

Erwachsen werden

Kurznotiert

Stabile Beziehung zu Oma und Opa

Großeltern und ihre heranwachsenden Enkel – das kann eine sehr intensive Wechselbeziehung sein. „Beide können voneinander lernen“, sagt Familienberater Jan-Uwe Rogge aus Bargteheide bei Hamburg. Zum Beispiel wenn es um den Umgang mit Computer und Smartphone geht: „Da zeigen die Enkel oft sehr viel Geduld und Einfühlungsvermögen.“ Aber die Bindung zwischen den Generationen geht weit darüber hinaus: „Unsere Enkel geben uns Neugier, Wärme, Zärtlichkeit“, sagt Schriftsteller Peter Härtling. „Sie geben uns Großeltern eine Nähe zurück, die erst einmal weg ist, nachdem die eigenen Kinder erwachsen sind.“ (dpa)

Erstmal die Wut loswerden

Gerade in der Pubertät grenzen sich Geschwister stärker voneinander ab. Wenn man wie in der Familie eng zusammenlebt, sind Konflikte normal, sagt der Berliner Schulpsychologe Klaus Seifried. Wichtig sei es, das zu akzeptieren und eine Streitkultur zu entwickeln: Also die eigenen Interessen ohne Vorwürfe zu formulieren und nach Lösungen zu suchen, die für alle akzeptabel sind. Meistens hilft die die VW-Regel: Dabei werden Vorwürfe in Wünsche umgewandelt. Anstatt den anderen zu beschuldigen, mit Absicht fiese Dinge zu sagen, sollte man sich wünschen, dass er sich mit verletzenden Äußerungen zurückhält. Auch ein festgesetzter Zeitrahmen kann helfen, sagt der Experte: Wer vereinbart, nach einer bestimmten Zeit die Eltern um Rat zu fragen, verhindert, dass ein Streit eskaliert. Grundsätzlich sollten Jugendliche so viel wie möglich allein regeln. Eltern müssen es aushalten können, dass es mal kracht. (dpa)

Testlauf für die Selbstständigkeit

Teenager allein zu Hause lassen

Spätestens mit 15 oder 16 ist es soweit: Mit Eltern in Urlaub fahren ist für Teenager keine Option mehr. Stattdessen wollen sie lieber alleine zu Hause bleiben.

Auch wenn vielen Eltern bei dem Gedanken mulmig wird, ist es eine gute Übung für die Selbstständigkeit. Die meisten Eltern könnten relativ gut einschätzen, ob ihr Kind in der Lage ist, alleine zu bleiben. „Die Jugendlichen müssen in der Lage sein, Verantwortung für sich und andere zu übernehmen“, sagt Diplom-Psychologe Andreas Engel von der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung in Fürth.

Grundlage dafür ist Selbstständigkeit. „Der Jugendliche sollte schon eine gewisse Erfahrung haben, wie man sich alleine versorgt.“ Die meisten sind dazu ab 16 oder 17 Jahren in der Lage. „Da ist es eher die große Herausforderung an die Eltern, Verantwortung zu übertragen und loszulassen.“

Bevor die Koffer gepackt werden, sollte in einem grundlegenden Gespräch geklärt werden, welche Dinge den Eltern wichtig sind und worauf der Jugendliche achten soll.

Über jede Kleinigkeit sollten Eltern jedoch nicht verhandeln. Jugendliche brauchen den Raum, eigene Entscheidungen zu treffen. „Man kann sich zwar wünschen, dass der Teenager gesund isst, ob er es dann tatsächlich macht, darauf hat man keinen Einfluss“, sagt Klaus Fischer, Erziehungsberater in Meschede.

Trotz allem Loslassen sollten Eltern regelmäßig Kontakt halten. Engel empfiehlt dafür Telefonate. „Und zwischen- durch kann man auch über WhatsApp oder andere Dienste Nachrichten schicken.“ Für die Kinder sei es gut, vor Ort einen Ansprechpartner zu haben, zum Beispiel die Großeltern, Onkel und Tanten oder Nachbarn.

Spannend sei es bei der ersten Fahrt vor allem, wie der Teenager mit dem Alleinsein



Gemeinsam mit den Eltern wegfahren? Für viele Jugendliche eine Horravorstellung. Einzige Lösung ist dann oft, die Teenager allein zu Hause zu lassen.Foto: dpa

klarkommt. „Oft stellt sich bei Jugendlichen nach den ersten Tagen Höhenflug ein Gefühl des Vermissens ein“, sagt Engel. Dann merken Kinder plötzlich, dass es doch etwas ganz anderes ist, plötzlich für sich selbst verantwortlich zu sein.

Darf man denn minderjährige Kinder überhaupt alleine zu Hause lassen? „Das ist gesetzlich nicht eindeutig geregelt“, sagt Klaus Weil vom Deutschen Anwaltverein. „Das Maß der Aufsichtspflicht ist sehr individuell und abhängig von der Persönlichkeit und

dem Alter des Kindes.“ Bei einem 17-Jährigen, der sehr routiniert alleine klarkommt, sei es in der Regel kein Problem, wegzufahren. (dpa)

„Die Jugendlichen müssen in der Lage sein, Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.“

Andreas Engel, Diplom-Psychologe

Nicht im Alleingang

Jugendliche müssen Umgang mit Alkohol lernen

Alkohol ist für viele Jugendliche allgegenwärtig. Verantwortungsvoll damit umgehen können sie aber nicht. Eltern behelfen sich häufig mit Sätzen wie „Das ist noch nichts für dich“. Und laufen damit an der Realität vorbei, meint Professor Klaus Hurrelmann, Erziehungswissenschaftler an der Hertie School of Governance in Berlin: „Jugendliche machen heute die ersten Erfahrungen oft schon mit 12, 13 Jahren.“

Viele Erwachsene wissen aus eigener Erfahrung, dass ihre ersten Versuche mit Alkohol nicht glücklich endeten. Partysaufen bei Jugendlichen sei dabei aber oft auch gewollt, sagt Johannes Lindenmeyer, Suchtexperte und Begründer des Projekts „Lieber schlau als blau“. Viele Teenies trinken, um sich auszuprobieren und mit Gleichaltrigen zu messen. „Eltern können darauf aber

günstig einwirken“, ist Lindenmeyer überzeugt und vergleicht Alkohol mit Fahrradfahren. „Natürlich kann man einem Kind einfach ein Fahrrad hinstellen und es so lange allein damit experimentieren lassen, bis es von ganz alleine lernt, damit zu fahren.“ Davor zu warnen, dass es sich blutige Knie holen kann, bringe nichts – es würde trotzdem losfahren.

Wie funktioniert das Trinkenüben aber konkret? „Das ist schwer allgemeingültig zu beantworten“, sagt Hurrelmann. Manche Kinder sind schon früh sehr neugierig auf das verbotene Getränk, andere zeigen keinerlei Interesse. „Eltern müssen den richtigen Zeitpunkt ertasten und versuchen, mit ihrem Kind im Gespräch zu sein.“

Üben – das bedeutet nicht, dem Kind eine Flasche Bier hinzustellen und zu sagen: Nun trink mal. „Der richtige

Rahmen ist entscheidend, zum Beispiel ein Geburtstag oder eine andere Familienfeier“, sagt Hurrelmann. So lernen Kinder, dass das Trinken von Alkohol zu einem besonderen Ereignis gehört und in Gesellschaft stattfindet.

Mit einem Sekt anstoßen, ein Alster oder ein halbes Glas Rotwein zum Essen trinken – das dürften unter der Aufsicht der Eltern dann auch schon Jugendliche unter 16 Jahren. „Wichtig ist es, im Vorfeld darüber zu sprechen und die Menge klar zu begrenzen.“

Auch abstinente Eltern müssten sich mit dem Thema auseinandersetzen: „Man kann dem Jugendlichen natürlich immer sagen, dass man Alkohol ablehnt“, sagt Jörg Kreutziger vom Frühinterventionsprojekt HaLT. „Die Gefahr, dass die Droge dann besonders spannend wird, ist aber nicht zu unterschätzen.“



Genießen, statt hemmungslos trinken: Jugendliche sollten lernen, bei Alkohol das richtige Maß zu finden – und dass Drinks zu einem besonderen Ereignis gehören. Foto: dpa

Auch wenn der erste Rausch den Nachwuchs bereits erwischt hat, können Eltern noch viel tun, sagt Hurrelmann: „Mit Verständnis und Strenge sollte dann klargestellt werden: So nicht.“ Nach

dem Motto: Wenn du schon trinken musst, dann wenigstens mit klugem Kopf, sollten Eltern sich mit ihrem Kind hinsetzen und es gezielt etwas trinken lassen. Gespräche und kleine Tests, zum Beispiel Ma-

theübungen oder der Versuch, auf einer Linie zu laufen, zeigen dem Kind, wie einschränkend schon kleine Mengen Alkohol sein können. (dpa)

Die Altersstruktur und die Aufenthaltsdauer im Krankenhaus haben sich geändert.

Beatrix Ott



Der Büchereiwagen: Insgesamt stehen im Krankenhaus rund 2000 Medien zur Auswahl. Foto: Maria-Josef-Hospital

Dicke Schmöcker sind out

Krankenhausbibliothek hat rund 45 Besucher pro Woche

GREVEN. „Wir haben einen erfreulich hohen Bekanntheitsgrad bei den Patienten im Haus und erhalten viele positive Rückmeldungen zu unserem Angebot“, freut sich Beatrix Ott, Leiterin der Krankenhausbibliothek. Rund 45 Besucher kommen pro Woche in die Bibliothek, die montags bis freitags von 10 bis 12 Uhr geöffnet hat. Die Ausleihzahlen steigen kontinuierlich. Am beliebtesten seien Kurzgeschichten sowie Zeitschriften – vor allem Reise- und Gartenliteratur. „Die Altersstruktur

Vor einem Jahr wurde die Bibliothek im Maria-Josef-Hospital wieder eröffnet. Leiterin Beatrix Ott und ihre neun Ehrenamtlichen haben seitdem gut zu tun: Rund 2000 Medien wollen an den Leser gebracht werden.

und die Aufenthaltsdauer im Krankenhaus haben sich geändert. Die Patienten werden immer älter und die Verweildauer immer kürzer. Dicke Schmöcker schafft daher niemand mehr zu lesen. Kurzweiliges ist hingegen sehr gefragt“, erklärt Ott. Da nicht alle Patienten gut zu Fuß sind, packen die Ehrenamtlichen regelmäßig ihren Bücherwagen voll und ziehen über die Stationen. Vor allem bei diesen Rundgängen von Bett zu Bett gäbe es immer wieder die Gelegenheit, mit

den Patienten ins Gespräch zu kommen und so den Aufenthalt im Krankenhaus ein klein wenig angenehmer zu gestalten. „Wir verleihen nicht nur Bücher, sondern auch unsere Zeit und Ohren. Die Patienten freuen sich, wenn wir ihnen eine kleine Abwechslung bieten“, bestätigt Ott. Zufrieden mit der Entwicklung der Krankenhausbibliothek sagt sie: „Auch im zweiten Jahr wollen wir den Patienten ein gutes und breit gefächertes Angebot bieten und überlegen, ob wir mit Vor-

lesestunden noch mehr Patienten erreichen können.“ Die Bibliothek im Maria-Josef-Hospital findet sich in der vierten Etage vor der Station A5. Geöffnet ist sie montags bis freitags von 10 bis 14 Uhr.

Reichlich Diskussionsstoff

Literaturkreis am Montag in der Stadtbibliothek

GREVEN. Der Roman „Was vom Tage übrig blieb“ des Literaturnobelpreisträgers von 2017, Kazuo Ishiguro, steht im Mittelpunkt des nächsten Treffens des offenen Literaturkreises in der Stadtbibliothek Greven. Am Montag (19. März) um 19 Uhr wird unter der Leitung von Irmtraud auf dem Kampe über dieses Buch gesprochen. Erzähler ist der perfekte Butler Stevens, der in bedingungsloser Ergebnis an seinen Dienstherrn Lord Darlington eigener Lebensgestaltung und emotionaler Entwicklung keine Chance ge-

währt – eine Figur, die reichlich Diskussionsstoff bietet. Im April, wieder am dritten Montag (16. April), wird sich der Literaturkreis mit Amor Towles New-York-Roman „Eine Frage der Höflichkeit“ beschäftigen. Neue Leseinteressierte sind jederzeit willkommen. Sie sollten die angegebenen Bücher möglichst vorher gelesen haben.



Das Buchcover von „Was vom Tage übrig blieb“. Foto: Stadtbibliothek

Auf 8000 Quadratmeter Depenbrock baut im FMO

GREVEN. Die Depenbrock Unternehmensgruppe, Spezialist für Industrie- und Gewerbebau sowie für Tief- und Straßenbau, baut auf 8000 Quadratmeter im AirportPark FMO einen neuen Verwaltungs- und Schulungsstandort. Auf dem Grundstück direkt an der Airportallee läuft schon die Planung. Das schreibt der AirportPark FMO in einer Pressemitteilung. Als inhabergeführter, mittelständischer Generalunternehmer in vierter Generation

führt Depenbrock Bauaufgaben des Straßen-, Tief-, Hoch- und Schlüsselfertigbaues, wirtschaftlich, schnell und zuverlässig aus. Der Hauptsitz befindet sich in Stemwede bei Osnabrück. Bundesweit unterhält die Firma zehn weitere Niederlassungen, dazu mit Depenbrock Polska in Poznań einen polnische Dependance.

Kurznotiert

Geldbörsen vor Sparkasse geklaut

GREVEN. Eine 49-jährige Frau hat ihren Pkw am Dienstagmittag gegen 14 Uhr auf dem Parkplatz der Sparkasse an der Naendorfstraße geparkt. Während sie zum Haupteingang der Bank ging, trug sie eine Geldtasche sowie eine Geldbörse in der Hand. Plötzlich näherte sich ihr von hinten ein unbekannter Mann. Dieser entriß ihr die Geldbörsen und rannte davon, meldet die Polizei. Zeitgleich fuhr ein grauer BMW vom Parkplatz. Das Auto bog auf die Naendorfstraße in Richtung Friedenstraße ein und hielt unmittelbar an. Der Dieb rannte dorthin und stieg ein. Danach fuhr der Wagen (RE-Kennzeichen) davon. Täterbeschreibung: Circa 20 bis 30 Jahre alt, ungefähr 1,70 bis 1,80 Meter groß, sportliche Statur, südländischer Typ, schwarze kurze gestylte Haare, schwarzer Vollbart, schwarze Bekleidung. Die Polizei bittet um Hinweise unter Telefon 025 71/9 28 44 55.

Anhänger über Nacht gestohlen

GREVEN. Unbekannte haben einen Anhänger entwendet. Dies wurde am Dienstagmorgen gegen 6 Uhr festgestellt, schreibt die Polizei in einer Pressemitteilung. Das Fahrzeug war am Montag gegen 20 Uhr an der Aldruper Straße 59 abgestellt und mit einem Deichsel-schloss gegen Diebstahl gesichert worden. Bei dem Anhänger (Kennzeichen ST-CF-6765) handelt es sich um einen weißen Holz-Kofferranhänger der Firma Saris mit einer zusätzlichen Tür und einem Fenster auf der linken Seite. Hinweise an die Polizei unter Telefon 025 71/9 28 44 55.

„Hermes“-Pläne liegen aus

GREVEN. Die 18. Änderung des Flächennutzungsplanes im Bereich des vorhabenbezogenen Bebauungsplanes Nr. 90.13 „Hermes“ liegt bis zum 20. April im Rathaus (Räume des Fachdiensts Stadtentwicklung und Umwelt) öffentlich aus. Alle Interessierten haben die Möglichkeit, sich die Planänderung während der allgemeinen Servicezeiten der Stadtverwaltung anzusehen und können eine Stellungnahme abgeben, schreibt die Stadtverwaltung in einer Pressemitteilung. Die Unterlagen können auch auf der Homepage der Stadt Greven unter www.greven.net/offenlage eingesehen werden.

Matinée in der Krankenhauskapelle

GREVEN. Im Rahmen der Aktionswoche „Klangwelten“ der Musikschule Greven/Emsdetten/Saerbeck findet am Montag (19. März) um 11 Uhr eine Matinée in der Kapelle des Maria-Josef-Hospitals statt. Besucher erwartet eine musikalische Lesung mit den Seelsorgerinnen Dorothe Kölker und Angelika Becker. Musikalisch wird die meditative Matinée gestaltet von Martina Pahl an der Flöte und Manfred Künnemann an der Orgel. Zuhörer sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Kurznotiert

LIS verstärkt Präsenz

GREVEN. Die LIS AG treibt ihre Expansionspläne in Süddeutschland voran und verstärkt das Personal-tableau am Standort in Memmingen. Ausgebaut werden sollen sowohl das Projektmanagement als auch die Schulungsangebote. Die Niederlassung bei Ulm hat der Grevener Softwarespezialist vor rund vier Jahren mit dem Ziel eröffnet, näher an die Kunden im süddeutschen Raum zu rücken und die Kontakte nach Österreich und die Schweiz zu intensivieren. „Heute zeigt sich, dass die Entscheidung, nach Memmingen zu gehen, strategisch auf ganzer Linie richtig war“, sagt Roman Focke, der gemeinsam mit Salih Cil die Niederlassung Süd leitet. Dementsprechend soll die Zahl der Mitarbeiter in Memmingen von derzeit sieben auf zehn erhöht werden, schreibt das Unternehmen in einer Pressemitteilung.

Datensicherheit am heimischen PC

SAERBECK. Datenschutz ist wichtig, darüber sind sich alle PC-Nutzer im Klaren. Doch wie schütze ich eigentlich meinen eigenen Computer und damit meine Daten vor Verlust, Beschädigung, Löschung oder Verfälschung? Auf dem Weg zur Klärung dieser Fragen erhalten die Teilnehmer eines Informationsabends des Kolping-Bildungswerks am Donnerstag (22. März) von 19 bis 21.15 Uhr in der Gesamtschule aufschlussreiche Hinweise und Informationen zum großen Thema Datenschutz, Datensicherheit, Cybercrime, Cloud-Diensten und dem „Internet der Dinge“. Die Teilnahmegebühr beträgt zwölf Euro. Auskunft und Anmeldung beim Kolping-Bildungswerk unter Telefon 025 74/8626, 6324 oder per Mail an kbs@kolping-saerbeck.de.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Anzeigen
0 25 71/93 68-20, -31, -32
anzeigen.greven@
ag-muensterland.de

Redaktion
0 25 71/93 68-14, -30
redaktion.greven@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de



Die Dorfmitte von Gimblet. Foto: Stadt Greven

Dorffinnenentwicklungskonzept: Gimbte-App / Projektmesse im April

Stärken und Schwächen, Chancen und Möglichkeiten, Ziele und Projekte: In drei Arbeitskreisen haben sich die Gimbter in den letzten Wochen über ihr Dorf und seine Zukunft ausgetauscht.

GREVEN. In der nächsten Runde werden die Projekte konkretisiert, schreibt die Stadtverwaltung in einer Pressemitteilung. „Die erste Runde haben wir damit abgeschlossen, jetzt geht es an die Projektentwicklung“, erklärt Helena Boos vom Büro planinvent aus Münster. Gemeinsam mit Willenbrink Stadtentwicklung & Kommunikation arbeitet sie im Auftrag der Stadt Greven das Dorffinnenentwicklungskonzept, kurz DIEK, für Gimbte. „Gimbte hat heute schon unheimlich viel zu bieten“, weiß Boos, die mit ihrem Büro bereits in vielen Dörfern im Münsterland ähnliche Konzepte erarbeitet hat. In der kommenden Woche finden zwei weitere Arbeitskreise in Gimbte statt. Da gilt es, die positiven Seiten des

Dorfes zu stärken und dort, wo noch Handlungsbedarf ist, kreativ zu werden. Dies geschieht im Rahmen von ganz konkreten Projekten, für die Boos und Willenbrink Steckbriefvorlagen vorbereitet haben. Jetzt werden Menschen aus dem Dorf gesucht, die mit ihren Ideen – und seien sie noch so klein – für eine lebenswerte und liebenswerte Zukunft des Dorfes eintreten und diese Ideen anhand der Steckbriefvorlagen beschreiben können. Dass es dabei nicht immer das große Rad sein muss wie ein Nahwärmenetz, zeigen Beispiele aus anderen Dörfern: Apfelgärten, Lehrpfade, Wassererlebnispfade oder touristische Projekte wie Wanderparkplätze, Wohnmobilstandorte oder die Ausschil-

derung von Besonderheiten in der Umgebung – auch mit kleinen Schritten bringt man ein Dorf seinen Bewohnern und seinen Besuchern näher. An den Arbeitskreisen dürfen grundsätzlich jederzeit alle teilnehmen. Die Termine stehen auf der Internetseite der Stadt Greven unter www.greven.net/diekgimbte. Dort finden sich auch die bisherigen Ergebnisse und Vorlagen für Projektsteckbriefe zum Download. Gimbtes Bezirksausschussvorsitzender Johannes Wilp betont, was für eine Kraft und wie viele Möglichkeiten sich für das Dorf ergeben und hofft noch auf einige Mitstreiter. „Spätestens bei der Projektmesse im Jugendheim wird klar werden, was für tolle Ideen und engagierte Leute wir hier in Gimbte haben. Die ‚Gimbte-App‘ ist nur eine von

vielen Projektideen, die schon entwickelt wurde.“ Diese Projektmesse ist ein zentraler Bestandteil des DIEK. Hier werden am 8. April (Sonntag) nach dem Gottesdienst die wichtigsten Projekte vorgestellt und diskutiert. Alle Aktiven laden im Vorfeld noch einmal alle Gimbter Bürger herzlich ein, sich für das DIEK zu engagieren, damit so auch für Gimbte Förderchancen erarbeitet werden können. Ansprechpartner: Stadt Greven, Olaf Pochert, Telefon 025 71/92 03 19, olaf.pochert@stadt-greven.de.

„Die erste Runde haben wir damit abgeschlossen, jetzt geht es an die Projektentwicklung.“
Helena Boos

Hommage an Claude Monet

Ausstellung „In jedem Teich steckt ein Zauber“ am FMO

GREVEN. Derzeit können Besucher die neue Ausstellung „In jedem Teich steckt ein Zauber“ der Künstlerin Sonja Dieselkämper am Flughafen Münster/Osnabrück bestaunen. Die Ausstellung der gebürtigen Mettingerin beschäftigt sich vor allem mit den Hauptthemen „Alte Meister“ und „Das große Format“. Schon seit ihrer Jugend ist Sonja Dieselkämper fasziniert von der Kunst des französischen Malers und Impressionisten Claude Monet. Vor allem seine farbenprächtigen Seerosenbilder, die er als Serie in verschiedenen Lichtstimmungen malte, haben sie inspiriert und ihre Liebe zur Ma-

lerei geweckt, schreibt der FMO in einer Pressemitteilung. Liebe ist unerschöpflich, und so hat Sonja Dieselkämper eine Vielzahl an großformatigen Seerosenteich-Bildern geschaffen als Hommage an Claude Monet. Als Autodidaktin und freischaffende Künstlerin malt sie traditionell mit Öl auf Leinwand. Sie focussiert sich besonders auf das Einfangen von Licht durch Farbe. In tausenden Pinselstrichen setzt sie Lichtreflexe auf die breitläufigen filigranen Blätterinseln und erzeugt ein wechselndes Farbspiel in der Wasserspiegelung. Jedes Bild hat so seine eigene Lichtstim-

mung und seinen eigenen Zauber. Für alle Gäste und Besucher ist die Ausstellung in der Airliner-Galerie im Ankunftsterminal täglich bis zum 31. März geöffnet. Weitere Informationen gibt es auf der Facebook-Seite der Künstlerin unter dem Namen „Atelier Sonja Dieselkämper“.



Bis Ende des Monats ist die Ausstellung am FMO zu sehen. Foto: FMO

Frösche beim Weitsprung

Heute englischsprachige Vorlesestunde

GREVEN. Zur letzten englischsprachigen Vorlesestunde in dieser Wintersaison lädt die Stadtbibliothek am Samstag (17. März) von 10.30 bis 11.15 Uhr ein. „We are not Frogs“ so

heißt das Bilderbuch, dass im Mittelpunkt der Stunde steht. Bärbel Schwandt erzählt die Geschichte von den Fröschen, die die Kröten immer beim Weitsprung schlagen. Kinder

ab der zweiten Klasse können wie immer ohne Voranmeldung teilnehmen.

Gartengestaltung
professionelle Gestaltungs- u.
Ausführungsideen
für Garten u. Terrasse
Sprechen Sie uns an

„der Frühling hat schon mal angeklopft“
GartenCenter
Altenberge
... alles im grünen Bereich
an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge
Tel. 02505-9392 1-0
www.gartencenter-altenberge.de • Öffnungszeiten
aktuell: Mo-Fr 9.00-18.30
ab 19.03.18: Mo-Fr 8.30-18.30 • Sa 9.00-17.00
Sa 8.30-17.00 • jeden So 11.00-16.00

Italienische Kräuter
z.B. Rosmarin,
Salbei, Thymian
kräftige Pflanzen
je 1,99 €

Kirschlorbeer ca 90 cm hoch
die ideale
Heckenpflanze
je 7,99 €

Standard-Blumenerde - 40 l
ideal zum Auffüllen von
Kästen, Kübeln und
Pflanzbeeten
je 2,49 €



... und Sonntag nachmittags leckere Waffeln
bei Kaffee, Cappuccino oder Kakao

Kalender

Samstag, 17. März 2018

So 18. März MÜNSTER

THEATER

„Falsch“

19 Uhr
U2-Bühne des Stadttheaters
Neubrückenstraße 63

Karten unter 0251/5 90 91 00

THEATER

„Wir sind die Neuen“

18 Uhr
Wolfgang Borchert Theater
Am Mittelhafen 10

Karten unter 0251/4 00 19

KINDER

„Kasper in Madagaskar“

15.30 Uhr
Charivari-Puppentheater
Körnerstraße 3

Karten unter 0251/52 15 00

THEATER

Impro 005

20 Uhr
Theaterbühne im Kreativ-Haus
Diepenbrockstraße 28

Karten unter 0251/89 90 09 20

KONZERT

Anthony Strong

20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26 b

KONZERT

Jürgen Drews & Band

19 Uhr
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Karten unter 0251/1 62 58 17

KREIS STEINFURT

THEATER

„Düwel auk, Häer Pastor“

16 Uhr
Gaststätte Wältermann
Nordwalder Straße 195, Emsdetten

KONZERT

Passionsmusik von Bach, Händel und anderen

17 Uhr
St.-Franziskus-Kirche Reckenfeld
Kirchplatz 10, Greven

KINDER

„Der schlaue, dumme Fuchs“

15 Uhr
Bürgersaal von Stroetmanns Fabrik
Friedrichstraße, Emsdetten

Pindopp-Kindertheater

KONZERT

Passionskonzert

17 Uhr
St.-Dionysius-Kirche
Nordwalde

SONSTIGES

Feminin – der Steinfurter Frauen-flohmarkt

12 bis 17 Uhr
Haus der Bürger | MLH
Wettringer Straße 10, Steinfurt

Mo 19. März MÜNSTER

KINDER

„Wie klingt Nimmerland?“

9.30 und 11.30 Uhr
Kleines Haus des Stadttheaters
Neubrückenstraße 63

Musiktheater
Karten unter 0251/5 90 91 00

THEATER

„Frühstück bei Monsieur Henri“

20 Uhr
Boulevard-Theater
Königsstraße 12-14

Karten unter 0251/4 14 04 00

KONZERT

The Dead Brothers + Tom Holliston + Selina Martin

20 Uhr
LWL-Museum für Kunst und Kultur
Domplatz 10

KREIS STEINFURT

KONZERT

Familienkonzert

18.30 Uhr
Bürgerhaus
Ferrières-Straße 12, Saerbeck



„Es war alles am besten“ ist das Motto der Tour, die Jürgen Drews morgen (17. März, 19 Uhr) in die Halle Münsterland (Münster) führt. Foto: Britta Pedersen/dpa

Di 20. März MÜNSTER

THEATER

„Plan D“

19.30 Uhr
U2-Bühne im Stadttheater
Neubrückenstraße 63

Live-Hörspiel
Karten unter 0251/5 90 91 00

THEATER

„Tschick“

20 Uhr
Wolfgang Borchert Theater
Am Mittelhafen 10

Karten unter 0251/4 00 19

KABARETT

Die Buschtrommel: „Dumpf ist Trump(f)“

20 Uhr
Boulevard-Theater
Königsstraße 12-14

Karten unter 0251/4 14 04 00

KREIS STEINFURT

LESUNG

„Stimme der Toten“

19.30 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 40, Emsdetten

Mi 21. März MÜNSTER

THEATER

„Angels in America“

19.30 Uhr
Großes Haus des Stadttheaters
Neubrückenstraße 63

Karten unter 0251/5 90 91 00

THEATER

„Kafka in Wonderland – Ein Bühnencomic für Erwachsene“

20 Uhr
Theater im Pumpenhaus
Gartenstraße 123

Karten unter 0251/23 34 43

SHOW

Lord of the Dance

20 Uhr
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Karten unter 0251/1 62 58 17

KREIS STEINFURT

SONSTIGES

Poetry Slam

20 Uhr
Lichthof von Stroetmanns Fabrik
Friedrichstraße, Emsdetten

LESUNG

„Der Preis des Todes“

19.30 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 40, Emsdetten

KINDER

„Lieselotte ist krank“

15 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 40, Emsdetten

Vorlesezeit für Kinder ab vier Jahren

Do 22. März MÜNSTER

KINDER

„Schnurgerade“

9.30 Uhr
U2-Bühne des Stadttheaters
Neubrückenstraße 63

Karten unter 0251/5 90 91 00

THEATER

„Frühstück bei Monsieur Henri“

20 Uhr
Boulevard-Theater
Königsstraße 12-14

Karten unter 0251/4 14 04 00

LESUNG

Patrick Salmen: „Treffen sich zwei Träume, beide platzen“

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

Fr 23. März MÜNSTER

KABARETT

Florian Schröder: „Ausnahmезustand“

20 Uhr
Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

KONZERT

Hanna Meyerholz

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26 b

KREIS STEINFURT

KONZERT

Beat Club Lounge: Memo Gonzalez & The Özdemirs

20 Uhr
Beat Club Keller
Martinistraße, Greven

KABARETT

Stani: „Wir hatten ja nichts“

20 Uhr
Theaterbühne im Kreativ-Haus
Diepenbrockstraße 28

Karten unter 0251/89 90 09 20

KONZERT

Robert Nippoldt & das Trio Größenwahn

20 Uhr
Friedenskapelle am Friedenspark
Willy-Brandt-Weg 37 b

KONZERT

Editors

19.30 Uhr
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

Karten unter 0251/1 62 58 17

KREIS STEINFURT

SONSTIGES

Grevenener Musiknacht

20.30 Uhr
Kneipen in der Innenstadt
Greven

Infos: www.greven.net

SONSTIGES

„Make IT: Roboter und Tools ausprobieren“

10 bis 13 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 3, Greven

SONSTIGES

9. Kaufrausch

10 bis 14 Uhr
Stroetmanns Fabrik
Friedrichstraße, Emsdetten

Flohmarkt für Frauensachen

KABARETT

Dieter Nuhr: „Nuhr hier, nur heute“

20 Uhr
Ems-Halle
Friedrichstraße, Emsdetten

(alle Angaben ohne Gewähr)



Der erfolgreichste Kabarettist Deutschlands ist laut Veranstalter Dieter Nuhr. Er gastiert mit seinem neuen Programm „Nuhr hier, nur heute!“ am 24. März (Samstag, 20 Uhr) in der Ems-Halle (Emsdetten).

Notdienste

APOTHEKENNOTDIENST

Samstag, 17. März

Adler-Apotheke, Elberstraße 2-4, Emsdetten, 0 25 72/6917
West-Apotheke, Sentruper Höhe 29, Münster, 0251/98 13 60
(jeweils von 9 bis 9 Uhr)

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Informationen unter der zentralen Telefonnummer 116 117
Gehörlose und Sprachbehinderte erfahren den diensthabenden
Notarzt unter Telefax 0203/5 70 64 44

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

0 18 05/98 67 00
Anrufbeantworter-Ansage über diensthabende Zahnärzte der
Kassenzahnärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe
(Festnetz: 0,14 Euro/Minute, Mobilfunk: maximal 0,42 Euro/Minute)

KREBSINFORMATIONSDIENST

0800/4 20 30 40 (täglich von 8 bis 20 Uhr)

TELEFONSELSORGE

0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22

Termine

Heimspiel-Tipps für das Wochenende

Fußball

Westfalenliga: TuS Hiltrup – Preußen Münster II (So., 15 Uhr, Stadion Osttor), BSV Roxel – SpVg Vreden (So., 15 Uhr, Tilbecker Straße), 1. FC Gievenbeck – Victoria Clarholz (So., 15 Uhr, Sportpark)

Handball

Landesliga: Westfalia Kinderhaus – SC Münster 08 (Sa., 19 Uhr, Schulzentrum)

Tennis

Finale um die Hallen-Westfalenmeisterschaft: TC Union Münster – TC BW Halle (Sa., 15 Uhr, Steinfurter Straße)

Kontakt zur Sportredaktion
sportredaktion@ag-muensterland.de



Titel im Visier: Manon Kruse und der TC Union wollen heute gegen den Erzrivalen aus Halle den Titel perfekt machen.

TC Union plant siebten Streich

Tennis: Endspiel gegen den TC BW Halle

Sie wollen es wieder tun, die Spielerinnen des TC Union Münster. So wie bereits sechs Mal zuvor. Durch einen Sieg gegen den ewigen Rivalen TC BW Halle will sich der Tennis-Zweitligist heute (15 Uhr) die Hallen-Westfalenmeisterschaft sichern.

MÜNSTER. Die Spielerinnen des TC Union Münster planen den siebten Streich. In der eigenen Halle treffen die sie auf den langjährigen Widersacher Blau-Weiss Halle, der im letzten Jahr dieses Finale gegen Blau-Weiß Soest für sich entscheiden konnte. 2016 hatte der TC Union Münster die Hallen-Westfalenmeisterschaft zuletzt für sich entscheiden können. Unvergessen aber ist das Finale – eben gegen Halle – aus dem Jahr 2011. Am 23. Januar entschied nach einem 3:3-Remis ein mehr gewonnener Satz (7:6) für Münster. Sechs Mal hieß bislang der Westfalenmeister TC Union, 2013 und 2014 stand der Club zudem in den Endspielen, unterlag jedoch.

„Wir freuen uns auf eine tolle Auseinandersetzung. Es ist immer spannend und interessant, wenn wir auf Blau-Weiss Halle treffen. Das wird auch diesmal wieder so sein“, ist sich Union-Coach Thomas Heilborn sicher. Ein Favorit ist bei dieser Begegnung nicht auszumachen, zumal beide Teams mit Spielerinnen aufschlagen, die die Spitze in Westfalen repräsentieren. So werden für den TC Union Münster Franziska Etzel, Manon Kruse, Ria Dörnemann und Tina Kötter antreten.

Mit einer ausländischen Spielerin in Reihen von Blau-Weiss Halle rechnet Thomas Heilborn: „Ich tippe, dass die Hallerinnen Jainy Scheepens aus den Nie-

derlanden in ihren Reihen haben werden.“ Neben ihr dürften Franziska Kommer, Derya Turhan und Catrin Levers sowie eventuell die große deutsche Nachwuchshoffnung Luisa Meyer auf der Heide zum Einsatz kommen.

Einen Tag nach dem Finale um die Hallen-Westfalenmeisterschaft hat die zweite Damenmannschaft des TC Union Münster ebenfalls in eigener Halle ihren großen Auftritt. Am Sonntag (18. März) ab 10 Uhr ist im Aufstiegsspiel zur Westfalenliga der TuS 59 Hamm zu Gast. „Wir wollen eine hervorragende Hallenrunde mit dem Aufstieg krönen. Jetzt gilt es noch einmal, eine sehr gute Leistung abzurufen, dann können wir den Aufstieg in die Westfalenliga schaffen“, gibt sich Union-Coach Thomas Heilborn zuversichtlich.

Sein Optimismus ist nachvollziehbar, denn mit Deborah Döring, Andrea Böckmann, Jana Albers, Jana Hückinghaus und Margarete Pelster hat er ein schlagkräftiges Team zusammen, das gegen den TuS 59 Hamm auch favorisiert ist. Dennoch sind die Hammerinnen nicht zu unterschätzen. Fünf ihrer sechs Begegnungen im Winter konnten sie für sich entscheiden. (pd/uni)

„Es ist immer spannend und interessant, wenn wir auf Blau-Weiss Halle treffen.“

Thomas Heilborn,
Trainer TC Union

„

Prominenter Gast

Poschmann überreicht Urkunde und steht Rede und Antwort

MÜNSTER. Am 11. April (Mittwoch) zwischen 11 und 12 Uhr wird Ex-ZDF-Sportreporter Wolf-Dieter Poschmann, selbst früher Deutscher Vizemeister im Marathon und im Crosslauf, während einer öffentlichen Pressekonferenz in der Hauptstelle der Vereinigten Volksbank Münster dem Orga-Team des Marathons die Urkunde zum beliebtesten Marathon NRWs übergeben. Dort erfolgt dann auch der Startschuss zum „Stadtwerke Kids Marathon“, der ebenfalls am 9. September (Sonntag) im Rahmen des Volksbank-Münster-Marathons ausgerichtet wird.

Da er den gesamten Tag in Münster verbringen wird, hat sich Poschmann bereiterklärt, sich um 18.30 Uhr im vierten Obergeschoss der Hauptstelle der Vereinigten Volksbank



Gesprächspartner: Wolf-Dieter Poschmann überbringt nicht nur die Urkunde, sondern steht in Münster auch Rede und Antwort.

Münster (Neubrückenstraße 66) den Fragen von Läufern, aber auch Sportjournalisten und anderen Interessierten zu

stellen. Die Themen bestimmen im wesentlichen die Teilnehmer. Die Veranstaltung ist kostenlos und unverbindlich.

USC in Schwerin

MÜNSTER. Mit einem 3:0 gegen den VfB 91 Suhl hat sich der USC Münster vor Wochenfrist auf Platz sechs in der Bundesliga-Abschlusstabelle geschmettert. Und damit ist auch klar, dass im Viertelfinale der Deutsche Meister Schweriner SC Gegner der Unabhängigen ist. Bereits heute Abend (19 Uhr) tritt Münster beim amtierenden Champion zum ersten Match der Reihe „best-of-three“ an. Das Rückspiel am Berg Fidel steigt dann am kommenden Sonntag (25. März, 14.30 Uhr). Die Karten sind unter www.usc-muenster.de/ticketing oder im Ticket-Shop der Westfälischen Nachrichten am Prinzipalmarkt zu erwerben. Hinweis: Tageskarten mit reserviertem Sitzplatz in den Blöcken B und F sind nur begrenzt verfügbar. (pd)

Baskets wollen mehr

MÜNSTER. Das erste Saisonziel, der Aufstieg in die Pro B, ist perfekt. Nun soll der nächste Schritt und der Gewinn des Westdeutschen Basketball-Pokals (WBV) folgen. Dazu müssen die WWU Baskets zunächst am Montag (19. März, 20.30 Uhr) beim TV Ibbenbüren antreten, um im Rückspiel am kommenden Freitag (23. März, 20 Uhr) alles klar zu machen. Die Besonderheit: Die münsterischen Korbjäger, übrigens Titelverteidiger im WBV-Pokalwettbewerb, verlassen für das Finalrückspiel die gewohnte Unisporthalle und ziehen in die Sporthalle am Berg Fidel um. Anschließend planen die WWU Baskets eine rauschende Abschlussnacht. Als Aufsteiger – und gerne auch als Titelverteidiger. (uni)

LESERREISEN



OSLO STIPPPVISITE NACH NORWEGEN

MINI-KREUZFABRT MIT DER COLOR-LINE

MIT AUFENTHALT IN HAMBURG UND BREMEN

4 TAGE BUS-/SCHIFFSREISE

SONNTAG, 22.04. – MITTWOCH, 25.04.2018

Schnuppern Sie Kreuzfahrtluft verbunden mit fantastischen und magischen Momenten an Bord der modernen Schiffe der Color Line. Die hochmodernen Kreuzfahrtschiffe Color Fantasy und Color Magic bringen Sie auf einer 20-stündigen Überfahrt nach Oslo. Erleben Sie 2 Tage und 2 Nächte an Bord dieser modernen Schiffe und flanieren durch die lichtdurchflutete Fantasy-Promenade. An Bord erwarten Sie bis zu 12 Restaurants & Bars, auch in punkto Küche erwartet Sie die ganz große Freiheit. Der Phantasie an Bord sind keine Grenzen gesetzt. Eine Vielzahl an Unterhaltungsangeboten lassen die Überfahrt zu einem echten Erlebnis werden, oder Sie entspannen im Aqualand mit Sauna, Dampfbad, Whirlpool. Im Rahmen der An-/Abreise haben wir für Sie einen Aufenthalt in Hamburg und Bremen eingeplant.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 1x Übernachtung inkl. Frühstück und Abendessen im Hotel Tryp by Wyndham in Bad Bramstedt
- Minikreuzfahrt Kiel-Oslo-Kiel
- 2x Übernachtung an Bord der Color Line
- 2x Frühstücksbuffet an Bord
- 2x Bordentertainment
- Stadtrundfahrt in Oslo im Wert von € 40,00 mit deutschsprachiger Reiseleitung
- Aufenthalt & Stadtrundfahrt in Hamburg während der Hinreise
- Aufenthalt in Bremen während der Rückreise
- Gästebetreuung

Für diese Reise ist ein gültiger Personalausweis oder Reisepass erforderlich

- 1. Tag:** Anreise – Hamburg – Bad Bramstedt mit Zwischenübernachtung
- 2. Tag:** Kiel – Fährüberfahrt – Oslo
- 3. Tag:** Aufenthalt Oslo – Fährüberfahrt - Kiel
- 4. Tag:** Kiel – Bremen – Heimreise

ABFAHRTSORTE:

Münster (Busparkplatz: Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.) Greven (Rathaus)

Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine Problemlöse An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!



KEUKENHOF/NIEDERLANDE

... MIT DER SCHÖNSTE FRÜHLINGSPARK DER WELT

TAGESFAHRT | DIENSTAG, 24.04.2018

Der Keukenhof ist das internationale Schaufenster der Niederländischen Blumenzucht. Im Park konzentriert sich der Schwerpunkt auf die 7 Millionen Frühjahrsblumenzwiebeln. In mehr als 20 Blumenschauen präsentieren 500 Blumenzüchter Schnittblumen und Topfpflanzen in all ihrer Vielfalt. In den Pavillons wechseln sich über 20 Blumen- und Pflanzenshows ab. Das Keukenhof Thema 2018 ist „Blumenromantik“. Romantik und Blumen sind untrennbar miteinander verbunden und das ist die Inspirationsquelle für das Thema in der kommenden Keukenhof Saison. Erleben Sie einen schönen Tag und nehmen neue Ideen mit nach Hause!

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Eintritt Keukenhof
- ca. 5 Stunden individueller Aufenthalt

ABFAHRTSORTE:

07.00 Uhr Münster (Busparkplatz: Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.) 07.35 Uhr Greven (Rathaus)



Informationen und Buchung
02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de

Alles auf Sieg

Formel 1: Das Duell der Giganten steht 4:4

Es steht unentschieden vor dem Startschuss. 4:4 lautet die Bilanz zwischen Lewis Hamilton und Sebastian Vettel. Mit dem Rennen am nächsten Sonntag (25. März, 7.10 Uhr) in Melbourne startet der WM-Titelkampf, insbesondere aber die Jagd nach der alleinigen Führung.

MÜNSTER. Der Kampf um den fünften WM-Titel führt über 35 Wochen. Zum Spielverderber für die beiden Dauerrivalen der Formel 1 könnte in der neuen Saison der erst 20 Jahre alte Max Verstappen werden. Eins aber scheint schon jetzt klar: Mercedes, Ferrari, Red Bull – an diesen drei Top-Teams wird sich vermutlich auch 2018 nichts ändern.

Lewis Hamilton ist der Topfavorit. Seit der Einführung der Turbo-Antriebe zur Saison 2014 beherrscht Mercedes das Feld. Sebastian Vettel kam im Ferrari 2017 näher ran. Der neue Silberpfeil soll aber noch mal klar besser sein. Neben Ferrari macht sich Red Bull mit dem Niederländer Max Verstappen nach starken Testfahrten große Hoffnungen.

Die Teamkollegen der Favoriten spielen ebenfalls eine interessante Rolle. Hamiltons Stallrivale Valtteri Bottas will sich steigern. Muss er auch. Es geht um sein Cockpit, der Vertrag des Finnen endet nach dieser Saison. Bei Mercedes gilt die Devise: Beide haben freie Fahrt, so-

lange sie dem Team nicht schaden. Vettel muss Kimi Räikkönen nicht wirklich fürchten. Ferrari setzt aus Tradition auf klare Hierarchien. Räikkönen bekam noch mal ein Jahr, ist noch immer der bis dato letzte Ferrari-Champion (2007). Verstappens erster Konkurrent ist Daniel Ricciardo.

Ungeachtet dessen wird es ein Comeback geben. Denn der Circuit Paul Ricard im französischen Le Castellet ist zurück. 1990 fand dort das bislang letzte Mal ein Formel-1-Rennen statt. Zudem ändern sich die Startzeiten: Statt zur vollen Stunde beginnen die WM-Läufe in diesem Jahr immer um zehn nach. Die meisten Europa-Rennen starten sogar mehr als eine Stunde später um 15.10 Uhr statt wie sonst um 14 Uhr.

In Deutschland wird die Formel 1 im TV nur noch von RTL übertragen. Neuerdings gibt's dafür einen eigenen Bezahl-Kanal im Internet, mehrsprachig. Das Angebot soll auch in Deutschland verfügbar sein, die Kosten liegen zwischen etwa 6,50 und knapp 10 Euro im Monat. (dpa/uni)



Der Gejagte: Titelverteidiger Lewis Hamilton bei Testfahrten im Mercedes. Fotos: dpa



Der Jäger: Sebastian Vettel im neuen Ferrari SF71H.

Formel 1

Der Fahrplan: Start in Melbourne

Die Saison 2018:	
25. März – 7.10 Uhr	Melbourne / Australien
8. April – 17.10 Uhr	Sachir / Bahrain
15. April – 8.10 Uhr	Baku / Aserbaidschan
29. April – 13.10 Uhr	Barcelona / Spanien
27. Mai – 15.10 Uhr	Monte Carlo / Monaco
10. Juni – 20.10 Uhr	Montreal / Kanada
24. Juni – 16.10 Uhr	Le Castellet - Frankreich
1. Juli – 15.10 Uhr	Spielberg / Österreich
8. Juli – 15.10 Uhr	Silverstone / Großbritannien
22. Juli – 15.10 Uhr	Hockenheim / Deutschland
29. Juli – 15.10 Uhr	Budapest / Ungarn
26. August – 15.10 Uhr	Spa-Francorchamps / Belgien
2. September – 15.10 Uhr	Monza / Italien
16. September – 14.10 Uhr	Singapur / Singapur
30. September – 13.10 Uhr	Sotschi / Russland
7. Oktober – 7.10 Uhr	Suzuka / Japan
21. Oktober – 20.10 Uhr	Austin / USA
28. Oktober – 20.10 Uhr	Mexiko-Stadt / Mexiko
11. November – 18.10 Uhr	Sao Paulo / Brasilien
25. November – 14.10 Uhr	Abu Dhabi / Vereinigte Arabische Emirate

Pink steht für Schnelligkeit

Regeländerungen: Das wird in dieser Saison anders

ANTRIEB

Nur noch drei Motoren dürfen über das Jahr hinweg eingesetzt werden. Bei 20 Rennen im vergangenen Jahr bedeutete das: Eine Einheit musste fünf Wettkämpfe halten. 2018 stehen 21 Rennen an, bedeutet: ein Motor für je sieben WM-Läufe. Werden mehr als die drei erlaubten Antriebseinheiten verwendet, gibt es Strafversetzungen in der Startaufstellung.

DESIGN

Halo ist Vorschrift. Ein Titanbügel von etwa sieben Kilogramm, der ringförmig über den Kopf des Fahrers gespannt und in der Mitte mit einer Strebe befestigt ist. Der „Heiligenschein“ soll die Fahrer vor herumfliegenden größeren Teilen schützen.

Die Heckfinne ist verboten. Die Carbon-Platte führte von der

Airbox bis zum Heckflügel. Aerodynamisch hatte sie Sinn und Zweck, optisch war sie gewöhnungsbedürftig. Ferrari hatte sie 2017 weiß lackiert, sie fiel besonders auf. Die neuen Autos wirken wieder eleganter.

Der T-Flügel ist auch verboten. Vor dem Heck hatten die Teams ihren Autos noch diesen weiteren Flügel verpasst. Spötter nannten ihn Kleiderbügel.

STRAFEN

Das Strafensystem wurde vereinfacht. Teilweise mussten Fahrer in den zurückliegenden Jahren theoretisch 45 Plätze am Start zurück – bei nur 20 Plätzen. Nun kommt jeder Pilot, der 15 und mehr Positionen zurückversetzt wird, ans Feld-Ende.

REIFEN

Es gibt zwei Reifensorten mehr. Exklusiv-Lieferant Pirelli

hat den Hypersoft entwickelt, markiert mit einem pinken Band. Er ist der weichste und damit auch schnellste aller Reifen. Am Ende der Gummimischungen steht der Superhart mit Orange-Markierung. (dpa)

Das Fahrerfeld

20 Piloten für zehn Teams

Mercedes AMG Petronas:	Lewis Hamilton / Valtteri Bottas
Scuderia Ferrari:	Sebastian Vettel / Kimi Räikkönen
Aston Martin Red Bull Racing:	Daniel Ricciardo / Max Verstappen
Sahara Force India F1:	Sergio Perez / Esteban Ocon
Williams Martini Racing:	Lance Stoll / Sergey Sirotkin
Renault Sport F1 Team:	Nico Hülkenberg / Carlos Sainz jr.
Red Bull Toro Rosso Honda:	Pierre Gasly / Brendon Hartley
Haas F1 Team:	Romain Grosjean / Kevin Magnussen
McLaren F1 Team:	Fernando Alonso / Stoffel Vandoorne
Alfa Romeo Sauber F1 Team:	Marcus Ericsson / Charles Leclerc

Fußball

Bundesliga

B. M'gladbach - TSG Hoffenheim	Sa.
Hamburger SV - Hertha BSC	Sa.
FC Augsburg - Werder Bremen	Sa.
Eintr. Frankfurt - Mainz 05	Sa.
VfL Wolfsburg - FC Schalke 04	Sa.
SC Freiburg - VfB Stuttgart	Fr.
Bor. Dortmund - Hannover 96	So.
1. FC Köln - B. Leverkusen	So.
RB Leipzig - B. München	So.

Jones muss gehen – Hrubesch kommt

FRANKFURT. Sechs Tage nach dem schlechten Abscheiden der Frauen-Fußballnationalmannschaft beim Vier-Nationen-Turnier SheBelieves Cup in den USA hat der DFB am vergangenen Dienstag die Zusammenarbeit mit Bundestrainerin Steffi Jones beendet. Horst Hrubesch übernimmt den zweimaligen Welt- und achtmaligen Europameister interimweise. (dpa)



Skeptische Blicke: Ob es Manuel Neuer rechtzeitig bis zur WM schafft, ist eine der brennenden Fragen in den kommenden Wochen. Foto: dpa

Die Löw-Lotterie: 23 aus 44

Mit dem Spiel gegen Spanien beginnt die heiße WM-Phase

DÜSSELDORF. Noch 90 Tage bis zur Fußball-Weltmeisterschaft. Allein dieses Zeitfenster verrät, dass es für die deutsche Nationalmannschaft mit dem Testspiel gegen Spanien am kommenden Freitag (23. März, 20.45 Uhr) ernst wird. Mehr noch, in der Partie gegen die Iberer sowie den beiden noch folgenden Tests gegen Brasilien und in Österreich wird durchgemischt. Schließlich heißt die Lotterie, zu der Joachim Löw bittet, 23 aus 44. Um 21 Kandidaten muss der Bundestrainer seine Liste der potenziellen WM-Fahrer reduzieren. Am 4. Juni (Montag) muss der 23-köpfige Kader stehen. Wer aber sagt, dass die 44er-Liste vollständig ist? Vielleicht hat Joachim Löw noch einen Joker im Ärmel, den niemand auf dem Zettel hat.

Noch stehen die Alternativen Schlange. Bei den Torhütern dürfte die Wahl noch am

leichtesten fallen. Vorausgesetzt, Manuel Neuer meldet sich rechtzeitig WM-tauglich. Neben ihm sollten Marc-Andre ter Stegen und Kevin Trapp das Torhüter-Trio bilden.

Bernd Leno dürfte nach den wechselhaften Leistungen der vergangenen Monate schlechte Karten haben. Gute dürften hingegen eine ganze Reihe haben: Jerome Boateng, Jonas

Hector, Mats Hummels, Joshua Kimmich, Emre Can, Mario Gomez, Leon Goretzka, Sami Khedira, Toni Kroos, Thoms Müller und Timo Werner. Und dann?

Erste Aufschlüsse verspricht der 15. Mai (Dienstag). Dann wird der Bundestrainer seinen vorläufigen Kader bekanntgeben. Bereits am 14. Mai (Montag) muss Löw die Spielerliste beim Weltverband Fifa melden. Danach bleiben dem 58-Jährigen knapp drei Wochen Zeit, ehe die endgültige Spielerliste gemeldet werden muss. (uni)

Fußball

Der Fahrplan bis zur Weltmeisterschaft

Freitag, 23. März Deutschland – Spanien in Düsseldorf (20.45 Uhr)	Donnerstag, 14. Juni WM-Eröffnungsspiel: Russland – Saudi Arabien / Moskau (17 Uhr)
Dienstag, 27. März Deutschland – Brasilien in Berlin (20.45 Uhr)	Die Vorrundenspiele der DFB-Auswahl
Samstag, 2. Juni Österreich – Deutschland in Klagenfurt (18 Uhr)	Samstag, 17. Juni Deutschland – Mexiko in Moskau (17 Uhr / ZDF)
Montag, 4. Juni Meldeschluss für den 23-köpfigen Kader	Samstag, 23. Juni Deutschland – Schweden in Sotschi (20 Uhr / ARD)
Samstag, 8. Juni Deutschland – Saudi Arabien in Leverkusen (19.30 Uhr)	Mittwoch, 27. Juni Deutschland – Südkorea in Kasan (16 Uhr / ZDF)

Explodierende Nebenkosten

Die Preise von Makler und Bauträger täuschen

Oft sehen Käufer von Immobilien nur den Verkaufspreis, den ein Makler oder ein Bauträger nennt. Doch dieser Preis täuscht, denn er spiegelt nicht die kompletten Kosten wider.

Bevor man die eigenen vier Wände wirklich beziehen kann, werden umfangreiche Nebenkosten fällig. Darauf weist der Verband Wohneigentum NRW hin.

Allein beim Grundstückserwerb fallen beispielsweise Kosten für die Steuer, die Kaufurkunde, den Notar und meist für den Makler an – sofern das Grundstück nicht von privat verkauft wurde. Da sich diese Nebenkosten am Kaufpreis orientieren – in NRW beträgt die Grunderwerbsteuer 6,5 Prozent – kommen hier schnell einige Tausend Euro zusätzlich zusammen.

Doch damit nicht genug, denn beim anschließenden Neu- oder Umbau eines Hauses fallen weitere Kosten für Genehmigungen, Gutachten und Pläne an. Dies können auch Kosten für Abbruch- und Baumfällarbeiten sein. Auf jeden Fall ist für Baustrom und -wasser sowie die Zufahrt zu sorgen. Kosten für Vermessungen fallen ebenso an wie für die Heizungsabnahme oder die Endabnahme durch das Bauamt. „All diese Nebenkosten berücksichtigen viele potenzielle Hauseigentümer nicht beziehungsweise sie machen sich ein falsches Bild.



Steigende Nebenkosten machen den Kauf einer Immobilie immer teurer. Foto: Verband Wohneigentum NRW

Da heute aufgrund der niedrigen Zinsen viele Menschen in Betongold investieren, steigen die Immobilienpreise hierzulande rasant an – und damit auch die Nebenkosten. Wer dies in seiner Finanzierung nicht kalkuliert und entsprechende Reserven einplant, kann schnell an Grenzen geraten“, weiß Hans-Michael Schiller, Vorsitzender des Verbandes Wohneigentum NRW. Allerdings gibt es in NRW re-

gionale Unterschiede: In den Metropolen des Landes ist das Leben insgesamt teurer als am Stadtrand oder in ländlichen Regionen.

„Viele Finanzexperten prognostizieren auch für die kommenden zwei bis drei Jahre ein ähnlich niedriges Zinsniveau wie heute, sodass es vermutlich zu keiner Entspannung auf dem Immobilienmarkt kommt. Wir gehen eher vom Gegenteil aus und

erwarten weiter steigende Kosten sowie Nebenkosten“, sagt Schiller.

Doch nicht nur Käufer von Wohneigentum sind mit steigenden Nebenkosten konfrontiert. Auch Mieter sind betroffen. Darauf wies kürzlich der Deutsche Mieterbund hin. Nach Angaben des Interessensverbandes lagen 2015 die Durchschnittsnebenkosten pro Quadratmeter Wohnfläche bei 2,76 Euro. Zu den

Nebenkosten zählen Abgaben für Wasser- und Abwasser, Grundsteuer, Heizung, Müllabfuhr oder auch Instandhaltung.

Die insgesamt explodierenden Preise bei den Immobilien wirken sich direkt auf die Nebenkostenentwicklung aus, sodass der Begriff der zweiten Miete noch einmal eine völlig neue Bedeutung bekommt.

„Wer dies in seiner Finanzierung nicht kalkuliert und entsprechende Reserven einplant, kann schnell an Grenzen geraten.“

Hans-Michael Schiller,
Verband Wohneigentum NRW

Kurznotiert

Nicht ohne Bodengutachten

Vor dem Bau eines Hanghauses lohnt ein geologisches Bodengutachten. Die Gütegemeinschaft Fertigteller rät sogar unbedingt dazu. Es muss sichergestellt werden, dass der schwierige Standort keine Probleme bereitet. Ein Gutachten gibt Aufschluss über die Bodenbeschaffenheit und liefert Hinweise zu möglichen Gründungsmaßnahmen wie dem Setzen von Stützwänden. In extremen Lagen kann sogar eine Absicherung des Hangs notwendig werden. Dann sei es ratsam, frühzeitig die Wirtschaftlichkeit der Maßnahmen mit dem für den Keller zuständigen Unternehmen abzuklären, erklärt die Gütegemeinschaft. (dpa)

Umbaukosten nicht vergessen

Alte Häuser haben Charakter. Und alte Häuser können ganz schön ins Geld gehen. Das müssen sich Käufer dringend vor Augen führen, bevor sie zuschlagen. Denn notwendige Umbau- und Modernisierungskosten liegen meist um einiges höher, als die Käufer sich vorstellen. Darauf hat der Verband Privater Bauherren in Berlin aufmerksam gemacht. Ein Beispiel: Für den zeitgemäßen Umbau eines Hauses aus den 1930er Jahren wird noch einmal rund die Hälfte des Kaufpreises fällig. Ein Haus aus den 1970ern oder den 1980ern schlägt mit Modernisierungsmaßnahmen von etwa einem Drittel des Kaufpreises zu Buche. (dpa)

Antiquitäten

Telefunken "Bolero-Studio" mit Plattenspieler + 2 Konzert-Lautsprecher-Boxen, 2 Perser-Brücken, 1 A gereinigt, 1 Oel-Gemälde "Raffaello-Madonna della Tenda". Preise: VB. ☎ 02508/3059388

Möbel/Wohnen

Antike Eichentruhe, Bauj. 1809, mit schönen Schnitzereien, Größe B 120/H70/T60; Esszimmertisch, oval, ausziehbar, Eiche mit 6 Stühlen; dunkel-braune Lederpolstergarnitur, 3-teilig (1/2/3 Sitz) mit eich. Couchtisch preiswert abzugeben. ☎ 02508/649.

Hochwertige Nobilia Küchenzeile, L: 3,90m, Lack Weiß, inkl. Herd, DAH, Spülmaschine, NP 4.000 € wegen Umzug f. 1.300 € VB, an Selbstabholer zu verkaufen. ☎ 0160/92680681.

Boxspringbetten & Matratzen Lagerverkauf in Emsdetten ☎ 0176/17018010, Taschenfederkern- & Kaltschaummatratzen ab 150,- €

Freischwinger - Naturgeflecht, 2 mit Armlehne, 4 ohne, Elektr. moderner Leolux-Fernsehsessel, dkl.-blaues Leder. ☎ 02504/3384.

3 Stehtische, Eiche massiv, 90cm Ø., Metallfuß, Höhe verstellbar, Preis VS. ☎ 0174/1484886.

Gut erhaltene WZ-Garnitur (3 Teile, 3-2-1) abzugeben, Farbe mittelgrün, VB 350 €. ☎ 02536/1420.

Ledersofa, 205 cm breit, beige, gut erhalten, 50 € für Selbstabholer. ☎ 0251/71666.

Verschenke Möbel zum Selbstkostenpreis. ☎ 0157 / 89531563.

Tiermarkt

Tierbetreuung vor Ort: Denken Sie an die Urlaubszeit! Ich kümmere mich gern um Ihre Lieben bei Ihnen zuhause. Bei Fragen und Interesse rufen Sie mich gerne an ☎ 02571/583666 oder 01590/3762682.

Wir alle suchen noch liebe Menschen, die uns ein Zuhause geben: Kater Fritz! 11 Jahre, Max u. Moritz 1,5 J., Toni u. Lasse 9 Mon., Adele u. Jakob 7 Mon. Alle kastriert/tätow./entw./geimpft. ☎ 0171/7452631

Kurzhaar-Zwergdackel rotbraun, 9 Wochen, fehlerfrei, Hausaufzucht, beste Papiere, Eltern verschmust u. kinderlieb, nur in Privathände zu verkaufen. ☎ 05485/96254.

Collie Welpen, Hobbyzucht VDH, 2 Tricolour Hündinnen, 1 Tricolour Rüde, 1 Sabel Rüde suchen ab dem 24.3. ein neues Zuhause. ☎ 05941/9207930

TRAUMHUND VOM TIERSCHUTZ! Kl. Mix-Rüde (2,5 J., 8 kg) sucht agile Menschen mit Zeit. ☎ 0251/314612 oder 0160/3030772.

Zwei Prachtrösella zu verkaufen. ☎ 02382/781875.

Verkäufe

Porzellan Speise- u. Kaffeeserv. f. 6 Pers. (Mitterteich), Böhm. Kristallgl. 4x6 Gläser (Wein, Sekt, Bier, Lik.) m. viel Gold, 1 gr. u. 1 mittl. Kristallvase, 1 Besteckkasten, f. 12 Pers. m. Goldr.-Edelstahl, 1 Fahrrad Damen 7 Gänge 28 Zoll, ab 18 Uhr ☎ 02504/738117.

Luxus-TV-Sessel m. 5 Motoren, elekt. Aufstiehhilfe, Hgz., Fuss u.-Rückenteil, Fussteilverlängerung m. Herzwaage, Sitzhöhen u. -tiefeverstellung, mod. Form, 4 Jahre, Topzustand, NP 4300 €, f. 950 € VB. ☎ 0157/88998264.

Hausflohmarkt/Haushaltsauflösung am Samstag, den 24.03.2018 ab 10:00 in 59394 Nordkirchen-Capelle, Brink 17. Geschirr, Dekoration, Bücher, Bilder, Möbel etc. ☎ 0172/2382181.

Haus- und Garagentrödel, im Haus auf 2 Etagen, v. 10.03. - 25.03., tägl. v. 10 - 18 Uhr, für Kaffee u. Kuchen ist gesorgt, Familie Eichler, 59379 Selm-Bork, Lünener Str. 89, ☎ 0 25 92/6 27 19.

Wohnwagen mit festem Vorzelt auf Campingplatz in Greven zu verkaufen. Mit Inventar u. eigenem WC, VB 6.500 €. ☎ 0172/4477213.

Esttisch, rund, von der Manufaktur Martex, massive Pinie, 1,20 m Durchm., auf 1,70 m verlängerbar, 350 €. ☎ 0151/51211433

Damenrad, 28er-Rahmen, Fabrikat Carver, silber/dunkelrot, 7-Gang-Nabenschaltung, gut erhalten für 120 € zu verk. ☎ 02501/7128.

Haushaltsauflösung, div. Massivholz-Möbel, Geschirr, Deko-Artikel, am Samstag, 17.03.18 v. 10-15 Uhr in Burgsteinfurt, Brinkstr. 5.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung). ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Elektromobil Typ C 250 F Sport, 4 Rad, 10km/h, silber, wenig genutzt, NP 4500 €, Preis VS. ☎ 0170-6318943.

Sitzgarnitur, Büffelleder, hellbraun, 2-3 Sitz, VB 170 €. ☎ 05482/4019450

Thule-Fahrradträger für 3 Räder für die Anhängerkupplung für 120 € zu verkaufen. ☎ 02501/7128.

Mehrere Rasenmäher (Benzin) + Ersatzteile u. Motoren, Preis VS. ☎ 02551/9950013

1 A Kaminholz, reine Buche, 3 J., 25 cm in MS-Nienberge, ☎ 01 71/3 58 10 60.

Bahnticket, 1 Strecke durch Deutschland, gültig bis 27.03.18 für 25 € zu verk. ☎ 0151/16938926

Sommerreifen Michelin, neu, ohne Felge, 195/65 R 15, 91 H zu verk. Stück 50 €. ☎ 02593/876

Haushaltsauflösung Samstag, 17.03.2018 von 11-16 Uhr bei Heinrich, Schürkamp 4, 48366 Laer.

Wasch- & Spülmasch., Kühl-Gefrier- & Gewerberger, gebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß. ☎ 02504/731174.

Klavier, schwarz, Topzustand, wenig gespielt, neu gestimmt. ☎ 0170/8432126.

Messing u. Kupfer Dekoartikel, ca. 20 kg zu verkauft. ☎ 0251/80156 nach 18:00 Uhr.

Gut erhaltener Kaminofen mit Zubehör (z.B. Glasplatte, Holz) zu verkaufen, VV. ☎ 0251/524351.

Terrassenplatten, größere Menge, 50 x 50 cm, Travertin hellbeige, kostenlos abzugeb., ☎ 02501/3363.

Plattenspieler/Radio Schneewittchen Sarg SK 4 u. L 1 Lautsprecher zu verk. ☎ 0171/9577260

Kaminofen, 7 kW, zu vekaufen. VB 250 €. ☎ 02526 / 938466.

Vermessent Fensterfront, Gr. 4,20 b u. 1,70 h, VB 120 €, ☎ 02504/2311

Historischen Kutschen zu verkaufen. ☎ 0177/6416050.

Thule Fahrradträger Typ EW 900/ 944, 945, 120 €, ☎ 02532/7633

Laufband für 150 € zu verk., ☎ 0251/3904564.

Gesuche

Barzahlerin sucht Pelzbekleidung, Abendgarderobe, Porzellan, Sammelassen, Kristalle, Bilder, Teppiche, Tafelsilber, Schmuck, Münzen, Uhren, Bernstein, Schreib- und Nähmaschinen, Spirituosen, Möbel und Nachlässe. Seriöse Kaufabwicklung, zahle in bar und freue mich auf Ihren Anruf. ☎ 0163/8860600

Achtung Kaufel! Pelze a. Art Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, Uhren a. Art, Schmuck, alte Weine, Champagner, seriös, Frau Lora ☎ 01 63/1 36 31 11

Achtung seriöser Ankauf von Schreib-Nähmasch., Porzellan, pelze, 100-4.000 €, Öl-Gemälde, Tischwäsche, Schallplatten, Garderobe, Möbel, Bernstein, Modesilber-Goldschmuck, ☎ 0178/9246809 Fr. Laubinger.

Kaufe alte Pelze, Dupont, Mont-blanc, Teppiche, Porzellan, Bernstein, Koralle, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Kristall, gepflegte Garderobe, Modeschmuck u. Tafelsilber. Seriöse Abwicklung. ☎ 0157/53421911

Akkordeon spielen mit Spaß. Das Akkordeonorchester "Hohnerklang Oelde e.V. sucht Verstärkung (auch Keyboarder, Bassisten, Schlagzeuger). Nähere Info s unter ☎ 02522/960340 oder www.hohnerklang-oelde.de

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 €, U-BOOT 500 €, Afrika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €, Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

Suche von privat Sammelassen, Schallplatten, Altschmuck Pelze, Bestecke, Münzen, Taschenuhren, Zinn, Handtaschen, Militäartartikel, Altmöbel. ☎ 0163/7039499

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Achtung!!! Privat sucht Pelzmäntel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernstein, Schmuck, Puppen, Garderobe u. Teppiche. ☎ 0151/52109446

Herrn Pullover, Farbe Grün, original Polizei, neu, verschiedene Größen, zum Sonderpreis von 19,50 € ☎ 0251/785411

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Suche Porzellan, Geschirr, Teppiche, Kleidung, Handtaschen, Taschenuhren und Modeschmuck. ☎ 0157 / 35503214

Suche Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür. ☎ 0152/15711600 o. ☎ 05971/9602664.

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck, ☎ 0201/43367372

Suche Pelze, Porzellan, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernstein-/Korallenketten. ☎ 0201/53697128.

Privater Verein sucht Akkordeon oder Harmonika. ☎ 02381/3606332.

Suche Flohmarktartikel von A bis Z (keine Bekleidung). ☎ 0152/56970150.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen oder in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581/9283755.

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Suche gebr. Werkzeuge u. Elektrowerkzeuge. ☎ 0151/47236014

Zahle Bares für Rares, alles anbieten, ☎ 0177/8703507.

Reise

Nord-Holland, Julianadorp, gemütliche und komfortable Fewo, Blick auf Dünen, 350 Meter zum Strand, großer Balkon, Bad mit Dusche und Wanne, Belegung bis 2 Pers., keine Haustiere, ☎ 0541/76814.

Zeeland/Zoutlande: FH für 5. Pers., m. gr. Garten, 400 m zum Strand, kurzfr. v. 5.-19.5. zu verm., weitere Termine auf Anfrage, ☎ 02591/78340 mechtild.noll@web.de

Ostseebad Kühlungsborn, komf. FeWo, 4 Personen, strandnah, Terr., P., Wlan, ☎ 0172/5340419 www.ferien-in-kuehlungsborn.de

Nordsee/Hooksiel, Sandstrand, 2 FeWo frei, ab 30 €/Tag, Garten u. Terrasse, ☎ 0177 / 3681853 oder 02392 / 6509056.

Idyllisches Ferienhaus direkt am Nordseedeich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt, ☎ 0 56 01 / 8 68 15.

Jodhalthung Luft kostenlos, zwischen Greets. und Nordd. Fwo 2 P. eine Wo. 250 €, ab 01.04. ☎ 04920/301.

Norderney Last Minute Osterf. April /Mai, FeWo 2-3 P., 40 m², gr. Blk., zentr., rhg. ☎ 0171/2689496

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs) FeHa, 4-5 P. u. FeWo, 2 P., Hund erl., ☎ 02369/206630.

Kroatien, Trogir/Split, FeWo 50 m v. Meer, 2-6 Pers., zu verm. ☎ 02575 /3816 o. 00385/958 589 268.

Spanien, Ampuria: Ferienh. 4 P. v. 15.5.-15.7. frei. ☎ 0176 / 392 300 70

Norderney, gepfl. App's, Top-Lage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad ☎ 02508/9996270

Insel Pasman, Fewo / FH 2 - 6 Personen, direkt am Meer, ☎ 02507/572274

Cuxhaven: Duhnen/Döse/ Sahlenburg: FeWo's für 2-5 P., strandnah, ab sofort frei. ☎ 02505/6080300.

Bad Zw'ahn, 2 Zi.-Whg., Loggia, mit Blick über den See, Ostern frei., ☎ 0251/8712537 (AB).

Egmond aan Zee, FeWo mit Meerblick für 2-3 Pers. zu verm. NR, keine Haustiere. ☎ 0172/7625905.

Ostseeh. Zingst, gepfl. ruh. FeWos, k. Tiere, 8min Strand 04209/919063.

Borkum: FeWo frei ab 22.04. ☎ 05172/944043.

NL, St. Maartenszee, FH. b 5 Pers. Termine frei. ☎ 0 25 28/ 86 79.

Greetsiel, Komf.-FeWo, Gart., Terr., Sonderpreise, ☎ 05471 / 1014.

Veranstaltungen

Kunsthandwerkermarkt
im Autohaus
OPEL ELMER
Emsdetten
über 100 Aussteller: Holzverarbeitung, Drechsler, Malerei, Glasbläser, Floristik, Schmuck, Blaudruck, Steinschleifer u. v.m.

So., 18. März
Info unter Tel./Fax/AB:
0 54 81/63 58
(Stephan Gräwe)

Vermischte Anzeigen

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

Nähmaschinenreparatur. Seriöser Mechanikermeister repariert kostengünstig Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abholung u. Lieferung, Reparaturdauer max. 1 Woche. ☎ 0151/23835878

Spanien, Costa Brava: Ferienhaus, familienfreundlich, 3 Schlafzimmer, Küstennähe, ab 40 €/Tag, ☎ 0 54 04/37 50.

Spülmaschine Siemens SN24M281EU, gebraucht, voll funktionsfähig, preiswert zu verk., Preis VB. ☎ 02595/971335

Gazelle, 2 Damen-E-Bike, 28er, 1x Rahmenhöhe 53 + 58, 4 Jahre alt, ca. 4000 km, sehr guter Zustand, zu verkaufen, Preis pro Rad 700 € VB. ☎ 02504/1808.

28er Gazelle Damenrad, 3 Gang, Trommelbremse, Gepäckta. Leder-sattel, sehr guter Zust., VB 275 € ☎ 0175/9978877.

Kommunikonkleid Gr. 134/140, weiße Schuhe Gr. 35 und ein Kränzchen billig abzugeben. ☎ 0179/4830740

Junge Campingfamilien suchen auf diesem Wege Wohnmobile oder Wohnwagen, gerne auch älter. ☎ 0151/66878096

Sehr schöne Puppen, auch von "Schildkröt", komplett angezogen, zu verschenken, ☎ 0251/92779115

Bosch-Staubsauger-BGS5331, Beutello, mit Restgarantie, 99 € (Nr. 249E) ☎ 0170/5908037.

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Hecken-Rückschnitt, Vertikutieren usw. ☎ 0152/21604113

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de
Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
verlagsleitung@aschendorff-medien.de
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 17. März 2018

Stellenangebote



Zum 01.08.2018 suchen wir für unseren Standort in Greven eine/n

Auszubildenden zum Kaufmann für Spedition- und Logistikdienstleistungen (m/w)

Interesse? Dann bewirb dich gerne über unser Onlineformular auf www.kannste-was-biste-was.de

Für erste Informationen steht dir Frau Christiane Schalaus unter folgender Telefonnummer zur Verfügung: 025 75 34-550

Minijob: Zur personellen Unterstützung unserer Gratiszeitung "Hallo" suchen wir Sie (w/m, ab 18 Jahre) für die Betreuung unserer Zusteller in Greven und Saerbeck auf Minijob-Basis für ca. 6 Std./Woche (Arbeitszeit: Samstag 14:00 bis 18:00 Uhr, restliche Stunden flexibel). Sie sind erste/r Ansprechpartner/in für unsere Zeitungs-Zusteller. Neben der Zustellerbetreuung am Verteiltag vor Ort sind Sie für die Personaleinsatzplanung sowie die Auswahl und Einstellung neuer Zusteller (w/m) verantwortlich. Für diese Tätigkeit verfügen Sie über sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie einen Führerschein der Klasse B inkl. eigenem PKW. Wir freuen uns auf Sie! Aschendorff Logistik, ☎ 0251 / 690-664 (Mo-Fr 8-17 Uhr), E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de, Stichwort: ZGM HALLO Greven und Saerbeck

Erfahrene und zuverlässige Reinigungskraft mit Blick für das Wesentliche und mit Liebe zum Detail kurzfristig für 2 Personenhaushalt in Drensteinfurt gesucht. Jeweils freitagvormittags für 4 bis 5 Stunden. Sie erreichen uns telefonisch unter: 025 08/99 43 60, Werktags ab 18:30 Uhr, am Wochenende ab 9:30 Uhr

Haushaltshilfe für umfangreiche Arbeiten im und ums Haus in Münster-Wolbeck langfristig gesucht, bitte deutschsprachig, für gepflegten 2 Pers.-Haushalt m. Katze, ☎ 02506-7514 (AB).

Reinigungskraft m/w für ein Objekt in Greven, Reckenfeld gesucht. AZ: Mo.-Sa. ab 6.00 Uhr, 10-30 wöchentliche Arbeitsstunden, Stundenlohn 10,30 €. Bitte bewerben Sie sich aussch. telef. unter: **Nils Bogdol GmbH, kostenlose Hotline: Mo.-Fr. 9-15 Uhr unter 0800-26 43 650**

Lager- und Produktionsmitarbeiter (m/w), Staplerfahrer mit Berufserfahrung (m/w) in Greven und Münster zu sofort oder später gesucht. Ziemann Personaldienste, 0251-98161320, info-ms@ziemann-pd.de

Briefzusteller/in gesucht, vormittags von dienstags bis samstags in Greven mit Fahrrad, 450 €-Basis, DUPI Briefdienst GmbH, ☎ 02571/53303 (ab Montag 9.30 Uhr)

Tischler (m/w), Maler (m/w), Schlosser (m/w) und Elektriker (m/w) in Greven und Münster zu sofort oder später gesucht. Ziemann Personaldienste, 0251-98161320, info-ms@ziemann-pd.de

Reinigungskräfte in Greven gesucht, AZ: vormittags ab 10 Uhr, ☎ 02575-9383732 oder 0172-5841759 Gebäudereinigung Christian Thiembe

Kurierfahrer (Paketbote) Nahverkehr DHL-Express. Depot Greven, Einsatz Münsterland. savinski-kurier@gmx.de, ☎ 02501/9801596.

Lüdinghausen: Arztpraxis sucht zu sofort zuverlässige u. fleißige Putzhilfe auf Minijob-Basis (450 € monatlich), ☎ 0160/90 40 67 55

KFO Zahntechnik VZ/TZ/Minijob für Fachpraxis in Ostbevern ab sofort gesucht. ☎ 02532/4489010 o. berwerbung@kfo-ostbevern.de

Ascheberg, zuverlässig. Haushaltshilfe gesucht. Ca. 3 Std./Woche, angemeldet als Minijob, ☎ 0160/93140881.

Frührentner sucht Gartenarbeit aller Art, erreichbar ab 16 Uhr ☎ 0251/20802593 od. 01578/1925621

Aushilfe od. TZ-Kraft für den Verkauf gesucht, sonntags frei, Bäcker-Gronewaller, ☎ 0251/314291.

Putzhilfe in Olfen f. 1-Personen-Haushalt gesucht. 1 x wöchentl. 2-3 Std., ☎ 02595/971335.

Produktionshelfer (m/w) ☎ 02572-87715-15

Metallbauer (m/w) ☎ 02572-87715-15

Maler / Lackierer (m/w) ☎ 02572-87715-15

Anlagenmechaniker (m/w) ☎ 02572-87715-15

CNC Dreher/Fräser (m/w) ☎ 02572-87715-15

Gas-/Wasserinstallateur (m/w) ☎ 02572-87715-15

Studenten während der Semesterferien (m/w) ☎ 02572-87715-15

Industriemechaniker (m/w) ☎ 02572-87715-15

Schlosser (m/w) ☎ 02572-87715-15

Elektriker (m/w) ☎ 02572-87715-15

Aschendorff Logistik

Wir suchen Zeitungsboten (m/w) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in **ALTENBERGE, GREVEN und NORDWALDE**. Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664 zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de

Wir suchen Zusteller (m/w) in ALTENBERGE, NORDWALDE, GREVEN und RECKENFELD am Mittwoch und Samstag ab 13 Jahren. Telefon (0251) 690-664 zustellerbewerbung@aschendorff.de



Kötter SE & Co. KG Reinigung & Service

Wir suchen ab sofort zuverlässige **REINIGUNGSKRÄFTE m/w** für unsere Objekte in Altenberge sv-freie oder sv-pflichtige Beschäftigung

Arbeitszeit: Montag – Freitag ab 17.00 Uhr Samstag ab 12.00 Uhr

Rufen Sie uns an in der Zeit von: 8.00 – 17.00 Uhr **TELEFON 02872/91 9976-0**

Stellengesuche

Festanstellung in Vollzeit gesucht!!! Ich, weibl., 51 Jahre, in Festanstellung suche einen neuen Wirkungskreis im Verkauf. Ich biete: 30 Jahre Berufserfahrung als Verkäuferin und Filialleiterin (verschiedene Branchen); hohe Motivation etwas Neues zu lernen; Teamfähigkeit, Belastbarkeit; selbständiges Arbeiten und Flexibilität. Sie bieten: mir eine Chance mich neu zu erfinden; einen Arbeitsplatz in Münster oder Umgebung. Neugierig? Anrufen ☎ 0176/72367224 oder E-Mail: ms.jobsuche@gmx.de

Hallo! Wer möchte nicht ins Pflegeheim? Altenpflegehelferin bietet tagsüber Pflege oder 24-Stunden-Betreuung an (auch Haushalt) ☎ AM8484853 ZGM, 48135 Münster

Suche Stelle als Haushaltshilfe und biete Betreuung von Senioren. ☎ 0163/8829165.

Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 14 98 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Powerfrauen für Energiemarkt gesucht. Freie Zeiteinteilung, super Verdienst. Info unter 02505/9363577

Putzhilfe in Nordwalde gesucht. Suchen für Privathaushalt 1 x/Wo. ca. 4 Std. eine Putzhilfe, Zeit nach Vereinbarung, ☎ 025 73/30 88.

Wir suchen jemand der uns bei guter Bezahlung 1 Mal pro Woche (für 30-40 min) den Rasen mäht. ☎ 02584/398.

Fensterputzer. Ich putze Ihre Fenster, Glasdächer, Wintergärten. Für priv. Wohnungen und Häuser. ☎ 0177/9782892

Maler sucht Arbeit. ☎ 0163/8673507

Unterricht/ Weiterbildung

Klavier-/ Keyboardunterricht, erfahrener Lehrer erteilt Klavierunterricht für Kinder und Erwachsene, kreativ und individuell gestaltet von Klassik bis Jazz. ☎ 01577/1257223

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsweise Sek.I Tel. MS/33466

Klavierlehrerin-Organistin mit langj. Erfahrung erteilt Klavierstunden in Nordkirchen. ☎ 0162 / 2496906.

Latine, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

Ankauf Häuser

Kaufbereite Familie sucht EFH oder Baugrundstück in Ost-/Westbevern, Telgte, Greven oder Saerbeck. ☎ 01 51/21 74 66 66, efh@fn.de

Haus in Greven gesucht! Freundliches, berufstätiges Ehepaar (31 + 36) ist auf der Suche nach einem EFH/DHH. ☎ 0160/4305051

Unsere Kinder brauchen eigene Zimmer! Fam. sucht von priv. in Ascheberg EFH. ☎ 02593/952723.

Vermietung Häuser

Nordwalde, EFH m. Garten, WFL 125 m² + Garage, KM 750 €, einschl. Garage, ab 30.06. frei. ☎ 02573/762

Mietgesuch Häuser

Oma + Opa aus Köln suchen Wohnung/Haus/Grundstück, Miet-/Kauf im Raum Nordkirchen, Lüdinghausen, Ermen, um in der Nähe der Enkel den Rest des Lebens zu verbringen!!!!!!! Dr. Klaus Schmitz, ☎ 02202/1880418.

Verkauf Wohnungen

Altengerechte Wohnung, neuwertig, 69,33m², 2 ZKB, Personenaufzug, Keller, Terrasse mit grün Bereich, PKW Stellplatz, Ortsmitte Ostbevern, Provisionsfrei, Preis VS. ☎ AM8486543 ZGM, 48135 Münster

Vermietung Wohnungen

Die ideale Lösung auch für Wohnen im Alter. Ahlen-Vorhelm, Ortskern, Energieeffizienzhaus, kernsaniert, barrierefrei, Aufzug, Balkon, Wohnung Nr. 3 im 1. OG - 2 MM Kaution, 2 Zi., gr. Küche, Bad, Abst.-Raum, Waschkraum, 71 m², KM 497 € zzgl. NK, Garage 30 €, ab 01.06.2018 zu vermieten. ☎ 02528/469 od. 0176/43888257.

Münster-Mecklenbeck, kleines Apartment (für Büro, Wochenendfaher etc.), 11 m², m. Toilette u. Waschtisch, von privat zu verm., ab sofort, KM 100 € + NK, Tel. 0251-325127 (AB) od. 0171-4014912.

Neubauwohnungen in Selm, Ludgeristraße 112, altersgerecht, von 80 m² bis 94m², jede Whg m. sep. Keller und Balkon, Aufzug, Mietpreis Absprache, frei ab 1.7.2018, ☎ 0177/5403822 o. 0178/3843433 E-Mail: roni@ronald-spedition.de

Olfen, 3 ZKDB, DG, 83 m², gr. WoZi., ruh. Wohnlage, Gartennutzung mögl., Nähe Grundsch., Laminat, Fliesen, KM 435 € + NK + 2-MM-Kaution, zum 1.5.18 von privat zu verm., Stellpl., EA vorh., ☎ 02595/7886 od. 0157/54044636

MS-Erikaweg, 4 ZKB, Gäste-WC, AR, 125 m², offener Kamin, Marmorböden, Parkett, Keller, Terrasse, PKW-Stellplatz, WM 1.300 €, kompl. renoviert, ab sofort bezugsfertig, ☎ AM8486270 ZGM, 48135 Münster

Lüdinghausen o. Umgebung, ruhiges Paar sucht kleines Haus oder EG-Whg. mit Garage o. Carport zur Miete, ca. 90 - 120m² in ruhiger Lage ab Juli 2018 o. später, ☎ 01734/781386 od. 0162/2781003.

MS-Mauritz, Neubauwohnung m. Stellpl.+ Garage, im 2 Fam.-Haus. 2 Zi., Küche, Bad, 2 Balkone, Atrium, ca. 70 m², zum 01.07. zu verm. KM 935 € + NK, ☎ 0172/5336985.

Walstedde, 3 ZKB, 92 m², G-WC, EG-Wohnung im ZFH, Terr., Keller, Gartenbenutzung, ab sofort, KM 480 € + NK ca. 195 €, keine Haustiere, ☎ 02387/8167 ab 17 Uhr

Ahlen Südberg, 80 m² Whg., 1. OG, 3 Zim. Kü., Bad, großer Südbalkon, Keller, KM 410 € + NK 90 €. Ab 01.04.18 zu vermieten. ☎ 02382 / 63270.

MS-Mecklenbeck, EG, 2 Zi., Küche (BK), Bad, Balkon, Kellerraum, ab sofort zu vermieten, neu renoviert, KM 420 € + NK ca. 80 €, ☎ AM8487042 ZGM, 48135 Münster

Alverskirchen: 3 ZKB, ca. 100 m², Wohn- u. Esszimmer, Schlafraum, m. Ankleideraum, Küche, Bad, neu renoviert, keine Tiere, sof. oder später. ☎ 02582-8352.

Olfen: EG, 2 Zimmer, ca. 55 m², KDB, Blk., AR, Keller, 330 € kalt + NK + 2 MM Kaution, ab 1.6. zu verm., Energieausweis vorhanden, ☎ 0170/9921610.

Ahlen-Vorhelm, 3 ZKB, ca. 72 m², Keller, PKW Stellpl., KM 395 € + NK, zu verm., frei ab 01.06.18. ☎ 0151/57 65 82 25

MS-Süd, im ZFH, möbl. 1 Zi.-App., 35 m², kl. Flur-Kochbar, Bad+WC, 490 € inkl. NK., ab sofort od. später zu verm., ☎ 0174/9142297.

1-Z-Dachwohnung, mit K+B in Ahlen, Gemmericher Str., ca. 35 m², möbliert, 265 € + NK, sofort zu vermieten. ☎ 01 70/6 98 79 59.

Studentenwohnung, 38m², Innenstadt Münster, Arzthaus, Windhorststr., 450 € WM, NR, keine Haustiere, ☎ 0251-44456

Lengerich, 3 ZKB, Südbalkon, DG, Keller, PKW Einstellplatz, KM: 435 € + Einstellplatz + NK, zu vermieten. ☎ 0160/96206998.

Mietgesuch Wohnungen

Sie suchen: eine unkomplizierte Familie, NR, festes Eink., ohne Tiere, für ihre Whg/DHH/Haus zur Miete in Senden? Super, dann rufen Sie uns an! Unsere beiden kleinen Kinder freuen sich über einen Garten, wir Eltern über Platz (ab 100 m²). ☎ 0163/4 53 03 90.

Telgte oder Umgebung: Älteres Paar sucht zu sofort 2 ZKB 40-50 m², WM bis 400 €. ☎ 0176/41856166.

gewerbliche Objekte

2-geschossiger Wohnhausbau als Büro-Gewerbefl. zu verm. 38 m² mit Innenraum Treppe, DV Verk. WC + WT, PKW-Stellpl. 300 € + NK, ☎ 05247/7890096.

Sonstige Fahrzeuge

Meier Autohandel, PKW, LKW, Bus, Geländewagen. Kaufen! Alles! Bezahlen 300€ mehr als alle anderen. ☎ 0172 / 4148024 & 02581 / 9579829

Biete für Senioren 24 Std.-Betreuung, Pflege und Haushaltshilfe zu Hause durch polnische Fachkräfte. ☎ 05406/899024 oder ☎ 0173/8919478.

Wir kaufen geb. PKW aller Art und Zustand; Barzahlung sofort. ☎ 02572/9179988 oder 0172/4744417.

PKW Ankauf aller Art, auch ohne TÜV, zahle Spitzenpreis, ser. Abwicklung, ☎ 0251/14101025 od. 0176/66691244/od. sms

☎ 0251/66029982 ATC, Ankauf aller PKW's auch m. Mängel/Unfall. ☎ 0173/2302267 a. wat's app.

☎ 0251/66029982 ATC, Ankauf aller PKW's auch m. Mängeln/Unfall, ☎ 0173/2302267 a. wat's app.

Tiefgaragenstellplatz zu verm., 70 €, Pussallee 14 B, ☎ 0251/65585

Motorräder

Roller zu verkaufen, Aprilia 50 ccm, 4 Takt Motor, BJ 1915 mit voller Funktion, VB 300 €, ☎ 02551/5339.

Suche Vespa Piaggio Roller in jedem Zustand, einfach mal anbieten. ☎ 0157/36812810

Wohnwagen

Ihr kompetenter Reisemobil/Caravan-Experte NEU/ Gebraucht/ Vermietung/ auch Automatik-Fahrzeuge NEU: Die neuesten Modelle von 2018 Fränkia, Challenger, Elmagi, Mobilvetta

Hausmesse 17. + 18. 03. 2018

An der Autobahn 12, 48733 Haren ☎ 0 59 35 / 99 95 90 www.dulle-mobile.de

Suche einen Wohnwagen, gerne mit Etagenbetten. ☎ 0152/27034760

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de **FA**

Partnerschaften

Neuer Frühling, eine neue Lebensphase. Gibt es Frauen über 60 mit einem guten Lächeln und ihren eigenen/echten Zähnen. Ja? Okay, dann bin ich ein niederländischer Rentner, 1,85m, schlank und jünger aussehend, finanziell unabhängig, eine dauerhafte ernsthafte Beziehung suche, die auf Gleichheit sowie gegenseitigem Respekt und Vertrauen basiert. Ein bisschen mollig darf es sein, aber keine Raucherin. Meine Hobbys sind Reisen, Kochen, Lesen und Sport. Briefe mit Fotos auch in Englisch u. Französisch per Mail an: delfnlife@online.de oder unter Chiffre: ☎ AM8486783 ZGM, 48135 Münster

Pferde begeisterte Sie 37 J. / 1,86 (kinderlos) mit viel Herz und Humor und der Liebe zum Landleben sucht Dich 35/47 J. Ich mag die Arbeit mit den Tieren, Spaziergänge, nette Cafés und gute Gespräche. Freue mich über ernst gemeinte Anfragen bmb an: Bubi pony.2016@gmail.com

Ulla, 61, hübsche Arzthelferin, flexibel, unabh., sucht lieben Mann für ein neues "Wir". PV Partnerservice, ☎ 02861/8130720.

Bekanntschafts-vermittlungen

Edda, 73 J., mit schöner frau. Figur, äußerlich u. auch im Herzen jung geblieben. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen, doch jetzt muss ich vorwärts schauen. Sitzen Sie abends auch alleine u. traurig vor dem Fernseher? Dann rufen Sie jetzt üb. PV an u. beenden Sie unsere Einsamkeit. ☎ 0176-57606003

Karin, 58 J., bin e. zärtl., anschnieg-same Frau, die sich wieder nach Liebe u. Geborgenheit sehnt. Ich bin eher ruhig, nicht aufdringlich, treu u. verschmst, habe ein natürl. Wesen, eine Top-Figur mit etwas mehr Oberweite, liebe Musik u. die Natur. Dein Anruf üb. PV könnte unser Glück sein. ☎ 0176-45891454

Heidemarie, 63 J., stehe seit knapp 2 J. als Witwe leider ganz allein im Leben. Bin ehrlich, zuverlässig, eine gute Autofahrerin u. Köchin, habe ein ruhiges Wesen u. eine schöne frauliche Figur, mag Musik u. die häusl. Gemütlichkeit. Sehne mich nach e. ehrl. Mann bis ca. 75 J. u. freue mich auf Ihren Anruf üb. PV ☎ 0162-7939564

Gitte, 68 J., fraulich-hübsch, mit schlanker, etwas vollbusiger Figur. Ob kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit, das alles geht mir leicht von der Hand. Doch leider bin ich verwitwet u. fühle mich sehr einsam. Suche e. lieben Mann, der meinem Leben wieder einen Sinn gibt. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorengluck ☎ 0800-7774050

Horoskop vom 19. 03. 2018 bis 25. 03. 2018

WIDDER (21.03.-20.04.)

Die Sonne bewegt sich in den Widder und Sie sprühen nur so vor Energie. Sie halten den Kopf oben und sind interessiert und neugierig. Ihre Entdeckungsfreude ist unbändig. Mit einem freundlichen Lächeln und einem offenen Herzen begegnen Sie fremden Menschen und können so deren Sympathien für sich gewinnen. Es wäre schade, wenn Sie diese besondere Zeit ausschließlich auf der Arbeit verbringen würden.

STIER (21.04.-20.05.)

Ja, die Knochen fühlen sich schwerer an als noch vor ein paar Jahren. Sie merken, dass Sie langsamer geworden sind, schneller außer Atem kommen und auch nicht mehr so geschwind rennen können. Lassen Sie sich davon nicht die Laune verderben. Eignen Sie sich eine optimistischere Sicht auf die Dinge an. Freuen Sie sich über das, was noch geht und werden Sie nicht müde ständig Ihre eigenen Grenzen zu erkunden.

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Weder die Falten unter den Augen noch das dünner gewordene Haar können Ihre Schönheit beeinträchtigen. Das Leuchten in Ihren Augen und Ihr strahlender Charakter machen jede kleine Unzulänglichkeit vergessen. Dank Ihres immensen Selbstbewusstseins und Ihrer einmaligen Ausstrahlung, fühlt man sich automatisch zu Ihnen hingezogen. Sie sind der Beweis, dass wahre Schönheit von Innen kommt.

KREBS (22.06.-22.07.)

Machen Sie deutlich, wenn Ihre Grenzen erreicht sind. Lassen Sie es auf keinen Fall zu, dass man Sie ausnutzt. Wenn Sie an Ihre Kapazitätsgrenzen gekommen sind, muss es selbstverständlich sein, dass Sie sich nicht überlasten. Für den Moment mag eine dauernde Überlastung aushaltbar sein, langfristig laufen Sie jedoch Gefahr, sich ernsthaften Schaden zuzuziehen. Ziehen Sie daher rechtzeitig die Reißleine.

LÖWE (23.07.-23.08.)

Zeigen Sie, was in Ihnen steckt und lassen Sie Ihren Worten Taten folgen. Wenn Sie ständig nur Dinge ankündigen und nie auch mal Zählbares vorweisen, wird man Sie nicht mehr lange für voll nehmen. Dabei wissen Sie doch, dass Sie es können. Fokussieren Sie sich auf Ihre alten Stärken und liefern Sie mal wieder so richtig ab. Bewahren Sie sich aber trotzdem Ihre Lockerheit und werden Sie nicht zu verbissen.

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Lösen Sie sich aus einer toxischen Beziehung. Menschen, die Ihnen nicht gut tun und trotzdem viel von Ihnen verlangen, haben es nicht länger verdient, dass Sie ihnen so viel Fürsorge und Nähe entgegen bringen. Tun Sie sich selber einen Gefallen und machen Sie einen Schnitt. Die Überwindung, die ein solcher Schritt kostet ist groß, dennoch werden Sie anschließend frei und unbeschwert sein.

WAAGE (24.09.-23.10.)

Fremdscham ist ein unangenehmes Gefühl. Aber sind die anderen wirklich so peinlich? Benehmen sie sich wirklich so unangemessen oder liegt es vielleicht an Ihnen. Überdenken Sie Ihre persönlichen Einstellungen und versuchen Sie etwas unverkrampter durch das Leben zu gehen. Wenn Sie es schaffen, sich innerlich etwas lockerer zu machen, können Sie in vielen Situationen souveräner reagieren.

SKORPION (24.10.-22.11.)

Neuerdings haben Sie ungekannte Gedanken, Gefühle und Neigungen. Sehen Sie den Tatsachen ins Auge: Es stehen wichtige Veränderungen an. Sie müssen bedeutsame Entscheidungen treffen und einen großen Schritt machen, um sich weiterzuentwickeln. Bereiten Sie sich und vor allem Ihr Umfeld gut auf diese neuen Umstände vor, indem Sie Ihre Beweggründe transparent machen und viele Gespräche führen.

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Ihnen schwant nichts Gutes und das zu Recht. Wappnen Sie sich und machen Sie sich vor drohendem Unheil gefeit. Aber keine Sorge! So schlimm wird es nun auch wieder nicht. Eine kleine Krise, die Sie dank Ihrer eigenen Fähigkeiten und der Unterstützung Ihrer Freunde schnell überwinden. Wenn Sie das Tal erst einmal durchquert haben, werden Sie stärker und vor allem erfahrener sein als je zuvor sein.

STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Damit Sie sich auf eine andere Person einlassen können, muss diese in der Regel viele Anforderungen erfüllen. Hohe Standards sind nichts Schlechtes und bewahren Sie davor bitter enttäuscht zu werden. Es ist lohnenswert von Zeit zu Zeit zu überprüfen, ob die eigenen Ansprüche noch einen Sinn ergeben. Weiten Sie Ihren Blick und erkennen Sie in anderen auch Stärken, auf die Sie bisher wenig Wert legten.

WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Achten Sie darauf genügend Schlaf zu bekommen. Unausgeschlafen werden Sie schlecht gelaunt, unkonzentriert und vergesslich. Tun Sie sich selber etwas Gutes, in dem Sie rechtzeitig zu Bett gehen, technische Geräte aus dem Schlafzimmer verbannen und sich auch mal einen Mittagsschlaf gönnen. So sind Sie zu absoluten Höchstleistungen fähig und das ganz ohne Kaffee oder andere ungesunde aufputschende Mittel.

FISCHE (20.02.-20.03.)

Eine permanente Anspannung fällt von Ihnen ab und Sie sind endlich das Gefühl permanenter Alarmbereitschaft für eine Weile los. Das setzt kreative Energien und Kräfte in Ihnen frei und befähigt Sie, die Erlebnisse der vergangenen Tage und Wochen künstlerisch festzuhalten. Suchen Sie sich jetzt neue, aufregende Aufgaben und Herausforderungen. Fallen Sie nach erledigter Arbeit nicht in ein Motivationsloch.

Dienstleistungen/ Empfehlungen

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn., Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/977 66 00, zahntransporte.de

Faszientraining - macht beweglich, dynamisch und lindert Verspannungen. Kurse nach den Osterferien, kassenzertifiziert. www.clau-dia-roesner.de ☎ 02571/560302.

Malerarbeiten aller Art, Renovierungen, auch Fußbodenbeläge, Firma Hoffmann, ☎ 01 72/1 99 96 11.

Verloren/Gefunden

Finderlohn! Ehering, 8.3. in MS verloren. Habe meinen Ehering verloren, schlichter Goldring, innen eingraviert Name + Daten, ☎ 0160/98525764.

Geschenkt

Ecksöfa 4-teilig + 1 Sessel, Plüsch moosgrün, gut erhalten, gegen Abholung zu verschenken. ☎ 02571/3166.



Kontakte (Bars und Clubs)

Mausi wieder da Freiwillige
01577 - 370 92 90 AUCH Hausbesuche

Hier schaue ich gerne rein!

58 Prozent der Bevölkerung blättern gern Prospekte durch, um auf Sonderangebote oder neue Produkte aufmerksam zu werden.* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die lokale Konsum- und Lebenswelt in Deutschland lesen Sie in der Studie „Lokale Welten“ des Instituts für Demoskopie Allensbach. Sie finden die Studie auf www.bvda.de.

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Mitglied im BVDA

* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



Info



Schmackhafte Frühlingsboten

Die Lauchzwiebel, auch Frühlingszwiebel genannt, ist eine der ältesten, feinsten und mildesten Mitglieder der großen Familie der Zwiebeln. Im Handel werden sie meist als Bund (Bundzwiebeln) angeboten, mit samt ihrem zarten, grünen Laub, das ebenfalls mit verwendet wird. Inzwischen gibt es die schmackhaften Frühlingsboten rund ums Jahr, im Frühling und Frühsommer schmecken sie aber besonders zart und sind von höchster Qualität. Frühlingszwiebeln sind wesentlich vitaminreicher als normale Zwiebeln. Sie enthalten beachtliche Mengen an Vitamin C und mehreren B-Vitaminen, dafür aber kaum etwas der „reizenden“ Schwefelverbindung, die für Tränen beim Zwiebelchneiden sorgt. Tipp: Frühlingszwiebeln nur im Gemüsefach des Kühlschranks lagern und möglichst frisch (höchstens 1-2 Tage) verbrauchen.

Das richtige Gewürz macht's

Curry-Risotto: Italienischer Klassiker mit fernöstlicher Note

Eigentlich ist Risotto ein Klassiker der italienischen Küche. Mit den richtigen Gewürzen lässt sich aber auch eine fernöstliche Note hineinzaubern.

Mit dem Begriff Fusionküche adelt sich so manches exquisites Restaurant. Doch auch am heimischen Herd lassen sich verschiedene Nationalküchen wunderbar miteinander vermischen. Dies gelingt beispielsweise, wenn man einen Küchenklassiker mit fremden Gewürzen und Zutaten aufpeppt. In unserem „Rezept der Woche“ wird ein Risotto mit Curry, Kardamom und Ananas bereichert. So geht's:
★ Zwiebeln schälen und fein würfeln, Lauchzwiebeln in Ringe, die Möhre in dünne Stifte schneiden. Alles in 3 EL Öl andünsten.
★ 250 g Risotto-Reis zugeben und unter Rühren erhitzen, bis die Körner glasig sind und glänzen. Gemüsebrühe angießen und alles einkochen, dabei mit Curry, Kreuzkümmel und etwas Koriander kräftig würzen.
★ Inzwischen die Hühnerbrust kalt abrausen, trocken

tupfen und in mundgerechte Stücke schneiden. Hühnerfleisch in 3 EL Öl knusprig anbraten. Ananas in Stücke schneiden, kurz mitbraten und mit dem Fleisch unter das Curry-Risotto heben.



Foto und Rezept: Wirths PR

REZEPT DER WOCHE

Curry-Risotto mit Huhn

Pro Portion: 501 kcal (2.097 kJ), 30,7 g Eiweiß, 18,0 g Fett, 55,0 g Kohlenhydrate

Einkauf

Schlemmerpfanne für vier Personen

- ★ 2 kleine Zwiebeln
- ★ 2 Lauchzwiebeln
- ★ 1 Möhre
- ★ 6 EL Rapsöl
- ★ 250 g Risotto-Reis
- ★ 500 ml Gemüsebrühe
- ★ 1-2 EL Curry
- ★ Kreuzkümmel
- ★ Koriander
- ★ 400 g Hühnerbrust
- ★ 2 Scheiben Ananas
- ★ Muskat

Buntes, Frisches und Gesundes auf dem Teller

Rohkostsalate sind ideal für den täglichen Verzehr

Aabwechslungsreiches und knackiges Gemüse in einem Rohkostsalat liefert viele Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe. „Als kalorienarmer Snack zwischendurch oder als Vorspeise sind Rohkostsalate ideal, auch für den täglichen Verzehr“, erklärt Dr. Annette Neubert, Ernährungswissenschaftlerin

im Nestlé Ernährungsstudio. Fast alle Gemüsesorten lassen sich ungekocht zu einem Salat zusammenstellen. Lediglich Auberginen, Erbsen, grüne Bohnen und Kartoffeln sind ausschließlich erhitzt zu verzehren, denn roh enthalten sie gesundheitsschädliche Stoffe. Ob Grünkohl, Feldsalat, Chi-

corée, Zwiebeln, Rote Beete, Karotten oder Rettich – auch zu dieser Jahreszeit gibt es heimisches Freilandgemüse aus der Region. Frisch vom Feld ist es nicht nur schmackhaft, es enthält auch die meisten Vitamine sowie sekundären Pflanzenstoffe. „Noch mehr gesunde Inhaltsstoffe liefern Rohkostsalate, wenn

nährstoffreiche Keimlinge, Sprossen, Nüsse oder Samen als Topping dienen. Sie ergänzen die Rohkostsalate geschmacklich sehr gut, enthalten aber auch mehr Kalorien“, so Dr. Annette Neubert. Für eine Hauptmahlzeit lässt sich ein Rohkostsalat prima mit einem Ei, Hühnchenstreifen, Schinken oder Käse ergänzen.

Exzellente Salatsaucen runden den Rohkostsalat ab. Das verwendete Öl liefert lebensnotwendige Fettsäuren sowie Vitamin E. Unser Körper braucht das Fett auch, um fettlösliche Vitamine aus dem Gemüse aufzunehmen, zum Beispiel Beta-Carotin, die Vorstufe des Vitamin A, das besonders in Grünkohl, Karotten

und Feldsalat enthalten ist. Salatsaucen dürfen moderat eingesetzt werden, um den Eigengeschmack des Gemüses zu unterstreichen, aber nicht, um ihn zu übertönen. Für eine würzige Vinaigrette mischt man einen Esslöffel Rotweinessig mit drei Esslöffeln Olivenöl, anschließend mit einem Teelöffel Senf, Salz

und Pfeffer abschmecken. Die Menge reicht für zwei Portionen. Diese Grundvinaigrette lässt sich mit verschiedenen Ölen, Essigen und Senfsorten sowie mit Kräutern vielfältig variieren.

APASSIONATA

Europa-Tour

GEFÄHRTEN DES LICHTS

31.03. - 02.04.18 MÜNSTER

MCC Halle Münsterland

www.apassionata.com

Tickethotline: 01806 – 73 33 33

20 Cent/Anteil aus dem Festnetz, max. 60 Cent/Anteil aus Mobilfunknetzen

Versteckter Zucker

Vorsicht vor Fruchtojoghurt, Smoothies und Co

Wer nicht zu viel Zucker essen will, weiß, dass er auf Milkschokolade oder Gummibärchen besser verzichtet.

Aber Zucker steckt auch in vielen Produkten, bei denen man ihn nicht so auf dem Schirm hat. Fruchtojoghurt etwa klingt gesund, ist aber eine wahre Zuckerbombe: „In 150 Gramm Fruchtojoghurt stecken sechs Würfelzucker“, warnt Ernährungsmediziner Matthias Riedl aus Hamburg. Ähnliches gilt für Fruchtquark, Fruchtbuttermilch oder probiotische Drinks. Viel Zucker enthalten auch Smoothies und Fruchtsäfte. „Der größte Anteil bei fertigen

Smoothies ist meist Apfelsaft oder ein anderer Fruchtsaft mit hohem Fruchtzuckeranteil“, erklärt Mediziner Riedl. In Fruchtsäften mit Fruchtsaftkonzentrat oder Nektar steckt oft noch zusätzlicher Zucker. Bei manchen Menschen geht der unbewusste Zuckerkonsum schon morgens los – beim Frühstück. Aber in gesüßten Cerealien und Cornflakes stecken Unmengen an Zucker. Besser ist es, Müsli selbst zusammenzumischen, mit unverarbeiteten Getreideflocken und Gewürzen wie Zimt und Nüssen.



Kleiner Expertentipp: Wer nicht zu viel Zucker zu sich nehmen will, sollte Obst besser essen statt trinken. Oder gleich zu mehr Gemüse greifen. Foto:dna

„Der größte Anteil bei fertigen Smoothies ist meist Apfelsaft oder ein anderer Fruchtsaft mit hohem Fruchtzuckeranteil.“

Matthias Riedl

„



Porträt einer vergessenen Randgruppe:
„The Florida Project“

Leben
ohne
Glitzer

Fotos (Titel): Prokino Filmverleih/dpa



„The Florida Project“
Drama

Fazit: ★★★★★
Regisseur Sean Baker porträtiert eine vergessenen Randgruppe: Amerikas Armutsschicht, die hier in einem Motel zusammenlebt.

Das Mädchen Moonee (6) und ihre junge Mutter Haley wohnen in dem grell lila angemalten Magic Castle, ein Motel im sonnigen Florida – ganz in der Nähe des Freizeitparks Disneyworld. Doch ihr Alltag ist von der Glitzerwelt des „magischen Königreiches“ meilenweit entfernt. Sie gehören Amerikas Armutsschicht an, leben in verwaehrlosten Siedlungen, schäbigen Billig-Motels, zwischen Supermarktketten, am Rande

Eine Sechsjährige lebt mit ihrer Mutter in einem Billig-Motel in Florida. Nur der Hausmeister ist ein Lichtblick in dem hoffnungslosen Leben der Bewohner.

von breiten Autobahnen. Vor dieser trostlosen Fassade spielt sich Moonees kunterbuntes Leben ab. Sie ist vorlaut und frech, treibt ständig Unfug, spuckt mit ihren Freunden Jancey und Scooty von hohen Balkonen und bricht in leer stehende Häuser ein. Auf diesem wilden Abenteuerspielplatz sind die Siedlungskinder sich selbst überlassen, die Mütter arbeiten in Fast-Food-Ketten, schaffen als Prostituierte an oder sind auf der Jobsuche. Der Film wurde an 35 heißen

Sommertagen in Florida gedreht. Der amerikanische Regisseur Sean Baker hatte nur ein kleines Budget, die meisten seiner Darsteller sind Laien. Nur eine Rolle wurde mit einem bekannten Schauspieler besetzt: Willem Dafoe spielt den Hausmeister und Motel-Manager Bobby, der das vergammelte Gebäude in Schuss hält und sich mit väterlicher Fürsorge um die Bewohner kümmert. Baker ist damit ein anrührendes und zugleich erschütterndes Porträt einer verges-

senen Randgruppe gelungen. Die Streiche der laut-dreisten Moonee bringen mitunter zum Lachen. Sie selbst begreift das Elend um sich herum noch nicht. Doch die Zuschauer sehen die Aussichtslosigkeit und den täglichen Überlebenskampf dieser verarmten Menschen am Rande von Golfplätzen und Ferienhotels. Die besondere Stärke des Films liegt jedoch bei seinen Darstellern. Monatelang suchte Baker nach seiner Moonee-Besetzung. Es sollte ein Kind aus Florida sein. Mit

Brooklynn Prince, die bis dahin nur Werbespots gedreht hatte, fand er das perfekte Energiebündel. Mit schriller Stimme und einem starken Auftreten wird Brooklynn zu Moonee, die fürchterlich nerven kann, aber auch empfindsam ist. (dpa)

Frau unter Männern

Mara als „Maria Magdalena“

Jüngerin oder Prostituierte? Maria Magdalena gilt als eine der facettenreichsten Figuren der Bibel. Sie war demnach eine treue Weggefährtin Jesu. Eine Jüngerin, die den Evangelien zufolge unter den Frauen an erster Stelle stand. Sie war nicht nur während der Kreuzigung dabei, sondern auch die erste Zeugin der Auferstehung und Verkünderin der Frohen Botschaft. Doch Maria Magdalena wurde in Überlieferungen auch als Sünderin, als Prostituierte dargestellt. Erst 2016 stellte der Vatikan sie mit den Aposteln gleich. Nun bringt Hollywood die Geschichte der Apostelin unter den Aposteln auf die große Leinwand. Doch „Maria Magdalena“ ist nicht nur eine beeindruckende und überlegte filmische Annäherung an eine biblische Figur, sondern zeigt auch einen starken Menschen dahinter: US-Schauspielerin Rooney Mara spielt die Rolle der selbstbewussten

Maria, deren Berufung es nicht ist, Ehefrau und Mutter zu werden. Die junge Frau sieht für sich eine höhere Bestimmung, ist auf der Suche nach ihrem Platz in der Welt und stößt damit an gesellschaftliche Grenzen. Doch sie lehnt sich gegen diese Konventionen auf und sagt sich von ihrer Familie los. Ein Verhalten, das Vater und Bruder als Besessenheit interpretieren. Um den Dämon aus ihr auszutreiben, greifen die beiden zu harten Mitteln und entfremden die Tochter und Schwester noch weiter von sich. Letztlich rufen sie einen besonderen Heiler mit übernatürlichen Fähigkeiten zur Hilfe: Jesus. (dpa)



„Maria Magdalena“
Historie, Drama

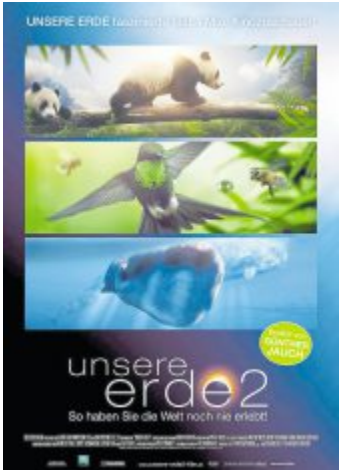
Fazit: ★★★★★
Jüngerin Jesu Christi und Zeugin seiner Auferstehung: Der Film erzählt die Geschichte dieser zentralen Figur der Bibelgeschichte.

Millionen Pinguine

Schön anzusehen: „Unsere Erde 2“

Der Tag auf dem Planeten Erde beginnt in dichten Wolken. Als sich der Dunst lichtet, kommt ein schwarz-weißes Fellknäuel zum Vorschein – ein Pandajunge. Schon zu Beginn des Dokumentarfilms „Unsere Erde 2“ wird deutlich: Die Zuschauer können besondere Naturaufnahmen erwarten. Schließlich gibt es von den sogenannten Großen Pandas weltweit laut WWF nur noch etwa 1860 Exemplare. Neben Pandas sind Meerechsen und Narwale im Film ebenso zu sehen wie Eintagsfliegen, Glühwürmchen und ein liebestolles Faultier. Schon der erste Teil „Unsere Erde“ schaffte es im Jahr 2008 in die Top fünf der deutschen Kinocharts – ungewöhnlich für eine Natur-Doku. Der zweite Teil ist nicht minder bildgewaltig und wird in der deutschen Version von Günther Jauch gesprochen. Er sorgt mit seinen Kommentaren für ein kurzweiliges Kino-

erlebnis: Von Schlangen verfolgte Echsen beschreibt er spannend wie einen Krimi und sich kratzende Bären mit humoristischem Unterton. „Unsere Erde 2“ zeigt komprimiert auf etwa eineinhalb Stunden einen Tag auf unserem Planeten – vom Sonnenaufgang bis zur Nacht. Dabei konzentriert sich der Film auf Naturaufnahmen etwa aus dem Regenwald, der Arktis, dem Grasland von Kenia oder von einer kleinen Insel in der Subantarktis mit 1,5 Millionen Pinguinen. Zur Produktion an sich haben die Macher ein paar Zahlen aufgelistet: Sie beobachteten demnach 38 Spezies, besuchten 22 Länder, absolvierten 200 Drohnenflüge und hatten insgesamt 142 Drehtage. Auch zu den Angriffen von Tieren gibt es eine Zahl: 0. (dpa)



„Unsere Erde 2“
Dokumentation

Fazit: ★★★★★
Mit 38 Spezies, 22 Ländern und 200 Drohnenflügen an insgesamt 142 Drehtagen zeigt der Film einen Tag auf unserem Planeten – vom Sonnenaufgang bis zur Nacht.

NEU
im Kino

„Tomb Raider“

ACTION. Schon die Computerspiele mit der Heldin Lara Croft waren seit Mitte der 1990er-Jahre ein enormer Erfolg. Auch die Kinoverfilmungen mit Angelina Jolie sorgten für jede Menge Wirbel. Nun wird die Reihe neu gestartet: In „Tomb Raider“ spielt die schwedische Oscarpreisträgerin Alicia Vikander die weibliche Heldin. Regie führte der bisher noch eher unbekannte Norweger Roar Uthaug. FAZIT: ★★★★★

„Winchester – Haus der Verdammten“

HORROR. Die millionenschwere Erbin eines Waffenimperiums, Sarah Winchester (Helen Mirren), lebt Anfang des 20. Jahrhunderts in einer mysteriösen Villa. Tag und Nacht lässt die Witwe das Haus von Handwerkern erweitern – bis es mehr als 500 Räume hat. Der Psychiater Dr. Eric Price (Jason Clarke) soll den Geisteszustand der als wahnsinnig geltenden Frau bewerten. Schnell stellt er jedoch fest, dass in dem Haus selbst Mächte am Werk sind. FAZIT: ★★★★★

Attraktive Ziele

Neue Destinationen im Sommerflugplan 2018: Thessaloniki und Bodrum

Am Flughafen Münster/Osnabrück (FMO) steht am 25. März (Sonntag) der Wechsel zum Sommerflugplan an. Den Fluggästen werden dann wieder zahlreiche attraktive Linien- und Touristikziele geboten.

Das größte touristische Angebot wird am FMO dabei wieder von der Fluggesellschaft Germania bereitgestellt. Die Airline fliegt in diesem Sommer ab Münster/Osnabrück zu insgesamt 16 Destinationen – mit Istanbul und Thessaloniki kommen zwei neue Ziele hinzu. Vor kurzem hatte die Traditionsairline aus Berlin bekannt gegeben, dass aufgrund der großen Nachfrage in diesem Sommer wieder ein Flugzeug vom Typ Airbus A321 am

FMO stationiert werde. Die Maschine mit einer Kapazität von 210 Sitzplätzen ersetzt einen der beiden bisher in der Planung vorgesehenen A319 mit jeweils 150 Sitzplätzen. Dadurch konnte das Angebot kurzfristig um 30 000 zusätzliche Sitzplätze aufgestockt werden. Germania startet vom FMO in die beliebten Ferienregionen Mallorca, Kanarische und griechische Inseln, in die Türkei, nach Bulgarien, Portugal und Ägypten.

Mallorca bleibt Reiseziel Nummer eins

Auch die renommierte Ferienfluggesellschaft SunExpress baut ihr Angebot ab dem FMO aus. Zum beliebten Badeort Antalya an der türkischen Riviera werden die Flieger im kommenden Sommer sogar zweimal täglich abheben und damit das Angebot verdoppeln. Außerdem geht es bis zu zweimal wöchentlich nach Izmir sowie je einmal pro Woche nach Adana und Kayseri. Mit vier angebotenen Zielen hat sich SunExpress zum Türkeispezialisten am FMO entwickelt. Das stärkste touristische Reiseziel im Sommer 2018 ist weiterhin die Baleareninsel Mallorca. Trotz des Marktaus-



Ab in den Urlaub: Ab FMO kann man im Sommer wieder zu zahlreichen Urlaubszielen starten. FMO/Erik Hinz

tritts der Ferienfluggesellschaft Niki wird Palma de Mallorca aktuell 21 Mal pro Woche ab FMO angefliegen. Eurowings, die LowCost-Tochter der Lufthansa, hat die Zahl der Flüge verdoppelt und startet zehnmal wöchentlich. Germania bedient Mallorca neunmal pro Woche. Zusätzlich gibt es noch jeweils einen wöchentlichen Flug von Sundair und Small Planet Airlines. Ein weiteres neues Ziel im FMO-Flugplan ist Bodrum an der türkischen Ägäis, das ein-

mal wöchentlich von Tailwind Airlines angefliegen wird. Des Weiteren bieten Bulgarian Air Charter (BUC) und Germania noch Flüge zu den beliebten Urlaubsorten Varna und Burgas am Schwarzen Meer an. Mit dem Badeort Hurghada am Roten Meer ist im Flugplan des FMO auch Ägypten enthalten. Neben FlyEgypt bedient ebenfalls Germania das Taucherparadies vom FMO aus. Von Juli bis Oktober fliegt Pegasus dreimal wöchentlich zum Flughafen

Sabiha Gökçen auf der asiatischen Seite Istanbul. Die Angebote der Deutschen Lufthansa ab Münster/Osnabrück ermöglichen Fluggästen mehr als 200 weltweite Verbindungen über die Drehkreuze Frankfurt und München. Mit bis zu fünf täglichen Flügen nach Frankfurt und München bietet die Lufthansa ein außerordentliches Linienstreckennetz ab FMO. Weiter im Flugplan ist auch die baden-württembergische Landeshauptstadt Stuttgart.

Bereits seit über vier Jahren fliegt die niederländische AIS Airlines mit auf Geschäftsreisende zugeschnittenen Flugzeiten nach Stuttgart. Alle Flüge und Reisen ab Münster/Osnabrück sind in jedem Reisebüro oder online buchbar.

www.fmo.de

Parken

Plätze online reservieren

Die Parkflächen am FMO sind nun auch über die Internetseite des Flughafens reservierbar. Damit kann man sich ganz bequem seinen Wunschkparkplatz mit wenigen Klicks vom Computer, Pad oder Smartphone schon von zu Hause aus reservieren. Auch das Preissystem wurde komplett überarbeitet und bietet vor allem Urlaubern jetzt noch günstigere Tarife. Eine Woche Parken gibt es dann bereits ab 29 Euro im Holiday-Spartarif. Deutlich im Preis gesenkt wurde auch das besonders komfortable und terminalnahe Parken in den Parkhäusern. Dort belaufen sich die Kosten auf 49 Euro für die erste Woche. Eine Folgewoche kostet auf allen Langzeitpark-plätzen und in den Parkhäusern zehn Euro. Für die erste Parkwoche gilt am FMO übrigens eine Acht-Tage-Woche. Damit wird das Parken am FMO noch attraktiver.

www.fmo.de/parken

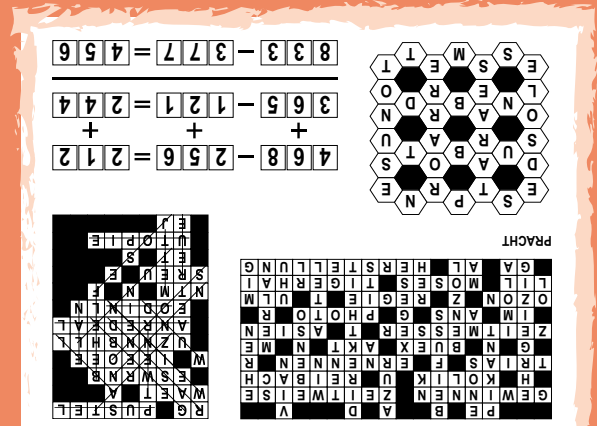
Drehkreuze

Die Flüge der Deutschen Lufthansa ab Münster/Osnabrück ermöglichen Fluggästen mehr als 200 weltweite Verbindungen über die Drehkreuze Frankfurt und München. Mit bis zu fünf täglichen Flügen nach Frankfurt und München bietet die Lufthansa ein außerordentliches Linienstreckennetz ab FMO.

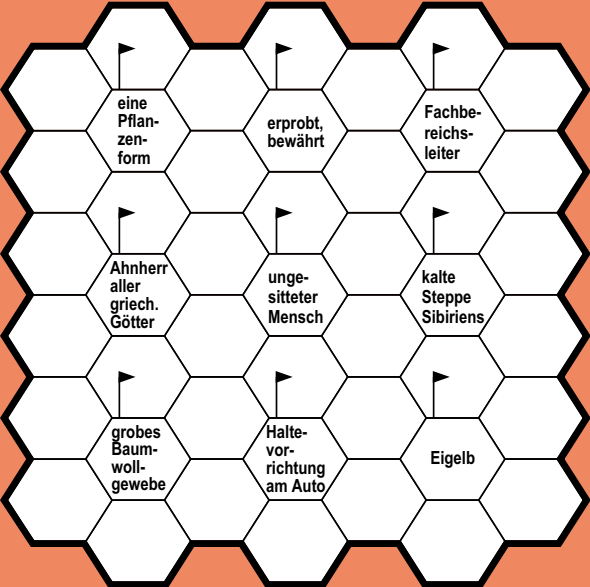
RÄTSEL und DENKSPORT

siegen	EEGGH IRZ	AIK NPT			ENOS		BEFI SSU	ARUZ		DEEHI IKRTT		ENTT	INW	BEE NOS		AINV	EEHNR
								nicht immer, temporär									
Erd- zeitalter		krampf- artiger Leib- schmerz						EEEE GSX		Gewinn (ugs.)					3	4	
	2				BEL NOZ		küren									AEL MNR	
Uhr		AILMO		nord- deutsch: Hose				Teil eines Dramas				AELTT		Abk.: Metall			
			6						IPST	größter Erdteil							
Form des Sauer- stoffs			kurz für: an das				EHR	Fremd- wortteil: Licht	1					HUU		GIM	
				AM		Spiel- leitung				EG		Geburts- ort Einsteins					
			Gesetz- geber im A.T.					ge- fleckter Raub- fisch									
Vorname der Dago- ver † 1980			Initialen Lincolns			Produk- tion	5										

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



LÖSUNG



ABEL
ANREDE
BEHELF
DEAL
EINEN
ELAN
GEWEBE
JOSEF
METT
NENNEN
ODIN
PUSTEL
RASEND
REUE
STORNO
TUNNEL
TWN
UTOPIE
WEINEN
WUND
ZERAT