



HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos · Samstag, 27. Januar 2018
Ausgabe 8/2018 · Verteilte Auflage: 118 575
www.ag-muensterland.de



Spaß hoch drei

Familienpatin Jutta Brune (2.v.l.) begleitet die Geschwister Zakiya (v.l.), Loraine und Flavio beim Erwachsenwerden. | Seite 5



Macht weiter

Nach vorzeitigem EM-Aus: Handball-Bundestrainer Christian Prokop (Foto) behält seinen Job. | Seite 7



Für Fortgeschrittene

Ob Studium, Veranstaltungen oder Leibrente: Das Leben lässt sich auch im höheren Alter angenehm gestalten. | Beilage

Kurznotiert

Busse umfahren Karnevalsumzug

SPRAKEL. Morgen (28. Januar, 12 Uhr) zieht der Karnevalsumzug durch den münsterischen Stadtteil. Daher fährt die Linie 19 ab 10 Uhr eine Umleitung. Die Haltestellen Dreilinden und Nienberger Straße können bis 17 Uhr nicht angefahren werden. Bis zum Start des Umzugs starten und enden die Fahrten am Bahnhof Sprakel, zwischen 12 und 16 Uhr ist der Ortskern gesperrt. Busse fahren von und bis zu einer Ersatzhaltestelle, die am Ortseingang an der Sprakeler Straße eingerichtet wird.



Genießen mit 360-Grad-Ausblick

Münster wird um eine gastronomische Adresse bereichert: Im elften und zwölften Stock des Stadthauses 1 entsteht ein Restaurant inklusive Kantinenbetrieb mit 360-Grad-Ausblick. Am Mittwoch ist der Vertrag mit der Alexianer GmbH unterzeichnet worden – mit dabei waren unter anderem Lara Bonkhoff (links, Alexianer GmbH) und Wolfgang Heuer (rechts, Stadt).

Zu Allem Bereit?

Münsters Politik ringt am Mittwoch um die Zentrale Ausländerbehörde | Seite 4

115 800 Euro fürs Ehrenamt

Integrationszentrum nimmt bis Mittwoch Anträge entgegen

MÜNSTER. Initiativen, Vereine, Einrichtungen und Glaubensgemeinschaften, die sich ehrenamtlich für Neuzugewanderte engagieren, können beim Kommunalen Integrationszentrum für ihre Arbeit Fördermittel beantragen. Das Land stellt im Programm „Komm-an NRW“ für Münster wie in den beiden Vorjahren 115800 Euro zur Verfügung.

Anträge sind bis Mittwoch (31. Januar) einzureichen. Das Programm hilft bei der Integrationsarbeit in den Kommunen und unterstützt den bürgerschaftlichen Einsatz. Bis 2017 hatte es ausschließlich geflüchtete Menschen im Blick. Ab 2018 ist das Programm für einen größeren Kreis von Antragstellenden geöffnet, jetzt fördert es das

Engagement für alle Neuzugewanderten. Zuletzt ist das Geld unter anderem für folgende Aktivitäten eingesetzt worden: Ankommens-Treffpunkte, Sprachkurse, Fahrradwerkstätten, Handarbeitscafés, Verkehrssicherheits-Schulungen, Veranstaltungen zur Struktur der deutschen Gesellschaft, Männer- und Frauengruppen sowie Qualifi-

zierung von Ehrenamtlichen in den Stadtteilen. Anträge gehen an „Kommunales Integrationszentrum“ (Klemensstraße 10). Weitere Infos gibt's bei Susanne Jostameling. Sie ist per E-Mail an jostameling@stadt-muenster.de und unter Telefon 0251/ 4 92 70 87 zu erreichen.

karnevalswierts

ROBUSTE UND ZUREICH

AB € 21,95

NUR € 19,95

AB € 22,50

NUR € 27,95

AB € 21,95

NUR € 29,95

Einkaufszentrum KOM Center (Zentrum Nord) | Tel. 0251-59 08 32 60 • WWW.KARNEVALSWIERTS.COM | FILIALEN IN: KÖLN • DÜSSELDORF • DORTMUND

Großes Trauringstudio

GOLDANKAUF

Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)

Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!

Bargeld sofort!

JUWELIER JOSEF

Königsstraße 37-38
Münster • Tel. 0251/47433

Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

GOLDANKAUF MÜNSTER

Aegidiimarkt 7 (Gegenüber Cafe Extrablatt)

10,- € extra* für Ihr Altgold!

*ab 5 g Feingold

Hochwertige Uhren, Altgold, Zinn, Messing, Kupfer, D-Mark, Münzen, Brillantschmuck, Zahngold (auch mit Zähnen), Silberbesteck, versilbertes Besteck 80, 90, 100er etc.

Angebot unserer Goldschmiedemeisterin:

20% Rabatt auf alle Arbeiten.

- Neuanfertigungen • Aufarbeitungen • Umarbeitungen • Vergoldungen
- Batteriewechsel 1,- € (noch bis Ende Januar)
- Gravierungen • Reparaturen • Reinigungen • Uhrenarmbandwechsel

Maria's Trauringlounge
(Riesenauswahl an BREUNING-Trauringen in allen Preisklassen)
Aegidiimarkt 7 • 48143 Münster
Tel. 02 51 / 39 57 47 93 • Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

HOCHZEITSTAGE

INFORMIEREN • ANPROBIEREN • KAUFEN

27.-28.01.18

Münster

Halle Münsterland, Messehalle Nord

♥ 1000 Brautkleider anprobieren & kaufen

www.hochzeitstage.de | braut.de

GENIEßEN SIE MIT UNS DEN SOMMER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

STADT MÜNSTER

Aktion Sauberes Münster 2018

Sie räumen auf, wir helfen mit!

Termin für die Müllsammelaktion: 16. bis 22. März 2018
Anmeldung und Infos bei den AWM: Tel. 60 52 55, Fax 60 52 48, awm@stadt-muenster.de
Anmeldung und Infos im Internet: www.awm.muenster.de
Anmeldeschluss: 16. Februar 2018
Mitmachen kann jeder: Schulklassen, Kitas, Vereine, Nachbarschaften, Familien usw.
Wo kann gesammelt werden? Überall in Münster
Unterstützung durch die AWM: Sammelzangen, Handschuhe, Müllsäcke

Eine Gemeinschaftsaktion der AWM und der Bürgerinnen und Bürger Münsters unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Markus Lewe

Münsterische Zeitung | Stadtwerke Münster | ANTHEM MÜNSTER | awm Saubere Lösung

Kurznotiert

Günter Gall: Lesung und Chansons

MÜNSTER. Mit Günter Gall kehrt am Montag (29. Januar, 20 Uhr) ein ehemaliger Hausbewohner in die Frauenstraße 24 zurück. Aus dem ehemaligen Hausbesitzer ist ein professioneller Musiker geworden, der seit 40 Jahren durch die Bundesrepublik tourt. Er liest die "13 Monate" von Erich Kästner und spielt dazu Musik. Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten.

Fantasien für „Viola da gamba“

HANDORF. Gambist Thomas Fritsch eröffnet morgen (28. Januar, 17 Uhr) die diesjährige Reihe der Dyckburger Konzerte in der Dyckburgkirche (Dyckburgstraße 220). Dabei spielt er „bisher unbekannte Fantasien für Viola da gamba von Georg Philipp Telemann“, so die Veranstalter. Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten.

Für Kinder: Münster – früher und heute

MÜNSTER. Morgen (28. Januar, 11 Uhr) trifft sich der „Mimi und Mitrì“-Club im Stadtmuseum (Salzstraße 28). Thematisch dreht sich alles um die Domstadt – früher und heute. Zunächst wird es eine Einführung durch den Museums-pädagogen Sören Nolte geben. Dann führt ein Film von Werner Strumann aus dem Jahr 1948 das vergangene Münster vor Augen. Danach können die Kinder kreativ werden. Um Anmeldung unter Telefon 0251/4 92 45 03 wird gebeten. Der Eintritt kostet 4 Euro.



Simon Hwang spielt morgen Chopin. Foto: Simon Hwang

Pure Romantik

Jahresauftakt: Weltklassik am Klavier

Auch im neuen Jahr setzt die Reihe „Weltklassik am Klavier“ ihre Konzerte in der Tibus Residenz fort. Der erste Termin ist morgen (28. Januar, 17 Uhr).

MÜNSTER
Morgen (28. Januar)
17 Uhr, Tibus-Residenz, 15 Euro
www.weltklassik.de

MÜNSTER. Mit preisgekrönten Pianisten und Programmen, erwartet die Gäste immer am letzten Sonntag im Monat „ein klassisches Konzert der Extraklasse“, sagen die Veranstalter. Zum Jahresauftakt gastiert der koreanische, international bekannte Pianist Sunghoon Simon Hwang am morgigen Sonntag im Konzertsaal der Tibus-Residenz (Tibusplatz 1 bis 7). In seinem Gepäck hat der Virtuose die Werke des großen Romantikers Frédéric Chopin. Dessen Werke gelten als pure Romantik. Die Mazurken op. 24 beginnen in der Einsamkeit und münden in Freude, Ruhe – aber auch Trauer. Die zweite Ballade hat ganz deutliche Charakteränderungen: es gibt einen ruhigen und träumerischen sowie einen sehr leidenschaftlichen Teil. Der Kontrast ist dramatisch. Andante Spianato und Grand Polonaise Brillante Es-Dur op. 22 ist wohl eines der bekanntesten Werke des Romantikers. Es besticht mit einem lyrischen und einem sehr schwungvollen und virtuosen Teil. Diese und weitere Werke wird Hwang wiedergeben. Er zählt zu den herausragenden Pianisten seiner Generation. Sowohl in Europa als auch in Asien gastierte er mit zahlreichen Orchestern. Hwang gewann mehr als 40 Preise bei renommierten internationalen Wettbewerben und erhielt neun Sonder- und Interpretationspreise. Es folgten Einladungen zu internationalen Musikfestivals. Mit dem Wunsch, verschiedene abendländische kulturelle Traditionen zu erkunden und pianistische Schulen kennenzulernen, setzte er seine Studien in drei Ländern fort: in Rom an der „Accademia nazionale di Santa Cecilia“, in Paris an der „École normale de musique“ und an der Musikhochschule Hannover. Karten kosten 15 Euro, Reservierungen sind per E-Mail an info@weltklassik.de und unter Telefon 0211/ 9 36 50 90 möglich.

Melancholische Müßiggänger

Lesung mit Klaus Bödl: „Der Atem der Vögel“

MÜNSTER. Mit dem Roman „Der Atem der Vögel“ setzt der Autor Klaus Bödl (Foto) sein Schreibprojekt fort, das 1997 mit dem Roman „Studie in Kristallbildung“ begann. Seine mit zahlreichen Preisen geehrten Werke spielen meist am nördlichen Rand Europas, in Schweden, Island oder auf

den Faröer Inseln. Das ist kein Zufall, denn Bödl lehrt Skandinavistik an der Uni Kiel. Mit dem Germanistischen Institut der Uni Münster lädt die Akademie Franz-Hitze-Haus (Kardinal-von-Galen-Ring 50) zu der Lesung des Autors am Montag (29. Januar, 19 Uhr) ein. Der Literaturwissen-

schaftler Dr. Jürgen Gunia wird den Autor vorstellen und mit ihm und den Teilnehmenden ins Gespräch kommen. Die Hauptfiguren der Prosa Bödls sind melancholische Müßiggänger, die mit einem feinen Sensorium für Augenblicke intensiver Wahrnehmung ausgestattet sind. In der

Stille weltabgewandter Landschaften gehen sie ihrer spirituellen Sehnsucht nach. Geschult an der Beschreibungskunst Adalbert Stifters, dem er auch zwei Essays gewidmet hat, gehört Bödl „unzweifelhaft zu den interessantesten unzeitgemäßen Autoren der Gegenwart“, sagen die Ver-

anstalter. Der Eintritt kostet 12, ermäßigt 6 Euro. Eine Anmeldung ist unter Telefon 0251/ 9 81 84 16 möglich.



Foto: Fischer Verlag

Das FITNESSANGEBOT für Aufgeweckte:
8 Wochen 50% Beitrag sparen!*
www.impuls-greven.de
* Gilt bei Abschluss einer Mitgliedschaft für Ehemalige und Neumitglieder bis 15.2.2018

impuls
Impuls Fitness Münster
Friedrich-Ebert-Str. 110-112
48153 Münster
Telefon 0251-754440

ALUBAU
TERRASSENDÄCHER
WINTERGÄRTEN
CARPORTS
MARKISEN **markilux**
ROLLLÄDEN
GARAGENTORE

Auf Wunsch auch ganz individuelle Arbeiten

Kompetenz seit 1978

MARKISEN JETZT ZU WINTERPREISEN!

SONNTAG SCHAUTAG IN STEINFURT-BORGHORST VON 13 – 17 UHR

Meisterhand pur!

walkötter • RT ALUBAU
Terrassenüberdachungen • Markisen • Rollläden

Bleichereistraße 4 • 48565 Steinfurt • Tel. 02552/9279500
Im Esch 1 • 46354 Südlohn-Oeding • Tel. 02862/588094
www.walkoetter-alubau.de

Bass und Rhythmus

Frank Muschalle: Blues und Boogie-Woogie

KINDERHAUS. „Viele werden sich noch an die Konzerte und Festivals erinnern, die Frank Muschalle, als er noch in Münster wohnte, in Kinderhaus veranstaltet hat“, sind sich die Veranstalter sicher. Denn nachdem er mit seinem Trio im November letzten Jahres im Rathausfestsaal gespielt hat, ist er heute (27. Januar, 11 Uhr) mit seinem Solo-Programm am Piano im Bürgerhaus (Idenbrockplatz 8) zu hören.

Frank, der mittlerweile in Berlin lebt, ist seit über 25 Jahren auf Tournee und spielte über 2000 Konzerte in ganz Europa, Paraguay, Bolivien, USA und Nordafrika. Mit 19 Jahren entdeckte er den Boogie Woogie für sich und widmete sich fortan ausschließlich dem Studium dieser Musik. Auf Tourneen und bei Aufnahmen spielte er mit Musikern wie Red Holloway, Louisiana Red, Carry Smith, Axel Zwingenberger, Vince Weber, Bob Margolin, Carey Bell, Alex Schultz, Engelbert Wrobel, Stephan Holstein und Matthias Seuffert zusammen. „Rolende Bässe, ein tirilierender Diskant und ein pulsierender Rhythmus, mal knackig, mal sanft und immer swingend, dafür steht Frank Muschalle“, heißt es in einer Pressemitteilung. Bei der Matinee heute



Foto: Dylan Koller

wird er sowohl Eigenkompositionen als auch Interpretationen der Klassiker des Genres spielen. Der Eintritt kostet 16,50 Euro.

Von Norwegen über Mexiko nach Finnland

VHS: Länder besser kennenlernen

MÜNSTER. In der Begegnungsreihe „Land und Leute“ im VHS-Forum (Aegidiimarkt 2) bekommen Reiselustige von ihren Gastgeberinnen an einem Abend einen persönlichen Einblick in deren Herkunftsland und Kultur. Dabei stehen der gemeinsame Austausch und die Begegnung mit der Sprache, Gesellschaft und Kultur im Mittelpunkt. Eine typische Kostprobe, Umgangsformen, traditionelle Kleidung oder Musik vermitteln Einblicke des jeweiligen Landes. Ab dem Frühjahr wird die Reihe mit den Ländern Finnland, Mexiko und Norwegen fortgesetzt. Anmeldungen sind bereits möglich. Die Teilnahme inklusive einer kleinen Kostprobe kostet je 16,80 Euro.

Das Thema Finnland wird am 3. März (Mittwoch, 19 Uhr) im VHS-Forum vorgestellt: Das skandinavische Land ist eines der am dünnsten besiedelten Länder Europas und jeder hat das Recht, sich frei in der Natur zu bewegen. Als alte Tradition ist der alltägliche Gebrauch der Sauna selbstverständlich.

Anders in Mexiko: Dort spielt Magie eine große Rolle in den Legenden und Bräuchen. So gelten in der Kultur der indigenen Bevölkerung die 126 Vulkane des Landes als Orte der Götter. Geografisch wird Mexiko von außen oft als mittelamerikanisches Land verortet, dabei liegt es auf dem gleichen Kontinent wie die USA und Kanada. Magdalena Cantú Rodriguez wird am 18. April (Mittwoch, 19 Uhr) auf aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen eingehen.

Am 14. Juni (Donnerstag, 19 Uhr) geht es um Norwegen und die unberührte Natur, wilde Landschaften, den Wohlstand und die wirtschaftliche Stabilität eines Landes, in dem seit dem Anschlag von Utøya im Jahr 2011 gesellschaftliche Gegensätze deutlicher hervortreten.

Große Pläne

Sonja Seidler über Münsters Altstadt

Seit einem Jahr ist sie Quartiermanagerin der Altstadt und damit die erste hauptamtliche Mitarbeiterin der Initiative Starke Innenstadt (ISI): Sonja Seidler. Im Gespräch mit HALLO-Volontärin Lisa Fraszewski wirft sie einen Blick auf 2017.

Können Sie Ihren Job und ihren Alltag beschreiben?

Seidler: Mein Alltag lässt sich oftmals gar nicht so genau im Voraus planen. Ich nehme an vielen Gesprächen und Arbeitsgruppen teil, um an den aktuellen Themen der Innenstadt beteiligt zu sein und informiert zu werden. Außerdem bereite ich Aktionen vor oder versuche das Serviceangebot für die Innenstadt zu erweitern.

Hat Ihr Blick auf die Domstadt sich seit ihrem Amtsantritt verändert?

Seidler: Ich bin unheimlich gerne in Münster unterwegs und spüre immer wieder den besonderen Charme, der von dieser Stadt ausgeht. Allerdings haben auch hier viele Geschäfte die gleichen Probleme, wie sie mir in anderen Städten aufgefallen sind. Manchmal können historisch bedingte Gegebenheiten den Blick auf Neues verschließen und lassen sich nur schwer ändern. Auch in Münster haben die Händler damit zu kämpfen, dass nicht alle an

einem Strang ziehen. Wenn ich mit den Straßengemeinschaften spreche, höre ich immer wieder, dass Vieles nicht ganzheitlich umgesetzt werden können, weil sich einige Geschäfte nicht beteiligen.

Auf welche Erfolge blicken Sie zurück?

Seidler: Ich habe gemeinsam mit dem Verspoel ein Baustellenmanagement entwickelt, das die versteckten Geschäfte auch mit dem Bau des Hotels für den Kunden sichtbar und interessant macht. Richtig Spaß gemacht hat auch die Organisation des City Shuttles vom Coesfelder Kreuz in die Innenstadt an den Samstagen im Dezember. Uns war wichtig, dass unsere Gäste gerne und entspannt auch im Weihnachtsgeschäft in der Innenstadt ankommen. Außerdem haben wir in kleineren Arbeitsgruppen eine tolle Aktion geplant, die leider im vergangenen Jahr nicht umgesetzt werden konnte. Dieses Thema werden wir bald bearbeiten.

Wie viele von Ihren Zielen haben sie 2017 geschafft?

Seidler: Ich bin in den vergangenen Monaten sehr viel unterwegs gewesen und habe mich mit vielen Menschen ausgetauscht. Aber es gibt noch viele B-Lagen, wo ich nicht richtig aktiv geworden bin, weil einfach die Zeit dafür nicht reichte.

Konnten Sie das „Internet-Problem“ in den Griff kriegen oder Maßnahmen starten?

Seidler: Ich arbeite gerade an einem besonderen Serviceangebot für Münster. Schon in diesem Jahr wollen wir einen Testlauf durchführen. Hierfür haben sich bereits einige Geschäfte bereit erklärt und wollen mitzumachen. Mehr darf ich aber noch nicht verraten (zwinkert).

Kleiner Ausblick: Was können wir 2018 von Ihnen und der ISI erwarten?

Seidler: Wir befinden uns gerade in einer sehr spannenden Phase des Umbruchs und Neuanfangs. In den nächsten Monaten wird hierzu einiges verändert werden. Wir planen tolle Aktionen und auch Serviceangebote. Außerdem wollen wir die Straßengemeinschaften aktiv an diesem Entwicklungsprozess beteiligen. Mehr dazu kann ich dann in ein paar Monaten berichten.



Sonja Seidler ist die Quartiermanagerin der Altstadt. Foto: ISI

Kurznotiert

Signalarbeiten: Züge fallen aus

MÜNSTER. Die Deutsche Bahn (DB) führt entlang der Regional-Express-Linie RE 2 (Münster Hbf – Nottuln-Appelhülsen) Signalarbeiten durch. Deshalb müssen in der Nacht auf den morgigen Sonntag (27. und 28. Januar) und in den Nächten am kommenden Wochenende (2. und 3. sowie 3. und 4. Februar) einige Fahrten ausfallen. Als Ersatz verkehren Busse.

Symposium zur Photochemie

MÜNSTER. Am Organisch-Chemischen Institut der Uni Münster findet am Montag (29. Januar, 14 bis 19 Uhr) ein englischsprachiges Symposium zum Thema „Photochemie“ statt. Bei diesem modernen Forschungsgebiet wird Licht als eine quasi unerschöpfliche Ressource eingesetzt, die neue, effiziente chemische Reaktionen ermöglicht. Drei Referenten geben im Hörsaal C2 (Wilhelm-Klemm-Straße 6) Einblicke in ihre Forschung: die Professoren Eric Meggers (Universität Marburg), Stefan Hecht (Humboldt-Universität Berlin) und Licheng Sun (Königliche Technische Hochschule Stockholm, Schweden).

Klartext: So isses ...

Ohne Ergebnis

Empörung und Abneigung treten aus seinen Zeilen hervor. Ja, der Absender dieser E-Mail ist sauer – und macht seiner Wut ordentlich Luft. Wer er ist? Das weiß ich nicht, denn er hält sich anonym. Nennen wir ihn also Anton. Das Subjekt seines Ärgers benennt er aber lautstark: der Vorsitzende eines mittelständigen Unternehmens. Nennen wir ihn Heinrich. Über Vetterwirtschaft, Mobbing und Unfähigkeit klagt Anton in seinem ellenlangen Text, und auch darüber, dass in Münster ein investigativer Journalist fehle, der sich des Themas annimmt. Da komme nun ich ins Spiel, beginne mit einer ausführlichen Recherche: lese Heinrichs Lebenslauf, befrage Quellen zu seiner Persönlichkeit, rufe bei Behörden an und finde – nichts. Nur liebevolle Komplimente und Respekt für seine Arbeit. Eine Geschichte ist das nicht Wert. Zeit



für den letzten Schritt: Heinrich kontaktieren. Ich frage ihn, ob er die Anschuldigung kommentieren möchte – und bekomme ein schroffes „Nein!“ an den Kopf geworfen. Keine kluge Reaktion auf so eine Schmutzkampagne, finde ich. Schließlich könnte er die Sache damit richtig stellen. Ich belasse es trotzdem dabei und verstau die Rechercheergebnisse in der Schublade – vielleicht erweisen sie sich irgendwann doch noch als nützlich.

Lisa
Volontärin

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/6 90 46 52

Anzeigen
0251/6 90 96-21 bis -27
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/6 90 96-12 bis -19
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de

– Anzeige –

– MÖBEL THEVES SCHLIESST –
EINE ÄRA GEHT ZU ENDE! ALLES MUSS RAUS!

TOTALER RÄUMUNGSVERKAUF

WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

Alle vorhandenen Polstermöbel, Möbel und Wohnaccessoires
bis zum **1/2 Preis** radikal reduziert plus **10% Extra-Rabatt!**

TELGTE.

Im Polstermöbelhaus Theves läuft zur Zeit ein Total-Ausverkauf, denn das Einrichtungunternehmen schließt für immer die Pforten. Der gesamte vorhandene Warenbestand wird zu sensationellen Räumungspreisen abverkauft.

„Nach reiflichen Überlegungen haben wir uns schweren Herzens dazu entschlossen, unser Polstermöbelhaus in Telgte aus Altersgründen für immer zu schließen.“, so die Geschäftsführer Susanne & Hans-Bernd Theves. „Aus diesem Grund muss der gesamte vorhandene Warenbestand komplett geräumt werden. ALLES MUSS RAUS!!!“

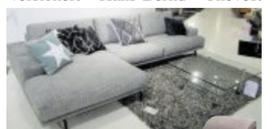


Susanne & Hans-Bernd Theves, Geschäftsführer



BIS ZU 50% RÄUMUNGS-RABATT

„Selbstverständlich werden alle noch laufenden Aufträge, wie gewohnt, zur vollsten Zufriedenheit unserer Kunden abgewickelt.“ versichert Hans-Bernd Theves.



„Wir bedanken uns bei allen Kunden für die jahrelange Treue, die man uns stets entgegengebracht hat.“

Während des Räumungsverkaufs ist Möbel Theves - Sitzkultur, Orkotten 35 in 48291 Telgte montags bis freitags von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr und samstags von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr geöffnet.

BIS ZUM 1/2 PREIS REDUZIERT

Alle vorhandenen, topaktuellen Polstergarnituren in Stoff und Leder, Relaxsessel, Sofas, und Couchtische sind bis zum **1/2 Preis** radikal im Preis reduziert. Zusätzlich erhalten alle Kunden einen **10% Extra-Rabatt** auf die bereits im Preis reduzierten Ausstellungsstücke.

SERVICE-GARANTIE

Auch im Räumungsverkauf wird alles aus einer Hand angeboten: kompetente Beratung, zuverlässiger Kundenservice, fachgerechte Montage und pünktliche Lieferung!

Nach Orkan „Friederike“

850 Schadensmeldungen liegen allein für Münster vor

MÜNSTER. Der Orkan „Friederike“, der am Donnerstag vor einer Woche (18. Januar) über weite Teile des Landes gezogen ist, hat bundesweit Schäden in Millionenhöhe verursacht. In ihrer aktuellen Bilanz verzeichnet die LVM Versicherung in der Domstadt bislang mehr als 42 000 Schadensmeldungen in der Sachversicherung. Das Team geht

davon aus, dass der endgültige Schadenaufwand bei bis zu 90 Millionen Euro liegen wird. Damit bewegen sich die Kosten des Versicherers voraussichtlich auf dem Niveau des sogenannten Jahrhundert-Sturmtiefs „Kyrill“ aus 2007. „Vor allem im Münster- sowie im Sauerland, aber auch am Niederrhein und in Teilen des Ruhrgebiets hat Friederike

deutliche Spuren hinterlassen. Unser Schaden-Atlas für Nordrhein-Westfalen zeigt, dass praktisch keine Region verschont geblieben ist“, sagt Benedikt Hoffschulte, Leiter der Sachschadenabteilung. Wie aus der Bilanz hervorgeht, ist NRW mit über 31 000 gemeldeten Schäden das mit Abstand am stärksten betroffene Bundesland. Die Meldungen

verteilen sich im Münsterland auf die Landkreise Steinfurt (3000), Warendorf (2200), Coesfeld (1700), Borken (2300) und die Stadt Münster (850).

Petition

Während die Diskussion über eine Zentrale Ausländerbehörde (ZAB) läuft, haben einige Bürger um Dr. Georgios Tsakalidis die Petition „Münster – Stadt der Zuflucht – 370 Geflüchtete zusätzlich aufnehmen“ gestartet. Sie richtet sich an Oberbürgermeister Markus Lewe und die städtischen Ratsmitglieder. 1000 Unterschriften müssen gesammelt werden, 996 waren's bis Mitte der Woche.

Worum es den Petitionsstellern geht? „Auf ihrer Flucht sind tausende Menschen in Griechenland, Italien und Serbien gestrandet und leben dort teilweise schon seit Jahren unter völlig unzureichenden Bedingungen“, schreiben sie in ihrem Aufruf. Und ihrer Ansicht nach sind in der Domstadt „Kapazitäten für die Aufnahme weiterer Geflüchteter vorhanden“ – selbst wenn gemessen am „Königsteiner Schlüssel“ das Soll erfüllt sei und niemand mehr aufgenommen werden müsse. (awi)

<https://weact.campact.de/petitions/munster-stadt-der-zuflucht-370-gefluchtete-zusatzlich-aufnehmen>

Ja, nein, woanders?

Stadtrat diskutiert am Mittwoch erneut über Zentrale Ausländerbehörde

Von Annika Wienhölter

Seit Monaten stellt er das schwarz-grüne Ratsbündnis auf die Probe: der Streit um die Ansiedlung einer Zentralen Ausländerbehörde (ZAB) in Münster. Und ein Ende der Diskussion scheint noch nicht in Sicht.

MÜNSTER. Dabei sollte bereits im Dezember eine Entscheidung in Sachen ZAB fallen. Doch aufgrund von Bedenken der Grünen ist das Thema vertagt worden. Nun steht es auf der Tagesordnung für die Ratssitzung am Mittwoch (31. Januar). Wie die geplante Abstimmung ausgeht, ist fraglich. Denn während die CDU pro ZAB argumentiert, lehnen die Grünen eine solche Behörde, die in jedem Regierungsbezirk eingerichtet werden soll, strikt ab. „Diese Zentralisierung soll zur Beschleunigung von Abschiebungen beitragen und sieht eine Entscheidung der ZAB nach Aktenlage vor. Den Verzicht auf rechtliches Gehör kritisieren wir“, macht Grünen-Fraktionschef Otto Reiners deutlich.

Anders sieht das CDU-Fraktionsvorsitzende Stefan Weber. Denn: „Auch in Zukunft wird aus Münster niemand



Über eine Zentrale Ausländerbehörde (ZAB) in der Domstadt gibt es unterschiedliche Meinungen – sowohl im Rat als auch in der Bürgerschaft. Im Dezember hat es auf dem Prinzipalmarkt eine Kundgebung gegeben. Am Mittwoch will die Politik entscheiden.

abgeschoben, der anerkannter Flüchtling oder Asylbewerber ist.“ Dafür gebe es schließlich klare Regeln. Warum er und seine Parteifreunde eine ZAB-Ansiedlung begrüßen würden? Nur wenn die Behörde in die Domstadt kommt, schließt das Land die Erstauf-

nahmeeinrichtung (EAE) in der York-Kaserne. Und erst dann wäre das Areal frei. Bleibt die EAE in Gremmen-dorf, „sind die bisherigen Planungen für den Wohnungsbau nicht haltbar. 500 Wohnungen könnten dann direkt nicht gebaut werden“, erläu-

tert Weber. Und: „Wenn die ZAB nicht kommt, wird sie anderswo im Regierungsbezirk errichtet, was wiederum den Behördenstandort des Oberzentrums Münster gefährdet.“ Die SPD scheint genervt vom verbalen Gerangel: „Der Kon-

flikt um die ZAB verzögert im Moment den Fortgang zusätzlich zum Stillstand der Vertragsverhandlungen mit der Bundesanstalt für Immobilienaufgaben (Bima), bringt es die SPD in einer Pressemitteilung auf den Punkt. Robert von Olberg, Vorsitzender der SPD-

Münster, kritisiert zudem „das Hin und Her zwischen den schwarz-grünen Partnern im Rathaus in Sachen ZAB“. Die Position der Sozialdemokraten ist derzeit klar: „Mit uns ist eine ZAB hier nicht zu machen.“

Die Ratsgruppe aus Piraten/ÖDP wiederum möchte, dass der Rat die Verwaltung zunächst damit beauftragt, zu klären, ob „die von der Landesregierung geforderte Einrichtung einer Zentralen Ausländerbehörde in einer der Umlandgemeinden zu realisieren“ ist. Dem schließen sich die Grünen an: „Wir befassen uns momentan mit der Fragestellung, welche Alternativen denk- und umsetzbar sind. Denn die Einrichtung einer ZAB ist nicht alternativlos.“

Hinzu kommt, dass die Treffen am Runden Tisch, die es seit der Ratssitzung im Dezember gegeben hat, wie die bisherige Diskussion liefen: „nicht sehr rund, da es sich in erster Linie um einen Informationsaustausch handelte, bei dem divergierende Positionen nur kundgetan wurden“, fasst Reiners zusammen.

70er

Deutschland Fußball-Weltmeister



Letzte Fahrt der „Elektrischen“



Das Glück war gegen Preußen



Tausende bei der Grundsteinlegung zum Theater



Selbständig und stolz



Die Nacht



Studenten auf Wohnungssuche



Olympische Reiterspiele



Winklers Energieleistung brachte zwei Goldmedaillen



1958: Münsters Rathaus wird nach dem Wiederaufbau den Bürgern übergeben

1952: Die britische Königin Elizabeth II. besteigt den Thron

1950: Beginn des Koreakrieges

1953: Josef Stalin stirbt

1957: Die Römischen Verträge werden unterzeichnet

1953: Volksaufstand in der DDR

1956: Festwoche anlässlich des Wiederaufbaus des St.-Paulus-Doms in Münster

Finden Sie Ihre Geschichte(n) in der Zeitung

Die Westfälischen Nachrichten der Jahre 1946–2016 sind ab sofort digital verfügbar! Pralle 70 Jahre Zeitung – pralle 70 Jahre Leben: Mit dem WN-Archiv reisen Sie in die Vergangenheit Ihrer Heimat. Stöbern und Recherchieren ist kostenfrei – fürs Lesen und Herunterladen kaufen Sie ganz einfach online einen Tagespass (24 Stunden). Abonnenten nutzen den besonderen Vorteilspreis von 3,49 Euro. Entdecken Sie Ihre eigene Geschichte und laden Sie Seiten oder Ausgaben für sich oder als Geschenk für andere herunter. Zum Beispiel für Geburtstage, Jubiläen oder Hochzeiten.

Machen Sie sich auf die Suche: www.wn.de/archiv

Zeitung seit 1946 jetzt digital archiviert!



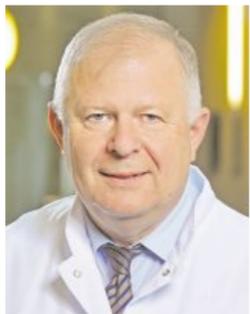
Kurznotiert

Neujahrsempfang der AWO Wolbeck

WOLBECK. Der Ortsverein Wolbeck der Arbeiterwohlfahrt (AWO) lädt Mitglieder, Freunde und alle Interessierten zu seinem Neujahrsempfang am Sonntag (28. Januar, 11 Uhr) ins Achatiushaus (Münsterstraße 24 b) ein. Professor Dietmar Köster, Mitglied im Europa Parlament, hält einen Vortrag. Das Thema: „Was bewegt Europa?“ Darüber hinaus blickt der Vorstand zurück aufs abgelaufene Jahr und stellt die Pläne für 2018 vor. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Führung durch den Dom

MÜNSTER. Wer sich intensiver mit der Geschichte und der Bauweise des St.-Paulus-Doms beschäftigen möchte, kann heute (27. Januar, 13.30 Uhr) an der nächsten Führung teilnehmen. Die Leitung übernimmt Heinrich Avenwedde. Treffpunkt ist das Paradies, der Haupteingang des Gotteshauses. Die Teilnahme kostet 3 Euro pro Person, ermäßigt 2 Euro. Unter zwölfjährige Kinder können kostenlos dabei sein. Tickets gibt's unmittelbar vor Beginn beim Leiter der Führung im Paradies.



Neuer Direktor der Raphaelsklinik

Professor Claus Spieker (Foto) ist seit Beginn des Jahres ärztlicher Direktor der Raphaelsklinik. Er tritt damit die Nachfolge von Professor Gunnar Möllenhoff an, der diese Aufgabe turnusgemäß an seinen Nachfolger übergeben hat. Spieker ist Chefarzt der Medizinischen Klinik I und seit 1997 an der Raphaelsklinik in dieser Funktion tätig.

Info-Event für werdende Eltern

MÜNSTER. Am Sonntag (28. Januar, 11 Uhr) findet im Marienhausaal des St.-Franziskus-Hospitals eine Info-Veranstaltung der Elternschule Münster statt. Werdende Mütter und Väter können sich über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der vertikalen Geburtsmethode informieren. Im Anschluss erfolgt eine Besichtigung der Kreißsäle. Anmeldungen sind nicht nötig. Treffpunkt ist die Eingangshalle des St.-Franziskus-Hospitals (Hohenzollernring 70).

www.geburten-muenster.de

Wie die eigene Oma

Familienpatin Jutta Brune begleitet Mutter mit drei Kindern aus Togo

Wenn Jutta Brune (76) mit Loraine (5) Karten spielt oder malt, bereitet das beiden sichtlich Freude. Sie wirken vertraut. Kein Wunder, begleitet die Münsteranerin die Familie des Mädchens doch schon seit fast elf Jahren.

Von Annika Wienhöfeler

MÜNSTER. Als Familienpatin unternehme sie Dinge mit Loraine sowie ihren zwei älteren Geschwistern Zakiya (17) und Flavio (13) „die eine Oma mit ihren Enkeln macht“, erzählt Jutta Brune mit einem zufriedenen Lächeln. Gesellschaftsspiele stünden ebenso auf dem Programm wie Zoo-, Theater-, Konzert- oder Schwimmbad-Besuche. „Wir haben immer viel Spaß dabei“, betont die einstige Lehrerin aus Münster.

Der Kontakt zu Loraines Mutter ist einst über das Familienzentrum Maximilian Kolbe und den Förderverein „Alte Post“ in Berg Fidel hergestellt worden. Damals hat Jutta Brune nach ihrer Pensionierung ein Ehrenamt gesucht – und das Familienpaten-Projekt gefunden. Fortan begleitet sie die junge Frau aus Togo und ihre damals noch zwei Kinder. Schnell sei sie als „deutsche Freundin“ bezeichnet worden, erinnert sich Jutta Brune.

Einmal in der Woche holte sie Zakiya von der Schule ab, nahm sie mit zu sich nach Hause, lernte und spielte mit ihr. Später, als die Mutter einen Deutschsprachkurs besuchte, passte Jutta Brune auf ihr „Patenkind“ samt kleinem Bruder Flavio auf. Und als die Togoerin den Entschluss fasste, eine Lehre zur Altenpflegerin zu absolvieren, half Jutta Brune ihr, die Zeugnisse und andere dafür erforderliche



Haben stets viel Spaß: Familienpatin Jutta Brune und Loraine. Foto: privat

Das Team des Familienzentrums Maximilian Kolbe und des Fördervereins „Alte Post“ in Berg Fidel suchen stets neue Familienpaten. Wer sich für ein solches Ehrenamt interessiert, kann sich bei Karl-Heinz Winter melden – sowohl per E-Mail an altepost@muenster.org als auch unter Telefon 0251/78 41 91.

che Dokumente aus der afrikanischen Heimat anzufordern. Im kommenden Sommer steht die Abschlussprüfung an. Dann möchte Jutta Brune ihre togische Freundin beim Pauken unterstützen. „Ich kann die Mutter nur bewundern, dass sie die Belastung auf sich genommen und die Ausbildung nicht abgebrochen hat.“

Mit der Familie trifft sich die 76-Jährige heute unregelmäßig, meistens an Samstagen für Ausflüge. Alltägliche Be-

gleitungen der Kids sind nicht mehr erforderlich. Dennoch: Das Quartett ist ihr ans Herz gewachsen – das ist zu spüren, wenn Jutta Brune von gemeinsamen Touren erzählt. Ihre Augen leuchten, sie lächelt. An der Wand in ihrem Wohnzimmer hängt ein Bild, das Loraine gemalt hat.

Doch nicht nur zu der Familie aus Togo hegt Jutta Brune ein freundschaftliches Verhältnis. Seit knapp zwei Jahren kommt einmal wöchentlich eine pakistanische Frau

zu ihr, um Deutsch zu lernen – in Gesprächen, beim Bücherlesen und mit Hilfe eines Lehrbuchs. „Davon profitieren beide Seiten“, betont Jutta Brune. Denn: „Ich lerne Land und Leute kennen“ – so wie während der Unternehmungen mit ihren Familienpaten-Schützlingen.

Serie



Zum Tag des Ehrenamtes wird jedes Jahr die Münster-Nadel an engagierte Menschen aus der Domstadt verliehen. Die zwölf Ausgezeichneten, die 2017 damit geehrt wurden, stellen wir mit dieser Serie vor.

Wohnraum vermitteln Flüchtlingsnetzwerk Hilstrup informiert

HILSTRUP. Das Flüchtlingsnetzwerk Hilstrup lädt für Dienstag (30. Januar, 19 Uhr) ins Pfarrzentrum St. Clemens (Hohe Geest, neben der Kirche) zum Info-Abend „Neue Heimat Münster – Vermieter gesucht“ ein.

„Mit dieser Veranstaltung betreten wir vom Flüchtlings-

netzwerk neue Pfade bei der Unterstützung Geflüchteter“, sagt Magdalene Faber vom Koordinierungskreis. Im Fokus stehen alle Fragen rund ums Wohnen und Vermieten, aber auch zur ehrenamtlichen Mitarbeit.

Zur fachlichen Unterstützung konnten die Organisato-

ren den Hilstruper Fachanwalt für Mietrecht, Jan Kaven, sowie Kathrin Heß und Stefanie Tegeler vom DRK-Projekt „Zuhause finden“ gewinnen. Alle interessierten Bürger sind willkommen.

3 Fragen an...

Rainer Böhme

Professor und Leiter der Forschungsgruppe für IT-Sicherheit an der Uni Münster



Am Donnerstag (1. Februar) ist nationaler „Ändere dein Passwort“-Tag.

1 Wie oft sollte man seine Passwörter ändern?

Böhme: Immer wenn man befürchtet, dass Unberechtigte das Passwort erfahren haben oder sich das Vertrauensverhältnis zwischen Personen verändert hat, die ein Passwort gemeinsam kannten. Eine Daumenregel ist zum Beispiel: „Ändere dein Passwort, wenn eine Beziehung

in die Brüche geht“. Regelmäßige Änderungen werden heute nicht mehr empfohlen, weil die Praxis zeigt, dass Menschen dann schwächere Passwörter wählen oder Passwörter mehrfach verwenden.

2 Was macht ein gutes oder schlechtes Passwort aus?

Böhme: Schlechte Passwörter sind kurz und aus dem Kontext der Person leicht zu erraten. Gute Passwörter sind lange, zufällige

Folgen aus Buchstaben, Ziffern und Sonderzeichen, die nur an einer Stelle verwendet werden.

3 Glauben Sie, dass so ein Tag für mehr Sicherheit sorgt?

Böhme: Nein.

(lisa)

RENAULT
Passion for life

SUV à la Renault

Entdecken Sie die neuen Modelle.

<p>z. B. Renault KADJAR Life ENERGY TCe 130 Barpreis € 17.990,-² Monatliche Rate € 169,-¹ mit 0 € Anzahlung!</p>	<p>z. B. Renault KOLEOS Life ENERGY dCi 130 Barpreis € 26.990,-² Monatliche Rate € 269,-¹ mit 0 € Anzahlung!</p>	<p>z. B. Renault CAPTUR Experience ENERGY TCe 90 Barpreis € 14.990,-² Monatliche Rate € 139,-¹ mit 0 € Anzahlung!</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 5,7 – 4,6; CO₂-Emission in g/km: kombiniert 127 – 120; CO₂-Effizienzklasse B – A (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

autohaus TWENT

Autohaus Twent GmbH · Hauptstandort: Münster
46325 Borken · Königsberger Str. 3 · Tel. 0 28 61/804 51-0 · www.renault-twent.de
48163 Münster-Amelsbüren · Kölner Str. 1 · Tel. 0 25 01/97 38-300 · www.autoforum-muenster.de
48683 Ahaus - von-Braun-Straße 62-64 · Tel. 0 25 61/93 52-300 · www.bleker-autoforum-ahaus.de
Autohaus Klöpffer · 46359 Heiden · Lembecker Straße 14 · Tel. 0 28 67/97 36-0
Autohaus Schlattmann GmbH · 46325 Borken · Ahauser Straße 14 · Tel. 0 28 61/92 09-0

¹ Monatliche Leasingrate bei 0,- € Anzahlung, Fahrleistung 10.000 km/Jahr, Laufzeit 60 Monate. Ein Leasingangebot der Renault Leasing, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A., Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Das Angebot gilt für Privatkunden bei Vertragsabschluss bis 31.01.18. ² Ein Privatkundenangebot für die Neuwagen Renault KADJAR Life ENERGY TCe 130, Renault KOLEOS Life ENERGY dCi 130 und Renault CAPTUR Experience ENERGY TCe 90. Gültig bis 31.01.2018. Widerrufsrecht gem. § 495 BGB. Abbildung kann Sonderausstattungen enthalten und vom Angebot abweichen. Irrtümer vorbehalten.

Sportnotizen

Tennis: Bezirk sucht seine Meister

MÜNSTER. Der Tennisbezirk Münsterland sucht seine Meister. Und das bei den 24. Hallenmeisterschaften im Sportpark Billerbeck (Helker Berg) in komprimierter Form. Denn sowohl bei den Damen als auch bei den Herren werden die Titel in einem 16er-Feld vergeben. Vorgesehen sind heute (27. Januar, ab 9 Uhr) die Achtel- und Viertelfinals, morgen (28. Januar) geht es ab 10 Uhr weiter. Bereits am Freitag eröffneten die Altersklassen (Damen 40, Herren 40 und 60) das Turnier. (uni)

Kunstrasen-Seminar beim SV Herbern

HERBERN. Der Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) veranstaltet mit seinen Partnern Polytan GmbH und artec Sportgeräte GmbH wieder kostenlose Informationsveranstaltungen zum Thema „Bau und Finanzierung eines Kunstrasenplatzes“. Nächster Termin ist der 26. Februar (Montag) beim SV Herbern. Neben der Theorie und der Vorstellung der neuen Europa- und nationalen Norm sowie den Anforderungen von FIFA und UEFA durch Frank Schmidt von der Polytan GmbH besteht während der Besichtigung bei jedem Verein die Möglichkeit, sich einen persönlichen Eindruck von der Qualität eines modernen Kunstrasenplatzes zu verschaffen. Anmeldungen sind online möglich.

www.flvw.de

Platz vier im Visier

Badminton: Union erwartet Sonntag den amtierenden Meister



Hochkonzentriert: Kai Schäfer und der SC Union erwarten am morgigen Sonntag den amtierenden Meister.

LÜDINGHAUSEN. Zugegeben: Badminton ist in Deutschland eher eine Randsportart und wird es auch wohl bleiben. Zu wenig Präsenz im Fernsehen, vielleicht auch zu wenige deutsche Superstars. Da fällt es schwer, vor Ort Zuschauer zu mobilisieren.

Das ist in Lüdinghausen trotz Deutscher Meisterschaft 2014 und Vize-Meisterschaft 2016 nicht anders – auch wenn das Bundesligateam vom SC Union 08 im Vergleich zu seinen Konkurrenten noch gut dasteht. Denn vielerorts liegt die Zuschauerzahl in der Badminton-Bundesliga im zweistelligen Bereich – da sind die Lüdinghauser mit durchschnittlich 200 Besuchern noch richtig gut dran. Und doch erörtern die Verantwortlichen von Union 08 immer wieder, wie sie mehr Zuschauer zu den Bundesligaspielen locken können.

Zwar kommen regelmäßig viele Badmintonfreunde aus der Umgebung, doch: „Es wäre natürlich schön, wenn wir noch mehr Lüdinghauser in die Halle holen könnten“, weiß auch Teammanager Michael Schnaase. Geboten wird den Zuschauern nämlich ein attraktiver Spitzensport, den es kein zweites Mal in der Stadt, aber auch in der Umgebung gibt. „Viele Zuschauer, die zum ersten Mal kommen, sind überrascht, wie attraktiv so ein Bundesligaspiel ist“, weiß Michael Schnaase.

So setzt der Verein auch darauf, dass genau diese Besucher wiederkommen und auch anderen davon erzählen.

Der Kurs liegt an. Union 08 Lüdinghausen hat nach wie vor Platz vier im Visier – und ein attraktives Heimspiel vor Augen. Für das scheint das Team um Spitzenspieler Kai Schäfer spätestens durch die beiden Auswärtserfolge vor Wochenfrist (7:0 in Neuhäusen und 6:1 in Freystadt) gerüstet.

Von Markus Kleymann

Denkbar wäre zudem, in Zukunft mit einer der ansässigen Schulen eine kleine Marktforschung durchzuführen, um zu ergründen, warum viele Lüdinghauser anscheinend lieber daheim vorm Fernseher Sport anschauen, als ihn vor Ort zu genießen.

Eine weitere Gelegenheit, das schnelle Spiel selber live zu erleben, gibt es am Sonntag (28. Februar). Da kommt mit dem amtierenden deutschen Meister TV Refrath nicht nur um 14 Uhr ein attraktiver Gegner in die heimische Sporthalle des St.-Antonius-Gymnasiums. Darüber darf die aktuelle Tabellensituation – die Gäste rangieren zwei Plätze hinter den Hausherren auf Rang sechs – hinwegtäuschen. Es geht auch um wichtige Punkte im Kampf um einen der Play-off-Plätze im Wettstreit um die Deutsche Meisterschaft.

Union 08 will unbedingt den derzeit vierten Platz verteidigen, um dann ein Heimspiel im Viertelfinale zu haben. Und dabei braucht das Team in der Endphase der Normalrunden – es steht Spieltag Nummer 13 an – eben auch die Unterstützung möglichst vieler Zuschauer.

Termine

Heimspiele am Wochenende

Badminton
Bundesliga: Union Lüdinghausen – TV Refrath (Sonntag, 28. Januar, 14 Uhr)

Fußball
3. Liga: SC Preußen Münster – Rot-Weiß Erfurt (Dienstag, 30. Januar, 19 Uhr)

Gemeinsame Sache

Volleyball: Mersmann und Tillmann wieder vereint

MÜNSTER. Am Samstag (19 Uhr) ist die Bundesliga-Vertretung in Wiesbaden gefragt, erst am 4. Februar (Sonntag, 14.30 Uhr) wartet mit dem Spiel gegen Allianz MTV Stuttgart wieder eine Heimaufgabe. Der USC Münster nutzte die Konstellation, um auf anderer Ebene zu punkten: Teresa Mersmann und Cinja Tillmann machen wieder gemeinsame Sache, baggern, pritschen und schmetterten in der kommenden Beachvolleyball-Saison für den USC.

„Wir waren zwar viele Jahre Konkurrentinnen, aber der gute Draht ist immer geblieben“, verriet die gebürtige Münsteranerin Mersmann bei der Vorstellung. Mit der in Senden geborenen Tillmann hat sie sich entschlossen, auf Tour zu gehen, die in der Saison 2018 im Übrigen unter einem neuen Namen firmiert – „Techniker-Beach-Tour“. Nach wie vor soll Münsters Schlossplatz, wohl vom 8. bis 10. Juni (Freitag bis Sonntag), eine Station sein und bleiben.

Mit dabei dann auch das Duo Mersmann/Tillmann, das bereits zwischen 2009 und 2012 ein Team bildete. „Wir sind beide ehrgeizig und wollen noch besser werden“, sagte die 27-jährige Mersmann. Was auch bei dem münsterischen Verein gut ankommt. „Beide sind tolle Botschafter für den USC“, kommentierte Vizepräsident Axel Büring das Comeback. (uni)



Wieder ein Team: Teresa Mersmann (r.) und Cinja Tillmann. Foto: FIVB

LESERREISEN



p. R. im DZ ab
€249,-



FAKULTATIV BUCHBARE LEISTUNGEN:
(Preisangaben p. P. inkl. VVK-Gebühr)

Staatsoperette Dresden
Vorstellung am 06.04.18 um 19.30 Uhr
Die Fledermaus PK 3: 34,-€ / PK 2: 29,-€ / PK 1: 43,-€

Dresdner Residenz Orchester
Jubiläumskonzert im Wallpavillon Vorstellung am 06.04.18 um 17.00 Uhr PK 1: 39,-€

Dresdner „Dampfloktreffen“
Nachtfotoparade am 07.04.18 ca. 19.00 / 19.30 Uhr p. P. 16,-€
Dampfloktreffen Eintrittskarte inkl. 1 Bratwurst und Eintritt Verkehrsmuseum Dresden inkl. VVG p. P. 15,-€

Sonderzugfahrten
Freitag: Ganztages (Elbflorenz) Dresden – Berlin – Dresden p. P. 79,- €
Samstag Vormittags: Dresden – Kamenz – Bautzen – Dresden p. P. 42,- €
Samstag Nachmittags: Dresden – Meissen – Nossen – Freiberg – Dresden p. P. 42,- €

ABFAHRT:
Greven (Rathaus)
Münster (Bremer Platz)
Autohof Hamm/Werne (BAB1, Nordlippestr.)
Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!



Informationen und Buchung
02864.8800-134
Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de

Hotel ibis*** DZ 249,-€
(Lage: Altstadt auf der Prager Straße) EZ-Zuschlag 70,-€

Maritim Hotel**** DZ 289,-€
(Lage: Altstadt direkt an der Elbe gelegen. Der Theaterplatz mit vielen Sehenswürdigkeiten ist in wenigen Gehminuten erreichbar) EZ-Zuschlag 70,-€

Prokop im Fokus

Handball: DHB hält nach dem EM-Aus am Bundestrainer fest



Abgang – aber nur von der EM-Bühne: Bundestrainer Christian Prokop steht trotz massiver Kritik nicht zur Disposition. Verband und Coach dementieren Spannungen mit dem Team. Foto: dpa

Der Deutsche Handballbund (DHB) will trotz des sportlichen Debakels bei der EM in Kroatien mit Bundestrainer Christian Prokop in die Zukunft gehen.

VARAZDIN. „Der Trainer steht nicht zur Disposition. Das Ziel ist es, mit ihm weiterzumachen“, sagte DHB-Vizepräsident Bob Hanning noch in Varazdin. Prokop selbst dementierte atmosphärische Störungen in der Zusammenarbeit zwischen Trainer und Mannschaft und schloss einen Rücktritt aus. „Da mache ich mir überhaupt keine Gedanken drüber, weil ich hier auch Großes vorhabe“, sagte der 39-Jährige. „Ich habe gesagt, dass ich hier viele Erfahrungen sammeln konnte. Sicherlich auch viele negative dazu.“

Am vergangenen Mittwoch hatte der Titelverteidiger durch ein 27:31 gegen Spanien den Einzug ins Halbfinale nicht geschafft und war vorzeitig aus dem Turnier ausgeschieden. Die Runde der bes-

ten vier Teams war vom DHB als Minimalziel ausgegeben worden. Doch nach dem enttäuschenden Achtelfinal-Aus bei der WM in Frankreich vor einem Jahr scheiterte die DHB-Auswahl ebenfalls in Kroatien vorzeitig. „Auch ich bin sehr traurig. Wir haben jetzt innerhalb von zwölf Monaten bei zwei Großereignissen nicht die Zielaufgaben erfüllt“, sagte Hanning.

In den kommenden vier bis sechs Wochen solle das erneut schwache Abschneiden nun analysiert werden. „In der Analyse müssen wir uns alle hinterfragen, was wir zu tun haben und was wir zu lassen haben“, sagte Hanning. „Angefangen bei mir bis hin zum Trainerstab und jedem einzelnen Spieler.“

Denn der DHB hält an seinen ambitionierten Zielen für die

Zukunft fest. Bei der Heim-WM 2019 soll eine Medaille her. Ein Jahr später bei den Olympischen Spielen 2020 in Tokio peilt der größte Handballfachverband der Welt den Sieg an. Das sei trotz der Enttäuschung in Kroatien nach wie vor eine „unverhandelbare Vision“, sagte Hanning. Zunächst geht es aber an die Aufarbeitung des erneuten Debakels.

Immer wieder war während des Turniers von atmosphärischen Störungen zwischen Prokop und der Mannschaft die Rede. Schon vor der EM hatte der 39-Jährige mit der überraschenden Nichtnominierung von Abwehrchef Finn Lemke für Unruhe gesorgt. „Ich glaube, das hat uns nicht gut getan“, sagte Hanning deutlich. Erst nach zwei Spielen holte Prokop den 2,10 Meter großen Lemke zu-

rück, was die Abwehr des Titelverteidigers deutlich stabilisierte.

Doch auch im Anschluss sollen Coach und Team nicht immer das beste Verhältnis gehabt haben – was Prokop dementierte. „Die Chemie war nicht so, wie sie des Öfteren dargestellt wurde. Wir hatten einen klaren taktischen Plan, hatten auch ein innerhalb stimmiges Verhältnis“, sagte er. Zu konstanten Leistungen führte das allerdings nicht. (dpa)

Fußball: Hammerlose gefallen Joachim Löw

BERLIN. Das war ganz nach dem Geschmack des Bundestrainers. „Jawoll, endlich mal kein Losglück! Gott sei Dank“, rief Joachim Löw nach der Auslosung der ersten und nicht von allen geliebten Nations League im Convention Center von Lausanne beschwingt. Das umstrittene UEFA-Milliardenprojekt findet aber durchaus Löws Zustimmung. „Es ist super interessant. Die Niederlande und Frankreich, das sind Nachbarländer mit großer Fußballkultur und langer Fußballgeschichte“, sagte er. Dies müssten auch die Fans verstehen.

Der Anreiz für den Bundestrainer: Seine Mannschaft misst sich ab September abseits von EM und WM unter Wettbewerbsbedingungen mit Weltklasse-Teams. „Es wird spannende Spiele geben, volle Stadien, das hat mit den Freundschaftsspielen, die sonst gespielt worden wären, nichts zu tun“, betonte auch DFB-Präsident Reinhard Grindel.

Los geht es am 6. September mit dem Heimspiel gegen Frankreich, die Gruppenphase endet am 19. November ebenfalls vor eigenem Publikum gegen die Niederlande. Die vier Gruppensieger der „deutschen“ Liga A spielen in einem Finalturnier im Juni 2019 den ersten Sieger aus.

Die Gruppen – Division A1: Deutschland, Frankreich, Niederlande. – Division A2: Schweiz, Island, Belgien. – Division A3: Italien, Polen, Portugal. – Division A4: England, Spanien, Kroatien. (dpa/uni)

Bundesliga

B. München - TSG Hoffenheim	Sa.
Bor. Dortmund - SC Freiburg	Sa.
RB Leipzig - Hamburger SV	Sa.
1. FC Köln - FC Augsburg	Sa.
VfB Stuttgart - FC Schalke 04	Sa.
Werder Bremen - Hertha BSC	Sa.
E. Frankfurt - B. M'ladbach	Fr.
B. Leverkusen - Mainz 05	So.
Hannover 96 - VfL Wolfsburg	So.

Struff steigt auf

Tennis: Davis-Cup-Team in Australien ohne Mischa Zverev

BRISBANE. Das deutsche Davis-Cup-Team muss beim Auswärtsspiel in Brisbane gegen Gastgeber Australien ohne Mischa Zverev auskommen. Der 30 Jahre alte Hamburger sagte für die Partie vom 2. bis 4. Februar krankheitsbedingt ab, teilte der Deutsche Tennis Bund mit.

Teamchef Michael Kohlmann nominierte neben dem Spitzenspieler Alexander Zverev (Hamburg) noch Jan-Lennard Struff (Warstein), Peter Gojowczyk (München) und Doppel-Spezialist Tim Pütz (Frankfurt/Main). Im australischen Aufgebot stehen Nick Kyrgios, Alex De Minaur, Jordan Thompson, John Millman und John Peers.

„Ich hoffe, dass Sascha seine Niederlage in der dritten Runde der Australian Open schnell verkraftet und in Brisbane zeigen wird, zu welcher großartigen Leistungen er fähig ist“, sagte Kohlmann über den Weltranglisten-Vierten Alexander Zverev, der auch Sascha genannt



Aufsteiger: Jan-Lennard Struff ist die neue Nummer zwei im Davis-Cup-Team. Foto:dpa

wird. Dieser habe „in den vergangenen Monaten bewiesen, dass er die stärksten Gegner der Welt bezwingen kann“, ergänzte Kohlmann der DTB-Mitteilung zufolge. Als deutsche Nummer zwei

reist Struff an. Im September hatte er mit zwei Siegen in der Relegation in Portugal den Klassenverbleib gesichert.

Bei den Australian Open untermauerte Struff seine

gute Form, drang in Melbourne im Doppel mit seinem Partner Ben McLachlan bis ins Halbfinale vor. (dpa)

WM-Generalprobe gegen Saudi-Arabien

FRANKFURT. Die deutsche Fußball-Nationalmannschaft soll ihr letztes Testspiel vor der WM gegen Saudi-Arabien bestreiten. Nach Informationen der Deutschen Presse-Agentur ist die Partie für den 8. Juni in Leverkusen geplant. Die DFB-Auswahl absolviert ihr WM-Trainingslager vom 23. Mai an in Eppan (Südtirol). Am 2. Juni steht ein Test gegen Österreich in Klagenfurt an. Spätestens am 12. Juni muss der Welt-

meister in Russland eintreffen, wo die Auswahl von Trainer Joachim Löw südwestlich von Moskau wohnen wird.

In der Gruppenphase trifft Deutschland auf Mexiko (17. Juni/Moskau), Schweden (23. Juni/Sotschi) und Südkorea (27. Juni/Kasan). Saudi-Arabien bestreitet am 14. Juni das Eröffnungsspiel gegen Russland und trifft zudem auf Uruguay (20. Juni) und Ägypten (25. Juni). (dpa)

„In den vergangenen Monaten hat Sascha bewiesen, dass er die stärksten Gegner der Welt bezwingen kann.“

Teamchef Michael Kohlmann

Sturm: „Ziel ist die Zwischenrunde“

MÜNCHEN. Eishockey-Bundestrainer Marco Sturm will beim Olympia-Comeback der deutschen Nationalmannschaft die Außenreiterrolle nutzen. „Unser Ziel ist die Zwischenrunde. Dafür müssen wir drei oder vier Punkte erreichen – das wäre ein toller Erfolg“, sagte der 39-Jährige in einem Interview des „Straubinger Tagblatt“. „Es ist ja schon ein schöner Erfolg, dass wir überhaupt dabei sind. Jetzt wollen wir den nächsten Schritt machen.“ Deutschlands Männer sind erstmals seit 2010 wieder für die Winterspiele qualifiziert, in der Vorrundengruppe in Pyeongchang (9. bis 25. Februar) treffen sie auf Finnland, Schweden und Norwegen. (dpa)

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 27. Januar 2018

Stellenangebote



Neue Wege gehen!

Arbeite mit uns in der kleinsten »stationären« Einheit, die die Pflege zu bieten hat!

Zum Aufbau eines neuen Teams für die **Individualbetreuung** unserer Patienten in **Münster** sowie zur Verstärkung des Teams in der **Fachpflegeeinrichtung »Christopher Haus«** suchen wir dich als engagierte

exam. Pflegefachkraft (m/w)

Wir bieten dir:

- eine intensive Einarbeitung mit einer 120-stündigen Fachweiterbildung
- eine familiäre Atmosphäre und viel Zeit für deine Intensivpatienten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag sowie max. steuerfreie Zuschläge
- flexible Arbeitszeitmodelle und eine betriebliche Altersvorsorge

... und noch vieles mehr! Für ein erstes Kennenlernen ruf uns einfach ganz unkompliziert an oder schick uns eine Mail. Wir freuen uns auf dich!

air vital

Wir (i)eben Pflege

Kranken- und Intensivpflege

air vital Kranken- und Intensivpflege GmbH
Westfalenstraße 176 · 48165 Münster
Ansprechpartner: Jörg Reinsch · Nadine Simon
Telefon (0 25 01) 922 95 70
muenster@airvital.info · www.airvital.info

Reinigungskraft m/w

auf 450-Euro-Basis gesucht!
Objekt:
Ludgerstraße 36
48143 Münster
Arbeitszeiten:
Mo./Mi./Do./Fr. 1 Std. + 15 Min.
Di./Sa. 1 Std. (jeweils ab 7.00 Uhr)
Vergütung gem. Tarifvertrag
Bewerbungen unter
Kerpsche Service GmbH
Hürth · Tel. 02233/808480

Maschinenführer (m/w) für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH; ☎ 0251/488810

Haushaltshilfe in Herbern-Bakenfeld gesucht, Minijob, wöchentlich 1 x ca. 4 Stunden, ☎ 02599/2319.

Fahrer/in auf Minijob-Basis aus Münster für die tägliche Beförderung von Akten und Hauspost, im wöchentlichen oder zweiwöchentlichen Wechsel gesucht. Tel. Bewerbung Mo ab 08.00 Uhr an 02421/496979 oder per E-Mail an dispo@mkd-kurier.de

Wir suchen für unsere Niederlassung in Münster eine/n Personaldisponenten m/w in Vollzeit. Kaufmännische Ausbildung von Vorteil, gern auch Quereinsteiger. Führerschein Klasse B zwingend erforderlich. Selbstständige Arbeitsweise, Belastbarkeit, Teamfähigkeit, gute Deutschkenntnisse und Flexibilität werden erwartet. Wir bieten: Dauerarbeitsplatz, leistungsgerechte Bezahlung, Einarbeitung Bewerbungen per Mail bitte an: www.ziemann-personaldienste.de www.infos@ziemann-pd.de

Minijob als Bote

HALLO

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag und Mittwoch** suchen wir Dich (m/w ab 13 Jahren) als Zeitungsboten im **Centrum**, für **Amelsbüren** und **Hoher Heckenweg**. Wir freuen uns auf Dich! Melde Dich einfach unverbindlich bei der **Aschendorff Direkt**:
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Suche zuverlässige Putzhilfe für 2-3 Stunden alle 14 Tage, bei guter Bezahlung, ☎ 0258/4398

Call-Center-Agent/in für verschiedene Interessante Inbound-Projekte für unseren Kunden in Münster zu Top-Konditionen gesucht! Bewerber Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

Minijob: Zur personellen Unterstützung unserer Gratiszeitung "Hallo" suchen wir Sie (m/w, ab 18 Jahre) für die Betreuung unserer Zusteller in Nienberge und Gievenbeck auf Minijob-Basis (Mittwoch 14:00 - 19:00 Uhr, Samstag 13:00 bis 18:00 Uhr, sowie weitere Stunden flexibel einteilbar). Sie sind erster Ansprechpartner für unsere Zeitungsstellen. Neben der Zustellerbetreuung am Verteilort sind Sie für die Personaleinsatzplanung sowie die Auswahl und Einstellung neuer Zusteller (m/w) verantwortlich. Für diese Tätigkeit verfügen Sie über sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie einen Führerschein der Klasse B inkl. eigenem PKW. Wir freuen uns auf Sie! Aschendorff Logistik, ☎ 0251 / 690-664, E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de, Stichwort: ZGM HALLO Nienberge und Gievenbeck.

Rinkerode, Raumpflegerin, 1 x Woche, 3 Stunden, mit Mini-Job Anmeldung gesucht. ☎ 0178 / 1534725

Wir suchen für das Clemenshospital in Münster zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter/innen für die Spülzentrale. Steuerpflichtig oder als Minijob. Feste Arb.-Zeit 17.00-20.30 Uhr. Bitte melden Sie sich bei unserer Frau Döke zw. 8.00-13.00 Uhr unter der Tel.-Nr. 0251-9765716

Für versch. Kundenfirmen in Münster und naher Umgebung suchen wir sofort Lager- und Produktionsmitarbeiter (m/w), Staplerfahrer mit Berufserfahrung (m/w) sowie Fachkräfte (m/w) mit abgeschlossener Berufsausbildung (Tischler, Maler, Schlosser, Elektriker), gerne auch Fachhelfer! Ziemann Personaldienste, ☎ 0251-98161320, info@ziemann-pd.de

Produktionshelfer / Staplerfahrer (m/w) gesucht für die Industrie Piening GmbH, ☎ 0251/488810

Anlagenmechaniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH; ☎ 0251/488810

Elektroniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 0251/488810

Aushilfe Rampe: Die Aschendorff Logistik sucht zu sofort Aushilfen (m/w) zum Kommissionieren und Abpacken von Zeitungen auf Minijob-Basis (Arbeitszeiten: Fr. 03:00 - 11:30 Uhr oder Fr. 06:00 - 14:00 Uhr) Wir bieten Ihnen eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich sowie die Mitarbeit in einem engagierten Team. Stichwort: Aushilfe Rampe, ☎ 0251 / 690-664 oder E-Mail: zeitungsbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen ab sofort

Reinigungskräfte (m/w) für unser Objekt in Münster, Warendorfer Straße in Teilzeit und auf **Minijob-Basis**
AZ: Mo – Do ab 15.30 Uhr und Fr ab 13.30 Uhr
Clean Servicepower GmbH
Herr Zenelji 0152 0155 3830

Verkäufer/in gesucht! Bäckerei Groenwälder, ☎ 0251/314291.

Reinigungskräfte für Schwimmbad in MS-Roxel gesucht, Montag - Sonntag je 2 Std. in den Abendstunden. ☎ 0173/3165630.

Metallhelfer/ Monteur (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk ab 10,50 €, Piening GmbH ☎ 0251/488810

Freiberufl. Kollegin std.-weise für Kosmetikstudio /Citylage gesucht (z.B. Permanent Make up) ☎ 02 51/9 81 62 38.

Industriemechaniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Maschinenbau. Piening GmbH, ☎ 0251/488810

Peter Schneider

GEBÄUDEDIENSTLEISTUNGEN
Zur Verstärkung unseres Reinigungsteams suchen wir für unser Objekt in

Münster-Gievenbeck
Reinigungskräfte m/w
mit deutschen Sprachkenntnissen.
450-€-Basis / Sozialversicherungspflichtig
AZ: Mo.-Fr. von 5.00 – 8.00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Anruf
0511-842 66 70
www.peter-schneider.de

Deutschsprachige Reinigungskraft für Privathaushalt in Greven gesucht. Mittwochs oder Donnerstags vormittags für 3 Stunden. Kontakt per Mail an: joeredd@gmail.com

Für eine AWO-Kita in MS suchen wir zum 01.03.18 eine zuverlässige Reinigungskraft, 16 Std./Wo. (Teilzeit) ☎ 020 43/37 62 26-13 ab 9.00 Uhr.

Das NIEDERBERGER-Team Nord sucht zuverlässige Reinigungskraft m/w für Objekt in Münster (Weseler Str.) AZ: Mo-Fr. je 1,5 Std. ab 16.00 Uhr (Minijob) Bewerbungen sind unter der ☎ 04207688080 ab 09.00 Uhr zu richten. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Alltagshelfer gesucht f. anfallende Reparaturen in u. m. die Wohnung im Bereich Greven, ☎ 02571/952944 (AB).

Neuer Job? Für unseren namhaften Kunden in der Logistikbranche suchen wir Mitarbeiter/innen zu Top-Konditionen! Bewerber Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

Wochenmarkt in Münster

Unterstützen Sie unsere Crew samstags von 10.30 bis 15.15 Uhr beim Verkauf unserer köstlichen Fischbrötchen auf dem Domplatz.
Weitere Infos:
www.fischhaus-kittner.de
Telefon 05451-15750

ReNo/kfm. Angest., flexibel u. m. Freude am selbstständigen Arbeiten auf Minijob-Basis von unserer Kanzlei am Markt gesucht. RAE u. Notar Müller & Böttling, Steinstr. 1, 48291 Telgte.

Zustellqualitätsmitarbeiter: Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams in Münster ab sofort einen flexiblen und zuverlässigen Mitarbeiter (m/w) für 20 h/Woche. Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen, sind teamfähig, organisiert und verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie einen eigenen PKW. Ihre Kernarbeitszeit ist mittwochs und samstags, nach Absprache auch an anderen Wochentagen. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: Zustellqualitätsmitarbeiter Teilzeit MS. Aschendorff Logistik ☎ 0251 / 690-664. E-Mail: zeitungsbewerbung@aschendorff.de

Studienrat bietet Nachhilfe in Lat./Frz. an. ☎ 0170/4948764.

Kötter SE & Co. KG

Reinigung & Service
Wir suchen ab sofort zuverlässige **REINIGUNGSKRÄFTE m/w** für unsere Objekte in Münster geringfügige und sv-pflichtige Beschäftigung
Arbeitszeit: verschiedene Objekte
Mo.-Fr. ab 16.30 Uhr (Handorf)
Mo.-Fr. ab 6.00 Uhr (Hiltrup)
Rufen Sie uns an in der Zeit von: 8.00 – 17.00 Uhr
TELEFON 02872/919976-0

Wir suchen eine nette Mitarbeiterin für den Hauswirtschafts-Bereich in unseren Seniorenwohnstift in MS-Innenstadt. 26 Std./Wo., 14 tgl. WE, Früh- oder Spätschicht. Bezahlung nach AVR. Mo. ab 8 Uhr, ☎ 0251/46247

Fleisch-Fachverkäuferin für unseren Laden gesucht! Zu sofort in Teilzeit, gerne für Freitag und Samstag (Sam. bis max. 14.00 Uhr!) Bei Interesse bitte unter 0251/972500 melden. Fleischerei Schröder, Münster, Inselbogen 1.

Wir suchen:

Küchenkraft/ Beikoch (m/w)

am Standort Münster in Vollzeit (Stellenummer 19334)
Arbeitszeiten:
Mo. - Fr. 06:30 – 14:30 Uhr
Infos: www.sodexo.de
Bewerben Sie sich per E-Mail unter bewerbung_sodexo@concludis.de und tragen bitte in die Betreffzeile die Stellenummer ein.
sodexo
QUALITY OF LIFE SERVICES

Fahrdienst 450 €-Basis - Der ASB sucht Fahrer/innen, bevorzugt Frührentner, auf 450,- Basis. Führerschein Klasse 3/B mind. 1 Jahr, Mindestalter 21 Jahre sowie Zuverlässigkeit und Flexibilität sind Voraussetzungen. Ein Personenbeförderungsschein kann erworben werden. Einsatzzeiten hauptsächlich Mo-Fr 07-10 oder ab 15-18:30 Uhr und am Wochenende. Bewerbungen an: Arbeiter-Samariter-Bund RV Münsterland e.V., Personalabteilung, E-Mail: bewerbung@asb-muenster.de, Infos unter: www.asb-muenster.de.

Fahren DHL-Express FS Kl.3, Depot Greven, Einsatz Münsterland. Nach Probezeit 1600-1800 € brutto VZ. savinski-kurier@gmx.de. ☎ 02501/9801596.

Aschendorff Logistik

Wir suchen

Zeitungszusteller (m/w)
für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ für das gesamte Verbreitungsgebiet.
Über Bewerbungen aus den Bereichen **Coerde, Gievenbeck** und dem **Aaseviertel** würden wir uns besonders freuen.
Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Stellengesuche

Sie suchen eine gute Verkäuferin in Vollzeit???? Hier bin ich! - Frau, 51 Jahre, in Festanstellung, sucht neuen Wirkungskreis, gerne in den Bereichen Einzelhandel, Mode oder Heimtextilien. Sehr gerne auch eine ganz neue Richtung, um sich ganz neu zu erfinden. Raum Münster, Lüdinghausen, Senden, Coesfeld). 51 Jahre ist bei Ihnen noch kein Alter! Dann melden Sie sich. Ich freue mich auf Ihr Angebot. ☎ 01 76/72 36 24

Hauswirtschaftsmeisterin übernimmt Ihre Bügelwäsche. Auf Wunsch mit Hol- und Bringendienst innerhalb Grevens. ☎ 0162/2748535

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 149 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Unterricht/ Weiterbildung

Latein, Mathe, Englisch, Seräiser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.
Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsweise Sek.I Tel. MS/33466
Ma, Dt, Engl, Franz. 7,90 €/45 Min., Kl. 4 - Abitur. ☎ 0157/92323105.
Smartphone-Kurse für Senioren. Information Heute ☎ 0251/776646
Studienrat bietet Nachhilfe in Lat./Frz. an. ☎ 0170/4948764.

Geschenkt

Büroschränke, gute Qualität, in Lüdinghausen, kostenlos abzugeben. ☎ 01578/8158349

Senioren

Dt. Frau bietet liebevolle Seniorenbegleitung (auch bei Demenz) im Raum Ascheberg. Begl. Arztbesuche, Einkäufe, Gesellschaft usw. Langjährige Berufserfahrung. ☎ 02593/9529740.

NUR RINDVIECHERN SIND FRANZIS ERFOLGE EGAL

Franziska Kampmann
Landwirtin und Juniorenweltmeisterin im Rudern

Vom Sport allein können deutsche Top-Athleten nicht leben. Als Förderer erleichtert Du ihnen den Spagat zwischen Job und Leistungssport: www.sporthilfe.de

Deutsche Sporthilfe

Horoskop vom 29. 01. 2018 bis 04. 02. 2018

WASSERMANN (21.01.-19.02.)
Der Merkur bewegt sich nun in das Sternzeichen des Wassermanns und regt in Ihnen einen Innovationsdrang an. Von jetzt an wird alles hinterfragt und auf die Probe gestellt. Sei es der Weg zur Arbeit oder Ihre Geldanlagen. Sie versuchen in allen Bereichen des Lebens neu zu denken, um bessere, effizientere und innovativere Lösungen zu finden. Dennoch: Auch alt Bewährtes hat seine Berechtigung.

FISCHE (20.02.-20.03.)
Wie haben Sie das eigentlich damals gemacht, als es noch keine Handys, kein Internet und keine Computer gab? Nehmen Sie sich eine Auszeit von der schnellen Onlinewelt mit Ihren vielen Reizen und aufgeregten Nachrichten. Es reicht schon ein Tag, an dem Sie sich vornehmen einfach mal nicht ständig verfügbar zu sein und Sie werden merken, wie für eine Weile eine Last und Beklemmung von Ihnen abfällt.

WIDDER (21.03.-20.04.)
Als Teil einer Gruppe können Sie in Situationen geraten, in denen Sie sich nicht wohl fühlen. Sei es, weil die anderen über Themen reden, die Ihnen unangenehm sind oder weil Sie gezwungen sind Dinge zu tun, die Sie eigentlich nicht wollen. Ziehen Sie rechtzeitig die Reißleine. Sagen Sie, wenn möglich, offen und ehrlich, was Sie stört und warum Sie sich beklimmt fühlen, damit die anderen Sie verstehen können.

STIER (21.04.-20.05.)
Es sind die leisen Töne, auf die es ankommt! Niemand erwartet von Ihnen mehr die außergewöhnlichen Gesten. Ständig große Gefühle zu zeigen, ist unmöglich und wirkt ab einem gewissen Punkt ungläubwürdig. Fühlen Sie sich deshalb nicht unter Druck gesetzt, jedem ein ganz besonderes Feedback zu geben. Sie brauchen nicht immer in schallendes Gelächter ausbrechen. Es reicht oft völlig einfach freundlich zu sein.

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)
Nehmen Sie die Zügel in die Hand! Schauen Sie nicht länger zu, wenn mehrere Personen sich zieren, die Verantwortung zu übernehmen und deswegen alles ins Stocken gerät. Seien Sie beherrscht und übernehmen Sie die Federführung. Viele werden froh sein, dass Sie sich bereit erklärt haben und Sie tatkräftig unterstützen. Machen Sie aber auch klar, dass Sie die versprochene Hilfe auch einfordern werden.

KREBS (22.06.-22.07.)
Endspurt! Die vergangenen Tage waren anstrengend und zäh. Jetzt noch einmal Motivation und Kraft aufzubringen, ist mit Sicherheit nicht das Einfachste. Belohnen Sie sich für die bereits geleistete Arbeit, in dem Sie es jetzt nicht schliefen lassen und noch mal alles an Energie rauslassen, was in Ihnen steckt. Lassen Sie sich noch einmal Schritt für Schritt durch den Kopf gehen, was Sie schon geleistet haben.

LÖWE (23.07.-23.08.)
Wenn Sie keine Lust haben, dann haben Sie halt keine Lust! Daran ist dann auch nur noch schwer etwas zu ändern. Es ist völlig in Ordnung, dass Sie nicht bei jedem Vorschlag vor Begeisterung an die Decke springen. Achten Sie allerdings darauf, Ihren Mitmenschen einfühlsam mitzuteilen, dass Sie eine Idee nicht für die Beste halten. Sonst gelten Sie schnell als unmotivierte Spaßbremse und Spielverderber.

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)
Bescheidenheit ist eine große Tugend. Wenn die eigene Bescheidenheit von anderen jedoch ausgenutzt wird, man Sie ständig übergeht und sich auf Ihre Kosten bereichert, ist Bescheidenheit fehl am Platz. Außern Sie laut und deutlich, wenn Sie sich ungerecht behandelt fühlen. Fordern Sie Ihren Anteil ein und Schrecken Sie auch nicht davor zurück, deutlich zu werden. Hören Sie den anderen aber auch zu.

WAAGE (24.09.-23.10.)
Geschichten, die nicht erzählt werden, werden vergessen. Halten Sie die Erinnerung an Leben. Treffen Sie sich mit Freunden oder Familie, um mal richtig ausgelassen in der Vergangenheit zu schwelgen. Kramen Sie alte Anekdoten und Erinnerungen hervor und lassen Sie sie wieder aufliegen. Eventuell machen Sie sich sogar die Mühe das eine oder andere aufzuschreiben, bevor es vergessen und verschwunden sein wird.

SKORPION (24.10.-22.11.)
Das Leben ist ein Spiel und Sie haben alle Karten in der Hand. Es fällt Ihnen leicht Ihre Gegner zu lesen und deren Schwachpunkte akkurat vorauszu sehen. Sie dominieren in jeder Situation und diese Gewissheit gibt Ihnen Genugtuung. Sie lieben das Gefühl zu bestimmen was passiert, ohne das die anderen überhaupt eine Ahnung davon haben was mit Ihnen geschieht. Achten Sie aber stets auf Ihre Freunde!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)
Wenn Sie ernsthaftes Interesse an einer Person haben, ist es nicht unbedingt immer das Beste, wenn Sie zu aufdringlich versuchen ihr Herz zu erobern. Halten Sie auch mal bewusst Abstand, um der oder dem anderen die Möglichkeit zu geben, sich selbst zu ordnen und auch mal selber die Initiative zu ergreifen. Oft hilft es, ein wenig den Druck aus der Situation zu nehmen, um auf ein Level zu gelangen.

STEINBOCK (22.12.-20.01.)
Tag ein, Tag aus: Immer das Gleiche... Bringen Sie wieder mehr Abwechslung in Ihr Leben. Es müssen gar keine großen Veränderungen, viele Abenteuer oder besondere Erlebnisse sein, die den Alltag wieder mehr zum prickeln bringen. Manchmal genügt es schon ganz kleine Dinge zu verändern. Benutzen Sie beispielsweise ein neues Parfum. Es wird auffallen und es werden sich interessante Gespräche ergeben.

günstig besser schlafen Mit über 170 Filialen bundesweit zählen wir zu den führenden Anbietern von Matratzen und Zubehör zu günstigen Preisen.

Zur Verstärkung unseres Teams in Münster suchen wir Verkaufsberater / Verkäufer (m/w) (Teil- und Vollzeit)

- Ihre Aufgaben**
- Verkauf von Matratzen und Zubehör
 - Kundenorientierte, beratende Verkaufsgespräche
 - Ansprechende Präsentation des Verkaufsbereiches

- Was bringen Sie mit**
- Sympathische Ausstrahlung und ein gepflegtes Erscheinungsbild
 - Verkaufstalent sowie ausgeprägte Kunden- und Serviceorientierung
 - Spaß am beratenden Verkauf und aktiver Kundenansprache
 - Verantwortungsvolles, eigenständiges Arbeiten
 - Auch Quereinsteiger haben gute Chancen

- Was bieten wir Ihnen**
- Eigenverantwortung und viel Freiheit
 - Überdurchschnittliches Festgehalt sowie leistungsbezogene Prämie
 - Intensive Einarbeitung und individuelle Schulungen

Haben Sie Spaß am Verkauf? Senden Sie uns bitte Ihre vollständigen und aussagefähigen **Bewerbungsunterlagen** per E-Mail an: wilfried.germer@mfo-matratzen.de

Bei Fragen steht Ihnen **Herr Germer** unter **0178 - 94 01 754** gerne zur Verfügung.

matratzen direct AG
Aachener Straße 1053-1055
50858 Köln
www.MFO-Matratzen.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/6 90 99 40 50
Fax 0251/6 90 80 80 90
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/6 90 99 40 50
Fax 0251/6 90 80 80 90
verlagsleitung@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/6 90 99 40 50
Fax 0251/6 90 80 75 90
leitung.redaktion@agm-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/6 90 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 27. Januar 2018

Grundstücke

Suche ein Baugrundstück zum Kauf in Rinkerode. ☎ 0152/33594811. Bitte innerhalb der Woche nach 18 Uhr anrufen.

Verkauf Häuser

Dülmenerfeld: Freist. Haus, 128 m² Wohnfl. mit neuzeitlicher hübscher Ausstattung, 815 m² Grdst. (incl. Baugrundstück) E-Pass i. Auftrag KP 289.900 € ☎ 0152/540 61 825.

Ankauf Häuser

HAUS in Greven gesucht! Freundliches, berufstätiges Ehepaar (31+36) ist auf der Suche nach einem EFH/DHH. ☎ 0160/4305051.

Immobilienverrentung? Kaufe Ihr Haus gerne auf Rentenbasis. ☎ 0177/3371001 (Herr Groß)

Mietgesuch Häuser

Familie mit 2 Kindern u. geregeltm Einkommen sucht Reihenhaus oder kleines freistehendes Haus ab 100 m² mit Garten in Lüdinhäusen ab sofort. ☎ 0176/70693308

Ankauf Wohnungen

FÜR VERKÄUFER KOSTENFREI! Wir suchen für Angestellten aus Münster eine 2-4 Zimmer/ETW oder ein EFH/DHH/RH bis 400.000 Euro und eine kleine ETW bis 150.000 Euro, Wendeburger Handlungshaus J. Warnecke. ☎ 0177/4460713 info@weburger-handlungshaus.de

Vermietung Wohnungen

Nordwalde: Hell 2 ZKDB, EG, Terrasse, PKW Stellplatz, Sat. TV, 45 m² ab 01.03.2018. KM 320 € + NK, ☎ 0152/26954840

Selm, ruhige Lage, DG-Wohnung, 66 m², 3Zi., K., B., Loggia, Keller, Garten, KM: 380 € + NK, Garage, ab dem 01.03.18 zu verm. ☎ 02595/5617

Alverskirchen 3 ZKB, ca. 100 m², Altbau, auf 2 Ebenen neu renov., keine Tiere, sofort od. später. ☎ 02582/8352

Nottuln, Auf dem Esch 5, Whg. EG, ca. 62 m², 2 ZKB, Terrasse, Gartenteil, KM 370 € + NK 90 € (Vorauszahlung) ☎ 0171/2700636

Ahlen Innenstadt, mod. 60 m² 2,5 Zi.-Whg., Einbauküche, B., Du., EG m. Garten, Keller, keine Tiere, 360 € + NK + 2 MM Kt. u. Stellplatz, ab 1.5.18. ☎ 0 23 82 / 84 721

MS-Albachten, Kellerraum, ca. 24 m² NF, Strom/Wasser, Neubau, 45 € KM/Monat, zu vermieten, ☎ 0172/5315236

LH-Seppenrade, schöne helle 85 m², über 2 Ebenen, 4 ZKB, Diele, Balkon, ein Kellerraum, ab 01.04.2018 oder später zu vermieten, KM 480 € + NK, ☎ 02591/88146 ab 19 Uhr

Drensteinfurt, alten- u. behindertengerechte Wohnung, 2. OG, 73 m², am Malteserstr., sofort zu verm. Offener Wohnbereich mit großem Südbalkon, gehobene Ausstattung, 2 Schlafräume zum Innenpark, behindertengerechtes Bad, Aufzug vorhanden, PKW Abstellplatz. Im UG befinden sich Wasch- und Fahrrad-Abstellräume. Erdwärme, Energieausweis liegt vor, KM 570€ + NK 200 €, ☎ 02508/8028.

Wunderslust 3,5 Zimmer-Whg. ab 01.03. - Keller, Parkplatz - in 48346 Ostbevern - 450 € Kalt + NB, Info an Herrn Tomasello ☎ 0157/79527020.

LH-Öndrup, 3 Zi., Küche, Bad, 70m², KM 450 € incl. Garage, ab sof. zu verm., ☎ 0152/31810407.

Olfen, 1. OG, 3 ZKDB, G-WC, AR, Balk. u. Keller, 400 € + NK + 2 MM Kaution, EA vorh., ab sof. frei, ☎ 0170/9921610.

Neubauwohnungen in Selm, Ludge- ristraße 112, altersgerecht, von 80 m² bis 94m², jede Whg m. sep. Keller und Balkon, Aufzug, Mietpreis Absprache, frei ab 1.7.2018, ☎ 0177/5403822 oder 0178/384334

Drensteinfurt, Nähe Bahnhof, Wohnung über 2 Etagen, Nachmieter zum 01.04.2018 gesucht. 1. OG: Schlafzi., Wohnzi., Badezi., u. Küche 80 m²; DG: Schlafzi., Wohnzi. und Duschbad 30 m², großer Balkon, KM 660 € ☎ 0170/52 36 224.

Ascheberg, 76 m², ab 1.5.2018 oder eher zu vermieten, WBS erforderlich, KM 4,80 € pro m², ☎ 02306/8498053 oder 0176/96151874.

Ahlen, 3 ZKB, 55 m², 170 kWh, Zentralhgz., 330 € KM, sofort frei, ☎ 02382/62703.

Ahlen, Dachgeschosswhg., ca. 30 m², Zentralhgz., V, 112 kWh, KM 230 €, sofort frei, ☎ 02382/62703.

Mietgesuch Wohnungen

Akademikerfamilie mit 2 Kindern u. geregeltm Einkommen sucht 4 Zi.-Whg. ab 100 m² mit Balkon/-Gartenteil in Lüdinhäusen ab sofort. ☎ 0176/70693308

Hallo ich männl. 63 suche in Stewert und Umgebung kl. Whg. + Keller, EG od. 1. OG, evtl. Einliegerwohnung ☎ 0160/92510418

Landarzt u. RichterIn suchen für ihre Tochter ein Zimmer im Münster, zentrale Lage, gerne auch in Studenten-WG ☎ 05933/903685.

gewerbliche Objekte

Büro/Praxisfläche in MS, Weseler Str., ab 01.04.2018 zu vermieten, 60 m², 2 ZKB, 650 € KM, zzgl. NK, ☎ 0171/7507275.

Büro-, Praxis-, Schulungsräume im EG und I. OG eines historischen Gebäudes in zentraler, verkehrsgünstiger Lage von Lüdinhäusen, 180 - 400 m² NF, V 121 kWh, Gas, ab 01.05.2018 zu vermieten. Parkplätze vorhanden, ☎ 02591/78454 od. Fax. 02591/792903.

Ascheberg: Büro- o. Geschäftsräume, EG, 50 m² u. Dachboden, provisorisch frei zu verm., ☎ 02593/7028.

Münster-Produktionshalle m. Büro und Sanitäräumen (bisher Tischlerei) ca. 350 m², für 1.500 € inkl. NK zu verm., ☎ 0172/8008777.

Garagen/Stellplätze

Suche Garage in Nordkirchen im Bereich Lüdinhäuser Str./Weischerstr. sofort bzw. zum 1.4.2018. ☎ 015 75/44 99 42 94.

1 Stellpl. f. Traktor o. PKW in Altenberg zu verm., ☎ 02505/453.

Antiquitäten

Antike Waage + 1 Gewicht 4,8 kg an Liebhafers zu verk. VB 40 €, ☎ 0251/2766878

Möbel/Wohnen

Doppelbett, Kirschbaum, 180x200 cm, mit Buchenboard, 2 Nachtst., el. Lattenr., gute Matratzen, Preis VS, Selbststabh., ☎ 02507/2007.

Eichentrühe-Runddeckel, 2 Kaminessel, Heimorgel, Preis VB, ☎ 02597/6225.

2 Tempur-Teller-Matratzen-Roste, 200x100, 1x ohne Motor (Flex Cloud 500) 1x mit Motoren (Flex Cloud 2000) neuwertig, zu verkaufen - Selbstabholung Preis VS, ☎ 0251/619458

Wegen Wohnungsauflösung, Möbel preiswert und neuwertig zu verkaufen. Sie werden es nicht bereuen, ☎ 0157/89531563.

Schlafzimmer zu verkaufen. tür. Schrank mit Spiegel, Bett 2x2 m, beleuchteter Oberbau, Eckkombi-mode, Herrenkommode und Schubladenkommode an Selbststabh. zu verkaufen. VB 500 €, ☎ 0177/2111060

Tiermarkt

Hunde, Katzen, Kleintiere und Vögel im Tierheim d. Tierschutzvereins Münster: Geben Sie einem "Second-Hand-Tier" eine Chance! TIERHEIM MÜNSTER, Dingstiege 71, tägl. 12-17 Uhr, ☎ 0251/326280 - www.tierheim-muenster.de

Süße Cairn-Terrier-Welpen, reinrassig, aus Hobbyzucht zu verk., ☎ 01 74/210 80 72.

Kleinbleibende, nichthaarende Hundewelpen zu verk. ☎ 05483/721004.

Ascheberg: suche nicht zu große Reiter für meine Stute, 1,55m Stockmaß auf E-Niveau ausgebildet, sehr fromm, ☎ 0173/5692505 o. 0172/5312473

Kater Moritz, 1,5 J., kastri., tätowiert, entwürmt u. geimpft, sucht dringend ein neues beständ. Zuhause m. Freigang, ☎ 0171/7452631.

Katze Ida, 6 Monate, kastriert, tätowiert, entwürmt und geimpft, sucht ein liebes beständiges Zuhause, ☎ 0171/7452631.

Ganz dringend suchen wir für einen 15 J. alten Jack Russel (Vorbes. plötzl. verstorben) ein neues, ruhiges Zuhause im Kreis WAF, ☎ 0171 7452631.

Schäferhunde/Australian working Kelpie Welpen abzug., 480 €, ☎ 0177/4341042

Verkäufe

Haushaltsauflösung in MS: Waschmaschine Bauknecht Eco 6400, 6 kg, 1400 U/min., 80 €, 25 Umzugskartons á 1 €, Medikamentenbox abschließbar, 15 €, 2 Kellerrregale, Holz, je 5 €, Duschhocker 5 €, 2 Pflanzkästen, weiß mit Rankgitter je 15 €, alles VB, an Selbstabholer. ☎ 0171/8602461.

Bandscheibenfederkernmattzen, neu, OVP, 140x200, NP 349,-€ für 119,-€ und 2 x 90/100x200 für je 99,-€ u.v.m. Lieferrn möglich ☎ 0176/64418697

DVD Filme, CD, LP je 1 Euro, Fernseher 20 Euro ☎ 02585/448.

Wasch- & Spülmasch., Kühl-Gefrier- & Gewerbeco. geb., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Alles muss raus! Resteverkauf - Haushaltsauflösung am 27.01.18, Braunsbergstr. 32, Münster, 10-14 Uhr

Fahrradakkus leer? ☎ 0251-616153 oder www.schulte-akku.de

KAMINHOLZ BUCHE + EICHE Ofenkammertrocken - In Spitzenqualität!!!! www.kortbus.de - Tel.: 025 32/96280

Hausrödelmarkt n. Haushaltsauflösung, Möbel, Deko, Haushaltswaren, etc. Freitag, 26.1. v. 17-19 h und Sa, 27.1. v. 10-17 h. Wo? Lerchenweg 6 in Seppenrade

Imac-21,5-VHS, Apple-Macbook Pro 15,4 VHS, ☎ 05247/2991

Dachziegel zu verschenken, braun, 12 m², ☎ 0157/36459029.

Original Oktoberfest Krüge, vollst. Serie von 1980-2010, 14 einzelne zw. 1980-2000 VB 450 € ☎ 0160/96032628.

Kinderreisebett "Herlag" m. neuwertiger Matratze, 30 €, ☎ 02505/2247.

Krico 22 Hornet an EWB, ☎ 0171/2610054.

Drucker Brother MFC, mit 13 Farbpatronen, VB 75 €, ☎ 0171/3260732.

Altes Harmonium zu verk., 350 €, ☎ 0172/5858767

Neue OK-Bluetooth-Soundbar OCS 100 BT-B für bessere Ton- und Lautstärkenqualität für TV zu verk. VB 50 €, ☎ 0251/2766878.

Haushaltsauflösung: 27./28.01. um 10-17 Uhr in Hauptstr. 6, 59379 Selm-Bork (über Apotheke - Eingang von hinten über Hof). Div. Hausrat & Möbel günstig abzugeben!

REFLEXION-Flachbildschirm Fernseher, 37er Diagonale, mit Unitymedia-HD-Receiver + 2 Fernbedienungen zu verk. VB 50 €, ☎ 0251/2766878

Brauchbares Heizöl (ca. 1400 l) wg. Umstellung auf Gas preiswert (ca. 45 Cent/l) abzugeben, Standort MS-Nienberge, ☎ 02591/1383.

Bosch Säbelsäge PFZ 550 PE, 550 Watt, Elektronik, mit Koffer, PP 60€ ☎ 0251-315645.

Bücher- und Krammarkt am Samstag, den 03. Februar von 11 - 17 Uhr im Tierheim Münster, Dingstiege 71! Wir bieten ca. 20.000 Bücher, Antiken, Trödel, Schmuck, Schallplatten, Spielzeug, Kleidung u.v.m. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Erlös kommt dem Tierheim zugute. Info: www.tierheim-muenster.de oder 0163/511 26 58.

Gesuche

Privat sucht Akkordeon oder Harmonika, ☎ 0 23 81/30 63 32.

Suche hochwertigen Pelzmantel oder -Jacke, alte Näh- od. Schreibmaschine, Bleikristall und Zinn, Krause, ☎ 0175/8128707

Barzahlerin sucht Pelzbekleidung, Abendgarderobe, Porzellan, Sammelstassen, Kristalle, Bilder, Teppiche, Tafelsilber, Schmuck, Münzen, Uhren, Bernstein, Schreib- und Nähmaschinen, Spirituosen, Möbel und Nachlässe. Seriose Kaufabwicklung, zahle in bar und freue mich auf Ihren Anruf, ☎ 0163/8860600

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsfotos (auch lose). Suche Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

Suche Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür. ☎ 0157/81030746 o. ☎ 05971/9602664.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen oder in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581/9283755.

Kaufe Geweihe, Teppiche, Pelze, Bernstein, Schmuckkästchen, ☎ 0177/8703507.

Sammler su. Bibeln und Gebetsbücher, ☎ 01573/9651557

Suche Pelze, Porzellan, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernstein-/Korallenketten, ☎ 0201/53697128

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass, ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Suche von privat, Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Armbanduhren, Bernstein, Schmuck, Herr Klarr seit 1975, ☎ 0209/94573682

Militärische Nachlässe und Antikwaren gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Achtung Ankauf von Kleidung, Pelzen, Porzellan, ☎ 0172/8838808 H. Hartmann.

Achtung Kauf! Pelze a. Art Teppiche, Abend-/Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, Uhren a. Art, Schmuck, alte Weine, Champagner, seriös, Frau Lora ☎ 01 63/1 36 31 11

Suche Trödel: Hausrat, Deko, Porzellan, Schuhe, gute Kleidung, Zahle 5 € / Kiste, Altkreis LH. ☎ 02595/927584.

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsfotos (auch lose), 500 € für U-Boot-Album. Suche Uniformteile, Orden, Urkunden, ☎ 0151/54222221.

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 E, U-BOOT 500 €, Afrika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €, Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden, ☎ 0151/54222221.

Suche Porzellan, Geschirr, Teppiche, Kleidung, Handtaschen, Taschenuren und Modeschmuck. ☎ 0157 / 35503214

Suche Modellautos alt u. neu, keine Biertruhen, ☎ 0171/6882226

"Edelfundus" sucht Spenden für die Krebsberatung. Bücher, schönen Trödel, Kleidung, Spielzeug, Antiken und vieles mehr. Annahme werktags von 14-18 Uhr. Hof Averkamp, Dingbängerweg 215 in MS, www.krebsberatung-muenster.de, ☎ 0152/58193428. Der nächste Hallen-Floh- und Büchermarkt findet am Sa. 10.03. und So. 11.01.2018, 10 - 17 Uhr, auf dem Hof Averkamp statt.

Achtung SammlerIn sucht! Pelze, Porzellan, Bernstein, Zinn-/Silberbesteck, Jubiläums-Uhren, Gold-/Silberschmuck, Orientteppiche, Spirituosen, ☎ 0163/4666519

Suche Werkzeuge u. Elektrowerkzeuge, Kettensägen, Fahrräder, usw. ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Achtung!!! Privat sucht Pelzmantel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernsteinschm., Puppen, Garderobe u. Teppiche. ☎ 0151/52109446

Suche Schreibmaschinen, Garderobe, Porzellan, Bilder, Schmuck, Gobelin-Bilder, Schallplatten und Münzen. ☎ 01578/2401919

Achtung seriöser Ankauf von Schreib-Nähmasch., Porzellan, pelze, 100-4.000 €. Öl-Gemälde, Tischwäsche, Schallplatten, Garderobe, Möbel, Bernstein, Modedilber-Goldschmuck, ☎ 0178/9246809 Fr. Laubinger.

Kaufe alle Pelze, Dupont, Montblanc, Teppiche, Porzellan, Bernstein, Koralle, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Kristall, gepflegte Garderobe, Modeschmuck u. Tafelsilber. Seriose Abwicklung. ☎ 0157/53421911

!!!A Privater Sammler kauft Nähmaschine, Schreibmaschine, Spinnrad, Bilder, Teppiche, Porzellan, Zinn, Röhren, Radio, Gramophon, alte Bügeleisen und vieles mehr, Herr Biela ☎ 0176/61522631 od. 02501/2642983

!! Achtung !! Suche Pelze, aller Art, Garderobe, Schreib/Nähmaschinen, Porzellan, Armbanduhr, Münzen und Schmuck. ☎ 0178/4055208

Dienstleistungen/Empfehlungen

Ärger am Bau? Als erfahrene Ingenieure helfen wir Ihnen bei allen Problemen, incl. Planleistungen und Bauleitung. Tag/Nacht ☎ 0163/8330184.

Malerarbeiten aller Art, Renovierungen, auch Fußbodenbeläge, Firma Hoffmann, ☎ 01 72/1 99 06 11.

Badsanierung, Fliesenarbeiten von A-Z. ☎ 02532/233700 oder 0175/6187650, www.magbau.de

Michael Gotthardt Malerteam!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, www.gotthardt-malerteam.de ☎ 0251/1624363.

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/977 66 00, zahtransporte.de

Berater Meinungsaustr. ges., jur./psychol. ☎ 02501/262609 (AB)

Malerarbeit vom Meister, kostenloses Angebot unter ☎ 0 25 01 / 9 81 96 52.

Debby Bau führt aus: Maurer- und Sanierungsarbeiten aller Art, auch Kleinaufträge ☎ 02501/5948757 oder 0176/50414190

Medizinische Fußpflege bei Ihnen zu Hause, ☎ 02597/7538 u. ☎ 0171/644778. Ich rufe Sie zurück.

Kellerabdichtungen führt aus: Mossel Spezialabdichtungen. ☎ 0251/664823

Rollladen defekt? Gurtband erneuern? Schnelle Hilfe mit ordentl. Rechnung. info@fixberater.de ☎ 02551/1889274.

Flachdach/Balkon-Ziegeldach - Probleme? Top Ausführung durch Profis, Meisterbetrieb Deipenbrock Bedachungen ☎ 02501 / 444124

Ihr PC-Helfer! RUND-UM-VORORT-SERVICE für Telefon - Internet - Computer! Privat und Geschäftlich! Kompetent und preiswert! T.L.C. Münster, ☎ 0251/7801623

Altbau-sanierungen, Kellerabdichtungen, Badsanierungen, Reparaturarbeiten, Kurzfr. auch als Kleinaufträge. H.S. Plan-Bau GmbH, ☎ 0251/142900

Edelstahlschornsteine doppelwandig, Schornsteinsanierung, Kaminofenmontage, zum Festpreis. Fa. Althaus, Lüdinhäusen, ☎ 02591/949056 o. 0173/2940782.

Debby Bau führt aus: Dienstleistungen rund ums Haus, Hausmeisterarbeiten, Gartenpflege, Winterdienst ☎ 02501/5948757 oder 0176/50414190

Biete Gartenpflege und Pfflasterarbeiten ab sowie Baumfällungen, einfach melden. ☎ 0160/8131241

Malerarbeit vom Meister, kostenloses Angebot. ☎ 02501/5948777.

Maurer und Verblendungsarbeiten. Fa. Grabenhorst ☎ 0162/8783567.

Partnerschaften

Witwer Horst, 67, ein Mann mit Herz u. Tatkraft, zuverlässig, Autofahrer, sucht Dame für eine Partnerschaft. PV Weser-Ems-Liebe.de, ☎ 05903/9689150

Motiviere Discofox-Tänzerin gesucht, ☎ 02501/262609 (AB)

Junger 70er NR NT fin.unabhängig möchte liebe Frau für gemeinsame Unternehmungen kennenlernen. Bei Gefallen mehr. Anfragen unter: ☎ 0157/85199087.

Beste Freundin gesucht, ca. 60-65 J., WAF-MS für Urlaub u. Freizeit ☎ 0251/249119.

Reise

NL-strandnah, FH frei ☎ 02591/5590

Bodensee FeWos i. schöner ruh. Lage ☎ 07546/2173 www.h-hoher.de

Norderney, 4 Pers. Fewo v. privat, strand- u. zentrumsnah, Karneval und Vorsaison noch Termine frei. ☎ 0176/50409896.

Norderney, App. mit Balkon, strandnah, 2 Pers. NR., Schwimmbad, Sauna, ab 1 Woche zu vermieten. ☎ 02571/5898280 oder 0172/5393353.

Carolinensiel, gemütl. FeWo's 2-4 Pers., inkl. Fahrräder, strandnah, ☎ 0177/552948 o. 05636/444

ITAL. BLUMENRIVIERA, schön geleg. Ferienhaus bis 8 Pers. mit beidseitigem Meerblick. ☎ 0231/731405, jens.isselhorst@gmx.de

Spanien-Costa Blanca: Ferienwhg. mit 2 SZ, eig. Garten, 200 m bis z. Sandstr., ab sofort frei, ☎ 0171/2652536 od. 0250

Ende ohne Abschied

Elton John plant letzte Tournee – aber kein Karriere-Aus

Elton John (Foto) weiß, wie man ein Publikum fesselt und unterhält: Mit Aussagen, die all seine Fans und Kritiker rätseln lassen.

So veröffentlicht der 70-jährige Musiker erst einen unvollständigen Satz auf seiner Webseite: „Ich habe mich endlich dazu entschieden, dass meine Zukunft...“ Sofort wirbelten die Spekulationen: Will der Musiker, der seit mehr als einem halben Jahrhundert weltweit Erfolge feiert, etwa sein Karriere-Ende ankündigen?

Ein paar Stunden später lädt John eine Gruppe Journalisten in einen Veranstaltungsraum in New York ein, reicht Champagner und chinesisches Essen, zeigt einen Virtual-Reality-Film über sein Leben und lässt das von CNN-Moderator Anderson Cooper moderierte Event gleichzeitig nach Los Angeles und London und über das Internet streamen.

In Glitzerfrack und Sonnenbrille mit Funkelrand erscheint der Superstar und Meister der Selbstvermarktung schließlich selbst auf der Bühne, spielt zwei Songs an einem schwarzen Flügel und löst anschließend endlich die Spannung auf: „Ich werde nicht mehr auf Tour gehen, abgesehen von einer letzten Tour. Das wird eine Welt-

Tournee ab September sein und das letzte Mal in meinem Leben, dass ich auf Tour gehe.“

Grund seien sein Ehemann David Furnish, mit dem der Musiker seit 1993 zusammen und seit 2014 verheiratet ist, und die zwei von Leihmüttern ausgetragenen Söhne. „Meine Prioritäten haben sich verändert. Wir haben Kinder bekommen und sie haben unser Leben verändert. 2015 haben David und ich uns mit ihren Schul-Plänen hingesezt und ich habe mir gedacht: Ich will das nicht alles verpassen.“ Die Entscheidung sei ihm nicht schwer gefallen.

„Es war kein Kampf. Ich liebe meine Kinder so sehr und sie haben mein Leben übernommen.“

Die letzte Tournee soll in den USA starten und drei Jahre lang einmal um die Welt gehen, sagt der Sänger, der mehr als 250 Millionen Alben verkauft hat. „Ich möchte mich mit einem Knall verabschieden.“

Gesundheitlich gehe es ihm nach einer lebensgefährlichen bakteriellen Infektion wieder gut, sagt John. Aber er wolle nicht mehr reiten auf Tour gehen, werde aber nicht das Ende seiner Musik-Karriere sein,

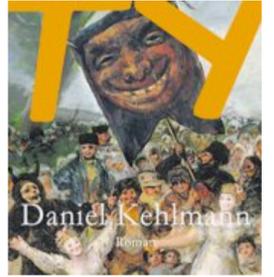
sagt der als Reginald Kenneth Dwight in einem Londoner Vorort geborene John. Vereinzelte Auftritte, für die er nicht viel reisen müsse, könne er sich unter Umständen noch vorstellen. (dpa)



Foto: dpa

Für Bücherwürmer

„Tyll“ von Daniel Kehlmann



Zu Beginn des 17. Jahrhunderts muss Tyll Ulenspiegel fliehen, denn sein Vater ist mit der Kirche in Konflikt. Unterwegs trifft er verschiedene Wesen – wie den sprechenden Esel Origenes oder das exilierte Königspaar von Böhmen, deren Ungeschick den Krieg ausgelöst hat. All diese Schicksale verbinden sich zu einem Epos vom 30-jährigen Krieg. Und um wen sollte es sich entfalten, wenn nicht um Tyll, diesen rätselhaften Gaukler, der eines Tages beschließt, niemals zu sterben.

Rowohlt, 480 Seiten
22,95 Euro

Fazit: ★★★★★

Für Couchpotatoes

„Vicky Cristina Barcelona“



Zwei US-amerikanische Studentinnen machen Urlaub in Barcelona. Vicky (Rebecca Hall) ist mit einem New Yorker Geschäftsmann verlobt und auf den Spuren ihrer katalanischen Identität, sieht ihre Zukunft aber als grauen Einheitsbrei. Währenddessen lässt sich die frei denkende Cristina (Scarlett Johansson) – immer auf der Jagd nach Glück und dem perfekten Partner – mit dem großspurigen Künstler Antonio (Javier Bardem) ein. Kompliziert wird es, als dessen eifersüchtige Ex-Frau Maria (Penélope Cruz) auftaucht.

Beziehungskomödie / USA 2008
mit Scarlett Johansson, Rebecca Hall, Javier Bardem, Penélope Cruz
Samstag, 20.15 Uhr, ZDF neo

Fazit: ★★★★★

RÄTSEL und DENKSPORT

ver- dächtig, merk- würdig	AABEI LLNR	AADN PSU	AAKN	DRU		AENO RTU	EEO RUV		ABL	AGKR	EEIL NNSTU		DEKS	EEG LRS	ER
						Lecker- bissen							5		
reizvoll						Fremd- wortteil: unter			EIKP		Mensch mit gutem Appetit				
Flug beenden							AAE LRT		Pomp				AEE IMS		PR
						wohl erzogen					CDHRU		Nacht- mahr, Drude		
Eil- bogen- knochen (med.)						Gestell zum Obst- trocknen			AKNR		Hellig- keits- regler		4		
Getöse									EMU		normal				ATT
						Geliebte von Lohen- grin					Kanton der Schweiz		HS		IN
nordi- scher Kriegs- gott						Angeh. eines german. Stamms					Sport- flug- zeug- typ		1		
großer Papagei						nicht schlecht					Mut, Schneid				

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

3 5 7 9 + 5 6 8 9 = 3 6 7 8 9

8 2 + 4 8 2 = 5 6 4

2 8 5 + 3 7 1 = 3 7 1

HALFENRÄTSEL

Wörter: CAMERON, KUEHLE, KUPFER, LAERM, LOHNEN, LOME, MULTI, NAHT, NORMEN, NUGAT, ORGEL, PRIMAT, QUEUE, RANI, STRENG, TEAK, UNRUHE

LÖSUNGEN

west-
afrika-
nischer
Staat

seeli-
sche
Erschüt-
terung

unge-
sitteter
Mensch

meißel-
artiges
Werk-
zeug

unaus-
führbarer
Plan

geist-
reiches
Wort

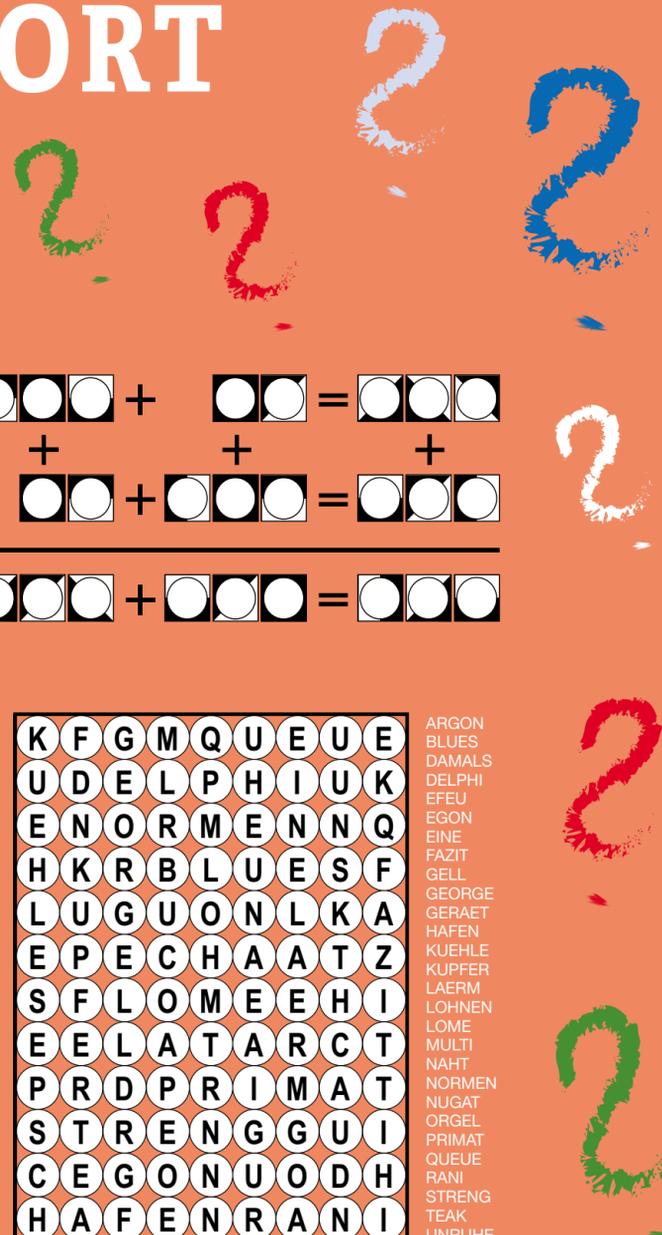
Netz-
ball-
spiel

Hostien-
teller

Frauen-
name

K	F	G	M	Q	U	E	U	E
U	D	E	L	P	H	I	U	K
E	N	O	R	M	E	N	N	Q
H	K	R	B	L	U	E	S	F
L	U	G	U	O	N	L	K	A
E	P	E	C	H	A	A	T	Z
S	F	L	O	M	E	E	H	I
E	E	L	A	T	A	R	C	T
P	R	D	P	R	I	M	A	T
S	T	R	E	N	G	G	U	I
C	E	G	O	N	U	O	D	H
H	A	F	E	N	R	A	N	I

ARGON
BLUES
DAMALS
DELPHI
EFEU
EGON
EINE
FAZIT
GELL
GEORGE
GERAET
HAFEN
KUEHLE
KUPFER
LAERM
LOHNEN
LOME
MULTI
NAHT
NORMEN
NUGAT
ORGEL
PRIMAT
QUEUE
RANI
STRENG
TEAK
UNRUHE



Leckereres aus dem Wok

Der Kombi aus knackigem Gemüse und gebratener Ente können auch Europäer nur schwer widerstehen

Der Weg zum nächsten China-Imbiss ist sicher nicht weit, wenn einen die Lust auf fernöstliches Essen erwischt. Doch fast ebenso schnell lässt sich selbst etwas Leckerer zaubern.

Wie wäre es zum Beispiel mit einer Gemüsefanone, die mit gebratener Entenbrust einen edlen Begleiter präsentieren kann. So wird's gemacht:

★ Die Entenbrüste kalt abbrausen. Wasser mit Salz und Sojasauce aufkochen, die Entenbrüste einlegen und 25 Minuten garen. Herausnehmen und abtropfen lassen, von dem Kochwasser eine halbe Tasse aufheben.

★ Inzwischen das Gemüse putzen und waschen, Sojasprossen und Bambusschösslinge abtropfen lassen. Die Mu-Err-Pilze

waschen und in reichlich Wasser 15 Minuten kochen, anschließend klein schneiden. Weißkohl und Lauch in dünne Streifen, Möhren in grobe Stifte schneiden. Paprikaschoten halbieren, Kerngehäuse entfernen und zu mundgerechten Stücken zerkleinern,

Champignons vierteln, Frühlingszwiebeln quer in vier bis fünf lange Stücke schneiden.

★ In einem Wok zwei Esslöffel Öl erhitzen, Lauch, Möhren und Paprika zugeben und drei bis vier Minuten unter ständigem Umrühren dünsten, dann die Frühlingszwiebeln

und das Weißkohl zugeben und eine halbe Tasse Kochwasser von der Ente aufgießen. Aufkochen lassen, Pilze und Sojasauce hineingeben und zwei bis drei Minuten köcheln lassen.

★ Stärke in etwas Wasser auflösen, an das Gemüse geben und nochmals aufkochen lassen, bis die Sauce eindickt.

REZEPT DER WOCHE

Asienpfanne mit gebratener Entenbrust

Pro Portion: 452 kcal (1892 kJ), 36,3 g Eiweiß, 18,5 g Fett, 10,7 g Kohlenhydrate

Info



Fit mit Geflügel

Den Vergleich mit Rind- und Schweinefleisch braucht Geflügel nicht zu scheuen. Seine Nährstoff-Zusammensetzung ist besonders vorteilhaft. Bis auf das fettreichere Enten- oder Gänsefleisch ist Geflügel fettarm. Neben lebenswichtigem Eiweiß enthält Geflügel wichtige Vitamine und Mineralstoffe. Sein Gehalt an B-Vitaminen ist besonders hoch. Dazu stecken in Geflügelfleisch wichtige Mineralstoffe wie Magnesium, Eisen, Phosphor, Kalium und Kalzium sowie Spurenelemente, die unser Immunsystem braucht. Wer sich überwiegend vegetarisch ernährt, hat häufig Probleme mit der Eisenversorgung. Geflügelfleisch enthält zwar nicht ganz so viel Eisen wie rotes Fleisch, aber die Hühnerkeule hat immerhin mehr Eisen als das Schweineschnitzel. Besonders eisenreich sind übrigens Innereien, zum Beispiel Geflügelleber.

Einkauf

Damit es für vier Personen reicht

- ★ 2 Entenbrüste à 350 g
- ★ 750 ml Wasser
- ★ 100 ml Sojasauce
- ★ Salz
- ★ 3 Mu-Err-Pilze
- ★ einige Blätter Weißkohl
- ★ 1/2 Stange Lauch
- ★ 2 Möhren
- ★ 1 grüne Paprikaschote
- ★ 1 rote Paprikaschote
- ★ 75 g Champignons
- ★ 4 Frühlingszwiebeln
- ★ 150 g Sojasprossen
- ★ 100 g Bambusschösslinge
- ★ 6 EL Rapsöl
- ★ 4 EL helle Sojasauce
- ★ 1 EL Weizenstärke
- ★ Chinagewürz
- ★ Koriandergrün



Fotos: Wirths PR

Sonnenknolle statt Kartoffel

Topinambur zaubert Abwechslung in die Winterküche / Auch für Diabetiker geeignet

In den kalten Wintermonaten sorgt die alte Gemüsesorte Topinambur für Abwechslung in den Küchen.

Die Sonnenknolle wird von Oktober bis Mai geerntet und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. „Gründe dafür sind beispielsweise die wertvollen Inhaltsstoffe und die Eignung für Diabetiker“, erklärt Dr. Annette Neubert, Ernährungswissenschaftlerin im Nestlé-Ernährungsstudio.

Ursprünglich stammt das frostharte Wurzelgemüse aus Nordamerika. Der essbare Teil wächst unter der Erde. Hier bildet die Wurzel, ähnlich wie bei der Kartoffel, Knollen aus. Das Innere des Wurzelgemüses ist hell, die äußere Haut hellbeige über braun bis lila gefärbt. Die Vielfalt ist groß, je nach Sorte unterscheiden sich die Knollen in Form und Größe.

„Topinambur ist mit 30 Kilokalorien je 100 Gramm ein kalorienarmes Gemüse. Grund

dafür ist der hohe Wassergehalt von etwa 80 Prozent“, erklärt Dr. Annette Neubert. „Die Knollen enthalten vor allem lösliche Ballaststoffe wie Inulin sowie Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium, Eisen und Vitamine wie etwa Vitamin B1.“

„Die Knolle sollte prall sein, die Schale unversehrt und leicht glänzen.“

Ernährungswissenschaftlerin Dr. Annette Neubert

Aufgrund der vielfältigen Zubereitungsmöglichkeiten fällt es leicht, ein passendes Rezept für den Einstieg zu finden. Topinambur schmeckt roh in Salaten, gekocht als Suppe oder gedünstet als Gemüsegericht. Auch gebacken und frittiert lässt er sich zubereiten. Als Beilage zu Fisch oder Fleisch eignet sich die Sonnenknolle als Kartoffelersatz. Zu Püree

lässt sich Topinambur ebenfalls verarbeiten. Darüber hinaus wird das Wurzelgemüse als Mehl, Saft und Sirup im Lebensmittelhandel angeboten. Geröstet eignet es sich als Kaffee-Ersatz. Ein Snack für zwischendurch sind Topinambur-Chips. Dazu werden dünn gehobelte Scheiben auf ein Backblech gelegt und im Ofen bei 130 Grad Celsius circa 30 Minuten getrocknet, zwischendurch wenden.

Genießer der alten Gemüsesorte achten beim Einkauf vor allem auf die Frische. „Die Knolle sollte prall sein, die Schale unversehrt und leicht glänzen“, so Dr. Annette Neubert. Die Knollen sind vor dem Rohverzehr und der Zubereitung sorgfältig mit einer Gemüsebürste unter fließendem Wasser zu waschen. Ähnlich wie bei der Kartoffel färben sich die Schnittflächen schnell braun. Dagegen hilft ein Spritzer Zitronensaft. Die Knollen eignen sich nicht, um lange gelagert zu werden. Für

einige Tage lassen sie sich im Kühlschrank oder einem kühlen Keller aufbewahren. Blanchiert kann das Wintergemüse auch tiefgefroren werden.



Topinambur lässt sich vielfältig zubereiten: Als Suppe, Püree und sogar in Form von Chips stellt das Wintergemüse eine Alternative zur Kartoffel dar. Foto: dpa

So halten Gewürze länger

Wer Gewürze im Ganzen kauft, hat oft länger etwas davon. Denn bei gemahlene Gewürzen wie Muskatnuss oder Pfeffer verflüchtigt sich das Aroma schnell, erläutert das Bundeszentrum für Ernährung. Wer Muskatnuss und Zimtstangen dagegen im Ganzen kauft, kann sie bis zu vier Jahre aufheben. Am besten bewahrt man sie einzeln in einer gut verschlossenen Dose auf. Hitze und Gerüche schaden dem Aroma. (dpa)

Ihre Apotheken – bleiben Sie gesund

Nicht übertreiben

Tipps für den Sport im Winter

Der Jahresbeginn ist für viele Menschen der Zeitpunkt, um gute Vorsätze zu fassen. Die Palette der Ziele ist dabei breit gefächert.

Mit dem Rauchen aufhören, früher aufstehen oder endlich mehr Sport treiben – steht oftmals ganz oben auf der Liste für 2018. „Nicht selten steht viel von dem, was man schon immer mal ändern wollte, zusammen auf der Agenda“, sagt Apothekerin Angelika Plassmann. „Doch wer sich zu viel vornimmt, läuft Gefahr, am Ende keines der Ziele zu erreichen. Und das ist natürlich frustrierend.“ sagt die Sprecherin der Münsteraner Apothekerschaft.

Plassmann beschreibt das Phänomen am Beispiel Sport: „Viele übertreiben es gleich zu Beginn und verlangen ihrem eher untrainierten Körper zu viel ab.“ „Wer zu schnell vom Couch-Potato und mit einer vom Rauchen belasteten Lunge zum Marathon-Läufer werden will, bekommt ziemlich zügig die Quittung.“ Im besten Fall ist das ein ordentlicher Muskelkater, der aber zumeist nach spätestens fünf Tagen wieder abgeklungen ist. „Doch wer untrainiert bei winterlichen Temperaturen auf seiner Laufstecke Vollgas gibt, fängt sich auch häufig eine Erkältung ein“, sagt Plassmann. „Dann liegen die guten Vorsätze erst einmal flach.“

Apothekerin Plassmann erklärt, worauf man gerade beim Sport im Winter achten

muss: „Im Winter trocknet die kalte Luft die Schleimhäute aus und bringt Kälte in die Atemwege. „Deshalb sollte man durch die Nase einatmen, um die Luft aufzuwärmen, bevor sie die Lunge erreicht. Schützt man Mund und Nase dazu noch mit einem Multifunktionstuch oder Schal, ist man für diesen Bereich schon bestens gerüstet.“ Viele Läufer sind bei kalten Temperaturen schlichtweg zu schnell unterwegs. Daher gilt: Besser langsamer laufen, um den Körper nicht zu überfordern.

Auf keinen Fall soll man auf eine Mütze verzichten, so Plassmann, „denn rund 40 Prozent der Wärme gehen über den Kopf verloren“. Vielen hilft eine Thermo-Sohle in den Laufschuhen gegen kalte Füße. Zudem sei gerade im Winter der richtige Einsatz von Funktionskleidung wichtig: „Von der Unterwäsche bis zur Windjacke sollten die Materialien den Schweiß nach außen leiten.“ Baumwolle sei dazu nicht geeignet, „die saugt den Schweiß nur auf, gibt ihn aber kaum weiter, sorgt für Kälte auf der Haut und ebnet damit schnell den Weg für eine Erkältung“.

Hat es einen trotz aller Vorsichtsmaßnahmen erwischt, „muss man die guten Vorsätze wohl oder übel auf Eis legen und sich in Ruhe auskurieren“. Richtig gefährlich können es werden, die Erkältung auf die leichte Schulter zu nehmen: „Wer einen grippalen Infekt nicht anständig auskuriert und zu früh wieder ins Training einsteigt, riskiert



Funktionskleidung beim Joggen im Winter kann helfen, eine Erkältung zu verhindern. Foto: AKWL

eine lebensgefährliche Herzmuskelentzündung“, sagt Plassmann. Das gelte auch, wenn man Medikamente gegen die Erkältung eingenommen hat und sich dadurch wieder fit fühle. Die Arzneimittel unterdrücken die Symptome und sorgen beispielsweise dafür, dass Patienten frei atmen, nicht

mehr husten und dadurch gut schlafen können. Doch trotz unterdrückter Symptome ist der Infekt weiterhin im Körper. „Der Körper braucht Ruhe, um den Infekt zu bekämpfen, bevor er sich wieder den guten Vorsätzen für 2018 stellen darf“, sagt Angelika Plassmann. Bei Fragen und Unsicherheiten zum Thema Erkäl-

tung steht das pharmazeutische Personal in der Apotheke vor Ort beratend zur Seite.

Arzneipflaster nicht zerschneiden

Arzneistoffhaltige Pflaster dürfen bis auf wenige Ausnahmen nicht zerschneiden werden. Denn sonst wird der Wirkstoff nicht gleichmäßig über einen längeren Zeitraum freigesetzt, sondern auf einmal. „Vor al-

lem bei dem starken Schmerzmittel Fentanyl kann das zu lebensbedrohlichen Zwischenfällen führen“, warnt der Leiter der Zentralapotheke am Klinikum Weimar, Dr. Dirk Keiner, im Gesundheitsmagazin Apotheken Um-

schau. Beachten sollten Patienten zudem, dass hohe Temperaturen die Abgabe des Wirkstoffs deutlich erhöhen, was ebenfalls zu gefährlichen Überdosierungen führt.



Arzneipflaster nicht zerschneiden. Foto: dpa/Ulrich Perrey

Apotheken punkten mit Schnelligkeit

In puncto Schnelligkeit hat die Apotheke vor Ort gegenüber dem Versandhandel die Nase vorn: Bis 15 Uhr bestellte Arzneien werden noch am selben Tag geliefert – bei Bedarf sogar bis an die Haustür, so das Gesundheitsmagazin Apotheken Umschau. Wenn ein verordnetes Arzneimittel nicht vorrätig

und dem Patienten ein nochmaliges Erscheinen nicht zumuten ist, bieten heute die meisten Apotheken einen Botendienst an. Zum Beispiel, wenn der Patient bettlägerig, gehbehindert oder die Entfernung zur Apotheke zu groß ist. Doch auch bei jungen Familien und Berufstätigen ist die Dienstleistung willkommen.

Für Kunden entstehen in der Regel keine Extrakosten: Laut dem Institut für Handelsforschung Köln verzichten 95 Prozent der Apotheken auf eine Vergütung ihres Botendienstes. (ots)

WV Apothekerkammer
Westfalen-Lippe



NOTDIENSTBEREITE APOTHEKEN für Münster

Ein Service Ihrer **HALLO**

1.2.2018 bis 28.2.2018, 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr

Donnerstag, 1. Februar 2018

Neutor-Apotheke, Lazarettstr. 9, 48149 Münster, 0251/293223
Ida-Apotheke, Gremmendorfer Weg 57, 48167 Münster, 0251/624032

Freitag, 2. Februar 2018

Bonifatius-Apotheke, Nordstr. 31, 48149 Münster, 0251/201010
Marianne-Apotheke, Bodelschwinghstr. 12, 48165 Münster, 02501/2320

Samstag, 3. Februar 2018

Engel-Apotheke, Warendorfer Str. 3, 48145 Münster, 0251/578620
Paulus-Apotheke, Idenbrockplatz 22, 48159 Münster, 0251/212436

Sonntag, 4. Februar 2018

Lamberti-Apotheke am Bült, Bült 7-13, 48143 Münster, 0251/98113870
Apotheke am Clemenshospital, Düesbergweg 128, 48153 Münster, 0251/3900180

Montag, 5. Februar 2018

Christophorus-Apotheke, Windthorststr. 12, 48143 Münster, 0251/57840
Apotheke Am Burloh, Am Burloh 93, 48159 Münster, 0251/921331

Dienstag, 6. Februar 2018

Löwen-Apotheke, Rothenburg 50, 48143 Münster, 0251/44824
Clemens-Apotheke, Marktallee 8-10, 48165 Münster, 02501/4032

Mittwoch, 7. Februar 2018

Regenbogen-Apotheke, Wolbecker Str. 21, 48155 Münster, 0251/666309
Rüschhaus-Apotheke, Heekweg 15, 48161 Münster, 0251/871000

Donnerstag, 8. Februar 2018

Ludgeri-Apotheke am Erbdrostenhof, Salzstraße 37, 48143 Münster, 0251/9811622
Apotheke am Paulushof, Dingbängerweg 31, 48163 Münster, 0251/32265877

Freitag, 9. Februar 2018

Adler-Apotheke, Salzstr. 58, 48143 Münster, 0251/414710
Annen-Apotheke, Dingbänger Weg 69, 48163 Münster, 0251/717380

Samstag, 10. Februar 2018

Franziskus-Apotheke, Warendorfer Str. 183, 48145 Münster, 0251/375767
Gievenbecker Markt-Apotheke oHG, Arnheimweg 9, 48161 Münster, 0251/8715288

Sonntag, 11. Februar 2018

Fortuna-Apotheke, Warendorfer Str. 97-101, 48145 Münster, 0251/36647
Annette-Apotheke, Rüschhausweg 7, 48161 Münster, 0251/862620

Montag, 12. Februar 2018

Viktoria-Apotheke, Warendorfer Str. 154, 48145 Münster, 0251/34449
West-Apotheke, Sentruper Höhe 29, 48149 Münster, 0251/981360

Dienstag, 13. Februar 2018

Markus-Apotheke, Windthorststr. 16 + 18, 48143 Münster, 0251/43362
Bären-Apotheke in Albachten, Dülmener Str. 31 – 33, 48163 Münster, 02536/1006

Mittwoch, 14. Februar 2018

Bahnhofs-Apotheke, Bahnhofstr. 24, 48143 Münster, 0251/45548
Davert-Apotheke, Auf der Woort 1, 48163 Münster, 02501/5407

Donnerstag, 15. Februar 2018

Königs-Apotheke, Königsstr. 22/23, 48143 Münster, 0251/42670
Dreilinden-Apotheke, Sprakeler Str. 35, 48159 Münster, 0251/216678

Freitag, 16. Februar 2018

Stern-Apotheke, Ludgeristr. 66, 48143 Münster, 0251/44910
Nikolaus-Apotheke, Hiltruper Str. 2a, 48167 Münster, 02506/2730

Samstag, 17. Februar 2018

Coerde-Apotheke, Hamannplatz 6, 48157 Münster, 0251/247171
Carré-Apotheke, Marktallee 19, 48165 Münster, 02501-9234123

Sonntag, 18. Februar 2018

Jahreszeiten-Apotheke, Catharina-Müller-Str. 2, 48149 Münster, 0251/2705027
Kiepenkerl Apotheke Meesenstiege, Meesenstiege 54 a, 48165 Münster, 02501/921577

Montag, 19. Februar 2018

Einhorn-Apotheke, Greverer Str. 311, 48159 Münster, 0251/211378
allesgut Apotheke am Kulturbahnhof, Bergiusstr. 1 a, 48165 Münster, 02501-9232876

Dienstag, 20. Februar 2018

easy-Apotheke Fried.-Ebert-Str., Friedrich-Ebert-Straße 143, 48153 Münster, 0251/9713260
Paulus-Apotheke, Idenbrockplatz 22, 48159 Münster, 0251/212436

Mittwoch, 21. Februar 2018

germania – DIE APOTHEKE, An der Germania Brauerei 3, 48159 Münster, 0251/1332280
Rosen-Apotheke, Marktallee 37, 48165 Münster, 02501/4388

Donnerstag, 22. Februar 2018

Von-Galen-Apotheke, Gasselstiege 25 a, 48159 Münster, 0251/1347796
Kosmas-Apotheke oHG, Clemens-August-Platz 12, 48167 Münster, 0251/615270

Freitag, 23. Februar 2018

Phoenix-Apotheke, Von-Witzleben-Str. 20, 48151 Münster, 0251/775121
Werse-Apotheke, Handorfer Str. 21, 48157 Münster, 0251/329367

Samstag, 24. Februar 2018

Marien-Apotheke, Piusallee 122, 48147 Münster, 0251/2301239
Apotheke am Paulushof, Dingbängerweg 31, 48163 Münster, 0251/32265877

Sonntag, 25. Februar 2018

Flora-Apotheke, Hittorfstr. 1, 48149 Münster, 0251/845979
Äskulap-Apotheke, Albersloher Weg 455, 48167 Münster, 0251/61286

Montag, 26. Februar 2018

Hubertus-Apotheke, Wolbecker Str. 139, 48155 Münster, 0251/64340
Sebastian-Apotheke, Sebastianstr. 1, 48161 Münster, 02533/4789

Dienstag, 27. Februar 2018

Thomas-Apotheke, Hoher Heckenweg 92a, 48147 Münster, 0251/233614
Rose-Apotheke Roxel, Pantaleonplatz 3, 48161 Münster, 02534/646545

Mittwoch, 28. Februar 2018

klara apotheke im FranziskusCarré, Hohenzollerweg 70, 48145 Münster, 0251/1330533
Annette-von-Droste-Apotheke, Roxeler Str. 559, 48161 Münster, 02534/442

**WIR SIND
DAS ORIGINAL.**



Sie erkennen uns am roten „A“ und an der individuellen Beratung, die Sie zu allen Fragen rund um Arzneimittel bekommen können. Über 20.000 Mal in Deutschland.

Ihre Apotheken
im Münsterland



Näher am Patienten.