

Der Herbst



**FOTOAUSSTELLUNG
MATTHIAS ECHELMAYER**
„Mehr Bilder aus
4 ½ Kontinenten“



**KULTUR
UND
KULINARISCH**

„Kemnader See
im Herbst und Winter“



**DAS
HAUS
AM
SEE**

„Haus Oveney“
Oveneystr. 65
44797 Bochum
Tel. 0234 - 799 888
info@haus-oveney.com
www.haus-oveney.com

... mehr Infos
auf der Rückseite!



Allianz 

Schwart

Das ist los im Haus Oveney!

Mittwoch, 24.10.2018, 15.00 Uhr und Freitag, 28.12.2018, 15.00 Uhr

OVENEYS BERGGEISTER

Die Erlebnisführung zum Thema „Berg- und Landbau in Stiepel“

Freitag, 2. November 2018, 19.00 Uhr

„RUE DE LA CHANSON“ -Französischer Abend

Sonntag, 11. + 25. November 2018, 14.30-17.00 Uhr

LIVE-PIANO ZUR KAFFEE-ZEIT

Samstag, 17. November 13.00- 18.00 Uhr

Sonntag, 18. November, 11.00- 17.00 Uhr

HOFMARKT

Donnerstag, 22. November 2018, 18.00 Uhr

MorgenGRAUEN – Ein Jagdunfall

Krimispieldinner



Samstag, 1. Dezember 2018, 19.00 Uhr

SKANDINAVISCHER ABEND

Samstag, 8.+ Sonntag, 9. Dezember 2018, 10.00 bis 13.30 Uhr

NIKOLAUS-BRUNCH MIT PLÄTZCHEN BACKEN

Dienstag, 25. und Mittwoch 26.12.2018

WEIHNACHTSMENÜS ganztägig

Reservierungen empfohlen

Auch in der Winter- und Weihnachtszeit öffnen wir abends gerne für Ihre Betriebs- oder Familienfeier.

Montag, 31.12.2018, 19.00 Uhr

SILVESTER-PARTY

Freitag, 11. Januar 2019, 19.00 Uhr

„SCHOTTISCHER ABEND“

Sonntag, 13.+27. Januar 2019, 14.30-17.00 Uhr

LIVE-PIANO ZUR KAFFEE-ZEIT



Donnerstag, 17. Januar 2019, 18.00 Uhr

Mord in bester Gesellschaft

Krimispieldinner

Montag, 21. Januar 2019, 18.00 Uhr

GEMÜTLICHER KOCHABEND IM OVENEY

Freitag, 25. Januar 2019, 19.00 Uhr

„ARSCHLEDER UND RÜSCHEN“ –

ODER: WAS FLAMENCO MIT BERGBAU ZU TUN HAT

Flamenco-Dinner

Samstag, 02. Februar 2019, 19.00 Uhr

AARON - Hypnose-Dinner-Show

Sonntag, 10. Februar 2019, 14.30 bis 17.00 Uhr

LIVE-PIANO ZUR KAFFEE-ZEIT

Samstag, 9. März 2019, 19.00 Uhr

WHISKY-TASTING

weitere Infos auf

www.haus-oveney.com

oder auf facebook



„Haus Oveney“
Oveneystr. 65
44797 Bochum



Telefon 0234 - 799 888

info@haus-oveney.com / www.haus-oveney.com

Der Herbeder



 **Halloween! Oh Grusel**

Halloween in Herbede. Für die Kinder ganz ganz toll!
Seiten 6 u. 7

 **Oktoberfest mit Brezel**

Das war wieder a Mordsgaudi auf dem Herbeder Oktoberfest!
Seiten 12 u. 13

 **Gesund durch den Herbst**

Nass, Kalt, ungemütlich? Bleiben Sie fit auch im Herbst!
Seiten 18 – 20

 **Regionalmarkt**

Was wurde geboten? Hat sich der Besuch auf dem Markt gelohnt?
Seite 22



Ebbi's
Wau Wau Stübchen

Hundepflege und mehr

Termine und Beratung unter:
0172 - 100 75 95
ebbis-wauwau@arcor.de
Stockumer Strasse 74 - 58453 Witten
www.ebbis-wauwau-stuebchen.de

NEU in Witten



Die Feuerwehren Buchholz, Hölzer und die Löscheinheit Herbede an den Projekttagen an der Buchholzer Schule.

Gleitsichtbrillen-Aktion



NIKA
optics

**20%*
Rabatt**

NIKAplus INPRO2 -
unser Komfort-Gleitsichtglas

Zu empfehlen bei hohen
Ansprüchen an breite Blick-
felder. Durch moderne
FreeForm-Technologie in
innenprogressivem Design
bietet unser Bestseller
hohen Sehkomfort und
Spontanverträglichkeit.

Uhren - Optik - Schmuck

SPRENGER

* Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.
Aktionszeitraum vom 19.10. bis zum 30.11.2018.

Meesmannstr. 34 · 58456 Witten
0 23 02/7 31 15 · sprenger-herbede.de

Projekttag mit Lebensrettern

Die Buchholzer Schule und das Feuer

Vom 9. bis zum 11. Oktober drehte sich in der Buchholzer Grundschule alles rund um das Thema Feuer. Mit tatkräftiger Unterstützung der Freiwilligen Feuerwehren Buchholz, Hölzer und der Löscheinheit Herbede, die ihre große Drehleiter zur Verfügung stellte, erlebten die Kinder drei spannende und lehrreiche Unterrichtstage, die sie ganz so schnell nicht vergessen werden.

Einer der spannendsten Momente war sicherlich, mit der imposanten Drehleiter in die Höhe gefahren zu werden und die Schule einmal aus der Vogelperspektive betrachten zu können. Auch einen gänzlich verrauchten Raum mit Atemmaske zu betreten und zu durchqueren, verlangte von den Kindern viel Mut.

Die Klassen nahmen auch ein rot-weißes Einsatzfahrzeug genau von innen und außen unter die Lupe. Was befindet sich eigentlich alles an Bord? Neben den Schläuchen und Spritzen kamen noch ganz andere Dinge zum Vorschein. Schere und Spreizer – beispielsweise. Ein Notstromaggregat und riesige Kabeltrommeln waren auch dabei. Schließlich müssen die Feuerwehrleute im Notfall den Strom dorthin bringen, wo er gebraucht wird. Ebenso befinden sich 1200 Liter Wasser und etliche Feuerlöscher an Bord. Auf dem Projekt-Stundenplan standen weiterhin

verschiedene Experimente mit Feuer, Notruf-Übungen und auch das tägliche Fitnessprogramm der Feuerwehrleute. Die Neugier der Kinder war schon am ersten Tag geweckt.



Heizöl
MINERALÖL

Tel.: 0 23 02/91 42 50
Witten · Liegnitzer Straße 42

Den krönenden Abschluss der Projekttag bildete eine spektakuläre Fett- und Deo-Explosion, die die Augen der Kids groß werden ließ. Die Schüler und Lehrer der Buchholzer Schule bedanken sich ganz herzlich bei den Feuerwehrleuten für ihren tollen Einsatz. Vielleicht gibt es in Buchholz bald ganz viel Nachwuchs bei der Jugendfeuerwehr. Der Weg dorthin ist jedenfalls nicht sehr weit: Schule und Feuerwehr liegen direkt nebeneinander.

Impressum

Ruhrtal Verlag

Verlag:
Am Berge 8
58456 Witten-Herbede
☎ 02302 - 73 255
☎ 02302 - 97 253 4
☎ 0179 - 21 03 54 6
✉ info@derherbeder.de
🌐 www.derHerbeder.de

Inhaber:
Barbara Heßmann (verantw.)

Anzeigenberatung:
Marc Wiele
☎ 02302 - 73 255
☎ 02302 - 97 253 4
✉ m.wiele@ruhrtaal-verlag.de

Druck:
Stolzenberg Druck
58581 Iserlohn

Verteilgebiet:
Kostenlose monatliche
Verteilung in Gesamt-
Herbede, Heven-Lake
und Heven-Dorf sowie um
den Kemnader Stausee.

Druckfehler und Irrtümer im Magazin – auch in Anzeigen – sind möglich und können trotz sorgfältiger Kontrolle nicht immer ausgeschlossen werden. Sie stehen daher unter Vorbehalt.

„Der Herbeder“ erscheint wieder am
16. November 2018
Redaktions- und Anzeigenschluss: 2. November





Eberhard Witthüser übergab die Spenden an die Pfarrer Schmitz (l.) und Raasch. Rechts sein Sohn, Firmenchef Torsten Witthüser

Gratulanten spendeten für Kinder Eberhard Witthüser's Wunsch zum 80.

Am 17. September ist er 80 geworden. Die Karte, mit der Eberhard Witthüser zur Geburtstagsfeier einlud, hatte er mit einem Konterfei aus Kindertagen versehen (Foto u.) – und der Bitte, statt Blumen und Geschenken eine kleine Spende mitzubringen. Heraus kam eine stattliche Summe, die er jetzt in den Geschäftsräumen in der Meesmannstraße zu gleichen Teilen den Pfarrern David Raasch für den evangelischen und Holger Schmitz für den katholischen Kindergarten in Herbede überreichen konnte.

Seit dem 1. Januar 2010 befindet sich der ehemalige Bestattungsunternehmer nun im Ruhestand – eigentlich mehr im „Unruhestand“. „Nebenberuflich“, schmunzelt Witthüser, „arbeite ich immer noch mit“. Dann hilft er seinem Sohn Torsten, der neben dem Bestattungsunternehmen auch die „Holzbearbeitung Witthüser“ leitet. Vater Eberhard führt Trauergespräche, hilft bei Behördenangelegenheiten, steht den Angehörigen mit seiner jahrzehntelangen Erfahrung zur Seite.

Nicht ohne Stolz verweist Witthüser sen. darauf, dass sein Sohn den Familienbetrieb „schon in der vierten Generation“ lenkt. Im Jahre 1909 hatte Hugo Witthüser die Firma gegründet – zunächst als Tischlerei – und 1926 durch ein Beerdigungsinstitut erweitert. Letzteres wurde 1989 wieder ausgegliedert und bis zu Eberhard Witthüser's Ausscheiden



„Auch ich war ein Jüngling mit lockigem Haar“ schrieb Witthüser unter dieses Foto auf der Einladungskarte.

gemeinsam von Vater und Sohn als GbR geführt. Dass die Spenden seiner Gratulanten an die konfessionellen Kindergärten Herbedes gehen, kommt nicht von ungefähr: Eberhard Witthüser ist der Kirche sehr verbunden, war jahrelang Kirchmeister (die sind für die Finanzen der Gemeinde zuständig) und saß bis vor zehn Jahren im evangelischen Kirchenvorstand.

ZEISS-GLEITSICHTGLÄSER



**Kunststoff
LotuTec, UV-Schutz
„All inklusive“**

1 Paar statt € ~~688,-~~
jetzt nur € **399,-***

Beim Kauf von  Brillengläsern jetzt:

50%
Nachlass auf
das zweite Paar! **

*bis sph ±6,00 dpt, cyl +4,00 dpt, Add +3,00 dpt
**gleiche Sehstärke

OPTIC KERSSSEN

Hauptstraße 14 · 58452 Witten · Tel. (0 23 02) 8 18 36
Bahnhofstraße 5 · 58300 Wetter · Tel. (0 23 35) 53 04
www.kerssenoptic.de

Wenn du traurig bist,
schau in dein Herz
und sieh, dass du weinst

um das, was dir einst
Freude geschenkt hat

Witthüser
Bestattungshaus Witthüser

Bestattungen jeglicher Art · Tag & Nachtdienst
Erledigung aller Formalitäten · Überführung
Sierbegeldversicherung · Druckerei

Büro: Durchholzer Str. 53
58456 Witten

Ladenlokal: Meesmannstr. 36
58456 Witten

Tel.: +49 (0) 2302 - 97017
Fax: +49 (0) 2302 - 97018
info@bestattungen-witthueser.de



Heizungswartung

Jetzt goldrichtig

Thomas Sieger

Anzeige



Sie erwarten von Ihrer Heizungsanlage einen wirtschaftlichen, sicheren und reibungslosen Betrieb.

Ein Ausfall der Heizung im Winter ist unangenehm. Darum sollten Sie jetzt, vor Beginn der Heizperiode, Ihre Heizungsanlage durch einen qualifizierten Fachbetrieb überprüfen lassen.

Die regelmäßige Wartung Ihrer Heizung bringt Ihnen entscheidende Vorteile!

- Die Energiekosten sinken, weil Ihre Heizung mit einem hohen Nutzungsgrad arbeitet. Schon geringe Ablagerungen im Kessel von nur 1 Millimeter können Energieverluste von 6 % verursachen.
- Ungenaue Einstellungen von Vorlauf- und Kesseltemperaturen führen zu erheblichem Mehrverbrauch.

- Die Lebensdauer Ihrer gesamten Heizungsanlage wird verlängert.
- Sie haben die Sicherheit, dass Ihre Gasheizung in einem sicheren Zustand ist.
- Der sparsame Verbrauch reduziert Ihre Energiekosten und die Umwelt wird weniger belastet.

Der Heizungs- und Sanitärfachmann erkennt die betriebsbedingten Verschleißerscheinungen und Funktionsbeeinträchtigungen Ihrer Anlage frühzeitig und kann mit geringem Aufwand hohe Reparatur- und Verbrauchskosten vermeiden, noch bevor sie entstehen.

i Sprechen Sie mit Ihrem Fachmann! Wir beraten Sie gerne. Einfach anrufen unter: **☎ 0 23 02 - 3 08 69**

Neues Bad?

Wir arbeiten

clean!

Nahezu staubfrei umbauen, renovieren und sanieren. Mit uns geht's. Fragen Sie uns.

Bäder Heizung

Tel.: 0 23 02 / 3 08 69
Internet: sieger-team.de

Zufriedene Kunden sind unsere überzeugendsten Argumente!

Alles aus einer Hand

Haus Oveney? Wo ist denn das?

Anzeige

„Ach, am Kemnader See, da am Minigolf. Ist das schon Bochum-Stiepel? War ich noch nie drin, ich fahr' da immer mit Inlinern vorbei. Meistens, wenn ich vorbeifahr', sind alle Plätze belegt. Ach, ist innen hübsch, tatsächlich? Die machen Musikveranstaltungen und Lesungen? Wie, im Winter haben die auch geöffnet! Und eine Kegelbahn haben die auch, wo ist die denn?“

So und ähnlich unterhalten sich Menschen über das traditionsreiche Haus Oveney am Kemnader See. Wenn es Ihnen auch so geht, dann schauen Sie mal hinein. „Gerade im Winter sind wir darauf angewiesen, dass wir für Betriebs- und Familienfeiern auch außerhalb der normalen Öffnungszeiten gebucht werden, damit wir auch im Sommer wieder an Ort und Stelle sein können. Und bei schönem Wetter sind wir auch im Winter für Sie da.“ So die Inhaberin Anne Behrenbeck.

Eine Terminübersicht mit allen Winterveranstaltungen ist auf der Umschlaginnenseite dieser Ausgabe zu finden. Mit dabei ist der Hypnotiseur Aaron, der auch im Variété Et Cetera in Bochum auftritt. Maik Hester, Musiker aus Witten, ist

sowohl einzeln sonntags nachmittags live zu erleben wie auch im Duo mit der Inhaberin des Hauses, Anne Behrenbeck. Die beiden hatten 2016 ihr 20-jähriges gemeinsames Bühnenjubiläum und unterhalten mit köstlichem Augen-, Ohren- und Gaumenschmaus aus verschiedenen Ländern. Zu erleben am 2. November bei „Rue de la Chanson“ – Speisen und Musik, Geschichten aus Frankreich – oder am 1. Dezember mit einem weihnachtlichen Skandinavischen Abend. Um nur einige Programme zu nennen.

i Haus Oveney, Oveneystraße 65, 44797 Bochum, Tel.: 0234/799 888
Im Netz auf: www.oveney.de
Mail: info@haus-oveney.com



Wein, Musik und ein paar Morde

Zu einem schaurig-schönen Kleinkunstabend mit diesem Motto hatte das Bündnis für Buchholz für den 22. September in die Buchholzer Kirche eingeladen. Zu Gast waren Samira, die äußerst pointiert ausgefallene Kurzkrimis las, und Oktavian, der mit Gitarren und Trommeln virtuos die dazu passenden Übergänge musikalisch gestaltete. Kühle Getränke und kleine Leckereien in der Pause halfen den Zuhörern gegen die aufgekommene Gänsehaut.


SPD

 Ansichten von
 SPD-Ratsmitglied
 Klaus Pranskuweit

Wir sind die Kümmerer vor Ort

Als unser Mann im Bundestag und Vorsitzender des Wittener Stadtverbandes, Ralf Kapschack, unlängst über die Folgen seiner SPD nach den unseligen Quirlen auf der politischen Bühne in Berlin befragt wurde, gab er zur Antwort, dass er durchaus eine gute Chance seiner Partei sähe, bei den Europawahlen im Mai 2019 gut abzuschneiden und bei den im Herbst 2020 stattfindenden Kommunalwahlen wieder in allen Wittener Wahlkreisen zu gewinnen, wenn die Mitglieder der SPD wie bisher die Kümmerer vor Ort bleiben.

Natürlich geht uns Kümmerern in den SPD-Ortsvereinen, also an der Basis, das, was sich da dieser Tage und auch wohl weiter in Zukunft dort in Berlin abspielt und nichts mehr damit zu tun hat, eine Politik zum Nutzen unserer Bürger zu machen, mächtig auf den Senkel. Da reißen wir uns als ehrenamtliche Hobbypolitiker trotz leerer Kassen hier vor Ort gemeinsam mit der Verwaltung den (A) Hintern auf, betteln bei Land und Bund regelrecht darum, uns hier und da bei Projekten für den Bürger ein wenig zu unterstützen, und die in Berlin haben nichts anderes zu tun, als sich gegenseitig wochenlang über Themen und Personalien zu zerfleischen. Das Ergebnis dieser überflüssigen Streitereien zeigt, aktuell in Bayern hat die CSU, aber leider noch schlimmer die SPD eine Klatsche vom Wähler bekommen, die hoffentlich einige Leute endlich wach werden lässt.

Dabei kann die Koalition in Berlin eigentlich bei näherem Hinsehen schon auf ein paar Erfolge hinweisen und

zwar solche, die sich sehen lassen können. Zum Beispiel beim Rückkehrrecht von Teil in die Vollzeitbeschäftigung, beim Kindergeld und der Mütterrente, bei den Krankenkassenbeiträgen und den Problemen der Kräfte in der Altenpflege, um hier nur einige aufzuzählen. Von Werbung in eigener Sache, wie „Tue Gutes und rede drüber“, haben die Verantwortlichen in Berlin allerdings noch nicht viel gehört. Im Gegenteil, sie pflegen untereinander eine Streitkultur, die kurz oder lang keinen Zipfel an Gemeinsamkeit mehr übrig lässt und zwangsläufig zum Ende führen wird, unser Land noch zusammen zu regieren.

Auch in Witten gibt es eine GROKO, denn im Jahr 2014 musste sich unsere SPD, obwohl sie in allen Wahlkreisen ein Direktmandat erreichte, im Rat eine Mehrheit suchen. Wir gingen mit der CDU ein Bürgerbündnis ein, in dem bis heute fair und mit gegenseitigem Respekt zusammengearbeitet wird und man seine Kräfte nicht damit verschleißt, sich gegenseitig durch Vorwürfe öffentlich madig zu machen. Wir in der SPD, und das gilt auch für den Ortsverein in Herbede, versuchen eigenständig und verantwortungsvoll uns um die Sorgen und Bedürfnisse der Mitbürger zu kümmern. Es gibt reichlich Probleme, die wir in den letzten Jahren lösen konnten, es gibt solche, an denen wir gerade arbeiten, aber es gibt leider auch viele, die wir bisher nicht lösen konnten und die weiter auf der Agenda stehen. Wir sind die Kümmerer vor Ort und fühlen uns wohl, weil von den meisten Bürgern bestätigt, in unserer Rolle.

Klaus Pranskuweit

Hausherr
☎ 02324 68 53 237

Unser Service:	Bad- & Heizungsfinanzierung
3D Badplanung	Eigene 300m ² Badausstellung

in Witten / Hattingen, Im Hammertal 85, 58456 Witten

Büro: Mo bis Fr 07:30 - 16:30 Uhr
 Ausstellung: Di bis Do 09:30 - 16:30 Uhr, Fr & Sa 09:20 - 14:30 Uhr

33. Wittener-Künstlerbund-Ausstellung Französische Künstlerinnen zu Gast

Die Jahresausstellung des Wittener Künstlerbundes, vom 16. September bis zum 7. Oktober in Haus Herbede, erfuh dieses Mal eine besondere Aufmerksamkeit.

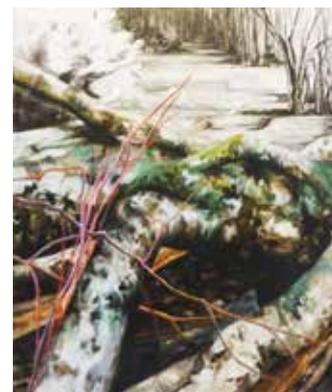


Die Aussteller des WKB auf ihrer Jahresausstellung im Haus Herbede mit ihren französischen Gästen.

Zwei französische Künstlerinnen, Cécile Remy und Elisa Pereira, waren als Gäste in einem Kunstleraustausch zwischen Witten und der Partnerstadt Beauvais nach Witten gekommen, um mit ihren Arbeiten die Jahresausstellung zu bereichern und sich gedanklich mit den Künstlern des WKB auszutauschen. Die Ausstellung zeigte viele Aspekte künstlerischen Schaffens in verschiedenen Techniken. Die Jury hatte sorgfältig darauf geachtet, dass die Wände nicht mit zu vielen Bildern überladen wurden und so die Ausstellung in ihrer Zusammenstellung sehr beachtenswert und ausgewogen wirkte.



Regard doré der Künstlerin Elisa matias pereira



À terre der Künstlerin Cécile Rémy



Denise Renée Schuster/akz-o

Thema **Köstliches für Ihre Halloween-Party** Cocktails mit Süßweinen: Sweet Melon Basil

Spritz, Hugo und Co. haben es vorgemacht: Weincocktails sind eine köstliche, leichte Alternative zu hochprozentigen Mixgetränken. Als perfekte Basis erweisen sich Süßweine. Sie bringen alles mit, was einen leichten Cocktail ausmacht: wenig Alkohol, eine angenehme Süße und facettenreiche Aromen. Und bei der Kombination mit anderen Cocktailzutaten sind keine Grenzen gesetzt.

Spezialist für Weine

Die erste Adresse für Süßweine ist das Roussillon. Das Weinanbaugebiet an der Grenze zu Spanien ist eine kleine Welt für sich. Drei Gebirge umschließen die Region, die sich nach Osten zum Mittelmeer öffnet. 316 Sonnentage, frischer Wind und vielfältige Böden bieten beste Voraussetzungen, facettenreiche Weine hervorzubringen. Neben der

breiten Palette an trockenen Gewächsen sind die natürlichen Süßweine – Vins Doux Naturels – das Aushängeschild des Roussillon.

Einige der Roussillon-Süßweine werden jung abgefüllt. Ihre frische Süße kommt besonders gut zur Geltung in Kombination mit sauren oder bitteren Cocktail-Partnern wie Tonic Water, Ginger Ale oder Säften – Grapefruit, Cranberry oder Zitrone.

Anderer Süßwein-Varianten werden unter Luftkontakt ausgebaut. Sie harmonisieren ebenfalls hervorragend mit sauren und bitteren Noten, aber auch mit süßen Komponenten wie Bananensaft oder Sirup.

Von der Vielfalt der Roussillon-Weine hat sich die Bloggerin Denise Renée Schuster von Foodlovin' (www.foodlovin.de) zu einer frischen Cocktail-Kreation inspirieren lassen.

Zutaten für ein Glas:

- ½ Zuckermelone
- (z. B. Galia, alternativ TK-Melone)
- 10 cl Muscat de Rivesaltes
- 4 cl Ingwerlimonade
- 2 cl Limettensaft
- 2 Gurkenscheiben
- 2 Stiele frischer Basilikum
- ½ Limette
- Crushed Ice

Zubereitung:

Die Hälfte des Fruchtfleischs im Mixer fein pürieren. Aus dem restlichen Melonenstück mit einem Ausstecher runde Kugeln ausstechen. Die Basilikumblätter vom Zweig zupfen.

3 EL Melonenpüree in ein Glas geben und das Glas zur Hälfte mit Crushed Ice füllen. Muscat de Rivesaltes, Ingwerlimonade und Limettensaft in das Glas füllen. Basilikumblätter, Gurkenscheiben, Melonenkugeln und Limettenstücke hineingeben und umrühren. (akz-o)







Gaststätte am Pütt
Gerrit Becker
Kirchstr. 18
58456 Witten
02302/77122
www.ampuett.de

Sie würden gerne für Ihre Firmen oder Vereinsfeier ein Grünkohlessen, Gänseessen oder Buffet in gemütlichem Ambiente planen? Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung. Auch für kleine Gruppen bieten wir Ihnen individuelle Speisen.

Geöffnet: Täglich 16-23 Uhr
Mittwochs Ruhetag

Küche: 17.30-22 Uhr
info@ampuett.de



Veras (un-)maßgebliche Spürnase

Das Oktoberfest ist vorbei – Zeit, mein Dirndl abzulegen und mich in meine Hexenkluft zu werfen. Brezel und Bier sind zwar ganz toll, aber für meine sensiblen Hundehohren ist das ganze Rumba-rumba-tätärä dann doch zu laut. Ich als Hundereporter darf im Einsatz ja sowieso kein Bier trinken. Da passt mir Halloween schon viel eher. Menschen erschrecken liegt in meiner Natur. Wie oft habe ich schon den Postboten durch ein herzhaftes Bel-len von der Seite überrascht und in die Flucht geschlagen? Oder einem leidigen Igel mit einem gruseligen Knurren so richtig Beine gemacht? – Oft genug, will ich sagen.

Ich bin in diesem Jahr aber nicht das einzige Schreckgespenst auf den Straßen Herbedes. Ist im letzten Jahr das „Kinder-Halloween“ der Werbegemeinschaft leider ausgefallen, können die kleinen Monster der Stadt

wieder „Süßes oder Saures“ drohend durch die Läden streifen. Die haben natürlich Süßes vorrätig, wenn sie wissen, was gut für sie ist. Und wenn sie wissen, was noch viel besser für sie ist, haben sie auch ein Leckerchen parat. Sonst gibt's Saures.

Übrigens: Die besten Monster und Gespenster werden prämiert. Dazu gibt's in der Volksbank Sprockhövel wieder einen Kostümwettbewerb mit Fotoshooting. Da ich aber nicht alle Teilnehmer vergrämen will – ich bin ohnehin die schönste Kürbishexe im Land –, bleibe ich lieber fern. Ich würde allen nur die Preise wegschnappen. Mit meinem Hunde-Kostüm ist nur schwer mitzuhalten. Ich werd' jetzt meinen Kürbis essen! Euch Geistern, Hexen, Zombies und anderen Monstern wünschen ich und mein Team vom „Der Herbeder“ ein schaurig schönes Halloween! Lasst euch nicht von Vampiren und Werwölfen beißen.

Halloween in Herbede



Kommt verkleidet in die Geschäfte der Meesmannstraße
und holt euch eine süße Überraschung! Am

Mittwoch, 31. Oktober
zwischen 17:00 und 19:00 Uhr

(Teilnehmende Geschäfte sind an einer Lichter-Dekoration zu erkennen)

Kostümwettbewerb
mit Fotoshooting und tollen Preisen
in der Volksbank Sprockhövel!



Aktuelle Perspektiven Herbede

2016 – 2018: Was haben wir erreicht? Was ist noch zu tun?
Gemeinsam für Herbede – packen wir es mit Ihrer Unterstützung an!
Wir freuen uns, Sie am

7. November um 19 Uhr
im Rittersaal von Haus Herbede

begrüßen zu dürfen!

In einer Podiumsdiskussion, moderiert von unserem Fraktionsvorsitzenden Klaus Noske, wollen wir mit der Vertreterin der Werbegemeinschaft Herbede e. V., Anja Erdelmann, der Betriebsleiterin der Freizeit-Zentrum-Kemnade GmbH, Franziska Weiße, der Vorsitzenden der CDU Herbede, Claudia Gah, und dem Wittener Stadtbaurat, Stefan Rommelfanger, über aktuelle Perspektiven für Herbede sprechen.

Claudia Gah

Regina Fiedler

Christian Held



Wiedersehen nach fast 50 Jahren Klassentreffen der 1971er

Sie wurden 1971 aus der ehemaligen Herbeder Hauptschule entlassen. Dann trafen sie sich noch zweimal in den 70er Jahren und dann nicht mehr. Und jetzt hat ein „Wahl-Potsdamer“ – Frank Michalak – im Alter von 62 Jahren mit Hilfe von Renate Huxdorf die Aufgabe übernommen, seine Mitschüler in die Gaststätte „Am Pütt“ einzuladen, um der alten Schulzeit zu gedenken. Und das ist jetzt 47 Jahre her! Und es war ein großartiges Treffen am Samstag, 22. September, – so harmonisch und anregend. Sie kamen aus Potsdam, Neumünster, Lünen, Euskirchen, Siegen und Schwelm, um mit ihrem mittlerweile 80-jährigen

Klassenlehrer Klaus Fröhlich viele Erinnerungen und Erlebnisse über lustige Ereignisse in der Schulzeit auszutauschen. Ihm überreichten sie auch einen Geschenkkorb, worüber er, der ja sonst um kein Wort verlegen ist, sprachlos war. Sichtlich gerührt bedankte er sich ganz herzlich. Und etwas ganz Erstaunliches gab es an diesem Abend. Alle – mittlerweile über 60 Jahre alt – erzählten vor allen, wie sich ihr Lebenslauf bis jetzt vollzogen hat. Bis in die Mitternacht saß man noch gemütlich und fröhlich beieinander und sprach sich in drei Jahren zum 50-jährigen wieder zu treffen.

Frank Michalak

Gleisüberquerung: Tage des Schmuttel-Tunnels sind gezählt

Es tut sich was an einer der größten Schmuttel-Ecken Herbedes, dem Tunnel unter den Bahngleisen neben dem „Seniorenzentrum Am Alten Rathaus“: In den letzten Wochen waren hier Vermessungstechniker der Stadt tätig, die quasi als Vorhut den Weg ebnet für eine neue, wenn auch kleine Lösung – eine ebenerdige Überquerung der Gleise für Fußgänger und Radfahrer.

ner Straße und seiner Kreisverkehre vorgelegte Planung hatte für den Bereich eine „große“ Lösung vorgesehen: Der Bahnübergang sollte nicht nur für Fußgänger und Radfahrer, sondern auch für Pkw bzw. Lkw ausgebaut werden, um den Schwerlastverkehr u.a. aus der Meesmannstraße und auch den anliegenden anderen Straßen herauszuhalten. „Diese Lösung erwies sich aus finanziellen Gründen als erstmal nicht realisierbar“, weiß die Wittener CDU-Fraktion. Daher hatte sie „in vielen Einzelgesprächen eruiert“, welche Alternativen sich anbieten. Die dabei gefundene kleine Lösung „einhergehend mit der Schließung der Unterführung“ schließt einen späteren Ausbau nicht aus bzw. dürfe ihn auch nicht verhindern. Die Vorteile eines solchen Überweges seien immens: „Herbede könnte vom Tourismus wahrgenommen werden und die Tage einer verdreckten Unterführung wären gezählt, der ganze Stadtteil würde aufgewertet werden.“

„Seit unserer letzten Veranstaltung im Oktober 2016 hat sich manches getan. Einige Projekte konnten wir über die CDU-Fraktion umsetzen, andere sind noch in Arbeit. Wir freuen uns auf weitere Vorschläge von Ihnen für unser Herbede!“, ruft Claudia Gah die Herbeder auf.



Kein schöner Anblick: der Tunnel unter den Bahngleisen

Mit den Vermessungen soll eine Grundlage für die konkrete technische Umbau-Planung geschaffen werden. Danach ist ein Gespräch mit der Bezirksregierung und dem Eisenbahnbundesamt geplant. Die Idee eines ebenerdigen Übergangs ist seit Jahren ein „Kind“ der Herbeder CDU-Vorsitzenden Claudia Gah und wird auch eines der Themen sein beim Forum „Aktuelle Perspektiven Herbede“ am 7. November im Haus Herbede. Eine bereits vor vielen Jahren im Zusammenhang mit der Neukonzipierung der Witte-

Partner der
Getränke Arena

<p>Absolut Vodka</p> 0,7 L Fl., 11 = 14,27 € statt 11,99 € 9,99 €	<p>Havana Club Rum 3 Anos</p> 0,7 L Fl., 11 = 14,27 € statt 12,49 € 9,99 €	<p>Jägermeister Kräuterlikör</p> 0,7 L Fl., 11 = 12,84 € statt 11,49 € 8,99 €
<p>Gorbatschow Vodka</p> 0,7 L Fl., 11 = 7,93 € statt 6,99 € 5,99 €	<p>Smirnoff Vodka</p> 0,7 L Fl., 11 = 12,84 € 8,99 € Dauerniedrigpreis	<p>Ramazotti Kräuterlikör</p> 0,7 L Fl., 11 = 12,84 € statt 9,99 € 8,99 €
<p>Bombay Sapphire London Dry Gin</p> 0,7 L Fl., 11 = 22,13 € statt 15,99 € 15,49 €	<p>Jack Daniel's Tennessee Whiskey</p> 0,7 L Fl., 11 = 22,84 € statt 16,99 € 15,99 €	<p>Malibu Kokosusslikör</p> 0,7 L Fl., 11 = 12,84 € statt 10,99 € 8,99 €

Angebote gültig vom 19.10. bis 27.10.2018

Wittener Straße 110 · 58456 Witten-Herbede · Tel.: 0 23 02/97 23 89
 Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00 -18.30 Uhr · Sa. 9.00-16.00 Uhr
 Abgabe nur an Endverbraucher in haushaltsüblichen Mengen



Ulli Potofski zu Besuch an der Vormholzer Grundschule

Eine Autorenlesung ganz besonderer und lebendiger Art durften die Kinder der Vormholzer Grundschule am 2. Oktober erleben. Eine Zeitstunde fesselte der Sportmoderator Ulli Potofski alle großen und kleinen Zuhörer.

Er erzählte von seinen selbstgeschriebenen Kinderbüchern, von Lockes Abenteuern, kommentierte in gewohnter Art wie im Fernsehen schnell-sprechend ein Fußballspiel, spielte mit Stimme, Lautstärke, Tönen, Mimik und Gestik. Dabei band er die Kinder geschickt mit ein. Zum Ende

ließ er die Kinder noch allerlei Fragen stellen und plauderte aus dem ganz privaten Nähkästchen, gern auch mit einem Augenzwinkern. So wissen wir nun, dass er Fan vom FC Schalke 04 ist. Er fesselte jedes einzelne Kind, zog es in seinen Bann, machte Lust auf Lesen und auf seine Bücher.

Eine lange Schlange bildete sich noch zum Ergattern eines Autogramms von ihm. Alle wurden persönlich vor Ort geschrieben. Ulli Potofski nahm sich für jedes einzelne Kind Zeit und ließ vergessen, dass danach eigentlich noch Unterricht war. Die Schulleitung dankt dem Schulverein und

dem Friedrich-Bödecker-Kreis ganz herzlich, dass sie dieses fantastische Erlebnis finanziell ermöglicht hat. Man wird sich gern an diese erlebnisreiche, mit vielen im Kopf geweckten Bildern zurückerinnern: „Das war ein großartiger, kurzweiliger und verzaubernder Vormittag!“

Herbeder Grundschule öffnete Türen



Viel los beim Tag der offenen Tür der Herbeder Grundschule

Am Samstag, 22. September, konnten zukünftige Schulkinder mit ihren Eltern die Herbeder Grundschule beim Tag der offenen Tür kennen lernen. Das umfangreiche Informationsangebot bot zwei Unterrichtsschnupperstunden und viele Gesprächsmöglichkeiten mit den Lehrerinnen und Lehrern für individuelle Fragen. Der Höhepunkt war die musikalische Orchester-Vorführung auf dem Schulhof. Viel Spaß hatten die Kinder insbeson-

dere bei dem umfangreichen Spiel- und Bewegungsangebot mit Sackhüpfen, Torwandschießen, Kegeln, Dosenwerfen und Kreativbasteln, während in der Cafeteria Getränke, Kuchen und herzhafte Snacks angeboten wurden, was besonders die Erwachsenen freute. Dem Team aus Schulleitung, Lehrkräften, OGS, Förderverein und Eltern ist es gelungen, die Schule mit viel Liebe und Engagement zu präsentieren.



HIGHLIGHTS

SAALBAU WITTEN

BERGERSTRASSE 25, 58452 WITTEN

 <p><small>BILD: ORJOL SAN JULIAN</small></p> <p>Mi., 7.11.18, 15:30 Uhr „DER KLEINE HUI BUH – VERSPUKT UND ZUGEHEXT!“ Kindertheater für kleine Geisterjäger ab 4</p>	 <p><small>FOTO: JOHN WAXXX</small></p> <p>Do., 8.11.18, 19:00 Uhr Haus Witten Kino „EIN LIED IN GOTTES OHR“ Die Kinoseason in Haus Witten startet wieder</p>	 <p><small>BILD: MICHAEL HAHN</small></p> <p>Do., 15.11.18, 19:30 Uhr Einführung 19:00 Uhr „IN 80 TAGEN UM DIE WELT“ Schauspiel mit Musik nach Jules Vernes</p>
 <p><small>FOTO: OLIVE BARDA</small></p> <p>Fr., 16.11.18, 19:00 Uhr „DIE WALKÜRE“ Neue Übertragungen aus der Royal Opera London mit Begrüßungsgetränk in Haus Witten</p>	 <p>Fr., 23.11.18, 20:00 Uhr NIGHTWASH LIVE Comedy aus dem Waschsalon</p>	<h2 style="margin: 0;">TICKETS</h2> <p style="margin: 0;">02302 581 2441</p> <p style="margin: 0;">AN DER SAALBAUKASSE UND BEI ALLEN BEKANNTEN CTS-VVK-STELLEN ODER UNTER WWW.SAALBAUWITTEN.DE</p>



Superstimmung bei der Fashion-Show: Das begeisterte Publikum stand direkt am Laufsteg, die Models liefen mittendurch.

Mode, Musik und Partylaune

3. „Adelnight“ wieder ein toller Erfolg

„Die Halle bebte“ förmlich bei der 3. „Adelnight“ am Samstag, 30. September, in der Stadthalle von Wetter. Das war nicht nur eine Modenschau, das war ein Riesen-Event mit Fashion-Show, wummernder Musik und Party-Laune.



Annika Fricke, Inhaberin der Wittener Boutique „Adelstück“, des Hauptgeschäfts in Wetter, „Adelkind“, und der Herdecker Filiale „Adelweiß“, hatte auf die Moderation der vorgeführten Kollektionen verzichtet und ihre weiblichen wie männlichen Models in einer gut eingeübten Choreografie über den Laufsteg geschickt. Der war schwarzweiß gemustert – wie auch das Motto für den Dresscode: „Black & White“. Die meisten der fast 500 „Partygäste“ hielten sich auch an diesen Code: Man sah schwarzweiß karierte oder gestreifte Hosen und Blusen, Kleider, Krawatten und, und ... Schwarzweiß auch die Dekorationen und sogar die Leckereien, die auf den Ti-

schen standen: weiße Mäuse, schwarze Salzbrezen, weiße und schwarze Lakritze. Auf den Tischen lagen auch verrückte Requisiten an Stäben: Schnurrbärte, Brillen mit Schnurrbärten, Kusslippen (kl. Foto o.).

Nach der Modenschau wurde abgetanzt: „Bis spät in die Nacht“ sei die Party gegangen, sagt Annika Fricke, deren Puls jetzt wieder normal schlagen kann: „Ich war so aufgeregt.“ Nicht nötig – wie der Erfolg zeigt: „Alle fanden es toll!“. So toll, dass die „Adelnight“ auf jeden Fall wieder eine Neuauflage erleben soll. Wann, ist noch nicht bekannt: Zur Zeit der Frühjahrsmodenschauen ist die Halle ziemlich dicht.



Brief des Bündnisses für Buchholz „Weckruf“ an Mitglieder und Freunde

„Enttäuscht und richtig traurig“ schreibt das Bündnis für Buchholz diesen Weckruf an Mitglieder und Freunde:

Wir haben vor 3 Jahren unsere Aktivitäten zur Rettung unserer Kirche mit ungeahnt großer Beteiligung vieler Buchholzer sowie ehemaliger Mitbürger und weiterer Freunde begonnen – und diese Unterstützung hält durch Ihr Interesse bis heute unvermindert an.

Aber, wir hatten und haben ja auch darüber hinaus Weiteres im Sinn. Wir wollten unseren Förderern und allen Interessierten ein unterhaltsames Angebot bieten, das mal fröhlich, mal spannend, mal lehrreich oder besinnlich, jedenfalls immer interessant ist.

Ein Angebot, das ohne große Kosten, ohne weite Anfahrtswege oder sonstige lästige Umstände wahrgenommen werden kann.

Wir waren zu Beginn unserer Veranstaltungsreihe „Käse, Wein und gute Unterhaltung“ begeistert, dass das Interesse daran so groß war, dass der Gemeinderaum kaum ausreichte, um allen Besuchern Platz zu bieten und selbst der Kirchraum stets gut gefüllt bis voll besetzt war.

Doch das hat inzwischen merklich nachgelassen!

Die letzten Veranstaltungen waren leider derart schwach besucht, dass wir davon ausgehen müssen, dass der Aufwand für die in der Regel kostenfrei tätigen Akteure und



der für die Vorbereitung und Durchführung der Veranstaltung mitwirkenden ehrenamtlichen Mitarbeiter in keinem angemessenen Verhältnis mehr dazu steht.

Wir erwarten keinesfalls, dass man „unseretwegen“ die Veranstaltungen besucht – wir sind nur schlicht enttäuscht, dass wir nicht alle Interessierten mit unserem vielfältigen Angebot erreichen.

Auch, dass unser Bücherflohmarkt an manchen Öffnungstagen nicht einen einzigen Besucher zu verzeichnen hat, können wir nicht verstehen.

Wir bitten Sie, einmal darüber nachzudenken. Der Vorstand wird ebenfalls nicht daran vorbeikommen, seine bisherigen Strategien zu überdenken und dabei Ihre Mithilfe zu erbitten.

Ohne Sie ist nämlich die Erhaltung der Kirche nicht möglich und deshalb dieser „Weckruf“. In der Hoffnung auf eine weitere Unterstützung unseres größten Zieles, die Erhaltung unserer Evangelischen Kirche Buchholz, aber auch die Bereitschaft, das kulturelle Leben in unserem Ortsteil zu bereichern,

*Peter Niemann, Vorsitzender
Helmut Gaul, Geschäftsführer
Erich Wiggers, Schatzmeister*



Ihre Weihnachtsfeier im Zollhaus Herbede

Bis zum **15.11.2018** noch buchen und in unseren gemütlichen Zollhaus Gasträumen feiern. Für bis zu 40 Personen bieten wir Kaffee & Kuchen, herzhaftes Speisen und feinste Weinauswahl an. Jetzt Ihren Termin anfragen: susanne.fuchs@wabembh.de | 02302 39538-24 | Zollhaus Herbede, Ruhrtal 1, 58456 Witten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Viel los am Wochenende zum Saisonschluss am Schleusenwärterhaus.

Susanne Fuchs



1. Saison von Susanne Fuchs als Service-Leiterin

Am 1. November hat Susanne Fuchs ein besonderes Jubiläum: Dann arbeitet sie seit 20 Jahren in der Arbeits- und Beschäftigungsförderung, 13 davon bei der „Wabe“. Seit Anfang des Jahres ist sie dort fest angestellt – und kann jetzt auf ihre erste (Freiluft-)Saison als Projektleiterin der ServiceRuhrtalGastronomie zurückblicken.

Als „Freie“ hat sie früher schon viele Projekte für die „Wabe“ entwickelt – ob beim Zollhaus, beim Schleusenwärterhaus, für die Ruhrtalfähre oder das ehemalige Lokal „Zum Alten Fritz“ als Ort der Begegnung. Früher hat sie „die Dinge angestoßen“ – wie den Französischen Abend im Zollhaus, den Susanne Fuchs „von der 1. Minute an mitgestaltet“ hat. Jetzt ist die 49-Jährige für „das große Ganze“ zuständig – von der Schichtplanung über die Speisenauswahl bis hin zur Planung einzelner Events. Verstärkt versucht sie Fachtagungen oder Workshops ins Zollhaus zu holen – am liebsten zu Gesundheitsthemen. Wie letzte Woche die Veranstaltung „Mein Atem, mein Weg“ mit zwei örtlichen Ärzten und COPD-Patienten. Neben Übungen im Garten stand auch eine Wanderung an der frischen Luft des Ruhrtals auf dem Programm für die Gäste mit chronischen Lungenleiden. „Je nach Thema der Veranstaltung stimme ich dann auch das Essen darauf ab“ – in diesem Fall gab es viel Vitamine und frische Salate.

„Pommes-Currywurst ist nicht das Ziel“, sagt die 49-Jährige, „sondern Menschen, die fern vom Arbeitsmarkt sind, wieder Tagesstruktur zu geben“. Und die finden sie als Fährleute

ebenso wie im Service oder in der Küche der Lokale. „Jeder hat seine bestimmten Fähigkeiten, und ich muss sie so austarieren, dass alle ein starkes Team bilden.“ Dass diese starken Teams die Biergärten oft pünktlich schließen, obwohl die Sonne noch kräftig scheint, lässt die Ausflügler mitunter verwundert protestieren: „Aber die meisten Mitarbeiter bringen nur 30 Arbeitsstunden mit, die wir im Verlauf des Jahres wieder ausgleichen müssen. Das geht zu Lasten der Öffnungszeiten, wir arbeiten mit Arbeitsmarkt-Programmen, die Restriktionen mit sich bringen.“ Zur Entlastung hatte die Diplom-Sozialpädagogin und -Kauffrau im Sommer schon „Chill-Teams“ aus Schülern und Studenten für den frühen Abend engagiert.

Am vergangenen Sonntag hat das Schleusenwärterhaus die Saison beendet, die Mitarbeiter können nun aufs Zollhaus konzentriert werden, das die Wintermonate über geöffnet bleibt. Zum Saisonschluss am Schleusenwärterhaus gab der Wettergott noch einmal alles: Im Biergarten war am vergangenen Wochenende kaum noch ein Platz zu bekommen. Länger – bis 4. November – lässt die „Wabe“ die Ruhrtalfähre fahren – wegen der angespannten Verkehrslage in Herbede durch die

Arbeiten auf der Omega-Brücke: „Damit der eine oder andere aufs Rad umsteigen und mit der Fähre übersetzen kann.“ Vielleicht betreibt die Wabe in

der nächsten Saison ja auch die Fähre in Stiepel. Geprüft wird derzeit die Option, im dortigen Fährhaus eine weitere Gastronomie anzusiedeln.

Wir kaufen Schallplattensammlungen

Für unseren Schallplattenladen in Bochum suchen wir Sammlungen unterschiedlicher musikalischer Ausrichtung und Größe (außer Schlager und Volksmusik).

Sollten Sie sich von Ihrer Sammlung trennen wollen, machen wir Ihnen gerne ein faires Angebot.

Weitere Informationen unter:
www.bahlo-records.de
 Tel.: 0234 54477343
 Mobil: 0157 73876157



Herbstferienschwimmkurs für Kinder und Erwachsene

Nach wie vor können viel zu wenig Kinder schwimmen, aber auch viele Erwachsene haben es in ihrem Leben noch nicht gelernt. Die Chance, in den Herbstferien schwimmen zu lernen, bietet der StadtSportverband Witten in Kooperation mit dem PV-Triathlon Witten und der Sport-Union-Annen wieder allen kleinen Nichtschwimmern ab fünf Jahre.

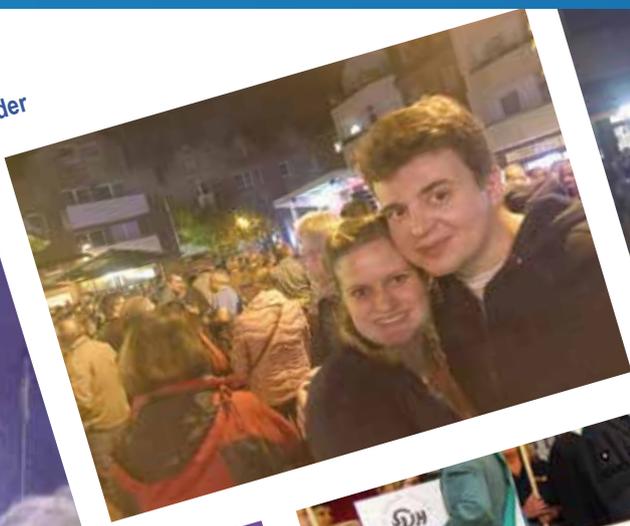
Ein Kurs über 5 Übungseinheiten läuft von Montag, 22., bis Freitag, 26. Oktober, täglich in der Brenschenschule. Der Kurs findet in der Zeit von 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr statt. Von 20:00 Uhr bis 20:45 Uhr kommen erwachsene Nichtschwimmer zu ihrem Recht

und können an gleicher Stelle schwimmen lernen. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt sechs Personen.

Die Schwimm-Kurse können online unter www.triwit.de und weiter unter „Kurse“ gebucht werden.



 mehr Bilder auf facebook.com/derHerbeder



Dieb klaut Bingospiel Impressionen vom 32. Herbeder Oktoberfest

„Ich war so aufgeregt, ob alles klappt“, sagt Gaby Diedrichs, die Veranstalterin des vergangenen Oktoberfestes. „Aber jetzt komme ich langsam runter.“ Es hat ja auch (fast) alles geklappt. Was nicht zuletzt am strahlend schönen Sonnenschein der drei Festtage lag – und an der Mithilfe der „Initiative Herbeder Oktoberfest“.

Gut, der geplante Erntedank-Gottesdienst unter freiem Himmel musste ausfallen, weil die Pfarrer in ihren Kirchen gebraucht wurden. Die Suche nach der „Herbeder Sportskanone“ fand nicht statt, weil ausreichend Helfer fehlten, und das Bingo musste vorzeitig beendet werden, weil ein Dieb sich mit dem Utensilienkoffer auf- und davongemacht hatte. Aber eine weitere Neuerung war großartig: der Start des traditionellen Festumzuges am „Seniorenzentrum Am Alten Rathaus“, wo die Teilnehmer mit einem Umtrunk begrüßt wurden und die Bewohner zumindest von ihrem „Logenplatz“ aus teilnehmen konnten. Großartig auch das Musikprogramm, das dank der tatkräftigen Unterstützung der Initiative um Eva Rauh, Michaela Sobotta, Peter Sobotta sowie der Wirtsleute Heinz und Dennis Sprinke auf eine weitere Bühne mit BOP, Brigitte Lorenz u.a. ausgedehnt werden konnte. Nicht immer traf die „Skandalband“, wie BOP sich beim Auftritt selbst nannte, den richtigen Ton, aber sie zauberte eine unvergleichliche Stimmung auf den überfüllten Platz an der Schmiede. Und wurde von Song zu Song besser – der Anfang ersetzte eben gleichsam die gemeinsamen Proben, auf die die BOPs ja verzichten. Die Festmeile auf der Meesmannstraße war an allen drei Tagen gut besucht: „Fast wie in alten Zeiten“, schwärmte so manch Herbeder.





Das Video zum Herbeder Oktoberfest auf dem „Der Herbeder“ YouTube-Kanal oder aber auch auf Facebook unter facebook.de/derHerbeder.

O'zapft is Video Festvideo & Bildergalerie

Die 13. Strophe von BOP versäumt? Sie konnten nicht oder nicht an allen Tagen oktoberfeiern? Sie haben einen ganz besonderen Augenblick verpasst? Macht nichts. Wir haben das Herbeder Oktoberfest im Video festgehalten. Zu finden auf dem „Der Herbeder“ YouTube-Kanal oder auch auf facebook.de/derHerbeder.

Ebenfalls auf Facebook gibt's unsere große Bildergalerie aller Festtage zum Stöbern, Entdecken, Teilen und Liken. Wir wünschen viel Spaß.



**Holzbearbeitung
Witthüser**

Fenster u. Türen in Holz u. Kunststoff |
Innenausbau | Rolladenbau |
Treppenbau | Parkettverlegung |
Dachausbauten |

Durchholzer Straße 53 · 58456 Witten-Herbede
Telefon: 0 23 02/9 70 17 · Telefax: 0 23 02/9 70 18

**HÖRST
Getränke**
Gewerbegebiet Westerweide

Heimdienst • Kofferraumservice • Fassbier • Zapfanlagen

AKTION Aktionspreise gültig bis 26.10.2018

 Veltins Pils 20 x 0,5 L, zzgl. Pfand (1,349 €/L) 13,49 €	 Gerolsteiner Classic, Medium, Naturell 12 x 1,0 L, zzgl. Pfand (0,499 €/L) 5,99 €
 Brinkhoff's 20 x 0,5 L zzgl. Pfand 9,99 € (0,999 €/L)	 Tönissteiner Classic, Medium zzgl. Pfand 12 x 1,0 L 5,99 € (0,499 €/L)

Achtung: Die Angebotspreise sind keine Lieferpreise!

Wir liefern nach Herbede, Durchholz, Heven, Vormholz, Buchholz, Bommern, Stiepel und Sprockhövel.
Ein Anruf genügt: 0 23 02 / 9 61 53 90

Hörst Getränke • Inh.: Sebastian Prange
Mo. – Fr.: 8.30 – 19.00 Uhr • Sa. 8.30 – 16.00 Uhr
Westerweide 35 · 58456 Witten-Herbede

Taschenbörse für guten Zweck brachte 8000 Euro

Erlös geht jeweils zur Hälfte ans Frauenhaus EN und an Hilfsprojekte der Soroptimistinnen

Über 8000 Euro für den guten Zweck hat die 1. Wittener Taschenbörse am 29. und 30. September im Forum der Stadtwerke erbracht. Die Hälfte davon fließt an das Frauenhaus EN, die andere an eigene Hilfsprojekte der veranstaltenden „Soroptimistinnen“.

„Das hat unsere Erwartungen weit übertraffen“, bilanzieren die Veranstalterinnen. Allein 1020 Euro kamen bei der Versteigerung von Designer- und Promitaschen (Foto re.) zusammen, für die Prominente wie die Fürstin Gloria von Thurn und Taxis, Schauspielerin Tanja Wedhorn, Bundesfamilienministerin Franziska Giffey, der Autor und Kabarettist Frank Goosen sowie der Künstler Otmar Alt ein besonderes Stück ihres Handgepäckes beige-steuert hatten.

Schon vor Eröffnung der Börse standen Interessenten am Eingang Schlange. Heraus kamen sie dann wieder mit Taschen an der Schulter, um den Hals, unterm Arm – kurzum: drei



bis fünf Exemplare waren die Regel: Kein Wunder bei den Preisen, die in Gruppen von 2, 5, 10, 15, 20, 30 und 50 Euro etikettiert waren.

Die wenigen Stücke, die am Ende keinen Abnehmer gefunden hatten, nahmen das Frauenhaus EN mit, das selbst einen Stand betreut hatte, und Hans-Peter Skotartzik von den „RuhrtalEngeln“ – für einen eigenen Trödelmarkt.



Die Farben der Schleifen an den Taschen verrieten die Preiskategorie.



Zwei der Soroptimistinnen vom Club Witten Ruhr: Dr. Anja Danz (l.) und Anja Scheve.

„Anziehungspunkt“ schließt – Von Bekleidung über Inventar und Deko: Alles muss raus

Das 32. Oktoberfest war gleichzeitig auch das letzte, an dem sie sich mit ihrem „Anziehungspunkt“ beteiligt hat: Ende Dezember schließt Sabine Lehmann ihre First- und Secondhand-Boutique an der Meesmannstraße 71. „Aus gesundheitlichen Gründen“, wie sie erklärt.



Sabine Lehmann (3.v.l.) mit Tochter Carina und Schwiegersohn Marcel (l.), Mitarbeiterin Ute Heimann, Ehemann Harry und Freund Martin Schauenburg beim 32. und für den „Anziehungspunkt“ gleichsam letzten Oktoberfest.

Zwölf Jahre lang hat sie ihr Geschäft geführt – „immer an derselben Stelle“. Vor zwei Jahren hatte sie dort im unteren Bereich der Meesmannstraße noch ihr Zehnjähriges gefeiert, mit Leckereien vom Grill, Sekt und Selters und Live-Musik von den „Echten Freunden“. Dabei war die Lage so weit hinten nicht unbedingt ideal, aber Sabine Lehmann ist nie der Verlockung erlegen, es

weiter oben mit ihrer Boutique zu versuchen, obwohl es da immer wieder mal Leerstand gab: „Ich habe vorwiegend Stammkunden, und die wissen, wo sie mich finden.“ Vor allem diesen „gilt mein besonderer Dank“. Unter denen ist

auch das Ehepaar Schauenburg, das zur Käuferschaft der ersten Stunde gehört und zu den meisten Jubiläen und Oktoberfesten angereist ist. Solch Treue macht sie fast wehmütig: „Die lieben Stammkunden werden mir fehlen. Ich

gehe hier mit einem weinenden Auge raus!“

„Raus“ muss bis Jahresende neben Bekleidung und Accessoires, die sie mit 20, 30 und 50 Prozent rabattiert, auch das gesamte Inventar wie Regale, Schränke, eine antike Nähmaschine, Bügel, Bilder, Stoffblumen, etc.

Wer vor dem Schaufenster steht, kann glauben, er habe einen Deko-Laden vor sich: Da hat sich schon so manch Kindergärtnerin oder Mutter für Kinderfeste eingedeckt.

Neu-Ware geht aber noch weiterhin über die Ladentheke: „Sie ist ja noch geordert“. Mit dem „Anziehungspunkt“ schließt nun bald die letzte Boutique in Herbede. Eine Nachfolge für das Geschäft ist noch nicht in Sicht.

WIR LIEBEN DEN
Genuss!

Shoppern & Genießen
jeden Donnerstag bis 21 Uhr



Markus Schoebel und Simon Drzysla mit Schäferin Dunja Berendsen und deren Coburger Fuchsschafen auf der Streuobstwiese

Tierische Rasenmäher auf Obstwiese Sonnenschein bildet jetzt auch Destillateur aus

Diese „Rasenmäher“ haben ganze Arbeit geleistet: Auf der neuen Streuobstwiese der Brennerei Sonnenschein hat eine kleine Herde von Coburger Fuchsschafen die Fläche zwischen Apfel- und Birnbäumen abgegrast.

„Die natürliche Beweidung war eine der Auflagen der Bezirksregierung“, erläutert „Sonnenschein“-Geschäftsführer Markus Schoebel. Die Arnsberger Behörde hatte bei der Planung der Streuobstwiese eng mit den Sonnenscheinern zusammengearbeitet.

Das Obst soll künftig für die hauseigenen Brände verwendet werden. „Aber das dauert noch mindestens drei Jahre – und erst in zehn Jahren tragen die Bäume voll“, erwartet Schoebel. „Wir müssen authentisch sein. Dazu gehört eine Streuobstwiese!“

Der natürliche Grundstein für eigene Brände ist also gelegt – und in Simon Drzysla auch der Fachmann gefunden, der die Pläne umzusetzen weiß: Zusammen mit dem Destillateurmeister hat Schoebel vor einem Jahr die Sektor Spirits GmbH gegründet. Unter deren Label werden zukünftig Trendprodukte hergestellt und unter der Marke Sonnenschein weiterhin bodenständige Produkte mit Geschichte.

Bei Sonnenschein bildet Destillateurmeister Drzysla jetzt auch „Nachwuchs“ aus. Der 20-jährige Moritz Höser lernt bei ihm seit dem 1. August die Kunst des Destillierens. Drzysla selbst bezeichnet die Sparte als „Exot unter den Ausbildungsberufen“. So gibt es weit und breit nur eine Berufsschule, bei der Höser zum Blockunterricht gehen kann: Die ist in Dortmund und unterrichtet sogar Auszubildende aus Österreich, die derweil für die Zeit der einzelnen Schulblöcke in Dortmund oder Umgebung wohnen müssen. Da hat's Moritz Höser leichter: Er wohnt in Bochum und kann jeden Abend zu Hause schlafen. Apropos zu Hause: Bei Feiern in der Familie kam der junge Mann auf den Geschmack – nicht etwa des Trinkens, sondern der Herstellung der Liköre: „Wir hatten immer ein Thema, dieses Jahr sind es Zitrusfrüchte.“



Auszubildender: Moritz Höser

Spirituosen
Feinkost
Weinhandel
Craftbier
Präsente
Restaurant
Events



Küche durchgehend geöffnet
(Montag Ruhetag)

SONNEN SCHEIN



Sonnenschein GmbH

Alter Fährweg 8 · 58456 Witten/Ruhr

Tel.: 02302-56006 · info@sonnenscheiner.de

www.sonnenscheiner.de



SCHNELL STARK ZUVERLÄSSIG **Kurierfahrten JAKOB**

SPEDITION TRANSPORT LOGISTIK

Dorfstraße 14 • 58455 Witten
Telefon: +49 23 02 / 28 20 00
Telefax: +49 23 02 / 28 20 02
Internet: www.jakob-eurotransporte.de

Termine **Informationsmittag Vorsorge**

Am 7. November um 15:00 Uhr, in der alten Schmiede, Vormholzer Straße 9a, Eingang über Meesmannstraße, 58456 Witten-Herbede, lädt Bestattungen Rumberg zu einer Informationsveranstaltung zum Thema Bestattungsvorsorge ein.

Vorsorge beginnt immer Heute, denn Vorsorge ist das, was wir für Morgen vorbereiten. Lernen Sie die verschiedensten Möglichkeiten der Bestattung kennen. Sie erfahren, welche Regelungen Sie für Ihre ganz persönliche Bestattungsvorsorge schon zu Lebzeiten verbindlich treffen können.

i Telefonische Anmeldung erbeten: 02302-97040.



Wir im Internet
bestattungen-rumberg.de

Rumberg
BESTATTUNGEN

Unser Ort für Ihre Trauer

Bestattermeister
Qualifizierter Fachbetrieb
im Bestattungsgewerbe

Lernen Sie uns kennen
Rumberg Bestattungen
Kattenjagd 37 - 58456 Witten
02302 - 970 40

Unsere Beratungsstelle in
Witten Buchholz
Im Hammertal 70 - 58456 Witten
02324 - 904 45 50

Sport **Der 12. Ruhrtalmarathon**
Auf die Plätze, fertig, Ziel!

Die 12. Auflage des Ruhrtalmarathon ist Geschichte. Aufgrund baulicher Maßnahmen – die Renovierung der Nachtigallbrücke verhinderte den Übergang über die Ruhr – konnte zwar der Marathon, das Zugpferd des Ruhrtalmarathon, in diesem Jahr nicht durchgeführt werden. Offensichtlich bemühte sich aber der Wettergott um einen kleinen Ausgleich für die Umstände und schickte die Läufer bei nahezu idealem Laufwetter mit strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen ins Ruhrtal.



Der Veranstalter, der PV-Triathlon Witten, konnte mit einer 20 km-Strecke und den Distanzen von 10 km, 3,7 km und 1 km ein immer noch attraktives Angebot an Laufdistanzen aufwarten. Eine ausgeschilderte Strecke entlang des Kemnader Stausees mit vielen Helfern des PV sowie die Versorgung der Teilnehmer und Besucher im Start-/Zielbereich auf dem Gelände der Lohmann GmbH rundete die Veranstaltung ab. Am Morgen um 9 Uhr fiel der Startschuss für die 20 km-Läufer. Lange brauchten die Zuschauer nicht auf die Sieger zu warten: Mit einer Zeit von 1:17:10 Std. liefen Mathias Kremer von BSG Springorum Bochum bei den Männern und mit einer Zeit von 1:27:55 Std. Lena Absmeier von der LG Passau als Siegerin über die Ziellinie. 10 km-Lauf: Nach 36:37 min. finishten zeitgleich Matthis Groll und Till Wettlaufer bei den Herren und Kathrin Ernst bei den Frauen in 41:56 min. als Schnellste des 10 km-Laufes. Tim Aepfelbach (alle TTW) rundete als Dritter bei den

Männern den Erfolg zusätzlich ab. Bei den Nordic-Walkern hatten Ulla Warnecke (Marathon Dinslaken) und Ronald Peter (HLG98 Wuppertal) zeitgleich in 1:10:37 Std. die Nase vorn. Über 3,7 km stellte der Gastgeber den Erfolg bei den Schülern mit Lukas (13:11 min.) und Max Meckel (13:27 min.) sowie Edward Skobelcin (14:52 min.) sicher, während bei den Schülerinnen Lilly Claire Kemper (LG Olympia Dortmund) in 16:16 min. die Nase vorn hatte. Die Plätze bei dem Staffelwettbewerb über 3 x 3,7 km gingen an die „Überschall-Schnecken“ und die „Unterschall-Schnecken“ in jeweils 59:10 min. Schnellster beim Lauf 1 km waren Kamil Krupa in 3:27 min. Ihm folgten Julien Kurowski (3:27 min./alle drei liefen für die Hardenstein Gesamtschule) und Jan Lohmeyer (TTW) in 3:31 min. Bei den Schülerinnen kam Leny Uhde mit einer Zeit von 3:32 min. ins Ziel, gefolgt von Hannah Maria Löwe (3:59 min.) und Francisca Bentrop (4:04 min./alle Hardenstein Gesamtschule).

Stark im



Außenraum

www.karger-witten.de

 Karger
 Straßen- und Tiefbau GmbH

 Stefan Karger
 Garten- und Landschaftsbau GmbH

 Im Hammertal 99a Tel 02302 97090-0
 58456 Witten Fax 02302 97090-97

SGW Witten eröffnet Spielplatz

Neue Spielfläche in Heven

Selbst der Himmel hatte kurzfristig ein Erbarmen, als am Montag, den 1. Oktober, in Heven der neue Spielplatz in der Siedlung Am Knick eröffnet wurde. Dabei wurde die Finanzierung der Umbaumaßnahmen zu großen Teilen mit Landesmitteln aus dem Projekt „Förderung von Quartieren mit besonderem Entwicklungsbedarf“ realisiert.

Im Vorfeld der Bebauung, die weitgehend von der Wittener Firma Karger ausgeführt wurde, waren bereits ansässige Eltern und Kinder zu ihren speziellen Wünschen bei der Neugestaltung der Spielfläche befragt worden. Die Wünsche der

Kids reichten dabei von einem Swimmingpool bis zu einem Piratenschiff. Letztendlich wurden ein großes Baumhaus mit Rutsche, Trampolin, ein großer Sandbereich und vieles mehr auf dem Areal umgesetzt. Nach der langen Bauphase,



v. l.: Claudia Pyras, Stefan Karger, Vize-Bürgermeisterin Beate Gronau

in der der alte Spielplatz erst abgetragen werden musste, waren die Kinder froh, den Platz endlich nutzen zu dürfen. Zudem wurden sie noch mit Süßigkeiten und jede Menge Eis aus dem extra von der Siedlungsgesellschaft Witten,

vertreten durch Geschäftsführerin Claudia Pyras, bestellten Eiswagen von „Giovanni“ kostenlos versorgt. Die Kinder mit ihren Eltern konnten die ersten Stunden auf ihrem neuen Spielplatz genießen.

Text/Fotos: Marc Wiele

„Sehr Gut Wohnen“

Sprechen Sie uns an!
 02302 91070-0



Informationen & Wohnungsangebote unter

www.sgw-witten.de

Siedlungsgesellschaft Witten mbH
 Lutherstraße 28 • 58452 Witten

SGW
 „Mein Zuhause“

+ PROMEDICA seit einem Jahr erfolgreich in Herbede 24h-Rundum-Betreuung im eigenen Zuhause

Daniela Thiel, Inhaberin PROMEDICA PLUS Ennepe-Ruhr-Nord, weiß: Den Lebensabend zu Hause verbringen – das wünschen sich viele ältere Menschen. Seit mittlerweile einem Jahr vermittele ich für PROMEDICA PLUS Betreuungskräfte in unserer Region. Wir entlasten Senioren und Angehörige zugleich. Denn die Betreuungskraft lebt mit dem Betreuungsbedürftigen unter einem Dach. Sie unterstützt im Alltag, geht beispielsweise einkaufen, kocht, wäscht, begleitet zu Arztbesuchen und ist behilflich bei der Körperpflege. Ein Job, den Angehörige neben Beruf und Familie kaum noch bewältigen können.

In einem persönlichen Gespräch mit dem Patienten und Angehörigen ermitteln wir gemeinsam Ihren individuellen Betreuungsbedarf. So kann ich optimal einschätzen,

welche Betreuungskraft am besten zu Ihnen passt. Denn neben der fachlichen Qualifikation entscheidet vor allem die Chemie. Manche Senioren sind sehr aktiv, andere haben

lieber ihre Ruhe. Demenzpatienten wiederum brauchen eine Betreuungskraft, die mit dem Krankheitsbild vertraut ist. Das häusliche Betreuungsmodell ist die absolute



Wunschlösung für viele ältere und kranke Menschen. Täglich von meinen Kunden und ihren Angehörigen Dankbarkeit zu erfahren – das bestätigt mich in meiner Arbeit und motiviert mich Tag für Tag.

Die Rekrutierung unserer Betreuungskräfte ist DEKRA-zertifiziert, sie sind sozial- und krankenversichert. Das EU-Entsendemodell macht ihre Arbeit zu 100 % legal.

i Sie benötigen auch Unterstützung? Sprechen Sie mich an – ich freue mich auf Sie!
Telefon 02302 – 179 0 259

24 Stunden Betreuung & Pflege PROMEDICA PLUS Daheim statt Heim



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Daniela Thiel

PROMEDICA PLUS Ennepe-Ruhr-Nord
Postfach 3104 | 58422 Witten-Herbede
Tel. +49 2302 17 90 259
ennepe-ruhr-nord@promedicaplus.de
www.promedicaplus.de/ennepe-ruhr-nord



Immer an Ihrer Seite:
Herzlich. Kompetent.
Engagiert.



+ Mit Astaxanthin Fit durch die kalte Jahreszeit Roter Farbstoff mit überraschend positiver Wirkung

Um gut gerüstet in den Herbst zu starten, möchten viele Menschen ihre Gesundheit auf möglichst natürliche Weise unterstützen. Neben einem gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und reichlich Bewegung gibt es zahlreiche Vitalstoffe aus der Natur, die dazu beitragen können.

Astaxanthin beispielsweise ist eines der wirkungsvollsten Antioxidanzien. In der Natur kommt es als roter Farbstoff in vielen Meerestieren wie Garnelen, Krabben und Lachs vor. Auch Flamingos verdanken ihre typische Färbung diesem natürlichen Pigment. Es wirkt entzündungshemmend und

kann unsere Zellen vor schädlichen freien Radikalen schützen.

Diese aggressiven Moleküle entstehen im Körper als Abfallprodukte aus dem Stoffwechsel oder durch die Belastung mit UV-Strahlen und Schadstoffen. Auch bei körperlicher Anstrengung entstehen freie

Radikale. Je intensiver die Aktivität, desto höher der oxidative Stress. Bei Ausdauersport beispielsweise können zwölf Mal mehr Radikale gebildet werden als im Ruhezustand. Da oxidativer Stress in allen Organen entstehen kann, hat Astaxanthin auf viele Bereiche einen günstigen Einfluss: Studien zeigen, dass der Vitalstoff Muskeln, Haut, Herz, Gehirn, Augen, die Verdauung und das Immunsystem unterstützt und zu einem effizienten Energiehaushalt des Körpers beiträgt, der wichtig für einen aktiven Lebensstil ist.

Für gesunde Menschen sind 4–8 mg Astaxanthin pro Tag empfehlenswert. Zwar können wir den Vitalstoff auch über die Nahrung aufnehmen, doch

um diese Dosis zu erreichen, müsste man beispielsweise fast ein ganzes Kilogramm Atlantischen Lachs essen. Einfacher ist es, das Antioxidans in Form von Kapseln aufzunehmen. Diese sind unter anderem in der Apotheke oder online erhältlich.

Da der Wirkstoff sehr gut fettlöslich ist, wird die Aufnahme im Darm verbessert, wenn man das Nahrungsergänzungsmittel zu einer fetthaltigen Mahlzeit einnimmt. Tipp: Achten Sie beim Kauf darauf, dass das Produkt „natürliches Astaxanthin“ enthält, denn dieses ist stabiler und besser bioverfügbar. Es wird schonend aus Süßwasseralgen gewonnen und hat keinerlei Nebenwirkungen. (akz-o)

Anke Hein
Inhaberin

meile
praxis für ergotherapie

Wir helfen bei:

- Schlaganfall, Parkinson, Demenz, MS
- Entzündungen der Wirbelsäule & Gelenke

Wir bieten auch **Handtherapie** an.

Wittener Str. 4, 58456 Witten
Tel. 0 23 02 / 93 22 40, Fax 0 23 02 / 93 22 45
info@ergomeile.de, www.ergomeile.de



Vor allem Frauen leiden in der kalten Jahreszeit unter der schmerzhaften Entzündung des unteren Harntraktes. Foto: Seni/txn

Thema + Schutz vor Blasenentzündung

Es zieht im Unterleib und brennt beim Wasserlassen: Blasenentzündungen sind ziemlich unangenehm und vielen peinlich. Speziell in den Herbst- und Wintermonaten leiden viele darunter, besonders Frauen.

Der Grund: Ihre Harnröhre ist kürzer als die des Mannes, sodass Bakterien sich leichter in der Blase festsetzen können. Meist ist die Entzündung harmlos und klingt rasch ab. Sie kann aber auch chronisch werden und die Blasenwand schädigen, sodass weitere Folgeschäden wie eine Blasenfunktionsstörung drohen. Umso wichtiger ist umfassende Vorbeugung. Dazu zählt, in der kalten Jahreszeit ausreichend warme Kleidung zu tragen, um den Nieren- und Beckenbereich nicht zu unterkühlen. Tabu sollte auch das Sitzen auf nassem und kaltem Untergrund sein. „Machen sich erste Anzeichen einer Entzündung bemerkbar, muss nicht immer gleich zu Antibiotika gegriffen werden“, rät Agata

Henkel von der Pflege- und Hygienemarke Seni. „In vielen Fällen reicht eine erhöhte Trinkmenge von mindestens drei Litern, um die Harnwege kräftig durch- und die Bakterien somit auszuspülen.“ Daneben gibt es Nahrungsmittel, die vor Blaseninfekten schützen helfen. Besonders wirkungsvoll sind Cranberrys. Die enthaltenen Anthocyane verhindern, dass sich Bakterien in Blase und Nieren festsetzen, und sorgen für deren Ausscheidung über den Urin. Sollten die Beschwerden nicht innerhalb weniger Tage abklingen, ist der Gang zum Arzt unvermeidlich.

i Weitere Informationen zu Blasenentzündungen sowie Blasenschwäche finden sich unter www.seni.de. txn.



Willkommen!

Bei uns wird nicht nur eine gute und professionelle Pflege geleistet – uns liegt eine familiär geprägte, liebevolle Betreuung am Herzen. Tag für Tag arbeiten wir an diesem Ziel: einen Ort zu schaffen, an dem sich unsere Bewohner wie zu Hause fühlen.

Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Angehörige, die zu Hause pflegen, leisten unglaublich viel. Um auf Dauer pflegende Angehörige zu entlasten, besteht das Angebot der Kurzzeit- und Verhinderungspflege.

Vollstationäre Pflege

Vollstationäre Pflege ist eine Alternative, wenn die Pflege in der häuslichen Umgebung, auch mit Hilfe der ambulanten Pflege, nicht mehr möglich ist.

AP Pflegedienste GmbH

Seniorenzentrum Am Alten Rathaus, Wittener Str. 6, 58456 Witten
info@seniorenzentrum-witten.de, Telefon 02302 28 26 81 0, Fax 02302 28 26 81 140
 Öffnungszeiten Verwaltung: Montag – Freitag 09:00 – 13:00 oder nach Vereinbarung



Ihre Gesundheit in unseren Händen.

Vojta-Therapie für Kinder und Erwachsene
Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene
PNF · Manuelle Lymphdrainage
Manuelle Therapie
Fango · Heißluft · Eisbehandlung
Massage und Hausbesuche

Meesmannstr. 91, 58456 Witten, www.physio-tewes.de, Tel.: 0 23 02-7 22 59



Termine nach Vereinbarung

Abschied Trauer Neubeginn



Silvia Niemerg

Psycho-/Gesprächstherapie
 Ängste, Depression, Burnout
 Trauertherapie/-begleitung

Vormholzer Straße 9a
 Eingang über Meesmannstraße
 58456 Witten

Heilpraktikerin für Psychotherapie
 zertifizierte Trauerbegleiterin (BVT)

Telefon: 0157-86459318

E-Mail: sniemerg3@gmail.com



+ Gutes Hören ist keine Geldfrage

Das Fachgeschäft Hörgeräte Steneberg rät: Jetzt testen

Meistens geht es schleichend los mit der Schwerhörigkeit. Irgendwann stellen wir fest, dass wir nicht mehr gut verstehen. Vielleicht machen uns auch andere darauf aufmerksam. Doch dass das Gehör mit zunehmendem Alter nachlässt, ist ganz normal – ähnlich wie beim Sehen. Während eine Brille als Lösung des Problems sofort auf der Hand liegt, sind viele Menschen immer noch unsicher, was Hörgeräte angeht. Sie denken vielleicht an die pfeifenden Ungetüme längst vergangener Tage. Davon sind heutige Hörgeräte Lichtjahre entfernt.

Moderne Hörgeräte klingen toll und fallen kaum auf. Hörgeräteakustiker-Meister Andreas Kosch aus Herbede weist darauf hin, dass gutes Hören keine Frage des Geldbeutels ist: „Neben Premiumgeräten bieten wir selbstverständlich auch eigenanteilsfreie Geräte mit digitaler Technik an.“ Er findet es wichtig, seinen „inneren

Schweinehund“ zu überwinden und einen Hörtest zu machen. Denn Hörgeräte erhalten die Lebensqualität. Deshalb sollte der Hörtest für jeden genauso selbstverständlich sein wie der Sehtest. „Nur wer gut und entspannt hört, kann das Leben in allen Facetten genießen“, sagt Andreas Kosch. Er setzt deshalb auf eine umfassende

Beratung seiner Kunden mit dem Ziel, die optimale Hörlösung zu finden. In entspannter Atmosphäre können seine Kunden mit ihm über alle Aspekte ihres Hörproblems sprechen. Bei der Wahl des optimalen Hörgerätes profitieren sie nicht nur von modernster Mess- und Anpasstechnik, sondern auch von seinen qualifizierten Mit-

arbeitern. Bis das Gerät mit seinem Mini-Computer seine Funktion optimal erfüllt, sollte es in verschiedenen Terminen beim Akustiker angepasst werden. Dafür gibt es einen wichtigen Grund: Mit dem Hörgerät gewinnt sein Träger Klänge zurück, die das Hörzentrum im Gehirn verbessern. Damit verändert sich die wahrgenommene Klangqualität des Hörgeräts, das nachjustiert werden muss. „Diese Einstellungsänderungen sind uns genauso wichtig wie die vertrauensvolle Betreuung der Kunden in den Jahren danach“, sagt Hörgeräteakustiker-Meister Kosch. Das können Beratungen, die Reinigung des Hörgeräts oder eine Anpassung sein.

Wer also feststellt, dass sein Gehör nachlässt, sollte seiner Lebensqualität zuliebe einen Hörtest machen und sich gründlich beraten lassen.

Sag Ja! zu Siya

- Ja!** Zum exzellenten Klangerlebnis
- Ja!** Zur Verbindung mit dem Smartphone
- Ja!** Zum besten Hören seiner Preisklasse

Jetzt
Oticon Siya™
Hörgeräte
testen*



oticon
PEOPLE FIRST

IHR TEST-GUTSCHEIN

Sag Ja! zum kostenlosen Probetragen:

Testen Sie die neuesten Oticon Siya Hörgeräte in Ihrem Alltag* - jetzt bei Hörgeräte Steneberg kostenlos und unverbindlich testen.



*Gilt nur für Hinter-dem-Ohr-Hörgeräte.

HÖRGERÄTE

STENEBERG

MEISTERBETRIEB
FÜR HÖRGERÄTEAKUSTIK

- Bahnhofstraße 55
58452 Witten
Tel. 0 23 02 / 5 47 91
- Vormholzstraße 2
58456 Witten-Herbede
Tel. 0 23 02 / 9 73 08 55

live private
Physiotherapiepraxis
mit der persönlichen Note ...

Christiane Sternberg

- Krankengymnastik
- manuelle Lymphdrainage
- Massage • Brüggertherapie
- Beckenbodentherapie
- Skoliosebehandlung
- Sturzprophylaxe

Am Herrenbusch 2
58456 Witten

☎ 0 23 02/9 84 12 56

info@physio-sternberg.de
www.physio-sternberg.de

Privatpatienten
Termine nach Vereinbarung

... für den Einklang
von Körper, Geist und Seele



**Trainer Henning Schierbaum
und AHE-Chef Johannes Einig**

Handballakademie „wie in einer OGS“

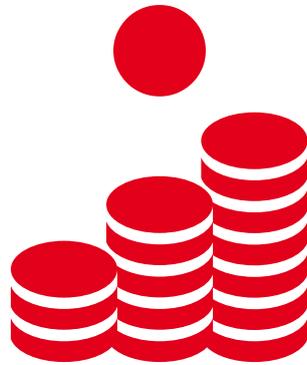
Die vor einem Jahr angekündigte Handballakademie am TuS Bommern Sportzentrum hat mit Beginn des neuen Schuljahres seinen Betrieb aufgenommen. Immer mittwochs von 13.30 bis ca. 17 Uhr werden dort angehende Handballer im Alter zwischen zumeist acht und zwölf Jahren betreut.

Es ist schon eine „Rundum-Betreuung“ – eben fast „wie in einer OGS“, meint Vereinsmanager Björn Pinno. Zum Auftakt gibt es kleine Erfrischungen wie Obst, denn die Teilnehmer kommen ja direkt aus der Helene-Lohmann-Realschule, der Hardenstein-Gesamtschule, den Ruhr- und Schillergymnasien oder der Waldorfschule zur Akademie. Danach ist Technik-Training anberaumt – was natürlich Hunger macht: Um 15.15 Uhr gibt es Essen – frisch gekocht vom Ehrenamtlichen Frederick Cunitz, dem die Liebe zum Kochen vom Vater in die Wiege gelegt wurde: „Der war im ‚Club kochender Männer‘.“ Nach dem Essen steht Hausaufgabenbetreuung auf dem „Stundenplan“ – da kommt es gerade recht, dass Handballakademieleiter Hennig Schierbaum nicht nur Trainer, sondern auch Mathelehrer ist. Ehrenamtler u.a. hierfür werden noch gebraucht.

Ehrenamtler sind beim TuS ein großer Faktor – „das kann man mit Geld gar nicht aufwiegen“, weiß Johannes Einig, Geschäftsführer des Entsorgers AHE. Aber auch die finanzielle Unterstützung ist ein wesentlicher Faktor – und die kommt von der AHE.



Unabhängig ist einfach.



sparkasse-witten.de

**Jetzt beraten lassen,
damit Frau später
finanziell unabhängig ist.**

 **Sparkasse
Witten**



stolzenbergdruck

Offsetdruck • UV-Druck • Verpackungsdruck • Digitaldruck

Osemundstraße 11	Telefon 02371-9683-600	Email: info@stolzenberg-druck.de
58636 Iserlohn	Fax 02371-9683-700	www.stolzenberg-druck.de



Der jährliche Regionalmarkt legt den Fokus auf Produkte aus eigener, regionaler Erzeugung – wie an diesem Blumenstand.

Der Regionalmarkt in Herbede

Am Samstag, 22. September, fand in der Zeit von 10 bis 16 Uhr der diesjährige Regionalmarkt in Herbede auf dem Platz an der Schmiede statt.

Der Fokus lag auf dem Verkauf heimischer, regionaler und ökologischer Produkte aus eigener Herstellung, interessante Informationen zum Anbau oder zur Fertigung gab es wie immer gratis dazu. Ziel dieses Regionalmarktes war es erneut, heimischen und regionalen Kleinbetrieben eine gemeinsame Präsentationsmöglichkeit ‚vor Ort‘ zu geben und dem Zentrum Herbede eine weitere Angebotsplattform zu ermöglichen.

Die nahezu 15 Stände boten auf dem Regionalmarkt an: unterschiedliche Käsearten und -sorten, Honig, Fleischereiprodukte und Würste, Gemüse, Kartoffeln, Kräuter, Einkochtes und angesetzte Früchte, Ideen für naturnahe Gartengestaltungen und heimische Blumen, Handwerkskunst für Haus und Garten. Zum Kürbisschnitzen waren Kinder herzlich willkommen. Die Bee factory der Hardenstein-Gesamtschule lieferte Wissenswertes über Honig und Bienen und verkaufte eigene Erzeugnisse. Reibeku-

chen und Apfelsmus aus heimischen Produkten ermöglichten einen Gaumenschmaus. Der BUND-Bochum stellte seine Apfelpresse zur Verfügung, die von Mitgliedern des Bürgerkreises bedient wurde. Der Saft konnte vor Ort oder zu Hause mittels mitgebrachter Flaschen getrunken werden. Auch Informationen zu regionaler, bürgergenossenschaftlicher Energiegewinnung und Beispiele zum Thema ‚Städte im Wandel‘ waren erhältlich.

Das Wetter spielte mit, was sich auch in der Besucherzahl positiv zeigte. Händler und Betreiber waren nach 6 Stunden auf dem Platz an der Schmiede begeistert und zufrieden; ein bewährtes Konzept hat sich nicht nur etabliert, sondern als Alternative zu anderen Märkten erfolgreich gezeigt.

i Weitere Informationen finden Sie auf der Seite des Bürgerkreises:

www.buergerkreis-herbede.de

*D. Boele und
M. Schütte
für den Bürgerkreis*



Die BürgerGenossenschaft informierte über Sonnenstrom.

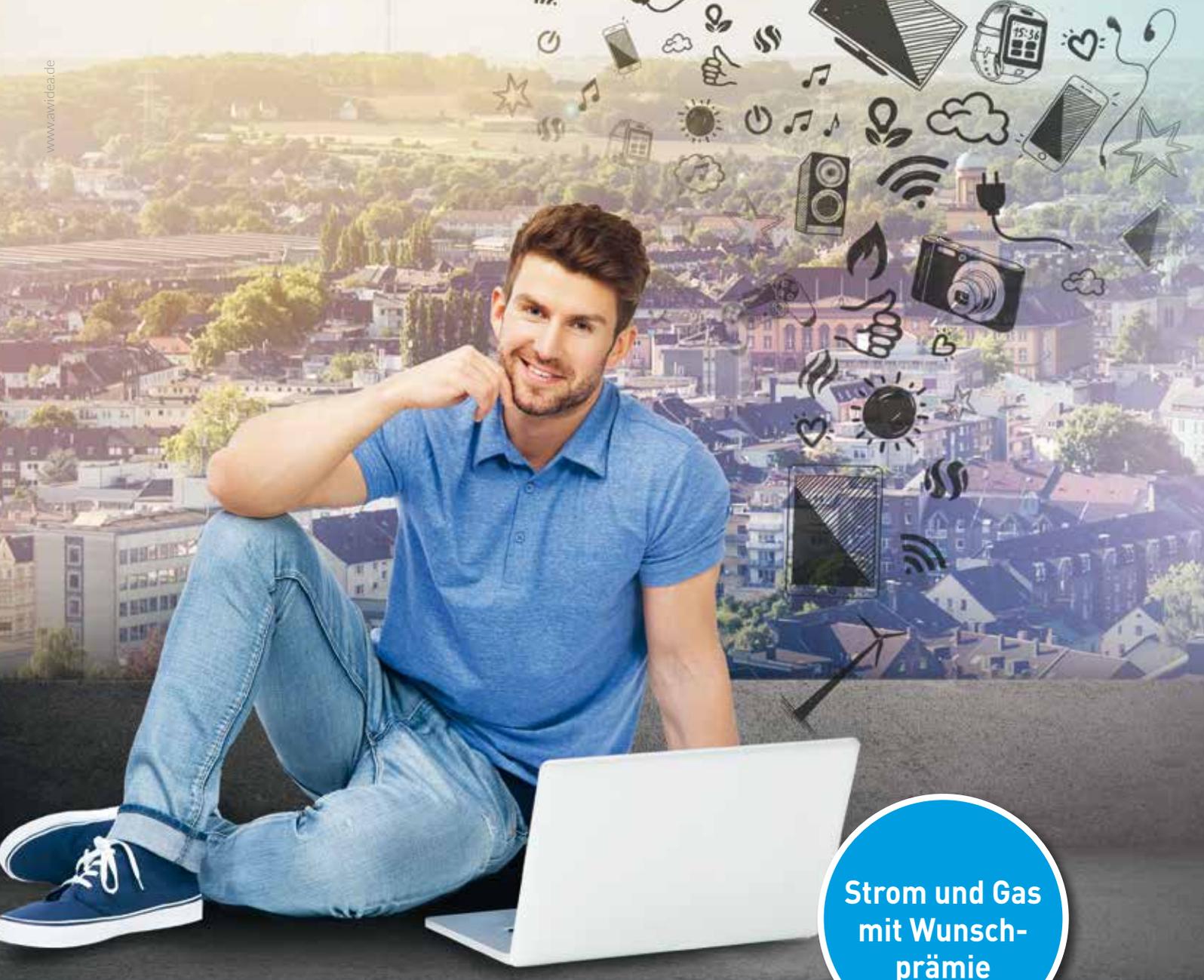
BürgerGenossenschaft „erntet“ Sonnenstrom

Den Besuchern Regionalmarktes in Herbede stellte sich auch die BürgerEnergieGenossenschaft, kurz BEG-58, vor. Zwar baut die BEG-58 kein regionales Obst und Gemüse an, erntet aber dafür umweltfreundlichen Sonnenstrom und sucht neue Mitglieder, die mit einsteigen, um den weiteren Ausbau der heimischen Stromnetze mit Solarstrom voranzutreiben.

Natürlich wurde auch über das Geld geredet: „Was kostet der einmalige Anteil an der BEG?“ (es sind 500,- Euro) oder „Welche Ausschüttung können die Mitglieder erwarten?“ waren Fragen der Besucher. Häufig wurde auch nach der Ausschüttung für die Anteile der Genossenschaftsmitglieder gefragt (es waren zuletzt im Jahre 2017 2,4%).

Seit ihrer Gründung im Jahr 2010 hat BEG-58 kontinuierlich neue Anlagen auf gepachteten Dachflächen in Betrieb genommen. Die aktuell 324 Mitglieder haben bis heute 101 Photovoltaikanlagen (PV) gebaut. Damit können rund 2.900.000 kWh Solarstrom pro Jahr produziert werden – also genug für ca. 815 Haushalte. Bei Ersatz von Braunkohlestrom führt dies zu einer Einsparung von 3150 Tonnen Kohlendioxid. Fast alle Anlagen sind auf kommunalen Dachflächen oder auf Mehrfamilienhäusern von Wohnungsgesellschaften installiert.

i Unterstützt wird die BEG-58 von Vereinen und Arbeitsgemeinschaften aus den Bereichen Umwelt und Energie. Info: www.beg-58.de



**Strom und Gas
mit Wunsch-
prämie**

Ihr Lifestyle-Tarif mit dem gewissen Extra!

Sparen. Aussuchen. Freuen. Natürlich.

Bis zum 31.12.2018 ohne Einmalzahlung!

Sichern Sie sich jetzt eine hochwertige Prämie zum günstigen Strom- und Gastarif – mit **Unser Strom. Stadtwerke Select** und **Unser Gas. Stadtwerke Select!** Informationen zu den Tarifen sowie eine Übersicht der aktuellen Prämien finden Sie unter www.stadtwerke-witten.de/select



† Christlich ev. Gemeinde

Termine und Infos



Ev. Kirchengemeinde Herbede

Sonntag, 21.10. 10.30 Uhr

Abendmahlsgottesdienst in Durchholz (Pfrn. Wendel)

Freitag, 26.10. 10.00 Uhr

Abendmahlsgottesdienst im St. Josefshaus (NN)

Sonntag, 28.10. 10.30 Uhr

Familiengottesdienst zum Abschluss der Kinderbibelwoche in

Durchholz (Diakon Schröder, Pfrn. Wendel und Team)

Samstag, 03.11. 10.00 Uhr

Kinderkirche in Durchholz (Pfrn. Wendel und Team)

Sonntag, 04.11. 10.30 Uhr

Familiengottesdienst „Gemeindeauflauf“ mit Tauferinnerung in Durchholz (Pfrn. Wendel)

Freitag, 09.11. 10.00 Uhr

Abendmahlsgottesdienst im St. Josefshaus (Pfr. Raasch)

Sonntag, 11.11. 10.30 Uhr

Gottesdienst in Herbede (Pfr. Raasch und Gottesdienstvorb.gruppe)

† Christlich kath. Gemeinde

Termine und Infos



St. Peter und Paul

Meesmannstraße 97, 58456 Witten-Herbede

E-Mail: info@peterundpaul-herbede.de

Öffnungszeiten des Gemeindebüros:

Di. 8:00 – 12:00 Uhr, Tel.: 02302 / 20 22 670

Gottesdienste:

Pfarrkirche St. Peter und Paul

So. 21. Oktober, 4. November, 11:15 Uhr Hochamt

So. 28. Oktober, 11:15 Uhr Hochamt, 18:00 Uhr Marienandacht

Do. 1. November, Allerheiligen, 11:15 Uhr Hl. Messe

Fr. 2. November, Allerseelen, 18:00 Uhr Hl. Messe

So. 11. November, 11:15 Uhr Hochamt, 16:30 Uhr Wortgottesdienst zum

St. Martinsfest, anschl. reitet St. Martin mit dem Martinszug durch Herbede

St. Josefs-Kapelle im Altenzentrum, Voestenstraße 13

Fr. 26. Oktober, 16:30 Uhr Hl. Messe

Fr. 2., 9. + 16. November, 16:30 Uhr Hl. Messe

Kirche St. Antonius, Buchholz, Am Friedhof 12

Sa. 20. + 27. Oktober, 17:00 Uhr Vorabendmesse

Do. 1. November, Allerheiligen, 9:30 Uhr Hl. Messe

Sa. 3. + 10. November, 17:00 Uhr Vorabendmesse

Veranstaltungen, Termine und Hinweise:

Krankenkommunion-Besuch zu Hause am 7. Oktober und 24. November, Zeit mit Michael Drechsler vereinbaren: 0230271508, eMail: drechsler@peterundpaul.de

St. Martinsfest mit Martinsumzug durch Herbede am Sonntag, 11. November ab 16:30 Uhr, Infos auf aushängenden Plakaten.

Das Treffen Junger Frauen ist an jedem 1. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr im Clubraum des Pfarrheims.

Die Alten- und Rentnergemeinschaft ARG trifft sich an jedem 3. Mittwoch im Monat um 15 Uhr im Clubraum des Pfarrheims.

Vokalchor ‚Cantamus‘ probt jeden Donnerstag von 19:00-20:30 Uhr im Pfarrheim. Neue SänglerInnen gesucht: alexa-kramer@arcor.de

Die Buchholzer DPSG-Pfadfinderinnen und -Pfadfinder treffen sich wöchentlich im dortigen Gemeindefestsaal: Mo. 18:00-19:30 Uhr Jungpfadfinder 11-13 Jahre, Di. 17:30-19:00 Uhr Wölflinge 6-10 Jahre, Mi. ab 19:30 Uhr Rover 16-18 Jahre, Fr. 18:00-19:30 Uhr Pfadfinder 14-16 Jahre.

Gemeinderatswahl ist am 17./18. November. Melden Sie Ihre Kandidatur zur Gemeinderatswahl dem Wahlausschuss über Frau Anne Frahne, 023029833100, eMail: frahne@peterundpaul-herbede.de.

Bei **dringenden seelsorglichen Angelegenheiten**, Beerdigungen: Pfarrbüro Haßlinghausen, T.: 02339 / 23 15

Weitere Informationen im Internet auf www.peterundpaul-herbede.de und auf www.ppherbede.de



Strahlende Augen auf dem Martinsmarkt 2017.

† Martinsmarkt in Herbede

Das zweite Mal, denn es war so schön

In diesem Jahr findet der **2. Martinsmarkt in Herbede** statt. Die **Kogelheide GmbH** stellt dazu eine große Fläche zur Verfügung. Der Markt findet am **10. und 11. November** statt; **Samstag von 14:00 bis 19:00 Uhr** und am **Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr**.

Für den Markt sind geplant:

- Kunsthandwerker für die ersten Geschenke (Genähtes, Strickwaren, Filz, Taschen, Schmuck, Tücher & Schals, usw.), Bauernmarkthändler mit rustikalem Angebot
- Marmeladen und Liköre, Bauernmarkthändler
- Oma's Märchenstunde, Live-Musik mit einer Band am So.
- Brezel o. ä. mit Saftpäckchen gratis für die Kinder
- Kaffeespezialitäten vom Coffee-Bike
- Kinderkarussell
- Essen und Getränke

Auf einen Laternenumzug wird in diesem Jahr verzichtet, da an diesem Wochenende der Laternenumzug der Katholischen Kirche stattfindet. Dafür wird adventliches Basteln angeboten.



288,70 € für „Brot für die Welt“

Der „Verkauf“ von mitgebrachten Erntegaben wie Obst und Gemüse gegen Spenden beim Erntedankfest in Durchholz und von selbstgebackenem Brot durch Konfirmanden beim Herbeder Oktoberfest hat insgesamt 288,70 Euro für Projekte des ev. Hilfswerks „Brot für die Welt“ erbracht. Unser Foto zeigt Pfarrer Raasch mit zwei Konfirmandinnen vor dem Verkaufsstart auf der Oktoberfestmeile in der Cafeteria des Markus-Zentrums, in dem die ev. Kirche ihr Gemeindefest feierte – mit großem Flohmarkt und natürlich Kaffee und Kuchen.

Termin Veranstaltungen in und um Herbede

Ideen und Ausflugstipps für Oktober und November

Jeden Donnerstag, 15 - 17 Uhr
Ev. Kirche, Buchholzer Straße 31

Bücherflohmarkt

Jeden Donnerstag steht Ihnen eine Auswahl von über 1000 Büchern, vom prachtvollen Bildband über moderne Sachbücher und Kinderbüchern bis zum neuesten Roman- und Krimi-Bestseller, zur Verfügung. Sie geben dafür eine Spende, so viel wie Ihnen das Buch wert ist.

Zur laufenden Auffüllung des Angebotes werden auch die Bücher entgegengenommen, von denen Sie sich trennen wollen.

26. - 28. Okt., Untersch. Zeiten
Markus-Zentrum, Meesmannstr.

Rassegeflügelausstellung



Die Ausstellung des Rassegeflügelzuchtvereins ist an folgenden Tagen geöffnet:

Freitag ab 15 Uhr, Samstag ab 10 Uhr. Jeweils Ende offen. Sonntag von 10 bis 13 Uhr.

18. November, Beginn: 18 Uhr
Saalbau Witten, Bergerstr. 25

Popcorn & Kino mit BloW

Das Symphonische Blasorchester Witten (BloW) lädt zu einem Konzertabend mit vielen bekannten Filmmelodien ein.

So wird Mary Poppins den Saalbau an ihrem Schirm durchschweben, das Orchester trifft die Eiskönigin Elsa,

besucht Merida in den Highlands, macht Abstecher zu den Jedi-Rittern oder in den Wilden Westen, wo sich glorreiche Halunken eiskalt gegenüber stehen. Im La La Land darf von Liebe und Erfolg geträumt werden und die Abenteuer von Robin Hood fehlen auch nicht. Zudem kommen auch wieder Originalkompositionen für Symphonisches Blasorchester auf die Bühne.

Das Wittener Orchester konzertiert gemeinsam mit Dortmunds Symphonischem Blasorchester „Do-Ton“.

Eintritt: 12 € (Schüler/Studenten 8 €), Vorverkauf: Lehmkul Buchhandlung am Markt, Marktstr. 5, Mayersche Buchhandlung, Bahnhofstr. 13 oder Online auf: blow-witten.de

18. November, 18:30 Uhr

Horst-Schwartz-Halle,
Vormholzer Ring 56

Bewegt älter werden

Gymnastik, Yoga, Fitnesstest und vieles anderes mehr. Zur Stärkung gibt's Kaffee, Tee und Kuchen.



Samstag, 3. November, Einlass: 19:00 Uhr, Beginn 20:00 Uhr
Saalbau Witten, Bergerstraße 25

Herr Schröder: World of Lehrkraft – Ein Trauma geht in Erfüllung

„Es ist auch für mich die sechste Stunde. Kinder, ihr schadet doch nur euch selbst!“ – Lehrer. Haben die uns nicht schon genug gequält? Mit ihren Neurosen und Eigenheiten? Muss das nun auch auf der Bühne sein? Herr Schröder, vom Staat geprüfter Deutschlehrer und Beamter mit Frustrationshintergrund, hat die Seite gewechselt und packt aus: über sein Leben am Korrekturrand der Gesellschaft, über intellektuell barrierefreien Unterricht, die Schulhof-Lebenserwartung heutiger Pubertäre und die Notenvergabe nach objektivem Sympathieprinzip. So therapiert er liebevoll- zynisch das ganz persönliche Schultrauma der Besucher und nach kurzer Zeit hat man das Gefühl, man sitzt wieder mittendrin im Klassenzimmer. Selbstverständlich mit der Gewissheit, dass das einen alles nichts mehr angeht – oder etwa doch?

Veranstalter: Rhein-Konzerte GmbH, VVK: ab 23 Euro, Karten gibt es unter u.a. unter www.rhein-konzerte.de.

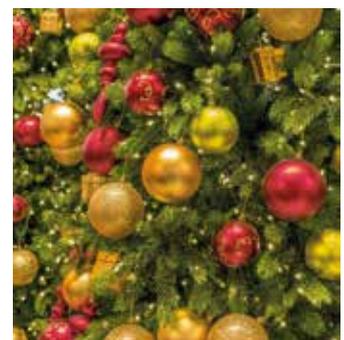
Über die Festtage mit Kuranwendungen nach Bad Wildungen

Im Rahmen ihrer betreuten Festtagsreisen über Weihnachten und Silvester meldet der Seniorenreisedienst der AWO noch freie Plätze für den Aufenthalt vom 21. Dezember 2018 bis zum 2. Januar 2019 im hessischen Bad Wildungen.

Wegen der besonderen Möglichkeiten in dem gebuchten Vertragshaus wird dort neben den besinnlichen und geselligen Veranstaltungen an den Feiertagen auch ein Kurprogramm mit täglich zwei Anwendungen geboten. Für einen reibungslosen Ablauf sorgt eine geschulte AWO-Reiseleitung, die sich während der ganzen

Zeit um die Gruppe kümmert. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich, um an dieser Reise teilnehmen zu können, betont die AWO ausdrücklich.

i Weitere Informationen können angefordert werden bei der AWO Witten, Wetter, Herdecke unter der Telefonnummer 02302- 20 20 790.



SERIÖS,
PROFESSIONELL,
IMMER FÜR
SIE DA

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst St. Josef

NUR NOCH
WENIGE
PLÄTZE



AMBULANTE PFLEGE/BETREUUNG GESUCHT?
RUFEN SIE UNS AN!



Telefon: 0 23 02 / 9 76 - 976

Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst St. Josef gGmbH
Voestenstraße 13-15, 58456 Witten, 02302 / 976 976
www.quartierzentrum-herbede.de