



HALLO

TELGTE · WESTBEVERN · RAESTRUP · EVERSWINKEL · ALVERSKIRCHEN · OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos · Samstag, 22. September 2018
Ausgabe 38/2018 · Verteilte Auflage: 13 860
www.ag-muensterland.de

Storno goes TV

WDR zeigt heute und nächsten Samstag das Kabarett-Trio mit einer „Sonderinventur“ im Fernsehen. | Seite 10



Eine tolle Farbe

Frauen, die gerne rot tragen, sollten nicht irgendeinen Farbton wählen. Wichtig ist, dass er zum Hauttyp passt. | Modetrends



So geht Midlife-Crisis

Drei Freunde suchen 30 Jahre nach dem Abitur beim Klassentreffen vor allem Spaß – und finden Erkenntnis. | Kino



Kurznotiert

CDU-Marktcafé öffnet seine Pforten

EVERSWINKEL. Am 28. September (Freitag) findet das zweite Marktcafé in diesem Jahr statt. Alle Bürger sind herzlich eingeladen, während der Marktzeit von 14 und 18 Uhr zum Magnusplatz zu kommen. Bei Kaffee und Kuchen von hiesigen Bäckern, besteht die Möglichkeit, in ungezwungener Atmosphäre mit den CDU Rats- und Vorstandsmitgliedern ins Gespräch zu kommen.

Gründung neuer Familienkreise

EVERSWINKEL. Der Sachausschuss MiA, Menschenwege im Alltag, des Pfarrirates St. Magnus - St. Agatha möchte neue Familienkreise gründen. Das erste Treffen findet am Sonntag (23. September, 15 Uhr) im St. Magnus Pfarrheim statt. „In einem Familienkreis schließen sich interessierte (Ehe-)Paare und Alleinerziehende mit Kindern freiwillig zusammen, um gemeinsam die Freizeit zu gestalten. Häufigkeit und Ort der Treffen, Gesprächsthemen und Aktionen werden selbstverantwortlich bestimmt. Themen bei den Treffen können sein: Erziehungsfragen, gemeinsame Freizeitgestaltung, Kultur, Lebens- und Glaubensfragen, Pfarrgemeinde, Alltagsprobleme und gegenseitige Hilfe bei deren Lösung. Das Spektrum der gemeinsamen Aktivitäten ist vielfältig und ändert sich im Laufe der Jahre. Manche Familienkreise bestehen auch dann weiter, wenn die Kinder flügge geworden sind, weil aus einem Familienkreis ein Freundeskreis geworden ist“, heißt es in der Presseerklärung der Kirchengemeinde. Interessierte sind herzlich willkommen.



Multivisionsshow über Ecuador

Die Volkshochschule lädt am Mittwoch (26. September, 19 Uhr) in den Saal des Rochus-Hospitals zur Multivisionsshow „Ecuador – Galapagos Faszination Südamerika“ mit dem Reiseerzähler Kai-Uwe Küchler ein. Projiziert wird in brillanter digitaler Full-HD-Technik auf eine Riesleinwand. Karten für zwölf Euro gibt's an der Abendkasse.



Leckerer Herbst

So wird aus Pilzen ein leichtes Gericht | Essen & Trinken

Brune Aktionstage: Geprüfte, gebrauchte E-Bikes (über 30 Modelle) von 590,- bis 1.190,- € Auf diese Preise erhalten Sie **zusätzlich 20% Nachlass**

Neues Modell:  Mit dem 2018er E-Bike Victoria 3.1 sind Sie jetzt dank hydraulischer Bremsen noch sicherer unterwegs. Wir wünschen gute Fahrt! **1.499,-€**

Wüste 6 · 48291 Telgte · Telefon 0 25 04 / 73 44-0
www.brunegmbh.de

Hornveilchen
Stück 0,40€ **4,-€**
12 Stück

Heide
Stück ab 1,-€

Herbstzeit

GÄRTNEREI KEMKER
Öffnungszeiten der Gärtnerei:
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 13.00 Uhr
Hauptstraße 20
48351 Everswinkel-Alverskirchen
Fon: 0 25 82 - 13 90
www.gaertnerei-kemker.de

„Solo zu zweit“ Musikkabarett aus dem Münsterland

Was macht man, wenn man eigentlich alleine eine tolle Show auf die Bühne bringen möchte, sich dann aber ständig mit einem Duopartner herumärgern muss?

EVERSWINKEL. Wer kümmert sich um Künstler, die Angst vor Mikrofonen haben? Wer ist der schlechteste Filmkomponist Hollywoods? Was ziehe ich auf der Bühne an? Und wer will das eigentlich wissen?

All diese Fragen, und noch mehr, beantworten die beiden musikalischen Multitalente Thomas Brieden und Winfried James Waschk in ihrem Programm „Solo zu zweit“. Dabei schlüpfen sie in bereits aus den vorangegangenen Programmen bekannte, aber auch in neue Rollen, um den Zuschauern den musikalischen Alltag in Schulen, (Blas-)Orchestern, Modelagenturen und so weiter näherzubringen. Mit dabei sind selbstverständlich wieder allerlei Instrumente und Gesangeinlagen. Das Publikum wird mitgenommen in eine Welt der Musik, die man so vielleicht nicht erwarten würde. Überraschungen sind garantiert!



Solo zu zweit ist ein Musikkabarett aus dem Münsterland.

Das neue Programm verspricht nichts, hält aber alles! Tickets zu dieser humorvollen Show gibt es online unter localticketing.de sowie bei den Vorverkaufsstellen von „localTicketing“ in Münster (jeweils zehn Euro zuzüglich Gebühr) und bei Schreib- und Spielwaren Föllen in Everswinkel für zehn Euro. Der

Preis an der Abendkasse liegt bei zwölf Euro. Veranstaltungsort ist Gasthof Arning in der Vitusstraße 10 in Everswinkel. Beginn der Veranstaltung am 12. Oktober (Freitag) ist 19 Uhr, Einlass ist ab 18.30 Uhr. Weitere Informationen sind über das Internet zu bekommen. www.kulturkreis-everswinkel.de www.brieden-waschk.de

GENIESSEN SIE MIT UNS DEN SOMMER!



AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Hausmesse
29. – 30. September von 11 bis 17 Uhr
FEUER & ARENA
alles rund ums Feuer auf 1.200 m²

Messepreise

Speckstein
Top-Angebot Abholpreis **899,-**

Schornsteinpaket
Top-Angebot Abholpreis gem. Abb. **699,-**

Walstedder Straße 100 | Ahlen 59227 | www.feuer-arena.de

Anfassen und selbst erleben

Kulturprofil für die Region

Bewerbung für Projektförderung noch bis zum 30. September

KREIS WARENDORF. Zum Tag der Elektromobilität am Samstag (29. September) sind alle Bürgerinnen und Bürger von 10 bis 15 Uhr am Kreishaus in Warendorf herzlich eingeladen. Programm-Highlights sind ein Elektro-Auto-Fuhrpark aus acht verschiedenen Modellen für Probefahrten, zahlreiche Info-Stände zur E-Mobilität, ein E-Bike- und Segway-Parcours ums Kreishaus, Infostände zu Eigenheim-PV-Anlagen mit Stromspeicher und vieles mehr. Eine große Auto-Hüpfburg, ein Kletterturm, eine einzigartige 30-Meter-Carrera-Bahn mit E-Bike-Antrieb, und noch mehr bietet das familienfreundliche Bürgerfest unter dem Motto: anfassen, einsteigen und selbst erleben.



Einladung zum Tag der Elektromobilität am 29. September. Foto: Kreis Warendorf

Gute Kulturprojekte brauchen eine gute Förderung. Das Land NRW bietet mit dem Förderprogramm der „Regionalen Kulturpolitik“ die Möglichkeit einzelne Kulturregionen zu unterstützen. Gefördert werden kooperative Kulturprojekte jeder Sparte, sowohl von Einzelkünstlern als auch von Institutionen.

”

Wir unterstützen Interessierte dabei, sich inhaltlich zu fokussieren

Andre Sebastian, Leiter Kulturbüro Münsterland e.V.

”

KREIS WARENDORF. Wer finanzielle Unterstützung für sein kreatives Vorhaben benötigt, der kann bis zum 30. September einen Antrag auf Fördermittel aus dem Landesprogramm Regionale Kulturpolitik (RKP) stellen. Verpflichtend ist dafür eine Beratung durch das Kulturbüro Münsterland, das bei der Projektplanung und beim Ausfüllen des Online-Formulars unterstützt.

„Einen Antrag auf Fördermittel zu stellen klingt sehr bürokratisch und formal. Aber wir bieten eine gute Hilfestellung und unterstützen Interessierte auch dabei, sich inhaltlich zu fokussieren“, erklärt Andre Sebastian, Leiter des Kulturbüros beim Münsterland e.V.

Jeder, der eine gute Idee für ein regionales Kulturprojekt hat, kann sich bewerben: Vereine, Verbände, Kommunen, Institutionen ebenso wie Privatpersonen und freie Träger.

Die Beratung durch das Kulturbüro Münsterland stelle auch kein zeitliches Problem für kurz entschlossene Bewerber dar, meint Lars Krolik vom Kulturbüro Münsterland e.V. Gefördert werden vor allem Projekte, die die Kriterien Kooperation und Vernetzung erfüllen. „Man braucht drei Partner aus mindestens zwei



Das Münsterland Festival in der Zeche Westfalen zählt zu den geförderten Kulturprojekten. Foto: Münsterland e.V.

Kommunen“, sagt Sebastian. „Darüber hinaus zählt auch die Verknüpfung mit anderen Aufgabenfeldern wie zum Beispiel Tourismus, Städteplanung oder Wirtschaft. Interkommunale Kooperationen sind dabei ausdrücklich erwünscht.“

Die Regionale Kulturpolitik fördert darüber hinaus vor-

rangig Projekte und Maßnahmen, die das erarbeitete Kulturprofil der Kulturregion mittragen. Typisch für die Kultur im Münsterland sind die Spannungsfelder zwischen Tradition und Moderne, Stadt und Land oder Bodenständigkeit und Innovation. Beispielhafte Projekte, die im Jahr 2018 gefördert wurden,

sind das europäische Holzbläserfestival „summerwinds Münsterland“, das Münsterland Festival mit Partnern aus dem Kreis Warendorf. Auch das Projekt „Trompetenbaum und Geigenfeige“ mit Kooperationspartnern aus dem Kreis Warendorf zählt zu den geförderten Projekten vergangenen Jahre. Ansprechpart-

ner: Das Team des Kulturbüros Münsterland unter Telefon: 0 25 71/94 93 23 oder per Mail über kultur@muensterland.com.

Internet Link

www.muensterland-kultur.de

Das Münsterland hat den tiefsten See!

NEIN. ABER WIR HABEN DEINEN JOB!

JOBS-IM-MUENSTERLAND.DE

JOBS
im Münsterland

Anmelden zur Kulturtour

EVERSWINKEL. Das Katholische Bildungswerk Everswinkel und die St. Magnus Männergemeinschaft veranstalten am 6. Oktober (Samstag), eine Kulturtour. Zunächst wird das Koptisch-Orthodoxe Kloster in Höxter-Brenkhausen besucht, anschließend die Abtei Marienmünster.

Die Veranstalter teilen mit, „dass die Kopten die ursprünglichen Christen Ägyptens sind und ihre Gründung auf den heiligen Evangelisten Markus zurückführen. Seit 1993 gibt es eine koptische Gemeinde in Höxter Brenkhausen, die das ehemalige Zisterzienserkloster erworben hat. Die ehemalige Klosteranlage ist mittlerweile zu einem beliebten Ausflugsziel und Tagungsort geworden.“

Die Abfahrt mit Privatwagen ist am Samstagmorgen um 8 Uhr am St.-Magnus-Pfarrheim. Von 10.30 Uhr bis 12 Uhr

findet eine Führung durch die Klosteranlage statt. Anschließend wird ein gemeinsames Mittagessen (acht Euro) im Kloster angeboten. Danach erfolgt die Weiterfahrt zur Abtei Marienmünster. Vor Ort gibt es die Möglichkeit der Kirchenbesichtigung, des Klostergartenes sowie die Einkehr im Klosterkrug.

Es werden Fahrgemeinschaften gebildet. Die Fahrtkosten werden auf alle Teilnehmer umgelegt. Die Rückkehr in Everswinkel wird um 18 Uhr sein.

Bis zum 1. Oktober (Montag) ist die verbindliche Anmeldung auf der Homepage kbweverswinkel.de oder im Geschäft Föllen, Vitusstraße 34, Telefon 02582/65030 möglich.



Ins Kornbrennerei-Museum führt der letzte Sonntagsspaziergang für das Jahr 2018. Dort erwartet die Teilnehmer eine Führung.

Konzert mit „Tetrapack“

TELGTE/OSTBEVERN. „Musik berührt die Seele“, das Klarnettenkonzert mit „Tetrapack“ aus Münster für Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte findet am 30. September (Sonntag) von 15 bis 16.30 Uhr im Bürgerhaus Telgte statt. Das Konzert richtet sich an Menschen, die alleine oder zusammen mit einem Angehörigen mit Demenz Musik genießen möchten, und an Interessierte. Das Konzert ist eine Kooperationsveranstaltung des DemenzNetzes Telgte-Ostbevern, der Alzheimergesellschaft im Kreis Warendorf, des Demenz-Servicentrums Münsterland und der Stadt Telgte. Die Veranstaltung beginnt um 15 Uhr im Bürgerhaus Telgte. Einlass ist ab 14.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Letzte Chance

Sonntagsspaziergang ins Kornbrennerei-Museum

Der letzte Sonntagsspaziergang für das Jahr 2018 geht ins Kornbrennerei-Museum, wo die Teilnehmer eine Führung erwartet.

TELGTE. Mit dem forschenden Lehrling (Elke Bokermann) geht es ins 1996 eröffnete Museum. Es verdeutlicht die Entwicklung der Kornbranntweinbrennereien als einer der bedeutendsten Wirtschaftszweige für das 19. Jahrhundert in Westfalen. In dem 1900 erbauten Brennereigebäude wurde noch bis 1979 produziert. Das Museum verfügt über eine nahezu vollständig

erhaltene technische Anlage. Der Lehrling wird am 7. Oktober (Sonntag) ab 15 Uhr den Funktionsablauf einer typischen münsterländischen Brennerei näher erläutern und vielleicht findet sich auch irgendwo noch eine alte Kornflasche zum Probieren ...

Die Teilnehmer treffen sich um 15 Uhr vor dem Kornbrennerei-Museum, Steinstraße 9a, die Kosten betragen pro Er-

wachsenen vier Euro und die Veranstaltung dauert ungefähr eine Stunde.

Mehr Infos bei Tourismus + Kultur Telgte, Kapellenstraße 2, Telgte, Telefon 0 25 04/69 01 00, E-Mail tourismus@telgte.de.

Kurznotiert

Restplätze für Fahrt ins Bibeldorf

OSTBEVERN. Bei der ökumenischen Fahrt in das Bibeldorf in Heilig Landstichting in den Niederlanden sind noch Plätze frei, teilen die Organisatoren mit. Der Evangelische Frauentreff und die Kfd St. Ambrosius fahren am Dienstag (25. September) um 8 Uhr an der Haltestelle Ambrosiuskirche ab. Es geht in das Bibeldorf „Museumpark Orientalis“ bei Nijmegen und in die Centelkirche neben dem Bibeldorf. Die Teilnehmer verpflegen sich selbst. Es werden auch Führungen angeboten. Der Reisepreis beträgt 38 Euro, inklusive Eintritt und Führungen. Anmeldung nehmen Liesel Roskopp, Telefon 02532/5253, und Elisabeth Schulz Althoff Jürgens, Telefon 02532/5268, entgegen.

Ein Jahr im Leben der Vögel

TELGTE. „Ein Jahr im Leben der Vögel“ ist ein kurzweiliger Naturspaziergang entlang der Wiese mit Udo Wellerdieck, der am Sonntag (23. September) von der NABU-Naturschutzstation Münsterland im Rahmen der „NaturGenussRoute“ angeboten wird. Der Spaziergang startet um 10 Uhr an der Pleisternmühle, Pleisternmühlweg 196, in Münster. Er dauert ca. zweieinhalb Stunden und kostet für Erwachsene sechs Euro, für NABU-Mitglieder vier Euro und für Kinder drei Euro.

www.naturgenussroute.de

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen
0 25 04/73 35 50, -51
anzeigen.telgte@ag-muensterland.de

Redaktion
0 25 04/73 35 73
redaktion.telgte@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

MÖLLER
BAD · HEIZUNG · SOLAR

Genauere Kostenkalkulation!
Traumbäder, die keine Wünsche offen lassen!
Individuelle Gestaltung & 3D Planung!

Möller GmbH & Co. KG
Talweg 12
48231 Warendorf
Tel.: 02584 1227
www.moeller-kg.de

EBT ALUMINIUMBAU GmbH
TERRASSENDECKEN | SONNENSCHÜTTEN | CARPORTS | SONNENSCHUTZSYSTEME

Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter immer einfach wohlfühlen!

Hügelstraße 20 | 49497 Mettingen | Telefon 05452 5919940
www.ebt-aluminiumbau.de

HABICHTSHOF
Das gastliche Bauernhof-Café, wo das Einkaufen Freude macht.

Genießen Sie unser reichhaltiges Frühstücksbuffet auch im Advent!
Anmeldungen werden ab sofort entgegengenommen!

Neue Winter-Öffnungszeiten:
Oktober – März Donnerstag – Samstag 12.00 – 19.00 Uhr
Sonntag 9.00 – 19.00 Uhr
23. 12. 2018 – 16. 1. 2019 geschlossen!

Familie Elmar Möllenbeck
Schirl 55 · 48346 Ostbevern · cafe@habichtshof.de
Telefon 02532/7921 · Fax 02532/7821

I.HR ERFOLG!

PERSONAL KONGRESS
DIENSTAG, 9. OKTOBER 2018
MÖVENPICK HOTEL MÜNSTER

FOKUS: MITARBEITERFÜHRUNG UND MOTIVATION

Anmeldung: Online: www.muenster.bvmw.de • E-Mail: muenster@bvmw.de • Fon: 02533 4412

Co-Veranstalter: **Aschendorff Medien**

Medienpartner: Zeitungsgruppe Münster | **WN Westfälische Nachrichten** | **Münstersche Zeitung**

Veranstaltungspartner: **Great Place To Work.** | **GuideCom** | **WORK FACHPERSONAL** www.network-personal.de | **AOK** Die Gesundheitskasse.

Veranstalter: **Der Mittelstand BVMW**

Und sonst noch?

„Searching“: Spurensuche im Netz

THRILLER. In dem von Regisseur Aneesh Chaganty verantworteten 102-Minüter geht es um eine 16-Jährige, die eines Tages einfach verschwunden ist. Als dem verzweifelten Vater auch die Polizei nicht helfen kann, macht er sich daran, seine Tochter alleine zu suchen. Im Internet stößt er auf manch erschreckendes Detail. **FAZIT: ★★★★★**

„Das Haus der geheimnisvollen Uhren“: Zauberhaft

FANTASY. In „Das geheimnisvolle Haus der Uhren“ zieht der zehn Jahre alte Lewis zu seinem Onkel. Doch das alte Haus in dem verschlafenen Städtchen verbirgt ein Geheimnis: Irgendwo tickt eine Uhr, die niemand finden kann. Lewis ist fasziniert und versucht, das Geheimnis zu lüften – und beschwört einen mächtigen Zauber herauf. **FAZIT: ★★★★★**

Brachialer Pennälerhumor

„Klassentreffen 1.0“: Ode an die Freundschaft mit vielschichtigen Facetten

In der Saunabank klemmt sich ein Mann an seiner intimsten Stelle ein, im Auto hilft ein Schwimmring als Sitzhilfe bei Hämorrhoiden und beim Paartherapeuten ist ein kleiner, schwacher Penis das Thema: Wer den Trailer zu Til Schweigers „Klassentreffen 1.0 – Die unglaubliche Reise der Silberücken“ sieht, stellt sich vermutlich auf Pennälerhumor der brachialen Art ein.

Damit liegt man auch völlig richtig. Der Film besticht aber zugleich mit vielschichtigen Facetten. Wenn Schweiger zum „Klassentreffen“ lädt, kann man sich hemmungslos amüsieren und von menschlichen Problemen anrühren lassen.

Die Endvierziger Nils (Samuel Finzi), Andreas (Milan Peschel) und Thomas (Schweiger) sind seit der Schulzeit Freunde – obwohl oder weil sie so verschieden sind.

Als die Einladung zum Wiedersehen 30 Jahre nach dem Abitur eintrifft, haben zwei von ihnen keine Lust darauf: Nils, permanent mies gelaunt und mit seiner Familie im Zoff,

Die Hollywood-Version seines Films „Honig im Kopf“ hat Til Schweiger gerade abgedreht, da bringt er selbst ein Remake auf die Leinwand.

und Andreas, den die Ehefrau für jenen Paartherapeuten verlassen hat, der ihre 20-jährige Beziehung retten sollte. Nur Thomas plant ein Party-Wochenende im Luxushotel mit Alkohol und Frauen.

Übrigens: Schweigers Tochter Lilli (20) spielt die 17-Jährige Lili, die mit den drei Freunden auf die Reise geht. Als ihre Mutter ist Stefanie Stappenbeck zu sehen, die in den Tschiller-„Tatorten“ seine Partnerin war.

Das Autoren-Duo konnte auf eine erfolgreiche Vorlage zurückgreifen: „Klassentreffen 1.0“ ist das Remake des dänischen Films „Klassefesten“. Die Komödie ließ die Kassen klingeln und war der Auftakt zu einer Trilogie. Die nächsten „Klassentreffen“ sind auch schon geplant: Die Fortsetzungen sollen jeweils im Herbst 2019 und 2020 starten. (dpa)



Foto: Warner Bros./dpa

Kalender

LESERREISE

Restplätze €29,-
Kinder bis 15 J.: €24,-

AMSTERDAM

TAGESFAHRT | MO., 22.10.2018

HERBSTFERIEN NRW

AMSTERDAM gilt als eine der schönsten europäischen Hauptstädte und ist im Vergleich zu anderen Weltstädten recht klein. Die Stadt hat ein internationales, multikulturelles Flair und bietet für jeden Geschmack etwas, wie z.B. Museumsbesuche, Shoppingtrips, verschiedene Formen von Unterhaltung. Das „Venedig des Nordens“, wie Amsterdam auch genannt wird, wird Sie begeistern! „Hollands Venetie“ – das sind nicht nur 1200 Brücken, 160 Grachten, berühmte Maler, eine Vielzahl von bekannten Museen und prunkvolle Fassaden und Giebelhäuser. Einladende Geschäfte, unzählige Märkte erwarten Sie! Ihren Tagesaufenthalt gestalten Sie ganz nach Ihren persönlichen Interessen. **Unser Tipp!** Die wohl beste Art und Weise Amsterdam zu besichtigen... Planen Sie eine Grachtenfahrt (Dauer ca. 1 Std., Extrakosten)

WEIHNACHTSMARKT LEIPZIG UND ERFURT

3 TAGE BUSREISE | 07.12. – 09.12.2018

Die Tradition des Weihnachtsmarktes reicht bis in das 15. Jahrhundert zurück! Zur Adventszeit erwartet Sie Leipzig mit Ihren kulturellen und kulinarischen Angeboten inmitten der historischen Altstadt, denn Leipzig steht nicht nur für den Thomanerchor, das Gewandhausorchester und friedliche Revolution. Die Stadt hat in den letzten Jahren ihr Gesicht verändert, das historische Zentrum mit der Mädlerpassage, Rathaus, die Nikolai- und Thomaskirche und Auerbachskeller und das historische Zentrum mit der Kneipenmeile „Drallewatsch“ oder der Karl-Liebknecht-Straße (von den Leipzigern liebevoll „Karli“ genannt) wird Sie begeistern.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränke-Service
- 2x Übernachtung /Frühstücksbuffet im penta Hotel Leipzig**** (Lage: Großer Brockhaus im Herzen der Stadt)
- Stadtrundfahrt/-gang in Leipzig
- Kaffeetrinken in Auerbachs Keller
- Aufenthalt/Besuch Weihnachtsmarkt Erfurt im Rahmen der Rückreise
- Gästabbetreuung

ABFAHRTSORTE: Greven (Rathaus), Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.), (BAB1) Authof Hamm/Werne (Nordlippestr.)



Informationen und Buchung
02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de
Montag – Freitag 9.00 Uhr – 18.00 Uhr

So 23. September KREIS WARENDORF

KONZERT
Westfälischer Kammerchor
18 Uhr
St. Marien-Kirche
Marienkirchplatz, Warendorf

KONZERT
Lehrerkonzert
18 Uhr
Musikschule
Hermannstraße 23, Warendorf

SONSTIGES
Warendorfer Hengstparade
14 Uhr
Nordrhein-Westfälisches Landgestüt
Sassenberger Straße, Warendorf

THEATER
„Die Reise zum Wir“
16 Uhr
Stadttheater
Lippweg, Beckum

Schwarzlichttheater mit dem Zirkus Filouzius
Karten unter 0 25 21/2 92 22

Mo 24. September KREIS WARENDORF

SONSTIGES
Mettwurstmarkt
ab 15 Uhr
Ortskern
Ennigerloh

AUSSTELLUNG
„Where love is illegal“
10 bis 22 Uhr
Bürgerzentrum Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

Di 25. September KREIS WARENDORF

SONSTIGES
Afrikanisches Trommeln
19 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

SHOW
„Namibia & Botswana“
19 Uhr
Sphiensaal
Kurze Kesselstraße, Warendorf

Mi 26. September KREIS WARENDORF

LESUNG
Wilhelm Busch Lesung
19.30 Uhr
Stadtbücherei Neubeckum
Beckum

SHOW
„Ecuador – Galapagos – Faszination Südamerika“
19 Uhr
Saal im St. Rochus-Hospital
Telgte

Fr 28. September KREIS WARENDORF

COMEDY
„Classic Greats, Comedy Gold – The Rainer Hersch Orkestra“
20 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

SONSTIGES
Food-Night-Shopping
17 Uhr
Innenstadt
Oelde

SONSTIGES
Ahlener Herbstkirmes
14 bis 23.30 Uhr
Dr.-Paul-Rosenbaum-Platz
Ahlen

Sa 29. September KREIS WARENDORF

KONZERT
Serenadenkonzert
18.15 Uhr
Stiftskirche St. Bonifatius
Warendorf

KONZERT
The Ignition + Tiger Bonesaw + Here We Stand
20 Uhr
Bürgerzentrum Schuhfabrik
Königstraße 7, Ahlen

THEATER
Zirkus Filouzius: „Die Reise zum Wir“
18 Uhr
Stadttheater
Lippweg, Beckum

(alle Angaben ohne Gewähr)



The Ignition heizen der Menge am Samstag (29. September, 20 Uhr) in der Ahlener Schuhfabrik ein. Foto: Moritz Hagedorn



Schon ein Salat-Tag in der Woche kann ein wichtiger Beitrag zu einer vitaminreichen Ernährung sein, wenn man ein gutes Öl verwendet. Foto: rgz/Brökelmann/thx

REZEPT DER WOCHE

Salatsnack mit Ziegenkäse

Wichtig ist die Qualität

Hochwertiges Öl für das Salatdressing verwenden

Ein gutes Dressing ist nicht nur die geschmackliche Krönung eines jeden Salats. Wird es mit einem hochwertigen Öl wie einem nativen Rapskern- oder einem Kokos-Rapsöl zubereitet, transportiert es obendrein die wichtigen Vitamine und Nährstoffe in unseren Körper. Zudem ist es kalorienarm.

Das Öl ist aus gleich zwei Gründen entscheidend für den Geschmack der Salatsauce. Zum einen trägt sein eigener Charakter natürlich wesentlich zum Gaumenschmaus bei. Kenner wissen auch, dass die Aromen vieler Lebensmittel sich erst entfalten, wenn ein wenig Fett hinzugefügt wird. Deswegen muss man seinen Salat nicht gleich im

Einkauf

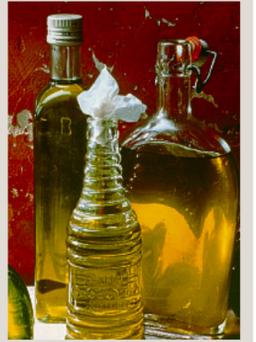
Zutaten für zwei Personen

- ★ 150 Gramm grüner Salat
- ★ 60 Gramm Ziegenkäse
- ★ 2 Esslöffel Kokos-Rapsöl
- ★ 1 Esslöffel Honig
- ★ 1 Esslöffel Gelee (Him-, Brom- oder Johannisbeere)
- ★ eine Prise Salz
- ★ etwas Pfeffer aus der Mühle

Dressing ertränken. Entscheidend sind Qualität und Geschmack des Öls, nicht die Menge. Das gilt auch beim Rezept der Woche, dem leckeren Salatsnack mit Ziegenkäse. Und so geht's:

- ★ Salat vorbereiten, den Ziegenkäse teilen und leicht gratinieren.
- ★ Für das Dressing alle übrigen Zutaten gut miteinander verrühren.
- ★ Den Salat und den Ziegenkäse auf den Tellern anrichten und mit dem Dressing beträufeln. Je nach Verträglichkeit mit Walnüssen garnieren.

Info



Öl sorgt für Vitaminzufuhr

„Um die wichtigen Vitamine und Nährstoffe aus dem Salat oder Gemüse zu ziehen und um sicherzustellen, dass unser Körper sie nutzen kann, ist ein Fett, am einfachsten ein Speiseöl, als Transportmittel unverzichtbar“, sagt Norbert Kramer von der Ölmühle Brökelmann. „Das trifft beispielsweise auf die fettlöslichen Carotinoide zu, also die natürlichen Farbstoffe in Salaten und Gemüse, die das Risiko verschiedener Krankheiten wie Krebs und Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken.“ Das benötigte Öl sollte über einen hohen Anteil einfach ungesättigter Fettsäuren verfügen. Bei den Vitaminen ist es übrigens oft ähnlich: Ohne Fett können auch die Vitamine A, D, E und K nicht aufgenommen werden.

Honig süßt Gebäck stärker

Kuchen und Muffins kann man statt mit Zucker auch mit Honig backen. Dabei sollten Hobbyköche auf ein paar Dinge achten, heißt es in der Fachzeitschrift „Lebensmittel-Praxis“ (Ausgabe 13/2018): So enthält Honig von Natur aus mehr Wasser als Zucker. Deshalb kann man die Flüssigkeitsmenge im Teig um etwa 20 Prozent reduzieren, also beispielsweise weniger Milch für einen Waffelteig verwenden.

Honig hat außerdem eine höhere Süßkraft als Zucker. Es sollte ausreichen, ein Drittel weniger Honig als im Rezept für Zucker angegeben zu nehmen. Durch den Honig wird der Teig schneller braun. Deshalb die Backtemperatur um circa 20 Grad reduzieren und den Teig dafür etwas länger backen. (dpa)

Richtig würzen

Kräuter und Gewürze im Essen schmecken lecker – aber wann ist der richtige Zeitpunkt, sie hinzuzufügen? Zarte, feinblättrige Kräuter wie Basilikum, Dill, Schnittlauch, Petersilie, Koriander oder Zitronenmelisse zerkleinern Hobbyköche besser erst kurz vor dem Servieren und geben es in die Speisen – sonst geht das Aroma verloren. Darauf weist die Verbraucherzentrale Bayern hin. Kräuter mit festen Blättern dürfen dagegen länger mitgaren. (dpa)



Pilze kann man super mit Kräutern, Chili, Ingwer, Essig und Zitronensaft kombinieren.

Franz Schmaus vom Bund Deutscher Champignon- und Kulturpilzbanauer



Mit Zitrone und Kräutern

Experten-Tipps: So wird aus Pilzen ein leichtes Gericht

Pilze gelten oft als schwer verdaulich. Dabei hängt es von der Zubereitung ab. Die Verbindung mit tierischem Eiweiß – etwa in Form von Rührei – ist beispielsweise nicht empfehlenswert.

Stattdessen lassen sich Pilze mit Zwiebeln oder Petersilie würzen. „Pilze kann man super mit Kräutern, Chili, Ingwer, Essig und Zitronensaft kombinieren, die das ganze Gericht sehr leicht verdaulich machen“, erklärt Michael Schlaipfer, Inhaber des Restaurants „Michael's Leitenberg“ in Frasdorf im Chiemgau. „Aber erst zum Schluss Kräuter oder Gewürze hinzugeben“, rät Franz Schmaus vom Bund Deutscher Champignon- und Kulturpilzbanauer.

Sonst wird das Wasser zusammen mit sämtlichen Geschmacks- und Inhaltsstoffen aus den Pilzen herausgezogen. Werden Pilze richtig zubereitet, gerät Fleisch schnell zur Nebensache, findet Schlaipfer. Das natürliche Glutamat der Pilze sorgt nämlich beim Anbraten für ganz besondere Röstaromen, wie man sie sonst nur vom Fleisch kenne. Nicht nur Speck, Kalb- oder Rindfleisch-Aromen sind bei Pilzen möglich. Manche schmecken eher bitter, andere zitronig.

„Es wäre schade, wenn man das alles in einen Topf schmeißt und dann noch Speck und Zwiebeln dazu gibt“, findet Daniel Schmidthaler, Mitglied der „Jeunes Restaurateurs Deutschland“, einer Vereinigung junger Spitzenköche. Will er mehrere Pilze zusammen verwenden, bereitet er jede Sorte einzeln zu. Sein Experten-Tipp: frischer Zitronenabrieb, zum Schluss auf dem Pilz verteilt, unterstreicht den jeweiligen Eigengeschmack.

Pilze niemals waschen oder ins Wasser legen

In seinem Hotel und Restaurant „Alte Schule Fürstenhagen“ in Mecklenburg-Vorpommern arbeitet Schmidthaler ebenso wie Schlaipfer häufig mit Pilzen. Dabei geht es immer darum, so viel Aroma wie möglich zu erhalten. Die klassische Sahnesoße kommt deshalb eher selten

auf den Tisch. „Je nach Struktur und Festigkeit braten, grillen, fermentieren oder dämpfen wir“, erläutert Schmidthaler. Der Austernseitling zum Beispiel wird bei Schmidthaler eingebeizt. Dazu reißt der Koch den Pilz in einzelne Lamellen, salzt und zuckert ihn, dann wird er getrocknet. „So behält er seine fleischige Konsistenz und ist ein tolles Würzmittel, etwa für Soßen.“ Wegen seines Geschmacks werde er auch „Kalbfleischpilz“ genannt, erklärt Schlaipfer.

Der wichtigste Tipp im Umgang mit Pilzen: Nicht waschen und auf gar keinen Fall ins Wasser legen. Die Pilze saugen sich sonst voll. „Besser mit einem Pinsel

von Erde oder Nadeln befreien“, sagt Schlaipfer. Eine große Menge Pfifferlinge empfiehlt Schmidthaler in Mehl zu wenden. „Anschließend kurz in lauwarmem Wasser waschen, so ziehen sich die Pilze nicht so voll, der Dreck bleibt am klebrigen Mehl haften.“ Champignons werden mit einem in Öl getränkten Tuch abgerieben.

Weil Pilze sehr eiweißhaltig sind, verderben sie schnell. Deshalb sollte man sie gekühlt und sauber lagern und erst kurz vor dem Braten oder Kochen aus der Kühlung nehmen. Zum Braten empfiehlt Schlaipfer ein stark erhitzbares Fett. (dpa)



Fotos: dpa

Grenzen überwinden

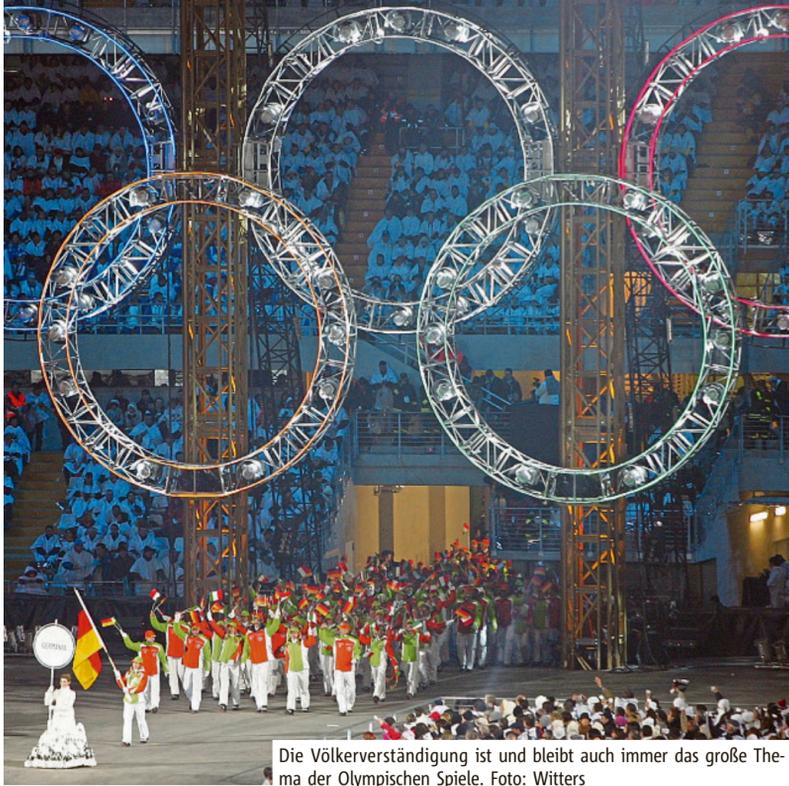
Olympia: Süd- und Nordkorea in Konkurrenz zu Rhein und Ruhr?

Die gemeinsame Bewerbung von Süd- und Nordkorea um die Sommerspiele 2032 könnte die deutschen Pläne für Olympia an Rhein und Ruhr durchkreuzen.

PJÖNGJANG. Südkoreas Präsident Moon Jae In kündigte bei seinem Gipfeltreffen mit dem nordkoreanischen Machthaber Kim Jong Un in Pjöngjang die Kandidatur an. Der Vorstoß wurde beim Internationalen Olympischen Komitee (IOC) mit großem Wohlwollen aufgenommen. Auf diese Weise könne der „Sport einmal mehr einen Beitrag zum Frieden auf der koreanischen Halbinsel und in der Welt leisten“, sagte der deutsche IOC-Präsident Thomas Bach.

Der 64-Jährige hatte mit einer Visite in Nordkorea im März und mit weiteren Dialog-Angeboten seine Bemühungen intensiviert, die Aussöhnung der beiden koreanischen Staaten mit sportlichen Aktivitäten zu fördern. Details zu den Plänen für die gemeinsame Bewerbung wurden zu nächst nicht bekannt.

Für 2032 gibt es auch konkrete Olympia-Pläne in Nordrhein-Westfalen. „Jetzt muss man erstmal abwarten, wie bei möglichen Bewerbungen die Konzepte ausschauen“, sagte Initiator Michael Mronz. Die Bewerbung beider Länder sei zu begrüßen. „Das zeigt die Kraft, die in der olympischen Bewegung und in der olympischen Idee steckt“, sagte Mronz. Die Entwürfe für Olympia an Rhein und Ruhr seien ein „überzeugendes und attraktives Planungskonzept als Angebot an die Politik und Sportpolitik“, betonte der 51



Die Völkerverständigung ist und bleibt auch immer das große Thema der Olympischen Spiele. Foto: Witters

Jahre alte Sportmanager. 14 Kommunen wollen sich um Sommerspiele und Paralympics bewerben. Ideengeber ist die private Initiative „Rhein Ruhr City 2032“. Nach den gescheiterten Versuchen von Berlin, Leipzig, Hamburg und München zeigte sich der Deutsche Olympische Sportbund

zurückhaltend in der Frage, ob er mit Spielen an Rhein und Ruhr einen weiteren Bewerbungsveruch unternehmen will. Vergeben wird Olympia 2032 voraussichtlich in sieben Jahren. Als weitere Anwärter haben Indonesien mit Jakarta und Australien mit Brisbane Interesse bekundet, auch In-

dien und Südafrika prüfen Kandidaturen. Eine Bewerbung von Süd- und Nordkorea dürfte als Favorit ins Rennen gehen. (dpa)

Labbadia trainiert Flüchtlinge

EHRA-LESSIEN. Trainer Bruno Labbadia vom VfL Wolfsburg hat für einen Nachmittag im Landkreis Gifhorn ein Flüchtlingsteam trainiert. Gemeinsam mit seinen Bundesliga-Profi Wout Weghorst und Daniel Ginczek sowie den VfL-Spielerinnen Pernille Harder, Sara Doorsoun und Caroline Hansen übte der 52-Jährige in der Nähe von Wolfsburg mehr als eine Stunde mit dem Kreisklassen-Team des TuS Ehra-Lessien II, das ausschließlich aus geflüchteten Kickern aus Afrika besteht. „Man sollte helfen, wo man kann“, sagte Labbadia hinterher.

Ein Fußballteam für Geflüchtete zu gründen, nannte er „bewundernswert. Man gibt den Menschen die Möglichkeit, sich zu bewegen, Spaß zu haben, sich zu integrieren. Fußball ist Fußball – egal wie die Sprache ist.“ Das Training war Teil eines VfL-Aktionstags. (dpa)

Uerdingen rüstet weiter auf

KREFELD. Dominic Maroh (31), in der Fußball-Bundesliga in 133 Partien für den 1. FC Nürnberg und den 1. FC Köln am Ball, ist der nächste namhafte Neuzugang des Drittligisten KFC Uerdingen. Der großzügig unterstützte Club aus Krefeld führt mit seiner zuvor schon bemerkenswert verstärkten Mannschaft direkt nach dem Aufstieg das Klassament an. Innenverteidiger Maroh war nach sechs Jahren in Köln beim FC ausgeschieden und vertragslos. KFC-Trainer Stefan Krämer kann Ex-Profis wie Kevin Großkreutz (Darmstadt 98), Stefan Aigner (Colorado Rapid), Dennis Daube (Union Berlin), Manuel Konrad (Dynamo Dresden) oder Drittligist Robert Müller (VfR Aalen) einsetzen. (red)

Leihspieler-Betreuer

STUTTGART. Der VfB Stuttgart hat den langjährigen Bundesliga-Trainer und -Funktionär Helmut Schulte als Betreuer für drei seiner verliehenen Spieler verpflichtet. Der 61-Jährige soll sich um Marcin Kaminski (Fortuna Düsseldorf), Orel Mangala (Hamburger SV) und Roberto Massimo (Arminia Bielefeld) kümmern. „Das hatten wir in der Form noch nicht. Das ist eine neue Rolle“, sagte ein Sprecher des VfB Stuttgart. Schulte, der als Trainer und Manager unter anderem für den Hamburger SV, den FC St. Pauli, Fortuna Düsseldorf und Union Berlin arbeitete, soll Spiele und Training des Trios besuchen und VfB-Sportvorstand Michael Reschke über die Entwicklungen berichten. (dpa)

„Der Sport kann einmal mehr einen Beitrag zum Frieden leisten.“

IOC-Präsident Thomas Bach

„

Termine

Heimspiel-Tipps für das Wochenende

Fußball

Oberliga: RW Ahlen – Holzwickeder SC (So., 15 Uhr, Wersestadion)
Bezirksliga: SV Drensteinfurt – SuS Cappel (So., 15 Uhr, Im Erfeld), TuS Freckenhorst – IG Bönen (So., 15 Uhr, Feidiekstraße)

Handball

Oberliga Frauen: SC Everswinkel – ETSV Ruhrtal Witten (So., 17 Uhr, Kehlbachhalle)
Bezirksliga Männer: SG Sendenhorst – TV Kattenvenne (Sa., 19:15 Uhr, Realschule St. Martin), Warendorfer SU – BSV Roxel (So., 18 Uhr, Marienschule)

Volleyball

3. Liga Frauen: BSV Ostbevern – ASV Senden (So., 16 Uhr, Beverhalle)

Kontakt zur Sportredaktion
sportredaktion@ag-muensterland.de

WWU Baskets startklar

Basketball: Aufsteiger Münster verstärkt sich auch in der Sponsoren-Riege

Kurz vor dem Start der 2. Bundesliga Pro B haben die Aufsteiger der WWU Baskets Münster einen Coup gelandet, der auf den Trikots sichtbar ist und von größtem Wert sein wird.

MÜNSTER. Mit dem neben den Stadtwerken Münster zweiten Sponsor dürfte zu nächst einmal Planungssicherheit bestehen für die nach Jahren des Stillstands zuletzt schon deutlich aufstrebende Sportart. Die „Fiducia & GAD IT AG“ steigt ein, der namhafte IT-Dienstleister der Volksbanken und Raiffeisenbanken. Das Unternehmen gab zeitgleich bekannt, auch am zweiten Sitz in Karlsruhe als Unterstützer des PS Karlsruhe Lions in der 2. Bundesliga Pro A als Premiumsponsor einzusteigen.

Baskets-Manager Helge Stuckenholz ist ein fraglos großer Wurf gelungen – schon die Namensänderung des Club-Flaggschiffs in WWU Baskets war Mitte 2015 ein Schachzug, der Beachtung fand und findet. In der Pro B wird nun über die bisherigen Regionalgrenzen hinaus für die in Deutschland sehr beliebte Universität erworben.

Mit dem Umzug von der zuletzt oft restlos gefüllten Unihalle in die Spielstätte Berg Fidel werden die Baskets mehr Möglichkeiten haben, ihre treue Fangemeinde zu vergrößern und ihr einen Mehrwert zu bieten. Freilich muss die Besucheranzahl auch eine



Aufbauspieler Joseph „Jojo“ Cooper (am Ball) und der „Big Man“ Malcom Delpêche (links) sind zwei wichtige neue Größen beim Aufsteiger aus Münster. Foto: Wilfried Hiegemann

stattliche sein – leere Ränge wären in jeder Hinsicht kontraproduktiv. So kommt dem Samstag-Heimspiel gegen die Dresden Titans schon eine große Bedeutung zu: Wie nehmen die Interessenten die neue Spielstätte an? Der im Social-Media-Bereich sehr aktive Club hat jedenfalls ordentlich getrommelt auf seinen Kanälen.

Der Trainer-Dauerbrenner Philipp Kappenstein (39), Lehrkraft an der NRW-Sport-

schule Pascal-Gymnasium, und sein zehn Jahre jüngerer Assistent Atilla Göknil, der auch als Center für den Notfall eine Spielberechtigung erlangen wird, haben ein neues Quartett integriert und die meisten der aufgestiegenen Stammkräfte behalten. Mit Aufbauspieler Joseph „Jojo“ Cooper (USA), dem britischen Center Malcom Delpêche, dem Spanier Marco Porcher Jimenez und dem jungen Deutschen Anton Geretzki dürfte

das Aufgebot deutlich stärker sein. Muss es aber auch, um in der Zwölferliga mithalten zu können. „Die Neuzugänge sind Volltreffer“, wertet Kappenstein überzeugt, nachdem die Saisonvorbereitung eher holprig begann, aber mit der Zeit immer erfolversprechender wurde. Münsters sportliches Ziel ist, nach der Normalrunde nicht unter den vier Letztplatzierten gelandet zu sein. Jene spielen gegeneinander weiter, um zwei Ab-

steiger zu ermitteln – während die Teams von Rang eins bis acht in den Playoffs gegen die Mannschaften aus der Südstaffel bis zur Entscheidung um den Aufstieg in die 2. Liga Pro A rangeln. (tau)

BBC-Rollis testen vor dem Start

WARENDORF. Bevor es ab dem 6. Oktober (Samstag) wieder um Körbe und Zähler in der neuen Zweitligaspielzeit im Rollstuhlbasketball geht, machen sich die Rollis des BBC Warendorf – in der Liga dann bei den Paderborn Ahorn-Panthers gefordert – auf zum echten Härtetest. Am morgigen Sonntag (23. September) gastieren sie beim Liga-Konkurrenten Hot Rolling Bears Essen, der in seinem Kader die frisch gebackene Weltmeisterin Ilse Arts aufführt, die zuletzt in Hamburg mit den Niederlanden im Finale gegen Großbritannien 56:40 dominierte und den Triumph feierte.

Den BBC plagen noch ein paar Personalsorgen. Der junge Ostbeverner Leon Wissmann laboriert einer Erkrankung und fällt aus. Trainer Marcel Fedde plant mit dem anderen Youngster, Vedat Kolkilic, nur eingeschränkt, da er bis Dezember auswärts eine Fortbildung macht. Marco Hoffmann hat eine Spielberechtigung für die Erste und Zweite. „Er ist enorm ehrgeizig – fast schon zu viel“, sagte Fedde, dass der jungen Spieler aber sehr schnell lernt und schon bald eine echte Größe in der Ersten sein könnte. (red)

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 22. September 2018

Stellenangebote

ASCHEBERG & ALBERSLOH:
Die Aschendorff Direkt sucht für mittwochs und samstags
Zusteller (m/w)
für die Verteilung der Dreingau-Zeitung ab 13 Jahren auf Minijob-Basis in Ascheberg und Albersloh. Melden Sie sich bei uns und bessern Sie noch kurzfristig Ihre Urlaubskasse auf! Wir freuen uns auf Sie!
Telefon: 0251/690-664 (Mo.-Fr. 8-17 Uhr)
oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen zur langfristigen Anstellung einer/n
Architekten (m/w)
im Bereich Hochbau
sowie eine/n
Volljuristen (m/w) als Assistent/-in der Geschäftsführung
in Münster zum nächstmöglichen Zeitpunkt.
Bewerbung erbeten an bruenen@areoholding.com oder postalisch:
Anton Welling Nachf. Oliver Welling e.K., Frau Sandra Brünen, Eulerstraße 2, 48155 Münster

Aschendorff Logistik
Wir suchen
Zeitungsboten (m/w) ab 18 Jahren
für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in folgenden Bereichen:
FÜCHTORF, EINEN und SASSENBERG.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664 (Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr)
nachtlichter@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Aschendorff Logistik
Wir suchen
Zeitungsboten (m/w) ab 18 Jahren
für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in folgenden Bereichen:
TELTGE, ASCHEBERG und WARENDORF.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664 (Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr)
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

HALLO BLICK PUNKT
Für die Samstagsverteilung suchen wir
Zusteller (m/w) ab 13 Jahren.
Über Bewerbungen aus den Bereichen **TELTGE, AHLEN, BEELEN und ENNIGER** würden wir uns besonders freuen.
Telefon (0251) 690-664 (Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr).
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Die **Arbeitsgemeinschaft Mutter- und Kind-Hilfe e. V. Ostbevern-Telgte** hat in der Kindertageseinrichtung "Sternenzelt in Telgte-Westbevern"-Vadrup zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Vollzeitstelle (Fachkraft) einer Erzieherin/eines Erziehers zu besetzen. Voraussetzung ist der erfolgreiche Abschluss zum/zur staatl. anerkannten Erzieher/in. Die Vergütung erfolgt in Anlehnung an den TVöD. Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter: www.mutter-kind-hilfe.de. Ihre Bewerbung mit Lebenslauf und Zeugniskopien senden Sie bitte bis zum 10.10.2018 an: Kindergarten Sternenzelt, Frau Inke Laumann, Brink 9, 48291 Telgte. ☎ 02504-88444. E-Mail: Sternenzelt@mutter-kind-hilfe.de.

Die **Arbeitsgemeinschaft Mutter- und Kind-Hilfe e. V. Ostbevern-Telgte** hat in der Kindertageseinrichtung "Sternenzelt in Telgte-Westbevern"-Vadrup zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Vollzeitstelle (Fachkraft) einer Erzieherin/eines Erziehers zu besetzen. Voraussetzung ist der erfolgreiche Abschluss zum/zur staatl. anerkannten Erzieher/in. Die Vergütung erfolgt in Anlehnung an den TVöD. Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter: www.mutter-kind-hilfe.de. Ihre Bewerbung mit Lebenslauf und Zeugniskopien senden Sie bitte bis zum 10.10.2018 an: Kindergarten Sternenzelt, Frau Inke Laumann, Brink 9, 48291 Telgte. ☎ 02504-88444. E-Mail: Sternenzelt@mutter-kind-hilfe.de.

Honorarkräfte gesucht für die Nachhilfe in den Ausbildungsberufen Kfz-Mech., Landmaschinen-Mech. und ZFA. Stundenumfang ca. 3 Einheiten pro Woche in WAF. Kontakt: SBH West GmbH, ☎ 02581-9415950, 02382-8899918

LKW-Fahrer mit C/CE auf Planen LKW im nationalen Fernverkehr in Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob gesucht. Wochenende immer zu Hause. Familiäres Arbeitsklima bei www.hueer.com. Oliver Hüer, ☎ 0251/87189130

Freundliche Familie auf dem Bauernhof sucht Hilfe im Haushalt (Kochen, Bügeln, Putzen) und bei der Kinderbetreuung 3x in der Woche morgens in Münster-Altbach. ☎ 01573/3199933.

Auslieferungsfahrer im Nahverkehr auf 7,49 für Tag- oder Nachtfahrten gesucht. Vollzeit, Teilzeit oder Minijob möglich. Standort Rheine. www.hueer.com, Oliver Hüer, ☎ 0251/87189130

Familie in MS-Mauritz sucht zuverlässige Unterstützung im Haushalt (5-7 Std./Woche). Wir freuen uns über Zuschriften unter family.na@web.de

Suche Putzhilfe in Westbevern für 2 bis 2,5 Std./Woche, Vergütung nach Vereinbarung. ☎ 02504/984320.

Suche Mitarbeiter/in für die Landwirtschaft, geregelte Arbeitszeit, 5 Tage Woche. ☎ 02581/4022 oder 0176/53140835.

Zuverlässige Putzhilfe in Drensteinfurt gesucht. 1x pro Woche, gerne auf Mini-Job Basis. ☎ 0176-227 228 78.

Suche weibliche, unabhängige Chauffeurin, die mich nach Bedarf mit meinem PKW fährt, gute Bezahlung. ☎ 01573/6887649.

Ascheberg: Putzhilfe 1x wöchentl. für 3-4 Std. im Privathaushalt ges. ☎ 02593/6721.

Polnische Altenpflegerin sucht Arbeit in der Nacht oder auch am Tag. ☎ 0176/21963453.

MS-Erphoviertel, kleine DG-Wohnung im Altbau, 3 kleine Zimmer, Küche incl. Küchenzeile, Duschbad, kleiner Kellerraum, ohne Balkon, nicht WG geeignet, 390 € incl. NK + Gas/Strom, zum 1.12.18, ☎ 02501/8533.

Ascheberg-Herbren, Niedrig-Energie Whg., 1. OG, 90 m², ruhige Lage, 3 Zimmer, Küche, Bad, Balkon, EBK, Einbauschränke, 500 € inkl. Hgz. + 180 € NK, Stellplatz 20 €, ab 01.10. od. später langfr. zu verm., ☎ 02599/475.

MS-Gremmendorf, kleines gepflegtes App., kpl. möbl., E-Hzg., sep. Eingang, ruhige Lage, stadtbun, preisgünstig an Wochenendpendler/in zum 01.10. oder später zu verm., ab Montag: ☎ 0251/61346

Olfen, OG-Whg., 2 ZKDB, WC, 2 AR, Balkon, Keller, keine Haustiere, 72 m², KM 368 € + NK + 2 MM Kaut., ab 1.10.18 zu vermieten, ☎ 0160/7422302 (ab Montag erreichbar).

Wir, eine vierköpfige Familie, suchen dringend eine 4-Zimmer-Wohnung. Möglichst mit Balkon oder Terrasse. Wir sind ganztagig erreichbar. ☎ 0173/3753106.

Ostbevern, 2 Zimmer, EBK, Bad, Balkon, besonders gut ausgestattete Wohnung, 70 m², zum 01.11. od. 01.12. zu vermieten, KM 420 € + NK, ☎ 02532/5309.

Sendenhorst, 3 ZKB, barrierefrei, 85 m², gute Lage, 1. OG, Balkon, HWK, Ab.raum, gehobene Ausstattung, Aufzug, KM 670 € + NK, ☎ 0152/2875643.

Alverskirchen, 94 m², 3 ZKB, G-WC, kl. AR, 1. OG, Keller, Bk., Stellpl., KM 590 € + NK, ab 1.12., ENEV in Arbeit, ☎ 0177/1446895.

Ahlener Westen, 3 ZKBB, 75 m², 1. OG, Laminat, Etagenhzg., Baderwanne, Garage, KM 390 € + NK, ☎ 0177/1444222.

Ascheberg: Whg. zu vermieten im OG mit eigenem Eingang + Carport. 3 Zi., KB mit Balkon. 550 € kalt. ☎ 0160/404444.

Von Ikea, Svärta, Hochbettgestell m. Arbeitsplatte, silberfarb., mit Matratze, 90 x 200, günstig zu verk., ☎ 02533/1282

Schlafsofa 2er, ausziehbar, Velours, blau, für Selbstabholer, kostenlos abzugeben. ☎ 0251/714193

Metallbett, 1,40 x 2,00 m gut erhalten, mit Lattenrost für 120 € zu verkaufen. ☎ 01520/4185834.

Ein bildhüb., Rüde aus dem Tier-schutz, (3j., 11,5kg) su. ein Zuhause als Alleinhund bei liebev. Mensch. m. Zeit. MS/314612 o. 0160/3030772.

Ganz dringend! suchen wir für Katze Kiki (2 j.), kastri., tätow., entwürmt u. geimpft, lieb, verschmust, ein liebes beständiges Zuhause, gern Alleinhaltung. ☎ 0171/7452631.

5 Katzenkinder, 5 Monate, kastriert, tätowiert, entw. u. geimpft, sehr schmusig, suchen ein liebes, beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Katze Kaja, 16 Wochen, taub, entwürmt u. geimpft, sehr menschenbezogen sucht ein liebevolles beständiges Zuhause, reine Wohnungshaltung. ☎ 0171/7452631.

Deutsche Doggenwelpen, (schw. gefell., grautiger) ab Mitte Okt. mit Papieren abzug., ☎ 05475/9597135 od. 0152/53058349.

"Falco", brauner Groß-Pudel, 4 Mon., VDH-Papiere, sucht nettes Zuhause. ☎ 02596/9391549.

Nachbarschafts-Flohmarkt am 30.09.2018-09. in Drensteinfurt, Gartenweg 15. Haushaltsartikel, Deko, Schallplatten, Selfmade-Deko aus Beton, Dachbodenfunde, Spielzeug, Trödel und vieles mehr. Kommen und Stöbern. Bei Regenwetter findet der Flohmarkt nicht statt. Drensteinfurt, Gartenweg 15, am 30.09.2018 von 11-17 Uhr. Die Nachbarn vom Gartenweg.

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 €; U-BOOT 500 €; Afrika-Korps 600 €; Fallschirmjäger 700 €; schwarze Uniformen 800 €. Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

!! Achtung !! Suche Pelze, aller Art, Garderobe, Schreib/Nähmasch., Porzellan, Gobelin-Bilder, Münzen + Schmuck. Seriöser Hausbesuch. ☎ 0163/4086630 Fr. Reichmann.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 0160/99142888.

Suche Pelze, Bekleidung, Porzellan, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Bernstein/Korallenschmuck. ☎ 0201/53697128

Kaufe alte Schreib- und Nähmaschinen, Porzellan, Zinnartikel, Stehlampen und Armbanduhren. ☎ 0163/2318919

Achtung! Achtung! Kaufe alte Weine, Champagner und Spirituosen gegen gute Bezahlung. ☎ 0163/6875369

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck. ☎ 0201/43367372

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsphotos. Zahle +/- 1000 € für Album Afrika Schutztruppen. ☎ 0151/54222221.

Suche dringend Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür. ☎ 0152/15711600 oder ☎ 0597/9602664.

Norderney, App. mit Balkon, strandnah, 2 Pers. NR., Schwimmbad u. Sauna im Haus, ab 1 Woche zu vermieten. ☎ 02571 - 5898280 www.meininseltraum.de

Idyllisches Ferienhaus direkt am Nordseeidich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601/86815.

Norderney, schöne 2-Raum FeWo mit Terrasse zu vermieten. ☎ 04932/82313 oder 0170/9925107.

Menorca, FH 120 m², 2-6 Pers., traumh. Meerbl., gr. Gart., Pool, 350 m z. Sandstr., priv., Interesse? www.menorca-stg.de. 02533/3266.

Carolinensiel / Harlesiel, FW + FH, ab Oktober frei. ☎ 05846 / 2485, www.nordsee-friese.de

Cuxhaven: Duhen/Döse/ Sahlenburg: FeWo's für 2-5 P., strandnah, ab sofort frei. ☎ 02505/6080300. ☎ 0163/2318919

Norderney, gepfl. App's., ab 05.10., Toplage, teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad. ☎ 02508/9996270.

Berchtesgaden, moderne FeWo für 2 Erw. + 2 Kinder, keine Haustiere, Hausprospekt! ☎ 02501/3917.

NL, St. Maartenszee, FH, Herbstferien frei. ☎ 02528/8679.

Ostsee, gepfl. ruh. FeWo, k. Tiere, 8 min Strand 04209/919063

Bekannschftsvermittlung
Anna-Maria, 58 J., bin eine sehr hübsche, natürl., u. herzl. Frau v. Land, koche u. haushalte gerne, bin gr. Natur- u. Gartenliebhaberin. Suche einen Mann mit gutem Charakter, Dein Alter ist zweitrangig. Wenn Du Dich auch n. aufrichtiger Liebe sehnst u. es auch ganz ehrl. meinst, erwarte ich Deinen Anr. üd. PV ☎ 0176-56849847

Hedwig, 68 J., verwitwet, gute Hausfrau, mit schöner vollbus. Figur. Ich umsorge u. verwöhne gerne, bin bescheiden u. sparsam. Nach 2 J. Einsamkeit sehne ich mich nach e. lieben Mann, hier aus der Umgebung. Ich hoffe, dass Sie üd. PV anrufen. ☎ 0176-3498341

Regina, 63 J., mit allen fraul. Vorzügen, leider früh verwitwet u. ganz alleine. Bin etwas verzweifelt, weil ich Angst habe, alleine bleiben zu müssen. Wo ist der liebe Mann, der die Dunkelheit aus m. Herzen vertreibt? Kostenlos. Anruf, PD-Seniorenring! ☎ 0800-7774050

Isabell, 53 J., attraktiv, anfangs eher zurückhaltend, aber wenn es "funkt eine liebende u. treue Partnerin. Ich mag Romantik, wandern, kochen (aber lieber für 2). Ruf üd. PV an, ich habe ein Herz voller Liebe nur an DICH zu verschenken. ☎ 0162-7939564

Waltraud, 73 J., gute Autofahrerin, koche u. backe gerne, mache auch im Alter noch eine gute Figur. Suche hier üd. PV e. lieben Mann für ein schönes Miteinander. ☎ 0176-57606171

Verloren/Gefunden
HILFE!!! Wo ist Tycoon? Wir vermischen unsere braun- getigerten, liebevollen Kater aus Creven! Er ist kastriert und gechippt! Findenlohn! ☎ 02571/952230.

Vermischte Anzeigen
Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendtdienstleistung.de, ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

Gärtnerin übernimmt Gartenpflege, Grünanlagenpflege, Gehölzschnitt usw. mit Entsorgung. ☎ 0171/3764834

Allround-Handwerker und Computertechnik, individuell, seniorengerecht und preiswert. ☎ 02583/300279

Kaffeevollautomat defekt? Profiservice Hoyer ☎ 02581/4267 www.Profiservice-Hoyer.de

Privater Verein sucht Akkordeon oder Harmonika. ☎ 02381/3606332.

Kontakte (Bars und Clubs)
HEIBE, SÜBE POLIN AUCH HAUSBESUCHE 01577 - 370 92 90

*****PRIVAT & DISKRET*****
Becky mit Freundin in WAF Mobil: 0171-9491205

ICH BIN
MANAGER
UND WAS IST DEIN TRAUMJOB?



karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot
Ihrer Tageszeitung.

© 2014 shutterstock.com, iStock.com



Foto: dpa/Marc Cain

Rot macht attraktiver

Modefarbe mit Wirkung und Präsenz

Denn gerade bei einer Farbe mit so viel Strahlkraft ist es wichtig, jenen zu treffen, der zum eigenen Hauttyp passt. „Die rote Farbskala reicht also von bläulichen Violett-Tönen bis hin zu warmen Orange-Tönen“, erklärt Modeberater Andreas Rose aus Frankfurt. „Je bläulicher der Rot-Ton ist, desto kühler wirkt er. Mischt man dagegen Gelb zu Rot, erhält man warme Nuancen.“

Er rät dem „Schneewittchen-Typ“ mit schwarzem oder dunkelbraunem Haar und heller Haut zu einem kühlen, intensiven Rot. „Bei dunkelblondem bis hellbraunem Haar und einem kühlen Hautton sind bläuliche Rot-Nuancen zu empfehlen“, erläutert Rose. „Warme, kräftige Rot-Töne passen gut zu blondem Haar und einem warmen Hautton.“

Rose empfiehlt Rot aus mehreren Gründen: „Farben wecken bekanntlich bestimmte Assoziationen in uns. Rottöne strahlen Wärme aus, sind energiegeladener, elegant oder sinnlich“, so der Modeberater. „Von Liebe, Rache, Wut oder Angst über Stärke, Leiden-

Rot ist eine schwierige Modefarbe. Und Rot ist eine tolle Modefarbe.

Wie so oft kommt es darauf an, wie man sie einsetzt und auch welchen Rotton man wählt.

schaft und Mut bis hin zur Gefahr und Aggression – alle Gefühle werden mit Rot verbunden.“ Er findet: „Wer Rot trägt, wirkt nicht nur auffälliger, sondern auch attraktiver. Das gilt für Männer und Frauen gleichermaßen.“

Damit muss man natürlich umgehen können, vielen ist Rot einfach zu auffällig. Hier empfiehlt der Shopping-Berater: „Wer sich mit dem Farbton unsicher ist, trägt Rot nicht direkt am Gesicht. Statt eines roten Oberteils, wäre also eine rote Hose oder ein roter Rock ideal.“

Oder man experimentiert mit Mustern, in denen Rot nur dezent vorkommt. „Oder rote Accessoires als Farbtupfer wählen: Rote Schuhe, eine Tasche, Schal oder eine Kette erzielen ebenfalls eine große Wirkung und eignen sich prima, um sich dem Power-Ton anzunähern“, sagt Rose. „Rot ist zwar auffällig – aber auch klassisch zu Schwarz, Grau und Weiß gut zu kombinieren. Fortgeschrittene tragen in dieser Saison Rot im Colour-Blocking-Extrem zu Pink und Rosa.“ (dpa)



Foto: dpa/ Heine

Nicht immer nur Neues

Wie kann man Modesinn und Umweltbewusstsein vereinen?

Hört bei der Mode der Umweltschutz auf? Wer sich jede Saison Neues leistet, verbraucht viele Ressourcen. Der Naturschutzbund Deutschland (Nabu) rät stattdessen, diese drei Wege einzuschlagen:

☆ **Lange nutzen:** Statt immer wieder neue Kleidung zu kaufen, ist es nachhaltiger, Kleidung gut zu pflegen und lange zu tragen. Ist sie kaputt, sollte man sie reparieren. Und: am besten auch Stücke aus zweiter Hand kaufen – also aus Secondhand-Läden, von Flohmärkten oder Kleidertausch-Partys.

☆ **Richtige Auswahl:** So mancher Stoff wird chemisch behandelt. Zum Beispiel wird laut Nabu konventionelle Baumwolle Pestiziden und krebserregenden Chemikalien, Farbstoffen, Weichmachern, Bleichmitteln und Schwermetallen ausgesetzt. ☆ **Recycling:** Der Nabu weist auf Zahlen des Instituts für Abfallwirtschaft und Altlasten der Technischen Universität Dresden, wonach geschätzt 19 Prozent der ausran- gierten Textilien im Restmüll statt in Kleidersammlungen landen. Andere Studien gingen von höheren Zahlen aus. Die Umweltexperten des Nabu empfehlen, Textilien fast immer zu recyceln. Bei den Abgabestationen achten Bür-



Shoppen im Second-Hand-Laden: Der Umwelt zuliebe sollte man weniger auf Neuware, sondern auf gebrauchte Kleidung setzen. Foto: dpa/Franziska Gabbert

bei Leder auf das IVN-Naturleder-Label.

ger auf das Label FairWertung, einem Netzwerk von gemeinnützigen Organisationen, oder das Qualitätssiegel des Bundesverbands Sekundärrohstoffe und Entsorgung. Einzige Ausnahmen: Altkleider kommen in die schwarze Tonne, wenn diese stark mit Chemikalien verschmutzt sind. Und Verschlissenes sollte über den Wertstoffhof entsorgt werden. (dpa)

den Sommer 2018. Sie lassen sich einfach ausmachen: Die Gläser und das Gestell sind komplett flach. Gerade verspiegelte Flächen sind daran auffällig. (dpa)

Farbige Gläser und transparente Rahmen

Die aktuellen Sonnenbrillen

Auch Sonnenbrillen unterliegen Trends. In diesem Jahr stellen die Neuheiten alles Gewohnte auf den Kopf: Während die Gläser bunt statt schwarz werden, sind die Rahmen weiß-transparent statt farbig. Kerstin Kruschinski vom Kuratorium Gutes Sehen war auf Brillenmessen in Paris, Mailand, Kopenhagen und München und benennt die modischen Highlights für dieses Jahr:

☆ **Farbige Gläser:** Sie sind zugegeben gewöhnungsbedürftig – nicht nur für den Träger, sondern auch für Betrachter: Farbige Gläser in Sonnenbrillen. Kruschinski spricht vom „Fashion-Eyecatcher“ und „It-Pieces der It-Girls“. Der Farbfilter vor dem Auge mache gute Laune, weil dadurch betrachtet die Welt noch viel bunter erscheint – wenn nicht gar rosarot. Vielleicht ist das auch der Grund, warum diese Brillenmodelle besonders auf Festivals zu entdecken sind.

☆ **Durchsichtige Rahmen:** Quasi der Gegenentwurf zu den bunten Gläsern sind Sonnenbrillen mit transparenten Fassungen. Das Acetat ohne Farbzusätze wirkt elegant und leicht. Außerdem sind diese Modelle etwas für alle, die nur eine einzige neue Sonnenbrille suchen: Denn die Farblosig-

keit macht sie vielfältig kombinierbar. Allerdings lassen sich die Rahmen mit den auffälligen farbigen Gläsern gut kombinieren.

☆ **Kleine Gläser:** Diese Modelle könnten nach Kruschinskis Prognosen der „absolute Mega-Trend in diesem Sommer“ werden: Winzige Sonnenbrillen – oder wie die Modbranche es gerne in englischen Begriffen ausdrückt: Tiny Sunglasses. Das Design sei futuristisch und retro zugleich, erläutert die Expertin. Ihr Rat: „Wer Tiny Sunglasses besonders cool tragen will, sollte sie auf der Mitte des Nasenrückens tragen.“ Allerdings sagt Kruschinski auch: „Die Sonnenbrillen im Mini-Format verfehlen zwar den eigentlichen Zweck einer Sonnenbrille, sehen als schmückendes Accessoire jedoch umso lässiger aus.“

Ebenfalls klein und für heutige Zeiten etwas oberlehrerhaft wirken die angesagten kreisrunden Modelle, wie sie etwa John Lennon in den 70er Jahren trug. Kruschinski empfiehlt diese Variante vor allem Menschen mit ovalen, eckigen oder herzförmigen Gesichtern.

☆ **Gerade Rahmen:** Planbrille nennt sich ein weiterer Trend unter den Sonnenbrillen für

den Sommer 2018. Sie lassen sich einfach ausmachen: Die Gläser und das Gestell sind komplett flach. Gerade verspiegelte Flächen sind daran auffällig. (dpa)

„
Wer Tiny Sunglasses besonders cool tragen will, sollte sie auf der Mitte des Nasenrückens tragen.“

Kerstin Kruschinski, Kuratorium Gutes Sehen

„