

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN · RAESTRUP ·
EVERSWINKEL · ALVERSKIRCHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos · Samstag, 4. August 2018
Ausgabe 31/2018 · Verteilte Auflage: 13 860
www.ag-muensterland.de



Beliebter Wettkampf

Über 1000 Sportler sind morgen auf unterschiedlichen Distanzen beim Sassenberger Triathlon am Feldmarksee im Einsatz. | Sport



Leicht und lecker

Dank leichter Gerichte, wie einer Lunch-Bowl mit Curry-Hafer, kann sich die Bikini-Figur sehen lassen. | Essen & Trinken



Mobile Küche

Das Ensemble Kroft rollt samt Herd durch Telgte – zu sehen bei den beliebten Straßentheater Tagen. | Lokales

Kurznotiert

Wege durch Pappelwald dicht

TELGTE. Am Mittwoch (8. August) beginnt der Aufbau für das am Wochenende des 11. und 12. August stattfindende Mittelalterliche Phantasie Spectaculum auf der Planwiese. Die Wege durch den Pappelwald sind deshalb ab etwa 22 Uhr verschlossen und werden morgens ab 6 Uhr wieder geöffnet. Für die eigentliche Veranstaltung werden die Wege ab Samstag ab 9 Uhr geschlossen. Der Fuß- und Radweg an der Günter-Grass-Brücke kann genutzt werden. Die Bewohner der Kolpingsiedlung müssen nur den Personalausweis vorzeigen. Parkausweise können ab sofort im Rathaus im Raum 5 abgeholt werden.



Leo Gillespie spielt auf dem Markt

TELGTE. Auf dem Weg vom großen dänischen Folkfestival in Skagen in seine Wahlheimat Paris macht der englische Liedermacher Leo Gillespie am Wochenende Station in Telgte. So wie er in den vergangenen Jahren seine Zuhörer begeisterte, wird es ihm auch diesmal gelingen, bei dem anhaltenden Hoch die Kulisse des Marktplatzes mit seinem filigranen Gitarrenspiel und seiner markanten Stimme zu füllen. Die Konzerte finden ab 20.30 Uhr am heutigen Samstag (4. August) und morgigen Sonntag (5. August) statt.

Herrchen gesucht

Hoffen auf den Tag der offenen Tür im Mammut-Tierheim | Lokales



Foto: Silke Dieckmeier

Auch die Bäume haben Durst

Ostbevern unterstützt Pflanzen mit zwei Bewässerungsfahrzeugen

OSTBEVERN. In vollen Zügen genießt Deutschland derzeit die sonnigen Tage, doch die momentane Hitzewelle macht nicht nur Mensch und Tier zu schaffen. Auch die Pflanzen und Bäumen leiden bei diesen hohen Temperaturen unter der erheblichen Tro-

ckenheit. Die Temperaturen liegen weit über 30 Grad und eine Abkühlung ist bisher nicht in Sicht.

Deshalb sind in Ostbevern täglich zwei Fahrzeuge – eines vom gemeindlichen Bauhof und eines von einem privaten Unternehmer – im Einsatz.

Besonders die Neuanpflanzungen in der Bevergemeinde müssen geschützt werden und brauchen dringend Feuchtigkeit.

Denn die, so erklärt Bauhofleiter Alfred Wichmann-Bischhof, seien besonders gefährdet. „Deshalb ist es wichtig,

dass wir so gut es eben geht bewässern“, sagt er. Angesichts des fehlenden Niederschlags, so Wichmann-Bischhof, sei eine optimale Versorgung aller Bäume aber kaum zu gewährleisten.

Nichts desto trotz versucht die Gemeinde, Folgeschäden möglichst gering zu halten und besonders die Jungpflanzen, die jünger als drei Jahre sind, mit zusätzlichem Wasser zu versorgen. Dafür wird geklärtes Wasser der örtlichen Kläranlage verwendet.

Etwas 210 000 Liter werden aktuell wöchentlich für das Wässern der Pflanzen in Ostbevern benötigt. Ein wichtiger Schritt, damit die Pflanzen nicht vertrocknen müssen.



Ein Bewässerungsfahrzeug gießt die Pflanzen, damit diese die derzeitige Hitzewelle überstehen können. Foto: Gemeinde Ostbevern

SCHLEPPER-CENTER VÖGELING

Donnerstag, 9. August

Oldtimer-Treff

ab 16:30 Uhr

und Museumsbesichtigung

Besuchen Sie uns!

Ihr Spezialist für Land- und Gartentechnik, Reparatur und Oldtimerrestauration

Inhaber: Heino Vögeling · Ameke Berg 7 · 48317 Drensteinfurt
Tel. 023 87 – 90 08 82 · Mobil: 0171 – 3 70 41 94 · E-Mail: hvogeling@aol.com
www.schleppercenter-voegeling.de

GENIEßEN SIE MIT UNS DEN SOMMER!

AGM

Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

VINCENZO PERRONE

MARMOR · GRANIT · NATURSTEIN

Meisterbetrieb

Alte Böden und Treppen – neuer Glanz durch: reinigen – schleifen – polieren – imprägnieren.
info@perrone-naturstein.de
Telefon 02526/937104
Ausführung sämtlicher Natursteinarbeiten im Innen- und Außenbereich!

Tel.: 025 35/931865

THIEMANN'S RASENHOF

Rollrasen aus eigener Produktion

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt. Das Verlegen von Rollrasen bietet für Sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Thiemann's Rasenhof
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

Hier werde ich persönlich beraten!

84 Prozent der Bevölkerung schätzen beim Einkauf im Geschäft, dass man sich dort im Gegensatz zum Online-Kauf persönlich beraten lassen kann.* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die lokale Konsum- und Lebenswelt in Deutschland lesen Sie in der Studie „Lokale Welten“ des Instituts für Demoskopie Allensbach. Sie finden die Studie auf www.bvda.de.

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA

* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

AGM

Anzeigenblattgruppe Münsterland

Mitglied im BVDA



Katzenlady Nele braucht ein neues Zuhause, weiß Tierheim-Mitarbeiterin Milena Weßel. Fotos: Silke Diecksmeier

Viele „Sorgenkinder“

Sonntag: Tag der offenen Tür im Mammut-Tierheim

Von Silke Diecksmeier

„Irgendwann kommt auch der Richtige für Dich!“ Diesen Standardsatz hören nicht nur Singles besonders oft. Auch den Tieren im Mammut-Tierheim Tönnishäuschen wird er immer wieder zugeflüstert.

KREIS WARENDORF. Besondere Hoffnung legen die Mitarbeiter auf den kommenden Sonntag (5. August). Dann nämlich lädt das Tierheim von 12 bis 17 Uhr zum Tag der offenen Tür ein.

Für die Besucher gibt es dann einiges zu sehen. Denn das Tierheim ist voll. Gerade das Katzenhaus platzt aus allen Nähten. „Wir haben hier momentan an die 100 Katzen“, sagt Milena Weßel, als Vollzeit-Angestellte vor allem für die Samtpfoten und das Büro zuständig. Die Situation sei keine Seltenheit zu dieser Jahreszeit. Doch hänge dies weniger mit den Sommerferien zusammen als mit der mangelnden Kastration der Katzen im Kreis Warendorf.

Zahlreiche Kitten kommen in dieser Zeit nach Tönnishäuschen. Für eine Katzenmama mit ihrem Nachwuchs

haben die Mitarbeiter sogar schon ihr Badezimmer geräumt.

Traurig ist vor allem der desolate Zustand, in dem die Kitten nach Tönnishäuschen kommen. Wegen der vielen Krankheiten hatten die Mitarbeiter bis Ende der Woche zunächst einmal ein Vermittlungsstopp verhängt.

„Inzwischen haben wir die Situation im Griff“, sagt Weßel und zeigt die elfwöchigen Kitten, die bald schon bereit sind für ein neues Zuhause. Sie werden am Sonntag sicherlich ein großer Anziehungspunkt für die Besucher sein.

Nichtsdestotrotz hofft Weßel auch auf etwas Aufmerksamkeit für die älteren Tiere, beispielsweise für die verschmuste Nele. Die elfjährige Katzenlady brauche dringend ein Zuhause.

Auch bei den Hunden sind die älteren Hunde die größten „Sorgenkinder“ der Mitarbeiter. Zum Beispiel Foxi, von dem die Mitarbeiter nicht ein-

mal genau sagen können, wie alt er wirklich ist. Denn bei dem Mischling handelt es sich um einen Fundhund, der einfach draußen herumliefe und den anscheinend niemand vermisst hat. Geschätzt wird er auf etwa acht Jahre. „Ab einem Alter von sechs bis sieben Jahre wird es schwierig mit der Vermittlung“, weiß Helga Beckmann vom Tierheim.

Und so wird es auch Lucky schwer haben, ein neues Zuhause zu finden. Den elfjährigen Schnauzer-Mischling konnte sein früheres Frau-

chen aus Altersgründen nicht mehr versorgen.

Manchmal ist es aber auch das Aussehen, das eine Vermittlung erschwert. Denn wie bei den Datingportalen der Menschen sind es allzu oft nicht die vielzitierten „inneren Werte“, die den Ausschlag geben. Mit denen könnte Mickey (rundes Bild), der von einem anderen Tierheim nach Tönnishäuschen kam, nämlich ohne weiteres dienen. Der achtjährige Mischling sei ganz verschmust, „sieht aber aus wie ein Straßenköter“, zitiert Helga Beckmann viele Tierheimbesucher.

Rudi mit seinen drei Jahren ist gegenüber einigen seiner Artgenossen, im besten Alter. Ihn empfinden viele der Interessenten allerdings als zu wild. „Der braucht Action“, sagt Beckmann und empfiehlt Hundesport für den aktiven Rüden. Vielleicht bringt der Tag der offenen Tür endlich das Herrchen, das es mit dem lebhaften Vierbeiner aufnehmen möchte.



Das Münsterland hat den größten Berg!

NEIN. ABER WIR HABEN DEINEN JOB!

JOBS-IM-MUENSTERLAND.DE

JOBS im Münsterland

Kurznotiert

Alleinstehende treffen sich wieder

EVERSWINKEL. Der Alleinstehendentreff der Kolpingsfamilie Everswinkel trifft sich am Sonntag (5. August) um 15 Uhr am Pfarrheim zum Klönen und Kaffeetrinken. Interessierte sind herzlich willkommen.

Flohmarkt der Ambrosiusschule

OSTBEVERN. Der diesjährige Flohmarkt des Fördervereins der Ambrosiusschule Ostbevern findet am 16. September (Sonntag) in der Zeit von 11 bis 13 Uhr statt. Angeboten werden kann alles von Babyartikeln, Schwangerschaftsmode, Kinderbekleidung und Spielzeug über Kinderfahrräder und -fahrzeuge, Autositze bis hin zu Büchern und CDs. Anbieternummern können per E-Mail (fagoflohmarkt@gmx.de) erfragt werden. Weitere Informationen kann man auf der Homepage der Ambrosiusschule (www.ambrosiusschule.de) unter dem Punkt „Elternterseite“ erhalten.

Weinfest mit vielen guten Tropfen

WESTBEVERN. Die Vorbereitungen für ihr Weinfest haben Vorstand und Helfer vom ausrichtenden Verein selbstständiger Handwerker und Gewerbetreibender Westbevern (HGV) abgeschlossen. Am heutigen Samstag (4. August) erwarten sie Weingenießer von nah und fern zu diesem besonderen Event. Auch bei dem vierten Weinfest, das der HGV durchführt, bietet die malerische Umgebung vor dem Speicher auf dem Dorfplatz ein passendes Ambiente, um sich mit einem guten Tropfen verwöhnen zu lassen.

Briefmarken tauschen

TELGTE. Briefmarken gehen auch bei Hitze. Der Briefmarkensammlerverein Münster lädt alle Interessierten zum Tauschtreff am kommenden Sonntag (5. August) von 10 bis 12 Uhr auf den Hof Hesselmann in Münster-Mecklenbeck, Am Hof Hesselmann, ein. Kontakt über Telefon 0173/74 63 181.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen
0 25 04/73 35 50,-51
anzeigen.telgte@ag-muensterland.de

Redaktion
0 23 82/80 88 60
redaktion.telgte@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de



Stimmung garantiert: Die Clown-Band „The Bombastics“ gilt als beste der Welt. Jetzt kommen die Komiker zu den Straßentheatertagen nach Telgte. Foto: Stadt Telgte

TELGTE
30. August
Straßentheatertage
www.telgte.de

2000 Tickets in nur zwei Wochen

TELGTE. Super gestartet ist der Vorverkauf für die Veranstaltungen im Bürgerhaus von Tourismus + Kultur Telgte. Neben dem obligatorischen „Komplettausverkauf“ der beiden Veranstaltungen mit „Storno“ nach rund einer Stunde lief der Verkauf der Tickets reibungslos. Die ersten Ticketkäufer standen schon um halb sieben vor den Toren der Tourist-Info an der Kapellenstraße, andere nutzen die Online-Plattform.

In den zwei Wochen seit Vorverkaufsstart sind über 2000 Tickets verkauft worden, wobei zwei Drittel online und ein Drittel vor Ort geordert wurden.

Heiß begehrt sind vor allem die Tickets der Künstler Johann König, Simone Solga, Michael Hatzius, Andreas Rebers und Wolfgang Schmickler. Für Johann König gibt es nur noch sehr wenige Restkarten.

Erstmals in Telgte sind die bekannte Schauspielerin Barbara Auer mit einer Lesung und auch das schräge Duo Mundstuhl. Tickets gibt es hierzu ab 21 Euro im Vorverkauf.

Das komplette Programm ist im Kulturspiegel einzusehen. Diesen gibt es bei Tourismus + Kultur und in vielen Geschäften Telgtes. Er wird auch gerne zugeschickt und kann im Internet abgerufen werden. Tickets gibt es online über www.reservix.de und vor Ort.

Theater, Spaß & Musik

Die Clown-Band „The Bombastics“ kommt nach Telgte

Die „beste Clown-Band der Welt“ und die mobile Crêpes-Küche – oder aber „The Bombastics“ und das „Ensemble Kroft“ – warten am 30. August (Donnerstag) auf die Besucher der Straßentheatertage auf dem Telgter Marktplatz.

TELGTE. Die Straßentheatertage gehen in die nächste Runde. Die Reihe der bunten und vielfältigen Abende in der Telgter Altstadt an Donnerstagsabenden wird nach dem vollen Erfolg vor den Sommerferien nun im Anschluss fortgesetzt. Schauplatz ist auch diesmal wieder Telgtes Marktplatz.

Am 30. August, wird mit „The Bombastics“, der „besten Clown-Band der Welt“, einiges los sein im Herzen der Emsstadt. Ab 19.30 Uhr werden die drei begnadeten Musiker und waghalsigen Sänger, Entertainer und Poeten die Zuschauer mit ihrer Lust am humoresken Spiel und einer musikalisch einzigartigen Mischung

beglücken, heißt es in der Ankündigung von „Tourismus + Kultur“.

Hört sich gut an? Es kommt noch besser: Nämlich dann, wenn „Männlein“ mit der kleinen Melone und dem weißen Kontrabass in anrührender Komik seinen Zollstock in alles Mögliche verwandelt. Wenn dazu „Strangeman“ mit der Dobro-Ukulele im krähen-schwarzen Anzug genussvoll brillanten Nonsens reimt. Und wenn – fulminant, schön schrill und erstaunlich – „Dörrych“ am Akkordeon ihre virtuose Stimme mit einer Tanzdarbietung verbindet, die alle Röcke fliegen lässt.

The „Bombastics“ sind skurril, grotesk und witzig. Sie

spielen abendfüllend im Theater oder Open-Air auf Festivals, begeistern im Variété und bereichern Events. „Tief-sinnig, aber leichtfüßig. Augenzwinkernd, aber mit Stil. Unvergesslich! Und kein Aber. Oder wie Strangeman sagen würde: Yeah!“, heißt es weiter. Das „Ensemble Kroft“ ist zurück. Drei äußerst sympathische Köche, die es auf geschätzte 800 Kilogramm Körpermasse bringen, rollen samt Herd durch die Straßen und Gassen der Stadt. Die Brüder Jean-Luc, Jacques und Jules machen auf ihrem alten Herd das, was Maman ihnen mitgegeben hat: „les Crêpes traditionelles“ in ihrer mobilen

lientradition gibt es Crêpes für die Hungrigen, Wein für die Durstigen und Süßes für die Süßen. Sie sind ett. Und sie sind es gerne. Sie füttern und trösten, sie tanzen und dösen, sie flirteten und betören und sie sind geradezu orgiastisch lebensfroh. 2013 waren zwei der Köche schon mal in Telgte zu Gast: Beim Dinner im Dümmer haben sie für viel Spaß und Freude gesorgt.

Die Straßentheatertage werden von der Kulturstiftung der Sparkasse Warendorf unterstützt. Der Eintritt ist frei.

Die Flachsernte steht an Aktionstag im Mitmachmuseum

EVERSWINKEL. Vor etwas mehr als 100 Tagen hat der Heimatverein Everswinkel im Rahmen des Projekts „Vom Flachs zum Leinen“ den Flachslein gesät. Die Leinsamen in den Kapseln haben sich braun verfärbt und rascheln, die Blätter sind vergelbt und die Stängel sind grün-braun bis zeisiggelb eingefärbt. Bei diesen Anzeichen kann der Faserleinen geerntet werden. Die Pflanzen werden nicht geschnitten sondern

mit den Wurzeln „ausgerafft“.

Dieses alte Ernteverfahren wird am Aktionstag des Mitmachmuseums up'n Hoff am Sonntag (5. August) ab 14 Uhr demonstriert. Das Erntefeld liegt an der Straße von Everswinkel

nach Alverskirchen (K3), etwa 700 Meter vom Mitmachmuseum entfernt. Ab 16 Uhr werden die ersten der vielen Schritte der Flachsbearbeitung – Riffeln, Dreschen und Reinigung mit der Wanne-

mühle – im Mitmachmuseum vorgeführt. Wie immer gibt es Kaffee, Kuchen und selbst gebackenes Steinofenbrot.

Altes Ernteverfahren steht im Fokus

KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?

Rathaus-Apotheke – Aktionstage zur Polyneuropathie

Telgte. Die Apotheke vor Ort lädt Sie ein, sich persönlich und kompetent beraten zu lassen. Die Aktionswoche „Polyneuropathie“ findet vom 6. bis 11. August 2018 zu einem patentierten¹⁾ und modernen Therapieverfahren statt.

Leiden Sie unter Kribbeln, Brennen, quälenden Schmerzen, Taubheitsgefühlen, bzw. Missempfindungen in den Beinen und Füßen? Dann gehören Sie zu den fünf Millionen Menschen in Deutschland mit Polyneuropathie. Ursachen können sein: Diabetes Mellitus, Alkoholmissbrauch, Chemotherapie, Dialyse, Medikamenteneinnahme u.v.m. Oft bleiben die Ursachen leider ungeklärt. Die beeinträchtigte Lebensqualität quält jedoch alle Betroffenen gleich! Eine Polyneuropathie entwickelt sich meist schleichend. Unbehandelt schreitet diese Erkrankung fort und kann langfristig zu erheblichen Komplikationen führen.

Alleine in Deutschland wurden im letzten Jahr deshalb ca. 50.000 Amputationen³⁾ durchgeführt, so Prof. Dr. med. Dan Ziegler, stellvertretender Direktor der Diabetologie, an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Schulmedizinisch werden die Symptome der Polyneuropathie medikamentös behandelt – mit den bekannten Nebenwirkungen. Die Nebenwirkungen sind oft einschränkend und sehr belastend – das lässt viele Menschen verzweifeln. Betroffene hören auch immer wieder: „Da kann man nichts machen, damit müssen Sie leben.“ Kennen Sie diese Aussagen auch? Gerade deswegen suchen immer mehr Betroffene nach neuen Lösungen und Möglichkeiten, ohne Chemie oder andere belastende Substanzen und angeblich lindernde Heilkräuter. Eine moderne Konstante, die bereits in vielen Studien unter-

sucht wurde, stellt die patentierte¹⁾ Hochtontherapie²⁾ dar. Sie hat keine bekannten Nebenwirkungen, keine Wechselwirkungen und wird von den Patienten als sehr angenehm empfunden.

Zahlreiche Ärzte und viele Kliniken setzen das Verfahren schon seit Jahren ein und berichten von zufriedenen Patienten. Allerdings ist eine kontinuierliche Behandlung, die notwendig ist, ambulant nicht umzusetzen. Um Betroffenen eine regelmäßige und einfache Methode der Anwendung zuhause zu ermöglichen, gibt es jetzt das benutzerfreundliche HiToP® 191. Viele Betroffene haben das nebenwirkungsfreie Heimtherapiegerät bereits für sich entdeckt. Die Heimanwendung macht vieles leichter, sagen die Anwender des HiToP® 191. Sie schätzen besonders die individuelle telefonische Betreuung durch das erfahrene und fachkundige Beratungsteam der gbo Medizintechnik AG, das auch Sie gerade in der Anfangsphase bei der richtigen Anwendung unterstützt und Ihnen über Monate hilfreiche Therapietipps liefert. Das Team der gbo Medizintechnik AG nimmt sich Zeit für Sie, damit Sie sich in aller Ruhe über die Erkrankung informieren und austauschen können.

Ab sofort gibt es ein besonderes Angebot in Zusammenarbeit mit erfahrenen Apotheken, das Sie nicht verpassen sollten. Werden Sie jetzt aktiv und informieren Sie sich über die Wirkweise der Hochtontherapie²⁾ mit dem HiToP® 191 während der Aktionstage in der Apotheke. (pd)

¹⁾Europ. Patent: EP1322379 B1 ²⁾Die zur schulmedizinischen Akzeptanz nötige Doppelblindstudie fehlt ³⁾http://www.diabitsite.de



Großes Sommer-Gewinnspiel
Gewinnen Sie ein HiToP® 191 - jetzt mitmachen!
Teilnahmebedingungen in unserer Apotheke

Aktionstage
06. – 11. August 2018
Rathaus-Apotheke
Apothekerin Verena Potthoff
Steinstraße 16 · 48291 Telgte
Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr · Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

Expertenvortrag am 7. August 2018 um 15.00 Uhr
Die Plätze sind begrenzt, wir bitten um Voranmeldungen unter 02504-4960

Beste Küchen, Markengeräte – und Granit direkt ab Werk!



Aktionsküche

Variante 1
Moderne Küche mit griffloser Front, in 13 Farben erhältlich, inkl. besten Siemens-Markengeräten
statt 11.782 €* (UPE)
nur 6.502 €*

Variante 2 analog o.g. Küche
Inkl. 20 Jahre Granit-Garantie*
statt 12.648 €* (UPE)
nur 6.797 €*

*Preise gelten ab Werk. Beim Kauf einer Komplettküche. Nicht für bereits getätigte Käufe. Solange der Vorrat reicht. Nur bis 31.8.18. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Abb. inkl. Granit Bianco Sardo, G5-Kante. **Auf Produkte aus dem eigenen Werk lt. unseren Garantiebestimmungen.

SIEMENS Geräte inkl.: Backofen HB213ABS0, EEK: A / Spektrum A+++ – D · Flächenbündige Induktions-Kochstelle EH801FFB1E · Kühlschrank KI24RV6Z, EEK: A+ / Spektrum A+++ – D · Geschirrspüler SN614X00AE, EEK: A+ / Spektrum A+++ – D
FRANKE Gerät inkl.: Kupferleuchte Marke-FMA807BK, EEK: A+ / Spektrum A++ – E

Ihr Werksstudio Münster: Weseler Straße 683, T: 02 51 / 74 97 50, marquardt-kuechen.de
Michael Marquardt GmbH & Co. KG, Osterfeldstr. 2-4, 99869 Erleben

MARQUARDT. KÜCHEN

Deutschlands **Nr. 1** für Küchen mit Granit



Tralla City: Das Theater Strahl zeigt zusammen mit der Kompanie Iyasa das Stück „Black & White ain't no colours“ auf dem Parkplatz des Ahlener Bürgerzentrums Schuhfabrik. Foto: Stadt Ahlen

So 5. August
KREIS WARENDORF

KONZERT

Summerwinds
Münsterland:
„Gran Quintetto“

17.30 Uhr
Klosterkirche Vinnenberg
Beverstrang 37, Warendorf-Milte
Mit Pablo Barragán und dem
Goldmund Quartett

SPORT

Sassenberger
Triathlon

ganztägig
Feldmarksee
Vennstraße 61, Sassenberg
Weitere Informationen unter
sassenbergertriathlon.de

SENIOREN

„Mamma Mia 2 –
Here we go again“

14.30 Uhr
Volkshochschule Ahlen
Markt 15, Ahlen

VHS-Seniorenkino

Mo 6. August
KREIS WARENDORF

KINDER

Ferienaktionstage

ganztägig

Weitere Informationen unter
www.ferienaktionstage-
warendorf.de

Di 7. August
KREIS WARENDORF

KINDER

Ferienaktionstage

ganztägig

Weitere Informationen unter
www.ferienaktionstage-
warendorf.de

SONSTIGES

Tuesday Evening
Swing

20 Uhr
Shim Sham
Zeche Westfalen 18, Ahlen

Mi 8. August
KREIS WARENDORF

KINDER

Ferienaktionstage

ganztägig

Weitere Informationen unter
www.ferienaktionstage-
warendorf.de

Do 9. August
KREIS WARENDORF

KINDER

Ferienaktionstage

ganztägig

Weitere Informationen unter
www.ferienaktionstage-
warendorf.de

Fr 10. August
KREIS WARENDORF

KINDER

Ferienaktionstage

ganztägig

Weitere Informationen unter
www.ferienaktionstage-
warendorf.de

SONSTIGES

Tralla City

21 Uhr
Parkplatz der Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

mit Theater Strahl und Iyasa
Bulawayo, bereits ab 20 Uhr
„Weißes Picknick“

Sa 11. August
KREIS WARENDORF

SONSTIGES

11. Pferdeprozession
durch die
Marienbögen

15 bis 17 Uhr
Warendorf

Aktuelle Informationen unter
www.pferdeprozession.de

SONSTIGES

DiY-Workshop:
„Medienproduktion
für Girrls“

11 bis 17 Uhr
Jugendtreff
Osthoff 9, Beelen

Fortsetzung Sonntag (12. Au-
gust) 11 bis 16 Uhr, Anmeldung
bis 5. August unter
www.jugendtreff-beelen.de

SPORT

14. Volksbank-Bever-
land-Lauf

14.45 Uhr
Beverstadion
Überwasser 5 a, Ostbevern

SONSTIGES

„Weit. Die Geschichte
von einem Weg um
die Welt“

21.30 Uhr
Bürgerzentrum Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

Open-Air-Kino

THEATER

Premiere:
„Judah Ben Hur“

20 Uhr
Burgbühne Stromberg
Burgplatz 5, Oelde

Frei nach dem gleichnamigen
Roman von Lewis Wallace

SONSTIGES

Mittelalterlich Phan-
tasie Spectaculum

11 Uhr
Planwiese
Emstor, Telgte

(Alle Angaben ohne Gewähr)



Gaukler, Ritter und Kaufleute unterhalten die Gäste beim „Mittelalterlich Phantasie Spectaculum“ am 11. und 12. August in Telgte. Foto: Andreas Krüskemper

Kino | Film

Mission erfüllt

Mission: Impossible – Fallout: Das (Zweit-)Beste zum Schluss

In seinem sechsten Einsatz als Geheimagent Ethan Hunt jagt Tom Cruise durch Berlin, Paris und London. In Kaschmir fliegt der 56-Jährige sogar selbst einen Hubschrauber.

Das Ergebnis ist der beste „Mission: Impossible“-Film seit dem Auftakt der Reihe vor 22 Jahren.

Im mittlerweile sechsten Teil der Filmreihe, die 1996 auf Basis der gleichnamigen TV-Serie (in Deutschland: „Kobra, übernehmen Sie“) gestartet wurde, nimmt Cruise wieder einen gefährlichen Geheimauftrag an. Mit seinen aus den Vorgängerfilmen vertrauten Kollegen Luther (Ving Rhames) und Benji (Simon Pegg) soll er in Berlin drei gestohlene Plutonium-Sprengköpfe sichern, auf die es eine Terrororganisation namens „Die Apostel“ abgesehen hat. Doch der Einsatz geht schief, weil Hunt ein Leben rettet.

Nun hat der mysteriöse Gangster John Lark das Plutonium. Lark macht gemeinsame Sache mit Solomon Lane (Sean Harris), dem in Haft sit-



Ethan Hunt bestreitet den mittlerweile sechsten Kino-Einsatz. Foto: Chiabella James/Paramount Pictures/dpa

zenden Bösewicht aus „Mission: Impossible – Rogue Nation“ (2015). Über eine Vermittlerin (Vanessa Kirby), die sich Weiße Witwe nennt, soll Hunt die Sprengköpfe bekommen. Dafür bedarf es allerdings einer brisanten Gegenleistung: Hunt soll dem diabolischen Lane zur Flucht verhelfen.

„Mission: Impossible – Fallout“ fesselt von Anfang bis Ende mit einem spannenden und komplexen Spionage-Plot voller überraschender Wendungen. Trotz der zweieinhalb

Stunden Laufzeit ist der Actionthriller von US-Regisseur und Drehbuchautor Christopher McQuarrie rasant und kurzweilig.

Darüber hinaus glänzt sein Film mit reihenweise hervorragend inszenierten Action-szenen. So viele Stunts habe es bisher in keinem anderen „Mission: Impossible“-Teil gegeben, betonen McQuarrie und Cruise. Besonders beeindruckend: Cruise machte die meisten Stunts selbst (in London brach er sich dabei einen

Knöchel), der Filmverleih Patramount veröffentlichte dazu ein Video auf Youtube.

Die intelligente, spannende Story und die mitreißende Action machen „Mission: Impossible – Fallout“ zu einem großen Kinovergnügen. Brian De Palmas kluger Agentenkrimi „Mission: Impossible“, in dem Ethan Hunt vor 22 Jahren erstmals zu sehen war, ist Kult. Direkt dahinter folgt „Mission: Impossible – Fallout“. Mission erfüllt. (dpa)

LESERREISE



pro Person im DZ
€ 189,-
EZZ: € 45,-

DRESDEN „STADTFEST“

3-TAGE-BUSREISE | FREITAG, 17.08. BIS SONNTAG, 19.08.2018

Entdecken Sie mit uns den einzigartigen Charme von Elbflorenz! Dresden ist, Frauenkirche und Alte Meister, Blaues Wunder und Grünes Gewölbe, malerische Elbhänge und belebte Gründerzeitviertel, Sächsische Staatskapelle, barocke Altstadt und moderne City, Gartenstadt und Kulturmetropole, Elbflorenz und sächsische Landeshauptstadt. Die Stadt begeistert als Gesamtkunstwerk und bietet faszinierende Bauwerke, Kunstschatze sowie Klangkörper die Weltruhm genießen. Das Stadtfest im August zählt mit zu den Veranstaltungshighlights, auf 15 Locations und vor 9 Bühnen erwartet Sie ein buntes Programm aus Musik, Show, Theater, Familienaktionen, Sport und Gastronomie, für jeden Geschmack das passende Erlebnis!

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 2x Übernachtung /Frühstücksbuffet im ibis Hotel Dresden*** (Lage: Prager Straße im Herzen der Altstadt)
- Stadtrundfahrt/-gang in Dresden
- Gästebetreuung
- Rückfahrt am 19.08.18 um ca. 13.00 Uhr

Hinweis: Beherbergungssteuer der Landeshauptstadt Dresden ist vor Ort zahlbar

ABFAHRTSORTE:

Greven (Rathaus), Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Wendt-Str.), (BAB1) Autohof Hamm/Werne



Informationen und Buchung
02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de
Montag – Freitag 9.00 Uhr – 18.00 Uhr

Das Richtige für die Strandfigur

Bewegung und leichte Gerichte sind optimal fürs Wohlfühlgewicht

REZEPT DER WOCHE

Lunch-Bowl mit Curry-Hafer

Einkauf

Zutaten für eine Person

- ★ 3 mittelgroße Möhren
- ★ 100 g Blumenkohl
- ★ 2 EL Olivenöl
- ★ Salz
- ★ 1 TL Sesam
- ★ 50 g Feldsalat oder Babyspinat
- ★ 1 EL Hummus
- ★ Curry
- ★ 200 ml Gemüsebrühe
- ★ 45 g kernige Haferflocken
- ★ 1 EL weißer Balsamico-Essig
- ★ 1 TL Honig
- ★ Pfeffer
- ★ Curry



Foto: rgz/www.alleskoerner.de

Im Sommer ist Badesaison – für viele, Frauen wie Männer, ein Grund, wieder etwas für die Figur zu tun.

Freude an der Bewegung und eine bewusste Ernährung sind die besten Garantien für Strandfigur und Wohlfühlgewicht. Damit der Körper bei den Aktivitäten nicht unnötig belastet, aber dennoch mit Energie versorgt wird, sollten vor allem leichte Mahlzeiten und Snacks auf dem Speiseplan stehen. Fürs Mittagessen empfehlen sich ballaststoff- und eiweißreiche Gerichte mit frischem Gemüse wie eine Bowl mit Curry-Hafer.

★ Dafür den Backofen auf 200 Grad (180 Grad Umluft) vorheizen und ein Blech mit Backpapier belegen.

★ Möhren schälen, längs halbieren und quer in etwa drei Zentimeter lange Stücke schneiden. Blumenkohl in Röschen teilen, waschen und abtropfen lassen.

★ Einen Esslöffel Olivenöl in eine Schale geben, Möhren und Blumenkohl darin wenden und auf das Backblech geben. Anschließend alles salzen und auf der mittleren Schiene 15 Minuten im Ofen garen, fünf Minuten vor Ende der Garzeit den Sesam über das Gemüse streuen.

★ Salat waschen und trocken schleudern. Hummus mit einem Viertel Teelöffel Curry verrühren.

★ Die Brühe mit etwas Curry erhitzen, Haferflocken einrühren und kurz aufkochen lassen, dann abkühlen lassen.

★ Aus einem Esslöffel Olivenöl, Essig, Honig, Salz und Pfeffer ein Dressing rühren und mit dem Salat mischen.

★ Das Röstgemüse mit Salat, Curry-Hafer und Hummus in einer Schale anrichten. (rgz)

Info

Vielseitiger Sattmacher

Haferflocken sind gut verdaulich, haben einen leicht nussigen Geschmack und können in der Küche vielseitig eingesetzt werden. Kernige Haferflocken etwa werden gerne für Müslis, Gebäck oder leicht angeröstet für Desserts verwendet. Zarte Haferflocken sind ideal für Porridge und warme Süßspeisen. Lösliche Haferflocken können in Milch, Saft oder Joghurt eingerührt werden. Sie eignen sich zudem gut als Zutat für Desserts, Smoothies oder Suppen.

Gesund sind die Vollkorngetreideflocken wegen ihres hohen Gehalts an Vitaminen, Mineralstoffen und wertvollen Ballaststoffen, vor allem dem Beta-Glucan. Ein weiterer Vorteil: Die komplexen Kohlenhydrate im Hafer werden langsam abgebaut und machen daher besonders lange satt. (rgz)

Gute Fettsäuren im Raps- und Walnussöl

Pflanzliche Fette sind gesund. Wer sich ausgewogen ernähren will, kann beispielsweise Öle aus Raps oder Walnuss nutzen. Denn diese enthalten Fettsäuren, die sich zum Beispiel günstig auf den Cholesterinspiegel auswirken können.

Rapsöl ist vielseitig einsetzbar, erläutert die Verbraucher-Initiative. Ist es raffiniert, schmeckt es recht neutral und ist auch zum Braten geeignet. Walnussöl passt gut zu Salaten, kalten Vorspeisen und Desserts. Natives Walnussöl hat einen mild nussigen Geschmack, in der kaltgepressten Variante kommt es kräftiger daher. Erhitzen sollte man native oder kaltgepresste Öle nicht. (dpa)



Beim Bier gibt es große Unterschiede. Foto: dpa

Obergärig oder untergärig?

Manche Biere schmecken hopfig, andere eher malzig: Beim Bier gibt es große Unterschiede – beispielsweise obergärige und untergärige Sorten. Kölsch, Alt und Weißbier gehören zu den obergärigen Bieren. Für die Umwandlung von Zucker zu Alkohol benötigen obergärige Hefen eine Temperatur zwischen 15 und 20 Grad. Dabei steigt die Hefe an die Oberfläche und kann später abgeschöpft werden, erläutert die Verbraucherzentrale Bayern.

Untergärige Hefen brauchen Temperaturen zwischen vier und neun Grad. Diese Biere wurden traditionell in Regionen mit strengen Wintern wie Bayern oder Baden-Württemberg gebraut. Nach der Gärung sinkt die Hefe auf den Boden des Gärkessels. Heute sind etwa 85 Prozent aller Biere untergärig. Dazu zählen Helles, Märzen oder Pils. (dpa)

Abwechslung am Grillbuffet

Ob Avocado-Melonen-Terrine oder Couscoussalat: Fantasie ist gefragt

Der Grill glüht, das Bier steht kalt – fehlen nur noch die passenden Beilagen zu Würstchen und Co. Dabei darf man gerne Fantasie entwickeln.

Anne-Katrin Weber ist Köchin, Food-Stylistin und Autorin. Auf ihrem Buffet finden sich zunächst kleine, hübsch angerichtete Häppchen wie Kräuter-Crêpes-Röllchen oder eine Avocado-Melonen-Terrine im Glas.

„Das passt ganz wunderbar in den Sommer.“

Hierfür wird zunächst Avocado püriert und in ein kleines Glas gefüllt. Weitere Avocados,

Gurke und Melone werden anschließend fein gewürfelt, mit roter Zwiebel und Koriander vermengt und mit etwas Zitronensaft und Olivenöl, Salz und Pfeffer mariniert. „Die Mischung über das Avocado-püree geben, mit Sprossen garnieren – und fertig.“ Wer Koriander nicht mag, kann Schnittlauch, Kerbel oder Basilikum verwenden.

Vorbereitung sei die halbe Miete, meint Küchenchef Sascha Sternberg. „Blattsalate lassen sich jedoch schlecht vorbereiten und fallen schnell zusammen. Ich greife daher auf andere Varianten wie Couscous- oder Bulgursalat zurück“, sagt der Betreiber eines Restaurants in Velbert-Neuiges bei Wuppertal.

