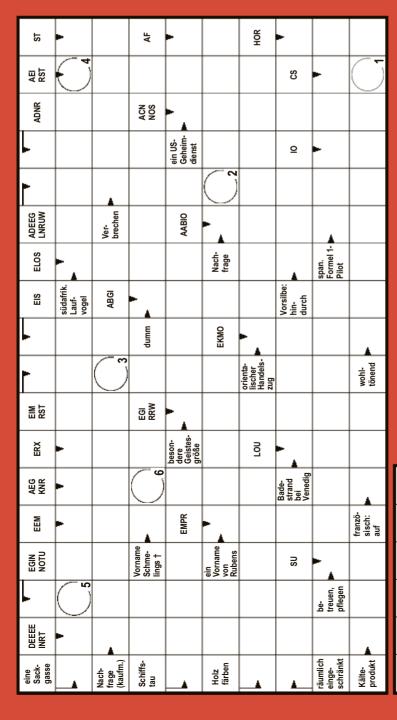
WE LENGERICHER WOCHENBLATTEXTRA



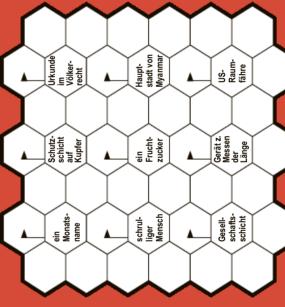


TSEL und DENKSPORT

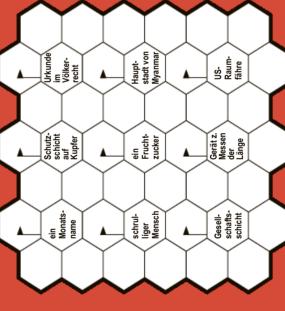


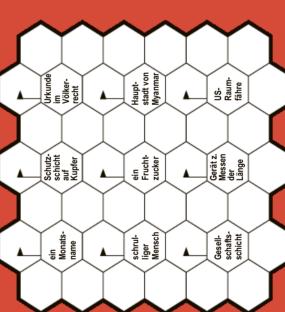
0	left	(III)	igorplus	igoredown	⋖	(III)	(V)	(III)	igorplus	$lue{eta}$	Œ
\odot	\bigcirc	O	⋖		⋖	$lue{egin{array}{c}}$	(10)	Œ	တ	Θ	6
lacksquare	⋖	•	0	(10)	(III)	@	O		တ	Θ	0
(B)	$oldsymbol{\mathbb{Z}}$		Θ	2	\odot	•	@	$lue{eta}$	⋖	$lue{eta}$	<u>e</u>
0	\bigcirc	◍	•	(2)	\bigcirc	<u>u</u>	(11)	တ	⋖	lee	Œ
	Θ	\odot	\odot	(m)	(iii)	\odot	\odot	တ	lee	\bigcirc	\subseteq
တ	(led	2	\bigcirc	⋖	2	\bigcirc	(2)	(D)	$lue{eta}$	Θ
\bigcirc		(N)	\bigcirc	တ	\bigcirc	O	(11)	(3)	\bigcirc	2	Z
\bigcirc	٥	0	N	(iii)	2	$\dot{m{\Theta}}$	(P)	(iii)	(1)	(3)	0
					_						
			Y			Y					

ABEL
AUGE
BELAG
DORF
DOZENT
ELLA
ENTREE
ERIE
FRUST
GELGG
GEWINN
GIGA
GUSTO
JETS
KLINKE
LAUBE
LOLA
NETZ
OBER
SATO
STUFE
TOBAGO
WERG
ZUNGE



18 - 609





Abgefedert abfahren

Federungen fürs Fahrrad erfordern regelmäßige Wartung

Immer mehr Fahrräder - ob Trekking-, Cross- oder E-Bike - werden mit Federung ausgerüstet. Sie steigern den Fahrkomfort, machen das Radeln sicherer, sind aber teuer und erhöhen das Gewicht des Rades. Je nach Einsatzzweck und Radtvp können Federungen deshalb auch kontraproduktiv sein.

Im Gelände ist der Fall klar. Denn geht es über Wurzelwerk und Stein, wird die Fahrt angenehmer, wenn Erschütterungen abgefangen "Mountainbikes werden. werden fast gar nicht mehr ungefedert angeboten", sagt Stephan Behrendt, Fachreferent für Technikthemen beim Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Club (ADFC) in Köln.

Heute meistverbreiteter Typ ist die Teleskopgabel mit Tauch- und Standrohren. Diese ineinander gesteckten Rohre verschieben sich dabei gegenläufig gegen einen Widerstand. Stand der Technik sind luftgefederte Gabeln. Durch Variieren des Luftdrucks mittels Hochdruckpumpe können sie je nach Fahrergewicht indivi-

WILENGERICHER
WOCHENBLATT

Wir suchen

Zusteller (m/w)

ab 13 Jahre für das gesamte

Verbreitungsgebiet

(Verteilung mittwochs und

samstags bis 18.00 Uhr)

Über Bewerbungen aus den Bereichen Tecklenburg-Stadt,

Ladbergen, Kattenvenne.

Lienen (Sa.) und Ledde (Mi.) würden wir uns besonders freuen.

Telefon (0251) 690-664 (Montag-Freitag 8.00-17.00 Uhr)

zustellerbewerbung@aschendorff.de



Eine Federung am Fahrrad hat verschiedene Vorteile, von denen einige Radler profitieren können.

Foto: dpa

duell eingestellt werden.

Das System erfordert ein bisschen Wartung: Die interne Schmierung muss in

regelmäßigen Intervallen DAS LENGERICHER ANZEIGENBLATT

Impressum

Aschendorff Medien GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 02 51 / 690 60 00 Fax 02 51 / 690 80 80 90

Anzeigenleitung:

Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/6906000 Fax 0251/690808090 verlagsleitung@aschendorff-medien.de

Anzeigenannahme: Westfälische Nachrichten Tel. 05481/9378-0 Fax 05481/9378-59

Anzeigen.len@aschendorff-medien.de Rathausplatz 12, 49525 Lengerich

Redaktionsleitung:

Claudia Bakker An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690807590

Vertrieb:

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 02 51 / 690 99 40 50

Druck:

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Das Lengericher Wochenblatt erscheint

in Verbindung mit der Tageszeitung Westfälische Nachrichten, Lengerich. Anzeigenpreisliste vom 1. Januar 2018



Anzeigenblattgruppe

Aschendorff Direkt

Wir suchen zu sofort zuverlässige

PROSPEKTVERTEILER

(m/w) ab 13 Jahren auf Minijob-Basis für die Verteilung am Samstag bei freier Zeiteinteilung bis 18 Uhr in

TECKLENBURG-STADT und **LIENEN.**

Wir freuen uns auf Dich! Telefon (02 51) 690-664 Montag-Freitag 8.00-17.00 Uhr zustellerbewerbung@aschendorff.de

Stichwort: Prospektverteiler

erneuert werden. Für eine Gabelinspektion verlangen Fachwerkstätten ab rund 40 Euro. Auch Hinterbaufederungen benötigen Zuwendung. Rock Shox, Marktführer von Federgabeln und Dämpfungssystemen für Hinterbaufederungen, empfiehlt für seine Federgabeln einen Öl- und Dichtungswechsel alle 100 Betriebsstunden. "Das dürfte für den Normalradler ungefähr einen Service pro Jahr bedeuten", sagt Koßmann.

Verschleiß

Um dem Verschleiß vorzubeugen, kann der Radbesitzer die Gleitflächen der Federrohre mit lauwarmem Wasser und einem weichen, fusselfreien Tuch regelmäßig reinigen. "Das gilt umso mehr, wenn er oft auf staubigen Wegen unterwegs ist und nach dem Winter. Denn Schmutz und Streusalz greifen die Flächen an", sagt Koßmann.

Als Gegenleistung für erhöhte Kosten und Wartungsaufwand bekommt der Radler durch eine Federung mehr Traktion, die Fahreigenschaften verbessern sich. Das Schlüsselwort lautet Negativfederweg. Sitzt

geprüft und gegebenenfalls der Fahrer auf, tauchen die Federelemente schon im Stand durch das pure Körpergewicht ein Stück weit ein. Rollt das Rad über Löcher und Senken, federt das Rad blitzschnell wieder aus.

"Auf diese Weise bleiben die Räder in Kontakt mit dem Boden", sagt Nikolaus Karlinský vom E-Bike-Hersteller HNF-Nicolai, der vollgefederte MTBs (sogenannte Fullys) im Programm hat, die neben Gabel- auch Hin-

terbaufederung bieten. Sattelfederungen sind vor allem an Trekking- und Reiserädern, aber auch manchem Cityrad zu finden. An billigeren Rädern sind dabei meist Teleskopfederungen verbaut. Behrendt empfiehlt aber sogenannte Parallelogramm-Federungen: geben leicht schräg nach hinten und unten nach, sind aber teurer." Ab rund 150 Euro müsse man rechnen. (dpa)



Kaum ein Mountainbike wird heutzutage mehr ungefedert ausgeliefert. Foto: dpa/Ale Di Lullo