

Ascheberg · Davensberg · Herbern · Lüdinghausen · Seppenrade · Nordkirchen · Capelle · Südkirchen · Olfen · Vinnum · Selm · Bork Cappenberg · Senden · Bösensell · Ottmarsbocholt

Welt der Pilze

Eine Ausstellung über heimische Pilze zeigt die große Artenvielfalt. Seite 5



Wetter morgen



Wetter **Freitag** 25° 14°

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen

Anzeigen ₾ 0 25 91/2 08 88-24 bis -26

anzeigen.lh@hallo-muensterland.de Redaktion

® 02591/20888-21.-22 redaktion.lh@hallo-muensterland.de













Hochzeiten, Geburtstage, Familienfeiern, Firmenfeiern im RICORDO. Jetzt schon Buchen!



Do.02.10.14 WeinProbe mit Menü Grenache, Fleisch & Co.

Fr. 17.10.14 WeinProbe mit Menü VEGETARISCH

Sa. 08.11.14 WhiskyProbe mit Menü Sa. 15.11.14 WeinProbe mit Menü Barrique-Weine DA-IN-E-R-S

.9.14 20:00 Paint It Blue Westcoast, Blues

Moonlight-Shopping im Rosengarten

SEPPENRADE. Die Organisatorinnen des Damen-Moonlight-Shoppings in Seppenrade möchten alle interessierten Frauen zum abendlichen Shopping im Rosengarten am Freitag (5. September) von 19 bis 23 Uhr einladen. Die modebewusste Seniorin kann ihren Einkauf in der Heimathaus-Boutique bereits vormittags von 9.30 bis 11.30 Uhr starten. Wer Etiketten erworben hat, kann die Kleidung am Donnerstag (4. September) von 9.30 bis 11.30 Uhr und von 15 bis 18 Uhr im Heimathaus abgeben.

Vortrag: Viel Spaß beim Erziehen

LÜDINGHAUSEN. In Kooperation mit den Grundschulen Lüdinghausen und Seppenrade und der Familienbildungsstätte Lüdinghausen findet am Montag (8. September) um 20 Uhr ein Vortrags- und Diskussionsabend unter Leitung von Ian Uwe Rogge statt mit dem Thema: "Viel Spaß beim Erziehen". Die Veranstaltung findet im Gymnasium Canasianum, Disselhook 6, statt. Vorverkauf: www.fbs-luedinghausen.de

Nurz notiert Die "Erfolgsgeschichte" wird 10

Das "Ambulant Betreute Wohnen" lädt zur Geburtstagsfeier an die Steverstraße

Von Jenny Hagedorn

Zu Beginn waren viele skeptisch, erinnert sich Ingo Emmelmann. Aber, so fügt er schnell hinzu, heute ist das **Ambulante Betreute Wohnen** eine "richtige Erfolgsgeschichte". Eine Erfolgsge-schichte, die am Samstag ihren zehnten Geburtstag mit einem Fest begeht, zu dem alle Interessenten eingeladen sind.

LÜDINGHAUSEN. unterstützen die Menschen mit Behinderung nur so viel wie nötig", erklärt der Leiter des Fachbereichs "Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit geistiger Behinderung" der Caritas. "Für alle Intensitäten der geistigen Behinderung halten wir passgenaue Wohnund Betreuungsangebote parat", erklärt er.

Das sind neben dem Wohnen im Haupthaus mit einer 24-Stunden-Betreuung oder dem Leben im Außenwohnheim mit einer stundenweisen Unterstützung mittlerweile zehn Jahren auch das Leben in einer "Trainingswohnung", das auf die eigene Wohnung vorbereiten soll, und dem Ambulant Betreuten Wohnen.

Dieser runde Geburtstag wird

September) mit einem Fest auf dem Parkplatz hinter den Räumen des Betreuten Wohnens an der Steverstraße 17 gefeiert. Alle Interessenten sind dazu eingeladen, es besteht die Möglichkeit, die Räume zu betrachten, mit Bewohnern und Mitarbeitern ins Gespräch zu kommen. DJ Wolli kümmert sich um gute Musik, es gibt einen Rückblick, außerdem wird ein Blick in die Zukunft gewagt. Ein weiteres Highlight: die Tombola, die mit Unterstützung der hiesigen Geschäftsleute zustande gekommen ist, und deren Erlös den Bewohnern zu einem gemeinsamen Tagesausflug verhelfen soll. Der Beginn der Veranstaltung ist um 14 Uhr, das Ende ist für 18 Uhr vorgesehen.

Dass das Ambulant Betreute Wohnen eine richtige Erfolgsgeschichte ist, wird Ingo Emmelmann den Besuchern in seiner Begrüßung verdeutlichen: "Wir unter-

am kommenden Samstag (6. stützen die Menschen mit Betreuungsangebots, geistiger Behinderung dabei, ein möglichst selbstständiges Leben zu führen", erklärt er. Unterstützung bekommen die Menschen unter anderem bei der Haushaltsführung, beim Suchen einer eigenen Wohnung oder bei Behördengängen. Zu Beginn haben zwei Klienten dieses Angebot wahrgenommen, mittlerweile sind es über 50 Menschen, die in einer eigenen Wohnung leben. Entweder alleine, in Wohngemeinschaft oder aber mit einem Partner. Der jüngste Bewohner ist 19. die Älteste Mitte 60. Die Klienten wohnen in einer eigenen Wohnung, sie bekommen zwischen zwei und acht Stunden Hilfe in der Woche - je nachdem, wie

> für Menschen mit Behinderung ein wesentlicher Baustein des Wohn-

> > und



ein individuelles, selbststän-

diges Leben zu führen, so Emmelmann. Aber: "Es ist

nur ein Baustein von vie-

len", fügt er hinzu. Denn er

fördert die Durchlässigkeit

der Wohnformen, wer ein-

mal viel Unterstützung ge-



Diabetiker **Typ 1/Typ 2?**

Unser Institut forscht für eine Verbesserung der Lebensqualität von Diabetikern. Unterstützen Sie uns aktiv als Teilnehmer/in einer klinischen Studie.

ANGEMESSENE AUFWANDSENTSCHÄDIGUNG

Voraussetzungen: Sie sind Diabetiker Typ 1 oder Typ 2 und mindestens 18 Jahre alt. Wir garantieren ärztliche und persönliche Betreuung während der gesamten Studie.

INTERESSE? RUFEN SIE UNS AN. **TELEFON 02131-4018-180**

Sie erreichen uns Mo. bis Fr. von 7.30-16.00 Uhr. E-Mail: info@profil-forschung.de

> **PROFIL Institut** für Stoffwechselforschung GmbH



Informationen und Action

DRK-Ortsverein Senden und der Kreisverband laden ein

SENDEN. Mit jeder Menge den Menü-Bringdienst ("Es-Action präsentiert sich das Deutsche Rote Kreuz am kommenden Sonntag (7. September) in Senden: Das 50jährige Bestehen des Sendener Örtsvereins und der Neubau der Rettungswache am Kanal haben das DRK Senden und den Kreisverband Coesfeld auf die Idee gebracht, von 11 bis 18 Uhr einen gemeinsamen Tag der Offenen Tür zu veranstal-

In der Rettungswache an der Ottmarsbocholter Straße werden regelmäßige Führungen durch das Gebäude angeboten. Außerdem kann man sich in der Halle des Ortsvereins nebenan über erklären lassen.

sen auf Rädern") des DRK Senden informieren, der in der Fahrzeughalle eine neue Lagermöglichkeit gefunden hat.

Was das DRK Senden sonst noch so macht, kann man rund um das DRK-Heim in der Eintracht- und Münsterstraße erleben: Am Erste-Hilfe-Stand kann man überprüfen, ob das eigene Wissen in Sachen stabile Seitenlage oder Herz-Lungen-Wiederbelebung noch auf dem aktuellsten Stand ist. Wer möchte, kann sich hier auch die neuen, in Sendens öffentlichen Gebäuden aushängenden Defibrillatoren

Ein paar Meter weiter präsentiert sich die "Einsatzeinheit Süd", die im Südteil des Kreisgebietes bei Großschadenslagen zum Einsatz kommt. Neben "normalen" Rettungswagen gibt es unter anderem den Einsatzleitwagen zu sehen, den "Gerätewagen Sanitätsdienst" und darüber hinaus den Technikanhänger.

Auf dem Rathausplatz gibt es zahlreiche Informationsstände zu den einzelnen Bereichen, im DRK-Heim kann man sich bei Kaffee und Kuchen stärken, während auf der Eintrachtstraße die drei DRK-Kindergärten für ein abwechslungsreiches derprogramm sorgen.

Theater, Konzerte, Lesungen

FoKuS Selm bietet ein umfassendes Kulturprogramm für Jung und Alt

Von Jenny Hagedorn

Kulturell hat Selm in den kommenden Monaten viel zu bieten: Ob Ausstellungen, Kabarett, Theater, Konzerte, Lesungen oder Programm für Kinder - an jede Zielgruppe ist im neuen Kulturprogramm des FoKuS Selm gedacht worden.

SELM. Gleich mehrere Ausstellungen gibt es in der "Galerie" des Amtshauses Bork. Seit gestern zeigt dort die Malgruppe der VHS Waltrup ihre Werke unter dem Motto "Schraffur – Linien – Strukturen". Im Anschluss (21. Oktober bis 27. November) werden die Bilder von Christian Beyer gezeigt. Der freischaffende Künstler Heinz Cymontkowski stellt seine Werke vom 2. Dezember bis zum 19. Februar aus.

Für die Kleinsten werden zahlreiche altersgerechte Theaterstücke aufgeführt. Den Beginnt macht das Figurentheater "Conni kommt" am 21. September um 11 Uhr im Bürgerhaus. Die "Bremer Stadtmusikanten" machen

am 26. Oktober einen Stopp Selm. Das "Tapfere Schneiderlein" näht am 23. November ein hübsches Kleid für die Prinzessin aus dem Nachbarland.

Aber auch für die älteren Kulturinteressenten ist viel dabei - wie beispielsweise Jörg Knör mit seinem Pro-

Vip Hurra", der am 25. Oktober nach Selm kommt. Die Bullemänner ihrer mit Show sias" werden am 25. November erwartet.

"Musik/Konzerte" wird am

23. November in der Alten Synagoge in Bork. Die Musical-Kids Selm zeigen ihr Können am 18. und 19. Ok-

gramm "Vip "Mes-Im Bereich 27. September der "!Sing Day Im of Song" veranstaltet. "Klezmers Töchter" präsentieren ihr aktuelles Programm am Iahr 2015 öffnen sich die Vorhänge wie- berg. der für das "Plattdeutsche Theater". Ob es ein Happy **1** Das komplette End gibt, erfahren Besucher bei der Premiere am 17. Janu- Programm unter: tober im Bürgerhaus Selm. ar 2015 auf Schloss Cappen- www.fokus-selm.de

Kurz notiert

Konzert in der Steverhalle

SENDEN. Die Sendener Chorgemeinschaft e.V. lädt für den kommenden Sonntag (7. September, 17 Uhr) zu einem Konzert in die Steverhalle ein. Als Gäste sind Preisträger von "Jugend musiziert" und Solisten anwesend. Der Eintritt kostet 7 Euro, Kinder und Jugendliche haben freien Eintritt.

68. Langenölser Heimattreffen

ASCHEBERG. Die Abschlussveranstaltung der Langenölser Heimattreffen in der Patengemeinde Ascheberg findet am Sonntag (7. September) in der Gaststätte "Breil-Klause", Bahnhofsweg 20, statt. Beginn ist um 10.30 Uhr mit dem Gottesdienst in der Pfarrkirche.

Von vielen geklauten Melodien

Kinderkonzert in Werne

WERNE. Was eine gestohlene Geige so alles erleben kann, erzählen und spielen zehn Lehrkräfte der Musikschule Werne im Musikschulkreis Lüdinghausen und der Schulleiter Dr. Hans Wolfgang Schneider im Kinderkonzert am Samstag (6. September) um 17 Uhr im Saal des alten Rathauses Werne.

Der Räuber Ratzeputz hat aber nicht nur das schöne Instrument gestohlen und auf seine unfreiwillige Reise durch die Welt geschickt, er hat auch ganz viele bekann- tritt.

te Melodien geklaut und in der Musik versteckt, die vom Komponisten Schwertberger aufgeschrieben wurde. So ist es in diesem Konzert ein besonderer Spaß, nicht nur die Irrfahrt der gestohlenen Violine mit zu verfolgen, sondern auch in die Musik hinein zu hören und die eine oder andere berühmte Melodie wieder zu erkennen.

Das Konzert, das etwa eine Stunde dauert, ist für Kinder ab fünf Jahren geeignet. Das Konzert kostet keinen Ein-







Amsterdam gilt als eine der schönsten europäischen Hauptstädte und ist im Vergleich zu anderen Weltstädten recht klein. Die Stadt hat internationales multikulturelles Flair und bietet etwas für ieden Geschmack: Museumsbesuch, Grachtenrundfahrten, Shoppingtrips, verschiedene Formen von Unterhaltung und Ausgehen am Abend.

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit Getränkeservice
- 1x Übernachtung im ****Hotel Holiday Inn De Boelelaan
- 1x Frühstücksbüfett
- Grachtenrundfahrt
- Stadtrundfahrt mit örtlichem Stadtführer
- Aufenthalt in Scheveningen während der Rückreise
- Gästebetreuung

HOTEL: ****HOTEL DE BOELELAAN

Im Süden Amsterdams gelegen. Mit der Tram erreichen Sie nach kurzer Fahrtzeit den Dam Square. Das Hotel bietet 264 geräumige Zimmer mit weitem Blick über die Stadt oder den Amstel Park. Das Restaurant und die Bar Vermont laden zu einem Aperitif oder Köstlichkeiten aus der Küche ein. Internet in allen öffentlichen Bereichen (gegen Gebühr). Das Holiday Inn Amsterdam ist dank der großartigen Lage in grüner Umgebung und sehr guten Anbindungsmöglichkeiten die perfekte Übernachtungsmöglichkeit für Freizeit-Aufenthalte. Zimmer: Bad oder DU/WC, Minibar, Sat.-TV, WLan, Haartrockner, Kaffeezubereitung

Freitag, 31.10. bis Samstag, 01.11.2014

Grundpreis im DZ

EZ-Zuschlag

ո.թ € 115,**–** € 36,–

Abfahrten ab Lüdinahausen und aus anderen Orten des Verbreitungsaebietes der Hallo Lüdinahausen. Bitte rufen Sie uns an!



Informationen und Buchung: Tel. 0 28 64/88 00 134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 48734 Reken info@lms-reisen.de



Die Bilder von Heike Ludewig werden ab Sonntag im Kapitelsaal gezeigt. "Die Malerei steht immer vor den Inhalten", beschreibt die Künstlerin ihre Arbeit.

Menschliche Beziehung

Vernissage zur dritten Einzelausstellung des KAKTuS

In der dritten Einzelausstellung des KAKTuS Kulturforums in diesem Jahr steht eine Düsseldorfer Künstlerin im Mittelpunkt, die mit ihren Bildern und Installationen wieder das Malen in den Focus ihrer künstlerischen Arbeit stellt.

LÜDINGHAUSEN. Heike Ludewig, geboren 1965 in Osnabrück, studierte von 1985 bis 1996 an der Kunstakademie Düsseldorf, ab 1993 als Meisterschülerin von Prof. Beate Schiff.

Silvia Hesse-Böcker, Kuratorin der Ausstellung, entdeckte die Künstlerin bei einem Tag der offenen Tür Ateliergemeinschaft alten Hafengebäude direkt am Rhein. "Ich war sofort angetan von der positiven Grundstimmung der Bilder, der malerischen Präsenz, der unterschiedlichen Malgründe wie Leinwand, Folien, Acrylplatten und Fotografien. Ích war sicher, dass die wunderbaren, lichtdurchfluteten Ausstellungsräume der Burg Lüdinghausen genau der richtige Platz für diese außergewöhnli-chen Bilder und Installationen waren."

Die Darstellung von Menschen steht im Mittelpunkt von Ludewigs Arbeiten. Menschen in ganz unterschiedlichen, meist eher flüchtigen Beziehungen zu-Reisholzer Hafen in einem einander. Alltägliche Situa-

tionen auf Leinwand gebannt. Es gibt keine detailgetreue Darstellung, aus der Nähe betrachtet zerfallen die Bilder in einzelne Pinselstriche und Farbspuren. "Die Malerei steht immer vor den Inhalten", ist das Motto von Heike Ludewig. Die Bilder lassen die individuelle Interpretation des Betrachters zu, sie sind offen, schwebend, reizvolle Momentaufnahmen. Da der kleine Ausstellungsraum in dieser Ausstellung durch schwebende Installationen belegt ist, findet die Vernissage am Sonntag (7. September) um 11 Uhr im Kapitelsaal der Burg Lüdinghausen statt. Alle Freunde der Kunst sind herzlich eingeladen.

Ausstellungseröffnung "Stichpunkte Senden"

SENDEN. Die Kunst- und lungseröffnung in die Frie- tilen Werke aus. Diese Aus-Kulturinitiative Senden (Ku-KiS) lädt alle Kunstinteressierten für den kommenden Sonntag (7. September) um 11 Uhr zu einer Ausstel- ben Künstlerinnen ihre tex- 18 Uhr besucht werden

denskapelle am Grünen Grund ein.

Unter dem Titel "Stichpunkte Senden" stellen sie-

stellung kann noch bis einschließlich dem 21. September (Sonntag) jeweils samstags und sonntags von 15 bis

Kurz notiert

Platt sprechen und lesen

OLFEN. Das nächste plattdeutsche Treffen ,wi lärt un kürt platt' findet am Montag (8. September, 19 Uhr) im Heimathaus statt. Die Teilnehmer üben lesen und sprechen.

Heimatverein radelt nach Lüdinghausen

OLFEN. Die nächste Halbtagesradtour des Heimatvereins geht am Mittwoch (10. September) zum Biologischen Zentrum Lüdinghausen. Die Radler starten um 13 Uhr ab Heimathaus. Um 14 Uhr ist eine Besichtigung der Sonderausstellung im Strohlehmhaus geplant. Anmeldung: № 0 25 95/53 49.

Hatha-Yoga am Morgen

NORDKIRCHEN. Der Aufbau-Kurs Hatha-Yoga am Morgen mit Petra Wiechert beginnt am Dienstag (9. September) um 9 Uhr. Informationen bei der VHS bei Irmgard Laermann, 2 0 25 96/91 71 33.

Wald-Power-Girls treffen sich

CAPPENBERG. An achtbis zwölfjährigen Mädchen richtet sich der Kurs "Die Wald-Power-Girls". Die vierteilige Veranstaltung findet freitags von 15 bis 17 Uhr statt. Anmeldung: 20 23 06/5 35 41.

Vortrag zur Sprachentwicklung

CAPPENBERG. Wie entwickelt sich die Sprache bei Kindern, die mehrsprachig aufwachsen? Antworten auf diese Frage gibt ein Vortrag der Frühförderstelle der Kinderheilstätte Nordkirchen am Montag (8. September, 15.30 Uhr) bei der Frühförderstelle in Dülmen, Friedrich-Ruin-Straße 31.

In großer Vielfalt

Die faszinierende Welt der Pilze ist Thema einer Ausstellung

heimischen Pilze wird am Sonntag (7. September) zwischen 13 und 17 Uhr im Rahmen einer Ausstellung im Biologischen Zentrum in Lüdinghausen vorgestellt.

LÜDINGHAUSEN. Im Gras. an Baumstämmen, in der Laubstreu des Waldes - das feuchte Wetter lässt überall Pilze in großer Vielfalt sprießen.

Die pilzkundliche Arbeitsgemeinschaft Münsterland möchte in einer Ausstellung im Strohlehmhaus des Biologischen Zentrums, Rohr-

Die faszinierende Welt der kamp 29 in Lüdinghausen, Pilze kann jedoch die aktuell anzutreffenden Pilze vorstellen. Neben den frisch gesammelten Pilzen werden auch Dauerpräparate gezeigt.

Aufgrund der Kurzlebigkeit der frisch gesammelten Ausstellungsobjekte ist die Ausstellung nur am Sonntag (7. September) von 13 bis 17 Uhr vollständig zu sehen. Spätestens am 12. September (Freitag) wird die Pilzschau beendet. Die Besucher der Ausstellung können gerne eigene Funde mitbringen, eine Pilzberatung über logisches-zentdie Essbarkeit gesammelter rum.de

nicht angeboten werden, wie das Biologische Žentrum mitteilt Weitere Auskünfte Die Welt der Pilze steht in einer Ausstellung im und Anfahrtskizze gibt es Mittelpunkt. auch im Internet Foto: Biologisches Zentrum unter: www.bio-



Münster • Weseler Straße 697-713 / Tel.: 0251-712469 / Mo-Fr.: 10-19 Uhr / Sa.: 10-18 Uhr

4. September

Münster

- Niv Sheinfeld + Oren Laor: "Ship of Fools", Tanz, Theater im Pumpenhaus, Gartenstraße 123, Karten unter 20251/23 34 43, 20 Uhr
- Jazz Luck 2014: Jeroen Pek, Konzert im Museum für Lackkunst, 20 Uhr
- "Butterbrot", Komödie im Boulevard-Theater, Königsstraße 12-14, Karten unter ₾ 0251/4 00 19, 20 Uhr

Kreis Coesfeld

- Spielkreis für Mütter mit Kleinkindern, offenes Treffen im Pfarrheim, Nordkir-Uhr
- Gruppengespräch für Suchtkranke und Angehörige, Seniorentreff St. Lamberti, Coesfeld, 19.30 Uhr



5. September

Münster

■ Skatenight, Start/Ziel: Schlossplatz, ab 20 Uhr



Im Konzert der Gruppe "Gegenwind" am Samstag (6. Septem-**GEGENWIND:** Im Konzert der Gruppe "Gegenwind am Samsens (11. Greiche mach dem aufgewiesen. Zwei Saxofonisten und zwei Gitarristen machen sich auf die Suche nach dem Tango – Astor Piazollas "Libertango". Namhafte Komponisten wie Dave Brubeck, Dave Holland, Steve Swallow und Dizzy Gillespie begleiten auf diesem Weg. Das Konzert ist zweiteilig, in der Pause gibt es feste und flüssige Angebote des Domhofs. Beginn ist um 19.30 Uhr im Domhof in Nordkirchen.

- Premiere: "Match", Artis-₾ 0251/ unter 4 90 90 90, 20 Uhr
- "Charity Rocks", Benefiz-Party zugunsten der Hochwasseropfer des Unwetters in Münster, Sputnikhalle, Am Hawerkamp 31, 23 Uhr

■ "Trans* Eine Identitätser-

■ Hillel Kogan + Niv Sheinfeld + Oren Laor: "We love Arabs" + "Big Mouth", Tanz, Theater im Pumpenhaus, Gartenstraße 123, Karten unter 20251/23 34 43, 20 Uhr

Kreis Coesfeld

- Anne Klare + Andreas Küper-Wohlers: "Entflammtes Herz", Konzert in der Alten Landwirtschaftsschule, Darfelder Straße 12, Billerbeck, 20 Uhr
- "Robin Hood", Theater auf der Freilichtbühne, Weihgarten 17, Billerbeck, 20.30 Uhr

tik im GOP Varieté-Theater, weiterung", Schauspiel, an-Bahnhofstraße 20-22, Kar- schließend Publikumsgespräch, U2-Bühne des Stadttheaters, Neubrückenstraße 63, Karten unter 2 0251/ 5 90 91 00, 19.30 Uhr

6. September

Münster

- Premiere: "Die letzte Soiree", Flechtheim-Speicher, Am Mittelhafen 10, Karten unter Uhr
- Warpaint, Konzert im Skaters Palace, Dahlweg 126, 20 Uhr
- Custard Pies, Konzert der Led-Zeppelin-Tribute-Band im Hot Jazz Club, Hafenweg 26 b, 21 Uhr
- El Bosso + Die Ping Pongs, Konzert im Gleis 22, Hafenstraße 34, 21 Uhr
- 90er Rock Party + High Fidelity, Party, Sputnikhalle, Am Hawerkamp 31, 23 Uhr

■ "Carmen", Oper im Großen Haus des Stadttheaters, Neubrückenstraße 63, Karunter 5 90 91 00, 19.30 Uhr

Kreis Coesfeld

- Tauziehwettbewerb, Vereinsanlage des RFV Asche-, Windmühlenweg, berg, Ascheberg, ab 16 Uhr
- Bauernmarkt, Marktplatz, Lüdinghausen, 9 bis 16 Uhr
- Naturforscherkids erforschen Feuer und Luft, Angebot für Kinder im Biologischen Zentrum, Rohkamp 29, Lüdinghausen, weitere Infos und Änmeldung unter ₾ 0 25 91/4129, 10 bis 13 Uhr
- Gartenmarkt mit barockem Flair, Oranienburg des Schlosses, Nordkirchen, 14 bis 22 Uhr
- "Elixier", Theater auf der Freilichtbühne, Flamschen 22, Coesfeld, 20.30 Uhr
- Viktormarkt mit Büchermeile, Innenstadt, Dülmen, 10 bis 18 Uhr

Kreis Warendorf

■ Schlager-Nacht, Party in

der Jovel Music Hall, 22 Uhr

■ "Große Freiheit – Lie-

be.Lust.Leben", letzter Tag

der Ausstellung im Zelt auf

dem Hafenplatz, freier Ein-

■ "Rumpelstilzchen", Kas-

perspiel für Kinder im Cha-

rivari-Puppentheater, Kör-

nerstraße 3, 15.30 Uhr

tritt, 9 bis 20 Uhr

■ Pferdenacht: Marktplatz-Tribute-Night, Konzerte auf dem Historischen Marktplatz, Warendorf, ab 20 Uhr

(alle Angaben ohne Ge-



BERATUNG: Die Gleichstellungsbeauftragten des Kreises bieten für Frauen, die nach einer Familienphase den beruflichen Wiedereinstieg planen, unterschiedliche Beratungsmöglichkeiten an. In Nordkirchen besteht am Donnerstag (4. September) die Möglichkeit, in einem Einzelgespräch mehr Klarheit über die eigenen Ziele und beruflichen Chancen zu bekommen, eine Perspektive zu entwickeln und vielleicht die ersten Schritte zur Rückkehr in den Beruf nach einer Familienphase zu planen. Terminvereinbarung: 🕾 0 25 96/91 71 23.

und präsentieren immer mittwochs

Notieren Sie diese Woche die ersten Buchstaben unseres Lösungswortes, die wieder in dieser Ausgabe versteckt sind. Am Monatsende können Sie

Einkaufsgutschein von Wohnwelt Rathmer in Höhe von 50, dann das Rätsel lösen.

Senden Sie uns den vollständig ausgefüllten Coupon

Gratiszeitung HALLO per Post:

Münsterstr. 15 · 59348 Lüdinghausen

0 25 91 / 2 08 88 29 per Fax:

per E-Mail: anzeigen.lh@hallo-muensterland.de

Annahmeschluss für Ihre richtigen Lösungen ist am Mittwoch, 1.10.2014, um 17.30 Uhr. Unter allen richtigen Einsendungen wird der Gewinner durch Losentscheid ermittelt. Der Rechtsweg ist hierbei ausgeschlossen. Der Gewinner wird am **8.10.2014** in unserer Zeitung bekannt-

gegeben. Im **Oktober** startet dann ein neues Gewinnspiel **Diese Woche** Ruchstahenlotto"

zu lösen: **Buchstaben** Nr. 3 und 6

Straße

Mitarbeiter von HALLO sowie Wohnwelt Rathmer sind von der Teilnahme am Gewinnspiel ausgeschlossen!

PLZ/Ort

Gewinncoupon **BUCHSTABENLOTTO** im September

Name Telefon

7. September

- "Platonow", Komödie im Foyer des Stadttheaters, Karunter **2** 0251/ 5 90 91 00, 11.30 Uhr
- "Die letzte Soiree", Schauspiel, Wolfgang Borchert Theater im Flechtheimspeicher, Am Mittelhafen 10, Karten unter Stückeinführung: 4 00 19. 17 Uhr, Beginn: 18 Uhr
- SC Preußen Münster SV Wehen Wiesbaden, Preußen-Stadion, 14 Uhr
- "Rumpelstilzchen", Kasperspiel für Kinder im Charivari-Puppentheater, Körnerstraße 3, Karten unter 2 0251/52 15 00, 15.30 Uhr
- Niv Sheinfeld + Oren Laor: "Two Room Apartment", Tanztheater im Pumpenhaus, Gartenstraße 123, Karten unter 2 0251/23 34 43, 20 Uhr
- Impro 005: "Die ultimative Improshow", Improvisationstheater auf der Theaterbühne im Kreativ-Haus, Karten unter % 89 90 09 20, 20 Uhr
- Wilsberg Promi-Kellnern, Benefiz-Veranstaltung, Aaseeterrassen, ab 15 Uhr
- After Church Club, Kaffee, Kuchen und Live-Musik Münster mit dem Limberg Quartett, Hot Jazz Club, Hafenweg 26 b, freier Eintritt, 15 Uhr

Kreis Coesfeld

- Heike Ludewig: "Schweben", Ausstellung mit Bildern und Installationen in der Burg, Lüdinghausen, 11 bis 17 Uhr
- Offener Sonntag mit Ausstellung ("Die faszinierende Welt der Pilze"), Biologisches Zentrum, Rohrkamp 29, Lüdinghausen, 13 bis 17 Uhr
- "112 Jahre Feuerwehr Dülmen", Tag der offenen Tür mit buntem Programm, Gelände der Feuerwehr, August-Schlüter-Straße Dülmen, 11 bis 18 Uhr
- Gartenmarkt mit barockem Flair, Oranienburg des Uhr



MITTWOCHS in Lüdinghausen: Bei der heutigen (3. September) Veranstaltung von "Mittwochs in Lüdinghausen" an der Borg tritt die Gruppe "blendWerk" auf. Mit ihren Liedern möchten sie ein möglichst breites musikalisches wie inhaltliches Spektrum abdecken und nicht nur eine musikalische Nische besetzen. Heute Abend präsentieren sie aber vor allem Lieder der ersten geplanten CD.

Schlosses, Nordkirchen, 10 bis 18 Uhr

■ "Der kleine Ritter Trenk", Theater auf der Freilichtbühne, Weihgarten 17, Billerbeck, 16 Uhr

8. September

- "Lasso", Schauspiel für Kinder ab sieben Jahren, U2-Bühne des Stadttheaters, Neubrückenstraße 63, Kar-® 0251/ unter ten 5 90 91 00, 9.30 Uhr
- INVSN + Paper Beat Scissors, Konzert im Gleis 22, Hafenstraße 34, 21 Uhr
- TatWort Poetry Slam, Literatenwettstreit im Cuba Nova, Achte 10-12, 20 Uhr Achtermannstraße

Kreis Steinfurt

■ "Wenn das Gedächtnis nachlässt", Start der Kursreihe für Angehörige von Demenzpatienten, Caritasverband, Bachstraße 15, Emsdetten, Anmeldung und Informationen gibt es unter **25** 72/1 57 44,

9. September

Münster

- Duesenjaeger + Countdown to Armageddon + Catholic Guilt, Konzert im Gleis 22, Hafenstraße 34, 21 Uhr
- "Gut gegen Nordwind", Schauspiel, Wolfgang Bor-

chert Theater im Flechtheimspeicher, Am Mittelhafen 10, Karten und Informationen ₾ 0251/4 00 19, 20 Uhr

Kreis Coesfeld

Armin Mueller-Stahl: "Menschenbilder", Ausstellung in der Kolvenburg, Billerbeck, 13 bis 18 Uhr

- "Heiße Ecke Das St. Pauli Musical", Konzert Theater Coesfeld, Osterwicker Straße 31, Coesfeld, 19.30 Uhr
- Friedrich Press: Skulpturen und Zeichnungen, Ausstellung in der Burg Vischering, Berenbrock 1, Lüdinghausen, 10 bis 13 Uhr und 13.30 bis 17.30 Uhr

10. September

Münster

- "Alle sieben Wellen", Schauspiel, Wolfgang Bor-chert Theater im Flechtheimspeicher, Karten unter ₾ 0251/4 00 19, 20 Uhr
- "Die Prinzessin futsch", Kasperspiel für Kinder im Charivari-Puppentheater, Körnerstraße 15.30 Úhr

Kreis Coesfeld

- Handarbeitsrunde, offenes Treffen im Leohausbüro, Marktplatz 5, Olfen, 14.30 bis 17.30 Uhr
- "Heiße Ecke Das St. Pauli Musical", Konzert Theater Coesfeld, Coesfeld, Karten unter **№** 0800/5 39 60 00, 19.30 Uhr

(Angaben ohne Gewähr)



M(I)-Auslagestellen

Unsere Gratiszeitung liegt für Sie kostenlos aus in:

Nordkirchen

"Bei Katja' im Tennisclub

Senden

Autohof Senden

Olfen

Füchtelner Mühle, Westfalen-Tankstelle Rott

Ascheberg-Herbern

Bäckerei Röwekamp

<u> ACHTUNG! GEÄNDERTER ANZEIGENSCHLUSS</u>

Für die Ausgabe am 7. September 2014 ist der Anzeigenschluss bereits am Donnerstag, 4. September 2014 um 13.00 Uhr

Stellenangebote



Tatkräftige Hausfrau

als Küchenhilfe für das Restaurant gesucht

Arheitszeiten zwischen 15 00 und 23.00 Uhr in Teilzeit 25-30 Std./Woche

Tel. Bewerbung unter 02536/345620

Trendfrisuren eine/n professionelle/n Friseur/in m. viel Spaß, Engagement u. Leidenschaft (VZ od.TZ zu sofort o. später). Ihre Bewerbung senden Sie bitte an: comhair Trendfrisuren Nicole Nieländer, Hermannstr. 17 59348 LH. 2 0 25 91 / 94 83 88

Eine tüchtige Putzkraft (m/w) für Privathaushalt in Lüdinghausen gesucht. **a** 0 25 91 / 94 84 54

Kurierfahrer für DHL-Express in Greven gesucht. savinski@gmx.de ☎ 02501/5979172



Physiotherapeut/-in als Aushilfe mit evtl. Stundenerhöhung ab sofort in Davensberg gesucht. ☎ 0 25 93 / 6 01 97 oder 01 71 / 3 84 18 73



Wir suchen Zusteller (m/w) für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus den Bereichen Lüdinghausen und **Bösensell** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (0251) 690-664 Zustellerbewerbung@aschendorff.de Raumpflegerin in NK für Büro- und Bandscheibenfederkernmatratzen Sozialräume, 1 x wöchentl. für 3 Std. ges., ☎ 0 25 96 / 10 34.

Wir suchen

Zusteller (m/w) für das gesamte

Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus den Bereichen Lüdinghausen, Ascheberg, Ottmarsbocholt

und **Senden** würden wir uns besonders freuen.

> Wir suchen bevorzugt volliährige Zusteller.

Telefon (0251) 690-664 Montag – Freitag 8.00 – 16.00 Uhr Zustellerbewerbung@aschendorff.de

Stellengesuche

Hobbygärtner mit vielen Talenter bringt Ihren Garten in Ordnung. Ir Burgsteinfurt und Umgebung **☎** 0170 / 4146780

Gartenpflege, ☎ 0176/20436677 od. 0251/1491811.

Gärtner sucht Arbeit aller Art. **☎** 0152/21640113

Gärtner sucht Arbeit aller Art ☎ 01 52/21 64 01 13.

Aus- und Weiterbildung

Ma, Dt, Engl. 6€/45 Min ☎ 0157 92305895

Einzelnachhilfe zu Hause. Alle Klassen, alle Fächer. Alle Schulformen, keine Anmeldegebühr, keine Fahrtkosten, keine langen Bindungen. Lernbarometer. **a** 02594/9919235 www.lernbarometer.de

Biete prof. Klavierunterricht f Jung u. Alt. 2 0157/84494433

Biete Gitarrenunterricht füi Anfänger und Fortgeschrittene

☎ 02571/576706

Alles für das Kind

www.kidee.de - Ideen für Kids! Möbel und Einrichtungen

Schrankwand, Bettgestell, Tisch in Nussbaumoptik, modern und wie neu wg. Wohnungsaufgabe für 280 € zu verkaufen! ☎ 01 77/ ັzu verkaufen! 🏗 01 77/ 3 33 02 22.

original verpackt, 140 x 200, NP 349 € für 119 €, u. in 90/100 x 200 für je 99 €. Liefern mögl. ☎ 01 79/ 9 16 11 22.

Sport / Freizeitmarkt

E-Bike Koga Niyata Damenrad 28" Akku i. Rahmen, 21 Gang Shimano Schaltung, sehr gepflegt, VB 690 €,

© 05481/81327.

Verschiedenes

Kostenlose Abholung vor Gefriertruhen, Gefrierschränken Kostenlose Schrott. **T** 01 51 / 12 30 20 62.

Privater Hof- und Garagentrödel Haushaltsauflösung- am Sa. 6.9. und So. 7.9. von 11-16 Uhr. Lüdinghausen - Ascheberger Str. 24

Wohnzimmerschrank, Esstisch mit 6 Stühlen; 4 Stahlfelgen 6,5Jx1! ET50 mit Radkappen für Golf VI, ak Bj. 9/2009 ☎ 0175/35266264

EBK in L-Form, Buche, gut erh., mit Miele Industriespülmaschine, E Herd u. Kühlschrank, VB 800 € **a** 0173/2969239

170 kleine Ballen regenfreies HEU Ernte 2014, zu
☎ 0171/7575966

Haushaltsgeräte 2. Hd., Marken gerät Garantie, Lieferung/Altgerät-mitn., Mo.-Fr. 10-13 u. 15-18:30 h Dülmen, Münsterstr. 74, ☎ 02594 /9179979

MIELE: Waschmaschine+Trocknei mit Garantie zu verkaufen ☎ 0173/5377908

Großer Garagenflohmarkt!! Samstag, 6.9.2014, 9.00-18.00 Uhr in 48599 Gronau-(EPE), Hustede Playmobil, Bücher, Textilien, Hausrat und vieles mehr.

Wg. Wohnungswechsel preiswer abzugeben: antike Kofferschreib-masch.;1 Schachspiel (Figuren ca 18-20 cm, Massivholz, farbig hand bemalt; Clubgarnitur 3-2-1, Gest Eiche hell, m. losen Kissen; pass Couchtische; Telefonsitzbank Eiche natur. **T** 02562/965221 (evtl. AB).

Garten

Georg Goerdt

Zaunsysteme GmbH

48308 Senden-Ottmarsbocholt Musterausstellung Brakelstraße 23 Telefon 0 25 98/98 64 70 www.georg-goerdt.de

Baum-/Gartendienst erledigt: Rück-/Heckenschnitt, Rollrasen, Zaun-bau usw. **a** 0 25 92 / 220 93 86

Gesuche

Achtung! Zahle in bar! Kaufe Pelze aller Art, Näh-/Schreibma., Puppen, Gobelin-Bilder, jede Art v. Haus-haltsaufl., Münzen aller Art, Luxusuhren, Schmuck, kostenl. Hausbesuche, diskret u. seriös, Familie Florian seit 1891. ☎ 01577/2496648

Suche defekte Kühltruhe/n Gefrierschränke. **a** 02565/ 9071493 o. 0173/4271682

Nissan

Nissan Pixo 1.0 I, graublau-metallic Euro 5, 41 tkm, m. Winterr. auf Fel-gen, EZ 29.11.10, TÜV 11/2015, Preis: 4.290,- € ☎ 0 25 96 / 15 92

Opel

Opel Astra 1,4 - Bj. 1997, 60 PS, D 3, SD, Servo, 145tkm, met., kein Rost, TÜV 2 J., 850 €. ☎ 0175/2418245.

Opel Corsa 1,2, Farbe weiß, TÜV 2/2016, 108 tkm, Preis: VB 1.100 € **a** 02565/6721

Renault

Renault Megane, Bj. 2000, TÜV 06/2016, 1. Hand, 144.000 km, 999,- € VB ☎ 01 75 / 75 18 159

Seat-Arosa, Bj. 12/04, HU/AU neu, 56 tkm, neue Bereifung, Alufelgen, eFh, ZV-FB, sehr guter Zustand, VB 2850 €, ☎ 01 72/2 72 60 25.

Kfz-Kaufgesuche

Car-Center: Wir kaufen PKW & LKW wie gesehen - ohne Garantie. Wir zahlen bis zu 500,€ mehr als andere Anbieter! ☎ 02581/ 957 98 29 o. 0172/414 80 24

Motorräder / Roller /

MBK-Yamaha Motorroller 125, EZ 30.05.01. TÜV 08/15, km: 3.600 Preis: VS ☎ 02565/405873

Ankauf aller Motorräder, Unfall, seriöse Barabwicklung ☎ 02368/962464 + 0177/8349317

Suzuki Splash 1.2, EZ 9/2011, Autom., 94 PS, 5 Türen, grau-met., 7.700 km, 1. Hd. wg. Todesf. von Pr. f. 8.500 € zu verk. ☎ 02562/26179.

Garagen

LH: Trockene große Garage mit Stromanschluss vermieten **5** 01 75 / 8 97 98 93

Die Gratiszeitung am Mittwoch und Sonntag für den Altkreis LH

Verlag Hallo-Gratiszeitung-Verlag GmbH www.hallo-muensterland.de Geschäftsführung Sven Schubert

Redaktionsleitung

Claudia Bakker © 02 51/6 90 96 12, Fax -10

Objektleitung
Matthias Kötter
© 02 51/6 90 96 28, Fax -29

Anschrift Verlag/Redaktion/ Objektleitung Soester Straße 13, 48155 Münster

Geschäftsstelle Lüdinghausen Münsterstr. 15, 59348 Lüdinghausen © 0 25 91/2 08 88 20 Fax 0 25 91/2 08 88 29

Kleinanzeigen-/Vertriebshotline
© 0 25 91/2 08 88 28

Anzeigen © 0 25 91/2 08 88 24 bis -26, Fax -29

Redaktion © 0 25 91/2 08 88 21, Fax -29 redaktion.lh@hallo-muensterland.de

Vertrieb Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster © 02 51/690-656

Technische Herstellung
Aschendorff Druckzentrum
GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1 48163 Münster

48163 Münster

Urheberrechtshinweis

Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Für die Herstellung von Hallo wird Recycling-Papier verwendet.

Reise und Erholung

Norddeich/Nordsee u. Greetsiel: Gemütl. FeWo 2-6 Pers., Hund Aufpreis. Termine frei. **☎** 04931/934713

Cuxhaven-Sahlenb., 3 FeWos, 1-6 P., modern, strandnah, keine Haustiere, Nachsaisonpr. 2 4921/

Norddeich, gemütl. FeWo ~ 45 m² f. 2-3 Pers., Terr., kl. SZ, Stellpl., k. Tiere, frei ab 23.09. な02591 / 3147.

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs), Ferienhaus für 4 Pers. und FEWO für 2 Pers., Hunde erlaubt, \$\pi\$ 02369/206630.

Geschäftliches

Renovierungs-Innenausbauarbeiten, alles rund um's Haus - zu günstigen Preisen! **☎** 0151/19121224.





Münsterstraße 15, Lüdinghausen Tel. 02591/ 20888-24 bis -26 www.hallomuensterland.de

Verkäufe Einfamilienhäuser

Nottuln: Freist. Haus der Extraklasse wittum: Frest. Haus der Extraklasse, mit ELW + Büro in Waldrandlage, 266m² Wfl. incl. 993m² Grdst. (BA 130,9 kWh, Gas, BJ. 80+14) KP 299.000.€ ☎ 0152/540 61 825

Sundern/Sauerland: gepfl. 1-2-Fam.-Haus in traumhafter Hanglage, nur 10 Min. vom Sorpe-See u. Skigebiet "Wilde Wiese", Wfl. 250 m², Grdst. 1.800 m², Top-Bäder, gr. Studio, HWR, Kellerräume, Dachboden, Garage, Kaminöfen, Pelletofen, Terrassen, Teiche, Gar-tenhütten. Fotos gerne per mail. Prov.-frei von Privat f. VB 265.000 € zu verk. ☎ 0170/4125581.

Olfen: Exclusive 109m² ETW m. Balkon im 1.OG eines 2 Fam-Haus (BA 100,3 kWh Gas Bj. 73 + 14) mit kleiner Erbpacht, KP: 130.000,-€ **a** 0152/54061825

Verkäufe Reihenhäuser/ Doppelhaushälften

DHH Selm/Schillerstr., ca. 102m² Wfl. + ca. 60 m² Keller, überd. Terr. Ca. 18 m², neuw. Pelletofen, Garage, mtl. Erbp. akt. 18,46 €, prov.frei, kurzf. bezugsfr., KP: 159.000 €. ☎ 0160/97813047

Verkäufe 3-Zimmer-Wohnungen

Zu verkaufen in Senden, Am Schlosspark im Parterre: Reno-vierte 3 ZKB, 87,58 m² Wfl., Gäste-WC, Balkon, Kellerabtei, Wasch raum, Abstellplatz für Auto, KP 79.000 €. ☎ 01 73 / 94 74 133

Münster: Schlüsselfertige neubauähnliche 3,5 Zimmer-Whg. 1. OG mit Balkon + Dachboden + Keller (BA 124 kWh.FW, Bj.68+14) KP: 120.000,- € ☎ 0152 -120.000,-

Vermietungen Häuser

Lagerhalle in Gronau/Stadtnähe 250 m², Büro, WC, Rolltor, provisionsfrei zu vermieten. 🕿 0176

Bad Bentheim: 3/4 ZKB, 90/110 m² helle, zentrale Wohnung mit Schlossblick, frei. **2** 0152/ 54087007

SPIFI HALLE IN GRONAU ab sofort zu vermieten. **a** 02562/6343.

Vermietungen 3-Zimmer-Wohnungen

LH-Seppenrade - Hüwel, 80 m² EG Whg., 3 ZKBB, Parkett, Oel-Zentral-hzg., Kellerr., Einstellpl., keine Tiere, 400,- € KM + NK, 2 MM Kaution, zum 1.12.14 zu verm. 2 0 25 91

Ascheberg-Herbern, DG-Wohnung, 50 m², 3 ZKB, AR, WM 340 € + NK, ab sofort oder später zu verm. **a** 02599/2229

Vermietungen 4- und Mehrzimmer-Wohnungen

Lüdinghausen, Mietwohnung, ca. 100 m², 1. OG, Tüllinghoferstr., 4 Zimmer, offene Einbauküche, Zimmer, offene Einbauküche, Tageslichtbad mit Dusche + Wanne, Balkon, kernsaniert, Gas-Brennwertheizung, großer Keller, PKW-Stellplatz, KM 500,- €, ab 1.1.2015 frei ☎ 01 70 / 1 26 11 11

Mietgesuche

Rollstuhlfahrerin mittl. (gereg. Einkommen) sucht Wohnung in OCHTRUP, ca. 70 m², mögl Terr. od. Balkon (barrierefrei), WM bis 680 €. ☎ 04441/851799

Bekanntschaften

Doris, 65 J., bildhübsche Witwe jugendlich u. aktiv, fühle mich zu jung um alleine zu bleiben. habe wieder den Wunsch Nähe Wärme u. Zweisamkeit zu spüren Ich lache gern, mag reisen, die Natur, eine gute Küche u. vieles mehr. Melden Sie sich bitte gleich ich freue mich auf unser Kennen lernen üb. Anzeigenservice, Anru - 228844 kostenlos 0800

Kleinanzeigenmarkt

Liebevolle Witwe Elfriede, 74 J bin eine saubere, gute Frau, nicht ortsgebunden, mit schöner weibli cher Figur, vollbusig. Ich bin zärt lich u. anschmiegsam, schätze ei ordentliches Zuhause, gemütliche Fernsehabende u. würde Sie sehi gerne mit meinem Auto besuchen, wenn Sie sich melden üb. 1&1-pv ♠ 02592 - 9729137

Helene, 69 Jahre jung, völlig alleinstehend, hier aus d. Gegend eine außerordentlich liebenswerte Frau in den besten Jahren, auffal lend hübsch, weibliche Ausstrah lung, hilfsbereit, verständnisvol und sehr zärtlich, gute Hausfrau u Köchin, suche auf diesem Weg einen guten Mann (Alter egal), be getrenntem oder zusammen Woh nen. Sie erreichen mich üb. 1&1-pv **☎** 02592 - 9729137

Ich heiße Britta, bin 42, arbeite als Masseurin, bin hübsch, zärtlich u harmoniebedürftig. Weil ich seh enttäuscht wurde, bin ich vorsich-tig geworden u. sehne mich nach einem Partner zum anlehnen, de genau wie ich absolute Treue Žuverlässigkeit u. Herzlichkeit erle ben möchte. Du darfst gerne älte sein; Hauptsache Du meinst es ernst. \$\sigma 0234/9278075, www.liebesbote-pv.de

gute Köchin u. Hausfrau, mag die Natur, Garten, fahre gern Auto. Als mein Mann verstarb blieb ich alleir zurück. Wer die Einsamkeit kennt wird mich gut verstehen. Suche ernsthaft lieben Herrn mit ähnli-chem Schicksal u. würde sehr gerne mit Ihnen telefonieren üb. 1&1-pv **a** 02592 - 9729137

Rosi, 58/162. Witwe (hier aus d Gegend), Krankenschwester, eine wundervolle warmherzige Frau mit ansteckend glücklichem Wesen u. weiblicher Figur. Ich komme ursprünglich vom Land, bin ursprünglich vom Land, bin bescheiden, hingebungsvoll u. sehne mich nach Zweisamkeit mit einem lieben Mann (gern älter) Anruf unter Tel.: 0234/9278075, LiebesBote PV

Jürgen, 61, pens. Polizeibeamter, Witwer. Freunde sagen, ich sei ehrlich, habe gute Umgangsformen, bin handwerklich geschickt, lache gern u. liebe die Natur. Ich bin kulturell interessiert, mag Reisen u. führe meinen Haushalt selbst. Suche eine nette Frau (gern auch etw. älter), um gemeinsam den Herbst des Lebens zu genießen u. noch viel zu erleben. 2 0234/ 9278075, LiebesBote PV



Vitaler Handwerksmeister i R Wolfgang, 70/181, charm., reist gerne, möchte die schönsten Jahre seines Lebens mit einer lieben Frau aus der Umgeb. verbringen. Har-monie, Gefühl, Zärtlichkeit u. ein liebesvolles Miteinander bedeuter mir sehr viel. 2 0234/9278075

Katja, attraktive Witwe, 61 J., **Ute,** 69, Altenpflegerin i.R., leider Arzthelferin i. Ruhestand, bin eine schon Witwe. Das sinnlose Alleinsein guält mich bes, zu dieser Jahreszeit. Bin eine ruhige, ehrliche, anpassungsfähig u. hilfsbereite Frau, die von gutem Kochen noch etw. versteht. Ich stelle wirklich keine Ansprüche, nur würde ich gern bei Sympathie zu Ihnen ziehen, da ich so allein bin (gern bis Anf. 80). Anruf unter 20234/ 9278075, LiebesBote PV

> Frank, 45/190, schl., sucht Sie für feste Bez. Whats App 20177/6796244 Nur Mut!

Verschiedenes

Sonntag, 7. Sept. 2014, in Nottuln - Parkplatz Edeka Info 0 25 81/44 66 0

Gesundheit

Carpe Diem Kosmetik Gönnen Sie sich eine Auszeit! **a** 0 25 96 / 9 72 34 34 www.carpe-diem-sued-



Tel. 0 25 91/2 08 88-24 bis -26

Kleinanzeigen ³

Wir bringen Ihre private Kleinanzeige zusätzlich kostenios ins Internet unter www.hallo-muensterland.de!

MÜNSTER MÜNSTER

Für ganz Eilige: Telefon

02 51/690-46 52

02 51/690-45 70

Internet:

www.hallo-muensterland.de

Bestellschein

Erscheinungstermin/e

(wöchentlich mittwochs)

Rubrik

2014

Erscheinungstermin: wöchentlich mittwochs

Anzeigenschluss:

Dienstag, 12.00 Uhr

Gesamtauflage*

je Schaltung am Mittwoch:

145.400

Exemplare

Hallo Mittwoch	Zeile	■ Anzeigentext
bis 3	1	
Zeilen	2	
3,00 €	3	
4,00 €	4	
5,00 €	5	
6,00€	6	
7,00 €	7	
8,00 €	8	

Persönliche Angaben

Vor- und Nachname		
Straße, Hausnummer		
PLZ, Ort		
	DE	
Kreditinstitut	IBAN	
Konto-Nr.* *falls IBAN nicht bekannt	BLZ*	

Bitte den gewünschten Privatanzeigentext mit Satzzeichen fortlaufend in die Kästchen eintragen. Nach jedem Wort ein Kästchen als Zwischenraum freilassen. Die Preise gelten für Privatanzeigen inkl. MwSt. (zzgl. evtl. Chiffregebühr). Bitte beachten Sie, dass die Veröffentlichungskosten nur abgebucht werden können.

Ausgaben Münster, Lüdinghausen, Greven, Steinfurt

Bestellschein ausfüllen und einsenden an:

Hallo-Gratiszeitung-Verlag GmbH \cdot Soester Stra β e 13 \cdot 48155 Münster oder per Fax seden an O2 51/690-45 70



SIE sucht IHN

Ich bin eine

sehr lustige und spontane Frau (26). Ich su-che den Mann fürs Leben, der mich und mein Kind lieben lernt. Interesse? Dann melde dich schnell

49199

Anrufen 💙 Verlieben

lch (46) suche einen Mann zwischen 47 und 55 Jahren. Humorvoll, kinderlieb, treu und ehrlich sollte er sein. Ich bin 176 cm groß und hab ein paar Kilo zuviel.

Voicemailbox: 49208

Hallo!

Ich (50) suche einen netten Partner, mit dem man durch dick und dünn gehen kann! Wenn du mehr verfahren möchtest, dann melde dich!

Voicemailbox:

Sie, 54 Jahre
sucht Ihn mit Herz, Hirn und Humor. Wenn du
das gewisse Etwas hast, dann melde dich,
49139

Intelligente, warmherzige Sie (43)

berufstätig, schlank, treu und ehrlich, sucht netten Polizeibeamten für feste Beziehung. Voicemailbox:

Ich (55) suche
auf diesem Weg einen Partner für eine feste
Beziehung. Interesse? Dann meld dich
schnell wieder.

49042 Voicemailbox:

Antworten per Telefon

Sie haben ein tolles Inserat entdeckt? Wählen Sie:

0 900 1-10 16 19

und geben Sie nach Aufforderung die

Voicemailbox-Nummer des jeweiligen Inserates ein.

63-Jährige, 154 cm groß R. tierlieb, möchte nicht mehr allein durchs

Leben gehen und sucht einen zuverlässigen Mann zwischen 55 und 65 Jahren, dem Treue und Ehrlichkeit noch etwas bedeuten 68979 Voicemailbox:

Hallo

ich (22) bin genau wie du auf der Suche nach einer neuen, netten Bekanntschaft, mit der man in Zweisamkeit eine schöne Zeit hat. Voicemailbox:

Ich heiße Nina und bin 24 Jahre alt. Ich suche meine große Liebe. Ich würde mich sehr freuen, dich zu finden. Interesse? Dann meld dich schnell. Voicemailbox:

Hallo Unbekannter bin Witwe, 61 Jahre, 158/115, braune Haare und suche dich (Nichtraucher), vielleicht für

Voicemailbox:

Ich. 67/175

suche einen netten Mann, der weiß, wie er eine Dame behandeln muss. Hast du Interesse? Dann melde dich schnell. 48802

Ich hin 28 Jahre

d suche meinen Deckel. Meldet euch ein-

Voicemailbox:

Hallo Fremder!

Ich bin 55/156/66. Ich fange gerade ein neues Leben an. Ich suche Freiheit, Geborgenheit

und Abenteuer. Willst du mich begleit Voicemailbox: 48516

lch 60/176/80

suche einen netten Mann zwischen 55 und 60
Jahren, ab 180 cm groß, der gerne mit mir
und meinem Hund die Natur erkunden will
und sich von meinen Kochkünsten verwöhnen lassen möchte. Wenn du dich angesprochen fühlst, dann melde dich doch be Voicemailbox: 68784

Hallo liebe Männerwelt

ich (29) suche einen lieben Mann, der mit mir und meinen Kindern durchs Leben gehen möchte. Meine Tochter ist 5 und mein Sohn 4.

ER sucht SIE

Netter Er 51/190/114, sucht eine nette Sie für eine feste Beziehung. Ich freue mich über einen Anruf

von dir Voicemailbox: 69047

Suche nette Sie zwischen 20 und 25, bis 170 cm groß, für nette Stunden zu zweit und auch mehr. Ich bin 20/172, habe dunkelbraune Haare und freue mich auf jede Antwort.

Voicemailbox:

Geben Sie kostenlos Ihre Anzeige auf!

Rufen Sie unsere Anzeigen-Hotline an:

01807-770 010 26

Von Montag bis Samstag zw. 9.00 h - 21.00 h sind wir für Sie da.

Hallo, ich heiße Michael

56/170 und suche eine nette Frau fürs Leben und eine Beziehung. Bis später, Michae Voicemailbox: 49227

lch bin männlich

32 Jahre, aus NRW und suche eine nette Frau, 20 bis 45 Jahre zum Heiraten, zum Spaß haben, oder nur auf freundschaftliche Basis. Ich bin für alles offen.

Voicemailbox:

lch suche dich
wenn du treu 'ehrlich, verschmust und kuschelsüchtig bist und eine feste Beziehung
suchst, dann melde dich. LG Jürgen. 45890

Gibt's denn keine nette Frau, die mich kennenlernen möchte? Ich bin der Uwe 50/171/95, nett, treu und kinderlieb. Voicemailbox:

Schmusebär, 32 Jahre sucht Gegenstück. Wäre super, wenn sich eine nette Frau meldet. Ich bin Robin und ich

beiße nicht Voicemailbox:

Welche Hand passt in meine? 42/190/95, blonde Haare, blaue Augen, leicht gebräunt, von Beruf Diensthundeführer, su-che die reife Sie, 45-60 Jahre, für eine Part-

Voicemailbox: Ich (29) suche eine Dame, die zu mir passt

und treu und zärtlich ist und gerne Sport macht oder Abende zu zweit genießt. 49089

Voicemailbox:

Raucher, sucht Frau, die auch gesellschaftsfähig und offen ist. Es würde mich freuen, wenn du dich bei mir meldest. 48859

Voicemailbox:

Hallo, mein Name ist Marten

Hallo, mein Name ist Warten
ich suche eine hübsche, schwarzhaarige
Frau, die ca. 23 Jahre alt ist und 195 cm groß.
Sie darf ruhig gepierced und tättowiert sein.
Ich gehe gerne auf Kirmespartys. Sie solltte
tierlieb und romantisch sein und gerne Ausflüge machen sowie ins Kino gehen.

Voicemailbox:

Suchst du auch nach der großen Liebe? Bist du einsam wie ich? Gemeinsam glücklich werden? Ich, 33/172/80, wünsche es mir so sehr. 48888

Voicemailbox:

Ich suche eine nette, ehrliche und liebe Frau. Ich bin 43/184, habe eine normale Figur und einen Sohn (9 Jahre). Ich bin ehrlich, spontan und suche eine Partnerin, die kinerlieb ist. Du solltest ab ca. 30 Jahre alt sein. 68910

Voicemailbox:

sehr lieber, aufgeschlossener Mann möchte mit dir auf die Liebesinsel. Wenn du mit möchtest, melde dich einfach bei mir.

48738 Voicemailbox:



Und wieder hat's geklingelt: Rückkehrer Dennis Närdemann war bereits vier Mal in der laufenden Spielzeit für den SVH erfolgreich. Sehr zur Freude von Christian Bentrup (kl. Bild).

plus x

SVH-Coach hält trotz des Bombenstarts am Saisonziel fest

Fußball-Landesligist SV Herbern grüßt, wie man so sagt, von ganz oben. Bemerkenswert sind nicht nur die neun Zähler nach drei Partien, sondern auch das Dutzend Tore. Wie das nur weitergehen soll, wollte HALLO-Redakteur Florian Levenig vor dem Heimspiel am Sonntag (7. September, 15 Uhr) gegen Beckum von SVH-Coach Christian Bentrup wissen.

Wir haben uns vor der Saison gefragt, wer nach dem Weggang von Daniel von der Ley, Top-Torjäger in der Vorsaison, und Simeon Uhlenbrocks Karriereende fortan für Herbern treffen soll...

Bentrup: Die Frage haben auch wir uns gestellt (lacht). Wir sind dann zu dem Schluss gekommen, dass wir auf anderem Wege, etwa über eine Systemumstellung, zum Abschluss kommen müssen. Dass das dann gleich zu Beginn so gut klappt, haben wir allerdings kaum zu träumen gewagt.

anhaltenden Offensivpower haben die Neuzugänge, allen voran Rückkehrer Dennis Närdemann.

Bentrup: Wobei wir ja wussten, wen wir da holen. Dennis' Werdegang haben wir stets verfolgt, auch an Mondrian Runde und Robin Ploczicki waren wir lange interessiert.

Björn Christ dauerhaft in die Erste zu beordern, war ein weiterer kleiner Coup.

Bentrup: Obschon er bereits am Ende der Vorsaison ausgeholfen hat. Björn ist trotz seiner knapp 39 Jahre enorm fit, hat ein überragendes Kopfballspiel - und ist jemand, an dem sich die vielen jungen Spieler aufrichten können, falls es mal nicht läuft.

Ihr Ziel waren 40 Zähler...

Bentrup: Daran halten wir auch fest. In der vergange-

Erheblichen Anteil an der nen Spielzeit habe ich Prügel bezogen, weil die Vorgabe ein Platz unter den ersten Fünf war. Schauen wir doch einfach, wie viel Saison nach dem Erreichen dieser Marke noch übrig ist.

Ihre Top-Favoriten?

Bentrup: Definitiv der Lüner SV. Beckum hat ebenfalls einen Mordskader, auch wenn sie das als Mannschaft noch nicht ganz rüberbringen. Trotzdem ist auf lange Sicht mit der Spielvereinigung zu rechnen. Ich denke, dass wir uns schon am Sonntag ganz schön strecken müssen, um einen oder gar drei Zähler zu holen.

Ein weiteres Highlight: das Verbandspokalspiel daheim gegen den Oberligisten Stadtlohn, drei Tage drauf um 19.30 Uhr.

Bentrup: Ein Bonus. Wobei Stadtlohn sehr schlecht gestartet ist. Ganz chancenlos dürften wir also nicht sein.

Gepflegte Gastlichkeit









In der Küche spielen Pflanzenöle eine wichtige Rolle. Die meisten Öle tragen den botanischen Namen einer Ölpflanze, zum Beispiel Raps-, Sonnenblumen- oder Oliven-

Sie bestehen zu mindestens 97 Prozent aus der entsprechenden Rohware. Öle, die zudem als "rein" oder "sortenrein" gekennzeichnet sind, enthalten zu 100 Prozent das genannte Öl.

"Einfache Speiseöle, die unter der Bezeichnung Tafelöl, Speiseöl, Pflanzenöl oder Salatöl angeboten werden, sind meistens Mischungen unterschiedlicher pflanzlicher Öle", erklärt Silke Restemeyer von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Bonn.

Ölpflanzen unterscheiden sich im Geschmack und in ihrem gesundheitlichen Wert. Letzterer wird vor allem durch die Fettsäuren bestimmt. Gesättigte Fettsäuren gelten als ungünstig vor allem für den Cholesterinspiegel. Diese Fettsäuren stecken vor allem in tierischen zenöl erhitzt wird, umso

Kokosfett in Plattenform. "Aufgrund des Fettsäurenmusters ist Rapsöl für die generelle Verwendung in der Küche besonders empfehlenswert", so Restemeyer.

Nach ihrer Herstellung wird zwischen extrahierten und raffinierten sowie nativen Ölen unterschieden. Beim Extrahieren wird das Öl aus der Frucht oder Saat herausgelöst und dann industriell bearbeitet. Am Ende wird es stark erhitzt (raffiniert). "Raffinierte Öle haben gegenüber nicht raffinierten eine längere Haltbarkeit und einen geringeren Schadstoffgehalt", sagt Restemeyer. Auf der Strecke bleiben Vitamine und sekundäre Pflanzenstoffe.

Auf die Kombination von Ölsorte und Herstellungsverfahren kommt es an. In kalten Speisen können alle Pflanzenöle zum Einsatz kommen. Hier dürfen Aroma und gesundheitlicher Wert die Auswahl bestimmen. Schwieriger wird es, wenn es ums Erhitzen geht. Je stärker ein natives Pflan-

Fetten sowie in Palm- und mehr leiden Vitamingehalt und Aroma. Und je nach Fettsäurezusammensetzung Pflanzenöle unterschiedlich hitzestabil. Wird der sogenannte Rauchpunkt überschritten, zerfallen die Fettsäuren. Es können sich Transfettsäuren bilden, die auf Dauer der Gesundheit schaden, erläutert Martin Rutkowsky von der Reformhaus-Fachakademie Oberursel.

Sehr hohe Temperaturen entstehen beim scharfen Anbraten von Fleisch. "Hier bieten sich besonders hitzestabile, raffinierte Pflanzenöle an", rät Restemeyer. So liegt beispielsweise Rauchpunkt von raffiniertem Erdnuss- oder Sonnenblumenöl deutlich über 200 Grad Celsius.

Nicht ganz so heiß geht es beim Schmoren zu. Für warme Gerichte können Speiseöle moderat auf circa 180 Grad erhitzt werden. "Das ist etwa die Temperatur, die beim Glasieren von Zwiebeln oder Knoblauch erreicht wird", erklärt Rutkowsky. Das verträgt auch kaltgepresstes Rapsöl.





Restaurant Highway im Autohof Senden Am Dorn 5-7 48308 Senden 02536 345622

Sonntag, 7. September 2014

Großes Frühstücksbuffet 10.50 €

Gut bürgerliche Mittagsgerichte mit Vorsuppe und Dessert

Vorbestellung unter 0 25 36/34 56 22 Aktuelles unter www.autohofsenden.de

Halbgott mit Muskeln

"Hercules"

Wie gut, dass Ex-Wrestler Dwayne "The Rock" Johnson so stark ist. Hollywoods Muskelpaket aus Filmen wie "Fast & Furious" und "G.I. Joe" nimmt es in "Hercules" mit neunköpfigen Schlangen, Löwen, furchterregenden Kriegern und einer Flut von Pfeilgeschossen auf. Regisseur Brett Ratner wirbelt sie den Zuschauern in 3D direkt ins Gesicht. Das neue Helden-Epos aus Hollywood mit reichlich Spezialeffekten ist mehr als pure Action. Die Verfilmung nimmt es mit dem Mythos der griechischen Sage jedoch nicht ganz ernst. Wenn Hercules die Muskeln anspannt. zwinkert er auch mal mit den Augen. Seinen heldenhaften Ruf, als Zeus-Sohn mit übermenschlichen Kräften gesegnet zu sein, stellt er selbst infrage. Das macht den bärenstarken Kerl, der vielleicht doch nur ein Normalsterblicher ist, gleich sympathischer.

Seine imposanten Muskelberge hat Johnson für seine Rolle als "Hercules" per Extratraining anwachsen lassen. Er bestand darauf, alle Kampfszenen selbst zu spielen und schwenkte dabei die und berüchtigte Keule (dpa) scharfe Schwerter. Fazit:

Täglich 20.15 Uhr



Sophie Turner ist der Star des tigt indirekt die Existenz des Worte" (2005), hat die spasurrealen Krimis "Another Me - Mein zweites Ich". Facettenreich porträtiert sie die Iugendliche Fay. Das Mädchen hat eines Tages das Gefühl, eine Doppelgängerin zu haben, die ihr ganzes Leben bestimmen will. Verzweifelt versucht sie, der Beherrschung durch das scheinbare oder wirkliche zweite Ich zu entkommen.

Niemand außer der Pubertierenden bemerkt die zweite Fay. Nur eine geheimnisvolle Nachbarin (Geraldine Chaplin) bestä-

... Trickfilm/Kinderfilm So. 14.00 Uhr (ab 0 J.)

anderen Mädchens. Denn laufend berichtet sie, dass sie Fay an Orten gesehen und gehört haben will, an denen das junge Mädchen selbst nicht war.

Ließe sich das noch als Irrtum abtun, gibt es andere Ereignisse, die ein bedrohliches Ausmaß annehmen. Bald sieht es danach aus, als wolle die Fay-Kopie das Original in Tod und Verderben hetzen.

Schon in ihren bisher größten Erfolgen, "Mein Leben ohne mich" (2003) und "Das geheime Leben der

nische Regisseurin Isabel Coixet das Seelenleben von Frauen am Rande des Nervenzusammenbruchs kundet.

Dieses Mal wendet sie sich den besonderen seelischen Nöten zu, die aus der Pubertät erwachsen können. Sophie Turner, die eine geheimnisvolle Melange von Unschuld und Verschlagenheit ausstrahlt, erweist sich dabei als ideale Interpretin dieser düsteren Gefilde.

Doch so sehr Sophie Turner fasziniert, so fade wird der Film mit fortgeschritte-

ner Handlung. Weder die Story noch die Inszenierung können überzeugen.

In beiden Fällen vertraut die Regisseurin viel zu sehr auf gängige Klischees: Die Bilder sind voller Schatten und die Story voller Versatzstücke altbekannter Gruselgeschichten.

Wenn Geraldine Chaplin in einer Szene schnauzt, "Wir sind hier nicht bei Hitchcock!", ist das von unfreiwilliger Komik. Als Zuschauer stimmt man dem Satz nämlich mit bitterem Bedauern zu. (dpa)

Fazit:

Außerdem NEU im Kino

"Mr. May und das Flüstern der Ewigkeit"

KOMÖDIE. Mr. May ist ohnehin schon ziemlich einsam. Trotzdem kümmert er sich als "Funeral Officer" der Londoner Stadtverwaltung um würdevolle Beerdigungen für einsame Menschen. **Fazit:** ■■■□□





betreibt der Hollywood-Star Eric Bana **EXORZISMUS IN NEW YORK** betreibt der Hollywood-Star Eric Bana in "Erlöse uns von dem Bösen". Basierend auf den Erinnerungen eines echten Cops kämpft er gegen das Verbrechen. Aber es sind keine normalen Kriminalfälle - der Teufel hat sich in der Bronx breitgemacht und gemeinsam mit einem Priester muss Bana in diesem Horror-Schocker zu außergewöhnlichen Methoden greifen. Ein äußerst gruseliger Thriller.