



LENGERICHER WOCHENBLATT **EXTRA**

Diesmal mit
Rätselspaß

7. Juli 2018 | www.ag-muensterland.de | kostenlos



TECKLENBURGER FESTSPIELSOMMER 2018

Eiskalter Sommergenuss

Erdbeereis auf Joghurtbasis

Bild: rrgz/Ferrero/thx

Einkaufszettel

Erdbeereis auf Joghurtbasis

- 350 Gramm frische Erdbeeren
- 50 Gramm Zucker
- ½ Vanilleschote
- 1 Esslöffel Limettensaft
- 350 Gramm Rahmjoghurt
(10 Prozent Fettanteil) oder
alternativ 350 Gramm
griechischer Joghurt

Zubereitung:

▷ Für einen leckeren Mix aus Frucht und Joghurt werden erst einmal 350 Gramm frische Erdbeeren gewaschen und geviertelt. Dann gibt man 50 Gramm Zucker, das Mark einer halben Vanilleschote und einen Esslöffel Limettensaft dazu und verrührt die Zutaten so lange, bis sich der Zucker gelöst hat.

▷ Der Mix wird mit dem Stabmixer fein püriert und schließlich mit 350 Gramm Rahmjoghurt verrührt. Wer eine Eismaschine besitzt, gefriert die Mischung darin je nach Geräte-Anweisung circa 20 bis 30 Minuten.

▷ Ohne Eismaschine kann man die Masse einfach in eine Gefrierschale mit Deckel füllen und in das Gefrierfach stellen. Es kann zwei bis drei Stunden dauern, bis das Eis fest ist. Während der Gefrierzeit sollte das Eis etwa alle 30 Minuten gut durchgerührt werden.

▷ Weitere Rezepttipps: www.yogurette.de (rgz)

Achten auf die Vitamin-Zufuhr

Fitness-Salat mit Senfdressing

Foto: Wirths PR

Einkaufszettel

(für 4 Personen)

Fitness-Salat mit Senfdressing

- 150 g Radicchio
- 2 Chicorée-Stauden
- 2 Salatherzen
- 50 g Champignons
- 125 g geräucherter, durchwachse-
ner Speck
- 50 g Walnushälften
- 6 EL Öl
- 3-4 EL Weinessig
- 1-2 EL Dijonsenf
- Pfeffer
- Salz

Zubereitung:

▷ Die Salate putzen, waschen und mundgerecht zerkleinern. Champignons putzen, eventuell waschen und in Scheiben schneiden.

▷ Den durchwachsenen Speck quer in circa 4 cm große Scheiben schneiden und diese in einer beschichteten Pfanne in 1 EL Öl kross anbraten. Die Salate mit den Champignonscheiben, dem gebratenen Speck und den Walnushälften auf Tellern anrichten.

▷ Aus Avocadoöl, Weinessig und Senf eine Soße rühren, mit Pfeffer und Salz abschmecken und über den Salat träufeln.

Pro Portion: 385 kcal (1612 kJ), 11,4 g Eiweiß, 32,5 g Fett, 10,9 g Kohlenhydrate

Genuss für die Brotzeit zwischen durch

Thunfisch-Sandwich

Bild und Rezept: www.1000rezepte.de

Einkaufszettel

(für eine Person)

Thunfisch-Sandwich

- 1 kleine Dose Thunfischstücke in Wasser (à 80 g)
- 2 Kirschtomaten
- 1 EL Paprikawürfel, rot und gelb
- 1 EL Salat-Mayonnaise
- 1/2 TL milder Senf
- Salz
- Pfeffer
- 1 dicke Scheibe Vollkorn-Bauernbrot
- 1 Handvoll Rucola
- 1 TL Schnittlauchröllchen

Zubereitung:

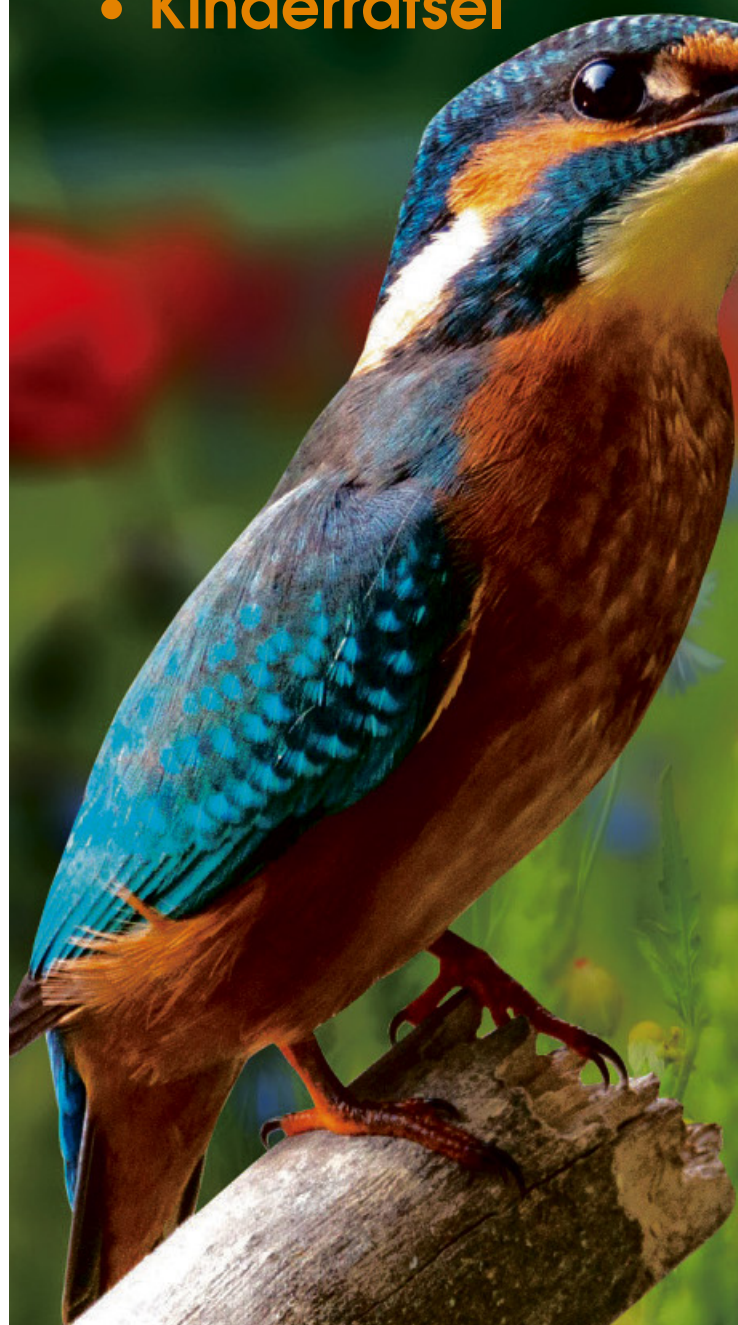
▷ Den Thunfisch abtropfen lassen. Die Tomaten in kleine Würfel schneiden, mit den Paprikawürfeln, dem Thunfisch, der Salatmayonnaise und dem Senf in eine Schüssel geben und gut vermischen, mit Pfeffer und Salz pikant abschmecken.

▷ Den Rucola kalt abbrausen und gut abtropfen lassen. Das Brot mit Rucola belegen, die Thunfischmasse darauf verteilen und mit Schnittlauch bestreuen.

Pro Portion: 297 kcal (1243 kJ), 18,3 g Eiweiß, 10,9 g Fett, 31,8 g Kohlenhydrate

SOMMERRÄTSEL

- Schwedenrätsel
- Sudoku
- Fehlersuche
- Kinderrätsel



ärmel- loses, knappes Oberteil	Anwender- software für Mobil- geräte	betagt	Verhält- niswort	Nach- sicht	unbe- stimm- ter Artikel	feuchte Abwechs- lung im Sommer
2	Vorrats- raum	Preis- schild				
zum Frühstück beliebter Aufstrich	Ölfrucht	Balkon- pflanze	Wolfs- rachen fertig gekocht		12	
			Ballspiel zu Pferd		Folge, Serie	
freier Vertei- diger b. Fußball	ein Schiff erbeuten					
		10		recht- schaf- fen		fast
feierlicher Veranstal- tungs- zeitraum	bereits, früher als er- wartet		Brot-, Käseform Hauptstadt Österreichs		11	
Augen- prüfung	kurz für ernste Musik	Leit- motiv	Ausruf d. Freude, Lustig- keit			
			7	männl. Haustier		
Feld- blume			6	Riesen- schlange Vorname von Willis		
		3	erfrischen- des kleines Gewässer			
germa- nisches Schrift- zeichen	1	Gummi- harz Steh- lerin			9	
Gebirge auf Kreta			franzö- sisches Karten- spiel	Porzel- lanerde		Ver- nunfft, Einsicht
			Frucht der Buche	8		
Winter- sport- gerät	Wort des Ein- wandes	Berg- papagei Hack- werkzeug			grüner Schmuck- stein	
frühere schwed. Pop- gruppe			Ausruf der Bestür- zung			5
Trink- gefäß für Gersten- saft						
			Welt- hills- sprache			
Schei- telpunkt des Himmels		einstu- dieren, üben		4		

s0921-3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----

Bergurlaub-Suchworträtsel

N E S E I W N E M U L B S S I E W L E D E Z
 G A L H C S N I E T S W Q A M K B O O G W W
 R N E H E U L G N E P L A O G A Y P E D X I
 N H A B L I E S I Q N W A N X I H I T N E L
 J L A T A T S O A H A H S N D S Z X H G S D
 R P L F G R O S S G L O C K N E R F N N U E
 K O S D E V H B X U V T H S E R R U Z E A R
 L Z F L W G D P E W I B U N R G R K N S J K
 E U J A W A N D E R S C H U H E U M A O N A
 T D K C N O U E O O G C P A D B V A V R E I
 T H Z O B G B L N M S B L N Q I X L P N T S
 E D L A W N E T T I M I A L N R B R U E T E
 R S R D F R I B Z C W W T U B G E W C P E R
 S G Q I H F N D I F G A T S E E T S E L U K
 E L B U F Z K W B R V B L P V R Q W F A H A
 I K T V R Y O T E S G B E I R T F U A M L A
 L K S M D J I B O Z U E R K L E F P I G F B



Almauftrieb	Kniebundhose
Alpengluehen	Lawinengefahr
Alpenrosen	Mittenwald
Aostatal	Pulverschnee
Bergbauer	Rofangebirge
Bergwanderung	Schneeziege
Blumenwiesen	Schuhplattler
Edelweiss	Seilbahn
Gipfelkreuz	Steinschlag
Grossglockner	Tirolerhut
Huettenjause	Wanderkarte
Kaisergebirge	Wanderschuhe
Kletterseil	Wilder Kaiser

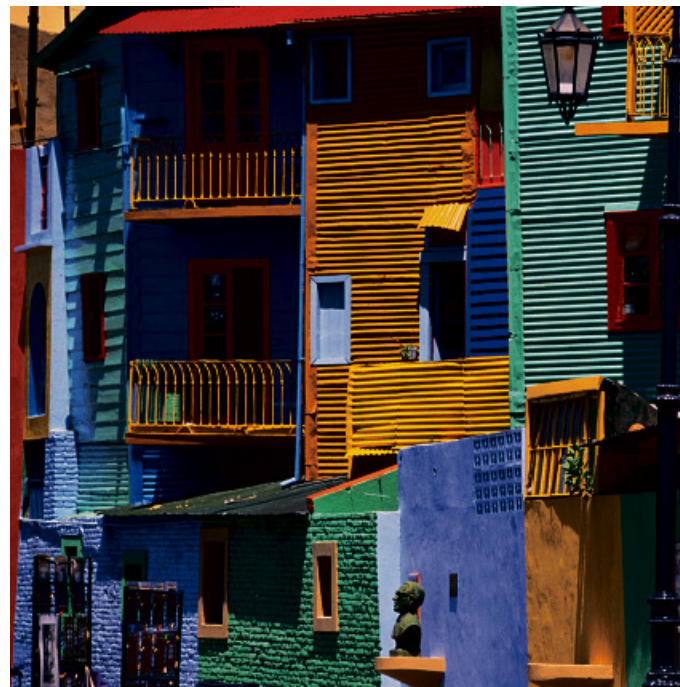
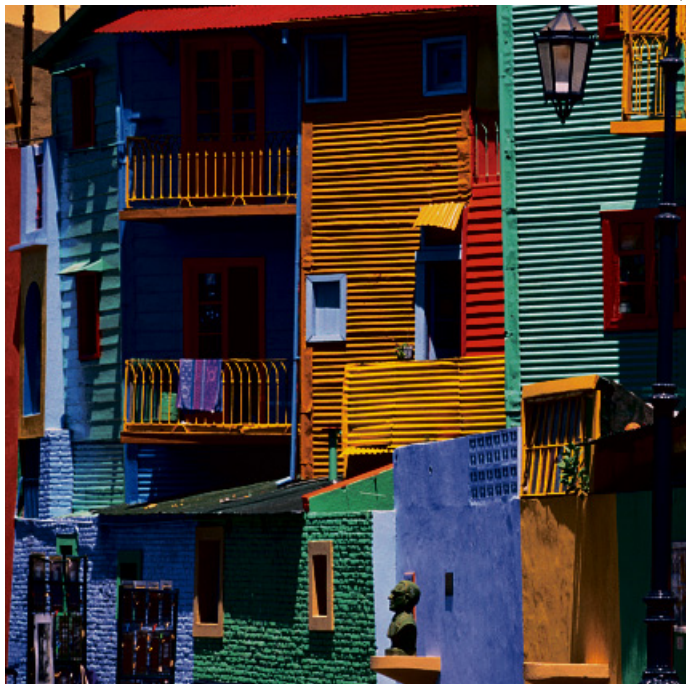
Schwedenrätsel

angebl. Schneemensch i. Himalaja	bevor	Klangfarbe der Gesangsstimme	Erinnerungsfoto	Nord-europäer	runde Stütze (Baukunst)	ugs.: ungeschickt schneiden	türk. Name Adria-nopels	fächerförmige Flussmündung	großer Fluss	Ausruf des Schmerzes	Gepäckteil	(einen Mangel, Schaden) beseitigen	Heilmittel, Medizin	Vornehm-tuer (engl.)	mischen	
			Gewässer in Mittel-asien					Elbe-Zufluss				Kurzform von Assistent				12
Unterstützung, Beistand				leidenschaftlich nach etw. streben	veraltet: Helfer, Gehilfe						Blechblas-instrument m. gewundenem Rohr			1	Musik-zeichen	
			Novität handeln					Ver-geltung Familien-auto		2		Region, Gebiet				
kurzärmlig im Sommer	Auswärtiger	Stück vom Ganzen Plakat		Beifalls-ruf Mäzen, Förderer					Freiluftkonzert (engl., 2 Wörter)		Süßig-keit Lebens-kundler					
weibl. Mensch			4	kehren Kraftstoffart (Kurz-w.)			Wechsel-tierchen Atomart e. Elements					anerken-nende Worte		ab-wärts, hi-nunter		Leder-streifen
				unge-reinigte Ölsäure		9		läng-liche Vertiefung		aktuelle Roll-schuhart (Kurz-w.)						
die lädt man zum Grillen ein	Opern-solo-gesang	sich täuschen Vorläuferin der Geige				11	nichts-würdiger Mensch	Stadt in Nevada			Stadt in Algerien	Kurzform von Renate	span. Maler (Salvador) † 1989			
zu Mehl verarbeiten				Form von: sein	Zugangs-befehl, Passwort (PC)				sprachl. Ehrung, Laudatio		10					
deutscher Erfinder † 1851				Daten-eingabe in den Computer			3	For-schungs-raum (Kurz-w.)				Stadt in den Nieder-landen				
Grenz-über-tritt						13	Held in „Das Dschun-gelbuch“			Meeres-krebs						8
Bücher-, Waren-gestell	6			kleine Abtei-lung, Gruppe		5		Nachlass emp-fangen				Insel-euro-päerin		7		s2312-3

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----

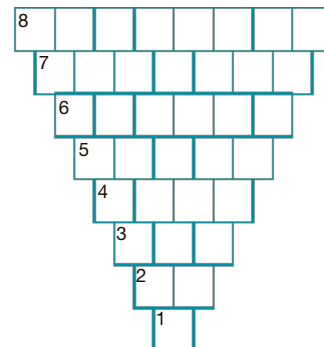
Fehlersuche

Foto: Pixabay



An 8 Stellen wurde in diesem Foto etwas verändert.

Nürnberger Trichter



Der Nürnberger Trichter ist stufenweise mit Wörtern auszufüllen. Jedes nächsthöhere Wort hat einen Buchstaben mehr, bei Bedarf können die Buchstaben durcheinandergeschüttelt werden.

1 Abkürzung: Seite, 2 Zeichen für Selen, 3 französisch: Osten, 4 dritter Sohn Adams (A. T.), 5 Fluss in Südtirol, 6 Seitenbestimmung, 7 Einschnitt, 8 Viola

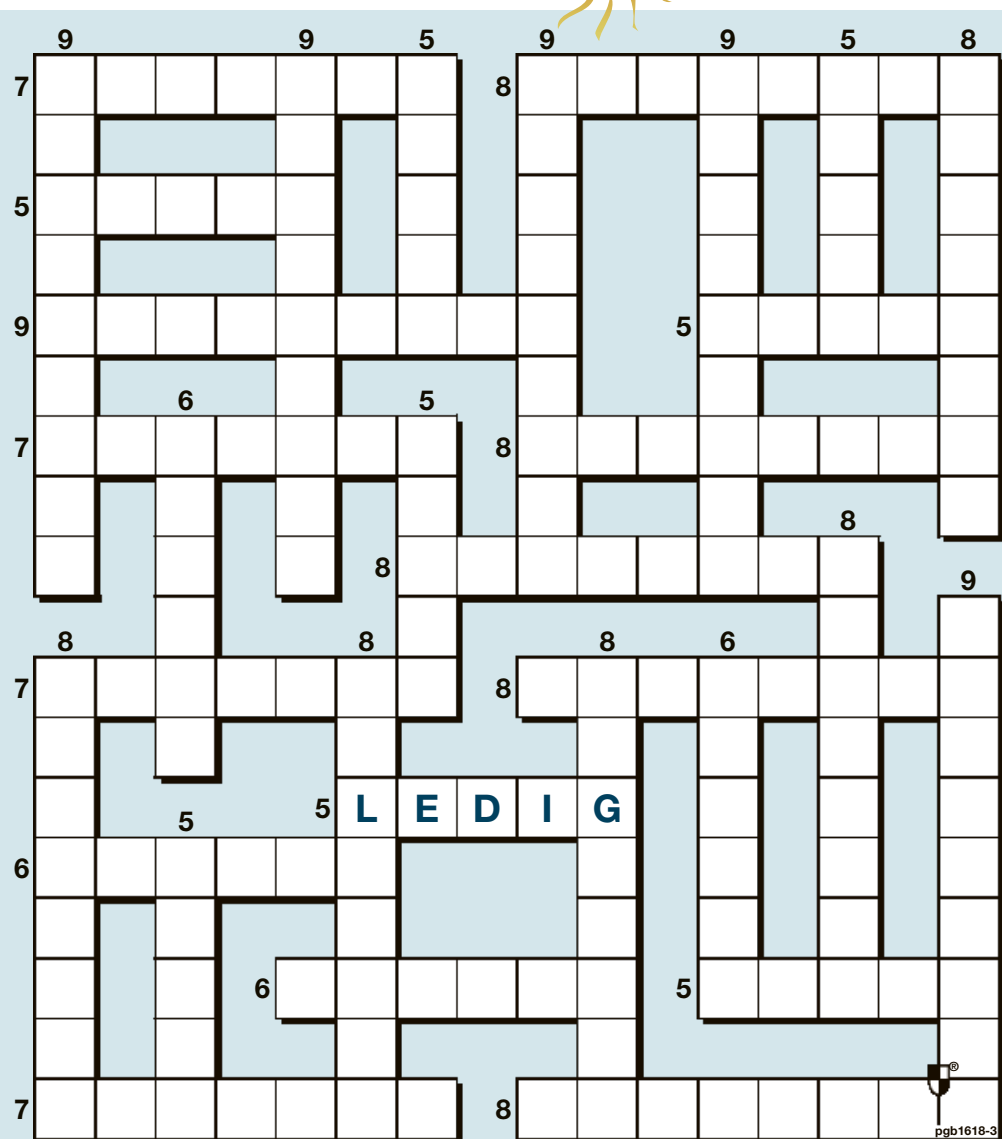
				8	7			1
	1	2	6					7
5				9	4			2
1		6				9		3
		3		6		2		
9		4				5		6
2			9	5				4
6					3	8	2	
4			8	1				

Sudoku leicht

		1	6				3	9
		9	2					
		3			1		4	2
4					6			
2	9			1			7	8
			3					4
3	6		7			4		
					2	5		
1	5				8	6		

Sudoku mittel

Gitterbastelrätsel



5 Buchstaben: HACKE – HITZE – LAPPE – SASSE – TONIC – TUTOR – WIPPE

6 Buchstaben: CHALET – GEWISS – RECHEN – TICKET

7 Buchstaben: BUERSTE – FLEISCH – KURHAUS – MUECKEN

8 Buchstaben: AEGYPTEN – ANDENKEN – BERGKAMM – ERLOESER – KRAWATTE – RAETSELN – RETUSCHE – STROHHUT – TALSOHLE – TRETBOOT

9 Buchstaben: ANIMIEREN – FELS-HAKEN – HOTELBETT – KLETTERER – STEILHANG – WINDHAUCH

Die Antworten zu den sechs Quizfragen finden Sie, wenn Sie die geschüttelten Buchstaben darunter jeweils richtig sortieren. Tragen Sie die Antworten dann unter gleicher Nummer als Startwörter ins Schwedenrätsel ein.

2



Welchen Namen trägt dieser Schmetterling? AAEFGNPUU

1

Wie nennt man das Wechselspiel zwischen Ebbe und Flut? EEEGINTZ

3

Monatsname

Maas-Zufluss

Initialen der Schauspielerin Monroe †

Stadt in NRW
Einmachbehältnisse

Zuruf an Zugtiere

schönste Zeit des Jahres

erste Mondlandefähre

weibl. Kurzname

sibirisches Eichhörnchenfell

Ausdruck d. Gruselns
Tier aus der Ferne

alter Feuerruf

ugs.: sich sehr anstrengen

Verbindungsbolzen
urtümlich

blaue Farbe des Himmels

Strom in Kanada und Alaska

dreiatom. Sauerstoff
Kf.: unbek. Flugobjektdt. Autor (Ludwig) †
Schlafkabine

chines. Provinz (Seide)

Zeichen für Holmium

Stadt an der Zwickauer Mulde

alter Name Thailands
SchlaufeSeemannsbekleidg.
Nachtlokal

Ausflug, Wanderung

Nagetier

Schlechtwetterzone

Nähmittel
Kf. für e. WerkzeugInselstaat Ostasiens
Wurfbild (Kurz.w.)

Sport-, Freizeitboot

luftförmiger Stoff

Gruppe von drei Personen

Ruhegeld, Pension

Gesellschaftsraum e. Hotels

in Richtung Flussmündung
poet.: Lüge

Vorderasiat

kurz für: Religionsunterricht

ägypt. Sonnengott

Autostrasse
Gewässer

Sauer-Zufluss

2

Hülsenfrucht

Satz zusammengehör. Dinge

Abk.: Gerichtsvollzieher

Wassersportler
Rhein-ZuflussSchmierstoff
Zeichen f. Bariu

Ackergerät

Stadt in Nordrhein-Westfalen

früherer russischer Herrschertitel

Sommer-

4

dt. Mime (Rufus)
Neckar-Zufluss

binäre Einheit (EDV)

gelehrt durch Bücher

Leine

handfester Mann

Körpergegend
Ausruf d. Staunens

äußerst schöpferischer Mensch

poetisch: Adler

wunderfällige Schale (Sage)

v. geringer Länge
Stille

Hafenstadt in Italien

Zeichen d. Herrscherwürde

geflügeltes Fabeltier

Paradiesgarten
Schwung

Sinnbild des Christentums

ugs.: Leim

heiliges Buch des Islams

abwertend: Weichling

Lichtspielhaus

7

Schreibweise

spanisch: Mutter

chines. Provinz (Seide)

3

6

dt. Autor (Ludwig) †
Schlafkabine

chines. Provinz (Seide)

5

Inselstaat Ostasiens
Wurfbild (Kurz.w.)

Sport-, Freizeitboot

4

Autostrasse
Gewässer

Sauer-Zufluss

in Richtung Flussmündung
poet.: Lüge

Vorderasiat

5



Wie lautet ein anderer Ausdruck für eine Salatsoße? DEGINRSS



3



Welche Frucht erweist sich im Sommer als wahrer Durstlöcher? (Wasser...) EELMNO

EELMNO

4



Für welchen Wassersport werden diese Bretter benötigt? EFNRS

EFNRSU

Wie heißen die indischen Entspannungsübungen?

AGOY

6



Wie heißen die indischen Entspannungsübungen?

AGOY

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

svd3623-3

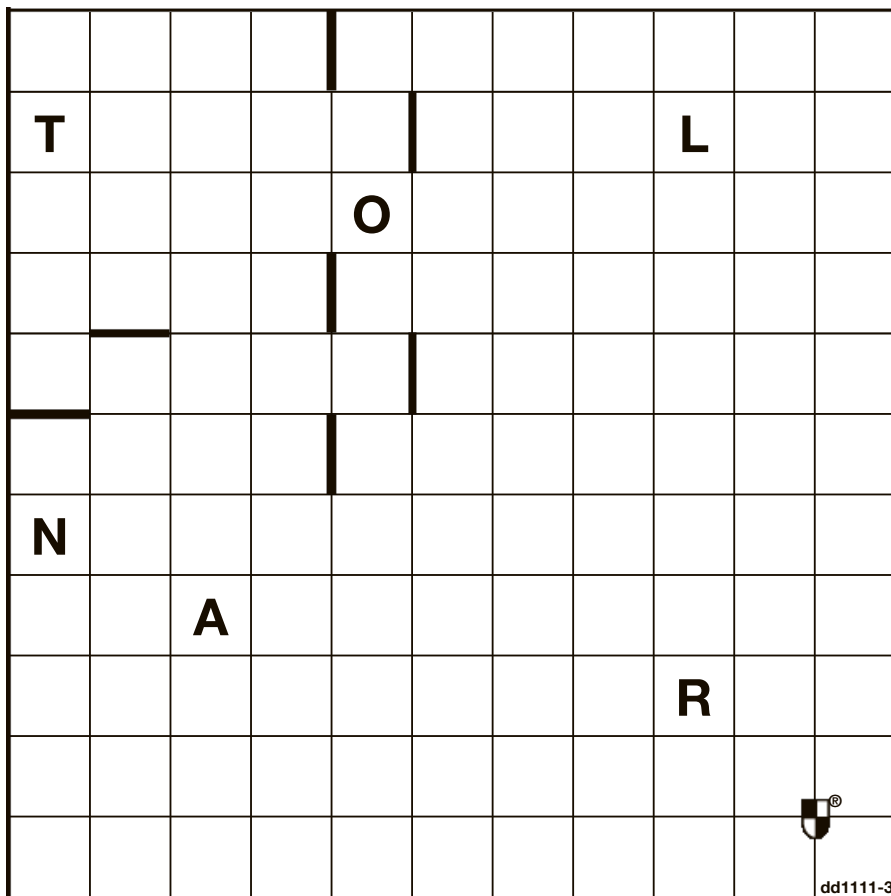
Schweizer Rätsel

Waagrecht:

ALPE – ARS – ATTLEE –
EIS – EITEL – ELAT –
ENTE – ERPROBT –
GLAS – GOUDA –
ISER – LEAR –
NARENTA – NIC –
NIEDRIG – NIERE –
RANK – RESEDA –
RETINA – ROUGE –
SERMON – SOJA –
TEIG – TEUER –
TRAUER

Senkrecht:

AASE – AERGER –
AGEN – ALLEIN –
ATTA – AURUM –
ENDE – ETAGERE –
EUTER – GROLLEN –
INDIGO – INTERN –
ISAR – JUPITER –
LABERN – LEI – ODOR –
OERE – REPIN –
SEESACK – STARTER –
STETE – TRIAS



Silbenrätsel

ab - bau - berg - big - cap - che - cher -
del - edel - er - er - ern - fei - gar - gen -
gie - ho - holz - nu - re - ri - schluss - se -
stei - ten - ulk

- _____ ländl. Gartengestaltung
- _____ Fest am Ende einer Ausbildung
- _____ Nachforschung
- _____ Alpinistik
- _____ wertvolles Tischlermaterial
- _____ wadenlanges geschlitztes Beinkleid
- _____ ugs.: witziger Mensch
- _____ lukrativ; produktiv

Die ersten Buchstaben – von oben nach unten gelesen – ergeben ein Grillen im Freien (engl.).

Auflösungen

Schwedenrätsel Titelseite

■ A ■ A ■ ■ ■ ■ ■
T O P ■ L A G E R
■ P E T U N I E
■ T ■ F A N G
H O N I G ■ D E
■ L ■ K A P E R N
L I B E R O ■ E
■ V ■ T ■ L A I B
F E S T W O C H E
■ C ■ I ■ H E I
S E H T E S T ■ N
■ M O H N ■ B O A
R U N E ■ B A C H E
■ S ■ M Y R R H E
■ I D A ■ U ■ S ■
S K I ■ E C K E R
■ E ■ K E A ■ A
■ A B B A ■ O J E
■ B I E R G L A S
Z E N I T ■ I D O
R ■ L E R N E N

(1-12) Sonnenschein

Bergurlaub-Suchworträtsel

N E S F I W N E M U L R S S I F W L E D E Z
G A L H C S N I E T S W Q A M K B O O G W W
R N E H F U I G N E P T A O G A Y P E O X I
D H A B L I E S I Q N W A N X I H I T N E L
J L A T A T S O A H A H S N D S Z H G S D
R P L F G R O S S C L O C K K E E F N U E
N O S D E V H B X U V T H S E A R U Z E A R
L Z F L W G D E W I B U N R G S N S J K
E U J A W A N D R S C H I R E U M A Q N A
T D K O N O T E O G C A D A V A R E I
T H Z O B G E N M S G L N Q I X L P N T S
E D L A W N E T I M N A L N R B R U E N E
R S R D F R A B Z O W W U B G E W O P E R
S G Q I H F N O I F G A T S E E T S E L U K
E L B U F Z M W B V B L P R Q W F A H A
I K T V R Y O T E S G B E I R T F U A M L A
U K S M D J I B O Z I N E K I E P P I G F B

Schwedenrätsel

■ ■ ■ B ■ D ■ S ■ ■ ■ D ■ ■ ■ T ■ B ■ ■ ■ ■ M
Y E T I ■ A R A L S E E ■ S A A L E ■ A S S I
H I L F E ■ E ■ A D L A T U S ■ H O R N ■ X
H E M D ■ N E U H E I T ■ R A C H E ■ Z O N E
■ B ■ T E I L ■ B R A V O ■ H ■ B O N B O N
■ F R A U ■ F E G E N ■ A M O E B E ■ E T ■
F R E U N D E ■ O L E I N ■ P ■ I N L I N E R
■ E ■ S ■ I R R E N ■ S ■ R E N O ■ O ■ I ■ I
■ M A H L E N ■ N ■ L O G I N ■ L O B R E D E
■ D R A I S ■ I N P U T ■ L A B O R ■ E D A M
■ E I N R E I S E ■ M O G L I ■ G A R N E L E
■ R E G A L ■ T R U P P ■ E R B E N ■ I R I N

(1-13) Naturerlebnis

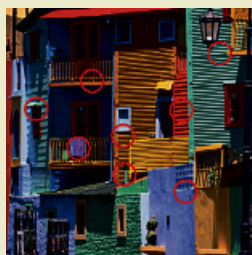
Sudoku leicht

3	4	9	2	8	7	6	5	1
8	1	2	6	3	5	4	9	7
5	6	7	1	9	4	3	8	2
1	2	6	5	7	8	9	4	3
7	5	3	4	6	9	2	1	8
9	8	4	3	2	1	5	7	6
2	7	8	9	5	6	1	3	4
6	9	1	7	4	3	8	2	5
4	3	5	8	1	2	7	6	9

Sudoku mittel

5	2	1	6	4	7	8	3	9
7	4	9	2	8	3	1	5	6
6	8	3	9	5	1	7	4	2
4	3	7	8	2	6	9	1	5
2	9	6	5	1	4	3	7	8
8	1	5	3	7	9	2	6	4
3	6	8	7	9	5	4	2	1
9	7	4	1	6	2	5	8	3
1	5	2	4	3	8	6	9	7

Fehlersuche



Gitterbastelrätsel

F L E I S C H K R A W A T T E
E T I L I O R
L A P P E T E N N L
S I Z T D I O
H O T E L B E T T H A C K E
A H E A S
K U R H A U S R E T U S C H E
E E N A E C R
N C G S T R O H H U T
H S R A
B U E R S T E R A E T S E L N
E N A E I T I
R L E D I G C B M
G E W I S S Y K O I
K I O P E O E
A P C H A L E T T U T O R
M P L E E
M U E C K E N A N D E N K E N

Nürnberger Trichter

1 S, 2 Se, 3 est, 4 Seth,
5 Etsch, 6 rechts, 7 Schar-
te, 8 Bratsche

Silbenrätsel

1 Bauerngarten, 2 Abschluss-
feier, 3 Recherche, 4 Berg-
steigen, 5 Edelholz, 6 Capri-
hose, 7 Ulknudel, 8 ergiebig =
Barbecue

Zahlenkreuzworträtsel

K I E S ■ E N G A D I N ■ E B B E ■ F A L L E
A L M O E H I ■ G I T A R R E ■ S E E B A E R
P L U M ■ R E F E R A T ■ B I E R ■ M A U E R
E ■ I G E L ■ N ■ L O R I ■ F A K I R ■ R ■
E R S T E ■ L O T S E ■ A N S E ■ U N T R E U
N ■ E ■ B R O T ■ E R F T ■ P U L L I ■ O ■ N
G E I T A U ■ T A G ■ U H D E ■ E I N L A S S
E I D ■ R E G A ■ L E N A ■ R E E S ■ A N T I
■ B E L E G ■ W I E ■ D U E R R ■ S O N N E N
G E L ■ N E N A ■ R E I S ■ E L L E ■ G E R N

1=P, 2=K, 3=L, 4=W, 5=B, 6=F, 7=I, 8=E, 9=R, 10=G, 11=M, 12=U, 13=A, 14=H,
15=N, 16=T, 17=S, 18=D, 19=O

Sommer-Rätsel

■ B ■ ■ ■
■ ■ ■ B E C K ■ ■ ■
■ ■ ■ S E I L ■ A A R ■ ■
■ ■ ■ U N T E R L E I B ■ ■ ■
■ ■ ■ K U R Z ■ S ■ K R O N E ■ ■ ■
■ ■ ■ G R E I F ■ G E N U A ■ ■ ■ D A S ■ ■ ■
■ ■ ■ R U R ■ E D E N ■ E ■ A R E N A ■ E ■ ■
■ ■ ■ M M ■ A H L E N ■ N ■ K L E B ■ G R A N I T ■ ■
■ ■ ■ E A G L E ■ L ■ K I N O ■ D R E S S I N G ■ R ■ ■
■ ■ ■ H U ■ L I L ■ M A D R E ■ R ■ D E P O T ■ T ■ G E O ■ ■
■ ■ ■ F E U R I O ■ A S T E N ■ E ■ H A R I G ■ O ■ R A K E T E ■ ■ ■ A ■ ■
■ ■ ■ T E X E L ■ N I E T ■ M ■ Y U K O N ■ ■ E H R B A R ■ Z E L L K E R N ■ ■
■ ■ ■ H O ■ A U E ■ S I A M ■ O Z O N ■ K A N U ■ ■ S E H E N ■ A U R A ■ ■
■ ■ ■ T O U R ■ O E L Z E U G ■ J A P A N ■ S U E S S ■ I ■ T U R N ■ ■
■ ■ ■ B I B E R ■ U ■ F A D E N ■ R ■ K U R R E ■ S T E I S S ■ ■
■ ■ ■ G A S ■ T R I O ■ I ■ ■ S T R O M A B ■ F U E N F ■ ■
■ ■ ■ R E L I ■ N ■ R A L L Y ■ E ■ T ■ L A T E R N E ■ ■
■ ■ ■ E R B S E ■ O U R ■ L E K T U E R E ■ ■
■ ■ ■ P F A U E N A U G E ■ A L U ■ E E N ■ ■
■ ■ ■ S E T ■ N ■ R U D E R E R ■ ■
■ ■ ■ E G G E ■ F E T T ■ ■
■ ■ ■ V E L B E R T ■ ■
■ ■ ■ Z A R ■ ■

(1-8) Freizeit

Schweizer Rätsel

S	O	J	A	G	L	A	S	A	R	S
T	E	U	E	R	A	T	T	L	E	E
E	R	P	R	O	B	T	A	L	P	E
T	E	I	G	L	E	A	R	E	I	S
E	I	T	E	L	R	E	T	I	N	A
I	S	E	R	E	N	T	E	N	I	C
N	A	R	E	N	T	A	R	A	N	K
T	R	A	U	E	R	G	O	U	D	A
E	L	A	T	N	I	E	D	R	I	G
R	E	S	E	D	A	R	O	U	G	E
N	I	E	R	E	S	E	R	M	O	N

Was ist gleich?

Der Sonnenschirm in der
Mitte links und der unten
rechts.

Bildteile

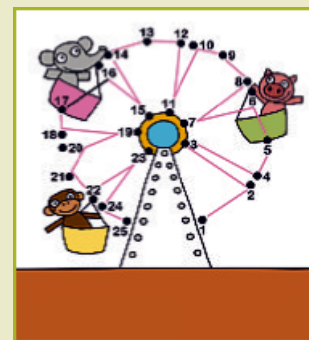
Fußball

Labyrinth

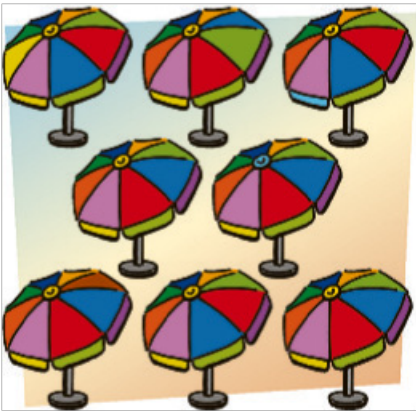
Leine Nr. 1

Rebus

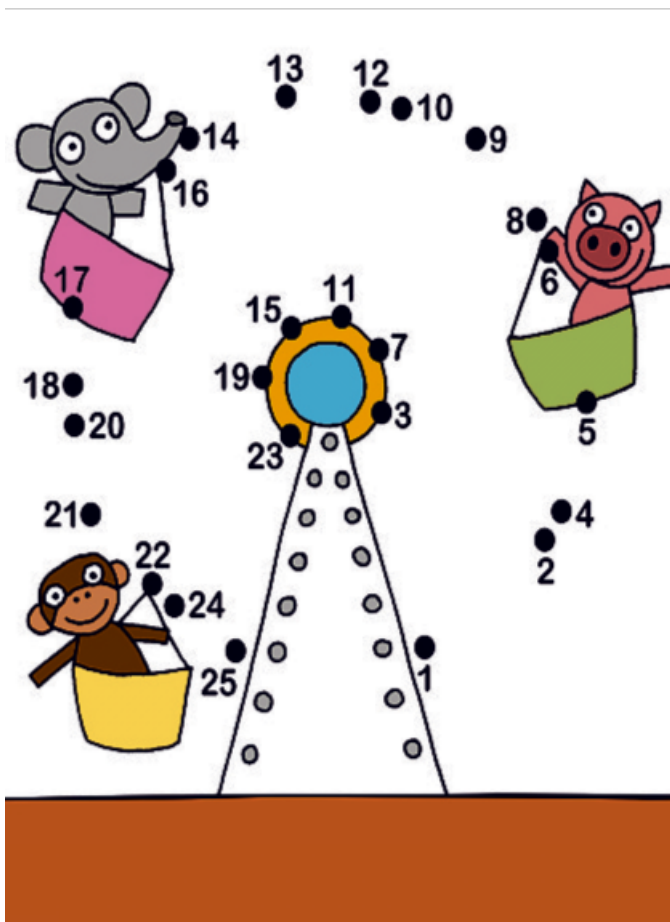
Strandkorb (aus: Strauss,
Brand, Koffer, Erbsen)



Was ist gleich?..... Punktebild Bildteile



Könnt ihr herausfinden, welche zwei dieser acht Sonnenschirme identisch sind?

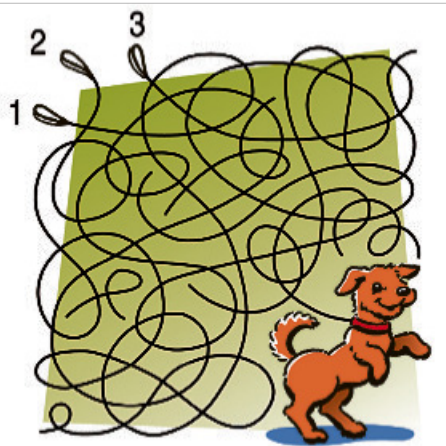


Wenn die Punkte den einzelnen Zahlen nach verbunden werden, ergibt sich ein Bild.



Wenn ihr die beiden Gegenstände erkannt habt und die Wörter zu einem Wort zusammensetzt, ergibt sich die Lösung.

Labyrinth



Welche der drei Leinen führt zum Hund?

Rebus



Streiche oder ersetze, wie vorgegeben, die Buchstaben in den Begriffen.

Zahlenkreuzworträtsel

2	7	8	17		8	15	10	13	18	7	15		8	5	5	8		6	13	3	3	8	
13	3	11	19	8	14	7		10	7	16	13	9	9	8		17	8	8	5	13	8	9	
1	3	12	11		9	8	6	8	9	13	16		5	7	8		9		11	13	12	8	9
	8		7	10	8	3		15		3	19	9	7		6		13	2	7	9		9	
8	9	17	16	8		3	19	16	17	8		13	15	17	8			12	15	16	9	8	12
15		8		5	9	19	16		8	9	6	16		1	12		3	3	7		19		15
10	8	7	16	13	12		16	13	10		12	14	18	8		8	7	15	3	13	17	17	
8	7	18		9	8	10	13		3	8	15	13		9	8	8	17		13	15	16	7	
	5	8	3	8	10		4	7	8		18	12	8	9	9		17	19	15	15	8	15	
10	8	3		15	8	15	13		9	8	7	17		8	3	3	8		10	8	9	15	

</

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																									

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																									

Saisonal, frisch und lecker

Gebackene Kartoffeln mit Gemüse und Paprika-Dip

Einkaufszettel

(alle Angaben für vier Personen)

Gebackene Kartoffeln mit Gemüse und Paprika-Dip

- 500 g Kartoffeln
- 1 Aubergine
- 1 Zucchini
- 1 rote Paprikaschote
- 1 grüne Paprikaschote
- 2 Tomaten
- 1 kleine Zwiebel
- 100 ml Olivenöl
- einige Zweige Rosmarin
- Salz
- Pfeffer
- 200 g Paprika-Quark
- 100 g Saure Sahne
- 250 g Baguette

Zubereitung:

Die Kartoffeln schälen und in Scheiben schneiden und zirka zehn Minuten kochen. Das Gemüse putzen und waschen. Die Paprika in Streifen, die Aubergine und die Zucchini in Scheiben schneiden, die Tomaten vierteln. Die Zwiebel abziehen und in Würfel schneiden. Die Paprika, die Aubergine und die Zucchini zwei bis drei Minuten blanchieren. Die Kartoffeln und das Gemüse im Öl wenden, abtropfen lassen, mit Rosmarin, Salz und Pfeffer bestreuen und im Ofen zirka 15 Minuten bei 220 Grad braten. Paprika-Quark mit Saurer Sahne cremig rühren. Das Gemüse auf vier Teller verteilen und mit Baguette und dem Dip servieren.

Pro Person: 534 kcal (2234 kJ), 15,9 g Eiweiß, 23,9 g Fett, 62,5 g Kohlenhydrate

Energiegeladen in den Tag

Knäckebrötmüsli Birne-Traube

Einkaufszettel

(für 1 Person)

Knäckebrötmüsli Birne-Traube

- 2 Scheiben Mehrkornknäckebröt
- 1 kleine Birne
- 100 g helle und dunkle Weintrauben
- 150 g fettarmer Joghurt
- 20 g Honig
- 1 EL Granatapfelkerne
- Melissenblättchen

Zubereitung:

▷ Das Obst waschen und abtropfen lassen. Birne halbieren, vom Kerngehäuse und Stielansatz befreien und in kleine Stücke schneiden. Die Trauben halbieren, dabei die Kerne entfernen.

▷ Das Knäckebröt in mundgerechte Stücke brechen und in ein großes Dessertglas geben. Den Joghurt mit Honig süßen, cremig rühren und darüber gießen. Das Obst darauf verteilen und alles kurz durchziehen lassen.

▷ Das Müsli mit Granatapfelkernen bestreuen und mit Melisse garnieren.

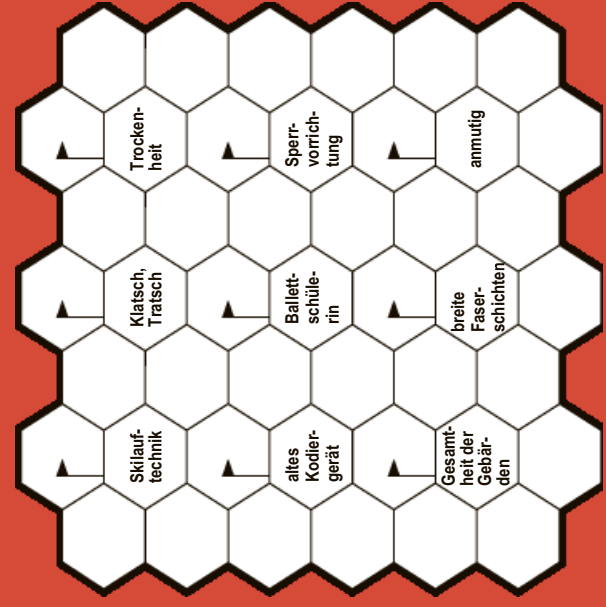
Pro Portion: 370 kcal (1549 kJ), 9,4 g Eiweiß, 3,9 g Fett, 70,7 g Kohlenhydrate



männliches Pferd	ACEHI NRTT	EIN RTU	EELTZ	EEI MNS		CER	DDEI NRU			EST	BRU	ABEEE HIMTT	EFNR	NTU
				Unter- richts- material										
			ADEE GPR	Vorname des Fuß- ballers Ozil						CHI ORS		Winter- fütter		
deutsche Eis- kunst- läuferin		Aas- vogel					AGI MRU	einen Auftrag erteilen						
niederl. Nord- see- insel				CGHIT		eine Tonart					... und her			EGLNN
		EIKW		Strauch								ENNS	AETU	
verrückt					süd- deutsch: Haus- flur						großer Raum			
franzö- sischer Staats- mann		Richter im Islam			BE	LM		Gerät zur Blutent- nahme						
				Behin- derung							Spiel- karte			
ein ehem. Schah Persiens		voraus- schau- ende Sicht									eine Orts- angabe			

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4						
5						
6						

ABFALL	AKAZIE	AMUN	EDAMER	EMBLEM	ETUI	FABRIK	GRUBE	HEGER	KERKER	KLINKE	KRIMI	MARGE	MUESLI	PECK	PELE	PINK	RADI	RAGE	REIFE
E	R	P	E	C	K	L	I	N	K	E	M	N	K	E	D				
L	H	G	M	E	R	L	T	E	I	K	U	B							
E	D	A	K	A	Z	N													
P	G	R	F	I	D	I	S	B	L	N	M	G	R	A					
Y	B	A	A	A	R	D	E	A	M	U	N	G	K						
O	E	B	A	A	R	E	A	M	U	N	E	K							
K	A	A	R	M	U	B	R	E	M	I	F	F	E						
H	L	I	L	M	E	P	F	A	F	Q	P	L	B						
A	Z	N	D	H	F	U	F	F	K	L	B								



178 + 229 = 407

+

19 + 466 = 485

+

197 + 695 = 892

178 + 229 = 407

+

19 + 466 = 485

+

197 + 695 = 892

178 + 229 = 407

+

19 + 466 = 485

+

197 + 695 = 892

178 + 229 = 407

+

19 + 466 = 485

+

197 + 695 = 892

178 + 229 = 407

+

19 + 466 = 485

+

197 + 695 = 892

178 + 229 = 407

+

19 + 466 = 485

+

197 + 695 = 892

LÖSUNGEN

Eine für Sommer, eine für den Herbst

Die Margerite ist ein idealer Partner für Stauden-Klassiker im Bauerngarten

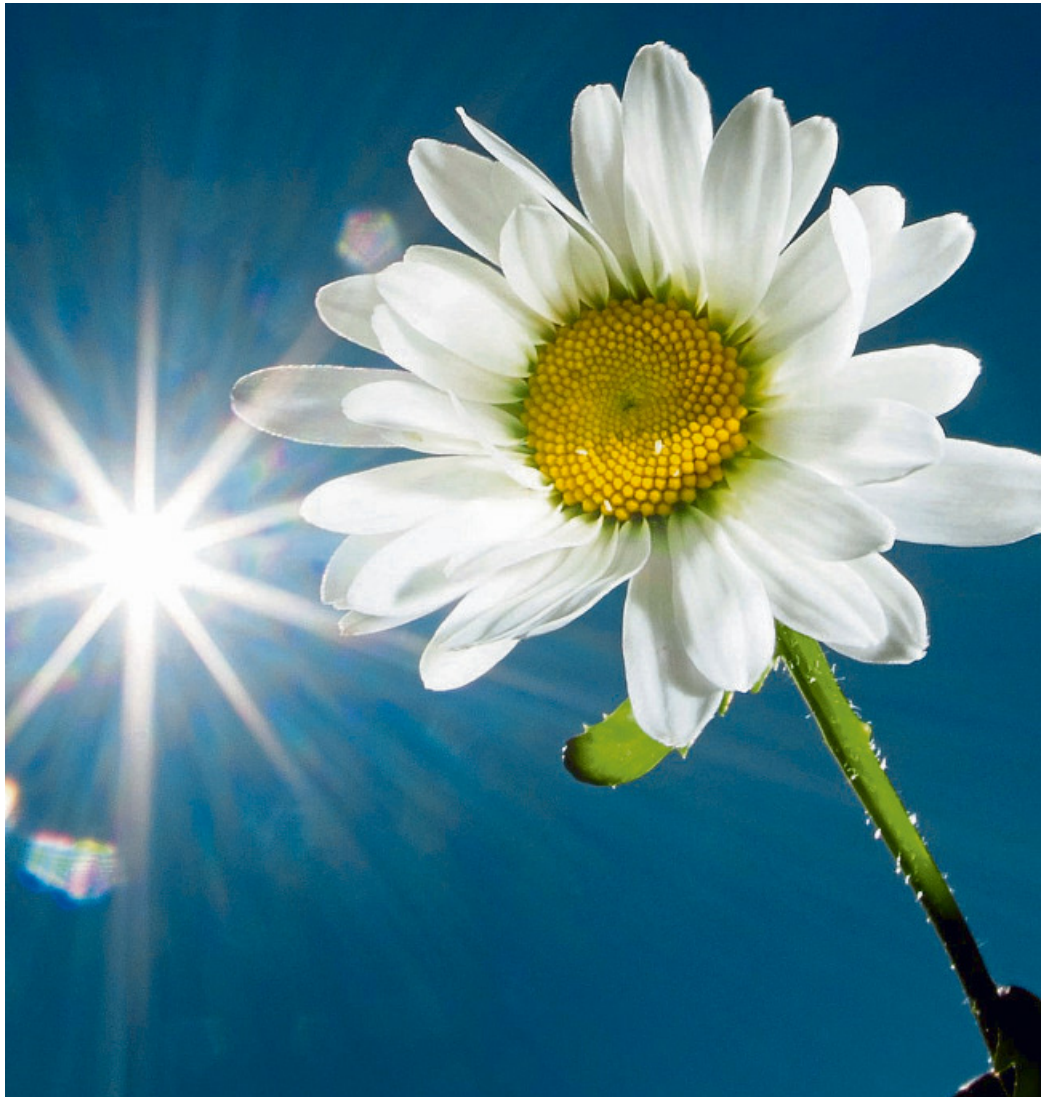
Sie wirkt einfach fröhlich: Die Margerite mit ihren weißen Blütenblättern und der goldgelben Mitte steht für ein Sommergefühl. Gemeinsam mit Kornblumen und Klatschmohn gehört sie in reich blühende Wiesen. Aber sie ist auch im Topf und im Beet eine beliebte Pflanze.

Die Sommer-Margeriten stammen aus den Pyrenäen. Die Botaniker führen diese Staudenklassiker unter dem Namen *Leucanthemum Maximum*-Hybriden, seltener auch als *Leucanthemum Superbum*-Hybriden. Ihre Sorten unterscheiden sich vor allem in der Höhe und im Grad der Füllung der

Blüten. „Gefüllte Blüten werden fast nicht mehr nachgefragt“, sagt Doris Pöppel, Staudengärtnerin aus Stuhr bei Bremen. Ihre Empfehlung unter den einfach blühenden Sorten ist „Gruppenstolz“. Sie ist gut standfest und hat einen kompakten Wuchs.

Eingreifen sollten Hobbygärtner nach ein paar Jahren: „Man kann aber beobachten, dass sie nach drei bis fünf Jahren deutlich blühfaul werden“, berichtet die Staudengärtnerin. Pöppel rät daher, die Margeriten dann auszugraben, zu teilen und die Stücke getrennt wieder einzupflanzen. Hierbei ist es wichtig, den Standort zu wechseln. Eine gute Zeit für diese Arbeit ist das zeitige Frühjahr, wenn alle Stauden im Beet zurückgeschnitten sind und man Lücken für den neuen Standort gut ausmachen kann.

Als Begleiter für die Sommer-Margeriten empfiehlt Pöppel Stauden-Klassiker für den Bauerngarten. „Sommer-Phlox (*Phlox drummondii*) und Türkenmohn (*Papaver orientale*) passen gut zu den weißen Scheibenblüten“, findet die Expertin. Lupinen (*Lupinus*) und der Hohe Ehrenpreis (*Veronica*) sind harmonische Ergänzungen.



Die Margerite ist eine Schönheit, die in keinem Garten fehlen sollte.

Fotos: dpa

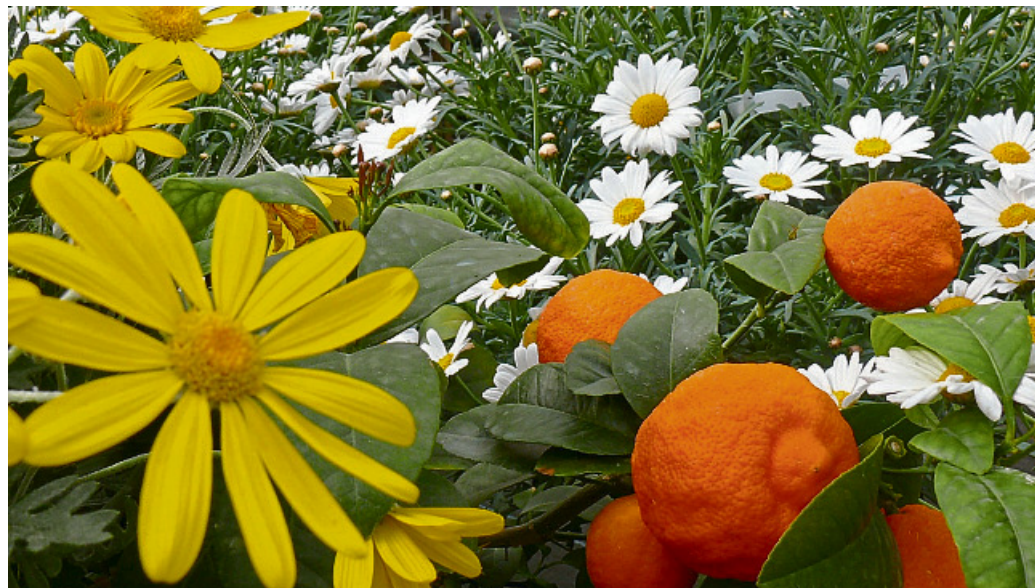
diese Schnittstauden zum Beispiel gerne an die Ränder der Gemüsereihen gepflanzt, so dass man mit dem Messer leicht an die Horste herankommt. Im Hausgarten liegen die Beete für die Schnittblumen oft etwas verdeckt im hinteren Teil des Geländes.

Die Beliebtheit der Margeritenblüten spiegelt sich in der zunehmenden Nachfrage für eine nahe Verwandte wider. „Die Oktober-Margerite (*Leucanthemella serotina*) erlebt seit kurzem eine große Renaissance“, berichtet Staudengärtnerin Pöppel. Die wei-

ßen Scheibenblüten erscheinen ab Oktober und sitzen auf verzweigten Trieben, die gut und gerne zwischen 150 und 200 Zentimeter hoch werden.

Ursprünglich stammt diese Riesenstaude vom nördlichen Balkan, wo sie sich auf sonnigen, aber vorzugsweise feuchten Böden wohlfühlt. Im Garten sollte die Oktober-Margerite unbedingt eine Stütze haben, damit sie auch in den Herbststürmen standhaft bleibt.

Ideale Partner der Margeriten sind Gräser wie das Chinaschilf (*Miscanthus*), der Kerzen-Knöterich (*Polygonum amplexicaule*) und die Goldaster (*Chrysopsis speciosa*). In dieser Kombination finden Wildinsekten auch im Herbst noch reichlich Pollen und Nektar im Garten. Zugleich kann man die Blütenstiele hervorragend zur Auflockerung von Blumensträußen aus den letzten Dahlienblüten verwenden. (dpa)



Auch in Kombination mit anderen Pflanzen macht sich die Margerite gut.

**Aschendorff
Direkt**

Wir suchen zu sofort zuverlässige
PROSPEKTVERTEILER

(m/w) ab 13 Jahren auf
Minijob-Basis für die
Verteilung am Samstag bei
freier Zeiteinteilung bis 18 Uhr in
TECKLENBURG-STADT
und **LIENEN**.

Wir freuen uns auf Dich!
Telefon (02 51) 690-664
Montag-Freitag 8.00-17.00 Uhr
zustellerbewerbung@aschendorff.de
Stichwort: Prospektverteiler

LW **DAS
LENGERICHER
ANZEIGENBLATT**
Impressum

Verlag:
Aschendorff Medien GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/6906000
Fax 0251/690808090

Anzeigenleitung:
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/6906000
Fax 0251/690808090
verlagsleitung@aschendorff-medien.de

Anzeigenannahme:
Westfälische Nachrichten
Tel. 05481/9378-0
Fax 05481/9378-59
E-Mail:
Anzeigen.len@aschendorff-medien.de
Rathausplatz 12, 49525 Lengerich

Redaktionsleitung:
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590

Vertrieb:
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck:
Aschendorff Druckzentrum
GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Das Lengericher Wochenblatt erscheint
in Verbindung mit der Tageszeitung
Westfälische Nachrichten, Lengerich.

Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2018

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland