GREVEN · RECKENFELD · GIMBTE · ALTENBERGE · NORDWALDE · SAERBECK

Jeden Samstag · kostenlos · Samstag, 7. Juli 2018 Ausgabe 54/2018 · Verteilte Auflage: 24 665 www.ag-muensterland.de

Frisches Design

Der Frischwerk-Shop an der Grevener Westfalen-Tankstelle öffnet wieder. | Sonderseiten



Rezept der Woche

Etwas für heiße Sommertage: Erdbeereis auf Joghurtbasis. | Essen & Trinken



Gefährdet

Um die heimischen Wildbienen geht es am Dienstag im Heimatverein Altenberge. | Lokales



Rahmen / KVH

Kurz notiert

Stein flog durch Seitenscheibe

GREVEN. Auf dem Pendlerparkplatz am Schiffahrter Damm/Maestruper Straße sind zwei Fahrzeuge beschädigt worden. Der Vorfall ist am Mittwochmorgen bemerkt und der Polizei gemeldet worden. Auf dem Parkplatz stand unter anderem ein "Schrottfahrzeug". Der VW wies einige Beschädigungen auf, wobei auch ältere Schäden zu erkennen waren, so die Polizei. An dem Auto war, wie auch an einem weißen Mercedes, die Seitenscheibe zertrümmert worden. In dem Mercedes lag noch der entsprechende Stein. Die Unbekannten hatten das Handschuhfach geöffnet und durchsucht. Nach ersten Erkenntnissen ist aus dem Fahrzeug nichts gestohlen worden. Der Wagen war dort am Montagmorgen abgestellt worden. Die Polizei bittet um Hinweise unter Telefon 02571/9284455.

Verdacht auf **Brandstiftung**

RECKENFELD. Ein Spaziergänger war am Dienstagnachmittag gegen 15.15 Uhr auf einem privaten Waldweg zwischen Reckenfeld und dem Postdamm unterwegs. Dieser ist auch unter dem Namen "Dannenkamp Weg" bekannt. Von der Gaststätte Lintels-Kotten über den Postdamm liegt der Weg nach circa 400 Metern auf der linken Seite. Folgt man diesem Weg etwa 500 Meter, befindet sich linksseitig eine frisch aufgeforstete Tannenschonung, welche mit einem Zaun begrenzt ist. Rechtsseitig ist ein Waldgebiet. Der Spaziergänger bemerkte dort einen brennenden Gegenstand, der offenbar kurz zuvor von einer unbekannten Person angezündet worden war, meldet die Polizei. Er konnte das Feuer löschen und Schlimmeres verhindern. Personen hatte er in dem Bereich nicht gesehen. Die Polizei bittet um Hinweise unter Telefon 02571/9284455.



Interessante Quelle

Verzeichnis der Sterberegister von 1874 bis 1955 ist online

aufgelistet sind.

Nach der Reform des Perso- schreibt die Stadt Greven. Sterbebücher, die älter als 30 tern auseinandergesetzt. Zu- gung. Sie ist wie die anderen

GREVEN. Familienforscher Jahre sind und damit nicht vor hatte er bereits die freige- Listen zu den Geburten und können jetzt auf der städti- mehr einer Sperrfrist unter- gebenen Geburtenregister und Heiraten auf der städtischen Internetseite liegen, im Stadtarchiv Greven Heiratsregister der Stadt Gre- Webseite veröffentlicht. (www.greven.net) unter der verwahrt. Dort können diese ven bearbeitet. Ein Ergebnis Rubrik Stadtarchiv auf ein auch von jedermann eingese- seiner Forschung ist eine Liste Sterbebücher ist weiterhin im Verzeichnis zugreifen, in dem hen werden. Gerade Familien- mit den jeweiligen Register- Stadtarchiv Greven zu den übsämtliche Sterbefälle von 1874 forscher und Erbenermittler nummern der Jahrgänge so- lichen Öffnungszeiten auch bis 1955 auf Grevener Gebiet greifen gerne und häufig auf wie den Namen, Vornamen, ohne vorherige Anmeldung diese Archivalien zurück, Mädchennamen und den To- möglich.

nenstandswesens im Jahr Dr. Christoph Kuhlmann hat der Öffentlichkeit zu For-2009 werden die sogenannten sich mit diesen Sterberegis- schungszwecken zur Verfü-

desdaten. Diese Liste stellt er

Die Einsicht in die originalen

Holzzentrum 24 Osto-Holz GmbH Zweigniederlassung Münster Schiffahrter Damm 352 Tel. 0251 / 14 331-0 Fax 0251 / 32 93 41 ww.holzzentrum24.de muenster@holzzentrum24.de

INNENAUSBAU Vinyl / Laminat Parkett / Dielen

Jedes Kind ist eine Persönlichkeit und hat Rechte.



auf einen Namen auf Beteiligung auf Liebe auf Erziehung auf Gesundheit auf Förderung auf Gewaltlosigkeit auf Bildung auf Freiräume auf eine gute Kindheit

die lobby für kinder

Deutscher Kinderschutzbund in Münster Berliner Platz 33 · Telefon 0251 47180 www.kinderschutzbund-muenster.de







Lokales

Kurz notier

Tagesfahrt zum Moormuseum

ALTENBERGE. Der diesjährige Tagesausflug des Seniorenbeirats hat das Moormuseum in Geeste zum Ziel. Am 24. Juli (Dienstag) startet der Bus um 8.30 Uhr am oberen Parkplatz der Altenberger Bergstraße. Neben der Museumsführung steht das Mittagessen in der "Deichkrone" in Geeste auf dem Programm. Die Rückfahrt gegen 18 Uhr führt über den Halt im Cafè Seestern in Haselünne. Der Reisepreis beträgt 42 Euro. Organisatorin Marlies Jansen weist darauf hin, dass 50 Plätze zur Verfügung stehen. Sollten sich mehr Interessenten melden, geht die Teilnahme nach dem Anmeldedatum und Zahlungseingang. Einzahlungen auf das Konto des Seniorenbeirates Altenberge bei der Kreissparkasse Altenberge, Iban DE 3840 3510 6000 7206 7457.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen 0 25 71/93 68 40

Anzeigen

0 25 71/93 68-20, -31, -32 anzeigen.greven@ ag-muensterland.de

Redaktion

0 25 71/93 68-14, -30 redaktion.greven@ ag-muensterland.de



Anzeigenblattgruppe

www.ag-muensterland.de





Handballfreuden

20 Herren- und Frauenteams starten beim Beachcup

In einmaliger Lage la-

gehrte Emspokal.

GREVEN. Auf dem Areal von Das Teilnehmerfeld besteht zellinden" aus Gießen. Auch "Greven an die Ems!" werden aus über 20 Herren- und Frau- hier sind natürlich einige den die Handballfreunde auf zwei Feldern am heutigen enteams. Highlights im Teil- Dauerbrenner dabei, allen vo-Reckenfeld/Greven 05 Samstag (7. Juli, 12 bis circa nehmerfeld sind bei den Her- ran "Meterpokal 8.0" und ein 18.30 Uhr) die Gruppenspiele ren "Die Unverbesserlichen" Grevener Team ("Team Troub**zum zwölften Grevener** der Herren- und Frauenteams (ein Team aus Ratingen, das le"). Sparkassen-Beachcup ausgetragen. Anschließend im vergangenen Jahr als sind alle Spieler, Fans und Zaungast dabei war - sie hat-Freunde zur großen Beachparten sich seinerzeit als 13. Team ty direkt auf der Anlage einge- angemeldet, sind einfach zum laden (freier Eintritt, Beginn Mitfeiern gekommen und gegen 19 Uhr). Nach dem Früh- hatten unfassbar viel Spaß) stück werden am Sonntag (8. und natürlich die Dauergäste Juli) die Trost- und Finalrun- wie TSG RuMs 2009 aus Recke/ den ausgetragen. Das Frauen- Mettingen oder die Möwenjä-Finale ist für Sonntag um 13.45 ger aus Nottuln. Bei den Frau-Uhr und das Herren-Finale für en sind mehr Teams von weit 14.15 Uhr vorgesehen – die Sie- außerhalb dabei, zum Beispiel gerehrung findet gegen 15 Uhr "Thanks for Drinking with statt. Dem Sieger winkt der be- Beckdorf!" aus der Nähe von Hamburg und "FSG Klein-/Lüt-



FERIEN **INKL. FISCHBÜFFET VON PROFIKÖCHEN!**

TAGESFAHRT | DIENSTAG, 07.08.2018

Gönnen Sie sich einen schönen und erlebnisreichen Tag in der Seestadt Bremerhaven. Nehmen Sie im bekannten Seefischkochstudio Platz und erleben während der 1-stündigen Kochshow von Profi-Köchen geleitet, alles rund um den Seefisch! Nach einer unterhaltsamen Stunde ist das variantenreiche Fischbuffet für Sie angerichtet. Sie werden frischen Fisch in vielen Varianten verköstigen, wie Sie ihn wahrscheinlich noch nie ZDF FERNSEHGARTEN genossen haben! Im Anschluss bleibt noch ausreichend Zeit um die Seestadt ganz nach Ihren persönlichen Wünschen und Interessen 2-TAGE BUSREISE VON zu erkunden! Vielleicht besuchen Sie die "Havenwelten", ein maritimes Zentrum in Bremerhaven mit einzigartigen Attraktionen wie dem Klimahaus, Bremerhaven 8° Ost und der Aussichtsplattform SAIL City. Dazu das erfolgreiche Deutsche Auswandererhaus, das Deutsche Schifffahrtsmuseum und das U-Boot "Wilhelm Bauer".

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Kochshow im Seefisch-Kochstudio inkl. kalt-/warmen Fischbüffet Individueller Aufenthalt in Bremerhaven
- Rückfahrt um ca. 18:00 Uhr ab Bremerhaven

ABFAHRTSORTE:

06.30 Uhr Münster Hbf. (Hafenstr./Ecke Frie-Wendt-Str.) 07.10 Uhr Greven (Rathaus)



Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de Mo. – Fr. 9.00 Uhr – 18.00 Uhr · Sa. 9.00 Uhr – 12.30 Uhr



SAMSTAG, 11.08. – SONNTAG, 12.08.2018

Der Fernsehgarten auf dem Mainzer Lerchenberg ist zu einer Institution geworden. An jedem Sonntag wird der ZDF Fernsehgarten live ausgestrahlt. Andrea Kiewel, kurz: KIWI, präsentiert eine gelungene Mixtur mit Elementen aus Show und jede Menge Unterhaltung. In lockerer, frischer und spritziger Art werden unterhaltsame Themen und allerlei Interessantes dargeboten. Seien Sie

LEISTUNGEN:

- · Fahrt im modernen Fernreisebus mit Getränkeservice und WC IMS-Gästebetreuung
- 1x Übernachtung/Frühstücksbüffet im Dorint Pallas Wiesbaden**** (Lage: in unmittelbarer Nähe der Wilhelmstrasse, der "Kö" Wiesbadens und nur wenige Gehminuten von Kurhaus und Casino entfernt)
- Stadtrundgang in Wiesbaden • Eintrittskarte ZDF-Fernsehgarten (Stehplatz)

dabei und erleben die Show LIVE!

• Aufenthalt während der Rückreise in Limburg an der Lahn

Kurtaxe Wiesbaden (ca. 3,-€/Person) ist direkt im Hotel zahlbar!

ABFAHRTSORTE: Greven (Rathaus)

Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Wendt-Str.) (BAB1) Authof Hamm/Werne

Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!

Wie die Geige auf die Welt kam Theater-Aufführung in Saerbeck

ma-Märchen "Die Erschaf- Euro, fung der Geige".

Das Fidele Matuya Theater zahlen fünf (das sind Franziska Lutz als Lu- Euro. na Matuya und Wolfgang Konerding als Clown Fidelidad) spielt in einer von der Regisseurin Natascha Kalmbach überarbeiten Inszenierung ein Stück, das Clownerie mit Märchenpoesie und Theaterspiel verbindet, schreibt die Gemeinde Saerbeck in einer Presseankündigung.

Zum Inhalt: Mit Hilfe von Luna Matuya begibt der Clown sich auf eine Reise, bei der er viele Hürden zu überwinden hat, um schließlich das zu finden, was ihn zu etwas ganz Besonderem macht. Eine Geschichte vom Unterwegssein

SAERBECK. Zu einem Gast- in der weiten Welt und vom spiel schaut das Fidele Matuya Finden der eigenen Gefühle Theater Münster am Donners- und der eigenen Lebendigkeit. tag (12. Juli) in der Saerbecker Das Stück beginnt um 16 Uhr Bürgerscheune vorbei. Auf und ist geeignet für Kinder ab dem Programm steht das fünf Jahre – nach oben gibt es Stück "Der Clown... und wie keine Altersgrenze. Karten gibt die Geige auf die Welt kam" es an der Tageskasse. Der Einnach dem authentischen Ro- tritt für Kinder liegt bei vier Erwachsene

Wolfgang Konerding spielt

Matuya Theater

Clown Fidelidad. Foto: Fideles

Lebensräume bewahren

Vortrag und Film über die gefährdete Welt der heimischen Wildbienen

Der Diplombiologe und zu Gast im Heimatverein raubenden Nahaufnahmen Altenberge, um allen Interessierten auf seine zählweise die gefährdezu bringen.

ALTENBERGE. Anschließend wird der vielbeachtete Doku-Wildnispädagoge Chris- mentarfilm des bayrischen toph Esch ist am Diens- Tierfilmers Jan Haft "Biene Majas wilde Schwestern" getag (10. Juli) um 19 Uhr zeigt (45 min), der in atembedie Insektenwelt näherbringt.

Über 560 Wildbienenarten gibt es allein in Mitteleuropa. **bekannt lebendige Er-** Sie konstruieren erstaunliche Behausungen und kümmern sich mit großer Fürsorge und te Welt unserer heimi- Fleiß um ihren Nachwuchs. schen Wildbienen näher Nebenbei bestäubt jede einzelne von ihnen auf ihren kilometerlangen Nahrungsflügen Zehntausende von Blüten. Inzwischen sind viele Arten aufgrund schwindender Lebensräume gefährdet, dabei könnte der Mensch mit wenig Aufwand eine Menge für deren Schutz tun.

Christoph Esch und der Film von Jan Haft zeigen in lebendigen Beispielen, wie leicht es ist, die Lebensräume der Wildbienen zu erkennen, zu bewahren und sogar neu zu erschaffen. Vortrag und Filmvorführung richten sich an Naturliebhaber, Gartenbesitzer und Wissbegierige, besonders aber an all diejenigen, die sich an einem besonders gut gemachten und spannenden Naturfilm erfreuen möchten. Der Eintritt ist kostenfrei.

Die Veranstaltung, die vom Heimatverein gemeinsam mit der Gemeinde Altenberge durchgeführt wird, ist Teil Orchideen-Maier in Hansell mit heimischen Stauden und lichkeiten für Wildbienen,



einer ganzen Reihe von Vor- Wildblumensaat gesammelt, Sträucher im Heimathaus ge- Schmetterlinge und Co. sowie Insektenwelt befassen und statt werden im Sommer In- Aktionsbündnis "Rettet die größern. wie wir diese in unsere ge- sektenhotels gebaut (bereits Wildbienen!", das es sich zum zähmten Gärten und Land- ausgebucht), im September ist Ziel gesetzt hat, den Bestand schaften zurückholen kön- ein Vortrag von Gerhard Lö- von Nahrungsflächen (Wildnen: Zu Ferienbeginn wird bei sing über Gartengestaltung blumenwiesen) und Nistmög-

trags- und Aktionsangeboten, um neue Wiesen anlegen zu plant. Alle Veranstaltungen das Bewusstsein für deren Gedie sich mit der heimischen können, in der Kulturwerk- unterstützen das Altenberger fährdung in Altenberge zu ver-

sich mit der heimischen Insektenwelt. Foto: Gemeinde Altenberge



Führung durch die ehemalige GBS

Becker begleitet am morgigen haus eine historische Filmdo-ting, mer über das Gelände des heu- in der Baumwollspinnerei ge- Kosten: fünf Euro pro Person. tigen Kulturzentrums und be- zeigt. Die Führung beginnt um richtet von der bewegten Ge- 11 Uhr und dauert ungefähr 90 schichte eines der bedeu- Minuten. Treffpunkt ist am tendsten Industriezweige in Schornstein im Innenhof der Greven. Zum Abschluss der GBS. Eine Anmeldung ist er-

Deutschlands Nr. 1

für Küchen mit Granit

GREVEN. Gästeführer Hans Veranstaltung wird im Kessel- forderlich bei Greven Markeinfo@greven-marke-Sonntag (8. Juli) die Teilneh- kumentation über die Arbeit ting.de, Telefon 02571/1300.

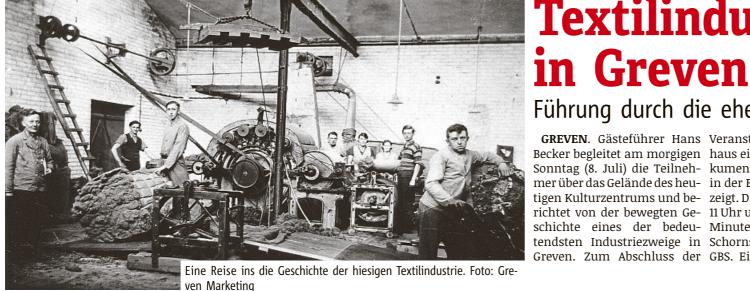
Kurz

Neue Ausgabestellen für Gelbe Säcke

GREVEN. Erfreuliche Nachricht von den Technischen Betrieben Greven (TBG): Die Gelben Säcke zum Sammeln von Verpackungsmüll sind ab sofort an drei weiteren Ausgabestellen in Greven zu bekommen. Bisher konnten sich die Grevener im Rathaus, in zwei K+K-Märkten (Stadt und Ortsteil Reckenfeld) und im Edeka-Markt an der Grimmstraße mit den gelben Sammelsäcken versorgen. Nun kommen der Edeka-Markt an der Schützenstraße, der Raiffeisen-Markt Bever-Ems an der Nordwalder Straße und die Buchhandlung Cramer & Löw als weitere Ausgabestellen dazu, gibt die Stadtverwaltung bekannt. Die Gelben Säcke können zu den üblichen Öffnungszeiten der ausgebenden Geschäfte abgeholt werden. Die TBG weisen aber darauf hin, dass pro Person höchstens zwei Rollen Gelbe Säcke ausgegeben werden.

Tastschreiben: Kurs für Schüler

GREVEN. Die Volkshochschule weist auf den Ferienkurs "Tastschreiben Aktiv" für Schüler von zehn bis 15 Jahren unter Leitung von Jutta Diekschulte hin, der vom 16. bis 20. Juli jeweils von 10 bis 13 Uhr im Computerraum der GBS stattfindet. Briefe, E-Mails, Internet-Recherchen und Präsentationen lassen sich schnell und effizient erstellen, wenn der Umgang mit der Tastatur sicher und blind beherrscht wird. Das korrekte Anwenden des Tastschreibens führt zu einer deutlichen Zeitersparnis sowohl in der Schule als auch im privaten Umfeld. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer auf der Basis des multisensorischen Lernens das Zehn-Finger-Tastschreiben. Durch die Integration von Farben, Bildern, Musik und Emotionen in den Unterrichtsprozess werden unterschiedliche Sinne angesprochen. So ist es möglich, die Bedienung des gesamten Tastenfeldes innerhalb kurzer Zeit zu erlernen. Vielfältige praktische Übungen sichern das Lernergebnis und tragen dazu bei, Texte sicher zu schreiben. Anmeldungen und weitere Informationen für den kostenpflichtigen Kurs (76 Euro) sind bis Montag (9. Juli) in der VHS-Geschäftsstelle unter Telefon 02572/960370 oder per Mail an kontakt@vhs-egs.de möglich.







Sonntag (8. Juli)

Den Sachsenhof erleben

Aktionstag des Heimatvereins am Sonntag

Der Arbeitskreis Sachsenhof im Grevener Heimatverein, der sich im 30. Jahr seines Bestehens über den LWL-Kulturehrenpreis 2018 freuen kann, veranstaltet am Sonntag (8. Juli) wieder einen Aktionstag auf der Hofanlage in Pentrup.

GREVEN. Außer dem Bronzeguss werden zum Thema Nahrung Fische im Lehmofen geräuchert, Salz in einer Eisenpfanne gesiedet und Fladenbrote gebacken. Zum Thema Textil wird Wolle gefärbt sowie Flachs verarbeitet und und Bändchen geflochten tionstag lockt mit vielen Angeboten. werden. Das Drechseln auf der Venne bieten wieder Aktivitä- chen eingeladen. Der Sach-



es kann gesponnen, gefilzt Der Sachsenhof ist interessant für Kinder und Erwachsene, der Ak-

Wippdrehbank wird gezeigt ten für Kinder. Der Besuch ist senhof ist über die B 219 Greund es kann Schmuck aus wie immer kostenlos und die ven-Saerbeck sowie über den Knochen erstellt werden. kleinen und großen Besucher Emsradweg erreichbar. Freunde vom Eisenzeithaus in sind ab 11 Uhr zum Mitma-

Die Sommerzeit anstimmen

"Bühne frei" am Südportal der Martinuskirche

men bei "Bühne frei" heißt es "Bella Italia" mit Gitarrenam heutigen Samstag (7. Juli). klängen und Gesang. Und Enie Ab 10.30 Uhr swingt und singt Möller – eine junge Frau aus der Sommer am Südportal der Greven – wird die Sommerzeit Martinuskirche mit. Das zauberhaft anstimmen. Team von "Bühne frei" be- Das "Duo DorA", bekannte grüßt unter anderem "Harmo- Gesichter bei "Bühne frei", vernie", einen russischen Da- sprüht abschließend gute Laumenchor aus Greven, der mit ne mit bekannten Popsongs. Tanz und Liedern aufwartet. Die Band Sounddeligh" ist mit von der Partie (Lead- und Bassgitarre, Cajon, Keyboard und Gesang) und hat im Gepäck Pop, Beat und Rock.

Flaviano Cairo weckt wun-

GREVEN. Herzlich willkom- dervolle Erinnerungen an das



Enie Möller tritt am Samstag

unter anderem auf. Foto: "Bühne frei"

Neueröffnung Frischwerk Tankstellenshop

Anzeigensonderveröffentlichung







Frisches Design

Auch kostenloses WLAN im neuen Shop

Die Tankstelle, deren Shop durch", sagt Pächter Peter Krein den vergangenen vier Wo- mer. Neben Grillgerichten chen umgebaut wurde, hat und vielen leckeren Backwanoch mehr zu bieten.

WLAN bei der Stärkung E- Euro erhältlich. Mails lesen oder surfen - und in einer der Ladestationen sein Handy aufladen.

"Wir sind nicht nur eine Tankstelle, sondern auch Bäckerei, Café, Snackbar und moderner Kiosk. Unseren Gästen bieten wir Snacks für den ganzen Tag, seien es komplette Mahlzeiten oder Kleinigkeiten für den Hunger zwischen-

ren gehören dazu auch verschiedene Salate und Wraps.

uch das Design hat Wer selbst neue Energie tanmit dem klassi- ken möchte, der findet im schen Tankstellen- Frischwerk unter anderem shop nichts mehr eine Auswahl leckerer Alvore zu tun. Die Kombi- Kaffeespezialitäten wie Kafnation aus Holz und Stahl fee, Cappuccino und Latte schafft eine gemütliche, mo- Macchiato. Aber auch der derne Atmosphäre. Das gilt klassische Filterkaffee wird ebenso für den Sitz- und Bist- mit einer speziellen Prero-Bereich. Praktisch: Wer mium-Röstung neu interprewill, kann dank kostenlosem tiert und ist bereits ab einen





Kalender | Service

8. Juli Di So KREIS STEINFURT

MÜNSTER

12.Juli FR Do 10. Juli KREIS STEINFURT

13. Jul Sa MÜNSTER

MÜNSTER

14. Juli Notdienste

12. Sparkassen-Beachcup

In den Emsauen Am Hallenbad, Greven

"Tratsch im Treppenhaus"

Freilichtbühne Reckenfeld Zur Freilichtbühne 36, Greven



SONSTIGES

Familienflohmarkt

15 bis 17 Uhr Stadthalle Hiltrup

Boogie Woogie Power Train

Kulturbahnhof Hiltrup Bergiusstraße 15

Mit Matt Walsh und Christian Bleimina

11. Juli **KREIS STEINFURT**

THEATER

"Ronja Räubertochter"

9.30 und 16 Uhr Uhr Freilichtbühne Reckenfeld Zur Freilichtbühne 36, Greven

THEATER

"Ronja Räubertochter"

Freilichtbühne Reckenfeld Zur Freilichtbühne 36, Greven

DSGVO für Startups

Gründer- und Innovationspark Steinfurt (GRIPS) Am Campus 2, Steinfurt

Kosten 20 Euro, Anmeldung unter 0 25 51/69 27 00 oder post@westmbh.de

KONZERT

Sommerkonzert der Banda di Musica

19.30 Uhr Bürgerhaus Ferrières-Straße 12, Saerbeck

KONZERT

Mr. Fandango + The **Great Beyond**

18.45 Uhr Sputnikhalle

Blues, Rock

KONZERT

Session 64

20 Uhr Rare Guitar Alter Gütebahnhof 64

Eintritt gegen Spende

Club 40 Party

22 Uhr Hot Jazz Club

mit DJ Adriano, Eintritt acht Euro inklusiv Gratis-Prosecco bis 23 Uhr

KONZERT

Nah am Wasser Open Air

11 Uhr **Coconut Beach** Am Hawerkamp / Stadthafen 2

Mit Olli Schulz, Faber, Maeckes & Die Katastrophen, Razz, Isolation Berlin, Fortuna Ehrenfeld, Rikas und Das Ding ausm Sumpf

SONSTIGES

Verleihung des Internationalen Preises des Westfälischen Friedens

ab 11 Uhr Stubengasse

(Alle Angaben ohne Gewähr)

APOTHEKENNOTDIENST

Samstag, 7. Juli

Apotheke am Marienhospital, Marienstr. 45, Emsdetten, 0 25 72/6 09 90 70 Rüschhaus-Apotheke, Heekweg 15, Münster, 0251/87 10 00 (jeweils von 9 bis 9 Uhr)

ARZTLICHER NOTDIENST

Informationen unter der zentralen Telefonnummer 116 117 Gehörlose und Sprachbehinderte erfahren den diensthabenden Notarzt unter Telefax 0203/5 70 64 44

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

0 18 05/98 67 00

Anrufbeantworter-Ansage über diensthabende Zahnärzte der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (Festnetz: 0,14 Euro/Minute, Mobilfunk: maximal 0,42 Euro/Minute)

KREBSINFORMATIONSDIENST

0800/4 20 30 40 (täglich von 8 bis 20 Uhr)

TELEFONSEELSORGE

0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22

Neueröffnung Frischwerk Tankstellenshop



Offizielle Eröffnung am Dienstag ine tolle Gelegen- Gäste können natürlich heit, den Shop zu die Currywürste und

Mit Mario Kotaska

10. Juli: Zur offi- fen und probieziellen Eröffnung kommt Ma-ren. rio Kotaska in die Station. Ab 12 Uhr stellt er die neue "Grillbar" und das Sortiment vor.

besuchen, bietet anderen leckeren sich am Dienstag, Grillgerichte kau-





Von 0 auf Genuss!

NEU: Süßigkeiten selber mischen!

Bunter Becher

- 1. Größe wählen
- 2. Süßes rein (Goldbären, Cola-Fläschchen, Mars Celebrations, Lakritz ...)
- 3. Glücklich sein



*Voller Genuss zum 1/2 Preis - Angebot gültig bis 31.07.2018

Westfalen liegt doch nah:

Westfalen Tankstelle Peter Kremer Königstr. 69 · 48268 Greven · Tel. 02571 3288 www.westfalen-tankstellen.de

Neues entdecken

Westfalen-Tankstelle wieder in Betrieb

Schatz, holst Du auf dem Heimweg noch ein frisches Brot an der Tankstelle?" Das klingt sicher ebenso ungewöhnlich wie: "Ich habe Lust eine mit!"

auf Currywurst! Halt doch oder einen Hermes-Paket- le Neuheit ist der "Bunte Beauf dem Heimweg an der shop. Aber frische Brote und cher": Hier zählt der persönli-Tankstelle und bring uns Currywurst verbindet man che Geschmack. Jeder Becher nun ändern.

> stelle an der Königstraße er- Nicht geändert hat sich nawartet die Gäste eine komplet- türlich auch der nette und te Bäckerei. Neben Broten be- hilfsbereite Service des Tankkommen sie dort übrigens stellenteams. "Wir wollen, auch Kuchen. Zudem verfügt dass sich jeder Gast bei uns der neue Frischwerk-Shop der wohlfühlt", betont Peter Kre-Tankstelle nun über eine Grill- mer, der schon gespannt ist, station, an der Würstchen und wie der neue Shop bei den Gre-Schnitzel frisch zubereitet venern ankommt. werden. Bester Geschmack ist dabei garantiert, denn die Rezepte für die Gerichte der "Grillbar" wurden in Zusammenarbeit mit Sternekoch Mario Kotaska kreiert, der von diversen TV-Auftritten be-

kannt ist. Bei allen Neuerungen: Bewährte Angebote wie der Hermes-Paketshop gehören weiterhin zu der Station, die an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr geöffnet ist. Das gilt auch für das klassische Sortiment eines Tank-

> lar, an Tankstel- stellenshops, beispielsweise len gibt es schon Tabakwaren, Zeitschriften lange mehr als und Süßigkeiten. Doch die nur Benzin, bei- Präsentation ist anders, als spielsweise Kaffee man es bisher kennt. Eine tolbislang nicht mit dem Tank- ist ein Unikat und kann ganz stopp. In Greven wird sich das individuell mit den Lieblings-Süßigkeiten gefüllt werden. Denn in der Westfalen Tank- Fast wie früher, am Kiosk.

Meine Haustechnik in besten Händen. Wir sorgen für zeitgemäßes Wohnen mit guter Luft, effizienter Kühlung und mit modernster Elektrotechnik. HERBER&PETZEL herber-petzel.de

Menschen | Medien

Alles beim Alten

Halbjahrescharts: Deutschland hört weiter Helene und Ed

ten Halbjahrescharts.

bisherige Hit des Jahres und delt sich um die Nachfolgeder Schlagerkönigin (33) das Single von Luis Fonsis 2017bisherige Album des Jahres. Sommerhit "Despacito". Das ist das Ergebnis einer Bei den Alben stammen Halbjahresauswertung der Of- neun der zehn erfolgreichsfiziellen Deutschen Charts ten im ersten Halbjahr von laut GfK Entertainment in Ba- deutschsprachigen Künstden-Baden.

mit "Shape Of You" den Hit des 3), das Schlagerduo Fantasy mit dem Titel "Helene Fischer" Unplugged", Platz 8). (dpa) erschien im Mai 2017 und war seitdem nonstop platziert, wie GfK Entertainment mitteilte.

Jogi Löw bleibt Bundestrai- Platz zwei bei den Singles ner, Angela Merkel Kanzlerin von Anfang Januar bis Ende - und auch in den Charts Juni 2018 erreichte der Song bleibt in Deutschland alles "Was Du Liebe nennst" des wie gehabt. Erneut liegen Ed deutschen Rappers Bausa. Auf Sheeran und Helene Fischer Platz drei liegt "Échame La an der Spitze der sogenann- Culpa" des puerto-ricanischen Sängers Luis Fonsi in Zusammenarbeit mit der amerikaniem 27-jährigen schen Sängerin und Schaubritischen Singer- spielerin Demi Lovato. Über-Songwriter ge- setzt heißt der spanische Tilang mit seinem tel so viel wie "Schieb die Lied "Perfect" der Schuld auf mich", es han-

lern. Unter ihnen sind der Bereits 2017 lieferte Sheeran Rapper Gzuz ("Wolke 7", Platz Jahres – und auch den Hit des ("Das Beste von Fantasy – Das ersten Halbjahres. Bei Helene große Jubiläumsalbum - Mit Fischer ist es sogar dasselbe allen Hits!", Platz 6) sowie Flo-Werk, das vergangenes Jahr rian Silbereisens Schlagersowohl in den Halbjahres- band Klubbb3 ("Wir werden charts als auch in den Jahres- immer mehr!", Platz 7) und charts vorne lag. Das Album Altrocker Peter Maffay ("MTV



Für Bücherwürmer

Dennis E. Taylor: "Ich bin viele"

Bob kann es nicht fassen. Eben hat er noch seine Software-Firma verkauft und einen Vertrag über das Einfrieren seines Körpers nach seinem Tod unterschrieben, da ist es auch schon vorbei mit ihm. Er wird beim Übergueren der Straße überfahren. Hundert Jahre später wacht Bob wieder auf – allerdings nicht als Mensch, sondern als Künstliche Intelligenz, die noch dazu Staatseigentum ist. Sein Auftrag: Er soll neue bewohnbare Planeten finden.



Heyne Verlag, 390 Seiten 14,99 Euro

Fazit: ★★☆☆☆

Für Couchpotatoes

Tierisch lustig: "Madagascar 2"

Vier Zootiere lernen ihre Heimat kennen: Löwe Alex, Nilpferdlady Gloria, Zebra Marty und Giraffe Melman überkommt Heimweh. Und so nehmen sie Abschied von Madagaskar. Doch mit den Bruchpiloten der Pinquin-Airline stürzen sie über Afrika ab und treffen erstmals auf wirklich wilde Artgenossen.

Zwar hatte der erste Teil mehr Charme, aber dank Tempo und Witz 20.15 Uhr, SAT.1 macht die perfekt animierte und tierisch turbulente Safarisause doch Fazit: ★★☆☆☆ auch Laune.

BXEEKABRD



Computertrickspaß / USA 2008 von DreamWorks Animation



Sport



Reinert Open mit Carina Witthöft

Open auf – die Siegerin des Welt etabliert. Jahres 2015 will es in Versmold Den größten Erfolg ihrer nationalen

Die 23-Jährige erreichte zu- Bislang hat es noch keine letzt beim bedeutendsten Ten-Spielerin geschafft, die Reinisturnier der Welt in Wimb- nert Open zweimal zu gewinledon nicht die zweite Runde. nen. Carina Witthöft tritt also Das Aus kam mit 2:6 und 4:6 an, den Coup zu schaffen. Die gegen die Spanierin Carla Suá- wohl stärkste Konkurrentin rez Navarro, die Nummer 26 dürfte Laura Siegemund (30) der Welt. Für Witthöft war es vom TC Rüppurr Karlsruhe beim 17. Turnierstart in 2018 sein, die eine Wildcard erhielt. bereits die 14. Erstrundennie- Die im Mai 2017 von einem

Reinert Open 2015 zurück. Da dreimal in Versmold dabei. gewann die damals 20-Jährige das Turnier im Finale gegen die Schwedin Johanna Lars-

VERSMOLD. Carina Witthöft son mit 6:3, 6:3. Inzwischen schlägt wieder bei den Reinert hat sie sich in den Top 100 der

erneut wissen. Die Hambur- noch jungen Karriere feierte ger Bundesligaspielerin des Witthöft im Oktober 2017, als Clubs an der Alster, aktuell sie ihr erstes WTA-Turnier geauf Platz 81 der Weltrangliste wann. Im Endspiel des mit geführt, zählt beim mit 60 000 226 750 US-Dollar dotierten US-Dollar dotierten Weltrang- Turniers in Luxemburg belistenturnier zu den Top-Favo- zwang sie Olympiasiegerin ritinnen. Im Tennispark wird Monica Puig (Puerto Rico) in die elfte Auflage mit den Inter- zwei Sätzen. In diesem Jahr Westfälischen sorgte sie mit ihren Siegen Tennismeisterschaften der über ihre Landsfrauen Tatja-Damen von Sonntag (8. Juli) na Maria und Julia Görges bis zum 15. Juli (Sonntag) ge- beim WTA-Turnier in Key Biscayne (USA) für Furore.

Kreuzbandriss zurück gewor-Gerne erinnert sie sich an die fene Siegemund war bereits

Bodyguards für Froome

Tour de France: Die große Reizfigur wird geschützt

Von Andres Zellmer und Christoph Sicars

mit fünf Siegen

unrealistisch.

Der nach seinem ser" Marcel Kittel und die Reiz-Freispruch vom Doping- figur Chris Froome sind die Vorjahreserfolge schwere Las-Verdacht weiter ten. Da trotz des Freispruchs angefeindete Froome gegen den Briten die Zweifel und Topsprinter Kittel bleiben, erwartet ihn bei der 105. Tour de France auf dem stehen im Fokus der Weg zu seinem fünften **105. Tour de France.** Triumph ein Spießrutenlauf. Neben sportlichen Heraus-

forderungen steht Froome wegen der vom Weltverband UCI so fragwürdig gelösten Salbutamol-Affäre ein Nervenkrieg der besonderen Art bevor. Er bat die Fans um Fairness, Bodyguards sollen ihn schützen, und der vielleicht aussichtsreichste Herausforderer Tom Dumoulin will sicherheitshalber Abstand halten.

Kittel, der 2017 fast ein Viertel aller Tour-Etappen gewann, steht gleichfalls unter enormem Druck. "Das krasse Vorjahr mit fünf Siegen zu wiederholen, ist natürlich unrealistisch", sagte der Topsprinter aus Thüringen vor dem Start Das krasse Vorjahr des größten Radrennens der Welt. Schon im Ziel der ersten Etappe in Fontenay könnte er zu wiederholen, sich am heutigen Samstag (7. ist natürlich Juli) im Gelben Trikot sonnen - wie 2013 auf Korsika und 2014 in Yorkshire.

> Radrennfahrer Marcel Kittel geschmiert läuft.

Der Startschuss zur 3351-Ki- ten Tour.

"Gelb ist drin, aber ich lehne eine Kopfsteinpflaster-Passa- renz – Vincenzo Nibali, Du- wurf. Er ist freigesprochen. mich nicht zu weit aus dem ge nach Roubaix mit Aussich- moulin, Nairo Quintana, Ri- Aber wie chaotisch der Fall ge-Fenster. Die Zielankunft hat es ten für Martin und John De- chie Porte oder Romain Bardet handelt wurde, ist nicht das, in sich", sagte der neue Katus- genkolb, ein Einzelzeitfahren – ungeahnte Möglichkeiten was der Radsport braucht. Die ha-Alpecin-Kapitän, dessen am vorletzten Tourtag an der eröffnen. Sprintzug mit Rick Zabel und spanischen Grenze und drei Der umstrittene Kapitän des Grund", sagte der in Italien

statteten Sky-Teams darf den Niederlanden. (dpa) lometer-Tour durch Frank- Froome hat den Giro in den nach seinem Giro-Triumph reich, die am 29. Juli (Sonntag) Knochen und die Folgen der weiter auf Rekordjagd gehen. auf den Pariser Champs Ely- neunmonatigen Salbutamol- Er peilt seinen fünften Toursées endet, fällt auf der Atlan- Affäre bestimmt noch nicht sieg und den vierten Grandtik-Insel Noirmoutier. Ein restlos verdaut. Diese Kombi- Tour-Erfolg in Serie an. "Ich Teamzeitfahren in Cholet, nation könnte der Konkur- mache Froome keinen Vor-

Fans fliehen - aus diesem Tony Martin noch nicht wie Bergankünfte sind die sportli- mit geschätzten 30 Millionen vom Briten bezwungene Sunchen Eckpunkte dieser brisan- Euro pro Saison üppig ausge- web-Kapitän Dumoulin aus



Ehre für "Tausendsassa"

Fußball: Krevert bei Kreiskonferenz im Blickpunkt / Neue App kommt

Verdienste an der Basis.

Die Meister der Kreisligen, Norbert Krevert. Den zu ehren des Preußenstadions. Hier tra- Tool als für Jedermann instal-

die Aufsteiger des hiesigen galt es nämlich im Namen des fen die Staffeleinteilungen lierbar angeboten werden. Fußballbereichs sowie die westfälischen Verbandes, der wie die Auslosung des Kreis- Krevert: "Es macht Sinn, alle Torjäger und Fair-Play-Sie- dem "Tausendsassa mit dem pokals auf das Interesse der Infos stets abrufbar zu haben ger standen schon in den wahnsinnigen Sportlerherz" Vereinsvertreter. Aber Krevert, – denn noch immer unterlau-Startlöchern, als der Punkt (Reisener) die Verdienstnadel mit dem Team immer bemüht fen zu vielen Clubs vermeid-"Ehrungen" bei der Kreis- in Gold zukommen ließ – in um sinnhafte Modernisierun- bare Fehler, die Geld kosten." Fußballkonferenz aufgeru- Anerkennung seiner großen gen, klärte auch über Neue- So wirft die Bilanz aus, dass rungen auf: Als erster Kreis im letzten Sommer kreisweit Krevert hatte nur in diesem überhaupt entwickelt Müns- 100 Spieler in Testspielen ein-MÜNSTER. Da nahm der Augenblick die Muße, mal zu- ter eine App fürs Smartphone setzt wurden, ohne dass eine Kreisvorsitzende Norbert Rei- zuhören. Ansonsten steuerte oder Tablet, mit dem wichtige Spielberechtigung vorlag. Und sener vorne am Mikrofon sei- er zügig und zielgerichtet Infos mobil abrufbar sind. pro Nase wird dafür ein Strafnen Stehplatz ein – und über- durchs Mammutprogramm Pünktlich zum Saisonstart am geld in Höhe von 25 Euro fällig. raschte seinen Stellvertreter im VIP-Bereich der Tribüne 26. August (Sonntag) soll das

Kreischef Norbert Reisener (r.) und Helmut Thihatmar, Vorsitzender

die Mitte. Foto: Thomas Austermann

des Fußballausschusses (l.), nehmen den geehrten Norbert Krevert in

Die Folgeserie sieht Spieltage bis einschließlich 9. Dezember 7. Februar (Donnerstag) weiter lehrgängen. (tau)



Treffpunkt Berg Fidel vor. Nach der Pause geht es am USC und WWU Baskets koordinieren Termine

sind die Baskets empor geklet- Die Bundesliga kann erst am schwieriger in Berg Fidel. (tau) tert und wagen mit der neuen 31. Oktober (Mittwoch) losle-Klasse im Rücken den Auszug gen, da zuvor die WM in Japan aus der Unihalle und den Ein- bis zum 21. Oktober (Sonntag) zug in Berg Fidel. Hier geht ausgetragen wird. Überhaupt räumlich mehr, hier soll auch ist der USC vom Spielplan kein

gen die Hallenkreismeister- strömen die Sportinteressier- auf 200 000 Euro gestiegenen jahr lediglich drei Heimspiele schaften mit den Gruppen- ten seit Jahrzehnten – da sind Etat gerechnet zu bekommen, und damit nur drei Einnahspielen vom 18. bis 20. Januar Münsters erste Adressen zu In diversen Gesprächsrunden mequellen bis Ende Dezem-(Freitag bis Sonntag), der Zwi- finden, was den ambitionier- mit dem Hausherrn, dem ber. Weder am 31. Oktober schenrunde am 26. Januar ten Mannschaftssport an- Sportamt, sind die Hallen- (Mittwoch / gegen Dresden), (Samstag) und der Endrunde geht. Ab dem 22. oder 23. Sep- Nutzer übereingekommen, an noch am 18. November (Sonnam 27. Januar (Sonntag). Auch tember (Samstag oder Sonn- einem Strang zu ziehen. Die tag/gegen Suhl) oder am 2. hier geht nichts ohne Spiellei- tag) komplettieren die Spieler zuverlässige und einver- Dezember (Sonntag/gegen ter, deren Gruppe um fünf der WWU Baskets Münster das nehmliche Koordination aller Stuttgart) kommen die Volley-Neue angewachsen ist. Angebot, das bisher in der Hal- Wünsche und Pflichten sind ballerinnen den Korbjägern in

einnahmetechnisch mehr ge- Stück verwöhnt worden, hat

um Punkte. In Nienberge stei- MÜNSTER. Nach Berg Fidel hen, um den mit einem Schlag er doch in diesem Kalender-Gleichwohl bat Thorsten le vom Volleyball-Erstligisten die Stichwörter der Zukunft. die Quere, die zu diesen Ter-Kaatz, stellvertretender Vor- USC Münster und, nebenan im 🔝 Die Baskets haben rein von minen keine Heimspiele in sitzender des Kreisschieds- Stadion, die Drittligafußballer der Ansetzung her einen Vor- den Spielplan geschrieben berichterausschusses, um Mel- des SC Preußen garantierten. teil, startet sie doch viel früher kommen haben. Im neuen dungen zu neuen Anwärter- In die 2. Bundesliga Pro B als die USC-Volleyballerinnen. Jahr wird's dann etwas

Kleinanzeigenmarkt

Stellenangebote

RHEIN-WEST einpackende und abgefahrene Mitarbeiter LOGISTIK

- Staplerfahrer (m/w) Vollzeit oder Teilzeit unbefristet, mit Hochregal-Erfahrung
- Kraftfahrer Kl. CE (m/w) Vollzeit oder Teilzeit unbefristet, (nationaler Fernverkehr)

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte schriftlich an:



www.rhein-west-spedition.de



Zuverlässige Putzhilfe für Privat-

haushalt in Münster, Kärntner Str. gesucht. 4-6 Std./Woche. **2** 0251/

Wir suchen eine zuverlässige Haus

haltshilfe zur Unterstützung im Haushalt und Übermittagsbetreu-ung unseres Kindes (8 Jahre), 3 Vormittage, jew. 3 Std. in Asche-berg. Nur als Mini-Job. **2** 0 25 93/

Seniorenhaushalt in Senden gesucht. 1x wöchentlich für 2 Stunden. **2** 02597/9395817.

Wir suchen engagierte und absolut

serviceorientierte Mitarbeiter/in-nen in Voll-/Teilzeit für unsere

Tankstellen in Ladbergen und Münster. Idealerweise bringen Sie

Erfahrungen aus der Systemgastro-

nomie, dem Bäckereibereich, dem

Handel oder einer Tankstelle mit.

haben viel Freude am Umgang mit

Menschen und sind hinsichtlich

Ihrer Arbeitszeiten flexibel. Wir

bieten Ihnen ein interessantes und

abwechslungsreiches Tätigkeitsge-

biet in einem netten, familiären

Team. Interesse? Dann senden Sie

bitte Ihre aussagekräftige Bewer-

bung per Mail an wt-v-happe@web.de oder an: Westfalen

Tankstelle Volker Happe, Schiff-fahrter Damm 506, 48157 Münster

Metallbauer (m/w) 🕿 02572-87715

LKW Mechaniker/Schlosser für Spe-ditionsfuhrpark in 48157 Münster gesucht. Vollzeit, Teilzeit, Minijob

Produktionshelfer (m/w) \$\opi 02572

CNC Dreher/Fräser (m/w) 🕿 02572-

Arbeit in der Nacht oder auch am

Auslieferungsfahrer im Nahverkehr

48157 Münster. www.hueer.com Oliver Hüer, 🅿 0251/87189130

Schüler und Abiturienten während der Ferienzeiten (m/w) \$\oldsymbol{3}\$02572/

Freundliche Familie auf dem Bau

ernhof sucht Hilfe im Haushalt

(Kochen, Bügeln und Putzen) in

Münster-Albachten. ☎ 0 15 73/

Elektriker (m/w) 🕿 02572-87715-15

Wir suchen eine zuverl. Haushalts-

hilfe auf 450 € Basis, die unseren

ländlichen Privathaushalt in Hoet-

mar morgens selbstständig versorgt. \$\overline{\Pi}\$ 0176/40400376 oder

Maler / Lackierer (m/w) 2 02572-

Übernehme Hecken, Strauch, Baum

schnitt u. Rasenmähen, 20251

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckrei

nigung, Vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Unkraut usw.

Frührentner sucht Gartenarbeit aller

Art (In Münster), erreichbar ab 16

Uhr 2 0251/20802593 od. 01578/

gesucht. 1 mal wöchentl. für ca. 3-4 Std. Deutschkenntnisse von Vor-

Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

dringend

Stellengesuche

1491811 o. 0176/20436677

☎ 0152 21640113

Nordkirchen-Putzfee

teil. **a** 0172/1417821.

Hüer. **2** 0251/87189130

Tag. **T** 0178/8538933.

87715-15

3 19 99 33.

möglich. www.hueer.com, Oliver

deutschsprachig, für nhaushalt in Senden

Wir sind ein Unternehmen der Elektronikbranche und suchen ab sofort als Verstärkung unserer Fertigung im Bereich Elektronik und Gerätebau:

Mitarbeiter/in für Produktion und Gerätemontage

Zu Ihren Aufgaben gehören die Montage von Elektronik-Baugruppen ebenso wie das automatisierte Prüfen von Geräten.

Sie bringen sich mit Zuverlässigkeit und handwerklichem Geschick in unserem Unternehmen ein. Eine abgeschlossene Ausbildung in einem entsprechenden Berufsfeld ist von Vorteil. Eine flexible Arbeitszeitgestaltung ist möglich

Putzhilfe,

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung

CANWAY TECHNOLOGY GMBH Graf-Zeppelin-Ring 13 · 48346 Ostbevern Telefon 02532/95602-0 · jobs@canway.de

Anlagenmechaniker (m/w) \$\opi\$ 02572-

Wer hat Lust mir bei der Pflege meines Gartens in Milte zu helfen? ☎ 0172/5724473.

Studenten während der Semesterfe rien (m/w) ☎ 02572-87715-15 Gutes Geld für gute Arbeit. TEMP-TON, ☎ 02572-87715-15

Putzhilfe (w/m), 1x2 Std./Woche fa kleinen Singlehaushalt gesucht, Minijob o. Rechnung: nicolas-ms@gmx.de oder **2** 0172/5328054

Putzhilfe zu sofort in MS-Nord gegen gute Bezahlung gesucht. Führerschein erforderlich. \bigcirc 0170/

Profis arbeiten mit Profis. TEMP-TON, **2** 02572-87715-15

Reinigungskräfte in Greven u. Umgebung gesucht, **2** 02575-9383732 o. 0172-5841759 Gebäudereinigung Christian Thieme.

Gas-/Wasserinstallateur **☎** 02572-87715-15

Industriemechaniker ☎ 02572-87715-15

MS-Hiltrup: Wer gießt unsere Bluwässert den Rasen. ☎ 0170/4 56 20 11

Schlosser (m/w) & 02572-87715-15 LKW-Fahrer mit C/CE auf Planen LKW im nationalen Fernverkehr in

Vollzeit, Teilzeit oder als Mnijob gesucht. Wochenende immer zu gesucht. Wochenende immer zu Hause. Familiäres Arbeitsklima bei www.hueer.com, Oliver Hüer, **5** 0251/87189130

Physio gesucht! Gute Bezahlung. Werde Teil unseres engagierten Teams in Altenberge. info@informphysio.de

Zuverl. Haushaltshilfe für Privat haushalt in Telgte auf 450 € Basis gesucht. ☎ 0177-7802446.



Wir suchen

Zeitungsboten

(m/w) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in

GREVEN.

Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664 (Mo - Fr. 8-17 Uhr)

zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de

Minijob als Bote

Für die Verteilung der **HALLO** am Mittwoch suchen wir Dich (m/w ab 13 Jahren) als Zeitungsbote in Greven,

Gimbte und Reckenfeld. Wir freuen uns auf Dich! Melde Dich einfach bei der Aschendorff Direkt:

Telefon (0251) 690-664 Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr zustellerbewerbung@aschendorff.de

Unterricht/ Weiterbildung

Gitarre/Klavier lernen - staatl. gepr. Musiklehrer bietet qualifizierten Unterricht. **a** 0152/02642613.

Nachprüfung, Latein, Mathe , Englisch. Seriös bei Ihnen zu Hause. **5** 0176/40542599.

Sonderposten

Dach u. Wand ab 3.99 €/m2 **Hoffmann Trapezbleche**

Möbel/Wohnen

Boxspringbetten & Matratzen Lagerverkauf in Emsdetten ☎ 0176/ 17018010, Taschenfederkern- & Kaltschaummatratzen ab 150,- €

Luxus-TV-Sessel m. 5 Motoren, elektr. Aufstehhilfe, Hzg., Fuss u.-Rückenteil, Fussteilverlängerung m. Herzwaage, Sitzhöhen u. -tie-fenverstellung, mod. Form, 4 Jahre, Topzustand, NP 4.300 €, f. 950 € VB, ☎ 0157/88998264.

Essecke, runder Tisch, Massivholz, ausziehbar, mit 4 Esszimmerstühlen, sehr gut erhalten, zu verk. und Kühlgefrierkombi, weiß, 56 cm B/1,11cm T, gut erhalten, zu verk., Preis: VB, \$\alpha\$ 02562/4789996

Geräten, 3,20 x 2,20 m + 1,20 m Modul m. Kühlschr. u. Backofen, Preis VS. **2** 0171/8377860. 2-sitzige dunkelbraune Ledercouch

EBK, wildbirne, kompl. mit Siemens

B: 1,60 m, 190 €; 2. Ledercouch, 1,40 m, 180 €, ☎ 02501/6548.

Tiermarkt

Wegen Teichaufgabe Filteranlage Vortex 3, Nirosta und Kois zu verkaufen, **a** 01 52/34 08 82 04.

Süße Cairn-Terrier-Welpen, reinrassig, aus Hobbyzucht zu verk., **a** 01 74/210 80 72.

Schopf-Wachtelhenne, ☎ 01 75/6 31 93 01

5 Katzen aus Notsituation, noch etwas schreckhaft, aber lieb, suchen ein liebes beständiges Zuhause, Kater Lasse, 1 Jahr, Jacob, 1 Jahr, Adele, 1 Jahr, Ida u. Kicki, 1 Jahr, alle kastriert, tätowiert, entwurt u. geimpft.

Verkäufe

Haushaltsauflösung, Sa. 7.7.18, von muss raus, Grimmstr. 46, 48268

Haushaltsauflösung mit Trödel-markt und Kinderflohmarkt, am 7.7. und 8.7.2018, in der Windmühlenstraße 24, in 49219 Glandorf, von 9-18 Uhr. Restposten aus Sandstein: Vogeltränken, Stelen, Rosen und Steine zum

Himmel, preiswert zu verkaufen, Mo - Do von 16:00 bis 19:00 Uhr, Fr - Sa von 14:00 bis 17:00 Uhr, in LH, Patzlarweg 4. **a** 02591/4175. Großer weißer Pavillon, 6x3, zu ver-

kaufen, stabile Stangen DN. 3,5 cm, Fenster, wenig gebraucht, 85€.

Historisches Knake Klavier Münster, Klavier, nussbaum, Bj. ca. 1970; Yamaha Klavier, nussbaum, Bj. ca. 1970, Preise VS, \$\mathbb{\textbf{\textit{Z}}} 0 15 20/ 2 00 06 50.

Unterbaugefrierschrank, Fassungsfür 60 € zu verk. ☎ 02535/8398

Granitpflastersteine, hellgrau (15/17 u. 7/9 cm), zu sofort an Selbstabholer günstig abzugeben. ☎ 0171/1662221.

Wasch-& Spülmasch., Kühl-,Gefrier-& Gewerbeger. gebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, © 02504/77174.

O.T. Design-Teppich, 320 x 250 cm, Wollvelour, grau meliert, Neu-preis 3.800 €, ein Ledersessel mit Hocker, dunkel blau, (RvE), Neupreis 5.000 €, beides günstig zu verkaufen. **2** 0171/1603421.

Flohmarkt in Greven: Geschirr, Gläser. Deko, kleine Möbel, Gartenmöbel, Gartenzubehör und einiges Polnische Altenpflegerin sucht mehr zu verkaufen. Dansenbörger Heide 63, (Nähe Hotel Gronen burg) Sa. 07.07. und So. 08.07 ab auf 7,49 to für Tag- oder Nacht-fahrten gesucht. Vollzeit, Teilzeit oder Minijob möglich. Standort

Damenfahrrad Columbus Comfort silber, niedriger Einstieg, Rahmen-höhe 48, 3-Gang-Nabenschaltung, Topzustand, 202532/5876.

Haushaltsauflösung Samstag, 7.07.18 von 10 - 13 Uhr, Möbel, Teppiche, Blumentöpfe, Gläser, Geschirr, Deko, Bilder. Bischopinkstr. 37 b,

Garagenschwingtor für 80 € zu ver kaufen. ☎ 02535/8398. Hauströdel in Saerback, Böttcherstr

11, So. 08.07. von 11:00 bis 16:00 Uhr. Möbel, Haushalt, Werkzeug, Gartengeräte. ☎ 02574/2260477.

Kaminabdeckung, Edelstahl, 90 x 180 cm, für 50 € abzugeben. **5** 0157/82242557.

Hutschenreuther Zwiebelmuster, 10 Pers. Speise- u. 6 Pers. Kaffeeservice, jew. kompl., viele Extras sowie anderes blau/weißes Porzellan, auch verschiedene Deko, Bil der evtl. Kleidung Preise VS, ☎ 02597/6922747 ab 12 Uhr.

Sideboard und Vitrine, Eiche rustikal, zu verka **2** 0251-624893. verkaufen, Preis

Gesuche

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. 2 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Suche Trödel: Hausrat, Deko, Porzellan, Schuhe, gute Kleidung. Zahle 5 € / Kiste, Altkreis LH. ☎ 02595/

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), **2** 0 997892 od. **2** 02508/993219. **☎** 02508/

Kriegsfotos. Zahle +/- 1000 € für Album Afrika Schutztruppen.

☎ 0151/54222221.

auch Sammlungen, **5** 0176/61199002 Kaufe Bücher und Schallplatten aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Bekleidung und Porzellan, **T** 0163/4083639.

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 €, U-BOOT 500 €, Afrika-400 €, 0-BOO1 500 €, Alika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €. Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

Ob Auto, Geräte, Maschinen oder Sau, wir haben das Beste für jeden Bau!

Hoffmann Trapezbleche www.trapezbleche.com

Achtung! Achtung! Kaufe alte Weine, Champagner und Spirituosen gegen gute Bezahlung. **a** 0163/6875369 Kaufe alte Schreib- und Nähmaschi

nen, Porzellan, Zinnartikel, Stehlampen und Armbanduhren. ☎ 0163/2318919 Suche Pelze, Bekleidung, Porzellan, alte Bibeln, Silberbesteck, Mün-zen, Bernstein-/Korallenschmuck.

☎ 0201/53697128 Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uni-formen, Fotos usw. ☎ 02508/ 997892 od. ☎ 02508/993219.

Sammler sucht!!! Bekleidung jegli cher Art. Pelze, Taschen, Teppi cher Art. Pelze, Taschen, Teppi che, Bibeln, Bilder, Nähe/Schreib maschinen, alte Instrumente Briefmarken, Porzellan, Zinn, Sil ber, Münzen, Koralle, Bernstein, Modeschmuck, Schallplatten, Ölgemälde, Modeleisenbahn, Ölgemälde, Tischwäsche, ☎ 0152/37698727

Suche Kristallgläser, Römer, Porzellan, Deko, Puppen, Lupen, Da- u. He-Garderobe, Uhren aller Art, Taschen, Lampen, Bücher, Klein-möbel, Nähmaschine, Bierkrüge, Zinn, Tel. 0177/6224944.

!!!Bitte Durchlesen!! Ankauf!!! von Pelzen 300 bis 5000 €, Bekleidung, Handtaschen, Handarbeit, Näh/ Schreibmaschinen, Bibeln, Bleikristall, Wandteller, Gobelin, Gei gen, Trödel, Uhren, Bilder, Porzel-lan, Schallplatten, Teppiche, Zinn, Goldschmuck, Möbel, Silbergegenstände, Bücher, Spindeln, Bernstein, Münzen, Puppen, Standuhren, Trachten, Musikinstrumente!! Seriöse Barabwicklung, Frau Groß, MfG, ☎ 0178/4670715

Hallo! Sammlerin su. Bierkrüge, Porzellan, Puppen, Römergläser, Sam-meltassen, Bleikristall, Zinn, Nähmaschinen, Uhren, Kleinmöbel, Besteck, Bücher, Spielzeug u. Damen/Herrengarderobe. Alles von A-Z anbieten. Zahle faire Preise. **2** 0177/6224944. Zahle +/- 150 € für altes Album mit

Kriegsfotos. suche Orden, Urkunden. Uniformteile, zahle für Wehr machtsfallschirmjäger-Helm 300 €. ☎ 0151/54222221.

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht. **a** 0234/355249 od. 0172/7837808.

Suche Porzellan, Geschirr, Teppi-che, Kleidung, Handtaschen, Taschenuhren und Modeschmuck. ☎ 0157 / 35503214 Schreibmascl

robe, Porzellan, Bilder, Schmuck Gobelin-Bilder, Schallplatten und Münzen. ☎ 01578/2401919

Dienstleistungen/ Empfehlungen

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm, \$\frac{1}{12}\$ 02592/977 66 00, zahntransporte.de

Malerarbeiten aller Art, Renovierun gen, auch Fußbodenbeläge, Firma Hoffmann, **2** 01 72/1 99 06 11.

Partnerschaften

Noch in diesem Sommer wünscht eine alleinstehender Senior ein Frau, die Zeit und Interesse für eine neue Bekanntschaft hat Gleich welcher Nationalität. Wohnungsvermittlung ist möglich Bitte mutig melden unter Bitte mutig melden unter wewias@t-online.de oder ⊠ AM8535286 ZGM, 48135 Münster

Ostseeb. Zingst, gepfl. ruh. FeWos, k Tiere, 8 min Strand 04209/919063 Ostsee-Eckernförde: FeWo vom 28.07. bis 11.08. noch frei. 38 m² f. 2-3 Pers., Wohn-Schlafz., Küche, Dusche, Seeblick,Parkplatz, Haustiere erlaubt. 35 €. ☎ 04351/44947 Darß, exkl. Reet-FeWo, direkt am Bodden, 2 Pers., ☎ 0203/741433.

Zahle +/- 150 € für altes Album mit | Ostfriesland: Urlaub im Bauernhaus! Nähe Nordsee, Stockbrot, Reiten, behindertengerecht, FeWos v. 3-14 Pers., **5** 04946/1245.

Suche Briefmarken und Münzen, Dollard/Weener: FH, 2-5 P., Yachthafen, z. verm., 02506/7815. Norderney, gepfl. App`s., ab 2.9. Toplage, teilw. Balkon, Terrasse

> Dangast: App. für 2 Pers., TV, Ter rasse, Fahrräder. ☎ 04 41/4 19 11. Bosau (Plönersee): ruhige 2 Zi. FeWo., ****, 65 m², 2 Pers., 55 €/ Tag, ab 2.8. fr., ☎ 04527/1855.

Toplage, teilw. Balkon, Terrasse Schwimmbad, ☎ 02508/9996270.

www.landhaus-schakau.de Hooksiel, FeHs/FeWo, 2-4 Personer frei, **5** 0 15 77/3 86 25 44.

Spanien, Ampuria Brava: Ferienhaus, 4 P., frei ab 15.09. ☎ 01 76/39 23 00 70.

Ostsee 100 m! IDYLLE RERIK! 3 Zi Fewo **** ruhig, 2014, EG, Garten barrierearm www.miramar-re rik.de ☎ 038296/75450

Thermodach und Wandelemente

Hoffmann Trapezbleche Nordhorn, Telefon 0 5921 80821 www.trapezbleche.com

Norderney, App. mit Balkon, strand-nah, 2 Pers. NR., Schwimmbad u. Sauna im Haus, ab 1 Woche zu vermieten. 🎓 02571-5898280 www.meininseltraum.de

Nordsee Cuxhaven, beste Strandlage FW u. Zi. Meerblick, Balkon, Ter rasse, Stellplatz, noch Termine frei ☎ 04721/426818 www.cuxh.de

Nähe Bensersiel u. Harlesiel, FW+FH Sommer u. Herbst frei. 2-6 Pers. **☎** 05846/2485, nordsee-friese.de Cuxhaven: Duhnen/Döse/ Sahlen-

burg: FeWo's für 2-5 P., strandnah ab sofort frei. \bigcirc 02505/6080300.

(Bars und Clubs) RASSIGE POLIN AUCH HOTEL- & HAUSBESUCHE

01577 - 370 92 90

Assage STUDIO Münster
Achtung neue Adresse
Sessendrupweg 72 / Ecke Feldstiege
MS-Nienberge: 0160-93813016 Vermischte

Anzeigen Privater Verein sucht Akkordeon Harmonika, 3606332

Problemhunde-Therapeut.de Hoge **5** 0170/8023168 sonst ist er lieb! Glas- u. Rahmenreinigung, auch

Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. od. **a** 02571/576800

Pferdeheu (kleine Ballen) zu verkaufen. Brockhagen 🏗 0172/5138114 Zonen Taschen-Federkernmatratzen (2 Stck.) wegen Falschbest

günstig zu verkaufen. 80x200 = 200 €. ☎ 05423/5717 **Bekanntschafts**vermittlungen

Margret, 69 J., gute Köchin, mit schöner weibl. Figur, jünger wir-kend, komme vom Land, bin sehr sauber, fleißig u. häuslich, mobil u. ungebunden. Habe keine großen Ansprüche, wir müssen mögen. Welcher Mann mit Herz wünscht sich eine liebe, fürsorgl Witwe wie mich? Kostenl. Anr. Po-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Fraudel, 64 J., mit toller Figur u schönen Kurven. Bin einfühlsam kuschelig u. verschmust, leider auch sehr oft zu gutmütig. Mag Musik, die Natur, gemütl. Abende zuhause u. koche sehr gerne. Wenn Du auch so alleine bist, Dich nach Liebe sehnst u. es auch ehrlich meinst, melde Dich üb. pv **☎** 0162-7928872

Claudia, 56 J., bin eine gute Haus frau, die sich gerne anpasst, genüg-sam, anhänglich aber nicht erdrü-ckend. Möchte Dir eine zärtl. Partnerin sein u. Dich lieb haben. Für mich zählt nicht Dein Alter o. Aussehen, sondern Dein Charakter u. Dein Herz. Helfe dem Glück etwas nach u. ruf jetzt üb. pv an ☎ 0176-45891543

Hella, 74 J., mit schöner, etwas vollbusiger Figur, gute Hausfrau Köchin u. Autofahrerin. Seit üb. 1 J. verwitwet u. es gibt niemanden mehr, für den ich da sein kann, das macht mich sehr traurig. So gerne möchte ich mit e. lieben Mann zusammen sein, gut für ihn sorgen (bin umzugsbereit). Ihr Anruf üb. pv wäre unser Glück \$\overline{\sigma}\$ 0176-56849847

ΛGM

Anzeigenblattgruppe Münsterland

Die Inhalte. Strukturen und das Lavout

dieser Zeitung sind urheberrechtlich

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

www.ag-muensterland.de Anzeigenleitung Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090 verlagsleitung@aschendo Redaktionsleitung

Fax 0251/690807590 leitung.redaktion@ag-muensterland.de Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münste

PUNKT

An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Tel. 0251/690994050

HALLO

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münste

WOCHENFOST Dreinges Zeltung

Achtung! Kaufe Modeschmuck, Armbanduhren, Münzen und Altbe-kleidung. Kaufe alles aus Haus-haltsauflösungen. Zahle bar. **☎** 0177/3654068.

Verkauf Wohnungen

Cuxhaven Döse, FeWo, 50 m² zu ver kaufen, strandnah, S-Balkon, Autoabstellplatz, ☎ 0 22 61/ 7 76 71 oder 01 71/7 03 51 14.

Vermietung Wohnungen

App. 45 m² zum 01.08. in MS-Angelmodde-dorf, Kirchplatz 10 im EG zu vermieten. EBK, Duschbad Wlan, schönes Fachwerkhaus, Busverbindung vor der Tür. KM 371 € + 110 € Hzg./NK, Kaution 960 €, ☎ 0171/3100113

Telgte, 3 ZKBB, G-WC, AR, 83 m² Keller und Stellplatz, 2. Etage zun 01.10.18 zu verm., KM 540 € + NK neuer Energieausweis in Arbeit **☎** 0 25 85/4 45.

LH-Innenstadt, zum 01.08. 2 ZKB AR, Diele, ca. 75 m², KM 350 € NK + Kaution, ☎ 02591/3824.

Wir haben die Lösung ein Dach aus Blech.

Hoffmann Trapezbleche Nordhorn, Telefon 0 5921 80 82 11 www.trapezbleche.com

Drensteinfurt, 3 ZKB, 88 m², renoviert, EG, Keller, Terrasse m. Garten, 580 € KM + NK, ab 1.9. **☎** 0178/2032832. Appartement in Drensteinfurt, EG hochwertig und schön, im Grüner gelegen, 5 Min. zum Bahnhof schönes großes Badezimmer, Küche. Stellpl., Internet u. Freisitz vorh., sof. beziehbar, \$\mathbf{\sigma}\$ 0176/

Südkirchen, 80 m², 3 ZKB, 1. Etg. im Z-Fam.-Haus, Tgl-Bad (Wanne, Dusche), Keller, Waschkeller, Stellplatz, E-Ausweis in Arbeit, ab 01.10.2018, 420 € +NK +Kaution, ☎ 01 71/4 46 14 99 ab 17 Uhr.

Datteln, 1. OG, 62,1 m², 3 ZKDB, Bal-kon, AR, Keller, KM 340 € + NK 150 €, renoviert, zu sofort frei,

ZKB in MS-Gievenbeck, 65 m², großer Balkon, EBK, Parkett, Keller, TG, KM 595 € + TG 40 €, E-Mai: gievenbeck@t-online.de

Mietgesuch Wohnungen

Suche Wohnung oder kleines Haus zum Kauf oder Miete, ebenerdig und möglichst ruhig, gern ländlich in Drensteinfurt oder Umgebung. 1 Pers., W., Mitte 50 mit Hund. 2 01575/9443319

In MS/+40km suchen wir unser neues Zuhause, mit 4 Kindern und 1 Enkel sind wir eine große Familie, die sich in ca. 150 m² wohlfühlt, KM bis ca. 1000 €, Mietzahlung gesichert, **a** 02501 / 9787541 oder 01516 / 6808261.

Ruhe suchende Münsteranerin Ende 50 wünscht sich kleine Wohnung mit Balkon in MS und Umgebung zum 01.08.18. 2 0251/14105750.

gewerbliche Objekte

Praxisraum: 15/25 m² zur Untermiete in schöner Praxis. Nutzung individuell gestaltbar. Auch am WE. **5** 0 25 05/93 93 73.

Garagen/Stellplätze

Garage in Reckenfeld, Industriestr. 22 für 40 € zu vermieten. **1** 01 71/3 10 01 13.

Tiefgaragen/PKW-Einstellplatz, MS-Albersloher Weg / Ecke Homann-str., ab sofort zu verm., 50 € pro Monat. 2 02534/1805.

PKW Ankauf aller Art, auch ohne

Sonstige Fahrzeuge

TÜV, zahle Spitzenpreis, ser. Abwicklung, ☎ 0251/14101025 od. 0176/66691244/od. sms

Horoskop vom 09.07.2018 bis 15.07.2018

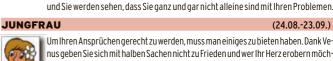
Verausgaben Sie sich noch nicht. Sie haben gerade erst begonnen und der vor Ihnen liegende Weg ist noch weit. Verschaffen Sie sich lieber einen Überblick und teilen Sie

lieren und so lange wie möglich zu konservieren. Beweisen Sie einen langen Atem. Nicht immer fällt es Ihnen leicht, sich so zu akzeptieren, wie Sie sind. Besonders

sich Ihre Energie sorgfältig ein. Sie sind motiviert und könnten Bäume ausreißen.

Stecken Sie sich daher realistische Ziele, um diese positive Energie nicht zu ver-

Äußerlichkeiten machen Ihnen zu schaffen. Fressen sie Ihren Frust über tiefer werdende Falten, dünner werdendes Haar oder ein dicker werdendes Bäuchlein nicht in sich hinein. Sprechen Sie diese Themen mit Ihren Freundinnen oder Freunden an



LÖWE

Um Ihren Ansprüchen gerecht zu werden, muss man einiges zu bieten haben. Dank Venus geben Sie sich mit halben Sachen nicht zu Frieden und wer Ihr Herz erobern möchte, muss nicht nur an der Oberfläche überzeugen, sondern muss auch unter Beweis stellen, dass die inneren Werte stimmen. Sie tun gut daran auf Nummer sicher zu ge-

hen. Bleiben Sie dennoch stets unvoreingenommen und gehen Sie offen auf Leute zu.



Bringen Sie Ihre Dankbarkeit zum Ausdruck. Sicher können Sie aus eigener Erfahıng bestätigen, dass es einfach gut tut, positive Rückmeldung für etwas zu bekom men. Drehen Sie den Spieß jetzt um! Halten Sie sich nicht zurück und teilen Sie anderen mit, wenn Sie etwas gut fanden, wenn Ihnen etwas weitergeholfen hat oder wenn man Ihnen einfach nur eine gute Zeit beschert hat. Nur keine falsche Scham

Es kann Ihnen nicht geholfen werden, wenn Sie sich nicht helfen lassen. Sie brauchen sich nicht dafür zu schämen, wenn Sie nicht immer alles alleine und aus eine-

gen oder im Internet inspirieren und machen Sie sich auf die Socken um einen richtigen Schnapper zu landen. Mit neuen Farben und frischen Stücken in Ihrem Kleiderschrank machen Sie deutlich, dass sich etwas geändert hat und Sie noch einmal neu angreifen. Scheuen Sie sich nicht und haben Sie keine Angst vor etwas Gewanterem.

ner Kraft schaffen. Gehen Sie offen mit Ihren Grenzen um und fragen Sie um Hilfe

Unterstreichen Sie Ihren neuen Schwung auch modisch. Lassen Sie sich von Katalo-

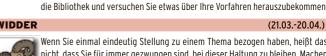
wenn Sie nicht weiterkommen. Sie werden sehen, es wird nicht lang dauern und Sie können sich revanchieren. Niemand ist in der Lage alles ganz alleine zu bewältigen.

Thr Stolz ist herechtigt! Dennoch ist es nicht immer ratsam. Ihre Erfolge anderen sofort unter die Nase zu reiben. Warten Sie auf den richtigen Moment und eine passende Situation, um von dem, was Sie erreicht haben zu berichten. So vereiden Sie ungewollte Verstimmungen und schlechte Laune bei anderen, weil Sie jemand falsch ver-

Schließen Sie ab mit dem was war und denken Sie konsequent in die Zukunft Machen Sie Schluss, mit dem, was Sie belastet und verbannen Sie alles, was Erinnerungen an damals in Ihnen weckt konsequent aus Ihrem Alltag. Auf diese Weise bekommen Sie den Kopf wieder für Dinge frei, die sich im hier und jetzt befinden und es wird Ihnen gelingen eine Vision für sich selbst in der Zukunft zu entwickeln.

standen hat oder einfach gerade nicht in der Stimmung ist sich mit Ihnen zu freuen.

FISCHE



Wenn Sie einmal eindeutig Stellung zu einem Thema bezogen haben, heißt das nicht, dass Sie für immer gezwungen sind, bei dieser Haltung zu bleiben. Machen Sie sich Gedanken, wie Sie sich persönlich geändert haben und was die Ursachen für diesen Wandel waren. Betrachten Sie die Entstehung persönlicher Einstellun-

gen und Meinungen als einen Prozess, der niemals endet und immer weiter geht

geglichen zu bleiben und stets die Ruhe zu bewahren gibt es nichts und nieman-

den, der Sie noch aufhalten könnte. Bleiben Sie bei sich und stets tiefenentspannt

Erwecken Sie den Forschergeist in sich und begeben Sie sich auf den Weg, um Neu-

es zu entdecken. Machen Sie sich auf und besuchen Sie beispielsweise eine Knei-

pe, die Sie bisher immer gemieden haben, machen Sie einen Ausflug zu diesem

einzigartigen Ort, von dem Ihr Bekannter immer spricht oder setzten Sie sich in

Probieren Sie es doch mal mit etwas mehr Gemütlichkeit. Nicht immer kann alles gleich beim ersten Mal klappen. Bleiben Sie deshalb innerlich gelassen und versuchen Sie Ihr Glück in einem zweiten Versuch. Wenn Es Ihnen gelingt innerlich aus-



Manchmal hilft es ein Thema fürs erste Ruhen zu lassen, um langfristig weiterzukommen. Wenn Sie sich jetzt schon mehrfach die Zähne an einem Problem ausgebissen haben, ist es in Ordnung dieses, wenn möglich, erst einmal auf die lange Bank zu schieben. Mit der Zeit werden sich neue Möglichkeiten ergeben und andere Her-



angehensweisen in Betracht kommen. Bleiben Sie geduldig und geben Sie nicht auf.

geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige

Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlavouts, Grafiken, Logos Anzeigentexten oder -textteiler oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustim des Verlages. Für die Herstellung wird

Recycling-Papier verwendet.

PUNKT

Essen | Trinken

Zum Dahinschmelzen

Selbst gemachtes Fruchteis lässt sich nach Belieben verfeinern

REZEPT DER WOCHE

Erdbeereis auf Joghurtbasis

Einkauf

Wenige Zutaten – großer Genuss

- ★ 350 Gramm frische Erdbeeren
- ★ 50 Gramm Zucker
- ★ ½ Vanilleschote ★ 1 Esslöffel Limettensaft
- ★ 350 Gramm Rahmjoghurt (zehn Prozent Fettanteil), alternativ 350 Gramm griechischer

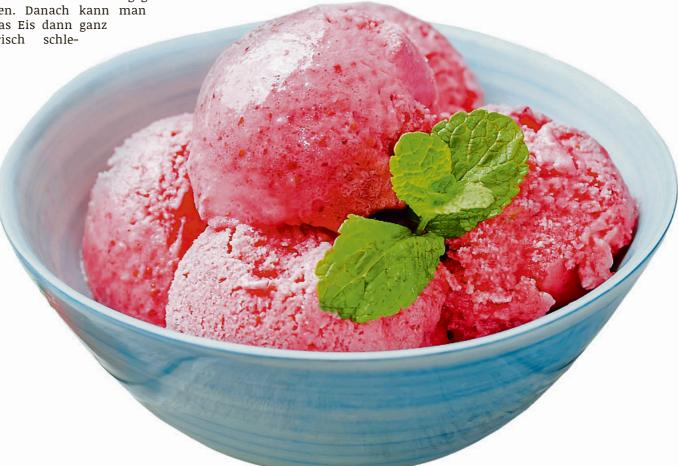
nug bekommen.

ges Erdbeereis - frisch schleam liebsten ein selbstgemachtes.

- ★ Für einen leckeren Mix aus Frucht und Joghurt werden erst einmal 350 Gramm frische Erdbeeren gewaschen und geviertelt. Dann gibt man 50 Gramm Zucker, das Mark einer halben Vanilleschote und einen Esslöffel Limettensaft dazu und verrührt die Zutaten so lange, bis sich der Zucker gelöst hat. Der Mix wird im Stabmixer fein püriert und schließlich mit 350 Gramm Rahmjoghurt verrührt.
- ★ Wer eine Eismaschine besitzt, gefriert die Mischung darin je nach Geräte-Anweisung circa 20 bis 30 Minuten. Ohne Eismaschine kann man die Masse einfach in eine Gefrierschale mit Deckel füllen und in das Gefrierfach stellen. Es kann zwei bis drei Stunden dauern, bis das Eis fest ist. Während der Gefrierzeit sollte das Eis etwa alle 30 Minuten gut durchgerührt werden.

ren kann man gar nicht ge- Zehn Minuten vor dem Ende korieren. (rgz) der Gefrierzeit werden die Stückchen bei laufender Maesonders beliebt ist schine zur Eismasse gegegerade an heißen ben. Danach kann man Tagen ein fruchti- das Eis dann ganz

Geht es um die Erdbeere, ★Noch ein besonderer Tipp cken: einfach mit dem Eissind sich Süßschnäbel und zum Verfeinern: In der Zwi- portionierer Kugeln formen, Gesundheitsbewusste einig: schenzeit acht gekühlte Rie- in eine Waffel geben und mit Von den aromatischen Bee- gel "Yogurette" grob hacken. halbierten Schokoriegeln de-





Der ideale Snack an heißen Tagen

Die Erdbeere punktet mit gesunden Fakten. 100 Gramm schlagen mit nur 32 Kilokalorien zu Buche. Dafür enthalten die roten Früchtchen wertvolle Mineralstoffe wie Eisen, Kalium, Kalzium, Kupfer und Zink. Und auch in Sachen Vitamine beeindruckt die Erdbeere: Sie enthält mehr Vitamin C als Zitronen und Orangen. Zu 90 Prozent bestehen Erdbeeren aus Wasser, was sie zum idealen Snack an heißen Tagen macht. (rgz)

Riesenchampignons mit Feta füllen

und Kulturpilzanbauer.

Riesenchampignons mit zwölf bis 15 Zentimeter großen Hü-Kleinere Pilze steckt man am besten zusammen mit Fleisch Bundesinstitut für Risikobewertung hin. oder anderem Gemüse auf einen Spieß. (dpa)

Bakterien Bakterien Brot in Scheiben u auf der Eierschale luftdicht einfrieren

halb immer gründlich die Hände waschen. Außerdem ist es auftauen. ten lassen sich problemlos alleine grillen – entweder pur oder empfehlenswert, rohe Hühnereier lieber separat von anderen Wichtig ist, einen geschlossenen Behälter zu verwenden. Das mit einer Füllung etwa aus Fetakäse und Tomatenstücken. Lebensmitteln zu lagern und zu verarbeiten. Darauf weist das Brot wird am besten luftdicht in einem Gefrierbeutel gelagert.

Wer fürs Kochen oder Backen rohe Eier verwendet, schlägt sich nicht, sie ist zu durchlässig. Kinder, kranke und sehr alte Menschen Hühnereier nur dann frisch. (dpa) essen, wenn sowohl Eigelb als auch Eiweiß fest sind. (dpa)

Brot in Scheiben und

Foto: rgz/Ferrero/thx

ilze werden am besten pur gegrillt. Erst danach sollte man sie würzen, damit das Gemüse nicht zu viel Flüssigkeit verliert, erläutert der Bund Deutscher Champignon- uf verschmutzten Hühnereiern können sich Campylobacter-Bakterien finden. Beim Menschen kann dies zu keit verliert, erläutert der Bund Deutscher Champignon- Durchfällen bis hin zu Darmentzündungen führen. Wer mit Hühnereiern in der Küche arbeitet, sollte sich danach des- braucherzentrale Bayern. So lässt es sich portionsweise wieder

Auch eine Gefrierdose ist geeignet. Alufolie dagegen empfiehlt

sie am besten besonders vorsichtig auf, damit der Inhalt mög- Muss es mal schnell gehen, werden gefrorene Scheiben dilichst wenig Kontakt mit der Schale hat. Durch Erhitzen lassen rekt im Toaster erwärmt. Dann hat das Brot allerdings das sich Campylobacter abtöten. Deshalb sollten besonders kleine klassische Toast-Aroma. Schonend aufgetaut schmeckt es wie

Kurz notier

Hirtentäschelkraut schmeckt würzig

irtentäschelkraut ist essbar. Am leckersten schmecken die jungen, zarten Blätter. Auch die kleinen weißen Blüten kann man essen. Sie sitzen am Ende des Stängels. Die Pflanze enthält unter anderem viel Vitamin C, Kalium und Kalzium. Der würzige Geschmack erinnert an eine Mischung aus Kresse und Meerrettich, erläutert das Bundeszentrum für Ernährung. (dpa)

Gelatine darf nicht kochen

elatine ist in Torten und Desserts unverzichtbar. Damit sich keine Klümpchen bilden, ist es wichtig, die Blattgelatine zunächst in kaltem Wasser etwa fünf Minuten einzuweichen. Am besten gibt man sie blattweise in das Wasser, damit sie nicht aneinander klebt. Anschließend drückt man sie mit den Händen aus und verrührt sie in der warmen Flüssigkeit, die fest werden soll. Diese darf nicht mehr kochen, da sonst die Gelierfähigkeit verloren geht. Darauf weist das Bundeszentrum für Ernährung hin. (dpa)

Mehr Abwechslung auf dem Grill

Schmackhafte Alternativen zum Rinderhüftsteak

von Rücken oder tisch. schaft und Ernährung. Hier matisch und kann es geein Überblick:

Das Fleisch am besten bei indirekter Hitze 20 bis 25

schneiden.

sich grillen

steak stammt aus dem hinte- kannt.

Rindfleisch- abgehangen und richtig zube- Zentimeter dicke Stücke ge-Klassiker auf dem reitet ist dieses magere Fleisch schnittene Fleisch 20 bis 25 Grill kommen besonders zart und aroma- Minuten auf dem Grill. (dpa)

Hüfte. Dabei gibt ★ Nierenzapfen: Der Nierenes vom Rind noch viel mehr zapfen ist der kräftige Muskel-Teilstücke, die sich gut auf den strang, an dem die Nieren Rost legen lassen, erläutert die hängen. Das Fleisch ist ein Ge-Bundesanstalt für Landwirt- heimtipp, denn es ist sehr aro-

schmacklich ★ Tafelspitz: Auch Nierenzapfen mit dem Filet aufnehmen. und Herz lassen Wichtig bei der Zuberei-

tung ist, dass Minuten grillen und danach man es ordentlich von Sehnen fünf Minuten ruhen lassen. In und Fett befreit. Der Nierendrei Zentimeter dicke Steaks zapfen ist auch als "hanging tender" (amerikanisch) oder ★ Flanksteak: Das Flank- "onglet" (französisch) be-

ren, unteren Bauchteil. Meist 🏻 ★ Herz: Das Herz lässt sich wird es zu Hackfleisch ver- gut grillen, muss beim Metzarbeitet, bei einigen Metzgern ger allerdings meist vorbeist es aber auch in der Frisch- stellt werden. Bei mäßiger Hitfleischtheke erhältlich. Gut ze braucht das in zwei bis drei



