

HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos · Samstag, 8. September 2018
Ausgabe 72/2018 · Verteilte Auflage: 118 575
www.ag-muensterland.de

Knoten in die Fernbedienung

...und mitgemacht: Die „Mitternachtsspitzen“ werden 30 Jahre alt – das WDR Fernsehen feiert das heute mit einer langen Nacht.

| Seite 6



Foto: WDR

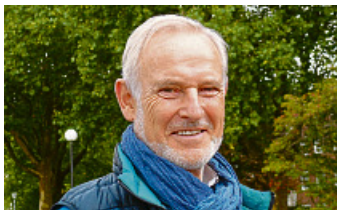
Interessante Einblicke

Zum „Tag des offenen Denkmals“ morgen sind in Münsters guter Stube wieder einige Orte neu zu entdecken. | Seite 2



Lauf zum Geburtstag

Wenn Jochen Schweitzer beim Münster-Marathon ins Ziel einläuft, sind doppelte Glückwünsche angesagt. | Seite 3



Kurznotiert

Überblick über die Denkmal-Landschaft

MÜNSTER. Einen Überblick über die Denkmallandschaft Münsters gibt ein neues Online-Angebot des Stadtarchivs. Alle im öffentlichen Raum vorhandenen Gedenktafeln, Ehrenmale, Kriegerdenkmale, Mahnmale und Kriegsgräberstätten sind nach einem einheitlichem Raster erfasst und beschrieben. Die Webseite gewährt Einblicke in die geschichtlichen Hintergründe und präsentiert jeweils Kurzinfos.

www.stadt-muenster.de/kriegerdenkmale



Enten schwimmen um die Wette

Auf die Plätze, fertig, Enten marsch: Am Samstag (15. September, 14.30 Uhr) schwimmen beim zehnten Stadtwerke-Entennenrennen die quietschgelben Gummientchen auf der Aa um die Wette und beschenken den Besitzern der schnellsten Exemplare Preise. Erstmals konnten bereits im Vorfeld über 5000 Lose für einen Startplatz verkauft werden. Ausgerichtet wird das Event vom Round Table 48 Münster.

<https://rt48.round-table.de/entenrennen>



Alarm über den Dächern

Sirenen und Hörfunk in einem Warnsystem kombiniert | Seite 5

Foto: acf

Läufer haben Vorrang

Morgen umfangreiche Straßensperrungen wegen des Marathons

MÜNSTER. Der Startschuss für den 17. Münster-Marathon fällt am Sonntag (9. September) um 9 Uhr am Schlossplatz. Entlang der Strecke müssen Autofahrer und Passanten mit Straßensperrungen rechnen. Vom Schlossplatz bewegen sich die Läufer zunächst Richtung Aegidiitor und dann innerhalb des Altstadttrings.

Über Promenade und Kreuztor laufen sie eine Schleife durch das Kreuzviertel, anschließend in einem Bogen wieder über die Promenade bis zur Königsstraße und einen weiteren Schwenk durch die City, bevor das Feld durch die Aegidiestraße und Bismarckallee die Innenstadt verlässt. Nach einem Schlenker um Aasee und Zentralfriedhof verläuft

die Strecke über den Rishon-Le-Zion-Ring, Gievenbecker Weg und Horstmarer Landweg nach Nienberge, von dort über den Stadtbrockweg nach Roxel. Nach einer Runde durch Gievenbeck geht's zurück in die Innenstadt zum Ziel auf dem Prinzipalmarkt. Neben der Strecke sind alle einmündenden Straßen während der Veranstaltung gesperrt.

Streckenposten und Absperrgitter stehen bereit, Umleitungen sind ausgeschildert. Infos gibt's heute von 8 bis 20 Uhr sowie morgen zwischen 6 und 16 Uhr unter der Hotline 0 18 05/92 92 92.

www.volksbank-muenster-marathon.de

Großes Trauringstudio
GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!
Bargeld sofort!
JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 0251/47433
Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

MARIÄ-GEBURTS-MARKT
TELGTE, 08.-11. SEPTEMBER 2018
KIRMESDIENSTAG
Familientag
Größter Pferdemarkt Westfalens
08.09. Kirmes
09.09. Kirmes/verkaufsoffener Sonntag/Reitturnier (NEU: auch am Sonntag!)
10.09. Kirmes/Reitturnier/Feuerwerk
11.09. Kirmes/Reitturnier/Krammarkt/Maschinenausstellung
PFERDEMARKT 11.09.2018
Telefon 02504.13410 www.maria-geburts-markt.de

GOLD & SILBER ANKAUF
Sofort Bargeld!
Zahngold (auch mit Zähnen) | Zahnprothesen | ganze Erbnachlässe | Münzsammlungen | Reichsmark | Korallenschmuck | Uhren (Rolex, Cartier, Breitling...) | Bruchgold | Palladium | Versilbertes (80/90/...) | Schmuck | Brillanten | Altgold | Silber | Zinn | Bernstein | Messing | D-Mark | etc. - Alles anbieten!
Ich zahle hohe und faire Preise! Garantiert!
Angebot im August: Batteriewechsel inkl. Varta Markenbatterie nur 2,99€!
Ich freue mich auf Ihren Besuch
Maria's Trauringlounge
Diamanten- und Edelmetallhandel
Aegidiimarkt 7 (ggü Café Extrablatt/neben Saabe) · 0251-39574793
Beratung & Ankauf in Münster · Mo. - Sa. 10.00 - 18.30 Uhr

GENIEßEN SIE MIT UNS DEN SOMMER!
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

mini MIX
Angebote 10.09. bis 15.09.2018*
*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:
Mini Mix Münster
inkl. A.E. Handels GmbH
Reckartsweg 63-65
48159 Münster
11, 12, 13, 14 Am Markt 14
0251 9998-1999
0251 9998-1899
0251 29306099
Schweineschulter ohne Knochen 1 kg **2.99 SUPERPREIS**
Schweinebauch wie gewaschen 1 kg **3.29 SUPERPREIS**
Holzfällersteaks mariniert, aus Schweineschulter 1 kg **3.59 SUPERPREIS**
Hähnchenunterkeulen, mariniert 1 kg **3.99 SUPERPREIS**
Putenoberkeule mit Haut und Knochen 1 kg, Herkunft: laut Auszeichnung **3.99 SUPERPREIS**
Dorade, frisch 1 kg, Fanggebiet: laut Auszeichnung **6.99 SUPERPREIS**
Tomaten „Malinowy“ 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung **1.99 SUPERPREIS**
Poinische Brühwurst „Sokys“ 480 g, 1 kg = 7,48 **3.59 SUPERPREIS**
Bier „Tyskie Gronie“ hell, 5,2% vol. 0,5 L Dose, 1 L = 1,98 zzgl. Pfand 0,25 **0.99 SUPERPREIS**
Vodka „Zubrowka Biala“ 0,5 L Fl., 1 L = 13,98 **6.99 SUPERPREIS**
Usbekische Honigmelonen 1 kg, Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung **1.39 SUPERPREIS**

Peter Rottler, Angelika Schwabenberg und Oliver Müllmann (v.l.) freuen sich auf Ihren Besuch in Münster-Handorf.
ROTTLER
SCHWABENBERG
BRILLEN + KONTAKTLINSEN
Feiern Sie mit uns:
Neueröffnung nach großem Umbau in Handorf
Zu jeder Brille: **1 Glas geschenkt!**
Sparen Sie 50% bei allen Brillengläsern*
Handorfer Straße 16 | Telefon: 0251 32 70 139
*Sie erhalten 1 Glas kostenlos beim Kauf einer kompletten Brille. Glaspreise sind immer Paarpreise. So sparen Sie 50% auf die UVP der Hersteller. Gültig bis 04.12.2018 in Handorf. Eine Verlängerung der Aktion, z. B. bei großer Nachfrage, behalten wir uns ausdrücklich vor.

Heiße Mischung

Morgen Adam Riese Show

MÜNSTER. Kölscher Musiker, münsterische Radio-Moderatoren und deutscher Botschafter auf dem Talksofa: Da hat sich Adam Riese wieder eine heiße Mischung eingeladen. In seiner nächsten Talkrunde trifft der Bassist der Hühner auf den deutschen Botschafter in Luxemburg und zwei Moderatoren von Antenne Münster. Die Gäste am Sonntag (9. September) ab 19 Uhr in der Konzerthalle Cloud im Factory Hotel an der Germania Brauerei heißen Hannes Schöner, Dr. Heinrich Kreft, Anja Brukner und Christoph Hausdorf.

Für musikalische Höhepunkte sorgt zudem Christiane Hagedorn. Die vielseitige Schauspielerin mit der charmananten Stimme singt dann



Dr. Heinrich Kreft (v.l.), Hannes Schöner, Anja Brukner und Christoph Hausdorf sind diesmal die Gäste von Adam Riese. Fotos: privat/Manfred Esser/Radio AM

Große Klappe

MÜNSTER. Jan van Weyde ist ein Stand-up-Comedian und Synchronsprecher aus Köln. Er lebt sozusagen von „Ersprochenem“. Mit seinem ersten Solo-Programm „Große Klappe die Erste“ geht der Comedy-Newcomer erstmals auf große Tour und macht dabei auch in Münster Station. Am Sonntag (9. September) um 20 Uhr geht für ihn und sein Publikum im Kap. 8 im Bürgerhaus Kinderhaus (Idenbrockplatz 8) die wilde Fahrt ab. Tickets zum Preis von 17,75 (ermäßigt 14,50) Euro gibt es unter:

www.eventim.de

e-Bikes kauft man bei e-motion!

Fahrräder gibt's woanders.

Neu in Münster

an der Weseler Straße 61

e-motion

TECHNOLOGIES

www.emotion-technologies.de

Tel. 02 51 2 02 47 07

My name is Pray

„Eine Hip-Hop-Live-Session mit spontanen Freestyle-Beiträgen und Konzerten etablierter Künstler: Mit diesem Konzept hat sich die Reihe „Hello my name is“ nun schon seit einigen Jahren in Münster etabliert. Nachdem die letzten Veranstaltungen auf dem Katholikentag und dem Stadtfest großen Anklang fanden, gastiert die Session nun am heutigen Samstag (8. September) im Pavillon des Schlossgartens. Dazu haben die Veranstalter die beiden Münsteraner Rapper Szikret und Pray eingeladen. Das Konzert beginnt um 18 Uhr, der Eintritt ist frei.“

Viel Europa erkunden

Tag des offenen Denkmals: „Entdecken, was uns verbindet“

Seit 25 Jahren gibt es in Münster am Tag des offenen Denkmals Entdeckungsreisen in die Historie der Denkmäler, die Stadtgeschichte oder die Umbau- und Restaurierungsgeschichten.

MÜNSTER. Auch am Sonntag (9. September) lockt der Tag des offenen Denkmals wieder mit fast 60 Angeboten quer über die Stadt verteilt. Das Motto in diesem Jahr: „Entdecken, was uns verbindet“ – zugleich ist der Tag Teil des europäischen Kulturerbejahres 2018.

Zwischen englischer Wohnkultur, französischen Wurzeln und polnischer Fachkunde gibt es viel Europa zu erkunden. Aber auch die versteckten europäischen Eigentümlichkeiten wie beim Erbdrossenhof, der Dominikanerkirche oder mittelalterliche Motive in einem Speisesaal werden spannend erläutert.

Die Verbindung von alt und neu – ob als Stilmix am Schlossplatz, in der Symbiose von Denkmal und Gegenwartskunst in der Dominikanerkirche oder als architektonische Meisterleistung zwischen neobaro-

cker Hülle und Sachlichkeit der 50er Jahre in der Antoniuskirche – sind ebenfalls Thema.

Die Ergebnisse von Schulprojekten im Umgang mit einem Denkmal werden in der Anne-Frank-Schule sowie im und am Lazarettbunker vorgestellt. Hinter die Kulissen schauen können Besucher im mittelalterlichen Fachwerkspeicher auf Haus Kump in Mecklenbeck, bei den spätklassizistischen Fassaden auf Haus Coerde oder bei Bauprojekten des „Dritten Reichs“ wie Standortlazarett und Heeresverpflegungshauptamt.

Damit

nicht genug: Um 15 Uhr begleitet eine kostenlose Führung durch den Zwinger. Unter dem Titel „Vom Bollwerk zum Kunstwerk“ führt Dr. Alfred Pohlmann die wechselvolle Geschichte des historischen Gebäudes vor Augen. Das Bauwerk an der Promenade/Lotzharinger Straße hat zudem von 14 bis 18 Uhr bei freiem Eintritt geöffnet.

Auf der historischen Deele des Rüschhauses in Nienberge findet wieder eine szenische Lesung statt: Aus den Werken der Annette von Droste-Hülshoff und weiterer Autoren präsentieren Sahra Giese und Christoph Tiemann, begleitet vom Keyboarder Till

Backhaus, Texte rund um das Thema „Entdecken was uns verbindet“. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Letzteres gilt darüber hinaus für die kostenlose Führung „Rund um die Villa“ mit dem Historiker Timm C. Richter, die um 14 Uhr von der Villa ten Hompel zu bekannten und weniger bekannten Orten im Erpho- und Mauritzviertel mit NS-Vergangenheit führt.

Und die Wohngenossenschaft Haus Coerde, Ateliers und Werkstätten auf Haus Coerde, die Vinothek Richter und die Biogärtnerei Rababa laden von 11 bis 18 Uhr zum Sommerfest ein.

www.muenster.de/stadt/denkmal



Die Altstadt kann am Tag des offenen Denkmals aus unterschiedlichen Blickwinkeln erkundet werden. Am Drubbel (Bild links) gibt es zum Beispiel archäologische Erläuterungen. Auf Haus Coerde wird unterdessen Sommerfest gefeiert. Fotos: Stadt Münster

Kurznotiert

Matrosen, Mädchen und das weite Meer

MÜNSTER. In diesem Monat feiert der Marine-Shanty-Chor Münster seinen 120. Geburtstag. Der Verein unternimmt deshalb am Sonntag (9. September) eine Kreuzfahrt auf der Santa Monica III. Zuvor wird Oberbürgermeister Markus Lewe zum Ehrenshantymann ernannt. Außerdem gibt es ab 9 Uhr vor der Hafenkaserne ein Konzert mit dem Shantychor Wilhelmshaven.

Krimi und Kunst im Charivari Theater

MÜNSTER. Am Sonntag (9. September) um 15.30 Uhr feiert das neueste Stück des Charivari Theaters, „Das Picassodil“, Premiere im Charivari Theater (Körnerstraße 3). Ein Münster-Krimi für Spürnasen ab vier Jahren, bei dem Kasper und Krokodil zu Detektiven mit Kunstverständnis werden. Karten gibt's unter Telefon 0251/52 15 00.

Kulturquartier feiert ersten Geburtstag

MÜNSTER. Das Kulturquartier (Rudolf-Diesel-Straße 41) feiert morgen (9. September) seinen ersten Geburtstag mit einem Sommerfest. Von 14 bis 17 Uhr gibt es bei freiem Eintritt ein Bühnenprogramm. Höhepunkt ist um 19.30 Uhr das Konzert von HISS. Karten hierfür gibt es im Vorverkauf für 20 Euro (Abendkasse: 22 Euro) bei:

www.localticketing.de/hiss/

Poetry Slam: Altes Spiel, neue Arena

MÜNSTER. Für den TatWort Poetry Slam am Montag (10. September) ab 20 Uhr in der Sputnikhalle haben sich diesmal Nico Sioulis (Bielefeld), Torben Schulte (Dortmund), Klaus Urban (Hannover), Simeon Buß (Bremen) und Johannes Floehr (Krefeld) angekündigt. Karten kosten an der Abendkasse sieben, im Vorverkauf fünf Euro.

www.tatwort-muenster.de

I.HR ERFOLG!

PERSONAL KONGRESS

Dienstag, 9. Oktober 2018
Mövenpick Hotel Münster

FOKUS: MITARBEITERFÜHRUNG UND MOTIVATION

Anmeldung: Online: www.muenster.bvmw.de • E-Mail: muenster@bvmw.de • Fon: 02533 4412

Co-Veranstalter:

Medienpartner:

Veranstaltungspartner:

Veranstalter:

Kurznotiert

Umgehung: Arbeiten im Mittelstreifen

MÜNSTER. Die Straßen.NRW-Regionalniederlassung Münsterland führt ab Montag (10. September) Arbeiten im Mittelstreifen der Umgehungsstraße Münster durch. Dafür werden im vierspurig ausgebauten Bereich der B51 zwischen der Wolbecker Straße und der Abfahrt Weseler Straße täglich abschnittsweise beide innere Fahrstreifen gesperrt. Ende September soll die Maßnahme abgeschlossen sein.

Neue Fahrbahn und Hausanschlüsse

MÜNSTER. In der Redigerstraße auf der Sentruper Höhe erneuert das Tiefbauamt Hausanschlussleitungen für Schmutz- und Regenwasserleitungen. Die Arbeiten beginnen am Montag (10. September) an der Sentruper Straße und werden in Richtung Mausbachstraße fortgeführt. Die Stadtwerke verlegen im Anschluss Kabel und Leitungen in den Gehwegen. Danach werden Gehwege und Fahrbahn erneuert. Der Durchgangsverkehr wird umgeleitet, die Busse fahren über die Schmeddingstraße.

N83 und R11 werden umgeleitet

MÜNSTER. Von Montag bis Freitag (10. bis 14. September) fahren die Busse der Linien N83 und R11 zwischen 21 und 5 Uhr Umleitungen im Bereich der Warendorfer Straße. Bei der N83 entfallen alle Haltestellen zwischen Danziger Freiheit und Handorf-Mitte, bei der R11 alle Stopps zwischen Hansa-Berufskolleg und St. Mauritz. Grund sind Nachtbauarbeiten.

Westfalen AG: Umzug nach Gelmer

GELMER. Der Betriebsstandort der Westfalen AG soll von Gremmen-dorf nach Gelmer in das Industriegebiet „Hessenweg“ verlagert werden. Dafür sind Änderungen im Flächennutzungsplan und Bebauungsplan nötig. Für Anwohner gibt's am Dienstag (11. September, 18 Uhr) eine Info-Veranstaltung in der Mehrzweckhalle Gelmer (Westerheide 3). Zudem liegen die Pläne im Stadthaus-3-Kundenzentrum (Albersloher Weg 33) aus.



Noch voller Energie: UKM-Mitarbeiter brechen gemeinsam zum Jakobsweg auf. Foto: UKM

Entschleunigt ans Ziel

Acht UKM-Mitarbeiter pilgern den Jakobsweg

MÜNSTER. Sich mit Willenskraft bis zum Ende durchbeißen und dabei Stress abbauen – Pilgern ist eine einmalige Erfahrung. Unter der Leitung der Routinierin Silke Charlotte Arnsberg, freigestelltes Personalratsmitglied am Universitätsklinikum Münster (UKM), starten nächste Woche zum ersten Mal acht UKM-Mitarbeiter, um den rund 250 Kilometer langen Weg von Porto nach Santiago de Compostela zurückzulegen. Die Kollegen haben große Ziele: 17 bis zu 23 Kilometer Fußmarsch sind

täglich geplant. Ob 30-jährige Pflegekraft oder 65-jährige Medizinisch-Technische Assistentin – die Pilgerschar ist bunt gemischt und hochmotiviert, die Herausforderung gemeinsam zu meistern. An ihrem 13. Pilgertag erreicht die Gruppe ihr Ziel – Santiago de Compostela. Kein Neuland ist das Pilgern für die gelernte Gesundheits- und Krankenpflegerin Silke Charlotte Arnsberg: Bereits sieben Mal lief sie den Jakobsweg. „Zu Fuß pilgern bedeutet Entschleunigung – aber auch

einige Blasen an den Füßen“, schmunzelt sie. „Es geht darum, über den eigenen Schatten zu springen und auch mal seinen inneren Schweinehund zu bekämpfen.“ Ein Jahr lang plante sie gemeinsam mit Diplom-Sozialarbeiterin Jutta Matuschek, zuständig für die Gesundheitsförderung am UKM, die Reise. „Pilgern bietet eine enorme psychische Entspannung“, weiß Matuschek. (ukm/som)

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/6 90 46 52

Anzeigen
0251/6 90 96-21 bis -27
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/6 90 96-12 bis -19
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

„Das Laufen belohnt mich“

Jochen Schweitzer startet morgen an seinem 76. Geburtstag beim Charity-Lauf

Wettkämpfe? Eigentlich nicht sein Ding. Aber an seinem 76. Geburtstag will es Jochen Schweitzer dennoch wissen – und startet beim Charity-Lauf im Rahmen des Volksbank-Münster-Marathons.

Von Dietmar Jaeschke

COERDE. „Auch wenn ich eigentlich kein Wettkampfsportler bin, habe ich schon mehrfach mit dem Gedanken geliebäugelt, bei dieser Großveranstaltung in Münster zu starten“, schmunzelt der 75-Jährige. Ausschlaggebend sei für ihn dann letztlich gewesen, dass der Marathon-Tag genau auf seinen Ehrentag falle. „Und ich bin mir relativ sicher, dass ich das auch schaffe. Wobei natürlich beim Laufen immer etwas wie zum Beispiel ein Krampf dazwischen kommen kann“, so Schweitzer weiter.

Wenn am morgigen Sonntag (9. September) also um 12 Uhr an der Ecke Roxeler Straße/Dingbänger-

weg der Startschuss für den Agravis-Charity-Lauf über die Zehn-Kilometer-Distanz fällt, gehen neben Schweitzer weitere 99 Läuferinnen und Läufer auf die Strecke. Ihr Ziel: Die zehn Kilometer in einer Stunde zu absolvieren. „Das ist schon ein gutes Tempo. Wahrscheinlich werde ich etwa fünf Minuten länger brauchen“, sagt Schweitzer. Und erinnert sich dabei an seine jahrelangen Lauferfahrungen. Denn auch mit 75 ist er noch immer sportlich aktiv, legt zwei bis dreimal wöchentlich sieben Kilometer lange Laufstrecke zurück, betreibt ebenso regelmäßig Aqua-Fitness und radelt zudem noch viel. „Ich belohne mich mit dem Laufen

dadurch, dass ich gesünder bin als ohne“, fährt er fort, dass der Sport bei ihm dazu geführt habe, seine Wirbelsäulen- und Gelenkprobleme in den Griff zu bekommen.

„Eigentlich bin ich immer schon gelaufen“, blickt Schweitzer zurück und erzählt, dass bei ihm die Freude an dieser Sportart schon im noch zarten Alter von zehn Jahren gewachsen sei. Nach der Olympiade im Jahr 1952 – die erste nach dem Zweiten Weltkrieg, an der Deutschland wieder teilnehmen durfte – habe ihn das Lauffieber gepackt. Sein Idol damals: „Lokomotive“ Emil Zatopek, der in Helsinki über 5000 und 10000 Meter sowie beim Marathon jeweils die Goldmedaille kassierte.

Dass er mit seiner Teilnahme gleichzeitig auch ein UNICEF-Projekt zugunsten einer besseren Wasserversorgung und Hygiene im Südsudan unterstützt, passt zu seinem Charakter: Schließlich „habe ich immer drei oder vier Projekte, für die ich regelmäßig spende“, erklärt er. So fließen von Coerde regelmäßig Gelder Richtung Nicaragua und Burkina Faso, um nur einiges zu nennen.



Die Laufschuhe von Jochen Schweitzer werden am Sonntag für den Charity-Lauf geschnürt.



An seinem 76. Geburtstag startet Jochen Schweitzer zum ersten Mal bei einer sportlichen Großveranstaltung wie dem Münster-Marathon. Fotos: Dietmar Jaeschke

Klartext: So isses ...

Ausland vs. Alltag

Menschen, Kulturen und Strände Südostasiens und Australiens – all das habe ich in den vergangenen fünf Monaten kennen und lieben gelernt. Nach Abitur, Studium und Volo in einer Agentur war diese Zeit für mich auch nötig. Kaum zurück in den gewohnten Gefilden, meldete sich der Alltag zurück. Und damit die Jobsuche: lästig und stressig – so meine Vorstellung zuvor. Super entspannt und in bester Gesellschaft – so die Praxis. Denn ausgerechnet meine liebste ehemalige Kollegin vermisste unsere Teamarbeit. Mit den Worten „Hier hättest du gute Chancen!“ konnte sie mich überzeugen. Texten ist meine Leidenschaft. Schon während des Studiums arbeitete ich als Freie bei



der Zeitung. Jetzt sitze ich hier als Redakteurin. Yey! Wie heißt es so schön: „Alte Liebe rostet nicht.“ Kristina Hinz Redakteurin

Marken-Mode

zu Outletpreisen, für SIE + IHN

1500 Artikel ab 5 €

auf unserer Sonderfläche neben Vabond HOSEN DIREKT nur für kurze Zeit von Montag – Freitag: 9.30 – 12.30 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr Samstag: 9.30 – 13.00 Uhr

jeder Artikel -50 % bis -70 %

Camel Active · Brax · Gerry Weber · Casa Moda · Betty & Co · Socxs · Street One · Tommy Hilfiger · Marc O' Polo · S.Oliver · Cartoon · Blue Fire · Cecil · Opus · Robert Red · PME ...

m+B

Modehaus Münsterkötter GmbH Sessendrupweg 44 – 46 · 48161 Münster-Nienberge



Optik 22 Brillen & Sehhilfen

Unser brillen.de Eröffnungsangebot

Komplette Gleitsichtbrille mit breiteren Sehfeldern nur 109 €*

Das Angebot ist auf 50 Gleitsichtbrillen limitiert.

Wir haben uns der brillen.de Gruppe, einer großen Verbundgruppe aus unabhängigen Optikern, angeschlossen. Zu diesem Anlass erhalten die ersten 50 Kunden* ein sensationelles „Eröffnungsangebot“: Testen Sie mit uns das erste eigene Gleitsichtglas-Design von brillen.de. Angelehnt an internationale Spitzentechnologie nutzt brillen.de die FreeForm Technologie. Das Resultat sind Gleitsichtgläser mit breiteren Sehbereichen und einer verbesserten Spontanverträglichkeit. Sensationspreis von 109€*

Freie Fassungs Wahl aus über 250 Modellen*

Im Preis enthalten sind nicht nur leichte Kunststoffgläser, sondern auch eine Brillenfassung Ihrer Wahl. Der durch unser Fachpersonal durchgeführte Sehtest und das Zentrierverfahren sind ebenso enthalten.

100% Geld-Zurück-Garantie

Sollten Sie innerhalb von 12 Wochen mit dem Produkt nicht zufrieden sein, erhalten Sie zu 100% den Kaufpreis zurückerstattet.

Das Eröffnungsangebot ist erhältlich bei Optik 22 Brillen & Sehhilfen Hammer Str. 22 48153 Münster

Sie sind interessiert und möchten eine Gleitsichtbrille zum Sensationspreis? Dann rufen Sie jetzt schnell an und sichern sich unverbindlich 1 der 50 Gleitsichtbrillen

Reservierung unter: Tel.: 0800-2240044-7

* Im Angebot enthalten sind 2 FreeForm-Gleitsichtgläser im innovativem FreeForm-Design aus leichtem Kunststoff im Index 1.50, sowie eine frei wählbare Fassung aus der brillen.de Kollektion im Wert von 80 € (Ausstattung kann je Optiker variieren). Kostenlose Brillenversicherung Helvetia Versicherung - AG, Berliner Straße 56, 60311 Frankfurt/Main zur Absicherung bei Selbstschaden - solange ab 0,50 dpt und Bruch in den ersten 12 Monaten ab Kaufdatum mit einem Eigenanteil von 25%. Sehtest nach Standardverfahren inklusive. Lieferbereich soweit technisch möglich und solange der Vorrat reicht. * Das Angebot wird von der SuperVista AG, Mittenwalder Str. 9, 12529 Schönefeld, zur Verfügung gestellt und ist pro Standort auf 50 Kunden limitiert; das Kontingent kann seitens der SuperVista AG erhöht werden. Eine Kombination mit anderen Rabatten und Aktionen ist ausgeschlossen.



Die „Tatort“-Stars: Axel Prahll (l.) und Jan Josef Liefers.
Foto: WDR/Markus Tedeskindo

Drehstart für neuen „Tatort“

MÜNSTER. Schreckmoment für Kommissar Thiel (Axel Prahll): Auf den ersten Blick sieht die Tote, die morgens in der münsterischen Innenstadt gefunden wird, Staatsanwältin Wilhelmine Klemm (Mechthild Großmann) zum Verwechseln ähnlich. Es bleibt nicht das einzige Todesopfer auf dem Seziertisch von Professor Borne (Jan Josef Liefers), das einen Doppelgänger zu haben scheint.

Mit „Spieglein, Spieglein“ inszeniert Regisseur Matthias Tiefenbacher seinen vierten „Tatort“ aus Münster. Das Drehbuch stammt von Benjamin Hessler.

Die Dreharbeiten laufen aktuell und bis zum 4. Oktober (Donnerstag). Der Sendetermin ist laut Pressemitteilung für 2019 vorgesehen.

Lecker und nachhaltig Ökologischer Bauernmarkt feiert 25-Jähriges

Bio-Produkte sind bei den Verbrauchern sehr gefragt. Ein Trend, den der Ökologische Markt vor 25 Jahren gesetzt hat. Zum Jubiläum findet am Freitag (14. September) ein Fest statt.

Von Ann-Christin Frank

MÜNSTER. Ein Einkauf auf dem Markt gehört für viele einfach zu einem perfekten Start ins Wochenende dazu. Der Ökologische Bauernmarkt findet schon seit 25 Jahren jeden Freitag von 12 bis 18 Uhr auf dem Domplatz statt. „Die besten Bedingungen, um bei einer Tasse Kaffee oder einem Mittagessen mit Freunden zu klönen und gleichzeitig biologische Lebensmittel direkt vom Erzeuger aus dem Münsterland einzukaufen“, sagt Martina Kiel, Organisatorin des Bauernmarktfests. „Die Gäste erwartet dort am kommenden Freitag ein bunter Mix aus Angeboten zum Probieren, Mitmachen, Informieren und Genießen“, fügt sie hinzu.

Die Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen veranstaltet dann beispielsweise ein Testessen von Kartoffel-, Tomaten- und Käsesorten. Dabei können die Besucher beispielsweise kosten, wie sich unterschiedliche Böden auf den Geschmack von Kartoffeln auswirken. Das Eine-Welt-Mobil ist mit Aktionen zum Klimaschutz dabei, und der Emshof klärt die Besucher an seinem Stand rund um das Thema Landwirtschaft auf. Außerdem werden

vor Ort Kartoffelbrot und Waffeln gebacken. Die Besucher können frisch gepressten Apfelsaft verkosten und dabei zusehen, wie direkt vor ihren Augen Käse produziert wird.

Regionalität wird auf dem Markt wöchentlich groß geschrieben, denn die Besucher bieten nur Produkte an, deren Herkunft eindeutig nachvollziehbar ist. „Der direkte Kontakt zwischen Erzeuger und Verbraucher schafft Transparenz und Vertrauen. Wenn Fragen zu der Herstellung gestellt werden, können diese am Marktstand gleich geklärt werden“, sagt Kiel.

Nachhaltiges Denken habe sich über die Jahre sehr stark in den Köpfen der Verbraucher manifestiert, weiß die Organisatorin. Besonders erfreulich findet sie, dass die Kunden mittlerweile mit eigenen Stofftüten und Behältern für die Einkäufe auf dem Markt erscheinen, um diese umweltbewusst zu transportieren. „Die Abschaffung der Plastiktüten 2016 hat diesen Trend noch einmal richtig vorangetrieben, sagt Kiel.



Produkte aus der Region: Die Händler auf dem Bauernmarkt informieren ihre Kunden gerne über die Herkunft und Herstellung der angebotenen Erzeugnisse. Foto: Bauernmarkt



nur 5 €

5 WOCHEN PRINT + DIGITAL PREMIUM!

- ✓ gedruckte Zeitung
- ✓ ePaper
- ✓ News-App für Smartphone / Tablet
- ✓ alle Artikel & Fotostrecken auf mz.ms

Angebot endet automatisch!

90% SPAREN

Jetzt bestellen unter:
0251-592-0 oder
www.mz.ms/5er



Münstersche Zeitung
Grevener Zeitung
Das Beste am Guten Morgen

Kurznotiert

Krise im Studium als Chance begreifen

MÜNSTER. Krisen im Studium kommen bei vielen Studierenden vor. Sie sollten als Chance zu einem neuen Aufbruch begriffen werden. Diese Einstellung steht im Fokus der Veranstaltung des Teams Akademische Berufe der Agentur für Arbeit. Das Seminar findet am Dienstag (11. September, 14 bis 16 Uhr) im Berufsinformationszentrum (BiZ) in Münster (Martin-Luther-King-Weg 22) statt. Anmeldungen sind bis Montag (10. September) per E-Mail an Ahlen-Muenster.Hochschulteam@arbeitsagentur.de erforderlich.

Kindertreffen in der Krebsberatungsstelle

MÜNSTER. Am Dienstag (11. September, 16.30 bis 18 Uhr) sind Kinder von sechs bis 13 Jahren, die mit der Krebserkrankung eines Angehörigen konfrontiert sind, zu einem offenen, kostenlosen Treffen eingeladen. Für Eltern und Begleitpersonen wird zeitgleich ein Kennenlern-Café angeboten. Veranstaltungsort ist die Krebsberatungsstelle im Gesundheitshaus (Gasselstiege 13).

www.krebsberatung-muenster.de

Mit Sport und Spaß Deutsch lernen

MÜNSTER. Mit Bewegung den Spracherwerb von Neuzugewanderten fördern ist das Ziel eines Qualifizierungswochenendes „Sprache lernen in Bewegung“, zu dem das Kommunale Integrationszentrum lädt. Das kostenlose Angebot beim Stadtsportbund (Mauritz-Lindenweg 95) richtet sich an Ehrenamtliche und Übungsleiter. Die Termine: Samstag (15. September), 9 bis 18 Uhr, und Sonntag (16. September), 10 bis 13 Uhr. Per E-Mail an tanja.stuecke-zumtick@stadtsportbund-ms.de sind Anmeldungen möglich.

Fortbildung zum Pilgerbegleiter

MÜNSTER. Das Referat Erwachsenenbildung des Evangelischen Kirchenkreises Münster bietet kurzfristig zwei Plätze für die Fortbildung zum Pilgerbegleiter an. Der Kurs ist in vier Module aufgeteilt und findet jeweils an Wochenenden von freitags, 17 Uhr, bis sonntags, 14 Uhr, an verschiedenen Orten statt. Los geht's vom 14. bis 16. September. Den Kurs leiten Dr. Heike Pläß und Dirk Heckmann. Weitere Infos: Telefon 0251/5 10 28 05 30 oder -541.

Gruppenangebote für Frauen

MÜNSTER. Die Beratungsstelle Zartbitter Münster bietet neue Gruppen für Frauen an, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind. Für alle zwischen 18 und 25 Jahren gibt's Selbsterfahrungs-, für Frauen über 50 therapeutische Treffen. Wer sich zum Vorgespräch anmelden möchte, wählt die Telefonnummer 0251/4 14 05 55.

www.zartbitter-muenster.de

Schallende

System kombiniert Warnung mit

Von Ann-Christin Frank

Grelle Sirenentöne als Warnsignal oder Weckruf gehören für den Großteil der Bevölkerung gar nicht mehr zum Alltag dazu. Das wird sich 2019 allerdings wieder ändern, denn insgesamt 70 solcher Anlagen sollen sukzessive auf Münsters Dächern installiert werden.

MÜNSTER. Passend zum ersten bundeslandweiten Warn-tag am Donnerstag ertönte die erste neu installierte Sirene auf dem Mathematik-Hochhaus an der Einsteinstraße zu einem Testlauf. In Zukunft wird ein solcher Warntag jeweils am ersten Donnerstag im März und September stattfinden. Zweimal im Jahr werden dann die Sirenen getestet. „Diese Probedurchläufe sollen neben der technischen Überprüfung des Warnsystems auch die Aufmerksamkeit der Menschen für die Bedeutung der Sirenen sensibilisieren“, sagt Gottfried Wingler-Scholz, Leiter der Feuerwehr.

Vor knapp 30 Jahren ertönten die letzten Sirenen auf den Dächern, dann wurden die Anlagen in den 1990er Jahren nach und nach abgebaut, weil die Bundesregierung die allgemeine Gefahrenlage für stabil befand. „Eine zunehmende Zahl von Großschaden-Ereignissen, wie beispielsweise außergewöhnlich starke Unwetter und Stürme, haben dazu beigetragen, dass die flächendeckende Warnung der Bevölkerung über Sirenen wieder aktiviert wird. Auch im



Warnung und Weckruf: WWU-Professor Xiaoyi Jiang, Florian Grünastel und Gottfried Wingler-Scholz von der Feuerwehr sowie Stadtrat Wolfgang Heuer und Sascha Timusk von Hörmann Sirenen erklären auf dem Dach die neue Anlage. Foto: acf

„Sirenen werden nicht nur auf Dächern städtischer Gebäude ertönen, auch viele private Gebäude werden genutzt.“

Sascha Timusk, Hörmann Sirenen GmbH

Fall von ausströmenden Gasen ist eine Sirene eine Möglichkeit, die Bevölkerung zu informieren“, informiert Stadtrat Wolfgang Heuer.

Die 1500-Watt-Sirene auf dem Hochhaus der Mathematik ist über 750 Meter weit zu hören und kann auch über einen längeren Zeitraum per Akku betrieben werden. Gleichzeitig mit dem Sirenenwarnton wird über die Notfall-Information- und Nachrichten-App (NINA) eine Push-Mitteilung an die Nutzer dieses Dienstes geschickt, um sie über die mögliche Gefahrenlage zu informieren.

Sirenen

Hörfunk und App

Info

Die Sirenen geben zwei Tonfolgen von sich: Besteht Gefahr, ist eine Minute lang ein an- und abklingender Ton zu hören, bei Entwarnung gibt es einen einminütigen Dauerton. Heulen die Sirenen auf, soll die Bevölkerung das Radio einschalten oder sich über die NINA-Warn-App über die Gefahrenlage und die Verhaltensregeln informieren.

LESERREISE



AMSTERDAM

TAGESFAHRT | MO., 22.10.2018 HERBSTFERIEN NRW

AMSTERDAM gilt als eine der schönsten europäischen Hauptstädte und ist im Vergleich zu anderen Weltstädten recht klein. Die Stadt hat ein internationales, multikulturelles Flair und bietet für jeden Geschmack etwas, wie z. B. Museumsbesucher, Shoppingtrips usw.

Das „Venedig des Nordens“, wie Amsterdam auch genannt wird, wird Sie begeistern! „Hollands Venetie“ – das sind nicht nur 1200 Brücken, 160 Grachten, berühmte Maler, eine Vielzahl von bekannten Museen und prunkvolle Fassaden und Giebelhäuser. Einladende Geschäfte, unzählige Märkte erwarten Sie!

Ihren Tagesaufenthalt gestalten Sie ganz nach Ihren persönlichen Interessen. **Unser Tipp!** Die wohl beste Art und Weise Amsterdam zu besichtigen, vielleicht planen Sie eine Grachtenfahrt (Dauer ca. 1 Std. Extrakosten)



**Informationen und Buchung
02864.8800-134**

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de
Montag – Freitag 9.00 Uhr – 18.00 Uhr

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Individueller Aufenthalt in Amsterdam
- Rückfahrt um ca. 18.00 Uhr

ABFAHRTSORTE:

06.00 Uhr Münster
(Hafenstraße/Ecke Vrie-Vendt-Str.)
06.35 Uhr Greven (Rathaus)



NEU ERÖFFNUNG IN MÜNSTER

**15. UND 16. SEPTEMBER 2018,
JEWELS 10.00 BIS 17.00 UHR***



GROSSE NEUERÖFFNUNGSFEIER
BEI HARTMANN IN MÜNSTER

AUTOHAUS HARTMANN GMBH

Zum Kaiserbusch 15 • 48165 Münster • Tel. 0251 618070 • www.mazda-hartmann.de

*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, keine Probefahrten und kein Verkauf.

Legendäre Blödelei

WDR-Kultsendung „Mitternachtsspitzen“ wird 30 Jahre alt / Heute Lange Nacht

Besonderes Jubiläum bei den WDR-„Mitternachtsspitzen“ am 8. September: Die am längsten existierende Kabarettsendung im deutschsprachigen Fernsehen wird 30 und feiert dies ausgiebig mit einer 90-minütigen Jubiläumsausgabe voll spitzer Pointen, schräger Parodien und hintergründigem Humor.

Das WDR Fernsehen widmet dem Kabarett-Klassiker darüber hinaus mit vier weiteren Sondersendungen den ganzen Abend. In der Jubiläumsausgabe um 21.45 Uhr zu Gast sind Lisa Eckhart, Carolin Kebekus, Tobias Mann, Omar Sarsam und Martin Zingsheim. Sie stehen Jürgen Becker und seinem Satire-Trio Wilfried Schmickler, Uwe Lyko alias Herbert Knebel und Susanne Pätzold zur Seite, die sich auch zum Jubiläum



Jürgen Becker (r.) erwartet zur Jubiläumsausgabe der „Mitternachtsspitzen“ zahlreiche Gäste. Foto: WDR/Melanie Grande

keinerlei kabarettistische und komödiantische Zurückhaltung auferlegen wollen. Oder wie Gastgeber Jürgen Becker

sagt: „Dann wollen wir uns mal einen schönen Abend machen.“ Getreu seinem Motto: „Kabarett schön und gut, man muss aber auch mal einen Witz machen dürfen.“ Mit ebenso witziger wie bisiger Unterhaltung ist bei den Revivals legendärer Rubriken aus der langen Historie der Sendung zu rechnen. So gibt unter anderem Jürgen Becker noch einmal den „Heimathirsch“, gemeinsam mit Wilfried Schmickler lässt er die Spießbürger-Zwillinge „Spitz & Spitz“ noch einmal auferste-

hen, und in einer Neuauflage von „Loki & Smoky im Himmel“ lebt eine der populärsten Parodien auf, die in den „Über-schätzten Paaren der Weltgeschichte“ ihre erfolgreiche Fortsetzung fand. Bevor es zum satirischen Showdown in der Jubiläumsausgabe kommt, lässt das WDR Fernsehen um 20.15 Uhr im „Best of 30 Jahre Mitternachtsspitzen“ noch einmal die Highlights aus drei Jahrzehnten Revue passieren. Und ab 23.15 Uhr lernt der Zuschauer in den Porträts von

„Mitternachtsspitzen“-Redakteur Klaus Michael Heinz die Kabarettisten Jürgen Becker, Wilfried Schmickler und Uwe Lyko alias Herbert Knebel einmal von einer ganz anderen, privaten Seite kennen. (WDR)

Für Bücherwürmer

Mitreißend: „Save Us“



Ruby steht unter Schock: Sie wurde vom Maxton-Hall-College suspendiert. Und das Schlimmste: Alles deutet darauf hin, dass niemand anders als James dafür verantwortlich ist. Ruby kann es nicht glauben – nicht nach allem, was sie gemeinsam durchgestanden haben. Sie dachte, dass sie den wahren James kennengelernt hat: den, der Träume hat, den, der sie zum Lachen bringt und ihr Herz mit einem einzigen Blick schneller schlagen lässt.

LYX, 384 Seiten
12,90 Euro

Fazit: ★★★★★

Für Couchpotatoes

„Harry Potter und der Stein der Weisen“



An seinem elften Geburtstag erfährt Waisenjunge Harry (Daniel Radcliffe), dass er Sohn eines Zauberers ist und nun im Internat Hogwarts die Kunst der Magie erlernen soll. Also nichts wie weg von den fiesen Pflegeeltern und rein ins Abenteuer mit neuen Freunden, klasse Unterricht – und echten Gefahren. Für die sorgt ein böser Zauberer, dessen Name nicht genannt werden darf... In Hogwarts muss Harry gegen Bestien, Mitschüler und Fabelwesen kämpfen.

Fantasymärchen / GB/USA 2001
mit Daniel Radcliffe
20.15 Uhr, Sat.1

Fazit: ★★★★★

Info

Der Jubiläumsabend im Überblick

- ★ 20.15 bis 21.45 Uhr: Das Beste aus 30 Jahren Mitternachtsspitzen
- ★ 21.45 bis 23.15 Uhr: Das Jubiläum 30 Jahre Mitternachtsspitzen
- ★ 23.15 bis 0.15 Uhr: Jürgen Becker – Fast ein Selbstportrait
- ★ 0.15 bis 1.15 Uhr: Herbert Knebel trifft Uwe Karl Heinrich Lyko
- ★ 1.15 bis 2.15 Uhr: Wilfried Theodor Schmickler – Fast ein Selbstportrait

RÄTSEL und DENKSPORT

Word search grid with clues and numbers.

Mathematical puzzles using circles and numbers.

Number puzzles and logic problems.

Hexagonal logic puzzle grid.

Word search grid with letters.

- AULA
- BENIN
- ESSIG
- EULE
- KAVIAR
- KOMA
- LAUER
- LORA
- MAINE
- OFFSET
- PFROPP
- RAUBEN
- REFORM
- RILLE
- SAMOS
- SANFT
- STREIK
- TAKEL
- TONLOS
- UFER
- VETTER

SG-Handballer in der „Hölle Nord“

FLENSBURG. Nach der Bundesliga-Machtdemonstration beim entzauberten Geheimfavoriten Füchse Berlin nahm der deutsche Handball-Meister SG Flensburg-Handewitt den Kracher gegen Rekord-Champion THW Kiel ins Visier. „Das Derby zu Hause – darauf haben alle Bock“, sagte Ex-Nationalspieler Holger Glandorf vor dem 98. Duell der Erzrivalen am Samstag (8. September, 18.10 Uhr) und versprach:



Holger Glandorf, Routinier der SG, freut sich auf ein heißes Derby. Foto: dpa

„Ganz Flensburg wird kochen.“ Mit dem 30:25 beim EHF-Cup-Sieger setzte der Titelverteidiger ein Zeichen. Trotz des personellen Umbruchs mit dem Abgang von sechs Leistungsträgern ist mit der SG im Kampf um die Meisterschale zu rechnen. „Mit dieser neuen Truppe schon solche Siege zu feiern, gerade hier in Berlin, das ist sehr, sehr wichtig“, stellte Glandorf fest. SG-Trainer Maik Machulla war nach dem dritten Sieg im dritten Spiel begeistert von seinen Schützlingen: „Wir haben noch viel zu tun. Aber das ist Jammern auf hohem Niveau. Es ist schön zu sehen, wie die Entwicklung vorangeht.“

Erzrivale Kiel feierte in der „Hölle Nord“ im Vorjahr in der Bundesliga und in der Champions League gleich zwei Siege. „Die werden mit allem kommen, was sie haben“, prophezeite Machulla einen harten Kampf. (dpa)

99,51 Prozent stressfrei

Fußball: DFB legt Auswertung von 1,31 Millionen Spielen vor

Die Auswertungen der Spielberichte im Fußball liefert bemerkenswerte Zahlen. Der DFB wertete die letzte Saison aus.

„Insbesondere den Schutz unserer Schiedsrichter müssen wir in Zukunft mehr im Fokus haben.“

Björn Fecker, Vorsitzender der DFB-Kommission für Gesellschaftliche Verantwortung

FRANKFURT/MAIN. Der Fußballwettbewerb in Deutschland läuft laut einer Erhebung des Dachverbandes friedlich und störungsfrei. Zum vierten Mal veröffentlichten der Deutsche Fußball-Bund (DFB) und seine Landesverbände anhand des Online-Spielberichts der Schiedsrichter ein Lagebild. In der abgelaufenen Saison 2017/2018 wurden 0,05 Prozent aller erfassten Amateurspiele aufgrund von Gewalt- oder Diskriminierungsvorfällen abgebrochen. Bei 0,31 Prozent der Spiele kam es zu einer Gewalthandlung, bei 0,21 Prozent der Spiele zu einer Diskriminierung. Prozentual entsprechen laut DFB-Mitteilung alle drei Zahlen exakt den Werten des Vorjahres. 99,51 Prozent aller Spiele wurden komplett störungsfrei gemeldet. Das Lagebild des Amateurfußballs spiegelt wider, wie oft es zu Spielabbrüchen sowie Störungen kam. Als Störungen werden Gewalthandlungen und Diskriminierungen erfasst.

„Wir wissen besser, was sich auf den Fußballplätzen ereignet als noch vor vier Jahren“, sagt DFB-Vizepräsident Dr. Rainer Koch. „Fundiertes Wissen ist immer besser als blankes Spekulieren. Die Erfahrung zeigt uns aber auch, dass allerdings noch alle Beteiligten Hausaufgaben zu machen haben.“ So machten einige wenige Schiedsrichter keine Angaben zu Diskriminierung und Gewalt.



In absoluten Zahlen wurden in der letzten Saison insgesamt 1 543 733 Spiele ausgetragen und 1 318 741 Partien über den Online-Spielbericht erfasst, also 85,4 Prozent aller Begegnungen. Von diesen wurden 1,31 Millionen ausgetragen und erfassten Spielen wurden 667 abgebrochen. Bei 4087 Spielen kam es zu einer Gewalthandlung, bei 2768 Spielen zu einer Diskri-

minierung. Als Gewalthandlung werden Vorkommnisse gemeldet, bei denen ein Beschuldigter einen Geschädigten körperlich angreift – beispielsweise durch Schlagen, Treten oder Spucken. Eine Diskriminierung liegt vor, wenn die Menschenwürde einer Person oder Gruppe verletzt wird. Dieser Fall liegt vor, wenn eine Person oder Gruppe durch eine herabwürdigende

Äußerung, Geste oder Handlung in Bezug auf die Hautfarbe, Sprache, Herkunft, Religion, sexuelle Identität, das Geschlecht oder Alter in der Würde verletzt wird. (pr/dfb)

Termine

Heimspiel-Tipps für das Wochenende

Leichtathletik
17. Volksbank-Münster-Marathon: Start am Sonntag um 9 Uhr (Schlossplatz), Zielschluss gegen 14. 30 Uhr (Prinzipalmarkt)

Fußball
Oberliga: 1. FC Gievenbeck – Holzwicker SC (So., 15 Uhr, Sportpark)
Westfalenliga: Preußen Münster II – Borussia Emsdetten (So., 15 Uhr, Kunstrasen am Stadion), TuS Hiltrup – SV Rödinghausen II (So., 15 Uhr, Hiltrup-Ost)
Landesliga: Westfalia Kinderhaus – SuS Stadtlohn (So., 15 Uhr, Große Wiese)
Bezirksliga: 1. FC Gievenbeck II – SV Burgsteinfurt (So., 13 Uhr, Sportpark), BW Aasee – Ibbenbürener SV (So., 15 Uhr, Bonhoefferstraße)

Kontakt zur Sportredaktion
sportredaktion@ag-muensterland.de

Ein Spektakel für alle

Münster-Marathon: Mischung aus Sport und Unterhaltung

Weite Wege bis ins Ziel sind ein Kennzeichen von Marathon-Veranstaltungen. Bereits bis zum Start mussten japanische Athleten weite Wege absolvieren, um den 17. Volksbank-Münster-Marathon in Angriff zu nehmen.

MÜNSTER. Denn die angemeldeten Asse aus Fernost mussten kurzfristig umplanen. Nach dem heftigen Taifun über Osaka mit der Folge, dass der auf einer künstlichen Insel im Meer gelegene internationale Flughafen Kansai überschwemmt und ergo geschlossen wurde, haben es die japanischen Athleten um Asuka Tanaka über den „Umweg“ Tokio geschafft, das Flugzeug in Richtung Deutschland zu erreichen.

Tanaka, der schon eine Zeit von 2:10:13 Stunden gelaufen ist, hat nicht weniger vor, als bereits jetzt die Norm für Olympia 2020 zu unterbieten. Münsters Strecke bietet eine offiziell abgesegnete Norm-Distanz.

Am Sonntag (9. September, ab 9 Uhr) wollen mindestens 2245 Läuferinnen und Läufer die volle Distanz absolvieren und durch die Bank über die 42,195 km eigene Ziele verfolgen. Denn während die einen – die Spitzenathleten nämlich – die Streckenrekorde in Angriff nehmen, bereiten sich die anderen darauf vor, persönliche Bestzeiten möglichst zu verbessern. Und wieder anderen sind die Zeiten völlig egal – sie wollen ankommen



und den Zieleinlauf auf dem Prinzipalmarkt genießen. Erst gegen 14.30 Uhr wird hier vor Ort Schluss gemacht und mit dem Abbau der Ziel-Area begonnen.

Längst „dicht“ von den Anmeldezahlen her sind die 1500 Staffeln, in denen sich in der Regel vier Läufer die Strecke teilen, und die Sonderveranstaltungen wie der Gesundheits- und der Charity-Lauf mit reduzierter Kilometerleistung. Die bewährte und mit Bedacht gepflegte Mischung macht wohl auch den Münster-Flair des Events aus, der Zehntausende von Zuschau-

ern an die Strecken lockt. Der Marathon-Macher Michael Brinkmann trommelt seit der Einführung des Wettbewerbs zuverlässig wie ideenreich im Vorfeld und nennt den Marathon einen „Stadt-, Land- und Kulturlauf“, denn die rund 300 Kleinkünstler an der Strecke sorgen für eine bemerkenswert vielschichtig gefärbte Atmosphäre. Von den Jazz-Zwillingen am Fußballstadion des 1. FC Gievenbeck (ab 9.45 Uhr) über die Coverband namens Maraton (!) am Standort Handwerkskammer (ab 8.30 Uhr) oder Trommelgruppen und

DJs bis hin zu den in Roxel aktiven Münster Mammuts ist wohl für jeden Geschmack etwas dabei. Etliche kleine und größere Privattreffen an heimischen Grundstücken sorgen für weitere Stimmung. Spitzensportler und, mit Verlaub, Breitensportler nehmen die mit der blauen Linie markierte Strecke in Angriff. Die Profis treten auch an, den Streckenrekord zu brechen, den im Jahr 2010 der Kenianer Patrick Miruiki erzielte. Nach 2:10:25 Stunden war er seinerzeit im Ziel. Sein Landsmann Duncan Koech, der 2016 in Münster gewann, peilt bei sei-

nem bereits dritten Startin der Uni-Stadt womöglich eine neue Bestzeit an. Als Sieger würde er 2000 Euro mitnehmen, als Rekordmann noch einmal 3000 Euro dazu. Brinkmann kennt die bundesweite Wirkung von vorzeigbaren Resultaten. „Es ist auch eine Ehre, wenn Weltklasseläufer starten. Dass heißt ja auch, dass Münster nicht nur national stark beachtet wird“, wertet Brinkmann. (red)

Club-Trio hat Pokal-Perspektive

MÜNSTER. Der zweite Schritt im Westfalenpokal fiel dem sehr solide auftretenden SC Preußen Münster leicht. Nach dem 4:0 daheim gegen den Oberligisten FC Brünninghausen aus Dortmund könnte die folgende Runde eine härtere Aufgabe parat halten. Die Antwerpen-Elf aus der 3. Liga stellt sich beim Gewinner der Partie Westfalia Rhynern (Oberliga) gegen SV Rödinghausen (Regionalliga) vor, deren Zweitrundenpartie am 12. September (Mittwoch) steigt. Rödinghausen hat in der aktuellen DFB-Pokalhauptrunde mit dem Heimspiel gegen den FC Bayern München das große Los gezogen.

Das 1:0 bei Landesligist DJK Wattenscheid bugsierte den 1. FC Gievenbeck, der zuvor den Regionalligisten SG Wattenscheid 09 im Heimspiel bezwang, in die dritte Runde. Der Oberligist hat Heimrecht gegen den Sieger der am 13. September (Donnerstag) anstehenden Partie SpVg Brakel (Landesliga) gegen SuS Neuenkirchen (Westfalenliga). Mit dem Landesligisten SC Münster 08 steht ein dritter Club aus der Unistadt in Runde zwei. Die Kanal-Kicker empfangen am 13. September (19.30 Uhr, Kunstrasenplatz Mauritz-Lindenweg) den Oberligisten TuS Ennepetal.

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 8. September 2018

Stellenangebote

MACHT SICH HILFSBEREITSCHAFT BEZAHLT? BEI UNS SCHON.

- Verlässliche Vergütung nach den AVR der Johanniter
 - Einstiegsgehalt Pflegefachkraft 2894,17 €* plus Zulagen
 - Einstiegsgehalt Pflegehilfskraft 2379,42 €** plus Zulagen
- Unbefristete Anstellung in Voll- und Teilzeit
- Arbeitgeberfinanzierte betriebliche Altersvorsorge

*AVR-J, EG 7, Stufe 2 **AVR-J, EG 4, Stufe 2

Laura T.

Faire Bezahlung, krisenfester Arbeitsplatz und vielfältige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten – dein Job als Pfleger/-in bei den Johannitern ist besser für alle.

Für unsere Ambulante Pflege Münster-Nord der Johanniter suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Pflegefachkräfte, Alten- und Krankenpflegehelfer, Arzthelfer und Pflegehilfskräfte (m/w)

Was wir Ihnen bieten: • Leistungsrechte, attraktive Vergütung nach Tarif AVR-J mit einem 13. Monatsgehalt und 29 bzw. 35 Tagen Urlaub • Betriebliche Altersvorsorge und die Möglichkeit der Entgeltumwandlung • Kinderzuschläge und weitere pauschale Zuwendungen • Gute Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Was Sie tun: • Versorgung der Pflegekunden nach SGB V und SGB XI • Kooperation/Kommunikation mit Angehörigen/mitwirkenden Berufsgruppen • Eigenverantwortliches Arbeiten im Team

Das bringen Sie mit: • Abgeschlossene Berufsausbildung • Führerschein Klasse B • Engagement, Zuverlässigkeit und Freude im Umgang mit Menschen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: bewerbung.muensterland-soest@johanniter.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Ambulante Pflege Münster-Nord
Petra Bähr
An der alten Ziegelei 20, 48157 Münster
Tel. 0251 20819221

DIE JOHANNITER



Mehr Infos unter: besser-fuer-alle.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (w/m) im Zustelldienst

Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung im Raum Münster (Briefkastenzustellung) in der Zeit von 2.30–6.30 Uhr morgens
- variabler Stundenumfang zwischen 18–24 Wochenarbeitsstunden

Sie sind zuverlässig, körperlich fit, verfügen über gute Deutschkenntnisse und arbeiten gerne nachts bis in die frühen Morgenstunden hinein? Als Mitarbeiter im Zustelldienst stellen Sie in unterschiedlichen Bezirken in Münster zu und benötigen hierzu einen Führerschein Klasse B und idealerweise einen eigenen PKW.

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Telefon 02 51 / 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
Ref: ZEM Münster



Wir suchen Verstärkung für unsere Märkte in Ascheberg und Drenseinfurt: in Voll- oder Teilzeit

- Verkäufer/in für die Fleisch-, Wurst- und Käse-Bedienungstheke
- Verkäufer/in für den allgemeinen Verkauf

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

REWE FRENSTER

z. Hd. Herrn Frenster
Bultenstraße 22
59387 Ascheberg
E-Mail: info@rewe-frenster.de
Telefon: 02593/95500

Die "Aschendorff Medien GmbH & Co. KG" sucht für die Lesergewinnung und Imageförderung zu sofort

Verlagsrepräsentanten (m/w)

Ihre Aufgaben: Sie repräsentieren die **Münstersche Zeitung / Grevenener Zeitung** in Verbrauchermärkten, Einkaufszentren und auf ausgewählten Veranstaltungen und Messen. Ihre Einsätze finden vorwiegend im Raum Münster und Umgebung statt.

Wir erwarten: Engagierte, kommunikative und zuverlässige Mitarbeiter/innen mit gepflegtem Äußeren und Spaß am Umgang mit Menschen. Führerschein und PKW sind Voraussetzung.

Wir bieten: Gründliche Einarbeitung, flexible Arbeitszeiten sowie eine langfristige, abwechslungsreiche Tätigkeit auf 450-Euro-Basis, in **Teilzeit, Vollzeit** oder auf selbstständiger Basis. Ein **fester Stundenlohn** zzgl. Provision und Kilometergeld ist für uns selbstverständlich.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail bei



Aschendorff Medien GmbH & Co. KG
Marketing
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster
Ansprechpartner: Stefan Pöhler
Tel. 0251/690-90 93 01
E-Mail: stefan.poebler@aschendorff.de

Piepenbrock

Zur erfolgreichen Durchführung von diversen Reinigungsaufträgen im Bereich Münster suchen wir zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w)

- montags bis freitags, von 06.30 bis 09.00 Uhr
- montags und mittwochs von 14.30 bis 16.45 Uhr, freitags von 11.00 bis 13.15 Uhr
- montags bis freitags, von 16.00 bis 18.00 Uhr
- flexible Einsatzzeiten, je nach Veranstaltung

für diverse Reinigungsobjekte im Bereich Münster

Wenn Sie sich vorstellen können uns kennen zu lernen und uns motiviert und engagiert bei unserem Kunden unterstützen möchten, dann bewerben Sie sich bitte bei:

Piepenbrock
Dienstleistungen GmbH & Co. KG
Schuckertstraße 25 · 48153 Münster
Herr Parsboga
Telefon 0177 - 9 40 23 18

Persönliche Pflegeassistent gesucht!

Aufgrund einer stark fortschreitenden Muskelerkrankung bin ich auf eine 24-Stunden-Pflege angewiesen. Die intensive Hilfe eines Teams von Männern und Frauen im Schichtdienst ermöglicht mir ein selbstbestimmtes Leben und eine berufliche Tätigkeit im Home-Office. Mein Team braucht Verstärkung. Ich suche mutige Menschen, die sich geduldig und mitfühlend auf meine besonderen Lebensumstände einlassen. Die pflegerischen Aufgaben sind u.a. das An- und Ausziehen von Kleidung, Körperpflege, Lagerungen im Bett und das Anlegen einer Beatmungsmaske. Für die Tätigkeit sind keine pflegerischen Vorkenntnisse notwendig. Eine intensive Einarbeitung durch mich und langjährig erfahrene Assistenten ist notwendig und gewährleistet. Eine gute Basis für diese Arbeit sind Empathie, Verantwortungsbewusstsein, Zuverlässigkeit und Humor. In meinem Team arbeiten zumeist junge Studenten im Schichtsystem; ich suche Assistenten, die sowohl geringfügig beschäftigt sein wollen als auch Mitarbeiter für eine Festanstellung mit ca. 20 Wochenstunden. Ich freue mich über Ihren Anruf oder Ihre Email: 0172-58 11 880, 0251-754 769, susannewelz@aol.com

Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO am Samstag und Mittwoch** suchen wir Dich (m/w ab 13 Jahren) als Zeitungsbote im **Centrum, Mauritz** und in **Mecklenbeck**. Wir freuen uns auf Dich!

Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt:

Telefon (0251) 690-664
Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Die Stadt Münster stellt Mitarbeiter/innen für den Winterdienst für das Amt für Schule und Weiterbildung – Ausschreibung Nr. 70-039/18 – ein. Weitere Informationen zu dem Angebot finden Sie im Internet: www.stadt-muenster.de/gute-einstellung Schicken Sie Ihre Bewerbung bitte per Post unter der Angabe der Ausschreibungsnummer an: Stadt Münster, Personal- und Organisationsamt, Frau Mönkelhues, 48127 Münster



TAG DER OFFENEN TÜR für interessierte Bewerber

Sie haben Lust auf einen Jobwechsel?

Dann besuchen Sie uns am **Mittwoch, 12.09.2018** von **08.00 – 17.00 Uhr!**

Ob Industrie, Handwerk oder Dienstleistung, ob als Hilfskraft, Tischler oder Bürokaufmann - wir finden den passenden Job für Sie!

Besuchen Sie uns in einer der folgenden Niederlassungen:

Münster	Martin-Luther-King-Weg 32	T 0251 41 84 7 - 0
Coesfeld	Letter Straße 45	T 02541 84 46 2 - 0
Warendorf	Von-Ketteler-Straße 17	T 02581 78 94 5 - 0



Du arbeitest in der Pflege?
Du fühlst dich wie im Hamsterrad?
Sei kein Hamster – melde dich bei uns!
Buurtzorg Deutschland – Udo Janning – 0151 70730660
u.janning@buurtzorg-deutschland.de
www.buurtzorg-deutschland.de

ST. ROCHUS-HOSPITAL TELGTE



Die St. Rochus-Hospital Telgte GmbH sucht **zum 1.10.2018 oder später**

eine(n) Diätassistent/-in

in Teilzeit mit **26,00 Std.** in der Woche.

Die Stelle ist zunächst für Mutterschutz und Elternzeit befristet.

Info: Personalleitung, R. Bayerl, 02540/60-111
Bewerbung an:

**St. Rochus-Hospital Telgte GmbH,
Personalabteilung
Am Rochus-Hospital 1, 48291 Telgte
r.bayerl@srh-telgte.de**



Für ein Objekt in Münster, Gropiusstraße 4, suchen wir ab dem 01.08. zuverlässige, Deutsch sprechende

REINIGUNGSKRÄFTE

Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind Voraussetzung
AZ: 6-Tage-Woche, ebenfalls an Sonn- und Feiertagen
In geringfügiger und steuerpflichtiger Tätigkeit.



Bitte bewerben Sie sich von Mo. – Fr. zwischen 9.00 – 15.30 Uhr unter der Rufnummer **02 08 - 85 89 338**.

Menü 2000 Catering ist eines der führenden Unternehmen für Betriebsgastronomie und bewirtschaftet mehr als 200 Restaurants in Deutschland.

Für unser Betriebsrestaurant in **Münster-Gremmendorf** suchen wir zum schnellstmöglichen Termin

- Servicekraft m/w
- Kantinenmitarbeiter m/w

Arbeitszeit: Mo.–Fr. in Teil- und Vollzeit

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Menü 2000 Catering Röttgers GmbH & Co. KG · Osterkanal 48 · 26871 Papenburg
Telefon 01 51 / 54 41 67 15 Herr Rolink · marco.rolink@menue2000.de



Anzeigenblattgruppe
Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
verlagsleitung@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



Familie! Beruf! Wochenenden frei! Endlich keine Schichtdienste mehr! Gute Aussichten für

Pflegefachkräfte

Wir haben viele attraktive Stellen als
Pflegefachliche Gutachter oder Kodierexperten:

www.mdk-wl.de/karriere

Verantwortung übernehmen. Für ein gerechtes Gesundheitssystem.



MEDIZINISCHER DIENST
DER KRANKENVERSICHERUNG
WESTFALEN-LIPPE

WIR STARTEN DURCH – MIT IHNEN!

Für unsere LUCKY BIKE Filialen in Münster suchen wir:

WERSTATTLEITER (m/w) in Vollzeit

**ZWEIRADMECHANIKER/-MECHATRONIKER
FAHRRADTECHNIK** (m/w) in Vollzeit

FAHRRADMONTEUR (m/w) in Voll- und Teilzeit

VERKÄUFER FAHRRAD/E-BIKE (m/w) in Voll- und Teilzeit

- Das bringen Sie mit:
 - abgeschlossene Ausbildung
 - oder ausreichend nachgewiesene Berufserfahrung
 - soziale Kompetenz, Teamfähigkeit und Kundenorientierung
 - gute Kenntnisse der Fahrradtechnik/-teile

Sie sind interessiert? Dann senden Sie uns Ihre schriftliche Bewerbung an: Lucky Bike.de GmbH, z.H. Jörg Winkler, Norotal 35, 65183 Wiesbaden oder per E-Mail an: bewerbung@lucky-bike.de

LUCKY BIKE



DIE GANZE FAHRRADWELT

WWW.LUCKY-BIKE.DE

REZEPT DER WOCHE

Zwetschgen-Aufstrich mit Schokolade

Einkauf

Für etwa sechs Gläser à 200 ml

- ★ 1 kg Zwetschgen (entsteint gewogen)
- ★ 1 Vanilleschote
- ★ 25 g Schokolade, halbbitter (65% Kakaoanteil)
- ★ 1/2 TL Zimt
- ★ 500 g Diamant Gelierzucker 2:1



Foto: rgz/Diamant Zucker

Sommer im Glas

Selbst gemachter Brotaufstrich

Selbstgemachtes schmeckt doch einfach am besten. Das gilt auch für Marmelade, Aufstriche und Co.

Ob eine ausgefallene Kombination aus Früchten und Nüssen oder ganz klassisch: Aufstriche aus eigener Herstellung passen perfekt auf nächste Frühstücksbrötchen und sind zudem ein beliebtes Mitbringsel.

Das Schöne am Selbermachen: Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Die feinen Aromen von Vanille und Zimt zum Beispiel machen den Zwetschgen-Aufstrich mit Schokolade zu einem Highlight auf jedem Frühstückstisch. Und so geht's:

★ Zwetschgen waschen, entsteinen, in Stücke schneiden und pürieren. Mark der Vanilleschote auskratzen. Schokolade grob hacken.

★ Ein Kilo Zwetschgenpüree

mit Vanilleschote und -mark, Schokolade, Zimt und Gelierzucker in einem großen Topf mischen und unter Rühren zum Kochen bringen.

★ Bei starker Hitze unter Rühren drei Minuten sprudelnd kochen lassen.

★ Am Ende der Kochzeit Vanilleschote entfernen.

★ Fruchtaufstrich sofort heiß in Gläser füllen und diese gut verschließen.

★ Noch ein Extra-Tipp: Den Aufstrich nach Geschmack am Ende der Kochzeit mit sechs Centilitern Rum verfeinern. (rgz)

Info



Auf Druck nachgeben

Beim Kauf von Pflaumen und Zwetschgen achten Verbraucher am besten darauf, dass die Früchte eine unbeschädigte natürliche Wachsschicht haben. Auf leichten Druck sollten die Früchte auch etwas nachgeben, rät die Bundesvereinigung der Erzeugerorganisationen Obst und Gemüse. Reif sind Pflaumen, wenn sie rotblau gefärbt sind, Zwetschgen, wenn sie eine dunkelblaue Farbe haben. (dpa)

Kurznotiert

Glutenfreies Essen hat oft mehr Fett

Kinder sollten nur glutenfrei ernährt werden, wenn es medizinisch notwendig ist. Das sei etwa der Fall, wenn der Junge oder das Mädchen die selten vorkommende Autoimmunerkrankung Zöliakie hat, erklärt der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ). Glutenfreie Lebensmittel enthielten häufig mehr Fett, Zucker und Salz, dafür aber weniger Vitamin B, Eisen oder Folsäure. Wer sich grundlos glutenfrei ernährt, nimmt zudem meist weniger Ballaststoffe zu sich. (dpa)

Consommé ist eine klare Brühe

Eine Consommé kann aus Kalb-, Rind- oder Hühnerfleisch bestehen und ist eine klare Brühe. Dafür wird Klärfleisch durch den Wolf gedreht, und zusammen mit gewolftem Wurzelgemüse sowie der Brühe aufgekocht. „Am Ende wird das Klärfleisch wieder aus der Flüssigkeit entfernt“, erklärt Daniel Achilles, Inhaber des Restaurants „Reinstoff“ in Berlin. Consommé wird häufig als Grundlage für Einlagen wie Nudeln oder Klößchen verwendet, zum Beispiel als schwäbische Flädle-, Hochzeits- oder Markklößchensuppe. (dpa)

Feine Unterschiede

Schaumwein: So perlt's im Glas

Schaumweine werden zwei Mal vergoren. Das heißt, der Kellermeister lässt einen an sich fertigen Grundwein – meist einen trockenen Weißwein – mithilfe von Zucker und Hefe ein weiteres Mal vergären. Die Hefe spaltet den Zucker auf und macht daraus Alkohol und Kohlensäure. So kommen die Perlen in die Flasche.

Wie subtil der Hefeschmack durchkommt und wie feinerlig ein Schaumwein wird, hängt davon ab, worin er vergoren wird und wie lange er anschließend noch „auf der Hefe“ liegt. „Qualitativ sehr hochwertige Schaumweine wie Champagner, Crémant, Cava oder Winzersekt werden in der Flasche

vergoren“, erklärt Konstantin Baum, Master of Wine aus Baden-Baden. Deutlich günstiger ist die Gärung in großen Tanks. Der Schaumwein wird dann anschließend unter Druck auf Flaschen gefüllt.

Neben dem Verfahren spielt auch die Qualität des Grundweins eine wichtige Rolle. „Für einen optimalen Schaumwein braucht es frische, lebendige Grundweine“, sagt Baum. Ideale Bedingungen liefert das Weinanbaugebiet Champagne.

Champagner muss aus der Champagne stammen – und zwar vom Scheitel bis zur Sohle: Die Trauben müssen dort angebaut und der Schaumwein vor Ort gekeltert worden sein.

Crémant wird ebenso wie Champagner in der Flasche vergoren. Bekannte Anbaugebiete sind die Loire, das Elsass, das Burgund oder auch der Languedoc. Crémant ist in der Regel günstiger als Champagner. Schlechter muss er deshalb nicht sein.

Cava stammt meist aus Katalonien und wird in der Flasche vergoren. Klassische Rebsorten sind Parellada, Xarel-Lo und Macabeo.

Beim deutschen Sekt gibt es Baum zufolge ein großes Qualitätsgefälle. Wer einen wirklich guten Sekt sucht, kann aber zum Beispiel auf die Bezeichnung Winzersekt achten. Winzersekt stammt zu 100 Prozent aus den Trauben eines Winzers. (dpa)



Schaumwein wird zweimal vergoren. Foto: dpa

Backen mit Zwetschgen

Früher Arme-Leute-Kuchen, heute variantenreiche Süßspeise

Zum Backen nimmt man am besten Zwetschgen. Denn im Gegensatz zu Pflaumen haben sie einen geringeren Wassergehalt. „Sie durchnässen den Boden nicht so stark wie Pflaumen“, sagt der Konditormeister Gerhard Schenk. Er ist Präsident des Deutschen Konditorenbundes.

Von zu reifen Früchten rät er ab. „Viele scheuen sich davor, Zwetschgen zu verwenden, die außen noch ein bisschen grün aussehen.“ Doch gerade die unreifen Früchte sind es, die beim Backen ein tolles Aroma entwickeln.

Früher war die Leckerei ein Arme-Leute-Kuchen. Die Bäule waren übergroß mit Zwetschgen, die alle verarbeitet werden mussten. Also wurde nach dem Brotbacken

noch schnell Teig in eine Form gedatscht, sprich gedrückt. Darauf wurden Zwetschgen verteilt, die Form kam in den Ofen – und fertig war der Zwetschgendatschi. Heute gibt es den Obstkuchen in zig Varianten: ob mit oder ohne Streusel, mit oder ohne Guss oder ganz klassisch mit Zucker und Zimt.

„Ideal ist ein Hefeteig.“

Kochbuchautorin Christa Schmedes

Wichtig ist der Teig. Mürbeteig schmeckt vielen gut, aber er weicht schnell auf. „Ideal ist ein Hefeteig“, findet Kochbuchautorin Christa Schmedes. Wenn es schnell gehen muss, kann man aber auch einen Quark-Öl-Teig zubereiten.

„Eine andere Alternative ist ein Rührteig, in den die Früchte beim Backen schön einsinken“, sagt Jens Behrend von der Dr. Oetker Versuchsküche in Bielefeld. Auch ein Blätterteig ist möglich – ihn muss man aber möglichst direkt essen.

Die Zwetschgen oder Pflaumen vor dem Backen zuckern oder nicht? Schmedes rät davon ab: „Der Zucker entzieht den Früchten Flüssigkeit.“ Damit der Boden beim Backen nicht durchweicht, kann man auf den Teigboden Semmelbrösel streuen. „Wenn sie kurz in der Pfanne mit gemahlenen Haselnüssen angeröstet werden, schmeckt das besonders gut.“ (dpa)

Rezept

Zwetschgendatschi mit Nussbröseln

Einen Hefeteig aus 350 Gramm Weizenmehl Typ 405, 20 Gramm frischer Hefe, 125 Milliliter Milch, 50 Gramm Zucker, einer Prise Salz, einem halben Teelöffel abgeriebener Bio-Zitronenschale, einem Ei mittlerer Größe sowie 50 Gramm zerlassener Butter kneten. Den Teig an einem warmen Ort 30 Minuten lang gehen lassen. In der Zwischenzeit zwei Kilogramm Zwetschgen waschen, halbieren und entsteinen. Je 50 Gramm Semmelbrösel und gemahlene Haselnüsse mit einem Esslöffel Puderzucker sowie einem halben Teelöffel Zimt mischen und in einer Pfanne goldbraun anrösten. Anschließend abkühlen lassen. Jetzt ein Backblech mit Backpapier auslegen. Den Teig auf einer mit Mehl bestäubten Arbeitsfläche in Größe des Blechs ausrollen und auf das Blech legen. Die geröstete Bröselmischung auf den Teig streuen und die Zwetschgen dachziegelartig überlappend darauf verteilen. Den Kuchen abgedeckt zehn Minuten ruhen lassen. Inzwischen den Backofen auf 200 Grad vorheizen. Den Kuchen im Ofen (unten) 30 bis 35 Minuten backen. Herausnehmen, mit Zucker bestreuen und auf dem Blech auskühlen lassen.



Leckere Marzipan-Mandel-Streusel machen diesen Pflaumenkuchen zu etwas Besonderem. Foto: Dr. Oetker Versuchsküche/dpa-mag