

HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos · Samstag, 7. April 2018
Ausgabe 28/2018 · Verteilte Auflage: 118 575
www.ag-muensterland.de



Pubertät kompakt

„Spring Awakening“ heißt das aktuelle Musical des TheaterJugendOrchesters, das im Theater Münster Premiere feiert. | Seite 2



Rummeliger Rummel

Kurz vorm Frühjahrssend sind die Arbeiten zur Installation der Anti-Terror-Poller am Schlossplatz gestartet. | Seite 3



Pfui Spinne!

Für Menschen, die panische Angst vor den Krabbeltieren haben, gibt es einen neuen Therapieansatz. | Seite 5

Kurznotiert

Veranstaltung zum Brexit am Domplatz

MÜNSTER. Morgen (8. April) von 14 bis 15 Uhr lädt das Team von Pulse of Europe Münster wieder zur proeuropäischen Kundgebung auf den Domplatz ein. „Ein Jahr nach dem offiziellen Austrittsantrag Englands besteht keinerlei Klarheit darüber, wie die Versprechen für mehr Souveränität umgesetzt werden können“, schreiben die Organisatoren. „Die Veranstaltung steht daher im Zeichen des Brexit.“ Wieder mit dabei: das „offene Mikrofon“ sowie die Foto-Aktion „Reasons to Remain“.

Kanalstraße wird einspurig

MÜNSTER. „MünsterNETZ“ legt ab Montag (9. April) Versorgungsleitungen in der Kanalstraße auf Höhe Wibbeltstraße um. Voraussichtlich bis Ende Juni wird die Kanalstraße einspurig geführt. Der Verkehr fließt mittels Baustellenampel in beiden Richtungen an der Baustelle vorbei. Die Wibbeltstraße wird außerdem zur Sackgasse, die Ein- und Ausfahrt zur Kanalstraße ist während der Bauzeit nicht möglich. Die Wibbeltstraße bleibt über Flandern- sowie Langemarckstraße erreichbar.



Abstellanlage für besondere Leezen

Die Abstellanlage für Fahrräder körperlich beeinträchtigter Menschen ist mit Beginn der Bauarbeiten an der Bahnhof-Ost auf die Westseite verlegt worden. Vor dem ehemaligen Post-Gebäude ließ das Tiefbauamt sie wieder aufbauen (Foto). Der abschließbare Fahrradparkplatz ist nun für alle Inhaber eines Euroschlüssels nutzbar.

Ab in den Sand

Beachvolleyball-Tour startet vor Münsters Schloss |Seite 7



Die Umwelt im Blick

„Global Nachhaltige Kommune in NRW“: Urkunde für Münster

Münster darf sich ab sofort mit dem Titel „Global Nachhaltige Kommune in NRW“ schmücken.

MÜNSTER. Zweieinhalb Jahre haben 15 nordrhein-westfälische Modellkommunen eine Nachhaltigkeitsstrategie im Kontext der Agenda 2030 der Vereinten Nationen erarbeitet. In Bonn fand jetzt das Abschluss-Event des europaweit einzigartigen Projekts „Global Nachhaltige Kommune in NRW“ (GNK NRW) statt. Gastgeber waren die Servicestelle „Kommunen in der Einen Welt“ von Engagement Global und die Landesarbeitsgemeinschaft Agenda 21 NRW (LAG 21).

Die Kommunen präsentierten die bisher erreichten Ergebnisse. Außerdem diskutierten die Experten die Chancen und Herausforderungen einer Umsetzung der Agenda 2030 auf kommunaler Ebene.

Während einer Urkundenübergabe wurden die Kommunen für ihren Beitrag zu einer nachhaltigen Entwicklung sowohl vor Ort als auch im globalen Kontext gewürdigt. Für die Stadt Münster nahm Nachhaltigkeitsdezernent Matthias Peck (r.) die Urkunde von Doris Witteler-Stiepelmann vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung entgegen. Foto: LAG

as Peck mit den Projektkoordinatorinnen Jutta Höper und Uschi Sander vom Amt für Grünflächen, Umwelt und Nachhaltigkeit das Zertifikat entgegen.

Die Urkundenübergabe ist jedoch nur einer von vielen Meilen-

steinen: Das Projekt „Global Nachhaltige Kommune in NRW“ wird in Münster fortgesetzt. Weitere Schritte zur Entwicklung eines Maßnahmenkatalogs und eine Evaluation werden nun erarbeitet. Im

Rahmen des Projekts hat die Stadt Münster zunächst eine umfangreiche Bestandsaufnahme ihrer Nachhaltigkeitsaktivitäten durchlaufen. Die Strategie mit dem Beschluss der operativen Ziele wird dem Rat im Sommer zur Beschlussfassung vorgelegt.

Auf der UN-Vollversammlung im September 2015 wurden mit der Agenda 2030 für Nachhaltige Entwicklung erstmals global gültige Nachhaltigkeitsziele beschlossen. Diese bilden für alle Staaten einen gemeinsamen Bezugsrahmen und sind auch in Deutschland für Bund, Länder und Kommunen handlungsleitend.

Weitere Infos gibt's beim Koordinationsteam Jutta Höper (Telefon 0251/4 92 67 12), Uschi Sander (Telefon 0251/4 92 67 61) und Wolfram Goldbeck (Telefon 0251/4 92 67 62) sowie online.

www.stadt-muenster.de/umwelt/nachhaltigkeit.html



Für die Stadt Münster nahm Nachhaltigkeitsdezernent Matthias Peck (r.) die Urkunde von Doris Witteler-Stiepelmann vom Bundesministerium für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung entgegen. Foto: LAG

Großes Trauringstudio
GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!
Bargeld sofort!
JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 0251/47433
Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

OPEL in Telgte!
-> Neuwagen
-> Gebrauchtwagen
-> Service
Autohaus DARTMANN
Ihr persönlicher OPEL-Händler in Telgte
Wolbecker Str. 1a • 48291 Telgte • 0 25 04/9 31 40 • www.opel-dartmann.de

GOLDANKAUF MS AEGIDIIMARKT 7
Jetzt mehr Geld für Schmuck, Uhren, Diamanten.
NEU! Zinn, Messing, Zahngold, Bernstein und Koralle!
Sofort Barauszahlung!
Besser hier. Besser wir.
Maria's Trauringlounge
Aegidiimarkt 7 (ggü Café Extrablatt) 48143 Münster
0251-39574793 - Mo. - Sa. 10 - 18 Uhr

Holz im Garten
Gartenhäuser, Carports, Spielgeräte, Terrassen ...
INNENAUSBAU
Vinyl / Laminat, Parkett / Dielen, Paneele, Türen ...
KONSTRUKTIV
Kantholz, Rahmen / KKH, Platten / Sperrholz, Farben ...
Holzzentrum 24
Osto-Holz GmbH
Zweigniederlassung Münster
Schiffahrter Damm 352, 48157 Münster
Tel. 0251 / 14 331-0 Fax 0251 / 32 93 41
www.holzzentrum24.de muenster@holzzentrum24.de
Holz ist unsere Leidenschaft

Sundaville
Dipladenia, 19-cm-Topf, wüchsige, robuste Schlingpflanze, hitzeverträglich
Stück **12,50 €**
Viele verschiedene Kräuter, Salate und Gemüsepflanzen
Öffnungszeiten:
Montag-Freitag: 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 8.00 – 16.00 Uhr
Sonntag: 10.00 – 12.00 Uhr
Hauptstraße 20, 48351 Everswinkel-Alverskirchen
Fon: 0 25 82 - 13 90
www.gaertnerei-kemker.de

Kurznotiert

Nächste Termine der Filmreihe stehen

MÜNSTER. Das Männernetzwerk Münster, dem die Männerseelsorge sowie die Ehe, Familien- und Lebensberatung (EFL) des Bistums Münster angehören, bietet begleitend zum Jahresthema „Mann und Gesundheit“ in Kooperation mit dem Kino Cinema eine dreiteilige Filmreihe an. Die nächsten Termine sind am Montag (9. April) mit „Ewige Jugend“ von Paolo Sorrentino und am 7. Mai mit „Herbert“ von Thomas Stuber. Beginn ist jeweils um 19 Uhr an der Warendorfer Straße 45. Der Eintritt kostet sieben Euro.

Neue Laufkurse starten ab Dienstag

MÜNSTER. Im April beginnen neue Laufkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene. Am Montag (9. April) um 19 Uhr startet der Einsteigerkurs mit dem Ziel, 30 Minuten am Stück laufen zu können. Der Aufbaukurs beginnt am Dienstag (10. April) um 19 Uhr, die Fortgeschrittenen-Gruppe am Donnerstag (12. April). Treffpunkt ist jeweils der Sportpark Sentruper Höhe. Infos und Anmeldung unter Telefon 0251/52 40 34 oder:

www.laufschule-muenster.de

Eintritt frei im Naturkundemuseum

MÜNSTER. Im LWL-Museum für Naturkunde können Interessierte an vier Tagen die Ausstellungen kostenfrei besuchen. Von Dienstag bis Freitag (10. bis 13. April) möchte sich der Landschaftsverband Westfalen-Lippe mit diesem Geschenk bei den Besuchern bedanken. Lediglich für das Planetarium ist in diesem Zeitraum weiterhin ein Eintritt nötig.

Wasser & Freizeit bietet Kraulkurse an

WOLBECK/HANDORF. Im Bürgerbad Handorf und Hallenbad Wolbeck starten ab Freitag (13. April) wieder Anfänger- und Fortgeschrittenenkurse (13 Abende jeweils freitags) zum Erlernen des Schwimmstils Kraul für Erwachsene. Ausrichter ist der Verein Wasser + Freizeit Münster. Interessenten finden alle Informationen und die Online-Anmeldung unter:

www.wasser-freizeit.de

Wiedersehen mit Pluto's Dixie Delight

MÜNSTER. Am Sonntag (8. April) um 17 Uhr darf sich Münster auf ein Wiedersehen mit Pluto's Dixie Delight in der Epiphaniaskirche freuen. In der Besetzung Trompete, Posaune, Tuba und Banjo gibt's sowohl besten traditioneller Jazz im Dixielandstil als auch alte deutsche Schlager mit dreistimmigem Gesang, zwischendurch eine lateinamerikanische Nummer und immer mal wieder Slapstick- und Comedy-Einlagen des Posaunisten Mike Rafalczyk. Die Veranstaltung dauert zirka eine Stunde, der Eintritt ist frei.



Länger sehenswert

Noch bis 1. Mai haben Besucher die Gelegenheit, die spektakulären Natur- und Tierfotos der Londoner Ausstellung „Wildlife Photographer of the Year“ im Westfälischen Pferdemuseum zu sehen. Ursprünglich sollte die Ausstellung am vergangenen Dienstag enden. Wegen der großen Nachfrage wird sie nun um vier Wochen verlängert.

Bereits zum sechsten Mal in Folge zeigt das Pferdemuseum als einziges Museum in Nordrhein-Westfalen die Ausstellung. Die insgesamt hundert Bilder machen auf die Vielfalt und Schönheit, aber auch die Verletzlichkeit unseres Planeten aufmerksam.

Typisch pubertäres Chaos

Musical „Spring Awakening“ feiert Premiere im Theater Münster

Am Sonntag (8. April) feiert das Musical „Spring Awakening“, die neueste Produktion des Theaterjugendorchesters (TJO), um 19 Uhr seine Premiere im Kleinen Haus des Theaters Münster.

MÜNSTER. Zum Inhalt: Moritz hat Probleme in der Schule und deshalb Stress mit seinen Eltern, deren Erwartungen er nicht erfüllt. Sein bester Freund Melchior ist ein klu-

ger Querkopf und in allem der Beste, aber er hadert mit den Gesetzen der Leistungsgesellschaft. Wendla hat viele Fragen zu ihrem Körper und der Liebe, doch ihre Mutter hält nichts von Aufklärung.

Wie die restlichen Teenager ihrer Klasse stolpern die drei durch das typische Chaos der Pu-

bertät: Schulleistungen, Sexualität und Ablösung vom Elternhaus. „Spring Awakening“ bringt Wünsche, Ängste und Widersprüche auf die Bühne, die bis heute für junge Menschen existenziell sind.

„Spring Awakening“ gewann 2007 als erfolgreichstes Musical acht der renommierten Tony Awards und könnte

trotz der knapp 130 Jahre alten Literaturvorlage aktueller kaum sein. Die Geschichte von Freundschaft, Selbstverwirklichung und drohendem Scheitern an gesellschaftlichen Konventionen haben Autor und Komponist virtuos in ein Rockmusical verwandelt.

Eigens für das TheaterJugendOrchester wird die Instrumentalbesetzung erweitert und das Musical erstmals in der Kombination von Rockband und Sinfonieorchester begleitet. Bei „Spring Awakening“ stehen zudem 23 Jugendliche auf der Bühne, singen, spielen, tanzen, nachdem sie ein halbes Jahr in den Bereichen Musik, Gesang, Tanz und Schauspiel unter professionellen Bedingungen gearbeitet haben.

Die Premiere ist ausverkauft. Karten für die

zweite Vorstellung am Mittwoch (11. April) um 19.30 Uhr sind aber noch an der Theaterkasse (Telefon 0251/5 90 91 00) erhältlich.

THEATER MÜNSTER

11. April, 19.30 Uhr

„Spring Awakening“

www.theater-muenster.com



Ein halbes Jahr lang wurden die mitwirkenden Jugendlichen professionell für ihren Auftritt im Musical geschult. Foto: Oliver Berg

Die Frau meines Mannes

MÜNSTER. Der ÖWK St. Nikolaus Wolbeck lädt zu einer Ausstellung des nigerianischen Künstlers Anthony Nwachukwu ein. Unter dem Titel „Die Frau meines Mannes – Afrikanische Impressionen“ ist sie vom 9. bis 27. April im VHS-Forum am Ägidii Markt zu sehen. Am Donnerstag (12. April) um 19.30 Uhr hält Nwachukwu zudem einen Vortrag mit Bildmaterial zu dem Thema „Afrika mit allen Facetten“. Am 26. April folgt ebenfalls um 19.30 Uhr eine Lesung aus dem Buch „The wife of my husband – Die Frau meines Mannes“.



Shred Kelly interpretieren Folk auf ihre ganz eigene Art.

Traditionelle Folkmusik mit Upgrade

MÜNSTER. „Lebensfreude pur“ verströmen Shred Kelly am Dienstag (10. April) ab 20 Uhr in der Roten Lola. In ihrer Heimat Kanada haben sie neu definiert, wofür Folk Musik stehen kann: traditionellem Folksound verstärkt mit ihrem eigenen Upgrade, mit dem sie Genre-Grenzen pushen. Dabei nutzen sie die traditionellen Instrumente fürs Songwriting, um sie dann zu ihrer eigenen Symphonie aufzublasen. Karten kosten an der Abendkasse 15, im Vorverkauf zwölf Euro (zuzüglich Gebühren).

www.rotelola.de

Musik, die gereift ist und atmet

Trio zu Gast im Hot Jazz Club

MÜNSTER. Jazz und World Music stehen heute Abend (7. April) ab 21 Uhr im Hot Jazz Club auf dem Programm. Das Trio Jan Klare, Ahmet Bektas und Fethi Ak veröffentlicht erst nach mehr als zehn Jahren Bandgeschichte seine Debüt CD. Dies bedeutet, man hat sich Zeit gelassen – die Stücke sind gereift, kein Schnellschuss oder einer Werbekampagne geschuldet.

Jan Klare (Saxophon und Flöte), Ahmet Bektas (Ud) und Fethi Ak (Perkussion) präsentieren eine Musik, die dank ihrer besonderen Besetzung atmet,

schnell und reaktionsfähig und dabei rund ist. Eigenkompositionen von Bektas und Klare sowie türkische traditionelle Tänze bilden das Grundmaterial, aus dem das Trio eine ganz eigene Fusion von Jazz-, Welt- und Kunstmusik schöpft. 2015 gewann das Trio den Wettbewerb „Creole NRW“.



Sie haben sich Zeit gelassen mit dem ersten Album: das Trio Jan Klare, Ahmet Bektas und Fethi Ak. Foto: Ferdinand Dupuis Panther

HOT JAZZ CLUB
7. April, 21 Uhr
Jan Klare, Ahmet Bektas & Fethi Ak:
Jazz & World Music
www.hotjazzclub.de



Vor dem Schlossplatz sind die Bauarbeiten zur Installation der Anti-Terror-Poller in vollem Gang. Die Beeinträchtigungen für den Send fallen aber nur gering aus.

FESTPREISBAD

BÄDER ZUM
FESTPREIS UND FIXTERMIN

www.festpreisbad.de

Tel.: 02535/931865

THIEMANN'S RASENHOF



**Rollrasen
aus eigener Produktion**

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt. Das Verlegen von Rollrasen bietet für Sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Thiemann's Rasenhof

West II Nr. 3 • 48324 Sendenhorst-Albersloh

jochen@thiemann-rollrasen.de • www.thiemann-rollrasen.de

Durchgänge dicht

Marktmeister trotz Bauarbeiten zum Send entspannt

MÜNSTER. An der Frauen- und Überwasserstraße sind die Durchgänge zum Schlossplatz derzeit dicht, denn dort errichtet die Westfälische Bauindustrie (WBI) die ersten beiden versenkbaren Anti-Terror-Poller. „Drei weitere sollen bis Juni an der Nord- und Südseite der Promenade sowie an der Gerichtsstraße folgen“, erklärt Heinz-Peter Döhring, Leiter Technische Abteilung bei der WBI.

Für das Ordnungsamt und die zuständige Fachstelle bedeuten die Bauarbeiten zum Frühjahrssend: gute Planung und Umdisponieren. Die Marktmeister Johannes Lammers und Thomas Lehmkuhl, die für die Aufbauarbeiten des Sends eng mit den Schaustellern und der WBI in Kontakt stehen, sehen dem Rummel um den Rummel aber ganz ent-

Vor dem Schlossplatz klaffen derzeit große Baugruben. Hier werden trotz Sendvorbereitungen die Anti-Terror-Poller installiert. Ordnungsamt, Schausteller und die Westfälische Bauindustrie arbeiten für einen reibungslosen Ablauf eng zusammen.

Von Ann-Christin Frank

spannt entgegen. „Der Aufbau wird genauso lange dauern wie sonst auch. Wir haben die Schausteller vorab informiert und die alternativen Zufahrtswege zum Schlossplatz kommuniziert“, sagt Lammers. Vom südlichen Schlossplatz aus werden sperrige Fahrzeuge nicht auf das Gelände fahren können. Als erfahrener Schausteller wisse man aber genau wie das Fahrzeug in Kurven ausschlage, daher seien keine großen Probleme zu erwarten. Besonders große Schlepper ließen sich zur Not auch im Schrittempo über die Promenade auf den Schlossplatz lotsen. Dazu sei extra ein Mitarbeiter vor Ort, der die Schausteller einweise, erklärt Lammers.

Der Ernstfall werde dann zwei Tage vor dem Send-Start noch einmal mit einem großen Leertwagen der Feuerwehr geprobt, schließlich müsse

alles gut anfahrbar und die Rettungswege geräumig genug sein.

Einen ziemlich positiven Nebeneffekt kann Johannes Lammers den beiden Baustellen vor dem Schlossplatz sogar auch noch abgewinnen: Zumindest an diesen Stellen sei trotz noch nicht fertig installierter Poller nicht auf das Gelände zu kommen, daher müsse man sich im Zuge des Sicherheitskonzeptes für die beiden Zugänge keine Bauzäune errichten.

Die Bauarbeiten zu den drei weiteren Pollern seien laut WBI erst nach dem Anfang Mai stattfindenden Katholikentag geplant und würden sich laut aktuellem Planungsstand in den Sommer fortsetzen, sodass beim zweiten Send ebenfalls mit kleinen Einschränkungen zu rechnen sei.



PREMIERE
AM 14. APRIL 2018*

CITROËN



DIE NEUE KOMPAKTLIMOUSINE
CITROËN C4 CACTUS



Klimaanlage
Audio System
7" Touchscreen
Bluetooth®-Freisprecheinrichtung
Advanced Comfort Federung

AB
169,- € /MTL.¹
0 € ANZAHLUNG

citroen.de

INSPIRED BY YOU

GRÜNDUNGSGESTÄTTET

¹Beim Kilometer-Leasingangebot der PSA Bank Deutschland GmbH, Siemensstraße 10, 43263 Neuss, für den CITROËN PureTech 110 S&S Feel (81 kW) wurde die Inzahlungnahmeprämie in voller Höhe auf die Leasingraten angerechnet, bei 0,- € Sonderzahlung, 10.000 km/Jahr Laufleistung, 48 Monaten Laufzeit zzgl. Zulassung, Privatkundenangebot gültig bis zum 30.04.2018. Widerrufsrecht gemäß § 495 BGB. *Beratung, Probefahrt und Verkauf nur innerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten. Abb. zeigt evtl. Sonderausstattung/höherwertige Ausstattung.

KRAFTSTOFFVERBRAUCH INNERORTS 5,5L/100 KM, AUSSERORTS 3,9L/100 KM, KOMBINIERT 4,5L/100 KM. CO₂-EMISSIONEN KOMBINIERT 104g/KM. NACH VORGESCHRIEBENEM MESSVERFAHREN IN DER GEGENWÄRTIG GELTENDEN FASSUNG. EFFIZIENZKLASSE: A.

autohaus BLEKER

TEIL DER BLEKER CRUPPE

46325 Borken (H) Königsberger Str. 1 Tel. 0 28 61/94 38-0

46395 Bocholt (H) Industriestr. 40 Tel. 0 28 71/25 59-0

48683 Ahaus (H) • Bleker Autoforum Ahaus • Von-Braun-Str. 62-64 Tel. 0 25 61/93 52-0

48163 Münster-Amelsbüren (M) Autoforum Münster • Kölner Str. 1 Tel. 0 25 01/97 38-100

48249 Dülmen (H) Münsterstr. 135 Tel. 0 25 94/7 82 08-0

Autohaus Bleker GmbH

www.citroen-bleker.de

(H)=Vertragshändler, (M)=Verkaufsstelle

SAISONSTART BEI 2-RAD HANSEN...

GAZELLE



Classic Girls
– Jugendrad in 24 u. 26 Zoll
– 3-G.-Shimano-Nabenschaltung
– verschiedene Farben

-24%

UVP: 499,-
Jetzt: 379,-

KETTLER



Traveller E Gold (RT)
– Bosch-Active-Line-Motor
– 500-Wh-Akku
– 8-G.-Nabenschaltung mit Rücktritt

-23%

UVP: 2.999,-
Jetzt: 2.299,-

HERCULES



Roberta Pro F8
– Bosch-Active-Line-Motor
– 400-Wh-Akku
– 8-G.-Shimano-Nabenschaltung

-23%

UVP: 2.599,-
Jetzt: 1.999,-

GODEWIND



City-Rad
– LED-Beleuchtung
– Nabendynamo
– Wave oder Herren
– Damen- o. Herren-Rahmen

-12%

Statt 329,-
Jetzt: 289,-

KNALLERANGEBOT!

GAZELLE



MY 2018

-15%

Arroyo C7+ HMB Special

– Bosch-Active-Line-Plus-Motor
– 500-Wh-Akku
– 7-G.-Nabenschaltung (RT)

UVP: 2.949,-
Jetzt: 2.499,-

Gazelle

In Münsters offiziellem
Gazelle-Shop (im Shop)

2-RAD HANSEN



FAHRRADWELT

Gildenstr. 24 a • 48157 Münster • Tel. 0251/142846 • www.2-rad-hansen.de

Leasen Sie jetzt Ihr Traumrad!

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Sie finden uns im Gewerbegebiet Gildenstraße (MS-Handorf) an der B51, neben dem Gartencenter Münsterland und Nimmerland.

– Erfahrung seit über 90 Jahren

– Eigene Meisterwerkstatt

– Ausstellung auf 2 Ebenen

– Offizieller Gazelle-Shop (im Shop)

– Parkplatz frei

UNSERE MARKEN: BIANCHI, BULLS, BROMPTON, DRAISIN, GAZELLE, GODEWIND, HERCULES, KETTLER, KTM, PEGASUS, PFAU TEC, PUKY, ROTWILD, SCHAUFF, SFM BIKES, ZEMO

Angebote gültig solange der Vorrat reicht, längstens aber bis zum 14.04.2018. Alle Preise sind in Euro inkl. gesetzl. USt. angegeben. Irrtümer vorbehalten.
2 Rad Hansen GmbH • Gildenstraße 24a • 48157 Münster • Tel. 0251/142846 • www.2-rad-hansen.de

Kurznotiert

Engagierte Tageseltern gesucht

MÜNSTER. Rund ein Drittel der Betreuungsplätze für Kinder unter drei Jahren werden in Münster von Tageseltern angeboten. Neue Vorbereitungskurse für zukünftige Tagesmütter und Tagesväter werden regelmäßig kostenfrei und unverbindlich angeboten. Ein Kurs beginnt am Mittwoch (11. April). An sechs Abenden wird jeweils von 19 bis 21.15 Uhr ein Überblick über die Aufgaben von Tageseltern geboten. Eine Anmeldung im Haus der Familie ist erforderlich (02 51 / 41 86 60). Weitere Informationen unter: www.stadt-muenster.de/kindertagespflege.

Altbausanierung: Optimal gefördert

MÜNSTER. In der Energieberatung der Verbraucherzentrale sind am Montag (9. April) Fördermöglichkeiten für konkrete Bauvorhaben anhand von projektbezogenen Unterlagen das Thema. Von 9 bis 16 Uhr stehen Silke Puteanus und Silke Krajewski im Stadthaus 3, Albersloher Weg 33, als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung (Telefon 02 51/4 92 67 68). Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Auch andere Fragen zum Energiesparen werden beantwortet.

Finanzspritzen und wichtige Kontakte

MÜNSTER. An ein Stipendium kommt man nur mit super Noten? Von wegen! Mit Informationen und Mitmach-Workshops möchte der Stipendientag am Donnerstag (12. April) von 10 bis 14 Uhr im Fachhochschulzentrum (FHZ) an der Corrensstraße mit diesem Vorurteil aufräumen. Unter www.fh-muenster.de/stipendientag gibt es weitere Informationen.

Wie organisiere ich ein Großevent?

MÜNSTER. Mit der neuen Veranstaltungsreihe „MCC Halle Münsterland im Gespräch“ wird das Team des MCC in Zukunft den Dialog mit Event-Experten eröffnen. Der Name ist Programm. Es geht um den Austausch und um den Blick hinter die Kulissen. Auftakt macht am Donnerstag (12. April) das Thema „Wie organisiere ich ein Großevent“. Anmeldung online über das Internetportal Xing unter <https://en.xing-events.com/mccim-gespraech>,

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/6 90 46 52

Anzeigen
0251/6 90 96-21 bis -27
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/6 90 96-12 bis -19
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

NRW-Potenziale für die Elektromobilität

MÜNSTER. Die Batterietechnik in Deutschland entwickelt sich schneller als erwartet. Nordrhein-Westfalen ist durch seine Stärke in den beteiligten Branchen und durch seine Forschungsschwerpunkte bei den Batterietechnologien in Münster und

Aachen für diesen zukünftigen Markt gut aufgestellt. Der neunte Batterietag NRW am Montag (9. April) im Messe und Congress Centrum Halle Münsterland in Münster zeigt dabei NRW-Potenziale auf und gibt einen Überblick über Trends und Entwicklungen.

Eine Fachausstellung rundet das Programm ab. Im Anschluss an den Batterietag veranstaltet das Essener Haus der Technik, gemeinsam mit dem Batterieforschungszentrum MEET der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster, dem Helm-

holtz-Institut Münster und dem Institut für Stromrichter-technik und Elektrische Antriebe ISEA von der RWTH Aachen am Dienstag und Mittwoch (10. und 11. April) das 10. internationale Symposium „Kraftwerk Batterie - Advanced Battery Power“. Die Veran-

staltung hat sich für Ingenieure, Forscher, Entwickler und Anwender zu einem renommierten Symposium für den wissenschaftlichen Austausch entwickelt.

Smartphone ist immer dabei

Katholikentag auch bei Youtube, Facebook, Instagram und Co. präsent

Von Ann-Christin Frank

Der Katholikentag begeistert – und zwar Jung und Alt. Viele wollen schnell und zeitgemäß informiert werden. Ohne Social Media geht da nichts mehr. Über Youtube, Facebook, Instagram und sogar mit einer App kann sich die Katholikentag-Community auf dem Laufenden halten.

MÜNSTER. Während des Katholikentags wird es mehr als 1000 Veranstaltungen geben. Um sich in diesem riesigen Angebot zurechtzufinden, hilft zum einen die Katholikentag-App, die alle Veranstaltungen auf dem Smartphone verfügbar macht. Während sich die Programmsuche der App schon bei den vergangenen Katholikentagen in Regensburg und Leipzig bewährt hat, wird es in Münster eine zusätzliche Funktion geben, ein sogenanntes Ampelsystem. „Darüber können sich die Besucher dann informieren, ob eine Veranstaltung bereits überfüllt ist oder ob in dem Saal vor Ort beispielsweise noch Platz ist“, erklärt Lena Höckerschmidt, die Social-Media-Beauftragte des Katholikentags. Weiterhin können damit beispielsweise auch Toiletten, Bushaltestellen oder Info-points angezeigt werden. Doch in der Welt der Sozialen Medien stehen nicht nur die Veranstaltungen im Fokus. Lena Höckerschmidt hat auch die Hintergrund-Geschichten

rund um den Katholikentag stets im Blick. Aktualität, Spontanität und Flexibilität sind dabei die obersten Prinzipien ihrer täglichen Arbeit. An diesem Nachmittag macht sich die Social-Media-Beauftragte auf den Weg, um eine Pflanzaktion zum Katholikentag in der Innenstadt für den Facebook-Kanal aufzube-reiten. Immer mit dabei ihr Smartphone und ein Stativ. „Die Technik dieser Geräte wird immer besser, da reicht mir die kleine Kamera für die kurzen Videosequenzen, die ich dann bei Facebook poste, völlig aus. Ich bin fast jeden Tag unterwegs und produziere kleine Reportagen oder Bilderstrecken“, sagt Höckerschmidt.

So bekommen die Follower bei Instagram, Facebook und Co. immer einen aktuellen Blick hinter die Kulissen. Dabei werden die Themen rund um den Katholikentag immer spannend aufbereitet. „Wenn es beispielsweise

darum geht das Veranstaltungsprogramm genauer vorzustellen, mache ich kleine Interviews mit Leuten, die am Katholikentag beteiligt sind. Diese erzählen dann in kurzen Interviews ihren persönlichen Programmtipp“, erklärt die junge Social-Media-Expertin.

Derzeit kümmert sich Lena Höckerschmidt noch ganz allein um die online Kanäle, doch kurz vorm Katholikentag wird das Team noch einmal so richtig aufgestockt. Dann kommen rund 30 Nach-



Lena Höckerschmidt (L.) ist Online-Mitarbeiterin des Katholikentags und für die Social-Media-Kanäle des Katholikentags verantwortlich. Hier filmt sie ihre Kollegin Stefanie Mesch. Foto: acf

wuchsjournalisten von der Journalistenschule ifp aus München und dem Medienkolleg Innsbruck. Gemeinsam mit zehn erfahrenen Reportern übernehmen diese zum Katholikentag dann vom 8. bis

zum 13. Mai in kleinen Gruppen die Regie über die Social-Media-Kanäle. „In den Räumlichkeiten der Halle Münsterland wird extra ein Pressezentrum eingerichtet“, erklärt Höckerschmidt. Alle, die dem

Katholikentag auf Instagram, Twitter und Facebook folgen, können dann eine Vielzahl von Hintergrundberichten rund um das Event erwarten. Die Gruppen werden unter anderem Menschen mit Handicap begleiten, die Stadt Münster als Gastgeber porträtieren und verschiedene Storys auf Instagram posten.

„Ich bin fast jeden Tag unterwegs und produziere kleine Reportagen oder Bilderstrecken.“

Lena Höckerschmidt, Social-Media-Beauftragte

Info

#FriedenSucher auf YouTube

Die Videooffensive zum Katholikentag vom BDKJ Diözese Münster und der Jugendkirche effata[!] lässt Jugendliche zu Wort kommen. Ziel der Kurzfilme ist es, junge Menschen für verschiedene Aspekte des übergeordneten Themas Frieden und den Katholikentag an sich zu begeistern.

Klartext: So isses ...

Tierische Woche

Wie meine Woche gewesen ist? Tierisch gut! Los ging's mit dem Osterhasen, der mir an den Feiertagen sowohl „in echt“ über den Weg gehoppelt als auch in verschiedenen Schoko-Varianten begegnet ist. In der Redaktion waren dann während einer Quatschpause die Frettchen unserer freien Mitarbeiterin Laura Thema – inklusive Smartphone-Schnappschuss-Vorführung. Süß! Auf dem Schreibtisch meiner Kollegin Ann-Christin tummelten sich derweil farbenfrohe Fantasiewesen: Lakritz- und Fruchtgummi-Einhörner. Letztere in knalligem Orange, Pink und Grün sowie mit glitzerndem Zuckerüberzug. Kitschiger geht es kaum. Das toppt nur noch unsere Seife im Bad. Ein „No Problema“ ziert die kunterbunte Plastikpackung. Der Duft: extrem fruchtig-künstlich –



puh! Aber er erinnert mich an unseren Holland-Urlaub in der ersten Ferienwoche. Da hatten wir das seifige Lama ohne Probleme ebenfalls mit im Gepäck. Herrlich! Das weckt bei jedem Händewaschen schöne Erinnerungen...!

Annika Wienhölder
Redakteurin

Hansemahl früher

Das Hansemahl der Kaufleute findet in diesem Jahr eine Woche früher statt. Vom ursprünglich geplanten Datum am 5. Mai (Samstag) rückt es vor auf den 28. April (Samstag), und wird Teil des großen Eröffnungsfestes zum Europäischen Kulturerbejahr auf dem Prinzipalmarkt. Unverändert bleibt der Ablauf: Um 12 Uhr eröffnet Oberbürgermeister Markus Lewe mit den Vertretern der Kaufmannschaft die Hansetafel, an der die „Schnittchenfans“ dann bis 18 Uhr schlemmen können.



Foto: Stadt Münster/airclick.de

Ade Spinnenangst

Teilnehmer für Studie gesucht / Neuartiger Therapieansatz

Manch einer mag sie sogar. Doch mindestens ebenso viele Menschen haben panische Angst vor Spinnen. Für eine Studie sucht das Universitätsklinikum Münster (UKM) nun Probanden, die etwas gegen ihre Phobie unternehmen möchten.

Von Dietmar Jaeschke

MÜNSTER. „Im Grunde geht es darum herauszufinden, welche Faktoren dafür oder dagegen sprechen, ob eine Behandlung erfolgreich ist“, erklärt Dr. Elisabeth Leehr von der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des UKM. Zudem gehe es darum, grundlegende Mechanismen, die zur Aufrechterhaltung der Angst vor Spinnen beitragen und den Effekt der Intervention auf diese Mechanismen“ zu untersuchen. In die Studie sind auch das Institut für Medizinische Psychologie und Systemneurowissenschaften und das Institut für Biomagnetismus und Biosignalanalyse eingebunden. Den Teilnehmern wird die Möglichkeit geboten, an einer neuartigen therapeutischen Intervention mittels Virtual

„Bei solchen Konfrontationstherapien handelt es sich um Verfahren in Sachen Angsttherapie.“

Dr. Elisabeth Leehr, Psychologin

Reality (VR) teilzunehmen. Bedeutet: „Die Probanden bekommen tatsächlich eine VR-Brille auf und werden unter therapeutischer Begleitung durch verschiedene Szenarien geführt, in denen sie mal mit weniger und mal mit mehr Spinnen konfrontiert werden“, erklärt Leehr weiter. „Bei solchen Konfrontationstherapien handelt es sich um lang erforschte und gängige Verfahren in Sachen Angsttherapie“, sagt Leehr. Schon vor diesen Konfrontationen würde eine Menge an zusätzlichen Daten erhoben.

Unter anderen müssten die Probanden ein umfassendes Fragebogenpaket ausfüllen, an einem diagnostischen Interview teilnehmen, sich Blut entnehmen lassen und eine Magnetresonanztomographie sowie eine Magnetoenzephalographie über sich ergehen lassen. Bei beiden letzteren Untersuchungen werde geschaut, welche Prozesse im Gehirn der Probanden ablaufen – unter anderem, wenn ihnen das Bild einer Spin-

ne gezeigt wird. Alles in allem, so Leehr, betrage der Zeitaufwand rund 17 Stunden, für die es 180 Euro an Aufwandsentschädigung gebe. „Wobei wir versuchen, uns zeitlich nach den Möglichkeiten der Studienteilnehmer zu richten. Was die therapeutische Intervention anbelange, beruhe diese im Rahmen der Studie auf den Methoden der Kognitiven Verhaltenstherapie. Hierbei gehe man davon aus, dass jeder Mensch über seine Vorstellungen und Gedanken sein Erleben und Verhalten selber beeinflussen könne. Letztlich gehe es darum, Wahrnehmungen und Gedanken, die zur Angst führten, in positivem Sinn umzugestalten.“

Kurznotiert

Beratung zum Thema Burnout

MÜNSTER. Rund um das Thema Burnout steht am Dienstag (10. April) von 16 bis 17.30 Uhr im Evangelischen Krankenhaus (Wichernstraße 8, Raum 106) eine Vertreterin der Burnout Selbsthilfegruppe für Fragen zur Verfügung. Es ist keine Anmeldung erforderlich, weitere Infos erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle unter Telefon 0251/60 93 32 30.

WWU ruft auf zu „March for Science“

MÜNSTER. Die Universität Münster wird sich auch in diesem Jahr am „March for Science“ beteiligen. Die internationale Bewegung hat das Ziel, den Wert und die Bedeutung von Wissenschaft und Forschung hervorzuheben – beispielsweise im Gegensatz zu „alternativen Fakten“. Die Teilnehmer treffen sich am 14. April (Samstag) um 10.45 Uhr vor dem münsterischen Schloss. Um 11 Uhr beginnt der Marsch durch die Innenstadt zur Stubengasse. Dort ist ab 12 Uhr eine Abschlusskundgebung mit Musik und einer kurzen Podiumsdiskussion geplant. Im vergangenen Jahr fand der „March for Science“ in weltweit 600 Städten statt.

Probanden

Für die Studie werden rund 60 Probanden gesucht, die eine ausgeprägte und anhaltende Angst vor Spinnen haben. Wegen dieser dürfen sie bislang noch nicht in psychotherapeutischer Behandlung gewesen sein. Zudem sollten sie an keiner anderen schwerwiegenden psychischen oder neurologischen Erkrankung oder Abhängigkeitserkrankung leiden. Es dürfen keine Herzschrittmacher und/oder andere Metallteile im oder am Körper getragen werden. Interessierte schicken eine E-Mail an spidervr@uni-muenster.de.



Anzeige

20 Jahre **dm** in Münster

Anzeige

Kommen Sie vorbei und freuen Sie sich auf tolle Aktionen!

Großes Jubiläumsfest

20 Tage lang tolle Aktionen in allen elf dm-Märkten

Münster. dm in Münster feiert, denn vor 20 Jahren eröffnete der erste dm-Markt der Stadt. Die dm-Teams haben sich anlässlich des Jubiläums etwas ganz besonderes einfallen lassen und feiern 20 Tage lang mit allen Kunden. „Vom 9. bis 28. April haben wir in allen elf Münsteraner dm-Märkten viele tolle Aktionen geplant“, berichtet Jacqueline Pajonczyk, dm-Filialleiterin des Marktes in der Bahnhofstraße 11. „Wir möchten uns mit diesem Fest bei all unseren Kunden für ihre langjährige Treue und ihr Vertrauen bedanken und freuen uns über zahlreiche Besucher an 20 schönen Tagen.“

Spenden für das Tierheim Münster

Die dm-Teams möchten zu diesem Anlass auch etwas zurückgeben. So wird es im Markt in der Wolbecker Straße 57 eine besondere Fotoaktion geben: „Kunden können bei uns im Markt Selfies machen, die wir dann an einer Litfaßsäule präsentieren. Für jedes Bild, das am Ende der 20 Tage dort hängt, spenden wir 1 Euro an unseren langjährigen Partner, das Tierheim Münster“, berichtet der dortige dm-Filialleiter Sebastian Stolz. „Am Ende prämiieren wir das beste Bild mit einer kleinen Überraschung.“ Auf die Besucher warten außerdem noch weitere Aktionen in den elf Filialen: von Verkostungen quer durch das dmBio Sortiment über Kinderschminken bis hin zu selbstgemachtem Handpeeling.



Die dm-Teams in Münster freuen sich darauf, mit den Kunden zu feiern.

Aktionen zum Jubiläum vom 9. bis 28. April

Grevener Straße 69

- 9.4.: dmBio Saft-Cocktails
- 13.4.: Nagellacke testen
- 16.4.: Foto-Sticker gestalten

Salzstraße 47-50

- 11.4.: dmBio Verkostung
- 18.4.: Handpeeling selbst machen

Marktallee 38-40

- 13.4.: Nagelpflegeaktion
- 18.4.: Waffelbacken

Gartenbreite 3

- 14.4.: Malen mit Kindern
- 17.4.: dmBio Verkostung

Ludgeristraße 100

- 11.+18.+25.4.: dmBio Verkostung
- 14.+21.+28.4.: Handpflegeaktion

Alter Steinweg 40

- 14.+21.4.: dmBio Verkostung
- „Probiere was du willst“

Hammer Straße 28

- 11.4.: dmBio Verkostung
- 21.4.: Kinderschminken

Westhoffstraße 140a

- 12.4.: Fotoaktion
- 21.4.: Kinderschminken

Bahnhofstraße 11

- 10.4.: Kinderschminken
- 17.4.: Waffelbacken
- 21.4.: dmBio Saft-Cocktails

Friedrich-Ebert-Straße 145-147

- 20.4.: dmBio Saft-Cocktails
- 28.4.: Fotoaktion

Wolbecker Straße 57

- 9.-28.4.: Selfie-Spendenaktion für das Tierheim Münster
- 14.+20.4.: dm Verkostung



Union 08: Vorverkauf für das Viertelfinale

LÜDINGHAUSEN. Bei Union 08 Lüdinghausen und Yvonne Li (Foto) beginnt die heiße Saisonphase. Noch eine Woche kann sich der Badminton-Bundesligist auf die Play-offs vorbereiten. Am nächsten Samstag (14. April, Sporthalle des Antonius-Gymnasiums) heißt es dann ab 16 Uhr Farbe bekennen. Gast und Gegner ist im Viertelfinal-Match der TSV Trittau. In der Normalrunde hatte Union gleich zwei Mal mit 3:4 das Nachsehen. Ob es für den dritten Vergleich noch Tageskarten gibt, darf bezweifelt werden. Groß ist das Interesse. Daher bietet der Verein einen Vorverkauf an. Ab Samstag (7. April) sind Tickets für acht Euro exklusiv bei Lüdinghausen Marketing (Borg 4) erhältlich. Der Sieger des Viertelfinals zieht in das Final-Four um die Deutsche Meisterschaft ein, das am 5. und 6. Mai in Saarbrücken ausgetragen wird. (uni)

Gekommen, um zu bleiben

Fußball: Platz auf Preußen-Personalkarussell ist keine Job-Garantie / Dadashov verpflichtet

Von Jens Julian

18 Spieler haben beim SC Preußen Münster nach der Verpflichtung von Torjäger Rufat Dadashov am Donnerstag bereits einen Kontrakt über das Saisonende hinaus – oder einen, der sich unlängst über Einsätze verlängerte. Ein Prozedere, das den Spielraum für Veränderungen beim Fußball-Drittligisten, der am Samstag (7. April, 14 Uhr) den SV Wehen Wiesbaden erwartet, einschränkt.

„In der gesamten Hinrunde hatten wir 18 Punkte. Jetzt sind es in der Rückrunde schon 21. Die Jungs machen es richtig gut.“

Marco Antwerpen, Trainer des SC Preußen Münster

MÜNSTER. Für Ole Kittner, Sandrino Braun und Tobias Rühle hat sich der Fleiß ausgezahlt. Nach dem Erreichen der beim Dienstantritt fixierten Einsätze, hat sich ihr Arbeitspapier automatisch verlängert. Ganz in ihrem Sinne, sind sie doch gekommen, um zu bleiben. Ganz im Sinne auch des Trainers. „Es ist doch schön, dass wir sie halten konnten. Damit bin ich sehr zufrieden. Wir wollten das ja auch so“, sieht sich Trainer Marco Antwerpen bei der Planung nicht in die Enge getrieben.

Auch rückt er ein scheinbares Faible für Innenverteidiger ins rechte Licht. Schließlich wurde mit Dominik Lanius neben Kittner, Simon Scherder und Lion Schweers ein weiterer Akteur für die Defensiv-Zentrale verpflichtet. Zumindest auf den ersten Blick der Fünfte, gilt doch auch Fabian Menig als Innenverteidiger. „Fabian kann das. Bei uns ist er allerdings als rechter Außenverteidiger eingeplant“, stellt der Coach richtig. Und er setzt noch einen drauf: „Auch Yannik Borgmann, der



Saison gesichert: Bei Ole Kittner verlängerte sich der Vertrag ebenso wie bei Sandrino Braun (kl. Foto u.). Offen ist die Zukunft von Adriano Grimaldi (kl. Foto o.).

Abgesehen von den Akteuren, deren Arbeitspapiere am 30. Juni enden. Auslaufende Kontrakte haben Nils Körber, Luis Klante, Jeron Al-Hazaimeh, Stephanie Tritz, Sebastian Mai und Nico Rinderknecht. Weiterhin offen ist die Belastbarkeit von Benjamin Schwarz.

Ungeachtet dessen gibt es klare Vorstellungen, wo noch Handlungsbedarf besteht. „Wir halten Ausschau nach einem weiteren Sechser, auch beim linken Außenverteidiger müssten wir etwas machen. Gleiches gilt im Offensivbereich für die Außenbahnen“, sagt Antwerpen. In Sachen Torgefahr konnte bereits Vollzug gemeldet werden. Der 26-jährige Aserbaidsschaner Dadashov traf in 24 Partien 23 Mal für den BFC Dynamo Berlin in der Regionalliga.

Noch aber dürften die Planspiele des Trainers nach den bisherigen Zugängen Dadashov, Lanius, und Niklas Heidemann ein Wunschzettel sein. Aufgrund der wirtschaftlichen Rahmenbedingungen müssten Spieler auf der Gehaltsliste Platz machen. Nicht alle sind eben gekommen, um zu bleiben.



aus der U 23 zu uns stößt, kann das.“ Die Vorstellungen des 46-Jährigen sind klar, was den Kader für die kommende Saison anbelangt: „Er sollte aus 22 Feldspielern bestehen. Das ist unser Ziel. Denn 38 Punktspiele und sechs oder sieben Pokalspiele sind sonst nicht zu stemmen.“ Zu dem Aufgebot soll dann auch

weiterhin Danilo Wiebe zählen, der nach einem Kreuzbandriss erst in einigen Monaten zurückerwartet wird. „Schon vor seiner Verletzung war ange-dacht, mit ihm zu verlängern. Jetzt noch mehr“, verrät der Trainer. Nicht aber den Stand der Dinge in Sachen Adriano Grimaldi, dessen Vertrag ebenfalls weiterlaufen soll. Das

Preußen-Personalkarussell nimmt jedenfalls Fahrt auf. Zu erwarten ist, dass noch einige aufspringen. Wahrscheinlich aber ist auch, dass Kandidaten herunterpurzeln. Ein bestehender Vertrag ist jedenfalls keine Job-Garantie.

Termine

Heimspiel-Tipps für das Wochenende

Fußball
Westfalenliga: 1. FC Gievenbeck - SpVgg Vreden (So., 15 Uhr, Sportpark); TuS Hiltrup - VfB/Fichte Bielefeld (So., 15 Uhr, Stadion Osttor); BSV Roxel - SV Schermbeck (So., 15 Uhr, Tilbecker Straße)

Handball
Verbandsliga Männer: ASV Senden - RSVE Siegen (So., 18 Uhr, Neue Halle)
Landesliga Männer: SC Münster 08 - TG Hörste (Sa., 16 Uhr, Sporthalle Ost)

Kontakt zur Sportredaktion
sportredaktion@ag-muensterland.de

„Sind noch nicht durch“ Fußball: FCG erwartet den Verfolger aus Vreden

Spitzenspiel im Sportpark Gievenbeck: Immerhin empfängt Tabellenführer FCG am Sonntag (8. April, 15 Uhr) die SpVgg Vreden, Dritter in der Fußball-Westfalenliga. Doch allein wegen des Hinspiels (0:0) verspricht die Partie Brisanz, wie Trainer Benjamin Heeke im Gespräch mit Redakteur Uwe Niemeyer verrät.

Von der Tabelle her ein Topspiel. Aber ist das angesichts von zehn Punkten Differenz tatsächlich so?

Heeke: Noch mehr ist es von der Personalsituation ein Spitzenspiel. Dabei bleibt Vreden bislang allerdings hinter den Erwartungen. Die Spielvereinigung will am Sonntag sicher zeigen, dass sie eine gute Mannschaft ist, wird hoch motiviert sein. Schließlich waren beide Teams nach dem Hinspiel noch punktgleich.

Steht das Spiel gegen Vreden unter besonderen Vorzeichen?

Heeke: Ja irgendwie schon. Abgesehen davon, dass es meinen Kollegen Marcus Feldkamp wurmt, dass sein Team zehn Punkte Rückstand auf Platz eins hat. Im Hinspiel wurde ich in der Pressekonferenz nach meinen Aufstiegsfavoriten gefragt. Ich sagte: Vreden, Preußen II, Schermbeck – und Gievenbeck. Dafür wurde ich damals mit großen Augen und Unverständnis angesehen.



Mahner: Benjamin Heeke vor dem brisanten Duell mit der SpVg Vreden und seinem Trainerkollegen. Foto: fotoideen.com

Hand aufs Herz: Wie groß sind die Zweifel, dass am Saisonende nicht der Oberliga-Aufstieg steht?

Heeke: Ich glaube, dass alle, die auf die Tabelle schauen, keine Zweifel haben. Mit Ausnahme von mir. Es dürfen alle daran glauben. Nur sind wir noch nicht durch. Auf der anderen Seite werden wir auch nicht alle Spiele verlieren.

Beschäftigen Sie sich mit Platz zwei und der möglichen Relegation oder einem zweiten Aufstiegsplatz?

Heeke: Unsere Ausgangslage ist gut. Und wenn wir Sonntag

gewinnen, freuen sich auch die Preußen. Nur Achtung: Am vorletzten Spieltag müssen wir zur Preußen-Zweiten. Bis dahin sollten wir nicht zwei Mal Federn lassen. Am liebsten wäre mir, dass beide am 29. Spieltag durch wären.

Gibt es eine Hochrechnung, die aus Ihrer Sicht reicht?

Heeke: Es werden noch 24 Zähler verteilt. 16 oder 17 sollten wir schon noch holen.



HAMBURG HAFENGEBURTSTAG – AUSLAUFPARADE

EIN UNVERGLEICHLICHES EVENT, DAS SIE NICHT VERPASSEN SOLLTEN!

TAGESFAHRT | SAMSTAG, 12.05.2018

Seien Sie dabei wenn rund 300 Schiffe und über eine Million Gäste aus aller Welt von Freitag, 10. Mai, bis Sonntag, 13. Mai 2018 den 829. HAFENGEBURTSTAG HAMBURG, das maritime Erlebnis der Superlative feiern! Entlang der Elbe, zwischen HafenCity und Museumshafen Oevelgönne, finden Sie alles was das maritime Herz begehrt: imposante Kreuzfahrtschiffe, atemberaubende Großsegler, kulinarische Köstlichkeiten, abwechslungsreiche Live-Acts, das große Feuerwerk und vieles mehr! Auch in diesem Jahr können Sie sich von voraussichtlich über 500 Schaustellern und Veranaltern auf der Hafenmeile und der Hafencity unterhalten und verwöhnen lassen. Dazu gibt es viele Aktionen und zahlreiche Bühnen mit Live-Musik.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeservice
- Individueller Tagesaufenthalt in Hamburg
- Rückfahrt nach Ende des großen Feuerwerks gegen 22.30 Uhr!

ABFAHRTSORTE:

07.55 Uhr Münster (Busparkpl.: Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.)
08.30 Uhr Greven (Rathaus)



Informationen und Buchung
02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de



MAINZER SOMMERLICHTER UND ZDF FERNSEHGARTEN

2-TAGE BUSREISE | SA., 28.07.- SO., 29.07.2018

Verpassen Sie nicht dieses einzigartige Veranstaltungshighlight im Herzen der rheinlandpfälzischen Landeshauptstadt. Am letzten Juli-Wochenende finden in diesem Jahr die „Mainzer Sommerlichter“ am Rheinufer mit vielen spannenden Highlights und musikalischen Überraschungen statt. Am Samstag, wird die Stadt entlang des Rheins in ein aufregendes Meer aus bunten Lichtern getaucht. Den Höhepunkt wird auch in diesem Jahr das Musiksynchrone Höhengroßfeuerwerk mit Lasershow bilden, welches Sie am späten Abend vom Schiff oder vom Rheinufer aus erleben können. Dieses spektakuläre Ereignis lässt die Landeshauptstadt und ihre malerische Kulisse am Rhein in vollem Glanz erstrahlen. **Am Sonntag erleben Sie die Vorstellung im ZDF Fernsehgarten LIVE!** Andrea Kiewel, kurz: KIWI, präsentiert eine gelungene Mixtur mit Elementen aus Show und jede Menge Unterhaltung. In lockerer, frischer und spritziger Art werden unterhaltsame Themen und allerlei Interessantes dargeboten.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 1x Übernachtung/Frühstücksbuffet im Hotel NOVOTEL**** Mainz (Lage: nur wenige Gehminuten vom Zentrum entfernt)
- Stadtrundgang Mainz
- Eintrittskarte ZDF-Fernsehgarten (Stehplatz)
- Aufenthalt während der Rückreise in Limburg an der Lahn
- Gästebetreuung

Aufpreis 15,- € p. P. Sitzplatzkarten ZDF-Fernsehgarten

(nur wenige Plätze verfügbar!)

FAKULTATIV BUCHBARE LEISTUNG:

(falls gewünscht, bei Buchung reservieren)
Rheinschiffahrt Mainzer Sommerlichter Schifffahrt ca. 17.00 Uhr – 24.00 Uhr (reservierte Plätze im Schiffsinneren inkl. 2-Gänge Menü „kalte Bordplatte und Dessert“)
Preis p. P. € 82,-

ABFAHRTSORTE:

Greven (Rathaus)
Münster (Busparkplatz: Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.)
(BAB1) Autohof Hamm/Werne

Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!



Aufschlag in Münster

Beachvolleyball: Tour-Start am 8. Juni vor dem Schloss

Formel 1: Ecclestone sorgt sich um Attraktivität

BERLIN. Der frühere Formel-1-Chef Bernie Ecclestone (87) wünscht sich mehr Chancengleichheit in der Rennserie. „Die Hersteller müssen verstehen, dass das notwendig ist, um den Sport attraktiver zu machen. Das Publikum darf nicht schon vor dem Rennen wissen, wer gewinnt oder nicht, weil ein oder zwei Motoren hoffnungslos überlegen sind“, sagte der Brite vor dem Großen Preis von Bahrain am Sonntag (8. April, 17.10 Uhr). Vor allem die anhaltende Dominanz von Mercedes sieht Ecclestone mit Sorge. Zuletzt holten die Silberpfeile viermal in Serie die WM-Titel bei Fahrern und Konstrukteuren. Auch in dieser Saison gilt Titelverteidiger Lewis Hamilton wieder als Favorit im Rennen um die Weltmeisterschaft. „Ich bin ein großer Fan von Mercedes und habe großen Respekt vor ihrer Leistung, aber sie gewinnen zu viel“, so Ecclestone. In Bahrain wollen die Eigentümer von Liberty Media dem Vernehmen nach den Rennställen weitere Pläne für die Zukunft vorstellen. Einige Teams wie Ferrari haben bereits Widerstand gegen gravierende Eingriffe angekündigt. Ein Rückzug der Scuderia wäre ein „Tiefschlag“ für die Formel 1, warnte Ecclestone. „Also muss man das ernst nehmen“, sagte er. (dpa)

Der Sommerfahrplan für die Techniker Beach Tour 2018 steht fest. Der Saisonstart geht wie bereits in den Vorjahren in Münster (8. bis 10. Juni) über die Bühne. Vor der imposanten Kulisse des Fürstbischöflichen Schlosses schlagen dann wieder die besten deutschen Beach-Volleyballteams auf.

MÜNSTER. „Es ist uns gelungen die bedeutendste nationale Beach-Volleyballserie zum wiederholten Male nach Münster zu holen. Die Veranstaltung zum Auftakt der Tour ist in der Region Münster ein echtes Sport-Highlight und ein großer Zuschauermagnet“, sagt Stadträtin und Münsters Sportdezernentin Cornelia Wilkens. Das hochklassige Turnier auf dem Schlossplatz wird von König Eventmarketing in engster Kooperation mit dem Sportamt ausgerichtet. „Auch in diesem Jahr haben wir eine sehr schöne Mischung aus Stadt- und Strand-Turnieren. Mit Düsseldorf können wir ein neues Gesicht auf der Tour begrüßen, bei dem sich die Stadt und die Menschen auf ein großartiges Turnier auf dem Burgplatz an

der Rheinuferpromenade freuen können. Außerdem kehren Leipzig und Zinnowitz zurück, die ich ebenfalls als große Bereicherung sehe. Ich bin auch sehr stolz darauf, dass wir mit der Präsenz im Free-TV auf Pro7Maxx sowie auf den reichweitenstarken Streaming-Plattformen ran.de und Sportdeutschland.TV medial in neue Sphären stoßen und 2018 ein neues Zeitalter einläuten“, betont Thomas Krohne, Präsident des Deutschen Volleyball-Verbandes. Mit Düsseldorf (22. bis 24. Juni), Leipzig (27. bis 29. Juni) und

Zinnowitz auf Usedom (10. bis 12. August) hält die Techniker Beach Tour gleich drei neue Turnierorte in dieser Saison parat. Während die ranghöchste Deutsche Beach-Volleyball-Serie auf dem Burgplatz an der Rheinuferpromenade in Düsseldorf vom 22. bis 24. Juni eine echte Premiere feiert, kehren Leipzig (letztmalig 2012) und Zinnowitz (2009) nach längeren Pausen auf den Tourplan zurück. Mit Dresden (15. bis 17. Juni) und Nürnberg (29. Juni bis 01. Juli) werden zwei weitere Stadtturniere bei der Techniker Beach Tour ausgetragen.

Und zwei weitere Male geht es in Kühlungsborn (13. bis 15. Juni) und St. Peter-Ording (20. bis 22. Juni) an die Strände der Ost- und Nordsee. Das große Saisonfinale wird mit den Deutschen Beach-Volleyball-Meisterschaften standesgemäß wieder in Timmendorfer Strand ausgetragen. Die Titelkämpfe an der Ostsee finden vom 30. August bis zum 2. September statt. (pd)

Volleyball

Die Tour-Daten:

- 8. bis 10. Juni
Münster/Schlossplatz
- 15. bis 17. Juni
Dresden/Altmarkt
- 22. bis 24. Juni
Düsseldorf/Burgplatz
- 29. Juni bis 1. Juli
Nürnberg/Hauptmarkt
- 13. bis 15. Juli
Kühlungsborn/Am Bootshafen
- 20. bis 22. Juli
St. Peter-Ording
- 27. bis 29. Juli
Leipzig/Augustusplatz
- 10. bis 12. August
Zinnowitz/Fischerstrand
- 30. August bis 2. September
Timmendorfer Strand
Deutsche Meisterschaften

Wieder das Duell Bayern gegen BVB?

Fußball: Beide Clubs buhlen in der Trainerfrage um Nico Kovac und Ralph Hasenhüttl

MÜNCHEN. In der Tabelle kommen sich Bayern München und Borussia Dortmund nicht mehr in die Quere. Auf dem Trainermarkt offenbar schon. Beide Clubs beschäftigen sich mit den gleichen Namen – und reichen ihr Trainerproblem damit vielleicht an die Liga-Konkurrenz weiter. Wird es Niko Kovac? Oder Ralph Hasenhüttl? Oder doch ein großer Name aus dem Ausland? Noch im April will der FC Bayern München die wohl spannendste Frage der laufenden Bundesliga-Saison beantworten. „Ich gehe davon aus, dass wir bis zum Ende des Monats einen neuen Trainer präsentieren werden“, sagte Vizepräsident Karl-Heinz Rummenigge am Montag vor dem Abflug zum Champions-League-Viertelfinal-Hinspiel beim FC Sevilla. Bereits zwei Tage zuvor hatte er noch einmal das Stellenprofil betont: „Wir wollen einen deutschsprachigen Trainer. So wird es auch sein.“ Kovac von Eintracht Frankfurt und Hasenhüttl von RB Leipzig sind demnach die klaren Favo-

riten auf die Nachfolge von Jupp Heynckes. Und das macht die Trainersuche des FC Bayern noch brisanter, als es Trainersuchen des FC Bayern ohnehin schon sind. Denn beide gehören auch zum Kandidatenkreis bei Borussia Dortmund, weshalb sich die beiden größten deutschen Vereine aktuell zwar nicht mehr in der Tabelle, offenbar aber auf dem Trainermarkt in die Quere kommen. Außerdem würden die Bayern und der BVB ihre Trainerfragen gleich an zwei weitere Bundesliga-Rivalen weiterreichen, wenn sie Kovac oder Hasenhüttl bekommen sollten. Denn in diesem Fall müssten sich Frankfurt oder Leipzig einen neuen Chefcoach suchen, obwohl beide Trainer vertraglich noch bis 2019 an ihren Club gebunden sind. Der Frankfurter Sportvorstand Fredi Bobic reagierte hörbar genervt auf die sich mehrenden Hinweise, das der frühere Bayern-Profi Niko Kovac im Sommer als Trainer zum deutschen Rekordmeister zurückkehren könnte. Wen die

Bayern holen würden, sei ihm „Jacke wie Hose“, sagte Bobic. „Jeder quatscht irgendwas von rechts nach links. Das sind Kämpfe, die müssen in München ausgetragen werden. Das interessiert mich weniger.“ Kovac wie Hasenhüttl sagen im Kern das Gleiche über ihre Zukunft. Sie verweisen auf ihre bis 2019 gültigen Verträge in Frankfurt und Leipzig. Sie betonen, wie wohl sie sich dort fühlen. Sie verweigern jedoch beide ein unmissverständliches Be-

kenntnis zu ihrem Club. Dass sich sowohl die Bayern als auch der BVB mit ihnen beschäftigen, ist verbrieft. In Dortmund wissen sie aber auch: Die Bayern haben aufgrund ihres Renommées und ihrer sportlichen Perspektiven so etwas wie ein Erstzugriffsrecht. Wenn einer von beiden nach München gehen kann, dürfte die Borussia keine Chance haben. Noch viel mehr als die Bayern stehen die Dortmunder vor einem Total-Umbau: ihres Kaders, ihrer Strukturen, ihrer Trainerposition. Immerhin: Mit Lucien Favre von OGC Nizza gibt es beim BVB einen weiteren Trainerkandidaten und mit Matthias Sammer künftig einen externen Berater, der an der Entscheidungsfindung beteiligt wird. „Natürlich sprechen wir auch über die Trainerfrage“, sagte Sportchef Michael Zorc über den Austausch zwischen Sammer und ihm. In München war genau dies zuletzt das Problem: Dass sich die Verantwortlichen erst einmal einig werden müssen, wen

sie eigentlich als neuen Trainer wollen. Rummenigge war für Thomas Tuchel, Präsident Uli Hoeneß dagegen. Auch daran scheiterte nach langem Zaudern die vermeintliche Wunschlösung für die Heynckes-Nachfolge. Den Eindruck, dass sich der größte und erfolgreichste deutsche Verein in der Trainerfrage selbst blockiert, spielte Rummenigge am Montag herunter. „Wir haben alles so gemacht, wie wir das angekündigt haben“, erklärte er. „Wir haben immer gesagt: Wir sind mit Jupp Heynckes hochzufrieden. Und wir werden uns erst dann um eine Alternative bemühen, wenn er einen klaren Strich zieht. Hasan Salihamidzic hat als Sportvorstand mehrere Gespräche mit verschiedenen Kandidaten geführt. Das ist alles völlig normal und seriös gelaufen.“ (dpa)



Nico Kovac: München, Dortmund oder doch weiter bei der Eintracht in Frankfurt? Foto: dpa



Ralph Hasenhüttl: München, Dortmund oder auch in Zukunft weiterhin bei RB Leipzig? Foto: dpa

Fußball

Bundesliga

1. FC Köln - FSV Mainz 05	Sa.
SC Freiburg - VfL Wolfsburg	Sa.
Bor. M'gladbach - Hertha BSC	Sa.
FC Augsburg - Bayern München	Sa.
Hamburger SV - FC Schalke 04	Sa.
Hannover 96 - W. Bremen	Fr.
Bor. Dortmund - VfB Stuttgart	So.
E. Frankfurt - TSG Hoffenheim	So.
RB Leipzig - Bayer Leverkusen	Mo.

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 7. April 2018

Stellenangebote



FLORISTEN (M/W)

VOLL- ODER TEILZEIT, MÜNSTER

Für unsere Filiale in Münster suchen wir schnellstmöglich leidenschaftliche Floristen (m/w).

Weitere Informationen zu **BLUME 2000** findest du unter unternehmen.blume2000.de

BLUME 2000 Blumen-Handelsgesellschaft mbH
Personalabteilung | Ines Tramsen
Gutenbergring 53 | 22848 Norderstedt
E-Mail: Bewerbung@Blume2000.de
Telefon: 040 52868-147



Kundenbefragung im Automobilsektor:

Die Krämer Marktforschung sucht für die Durchführung von telefonischen Kundennachbefragungen freiberufliche Interviewer/innen. Die Studie wird in der Zeit von 9.00 bis 19.00 Uhr in unserem Phone Studio in Münster/Hiltrup durchgeführt. Sie können die Tage sowie die Zeiteinteilung frei wählen. Deutsch als Muttersprache ist Voraussetzung.

Herr Holtz steht Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung:

m.holtz@kraemer-germany.com
oder 02501-802-140

Krämer Marktforschung · Hansestraße 69
48165 Münster · www.kraemer-germany.com



LKW-Fahrer mit C/CE auf Planen LKW im nationalen Fernverkehr gesucht. Wochenende immer zu Hause. Familiäres Arbeitsklima bei www.hueer.com. Oliver Hüer, ☎ 0251/87189130

Ab sofort gesucht zur Festeinstellung: 5 Fahrer FS CE, 3 Maler, 4 Elektriker, 4 Anlagenmechaniker, 4 Bauschlosser, (m/w) Hotline: ☎ 0172/3636052 www.bhgo-logistik.de

Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO am Samstag und Mittwoch** suchen wir Dich (m/w ab 13 Jahren) als Zeitungsbote im **Centrum, Kreuzviertel** und in **Amelsbüren**. Wir freuen uns auf Dich! Melde Dich einfach unverbindlich bei der **Aschendorff Direkt**:
Telefon (0251) 690-664
Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Die Aschendorff Logistik sucht einen Mitarbeiter (w/m)

für die Betreuung unserer Zeitungszusteller in den frühen Morgenstunden in Münster. Ihre Kernarbeitszeit ist Mo-Sa, von 04.00-07.00 Uhr morgens/bei Bedarf länger.

Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen, besitzen einen Führerschein der Klasse B, verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift und sind ein Frühaufsteher? Dann werden Sie erster Ansprechpartner für unsere Zusteller der Tageszeitung in Münster in Teilzeit. Neben der Zustellerbetreuung in den frühen Morgenstunden, sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung, sowie der Qualitätssicherung tätig.

Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Tageszeitung Münster**. Telefon: 0251/690-664, E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de



Wir suchen Zeitungszusteller

(m/w) ab 18 Jahren für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in **GREMMENDORF, dem Gewerbegebiet GERINGHOFFSTRASSE und SPRAKEL**. Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664 (Montag-Freitag 08:00-17:00) zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de

Zustellqualitätsmitarbeiter: Wir suchen einen flexiblen und zuverlässigen Mitarbeiter (m/w) auf Minijob-Basis. Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen, sind teamfähig und verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. Einen gültigen Führerschein der Klasse B bringen Sie als Voraussetzung mit. Der Einsatz eines eigenen PKW wäre wünschenswert, ist aber keine Bedingung. Arbeitszeiten: mittwochs von 14:00 bis 19:00 Uhr und samstags 13:00 bis 19:00 Uhr. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **Aschendorff Logistik** ☎ 0251 / 690-664. E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de

Ferienjob gesucht? Wir suchen für die Sommerferien fleißige Helfer für unsere Lebensmittelproduktion. Nachtarbeit, ab 18 J., Keukenbrink GmbH & Co.KG, 48356 Nordwalde - info@keukenbrink.de

Die Lebenshilfe Senden e.V. sucht kurzfristig eine Pflegefachkraft (m/w) für den Nachtdienst auf 450 €-Basis. Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bitte per Email oder per Post an: Lebenshilfe Senden e.V. B. Kreimeier, Steverstraße 7, 48308 Senden. Baerbel.Kreimeier@lebenshilfe-senden.de www.lebenshilfe-senden.de

PETERHOFF Gebäudedienste

Für ein Objekt in **Münster** suchen wir flexible, zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte (m/w)**

Arbeitszeit: Mo.–Do. 15.30–17.30 Uhr
Fr. 14.00–15.45 Uhr

Bewerbungen bitte an **gepe Gebäudedienste Peterhoff GmbH** zentrale@gepe-peterhoff.de
Tel. ab 9.00 Uhr unter 0 24 21 / 84 09-74

Peter Schneider GEBÄUDEDIENSTLEISTUNGEN

Zur Verstärkung unseres Reinigungsteams suchen wir für unser Objekt in

Berg Fidel

Reinigungskräfte m/w

mit deutschen Sprachkenntnissen. Sozialversicherungspflichtig

AZ: Mo. – Fr. von 06.00 – 07.30
AZ: Mo. – Do. von 16.00 – 18.00 Uhr
AZ: Fr. von 13.00 – 15.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf
0 20 54 - 93 93 00
www.peter-schneider.de

Das **NIEDERBERGER-Team Nord** sucht zuverlässige Reinigungskraft m/w für Objekt in Münster (Weseler Str.). AZ: Mo-Fr. je 3,0 Std. ab 16.00 Uhr. Bewerbungen sind unter der ☎ 04207/688080 ab 09.00 Uhr zu richten. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Schöne Aussichten!

Kommissionierer m/w

Wechselwillige aus der Zeitarbeit sind uns auch sehr willkommen!

TEMPTON in Münster
Telefon: 0251 62510-0
muenster@tempton.de
Mehr Stellen: jobs.tempton.de

Auslieferungsfahrer im Nahverkehr auf 7,49 für Tag- oder Nachtfahrten gesucht. Vollzeit, Teilzeit oder Minijob möglich. Standort 48157 Münster. www.hueer.com, Oliver Hüer, ☎ 0251/87189130

Zuverlässige Mitarbeiter/in mit LKW-FS oder KOM-Schein zum Rangieren von Bussen in VZ in Münster gesucht. Bewerbungen unter: ☎ 0 15 25 / 4 72 59 21.

Haushaltshilfe für privat auf Minijob-Basis gesucht. 2x wöchentlich (Mi. & Fr.) je 4-5 Std.; ☎ 0251/64386 oder praxis@drhuermann.de

Zuverl. Reinigungskraft (m/w) in Vollzeit zu sofort gesucht. Tägliche Treppenhausreinigung FS Kl. III erwünscht, KS Dienstleistungen. ☎ 02501/8354.

Freizeitbegleitung/Betreuer für 21 jähr. fröhlichen jungen autistischen Mann für 8-8 Wochenstunden in Nordkirchen ges. famsonne@web.de

LKW-Mechaniker/Schlosser für Speditionsfuhrpark in 48157 Münster gesucht. Vollzeit, Teilzeit, Minijob möglich. www.hueer.com, Oliver Hüer, ☎ 0251/87189130

Verkäuferin/Verkäufer für unsere Filiale Hammer Straße gesucht (Teilzeit oder 450 €-Basis möglich). Pinguin Textildrucker ☎ 02534/2626.

Änderungsschneiderin/-schneider in MS-Kinderhaus gesucht (Teilzeit oder 450€-Basis). Pinguin Textildrucker ☎ 02534/2626.

Haushaltshilfe zwei- bis dreimal wöchentlich für alte Dame in Drensteinfurt gesucht. ☎ 0172/5822309.

Suchen **eBay Liebhaber/in** der für uns einige größere Teile verkauft. Stundenlohn nach Vereinbarung. ☎ 02526/9379911

Textilreinigung sucht Mangelin/Büglerin in Teilzeit, ☎ 02 51/2 30 27 43.

Imbissverkäuferin als Aushilfe/TZ/ges. ☎ 0176/41028836

Aushilfe od. TZ-Kraft für den Verkauf gesucht, sonntags frei, Bäckerlei Gronewaller, ☎ 0251/314291.

Küchenmonteur/Fischer (m/w) m. Berufserf. zu sof. ges. ☎ 0172/4701223. K-Logistik, Bexter

Reinigungskraft in Bursgenfurt gesucht, 14 tgl. 2 - 3 Std., ☎ 02551-5565.

Maler und Lackierer/innen gesucht! Ab 14,00 €! ☎ 0251 - 4144180

Lagerkräfte (m/w) zu sofort gesucht! ☎ 0251 – 4144180

Datenerfasser/innen gesucht! ☎ 0251-4144180

Kassierer/in für unser Tankstellenteam in Voll-/Teilzeit ab sofort gesucht. Aussagekräftige Bewerbung an: Westfalen Tankstelle Happe, Schiffahrter Damm 506, 48157 MS oder: wt-v-happe@web.de

Suche Putzfrau für zunächst alle 14 Tage, dann wöchentlich drei Stunden in Telgte. Biete faire Bezahlung bei angemeldeten Mini Job. Bei Selbstständigen ordnungsgemäße Rechnung notwendig. ☎ 0176/70039140.

Stellengesuche

Frührentner sucht Gartenarbeit aller Art (Raum Münster), erreichbar ab 16 Uhr ☎ 0251/20802593 od. 01578/1925621

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Suche Stelle als Haushalt-Putzhilfe in Münster ☎ 01520/5394667, 0271/23571127.

Rasenmähen, Vertikutieren ☎ 0251 / 1491811 o. 0176/20436677

Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

Unterricht/Weiterbildung

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsw. Sek.I Tel. MS/33466

Gitarre/Klavier lernen - staatl. gepr. Musiklehrer bietet qualifizierten Unterricht. ☎ 0152/02642613.

Ma, Dt, Engl, Franz. 7,90 €/45 Min., Kl. 4 - Abitur. ☎ 0157/92323105.

Verkauf Häuser

Marl-Sinsen: Tolles 5 Fam.-Haus + 32 m² Pizzeria im guten Pflegezustand mit Balkonen. Kaltmiete: 23.000 €/Jahr. KP: 399.000 € (E-Pass i. Auftrag), ☎ 0152/540 61 825

Ahlen: 5-Fam.-Haus im guten Pflegezustand ohne Reparaturstau incl. Grdst. Kaltmiete: 19.000 €/Jahr (E-Pass: i. Auftrag), KP: 325.000 €, ☎ 02594/4544.

Ankauf Häuser

Belohnung für Sie, für die Herstellung eines Kontaktes zu einem Verkäufer (bei Abschluss Vertrag): Junge Familie sucht Einfamilienhaus oder Baugrundstück in Lidinghausen. Gerne auch renovierungsbedürftig. 0171/9512288

Haus in Greven gesucht! Freundliche, berufstätiges Ehepaar ist auf der Suche nach einem EFH/DHH. Über Antworten würden wir uns freuen! ☎ 0160/4305051

Unsere Kinder brauchen eigene Zimmer! Fam. sucht von priv. in Ascheberg EFH. ☎ 02593/952723.

Vermietung Häuser

Greven-West, ruhige Lage, Haus von 1962, teilrenoviert, Grundst. 800 m², Blick ins Grüne, frei ab 1.7.2018, 140 m² Wfl., 2 Bäder, G/WC, Teilkeller, Garage, Gas-Brennwert von 2015, KM 840 €, E-Mail: L.Wauligmann@t-online.de

Verkauf Wohnungen

Albersloh, noch 2 ETW -10km bis MS-City/ im 7-Fam.Haus,Bauarbeiten gestartet, barrierefrei,ca.95m² im OG,ca.107m² im DG, EnE-v2016(KfW 55),Keller, Aufzug,Terrasse,Balkon,Loggia,Stellplatz,☎0176-58886395 buer@ngip.de

Neuer Job in Sicht!

TEMPTON

Lagerhelfer m/w ■ Schichtarbeit

Wechselwillige aus der Zeitarbeit sind uns auch sehr willkommen!

TEMPTON in Münster
Telefon: 0251 62510-0
muenster@tempton.de
Mehr Stellen: jobs.tempton.de

Vermietung Wohnungen

MS-Gelmer, EG-Whg. 177 m² im Landschaftsschutzgebiet, 6 ZKB, WC, Keller, Innen-u. Außenkamin, mit Garten, Terr., KM 1200 €, gr. Garage 40 € + NK ab 1.7.18 von priv. zu verm. ☎ 0251/325127 od. 0171/4014912

Sassenberg, 4 ZKB, 90m², Terr., Keller, Grg., G-WC. ☎ 02521/7379

LH: OG, 3 Z., KDB, Balkon, Keller, gem. Garten, 78 m², 450 € + NK + KAUT., ab 1.7.2018 zu vermieten, ☎ 01 72/2 79 95 76.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 80 90
verlagsleitung@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO BLICK PUNKT WOCHENPOST **Bräunungs Zeitung** **AD A** **IPUNKT**

LH-Innenstadt, 2 Zimmer, Küche, Dielen, Bad, Kellerraum, 3. OG, 44,71 m², KM 268 € + 100 € NK, 3 KM Kaution, zu sofort zu vermieten ☎ 02591/799823 (ab 9.4.-Mo.-Fr. 9-13 Uhr)

Lidinghausen, 4 ZKDB, Keller, WF 81 m², III. OG in zentraler Lage "Markt", Bj. 59, V: 112 kWh, Gas, ab sofort v. priv. zu vermieten. KM 490 € KM/M. zzgl. NK, 2 MM Kaution. ☎ 02591/78454.

Schöne 3 Zi.-Whg. in Ascheberg zum 01.07.18 zu vermieten, 1. OG, Küche, Bad, G-WC, gr. Balkon, 95 m² Wfl., Keller, Carport, KM 580 €, ☎ 0 25 93/9 84 42, Büro 9 84 40.

Alverskirchen: 3 ZKB, ca. 100 m², Wohn- u. Esszimmer, Schlafraum m. Ankleideraum, Küche, Bad, neu renoviert, keine Tiere, sof. oder später. ☎ 02582-8352.

Zimmer frei! Gr. Whg. m. gr. Terrasse (168 m²) in Westb.-Vadrup sucht 2 Mitbewohnerinnen. Interesse? ☎ 01 70/5 30 72 79.

Mietgesuch Wohnungen

Mein langjähriger, ausserordentlich zuverlässiger Mieter (Malermaler) sucht eine kleine Wohnung in MS/Umgebung wegen Umbaus. ☎ 02534/8174 od. 0171/8222371.

Sonstige

MS-Mecklenbeck, Dingbänger Weg, Ladenlokal 29 m², KM 310 € + NK 40 € zzgl. Strom/Hzg, ab 1.7.18 von privat zu verm. ☎ 0251/325127 od. 0171/4014912.

Garagen/Stellplätze

Tiefgaragen/PKW-Einstellplatz, MS-Albersloher Weg / Ecke Homannstr., ab sofort zu verm., 50 € pro Monat. ☎ 02534/1805.

Suche Garage in Lidinghausen, Nähe Olfener Straße, ☎ 0157/74668563.

1 Unterstellplatz für Wohnwagen zu vermieten. ☎ 02505/453

Bekannschftsvermittlungen

Lydia 74 J., verwitwet, bin eine ruhige, liebevolle Hausfrau, habe eine weibl. Figur mit schöner Oberweite, ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten u. habe ein Auto, ich wünsche mir üb. pv einen guten Mann hier aus der Gegend, gern auch üb. 80 J., der mit mir wieder glückliche Momente erleben möchte. Gerne erwarte ich Ihren Anruf. ☎ 0151 – 20593017

Eva, 69 J., verwitwet, mit attrakt. weibl. Figur. Ich koche liebend gerne, halte den Haushalt gut in Schuss, mag Musik u. abends würde ich gerne mit Ihnen zus. fernsehen. Zum Alleinsein bin ich nicht geboren u. die Einsamkeit bedrückt mich. Sie könnten doch einfach üb. PV anrufen, vielleicht bin ich die Frau, die Sie suchen. ☎ 0176-45891454

Bildschöne Sie, Anneliese, 62 J., verwitwet, ich arbeite noch als Krankenschwester, habe eine schlanke Figur u. eine sanfte, feminine Ausstrahlung, bin warmherzig, romantisch und treu, ich wohne allein u. fühle mich daher oft sehr einsam. Ich suche einen ehrlichen, guten Mann zum Liebhaben und Verwohnen, bis ca. 75 J., pv ☎ 0151 – 62913879

Ich, Gabry, 66 J., 158 groß, bin e. liebevolle Witwe, sehr vielseitig, mag Ausflüge mit meinem Auto, die Natur, gemütliche Abende, Fernsehen zu zweit, gehe gern spazieren. Mein größter Wunsch ist es einen guten Mann gerne bis 80 J., hier aus der Gegend kennen zu lernen, ich bin gerne umzugsbereit, pv ☎ 0151 – 62903590

Helga, 70 J., seit kurzem verwitwet, ich suche einen soliden Mann (Alter egal) üb. pv, hier aus der Gegend. Ich habe eine fräuliche, schlanke Figur, bin fleißig, zärtlich, hässlich, eine gute Autofahrerin, Köchin u. saubere Hausfrau. Ich bin nicht anspruchsvoll und würde Ihnen eine treue, fürsorgliche Frau sein ☎ 0160 - 7047289

Beate, 61 J., hübsch, jugendlich, mit schöner frau. Figur u. fürsorgl. Wesen, praktisch u. alltagstauglich, leider seit knapp 2 J. verwitwet. Von ganzem Herzen möchte ich wieder für einen lieben Mann da sein. Alles was Liebe braucht kann ich Dir bieten. Ruf üb. PV an u. geh mit mir den Weg ins Glück. ☎ 0176-34488463

Gertrud, bin Witwe, 76 J., immer aufrichtig und ehrlich, mit Int für Haus- und Gartenarbeit, Natur, Auto fahren, Konzerte u.v.m. Zu zweit ist doch alles viel angenehmer, daher suche ich über PV einen ebenso einsamen Witwer für ein schönes Beisammensein. ☎ 0176-57606171

Sein Einsatz ist unbezahlbar. Deshalb braucht er Ihre Spende.

www.seenotretter.de

NUR RINDVIECHERN SIND FRANZIS ERFOLGE EGAL

Franziska Kampmann
Landwirtin und Junioreweltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichterst Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

Horoskop vom 09.04.2018 bis 15.04.2018

WIDDER	(21.03.-20.04.)
	Sie haben definitiv eine Glückssträhne. Zwar bleibt der materielle Erfolg, trotz an sich günstiger Rahmenbedingungen, tendenziell eher überschaubar, dafür können Sie in quasi allen anderen Bereichen des Lebens einen großen Schritt nach vorne machen. Die Zeiten der Orientierungslosigkeit und Ungewissheit neigen sich dem Ende und auch in Liebesdingen scheinen Sie langsam aber sicher in einen sicheren Hafen einzulaufen.
STIER	(21.04.-20.05.)
	Wenn Sie von anderen verlangen, dass sie Ihre Grenzen respektieren, sollten Sie selbst auch darauf achten anderen nicht unangenehm zu werden. Hören Sie auch auf das, was zwischen den Zeilen gesprochen wird. Seien Sie aufmerksam und versuchen Sie sich stets in die Situation anderer einzufühlen. Mit dieser zuvorkommenden, sensiblen Art werden Sie deutlich mehr erreichen als mit dem Kopf durch die Wand.
ZWILLINGE	(21.05.-21.06.)
	Ihre Sparsamkeit ehrt Sie. Ein nachhaltiger Lebensstil ist nicht nur aus Anstandsgründen sinnvoll. Wer spart und beispielsweise öfter mal das Fahrrad anstelle des Autos benutzt, tut nicht nur was Gutes für den eigenen Geldbeutel, sondern auch für die Umwelt. Bleiben Sie sich treu und halten Sie weiterhin Ausschau nach Möglichkeiten Kosten zu reduzieren und ressourcensparend zu konsumieren.
KREBS	(22.06.-22.07.)
	Zaudern Sie nicht länger! Sie sind sich nicht sicher und haben die Befürchtung, dass es tragisch enden wird. Auf der anderen Seite wird sich die Gelegenheit nicht noch einmal bieten. Wirklich schlimme Konsequenzen werden Sie nicht zu befürchten haben. Daher: Geben Sie sich einen Ruck und bringen Sie es einfach übers Herz. Der Erfolg ist zwar nicht garantiert, aber die Chancen stehen nicht schlecht.
LÖWE	(23.07.-23.08.)
	Ihre Neigung Dinge aufzuschieben wird sich rächen. Stecken Sie angesichts der Lawine an Aufgaben, die auf Sie zubereitet, nicht den Kopf in den Sand. Um sich selber zu überwinden hilft es oft, große Aufgaben in kleine Einzeile zu zerlegen. So können Sie einen Schritt nach dem anderen machen und die selbstgesteckten Ziele eins nach dem anderen abhaken. So entgehen Sie der drohenden Panik.
JUNGFRAU	(24.08.-23.09.)
	Häufig sind Sie mit sich beschäftigt. Sie machen sich beispielsweise viele Gedanken darüber, wie Sie auf andere wirken könnten. Das lenkt Sie oft vom Wesentlichen und eigentlich Wichtigen ab. Fokussieren Sie sich auf Ihre Ziele, auf Ihre Aufgaben und ganz besonders auf die Bedürfnisse Ihrer Freunde und Familienangehörigen. So bekommen Sie wieder einen klaren Kopf und einen Sinn für das wirklich Wichtige.
WAAGE	(24.09.-23.10.)
	Nach langem Warten könnten Sie endlich belohnt werden. Sie sind der Beweis dafür, dass der stete Tropfen tatsächlich den Stein höhlt. Ihre Beständigkeit und Unnachgiebigkeit soll sich nun tatsächlich auszahlen. Nehmen Sie diesen Erfolg als Motivation und geben Sie auch in Zukunft nicht nach! So können Sie nach und nach beständig weitere Erfolge einfahren, ohne in Größenwahn zu verfallen.
SKORPION	(24.10.-22.11.)
	Was für Ihre Eltern noch gestimmt haben mag, muss nicht auch unbedingt für Sie und Ihre Lebensrealität gelten. Die Zeiten ändern sich und so ist es kein Verbrechen auch mal mit Traditionen und Konventionen zu brechen. Tun Sie das, was gut für Sie ist und nicht das, was von Ihnen erwartet wird. Das kann zwar zu Konfrontationen führen, wird sich aber langfristig positiv auf Ihre Zufriedenheit auswirken.
SCHÜTZE	(23.11.-21.12.)
	Lassen Sie sich von diesem kleinen Rückschlag nicht gleich komplett aus der Bahn werfen. Es ist zwar ärgerlich und es kann schon sein, dass Sie jetzt nicht gerade gut dastehen, dennoch ist das kein Grund den Kopf hängen zu lassen. Analysieren Sie die Situation und versuchen Sie herauszufinden, was die Gründe für Ihr Scheitern waren, um dann erneut und besser vorbereitet wieder anzugreifen.
STEINBOCK	(22.12.-20.01.)
	Um auf andere Gedanken zu kommen, sind manchmal drastischere Maßnahmen von Nöten. Damit Sie sich nicht weiter immer im Kreis drehen, ist es wichtig, dass Sie mal wieder richtig aus dem Trott ausbrechen. Stellen Sie Ihr Handy aus, meiden Sie den Computer und wechseln Sie, wenn möglich, für so lange wie möglich den Ort. So haben Sie die Gelegenheit sich losgelöst von allem neu zu kalibrieren.
WASSERMANN	(21.01.-19.02.)
	Sind Sie sich sicher, dass Sie da gerade das Richtige tun? Sie haben tatsächlich Gefühle für eine andere Person entwickelt: Aber ist diese Person es wert, so viel dafür herzugeben? Lassen Sie sich die Entscheidung noch einmal ausführlich durch den Kopf gehen. Am besten ziehen Sie noch jemanden, dem Sie vertrauen, hinzu. Entscheiden Sie erst, wenn Sie sicher sind, dass es sich nicht nur um eine Phase handelt.
FISCHE	(20.02.-20.03.)
	Sie haben bereits viel verziehen und so einiges vergeben. Es ist nicht länger hinnehmbar, wenn sich jemand über Sie hinwegsetzt und Ihre Bedürfnisse immer wieder missachtet. Lassen Sie sich die Entscheidung noch einmal ausführlich durch den Kopf gehen. Am besten ziehen Sie noch jemanden, dem Sie vertrauen, hinzu. Entscheiden Sie erst, wenn Sie sicher sind, dass es sich nicht nur um eine Phase handelt.



Ob man sich für eine gebrauchte Immobilie wie diese oder für einen Neubau entscheidet, hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Foto: LBS

Gebraucht oder neu?

Welche Immobilie zu einem passt, hängt von vielen Faktoren ab

Von den deutschen Mietern träumen 57 Prozent laut der LBS-Analyse „Markt für Wohnimmobilien“ von einem eigenen Zuhause.

Wer sich diesen Wunsch erfüllen möchte, steht früher oder später vor der Entscheidung: gebraucht kaufen oder doch lieber neu bauen? Beide Optionen haben ihre Vorzüge.

Das Wohngebiet ist erschlossen, die Einkaufsmöglichkeiten liegen gleich in der Nähe, und zu Schule oder Kindergarten ist es auch nicht weit: Viele Käufer reizt an Bestandsimmobilien vor allem die schon gut ausgebaute Infrastruktur. Auch die Tatsache, dass sie sich bereits im Vorfeld ein genaues Bild vom künftigen Zuhause machen können und

sich nicht nur auf Zeichnungen und Baupläne verlassen müssen, fällt positiv ins Gewicht. Hinzu kommt das Preisargument: Gebrauchte Immobilien sind in Deutschland deutlich günstiger als Neubauten. So bezahlen Käufer eines Reihenhauses aus zweiter Hand im Schnitt 23 Prozent weniger als für einen Neubau. Eine gebrauchte Eigentumswohnung ist rund 40 Prozent günstiger als eine neu erbaute, wie der „Markt für Wohnimmobilien 2017“ zeigt. „Je nach Baujahr und Zustand der Immobilie sollten Käufer allerdings zusätzliche Kosten für die Instandhaltung oder für Modernisierungen, etwa aufgrund energetischer

„Käufer sollten zusätzliche Kosten für die Instandhaltung oder für Modernisierungen einkalkulieren.“

Monika Grave, LBS

„

Mindestanforderungen, von vornherein in die Finanzierung einkalkulieren“, rät Monika Grave von der LBS.

Wer bereits eine sehr genaue Vorstellung vom zukünftigen Eigenheim hat, denkt vielleicht eher über einen Neubau nach. Der Vorteil: Bauherren können Grundriss und bauliche Ausstattung genau auf die eigenen Wohnwünsche abstimmen. Ein Neubau ist zwar in der Regel teurer als die Anschaffung einer Gebrauchtimmobilie, dank einer energieeffizienten Bauweise mit modernen Baustoffen und neuester Sanitär- und Elektrotechnik bleiben jedoch die laufenden Kosten niedrig. Auch größere Modernisierungs-

arbeiten fallen erst einmal nicht an. Das zahlt sich auf lange Sicht aus.

Ob neu oder gebraucht – die eigenen vier Wände gehören zu den größten Investitionen im Leben. Mit dem LBS Finanzierungsrechner unter www.lbs.de/rechner können sich Interessierte ein erstes Bild davon machen, welche Baufinanzierung am besten zu den eigenen Zielen, Wünschen und Möglichkeiten passt.

Kurznotiert

Kosten im Blick behalten

Alte Häuser haben Charakter. Und alte Häuser können ganz schön ins Geld gehen. Das müssen sich Käufer dringend vor Augen führen, bevor sie zuschlagen. Denn notwendige Umbau- und Modernisierungskosten liegen meist um einiges höher, als die Käufer sich vorstellen. Darauf hat der Verband Privater Bauherren in Berlin aufmerksam gemacht. Ein Beispiel: Für den zeitgemäßen Umbau eines Hauses aus den 1930er Jahren wird noch einmal rund die Hälfte des Kaufpreises fällig. Ein Haus aus den 1970ern oder den 1980ern schlägt mit Modernisierungsmaßnahmen von etwa einem Drittel des Kaufpreises zu Buche. Und selbst in einer Immobilie, die erst 20 Jahre alt ist, werden häufig vor dem Einzug erst noch kleinere Reparaturen fällig. (dpa)

Schöner Garten als Verkaufsargument

Wer es sich leisten kann, wartet mit dem Verkauf seiner Immobilie am besten auf eine geeignete Jahreszeit: nämlich dann, wenn es im Garten grünt und blüht. So hinterlasse ein blühender Magnolienbaum im Frühling bei Interessenten Eindruck. Oder im Herbst wirke die begrünte Grundstücksmauer erst so richtig gut, wenn sich der Wilde Wein leuchtend rot einfärbt. Das kann das Tüpfelchen auf dem i sein und eine Kaufentscheidung fördern. Ein Garten steigert daher nicht nur den Wert einer Immobilie, sondern kann auch beim Verkauf helfen. Bei einem ungepflegten Garten droht aber das Gegenteil: Er verringert die Wahrscheinlichkeit, dass der höchstmögliche Preis für die Immobilie erzielt werden kann. (dpa)

Möbel/Wohnen

Braune Lederpolstergarnitur, Longlife, besteh. aus Trapezsofa, 3 Sitz-, 2 Sitz-, 1 Sessel, alle Sitze mit Relaxfunktion, ein massiver Holztisch, 1,60 x 0,90 m, 4 Schwingstühle, Kunstleder braun, VB 900 €. ☎ 02 51/3 79 79 79

Sonderposten
Dach u. Wand ab 3,99 €/m²
Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 59 21 80 82 11
www.trapezbleche.com

Antiker Kleiderschrank, 1türig, Tannenholz/natur zu verkaufen, ☎ 0160/94825715.

Rundregale und normale Regale günstig abzug. ☎ 0179/4830740

Tiermarkt

Wir alle suchen noch liebe Menschen, die uns ein Zuhause geben: Kater Fritz! 11 Jahre, Max u. Moritz 2 J., Toni u. Lasse 1 Jahr, Adele u. Jakob 7 Mon. Alle kastri./tätow./entw./geimpft. ☎ 0171/7452631

Katze Jette, ca. 6 J., ganz verschmust, kastri., tätow., entw., sucht ein liebes, beständiges Zuhause. Alleinhaltung. ☎ 0171 / 7452631

Verkäufe

Bandscheibenfederkernmatratzen, neu, OVP, 140x200, NP 349,-€ für 119,-€ und 2 x 90/100x200 für je 99,-€ u.v.m. Liefern möglich ☎ 0176/64418697

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung). ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Autokindersitz Joie i-gemm, m. Joie gemm base, max. 20 x benutzt, Kauf 06/17 für 100 € zu verk. ☎ 0151/56945785 (Sendenhorst)

Herren Pullover, Farbe Grün, original Polizei, neu, verschiedene Größen, zum Sonderpreis von 19,50 € ☎ 0251/785411

Küche zu verkaufen "Küppersbusch", E-Geräte: Herd, Kühl- und Gefrierschrank, Spülmaschine, VB 1.000 €. ☎ 02582/996119.

Yamaha Klavier U1, Seriennr. H1745236, sehr guter Zust., VB 1300 €. Standort MS. ☎ 030/7523168.

1 Rennrad Degreaser Whirlwind 1.0, Farbe blau, NP 2499 €, VB 999 € + Krombacher Rennanzug, Topzustand. ☎ 02554/561.

Wasch- & Spülmasch., Kühl-Gefrier- & Gewerbeger. geb., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

1 Damenrad Gazelle, 5-Gang, Farbe blau, NP 899 €, VB 200 €, ☎ 02554/561.

Wasserbett, 2 Kerne, 2 x 2 m, von Schwenhorst, 500 €. ☎ 0160/8114044

Jungen Puky-Crusader Fahrrad, blau, 24", 220 €, zu verkaufen, ☎ 0176/21987913 (ab Mo. 17 Uhr)

Ob Auto, Geräte, Maschinen oder Sau, wir haben das Beste für jeden Bau!

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 59 21 80 82 11
www.trapezbleche.com

Fahrradakku leer? ☎ 0251-616153 oder www.schulte-akku.de

Kleingarten an Pflanzenliebhaber zu verk.! ☎ 02371/7976030

Herren-Rennrad, 28", gut erhalten, zu verkaufen, Tel. 02501-13340.

Gesuche

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 €, U-BOOT 500 €, Afrika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €. Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/5422221.

Suche Hemden-Bügel-Service in Senden oder im Süden von Münster - ca. 25 Stück im Monat - Hemden können gebracht und abgeholt werden - rauch- und tierfrei - ☎ 01 62/1 33 28 21.

Kaufe Trüdel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Achtung!!! Privat sucht Pelzmäntel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernstein Schm., Puppen, Garderobe u. Teppiche. ☎ 0151/52109446

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsphotos, Zahle +/- 1000 € für Album Afrika Schutztruppen. ☎ 0151/5422221.

Suche Porzellan, Geschirr, Teppiche, Kleidung, Handtaschen, Taschenuhren und Modeschmuck. ☎ 0157 / 35503214

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Suche Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür. ☎ 0152/15711600 o. ☎ 05971/9602664.

Suche Schallplatten, Sammelalben, Altmöbel, Bernstein und Pelze. ☎ 0157/84614504

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen oder in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581/9283755.

Privater Verein sucht Akkordeon, Harmonika, Musikinstrumente. ☎ 02381/3606332.

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Kaufe Modelleisenbahnen ☎ 02507/573140 (AB) oder 0171/7020070.

Thermodach und Wandelemente

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 59 21 80 82 11
www.trapezbleche.com

Suche gebr. Werkzeuge u. Elektrowerkzeuge. ☎ 0151/47236014

Zahle Bares für Rares, alles anbieten. ☎ 0177/8703507.

Peugeot

Autohaus Hornung
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht
Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung
Reparaturen/Inspektionen
Lackierarbeiten
TÜV + AU
PEUGEOT
An der Kleimannbrücke 11 - Münster - 0251/141230
www.peugeot-hornung.de

Sonstige Fahrzeuge

Autoverwertung Bertelwick gebr. Autoteile mit Garantie, auch online: "kfzgebrauchteile24.de" Entsorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen, WAF-Freckenb. ☎ 02581/4183

PKW Ankauf aller Art, auch ohne TÜV, zahle Spitzenpreis, ser. Abwicklung. ☎ 0251/14101025 od. 0176/66691244/od. sms

Suche 450 SEL, ☎ 0151/54222221.

Motorräder

VESPA-PIAGGIO-VESPA - Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Honda Monkey & Dax, Zündapp.. ☎ 0151/19700070

Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de **FA**

Hobby Prestige 560 UL, Bj. 10/2013 1. Hd, gepfl. Zustd., Scheckheftgepfl., Dichtigkeitsprüfung, Garagen- u. Nichtraucherfahrzeug, aufgelastet, Mover, zusätzl. Serviceklappe, Frontfenster, Dachmarkise, Reisevorzelt, Fahrradträger, Reserverad, Antischlingerkupplung, T' V u. Gasprüfung 10/2019, kein Hagelschaden, unfallfrei, VB 17.490 € ☎ 02596/4268

Wohnwagen mit festem Vorzelt auf Campingplatz in Bad Iburg (Holperdorp) zu verkaufen, mit Inventar, Wasseranschluss und WC, VB 1200 €, ☎ 0151-51923375.

Sie stehen im Regen, so ein Pech. Wir haben die Lösung, ein Dach aus Blech.

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 59 21 80 82 11
www.trapezbleche.com

Suche Wohnmobil oder Wohnwagen, gerne älteres Modell. ☎ 0231/201093 u. ☎ 0176/23252822.

Dienstleistungen/Empfehlungen

Wir bieten folgende Arbeiten an: Zimmerer, Holz und Montagebau, Carports auf Maß, Überdachungen, Terrassendächer mit Glaseindeckung, Wärmeverbundsysteme, Altbauanierung. Holen Sie sich Ihr persönliches Angebot! Rocker Holzcenter, ☎ 05453/7623 www.recker-holzcenter.de

FRÜHJAHRSSANGEBOT! Terrassendach aus Leimhölzern gefertigt Abmaße ca. 3,00 x 5,00 m inkl. Glaseindeckung und sämtlichen Zubehör. Bausatz ab 2.200 € inkl. MwSt. Rocker Holzcenter ☎ 05453/7623 www.recker-holzcenter.de

Frührentner übernimmt sämtl. Garten- u. Pfisterarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport. Sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53

Ihr PC-Helfer! RUND-UM-VORORT-SERVICE für Telefon - Internet - Computer! Privat und Geschäftlich! Kompetent und preiswert! T.L.C. Münster. ☎ 0251/7801623

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostentl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/977 66 00, zahntransporte.de

Edelstahlgeschleife doppelwandig, Schornsteinsanierung, Kaminofenmontage, zum Festpreis. Fa. Althaus, Lüdinghausen. ☎ 02591/949056 o. 0173/2940782.

Debby Bau führt aus: Dienstleistungen rund ums Haus. Hausmeisterarbeiten, Gartenpflege, Winterdienst. ☎ 02501/5948757 oder 0176/50414190

Flachdach/Balkon-Ziegeldach - Probleme ? Top Ausführung durch Profis, Meisterbetrieb Deipenbrock Bedachungen ☎ 02501 - 444124

!!Michael Gotthardt Malerteam!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, www.gotthardt-malerteam.de ☎ 0251/1624363.

Debby Bau führt aus: Maurer- und Sanierungsarbeiten aller Art, auch Kleinaufträge ☎ 02501/5948757 oder 0176/50414190

Laminatverlegen nur 6,90 €/m². Materialien besorgen Sie, ich verlege für Sie. ☎ 025 91/237 19 44 oder 01 63/264 37 23.

Maler und Lackierarbeiten *Bodenbelege *Trockenbau *Kurzfristig möglich. ☎ 02581/9574600. Mob 0176/49738502

Nähmaschinenreparatur! Repariere kostengünstig Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abholung und Lieferung. ☎ 0151/23835878

Kellerabdichtungen führt aus: Mosel Spezialabdichtungen. ☎ 0251/664823

Medizinische Fußpflege bei Ihnen zu Hause, ☎ 02597/7538 u. ☎ 0171/6540778. Ich rufe Sie zurück.

Malerarbeit vom Meister, kostenloses Angebot unter ☎ 0 25 01 / 9 81 96 62.

Malerarbeiten aller Art, Renovierungen, auch Fullbodenbeläge, Firma Hoffmann. ☎ 01 72/1 99 06 11.

Reise

Nord-Holland, Julianadorp, gemütliche und komfortable Fewo, Blick auf Dünen, 350 Meter zum Strand, großer Balkon, Bad mit Dusche und Wanne, Belegung bis 2 Pers., keine Haustiere, ☎ 0541/76814.

Cuxhaven / Schöne renov. FeWo, 1-8 P., 400 m. z. Strand, Hund erl., beh.gerecht, Garten, Einkaufsmögl. ☎ 0 47 21/4 84 70.

Kühlungsborn: App. f. 2 Pers., Nähe Yachthafen klein- aber fein, incl. Fahrräder, noch Termine frei. ☎ 01 51/50 53 31 77.

Nordsee/Hooksiel, Sandstrand, 2 FeWo frei, ab 30 €/Tag, Garten u. Terrasse. ☎ 0177 / 3681853 oder 02392 / 6509056.

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeHaus, 3 Sz, 2 Bäder, 180 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-tit@web.de

Nordsee Carolinensiel, Ferienhaus für 4 Pers. incl. 3 Fahrräder. ☎ 05506/7919 od. 0171/1435449 www.ferieninncarolinensiel.de

Insel Rügen, Komfort F.-Whg. in Sassinz, freie Termine unter www.knicker-sassinz.de oder ☎ 0171/9754684

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs) FeHa, 4-5 P. u. FeWo, 2 P., Hund erl., ☎ 02369/206630.

Cuxhaven: Duhnen/Döse/ Sahlenburg: FeWo's für 2-5 P., strandnah, ab sofort frei. ☎ 02505/6080300.

Insel Pasman, Fewo / FH 2 - 6 Personen, direkt am Meer, ☎ 02507/572274

FH in Greetstiel für 2 P., noch Termine frei, ☎ 04926/506. www.ferienhaus-laudien.de

Hooksiel, im Bungalow 2 traumh. schöne FeWos, top Ausst., frei, Garten u. Grill, ☎ 0152/03525484.

Kroatien, Trogir/Split, FeWo 50 m v. Meer, 2-6 Pers., zu verm. ☎ 02575 /3816 o. 00385/958 589 268.

Norderney, gepfl. App's, Top-Lage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad. ☎ 02508/9996270.

Spanien, Ampuria: Ferienhaus, 4 P. v. 15.5.-15.7. und ab 15.09.18 frei. ☎ 01 76/39 23 00 70.

NL, St. Maartenszsee, FH, bis 5 Pers. ab 7.4. frei. ☎ 0 25 28/ 86 79.

Dangast: App. für 2 Pers., TV, Terrasse, Fahrräder. ☎ 04 41/4 19 11.

Greetstiel, Komf.-FeWo, Gart., Terr., Sonderpreise, ☎ 05471/1014.

NL, strandnah, FH frei ☎ 02591/5590

FH a. See, m. Boot , ☎ 0201/606148.

Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

Vermischte Anzeigen

Sie suchen ein individuelles Geschenk? Ein schönes Bild in einem passenden Rahmen, könnte das Richtige sein. Nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf und wir finden gemeinsam eine Lösung, aus meiner Sammlung bezahlbarer kleiner Kunstwerke. ☎ 0157/58039501.

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtkosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

Doppelkopfspieler/innen zwischen ca. 55-70 J. zur Gründung einer Single-Runde für regelmäßige Spiel- und Klönabende in Senden gesucht. ☎ 0177/6403066 E-mail: aursend.@web.de

Nähmaschinenreparatur. Seriöser Mechanikermeister repariert kostengünstig Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abholung u. Lieferung, Reparaturdauer max. 1 Woche. ☎ 0151/23835878

Thermomix! Beratung, Verkauf und Kochkurse bietet Andrea Vogt in der TM-Kochetage Münster www.die-kochetage.de, 01714104243

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0152/21640113.

Norderney, App. mit Balkon, strandnah, 2 Pers. NR, Schwimmbad u. Sauna im Haus, ab 1 Woche zu vermieten. ☎ 02571/5898280.

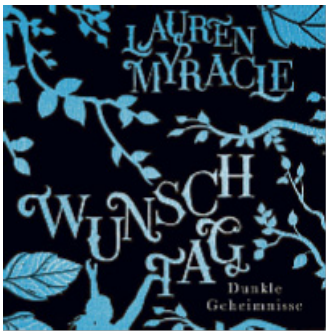
Sinntouch-Massage in Ibbenbüren für Sie, Ihn und Paare! Gerne auch für Senioren! www.karma-energie-oase.de

Mobile Fußpflege kommt ins Haus für 20 €. Fa. Heike, ☎ 0251/276277.

diewohnstube.de - Firma Claus, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, ☎ 02 51/64 46 9

Für Bücherwürmer

„Wunschtag: Dunkle Geheimnisse“



In Willow Hill können Wünsche wahr werden. Dort ist es Tradition, dass man am seinem 13. Geburtstag drei ganz besondere Anliegen äußert. Die Schwestern Natascha, Darya und Ava wollen eigentlich nichts sehnlicher, als ihre Mutter wiederzusehen, die zehn Jahre zuvor aus unerfindlichen Gründen verschwand. Doch nun mehrten sich die Hinweise, dass ihre Mama wirklich zurückkehren wird. Oder sollte die Vergangenheit besser für immer ruhen?

you&ivi, 272 Seiten
13 Euro

Fazit: ★★★★★

Für Couchpotatoes

„Ratatouille“: Eine Ratte bekocht Paris



Remy ist eine Ratte in Paris, hat einen ausgesprochen feinen Geschmackssinn und träumt davon, ein großer Koch zu werden. Eines Tages findet er sich im Restaurant von Auguste Gesteau wieder, der leider vor kurzem verstorben ist. Als der junge Küchenhelfer Alfredo Linguini Remy entdeckt, erkennt er dessen Intelligenz und auch seine Fähigkeit zu kochen. Beide beschließen als Team, zusammen zu arbeiten – bald sind ihre Kreationen der letzte Schrei unter den Gourmets.

Computertrickspaß / USA 2007
mit Axel Malzacher
20.15 Uhr, VOX

Fazit: ★★★★★

Die Maus fliegt zur ISS

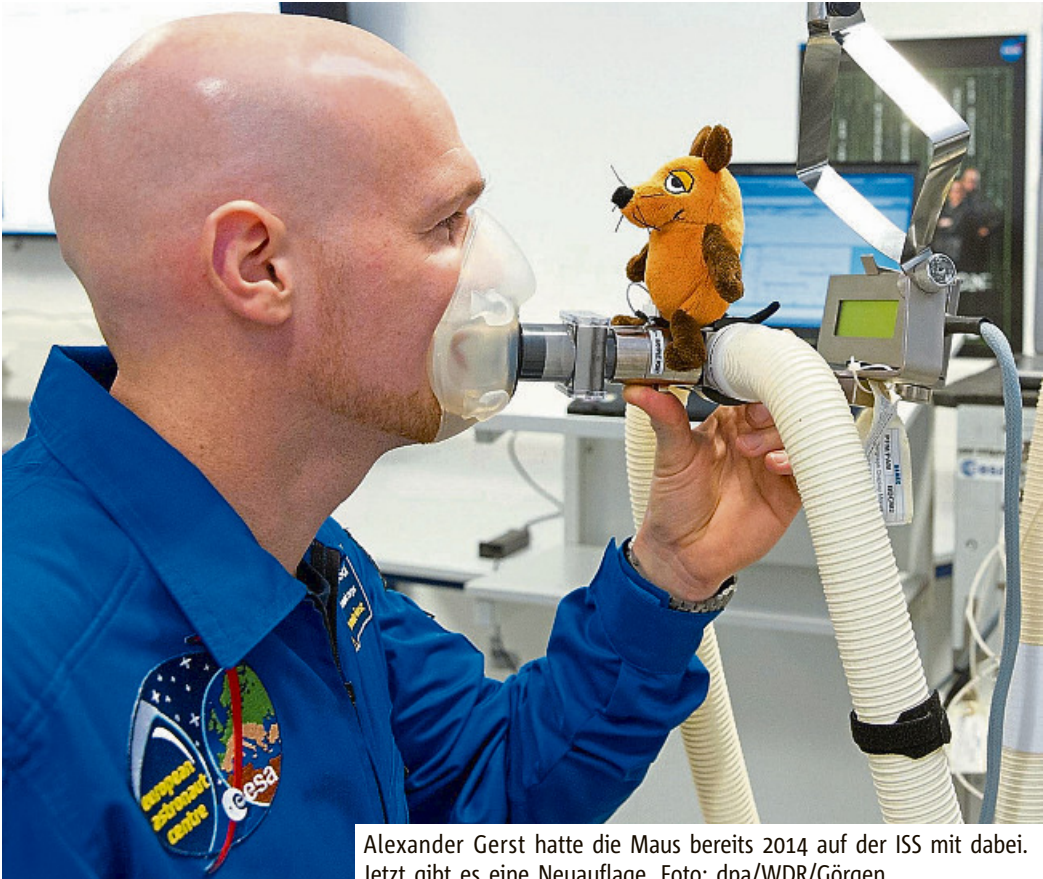
Start der Sachgeschichten-Reihe zur Weltraummission mit Alexander Gerst im WDR

„Die Sendung mit der Maus“ und „Die Sendung mit dem Elefanten“ (WDR) begleiten in diesem Jahr die neue Weltraummission von Alexander Gerst.

Mit ihrem Programmangebot im TV und im Internet bieten sie ab dem kommenden Sonntag (15. April) einzigartige Einblicke in die Arbeit des Astronauten – angefangen von den Vorbereitungen seiner Reise ins All bis zu seiner Rückkehr auf die Erde. Mehrfach meldet sich Alexander Gerst aus der ISS diesen Sommer über in der „Sendung mit der Maus“, um seinen „All-Tag“ auf der Raumstation zu zeigen. Speziell für die jüngsten Zuschauer lüftet auch „Die Sendung mit dem Elefanten“ viele Geheimnisse des Welttraums.

Alexander Gerst wird im Juni 2018 die ISS erreichen. Mit ihm an Bord: die orangene Maus und der erste kleine blaue Elefant im All. Für die Maus ist es bereits der dritte Aufenthalt im Weltraum. Wie Maus und Elefant zu ihren Astronauten-Anzügen kommen, zeigt „Die Sendung mit der Maus“ zum Auftakt ihrer Weltraum-Sachgeschichten-Reihe am Sonntag (15. April, 9.30 Uhr im Ersten und 11.30 Uhr bei KiKA). Reporterin Malin Büttner lüftet dann auch das Geheimnis der Schwerelosigkeit auf der ISS.

Bis Ende des Jahres sind sechs weitere Sachgeschichten in der „Sendung mit der Maus“ geplant. Wenn Alexan-



Alexander Gerst hatte die Maus bereits 2014 auf der ISS mit dabei. Jetzt gibt es eine Neuauflage. Foto: dpa/WDR/Görge

der Gerst im Juni zu seiner neuen Mission startet, geht es darum, wie Astronauten zur ISS kommen und wie sich eine Weltraum-Rakete steuern lässt. An Bord führt er auch ein Experiment durch – ausgedacht von den Maus-Zuschauern nach einem Aufruf von ihm selbst im vergangenen Jahr. Außerdem wird präsentiert, welche Aufgaben für den

Astronauten an Bord und für sein Team auf der Erde anfallen. Nach seiner Rückkehr aus dem Weltraum muss Alexander Gerst erst einmal in Quarantäne. Warum? Auch das ist Thema in „Der Sendung mit der Maus“.

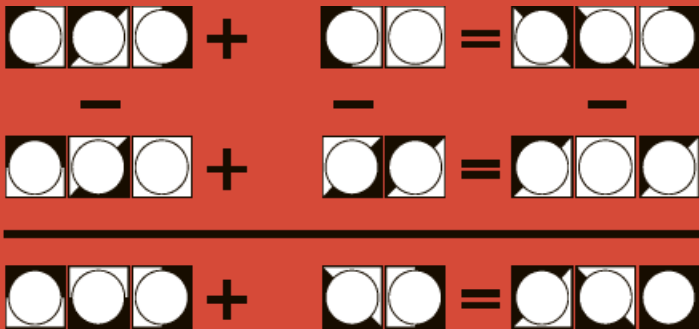
Alexander Gerst ist selbst ein großer Maus-Fan und hatte die Maus bereits bei seiner ersten ISS-Mission 2014 als

Glücksbringer dabei. In den Sachgeschichten über den Weltraum ist der Astronaut seitdem regelmäßig zu sehen, auch unter www.wdrmaus.de und in der Maus-App.

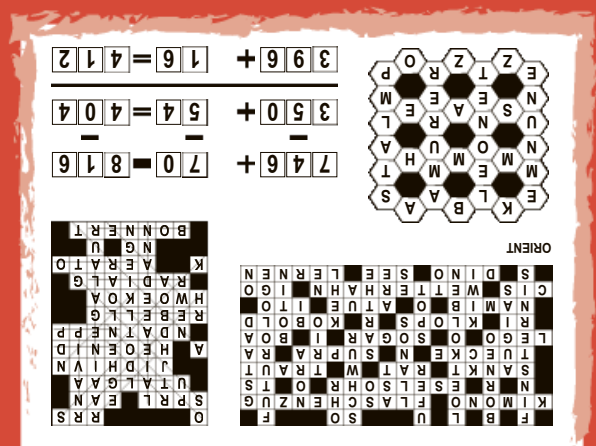
RÄTSEL und DENKSPORT

EFIN NRSST	BEN OOR	BEEKL NNOOT	EFRU	ALL NOS	AST	CHR SUW	HOR	ANOR	EFGLO ORTUU	AAD GST
japanisches Gewand	AAG ISU	Buch- seiten- knick	Lasten- heber	Verwal- tungs- gremium	Fremd- wortteil: über- oberhalb	AEH RST	anhei- melnd	IORT	Initialen des Dichters Storm	
‚heilig‘ in dt. Städte- namen				OPST						
Hinter- hältig- keit									BINOT	
			oben- drein, noch dazu				EHKL	Riesen- schlange		
Kinder- bau- stein		Fleisch- kloß			AER	Erdgeist				
Wüste in SW- Afrika			OT	ehem. Einheit für den Druck			japani- scher Politiker † 1909			NO
		Wind- fahne auf Kirch- türmen					japan. Brett- spiel (japan.)			
musika- lischer Halbton	Urzeit- eiche (Kw.)		Binnen- ge- wässer			Wissen aneignen				

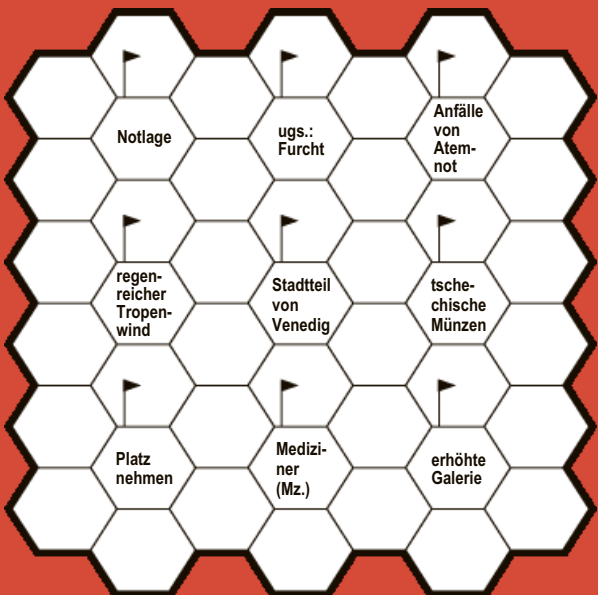
1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



ANBEI
BEIRUT
BONNER
DANN
EDGAR
ENID
ERATO
HALO
HANS
HEDE
ILER
INEGAL
JETLAG
KLEIN
KROETE
LAIE
NAVI
NEPP
OPTION
RADE
RADIAL
REBELL
SUJET
TALJ
WAAGE



LÖSUNGEN



Gutes aus dem Gemüsebeet

Vitaminreicher Auflauf mit Seelachs

REZEPT DER WOCHE

Gemüse-Fisch-Auflauf mit Käse

Pro Portion: 306 kcal (1281 kJ), 47,5 g Eiweiß, 8,9 g Fett, 8,8 g Kohlenhydrate

Gemüse gehört täglich auf den Ernährungsplan. Das weiß jedes Kind.

Trotzdem essen wenige Menschen so viel Gemüse wie tatsächlich empfohlen wird. Wer das ändern möchte, kann dies mit dem „Rezept der Woche“ tun. Denn in unserem Auflauf steckt eine Menge Gutes aus dem Gemüsebeet.

★ Fleischtomaten kurz in kochendes Wasser tauchen, die Haut abziehen und das Fruchtfleisch in Spalten schneiden. Gemüsebrühe in das kochende Wasser einrühren.

★ Das Gemüse putzen und waschen. Zucchini in Scheiben, Zwiebel in Ringe, Fenchel in Stücke schneiden, das Fenchelgrün mit verwenden und die Brokkoliröschen halbieren. Alles zirka acht Minuten in der Gemüsebrühe kochen.

★ Inzwischen das Seelachsfilet kalt abrausen, trocken tupfen und in mundgerechte Stücke schneiden. Gemüse mit einem Schöpflöffel aus der Brühe herausnehmen und abtropfen lassen. Die Seelachsstücke in die Brühe geben und fünf bis sieben Minuten ziehen lassen, herausnehmen und abtropfen lassen.

★ Den fettreduzierten Mozzarella in Scheiben schneiden. Eine feuerfeste Form mit etwas Olivenöl ausstreichen und mit dem Gemüse und dem Fisch füllen. Dann pfeffern und salzen und die fein gehackte Knoblauchzehe darüber verteilen.

★ Mit Mozzarella-Scheiben belegen und bei 200 Grad im vorgeheizten Backofen überbacken, bis der Käse schmilzt. Mit fein gehackter Petersilie bestreut servieren.



Foto und Rezept: Wirths PR

Einkauf

Zutaten für vier Personen

- ★ 750 ml Wasser
- ★ 2 Fleischtomaten
- ★ 1 EL Gemüsebrühe (Instant)
- ★ 2 kleine Zucchini
- ★ 1 Zwiebel
- ★ 1 Fenchelknolle
- ★ 300 g Brokkoli
- ★ 600 g Seelachsfilet
- ★ 250 g fettreduzierter Mozzarella
- ★ Olivenöl für die Form
- ★ Salz
- ★ Pfeffer
- ★ 1 fein gehackte Knoblauchzehe
- ★ Petersilie

Info



Foto: dpa

Zubereitungstipps für Gemüse

Bei der Zubereitung von Gemüse kann es zu gravierenden Vitamin- und Mineralstoffverlusten kommen. Um dies zu vermeiden, sollte es stets frisch zubereitet werden. Spinat verliert beispielsweise innerhalb eines Sommertags über die Hälfte seines Vitamin-C-Gehalts, wenn er offen und ungekühlt gelagert wird. Salat und Gemüse sollten nur kurz, aber gründlich unter fließendem Wasser gesäubert und erst anschließend zerkleinert werden. Um Vitaminverluste zu minimieren, empfiehlt es sich, Gemüse möglichst zu dünsten oder zu dämpfen. Beim Kochen können die Vitaminverluste von Vitamin C bis zu 75 Prozent, die von Vitamin B2 bis zu 70 Prozent und die von Vitamin B1 bis 50 Prozent betragen. Deshalb sollte Gemüse nicht zu lange warmgehalten werden. Um das Ausschwemmen wichtiger Mineralstoffe zu vermeiden, werden Gemüse und Hülsenfrüchte mit möglichst wenig Wasser zubereitet.

Fleisch: Weniger ist mehr

Noch immer essen die Deutschen doppelt so viel Fleisch wie empfohlen. Nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sind es pro Kopf und Jahr rund 60 Kilogramm Fleisch und Wurstwaren. Weniger wäre an dieser Stelle mehr: Die DGE empfiehlt, pro Woche nicht mehr als 300 bis 600 Gramm Fleisch und Wurst zu essen. Das entspricht 31 Kilogramm pro Kopf und Jahr, erklärt DGE-Sprecherin Antje Gahl.

Wer nicht auf Fleisch verzichten will, sollte es eher als Beilage zu Gemüse, Salat, Kartoffeln und Nudeln essen – und nicht als Hauptbestandteil einer Mahlzeit. „Eine Bolognese muss nicht nur aus Fleisch bestehen“, sagt Margret Morlo vom Verband für Ernährung und Diätetik (VFED). Mit Möhren, Zwiebeln, Tomaten, Pilzen und Paprika wird eine gesündere Alternative daraus. „Auch eine Frikadellenmasse lässt sich durch die Zugabe von Gemüse strecken“, sagt Morlo.

Schnell belegt und immer lecker

Die Welt des Sandwiches: Zwischen zwei Toastscheiben passen jede Menge Köstlichkeiten



Das Club-Sandwich geht auch als Hauptmahlzeit durch: Bratenscheiben werden dabei zwischen den Toast geklemmt. Foto: dpa

Es ist ein Snack, der morgens genauso wie abends funktioniert: zwei Toastscheiben, in deren Mitte allerhand Köstlichkeiten kommen. Das Sandwich ist schnell gemacht, kompakt und schmeckt sowohl süß als auch deftig belegt.

Als Erfinder gilt allgemein der Brite John Montagu, 4. Earl of Sandwich (1718-1792). „Er ließ sich Bratenscheiben zwischen zwei Brotscheiben klemmen, damit er dieses, künftig nach ihm benannte Sandwich, am Spieltisch ohne Besteck verzehren kann“, erzählt Kochbuchautorin Margit Proebst. Seither haben sich unzählige Varianten des Sandwiches entwickelt, und es sind wahre Klassiker wie das heute in aller Welt servierte Club-Sandwich entstanden.

Gerade Letzteres geht nach Ansicht des Hamburger Kulinarikexperten Stevan Paul locker als Hauptmahlzeit durch. Er belegt es im „French Style“ mit gebratener Hähnchenbrust und gebratenem Speck. Außerdem kommen Salat, Tomatenscheiben, mit Salz, Zucker und Essig aromatisierte Zwiebelringe, selbst gemachte Estragon-Senf-Mayo, frisches Basilikum und Gruyère zwischen je drei getoastete Weißbrotscheiben, die dann mit einem kleinen Spieß fixiert und diagonal durchgeschnitten werden.

Aber auch bei den Klassikern sind der eigenen Kreativität keine Grenzen gesetzt, sagt Foodexperte Lisa Shoemaker. Sie gibt in Berlin Kochkurse für internationale und amerikanische Küche. In der Möglichkeit, sich die Zutaten für jedes Sandwich auch im Restaurant oder Deli individuell zusammenstellen zu lassen, sieht sie ein wichtiges Kennzeichen der amerikanischen Sandwich-Kultur.

Zu den Klassikern in den USA gehört neben dem Corned-Beef-Sandwich mit Sauerkraut auch das Pastrami-Sandwich, für das das New Yorker Traditions-Deli „Katz's Delicatessen“ weltweit berühmt ist. Für das üppig mit zarten dünnen Fleischscheiben belegte Brot wird Rindfleisch zunächst gepökelt, dann geräuchert und zum Schluss gekocht – ein Vorgang, der mehrere Wochen in Anspruch nimmt. Serviert wird das Pastrami-Sandwich dann mit sauren Gurken oder anderem eingelegtem Gemüse.

Für ein Picknick oder fürs Büro empfiehlt Paul, vor allem feste Zutaten wie Salat, Käse oder Gewürzgurken zwischen die Brotscheiben zu packen. Tomaten oder Salatgurken sind nicht geeignet, weil sie zu stark wässern und das Sandwich matschig werden lassen. Der in der Sterne-Gastronomie ausgebildete Koch und Autor rät deshalb, für unterwegs etwas frisches Gemüse

„Der Earl of Sandwich ließ sich Bratenscheiben zwischen zwei Brotscheiben klemmen, damit er dieses am Spieltisch ohne Besteck verzehren kann.“

Kochbuchautorin Margit Proebst

extra mitzunehmen. Außerdem empfiehlt er, das Brot für To-go-Sandwiches nicht zu rösten, weil es sonst schnell hart wird. Für unterwegs sei es besser, ein gutes weiches Brot zu wählen.

Aber nicht nur die USA haben in Sachen Sandwich einiges zu bieten. Während die Briten zu ihrem abendlichen High Tea gerne ein Lachs- oder Gurkensandwich reichen, haben die Italiener mit ihrem Tramezzini einen internationalen Hit gelandet. Der Name leitet sich vom italienischen Wort „tramezzare“ ab, das einschieben oder dazwischenschieben bedeutet.

Und last not least hat die Sandwich-Riege auch etwas für Schleckerläden auf Lager: „Das Peanutbutter- und Jelly-Sandwich, kurz PBJ, Toastbrot mit Erdnussmus und Gelee oder Marmelade, ist in Amerika ein sehr beliebtes Pausenbrot für Kinder“, erzählt Shoemaker.

Buchtipps

Margit Proebst: Sandwich & Toast, Christian Verlag, 192 Seiten, 19,99 Euro, ISBN 9783884729755

Stevan Paul: Auf die Hand, Brandstätter Verlag, 272 Seiten, 34,90 Euro, ISBN 9783850338127

5 Wochen
für einmalig
9,95€

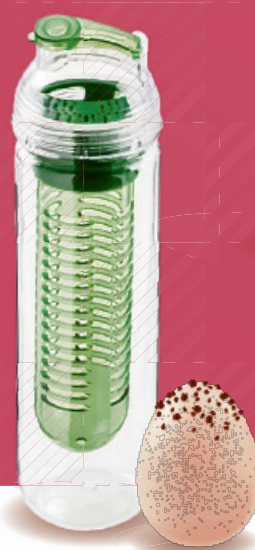


DER RICHTIGE RIECHER

75%
sparen!

**ZEITUNG
GEDRUCKT
UND
DIGITAL**

+
**WUNSCH-
PRÄMIE
GRATIS!**



reistentel Shopper M „Mille“

Mit Reißverschluss und einer
Innentasche, 51 x 30,5 x 26 cm

Mannesmann Gartenschere-Set, 2-tlg.

Rostfrei mit rutschfesten
Kunststoffgriffen.

Trinkflasche „frutto“

Aus Tritan mit Filter-Einsatz
für Früchte, Füllmenge: 0,5 L

Jetzt bestellen: www.mz.ms/riecher oder **0251.592-0**

Münstersche Zeitung
Grevener Zeitung
Das Beste am Guten Morgen