



# BERATUNGSSTELLEN

**FÜR ALLE KINDER  
UND JUGENDLICHEN**

**UND DEREN ELTERN, LEHRER UND ERZIEHERINNEN**



LOKALE **BÜNDNISSE**  
FÜR **FAMILIE**

Familienbündnis in Meschede

# Vorwort

Seit nunmehr fünf Jahren ist das „Lokale Bündnis für Familie“ in Meschede aktiv. Gegründet wurde das Netzwerk im Oktober 2004 und seitdem haben seine fünf Arbeitskreise viel in der Stadt bewegt: So zum Beispiel mit den Spielpunkten im Innenstadtbereich, der Organisation von Podiumsdiskussionen oder Gesprächsrunden, der Einrichtung von Ausbildungspatenschaften sowie der Herausgabe von Familienatlanten.

Ziel der Bündnisprojekte ist es, die Lebensbedingungen für alle Generationen in Meschede zu verbessern. Durch die Förderung familienunterstützender Angebote und deren Vernetzung, aber auch durch ausführliche Informationen über bereits bestehende Aktivitäten und Maßnahmen soll das Leben für Familien in Meschede attraktiver gestaltet werden.

Ein Arbeitsergebnis halten Sie mit diesem Atlas in Ihren Händen. Der Arbeitskreis "Erziehung und Bildung" will mit dieser Veröffentlichung einen Gesamtüberblick über die in Meschede vorhandenen Beratungsstellen geben, die allen betroffenen Personen bei familiären, erzieherischen, sozialen und finanziellen Problemen als Anlaufstelle dienen.

Ich hoffe, dass Ihnen diese Broschüre die Suche nach gezielter fachlicher Hilfe erleichtert.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Uli Hess', written in a cursive style.

Uli Hess  
Bürgermeister

## Inhalt

### Beratungsstellen

#### *für Kinder und Familie, Alltagshilfe*

Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche .....	4
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen .....	5
Deutscher Kinderschutzbund .....	6
Ev. Beratungsstelle für Ehe, Familien- u. Lebensfragen .....	7
Flüchtlingsberatung .....	8
Förderverein Internationale Kinderhilfe .....	9
Kath. Beratungsstelle für Ehe, Familien- u. Lebensfragen .....	10
kfd-Tagesmütter-Meschede e. V.....	11
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des HSK .....	12
Kreisjugendamt.....	13
LWL-Klinik Marsberg, Abt. Meschede.....	14
Regionale Schulberatungsstelle des HSK.....	15
Schuldner- und Insolvenzberatung .....	16
Stadtbücherei .....	17
Telefonseelsorge Hochsauerland.....	18
Trägerunabhängige Pflegeberatung des HSK .....	19
Trägerunabhängige Wohnberatung des HSK .....	20

#### *Schwangerschaftsberatungsstellen*

donum vitae .....	21
Ev. Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte .....	22
Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle des HSK.....	23
Schwangerschaftsberatungsstelle Sozialdienst kath. Frauen.....	24

#### *Beratungsstellen für Frauen*

Frauzentrum Frauenzimmer e. V. ....	25
Sozialdienst Kath. Frauen .....	26

# Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Adresse:** Steinstraße 12 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/9021131, Fax: 0291/9021139

**E-Mail:** eb-meschede@caritas-meschede.de

**Internet:** www.eb-meschede.de oder www.beratung-caritas.de

**Träger:** Caritas-Verband Meschede e. V.

**Ansprechpartnerinnen/** Michael Kramer, Dipl. Psychologe (Meschede)  
**Ansprechpartner:** Ute Göddeke, Dipl. Soz.-Pädagogin (Bestwig-Velmede)  
Gertrud Budeus, Dipl. Soz.-Pädagogin (Eslohe)  
Klaus Fischer, Dipl. Soz.-Pädagoge (Schmallenberg)  
Sekretariat: Karin Kommoß

**Öffnungszeiten:** Mo - Fr 08.00 - 12.30 Uhr, 13.30 - 17.00 Uhr  
Anmeldefrist 2 - 6 Wochen

## Angebote

**Online-Beratung:** [www.eb-meschede.de](http://www.eb-meschede.de)

### Fachliche Hilfen:

- Eltern- u. Familienberatung bei Erziehungsfragen/-problemen in der Familie/  
Beratung nach Trennung und Scheidung
- Einzel- u. gruppentherapeutische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Psychologische Diagnostik  
(z. B. Tests zum Sozial-, Emotional- und Leistungsbereich)
- Online-Beratung für Eltern und Jugendliche
- Förderanleitung bei Teilleistungsschwächen (in Feinmotorik, Wahrnehmung,  
LRS, Konzentration etc.)
- Prävention (Elternabende, -training etc.) u. Kooperation mit anderen Einrich-  
tungen (Kindergärten, Schulen, Familienzentren, Kliniken Ärzten, Frühförde-  
rung, Jugendamt u. a.)

# Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises



**Adresse:** Steinstraße 27 - 59872 Meschede  
**Tel.:** 0291/94-1111, Fax: 0291/94-1140  
**E-Mail:** [ingrid.knappe@hochsauerlandkreis.de](mailto:ingrid.knappe@hochsauerlandkreis.de)  
**Internet:** [www.hochsauerlandkreis.de](http://www.hochsauerlandkreis.de)  
**Träger:** Hochsauerlandkreis

**Ansprechpartnerin:** Ingrid Knappe (Meschede, Bestwig,  
Schmallenberg, Eslohe)

**Öffnungszeiten:**

Mo - Do	08.30 - 12.00 Uhr
Fr	08.30 - 13.00 Uhr
Mo, Mi, Do	14.00 - 15.30 Uhr
Di	14.30 - 17.00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung	

## Angebote

Die Behindertenberatung bietet umfangreiche Hilfen beratender sowie vor- u. nachsorgender Art für Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen an. Unser Angebot für Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen ist kostenlos und die Beratung vertraulich. Unsere Hilfen werden durch Beratung, Diagnostik, Fallmanagement, Krisenintervention und langfristige Begleitung erbracht.

- Gesprächsangebote z. Bewältigung d. behinderungsbedingten Lebenssituation
- Erschließung/Durchsetzung gesetzlicher Hilfsmöglichkeiten und finanzieller Hilfen (z.B. Schwerbehindertenausweis, Pflegegeld)
- Beratung zu entlastenden ambulanten u. stationären Diensten
- Erschließung und Durchsetzung von Integration und Teilhabe (z.B. Beschäftigungsmöglichkeiten in den Behindertenwerkstätten)
- Beratung/Unterstützung im Bereich behindertem gerechten Wohnen und Wohnraumanpassung
- Beratung und Begleitung bei Unterbringung in (teil-)stationären Einrichtungen bzw. betreuten Wohnformen
- Koordination und Kooperation aller an der Rehabilitation beteiligter Stellen

# Deutscher Kinderschutzbund



**Adresse:** Deutscher Kinderschutzbund,  
Ortsverband Meschede e. V.  
Kolpingstraße 16 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/7199

**E-Mail:** DKSB.Meschede@t-online.de

**Träger:** Deutscher Kinderschutzbund  
Ortsverband Meschede e. V.

**Ansprechpartner:** Lothar Kaiser

## Angebote

**Öffnungszeiten:** Mo - Fr 12.30 - 18.30 Uhr

### Offene Kinder- und Jugendarbeit

- außerschulische Hilfen
- Beratung für Kinder / Jugendliche aus Migrantenfamilien
- Freizeitangebote
- pädagogischer Mittagstisch

### Kinderhort mit 20 Plätzen

**Öffnungszeiten:** Mo - Fr 10.30 - 18.00 Uhr

# Ev. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen



**Adresse:** Schützenstraße 11 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/2900-50, Fax.: 0291/2900-59

**E-Mail:** [beratung@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:beratung@diakonie-ruhr-hellweg.de)

**Internet:** [www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)

**Träger:** Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.

**Ansprechpartnerinnen:** Kerstin Pasch u. Petra Blanke  
Ehe-, Familien- u. Lebensberaterinnen  
Sekretariat: Maria Mettbach

## Anmeldung (telefonisch):

Mo, Di, Do 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,  
Mi und Fr 9.00 - 12.00 Uhr

---

## Angebote

- Psychologische Beratung und Mediation (außergerichtliche Vermittlung in Streitfragen, z. B. bei Trennung und Scheidung) für Einzelpersonen, Paare und Familien in familiären und persönlichen Krisen und Konflikten
- Kommunikationstraining für Paare und Gruppen, Getrennte und Geschiedene

Unabhängig von Alter, Religion, Nationalität werden Menschen in einer vertrauensvollen Atmosphäre beraten, in der die Schweigepflicht selbstverständlich ist.

# Flüchtlingsberatung

## für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

**Diakonie**   
STARK FÜR ANDERE

**Adresse:** Schützenstraße 4 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/52207, Fax.: 0291/9085433

**E-Mail:** fluechtlingsberatung-meschede@diakonie-ruhr-hellweg.de

**Internet:** www.diakonie-ruhr-hellweg.de

**Träger:** Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.

**Ansprechpartner/in:** Heinz Drucks, Leitung 02921/3620-160  
Barbara Freitag, 02921/3620-161

## Angebote

Unsere Teams bestehen aus haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern, die über langjährige Erfahrungen in der Flüchtlingsberatung verfügen.

- Beratung im Asylverfahren
- Beratung rund um das Aufenthaltsrecht
- Beratung in sozialrechtlichen Fragen
- Unterstützung bei Fragen zu Schule und Ausbildung
- Vermittlung an niedergelassene Ärzte/Therapeuten
- Koordination von Ressourcen zur psychischen Gesundheit
- Psychologische Begleitung in akuten Krisen mit dem Ziel der Stabilisierung
- psychologische Begleitung für ehrenamtliche Mitarbeiter
- Förderung von Selbsthilfeinitiativen
- Informationsveranstaltungen

# Förderverein Intern. Kinderhilfe Kinderhort



**Adresse:** Schützenstraße 20 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/1424

**Träger:** Förderverein Internationale Kinderhilfe Meschede e. V.

**Ansprechpartnerin:** Ursula Eickhoff

**Öffnungszeiten:**

Mo - Mi	10.00 - 18.00 Uhr
Do	10.00 - 17.30 Uhr
Fr	10.00 - 17.00 Uhr

**Betreuungszeiten für die Hortkinder:**

Mo - Do	10.00 - 17.00 Uhr
Fr	10.00 - 16.00 Uhr

## Angebote

### Was uns wichtig ist:

- Wer für sein Kind eine individuelle, ganzheitlich-pädagogische Betreuung wünscht, ist hier an der richtigen Adresse.
- Hier steht das Kind mit seinen Bedürfnissen an erster Stelle.
- Durch kreative, sportliche Angebote, situative Projekte, gezielte Hausaufgabenbetreuung und ein täglich frisch gekochtes Mittagessen erlebt ein Kind jeden Tag neu in familienergänzender Atmosphäre.
- Fest angestelltes pädagogisches Personal arbeitet mit Freude in dieser kleinen Gruppe.

# Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen



**Adresse:** Friedenstraße 1 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/7818 - Fax.: 0291/3035

**E-Mail:** eheberatung-meschede@erzbistum-paderborn.de

**Träger:** Erzbistum Paderborn

**Ansprechpartnerinnen/** Christiane Beel  
**Ansprechpartner:** Inge Bathen  
Ute Gödecke  
Christoph Schwake

## Anmeldung (telefonisch):

Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr

außerhalb der Telefonzeit: Anrufbeantworter

---

## Angebote

- fachliche Hilfe für Erwachsene mit Partnerschaftskonflikten, Familienproblemen und in persönlichen Krisen

Die Beratung wird als Teil kirchlicher Seelsorge für Ratsuchende kostenfrei angeboten. Sie steht allen Menschen offen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand, Lebensform, Nationalität und Konfession.

Konflikte und Krisen werden von den Beraterinnen und Beratern nicht als Krankheit verstanden, sondern als Ausdruck der permanenten Weiterentwicklung des Menschen. Anonymität und Schweigepflicht sind garantiert.

# kfd-Tagesmütter- Meschede e.V.



**Adresse:** Emhildisstraße 9 - 59872 Meschede  
**Tel.:** 0291/52233, Fax: 0291/95289630  
**E-Mail:** kontakt@tagesmuetter-meschede.de  
**Internet:** www.tagesmuetter-meschede.de  
**Träger:** kfd-Tagesmütter-Meschede e. V.

**Ansprechpartnerinnen:** Karin Liefländer, Dipl. Sozialpädagogin  
Karin Henke, Verwaltung

**Bürozeiten:**

Mo - Mi	08.00 - 17.00 Uhr
Do	08.00 - 12.00 Uhr
Fr	08.00 - 12.30 Uhr

## Wir beraten

- ausführlich in allen Fragen rund um die Tagesbetreuung für Kinder - Beratungstermine sind nach vorheriger Absprache möglich.

## Wir vermitteln

- qualifizierte Tagesmütter und helfen bei der Kontaktaufnahme zwischen Eltern und Tagesmutter, bei der Gestaltung der Eingewöhnungsphase und beim Abschluss eines Betreuungsvertrages



## Wir unterstützen

- Tagesmütter durch Einführungsseminare, Gesprächsangebote, praxisbezogene Fortbildung u. fördern die Vernetzung von Tagesmüttern in regionalen Gruppen.

## Wir sind zuständig

- für den ganzen Hochsauerlandkreis außer Arnsberg und Sundern.

# Kinder- und Jugend- ärztlicher Dienst

Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises



**Adresse:** Steinstraße 27 - 59872 Meschede

**Internet:** [www.hochsauerlandkreis.de](http://www.hochsauerlandkreis.de)

## **Ansprechpartnerinnen:**

Koordinierungsstelle    Gudrun Befeld-Elkemann  
Tel.: 02931/94-4288, Fax: 0291/94-4288  
E-Mail: [befeld-elkemann@hochsauerlandkreis.de](mailto:befeld-elkemann@hochsauerlandkreis.de)

Sachgebietsleiterin    Sibylle Behringer  
Tel.: 02931/94-4261, Fax: 0291/94-2619  
E-Mail: [sibylle.behringer@hochsauerlandkreis.de](mailto:sibylle.behringer@hochsauerlandkreis.de)

---

## Angebote

### **Beratung zu Fragen**

- aus allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und Gesundheit
- Vorsorgeuntersuchungen
- Impfungen
- Einschulungsuntersuchungen

Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Hilfemaßnahmen in Zusammenarbeit mit anderen Ämtern und Einrichtungen

Bearbeitung von medizinischen Fragestellungen bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung im Auftrag des Kreisjugendamtes

**Öffnungszeiten:**    Mo - Fr                    08.30 - 12.00 Uhr  
                                 Mo, Mi, Do                14.00 - 15.30 Uhr  
                                 Di                             14.30 - 17.00 Uhr

# Kreisjugendamt des Hochsauerlandkreises



**Adresse:** Steinstraße 27 - 59872 Meschede  
**Tel.:** 0291/94-1154 u. 94-1291, Fax: 0291/94-1273  
**E-Mail:** jugendamsleitung@hochsauerlandkreis.de  
**Internet:** www.hochsauerlandkreis.de

**Ansprechpartnerinnen:** Frau Kersting (0291/94-1154)  
Frau Davieds (0291/94-1291)  
Frau Hillebrand (02903/289)

**Bürozeiten:**

Mo - Fr	08.30 - 12.00 Uhr
Mo, Mi, Do	14.00 - 15.30 Uhr
Di	14.30 - 17.00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

---

## Angebote

### Bezirkssozialdienst:

- Förderung der Erziehung in der Familie, Erziehungsfragen, Trennungs- und Scheidungsberatung, Umgangsrecht, Hilfe zur Erziehung;
- Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche
- Familien- und Jugendgerichtshilfe
- Frühwarnsystem „Schutzschild“

# LWL-Klinik Marsberg

Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie, Psychosomatik  
Tagesklinik und Ambulanz Meschede

**Adresse:** Feldstraße 1 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/90223-0

**E-Mail:** tagesklinik-meschede@wkp-lwl.org

**Internet:** www.lwl-psychiatrie-marsberg.de

**Träger:** Landschaftsverband Westfalen-Lippe

**Ansprechpartnerin/** Frau Fuchs, Ärztliche Leitung

**Ansprechpartner:** Herr Emmerich, Stationsleitung

**Öffnungszeiten:** Mo - Fr 08.00 - 17.00 Uhr

**Telefonzeiten:** Mo - Do 08.30 - 12.30 Uhr, 14.00 - 15.00 Uhr

Fr 08.30 - 12.30 Uhr

außerhalb der Telefonzeiten: Anrufbeantworter



## Angebote

### an Familien mit Kindern zwischen 4 und 18 Jahren

- Ambulante und tagesklinische Diagnostik, Beratung und Therapie
- Beratung und Anleitung von Eltern, Betreuern und Betreuerinnen, Lehrern und Lehrerinnen im Rahmen der Behandlung
- Zusammenarbeit mit Haus- und Kinderärzten, Schulen, Tagesgruppen und Einrichtungen der Jugendhilfe
- Präventive Angebote im Rahmen von Informations- und Fortbildungsveranstaltungen

# Regionale Schulberatungsstelle für den Hochsauerlandkreis



**Adresse:** Steinstraße 27 - 59872 Meschede  
**Tel.:** Tel.: 0291/94-1392, Fax: 0291/94-26173  
**E-Mail:** schulberatung@hochsauerlandkreis.de  
**Internet:** www.schulberatung-hsk.de

**Träger:** Hochsauerlandkreis

**Ansprechpartnerin/** Michael Berens  
**Ansprechpartner:** Matthias Mende  
Dr. Jutta Padberg

**Sekretariat:** Mo - Fr 08.30 - 13.30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

---

## Angebote

### Fachliche Hilfen:

Die Regionale Schulberatungsstelle berät einzelne Personen im Rahmen der individuellen Beratung sowie Schulen und Organisationen.

- Individuelle Beratung bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten (z. B. Lese-, Rechtschreib- und Mathematikschwierigkeiten, Hochbegabung), Verhaltensauffälligkeiten in der Schule (z. B. Mobbing, Prüfungsangst, Schullust, aggressives Verhalten) etc.
- Schullaufbahnberatung
- Lern-, Leistungs- und Persönlichkeitsdiagnostik
- Supervision und Coaching
- Fortbildung von Lehrer/innen und Eltern zu ausgewählten Themen aus Erziehung und Unterricht (z. B. schülerorientiertes Konfliktmanagement, Hausaufgabentraining für Eltern, Beratung zur Förderung bei Lese-, Rechtschreibschwierigkeiten und Dyskalkulie)

# Schuldner- und Insolvenzberatung

**Adresse:** Schützenstraße 11 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/2900-50, Fax: 0291/2900-59

**E-Mail:** seinhaeuser@diakonie-ruhr-hellweg.de

**Internet:** www.diakonie-ruhr-hellweg.de

**Träger:** Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.

**Ansprechpartnerin:** Simone Einhäuser, Leiterin

**Öffnungszeiten:** Mo 14.00 - 16.00 Uhr  
Di 09.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr  
Fr 09.00 - 12.00 Uhr  
persönliche Gesprächstermine nach Vereinbarung

## Angebote

### Kurzberatung

- Klärung akuter Fragestellungen bezüglich Haushaltsführung
- Schuldentilgung, Krisenintervention
- Zwangsvollstreckungsschutz und aller mit Verschuldung zusammenhängender Fragen

### Langfristige Beratung

- Haushaltsstabilisierung
- Kontaktaufnahme mit Gläubigern
- Forderungsüberprüfung
- Erarbeiten von außergerichtlichen Schuldenregulierungsplänen
- Vorbereitung und Beantragung des Verbraucherinsolvenzverfahrens



**Adresse:** Franz-Stahlmecke-Platz 2 - 59872 Meschede  
**Tel.:** 0291/205-220, Fax: 0291/205-5295  
**E-Mail:** [buecherei@meschede.de](mailto:buecherei@meschede.de)  
**Internet:** [www.meschede.de](http://www.meschede.de) (Rubrik Bildung und Sport)  
**Trägerin:** Stadt Meschede

**Ansprechpartnerin:** Gisela Fildhaut, Leiterin

**Öffnungszeiten:**

Di	09.00-12.30 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
Mi, Do	14.00-18.00 Uhr
Fr	09.00-12.30 Uhr
Sa	09.30-12.30 Uhr (2. + 4. Sa im Monat)

## Angebote

### Für Familien:

- Mit dem Themenbereich „Familie & Co“ haben wir für Sie unsere Medien zu allen Fragen, die Eltern und Familien betreffen, neu zusammengestellt und geordnet. Was sich sonst in unterschiedlichen Sachgruppen versteckte, finden Sie jetzt zentral an einer Stelle.
- Vertretene Hauptgruppen:
  - Pädagogisches Grundwissen
  - Eltern werden
  - Mit Kindern leben
  - Erziehung
  - Lernen, Fördern
  - Spiel, Spaß, Erleben
- Natürlich können Sie dabei in der Nähe Ihrer Kinder bleiben, denn dieser neue Sachbuchbereich ist in unserem Kinderbuchbereich angesiedelt.

# TelefonSeelsorge Hochsauerland



**Tel.:** 0800/1110111 und 0800/1110222

**Internet:** [www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)

**Träger:** Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.

**Ansprechpartnerin:** Kerstin Pasch, Dipl. Soz. Päd.

**Öffnungszeiten:** Die Telefonseelsorge ist 24 Stunden erreichbar

## Angebote

**Wenn sie sich etwas von der Seele reden wollen - die TelefonSeelsorge ist für sie da - verschwiegen, anonym, kostenfrei**

Telefonische Beratung und Krisenintervention in schwierigen Lebenssituationen.

- Wir hören zu
- Wir denken mit
- Wir vermitteln Hilfsangebote
- Wir verstehen Nöte, Ängste und Schwierigkeiten
- Wir suchen mit Ihnen gemeinsam einen Weg

Wir sind in personenzentrierter Gesprächsführung und Krisenintervention ausgebildete Frauen und Männer, die ehrenamtlich arbeiten.

# Trägerunabhängige Pflegeberatung

Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises



**Adresse:** Steinstraße 27 - 59872 Meschede  
**Tel.:** 0291/94-1111, Fax: 0291/94-1140  
**E-Mail:** [ingrid.knappe@hochsauerlandkreis.de](mailto:ingrid.knappe@hochsauerlandkreis.de)  
**Internet:** [www.hochsauerlandkreis.de](http://www.hochsauerlandkreis.de)  
**Träger:** Hochsauerlandkreis

**Ansprechpartnerin:** Ingrid Knappe (Meschede, Bestwig,  
Schmallenberg, Eslohe)

**Öffnungszeiten:**

Mo - Do	08.30 - 12.00 Uhr
Fr	08.30 - 13.00 Uhr
Mo, Mi, Do	14.00 - 15.30 Uhr
Di	14.30 - 17.00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

## Angebote

Die Trägerunabhängige Pflegeberatung informiert Eltern und Familien über die gesamte Bandbreite des Pflegeversicherungsgesetzes und angrenzender Leistungsgesetze sowie über ambulante und stationäre Angebote der Pflege und/oder über umfassende unterstützende Hilfen im Bereich der Pflege und deren Finanzierung.

Die Pflegeberatung umfasst u.a. Information u. Unterstützung in Bezug auf:

- häusliche (ambulante) Pflegemöglichkeiten
- stationäre und teilstationäre Hilfen
- Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege
- Finanzierungsfragen aller Hilfen
- Hilfestellung bei Antragstellung und Verfahrensfragen
- Verknüpfung mit ergänzenden Leistungsgesetzen (SGB XII)
- Hilfen für behinderte und chronisch kranke Menschen

# Trägerunabhängige Wohnberatung



Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises

**Adresse:** Steinstraße 27 - 59872 Meschede  
**Tel.:** 0291/94-1111, Fax: 0291/94-1140  
**E-Mail:** [ingrid.knappe@hochsauerlandkreis.de](mailto:ingrid.knappe@hochsauerlandkreis.de)  
**Internet:** [www.hochsauerlandkreis.de](http://www.hochsauerlandkreis.de)  
**Träger:** Hochsauerlandkreis

**Ansprechpartnerin:** Ingrid Knappe (Meschede, Bestwig,  
Schmallenberg, Eslohe)

**Öffnungszeiten:**

Mo - Do	08.30 - 12.00 Uhr
Fr	08.30 - 13.00 Uhr
Mo, Mi, Do	14.00 - 15.30 Uhr
Di	14.30 - 17.00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

## Angebote

Im Rahmen der Trägerunabhängigen Wohnberatung erhalten Eltern und Familien umfangreiche Beratung und Unterstützung zur behindertengerechten Wohnumfeldgestaltung. Neben einer individuellen Beratung erhalten Rat- und Hilfesuchende auch Begleitung und Unterstützung im Rahmen einer Einzelfallhilfe in Form von Case-Management.

Die Wohnberatung umfasst u.a. Information und Unterstützung in Bezug auf:

- Beseitigung von Ausstattungsmängeln, Barrieren und Gefahrenquellen
- Optimierung des Wohnumfeldes
- bauliche Maßnahmen und technische Hilfen
- finanzielle Förderungsmöglichkeiten

# donum vitae



Staatl. anerkannte

Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle

**Adresse:** Warsteiner Straße 1 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/908 69 60 Fax.: 0291/908 69 61

**E-Mail:** meschede@donumvitae.org

**Internet:** www.donumvitae-paderborn.de

**Träger:** Regionalverband donum vitae in Paderborn e. V.

**Ansprechpartnerinnen/** Michaela Fahnenstich, Marita Krefeld

**Ansprechpartner:** Beate Bauer, Johannes Schumacher und  
Elke Ewers

**Öffnungszeiten** Mo - Fr 09.00 - 11.00 Uhr

Di, Mi 14.00 - 16.00 Uhr

Do 17.30 - 19.30 Uhr

Weitere Termine nach telef. Vereinbarung

## Angebote

- Kostenlose und anonyme Beratung im Schwangerschaftskonflikt (mit Beratungsbescheinigung)
- Informationen über finanzielle, soziale und rechtliche Hilfen
- Vermittlung von finanziellen Hilfestellungen (z. B. Bundesstiftung „Mutter und Kind“)
- Beratung während und nach der Schwangerschaft in schwierigen Lebenssituationen
- Begleitung in den ersten Lebensjahren des Kindes
- Sexualpädagogische Beratung
- Unterstützung bei Fragen zur Empfängnisverhütung u. Sexualaufklärung
- Prävention in Schulen und Jugendgruppen

# Ev. Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung

**Diakonie**   
STARK FÜR ANDERE

**Adresse:** Schützenstraße 11 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/2900-50 Fax.: 0291/2900-59

**E-Mail:** [beratung@diakonie-ruhr-hellweg.de](mailto:beratung@diakonie-ruhr-hellweg.de)

**Internet:** [www.diakonie-ruhr-hellweg.de](http://www.diakonie-ruhr-hellweg.de)

**Träger:** Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.

**Ansprechpartnerinnen:** Petra Blanke, Beraterin  
Sekretariat: Maria Mettbach

## Anmeldung (telefonisch):

Mo, Di, Do. 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,  
Mi und Fr 9.00 - 12.00 Uhr

---

## Angebote

### Zielgruppen:

- Schwangere, sowohl während der Schwangerschaft als auch nach der Geburt
- Informationen und Beratung bei Schwangerschaftsabbruch
- Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit
- Sexualpädagogische Gruppenarbeit für Jugendliche & junge Erwachsene

Sie sind schwanger. Unterschiedlichste Gefühle stürmen auf Sie ein: Glück, Freude, Angst, Unsicherheit, manchmal auch Panik. Unwillkürlich tauchen Fragen zu sich verändernden Zukunftsperspektiven, zu Familie, Partnerschaft und Sicherheit auf. Fragen, die Sie vielleicht nicht allein beantworten können und bei denen Sie Hilfe benötigen.

# Schwangerschafts- Konfliktberatungsstelle

Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises



**Adresse:** Steinstraße 27 - 59872 Meschede, Zimmer 220

**Tel.:** 0291/94-1209

**E-Mail:** gerlinde.ossenbrink@hochsauerlandkreis.de

**Träger:** Hochsauerlandkreis

**Ansprechpartnerin:** Gerlinde Ossenbrink, Dipl.-Sozialarbeiterin

**Bürozeiten:** Mo, Mi 09.00 - 11.00 Uhr  
Mo - Fr Beratungstermine nach Vereinbarung

Unsere Beratungsstelle bietet allen Menschen mit Problemen in Schwangerschaften und dadurch entstehende Konfliktsituationen Rat und Hilfe. Die Beratung ist neutral, kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht und kann auf Wunsch anonym erfolgen. Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten, Sie erhalten kurzfristig einen Termin.

## Angebote

### **Beratung, Information und Hilfen:**

- **Schwangerschaftskonfliktberatung**  
mit Ausstellung der Beratungsbescheinigung.
- **Schwangerenberatung**  
Beantragung von Beihilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind Schutz des ungeborenen Lebens“ oder dem Sonderfonds des Hochsauerlandkreises, Beratung über gesetzliche Hilfen und Unterstützung bei der Durchsetzung der Ansprüche, Unterstützung bei Problemen mit Partner, Familie, Arbeitgeber usw.
- **Fragen zu Sexualität und Verhütung**
- **Prävention**  
Angebote zu den Themenbereichen Liebe, Sexualität und Verhütung nach Absprache in Schulen, Jugendeinrichtungen usw.



# Schwangerschafts- beratungsstelle

des Sozialdienstes Kath. Frauen  
Arnsberg-Neheim-Hüsten e. V. in Meschede

**Adresse:** Ruhrstraße 3 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/7131, Fax: 0291/9086985

**E-Mail:** schb.meschede@skf-arnsberg.de

**Träger:** Sozialdienst Kath. Frauen

**Ansprechpartnerin:** Angela Kloppenburg, Dipl. Soz. Päd.

**Öffnungszeiten:** Mo - Do 09.00-12.00 Uhr  
darüber hinaus Termine nach Vereinbarung

## Angebote

### **Beratung, Information, Hilfe, Unterstützung:**

- im Umgang mit einer ungeplanten Schwangerschaft
- bei der Entwicklung neuer Perspektiven und einer veränderten Lebensplanung aufgrund einer Schwangerschaft
- bei sozialen Fragen wie z.B. Mutterschutz, Vaterschaftsanerkenntnis und Unterhalt, Arbeitslosengeld, Aufenthaltserlaubnis, Erziehungsgeld
- bei der Vermittlung von finanziellen Hilfen aus staatlichen und kirchlichen Fonds
- bei Fragen zu Sexualität und Familienplanung

### **Trauerbegleitung nach Fehl- u. Totgeburt**

- Einzel- und Paarberatung von Eltern, deren Kind früh verstorben ist
- Trauergesprächskreis
- Begleitung von betroffenen Frauen in der Folgeschwangerschaft

# Frauenzentrum Frauenzimmer e. V.

Frauenberatungsstelle



**Adresse:** Kolpingstraße 18 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/52171, Fax: 0291/9080482

**E-Mail:** info@frauenzentrum-meschede.de

**Internet:** www.frauenzentrum-meschede.de

## **Ansprechpartnerinnen:**

Martina Wiemer, Verwaltung

Barbara Hönsch, Dipl.-Psychologin

Viola Koch, Dipl.-Sozialpädagogin

Gabriele Kersting, Dipl.-Soziologin

**Bürozeiten:** Mo 10.00 - 12.00 Uhr

Mi 10.00 - 12.00 Uhr

Do 15.30 - 17.30 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

## **Angebote**

- Einzelberatung für Frauen und Mädchen (ab 14. J.), Themen können sein: alle Formen von Gewalt, Trennung/Scheidung, psychische Probleme, allg. Belastungssituationen, Ess-Störungen, Beziehungsprobleme, Sinnkrisen, familiäre Probleme, Alltagsbewältigung
- Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz
- Beratung und Begleitung nach sexualisierter Gewalt
- Präventionsarbeit gegen sexuellen Missbrauch
- Fachberatung für Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher zum Thema „Sexueller Missbrauch“
- Kursangebote und Veranstaltungen zu frauenspezifischen Themen
- Veranstaltungen für Schulklassen zu den Themen:  
häusliche Gewalt, sexualisierte Gewalt, Ess-Störungen

# Sozialdienst Kath. Frauen e. V. Meschede



(Reg. Zuständigkeit: Meschede, Bestwig, Eslohe)

**Adresse:** Steinstraße 12 - 59872 Meschede

**Tel.:** 0291/99740, Fax: 0291/9974-22

**E-Mail:** zentrale@skf-meschede.de

**Ansprechpartner:** Meinolf Andree, Dipl. Sozialarbeiter

**Öffnungszeiten:** Mo - Fr 09.00 - 12.00 Uhr  
darüber hinaus Termine nach Vereinbarung  
keine Anmeldefrist

## Angebote

### Allgemeiner Sozialer Dienst:

- Kontakt-, Informations- und Vermittlungsstelle für alle Fragen im sozialen Bereich
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Mitwirkung in Verfahren vor Vormundschafts- und Familiengerichten
- Vormundschaften für Minderjährige

### Pflegekinderdienst:

- Beratung und Begleitung von Pflegefamilien
- Durchführung von Besuchskontakten





Herausgeber:  
Stadt Meschede  
Der Bürgermeister  
- Lokales Bündnis für Familie in Meschede -  
Franz-Stahlmecke-Platz 2  
59872 Meschede

Layout u. Druck:  
Stadt Meschede

Titelbild und Rückseite:  
Julian Freund (8 Jahre)  
Kinderhort Schützenstraße