

HALLO MÜNSTER

Jeden Mittwoch · kostenlos ·
Mittwoch, 14. März 2018
Ausgabe x/2018 ·
www.ag-muensterland.de



720 SU

Kinotipp der Woche

Der Film „The Florida Project“ mit Willem Dafoe zeigt das bunte Leben der Armutsschicht in Kalifornien. | Seite 10



Rätselhaftes Erbe

Christoph Tiemann und seine Kollegen lesen am Freitag ein Abenteuer der drei Fragezeichen im Planetarium vor. | Seite 6



Immer langsam

Morgen feiert die neue Show „Slow“ im GOP Variété-Theater ihre Premiere. Dann trifft dynamische Artistik auf federleichte Poesie. | Seite 3

Kurznotiert

Interkulturelles Vorlese-Café

COERDE. Das Vorlese-Café, eine Reihe der Kulturinitiative Coerde, geht in die zweite Runde. Bei der Veranstaltung am Freitag (16. März, 19.30 Uhr) im Mittendrin (Hamannplatz 11) steht die persische Kultur im Mittelpunkt. Mehrnaz Hadipour liest Verse von Maulana Dschelaladdin Rumi in persischer und deutscher Sprache. Kamand Hadipour begleitet die Lesung mit der Setar und ihrem Gesang. Der Eintritt ist frei.

Osterferien-Freizeit auf Haus Heidhorn

HILTRUP. Die NABU-Naturschutzstation bietet in der zweiten Osterferien-Woche vom 3. bis 6. April (Dienstag bis Freitag, 8 bis 14 Uhr) eine Ferienfreizeit für Kinder von sechs bis zwölf Jahren auf Haus Heidhorn (Westfalenstraße 490) an. Neben Erlebnissen im Wald und bei den Schafen gibt es viel zu staunen und zu entdecken. Die Kosten betragen 64 Euro. Anmeldungen sind unter Telefon 025 01/9 71 94 33 und per E-Mail an info@NABU-Station.de möglich.

Wie vielfältig ist Münsters Alltag?

MÜNSTER. Im Rahmen der „Münsteraner Wochen gegen Rassismus“ findet im Bennohaus am Freitag (16. März, 19.30 Uhr) die halbjährige Live-TV-Veranstaltung „intercult grenzlos“ statt. Unter dem Motto „It's me – VORurteile mich nicht“ berichten die Gäste von ihrem kulturellen Alltag, über ihre Geschichten und über die Vorurteile, denen sie begegnen.



50 Jahre dabei

Verlosung: Meet & Greet mit Jürgen Drews | Seite 2

Foto: Britta Pedersen/dpa

Marken-Mode

zu Outletpreisen, für SIE + IHN

1500 Artikel ab 5 €

auf unserer Sonderfläche neben Vabond **HOSEN DIREKT** nur für kurze Zeit von Montag – Freitag: 9.30 – 12.30 Uhr
15.00 – 18.00 Uhr
Samstag: 9.30 – 13.00 Uhr

Nur noch bis Sa. 17. 03!

jeder Artikel **-50 % bis -70 %**

Camel Active · Brax · Gerry Weber · Casa Moda · Betty & Co · Socks · Street One · Tommy Hilfiger · Marc O' Polo · S.Oliver · Cartoon · Blue Fire · Cecil · Opus · Robert Red · PME ...

m+B

Modehaus Münsterkötter GmbH

Sessendrupweg 44 – 46 · 48161 Münster-Nienberge

TRÖDELMARKT

Sonntag, 18. März 2018, 11-18 Uhr

MS-Nord, Möbelhaus Finke (Haus Uhlenkotten)

Treffpunkt aller TrödelFreunde

Info: S. Braun, Telefon 0251/249012

Größes Trauringstudio

GOLDANKAUF

Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)

Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!

Bargeld sofort!

JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 0251/47433

Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

Regionale Liedertanke

Workshop vom Bistum für Kirchenmusiker



Daniel Frinken. Foto: Bischöfliche Pressestelle/A.-C. Ladermann

Neue Lieder für den Gottesdienst vermittelt eine „Regionale Liedertanke“ am Samstag (17. März, 9.30 bis 13 Uhr) im Diözesanbüro Abteilung „Kinder, Jugendliche und Junge Erwachsene“ (Rosenstraße 17). Eingeladen sind Kirchenmusiker sowie Leiter und Mitglieder von Chören und Bands, die Gottesdienste

musikalisch mitgestalten. Unter der Leitung der Musiker Daniel Frinken und Christoph Jäkel werden Stücke aus dem Liederheft „Songs 17“ und dem Chorheft „Songlight 17“ vorgestellt und eingeübt. Beide enthalten ein- und mehrstimmige Werke namhafter Komponisten und Texter wie Thomas Quast, Pater Norbert Becker und Miriam Buthmann. Die

Teilnahme kostet zehn Euro, das Liedmaterial ist im Preis enthalten.

Weitere Infos gibt es beim Referat „Musik und Jugendkultur“ per Mail an frinken@bistum-muenster.de. Die Anmeldung ist online möglich.

www.bistum-muenster.de/regionalbuero-ost

Festlicher Genuss zu Ostern – ganz ohne Aufwand

Gerade zu Ostern darf es etwas Besonderes sein, da sind sich auch die Köche der Landhausküche einig. Und im Gegensatz zu anderen Lieferanten bringen die freundlichen Kuriere der Landhausküche auch an den Feiertagen Ihr Wunschgericht persönlich heiß ins Haus.

Wer auf Genuss gerade zu den Feiertagen nicht verzichten möchte, kann den Komfort und Service der Landhausküche nutzen. „Auf unserer Speisekarte stehen an Karfreitag Gemüsetörtchen auf buntem Möhren-Pastinaken-Bett und an Ostern Lammrücken mit Bohnen-Möhren-Gemüse sowie gegrillte Hähnchenkeule in Weißwein-Soße“, verrät Küchenchef Thomas Mindrup.

Gekocht wird mit besten regionalen Zutaten nach traditionellen Rezepten. Freundliche Kuriere bringen zur Mittagszeit Ihr Wunschgericht heiß ins Haus. Wer möchte, zu dem kommt die Landhausküche an 365 Tagen im Jahr oder auch nur manchmal – je nach Bedarf. Ohne vertragliche Bindung und schon ab einer Portion.

Für mehr Informationen sind wir gerne telefonisch für Sie erreichbar: montags bis freitags von 8.00 bis 18.00 Uhr unter der Telefon-Nummer

0 25 01 - 5 96 96 38

LANDHAUS KÜCHE

Jetzt 3 x Gold probieren!

Leckeres aus der Landhausküche

Täglich für Sie heiß gebracht!

Probieren Sie unsere 3 DLG-preisgekrönten Mittagsgesichte zum Sonderpreis für je 6,39 € inklusive Dessert.

Tel. 0 25 01 - 5 96 96 38 · www.landhaus-kueche.de
Ihr persönlicher Mittagessen-Service von **apetito**

Landhausküche – eine Marke der apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

IMMER AM BALL!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

GOLDANKAUF MS AEGIDIIMARKT 7

Jetzt mehr Geld für Schmuck, Uhren, Diamanten.

NEU! Pelzankauf, Bernstein und Koralle!

Batteriewechsel inkl. Markenbatterie nur *gültig bis 31.3.18

Besser hier. Besser wir.

Maria's Trauringlounge
Aegidiimarkt 7 (ggü Café Extrablatt) 48143 Münster
0251-39574793 - Mo. – Sa. 10 – 18 Uhr

www.hammer-heimtex.de
Hammer

Ihre Nr. 1 für
Raumgestaltung

Zeitreise mit all seine Facetten

Jürgen Drews live: „Es war alles am Besten“

Er vereint mindestens drei Entertainer in einem: Jürgen Drews, seit mehr als 50 Jahren im Musikgeschäft, hat sich immer wieder neu erfunden. Und das zeigt er seinem Publikum jetzt wieder 100 Prozent live bei seiner „Es war alles am Besten“-Show am Sonntag (18. März, 19 Uhr) in der Halle Münsterland.

Er war Sänger bei Les Humphries, ist aus der Schlagerszene nicht wegzudenken und war einer der beliebtesten Künstler der ZDF-Hitparade, als er mit seinen Hits „Ein Bett im Kornfeld“ und „Barfuß durch den Sommer“ nicht nur die Frauenherzen im Sturm eroberte. Und schließlich hat es ihn, mit viel Augenzwinkern, an den Ballermann getrieben, wo er royalen Ruhm als einzig wahrer König von Mallorca erlangte. „Jürgen Drews ist einfach ein Allrounder“, heißt es in der Pressemitteilung zu seinem Auftritt am Sonntag.

Die Shows seiner aktuellen Tour „Es war alles am Besten“ sind als kleine Zeitreise durch sein Leben angelegt. Der Entertainer zeigt dabei all seine Facetten. Jürgen Drews einmal ein bisschen anders und gleichzeitig auch so, wie seine Fans ihn kennen und lieben: Seine Gäste erwartet also angenehme Unterhaltung und überraschende Showeinlagen – und alles mit Live-Band.

Das Programm hat mehrere Stationen. Im ersten Set können sich die Zuschauer auf ältere Hits freuen, wie beispielsweise „Wir zieh'n heut Abend aufs Dach“ oder „Barfuß durch den Sommer“. Auch englische Balladen sind dabei.

Dann lässt Jürgen Drews seine Zeit bei den Les Humphries Singers Revue passieren und zapft bei einer ganz besonde-



Foto: Moritz-Künster-Monsterpics.de

ren Jazz-Einlage selbst das Banjo. Und natürlich macht er auch halt in der Party-Abtei-

lung. „Alles live und 100 Prozent authentisch“, versichern die Veranstalter.

Die Show wird von Video-Einspielern und vielen Fotos aus dem Leben des Musikers ergänzt. Es ist Jürgen Drews' eigene, kleine Zeitreise.

Karten für die Show am Sonntag (18. März, 19 Uhr) in der Halle Münsterland (Albersloher Weg 32) gibt's zwischen 38 und 51 Euro.

MÜNSTER
Sonntag (18. März)
19 Uhr: Jürgen Drews live
www.mcc-halle-muensterland.de



Frühlingsfrische
SPARPREISE

Gelenkarm-Markise, Gestellfarbe weiß, Handkurbel, hochwertiges Markisentuch in 2 Farbstellungen, 4 Größen erhältlich, z. B. ca. 250 cm breit, 200 cm Ausladung. **249,- 199,-**

AUF ALLE MARKISEN
20%
WINTER-RABATT
bis 31.3.2018



Grünbelag Entferner, wirkt selbsttätig, entfernt gründlich Grünansätze von Terrassen, Hausfassaden, Dächern, Holzzäunen und Gehwegen, anwendungsfertig.

„Biodprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.“

5 l **2,99**
Grundpreis: 0,60/l



Holzlasur, dunkelbraun, offenporige Holzlasur für alle Holzarten im Außenbereich, licht- und wetterbeständig.



Kunstrasen, grün, ohne Noppen, ca. 200 cm breit. **1,49** m²



Ca. 6000 Sonnenstunden UV-stabil!

Kunstrasen „Sunrise“, Bändchenrasen in der Optik des Originals, ca. 133, 200 oder 400 cm breit. **14,95 8,99** m²



Kunstrasen „Green“, Profiqualität, in verschiedenen Breiten. **4,99** m²

48157 Münster ©
An der Kleimannbrücke 1
0251 / 3211160
Mo-Fr 9-19 Uhr • Sa 9-18 Uhr

48231 Warendorf ©
August-Wessing-Damm 82-84
02581 / 7896311
Mo-Fr 9-19 Uhr • Sa 9-18 Uhr

Verlosung

HALLO verlost ein Meet & Greet mit Jürgen Drews für zwei Personen inklusive Eintrittskarten zum Konzert. Einfach bis morgen (15. März, 12 Uhr) eine E-Mail mit dem Betreff „Jürgen Drews“ an gewinnspiel@agmuensterland.de schicken und Daumen drücken.

Der passende Schnitt

Ab morgen: Zuschneidekurs bei Karstadt

Ein verblüffend einfaches und auch präzises System zum Zuschneiden wird ab morgen bis Samstag (15. bis 17. März) in der Stoffabteilung bei Karstadt (Salzstraße 47-50) vorgeführt. In wenigen Minuten können hier selbst Anfänger das maßgerechte Zuschneiden erlernen. Wie in der Anatomie ist das Zuschneide-System auf den Maßeinheiten des Menschen aufgebaut.

Anhand einer besonders genormten Skala wird gezeigt, wie man mit ein paar Handgriffen in kurzer Zeit vom Strampelhöschen bis zum

Abendkleid, also auch komplizierte Modelle selber zuschneiden kann. Der Schnitt



Für jede Figur der passende Schnitt: Nach diesem Prinzip können sich Besucher bei Karstadt schulen lassen. Foto: Karstadt

wird nicht mehr nach einer Vorlage „ausgeradelt“, sondern nach dem Körpermaß

aufgezeichnet. Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos. Außerdem erhält jede Besucherin drei Schnittvorlagen für ihre Figur gratis.

Die Kurse dauern jeweils eine Stunde und finden täglich um: 11, 14 und 16 Uhr statt. Einmaliger Besuch genügt.

Kurznotiert

1000-Kreuz-Marsch und Gegenproteste

MÜNSTER. Am Samstag (17. März) zieht der „1000-Kreuz-Marsch“ durch die Innenstadt. Angeführt vom Netzwerk „EuroProLife“ wird damit das totale Verbot eines Schwangerschaftsabbruches und die Bestrafung von Frauen sowie operierenden Ärzte gefordert. Das Bündnis für sexuelle Selbstbestimmung in Münster ruft zum Protest dagegen auf. Am Samstag findet deshalb um 13.30 Uhr eine Demo vor dem Hauptbahnhof und ab 14.30 Uhr eine Kundgebung am Prinzipalmarkt statt.

Streit um das bessere Argument

MÜNSTER. Von Freitag bis Sonntag (16. bis 18. März) richtet der Debattierclub der Uni Münster die „Zeit Debatte“ aus. Es werden 120 Teilnehmer aus dem deutschsprachigen Raum erwartet. Im Wettstreit versuchen die Redner, die rund 40 Juroren argumentativ ansprechend von den ihnen zugewiesenen Positionen zu überzeugen und so das Finale am Sonntag um 14 Uhr im Schloss zu erreichen. Der Eintritt zu dieser öffentlichen Veranstaltung ist frei.

Bäume weg – Vertrauen weg

MÜNSTER. Am frühen Morgen des 6. März hat die Stadt zwei Platanen am Hansaring gefällt. Viele Domstädter hatten vorher dagegen protestiert. Die Initiative Platanenpower ruft nun „alle Münsteraner, die mit dieser Stadtentwicklungs-, Verkehrs- und Informationspolitik unzufrieden sind“, zu einer Kundgebung am heutigen Mittwoch (14. März, 16.30 bis 17.30 Uhr) vor dem Rathaus (Prinzipalmarkt 10) auf.

Sechste Konferenz für Artenschutz

MÜNSTER. „Die Grünen im Münsterland“ laden am Samstag (17. März, 13 bis 18 Uhr) zur sechsten Artenschutzkonferenz unter dem Motto „Stummer Frühling 2.0 – Was kostet uns das Artensterben?“ bei den Stadtwerken (Hafenplatz 1) ein. Bei Vorträgen und Podiumsdiskussionen sollen Informationen ausgetauscht und Gespräche angeregt werden.

Lebensmittelpunkt: Auf der Straße

MÜNSTER. Für viele Jugendliche in NRW ist das Alltag. Häufig negativ wahrgenommen und stigmatisiert, aber voller alterstypischer Träume und Wünsche. Dem Düsseldorfer Fotografen Alexander Basta gelang es, die Individualitäten von 25 junge Erwachsenen in Porträts festzuhalten. Heute (14. März, 18 Uhr) wird die Ausstellung „WESENTLICH“ im Bennohaus (Bennostraße 7) mit einer Vernissage eröffnet.

In der Ruhe liegt die Kraft

Premiere im GOP: „Slow“ läuft ab morgen bis zum 13. Mai

Wenn sich morgen (15. März) im GOP Varieté-Theater erstmals der Vorhang zur neuen Show „Slow“ öffnet, dann trifft dynamische Artistik auf federleichte Poesie eines grandiosen Komikers.

Komiker Claude Criblez führt nicht nur mit Schweizer Gelassenheit als Moderator durch die Show „Slow“, er lässt auch Fische und Katzen durch den Zuschauerraum fliegen. Dafür, dass die Show alles andere als „slow“ – also langsam – ist, sorgt die ihm zur Seite stehende Gruppe junger Artisten, die jeweils nach dem Schneller, Höher, Weiter streben. So zieht es beispielsweise Ingrid Korpitsch in luftige Höhen, wenn sie das Publikum am Luffring begeistert, doch auch am Boden weiß sie am Klavier und mit ihrer Stimme zu überzeugen. Jonas Witt wirbelt im Cyr in atemberaubender Geschwindigkeit über die Bühne und präsentiert darüber hinaus noch Luft-Bungee, eine Kunstform, die er eigens für die Show „Slow“ entwickelt hat: Nur an Gummibändern hängend performt der junge Österreicher seine Körperkunst in der Luft, quasi falsch herum. Immer den Raum nutzend, den ihm die zurückschnallenden Bänder gewähren. Acelya & Pavel verfügen tänzerisch und akrobatisch über das gewisse Etwas.



Komiker Claude Criblez moderiert die Show „Slow“. Foto: GOP

MÜNSTER
Donnerstag (15. März)
20 Uhr, Premiere: „Slow“
www.variete.de/muenster

Die Choreographie ihrer Partnerakrobatik ist komplex und sehr modern: Hier paaren sich klassische Tango-Elemente mit Breakdance, Akrobatik und Kampfkunstmoves. In seinem technisch raffinierten Solo am Chinesischen Mast

zeigt Pavel zudem seine sanfte und verletzbare Seite. Während die meisten Menschen sich schon glücklich schätzen würden, mit den Händen jonglieren zu können, geht Hazel Bock noch einen Schritt weiter und nutzt auch die Fü-

ße zum Jonglieren. Mélodie Lamoureux hegt eine große Leidenschaft für Hula Hoop-Reifen, die sie überaus grazil um ihren Körper kreisen lässt. Last, but not least, gehört Chu Chuan-Ho ebenfalls zum Cast der Show „Slow“, deren Titel auch er quasi ad absurdum führt, wenn er in Höchstgeschwindigkeit ein oder auch mehrere Diabolos durch die Luft wirbelt.

Respektlos und subversiv Ludger Wilhelm: Nur nicht die Wut verlieren

Nach 24 Jahren beim Kabarett „Die Buschtrommel“ kommt Ludger Wilhelm nun alleine auf die Bühne: „unsachlich, einseitig, respektlos, subversiv, aktuell, mit Texten und schrägen Ideen. Dabei stets angemessen und gepflegt gekleidet, immer wohl informiert“, heißt es in der Pressemitteilung zu seiner Show „Nur nicht die Wut verlieren“ am Freitag (16. März, 20 Uhr) im Kreativ-Haus (Diepenbrockstraße 28). Wie bei Kabarettisten üblich, weist er dis-



Ludger Wilhelm. Foto: D. Forh

vor allem im ganz Nahen Osten, breit aufgestellte Vermögen schaffen es sogar ohne Steuer durch den schmalen Panamakanal, das letzte Auto ist immer schwarz und immer ein Kombi, das schöne Mammut regiert die Welt, und der Letzte lässt auch noch das Licht an“, schreiben die Veranstalter. Karten kosten 15 Euro an der Abendkasse.

kret auf den einen oder anderen Missstand hin: „Die Luft wird dünner, der Boden heißer, Wüsten breiten sich aus,

50 Jahre Blumen Risse – unser Jubiläum

Der Startschuss für unser Jubiläumsjahr bei Blumen Risse fällt an diesem Wochenende. Hierzu laden wir Sie vom 17. bis 18. März 2018 mit tollen Angeboten und Aktionen nach Münster in den Willy-Brandt-Weg 10 ein.

Seit inzwischen 50 Jahren bereichern wir bei Blumen Risse das Leben zahlreicher Menschen – mit frischen Blumen, tollen Garten- und Balkonpflanzen und vor allem mit einer kompetenten Beratung und netten Gesprächen. Auf diese vergangenen fünf Jahrzehnte schauen wir mit Stolz zurück und blicken mit Freude in die Zukunft.

Begleiten Sie uns und lassen Sie sich begeistern von schönen Blumensträußen, prachtvollen Gewächsen für üppige Gärten, herrlich duftenden Obstbäumen und, und, und...

Natürlich nutzen wir diese Gelegenheit, um unseren Kunden auch in den umliegenden Blumenläden ein herzliches Dankeschön für Ihre Treue auszusprechen. Gerne sind wir weiterhin für Sie auf der Spur nach den neusten Trends und frischesten Blumen – für Ihr Glücksgefühl bei Blumen Risse!

Jubiläumsaktionen und Angebote in Ihrem Gartencenter
Bei einer spannenden Rallye durch unseren Standort können Sie Preise im Wert bis zu 50 € gewinnen. Versuchen Sie es mal! Und ab einem Einkaufswert von 25 € erhalten Sie unsere praktische **Jubiläumstragetaste** kostenfrei dazu.

Haben Sie Kinder im Gepäck? Kein Problem, die finden Beschäftigung bei unserem Animationsprogramm, wie z. B. mit der **Fotobox** – Ihr persönliches Erinnerungsfoto sofort zum Mitnehmen

17.03./ 11.00-16.00 Uhr
18.03./ 11.00-16.00 Uhr

oder beim **Kinderschminken**
17.03./ 11.00-16.00 Uhr
18.03./ 11.00-16.00 Uhr

sowie mit **Zuckerwatte** für große und kleine Naschkatzen
17.03./ 11.00-16.00 Uhr
18.03./ 11.00-16.00 Uhr

Darüber hinaus haben wir für die Erwachsenen eine **Weinverkostung**. Probieren Sie unsere aktuellen Sommergetränke.

Feiern Sie mit!



Blumen Risse
Münster · Willy-Brandt-Weg 10
Öffnungszeiten:
Mo-Fr 09.00-19.00, Sa 09.00-19.00
So 11.00-16.00
Telefon: 02 51 6 09 68 30

Blumen Risse

Narzissen

„Tête à Tête“ 3 Zwiebeln,
im 9 cm-Topf nur 0,99 €
10 Stiele im Bund nur 0,79 €

50 Jahre Jubiläumfest

mit vielen Aktionen

Vom 17. bis 18. März
• spannende Rallye durch unsere Gartencenter
• Fotobox
17.03./ 11.00-16.00 Uhr
18.03./ 11.00-16.00 Uhr
• Kinderschminken
17.03./ 11.00-16.00 Uhr
18.03./ 11.00-16.00 Uhr
• Zuckerwatte
17.03./ 11.00-16.00 Uhr
18.03./ 11.00-16.00 Uhr
• Weinverkostung

Hornveilchen-Trio

im 12 cm-Topf, 3 versch.
Farben, versch. Mischungen



nur 1,59

Bepflanzter Frühlingskorb

mit aktuellen
Frühlingsblühern



nur 7,99

Immergrüner Kirschlorbeer

ideal zur Heckenbepflanzung,
versch. Sorten,
ca. 60 / 80 cm
hoch,
im 5 l-Container

TOP-ANGEBOT
7,99
nur 6,99



Hängekätzchenweide

„Salix“
ca. 50 cm, im
Zinkgefäß mit
Frühlingsblühern
bepflanzt

KOMPLETT
11,99
nur 7,99

Weide ohne Dekoration,
ca. 50 cm hoch
statt 9,99 nur 7,99
ca. 75 cm hoch
statt 12,99 nur 9,99



Zum Glück gibt's

Gartencenter Münster
Willy-Brandt-Weg 10, Tel.: 0251 6096830
sonntags von 11.00 - 16.00 Uhr geöffnet

www.blumen-risse.de
Blumen Risse GmbH & Co. KG, Im Ostfeld 5, 58239 Schwerte
Angebote gültig bis 20. März 2018

Blumen Risse



„Lord of the Dance“ heißt die Show, die am Mittwoch (21. März, 20 Uhr) in der Halle Münsterland zu sehen ist. Foto: Brian Doherty

Mo 19. März MÜNSTER

THEATER

„Frühstück bei Monsieur Henri“

20 Uhr
Boulevard-Theater
Königsstraße 12-14

Karten unter 0251/4 14 04 00

KINDER

„Wie klingt Nimmerland?“

9.30 und 11.30 Uhr
Kleines Haus des Stadttheaters
Neubrückenstraße 63

Musiktheater
Karten unter 0251/5 90 91 00

KONZERT

The Dead Brothers + Tom Holliston + Selina Martin

20 Uhr
LWL-Museum für Kunst und Kultur
Domplatz 10

Tiere suchen ein Zuhause



Dana

... ist eine nette Katzendame, die mit ihren Artgenossen gut zurechtkommt. Sie ist sehr verschmust und anhänglich, braucht aber trotzdem ihren geregelten Freilauf. Ein neues Zuhause in einer Familie mit Kindern wäre ihr sicherlich auch recht. Wer ihr ein neues Zuhause geben möchte, der erhält weitere Informationen im Tierheim (Dingstiege 71) und unter Telefon 0251/32 62 80.

Notdienste

Do 15. März MÜNSTER

THEATER

„Hold on“

19.30 Uhr
Kleines Haus des Stadttheaters
Neubrückenstraße 63

Tanzabend
Karten unter 0251/5 90 91 00

THEATER

„Ghetto“

Einführung: 19 Uhr
Beginn: 20 Uhr
Wolfgang Borchert Theater
Am Mittelhafen 10

Karten unter 0251/4 00 19

Fr 16. März MÜNSTER

KABARETT

Ludger Wilhelm: „Nur nicht die Wut verlieren“

20 Uhr
Theaterbühne im Kreativ-Haus
Diepenbrockstraße 28

Karten unter 0251/89 90 09 20

KONZERT

Station 17 + Dain Fadintz

20 Uhr
Gleis 22

Sa 17. März MÜNSTER

THEATER

„Ich bin wie ihr, ich liebe Äpfel“

19.30 Uhr
Kleines Haus des Stadttheaters
Neubrückenstraße 63

Karten unter 0251/5 90 91 00

THEATER

Rue Obscure: „Ein neues Land“

20 Uhr
Theater im Pumpenhaus
Gartenstraße 123

Karten unter 0251/23 34 43

SHOW

„Slow“

18 und 21 Uhr
GOP Varieté-Theater
Bahnhofstraße 20-22

Karten unter 0251/4 90 90 90

THEATER

Scharf im Wolfspelz

20 Uhr
Kammertheater „Der Kleine Bühnenboden“
Schillerstraße 48 a

SONSTIGES

Fahrrad-Auktion & Markt

ab 13 Uhr
Friedenskapelle am Friedenspark
Willy-Brandt-Platz 37 b

KONZERT

Kat Frankie

21 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

KONZERT

Maddin' Music

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26 b

COMEDY

Die Teddy Show: „Ds passiert alles in dein Birne“

20 Uhr
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Karten unter 0251/1 62 58 17

KONZERT

Anvil + Trance

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

So 18. März MÜNSTER

THEATER

„Wir sind die Neuen“

18 Uhr
Wolfgang Borchert Theater
Am Mittelhafen 10

Karten unter 0251/4 00 19

KONZERT

Anthony Strong

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26 b

KONZERT

Jürgen Drews & Band

19 Uhr
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

THEATER

„Falsch“

19 Uhr
U2-Bühne des Stadttheaters

Di 20. März MÜNSTER

THEATER

„Plan D“

19.30 Uhr
U2-Bühne im Stadttheater
Neubrückenstraße 63

Live-Hörspiel
Karten unter 0251/5 90 91 00

Mi 21. März MÜNSTER

KONZERT

Courtney Yasmineh

21 Uhr
Hot Jazz Club

SHOW

„Slow“

20 Uhr
GOP Varieté-Theater

SHOW

Lord of the Dance

20 Uhr
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Karten unter 0251/1 62 58 17

(alle Angaben ohne Gewähr)

ter Huurne
HOLLANDMARKT

Verkauf ab LKW
17. & 18. März 2018

VERKAUF AB LKW
ALLE ANGEBOTE AUF WWW.TERHUURNE.NL

Coca Cola, Fanta, Sprite
144x 0,33l
50,00

6 Trays!

Nestea
36x 0,5l
15,00

3 Trays!

Rosen / Tulpen
3 Sträuße
5,00

Axe Deo & Duschgel
Versch. Sorten
6x 150/250ml
10,00

6 Stück

Junger Käse
3 Stück
10,00

Rockstar
Versch. Sorten
60x 0,5l
45,00

5 Trays!

Krombacher
Pils o. Radler
120x 0,5l
75,00

5 Trays!

Sprehe Bockwurst
3x 900g
10,00

3x

Croky Chips
6x 215g
5,00

6 Tüten

ANGEBOTE NUR GÜLTIG AUF UNSEREM PARKPLATZ AM 17. UND 18. MÄRZ 2018 VON 09.00 - 17.00

SPIELPLATZ | RESTAURANT | FISCH | SUPERMARKT | KAFFEE | MEDIKAMENTE | BLUMEN | GEMÜSE | TANKSTELLE | GETRÄNKEMARKT
Alsteedseweg 64 • 7481 RZ Buurse (NL) • Tel. 0031-(0)53 569 35 69 www.terhuurne.nl • www.medikamentenzentrale.com Satz- und Druckfehler vorbehalten

Kurznotiert

„Quartier im Frühjahr 1815“

MÜNSTER. Sich selbst ein Bild vom Leben und Arbeiten im frühen 19. Jahrhundert machen: Das ist beim „lebendigen Museum“ im Freilichtmuseum Mühlenhof (Theobreider-Weg 1) am Wochenende (17. und 18. März, 10 bis 18 Uhr) möglich. Dort werden die damaligen Lebensbedingungen sowie der Umgang der Menschen miteinander realistisch dargestellt. Der Eintritt kostet 5 Euro.

Ökullus: Wein- und Käseverkostung

HANDORF. Morgen (15. März, 20 Uhr) bietet das Team von Ökullus, bekannt für seine „grüne Kiste“, wieder eine Verkostung in der Packhalle (Am Handorfer Bahnhof 25) an. Dabei gibt es Ziegen- und Kuhmilchkäse sowie Weine – alles in Bioqualität. Die Käserin Sabine Jürß vom Ziegenhof Scellebelle und Andreas Schmiedberger vom Bio-Pionier Weiling werden durch die Verkostung führen. Anmeldungen sind per E-Mail an ta.kuedde@oekullus.de möglich.

Jahreskonzert des Bläserorchesters

MÜNSTER. Das Bläserorchester des Gymnasiums Paulinum (Am Stadtgraben 30) gibt am Sonntag (18. März, 16 Uhr) sein Jahreskonzert. Insgesamt etwa 100 Musiker präsentieren unter der Leitung von Alfred Holtmann ein abwechslungsreiches Programm durch die verschiedensten Genres. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

Crashkurse zum Schwimmstil Kraul

HANDORF. Für alle, die noch in diesem Jahr den Schwimmstil Kraul neu oder wieder erlernen wollen, starten im Bürgerbad (Heiburgstraße 17) ab dem 26. März (Montag) Crashkurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Das Kurskonzept ist ein praxiserprobtes Programm. Seit fast zehn Jahren haben schon Hunderte Schwimm-Anfänger mit Erfolg teilgenommen. Alle Infos gibt's online.

www.wasser-freizeit.de

Benefizkonzert für Notleidende

MÜNSTER. Melodien von Klassik bis Swing verspricht auch in diesem Jahr das Benefizkonzert der Humanity Care Stiftung mit dem Luftwaffenmusikkorps, die sich seit Jahrzehnten für Notleidende in aller Welt einsetzt. Das Konzert findet morgen (15. März, 19.30 Uhr) im Theater (Neubrückenstraße 63) statt. Karten kosten an der Theaterkasse zwischen 11 und 26 Euro. Mit dem Erlös werden Hilfsprojekte in Pakistan, Afghanistan, im Jemen und in Ghana unterstützt.

Reise nach Moskau

Russische Filmtage im Schloßtheater: „Rock“

Heute (14. März, 18.30 Uhr) und am 23. März (Freitag, 19 Uhr) gehen die Russischen Filmtage im Schloßtheater (Melchersstraße 81) in die nächste Runde. Und zwar mit dem Film: „Rock“.

Die Veranstalter sind spürbar zufrieden: „Auch am vergangenen Wochenende stießen die zehnten Russischen Filmtage in Münster wieder auf eine außerordentlich gute Zuschauerresonanz, und die russische Schauspielerin und Primaballerina Margarita Simonowa konnte vor ausverkauftem Schloßtheater ihren Film Das Bolschoi vorstellen“, schreiben sie in einer Pressemitteilung.

Weiter geht es heute mit dem Road Movie „Rock“: Humorvoll und mit viel Situationskomik erzählt Regisseur Ivan Schachnasarow die Abenteuer einer Rocker-Troi-



Ein Roadtrip nach Moskau wird für drei Rocker zum Abenteuer. Foto: Russische Filmtage

ka aus der Provinz auf ihrer Reise nach Moskau. Die Reise wird zum größten, gefährlichsten und unvergesslichsten Abenteuer in ihrem Leben. Im Russischen bezeichnet das Wort Rock sowohl das musikalische Genre als auch

Schicksal. Die Helden des Films, die sich aus der Provinz aufmachen, den musikalischen Olymp Moskaus zu erobern, begleitet beides: die Rockmusik und ein abenteuerliches Schicksal. Karten für beide Veranstaltungen gibt es

für 7 Euro an der Kinokasse, unter Telefon 0251/22579 und online.

www.cineplex.de/filmreihe/filmclub/635/muenster

400 Jahre später

Kinder-Uni: Frieden, Jugendsprache, Popmusik

Mit einem Musik-Workshop startet die Kinder-Uni ins Sommersemester 2018: Gemeinsam mit Professor Rob Maas von der Musikhochschule komponieren die jungen Besucher am Freitag (16. März) einen eigenen Popsong. Los geht es um 16.15 Uhr im Hörsaal H1 (Schlossplatz 46). Eine Anmeldung ist nicht nötig, der Eintritt ist frei. Nach der Vorlesung können die Kinder an einem Wettbewerb teilnehmen: Wer den besten Song kreiert, auf den wartet ein Besuch in der Musikhochschule.

Eine „Kinder-Uni vor Ort“ findet 20. April (Freitag) im Botanischen Garten statt. Biologin Dr. Mirja Hentschel und ihr Team führen die Kinder in einer Tour durch die Pflanzenwelt hinter dem Schloss. Eine

Anmeldung unter dem Stichwort „Botanischer Garten“ per E-Mail (anmeldung.kinderuni@uni-muenster.de) ist notwendig. Los geht es um 16.15 Uhr, Treffpunkt ist an der Orangerie. Der Eintritt ist frei.

Die Jugendsprache steht im Mittelpunkt der Vorlesung am 8. Juni (Freitag). Neuschöpfungen wie „I bims“ und „vong ... her“ oder der Trend, Artikel wie „ein“ oder „eine“ durch die Ziffer 1 zu ersetzen, sind im Netz allgegenwärtig. Germanist Dr. Nils Bahlo zeigt, wie kreativ Jugendliche mit solchen Ausdrücken umgehen und was das für unsere Sprache bedeutet. Die Vorlesung startet um 16.15 Uhr im Hörsaal H1 (Schlossplatz 46).

Den Abschluss des Sommersemesters bildet eine weitere „Kinder-Uni vor Ort“ im LWL-Museum für Kunst und Kultur

(Sentruper Straße 285). Ob die Freundin, die aus Syrien nach Deutschland gekommen ist, oder der Streit auf dem Schulhof: Dr. Hermann Arnhold vom LWL-Museum und Privatdozent Dr. Norbert Köster legen dar, wie aktuell das Thema Frieden auch 400 Jahre nach Beginn des 30-jährigen Krieges (1618) ist.

Eine Anmeldung per E-Mail (anmeldung.kinderuni@uni-muenster.de) ist notwendig. Die dreistündige Kinder-Uni startet um 15 Uhr, der Eintritt ist frei.



Der seltene Schwarzspecht ist in der Davert zu Hause. Foto: Theo Israel

Lebensräume für Tiere

Infoabend auf Haus Heidhorn

Die Wälder des Münsterlands beherbergen eine Vielzahl von Arten – Pflanzen, Tiere, Pilze, Moose oder Flechten. Diese haben sich über lange Zeit an die natürliche Vielfalt von Lebensräumen in den Wäldern angepasst. Einige Lebensräume sind jedoch selten geworden und die damit verbundenen Arten gefährdet. Waldbesitzer und -bewirtschafter können mit oftmals einfachen Maßnahmen dagegen anwirken. „Die Herausforderung ist es nun, die Wälder nachhaltig zu nutzen und gleichzeitig ihre Vielfalt zu fördern“, heißt es in einer Pressemitteilung einiger Naturschutzorganisationen.

Sie laden Waldbesitzer und Interessierte heute (14. März, 18 Uhr) zu einer Infoveranstaltung im historischen Speicher

auf Haus Heidhorn (Westfalenstraße 490) ein. Lena Wegner von Wald und Holz NRW und Heinz-Peter Hochhäuser vom Regionalforstamt Münsterland gehen auf praktische Möglichkeiten ein, Lebensräume und Artenvielfalt im Wald zu fördern. Michael Elmer von der NABU-Naturschutzstation Münsterland stellt aktuelle Ergebnisse aus der Region vor.

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldungen sind per E-Mail an wald@nabu-station.de und unter Telefon 025 01/9 71 94 33 möglich. Die Veranstalter bitten darum, dass Besucher die Parkplätze „Tor zur Davert“ nutzen.

Samstag, 17.03.2018 von 9.30 – 16.30 Uhr im Autohaus Hartmann



Am 17. März ist Renault Tag. Jetzt 5.000 € Abwrackprämie* für Ihren Gebrauchten sichern: gültig für viele Renault Modelle.



Renault Kadjar Life ENERGY TCe 130 ab mtl.

139,- €

5 Jahre Garantie**

Fahrzeugpreis***: 21.565,06 €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 5.000,00 € (Anzahlung 0,- € abzgl. Abwrackprämie von 5.000,- €), Nettodarlehensbetrag 16.565,06 €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 139,- € und eine Schlussrate: 10.006,31 €), Gesamtlaufleistung 25.000 km, eff. Jahreszins 2,49% %, Sollzinssatz (gebunden) 2,462% %, Gesamtbetrag der Raten 18.207,31 €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 18.207,31 €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.04.2018.

• 16-Zoll-Stahlräder mit Radabdeckung „Pragma“ • LED-Tagfahrlicht vorne • Manuelle Klimaanlage mit Pollenfilter • Radio CD MP3 mit Bluetooth-Freisprecheinrichtung und Plug & Music • Tempopilot mit Geschwindigkeitsbegrenzer

Renault Kadjar ENERGY TCe 130: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,9; außerorts: 5,0; kombiniert: 5,7; CO₂-Emissionen kombiniert: 127 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Kadjar und Renault Mégane Grandtour: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,2 – 3,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 139 – 90 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

***Abb. zeigt Renault Kadjar BOSE EDITION und Mégane Grandtour GT jeweils mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.



AUTOHAUS HARTMANN GMBH
Renault Vertragspartner
48165 Münster, Zum Kaiserbusch 25, Tel. 0251 618070
49477 Ibbenbüren, Gildestraße 13, Tel. 05451 96620
48432 Rheine, Edisonstraße 6, Tel. 05971 96910

www.autowelt-hartmann.de

*Diese Prämie kann zur Anzahlung verwendet werden. Gültig nur bei Vernichtung des Altfahrzeugs und bei Kauf eines Renault Mégane, Mégane Grandtour, Scénic, Grand Scénic, Kadjar, Talisman, Talisman Grandtour, Espace, Koleos. Das Altfahrzeug muss mindestens 6 Monate auf den Fahrzeugkäufer zugelassen sein. Ein Angebot für Privatkunden, gültig bei Kaufantrag bis 30.04.2018 und Zulassung bis 31.07.2018 bei allen teilnehmenden Renault Partnern. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen/Angeboten. **Renault Kadjar und Renault Mégane Grandtour serienmäßig 2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie), jeweils für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.

Tipps | Termine

13 Gipsbüsten

„Die drei ??? und der Fluch des Rubins“

Christoph Tiemann und seine Kollegen lesen morgen (15. März, 19 Uhr) wieder ein klassisches Abenteuer der drei Detektive. Diesmal: Der Fluch des Rubins.



Foto: Hanno Endres

Im Planetarium des Museums für Naturkunde (Sentruper Straße 285) tragen die drei Stimmexperten wieder einen spannenden Fall vor: August August, genannt Gus, hat von seinem verstorbenen Onkel Horatio ein merkwürdiges Rätsel geerbt, dass ihn zu einem wertvollen Schatz führen soll.

Ein Fall wie geschaffen für die drei Detektive, allen voran natürlich Justus: Horatio August lebte früher im Orient und machte dort ein Vermögen, verstarb in Kalifornien allerdings mittellos. Um die Kosten für die Beerdigung und dem Wort „August“ in verschiedenen Bedeutungen konfrontiert. Begleitet werden Tiemann und seine zwei Kollegen dabei von Livemusik und Bildern. Die Veranstaltung dauert rund zweieinhalb Stunden und ist für Kinder ab zehn Jahren ge-

ten hin. Die jungen Kriminalisten sehen sich bald mit viel zu vielen Gipsköpfen, geheimnisvollen Herren und dem Wort „August“ in verschiedenen Bedeutungen konfrontiert. Begleitet werden Tiemann und seine zwei Kollegen dabei von Livemusik und Bildern. Die Veranstaltung dauert rund zweieinhalb Stunden und ist für Kinder ab zehn Jahren ge-

eignet. Karten für 12 Euro gibt es nur noch bei den Verkaufsstellen an der Münster-Brüning-Straße 9, Telefon 0251/4 92 27 14) und in der Buchhandlung „Die Schatzinsel“ (Neubrückenstraße 72, Telefon 0251/4 84 48 80).

Kurznotiert

Studienaussteiger: Neuanfang wagen

MÜNSTER. Die Handwerkskammer (Bismarckallee 1) berät morgen (15. März, 8 bis 17 Uhr) Studienaussteiger mit Blick auf einen neuen Karriereweg. Für Fragen steht Starthelfer Jürgen Brückmann in Raum A120, per E-Mail an juergen.brueckmann@hwk-muenster.de oder unter Telefon 0251/7 05 17 77 zur Verfügung.

Segeltraining mit Spaß für Kinder

MÜNSTER. Der Segelclub Hansa Münster lädt heute (14. März, 20 Uhr) in sein Clubhaus (Mecklenbucker Straße 112) zu einem kostenlosen Info-Abend für sein Kinder-Segeltraining ein.

www.segelclub-hansa.de

Cuppatea zu Gast im Wohnzimmer

MÜNSTER. In der Wohnzimmergalerie (Hoyastraße 27) des münsterischen Autors Rei Gesing tritt morgen (15. März, 20 Uhr) das Songwriter-Duo Cuppatea mit „Gitarre, Gesang und klare Botschaften“ auf. Anstelle von Eintritt erbiten die Veranstalter eine Spende für die Hospizbewegung.

LESERREISEN

OSLO STIPPPVISITE NACH NORWEGEN

MINI-KREUZFAHRT MIT DER COLOR-LINE MIT AUFTHALT IN HAMBURG UND BREMEN

4 TAGE BUS-/SCHIFFSREISE SONNTAG, 22.04. – MITTWOCH, 25.04.2018

Schnuppern Sie Kreuzfahrtsluft verbunden mit fantastischen und magischen Momenten an Bord der modernen Schiffe der Color Line. Die hochmodernen Kreuzfahrtschiffe Color Fantasy und Color Magic bringen Sie auf einer 20-stündigen Überfahrt nach Oslo. Erleben Sie 2 Tage und 2 Nächte an Bord dieser modernen Schiffe und flanieren durch die lichtdurchflutete Fantasy-Promenade. An Bord erwarten Sie bis zu 12 Restaurants & Bars, auch in punkto Küche erwartet Sie die ganz große Freiheit. Der Phantasie an Bord sind keine Grenzen gesetzt. Eine Vielzahl an Unterhaltungsangeboten lassen die Überfahrt zu einem echten Erlebnis werden, oder Sie entspannen im Aqualand mit Sauna, Dampfbad, Whirlpool. Im Rahmen der An-/Abreise haben wir für Sie einen Aufenthalt in Hamburg und Bremen eingeplant.

LEISTUNGEN:
• Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeervice
• 1x Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen im Hotel Tryp by Wyndham in Bad Bramstedt
• Minikreuzfahrt Kiel-Oslo-Kiel
• 2x Übernachtung an Bord der Color Line
• 2x Frühstücksbuffet an Bord
• 2x Bordentertainment
• Stadtrundfahrt in Oslo im Wert von € 40,00 mit deutschsprachiger Reiseleitung
• Aufenthalt & Stadtrundfahrt in Hamburg während der Hinreise
• Aufenthalt in Bremen während der Rückreise
• Gästebetreuung

Für diese Reise ist ein gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich

- 1. Tag:** Anreise – Hamburg – Bad Bramstedt mit Zwischenübernachtung
- 2. Tag:** Kiel – Fährüberfahrt – Oslo
- 3. Tag:** Aufenthalt Oslo – Fährüberfahrt - Kiel
- 4. Tag:** Kiel – Bremen – Heimreise

ABFAHRTSORTE:
Münster (Busparkplatz: Hafenstr./Ecke Frie-Vend-Str.) Greven (Rathaus)

Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!



KEUKENHOF/NIEDERLANDE

... MIT DER SCHÖNSTE FRÜHLINGSPARK DER WELT

TAGESFAHRT | DIENSTAG, 24.04.2018

Der Keukenhof ist das internationale Schaufenster der Niederländischen Blumenzucht. Im Park konzentriert sich der Schwerpunkt auf die 7 Millionen Frühjahrsblumenzwiebeln. In mehr als 20 Blumenschauen präsentieren 500 Blumenzüchter Schnittblumen und Topfpflanzen in all ihrer Vielfalt. In den Pavillons wechseln sich über 20 Blumen- und Pflanzenshows ab. Das Keukenhof Thema 2018 ist „Blumenromantik“. Romantik und Blumen sind untrennbar miteinander verbunden und das ist die Inspirationsquelle für das Thema in der kommenden Keukenhof Saison. Erleben Sie einen schönen Tag und nehmen neue Ideen mit nach Hause!

LEISTUNGEN:
• Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
• Eintritt Keukenhof
• ca. 5 Stunden individueller Aufenthalt

ABFAHRTSORTE:
07.00 Uhr Münster (Busparkplatz: Hafenstr./Ecke Frie-Vend-Str.)
07.35 Uhr Greven (Rathaus)



**Informationen und Buchung
02864.8800-134**

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de



Seit 1980 HFR RAMPelfix GmbH

Second-Hand Möbel, Antiquitäten & Haushaltswaren zu günstigen Preisen!
Mo.-Fr.: 10.00-18.00 Uhr - Sa.: 10.00-16.00 Uhr
Bremer Str. 42-56 · Münster · Tel. 60946-0
info@ruempelfix.de · www.ruempelfix.de

Dienstleistungen/ Empfehlungen

TANKANLAGEN DEMONTAGEN - Reinigung, Sanierung zum Festpreis vom Fachbetrieb nach WHG § 19. ☎ 0176/70604400 G-TEC GmbH

Malerarbeiten aller Art, Renovierungen, auch Fußbodenbeläge, Firma Hoffmann, ☎ 01 72/1 99 06 11.

WINTERPREISE SONNENSCHUTZ

seit 30 Jahren **Schley+Wolters** seit 30 Jahren
Bodelschwinghstr. 1 · 48165 Münster
Tel. 02501/16401 · www.schley-wolters.de

Malerarbeit vom Meister, kostenloses Angebot unter ☎ 0 25 01 / 9 81 96 82.

Spiele Dudelsack auf Ihrer Feier! Die schönsten Melodien im schottischen Kilt. ☎ 0176/22933123
☎ Online-ID: 06e8cc5f0

Gutachter (Rentner) erstellt für Ihre Immobilie ein Verkehrswertgutachten schnell u. preisgünstig. ☎ 0 25 28-92 98 11
☎ Online-ID: 72010214

!!Michael Gotthardt Malersteam!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, www.gotthardt-malerteam.de, ☎ 0251/1624363.

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/977 66 00, zahntransporte.de

Kellerabdichtungen führt aus: Mosel Spezialabdichtungen. ☎ 0251/664823

TANKANLAGEN DEMONTAGEN - Reinigung, Sanierung zum Festpreis vom Fachbetrieb nach WHG § 19. ☎ 0176/70604400 G-TEC GmbH

Frührentner übernimmt sämtl. Garten- u. Pflestarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport, sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53.

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 015221640113

Baumkletterer fällt jed. Baum auch auf engst. Raum. Kronenrückschn. Problemäbäume, Wurzelentfernung inkl. Entsorgung, 0251/381919

Verkauf Häuser

Marl OT: Tolles 5 Fam.-Haus + Mini-gewerbe (32 m²) im Klasse Zustand. KM: 23 T€ p.a., KP: 399.000 € (E-Pass i. Auftrag), ☎ 0152/540 61 825

Dülmen OT: Hübsches EFH, 128 m² Wohnfl. im tollen Pflegezustand, 815 m² Grdst. KP incl. 1 Baugrundstück, gesamt 289.900 €, ☎ 0152-540 61 825.

Ahlen: Schmuckes 5-Fam-Haus ohne Reparaturstau im Bestzustand, incl. Grdst., KM: 19.000 €/Jahr (E-Pass: i. Auftrag) KP: 325.000 € Email: wilhelmpr@aol.com

Vermietung Häuser

Greven, freisteh. Einfamilienhaus, ca. 800 m² Grund., 120 m² Wfl., 4 Zi., Küche, Bad, G/WC, Wintergarten, Garten, Doppel-Garage, KM 950 €, ab 1.6. zu verm., ☎ 02571-51654 od. 0171/6025416.

Greven, freisteh. Einfamilienhaus, ca. 800 m² Grund., 120 m² Wfl., 4 Zi., Küche, Bad, G/WC, Wintergarten, Garten, Doppel-Garage, KM 950 €, ab 1.6. zu verm., ☎ 02571-51654 od. 0171/6025416.

Mietgesuch Häuser

Oma + opa aus Köln suchen Wohnung/Haus/Grundstück, Miet-/Kauf im Raum Nordkirchen, Lüdinghausen, Ermen, um in der Nähe der Enkel den Rest des Lebens zu verbringen!!!!!!!!!!!!!! Dr. Klaus Schmitz, ☎ 02202/1880418.

Vermietung Wohnungen

Lüdinghausen, ruhige Wohnlage, 3 Zi.-Wg., 2. OG, 67 m², KDB, Balkon, Keller, ab Mitte Juni 2018 zu verm., KM 350 € + NK 160 €/bei 2 Pers., Kaut. 700 €, EnEV 82 kW/h (m²/a), ☎ 0175-2054771.

Olfen, 3 ZKB, DG, 83 m², gr. WoZi., ruh. Wohnlage, Gartennutzung mögl., Nähe Grundsch., Laminat, Fliesen, KM 435 € + NK + 2-MM-Kaution, zum 1.5.18 von privat zu verm., Stellpl., EA vorh., ☎ 02595/7886 od. 0157/54044636

Walstedde, 3 ZKB, 92 m², G-WC, EG-Wohnung im ZFH, Terr., Keller, Gartenbenutzung, ab sofort, KM 480 € + NK ca. 195 €, keine Haustiere, ☎ 02387/8167 ab 17 Uhr

MS-Roxel, ruhige Wg., 100 m², 4 Zi., off. Wohn-Essbereich, Bad, Abst.-Raum, 1. OG, Parkett, Balkon, an Paar o. Einzelperson ohne Tiere zu verm., ab 1.05., KM 700 € + NK, ☎ 02534-7243.

Lengerich, 3 ZKB, Südbalkon, DG, Keller, PKW Einstellplatz, KM: 435 € + Einstellplatz + NK, zu vermieten, ☎ 0160/96206998.

Mietgesuch Wohnungen

Sie suchen: eine unkomplizierte Familie, NR, festes Eink., ohne Tiere, für Ihre Wg/DHH/Haus zur Miete in Senden? Super, dann rufen Sie uns an! Unsere beiden kleinen Kinder freuen sich über einen Garten, wir Eltern über Platz (ab 100 m²): ☎ 01 63/4 53 03 90.

Bekanntschäftsvermittlungen

Margot, 75 J., seit üb. einem Jahr verwitwet, alleine bleiben will ich nicht länger. Wenn ich für mich alleine koche bin ich traurig, denn ich bin eine Frau, die gerne umorgt u. sich um alles kümmert. Gemeinsam können wir ein schönes Leben haben. Lassen Sie die Zeit nicht verstreichen u. melden Sie sich heute noch üb. PV ☎ 0176-34488463

Heidrun, 70 J., sorgsame Witwe, mit schöner vollbus. Figur u. gutem Herz. Habe ein Händchen für alles, mag gemütl. Fernsehende, Haus-, u. Handarbeiten. Sind Sie ein einsamer Mann, der auch nicht mehr alleine sein möchte? Dann melden Sie sich üb. PV u. wir machen es uns schön, mit allem was dazu gehört. ☎ 0162-7928872

Kathrin, 69 J., seit einem Jahr Witwe, bin eine einfache, aber sehr hübsche Frau, mit weibl., Figur u. schöner Oberweite, finanz. gut versorgt. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten. Welcher Mann, gerne auch älter, möchte nicht mehr einsam sein? Wäre umzugsbereit u. habe eig. Auto. Bitte rufen Sie an u. fragen nach mir pv ☎ 0151 – 62913879

Wolfgang, 68 J., gestandener Mann, mit der Schulter zum Anlehnen, Herz u. Humor. Das Wichtigste im Leben fehlt - eine liebe Frau, für die ich immer da sein werde. Gemeins. Unternehmungen, sich vertrauen, einfach wieder glücklich sein. Ich freue mich auf Sie! Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Margarete, 74 Jahre, Hausfrau hier aus der Gegend, bin schlank, vollbusig, sympathisch und natürlich, gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen u. e. großen Herz, suche auf diesem Weg einen lieben Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich pv ☎ 0151 – 20593017

Bärbel, 64 J., ansehnlich, mit jugendl. Figur, gerne häuslich, doch als Witwe leider ganz alleine, weil niemand mehr da ist, der mich braucht. Habe keine großen Ansprüche, nur das Herz entscheidet. Mit meinem Auto könnte ich zu Ihnen kommen, würde auch gerne zusammen ziehen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Ich, Elvira, 65 J., bin eine ganz liebe Witwe v. Land, sehe sehr gut aus, habe eine schöne, schlanke, freundliche Figur bin herzlich, ehrlich und liebevoll. Ich habe lange in der ambulanten Altenpflege gearbeitet, bin nicht ortsbunden. Bitte rufen Sie an üb. pv. Sie dürfen auch gerne älter sein. ☎ 0151 – 62903590

Hübsche Christel, 61 J., als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz - habe ich wieder den Wunsch einen lieben Mann zu umorgen, gerne auch bis 80 J., habe PKW, keine großen Ansprüche u. bin nicht ortsbunden. pv ☎ 0151 – 62913878

Partnerschaften

40-jähriger, 180 cm groß und schlank, sucht charmante Dame. Mehr: ☎ 0160/94652413.

Reise

Idyllisches Ferienhaus direkt am Nordseeidyl, ruhig, günstig, Kur-möglichkeit, Kinder willkommen. Hund erlaubt. ☎ 0 56 01 / 8 68 15.
Zeeland/Zoutelande: FH für 5, Pers., m. gr. Garten, 400 m zum Strand, kurzfr. v. 5.-19.5. zu verm., weitere Termine auf Anfrage, ☎ 02591/78340 mechthild.noll@web.de

Kroatien, Trogir bei Split, FeWo, f. 2-6 Pers., ca. 35 m vom Meer, Vermietung ab 15.04. bis 15.11.2018 ☎ 02575/3816.

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs) FeHa, 4-5 P. u. FeWo, 2 P., Hund erl., ☎ 02369/206630.

Weener/Ostfriesland: Komf. Apart-m., Nähe Yachthafen, f. 2 Pers., über Ostern noch frei, ☎ 05247/10935 (werktags ab 16 Uhr).

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeHaus, 3 Sz, 2 Bäder, 180 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-ttt@web.de

Geschenkt

Waschbetonplatten, ca. 70 Stück, 50 x 50 cm, bei Selbstabholung zu verschenken, ☎ 0151/10571147.

Zu verschenken: Langes Kommunionkleid mit Jäckchen, Gr. 134. ☎ 0251/315314.

8 Zimmertüren, sehr gut erh., Eiche hell, 3mm Echtholz furnier, B 86/73,5/61cm, zu verschenken in Havixbeck, ☎ 0151/17504465.

Buchsbaumpflanzen und Zweige, große Menge von privat zu verschenken, ☎ 0251-787251.

1 Klavier, nussbaum, 1 Kühltruhe u. 1 Krankenrollstuhl zu verschenken. ☎ 0175/48 14 199

Kräfte im hohe Nordmanntanne mit Wurzel zu verschenken, ☎ 02501/5886348.

Motorräder

Suche Vespa Piaggio Roller in jedem Zustand, einfach mal anbieten. ☎ 0157/36812810

Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Ihr kompetenter Reisemobil-/Caravan-Experte NEU / gebraucht / Vermietung / auch Automatik-Fahrzeuge
Frankia, Challenger, Einagh, Mobilvetta

Hausmesse 17. + 18. 03. 2018

Dulle Mobile
An der Autobahn 12 - 49733 Haren ☎ 0 59 35 / 99 95 90
www.dulle-mobile.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
verlagsleitung@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtlich geschützt. Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial Bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

AD
Anzeigen

HALLO Blickpunkt **WOCHENPOST** **Dreingau Zeitung** **iPUNKT**

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

ROSSELLA HAIRSTYLE

kreativ elegant
schnittig anders

Ihr Friseur in Münster
Michaelweg 66 · 48149 Münster
Gievenbeck (neben REWE-MARKT)
Telefon 0251/87 25 66 46
www.rossella-hairstyle.de

Sudoku

	3		2		1		6	
				8				3 5
6	2			9	3			
			4					2
3	9			5	2		4	8
5							3	
				7	4			2 6
2	7				3			
	4	9				6		7

www2018.t1

Gemeinsam Mukoviszidose besiegen!

Werden Sie Schutzengel, genau wie Massimo Sinatò.

Spendenkonto 70 888 00
IBAN DE 59 3702 0500 0007 0888 00
BIC BFSWDE33XXX
BLZ 370 205 00
Bank für Sozialwirtschaft
www.muko.info

Kleinanzeigenmarkt

Mittwoch, 14. März 2018

Stellenangebote

Wir suchen für ein Objekt in 48155 Münster, Hafengew ab sofort zuverlässige

Gegenbauer

****Reinigungskräfte (m/w)**
Arbeitszeit: Montag bis Sonntag von 7.00 bis 9.15 Uhr (auf Steuerkarte)**

Bitte telefonisch oder per E-Mail unter folgendem Kontakt bewerben:
Gegenbauer Services GmbH
E-Mail: Susanne.Grziwa@gegenbauer.de • Tel.: 05 61/5 70 98-7 76 85 (Mo. bis Fr. von 9 Uhr bis 16 Uhr)

Wir suchen für ein Objekt in Münster-Kinderhaus ab sofort zuverlässige

Gegenbauer

****Reinigungskräfte (m/w)**
Arbeitszeit: Dienstag bis Samstag von 8.30 bis 10.00 Uhr**

Bitte telefonisch oder per E-Mail unter folgendem Kontakt bewerben:
Gegenbauer Services GmbH
E-Mail: Susanne.Grziwa@gegenbauer.de • Tel.: 05 61/5 70 98-7 76 85 (Mo. bis Fr. von 9 Uhr bis 16 Uhr)

Für unser **Seniorenzentrum Handorfer Hof** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Diakonie Münster

einen Mitarbeiter für die Reinigung (15 Wochenstunden, m/w)

Der Handorfer Hof ist eine Einrichtung, in der 78 Bewohner leben. Wir bieten Ihnen alle Leistungen des öffentlichen Dienstes (inkl. Zusatzrente) und einen interessanten Arbeitsplatz. Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch für Fragen zur Verfügung.

Diakonie Münster – Stationäre Senioren Dienste GmbH
Handorfer Hof
z. Hd. Frau Dorgeist - Handorfer Straße 20-24 · 48157 Münster
Telefon 0251/817147-22 · e.dorgeist@diakonie-muenster.de

Wir suchen für ein Objekt in Münster, Zentrum ab sofort zuverlässige

Gegenbauer

****Reinigungskräfte (m/w)**
Arbeitszeit: Montag bis Freitag von 8.00 bis 9.30 Uhr (Minijob)**

Bitte telefonisch oder per E-Mail unter folgendem Kontakt bewerben:
Gegenbauer Services GmbH
E-Mail: Susanne.Grziwa@gegenbauer.de • Tel.: 05 61/5 70 98-7 76 85 (Mo. bis Fr. von 9 Uhr bis 16 Uhr)

Zustellqualitätsmitarbeiter: Wir suchen einen flexiblen und zuverlässigen Mitarbeiter (m/w) auf Minijob-Basis. Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen, sind teamfähig und verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. Einen gültigen Führerschein der Klasse B bringen Sie als Voraussetzung mit. Der Einsatz eines eigenen PKW wäre wünschenswert, ist aber keine Bedingung. Arbeitszeiten: mittwochs von 14:00 bis 19:00 Uhr und samstags 13:00 bis 19:00 Uhr. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: Zustellqualitätsmitarbeiter.

Wir suchen für das Herz-Jesu Krankenhaus in Hiltrup zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter/innen für die Reinigung auf Stationen und OP-Bereich, zum Tariflohn, SV-pflichtig, Arb.-Z. nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich ab Montag zw. 8.00 - 11.30 Uhr bei unserer Frau Gruhn unter der ☎ 02501-1177670

Verkäuferin/Verkäufer für unsere Filialen Mondstraße u. Gremmendorf (Teilzeit oder 450 €-Basis) gesucht. Pinguin Textildruckerei. ☎ 02534/2626.

Lager- und Produktionsmitarbeiter (m/w), Staplerfahrer mit Berufserfahrung (m/w) in Greven und Münster zu sofort oder später gesucht. Ziemann Personaldienste, ☎ 0251-98161320, info-ms@ziemann-pd.de

Imbissverkäuferin als Aushilfe/TZ/ges. ☎ 0176/41028836.

Tischler (m/w), Maler (m/w), Schlosser (m/w) und Elektriker (m/w) in Greven und Münster zu sofort oder später gesucht. Ziemann Personaldienste, ☎ 0251-98161320, info-ms@ziemann-pd.de

Änderungsschneiderin/-schneider in MS-Kinderhaus (Teilzeit oder 450 €-Basis) gesucht. Pinguin Textildruckerei ☎ 02534/2626.

Produktionsmitarbeiter (m/w) in Netteln gesucht. Vergütung 11,00 €/Std. Sie erreichen uns unter ☎ 0251-4184760 oder per E-Mail unter bewerbungs@personalidienst.de

Aschendorff Logistik

Wir suchen Zeitungszusteller (m/w) ab 18 Jahren für die Zustellung der "Westfälischen Nachrichten" in den frühen Morgenstunden in

GREMMENDORF, HILTRUP und HANDORF.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
(Montag-Freitag 08:00-17:00)

zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Die **Aschendorff Logistik** sucht einen **Mitarbeiter (w/m)**

für die Betreuung unserer Zeitungszusteller in den frühen Morgenstunden in Münster. Ihre Kernarbeitszeit ist Mo-Sa, von 04.00-07.00 Uhr morgens/bei Bedarf länger. Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen, besitzen einen Führerschein der Klasse B, verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift und sind ein Frühjahrssteher? Dann werden Sie erster Ansprechpartner für unsere Zusteller der Tageszeitung in Münster in Teilzeit. Neben der Zustellerbetreuung in den frühen Morgenstunden, sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung, sowie der Qualitätssicherung tätig. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: **ZGM Tageszeitung Münster**. Telefon: 0251/690-664, E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Kötter SE & Co. KG Reinigung & Service

Wir suchen ab sofort zuverlässige REINIGUNGSKRÄFTE m/w für unsere Objekte in Münster geringfügige und sv-pflichtige Beschäftigung

Arbeitszeiten:
Mo.-Fr. ab 16.30 Uhr (Handorf)
Mo.-Fr. ab 16.00 Uhr (Hiltrup)
Mo.-Fr. ab 8.00 Uhr (Roxel)
Mo.-Fr. ab 8.00 Uhr (Münster)
Mo.-Fr. ab 8.00 Uhr (Gievenbeck)
Mo.-Fr. ab 8.00 Uhr (Havixbeck)
Rufen Sie uns an in der Zeit von: 8.00-17.00 Uhr
TELEFON 02872/91 9976-0

Reinigungskraft m/w auf 450-Euro-Basis gesucht!

Objekt:
Ludgerstraße 36
48143 Münster
Arbeitszeiten:
Mo./Mi./Do./Fr. 1 Std. + 15 Min.
Di./Sa. 1 Std. (jeweils ab 7.00 Uhr)
Vergütung gem. Tarifvertrag
Bewerbungen unter
Kerpsche Service GmbH
Hürth - Tel. 02233/808480

KUNDENBERATER/IN i.A. der DEUTSCHE TELEKOM in Voll- und Teilzeit gesucht, Schulabschluss irrelevant. Voraussetzung die Deutsche Sprache in Wort und Schrift. Quereinsteiger sind erwünscht. Bewerbungen unter ☎ 0251 97423790.

Lagerkräfte (m/w) zu sofort gesucht! ☎ 0251 - 4144180

Servicekräfte auf 450 €-Basis für max. 45 Std./Monat ab sofort gesucht. Das Aufgabengebiet umfasst u.a. Service- und Reinigungsarbeiten wie z. B. das Reinigen von Kaffeemaschinen. Die generelle Arbeitszeit erfolgt in Früh- & Spätschicht zwischen 7:00 Uhr - 18:00 Uhr (Mo-Fr). Einsätze in den Abendstunden/am Wochenende sind möglich. Service-Erfahrung ist von Vorteil. Bitte reichen Sie uns eine Kurzbewerbung online unter www.svw.eu/bewerbung ein. Bei Fragen stehen wir auch telefonisch zur Verfügung: ☎ 0251 2104-757 (Frau Harder). Sparkassenverband Westfalen-Lippe, 48159 Münster

Produktionsmitarbeiter (m/w) in Münster gesucht. Vergütung 9,23 €/Std + Branchenzuschläge bis auf 10,18 €/Std. Sie erreichen uns unter ☎ 0251-4184760 oder per E-Mail unter bewerbungs@personalidienst.de

Zimmermädchen (m/w) für ein Hotel in Münster gesucht. Bez.: Stundenlohn. Servico HDG ☎ 02064-828211

Ascheberg, zuverl. Haushaltshilfe gesucht. Ca. 3 Std/Woche, angemeldet als Minijob, ☎ 0160/93140881.

Gabelstaplerfahrer (m/w) in Münster gesucht. Vergütung 12,00 €/Std. Sie erreichen uns unter ☎ 0251-4184760 oder per E-Mail unter bewerbungs@personalidienst.de

Zuverlässige Mitarbeiter für Rangier- und Tätigkeiten in Münster gesucht. LKW-Führerschein erforderlich. AZ: MO-Fr von 18:00 - 24:00 Uhr. Bewerbungen unter: ☎ 01 77 / 2 40 90 10.

Frührentner sucht Gartenarbeit aller Art, erreichbar ab 16 Uhr ☎ 0251/20802593 od. 01578/1925621

Flexible Haushaltshilfe/Alltagsh. in Ladbergen gesucht. ☎ 0163/4672804

Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51 / 1 49 18 11 oder ☎ 01 76 / 20 43 66 77.

Unterricht/ Weiterbildung

Ma, Di, Eng, Franz, 7,90 €/45 Min., Kl. 4 - Abitur. ☎ 0157/92323105

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsweise Sek. I. Tel. MS/33466

Latin, Mathe, Englisch, Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

Antiquitäten

Eichenmöbel massiv, teils rustikal, Kristall-, antike, holländische Wandteller, schöne Pferdebilder. ☎ 0208/641740.

"Ostfriesenrose", handgem., alt, keine Gebrauchsspuren, sehr gepflegt, gr. Konvolut, umständeh. Preis VB. ☎ 0157 / 35456005.

4 Esstischstühle, Eiche gepolstert, zusammen 150 €. ☎ 01 71 / 473 34 47.

Puppenwagen (Jahrhundertwende), sehr selten u. 145 Schellack-Platten, Preis VS. ☎ 02597/6920784

Telefunken "Bolero-Studio" mit Plattenspieler + 2 Konzert-Lautsprecher-Boxen, 2 Perser-Brücken, 1 A gereinigt, 1 Oel-Gemälde "Raffaell-Madonna della Tenda". Preise: VB. ☎ 02508/3059388



Alte Bank, Eiche, wg. Umzug zu verkaufen, 200 € VB. ☎ 01 71-473 34 47.

Möbel/Wohnen

Weißer Hochglanztisch, 80 x 80 x 80 zu verkaufen, für 20 EUR oder eine Kiste Krombacher, ☎ 02501/9712002

Gut erhaltener Kaminofen mit Zubehör (z.B. Glasplatte, Holz) zu verkaufen, VS. ☎ 0251/524351.

Edelstahl-Mikrowelle, noch original verpackt, zu verkaufen, VB 70€, ☎ 02533/934383.

Luxus-TV-Sessel m. 5 Motoren, elekt. Aufstehhilfe, Hgz., Fuss u. Rückenleht, Fussteilverlängerung m. Herzwaage, Sitzhöhen u. -tiefeverstellung, mod. Form, 4 Jahre, Topzustand, NP 4300 €, f. 950 € VB., ☎ 0157/88998264.

Suche Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür. ☎ 0152/15711600 o. ☎ 05971/9602664.

Mini-Küche, 1 m, weiß m. Spüle, Duo-Kochfeld, Kühlschrank, 55 €. ☎ 0175/48 14 199

Elektromobil Typ C 250 F Sport, 4 Rad, 10km/h, silber, wenig genutzt, NP 4500 €, Preis VS. ☎ 0170-6318943.

Verschenke Möbel zum Selbstkostenpreis. ☎ 0157 / 89531563.

Buche-Regale, 2x 70x40x140, 1x 40x40x140, 1 Vitrine 72x40x210, VB 95 € an Selbststahl., ☎ 0251/37906152 od. 0179/1287046

Schickes Metallbett schwarz, 1,40 x 2,00 m, Lattenrost u. Federkernmatratze (neuwertig) Preis 250 € VB. ☎ 0251/92268520.

Tiermarkt

Jack-Russel-Welpen, 10 Wochen, 3-farbig, geimpft und entwarmt, zu verkaufen. ☎ 0152 / 21979119.

Meerschweinchenbabys aus liebevoller Hobbyzucht. Auch Kastraten. Außenhaltung. ☎ 025 01/60 74, Mobil: 01 62/9 87 14 11.

Wir alle suchen noch liebe Menschen, die uns ein Zuhause geben: Kater Fritz! 11 Jahre, Max u. Moritz 1,5 J., Toni u. Lasse 9 Mon., Adele u. Jakob 7 Mon. Alle kastriert/entw./geimpft. ☎ 0171/7452631

Suche dringend Heu zu kaufen. ☎ 05481/902222

TRAUMHUND VOM TIERSCHUTZ! kl. Mix-Rüde (2,5 J., 8 kg) sucht agile Menschen mit Zeit. ☎ 0251/314612 od. 0160/3030772.

Junge Wellensittiche aus Hobbyzucht je 10 € zu verk. ☎ 0251/329347

Meerschweinchenbabys aus liebevoller Hobbyzucht. Auch Kastraten. Außenhaltung. ☎ 0 25 01/60 74, Mobil: 01 62/9 87 14 11.

Goldfasan Hahn zu verkaufen. ☎ 02504/2446.

Gutes Stroh in Großballen in Münster zu verk., ☎ 0160-99001454.

Verkäufe

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0152 21640113

Yamaha Klavier U1 Seriennr. H1745236, sehr guter Zustand, VHB 1700 €, Standort MS. ☎ 030-7523168 ☎ Online-ID: 00429283

Premium Damen E-Bike von Batavus neuwertig, tiefer Einstieg, mit Rücktritt, RH 53 cm, 1980 km gefahren, umständehalber zu verk., NP 2.799 € f. 1.350 € VB zu verk., ☎ 0251/92268520.

Kräftiger Mann Handwerklich geschickt räumt ihren Keller, Dachböden, Wohnung, Garage leer ☎ 0152 21640113 oder Whatsapp

Lidl DB-Ticket, 2 Fahrten durch ganz Deutschland, gültig bis Ende März für 49,90 € zu verk., ☎ 0170/2813962

Lust zu Trödeln? Sie haben die Lust und Zeit, ich habe die Ware (Hochwertig) Info unter ☎ 0160/1718391.

Kommunionkleid Gr. 134/140, weiße Schuhe Gr. 35 und ein Kränzchen billig abzugeben. ☎ 0179/4830740

Holz zum Selbersägen, Hartholz, versch. Sorten, ca. 200 Fm, 1000 St. Eichenspaltpfähle zu verk., ☎ 0160/95 94 27 48.

28er Damen- und Herren - Hollandrad, Gazelle, 3 Gänge, je 110 €, 28er Damen - Hollandrad, Nostalgie, schwarz, mit Nabendynamo, 120 €, ☎ 02571-921170.

Buche/Eiche, auf 30 oder 40 cm gesägt und gespalten, trocken, zu verk. ☎ 02509-8140 ☎ Online-ID: 466559aa

Klavier, schwarz, Topzustand, wenig gespielt, neu gestimmt. ☎ 0170/8432126.

2 schöner Tagicket NRW, für jeweils 5 Personen, NP 44 € pro Ticket, für 22 € pro Ticket zu verk., auch einzeln, gültig bis 31.3.2018, ☎ 02501/61288

Alte Spiemannszugtrommel, neu bespannt, mit Stöcken und Messinggeschirr zu verkaufen. ☎ 0251/37901385.

Schreiner Reparaturarbeiten, auch Kleinaufträge, Kleinfurnituren und Holztreppen, führt aus: ☎ 01 78-2 18 72 88.

"PEGASUS" Damenrad, neuwertig, sehr sportiv, Ortlieb-Sattelstaschen, VB. ☎ 0157 / 35456005.

Rindennuh, Mutterboden und Bruchsteine etc., Bauernhof Schröder. ☎ 0160/95942748.

BMW 3er original Felgen mit Sommerreifen preiswert zu verkaufen, ☎ 0151/17504465 (Havixbeck).

Smoking, Gr. 26, schwarz, gut erhalten, kaum getragen, 80 €, ☎ 0251/37901385.

Kaminholz Buche, Eiche, trocken, 2 Jahre abgelagert. ☎ 0160/95942748.

Wohnwagen mit festem Vorzelt auf Campingplatz in Greven zu verkaufen. Mit Inventar u. eigenem WC, VB 6.500 €. ☎ 0172/4477213.

Mehrere Rasenmäher (Benzin) + Ersatzteile u. Motoren, Preis VS. ☎ 02551/9950013

Lassen Sie Ihre alten 8, Super 8, 16 mm Schmalformat und VHS-Kassetten von privat auf DVD kopieren. ☎ 0 25 04/25 30.

Fachliteratur: Mode, Pilze, Kunst, Karl May usw., ☎ 0167/51086789.

Klavier, schwarz, sehr schöner warmer Klang, neu gestimmt, wenig gespielt. ☎ 01 60/2 00 73 01.

Wasser-Pumpe-Loewe, WN 2,5 MTR3 u. Wasser-Pumpe-Osna, LG 400 MTR3 plus Zubehör f. Filteranlage, VB. ☎ 0251/861938.

Elektrische Kassettenmarkise mit LED Lichtschiene und 3 verstellbaren Windkonsolen, neuwertig, 5,80 m breit, 3,60 m Ausfall, von privat zum Preis von 2.450 € zu verkaufen. ☎ 02591/8921760.

VANUCCI Damenmotorradjacke, Gr.44, neuwertig, Tifoso Textildacke weinrot, atmungsaktiv, wind/wasserdicht, herausnehmbare Thermofutter, entnehmbare Super Shield Protektoren, Reflexmaterial an Brust, Rücken u. Armeln. 220 € VB. ☎ 01 57/50 37 11 65

Pedelec, ca. 4 Jahre alt, in sehr gutem Zustand, zu verkaufen, Preis VS. ☎ 02591/3646.

Trockenes abgelagertes Kaminholz zu verkaufen, Anlieferung möglich, ☎ 0171/9536626.

Haushaltsauflösung, div. Massivholz-Möbel, Geschirr, Deko-Artikel, am Samstag, 17.03.18 u. 10-15 Uhr in Burgsteinfurt, Brinkstr. 5.

Historischen Kutschen zu verkaufen. ☎ 0177/6416050.

Aquarienkies, rötlich, 1-2 mm, 50 kg, 30 € Bett, 1.80-Zm, komplett, VB 600 € ☎ 0251/754912

Gazelle Da-Fahrrad, Orange Plus, RH 53, grau mel., für 350 €, ☎ 0179/2878065 od. 0251/7625101

Handrennmäher, stromlos, neuwertig, 15 €. ☎ 0172/5336600.

1 Loewe-Fernseher L32 (flach u. i. Ord.), NP 1530€ plus 1 Loewe-Videorecorder für nur 100€ zu verk., ☎ 0170/6511885, MS-HB.

Gesuche

Ankauf von Wandtellern, Tabakpfeifen, Gobelinn Bildern und Münzen. ☎ 0160/93056756

Achtung Kaufl Pelze a. Art Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, Uhren a. Art, Schmuck, alte Weine, Champagner, seriös, Frau Lora ☎ 01 63/1 36 31 11

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck. ☎ 0201/43367372.

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Suche Pelze, Porzellan, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernstein/Korallenketten. ☎ 0201/53697128.

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/9933219.

Suche alte Bücher, Uhren, Porzellan, Trödel und Werkzeuge. ☎ 0177/2775418.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/9933219.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 02 75/2 78 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Finderlohn! Ehering, 8.3. in MS verloren. Habe meinen Ehering verloren, schlichter Goldring, innen eingraviert Name + Daten, ☎ 0160/98525764.

Privater Verein sucht Akkordeon oder Harmonika. ☎ 02381/3606332.

Suche von privat, Pelzmantel, Jacke, Garderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Silberbesteck, Münzen, Armbanduhren, Bernstein, Schmuck, Herr Klarr seit 1975, ☎ 0209/94573682

Suche von privat Sammeltassen, Schallplatten, Altschmuck, Pelze, Bestecke, Münzen, Taschenuhren, Zinn, Handtaschen, Militärintikel, Altmöbel, ☎ 0163/7039499

Achtung seriöser Ankauf von Schreib-Nähmasch., Porzellan, pelze, 100-4.000 €. Öl-Gemälde, Tischwäsche, Schallplatten, Garderobe, Möbel, Bernstein, Mode-Silber-Goldschmuck. ☎ 0178/9246809 Fr. Laubinger.

Kaufe alle Pelze, Dupont, Montblanc, Teppiche, Porzellan, Bernstein, Koralle, Bücher, Näh- / Schreibmaschinen, Zinn, Kristall, gepflegte Garderobe, Modeschmuck u. Tafelsilber. Seriöse Abwicklung. ☎ 0157/53421911

Achtung!!! Privat sucht Pelzmantel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernstein, Puppen, Garderobe u. Teppiche. ☎ 0151/52109446

Suche geb. Werkzeuge u. Elektrowerkzeuge. ☎ 0151/47236014

Sammler sucht fertig gestickte Gobelinbilder sowie Musikinstrumente, Puppen u. Teddies. Bitte alles anbieten. 0151 / 71410467.

Junge Campingfamilien suchen auf diesem Wege Wohnmobile oder Wohnwagen, gerne auch älter. ☎ 0151/66878096

Alles fürs Kind

Für den Garten: Doppel-Kinderschaukel, Spielhäuschen mit Rutsche, Pferdewippe auf Feder, alles gut imprägniert, VB 500 €, ☎ 02596-1566 / Nordkirchen

Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung, Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

Vermischte Anzeigen

Gärtner-sucht-Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0152/21640113.

18. März 2018 u. 13-18 h Verkaufsoffen, Glas Terrassendächer/Carports Sommergärten/Wintergärten - Ostermarkt Schnäppchen-Preise - Kostenlose vor Ort Beratung Matec, 48683 Ahaus, Harmate 36, mtec-ahaus.de ☎ 02561/987111

Kein Bund fürs Leben



Wie Kunden aus alten Verträgen heraus kommen

Foto: dpa/Ralf Hirschberger

Um schnell wieder aus unerwünschten Verträgen herauszukommen, gibt es das Recht auf Widerruf“, sagt Ulrike Steckkönig von der Stiftung Warentest. Bei den meisten Policen hätten Versicherte dafür 14 Tage Zeit, nachdem sie die Unterlagen erhalten haben. Das könne zum Beispiel hilfreich sein, wenn jemand versehentlich bei einer Online-Reisebuchung eine Versicherung „mitgekauft“ hat. Darüber hinaus könnten Verbraucher ihre Versiche-

Eine Versicherung hat man nicht unbedingt ein Leben lang. Wer mit seinem Vertrag unzufrieden ist, kann ihn in der Regel kündigen. Wie die Kündigung abläuft, hängt jedoch von Fristen und der jeweiligen Police ab.

rung wie jeden anderen Vertrag kündigen. Das gehe in Form einer ordentlichen und einer außerordentlichen Kündigung, erklärt Mathias Zunk vom Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft. Ordentlich kündigen können Kunden schriftlich – per Brief, E-Mail oder Fax. Für Sachversicherungen gelten häufig Fristen von drei Monaten. In der Kfz-Versicherung ist es meist nur ein Monat zum Ende des Versicherungsjahres. Lebensversicherungen können in der Regel je-

derzeit zum Schluss der laufenden Versicherungsperiode gekündigt werden. Die Versicherungsperiode umfasst ein Jahr bei einmaliger Beitrags- und Jahreszahlung. Ansonsten betragen die Fristen entsprechend der Zahlungsweise einen Monat, ein Vierteljahr oder ein halbes Jahr, so Zunk. Außerordentlich kündigen können dagegen sowohl Verbraucher als auch Versicherer. Das ist nach einem Schadensfall bei Sachversicherungen möglich. Versicherte können zudem außerordentlich kündigen, wenn der Versicherer

die Beiträge erhöht, aber die Leistung oder das versicherte Risiko gar nicht mehr existieren, erklärt Zunk. „Bei besonders wichtigen Policen wie der privaten Haftpflicht sollten Kunden unbedingt darauf achten, dass es zwischen dem Ende der alten und dem Beginn der neuen Versicherung keine Lücke gibt“, warnt Steckkönig. Bei Krankenversicherungen hat der Gesetzgeber hier schon vorgesorgt: Aus einer privaten oder gesetzlichen Krankenversicherung kommen Versicherte nur heraus, wenn sie

nachweisen, dass sie weiterhin innerhalb des gesetzlichen Mindestschutzes versichert sind. Verbraucher sollten sich deshalb rechtzeitig um den neuen Versicherungsschutz kümmern. Bianca Boss vom Bund der Versicherten rät: „Wer ein neues Angebot einholt, sollte immer darauf achten, dass er auch Äpfel mit Äpfeln vergleicht.“ Denn für Versicherte sei ein Wechsel nur sinnvoll, wenn bei gleich guten Vertragsbedingungen ein günstigerer Beitrag herausspringe. Besonders bevor Versicherte

existenzielle Verträge kündigen, sollten sie sicherstellen, dass sie auch woanders einen guten Versicherungsschutz bekommen. Oftmals könne der Versicherer nämlich frei entscheiden, ob er einen Kunden versichert oder nicht – eine Annahmepflicht gibt es nicht. (dpa)

„
Wer ein neues Angebot einholt, sollte immer darauf achten, dass er auch Äpfel mit Äpfeln vergleicht.
“

Bianca Boss, Bund der Versicherten

“



Frühlingserwachen Neue Farben — frische Trends

Hammer
- Anzeige -

**Kurz
notiert**

Grau, regnerisch und windig – so hat sich der Winter in den letzten Wochen präsentiert. Darum heißt es jetzt: Fenster auf – neue Trends, Farben und frische Ideen rein! Die individuelle Beratung gibt's bei Hammer.

Highlights der Raumgestaltung

Eine Tapetenkollektion voller Kraft und einem feinen Gespür für modernen Wohnstil – das verspricht die Tapetenkollektion BARBARA Home Collection. Barbara Schöneberger höchstpersönlich hat die Motive zusammengestellt, einige hat sie sogar selber entworfen.



Gestaltungsideen von Hammer: „Galaktische Schönheit“

Die aktuelle Wohnwelt versprüht eine faszinierende Schönheit - modern geradlinig und futuristisch.



Infos gibt's unter www.hammer-heimtex.de.



Fans frischer Farbakzente werden die Dulux-Farbe des Jahres „Heart Wood“ lieben. Weiße Wände waren gestern!



Für Terrasse und Balkon

Auch Terrasse und Balkon rücken bald wieder in den Vordergrund und versprechen eine schöne Zeit im Freien. Jetzt attraktiven Winter-Rabatt auf alle Markisen und ausgewählte Sonnen- und Insektenschutzsysteme sichern!

Der Anpassung widersprechen

Viele kapitalbildende Lebensversicherungen enthalten eine Dynamik. Das heißt: Die Beiträge steigen jedes Jahr um einen festgelegten Prozentsatz an. Diese Anpassung können Kunden aber auch beenden, erklärt die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz. In der Regel müssen sie dazu nur einen Widerspruch einlegen. In vielen Verträgen entfällt die Dynamik ganz, wenn der Kunde drei Erhöhungen hintereinander widersprochen hat. (dpa)

Ohne zusätzliches Entgelt

Geldinstitute dürfen für die vorzeitige und einvernehmliche Rückzahlung eines Immobilienkredits kein zusätzliches Entgelt berechnen. Das geht aus einer Entscheidung des Landgerichts Frankfurt hervor (Az.: 2-10 O 177/17). Für ein gesetzlich geregeltes Recht sei ein solches Entgelt eine unangemessene Bepreisung. Eine Bank darf ihre Kosten in einem solchen Fall nicht einfach auf die Kunden abwälzen. Denn diese seien bereits mit den Zinsen für das Darlehen abgegolten. (dpa)

Rückenfit an der frischen Luft

17. Tag der Rückengesundheit am 15. März 2018

Zum 17. Mal findet am 15. März der Tag der Rückengesundheit statt. Das diesjährige Motto „Rückenfit an der frischen Luft“ möchte dazu motivieren, sich mehr in der Natur zu bewegen und sportliche Aktivitäten im Freien zu genießen.

Frische Luft belebt Körper und Geist und Tageslicht sorgt zusätzlich für gute Laune. Initiiert und organisiert wird der Aktionstag von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR). Rund um den 15. März finden bundesweit zahlreiche Veranstaltungen, Workshops und Aktionen statt.

Rückenschmerzen zählen auch im 21. Jahrhundert zu den größten Volkskrankheiten. Unabhängig von Alter, Bevölkerungsschicht oder Berufsgruppe – Rückenschmerzen können jeden treffen. Einer aktuellen Umfrage der Aktion Gesunder Rücken zufolge geben 70 Prozent der 1000 Befragten an, mindestens einmal im Monat unter Rückenschmerzen zu leiden. Rund zwei Drittel fühlen sich durch ihre Schmerzen in der Lebensqualität eingeschränkt. Auch wenn die Ursachen für die Beschwerden meist harmlos sind, sollten Rückenschmerzen behandelt werden. „Wich-

tigster Baustein dabei ist ausreichend Bewegung“, so Detlef Detjen von der Aktion Gesunder Rücken. Werden Muskeln und Gelenke bewegt, wirkt das wie eine kleine Massage. Verspannungen werden gelockert, die Durchblutung wird angeregt und die Schmerzen lassen nach. Besonders förderlich ist dabei Bewegung an der frischen Luft. Entscheidend ist dabei nicht die Intensität der Bewegung. Ob ein Spaziergang, Radfahren, Nordic Walking, Inline-Skaten, Kanufahren oder eine Partie Golf – durch regelmäßige Aktivität lassen sich nicht nur Rückenschmerzen lindern, sondern Bewegung ist auch die beste Vorbeugung gegen Kreuzschmerzen.

Der Aktionstag bietet vielfältige Angebote und Veranstaltungen

Gesundheitsinstitutionen wie ärztliche und therapeutische Praxen, Rückenschulen, Apotheken sowie AGR-zertifizierte Fachgeschäfte bieten rund um den Tag der Rückengesundheit in der ganzen Republik ein umfangreiches Programm mit zahlreichen Aktionen wie Schnupperkursen, Workshops und Infoveranstaltungen an. Im Zentrum steht dabei die Aufklärung



Frische Luft belebt Körper und Geist und Tageslicht sorgt zusätzlich für gute Laune. Foto: AGR/BdR

über die Therapie und Prävention von Rückenbeschwerden. „Bereits wenige Minuten körperlicher Aktivität in der Natur heben unsere Laune und verbessern unser Selbstwertgefühl“, so Detlef Detjen von der Aktion Gesunder Rücken. Die Auswahl an Möglichkeiten sich draußen zu bewegen ist dabei groß. So sind

allgemeine Bewegung und Sport ohne Geräte wie Wandern, Walking, Laufen, Bergwandern, Schwimmen, Gymnastik, Fang- und Laufspiele, Yoga oder Meditation möglich. Oder Bewegung und Sport mit Geräten wie Radfahren beziehungsweise rückenfreundliches Street-Steppen, Nordic Walking, Inline-Ska-

ten, Volleyball, Basketball, Federball, Beachball, Klettern, Slackline, Skifahren, Segeln, Surfen, Kanu, Fußball, Tennis, Golf und Triathlon. Außerdem gibt es spezielle „Outdoor-Bewegungsangebote“ wie Fitness-Bootcamps, Functional Outdoor Training, Spiel- und Erlebnisplätze sowie Kletterparks.

Internet Link

www.agr-ev.de/tdr

www.agr-ev.de/stepper-fahrrad

Flashmob

Zum Mitmachen

Das FPZ, Anbieter einer wirkungsvollen Therapie gegen Rückenschmerzen, plant am 15. März (Donnerstag) um 16 Uhr einen bundesweiten Flashmob mit Rückenübungen an der frischen Luft. Dabei werden zeitgleich in allen teilnehmenden Städten Rückenübungen an einem zentralen und gut besuchten Ort gestartet, mit dem Ziel, Passanten zum Mitmachen zu bewegen. Am FPZ-Hauptsitz in Köln werden die Rückenübungen sogar von Jürgen Hingsen, Zehnkampf-Legende und dreifachem Weltrekordler begleitet.

Buch

Ratgeber zum Rückentag

Rechtzeitig zum Tag der Rückengesundheit wird „Das große AGR-Rückenbuch – Rückenschmerzen gezielt vorbeugen und behandeln“ in neuer Auflage erhältlich sein (ISBN 978-3-936119-14-5). Der Ratgeber beinhaltet aktuelle Erkenntnisse und zahlreiche Tipps zu den Bereichen Bewegung, Psyche und Ernährung sowie neue effektive Rückenübungen.

Hilfe rund um die Uhr

Ärztliche Bereitschaft erreicht man unter 116 117

Nach einem Unfall ist klar: Gibt es Verletzte, ruft man die Feuerwehr. Rettungskräfte sind europaweit unter der Telefonnummer 112 erreichbar. Aber was, wenn jemand ärztlichen Beistand braucht, es sich aber nicht um einen Notfall handelt? Außerhalb von Praxisöffnungszeiten steht für solche Fälle

deutschlandweit der ärztliche Bereitschaftsdienst unter der Telefonnummer 116117 zur Verfügung. „Dort nimmt medizinisch geschultes Personal den Anruf entgegen und gibt einen Rat, was zu tun ist“, sagt Andreas Ohlwein aus dem Kommunikationsstab der Berliner Feuerwehr. „Dieser Rat kann natürlich auch lauten: Rufen Sie bitte die 112 an.

Fälle für den Bereitschaftsdienst sind zum Beispiel hohes Fieber, anhaltender Durchfall, starke Ohrenschmerzen, eine akute Blasenentzündung oder akute Rückenschmerzen. Ist jemand unsicher, ob es sich um einen Notfall handelt, kann er dagegen ruhig die Notrufnummer 112 anrufen. Auch wenn sich die vermeint-

lich brenzlige Situation später als Bagatelle entpuppt, müssen Hilfesuchende den Einsatz in der Regel nicht bezahlen. „Wer im guten Glauben, dass es ein Notfall ist, anruft, macht nichts falsch“, betont Ohlwein. (dpa)

Runter vom Sofa

Bei Beschwerden im Iliosakralgelenk

Hat jemand mehrere Wochen lang Rückenschmerzen, steckt manchmal das Iliosakralgelenk (ISG) dahinter. Oft klagen Patienten über Schmerzen, wenn sie lange stehen müssen oder nach dem Liegen oder Sitzen aufstehen“, sagt Physiotherapeut Michael Tiemann aus Aachen. Schwierigkeiten mit dem Iliosakralgelenk kann prinzipiell jeder bekommen. „Aber Menschen, die recht wenig Sport machen, sind meiner Erfahrung nach häufiger betroffen“, sagt Johannes Flechtenmacher, Präsident des Berufsverbandes für Orthopädie und Unfallchirurgie. Auch Menschen, die ein Hohlkreuz haben, erwischt es eher als andere.

Stellt sich heraus, dass tatsächlich das Iliosakralgelenk die Schmerzen verursacht, rät Flechtenmacher zu Be-

wegung. „Wichtig ist vor allem, die Bauchmuskulatur zu stärken, um den Rücken zu entlasten.“ Das gilt nicht nur, wenn Menschen bereits Schmerzen haben: „Jeder Orthopäde empfiehlt, die Bauchmuskulatur zu trainieren.“

Wer von vornherein verhindern will, dass das Gelenk blockiert, sollte sich niemals mit vornüber gebeugtem Oberkörper bücken oder gar schwere Dinge in dieser Haltung anheben. (dpa)



Kennt sich aus mit Rücken: Physiotherapeut Michael Tiemann. Foto: dpa

Dehner
Die Freude wächst mit.

GARTEN UND ZOO

NEU ERÖFFNUNG

Münster (Handorf)
Handorfer Str. 105
vormals Gartencenter Münsterland

Für ALLE WAS DABEI!
Tolle Eröffnungsangebote für Garten, Terrasse, Balkon und Heimtier!

Jetzt mit großer Zooabteilung!

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9:00 - 19:00 Uhr, Sa 9:00 - 18:00 Uhr
Handorfer Str. 105, 48157 Münster (Handorf)
Kundenservice: 09090/789 789

dehner.de

Leben ohne Glitzer

Porträt einer Randgruppe:
„The Florida Project“



„The Florida Project“
Drama

Fazit: ★★★★★
Regisseur Sean Baker porträtiert eine vergessenen Randgruppe: Amerikas Armutsschicht, die hier in einem Motel zusammenlebt.



Fotos (Titel): Prokino Filmverleih/dpa

Das Mädchen Moonee (6) und ihre junge Mutter Haley wohnen in dem grell lila angemalten Magic Castle, ein Motel im sonnigen Florida – ganz in der Nähe des Freizeitparks Disneyworld. Doch ihr Alltag ist von der Glitzerwelt des „magischen Königreiches“ meilenweit entfernt. Sie gehören Amerikas Armutsschicht an, leben in verfallenen Siedlungen, schäbigen Billig-Motels, zwischen Supermarktketten, am Rande

Eine Sechsjährige lebt mit ihrer Mutter in einem Billig-Motel in Florida. Nur der Hausmeister ist ein Lichtblick in dem hoffnungslosen Leben der Bewohner.

von breiten Autobahnen. Vor dieser trostlosen Fassade spielt sich Moonees kunterbuntes Leben ab. Sie ist vorlaut und frech, treibt ständig Unfug, spuckt mit ihren Freunden Jancey und Scooty von hohen Balkonen und bricht in leer stehenden Häusern ein. Auf diesem wilden Abenteuerspielplatz sind die Siedlungskinder sich selbst überlassen, die Mütter arbeiten in Fast-Food-Ketten, schaffen als Prostituierte an oder sind auf der Jobsuche. Der Film wurde an 35 heißen

Sommertagen in Florida gedreht. Der amerikanische Regisseur Sean Baker hatte nur ein kleines Budget, die meisten seiner Darsteller sind Laien. Nur eine Rolle wurde mit einem bekannten Schauspieler besetzt: Willem Dafoe spielt den Hausmeister und Motel-Manager Bobby, der das vergammelte Gebäude in Schuss hält und sich mit väterlicher Fürsorge um die Bewohner kümmert. Baker ist damit ein anrührendes und zugleich erschütterndes Porträt einer verges-

senen Randgruppe gelungen. Die Streiche der laut-dreisten Moonee bringen zum Lachen. Sie selbst begreift das Elend um sich herum noch nicht. Doch die Zuschauer sehen die Aussichtslosigkeit und den täglichen Überlebenskampf dieser verarmten Menschen am Rande von Golfplätzen und Ferienhotels. (dpa)

NEU im Kino

Tomb Raider

ACTION. Schon die Computerspiele mit der Heldin Lara Croft waren ein enormer Erfolg. Auch die Kinoverfilmungen mit Angelina Jolie sorgten für Wirbel. Nun wird die Reihe neu gestartet – und die schwedische Oscarpreisträgerin Alicia Vikander die weibliche Heldin. **FAZIT:** ★★★★★

Winchester – Haus der Verdammten

HORROR. Die millionenschwere Erbin eines Waffenimperiums, Sarah Winchester (Helen Mirren), lebt Anfang des 20. Jahrhunderts in einer mysteriösen Villa. Tag und Nacht lässt die Witwe das Haus von Handwerkern erweitern – bis es mehr als 500 Räume hat. Der Psychiater Dr. Eric Price (Jason Clarke) soll den Geisteszustand der als wahnsinnig geltenden Frau bewerten. Schnell stellt er jedoch fest, dass in dem Haus selbst Mächte am Werk sind. **FAZIT:** ★★★★★

Maria Magdalena

BIOGRAFIE. In diesem Film erzählt Erfolgsregisseur Garth Davis die Geschichte einer zentralen Figur der Bibelgeschichte. US-Schauspieler Rooney Mara zeigt sich als selbstbewusste Gefährtin des charismatischen Jesus von Nazareth. Um ihm zu folgen, bricht sie mit ihrer Familie und lehnt sich gegen gesellschaftliche Konventionen auf. Die Reise führt Jesus, Maria und seine Jünger nach Jerusalem, wo mehr als eine Herausforderung auf die Gruppe wartet. **FAZIT:** ★★★★★

Schründer Outlet

Boxspringbetten • Bettgestelle • Matratzen und Lattenroste
Nackenstützkissen • Oberbetten • Bettwäsche und mehr

in unserem großen Lagerverkauf in Westbevern-Vadруп

**Freitag, 16. März 2018,
und Samstag, 17. März 2018,
von 9 bis 18 Uhr**



● **Schründer Schlafräume Outlet** • Greverer Straße 141 • Westbevern-Vadруп

Von Münster kommend:
über Schiffahrter Damm (L587), hinter MS-Gelmer
rechts (Fuestruper Straße/K45), rechts Telgter
Straße (L588/Ortsumgehung), hinter Überfüh-
rung links Richtung Westbevern-Vadруп

Von Warendorf kommend:
über B64, Telgte, weiter auf West-
beverner Str. (L811), Richtung West-
bevern, ab Westbevern L588, rechts
Richtung Westbevern-Vadруп

**Bis zu
80%
Preisvorteil**

schründer
schlafräume
— OUTLET —