

HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos · Samstag, 10. November 2018
Ausgabe 90/2018 · Verteilte Auflage: 118 575
www.ag-muensterland.de



360-Grad-Kino

Per Virtual Reality in fremde Welten eintauchen können Besucher beim 360-Grad-Kino im Cineplex. | Seite 2



Stadtbücherei feiert

Vor 25 Jahren zog die Stadtbücherei an den Alten Steinweg. Das wird mit einer Aktionswoche gefeiert. | Seite 4



Backen mit Nüssen

Der Advent ist zwar noch nicht da, der Backofen allerdings schon bereit für nussige Brownies. | Essen & Trinken



Kurznotiert

Umleitungen am Hansaring

MÜNSTER. Der Hansaring ist zwischen Dortmunder und Emdener Straße bis Montag (12. November, 5 Uhr) gesperrt. Die Baustelle für die Erneuerung der Fernwärmeleitung wird geschlossen und die Asphaltdecke wiederhergestellt. Fußgänger und Radfahrer können die Baustelle passieren. Für Autos ist eine Umleitung über Albersloher Weg, Umgehungsstraße und Wolbecker Straße ausgeschildert. Die Ringlinien 33 und 34 werden heute und Sonntag (10./11. November) umgeleitet.

Steinfurter Straße wird einspurig

MÜNSTER. Die Steinfurter Straße wird zwischen Catharina-Müller-Straße und Orléansring von Dienstag (13. November) bis voraussichtlich Freitag (16. November) tageweise einspurig geführt. Die Bauarbeiten beginnen auf der rechten Spur in Richtung stadteinwärts, werden fortgesetzt mit der jeweils linken Fahrspur in Richtung stadtein- und auswärts und fertiggestellt mit der rechten Spur stadtauswärts. So ist pro Fahrtrichtung immer mindestens eine Spur vorhanden. Radfahrer und Fußgänger können die Baustelle in beiden Richtungen passieren. MünsterNetz schließt damit die Baustelle zur Verlegung neuer Fernwärmeleitungen ab.



Starke Stimmen

Vorentscheide des Wettbewerbs „Der beste Chor im Westen“ starten | Seite 3

Foto: Friday on my mind

Den Gründergeist wecken

Aktionswoche bietet mehr als 40 Veranstaltungen

MÜNSTER. Beim Aufbau einer eigenen Firma gibt es jede Menge Dinge zu beachten, die eine fundierte Gründungsphase erforderlich machen. Aus diesem Grund greift das Netzwerk „münster gründet!“ angehenden Selbstständigen mit der Gründungswoche (12. bis 16. November) unter die Arme. Mehr als 40 Veranstaltungen umfasst das Programm,

das bei allen Partnern und im Netz erhältlich ist. Die fünftägige Aktion richtet sich an Menschen, die mit dem Gedanken der beruflichen Selbstständigkeit spielen. Das Angebot will den Gründergeist in ihnen wecken und wesentliches Rüstzeug vermitteln. Zum Beispiel geht es um die fachliche Qualifikation sowie gründliche Markt-

und Standortplanung. Darüber hinaus werden die Themen Kapitalbedarfsdeckung, Finanzierung, Umsatz- und Rentabilitätsvorschau sowie Steuern und Versicherungen behandelt. „Wir wollen für unternehmerisches Denken und Handeln begeistern, Kompetenzen fördern sowie den Austausch von Ideen und Erfahrungen

antreiben“, betont Elisabeth Remmersmann von der Wirtschaftsförderung Münster GmbH, die die Existenzgründungswoche im Netzwerk „münster gründet!“ federführend organisiert.

www.muenster-gruendet.de

Großes Trauringstudio
GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!
Bargeld sofort!
JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 0251/47433
Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

Sag einfach Ja! weil in jedem Anfang ein Zauber ist
Wir haben in jeder Preislage den passenden Ring für Ihren Heiratsantrag.
Wir bieten eine sehr gut sortierte, riesige Auswahl an Trauringen.
Willkommen in der Ideenschmiede für Trauringe
Lehmkuhler Juwelier - Trauring-Lounge
Spiekortof 19 · 48143 Münster
Tel.: 0251-9818018

STOPP HUNGER
PATE WERDEN - LEBEN RETTEN
www.worldvision.de
World Vision Zukunft für Kinder!

GOLD & SILBER ANKAUF IN MÜNSTER
Aegidiimarkt 7 (ggü. Café Extrablatt/ neben Sasabe)
Zahngold (auch mit Zähnen) · Zahnprothesen · ganze Erbnachlässe · Münzsammlungen · Reichsmark · Korallenschmuck · Uhren (Rolex, Cartier, Breitling...) · Brechgold · Palladium · Verilberbes (80/90/...) · Schmuck · Brillanten · Altgold · Silber · Zahn · Bernstein · Meowing · D-Mark · etc. - Alles ambition!
Sofort Bargeld!
Ich zahle hohe und faire Preise! Garantiert!
Angebot im November: Batteriewechsel inkl. Varta Markenbatterie nur 3,00 €!
Edelsteine werden extra berechnet!
Juwelier Maria Trauringlounge und Edelmetallhandel
Tel. 0251-39574793 Beratung & Ankauf in Münster · Mo. - Sa. 10 - 18 Uhr

mini MIX
Angebote vom 12.11. - 17.11.2018*

- Schweineschulter ohne Knochen 1 kg **2.99** SUPERPREIS
- Schälrippen vom Schwein 1 kg **4.69** SUPERPREIS
- Dicke Rippe vom Schwein 1 kg **2.89** SUPERPREIS
- Frische Hähnchen-Leber oder -Mägen je 1 kg, Herkunft: It. Ausz. **2.29** SUPERPREIS

- Kaki 1 kg, Herkunft: Kl., It. Auszeichnung **1.89** SUPERPREIS
- Äpfel versch. Sorten 1 kg, Herkunft: Kl., It. Auszeichnung **0.89** SUPERPREIS
- Weißkohlblätter in Salzlake „Frunze de Varza“ 1600 g Gl., Abtr. 1 kg = 3,64 **2.99** SUPERPREIS
- Reizker in Salzlake 100 g, Herkunft: Kl.: It. Auszeichnung, 1 kg = 23,90 **0.89** SUPERPREIS
- Hähnchenschenkel, gewürzt und geräuchert 100 g, 1 kg = 5,50 **0.55** SUPERPREIS
- Polnische Rohwürstchen „Frankfurterki wedzone surowe“ mittelgroß 100 g, 1 kg = 9,90 **0.99** SUPERPREIS
- Polnisches Frühstücksfleisch versch. Sorten je 110 g Pack., 100 g = 0,90 **0.99** SUPERPREIS
- TOP Produkt **0.99** SUPERPREIS

Rechtschreibung mangelhaft? Viele Schüler haben Schwierigkeiten im Lesen und Rechtschreiben

Üben, üben und nochmals üben, meinte auch die Lehrerin von Philipp. Mit häufigen Diktaten und regelmäßigem Lesen müssten doch die Schwächen in der Rechtschreibung und im Lesen zu beheben sein. „Doch je mehr wir üben, desto mehr blockte er ab“, berichtet Philipps Mutter. Philipp wurde immer unkonzentrierter und ständig hing der Hausgescheh. Wie soll er einen guten Schulabschluss erreichen, wenn er jetzt schon an den Anforderungen der Unterstufe zu scheitern droht?

Wie Philipp verfügen viele Kinder nicht über die in ihrer Klassenstufe erforderliche Sicherheit im Lesen oder Rechtschreiben. Das LOS fördert Ihr Kind gezielt dort, wo es Schwächen in der Rechtschreibung, im Lesen, aber auch bei der Konzentration hat.

Über den individuellen Förderunterricht für Ihr Kind informieren Sie Sigrud Kammann und Heike Schmies, LOS Münster, Ludgerplatz 12, Telefon 0251 52 59 12.

LOS

*Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro incl. MwSt. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt.
Mo-Fr 09:00 - 19:00
Sa 09:00 - 18:00
0251 20308307
Mini Mix Münster
Inh. A.R. Handels GmbH
Rektoratsweg 63-65

Kurz notiert

Drei ungleiche Brüder

MÜNSTER. „Gefahrenzone“ von Marc Michel Bouchard erzählt die Geschichte von drei ungleichen Brüdern, die am Tag der Hochzeit des Jüngsten aufeinandertreffen, nach einem Unfall in einem Waldstück, nahe der Stelle, wo einst ihr Vater erkrankte. Ein klärendes Gespräch lässt sich nicht vermeiden, doch alle Versuche enden im Streit. Zu unterschiedlich sind ihre Ansichten und Lebensentwürfe. Das Drama wird am Sonntag (11. November, 18 Uhr) im Kammertheater „Der kleine Bühnenboden“ (Schillerstraße 48a) gespielt.

Lieder, Arien und Oratorium

MÜNSTER. Im Rahmen einer Vesper musizieren unter dem Namen „Caroline Thomas and friends“ Professorin Caroline Thomas mit Studierenden aus ihrer Klasse der Hochschule für Musik Detmold am Sonntag (11. November, 17 Uhr) im Kapuziner-Kloster (Kapuzinerstraße 27). Schwerpunkte sind Lied, Oratorium sowie Arien von Haydn, Mozart, Brahms und einige Spirituals aus der amerikanischen Heimat der Gesangslehrerin. Der besondere Gast in diesem Jahr ist Professor Fabio Vettriano am Klavier.

Stoffmarkt auf dem Schlossplatz

MÜNSTER. Der deutsch-holländische Stoffmarkt lockt am Sonntag (11. November, 11 bis 17 Uhr) Hobby-Schneiderinnen auf den Schlossplatz. In Vorbereitung auf den Winter reisen die Händler diesmal mit den neuen Kollektionen, bestehend aus etwas wärmeren und schwereren Qualitäten, an.

Doppelkonzert mit Jazz und Pop

MÜNSTER. Zwei Formationen sind am Sonntag (11. November, 17 Uhr) in der Friedenskapelle (Willy-Brandt-Weg 37b) zu hören: VoiceChoice – mit Jazz und Emotion von Balladen bis Metal – und das Vokalensemble Soundescape mit Popmusik mit Mikros, Beatbox und Klängen aus Stimmen und Bodypercussion.

Mutige Frauen im Kulturbahnhof

HILTRUP. Fünf Sängerinnen unter der Leitung von Ulrike Meyer-Krahmer gestalten am Sonntag (11. November, 17 Uhr) im Kulturbahnhof Hiltrup ein abwechslungsreiches Bühnenprogramm: Das Leben von mutigen Frauen wie Clara Schumann, Paula Modersohn-Bekker, Fanny Hensel, Caroline Herschel und Emilie Flöge wird in kurzen Texten, Gesprächen, Briefen, Kompositionen und Bildern vorgestellt. Am Klavier begleitet Annette Strootmann.

Krimi-Duo Klüpfel und Kobr

MÜNSTER. Das erfolgreichste deutsche Krimi-Duo Volker Klüpfel und Michael Kobr liest am Sonntag (11. November, 18 Uhr) in der Aula am Aasee (Scharnhorststraße 100) aus seinem neuen, mittlerweile zehnten Band über den berühmten Allgäuer Kommissar „Kluftinger“.

Bluesswing im Hot Jazz Club

MÜNSTER. Blueswing – das sind sechs Musiker aus Münster, Stadtlohn und Nottuln, die sich seit einiger Zeit in erster Linie dem Jazz und seinen verwandten Musikstilen verschrieben haben. Am Sonntag (11. November, 15 Uhr) interpretieren sie im Hot Jazz Club (Hafenweg 26b) Jazz-Standards und populäre Musik. Eintritt frei.

Rüschhauser Kaminlesung

GIEVENBECK. Im Fokus der Rüschhauser Kaminlesung am Sonntag (11. November, 16 Uhr) im Rüschhaus stehen Washington Irving und Victor Joseph de Jouy. Die Landschaftsbilder der beiden Autoren gelten als Vorbilder für Annette von Droste-Hülshoffs „Bei uns zu Lande auf dem Lande“. Die literarischen Texte werden von Carolin Wirth und Carsten Bender rezipiert. Dr. Jochen Grywatsch beleuchtet die Verbindungen zum Droste-Werk. Der Eintritt ist frei. Um eine Anmeldung wird gebeten unter Telefon 0 25 33/3109.



Gruselfans werden an Abenden mit dem Titel „Midnight Creepers“ bedient. Gezeigt wird unter anderem der Film „Burlap“ (Foto), der sich mit einem gestörten Killer befasst. Foto: Justin Denton

Mitten drin

360-Grad-Kino zu Gast im Cineplex

Die aufregendsten Momente sollte man teilen. Deshalb können Besucher des Cineplex erstmals zusammen in fremde Welten eintauchen und Virtual Reality gemeinsam erleben.

MÜNSTER. Sechs Filmprogramme im großen Kinosaal bieten dazu von heute bis Donnerstag (10. November) bis zum 25. November (Sonntag) die Gelegenheit. Dank modernster Sync-Technologie wird auf Kopfhörer verzichtet und stattdessen das gesamte Publikum gleichzeitig in virtuelle Welten gebracht. Umgeben von bestem Surround Sound sind die Zuschauer aber nicht nur akustisch mitten im Film, sondern auch visuell sind die Shows ein einmaliges 360-Grad-Erlebnis.

Preisgekrönt und eindrucksvolle VR-Unterhaltung für die gesamte Familie bietet das Filmprogramm Family Trip mit einer liebenswerten Geschichte über zwei Außerirdische und ihre Begegnung mit einem Häschen auf dem Planeten Erde. Man taucht direkt in diese Perspektive ein. Inmitten der Wildnis auf eine Kobra treffen oder den Pandabären zum Kuscheln nah erleben – dies kann der Zuschauer bequem aus seinem Kinosaal im dritten Teil des Familien-Programms, ebenso wie man mitten in 700 Haien schwimmen gehen kann.

Das Programm „Midnight Creepers“ ist speziell für alle Horrorfreunde und bietet von Suspense über Geisterbahn auch schaurige Schockmomente vor und hinter den Zuschauern. Das von Arte produzierte „Real Life Äquator“-Programm

nimmt die Zuschauer mit auf eine Reise rund um den Globus, während Dani Levy („Alles auf Zucker“) mit seinen „Geschichten aus Jerusalem“ die Zuschauer mit auf eine cineastische Städtetour entführt.

www.cineplex.de/filmreihe/vr-kino/2697/muenster

Martinsspiel in der Reithalle

AMELSBÜREN. Standesgemäß auf seinem Pferd kommt St. Martin am Montag (12. November) zu den Alexianern (Alexianerweg 9) geritten und wird im Reithallezentrum erwartet. Ab 18 Uhr ist in der Reithalle das Martinsspiel geplant, im Anschluss gibt es für alle Gäste Brezel und Punsch. Der Eintritt ist frei.

Ausstellung über den Islam

HILTRUP. Die islamische Reformgemeinde Ahmadiyya Muslim Jamaat zur Ausstellung mit dem Thema „Eine Reise durch die islamische Zeit“ im Sitzungssaal der Stadthalle Hiltrup (Westfalienstraße 197) ein. Die öffentliche Debatte über den Islam beschränkt sich häufig auf einzelne Aspekte wie Fundamentalismus oder Extremismus. Gerade dieser selektiven Wahrnehmung will diese Ausstellung entgegenwirken, weil sie den Islam in seiner Gesamtheit in den Blick nimmt. Dadurch soll schließlich der interreligiöse Frieden in der Gesellschaft gefördert werden. Die Ausstellung ist von Mittwoch (14. November) bis Sonntag (18. November) täglich von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Brennpunkt Westfalen 1700

MÜNSTER. Große und kleine Politik im Reichskreis Niederrhein-Westfalen um 1700 ist das Thema des Vortrags des Rechtshistorikers Jonas Stephan am Montag (12. November, 19 Uhr) im Plenarsaal des Landeshauses (Freiherr-vom-Stein-Platz 1). Zu der Zeit befand sich Europa am Rande des Spanischen Erbfolgekriegs. Der Reichskreis war Schauplatz vielfältiger diplomatischer und militärischer Winkelzüge. Der Eintritt ist frei.

Gesunde Ernährung

MÜNSTER. „Macht Kokosöl schlapp und Kaffee schlau? Essen für Body & Brain“ ist Thema des Vortrags von Professor Dr. Ursel Wahrburg und Professor Dr. Guido Ritter in der Veranstaltungsreihe der Fachhochschule und Stadt zu gesunder Ernährung. Ort ist am Dienstag (13. November, 19.30 Uhr) der „Freiraum“ im Restaurant Aposto (Alter Steinweg 21).

Herbst liest „Wintersaat“

MÜNSTER. Aus ihrem Buch „Wintersaat“ liest Almuth Herbst am Dienstag (13. November, 20 Uhr) im Zeitungslesesaal der Stadtbücherei. Der historische Roman erweckt die barocke Zeit im Münsterland zum Leben. Er lässt den Leser eintauchen in die Welt der Leibeigenen, der braven Bürger und der gefährlichen Räuber in dunklen Wäldern. Der Eintritt kostet drei Euro.

Tag der Talente

Ihre persönlichen Fähigkeiten können Kinder und Jugendliche, auch als Gruppen, am 23. November (Freitag) von 16 bis 20 Uhr auf der Bühne im Bennohaus (Bennostraße 5) beim „Tag der Talente“ präsentieren. Auf die Teilnehmer warten verschiedene Preise, die von Jury und Publikum vergeben werden, sowie die Teilnahme an Workshops. Die Medientrainer (Foto) freuen sich auf Anmeldungen bis Montag (12. November) an wettbewerb@bennohaus.de.



Foto: Mona Renner

e-Bikes kauft man bei e-motion!
 Jetzt auf Winterreifen wechseln!
 an der Weseler Straße 61
 www.emotion-technologies.de
 Tel. 02 51 2 02 47 07

CAVALLUNA
 PASSION FOR HORSES
 EUROPAS BELIEBTESTE PFERDESHOW IST ZURÜCK!
WELT DER FANTASIE
 Nach dem großen Erfolg von GEFÄHRTEN DES LICHTS
20. - 22.04.19
Münster
 MCC Halle Münsterland
www.cavalluna.com

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
 Verlag AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster
 Tel. 02 51/6 90 99 40 50
 Fax 02 51/6 90 80 80 90
 www.agm-muensterland.de
 Anzeigenleitung Marc Arne Schümann
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster
 Tel. 02 51/6 90 99 40 50
 Fax 02 51/6 90 80 80 90
 verlagsleitung@aschendorff-medien.de
 Redaktionsleitung Claudia Bakker
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster
 Tel. 02 51/6 90 99 40 50
 Fax 02 51/6 90 80 75 90
 leitung.redaktion@agm-muensterland.de
 Vertrieb Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster
 Tel. 02 51/6 90 99 40 50
 Druck Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
 An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Neue Beratung der Alexianer
 MÜNSTER. Alexianer 360 Grad heißt die zentrale Beratungsstelle, die mit einem dreiköpfigen Team in Münsters City gestartet ist: Anke Hagemann, Julian Rohlfing und Julia Günther sind die Ansprechpartner vor Ort. Sachkundig informieren, professionell beraten, Orientierung bieten und einfach ein offenes Ohr haben – das genau sind die Ziele der zentralen Beratungsstelle an der Bahnhof-

Kurznotiert

Offenes Meeting der Mammuts

HILTRUP. Ein offenes Teammeeting veranstalten die Münster Mammuts am Montag (12. November, 20 Uhr) im Caffe Papageno. Das Meeting richtet sich auch an Interessierte, die American Football bei den Mammuts spielen oder kennen lernen möchten. Die aktiven Spieler des Senior Teams werden anwesend sein. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

www.facebook.com/muenster-mammuts

Studienfahrt zum EU-Parlament

MÜNSTER. Wie arbeitet das Europäische Parlament und was verbirgt sich hinter dem Europäischen Wirtschaftsraum? Der Infabend „Die Europäische Union – Mehr als nur ein Wirtschaftsraum!“ am Mittwoch (14. November, 18.30 Uhr) im VHS-Forum (Forum 2) erläutert das Programm zur viertägigen Studienfahrt der Volkshochschule Münster im kommenden April nach Straßburg. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Weitere Infos unter www.vhs.muenster.de (Kursnummer 100095). Anmeldeschluss für die Studienfahrt ist der 15. Januar.

Bauarbeiten für Parkplatz

WOLBECK. Mit dem Ausbau des Parkplatzes bei der Christuskirche an der Dirk-von-Merveldt-Straße wird am Montag (12. November) begonnen. Im ersten Abschnitt werden 22 Stellplätze gepflastert sowie die Zufahrt und Gehwege hergerichtet. Der Verkehr auf der Dirk-von-Merveldt-Straße wird durch die Arbeiten voraussichtlich nicht behindert. Lediglich auf dem Parkplatz können während der Bauarbeiten keine Fahrzeuge abgestellt werden. Abhängig von den Witterungsverhältnissen beträgt die Bauzeit zirka sechs bis acht Wochen.



Wettstreit im Westen

Chorwettbewerb des WDR startet

Auf modernen europäischen Gospel hat sich der UnityChor des ESG Münster spezialisiert. Er tritt beim Vorentscheid in Duisburg auf. Foto: UnityChor

20 Chöre aus Nordrhein-Westfalen treten zum WDR-Casting-Wettbewerb „Der beste Chor im Westen“ an. Zwei Ensembles aus Münster sind mit dabei.

MÜNSTER. Auch in diesem Jahr hat sich die Jury die Entscheidung nicht leicht gemacht. „Wir haben einfach eine tolle Chorszene in NRW“, sagt Rolf Schmitz-Malburg, Mitglied der Jury und Bass im WDR Rundfunkchor „Die Live-Atmosphäre, die Nervosität, das Lampenfieber – wenn es nach mir geht, können wir am liebsten morgen mit der Sendung loslegen.“

Jeweils zehn Chöre treten bei den beiden Aufzeichnungen der Vorentscheide auf. Am 17. November (Samstag) ist in der Kraftzentrale im Landschaftspark Duisburg-Nord der Uni-

tyChor des ESG Münster mit dabei (Ausstrahlung am 23. November um 20.15 Uhr im WDR Fernsehen). Am 24. November (Samstag) tritt der münsterische Chor Friday on my mind in der Alfred-Fischer-Halle in Hamm vor Publikum und Jury auf (Ausstrahlung am 30. November um 20.15 Uhr im WDR Fernsehen). Der Unity-Chor ist im Kern ein Studenten-Chor, welcher sich auf modernen europäischen Gospel spezialisiert hat. Neben den Studenten der ESG Münster singen unter der Leitung von Vera Hotten auch Berufstätige und ehemalige Stu-

denten mit.

Die Formation Friday on my mind gibt es schon länger, aber erst vor sechs Jahren fand sich die heutige Konstellation unter der Leitung von Rosa Latour. Das Repertoire besteht überwiegend aus PopSongs, aber auch Jazz ist vertreten. Der Chor möchte mit Songs wie „Viva la Vida“ von Coldplay oder „Madame Clicquot“ von Anna Depenbusch begeistern.

Das Halbfinale des Wettbewerbs gibt es live am 7. Dezember (Freitag) und das Finale live am 14. Dezember (Freitag) jeweils um 20.15 Uhr im

WDR Fernsehen. Zu gewinnen gibt es 10 000 Euro. Zudem spendiert der WDR Rundfunkchor ein gemeinsames Konzert mit dem Siegerchor in der eigenen Stadt.

www.derbestechor.wdr.de

Die Rikschas übergaben Cornelia Wilkens (3.v.l.) und ObeMarkus Lewe an Chance e.V.



Rikschas für Senioren Kooperation mit Altenheimen

MÜNSTER. Ein innovatives Projekt, bei dem die Hüfferstiftung, Chance e.V. und Jobcenter an einem Strang ziehen, geht an den Start. Fünf Fahrradrikschas werden künftig Senioren, die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind, aus Altenheimen abholen und zu den unterschiedlichsten Orten in Münster fahren.

Die Hüfferstiftung als ein Stiftungsfonds der Kommunalen Stiftungen unterstützt das Projekt mit 40 000 Euro. Der Trägerverein Chance e.V.

und das Jobcenter sehen in dem Projekt gute Möglichkeiten, Langzeitarbeitslose an den Arbeitsalltag heranzuführen und damit für den möglichen Wechsel in andere Beschäftigungsverhältnisse zu schulen und zu qualifizieren. Chance e.V. führt die Fahrten durch und kooperiert dabei mit den Altenheimen in Münster.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/6 90 46 52

Anzeigen
0251/6 90 96-21 bis -27
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/6 90 96-12 bis -19
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Umbau von Badwanne in

VORHER

NACHHER

eine großzügige Dusch-OASE

BADEWANNEN TECHNIK ROHE

Ausstellung: Steinstr. 55a • 44534 Lünen
Telefon 0 23 06/96 64 02
Telefax 0 23 06/9 59 80 78
Email info@wannenwechsel-rohe.de
Web wannenwechsel-rohe.de

in nur 8h fertig

www.ski4friends.de

KITZSTEINHORN
ZELL AM SEE · KAPRUN
Hotel auf 2500m

OBERTAUERN

Ski und Snowboard

100 % Schneegarantie

Schulferien + Karneval Schulbrückentag

Weihnachten/Neujahr: Obertauern
Karneval + Ostern: Wohnen auf dem Gletscher/Kaprun

Busreisen
An- und Abreise über Nacht

Regelmäßige Infos:
info@ski4friends.de

Michael Otto

Metallobau & Edelstahl-Design

Professionelle Pflege und Aufbereitung Ihrer Edelstahlaufenobjekte

vorher

nachher

Wir bieten an:

- Balkongeländer • Fensterbrüstungen
- Umwahrungen u. v. m.

Weitere Objekte unter:

www.hmo-edelstahl-design.de • Michael Otto
48147 Münster • Schleswiger Str. 25
Tel. 0251/27 75 98 • Mobil: 0172/5 26 56 47

Bildung und Begegnung

Stadtbücherei seit 25 Jahren am Alten Steinweg



Die Stadtbücherei feiert Geburtstag: Vor 25 Jahren wurde das neue Gebäude am Alten Steinweg bezogen. Foto: Presseamt Münster

Vom tristen Parkplatz zum Klassiker der modernen Architektur – die Stadtbücherei am Alten Steinweg feiert Geburtstag.

MÜNSTER. Der prägnante Bau des Architektenpaares Julia Bolles-Wilson und Peter Wilson, der zu den architektonischen Highlights Münsters gehört, wird 25 Jahre alt. Am 26. November 1993 – im Jahr des 1200-jährigen Stadtjubiläums – wurde die neue Stadtbücherei eröffnet.

Der Ausleihbetrieb an der neuen Adresse nahm direkt rasant an Fahrt auf. Schon vier Jahre nach der Neueröffnung lag die Stadtbücherei mit ihren Ausleihzahlen 83

Prozent über dem Durchschnitt und landete auf Platz eins der Großstädte in NRW. Videos, CDs, CD-ROMs, Karten, Sprachlehrprogramme, E-Books und Software vergrößerten kontinuierlich das Medienangebot. 1997 war die Bibliothek erstmals mit Homepage und Online-Katalog auf muenster.de im Internet vertreten.

Die Anforderungen an die Bibliothek änderten sich im Laufe des vergangenen Vierteljahrhunderts: Aus dem Ort der Bücherausleihe und -aufbewahrung ist ein Ort des Lernens und ein Treffpunkt im Herzen der Stadt geworden. Auch im Jahr 2018 gehört die Stadtbücherei mit rund

230 000 Medien zu den besten Bibliotheken in Deutschland. Im Leitbild der Stadtbücherei sind die Chance auf freie Information und Bildung für alle Altersgruppen und Bevölkerungsschichten sowie auf individuellen Zugang zu Medien und die Förderung der Lesepädagogik und Medienkompetenz von Kindern und Jugendlichen als Ziele fest verankert.

