Wienhölter

Franz-Josef Welp und seine Mitstreiter von der Bürgerinitiative (BI) „Sicherheit vor Therapie“ sind geschockt: Per Gesetz sind unbegleitete Ausgänge von Patienten der Forensik-Klinik der Alexianer in Amelsbüren und Senden ab sofort nicht mehr generell verboten.

AMELSBÜREN/SENDEN. Das hat der Landesbeauftragte Uwe Dönisch-Seidel vor einigen Tagen mitgeteilt. Hintergrund ist ein Urteil des Oberlandesgerichts (OLG). Ein Patient einer forensischen Einrichtung in Eickelborn hatte geklagt, um mehr Freiheiten zu bekommen. Die Richter gaben ihm Recht. Nun gilt das für alle Forensik-Klinken – auch für die der Alexianer in Amelsbüren.

Dort ist aber erst im vergangenen Jahr nach langen Diskussionen zwischen Klinikleitung und -beirat sowie der BI eine Kompromisslösung gefunden worden: Zeitlich begrenzte, mit therapeutischen Zielen verknüpfte Ausgänge für Patienten waren zuletzt



Mit Plakaten macht die Bürgerinitiative „Sicherheit vor Therapie“ ihre Forderungen deutlich. Foto: Grottendieck

auf dem Alexianer-Campus und bis zur Bushaltestelle nach Münster ohne Begleitung möglich – um das Treffen von Kindern zu erschweren, allerdings nur während der Schulzeiten, sprich von 8 bis 12.30 Uhr und nicht während der Ferien, an Wochen-

enden oder Feiertagen. Das ist nun hinfällig. Und ruft die Anwohner aus Amelsbüren und Senden auf den Plan.

Sie haben die Befürchtung, dass Patienten während ihres Ausgangs rückfällig und straffällig werden. „Man denke nur an die Sexual- und Mehr-

fachstraftäter“, macht der Ottmarsbocholder Franz-Josef Welp seine Sorgen deutlich. Die Sicherheit der Bürger sei nicht verhandelbar. Er und die anderen von der BI seien mit der Kompromisslösung total einverstanden gewesen – ebenso die Klinikleitung und

der -beirat. „Und jetzt wird man vor vollendete Tatsachen gestellt.“

Wie es weitergeht? „Das muss man sehen“, meint Welp. Was er und die BI fordern, ist auf Schildern und Plakaten rund um die Klinik zu lesen. Sein Wunsch: mindestens eine Rückkehr zur Kompromisslösung.

Derweil betont die Klinikleitung in einer Pressemitteilung, dass sie keinen Handlungsspielraum habe: „Wir halten uns an geltende Rechtsprechung. Die Weisung des Landesbeauftragten für den Maßregelvollzug, die Münsteraner Regelung aufzuheben, ist für uns bindend und maßgebend.“ Der Klinikbeirat stellt zugleich klar: „Wir nehmen die Sorgen und Ängste der Anwohner – ebenso wie die Klinikleitung – nach wie vor sehr ernst.“ Fortsetzung folgt...

Termine der Abfuhr ändern sich

HILTRUP. Die Abfallwirtschaftsbetriebe Münster (AWM) erinnern an Änderungen in den Abfuhrbezirken K (Hiltrup Ost) und L (Hiltrup Mitte), die ab Juni umgesetzt werden. Die Papier- und die Restabfalltonne werden dann in diesen beiden Bezirken nicht mehr am gleichen Termin abgeholt. Bei Fragen hilft der Kundenservice der AWM unter der Telefonnummer 0251/605253 weiter.

Neue Box für Leezen

AMELSBÜREN. An der Buswende Deermannstraße in Amelsbüren wird eine weitere Leezenbox aufgestellt. Die neue Fahrradabstellanlage bietet zusätzlichen Platz für bis zu 60 Stahlrösser. Die schon vorhandene Abstellanlage am Bahnhofpunkt bleibt den bisherigen Nutzern erhalten. Aktuell werden die Versorgungsleitungen verlegt und der Bauplatz hergerichtet. Nach den Sommerferien soll die neue Leezenbox genutzt werden können.

Brücke wird im Sommer gebaut

Planungen laufen

GIEVENBECK. Im Sommer könnte eine neue Stahlbrücke die alte Holzbrücke für Radfahrer und Fußgänger über den Gievenbach ersetzen. Derzeit laufen die Vorbereitungen für den Stahlbau und dessen Gründung. Im August soll die Brücke geliefert und auf den neuen Fundamenten am Twenteweg eingebaut werden. Läuft alles reibungslos, kann die neue Brücke über den Gievenbach voraussichtlich im September freigegeben werden.

Anderer Blick

Kreative Fotogruppe „photopropectus“

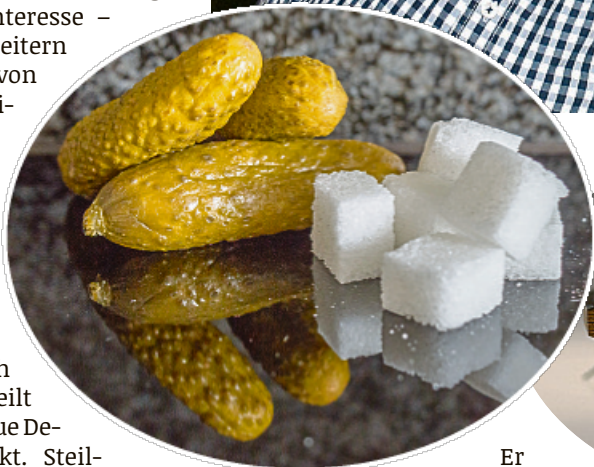
Von Peter Imkamp

Auch wenn die Zeit der Dunkelkammern in der Fotografie schon lange vorbei ist – zumeist agieren die Mitglieder der Gruppe „photopropectus“ eher im Verborgenen.

MÜNSTER. Aktuell aber können 36 Bilder des lockeren Zusammenschlusses von 16 engagierten Hobbyfotografen aus der Region im Overberghaus der Bezirksregierung an der Albrecht-Thaer-Straße 9 bestaunt werden: eine bunte, abwechslungsreiche Palette mit unterschiedlichsten Arbeiten zum Thema „Gegensätze“. Und die stoßen auf den Fluren des Fortbildungsdezernates in der zweiten Etage auf reges Interesse – von Mitarbeitern ebenso wie von den zahlreichen Besuchern. „Die meisten bleiben stehen“, freut sich Elke Steilmann, die selbst auch gern verweilt und stets neue Details entdeckt. Steilmann ermöglichte „photopropectus“ die Ausstellung bei der Bezirksregierung, ihr Engagement sorgte auch dafür, dass die „Gegensätze“ noch bis zum 15. Juli dort zu erleben sind. Zu entdecken gibt es auf den Fotografien ganz unterschiedliche Sichtweisen zum Thema. Und „das zeichnet die Gruppe ebenfalls aus“, erläutert Markus Poguntke-Rauer.



Auch sich selbst nehmen die Mitglieder von „photopropectus“ schon einmal ins Visier, die Vielfalt ihrer Motive zeigt aktuell eine Ausstellung zum Thema „Gegensätze“. Foto: photopropectus.de



Er rief den lockeren Zusammenschluss nach einem gemeinsamen VHS-Fotokurs 2012 ins Leben und ist heute erster Ansprechpartner und Koordinator. Derzeit hat „photopropectus“ 16 Mitglieder aus Münster, Hamm, Melle, Unna und Recklinghausen, die sich regelmäßig zu gemeinsamen Treffen und Veranstaltungen verabreden. Dabei, so Pogunt-

ke-Rauer, gehe es „nicht um klassische Fachsimpelei“. Vielmehr steht für die Mitglieder weniger die technische Ausrüstung sondern die Bildgestaltung im Mittelpunkt des Interesses. Deshalb geht es oft gemeinsam auf Fototour, um sich von vielfältigen Blicken auf ähnliche Motive anregen zu lassen.

Anschließend werden die Motive gemeinsam bestaunt und besprochen, um Anregungen zu erhalten. Vielfältig präsentiert sich auch die Gruppe. Die ist bunt gemischt bei Alter, Geschlecht, Berufe, Foto-Ausrüstung und auch -ambition. Die Mitglieder verbinde aber die Leidenschaft, den „anderen Blick“ auf Menschen, Städte, Tiere oder Gegenstände des Alltags und der Umwelt zu richten, sagt Markus Poguntke-Rauer. Und so gibt es neben Gruppenaktionen, wie Foto-

reisen etwa nach Hamburg oder Berlin, ein Charityevent zugunsten der „Sternstrahlen“ im Hiltruper Bahnhof oder der aktuellen Ausstellung im Gebäude der Bezirksregierung im Gewerbegebiet Nevinghoff durchaus spontane Aktivitäten in kleinem Rahmen, die die Interessen einzelner Mitglieder widerspiegeln. Dabei ist „photopropectus“ kein geschlossener Kreis. Interessierte sind stets willkommen. Weitere Infos zur Gruppe und zur Ausstellung gibt’s auf der Homepage

www.photopropectus.de



Auch ein Rettungseinsatz wird am 9. Juni simuliert. Foto: FH

Vom Umgang mit Krisen

Öffentliche Praxisübung Humanitäre Hilfe der FH

MÜNSTER. Einen internationalen Rettungseinsatz simulieren die Teilnehmer der mittlerweile 33. Praxisübung „Humanitäre Hilfe“ und lernen dabei die Grundlagen der Nothilfe kennen. Am Beispiel der Amokfahrt vom Kiepenkerl-Platz wird das Management solcher „Großschadensereignisse“ im Mittelpunkt

stehen, die besonderen Herausforderungen für Mitarbeiter von Rettungs- und Gesundheitswesen in solchen Situationen thematisiert. Die Übung findet am Samstag (9. Juni) von 10 bis 16 Uhr auf dem Außengelände am Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A 9 (UKM, Klinik für Psychiatrie und Psychothera-

pie) statt. Eine Anmeldung ist bis zum Donnerstag (7. Juni) unter www.fh-muenster.de/praxisuebung nötig. Die Teilnahme ist kostenfrei. Für Warmverpflegung ist gesorgt. Die Übung wird im Freien und bei jedem Wetter durchgeführt.

Kurznotiert

Kreis für pflegende Angehörige

MÜNSTER. Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Münster des Paritätischen lädt Interessierte an jedem ersten Donnerstag im Monat – das nächste Mal am 7. Juni – zu einem offenen Gesprächskreis für pflegende Angehörige ein. Die Gelegenheit, sich bei Kaffee, Tee und Gebäck mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen, bietet sich jeweils von 15.30 bis 17.30 Uhr im Gruppenraum 20 am Dahlweg 112 (Gruppenraum 20). Infos gibt’s bei Martina Nötzold (Telefon: 0251/60933234 oder www.pflegeselbsthilfe-muenster.de)

Vergiftungen bei Kleinkindern

MÜNSTER. „Vergiftungen bei Kleinkindern“ stehen im Mittelpunkt eines Themenabends am Donnerstag (7. Juni, 19.30 Uhr) im Anna-Krückmann-Haus. Dabei soll sowohl über Möglichkeiten der Vermeidung derartiger Unfälle als auch über ihre Behandlung insbesondere bei Säuglingen und Kleinkindern eingegangen werden. Anmeldungen sind unter Telefon 0251/3929080 oder im Internet (www.anna-kruECKmann-haus.de) möglich.

Vorbereitung einer natürlichen Geburt

MÜNSTER. Am Donnerstag (7. Juni) findet um 18.30 Uhr im Marienhaussaal des St. Franziskus-Hospitals eine Informationsveranstaltung der Elternschule Münster statt. werdende Mütter und Väter können sich über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt informieren. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt ist die Eingangshalle des St.-Franziskus-Hospitals. Weitere Informationen gibt’s unter www.geburten-muenster.de...

Ewiges Gebet und Anbetung im Dom

MÜNSTER. Mit dem Ewigen Gebet reiht sich der St.-Paulus-Dom in Münster in eine lange spirituelle Tradition ein: Am Sonntag (3. Juni) sind alle Gläubigen zu den Gebetsstunden eingeladen. Die heilige Messe mit dem Domkapitel beginnt um 11.45 Uhr. Anschließend wird das heiligste Sakrament ausgesetzt. Um 17 Uhr findet eine Vesper statt. Mit einer Sakramentsprozession und dem Segen wird sie das Ewige Gebet abrunden.

IN DEN SOMMER MIT 2-RAD HANSEN ...

% % % % % % % % %

KETTLER

MY 2017

Traveller E Gold

- 8 G. Shimano-Nabenschaltung
- Bosch Active Line-Motor (2.0)
- 500 Wh-Akku

~~UVP: 2.999,-~~
Jetzt: 2.399,-

HERCULES

MY 2018

Rob Fold

- 8 G. Shimano-Nabenschaltung
- Bosch Active Line Plus-Motor (3.0)
- 500 Wh-Akku

~~UVP: 2.899,00~~
Jetzt: 2.599,00

ROTWILD

MY 2018

RX+Trail Pro

- Brose-Motor
- 648 Wh-Akku (IPU)
- 27,5 Zoll

6.399,-

HERCULES

MY 2017

Futura Sport

- Bosch Performance Line-Motor
- 500 Wh-Akku
- 9 G. Shimano-Kettenschaltung

~~UVP: 2.949,-~~
Jetzt: 2.359,-

KNALLERANGEBOT!

PEGASUS

MY 2018

Avanti (28")

- City-Fahrrad
- 7 G. Shimano-Nabenschaltung
- LED-Beleuchtung

~~UVP: 599,95~~
Jetzt: 399,95

Gazelle **In Münsters offiziellem Gazelle-Shop (im Shop)**

2-RAD HANSEN

FAHRRADWELT

Gildenstr. 24 a • 48157 Münster • Tel. 0251/142846 • www.2-rad-hansen.de

Holländische Härtetests

Fußball: Preußen starten Vorbereitung am 13. Juni



Lang machen heißt es ab dem 13. Juni für Benjamin Schwarz und den Preußen-Kader. Dann beginnt die Vorbereitung.

Nach der Saison ist vor der neuen Spielzeit. Da macht auch der SC Preußen Münster keine Ausnahme. Mit einem randvollen Vorbereitungsplan hat er seine Spieler zunächst aber in die Ferien geschickt.

Von Uwe Niemeyer

MÜNSTER. Die abgelaufene Saison ist erst wenige Tage Geschichte, da richtet sich der Fokus bereits auf die nächste Spielzeit, die am letzten Juli-Wochenende beginnt. Die Adlerträger erwarten zuvor sechseinhalb Trainingswochen, garniert mit aktuell sieben Testspielen gegen Clubs, die sich in erster Linie aus der Regionalliga und der niederländischen Eredivisie zusammensetzen. Ein Fan-Highlight dürfte das Auftakt-Match am 23. Juni (Samstag, 13 Uhr, in Handorf) gegen ein Preußen-Allstar-Team werden, bei dem sich zahlreiche ehemalige Publikumsliebhaber mit dem aktuellen Kader

messen. Mit der bei Spielern gefürchteten und bei Trainern beliebten Leistungsdiagnostik fällt für Spieler und Verantwortliche am 13. Juni (Mittwoch) der Startschuss in die Saison 2018/19. Drei Tage später, am 16. Juni, bittet der SC Preußen zum ersten öffentlichen Training ins Preußenstadion. Ab 16 Uhr präsentiert sich der aktuelle Kader bei hoffentlich bestem Wetter erstmals den Fans. Eine Woche später beginnt dann der Testspielreigen, der zum Auftakt eine spannende Partie bereithält. Bereits einen Tag drauf, am 24. Juni, treffen die Adlerträger in Greven auf den SC

Münster 08, ehe mit dem BVB II (29. Juni, ohne Zuschauer), dem SC Wiedenbrück (7. Juli, in Freckenhorst) und der SG Wattenscheid (17. Juli, in Billerbeck) drei Teilnehmer aus der Regionalliga West Gegner sind. Am 14. Juli (PEC Zwolle in Dalfsen) und am 21. Juli (Heracles Almelo erneut in Billerbeck) warten zwei Härtetests gegen niederländische Erstligisten auf den SC Preußen. Dann soll die Formation stehen, zumindest sich in weiten Teilen abzeichnen. Eine Rolle sollen dabei auch die bislang vier verpflichteten neuen Akteure spielen. Während der Kader aber erst in den nächsten Wochen Konturen anneh-

men wird, steht die Zusammensetzung der 3. Liga bereits fest: Eintracht Braunschweig und 1. FC Kaiserslautern (beide Absteiger aus der 2. Bundesliga), TSV 1860 München, Energie Cottbus, KFC Uerdingen (Aufsteiger aus der Regionalliga) sowie Karlsruher SC, SV Wehen Wiesbaden, Würzburger Kickers, Hansa Rostock, SV Meppen, Fortuna Köln, SpVgg Unterhaching, FC Carl Zeiss Jena, Preußen Münster, VfR Aalen, SG Sonnenhof Großaspach, FSV Zwickau, SF Lotte und VfL Osnabrück.

3. Liga

Dauerkartenerwerb

Wenn der SC Preußen Münster im Juli in seine achte Drittliga-Saison startet, wartet ein Teilnehmerfeld auf die Adlerträger, das viele klangvolle Namen in seinen Reihen trägt. Traditionsvereine wie der 1. FC Kaiserslautern, Eintracht Braunschweig, der VfL Osnabrück oder Hansa Rostock werden in der nächsten Spielzeit an der Hammer Straße gastieren, Clubs wie 1860 München, Energie Cottbus und KFC Uerdingen komplettieren das illustre Feld. Grund genug, sich eine Dauerkarte zuzulegen. Zudem lohnt auch ein Blick auf den Geldbeutel: Als Vollzahler mit einem Tribünenplatz bietet die Dauerkarte über die ganze Saison eine Ersparnis von 48 Euro, auf den Stehplätzen immerhin von 44 Euro. Dabei gibt es im Tribünenbereich eine preisliche Veränderung zu beachten: Die Kosten für eine Tageskarte auf der Tribüne werden in der kommenden Saison um einen Euro von 22 auf 23 Euro erhöht. Für die Dauerkarte bedeutet das eine Anhebung um 19 Euro von 370 Euro auf 389 Euro. Die Preise im gesamten Stehplatzbereich bleiben unverändert. Die Anschreiben mit allen wichtigen Infos bezüglich der Preise und dem Vorkaufsrecht von Dauerkarteneinhaltern sind auf dem Weg. Bis zum 8. Juni (Freitag) haben alle Dauerkartenbesitzer noch Zeit, ihre bestehenden Plätze zu verlängern. Der freie Verkauf im Tribünenbereich startet am 19. Juni (Dienstag). Die reservierten Dauerkarten können, entsprechend der gewählten Option, ab diesem Zeitpunkt auch im Fan- und Ticketshop oder in den Münster Arkaden abgeholt werden. Der Versand der Dauerkarten erfolgt in der Kalenderwoche 24. (pd)

Kontakt

Kontakt zur Sportredaktion
sportredaktion@ag-muensterland.de

Fußball

Relegationsspiele im Kreis Münster

Spiel um den Bezirksliga-Aufstieg
SG Telgte – SV Bösenell/Rinkerode
2. Juni, 15 Uhr in Nienberge

Der Verlierer dieser Partie spielt am 7. und 10. Juni den zweiten Aufsteiger gegen den Vizemeister aus dem Kreis Ahaus/Coesfeld aus.

Spiel um den Klassenerhalt in der Kreisliga A
SC Hoetmar – SG Selm
3. Juni, 15 Uhr in Telgte

Aufstiegsrunde zur Kreisliga A
BW Beelen – BG Gimble
3. Juni, 15 Uhr
BG Gimble – SC Gremmendorf
6. Juni, 19:30 Uhr
SC Gremmendorf – BW Beelen
10. Juni, 15 Uhr

Aufstiegsrunde zur Kreisliga B
SC Sprakel – TuS Altenberge III
3. Juni, 15 Uhr
Birati Münster – SC Everswinkel II
3. Juni, 15 Uhr

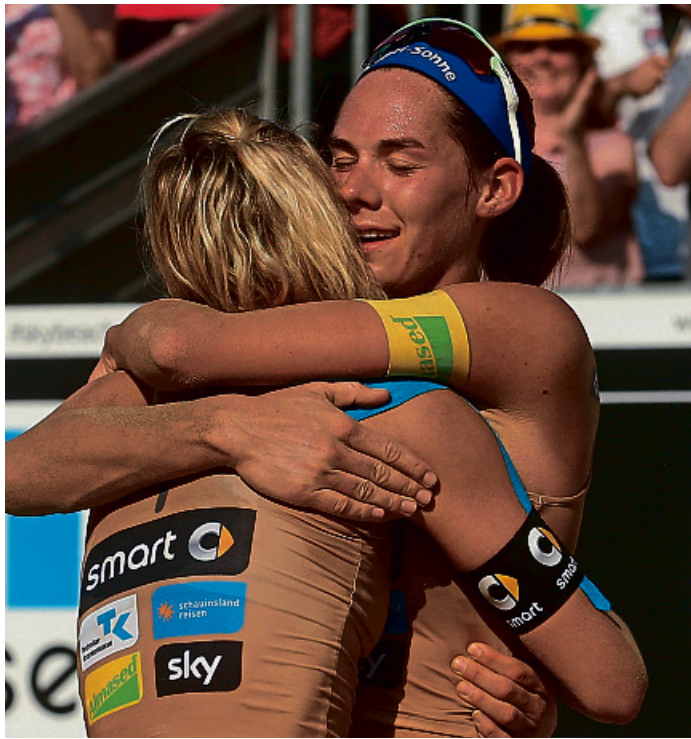
SC Everswinkel II – SC Sprakel
6. Juni, 19:30 Uhr
TuS Altenberge III – Birati Münster
6. Juni, 19:30 Uhr

SC Everswinkel II – TuS Altenberge III
10. Juni, 15 Uhr
Birati Münster – SC Sprakel
10. Juni, 15 Uhr

Nationales Kräftemessen

Volleyball: Beach Tour startet auf dem Schlossplatz

MÜNSTER. Die Beach-Volleyball-Teams und -Fans fiebern dem Saisonauftakt der Techniker Beach Tour 2018 in Münster von Freitag bis Sonntag (8. bis 10. Juni) entgegen. Eine Woche vor dem Turnierbeginn auf dem Schlossplatz hat der Deutsche Volleyball-Verband (DVV) die Meldelisten für die Qualifikation und das Hauptfeld veröffentlicht. Diese versprechen eine Top-Besetzung des mit 25 000 Euro dotierten Turniers, denn alle (aktiven) deutschen Nationalteams der Frauen und Männer gehen an den Start. Bei den Frauen führen die Deutschen Meisterinnen und Weltranglistenzweiten Chantal Laboureur/Julia Sude (MTV Stuttgart/vfB Friedrichshafen) die Meldelisten an, gefolgt von den weiteren Nationalteams Victoria Bieneck/Isabel Schneider (Hamburger SV) und Karla Borger/Margareta Kozuch (DJK TuSA 06 Düsseldorf). Während Laura Ludwig (Hamburger SV) im Juni ihren ersten Mutterfreuden entgegenseht, plant Teampartnerin Kira Walkenhorst (Hamburger SV) nach ihren Operationen ihr Comeback auf der Techniker Beach Tour. An der Seite der Olympiasiegerin und Weltmeisterin wird die junge Nachwuchsspielerinnen Leonie Körtzinger (Hamburger SV) spielen. Mit Piotr Kantor/Bartosz Losiak treten die Weltranglistenzweiten in Münster an und gehören zu den Favoriten in der Männerkonkurrenz. Diese



