



ELTERN WERDEN - ELTERN SEIN



LOKALE **BÜNDNISSE**
FÜR **FAMILIE**

Familienbündnis in Meschede

Vorwort

Bereits seit fünf Jahren ist das „Lokale Bündnis für Familie in Meschede“ aktiv. Ziel des Bündnisses und seiner Arbeitskreise ist es, die Lebensbedingungen für alle Generationen in Meschede zu verbessern.

Durch die Förderung familienunterstützender Angebote und deren Vernetzung, aber auch durch ausführliche Informationen über bereits bestehende Aktivitäten und Maßnahmen soll das Leben für Familien in Meschede attraktiver gestaltet werden.

Mit der vorliegenden Veröffentlichung - Familienatlas Nr. 4 - möchte der Arbeitskreis „Kinderbetreuung“ Familien und werdenden Eltern einen Überblick über verschiedene Angebote im Stadtgebiet geben.

In der Broschüre finden Sie Adressen und ausführliche Informationen zu Ärzten und Hebammen, zu unterschiedlichsten Beratungsstellen oder zu einer Auswahl an Betreuungsangeboten.

Ich hoffe, dass Ihnen diese Broschüre die Suche nach der richtigen Ansprechpartnerin oder dem richtigen Ansprechpartner erleichtert.

Ihr Bürgermeister

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Uli Hess', written in a cursive style.

Uli Hess

Impressum:

Stadt Meschede - Der Bürgermeister
- Lokales Bündnis für Familie in Meschede -
Franz-Stahlmecke-Platz 2
59872 Meschede

Tel.: 0291/205-164

E-Mail: kultur@meschede.de

www.meschede.de/Familienbuenndnis/familienbuenndnis.php

Inhalt

Hebammen	6
Krankenhaus St. Walburga	8
Frauenärztinnen und -ärzte	9
Kinderärzte	10
Beratungsstellen	11-33
<i>für Kinder und Familie, Alltagshilfe</i>	
Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche	12
Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen	13
Deutscher Kinderschutzbund	14
Ev. Beratungsstelle für Ehe, Familien- u. Lebensfragen	15
Förderverein Internationale Kinderhilfe	16
Kath. Beratungsstelle für Ehe, Familien- u. Lebensfragen	17
Kinderfrühförderung im HSK	18
Kinder- und Jugendärztlicher Dienst des HSK	19
Kreisjugendamt	20
LWL-Klinik Marsberg, Abt. Meschede	21
Regionale Schulberatungsstelle des HSK	22
Schuldner- und Insolvenzberatung	23
Stadtbücherei	24
Telefonseelsorge Hochsauerland	25
Trägerunabhängige Pflegeberatung des HSK	26
Trägerunabhängige Wohnberatung des HSK	27
<i>Schwangerschaftsberatungsstellen</i>	
donum vitae	28
Ev. Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte	29
Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle des HSK	30
Schwangerschaftsberatungsstelle Sozialdienst kath. Frauen	31
<i>Beratungsstellen für Frauen</i>	
Frauzentrum Frauenzimmer e. V.	32
Sozialdienst Kath. Frauen	33
Familienzentren	35-39
Kindergärten St. Franziskus, St. Raphael, St. Walburga u. Arche	36
Ev. Johanneskindergarten	37
AWO-Kindergarten "Mikado"	38
Kath. Kindergarten St. Nikolaus	39
kfd-Tagesmütter-Meschede e. V.	42
Elterninitiative Spatzennest e. V.	43
Adressen rund ums Geld	44
Adressen zur gesundheitlichen Förderung	46

Stand: 05/2009

Hebammen

Hebammen sind Ansprechpartnerinnen in der Schwangerschaft. Sie leisten Geburtshilfe und bieten eine sichere Begleitung durch das Wochenbett und darüber hinaus.

Leistungen:

- Beratung und Betreuung für gesunde Lebens- und Ernährungsweise, Partnerschaft und Sexualität
Vorbereitung auf das Kind etc.
- Hilfeleistungen bei Schwangerschaftsbeschwerden, z. B. Übelkeit, Sodbrennen, Ischiasbeschwerden und vorzeitiger Wehentätigkeit
- Vorsorgeuntersuchungen
- Geburtsvorbereitung
- Geburtshilfe selbstständige Leitung und Überwachung der normalen Geburt
- Hilfe bei Fehlgeburten
- Beratungen und Hausbesuche bis 8 Wochen nach der Entbindung
- Blutentnahmen z. B. Guthrietest am 5. Lebenstag Ihres Kindes
- Stillhilfe tel. oder persönliche Beratung, auch über die normale Wochenbettbetreuung hinaus, bis zum Ende der Abstillphase; praktische Anleitungen
- Rückbildungsgymnastik

Adressen

Silke Ewers

Auf dem Knochen 12a
59872 Meschede-Eversberg
Tel.: 0291/4003

Praxis Hanne Voß-Fischer

Zeughausstraße 11
59872 Meschede
Tel.: 0291/56656

Hebammenpraxis Lichtblicke

Janet Küper & Kerstin Bigge
Von-Stephan-Straße 14
59872 Meschede
Tel.: 0291/95289009

Barbara Karneil

Hermann-Löns-Weg 1
59872 Meschede-Freienohl
Tel.: 02903/6342

Brigitte Wollmeiner

Beringhausen 11b
Praxis Karolingerstraße 4
59872 Meschede
Tel.: 0291/82510

St. Walburga Krankenhaus

Das St. Walburga Krankenhaus in Meschede hat eine gynäkologisch/ geburtshilfliche Abteilung. In der Abteilung arbeiten Ärzte, Hebammen, Kranken- und Kinderkrankenschwestern Hand in Hand. Die Station 5 befindet sich im neu erbauten Bettenhaus II.

Angebote vor/während der Geburt:

- wohnlich gestaltete Kreißsäle
- alternative Maßnahmen wie Akupunktur und Homöopathie
- Cardiotokographiegeräte
- unblutige Sauerstoffmessung
- Ultraschall- und Dopplersonographie
- Hebammensprechstunde mittwochs von 14.00 bis 17.00 Uhr
- Kreißsalführungen - jeden 1. Montag im Monat um 19.30 Uhr

Angebote nach der Geburt:

- Integrative Wochenbettpflege
- Fortführung 2 Stunden Bonding
- „24-Stunden-Rooming-In“ - Sie können Ihr Kind so lange bei sich haben, wie Sie möchten
- Betreuung durch Stillbeauftragte und Schwestern
- gemütliches Stillzimmer
- flexible Essenszeiten in Form von Frühstücks- und Abendbuffet
- auf Wunsch Einrichtung eines Familienzimmers

Ansprechpartner

Adresse: St. Walburga Krankenhaus
Schederweg 12 - 59870 Meschede
Internet: www.walburga-krankenhaus.de
E-Mail: gynaekologie@walburga-krankenhaus.de

Chefarzt Kurt Müller

Tel.: 0291/202-1601

Kreißaal

Tel.: 0291/202-1630

Station 5/Neugeborene

Tel.: 0291/202-1050 oder 202-1640

Elternschule im Krankenhaus

Tel.: 0291/202-1640

Geburtsvorbereitung
Rückbildungsgymnastik
Mutter u. Baby-Treff - jeden Mittwoch
Stillambulanz

Praktische Säuglingspflege u. Baby-Massage-Kurs

Cäcilia Schulte - Tel.: 02971/87369

Ärzte

Während der Schwangerschaft, aber auch nach der Geburt brauchen Sie und Ihre Kinder sicher qualifizierte ärztliche Betreuung.

Adressen

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. F.-P. Hartmann

Ruhrstraße 23
59872 Meschede
Tel.: 0291/6077

Dr. Dorothea Nölke

Ruhrstraße 25
59872 Meschede
Tel.: 0291/6217

Dr. Maria Piekorz

Stiftsweg 1
59872 Meschede-Freienohl
Tel.: 02903/41111

Dr. H. Zieleniecki

Kaiser-Otto-Platz 6
59872 Meschede
Tel.: 0291/6271

Kinderärzte

Dr. Ralph Armbrust

Ruhrplatz 2
59872 Meschede
Tel.: 0291/50895

**Dr. Marie-Luise
Herschbach-Düring**

Hauptstraße 38
59872 Meschede-Freienohl
Tel.: 02903/2400

Beratungsstellen

- für Kinder und Familie, Alltagshilfe 12-27
- Schwangerschaftsberatungsstellen 28-31
- Beratungsstellen für Frauen 32-33

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Adresse: Steinstraße 12 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/9021131, Fax: 0291/9021139

E-Mail: eb-meschede@caritas-meschede.de

Internet: www.eb-meschede.de oder www.beratung-caritas.de

Träger: Caritas-Verband Meschede e. V.

Ansprechpartnerinnen/ Michael Kramer, Dipl. Psychologe (Meschede)

Ansprechpartner: Ute Göddeke, Dipl. Soz.-Pädagogin (Bestwig-Velmede)

Gertrud Budeus, Dipl. Soz.-Pädagogin (Eslohe)

Klaus Fischer, Dipl. Soz.-Pädagoge (Schmallenberg)

Sekretariat: Karin Kommoß

Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.00 - 12.30 Uhr, 13.30 - 17.00 Uhr

Anmeldefrist 2 - 6 Wochen

Angebote

Online-Beratung: www.eb-meschede.de

Fachliche Hilfen:

- Eltern- u. Familienberatung bei Erziehungsfragen/-problemen in der Familie/ Beratung nach Trennung und Scheidung
- Einzel- u. gruppentherapeutische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Psychologische Diagnostik
(z. B. Tests zum Sozial-, Emotional- und Leistungsbereich)
- Online-Beratung für Eltern und Jugendliche
- Förderanleitung bei Teilleistungsschwächen (in Feinmotorik, Wahrnehmung, LRS, Konzentration etc.)
- Prävention (Elternabende, -training etc.) u. Kooperation mit anderen Einrichtungen (Kindergärten, Schulen, Familienzentren, Kliniken Ärzten, Frühförderung, Jugendamt u. a.)

Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises



Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede
Tel.: 0291/94-1111, Fax: 0291/94-1140
E-Mail: ingrid.knappe@hochsauerlandkreis.de
Internet: www.hochsauerlandkreis.de
Träger: Hochsauerlandkreis

Ansprechpartnerin: Ingrid Knappe (Meschede, Bestwig,
Schmallenberg, Eslohe)

Öffnungszeiten:

Mo - Do	08.30 - 12.00 Uhr
Fr	08.30 - 13.00 Uhr
Mo, Mi, Do	14.00 - 15.30 Uhr
Di	14.30 - 17.00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung	

Angebote

Die Behindertenberatung bietet umfangreiche Hilfen beratender sowie vor- u. nachsorgender Art für Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen an. Unser Angebot für Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen ist kostenlos und die Beratung vertraulich. Unsere Hilfen werden durch Beratung, Diagnostik, Fallmanagement, Krisenintervention und langfristige Begleitung erbracht.

- Gesprächsangebote z. Bewältigung d. behinderungsbedingten Lebenssituation
- Erschließung/Durchsetzung gesetzlicher Hilfsmöglichkeiten und finanzieller Hilfen (z.B. Schwerbehindertenausweis, Pflegegeld)
- Beratung zu entlastenden ambulanten u. stationären Diensten
- Erschließung und Durchsetzung von Integration und Teilhabe (z.B. Beschäftigungsmöglichkeiten in den Behindertenwerkstätten)
- Beratung/Unterstützung im Bereich behindertengerechten Wohnen und Wohnraumanpassung
- Beratung und Begleitung bei Unterbringung in (teil-)stationären Einrichtungen bzw. betreuten Wohnformen
- Koordination und Kooperation aller an der Rehabilitation beteiligter Stellen

Deutscher Kinderschutzbund



Adresse: Deutscher Kinderschutzbund,
Ortsverband Meschede e. V.
Kolpingstraße 16 - 59872 Meschede
Tel.: 0291/7199
E-Mail: DKSB.Meschede@t-online.de
Träger: Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Meschede e. V.
Ansprechpartner: Lothar Kaiser

Angebote

Öffnungszeiten: Mo - Fr 12.30 - 18.30 Uhr

Offene Kinder- und Jugendarbeit

- außerschulische Hilfen
- Beratung für Kinder / Jugendliche aus Migrantenfamilien
- Freizeitangebote
- pädagogischer Mittagstisch

Kinderhort mit 20 Plätzen

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10.30 - 18.00 Uhr

Ev. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen



Adresse: Schützenstraße 11 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/2900-50, Fax.: 0291/2900-59

E-Mail: beratung@diakonie-ruhr-hellweg.de

Internet: www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Träger: Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.

Ansprechpartnerinnen: Kerstin Pasch u. Petra Blanke
Ehe-, Familien- u. Lebensberaterinnen
Sekretariat: Maria Mettbach

Anmeldung (telefonisch):

Mo, Di, Do 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,
Mi und Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Angebote

- Psychologische Beratung und Mediation (außergerichtliche Vermittlung in Streitfragen, z. B. bei Trennung und Scheidung) für Einzelpersonen, Paare und Familien in familiären und persönlichen Krisen und Konflikten
- Kommunikationstraining für Paare und Gruppen, Getrennte und Geschiedene

Unabhängig von Alter, Religion, Nationalität werden Menschen in einer vertrauensvollen Atmosphäre beraten, in der die Schweigepflicht selbstverständlich ist.

Förderverein Intern. Kinderhilfe Kinderhort



Adresse: Schützenstraße 20 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/1424

Träger: Förderverein Internationale Kinderhilfe Meschede e. V.

Ansprechpartnerin: Ursula Eickhoff

Öffnungszeiten:

Mo - Mi	10.00 - 18.00 Uhr
Do	10.00 - 17.30 Uhr
Fr	10.00 - 17.00 Uhr

Betreuungszeiten für die Hortkinder:

Mo - Do	10.00 - 17.00 Uhr
Fr	10.00 - 16.00 Uhr

Angebote

Was uns wichtig ist:

- Wer für sein Kind eine individuelle, ganzheitlich-pädagogische Betreuung wünscht, ist hier an der richtigen Adresse.
- Hier steht das Kind mit seinen Bedürfnissen an erster Stelle.
- Durch kreative, sportliche Angebote, situative Projekte, gezielte Hausaufgabenbetreuung und ein täglich frisch gekochtes Mittagessen erlebt ein Kind jeden Tag neu in familienergänzender Atmosphäre.
- Fest angestelltes pädagogisches Personal arbeitet mit Freude in dieser kleinen Gruppe.

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen



Adresse: Friedenstraße 1 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/7818 - Fax.: 0291/3035

E-Mail: eheberatung-meschede@erzbistum-paderborn.de

Träger: Erzbistum Paderborn

Ansprechpartnerinnen/ Christiane Beel

Ansprechpartner: Inge Bathen

Ute Göddecke

Christoph Schwake

Anmeldung (telefonisch):

Mo - Fr 08.00 - 12.00 Uhr

außerhalb der Telefonzeit: Anrufbeantworter

Angebote

- fachliche Hilfe für Erwachsene mit Partnerschaftskonflikten, Familienproblemen und in persönlichen Krisen

Die Beratung wird als Teil kirchlicher Seelsorge für Ratsuchende kostenfrei angeboten. Sie steht allen Menschen offen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand, Lebensform, Nationalität und Konfession.

Konflikte und Krisen werden von den Beraterinnen und Beratern nicht als Krankheit verstanden, sondern als Ausdruck der permanenten Weiterentwicklung des Menschen. Anonymität und Schweigepflicht sind garantiert.

Kinderfrühförderung

Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises



Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/94-1124

Internet: www.hochsauerlandkreis.de

E-Mail: Rita.Lange@hochsauerlandkreis.de

Ansprechpartnerin: Rita Lange

Das Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises in Zusammenarbeit mit :
Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Hochsauerlandkreis/Soest und den Caritas-
Verbände e.V. Arnsberg-Sundern, Brilon, Meschede.

Grundsätzlich können sich Eltern an uns wenden, wenn sie Sorgen oder
Bedenken hinsichtlich der Entwicklung ihres Kindes haben.

Angebote

Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung eines Kindes von besonderer Bedeutung. Grundlegende körperliche, geistige und seelische Fähigkeiten entwickeln sich in dieser Zeit. In unserer Arbeit sehen wir das Kind als individuelle Persönlichkeit, eingebunden in seine Familie und sein soziales Umfeld. Gemeinsam mit den Eltern möchten wir die eigenen Kräfte des Kindes entdecken und stärken.

Frühförderung ist ein Angebot für Familien mit Kindern, die z.B.

- zu früh geboren oder durch andere Risikofaktoren bedroht sind
- sich langsamer oder anders entwickeln
- verzögert sprechen oder auffällig sprechen
- sich unsicher bewegen oder häufig hinfallen
- unkonzentriert oder ablenkbar wirken, bewegungsunruhig sind
- wenig Interesse an der Umwelt zeigen
- im sozialen Kontakt Auffälligkeiten zeigen, z.B. sich aggressiv oder zurückgezogen verhalten oder eine Behinderung haben.

Kinder- und Jugend- ärztlicher Dienst

Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises



Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede

Internet: www.hochsauerlandkreis.de

Ansprechpartnerinnen:

Koordinierungsstelle Gudrun Befeld-Elkemann

Tel.: 02931/94-4288, Fax: 0291/94-4288

E-Mail: befeld-elkemann@hochsauerlandkreis.de

Sachgebietsleiterin Sibylle Behringer

Tel.: 02931/94-4261, Fax: 0291/94-2619

E-Mail: sibylle.behringer@hochsauerlandkreis.de

Angebote

Beratung zu Fragen

- aus allen Bereichen der kindlichen Entwicklung und Gesundheit
- Vorsorgeuntersuchungen
- Impfungen
- Einschulungsuntersuchungen

Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Hilfemaßnahmen in Zusammenarbeit mit anderen Ämtern und Einrichtungen

Bearbeitung von medizinischen Fragestellungen bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung im Auftrag des Kreisjugendamtes

Öffnungszeiten:	Mo - Fr	08.30 - 12.00 Uhr
	Mo, Mi, Do	14.00 - 15.30 Uhr
	Di	14.30 - 17.00 Uhr

Kreisjugendamt des Hochsauerlandkreises



Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede
Tel.: 0291/94-1154 u. 94-1291, Fax: 0291/94-1273
E-Mail: jugendamtsleitung@hochsauerlandkreis.de
Internet: www.hochsauerlandkreis.de

Ansprechpartnerinnen: Frau Kersting (0291/94-1154)
Frau Davieds (0291/94-1291)
Frau Hillebrand (02903/289)

Bürozeiten: Mo - Fr 08.30 - 12.00 Uhr
Mo, Mi, Do 14.00 - 15.30 Uhr
Di 14.30 - 17.00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung

Angebote

Bezirkssozialdienst:

- Förderung der Erziehung in der Familie, Erziehungsfragen, Trennungs- und Scheidungsberatung, Umgangsrecht, Hilfe zur Erziehung;
- Eingliederungshilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche
- Familien- und Jugendgerichtshilfe
- Frühwarnsystem „Schutzschild“

LWL-Klinik Marsberg

Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie, Psychosomatik
Tagesklinik und Ambulanz Meschede

Adresse: Feldstraße 1 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/90223-0

E-Mail: tagesklinik-meschede@wkp-lwl.org

Internet: www.lwl-psychiatrie-marsberg.de

Träger: Landschaftsverband Westfalen-Lippe

Ansprechpartnerin/ Frau Fuchs, Ärztliche Leitung

Ansprechpartner: Herr Emmerich, Stationsleitung

Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.00 - 17.00 Uhr

Telefonzeiten: Mo - Do 08.30 - 12.30 Uhr, 14.00 - 15.00 Uhr

Fr 08.30 - 12.30 Uhr

außerhalb der Telefonzeiten: Anrufbeantworter



Angebote

an Familien mit Kindern zwischen 4 und 18 Jahren

- Ambulante und tagesklinische Diagnostik, Beratung und Therapie
- Beratung und Anleitung von Eltern, Betreuern und Betreuerinnen, Lehrern und Lehrerinnen im Rahmen der Behandlung
- Zusammenarbeit mit Haus- und Kinderärzten, Schulen, Tagesgruppen und Einrichtungen der Jugendhilfe
- Präventive Angebote im Rahmen von Informations- und Fortbildungsveranstaltungen

Regionale Schulberatungsstelle für den Hochsauerlandkreis



Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede
Tel.: Tel.: 0291/94-1392, Fax: 0291/94-26173
E-Mail: schulberatung@hochsauerlandkreis.de
Internet: www.schulberatung-hsk.de

Träger: Hochsauerlandkreis

Ansprechpartnerin/ Michael Berens
Ansprechpartner: Matthias Mende
Dr. Jutta Padberg

Sekretariat: Mo - Fr 08.30 - 13.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Angebote

Fachliche Hilfen:

Die Regionale Schulberatungsstelle berät einzelne Personen im Rahmen der individuellen Beratung sowie Schulen und Organisationen.

- Individuelle Beratung bei Lern- und Leistungsschwierigkeiten (z. B. Lese-, Rechtschreib- und Mathematikschwierigkeiten, Hochbegabung), Verhaltensauffälligkeiten in der Schule (z. B. Mobbing, Prüfungsangst, Schulunlust, aggressives Verhalten) etc.
- Schullaufbahnberatung
- Lern-, Leistungs- und Persönlichkeitsdiagnostik
- Supervision und Coaching
- Fortbildung von Lehrer/innen und Eltern zu ausgewählten Themen aus Erziehung und Unterricht (z. B. schülerorientiertes Konfliktmanagement, Hausaufgabentraining für Eltern, Beratung zur Förderung bei Lese-, Rechtschreibschwierigkeiten und Dyskalkulie)

Schuldner- und Insolvenzberatung

Adresse: Schützenstraße 11 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/2900-50, Fax: 0291/2900-59

E-Mail: seinhaeuser@diakonie-ruhr-hellweg.de

Internet: www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Träger: Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.

Ansprechpartnerin: Simone Einhäuser, Leiterin

Öffnungszeiten: Mo 14.00 - 16.00 Uhr
Di 09.00 - 12.00 und 14.00 - 16.00 Uhr
Fr 09.00 - 12.00 Uhr
persönliche Gesprächstermine nach Vereinbarung

Angebote

Kurzberatung

- Klärung akuter Fragestellungen bezüglich Haushaltsführung
- Schuldentilgung, Krisenintervention
- Zwangsvollstreckungsschutz und aller mit Verschuldung zusammenhängender Fragen

Langfristige Beratung

- Haushaltsstabilisierung
- Kontaktaufnahme mit Gläubigern
- Forderungsüberprüfung
- Erarbeiten von außergerichtlichen Schuldenregulierungsplänen
- Vorbereitung und Beantragung des Verbraucherinsolvenzverfahrens



Adresse: Franz-Stahlmecke-Platz 2 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/205-220, Fax: 0291/205-5295

E-Mail: buecherei@meschede.de

Internet: www.meschede.de (Rubrik Bildung und Sport)

Trägerin: Stadt Meschede

Ansprechpartnerin: Gisela Fildhaut, Leiterin

Öffnungszeiten:

Di	09.00-12.30 Uhr und 14.00-18.00 Uhr
Mi, Do	14.00-18.00 Uhr
Fr	09.00-12.30 Uhr
Sa	09.30-12.30 Uhr (2. + 4. Sa im Monat)

Angebote

Für Familien:

- Mit dem Themenbereich „Familie & Co“ haben wir für Sie unsere Medien zu allen Fragen, die Eltern und Familien betreffen, neu zusammengestellt und geordnet. Was sich sonst in unterschiedlichen Sachgruppen versteckte, finden Sie jetzt zentral an einer Stelle.
- Vertretene Hauptgruppen:
 - Pädagogisches Grundwissen
 - Eltern werden
 - Mit Kindern leben
 - Erziehung
 - Lernen, Fördern
 - Spiel, Spaß, Erleben
- Natürlich können Sie dabei in der Nähe Ihrer Kinder bleiben, denn dieser neue Sachbuchbereich ist in unserem Kinderbuchbereich angesiedelt.

TelefonSeelsorge Hochsauerland



Tel.: 0800/1110111 und 0800/1110222

Internet: www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Träger: Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.

Ansprechpartnerin: Kerstin Pasch, Dipl. Soz. Päd.

Öffnungszeiten: Die Telefonseelsorge ist 24 Stunden erreichbar

Angebote

Wenn sie sich etwas von der Seele reden wollen - die TelefonSeelsorge ist für sie da - verschwiegen, anonym, kostenfrei

Telefonische Beratung und Krisenintervention in schwierigen Lebenssituationen.

- Wir hören zu
- Wir denken mit
- Wir vermitteln Hilfsangebote
- Wir verstehen Nöte, Ängste und Schwierigkeiten
- Wir suchen mit Ihnen gemeinsam einen Weg

Wir sind in personenzentrierter Gesprächsführung und Krisenintervention ausgebildete Frauen und Männer, die ehrenamtlich arbeiten.

Trägerunabhängige Pflegeberatung



Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises

Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede
Tel.: 0291/94-1111, Fax: 0291/94-1140
E-Mail: ingrid.knappe@hochsauerlandkreis.de
Internet: www.hochsauerlandkreis.de
Träger: Hochsauerlandkreis

Ansprechpartnerin: Ingrid Knappe (Meschede, Bestwig,
Schmallenberg, Eslohe)

Öffnungszeiten:

Mo - Do	08.30 - 12.00 Uhr
Fr	08.30 - 13.00 Uhr
Mo, Mi, Do	14.00 - 15.30 Uhr
Di	14.30 - 17.00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung	

Angebote

Die Trägerunabhängige Pflegeberatung informiert Eltern und Familien über die gesamte Bandbreite des Pflegeversicherungsgesetzes und angrenzender Leistungsgesetze sowie über ambulante und stationäre Angebote der Pflege und/oder über umfassende unterstützende Hilfen im Bereich der Pflege und deren Finanzierung.

Die Pflegeberatung umfasst u.a. Information u. Unterstützung in Bezug auf:

- häusliche (ambulante) Pflegemöglichkeiten
- stationäre und teilstationäre Hilfen
- Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege
- Finanzierungsfragen aller Hilfen
- Hilfestellung bei Antragstellung und Verfahrensfragen
- Verknüpfung mit ergänzenden Leistungsgesetzen (SGB XII)
- Hilfen für behinderte und chronisch kranke Menschen

Trägerunabhängige Wohnberatung



Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises

Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/94-1111, Fax: 0291/94-1140

E-Mail: ingrid.knappe@hochsauerlandkreis.de

Internet: www.hochsauerlandkreis.de

Träger: Hochsauerlandkreis

Ansprechpartnerin: Ingrid Knappe (Meschede, Bestwig,
Schmallenberg, Eslohe)

Öffnungszeiten:

Mo - Do	08.30 - 12.00 Uhr
Fr	08.30 - 13.00 Uhr
Mo, Mi, Do	14.00 - 15.30 Uhr
Di	14.30 - 17.00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung	

Angebote

Im Rahmen der Trägerunabhängigen Wohnberatung erhalten Eltern und Familien umfangreiche Beratung und Unterstützung zur behindertengerechten Wohnumfeldgestaltung. Neben einer individuellen Beratung erhalten Rat- und Hilfesuchende auch Begleitung und Unterstützung im Rahmen einer Einzelfallhilfe in Form von Case-Management.

Die Wohnberatung umfasst u.a. Information und Unterstützung in Bezug auf:

- Beseitigung von Ausstattungsmängeln, Barrieren und Gefahrenquellen
- Optimierung des Wohnumfeldes
- bauliche Maßnahmen und technische Hilfen
- finanzielle Förderungsmöglichkeiten

Adresse: Warsteiner Straße 1 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/908 69 60 Fax.: 0291/908 69 61

E-Mail: meschede@donumvitae.org

Internet: www.donumvitae-paderborn.de

Träger: Regionalverband donum vitae in Paderborn e. V.

Ansprechpartnerinnen/ Michaela Fahrenstich, Marita Krefeld

Ansprechpartner: Beate Bauer, Johannes Schumacher und
Elke Ewers

Öffnungszeiten Mo - Fr 09.00 - 11.00 Uhr

Di, Mi 14.00 - 16.00 Uhr

Do 17.30 - 19.30 Uhr

Weitere Termine nach telef. Vereinbarung

Angebote

- Kostenlose und anonyme Beratung im Schwangerschaftskonflikt (mit Beratungsbescheinigung)
- Informationen über finanzielle, soziale und rechtliche Hilfen
- Vermittlung von finanziellen Hilfestellungen (z. B. Bundesstiftung „Mutter und Kind“)
- Beratung während und nach der Schwangerschaft in schwierigen Lebenssituationen
- Begleitung in den ersten Lebensjahren des Kindes
- Sexualpädagogische Beratung
- Unterstützung bei Fragen zur Empfängnisverhütung u. Sexualaufklärung
- Prävention in Schulen und Jugendgruppen

Ev. Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte und Familienplanung



Adresse: Schützenstraße 11 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/2900-50 Fax.: 0291/2900-59

E-Mail: beratung@diakonie-ruhr-hellweg.de

Internet: www.diakonie-ruhr-hellweg.de

Träger: Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.

Ansprechpartnerinnen: Petra Blanke, Beraterin
Sekretariat: Maria Mettbach

Anmeldung (telefonisch):

Mo, Di, Do. 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,
Mi und Fr 9.00 - 12.00 Uhr

Angebote

Zielgruppen:

- Schwangere, sowohl während der Schwangerschaft als auch nach der Geburt
- Informationen und Beratung bei Schwangerschaftsabbruch
- Beratung bei ungewollter Kinderlosigkeit
- Sexualpädagogische Gruppenarbeit für Jugendliche & junge Erwachsene

Sie sind schwanger. Unterschiedlichste Gefühle stürmen auf Sie ein: Glück, Freude, Angst, Unsicherheit, manchmal auch Panik. Unwillkürlich tauchen Fragen zu sich verändernden Zukunftsperspektiven, zu Familie, Partnerschaft und Sicherheit auf. Fragen, die Sie vielleicht nicht allein beantworten können und bei denen Sie Hilfe benötigen.

Schwangerschafts- Konfliktberatungsstelle

Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreises



Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede, Zimmer 220

Tel.: 0291/94-1209

E-Mail: gerlinde.ossenbrink@hochsauerlandkreis.de

Träger: Hochsauerlandkreis

Ansprechpartnerin: Gerlinde Ossenbrink, Dipl.-Sozialarbeiterin

Bürozeiten: Mo, Mi 09.00 - 11.00 Uhr
Mo - Fr Beratungstermine nach Vereinbarung

Unsere Beratungsstelle bietet allen Menschen mit Problemen in Schwangerschaften und dadurch entstehende Konfliktsituationen Rat und Hilfe. Die Beratung ist neutral, kostenlos, unterliegt der Schweigepflicht und kann auf Wunsch anonym erfolgen. Um telefonische Terminvereinbarung wird gebeten, Sie erhalten kurzfristig einen Termin.

Angebote

Beratung, Information und Hilfen:

- **Schwangerschaftskonfliktberatung**
mit Ausstellung der Beratungsbescheinigung.
- **Schwangerenberatung**
Beantragung von Beihilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind Schutz des ungeborenen Lebens“ oder dem Sonderfonds des Hochsauerlandkreises, Beratung über gesetzliche Hilfen und Unterstützung bei der Durchsetzung der Ansprüche, Unterstützung bei Problemen mit Partner, Familie, Arbeitgeber usw.
- **Fragen zu Sexualität und Verhütung**
- **Prävention**
Angebote zu den Themenbereichen Liebe, Sexualität und Verhütung nach Absprache in Schulen, Jugendeinrichtungen usw.



Schwangerschafts- beratungsstelle

des Sozialdienstes Kath. Frauen
Arnsberg-Neheim-Hüsten e. V. in Meschede

Adresse: Ruhrstraße 3 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/7131, Fax: 0291/9086985

E-Mail: schb.meschede@skf-arnsberg.de

Träger: Sozialdienst Kath. Frauen

Ansprechpartnerin: Angela Kloppenburg, Dipl. Soz. Päd.

Öffnungszeiten: Mo - Do 09.00-12.00 Uhr
darüber hinaus Termine nach Vereinbarung

Angebote

Beratung, Information, Hilfe, Unterstützung:

- im Umgang mit einer ungeplanten Schwangerschaft
- bei der Entwicklung neuer Perspektiven und einer veränderten Lebensplanung aufgrund einer Schwangerschaft
- bei sozialen Fragen wie z.B. Mutterschutz, Vaterschaftsanerkennung und Unterhalt, Arbeitslosengeld, Aufenthaltserlaubnis, Erziehungsgeld
- bei der Vermittlung von finanziellen Hilfen aus staatlichen und kirchlichen Fonds
- bei Fragen zu Sexualität und Familienplanung

Trauerbegleitung nach Fehl- u. Totgeburt

- Einzel- und Paarberatung von Eltern, deren Kind früh verstorben ist
- Trauergesprächskreis
- Begleitung von betroffenen Frauen in der Folgeschwangerschaft

FrauenZentrum FrauenZimmer e. V.

Frauenberatungsstelle



Adresse: Kolpingstraße 18 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/52171, Fax: 0291/9080482

E-Mail: info@frauenzentrum-meschede.de

Internet: www.frauenzentrum-meschede.de

Ansprechpartnerinnen:

Martina Wiemer, Verwaltung

Barbara Hönsch, Dipl.-Psychologin

Viola Koch, Dipl.-Sozialpädagogin

Gabriele Kersting, Dipl.-Soziologin

Bürozeiten: Mo 10.00 - 12.00 Uhr

Mi 10.00 - 12.00 Uhr

Do 15.30 - 17.30 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Angebote

- Einzelberatung für Frauen und Mädchen (ab 14. J.), Themen können sein: alle Formen von Gewalt, Trennung/Scheidung, psychische Probleme, allg. Belastungssituationen, Ess-Störungen, Beziehungsprobleme, Sinnkrisen, familiäre Probleme, Alltagsbewältigung
- Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz
- Beratung und Begleitung nach sexualisierter Gewalt
- Präventionsarbeit gegen sexuellen Missbrauch
- Fachberatung für Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher zum Thema „Sexueller Missbrauch“
- Kursangebote und Veranstaltungen zu frauenspezifischen Themen
- Veranstaltungen für Schulklassen zu den Themen:
häusliche Gewalt, sexualisierte Gewalt, Ess-Störungen

Sozialdienst kath. Frauen e. V. Meschede (Reg. Zuständigkeit: Meschede, Bestwig, Eslohe)



Adresse: Steinstraße 12 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/99740, Fax: 0291/9974-22

E-Mail: zentrale@skf-meschede.de

Ansprechpartner: Meinolf Andree, Dipl. Sozialarbeiter

Öffnungszeiten: Mo - Fr 09.00 - 12.00 Uhr
darüber hinaus Termine nach Vereinbarung
keine Anmeldefrist

Angebote

Allgemeiner Sozialer Dienst:

- Kontakt-, Informations- und Vermittlungsstelle für alle Fragen im sozialen Bereich
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Mitwirkung in Verfahren vor Vormundschafts- und Familiengerichten
- Vormundschaften für Minderjährige

Pflegekinderdienst:

- Beratung und Begleitung von Pflegefamilien
- Durchführung von Besuchskontakten

Familienzentren

Mit dem Programm „Familienzentrum Nordrhein-Westfalen“ möchte die Landesregierung bis zum Jahr 2012 3000 Tageseinrichtungen für Kinder zu Familienzentren erweitern.

Mit der Einrichtung von Familienzentrum sollen Angebote vor Ort in den Bereichen Bildung, Erziehung und Betreuung in Verbindung mit Beratung und Hilfe für Familien stärker miteinander vernetzt werden. Ziel der Aktion ist es, ein möglichst niederschwelliges Angebot für Kinder und Familien zu schaffen.



Tageseinrichtungen für Kinder, die zertifiziert sind und das Gütesiegel „Familienzentrum NRW“ tragen, erfüllen bestimmte Anforderungen. Zu den bewerteten Merkmalen zählen:

1. Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien
2. Familienzentrum als Ort der Familienbildung
3. Unterstützung von Familien im Hinblick auf eine Kindertagespflege
4. Vereinbarkeit von Familie und Beruf
5. Sozialraumbezug
6. Kooperation und Organisation
7. Kommunikation
8. Leistungsentwicklung und Selbstevaluation

Grundsätzlich kann ein Familienzentrum auch aus einem Verbund mit bis zu fünf Tageseinrichtungen für Kinder bestehen.

Familienzentrum im Verbund

Kath. Kindergarten Franziskus

Kath. Kindergarten St. Raphael

Kath. Kindergarten St. Walburga

Montessori Kinderhaus Arche



In unseren vier Kindereinrichtungen des Familienzentrums arbeiten wir mit erfahrenen pädagogischen und therapeutischen Fachkräften eng zusammen, um ein Anlaufpunkt für die ganze Familie zu sein. Alle, die mit ihrem Kind und der Erziehung befasst sind, wollen wir näher zusammenbringen. In Kooperation mit anderen schaffen wir neue Angebote und ein Netz von Möglichkeiten, das die Familie immer wieder neu in den Mittelpunkt unserer Arbeit stellt.

Unsere Kooperationspartner:

- Die Einrichtungen des Caritasverbandes Meschede, wie die Frühförderstelle, die Erziehungsberatungsstelle, die Familienberatung und andere Beratungsstellen
- Der Migrationsdienst und die Familienpflege
- Grundschulen und Förderschulen
- kfd-Tagesmütter Meschede e. V.
- Ärzte und Therapeuten
- Kindergärten aus dem Umfeld (z. B. Filippo-Neri-Kindergarten)
- Verschiedenen Bildungsstätten, Stadtbücherei Meschede u. v. a.

Eine Vorstellung der vier Kindereinrichtungen und einen Einblick in unsere Angebote finden Sie auf den folgenden Seiten.

Grundsätzlich haben wir kein starres Programm, sondern entwickeln die Angebote regelmäßig weiter, je nach Anforderungen von Kindern, Eltern, Erzieherinnen und Erziehern und allen Beteiligten.



Kath. Kindergarten St. Franziskus

Adresse: Kastanienweg 8 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/1842

E-Mail: st.franziskus@kath-familienzentrum-meschede.de

Internet: www.kath-familienzentrum-meschede.de

Trägerin: Kath. Kirchengemeinde Mariä Himmelfahrt

Ansprechpartnerin: Rita Lütke Wöstmann, Leiterin

Buchungszeiten: 25 Std. 07.45 - 12.45 Uhr
35 Std. 07.45 - 12.45 Uhr
14.00 - 16.00 Uhr
45 Std. 07.15 - 16.15 Uhr mit warmen Mittagessen

Unsere Angebote

Unsere Einrichtung bietet 75 Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren in drei Gruppen Platz. Auch Kinder mit einer Entwicklungsverzögerung oder Behinderung spielen bei uns selbstverständlich mit.

Als anerkannter bewegungsfreundlicher Kindergarten sind wir sehr aktiv. Großzügige Gruppenräume sowie ein Turnraum, zwei Mehrzweckräume und ein schönes Außengelände mit kleinem Wäldchen bieten viel Raum und 1001 Möglichkeit für Spiel, Spaß und Naturerfahrung.

Die meisten unserer neun Erzieherinnen sind in Vollzeit beschäftigt, so dass ihr Kind auch nachmittags vom ihm vertrauten Menschen betreut wird. Unser pädagogisches Konzept basiert auf dem situationsorientierten Ansatz.

In Trägerschaft der katholischen Kirchengemeinde Maria Himmelfahrt ist uns auch eine altersentsprechende Glaubensvermittlung wichtig. Doch selbstverständlich finden bei uns auch Kinder anderer Religionen einen Platz. Verschiedene Nationalitäten kommen in unserem Kindergarten zusammen.



Kath. Kindergarten St. Raphael

Adresse: Feldstraße 26 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/6766

E-Mail: st.raaphael@kath-familienzentrum-meschede.de

Internet: www.kath-familienzentrum-meschede.de

Trägerin: Kath. Kirchengemeinde St. Walburga

Ansprechpartnerin: Ruth Beule, Leiterin

Öffnungszeiten:

Mo - Fr	07.00 - 12.30 Uhr
Mo u. Mi	14.00 - 16.00 Uhr
Di u. Do	14.00 - 17.00 Uhr
Übermittagbetreuung 12.30 - 14.00 Uhr	

Unsere Angebote

- wir arbeiten situations- und bedürfnisorientiert
- wir geben den Kindern Hilfestellungen zur Lebensbewältigung
- wir unterstützen das Kind darin, mit Bedürfnissen u. Gefühlen umzugehen
- wir erhalten Lebendigkeit und Neugierde
- wir schaffen den Raum, schöpferische Ideen auszudrücken und auszuleben
- wir geben dem Kind emotionale Sicherheit

Möglichkeiten der Betreuungszeiten:

- 25 Stunden vorwiegend vormittags
- 35 Stunden vormittags und nachmittags ausschließlich nach der Mittagszeit oder vormittags verlängert einschließlich Mittagszeit
- 45 Stunden ganztags

Telefonnummern der einzelnen Gruppen:

rote Gruppe: 0291/6766

grüne Gruppe: 0291/9024757

gelbe Gruppe: 0291/9021944



Kath. Kindergarten St. Walburga

Adresse: Unterm Hagen 13 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/8557

E-Mail: st.walburga@kath-familienzentrum-meschede.de

Internet: www.kath-familienzentrum-meschede.de

Trägerin: Kath. Kirchengemeinde St. Walburga

Ansprechpartnerin: Marita Okesson, Leiterin

Öffnungszeiten: Mo - Do 07.15 - 16.00 Uhr
Fr 07.15 - 12.45 Uhr
Übermittagsbetreuung wird angeboten.
Die Öffnungszeiten können sich nach jeder
Bedarfsabfrage ändern.

Unsere Angebote

Unsere Einrichtung bietet 75 Kindern in 3 altersgemischten Gruppen im Alter von 2 – 6 Jahren Platz zum Spielen und Wohlfühlen.

Wir sind eine katholische Einrichtung, die aber auch für alle anderen Konfessionen offen ist. Es ist uns ein großes Anliegen, dass unabhängig von allen Erwartungen und äußerem Druck das Kind im Mittelpunkt steht

Da wir ein zertifizierter Bewegungskindergarten sind, stehen bei uns der Spaß und das Spiel im Mittelpunkt. Die Kinder haben immer die Möglichkeit, verschiedene Projekte auszuprobieren und durch viele Anreize neue Lebenserfahrungen zu machen.

Wir wünschen uns, dass der Kindergartenalltag sowohl für Kinder wie für Eltern viele spannende Überraschungen bereit hält und sich jeder in unserer Einrichtung wohlfühlt.

Über einen Besuch von Ihnen freuen wir uns.



Montessori Kinderhaus „Arche“

Adresse: Schulstraße 11 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/51081, Fax: 0291/9086029

E-Mail: arche@kath-familienzentrum-meschede.de

Internet: www.kath-familienzentrum-meschede.de

Träger: Caritasverband Meschede e. V.

Ansprechpartnerin: Schwester Veronika, Leiterin

Öffnungszeiten: Mo - Fr 07.30 - 16.00 Uhr
Übermittagbetreuung wird angeboten,
auf Wunsch mit Mittagessen

Unsere Angebote

In drei heilpädagogischen Gruppen bietet unsere Arche Platz für 24 Kinder mit unterschiedlichen Behinderungen oder solche, deren Entwicklung verzögert ist. In einer Regelgruppe werden 20 Kinder, davon 4 Kinder unter drei Jahren aufgenommen.

Im Mittelpunkt steht das Kind mit seiner eigenen Persönlichkeit, seinen Stärken und Schwächen. Das Motto „Hilf mir, es selbst zu tun!“ kennzeichnet dabei die Rolle der päd. Fachkräfte als Begleiter des Kindes.

Unser Team besteht aus Heilpädagoginnen, Erzieherinnen und Therapeutinnen aus den Bereichen Krankengymnastik, Ergotherapie, Logopädie und Motopädie. Die Unterstützung der Kinder aus ganzheitlicher Sicht, die Persönlichkeitsentfaltung und Entwicklung von sozialer Kompetenz sind wichtige Elemente unserer pädagogischen Arbeit.

Wir arbeiten nach der Montessori-Pädagogik und auf der Grundlage des christlichen Glaubens.

Ev. Johannes- Kindergarten



Adresse: Von-Westphalen-Straße 9a - 59872 Meschede

Tel.: 0291/8391 (7.30-8.30 und 13.00-16.00 Uhr)

E-Mail: johanneskindergarten@web.de

Internet: www.johanneskindergarten.de.vu

Trägerin: Evangelische Kirchengemeinde Meschede

Ansprechpartnerin: Roswitha Scheiduk, Leiterin

Öffnungszeiten:	25 Std.-Buchung	07.30 - 12.30 Uhr
	35 Std.-Buchung	07.30 - 12.30 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
	45 Std.-Buchung	07.15 - 17.15 Uhr (Do)
	Mo, Di, Mi, Fr	07.15 - 16.00 Uhr

Unsere Angebote

In unserer 3-gruppigen Einrichtung mit 75 Kindern bieten wir Ihnen und Ihren Kindern qualifizierte und individuelle Erziehung, Betreuung und Bildung durch geschulte Fachleute. In jeder Gruppe begleiten zwei Erzieherinnen Ihre Kinder, dazu gruppenübergreifend eine Heilpädagogin.

Unsere Schwerpunkte liegen

- im christlichen Miteinander
- in der Verkehrserziehung auf unserem hauseigenen Übungsplatz
- in der Integration von Kindern mit besonderem Förderbedarf oder Behinderungen
- in der sprachlichen Begleitung von Kindern und Eltern, z. B.: BISC - Bielefelder Screening, HLL - Würzburger Sprachmodell, Sprachkurse für Eltern, Denkdorfer Sprachmodell

Es ist uns wichtig, den Kindern und Eltern eine Atmosphäre zu schaffen, in der sie sich wohlfühlen.



Unsere Kooperationspartner/innen:

- Berufskolleg Bergkloster, Bestwig
- Caritas: Frühförderstelle, Erziehungsberatungsstelle
- Diakonie: Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Flüchtlingshilfe
- Franziskus-Kindergarten
- Frauenzentrum Frauenzimmer e. V.
- kfd - Tagesmütterverein e. V.
- Kreisjugendamt des HSK

- Kreispolizeibehörde
- Mariengrundschule
- Praxis für Pflegeberatung und Gesundheitsförderung
- Praxis Dr. Noeke
- Referat der ev. Erwachsenenbildung
- Seniorenzentrum St. Elisabeth
- Spatzennest e. V.
- Stadtbücherei Meschede

Eine Auswahl unserer Angebote:

- Elterntreff
- Elterncafé
- Babysitterbörse
- Spiel- und Bewegungsgruppen (für ein- bis dreijährige Kinder)
- Unterstützung verschiedener Kooperationspartner rund um Erziehungsfragen



Weitere Angebote können telefonisch erfragt werden!

Schau doch mal rein!

AWO-Kindergarten „Mikado“



Adresse: Hünenburgstraße 22a - 59872 Meschede

Tel.: 0291/1263

E-Mail: kg-mikado@awo-hochsauerland-soest.de

Trägerin: Arbeiterwohlfahrt - Unterbezirk Hochsauerland/Soest

Ansprechpartnerin: Frau Maier-Heutger, Leiterin

Öffnungszeiten:	25 Std.-Buchung	07.30 - 12.30 Uhr
	35 Std.-Buchung	07.30 - 12.30 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
	45 Std.-Buchung	07.00 - 17.00 Uhr

Unsere Angebote

Betreuungsform: Wir betreuen ca. 70 Kinder in drei Gruppen von zwei Jahren bis zum Schuleintritt.

Unser Familienzentrum versteht sich als eine Dienstleistungseinrichtung und ist offen für alle Familien im Stadtteil. Wir bieten Ihnen, über die alltägliche Arbeit des Kindergartens hinaus, erweiterte Hilfen bei der Kinderbetreuung, Familienberatung und Familienbildung vor Ort.



Wir ermöglichen:

- schnelle Hilfen bei Alltagskonflikten
- frühe Erkennung von Entwicklungsdefiziten der Kinder
- Informationsveranstaltungen zu Gesundheits- und Ernährungsfragen
- Förderung der Kreativität und Bewegung für die ganze Familie
- Stärkung der Erziehungskompetenz der Eltern durch verschiedene Angebote
- gute Rahmenbedingungen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf



Bei uns sollen die Kinder sich selbst erfahren - im
Miteinander - in der Gruppe
Individualität entdecken
Kreativität entwickeln
Ausprobieren dürfen
Durchsetzungsvermögen erlernen
 Ruhe und Geb**O**rgenheit erfahren

Wir bieten außerdem

- Krabbelgruppen für unter-Dreijährige
- Elterncafé: dienstags oder mittwochs
- Offene Sprechstunde für Erziehungsberatung
- Sprachgruppen Deutsch und Englisch
- Vermittlung von Tagesmüttern und Babysittern



Bei uns werden die Kinder

- mit ihrer ganzen Persönlichkeit, ihren Stärken und Schwächen angenommen.
- eine Atmosphäre vorfinden, in der sie Vertrauen fassen - Mut entwickeln - Sicherheit gewinnen können.
- eine anregende Umgebung vorfinden, in der sie ihre Sinne entdecken, entfalten, einsetzen können.
- in ihrer Entwicklung begleitet, gefördert, gefordert (z.B. durch Projektarbeit, Beobachtungen nach „Leuven“, Bielefelder Screening).

Neugierig geworden? Besuchen Sie uns!

Familienzentrum St. Nikolaus

Freienohl



Adresse: Auf dem Mühlenberge 11 - 59872 Meschede

Tel.: 02903/6860, Fax: 02903/851744

E-Mail: info@familienzentrum-st-nikolaus.de

Internet: www.familienzentrum-st-nikolaus.de

Trägerin: Kath. Kirchengemeinde St. Nikolaus

Ansprechpartnerin: Eleonore Merdzanovic, Leiterin

Öffnungszeiten:

25 Std.-Buchung	07.30 - 12.30 Uhr
(2 Mal im Monat nachmittags nach Absprache)	
35 Std.-Buchung	07.30 - 12.30 Uhr (Mo - Fr)
	14.00 - 16.30 Uhr (Mo - Do)
45 Std.-Buchung	07.15 - 16.30 Uhr

Unsere Angebote

Alles unter einem Dach

- Plätze für 100 Kinder - 4 Gruppen, Kinder unter 3 Jahre
- Übermittagbetreuung; in familiärer Atmosphäre bieten wir eine warme Mahlzeit
- Einzelintegration behinderter und entwicklungsverzögerter Kinder
- Sprachförderung
- Erziehungs-/Familienberatung
- Frühförderung
- 10 Erzieherinnen sowie Praktikanten unterschiedlicher Schulformen
- qualifizierte Ansprechpartner für Familien
- auf Wunsch Vermittlung zu weiterführenden, individuellen Therapiemaßnahmen





Zusatzangebote

- Turnen in der Sporthalle vor Ort
- Waldprojekte
- regelmäßige Exkursionen im Ort und in der Natur
- Spielnachmittag im Schwimmbad
- Kochkurs
- Selbstbehauptungskurs für Schulkinder
- Projekte für Schulkinder

Familienangebote

- Hospitation
- Sprechnachmittage
- Elternfrühstück, Elterncafé
- Mitarbeit der Eltern
- Elternbildung mit ausgewählten Referenten
- monatliche Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle
- Vermittlung von Tagesmüttern
- Notfallbetreuung und Vermittlung von Hilfen
 - bei Geschwisterkindern
 - Teilnahme an der Übermittagsbetreuung
 - Betreuung während der Sommerferien
- Aktivitäten für Eltern mit Betreuungsmöglichkeiten der Kinder (Bewegungs-, Ernährungs- und Kreativkurse)
- regelmäßige Kindergartenfeste
- Segnungs- und Familiengottesdienste
- regelmäßige Überprüfung der Bedarfslage
- Evaluation

Kooperationsarbeit in der Gemeinde

- mit der Grundschule
- mit der Hauptschule
- mit der kath. Bildungsstätte
- mit der kfd
- mit den Tagesmüttern
- mit Vereinen
- mit dem Jugendtreff
- mit der Caritas



kfd-Tagesmütter- Meschede e.V.



Adresse: Emhildisstraße 9 - 59872 Meschede

Tel.: 0291/52233, Fax: 0291/95289630

E-Mail: kontakt@tagesmuetter-meschede.de

Internet: www.tagesmuetter-meschede.de

Träger: kfd-Tagesmütter-Meschede e. V.

Ansprechpartnerinnen: Karin Liefländer, Dipl. Sozialpädagogin
Karin Henke, Verwaltung

Bürozeiten:

Mo - Mi	08.00 - 17.00 Uhr
Do	08.00 - 12.00 Uhr
Fr	08.00 - 12.30 Uhr

Die Tagesmütter stellen sich vor...

Wir beraten

- ausführlich in allen Fragen rund um die Tagesbetreuung für Kinder - Beratungstermine sind nach vorheriger Absprache möglich.

Wir vermitteln

- qualifizierte Tagesmütter und helfen bei der Kontaktaufnahme zwischen Eltern und Tagesmutter, bei der Gestaltung der Eingewöhnungsphase und beim Abschluss eines Betreuungsvertrages

Wir unterstützen

- Tagesmütter durch Einführungsseminare, Gesprächsangebote, praxisbezogene Fortbildung u. fördern die Vernetzung von Tagesmüttern in regionalen Gruppen.

Wir sind zuständig

- für den ganzen Hochsauerlandkreis außer Arnsberg und Sundern.



Elterninitiative Spatzennest e. V.



Adresse: Weingasse 10b - 59872 Meschede
Im Haus der Offenen Tür

Träger: Elterninitiative Spatzennest e. V.

Leitung: Anne Jürgens, Gruppe 1
Dorothee Kleine, Gruppe 2

Anmeldungen: Diana Richter, Tel.: 0291/9022653

Öffnungszeiten: Gruppe 1: Mo, Mi, Fr 09.00 - 12.00 Uhr
Gruppe 2: Di, Do 09.00 - 12.00 Uhr

Das Spatzennest stellt sich vor...

In den beiden Spatzennestgruppen können jeweils 10 Kinder ab zwei Jahren betreut werden. Jede Gruppe wird von einer Erzieherin geleitet, die Eltern unterstützen die Arbeit der Erzieherinnen mit einem Mütter- bzw. Väterdienst. Die Kinder werden ihrem Alter entsprechend gefördert und intensiv betreut.

Schwerpunkte:

- Trennung – Eingewöhnungsphase
- Sprachförderung und Kreativität
- Bewegungserziehung (Turnen im Saal der OT, Toben auf dem Spielplatz am Haus, Ausflüge in die Umgebung)
- Gemeinschaft miteinander erleben
- religiöse Erziehung
- enge Zusammenarbeit mit den Eltern



Finanzielle Hilfen

Adressen

Kindergeld und Kinderzuschlag (Beantragung bei der) Familienkasse

Adresse: Brückenstraße 10 - 59872 Meschede

Telefon: 0291/204-499

E-Mail: familienkasse-meschede@arbeitsagentur.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Fr 08.00 - 12.30 Uhr

Do 08.00 - 17.00 Uhr

Elterngeld (Beantragung beim)

Hochsauerlandkreis

Fachdienst Finanzielle Familienförderung

Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede

Telefon: 0291/94-2586 bis 94-2589

Internet: www.hochsauerlandkreis.de oder
www.elterngeld.nrw.de

Sprechzeiten Meschede:

Di 08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr

Do 08.00 - 17.00 Uhr 14.00 - 15.30 Uhr

Hilfen zur Erziehung und ergänzende Leistungen

Hochsauerlandkreis

Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede

Telefon: 0291/94-1291

Sprechpartnerin: Marianne Davieds

E-Mail: jugendamtsleitung@hochsauerlandkreis.de

Internet: www.hochsauerlandkreis.de

ASD Außenstelle Meschede - Freienohl

Adresse: Hauptstraße 40 - 59872 Meschede

Telefon: 02903/389

Sprechpartnerin: Ingrid Hillebrand

Adressen

Unterhaltsvorschuss (für Kinder bis 12. Jahre)

Hochsauerlandkreis

Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede

Telefon: 0291/94-0

Internet: www.hochsauerlandkreis.de

Mutterschaftsgeld der gesetzlichen Krankenkassen Beantragung bei der jeweiligen Krankenkasse

Krankenkassen vor Ort

AOK Meschede

Winziger Platz 7 - Tel.: 0291/297-0

BEK Meschede

Ruhrstraße 25 - Tel.: 018500/836400

DAK Meschede

Kampstraße 20 - Tel.: 0291/95264-0

IKK Meschede

Enster Straße 11 - Tel.: 0291/9996-0

Mutterschaftsgeld des Bundesversicherungsamtes

Mutterschaftsgeldstelle

Adresse: Friedrich-Ebert-Allee 38 - 53113 Bonn

Telefon: 0228/619-1888, Fax: 0228/619-1877

E-Mail: mutterschaftsgeldstelle@bva.de

Internet: www.bundesversicherung.de oder www.bva.de

Öffnungszeiten: Mo - Fr 09.00 - 12.00 Uhr

Do 13.00 - 15.00 Uhr

Finanzielle Unterstützung für Mehrlinge (ab Drillingen)

Formloser Antrag mit Vorlage der Geburtsurkunden bei der

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen

Stadttor 1 - 40219 Düsseldorf

Gesundheitliche Förderung

Adressen

Kinderfrühförderung HSK (siehe auch S. 18)

Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede

Telefon: 0291/94-1124

Ansprechpartnerin: Rita Lange

E-Mail: Rita.Lange@hochsauerlandkreis.de

Internet: www.hochsauerlandkreis.de

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 08.30 - 12.00 Uhr

Mo, Mi, Do 14.00 - 15.30 Uhr

Di 14.30 - 17.00 Uhr

Heilpädagogische Kinderfrühförderung

Adresse: Steinstraße 27 - 59872 Meschede

Telefon: 0291/94-1109 (Mi 07.30 bis 09.00 Uhr)

Ansprechpartnerin: Gabi Koch-Tautermann, Caritasverband Meschede e. V.

E-Mail: heilpaedagogik-mes@hochsauerlandkreis.de

Internet: www.caritasverband-meschede.de

Herausgeber:
Stadt Meschede - Der Bürgermeister
- Lokales Bündnis für Familie in Meschede -
Franz-Stahlmecke-Platz 2
59872 Meschede

Layout u. Druck:
Stadt Meschede

Titelbild: