

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN · RAESTRUP ·
EVERSWINKEL · ALVERSKIRCHEN ·
OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos · Samstag, 17. März 2018
Ausgabe 11/2018 · Verteilte Auflage: 13 860
www.ag-muensterland.de

Kampf der Giganten

Der Kampf um den fünften WM-Titel führt über 35 Wochen. Die neue Formel 1-Saison verspricht wieder Spannung. | Sport



Rund um die Pneus

Der April ist der geeignete Monat, um beim Auto von Winter- auf Sommerreifen zu wechseln. | Auto & Service



Ab in den Urlaub

Vom FMO erreicht man nach der Umstellung auf den Sommerflugplan wieder viele attraktive Ziele. | Reiselust



Kurznotiert

Das letzte Konzert ist auch ein Beginn

OSTBEVERN. Das letzte Konzert der Spielzeit 2017/18 markiert den Beginn einer vielversprechenden neuen Reihe innerhalb der Loburger Schlosskonzerte: Am morgigen Sonntag (18. März) um 17 Uhr gastiert ein Klaviertrio aus Münster im Loburger Rittersaal, das sich aus Musizierenden im Alter von 16 bis 19 Jahren zusammensetzt: Sonja Kowollik, Klavier, John Henrik Mackenroth, Violoncello, und Leon Stüssel, Violine. Die Karten kosten für Erwachsene 22 Euro an der Abendkasse. Schüler und Studenten zahlen 5 Euro. Kommen Schüler in Begleitung ihrer Eltern, so haben sie freien Eintritt.

Noch freie Plätze im Schulbauernhof

TELGTE. In den Osterferien hat der Schulbauernhof Emshof noch Plätze für Kinder von 6 bis 13 Jahren frei. Montag bis Donnerstag (26. bis 29. März) und Dienstag bis Freitag (3. bis 6. April) jeweils in der Zeit von 8.30 bis 16.30 Uhr. Die Freizeit steht unter dem Thema „Artenvielfalt im Ökolandbau“. Die Ferienwochen kosten pro Woche 100 Euro, jedes weitere Geschwisterkind zahlt 95 Euro. Der Emshof arbeitet inklusiv, so dass auch Kinder mit Handicap teilnehmen können. Anmeldungen und Informationen unter E-Mail: Jessika.Schiemann@emshof.de oder Telefon 0 25 04 / 9 30 38 48.



Belebende Akzente im Neubau

TELGTE. Der Neubau an der Mozartstraße verwandelt sich am morgigen Sonntag (18. März) von 13 bis 18 Uhr erneut in eine Gemäldegalerie. Dort setzen die Bilder von Simone Thieringer und Christian Heck belebende Akzente. Der Kontrast zwischen Beton und Putz, Metallstützen sowie den typischen Baustellenmaterialien und den gestalteten Bildinhalten, Farbstrukturen, feinen und grobe Pinselstriche, haben eine besondere Wirkung in den Werken von Christian Heck aus Münster. Simone Thieringer lebt und arbeitet seit 1994 in Telgte. Das charakteristische an ihren Bildern sind sichtbare Werkspuren, eine Schicht unter der sichtbaren Farbschicht schimmert auf, das Bild hinter dem Bild zieht den Betrachter hinein und führt das Auge auf der Suche nach Neuem.

Stiller als gedacht

Multivisionsshow über Baleareninsel Mallorca | Lokales



Solidarität mit Indien

Fastenaktion des Ausschusses Mission, Entwicklung, Frieden

Der Ausschuss Mission, Entwicklung, Frieden St. Magnus/St. Agatha in Everswinkel lädt am heutigen Samstag (17. März) und morgigen Sonntag (28. März) zu einer Fastenaktion ein.

EVERSWINKEL. Die Fastenzeit ist ein guter Zeitpunkt des Innehaltens und der Besinnung auf die wirklich wichtigen Dinge des Lebens. Fasten hat mit Verzicht zutun. Sieben Wochen lang soll aber nicht nur auf etwas verzichtet, sondern der Alltag hinterfragt werden. Innezuhalten, erscheint in unserem hektischen Alltag notwendiger denn je. Denn Fasten als bewusster Verzicht ist ein Stück Seelsorge für sich selbst: eine Zeit, sich von irdischen Abhängigkeiten freizumachen und den Blick für das Wesentliche zu schärfen.

Das Hilfswerk Misereor führt alljährlich eine Fastenaktion durch. Unter dem Motto: Heute schon die Welt verändert“ ruft Misereor dazu auf, sich für diejenigen einzusetzen, deren Lebensumstände schwierig sind. Dieses Jahr wird die Partnerorganisation Jeevan in Indien unterstützt, die den Menschen in Indien hilft ihr Schicksal in die eige-

nen Hände zu nehmen. Mit ihrer Kollekte werden Projekte in Entwicklungsländern gefördert.

„Aber auch wir hier in Everswinkel wollen Menschen unterstützen, die am Rande der Gesellschaft stehen und auf unsere Unterstützung hier vor Ort angewiesen sind. In Indien ist Reis ein wichtiges Nahrungsmittel. In der Fastenzeit ist es Brauch, an jedem der 40 Tage eine Handvoll Reis zu spenden, in einem Gefäß zu sammeln und anschließend zu verschenken. Wir haben

Lebensmittel im Überfluss. Wenn jeder von uns eine Handvoll mitbringt, können wir für Andere in unserer direkten Nachbarschaft eine große Hilfe sein, ihnen Zuprspruch geben und sie merken lassen, dass sie nicht vergessen sind“, lädt der Ausschuss Mission, Entwicklung, Frieden St. Magnus/St. Agatha zu einer Aktion ein. Im Gottesdienst am heutigen Samstag (17. März) um 18 Uhr in St. Magnus und am morgigen Sonntag (18. März) in den Gottesdiensten um 8 Uhr und um

9.30 Uhr in St. Agatha und um 11 Uhr in St. Magnus sind alle aufgerufen, sich aktiv an der Misereor-Aktion zu beteiligen. Hierzu kann jeder ein haltbares Lebensmittel wie beispielsweise Nudeln, Reis, Konserven, Tee, Kaffee, Schokolade und vieles mehr mitbringen. „Wir geben die Spenden weiter an den Warenkorb der Caritas in Warendorf“, so der Ausschuss weiter.

Im Anschluss an die Gottesdienste am Sonntag werden Solibrote verkauft. Außerdem werden in Alverskirchen nach der Messe um 9.30 Uhr von den Grundschulern gebackene Empanadas angeboten.

Außerdem sind alle Gemeindeglieder zum Misereor-Fastenessen an diesem Sonntag um 12 Uhr ins Heimathaus eingeladen.



Ein Fastenessen wird nach dem Sonntags-Gottesdienst veranstaltet. Foto: Wernsmann

Mit uns können Sie bauen...

STS Dach+Holzbau GmbH

Zimmerei - Dachdecker - Innenausbau

Telefon 02532/2333125 · info@sts-ostbevern.de
www.sts-ostbevern.de

Sonntag 10-15 Uhr geöffnet!

Primeln
im 11-cm-Topf
nur € 0.49

Bellis
Gänseblümchen
im 11-cm-Topf
ab € 0.99

Stiefmütterchen & Hornveilchen
im 9-cm-Topf
in vielen, verschiedenen bunten Farben
12 Stück **nur € 3.99**

Frühlingsstauden
Stück **€ 1.49**
4 Stück **nur € 5.00**

Aktuelle Angebote gültig bis 23.3.2018. Nur solange der Vorrat reicht.

Gärtnerei Schulze-Eckel
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr, So. 10-15 Uhr
www.gaertnerei-schulze-eckel.de

Prozessionsweg 4 · Ahlen
Tel. 02382-2457
Gröbblingen 131 · Warendorf
Tel. 02581-7873360

Tel.: 02535/931865

THIEMANN'S RASENHOF

Rollrasen aus eigener Produktion

Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt. Das Verlegen von Rollrasen bietet für Sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:

- Rollrasen ist sofort grün
- Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
- Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
- Rollrasen ist leicht zu verlegen
- Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)

Thiemann's Rasenhof
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · **www.thiemann-rollrasen.de**

Neue Küche?!

www.re-projekt-gmbh.de · Telefon (05 41) 40 90 60

Wir suchen Interessenten für hochwertige, geschmackvolle Einbauküchen, passgenau für Ihr Haus oder Ihre Wohnung, die Sie äußerst günstig von uns erhalten.

Voraussetzung ist ein gepflegtes, geschmackvolles Umfeld und dass Sie bereit sind, für 6 Monate nach telefonischer Absprache ihre Küche interessierten Architekten zu zeigen.

Tierpark Hamm:
tierisch nah – natürlich gut!

ENTDECKEN – ERLEBEN – SPASS HABEN!

- 550 Tiere in 80 Arten, vom Tiger bis zur Maus
- Sieben begehbbare Gehege
- Tierisch nah – natürlich gut!

günstige Familienpreise!

Tierpark Hamm · Grünstr. 150 · 59063 Hamm · Tel. (023 81) 531 32
www.tierpark-hamm.de

Kurznotiert

Sprecher der Kommunalpolitik

KREIS WARENDORF. Der heimische Bundestagsabgeordnete Bernhard Daldrup wurde von der SPD-Bundestagsfraktion einstimmig zum Sprecher für Kommunalpolitik gewählt. Als Sprecher der größten Arbeitsgemeinschaft innerhalb der Fraktion ist Daldrup damit in Berlin für alle Themen zuständig, die Städte und Gemeinden berühren, von einer soliden kommunalen Finanzausstattung, über die Entwicklung ländlicher Räume bis hin zum Breitbandausbau vor Ort.

Begleitung bei Ein- und Aufstieg

KREIS WARENDORF. Für alle, die sich beruflich verändern möchten: Die Bildungsscheckberatungsstelle von Frau & Beruf und impulse e.V. bietet allen interessierten Frauen und Männern in Ahlen, Beckum, Ostbevern und Warendorf Begleitung bei beruflichen Ein- und Aufstiegsprozessen. Expertinnen unterstützen bis zu neun Stunden bei der Entdeckung von Kompetenzen und Fähigkeiten sowie der Planung eigener Wege in den Beruf. Das Angebot ist kostenlos. Terminabsprache und weitere Infos unter 0 23 82/80 53 40.

Finanzamt bietet Elster-Infoabend

BECKUM. Im Sommer letzten Jahres wurde die Seite www.elster.de komplett neu überarbeitet. Das Finanzamt Beckum bietet am Donnerstag (22. März) und am 11. April (Mittwoch) jeweils um 19 Uhr im Finanzamt eine Informationsveranstaltung zur elektronischen Steuererklärung für alle interessierten Bürger an. Gezeigt werden der Ablauf der Registrierung sowie der Aufbau der Elsterseiten. Außerdem stehen die Elsteransprechpersonen für individuelle Fragen zur Verfügung. Weitere Infos unter Telefon 0 25 21/ 25 17 19.

Recht oder Kulanz?

Weltverbrauchertag räumt mit verbreiteten Irrtümern auf



Bei diesem Quiz konnte man nur gewinnen. Daniela Kreickmann und Judith Spittler informierten spielerisch zu Rechtsirrtümern rund ums Kaufen und Bezahlen. Foto: Silke Diecksmeier

Ein kleines Quiz zum Weltverbrauchertag: Die Verbraucherzentrale hat an ihrem Informationsstand im Ahlener Rathaus ein paar knifflige Fragen gestellt. Hätten Sie die Antworten gewusst?

KREIS WARENDORF. Ist der angegebene Preis für den Verkäufer bindend? Wann kann ich eine Kartenzahlung ohne weitere Begründung zurückholen? Kann ich im Laden gekaufte, einwandfreie Ware immer umtauschen? Was ist der Unterschied zwischen Garantie und Gewährleistung? Ist ein Kaufvertrag nur mit Unterschrift gültig? Mit diesen fünf Rechtsirrtümern rund ums Kaufen und Bezahlen haben Daniela Kreickmann und Judith Spittler ihre Besucher am Infostand konfrontiert.

Das Resultat: kontroverse Diskussionen. Denn so einfach, wie man meint, lassen sich diese Fragen nicht beantworten. „Das gehört nicht zum Standardwissen“, ist der Eindruck von Verbraucherschützerin Daniela Kreickmann. Sollte es aber. Denn: „Verbraucher benötigen dringend eine ordnende Orientierung und objektives Wissen, um einwandfreie Kaufentscheidun-

gen zu treffen und bei Problemen angemessen zu reagieren“, erklärt Judith Spittler, Leiterin der Verbraucherzentrale im Kreis. Also aufgepasst: So klärte die Verbraucherzentrale die Fragen auf:

★ Verträge sind nicht nur mit Unterschrift gültig: Am Beispiel vom Kauf von Brötchen ist jedem sofort klar, dass es sich hierbei um einen Kaufvertrag handelt, bei dem niemand etwas unterschreiben muss. Bei einem mündlichen Vertragsabschluss am Telefon hingegen sind die angerufenen Kunden nachher häufig überrascht, dass sich aus einem bloßen Telefongespräch eine bindende Zahlungsverpflichtung ergeben kann. Der Einkauf von Waren oder die Zustimmung zu Serviceleistungen vollzieht sich also häufig ohne Unterschrift und ist somit gültig.

★ Preisauszeichnungen sind nicht immer bindend: Auch wenn für ein Smartphone ein Preis von 79 Euro angegeben

ist, muss der Verkäufer es nicht zwangsläufig zu diesem Preis verkaufen. Maßgeblich ist immer der Preis, über den sich Käufer und Verkäufer an der Kasse verständigen. Trotzdem darf der Verkäufer natürlich nicht bewusst mit falschen Preisen werben.

★ Umtausch und Rückgabe sind nicht selbstverständlich: Die meisten Geschäfte bieten

Mündliche Kaufverträge sind gültig

ihren Kunden die Möglichkeit, gekaufte Ware innerhalb einer bestimmten Zeit einfach wieder umzutauschen. Diese weit verbreitete Praxis und der rechtliche Umstand, dass bei den meisten Online-Käufen die geordneten Waren tatsächlich zurück gegeben werden können, führen zu dem Irrglauben, es bestehe ein Recht auf Umtausch. Doch ein Umtausch oder die Rücknahme

von Artikeln im Geschäft ist reine Kulanz des Verkäufers.

★ Garantie und Gewährleistung sind nicht dasselbe: Bei der Garantie handelt es sich um eine freiwillige Zusage von Herstellern für die Qualität oder Funktionstüchtigkeit ihrer Produkte geradzustehen. Diese Selbstverpflichtung gilt für die von den Herstellern individuell angegebenen Funktionen und Zeiträume. Eine Garantiezusage der Hersteller ist nicht zu verwechseln mit der gesetzlichen Gewährleistung. Bei dieser sind die Händler in rechtlicher Verantwortung: Sie müssen für zwei Jahre nach dem Kauf beziehungsweise nach Übergabe der Ware an den Kunden dafür einstehen, wenn die gekaufte Ware nicht einwandfrei war.

★ Nicht jede Kartenzahlung ist rückbuchbar: Es gibt einen entscheidenden Unterschied zwischen dem Bezahlen mit Giro-Card und Unterschrift oder per Giro-Card und PIN.

„Das gehört nicht zum Standardwissen.“

Daniela Kreickmann

„

Rechtzeitig beantragen Schüler-Bafög muss nicht zurückgezahlt werden

Auch wenn der Unterricht für das kommende Schuljahr in NRW erst am 29. August beginnt: junge Erwachsene, die eine schulische Ausbildung absolvieren, können schon jetzt Bafög beantragen – egal, ob sie einen neuen Ausbildungsabschnitt beginnen oder weiterhin den bisherigen Bildungsgang besuchen.

KREIS WARENDORF. „Viele Schüler sind unsicher, welche Bildungsgänge gefördert werden können“, so Uta Wagner, Leiterin der Bafög-Abteilung beim Kreis Warendorf. „Beim Besuch der weiterführenden allgemeinbildenden Schule, also insbesondere des Gymnasiums ab Klasse 10, aber auch beim Besuch von Berufsfachschulen, die lediglich berufliche Kenntnisse und den schulischen Teil der Fachhochschulreife oder die Fachhochschulreife vermitteln, besteht kein Bafög-Anspruch, wenn

der Antragsteller noch bei seinen Eltern wohnt.“ Bei Schülern, die sich für einen Beruf qualifizieren – zum Beispiel Kinderpfleger, Sozialassistent oder Erzieher – sehe das anders aus. „Sie können auch dann Leistungen erhalten, wenn sie noch zu Hause wohnen. Das gilt auch beim Besuch von Fach- und Fachoberschulklassen, die eine abgeschlossene Berufsausbildung voraussetzen, sowie für den Besuch von Abendhaupt- und Abendrealschulen“, erläutert Wagner weiter.

Ob Schüler Bafög erhalten, hängt davon ab, ob die Ausbildung dem Grunde nach förderungsfähig ist und ob die persönlichen Voraussetzungen gegeben sind. Die Höhe des Förderbetrages ist abhängig von der Schulform, ob der Antragsteller zu Hause wohnt, von seinem eigenen Vermögen und Einkommen und vom Einkommen der Eltern beziehungsweise des Ehe- oder Le-

benspartners. Beim Einkommen der Eltern und der Partner zählt für das kommende Schuljahr das Einkommen im Kalenderjahr 2016.

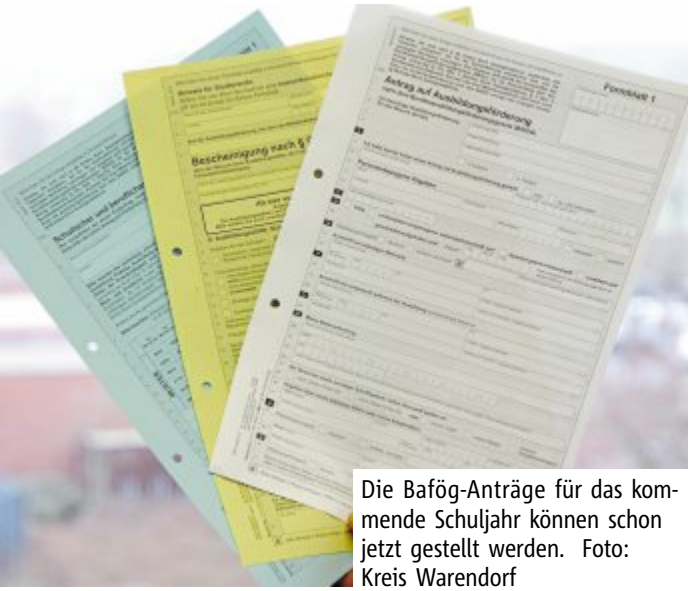
Die Schüler-Bafög-Sätze liegen aktuell zwischen 231 und 622 Euro im Monat. Das Schüler-Bafög wird als reiner Zu-

schuss gewährt, der – anders als das Studenten-Bafög – nicht zurückgezahlt werden muss. Damit Leistungen rechtzeitig ausgezahlt werden können, empfiehlt der Kreis Warendorf die Anträge zu stellen, sobald die Aufnahmebestätigung der Schule vorliegt.

Fehlende beziehungsweise unvollständige Unterlagen werden seitens des Amtes für Ausbildungsförderung angefordert. Schulbescheinigungen müssen mit Schuljahresbeginn nachgereicht werden.

Antragsvordrucke sind unter anderem beim Kreis Warendorf, Amt für Ausbildungsförderung und bei den Bürgerservicestellen der Städte und Gemeinden erhältlich. Weitere Auskünfte gibt es unter Telefon 0 25 81/53 50 41.

www.bafög.de



Die Bafög-Anträge für das kommende Schuljahr können schon jetzt gestellt werden. Foto: Kreis Warendorf

LyPo Tec Begrenzungs-technik · Zäune · Tore · Gabionen

LyPoTec GmbH
Graf-Zeppelin-Ring 14
48346 Ostbevern

Telefon: 0 25 32 / 96 44 31
Telefax: 0 25 32 / 96 44 53
E-Mail: info@lypotec.de

Messe Teich und Garten

Fr./Sa. 23./24. März

- Erfahrungsaustausch für Natur- und Gartenfreunde
- Informationsstände zu allen wichtigen Themen
Teichbau, Stege, Brücken, Filtertechnik, Begrünung
- Vorführungen zu neuen Teichbau-Techniken
- Führungen (Unterwasserpark, Seekanzel, Aquarium)
- Vorträge (Planung, Bau von Teichen, Pflanzenpflege)
- interessante Sonderangebote + Messe-Rabatt
- Gastronomie: Das Café Seerose sowie das
Palmen-Bistro freuen sich auf Ihren Besuch.

NaturaGart-Park
Parkeintritt: 3 Euro

www.naturagart.de
49479 Ibbenbüren-Dörenthe
Riesenbecker Str. 63

Panorama-Multivisionsshow über die Baleareninsel Mallorca

**Das Mallorca-Portrait
von Georg Krumm
spannt einen faszinie-
renden Bogen von der
Steinzeit zur Gegenwart,
von der Ost- an die
Westküste und von der
Kirche zum modernen
Tourismus.**



Geheimtipp Mallorca: Diashow zeigt die dem Massentourismus verborgenen Ziele auf der Baleareninsel. Foto: Georg Krumm

Mallorca ist geprägt von
einer bewegten Geschichte

Als „Insel der Stille“ wurde Mallorca Ende des 19. Jahrhunderts bezeichnet, lange bevor der Massentourismus einsetzte. Umso erstaunlicher, dass man diese Stille trotz der jährlich neun Millionen Urlauber noch immer zu finden vermag. Sicherlich nicht an den weiten Sand-

„Immer wieder habe ich Mallorca zu den verschiedensten Jahreszeiten fotografiert. Ich habe die Schönheiten der Insel gesucht und an Orten gefunden, die nicht in jedem Reiseführer stehen. Das Tramuntana-Gebirge, die große

Diese Show soll den Mallorca-Reisenden dazu animieren, möglichst oft das Hotel zu verlassen und die Insel mit dem Mietwagen, dem Motorrad, zu Fuß oder mit dem

Die Karten kosten im Vorverkauf 14 Euro, an der Abendkasse 15 Euro.

Kurznotiert

Tagesfahrt nach Kassel

TELTGE. Der Freundeskreis religiö- und der Kulturfreundeskreis fahren am 26. April (Donnerstag) nach Kassel. Dort wird das Sepulkralmu- seum, das sich der Bestattungskul- tur widmet, besucht. Anschließend geht es zum Mittagessen und zur Besichtigung in die Grimmwelt. Los geht es um 8.30 Uhr vor dem Rathaus. Anmeldungen werden bis zum 10. April (Dienstag) per E- Mail an ruedigerrobert@gmx.de oder unter Telefon 0 25 04 / 36 74 angenommen. Kosten: 55 Euro.

Landleben in den Ferien genießen

TELGTE. Die Volkshochschule bietet vom 26. bis 28. März (Montag bis Mittwoch) von 9.30 bis 12 Uhr einen Ferienkurs für Kinder von sieben bis elf Jahren an, die gerne das Landleben kennenlernen möchten. Infos und Anmeldungen bei der VHS im Treffpunkt Telgte, Telefon 02 5 04 / 21 53, oder online unter www.vhs-warendorf.de.

FESTPREISBAD
BÄDER ZUM
FESTPREIS UND FIXTERMIN
 www.festpreisbad.de

SIEBEN FETTE WOCHEN



70% sparen

PRESIT
Coffe2Go-Becher
Isolierbecher aus Edelstahl,
Füllvolumen: ca. 380 ml,
Höhe: ca. 20,5 cm



reisenthel
Bottlebag

Design: mille, 9 Fächer für
Flaschen á 0,75 Liter, Maße
(B x H x T): 24 x 28 x 24 cm



**+
gratis
Prämie**



ESPRIT
Taschenschirm
„Mini Basic“

schwarz, Polyester, Maße:
zusammengeklappt;
Durchmesser: ca. 90 cm

Jetzt bestellen: wn.de/frosch oder 0251.690-0



Auto & Service

Kurznotiert

Ein Fall für den Fachmann

Der Batteriewechsel ist bei modernen Autos meist Fall für den Fachmann. So etwa bei Fahrzeugen mit Start-Stopp-Automatik oder mit Batteriemanagementsystemen, so der TÜV Süd. Denn die neue Batterie muss dann ins Steuergerät eingetragen und an die Bordan elektronik angepasst werden. Das benötige Diagnosegerät und Fachwissen. In der Werkstatt spendet zudem eine Pufferbatterie dem System Energie während des Wechsels. Ansonsten drohen Datenverluste in Steuergeräten und im Multimediasystem. Radio und Fensterheber etwa müssten dann unter Umständen neu programmiert werden. (dpa)

Keine Blitzer

Sie sehen aus wie Verkehrskameras, prüfen aber nicht die Geschwindigkeit – die blauen Säulen, die seit einiger Zeit entlang von Bundesstraßen aufgebaut werden. Tatsächlich überprüfen sie, ob Lkw ihre Maut bezahlt haben. Darauf weist der Betreiber Toll Collect hin. Die vier Meter hohen Säulen sind stets blau mit einem grünen Streifen. Hinweisschilder seien nicht vorgesehen, so ein Sprecher. (dpa)

Glänzend in Form

Felgenreinigung sollte zur Autowäsche gehören

Der Lack glänzt, die Felgen leider nicht. Jeder Autofahrer kennt das Dilemma: Nach der Fahrt durch die Waschanlage halten sich Salz, Bremsstaub und Schmutz hartnäckig auf den Silberlingen.

Auch wenn die Handarbeit mühselig ist – die Felgenreinigung gehört besonders im Winter zur Autowäsche.

Radkosmetik kostet nicht die Welt, wirkt aber Wunder: Felgenreiniger und -bürste, Versiegelung oder Politur und weiche Lappen. Beim Kauf des Reinigers unbedingt darauf achten, dass er säurefrei ist. Die Oberfläche, egal ob aus Alu oder Stahl, könnte leiden, schlimmstenfalls korrodieren.

Zudem sollte bei der Anwendung ganz genau auf die Uhr geschaut werden. Wer seine Alufelgen damit putzen will, achtet besser ganz penibel auf die Einwirkzeiten auf dem Etikett. Denn die Mittel können sehr aggressiv sein. Daher tragen die Autofahrer dabei auch besser Handschuhe, rät die Zeitschrift „Auto Bild“. Die Reste des Mittels spült man anschließend mit viel Wasser ab und trocknet die Felgen mit einem Tuch.

Der grobe Schmutz ist wäh-

rend der Autowäsche verschwunden. Für viele Autobesitzer reicht das Schaumbad, hartnäckiger Dreck bleibt so aber leider oft haften. Profis empfehlen Felgenreiniger. Aufsprühen, einwirken lassen und mit der Spezialbürste aus allen Ecken und Winkeln holen.

Vorsicht: Die Hersteller ordnen nicht umsonst eine Einwirkzeit. Wer diese überschreitet, gefährdet die Oberflächenversiegelung. Nun mit dem Hochdruckreiniger alles abspülen, bis kein Schaum mehr sichtbar ist und mit einem Lappen ordentlich trocknen.

Jetzt kommt ans Licht, was in der dunklen Jahreszeit verborgen blieb: Schrammen, Kratzer, Steinschläge, Korrosionsspuren. Kleine Schäden behebt die Werkstatt mit Smart-Repair. Kein teurer Teiletausch, allein der Schaden wird ausgebessert.

Die Profis entscheiden auch, wann die Felge zum Sicherheitsrisiko wird und ausgetauscht werden muss. Schon kleine Risse können schnell im gefährlichen Felgenbruch enden. Schweißen oder Verformen sind streng verboten.

Wie beim Lack lohnt auch bei den Felgen regelmäßig eine Versiegelung. Sie schützt vor Salz, Bremsstaub sowie Rost und bringt die „Autoschu-



Teure Felgen benötigen gerade in den Wintermonaten besondere Pflege. Foto: ProMotor

he“ wieder zum Glänzen. Aufsprühen, gut verteilen, wie vorgeschrieben einwirken lassen und die Überreste wegpolicieren. Die neuerliche Attacke von Bremsabrieb und Straßenstaub hat weniger

Chancen haften zu bleiben.

Ältere Felgen mit erkennbaren Gebrauchsspuren vertragen dagegen eine Felgenpolitur. Mit ihr verschwindet auch eingebrannter Bremsstaub. Das schafft eine Versie-

gelung allein nicht. Zusätzlich wird damit auch die Oberfläche versiegelt. (pm/dpa)

Münztrick und Zahlencode

Zustand der Sommerreifen überprüfen

Wer die Räder mit den Sommerreifen zum Frühjahr hin in Eigenregie ans Auto bringen will, prüft die Pneus vor der Montage besser penibel auf ihren Zustand. Denn auf diese Weise finden Autofahrer etwaige Beschädigungen an Gummi oder Felge und können entsprechend Ersatz kaufen.

Beschädigte Felgen sind gefährlich. Das gilt auch für Schäden an den Flanken, welche die Reifenstabilität beeinträchtigen können. Auch poröse oder rissige Reifen sind reif für den Austausch, rät der TÜV Nord. Bei der Profiltiefe gibt der Gesetzgeber mindestens 1,6 Millimeter vor. Der TÜV Nord allerdings rät zum doppelten Wert. Damit lasse sich Aquaplaning im Regen bei angemessenem Tempo noch vermeiden, weil das Pro-

fil das Wasser noch verdrängen kann.

Münztrick zum Schnellcheck: Verschwindet von der Seite gesehen der goldene Rand einer Ein-Euro-Münze komplett im Profil, wenn man sie in die Rillen steckt, ist noch genügend Profil vorhanden. Denn deren goldener Rand ist drei Millimeter breit.



Mit einer Münze lässt sich die Profiltiefe kontrollieren. Foto: dpp-AutoReporter

Auch das Alter der Reifen spielt eine wichtige Rolle. Denn mit der Zeit verhärtet das Gummi, und unter anderem die Bodenhaftung wird schlechter. Das kann nach etwa sechs Jahren bereits der Fall sein und einen Austausch nötig machen. Über das Herstellungsdatum informiert die vierstellige DOT-Nummer auf der Reifenflanke. „1416“ etwa steht für die 14. Kalenderwoche 2016.

Wer Räder am Auto selbst tauscht, sollte zunächst einen Blick in die Bedienungsanleitung des Fahrzeugs werfen. Das ist vor allem wichtig, um sich mit den Ansatzpunkten für den Wagenheber vertraut zu machen, erläutert der TÜV Nord. (dpa)



Reifen auf der Felge lagern am Besten liegend mit erhöhtem Druck. Foto: ProMotor/Volz

Kühl, trocken und dunkel

Die Reifen richtig lagern

Wer Winterreifen selbst einlagert, achtet besser auf die richtige Lage. Verbleiben die Reifen auf den Felgen als Komplettrad, lagern sie am besten mit erhöhtem Druck liegend übereinander. „Alternativ bieten sich sogenannte Felgenbäume oder Wandhalterungen an“, sagt Johannes Boos vom ADAC. Reifen ohne Felgen stehen im Gegensatz dazu senkrecht. Sie sollten dabei alle paar Monate ein wenig gedreht werden. Zuvor erhöhen die Autofahrer noch den

Luftdruck um 0,5 bar gegenüber den Herstellerangaben. „Denn Reifen verlieren langsam Druck, selbst wenn sie nicht genutzt werden.“ Der optimale Ort für das Einlagern von Winterreifen ist kühl, trocken und dunkel.

Und wer die Reifen beim Händler wechseln lässt, kann sie dort zumeist auch einlagern. Bis zum nächsten Wechsel im Oktober. (dpa)



Renault Scenic Life ENERGY TCe 115

15.890,- €** **5 Jahre Garantie*****

• EFFICIENCY WHEELS mit 20-Zoll-Felgen • Klimaanlage • Tempopilot • Außenspiegel elektr. einstell.- u. beheizbar • Elektrische Fensterheber vo u. hi • MP3 Radio mit Digita lempfang & Bluetooth-FSE

Renault Scenic ENERGY TCe 115: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,8; außerorts: 4,6; kombiniert: 5,4; CO₂-Emissionen kombiniert: 122 g/km; Energieeffizienzklasse: A. Renault Scenic: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 – 3,6; CO₂-Emissionen kombiniert: 129 – 94 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Scenic BOSE Edition mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.
ERNST TEUFEL GMBH
Renault Vertragspartner
59229 Ahlen, Am Neuen Baum 2, Tel. 02382-65353
59269 Beckum, Neubeckumer Str. 76, Tel. 02521-93930
www.autohaus-teufel.de

*5.000,- € Abwrackprämie bei Kauf eines Renault Megane oder Scenic, die auf den Kaufpreis des Neufahrzeugs angerechnet wird. Abwrackprämie nur gültig mit Verwertungsnachweis der Verschrottung. Das Altfahrzeug muss mindestens 6 Monate auf den Käufer des Neufahrzeugs zugelassen sein. Angebot gilt für Privatkunden, nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Gültig bei Kaufantrag bis 30.04.2018 und Zulassung bis 31.07.2018. ** UPE incl. Überführung nach Abzug der Abwrackprämie i.H. von 5.000,- €. ***2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.



The Power to Surprise

Torino Autohaus Ahlen GmbH & Co. KG
Kruppstrasse 12 59227 Ahlen
Telefon 02382 / 70720

*Wir beraten Sie
gern persönlich!*



OPEL in Telgte!

>> Neuwagen

>> Gebrauchtwagen

>> Service

Autohaus DARTMANN

Ihr persönlicher OPEL-Händler in Telgte

Wolbecker Str. 1a • 48291 Telgte • 0 25 04/9 31 40 • www.opel-dartmann.de



Autoteile Center Telgte GbR

Service und Reparaturen

Jürgen Saft & Dirk Gertzen
Kfz-Meister Kfz-Meister
Von-Siemens-Straße 27 · 48291 Telgte
Telefon 0 25 04/40 37
www.autoteile-center-telgte.de

Unfall... was nun?

Kurznotiert

Nach Unfall nicht voreilig sein

Nach einem Unfall sollten Autobesitzer mit der Reparatur nicht zu voreilig sein. Die Schadensregulierung durch die Versicherung kann mehrere Wochen dauern. Einen Anspruch auf Entschädigung wegen des Nutzungsausfalls besteht in der Bearbeitungszeit nicht automatisch. Daher sollten Autofahrer die Aussage der Versicherung abwarten. (dpa)

Radler ohne Licht haften mit

Radler ohne Licht bringen nicht nur andere und sich selbst in Gefahr. Sie müssen unter Umständen nach einem Unfall mithaften, auch wenn sie auf der Vorfahrtsstraße radeln. Das zeigt ein Urteil des Oberlandesgerichts Hamburg (Az.: 14 U 208/16). Ein Radler wollte bei Dunkelheit in eine Vorfahrtsstraße einbiegen. Dabei erschrak er durch einen anderen Radfahrer, der ohne Beleuchtung auftauchte. Der Einbiegende fiel und forderte ein Schmerzensgeld. Wer in einen Fließverkehr einfährt, so das Gericht, muss das zwar mit erhöhter Sorgfalt machen. Aber es spielt hier auch eine Rolle, dass der andere Radler ohne Licht fuhr und bei normaler Straßenbeleuchtung schlecht erkennbar gewesen sei. Daher trifft den Radler ohne Licht eine Mitschuld von 30 Prozent. (dpa)

Bei Warnblinkanlage sofort vom Gas

Wenn der Vordermann seine Warnblinkanlage anschaltet, heißt es für den Hintermann: sofort reagieren und Fuß vom Gas. Denn kommt es zum Beispiel am Stauende zu einem Unfall, muss der Auffahrende nicht nur den Schaden tragen. Er muss auch noch mit einer Geldbuße von 100 Euro und einem Punkt rechnen. Das lässt sich aus einem Urteil des Oberlandesgerichts Celle ablesen, über das die Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV) berichtet (Az.: 2 Ss (OWi) 236/15). (dpa)

Rettungsgasse sofort bilden

Schon bevor sich Rettungskräfte bei einem Stau von hinten nähern, müssen Autofahrer bei Schrittgeschwindigkeit sofort die Rettungsgasse bilden. Eine Merkhilfe ist die sogenannte „Rechte-Hand-Regel“, teilt der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR) mit. Die Finger der rechten Hand stehen von oben gesehen für die Fahrbahnschulter. Dabei symbolisiert der Daumen die linke Spur, wo die Autos nach links fahren sollen und alle anderen „Finger“ gehen nach rechts: Die Rettungsgasse liegt zwischen Daumen und Zeigefinger. (dpa)



Beim Sichern einer Unfallstelle kommt es auf die drei „W“ an: Warnblinkanlage anmachen, die Warnweste überziehen und das Warndreieck aufstellen. Foto: dpa

Eigene Sicherheit geht vor

So verhält man sich nach einem Unfall richtig

Alle 13 Sekunden kracht es irgendwo auf einer Straße in Deutschland. Wichtig ist es in einem solchen Fall, die richtigen Schritte in der richtigen Reihenfolge auszuführen.

Und da steht nicht die Hilfe für mögliche Verletzte ganz oben auf der Liste, sondern die eigene Sicherheit. „Als Erstes muss die Unfallstelle gesichert werden“, erklärt Sven Rademacher vom DVR. Beim Sichern der Unfallstelle kommt es auf die drei „W“ an: Warnblinkanlage, Warnweste und Warndreieck. Ist das erledigt, sind die Verletzten aber immer noch nicht an der Reihe. „Erst sollten Helfer einen Notruf absetzen und Hilfe anfordern“, sagt Rademacher. Die richtige Nummer nach einem Verkehrsunfall mit Verletzten ist die Notrufnummer 112, über die Feuerwehr oder Rettungsdienst alarmiert werden. Der Vorteil: „In der Regel wird dann automatisch auch die Polizei verständigt“, sagt Rademacher. Zudem gilt die 112 inzwischen europaweit als Notruf. Am Telefon sollten

wichtige Fragen beantwortet werden: Wo ist der Unfall geschehen? Was ist genau passiert? Wie viele Personen sind beteiligt? Welche Verletzungen gibt es? Sind die Einsatzkräfte unterwegs, ist der richtige Zeitpunkt, Erste Hilfe zu leisten. Ist ein Unfallopfer bewusstlos, sollte es in die stabile Seitenlage gebracht werden. „In dieser Jahreszeit müssen Sie Verletzte möglicherweise auch warmhalten.“ Motorradfahrern sollte der Helm abgenommen werden. Angst vor Fehlern müssen

Ersthelfer am Unfallort nicht haben: „Der einzige Fehler, den ich machen kann, ist, nichts zu machen“, so Stefan Osche vom Deutschen Roten Kreuz (DRK). Es seien keine Konsequenzen zu befürchten,

wenn dabei Fehler passieren sollten oder etwa Kleidung des Opfers beschädigt wird. „Ich habe dann ohne Verschulden gehandelt, was jedoch Voraussetzung für eine Schmerzensgeldpflicht wäre“, erklärt Jens Dötsch von der Arbeitsgemeinschaft Verkehrsrecht des Deutschen Anwaltvereins (DAV).

Und wenn Ersthelfer selbst verletzt werden, Kleidung zerreißt oder das Auto bei der Absicherung zu Schaden kommt, lässt sich das geltend machen. „Jeder Nothelfer ist für eigene Sach- und Körperschäden automatisch gesetzlich unfallversichert ist“, so Dötsch. (dpa)

Für den Zweifelsfall Gutachter schätzt Schäden ein

Versicherungsgutachter müssen sich häufig mit fatalen Unfällen beschäftigen. Ein Beispiel: Das Auto schießt rückwärts aus der Parklücke, erfasst eine Passantin, die dann mit schweren Verletzungen ins Krankenhaus kommt – die Freiberuflerin kann bis aufs Weitere nicht arbeiten. Sie fordert Schmerzensgeld und Schadensersatz von der Versicherung des Fahrers. Wie viel sie bekommt, das entscheiden weder sie noch der Versicherer – sondern ein Gutachter. Die werden meist dann beauftragt, wenn es um viel Geld geht – wie etwa bei Fragen zur Berufsunfähigkeit oder wenn ansonsten keine Einigung in

Sicht ist. „Konkret prüfen Versicherungsgutachter die Ansprüche und Anspruchshöhe und letztlich auch die Entschädigungsleistung der Versicherungsgesellschaft“, sagt Bianca Boss vom Bund der Versicherten.

Meist halten sich Versicherer an das, was die Gutachter ihnen empfehlen. Allerdings entspricht dies nicht immer den Erwartungen des Versicherten. Dennoch haben auch Verbraucher die Möglichkeit, ein Gegengutachten in Auftrag zu geben: etwa wenn er für den Schaden am Hausdach 35 000 Euro will, die Versicherung aber nur 27 000 Euro zahlen möchte. „Die Kosten hierfür muss der Versicherte aller-



Nach einem Unfall sind oft Gutachter gefragt. Foto: ADAC/dpp-AutoReporter

dings selbst tragen“, mahnt Weidenbach.

Wer sich eignet, hängt von dessen Erfahrung und Ausbildung ab. „Geht es etwa um Streitigkeiten bezüglich handwerklicher Tätigkeiten, kann auch ein Handwerksmeister als Sachverständiger herangezogen werden“, sagt Elke Weidenbach von der Verbraucherzentrale NRW.

Ein Indiz für die fachliche

Qualifikation sei die Bezeichnung „öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger“, erklärt Silke Auras-Koetzny von der Handelskammer Hamburg. Er muss also seine Aufgaben weisungsfrei ausüben – und darf sich nicht beeinflussen lassen. (dpa)

Unfallgutachten und Fahrzeugbewertungen erstellt ...



KFZ-Sachverständigenbüro
Friedhelm Hösker

Ist die Beule noch so klein, muss das Gutachten von Hösker sein!

Lehmbruck 11
48346 Ostbevern

Tel. 02532/5592
Mobil 0171/5710160

info@hoesker.de
www.hoesker.de



Thomas Kaiser
Kfz-Meisterbetrieb

Wir machen, dass es fährt!

- Bosch-Kraftfahrzeugausrüstung
- Reparaturen aller Fabrikate
- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Reifenservice

- Achsvermessungen
- Unfallinstandsetzung
- TÜV jeden Dienstag und Freitag im Haus

1a autoservice Thomas Kaiser
Grevener Straße 102 · 48291 Telgte-Westbevern
Telefon 0 25 04-8000 · Telefax: 0 25 04-8 84 21 · info@kaiser.go1a.de

Tom's Auto Service
KFZ-MEISTERBETRIEB
Reparaturen aller Fabrikate
TÜV / AU Karosseriearbeiten Inspektion Klimaservice Reifenservice und vieles mehr ...
Ostbevrner Straße 78 - 80 48291 Telgte
Tel. 0 25 04 / 9 33 70 91
Fax 0 25 04 / 9 33 70 92
Mobil 01 76 / 24 34 76 34
e-mail: toms-autoservice@t-online.de
... und Sie fahren sicher!



Maximale Kompetenz

Wir können alle Marken...
... bei Unfall- Karosserie- und Lackschäden.
www.wibbels-ostbevern.de



Unfallinstandsetzung
Lackiererei

Raiffeisenstraße 19 · D-48346 Ostbevern · ☎ 0 25 32 / 9 03 40

SCHRÖDER
AUTOMOBILTECHNIK GMBH
Norbert Tschirner
KFZ-REPARATUR · SERVICE FÜR ALLE FAHRZEUGE
■ INSPEKTIONEN ■ UNFALLSCHÄDEN
■ REPARATUR ■ TÜV-VORBEREITUNG
■ ABGASUNTERSUCHUNG ■ + -VORFÜHRUNG IM HAUSE
■ MOTORINSTANDSETZUNG ■ NEUWAGENVERMITTLUNG
■ KAROSSERIE-DESIGN ■ GEBRAUCHTWAGEN
■ KLIMAAANLAGEN-SERVICE ■ NEU: GETRIEBESPÜLUNG
48291 Telgte · Warendorfer Straße 27 · Tel. (025 04) 22 02 · Fax 23 63
E-Mail: schroedertelgte@t-online.de · **www.schroeder-telgte.de**



Wenn es "1a" werden muss!

für alle Marken

- Karosserie- und Unfallinstandsetzung
- Werkstattpartner u.a. von LVM & Provinzial
- Autoglas Reparatur ohne Selbstbeteiligung
- HU*- und AU-Abnahme täglich
- Reifenservice mit Einlagerung
- Inspektionen nach Herstellervorgabe

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*Hauptuntersuchung nach §29 StVZO, durchgeführt von externen Prüflingenleuten der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

1a autoservice Schapmann
GmbH & Co. KG
Loburg 55
48346 Ostbevern
Tel. 0 25 32 / 86 10



Termine

Heimspiel-Tipps für das Wochenende

Handball

Oberliga Frauen: SC Everswinkel – SC Verl (So., 17 Uhr, Kehlbachhalle)
Bezirksliga: Warendorfer SU – HSG Gremmendorf/Angelmodde (So., 18 Uhr, Sporthalle Marienschule

Fußball

Westfalenteiga: SC Roland – SV Schermbeck (So., 15 Uhr, Vorhelmer Straße)

Kontakt zur Sportredaktion
sportredaktion@ag-muensterland.de



Björn Wiegers im Anflug: Darauf müssen sich die Gegner nach der Vertragsverlängerung des 35-Jährigen noch ein Jahr einstellen – mindestens. Foto: Gummich

Bewegung bei der Ahlener SG

Handball: Kader nimmt Konturen an

Bewegung bei der Ahlener SG: Der Handball-Drittligist hat die Weichen für die kommende Spielzeit gestellt. Doch auch schon auf die nächsten Wochen wirken sich einige Personalien umgehend aus.

„Mein Problem ist, dass ich noch fit bin. Und es juckt noch immer.“

Björn Wiegers, ASG-Routinier

AHLEN. Personell verstärken sich die heimischen Handballer auf dem Spielfeld mit dem zweitligaerfahrenen Karl Roosna, der mit Doppelspielrecht von TUSEM Essen kommt. Roosna ist der lange gesuchte Linkshänder, der der Ahlener SG vorerst bis zum Saisonende zur Verfügung steht, sofern es keine Überschneidungen oder Ausfälle bei den Essenern gibt. Der 1997 geborene Este spielt seit zwei Jahren im Ruhrgebiet.

Ein Comeback feiert auch Thomas Lammers, dieses Mal allerdings auf der administrativen Seite. Der zweifache Familienvater, der beruflich im Vertrieb tätig ist, verstärkt das Team der HLZ Ahlen GmbH und kümmert sich vornehmlich um die Sponsorenansprache, außerdem sieht er sich durch die aktive Handballzeit auch als Bindeglied zwischen Mannschaft und Management.

Mit Blick auf die Saison 2018/19 haben die Ahlener Handballer bereits eine ganze Reihe von Spielerverträgen verlängert. So dürfen sich die heimischen Fans auf ein weiteres Jahr mit Kreisläufer und Routinier Björn Wiegers freuen. Eigentlich wollte der 35-Jährige im Sommer aufhören. „Ich habe aber gemerkt, dass ich nicht nicht abschließen kann“, gesteht er. „Die ASG ist speziell, unser Team familiär. So lange die Jungs mich noch ertragen wollen und können, mache ich weiter. Erst einmal das nächste Jahr.“

Gleiches gilt für Torhüter Andreas Tesch und Dimitry Stukalin, die an ihre Verträge ebenfalls ein Jahr dranhängen. Auch Niklas Seifert trägt weiterhin das Trikot der ASG, erst einmal bis Mitte kommenden Jahres, allerdings mit der Option auf eine Verlängerung bis 2020. Auch der aktuelle Torgarant, Mattes Rogowski, hat dem Verein seine mündliche Zusage bis zum Sommer 2019 gegeben, schriftlich wird dies in den kommenden Tagen fixiert.

Offen ist dagegen noch die Zukunft von Nick Steffen. Bedingt durch das Doppelspielrecht beim TV Emsdetten, gibt es hierzu bislang noch keine finale Entscheidung. Bereits bekannte Gesichter, die ab der neuen Saison dann fest zum Kader des Drittligisten gehören, sind Felix Harbaum und Torwart Sven Kroker, beide haben für ein Jahr plus Option auf ein weiteres Jahr unterschrieben. Kroker nimmt den Platz von Lukas Brüske ein, der die Friedrich-Ebert-Halle nach nur einer Saison wieder verlässt. Abschied nehmen heißt es vorerst auch von Marvin Michalczyk. Das Ahlener Eigengewächs tritt aus beruflichen Gründen kürzer und schließt sich der zweiten Mannschaft von Thorsten Szymanski an. (pd/uni)

Eng – nicht gemütlich Fußball: Abstiegskandidaten rücken zusammen

KREIS WARENDORF. Eng ist nicht immer gemütlich. Schon gar nicht, wenn es um den Klassenerhalt geht. Und bei dem in der Fußball-Bezirksliga ist es nach zwei Dritteln der Saison sogar eher ungemütlich. Exakt die Hälfte der Teams muss sich Sorgen machen – oder zumindest ernste Gedanken.

Ab Platz acht und dem TuS Freckenhorst beginnt die sorgenfreie Zone. Die Feidiek-Fußballer verfügen aus dem Kreis-Quintett – trotz des schmerzhaften wie erstaunlichen 2:5 vor Wochenfrist gegen RW Westönnen – über reichlich

Potenzial. In ähnlicher Rolle könnte sich längst auch der SV Drensteinfurt befinden. Doch dem unterlaufen haarsträubende, individuelle Fehler in der Defensive. So beim jüngsten 2:2 in Hamm, als der unnötige Ausgleich in Minute 88 fiel – und zwei wertvolle Zähler kostete. Dabei war es zuvor mit einer Umstellung gelungen, das Spiel vor der Pause von 0:1 auf 2:1 zu drehen. Auch eine Woche zuvor beim Remis über den SuS Cappel gelang es nicht, die Distanz zu einem Kellernachbarn zu vergrößern. Die Folge: Der Aufsteiger aus dem Kreis Lippstadt,

SuS Ennigerloh und TuS Oestinghausen sind herangerückt. Was durchaus erwartet auch für die Warendorfer SU gilt. „Wir sind aber nicht davon ausgegangen, nun jedes Spiel zu gewinnen“, gab Co-Trainer Axel Theres zu Protokoll. Ein zwischenzeitlicher Lauf hat die WSU in Sichtweite zum rettenden Ufer gebracht. Dabei sind Hultrop und Oestinghausen nur noch drei Zähler entfernt. Auch weil Hultrop beim 1:4 im Nachholspiel gegen Hamm II von einem Formfehler der Gäste, die einen nicht spielberechtigten Akteur einsetzten, profitierte und nachträglich die Punkte erhielt.

Abgeschlagen rangiert die SG Sendenhorst am Tabellenende. Neun Punkte bei 19 Versuchen lassen nur noch kühnste Optimisten vom Klassenerhalt träumen. Bei regelmäßig überaschenden Resultaten führt der Weg aus der Abstiegsregion vor allen Dingen über Erfolge in den direkten Duellen mit der Keller-Konkurrenz. Gleich zwei warten am Sonntag. (uni)



Steigerung erforderlich: Der SVD und Tobias Brune (r.) müssen in der Defensive dringend zulegen, um nicht in größere Abstiegsgefahr zu geraten. Foto: Kleineidam

Fußball

Oberliga

Sonntag, 18. März - 15 Uhr
SC Paderborn II - Westf. Herne
TuS Haltern - FC Schalke 04 II
Arm. Bielefeld II - RW Ahlen
FC Gütersloh - Sportfr. Siegen
Hammer SpVg - ASC Dortmund
1. FC Brüningshn. - 1. FC Kaan-M.

Bezirksliga

21. Spieltag, 18. März, 15 Uhr
SuS Ennigerloh - SG Sendenhorst
SV Drensteinfurt - SVW Soest
TuS Lohausenholz - Hammer SpVg II
TuS Oestinghausen - SuS Cappel
Westf. Rhynern II - FSC Rheda
RW Westönnen - SW Hultrop
SG Bockum-H. - TuS Freckenhorst
Warendorf. SU - SC Wiedenbrück II

1 Bockum-H.	18	50:19	39
2 Rheda	19	48:38	36
3 Wiedenbrück	18	44:24	35
4 Westönnen	19	45:32	33
5 Hamm II	19	31:26	31
6 Rhynern II	18	51:35	29
7 Soest	18	37:34	27
8 Freckenhorst	18	36:38	27
9 Drensteinfurt	18	28:32	25
10 Lohausenholz	18	31:30	24
11 Cappel	18	25:40	24
12 Ennigerloh	18	33:42	22
13 Oestinghausen	18	26:32	16
14 Hultrop	17	25:36	16
15 Warendorf	17	24:36	13
16 Sendenhorst	19	16:56	9

LESERREISEN



OSLO STIPPPVISITE NACH NORWEGEN

MINI-KREUZFABRT MIT DER COLOR-LINE
MIT AUFENTHALT IN HAMBURG UND BREMEN

4 TAGE BUS-/SCHIFFSREISE

SONNTAG, 22.04. – MITTWOCH, 25.04.2018

Schnuppern Sie Kreuzfahrtluft verbunden mit fantastischen und magischen Momenten an Bord der modernen Schiffe der Color Line. Die hochmodernen Kreuzfahrtschiffe Color Fantasy und Color Magic bringen Sie auf einer 20-stündigen Überfahrt nach Oslo. Erleben Sie 2 Tage und 2 Nächte an Bord dieser modernen Schiffe und flanieren durch die lichtdurchflutete Fantasy-Promenade. An Bord erwarten Sie bis zu 12 Restaurants & Bars, auch in punkto Küche erwartet Sie die ganz große Freiheit. Der Phantasie an Bord sind keine Grenzen gesetzt. Eine Vielzahl an Unterhaltungsangeboten lassen die Überfahrt zu einem echten Erlebnis werden, oder Sie entspannen im Aqualand mit Sauna, Dampfbad, Whirlpool. Im Rahmen der An-/Abreise haben wir für Sie einen Aufenthalt in Hamburg und Bremen eingeplant.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 1x Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen im Hotel Tryp by Wyndham in Bad Bramstedt
- Minikreuzfahrt Kiel-Oslo-Kiel
- 2x Übernachtung an Bord der Color Line
- 2x Frühstücksbuffet an Bord
- 2x Bordentertainment
- Stadtrundfahrt in Oslo im Wert von € 40,00 mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Aufenthalt & Stadtrundfahrt in Hamburg während der Hinreise
- Aufenthalt in Bremen während der Rückreise
- Gästebetreuung

Für diese Reise ist ein gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich

- 1. Tag:** Anreise – Hamburg – Bad Bramstedt mit Zwischenübernachtung
- 2. Tag:** Kiel – Fährüberfahrt – Oslo
- 3. Tag:** Aufenthalt Oslo – Fährüberfahrt - Kiel
- 4. Tag:** Kiel – Bremen – Heimreise

ABFAHRTSORTE:

Münster (Busparkplatz: Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.) Greven (Rathaus)

Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!



KEUKENHOF/NIEDERLANDE

... MIT DER SCHÖNSTE FRÜHLINGSPARK DER WELT

TAGESFAHRT | DIENSTAG, 24.04.2018

Der Keukenhof ist das internationale Schaufenster der Niederländischen Blumenzucht. Im Park konzentriert sich der Schwerpunkt auf die 7 Millionen Frühjahrsblumenzwiebeln. In mehr als 20 Blumenschauen präsentieren 500 Blumenzüchter Schnittblumen und Topfpflanzen in all ihrer Vielfalt. In den Pavillons wechseln sich über 20 Blumen- und Pflanzenshows ab. Das Keukenhof Thema 2018 ist „Blumenromantik“. Romantik und Blumen sind untrennbar miteinander verbunden und das ist die Inspirationsquelle für das Thema in der kommenden Keukenhof Saison. Erleben Sie einen schönen Tag und nehmen neue Ideen mit nach Hause!

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Eintritt Keukenhof
- ca. 5 Stunden individueller Aufenthalt

ABFAHRTSORTE:

07.00 Uhr Münster (Busparkplatz: Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.)
07.35 Uhr Greven (Rathaus)



Informationen und Buchung

02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de

Alles auf Sieg

Formel 1: Das Duell der Giganten steht 4:4

Es steht unentschieden vor dem Startschuss. 4:4 lautet die Bilanz zwischen Lewis Hamilton und Sebastian Vettel. Mit dem Rennen am nächsten Sonntag (25. März, 7.10 Uhr) in Melbourne startet der WM-Titelkampf, insbesondere aber die Jagd nach der alleinigen Führung.

MÜNSTER. Der Kampf um den fünften WM-Titel führt über 35 Wochen. Zum Spielverderber für die beiden Dauerrivalen der Formel 1 könnte in der neuen Saison der erst 20 Jahre alte Max Verstappen werden. Eins aber scheint schon jetzt klar: Mercedes, Ferrari, Red Bull – an diesen drei Top-Teams wird sich vermutlich auch 2018 nichts ändern.

Lewis Hamilton ist der Topfavorit. Seit der Einführung der Turbo-Antriebe zur Saison 2014 beherrscht Mercedes das Feld. Sebastian Vettel kam im Ferrari 2017 näher ran. Der neue Silberpfeil soll aber noch mal klar besser sein. Neben Ferrari macht sich Red Bull mit dem Niederländer Max Verstappen nach starken Testfahrten große Hoffnungen.

Die Teamkollegen der Favoriten spielen ebenfalls eine interessante Rolle. Hamiltons Stallrivale Valtteri Bottas will sich steigern. Muss er auch. Es geht um sein Cockpit, der Vertrag des Finnen endet nach dieser Saison. Bei Mercedes gilt die Devise: Beide haben freie Fahrt, so-

lange sie dem Team nicht schaden. Vettel muss Kimi Räikkönen nicht wirklich fürchten. Ferrari setzt aus Tradition auf klare Hierarchien. Räikkönen bekam noch mal ein Jahr, ist noch immer der bis dato letzte Ferrari-Champion (2007). Verstappens erster Konkurrent ist Daniel Ricciardo.

Ungeachtet dessen wird es ein Comeback geben. Denn der Circuit Paul Ricard im französischen Le Castellet ist zurück. 1990 fand dort das bislang letzte Mal ein Formel-1-Rennen statt. Zudem ändern sich die Startzeiten: Statt zur vollen Stunde beginnen die WM-Läufe in diesem Jahr immer um zehn nach. Die meisten Europa-Rennen starten sogar mehr als eine Stunde später um 15.10 Uhr statt wie sonst um 14 Uhr.

In Deutschland wird die Formel 1 im TV nur noch von RTL übertragen. Neuerdings gibt's dafür einen eigenen Bezahl-Kanal im Internet, mehrsprachig. Das Angebot soll auch in Deutschland verfügbar sein, die Kosten liegen zwischen etwa 6,50 und knapp 10 Euro im Monat. (dpa/uni)



Der Gejagte: Titelverteidiger Lewis Hamilton bei Testfahrten im Mercedes. Fotos: dpa



Der Jäger: Sebastian Vettel im neuen Ferrari SF71H.

Formel 1

Der Fahrplan: Start in Melbourne

Die Saison 2018:	
25. März – 7.10 Uhr	Melbourne / Australien
8. April – 17.10 Uhr	Sachir / Bahrain
15. April – 8.10 Uhr	Baku / Aserbaidschan
29. April – 13.10 Uhr	Barcelona / Spanien
27. Mai – 15.10 Uhr	Monte Carlo / Monaco
10. Juni – 20.10 Uhr	Montreal / Kanada
24. Juni – 16.10 Uhr	Le Castellet - Frankreich
1. Juli – 15.10 Uhr	Spielberg / Österreich
8. Juli – 15.10 Uhr	Silverstone / Großbritannien
22. Juli – 15.10 Uhr	Hockenheim / Deutschland
29. Juli – 15.10 Uhr	Budapest / Ungarn
26. August – 15.10 Uhr	Spa-Francorchamps / Belgien
2. September – 15.10 Uhr	Monza / Italien
16. September – 14.10 Uhr	Singapur / Singapur
30. September – 13.10 Uhr	Sotschi / Russland
7. Oktober – 7.10 Uhr	Suzuka / Japan
21. Oktober – 20.10 Uhr	Austin / USA
28. Oktober – 20.10 Uhr	Mexiko-Stadt / Mexiko
11. November – 18.10 Uhr	Sao Paulo / Brasilien
25. November – 14.10 Uhr	Abu Dhabi / Vereinigte Arabische Emirate

Pink steht für Schnelligkeit

Regeländerungen: Das wird in dieser Saison anders

ANTRIEB

Nur noch drei Motoren dürfen über das Jahr hinweg eingesetzt werden. Bei 20 Rennen im vergangenen Jahr bedeutete das: Eine Einheit musste fünf Wettkämpfe halten. 2018 stehen 21 Rennen an, bedeutet: ein Motor für je sieben WM-Läufe. Werden mehr als die drei erlaubten Antriebseinheiten verwendet, gibt es Strafversetzungen in der Startaufstellung.

DESIGN

Halo ist Vorschrift. Ein Titanbügel von etwa sieben Kilogramm, der ringförmig über dem Kopf des Fahrers gespannt und in der Mitte mit einer Strebe befestigt ist. Der „Heiligenschein“ soll die Fahrer vor herumfliegenden größeren Teilen schützen.

Die Heckfinne ist verboten. Die Carbon-Platte führte von der

Airbox bis zum Heckflügel. Aerodynamisch hatte sie Sinn und Zweck, optisch war sie gewöhnungsbedürftig. Ferrari hatte sie 2017 weiß lackiert, sie fiel besonders auf. Die neuen Autos wirken wieder eleganter.

Der T-Flügel ist auch verboten. Vor dem Heck hatten die Teams ihren Autos noch diesen weiteren Flügel verpasst. Spötter nannten ihn Kleiderbügel.

STRAFEN

Das Strafensystem wurde vereinfacht. Teilweise mussten Fahrer in den zurückliegenden Jahren theoretisch 45 Plätze am Start zurück – bei nur 20 Plätzen. Nun kommt jeder Pilot, der 15 und mehr Positionen zurückversetzt wird, ans Feld-Ende.

REIFEN

Es gibt zwei Reifensorten mehr. Exklusiv-Lieferant Pirelli

hat den Hypersoft entwickelt, markiert mit einem pinken Band. Er ist der weichste und damit auch schnellste aller Reifen. Am Ende der Gummimischungen steht der Superhart mit Orange-Markierung. (dpa)

Das Fahrerfeld

20 Piloten für zehn Teams

Mercedes AMG Petronas:	Lewis Hamilton / Valtteri Bottas
Scuderia Ferrari:	Sebastian Vettel / Kimi Räikkönen
Aston Martin Red Bull Racing:	Daniel Ricciardo / Max Verstappen
Sahara Force India F1:	Sergio Perez / Esteban Ocon
Williams Martini Racing:	Lance Stoll / Sergey Sirotkin
Renault Sport F1 Team:	Nico Hülkenberg / Carlos Sainz jr.
Red Bull Toro Rosso Honda:	Pierre Gasly / Brendon Hartley
Haas F1 Team:	Romain Grosjean / Kevin Magnussen
McLaren F1 Team:	Fernando Alonso / Stoffel Vandoorne
Alfa Romeo Sauber F1 Team:	Marcus Ericsson / Charles Leclerc

Fußball

Bundesliga

B. M'gladbach - TSG Hoffenheim	Sa.
Hamburger SV - Hertha BSC	Sa.
FC Augsburg - Werder Bremen	Sa.
Eintr. Frankfurt - Mainz 05	Sa.
VfL Wolfsburg - FC Schalke 04	Sa.
SC Freiburg - VfB Stuttgart	Fr.
Bor. Dortmund - Hannover 96	So.
1. FC Köln - B. Leverkusen	So.
RB Leipzig - B. München	So.

Jones muss gehen – Hrubesch kommt

FRANKFURT. Sechs Tage nach dem schlechten Abscheiden der Frauen-Fußballnationalmannschaft beim Vier-Nationen-Turnier SheBelieves Cup in den USA hat der DFB am vergangenen Dienstag die Zusammenarbeit mit Bundestrainerin Steffi Jones beendet. Horst Hrubesch übernimmt den zweimaligen Welt- und achtmaligen Europameister interimweise. (dpa)



Skeptische Blicke: Ob es Manuel Neuer rechtzeitig bis zur WM schafft, ist eine der brennenden Fragen in den kommenden Wochen. Foto: dpa

Die Löw-Lotterie: 23 aus 44

Mit dem Spiel gegen Spanien beginnt die heiße WM-Phase

DÜSSELDORF. Noch 90 Tage bis zur Fußball-Weltmeisterschaft. Allein dieses Zeitfenster verrät, dass es für die deutsche Nationalmannschaft mit dem Testspiel gegen Spanien am kommenden Freitag (23. März, 20.45 Uhr) ernst wird. Mehr noch, in der Partie gegen die Iberer sowie den beiden noch folgenden Tests gegen Brasilien und in Österreich wird durchgemischt. Schließlich heißt die Lotterie, zu der Joachim Löw bittet, 23 aus 44. Um 21 Kandidaten muss der Bundestrainer seine Liste der potenziellen WM-Fahrer reduzieren. Am 4. Juni (Montag) muss der 23-köpfige Kader stehen. Wer aber sagt, dass die 44er-Liste vollständig ist? Vielleicht hat Joachim Löw noch einen Joker im Ärmel, den niemand auf dem Zettel hat.

Noch stehen die Alternativen Schlange. Bei den Torhütern dürfte die Wahl noch am

leichtesten fallen. Vorausgesetzt, Manuel Neuer meldet sich rechtzeitig WM-tauglich. Neben ihm sollten Marc-André ter Stegen und Kevin Trapp das Torhüter-Trio bilden.

Bernd Leno dürfte nach den wechselhaften Leistungen der vergangenen Monate schlechte Karten haben. Gute dürften hingegen eine ganze Reihe haben: Jerome Boateng, Jonas

Hector, Mats Hummels, Joshua Kimmich, Emre Can, Mario Gomez, Leon Goretzka, Sami Khedira, Toni Kroos, Thoms Müller und Timo Werner. Und dann?

Erste Aufschlüsse verspricht der 15. Mai (Dienstag). Dann wird der Bundestrainer seinen vorläufigen Kader bekanntgeben. Bereits am 14. Mai (Montag) muss Löw die Spielerliste beim Weltverband Fifa melden. Danach bleiben dem 58-Jährigen knapp drei Wochen Zeit, ehe die endgültige Spielerliste gemeldet werden muss. (uni)

Fußball

Der Fahrplan bis zur Weltmeisterschaft

Freitag, 23. März Deutschland – Spanien in Düsseldorf (20.45 Uhr)	Donnerstag, 14. Juni WM-Eröffnungsspiel: Russland – Saudi Arabien / Moskau (17 Uhr)
Dienstag, 27. März Deutschland – Brasilien in Berlin (20.45 Uhr)	Die Vorrundenspiele der DFB-Auswahl
Samstag, 2. Juni Österreich – Deutschland in Klagenfurt (18 Uhr)	Samstag, 17. Juni Deutschland – Mexiko in Moskau (17 Uhr / ZDF)
Montag, 4. Juni Meldeschluss für den 23-köpfigen Kader	Samstag, 23. Juni Deutschland – Schweden in Sotschi (20 Uhr / ARD)
Samstag, 8. Juni Deutschland – Saudi Arabien in Leverkusen (19.30 Uhr)	Mittwoch, 27. Juni Deutschland – Südkorea in Kasan (16 Uhr / ZDF)

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 17. März 2018

Stellenangebote

Ahlen Büroleitung (m/w) in Teilzeit am Nachmittag gesucht!

Ihre Aufgaben:

- Vielseitig und verantwortungsvoll
- Verkaufs- und Beratungsgespräche
- Organisation des Unterrichts
- Umgang mit dem PC

Das bringen Sie mit:

- Freude am Umgang mit Menschen
- Leidenschaft für den Verkauf
- Organisationstalent und Entscheidungsfähigkeit

Bitte bewerben Sie sich auf unserer Homepage
www.studienkreis.de unter Stellenangebote.
Noch Fragen offen?
Dann rufen Sie uns unter 0234 38 87 02 36 an!

Lust auf
Veränderung?
Wieder-
einsteiger?

Studienkreis
Die Nachhilfe

Wir suchen dich (m/w)

- Tischler/-helfer · Metallbauer
- Elektroinstallateur/-helfer
- Lager und Produktionsmitarbeiter

Preussen Personal
Königsstraße 9, 48291 Telgte
☎ 02504/709 90-40
Schürenstraße 4, 48336 Sassenberg
☎ 02583/304 73-30
info@preussen-personal.de

Helfer (m/w) – Lager, Produktion zur Einstellung gesucht. Sie arbeiten im Bereich der Verpackung von Waren, und bedienen Maschinen, legen Teile auf. Schichtbereitschaft sollte vorhanden sein. Die körperliche Fitness und Belastbarkeit ist dringend erforderlich. Verdienst 9,23/Std. - 14,40/Std. Zur weiteren Information, rufen Sie uns gern an. pd Personaldienst in Münster GmbH Zweigstelle Warendorf, Von-Ketteler-Str. 17, 48231 Warendorf, ☎ 02581/7894511.

Maler – Lackierer (m/w) für Kunden im Kreis Warendorf gesucht. Tätigkeiten im Bereich Innenarbeiten, Außenanstrich, Wärmedämmung. Berufsanfänger können sich gern bewerben. PKW erforderlich. Verdienst nach Mindestlohn im Entsendegesetz. Zur weiteren Information, rufen Sie uns gern an. pd Personaldienst in Münster GmbH Zweigstelle Warendorf, Von-Ketteler-Str. 17, 48231 Warendorf, ☎ 02581/7894511.

Schlosser / Kraftfahrzeugmechaniker (m/w) für unsere Kunden im Kreis Warendorf für die Reparatur, Wartung und Instandhaltung von Maschinen und Anlagen aber auch an KFZ dringend gesucht. PKW erforderlich. Verdienst ab 13,-/Std. Zur weiteren Information, rufen Sie uns gern an. pd Personaldienst in Münster GmbH Zweigstelle Warendorf, Von-Ketteler-Str. 17, 48231 Warendorf, ☎ 02581/7894511.

Anlagenmechaniker (m/w) SHK zur Feststellung gesucht. Sie arbeiten im Bereich der Montage, Wartung und Instandhaltung von Heizungsanlagen im Handwerk aber auch in der Industrie. Verdienst ab 13,-/Std. Zur weiteren Information, rufen Sie uns gern an. pd Personaldienst in Münster GmbH Zweigstelle Warendorf, Von-Ketteler-Str. 17, 48231 Warendorf, ☎ 02581/7894511.

Tischler (m/w) für die Fertigung von Wohnmobilen (Fertigung und Montage des Fahrzeuges für LMC Caravan GmbH & Co. KG in Sassenberg) dringend gesucht. Verdienst 13,-/Std. + Branchenzuschlag IGM/ME. Zur weiteren Information, rufen Sie uns gern an. pd Personaldienst in Münster GmbH Zweigstelle Warendorf, Von-Ketteler-Str. 17, 48231 Warendorf, ☎ 02581/7894511.

Elektriker (m/w) zur sofortigen Einstellung gesucht. Sie arbeiten im Bereich Hausinstallation, Kabel verlegen und anschließen, Lampen anschließen und führen alle anfallenden Tätigkeiten aus. Berufserfahrung wünschenswert aber keine Bedingung. Verdienst ab 13,-/Std. pd Personaldienst in Münster GmbH Zweigstelle Warendorf, Von-Ketteler-Str. 17, 48231 Warendorf, ☎ 02581/7894511.

Helfer/ Textil (m/w) für die Herstellung von industriellen Taschen und Ledergeräten gesucht. Sie sind im Bereich Nieten, Stanzen, Verpacken und bedienen der Maschinen zuständig. Verdienst ab 9,23/St. - 9,75/St. Zur weiteren Information, rufen Sie uns gern an. pd Personaldienst in Münster GmbH Zweigstelle Warendorf, Von-Ketteler-Str. 17, 48231 Warendorf, ☎ 02581/7894511.

Schweißer (m/w) mit MAG/WIG Kenntnissen für den Bereich Fertigung und Montage von Landmaschinen aber auch für den Maschinenbau zur Einstellung gesucht. Verdienst ab 13,-/Std. Zur weiteren Information, rufen Sie uns gern an. pd Personaldienst in Münster GmbH Zweigstelle Warendorf, Von-Ketteler-Str. 17, 48231 Warendorf, ☎ 02581/7894511.

Helfer (m/w) – Elektromontage für Ostbevern gesucht. Sie montieren Kleinteile wie Ladegeräte oder andere elektronische Teile. Tätigkeit in Dreischicht. Verdienst von 9,23/St. – 12,87/St. Zur weiteren Information, rufen Sie uns gern an. pd Personaldienst in Münster GmbH Zweigstelle Warendorf, Von-Ketteler-Str. 17, 48231 Warendorf, ☎ 02581/7894511.

Restaurantfachfrau/-mann gesucht in Sendenhorst ab sofort oder n.V. für a la carte Restaurant und Bankett, gerne mit Berufserfahrung und Liebe zur Gastronomie. Leistungsgerechte Bezahlung und ein tolles Team warten auf Sie! 4* Landhotel Bartmann ☎ 02526/1228, E-Mail: info@landhotel-bartmann.de

Servicekraft (m/w) gesucht in Sendenhorst. Sie möchten nebenbei arbeiten und haben am Wochenende oder abends Zeit? Sie haben gute Umgangsformen und bereits einige Erfahrungen im Service? Dann bewerben Sie sich im Restaurant Landhotel Bartmann. ☎ 02526 / 1228, E-Mail: info@landhotel-bartmann.de

Erfahrene und zuverlässige Reinigungskraft mit Blick für das Wesentliche und mit Liebe zum Detail kurzfristig für 2 Personenhaushalt in Drensteinfurt gesucht. Jeweils freitagvormittags für 4 bis 5 Stunden. Sie erreichen uns telefonisch unter: 025 08/99 43 60, Werktags ab 18:30 Uhr, am Wochenende ab 9:30 Uhr

Hotelfachfrau/-mann gesucht in Sendenhorst ab sofort oder n.V. für die Rezeption in Teilzeit mit attraktiven Arbeitszeiten, gerne mit Berufserfahrung. Leistungsgerechte Bezahlung und ein tolles Team warten auf Sie! 4* Landhotel Bartmann ☎ 02526/1228, E-Mail: info@landhotel-bartmann.de

Elektriker m/w als Kundendienstmonteur in Vollzeit gesucht. Selbstständiges und engagiertes Arbeiten sowie mehrjährige Berufserfahrung erwünscht. ☎ 02591/91610 od. a. overhaus@das-lichthaus.de

Haushaltshilfe für umfangreiche Arbeiten im und ums Haus in Münster-Volbeck langfristig gesucht, bitte deutschsprachig, für gepflegten 2 Pers-Haushalt m. Katze, ☎ 02506-7514 (AB).

Unser Team sucht Pizzabäcker/-in, Küchenhilfe (m/w) mit Führerschein und freundliche Bedienung (m/w). Pizzeria Antica Fattoria - Herbern ☎ 025 99 / 456

Hotel-Restaurant im Südosten von MS sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Vollzeitkraft (5-Tage-Woche) im Abendservice. ☎ 0160/96488030.

Medizinische(n) Fachangestellte(n) für Praxisgemeinschaft in Vollzeit ab 01.06.18 gesucht. Dr. Lütke Brintrup/Barbara Richter-Millers, Herrenstr. 8, 48308 Senden.

Friseur/in in Vollzeit gesucht. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Salon Dietze GmbH, Münsterstr. 20-22, 48317 Drensteinfurt, ☎ 02508/625.

Putzhilfe in Nordwalde gesucht. Suchen für Privathaushalt 1 x/Wo. ca. 4 Std. eine Putzhilfe, Zeit nach Vereinbarung, ☎ 025 73/30 88.

Zuverl. Putzhilfe für EFH, 1 x wöchentl. für 4 - 5 Std. in Vinnum gesucht. ☎ 0151/44811442 oder 02595/961444.

Lüdinghausen: Arzthaushalt sucht zu sofort zuverlässige u. fleißige Putzhilfe auf Minijob-Basis (450 € monatlich). ☎ 0160/90 40 67 55

Wir suchen jemand der uns bei guter Bezahlung 1 Mal pro Woche (für 30-40 min) den Rasen mäht. ☎ 02584/398.

Ascheberg, zuverl. Haushaltshilfe gesucht. Ca. 3 Std./Woche, angemeldet als Minijob, ☎ 0160/93140881.

Suche Mitarbeiter/in für landwirtschaftlichen Betrieb, Freckenhorst. ☎ 0176/53140835.

Küchenhilfskraft auf 450 € Basis gesucht Grillstube zur B 64 ☎ 02581/8842

Putzhilfe in Olfen f. 1-Personen-Haushalt gesucht, 3 x wöchentl. 2-3 Std., ☎ 02595/971335.

Frührentner sucht Gartenarbeit aller Art, erreichbar ab 16 Uhr ☎ 0251/20802593 oder 01578/1925621

Verkäufer/in in Teilzeit und auf 450 € Basis gesucht Grillstube zur B 64 ☎ 02581/8842

Aushilfe od. TZ-Kraft für den Verkauf gesucht, sonntags frei, Bäckerei Gronewäller, ☎ 0251/314291.

Stellengesuche

Festanstellung in Vollzeit gesucht!!! Ich, weibl., 51 Jahre, in Festanstellung suche einen neuen Wirkungskreis im Verkauf. Ich biete: 30 Jahre Berufserfahrung als Verkäuferin und Filialleiterin (verschiedene Branchen); hohe Motivation etwas Neues zu lernen; Teamfähigkeit, Belastbarkeit; selbstständiges Arbeiten und Flexibilität. Sie bieten: mir eine Chance mich neu zu erfinden; einen Arbeitsplatz in Münster oder Umgebung. Neugierig? Anrufen ☎ 0176/72367224 oder E-Mail: ms.jobsuche@gmx.de

Hallo! Wer möchte nicht ins Pflegeheim? Altenpflegehelfer bietet tagsüber Pflege oder 24-Stunden-Betreuung an (auch Haushalt) ☎ AM8484853 ZGM, 48135 Münster

Fensterputzer. Ich putze Ihre Fenster, Glasdächer, Wintergärten. Für priv. Wohnungen und Häuser. ☎ 0177/9782892

Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 0251/ 149 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

AGM

Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
verlagsleitung@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
leitung.redaktion@agm-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

HALLO BLICK PUNKT **WOCHENPOST** **Dreingau Zeitung** **PUNKT**

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



Suche Stelle als Haushaltshilfe und biete Betreuung von Senioren. ☎ 0163/8829165.

Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

Unterricht/Weiterbildung

www.meinsprachclub.de Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Neu: Nachhilfe Mathematik + Physik, Sprachkurse + Nachhilfe, Ostbevern + Sassenberg Kinder, Teenager, Erwachsene, Senioren ☎ 02583/3038181

Klavier-/ Keyboardunterricht, erfahrener Lehrer erteilt Klavierunterricht für Kinder und Erwachsene, kreativ und individuell gestaltet von Klassik bis Jazz. ☎ 01577/1257223

Klavierlehrerin-Organistin mit langj. Erfahrung erteilt Klavierstunde in Nordkirchen. ☎ 0162 / 2496906.

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsweise Sek. I Tel. MS/33466

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

Geschenkt

Sehr schöne Puppen, auch von "Schildkröt", komplett angezogen, zu verschenken, ☎ 0251/92779115

Eckssofa 4-teilig + 1 Sessel, Plüsch moosgrün, gut erhalten, gegen Abholung zu verschenken. ☎ 02571/3166.

Verloren/Gefunden

Finderlohn! Ehering, 8.3. in MS verloren. Habe meinen Ehering verloren, schlichter Goldring, innen eingraviert Name + Daten, ☎ 0160/98525764.

Horoskop vom 19. 03. 2018 bis 25. 03. 2018

WIDDER

(21.03.-20.04.)



Die Sonne bewegt sich in den Widder und Sie sprühen nur so vor Energie. Sie halten den Kopf oben und sind interessiert und neugierig. Ihre Entdeckungsfreude ist unbändig. Mit einem freundlichen Lächeln und einem offenen Herzen begegnen Sie fremden Menschen und können so deren Sympathien für sich gewinnen. Es wäre schade, wenn Sie diese besondere Zeit ausschließlich auf der Arbeit verbringen würden.

STIER

(21.04.-20.05.)



Ja, die Knochen fühlen sich schwerer an als noch vor ein paar Jahren. Sie merken, dass Sie langsamer geworden sind, schneller außer Atem kommen und auch nicht mehr so geschwind rennen können. Lassen Sie sich davon nicht die Laune verderben. Eignen Sie sich eine optimistischere Sicht auf die Dinge an. Freuen Sie sich über das, was noch geht und werden Sie nicht müde ständig Ihre eigenen Grenzen zu erkunden.

ZWILLINGE

(21.05.-21.06.)



Weder die Falten unter den Augen noch das dünner gewordene Haar können Ihre Schönheit beeinträchtigen. Das Leuchten in Ihren Augen und Ihr strahlender Charakter machen jede kleine Unzulänglichkeit vergessen. Dank Ihres immensen Selbstbewusstseins und Ihrer einmaligen Ausstrahlung, fühlt man sich automatisch zu Ihnen hingezogen. Sie sind der Beweis, dass wahre Schönheit von Innen kommt.

KREBS

(22.06.-22.07.)



Machen Sie deutlich, wenn Ihre Grenzen erreicht sind. Lassen Sie es auf keinen Fall zu, dass man Sie ausnützt. Wenn Sie an Ihre Kapazitätsgrenzen gekommen sind, muss es selbstverständlich sein, dass Sie sich nicht überlasten. Für den Moment mag eine dauernde Überlastung aushaltbar sein, langfristig laufen Sie jedoch Gefahr, sich ernsthaften Schaden zuzuziehen. Ziehen Sie daher rechtzeitig die Reißleine.

LÖWE

(23.07.-23.08.)



Zeigen Sie, was in Ihnen steckt und lassen Sie Ihren Worten Taten folgen. Wenn Sie ständig nur Dinge ankündigen und nie auch mal Zählbares vorweisen, wird man Sie nicht mehr lange für voll nehmen. Dabei wissen Sie doch, dass Sie es können. Fokussieren Sie sich auf Ihre alten Stärken und liefern Sie mal wieder so richtig ab. Bewahren Sie sich aber trotzdem Ihre Lockerheit und werden Sie nicht zu verbissen.

JUNGFRAU

(24.08.-23.09.)



Frauen Sie sich aus einer toxischen Beziehung. Menschen, die Ihnen nicht gut tun und trotzdem viel von Ihnen verlangen, haben es nicht länger verdient, dass Sie ihnen so viel Fürsorge und Nähe entgegen bringen. Tun Sie sich selber einen Gefallen und machen Sie einen Schritt. Die Überwindung, die ein solcher Schritt kostet ist groß, dennoch werden Sie anschließend frei und unbeschwert sein.

WAAGE

(24.09.-23.10.)



Fremdscham ist ein unangenehmes Gefühl. Aber sind die anderen wirklich so peinlich? Benehmen Sie sich wirklich so unangemessen oder liegt es vielleicht an Ihnen. Überdenken Sie Ihre persönlichen Einstellungen und versuchen Sie etwas unverkrampter durch das Leben zu gehen. Wenn Sie es schaffen, sich innerlich etwas lockerer zu machen, können Sie in vielen Situationen souveräner reagieren.

SKORPION

(24.10.-22.11.)



Neuerdings haben Sie ungekannte Gedanken, Gefühle und Neigungen. Sehen Sie den Tatsachen ins Auge: Es stehen wichtige Veränderungen an. Sie müssen bedeutungsvolle Entscheidungen treffen und einen großen Schritt machen, um sich weiter zu entwickeln. Bereiten Sie sich und vor allem Ihr Umfeld auf diese neuen Umstände vor, indem Sie Ihre Beweggründe transparent machen und viele Gespräche führen.

SCHÜTZE

(23.11.-21.12.)



Ihnen schwant nichts Gutes und das zu Recht. Wappnen Sie sich und machen Sie sich vor drohendem Unheil gefeit. Aber keine Sorge! So schlimm wird es nun auch wieder nicht. Eine kleine Krise, die Sie dank Ihrer eigenen Fähigkeiten und der Unterstützung Ihrer Freunde schnell überwinden. Wenn Sie das Tal erst einmal durchquert haben, werden Sie stärker und vor allem erfahrener sein als je zuvor sein.

STEINBOCK

(22.12.-20.01.)



Damit Sie sich auf eine andere Person einlassen können, muss diese in der Regel viele Anforderungen erfüllen. Hohe Standards sind nichts Schlechtes und bewahren Sie davor bitter enttäuscht zu werden. Es ist lohnenswert von Zeit zu Zeit zu überprüfen, ob die eigenen Ansprüche noch einen Sinn ergeben. Weiten Sie Ihren Blick und erkennen Sie in anderen auch Stärken, auf die Sie bisher wenig Wert legten.

WASSERMANN

(21.01.-19.02.)



Achten Sie darauf genügend Schlaf zu bekommen. Ausgeschlafen werden Sie schlecht gelaunt, unkonzentriert und vergesslich. Tun Sie sich selber etwas Gutes, in dem Sie rechtzeitig zu Bett gehen, technische Geräte aus dem Schlafzimmer verbannen und sich auch mal einen Mittagsschlaf gönnen. So sind Sie zu absoluten Höchstleistungen fähig und das ganz ohne Kaffee oder andere ungesunde aufputschende Mittel.

FISCHE

(20.02.-20.03.)



Eine permanente Anspannung fällt von Ihnen ab und Sie sind endlich das Gefühl permanenter Alarmbereitschaft für eine Weile los. Das setzt kreative Energien und Kräfte in Ihnen frei und befähigt Sie, die Erlebnisse der vergangenen Tage und Wochen künstlerisch festzuhalten. Suchen Sie sich jetzt neue, aufregende Aufgaben und Herausforderungen. Fallen Sie nach erledigter Arbeit nicht in ein Motivationsloch.

Bäckerei Hosselmann

Als geschätzte Filialbäckerei suchen wir
Verkäufer/innen (m/w)
in Teilzeit für unsere Filialen in
**Sendenhorst, Warendorf,
Everswinkel und Freckenhorst**

Wir bieten:

- geregelte Arbeitszeiten im Schichtdienst (Früh- und Spätschicht)
- einen gesicherten Arbeitsplatz in einem expandierenden Unternehmen
- intensive Einarbeitung

Wir freuen uns auf Sie.

Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an
für ein persönliches Treffen vor Ort.

C.-R. Hosselmann GmbH & Co KG

Römerstraße 28 · 59075 Hamm
Tel.: 0172 - 7208478 (Mo. – Fr. 9.00 – 16.00 Uhr)
E-Mail: bewerbung@hosselmann.de

LEHRINSTITUT FÜR PSYCHODYNAMISCHE PSYCHOTHERAPIE LPP

Das LPP ist ein nach § 6 PsychThG staatlich anerkanntes Ausbildungsinstitut für psychodynamische Psychotherapie. Wir bieten eine praxisorientierte Ausbildung zum/zur psychologischen Psychotherapeuten/in an.

Sie sind ein Organisationstalent und wollen sich an einem abwechslungsreichen Arbeitsplatz in Teilzeit (20-25 Std.) als

Sekretärin /Assistentin (m/w)

einbringen?

Ein detailliertes Stellenprofil finden Sie auf unserer Internetseite unter

lpp-lehrinstitut.de/bewerbung

Lehrinstitut für Psychodynamische Psychotherapie
Stellastr. 7a, 48317 Rinkerode, Tel.: 02538 - 915 89 12
www.lpp-lehrinstitut.de

Für unsere renommierten Kunden in Münster und Umgebung suchen wir in Vollzeit
Lagermitarbeiter m/w und Produktionsmitarbeiter m/w.
Du besitzt Schichtbereitschaft, Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit und bestenfalls Erfahrungen im Lager- bzw. Produktionsbereich?

Sende Deine Bewerbung per E-Mail an muenster@tritec-hr.de oder per Post an TriTec HR GmbH, Von-Kluck-Str. 14-16, 48151 Münster.
Gerne stehen wir Dir für Rückfragen unter 0251/2024 19-00 zur Verfügung!



Aschendorff Logistik

Wir suchen einen
Zeitungsboten (m/w)
für die Zustellung der Tageszeitung in der Nacht in
ASCHEBERG

(Minijob- oder Teilzeittätigkeit, von Mo – Sa, oder z. B. nur samstags, Zustellfenster zwischen 02:00 – 06:00 Uhr morgens).

Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie!

Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Aschendorff Logistik

Wir suchen
Zusteller (m/w)
ab 18 Jahren

für die Verteilung der Tageszeitung von montags-bis samstags in der Nacht.

Über Bewerbungen aus den Bereichen **DRENSTEINFURT** und **RINKERODE** würden wir uns ganz besonders freuen.

Telefon (0251) 690-664
Montag – Freitag 8.00 – 17.00 Uhr
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen einen Boten für die Verteilung von Printprodukten und der Post in den Vormittagsstunden für ca. 2-3 Stunden

von Mo - Sa in Herbern auf Teilzeit- oder Minijob-Basis (Zeitfenster: von 06:00 Uhr – 15:00 Uhr), gerne mit eigenem PKW.

Wir freuen uns auf Sie!

Aschendorff Logistik!
☎ 0251/690-664,
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Berufskraftfahrer (m/w) C/CE

gesucht! Deine Erfahrung im Bereich Kran- und Planenfahrzeuge wird dir den beruflichen Alltag vereinfachen. Außerdem zeichnen dich Teamgeist, Kommunikationsfähigkeit und Einsatzbereitschaft aus. Ein attraktives Festgehalt, überdurchschnittliche Spesenvergütung, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, private Tankkarte sowie betriebliche Altersvorsorge ist für uns selbstverständlich. Du bist in Fahrt gekommen? Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen schickst du bitte an Simone Heimken sheimken@giesker-laakmann.de oder telefonisch unter 02502/2303-31 Gerne auch Interessenten/innen aus dem Ruhrgebiet

HALLO BLICK PUNKT

Für die Samstagsverteilung suchen wir

Zusteller (m/w)
ab 13 Jahren für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus dem Bereich **TELGTE** und **HOETMAR** würden wir uns besonders freuen.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Frühdienstkraft: Wir suchen eine/n zuverlässige/n Mitarbeiter/in für die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser für 30-35 Wochenarbeitsstunden im südlichen Münsterland (Briefkastenzustellung). Ihr Tätigkeitsbereich umfasst die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser in wechselnden Bezirken. Arbeitszeiten: ca. 01:30-07:00 Uhr morgens, Mo-Sa. Arbeitsort: südliches Münsterland. Für diese Tätigkeit benötigen Sie einen Führerschein Klasse B. Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie. Stichwort: Frühdienstkraft Südost. ☎ 0251/690-664 (Mo-Fr. 8-17 Uhr) o. E-Mail zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Fachlagerist und Fachkraft für Lagerlogistik (m/w) zur Feststellung gesucht. Kenntnisse im Bereich Lager, Be- und Entladen von LKW, Kommissionierung, Erfahrung im Bereich buchen in SAP, arbeiten nach Lieferschein und der sichere Umgang mit einem Gabelstapler wären erforderlich. Schichtbereitschaft sollte vorhanden sein. Verdienst 14,18/St. - 15,37/St. Zur weiteren Information, rufen Sie uns gern an. pd Personaldienst in Münster GmbH Zweigstelle Warendorf, Von-Ketteler-Str. 17, 48231 Warendorf, ☎ 02581/7894511.

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 17. März 2018

Verkauf Häuser

Ahlen-Innenstadt.Wohn-und Geschäftshaus in bester Lage, 2015 aufwendig renoviert, viele Nutzungsmöglichkeiten z.b.auch als Einfamilienhaus, 1xGewerbe,2xWE,2 Stellplätze,Vollvermietung, Euro 18.600,- p.A. B. 138kWh, Gas, Bj.unb.,E KP:€339.000,Kupfarnagel-Immobilien 02382/803489

Ahlener Südosten, in ruhiger, bekannter Lage. Aufwendig renoviert, 5 Zimmer, 2 Bäder, ca. 158m² Wfl. Wintergarten,ca. 382 m² Grdst.Kamin,Garage,KP € 173.000,-, V,92kWh,G.Bj.1922.C Kupfarnagel Immobilien, ☎ 02382/803489

Ahlen-Vorhelm, renoviertes Renditeobjekt in 1 A Lage. 2xGewerbe ca. 143m², 3xWE ca. 258m²,zzgl. Vollkeller, 2 Gargen,Garten,Vollvermietung, Euro 24.720,- p.A. B.77kWh, Öl, Bj.1965.C KP:€359.000,Kupfarnagel-Immobilien 02382/803489

Ahlener-Süden, in sehr ruhiger Lage.DHH, ca. 77qm Wfl. 3 Zimmer, Gäste-WC,Bj: 1954, ca. 445 m² Grdst.Kaminofen,Garage,KP € 145.000,-, Energieausweis beantragt, Kupfarnagel Immobilien, ☎ 02382/803489

Ahlener-Nordosten. Nähe alter Postweg,6 Zimmer, Gäste-WC,Tageslichtbad, ca. 148m² Wfl.,ca. 308 m² Grdst.Garage,KP € 229.000,-, V,132kWh,G.Bj.1965.E Kupfarnagel Immobilien, ☎ 02382/803489

Ankauf Häuser

Kaufbereite Familie sucht EFH oder Baugrundstück in Ost-/Westbvern, Telgte, Greven oder Saerbeck. ☎ 01 51/21 74 66 66, efh@fn.de

Haus in Greven gesucht! Freundliches, berufstätiges Ehepaar (31 + 36) ist auf der Suche nach einem EFH/DHH. ☎ 0160/4305051

Unsere Kinder brauchen eigene Zimmer! Fam sucht von priv. in Ascheberg EFH. ☎ 02593/952723.

Vermietung Häuser

Nordwalde, EFH m. Garten, WFL 125 m² + Garage, KM 750 €, einschl. Garage, ab 30.06. frei. ☎ 02573/762

Mietgesuch Häuser

Oma + Opa aus Köln suchen Wohnung/Haus/Grundstück, (Miete-/Kauf im Raum Nordkirchen, Lüdinghausen, Ermen, um in der Nähe oder Enkel den Rest des Lebens zu verbringen!!!!!!!!!!!! Dr. Klaus Schmitz, ☎ 02202/1880418.

Verkauf Wohnungen

Altengerechte Wohnung, neuwertig, 69,33m², 2 ZKB, Personenaufzug, Keller, Terrasse mit grün Bereich, PKW Stellplatz, Ortsmitte Ostbvern, Provisionsfrei, Preis VS. ☎ AM8486543 ZGM, 48135 Münster

Vermietung Wohnungen

Die ideale Lösung auch für Wohnen im Alter. Ahlen-Vorhelm, Ortskern, Energieeffizienzhaus, kernsaniert, barrierefrei, Aufzug, Balkon, Wohnung Nr. 3 im 1. OG - 2 MM Kaution, 2 Zi., gr. Küche, Bad, Abst.-Raum, Waschraum, 71 m², KM 497 € zzgl. NK, Garage 30 €, ab 01.06.2018 zu vermieten. ☎ 02528/469 od. 0176/43888257.

MS-Erikaweg, 4 ZKB, Gäste-WC, AR, 125 m², offener Kamin, Marmorböden, Parkett, Keller, Terrasse, PKW-Stellplatz, WM 1.300 €, kompl. renoviert, ab sofort bezugsfertig, ☎ AM8486270 ZGM, 48135 Münster

Olfen, 3 ZKDB, DG, 83 m², gr. WoZi., ruh., Wohnlage, Gartennutzung mögl., Nähe Grundschn., Laminat, Fliesen, KM 435 € + NK + 2-MM-Kaution, zum 1.5.18 von privat zu verm., Stellpl., EA vorh., ☎ 02595/7886 od. 0157/54044636

Münster-Mecklenbeck, kleines Appartement (für Büro, Wochenendaufnahme etc.), 11 m², m. Toilette u. Waschtisch, von privat zu verm., ab sofort, KM 100 € + NK, Tel. 0251-325127 (AB) od. 0171-4014912.

Lüdinghausen o. Umgebung, ruhiges Paar sucht kleines Haus oder EG-Whg. mit Garage o. Carport zur Miete, ca. 90 - 120m² in ruhiger Lage ab Juli 2018 o. später, ☎ 01734/781386 od. 0162/2781003.

Neubauwohnungen in Selm, Ludgeristraße 112, altersgerecht, von 80 m² bis 94m ² , jede Whg m. sep. Keller und Balkon, Aufzug, Mietpreis Absprache, frei ab 1.7.2018, ☎ 0177/5403822 o. 0178/3843433 E-Mail: roni@ronald-expedition.de

MS-Mauritz, Neubauwohnung m. Stellpl.+ Garage, im 2 Fam.-Haus, 2 Zi., Küche, Bad, 2 Balkone, Atrium, ca. 70 m², zum 01.07. zu verm. KM 935 € + NK, ☎ 0172/5736985

Olfen: EG, 2 Zimmer, ca. 55 m², KDB, Blk., AR, Keller, 330 € kalt + NK + 2 MM Kaution, ab 1.6. zu verm., Energieausweis vorhanden, ☎ 0170/9921610.

Waldeste, 3 ZKB, 92 m², G-WC, EG-Wohnung im ZFH, Terr., Keller, Gartenbenutzung, ab sofort, KM 480 € + NK ca. 195 €, keine Haustiere, ☎ 02387/8167 ab 17 Uhr

3 Zi. im Dachgeschoss, 78 m², ruhige Lage, 5 Fam.-Haus, Kaltmiete 390€ + NK, V, 170,3, Gas, 1998, F. hh3 Immobilien, Ronald Zent, ☎ 0 23 82/7 04 11 06.

MS-Mecklenbeck, EG, 2 Zi., Küche (EBK), Bad, Balkon, Kellerraum, ab sofort zu vermieten, neu renoviert, KM 420 € + NK ca. 80 €, ☎ AM8487042 ZGM, 48135 Münster

Ahlen Südberg, 80 m² Whg., 1. OG, 3 Zim. Kü., Bad, großer Südbalkon, Keller, KM 410 € + NK 90 €, Ab 01.04.18 zu vermieten. ☎ 02382 / 63270.

Alverskirchen: 3 ZKB, ca. 100 m², Wohn-u. Esszimmer, Schlafraum m. Ankleideraum, Küche, Bad, neu renoviert, keine Tiere, sof. od. später ☎ 02582-8352.

Lengerich, 3 ZKB, Südbalkon, DG, Keller, PKW Einstellplatz, KM: 435 € + Einstellplatz + NK, zu vermieten. ☎ 0160/96206998.

Studentenwohnung, 38m², Innenstadt Münster, Ärztehaus, Windthorststr., 450 € WM, NR, keine Haustiere, ☎ 0251-44456

Ahlen-Vorhelm, 3 ZKB, ca. 72 m², Keller, PKW Einstellplatz, KM 395 € + NK, zu verm., frei ab 01.06.18. ☎ 0151/57 65 82 25

1-Z-Dachwohn. mit K+B in Ahlen, Gemmeicher Str., ca. 35 m², möbliert, 265 € + NK, sofort zu vermieten. ☎ 01 70/6 98 79 59.

MS-Süd, im ZFH, möbl. 1 Zi.-App., 35 m², kl. Flur-Kochbar, Bad+WC, 490 € inkl. NK., ab sofort od. später zu verm., ☎ 0174/9142297.

Mietgesuch Wohnungen

Sie suchen: eine unkomplizierte Familie, NR, festes Eink., ohne Tiere, für Ihre Whg/DHH/Haus zur Miete in Senden? Super, dann rufen Sie uns an! Unsere beiden kleinen Kinder freuen sich über einen Garten, wir Eltern über Platz (ab 100 m²). ☎ 01 63/4 53 03 90.

Telgte oder Umgebung: Älteres Paar sucht zu sofort 2 ZKB 40-50 m², WM bis 400 €. ☎ 0176/41856166.

gewerbliche Objekte

2-geschossiger Wohnhausanbau als Büro-Gewerbehf., zu verm. 38 m² mit Innenraum Treppe, DV Verk. WC + WT, PKW-Stellpl. 300 € + NK, ☎ 05247/7890096.

Ahlen, 100 m² Lagerhalle, kurzfristig frei, 350 € + MwSt. plus NK, hh3 Immobilien, Ronald Zent, ☎ 02382/7041106.

Garagen/Stellplätze

Tiefgaragenstellplatz zu verm., 70 €, Piusallee 14 B, ☎ 0251/65585

Antiquitäten

Telefunken "Bolero-Studio" mit Plattenspieler + 2 Konzert-Lautsprecher-Boxen, 2 Perser-Brücken, 1 A gereinigt, 1 Oel-Gemälde "Raffael-Madonna della Tenda". Preise: VB. ☎ 02508/3059388

Möbel/Wohnen

Antike Eichtruhe, Bauj. 1809, mit schönen Schnitzereien, Größe B 120/H70/T60; Esszimmertisch, oval, ausziehbar, Eiche mit 6 Stühlen; dunkel-braune Lederpolstergarnitur, 3-teilig (1/2/3 Sitz) mit eich. Couchtisch preiswert abzugeben. ☎ 02508/649.

Hochwertige Nobilia Küchenzeile, L: 3,90m, Lack Weiß, inkl. Herd, DAH, Spülmaschine, NP 4.000 € wegen Umzug f. 1.300 € VB, an Selbstabholer zu verkaufen. ☎ 0160/92680681.

Siemens SN24M281EU, gebraucht, voll funktionsfähig, preiswert zu verk., Preis VB. ☎ 02595/971335

Freischwinger - Naturgeflecht, 2 mit Armlehne, 4 ohne, Elektr. moderner Leolux-Fernsehsessel, dkl.-blaues Leder, ☎ 02504/3384.

Bosch-Staubsauger-BGS5331, Beutellos, mit Restgarantie, 99 €, NP 249€) ☎ 0170/5908037.

3 Stehtische, Eiche massiv, 90cm Ø, Metallfuß, Höhe verstellbar, Preis VS. ☎ 0174/1484886.

Gut erhaltene WZ-Garnitur (3 Teile, 3-2-1) abzugeben, Farbe mittelgrün, VB 350 €, ☎ 02536/1420.

Ledersofa, 205 cm breit, beige, gut erhalten, 50 € für Selbstabholer. ☎ 0251/71666.

Verschenke Möbel zum Selbstkostenpreis. ☎ 0157 / 89531563.

Tiermarkt

Wir alle suchen noch liebe Menschen, die uns ein Zuhause geben: Kater Fritz! 11 Jahre, Max u. Moritz 1,5 J., Toni u. Lasse 9 Mon., Adele u. Jakob 7 Mon. Alle kastr./tätow./entw./geimpft. ☎ 0171/7452631

Kurzhaar-Zwergdackel rotbraun, 9 Wochen, fehlerfrei, Hausaufzucht, beste Papiere, Eltern verschmust u. kinderlieb, nur in Privathände zu verkaufen, ☎ 05485/96254.

Collie Welpen, Hobbyzucht VDH, 2 Tricolour Hündinnen, 1 Tricolour Rüde, 1 Sabel Rüde suchen ab dem24.3. ein neues Zuhause. ☎ 05941/9207930

TRAUMHUND VOM TIERSCHUTZ! Kl. Mix-Rüde (2,5 J., 8 kg) sucht agile Menschen mit Zeit. ☎ 0251/314612 od. 0160/3030772.

Westernreitunterricht, Ausritte, Beritt, auch mobil, Tina Edenhofer Trainer B. www.te-westernreittraining.com ☎ 0163/1740929.

Schlachtkaninchen zu verkaufen, ☎ 02581/4022

Zwei Prachttosella zu verkaufen. ☎ 02382/781875.

Verkäufe

Porzellan Speise- u. Kaffeeserv. f. 6 Pers. (Mitterteich), Böhm. Kristallgl. 4x6 Gläser (Wein, Sekt, Bier, Lik.) m. viel Gold, 1 gr. u. 1 mittl. Kristallvase, 1 Besteckkasten, f. 12 Pers. m. Goldr.-Edelstahl, 1 Fahrrad Damen 7 Größe 28 Zoll, ab 18 Uhr ☎ 02504/738117.

Luxus-TV-Sessel m. 5 Motoren, elekt. Aufstehhilfe, Hgz., Fuss u.-Rückenteil, Fussteilverlängerung m. Herzwaage, Sitzhöhen u. -tiefeverstellung, mod. Form, 4. Jahre, Topzustand, NP 4300 €, f. 950 € VB., ☎ 0157/88998264.

Haus- und Garagentrödel, im Haus auf 2 Etagen, v. 10.03. - 25.03., tägl. v. 10 - 18 Uhr, für Kaffee u. Kuchen ist gesorgt, Familie Eichler, 59379 Selm-Bork, Lümener Str. 89, ☎ 0 25 92/6 27 19.

Hauslohmarkt/Haushaltsauflösung am Samstag, den 24.03.2018 ab 10:00 in 59394 Nordkirchen-Capelle, Brink 17, Geschirr, Dekoration, Bücher, Bilder, Möbel etc. ☎ 0172/2382181.

Bandscheibenfederkernmatten, neu, OVP, 140x200, NP 349,-€ für 119,-€ und 2 x 90/100x200 für je 99,-€ u.v.m. Lieferrn möglich ☎ 0176/64418697

Gazelle, 2 Damen-E-Bike, 28er, 1x Rahmenhöhe 53 + 58, 4 Jahre alt, ca. 4000 km, sehr guter Zustand, zu verkaufen, Preis pro Rad 700 € VB. ☎ 02504/1808

Elektromobil Typ C 250 F Sport, 4 Rad, 10km/h., silber, wenig genutzt, NP 4500 €, Preis VS, ☎ 0170-6318943.

Haushaltsauflösung, div. Massivholz-Möbel, Geschirr, Deko-Artikel, am Samstag, 17.03.18 v. 10-15 Uhr in Burgstiefen, Brinkstr. 5.

Eststisch, rund, von der Manufaktur Marktex, massive Pinie, 1,20 m Durchmesser., auf 1,70 m verlängerbar, 350 €, ☎ 0151/51211433

Damenrad, 28er-Rahmen, Fabrikat Carver, silber/dunkelrot, 7-Gang-Nabenschaltung, gut erhalten für 120 € zu verk. ☎ 02501/7128.

28er Gazelle Damenrad, 3 Gang, Trommelbremse, Gepäckta. Ledersattel, sehr guter Zust., VB 275 € ☎ 0175/9978077.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎02508/993219.

Wohnwagen mit festem Vorzelt auf Campingplatz in Greven zu verkaufen. Mit Inventar u. eigenem WC, VB 6.500 €, ☎ 0172/4477213.

Haushaltsauflösung Samstag, 17.03.2018 von 11-16 Uhr bei Heinrich, Schirkamp 4, 48366 Laer.

Thule-Fahrradträger für 3 Räder für die Anhängerkupplung für 120 € zu verkaufen, ☎ 02501/7128.

Mercedes B Klasse, SR Dunlop, 215/45 R17 auf Alufelgen, preisw. zu verk. ☎ 0173/8830715 (MS)

Plattenspieler/Radio Schneewittchen Sarg SK 4 u. L 1 Lautsprecher zu verk. ☎ 0171/9577260

Klavier, schwarz, Topzustand, wenig gespielt, neu gestimmt. ☎ 0170/8432126.

Bahnticket, 1 Strecke durch Deutschland, gültig bis 27.03.18 für 25 € zu verk. ☎ 0151/16938926

Sitzgarnitur, Büffelleder, hellbraun, 2-3 Sitzr, VB 170 €, ☎ 05482/4019450

Mehrere Rasenmäher (Benzin) + Ersatzteile u. Motoren, Preis VS. ☎ 02551/9950013

Terrassenplatten, größere Menge, 50 x 50 cm, Travertin hellbeige, kostenlos abzugeb., ☎02501/3363.

Kommunikonkleid Gr. 134/140, weiße Schuhe Gr. 35 und ein Kränzchen billig abzugeben. ☎ 0179/4830740

Messing u. Kupfer Dekoartikel, ca. 20 kg zu verkaufen. ☎ 0251/80156 nach 18:00 Uhr.

Sommerreifen Michelin, neu, ohne Felge, 195/65 R 15, 91 H zu verk. Stück 50 €, ☎ 02593/876

Gut erhaltener Kaminofen mit Zubehör (z.B. Glasplatte, Holz) zu verkaufen, VV, ☎ 0251/524351.

Wasch- & Spülmasch., Kühl-Gefrier- & Gewerbegebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

1 A Kaminholz, reine Buche, 3 J., 25 cm in MS-Nienberge, ☎ 0171/3 58 10 60.

Vermessen! Fensterfront, Gr. 4,20 b u. 1,70 h, VB 120 €, ☎ 02504/2311

Thule Fahrradträger Typ EVW 900/944, 945, 120 €. ☎ 02532/7633

Kaminofen, 7 kW, zu vekaufen. VB 250 €. ☎ 02526 / 938466.

Historischen Kutschen zu verkaufen. ☎ 0177/6416050.

Laufband für 150 € zu verk., ☎ 0251/3904564.

Gesuche

Barzahlerin sucht Pelzbekleidung, Abendgarderobe, Porzellan, Sammettassen, Kristalle, Bilder, Teppiche, Tafelsilber, Schmuck, Münzen, Uhren, Bernstein, Schreib- und Nähmaschinen, Spirituosen, Möbel und Nachlässe. Seriöse Kaufabwicklung, zahle in bar und freue mich auf Ihren Anruf, ☎ 0163/8860600

Achtung Kaufe! Pelze a. Art Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, Uhren a. Art, Schmuck, alte Weine, Champagner, seriös, Frau Lora ☎ 01 63/1 36 31 11

Achtung seriöser Ankauf von Schreib-Nähmasch., Porzellan, pelze, 100-4.000 €, Öl-Gemälde, Tischwäsche, Schallplatten, Garderobe, Möbel, Bernstein, Modesilber-Goldschmuck, ☎ 0178/9246809 Fr. Laubinger.

Kaufe alle Pelze, Dupont, Mont-blanc, Teppiche, Porzellan, Bernstein, Koralle, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Kristall, gepflögte Garderobe, Modeschmuck u. Tafelsilber. Seriöse Abwicklung. ☎ 0157/53421911

Akkordeon spielen mit Spaß. Das Akkordeonorchester "Hohnerklang Oelde e.V. sucht Verstärkung (auch Keyboarder, Bassisten, Schlagzeuger). Nähere Info s unter ☎ 02522/960340 oder www.hohnerklang-oelde.de

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 €, U-BOOT 500 €, Afrika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €. Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Suche von privat Sammelmassen, Schallplatten, Altschmuck, Pelze, Bestecke, Münzen, Taschenuhren, Zinn, Handtaschen, Militäartartikel, Altmöbel, ☎ 0163/7039499

Achtung!!! Privat sucht Pelzmantel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernstein, Schmuck, Puppen, Garderobe u. Teppiche. ☎ 0151/52109446

Junge Campingfamilien suchen auf diesem Wege Wohnmobile oder Wohnwagen, gerne auch älter. ☎ 0151/66878096

Suche Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür. ☎ 0152/15711600 o. ☎ 05971/9602664.

Sämler su. Porzellan, Bleikristall, Silber, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck, ☎ 0201/43367372

Herren Pullover, Farbe Grün, original Polizei, neu, verschiedene Größen, zum Sonderpreis von 19,50 € ☎ 0251/785411

Suche alles von 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎02508/993219.

Suche Porzellan, Geschirr, Teppiche, Kleidung, Handtaschen, Taschenuhren und Modeschmuck. ☎ 0157 / 35503214

Suche Pelze, Porzellan, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernstein-/Korallenketten. ☎ 0201/53697128.

Suche Flohmarktartikel von A bis Z (keine Bekleidung). ☎ 0152/56970150.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen oder in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581/9283755.

Privater Verein sucht Akkordeon oder Harmonika. ☎ 02381/3606332.

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Zahle Bares für Rares, alles anbieten, ☎ 0177/8703507.

Suche gebr. Werkzeuge u. Elektrowerkzeuge. ☎ 0151/47236014

Dienstleistungen/Empfehlungen

Schaumstoff Paradies - Zuschnitte aller Art, Aegidiistr. 20a, 48143 Münster, ☎ 0251/42586, z.b. Bankauflagen, nach Maß, Sitzpolster für Garten u. Loungemöbel, Palettenpolster, Wohnwagenpolster, Matratze für Bulli, Kaltschaummatten u.v.a.m

Frührentner übernimmt sämtl. Garten- u. Pfilarbeiten (Hecken-u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport. Sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53

Fenster-/Wintergarten-/Gebäudereinigung vom Fachmann. Keine Anfahrtskosten. Jörg Eder, www.clean-Eder.de, ☎ 02583-3045757 / 0157-30618534

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/977 66 00, zahntransporte.de

Gesundheitliche Probleme, egal welcher Art, inkl. Wirbelsäulenaufrihtung, www.tinaedenhofer.beepworld.de

Maler und Lackierarbeiten *Bodenbelege *Trockenbau *Kurzfristig möglich. ☎ 02581/9574600, Mob. 0176/49738502.

Der Terrassendach-Spezialist Überdachungen direkt vom Hersteller. ☎ 05452/5919940, www.ebt-aluminiumbau.de

Badsanierung, Fliesenarbeiten von A-Z. ☎ 02532/233700 oder 0175/6187650, www.magbau.de

Partnerschaften

Neuer Frühling, eine neue Lebensphase. Gibt es Frauen über 60 mit einem guten Lächeln und ihren eigenen/echten Zähnen. Ja? Okay, dann bin ich ein niederländischer Rentner, 1,85m, schlank und jünger aussehend, finanziell unabhängig, ein bisschen deutschsprachig, der eine dauerhafte ernsthafte Beziehung sucht, die auf Gleichheit sowie gegenseitigem Respekt und Vertrauen basiert. Ein bisschen mollig darf es sein, aber keine Raucherin. Meine Hobbys sind Reisen, Kochen, Lesen und Sport. Briefe mit Fotos auch in Englisch u. Französisch per Mail an: delfinlife@on-line.de oder unter Chiffre: ☎ AM8486783 ZGM, 48135 Münster

Pferde begeisterte Sie 37 J. / 1,86 (Kinderlos) mit viel Herz und Humor und der Liebe zum Landleben sucht Dich 35/47 J. Ich mag die Arbeit mit den Tieren, Spaziergänge, nette Cafés und gute Gespräche. Freue mich über ernst gemeinte Anfragen bMB an: Bubi pony.2016@gmail.com

Ulla, 61, hübsche Arzthelferin, flexibel, unabh., sucht lieben Mann für ein neues "Wir". PV Partnerschaft. ☎ 02861/8130720.

<

Info



Schmackhafte Frühlingsboten

Die Lauchzwiebel, auch Frühlingszwiebel genannt, ist eine der ältesten, feinsten und mildesten Mitglieder der großen Familie der Zwiebeln. Im Handel werden sie meist als Bund (Bundzwiebeln) angeboten, mit samt ihrem zarten, grünen Laub, das ebenfalls mit verwendet wird. Inzwischen gibt es die schmackhaften Frühlingsboten rund ums Jahr, im Frühling und Frühsommer schmecken sie aber besonders zart und sind von höchster Qualität. Frühlingszwiebeln sind wesentlich vitaminreicher als normale Zwiebeln. Sie enthalten beachtliche Mengen an Vitamin C und mehreren B-Vitaminen, dafür aber kaum etwas der „reizenden“ Schwefelverbindung, die für Tränen beim Zwiebelchneiden sorgt. Tipp: Frühlingszwiebeln nur im Gemüsefach des Kühlschranks lagern und möglichst frisch (höchstens 1-2 Tage) verbrauchen.

Das richtige Gewürz macht's

Curry-Risotto: Italienischer Klassiker mit fernöstlicher Note

Eigentlich ist Risotto ein Klassiker der italienischen Küche. Mit den richtigen Gewürzen lässt sich aber auch eine fernöstliche Note hineinzubringen.

Mit dem Begriff Fusionküche adelt sich so manches exquisites Restaurant. Doch auch am heimischen Herd lassen sich verschiedene Nationalküchen wunderbar miteinander vermischen. Dies gelingt beispielsweise, wenn man einen Küchenklassiker mit fremden Gewürzen und Zutaten aufpeppt. In unserem „Rezept der Woche“ wird ein Risotto mit Curry, Kardamom und Ananas bereichert. So geht's:
★ Zwiebeln schälen und fein würfeln, Lauchzwiebeln in Ringe, die Möhre in dünne Stifte schneiden. Alles in 3 EL Öl andünsten.
★ 250 g Risotto-Reis zugeben und unter Rühren erhitzen, bis die Körner glasig sind und glänzen. Gemüsebrühe angießen und alles einkochen, dabei mit Curry, Kreuzkümmel und etwas Koriander kräftig würzen.
★ Inzwischen die Hühnerbrust kalt abrausen, trocken

tupfen und in mundgerechte Stücke schneiden. Hühnerfleisch in 3 EL Öl knusprig anbraten. Ananas in Stücke schneiden, kurz mitbraten und mit dem Fleisch unter das Curry-Risotto heben.



Foto und Rezept: Wirths PR

REZEPT DER WOCHE

Curry-Risotto mit Huhn

Pro Portion: 501 kcal (2.097 kJ), 30,7 g Eiweiß, 18,0 g Fett, 55,0 g Kohlenhydrate

Einkauf

Schlemmerpfanne für vier Personen

- ★ 2 kleine Zwiebeln
- ★ 2 Lauchzwiebeln
- ★ 1 Möhre
- ★ 6 EL Rapsöl
- ★ 250 g Risotto-Reis
- ★ 500 ml Gemüsebrühe
- ★ 1-2 EL Curry
- ★ Kreuzkümmel
- ★ Koriander
- ★ 400 g Hühnerbrust
- ★ 2 Scheiben Ananas
- ★ Muskat

Buntes, Frisches und Gesundes auf dem Teller

Rohkostsalate sind ideal für den täglichen Verzehr

Aabwechslungsreiches und knackiges Gemüse in einem Rohkostsalat liefert viele Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe. „Als kalorienarmer Snack zwischendurch oder als Vorspeise sind Rohkostsalate ideal, auch für den täglichen Verzehr“, erklärt Dr. Annette Neubert, Ernährungswissenschaftlerin

im Nestlé Ernährungsstudio. Fast alle Gemüsesorten lassen sich ungekocht zu einem Salat zusammenstellen. Lediglich Auberginen, Erbsen, grüne Bohnen und Kartoffeln sind ausschließlich erhitzt zu verzehren, denn roh enthalten sie gesundheitsschädliche Stoffe. Ob Grünkohl, Feldsalat, Chi-

corée, Zwiebeln, Rote Beete, Karotten oder Rettich – auch zu dieser Jahreszeit gibt es heimisches Freilandgemüse aus der Region. Frisch vom Feld ist es nicht nur schmackhaft, es enthält auch die meisten Vitamine sowie sekundären Pflanzenstoffe. „Noch mehr gesunde Inhaltsstoffe liefern Rohkostsalate, wenn

nährstoffreiche Keimlinge, Sprossen, Nüsse oder Samen als Topping dienen. Sie ergänzen die Rohkostsalate geschmacklich sehr gut, enthalten aber auch mehr Kalorien“, so Dr. Annette Neubert. Für eine Hauptmahlzeit lässt sich ein Rohkostsalat prima mit einem Ei, Hühnchenstreifen, Schinken oder Käse ergänzen.

Exzellente Salatsaucen runden den Rohkostsalat ab. Das verwendete Öl liefert lebensnotwendige Fettsäuren sowie Vitamin E. Unser Körper braucht das Fett auch, um fettlösliche Vitamine aus dem Gemüse aufzunehmen, zum Beispiel Beta-Carotin, die Vorstufe des Vitamin A, das besonders in Grünkohl, Karotten

und Feldsalat enthalten ist. Salatsaucen dürfen moderat eingesetzt werden, um den Eigengeschmack des Gemüses zu unterstreichen, aber nicht, um ihn zu übertönen. Für eine würzige Vinaigrette mischt man einen Esslöffel Rotweinessig mit drei Esslöffeln Olivenöl, anschließend mit einem Teelöffel Senf, Salz

und Pfeffer abschmecken. Die Menge reicht für zwei Portionen. Diese Grundvinaigrette lässt sich mit verschiedenen Ölen, Essigen und Senfsorten sowie mit Kräutern vielfältig variieren.

GEFÄHRTEN DES LICHTS

31.03. - 02.04.18 MÜNSTER

MCC Halle Münsterland

www.apassionata.com

01806 – 73 33 33

Tickethotline:

20 Cent/Anteil aus dem Festnetz, max. 60 Cent/Anteil aus Mobilfunknetzen

Versteckter Zucker

Vorsicht vor Fruchtojoghurt, Smoothies und Co

Wer nicht zu viel Zucker essen will, weiß, dass er auf Milkschokolade oder Gummibärchen besser verzichtet. Aber Zucker steckt auch in vielen Produkten, bei denen man ihn nicht so auf dem Schirm hat. Fruchtojoghurt etwa klingt gesund, ist aber eine wahre Zuckerbombe: „In 150 Gramm Fruchtojoghurt stecken sechs Würfelzucker“, warnt Ernährungsmediziner Matthias Riedl aus Hamburg. Ähnliches gilt für Fruchtquark, Fruchtbuttermilch oder probiotische Drinks. Viel Zucker enthalten auch Smoothies und Fruchtsäfte. „Der größte Anteil bei fertigen

Smoothies ist meist Apfelsaft oder ein anderer Fruchtsaft mit hohem Fruchtzuckeranteil“, erklärt Mediziner Riedl. In Fruchtsäften mit Fruchtsaftkonzentrat oder Nektar steckt oft noch zusätzlicher Zucker. Bei manchen Menschen geht der unbewusste Zuckerkonsum schon morgens los – beim Frühstück. Aber in gesüßten Cerealien und Cornflakes stecken Unmengen an Zucker. Besser ist es, Müsli selbst zusammenzumischen, mit unverarbeiteten Getreideflocken und Gewürzen wie Zimt und Nüssen.



Kleiner Expertentipp: Wer nicht zu viel Zucker zu sich nehmen will, sollte Obst besser essen statt trinken. Oder gleich zu mehr Gemüse greifen. Foto:dna

Der größte Anteil bei fertigen Smoothies ist meist Apfelsaft oder ein anderer Fruchtsaft mit hohem Fruchtzuckeranteil.

Matthias Riedl

Attraktive Ziele

Neue Destinationen im Sommerflugplan 2018: Thessaloniki und Bodrum

Am Flughafen Münster/Osnabrück (FMO) steht am 25. März (Sonntag) der Wechsel zum Sommerflugplan an. Den Fluggästen werden dann wieder zahlreiche attraktive Linien- und Touristikziele geboten.

Das größte touristische Angebot wird am FMO dabei wieder von der Fluggesellschaft Germania bereitgestellt. Die Airline fliegt in diesem Sommer ab Münster/Osnabrück zu insgesamt 16 Destinationen – mit Istanbul und Thessaloniki kommen zwei neue Ziele hinzu. Vor kurzem hatte die Traditionsairline aus Berlin bekannt gegeben, dass aufgrund der großen Nachfrage in diesem Sommer wieder ein Flugzeug vom Typ Airbus A321 am

FMO stationiert werde. Die Maschine mit einer Kapazität von 210 Sitzplätzen ersetzt einen der beiden bisher in der Planung vorgesehenen A319 mit jeweils 150 Sitzplätzen. Dadurch konnte das Angebot kurzfristig um 30 000 zusätzliche Sitzplätze aufgestockt werden.

Germania startet vom FMO in die beliebten Ferienregionen Mallorca, Kanarische und griechische Inseln, in die Türkei, nach Bulgarien, Portugal und Ägypten.

Mallorca bleibt Reiseziel Nummer eins

Auch die renommierte Ferienfluggesellschaft SunExpress baut ihr Angebot ab dem FMO aus. Zum beliebten Badeort Antalya an der türkischen Riviera werden die Flieger im kommenden Sommer sogar zweimal täglich abheben und damit das Angebot verdoppeln. Außerdem geht es bis zu zweimal wöchentlich nach Izmir sowie je einmal pro Woche nach Adana und Kayseri. Mit vier angebotenen Zielen hat sich SunExpress zum Türkeispezialisten am FMO entwickelt. Das stärkste touristische Reiseziel im Sommer 2018 ist weiterhin die Baleareninsel Mallorca. Trotz des Marktaus-



Ab in den Urlaub: Ab FMO kann man im Sommer wieder zu zahlreichen Urlaubszielen starten. FMO/Erik Hinz

tritts der Ferienfluggesellschaft Niki wird Palma de Mallorca aktuell 21 Mal pro Woche ab FMO angefliegen. Eurowings, die LowCost-Tochter der Lufthansa, hat die Zahl der Flüge verdoppelt und startet zehnmal wöchentlich. Germania bedient Mallorca neunmal pro Woche. Zusätzlich gibt es noch jeweils einen wöchentlichen Flug von Sundair und Small Planet Airlines. Ein weiteres neues Ziel im FMO-Flugplan ist Bodrum an der türkischen Ägäis, das ein-

mal wöchentlich von Tailwind Airlines angefliegen wird. Des Weiteren bieten Bulgarian Air Charter (BUC) und Germania noch Flüge zu den beliebten Urlaubsorten Varna und Burgas am Schwarzen Meer an. Mit dem Badeort Hurghada am Roten Meer ist im Flugplan des FMO auch Ägypten enthalten. Neben FlyEgypt bedient ebenfalls Germania das Taucherparadies vom FMO aus. Von Juli bis Oktober fliegt Pegasus dreimal wöchentlich zum Flughafen

Sabiha Gökçen auf der asiatischen Seite Istanbul. Die Angebote der Deutschen Lufthansa ab Münster/Osnabrück ermöglichen Fluggästen mehr als 200 weltweite Verbindungen über die Drehkreuze Frankfurt und München. Mit bis zu fünf täglichen Flügen nach Frankfurt und München bietet die Lufthansa ein außerordentliches Liniennetz ab FMO. Weiter im Flugplan ist auch die baden-württembergische Landeshauptstadt Stuttgart.

Bereits seit über vier Jahren fliegt die niederländische AIS Airlines mit auf Geschäftsreisende zugeschnittenen Flugzeiten nach Stuttgart. Alle Flüge und Reisen ab Münster/Osnabrück sind in jedem Reisebüro oder online buchbar.

www.fmo.de

Parken

Plätze online reservieren

Die Parkflächen am FMO sind nun auch über die Internetseite des Flughafens reservierbar. Damit kann man sich ganz bequem seinen Wunschparkplatz mit wenigen Klicks vom Computer, Pad oder Smartphone schon von zu Hause aus reservieren. Auch das Preissystem wurde komplett überarbeitet und bietet vor allem Urlaubern jetzt noch günstigere Tarife. Eine Woche Parken gibt es dann bereits ab 29 Euro im Holiday-Spartarif. Deutlich im Preis gesenkt wurde auch das besonders komfortable und terminalnahe Parken in den Parkhäusern. Dort belaufen sich die Kosten auf 49 Euro für die erste Woche. Eine Folgewoche kostet auf allen Langzeitparkplätzen und in den Parkhäusern zehn Euro. Für die erste Parkwoche gilt am FMO übrigens eine Acht-Tage-Woche. Damit wird das Parken am FMO noch attraktiver.

www.fmo.de/parken

Drehkreuze

Die Flüge der Deutschen Lufthansa ab Münster/Osnabrück ermöglichen Fluggästen mehr als 200 weltweite Verbindungen über die Drehkreuze Frankfurt und München. Mit bis zu fünf täglichen Flügen nach Frankfurt und München bietet die Lufthansa ein außerordentliches Liniennetz ab FMO.

RÄTSEL und DENKSPORT

siegen	EEGGH IRZ	AIK NPT			ENOS		BEFI SSU	ARUZ		DEEHI IKRTT		ENTT	INW	BEE NOS		AINV	EEHNR
								nicht immer, temporär									
Erdzeitalter		krampfartiger Lebschmerz						EEEE GSX		Gewinn (ugs.)					3	4	
	2				BEL NOZ		küren									AEL MNR	
Uhr		AILMO		norddeutsch: Hose				Teil eines Dramas					AELTT		Abk.: Metall		
			6						IPST	größter Erdteil							
Form des Sauerstoffs			kurz für: an das				EHR	Fremdwortteil: Licht	1						HUU		GIM
				AM		Spielleitung				EG		Geburtsort Einsteins					
			Gesetzgeber im A.T.					gefleckter Raubfisch									
Vorname der Dago- ver 1980			Initialen Lincolns			Produktion	5										

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

9 5 7 4 = 3 7 7 3 3 8 8

7 2 1 = 2 4 4

2 2 2 = 9 6 8 8 9 8 8 4

einige Wörter, die in der Kreuzworträtsel-Lösung vorkommen:

Wörter: PUSTEL, ANREDE, BEHELF, DEAL, EINEN, ELAN, GEWEBE, JOSEF, METT, NENNEN, ODIN, PUSTEL, RASEND, REUE, STORNO, TUNNEL, TWEN, UTOPIE, WEINEN, WUND, ZERAT

einige Begriffe, die in den Hexagonen vorkommen:

Begriffe: eine Pflanzenform, erprobt, bewährt, Fachbereichsleiter, Ahnherr aller griech. Götter, ungesitteter Mensch, kalte Steppe Sibiriens, grobes Baumgewebe, Haltevorrichtung am Auto, Eigelb

R	G	E	P	U	S	T	E	L
W	A	E	T	J	A	M	Q	K
L	E	S	W	R	N	B	E	G
W	W	I	E	E	O	E	E	Z
E	U	Z	N	N	B	H	L	L
N	A	N	R	E	D	E	A	L
E	E	O	D	I	N	L	N	K
N	T	M	N	N	I	F	X	B
S	R	E	U	Q	E	W	Z	X
M	E	T	A	S	A	D	C	H
T	U	T	O	P	I	E	L	B
R	E	J	X	Y	C	G	I	N

ABEL
ANREDE
BEHELF
DEAL
EINEN
ELAN
GEWEBE
JOSEF
METT
NENNEN
ODIN
PUSTEL
RASEND
REUE
STORNO
TUNNEL
TWEN
UTOPIE
WEINEN
WUND
ZERAT



Kalender

Samstag, 17. März 2018

So 18. März KREIS WARENDORF

KONZERT
Blasorchester des Musikvereins Vorhelm
10.30 Uhr
Alte Schule Tönnishäuschen Ahlen

Freier Eintritt

SONSTIGES
Nouruz – persisches Neujahrsfest
15 Uhr
Schuhfabrik Ahlen

VORTRAG
„Freie Sicht aufs Gipfelmeer – Über Höhenwege und Klettersteige in der Schweiz“
17 Uhr
Evangelisches Gemeindezentrum Beckum

Referent: Manfred Kowatsch, Multimediaversion

THEATER
Theaterwerkstatt
16 Uhr
Stadttheater Beckum
Lippweg 4-6, Beckum

Theatergruppen der Kulturinitiative Filou zeigen Szenen und Sketche

THEATER
„Tante Frieda“
15.30 Uhr
Festhalle
Alverskirchener Straße 14, Everswinkel

Plattdeutsches Theater mit der Kolping-Spielschar der Kolpingsfamilie Everswinkel

KINDER
„Aladdin und die Wunderlampe“
11 Uhr
Rathaus Everswinkel

Für Kinder ab vier Jahren, mit der Niekamp Theater Company



„Bühne frei“ heißt es am Donnerstag (22. März) im Gasthof Diepenbrock auch für die A-cappella-Gruppe „GenauSo“. Los geht es um 19.30 Uhr. Foto: GenauSo

Mo 19. März KREIS WARENDORF

THEATER
„Wenn Frau Mozart met Herrn Wagner“
15 Uhr
Grundschule Füchtorf
Von-Korff-Straße 8, Sassenberg

KONZERT
Kiveli Dörken
19.30 Uhr
Bürgerhaus Telgte
Baßfeld 9, Telgte

Klavierabend mit Werken von Ludwig van Beethoven, Franz Schubert und Robert Schumann

KONZERT
Aris Quartett
19 Uhr
Sopiensaal
Kurze Kesselstraße 17, Warendorf

Werke von Haydn, Schumann, Beethoven

Di 20. März KREIS WARENDORF

VORTRAG
„Steinreich, vogelfrei – zwei Frauen überqueren die Alpen auf eigenen Wegen“

19 Uhr
Aula der Antoniussschule Beckum

Mit Gabriele Reiß

LESUNG
„Stehaufqueen – Die Herausforderungen des Lebens elegant meistern“

19.30 Uhr
Buchhandlung Ebbeke
Freckenhorster Straße 44, Warendorf

Mit Nicole Staudinger

VORTRAG
„Was ist schon normal? Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern“

19 Uhr
Altes Lehrerseminar – VHS
Freckenhorster Straße 43, Warendorf

Mit Sandra Litzke

THEATER
„Unterwerfung“
20 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Karten unter 0 25 81/54 14 14

Mi 21. März KREIS WARENDORF

VORTRAG
Der digitale Nachlass
19.30 Uhr
VHS, Altes Rathaus
Markt 15, Ahlen

Referentin: Daniela Kreckmann

VORTRAG
„Prävention von Betrugsfällen“
19 Uhr
Begegnungsstätte Mühle
Von-Galen-Straße 3, Sassenberg

VORTRAG
„Mallorca – Insel für Entdecker“
19 Uhr
St. Rochus Hospital
Am Rochus-Hospital 1, Telgte

VORTRAG
„Manchmal geht es nicht allein ... Einführung in die Gesetzliche Betreuung“
19 Uhr
VHS-Haus
Baßfeld, Telgte

Referentin: Cornelia Lindstedt; freier Eintritt

VORTRAG
„Fußschmerz – was tun?“

19 Uhr
Haus der Familie Warendorf
Hohe Straße 3, Warendorf

Mit Dr. Frank Horst und Dr. Timm Schlummer

Do 22. März KREIS WARENDORF

SONSTIGES
Bühne frei!
19.30 Uhr
Gasthof Diepenbrock
Vitusstraße 5, Everswinkel

Kleinkunst, freier Eintritt

Fr 23. März KREIS WARENDORF

THEATER
„Çemekî Tenê – nur ein Fluss“
20 Uhr
Bürgerzentrum Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

Aufführung der kurdischen Theatergruppe Cîvîn; freier Eintritt

PARTY
Abi-Party 2018
21 Uhr
Stadthalle
Westenmauer 10, Ahlen

SONSTIGES
Tischspiele für Jugendliche und Senioren
15 bis 17 Uhr
Edith-Stein-Haus
Bahnhofstraße 1, Ostbevern

THEATER
„Wenn Frau Mozart met Herrn Wagner“
20 Uhr
Grundschule Füchtorf
Von-Korff-Straße 8, Sassenberg

Aufführung der Laienspielschar Füchtorf

Sa 24. März KREIS WARENDORF

THEATER
„Komfortzone“
20 Uhr
Bürgerzentrum Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

Aufführung der Frauentheatergruppe Bloodymary

KABARETT
Horst Schroth: „Wenn Frauen immer wieder fragen“
20 Uhr
Stadttheater Beckum
Lippweg 4-6, Beckum

Karten unter 0 25 21/2 92 22

SONSTIGES
Schachblumenmarkt
13 bis 23 Uhr
Innenstadt
Sassenberg

THEATER
„Wenn Frau Mozart met Herrn Wagner“
19.30 Uhr
Grundschule Füchtorf
Von-Korff-Straße 8, Sassenberg

Aufführung der Laienspielschar Füchtorf

(alle Angaben ohne Gewähr)



**Der Upmeyer-Baufachmarkt:
Ein Paradies für Handwerker!**

Elektro • Heizung • Bad • Klima • Industriebedarf • Berufsbekleidung • uvm.

Lohesch 24 • 49525 Lengerich • (05481) 94080 • www.upmeyer-haustechnik.de

Jetzt saumäßig gut beim
Frühjahrsputz sparen:

10%
auf Kärcher-Artikel