Comeback nach Operation: Kira Walkenhorst (r.) tritt mit neuer Spielpartnerin in Münster an. Foto: dpa

sportliche Herausforderung nehmen die Nationalteams Philipp Arne Bergmann/Yannick Harms (TC Hameln), Markus Böckermann/Lars Flüggen (Hamburger SV), Nils Ehlers/Lorenz Schümann (Hamburger SV/FT Adler Kiel) und Julius Thole/Clemens Wickler (ETV Hamburg) sicher gerne an. Die „comdirect bank Arena“ bietet Platz für 1500 Zuschauer und bildet das Herzstück auf dem Schlossplatz. Darüber hinaus werden zwei weitere Nebencourts aufgebaut, an denen die Zuschauer ebenfalls hoch-

klassigen Beach-Volleyball bestaunen können. Die Qualifikationsspiele der Männer und Frauen beginnen am Freitag (8. Juni) um 13 Uhr, die Matches der Hauptfeldes am Samstag sowie am Sonntag (9. und 10. Juni) ab 9 Uhr. Die Finals sind für Sonntag (10. Juni) ab 14 Uhr terminiert. (pd)



BREMERHAVEN
INKL. FISCHBÜFFET VON PROFIKÖCHEN!
TAGESFAHRT | DIENSTAG, 07.08.2018

Gönnen Sie sich einen schönen und erlebnisreichen Tag in der Seestadt Bremerhaven. Nehmen Sie im bekannten Seefischkochstudio Platz und erleben während der 1-stündigen Kochshow von **Profi-Köchen** geleitet, alles rund um den Seefisch! Nach einer unterhaltsamen Stunde ist das **variantenreiche Fischbuffet für Sie angerichtet**. Sie werden frischen Fisch in vielen Varianten verköstigen, wie Sie ihn wahrscheinlich noch nie genossen haben! Im Anschluss bleibt noch ausreichend Zeit um die Seestadt ganz nach Ihren persönlichen Wünschen und Interessen zu erkunden! Vielleicht besuchen Sie die „Havenwelten“, ein maritimes Zentrum in Bremerhaven mit einzigartigen Attraktionen wie dem Klimahaus, Bremerhaven 8° Ost und der Aussichtsplattform SAIL City. Dazu das erfolgreiche Deutsche Auswandererhaus, das Deutsche Schifffahrtsmuseum und das U-Boot „Wilhelm Bauer“.

LEISTUNGEN:
• Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
• Kochshow im Seefisch-Kochstudio **inkl. kalt-/warmen Fischbuffet**
• Individueller Aufenthalt in Bremerhaven
• Rückfahrt um ca. 18:00 Uhr ab Bremerhaven

ABFAHRTSORTE:
06.30 Uhr Münster Hbf. (Hafenstr./Ecke Frie-Wendt-Str.)
07.10 Uhr Greven (Rathaus)

LMS REISEN
Informationen und Buchung
02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de
Mo. – Fr. 9.00 Uhr – 18.00 Uhr · Sa. 9.00 Uhr – 12.30 Uhr



MAINZ
ZDF FERNSEHGARTEN

2-TAGE BUSREISE VON
SAMSTAG, 11.08. – SONNTAG, 12.08.2018

Der Fernsehgarten auf dem Mainzer Lerchenberg ist zu einer Institution geworden. An jedem Sonntag wird der ZDF Fernsehgarten live ausgestrahlt. Andrea Kiewel, kurz: KIWI, präsentiert eine gelungene Mixtur mit Elementen aus Show und jede Menge Unterhaltung. In lockerer, frischer und spritziger Art werden unterhaltsame Themen und allerlei Interessantes dargeboten. Seien Sie dabei und erleben die Show LIVE!

LEISTUNGEN:
• Fahrt im modernen Fernreisebus mit Getränkeservice und WC
• LMS-Gästekbetreuung
• 1x Übernachtung/Frühstücksbuffet im Dorint Pallas Wiesbaden**** (Lage: in unmittelbarer Nähe der Wilhelmstrasse, der „Kö“ Wiesbadens und nur wenige Gehminuten von Kurhaus und Casino entfernt)
• Stadtrundgang in Wiesbaden
• Eintrittskarte ZDF-Fernsehgarten (Stehplatz)
• Aufenthalt während der Rückreise in Limburg an der Lahn

ABFAHRTSORTE:
Greven (Rathaus)
Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Wendt-Str.)
(BAB1) Authof Hamm/Werne

Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!

Vorteil Flensburg

Handball: Nordlichter wollen Sonntag nach 2004 wieder als Meister strahlen

Der Kampf um die deutsche Handball-Meisterschaft wird in der Handball-Bundesliga erst am letzten Spieltag entschieden. Tabellenführer Flensburg hält dabei am Sonntag (3. Juni) im Fernduell mit Titelverteidiger Rhein-Neckar Löwen alle Trümpfe in der Hand.

FLENSBURG. Im verrückten Meisterrennen hat sich die SG Flensburg-Handewitt den Matchball zum zweiten Titelgewinn nach 2004 gesichert. Der Vizemeister des Vorjahres geht mit einem Punkt Vorsprung vor den Rhein-Neckar Löwen in das Saisonfinale. „Wir haben den ersten Schritt gemacht“, sagte Flensburgs Rückraumspieler Holger Glandorf. „Der Druck ist da, aber jetzt wollen wir auch Meister werden.“ Der DHB-Pokalsieger aus Mannheim muss sein abschließendes Spiel gegen den SC DHfK Leipzig gewinnen und auf einen Patzer der Flensburger gegen Frisch Auf Göppingen bauen. „Wir hoffen auf ein Wunder, aber ich glaube nicht daran“, sagte Löwen-Trainer Nikolaj Jacobsen. Schon vor dem Saison-Showdown hat das Führungsduo die Teilnahme an der Champions League sicher, weil der Tabellendritte Füchse Berlin bei der MT Melsungen mit 24:31 (12:15) verlor und sich damit aus dem Titelrennen verabschiedete. Da die Löwen in der Königsklasse dabei sind, hat die TSV Hannover-Burgdorf als Verlierer des Pokal-Endspiels das Ticket für den EHF-Cup sicher. Nach der unverhofften Wende im Kampf um die nationale Handball-Krone durch die Patzer der Löwen, die durch zwei



Entschlossen: Holger Glandorf (h.), Lasse Svan und die SG Flensburg wollen den Ein-Punkte-Vorsprung ins Ziel bringen. Foto: dpa

Niederlagen und ein Remis in den vergangenen drei Spielen ihr Vier-Punkte-Polster verspielten, nahm Flensburg die erste Hürde auf dem Weg zur Meisterschaft nur mit Mühe. Lübbecke hielt die Partie vor Wochenfrist bis in die

Schlussphase hinein offen, ehe die SG den Sieg perfekt machte. Nun wollen sie zur großen Meisterfeier rüsten. „Ich hoffe, am Sonntag wird die Halle gesprengt. So eine Stimmung muss da sein“, sagte Glandorf. „Es ist wichtig,

dass sich alle auf dieses große Ziel konzentrieren und ihre Emotionen in den Griff bekommen“, forderte SG-Trainer Maik Machulla. Bei den Löwen wirkte der Schock nach der jüngsten und bitteren 23:24-Heimpleite

gegen Melsungen zunächst ein wenig nach. „Wir hatten ein paar harte Nächte“, berichtete Trainer Jacobsen. „Aber jetzt ist Schluss mit dem rumheulen.“ Es bleibt die Hoffnung auf ein Wunder. Großer Jubel herrscht bei Altmeister VfL Gummersbach, der sich vorzeitig den Klassenverbleib sicherte und damit weiter als einziges Bundesliga-Gründungsmitglied noch nie abgestiegen ist. „Das ist natürlich eine schöne Geschichte für uns“, sagt VfL-Trainer Denis Bahtijarevic. Die zwei Absteiger machen nun Hüttenberg, Ludwigshafen (beide 13:53) und Lübbecke (14:52) am letzten Spieltag unter sich aus. (dpa)

„Der Druck ist da, aber jetzt wollen wir auch Meister werden.“

Holger Glandorf von der SG Flensburg-Handewitt

Handball

Bundesliga

SG Flensburg - FA Göppingen
SC Magdeburg - MT Melsungen
Füchse Berlin - TV Hüttenberg
VfL Gummersbach - TSV Hannover
RN Löwen - SC DHfK Leipzig
TBV Lemgo - TuS N-Lübbecke
Eulen Ludwigshafen - HC Erlangen
GWD Minden - THW Kiel
TVB Stuttgart - HSG Wetzlar
(alle Sonntag, 3. Juni, 15 Uhr)

Nachholspiel

TVB Stuttgart - THW Kiel 31. Mai
Spiel bei Druckbeginn nicht beendet

1	Flensburg	33	971:830	54
2	RN Löwen	33	1015:813	53
3	Berlin	33	949:852	51
4	Magdeburg	33	1004:896	48
5	Kiel	32	926:804	45
6	Hannover	33	922:871	45
7	Melsungen	33	921:854	41
8	Leipzig	33	842:826	37
9	Lemgo	33	852:905	32
10	Göppingen	33	882:887	31
11	Wetzlar	33	860:858	28
12	Minden	33	871:936	26
13	Erlangen	33	815:900	25
14	Stuttgart	32	801:892	20
15	Gummersbach	33	812:919	16
16	N-Lübbecke	33	751:882	14
17	Ludwigshafen	33	796:917	13
18	Hüttenberg	33	822:960	13



Christian Prokop Foto: dpa

DHB-Team: Doppeltest

MÜNCHEN. Bundestrainer Christian Prokop hat ein 20 Spieler umfassendes Aufgebot der deutschen Handball-Nationalmannschaft nominiert. Diese trifft am Mittwoch (6. Juni, 20 Uhr) in der Münchener Olympiahalle auf den WM-Zweiten Norwegen und reist tags darauf nach Japan. Die Rückreise ist für den 17. Juni (Sonntag) geplant. Insgesamt wird das DHB-Team damit 14 Tage gemeinsam unterwegs sein.

Basketball: Traumfinale

MÜNCHEN. Der FC Bayern hat erstmals seit drei Jahren das Endspiel um die deutsche Meisterschaft erreicht und die Titelära von Brose Bamberg beendet. Der deutsche Pokalsieger entschied die Best-of-Five-Halbfinalserie gegen den Titelverteidiger nach einer starken Aufholjagd mit 3:1 für sich. Im Finale treffen die Münchner ab Sonntag (3. Juni) auf den einstigen Serienchampion ALBA Berlin, der sich 3:0 gegen Ludwigsburg durchgesetzt hatte. Die Bayern von Trainer Dejan Radonjic haben erstmals die Chance auf das nationale Double. (dpa)



Das Wir gewinnt: Miroslav Klose weiß um die Wirkung des Teamgeistes und zieht Vergleich zu 2014. Foto: dpa

Teamgeist statt Ego-Denken

Fußball-WM: Klose lobt Löws Gespür / „Er weiß, wann er jemanden kitzeln muss“

EPPAN. Joachim Löw hat nur noch wenig Zeit bis zur finalen Kader-Auslese am Montag (4. Juni), doch von Anspannung bei seinen Spielern ist wenig zu spüren. „Das Ego-Denken hat bei uns kein Spieler“, sagte der einstige Weltklassestürmer Miroslav Klose. Der Weltmeister von 2014 ist als Trainer für die Offensivkräfte im DFB-Tross dabei. Der Mannschaftsgeist war bei der triumphalen

WM in Brasilien laut Löw eine der größten Stärken. Doch das ist Vergangenheit. „Jetzt sind wir am Anfang. Es ist eine andere Mannschaft. Der Teamgeist muss sich bilden“, sagte der Bundestrainer. Die Geschlossenheit soll auch in Russland ein Trumpf sein. „Bei uns war es immer so: Jeder einzelne Spieler weiß es zu schätzen, dass alles von der Mannschaft kommt“, be-

tonte WM-Rekordtorschütze Klose. „2014 war es etwas Besonderes. Aber das hat sich auch erst mit der Zeit entwickelt“, sagte Weltmeister Julian Draxler zum Geist von Brasilien. „Man kann es jetzt noch nicht vergleichen. Wir müssen es ähnlich hinkriegen, dass wir als Einheit auftreten.“ Allerdings sei das keine Garantie für die Titelverteidigung.

Klose sieht gerade in Löw einen Garanten für ein harmonisches, aber zugleich leistungsförderndes Klima in der Mannschaft. „Er hat ein Gespür für Spieler, für den Zusammenhalt in der Gruppe. Er weiß, wann er jemanden kitzeln muss“, bemerkte der 39-jährige Klose. Löw muss sowohl Stars wie den viermaligen Champions-League-Sieger Toni Kroos, als

auch Spieler aus der zweiten Reihe motivieren. „Unsere Aufgabe ist, dass alle im Flow sind, dass sich alle Spieler dazugehörig fühlen und ihre Wichtigkeit sehen“, sagte der DFB-Chefcoach. (dpa)

Neuer unter Beobachtung Fußball-WM: Spiel gegen Österreich als Test

EPPAN. Am Tag nach dem ersten kleinen Praxistest in einem Übungsspiel stand Manuel Neuer in Südtirol schon wieder als Erster auf dem Trainingsplatz. Und das blaue WM-Trikot mit der Nummer 1, das der Weltmeister-Torwart am Vorabend beim 30-Minuten-Einsatz gegen die U-20-Auswahl getragen hatte, wird er auch am Samstag (3. Juni, 18 Uhr) erstmals nach anderthalb Jahren Pause wieder in einem Länderspiel überstreifen. „Stand jetzt wird Manuel gegen Österreich spielen“, verkündete Bundestorwartainer Andreas Köpke schon am Dienstag.

Neuers persönlicher WM-Countdown läuft. Sein 75. Länderspiel im Wörthersee-Stadion von Klagenfurt muss darüber entscheiden, ob der 32 Jahre alte Bayern-Schlussmann Titelverteidiger Deutschland auch bei der WM in Russland als Kapitän und Nummer 1 anführen wird. „Das ist ein richtiger Test“, erklärte Köpke zur Bedeutung der Österreich-Partie als ultimative WM-Prüfung für Neuer. „Das sind Spiele, die er jetzt braucht.“ Zwei Tage (Montag, 4. Juni) später muss Bundestrainer Joachim Löw den vorläufigen Kader von noch 27 Akteuren

auf die WM-Größe von 20 Feldspielern und drei Torhütern reduzieren. Nach der Rückkehr aus Klagenfurt müsse der Trainerstab gemeinsam mit Neuer das „Fingerspitzengefühl“ besitzen, „ob es geht oder nicht“, sagte Köpke zum Verfahren. (dpa)

„Das ist ein richtiger Test. Das sind Spiele, die er jetzt braucht.“

Andreas Köpke, Bundestorwartainer

Traumküchen mit Granit direkt ab Werk!

Lfd. Meter Granit schon ab 79,- €!
Dt. Markengeräte reduziert bis zu 85% vom UVP der Hersteller!*

Überzeugen Sie sich jetzt!

- Über 75 Granitsorten
- Eigenes Granitwerk
- 25 Jahre Granit-Garantie**
- 0,-€ Anzahlung uvm.

*Preise gelten ab Werk und beim Kauf einer Komplettküche. Nicht für bereits getätigte Käufe. Solange der Vorrat reicht. Für Granit gilt: Preise gelten für die Sorten Bianco Sardo und Rosa Beta pro lfd. Meter für G4- und G5-Kanten, 85 cm Tiefe, Abb. inkl. Gaggenau Backofen BOP 210 101, EEK: A, Spektrum A+++ – D; Gaggenau Induktions-Kochstelle mit integriertem Lüftungssystem CY 282 100, EEK: A, Spektrum A+ – E; Gaggenau Geschirrspüler DF 260 261, EEK: A+, Spektrum A+++ – D; Gaggenau Kühlschrank RT 282 203, EEK: A+, Spektrum A+++ – D.
**Auf Produkte aus dem eigenen Granitwerk lt. unseren Garantiebestimmungen.

Ihr Werksstudio Münster: Weseler Straße 683, T: 02 51 / 74 97 50, marquardt-kuechen.de
Michael Marquardt GmbH & Co. KG, Osterfeldstr. 2-4, 99869 Erlenbein

Deutschlands Nr. 1 für Küchen mit Granit

MARQUARDT
KÜCHEN

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 2. Juni 2018

Stellenangebote

Sie fahren gerne Bus und haben Freude am Umgang mit Menschen?



Wir suchen
• **Linienbus- und Reisebusfahrer/innen (Vollzeit/Teilzeit)**
Einstellungsvoraussetzung: Führerscheinklasse D

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Gerne auch per Mail an info@schaeppers.de

Ihr Ansprechpartner: Michael Engelkes
Tel. 0 25 73 - 86 14
Westring 1, 48356 Nordwalde

schäppers
verkehrsbetrieb

2018 Ihr Erfolgsjahr – TOP Verdienst Fester Kundenstamm!

Wir sind seit über 45 Jahren in Deutschland und dem deutschsprachigen Ausland erfolgreich und mit über 500 Mitarbeiter/-innen weiter auf Expansionskurs. Nutzen Sie Ihre Chance jetzt!!!

Tel.: 0 25 02/22 118-0 oder Handy: 01516 1608363
E-Mail: vbmunster@pallhuber.de

Frühdienstkraft Münsterland: Die Aschendorff Logistik sucht zu sofort eine/n **Mitarbeiter/in für die Zustellung der Tageszeitung** an unsere Leser für 30 Wochenarbeitsstunden im Münsterland (Briefkastenzustellung). Ihr Tätigkeitsbereich umfasst die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser in wechselnden Bezirken. Arbeitszeiten: ca. 01.30–07.00 Uhr morgens (mit der Bereitschaft zur Mehrarbeit), Mo.–Sa. Arbeitsort: Münster und das Münsterland. Sie wohnen in Münster, arbeiten gerne zuverlässig, sind flexibel und besitzen einen eigenen PKW?

Wir freuen uns auf Sie! **Telefon: 0251/690-664 oder E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de**
Stichwort: Frühdienstkraft Münsterland.



TAG DER OFFENEN TÜR für interessierte Bewerber

Sie haben Lust auf einen Jobwechsel?

Dann besuchen Sie uns am **Mittwoch, 06.06.2018** von **08.00 – 19.00 Uhr!**

Ob Industrie, Handwerk oder Dienstleistung, ob als Hilfskraft, Tischler oder Bürokaufmann - wir finden den passenden Job für Sie!

Besuchen Sie uns in einer der folgenden Niederlassungen:

Münster	Martin-Luther-King-Weg 32	T 0251 41 84 7 - 0
Coesfeld	Letter Straße 45	T 02541 84 46 2 - 0
Warendorf	Von-Ketteler-Straße 17	T 02581 78 94 5 - 0

Reinigungskräfte in Münster-Nienkamp

gesucht:
Arbeitszeit nach Absprache
sv-pflichtig oder geringfügig

Prior & Peußner
Tel. 0541/3494-156
www.pp-service.com



HUT.de ist der größte deutsche Online-Versandhandel für Kopfbedeckungen und Accessoires. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort neue Kollegen:

- **VERKÄUFER (m/w)** in Teil-/Vollzeit für unseren Store auf der Salzstraße
- **FACHKRAFT FÜR LAGERLOGISTIK (m/w)** in Teil-/Vollzeit

Ausführliche Informationen sowie weitere Stellen findest du unter: www.HUT.de/Stellenangebote

Werde ein Teil unseres wachsenden Unternehmens und schicke deine vollständigen Bewerbungsunterlagen an die:
ANTHEC GmbH & Co. KG,
Personalabteilung,
Willy-Brandt-Weg 36,
48155 Münster.

Kötter SE & Co. KG Reinigung & Service

Wir suchen ab sofort zuverlässige

REINIGUNGSKRÄFTE m/w

für unsere Objekte in Münster
geringfügige und sv-pflichtige Beschäftigung

Arbeitszeiten:

- Mo. – Fr. ab 8.00 Uhr (Mecklenbeck)
- Mo. – Fr. ab 16.30 Uhr (Münster)
- Mo. – Fr. ab 8.00 Uhr (Gievenbeck)
- Mo. – Fr. ab 16.30 Uhr (Handorf)

Rufen Sie uns an in der Zeit von:
8.00 – 17.00 Uhr
TELEFON 02872/91 9976-0

Wir suchen ab sofort

Reinigungskräfte (w/m)

für unsere Objekte in Münster,
am Friesenring auf Minijob-Basis und in Teilzeit
AZ: Mo-Fr ab 16 Uhr,
am Nevinghoff auf Minijob-Basis und in Teilzeit
AZ: Mo-Fr ab 6 Uhr und
an der Zumsandstraße auf Minijob-Basis
AZ: Mo-Fr ab 15.30 Uhr

Clean Servicepower GmbH
Herr Zenelji 0152-01 553830

INTERVIEWER (M/W) FÜR BUSSE AB/AN BAHNHOF MÜNSTER UND STEINFURT Wir suchen ab 23.07.2018 Interviewer zu Tagesrandzeiten auf Honorarbasis für Fahrgasterhebungen in Bussen. Weitere Infos/Bewerbung kostenlos auf www.econex.de/jobs.
Kennwort: "Projekt 2504"

Maler/ Lackierer (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 0251/488810

Pflegeassistent (10 oder 20 Std./Woche | früh, spät, nacht | Arbeit im Team) ab sofort gesucht. Rollfahrer (32) sucht pers. Assistenten zur Freizeitgestaltung, Alltagsbewältigung und Pflege. Keine pflegerische Ausbildung nötig. Voraussetzung: Führerschein B. Pkw von Vorteil. assistent.gesucht@gmx.de

Die **Aschendorff Logistik** sucht eine/n Mitarbeiter/in mit eigenem PKW für die Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in Münster auf Minijob-Basis (Mi 14:00 - 19:00 Uhr, Sa 13:00 bis 18:00 Uhr, weitere Stunden flexibel einteilbar). Tätigkeiten: Auswahl und Einstellung neuer Zusteller, Personaleinsatzplanung und Begleitung der Zustellung am Vortag. Stichwort: ZGM Gratiszeitung Münster. ☎ 0251 690-664 E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de



Wir suchen Zeitungszusteller (m/w) ab 18 Jahren

für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in **Geistviertel, Centrum** und in **Gievenbeck**.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
(Montag-Freitag 08:00–17:00)
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO am Samstag und Mittwoch** suchen wir Dich (m/w ab 13 Jahren) als Zeitungsbote im **Centrum, Kreuzviertel** und in **Wolbeck**.
Wir freuen uns auf Dich!
Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt:
Telefon (0251) 690-664
Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Maler/ Lackierer (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

LKW Mechaniker/Schlosser für Speditionsfuhrpark in 48157 Münster gesucht. Vollzeit, Teilzeit, Minijob möglich. www.hueer.com, Oliver Hüer, ☎ 0251/87189130

Rüstiger Rentner mit Führerschein aus dem Raum Lüdighausen von privat gesucht, 02591/8209.

Staplerfahrer (m/w) gesucht für die Industrie ab 11 €. Piening GmbH, ☎ 0251/488810

Schweißer (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk ab 14 €. Piening GmbH; ☎ 0251/488810

Elektroniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 0251/488810

Servicepersonal (m/w) für Fahrkartenkontrolle im OPNV in Münster gesucht. Sachkunde §34a wünschenswert. Lohn: 14,48 €/Std. (Tarif). Vermittlungsgutschein erf. Bewerbung: ☎ 02302/1787914 o. bewerbung@karriereschmiede-witten.de

Fach-Verkäufer/in für SAMSTAGS gesucht, 450-€ Basis, gerne zu sofort, Arbeitszeit: 6:30/7:00 bis 14:00 Uhr, bei Interesse gerne melden: Fleischeri Schröder, ☎ 0251/972500

Maschinenführer (m/w) für die Bereiche Industrie und Handwerk ab 12 €. Piening GmbH; ☎ 0251/488810

Für unser Objekt in Münster suchen wir zuverlässige Reinigungskräfte. AZ: Di-So., täglich 4 Std. auf STK. OPTI GmbH; ☎ 02203-36914257, Anrufe von 9-16 Uhr

Maler und Lackierer/innen gesucht! Ab 14.00 €! ☎ 0251 - 4144180

LKW-Fahrer mit C/CE auf Planen LKW im nationalen Fernverkehr gesucht. Wochenende immer zu Hause. Familiäres Arbeitsklima bei www.hueer.com, Oliver Hüer, ☎ 0251/87189130

Mitarbeiter Lager (m/w) gesucht für die Kommissionierung ab 9,50 €. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Putzhilfe für Privathaushalt (2 Pers.) in Freckenhorst gesucht, ca. 2-3 Stunden p.W., Minijob-Basis, ☎ 02581/980090

Industriemechaniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Maschinenbau. Piening GmbH, ☎ 0251/488810

Wir suchen zuverlässige Mitarbeiter/innen als Reinigungskräfte auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung, für ein Hallenbad im Stadtteil ST. Mauritz/Münster. Arbeitszeit: Dienstag, Donnerstag und Freitags von 13:00 Uhr – 15:00 Uhr, Samstag - Sonntag von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr, Stundenlohn: 10,30€. Firma Freuco GmbH & Co. KG, Münster-Hiltrup, ☎ 02501 9230100.

Sendenhorst, suche 1 x in der Woche für 2 Std. eine Reinigungskraft. ☎ 02526/9379911

Sonntagnacht: Für die Zustellung der „Frankfurter Allgemeine Sonntagszeitung (FAS)“ beim Leser (Briefkastenzustellung) suchen wir Sie als Springer (w/m ab 18 Jahre) in Münster auf geringfügiger Basis. Zeitfenster: Sa. 23 Uhr bis So. 8 Uhr für eine Dauer von ca. 7 Stunden. Ein eigener PKW wird benötigt. Melden Sie sich bei uns! Aschendorff Logistik, ☎ 0251 / 690-664 oder E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de Stichwort: FAS Springer Münster

Brunnenbauunternehmen aus dem Raum Münster sucht Mitarbeiter/innen. ☎ 01 71/2 04 12 28.

Lagerkräfte (m/w) zu sofort gesucht! ☎ 0251 – 4144180

Suche zuverlässige Putzhilfe für 2-3 Stunden alle 14 Tage, bei guter Bezahlung. ☎ 02584-398

Produktionsmitarbeiter (m/w) in Münster für 3-Schicht-Arbeit gesucht! Wir zahlen übertariflich! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail an: Hamm@sellmann-eimer.de Für Fragen erreichen Sie uns unter: 02381/4670130 - Sellmann & Eimer Personal GmbH, Alfred-Fischer-Weg 11c, 59073 Hamm.

Sendenhorst: Suche 1-2 mal/Wo. für 4-8 Std. deutschspr. Haushaltshilfe in 4-Pers.-Haush. Wenn sie Freude a. d. Hausarbeit haben, Bügelarbeiten verrichten, ehrlich u. ordentlich sind, dann freuen wir uns über Ihre kurze Meldung unter ☎ AM8518733 ZGM, 48135 Münster

Haushaltshilfe für Familie in MS-Südost gesucht, 450 €-Basis, ☎ 01 70/9 33 83 71.

Metallhelfer/ Monteur (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk ab 10,50 €, Piening GmbH ☎ 0251/488810

Datenerfasser/innen gesucht! ☎ 0251-4144180

Mitarbeiter Lager (m/w) gesucht für die Kommissionierung ab 9,50 €. Piening GmbH, ☎ 0251/488810

Verkäuferin/Verkäufer für die Annahme und Ausgabe in MS-Stadt und Kinderhaus in Teilzeit oder auf 450 €-Basis gesucht. Wir lernen auch gerne an. Pinguin Textpflege, ☎ 02534/2626 oder 0251/52 3333.

Elektriker mit technischem Verständnis und Pkw-Führerschein für 2 halbe Tage in Münster gesucht. ☎ AM8520868 ZGM, 48135 Münster

Aushilfe Rampe: Die Aschendorff Logistik sucht zu sofort Aushilfen (m/w) zum Kommissionieren und Abpacken von Zeitungen auf Minijob-Basis (Arbeitszeiten: Mi 02:00 - 10:30 Uhr). Wir bieten Ihnen eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich sowie die Mitarbeit in einem engagierten Team. Stichwort: Aushilfe Rampe, ☎ 0251 / 690-664 (Mo - Fr 8 - 17 Uhr) oder E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

WIR ÖFFNEN TÜREN!



AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Stellengesuche

Su. Putzstelle in Privathaushalt in Münster, ☎ 0157/57820331

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0152 21640113

Achtung! Suche regelmäßig Arbeit rund um Haus und Garten! MS/39637708 AB

Liebevoller junge Betreuungskraft nach § 43b SGB XI sucht Senioren für Alltagsbegleitung. Tel. 0163/2431430

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Industriemechaniker (27 Jahre) sucht neuen Wirkungskreis in MS, Kreis Steinfurt. ☎ 0176/24048903

Rasenmähen, Vertikutieren ☎ 0251 / 1491811 o. 0176/20436677

Unterricht/ Weiterbildung

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

Durchblicken – sicher sparen! Zertif. Experte vermittelt unverzichtbares Basiswissen für jeden Sparer. Inkl. Quickcheck für Bestandsverträge. Kein Produktverkauf! Keine Provision! Infos unter ☎ 02571-503330

Gitarre/Klavier lernen - staatl. gepr. Musiklehrer bietet qualifizierten Unterricht. ☎ 0152/02642613.

WIR BRINGEN LICHT INS DUNKEL!



AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Hier kaufe ich gerne ein!



85 Prozent der Bevölkerung bewerten die Einkaufsmöglichkeiten in ihrer Umgebung positiv.* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die lokale Konsum- und Lebenswelt in Deutschland lesen Sie in der Studie „Lokale Welten“ des Instituts für Demoskopie Allensbach. Sie finden die Studie auf www.bvda.de.

* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Mitglied im BVDA

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 2. Juni 2018

Sonderposten
Dach u. Wand ab 3,99 €/m²
Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 808211
www.trapezbleche.com

Möbel/Wohnen
Top Leder-Eckgarnitur m. Sessel, dunkelblau, günstig zu verk. Lieferung mögl., ☎ 0157/39410229

Tiermarkt
Kater Fritzl, 11 J., kast., tätow., entw. mit einer alten Beinverletzung, sucht dringend ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.
Katzengeschwisterpaar, Jakob u. Adele, 9 Mon., kast., tätow., entw. u. geimpft, suchen ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Katze Ida + Kiki, beide 1 J., kast., tätow., entw., geimpft, suchen ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Holzhäuschen, ab 60 x 40 cm gesucht. ☎ 0151/28907334 (MS)

Kater Lasse, rot getigert, 1 J., kast., tätow., entw. u. geimpft, sucht ein liebes, beständiges Zuhause ☎ 0171/7452631

Kanninchenstall gesucht. ☎ 0151/28907334 (MS)

Bernersennenhund-Welpen, 9 Wo. alt aus Hobbyzucht v. Bauernhof. Regel, entwurmt, geimpft, geimpft, tierärzt. untersucht. ☎ 0178/2966109.

Verkäufe

Wassersäule, Sandsteinart, mit installierter, innenliegender Kupferleitung sowie Außenanschluss, funktionsfähig, ca. 120x10x18cm. Preis VS, ☎ 0160/99466681.

Wasch- & Spülmaschine, Kühl-, Gefrier- & Gewerbeger. geb., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/771774.

Flohmarkt in Greven: Geschirr, Gläser, Deko, gebrauchtes Werkzeug, kleine Möbel, Gartenmöbel, Gartenzubehör und einiges mehr zu verkaufen. Het Nieland 2 A. (früher Spedition) Sa. 9.6. und So. 10.6. ab 10:00 Uhr. ☎ 02571/6800 od. 02571/4494.

Echtholzküche, U-Form mit Rondell, incl. Spü, Herd, Dunstab, Spü-Ma, Mikrow, Kühlschr., viele Auszüge, VB 800 € an Selbstab. abzugeben ☎ 0160/5662313

Goretex-Kombis, teilbar durch Tailleurverschluss, Protektoren an Jacke und Hose grün mit reflektierenden Streifen, neuwertig aus Restbeständen der Polizei, diverse Größen: jetzt nur 185,-€ Fa. J.Häckel, Buldernweg 37/39, 48163 Münster, Lederbekleidung - Lederhandschuhe, ☎ 0251/785411, Fax 0251/787735, Bilder anfordern über j.haackel@gmx.de.

Verkaufe Mähwerk, PZ AB 135m, guter Zustand. ☎ 0160/96432027

Honda Aufsitzrasenmäher Type 2114 V-TWIN, 2 Zylinder, 14 PS, Farbe Rot, Schnittbreite 92 cm, Preis VB 1300 €, ☎ 02581/4583485 ☎ 0152/53521200.

Haushaltsauflösung wegen Umzug am 09.06.2018, von 9.00-18.00 Uhr. Wo? Im Schilfgürtel 14, in Lüdinghausen.

Fahrradakku leer? ☎ 0251-616153 oder www.schulte-akku.de

8 m² Pflastersteine, 10x10, gegen Selbstabholung, kostenlos abzugeben. ☎ 0251/213751.

Bandscheibenfederkernmatratzen, neu, OVP, 140x200, NP 349,-€ für 119,-€ und 2 x 90/100x200 für je 99,-€ u.v.m. Lieferrn möglich ☎ 0176/64418697

Haushaltsauflösung wg. Nachlass, Sonntag, 03.06.18, 11 bis 16 Uhr, Schafhorst 49a, Olfen; u. a. Küche, Möbel, Bilder, Deko, Haushaltsartikel, Bekleidung

Gesuche

Suche für Stadtvilla Flügel, Asiakunst, antike Möbel, Gemälde, Porzellan, Teppiche, Lampen, Uhren, Bronzefiguren, Tafelsilber, Kristall uvm., ☎ 0162/1642463

Ankauf Pelze, Ledertaschen, antike Möbel, alte Bibeln, Kronleuchter, Näh-Schreibmaschinen, Porzellan, Bilder, Teppiche, Puppen. Herr Esper, ☎ 0152-15171365.

Suche gebrauchte, normale u. Elektrowerkzeuge. ☎ 0151/47413855.

Musikschrank Baujahr 1950-1960, Holzart: Eiche-Nussbaum oder Massivholz, ☎ 0175 / 67 81 246

Achtung! Achtung! Kaufe alte Weine, Champagner und Spirituosen gegen gute Bezahlung. ☎ 0163/6875369

Kaufe alle Pelze, Dupont, Montblanc, Teppiche, Porzellan, Bernstein, Koralle, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Kristall, gepflegte Garderobe, Modeschmuck u. Tafelsilber. Seriöse Abwicklung. ☎ 0163/3960976

Sammler su. Bibeln und Gebetsbücher, ☎ 01573/9651557

E-Bike, Elektrofahrrad, Pedelec auch def. und PKW-Anhänger - angemeldet gesucht. ☎ 0176-34183760

Kaufe Kleidung aller Art, Pelze, LP's, Silberbesteck, Puppen, Uhren, Nähmaschinen, Bleikristall, Krüger, Schmuck, Teppich, Münzen, Porzellan, Korallen, Bibel, Kamera, Bilder, Zinn. ☎ 0163/6798004

Aufgepasst! Pelzankauf, suche Nerze, Persianer, Chinchilla, Ozolot, Zobel usw., Tafelsilber, Schmuck aller Art, Bernstein, Münzen, Uhren uvm., Herr Pranden ☎ 01520/5368202

Achtung! Kaufe Modeschmuck, Armbanduhren, Orientteppich und Altbekleidung. Kaufe alles aus Haushaltsauflösungen. Zahle bar. ☎ 0163/9569070.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 025 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Akkordeon spielen mit Spaß. Das Akkordeonorchester "Hohnerklang Oelde e.V. sucht Verstärkung (auch Keyboarder, Bassisten). Nähere Info's unter ☎ 02522/960340 oder www.hohnerklang-oelde.de

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen oder in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581/9283755.

Ob Auto, Geräte, Maschinen oder Sau, wir haben das Beste für jeden Bau!

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 808211
www.trapezbleche.com

Suche für Villa: Flügel, Asiakunst, Antikmöbel, Gemälde, Uhren, Jagdtasillen, Lampen, Teppich, Porzellan, Tafelsilber, Bronze, ☎ 0162/1642463.

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 €, U-BOOT 500 €, Afrika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €. Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

Suche Pelze, Bekleidung, Porzellan, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Bernstein-/Korallenschmuck. ☎ 0201/53697128

Suche Trecker (Fiat, New Holland, MF) alle Arten, jeder Zustand. ☎ 0172/4685933.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsfotos. Zahle +/- 1000 € für Album Afrika Schutztruppen. ☎ 0151/54222221.

Verkauf Häuser

Marl-Sinsen: Sehr gepflegtes 5-Fam.-Haus + kleine 32 m² Pizzeria im schmucken Zustand. Kaltmiete: 23.000 €/Jahr. KP: 399.000 € (E-Pass i. Auftrag), ☎ 0152/540 61 825.

Ahlen, Zum Richterbach: Gepflegtes 5-Fam.-Haus ohne Reparaturarst, incl. Grd.st., Kaltmiete: 19.000 €/Jahr (E-Pass: i. Auftrag), KP: 325.000 €, Email: wilhelmpr@aol.com

Vermietung Häuser

Lüdinghausen, schöne 3-Zi.-Whg. ca 83 m², 1. OG, ruhige Lage, Bad mit Wanne und Dusche, AR, gr. Balkon, Keller, eigene Heizung, KM 470 €, + NK, gr. Carport möglich. ☎ 0160/2178192.

Mietgesch Häuser

Suche Haus zur Miete, mindestens 3 Zimmer, möglichst mit Garage und Garten, bis 800 € KM. ☎ 0176/78125385

Solventes Ehepaar mit erwachs. Tochter sucht Haus oder große EG-Wohnung zur Miete, sofort oder später. ☎ 01 60/7 45 46 19.

Vermietung Wohnungen

Ahlen-West, beste, ruh. Wohnlage, 92 m², innenstadtnah, top Zustand, 3 Zimmer, Küche, Bad, WC, Diele, Balkon, V 104, KM 480 € + NK, Garage. ☎ 0171/2798471.

Senden, 2 ZKB, 52 m², Ortsmitte, seniorengerecht, hell, ruhig, gepfl., Südtterr., kl. Garten, Parkett im Wohnzi., PKW-Stellpl., KM 510 € + NK 125 €, zum 01.07.18. zu verm., ☎ 0251/53018700, e-mail: mithamm@gmx.de

8 moderne Wohnungen zu vermieten, Erstbezug im Ahlener Westen, 71-92m², 2-3 Zimmer Wohnungen mit bodentiefern Duschen, G-WC, Aufzug, große Balkone/Terrassen, breite Türen, 2 kleine Penthaus-Wohnungen, 71 und 78 m² (Summe 149 m², auch gemeinsam nutzbar) HWR und Kellerersatzräume, Co 46,69 kWh/(m²*a), erste Sonderbesichtigung So 03.06.18, 15:00-16:00 Uhr. Kapellenstr 66. ☎ 0176/96779367.

Neubaubewohnung in Ahlen, ruhige Lage, gehobene Ausstattung, 110 m², 1 OG, Wohnküche, 3 Zi., Bad, G-WC, Balkon, KM 680 € + 30 € Carport, ab 01.09. frei. ☎ 0162/1934633.

Olfen: I. OG, ca. 80 m², 3 Zi., KDB, Gäste-WC, Bk., AR, Keller, 400 € kalt + NK + 2 MM Kaution, ab 1.8. zu verm., Energieausweis vorhanden. ☎ 0170/9921610.

Ein Appartement, ca. 29 m², mit Dachterrasse, ab 01.08. zu vermieten, 220 € + NK + Kaution. ☎ 05973/608880.

Mietgesch Wohnungen

In MS/40+km suchen wir unser neues Zuhause, mit 4 Kindern und 1 Enkel sind wir eine große Familie, die sich in ca. 150 m² wohlfühlt, KM bis ca. 1000 €, Mietzahlung gesichert, ☎ 02501 / 9787541 oder 01516 / 6808261.

Privat: Suche 4-5 Zimmer ETW, mit Balkon, von privat in Münster. ☎ 0 25 96/5 29 25 98.

Ruhiges Paar mit handwerkrl. Geschick u. kl. Hund sucht einf. 2 ZKB(Balkon) 50-60 m² in MS, WM bis 600 €, ☎ 01 57/89 02 23 63.

Dienstleistungen/ Empfehlungen

Malerarbeit vom Meister, kostenloses Angebot unter ☎ 0 25 01 / 9 81 96 62.

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/977 66 00, zahntransporte.de

Nähmaschinenreparatur! Repariere kostengünstig Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abholung und Lieferung. ☎ 0151/23835878

Maurerarbeiten aller Art, An-, Umbauten, Klinkern auch Kleinaufträge. Fa. Grabenhorst, 0162/8783567 ab 17 h MS 2302305.

Malerarbeiten aller Art, Renovierungen, auch Fußbodenbeläge, Firma Hoffmann, ☎ 01 72/1 99 06 11.

Malermeister hat Termine frei. Tapezieren, Q4 spachteln, lackieren. Perfekte Arbeit. ☎ 02505/9393633 o. ☎ 0157/76582181.

Wir übernehmen sämtl. Garten- u. Pflasterarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport. Sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53

Kellerabdichtungen führt aus: Mosel Spezialabdichtungen. ☎ 0251/664823

Thermodach und Wandelemente

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 808211
www.trapezbleche.com

Mobile medizinische Fußpflege, ärztlich geprüft, kommt zu ihnen nach Hause. Termine nach Vereinbarung. ☎ 02597/7538 od. ☎ 0171/6540778. Ich rufe sie zurück. Auch abends und am Wochenende möglich.

Ihr PC-Helfer! RUND-UM-VORORT-SERVICE für Telefon - Internet - Computer! Privat und Geschäftlich! Kompetent und preiswert! T.L.C. Münster. ☎ 0251/7801623

Flachdach/Balkon+Ziegeldach - Probleme ? Top Ausführung durch Profi's, Meisterbetrieb Deisenbrock Bedachungen ☎ 02501 - 444124

!!!Michael Gotthardt Malerteam!!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, www.gotthardt-malerteam.de ☎ 0251/1624363.

Reise

Nord-Holland, Julianadorp. Gemütliche, komfortable FeWo, großer Balkon, Blick auf Dünen, 350 Meter zum Strand, bis 3 Pers., 2 Schlafzi., frei. 16.06.-23.06, 04.08.-11.08., 25.8.-08.09. Keine Tiere, ☎ 0541/76814.

Dollard/Weener: FH, 2-5 P., am Yachthafen, z. verm., 02506/7815.

NL, strandnah FH frei ☎ 02591/5590

Ostfriesland! Urlaub im Bauernhaus! Nähe Nordsee, Stockbrot, Reiten, behindertengerecht, FeWos v. 3-14 Pers., ☎ 04946/1245.

Kühlungsborn: App. f. 2 Pers., Nähe Yachthafen klein- aber fein, inkl. Fahrräder, noch Termine frei. ☎ 01 51/50 53 31 77.

Nordseebad Carolinensiel - 3 FeWo's direkt vom Eigentümer! Freie Termine ab Juni! Infos: www.andre-schroeder.de

Greetsiel, Komf.-FeWo, ab 5.6. Gart., Terr., Sonderpr., ☎ 0173/2852338.

Ostsee, Zindst, gepfl. ruh. FeWos, k. Tiere, 8 min Strand 04209/919063

Carolinen-/Häresiel, FeWo + FeHa, Vorsaison und Sommer frei. ☎ 05846/2485, www.nordseefries.de

Idyllisches Ferienhaus direkt am Nordseeidyl, ruhig, günstig, Kur-möglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt, ☎ 05601/86815.

Nordsee Cuxhaven, beste Strandlage, FW u. Zi. Meerblick, Balkon, Terrasse, Stellplatz, noch Termine frei ☎ 04721/426818 www.cuxh.de

NL, St. Maartenszee, FH frei außer Sommerferien ☎ 0 25 28/ 86 79

Insel Rügen, Komfort F-Whg. in Sassinitz, freie Termine unter www.knicker-sassinitz.de oder ☎ 0171/9754684

"Müritz" Top-FeWo f. 2 Pers. (+1), Wassergrundstück am Malchowsee, See, Garten, Badesteg, Angelboot, kurzfr. im Juni frei. ☎ 05482/1575 od. 0172/7714144

Urlaub an der Ostsee- Eckernförde: 3 Zim. FeWo, 55 m², 2-4 Pers., Seeblick, Parkplatz, Sitzplatz im Garten, Haustiere erlaubt, inkl. Bettw. ab 38 €. Termine im Juni noch frei. ☎ 04351/44947

Gardasee, FeWo, Pool, 07221/281268

Mallorca, Cala Muroda, großzügiges FeHaus, 3 Sz, 2 Bäder, 180 €/Tag; Aufgr. Stornierung I. Hälfte SF NRW frei. Haus-Prospekt über: mail-to-ttt@web.de

Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

Vermischte Anzeigen

Mobile Fußpflege kommt ins Haus für 20 €. Fa. Heike, ☎ 0251/276277.

Spanien, Costa Brava: Ferienhaus, familienfreundlich, 3 Schlafzimmer, Küstennähe, 40 €/Tag, Rest-Termine bis 14.06. frei. ☎ 0 54 04/37 50.

dielwohnstube.de - Firma Clauss, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, ☎ 02 51/64 46 9

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

Bekannthschafts-vermittlungen

Hübsche Kathrin, 63 J., verwitwet, Rentnerin, habe eine schlanke, vollbusige Figur, bin sehr vielseitig, warmherzig, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein u. fühle mich oft sehr einsam. Wenn Sie mich gern kennenlernen möchten, rufen Sie gleich an. pv ☎ 0151 - 62913878

Gudrun, 68 J., mit ansehnlicher frau, Figur, wohne zur Miete u. bin nicht gebunden. Ich liebe die Natur u. Sorge gerne für ein gemütli. Zuhause. Ohne Mann fehlt mir einfach was u. ich suche jetzt nach der Trauerzeit wieder einen Partner, dem ich vertrauen kann. Wir werden uns gut verstehen, wenn Sie über PV anrufen. ☎ 0176-56849847

Einsame Annemarie, 76 J., immer noch hübsch, seit üb. einem Jahr verwitwet, bin total fit u. aktiv, mit schöner vollbusiger Figur, bin häuslich, ohne große Ansprüche, fahre gerne Auto, mir fehlt einfach das tägliche Miteinander mit einem lieben Menschen, ich suche üb. pv eine Freundschaft mit einem aufrichtigen Partner, gerne auch üb. 80 J., der liebevoll umsorgt werden möchte ☎ 02596 - 9720555

Sie stehen im Regen, so ein Pech. Wir haben die Lösung, ein Dach aus Blech.

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 808211
www.trapezbleche.com

Ich, Marlies, 67 J., verwitwet, bin e. anständige, ruhige u. fleißige Frau v. Lande, ich habe noch immer e. schöne Figur. Ich koche u. backe mit Liebe, mag die Natur, spazieren u. auch die häusliche Gemütlichkeit. Ich bin völlig alleinstehend, suche ernsthaft einen ehrlichen Lebenspartner gerne bis 80 J. Rufen Sie bitte an üb. pv, damit wir alles weitere besprechen können. ☎ 0151 - 62913879

Dagmar, 73 J., bin eine recht hübsche, sorgsame Witwe, die gerne kocht u. süß verwöhnt, liebe die häusl. Gemütlichkeit u. fahre gut Auto. Möchte einem lieben Mann zur Seite stehen. Ich würde dafür sorgen, dass Sie sich in Ihrer heimischen Umgebung wohl fühlen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorerenglich ☎ 0800-7774050

Doris, 71 J., verwitwet, wohne hier ganz allein, ich suche einen lieben Mann (Alter Nebensache), bin eine sehr liebevolle, hübsche Frau in den besten Jahren, sehr gepflegt, eine Frau der man vertrauen kann. Biete viel Liebe u. Zärtlichkeit, wir könnten getrennt oder auch zusammen wohnen, wenn Sie anrufen. pv ☎ 0160 - 7047289



HOLLENHORST GmbH & Co.



Westfalenstraße 120
Münster (Hiltrup)
Telefon 025 01/80 06-0

Das Autohaus an Ihrer Seite.

www.auto-hollenhorst.de

VW Beetle Cabriolet 1.2 I TSI Design, 06/17, 77 kW, 20.943 km € 22.910,-

Platinum Grey Metallic, Navi m. TFT Touchscreen, ParkPilot, Climatronic, Windschott, Lendenwirbelstützen, el. Außenspiegel, Telefonschmittstelle , Tempomat, Regensensor, LM-Räder, NSW m. Abbiegeleucht, Ganzjahresreifen, Vordersitze beheizbar uvm.

VW Golf Sportsvan 1.2 I TSI SOUND, 12/17, 81 kW, 1.550 km € 24.410,-

Deep Black Perleffekt, DSG-Getriebe, Air Care Climatronic m. LED Tagfahrlicht, Bi-Xenon-Scheinwerfer, Telefonschmittstelle, Radio „Composition Media“, Automatische Distanzregelung ACC, NSW m. Abbiegeleucht, ACC „stop & go“ bis 160 km/h inkl. Geschwindigkeitsbegrenzer uvm.

VW Polo 1.0 I TSI „Beats“, 01/17, 81 kW, 27.500 km € 16.980,-

Deep Black Perleffekt, Navi, ACC inkl. Umfeldbeobachtungssystem, „FrontAssist“ m. City-Notbremsfunktion, Climatronic, Fahrkomfortpaket, Winterpaket, Soundsystem „Beats“, Telefonschmittstelle, Vordersitze beheizbar, LM-Räder uvm.

VW Tiguan 2.0 I TDI Sport & Style, 12/13, 130 kW, 74.465 km € 19.970,-

Titanium Beige Metallic, DSG-Getriebe, el. Panorama-Ausstell-/Schiebedach, Navi, Park Assist inkl. ParkPilot, Xenon-Scheinwerfer „Coming-home“- Funktion, el. FH vo + hi, Lendenwirbelstütze, AHK, Multifunktionsanzeige „Premium“ m. mehrfarbigem Display uvm.

VW Tiguan 2.0 I TSI Highline 4Motion, 09/16, 132 kW, 11.000 km € 32.790,-

Pure White, DSG-Getriebe, Climatronic 3-Zonen, Frontkamera, Winterpaket, Spiegelpaket, Automatische Distanzregelung, Fahrassistenz-System, Verglasung hi. abgedunkelt, Multifunktionsanzeige Premium (Farbdisplay), Top Komfortsitze uvm.

VW up! 1.0 I Join up 04/18, 44 kW, 1.750 km € 12.890,-

Red, Lederlenkrad, 4 doors, Klima, Join-Ausstattung, Radio/CD Composition Phone, LM-Räder, Multifunktionsanzeige, ZV m. FB, Vordersitze höhenverstellbar, el. FH, uvm.

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Audi

Achtung! Suche für Export: PKW, LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfall/hohe KM/-Mängel, Motor-/Getriebeschaden. Zahle Spitzenpreise in bar. Sofortige Abholung u. Abmeldung garantiert! ☎ 0172/4685933.

Ford

Ford Focus zu verkaufen, Baujahr 2001, KM 182.000, TÜV 11/2018 fällig, Preis 800 € VB. ☎ 02508/8882

Peugeot

Autohaus Horning
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht
Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung
Reparaturen / Inspektionen
Lackierarbeiten
TÜV + AU
An der Kleemannbrücke 11 - Münster - 0251/41230
www.peugeot-horning.de

PEUGEOT
An der Kleemannbrücke 11 - Münster - 0251/41230
www.peugeot-horning.de

Sonstige Fahrzeuge

Autoverwertung Bertelwick geb. Autoteile mit Garantie, auch online: "kfgzgebrauchteile24.de" Entsorgung v. Alt-/

Für Bücherwürmer

Jörn Lier Horst:
„Jagdhunde“



Droemer, 400 Seiten
9,99 Euro

Fazit: ★★★★★

Für Couchpotatoes

„Die Pinguine
aus Madagascar“



Auf der Jagd nach Käseflips in Fort Knox geraten die Pinguine Rico, Skipper, Kowalski und Private in eine Falle des irren Kraken Dave. Der gibt dem frechen Kleeblatt die Schuld an seinem sozialen Abstieg. Die Kino-Pingus sind zäher und infantiler als in der TV-Serie, ihre Dialoge weniger erwachsen und nicht so hintergründig. Dennoch macht die absurd-überdrehte Handlung Spaß: Die pralle Action ist klasse animiert und choreografiert – und teilweise gibt's kein Halten mehr.

Animation / USA 2014
mit Musik von Lorne Balfe
20.15 Uhr, SAT.1

Fazit: ★★★★★

Mensch Jürgen!

Von der Lippe wird 70: Das Erste gratuliert mit einer großen Geburtstags-Show

Das Erste zeigt am Samstag (9. Juni) eine bunte Geburtstagsparty für Jürgen von der Lippe. Gastgeber ist Jörg Pilawa.

Ich habe gerade gehört, dass die ARD zu meinem 70. Geburtstag eine dreistündige Sendung macht“, freut sich der beliebte Entertainer, der selbst noch nicht weiß, was ihn erwartet und betont: „Ich finde das bemerkenswert, fühle mich sehr geehrt, hätte das auch gar nicht gedacht und blicke gespannt dem Füllhorn an Überraschungen, was man hoffentlich für mich bereithält, entgegen.“

Und an Highlights wird es der bunten Geburtstagsparty sicher nicht mangeln. Moderiert wird die Samstagabend-Show von Jörg Pilawa: „Als vierfacher Vater bin ich auf Kindergeburtstagen Sackhüpfen und Topfschlagen gewohnt“, sagt der Gastgeber. „Aber für den größten Entertainer und Komiker Deutschlands müssen wir zum 70. schon mehr auffahren. Viele prominente Freunde und Kollegen haben sich angekündigt und ganz persönliche Geschenke vorbereitet. Wir werden gemeinsam mit Jürgen auf 40 Jahre TV-Geschichte zurückblicken – mit seinen größten Erfolgen und legendären Aktionen seiner unvergessenen Shows.“

WDR-Intendant Tom Buhrow ist schon lange begeistert von Jürgen von der Lippe: „Ich kann mich gut erinnern, wie ich mich als junger Redakteur



Gratulation per TV-Show mit Moderator Jörg Pilawa (l.) und Geburtstagskind Jürgen von der Lippe.Foto: WDR/André Kowalski

während einer Show-Aufzeichnung in den Regieraum geschlichen habe, um Jürgen von der Lippes Warm-up mitzubekommen. Einfach, weil ich den so klasse fand. Und auch heute gehört er zu den besten Entertainern Deutschlands. Mit so einer Geburtstags-Show ‚danke‘ zu sagen für so viele tolle Jahre mit ihm – das hat er sich wirklich verdient.“ ARD-Unterhaltungskordinator Thomas Schreiber wiederum erinnert an die TV-Anfänge des Jubilars: „Eine

meiner frühen prägenden Fernseherfahrungen war die fröhliche Anarchie im ‚WWF-Club‘, für die Jürgen von der Lippe stand. Seit 38 Jahren im Fernsehen, freuen wir uns auf eine Geburtstagsparty, die bestimmt genau so bunt wird wie seine Hemden.“ Ganz schön aufregend für den Entertainer, der für sein Publikum jede Minute mit Hingabe und Herzblut gestaltet. „Ich hatte bis jetzt ein wirklich sehr schönes Leben“, sagt Jürgen von der Lippe, „ha-

be den schönsten Beruf, der für mich denkbar ist, eine wunderbare Frau, die mich machen lässt, einfach jede Menge Glück. Und bei dieser Veranstaltung lass' ich mich überraschen. Machen Sie das doch auch.“ (WDR)

„Mensch Jürgen!
von der Lippe wird 70“
Samstag, 9. Juni
20.15 Uhr, ARD

RÄTSEL und DENKSPORT

Word search grid with clues:

- 1. rege
- 2. einsam
- 3. Warnfarbe
- 4. Schild des Zeus
- 5. Stadtteil von München
- 6. Labans Tochter (A.T.)
- 7. AGG ILO
- 8. Betrag nach Abzug
- 9. AMNOS
- 10. hohe Tonqualität (Abk.)
- 11. unfein, vulgär
- 12. Wind-schatten-seite
- 13. BG
- 14. EG
- 15. englisch: Perle
- 16. EPU
- 17. sehr seltsam
- 18. letzter Tag des Monats
- 19. Abgaben an den Staat
- 20. Ost-europäer
- 21. BEE INT
- 22. Norm
- 23. Garten-gewächs
- 24. AEH INR
- 25. Spitz-name Lincolns
- 26. BRTU
- 27. oliv-grüner Papagei
- 28. BEEW
- 29. AAG
- 30. EEK PRU
- 31. ELM

Logic puzzle and word search:

Logic puzzle:

$$\begin{array}{r} 8 \ 6 \ 3 \ 3 \ 4 \ 8 \\ 0 \ 9 \ 2 \ 7 \ 0 \\ 1 \ 2 \ 8 \end{array} \begin{array}{r} - \\ + \\ - \end{array} \begin{array}{r} 2 \ 2 \ 4 \\ 2 \ 9 \ 9 \\ 5 \ 5 \ 1 \end{array}$$

Word search:

AKTE ALTAN ANWALT BAHN CHEOPS ERFURT ESTE ETWAS FEILE GEMUET GRUBE GRUPPE HADES HUEFTE JENE KENT KREPP LURE NEPPER PUMA ROBE SENIOR SPIESS TIDE WERG

Hexagonal word search:

- ein Treibgas
- Manuskript-prüfer
- Neuver-filmung
- Text-abschnitt
- ‚Mutter der Armen‘ † 1997
- Maß der Strom-stärke
- enge Treppe
- Ein-stiedler
- schwarz-weißer Raben-vogel

Large stylized number 2 and word search:

Large stylized number 2 in green, red, and blue.

Word search:

AKTE ALTAN ANWALT BAHN CHEOPS ERFURT ESTE ETWAS FEILE GEMUET GRUBE GRUPPE HADES HUEFTE JENE KENT KREPP LURE NEPPER PUMA ROBE SENIOR SPIESS TIDE WERG

REZEPT DER WOCHE

Matjessalat „Helgoland“

Pro Portion: 299 kcal (1251 kJ), 9,6 g Eiweiß, 19,2 g Fett, 14,8 g Kohlenhydrate, 3,5 g Alkohol

Foto und Rezept: Wirths PR



Nicht nur Spargel und Erdbeeren, auch der Matjes hat zurzeit Saison. Das liegt daran, dass nur junge Heringe, die noch nicht gelaicht haben, zu einem echten Matjes werden können.

Matjes ist absoluter Kult im Norden

Wer sich auf einen Aufenthalt an der Nordsee freut, findet mit unserem Rezept der Woche das passende Essen zum aufkommenden Fernweh.

Einkauf

So können vier Personen mitessen

- ★ 250 g Matjesfilets nordische Art
- ★ 3 Gewürzgurken
- ★ 1 großer, säuerlicher Apfel
- ★ 2 mittelgroße Zwiebeln
- ★ 1 Stängel Staudensellerie
- ★ 1 EL Kapern
- ★ 200 g Saure Sahne
- ★ 1 gestrichener EL Zucker
- ★ 1/2 TL Salz
- ★ 1 EL Zitronensaft
- ★ 1 TL mittelscharfer Senf
- ★ 4 cl Aquavit
- ★ Salatblätter (Kopfsalat oder Chicorée) zum Anrichten

Denn Matjes ist im Norden nicht nur eine Delikatesse, er ist Kult. Für den Matjessalat „Helgoland“ muss man...

★ ...die Matjesfilets in mundgerechte Stücke schneiden. Die Gewürzgurken halbieren und dann in Scheibchen schneiden. Den Apfel in dünne Spalten teilen und die Zwiebeln sowie den Staudensellerie in feine Scheiben schneiden. Diese Zutaten mischen und die Kapern unterheben.

★ Saure Sahne cremig rühren. Zucker, Salz, Zitronensaft, Senf und Aquavit zugeben, die Soße abschmecken und unter den Matjessalat mischen.

★ Den Salat etwas durchziehen lassen, dann mit Salatblättern anrichten. Dazu passt Brot mit Butter.

Info



Foto: dpa

Fettreicher Jungfisch

Der Hering unterscheidet sich je nach Saison in seinem Fett- und Eiweißgehalt. Frische Heringe, auch Grüne Heringe genannt, kommen von Juli bis Dezember in den Handel. Der Hering ist ein Fisch mit festem Fleisch, kräftigem Geschmack und vielen kleinen Gräten. Als Matjes bezeichnet man den „jungfräulichen“ Hering, der noch nicht gelaicht hat. Er wird von Mai bis Juli gefangen und ist sehr fettreich.

Beim Dämpfen bleibt Gemüse knackig

Keine Garmethode für Topfgucker: Der Deckel sollte fest verschlossen bleiben

Gemüse so kochen, dass es frisch und knackig bleibt und alle Vitamine behält? Mit Dampfgaren ist das möglich. Gemüse, Fisch, Reis oder auch Mehlspeisen wie Germknödel schweben dabei über der Flüssigkeit, statt darin zu schwimmen. Der Vorteil: Der Geschmack bleibt intensiver.

Alexander Munz, Küchenchef im Restaurant „Walshorn Däfern“ in Auenwald-Baden-Württemberg, nennt ein Beispiel: Wenn man Spargel kocht, entsteht ein sehr intensiv schmeckender Fond. Der Geschmack kommt natürlich irgendwo her, und zwar aus dem Produkt – und das hat dann weniger davon.

Prinzipiell lassen sich fast alle Lebensmittel mit der Dampfmethode zubereiten – es sei denn, es geht um Röstaromen, Krusten oder Überbackenes: „Fleisch kann man zwar dämpfen, es ist aber keine typische Zubereitungsart“, sagt Ute Gomm vom Bundeszentrum für Ernährung. Denn es entstehen keine Röststoffe.

Möglich ist jedoch, auch Ungewöhnliches per Dampf zuzubereiten, weiß Angelika Ilies. Sie hat ein Buch übers Dämpfen geschrieben. Darin beschreibt sie, wie sogar Himbeer-Käse-Küchlein im Dampf entstehen. Dazu vermengt sie ein Ei mit zwei Esslöffeln Zucker, einem Viertel Teelöffel gemahlener Vanille, einem

Esslöffel Speisestärke, einem Esslöffel Rapsöl, 125 Gramm Quark und einem Teelöffel fein abgeriebener Bio-Zitronenschale zu einer Masse. Die gibt sie in vier Glasförmchen, deren Boden sie zuvor mit Himbeerkonfitüre bedeckt hat. Das Ganze kommt dann in den Dampfkorb, der über 400 Millilitern Wasser hängt – nach etwa 20 Minuten ist das Dessert fertig.

Wer mit dem Dämpfen starten möchte, braucht weder einen teuren Dampfgarer noch einen aus dem Asien-Urlaub mitgebrachten Bambuskorb. Am einfachsten funktioniert es laut Ilies mit einem Topf-Einsatz, zum Beispiel aus Edelstahl oder Plastik. Aber: „Wer keinen hat, kann auch eine feuerfeste Form nehmen und diese umgedreht in den Topf stellen. Auf diese feuerfeste Form stellt man dann einen hitzebeständigen Teller, auf den man die Produkte legt, die man dämpfen will.“

Ganz wichtig ist jedoch, dass der Topf einen passenden Deckel hat. „Man braucht auf jeden Fall ein dicht schließendes Gefäß, damit der Dampf nicht entweicht“, sagt Gomm. Sie rät davon ab, in den Topf zu schauen, um den Garzustand zu überprüfen: Sonst entweicht der Dampf. Dann müsse Wasser nachgefüllt werden, der Garprozess verzögere sich.

Das Wasser berühren dürfen die zu dämpfenden Produkte nicht: Sonst gehen wasserlösliche Vitamine und Mineralstoffe verloren. Was im Dampfgarer funktioniert, klappt auch in der günstigeren Dämpf-Variante mit Einsatz im Kochtopf. „Man kann sehr gut als erste Schicht Gemüse in den Dampfeinsatz geben und darauf Fisch“, bestätigt Ilies. Sie rät zu Einsätzen aus Edelstahl oder Kunststoff, die platzsparend zusammenfaltbar sind. Bambuskörbchen sehen zwar schön aus, haben aber den Nachteil, dass sie den Geschmack eines Produkts annehmen können. Außerdem dürfen sie nicht in die Spülmaschine.

liche Vitamine und Mineralstoffe verloren. Was im Dampfgarer funktioniert, klappt auch in der günstigeren Dämpf-Variante mit Einsatz im Kochtopf. „Man kann sehr gut als erste Schicht Gemüse in den Dampfeinsatz geben und darauf Fisch“, bestätigt Ilies. Sie rät zu Einsätzen aus Edelstahl oder Kunststoff, die platzsparend zusammenfaltbar sind. Bambuskörbchen sehen zwar schön aus, haben aber den Nachteil, dass sie den Geschmack eines Produkts annehmen können. Außerdem dürfen sie nicht in die Spülmaschine.

Buchtipp

Angelika Ilies: Dampfgaren – ganz easy im Dampfkorb, Gräfe und Unzer. 64 Seiten. 8,99 Euro, ISBN: 9783833864599



Beim Dampfgaren lassen sich mehrere Lebensmittel gleichzeitig zubereiten. Foto: dpa

Zucker versteckt sich oft

Für Verbraucher ist bei vielen Produkten nicht erkennbar, wie viel oder ob sie überhaupt Zucker enthalten. Oft verstecken sich hinter Begriffen, die auf „-ose“ enden, wie Glukose, Laktose oder Maltose, Zuckerarten. Und auch Sirup weist auf Süßmacher hin, genauso wie Dicksaft oder Molkenerzeugnisse. Das teilt die Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen mit. Auch von Versprechen wie „weniger süß“ oder „kein Zucker zugesetzt“ sollten sich Verbraucher nicht täuschen lassen.

Ein Beispiel: Stecken in einer Limonade auf 100 Millilitern rund neun Gramm Zucker, summiert sich das bei 1,5 Litern auf 135 Gramm Zucker. Selbst bei fünf Gramm pro 100 Milliliter kommt man noch auf 75 Gramm Zucker pro 1,5 Liter. Das entspricht etwa 18 gestrichenen Teelöffeln.

Auf die Angaben „pro Portion“ sollten sich Verbraucher daher besser nicht verlassen, raten die Verbraucherschützer. Denn eine angegebene Portion kann viel kleiner sein als das, was man in der Regel konsumiert. (dpa)

DARF'S ETWAS MEHR SEIN?

3 ZUM PREIS VON 1

★ ZEITUNG ★
GEDRUCKT
UND
DIGITAL



★ PLUS ★
PRÄMIE



★ 3 MONATE ★
FÜR NUR
34.90 €

★ 20,- € Media Markt oder
Douglas Geschenkkarte



★ HÄNGESESSEL
„LUCKY“

★ reisen^{thel}.
Daypack

Münstersche Zeitung
Grevenener Zeitung
Das Beste am Guten Morgen

www.mz.ms/3fuer1 oder unter 0251.592-0