



LENGERICH WOCHENBLATT **EXTRA**

4. August 2018 | www.ag-muensterland.de | kostenlos

Ein Platz für Insekten



Hilfen für die kleinen
Nützlinge | Rückseite

Foto: dpa

So klappt's mit der Strandfigur

Lunch-Bowl mit
Curry-Hafer,
Röstgemüse
und Sesam

Bild: rgz/www.alleskoerner.de

Einkaufszettel

(für eine Person)

Lunch-Bowl mit Curry-Hafer, Röstgemüse und Sesam

- 3 mittelgroße Möhren
- 100 g Blumenkohl
- 2 EL Olivenöl
- 1 TL Sesam
- 50 g Feldsalat oder Babyspinat
- 1 EL Hummus
- etwas Curry
- 200 ml Gemüsebrühe
- 45 g kernige Haferflocken
- 1 EL weißer Balsamicoessig
- 1 TL Honig
- Salz
- Pfeffer

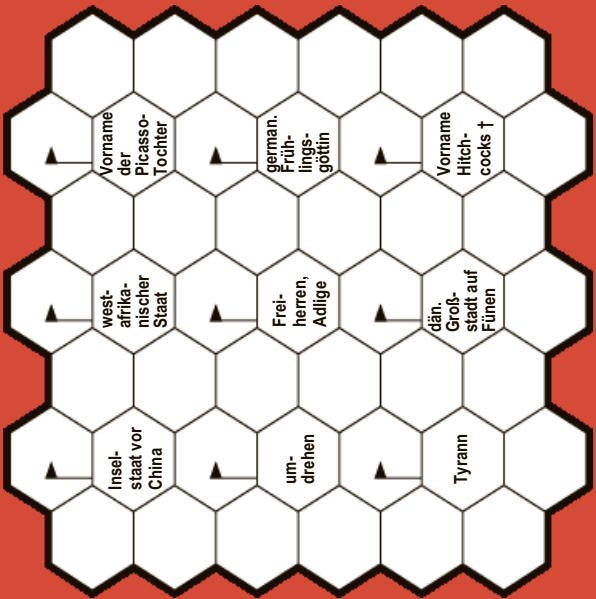
Zubereitung:

- ▷ Backofen auf 200 Grad (180 Grad Umluft) vorheizen und ein Blech mit Backpapier belegen. Möhren schälen, längs halbieren und quer in etwa 3 cm lange Stücke schneiden. Blumenkohl in Röschen teilen, waschen und abtropfen lassen.
- ▷ 1 EL Olivenöl in eine Schale geben, Möhren und Blumenkohl darin wenden und auf das Backblech geben. Salzen und auf der mittleren Schiene 15 Minuten im Ofen garen. 5 Minuten vor Ende der Garzeit den Sesam über das Gemüse streuen.
- ▷ Salat waschen und trocken schleudern. Hummus mit 1/4 TL Curry verrühren. Die Brühe mit etwas Curry erhitzen, Haferflocken einrühren und kurz aufkochen lassen, anschließend abkühlen lassen.
- ▷ Aus 1 EL Olivenöl, Essig, Honig, Salz und Pfeffer ein Dressing rühren und mit dem Salat mischen. Das Röstgemüse mit Salat, Curry-Hafer und Hummus in einer Schale anrichten. (rgz)

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



T	R	Z	F	H	D	E	U	P	A	B	F
N	P	A	A	X	P	I	F	I	U	A	
Z	E	L	U	K	A	K	A	D	U	C	
K	L	K	E	N	Q	R	E	E	L	A	
O	V	R	T	I	E	E	P	E	T	Z	
R	I	Z	E	A	T	N	N	L	I	V	
K	T	C	Q	M	R	E	O	L	M	D	
E	W	B	L	E	U	B	A	R	O	C	
N	B	Z	U	Y	S	S	H	C	M	Q	
E	N									E	



TURNER

T	A	N	G	A	P
A	W	I	B	M	O
E	N	E	A	S	L
T	D	N	O	D	A
O	P	E	R	A	L
P	N	E	R	F	

R	E	D	U	Z	A	N	E	R	U	N	G	E	E	P
S	N	Z	U	Z	E	N	E	K	L	A	N	A	E	H
O	R	G	E	N	I	B	A	E	R	A	L	A	E	I
E	N	E	A	M	O	N	I	A	K	S	W	E		
G	H	O	L	R	A	R	G	W	O	D	K	A	I	R
O	V	A	L	E										
T	A	S	A	T	Z	M	A	I	N					
E	R	S	A	T	Z	M	A	I	N					

1 1 0 + 1 8 3 = 2 9 3

+

1 5 3 + 7 8 = 2 3 1

2 6 3 + 2 6 1 = 5 2 4

TURNER

R	E	L	E	I	B
A	L	K	R		
A	V	E	T	E	L
H	K	N	I	A	M
D	A	E	T	R	U
I	K	R	E	N	E
A	G	P	N	O	A
H	D	E	T	E	L
U	U	L	T	I	M
B	Z	V	C		

FURCHHECKE

LÖSUNGENT

Wie man Insekten fördert

Friedlich zusammenleben: Für ein Gleichgewicht im Garten und auf dem Balkon

Politik, Unternehmen und Umweltschützer diskutieren, wie man Insekten besser beschützen und fördern kann. Aber viele Hobbygärtner ärgern sich auch über Schädlinge, die ihre Pflanzen vernichten. Kann man beides vereinen: Insekten fördern und zugleich seine Ruhe haben? Experten erklären, wie.

Schädlinge ärgern Hobbygärtner, denn sie zerstören wertvolle Pflanzen. Doch der Kampf mit chemischen Mitteln schadet der Umwelt, da diese auch andere Tiere töten oder sich im Erdreich und Grundwasser anreichern. Oftmals können Schädlinge aber durch das natürliche Gleichgewicht in Schranken gehalten werden: mit Nützlingen, also den guten Insekten, die die schadhafte fressen.

Zum Beispiel vertilgt ein Siebenpunkt-Marienkäfer laut dem Naturschutzbund Deutschland (Nabu) zwischen 100 und 150 Blattläuse pro Tag. Aber auch Schweb- und Fliegen,



Prächtige, gefüllte Blüten können Insekten oft nicht nutzen, bei ungefüllten hingegen kommen sie leichter an Nektar und Pollen heran.

Foto: Dietmar Jeschke

Ohrwürmer, Laufkäfer und Spinnen machen sich über Blattläuse her. Wer also diesen Tieren gute Lebensmöglichkeiten bietet, kann auch die Zahl der Blattläuse auf den Pflanzen dezimieren. Das gelingt etwa, indem man Insektenhotels anbietet. Und für Ohrwürmer tut es ein mit Stroh oder Holz-

wolle gefüllter Tontopf, der umgedreht aufgestellt wird.

So manches schwirrende Insekt nervt natürlich auf Balkon und Terrasse, etwa Wespen auf Nahrungssuche. Aber man kann die Konfrontation vermeiden, indem man sich auf die Verhaltensweisen der Tiere einlässt. Parfüm etwa lockt die Tiere an, natürlich auch offen herumstehendes Essen. Einen besonderen Tipp, Wespen schnell loszuwerden, ohne sie zu töten, hat der Landesbund für Vogelschutz in Bayern: Wespen mit zerstäubtem Wasser ansprühen. Das simuliert Regen, bei dem sich die Insekten in ihr Nest zurückziehen.

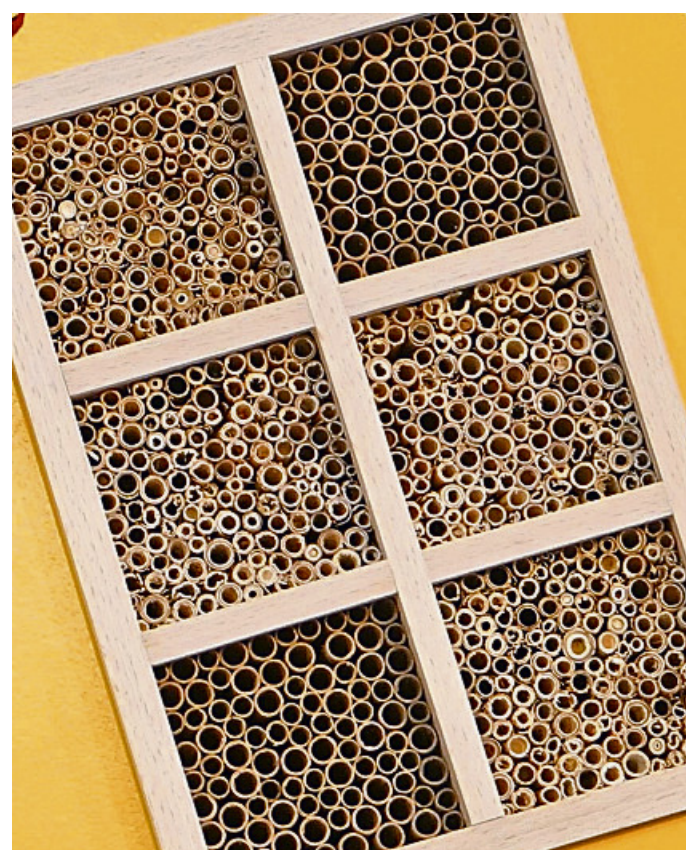
Insekten brauchen im Garten, aber auch auf dem Balkon Unterschlupf und Nahrung. Ersteres bieten etwa die schon erwähnten Insektenhotels. Aber auch auf die richtigen Pflanzen kommt es an. Was vielen nicht klar ist: Nicht die schönsten Blüten sind die besten für die Tiere. Denn oftmals können die Insekten die prächtigeren gefüllten Blüten nicht nutzen, da sie hier nicht an den Nektar tief im Inneren herankommen, erklärt das Kompetenzteam Ökologie und Garten des Verbandes Wohneigentum. Besser sind ungefüllte Pflanzen – sie erkennt man daran, dass sie viel weniger Blütenblätter haben

und oftmals Staubblätter mit Pollen zu erkennen sind.

Auch sollte man auf sterile Blüten verzichten, das sind etwa Forsythien, Hortensien und Geranien. All diese hochgezüchteten Pflanzenformen produzieren keine oder weniger Pollen und Nektar. Bei manchen Pflanzen muss man auch genau hinschauen: So gibt es von

den Sonnenblumen immer öfter Schnittsorten ohne Pollen. Das steht im Kleingedruckten des Samentütchens.

Insekten brauchen zudem bei Hitze Wasser, etwa aus einer Vogeltränke oder einem Teich. Auch ein flacher Wasserspiegel mit Lehm und Sand tut es schon, hier finden Insekten auch Baumaterial. (dpa)



Insektenhotels bieten mit einfachen Mitteln nützlichen Insekten einen Unterschlupf.

Foto: dpa/Jörg Carstensen

Aschendorff
Logistik

Wir suchen

Zusteller (m/w)

ab 18 Jahren

für die Verteilung der Tageszeitung
in der Nacht oder den frühen
Morgenstunden in

LIENEN-KATTENVENNE
und **LADBERGEN-STADT**
auf Minijob- oder Teilzeitbasis
(Montag – Samstag).

Für die Zustellung in Lienen-
Kattenvenne benötigen Sie
einen eigenen PKW.

Wir freuen uns auf Sie!

Telefon (02 51) 6 90-664
nachtlichter@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de



DAS
LENGERICHER
ANZEIGENBLATT
Impressum

Verlag:

Aschendorff Medien GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 60 00
Fax 02 51/6 90 80 90

Anzeigenleitung:

Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 60 00
Fax 02 51/6 90 80 90
verlagsleitung@aschendorff-medien.de

Anzeigenannahme:

Westfälische Nachrichten
Tel. 05 481/93 78-0
Fax 05 481/93 78-59
E-Mail:
Anzeigen.len@aschendorff-medien.de
Rathausplatz 12, 49525 Lengerich

Redaktionsleitung:

Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90

Vertrieb:

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Druck:

Aschendorff Druckzentrum
GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Das Lengericher Wochenblatt erscheint
in Verbindung mit der Tageszeitung
Westfälische Nachrichten, Lengerich.

Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2018



Anzeigenblattgruppe
MÜNSTERLAND

Aschendorff
Direkt

Wir suchen zu sofort zuverlässige

PROSPEKTVERTEILER

(m/w) ab 13 Jahren auf

Minijob-Basis für die

Verteilung am Samstag bei
freier Zeiteinteilung bis 18 Uhr in

TECKLENBURG-STADT
und **LIENEN.**

Wir freuen uns auf Dich!

Telefon (02 51) 690-664
Montag-Freitag 8.00-17.00 Uhr
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Stichwort: Prospektverteiler