



# Psychosozialer Wegweiser



# Vorwort

Im Kreis Unna hat die psychosoziale Entwicklungsplanung eine lange Tradition. Die Zielvorstellung einer gemeindenahen psychiatrischen Versorgung hat in den vergangenen Jahren einen Ausbau der teilstationären und ambulanten Betreuungsformen bewirkt.

Der vorliegende Beratungsführer soll eine Übersicht über die vielfältigen Hilfsangebote geben und den Einstieg in das Hilfesystem für Betroffene und professionelle Berater ermöglichen.

Dorothea Krause  
Gesundheit und Verbraucherschutz  
Kordinierungsstelle für  
Gesundheitsförderung und -planung  
Platanenallee 16 | 59425 Unna  
Fon 02303 27-2954  
Fax 02303 27-1299  
E-Mail [dorothea.krause@kreis-unna.de](mailto:dorothea.krause@kreis-unna.de)

Damit dieser Beratungsführer aktuell bleibt, sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Ihre Wünsche, Veränderungen und Ergänzungen nehmen wir gern jederzeit entgegen: An dieser Stelle möchten wir auch noch auf die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft »Psychiatrie« im Kreis Unna hinweisen und Sie zur Teilnahme und Mitarbeit einladen.

Viermal im Jahr treffen sich dort Selbsthilfegruppen, die professionellen BeraterInnen und am Thema interessierte Menschen zu einem Fachaustausch.

Wer an der Mitarbeit in dieser Fachgruppe Interesse hat und bisher noch keine Einladung erhält, kann sich bei Gabi Olbrich-Steiner in den Adressverteiler aufnehmen lassen und bekommt dann regelmäßig die Einladungen zu den Sitzungen zugeschickt.

## Noch fünf Hinweise in eigener Sache:

- ▶ Bitte haben Sie Verständnis für die Schreibweise in männlicher Form. Es ist oft umständlich, beide Geschlechter anzusprechen. Aber seien Sie versichert, dass wir immer Frauen und Männer, also Beraterinnen und Berater, Selbsthilfegruppenteilnehmerinnen und Selbsthilfegruppenteilnehmer meinen.
- ▶ Entgegen der üblichen Praxis freuen wir uns, wenn Sie diese Broschüre ohne weitere Genehmigung nach Belieben kopieren und weitergeben!
- ▶ Zur umfassenden Information der Bürger und Bürgerinnen gibt es für den Kreis Unna noch den »Beratungsführer Suchthilfe«, den »Wegweiser für behinderte Menschen« als Druckversion.
- ▶ Alle diese Wegweiser finden Sie auch im Internet als PDF-Datei unter:  
<http://www.kreis-unna.de/Kreisweb/>
- ▶ Der Wegweiser »Kreis rund« für Soziales, Gesundheit, Familie und Jugend ist ebenfalls als Internetversion unter <http://www.kreis-unna.de/addon/kreisrund/main/gesundheitstelefon.htm> einzusehen.



# Inhalt

Seite

<b>Vorwort</b>	3
<b>Teil A Arbeit und Tagesstruktur</b>	10
Berufliches Trainingszentrum	10
Werkstätten	10
Kontaktstellen	12
Integrationsfachdienst	16
Tagesstätten	18
Berufsbildungswerk	20
Integrationsfirma	22
<b>Teil B Behandlung und Therapie</b>	24
Praxen für Neurologie   Psychiatrie   Psychotherapie	24
Praxen für Ergotherapie	25
Psychiatrische Klinik – Stationärer Bereich	26
Psychiatrische Klinik – Ambulanter Bereich	26
Tagesklinik	30
Abteilung Gerontopsychiatrie	32
Gerontopsychiatrie – Stationärer Bereich	32
Gerontopsychiatrie – Ambulanter Bereich	32
Tagesklinik	32
Medizinische Rehabilitation	34
<b>Teil C Pflege</b>	37
Pflegedienste	37
<b>Teil D Beratung und Begleitung</b>	38
Sozialpsychiatrischer Dienst	38
Kontakt- und Beratungsstellen	42
Tagesstätten	46
Frauen- und Mädchenberatung	46

	Seite
<b>Teil E gerichtlich angeordnete Betreuung</b>	48
Betreuungsstellen	49
<b>Teil F Frauen</b>	52
Frauenübernachtungsstelle	52
Frauenhaus	52
Frauen- und Mädchenberatungsstelle	52
Frauennotruf	54
<b>Teil G Kontakt   Freizeit   Gruppen</b>	56
K.I.S.S – Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna	60
<b>Teil H Wohnen</b>	62
Betreutes Wohnen	62
Wohnheim	64
<b>Krisentelefone</b>	66
<b>Teil I Telefon</b>	68
Telefonseelsorge	68
Frauennotruf	68

# Teil A Arbeit und Tagesstruktur

## Berufliches Trainingszentrum

Das BTZ bietet arbeitslosen psychisch behinderten Erwachsenen berufliche Rehabilitationsmaßnahmen, die das Ziel haben, eine Arbeitsaufnahme auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt zu erreichen.

**44147** Berufliches Trainingszentrum  
**Dortmund** Dortmund GmbH  
Rheinische Straße 210

jeden Mittwoch  
14.00 – 16.00 Uhr  
Informationsnachmittag  
im Hause  
und nach Absprache  
Einzelinformation

Frau Dr. Strotkamp

Fon 0231 91304222  
E-Mail  
info@btz-do.de  
Internet  
www.btz-do.de

---

## Werkstätten

WERKSTÄTTEN bieten Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung nicht mehr oder noch nicht wieder in der Lage sind, den Ansprüchen und dem Leistungsdruck des allgemeinen Arbeitsmarktes standzuhalten, einen Arbeitsplatz oder die Gelegenheit zur Ausübung einer geeigneten Tätigkeit.

**59192** Hellweg-Industrie-Service  
**Bergkamen** im Ev. Perthes-Werk e. V.  
Hafenweg 9

Mo – Fr  
08.00 – 16.00 Uhr

Herr Bojda  
Betriebsleiter  
Frau Schmidt  
Begleitender sozialer  
Dienst

Fon 02389 538797

---

**44532** Caritas-Werkstätten Nordkirchen  
**Lünen** InduPart I  
Derner Straße 136

Mo – Do  
08.00 – 16.00 Uhr  
Fr 08.00 – 14.30 Uhr

Frau Gill

Fon 02306 980120

---

**44536** Caritas-Werkstätten Nordkirchen  
**Lünen** InduPart II  
Auf der Höhe 8

Mo – Do  
08.00 – 16.00 Uhr  
Fr 08.00 – 14.30 Uhr

Frau Geue

Fon 0231 9862858



<b>44532</b> <b>Lünen</b>	Diakonie Lünen und Selm Kontaktclubarbeit Lünen und Selm St.-Georg-Kirchplatz 6	Öffnungszeiten: Mo 09.00 – 12.00 Uhr (Frühstück) Di 14.00 – 18.00 Uhr (offener Treff) Sa 13.30 – 16.30 Uhr (Samstagstreff)	Frau Klöpfer	Fon 02306 2035024 E-Mail diakonie.kontaktstelle- luenen@online.de
<b>59379</b> <b>Selm</b>	Diakonie Lünen und Selm Kontaktclub Selm Teichstraße 31	Dienstagstreff 17.00 – 19.00 Uhr Mi 09.30 – 12.00 Uhr	Frau Vögtle	Fon 02592 1522
<b>58239</b> <b>Schwerte</b>	Kontakt- und Beratungsstelle »Wigge« Friedrichstraße 7	Mo 10.00 – 14.00 Uhr Di 14.30 – 16.30 Uhr Mi 12.00 – 16.00 Uhr Do 10.00 – 14.00 Uhr Fr 12.00 – 14.00 Uhr Sa 14.00 – 17.00 Uhr	Frau Siepelmeyer-Müller  Frau Franzen-Ernst	Fon 02304 13341
<b>59423</b> <b>Unna</b>	Caritas-Verband für den Kreis Unna e. V. Kontakt- und Beratungsstelle »Lichtblick« Kleine Burgstraße 3	Mo 13.00 – 16.00 Uhr Di 10.00 – 19.00 Uhr Mi 10.00 – 17.00 Uhr Do 13.00 – 17.00 Uhr Fr 10.00 – 14.00 Uhr	Frau Kleiner Frau Pieprz-Kolodynska	Fon 02303 238067 E-Mail caritas-unna@t-online.de Internet www.caritaskreisunna.de

# Integrationsfachdienst

Der berufliche Integrationsfachdienst unterstützt Menschen mit Behinderungen aus dem Kreis Unna und ihre Arbeitgeber bei der dauerhaften Eingliederung ins Arbeitsleben.

**44532 Lünen** Integrationsfachdienst für Schwerbehinderte  
St.-Georg-Kirchplatz 4 a

- ▶ Vorbereitung, Einarbeitung, Stabilisierung und Sicherung der Arbeitsverhältnisse schwerbehinderter Menschen.
- ▶ Beratung interessierter Arbeitgeber
- ▶ Hausbesuche möglich

**Zielgruppe:**  
Arbeitslose, schwerbehinderte Menschen aus Schwerte, Lünen und Selm.

**Barrierefreier Zugang vorhanden**

---

**58239 Schwerte** Integrationsfachdienst für Schwerbehinderte  
Graf-Adolf-Platz 3

- ▶ Stabilisierung und Sicherung der Arbeitsverhältnisse schwerbehinderter Arbeitnehmer und psychisch kranker Arbeitnehmer.
- ▶ Beratung der Arbeitgeber
- ▶ Hausbesuche möglich

**Zielgruppe:**  
Schwerbehinderte Arbeitnehmer  
Arbeitnehmer mit psychischen Erkrankungen und Behinderungen mit einem Arbeitsplatz im Kreis Unna

---

**59423 Unna** Integrationsfachdienst für Schwerbehinderte  
Falkstraße 35

Vorbereitung, Einarbeitung, Stabilisierung und Sicherung der Arbeitsverhältnisse schwerbehinderter Menschen.  
Beratung interessierter Arbeitgeber

**Zielgruppe:**  
Arbeitslose, schwerbehinderte Menschen aus Bergkamen, Bönen, Fröndenberg, Holzwickede, Kamen, Unna, Werne

**Sprechzeiten:** Termine nach Vereinbarung und offene Sprechstunden auf Anfrage

Herr Borbe  
Fon 02306 9279291  
E-Mail frank.borbe@ifd-imkreisunna.de

Herr Aydemir  
zuständig für Migranten mit Behinderung  
E-Mail adnan.aydemir@ifd-imkreisunna.de  
Internet: www.shg-schwerte.de

---

**Sprechzeiten:** nach Vereinbarung

Frau Radtke  
Fon 02304 2409016  
E-Mail karin.radtke@ifd-imkreisunna.d

**Sprechzeiten:**  
08.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung.  
Offene Sprechstunde jeden 1. und 3. Dienstag von 14.00 – 16.00 Uhr

---

**Sprechstunden:** 08.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Frau Baumann  
Fon 02303 968205  
E-Mail kay.baumann@ifd-imkreisunna.de

offene Sprechstunde jeden Mittwoch von 14.00 – 16.00 Uhr

Herr Lauff  
Fon 02303 968203  
E-Mail martin.lauff@ifd-imkreisunna.de

# Tagesstätten

Die Tagesstätte ist eine niedrigschwellige Einrichtung der gemeindepsychiatrischen Grundversorgung an der Nahtstelle zwischen psychiatrischer Institution und Gemeinde. Sie ermöglicht Frauen und Männern eine bedarfsorientierte begleitende Unterstützung bei der Gestaltung ihres Tagesablaufs. Die BesucherInnen finden dort einen Platz vor – meist nach längerer Erkrankung – der ihnen ermöglicht, die für sie wichtigen Lebensfragen zu bearbeiten.

---

**58239**      **Tagesstätte**  
**Schwerte**      Selbsthilfegemeinschaft  
psychisch Kranker, der Angehörigen und der freiwilligen  
Helfer/innen e. V.  
Graf-Adolf-Platz 3

---

Mo – Fr  
10.00 – 14.00 Uhr

Frau Franzen-Ernst

Fon 02304 2409017  
Fax 02304 2409022

---

**59192**      **AWO Tagesstätte »Startbahn«**  
**Bergkamen**      für psychisch behinderte Menschen  
Rünther Straße 58

---

Mo | Di | Do  
09.00 – 15.30 Uhr  
Mi  
10.00 – 15.30 Uhr  
Fr  
09.00 – 15.00 Uhr

Herr Purat

Fon 02389 2436  
Fax 02389 536628  
E-Mail  
rapura@awoubunna.de

---

**59423**      **AWO Tagesstätte »Startbahn«**  
**Unna**      für psychisch behinderte Menschen  
Vinckestraße 47

---

Mo | Di | Do  
09.00 – 15.30 Uhr  
Mi  
10.00 – 15.30 Uhr  
Fr  
09.00 – 15.00 Uhr

Herr Purat

Fon 02303 303430  
Fax 02303 303431

---

## Berufsbildungswerk | Berufsförderungswerk

Berufsbildungswerke sind Einrichtungen zur beruflichen Rehabilitation junger Menschen und Einrichtungen zur beruflichen Eingliederung Erwachsener mit Behinderung.

**44149** CJDE BBW Dortmund  
**Dortmund** Am Oespeler Dorney 41 – 65

---

**59063** Berufsförderungswerk Hamm GmbH  
**Hamm** Caldenhofer Weg 225

---

---

Fon 02381 5870  
Fax 02381 587300  
E-Mail  
info@bfw-hamm.de

---

### **Umfassende Informationen unter:**

Bundesministerium für Gesundheit und Soziale Sicherung  
Fon 0228 9410  
Referat für Öffentlichkeitsarbeit  
E-Mail [info@bmgs.bund.de/publikationen](mailto:info@bmgs.bund.de/publikationen)

# Integrationsfirma

Integrationsfirmen wie Innovita haben sich zur Aufgabe gestellt tariflich entlohnte Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderungen zu schaffen.

Sie erhalten hierdurch die Chance zur gleichberechtigten Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und Zugang zum Arbeitsmarkt. Integrationsfirmen sind eine Alternative zur Werkstatt für Behinderte, die in der Vergangenheit oftmals der einzige Beschäftigungsort war.

Menschen mit und ohne Behinderung arbeiten in einer Integrationsfirma gemeinsam.

**58239**  
**Schwerte**  
Innovita GmbH  
Integrationsfirma  
Schützenstraße 67  
– Arbeitsplätze für Behinderte und  
Nichtbehinderte, Ausbildung, Praktika

**Zielgruppe:**

Körper-, Geistig- und Sinnesbehinderte Arbeitssuchende

**Barrierefreier Zugang vorhanden**

---

Sprechzeiten  
Mo – Fr  
08.00 – 16.00 Uhr

Herr Gabriel  
Herr Heppe

Fon 02304 255976  
E-Mail  
info@innovita.org

---

# Teil B Behandlung und Therapie

## Praxen für Neurologie | Psychiatrie | Psychotherapie

Niedergelassene Fachärzte/-ärztinnen behandeln sämtliche Erkrankungsbilder des psychiatrischen Fachgebietes, wie z. B. depressive Erkrankungen, Psychosen, Sucht-erkrankungen sowie Neurosen und Persönlichkeitsstörungen, die ambulant betreut werden können und deren Schweregrad nicht derart ausgeprägt ist, dass eine stationäre Behandlung notwendig wird.

Sowohl Fachärzte/-ärztinnen für Psychiatrie als auch Psychologen/Innen können als Psychotherapeuten/innen ausgebildet sein. Es gibt zahlreiche Formen der Psychotherapie, wobei im Vordergrund die Gesprächspsychotherapie und die Verhaltenstherapie stehen. Dabei wird versucht, durch intensive Gespräche oder durch Training alternativer Verhaltensweisen Probleme zu bewältigen oder besser in den Griff zu bekommen.

Informationen für Bürger und Patienten bei der Suche nach:

- ▶ Psychologischen Psychotherapeuten
- ▶ ärztlichen Psychotherapeuten
- ▶ Kinder- und Jugendpsychotherapeuten

erhalten Sie bei:

**Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe**  
**Robert-Schimrigk-Straße 4 – 6**  
**44141 Dortmund**

Montags – donnerstags von 08.30 – 14.30 Uhr  
und Freitag von 08.30 – 12.00 Uhr

Fon:

Christa Gnass	0231 9432-3854
Anke Tempel	0231 9432-3855
Simone Luscher	0231 9432-3853
Brigitte Petzoldt	0231 9432-3852
Ulrike Rodenbrügger	0231 9432-3851

## Praxen für Ergotherapie

Informationen für Bürger und Patienten bei der Suche nach

- ▶ Ergotherapeuten

Kreis Unna

Gesundheit und Verbraucherschutz

Platanenallee 16

59425 Unna

Frau Krause, Fon 02303 27-2954

E-Mail [dorothea.krause@kreis-unna.de](mailto:dorothea.krause@kreis-unna.de)

Internet <http://www.kreis-unna.de/addon/kreis-rund/main/gesundheitstelefon.htm>



## Psychiatrische Klinik – Stationärer Bereich

In einer Psychiatrischen Klinik werden Patienten stationär behandelt, deren Erkrankungen so schwer sind, dass sie nicht mehr ambulant betreut werden können.

Der stationäre Rahmen bietet den Betroffenen (Erwachsene zwischen 18 und 60) für eine gewisse Zeit eine Art Schonraum sowie die Möglichkeit, verschiedene Therapiemöglichkeiten in Anspruch zu nehmen.

**44287** LWL-Klinik Dortmund  
**Dortmund** Abteilung Allgemeine Psychiatrie II  
Marsbruchstraße 179

---

**44287** LWL-Klinik Dortmund  
**Dortmund** Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin  
Abt. Gerontopsychiatrie  
Marsbruchstraße 179

## Psychiatrische Klinik – Ambulanter Bereich

In einer Ambulanz werden Patienten sowohl vor als auch nach einer stationären Behandlung ambulant betreut. Sehr häufig werden hier Patienten mit ausgesprochen schweren und langwierigen psychiatrischen Erkrankungen, die immer wieder stationäre Aufenthalte notwendig machen, behandelt. Insofern stellt eine Ambulanz ein sehr gutes Bindeglied zwischen notwendiger stationärer und sinnvoller ambulanter Therapie dar.

**44287** LWL-Klinik Dortmund  
**Dortmund** Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin  
Marsbruchstraße 179

- Ambulanz für Frauen mit psych. Erkrankungen die im Zusammenhang mit der Geburt eines Kindes entstehen

nach Vereinbarung Frau Boesser  
Herr Dr. Neumann  
(Krankenhausbehandlung  
stationär und teilstationär) Fon 0231 450301  
E-Mail  
petra.boesser@wkp-lwl.org  
Internet  
www.lwl-psychiatrie-  
dortmund.de

---

nach Vereinbarung Frau Dlugosch  
Fachärztin für Psychiatrie  
und Psychotherapie Fon 0231 4502513  
E-Mail  
petra.dlugosch@  
wkp-lwl.org  
www.lwl-psychiatrie-  
dortmund.de

---

nach Vereinbarung Frau Boesser  
Frau Heinemann-Bond Fon 0231 45032773

<b>44287 Dortmund</b>	LWL-Klinik Dortmund Abteilungen für Psychosomatik und Psychotherapie (unsere Angebote richten sich an Patientinnen und Patienten mit:) <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Essstörungen</li> <li>➤ Posttraumatischen Belastungsstörungen</li> <li>➤ Somatoformen (Schmerz-)störungen</li> <li>➤ Angststörungen, Depressionen</li> <li>➤ Zwangsstörungen</li> <li>➤ Persönlichkeitsstörungen (z. B. Borderline-Persönl.störungen)</li> <li>➤ seelischen Problemen der Krankheitsverarbeitung</li> </ul>	Mo – Do 08.00 – 16.00 Uhr Fr 08.00 – 15.00 Uhr	Kontakt (Ambulanz)	Fon 0231 4503-2638 Fax 0231 4503-2629
---------------------------	--	---	--------------------	--

---

<b>44287 Dortmund</b>	LWL-Klinik Dortmund Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatische Medizin Marsbruchstraße 179  <b>Ambulanz der Abteilung für Psychosomatik und psychosom. Medizin</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Untersuchungen zur Klärung psych. Störungen</li> <li>➤ Krisenintervention im Rahmen der Opferhilfe</li> <li>➤ Patientengruppen für Essstörungen, Angststörungen, Depressionen, Zwängen, Lebenskrisen, mit schweren körperlichen Erkrankungen, mit funktionellen Störungen</li> <li>➤ junge Erwachsene in typischen ablösungs- und Selbstfindungskrisen</li> <li>➤ Persönlichkeitsstörungen</li> </ul>	nach Vereinbarung	Frau Reppin	Fon 0231 45032694
---------------------------	--	-------------------	-------------	-------------------

# Tagesklinik

Die psychiatrische Tagesklinik bietet psychisch kranken Menschen tagsüber ein umfangreiches Therapieangebot und vielfältige Lernmöglichkeiten. Die Abende, Nächte und Wochenenden verbringen die Patienten/innen in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung. Es handelt sich dabei um akute Krankenhausbehandlung und nicht um medizinische Rehabilitation.

Die Indikation zur Aufnahme in die Tagesklinik besteht überall dort, wo eine ambulante Behandlung nicht ausreicht und eine vollstationäre Behandlung noch nicht nötig ist, oder eine Verkürzung der vollstationären Behandlung möglich ist.

**44534** LWL-Tagesklinik Lünen  
**Lünen** Altstadtstraße 23

Frau  
Dr. Frauke Nienburg

Fon 02306 75021-0  
Fax 02306 75021-12  
frauke.nienburg@  
wkp-lwl.org

**58239** Tagesklinik Schwerte  
**Schwerte** Kleppingstraße 21

Mo – Do  
08.00 – 16.00 Uhr  
Fr  
08.00 – 15.30 Uhr

Herr Harneit

Fon 02304 244040  
E-Mail harneit@citynetz.de  
Internet  
www.tagesklinik-  
schwerte.de

**44287** LWL-Tagesklinik Dortmund  
**Dortmund** Allerstraße 1

nach Vereinbarung

Herr Zielke

Fon 0231 4503-5652  
Fon 0231 4503-5661

# Abteilung Gerontopsychiatrie

In der Abteilung Gerontopsychiatrie arbeiten Ärzte/-innen, Psychologen und Pädagogen/-innen, Krankenpflegepersonal, Sozialarbeiter/-innen, Erg-, Kunst- und Bewegungstherapeuten/-innen sowie Krankengymnasten/-innen als Multiprofessionelles Team zusammen.

## Gerontopsychiatrie – Stationärer Bereich

**44287** LWL-Klinik Dortmund  
**Dortmund** Marsbruchstraße 179

nach Vereinbarung Offene Station 41/1 Fon 0231 4503-2512  
Geschlossene Station 41/2 Fon 0231 4503-2522  
Depressionsstation für Ältere Fon 0231 4503-2467

## Gerontopsychiatrie – Ambulanter Bereich

**44287** LWL-Klinik Dortmund  
**Dortmund** Marsbruchstraße 179

nach Vereinbarung Petra Dlugosch (Chefärztin) Fon 0231 4503-2513  
Frau Klengler (Vorzimmer) Fon 0231 4503-2864  
Frau Nitscher Fon 0231 4503-2699  
Frau Lueg Fon 0231 4503-2864  
Frau Spree Fon 0231 4503-2641  
Frau Pauls Fon 0231 4503-2641

## Gerontopsychiatrie – Tagesklinik

**44287** im Gerontopsychiatrischen  
**Dortmund** Zentrum (GPZ)  
Schimmelstraße 15

nach Vereinbarung Zentrale Fon 0231 399580-0  
Dienstzimmer Fon 0231 399580-31  
Frau Reiter Fon 0231 399580-38  
Frau Schnitzmeier-Landau Fon 0231 3995800  
Frau Heidrich Fon 0231 3995800  
Frau Bause Fon 0231 3995800

## LWL-Tagesklinik Bergkamen

**59192** Geronopsychiatrisches Zentrum  
**Bergkamen** Erich-Ollenhauer-Straße 7

Mo | Di | Mi | Fr  
08.00 – 16.30 Uhr  
Do 08.00 - 15.00 Uhr Herr Bond (Oberarzt) Fon 02307 21081-0  
Offener Angehörigentreff  
Jeden 1. Dienstag  
17.00 – 18.30 Uhr Zentrale Fon 02307 21081-0

# Medizinische Rehabilitation

Der Club Handicap e. V. ist eine Einrichtung für psychisch Kranke und seit 1993 als medizinische Rehabilitationseinrichtung anerkannt.

Hier finden Menschen Aufnahme, die

- ▶ die nicht mehr oder noch nicht der stationären Krankenhausbehandlung bedürfen, für die aber eine ambulante Behandlung oder Betreuung nicht ausreichend ist.
- ▶ die Bereitschaft zur Gesundung haben und die Fähigkeit besitzen, am Erreichen der Behandlungsziele mitzuwirken um die Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit zu erreichen,
- ▶ voraussichtlich zu einer selbstständigen Lebensführung in der Lage sein werden.

**59423** Club Handicap e. V.  
**Unna** Gerhard-Hauptmann-Straße 29

Mo – Fr  
08.00 – 18.00 Uhr

Herr Bast  
Herr Colato

Fon 02303 251210  
E-Mail  
info@club-handicap.de  
Internet  
www.club-handicap.de

# Teil C Pflege

## Pflegedienste

Informationen für Bürger und Patienten bei der Suche nach:

- Pflegediensten, speziell ambulante psychiatrische Pflege

Kreis Unna  
Gesundheit und Verbraucherschutz  
Platanenallee 16  
59425 Unna  
Frau Krause, Fon 02303 27-2954  
E-Mail [dorothea.krause@kreis-unna.de](mailto:dorothea.krause@kreis-unna.de)  
Internet <http://www.kreis-unna.de/addon/kreis-rund/main/gesundheitstelefon.htm>



# Teil D Beratung- und Begleitung

## Der sozialpsychiatrische Dienst

betreut und berät Menschen mit schweren psychischen Störungen und Behinderungen, Abhängigkeitskranke, körperlich und geistig Behinderte sowie Sinnesbehinderte und deren Angehörige.

Ziel ist es, diesen Personengruppen Unterstützung anzubieten, ihnen in Konflikt- und Krisensituationen zu helfen und gemeinsame Lösungen zu erarbeiten. Hierzu gehören:

- Persönliche Beratungsgespräche in der Dienststelle oder bei den Ratsuchenden zu Hause.
- Vermittlung und Organisation von lebenspraktischen Hilfen.
- Unterstützung in der Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhäusern und anderen Institutionen.

Die Beratungen sind kostenlos und vertraulich.

**59192 Bergkamen** Kreis Unna  
Gesundheit und Verbraucherschutz  
Psychosoziale und sozialpsychiatrische Gesundheitshilfen  
Außenstelle Bergkamen  
Am Wiehagen 33

Mo – Do 08.30 – 15.30 Uhr  
Fr 08.30 – 12.30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung  
Frau Dr. Kämmerer,  
Fachärztin für  
Neurologie und Psychiatrie  
Herr Pilz  
Frau Keinecke  
Fon 02307 982000  
Fon 02307 982013  
Fon 02307 982014

**44532 Lünen** Kreis Unna  
Gesundheit und Verbraucherschutz  
Psychosoziale und sozialpsychiatrische  
Gesundheitshilfen  
Außenstelle Lünen  
Viktoriastraße 5

Mo – Fr 09.00 – 10.00 Uhr  
Frau Rieß-Rösner  
Frau Kampher  
Fon 02306 100560  
Fon 02306 100564

**58239 Schwerte** Kreis Unna  
Gesundheit und Verbraucherschutz  
Psychosoziale und sozialpsychiatrische  
Gesundheitshilfen  
Außenstelle Schwerte  
Kleppingstraße 4

Mo – Do 08.30 – 15.30 Uhr  
Fr 08.30 – 12.30 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Herr Dr. Cleef,  
Arzt für Neurologie  
und Psychiatrie  
Frau Kretschmann  
Herr Schäfer  
Fon 02304 24070-13  
Fon 02304 24070-13  
Fon 02304 24070-13

**59423**  
**Unna**  
Kreis Unna  
Gesundheit und Verbraucherschutz  
Psychosoziale und sozialpsychiatrische Gesundheitshilfen  
Gesundheitshaus Unna  
Massener Straße 35

Mo – Do.  
08.30 – 15.30 Uhr  
Fr 8.30 – 12.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

Frau Spulak  
  
Herr Suermann

Fon 02303 27-1929  
E-Mail  
gesine.spulak@  
kreis-unna.de  
Fon 02303 271829  
E-Mail  
wolfgang.suermann@  
kreis-unna.de

---

**59423**  
**Unna**  
Frauen- und Mädchenberatungsstelle  
des Frauenforums im Kreis Unna e. V.  
Bachstraße 9  
► Allg. Beratung  
► Krisenintervention  
► Fachberatung bei häuslicher Gewalt  
► Fachberatung bei sexualisierter Gewalt

persönliche  
Beratungstermine  
nach Vereinbarung

Frau Warnsing  
Frau Pacho

Fon 02303 82202  
Fax 02303 983354  
E-Mail  
frauenberatungsstelle@  
frauenforum-unna.de  
Internet  
www.frauenforum-unna.de

---

**59423**  
**Unna**  
FrauenNotruf  
des Frauenforums im Kreis Unna e. V.  
Bachstraße 9  
► Beratung nach sexueller Gewalt  
► Krisenintervention  
► Prävention

persönliche  
Beratungstermine  
nach Vereinbarung  
Tel. Beratung und  
Terminabsprache  
Mo + Mi 09.30 – 12.30 Uhr  
Di + Do 15.00 – 16.00 Uhr  
Am Wochenende:  
Freitag ab 12.30 bis  
Montag 08.00 Uhr  
Vor Feiertagen ab  
16.30 Uhr bis zum nächsten  
Werktag 08.00 Uhr

Frau Burke

Fon 02303 82202  
Fax 02303 983354  
E-Mail  
frauennotruf@  
frauenforum-unna.de  
Internet  
www.frauenforum-unna.de

---

# Kontakt- und Beratungsstellen

Kontaktstellen sind Anlaufstellen für psychisch behinderte Menschen sowie ihren Angehörigen oder Bezugspersonen.

Die Ziele der Arbeit in einer Kontaktstelle sind Rückfallverhütung, Stabilisierung und Besserung von psychischen Erkrankungen.

Hier kann man folgende Hilfen finden:

- Beratung
  - ▶ Hilfen zur Sicherung rechtlicher und materieller Ansprüche
  - ▶ Hilfen durch Gespräche zur Problembewältigung
  - ▶ Vermittlung an andere Einrichtungen oder Dienste
  
- Kontakte
  - ▶ In einem Treff oder Café
  - ▶ Teilnahme an offenen oder festen Gruppenangeboten

<b>59192 Bergkamen</b>	Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft Kontaktstelle »Sonnenstrahl« Am Wiehagen 32	Mo   Di   Mi 09.00 – 14.00 Uhr Fr 14.00 – 18.00 Uhr	Frau Pickmann-Rüthing	Fon 02307 68135 E-Mail psag-bergkamen@ helimail.de Internet: www.psag-bergkamen.de
<b>44532 Lünen</b>	Diakonie Lünen und Selm Kontaktclubarbeit Lünen und Selm St.-Georg-Kirchplatz 6	Mo 9.00 – 12.00 Uhr (Frühstück) Di 14.00 – 18.00 Uhr (offener Treff) Sa 13.30 – 16.30 Uhr (Samstagstreff)	Frau Klöpffer	Fon 02306 2035024 E-Mail diakonie.kontaktstelle- lunen@t-online.de

<b>44532</b> <b>Lünen</b>	Diakonisches Werk Kontaktstelle »Martini« St.- Georg-Kirchplatz 6	Mo 09.00 – 13.00 Uhr (Frühstück) Di 09.30 – 18.00 Uhr (Programm) Mi 09.00 – 13.00 Uhr (Kochen) Do 10.00 – 11.30 Uhr (Gespräche) Do 12.30 Uhr (Schwimmen, Tischtennis) Fr 09.00 – 13.00 Uhr (Kochen) Sa 13.15 – 16.30 Uhr	Frau Klöpfer	Fon 02306 2035024 diakonie.kontaktstelle- luenen@t-online.de
<b>58239</b> <b>Schwerte</b>	Kontakt- und Beratungsstelle »Wigge« Kontakt- und Beratungsangebot für psychische kranke Menschen und Angehörige Friedrichstraße 7	Mo   Do. 10.00 – 14.00 Uhr Di 14.30 – 16.30 Uhr Mi 11.00 – 16.00 Uhr Fr 12.00 – 14.00 Uhr Sa 14.00 – 17.00 Uhr	Frau Siepelmeyer-Müller	Fon 02304 13341 kontaktstelle.wigge@ shg-schwerte.de Internet www.shg-schwerte.de
<b>59379</b> <b>Selm</b>	Diakonie Lünen und Selm Kontaktclub Selm Teichstraße 31	Dienstagstreff 17.00 – 19.00 Uhr Mi 09.30 – 12.00 Uhr	Frau Vögtle	Fon 02592 1522
<b>59423</b> <b>Unna</b>	Caritas-Verband für den Kreis Unna e. V. Kontakt- und Beratungsstelle »Lichtblick« Kleine Burgstraße 3	Mo 13.00 – 16.00 Uhr Di 10.00 – 19.00 Uhr Mi 10.00 – 17.00 Uhr Do 13.00 – 17.00 Uhr Fr 10.00 – 14.00 Uhr	Frau Kleiner Frau Pieprz-Kolodynska	Fon 02303 238067 E-Mail caritas-unna@t-online.de Internet www.caritaskreisunna.de

## Tagesstätten

Die Tagesstätte ist eine niedrigschwellige Einrichtung der gemeindepsychiatrischen Grundversorgung an der Nahtstelle zwischen psychiatrischer Institution und Gemeinde. Sie ermöglicht Frauen und Männern eine bedarfsorientierte begleitende Unterstützung bei der Gestaltung ihres Tagesablaufs. Die BesucherInnen finden dort einen Platz vor – meist nach längerer Erkrankung – der ihnen ermöglicht, die für sie wichtigen Lebensfragen zu bearbeiten.

<b>58239</b> <b>Schwerte</b>	Tagesstätte Selbsthilfegemeinschaft psychisch Kranker, der Angehörigen und der freiwilligen Helfer/innen e. V. Graf-Adolf-Platz 3
<b>59192</b> <b>Bergkamen</b>	AWO Tagesstätte »Startbahn« für psychisch behinderte Menschen Rünther Straße 58
<b>59423</b> <b>Unna</b>	AWO Tagesstätte »Startbahn« für psychisch behinderte Menschen Vinckestraße 47

Mo – Fr 10.00 – 14.00 Uhr	Frau Franzen-Ernst	Fon 02304 2409017 Fax 02304 2409022
------------------------------	--------------------	--

Mo – Do 08.00 – 16.00 Uhr Freitags 08.00 – 14.00 Uhr	Herr Purat	Fon 02389 2436 E-Mail rapura@awoubunna.de
---	------------	---

	Herr Purat	Fon 02303 303430 E-Mail rapura@awoubunna.de
--	------------	---

## Frauen und Mädchenberatung

<b>59423</b> <b>Unna</b>	Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Frauenforums im Kreis Unna e. V. Bachstraße 9
-----------------------------	--

Persönliche Beratungstermine nach Vereinbarung	Frau Warnsing	Fon 02303 82202
--	---------------	-----------------

# Teil E gerichtlich angeordnete Betreuung

## Betreuungsstellen

Seit dem 01.01.1992 sind Gebrechlichkeitspflegschaft und Entmündigung abgeschafft; an ihre Stelle ist die »Betreuung« getreten.

Betreut werden volljährige Menschen, die ihre persönlichen Angelegenheiten nicht oder nicht allein erledigen können, weil sie psychisch krank, geistig behindert, altersverwirrt oder körperlich schwer behindert sind.

---

**59192** Sozialdienst kath. Frauen e. V. Unna  
**Bergkamen** Sprechstunde in Bergkamen, Kath. Kirche,  
Parkstraße 2

---

**59192** Diakonie Unna e. V.  
**Bergkamen** Ebertstraße 20

---

**59174** Betreuungsverein Lebenshilfe NW e. V.  
**Kamen** Kämerstraße 35

---

**44536** AWO Unterbezirk Unna  
**Lünen** Betreuungsverein Lünen  
Marie-Juchacz-Straße 1

---

**58239** Betreuungsverbund Diakonie e. V.  
**Schwerte** Kötterbachstraße 16

---

---

Sprechzeiten: Frau Kurek Fon 02307 85338  
Donnerstags  
14.00 – 16.00 Uhr

---

Sprechzeiten: Herr Straub Fon 02307 98300-13  
Donnerstags E-Mail  
09.00 – 12.00 Uhr cstraub@diakonie-  
und nach Vereinbarung ruhr-hellweg.de

---

Sprechzeiten: Frau Lechleitner Fon 02307 72668  
Di und Do  
09.00 – 11.00 Uhr

---

Sprechzeiten: Frau Grothaus Fon 02306 370316  
Mo – Do  
08.00 – 16.30 Uhr  
Freitags  
08.00 – 14.30 Uhr

---

Sprechzeiten: Frau Mentrup Fon 02304 93930  
Mo – Fr E-Mail  
09.00 – 10.00 Uhr betreuungsverbund@  
und nach Vereinbarung diakonie-schwerte.de  
oder: bvd@diakonie-  
schwerte.de  
Internet  
www.diakonie-  
schwerte.de

---

**59423** Stadt Unna  
**Unna**      Betreuungsbehörde  
Rathausplatz 1

Dienstzeiten:                   Herr Kaller                   Fon 02303 103-594  
Mo – Do                         Herr Schulte                 Fon 02303 103-568  
08.00 – 16.00 Uhr             Frau Zschieschang         Fon 02303 103-592  
Fr 08.00 – 12.30 Uhr         E-Mail: stadt-unna-soziales  
Es wird um Terminabsprache   @t-online.de  
gebeten!

---

**59423** Sozialdienst kath. Frauen e. V.  
**Unna**      Wasserstraße 15

---

Sprechzeiten:                   Frau Wirth                   Fon 02303 2422  
Mi + Fr                         E-Mail  
09.00 – 11.00 Uhr             skf-unna@t-online.de  
und nach tel. Vereinbarung

---

**59423** Kreis Unna  
**Unna**      Familie und Jugend – Betreuungsstelle  
Hansastraße 4  
**Barrierefreier Zugang vorhanden (Hintereingang)**

---

Sprechzeiten:                   Herr Schrader               Fon 02303 271751  
Mo – Do                         E-Mail  
08.00 – 16.30 Uhr             fb51@kreis-unna.de  
Fr 08.00 – 12.30 Uhr         Internet www.kreis-unna.de

---

**59368** Sozialdienst kath. Frauen e. V.  
**Werne**     Roggenmarkt 16

---

Sprechzeiten:                   Frau Wiegert-Fahnert       Fon 02389 925180  
Donnerstags                   Frau Wolsza                 E-Mail  
14.00 – 16.00 Uhr             betreuung@ skf-werne.de  
und nach Vereinbarung       Internet www.skf-werne.de

---

## Teil F Frauen

<b>59177</b> <b>Bergkamen</b>	Frauenübernachtungsstelle des Frauenforums im Kreis Unna e. V. Postfach 1342 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Aufnahme bei Wohnungslosigkeit (ab 18 Jahren)</li> <li>▶ Hilfe bei Ämtergängen, Wohnungssuche</li> <li>▶ Weitervermittlung zu anderen Fachstellen</li> <li>▶ Beratung in Krisensituationen</li> <li>▶ Gruppenangebote</li> </ul>	täglich rund um die Uhr, außerhalb der Dienst- zeiten mit telefonischer Rufbereitschaft	Frau Schulz	Fon 02307 557926 Fon 02307 236850 E-Mail <a href="mailto:fues@frauenforum-unna.de">fues@frauenforum-unna.de</a> Internet: <a href="http://www.frauenforum-unna.de">www.frauenforum-unna.de</a>
<b>59192</b> <b>Bergkamen</b>	FrauenRäume des Frauenforums im Kreis Unna e. V. Hubert-Biernat-Straße 14 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Wohnen für Frauen in besonderen sozialen Schwierigkeiten (ab 21 Jahren)</li> <li>▶ Beratung und Begleitung in den Bereichen: Wohnen   Haushalt   Strukturierung des Alltags   Beruf</li> <li>▶ Entwicklung geeigneter Lebensperspektiven</li> </ul>	Mo – Do 08.00 – 16.00 Uhr Fr 08.00 Uhr – 12.00 Uhr	Frau Scheibe Frau Sabe-Droste	Fon 02307 236299 Fax 02307 236850 E-Mail <a href="mailto:frauenraeume@frauenforum-unna.de">frauenraeume@frauenforum-unna.de</a> Internet <a href="http://www.frauenforum-unna.de">www.frauenforum-unna.de</a>
<b>59155</b> <b>Kamen</b>	Frauenhaus des Frauenforums im Kreis Unna e. V. Postfach 12 28 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Zuflucht und Hilfe bei häuslicher Gewalt</li> <li>▶ Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden</li> <li>▶ Beratung bei Erziehungs- und Schulfragen</li> <li>▶ Kontakte zu ÄrztInnen, RechtsanwältInnen, TherapeutInnen</li> </ul>	Das Frauenhaus bietet bedrohten und misshandelten Frauen sowie ihren Kindern zu jeder Tages- und Nachtzeit Schutz	Frau Illtz Frau Ricks-Osei Frau Kolodzey	Fon 02307 71388 Fax 02303 926348 E-Mail <a href="mailto:frauenhaus@frauenforum-unna.de">frauenhaus@frauenforum-unna.de</a> Internet <a href="http://www.frauenforum-unna.de">www.frauenforum-unna.de</a>
<b>59423</b> <b>Unna</b>	Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Frauenforums im Kreis Unna e. V. Bachstraße 9 <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Allgemeine Beratung</li> <li>▶ Krisenintervention</li> <li>▶ Fachberatung in häuslicher Gewalt</li> <li>▶ Fachberatung bei sexualisierter Gewalt</li> </ul>	persönliche Beratungstermine nach Vereinbarung	Frau Warnsing Frau Pacho	Fon 02303 82202 Fax 02303 983354 E-Mail <a href="mailto:frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de">frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de</a> Internet <a href="http://www.frauenforum-unna.de">www.frauenforum-unna.de</a>

**59423  
Unna**

FrauenNotruf des  
Frauenforums im Kreis Unna e. V.  
Bachstraße 9  
► Beratung nach sexueller Gewalt  
► Krisenintervention  
► Prävention

persönliche  
Beratungstermine  
nach Vereinbarung  
Tel. Beratung und  
Terminabsprache  
Mo + Mi 09.30 – 12.30 Uhr  
Di + Do 15.00 – 16.00 Uhr  
Am Wochenende:  
Freitag ab 12.30 Uhr bis  
Montag 08.00 Uhr  
Vor Feiertagen ab  
16.30 Uhr bis zum  
nächsten Werktag  
08.00 Uhr

Frau Burke

Fon 02303 82202  
Fax 02303 983354  
E-Mail  
frauennotruf@  
frauenforum-unna.de  
Internet  
www.frauenforum-unna.de

## Teil G Kontakt | Freizeit | Gruppen

Die teils selbst teils mit professioneller Unterstützung geleiteten Gruppen bieten die Möglichkeit zum Erfahrungs- und Informationsaustausch für Menschen mit psychischen Problemen sowie für Angehörige von psychisch Kranken.

<b>59192 Bergkamen</b>	Pegasus-Seminar »mit Schizophrenie leben lernen« Kreis Unna Gesundheit und Verbraucherschutz in Kooperation mit der Kontaktstelle »Sonnenstrahl« Am Wiehagen 32
<b>59174 Kamen</b>	Malgruppe »Regenbogen« Kreis Unna – Gesundheit und Verbraucherschutz Diesterwegschule – Eingang Beratungsstelle Hammer Straße 21
<b>59174 Kamen</b>	Angehörige psychisch Kranker Kreis Unna – Gesundheit und Verbraucherschutz Diesterwegschule – Eingang Beratungsstelle Hammer Straße 21
<b>44532 Lünen</b>	Kontakttraining chronisch psychisch Kranker Kreis Unna – Gesundheit und Verbraucherschutz Außenstelle Lünen Viktoriastraße 5 – Zimmer 306
<b>44532 Lünen</b>	Psychose-Seminar Kreis Unna – Gesundheit und Verbraucherschutz   in Zusammenarbeit mit: Diakonie, Kontaktstelle »Martini« St. Georg-Kirchplatz 6
<b>59379 Selm</b>	Kreis Unna – Gesundheit und Verbraucherschutz Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen Evangelische Kirchengemeinde Selm Teichstraße 31

Frau Keinecke  
Fon 02307 98200-14  
Frau Pickmann-Rüthing  
Fon 02307 68135  
Kontaktstelle  
»Sonnenstrahl«

Montags 18.00 – 20.30 Uhr (Mo – Fr 08.30 – 15.30 Uhr)	Frau Keinecke	Fon 02307 98200 oder 9820014
Dienstags, 14-tägig 18.00 – 19.30 Uhr	Herr Pilz	Fon 02307 9820013 oder 982000
1 x wöchentlich	Frau Rieß-Rösner	Fon 02306 100560
jeden 3. Mittwoch im Monat	Frau Klöpfer Frau Sanders	Fon 02306 2035024
Dienstags 17.00 – 19.00 Uhr	Frau Sanders Frau Vögtle	Fon 02306 100565 Fon 02306 2035-021

<b>59379 Selm</b>	Frühstückstreff für psychisch Kranke Kreis Unna – Gesundheit und Verbraucherschutz Evangelische Kirchengemeinde Selm Teichstraße 31	Mittwochs 09.30 – 12.00 Uhr	Frau Sanders Frau Vögtle	Fon 02306 100565 Fon 02306 2035-021
<b>59423 Unna</b>	Frauengruppen für Frauen mit psychischen chronischen Erkrankungen Gesundheit und Verbraucherschutz Massener Straße 35	Montags 09.00 – 11.00 Uhr	Frau Spulak	Fon 02303 271829 E-Mail gesine.spulak@ kreis-unna.de
<b>59423 Unna</b>	Frauengruppe für Frauen mit psychischen chronischen Erkrankungen Kreis Unna 2 x im Monat Gesundheit und Verbraucherschutz Gesundheitshaus Unna – Massener Straße 35	Gruppe A Donnerstags 2 x im Monat 14.30 – 16.15 Uhr Gruppe B Donnerstags 1 x im Monat 14.30 – 16.15 Uhr	Frau Spulak	Fon 02303 271929 E-Mail gesine.spulak@ kreis-unna.de
<b>59423 Unna</b>	Therapeutische Gruppe für Frauen nach Gewalterfahrungen Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Frauenforums im Kreis Unna e. V. Bachstraße 9	Tel. Informationen Mo + Mi 09.30 – 12.30 Uhr und Di + Do 15.00 – 16.00 Uhr	Frau Warnsing	Fon 02303 82202 Fax 02303 983354 E-Mail frauenberatungsstelle@ frauenforum-unna.de Internet www.frauenforum-unna.de

# K.I.S.S. – Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna

## ► für den Nordkreis (Lünen | Selm | Werne | Bergkamen)

Gesundheitshaus Lünen, Roggenmarkt 18 – 20, 44532 Lünen

Ansprechpartnerin: Lisa Nießalla  
Fon 02306 100-572  
Fax 02306 100-571  
E-Mail [lisa.niessalla@kreis-unna.de](mailto:lisa.niessalla@kreis-unna.de)

Sprechzeiten: Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

## ► für den Mittelkreis (Unna | Kamen | Bönen | Bergkamen)

Gesundheitshaus Unna, Massener Straße 35, 59423 Unna

Ansprechpartnerin: Margret Voß  
Fon 02303 27 2829  
Fax 02303 27 2499  
E-Mail [margret.voss@kreis-unna.de](mailto:margret.voss@kreis-unna.de)

Sprechzeiten: Di – Fr 09.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

## ► für den Südkreis (Schwerte | Holzwickede | Fröndenberg)

Treffpunkt Gesundheit Schwerte, Kleppingstraße 4, 58239 Schwerte

Ansprechpartnerin: Ulgart Höhl  
Fon 02304 24070-22  
Fax 02304 24070-23  
E-Mail [ulgart.hoehl@kreis-unna.de](mailto:ulgart.hoehl@kreis-unna.de)

Sprechzeiten: Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Der aktuelle Selbsthilfegruppen-Wegweiser des Kreises Unna ist bei der K.I.S.S. – Kontakt- und InformationsStelle für Selbsthilfegruppen erhältlich.

Online-Beratung bei der K.I.S.S. unter

[www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de)

Interessierte können per E-Mail oder im Einzelchat anonym und über eine sichere SSL-Internetverbindung Kontakt mit den Mitareiterinnen der K.I.S.S. aufnehmen, Fragen rund um die Selbsthilfe stellen und Informationen zu dem Themenkomplex abrufen.

Themenliste, der Selbsthilfegruppen psychisch Erkrankter im Kreis Unna

- Ängste
- Angehörige psychisch Kranker
- Depressionen
- nach Psychotherapie
- Panikattacken
- Psychische Belastungen
- Psychose

# Teil H Wohnen

## Betreutes Wohnen

Beim Betreuten Wohnen handelt es sich um eine ambulante Betreuung psychisch behinderter Menschen in der eigenen Wohnung oder in Wohngruppen.

<b>59192 Bergkamen</b>	AWO Ambulant betreutes Wohnen für Menschen mit psychischen Behinderungen Celler Straße 34
<b>44532 Lünen</b>	Diakonie Lünen und Selm Betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen St.-Georg-Kirchplatz 4 a
<b>58239 Schwerte</b>	SHG Schwerte e. V. Abt. Betreutes Wohnen Kampstraße 13
<b>59423 Unna</b>	Caritas-Verband für den Kreis Unna e. V. Betreutes Wohnen Kleine Burgstraße 3
<b>59425 Unna</b>	»Übergangsheim Unna e. V.« Klosterstraße 75
<b>59155 Kamen</b>	Frauenhaus des Frauenforums im Kreis Unna e. V., Postfach 1228 ▶ Zuflucht und Hilfe bei häuslicher Gewalt ▶ Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden ▶ Beratung bei Erziehungs- und Schulfragen ▶ Kontakte zu ÄrztInnen   RechtsanwältInnen   TherapeutInnen

nach Vereinbarung	Frau Lehmkübler	Fon 02306 269900 E-Mail kalehm@awoubunna.de Internet www.awoubunna.de
nach Vereinbarung	Herr Irrgang	Fon 02306 2035021-23
Mo   Di   Mi   Fr 08.30 – 10.00 Uhr oder nach Vereinbarung	Herr Fischer Frau Rusteberg Frau Lietz Frau Franzen-Ernst	Fon 02304 238008 E-Mail SHG-Schwerte APB@aol.com
Mo 12.30 – 13.00 Uhr Di 09.30 – 10.30 Uhr Do 16.00 – 17.00 Uhr Fr 12.00 – 13.00 Uhr	Herr Feller Herr Lampe Frau Scheiwe Frau Stein	Fon 02303 238067 E-Mail caritas-unna@t-online.de
Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung	Herr Lehnen	Fon 02303 2589755 Fax 02303 2589757
Das Frauenhaus bietet bedrohten und miss- handelten Frauen sowie ihren Kindern zu jeder Tages- und Nachtzeit Schutz und Unterkunft	Frau Illitz Frau Ricks-Osei Frau Kolodzey	Fon 02307 71388 Fax 02303 926348 E-Mail frauenhaus@ frauenforum-unna.de Internet www.frauenforum-unna.de

**59192 Bergkamen** Frauenübernachtungsstelle des Frauenforums im Kreis Unna e. V.  
Postfach 1342

- ▶ Aufnahme bei Wohnungslosigkeit (ab 18 Jahren)
- ▶ Hilfe bei Ämtergängen, Wohnungssuche
- ▶ Weitervermittlung zu anderen Fachstellen
- ▶ Beratung in Krisensituationen
- ▶ Gruppenangebote

Täglich rund um die Uhr, außerhalb der Dienstzeiten mit tel. Rufbereitschaft

Frau Schulz

Fon 02307 557926  
Fax 02307 236850  
E-Mail  
fues@frauenforum-unna.de  
Internet  
www.frauenforum-unna.de

## Wohnheim

Wohnheime sind eine Wohnform für psychisch behinderte Menschen, die nicht mehr oder noch nicht wieder alleine, in ihrer Familie oder einer Wohngemeinschaft leben können.

**44532 Lünen** von Bodelschwingsche Anstalten Bethel – Stiftungsbereich vor Ort  
Haus Lutherstraße  
Lutherstraße 1

täglich erreichbar

Frau Akil (Aufnahmeanfragen)  
Frau Bialy (Aufnahmeanfragen)  
Herr Berger (Teamleitung)

Fon 02306 94404210  
Fax 02306 94404215

**59425 Unna** Sozialwerk St. Georg e. V.  
Kontrapunkt Unna  
Dorotheenstraße 62

24-Stunden-Dienst und nach Vereinbarung

Frau Schrader

Fon 02303 91803  
Fax 02303 9180450  
E-Mail k.schrader@sozialwerk-st.georg.de  
Internet www.sozialwerk-st-georg.de

**594253 Unna** Club Handicap e. V.  
Gerhard-Hauptmann-Straße 29

Mo – Fr  
08.00 – 18.00 Uhr

Herr Bast  
Herr Colato

Fon 02303 251210  
E-Mail  
info@club-handicap.de  
Internet  
www.club-handicap.de

Der Club Handicap e. V. ist ein Übergangsheim für psychisch Kranke und seit 1993 als medizinische Rehabilitationseinrichtung anerkannt.

Hier finden Menschen Aufnahme, die

- ▶ nicht mehr oder noch nicht der stationären Krankenhausbehandlung bedürfen, für die aber eine ambulante Behandlung oder Betreuung nicht ausreichend ist,
- ▶ die Bereitschaft zur Gesundung haben und die Fähigkeit besitzen, am Erreichen der Behandlungsziele mitzuwirken, um die Wiederherstellung der Arbeitsfähigkeit zu erreichen,
- ▶ voraussichtlich zu einer selbstständigen Lebensführung in der Lage sein werden.

# Krisentelefone

<b>59423 Unna</b>	FrauenNotruf des Frauenforums im Kreis Unna e. V. Bachstraße 9 <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Beratung nach sexueller Gewalt</li><li>▶ Krisenintervention</li><li>▶ Prävention</li></ul>	persönliche Beratungs- termine nach Vereinbarung Tel. Beratung und Termin- absprache Mo + Mi 09.30 – 12.30 Uhr Di + Do 15.00 – 16.00 Uhr Am Wochenende: Freitag ab 12.30 Uhr bis Montag 08.00 Uhr Vor Feiertagen ab 16.30 Uhr bis zum nächsten Werktag 08.00 Uhr	Frau Burke	Fon 02303 82202 Fax 02303 983354 E-Mail frauennotruf@ frauenforum-unna.de Internet www.frauenforum-unna.de
<b>59155 Kamen</b>	Frauenhaus des Frauenforums im Kreis Unna e. V. Postfach 1228 <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Zuflucht und Hilfe bei häuslicher Gewalt</li><li>▶ Beratung und Unterstützung im Umgang mit Behörden</li><li>▶ Beratung bei Erziehungs- und Schulfragen</li><li>▶ Kontakte zu ÄrztInnen   RechtsanwältInnen   TherapeutInnen</li></ul>	Das Frauenhaus bietet bedrohten und miss- handelten Frauen sowie ihren Kindern zu jeder Tages- und Nachtzeit Schutz und Unterkunft	Frau Illtz Frau Ricks-Osei Frau Kolodzey	Fon 02307 71388 Fax 02303 926348 E-Mail frauenhaus@ frauenforum-unna.de Internet www.frauenforum-unna.de
<b>59192 Bergkamen</b>	Frauenübernachtungsstelle des Frauenforums im Kreis Unna e. V. Postfach 1342 <ul style="list-style-type: none"><li>▶ Aufnahme bei Wohnungslosigkeit (ab 18 Jahren)</li><li>▶ Hilfe bei Ämtergängen, Wohnungssuche</li><li>▶ Weitervermittlung zu anderen Fachstellen</li><li>▶ Beratung in Krisensituationen</li><li>▶ Gruppenangebote</li></ul>	Täglich rund um die Uhr, außerhalb der Dienstzeiten mit tel. Rufbereitschaft	Frau Schulz	Fon 02307 557926 Fax 02307 236850 E-Mail fues@frauenforum-unna.de Internet www.frauenforum-unna.de

# Teil I Telefon

Die Telefonseelsorge bietet anonyme Gespräche am Telefon Tag und Nacht. Ehrenamtliche MitarbeiterInnen, die eine spezielle Ausbildung erfahren haben, stehen als Gesprächspartner zur Verfügung. In den Gesprächen besteht die Möglichkeit zur Problemlösung, Entlastung, Unterstützung in krisenhaften Situationen und zur Information über weitere Hilfsangebote. Die MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

## Telefonseelsorge

**44145** Telefonseelsorge Dortmund  
**Dortmund** Jägerstraße 5

---

24-Stunden-Dienst Frau Nowoczin  
Fon 0800 1110111  
Fon 0800 1110222  
(kostenfrei)

---

## Frauennotruf

**59423** Frauennotruf des Frauenforums im Kreis Unna e. V.  
**Unna** Bachstraße 9

---

Am Wochenende Frau Warnsing  
Freitag ab 20.00 Uhr  
bis Montag 07.00 Uhr  
vor Feiertagen ab 20.00 Uhr  
bis zum nächsten Werktag

---



**Herausgeber**

Kreis Unna – Der Landrat  
Gesundheit und Verbraucherschutz  
Koordinierungsstelle Gesundheitsförderung- und -planung  
Platanenallee 16 | 59425 Unna  
Fon 02303 27-1254  
Fax 02303 27-1299  
E-Mail [gabi.olbrich@kreis-unna.de](mailto:gabi.olbrich@kreis-unna.de)  
[dorothea.krause@kreis-unna.de](mailto:dorothea.krause@kreis-unna.de)

Internet [www.kreis-unna.de](http://www.kreis-unna.de)

**Druck  
Stand**

Kreis Unna | Hausdruckerei | 53439/11.2008  
3. Auflage Juni 2007