Mit einer Fülle von offenen Veranstaltungen, Führungen und Ausstellungen möchte das Bücherei-Team das Jubiläum feiern. Vom Montag bis Samstag (12. bis 17. November) steht eine Aktionswoche auf dem Programm, in der es den Büchereiausweis kostenlos gibt und Bücher und Zeit-

schriften am Anmelde-tag zum Nulltarif ausgeliehen werden können. Außerdem lohnen der Besuch der „Bookfaces“-Ausstellung und die Teilnahme an Führungen, die den Blick auf die Architektur und hinter die Kulissen des Büchereibetriebs lenken.

Der Aktionstag am 17. November (Samstag) wartet mit einem abwechslungsreichen Programm auf. Details zur Jubiläumswoche im Netz.

www.stadt-muenster.de/buecherei

Sporteln am Sonntag

MÜNSTER. Auch in diesem Jahr findet das Eltern-Kind-Angebot „Sporteln am Wochenende“ wieder jeden Sonntagvormittag in der dunklen Jahreszeit statt. Hier kann sich die ganze Familie nach Herzenslust in einer gestalteten Bewegungslandschaft austoben und spielen. Die n Aufbauten in der Turnhalle bieten den Kindern einen hohen Aufforderungscharakter und sollen die ganze Familie zu mehr gemeinsamer Bewegung am Sonntag motivieren.

Neu in diesem Jahr sind altersspezifische Angebote für Kinder von eins bis vier und von vier bis acht Jahren. Die Übungsleiter stellen die Aufbauten zusammen, für die Kinder sind die Eltern verantwortlich.

„Sporteln am Wochenende“ findet immer sonntags von 10 bis 13 Uhr statt. Am Totensonntag (25. November) fällt das Sporteln aus. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist offen für jede Familie und nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden. Kinder und Erwachsene zahlen jeweils zwei Euro. Familien ab drei Personen zahlen fünf Euro. Eine Übersicht über die Sporthallen gibt es im Internet.

www.stadt-muenster.de/sportamt

Wohnen im Südviertel

MÜNSTER. Auf dem Gelände der ehemaligen Josefsschule an der Herrmannstraße wird die städtische Wohn + Stadtbau ein Mehrgenerationen-Wohnprojekt, den Südviertelhof, realisieren. In diesem Projekt wollen Menschen zukünftig in einer verbindlichen Nachbarschaft zusammenleben.

Die ca. 70 Wohneinheiten werden zu 60 Prozent sozial geförderter Wohnraum sein und so wird durch das Projekt im Südviertel bezahlbarer Wohnraum geschaffen. Die Kita, die seit Jahren auf dem Grundstück der alten Josefsschule besteht, verbleibt am Standort. Sie wird jedoch in einen Neubau auf dem Schulgelände umziehen.

Die Menschen im Südviertelhof wollen nicht nur für sich eine verbindliche Nachbarschaft aufbauen, sondern auch zu einer lebendigen Nachbarschaft in der näheren und weiteren Umgebung beitragen. Sie wollen als Gruppe das Südviertel mitgestalten.

Das Auslobungsverfahren für den Architektur-Wettbewerb ist nun im Gange. Die ausgewählten Entwürfe und die Modelle können ab Donnerstag (15. November) online eingesehen werden.

www.suedviertelhof.de

NEU Mazda

Mazda6 Facelift Kombi Prime-Line SKYACTIV-G 145 MT

ab 22.435,- €
mtl. ab 225,- €

Anschaffungspreis €	21.840,79
Leasing-Sonderzahlung €	0,00
Monatliche Leasingrate €	225
Vertragslaufzeit gesamt	48 Mon.
Laufleistung in km p.a.	10.000
Gesamtbeitrag	10.800
eff. Jahreszins %	3,45
fester Sollzinssatz p.a. %	3,39

Mazda6 Facelift Kombi Prime-Line SKYACTIV-G 145 MT: Gesamtverbrauch (l/100 km): Innerorts: 7,7; außerorts: 5,4; kombiniert: 6,3; CO2-Emissionen kombiniert: 144 g/km. (Werte nach EU-Messverfahren).

Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beliebig gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Ein Privat-Leasing-Angebot der Mazda Finance - einem Service-Center der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 31.12.2018. Angebote verstehen sich inklusive Überführung, zzgl. Zulassungskosten. Abbildung zeigt Fahrzeug mit Sonder- oder Mehrausstattungen. Druckfehler, Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten.

Autohaus Hartmann GmbH
Zum Kaiserbusch 15
48165 Münster
Tel. 0251 618070
mazda@autowelt-hartmann.de
www.autowelt-hartmann.de

STADTBÜCHEREI
12. bis 17. November
Aktionswoche

Erfolgreicher Kulturwandel

MÜNSTER. Der Corporate Culture Award (CCA) wird am Donnerstag (15. November) im Rahmen des 10. Deutschen Wirtschaftsforums in der Frankfurter Paulskirche vergeben. Neben der Otto Group,

SAP und Kärcher zählt auch das Messe und Congress Centrum Halle Münsterland GmbH zu den Finalisten. Der Award zeichnet Unternehmen für eine herausragende Kultur aus. Nach einem intensiven,

mehrwöchigen Kulturprozess hat das Messe und Congress Centrum Halle Münsterland seine Bewerbung in der Kategorie „Change“ eingereicht.



Freude über die Preise bei Klaus Dieter Klepsch (Schloßtheater, l.) mit „Pate“ Maximilian Brückner („Das schönste Paar“) und Jens Schneiderheine (Cinema & Kurbelkiste). Fotos: Ralph Sondermann

Preisgekrönte Kinos

Prämien für Cinema und Schloßtheater

MÜNSTER. Beim 28. Kinoprogrammpreis NRW vergab die Film- und Medienstiftung die Spitzensumme von 450 000 Euro an 64 Kinos, darunter zwei aus Münster. Einer der drei Spitzenpreise ging an Cinema & Kurbelkiste

und setzt sich aus der Programmprämie (14 000 Euro) und der Kinder- und Jugendprogrammprämie (4000 Euro) zusammen. Das Schloßtheater wurde ebenfalls ausgezeichnet. Hier wurde die erfolgreiche Arbeit mit einer

Programmprämie (10 000 Euro) und einer Kinder- und Jugendprogrammprämie (4000 Euro) belohnt.



OLDENBURG „LAMBERTI-MARKT“

TAGESFAHRT | MITTWOCH, 12.12.2018

Rund 50 Kilometer von Bremen entfernt lockt der traditionelle Oldenburger Weihnachtsmarkt zum Bummel in der besonderen Atmosphäre des Schlossplatzes, zwischen dem Alten Rathaus, der backsteinernen St. Lamberti-Kirche und dem historischen Schloss. Es gibt ca. 125 Gründe, Oldenburgs traditionellen Lamberti-Markt zu besuchen, schließlich warten genau so viele liebevoll geschmückte Hütten am Rathaus und auf dem Schlossplatz mit ihrem Angebot auf. Das herrliche Ambiente verleiht diesem Weihnachtsmarkt eine festliche Atmosphäre.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Individueller Aufenthalt in Oldenburg
- Rückfahrt um ca. 18:00 Uhr

ABFAHRTSORTE:
08.30 Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.)
09.05 Greven (Rathaus)

LMS REISEN
Informationen und Buchung
02864.8800-134
Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de
Montag – Freitag 9.00 Uhr – 18.00 Uhr



FIS SKISPRUNG WELTCUP WILLINGEN

TAGESFAHRT | SAMSTAG, 16.02.2019

Der Kult-Weltcup in Willingen wird den Februar 2019 eröffnen! Eine stimmungsvolle Kulisse ist erneut garantiert.

Seien Sie dabei und erleben hautnah die besten „Adler“ der Welt, die auf der größten Großschanze der Welt im Stricktal den Einzel-Weltcup austragen! Willingen wird damit die Generalprobe für die Skispringer für die Weltmeisterschaft in Seefeld. **Verbringen Sie einen sportlich, erlebnisreichen Tag in Willingen!**

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Eintrittskarte Block D (Stehplätze im Auslaufbereich)

Aufpreis Block E/F 7,-€ (Seitentribüne im Aufsprungbereich)
Jugendliche (bis 17 Jhr.): 50,-€

GROBER ZEITPLAN (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)
Samstag, 16.02.2019 (Einzel-Weltcup)

11:00 Uhr Einlass
Vorprogramm und Live-Musik im Festzelt
15:00 Uhr Probedurchgang
16:00 Uhr 1. Wertungsdurchgang anschl. Finaldurchgang anschl. Siegerehrung im Stadion an der Mühlenkopfschanze

ca. 18:00 Uhr Veranstaltungsende
Bis zur Rückfahrt um ca. 22:30 Uhr haben Sie noch genügend Zeit, diesen Tag in Willingen mit seiner Vielzahl von Lokaltäten zu beenden.

ABFAHRTSORTE:
Greven (Rathaus)
Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.)
(BAB1) Autohof Hamm/Werne (Lippestr.)

Wintercheck für das Auto



Gefühlvoll reagieren auf Eis und Schnee Rutschgefahr bei Glätte verringern

Wer auf winterlicher Fahrbahn ins Rutschen kommt, reagiert am besten gefühlvoll, um die Situation im Auto möglichst unter Kontrolle zu bekommen. Heftige Lenkbewegungen, starkes Gasgeben und Bremsen vermeiden sie, um die Rutschgefahr zu verringern. Gerät das Auto auf gerader Strecke auf Eis und Schnee ins Rutschen, geht man am besten langsam vom Gas und bremst das Tempo allmählich herunter, bis die Reifen wieder haften. Das rät Vincenzo Lucà vom TÜV Süd. Sind ABS und ESP an Bord, hilft die Elektronik, dass unter anderem die Räder nicht blockieren oder das Auto ausbricht. Wer ohne ABS auskommen muss, nutzt gefühlvoll die „Stotterbremse“, lösen also den Fuß immer wieder von der Bremse. „Am besten vermeiden Autofahrer die Rutschgefahr von vornherein durch langsamere und vorausschauende Fahrweise“, sagt Lucà. Das gelte vor allem

in Kurven. Drängt das Auto in einer Kurve zum äußeren Kurvenrand heißt es: Langsam vom Gas und auch langsam bremsen – dabei gefühlvoll in Fahrtrichtung lenken und auch dort hinschauen. „Denn das Auge lenkt die Hand“, sagt Lucà, „unbewusst lenkt man stärker in Blickrichtung.“ Bricht in der Kurve das Heck aus, nehmen Autofahrer ebenfalls vorsichtig Tempo raus und können versuchen, gefühlvoll gegenzulenken. Die Reaktionen von Autos in solchen Situationen können sich bauartbedingt – etwa durch den Antrieb – von Typ zu Typ unterscheiden. „Am besten probiert man das Fahrverhalten auf einer abgesperrten verschneiten Fläche vorsichtig aus, um ein Gefühl für das eigene Auto zu bekommen“, rät Lucà. Oder man besuche ein Fahrsicherheitstraining. (dpa)

Wichtige Wintertipps

Gegen Schimmel, Rost und Schäden

Pkws machen im Winter mehr Probleme als sonst. Folgende Tipps können Autofahrern helfen.

Viele haben die Marotte, ihren Motor an kalten Wintertagen im Stand warmlaufen zu lassen. Das sollten Autofahrer unterlassen. Denn es droht nicht nur ein Bußgeld von zehn Euro. Die Abgase verschmutzen auch die Luft. Und der Verschleiß im Motor sei höher, weil er im Stehen nicht so schnell warm wird wie bei der Fahrt, sagt Dietmar Clysters, Obermeister der Kfz-Innung Rhein-Neckar-Odenwald.

Nässe im Auto sorgt nicht nur für beschlagene Scheiben. Es drohen Schimmel, Rost und Schäden an der Bordelektronik. Schneereste klopfen die Insassen daher vor dem Einsteigen besser ab. So gelangt weniger Feuchtigkeit in den Wagen. Für Scheibenwischer gilt: Wenn es nachts kalt wird,

können diese an der Frontscheibe festkleben. Um dem vorzubeugen, rät Vincenzo Lucà vom TÜV Süd, die Scheibenwischer über Nacht nach oben klappen. So können sie nicht anfrieren. Außerdem sollten Wischer nur auf gut freigekehrten Scheiben ihren Dienst tun. Mit sinkender Temperatur wird das Öl im Motor dickflüssiger, wie Bernhard Tschenscher vom ADAC-Technikzentrum in Landsberg erklärt. Es dauert dadurch etwas länger, bis alle Teile im Motor nach dem Anlassen mit der Schmierleistung versorgt sind. Das heißt: Auf den ersten Kilometern hohe Drehzahlen vermeiden. Außerdem ist die Viskositätsklasse des Öls zu beachten. Je nach Klasse bleibt Motoröl bis zu bestimmten Minusgraden pumpbar. Die größte Winterhärte bietet die Klassifizierung OW. Dieses Kürzel steht nicht etwa für null Grad, sondern gibt an, dass das Öl bis minus 40 Grad pumpfähig ist. Kalte Temperaturen lassen

auch die Leistungsfähigkeit der Autobatterie in den Keller gehen. Autofahrer vermeiden das, indem sie ihre Batterie hin und wieder mit einem Ladegerät aufladen. Im Idealfall meiden sie kurze Strecken ganz oder nutzen dabei zumindest nur die elektrischen Verbraucher im Auto, die sie unbedingt brauchen. An Stellen, wo der Lack beschädigt ist, haben Dreck und Salzreste leichtes Spiel. Um Korrosion zu verhindern, sollten Autofahrer kleine Kratzer und Einschläge mit einem Lackstift ausbessern, empfiehlt Clysters. (dpa)

WIR FÜHREN DEN WINTERCHECK GERNE FÜR SIE DURCH!

Autohaus Hornung
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht PEUGEOT

- Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung
- Reparaturen/Inspektionen
- Lackierarbeiten
- TÜV + AU

An der Kleimannbrücke 11 · Münster · 0251/141230
www.peugeot-hornung.de

AKTIONSANGEBOT

Winter-Check
nur **14,90**
inkl. kostenlosem Licht-Test

AUTOWELT HARTMANN

Zum Kaiserbusch 15 · Tel.: 0251/6180790
www.autowelt-hartmann.de

GUTE AUSSICHTEN FÜR SCHLECHTES WETTER

Aktionspreis: 59,- €
Volkswagen Economy Aerowischerblätter (vorne u. hinten)
11 VW Original Scheibenklar
6 Punkte Check für Ihre Sicherheit

DataPlug 0,- €
statt 39,50 €

Zusätzlich zu unserem Aktionsangebot Volkswagen Economy Aerowischerblätter (vorne und hinten), 11 VW Original Scheibenklar und dem 6 Punkte Sicherheitscheck erhalten Sie den DataPlug kostenlos dazu. Wir verbinden Ihr Smartphone mit dem DataPlug und machen Ihren Volkswagen zu einem Connected Car. Passend für viele Volkswagen ab Baujahr 2008. Aktion gilt für Volkswagen ab 4 Jahren. Angebot ist gültig bis 30.11.2018. DataPlugs nach Verfügbarkeit. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.

Knubel
Versprochen ist versprochen www.knubel.de

Knubel GmbH & Co. KG*
Alhaus: Wülflener Str. 87, Tel. (02564) 9380-0; Beckum: Neubeckumer Str. 74c, Tel. (02521) 9399-0; Coesfeld: Grafenho Weg 93/93a, Tel. (02543) 9484-0; Grevener: Alte Bühnenstr. 46, Tel. (02571) 9313-0; Münster Nord: Schiffahrter Damm 139, Tel. (0251) 92800-0; Münster Süd: Weseler Str. 415, Tel. (0251) 97131-200; Sendenhorst: Industrieweg 5, Tel. (02526) 9340-0; Stadthagen: Mühlenerstr. 45, Tel. (02563) 9343-0; Telgte: Daimlerstr. 5, Tel. (02504) 7339-0
*Hauptverwaltung: Knubel GmbH & Co. KG, Hammer Straße 28, 48153 Münster



Mit Wintereinbruch erhöht sich das Risiko, von der Fahrbahn abzukommen. Foto: dpa

Mit uns fahren Sie gut und günstig!

AUTOSERVICE HERMANN NIENTIEDT
FREIE WERKSTATT

WINTERCHECK BEIM PROFI!

Gildenstraße 2q info@autoservice-nientiedt.de
48157 Münster www.autoservice-nientiedt.de
Telefon: 0251 2842937 Öffnungszeiten:
Telefax: 0251 2843611 Mo.-Fr. von 07.30 – 17.30 Uhr

Schon an Ihre WINTERREIFEN gedacht und einen **TERMIN VEREINBART? Auch ONLINE möglich.**

RCT
Reifencenter Tieskötter
Weseler Straße 599
Münster · ☎ 0251/620 800

2. Reifencenter Tieskötter
Münsterstraße 73
MS-Wolbeck · ☎ 025 06/3059 880

KFZ FEDER

Meisterbetrieb der Kfz-Innung

Bonhoefferstr. 57 · 48151 Münster
Tel. 0251/73303 · Fax 0251/73384
www.kfz-feder.de

Öffnungszeiten
Mo.–Do. 7.45–17.30 · Freitags 7.45–16.00

Werkstatt für alle Fahrzeug-Marken
SAAB-SPEZIALIST

Wir sichern Ihre MOBILITÄT durch termingerechte Arbeiten!

„Aus Liebe zu Ihrem Ford“

Ford Motorcraft – Qualität zum günstigen Preis für Ford Pkw-Modelle ab 5 Jahren.

FORD MOTORCRAFT REIFEN-ANGEBOT

Kleber Krisalp HP2, 175/65 R 14 82 T, KE: E, NH: C, DB: 2 (71)

Z. B. für **FORD KA** ab Bj. 09/08 – 05/16,
FORD FIESTA ab Bj. 11/01 – 04/17

€ 49,-*

*Angebot gültig für Privatkunden und Ford Pkw-Modelle ab 5 Jahren. Der Reifepreis versteht sich pro Stück, ohne Rad, Wuchten, Montage und Radabdeckung. Kraftstoffeffizienz: KE, Nasshaftung: NH, Geräuschklasse und Abrollgeräusch in dB: DB, laut EU-Verordnung 1222/2009.

AUTOHAUS FISCHER
Ein Unternehmen der Autozentrum Ebber Gruppe
Service • Dahlweg 121 • 48153 Münster
Tel.: 0251/700 19-89 • info@ford-fischer.eu

Ihr zuverlässiger Partner für:

Alfa Romeo, Jaguar, Land Rover, Rover, MG & Oldtimer

- Kfz-Reparaturen aller Art
- AU & HU-Abnahme
- Fahrzeugaufbereitung
- Fahrzeug-Lackierung

AutoHaus Uhlenkotten
Kfz-Meisterbetrieb
Haus Uhlenkotten 26a, Münster
Tel.: 0251/248424 · Fax: 0251/246724

HOLLENHORST

Ihr Volkswagen-Partner im Münsterland

Keine Angst vor dem Winter!
Mit unserem **18-Punkte-Sicherheitscheck***
Für alle Volkswagen PKW und Nutzfahrzeuge

Westfalenstraße 12 · 48165 Münster · Tel. 025 01/80 06-0
*inkl. Probefahrt und Zertifikat

Für Bücherwürmer

Stephen King:
„Erhebung“

Scott nimmt rasend schnell ab. Sein korpulentes Aussehen ändert sich trotzdem nicht. Und noch unheimlicher: Wenn er auf die Waage steigt, zeigt sie jeweils das gleiche Gewicht an, egal wie viel er momentan trägt, ob Kleidung oder gar Hanteln. Scott hat Angst, dass man ihn zum medizinischen Versuchskaninchen macht. Er muss es jemanden erzählen. Zu Dr. Ellis hat er Vertrauen, aber auch der weiß keinen Rat.



Heyne Verlag, 144 Seiten
12 Euro

Fazit: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Herzallerliebste: „Der König der Löwen“

Löwenkönig Mufasa regiert über die Tiere. Mit der Geburt von Sohn Simba scheint das Glück perfekt. Doch Mufasas Bruder Scar plant einen Staatsstreich. Er und die Hyänen locken den König in eine tödliche Falle. Simba überlebt und flieht. In der Fremde findet der kleine Löwe in Warzenschwein Pumbaa und Erdmännchen Timon neue Freunde. Doch dann erfährt Simba, dass unter Scars Herrschaft aus dem Land eine Einöde geworden ist, und besinnt sich auf seine Bestimmung.



Zeichentrickabenteuer / USA 1994
mit Musik von Elton John
20.15 Uhr, SAT.1

Fazit: ★★★★★

Nicht nur gut für Sex

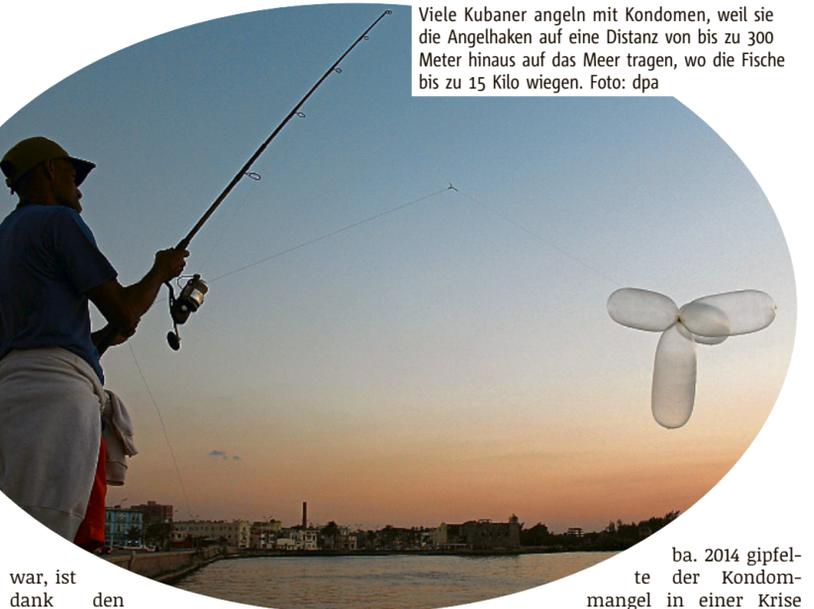
Kondome erleichtern den Alltag der Kubaner

Jeden Abend, wenn die Sonne langsam hinter dem Horizont verschwindet, vollzieht sich auf Havannas berühmter Uferpromenade ein absurdes Schauspiel. Mit voller Lunge bläst Ernesto Rodríguez auf der Malecón drei bis vier Kondome auf und bindet sie an einer Angelschnur zusammen.

Dann wirft er das irrwitzige Konstrukt auf das Meer, in der Hoffnung, dass ein Fisch anbeißt. Das Ritual, das der Fischer Rodríguez hier Tag für Tag vollzieht, steht sinnbildlich für das gegenwärtige Kuba, wo wirtschaftlicher Mangel und kreativer Geschäftssinn oft Hand in Hand gehen. Viele Einwohner des sozialistischen Inselstaats haben gelernt, sich von dem notorischen Mangel an Produkten und Materialien nicht einschränken zu lassen und mit viel Einfallsreichtum ihren Lebensunterhalt zu bestreiten.

Für die Fischer an der Promenade haben die aufgeblasenen Kondome viele Vorteile. Seitdem die kubanischen Behörden in den 90er Jahren das Angeln auf Flößen vor der Malecón verboten haben, gab es für die Fischer keine Möglichkeit mehr, an den großen Fang heranzukommen. „Die großen Fische tummeln sich nicht direkt an der Mauer, deswegen müssen wir sie suchen gehen“, erklärt Rodríguez.

Was mit den herkömmlichen Angeln nicht möglich



Viele Kubaner angeln mit Kondomen, weil sie die Angelhaken auf eine Distanz von bis zu 300 Meter hinaus auf das Meer tragen, wo die Fische bis zu 15 Kilo wiegen. Foto: dpa

war, ist dank den Kondomen einfacher geworden. Sie tragen die Angelhaken auf eine Distanz von bis zu 300 Meter hinaus auf das Meer, dorthin wo die Fische zehn bis 15 Kilo auf die Waage bringen.

Für Rodríguez ist das ein entscheidender Faktor. Fischen ist für ihn nicht nur Hobby, sondern er verdient sich damit auch teilweise seinen Lebensunterhalt. Denn obwohl es eigentlich nicht legal ist, die Fische weiterzuverkaufen, bekommt er von den Restau-

rants an der Promenade für einen Snapper einen Dollar pro Kilo.

Und noch einen Vorteil haben die Kondome: Sie vermeiden, dass der Angelhaken im Meer versinkt. Wenn ein Fisch anbeißt, bleibt er an der Wasseroberfläche, und das Risiko, den Fisch samt Haken durch einen Ruck zu verlieren, wird so kleiner.

Es ist noch gar nicht lange her, da waren Kondome selbst absolute Mangelware auf Ku-

ba. 2014 gipfelte der Kondom-mangel in einer Krise und schaffte es sogar in die Zeitung „Granma“, dem offiziellen Blatt der Kommunistischen Partei Kubas. Seitdem hat sich das jährliche eingeführte Kondomkontingent von 70 Millionen auf 120 Millionen erhöht. Die Kondome werden aus China und Indien importiert und vom Staat subventioniert. Eine Schachtel kostet fünf kubanische Pesos, was etwa fünf Cent entspricht. (dpa)

RÄTSEL und DENKSPORT

ABEEE HIMTT	ENNO	NOS	DEE ELR	ABS	AGL NOS	ABGOR	BEEFF LRTUV	ENY	ABORV	LMO
Theatertruppe						Himmelsfärbung				
engl. Räuberführer (Robin)			5	Strudelwirkung		ABET	Waren-gestellt		4	AGHN ORV
				BEI RTT	eng- lischer Polizist			EET MRS		ACM
Verkaufschlager (ugs.)		AEKST		eigen- licher Name der Monroe		1	PSSTU	Locken- kopf bei Michael Ende		
Arbeitsunterbrechung	Vorname von Delon				AEGP		Koran- abschnitt		GNSY	
2				HRU	voreinge- nommen, befangen					
legal, befugt	AR	3	europ. Fußballbund (Abk.)			Leu- mund	6	IL		EI
							um- sorgen, hegen			
Stelle eines Verbrechens					borniert					

2 2 2 2 2

○○○ + ○○○ = ○○○

+ + +

○○○ + ○○○ = ○○○

○○○ + ○○○ = ○○○

P	X	H	E	F	T	E	R	K
K	O	K	A	M	M	E	R	J
P	S	O	G	M	U	A	K	B
F	R	R	M	F	T	D	A	S
A	C	O	O	S	N	T	N	K
J	K	W	S	B	C	I	T	Y
P	J	S	A	I	E	V	E	T
W	I	S	M	U	T	R	S	T
E	N	O	T	R	U	F	T	S
M	C	T	W	I	G	W	A	M
F	H	E	R	R	E	G	T	E
A	F	S	O	E	R	L	X	U

- CITY
- COMIC
- EINS
- ERREGT
- HEFTER
- INCH
- KAMMER
- KANTE
- KOKA
- NIET
- NOTRUF
- PROSIT
- ROBERT
- SAMT
- STARK
- STIEL
- TESTAT
- WIGWAM
- WISMUT
- WOFUER

2 0 9 2 = 5 5 2 + 2 6 2 9 5 5 6 0

5 8 + 7 7 = 1 3 5

2 0 7 + 2 1 8 = 4 2 5

KAKADU

HEFTER

WISMUT

PROSIT

ROBERT

SAMT

STARK

STIEL

TESTAT

WIGWAM

WISMUT

WOFUER

mächtig

kaufm.: ohne Abzug

ein Farbton

vormals, früher

Hauptstadt Taiwans

Figur im Kaufmann v. Venedig

Vergehen, Straftat

Kennwort

span. Provinzhauptstadt

LÖSUNGEN

Kein Spiel wie jedes andere

Fußball: Dortmund gegen München – oder Goliath gegen Goliath / Klarer Vorteil BVB

Es ist der Kampf der Schwergewichter in der Fußball-Bundesliga. Nicht nur wegen des Marktwertes. Der BVB (472,3 Millionen Euro) hier – der FC Bayern (807,8 Millionen Euro) dort. Irgendwie Goliath gegen Goliath. Das Duell zwischen Borussia Dortmund und dem FC Bayern München ist am Samstag (10. November, 18.30 Uhr) ohnehin kein Spiel wie jedes andere.

Von Uwe Niemeyer

MÜNSTER. Es ist das 50. Bundesligaduell in Dortmund, das 99. zwischen beiden Clubs im Oberhaus insgesamt. Selten waren die Hoffnungen des BVB größer, als dieses Mal. Auch wenn Thomas Delaney fordert: „Wir brauchen nicht noch mehr Tore, sondern ein paar Gegentreffer weniger.“ Tatsächlich ist die Borussia das torgefährlichste Team der Liga. Sie erzielte im Schnitt vier Tore pro Partie – die Bayern auswärts nur 0,8.

Ohnehin wird es torreich. In keinem Dortmunder Liga-Spiel fielen in dieser Saison weniger als vier Treffer (von beiden Mannschaften). Zudem benötigen die Gastgeber nur drei Schüsse, um ein Tor zu erzielen – die Bayern 7,22. Und dann das: Erstmals seit der Saison 2011/12 steht der BVB vor einem direkten Punktspiel gegen den Rekordmeister in der Bundesliga vor den Bayern. Damals wurde Dortmund Meister!

Zudem kann sich die Borussia nach dem Champions-League-Einsatz in Madrid und dem 0:2 gegen eine personell arg gebeutelte Atletico-Auswahl einen Tag länger regenerieren. Die Bayern mussten noch am Mittwoch ran. Zudem bauen die Westfalen auf ein um fast drei Jahre jüngeres (24,7) Aufgebot, als die Gäste (27,3). Auch der BVB-Kader ist mit 29 Akteuren größer, als der der Münchener (23), bietet mit sechs Akteuren mehr einige Alternativen.

Und bei den Gästen hakt es gerade ohnehin hinten wie vorne. An den letzten vier Spieltagen

Der Klassiker

Samstag • 18:30 Uhr • Signal Iduna Park

BVB 09	1. Platz	BORUSSIA DORTMUND	BAYERN MÜNCHEN	3. Platz	FC BAYERN MÜNCHEN
30:10 Tore	24 Punkte	19. DEZEMBER 1909	27. FEBRUAR 1900	18:11 Tore	20 Punkte
154.000	24 Punkte	SCHWARZ-GELB	ROT-WEISS	18:11 Tore	20 Punkte
SIGNAL IDUNA PARK (80.645 PL.)	8-mal	VEREINSFARBEN	STADION	28-mal	48,0 Mio.
DORTMUND	15,2 Mio.	ALLIANZ ARENA (75.000 PL.)	MÜNCHEN	4,51 Mio.	4,51 Mio.
EINWOHNER 586.600	3,23 Mio.	MÜNCHEN	1.456.039	4,51 Mio.	4,51 Mio.
BUNDESLAND NRW	3,23 Mio.	MÜNCHEN	1.456.039	4,51 Mio.	4,51 Mio.
SPEZIALITÄT BIER	3,23 Mio.	MÜNCHEN	1.456.039	4,51 Mio.	4,51 Mio.

TRAINER
Bilanz gg. FCB

4 Siege
3 Remis
7 Niederlagen

Favre

DIREKTER VERGLEICH

BUNDESLIGA	IN DORTMUND	IN MÜNCHEN	TOTAL
45 Siege 98 Partien 29 Siege	15 Siege 49 Partien 19 Siege	9 Siege 49 Partien 10 Siege	58 Siege 120 Partien 30 Siege

TRAINER
Bilanz gg. BVB

2 Siege
1 Remis
3 Niederlagen

Kovac

TORJÄGER

7 Tore

Alcacer

DIE LETZTEN DUELLE

SAISON	BAYERN (1.)	6 : 0	DORTMUND (3.)	28. SPTAG
2017/18 (P)	BAYERN	2 : 1	DORTMUND	ACHTTELF.
2017/18	DORTMUND (2.)	1 : 3	BAYERN (1.)	11. SPTAG
2017 (SC)	DORTMUND	6 : 7	n.E. BAYERN	FINALE
2016/17 (P)	BAYERN	2 : 3	DORTMUND	HALBFINALE

TORJÄGER

5 Tore

Lewandowski

TREUE

3.784 Tage

Schmelzer

TREUE

4.150 Tage

Ribéry

P = DFB-Pokal | SC = Super-Cup
Quellen: transfermarkt.de | wikipedia | dataphor.de | Fotos: dpa

„Es ist völlig nebensächlich, was in den Wochen zuvor war. Es kommt auf das Hier und Jetzt an.“

Leon Goretzka, Nationalspieler des FC Bayern München

ATP-Finals: Das Beste kommt zum Schluss

LONDON. Es geht um einiges. Ums Prestige, um den Titel – und um das Preisgeld. Schließlich kann der Gewinner des ATP-Finals vom 11. bis 18. November (täglich ab 15 Uhr/Sky) im Optimalfall 3,048 Millionen Dollar einstreichen. Vorausgesetzt, er gewinnt auch alle drei

mit jeweils 191 000 Dollar dotierten Gruppenspiele. Gestärkt geht Novak Djokovic in das Turnier. Seit Montag ist der Serbe zum vierten Mal wieder die Nummer eins der Welt – und bleibt es nach der verletzungsbedingten Absage von Rafael Nadal über den

Jahreswechsel. 22 Siege in Serie haben dafür gesorgt. Darunter die Erfolge in Wimbledon und bei den US Open. „Wenn man daran denkt, was ich das letzte Jahr durchgemacht habe, phänomenal“, sagt Djokovic nicht ohne Stolz. Schließlich war er zwischenzeitlich aus den Top 20

herausgefallen. Mit einem sechsten Triumph bei den Tour-Finals zöge er mit Rekordhalter Roger Federer gleich. Eine Außenseiterrolle nimmt derweil Alexander Zverev ein. 2017 war er ebenfalls dabei, gewann aber nur eins der drei Gruppenspiele. (uni)

Gruppe Kürten: Novak Djokovic, Alexander Zverev, Marin Cilic, John Isner.

Gruppe Hewitt: Roger Federer, Kevin Anderson, Dominic Thiem, Kei Nishikori.



Muss sich strecken: Alexander Zverev. Foto: dpa



Hoffnung auf Olympia: Wie Yvonne Li geht es auch Linda Efler und drei Mitspielern bei Union 08 Lüdinghausen. Am Wochenende warten zunächst aber zwei Heimspiele. Foto: Markus Kleymann

Zwei Heimspiele – aber Olympia im Hinterkopf

Badminton: Erst Freystadt, dann Dortelweil

Von Markus Kleymann

Über 600 Tage sind sie noch entfernt – die olympischen Sommerspiele 2020. Doch für Michael Schnaase von Union 08 Lüdinghausen liegen sie gar nicht so weit weg.

LÜDINGHAUSEN. Der Teammanager des Badminton-Bundesligisten weiß, dass sich mindestens fünf Spieler aus seinem Erstligateam liebend gerne für diesen sportlichen Höhepunkt qualifizieren wollen: Linda Efler, Yvonne Li, Josche Zurwonne, Kai Schäfer und Jelle Maas.

Doch der Weg dahin ist weit – und nicht ohne Auswirkungen auf Union 08. Ab dem 1. April 2019 beginnt eine einjährige Qualifikationsphase. Wer danach in der Weltrangliste weit oben zu finden ist, darf in Tokio mitspielen. Doch schon seit Monaten laufen die ersten

Positionskämpfe. Wer nämlich wiederum am 1. April 2019 weit oben in der Weltrangliste steht, darf bei den größten Turnieren, bei denen man richtig punkten kann, im Hauptfeld starten.

Und das ist dann die beste Voraussetzung für eine erfolgreiche Qualifikation. „Insofern müssen wir auch jetzt schon immer wieder damit rechnen, dass uns der eine oder andere Spieler fehlen wird“, sagt Michael Schnaase. Hinzu kommt, dass der kleine Lüdinghauser Kader bei den ersten sechs Saisonspielen durch Verletzungen dezimiert wurde. „Daher ist es schon sehr gut, dass wir überhaupt Dritter in der Tabelle sind“, findet Michael Schnaase.

Diesen Rang zumindest will Union an diesem Wochenende verteidigen. Und das wird schwer. Kommt doch am Samstag (10. November) der

TSV Freystadt um 15 Uhr nach Lüdinghausen, der völlig überraschend auf dem zweiten Tabellenplatz steht – also ein echtes Spitzenspiel.

Nicht weniger spannend dürfte es am Sonntag (11. November) werden, gastiert dann mit Fun-Ball Dortelweil um 14 Uhr ein Team in der Halle des St.-Antonius-Gymnasiums, das einen der sechs Play-off-Plätze erreichen will. „Es wird mit Sicherheit hochklassig und spannend“, weiß Michael Schnaase, der natürlich darauf hofft, dass sein Kader endlich einmal komplett ist.

Termine

Heimspiel-Tipps für das Wochenende

Basketball
2. Bundesliga pro B: WWU Baskets Münster – Baskets Oldenburg (Sa., 19.30 Uhr, Berg Fidel)

Handball
Landesliga: SC Münster 08 – TV Verl (So., 17 Uhr, Sporthalle Ost)

Federfußball
Deutsche Meisterschaften bei der TG Münster (Sa. und So. jeweils ab 10 Uhr, Lotharingerstraße)

Fußball
Landesliga: SC Münster 08 – SuS Stadtlohn (So., 14.30 Uhr, Manfred-von-Richthofen-Straße)

Kontakt zur Sportredaktion
sportredaktion@ag-muensterland.de

„Wir müssen auch jetzt schon immer wieder damit rechnen, dass uns der eine oder andere Spieler fehlen wird.“

Michael Schnaase, Sportlicher Leiter Union 08 Lüdinghausen

„

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 10. November 2018

Stellenangebote

L.STROETMANN

HANDELN FÜR DIE ZUKUNFT – SEIT 1791

Für unseren C+G Großmarkt in **Münster** suchen wir zum nächstmöglichen Termin

LKW-Fahrer Kl. CE (m/w)

für Tagestouren im Münsterland

Kommissionierer (m/w)

Neugierig geworden? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung.

L. STROETMANN Großmärkte GmbH & Co. KG

Personalabteilung

Harkortstraße 30, 48163 Münster

E-Mail: bwerb@stroetmann.de

www.stroetmann.de, grossmarkt.stroetmann.de

3.000 Euro Wechselprämie!

Wir suchen:

Kraftwerker (m/w) mit Berufserfahrung im Kraftwerksbereich sowie nationaler Reisebereitschaft.

Interesse? Bewerben Sie sich noch heute: recruiting.service@nv-enerTech.de
Tel.: 0 20 64 / 41 33 11
Schöttmannshof 10a • 46539 Dinslaken

Wir bieten:

- Über tarifliche Bezahlung
- Kostenlose betriebliche Krankenzusatzversicherung
- Finanzielle Vorsorge durch die „MetallRente“
- 3.000 Euro Wechselprämie



Für unseren Standort in 48153 Münster suchen wir ab sofort eine/n

Kommissionierer/in für die Expedition in Voll- und Teilzeit.

Ihre Hauptaufgabe ist das Kommissionieren unserer Kundenwäschen.

Dabei arbeiten Sie mit unserem modernen EDV-System, erstellen Lieferscheine und stellen die Wäschecontainer für unsere Servicefahrer termingerecht bereit.

Zu Ihrem Aufgabengebiet zählt natürlich auch die Qualitätskontrolle von sauberer Wäsche.

Sie haben Blick für das Wesentliche, denken kundenorientiert und arbeiten gerne im Team? Sie sind außerdem körperlich fit und belastbar? Wenn Sie dann noch über PC-Grundkenntnisse verfügen, freuen wir uns sehr auf Ihre Bewerbung. Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem erfolgreichen Familienunternehmen, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit attraktiven und über tariflichem Einkommen sowie eine partnerschaftliche Zusammenarbeit. Für Transfer zur Arbeitsstätte und zurück kann gesorgt werden.

Wir freuen uns auf Sie!

Wäscherei Sicking GmbH

Münstermannweg 13 | 48153 Münster | Tel.: 0251/775357, Frau Drees

COHAUS-VENDT-STIFTUNG

Wir sind eine Stiftung, die Münsteraner Bürgerinnen und Bürger vor über 425 Jahren gegründet haben und betreiben in der Innenstadt von Münster eine Einrichtung der stationären Altenhilfe mit 82 Plätzen.

Wir suchen sofort

Hauswirtschaftler m/w

(20 Stunden pro Woche als Krankheitsvertretung)

Unsere Vorstellungen von Ihnen:

- Sie haben Erfahrung in der Grossküche
- Sie haben Freude an kollegialer Zusammenarbeit
- Sie besitzen eine positive Einstellung zum eigenen Berufsbild
- Sie haben die Bereitschaft für Feiertags- und Wochenendarbeit

Wir bieten Ihnen:

- eine verantwortungsvolle und kreative Aufgabe
- leistungs- und qualifikationsgerechte Vergütung gemäß AVR
- Zusatzversorgung durch den Arbeitgeber

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Cohauss-Vendt-Stift
Krumme Str. 39 / 40, 48143 Münster
www.cvs-muenster.de

COHAUS-VENDT-STIFTUNG

Wir sind eine Stiftung, die Münsteraner Bürgerinnen und Bürger vor über 425 Jahren gegründet haben und betreiben in der Innenstadt von Münster eine Einrichtung der stationären Altenhilfe mit 82 Plätzen.

Wir suchen zu sofort eine

exam. Pflegefachkraft m/w

für den Tagdienst in Vollzeit (39 Stunden pro Woche)

Unsere Vorstellungen von Ihnen:

- Verständnis und Einfühlungsvermögen in Pflege und Betreuung älterer und pflegebedürftiger Menschen
- positive Einstellung zum eigenen Berufsbild
- ausgeprägte fachliche und soziale Kompetenz
- Freude an kollegialer Zusammenarbeit

Wir bieten Ihnen:

- eine eigenverantwortliche Aufgabe
- leistungs- und qualifikationsgerechte Vergütung gemäß AVR
- Zusatzversorgung durch den Arbeitgeber
- vielfältige Fortbildungsmöglichkeiten

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bitte an:

Cohauss-Vendt-Stift
Krumme Str. 39 / 40 • 48143 Münster
www.cvs-muenster.de • info@cvs-muenster.de

WIR SUCHEN #DICH

Du hast Lust unsere neue Kita in Greven mitzugestalten und zu entwickeln? Dann bist Du bei uns genau richtig – werde jetzt Teil von Outlaw.

Worauf Du Dich freuen kannst:

- Ein starkes Team: Mindestens 3 Mitarbeiter*innen pro Gruppe
- Fortbildung zur/zum Marte Meo Practitioner
- Möglichkeit einer Ausbildung zum/zur Fachberater*in Marte Meo

Wir suchen Gruppenleitungen und pädagogische Fachkräfte in Voll- und Teilzeit.

Wir freuen uns auf Deine Online-Bewerbung: personal@outlaw-ggmbh.de

Outlaw gGmbH | Sandra Krümpel
Johann-Krane-Weg 18 | 48149 Münster



Weitere Informationen erhältst Du unter:

www.deinplatzbeioutlaw.de

Qualität, die einleuchtet.



Wir sind ein Full-Service-Dienstleister im Bereich qualitativer Licht- und Außenwerbeanlagen in Senden Bösensell bei Münster und suchen ab sofort:

MONTEUR / WERBETECHNIKER (M/W)

für die Montage unserer Lichtwerbeanlagen. Voraussetzung ist eine handwerkliche Ausbildung z.B. Elektriker, Metallbauer oder Werbetechniker. Ihr Einsatzgebiet umfasst das gesamte Bundesgebiet und das benachbarte Ausland.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet mit einem kollegialen Betriebsklima. Wir sind an einer langfristigen Zusammenarbeit interessiert und bieten dafür eine faire Vergütung inkl. diverser Sozialleistungen sowie einen Firmenwagen.

NEON LAMBERS GmbH & Co. KG
Im Südfeld 22 | 48308 Senden-Bösensell | Fon: 02536 3425-0
info@neon-lambers.de | www.neon-lambers.de

Das **Studierendenwerk Münster** sucht für die Gastronomischen Einrichtungen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

mehrere Küchenhilfen, zwei Köche, und einen Beikoch (m/w/i)

in Vollzeit, Teilzeit und auf 450-Euro-Basis unbefristet und befristet

Wir bieten:

Das jeweilige Arbeitsverhältnis richtet sich nach den Bestimmungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD-VKA) mit entsprechenden Zusatzleistungen, wie u. a. Leistungsentgelt, Jahresonderzahlung, Zusatzversorgung, vermögenswirksame Leistungen und Vergünstigungen, wie ein Firmenabo für monatliche Bahn- und Busfahrkarten. Stundenlohn mindestens 12,02 € (Küchenhilfe) bzw. 15,06 € (Koch mit mind. 1-jähriger Berufserfahrung) zzgl. Zeitzuschläge für Nacharbeit, Sonn- und Feiertage etc.



Die vollständige Stellenanzeige finden Sie im Internet: www.stw-muenster.de/stellen
Rückfragen: Frau Rohling/Mannefeld, T. 0251 83 79516/7



Bewerbungen bitte bis **23.11.2018** an Studierendenwerk Münster AöR – Geschäftsführer – Bismarckallee 5, 48151 Münster

Wir suchen für die Fachklinik Hornheide in Handorf zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter/innen für die Stations- und OP-Reinigung zum Tariflohn von 10,30 €/Std. SV-pflichtig, Arb.-Z. nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich zw. 8:00 - 13:00 Uhr bei unserer Frau Guimarães unter der ☎ 0251/32878626.

Datenerfasser/innen gesucht! ☎ 0251-4144180

Putzhilfe für Privathaushalt in Drensteinfurt gesucht, 1 x wöchentlich, ☎ 0179/4900411.

Zuverlässige Reinigungskräfte m/w sowie Vorarbeiter/innen für unser Objekt in Münster gesucht. Arbeitszeit: Mo.-Fr.: ab 16:00 Uhr. Stoll-Gebäude-Service, ☎ 02362/9871-0.

Hobbygärtner, gerne auch Rentner, für leichte Gartenarbeiten in MS-Hiltrup ges. eMail: micbec@online.de

Zuverlässige, freundliche, kompetente Haushaltshilfe in MS-Hiltrup gesucht. Kochen, Bügeln, Reinigen 2-3x wöchentlich! ☎ 0172-1811 905

Fleischerei Fachverkäufer/in ges. in MS City, Fleischereifachgeschäft Eschrich. ☎ 0251/22173

Putzhilfe, 2-3 Std. wöchentlich, gesucht. ☎ 0171/3781184.

Gesucht wird für unsere Physiopraxis in MS-Nord als Verstärkung des Teams eine Reinigungskraft mit guten Deutschkenntnissen. Sa./So. ca. 4 Std. ☎ 02 51/ 92 26 05 51.

Lagerkräfte (m/w) zu sofort gesucht! ☎ 0251 – 4144180

Bäckerei sucht ab sofort freundl. Verkaufskräfte (m/w) in Vollzeit-/Teilzeit od. auf Aushilfsbasis (Mindestalter 18 Jahre) für d. Fil. Meesenstiege in MS-Hiltrup. Bewerbung an ☎ 0251/201230 od. jobs@stadtbäckerei-ms.de

Mitarbeiter/in zur Verräumung von Süßwaren flexibel und zuverlässig für vormittags auf GFB Basis in Münster gesucht. Reinhold-Rose@tmsgruppe.de ☎ 0172/2158631



Produktionsmitarbeiter/innen ab sofort für unseren Standort in Münster gesucht. Sie arbeiten an modernen Maschinen in jeweils kleinen Gruppen für die jeweiligen Arten der Wäschebearbeitung. Sie benötigen keine berufsspezifischen Vorkenntnisse und werden entsprechend eingearbeitet. Geboten wird Ihnen ein soziales Arbeitsverhältnis in Voll- und Teilzeit mit über tariflicher Vergütung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. WÄSCHEREI SICKING GmbH, Münstermannweg 13, 48153 Münster, ☎ 0251/775357, Frau Drees oder gerne auch per E-Mail: info@waescherei-sicking.de

HELLWEG Die Profi-Baumärkte ist ein großes, mittelständisches Handelsunternehmen im Familienbesitz und ist mehrfach als „bester Baumarkt für exzellenten Kundenservice“ ausgezeichnet worden. HELLWEG beschäftigt rund 4.000 Mitarbeiter an über 90 Standorten in Deutschland und Österreich.

Unsere zentralen Werte sind: Persönlich, Ehrlich, Leistungsstark. HELLWEG hat eine flache Hierarchie. Wir erbringen unsere Leistungen im Team. Für unseren Markt in **Münster-Loddenheide** suchen wir Sie als:

DEENGEGER GARTENMARKT (W/M) für den Bereich -Pflanze

ERSTKRAFT KASSE (W/M)

BEWERBEN SIE SICH JETZTI
Online über hellweg.de/jobs
Anspruchspartner: Frau Jennifer Kretzmer

Mehr Informationen auf hellweg.de!

Malerei und Lackierarbeiten gesucht! Ab 14,00 €! ☎ 0251 - 4144180

Frühdienstkraft Münsterland: Die Aschendorff Logistik sucht zu sofort eine/n Mitarbeiter/in für die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser für 30 Wochenarbeitsstunden im Münsterland (Briefkastenzustellung). Ihr Tätigkeitsbereich umfasst die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser in verschiedenen Bezirken. Arbeitszeiten: ca. 02:00 - 07:00 Uhr morgens (mit der Bereitschaft zur Mehrarbeit). Mo - Sa. Arbeitssort: Münster und das Münsterland. Sie arbeiten gerne zuverlässig, sind flexibel und besitzen einen eigenen PKW? Wir freuen uns auf Sie! ☎ 0251 / 690-664 oder zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de Stichwort: Frühdienstkraft Münsterland.

Suche Putzfee in Nordkirchen/Ausensbereich für einen großen Haushalt (4 Pers.), ca. 4 Std./Woche, ☎ 02596/9391726.

LKW-Fahrer/in für Tiedlertransporte in Telgte gesucht. Voraussetzung: FK, C-CE, Eintrag 95, gültige Fahrkarte u. Freude am Fahren. www.nrwtransporte.de ☎ 02504/4611 info@nwrtransporte.de

TOP JOB mit Super Zukunftsperspektive! Uniformierte und zivile Sicherheitskräfte (m/w) für gehobene Drogeriemarktkette im Raum Münster gesucht! 34 Sachkundepflichtige IHK, Führungszeugnis, Unbefristeter Arbeitsvertrag (VZ/ TZ), gute Bezahlung, Spesen etc. Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienste.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienste.de

Raumpflegerin, gerne auch Rentnerin, für 3 St. pro Woche in Rinkeerde gesucht. ☎ 0178 / 1534725

Putzfee für junge Familie mit Haus in Waf-Freck gesucht. Flexible Zeiten möglich. Wir freuen uns! ☎ 01 73/71 00 32.

Vertriebspartner m/w haupt- und nebenberuflich gesucht. Info: ☎ 0172/5710087.

Die Aschendorff Logistik sucht ab sofort einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen Mitarbeiter (m/w) als Zustellqualitätsmitarbeiter mit eigenem PKW auf MiniJob-Basis (Sa. 13:00 -19:00 Uhr). Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: Zustellqualitätsmitarbeiter. Kontakt: 0251 / 690-664, zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Fleischergeselle/in auf TZ- od. 450 €-Basis ges., gerne auch rüst. Rentner/in, Traditionsfleischerei Eschrich i. Kreuzviertel, T.0251/22173.

Suche Putzhilfe, für 5 Std. wöchentlich in Münster, ☎ 0173/4907407.

Wir suchen zuverlässige deutschsprachige Reinigungskräfte für verschiedene Objekte in Münster, MS-Wolbeck, MS-Gievenbeck auf 450 €-Basis, MS-Süd in TZ mit Steuerkarte, Heidemann Gebäudereinigung GmbH, ☎ 0251/662116.

Haushaltsmeisterin sucht stundenweise Tätigkeit im Bereich Nahrungsmittelzubereitung, Party-service o. ä., gerne Raum Greven. ☎ 0175/6970340

Eine Polin bietet häusliche Seniorenbetreuung. ☎ 0152/18131774.

Übernahme Hecken, Strauch, Baum-schnitt. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

Münster: Frührentner macht Ihren Garten laubfrei- und winterfest, erreichbar ab 16 Uhr ☎ 0251/20802593.

Gärtner-sucht-Arbeit Heckenschnitt, Hochdruckreinigung, Rodungen, Unkraut usw., ☎ 0152/21640113.

Malerei sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

Unterricht/ Weiterbildung

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40542599.

Ma, De, Engl. sehr preiswert, (gewerbl.). ☎ 0157/92323105

Grundstücke

Kleine Wiese ca. 1000 m² zu vergeben. Wird z.T. als Blumengarten mit Hütte (inkl. Strom + Wasser) genutzt. Kinderschaukel vorhanden. Abschlagzahlung 900 € ☎ 0251/4902847

Ankauf Häuser

Wir -eine Familie mit 2 Kindern- suchen ein gemütliches Haus im Grünen in Telgte und Umgebung. ☎ 0172/6616763

Mietgesuch Häuser

Mutter von fünf Kindern, Hund und Katze sucht dringend Haus mit Badewanne und Garten im Raum WAF bis 700 € kalt, ☎ 01 57/ 74 33 40 40.

Verkauf Wohnungen

Albersloh, 2 ETW -10km bis MS-City, bezugsfertig Mai 2019, barrierefrei.ca.95m² im OG und ca.108m² im DG, EnEV2016(KfV 55),Keller, Aufzug, Balkon, Loggia, Stellplatz ☎0176-58886395 email: buer@ngip.de

Ankauf Wohnungen

Eigentumswohnung 4 Zi./K/B, Terrasse/Balkon und Garage, ca. 100 m², in Nordwalde gesucht. Ebenerdig oder mit Aufzug.☎ AM8590375 ZGM, 48135 Münster

Vermietung Wohnungen

Greven-City, gemütliche 3 Zi.-Whg., Küche, Bad, 77 m², Balkon, Parkett, TG-Stellpl., KM 585 € + NK, ab 1.1.19 frei. ☎ 0251/5389466.

Nordkirchen/Capelle: Dachgeschoss-Wohnung, 2 Zimmer, Küche, Bad zu vermieten, Energieausweis wird erstellt. ☎ 0251/37313

Putzhilfe für 2-3 Std. in Ascheberg gesucht, ☎ 02593/1280.

Offen: Nette Putzhilfe für 1-Personen-Haushalt, 1 x wöchentl. 2 Std. gesucht. ☎ 02595/971335.

Produktionsmitarbeiter/innen ab sofort für unseren Standort in Münster gesucht. Sie arbeiten an modernen Maschinen in jeweils kleinen Gruppen für die jeweiligen Arten der Wäschebearbeitung. Sie benötigen keine berufsspezifischen Vorkenntnisse und werden entsprechend eingearbeitet. Geboten wird Ihnen ein soziales Arbeitsverhältnis in Voll- und Teilzeit mit über tariflicher Vergütung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. WÄSCHEREI SICKING GmbH, Münstermannweg 13, 48153 Münster, ☎ 0251/775357, Frau Drees oder gerne auch per E-Mail: info@waescherei-sicking.de

Wir, die **Kommunalen Versorgungskassen** Westfalen-Lippe in Münster, suchen ab dem 15.12.2018 für die Poststelle eine fittes Vollzeitkraft (39 Stunden, Verdienst 2.201,29 Euro brutto), die uns bis zum 28.02.2019 bei der Postoffen- und Botendiensten unterstützt. Die Arbeitszeit ist flexibel und kann zwischen 6:30 Uhr und 8:30 Uhr begonnen werden. Bewerbungen bis zum 17.11.2018 an Frau Schlund (g.schlund@kvw-muenster.de, 0251/591-6744). Infos zur den kvw unter www.kvw-muenster.de.

BW-Kantine Handorf/Coerde su. zu sofort Verkäuferin/Küchenhilfe auf 450 € Basis. AZ nach Vereinbarung 8-12.30 Uhr od., und 17.30 bis 22.00 Uhr. WE frei. Teil. Bewerbung unter 0160/2832089.

Malerei und Lackierarbeiten gesucht! Ab 14,00 €! ☎ 0251 - 4144180

Frühdienstkraft Münsterland: Die Aschendorff Logistik sucht zu sofort eine/n Mitarbeiter/in für die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser für 30 Wochenarbeitsstunden im Münsterland (Briefkastenzustellung). Ihr Tätigkeitsbereich umfasst die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser in verschiedenen Bezirken. Arbeitszeiten: ca. 02:00 - 07:00 Uhr morgens (mit der Bereitschaft zur Mehrarbeit). Mo - Sa. Arbeitssort: Münster und das Münsterland. Sie arbeiten gerne zuverlässig, sind flexibel und besitzen einen eigenen PKW? Wir freuen uns auf Sie! ☎ 0251 / 690-664 oder zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de Stichwort: Frühdienstkraft Münsterland.

Suche Putzfee in Nordkirchen/Ausensbereich für einen großen Haushalt (4 Pers.), ca. 4 Std./Woche, ☎ 02596/9391726.

LKW-Fahrer/in für Tiedlertransporte in Telgte gesucht. Voraussetzung: FK, C-CE, Eintrag 95, gültige Fahrkarte u. Freude am Fahren. www.nrwtransporte.de ☎ 02504/4611 info@nwrtransporte.de

TOP JOB mit Super Zukunftsperspektive! Uniformierte und zivile Sicherheitskräfte (m/w) für gehobene Drogeriemarktkette im Raum Münster gesucht! 34 Sachkundepflichtige IHK, Führungszeugnis, Unbefristeter Arbeitsvertrag (VZ/ TZ), gute Bezahlung, Spesen etc. Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienste.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienste.de

Raumpflegerin, gerne auch Rentnerin, für 3 St. pro Woche in Rinkeerde gesucht. ☎ 0178 / 1534725

Putzfee für junge Familie mit Haus in Waf-Freck gesucht. Flexible Zeiten möglich. Wir freuen uns! ☎ 01 73/71 00 32.

Vertriebspartner m/w haupt- und nebenberuflich gesucht. Info: ☎ 0172/5710087.

Die Aschendorff Logistik sucht ab sofort einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen Mitarbeiter (m/w) als Zustellqualitätsmitarbeiter mit eigenem PKW auf MiniJob-Basis (Sa. 13:00 -19:00 Uhr). Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: Zustellqualitätsmitarbeiter. Kontakt: 0251 / 690-664, zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Fleischergeselle/in auf TZ- od. 450 €-Basis ges., gerne auch rüst. Rentner/in, Traditionsfleischerei Eschrich i. Kreuzviertel, T.0251/22173.

Suche Putzhilfe, für 5 Std. wöchentlich in Münster, ☎ 0173/4907407.

Wir suchen zuverlässige deutschsprachige Reinigungskräfte für verschiedene Objekte in Münster, MS-Wolbeck, MS-Gievenbeck auf 450 €-Basis, MS-Süd in TZ mit Steuerkarte, Heidemann Gebäudereinigung GmbH, ☎ 0251/662116.

Haushaltsmeisterin sucht stundenweise Tätigkeit im Bereich Nahrungsmittelzubereitung, Party-service o. ä., gerne Raum Greven. ☎ 0175/6970340

Eine Polin bietet häusliche Seniorenbetreuung. ☎ 0152/18131774.

Übernahme Hecken, Strauch, Baum-schnitt. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

Münster: Frührentner macht Ihren Garten laubfrei- und winterfest, erreichbar ab 16 Uhr ☎ 0251/20802593.

Gärtner-sucht-Arbeit Heckenschnitt, Hochdruckreinigung, Rodungen, Unkraut usw., ☎ 0152/21640113.

Malerei sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

Unterricht/ Weiterbildung

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40542599.

Ma, De, Engl. sehr preiswert, (gewerbl.). ☎ 0157/92323105

Grundstücke

Kleine Wiese ca. 1000 m² zu vergeben. Wird z.T. als Blumengarten mit Hütte (inkl. Strom + Wasser) genutzt. Kinderschaukel vorhanden. Abschlagzahlung 900 € ☎ 0251/4902847

Ankauf Häuser

Wir -eine Familie mit 2 Kindern- suchen ein gemütliches Haus im Grünen in Telgte und Umgebung. ☎ 0172/6616763

Mietgesuch Häuser

Mutter von fünf Kindern, Hund und Katze sucht dringend Haus mit Badewanne und Garten im Raum WAF bis 700 € kalt, ☎ 01 57/ 74 33 40 40.

Verkauf Wohnungen

Albersloh, 2 ETW -10km bis MS-City, bezugsfertig Mai 2019, barrierefrei.ca.95m² im OG und ca.108m² im DG, EnEV2016(KfV 55),Keller, Aufzug, Balkon, Loggia, Stellplatz ☎0176-58886395 email: buer@ngip.de

Telgte/Westbevern-Vadrup, 1. OG, 120 m², 4 Zi., EBK, Abstellr., Bad (Tageslicht) Wa/Du, Westbalkon, G-WC, Garage, Glasfaser, NR, keine Haustiere, WM 860 €, zum 15.1.19 frei, ☎ 0172/1861732.

Nordkirchen, 1.OG, 87 m², 4 ZKDB, G-WC, Balkon, Keller, Garage, KM 520 € + NK/HK, keine Tiere, 2 MM Kaution, ☎ 0171/9329457.

Nordkirchen, schöne, helle Whg., SW-Blk., ca. 110 m², 4 ZKDB, G-WC, an NR zu verm., EnEV in Arbeit, ☎ 01 60/2 17 41 41.

Außenbereich von Walstedde, renov. Whg., 90 m² Whg., mit gr. Küche und gr. Wohnz mit Kaminofen zu vermieten, 3 Schlafz., 1 Bad mit Wanne und Dusche, Gartenhaus und Garten, WM 800 €, Kaution 3 MM, ☎ 01520/2025180.

Saison für Naschkatzen

Moderne Interpretation eines Gebäckklassikers

Einkauf

So erhält man 20 Stücke

- ★ 200 g weiße Schokolade
- ★ 250 g Butter
- ★ Fett für die Form
- ★ 2 Stangen Giotto (à 9 Kugeln)
- ★ 150 g Mehl
- ★ 5 Eier
- ★ 2 Esslöffel weißer Zucker
- ★ 200 g brauner Zucker
- ★ 40 ml Haselnussöl (ersatzweise Pflanzenöl)
- ★ 100 g gehackte Haselnüsse

Wenn die Tage kürzer werden, sind duftende Kreationen aus dem Backofen wieder gern gesehen.

Nicht nur im Advent kommen Gebäck und Plätzchen gut an. Auch jetzt darf schon genascht werden. Wer sich etwas Abwechslung wünscht, kann ja mal eine moderne Interpretation eines Gebäckklassikers versuchen, so wie die Brownies mit Haselnüssen:

★ Dafür die Schokolade hacken, unter Rühren mit Butter im heißen Wasserbad schmelzen und bei Raumtemperatur auf 45 Grad abkühlen.

★ Die Giotto-Kugeln sehr fein hacken. Das Mehl sieben und die Eier mit weißem und braunem Zucker schaumig schlagen.

★ Die Schokoladen-Butter-Mischung, das Öl und das gehackte Gebäck unterrühren.

★ Anschließend auch das Mehl unterheben und den Teig in einer gefetteten Auflaufform (20 mal 30 Zentimeter) verteilen.

★ Mit Haselnüssen bestreuen und im vorgeheizten Back- oder Umluftofen bei 180 Grad etwa 30 bis 35 Minuten backen, auskühlen lassen, in 20 Stücke schneiden und servieren. (rgz)



REZEPT DER WOCHE

Brownies mit Haselnüssen

Info

Jede Nuss ist anders

Nüsse sind ein leckerer Snack und geben außerdem Salaten und Aufläufen den nötigen Biss. Jede Nuss kann darüber hinaus ein bisschen was anderes: Haselnüsse enthalten zum Beispiel viel Kalzium, Magnesium, Phosphor, Eisen und Zink sowie verschiedene B-Vitamine. Der Anteil an Vitamin E in Haselnüssen ist besonders hoch. Vitamin E kann Gefäßkrankheiten vorbeugen, erläutert die Vereinigung Slow Food. Walnüsse wiederum stärken die Konzentrationsfähigkeit. Sie enthalten außerdem fast doppelt so viele Antioxidantien wie die meisten anderen Nüsse. So bekämpfen sie freie Radikale im Körper.

Foto: rgz/GIOTTO

BÜRO & BETRIEB		FAMILIE & DAHEIM		Meyer Menü LIEFERT LECKER		Ohne Geschmacksverstärker		jedes Menü 7 € inkl. Lieferung und einem Dessert	
vom: 12.11. - 18.11.2018 / 46. Woche									
	Montag, 12.11.2018	Dienstag, 13.11.2018	Mittwoch, 14.11.2018	Donnerstag, 15.11.2018	Freitag, 16.11.2018	Samstag, 17.11.2018	Sonntag, 18.11.2018		
Menü 1	Pfannenfrikadelle in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln	Cevapcici 4 Hackfleischröllchen in Balkansauce, dazu bunter Reis und Krautsalat	Frischer Grünkohleintopf mit Rauchfleisch und Mettwurst, dazu 1 Brötchen	Paniertes Schweineschnitzel in herzhafter Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Karlsbader Rahmgulasch dazu Spätzle	Puten-Geschnetzeltes in Champignonsauce mit Spiral-Nudeln	Rostbratwurst mit feiner Zwiebelsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Rheinischer Sauerbraten in feiner Sauce mit Rosenkohl und 5 Kartoffelklößchen	Frischer Möhreintopf mit Petersilie und 1 Bockwurstchen
Menü 2	Hähnchen-Geschnetzeltes mit Pilzen in Sahnesauce und hausgemachten Spätzle	Berner Pfanne Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zöpfelnudeln	Jägerschnitzel "natur" in Champignon-Crèmesauce mit Rosenkohl und Röstkartoffeln	2 Rindfleisch-Gemüsefrikadellen auf einer Karottensauce, dazu Broccoli-Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree	Buntbarschfilet "Primavera" in Sensesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln				
Menü 3	Penne "all' arrabbiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesankäse abgeschmeckt	Gedünstetes Seehechtfilet auf einer cremigen Gemüsesauce, dazu Petersilienkartoffeln	Lasagne "al forno" mit fein-würziger Hackfleischsauce	Bigos - Polnischer Krauttopf mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln	Djuvecreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse				
Menü 4	Wirsing-Eintopf mit 4 Fleischklößchen	Hähnchenschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Salzkartoffeln, dazu Erbsen und Möhren	Leber-geschnetzeltes in feiner Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	Milchreis (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln				
Vegetarisch	Buntes Gemüsecurry (veg.) Champignons, Paprika, Erbsen und Karotten in einer Currysauce mit Kokosmilch, dazu Basmatireis	Penne in Gorgonzolasauce (veg.) mit Broccoli	Gemüsecurrywurst (veg.) mit Röstkartoffeln und Krautsalat	Vegetarische Kohlroulade (veg.) in Zwiebelrahmsauce mit Salzkartoffeln	2 Gemüsefrikadellen (veg.) auf Karotten-Ingwer-Sauce mit Kartoffelpüree				
Kaltes Menü	2 Heringfilets in süß-saurer Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffel-Specksalat ohne Mayonnaise	Chicken Nuggets mit einem bunten Trulli-Nudelsalat und Curry-Dip	2 hausgemachte Frikadellen mit Tsatsiki und griechischem Bauernsalat	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Heringstipp "Hausfrauenart" mit Äpfeln und Zwiebeln in Sahnesauce, dazu Brot und Butter				
Salat	Thunfisch Salat bunter Salat mit Thunfisch, Zwiebeln und Mais, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Caesar-Salat "Hähnchen" Römersalat mit Hähnchenbrustfilet, Croutons und gehobelm Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Frischkäse Salat (veg.) mit Mangold, Spinat, Eisbergsalat, Tomaten, Walnuss-, Pinienkernen und Frischkäse, dazu Honig-Senf Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Balkan Salat (veg.) Salat mit Ajvar-Kartoffeln, Paprika, Oliven und Pinienkerne, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen	Chefsalat bunter Salat mit Käse- und Schinkenstreifen und Tomaten, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen				

Wirklich fair produziert?

Schokolade: Nur für einen Teil der Zutaten gilt das

Anders als bei Bioprodukten ist der Begriff „fair“ oder „fairer Handel“ rechtlich nicht geschützt. Es gibt deshalb auch eine Vielzahl an Siegeln. Es gelten aber bestimmte Standards, etwa bei „Fairtrade“-Schokolade. Sie sind für Verbraucher zum Beispiel im Internet nachzulesen, erklärt die Verbraucher Initiative. Dabei geht es unter anderem um eine angemessene Bezahlung der Plantagenarbeiter, langfristige Handelsbeziehungen und die Einhaltung von Arbeitsschutznormen.

Schokolade gilt als Mischprodukt, nur ein Teil der Zutaten stammt aus fairer Produktion. Das hat den Grund, dass konventionelle und faire Ware bei der Weiterverarbeitung nicht durchgehend voneinander getrennt werden können. Am Ende kommt es zum sogenannten Mengenausgleich. Wie viel Prozent fairer Kakao im Schokoriegel steckt, erfahren Verbraucher nicht. Stichproben haben in der Vergangenheit gezeigt, dass der Anteil zwischen 20 und 100 Prozent schwanken kann. Der Mengenausgleich muss aber auf der Verpackung gekennzeichnet sein, zum Beispiel in der Zutatenliste „mit Mengenausgleich“. (dpa)

Überzeugen Sie sich von unseren Vorteilen:

- Täglich 7 leckere Menüs zur Auswahl
- Zu jedem Menü bekommen Sie ein leckeres Dessert
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung und kein Mindestbestellzeitraum
- Kostenlose Anlieferung

Avocados reifen nach

Bei Avocados den richtigen Moment der Reife zu erwischen, ist eine Kunst. Als Faustregel gilt für Früchte der Sorte Hass, die beim Weichwerden schwarz wird: Ist sie grün und hart, reift sie bei Raumtemperatur innerhalb von fünf bis sieben Tagen. Der Prozess lässt sich beschleunigen, indem man harte Avocados mit Äpfeln oder Bananen in eine Papiertüte gibt, heißt es in der Fachzeitschrift „Lebensmittel-Praxis“. (dpa)



MARKTKAUF

mit Leidenschaft.

GROSSE WIEDERERÖFFNUNG

GIEVENBECK

DI 13.11.2018 AB 8.00 UHR



6.99

Zarte **RINDERROULADEN** aus den Kernstücken der Keule geschnitten, deutsches Jungbullenfleisch, 1 kg

0.66

SEELACHSFILET ideal zum Braten, Dünsten oder Überbacken, 100 g

TÄGLICH FRISCHER FISCH



BANANEN 1 kg

1.11

Spanien **FREIXENET CAVA** versch. Sorten, je 0,75 l Flasche (1 l = € 5,03)

37% GÜNSTIGER
3.77
~~5.99~~



Jeder Schluck ein Hochgenuss!!!

KROMBACHER Pils, Radler oder Alkoholfrei, je Kasten = 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l (1 l = € 1,00 / € 1,26) zzgl. € 3,10 / € 3,42 Pfand

32% GÜNSTIGER
9.99
~~14.99~~



NEUERÖFFNUNGSANGEBOT

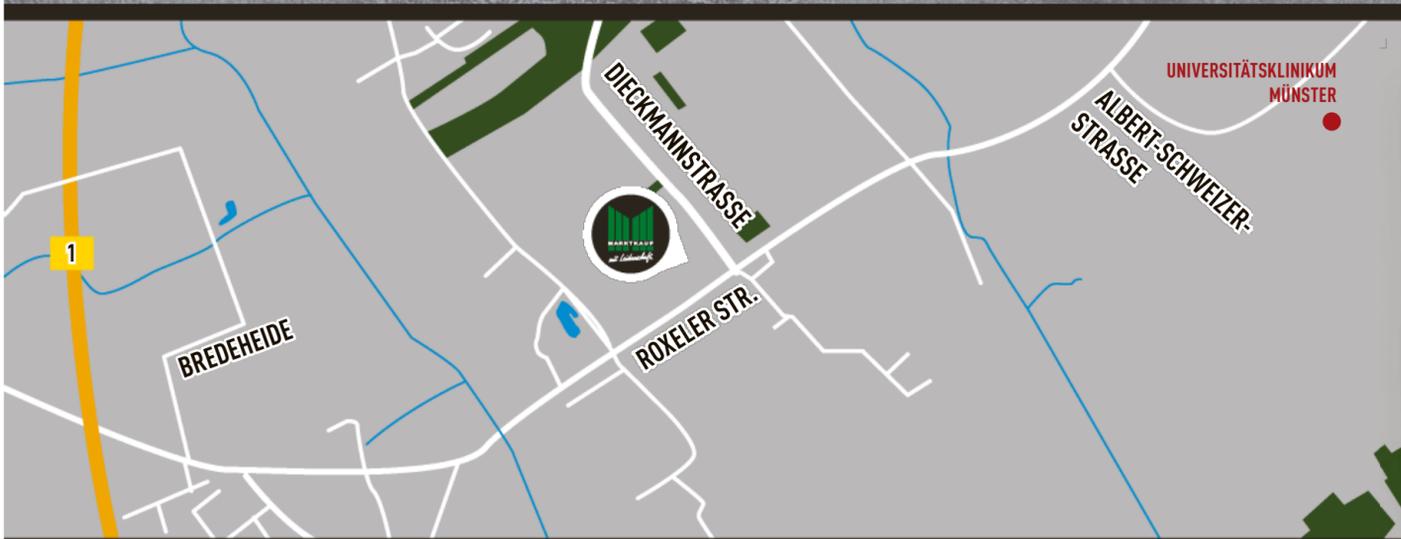
geiping vom 13.11 – 17.11.2018
Bäckerei & Café Gilt für alle Brote bis 1.000 g



2.50

NUTELLA 750 g Glas (1 kg = € 3,69)

26% GÜNSTIGER
2.77
~~3.79~~



FREUEN SIE SICH AUF:

- große Bio-/Vegan-Welt
- täglich Frischfisch und Sushi
- hausgemachte Panini und Frozen Joghurt
- Bierspezialitäten
- Dry-Aged-Reifeschrank und vieles mehr ...
- große Technik-, Haushalts- und Textil-Welt u. v. m.

Gültig vom 13.11. – 17.11.2018 |

Marktkauf Einzelhandels-Gesellschaft Rhein-Ruhr mbH, Chemnitzer Straße 24, 47441 Moers. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Deko. UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

Das ist Karate-Do

Karate-Do (Japanisch für „Weg der leeren Hand“) ist eine asiatische Budo-Kampfkunst, die es zur Aufgabe hat, Menschen in ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu fördern und zu stärken. Es geht laut Budopädagoge und Karate-Lehrer Sven Buick um die Auseinandersetzung mit sich selbst. Durch das Karate-Do-Üben stelle sich sowohl eine Körper- als auch eine psycho-emotionale Selbstbeherrschung ein. „Man lernt, wie Gefühle, beispielsweise Wut und Angst, entstehen und man diese kontrollieren kann“, erklärt der Experte. „Trainiert man regelmäßig und ernsthaft, wird man

sehr schnell merken, dass der Körper mit Energie gefüllt, das Selbstbewusstsein gestärkt und innere Ruhe in den Körper einkehren wird.“

Karate-Do ist jedoch mehr als eine Sportart. Die fünf Leitsätze für das Training der Kampfkunst – die Dojokun – finden idealerweise auch im Alltag Anwendung:

- ★ Sei höflich und bescheiden.
- ★ Vervollkomme deinen Charakter.
- ★ Sei geduldig und beherrscht.
- ★ Sei gerecht und hilfsbereit.
- ★ Sei mutig.

www.budozentrum-muenster.de



Haben sichtlich Spaß an Karate-Do: (h.v.l.) Sven Buick, Jaro, Larissa, Saskia sowie (v.v.l.) Lorenz, Luise, Mattis und Lina. Fotos: awi

Die Welt wirkt unscharf

Mein Selbstversuch mit Spezialbrille

Von Annika Wienhölter

Während die Kinder und Jugendlichen unter der Anleitung von Budopädagoge und Karate-Lehrer Sven Buick trainieren, schaue ich nicht nur zu, sondern mache auch mit. Um nachempfinden zu können, wie sich die jungen Karate-Do-Sportler fühlen, trage ich eine spezielle Brille.

Sie simuliert eine zehnprozentige Sehkraft. Das schränkt meine Wahrnehmung prompt enorm ein, ich sehe nur noch grobe Umrisse. Alles wirkt verschwommen. Gegenstände und Menschen, die weiter weg sind, kann ich kaum erkennen. Ich muss meine Augen richtig anstrengen. Und es fällt mir schwer, die großen Buchstaben auf dem Banner, das gerade mal einen Meter von mir entfernt steht, zu entziffern. Beim Kleingedruckten versuche ich es erst gar nicht. Dann beginnt das Training. Durch die Brille erahne ich lediglich, was der Übungsleiter vormacht. Seine gesprochenen Anweisungen gewinnen an Bedeutung. Das Begrü-

ßungsritual, das mit langsamen Bewegungen auskommt, meistere ich – für eine Anfängerin – noch relativ souverän. Schwieriger wird es, als wir schnell auszuführende Schlag- und Abwehrtechniken sowie Tritte üben. Seinen Körper richtig zu koordinieren ohne scharf zu sehen – keine leichte Aufgabe. Das erfordert volle Konzentration. Und schon nach wenigen Minuten bekomme ich leichte Kopfschmerzen. So als wenn ich längere Zeit ohne Kontaktlinsen oder Brille fernsehe, dabei habe ich „nur“ einen Dioptrien-Wert von -1,75.



Um Fotos von den Kursteilnehmern zu machen, setze ich die Spezialbrille ab. Wahnsinn, wie präzise die Kinder und Jugendlichen schlammig abwehren und treu-

ten. Trotz ihrer unterschiedlichen Sehbeeinträchtigungen. Sie alle haben meinen größten Respekt.

Selbstbewusst wie ein Tiger

Karate-Do macht sehbeeinträchtigt Kids Mut

Es scheint ihr Spaß zu machen, was sie da tut. Und das ist bewundernswert. Denn Larissas Sehkraft beträgt gerade einmal fünf Prozent. Sie nimmt lediglich Licht und Schatten wahr. Die einstige Schülerin der Hauptschule in Wettringen hat am „Gemeinsamen Lernen“ an der münsterischen Irisschule – eine Schule des Landschaftsverbands Westfalen-Lippe (LWL) mit dem Förderschwerpunkt Sehen – teilgenommen. Obwohl Larissa mittlerweile in einer Behindertenwerkstatt in ihrer Heimatgemeinde arbeitet, kommt sie regelmäßig an die Irisschule zurück. Für den Kurs von Budopädagoge und Karate-Lehrer Sven Buick, der seit fast fünf Jahren als Peer-group-Angebot stattfindet. So auch an diesem sonnigen Samstag im Herbst. „Das ist eine tolle Abwechslung“, schwärmt die junge Frau. Sie weiß aber auch: „Karate-Do ist kein Standardsport für Leute, die nicht oder nicht gut sehen können.“ Deshalb ist sie stolz, dass sie diesen seit dreieinhalb Jahren trotzdem ausübt und bereits erste Prüfungen erfolgreich abgelegt hat. Ob das ihr Selbstbewusstsein stärkt? „Ja, auf jeden Fall.“

Und genau das ist ein Ziel, das Sven Buick mit seinen

Mit flinken, kraftvollen Bewegungen führt Larissa Schläge und Tritte aus. Sie trägt einen weißen Karate-Anzug, ein gelber Gürtel hält ihre Jacke zusammen. Die 19-Jährige ist hochkonzentriert, dennoch huscht ihr regelmäßig ein Lächeln übers Gesicht.

Von Annika Wienhölter

Kursen erreichen möchte: Die Teilnehmer sollen „vertrauen in sich selbst und in ihre Fähigkeiten entwickeln, sicher und selbstbewusster werden“. Die Förderung der eigenen Stärken rücke in den Fokus. Der 47-Jährige hat im Alter von zehn Jahren seine Begeisterung für die Kampfkunst entdeckt. Längst in seinen Alltag integriert sind die fünf Grundregeln fürs Training – sei höflich und bescheiden, vervollkomme deinen Charakter, sei geduldig und beherrscht, sei gerecht und hilfsbereit sowie sei mutig. Genau das sollen auch seine Schüler lernen und umsetzen.

Saskia (17) und Lina (11) tragen ebenso wie Larissa einen gelben Gürtel. Sven bezeichnet das Trio als „alte Hasen“. Sie kennen die japanischen Begriffe, die der Trainer benutzt. In der Karate-Sprache bis zehn zu zählen, fällt ihnen leicht. Sowohl während des traditionellen Begrüßungsrituals und beim Warmmachen als auch bei den verschiedenen Einzel- und Partnerübungen bringen sie ihr Wissen ein.

Anders ist das bei den übrigen Kursteilnehmern. Mattis (6) und Jaro (12) waren erst we-

nige Male dabei, die Zwillinge Lorenz und Luise (9) versuchen sich sogar erstmalig in der Sportart. Dennoch: Die Bewegungen sitzen schnell, sie alle scheinen Gefallen am Karate-Do zu haben.

Doch es geht um vielmehr, als diverse Schläge, Tritte und Abwehrtechniken des Karate-Dos zu lernen. Sven möchte, dass sich seine Schüler vorstellen, sie seien Tiger. Denn: „Das sind stolze, selbstbewusste Tiere. Sie ziehen nie die Schultern ein, sondern präsentieren sich wie ein König. Und das macht ihr jetzt auch. Stellt euch vor, ihr tragt eine Krone auf dem Kopf – und die darf während der Übungen nicht herunterfallen.“ Und schon zeigen Mattis, Jaro, Lorenz, Luise, Lina, Saskia und Larissa eine aufrechte Körperhaltung. Und genau so sollen sie auch durchs Leben gehen.

„Tiger sind gefährlich. Doch das zeigen sie nur, wenn sie geärgert werden“, erklärt Sven, um den Kindern und Jugendlichen zu verdeutlichen, dass sie sich durchaus wehren dürfen und sollen, wenn andere sie hänseln oder ihnen gar wehtun. Gleichzeitig betont er, dass Karate-Do auf keinen Fall dafür genutzt werden dürfe, um sein Gegenüber

zu verletzen. Die Gruppe nickt. Sie scheint die Botschaft verstanden zu haben. Mit einem lauten „Oss“ – das bedeutet so viel wie „Ja“ oder „Okay“ – sollen die jungen Sportler das noch einmal unterstreichen.

Ertönen die Rufe der Kids zunächst ganz leise, erfüllen ihre Stimmen nach den motivierenden Worten des Trainers bald die komplette Aula der Irisschule. „Lauter. Bis ins Lehrerzimmer sollen sie euch hören, die Lampen müssen wackeln“, animiert Sven die Kinder und Jugendlichen und macht ihnen Mut, ihre Stimmen zu erheben – nicht nur während des Karate-Do-Trainings, sondern immer.

AMT FÜR GRÜNFLÄCHEN, UMWELT UND NACHHALTIGKEIT

STADT MÜNSTER

einfach die Sonne bringt's

genial für unsere Zukunft

clever günstiger Eigenverbrauch

16.11. Besichtigung einer Photovoltaikanlage mit Speicher

Infos unter www.klima.muenster.de

MÜNSTER KLIMA SCHUTZ 2050