Den Couscous bereitet er zunächst in Brühe zu, vermengt ihn anschließend mit gerösteten Pinienkernen, klein ge-

würfelte roter, gelber sowie grüner Paprika, etwas fein gewürfelte Zwiebel, Essig und Olivenöl und würzt lediglich mit etwas Salz und Pfeffer, frisch geriebener Limettenschale und Limettensaft für die Säure. „Das klassische Couscous-Gewürz Ras El Hanout sollte auch nicht fehlen.“

Wenn es doch mal ein Nudelsalat sein soll, hat die Kochbuch-Autorin Anne-Katrin Weber eine Idee: „Dafür muss man im Vorfeld Cocktailltomaten im Ofen trocknen.“ Die Tomaten backt sie abends etwa 20 Minuten und lässt sie über Nacht im ausgeschalteten Ofen liegen. „Die halbtrockneten Tomaten verleihen jedem Nudelsalat ein tolles, intensives Aroma.“

Kombiniert werden Pasta und Tomaten mit gerösteten Pinienkernen, gezupftem Büffelmozzarella, Parmesan, Basilikum, einer Handvoll Rucola und einer Vinaigrette aus

Balsamessig, Olivenöl, Gemüsebrühe und Gewürzen.

Der Grill-Experte und Autor Andreas Rummel ist ein Fan davon, Reste vom Mittagessen oder Vortag zu verwenden. Auch der klassische Sonntagsbraten lässt sich so wiederverwerten: „Schneiden Sie den Braten in Scheiben auf, grillen Sie ihn kurz und servieren Sie ihn entweder mit Gemüse oder Salaten oder wie einen Burger im Brötchen.“ Dazu passt eine Soße aus Sahne, Meerrettich, Mayonnaise und Zwiebeln.

So schmackhaft Herzhaftes vom Grill auch

ist: Ein Nachtisch darf auf dem Buffet nicht fehlen. Sommerlich und ideal vorzubereiten ist ein Parfait. Die Eismasse aus Mascarpone, Eigelb, Puderzucker und Zitrone wird zu-

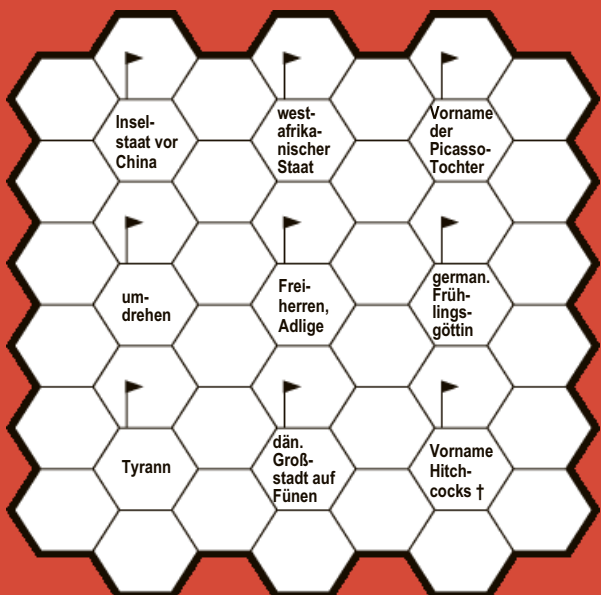
nächst verrührt, etwas Sahne und rote Beeren nach Wahl untergehoben und über Nacht in einer Kastenform eingefroren. (dpa)



Vorbereitung ist die halbe Miete: So lassen sich ohne Weiteres einige Leckereien auf das Grillbuffet zaubern – zum Beispiel Burger mit dem Braten vom Vortag, ein mediterrane Nudelsalat oder ein selbst gemachtes Parfait. Fotos: dpa

Buchtipps:
Anne-Katrin Weber: Party- und Fingerfood – Deftig vegetarisch. Becker Joest Volk. 192 Seiten, 29,95 Euro, ISBN 9783954530984.

Andreas Rummel: Fingerfood Grillen: Heiße Happen auf die Hand. Christian Verlag. 192 Seiten, 20 Euro, ISBN 9783959610056



Müller will es allen zeigen

MÜNCHEN. Fußball-Nationalspieler Thomas Müller will den Ärger über das frühe Aus bei der WM als Ansporn für die kommende Saison mit Bayern München nutzen. Der Fußballprofi berichtete von einer „riesigen Motivation für die Zukunft, sowohl beim FC Bayern als auch bei der Nationalmannschaft. Wir wollen allen zeigen, dass wir es besser können.“ FCB-Coach Niko Kovac lässt die Münchner in der Vorbereitung im Trainingslager am Tegernsee arbeiten. Auf den Austausch und die „Abstastphase“ freut sich Thomas Müller. (dpa)

Greipel findet Rennstall

HÜRTH. Radstar André Greipel hat einen neuen Arbeitgeber gefunden. Der 36-Jährige aus Hürth unterschrieb einen Zweijahresvertrag beim Team Fortuneo-Samsic. „Ich kann es kaum erwarten, meine neue Rolle in diesem neuen Umfeld zu entdecken“, erklärte Greipel. Fortuneo-Samsic nahm zuletzt dank einer Wildcard an der Tour de France teil. Kapitän der bretonischen Equipe ist der Franzose Warren Barguil. Der elfmalige Tour-de-France-Etappensieger Greipel stand acht Jahre lang beim belgischen Lotto-Soudal-Rennstall unter Vertrag. (dpa)



John Degenkolb feierte bei der Tour einen Etappensieg. Jetzt führt er als Kapitän das achtköpfige Team des Bundes Deutscher Radfahrer an, das beim Straßenrennen der EM in Glasgow an den Start geht. Foto: dpa/David Stockman

Sieben Sportarten im Fokus European Championships: Neue Ära der Multisport-Events?

Die Multi-EM in zwei Städten soll sieben Sportarten Popularität bringen. Und die Fans auch ans TV fesseln.

Von Ralf Jarkowski

BERLIN/GLASGOW. Europa-meisterschaften (EM) in sieben olympischen Sportarten, zwei große Gastgeber-Städte und eine Vision: Die Premiere der European Championships, die bis zum 12. August (Sonntag) läuft, soll eine neue Ära von Multisport-Events einläuten. Die Macher versprechen attraktive Wettkämpfe in Berlin und Glasgow, erhoffen sich viele Tausende Fans und setzen auf über eine Milliarde potenzieller TV-Zuschauer.

Und auf Stars: Diskus-Olympiasieger Robert Harting nimmt in Berlin Abschied von der ganz großen Bühne. In Glasgow geht Tour-de-France-Etappensieger John Degenkolb an den Start, auch der Deutschland-Achter ist dabei. Klein-Olympia verspricht großen Sport: Hauptattraktion der Multi-EM sind die Leichtathletik-Europameisterschaften in Berlin (6. bis 12. August). In der schottischen Metropole kämpfen die Athleten in sechs Sportarten um EM-Medaillen:

Turnen, Schwimmen, Radsport, Rudern, Triathlon und Golf. Über 4500 Sportlerinnen und Sportler aus 52 Nationen starten. „Unsere Vision ist einfach: Wir wollen ein Sportereignis schaffen, das die Europameister aufwertet und das die Zuschauer unbedingt in den Medien und vor Ort verfolgen wollen“, sagt der Schweizer Marc Jörg, gemeinsam mit dem Briten Paul Bristow Geschäftsführer der European Championships. Vorbild für

das Projekt sind die seit Jahrzehnten erfolgreichen Asienspiele und die Pan American Games. Die Athleten freuen sich. „Ich finde das super. Ich glaube, das ist auch ein schöner Fan-Austausch“, sagte Hürdensprinterin Pamela Dutkiewicz, die deutsche Meisterin und große Gold-Hoffnung, im ZDF-Sportstudio. „Wenn ich mir vorstelle, als Leichtathletik-Fan Leichtathletik im Fernsehen zu sehen, und dann im Anschluss kommt

Schwimmen, dann bleibe ich dran. Und vielleicht stelle ich fest, dass ich Schwimmen ganz cool finde.“ ARD und ZDF übertragen zehn Tage lang im Wechsel in 100 Sendestunden. ZDF-Sportchef Thomas Fuhrmann: „Wir hoffen, dass unsere Zuschauer das Erfolgsrezept des Wintersports im Fernsehen nun auch im Sommer annehmen.“ (dpa)



Routinier am Ball: Ahlens Kreisläufer Björn Wiegers spielt mit den Kollegen für einen guten Zweck.Foto: René Penno

ASG bringt Geld mit Handballer helfen beim „Tag des kleinen Löwen“

AHLEN. Einer wirklichen Leistungsüberprüfung dient diese Partie nicht. Der Auftritt erfüllt einen guten Zweck – was ja bisweilen auch wichtiger ist. Heute (4. August) treten die Drittliga-Handballer der Ahlemer SG im Arnsberger Stadtteil Oventrop beim Benefizturnier der SG Ruhrtal an, deren Männer in der Bezirksliga spielen. Das Motto lautet: „Tag des kleinen Löwen“. Der Löwe ist in diesem Fall der kleine Leon, der mit sechs Jahren einige schwere Operationen über sich ergehen lassen musste. Seither kämpft er mit strapaziösen Behandlungen gegen seine Krankheit. Und ist auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Die ASG

hat nicht nur die Einladung sofort angenommen, sie brachte sich schon vorab ein. Denn die Mannschaft bringt eine Spende über stolze 695 Euro mit. Das Geld haben die Drittliga-Handballer bei einer eigens für Leon auf die Beine gestellten Auktion eingenommen. Zu ersteigern gab es ein Paket mit einem schon eingesetzten ASG-Trikot von Kreisläufer Björn Wiegers und einem Shirt des Bundesligisten Rhein-Neckar Löwen. Beide Trikots wurden von den Mannschaften unterschrieben, dazu gab es noch Freikarten für ein Spiel der Ahlemer. Binnen weniger Stunden schossen die Gebote weit nach oben. Nach zehn

Auktionstagen ging der Zuschlag an den Höchstbietenden. Ahlens Coach Sascha Bertow verordnet seinem Kader selbstverständlich ein paar härtere Prüfungen in der Vorbereitung. Bis zum Saisonstart (25. August beim Longericher SC) stehen eine Reihe von Terminen sowie Testpartien an. Von Donnerstag bis kommenden Sonntag (9. bis 12. August) fährt die Mannschaft einmal mehr ins Trainingslager der luxemburgischen Partnerstadt Differdingen, um konzentriert arbeiten zu können. (red)

Mehr Getränke für alle 31. Sassenberger Triathlon: Mindestens 1250 Dreikämpfer dabei

Lange vor dem großen Boom dieser Sportart wurde dieser Wettbewerb bereits geboren: Der Triathlon in Sassenberg darf stolz sein auf seine Tradition.

SASSENBERG. Am Sonntag (5. August) findet er bereits zum 31. Mal statt. Nur wenige Jahre vor seiner Premiere gab es 1982 in Deutschland rund um den Essener Baldeysee die erste Veranstaltung hierzulande. Bisher als bedenkenlos bewertet wird die Wasserqualität im Feldmarksee. Von Mai bis September erfreut sich das Strandbad großer Beliebtheit unter jenen, die lieber in der Natur als im Kachelrechteck schwimmen. Das EU-Badege-wässer wird regelmäßig bakteriologisch und physikalisch-chemisch untersucht. „Wir haben den Schwimmausstieg gesetzt und sehen einem regulierten Wettbewerb entgegen“, sagte Wettkampf-leiterin Nicole Möllers. Selbstredend reagierten die Verantwortlichen auf die Temperaturen. „Die Menge an Getränken, die wir ausgeben, liegt um 25 Prozent über der sonstigen Marke. Auch für die Helfer steht mehr als üblich parat.“ Sassenberger Grund-satz sei, nicht an der Sicherheit zu sparen. Das Deutsche Rote Kreuz bereite sich entsprechend der Verhältnisse vor. Maximal 1500 Starterin-



Meter machen im Feldmarksee: Starke Triathleten legen auf der ersten Etappe den Grundstein für gute Zeiten. Foto: R. Penno

nen und Starter kann der Wettbewerb verkraften. 1250 Nennungen liegen vor, für ein paar Spätentschlossene ist mithin noch Platz. Nicht aber auf der innogy-Mitteldistanz über die Etappen 1,9 Kilometer, 89 Kilometer und 21 Kilometer. Mit 66 Teilnehmern hat Sassenberg für das um 9.30 Uhr startende Angebot schon mehr Ambitionierte zugelassen, als ursprünglich geplant war. Nicole Möllers: „Wir werden nach diesen Erfahrungen im nächsten Jahr

von vornherein mehr Starter einplanen.“ Erfahrungen sammeln wollen alle auch beim Schwimmstart. Denn erstmals gibt es statt der üblichen Massensstarts die so genannten „Rolling Starts“, mit denen die Athleten gruppenweise ins Wasser geschickt werden. Die Variante verspricht ein Plus an Sicherheit und beugt dem großen Gedränge auf den ersten Metern vor. Über vier verschiedene Dis-tanzen sind Sonntag die Drei-

kämpfer unterwegs. Den kürzesten Weg haben die Volksdistanz-Teilnehmer vor sich – mit 700 Metern im Wasser, 23 Kilometern auf dem Rad und fünf Kilometern in Laufschuhen. Die Olympische Distanz verlangt Ausdauer über 1,5 Kilometer Schwimmen, 44 Kilometer auf der Radstrecke und zehn Lauf-Kilometern. (tau)

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 4. August 2018

Stellenangebote



Die St. Nikolaus GmbH, eine Tochtergesellschaft der St. Rochus-Hospital Telgte GmbH, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter (w/m) in Teilzeit (19,5 Std./Woche) für den Betriebsteil der Bäckerei

Dieses Stellenangebot gilt insbesondere für schwerbehinderte oder gleichgestellte Bewerber (w/m). Der Einsatzort ist die Bäckerei der St. Nikolaus GmbH, Bahnhofstraße 54 in 48291 Telgte.

Der Aufgabenbereich in der Bäckerei umfasst:

- Unterstützung bei der Zubereitung von Back- und Konditorwaren
- Warenkommissionierung/Vorbereitung der Abholung der Waren
- Mithilfe bei den Reinigungstätigkeiten

Wir erwarten:

- Einhaltung von Sauberkeit und Hygiene
- Bereitschaft zur Teamarbeit
- Selbständige und zuverlässige Durchführung von Arbeitsabläufen
- Bereitschaft zum Schichtdienst bzw. Dienst in den frühen Morgenstunden

Wir bieten:

- eine gute Einarbeitung
- wertschätzende Unternehmenskultur auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes
- ein angenehmes Arbeitsklima in einem engagierten Team

Die St. Nikolaus GmbH ist ein Inklusionsbetrieb gem. § 215 SGB IX mit den Betriebsteilen Café und Bäckerei. Wir fördern die alltägliche Begegnung von Menschen mit und ohne Behinderung.

Bitte fügen Sie dem Bewerbungsschreiben eine Kopie des Schwerbehindertenausweises zu Ihren Bewerbungsunterlagen bei.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:

**St. Nikolaus GmbH
Roland Bayerl
Am Rochus-Hospital 1 · 48291 Telgte**



Hauptschulabschluss Kl. 9

Haus der Pflege gGmbH

Zertifiziertes Fachseminar für Alten- und Familienpflege

Ab Sept. 2018 bilden wir aus:

Altenpflegehelfer/in
Erstauszubildende//
Kostenfrei für ALG I- oder ALG II-Empfänger
Ausbildungsdauer 1 Jahr
Zugangsvoraussetzung:

- Persönliche und gesundheitliche Eignung
 - keine Höchstaltersbegrenzung
 - Hauptschulabschluss Kl. 9 oder gleichwertiger Bildungsabschluss
- Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das:

Haus der Pflege gGmbH

Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
Tel. (0 23 82) 9 69 8-1 30
www.hausderpflege.de

Beruf mit Zukunft

Haus der Pflege gGmbH

Zertifiziertes Fachseminar für Gesundheits- und Pflegeberufe

Ab 09. 2018 bilden wir aus:
staatlich anerkannte
Physiotherapeuten/
Physiotherapeutin

Zugangsvoraussetzung:

- Persönl. und gesundheitl. Eignung
 - Fachoberschulreife oder gleichwertiger Bildungsabschluss
- Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das:

Haus der Pflege gGmbH

Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
Tel. (0 23 82) 9 69 81 30
www.hausderpflege.de

RAGUSE sucht KURZFRISTIG zur HERSTELLUNG von MEDIZIN-PRODUKTEN Vollzeit-Produktionskräfte für Spätschicht od. Wechselschicht (Früh/Spät), Raguse Gesellschaft für medizinische Produkte mbH, Ascheberg-Herbern, ☎ 0 25 99/93 91 11.

Alleinstehender, älterer Herr sucht aus Gesundheitsgründen f. die Fußböden, 2 ZKB, Parkett u. Marmor, freundliche Putzhilfe, 14-tägl. Piusallee, Nähe Niedersachsenring. ☎ 0251/28920028 (AB)

An alle Senioren in MS u. Umgebung! Brauchen Sie unsere Hilfe bei der Pflege, im Haushalt oder im Garten? Wir sind Tag und Nacht für Sie da. ☎ 0162/8737992

Haushaltshilfe gesucht - Wir suchen für einen 2-Personenhaushalt in Ostbevern ihre Unterstützung. Ca. 4-6 h/Woche an 2-3 Tagen. Weitere Informationen ☎ 02532/7079

Drensteinfurt: Wir suchen Service-Mitarbeiter/Küchenhilfen m/w auf TZ. AZ: Mo - So, zu sofort, Primus-Service, ☎ 02508/99071030 (Frau Geng).

Zuverlässige Putzfee für 2-Personen-Berufstätigen Haushalt (150 m²) in Drensteinfurt, 1x/Woche gesucht. Wir freuen uns. Handy 0177/2693066.

Einkaufs- und Putzhilfe in Telgte gesucht, Einkäufen wöchentlich 1 h, Putzen 14-tägig 3 h, ☎ 0171/7008719.

NOWEDA sucht Kommissionierer (m/w) in TZ für die Mittags-/Spätschicht birgit.broecker@noweda.de - ☎ 0251/7880 485.

Haushaltshilfe (deutschsprachig) für 10-15 Stunden wöchentlich in Seppenrade gesucht, auf 450€-Basis, ☎ 0151/54790009

Suche erfahrenen KFZ-Elektriker, der mir bei meiner Autoelektrik hilft. ☎ 0171/2315644

Reinigungskraft für Privathaushalt in Lüdinghausen gesucht, ☎ 0152/14564142.

Rinkerode Raumpflegerin 3 Std. pro Woche (mit Mini-Job Anmeldung) gesucht. ☎ 0178/1534725.

Raumpflegerin gesucht 2x 3 Std./Woche, Autohaus Teufel, ☎ 0173-5118773

Suche Dachdecker, der mir bei der Reinigung des Daches hilft. ☎ 0171/2315644

Putzhilfe gesucht, 3 Std. wöchentlich in Borghorst. ☎ 0151/61248048.

Stellengesuche

Gärtner-sucht-Arbeit Heckenschnitt, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Unkraut usw. ☎ 0152 / 21640113

Frührentner sucht Gartenarbeit aller Art (in Münster), erreichbar ab 16 Uhr ☎ 0251/20802593 od. 01578/1925621

Übernehme Hecken, Strauch, Baumschnitt u. Rasenmähen, ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

Unterricht/Weiterbildung

Gitarre/Klavier lernen - staatl. gepr. Musiklehrer bietet qualifizierten Unterricht. ☎ 0152/02642613.

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



AGM

Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Grundstücke

Sassenberg, Baugrundstück mit unverbauter Sicht ins Grüne (Naturschutzgebiet) 1150 m², voll erschlossen im Ortskern für eine Bebauung mit einem Mehrfamilienhaus o. Wohn-/und Geschäftshaus von privat zu verkaufen, Kaufpreis 250 € pro m², positiver Bauvorbescheid liegt vor, vollständige Bauplanung für ein Mehrfamilienwohnhaus kann bei Bedarf übernommen werden. ☎ AM8545217 ZGM, 48135 Münster

Grundstück ab 500m² in Olfen gesucht, kann auch bebaut sein. ☎ 0177/2112074.

Verkauf Häuser

Ahlener-Norden, freistehendes Einfamilienhaus, Bj: 1993 Gäste-WC, 4 Zimmer, ca. 250 m² Grdst. ca. 121 m² Wohn/Nutzfläche € 249.000,-, V.99kWh/G, Bj.93, C., Kupfermangel Immobilien, ☎ 02382/803489

Vermietung Häuser

Olfen, Appelstiege 3, DHH 120 m², ab 01.11.18 frei, Garten, Carport, nebst Gerätesch., keine Haust., 900 € zzgl. NK u. 2 MM Kaut., ☎ 0177/2850135

Vermietung Wohnungen

Sassenberg, 90 m², ruhige Lage, 4 Zimmer, Küche, Bad, Terr., Keller, Garage, Garten anteilig zur Mithbenutzung gegen Gartenpflege, an ruh. Mieter, 50 + sofort oder später zu verm., keine Haustiere, ☎ 0 25 21/73 79.

Ahlen, Kapellenstr. 77, 3 Zi.-Whg., 75 m², Bj 1968, EG ab 1.11.2018 zu vermieten, KM 440 € NK 170 €, Gaseinzelheizung, EA V 2013 - 138,4 kWh/m²a, Kaut., 900 €, Info: Erdberies Immobilienverwaltung GmbH, ☎ 01 73 / 94 47 144.

Olfen, Whg. im ZFH, OG, 100 m², ab 1.11.18 frei, Küche, Wohnz., Bad, G-WC, Abstell., 3 Schlafz., Balkon, Garage, Stellplatz, 2 MM Kaut., 760 € zzgl. NK, keine Haustiere, ☎ 0177/2850135 ab 18 Uhr

Sendenhorst, zum 1.11.2018 und früher, 3 ZKB, barrierefrei, 85 m², gute Lage, 1. OG, Balkon, HWK, Abraum, gehobene Ausstattung, Aufzug, KM 670€ + NK. ☎ 0152/28775643.

Münster Alt-Gievenbeck, gut geschn. 3 Zi.-Wohnung, 74 m², S/W Balkon, Parkett, 1. OG, sehr ruhige Lage, sehr angenehmes Wohnumfeld, KM 680 € + NK ca. 160 € ☎ 0176/23178726.

Drensteinfurt, 72 m², 1. OG, 3 Zimmer, Küche, Diele, Bad, Abstellraum, Stellplatz und Gartennutzung zum 01.09.18 für 450 € kalt + Nebenkosten zu vermieten. ☎ 0 25 91/79 41 74.

Drensteinfurt, 3(4) Z,K,B,B, 91 m², 2. OG, ab 1.9.18 oder später Sozialbindung bis 12/18 (WBS erf.) KM 457 € bis 12/20, ab 2021: 546 €/2022: 650 € tel. 0160/97291981

Lüdinghausen, 2. OG, 2 Zi.-Whg., ca. 65 m², Duschbad, Küche, Kellerraum, gerne mit Gartennutzung, ab 1.11.18 zu verm., 350 € KM + 70 € NK, ☎ 0175/8667486.

Lüdinghausen: helle 77 m² DG-Wohnung mit Balkon, 3 Zimmer, 2 Bäder, KD, Keller + Stellpl. zu verm. WBS, KM 344,55 € + 145,45 € NK. ☎ 0 25 96/32 58.

Steinfurt-Borghorst, zentral, 3 Zi., Küche, neues Bad, Balkon, frisch renoviert, 1.OG, ca. 60 m², 390 € KM + NK, ☎ 0171/9910704.

Ascheberg, EG-Neubaubehaltung, 97 m², Wohnküche, 2 Schlafz., Bad, Terrasse, TG-Platz, zum 1.11.18, ☎ 0172/5648361.

MS, Manfred-von-Richtshofen-Str., 74 m², 3 Zi., Küche, Bad, Balkon, ab sof. zu verm., 600 € KM + NK, ☎ 0176/20558175 ab 18 Uhr.

LH-Innenstadt, zu sofort, 2 ZKB, AR, Diele, ca. 75 m², KM 350 € + NK + 3 MM Kaut., ☎ 02591/3824.

Ahlen, Dachgeschosswhg., ca. 30 m², Zentralgashzg., V, 112 kWh, KM 230 €, sofort frei. ☎ 02382/62703.

Norderney, FeWo, 2 P, Blk. 18.8.-01.9. frei, strandn., zentr., ☎ 05975/3727

Ahlen, 3 ZKBB, 55 m², 170 kWh, Zentralhgz., 330 € KM, sofort frei. ☎ 02382/62703.

Mietgesuch Wohnungen

Wir um die 60 suchen eine ca. 60 m²-Wohnung, 2 Zimmer, Küche, Bad, Balkon, bis 600 € warm, zum nächstmöglichen Termin. Hausmeisterarbeiten können übernommen werden. ☎ 01575/1637989.

Münster oder Umgebung, Chemie-Student sucht ein möbliertes Zimmer od. Appartement, beteiligt sich gern an Gartenarbeit od. ähnl., Tel. 0541/44013103.

Ich, weibl. 31 in Festanstellung, suche zum nächstmöglichen Zeitpunkt kl. Whg. mit Balkon/Terrasse in Drensteinfurt. ☎ 0172/1865873.

Suche dringend eine 2-3 Zimmer-Wohnung, bis 300 € KM, für mich und meine 2 Hunde in Warendorf, Freckenhorst oder Everswinkel, ☎ 01 75/39 54 25.

Münster, 3 Zi.-Whg., evtl. mit guter Verkehrsanbindung und Balkon, gern zu sofort, gesucht, ☎ 0172/9376018.

Sonstige

Neucamper aufgepasst! Wegen Reisemobilverkauf gesamtes Zubehör (Tisch, Stühle etc.) günstig zu verk., ☎ 02581/928040. WAF

Garagen/Stellplätze

Suche kleine Halle o. Grundstück für eine Halle für den privaten Fuhrpark nahe Albersloh zum kaufen. ☎ 0172/5367333

Wohnwagen-Stellplätze in Senden-Bösensell Außenbereich günstig zu verm., ☎ 0179/4830740.

Dienstleistungen/Empfehlungen

Die Baufirma aus Everswinkel wird Sanierungsarbeiten aller Art durchführen: Abbruch, Malerarbeiten, Fliesen, Bodenbeläge, Trockenbau und vielen anderen. Hohe Qualität - niedriger Preis. ☎ 01725795440, dariuszbvbv@op.pl

Wir übernehmen sämtl. Garten- u. Pflestarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport. Sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/ 92 23 53

Fenster-/Wintergarten-/Gebäudereinigung vom Fachmann. Keine Anfahrtskosten. Jörg Eder, www.clean-eder.de, ☎ 02583-3045757 / 0157-30618534

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/977 66 00, zahntransporte.de

Der Terrassendach-Spezialist Überdachungen direkt vom Hersteller. ☎ 05452/5919940, www.ebt-aluminiumbau.de

Bienenfütter Apinvert 0,79 €/Kg Api Fortune 0,62 €/Kg www.bienenfuetterankstelle.de ☎ 05424/2114945.

Horoskop vom 06. 08. 2018 bis 12. 08. 2018

LÖWE (23.07. - 23.08.)



Haben Sie keine Höhenangst! Sie haben allen Grund dazu sich viel zuzutrauen. Dank Ihrer Erfahrung und Ihrer Talente, haben Sie die Möglichkeit sich ambitionierte Ziele zu setzen, und diese dann tatsächlich auch zu erreichen. Lassen Sie sich von niemandem einreden, dass Sie zu etwas nicht in der Lage seien. Vielleicht mag der Anfang schwer sein, aber mit etwas Geduld und Fleiß, werden Sie schnell weiter kommen.

JUNGFRAU (24.08. - 23.09.)



Zögern Sie nicht zu lange! Schlagen Sie zu und machen Sie Nägel mit Köpfen, wenn Sie eine Gelegenheit erkennen. Entschiedenes Handeln kann Ihnen jetzt entscheidende Vorteile einbringen. Wichtig ist natürlich auch, dass Sie wachsam sind und Ihre Chance nicht verpassen. Bleiben Sie also stets in Habachtstellung und seien Sie immer bereit zu Handeln, sobald Sie bedeutsames entdecken konnten.

WAAGE (24.09. - 23.10.)



Auch Ihnen kann nicht immer alles gelingen. Bleiben Sie jetzt gelassen und versuchen Sie die Sache mit Humor zu nehmen. Was geschehen ist mag zwar ärgerlich und vermeidbar gewesen sein, die Angelegenheit wird jedoch nicht besser, wenn Sie sich zu sehr grämen. Erhalten Sie sich Ihre Leichtigkeit, indem Sie über sich selber lachen und schauen Sie nach vorne. Lassen Sie sich nicht den Spaß verderben.

SKORPION (24.10. - 22.11.)



Zeigen Sie Verständnis! Seien Sie einfühlsam und verständig. Niemand ist perfekt und wenn jemand Ihnen seine Schwächen offenbart, können Sie der anderen Person eine große Last abnehmen, wenn Sie zeigen, dass Sie sich in die Lage des anderen hineinversetzen können. Verzeihen Sie kleinere Fehler und reagieren Sie nicht unwirsch oder mit Unverständnis. So wird man großes Vertrauen zu Ihnen entwickeln.

SCHÜTZE (23.11. - 21.12.)



Ab und zu müssen auch Sie mal in den sauren Apfel beißen. Während es bei anderen einfach zu laufen scheint, ist bei Ihnen irgendwie der Wurm drin. Lassen Sie sich davon nicht verunsichern und glauben Sie weiter an sich und Ihre Fähigkeiten. Bleiben Sie am Ball und machen Sie weiter. Wenn Sie nicht verkrampfen und auf Ihre Stärken vertrauen, wird sich der Erfolg auch auf Ihrer Seite wieder einstellen.

STEINBOCK (22.12. - 20.01.)



Zu Recht können Sie stolz auf das sein, was Sie erreicht haben. Ruhen Sie sich jetzt aber nicht zu lange auf den Erfolgen der Vergangenheit aus. Vermeiden Sie zu lange Pausen und knöpfen Sie sich das nächste Projekt vor. Nutzen Sie den Schwung den Sie gerade haben, um zu Ihrem nächsten Sprung anzusetzen. So vermeiden Sie es, in ein emotionales Loch zu fallen, sobald die Spannung abfällt.

WASSERMANN (21.01. - 19.02.)



Ordnen Sie Ihre Prioritäten! Worauf legen Sie gerade viel wert? Was bedeutet Ihnen viel und worauf arbeiten Sie gerade hin? Überdenken Sie, ob Ihre Interessen balanciert sind und was von dem, was Sie sich vorstellen, möglich ist. Es kann Ihnen helfen, wenn Sie Ihre Ziele konkret formulieren und aufschreiben. So gewinnen Sie Sicherheit und Orientierung. Sie wissen wo Sie hinwollen und wie Sie dahin kommen.

FISCHE (20.02. - 20.03.)



Ziehen Sie nicht vorschnell Konsequenzen, die vielleicht nicht wieder rückgängig gemacht werden können. Geben Sie dem anderen noch eine Chance und beweisen Sie Vertrauen. Sie können jemanden durch eine schwierige Phase begleiten und dabei helfen diese Situation durchzustehen. Das ist zwar mit einiger emotionaler Anstrengung verbunden, wird Ihr Band im Nachhinein jedoch nachhaltig stärken.

WIDDER (21.03. - 20.04.)



Nutzen Sie Vorbilder um sich zu orientieren. Wenn Sie Unzufrieden mit sich, oder bestimmten Aspekten in Ihrem Leben sind, kann es helfen, sich bei anderen abzuschaun, wie es besser sein könnte. Dabei müssen diese Vorbilder gar nicht mal berühmt sein. Vielleicht haben Sie Ihre Idole ja schon im direkten Umfeld. Bleiben Sie sich jedoch stets treu und kopieren Sie andere Personen nicht komplett.

STIER (21.04. - 20.05.)



Setzen Sie sich viele kleine Teilziele, wenn der Weg, den Sie vor sich haben noch weit ist. Auf diese Weise hangeln Sie sich von Erfolg zu Erfolg, wenn Sie eine Etappe nach der anderen erreichen. Belohnen Sie sich jedes Mal, wenn Sie wieder ein Stückchen weiter gekommen sind. Auf diese Art und Weise wird es Ihnen gelingen die Motivation hoch zu halten und den weiten Weg bis zu Ende zu gehen.

ZWILLINGE (21.05. - 21.06.)



Achten Sie auf Ihre Ausgaben. Auch wenn es sich nicht so anfühlt, als müssten Sie gerade kräftig sparen, sind Sie gut beraten nicht Gedankenlos mit Ihrem Geld umzugehen. Überlegen Sie, wie Sie nachhaltig wirtschaften können, sodass Sie sich auch langfristig keine Sorgen machen müssen. Eventuell können Sie mit dem, was Sie eingesparrt haben, ja auch helfen und das Geld an andere weitergeben, die es brauchen.

KREBS (22.06. - 22.07.)



Seinen Sie aufmerksam und besonders sensibel Menschen gegenüber die Ihnen nahe stehen. Achten Sie auch versteckt Hinweise und versuchen Sie Botschaften zwischen den Zeilen zu erkennen. Vielleicht möchte Sie jemand um Hilfe bitten, traut es sich aber nicht. Lassen Sie andere zu Wort kommen und aussprechen. Fragen Sie nach, wenn Ihnen etwas merkwürdig vorkommt, aber üben Sie keinen Druck aus.

Busfahrer (w/m) im Linienverkehr

Sie besitzen die Fahrerlaubnisklassen D/DE? Wir suchen zur Verstärkung unserer Teams an den Standorten Warendorf, Coesfeld, Vreden, Steinfurt und Borken zu sofort in Voll- und Teilzeit Busfahrer/innen für den Linienverkehr.

Ihre Aufgaben:

- pünktliche und sichere Beförderung unserer Fahrgäste
- ordnungsgemäßes Führen unserer Busse im Linienverkehr
- freundliches Bedienen unserer Kunden

Unter anderem bieten wir:

- unbefristeter Arbeitsvertrag
- attraktives Prämiensystem (u.a. Einstiegs- und Bindungsprämie)

Sie sind interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

NVO Nahverkehr Ostwestfalen GmbH
Bahnhofstraße 1 – 5 · 48143 Münster
bewerbung.busnrw@deutschebahn.com

Wir, die DGKK Dienstleistung GmbH, suchen **Mitarbeiter (m/w)** für die **Unterhaltsreinigung, OP-Reinigung** und für die **Bettenaufbereitung auf Teilzeit- oder 450-Euro-Basis** für ein Objekt in Warendorf. Sind Sie serviceorientiert, zuverlässig und haben Spaß, in einem netten Team bei tarifgerechter Bezahlung zu arbeiten? Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, bewerben Sie sich bitte bei Herrn Viebranz unter Telefon: **01 60 / 90 60 16 82** oder per E-Mail: **info@dgkk-dienstleistung.de**



Das Weinhaus Breuer, Telgte sucht zur Verstärkung des Teams einen Mitarbeiter mit Führersch-KL. CE, zum Ausliefern von Spirituosen (Sattelschlepper/Schlafkabine) Arbeitszeit: Mo.-Fr. (freitags bis 15 Uhr) und bei Bedarf zum Kommissionieren am Lager, überdurchschnittl. Bezahlung. Bei Interesse finanzieren wir den Führerschein. Sprechen sie mit uns Weinhaus Breuer, 48201 Telgte, ab Montag ☎ 02504/30 35, FAX 02504/72684

Reinigungskraft gesucht, für die Seminarräume in der Orangerie, Schloss Westerstwinkel, Ascheberg/Herbern. Maren Haumann ☎ 02599/7597768

Haushaltshilfe für Privathaushalt in Telgte auf 450 € Basis gesucht, 2x wöchentl. ca. 4-5 Std., ☎ 0177-7802446.

ASCHEBERG & ALBERSLOH:
Die Aschendorff Direkt sucht für mittwochs und samstags



Zusteller (m/w)

für die Verteilung der Dreingau-Zeitung ab 13 Jahren auf Minijob-Basis in Ascheberg und Albersloh.

Melden Sie sich bei uns und bessern Sie noch kurzfristig Ihre Urlaubskasse auf! Wir freuen uns auf Sie!

Telefon: 0251/690-664 (Mo.–Fr. 8–17 Uhr)
oder E-Mail: **zustellerbewerbung@aschendorff.de**



Zusteller gesucht

☛ Sie (m/w, ab 13 J.) wohnen in **Enniger**, sind zuverlässig und gerne an der frischen Luft? Dann bessern Sie noch kurzfristig Ihre Urlaubskasse auf und verteilen samstags den Blickpunkt.

Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Direkt · Telefon (02 51) 6 90-664

zustellerbewerbung@aschendorff.de

www.extramacher.de

Optimal tilgen

Monatliche Zahlungen langfristig auf niedrigem Niveau fixieren

Die Zinsen sind heute extrem günstig. Erwerber sollten die Gunst der Stunde nutzen und ihren Tilgungsplan optimal gestalten.

Rund 20 Prozent Wohnungen mehr als im Vorjahr wurden im vergangenen Jahr genehmigt, so viele wie seit 1999 nicht mehr. Die Deutschen haben wieder richtig Lust aufs Bauen. Wer jetzt den Erwerb in Angriff nimmt, sollte sich bewusst sein, dass die Hypothek in den meisten Fällen erst nach 20 Jahren oder mehr endgültig abgetragen ist. Dies gilt trotz des günstigen Baugelds. „Nutzen Sie den Niedrigzins und erhöhen Sie die Tilgung auf drei oder noch mehr Prozent“, empfiehlt Angelika Sosnowski von der Bausparkasse BHW. „Sie werden schneller schuldenfrei und senken die Gesamtkosten.“ Auch die Möglichkeit für Sondertilgungen sollten Erwerber vertraglich mit ihrer Bank oder Bausparkasse regeln – und nutzen. Planungssicherheit genießt, wer die Höhe der monatlichen Zahlungen langfristig auf niedrigem Niveau fixieren kann.

Viele Erwerber wählen heute eine Zinsbindung von 15 statt zehn Jahren. „Ein Schritt in die richtige Richtung“, meint Sosnowski. „Die Niedrigzinsphase hält nun schon über Jahre an, Zinserhöhungen sind in Zukunft zumindest möglich.“ Wer sichergehen möchte, kann den Bausparvertrag zu Hilfe nehmen. Es gibt eine Kombination, die den Klassiker mit einem tilgungsfreien Darlehen mischt. „Erwerber können den Zinssatz über die gesamte Laufzeit festlegen“, erklärt die BHW-Finanzexpertin. Für das Darle-



Angesichts niedriger Zinsen sollten Baufamilien die Tilgung erhöhen und so auf Nummer sicher gehen. Foto: BHW Bausparkasse

„Erhöhen Sie die Tilgung auf drei oder noch mehr Prozent.“

Angelika Sosnowski

„

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

”

Haisses Angebot

**5
Wochen
für nur
11€**



Zeitung
gedruckt
und
digital

plus
Prämie
gratis



REISENTHEL
Shopper



GRILLBESTECK
Fried



MANNESMANN
Gartenschere-Set

Jetzt bestellen: www.wn.de/wnsommer oder **0251.690-0**

