





Aufgepasst im Arbeitsrecht!

Rechtsanwalt Dirk Gehrs

Wenn ich krankgeschrieben bin, kann ich nicht gekündigt werden. Eine Kündigung ist grundsätzlich möglich, nur nicht ohne weiteres wegen Krankheit. Greift das Kündigungsschutzgesetz ein, darf wegen Krankheit nur unter bestimmten Voraussetzungen gekündigt werden. Greift das Kündigungsschutzgesetz nicht ein, bedarf die Kündigung lediglich der Schriftform und der Einhaltung der Kündigungsfrist.

Wenn ich krankheitsbedingt fehle, brauche ich die ersten drei Tage kein Attest.

Das ist nicht korrekt. Der Arbeitgeber kann bereits am ersten Fehltag eine Bestätigung vom Arzt verlangen.

Vor einer verhaltensbedingten Kündigung sind grundsätzlich drei Abmahnungen erforderlich.

Nein: Ist eine ordnungsgemäße Abmahnung erfolgt und kommt es erneut zu einem gleichartigen Pflichtverstoß, ist eine weitere Abmahnung grundsätzlich entbehrlich.

Nach einer betriebsbedingten Kündigung steht mir grundsätzlich eine Abfindung zu.

Nein: Das Gesetz sieht keinen grundsätzlichen Anspruch auf eine Abfindung nach einer betriebsbedingten Kündigung vor. Allerdings kann sich ein Anspruch auf eine Abfindung aus einem Sozialplan ergeben, falls im Betrieb ein Betriebsrat existiert und dieser einen Sozialplan mit dem Arbeitgeber ausgehandelt hat. Außerdem hat der Arbeitgeber bei einer betriebsbedingten Kündigung die Möglichkeit, dem Arbeitnehmer eine Abfindung unter der

Bedingung anzubieten, dass er auf eine Kündigungsschutzklage verzichtet. Auch werden Abfindungen häufig in Aufhebungsverträgen oder auch in einem gerichtlichen Vergleich ausgehandelt.

Ohne schriftlichen Arbeitsvertrag kann mündlich und ohne Einhaltung einer Kündigungsfrist gekündigt werden.

Nein: Ein Arbeitsverhältnis kommt auch ohne schriftlichen Arbeitsvertrag rechtswirksam zustande. Die Kündigung eines Arbeitsverhältnisses bedarf zu ihrer Wirksamkeit jedoch zwingend der Schriftform, unabhängig davon, ob das Arbeitsverhältnis mündlich oder schriftlich zustande kam.

Bei Beendigung des Arbeitsverhältnisses muss der Arbeitgeber mir ein gutes Zeugnis ausstellen.

Arbeitnehmer haben bei Beendigung des Arbeitsverhältnisses einen Anspruch auf ein Arbeitszeugnis, das sich auf Verlangen auch auf Leistung und Verhalten erstreckt, also auf ein sogenanntes qualifiziertes Arbeitszeugnis. Es muss klar, verständlich, wohlwollend, aber auch wahrheitsgemäß sein. Es besteht somit kein genereller Anspruch auf ein Zeugnis, das der Schulnote eins oder zwei entspricht. Kann ein Arbeitnehmer nachweisen, dass er stets sehr gute oder gute Arbeit geleistet hat, kann er auf einer entsprechenden Bewertung bestehen. Kann umgekehrt der Arbeitgeber beweisen, dass die Arbeitsleistung überwiegend unterdurchschnittlich, also schlechter als Note drei war, darf er dies in seine Bewertung einfließen lassen.

Aufgepasst im Arbeitsrecht

Seit mehr als 20 Jahren Ihr zuverlässiger Partner für Unternehmen und Privatpersonen

DIRK GEHRS RECHTSANWALT

VERTRETUNGSBEFUGT BEI ALLEN AMTS-. LAND- UND OBERLANDESGERICHTE

HESSELTEICHER STRASSE 12 33428 HARSEWINKEL Tel. 05247/408440 FAX 05247/408441 E-Mail: RA.GEHRS@t-online.de

25 Jahre Senne Golfclub Gut Welschof

Das Golfparadies im Land des Hermann



Was der langjährige Nationalspieler und ehemalige Deutsche Golfmeister Christoph Städler als Golfplatzarchitekt rund um den alten Vogtshof Welschof vor 25 Jahren gestaltet hat, würdigen Kenner der nationalen und internationalen Golfplatzszene heute noch mit höchster Anerkennung. In der natürlichen Schönheit der Sennelandschaft ist hier mit dem ersten Spatenstich im Jahre 1992 ein Golfparadies entstanden, das in sportlicher und ästhetischer Hinsicht höchsten Ansprüchen entspricht.

Keines der 18 Löcher auf der Anlage des »Senne Golfclubs Gut Welschof« ist wie das andere. Jedes Loch überrascht mit seiner eigenen Charakteristik von Wäldern und Hecken, schattigen Baumalleen und natürlich belassenen Teichen und Feuchtbiotopen.



Eine Oase der Ruhe und Ausgeglichenheit, die die behutsame Hand des Architekten erkennen lässt, der die Golfanlage harmonisch in die natürliche Schönheit der Sennelandschaft eingebettet hat.

Golf ist eine wunderschöne sportliche Betätigung für junge wie ältere Menschen und eine Langzeitbewegung an frischer Luft. Man braucht eigentlich nicht viel mehr als Begeisterung und das entsprechende Equipment. Ob mit oder ohne Platzreife, ob mit niedrigem oder hohem Handicap: Im »Senne Golfclub Gut Welschof« ist jeder Golfer herzlich willkommen!

Schon beim Betreten der Eingangslounge genießen Sie das gepflegte Clubambiente. Hier finden Sie auf einer Ebene alles was das Golferherz begehrt. Empfang, Proshop und integriertes Sekretariat sorgen für Information, Organisation und eine optimale Beratung.

Für das leibliche Wohl der Mitglieder und Gäste sorgt das gesellschaftliche Zentrum des Clubhauses, das Restaurant »Gut Welschof«. Das Restaurant, die große Sonnenterrasse mit wunderbarem Rundblick sowie die große Theke laden Sie ins »19. Hole« des Golfclubs ein.



Freuen Sie sich auf die schöne natürliche Landschaft, einen optimal gepflegten und organisierten Golfplatz sowie eine freundliche Golfergemeinschaft, die einem Neumitglied sogar einen Paten zu Seite stellt. Kurzum: Im »Senne Golfclub Gut Welschof«, mit seiner sympathischen Atmosphäre, werden Sie sich wohlfühlen! www.sennegolfclub.de

EINLADUNG



OPEN HOUSE

Jeder, der schon immer einmal den Golfsport kennenlernen wollte, ist herzlich eingeladen!

Einfach vorbeikommen, kostenlos ausprobieren und Spaß haben!



Golfschnupperkurse für Jung und Alt Golfdemo-Tage

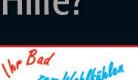
> Führungen und Rundfahrten über den Golfplatz

Großes Unterhaltungsprogramm für Golfer und Nichtgolfer



Augustdorfer Str. 72 | 33758 Schloß Holte-Stukenbrock www.sennegolfclub.de

Brauchen Sie Hilfe?



Andreas Fölling

Bad + Heizung

Franz-Claas-Straße 4 • 33428 Harsewinkel Tel.: 05247/2613 • www.Haustechnik-Foelling.de



Pam's Conger





Inh. Cordula Okwieka-Barnack Im Kreuzteich 21 · 33428 Marienfeld Fel. (05247) 80207 · Fax: (05247) 78107

Pähler

Gütersloher Straße 24 - 33428 Harsewinkel Tel. 0 52 47 / 25 08 · Fax 0 52 47 / 13 79

Farben



Elektro

heseker



Happenort 2 · Harsewinkel

Tel.: 05247/2190

www.elektro-heseker.de



Anruf genügt!

Brockhäger Str. 87 · 33428 Harsewinkel Telefon 10109 · Telefax 2836 www.buk-bedachungen.de



Sürenbrede 14 • 33428 Harsewinkel Fon: 05247 9329351



www.tuerundtorsysteme.de



KLOSTERHOF 7 • 33428 MARIENFELD TELEFON 05247 / 708-140



Contactlinsen & Hörgeräte



Individuelle Einlage · Maßschuhe

Gütersloher Str. 17 · Harsewinkel Telefon 05247/409870



Heizungs- u. Sanitärtechnik

Rilkestraße 5, 33428 Harsewinkel Tel. 05247/406556 · Mobil 0171/2735751



Wohnstudio

Andreas Elgner

BÖCKSTIEGEL

Brillen Contactlinsen Hörgeräte Münsterstraße 5 33428 Harsewinkel Tel.: 0 52 47 / 13 35 Info@boeckstiegel.de www.boeckstiegel.de



- Pflasterung von Industrie- und Privatflächen
- Asphaltarbeiten
- Kanalbau und Haus-Anschlussarbeiten

33428 Harsewinkel Tel. 05247-3810

Marienfelder Hof



Reservierung auch für die Kegelbahnen

Küchen und Wohnraum by Crazy Carpenter

Sa 14-23 Uhr So 12-22 Uhr

Kegelbahn

Eine Stunde kegeln nur 5 €





mm-sicherheit.de

Alarmtechnologie für ein sicheres Zuhause

Alarmanlagen, Videoüberwachung, Schließanlagen Michael Marciniak - Tel. 0176 / 802 58 958 - info@mm-sicherheit.de

















Start 19.00 Uhr

Brauchen Sie Hilfe?



SAMBALE

Anruf genügt!

Bürobedarf

August-Claas-Str. 25

33428 Harsewinkel

www.sambale.info

reparatur andre@sambale.info

AUTO-SERVICE



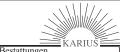
05247/4351 Reinhard Ludger Gütersloher Str. 53 a · 33428 Harsewinkel



- Immobilien
- Vermietung
- Verwaltung
- Immo-Investment
- Finanzierung

Tel 05247-404185 Fax 05247-9830990





Karius Bestattungen ehem. Strotjohann

Tel. 05245/2270



Berliner Ring 48 • 33428 Harsewinkel Fon: 05247 927000 • Fax: 05247 9270099 www. hdkottmeyer.de



Harsewinkeler Straße 2 • 33442 Herzebrock-Clarholz Tel: 05245-5171 • Fax 05245-5913

www.andrees-hsw.de

Spielwaren

Geschenkartikel

Ihr Partner im Büro!

Tel. 05247/2218 Fax 05247/409767

BÄCKEREI • KONDITOREI • CAFE

Unsere Öffnungszeiten Mo-Fr von 6-18.30 Uhr

Samstag von 6-13.00 Uhr Sonntag von 8-12.00 Uhr und 14-17.00 Uhr

rockhäger Str. 2 • 38428 Harsewinkel • Tel. 0 5247 2287

Holzrahmenbau und Dachsanierung

Holzhäuser nach KFW70 und Passivhäuser



Von-Liebig-Str. 38 33428 Marienfeld Tel. 05247 80058

oddenkemper

holz-loddenkemper@t-online.de

Ein Unternehmen der H.-D. Kottmever-Gruppe



Hausbesuche nach Vereinbarung Tel. 05247 985747

dipl.-ing. heiner rüschoff professionelle beschallungstechnik akustische beratungen Bussemasstraße 52

SOFORT BARGELD

33428 Marienfeld Tel. 05247 9859781 Mobil 0151 41965102

E-Mail heiner.rueschoff@gmx.de

Fugarbeiten Versiegelungsarbeiten Imprägnierung Altbausanierung

W. Horsthemke

Buchenweg 4 33428 Harsewinkel Telefon 0 52 47/38 94



MEHR PROFIL FÜR IHRE WERBUNG GEWÜNSCHT?

KREATIVE IDEEN **GUTES DESIGN** SAUBERE ARBEIT



www.pozar.de

HOTEL - RESTAURANT & PARTYSERVICE Tel. 05247 2008



enster

Haus Beromann Gütersloher Str. 31 33428 Harsewinkel

Türen

unter diese Rubrik? **ANRUF GENÜGT**

Möchten Sie auch

Emskurier Tel. 05247 5848

Bestattungshaus

Johannsmann Bestattermeister

eigene Abschiedsräume und Kapelle **T** 2226



Clarholzer Str. 9 www.Johannsmann-Bestattungshaus.de





www.dumans.de



Brockhagener Str. 547 33334 Gütersloh

Mobil: 0171 - 311 73 51 Tel.: (0 52 41) 23 76 61 Fax: (0 52 41) 23 76 62

Mi-Fr 14.30 - 18.00 Uhr Sa 9 30 - 13 00 Uh

Günstige Küchen & Möbel aller Art



Hauptstraße 55 · Harsewinkel

Telefon (0 25 88) 93 19 0

www.bruegge-metallbau.de



0176 23890536 partyservice@dumans.de



GOLDANKAUF

Wir zahlen faire Preise

Loddemann GmbH

Garten - und Landschaftsbau

- Pflasterarbeiten
- Erdarbeiten
- Kanalarbeiten
- Zaunmontage
- Abbrucharbeiten Kellerausschachtungen



Fritz-Wallmeier-Straße 3 · 33428 Harsewinkel Tel. 05247/10722 · Fax: 05247/4167 Mobil: 0162-1794279 info@loddemann.de

Emskurier AGM

Anzeigenblattgruppe Münsterland

Herausgeber: Karsten GmbH

Brentrups Garten 2 · 33428 Harsewinkel

Postfach 1250 · 33416 Harsewinkel

Telefon 0 52 47 / 58 48 · Fax 0 52 47 / 37 38 E-Mail: anzeigen@emskurier-harsewinkel.de

www.emskurier-harsewinkel.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag: 9:00 - 14:00 Uhr

Terminabsprache bitte telefonisch

WICHTIG: vor Ausbildungs-

WICHTIG: vor Ausbildungsoder Berufsstart abschließen!

Zum Start in die Zukunft!

Jetzt die günstige Berufsunfähigkeitsvorsorge für Schüler und Studenten sichern.

Wir beraten Sie gern:



August-Claas-Str. 38 33428 Harsewinkel Telefon 05247 / 3603 + 3680 www.reverding.lvm.de info@reverding.lvm.de



Frühes Engagement zahlt sich aus

Bei Berufsstartern ist Eigenverantwortung gefragt

Es gibt kein Entkommen: Mit dem Start in die Ausbildung oder den Beruf müssen junge Erwachsene mehr Eigenverantwortung übernehmen. Dazu zählt auch, sich mit dem Wert der eigenen Arbeitskraft zu beschäftigen – schließlich sichert die von nun an den Lebensunterhalt.

Hinzu kommt: Können Berufsstarter aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr arbeiten, stehen sie in der Regel ohne staatliche Absicherung da. »Unterstützung bekommt in der Regel nämlich nur, wer bereits fünf Jahre lang in die Deutsche Rentenversicherung eingezahlt hat«, erklärt Reinhold Everding von der gleichnamigen LVM-Versicherungsagentur in Harsewinkel. Doch selbst danach reicht es im Fall der Fälle nicht zum Leben: »Die volle

Erwerbsminderungsrente erhält später lediglich, wer weniger als drei Stunden in irgendeinem Job arbeiten kann. Und sie liegt bei gerade einmal einem Drittel des Bruttoeinkommens«, warnt Reinhold Everding.

BU-Versicherungen der LVM schließen Versorgungslücken

Ein Loch, das einzig private Vorsorge stopfen kann. Die Berufsunfähigkeitsversicherungen der LVM Versicherung beispielsweise – die LVM-BU-Rente und die LVM-BU-RentePlus – leisten dem Versicherten bei Berufsunfähigkeit eine monatliche Rente. Berufseinsteiger profitieren vom Abschluss übrigens sogar doppelt, wie Reinhold Everding zu berichten weiß: »Sie sichern sich nicht nur den üblichen

Schutz sondern auch dauerhaft günstigere Beiträge. Denn die sind umso niedriger, je früher sich der Kunde für eine BU entschieden hat.«

Sparen in jungen Jahren zahlt sich aus Große Wirkung mit kleinem Geld können Berufseinsteiger übrigens auch dann erzielen, wenn sie erste Schritte in Richtung Altersvorsorge tun. Schließlich sichert ein früher Einstieg die besondere Chance, über einen langen Zeitraum Geld anzusparen – was eine gute Voraussetzung ist, um in Aktienfonds zu investieren. Und die bieten bekanntlich mittel- bis langfristig die höchsten Renditechancen.

»Die LVM-Fondsrente mit Trendlnvest etwa nutzt diese Renditechancen mit einer geschickten Anlagestrategie«, verrät Reinhold Everding. Er steht Interessierten in seiner Agentur gerne Rede und Antwort, wenn sie sich zum Thema Altersvorsorge oder Berufsunfähigkeit informieren möchten.

Probleme mit Rückenschmerzen?

Kostenlose Körperstatikanalyse bis zum 15. Juni 2017

Seit 2001 bietet das Analysezentrum für Körperstatik und Bewegung – vabene, eine ganzheitliche Methode zur Regulierung von haltungsbedingten Beschwerden, wie z.B. Rückenschmerzen an. In einem 30-minütigen Körperstatik-Check führen geschulte Sportwissenschaftler eine orthostatische Untersuchung durch und können dabei Fehlhaltungen und muskuläre Ungleichgewichte Ihres Bewegungsapparates erkennen. Die vabene Methode basiert auf den Erkenntnissen der Propriozeption - jede Art der Bewegung erfolgt durch die Anspannung und Ent-

spannung der Muskulatur.

Damit der Mensch bei allen Bewegungen sein Körpergleichgewicht halten kann, überprüft und beeinflusst der Körper über Nervenzellen, den sogenannten Propriozeptoren, permanent den Zustand seiner Muskelspannung. Diesen Mechanismus macht sich die vabene Methode zunutze. Durch die gezielte Beeinflussung der Muskelspannung über Propriozeptoren in den Fußsohlen kann eine schrittweise Normalisierung der Körperhaltung erzielt werden. Haltungsbedingte Schmerzen, wie z.B. Verspannungen, Kopfweh, Rückenschmerzen oder Knieprobleme können mit neuromuskulären Prozeptorsohlen wirkungsvoll und dauerhaft gelindert werden.

Diese in Deutschland noch junge Therapieform ist in anderen Ländern, wie beispielsweise Frankreich oder Holland seit vielen Jahrzehnten ein fester Bestandteil der medizinischen Versor-



gung Neurologen, Orthopäden und Physiotherapeuten aus Europa und den USA erforschen und entwickeln diese Therapieform ständig weiter. Nutzen auch Sie bis zum 15. Juni 2017 die Möglichkeit zu einer kostenlosen Körperstatikanalyse.

Terminvereinbarung unter: Tel. 05241 2100675 Ansprechpartner: Dipl. Sportwissenschaftler Oliver Brinkmann www.vabene-guetersloh.de



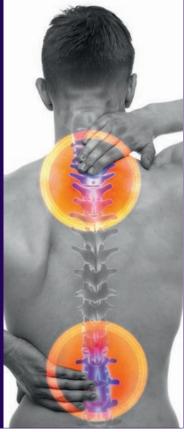
NUTZEN SIE DIE MÖGLICHKEIT EINER KOSTENLOSEN KÖRPERSTATIKANALYSE BIS ZUM 15. JUNI 2017

Anmeldung und weitere Infos unter:

05241 210 06 75 Eickhoffstraße 13, 33330 Gütersloh www.vabene-guetersloh.de



MITSCHKE - ANALYSEZENTRUM FÜR KÖRPERSTATIK+BEWEGUNG



HEIZUNG SANITÄR

Mehr Lebensqualität ...





Im Kreuzteich 23, 33428 Marienfeld

Tel.: 05247 / 4079666 Fax: 05247 / 4079667 Mobil: 0151 / 25229061

www.mwhaustechnik.de Mail: haustechnik.mw@t-online.de

DEUTSCHLAND TAUSCHT AUS

DER PUMPENTAUSCH: STROM SPAREN, FÖRDERUNG KASSIEREN

Ein staatliches Förderprogramm zur Heizungsoptimierung bezuschusst seit August 2016 Hausbesitzer, die ihre ineffiziente Heizungspumpe austauschen lassen. Das lohnt sich doppelt: Zum einen gibt es eine staatliche Förderung von 30% auf Kaufpreis und Montage und den hydraulischen Abgleich, zum anderen spart die neue Pumpe signifikant Strom.

Besuchen Sie www.deutschlandtauschtaus.de

Ihr SHK-Fachbetrieb:

□□□□







Am 13. Mai 2017 Der neue Suzuki Swift Am 24. u. 25. Juni Premiere-Wochenende Der neue Opel INSIGNIA und der neue Opel CROSSLAND K Bei Grundmeier in Harsewinkel



Das "JAU . Projekt" und die Außenwerkstatt ein tolles generationsübergreifendes Projekt für Harsewinkel



Fraktion der UWG: Christina Eichhorn, Vera Dorgerloh, Sabine Schmitz, Sascha Buddenkotte, Johannes Sieweke

Friedhelm Schmitz
Dechantsfeld 26 | 33428 Harsewinkel | Tel. 05247 3457

Toller 2. Schnupperkurs

Kutsche fahren des PSV



Anfang April fand der 2. Schnupperfahrkurs des PSV Harsewinkel, Herzebrock-Clarholz am Hof Rolf in Groppel statt. Auf Initiative und unter Leitung von Bernhard Mense richtete sich das Angebot an alle Interessierten, ob Reiter, Wiedereinsteiger oder Anfänger im Pferdesport. Nachdem am Vormittag die theoretischen Grundlagen der Leinenführung am Fahrlehrgerät und vom Boden aus geübt wurden, konnten sich die Teilnehmer mit Bratwurst und Kartoffelsalat für den Nachmittag stärken. Nach der Mittagspause wurde das zuvor Gelernte praktisch umgesetzt. Die Pferde wurden angespannt und jeder Teilnehmer durfte nun selbstständig ein Gespann fahren. Dabei wurde unter fachkundiger Anleitung sowohl Ein- als auch Zweispännig gefahren, wobei sich jeder nach Herzenslust ausprobieren konnte. Als fachkundige Gespannführer standen

ihnen dabei H. Rolf, O. Strohtmeier, J. Kriz und Anna Kiesling zur Seite, die geduldig Fragen beantworteten, Tipps gaben und für die Sicherheit des Gespanns und der Fahrer sorgten. Manch einer entdeckte nach anfänglicher Skepsis während der Fahrt ungeanhnte Fähigkeiten als Kutscher. Die Teilnehmer waren begeistert von der gemütlichen Ausfahrt durch die Natur bei feinstem Frühjahrswetter und der entspannten Atmosphäre. Nachdem Jeder während der Ausfahrt auf seine Kosten gekommen war, wurden die Pferde ausgespannt und der Nachmittag klang bei Kaffee und Kuchen und Gesprächen unter den neuen Kutschern aus.

Am Ende beider Tage konnten die Organisatoren eine überaus positive Bilanz ziehen und hoffen, die Begeisterung für das Fahren mit Pferd und Kutsche geweckt zu haben.

Außenwerkstatt

UWG Harsewinkel wünscht Weiterentwicklung

Die UWG Harsewinkel ist über die politische Entwicklung des Themas »Außenwerkstatt« zu tiefst enttäuscht.

Wir sind nicht nur für den Erhalt des Projekts »JAU« – Jung und Alt im Unterricht, sondern wünschen uns darüber hinaus eine Weiterentwicklung dieses erfolgreichen Projekts und zwar in einem Rahmen, der es der Gesamtschule möglich macht, ihre durchaus ambitionierten Vorstellungen zu verwirklichen, damit sie als Schule des gemeinsamen Lernens, in vielen Belangen auch in der Zukunft von diesem preisgekrönten Projekt profitieren kann

Es wurde sich damals richtigerweise für die die Bildung einer Gesamtschule und für das Auslaufen der AugustClaas-Hauptschule entschieden. Jetzt ist es nur konsequent, die von allen gewollte Außenwerkstatt, an das Konzept der Gesamtschule anzugliedern. Ohne eine Investition in naher Zukunft, mit Hilfe von Fördermitteln und Sponsorengeldern, wird der Erhalt bzw. die Weiterentwicklung der Außenwerkstatt nicht möglich sein.

Wir wünschen uns dies insbesondere für die Kinder sowie für die vielen engagierten Rentner unserer Stadt. Denn ein so tolles generationsübergreifendes Projekt sucht seines Gleichen.

Wir bitten deshalb nochmals Politik und Verwaltung zur Mithilfe zur erfolgreichen Fortführung der Außenwerksatt.

(HiT) Nach rund eineinhalb Jahren sind die Umbauarbeiten an der Tankstelle Gerbaulet erfolgreich abgeschlossen und die Fertigstellung des »Tank & Waschcenter Harsewinkel« wird mit einem Tag der offenen Tür am 6. Mai gefeiert. Die Geschäftsführung möchte sich damit bei allen treuen Kunden, den engagierten Mitarbeitern und den fleißigen Handwerkern herzlich bedanken. Ziel des kreativen Teams war und ist eine serviceorientierte und kundenfreundliche Tankstelle »zum Anfassen«.

In mehreren Schritten wurden zunächst die Fassade und Tankstellenüberdachung farblich verändert und modernisiert, die Technik aufgerüstet und ein neues, breitgefächertes Shopkonzept inklusive Kaffeeausschank eingeführt.

Im nächsten Abschnitt wurde die alte Waschanlage abgerissen und die ehemalige Werkstatt für die professionelle Autoaufbereitung ausgebaut. Danach begann der Neubau der hochmodernen Doppelportalwaschstraße und die Errichtung von fünf überdachten Waschboxen mit Bodenheizung.



Wir möchten »Danke« sagen

6. Mai Tag der offenen Tür im Tank & Waschcenter Harsewinkel

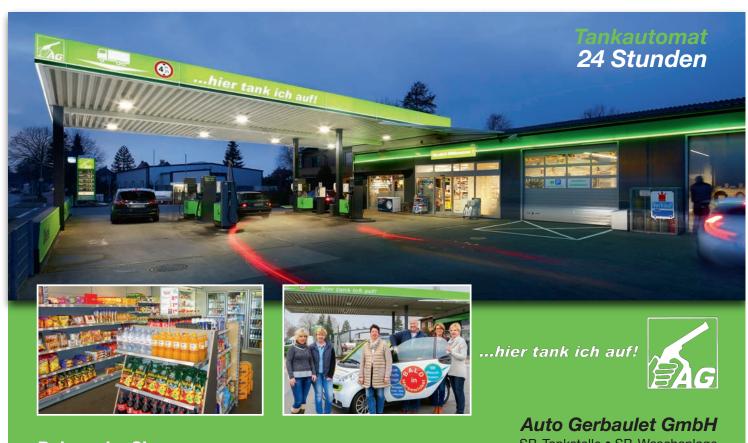
Eine leistungsstarke Staubsaugeranlage ergänzt das Rundumpaket fürs perfekt gepflegte Auto.

Abschließend wurde der gesamte Platz neu asphaltiert und Mitte Februar konnten die ersten Fahrzeuge die Waschanlage inklusive Vorwäsche von Hand durchlaufen. Zahlreiche Kunden sind inzwischen begeistert vom perfekten Ergebnis der modernen Technologie.

Im Rahmen der umfassenden Modernisierung konnten zudem gleich fünf zusätzliche Arbeitsplätze geschaffen werden. Alle neuen Mitarbeiter wurden im Hause intensiv geschult, um jeden Kunden mit Fachkenntnis und freundlichem Service zufrieden zu stellen

Am 6. Mai zwischen 10 Uhr und 17 Uhr dürfen sich alle Gäste ein Bild vom neuen »Tank & Waschcenter Harsewinkel« machen. An mehreren Stationen finden sich interessante Informationen zu technischen Details der Bio Clean Anlage, der Heizung mit Photovoltaik oder der speziellen Beleuchtung. Darüber hinaus kann sich jeder Besucher in der Halle ein Bild von den verschiedenen Arbeitsschritten der Autoaufbereitung machen. Neben der Information soll natürlich auch fröhlich gefeiert werden. Fürs leibliche Wohl ist bei einem Glas Sekt und Häppchen sowie Bier, Bratwurst und Pommes zum kleinen Preis bestens gesorgt. Livemusik zum Mitswingen und spannende und lustige Aktionen für die jüngsten Besucher garantieren gute Laune für Groß und Klein.

Das Team vom Tank & Waschcenter Harsewinkel freut sich auf Sie!



Bei uns im Shop

Autopflegeprodukte, Öle, Zeitschriften, Getränke, Süßigkeiten, Lebensmittel, frische Produkte aus der Region, Blumensträuße und Geschenkartikel.

Öffnungszeiten

Mo.-Fr. 5:00 - 23:00 Uhr Sa. 6:00 - 23:00 Uhr So. 7:30 - 23:00 Uhr SB-Tankstelle • SB-Waschanlage SB-Shop • Hermes Paket Shop

Südring 95 33428 Harsewinkel Fon: 05247 2504

Wie werden wir alt – wie wollen wir leben?

Neubau für »Daheim e.V.« in Marienfeld

(HiT) So unterschiedlich wie die Lebenswege in jungen und mittleren Jahren sind auch die Bedürfnisse in Bezug auf Wohnsituation, Sozialkontakte und individuelle Unterstützung im Alter. Das Angebot in Harsewinkel ist breitgefächert, mit dem Neubau für den Verein »Daheim e.V.« in Marienfeld wird jedoch eine weitere Lücke geschlossen.

Auf dem Grundstück an der Ecke Hanfstraße/Bielefelder Straße entsteht bis zum Sommer 2018 ein Neubau mit insgesamt rund 1700 m² Wohn- und Nutzfläche unter der Leitung der Splietker Baugesellschaft aus Rheda-Wiedenbrück, die auch als Investor auftritt.

Im Erdgeschoss findet eine Tagespflegeeinrichtung für 13 Besucher Platz und das Dachgeschoss, das durch einen Fahrstuhl erschlossen wird, entsteht eine Pflegehausgemeinschaft für 16 Bewohner. Zudem

sind im Erdgeschoss fünf Wohnungen mit einer Größe zwischen 50-80 m² geplant, die ebenfalls von »Daheim e.V.« vermietet werden.

Der Gütersloher Verein hat im Jahre 2000 als Alternative zum klassischen Pflegeheim das Konzept »Hausgemeinschaften« entwickelt und damit an inzwischen 14 Standorten im Kreis nur gute Erfahrungen gemacht. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in höherem Alter pflegebedürftig geworden sind, an einer dementiellen oder psychischen Erkrankung leiden und dennoch ein familiäres Umfeld wünschen. Allen Bewohnern der Hausgemeinschaften stehen helle, großzügige und barrierefreie Räume zur Verfügung, die ganz nach individuellem Geschmack mit persönlichen Möbeln, Bildern und Erinnerungsstücken eingerichtet werden dürfen. Zu jedem Zimmer gehört ein eigenes Duschbad sowie ein Telefonund Fernsehanschluss. Neben diesem privaten Rückzugsort gibt es viele Möglichkeiten zu sozialen Kontakten beim geselligen Kochen, Essen und Klönen im großzügigen Gemeinschaftsbereich mit Küche, Essund Wohnzimmer. Im grünen Außenbereich laden eine geschützte Terrasse und ein Garten zu Betätigung und Entspannung an der frischen Luft ein.

Unter dem Motto »Soviel Hilfe wie nötig – soviel Selbstständigkeit wie möglich« kann sich jeder Bewohner den eigenen Fähigkeiten und Interessen entsprechend einbringen.

Unterstützung rund um die Uhr und Begleitung im Alltag bietet das Team aus Pflegefachkräften, -assistenten und hauswirtschaftlichen Mitarbeiter/innen.

Das Angebot wird ergänzt durch eine Tagespflege, welche sich an Menschen richtet, die in ihrer eignen Wohnung oder der Familie leben und in höherem Alter somatisch und/oder psychisch erkrankt sind. Durch die Tagespflege können Angehörige entlastet und eine Heim-

Daheim können wir viel erreichen



Ambulanter Dienst

Wir bieten alle wichtigen pflegerischen und sozialen Dienste für pflegebedürftige Menschen.

Tagespflege

Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung für pflegebedürftige Menschen im Alltag.

Kurzzeitpflege

Wir entlasten Sie als pflegende Angehörige. Für eine Nacht oder mehrere Wochen.

Hausgemeinschaft

Bei uns finden pflegebedürftige Menschen ein neues Zuhause zum Wohlfühlen.

Betreutes Seniorenwohnen

Barrierefrei und altengerecht in zentraler Lage wohnen und dabei wohlversorgt sein.

Daheim e.V.

Dammstr. 69 | 33332 Gütersloh Tel. (0 52 41) 70 94 00 www.verein-daheim.de









unterbringung hinausgezögert werden. Ein strukturierter Tagesablauf mit gemeinsamen Mahlzeiten, Aktivitäten und Ruhephasen bindet jeden Besucher seinen Möglichkeiten entsprechen ein. Für den Transport steht ein Hol- und Bringdienst zur Verfügung.

Im gleichen Gebäude entstehen darüber hinaus barrierefreie Wohnungen für Menschen, die ihr Leben noch eigenständig gestalten können. Die benachbarte Hausgemeinschaft gibt die Sicherheit, im Bedarfsfall rund um die Uhr Hilfe zu finden. Zudem können auf Wunsch

weiter Angebote, wie das gemeinsame Mittagessen, pflegerische oder hauswirtschaftliche Unterstützung genutzt werden.

Am 19. April erfolgte der offizielle »Spatenstich«, zu dem neben den Vertretern der Firma Splietker und Mitgliedern des Vereins »Daheim v.links: Erich Tarrach und Susann Klingert (Vorstand Daheim e.V.), Heinrich Splietker, Sabine Amsbeck-Dopheide, Burkhardt Kankowski (Geschäftsführer Daheim e.V.), Moritz Splietker(Architekt)

e.V.« auch Bürgermeisterin Sabine Amsbeck-Dopheide erschienen. Gemeinsam wünschten sie dem ambitionierten Projekt viel Erfolg.

Daheim will ich sein



Unseren aktuellen

AusbildungsClip sowie
weitere Informationen
zum Thema findest Du auf
unseren Internetseiten unter:
www.verein-daheim.de/
ausbildung







Gemüse mit





Redaktions-Serv

Spargel: vielfältig



Während sich der Beginn der Spargelzeit nach dem Wetter richtet, steht das Ende der Saison jedes Jahr fest: Bis zum Johannestag am 24. Juni wird in Deutschland üblicherweise Spargel gestochen. Das Königsgemüse bietet dem Körper eine Fülle an gesunden Inhaltsstoffen. Es enthält reichlich Vitamin C. Folsäure. Kalium sowie weitere Vitamine und Mineralstoffe. Mit 500 Gramm Spargel decken Frauen die empfohlene Tageszufuhr an Vitamin C zu 105 Prozent, Männer zu 91 Prozent. Die empfohlene Tagesmenge an Folsäure wird zu 180 Prozent gedeckt. »Vitamin C trägt vor allem zur normalen Immunfunktion bei und Folsäure ist an der Blutbildung beteiligt. Kalium regelt die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks und ist wichtig für die normale Muskelfunktion«, erklärt Dr. Annette Neubert, Ernährungswissenschaftlerin im Nestlé Ernährungsstudio. Darüber hinaus ist Spargel für energiebewusste Genießer ideal: Frischer Spargel besteht zu 93 Prozent aus Wasser. 500 Gramm haben nur 90 kcal.

Botanisch gesehen ist Spargel der Stängelspross der Pflanze. Die weiße Sorte wächst komplett unter der Erde und zeichnet sich durch ein besonders mildes und zartes Aroma aus. Der Französische Spargel wird geerntet, wenn die Köpfe schon einige Zentimeter aus der Erde herausragen, seine Spitzen sind daher vom Licht violett gefärbt. Er schmeckt etwas kräftiger und herber als die weiße Variante. Grüner Spargel wächst über der Erde

Vielfältiger Genuss in drei Farben

Frischer Spargel ist fest und aromatisch

und hat ein würziges Aroma.

Damit der Spargel aromatisch schmeckt, sollte er möglichst frisch sein. Die Güte- oder Handelsklassen sind kein Frischebeweis, denn sie geben hauptsächlich Auskunft darüber, ob die Stangen gleichmäßig und gerade gewachsen sind. Frische Spargelstangen erkennen Verbraucher an folgenden Kriterien:

• Die Köpfe sind fest und geschlossen



12

Köpfchen





EXQUISITES SPARGELBUFFET Jeden Freitag & Samstag (Mai & Juni) ab 18:30 Uhr für nur 23,90€ Täglich große Auswahl an Spargelgerichten www.hotelbergmann.de • Tel. 05247 2008

ice »Ernährung«

und kalorienarm

- · Die Schnittstellen sind feucht und glänzend
- Die Stangen sind fest und lassen sich nicht biegen
- Der Spargel duftet angenehm und nicht säuerlich
- Frische Stangen quietschen beim Aneinanderreiben

Spargel richtig lagern und zubereiten

»Spargel hält sich im Gemüsefach des Kühlschranks etwa zwei bis drei Tage, wenn er vorher ungeschält in ein feuchtes Tuch gewickelt wird«, so Dr. Annette Neubert. Der Spargel sollte erst vor der Zubereitung unter fließendem Wasser gesäubert werden. Weißer Spargel wird anschließend mit einem Spargelschäler vom Kopf aus in Richtung Schnittfläche geschält. Bei grünem Spargel genügt es, nur das untere Drittel zu schälen. Ist der Spargel an der Schnittfläche etwas holzig, wird das Ende einfach abgeschnitten.

Variationen für Spargelfans

Emskurier

Für die Spargelzubereitung gibt es viele Möglichkeiten: Egal ob roh im Salat,

mit einem Dip als Rohkost oder gekocht, als Suppe oder Ragout. Kombiniert mit frischen Kartoffeln, gekochtem Schinken oder Schnitzel schmeckt Spargel besonders lecker. Auch zusammen mit anderen Gemüsearten, Rinderfilet, Fisch und Reis oder Risotto, können Spargelfreunde köstliche und figurfreundliche Gerichte zaubern.

Für das Kochen von Spargel eignen sich hohe Töpfe, in die die Stangen gestellt werden. Alternativ können die Stangen in kleinen Bündeln auch liegend in Salzwasser gegart werden, falls sich kein hoher Topf finden lässt. Die Zugabe von Zucker zum Kochwasser kann mögliche Bitterstoffe mildern. Da sich die Kochzeiten nach der Dicke der Stangen richtet, beträgt die Garzeit bei weißem und violettem Spargel 10 – 25 Minuten. Grüner Spargel ist bereits nach etwa 8 bis 15 Minuten gar.

Weitere Informationen und Serviceangebote zum Thema Ernährung unter





Groppeler Straße 22 33442 Herzebrock-Clarholz Telefon 05245/180785



13

Haus Bergmann



Spargel ab Hof in Herzebrock auf Wunsch auch geschält

Eigene Ernte aus eigenem Anbau!

Verkauf ab Hof:

Mo. - Sa. 8.00-18.00 Uhr • So. 8.00-13.00 Uhr

U. Di. + Sa. Wochenmarkt Harsewinkel U. Mi. + Fr. Wochenmarkt Herzebrock

http://ernaehrungsstudio.nestle.de

Anzüge in klassischer Form und Farbe



Die große Auswahl - über 5.000 Hemden z.B.: Freizeit und Businesshemden, auch "Slim fit", verschiedene Marken

z.B. 39,95 **20,**-59,95 **30,**-



Marienfeld, an der B 513 am Gütersloher Flugplatz [™] 05247-80051 Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr / Sa. 9 - 16.00 Uhr



Durch die optimierte und saubere Verbrennung unseres Heizöls sparen Sie bares Geld, schonen die Umwelt und Ihre Heizungsanlage.



Aral HeizölEcoPlus – das saubere Sparheizöl! TÜV-geprüft: weniger Ruß, mehr Wärme.

Schrewe & Fip EnergiePartner GmbH • Ndl. Bornemann Bussemasstraße 2 • 33428 Harsewinkel-Marienfeld Telefon 05247 2526 • harsewinkel@fip.de • www.fip.de

Kolpingorchester Harsewinkel

Ordentliche Mitgliederversammlung und ein neuer Dirigent



In der Jahreshauptversammlung des Kolping-Orchesters-Harsewinkel konnte der 1. Vorsitzende Thorsten Vorjohann neben den aktiven Vereinsmitgliedern auch Gregor Volbracht und Matthias Mönig als Vertreter der Kolpingfamilie begrüßen. Thorsten Vorjohann stellte in seinen Ausführungen noch einmal die wichtigsten Aktivitäten der vergangenen Saison in den Vordergrund. Er hob noch einmal besonders das Adventskonzert in Harsewinkel hervor, das als letztes Konzert unter der Leitung von Dirigentin Astrid Kersting den Musikern und begeisterten Zuhörern in besonderer Erinnerung geblieben ist.

Ann-Kathrin Mense konnte über die Jugendarbeit im Schülerorchester (momentan 30 Mitglieder) nur positiv berichten. Die hohe Anzahl der Schülerorchester-Mitglieder lässt auch den Leiter des Jugendorchesters Elmar Jennen optimistisch in die Zukunft blicken. Nach Berichten des Kassierers und der Kassenprüfer wurde dem Vorstand durch die Versammlung ein-

stimmig Entlastung erteilt. Erfreulicherweise konnten in diesem Jahr 4 weitere Jugendliche ins Hauptorchester übernommen werden.

Für beeindruckende 50jährige Mitgliedschaft im Kolping-Orchester Harsewinkel wurde Manfred Klima (Saxophon) geehrt sowie Alfons Ostlinning (Posaune) für die 60jährige Mitgliedschaft. Thorsten Vorjohann dankte beiden Jubilaren im Namen der Anwesenden und im Namen des Volksmusikerbundes für ihre langjährige Treue zum Verein mit Ehrenurkunden und weiteren Präsenten.

Ein wichtiger Punkt der Versammlung war die Bestellung des neuen Dirigenten, nachdem Astrid Kersting nach 16jähriger erfolgreicher Tätigkeit ihren Rücktritt zum Jahresende 2016 bekannt gegeben hatte. Nach mehreren Bewerbungsgesprächen und anschließenden Probedirigaten haben sich die anwesenden Musiker der Versammlung für den vom Vorstand vorgeschlagenen Dirigenten Julian Teltenkötter entschieden

Der neue Dirigent des KOH: Julian Teltenkötter



Der 26jährige begann 2013 sein Saxophonstudium am ArtEZ Konservatorium in Zwolle (Niederlande) und setzt dieses seit 2016 an seinem Wohnort Münster an der Musikhochschule fort. Parallel studiert er seit 2015 Blasorchesterdirigat, wieder am ArtEZ Konservatorium in Zwolle. Julian Teltenkötter begann bereits in jungen Jahren seine musikalische Ausbildung an der Musikschule in Steinfurt, nahm erfolgreich an mehreren »Jugend musiziert«-Wettbewerben in der Solowertung und auch später mit Orchestern an weiteren Wettbewerben teil. Er war Altsaxophonist im »Landesblasorchester NRW« und in der »Jungen Bläserphilharmonie NRW«. Einige Konzertreisen führten ihn durch ganz Europa, China und Malaysia. Erste Erfahrung als Dirigent sammelte er bereits im »Musikverein Friedensklang e.V.« aus Steinfurt sowie als Dirigent des Kreisjugendorchesters Münsterland. Der Vorstand und die anwesenden Musiker begrüßten die Wahl von Julian Teltenkötter, hoffen auf eine langjährige gute Zusammenarbeit und freuten sich auf die ersten Proben mit dem neuen Dirigenten.

Die anstehenden Wahlen liefen problemlos. Der 1. Vorsitzende Thorsten Vorjohann stellte sich wieder zur Wahl und wurde, ebenso wie die Schriftführerin Claudia Schmitz, wiedergewählt. Als 1. Notenwart steht jetzt Stefan Telahr dem Orchester zur Verfügung und wird von Joshua Jennen unterstützt. Zur Unterstützung der Vorstandsarbeit erklärte sich Christina Fölling bereit. 2. Kassenprüfer für 2017 wurde Marcel Diederichs. Dem Freizeitausschuss gehört jetzt, neben Rafael Thüte und Gernot Samson, für die nächsten zwei Jahre Carolin Mense an.

Schulfest ...

der Gesamtschule Harsewinkel

Die Gesamtschule Harsewinkel feiert am Samstag, 6. Mai ihr fünfjähriges Bestehen. Der offizielle Teil der Veranstaltung beginnt um 14 Uhr in der Mehrzweckhalle. Anschließend finden jede Menge Aktionen über das Schulgelände statt vom Sumo-Fußball über Tanz und Gesang bis zu verschiedenen Mitmach-Spielen. Natürlich gibt es auch ein vielfältiges kulinarisches Angebot. Gäste sind herzlich willkommen.

Hospizgruppe Herzebrock-Clarholz

Neuer Kurs startet am 23.05.17

In unserer Arbeit als Hospizmitarbeiterinnen richten wir uns nach den Wünschen und Bedürfnissen der Menschen, die unser Angebot annehmen möchten. Der Patient in seiner konkreten Situation gibt uns an, was er braucht und die Angehörigen werden mit einbezogen. Jeder, der sich dieser wertschätzenden Aufgabe verbunden fühlt, ist herzlich eingeladen unseren Hospizkurs zu besuchen.

Der Hospizkurs startet am Dienstag 23.05.2017 und endet am 21.11.2017. Der Kurs soll Menschen ansprechen, die sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit in der Hospizarbeit interessieren oder die sich mit den Themen Sterben und Tod auseinandersetzen möchten, ohne später in einer Hospizgruppe tätig zu sein. Inhalte des Kurses sind u. a. die eigene Auseinandersetzung mit Sterben und Tod als auch Übungen zur Gesprächsführung, Formen der Trauer und Begleitung von Men-

schen mit einer Demenz. Weiterhin werden sowohl Sachinformationen zu medizinischen, pflegerischen und spirituellen Aspekten vermittelt als auch Erfahrungsberichte aus den Bereichen Bestattung, Seelsorge, Ehrenamt, Pflegedienst, Altenheim. Der Kurs kostet 125 € inklusive Materialien. Nach Abschluss des Kurses können die Kursteilnehmer, die sich ehrenamtlich in einer / unserer Hospizgruppe engagieren möchten, im häuslichen Bereich, im Altenheim, auf der Palliativstation oder im Stationären Hospiz bei der Begleitung schwerkranker Menschen und deren Angehörigen mitwirken. Auch in anderen Bereichen (Öffentlichkeitsarbeit, Infostände, Büroarbeit etc.) ist eine Mitarbeit in der Hospizgruppe möglich.

Anmeldungen und nähere Informationen bei: Monika Brinkmann: Tel. 0157/7124 7337 oder e-mail: monikabrinkmann@hotmail.com



Mit Innovationen der Luxusklasse setzt der neue Insignia neue Maßstäbe in seiner Klasse. Und dank hochmoderner Technologien bietet er Ihnen alles, was Sie von einem perfekten Assistenten erwarten:

- klassenbestes IntelliLux LED® Matrix Licht¹
- erstklassige Qualität und Verarbeitung
- innovative Assistenzsysteme
- Adaptiven 4x4 Allradantrieb¹ mit FlexRide Fahrwerk¹
- intelligente Heckklappe beim Sports Tourer
- überragende Konnektivität inklusive Opel OnStar^{1,2}

Jetzt bestellbar!

Unser Barpreisangebot

für den Opel Insignia Sports Tourer Selection, 1.5 Direct Injection Turbo, 103 kW (140 PS) Start/Stop Manuelles 6-Gang-Schaltgetriebe

schon ab

24.940,00€

Kraftstoffverbrauch in I/100 km, innerorts: 7,7; außerorts: 4,9; kombiniert: 6,0; CO₂-Emission, kombiniert: 136 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B

¹Ontiona

² Die Nutzung der OnStar Services erfordert eine Aktivierung, einen Vertrag mit der OnStar Europe Ltd. und ist abhängig von Netzabdeckung und Verfügbarkeit. Der WLAN Hotspot erfordert einen Vertrag mit dem mit OnStar kooperierenden Netzbetreiber. Im Anschluss an die jeweiligen Testphasen werden die OnStar Services kostenpflichtig.



Gütersloher Straße 33 · 33428 Harsewinkel 0 52 47 / 92 32 0 · www.grundmeier.com





Herzlich willkommen im PHÖNIX Haus Wittenstein!

Sie können sicher sein: Hier hat Lebensfreude auch im Alter ihren Platz!

So individuell wie Ihre Bedürfnisse ist auch unsere Beratung. In einem persönlichen Gespräch finden wir genau das Pflegemodell, das zu Ihnen passt. Nicht nur für heute, sondern auch für die Zukunft.

UNSERE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK:









ege <u></u>

Öffentl. Cafè/ Restaurant

Vielfältige Veranstaltung

Pflegebad

PHÖNIX Haus Wittenstein Wittensteiner Straße 28 33775 Versmold

Telefon: 05423 4751-0 wittenstein@korian.de www.korian.de





Volksbanken-Nightcup

... verzeichnet steigende Resonanz



Volksbanken-Nightcup 2017: Robert Becker (Nightrun Harsewinkel), Olaf Bartel (Co-Sponsor), Maren Gerkens (Volksbank Rietberg), Hubert Kaiser (Nacht von Borgholzhausen), Thomas Krell (Isselhorster Nacht), Tanja Holtkötter (Volksbank Ostmünsterland), Dennis Will (Volksbank Gütersloh-Bielefeld) rühren die Werbetrommel für die Laufserie.

Die Resonanz auf den Volksbanken-Nightcup, die Laufserie der schönsten Nachtläufe der Region, ist vor dem Start im Mai spürbar angezogen. Fünfeinhalb Wochen vor dem ersten Lauf der 17. Auflage sind 180 der auf 300 limitierten Startplätze vergeben. Mit ausreichend Abstand zum Hermannslauf können zwischen dem 20. Mai und dem 1. Juli die sechs Nachtläufe im heimischen Kreis unter die Füße genommen werden. Vier Resultate gehen in die Serienwertung ein, zwei Streichergebnisse sind somit möglich. Alle Läufe gemeinsam haben den Stimmungscharakter mit Laufen, Samba und Musik. Die Volksbanken im Kreis sind bereits im elften Jahr Titelsponsor der Serie. Als Co-Sponsoren stehen Olafs Laufladen, Brooks, das Gartencenter Brockmeyer, Orthim und die Hohenfelder Brauerei bereit.

Bis zum 8. Mai sind Anmeldungen möglich unter www.volksbankennightcup.de. Die Vorjahressieger Sabine Engels und Murat Bozduman haben ihre Anmeldung noch nicht abgegeben. Das Programm der Serie ist kompakt in sechs Wochen eng gefasst. Auftakt zur Serie ist der Volksbanken-Nightrun in Harsewinkel am 20. Mai, der über 10 km führt. In enger Abfolge schließen sich der Klosterlauf Marienfeld (24. Mai - 7,5 km), die Nacht von Borgholzhausen (17. Juni - 10 km), der Oesterweger Feuerwehrlauf (23. Juni -10 km) und »Gütersloh läuft« im Stadtpark (24. Juni - 9,2 km) an. Den Schlusspunkt setzt die Isselhorster Nacht mit neuem Termin am 1. Juli (9,2 km). Als kleine Belohnung ist für alle Nightcup-Starter wieder eine gro-Be Siegerehrung terminiert. Diese findet am Freitag, 15. September, in der Gastronomie der Hohenfelder Brauerei in Langenberg statt. Firmenläufe haben Harsewinkel, Isselhorst, Gütersloh und Borgholzhausen im Angebot. Wichtig ist den einzelnen Veranstaltern und dem für die Durchführung verantwortlichen Robert Becker mit der Nightcup-Serie ein attraktives Angebot zu erhalten, der Serie eine sportliche Wertigkeit zu vermitteln. Anmeldungen, Ergebnisse, Starterlisten auf www.volksbanken-nightcup.de





Aktion Sportabzeichen

Beginn 10.05.17 in Marienfeld

Die Sportabzeichenaktion in Marienfeld startet in die neue Saison. Ab Anfang Mai finden Training und Abnahme wie immer am Sportplatz »Kuhteich« - Klosterstraße statt. Die Termine: 10. Mai bis zum 19. Juli und nach den Sommerferien vom 30. August bis zum 4. Oktober - jeweils mittwochs von 17:30 bis 19 Uhr. Training und Abnahme sind kostenfrei und nicht abhängig von der Mitgliedschaft in einem Verein. Sonderabnahmen für Mannschaften oder Gruppen finden nach Absprache statt.

Die Radfahr-Termine werden wie folgt

angeboten: 20. Mai, 1. Juli, und 23. September. Der Start erfolgt ieweils um 11 Uhr am Feuerwehrhaus. Sondertermin Mittwoch, 19. Juli um 18:30 Uhr am Feuerwehrhaus. Ansprechpartner: Herr Kuhre Tel. 05247 809 21. Während der Öffnungszeiten des Hallen- oder Freibads ist es möglich, die Prüfungen bei einem Schwimmmeister abzulegen. Die Disziplinen Walking, Nordic Walking erfolgen nach Absprache mit Jutta Eckstein Tel. 05247 80951. Das Sportabzeichen Team hofft, dass viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene den Weg zum Sportplatz Kuhteich finden.



FRÜHLING IM "VIELFALT"

Spargel, Schlager, Biergarten

(HiT) Mit dem Beginn der warmen Jahreszeit stehen ganz spezielle heimische Genüsse auf dem Speiseplan. Auch im »Vielfalt« lockt jetzt wieder die Spargelkarte zum Schlemmen. Im Angebot sind ausschließlich knackig frische weiße und grüne Harsewinkeler Spargelstangen mit verschiedenen leckeren

Beilagen für jeden Geschmack.

Wenn das Wetter mitspielt, kann man diese sogar im Freien verzehren, denn Anfang Mai öffnet Harsewinkels schönster Biergarten direkt am »Vielfalt« endlich wieder. Die gemütliche Atmosphäre lockt jedes Jahr zahlreiche Stammgäste zum Ausspannen, Schlemmen, Freunde treffen und Bierchen trinken

Ebenfalls im Mai, genauer am 20.5. ab 22 Uhr lädt das Vielfalt Underground bei freiem Eintritt ein zur großen Schlagernacht im Rahmen des Night Run.

Der Abend gehört dem deutschen Schlager, gefeiert wird zu belieben Klassikern aus den 70ern, aber auch neuen Pop-Schlagern, die seit einigen Jahren die Party-Szene beherrschen und sich zu »Deutschlands liebstem Kind« entwickelt haben.

Gute Laune garantiert!













Holzbau





- Fachwerk
- Carports
- Überdachungen
- Terrassenüberdachungen
- Innenausbau
- Dachsanierungen



Fuchtemeierstr. 23 33428 Harsewinkel (Greffen) Fon 02588 918428 Fax 02588 918429

Pelzhof

Mobil 0172 5253327 frank.pelzhof@t-online.de www.pelzhof-holzbau.de

CRILLSAISON Lust auf Gutes vom Grill? Dann sind Sie bei uns richtig! Unsere Öffmungszeiten: Mitwoch - Freitag von 9 - 17 Uhr Grillsteaks - grillfertig mariniert Grillschnecken Grillschnecken Grillschnecken Geflügelgriller hausgemachte Salate und vieles mehr H. Bille GmbH & Co. KG · Tel. 05204 9103 0

Igeltouren

der AG Jugend Heimatverein Marienfeld



Organisieren seit 25 Jahren die »Igeltouren«: Helga und Bernhard Igel.

Seit nunmehr 25 Jahren gibt es die »Igeltouren« der Arbeitsgemeinschaft Jugend im Heimatverein Marienfeld. Dazu gratuliert die gesamte Gruppe mit ihrer Vorsitzenden Carola Eversmann den Organisatoren Bernhard und Helga Igel. Weiterhin spricht der 1. Vorsitzende Ludger Hecker für den Marienfelder Heimatverein den beiden Akteuren Glückwünsche für die Geduld und die erbrachte Arbeit aus. Auch in diesem Silberjahr bieten Bernhard und Helga Igel wieder die »Kleinen Igeltouren« an. Von Mai bis August findet in jedem Monat zwei Mal eine Abendfahrt von ca. 25 km am Montag statt. Dabei wird jeweils eine andere Strecke im ruhigen Tempo erobert und mit einer kurzen Einkehr versüßt. Zusätzlich begibt sich die Radlergruppe einmal in diesen genannten Monaten auf eine Samstagstour. Dann setzen sich die Igelfreunde in Bewegung und bewältigen eine Strecke von

ca. 50 km. An diesen Tagen wird jeweils ein Ziel mit etwas längerem Aufenthalt gewählt. Zusätzlich haben Bernhard und Helga Igel noch eine Abschlussfahrt (ca. 25 km) geplant. Die Teilnehmerzahl ist hier auf 30 Radler begrenzt. Gestartet wird jeweils auf dem Hof der Autowerkstatt Haßmann an der Bielefelder Straße. Das Tragen eines Schutzhelms wird dringend empfohlen. Eine Haftung jeglicher Art wird im Rahmen dieser Veranstaltungen ausgeschlossen. Bei schlechtem Wetter entfällt die vorgesehene Radtour. Infos bei Helga und Bernhard Igel Tel. 05247 80909.

Die Fahrten im Überblick:

Montagsradtour am 15. + 29.05. / 12. + 26.06. / 10. + 24.07. / 7. + 21.08. jeweils ab 19 Uhr.

Samstagstour am 27.5. / 24.6. / 29.7. / 26.08. jeweils ab 14 Uhr.

Abschlussfahrt ist am 28.08. ab 19 Uhr.

Naturkundliche Wanderung

9.5.17 - 18 Uhr, Sandwege und Dünen im NSG »Boomberge«

Auf der Rundwanderung durch die Dünenlandschaft der Boomberge mit ihren lichten Kiefernwäldern und Sandwegen wird die gefährdete Flora nährstoffarmer Lebensräume mit Glockenheide, Preiselbeere und Sandglöckchen vorgestellt. Auch der Ge-

sang von Baumpieper und Goldammer wird zu hören sein.

Leitung: Bernhard Walter, Matthias Glatfeld (Biologische Station Gütersloh/Bielefeld e.V.), Dauer ca. 2 Stunden, Treffpunkt: Wanderparkplatz Boomberge. Ohne Voranmeldung!





»haltungssache« demnächst ...

in neuen Räumlichkeiten



Haltungssache

Yoga, Bewegung
und Entspannung

Schwarzer Diek 10
33428 Marienfeld
Tel.: 05247 403755
info@haltungssache.de
www.haltungssache.de

Ab dem 06.06.2017 wird das Yoga-Studio »haltungssache« (bisher in der Klosterstraße 17 in Marienfeld) in neue Räumlichkeiten umziehen.

Neue Adresse: Schwarzer Diek 10 (neben Restaurant Rieger) in Marienfeld. Hier wird es in zentraler, ruhiger Lage in neuen, großzügigen und schön gestalteten Räumlichkeiten mit einem erweiterten Kursangebot weitergehen. Zur Neueröffnung gibt es – neben dem derzeitigen Kursprogramm Rückenfitness und Yoga – zahlreiche Schnupperangebote und neue Kurse zum Ausprobieren.

Eröffnungs- und Schnupperangebote Sie zahlen für eine Person und bringen eine zweite Person (Partner/in, Freund/in, Nachbar/in ...) mit. Yoga im Alter / Sanftes Yoga Di. 20.06.2017 10-11:15 Uhr 5x:50 €

Nordsee - Bensersiel

5 Übernachtungen - 4 bezahlen

FeWo für 2 Pers. 175 €

FeWo für 4 Pers. 215 €

"Haus Trudi"

Rotzmense 4, 26427 Bensersiel

Tel. 04971/927962 od. 0174/1976008

Yoga-Basis Kurs
Mi.14.06.2017 10:00-11.30 Uhr 5x: 55€
Yoga-Therapie in der Gruppe

Fr. 09.06.2017 16:00-17:15 Uhr 5x : 50€ Atem und Meditation

Fr. 09.06.2017 17:15- 18 Uhr 5x : 35€ **Yoga-Basiskurs**

Fr. 09.06.2017 18:15-19.30 Uhr 5x : 50€ Autogenes Training

Mi. 07.06.2017 17:00-18:00 Uhr 8x Sowie offene Yoga-Stunden in den Sommerferien. Weitere Infos unter www.haltungssache.de, 05247/403755











Terrassenüberdachungen • Markisen Insektenschutz • Außen-Jalousien

Fenster • Rollladen
Garagentore • Reparaturen



pünktlich • zuverlässig • individuell

Im Großen Busch 25 33334 Gütersloh Tel. 05241 702207

Auch in Harsewinkel Tel. 05247 408560

www.gebr-wiedev.de

»Musik für Kinder«

Konzert- und Informationsveranstaltung



Am Samstag 20. Mai 2017, in der Zeit von 14.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr präsentieren in einem Konzert in der Kardinal von Galen Grundschule in Harsewinkel, Am Pfingstknapp 10, Schülerinnen und Schüler der Musikschule ihre Musikinstrumente. Mit dabei sind auch die Kinder der musikalischen Früherziehungsgruppe aus Harsewinkel, die einstudierte Tänze und Lieder vorführen. Danach sind alle Kinder und auch Erwachsene eingeladen, die Instrumente selbst einmal auszuprobieren und sich über Möglichkeiten des Musikunterrichts an der Kreismusikschule in Harsewinkel zu informieren

Der Eintritt ist frei.

Gärtnermarkt auf der Gartenschau

Aussteller bieten attraktive Produkte für Haus und Garten an



Während der Landesgartenschau 2017 (LGS) haben die Besucher die Gelegenheit, viele tolle Artikel einzukaufen und sich das Erlebnis in Bad Lippspringe mit nach Hause zu nehmen. Am Haupteingang des Kaiser-Karls-Parks werden zahlreiche Aussteller attraktive Produkte für Haus und Garten anbieten. Die Produktpalette auf dem bunten Gärtnermarkt reicht von Blumenzwiebeln über Gartengeräte und Pflanzengefäße bis hin zu Gartenac-

cessoires und Rankgerüsten. Im LGS-Merchandise-Shop sind darüber hinaus spezielle Landesgartenschau-Artikel erhältlich. Neben dem Einkaufserlebnis können sich die Besucher am nahe gelegenen Infopavillon der Landesgartenschau informieren. Hier gibt es zudem E-Scooter (auf Vorbestellung), Rollstühle und Rollatoren für gehbehinderte Besucher sowie Bollerwagen für Familien.

Infos auch unter: www.lgs2017.de

Pausenbrote

für starke Kinder in Marienfeld



WeightWatchers*

Interessiert? Dann kommen Sie zu unseren regelmäßigen WeightWatchers-Treffen jeden Dienstag um 19.00 Uhr ins Heimathaus Harsewinkel.

Ich freue mich auf Sie! Elke Kalze - Tel. 0170 / 9338616 - www.weightwatchers.de Das Frühstück kommt bei vielen Schülern zu kurz. Daher ging es Anfang April bei der Aktion »Gesundes Pausenbrot« in der Marienschule bunt und lecker zu. Die Kinder schmierten leckere und gesunde Pausenbrote. Aus frischen Zutaten konnten sich die Kleinen ihre Lieblings-Brote zusammenstellen. Mit der Aktion möchte die Lehrerin Ulrike Menzel den Kindern Lust auf gesunde Ernährung machen und dafür sorgen, dass sie fit für die Schule sind. Der Aktionstag war Teil der Initiative »Gesundes Pausenbrot« von der irischen Molkereimarke Kerrygold. Weitere Informationen und Rezepte finden Sie unter www.gesundespausenbrot.de.





Lecker durch den Tag

»Yvonne's Kaffeehaus & Grilleck« neu in Clarholz



Professionell geschminkt
zum Abi-Ball

Angebot 35,- €

Verwöhn-Gutscheine
zum Muttertag

Lanta Wellness GmbH
Brockhäger Str. 74
33428 Harsewinkel
Tel. 05247 9834310
www.lanta-hsw.de
info@lanta-hsw.de

(HiT) Das leibliche Wohl ihrer Gäste liegt Yvonne Homeier am Herzen, daher ergriff sie gern die Chance, ihr Geschäft »Yvonne's Backstube« in Clarholz um eine Filiale unter dem Namen »Yvonne's Kaffeehaus & Grilleck« zu erweitern. Nach umfangreichen Renovierungsarbeiten fanden sich am 1. April zahlreiche Gratulanten aus Kunden-, Familienund Freundeskreis an der Holzhofstraße 14 ein, um der engagierten Geschäftsfrau Glück zu wünschen und bei der Gelegenheit nicht nur das freundliche Ambiente, sondern auch eine der zahlreichen Köstlichkeiten zu genießen.

Auf großzügigen, modern und hell gestalteten 200 m² finden rund fünfzig Gäste Platz für ein gemütliches Frühstück zu zweit, ein leckeres Mittagessen im Kollegenkreis oder eine fröhliche Kaffeetafel in großer Runde. Bei schönem Wetter lädt eine sonnige Terrasse zum Genuss unter freiem Himmel ein.

Yvonne Homeier bezieht ihre Backwaren von »Gerd's Backstube«, die sie mit Kuchen und Teilchen, aber auch den Brot- und Brötchensorten beliefert, die morgens in »Yvonne's Backstube« frisch aufgebacken werden. Duftend und knusprig finden sie den Weg aufs reichhaltige tägliche Frühstücksbüffet im »Kaffeehaus & Grilleck«. Mit einer Tasse belebendem Kaffee steht dem Start in den Tag nichts mehr im Wege. Mittags laden wechselnde warme Gerichte, hausgemachte Frikadellen und Schnitzel, Hamburger, halbe Hähnchen, Variationen vom Grill und knackige Salate zur kulinarischen Pause ein. Natürlich werden alle Speisen stets frisch zubereitet. Die Kaffeezeit am Nachmittag lässt sich mit einem Torten- oder Kuchenstück versüßen, vielleicht lockt aber auch der Duft von frisch gebackenen Waffeln oder diversen Kaffeespezialitäten ins »Kaffeehaus und Grilleck«.

Wer Yvonne Homeiers schmackhafte Küche auf einer Feier anbieten möchte, kann den Cateringservice nutzen (Tel. 05245-9215801)

Yvonne Homeier bedankt sich bei allen Gratulanten für die Blumengrüße und guten Wünsche zur Eröffnung.







Sicher durch die Motorradsaison



Pia Coulthard organisiert die Aktion zur Unfallprävention, bei der unter anderem der Verkehrsinformationsbus vor Ort sein wird.

Zum Frühlingsbeginn kehren die Motorradfahrer auf die Straßen zurück. Für die anstehende Motorradsaison organisieren die Verkehrswacht, die Polizei und der Kreis Gütersloh am Mittwoch, 10. Mai und 5. Juli von 16

ker-Kreisen bekannte Gaststätte »Brocker Mühle« in Herzebrock-Clarholz.
Dort findet in den Sommermonaten
jeden Mittwoch der Motorradtreff
statt.

Bei der Aktion zur Unfallprävention

Bei der Aktion zur Unfallprävention sind Motorradfahrsicherheitstrainer der Verkehrswacht anwesend, um Fragen rund ums Motorradfahren sowie das Sicherheitstraining zu beantwor-

bis 21 Uhr eine Aktion zur Unfallprä-

vention. Veranstaltungsort ist die in Bi-



ten. Die Malteser Gütersloh informieren zum Thema Erste Hilfe am Motorradfahrer, insbesondere zum Abnehmen des Helmes. Polizeihauptkommissar Andreas Kwiotek von der Polizei Gütersloh steht für Fragen zu allen polizeilich relevanten Themen zur Verfügung. Zusätzlich ist der Verkehrsinformationsbus mit Infos zu Bußgeldern, aktuellen Unfällen, Hinweistafeln zum Motorradfahrsicherheitstraining sowie aktuellen Broschüren vor Ort. Unterstützt wird die Veranstaltung vom Ministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur im Rahmen des Bundesländerpaketes. Am letzten Termin wird das Promotion-Team von »Runter vom Gas« anwesend sein.

Infos sind auch unter https://echte-männer.runtervomgas.de zu finden.





system absolute - ANTI-AGING PFLEGE FÜR ANSPRUCHSVOLLE HAUT

Der hochwirksame Extrakt der Meeresalge aktiviert die Produktion von Kollagen und Elastin. Die natürlichen Pflegewirkstoffe, eingebettet in eine 3D-Matrix, werden kontinuierlich an die Haut abgegeben.

Das Ergebnis: sichtbar geglättete, revitalisierte Haut.





www.boerlind.com

Alter Markt 3 | 33428 Harsewinkel Telefon 0 52 47 / 42 66







14. ADAC Oldtimer-Rallye

13.05.17 - »Rund um Oelde«



Konzert mit der Band HISS

Das Ambiente der Weberei prallt auf Musik mit Tradition: Die Band »HISS« spielt beschwingte Musik mit Elementen aus Rock'n'Roll, Polka, Country und Blues. Was dabei raus kommt, ist ein lebhafter Mix hochansteckender Ohrwürmer. Weltoffen liefern sie den Soundtrack zum Leben.

Special Support erhalten sie am 19. Mai von der Bielefelder Folk-Band »von Weiden«, die Stücke ihres brandneuen Albums zum Besten geben werden.

Tickets sind auf der Homepage der Weberei zu haben: www.weberei.de.



Die Begeisterung für Oldtimer lässt sich jedes Jahr auch in Oelde aufs Neue erleben. Dazu beigetragen hat nicht nur der aktuelle Zeitgeist mit seiner stetig wachsenden Oldtimer-Fangemeinde, auch die Oldtimer-Rallye des Automobil Club Oelde e.V. hat sich in der Oldtimer Szene einen richtig guten Ruf erarbeitet.

Zum bereits 14. Mal lädt der ADAC-Ortsclub in diesem Jahr zu seiner Oldtimer-Rallye »Rund um Oelde« in das östliche Münsterland ein. Das bewährte Konzept dieser Oldtimer-Rallye mit den beiden Kategorien »Sportlich« (180 Km) und »Touristisch« (140 Km) hat der Veranstalter auch im Jahr 2017 beigehalten. Die Qualität und der Ruf der Oldtimer-Rallye zeichnet sich auch dadurch aus, dass die Veranstaltung für den ADAC Classic Revival Pokal 2017, dem ADAC-Oldtimer-Cup-Westfalen-Lippe 2017 sowie dem ADAC Sportabzeichen gewertet wird. Start und Ziel sind im Zentrum der Stadt Oelde auf dem Markplatz. Den Startschuss für den ersten Oldtimer am 13. Mai um 10:31 Uhr wird der Bürgermeister der Stadt Oelde, Karl-Friedrich Knop, vornehmen. Bereits jetzt füllt sich langsam das Starterfeld und die Veranstalter rechnen wieder mit einer Rekordbeteiligung. Alle wichtigen Details und alle formalen Dokumente sind auf der Homepage des AC-Oelde veröffentlicht.

www.ac-oelde.de



Wir halten unsere Kunden mobil!

Autohaus H & S neu in Greffen



(HiT) Die Begeisterung für alles, was vier Räder hat verbindet den Automobilkaufmann Markus Höner (43) und den KFZ-Techniker-Meister Michael Suttarp (39). Viele Jahre waren beide schon Kollegen, nun ergriffen sie die Chance, sich mit einem eigenen Autohaus selbstständig zu machen. Auf dem großzügigen Gelände des ehemaligen Autohauses »Torino« in Greffen fanden sie ideale Voraussetzungen für die Umsetzung eines Jahres- und Gebrauchtwagenhandels mit angeschlossener großer Werkstatt.

Unter dem Namen »Autohaus H & S Greffen« bieten sie ihren Kunden seit dem 1. März gut erhaltene Gebrauchtwagen aller Marken und Modellreihen. Das Angebot ist zurzeit noch im Aufbau, in vollem Umfang können Kunden jedoch von Anfang an die zahlreichen Serviceleistungen des jungen Unternehmens nutzen. Michael Suttarp führt in der professionell ausgestatteten Werkstatt Reparatur- und

Wartungsarbeiten für Fahrzeuge aller Marken aus. Mit Hilfe moderner Motordiagnose bleibt kein Fehler unentdeckt. Kleine Schrammen und große Unfallschäden können dank modernster Technik rückstandslos repariert werden. Inspektionen und Wartungsarbeiten von Klima-, Brems- und Auspuffanlage führt der Betrieb nach Herstellervorgabe des jeweiligen Fahrzeugtyps durch. Ein Rad- und Reifendienst mit Einlagerungsmöglichkeiten und eine Auswahl an Autopflegeprodukten ergänzen das breit gefächerte Angebot. Um die Mobilität des Kunden zu garantieren, stehen Werkstattersatzfahrzeuge zur Verfügung. Darüber hinaus besteht täglich die Möglichkeit zur HU-Abnahme.

Markus Höner und Michael Suttarp freuen sich, ihren Kunden in Zukunft ein serviceorientiertes Komplettangebot rund um den Fahrspaß auf vier Rädern bieten zu können.

Parkbad Gütersloh

Jetzt geht's los ...



Das Becken ist zwar noch leer, das Parkbad-Team aber schon voller Vorfreude auf die neue Saison. Zurzeit bieten wir allen Sonnenhungrigen an schönen Tagen schon unsere Bistro-Terrasse mit kleinem Kiosk-Angbot zum Verweilen. Im Mai geht es dann auch ganz offiziell los ...

12. Mai, 18 - 21 Uhr

»Parkbad BBQ« - Grillen & Chillen beim Barbecue am Beckenrand mit hausgemachtem Pulled Pork, Burgern und Spießen vom Grillmeister. Dazu gibt es bunte Beilagen und feuriges Ambiente für 22 € / Person. Teilnahme nur mit vorzeitiger Anmeldung, da das Pulled Pork und die Burger speziell zubereitet werden!

Genießer, Gruppen und Familien, die Lust und Appetit auf feurig, spritzige Abende am Pool haben, melden sich bitte zeitig im Parkbad-Büro an: 05241 235858 (10 - 14 Uhr).

13. Mai, ab 18 Uhr

Start der Pool Position Konzertreihe mit dem Duo »Jochen Walden & Jan Heißmann«. Jochen Walden damals noch mit Playback-Solo-Programm und Jan Heißmann als Gitarrist mit der Gruppe GIFT. Mittlerweile erobern sie gemeinsam die Region mit ihrer besonderen Songauswahl und Interpretation von Rock-Balladen und Independent-Klassikern. Eine tiefe Stimme und melodische E-Gitarre sind das Markenzeichen für ein Programm, das sich ständig weiterentwickelt. Man darf gespannt sein, was sie auf die Pool-Bühne zaubern ...

27. Mai, ab 15 Uhr

»Fummel und Fashion« Der Kult und Kleidermarkt rund ums Parkbad-Becken. Drei Termine gibt es hierzu in diesem Jahr, jeweils an einem Samstag ab 15 Uhr, auch noch am 24.06. und 30.09. Der laufende Standmeter kostet 5 € und für Kinder gibt es einen kostenlosen »Decken-Flohmarkt« an der Kinderspielwiese. Anmeldungen werden entgegen genommen im Parkbad-Büro: 05241 235858 (10 - 14 Uhr).



10. Juni, ab 18 Uhr

»Eject« - live in Pool Position. Ein abwechslungsreiches Programm mit Cover- und eigenen Songs der jungen Gütersloher Band, die sich als Quartett auf den Parkbad-Pool begibt.



»impulse« – Beats, Dance & Bodyart

Neue Show vom 11. Mai bis 2. Juli 2017 im GOP Münster



Wenn sich vom 11. Mai bis 2. Juli 2017 im GOP Varieté Theater Münster der Vorhang zu »impulse« hebt, erwartet die Zuschauer eine spektakuläre Show mit einer atemberaubenden Mischung aus Rhythmus, Tanz und Körperkunst. In Szene gesetzt wird dieses unvergessliche Gesamterlebnis aus Musik, Bildern und Bewegung von einem jungen Ensemble, das die Freude eint, Genre Grenzen aufzuheben und Neues zu wagen. Und so begeistern die außergewöhnlichen Tänzer und Akrobaten nicht nur in ihren eigentlichen Disziplinen, sondern stellen zugleich eindrucksvoll unter Beweis, dass sie alle Rhythmus im Blut haben. Denn neben Perkussionist Johnny Kay sorgen auch die Artisten immer wieder für mitreißende Percussion Soli und beeindruckende perkussive Effekte, indem sie u.a. die Show Kulissen fünf gut 4 Meter hohe und mit rund 100 Trommelfellen bestückte Wände erklimmen und diese bespielen. Ob zarte Melodien oder fette Beats die Sounds der Show "impulse" sind pur, live und eigens arrangiert von Regisseur Nikos Hippler. Natürlich kommen neben den packenden Beats die Akrobatik, die Artistik und der Tanz nicht zu kurz: Robert James Webber beispielsweise zeigt neben einer Pole Akrobatik auch eine beeindruckende Besen-Jonglage, in der aus dem einfachen Kehrgerät ein wirbelnder Zauberstab zu werden scheint. Die Kunst der Ball-Jonglage hat Jimmy Gonzalez, 2015

Goldmedaillen Gewinner beim Festival Mondial du Cirquede Demain, revolutioniert und setzt mit seiner Jonglage ganz neue Impulse. Katharina Lebedew präsentiert Körperkunst von ihrer schönsten Seite, indem sie ihre ästhetische Handstandakrobatik mit tänzerischen Elementen kombiniert nicht ohne Grund gewann die junge Künstlerin fünf mal die Deutsche Meisterschaft in der Disziplin Handstandakrobatik. In luftige Höhen zieht es hingegen Erika Nguyen, die voller Poesie im Luftring agiert und auf diese Weise das Publikum zu begeistern weiß. Chris Myland ist sowohl in der Luft an den Strapaten, als auch auf dem Boden als Tänzer zu Hause. Der »Got to dance« Finalist (2014) zeichnet darüber hinaus gemeinsam mit Tänzer Dennis MacDao, 2013 »Got to dance« Zweitplatzierter, für die beeindruckenden Choreographien der Show »impulse« verantwortlich. Auch Daniel Sullivan tanzt und liefert sich so im irischen Stepptanz ein impulsives Battle mit Perkussionist Johnny Kay. Darüber hinaus lässt er überaus gekonnt die Hula Hoop Reifen um seinen Körper krei sen. Last, but not least gehört auch Sabrina Franz zu den Tänzern des »impulse« Ensembles, dem sie mit ihrem beeindruckenden tänzerischen Ausdrucksvermögen zusätzliche Impulse verleiht. Kurzum: »impulse« ist moderne Bühnenkunst at its bestund so urteilte beispielsweise die Kreiszeitung: »Starke Bilder, die Verbindung von Artistik mit Tanz, einem Schuss Komik und viel Rhythmus: Diese in-



novative Form des Varietés treibt das Publikum zu Recht zu stehenden Ovationen. Mehr davon!«

Eintrittskarten für »impulse«, die Show vom 11. Mai bis 2. Juli 2017 im GOP Varieté Theater Münster, sind schon ab 27 Euro erhältlich, inklusive einem 2 Gänge Menü als Arrangement bereits ab 44 Euro. Kinder,

Schüler und Studenten (bis 27 Jahre) zahlen mit gültigem Ausweis 15 Euro Eintritt. Showtime ist immer von Mittwoch bis Sonntag.

Informationen und Buchungen von Montag bis Freitag in der Zeit von 10 bis 18 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 12 bis 18 Uhr über die GOP Tickethotline: (02 51) 490 90 90 oder im Internet unter variete.de



BETREUTES WOHNEN | MOBILER DIENST TAGESPFLEGE | STATIONÄRE PFLEGE



HORNAUER

SOZIALDIENSTE

WIR BERATEN SIE GERNE in allen Fragen zur Pflege. Rufen Sie einfach an oder besuchen Sie uns! Wir kommen auch gerne zu Ihnen nach Hause.

Kölkebecker Straße 26 33428 Harsewinkel Telefon: 05247-9830880 hornauer-sozialdienste.de



Alles Premium. Bis auf den Preis.

Das wird meiner! Ihr junger Gebrauchter von Mercedes-Benz.

A 180 Style, EZ 10/2015, 15.350 km, Nordlichtviolett, Navi, Parktronic, LED Scheinwerfer, Sitzheizung, Klimaanlage, uvm. 19.650,- €

B 180 d Style, EZ 12/2015, 12.300 km, Südseeblau, Navigationvorrüstung, Parktronic, Sitzheizung, Klimaanlage, Laderaumpaket, uvm. 20.950,-€

C 180 Avantgarde, EZ 04/2016, 6.250 km, Iridiumsilber,
 Navi, Automatik, Anhängevorrichtung, LED Scheinwerfer,
 Parktronic, Klimaautomatik, uvm.
 31.890,- €

E 350 T Bluetec Avantgarde, EZ 04/2016, 27.150 km, Polarweiß, Automatik, Navigation, Schiebedach, Parktronic, Sitzheizung, Klimaautomatik, uvm. 38.950,-€

GLE 350d AMG Line, 04/2016, 27.100 km, Obsidianschwarz, Automatik, Navi, Anhängevorrichtung, Schiebedach, Airmatic, Parktronic, Klimaautomatik, uvm. 59.750,-€

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.



Gebr. Recker

Gebr. Recker GmbH, Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung, Hauptstraße 2, 33428 Harsewinkel-Greffen Tel. 02588 9311-0, info@gebr-recker.de, www.gebr-recker.de

»Lokale Aktionsgruppe GT 8«

im Kreis Gütersloh gegründet



Vertreter von Kommunen und Vereinen waren im Gütersloher Kreishaus zur Gründungsversammlung der "Lokalen Aktionsgruppe GT 8" zusammen gekommen. Foto: Kreis Gütersloh

Acht Kommunen und zehn gemeinnützige Vereine aus dem Kreis Gütersloh haben im Kreishaus den Verein »Lokale Aktionsgruppe GT 8« (LAG GT 8) gegründet. Der Verein ist Voraussetzung dafür, Fördermittel aus dem Landesprogramm »VITAL.NRW« zu akquirieren. Durch das Programm soll das breite wirtschaftliche und bürgerschaftliche Engagement der »GT 8«Region unterstützt, regionale Projekte und Strategien umgesetzt werden.

Zum ersten Vorsitzenden wählte die Aktionsgruppe Michael Meyer-Hermann, Bürgermeister der Stadt Versmold. Bürgermeisterin Susanne Mittag (Gemeinde Langenberg) ist zweite Vorsitzende. Meyer-Hermann hält »die Gründung für einen notwendigen Schritt, um regionale Gedanken und Aspekte stärker als bisher zu pflegen und gute Projekte aus der Region für die Region zu fördern«.

In einem ersten Schritt will die »LAG GT 8« eine Regionalmanagerin oder einen Regionalmanager einstellen. Die Stelle wird in Kürze ausgeschrieben. Gesucht wird eine Person mit abgeschlossenem Hochschulstudium der Regionalentwicklung oder vergleichbarer räumlicher Disziplinen, die sich unter anderem um die Unterstützung der Antragsteller bei der Mittelbeantragung und die Öffentlichkeitsarbeit kümmert. Für die Kosten hat das Land

NRW bereits eine Fördersumme von rund 290.000 Euro bis zum Jahr 2022 zugesagt – also über die gesamte Förderperiode.

Im zweiten Schritt können Vereinsmitglieder aber auch andere Vereine und Kommunen verschiedene Projekte über die Lokale Aktionsgruppe beantragen. Die »LAG GT 8« (erweiterter Vorstand) entscheidet nach eigens verabschiedeten Projektkriterien darüber, welche Projekte bei der Bezirksregierung beantragt und gefördert werden. Dazu sagte Bürgermeisterin Susanne Mittag: »Als regionales Projekt könnte ich mir gut vorstellen, dass wir mit einem gemeinsamen Konzept dem zukünftigen Ärztemangel in der Region entgegenwirken.« Nach der Befürwortung durch die Aktionsgruppe wird der konkrete Antrag durch die Projektverantwortlichen bei der Bezirksregierung gestellt und im Rahmen der zur Verfügung stehenden Fördersumme von insgesamt 1,5 Millionen Euro bezuschusst. Durch den neuen Regionalmanager sollen die Projekte ab Herbst 2017 stärker in den Fokus gerückt und unterstützt werden.

Ziel ist es, die Region durch innovative und soziale Projekte voranzubringen – aber auch schon den Blick für das zu schärfen, was nach dem Ende des Förderzeitraums kommt, zum Beispiel die Regionale 2022.

Paderborner Land Route ...

lockt mit faszinierenden Landschaften



(epr) Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) fördert die sogenannte »sanfte Mobilität« und zeichnet regelmäßig die besten Radwege aus, damit Fahrradfreunde keine bösen Überraschungen erleben. Denn wer sich per Drahtesel auf den Weg macht, möchte sich den Wind um die Nase wehen lassen und faszinierende Ausblicke genießen, statt im Straßenlärm unterzugehen und einem Schlagloch nach dem nächsten auszuweichen.

Traumhafte Landschaften und bekannte Sehenswürdigkeiten – diese ideale Kombination erfahren Radtouristen im Paderborner Land. Ob Paderborner Dom, Schloss Neuhaus, Kloster Dalheim und die Wewelsburg, Emsquelle, Eggegebirge und Sennesand: Die westfälische Region glänzt mit Natur, Geschichte und Kultur. Der bekannteste Radweg der Region, die Paderborner Land Route, wurde jüngst erneut vom ADFC mit drei Sternen ausgezeichnet. Vom Fahrradverband als »Schmuckstück des Aktivurlaubs« bezeichnet, verknüpft die Tour sämtliche Perlen des Paderborner Landes miteinander. Was sie so besonders macht: Aktivurlauber erleben täglich Neues, ohne ihre unmittelbare Umgebung verlassen zu müssen. Denn die Route verläuft nicht ausschließlich durchs Grüne, sondern führt auch in attraktive Stadtzentren. Neben Paderborn selbst lassen sich auch Büren mit seiner barocken Jesuitenkirche, das Fachwerkidyll und Spargelparadies Delbrück, der Kurort Bad Lippspringe, welcher 2017 die Landesgartenschau austrägt, und Bad Wünnenberg mit seinen verwunschenen Wäldern ideal erreichen. Wer viel an der frischen Luft unterwegs ist, braucht zwischendurch eine Stärkung: Zahlreiche Gasthäuser, Hotels und Privatunterkünfte, die speziell auf Fahrradfahrer eingestellt sind, laden dazu ein, die westfälische Küche in ihrer ganzen Bandbreite zu genießen. Von Pfefferpotthast über Pumpernickel bis hin zum Kartoffelpuffer – hier findet jeder etwas, das ihm schmeckt. Viele nützliche Informationen zur Paderborner Land Route, wie Kartenausschnitte. GPS-Daten. Bett&Bike-Betriebe, attraktive Pauschalangebote und mehr, finden Radfreunde unter www.paderbornerlandroute.de.

Das neue Amtsblatt ist erschienen

Das neue Amtsblatt der Stadt Harsewinkel ist erschienen. Das Amtsblatt ist im Rathaus kostenlos erhältlich und kann auf der Homepage der Stadt (www.harsewinkel.de) eingesehen

werden. Gegen einen im Voraus zu entrichtenden Jahresbeitrag von 15 € wird es von der Verwaltung nach Erscheinen zugesandt.







 $\underline{Am\ Wo}\underline{estekamp\ 1} + \underline{Rheda-Wiedenbr\"{u}c}k + 0\ 52\ 42\ /\ 466\ 12 + \underline{www.sicherheitszentrum-rh-wd.de}$

Schulungstechniker - Anwendungstechnik, Technischer Support (m/w) (Vollzeittätigkeit, unbefristet)

Ihre Aufgabe

Ihre Hauptaufgabe besteht in der Durchführung von Gruppen- und Individualschulungen. Weiterhin technische Unterstützung unserer Kunden als kompetenter Ansprechpartner, telefonisch sowie direkt vor Ort. Durchführung von Produktpräsentation sowie die Unterstützung von Partnern und Vertriebsmitarbeitern. Aufbau von virtuellen Maschinenmodellen runden Ihr Aufgabenfeld ab.

Ihr Profil

Erfahrung in der spanabhebenden Fertigung

CNC-Programmiererfahrung

CAD/CAM Erfahrung

Kommunikationsstärke und Spass im Umgang mit Menschen

Grundkenntnisse in der Windows Computertechnologie und Netzwerktechnik Bereitschaft zu begrenzter Reisetätigkeit

Englischkenntnisse in Wort und Schrift, Italienisch wäre von Vorteil

Wir bieten Ihnen

Ein Aufgabengebiet mit Perspektiven in einem dynamischen und motivierten Team. Angenehme Arbeitsatmosphäre und kurze Entscheidungswege sind für uns selbstverständlich.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per Post oder Email an:

Roboris-Deutschland GmbH Sienstr. 4 33428 Harsewinkel Tel.: 0049 5247 932 99 86 E-Mail: info@roboris-deutschland.de www.roboris-deutschland.de



Mehr Freiräume für Kinder und Eltern

Raphael Tigges: »OGS muss flexibler werden«



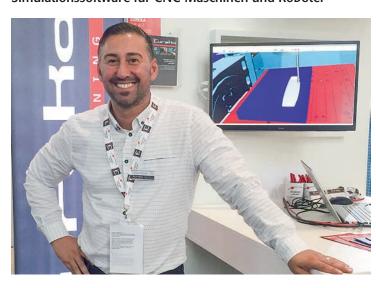
Landtagskandidat Raphael Tigges (CDU) will sich für die Flexibilisierung und die Angleichung der Nachmittagsbetreuung der Grundschulen an das Kita-System einsetzen. »Die Öffnungszeiten und die strikte Anwesenheitspflicht an den offenen Ganztagsschulen (OGS) in Nordrhein-Westfalen sind nicht mehr zeitgemäß«, so Tigges. »Geradezu paradox ist, dass die Familien von der Kindergartenzeit schon ein viel familienfreudlicheres Modell gewöhnt sind. Denn oftmals hat die Kita bereits viel längere Öffnungszeiten angeboten als die offene Ganztagsschule. Und das, obwohl Kita und OGS häufig in der gleichen Trägerschaft sind. Das führt dazu, dass berufstätige Eltern oft Schwierigkeiten mit ihrer Arbeitszeit bekommen, wenn die Kinder an die Grundschule wech-

Besondere Kritik herrscht an der verpflichtenden Teilnahme (lt. Erlass der jetzigen Landesregierung) an der OGS an fünf Tagen in der Woche bis mindestens 15 Uhr, wenn ein Kind dort angemeldet ist. »Eltern und Kinder wünschen sich hier vielmehr Freiräume, wie sie an der Kita bereits möglich waren«, erklärt der Landtagskandidat. »Der Übergang in die OGS wird zu Recht als ein Rückschritt für das gemeinsame Familienleben empfunden. Gerade bei OGS-Kindern ist diese gemeinsame Zeit ohnehin oft knapp bemessen. Die rigorose Anwesenheitspflicht lässt kaum Spielraum zu, wenn sich Eltern spontan einmal für ihre Kinder frei vom Beruf nehmen können. Die Absurdität des Systems zeigt sich darin, dass es in NRW Grundschulen gibt, die spezielle Gutscheine verteilen: »Sie berechtigen Eltern dazu, das eigene Kind früher aus der OGS abholen zu dürfen, um Zeit mit ihm zu verbringen.«

Nach dem Willen von Tigges soll mit dieser Bevormundung des Familienlebens Schluss sein. Er setzt sich daher für die Kombination von verlässlichen Öffnungszeiten und Flexibilität an den offenen Ganztagsschulen ein. »Gleichzeitig muss natürlich Schluss mit den finanziellen Sanktionen für die Träger sein, wenn die Anwesenheitszeiten nicht eingehalten werden«, sagt Tigges. »Die Flexibilisierung der OGS-Öffnungszeiten hat darüber hinaus noch andere Vorteile. Zum einen könnten die teuren Randstundenangebote abgeschafft werden, zum anderen haben die Kinder die Möglichkeit, wieder stärker am Vereinsleben teilzunehmen. Sportvereine oder Musikschulen beispielsweise leiden schon lange unter den strengen OGS-Öffnungszeiten und die Kinder werden um ein früher normales Stück Freizeitleben beraubt.«

Roboris-Deutschland-GmbH

Simulationssoftware für CNC-Maschinen und Roboter



(HiT) Neue Räumlichkeiten an der Sienstraße 4 bezog Anfang April eine Niederlassung der Roboris-Deutschland GmbH, welche vom italienischen Software-Unternehmen Roboris zum Master-Distributer für EUREKA Virtual Machining in Deutschland, Österreich und der deutschsprachigen Schweiz ernannt wurde.

Die von Roboris entwickelte Software besteht aus den zwei Tools »EUREKA G Code« zur Simulation von CNC Maschinen und »EUREKA Robot« zum Programmieren von Robotern. Seit dem 1. November 2015 widmet sich Roboris-Deutschland vollständig der Unterstützung von EUREKA.

Ercan Öztürk ist Mitbegründer, Mitinhaber und Geschäftsführer des Unternehmens. Der 39-jährige Diplom-Wirtschaftsingenieur stammt gebürtig aus Bergisch-Gladbach, absolvierte sein Studium in Köln und sammelte anschließend umfangreiche Erfahrun-

gen im Vertrieb und Support führender CAD / CAM-Systeme.

Den Standort Harsewinkel wählte der engagierte Unternehmer und Vater aus familiären Gründen.

Darüber hinaus sieht Ercan Öztürk natürlich in der Industrie der Region zahlreiche Einsatzmöglichkeiten für die von ihm vertriebene Software in Maschinen-, Formen- und Werkzeugbau. Zu den Kunden von Roboris-Deutschland gehören unter anderem auch die Firma Villeroy & Boch Badkeramik oder die Firma Hydac.

Ercan Öztürk ist überzeugt davon, dass »EUREKA G Code« und »EUREKA Robot« enormes Wachstumspotenzial haben. Vor diesem Hintergrund baut er zurzeit ein Team aus versierten Fachleuten auf. Neben dem Vertrieb der Software werden in den Räumlichkeiten der Niederlassung zukünftig auch Schulungen für Anwender durchgeführt.

Mit Sicherheit setze ich mich ein für...

- ... eine starke Polizei und Sicherheitsbehörden, die Sie besser vor Straftaten schützen
- ... gute Qualität in allen Bildungseinrichtungen für unsere Kinder
- ... eine verlässliche Familienpolitik, auf die Sie bauen können
- ... sichere Arbeitsplätze und gute Rahmenbedingungen für die
- ... faire Bedingungen für unsere heimische Landwirtschaft



RAPHAEL **TIGGES** Für Sie in den Landtag

www.raphael-tigges.de|info@raphael-tigges.de



28

»Tatort Natur«

Gartenabfälle in der Landschaft



Auch Laub aus dem eigenen Garten darf nicht auf die nächstgelegene Wiese abgeladen werden.

Fato: Kreis Güterslah

Es ist wieder die Zeit der »Schubkarrentäter«: Der Frühling ist da, die Natur wird grün und den Bürgern kribbelt es in den Fingern, endlich wieder im Garten tätig zu werden. Nach dem Winter beginnt das Aufräumen: Verblühte Pflanzenreste. Heckenschnitt. Moos- und Grasabfälle nach dem Vertikutieren des Rasens müssen beseitigt werden. Da fällt eine Menge an. Wohin damit? Alles auf einmal passt nicht in die Komposttonne. Aber will man den Rest der Gartenabfälle im Garten liegenlassen? Was soll denn der Nachbar denken? Die Lösung: Gegen eine kleine Gebühr nehmen die örtlichen Entsorgungspunkte sämtliche Gartenabfälle entgegen.

Um diese Gebühren und den Transport zu sparen, entscheiden sich manche Gartenbesitzer, die Abfälle in der freien Natur zu entsorgen. Hinter dem Haus beginnt der Wald oder die Hecke; manche scheuen den Transport auch nicht und fahren die Gartenab-

fälle mit dem Auto weiter weg in das nächste Waldstück, wenn sie so die Gebühren sparen können. Darum landen nicht wenige Gartenabfälle in der Landschaft. Gartenabfälle in der Landschaft beeinträchtigen die biologische Vielfalt. Sie schädigen ein fremdes Grundstück. Die Entsorgungskosten trägt die Allgemeinheit. Durch die entgangene Eigenkompostierung oder der Verwertung in Kompostwerken wird die Herstellung wichtiger Pflanzennährstoffe verhindert. Deshalb appelliert die Untere Naturschutzbehörde dringend, sich an die Regeln zu halten. Außerdem ist das illegale Ablagern von Gartenabfällen kein Kavaliersdelikt. Es ist verboten und wer erwischt wird, muss ein Bußgeld zahlen. Den aktualisierten Flyer »Tatort Natur« der Abteilung Umwelt des Kreises Gütersloh finden Sie auf: www.kreis-guetersloh.de/thema/150/sr_seiten/artikel/112180100000003907.php

TSV Victoria Clarholz

Neuer Kurs mit Diana und Caro

Strong & Fit. Hast du Lust, dich auszupowern, richtig Gas zu geben? Willst du noch fitter werden? Dann bist du hier genau richtig!

Egal ob Intervall- oder Circletraining, Cardio, HIIT, Crossfit, Functional Training, Workout, Strong by Zumba (ist kein Tanz-Workout!): Jeder gibt so viel Gas, wie er kann bzw. möchte.

Egal wie alt: Du bist herzlich willkommen! (Mindestalter 16 Jahre). Egal ob weiblich oder männlich: Komm auf jeden Fall und mach mit! Donnerstags 18.30 bis 19.30 Uhr in der Turnhalle in der Holzhofstraße.

Noch Plätze frei:

Pilates: Donnerstags 20 bis 21 Uhr in der Zehntscheune. Info und Anmeldung: Caro Borrmann, Tel. 0 52 45 / 78 09

Herzebrocker Sportverein:

Montags 10.05 bis 11.05 Uhr Fitnessund Gesundheitstraining im Spiegelraum am Hallenbad. Info und Anmeldung: Anne Borrmann, Tel. 05245 / 7809.





Vom 27.4.17 bis zum 31.5.17:

Einstärkengläser aus Kunststoff statt 89,- € pro Paar

nur 29,- € pro Paar!!!

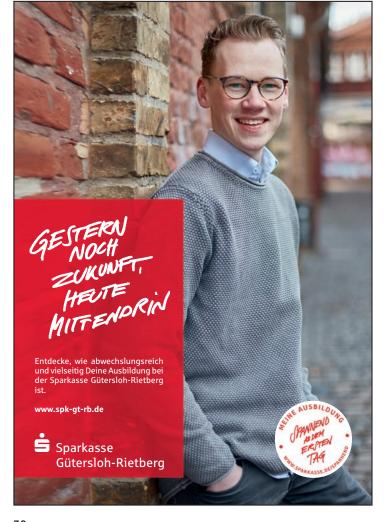
Natürlich inklusive Hartschicht und Superentspiegelung!

*Gilt nur beim Kauf einer kompletten Brille bestehend aus 1 Fassung und farblosen Gläsern, Index 1.5, sph +/-4.0 cvl 2.0, nicht kombinierbar mit anderen Gutscheinen!



JFK Optik e.K. Alter Markt 16 33428 Harsewinkel Tel.: 05247/404964 www.jfk-optik.de Inh. Jeanette F. Kerstan-Schulze





Rosenpflege im Frühjahr

Damit es ein Sommer voller Blüten wird



Im Frühjahr gibt es im Garten einiges zu tun und gerade die Rosen brauchen jetzt viel Aufmerksamkeit. Ob Beet-, Strauch-, Bodendecker- oder Kletterrose – wer im Sommer prachtvolle Blüten und kräftige Pflanzen haben möchte, sollte nach der Winterruhe aktiv werden.

Sobald nicht mehr mit Dauerfrost zu rechnen ist, kann man den Winterschutz der Rosen abnehmen. In den meisten Regionen Deutschlands ist das ab Ende März bis Anfang April möglich. Für die Pflanzen, die monatelang bedeckt waren, bedeutet es weniger Stress, wenn die schützende Decke aus Laub, Erde, Rindenmulch oder Tannenzweigen an einem eher wolkigen Tag entfernt wird. Dann haben sie etwas mehr Zeit, sich an Licht und Wärme zu gewöhnen.

»Damit sie nach der Erstblüte den ganzen Sommer lang weitere Knospen bilden, sollten alle mehrfach blühenden Rosen im Frühling einen kräftigen Rückschnitt erhalten«, sagt Judith Bircher, Gartenbauingenieurin beim Schweizer Düngerspezialisten Hauert. »Beet- und Edelrosen werden auf circa 15 Zentimeter zurückgeschnitten, sodass drei bis fünf Augen stehen bleiben. Bei älteren Trieben von Strauchrosen wird ähnlich verfahren, während die jungen Triebe um etwa ein Drittel gekürzt werden. Kletterrosen schneidet man insgesamt nur leicht zurück, sehr alte Triebe können aber auch hier komplett entfernt werden.« Rosensorten, die nur einmal im Jahr blühen, erhalten hingegen keinen Frühjahrsschnitt, da ihre Knospen an Trieben des Vorjahres erscheinen. Bei ihnen sollten lediglich Triebe, die Frostschäden erlitten haben, eingetrocknet oder schwächlich sind, bis ins gesunde Holz eingekürzt werden. Auch Wildtriebe,

die unterhalb der Veredelungsstelle aus dem Boden schießen, kappt man so tief wie möglich.

Der richtige Zeitpunkt für den Rückschnitt der Rosen ist gekommen, wenn keine starken Fröste mehr zu erwarten sind. Ein guter Anhaltspunkt dafür ist die Blüte der Forsythie. Rosenliebhaber, die ganz auf Nummer sicher gehen wollen, warten aber noch ein wenig länger, denn nach dem Schnitt treiben die Ziergehölze relativ schnell aus und sind dann besonders anfällig für Frost. Wichtig ist für die Arbeit eine scharfe Schere, um möglichst glatte Schnittstellen zu erhalten und Ouetschungen zu vermeiden. Geschnitten wird schräg, damit sich keine Wassertropfen - die Nährboden für Krankheitserreger sein können – sammeln können. »Um Schädlingsbefall und Krankheiten vorzubeugen, ist es auch empfehlenswert, das Schnittgut immer gründlich von den Beeten zu entfernen«, betont Bircher. »Außerdem sollte es nicht auf den Kompost geworfen, sondern im Hausmüll entsorgt werden. Mögliche enthaltene Krankheitserreger sind sehr widerstandsfähig und könnten von dort wieder an die Rosen getragen werden.«

Starkzehrer

Damit Rosen gesund gedeihen, sollten sie nach dem Schnitt mit einem Spezialdünger unterstützt werden, der eine optimale Versorgung mit Nährstoffen gewährleistet, bevor im Juni zum zweiten Jahrestrieb eine zweite Düngung erfolgt. Der organisch-mineralische Hauert Rosendünger, der übrigens ganz ohne tierische Rohstoffe produziert wird, hat sowohl eine gute Start- als auch Langzeitwirkung. Durch seine organischen Anteile werden die Mikroorganismen in der Erde geför-

dert, was insgesamt für eine Verbesserung der Bodenqualität sorgt. Das staubfreie Granulat enthält alle wichtigen Hauptnährstoffe sowie Spurenelemente: Stickstoff ist entscheidend für das Wachstum der Rosen, Phosphor für die Entwicklung der Blüten, Kalium für die Ausreifung des Gewebes und Magnesium essentiell für die Bildung des Blattgrüns. Zu beachten ist, dass Dünger nie über Blätter und Blüten gestreut werden sollte, sondern direkt auf das Erdreich am Fuß der Rose.

»Rosen sind Starkzehrer, das heißt, sie haben einen hohen Nährstoffbedarf. Nicht ausreichend versorgte Pflanzen blühen nicht mehr so üppig, bilden nur noch kümmerliche Neutriebe und sind anfällig für Krankheiten. Überdüngt werden dürfen Rosen allerdings auch nicht – das schadet ihrer Vitalität«, erläutert Bircher. »Deshalb sollten die Dosierungshinweise auf den Produktverpackungen möglichst genau eingehalten werden. Wenn zusätzlich Kompost verwendet wird, kann die Düngermenge entsprechend der Angaben reduziert werden.«

In Töpfen und Kübeln

Wer keinen Garten hat, muss auf die sommerliche Blütenpracht der Rosen übrigens nicht verzichten. Die Ziergehölze können auch auf dem Balkon und der Terrasse oder vor dem Hauseingang in Töpfen und Kübeln wachsen. Hier benötigen sie allerdings besonders intensive Pflege. Die wichtigste Voraussetzung ist ein ausreichend großes Gefäß. Da Rosen besonders lange Wurzeln haben, muss es mindestens 50 Zentimeter tief sein. Bei der Rosenauswahl sollte man robuste Sorten bevorzugen. Klein wachsende Beet- oder Zwergrosen sind ideal für den Topfgarten. Eine Tonscherbe auf dem Abflussloch im Boden des Topfes sorgt dafür, dass überschüssiges Gießwasser gut abfließen kann, denn Staunässe mögen die Schönheiten nicht. Unterstützen lässt sich die Drainage außerdem mit einer dünnen Schicht Blähton. Besonders Rosen, die in Töpfen wachsen, sind auf eine ausreichende Düngergabe angewiesen, da ihnen nur ein begrenztes Substratvolumen zur Verfügung steht. Auch für Kübelpflanzen eignet sich der leicht zu dosierende Hauert Rosendünger bestens. Wenn etwa nach vier bis fünf Jahren die Erde im Topf komplett von Wurzeln durchzogen ist, sollten Rosen in ein größeres Gefäß umgesetzt wer-

Europawochen 2017

4.-24.05.17 - 15 Veranstaltungen mit buntem Programm



Unter dem Motto »Wir in Europa« finden vom 4. bis 24. Mai 2017 insgesamt 15 Veranstaltungen im Kreis Gütersloh statt. Die Europawochen sind eine gemeinsame Aktion des Netzwerkes der

lokalen Europa-Akteure, der europaaktiven Schulen und des Europe Direct Informationszentrums im Kreis Gütersloh, die inzwischen zum achten Mal stattfinden.

Die Europawochen werden in Erinnerung an die Schumann-Erklärung vom 9. Mai 1950, die den Grundstein für die heutige Europäische Union legte, jedes Jahr als gemeinsame Aktion der deutschen Länder, der Bundesregierung, der Europäischen Kommission und des Europäischen Parlaments in ganz Deutschland gefeiert. Sie sind eine Einladung an alle Bürgerinnen und Bürger, sich mit europäischen Themen zu beschäftigen und Europa vor Ort zu erleben. Das bunte Programm bietet viele tolle Möglichkeiten dazu: Europa-Quiz, Vorträge und Diskussionen, EU-Projekttage der Schulen und vieles mehr.

Der Programmflyer ist in den Rathäusern der Kommunen, im Kreishaus sowie bei Kreditinstituten erhältlich und kann auf www.europedirect-gt.de heruntergeladen werden.

Neue Masterstudiengänge

in Gütersloh

Die Fachhochschule Bielefeld informiert am 9. Mai und 13. Juni über die neuen berufsbegleitenden Masterstudiengänge »Angewandte Automatisierung« und »Wirtschaftsingenieurwesen« Die Fachhochschule (FH) Bielefeld bietet ab dem kommenden Wintersemester in Gütersloh neben den Bachelorstudiengängen auch zwei weiterbildende Masterstudiengänge an. Die beiden neuen Studiengänge »Angewandte Automatisierung« und »Wirtschaftsingenieurwesen« sind berufsbegleitend, das heißt, die Lehrveranstaltungen finden am Wochenende statt, in der Regel an Samstagen.

Da die Absolventinnen und Absolventen der praxisintegrierten Bachelorstudiengänge, die in Gütersloh angeboten werden, berufstätig sind, reagiert die FH Bielefeld mit dem berufsbegleitenden Angebot auf die Nachfrage in der Region.

Um einen Studienplatz in einem der neuen Masterstudiengänge zu bekommen, muss man aber nicht unbedingt den Bachelorabschluss in Gütersloh gemacht haben. »Zulassungsvoraussetzung ist ein ingenieurwissenschaftlicher Bachelor- oder Diplomabschluss, egal von welcher Hochschule, sowie mindestens ein Jahr Berufserfahrung«, erklärt Marcus Miksch von der FH Bielefeld. Welche Voraussetzungen konkret erfüllt werden müssen, erfahren Studieninteressierte in einer Infoveranstaltung am Dienstag, 9. Mai 2017 und am Dienstag, 13. Juni 2017 jeweils um 17 Uhr. In der Veranstaltung werden das Konzept und die Studieninhalte vorgestellt und Fragen zu Zulassungsvoraussetzungen, Kosten und Bewerbung beant-

Ort: Studienort Gütersloh der FH Bielefeld, Schulstraße 10, 33330 Gütersloh. Um Anmeldung bis jeweils einen Tag vor der Veranstaltung wird gebeten:

studium.guetersloh@fh-bielefeld.de, Telefon 05241 / 211 43 10.



Fünftes Speeddating

für Personaldienstleister und Arbeitslosengeld-II-Bezieher

Der Unternehmensservice des Jobcenters Kreis Gütersloh lädt am 8. Mai zum Speeddating zwischen Personaldienstleistern und Arbeitslosengeld-II-Beziehern ins Kreishaus Gütersloh ein. Interessierte Zeitarbeitsfirmen können sich ab sofort per E-Mail beim Unternehmensservice anmelden. Das Speeddating findet in der Zeit von 11 Uhr bis 16 Uhr statt.

Im Sitzungssaal des Kreishauses haben Bewerber und Personaldienstleister Gelegenheit sich kennenzulernen, Beschäftigungsmöglichkeiten auszuloten und vor Ort konkrete Vereinbarungen zu treffen. Erwartet werden 300 bis 400 Bewerber, die das Jobcenter zur Veranstaltung einlädt.

Bereits in den vergangenen Jahren war das Speeddating zwischen Personaldienstleistern und Arbeitslosengeld-II-Beziehern mit rund 400 Bewerbern und mehreren hundert Gesprächen erfolgreich. Daran will das Jobcenter nun mit der fünften Veranstaltung dieser Art anknüpfen.

Anmeldungen von Personaldienstleistern nehmen Claudia Ost und Matthias Harman vom Unternehmensservice des Jobcenters unter JC-GT-UnternehmensService@gt-net.de entgegen. Damit ausreichend Platz für Gespräche zur Verfügung steht, ist die Zahl der Personaldienstleister auf 30 be-



300 bis 400 Bewerber erwartet das Jobcenter zum zweiten Speeddating zwischen Personaldienstleistern und Arbeitslosengeld-II-Beziehern. Interessierte Zeitarbeitsfirmen können sich ab sofort per E-Mail beim Unternehmensservice für die Veranstaltung anmelden. Archivbild: Kreis Gütersloh

Bei seriöser Immobilienvermittlung

... ist kompetente Beratung nicht zu ersetzen

Überall schreitet die Digitalisierung weiter voran. Tablets, Smartphones kompetente Beratung müsse niemand verzichten.

könne man das Angebot an Häusern



Frank Marquardt

und Rechner gehören längst zum Alltag. »Das ist in der Immobilienvermittlung nicht anders, auch wenn Häuser und Wohnungen Teil der realen Welt sind und bleiben«, sagt Frank Marquardt. Die Online-Technik biete vielfältige Möglichkeiten, die »richtige« Immobilie ausfindig zu machen. »Wer allerdings sein Haus oder Wohnung sicher und zu einem marktgerechten Preis verkaufen möchte, ist heute mehr denn je auf eine seriöse und kompetente Beratung und Betreuung angewiesen«, betont Simone Bille Geschäftsführerin der SKW Haus und Grund Immobilien GmbH. Denn jede Immobilie sei ein Unikat, das sich nicht nach »Schema F« einschätzen und bewerten lasse. Und auch die Frage, ob ein Kaufinteressent entsprechend solvent ist, könne via Internet keinesfalls sicher geklärt werden. Die Immobilienvermittlung der Sparkassen sei daher »so digital wie möglich und so analog wie nötig«. Auf eine

Die SKW Haus und Grund Immobilien GmbH ist ein Tochterunternehmen der Sparkasse Gütersloh-Rietberg und der Kreissparkasse Wiedenbrück. Sie nutzt die digitalen Wege vor allem dazu, Käufern und Verkäufern die Suche nach dem Traum-Objekt und ernsthaften Interessenten zu erleichtern. So

und Wohnungen heute ganz einfach auch zu Hause auf dem Sofa kennenlernen. Ohnehin seien Kaufinteressenten heute bereits vorab bestens informiert. »Die meisten haben sich im Internet schon einen ersten Überblick verschafft und kommen dann zu uns, erklärt Frank Marquardt.

Bei der SKW Haus und Grund hätten sich bereits zahlreiche finanzierungsgeprüfte Interessenten vormerken lassen. »Ihnen wird die zu ihnen passende Immobilie auf direktem Weg angeboten. Dadurch bringen wir Verkäufer ganz gezielt mit potenziellen Käufern zusammen«, erläutert er. Auf diese Weise gehe der Eigentümerwechsel innerhalb kurzer Zeit sicher und diskret über die Bühne.



Für Sie vor Ort!

Harsewinkel. Beraternachmittag in der Sparkasse am 11. Mai von 15.00 - 18.00 Uhr oder nach Vereinbarung. Gern vereinbaren wir, von der SKW Frank Marquardt sowie von der Sparkasse Gütersloh-Rietberg Andy Schröder und Erwin Linnemann, einen persönlichen Termin mit Ihnen. ■ Frank Marquardt, 05241/ 92 15-15 ■ Andy Schröder, 05247/ 92 05 22 51 0 ■ Erwin Linnemann 05247/ 92 05 22 52 0



Für Sie vor Ort!

Marienfeld. Für Ihre Fragen rund um das Thema Immobiliesteht Ihnen von der SKW Frank Marquardt 05241/9215-15gernzurVerfügung.lhreAnsprechpartnerin von der Sparkasse Gütersloh-Rietberg Samantha Landwehr erreichen Sie 05247/980522910



Für Sie vor Ort!

Clarholz. Für Ihre Fragen rund um das Thema Immobilie steht Ihnen von der SKW Ursula Kreft • 05241/ 92 15-14 gerne zur Ver-Ihre Ansprechpartnerin von der fügung. Kreissparkasse Wiedenbrück Lucia Gambino erreichen Sie unter • 05242/ 599-883. Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Termin.



Schickes Domizil für die junge Familie!

Geplante Neubau-DHH in Clarholz, moderne und familiengerechte ca. 105 m² Wfl . zzgl. ca. 18 m² Ausbaureserve, ca. 300 m² Kauf-GS, € 229.500 ... oder ein freistehendes Einfamilienhaus,

ca. 135 m² Wfl ., 523 m² GS € 280.500

Ursula Kreft, 05241/ 92 15-14, Objekt-Nr.: 3407 G / 3406 G



05241 / 9215 - 0



Für Ihre Fragen rund um das Thema Immobilie stehen Ihnen von der SKW Erwin Linnemann jederzeit gerne zur

Crossnight

Good Bye Airport! Alternative/Rock Party



Der Verein Crossnight Gütersloh ist unbestritten integraler Bestandteil der alternativen Gütersloher Konzert- und Partyszene. Die ausschließlich ehrenamtlichen Mitglieder tragen mit ihrem Engagement schon seit 2000 zur musikkulturellen Vielfalt in Gütersloh bei.

Ein letztes Mal veranstaltet der Verein Crossnight Gütersloh seine legendäre Alternative/Rock-Party im Airport Club Gütersloh. In einem Zeitraum von 2.5 Jahren ist sehr viel Schweiß geflossen. So viel, dass wir uns nicht genug bedanken können, ein neues Heim Anfang 2015 gefunden zu haben. Doch leider neigt sich diese Zeit dem Ende zu, da der Betreiber seinen Club im Juni 2017 schließen wird. Ein letztes Mal laden wir euch ein nach etwas härteren, rockigen, aber auch spaßigen Klängen zu feiern und abzutanzen bis euch eure Füße nicht mehr tragen können.

Samstag, 20.05.2017 Airport Club Gütersloh Marienfelder Str. 378, 33334 GT Beginn: 23.00 Uhr

Eintritt: 3,- €

Crossnight - Alternative/Rock: die Gütersloher Partyinstitution steht für die perfekte Mischung aus Neuheiten und Klassikern. Neben Alternative und Rock 'N' Roll werden Indie, Rockabilly, Hardcore, Metal, Progressive-, Postund Punkrock aufgelegt.





Mi. 14.06.2017 17:00 Uhr

30.08./4.10./29.11.2017

Erfahren Sie Alles über Zahnimplantate und ästhetisch festsitzenden Zahnersatz, zum Ersatz einzelner Zähne, großen Zahnlücken oder zur unterstützenden Befestigung von locker sitzenden Totalprothesen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Anmeldung unter: Tel. 05245 5688

Schulstr. 12 33442 Herzebrock-Clarholz

Beratung für Unternehmen & Gründer

pro Wirtschaft GT lädt zur Sprechstunde ein

Die »proWi-Sprechstunde« im Rathaus von Harsewinkel findet am Dienstag, 9. Mai, von 14 bis 17 Uhr statt. Das Angebot der pro Wirtschaft GT richtet sich an Existenzgründer und junge sowie alteingesessene Unternehmen. Die Beratungsinhalte reichen von Fördermittelberatung für Existenzgründungen oder Innovationsprojekte über die Vermittlung von ehrenamtlichen Mentoren bis hin zur Unterstützung im Krisenfall oder Maßnahmen zur (Weiter-)Entwicklung einer familienfreundlichen Unternehmenskultur. Die Beratung ist kostenlos, eine Anmeldung ist aber unbedingt erforderlich. Ansprechpartner ist Anna Niehaus, Telefon 05241 851089, E-Mail a.niehaus@prowi-gt.de

Weitere Informationen und die Dienstleistungen und Beratungsangebote der Kreiswirtschaftsförderung gibt es auf www.prowi-gt.de.



Eine Lösung ohne Medikamente bieten Orthesen, die das Knie entlasten und dadurch die Schmerzen lindern können. Überzeugen Sie sich selbst und und vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin! Wir freuen uns auf Sie!!

Mitschke Sanitätshaus GmbH Werner-von-Siemens-Straße 6 33334 Gütersloh

Tel 05241 4001-0 info@mitschke24.de www.mitschke24.de

KONZERTE & VERANSTA

ADORO

TOUR 2018



Peter Dasch (Bassbariton), Nico Müller (Bariton), Jandy Ganguly (Bariton) und Assaf Kacholi (lyrischer Tenor) sind ADORO. Im letzten Jahr feierten sie ihr mittlerweile 10-jähriges Jubiläum. Adoro faszinieren von Anfang an die Musikwelt. Bereits mit ihrem gleichnamigen Debütalbum »Adoro« schossen sie direkt auf Platz 1 der Deutschen Charts und erhielten dafür eine Dreifachplatin-Aus-

Fr, 09.03.2018, 20 Uhr, Bielefeld Stadthalle

zeichnung. Nach mit Gold bzw. Platin prämierten Alben, ausverkauften Tourneen und herausragenden Live-Performances kehrt das vielseitige Quartett mit seinen berührenden Pop-Klassik-Neuinterpretationen auf die Bühnen zurück. Stimmgewaltiger, experimentierfreudiger und mitreißender denn je präsentieren sie sich ihren Fans im Frühjahr 2018 mit neuem Live-Programm. Mit neuem Programm, neuer Show und beliebten Klassikern werden Adoro abermals, begleitet von einem Klassik-Orchester und Band, das Publikum in ihren betörenden Bann ziehen.

WEBSITE: www.adoro.de TICKETPREISE 1.PG: 84,50 €, 2.PG: 73,00 €, 3.PG: 59,00 €, 4.PG: 38,50 € (inkl. Gebühr)

INA MULLER & BAND

ICH BIN DIE



»Ich bin die« hat Ina Müller ihr neues Album betitelt.

Eigentlich logisch, möchte man meinen. Wer soll sie auch sonst sein? Ina Müller ist schließlich ein Unikat im deutschsprachigen Showbusiness. Sie ist die, die sich viel traut und damit in jeder selbstgeschaffenen Disziplin überzeugte.

»Das wahre Privileg des Älterwerdens ist die Radikalität« heißt das MülDo, 07.12.2017, 20 Uhr, Münster MCC Halle Münsterland

ler'sche Credo, das auf »Ich bin die« in tolle neue Songs gebettet wird. Thematisch taucht sie tiefer ein, schaut genauer hin und findet in ihren Texten noch bessere Wendungen als je zuvor. Statt stehen zu bleiben, geht Ina Müller auf »Ich bin die« noch einen großen Schritt weiter auf ihrem künstlerischen Weg. Musikalisch, stimmlich und inhaltlich. »Ich bin die« bedeutet deswegen auch: Die Müllerin ist zurück! So richtig. Auf das Müller-Live-Erlebnis darf man sich ab Januar 2017 freuen – dann geht Ina wieder auf Tour, mit Stopps in Deutschland, Österreich und der Schweiz

WEBSITE: inamueller.de TICKETPREISE 1.PG: 60,50 €, 2.PG: 55,00 €, 3.PG: 49,50 € (inkl. Gebühr)

AFRIKA! AFRIKA!

DIE NEUE SHOW 2018



Spektakulär, phantasievoll, traumverloren, intensiv und ein wenig exzentrisch wollen die neuen Produzenten Hellers Erbe weiterführen. Ausgewählte Höhepunkte aus zwölf Jahren AFRIKA! AFRIKA! sollen in neuem Glanz erstrahlen. Aber vor allem will

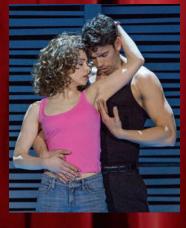
So, 18.02.2018, 18:30 Uhr Bielefeld Stadthalle

die Show den zahlreichen Neuentdeckungen aus Afrika und der sogenannten »Diaspora« – also afrikanisch-stämmigen Künstlern aus anderen Kontinenten – eine Bühne bieten. Das Ensemble aus über fünfzig Tänzern, Musikern, Akrobaten und Artisten aus über zehn verschieden Ländern wird vom 23. Januar bis Ende Mai 2018 mit über einhundert Aufführungen zu sehen sein.

WEBLINK: www.afrikaafrika.de TICKETPREISE: Premium PG: 117,90 €, 1.PG: 87,90 €, 2.PG: 77,90 €, 3.PG: 67,90 €, 4.PG: 57,90 €, 5.PG: 42,90 €, 6.PG: 27,90€

DIRTY DANCING

DAS ORIGINAL LIVE ON TOUR



Die Filmvorlage gilt als einer der aufregendsten Tanzfilme aller Zeiten, die Bühnenshow des Kinohits hat weltweit schon mehr als acht Millionen Besucher begeistert.

Die 28 Darsteller tanzen zu Mambo, Merengue und kubanischen RhythDi, 27. + Mi, 28.02.2018, 20 Uhr Bielefeld Stadthalle

men, werden zu Animateuren, Kellnern und Hotelgästen und versetzen so das Publikum mitten in die weltbekannte Liebesgeschichte,mitten in den Sommer 1963 ins Ferienresort Kellerman's.

DIRTY DANCING – Das Original Live On Tour ist ein einmaliges Live-Erlebnis. Wo wird man sonst so sehr an den ersten Tanz, den ersten Kuss und die erste große Liebe seines Lebens erinnert?

WEB: presse.dirty-dancing-tour.de TICKETPREISE: Premium PG: 97,00 €, 1.PG: 87,80 €, 2.PG: 76,30 €, 3.PG: 64,80 €, 4.PG: 53,30 €, 5.PG: 41,80 €

LTUNGEN

JAMES BLUNT

THE AFTERLOVE TOUR



James Blunt hat seinen Sinn für Ironie nicht verloren: »If you thought 2016 was bad – I'm releasing an album in 2017««, twitterte der Star vor einigen Wochen. Nun gibt es weitere Neuigkeiten: Er geht im Oktober mit neuem Album auf Tour!

Sein Durchbruch gelang ihm im Jahr 2005 mit dem Megahit »You're Beautiful" und dem dazugehörigen Album "Back To Bedlam«, welches in seiner Heimat zur meistverkauften Platte der Nuller-Jahre wurde, auf Platz 17 der bestverkauften Platten der vergangenen 60 Jahre landete, weltweit rund 80 Platinauszeichnungen erhielt und seinerzeit auch von der kritischen Presse sehr gut aufgenommen wurde. Seither macht Blunt, was er will: Genau die Musik, die ihm gefällt. Und seinen Fans gefällt es. Mittlerweile hat er weltweit über 20 Millionen Alben und über 12,8 Millionen Singles verkauft. Verlässlich erscheint alle paar Jahre ein neues Werk, das ebenso verlässlich Erfolg hat. Jedes seiner inzwischen vier Studioalben wurde vielfach ausgezeichnet und millionenfach verkauft. Stets merkt Di, 24.10.2017, 19 Uhr Halle, GERRY WEBER STADION

man den Songs an, dass sich Blunt bei der Komposition Zeit gelassen hat, um am Songwriting zu feilen und die Arrangements zu perfektionieren. Dass er sich im Studio die Zeit genommen hat, um eine perfekte und ausgewogene Produktion zu garantieren und seine Soundvorstellung zu 100 Prozent umzusetzen. Und das gilt sicher auch für das kommende Album. Die erste Single-Auskopplung »Love Me Better«, die am 27.01. erscheint, gibt einen kleinen Vorgeschmack darauf.

Blunt zeigt sich dank der modernen Pop-Produktion seines Produzenten Ryan Tedder, dem Sänger von One-Republic, in einem neuen und frischen Licht. Gelassenheit ist Blunts Markenzeichen - nicht zuletzt, weil er über seine Musik hinaus, noch so viel mehr erlebt hat. Mit 16 hat er seinen Pilotenschein gemacht, er war während seiner Militärzeit mit der KFOR im Kosovo – und unterstützt seither Ärzte ohne Grenzen wo er nur kann –, er war Sargträger der Queen Mum und gewann Skiwettbewerbe (in der Schweiz ist sogar ein Lift nach ihm benannt). Vor allem aber will der Brite auch ganz viel von dem weitergeben, was ihm Gutes widerfahren ist. Darum geht James Blunt in diesem Jahr mit der neuen Platte selbstverständlich auch auf ausgedehnte »Afterlove«-Tour.

WEBSITE: www.jamesblunt.com TICKETPREISE: 1.PG: 59,95 €, 2.PG: 56,50 €, 3.PG: 51,90 €, 4.PG: 46,15 €

Der Vorverkauf für alle Veranstaltungen läuft!

Karten-VVK unter Ticket-Hotline:

01806 560550*

*(0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, max 0,60 €/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz)

oder unter: www.karten-online.de

Kanzlei für Erbrecht

Johannes Sieweke

Rechtsanwalt und vereidigter Buchprüfer

Haverkampstraße 19 33428 Marienfeld

Telefon: (0 52 47) 98 40 04 Telefax: (0 52 47) 98 40 05

E-Mail: johannes.sieweke@t-online.de

www.erbrecht-sieweke.de



HERZLICH WILLKOMMEN IM GRÖSSTEN KÜCHENFACHMARKT IM KREIS!



KŰCHEN SCHMIDT

Die Welt der Küche

Hauptstraße 145 | 33378 Rheda-Wiedenbrück | Tel. 05242/5783900 Mo.-Fr. 9.30 - 19.00 Uhr, Sa. 9.30 - 18.00 Uhr | www.kuechen-schmidt.de



Trauerwald Oase® Münsterland

Die Beisetzung am Baum

Aktuelle Führungstermine: Sonntag, 7. und 21. Mai, jeweils 14 Uhr



Anmeldung und Info: Tel. 02585/940800 · www.trauerwaldoase.de



Wir geben Gas und noch viel mehr

Vennorter Str. 33 3803 Steinhagen-Brockhager

Tel.: 05204 4031 www.intek-gas.de



KLEIN-**ANZEIGEN**

Suchen & Finden

Appartement, 40 m², 2. OG mit Einbauküche, Südbalkon, 300 € + 40 € Küche + NK, 2 MM Kaution, zum 15.5.17 - vorzugsweise an Wochenendfahrer - zu vermieten. Zuschriften bitte unter Chiffre 451

Malerarbeiten aller Art, gut und günstig! Tel. 0162/4977483

Küchenblock 270 cm breit für 270 € zu verkaufen. ÖZ: Do + Fr 14.30-18 Uhr, Sa 9.30-13 Uhr. Tel. 0171/3117351

Lehrer erteilt Nachhilfe in allen Fächern. Komme ins Haus. Zuschriften bitte unter Chiffre 436

Partyservice! Wir richten für Sie jede Party mit warmen und kalten Speisen preiswert aus. Haus Bergmann, Gütersloher Str. 31, Harsewinkel, Tel. 05247/2008

Familie sucht Haus oder DHH in Harsewinkel zu mieten. Tel. 0157/71116554

Roger's PRIVATE Gallery Frühlingsgefühle - Wohnungsgestaltung - Freude am Neuen Tel. 0157/58039501



Ihr Buspartner

HERRLICHE TAGESFAHRTEN

Spargelessen im "Dümmerland" Mittagessen, Rundfahrt, Kaffeetafel u.v.m. Termine: 10.05. / 17.06. nur 59 €

Minden - Bad Essen

Frühschoppen-Kanalfahrt, Kutschfahrt Termine: 21.05. / 25.06. nur 69 €

MUSICAL Starlight Express, Bochum Eintrittskarten in der PK1, PK2 oder PK3 Termin: 21.05. . .z.B. PK 3 ab nur 114 €

MUSICAL Disneys Tarzan, Oberhsn. Eintrittskarten in der PK1, PK2 oder PK3 Termin: 21.05. . .z.B. PK 3 ab nur 117 €

Essen "Zollverein" - Duisburg

Zechenführung, Mittagessen, Hafenrundf. Termin: 25.05. nur 66 €

BUSREISEN MIT BTI.

mehr Urlaub. mehr Erleben. mehr Komfort.

Emder Matjestage

Freier Aufenthalt in der Seehafenstadt Termin: 27.05. nur 42 €

Edersee - Nationalpark Kellerwald Schifffahrt, Mittagessen, Kaffeetrinken u. Termine: 03.06. / 29.07. nur 74 €

Papenburg & Meyer-Werft

Kreuzfahrtschiff World Dream im Bau Termin: 10.06. nur 59 €

Führung Auswandererhaus, fr. Aufenth. Termine: 15.06. / 12.08. nur 49 €

Ostfriesland - Fischerdorf Greetsiel Geführter Rundgang, freier Aufenthalt Termine: 24.06. / 19.08. nur 44 €

Heinrich Bröskamp e.K. Berliner Ring 53 • 33428 Harsewinkel Tel. 05247 9 23 10

Nordsee-Bensersiel: Schöne Fe-Wo (2 Pers. + 2-4 Pers.), familienfreundlich, zentrale Lage. Info: "Haus Trudi", Rotzmense 4, 26427 Bensersiel, Tel. 04971 927962 oder 0174/1976008, www.bensersiel-trudi.de, e-mail: info@bensersiel-trudi.de

Sprechstunde der Rheuma-Liga AG Harsewinkel von 16-18 Uhr und nach Vereinbarung. Büro: Adam-Opel-Str. 11, Harsewinkel. Tel. 05247 983110 oder 0201/82797-795

Hunde-Kita und Hundepension Gowin - bei einem Problem der Unterbringung Ihres Hundes hel-fen wir gerne. Tel. 05245/2189

Videoüberwa-Alarmanlagen, chung, Schließanlagen - Michael Marciniak, Tel. 0176/80258958, mm-sicherheit.de

Fibro-Gesprächskreis 16.05.17 von 17-19 Uhr im Ev. Gemeindehaus, Villebrink, HSW. Ansprechpartnerin: Jutta Dreisewerd, Tel. 05247/983110 od. 0201/82797-795

Suche Heimarbeit Tel. 05247 9219169 oder 0157/82918867

Gartentor grün, H 106, B 122 cm, stabil, kostenlos abzugeben (Selbstabholer). Tel. 05247 2539

Pferdeheu - kleine Ballen, 1. Schnitt, in Brockhagen zu verkaufen. Tel. 05204/88660 oder

Wohnungen jeder Größe gesucht für syr. Flüchtlinge, Mietgarantie. Die Flüchtlinge danken für Ihre Hilfe. AK Flüchtlingshilfe Harsewinkel, Tel. 0152/13623490

Partyzelt (3 x 6 m), 8 Holz-klappstühle und 2 Holztische auf VHB zu verkaufen. Tel. 0160 96809419

28er SPARTA ELEKTRO Damenrad zu verk., Reichweite ca. 70 km, 7-Gang mit Rücktrittbremse, 3 J. alt, NP 2399 € - jetzt 950 € VB. Tel. 0173/2522345

Appartement, 40 m², 2. OG mit Einbauküche, Nordbalkon, 300 € + 40 € Küche + NK, 2 MM Kaution, zum 1.6.17 - vorzugsweise an Wochenendfahrer - zu vermieten. Zuschriften bitte unter Chiffre 452

Ibbenbürener Sandsteine von privat zu verkaufen. Transportmöglichkeit vorhanden. 0171/9350326

Junge Familie (2 Erwachsene + 4-j. Kind) sucht 2-3 Zi.-Wohnung in Harsewinkel. Tel. 0152 1865657 od. 0163/6175276

Harlesiel: FeWo + FH, Mai bis August frei, strandnah, Tel. 05846/2485, www.nordsee-frie-

Wie viel ist meine Immobilie Wert? Durch langjährige ortskundige Erfahrung bieten wir Ihnen eine individuelle Marktpreiseinschätzung für Ihre Immobilie. GmbH Korf-Hüsing 05247-407366

In Voll- oder Teilzeit suchen wir Nachtportier (m/w) Arbeitszeiten: 22:00 - 6:30 Uhr



Frau Carina Frie Klosterhof 2-3, 33428 Marienfeld Telefon: 05247/708-1175 E-Mail: carina.frie@klosterpforte.de www.klosterpforte.de

ANLASSER + LICHTMASCHINEN







Autoelektrik Niermann - Tel. 05242/43007



Mühlenwinkel 15 · Harsewinkel R.Langenbach@gmx.de

Emskurier

Informationsblatt für Harsewinkel, Marienfeld. und Greffen. Auslagen bei ausgewählten Firmen in Herzebrock, Rheda und Versmold.

VERLAG

Karsten GmbH Brentrups Garten 2 33428 Harsewinkel Tel. 05247 / 5848 · Fax 3738 anzeigen@emskurier-harsewinkel.de www.emskurier-harsewinkel.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG

ANZEIGENVERKAUF UND BERATUNG Anselma Schmitz, Silke Albinger

KLEINANZEIGEN Anselma Schmitz, Silke Albinger

FREIE REDAKTIONELLE MITARBEITER Claudia Bakker (verantw., Anschrift s. oben)

ÖFFNUNGS7FITFN

Mo.-Fr. 9.00 - 14.00 Uhr Terminabsprache bitte telefonisch

LAYOUT

Anselma Schmitz, Silke Albinger

SATZ UND AUFBAU

POZAR Werbeagentur Lange Str. 22, 33378 Wiedenbrück info@pozar.de / www.pozar.de

Griebsch & Rochol Druck GmbH Gabelsberger Str. 1, 59069 Hamm

Der Emskurier erscheint monatlich und wird kostenlos an Haushalte der Stadt Harsewinkel und Umgebung verteilt. Druckauflage 12.535 Exemplare. Die veröffentlichten Artikel müssen nicht die Meinung des Heraus-gebers darstellen. Für Fehler, die durch handgeschriebene Manuskripte entstanden sind, übernimmt die Redaktion keine Verantwortung. Dieses gilt auch für Anzeigenunterlagen. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers. Es gilt die Anzeigenpreisliste Januar 2017. Copyright by Redaktion Emskurier – gilt auch auszugsweise für Anzeigen, Texte und Fotos.

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams in Warendorf:

- Nfz-Mechaniker (m/w)
- Landmaschinen-Mechaniker (m/w)

zur Festanstellung. Rufen Sie uns doch einfach an und lernen uns kennen. Wir freuen uns darauf.





Nutzfahrzeug-Service Warendorf GmbH

Waterstroate 24 | 48231 Warendorf | Tel. 02581 3118 www.nfz-waf.de | bewerbung@nfz-waf.de



0151 22711559 oder info@malerdi.de www.malerdi.de

Baugrundstück in Harsewinkel und Umgebung gesucht. Korf-Hüsing GmbH 05247/ 407366

Klavierstimmung durch gelernten Klavierbauer für 70,- €. Junkmann Tel. 05244/8459

Mathe-Nachhilfe erteilt preiswert Dipl.-Ing. Tel. 05247/2790

Harsewinkel, Münsterstr., moderne Büroetage, 1. OG, 155 m², Gas-HZ, Küche, 2 Toiletten, 10 Stellplätze, KM 1100,- € + Mwst. + NK, Korf-Hüsing GmbH 05247/ 407366

Marienfeld, Abt-Dettenstr. 12 + 14, komfortable Doppelhaushälfte, Wfl. 130 m², Garten mit Terrasse, Garage, KP: 260.000,- €, Courtage 3,57 % inkl. MwSt., Korf-Hüsing GmbH 05247/407366

Emskurier

Brentrups Garten 2

33428 Harsewinkel Fax 05247 3738 Suchen zuverlässige Reinigungskraft ab 1.6.17 für Zahnarztpraxis Dr. Jaschinski, Marienfeld. Tel. 05247/8933

Harsewinkel, Dr-Pieke-Str.12, großzügige 3-Zimmer Wohnung, Wfl. 125 m², Balkon, Miete: 625,+ NK, Korf-Hüsing GmbH 05247/ 407366

Marienfeld, Van-Roden-Str.4a, komfortable Doppelhaushälfte, Wfl. 130 m², EBK, Garten mit Terrasse, Garage, Miete: 845,- +NK, Korf-Hüsing GmbH 05247/ 407366

Marienfeld: Moderne Energiespar-Doppelhaushälfte zu verm., zentrale Lage, 130 m², EBK, Garten mit Terrasse, KM 860 € inkl. Garage + NK, provisionsfrei. Tel. 0171/4804949

Raseneinsaat, -erneuerung, vertikutieren, Pflasterarbeiten, Zaunbau, Gehölzschnitt, Arbeiten mit Radlader + Minibagger. Jürgen Scheller, Herzebr.-Clarholz Tel. 05245/857216 od. 0171 4869317

Klavier, schwarz poliert, sehr schöner romantischer Klang, zu verkaufen. Tel. 0170/8432126

Suche Modelleisenbahn, Märklin und Trix, Loks, Wagen u. Zubehör, auch defekt. Auch ganze Anlagen, alles anbieten! Tel. 0152/34051875



	,			
BESTELL-				privat gewerblich
SCHEIN				Mindestberechnung 4 Zeilen:
für Kleinanzeigen				5,20 € 10,00 €
				6,50 € 12,50 €
Bitte vollständig ausfüllen.				7,80 € 15,00 €
				9,10 € 17,50 €
Ihre Anzeige erscheint in der nächsten Ausgabe.				10,40 € 20,00 €
	Vergessen Sie Ihre Telefonnu	ımmer in der Anze	eige nicht!	inkl. MwSt. zzgl. MwSt.
	_	Zutreffendes bitte ankro	puzen I	(
	Vor- und Zuname	O Der Betrag liegt in bar l		
Kleinanzeigenannahme auch unter:		O Den Betrag bitte von meinem/unserem Konto abbuchen		
	Straße und Haus-Nr.			
www.emskurier-harsewinkel.de		IBAN		
	PLZ/Wohnort	 Bitte unter Chiffre veröffentlichen 	Für eine Bearbeitungsge- bühr von 3,– € veröffentli-	Beispiel: Kleinanzeige 5,20 €
Per E-Mail an:	Datum und Unterschrift		chen wir gerne Ihre Anzeige unter einer Chiffre-Nummer.	+ Chiffrekosten 3,– € = 8,20 €
emskurier@t-online.de	Datum und Onteischnit			-,20 0
oder per Post/Fax an:	Sie haben auch die Möglichkeit, Ihre Kleinanzeigen im PUNKT Warendorf, Telgte, Ahlen und Beckum mit einer Gesamt-Auflage von 87 916 Exemplacen zu veröffentlichen			

Emskurier 37

O Bitte auch im **PUNKT** veröffentlichen (erscheint jeden Sonntag).

BLICK

Mehrpreis: privat 4 Zeilen 4,- €, je weitere Zeile 1,- € (inkl. MwSt.). Gewerblich 4 Zeilen 11,20 €, je weitere Zeile 2,80 € (zzgl. MwSt.)

Erscheinungstermin: O 14.5. O 21.5. O 28.5. O 4.6.

KLEIN-ANZEIGEN

Suchen & Finden

Nordsee: FH, zw. Harle-u. Neuharlingersiel, fam.-frdl., auf gr. Grund, f. 2-6 P. + 1 Kinderbett, komf. Ausst., Fahrräder, Carport. Tel. 05247/2213

Einzelnachhilfe zu Hause - alle Fächer, Klassen und Schulformen, Infratest: GUT (bundesw. Elternumfrage), ABACUS: Tel. 05247/921896

Kurierfahrer (Paketbote) gesucht, Nahverkehr DHL-Express. Depot in Greven, Einsatz Münsterland (Vollzeit). savinski-kurier@gmx.de, Tel. 02501 5979172

Zur Verstärkung unseres Teams an unseren Standorten in Versmold u. Rheda-Wiedenbrück suchen wir KFZ-Meister/in, KFZ Mechatroniker/in. Auf Sie wartet eine zukunftssichere Vollzeitstelle. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: Fa. Fritz Sieckendiek GmbH & Co.KG, Bismarckstr. 7, 33775 Versmold-Peckeloh, Tel. 05423/941454

Gesucht für Flüchtlinge: Staubsauger, Fahrrad-Kinder-Anhänger, Kombi-Kühlschrank, Laptops, Küche. AK (Arbeitskreis) Flüchtlingshilfe Harsewinkel Tel. 0152/13623490

Hypnosen zur Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, Steigerung des Selbstbewusstseins, gegen Prüfungsstress und zur Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche; gegen Schüchternheit und Nervosität sowie zur Vorbereitung auf Flüge. Hypnosepraxis Reinhold Mann in Harsewinkel; Tel. 05245/8349769; www.hypnose-mann.de

Rollladen- und Markisenreparatur von Meisterhand. Fa. Gebr. Wiedey, Rollladen & Sonnenschutzanlagen, Tel. 05247 408560

Wir suchen ab sofort eine freundliche und zuverlässige Verstärkung für die Zubereitung und den Verkauf von Speisen aller Art in unserem Buffetrestaurant in Marienfeld auf Minijob-Basis. Arbeitszeiten: Di. + Fr. 11 – 17 Uhr (evtl. auch samstags) Infos unter: Rieger Gastro GmbH Tel. 05247/82 84

Wirbelsäulengymnastik/Pilates: Wirbelsäulenkurse montags morgens, dienstags u. donnerstags abends. Außerdem Pilateskurse dienstags u. donnerstags abends. Weitere Info/Anm.: Andrea Meier Tel. 05247/6577

Spaß und Lust am Singen?

www.takt-und-toene.de

Wir kaufen Wohnmobile und Wohnwagen

Telefon 03944 - 36160 www.wm-aw.de (Fa.)





Meister Service für alle Marken

Frühjahrs-Check Klimaanlage Bremsen Reifen

Auto-Service Haßmann GmbH Bielefelder Str. 28 33428 Marienfeld Tel. 05247 8881

www.as-hassmann.de

alles OK?

Lackierungen, Beschriftungen, Sandstrahlarbeiten, Malerarbeiten, Sichtschutz/Sonnenschutz - Folien-Anbringung, Abhol-und Bringservice. Langenbach GmbH & Co.KG, Mühlenwinkel 15 (hinter Claas), Harsewinkel. Tel. 05247/2999, Fax 407344, E-Mail: R.Langenbach@gmx.de

Gerätevermietung: Bautrockner, Industriesauger, Werkzeuge für Untergrundvorbehandlungen und vieles mehr. SanCheck HD Kottmeyer GmbH & Co.KG Tel. 05247/927000, www.hdkottmeyer.de

Textilmaschinenführer und mechaniker (m/w) für unseren 2-Schicht-Betrieb (Weberei), mit abgeschlossener Berufsausbildung für diesen oder ähnlichen Beruf gesucht. Bewerbungen an Fiberlane GmbH & Co. KG, Joseph-Monier-Str.2, 48268 Greven oder bewerbung@fiberlane.de

Vermiete Wohnmobil - 2 oder 4 Personen, reisefertig ausgestattet, SAT-TV, Fahrradträger etc. ab 79 €/Tag/250 km. Tel. 02591 940433

Wir suchen ab sofort eine/n kundenfreundliche/n Tankwagenfahrer/in auf 450-€-Basis zur Heizöl/Diesel-Auslieferung. Voraussetzung ist der Führerschein Klasse CE sowie ADR-Schein mit Aufbaukurs Tank. Außerdem sollte er/sie flexibel einsetzbar sein (evtl. Frührentner). Schrewe & Fip Energiepartner GmbH, Niederlassung Bornemann, Tel. 05247/2526, E-Mail: Christel.althoefer@schrewe-fip.de

Moderne Kunst wegen Wohnungsverkleinerung zum erfreulichen Preis abzugeben. Tel. 05241/33477

www.kleintierpensiontierheilpraxis-clarholz.de Heike Scheller Tel. 05245/857216 od. 0152/09453757

Freundliche/r und zuverlässige/rMitarbeiter/in für die Geschirrpflege in unserem Restaurant in Marienfeld auf Minijob-Basis an 3 Tagen/Woche (auch samstags) gesucht. Arbeitszeit 17 Uhr bis ca. 20 Uhr - samstags 12 – ca. 16.30 Uhr. Mehr Infos unter: Rieger Gastro GmbH Tel. 05247/82 84

Professionelle Schädlingsbekämpfung: Wespen, Ratten, Mäuse, Flöhe u.v.m. Schnell, effektiv und diskret! H.-D. Kottmeyer Gebäudereinigung Tel. 05247/927000, www.hdkottmeyer.de

Zur Verstärkung unseres Teams an unseren Standorten in Versmold u. Rheda-Wiedenbrück suchen wir KFZ-Meister/in, KFZ Mechatroniker/in. Auf Sie wartet eine zukunftssichere Vollzeitstelle. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: Fa. Fritz Sieckendiek GmbH & Co.KG, Bismarckstr. 7, 33775 Versmold-Peckeloh, Tel. 05423/941454

Fahrrad-Boom

38 % radeln mehrmals pro Woche

Die Zahlen sprechen eine deutliche Sprache: Das Fahrrad erfreut sich bei uns äußerst großer Beliebtheit: Mehr als drei Viertel aller Deutschen leben in einem Haushalt mit Fahrrad. 38 Prozent treten mehrmals in der Woche in die Pedale, 14 Prozent davon sogar täglich. Und es gibt noch Luft nach oben: Jeder Dritte möchte das Fahrrad als Verkehrsmittel in Zukunft gerne häufiger nutzen (Quelle aller Zahlen: Fahrrad-Monitor Deutschland 2015).

Aus Sicht einer Krankenkasse ist dieser Trend sehr erfreulich: »Wer sich mit dem Fahrrad fortbewegt, tut sich damit eine Menge Gutes«, sagt Silke Wesselkamp vom Serviceteam der KKH Kaufmännische Krankenkasse in Bielefeld. »Besonders jetzt im Frühling ist es reizvoll, sich auf den Sattel zu schwingen und nach Monaten der Dunkelheit und Kälte die aufblühende Natur zu erkunden.«

Hinzu kommt: Die positiven Effekte auf die Gesundheit sind beim Fahrradfahren vielfältig.

- Kräftigung der Atemwege: Beim Fahrradfahren wird die Lunge im gleichmäßigen Rhythmus mit Sauerstoff gefüllt. So lässt sich Infektionen der Atemwege vorbeugen, und bestehende Atemwegserkrankungen können gelindert werden.
- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems: Fahrradfahren regt den Blutkreislauf an, steigert das Schlagvolumen des Herzens und vergrößert das Blutvolumen. Somit leistet es eine wertvolle Vorsorge gegen Bluthochdruck und Herzinfarkt.
- Senkung des Cholesterinspiegels: Durch die bessere Durchblutung beim Radfahren wird schädliches Cholesterin abgebaut, das zur Verkalkung der Blutgefäße beiträgt.
- Aufbau der Rückenmuskulatur: Regelmäßiges Radfahren stärkt die Rückenmuskulatur und beugt schmerzhaften Verspannungen vor. Bei bestehenden Rückenleiden kann es zur Linderung und Heilung beitragen.

Die KKH Kaufmännische Krankenkasse ist eine der größten bundesweiten gesetzlichen Krankenkassen mit 1,8 Millionen Versicherten.

Nähere Infos erhalten Sie unter https://www.kkh.de/presse/portrait.



Niesattacken statt Frühlingsgefühle

Natürliche Hilfe bei quälendem Heuschnupfen

Heuschnupfen nicht bagatellisieren

Wer auf die Pollen von Buche und Ei-

(djd). Spätestens ab Mai lockt der Frühling zu Freiluftaktivitäten wie Radtouren, Grillen und Café-Besuchen. Die Sonne scheint nicht nur täglich länger, sie wärmt auch wieder und verlockt zu Freiluftaktivitäten wie Spazierengehen, Joggen, Grillen und zu Café-Besuchen. Die Natur explodiert jetzt förmlich vor Farbenpracht, denn der Mai ist Hauptblütezeit für die meisten Pflanzen. Doch die Blütenpracht macht den »Wonnemonat« auch oft zum Frustmonat für Heuschnupfenpatienten, die von Augenjucken, Niesreiz und laufender oder verstopfter Nase gequält werden.



che, Gräsern, Raps oder Löwenzahn mit Niesattacken und tränenden Augen reagiert, hat oft wenig Freude am Frühling. In der Regel ist ein Pollenallergiker aufgrund seiner Beschwerden nicht so leistungsfähig wie ein Gesunder. Da die Symptome stark belasten können und ein komplettes Meiden der Pollen kaum möglich ist, sollten die Beschwerden konsequent behandelt werden. Üblich sind hier Antihistaminika, zu denen die meisten Allergiemittel zählen. Viele Patienten würden damit aber nicht symptomfrei, erklärt Prof. Dr. med. André Michael Beer, Leiter des Lehrbereichs Naturheilkunde der Ruhr-Universität in Bochum: »Etliche fürchten zudem die Nebenwirkungen der Medikamente.« Fine Alternative biete dann die Naturmedizin: »Bewährt hat sich bei Heuschnupfen der Wurzelextrakt aus Astragalus membranaceus (Tragantwurzel). In Deutschland wird er etwa in Allvent aus der Apotheke zur Behandlung der saisonalen allergischen Rhinitis eingesetzt." Der Spezialextrakt normalisiert die Immunreaktion gegenüber Pollen, sodass das Immunsystem unempfindlicher gegen die eigentlich harmlosen Allergieauslöser wird. So werden die Heuschnupfensymptome erheblich gelindert und

Die Pollenbelastung minimieren

digkeit oder Mundtrockenheit.

Zusätzlich können weitere Maßnahmen Linderung bringen. So sollten

das ohne Nebenwirkungen wie Mü-

Heuschnupfengeplagte sich über die Pollenflugvorhersage beziehungsweise einen Pollenflugkalender, zu finden etwa unter www.allvent.de, informieren. Die besten Zeiten zum Lüften sind in der Stadt frühmorgens und auf dem Land am Abend. Auch Pollenfilter an den Fenstern und im Auto können sinnvoll sein. Abends sollten Allergiker ihre Haare waschen und getragene Kleidung außerhalb des Schlafzimmers lagern. Die Wäsche jetzt nicht im Freien trocknen und Fußböden häufiger wischen. Wer gerne Sport treibt, sollte dies am Morgen, bevorzugt bei Windstille oder nach einem Regenschauer, tun.

Was gegen Tierhaar- und Hausstaub-Allergie hilft

Neben Heuschnupfen kommen auch Allergien gegen Hausstaub oder Tierhaare häufig vor. Viele Allergiker sind sogar mehrfach betroffen.

Prinzipiell helfen hier die gleichen Medikamente, da alle genannten Allergien zum Sofort-Typ 1 gehören. »Erfahrungen zeigen, dass der Astragalus-Extrakt Allvent auch bei Hausstaubund Tierhaarallergien hilft«, erklärt dazu der Bochumer Naturmediziner Prof. Dr. med. André Michael Beer. Ein Staubsauger mit einem speziellen Hepa-Filter ist zu empfehlen, damit die Allergene nicht zurück in die Luft geblasen werden.

Und falls das Tier schon im Haushalt lebt, sollten Schlafzimmer sowie Kinderzimmer unbedingt eine Sperrzone bleiben.







SUPER FRÜHLINGS-DEAL

Gigaset E310 A Duo

- · Besonders klare und laute Akustik
- · Große beleuchtete Tastatur
- Telefonbuch für bis zu 120 Namen und Nummern
- · Freisprechen am Mobilteil



fitbit Charge 2

 Herzfrequenz- und Fitnessarmband
 OLED Touch-Display
 Drahtlose Synchronisi





MUSIC

DIE GANZE WELT DER MUSIK.
ALLES AN EINEM ORT.
EXKLUSIV BEI DER TELEKOM. JETZT
APPLE MUSIC 6 MONATE OHNE AUFPREIS.





SO GUT UND SO GÜNSTIG

Für nur 19,95 € mtl. zuhause telefonieren und mit bis zu 100 MBit/s surfen. Ab dem 13. Monat für 44.95 € bzw. auf Wunsch

JETZT NEU: MIT BIS ZU 100 MBIT/S IM TELEKOM NETZ SURFEN!

T...

ERLEBEN, WAS VERBINDET.

Apple iPhone 7 32GB



MagentaMobil M Friends

6 GB

FÜR JUNGE LEUTE UND STUDENTEN

Flat mobil telefoniere in alle dt. Netze

Flat surfen mit LTE Max

Smartphone

NEU: STREAM ON MUSIC³ Unterwegs Musik streamen ohne Verbrauch des Datenvolumens⁴

Statt **54,95€** mtl.

ERLEBEN, WAS VERBING

SAMSUNG Galaxy S8 32GB



SONY Xperia XCompact



ALLNET



- ✓ Allnet Flat telefonieren in alle dt. Netze
- ✓ Datenflat bis 1 GB/Monat HSDPA-Speed mit max. 21 Mbit/s

✓ 9 Cent/SMS in alle dt. Netze

20,00°



X2 Turbo

Optional Datenturbo zubuchen: für nur 5€ zusätzlich pro Monat⁸



PARTNER [

Keine Mitnahmegarantie. Wenn nicht vorhanden, bestellen wir umgehend. Irrtümer, Preisänderungen sowie technische Änderungen der Geräte sind vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise sind Abholpreise.

EURONICS P. A. Richter | Münsterstr. 20-22 | 33428 Harsewinkel | Tel. 0 52 47 93 66 0 | info@P-A-Richter.de | www.euronics.de

1) Der monatliche Grundpreis beträgt aktionsweize in den ersten 24 Monaten 39,95 € (pille Top-Smartphone) a. 49,95 € (mil Top-Smartphone), ab dem 25. Monate 44,95 € (pille Smartphone), 34,95 € (mil Top-Smartphone), ab dem 25. Monate 44,95 € (mil Top-Smartphone), and 64,95 € (mi