

Dreingau Zeitung

Samstag, 15. September 2018
113. Jahrgang / Nr. 74 / 02469
www.dreingau-zeitung.de

DRENSTEINFURT, RINKERODE, WALSTEDDE, SENDENHORST, ALBERSLOH, ASCHEBERG, HERBERN UND DAVENSBERG

Auf Trainersuche

Michael Schrank, erst seit Januar Trainer von RW Ahlen, räumt knapp neun Monate später überraschend das Feld. | Sport



Mit Humor

Der zehnte Sendenhorster Frauensalon lädt zum Kabarett im Rahmen von „100 Jahren Frauenwahlrecht“. | Lokales



In der Natur

Der Nabu bildet wieder Naturtrainer aus, die Kindern die heimische Natur näherbringen sollen. | Lokales



Kurznotiert

Kino: „Dieses bescheuerte Herz“

SENDENHORST. Aufgrund des großen Erfolges wurde die deutsche Tragikomödie „Dieses bescheuerte Herz“ ins Programm des VHS-Seniorenkinos aufgenommen. Sie wird am Sonntag, 16. September, um 14.30 Uhr im Haus Siekmann gezeigt. Die Einführung in die Verfilmung des gleichnamigen Bestsellers über den herzkranken Daniel, der eine Liste mit 25 Dingen schreibt, die er noch erleben will, hält Martina Bäcker.

Umzug einzelner Fachbereiche

DRENSTEINFURT. Zum 12. September haben einige Mitarbeiter der Stadtverwaltung ihr Büro gewechselt. Der gesamte Fachbereich Finanzen, die Untere Denkmalbehörde sowie der Archivar sind nur einige Meter weiter in das erste Obergeschoss der Volksbank umgezogen, teilt die Stadt mit. Ab sofort sind sie über den Nebeneingang der Volksbank am Landsbergplatz 6 erreichbar. Trotz des Umzuges haben sich die Öffnungszeiten und die Rufnummern nicht geändert.

Fruchtbörse im Sozial-Zentrum

ALBERSLOH. Auch in diesem Jahr findet wieder die Fruchtbörse am und im Sozial-Zentrum Fels statt. Am heutigen Samstag und am 6. Oktober von 15 bis 17 Uhr können Interessierte mitmachen und Früchte, Blumen und Stauden entweder verschenken, verkaufen, kaufen oder am besten Tauschen. Die Organisatoren bitten darum, geeignete Behältnisse und Einkaufstaschen mitzubringen, weil Wert darauf gelegt wird, dass keine Plastikbehältnisse zum Einsatz kommen.

Sportabzeichen an einem Tag

SENDENHORST. Am heutigen Samstag, 15. September, besteht die Möglichkeit, alle Übungen für das Sportabzeichen an einem Tag abzulegen. Los geht es um 11 Uhr mit Hochsprung und Seilspringen in der Teigelkamphalle. Von 13 bis 14 Uhr können im Hallenbad Kurz- und Langstrecke geschwommen werden. Einlass ist bis 13.30 Uhr. Von 14 bis 16 Uhr werden am Sportzentrum Jahnstraße die Disziplinen Stoßen, Springen, Werfen und Kurzstrecke-Laufen abgenommen. Auf dem Sportgelände Westor finden die Langstreckenläufe statt. Ab 17 Uhr wird das Radfahren über die 20-Kilometer-Strecke abgenommen.

Bald wird's schön

Drensteinfurt beginnt mit der Umgestaltung des Marktplatzes | Lokales



Foto: Nicole Evering

„Schritt für Schritt“

Mirjam-Gemeinde: Neue Pfarrerin und neue Strukturen

Angelika Ludwig, seit dem 1. September neue Pfarrerin der evangelischen Mirjam-Gemeinde, möchte nach und nach die Namen zu den Gesichtern aus Ascheberg, Davensberg, Ottmarsbocholt, Drensteinfurt, Mersch und Rinkerode kennenlernen.

DRENSTEINFURT/ASCHEBERG. Ihre To-do-Liste ist weitaus länger. Denn die Fusionsgemeinde benötigt neue Strukturen. Viel zu erledigen für die 51-Jährige, die seit 20 Jahren in Ascheberg wohnt und nicht ins Pfarrhaus ziehen wird. Doch bange machen? Davon ist die Pfarrerin weit entfernt. „Wir gehen es Schritt für Schritt an, aber wir gehen es an“, verbindet sie ein Versprechen mit der Bitte um Geduld.

Und die zweite Bitte folgt sogleich: „Wenn jetzt alle sagen, die neue Pfarrerin ist da, und sich zurücklehnen, kann das nicht gelingen. Eine lebendige Gemeinde lebt vom Mitmachen der Menschen.“ Das ist nach der Fusion auch die Chance für die Christen in den Orten: Je intensiver sie sich in ihrer Freizeit einbringen, desto besser lassen sich Strukturen mit Leben füllen. Der Neuanfang wird so auch mit dem Abschied von lieb gewonnenen Gewohnheiten einhergehen.

Die Pfarrerin, die zusätzlich

Spiel- und Theaterpädagogin ist, hat 2002 den Weg zum Pädagogischen Institut der Evangelischen Kirche von Westfalen als „Super-Chance“ begriffen. Als erste Frau in Vilgert hatte sie viel mit Inhalten, wenig mit Verwaltung zu tun. Die spannende Arbeit hat die Asche-

berg-Gemeinde hier die Stelle vakant wurde, wusste ich, warum es mir woanders nicht gefallen hat“, ist die Pfarrerin froh, von der Gemeinde gewählt worden zu sein: „In so einer Gemeinde in

zu gestalten, um eine zweite halbe, dreiviertel oder ganze Stelle für einen Diakon oder ähnliches. Viel ist gedanklich im Fluss. „Schritt für Schritt“, mahnt Ludwig an. Denn Erfahrungen aus anderen Gemeinden hätten gezeigt, dass neuen Strukturen etwa zwei Jahre benötigten. (hbm)



Foto: hbm

berge- rin im wahrsten Sinne des Wortes auf Trab gehalten: „Ich war viel unterwegs.“

Deswegen hat Ludwig sich seit zwei Jahren nach einer Alternative umgesehen. „Da war vorher nichts dabei. Als dann

der Diaspora bin ich groß geworden.“ Immer wieder geht es nun um Möglichkeiten, den Alltag

Salate, frisch & fein für 5,- €
Täglich frisch gekochter Mittagstisch, saisonal, regional und gesund.
Da geht's mir gut!
LEIB & SEELE
Im Haus Walstedde · www.bistro-leib-seele.de · 023876810020 · Mo-Fr 8-18 h

EP: Närmann
ElectronicPartner
TV, HiFi, VIDEO, SATELLITEN-TECHNIK, TELEKOMMUNIKATION, HEIMVERNETZUNG
Service macht den Unterschied
48317 Drensteinfurt, Martinstraße 15
Telefon 02508 984161
www.ep-naermann.de

EINSTEIGERANGEBOT
Jetzt starten 4 Wochen 30 €
WELLNESS OASE
PROFI FÜR RÜCKEN & GELENKE
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
GESUNDHEITS- & FITNESSSTUDIO
FITNESS- & GESUNDHEITSSTUDIO
PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
Raiffeisenstr. 4b · 48317 Drensteinfurt · Tel. 02508/997635 · www.wellness-oase.net

Tel.: 02535/931865
THIEMANN'S RASENHOF
Rollrasen aus eigener Produktion
Kaminholz günstig zu verkaufen
Rollrasen ist ein natürliches Produkt und wird auf unseren Flächen über mehrere Monate intensiv gepflegt, bevor er zu Ihnen kommt. Das Verlegen von Rollrasen bietet für Sie zahlreiche Vorteile gegenüber der eigenen Aussaat:
• Rollrasen ist sofort grün
• Rollrasen ist dicht und frei von Dauerkräutern
• Rollrasen ist sofort begehbar und nach ca. vier Wochen voll belastbar
• Rollrasen ist leicht zu verlegen
• Rollrasen kann ganzjährig verlegt werden (außer bei Frost)
Thiemann's Rasenhof
West II Nr. 3 · 48324 Sendenhorst-Albersloh
jochen@thiemann-rollrasen.de · www.thiemann-rollrasen.de

METTWURSTMARKT ENNIGERLOH
22. - 25.09.2018
Es wird teuflisch gut...
www.mettwurstmarkt.com

Sa 15.9. Lüdighausen
Stadtfest DIE PARTY
Eintritt frei – ab 20 Uhr
Deluxe – the Radioband
DJ Raphael Bicks
Rockbühne

So 16.9. Lüdighausen
Stadtfest FAMILIENTAG
Sonntag verkaufsoffen von 13 bis 18 Uhr
Altstadtmarkt
Kinderflohmärkt
Kindertag
Das gesamte Programm unter www.lhmarketing.de

Kalender

Samstag, 15. September 2018

So 16. September

SENDENHORST

Kino: „Dieses bescheuerte Herz“

14.30 Uhr
Haus Siekmann
Weststraße 18

VHS-Seniorenkino

ASCHEBERG

Ehrenamtstag der Pfarrei am Patronatsfest der Lambertus-Gemeinde

10 Uhr
Start: Gottesdienst in der Kirche

Für die Teilnehmer des Katholikentags in Münster

ASCHEBERG

37. Beschleunigungsprüfung des AC Ascheberg

9.30 Uhr
Flugplatz Brilon

Nur für Autos

RINKERODE

Monatliche Radtour des Heimatvereins

13 Uhr
Start: Backhaus hinter der St. Pankratius-Kirche

Mit Rast beim Biohof Deventer (Apfelfest von 13 bis 18 Uhr)

DRENSTEINFURT

Reha-Sport Sprechstunde

18 bis 21 Uhr
Wellness-Oase
Raiffeisenstraße 4 b

Sprechstunde des Sport & Gesundheit e. V., Anmeldung unter 0 25 08/99 76 35

DRENSTEINFURT

DAF: Sprechstunde für Flüchtlinge

18 bis 19.30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus

RINKERODE

Café International

17.30 Uhr
Jugendheim

RINKERODE

Seniengemeinschaft

15 Uhr
Pfarrzentrum
Sankt-Pankratius-Kirchplatz 3

SENDENHORST

Sendenhorster Tafel geöffnet

15 bis 16.30 Uhr
Tafel
Hoetmarer Straße 34

SENDENHORST

Caritas-Kleiderkammer geöffnet

9 bis 11 Uhr
Kleiderkammer
Südstraße 8

ALBERSLOH

KFD-Seniorentreff

14 bis 17 Uhr
Ludgerushaus

ASCHEBERG

DRK-Blutspende

16.30 bis 20 Uhr
Profilschule
Nordkirchener Straße 8



„HellerMann“ heißt das Theaterstück, das am Montag (17. September, 18 Uhr) im Haus Siekmann in Sendenhorst aufgeführt wird – ein Ein-Mann-Stück mit Thomas Borggrefe zum Thema „Demenz“. Der Eintritt ist frei. Foto: St.-Josef-Stift

Mi 19. September

ASCHEBERG

Bürgermeister-Sprechstunde

16 bis 17.30 Uhr
Rathaus

DRENSTEINFURT

Abnahme des deutschen Sportabzeichens

17 bis 19 Uhr
Erlfeld

DRENSTEINFURT

Hilfe für Suchtkranke

19.30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus

DRENSTEINFURT

Bike Repair

15.30 bis 17.30 Uhr
Alte Feuerwache

DRENSTEINFURT

Pottkieker – Mittagstisch für Senioren

12.30 Uhr
Alte Küsterei

DRENSTEINFURT

Gesprächsgruppe für Menschen mit Depressionen

19 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus

HERBERN

Sachausschuss „Jugend“ des Pfarrrats St. Lambertus

20 Uhr
Jugendkeller des Pfarrheims

Rückblicke und Koordination weiterer Ferienfreizeiten

SENDENHORST

Boule für Senioren

15 bis 17 Uhr
Westenpromenade

WALSTEDDE

KFD: Kreatives Sticken und Stricken

9 bis 11.15 Uhr
Pfarrheim St. Lambertus

Handarbeit in verschiedenen Techniken

(alle Angaben ohne Gewähr)

LESERREISE



DRESDEN „STRIEZELMARKT“ UND BESUCH DER WEIHNACHTSMÄRKTE IN LEIPZIG UND SEIFFEN

4-TAGE-BUSREISE | SO., 02. BIS MI. 05.12.2018

Entdecken Sie in der Adventszeit einen der ältesten und berühmtesten Weihnachtsmärkte in Deutschland. Der „Dresdner Striezelmarkt“ hat bis heute vieles aus seiner langen und reichen Geschichte als gelebte Tradition beibehalten und sich so unverwechselbar und sehr beliebt gemacht. Die Stadt begeistert als Gesamtkunstwerk, die Frauenkirche strahlt im „alten“ Glanz, Semperoper, barocke Altstadt und moderne City.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeservice*
- 3x Übernachtung /Frühstücksbuffet im ibis Hotel Dresden*** (Lage: Prager Straße im Herzen der Altstadt)
- Stadtrundfahrt/-gang in Dresden
- Aufenthalt/Besuch von Seiffen
- Aufenthalt/Besuch Weihnachtsmarkt Leipzig im Rahmen der Rückfahrt
- Gästekbetreuung

Beherbergungssteuer der Landeshauptstadt Dresden ist vor Ort zahlbar

ABFAHRTSORTE:

Greven (Rathaus), Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.) (BAB1) Authof Hamm/Werne (Nordlippestr.)

ROERMOND OUTLETTSHOPPING/ NIEDERLANDE

TAGESFAHRT FREITAG, 19.10.2018

Unweit der niederländischen Grenze erwartet Sie das McArthurGlen Designer Outlet Roermond – ein absolutes Muss für Fashion-Fans! Das Einkaufs-Mekka in der niederländischen Provinz Limburg besitzt eine gemütliche Kleinstadt-Atmosphäre, inmitten einer schönsten Landschaft erwarten Sie hier über 200 Luxus-Designermarken und Premium-Labels wie Armani, Versace, Salvatore Ferragamo sowie Gucci und angesagte Streetwear-Marken wie Diesel oder True Religion sind hier genauso vertreten wie Produkte von WMF oder Fossil. Das Angebot umfasst gelegentlich aktuelle Mode sowie Kleidung und Schuhe aus Muster- oder Vorjahreskollektionen welche – 30% bis 70% günstiger angeboten werden und der Möglichkeit tax-free zu Shoppen. Die Outlet City besitzt eine sehr gute Infrastruktur und bietet Ihnen als Besucher zudem eine vielseitige Gastronomie für Ihre ganz persönliche Shopping-Pause! Die Innenstadt von Roermond liegt nur wenige Gehminuten entfernt und beherbergt einen großen Schatz denkmalgeschützter Bauten, Malerische Gassen mit hübschen, kleinen Geschäften, idyllische Plätze und eine lebendige Einkaufszone laden zum gemütlichen Schlendern ein. Restaurants mit Terrassen entlang der Grachten locken mit internationalen Genüssen.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Individueller Aufenthalt in Roermond
- Rückfahrt um ca. 18:00 Uhr

ABFAHRTSORTE:

07.55 Uhr Greven (Rathaus)
08.30 Uhr Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.)



Informationen und Buchung

02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de
Montag – Freitag 9.00 Uhr – 18.00 Uhr

DREINGAU ZEITUNG Information



Ihr Dreingau-Zeitung-Servicepartner vor Ort!

MARKT NR. 1
48317 Drensteinfurt



Unser **Servicepartner** bietet Ihnen folgende Leistungen:

- private Klein- und Familienanzeigen
- Auslagestelle der Dreingau Zeitung

Haben Sie noch Fragen?

Die Dreingau Zeitung erreichen Sie

- telefonisch: 0 25 08.99 03-0
- per Fax 0 25 08.99 03 40
- per E-Mail: anzeigen@dreingau-zeitung.de

www.dreingau-zeitung.de

Dreingau Zeitung

AGM Anzeigenblattsgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

LAGERVERKAUF KANERT

Kaminholz ca. 1 Raummeter Buche 119,00 €
Lieferung innerhalb 10 km inklusive !!!

Holzbriketts eckig 10 kg 2,49 €
Geeignet für Kaminöfen, Kachelöfen und offene Kamine (1 kg = 0,249 €)

Anfeuerholz 5,0 dm³ 1,99 €
1 dm³ = 0,398 €

Kaminholz im Netz 2,99 €
Mischholz ca. 22 rdm²

Deko Pinienrinde 7,00 €
0-7 mm oder 7-15 mm, 50 Liter (1 Liter = 0,14 €)

Blumenerde 40 Liter 2,00 €
(1 Liter = 0,05 €)

Blumenerde 40 Liter, 3 Sack 5,50 €
(1 Liter = 0,045 €)

Rindenmulch 60 Liter 3,00 €
(1 Liter = 0,05 €)

Kartoffel Cilena, 5 kg 4,00 €
HKL 1, festkochend (1 kg = 0,80 €)

Bitte beachten: geänderte Öffnungszeiten

Montag – Freitag von 9.00–18.00 Uhr
Samstag von 9.00–18.00 Uhr

Angebot solange der Vorrat reicht! Irrtümer vorbehalten!

Ortskern wird gestaltet

In drei Abschnitten erfolgen die Baumaßnahmen am Marktplatz

Die Umgestaltung des Marktplatzes bildet einen zentralen Punkt des 2015 beschlossenen „Integrierten Stadtentwicklungskonzeptes“.

DRENSTEINFURT. Die Pläne des Ingenieurbüros Gnegel liegen schon seit 2016 auf dem Tisch und sind vor gut einem Jahr vom Stadtrat abgesegnet worden. Immer wieder hat sich der Beginn der Baumaßnahme verzögert – zum einen wegen weiterer Baustellen im Innenstadtbereich, zum anderen, weil die nötigen Landesmittel noch nicht endgültig bewilligt worden waren. Nun aber soll es losgehen, wie die Stadt in einer Presseerklärung mitteilt. Ab Oktober rollen die Bagger.

„Das Ausschreibungsverfahren wurde erfolgreich abgeschlossen. Den Auftrag über die Durchführung der Kanal- und Straßenbauarbeiten hat die Firma Theilmeier aus Everswinkel erhalten“, heißt es. Während der Bauzeit, die sich bis zum November 2019 hinziehen wird, ließen sich gewisse Beeinträchtigungen für die Besucher der Innenstadt und für die Kunden der Geschäfte am Marktplatz nicht vermeiden. „Um diese Beeinträchtigungen zu minimieren, wird der Umbau des Platzes in drei Bauabschnitten erfolgen, für die jeweils nur Teilsperrrungen erforderlich sind“, schreibt Bürgermeister Carsten Grawunder.

Von Anfang bis Mitte Oktober beginnt die Baufirma zunächst mit der Erneuerung des Kanals im Bereich der Einmündung der Hammer Straße in den Markt. Dort muss ein defekter Kanalabschnitt ausgebaut und eine neue Verbindung geschlossen werden. In dieser ersten Bauphase, die wenige Wochen in Anspruch nehmen wird, ist die Zufahrt von der Hammer Straße in den Markt teilweise gesperrt.



Die Neugestaltung des Marktplatzes kann beginnen. Wo der Walbert-Brunnen sich danach wiederfinden wird, ist noch nicht abschließend geklärt. Foto: Dietmar Jeschke

Gleiches gelte zeitweise auch für die Einfahrt von der Wagenfeldstraße in den Markt. „Über die Dauer der Sperrungen und die Umleitungsempfehlungen wird die Stadt rechtzeitig informieren“, heißt es weiter.

Nach Abschluss dieses ersten Bauabschnittes – voraussichtlich Ende 2018 – werde die Oberfläche zunächst nicht mit dem neuen Pflaster versehen, sondern nur provisorisch befestigt.

In der zweiten Bauphase werden im Süden und in der Mitte des Marktplatzes Kanalsanierungen durchgeführt und Hausanschlussleitungen erneuert. In dieser Zeit wird der Marktplatz für den Durchgangsverkehr gesperrt. Die Verbindungen Hammer Straße-Wagenfeldstraße sowie Mühlenstraße-Münsterstraße sollen weitgehend frei bleiben.

„Natürlich können alle Gebäude auf dem Marktplatz jederzeit fußläufig erreicht werden, und auch für den Anlieferverkehr bleiben Fahrtrassen frei“, teilt die Verwaltung mit. Am Ende dieses Abschnittes werde das neue Pflaster auf dem Markt verlegt und auch die Oberfläche des ersten Bauabschnittes endgültig hergestellt.

Der dritte Bauabschnitt betrifft den nördlichen Marktplatz und den sogenannten „Kleinen Markt“. Hierfür wird die Verbindung Mühlenstraße-Münsterstraße teilweise gesperrt. Der Verkehr wird umgeleitet.

Der Ausbau des Platzes wird quasi von unten nach oben durchgeführt. Das heißt: Zunächst werden die notwendigen Reparaturen und Ergänzungen an den tief liegenden Kanal- und Abwasserleitungen vorgenommen. Dann

werden die elektrischen Versorgungsleitungen verlegt, und die unterirdische Technik des Wasserspiels wird eingebaut. Danach wird das Pflaster verlegt, und es erfolgt der Einbau der oberirdischen Ausstattungselemente des Platzes, also der Lampen, der Bänke, des Wasserspiels und der zusätzlichen Bäume.

„Das vorhandene Pflaster ist zum Teil geplatzt und daher unbrauchbar“, so die Stadt. Es seien aber auch noch brauchbare Pflastersteine darunter. Das aufgenommene Pflaster werde vom Bauunternehmer an einem gut zugänglichen Platz gelagert und könne von Interessierten kostenlos mitgenommen werden. Die Termine werden rechtzeitig bekannt gemacht. (ne/pm)

Kurznotiert

KFD-„Frauentreff“ radelt nach Herbern

ASCHEBERG. Die Gruppe „Frauentreff unterwegs“ der KFD St. Lambertus trifft sich am Sonntag, 23. September, um 14 Uhr am Pfarrheim, um mit dem Fahrrad nach Herbern zu radeln. Dort wird die Ausstellung „Komm spiel mit mir“ im Heimathaus besucht. Nach der Führung gibt es Kaffee und Kuchen in einem Café. Bei schlechtem Wetter werden Fahrgemeinschaften mit dem Auto gebildet. Anmeldungen nimmt Maria Aßmuth, Tel. 0 25 93 / 70 67, bis zum 21. September entgegen.

Grillfest von „Über den Tellerrand“

DRENSTEINFURT. Die Gruppe „Über den Tellerrand Drensteinfurt“ lädt zum Sonntag, 30. September, gemeinsam mit der St. Regina-Kirche zum Grillfest ein. Jeder Teilnehmer bringt etwas zum Grillbüffet mit. Um Grillfleisch und Getränke kümmern sich die Organisatoren. Anmeldungen bis 26. September in der Bücherecke Spartmann, in der Facebook-Gruppe oder per Mail unter ueberdentelleranddrensteinfurt@gmx.de. Los geht es um 16 Uhr im und vor dem katholischen Pfarrheim.

Tagestour zur „radKULT(O)UR“

SENDENHORST. Am Sonntag, 16. September, lädt der ADFC zur „radKULT(O)UR“ vom Kreis Unna ein. Der Rundkurs beschreibt eine große „Acht“ von etwa 48 Kilometern mit Kulturprogramm. Die Sendenhorster Teilnehmer treffen sich um 10 Uhr auf dem Parkplatz am K+K-Markt. Um allen Interessierten die Möglichkeit zu bieten, zum Startpunkt der Tour in Kamen zu gelangen, steht ein Fahrradanhänger zur Verfügung, schreiben die Organisatoren. Die Kosten dafür betragen drei Euro pro Rad. Für Nichtmitglieder fallen zusätzlich drei Euro Teilnehmerbeitrag an. Anmeldung für die Fahrradmitnahme per Anhänger unter Tel. 0 25 26 / 95 02 84.

Hängen geblieben

– die schnelle Woche



„Raus ins Grüne“

Mit insgesamt 44 Teilnehmern unternahm die Seniorengemeinschaft Rinkerode einen Ausflug zum Landhaus Schulze Osthoff nach Warendorf-Einen. Nach Kaffee und Kuchen ging es bei sonnigen Wetter nach draußen zum Spaziergang rund ums Hofgelände. Bei einem erfrischenden Kaltgetränk ließen sich dann alle zum Klönen nieder, und genossen den sommerlichen Tag. Ein kleiner Regenschauer brachte etwas Abkühlung, bevor es nach einem Abendbiss wieder zurück nach Rinkerode ging. (Foto: Seniorengemeinschaft)



Grundschüler machen Musik

Geige, Gitarre, Cello, Saxophon und Blockflöte: Auf diesen Instrumenten unternehmen die Zweitklässler der Grundschule Rinkerode seit Kurzem ihre ersten musikalischen Gehversuche. Im zurückliegenden Schuljahr waren die Kinder im Zuge des Bildungsprogramm „Jekits“ (Jedem Kind Instrumente, Tanzen, Singen) spielerisch an das gemeinsame Musizieren herangeführt worden. Nun, im zweiten Jahr, wird auf diesen Inhalten aufgebaut und das Wunschinstrument erlernt. (Foto: Evering)



Landsknechte

Zum zweiten Mal waren die Landsknechte zu Gast in Roßhaupten. Vom Weißwurstfrühstücken über die Besichtigung der Wieskirche bis hin zum Besuch des Weinfestes der Musikkapelle und einer Stippvisite bei den Königsschlössern waren es erlebnisreiche Tage. (Foto: Landsknechte)

Vandalismus an Buswartehäuschen

An vier Buswartehäuschen entlang der Ortsdurchfahrt der L586 in Sendenhorst sind Glasscheiben von Unbekannt zerstört worden. Betroffen sind die Wartehäuschen am Herkulesweg, am Osttor und am Westtor. Die Schadenshöhe kann im Moment noch nicht beziffert werden. Strafanzeige wurde gestellt. Die Stadt bittet Zeugen, sachdienliche Hinweise direkt an die Polizei Ahlen, Tel. 0 23 82 / 96 50, oder per E-Mail an poststelle.warendorf@polizei.nrw.de zu richten.



Seniorenmensa in Kirchdorfer Heide

In der Kirchdorfer Heide, zwischen Minden und Bremen gelegen, konnten es sich die Ausflügler der Seniorenmensa einen Tag lang gut gehen lassen. Auf dem Frucht- und Spargelhof Thiermann drehte sich beim Mittagessen alles rund um die Kartoffel. Verschiedenste Gerichte lockten auf dem reichhaltigen Buffet zum Probieren und Sattessen. Danach ging es in Begleitung einer Gästeführerin durch die Naturlandschaft von Moor und Wiesen hin zu den Flächen, auf denen köstliche Heidelbeeren wachsen. (Foto: Seniorenmensa)

Getränke & Gase

Der *ZEITUNG* der Woche:
17. - 22.9.

Veltsch
versch. Sorten
20 x 0,5l / 24 x 0,33l
(ohne 6er Träger)
(1 l = 1,10/1,39)

10,99
zzgl. 3,10/3,42 Pfand

48317 Drensteinfurt, Bürener Str. 54 · 59227 Ahlen, Hammer Str. 38
Inh.: Gebr. Schürmann GmbH & Co. KG, Im Ried 4, 59063 Hamm, Tel. 02381/5601

Malerbetrieb Feldhoff GmbH
Drensteinfurt - Tel.: 0 25 08 / 86 46
www.malerbetrieb-feldhoff.de

Wir übernehmen sämtliche Pflaster- und Gartenarbeiten
(Hecken- und Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Neuanlagen, Ausschachtungen usw.).
Mit Abtransport und Entsorgung.
– steuerlich absetzbar –
Tel. 01 71 / 1 92 23 53

WIR ZIEHEN UM
und laden herzlich ein zur
NEUERÖFFNUNG
AM DIENSTAG, 2. OKTOBER 2018
am Markt 2 in Drensteinfurt, ab 12.00 Uhr

SALON DIETZE
Inh. Marita Dietze
Münsterstraße 20/22 · 48317 Drensteinfurt
Telefon 0 25 08 - 625 · Termine nach Vereinbarung!

LIEBE GEHT DURCH DIE HAARE!
Komm in unser Team! FRISEUR m/w in Teil- u. Vollzeit gesucht.
Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Kurznotiert

Senioren feiern Oktoberfest

DRENSTEINFURT. Das Seniorennetzwerk lädt alle älteren Mitbürger am Sonntag, 30. September, zu einem stimmungsvollen Oktoberfest ein. Beginn ist um 14.30 Uhr in der Alten Post. Zur Stärkung gibt es eine Brotzeit sowie kühles – auch alkoholfreies – Bier. Für gute Stimmung mit zünftiger Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln sorgt die „Dibo-Band“. Um Anmeldungen wird bis Freitag, 21. September, im Seniorenbüro im Kulturbahnhof (dienstags von 9 bis 11 Uhr, Tel. 0 25 08 / 99 37 95) oder bei Ingeborg Nattke, Tel. 0 25 08 / 80 97, gebeten.

„Frauen ungeheuer im Kommen“



Martina Bäcker und Pfarrerin Ute Böning (re.) laden zum zehnten Sendenhorster Frauensalon ins Haus Siekmann ein. Das Frauenkabarett „GenerationenKomplott“ (rundes Foto) zeigt eine Revue. Fotos: Annette Metz/Veranstalter

Zehnter Sendenhorster Frauensalon mit Kabarett

Als sich Brigitte Klask, Karin Hildebrand und Martina Bäcker 2010 zusammensetzten, um eine Veranstaltung für Frauen zu planen, die vor allem politisch-kulturell-gesellschaftlich anspruchsvoll sein sollte, ahnten sie nicht, dass sich der daraus entstandene „Sendenhorster Frauensalon“ zu einer wirklichen Institution entwickeln würde.

SENDEHORST. In diesem Jahr laden die Gleichstellungsbeauftragte Martina Bäcker und Pastorin Ute Böning als Ver-

sionen anregen. Liefern wird diese Denkanstöße das Frauenkabarett „GenerationenKomplott“. Dorrit Bauerecker und Gisela Marx, zwei Frauen aus zwei Generationen, präsentieren ein „Best of“ aus der Jahrhundertrevue „Frauen ungeheuer im Kommen – ein Rückblick über 100 Jahre Frauengeschichte“. „Die beiden Künstlerinnen zaubern die verschiedenen Epochen auf die Bühne, um in einem scharfen Satire-Ritt durch Siege und Niederlagen der Frauen im Kampf um ihre Menschenrechte zu führen“, heißt es in der Ankündigung.

„Sie liefern einen Rückblick auf das Jahrhundert in Ost und West und zeigen, wie weit es Frauen gebracht haben zwischen Frauenmythos und selbst bestimmter Identität. Dabei spielt Gisela E. Marx mit Sprache und Gesang, während sich Dorrit Bauerecker mit Klavier und Akkordeon einmischt. So entstehen ganz eigene, witzige, revueartige Collagen.“

Die ersten Diskussionen über das Gehörte können die Besucherinnen – wie gewohnt – schon in der Pause des insgesamt 70 Minuten umfassenden Programms führen und dabei eine vorbereitete Stärkung genießen.

★ Karten für den zehnten Sendenhorster Frauensalon am 30. November um 19.30 Uhr sind im Vorverkauf zum Preis von 17 Euro (inklusive Häppchen) im Rathaus, Zimmer 102, Tel. 0 25 26/303 112, oder unter baecker@sendenhorst.de erhältlich. (am)

Die Veranstaltung verspricht neben guter und humorvoller Unterhaltung wieder viele Denkanstöße, die zu Diskus-



Einladung MS-Infotage 2018

Hamm
22. September 2018
11:00 Uhr – 13:30 Uhr
Gerd-Bucerius-Saal
Im Heinrich-von-Kleist-Forum
Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm

Registrieren Sie sich für die Veranstaltung vorab via QR Code oder kommen Sie einfach vorbei.



leben mit ms
ZUKUNFT NEU ENTDECKEN



Sonderkollekten in den Gemeinden

DRENSTEINFURT/SENDEHORST. Das Hochwasser im indischen Kerala hat tragische Verluste von Menschenleben und gewaltige Schäden verursacht. Auch die Familien von Pater Johny und von Pater Sojan sind betroffen. „Wir wollen den Menschen in Kerala helfen. Aus diesem Grunde führen wir in allen Gottesdiensten an diesem Wochenende eine Sonderkollekte durch“, teilt die Kirchengemeinde Drensteinfurt mit. Auch das Seelsorgeteam der Pfarrgemeinde St. Martinus und Ludgerus bittet in den Gottesdiensten um eine großzügige Kollekte für die Menschen in Kerala. Wer eine Spendenbescheinigung benötigt, kann das Geld direkt im Pfarrbüro abgeben.

 **BESTATTUNGEN
HEIMKEN**
Honekamp 14 · Drensteinfurt
Telefon 0 25 08/ 2 67
Telefax 0 25 08/ 95 62

Familienanzeigen



Die Erinnerung an die Menschen, die wir lieben und die uns prägten, trägt uns durch das Gestern, das Heute und das Morgen.

In liebevoller Erinnerung und großer Dankbarkeit möchten wir für Irmgard das

erste Jahresseelenamt

am Sonntag, 23. 9. 2018, um 9.30 Uhr in der St.-Lambertus-Kirche in Walstedde feiern.

Wir laden herzlich dazu ein.

Irmgard Feldmann
geb. Loseke
* 19. 6. 1937
† 20. 9. 2017

Im Namen aller Angehörigen
Bernhard Feldmann

In der Natur trainieren

Nabu bildet aus

KREIS WARENDORF/RINKERODE. Den Kindern die Natur und den Wald nahezubringen, das hat für Dorothee Haversath etwas Nachhaltiges, das geprägt ist von Kontinuität. Die Hiltruperin ist über den Nabu ausgebildete Naturtrainerin. In dieser Funktion geht sie derzeit mit zwei Kindergruppen aus zwei unterschiedlichen Kindertagesstätten in der Regel ein Mal im Monat in den Wald. „Ich habe zunächst eine Ausbildung als Naturgenussführerin gemacht. Dann habe ich über eine Anzeige über das Angebot des Nabu erfahren, dass man auch eine Ausbildung zum Naturtrainer machen kann. Deshalb habe ich diese Ausbildung 2016 absolviert“, berichtet Dorothee Haversath. In verschiedenen Workshops wurde sie auf die Arbeit mit den Kindern in der heimischen Natur vorbereitet. „Die

Der Nabu bildet wieder Naturtrainerinnen und Naturtrainer aus. Dorothee Haversath hat die Ausbildung bereits 2016 absolviert – und ist sehr froh darüber.

Von *Monika Vornhusen*



Viel Kreativität erfordert die Ausbildung zum Naturtrainer. Foto: Annette Kalde/NABU

Workshops haben ganz unterschiedliche Themen, und relativ schnell wird man als Teilnehmer der Ausbildung auch aktiv“, erinnert sich die Naturtrainerin. Dann gibt es Gelegenheit, eigene Themen vorzuschlagen und diese zu entwickeln. Nach einer Anlaufphase ist es dann auch Aufgabe der Ausbildungsteilnehmer, sich nach einer passenden Einrichtung, ob Kindergarten oder Grundschule, umzuschauen, um dort bereits mit einer Kindergruppe das Erlernte umzusetzen. Dorothee Haversath begleitet regelmäßig eine Kita-Gruppe,

die in ihrer Einrichtung feste Waldtage hat. „Dann besprechen wir schon im Vorfeld, welches Thema wir beim nächsten Mal aufgreifen können.“ In der zweiten Kita begleitet sie regelmäßig eine kleine Gruppe von Kindern. „Es ist schön, dass die Kinder mich mittlerweile gut kennen, wenn ich sie mit ihrer jeweiligen Erzieherin begleite. Für Kinder ist meistens schon der Besuch im Wald

Programm genug. Sie entdecken dort so vieles, das ihre Fantasie anregt“, beschreibt die Hiltruperin ihre Erfahrungen. Neben den Entdeckungstouren rund um das, was im Wald kreucht und fleucht, stehen aber regelmäßig auch Spiele oder Basteln auf dem Programm mit der Naturtrainerin. „Wir haben uns beispielsweise das Thema Biene vorgenommen und hatten später Besuch von

einem Imker oder wir haben Holunderblüten gesammelt und daraus anschließend Sirup hergestellt“, erläutert Haversath zu ihrer Tätigkeit als Naturtrainerin. Und das Schöne an der Ausbildung zum Naturtrainer ist für sie, dass man selber dabei eine Menge Neues über die Natur lernt.

Infos

Zehn Workshops über zwölf Monate

KREIS WARENDORF. Neben vier weiteren Regionen in NRW wird auch im Münsterland bei der Nabu-Naturschutzstation Münsterland auf Haus Heidhorn in Rinkerode ein solcher Ausbildungsworkshop für Naturtrainer ab Ende Oktober stattfinden. Daran können alle teilnehmen, die Spaß daran haben, ehrenamtlich in Kitas oder Grundschulen aktiv zu werden, um Kindern die heimische Natur nahezubringen. Seit Projektbeginn 2014 wurden bislang 69 Trainer ausgebildet, die seitdem regelmäßig in der Kita ihrer Wahl „Naturleben“ auf spielerische Art vermitteln. In zehn Workshops über zwölf Monate geht es Ende Oktober wieder mit einer weiteren Ausbildungsrunde los. Bereits nach dem dritten Workshop wird von den Teilnehmern der Kontakt zu einer Kita geknüpft. Die Teilnahme an den Workshops ist kostenfrei. Vorkenntnisse im Natur- und Umweltschutz sind nicht nötig, Kurz-Bewerbungen zur Ausbildung mit Lebenslauf und Anschreiben und dem Grund der Bewerbung werden noch bis zum 21. September von Jutta Luig-Beilmann angenommen unter j.luig-beilmann@nabu-station.de.

www.nabu-nrw.de

Hängen geblieben

– die schnelle Woche



Was ist alt?

Zu einer ganz besonderen Kirchenführung hatte der Heimatverein Herbern anlässlich des „Tages des offenen Denkmals“ in die St. Benedikt-Kirche eingeladen. Josef Kemming (L.) erläuterte, was alt und was neu ist im Herberner Gotteshaus. Insbesondere richtete er den Blick auf die Gegenstände und Teile des Kirchenraumes, die von Wanderhandwerkern erstellt wurden. (Foto: Heimatverein)



Umweltexperten unter sich

Geballter Sachverstand aus ganz Nordrhein-Westfalen: 40 fachtechnische Sachbearbeiter der Bezirksregierungen in NRW, des Ministeriums für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz (MULNV) NRW und des Landesamtes für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz (LANUV) NRW fanden sich zu ihrem diesjährigen Arbeitstreffen auf Haus Heidhorn zusammen. Die Besucher zeigten sich vom Umfang und Spektrum der von der NABU-Naturschutzstation Münsterland geleisteten Arbeit beeindruckt und bewiesen in den angeregten Diskussionen großes Interesse an den vorgestellten Projekten. (Foto: Nabu)



Sicherheit geben

„Geschafft“ – so einfach war es gar nicht für die 20 Jungen und Mädchen der Konfirmandengruppe, den etwa zehn Meter hohen Kletterturm neben der Friedenskirche in Sendenhorst zu ersteigen. Unter der Leitung von Pfarrer Manfred Böning hatten Mitarbeitende der Jugendarbeit des Evangelischen Kirchenkreises Hamm zu diesem besonderen Projekt eingeladen. (Foto: Kirche)



Theater in der Kita

Einen spannenden und unterhaltsamen Nachmittag erlebten am Freitag die Kinder der Kita St. Marien in Drensteinfurt. Zu Gast war das Theater „Don Kischote“ mit seinem Stück „Don Kischote will Ritter werden“. Das Theater stehe für professionelles, bewegungsvolles, lustiges und unterhaltsames Theater für Groß und Klein. (Foto: Kita)



Radtour ins Venner Moor

Bei bestem Wetter fuhren die Radler des Heimatvereins Drensteinfurt zum Dorf Venne. Weiter ging es auf dem Bohlweg ins Venner Moor. Bei der herrschenden Trockenheit waren die Mooreteiche ausgetrocknet. Moorleichen wurden keine gesichtet, berichtet der Heimatverein. Zum Mittagessen kehrten die Teilnehmer in den Hof Grothues Potthoff bei Senden ein. Über Ottmarsbocholt und die Osterbauerschaft gelangten die Radler zum Kaffeetrinken nach Ascheberg. (Foto: Heimatverein)



I.HR ERFOLG!

PERSONAL KONGRESS
DIENSTAG, 9. OKTOBER 2018
MÖVENPICK HOTEL MÜNSTER

FOKUS: MITARBEITERFÜHRUNG UND MOTIVATION

Anmeldung: Online: www.muenster.bvmw.de • E-Mail: muenster@bvmw.de • Fon: 02533 4412

Co-Veranstalter:



Medienpartner:



Veranstaltungspartner:



Veranstalter:



Auto im Kreis Warendorf

Versicherung bei Probefahrt

Die Touren sollten immer gut vorbereitet sein

Ob neu oder gebraucht – zum Kauf eines Fahrzeugs gehört immer auch eine ausgiebige Probefahrt. Erst dabei kann sich der Interessent ein Bild von der Gebrauchsfähigkeit des Kaufobjekts machen.

Bei seriösen Anbietern stellt eine solche Testfahrt daher in der Regel auch kein Problem dar. Aber wer haftet, wenn es dabei zu einem Unfall kommt? Eine Probefahrt sollte auch unter diesem Aspekt immer gut vorbereitet werden.

Zur Planung gehört nicht nur, sich eine geeignete Route zu überlegen. Am besten führt die über bekannte Strecken möglichst mit Stadt- und Überlandfahrten, auch auf der Autobahn. Experten empfehlen, für eine Probefahrt wenigstens 45 Minuten vorzusehen und diese möglichst bei Tageslicht zu absolvieren.

Vor Antritt der Testfahrt ist unbedingt mit dem Anbieter des Fahrzeugs – gleich ob privat oder gewerblich – die Frage der Versicherung während der Probefahrt zu klären. Denn wenn der Kaufinteressent während der Probefahrt einen Unfall verschuldet, kann es im schlechtesten Fall böse finanzielle Überraschungen geben. Deshalb sollten die beteiligten Parteien vor der Probefahrt möglichst eine Vereinbarung abschließen, in der die Haftung im Falle eines Schadens eindeutig geklärt wird.

In einer derartigen Haftungsvereinbarung erklärt der Kaufinteressent, dass er für selbst verschuldete Schäden am Fahrzeug des Verkäufers haftet. Außerdem stellt der Probefahrer in der Vereinbarung den Halter des Kaufobjekts von allen Ansprüchen frei, die der Kaufinteressent



Eine Probefahrt sollte gut vorbereitet sein, denn wenn es zum Unfall kommt, ist eine Versicherung hilfreich. Foto: dpa/Marius Becker

etwa durch von ihm begangene Verkehrsverstöße während der Probefahrt verursachen kann. Ein Vordruck für eine solche Probefahrt-Vereinbarung ist bei vielen Versicherern als Download erhältlich. Diese Vereinbarung schützt dann sowohl Käufer als auch Verkäufer.

Bei der Art des Versicherungsschutzes gilt es zu unterscheiden, ob es sich bei dem betreffenden Fahrzeug um ein privates oder das Angebot eines gewerblichen Händlers handelt. Bei einem Fahrzeug von einem privaten Anbieter sollte die Frage der Versicherung des Kaufobjekts auf keinen Fall vergessen werden. Denn wenn etwa ein hochpreisiges Auto nur haftpflichtversichert ist, können nach einem Unfall während der

Probefahrt hohe Schadenersatzforderungen des Eigentümers auf den Fahrer zukommen.

Grundsätzlich kommt für Schäden, die durch Dritte verursacht werden, die Haftpflichtversicherung des Fahrzeughalters auf – wenn das Fahrzeug zugelassen oder mit einem roten Händlerkennzeichen versehen ist. Bei einer Kaskoversicherung reduziert sich das Risiko für Käufer und Verkäufer im Schadenfall auf die Selbstbeteiligung und eine Absenkung beim Schadensfreiheitsrabatt bzw. eine tarifliche Höherstufung des Versicherten. Hier ist deshalb ebenfalls Vorsicht geboten: Entsprechende Ersatzansprüche gegen den Probefahrer müssen Verkäufer oft erst aufwendig vor Gericht erstreiten.

Einige Kfz-Policen enthalten zudem Ausschlüsse für bestimmte Nutzergruppen und machen dabei auch keine Ausnahmen für Probefahrten. In solchen Fällen kann es bei einem Unfall Probleme mit dem Versicherungsschutz geben. Prinzipiell sind jedoch auch fremde Fahrer während einer Probefahrt durch die fahrzeugeigene Versicherung abgesichert – vorausgesetzt, es handelt sich nachweislich um eine Probefahrt. Das muss dann im Zweifel auch vor Gericht zu belegen sein.

In jedem Fall hat sich ein Fahrzeugeigner vor einer Probefahrt zu vergewissern, dass der Kaufinteressent über eine gültige Fahrerlaubnis verfügt. Sicherheitshalber kann man diese kopieren. Und um sich weiter abzusichern, kann der

Fahrzeughalter darauf dringen, dass der Probefahrer ein Pfand hinterlegt, etwa in Form seines Ausweises. Denn es soll auch schon vorgekommen sein, dass Fahrzeuge von einer Probefahrt nicht mehr zurückkamen: In einem solchen Fall handelt es sich dann übrigens nicht um Diebstahl, sondern um eine Unterschlagung, die meist von der Kaskoversicherung abgedeckt wird. (pm)

Private Ladesäulen für Elektroautos

In Nordrhein-Westfalen haben bislang 1350 Privathaushalte, Handwerker sowie kleine und mittlere Unternehmen Geld vom Land für die Errichtung von Ladesäulen für Elektroautos bewilligt bekommen. Mit den Zuschüssen von insgesamt 3,1 Millionen Euro seien 568 öffentlich zugängliche Ladepunkte und weitere 1301 Ladepunkte errichtet worden, die nicht allgemein genutzt werden können, teilte NRW-Wirtschaftsminister Andreas Pinkwart (FDP) mit.

Das Geld stammt aus dem NRW-Sofortprogramm Elektromobilität, das in diesem und im kommenden Jahr mit insgesamt 20 Millionen Euro ausgestattet ist. Auf die steigende Nachfrage sei das Land gut vorbereitet, sagte Pinkwart. „Es sind ausreichend Mittel für weitere Anträge vorhanden.“

Sogenannte Wallboxen für das Laden Zuhause kosten nach Ministeriumsangaben 600 bis 1500 Euro plus Installation. Das Land trägt höchstens die Hälfte der Kosten. Rund 80 Prozent der Ladevorgänge erfolgen nach Angaben des Bundesverbands der Energie- und Wasserwirtschaft im privaten Bereich, also vor allem in heimischen Garagen. (dpa)

Spiegel richtig einstellen

Gefährlich: Der tote Winkel

Der tote Winkel ist gefährlich, besonders für Radler. „Denn dieser Bereich neben dem Fahrzeug ist je nach Automodell nur schwer oder gar nicht einsehbar“, sagt Vincenzo Lucà vom TÜV Süd. Geraden Radfahrer in diesen Bereich, wird es gefährlich. Denn vor allem beim Rechtsabbiegen werden sie oft übersehen. „Daher darf ich als Autofahrer auch nie den Schulterblick beim Abbiegen vergessen, denn der verbessert die Rundumsicht.“

Aber auch die korrekte Spiegeleinstellung ist enorm wichtig: Je besser die Spiegel am Auto auf den Mensch am Steuer eingestellt sind, desto kleiner ist der tote Winkel – also die Zone neben dem Fahrzeug, die vom Spiegel nicht gezeigt wird. Dazu lehnen Autofahrer ihren Kopf beim Einstellen des linken Spiegels so nah wie möglich ans Fenster. Dann stellen sie den Spiegel so weit nach außen, dass das eigene Auto so gerade eben nicht mehr im Spiegel auftaucht.



Autofahrer sollten die Spiegel an ihrem Fahrzeug korrekt einstellen, um Gefahren zu vermeiden. Foto: dpa

Für den rechten Spiegel gilt: „Man lehnt sich ein Stück weit auf die Beifahrerseite, ein wenig über die Mittelachse des Autos und dreht dann am Spiegel“, sagt Lucà. „Und zwar so weit, dass auch hier gerade eben nur noch die Straße und nicht mehr das Auto zu sehen ist.“ (dpa)

Autoteile Center Telgte GbR

Service und Reparaturen

Jürgen Saft & Dirk Gertzen
Kfz-Meister Kfz-Meister
Von-Siemens-Straße 27 · 48291 Telgte
Telefon 0 25 04/40 37
www.autoteile-center-telgte.de





The Power to Surprise

Torino Autohaus Ahlen GmbH & Co. KG
Kruppstrasse 12 59227 Ahlen
Telefon 02382 / 70720

Wir beraten Sie
gern persönlich!

OPEL in Telgte!

- >> Neuwagen
- >> Gebrauchtwagen
- >> Service

Autobahn DARTMANN

Ihr persönlicher
OPEL-Händler in Telgte

Wolbecker Str. 1a • 48291 Telgte • 0 25 04/9 31 40 • www.opel-dartmann.de

VW Jahreswagen und Gebrauchtwagen



BMW 330i
200 kW/272 PS, EZ: 03/2012, 76.600 km,
Benzin, Automatik, Klimaautomatik, Tempomat,
Xenon, Lederausstattung, Parkhilfe V+H, elek.
Sitze, ISOFIX, Navi, Radio/CD/MP3/Bluetooth,
Finanzierung, Garantie, u.v.m.
Unser Preis: € 18.750,- Differenzbesteurt
nach § 25a UStG.

**Starkes Team,
starker Service –
Ihre Zufriedenheit**

100 % SERVICE + BERATUNG!

www.auto-pieper.de

VW Jahreswagen und Gebrauchtwagen
Verkaufsort: Eickenbeck 71 (B 54) · 48317 Drensteinfurt
Tel. 0 25 08/99 65-0 · verkauf@auto-pieper.de

Autohaus Pieper & Schober GmbH
Service: Albersloher Straße 43 · 48317 Drensteinfurt-Rinkerode
Telefon 0 25 38/10 22



Renault CAPTUR
Jetzt mit kostenlosen
Winterkomplettreifen.*

Renault Captur Life ENERGY TCe 90
ab mtl. **158,00 €** inkl. **5 Jahren Garantie****

Fahrzeugpreis***: 14.990,00 € inkl. Renault flex PLUS Paket** im Wert von 540,00 €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 0,- €, Nettodarlehensbetrag 14.990,00 €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 158,00 € und eine Schlussrate: 6.466,00 €), Gesamtauflaufleistung 50000 km, eff. Jahreszins 1,49 %, Sollzinssatz (gebunden) 1,48 %, Gesamtbetrag der Raten 15.788,00 €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 15.788,00 €. Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.10.2018.

Renault Captur ENERGY TCe 90: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,4; außerorts: 4,8; kombiniert: 5,4; CO₂-Emissionen kombiniert: 123 g/km; Energieeffizienzklasse: C. Renault Captur: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,5 – 3,7; CO₂-Emissionen kombiniert: 125 – 98 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

***Abb. zeigt Renault Captur Intens mit Sonderausstattung.

Sie möchten Ihr altes Auto in Zahlung geben ? Wir erstellen Ihnen gern ein Angebot nach Ihren Wünschen.

ERNST TEUFEL GMBH

Renault Vertragspartner

59229 Ahlen, Am Neuen Baum 2, Tel. 02382-65353

59269 Beckum, Neubeckumer Str.76, Tel. 02521-93930

www.autohaus-teufel.de

*Bei Kauf eines neuen Renault Captur: Vier Winterkomplettreder. Ein Angebot für Privatkunden und Kleingewerbetreibende, gültig bei Kaufantrag bis 31.10.2018 und Zulassung bis 31.01.2019 **2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault PLUS Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 50.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen, nur in Verbindung mit einer flex PLUS Finanzierung. Angebot incl. Überführung u. Zulassungspaket.

Silberglanz öffnet Türen

Eishockey: In der 25. Saison will die DEL vom Olympia-Erfolg profitieren

In den Fokus rückt die Deutsche Eishockey Liga (DEL) vor dem Start ihrer 25. Saison. Und präsentiert zum Auftakt neue Sponsoren.

Von Carsten Lappe

MÜNCHEN. Der größte Erfolg in der Geschichte des deutschen Eishockeys wirkt auch knapp sieben Monate nach der Olympia-Sensation nach. Vor dem Start ihrer 25. Saison debattiert die Deutsche Eishockey Liga (DEL) eifrig über die Silbermedaille des Nationalteams in Pyeongchang. Den dadurch ausgelösten Boom will sie nachhaltig nutzen. „Olympia-Silber öffnet die Türen“, sagt Geschäftsführer Gernot Tripcke. Auffallend viele neue Sponsoren präsentiert die Liga.

Der beherzte und nie für möglich gehaltene Auftritt des Nationalteams von Bundestrainer Marco Sturm in Südkorea hat auch die Liga verändert – nicht nur positiv. Auf den ersten Blick muss die DEL nun auf Attraktionen verzichten. Gleich vier Nationalspieler verließen nach Olympia die DEL und bekamen Verträge in der nordamerikanischen NHL.

„Das ist definitiv ein Verlust“, gesteht Tripcke, der aber auch den positiven Aspekt sieht: Die DEL steht durch den Erfolg bei Olympia in der weltbesten Liga NHL plötzlich im Fokus. „Inzwischen redet die Eishockey-Welt viel über Deutschland“, sagt Mannheims Manager Jan-Axel Alavaara. Als Deutschland das Olympia-Finale bestritt, arbeitete der Schwede noch als NHL-Scout und bekam die veränderte Wahrnehmung mit. „Jeder, mit dem man



Wer küsst 2019 den Pott? Münchens Derek Joslin war die Geste des Triumphs zuletzt vergönnt. Die Bayern wollen mit einem geschätzten Etat von 13,5 Millionen Euro den nächsten Titel holen. Foto: dpa

spricht, hat registriert, dass es auch in Deutschland gutes Eishockey und gute Spieler gibt“, sagt Alavaara. Während die NHL erstmals seit 1994 keine Spieler freigab, registrierte sie erstaunt, dass sich Deutschland mit DEL-Spielern gegen aus stärker eingeschätzten europäischen Ligen rekrutierten Teams behauptete.

Davon profitierte der Düsseldorfer Maximilian Kammerer. Der 2017 zum besten DEL-Neuling gekürte Stürmer erhielt zum Erstaunen vieler einen Vertrag beim Stanley-Cup-Sieger Washington. Die übrigen NHL-Neulinge Dominik Kahun (Chicago), Yasin Ehliz (Calgary) und Brooks Macek (Las Vegas) waren Leistungsträger bei Olympia. Auf

einen langfristigeren Olympia-Effekt setzen DEL und der Deutsche Eishockey-Bund (DEB) gleichermaßen. „Ein starkes DEB-Team hilft dem gesamten Eishockey-Deutschland – von den Laufschulen der Vereine bis hin zur Profiligen – weiter“, sagt Augsburgs Manager Duanne Moeser. Tripcke berichtet von

„10 bis 15 Prozent Zulauf bei

den Kindern“. Hinzu kommen die Zuschauer. Gemessen daran, ist die DEL nach den Fußball-Bundesligen längst die beliebteste Liga hierzulande. Die Clubs sehen die Möglichkeit, diese Position auszubauen. (dpa)

An zwölf Platten um Titel

EVERSWINKEL. Am Wochenende ist die Kehlbachhalle in Everswinkel Schauplatz der Tischtennis-Kreismeisterschaften. Im Gegensatz zu früheren Jahren reicht dem Ausrichter SC Everswinkel eine Halle zur Abwicklung des Programms, das Partien von den C-Schülerinnen und C-Schülern bis hin zu den Seniorinnen und Senioren vorsieht.

SC-Abteilungsleiter Stefan Brockhausen sagte: „Leider gehen die Aktivenzahlen im Tischtennis immer weiter zurück. Das merkt man auch bei diesen Titelkämpfen.“ Zwölf Platten stehen parat für die Partien in 19 Klassen, die der Vorstand des Tischtennis-Kreises Münster/Warendorf ausgeschrieben hat. Bisher haben sich 190 Spielerinnen und Spieler angemeldet – mit rund 200 darf gerechnet werden.

Die sportlich attraktivsten A-Klassen werden schon rein von den Meldungen von Akteuren aus Münster dominiert. „Mit Borussia Münster bei Damen und Herren, dem 1. TTC Münster bei den Herren sowie dem TuS Hiltrup bei den Damen gibt es in der Domstadt vier Mannschaften, die in der NRW-Liga spielen“, sagte Brockhausen. (red)



Michael Schrank sorgt mit seinem überraschenden Rücktritt für hektische Aktivitäten in Ahlen. Foto: Lars Gummich

Schrank räumt seinen Spind

Fußball: RW Ahlens Trainer wirft überraschend die Brocken hin

Die Zuversicht war greifbar vor der Oberliga-Spielzeit, aber sie ist schon wieder einer Krisensituation gewichen. RW Ahlen mus auf Trainersuche gehen.

AHLEN. Denn Michael Schrank räumte aus eigenem Entschluss seinen Spind im Wersestadion und hinterließ mit seinem Rücktritt eine vollends überraschte Riege der Verantwortlichen.

Der 52 Jahre alte Schrank, dessen Assistent Igor Bendovskiy sein Amt gleichfalls niederlegte, war am 3. Januar als Nachfolger des entlassenen Erhan Albayrak verpflichtet worden und verlängerte im Saisonverlauf seinen Kontrakt. Er arbeitete mit an der Kaderverstärkung, die Ahlen

auch als gelungen bezeichnete. Hoffnungen schürten Zugänge wie Marco Fiore (Viktoria Köln), Marko Onucka (Westfalia Herne) oder Mehmet Kara, langjähriger Dauerbrenner beim SC Preußen Münster. Doch die Zwischenbilanz mit fünf Punkten aus fünf Spielen und dem Aus im Westfalenpokal war wenig zufriedenstellend.

Der Coach selbst sagte laut offizieller Mitteilung, dass er das Gefühl habe, „dass ein anderer Trainer der Mannschaft zu diesem frühen Zeitpunkt in der Saison noch einmal neue Impulse verleihen kann, damit das Team wieder die gewünschten Ergebnisse erzielt. Diese Ergebnisse haben uns leider gefehlt, obwohl die Mannschaft größtenteils gu-

„Wir hätten die Zusammenarbeit gerne fortgeführt.“

Angelo Daut, Fußballabteilungsleiter bei RW Ahlen

ten Fußball gespielt hat, was uns im Umfeld auch bestätigt wurde.“ Der Coach sagte aber auch, dass er ein Problem habe, „das ich nicht lösen kann. Mir war schon vor der Saison klar, dass dieses Problem entstehen könnte, aber es hat sich nicht mehr ändern lassen.“ Die Aussage lässt Raum für Spekulationen. Dem Vernehmen nach lag Schrank schon seit längerer Zeit mit dem Spieler Cihan Yilmaz über Kreuz, der eine Art Leitwolf-Status besitzt.

Auch habe er, so Schrank, den Fußball, „den ich mir vorgestellt habe, nicht umsetzen können“. Zudem Sorge das bekannt kritische Umfeld in Ahlen nicht für ein vernünftiges Arbeitsklima. „Diese Erwartungshaltung wird der Mann-

schaft nicht gerecht. Sie übt einen ungemeinen Druck aus“, wertete der Ex-Trainer.

Ahlens Fußballabteilungsleiter Angelo Daut sagte: „Von unserer Seite aus haben wir Michael Schrank nichts vorzuwerfen. Wir hätten die Zusammenarbeit gerne fortgeführt.“ Daut coacht interimsmäßig gemeinsam mit Torwart-Trainer Klaus Kühn und führt die Elf ins Spiel bei den Sportfreunden Siegen. (red)

Termine

Heimspiel-Tipps für das Wochenende

Handball

3. Liga Männer: Ahlener SG – TuS Spenge (Sa., 19 Uhr, Friedrich-Ebert-Halle)
Bezirksliga Männer: SG Sendenhorst – SuS Neuenkirchen (Sa., 17.15 Uhr, Realschule St. Martin)

Fußball

Westfalenliga: SC Roland – Preußen Münster 2 (So., 15 Uhr, Kunst-rasen Roland in Beckum), SpVg Beckum – VfL Theesen (So., 15 Uhr, Römerkampfbahn)

Tischtennis

Kreismeisterschaften des Kreises Münster/Warendorf beim SC Everswinkel (Sa., ab 9.30 Uhr, So., ab 9 Uhr, Kehlbachhalle)

Kontakt zur Sportredaktion

sportredaktion@ag-muensterland.de

Stellenangebote

WIR SUCHEN FACHKRÄFTE, FACHHELPER UND HELFER (M/W) AUS ALLEN BEREICHEN



PREUSSEN PERSONAL

Als neuer Mitarbeiter bei uns erwartet dich ein unbefristetes Arbeitsverhältnis und ein weit übertarifliches Gehalt!!!

Dein Profil:

- Gute Fachkenntnisse
- Selbständige und sorgfältige Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit

Unser Angebot:

- Vollzeitarbeitsvertrag mit individuellen Sozialleistungen
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld nach der Probezeit
- Altersvorsorge / VVL
- Individuelle Prämienmodelle
- Hochwertige Arbeitsbekleidung / Werkzeuge

Einsätze entsprechend deiner Fähigkeiten

- Arbeiten in etablierten und interessanten Kundenbetrieben mit Übernahmeoption
- Je nach Qualifikation von 9,49€/Std bis 19,49€/Std möglich
- Persönliche Betreuung

Niederlassungen:

Sassenberg
Schürenstr. 4
48336 Sassenberg
02583/30473-30

Telgte
Königsstr. 9
48291 Telgte
02504/70990-40

www.preussenpersonal.de

AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause bleiben - in Würde leben



Willst du mit mir arbeiten?
☐ ja
☐ nein
☐ vielleicht

Unser **Seniorenzentrum Eichenhof in Warendorf** sucht Sie als:

- Wohnbereichsleitung (m/w)**
- Präsenzkraft (m/w)** in Teilzeit
- Pflegeassistent (m/w)** in Teilzeit

Fahrer (m/w) auf 450€ Basis mit Führerschein Klasse B

WIR bieten Ihnen eine Anstellung in einem familiären Umfeld, eine leistungsgerechte Vergütung, viele Zusatzleistungen und betriebliches Gesundheitsmanagement!

SIE verfügen über entsprechende Qualifikation und möchten gute Lebensbedingungen für pflegebedürftige Menschen schaffen?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Seniorenzentrum Eichenhof – Frau Dierkes
Dr.-Rau-Allee 10 – 48231 Warendorf
02581 784746 -141 – dierkes@eichenhof-warendorf.de

AP - Pflegedienste GmbH
zu Hause bleiben - in Würde leben



Willst du mit mir arbeiten?
☐ ja
☐ nein
☐ vielleicht

Unser **Seniorenzentrum Am Domizil in Ahlen** sucht Sie als:

- examinierte Pflegekraft (m/w)**
- Betreuerkraft (m/w)** nach §43b

WIR bieten Ihnen eine Anstellung in einem familiären Umfeld, eine leistungsgerechte Vergütung, viele Zusatzleistungen und betriebliches Gesundheitsmanagement!

SIE verfügen über entsprechende Qualifikation, übernehmen gerne Verantwortung und möchten in einem motivierten Team arbeiten? **Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!**

AP Pflegedienste GmbH – Frau Limburg
Im Herbrand 20 a – 59229 Ahlen
02382 968991 -141 – limburg@seniorenzentrum-am-domizil.de

Kundenbefragung im Automobilsektor:

Die Krämer Marktforschung sucht für die Durchführung von telefonischen Kundennachbefragungen freiberufliche Interviewer/innen. Die Studie wird in der Zeit von 9.00 bis 19.00 Uhr in unserem Phone Studio in Münster/Hiltrup durchgeführt. Sie können die Tage sowie die Zeiteinteilung frei wählen. Deutsch als Muttersprache ist Voraussetzung.

Herr Holz steht Ihnen als Ansprechpartner zur Verfügung:

m.holz@kraemer-germany.com
oder **02501-802-140**

Krämer Marktforschung · Hansestraße 69
48165 Münster · www.kraemer-germany.com

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



ASCHEBERG & ALBERSLOH:
Die Aschendorff Direkt sucht für mittwochs und samstags



Zusteller (m/w)
für die Verteilung der Dreingau-Zeitung ab 13 Jahren auf Minijob-Basis in Ascheberg und Albersloh. Melden Sie sich bei uns und bessern Sie noch kurzfristig Ihre Urlofskasse auf! Wir freuen uns auf Sie!

Telefon: 0251/690-664 (Mo.–Fr. 8–17 Uhr)
oder E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de

HOTEL RESTAURANT
Haus Volking

Zur Verstärkung unseres **Restaurant-Teams** suchen wir ab sofort

- Spülhilfe m/w**
auf 450-Euro-Basis
- Servicekraft m/w**
auf Teilzeit oder Vollzeit

Wir freuen uns auf Ihren Kontakt!

Ansprechpartner:
Herr B. Volking · Hotel Volking
Herrenstein 22
48317 Drensteinfurt-Walstedde

Telefon (02387) 665

www.hotel-volking.de

Aschendorff Logistik

Wir suchen **Zeitungsboten (m/w)** ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in folgenden Bereichen:

TELGTE, ASCHEBERG und WARENDORF.

Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
(Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr)
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

HALLO BLICK PUNKT

Für die **Samstagsverteilung** suchen wir **Zusteller (m/w)** ab 13 Jahren.

Über Bewerbungen aus den Bereichen **TELGTE, AHLEN, BEELEN und ENNIGER** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (0251) 690-664
(Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr)
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Auslieferungsfahrer/in in Münster gesucht

Arbeitszeit ca. 23 Std./Woche
Mo-Do ca. 8.30-13.00/Fr bis 13.30 Uhr,
Führerschein Kl.B, 2 Jahre Fahrpraxis und körperliche Fitness erforderlich.

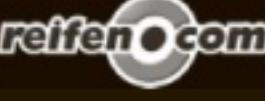
Ihre aussagekräftige Bewerbung, im Pdf-Format, bitte per E-Mail an bewerbung@meyer-menue.de



Meyer Menü GmbH & Co. KG
Pleistemühlenweg 284, 48157 Münster

Für unsere Niederlassung suchen wir zum 01.10. (ggf. früher) mehrere erfahrene

Reifenmonteure m/w
befristet für unser Saisonsgeschäft.



reifencom GmbH
Eulersstraße 12 · 48115 Münster
Herr Hölting · Tel. 0251/4748394

Wir, die DGKK Dienstleistung GmbH, suchen **Mitarbeiter (m/w)** für die **Unterhaltsreinigung, OP-Reinigung** und für die **Bettenaufbereitung auf Teilzeit- oder 450-Euro-Basis** für ein Objekt in Warendorf.

Sind Sie serviceorientiert, zuverlässig und haben Spaß, in einem netten Team bei tarifgerechter Bezahlung zu arbeiten?

Wenn Ihr Interesse geweckt haben, bewerben Sie sich bitte bei Herrn Viebranz unter Telefon: **01 60/90 60 1682** oder per E-Mail: info@dgkk-dienstleistung.de



Für unser Objekt in **WARENDORF – Wilhelmstraße** suchen wir zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte m/w**

Arbeitszeit:
Mo.–Fr. von ca. 8.00–9.30 Uhr
Arbeitseinsatz auf 450-Euro-Basis
Bei Interesse melden Sie sich bitte **ab Montag, den 17.09.2018** unter folgender Rufnummer:
Zentrale 02 02/26 65 30
Gebäudeservice Dietrich West KG

Studienkreis
Die Nachhilfe

Nachhilfelerhrer/in
– gerne Studenten, Akademiker oder Pensionäre – gesucht

- alle Fächer

Telgte, 0176 / 1807 01 68
telgte@studienkreis.de

Studienkreis
Die Nachhilfe

Nachhilfelerhrer/in
– gerne Studenten, Akademiker oder Pensionäre – gesucht

- alle Fächer

Warendorf, 0 25 81 / 63 33 91
warendorf@studienkreis.de

Bürokraft unbefristet gesucht: PS Oberflächen in Sassenberg sucht eine Teilzeitkraft (m/w), zur Verstärkung des Büroteams ab sofort. Kernaufgaben: kfm. Auftragsabwicklung, Schriftverkehr, Kommunikationszentrale, Kundenkontakt, sichere Englischkenntnisse in Wort und Schrift. Zeitumfang ca. 50%, flexible Arbeitszeiten (vor- und nachmittags). Abgeschlossene kfm. Berufsausbildung und Berufserfahrung erforderlich. Kontakt per Mail: info@ps-oberflaechen.de

TOP JOB mit Super Zukunftsperspektive! Uniformierte und zivile Sicherheitskräfte (m/w) für gehobene Drogeriemarktkette im Raum Warendorf gesucht! 34a Sachkundepflichtprüfung IHK, Führungszeugnis, Unbefristeter Arbeitsvertrag (VZ/TZ), gute Bezahlung, Spesen etc. Bewerbung an Sicherheitsdienste Schmidt und Sohn GmbH, job@schmidt-sicherheitsdienst.de oder über unsere Webseite www.schmidt-sicherheitsdienst.de

Mitarbeiter m/w ab 18 J. für Zählungen und Befragungen in Bussen auf geringfügiger Basis (Minijob) ab September 2018 gesucht. Flexible und individuelle Vereinbarung der Einsatzzeiten. Weitere Infos unter www.trendline.eu oder 0281/20666-21. Unter Angabe von Ref. 1066.

Zuverlässige Kinderbetreuung in Hüllern gesucht - Junge Familie sucht ab sofort eine zuverlässige Betreuung für ihren Sohn (14 Monate). Die Betreuung soll drei Tage die Woche Vormittags bei uns zu Hause stattfinden (ca. 20h pro Woche). 15 €/Std. VB
0170/2909333.

Tankstelle in Ostbevern sucht **Mitarbeiter/in** in Vollzeit, Teilzeit und auf Minijobbasis. **Bft Tankstelle Reckers**
Loburg 57, 48346 Ostbevern
monika@reckers-ostbevern.de

Aushilfe für Service, Küche und Theke, stundenweise für Veranstaltungen am Wochenende gesucht.
Arbeitszeiten nach Vereinbarung.
Wir lernen Sie gerne an.
Haus Allendorf WAF ☎ 0 25 81/21 07

Private Putzstelle in Alverskirchen zu vergeben, 1x 5 Stunden pro Woche. Auch Samstags möglich. Anforderungen: Zuverlässigkeit, Deutschkenntnisse. Wir bieten: leistungsgerechte Bezahlung. Bei Interesse, bitte melden unter: 0162/5283678.

Honorarkräfte gesucht für die Nachhilfe in den Ausbildungsberufen Kfz-Mech., Landmaschinen-Mech. und ZFA. Stundenumfang ca. 3 Einheiten pro Woche in WAF. Kontakt: SBH West GmbH, 02581-9415950, 02382-8899918

Reinigungskraft gesucht. (Nr.18) Gebiet: Warendorf / Freckenhorster Str. AZ: Mo.+Mi.+Sa. 08.30-11.00 Uhr. Bewerbung unter: 0541/ 9 12 18 26 oder e-mail: os@rdg-rational.de

Reinigungskraft gesucht. Gebiet: Warendorf / Freckenhorster Str. (Nr.20) AZ: Di.+Fr. ab 18 Uhr, 50 min. Bewerbung unter: 0541 / 9 12 18 26 oder e-mail: os@rdg-rational.de

Ostbevern: Ich suche für unsere Mutter eine zuverlässige Betreuerin, die ihr dienstags von 17:45 - 19:15 Uhr Gesellschaft leistet. ☎ 0152/52797353.

Putzhilfe für 3-4 Std./Woche für Privathaushalt in Hiltrup gesucht. Überdurchschnittliche Bezahlung und flexible Arbeitszeiten.
☎ 01 77/7 88 66 47.

Freundliche Spülkraft mon., mittw., don., von 14-16.30 Uhr am Albertus-Magnus-Gymn. Beckum zu sofort gesucht. Partyservice Struckholt, ☎ 0 25 28/82 08.

Anlagenmechaniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Maler/ Lackierer (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Industriemechaniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Maschinenbau. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Zuverlässige Putz- und Bügelhilfe 1x/Wo., 6-7 Std. auf Mini-Job-Basis, von privat in Senden gesucht.
☎ 0 25 97/9 39 98 88.

Metallhelfer/ Monteur (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk ab 12 €, Piening GmbH ☎ 02581/789690

Suche Mitarbeiter/in für die Landwirtschaft, geregelte Arbeitszeit, 5 Tage Woche, ☎ 02581/4022 oder 0176/53140835.

Maschinenführer (m/w) für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Putzhilfe in Telgte für wenige Sonderdiensten im Einfamilienhaus gesucht. ☎ 01 77/5 55 35 32.

Produktionshelfer/ Staplerfahrer (m/w) gesucht für die Industrie Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Mitarbeiter Lager (m/w) gesucht für die Kommissionierung ab 9,50 €. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Elektroniker (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Servicemitarbeiter/in gesucht! 1-2x wö., 17-22 Uhr, Einkieper's Rauchfang, Warendorf, ☎ 02581/3032.

Raumpflegerin, gerne auch Rentnerin, für 3 St. pro Woche in Rinke-rode gesucht. ☎ 0178 / 1534725

Imbissverkäuferin gesucht! 1-2x wö., 18-22 Uhr. Firma Einkieper, Warendorf, ☎ 02581/3032.

Schweißer (m/w) gesucht für die Bereiche Industrie und Handwerk. Piening GmbH, ☎ 02581/789690

Abiturient/in für Vollzeit-/Teilzeitstelle gesucht. ☎ 0162/9105169

Stellengesuche

Gärtner-sucht-Arbeit Heckenschnitt, Hochdruckreinigung, Rohdungen, Unkraut usw. ☎ 0152/21640113

Übernehme Hecken, Strauch, Baumschnitt u. Rasenmähen. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

Unterricht/ Weiterbildung

Kinder (ab 5 J.)-Taekwondo-Kurse: Training für bessere Konzentration, Durchsetzungskraft, Stärkung des Selbstvertrauens, Schulung von Gleichgewichtssinn, Reaktionsfähigkeit, Disziplin und gesunde Körperhaltung. Info. ☎ 02581 / 7899110 oder 02504 / 9856400, info: www.taekwondo-song.de
Taekwondo Schule Song, Bafeld 8 in Telgte u. Aflthuppen Esch 5 in Warendorf.

www.meinsprachclub.de Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch Neu: Nachhilfe Mathematik + Physik. Sprachkurse + Nachhilfe, Ostbevern + Sassenberg Kinder, Teenager, Erwachsene, Senioren ☎ 02583/3038181

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40542599.

Ma, De, Engl. sehr preiswert, (ge-werbl.). ☎ 0157/92323105

Grundstücke

Grundstück ab 500m² in Olfen gesucht, kann auch bebaut sein. ☎ 0177/2112074.

Verkauf Häuser

Sassenberg, gute Lage, Sackgasse, Grdst. 396 m², Wfl. 126 m², 4 ZKB, Abstellraum, Winter-Gart., Garage, ☎ 02583/3817

Ankauf Häuser

Suchen kleines Haus zum Kauf, Resthof, DHfL... auch renovierungsbedürftig. Bitte alles anbieten, ☎ 0160/94919375.

Su. Haus, auch MFH, auf Rentenbasis, von privat für privat mit notar. Absicherung. ☎ 0177/9673461

Vermietung Häuser

Ostbevern, naturnahes und ruhiges Wohnen im Außenbereich, 3 WE zu verm. 1. EG: 2 Zi., 116 m², Terrasse, Kachelofen, EBK. 2. EG: 3 Zi., 104 m², EBK, Holzofen, Gartenhaus. 1. OG: 5 Zi., 165 m², Loggia, EBK, Grünfläche, Garage. ☎ 02532/1375.

Haus in Ottmarsbocholt sucht neue Bewohner, 145 m², 4 ZKB, G-WC, Upkammer, Garten, Gasheizung, Kachelofen, Garage, Stellplatz, frei ab 1.10., WG-tauglich, auch Kauf auf Rentenbasis mögl., KM 720 € + NK ca. 110 €, ☎ 0171/6908828.

Vermietung Wohnungen

Neubau an der Ludgeristr. 112 in Selm, Whg. 45-83 m², altersgerecht, geh. Ausstattung, mit Fahrstuhl, Wlan, gr. Whg. mit Bad u. G-WC, Bäder gefl., Fh. mit 3-fach Vergl., jede Whg Terr./Balk., m. sep. Keller, abschl. Fahrradraum vorh., Erdwärme, Mietpreis Absprache, frei ab 1.8., Tel. 0178/3843433, e-Mail: roni@ronaldspedition.de

Neubau an der Ludgeristr. 112 in Selm, Whg. 45-83 m², altersgerecht, geh. Ausstattung, mit Fahrstuhl, Wlan, gr. Whg. mit Bad u. G-WC, Bäder gefl., Fh. mit 3-fach Vergl., jede Whg Terr./Balk., m. sep. Keller, abschl. Fahrradraum vorh., Erdwärme, Mietpreis Absprache, frei ab 1.8., Tel. 0178/3843433, e-Mail: roni@ronaldspedition.de

2-3 Zimmerwohnung in 48308 Senden gesucht! 49jähriger Nichtraucher, ohne Haustiere, mit regelmäßigem Einkommen sucht eine neue ca. 60 m² große Wohnung. Kontakt: ☎ 0259787738 oder Mail: g.andre@web.de

Ahlen, Zeppelinstr., 3 ZKB, 1. OG, Aufzug, Gäste-WC, Balkon, Keller, Garage, Wfl. ca. 93 m², KM 560 € + Garage 35 € zzgl. NK ca. 140 €, zum 01.11.2018 zu vermieten, ☎ 0178/7073357.

Walstedde, gpfl., helle Whg. 78 m², gr. Balkon mit Markise, Blick ins Grüne, 3 Zi., Küche, Bad, Kellerr., 1 Stellpl., frei ab 01.11., KM 560 € + NK 210 €, ☎ 0163/8325810.

Ahlen, Rottmannstr. kleines sep. Seitenhaus, barrierefrei, Parterre, 2,5 Zimmer, Küche, Bad, 68 m², renoviert, 360 € KM + NK + Kaut., frei. ☎ 0 23 82/8 88 69 89.

Drensteinfurt, Whg., 95 m², 4 ZKB, zu sofort zu vermieten, KM 650 € + Nebenkosten. ☎ 02508/9409 ab 10 h.

Alverskirchen, 94 m², 3 ZKB, G-WC, kl. AR, 1. OG, Keller, Bk., Stellpl., KM 590 € + NK, ab 1.12., ENEV in Arbeit, ☎ 0177/1446895.

Ahlener Westen, 3 ZKBB, 75 m², 1. OG, Laminat, Etagenhzg., Badewanne, Garage, KM 390 € + NK. ☎ 0177/1444222.

2 Zimmer, Küche, Bad, Balkon, 89 m², ab sofort zu vermieten, KM 720 €, ☎ 02554/8845.

Sassenberg, 58 m², 2 ZKB, Abstellraum, zu vermieten ab 01.12. ☎ 02521/7379.

Ahlener Westen, 2,5 Zi., Küche, Bad, Etagenhzg., 58 m², 2. OG, 290 € KM + NK, ☎ 0177/1444222.

Mietgesuch Wohnungen

Ruhebedürftige Frau, Wochenend-fahrerin, sucht aus beruflichen und persönlichen Gründen dringend Appartement oder kleine Wohnung ausschließlich in MS-Hiltrup. ☎ 02 51/9 72 05 28 (AB) oder ☎ 0 15 78/ 77 24 723.

Student d. Kommunikations-Wissenschaft, 20 J., sucht kl. Wohnung, ca 35 m², oder WG in MS und Umgebung zum 01.10. oder später, ☎ 0541 / 123111.

Suche 3 Zimmerwohnung zu kaufen oder mieten, sofort oder später. Ebenerdig, kleine WE, möglichst ruhig. Ich bin Mitte 50 und habe einen Hund. ☎ 01575/9443319.

MS-Angelmodde: Suche barrierefreie Mietwohnung für ein älteres Ehepaar (81 J. / 72 J.) in MS-Angelmodde, ☎ 05482/1614.

MS-Handorf: Suche kleine Wohnung, 45-55 m², in gepflegtem Haus. Bin alleinistehender Rentner (ohne Tiere). ☎ 0171/6252211

Münster: Polizist sucht für seinen Sohn im Studium gepflegte 2-Zimmer-Wohnung in Bahnhofsnähe, ☎ 0176/31314913.

Sonstige



Sie planen einen Hausverkauf?
Schenken Sie uns Ihr Vertrauen und überzeugen sich von unserer Erfahrung und Kompetenz. Rufen Sie uns an ☎ 025 01/922 90 80 oder Mobil: 01 62 - 5 15 38 59
www.immo-roewekamp.de

Kleines Büro, ca. 40 m² in LH, ohne Publikumsverkehr, zentral, günstig zu vermieten, ☎ 0160/96905843.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
verlagsleitung@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



Garagen/Stellplätze

Garage an der Beethovenstraße in Drensteinfurt zu vermieten. ☎ 015789393739.

VW

VW Polo, 60 PS, Bj. 2002, TÜV bis 07/19, FP 500 €, ☎ 02532/217.

Sonstige Fahrzeuge

Autoverwertung Bertelwick geb. Autoteile mit Garantie, auch online: "kfzgebrauchteile24.de" Entsorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen, WAF-Freckenhe. ☎ 02581/4183

Elektrofahrzeuge

02541/9689982 Ankauf, Abhol. aller KFZ auch mit Unfall, Motorschaden und alle Schäden, komme und zahle bar. bis 21 Uhr.

Wohnwagen

Familie sucht Wohnmobil od. Wohnwagen. Bitte alles anbieten. ☎ 0160/75 89 201

Kauf Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Reise

Herbststimmung a. d. Mürzt Top-FeWo f. 2 Pers. (+1), Wassergrundstück am Malchower See, Garten, Badesteg, Angelboot, kurzfr. frei. ☎ 05482/1575 od. 0172/7714144

Norderney, App. mit Balkon, strandnah, 2 Pers. NR., Schwimmbad u. Sauna im Haus, ab 1 Woche zu vermieten. ☎ 02571 - 5898280 www.meininseltraum.de

Zingst, Fischland Darß, 4 * FeWo, 2 SZ, top Aussl., zentr. ruhige Lage, strandnah, großer Balkon, Sonderpreis ab 12.10., ☎ 0251/20801180.

Ostfriesland: Urlaub im Bauernhaus! Nähe Nordsee, Stockbrot, Reiten, behindertengerecht, FeWo's v. 3-14 Pers., ☎ 04946/1245.

Idyllisches Ferienhaus direkt am Nordseedeich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601/86815.

</

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 15. September 2018

Möbel/Wohnen

3er und 2er Echt Ledersofa, Farbe: Elfenbein, in Ahlen zu verkaufen. Preisvorstellung 300 €. ☎ 0177/8597701.

Tiermarkt

Zugelaufene Katzenmütter mit ihren in der Wohnung geborenen und gepflegten 12 Wochen alten Kitten, suchen ein dauerhaftes Zuhause mit Haus und Garten, ☎ 0251/776176.

COOKIE, ein bildhüb., kastr. Rüde von TINI Tiere in Not Ibiza e.V. (3l, 9,5kg) su. ein zuhause als Alleinhund bei liebev. Mensch. m. Zeit.MS/314612 o. 0160/3030772.

Abfischen in Sassenberg am 22.09.18, Kojs zu verkaufen, 25-35 cm. Pro cm 0,30 €. ☎ 0176/30 05 23 30.

Vogelkäfige: Gebe ab 2 neuw. Vogelkäfige m. Nistkästen für Kleinsittiche u. Kanarien, L/H/T: 101 cm, 60 cm, 40 cm, ☎ 0251/216830.

Deutsche Doggenwelpen. (schw.gefl., grautigen) ab Mitte Okt. mit Papieren abzug., ☎ 05475/9597135 od. 0152/53058349.

"Falco", brauner Groß-Pudel, 4 Mon., VDH-Papiere, sucht nettes Zuhause. ☎ 02596/9391549.

Verkäufe

12 gebrauchte Stahlbau-Schraubzwingen, diverse Spannweiten und Ausladungen, eine Druckluft-Säbelsäge Fabrikat Spitznas, preiswert zu verkaufen. ☎ 0157/78094687

Kinderland Beelen - alles für's Baby, Frau und Kind - Secondhand und neu, modisch, gepflegt, preiswert. Jeden Tag neue Ware. Ab sofort Herbst- Winterware. Kirchplatz 8, ☎ 02586/1867.

4 Sommerreifen kompl. m. Felgen, ContiPremiumContact 5, 185/60 R15 H, nur 2017 genutzt! (8.900 km), 200 € VB, PLZ 59348, ☎ 0176/52708393.

Kaminholz 2 Jahre abgelagert, reine Buche für 80€ SRM und reine Eiche für 75 € SRM, frei Haus, ☎ 0159/01015137 (Senden, ab 18:30 Uhr)

Gut erhaltenes Erwachsenen-Dreirad zu verkaufen. 350 €. 7Gang, Nabenschaltung, Feststellbremse, 3 Jahre alt, Nabendynamo u. einiges mehr. ☎ 02526/706.

Bandscheibenfederkernmatratzen, neu, OVP, 140x200, NP 349,-€ für 119,-€ und 2 x 90/100x200 für je 99,-€ u.v.m. Liefern möglich ☎ 0176/64418697

E-Bike Giant Twist 2.0, Bj. 12/2006, Litium-Batterie, 1 Neureifen, Top-Zustand, total überholt, VB 350 €. ☎ 02528/8461.

Wintermantel mit ausknöpfb. Futter, Marke Cinque, Gr. 36, Blazer, etc., aufhängb. Leinwand, Länge 2 m, Abzugshaube, ☎ 02506 / 7141.

Herren-Citybike, silber, 7 Gang mit Federung, gut erhalten, für 100 € und Damen-Hollandrad, schwarz, für 50 €, ☎ 0172/5346745.

2 Wordsweder Sessel, 1 Gästebett, klappbar, eine Stehlampe, Zinn, schlichter Schirm, je 100 €, ☎ 0176/83188392.

Atera Fahrradträger strada Evo 2 für AHK (2 E-Bikes), NP 468 € wegen Fehlkauf für 350 €. ☎ 02551-1829498.

Garagenflohmarkt: pünktlich zum Straßenfest, Saarbrücker Str. 56, heute (Samstag) ab 14 Uhr.

Vorwerk Staubsauger Kobold und Tiger zu verkaufen je 100 €. ☎ 0 25 95/55 06.

Wohnungsauflösung: Sonntag 16.09.18 in Roxel, Havixbecker Str. 37, von 16-18 Uhr.

Wasch- & Spülmasch., Kühl-,Gefrier- & Gewebeger. gebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Gebrauchter Anhänger, 3-Seitenkipper, 2,5 Tonnen ges., guter Zust. zu verkaufen. ☎ 0171 / 7741415.

Honda Aufsitzmäher, 1211, 78 cm Schnittbreite, Heckauswurf, Preis VB, ☎ 0171/3547735

Sammler sucht alte Stehlampen, Krüge, Zinn, Schreibmaschinen von Privat. ☎ 0152/18434627.

Rennrad zu verkaufen, neue Bereifung + Ersatzreifen; Fahrradständer, VB 250 €, ☎0175/1911253.

2 Pferdeanhänger (ALF), Vollpol., m. Hydraulikbremse, Topzustand, ☎ 0171 / 7 74 14 15.

Bauknecht Gefrierschrank 80 Liter, Typ GB 8. ☎ 0157/78094687

Kaminholz Buche zu verkaufen. ☎ 0 23 81 / 70 660

Kaminholz Buche zu verkaufen ☎ 02571 / 6464.

Lüdinghausen: Kinder-Reisebett abzugeben. ☎ 02591 / 3107.

Gesuche

Achtung Ankauf von Pelzen, Garderobe, Krokotaschen, Zinn, Tafelsilber, Porzellan, Goldschmuck, Zahngold, Münzen auch kompl. Sammlungen, Gemälde, Kristall, Kameras u. Zub., Teppiche, Kleinmöbel, Bücher, Puppen, Uhren, Orden 1.u.2. Weltkrieg. Bitte alles anbieten. Auch Sa/So erreichbar, Herr Stein, ☎ 0163/7784373

Kaufe alle Pelze, Dupont, Mont-blanc, Teppiche, Porzellan, Bernstein, Koralle, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Kristall, gepflegte Garderobe, Modeschmuck u. Tafelsilber. Seriöse Abwicklung. ☎ 0162/7857843.

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 €, U-BOOT 500 €, Afrika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €, Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

! Achtung! Kaufe! Pelzmäntel, Näh- & Schreibmaschinen, Bekleidung, Teppiche, Münzen, Uhren, Bibeln, Möbel, Porzellan, Korallen- und Bernsteinketten. Herr Weiss ☎ 0163/8917791

Hausflohmarkt Alte Dorfstr. 32 in 48317 Rinkerode am 15. und 16.09.2018 von 10-17 Uhr. Wir bieten alles an von Haushaltsgeräten, Porzellan, Kleidung (Markenware) u.v.m.

!! Achtung !! Suche Pelze, aller Art, Garderobe, Schreib/Nähmasch., Porzellan, Gobelin-Bilder, Münzen + Schmuck. Seriöser Hausbesuch, ☎ 0163/4086630 Fr. Reichmann

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Suche Pelze, Bekleidung, Porzellan, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Bernstein-/Korallenschmuck. ☎ 0201/53697128

Stauen Sie, was ihr alter Trödel noch wert ist. Kaufe alles von A-Z, diskret und unkompliziert, ☎ 01578/7223050.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck, ☎ 0201/43367372

Liebhaber und Sammler sucht Porzellan Figuren von privat, ☎ 0152/146060303. Gerne auch Bronze

Suche Trödel: Hausrat, Deko, Porzellan, Schuhe, gute Kleidung. Zahle 5 € / Kiste, Altkreis LH. ☎ 02595/972584.

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsfotos. Zahle +/- 1000 € für Album Afrika Schutztruppen. ☎ 0151/54222221.

Achtung! Achtung! Kaufe alte Weine, Champagner und Spirituosen gegen gute Bezahlung. ☎ 0163/6875369

Kaufe alte Schreib- und Nähmaschinen, Porzellan, Zinnartikel, Stehlampen und Armbanduhren. ☎ 0163/2318919

Kostenlose Abholung von defekten Gefrierschränken, Truhen und Waschmasch., ☎ 0151/12302062

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen oder in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581/9283755.

Suche ältere Geige, auch reparaturbedürftig und ohne Zubehör. ☎ 02 51/24 72 22.

Suche Werkzeuge u. Elektrowerkzeuge ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Seriöser Barankaäufer sucht Pelze/Jacken sowie Kunst und Krempel, ☎ 0177/6249537. H. Wagner

Suche Briefmarken und Münzen, auch Sammlungen, ☎ 0176/61199002

Suche Musikinstrumente und Spirituosen, ☎ 0177/6249537.

Dienstleistungen/Empfehlungen

Wir übernehmen sämtl. Garten- u. Pfisterarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport. Sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53

Aufarbeitung von Möbeln aller Art, wir restaurieren Möbel aller Stilepochen, Stuhlgeflechte erneuern, Aufarbeitung/schleifen von Parkettböden. A. Rennemeier, ☎ 02581/783367.

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, ☎ 02592/977 66 00, zahntransporte.de

Fenster-/Wintergarten-/Gebäudereinigung vom Fachmann. Keine Anfahrtskosten. Jörg Eder, www.clean-Eder.de, ☎ 02583-3045757 / 0157-30618534

!Der Terrassendach-Spezialist Überdachungen direkt vom Hersteller. ☎ 05452/5919940, www.ebt-aluminiumbau.de

Übern. Gartenarb., Dauerpfll. + Moos u. Algenbes. ☎ 02581/941591, www.ml-group.de

Badsanierung, Fliesenarbeiten von A-Z. ☎ 02532/233700 oder 0175/6187650, www.magbau.de

Veranstaltungen

Aktiv, kreativ, Privatflohmarkt und Kunsthandwerk, Zubehör und mehr am 16.09. in der Zeit von 11-17 Uhr, Warendorfer Str. 138.

Senioren

Wir bieten Ihnen eine liebevolle, individuelle und bezahlbare 24-Std.-Betreuung, aber auch Betreuung nach § 45b SGB XI in Ihrem Zuhause an. Hand in Hand - Helfende Hände im Alter, Anna Silvestri, Dreibrückenstr. 28, 48231 Warendorf ☎ 02581-634565 E-Mail: info@betreuungshilfe24.de

Partnerschaften

Zu zweit das Leben genießen! Attraktive, romantische Sie, 37 J., 1,63 m, schlank, liebevoll u. ehrlich, sucht interessanten, niveauvollen Mann bis 55 J., für eine glückliche Beziehung. Mail: herbstmitdir@gmail.com

Vermischte Anzeigen

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

Akkordeon spielen mit Spaß. Das Akkordeonorchester "Hohnerklang" Oelde e.V. sucht Verstärkung (auch Keyboarder, Bassisten, Schlagzeuger). Nähere Info's unter ☎ 02522/960340 oder www.hohnerklang-oelde.de

Übernehme Dauerpflege, Zaunbau sowie Hecken- und Strauchschnitt, Rollrasen u.v.m. Schnell, gut und günstig. Gartenservice Ute Pund ☎ 02599/740719 u. 0175/3886148

Gärtnerin übernimmt Gartenpflege, Grünanlagenpflege, Gehölzschnitt usw. mit Entsorgung. ☎ 01 71/ 3 76 48 34

Allround-Handwerker und Computert Hilfe, individuell, seniorengerecht und preiswert. ☎ 02583/300279

Hallo wir suchen Doppelkoffspielespielerinnen, 14 tåg. von 17-20 Uhr in Telgte und Handorf, ☎ 02504/729168 oder 0251/324134.

Problemhund-Therapeut Axel Hoge ☎ 0170/8023168 ...aber sonst ist er lieb!

Kaffeevollautomat defekt? Profiservice Hoyer ☎ 0 25 81/42 67 www.Profiservice-Hoyer.de

Privater Verein sucht Akkordeon oder Harmonika. ☎ 02381/3606332.

Wer hat Lust zum Rommeespielen, bitte melden unter ☎ 01 73/ 4 29 02 17.

Kontakte (Bars und Clubs)

****PRIVAT & DISKRET*** Rebecca mit Freundin erwarten Dich in WAF Mobil: 01 71-949 1205

SÜSSE POLIN AUCH HAUSBESUCHE 01577 - 370 92 90

Das Münsterland hat den größten Berg!

NEIN. ABER WIR HABEN DEINEN JOB!

JOBS im Münsterland

JOBS-IM-MUENSTERLAND.DE

Foto: rgz/Jentschura International



Schnell und trotzdem gesund

Bürotaugliche Blitzrezepte für ein gutes Gewissen

Täglich Kantine oder mittags schnell ein Fertiggericht, weil die Zeit zum Kochen fehlt – vor allem Berufstätige kennen das Problem.

Und selbst, wenn da die eine freie Stunde wäre, fehlt oft die Lust, sich lange an den Herd zu stellen. Dabei weiß jeder, dass frische, nährstoffrei-

che Lebensmittel ein besseres Lebensgefühl geben und gesünder sind als Fastfood und Co.

In Bioläden und Reformhäusern gibt es beispielsweise fertige Getreidemischungen, welche die Grundlage für zahlreiche süße oder herzhaft- te Blitzrezepte bilden. Sie sind vegan, glutenfrei, bio und frei von Zusatzstoffen. Ein weiteres Plus: Einige wirken im

Körper basenbildend und gelten als besonders bekömmlich. Da man für die Zubereitung nur kochendes Wasser braucht, sind sie sogar bürotauglich.

Außerdem gilt: Eine Ernährung, die fit hält, muss nicht aufwendig sein. Es gibt auch Ruckzuck-Gerichte, die das Gewissen beruhigen, wie das Getreide-Risotto mit Zucchini. Und so einfach geht's:

★ Kochendes Wasser über die Getreidemischung geben, umrühren und fünf Minuten quellen lassen.

★ Dann die übrigen Zutaten hinzugeben. Kleiner Tipp für mehr Abwechslung: Statt Zucchini schmecken auch Thunfisch und Parmesan oder Ziegenfrischkäse und Kirschtomaten. (rgz)

REZEPT DER WOCHE

Getreide-Risotto mit Zucchini

Einkauf

Zutaten für eine Portion

- ★ 80 g Getreidemischung „TischleinDeckDich“
- ★ 270 ml Wasser
- ★ 1/2 Zucchini, in Scheiben, angebraten
- ★ 1 EL rotes Pesto
- ★ 1 EL Pinienkerne
- ★ Basilikum
- ★ Kräutersalz

Zöliakie: Besser zwei Geräte verwenden

Strikte Trennung und Hygiene in der Küche sind für Zöliakiepatienten oberstes Gebot. Denn wenn glutenhaltige Krümel ins Essen geraten, kann das bei den Betroffenen Beschwerden auslösen. Vorsicht gilt zum Beispiel beim Handrührgerät: Hier lagert sich reichlich Mehlstaub ab. Wer nicht alleine lebt, sollte deshalb zwei Geräte anschaffen. Dasselbe gilt für Schneidebretter, Nudelhölzer oder Kochlöffel, rät die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft.

Um Verunreinigungen zu vermeiden, empfiehlt es sich, zuerst das glutenfreie Gericht zuzubereiten. Das verringert das Risiko, beispielsweise durchs Umrühren mit demselben Kochlöffel Glutenhaltiges mit Glutenfreiem zu vermischen.

Außerdem bewahrt man glutenfreie Lebensmittel im Vorratsschrank lieber separat auf. Damit keine glutenhaltigen Krümel herabfallen, ist es praktisch, die glutenfreien Sachen im Regal über den glutenhaltigen zu lagern. (dpa)



Kinder müssen ein Lebensmittel öfter probieren, um es zu mögen. Foto: dpa

Ganz nach Kindergusto

So schmeckt's auch den Kleinen

Pommes, Nudeln, Pizza – mit diesen Gerichten macht man Kinder meinhin glücklich. Die gute Nachricht: Sie lassen sich auch zu Hause zubereiten und sogar oft noch einen Tick gesünder machen.

Nicola Alferi bietet Kochkurse für Kinder an und hat gemeinsam mit ihrer Kollegin Juliana Morelli Bell ein Rezeptbuch für Kinder geschrieben. Für eine Tomatensoße braucht sie nur ein paar Zutaten: Sie püriert Fleischtomaten, für vier Personen nimmt sie acht Stück. Dann kommen Salz und Pfeffer dazu, schließlich ein Esslöffel Tomatenmark. „Für die Süße und Milde rasple ich dann noch zwei kleine Karotten rein und lasse sie mitköcheln“, sagt Alferi.

Ihre Chicken Nuggets haben den Vorteil, dass Kinder auch

noch gerne beim Vorbereiten mithelfen: Sie nimmt Hühnchen, dippt die Teile in mit Salz und Pfeffer gewürzten Joghurt und wälzt sie dann in ungesüßten Cornflakes: „Am besten gibt man die in eine Tüte und die Kinder zerdrücken sie mit ihren Fäusten.“ Dann kommen die Teile für 20 Minuten in den Ofen – fertig. Wer kein Fleisch nehmen möchte, wandelt das Rezept einfach mit Fisch ab. (dpa)

Buchtipp

Nicola Alferi, Juliana Morelli Bell: Die besten Rezepte für Mäkelkin- der. Buchverlag für die Frau, 96 Seiten, 9,95 Euro, ISBN 9783897985353

Mythos der Fatburner

Experten verweisen auf fehlende wissenschaftliche Erkenntnisse

Zu den sogenannten Fatburnern zählen Hormone, Enzyme und Inhaltsstoffe von Lebensmitteln wie Mineralstoffe oder Vitamine. Diesen wird nachgesagt, die Fettverbrennung zu fördern, wenn sie zusätzlich zur normalen Ernährung, sprich als Nahrungsergänzungsmittel, genommen werden. Doch stimmt das eigentlich?

„Der wissenschaftliche Nachweis für diese Wirkung fehlt in den meisten Fällen. Zwar können die Stoffe die Fettverbrennung bisweilen aufrechterhalten, eine höhere Dosis steigert sie allerdings nicht“, antwortet Dr. Annette

„Sport ist und bleibt der natürlichste Fatburner.“

Dr. Annette Neubert vom Nestlé-Ernährungsstudio

Neubert vom Nestlé-Ernährungsstudio auf diese Frage. Ebenso gebe es keinen Nachweis, dass die Einnahme der vermeintlichen Fatburner Diäten unterstützt oder zur Gewichtsabnahme beiträgt.

Besonders häufig werden L-Carnitin, Jod, Calcium oder Enzyme wie Bromelain oder Papain als Fatburner empfohlen. Das L-Carnitin wird unter anderem benötigt, um aus Fettsäuren Energie zu gewinnen. Allerdings bildet der Körper selbst L-Carnitin aus den Eiweißbausteinen Methionin und Lysin und macht eine zusätzliche Zufuhr überflüssig. Das Spurenelement Jod ist ein zentraler Bestandteil der

Schilddrüsenhormone. Diese beeinflussen unter anderem den Energieumsatz. Bei einer gesunden Schilddrüse führt mehr Jod jedoch nicht zu einer vermehrten Bildung von Schilddrüsenhormonen.

Auch Calcium ist wichtig für die Funktion des Energiestoffwechsels. Einige Untersuchungen weisen darauf hin, dass bei einer erhöhten Calciumaufnahme das Körpergewicht geringer ist. Eine systematische Untersuchung konnte das allerdings nicht bestätigen. Enzyme wie Bromelain aus der Ananas oder Papain aus der Papaya sollen die Fettverbrennung ankurbeln. Für diese Stoffe konnten Auswirkungen auf den Fettstoffwechsel oder das Körpergewicht nicht nachgewiesen werden.

Neben natürlichen Fatburnern gibt es eine Vielzahl an Pillen und Pulvern, die zur schlanken Linie verhelfen sollen. Auch hier fehlt größtenteils der wissenschaftliche Nachweis für ihre Wirksamkeit. Um Körperfett und das -gewicht zu reduzieren, empfiehlt die Ernährungswissenschaftlerin Neubert, ausgewogen und kalorienreduziert zu essen: „Denn nur ein Energie- defizit ermöglicht eine Gewichtsabnahme. Zudem ist und bleibt Sport der natürlichste Fatburner, da Bewegung den Muskelaufbau, die Fettverbrennung und den Energieverbrauch steigert.“



Effektivster Fatburner ist nach wie vor der Sport. Joggen zum Beispiel. Foto: dpa

Für Bücherwürmer

„Blutwette – Julia Durants neuer Fall“

Frankfurt: Ein Sportler hat Selbstmord begangen. Scheinbar genoss er einen tadellosen Ruf, doch hinter der glänzenden Fassade tut sich nach seinem Ableben ein Abgrund auf: Drogen, Schulden und eine bevorstehende Trennung. Julia Durant möchte diesen neuen Erkenntnissen auf den Grund gehen. Durch Zufall stößt sie auf einen Mord, der Jahre zurückliegt. Gibt es einen Zusammenhang zwischen den beiden Toden? Was hat sie verbunden?



Knaur Taschenbuch, 400 Seiten
10,99 Euro

Fazit: ★★★★★

Für Couchpotatoes

Liebesfilm: „Cesar und Rosalie“

Rosalie (Romy Schneider) lebt seit einiger Zeit mit dem wohlhabenden Schrotthändler César (Yves Montand) zusammen. Als sie auf einer Familienfeier ihren früheren Geliebten David (Sami Frey) wiedertrifft, entspinnt sich zwischen beiden schließlich eine Romanze, die César zunächst nicht ernst nimmt. Aber im Gegensatz zu David ist der Schrotthändler eifersüchtig und besitzergreifend und kann sein wachsendes Unbehagen nicht lange zurückhalten...



Liebesfilm / F, BRD, | 1972
mit Romy Schneider
So., 20.15 Uhr, Arte

Fazit: ★★★★★

Bohlens Pulli-Missgriff

Nach dem Verschwinden Küblböcks: DSDS-Juror äußert sich zu seiner Hoody-Wahl

„Deutschland sucht den Superstar“-Chefjuror Dieter Bohlens hat via Instagram seinen Pullover-Missgriff bei der Trauerbekundung für Daniel Kaiser-Küblböck erklärt.

Nachdem er seinen Schock über den im Atlantik vermissten früheren Schützling und DSDS-Kandidaten in einem Kapuzen-Pulli mit der Aufschrift „Be one with the Ocean“ (Sei eins mit dem Ozean) geäußert hatte, gab es viel Kritik. Schnell entschuldigte sich Bohlens dafür. Nun erläuterte er, wie es am Montag genau war: Er habe an dem Morgen seine Carina mit einer spontanen Mallorca-Reise überrascht, sagte er in einem am Mittwoch veröffentlichten Clip. Da er einen Fleck auf seinem Pulli gehabt habe, sei er „schnell nach oben“, habe sich irgendeinen Hoodie gegriffen und wieder nach unten. Sie seien

dann rasch zur Bahn und zum Flughafen. Am Airport angekommen, habe er das Gefühl gehabt, er müsse etwas zum vermissten Daniel sagen. „Da lief schon das Boarding. Ich habe mich dazu in 'ne Ecke gestellt. Keiner

hat natürlich auf meinen Hoodie geguckt, was da steht. Ich hab schnell das Video gemacht, wir sind dann eingestiegen in den Flieger. Als ich gelandet bin, dachte ich: ‚Ach du Scheiße!‘.“ Es sei einfach „ein Missgeschick“ gewesen. Er gucke jetzt immer drauf, was auf seinem Hoodie stehe. Kaiser-Küblböck war am vergangenen Sonntag nach Angaben des Anbieters Aida Cruises während einer Kreuzfahrt von Hamburg nach New York vor Kanada über Bord gegangen. Suizidabsicht gilt als wahrscheinlich. Am Montag stellte die kanadische Küstenwache die Suche nach dem Vermissten ein. Der 33-Jähri-

ge war einst als Daniel Küblböck mit der RTL-Castingshow „Deutschland sucht den Superstar“ (DSDS) bekanntgeworden. (dpa)



Dieter Bohlens nennt die Wahl seines Hoodies „ein Missgeschick“. Foto: dpa/Henning Kaiser

RÄTSEL und DENKSPORT

Word search grid with clues:

- Wortteil: innerhalb
- Autor von „Jim Knopf“
- Osteuropäer
- Windschatten-seite
- Marotte
- Semsnachkomme
- Film ohne Ton
- ABEL TTT
- bunter Tropenvogel
- EILS
- Geist in der nord. Mythologie
- pflanzenkundlicher Beruf
- eigenartig, seltsam
- Tasteninstrument
- EGMNO
- Futtermittel
- französischer unbest. Artikel
- MM
- FI
- anständig, ehrlich
- 5
- DEE ISS
- Stirnschmuck
- arabisch: Sohn
- BE LU
- Schönling (franz.)
- 1
- nützlich (lat.)
- Schiffsanlegeplatz

1 2 3 4 5 6

Arithmetic puzzles and a crossword grid.

Arithmetic: 9 2 8 2 8 - 8 3 3 5 + 8 8 8 2, 2 6 4 + 2 2 3 - 4 8 7, 2 4 + 3 1 5 + 3 2 4

Crossword: 10 across: T O N I, 11 across: S O N I, 12 across: H U B, 13 across: R A V E, 14 across: I T, 15 across: K R A, 16 across: T, 17 across: N K, 18 across: C K, 19 across: S, 20 across: S, 21 across: S, 22 across: S, 23 across: S, 24 across: S, 25 across: S, 26 across: S, 27 across: S, 28 across: S, 29 across: S, 30 across: S, 31 across: S, 32 across: S, 33 across: S, 34 across: S, 35 across: S, 36 across: S, 37 across: S, 38 across: S, 39 across: S, 40 across: S, 41 across: S, 42 across: S, 43 across: S, 44 across: S, 45 across: S, 46 across: S, 47 across: S, 48 across: S, 49 across: S, 50 across: S, 51 across: S, 52 across: S, 53 across: S, 54 across: S, 55 across: S, 56 across: S, 57 across: S, 58 across: S, 59 across: S, 60 across: S, 61 across: S, 62 across: S, 63 across: S, 64 across: S, 65 across: S, 66 across: S, 67 across: S, 68 across: S, 69 across: S, 70 across: S, 71 across: S, 72 across: S, 73 across: S, 74 across: S, 75 across: S, 76 across: S, 77 across: S, 78 across: S, 79 across: S, 80 across: S, 81 across: S, 82 across: S, 83 across: S, 84 across: S, 85 across: S, 86 across: S, 87 across: S, 88 across: S, 89 across: S, 90 across: S, 91 across: S, 92 across: S, 93 across: S, 94 across: S, 95 across: S, 96 across: S, 97 across: S, 98 across: S, 99 across: S, 100 across: S, 101 across: S, 102 across: S, 103 across: S, 104 across: S, 105 across: S, 106 across: S, 107 across: S, 108 across: S, 109 across: S, 110 across: S, 111 across: S, 112 across: S, 113 across: S, 114 across: S, 115 across: S, 116 across: S, 117 across: S, 118 across: S, 119 across: S, 120 across: S, 121 across: S, 122 across: S, 123 across: S, 124 across: S, 125 across: S, 126 across: S, 127 across: S, 128 across: S, 129 across: S, 130 across: S, 131 across: S, 132 across: S, 133 across: S, 134 across: S, 135 across: S, 136 across: S, 137 across: S, 138 across: S, 139 across: S, 140 across: S, 141 across: S, 142 across: S, 143 across: S, 144 across: S, 145 across: S, 146 across: S, 147 across: S, 148 across: S, 149 across: S, 150 across: S, 151 across: S, 152 across: S, 153 across: S, 154 across: S, 155 across: S, 156 across: S, 157 across: S, 158 across: S, 159 across: S, 160 across: S, 161 across: S, 162 across: S, 163 across: S, 164 across: S, 165 across: S, 166 across: S, 167 across: S, 168 across: S, 169 across: S, 170 across: S, 171 across: S, 172 across: S, 173 across: S, 174 across: S, 175 across: S, 176 across: S, 177 across: S, 178 across: S, 179 across: S, 180 across: S, 181 across: S, 182 across: S, 183 across: S, 184 across: S, 185 across: S, 186 across: S, 187 across: S, 188 across: S, 189 across: S, 190 across: S, 191 across: S, 192 across: S, 193 across: S, 194 across: S, 195 across: S, 196 across: S, 197 across: S, 198 across: S, 199 across: S, 200 across: S, 201 across: S, 202 across: S, 203 across: S, 204 across: S, 205 across: S, 206 across: S, 207 across: S, 208 across: S, 209 across: S, 210 across: S, 211 across: S, 212 across: S, 213 across: S, 214 across: S, 215 across: S, 216 across: S, 217 across: S, 218 across: S, 219 across: S, 220 across: S, 221 across: S, 222 across: S, 223 across: S, 224 across: S, 225 across: S, 226 across: S, 227 across: S, 228 across: S, 229 across: S, 230 across: S, 231 across: S, 232 across: S, 233 across: S, 234 across: S, 235 across: S, 236 across: S, 237 across: S, 238 across: S, 239 across: S, 240 across: S, 241 across: S, 242 across: S, 243 across: S, 244 across: S, 245 across: S, 246 across: S, 247 across: S, 248 across: S, 249 across: S, 250 across: S, 251 across: S, 252 across: S, 253 across: S, 254 across: S, 255 across: S, 256 across: S, 257 across: S, 258 across: S, 259 across: S, 260 across: S, 261 across: S, 262 across: S, 263 across: S, 264 across: S, 265 across: S, 266 across: S, 267 across: S, 268 across: S, 269 across: S, 270 across: S, 271 across: S, 272 across: S, 273 across: S, 274 across: S, 275 across: S, 276 across: S, 277 across: S, 278 across: S, 279 across: S, 280 across: S, 281 across: S, 282 across: S, 283 across: S, 284 across: S, 285 across: S, 286 across: S, 287 across: S, 288 across: S, 289 across: S, 290 across: S, 291 across: S, 292 across: S, 293 across: S, 294 across: S, 295 across: S, 296 across: S, 297 across: S, 298 across: S, 299 across: S, 300 across: S, 301 across: S, 302 across: S, 303 across: S, 304 across: S, 305 across: S, 306 across: S, 307 across: S, 308 across: S, 309 across: S, 310 across: S, 311 across: S, 312 across: S, 313 across: S, 314 across: S, 315 across: S, 316 across: S, 317 across: S, 318 across: S, 319 across: S, 320 across: S, 321 across: S, 322 across: S, 323 across: S, 324 across: S, 325 across: S, 326 across: S, 327 across: S, 328 across: S, 329 across: S, 330 across: S, 331 across: S, 332 across: S, 333 across: S, 334 across: S, 335 across: S, 336 across: S, 337 across: S, 338 across: S, 339 across: S, 340 across: S, 341 across: S, 342 across: S, 343 across: S, 344 across: S, 345 across: S, 346 across: S, 347 across: S, 348 across: S, 349 across: S, 350 across: S, 351 across: S, 352 across: S, 353 across: S, 354 across: S, 355 across: S, 356 across: S, 357 across: S, 358 across: S, 359 across: S, 360 across: S, 361 across: S, 362 across: S, 363 across: S, 364 across: S, 365 across: S, 366 across: S, 367 across: S, 368 across: S, 369 across: S, 370 across: S, 371 across: S, 372 across: S, 373 across: S, 374 across: S, 375 across: S, 376 across: S, 377 across: S, 378 across: S, 379 across: S, 380 across: S, 381 across: S, 382 across: S, 383 across: S, 384 across: S, 385 across: S, 386 across: S, 387 across: S, 388 across: S, 389 across: S, 390 across: S, 391 across: S, 392 across: S, 393 across: S, 394 across: S, 395 across: S, 396 across: S, 397 across: S, 398 across: S, 399 across: S, 400 across: S, 401 across: S, 402 across: S, 403 across: S, 404 across: S, 405 across: S, 406 across: S, 407 across: S, 408 across: S, 409 across: S, 410 across: S, 411 across: S, 412 across: S, 413 across: S, 414 across: S, 415 across: S, 416 across: S, 417 across: S, 418 across: S, 419 across: S, 420 across: S, 421 across: S, 422 across: S, 423 across: S, 424 across: S, 425 across: S, 426 across: S, 427 across: S, 428 across: S, 429 across: S, 430 across: S, 431 across: S, 432 across: S, 433 across: S, 434 across: S, 435 across: S, 436 across: S, 437 across: S, 438 across: S, 439 across: S, 440 across: S, 441 across: S, 442 across: S, 443 across: S, 444 across: S, 445 across: S, 446 across: S, 447 across: S, 448 across: S, 449 across: S, 450 across: S, 451 across: S, 452 across: S, 453 across: S, 454 across: S, 455 across: S, 456 across: S, 457 across: S, 458 across: S, 459 across: S, 460 across: S, 461 across: S, 462 across: S, 463 across: S, 464 across: S, 465 across: S, 466 across: S, 467 across: S, 468 across: S, 469 across: S, 470 across: S, 471 across: S, 472 across: S, 473 across: S, 474 across: S, 475 across: S, 476 across: S, 477 across: S, 478 across: S, 479 across: S, 480 across: S, 481 across: S, 482 across: S, 483 across: S, 484 across: S, 485 across: S, 486 across: S, 487 across: S, 488 across: S, 489 across: S, 490 across: S, 491 across: S, 492 across: S, 493 across: S, 494 across: S, 495 across: S, 496 across: S, 497 across: S, 498 across: S, 499 across: S, 500 across: S, 501 across: S, 502 across: S, 503 across: S, 504 across: S, 505 across: S, 506 across: S, 507 across: S, 508 across: S, 509 across: S, 510 across: S, 511 across: S, 512 across: S, 513 across: S, 514 across: S, 515 across: S, 516 across: S, 517 across: S, 518 across: S, 519 across: S, 520 across: S, 521 across: S, 522 across: S, 523 across: S, 524 across: S, 525 across: S, 526 across: S, 527 across: S, 528 across: S, 529 across: S, 530 across: S, 531 across: S, 532 across: S, 533 across: S, 534 across: S, 535 across: S, 536 across: S, 537 across: S, 538 across: S, 539 across: S, 540 across: S, 541 across: S, 542 across: S, 543 across: S, 544 across: S, 545 across: S, 546 across: S, 547 across: S, 548 across: S, 549 across: S, 550 across: S, 551 across: S, 552 across: S, 553 across: S, 554 across: S, 555 across: S, 556 across: S, 557 across: S, 558 across: S, 559 across: S, 560 across: S, 561 across: S, 562 across: S, 563 across: S, 564 across: S, 565 across: S, 566 across: S, 567 across: S, 568 across: S, 569 across: S, 570 across: S, 571 across: S, 572 across: S, 573 across: S, 574 across: S, 575 across: S, 576 across: S, 577 across: S, 578 across: S, 579 across: S, 580 across: S, 581 across: S, 582 across: S, 583 across: S, 584 across: S, 585 across: S, 586 across: S, 587 across: S, 588 across: S, 589 across: S, 590 across: S, 591 across: S, 592 across: S, 593 across: S, 594 across: S, 595 across: S, 596 across: S, 597 across: S, 598 across: S, 599 across: S, 600 across: S, 601 across: S, 602 across: S, 603 across: S, 604 across: S, 605 across: S, 606 across: S, 607 across: S, 608 across: S, 609 across: S, 610 across: S, 611 across: S, 612 across: S, 613 across: S, 614 across: S, 615 across: S, 616 across: S, 617 across: S, 618 across: S, 619 across: S, 620 across: S, 621 across: S, 622 across: S, 623 across: S, 624 across: S, 625 across: S, 626 across: S, 627 across: S, 628 across: S, 629 across: S, 630 across: S, 631 across: S, 632 across: S, 633 across: S, 634 across: S, 635 across: S, 636 across: S, 637 across: S, 638 across: S, 639 across: S, 640 across: S, 641 across: S, 642 across: S, 643 across: S, 644 across: S, 645 across: S, 646 across: S, 647 across: S, 648 across: S, 649 across: S, 650 across: S, 651 across: S, 652 across: S, 653 across: S, 654 across: S, 655 across: S, 656 across: S, 657 across: S, 658 across: S, 659 across: S, 660 across: S, 661 across: S, 662 across: S, 663 across: S, 664 across: S, 665 across: S, 666 across: S, 667 across: S, 668 across: S, 669 across: S, 670 across: S, 671 across: S, 672 across: S, 673 across: S, 674 across: S, 675 across: S, 676 across: S, 677 across: S, 678 across: S, 679 across: S, 680 across: S, 681 across: S, 682 across: S, 683 across: S, 684 across: S, 685 across: S, 686 across: S, 687 across: S, 688 across: S, 689 across: S, 690 across: S, 691 across: S, 692 across: S, 693 across: S, 694 across: S, 695 across: S, 696 across: S, 697 across: S, 698 across: S, 699 across: S, 700 across: S, 701 across: S, 702 across: S, 703 across: S, 704 across: S, 705 across: S, 706 across: S, 707 across: S, 708 across: S, 709 across: S, 710 across: S, 711 across: S, 712 across: S, 713 across: S, 714 across: S, 715 across: S, 716 across: S, 717 across: S, 718 across: S, 719 across: S, 720 across: S, 721 across: S, 722 across: S, 723 across: S, 724 across: S, 725 across: S, 726 across: S, 727 across: S, 728 across: S, 729 across: S, 730 across: S, 731 across: S, 732 across: S, 733 across: S, 734 across: S, 735 across: S, 736 across: S, 737 across: S, 738 across: S, 739 across: S, 740 across: S, 741 across: S, 742 across: S, 743 across: S, 744 across: S, 745 across: S, 746 across: S, 747 across: S, 748 across: S, 749 across: S, 750 across: S, 751 across: S, 752 across: S, 753 across: S, 754 across: S, 755 across: S, 756 across: S, 757 across: S, 758 across: S, 759 across: S, 760 across: S, 761 across: S, 762 across: S, 763 across: S, 764 across: S, 765 across: S, 766 across: S, 767 across: S, 768 across: S, 769 across: S, 770 across: S, 771 across: S, 772 across: S, 773 across: S, 774 across: S, 775 across: S, 776 across: S, 777 across: S, 778 across: S, 779 across: S, 780 across: S, 781 across: S, 782 across: S, 783 across: S, 784 across: S, 785 across: S, 786 across: S, 787 across: S, 788 across: S, 789 across: S, 790 across: S, 791 across: S, 792 across: S, 793 across: S, 794 across: S, 795 across: S, 796 across: S, 797 across: S, 798 across: S, 799 across: S, 800 across: S, 801 across: S, 802 across: S, 803 across: S, 804 across: S, 805 across: S, 806 across: S, 807 across: S, 808 across: S, 809 across: S, 810 across: S, 811 across: S, 812 across: S, 813 across: S, 814 across: S, 815 across: S, 816 across: S, 817 across: S, 818 across: S, 819 across: S, 820 across: S, 821 across: S, 822 across: S, 823 across: S, 824 across: S, 825 across: S, 826 across: S, 827 across: S, 828 across: S, 829 across: S, 830 across: S, 831 across: S, 832 across: S, 833 across: S, 834 across: S, 835 across: S, 836 across: S, 837 across: S, 838 across: S, 839 across: S, 840 across: S, 841 across: S, 842 across: S, 843 across: S, 844 across: S, 845 across: S, 846 across: S, 847 across: S, 848 across: S, 849 across: S, 850 across: S, 851 across: S, 852 across: S, 853 across: S, 854 across: S, 855 across: S, 856 across: S, 857 across: S, 858 across: S, 859 across: S, 860 across: S, 861 across: S, 862 across: S, 863 across: S, 864 across: S, 865 across: S, 866 across: S, 867 across: S, 868 across: S, 869 across: S, 870 across: S, 871 across: S, 872 across: S, 873 across: S, 874 across: S, 875 across: S, 876 across: S, 877 across: S, 878 across: S, 879 across: S, 880 across: S, 881 across: S, 882 across: S, 883 across: S, 884 across: S, 885 across: S, 886 across: S, 887 across: S, 888 across: S, 889 across: S, 890 across: S, 891 across: S, 892 across: S, 893 across: S, 894 across: S, 895 across: S, 896 across: S, 897 across: S, 898 across: S, 899 across: S, 900 across: S, 901 across: S, 902 across: S, 903 across: S, 904 across: S, 905 across: S, 906 across: S, 907 across: S, 908 across: S, 909 across: S, 910 across: S, 911 across: S, 912 across: S, 913 across: S, 914 across: S, 915 across: S, 916 across: S, 917 across: S, 918 across: S, 919 across: S, 920 across: S, 921 across: S, 922 across: S, 923 across: S, 924 across: S, 925 across: S, 926 across: S, 927 across: S, 928 across: S, 929 across: S, 930 across: S, 931 across: S, 932 across: S, 933 across: S, 934 across: S, 935 across: S, 936 across: S, 937 across: S, 938 across: S, 939 across: S, 940 across: S, 941 across: S, 942 across: S, 943 across: S, 944 across: S, 945 across: S, 946 across: S, 947 across: S, 948 across: S, 949 across: S, 950 across: S, 951 across: S, 952 across: S, 953 across: S, 954 across: S, 955 across: S, 956 across: S, 957 across: S, 958 across: S, 959 across: S, 960 across: S, 961 across: S, 962 across: S, 963 across: S, 964 across: S, 965 across: S, 966 across: S, 967 across: S, 968 across: S, 969 across: S, 970 across: S, 971 across: S, 972 across: S, 973 across: S, 974 across: S, 975 across: S, 976 across: S, 977 across: S, 978 across: S, 979 across: S, 980 across: S, 981 across: S, 982 across: S, 983 across: S, 984 across: S, 985 across: S, 986 across: S, 987 across: S, 988 across: S, 989 across: S, 990 across: S, 991 across: S, 992 across: S, 993 across: S, 994 across: S, 995 across: S, 996 across: S, 997 across: S, 998 across: S, 999 across: S, 1000 across: S

Hexagonal word search grid with clues:

- Artilleriewaffe
- Hauptstadt von Kanada
- Oriental
- Schutzschicht auf Kupfer
- Hülle für Bettfedern
- zum Verzehr geeignet
- eh. spanische Währung
- bayrisch: Stoffränder nähen
- französische Landschaft

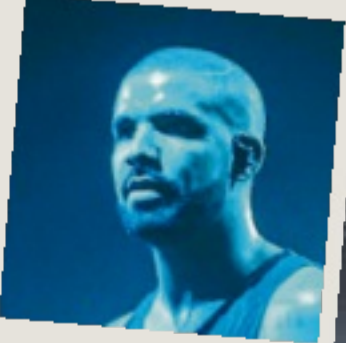
Word search grid with clues:

- ABWEHR
- AIRBAG
- BARACK
- BLUT
- BOHR
- CIRKA
- DIFFUS
- EBBE
- FESCH
- GROSSE
- LAMBDA
- LAUF
- NICHTE
- OBACHT
- RUHM
- SCHUFT
- SELTEN
- TENNO
- URIG
- WORMS
- ZOLL

Cardi B und Drake sind AMA-Favoriten

Die amerikanische Rapperin **Cardi B** und ihr kanadischer Kollege **Drake** gehen mit je acht

Nominierungen als Favoriten in das Rennen um die American Music Awards (AMA). Die Anwärter für die Musikpreise, die am 9. Oktober (Dienstag) in Los Angeles verliehen werden, sind am Mittwoch verkündet worden. Jeweils sechs Gewinnchancen haben Ed Sheeran und Post Malone, gefolgt von der Sängerin Camila Cabello mit fünf Nominierungen. In der Top-Sparte „Künstler des Jahres“ treten Drake, Imagine Dragons, Post Malone, Ed Sheeran und Taylor Swift gegeneinander an.



Im vergangenen Jahr holte Bruno Mars die Auszeichnung als bester Künstler. (dpa)



Prominente Rückendeckung für Zeitumstellung

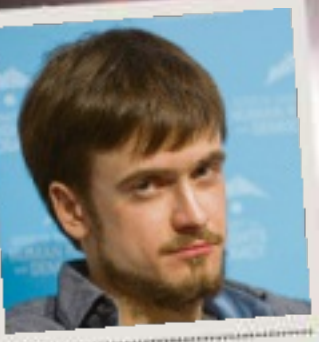
Die EU-Kommission bekommt prominente Rückendeckung aus Deutschland für ihren Vorschlag, schon nächstes Jahr zum letzten Mal die Zeit umzustellen. „Eine Super-Entscheidung! Lasst uns wirklich das Leben vereinfachen!“, sagte Unternehmer **Frank Thelen** („Die Höhle der Löwen“) am Mittwochabend im Rahmen des „Bild100“-Festes in Berlin der Deutschen Presse-Agentur. „Diese Zeitumstellung hat einfach keinen großen Mehrwert mehr gehabt, aber sie hat uns alle verrückt gemacht“, so Thelen weiter. (dpa)

Hochzeit in München: Ralph Siegel will es ein letztes Mal wissen



Seine vierte Hochzeit birgt für Komponist **Ralph Siegel** keine Überraschungen mehr. „Ich weiß alles. Sie weiß nichts“, sagte der 72-Jährige der Deutschen Presse-Agentur. Er kenne auch schon das Brautkleid seiner Verlobten **Laura Käfer** (35), die Siegel heute (15. September) in Grünwald bei München heiraten möchte. Wie er seine Braut überraschen will, verriet der Musiker nicht. Zur kirchlichen Trauung würden mindestens 60 Prominente erwartet, kündigte Siegel an. In einem Punkt sei er sich sicher, eine Feier im privaten Rahmen geben. In einem Punkt sei er sich sicher, sagte der 72-Jährige: „Es wird meine letzte Hochzeit.“ (dpa)

Mitglied der Polit-Band Pussy-Riot angeblich vergiftet



Ein Mitglied der russischen Polit-Punk-Band Pussy Riot ist nach deren Darstellung wegen einer möglichen Vergiftung in ein Moskauer Krankenhaus gebracht worden. „Sein Leben ist in Gefahr. Wir glauben, er wurde vergiftet“, teilte die Gruppe auf Facebook mit. **Pjotr Wersilow** habe nach einem Gerichtstermin vor zwei Tagen kaum noch sehen, sprechen oder sich bewegen können, sagte ein weiteres Mitglied. Er habe auch das Bewusstsein verloren. (dpa)

Leben ohne Schmerzen

Ilitza Baak-Elfert führt eine der größten Praxen für amerikanische Chiropraktik in Deutschland

Begeisterung ist ein Motor, der anspornt. Man braucht den Mut, einen anderen Weg einzuschlagen, sich auf Neues einzulassen, dann steht am Ende der Erfolg. Chiropraktikerin **Ilitza Baak-Elfert** hat einen solchen Weg gewählt.

2003 in Ascheberg mit einer eigenen Naturheilpraxis, die sie 2008 noch vergrößerte, selbstständig gemacht hat. Die Wende brachte ein Seminarbesuch. Dort traf sie einen amerikanischen Doctor of Chiropractic. „Durch diese Begegnung wurde mein bisheriges naturheilkundliches Denken revolutioniert“, gibt sie zu. Er erklärte ihr die Prinzipien und die Wirkungsweise der amerikanischen Chiropractic, der weltweit größten, anerkannten und wissenschaftlich bewiesenen alternativen Heilmethode überhaupt, die mit dem hierzulande bekannten, unspezifischen Einrenken von Wirbeln rein gar nichts zu tun hat.

„Die Logik und Einfachheit dieses Behandlungssystems hat mich von Anfang an begeistert. Schmerzen beseitigen ohne Medikamente oder Operationen! Ich habe im Leben nie gedacht, dass ich jemals Chiropractic machen würde, weil ich einen Heidenrespekt vor der Halswirbelsäule habe“, verrät die zierliche, blonde Frau. Doch sie traute sich und nahm eine dreijährige Ausbildung am American Institute of Chiropractic in Angriff und führt heute eine der größten Praxen für amerikanische Chiropractic in Deutschland. Mit

einem Patientenstamm, der aus Berlin, Hamburg, Düsseldorf, dem Ruhrgebiet und sogar aus dem Ausland anreist.

„Das Nervensystem ist der ‚Chef‘ im Körper und muss einwandfrei funktionieren.“ Ilitza Baak-Elfert

Das Geheimnis des Erfolges ist die Effektivität dieses Behandlungssystems. „Man muss wissen, dass entlang der Wirbelsäule das wichtigste Steuerungssystem des Menschen verläuft, das Nervensystem. Es ist der ‚Chef‘ im Körper und muss einwandfrei funktionieren, damit der Mensch gesund bleibt, denn jede Zelle, jedes Organ, jede Körperfunktion wird darüber gesteuert. Wenn beispielsweise durch verdrehte Wirbel Druck auf die Nerven kommt, wird die reibungslose Kommunikation zwischen Gehirn und Körper gestört, und es kommt zu Fehlfunktionen, Schmerzen und Krankheit“, erklärt sie.

Das Nervensystem muss exakt an den Stellen entlastet werden, wo es zu Störungen bei der Übertragung von elektrischen Nervensignalen zwischen Gehirn und Körperzellen kommt. „Diese Störfrequenzen messen wir mit einem von der NASA entwickelten Nervenscanner.“ Durch die Justierungen mit

speziellen chiropraktischen Instrumenten und hochtechnischen US-Chiropraktik-Liegen verschwinden nicht nur typische Wirbelsäulensymptome wie Rücken-, Nacken- und Schulterschmerzen, sondern auch viele organische Störungen wie Blasen-, Magen- und Darmbeschwerden.

Ilitza Baak-Elfert hat ihren Richtungswechsel nie bereut.

Im Gegenteil. Ihre anfängliche Begeisterung hält immer noch an, motiviert durch „die kleinen ‚Wunder‘, die ich täglich erlebe und die die Freude meiner Arbeit ausmachen“.

Konermannstraße 16
59387 Ascheberg
☎ 0 25 93 - 92 88 68



Vor der Justierung scannt Heilpraktikerin Ilitza Baak-Elfert die Wirbelsäule. Diese computergesteuerte Diagnostik ermöglicht es ihr, den Zustand des Nervensystems zu erkennen und die Ursachen für Krankheiten zu beheben.



Druck auf Nerven erzeugt Störungen im Nervensystem. Dadurch kommt es zu Fehlfunktionen und Symptomen.

Aktion

American Chiropractic COMPUTER SCAN aus USA

gibt mehr Klarheit bei ...

- ... **RÜCKENSCHMERZEN**, Nacken-, Schulter- und Armschmerzen, Taubheit / Kribbeln in Armen / Beinen, Blasenschwäche, Magenschmerzen
- ... **MIGRÄNE, SCHWINDEL**, Kopfschmerzen, Tinnitus
- ... **KONZENTRATIONSMANGEL UND SCHULISCHER LEISTUNGSABFALL**, Stottern, häufige Ohrinfekte

Schmerzlos und strahlenfrei analysiert das neuartige Diagnosegerät objektiv die Funktion des Nervensystems. Der Patient versteht sein Problem erstmals durch einfache, farbliche, grafische Darstellung.

„**Nervenblockaden** sind häufige Ursachen der genannten Symptome“ klären **Dr. of Chiropractic USA** auf.

Angebot
Statt **50,- €**
jetzt nur **30,- €**

L. Baak - Elfert
Amerikanische Chiropraktik
Chiropraktikerin • Heilpraktikerin
Konermannstr. 16 • 59387 Ascheberg • Fon 0 25 93 / 92 88 68