



LENGERICHER WOCHENBLATT **EXTRA**

30. Juni 2018 | www.ag-muensterland.de | kostenlos

**Diesmal mit
Rätselspaß**



Welches darf's sein?

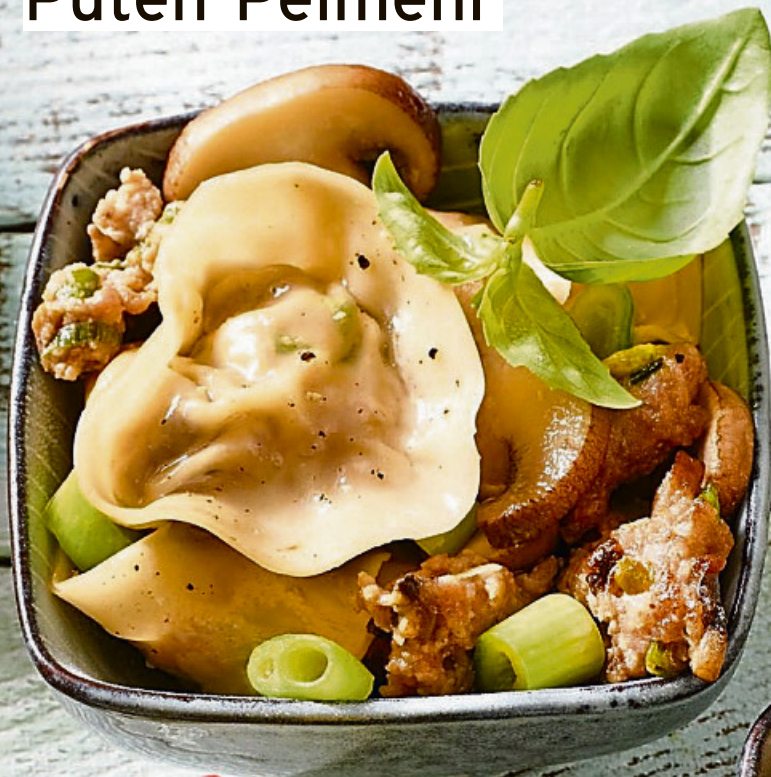
Kaufberatung für E-Bikes | Rückseite

Foto: dpa

Essen wie die WM-Gastgeber

Puten-Pelmeni

Bild: rgz/Deutsches-Geflügel.de



Einkaufszettel

(für vier Personen)
Puten-Pelmeni

- 300 g Putenhackfleisch
- 150 g Mehl
- 150 g Hartweizengrieß
- 1 TL Salz
- 3 Eier
- 1 EL Öl
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 250 g braune Champignons
- 1 EL Butterschmalz
- 1 Eigelb
- 50 g Butter

Zubereitung:

- ▷ Für den Teig Mehl, Grieß und Salz mischen, Eier und Öl zugeben, durchkneten und 30 Minuten ruhen lassen.
- ▷ Für die Füllung die Hälfte der Champignons in feine Würfel, die andere Hälfte in Scheiben schneiden. Zwiebeln in Ringe schneiden, die Hälfte davon mit dem fein gehackten Knoblauch in Schmalz anschwitzen, Putenhack dazugeben, anbraten, gewürfelte Champignons unterrühren, fünf Minuten zusammen braten und abkühlen lassen.
- ▷ Teig dünn ausrollen, Kreise ausstechen, Füllung darauf geben, Ränder mit verquirltem Eigelb bestreichen, hälftig umklappen, Spitzen zusammenlegen, festdrücken und in kochendem Salzwasser drei bis fünf Minuten ziehen lassen.
- ▷ Restliche Zwiebeln und Champignonscheiben in Butter anschwitzen, übrige Füllung und Puten-Pelmeni zugeben und vermengen. (rgz)

Hier geht's heiß her

Chili con carne

Einkaufszettel

(für 4 Personen)

Chili con carne

- 2 Zwiebeln
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Avocadoöl
- 250 g Rinder-Hackfleisch
- 1 kleine grüne Paprikaschote
- 1 kleine rote Paprikaschote
- 1 rote Chilischote
- 2 EL Tomatenmark
- 1 kleine Dose geschälte Tomaten
- 1/2 Dose Mais
- 1 Dose Kidney Bohnen (250 g Abtropfgewicht)
- Salz
- Chilipulver

Foto: Wirths PR

Zubereitung:

Zwiebeln und Knoblauchzehe abziehen, fein würfeln, in heißem Avocadoöl (verträgt auch hohe Temperaturen) scharf anbraten. Hackfleisch zugeben und unter ständigem Rühren etwa fünf Minuten braten.

Paprika und Chilischote waschen, putzen. Paprika in kleine Würfel schneiden, die Chili sehr fein würfeln. Mit Tomatenmark, Tomaten, Mais und den abgetropften Kidney-Bohnen an das Hackfleisch geben.

Alles nochmals 15 Minuten kochen lassen. Mit Salz und Chilipulver pikant nachwürzen.

Pro Person: 472 kcal (1975 kJ), 31,0 g Eiweiß, 15,9 g Fett, 50,5 g Kohlenhydrate

Einkaufszettel

(für 4 Personen)

Wok-Gemüse mit Huhn und Basmatireis

- 375 g Basmatireis
- 400 g Hühnerbrust
- 75 g Zuckerschoten
- 1/2 Stange Lauch
- 4 Frühlingszwiebeln
- 2 Stängel Staudensellerie
- 1 Möhre
- jeweils 1/2 rote und grüne Paprikaschote
- 4 Blatt Chinakohl
- 75 g Bambus-Sprossen
- 75 g Sojabohnen-Sprossen
- 3 Scheiben Ananas (aus der Dose)
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stückchen frische Ingwerwurzel
- 4 EL Sesamöl
- Salz
- Pfeffer
- Chilipulver
- 1 Msp. gemahlener Kreuzkümmel
- 4 EL Sojasauce
- 100 ml Ananassaft
- 100 ml Orangensaft
- 2 EL Honig
- 3 EL Essig
- 1-2 EL Stärke

Knackfrisch und lecker

Wok-Gemüse mit Huhn und Basmatireis

Zubereitung:

Das Hühnerfleisch kalt abbrausen, trocken tupfen und in dünne Scheiben schneiden. Das Gemüse putzen, waschen und gut abtropfen lassen. Lauch in Ringe, Frühlingszwiebeln und Staudensellerie in 1 cm breite Stücke, die Möhren in dicke Streifen schneiden. Paprikaschoten und Chinakohl in 2-3 cm große Stücke schneiden. Bambus-Sprossen, Sojabohnensprossen und Ananas abtropfen lassen. Ananas in Stücke schneiden. Knoblauch und Ingwerwurzel schälen und fein hacken. Das Öl in einer Wokschale erhitzen, das Hühnerfleisch darin rundherum anbraten und mit Salz, Pfeffer und Chilipulver würzen. Herausnehmen und warm stellen. Inzwischen den Basmatireis nach Packungsanweisung kochen. Das Gemüse nach und nach unter vorsichtigem Rühren in der Wokpfanne bissfest dünsten, dabei mit Salz, Chili, Knoblauch, Ingwer und Kreuzkümmel kräftig würzen. Sojasauce, Ananas- und Orangensaft angießen und aufkochen lassen. Die Sauce mit Honig und Essig würzen. Die Weizenstärke mit etwas Wasser kalt anrühren, an die Sauce geben und kurz aufkochen lassen. Das Hühnerfleisch unter das Gemüse heben, nochmals abschmecken und mit dem Basmatireis servieren.

Pro Person: 653 kcal (2731 kJ), 36,1 g Eiweiß, 12,9 g Fett, 97,5 g Kohlenhydrate

SOMMERRÄTSEL

- Schwedenrätsel
- Sudoku
- Fehlersuche
- Kinderrätsel

Heilpflanze	↖	Ausdruck der Multiplikation	↖	stechender sommerlicher Quälgeist	↖	Vogelbrutplatz	↖	kann Folge einer Strandfete sein	↖	ugs.: langweilig, öde	↖	nur mit Frühstück (Hotel)
Nährmutter	→		→		→	Sportpaddelboot	→		→		→	
Unterlage eines PC-Eingabegerätes	↘		↘		↘		↘		↘	Völkergruppe in der Arktis	↘	Handmähgerät
↖						Südstaat der USA			↖	kurz für: in das		
Netzwerkstoff	↘	Ausruf des Ekels	↘		↘	junger Mensch (ugs.)	↘		↘		↘	
süßes alkohol. Getränk	→		→		→		→		→	Norm, Richtschnur	→	Schülersprache: Verräterin
↖						trop. Storchvogel			↖	ge-rippptes Gewebe		
Wildpflege	↘	noch geheimes Auto	↘		↘	süd-amerik. Aufussgetränk	↘		↘		↘	
ein wenig, ein bisschen	→		→		→		→		→	Figur in „Der Bettelstudent“	→	anderer Name f. Philippiner
↖						Schürfwunde, Schramme	↖		↖	Tierlippe	↖	
Weise, Gewohnheit	↘		↘		↘	ritterlicher Mann	↘		↘		↘	
geflochtener Behälter	→		→		→		→		→	Maßeinteilung an Messgeräten	→	Nahrung Aufnehmender
Campingzubehör	↘		↘		↘	Verlassen eines Landes	↘		↘		↘	Holz-fällerwerkzeug
↖						Farbton	↖		↖		↖	
						einer der Hl. Drei Könige						
Stadt an der Côte d'Azur	↘		↘		↘		↘		↘	Spielgerät für die Sandkiste	↘	
französisch: Insel	→		→		→		→		→	Dauer, Ausdehnungsbegriff	→	
Ort in Oberitalien (See)	↘		↘		↘		↘		↘	niederl.-land. Name der Rur	↘	

s1117-2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Foto: Pixabay

Das Blumen-Suchworträtsel

M E D X E H G N E T I R E G R A M I X D S Y
 I L O A N N P Y H T I V E X G M R P Q R O M
 D L E D N E V A L T L R R N A I E M W I M Q
 S I G O K A N E T A L Z E E E D G I U N M T
 J M K N T O I E M N Y I D S N X L T C G E R
 M A Y I D N R R C X N C E E S G O T H E R T
 P K F S K S E N B A H N I D E Q C A E L A K
 X R R R P H S A R E B L L C B O K G R B Z K
 V V A O C F E E N A V V F A L U E S B L A U
 W U R E W R G A L R D E U V U G N B L U L W
 T N B S O E U S C H L E I F E N B L U M E D
 A Z K C W G A T L L R L X L M T L U M E E M
 G K Z H E M U L B N R O K K C N U M E I H P
 E A J E I L I X R H D C C X H H M E S Z Q I
 T K L N Y E X O L K J T L O E W E N Z A H N
 E C E A G M S J D E M U L B N E N N O S M O
 S M S S I E W L E D E B U U D X D L H H D E



Adonisroesen	Loewenzahn
Bauernrose	Maedchenauge
Bechermalve	Margeriten
Edelweiss	Mittagsblumen
Flieder	Riesenbalsamine
Gaensebluemchen	Ringelblume
Geranien	Rittersporn
Glockenblumen	Schleifenblume
Kamille	Sommerazalee
Kornblume	Sonnenblume
Kornrade	Tagetes
Lavendel	Veilchen
Leinkraut	Wucherblume

Schwedenrätsel

maritimer Spaß	Welt- raum, der Kosmos	Moor- land	Abk.: Sommer- schluss- verkauf	griech. Ferien- insel im Mittelmeer	asiat. Kampf- sportart	kleine Gast- stätte	Getreide- bündel	ugs.: Düsen- flugzeug	sich im Wasser erfri- schen	berühm- teste Vampir- figur	eng- lische Schul- stadt	Reisender mit Zelt oder Wohn- wagen	Besucher	Zirkus- künstler	Dunst- glocke über Städten
Wind- seite des Schiffes			zu vor- gerück- ter Stunde	Be- wohner eines Ernteils		ge- schickt, smart	8	Abend- andacht	dänische Nordsee- insel		Auspuff- ausstoß		ein Kör- per- teil	7	
		Abfahrt, Abflug				Teil eines Sitz- möbels	streng vege- tarisch				Würz- soße				
deutsche Stadt an der Donau	Vater (Kose- name) lecker	2		vorderes Halbinsel Nische in Lokalen					griech. geharzter Weißwein	früh	Kiefern- gewächs				
		Edel- stein	Fenster- vorhang				Wasser- sportart	1	Wasser- sportart				an kei- ne Ton- art ge- bunden	Aus- schmü- ckung	
Dokumen- taraus- tausch- format	Frucht- saft- gallert			engl.: Schwimm- becken im Freien	mit Bäu- men ein- gefasste Straße	ein Erdteil	unter- haltsa- mer Zeit- vertrieb			dient auch dem Küsten- schutz	Sprung filziger Woll- stoff		Erfri- schungs- getränk (kurzw.)	6	Stadt in Belgien
Liebelei, fällt im Urlaub leichter	Ausruf des Un- willens	Arbeits- unter- brechung			5	grüne, in Halmen wachsende Pflanze		Rüge, Verweis Kuchen- gewürz		Facharzt					
süd- amerik. Riesen- geier		4		besitz- anzei- gendes Fürwort			franz. Name von Nizza			fest- liches Mahl					
Ausruf des Ver- stehens		ein- fetten, schmie- ren				9	Flachs		keiner						10
Kamera- ein- stellung (Film)				Wort der Ab- lehnung			Keim- träger			Onkel bei Wilhelm Busch					

s2312-2

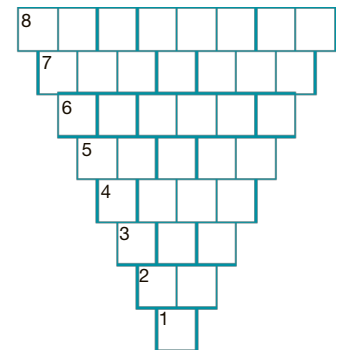
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Fehlersuche



An 8 Stellen wurde in diesem Foto etwas verändert.

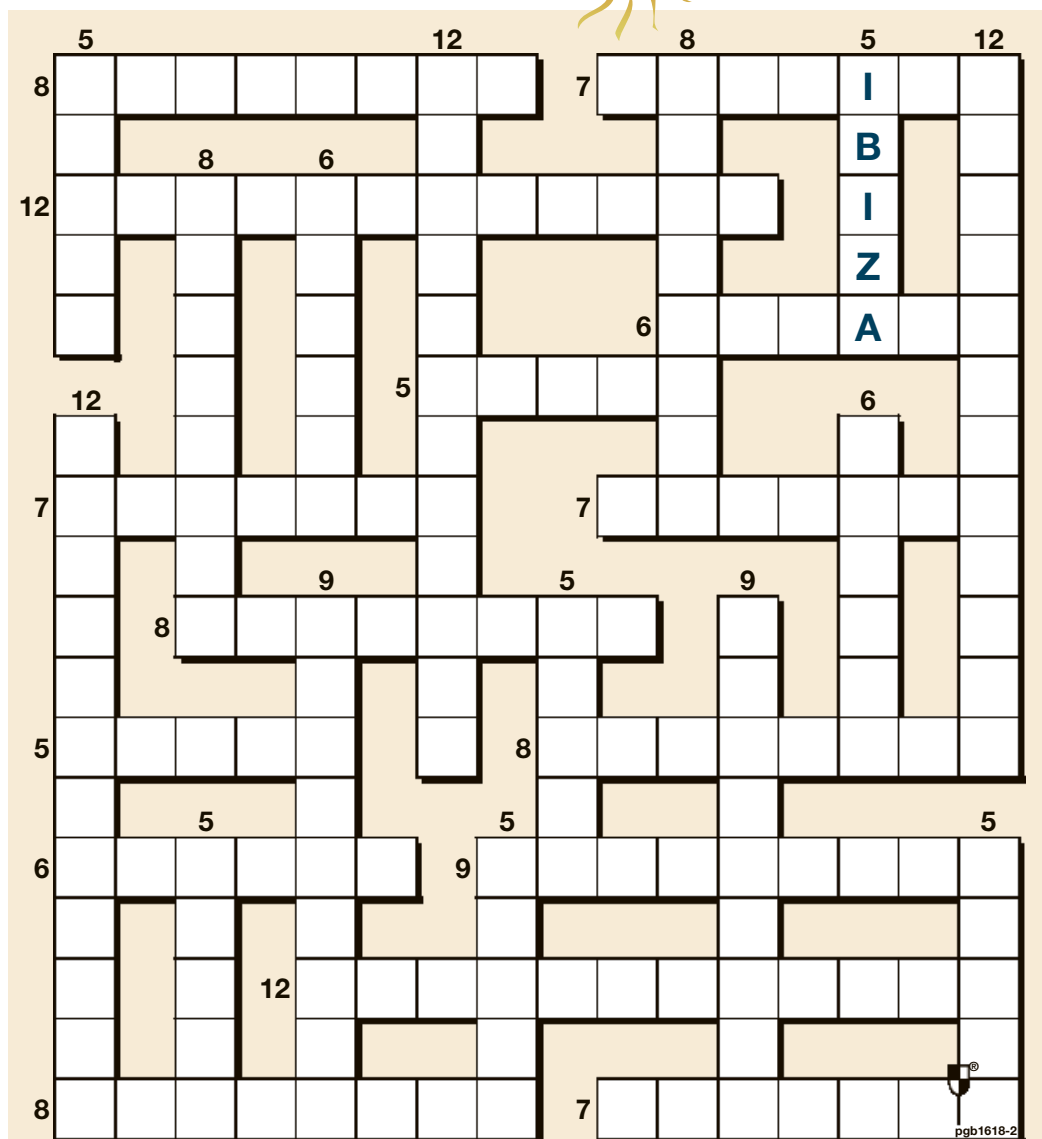
Nürnberger Trichter



Der Nürnberger Trichter ist stufenweise mit Wörtern auszufüllen. Jedes nächsthöhere Wort hat einen Buchstaben mehr, bei Bedarf können die Buchstaben durcheinandergeschüttelt werden.

1 Kaufmannsprache: zu (je),
2 Abk.: sine anno, 3 Abk.: Euro-
pean Space Agency, 4 engl.:
Osten, 5 Stützkerbe, 6 „Mutter
der Armen“ † 1997, 7 erhöhter
Fußbodenteil, 8 Misserfolg

Gitterbastelrätsel



		1	2	5				6
8				1	4		2	
		9		3			4	
3			4			2	6	
		6		7		4		
	1	5			2			9
	9			4		1		
	8		3	2				4
5				8	6	7		

Sudoku leicht

		2			1		5	7
9						2		3
			3	2	6			
	3				9	7		6
				7				
1		6	2				9	
			5	6	4			
7		4						1
6	2		1			9		

Sudoku mittel

5 Buchstaben: ALLES – BANJO –
FISCH – GRILL – KOHLE – PROST –
ZANGE

6 Buchstaben: AUTARK – CABRIO –
CANNES – TENNIS

7 Buchstaben: ALASSIO – BRIKETT –
ENERGIE – FEELING

8 Buchstaben: BIERFASS – ELEVATOR –
INDESSSEN – KARDINAL – OZONLOCH –
SEEZUNGE

9 Buchstaben: ATEMPAUSE –
EISPICKEL – FLUGPLATZ

12 Buchstaben: AGRARPRODUKT –
GRATKLETTERN – HUBSCHRAUBER –
KIRSCHKUCHEN – SAN FRANCISCO

Die Antworten zu den sechs Quizfragen finden Sie, wenn Sie die geschüttelten Buchstaben darunter jeweils richtig sortieren. Tragen Sie die Antworten danach unter gleicher Nummer als Startwörter ins Schwedenrätsel ein.

2



Wie lautet ein anderer Name für die Heidelbeere? ABEEELRU

1



Zu welchem US-Bundesstaat gehört die Insel Key West? ADFILOR

Sommer-

3

Kleinbauernhaus
Behörde

Abk.: Kilometer

veraltet: Trommel

Frisiergerät
Stadt in MarokkoAbk.: Familie
früher: Verwalter

künstl. Wasserbecken

Abk.: In Olympic Committee

2

seltsam, wunderbar

engagierter Spaßmacher

ital.: Eis
männl. Vorname
Ring

nicht klein

Geschäftszimmer

geballte Hand

Höhenzug bei Braunschweig

Hirnstrombild (Abk.)

Araberrfürst
erste Frau (A. T.)

aus Speiseeis ein Genuss

Stadt in Mittelfranken

Zeichen für Eisen

Flüssigkeitsmaß

Isarzufluss

vorwärts

Kfz-Z. Iran

Kölner Karnevalsruft fellsig

Haus tier der Lappen

Tee-, Kaffeegefäß

Abk.: Satellit

Vermerk im Pass
Gemahlin des Zeus

ugs.: Gefängnis

Bartschur
Zeitabschnitt

Flechtbehälter mit Früchten

kurze Sommerhose

1

Seezeichen
schwed. Königshaus

Großvater

ungehobelte Kerl
Lohn, Vergeltung

Raub-, Pelztier

ungefähr
Abk.: Bildschirmarbeitsplatzpositive Elektrode
2. Flugzeugführer

auf ihr sitzen (nicht nur) Liebespärchen

kurz für Trabant

ebenfalls
nord. GötterTV-System (Kurzwort)
LederorteTeil des Stiefels
Fluss in Bayern

Südfrucht

6

stärkster Sturm

alkoholisches Getränk

höckerloses Kamel

weißer Baustoff
Kfz-Z. EmdenHöhenzug b. Hameln
Tierkadaver

vorhaben

5

Zeichen für Germanium

frühere Zunft, Innung

franz.: Liebe
Fleischgericht

sehr gern haben

Stadt in Oberfranken

Tierseuche (Abk.)
kurz: Alphabet

in Achsenrichtung

Wanderhirte

Zählerkontrollleur
Fluss zur Saalebayer.: Biene
Blechblasinstrument

Karteikartenreiter

Lautsprecher mit Gehäuse

Krankenhaus in Berlin

2

törichtes Benehmen

Abk.: Anzeige

5



In welcher italienischen Stadt ist dieser Turm zu bewundern? AIPS



veraltet:
Trommler

Abk.: Int.
Olympic
Commit-
tee

engagier-
ter Spaß-
macher

Stadt in
Mittel-
franken

Haut-
knötchen
Abk.:
Inhaber

Stück
Kautabak

vorhaben

sehr
gern-
haben

roter Edel-
stein
Mineral

6

Haupt-
stadt
Nor-
wegens

Abk.:
Comité
Intern.
Olympique

Abk.:
Nord-
west

amerik.
Basket-
ballliga
(Abk.)

Stadt an
der Maas
(Frank-
reich)

Stadt in
Nieder-
sachsen

weiblicher
Bühnenstar
südamer.
Nagetier

Kurz-
schrift
(Kurz-
wort)

ärztliches
Instrument
Feuer und ...

Farbe
reifen
Getreides

gesetz-
lich

Tonge-
schlecht

Fluss durch
Berlin

positiv
verändern
Teil des
Weinstocks

Rheinschif-
ferpatron
US-Soldat
(ugs. Abk.)

Stadt an
der Bode
Kanton d.
Schweiz

Abk.:
Nord-
west

amerik.
Basket-
ballliga
(Abk.)

Ziel,
das nie
erreicht
wird

inhalts-
los,
lang-
weilig

Vorsilbe:
Leben...
Ausflug
(engl.)

altisländ.
Schrifttum
Ein-
spruch

Bruder
v. Vater
oder
Mutter

Possen-
reißer;
Tor
Abgott

Gegen-
teil von
Ausland

durch den
Mund (Med.)
ans Ufer
fahren

Hühner-
vogel

griech.
Hauptst.
Währung
in Peru

3

Was für ein Panorama! Wie heißt
dieser Tiroler Gebirgszug?
(Wilder ...) AEIKRS

4

Wie nennt man diesen
Schwimmstil? AKLRU

4

reicher
an
Jahren

Liste von Ge-
sprächs-
punkten

beglückt

österr.:
Meer-
rettich

Ein-
schnitt
Sinnes-
organ

6

Was erfrischt uns,
wenn es richtig heiß
wird? CEEEIMRS

Teil des
Sommer-
gewitters

Fernseh-
sender

Nuss-
inneres

Leben;
Realität

männl.
Vorname

Mittel-
meer-
insel
Italiens

Abk.:
...händig
zu kei-
ner Zeit

Rätsel

1 2 3 4 5 6



Was für ein Panorama! Wie heißt
dieser Tiroler Gebirgszug?
(Wilder ...) AEIKRS



Wie nennt man diesen
Schwimmstil? AKLRU



Was erfrischt uns,
wenn es richtig heiß
wird? CEEEIMRS

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

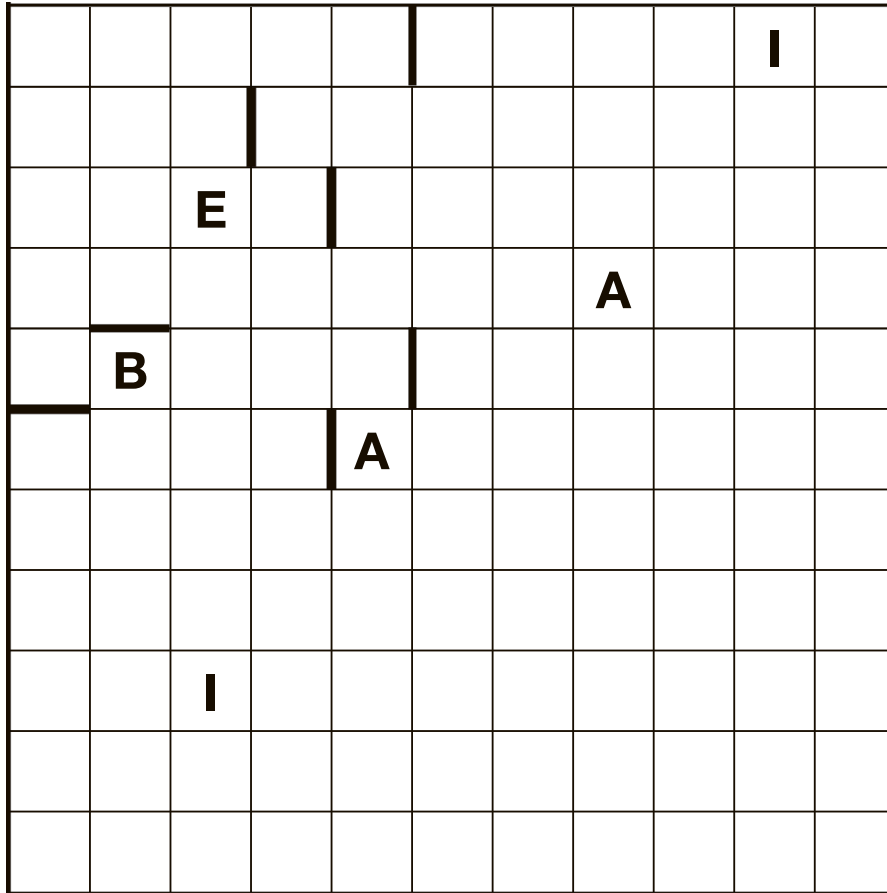
Schweizer Rätsel

Waagrecht:

ABEND – ADVENT –
ALLASCH – ALSO –
ANI – AUBE – BAAR –
BOR – CASA – EMME –
HEREIN – LAA – LEX –
MARE – MICH – MILD –
OKULAR – RAKEL –
RELEASE – RIES –
SERAIL – THEA –
UDO – UNART –
UNGAR – WEIB –
WUND

Senkrecht:

ABAENDERBAR –
ALBULA – BUDELN –
ERLE – GAELN –
IMST – ISOBARE –
KALME – KIRSCH –
LORE – NAHE –
RADAUMACHER –
RAMADAN –
RELAXEN – SAISON –
SEMI – TEICH –
ULTRA – VOILA –
WAUWAW



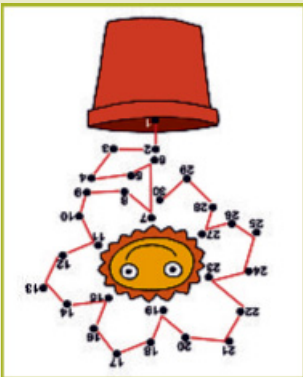
Silbenrätsel

abend – an – chen – del – der – der – dies –
impf – ku – le – le – ler – ma – maeh – men –
ne – ne – obst – pa – pass – ra – rie – rot –
sar – schi – ta

1. _____
Gürtel
2. _____
Erscheinung zur Tagesneige
3. _____
Rasenschneidegerät
4. _____
Garten Eden, Elysium
5. _____
Nachweis über Schutzinjektionen
6. _____
fruchtiges Gebäck
7. _____
vorgeschichtlicher Mensch
8. _____
kleiner Heringsfisch

Die ersten Buchstaben – von oben nach unten gelesen – ergeben Papierlaternen.

Auflösungen



Alphabet
Ozean
Rebus
Sonnenschein (aus: Mohn, Zitronen, Schlange, Wein)
Puzzleleile
Kunigunde
Bildteile
Ausschnitt b

Zahlenkreuzworträtsel
ASTERSTRAF RIT KOMB I
STILETTO BUEGEL ARALIE
SOLIDANFANG FLUGDALLI
HAUERGECKO ARMUT THESE
I N EWERK RHUME ESTE P
NESSIE DESTO ELAST IWAN
AUTOSPULE CDROM ABSAGE
URLETERN NIKI NORDSTA
FOTOROGENTENTERTRAT
1=K, 2=E, 3=R, 4=U, 5=S, 6=L, 7=A, 8=W, 9=H, 10=G, 11=C, 12=B, 13=N, 14=O, 15=D, 16=L, 17=T, 18=M, 19=X, 20=P, 21=F

U	N	A	R	T	H	E	R	E	I	N
A	L	A	S	C	H	E	M	M	E	
W	E	I	B	M	I	C	H	L	E	X
U	D	O	R	I	E	S	C	A	S	A
A	D	V	E	N	T	R	A	K	E	L
W	U	N	D	A	N	I	M	A	R	E
A	B	E	N	D	O	K	U	L	A	R
R	E	L	E	A	S	E	A	U	B	E
T	H	E	A	M	I	L	D	B	O	R
L	A	B	A	R	A	L	S	O		
U	N	G	A	R	S	E	R	A	I	L

Schweizer Rätsel

(1-6) Segeln

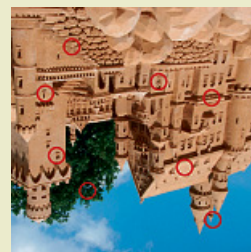


Sommer-Rätsel

Silbenrätsel
1 Lederriemen, 2 Abendrot,
3 Maehmaschine, 4 Paradies,
5 Impfpass, 6 Obstkuchen,
7 Neanderthal, 8 Sardelle =
Lampions

Gitterbasteirätsel
KARDINAL FEELING
HUBSCHRAUBER I A
L I A A V Z T
E E N R A U TARK
S F E R PROST
ALASSIO BRIKETT
N S D
F SEEZUNGE A N T
R I K R T I R
ALLES T INDESSEN
N P L M
CABRIO FLUGPLATZ
I A C I A
S N KIRSCHKUCHEN
C J E C
OZONLOCH ENERGIE

Gitterbasteirätsel



Fehlersuche

6	2	3	1	8	7	9	4	5
7	5	4	9	3	2	6	8	1
8	1	9	5	6	4	3	7	2
1	7	6	2	4	3	5	9	8
2	9	8	6	7	5	1	3	4
4	3	5	8	1	9	7	2	6
5	8	7	3	2	6	4	1	9
9	4	1	7	5	8	2	6	3
3	6	2	4	9	1	8	5	7

Sudoku mittel

5	3	4	1	8	6	7	9	2
1	8	7	3	2	9	6	5	4
6	9	2	7	4	5	1	8	3
4	1	5	8	6	2	3	7	9
9	2	6	5	7	3	4	1	8
3	7	8	4	9	1	2	6	5
2	5	9	6	3	7	8	4	1
8	6	3	9	1	4	5	2	7
7	4	1	2	5	8	9	3	6

Sudoku leicht

Schwedenrätsel
WASSERSKI GEWANDT ABGAS
ULM START VEGAN PESTO
PAPA ARABISEN CZEITIG
PDF STORES RUDE RNS
EGELE SPIEL RUDERSATZ
FLIRT PALLEE TADEL T I
KONDOR I HRE NICE DINER
AHAOELEN LEIN NI EMAND
TOTAL NEIN SAMENOLTE

Schwedenrätsel Titelseite
K N N F G
AMME KAJAK
MAUSPAD RINS
FLETTINS
L C T E N I E
L KOERUN
HEGE X RIPS
ARTAS GEFZE
KORBAU LER
O AUSREISE
ZELT KASPAR
N I Z A S I B
N I E L A N G E
GARD A ROER

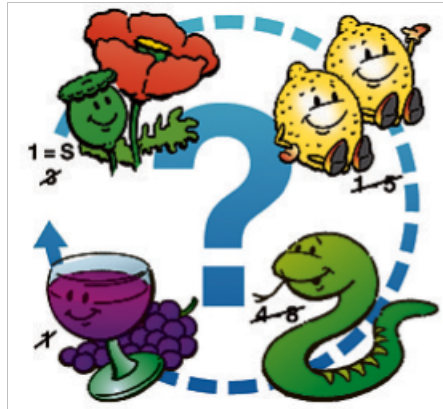
Schwedenrätsel Titelseite

Alphabet.....



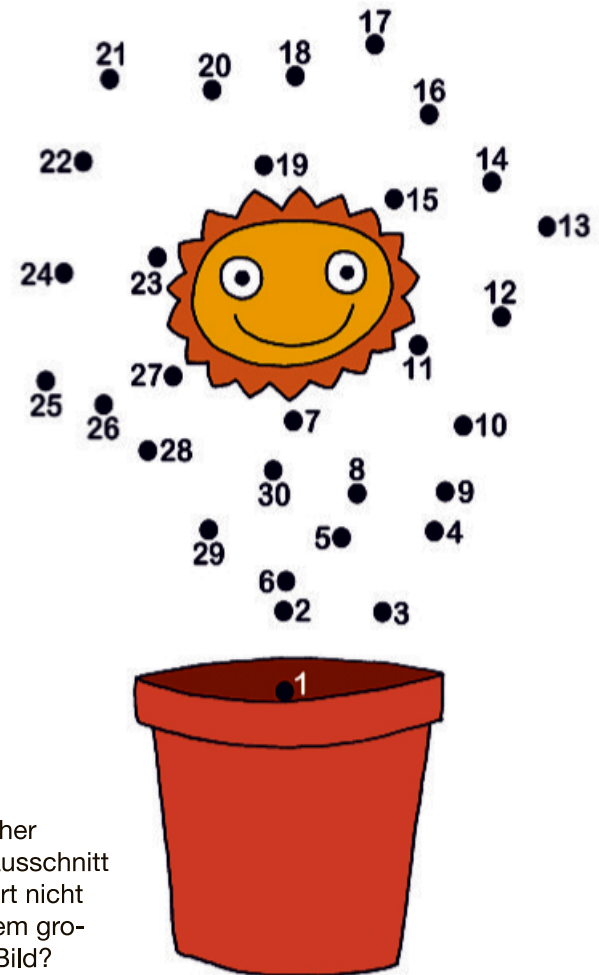
Hier fehlen fünf Buchstaben. Bringe sie in die richtige Reihenfolge, dann erfährst du, wo der Delfin schwimmt.

Rebus.....



Streiche oder ersetze, wie vorgegeben, die Buchstaben in den gesuchten Begriffen.

Punktebild.....



Welcher
Bildausschnitt
gehört nicht
zu dem gro-
ßen Bild?

Wenn man die Punkte miteinander verbindet, ergibt sich ein Bild.

Puzzleteile.....



Lege die Puzzleteile in der richtigen Reihenfolge aneinander und du erfährst den Namen des Burgfräuleins.

Bildteile



Zahlenkreuzworträtsel

7	5	17	2	3		5	17	3	7	21	21		3	16	17	17		1	14	18	12	16
5	17	16	6	2	17	17	14		12	4	2	10	2	6		7	3	7	6	16	2	
5	14	6	16	15		7	13	21	7	13	10		21	6	4	10		15	7	6	6	16
	6		17	2	16	13		7		15	2	18	14		9	2	19	2		12		5
9	7	4	2	3		10	2	11	1	14		7	3	18	4	17		17	9	2	5	2
16		13		2	8	2	3	1		3	9	4	18	2		2	5	17	2		20	
13	2	5	5	16	2		15	2	5	17	14		2	6	7	5	17		16	8	7	13
7	4	17	14		5	20	4	6	2		11	15	3	14	18		7	12	5	7	10	2
4	3	2	6	17	2	3	13		13	16	1	16		13	14	3	15		5	17	7	4
21	14	17	14		3	14	10	2	13		2	13	17	2	3		17	3	7	17	17	2

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																									

Schweden-Zahlenkreuzworträtsel

Rauchkraut		eine der Kleinen Sunda-inseln		Weltmeer	Schliff im Be-nennen (franz.)		schmale Treppe	eine Winkel-funktion	NW-amerik. Inselbe-wohner	Hilfs-gerät beim Grillen	erlernte Arbeit, Erwerbs-tätigkeit	süddt.: Kana-rien-vogel	besonders reizvoll		über-spannt, verzerrt	Strand-kleidung	Frie-dens-lehre	britische Sängerin (... Wilde)	ägypt. Gott des Toten-reiches		
Annahme-erklärung (Wechsel)							Wäsche-stück			orientalischer Waren-markt					südafr. Bürger-rechtler (Steve) †						
Windstoß				Verkehrs-strecke Geliebte des Zeus					Monats-mitte im röm. Kalender			lat. Name des Nord-sterms									
jüngste Schwester Friedrichs des Großen							Fuge, Ein-fräsung			Haupt-stadt von Ma-rokko					Vorn. d. Schau-spielerin Moore						
					Feuer, Hitze nieder-trächtig				unnach-giebig			sprechen						Durch-einander			
Heiligenbild der Ost-kirchen	Farbton		best. Artikel Kurzf. von: Josefine				Stadt an der Yonne (Frankr.)			niederl.: Fahrrad					ugs.: wis-senschaftliche Hilfs-kraft (Kf.)						
																					
unheilig, weltlich		Hafen auf Fehmarn		Sommer-monat, sechster Monat								Früh-lings-, Garten-blume	dt. Schrift-steller (Stefan) †			Fluss in Vorder-asien		Stadt im Bergi-schen Land			
dt. TV-Modera-torin: ... Zietflow												brit. Politiker (Edward) † 2005									
												gehört ins Urlaubs-gepäck		röm. Him-mels-göttin		Kurzwort für Memo-randum					
chem. Element	das klassische Altertum		Eich	dän. Insel								griech. Kunst-göttin-nen									
zu Hause		Eröff-nungs-stück (Musik)		festlich begehen								griech. Insel	Teil des Telefons	bayer.: junges Mädchen		Wasser-becken in der Küche					
Abgrund																					
schweiz.: Wasch-becken																					
14	6					unle-serlich schreiben	österreich. Feldmar-schall † 1736	Vorname von Heming-way †	am Meer-resgrund lebendes Tier	Abk. für einen Spreng-stoff	Gedärm, Kal-daunen	Arbeits-ferien (Mz.)	eh. UN-General-sekretär (Kofi)	Kurzform von Christina	vornehm; kostbar						
11	10	2	Buch über Umgangs-formen	Waschraum im Bergwerk Wild pflegen					frz.: Sommer		ab-trünnig										
16	17	19	10				unreifer Dinkel						Kruste, Borke								
11		11	7	19					Abk.: Straße		wohlrie-chende Pflanze										
1	17	18	6	7	3	freund-lich Limonade				Sulta-nat am Arab. Meer			groß-fußiger Kranich-vogel								
5	14	17	3		17	13	Schweizer Flächen-maß	Fluss in England griech. Schnaps			amerik. Tänzer (Fred) † 1987	Bitte um Aus-kunft									
	14		3	17	7	17	19			antikes arab. Reich Wind-richung											
19	17	12	17	2		14	11	19	böses Treiben lat. Vorsilbe												
11	7	11		4	7	7	4	17		nicht hungrig	Abk.: Hypertext Transfer Protocol	plötz-lich auf-tretend									
9		8	17	6	11		12		19	5											
12	15	11	9		3	11	17	2	11		11										
11	4	19	6	10	17	14		11	7	17	2	Täu-schung, Blend-werk									
4	19	11	14		7	6	17	14	12		2	11	15								

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
																									

Zum Auslöffeln

Leichte Kräutersuppe mit Joghurt

Einkaufszettel

(für 4 Personen)

Leichte Kräutersuppe mit Joghurt

- 2 fein gewiegte Schalotten
- 3 EL Butter
- 750 ml Gemüsebrühe
- 1/2 Knoblauchzehe
- 2 Scheiben Weißbrot
- 2 Bund frische Kräuter (Petersilie, Dill, Schnittlauch, Koriander)
- 150 g Sahne-Joghurt
- Salz
- Pfeffer
- 1/4 Beet Kresse

Zubereitung:

▷ Die Schalotten in einem Topf in 2 EL Butter glasig dünsten. Die Gemüsebrühe aufgießen und zum Kochen bringen.

▷ Inzwischen die Knoblauchzehe fein hacken. Die restliche Butter in einer Pfanne erhitzen und den Knoblauch darin andünsten. Weißbrot in Würfel schneiden, zugeben und von allen Seiten knusprig anrösten. Die Kräuter putzen, waschen, fein wiegen und in die Brühe geben. 2 Minuten kochen lassen.

▷ Die Suppe vom Herd nehmen und im Mixer oder mit dem Pürierstab fein pürieren und anschließend durch ein Sieb gießen. Sahne-Joghurt cremig rühren und unter die Suppe ziehen, mit Salz und Pfeffer pikant abschmecken. Die Suppe mit Kresse bestreuen und mit Brotwürfeln servieren.

Pro Portion: 185 kcal (774 kJ), 5,0 g Eiweiß, 12,0 g Fett, 14,5 g Kohlenhydrate

Für die Kaffeetafel

Erdbeer-Himbeertorte Sommertraum

Einkaufszettel

(ergibt 12 Stücke)

Erdbeer-Himbeertorte Sommertraum

- 200 g Zucker
- 2 Päckchen Vanillezucker
- 100 ml Sonnenblumenöl
- 1 Prise Salz
- Saft von 1/2 Zitrone
- 2 Eier
- 140 g Mehl
- 60 g Weizenstärke
- 2 gestrichene TL Backpulver
- 6 Blatt Gelatine
- 500 g Magerquark
- 500 ml süße Sahne
- 500 g Beeren (Erdbeeren, Himbeeren)

Zubereitung:

▷ Für die Herstellung des Bodens 100 g Zucker, 1 Päckchen Vanillezucker, Öl, Salz, 1 EL Zitronensaft und die Eier cremig rühren. Mehl mit Stärke und Backpulver mischen und unterrühren. Die Masse in eine mit etwas Öl ausgestrichene runde Backform (26 cm Durchmesser) streichen und bei 180 °C ca. 25 Minuten backen. Den Boden aus der Backform lösen und abkühlen lassen.

▷ Für die Quarkfüllung die Gelatine nach Packungsanweisung in Wasser quellen lassen. Den Quark mit 3-4 EL Sahne cremig rühren, 100 g Zucker, 1 Päckchen Vanillezucker und den restlichen Zitronensaft unterziehen. Die restliche Sahne steif schlagen.

▷ Die Gelatine leicht ausdrücken, unter vorsichtigem Erwärmen auflösen, unter die Sahne ziehen und diese unter den Quark heben. Den Boden in eine Ringform stellen, die Quark-Sahne-Masse einfüllen, glattstreichen und mindestens 1 Stunde kaltstellen.

▷ Die Beeren waschen und putzen. Erdbeeren in Scheiben schneiden und den Kuchen mit den Früchten belegen.

Pro Stück: 390 kcal (1633 kJ), 10,1 g Eiweiß, 23,1 g Fett, 34,8 g Kohlenhydrate

Mitbesitz	Name für Gott im A.T.	Vorname des Autors Walpole
kleine Bodenplatte	arabisches Fürstentum	Hptst. v. Pernambuco, Brasilien
grobes Baumwollgewebe	robust, standfest	berechnet

N	V	P	R	L	H	B	Q	R	K	S	N
S	T	A	R	N	K	E	E	B	R	A	V
S	O	I	S	I	R	I	N	E	O	K	W
S	O	F	I	P	H	O	E	A	G	L	E
E	R	E	T	A	L	S	V	A	S	X	D
R	N	F	R	O	S	C	H	O	Y	L	M
Z	O	R	E	F	O	R	M	J	O	A	N

LÖSUNGEN

Vor dem Kauf Einsatzbereich abchecken

Selbst Falträder gibt es elektrisch / Für viele Radfahrer eignet sich ein E-Trekkingrad

Für viele Radfahrer eignet sich ein E-Trekkingrad, mit dem man sowohl auf der Straße wie auch auf Feldwegen gut zurechtkommt.

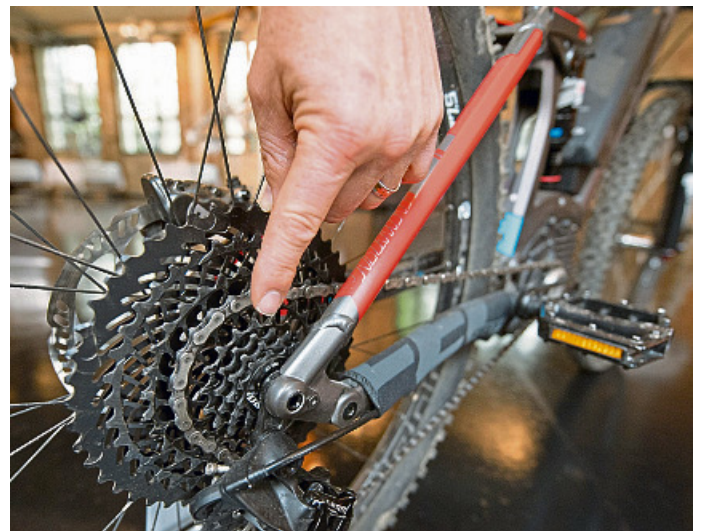
Wer Sport treibt, für den kann etwa ein E-Rennrad

oder ein E-Mountainbike passend sein. Auf ein faltbares E-Rad im Kleinformat zurückgreifen könnten womöglich Pendler, die auch öffentliche Verkehrsmittel nutzen. Denn das nimmt in

der Bahn nicht viel Platz ein.

„Wenn ich keine Touren mache und nur in der Stadt unterwegs bin, brauche ich nicht den Mega-Akku“, sagt Filippek. Wer eine Batterie mit weniger Kapazität kauft, spart beim Preis und auch an Gewicht. Und das Ersatzteil ist bei möglichem Akkuversagen billiger. Mittlerweile sind die Akkus in der Regel entnehmbar, was das Laden vereinfacht.

Rainer Hauck vom Verkehrsclub Deutschland (VCD) rät, auf eine zusätzlich zur gesetzlichen Gewährleistung ausreichende Garantie zu achten. Denn Batterien sind Verschleißteile, denen vor allem niedrige



Viele Zähne für sportlichen Biss: In der Regel bieten Ketten-schaltungen am meisten Gänge für sportive Fahrer. Foto: dpa

Temperaturen zusetzen: „Gut sind beispielsweise zwei Jahre oder 1000 Ladezyklen.“ Auch Ladezeiten unterscheiden sich teils erheblich.

Die meisten E-Bikes fahren mittlerweile mit einem Mittelmotor, es gibt aber auch Räder mit Motoren an der Vorder- oder Hinterradnabe. Der Vorteil des Mittelmotors liegt in den besseren Fahreigenschaften, denn im Bereich des Tretlagers sitzt er in der Nähe des Fahrrad-schwerpunktes.

Allerdings erfordert der Mittelmotor auch einen speziellen Rahmen, was das Rad teurer macht. Hinzu kommt: „Der Verschleiß von Kette, Ritzel und Komponenten der Kettenschaltung ist höher, weil die Motorkraft auf den Antrieb wirkt“, sagt Filippek. Front- und Heckantrieb schonen diese Komponenten und sind leiser, doch besteht die Gefahr, dass entweder das Vorderrad durchdreht oder das Fahrrad sich aufgrund des Mehrgewichts hecklastig fährt.

Neben Ketten- und Nabenschaltung gibt es eine Automatikschaltung, die Hersteller wie Nuvinci oder Continental als eine mit einem Mittelmotor gemeinsam verkapselte und damit verschleißarme Einheit anbieten. Soll es ein Heckmotor sein, ist eine Nabenschaltung laut Hauck schwierig umzusetzen, denn die sitzt an der Hinterradnabe. Sportliche Biker, die viele Gänge benötigen, brauchen in der Regel ohnehin eine Kettenschaltung mit weit mehr Schaltstufen. Eine Ausnahme bilden etwa die Nabenschaltungen von Rohloff oder Pinion, die es auch für E-Mountainbikes gibt.

Sich mit einem E-Bike vertraut zu machen, ist neben dem für Anfänger gewöhnungsbedürftigen Antrieb vor allem aufgrund des höheren Fahrradgewichts notwendig. Wer in den Fahrradkeller muss, wird mit 20 bis 30 Kilo viel zu tragen haben. „Um dafür ein Gefühl zu bekommen, ist eine Probefahrt eminent wichtig“, sagt Filippek.

Von Rädern unter 1800 Euro rät er ab. Weil allein die Elektrokomponenten viel Geld kosteten, laufe man bei günstigeren Rädern, etwa von Discountern oder aus dem Baumarkt Gefahr, dass die übrigen Fahrradkomponenten von minderwertiger Qualität sind. Bei S-Pedelecs mit einem 500 Watt statt 250 Watt starken E-Motor nennt er eine Richtschnur von 2500 Euro. Reduzierte Ausstattungsstücke oder Räder aus der Vorsaison bieten Sparpotenzial. (dpa)



Für die Abteilung Wartung und Instandhaltung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen
Industrieelektriker (m/w) / Mechatroniker (m/w)

Ihre Zukunft in der Welt der Medien: Die Unternehmensgruppe Aschendorff besteht seit nahezu 300 Jahren und ist heute führendes Medienunternehmen in Münster und dem Münsterland mit zahlreichen Geschäftsfeldern, unter anderem den Tageszeitungen Westfälische Nachrichten und Münstersche Zeitung, einem Buchverlag, diversen digitalen Angeboten und einem hochmodernen Druck- und Logistikzentrum.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie des frühestmöglichen Eintrittstermins und nehmen diese gerne per E-Mail unter jobs@aschendorff.de oder per Post entgegen.

Unternehmensgruppe Aschendorff
Stv. Leiter Personal
Herrn Winfried Meyer
An der Hansalinie 1
48163 Münster
www.aschendorff.de
www.wn.de

Ihr Aufgabengebiet:

- Durchführung von vorbeugenden Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten an produktionstechnischen Anlagen im Druckzentrum
- Fehleranalyse und Behebung von Störungen zur Gewährleistung der Produktion
- Führung von technischen Dokumentationen und deren Aktualisierung
- Begleitung bei der Installation von Neuanlagen

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung zum Mechatroniker (m/w), Industrieelektriker (m/w) oder eine vergleichbare Qualifikation
- Praktische Erfahrung in den Bereichen Wartung und Instandhaltung oder Anlagenfertigung und Inbetriebnahme
- Gute Kenntnisse in den Bereichen Steuerungs- und Antriebstechnik
- Analytisches Denkvermögen, Motivation, Teamfähigkeit und Lernbereitschaft

Wir bieten Ihnen:

- Eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich
- Planbare Arbeitszeiten
- Mitarbeit in einem engagierten und ambitionierten Team
- Ein modernes und interessantes Arbeitsumfeld
- Eine leistungsgerechte Vergütung
- Zusätzliche soziale Leistungen

Aschendorff
Druckzentrum

Aschendorff
Direkt

Wir suchen zu sofort zuverlässige
PROSPEKTVERTEILER

(m/w) ab 13 Jahren auf
Minijob-Basis für die
Verteilung am Samstag bei
freier Zeiteinteilung bis 18 Uhr in
TECKLEBURG-STADT
und **LIENEN**.

Wir freuen uns auf Dich!
Telefon (02 51) 690-664
Montag-Freitag 8.00-17.00 Uhr
zustellerbewerbung@aschendorff.de
Stichwort: Prospektverteiler

LW DAS
LENGERICHER
ANZEIGENBLATT
Impressum

Verlag:
Aschendorff Medien GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/690 60 00
Fax 02 51/690 80 80 90

Anzeigenleitung:
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/690 60 00
Fax 02 51/690 80 80 90
verlagsleitung@aschendorff-medien.de

Anzeigenannahme:
Westfälische Nachrichten
Tel. 054 81/93 78-0
Fax 054 81/93 78-59
E-Mail:
Anzeigen.len@aschendorff-medien.de
Rathausplatz 12, 49525 Lengerich

Redaktionsleitung:
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/690 99 40 50
Fax 02 51/690 80 75 90

Vertrieb:
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/690 99 40 50

Druck:
Aschendorff Druckzentrum
GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Das Lengericher Wochenblatt erscheint
in Verbindung mit der Tageszeitung
Westfälische Nachrichten, Lengerich.
Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2018

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland