



LENGERICH WOCHENBLATT **EXTRA**

24. Februar 2018 | www.ag-muensterland.de | kostenlos



Weg mit dem Dreck

So gelingt der Frühjahrsputz | Rückseite

Foto: dpa

Deftige Hausmannskost

Mecklenburger Käsesuppe

Einkaufszettel

(für 4 Personen)

Mecklenburger Käsesuppe

- 1 kleine Zwiebel
- 1 EL Butter
- 500 ml Fleischbrühe
- 250 ml Sahne
- 2 gekochte Kartoffeln
- 100 g Tilsiter
- 250 ml Weißwein
- 1/2 TL Kümmel
- Pfeffer
- Salz
- Petersilie
- 1 Toastbrotzscheibe

Zubereitung:

- ▷ Zwiebel abziehen, fein würfeln und in einem Suppentopf in heißer Butter andünsten. Fleischbrühe und Sahne aufgießen und erhitzen.
- ▷ Inzwischen die Kartoffeln reiben. Den Käse klein schneiden, an die Suppe geben und unter Rühren erhitzen, dabei den Wein zugeben.
- ▷ Die geriebenen Kartoffeln an die Suppe geben und die Suppe damit binden. Mit Kümmel, Pfeffer, Salz und Petersilie abschmecken.
- ▷ Das Brot toasten und in Würfel schneiden. Die Käsesuppe mit Croutons servieren.

Pro Portion: 407 kcal (1703 kJ), 9,4 g Eiweiß, 32,7 g Fett, 16,8 g Kohlenhydrate

RÄTSEL und DENKSPORT

ADEII LMOPT		AADIR			ERT TUX		ARW		EELT		DFZ	DGINR	EIMN OPRSS	EENR		AIK STT	MORST
jagd- bare Klein- tiere	EGLN		Preis- staffel								analog, entspre- chend		landsch.: Berg- werk				
bedauer- licher- weise						Dekor								kostbar, selten			
Unrein- wohner v. Feuer- land					PPSTU		an- fangen		ABI LNT						AIKNT		
Speisen- bellage				altgriech. Philo- sophen- schule						englisch: alt			AILT		Comic- figur (...und Struppl')		
						Höhen- zug bei Braun- schweig					Sülze aus Fleisch- brühe						DNU
Soße zum Ein- tunken				persön- liches Fürwort			ER			altrömi- scher Kalender					CW	EN	
				Bau- stütze							ködem						
finan- zielle Rück- lage											Gegen- argu- ment						

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

+

=

+

=

+

=

+

=

+

=

+

=

+

=

+

=

S	F	I	V	D	I	R	A	H
J	T	R	N	M	E	R	L	K
R	M	R	O	I	Q	O	L	E
Z	C	A	E	M	H	O	T	G
M	N	F	T	N	M	O	A	E
U	Q	D	X	C	G	E	G	L
S	T	W	F	E	H	L	E	N
L	E	M	V	O	P	O	S	T
I	F	K	G	E	R	A	D	E
M	I	S	T	E	R	D	U	E
E	L	Q	B	O	N	S	A	I
S	Z	E	W	A	R	O	S	A

ALLTAG

AROSA

BONSAI

EBER

FEHLEN

FEIER

FILZ

GERADE

GOTE

KEGELN

LIMES

MATCH

MISTER

MUSLIM

NAOMI

POST

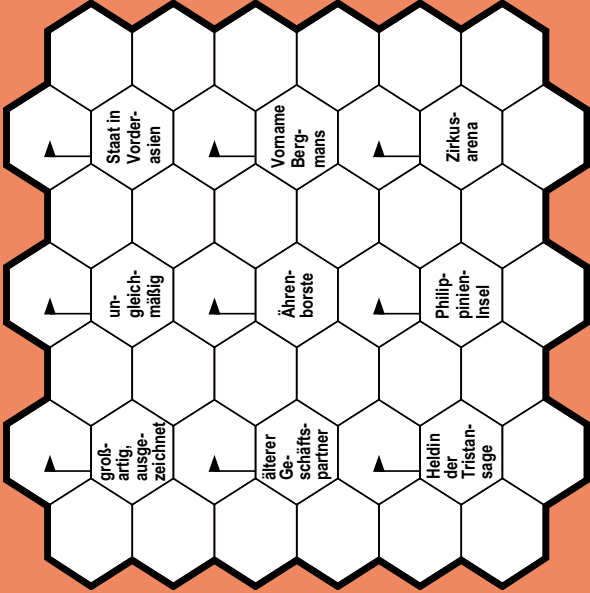
ROHOEL

ROMMEE

SEKTOR

STRENG

VOPO



37

+

2119

=

2516

1615

+

6

=

11711

202

+

2225

=

4227

KLINSY

SAEIN

SEIN

ORAM

EN

DLORGE

DAUEZ

IN

WILD

GEWISS

REPUETT

LEIDER

BEI

IN

EN

TO

MONA

STO

ALD

SS

TI

M

CO

RE

AE

U

MP

FN

Q

AE

T

FE

HE

LT

EN

T

VO

RO

ST

DE

IT

KE

RA

DE

ERS

PA

RI

NI

IS

EL

ER

LI

CK

WA

ND

TRMERLK

ROXOLE

HEXEN

HTG

U

MP

FN

Q

AE

T

FE

HE

LT

EN

T

VO

RO

ST

DE

IT

KE

RA

DE

ERS

PA

RI

NI

IS

EL

ER

LI

CK

WA

ND

LÖSUNGEN

Der Schmutz muss weg

Tipps für den Frühjahrsputz

Der Frühling steht vor der Tür, die Tage werden länger. Damit das Plus an Sonnenlicht auch durch die Fenster kommt, ist hier – und nicht nur hier – Putzen angesagt.

Doch was ist denn eigentlich alles wichtig für den Frühjahrsputz? Hier eine Zusammenstellung:

Was putze ich denn, was ich sonst nicht putze?

Warum Freizeit für einen Frühjahrsputz opfern, wenn wöchentlich gut gereinigt wird? Aber es gibt ein paar Stellen, die kommen immer zu kurz, etwa Fenster, Schrankablagen, Lampen,

die Speisekammer, Dunstabzugshaube und Küchenschrank. Auch die Haustür könnte wieder Wasser sehen.

Was brauche ich denn dafür?

Es muss keine große Bandbreite an Putzmitteln sein und sicher nichts anderes als für den üblichen Hausputz. Bernd Glassl vom Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel rät zu mindestens einem neutralen Allzweckreiniger – für Tische, Stühle, Böden, Schränke mit Kunststoffoberflächen, Fliesen – kurzum alle unempfindlichen Oberflächen. Für die Küche, wo sich ein Fettfilm auf Küchenschränken und Regale legt, ist zusätzlich ein Reiniger mit Fettlöser hilfreich. Gegen Kalk im Badezimmer und in der Küche bewährt sich zudem ein saurer Reiniger auf Basis von Zitronensäure.

Ist es nicht egal, mit welchem Putzmittel ich etwas reinige?

Nicht jedes Mittel packt jeden Schmutz. „Ein saurer Reiniger ist gegen Fett machtlos. Und umgekehrt kann ein alkalischer Fettlöser nichts gegen Kalk ausrichten“, erklärt Glassl. Und schlimmer noch: Manches Produkt kann Schäden hinterlassen. Ein saurer Reiniger für die teure Marmoroberfläche im Bad wäre zum Beispiel ein Desaster. Und für unlackierte Holzmöbel braucht man zum Beispiel andere Produkte als für Kunststoff- oder Edelstahloberflächen. „Wo die einzelnen Mittel ihre Stärken haben, ist auf den Verpackungen verzeichnet.“

Gibt es gute umweltfreundliche Alternativen?

Umweltfreundliche Produkte findet man im Handel zum Beispiel mit dem EU-Umweltzeichen und dem Blauen Engel. „Reinigungsmittel mit diesen Umweltzeichen belasten das Abwasser im Vergleich zu vielen konventionellen Reinigern gering, reinigen jedoch nachweislich vergleichbar gut“, sagt Marcus Gast vom Umweltbundesamt.

Allerdings: Die in den Rei-



Nicht jedes Mittel ist auch für jeden Schmutz geeignet. Und schlimmstenfalls hinterlässt ein ungeeignetes Präparat dauerhafte Schäden.

Foto: dpa

nigungsmitteln enthaltenen Tenside sind inzwischen vollständig biologisch abbaubar, andere Inhaltsstoffe jedoch nicht unbedingt. Darum sollte man auch bei diesen Produkten auf die korrekte Dosierung achten.

Welche Hausmittel gibt es?

Michaela von der Linden-Schwemlein vom Bayerischen Bauernverband verwendet einen Neutralreiniger, Kernseife, Zitronensäure, Spiritus und Soda. Mit denen lassen sich ihrer Erfahrung nach alle Reinigungsarbeiten im Haus gut bewältigen. Viele Haushaltsprodukte wie Backofenspray, antibakterielle Haushaltsreiniger und Spülmittel, synthetische Duftsprays und Lufterfrischer, WC-Duftsteine oder Einweg-Staubtücher seien dagegen nicht notwendig.

Zitronensäure in Pulverform, die in Wasser gelöst

wird, eignet sich für Kalkablagerungen im Badezimmer. „Damit lassen sich Fliesen und Armaturen gut säubern“, so die Expertin.

Spiritus eignet sich zusammen mit Fensterleder zum streifenfreien Fensterreinigen. „Am besten ver-

wendet man zwei Eimer zum Fensterputzen, einen mit Kernseife im Wasser für die Fensterrahmen und einen mit Spiritus im Wasser für die Glasscheiben“, rät von der Linden. „Jeder Eimer braucht seinen eigenen Lappen.“

(dpa)



Auch an die Fenster sollte man beim Frühjahrsputz denken.

Foto: dpa/Kärcher

Aschendorff Direkt

Wir suchen zu sofort zuverlässige
PROSPEKTVERTEILER

(m/w) ab 13 Jahren auf
Minijob-Basis für die
Verteilung am Samstag bei
freier Zeiteinteilung bis 18 Uhr in
TECKLENBURG-STADT
und **LIENEN**.

Wir freuen uns auf Dich!
Telefon (02 51) 690-664
Montag-Freitag 8.00–17.00 Uhr
zustellerbewerbung@aschendorff.de
Stichwort: Prospektverteiler

LW DAS LINGERICHER ANZEIGENBLATT Impressum

Verlag:
Aschendorff Medien GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 60 00
Fax 02 51/6 90 80 80 90

Anzeigenleitung:
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 60 00
Fax 02 51/6 90 80 80 90
verlagsleitung@aschendorff-medien.de

Anzeigenannahme:
Westfälische Nachrichten
Tel. 05 481/93 78-0
Fax 05 481/93 78-59
E-Mail:
Anzeigen.len@aschendorff-medien.de
Rathausplatz 12, 49525 Lengerich

Redaktionsleitung:
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50
Fax 02 51/6 90 80 75 90

Vertrieb:
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Druck:
Aschendorff Druckzentrum
GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Das Lengericher Wochenblatt erscheint
in Verbindung mit der Tageszeitung
Westfälische Nachrichten, Lengerich.

Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2018

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland