

HALLO

BORGHORST · BURGSTEINFURT
HORSTMAR · LEER · LAER

Jeden Mittwoch · kostenlos · Mittwoch, 1. März 2017
Ausgabe 9/2017 · Verteilte Auflage: 17 890
www.ag-muensterland.de



Dauer-Stecker

Kaum jemand zieht das Ladegerät aus der Steckdose, wenn das Handy vollgeladen ist – obwohl es weiter Strom frisst. Wie viel genau? | Lokales



Hallo, da bin ich

Wissenswertes und interessantes rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. | Sonderseiten

Kurznotiert

Gewinne warten noch

STEINFURT. Bei der Buttonverlosung des Komitee „Steinfurter Kinderkarneval“ wurden folgende Nummern gezogen und nicht abgeholt: 53, 58, 88, 190, 478, 491, 501, 526, 580, 607, 802, 810, 921, 930, 956. Die Gewinne können bis zum 15. März bei Gabriele Schwarthoff, Telefon 0 25 51 / 8 06 16, abgeholt werden.

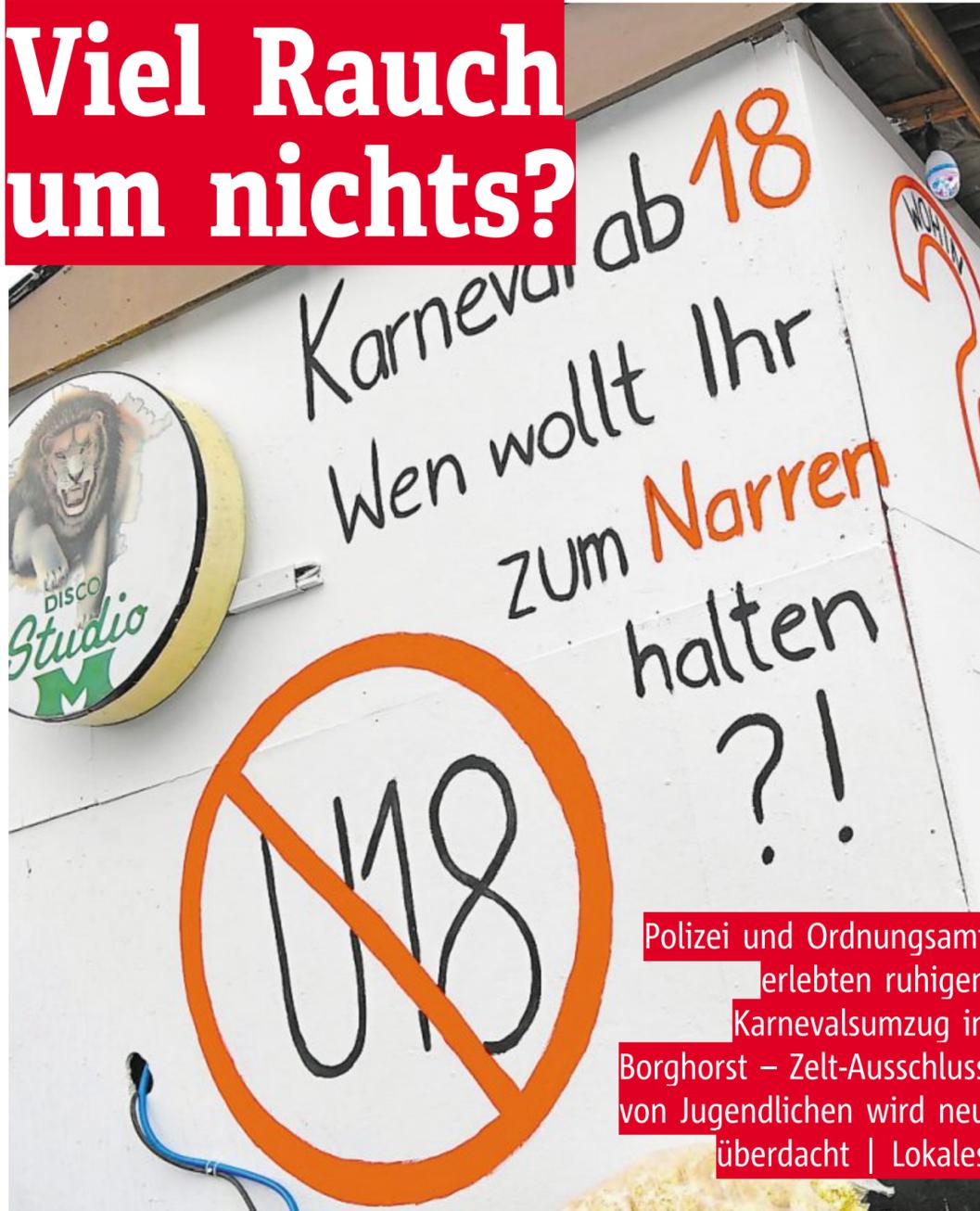
Blut spenden und gewinnen

BURGSTEINFURT. Der Bedarf an Blutspenden ist derzeit groß. Das Deutsche Rote Kreuz möchte deshalb jetzt mit einer Verlosungsaktion möglichst viele Blutspender motivieren, sich auf den Weg zu machen. Der nächste Blutspendetermin in Burgsteinfurt findet am morgigen Donnerstag (2. März) von 17 bis 21 Uhr im Gymnasium Arnoldinum statt. Er steht unter dem Motto „5 gewinnt“: Jeder Besucher darf ein Los ziehen. Jedes fünfte Los gewinnt eine Armbanduhr.

Gesund alt werden

STEINFURT. Das UKM Marienhospital Steinfurt beteiligt sich am kommenden Dienstag am „Tag der gesunden Ernährung“ des Verbands für Ernährung und Diätetik (VFED). In diesem Jahr steht der Tag unter dem Motto „Ernährung im Alter: gesund alt werden – gesund bleiben“. Am kommenden Dienstag (7. März) informieren Fachkräfte des Krankenhauses von 9 bis 16 Uhr über gesunde Ernährung im Alter. Dafür wird ein Informationsstand im Foyer des Marienhospitals aufgebaut. Für Chefarzt Dr. med. Bernd-Walter-Bautsch und sein Team ist klar, dass eine gesunde Ernährung helfen kann, altersbedingten Erkrankungen vorzubeugen, sie zu verbessern und die Lebensqualität bis ins hohe Alter zu erhalten. Deshalb liegt der Schwerpunkt auf praktischen Tipps für altersgerechte Ernährung und Bewegung im Alltag. Außerdem gibt es einen Gesundheitscheck, um das eigene Risiko zu bestimmen, an Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) zu erkranken.

Viel Rauch um nichts?



Polizei und Ordnungsamt erlebten ruhigen Karnevalsumzug in Borghorst – Zelt-Ausschluss von Jugendlichen wird neu überdacht | Lokales

„Kratzer“ diesmal in Borghorst

Vierte Vandalismus-Nacht in Steinfurt / 16 neue Fälle

STEINFURT. Im östlichen Stadtgebiet von Borghorst sind am Samstagabend und/oder in der Nacht zum Sonntag wieder zahlreiche Fahrzeuge beschädigt worden.

Am Sonntag mussten viele Fahrzeugbesitzer feststellen, dass unbekannte Täter den Lack ihres Autos zerkratzt hatten. Bei der Polizei liegen bereits 16 Anzeigen vor.

Besonders betroffen waren Fahrzeuge, die auf der Königs-kämpfe abgestellt worden waren.

ren: Hier zerkratzen der oder die Täter immer die linke Fahrzeugseite. Die Schäden sind erheblich, in jedem Einzelfall in Höhe von mehreren Hundert Euro bis in den vierstelligen Eurobereich. Zudem sind an der benachbarten Friedrichstraße drei Autos auf die gleiche Weise beschädigt worden.

An der Overbergstraße ist an einem Ford-Fiesta die Heck-scheibe zertrümmert worden. An der Gräfin-Bertha-Straße und am Starenweg sind die Planen dort abgestellter An-

hänger aufgeschlitzt worden. Die Polizei hat die Ermittlungen aufgenommen. Die Beamten prüfen auch, ob ein Zusammenhang zu den Taten in Burgsteinfurt besteht. Dort sind an den vergangenen Wochenenden ebenfalls zahlreiche Fahrzeuge durch Lackkratzer beschädigt worden.

Die Polizei bittet, jede verdächtige Beobachtung mitzuteilen, die mit den Sachbeschädigungen in Verbindung

stehen könnte. „Wir sind dankbar für jede Information“, sagt Polizeisprecher Johannes Tiltmann. Und betont, dass man allen Beobachtungsmeldungen auch un-mittelbar nachgehe. „Wir wollen den oder die Täter doch auch unbedingt kriegen. Wenn ein Hinweis rein-kommt, bleibt garantiert kein Kollege sitzen und trinkt erst in Ruhe seinen Tee aus.“

Hinweise nimmt die Polizei unter Telefon 0 25 51 / 15 41 15 entgegen.

MÜLDER WERTSTOFFHOF
Gesiebter Mutterboden
6,60 €/m³
48282 Emsdetten
Sternbusch 50
Telefon 0 25 72 – 72 20

Wir kaufen alle Pkw
Geländewagen, Busse mit hoher Kilometerleistung, auch mit Defekten, fälligem TÜV oder Unfall, gegen bar.
Telefon 01 72 / 5 78 93 01
oder 0 59 71 / 8 08 39 45

Sandstrahlunternehmen
- seit 1983 -
Holz Metall Stein
Theo Ostendorf · Recke
05453/3999
01 71 / 81 24 377

Qualität setzt sich durch
Wir bauen seit 80 Jahren Häuser. Seit über 40 Jahren komplett schlüsselfertig.
Besuchen Sie unsere Fachausstellung „Bauen und Wohnen“ auf 1.000 m²!
• Bauunternehmen • Zimmerei • schlüsselfertige Häuser
Der neue Katalog ist da! Fordern Sie Ihr Exemplar an!
Rheiner Str. 34 · 48480 Spelle · Tel. 05977-93900 · Fax 05977-939028
www.loecken.de

SONDERVERKAUF Damenbekleidung
direkt vom Hersteller
Sa., 4.3.2017 / 9.00 – 16.00 Uhr
Damenbekleidung
bis zu **80 %** zum regulären Preis reduziert
• Da.-Röcke 10 €
• Da.-Westen 10 €
• Da.-Hosen 10 €
• Da.-Jeans 15 €
• Da.-Kleider 15 €
• Da.-Blazer 20 €
Größen von 34 bis 52
- nur Barzahlung möglich -
BAF Brothers and Friends GmbH
Dornierstraße 20 · 48477 Hörstel
(Industriegebiet Ibbenbüren/Uffeln)

Diesel's-Gartenmöbelhalle
Hochwertige Gartenmöbel + exklusive Boxspringbetten zu knallhart kalkulierten Lagerpreisen!
Die neuen Gartenmöbel sind da!
Jetzt kaufen + Frühkaufzugabe einsacken!
Kostenlose Lagerung + Lieferung in Ihrer Wunschwoche möglich! (Rheine +30km)
Viele Betten auf Lager verfügbar + sofort lieferbar!
Alle zu unglaublich günstigen Preisen!
an der A30: Abfahrt Kanalhafen Kanalstraße 8 - Rheine-Ost
Tel.: 05971/8074400
Mo.-Frei 10h - 19h Sa. 10h - 18h
Freitag, 03.03. von 10h - 22h
Sonntags Schautag von 11h - 17h
www.diesels-gartenmoebelhalle.de

Atair LAGERVERKAUF
Wilmsberger Weg 10
48565 Steinfurt-BO www.atair.de
Öffnungszeiten: DI-FR: 10-18 Uhr
SA: 10-13 Uhr

NEUERÖFFNUNG
SOCKEN · STRÜMPFE · STRUMPFHOSEN · WÄSCHE
dissee bugatti camel active HIS NCS56 TOM TAILOR

Öffnungszeiten:
DI-FR: 10-18 Uhr
SA: 10-13 Uhr

Kurznotiert

Bürgerbus wieder im Grottenkamp

STEINFURT. Der Bürgerbus Steinfurt fährt ab heute (1. März) wieder alle Haltestellen im Borghorster Baugebiet Grottenkamp in gewohnter Weise an, teilt Fahrdienstleiter Wilhelm Klaassen mit. Seit Jahresanfang waren einige Haltestellen im Grottenkamp nicht fahrplanmäßig bedient worden.

Infoabend Patientenverfügung

STEINFURT. Einen Informationsabend zum Thema „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ bietet die Familienbildungsstätte Steinfurt am kommenden Dienstag (7. März) von 19.30 bis 21 Uhr an. Was viele nicht wissen: Ehepartner und Kinder können nicht automatisch für den Betroffenen handeln, sondern benötigen hierzu eine rechtswirksame Vollmacht. An diesem Abend wird darüber informiert, wie mit Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung rechtzeitig für den „Fall der Fälle“ vorgesorgt werden kann. Anmeldung und nähere Infos bei der FBS, Telefon 0 25 52 / 9 35 50.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Anzeigen
0 25 52/93 95 22
anzeigen.steinfurt@ag-muensterland.de

Redaktion
0 25 52/93 95 13
redaktion.steinfurt@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Kinderkleider-Basar in der Rappelkiste

BORGHORST. Am 18. März findet zum 25. Mal der Kinderkleider-Basar in der DRK-Rappelkiste an der Billungerstraße statt. Wer Interesse hat, modische, gut erhaltene und gepflegte Sachen in den Verkauf zu geben, kann sich ab dem kommenden Montag (6. März) zwischen 17 und 18 Uhr telefonisch bei Heike Berste (0 25 52 / 97 81 58) oder Bianca Breilmann (0 25 52 / 6 23 88) eine Verkäufernummer sichern. Wie jedes Mal kommen 20% des Erlöses der Kindertagesstätte zugute.



Foto: Christoff Schwarz

Übungseinsatz für den Löschzug

Einsatz-Training auf dem Hof Große-Kleimann

Am vergangenen Freitagabend rückte der Löschzug Borghorst der Feuerwehr Steinfurt zur Hauptübung aus. Die Ausarbeitung hatte der 1. Zug des Löschzuges unter der Leitung von Christoph Dephoff.

BORGHORST. Als Übungsbjekt durfte die Feuerwehr den Bauernhof Große-Kleimann in Dumte nutzen.

Für den Einsatzleiter der Übung, Jörg Merker, stellte sich folgendes Übungsszenario dar: Bei Arbeiten an einem Karnevalswagen in der Werkstatt des Bauernhofs kam es aus ungeklärter Ursache zu einer Verpuffung, vier Männer wurden in der verrauchten Werkstatt vermisst. Einsatzschwerpunkte waren Menschenrettung, Riegel-

stellung zum angrenzenden Gebäude sowie Aufbau einer Wasserversorgung aus entlegenen Hydranten und der Steinfurter Aa. Zehn Einsatzfahrzeuge und rund 70 Feuerwehrleute waren im Einsatz, die von der Einsatzleitung – mangels ausreichend Material und Personal – im zeitlichen Versatz nach Schwer-

punkten und Priorität den verschiedenen Bereichen zuge-

teilt wurden. In der Scheune wurde eine massive Menschenrettung unter schwerem Atemschutz durchgeführt. Die Drehleiter und ein Löschfahrzeug bauten zusammen eine Riegelstellung zum angrenzenden Gebäude auf. Insgesamt wurden rund 300 Meter Schlauchmaterial von den Wasserentnah-

mestellen zur Brandstelle ver-

legt. Nach kurzer Zeit wurden die vermissten Personen gefunden und konnten an der Patientenablage dem Rettungsdienst zur weiteren Versorgung übergeben werden.

An der Wache wurde die Übung anschließend nachbesprochen und aufgearbeitet.

Hallentrödelmarkt
im Autohaus OPEL ELMER Emsdetten
So. 05. März
Eintritt frei! Anmeldung und Info unter Tel./Fax/AB: 0 54 81/63 58 (Stephan Grawe)

Frische Angebote zum FRÜHLINGSFEST
am 4. + 5. März, 10 - 17 Uhr*

<p>Volvo V40 D2 Linje You mit Licht- u. Winter-Paket EZ 05/2016, 24 Tkm, Powerblau Metallic, 88 kw/120 PS, Xenon, Frontscheibenheizung, Sitzheizung, SENSUS Navigationssystem, Infotainmentssystem SENSUS CONNECT mit High Performance Sound, Tempomat, Einparkhilfe, Multifunktionslederlenkrad, Klimaanlage, Regensensor</p> <p>UNSER HAUSPREIS Jetzt für 19.390 €</p>	<p>Volvo V60 D3 Kinetic Automatik mit Glas-SD EZ 02/2016, 24 Tkm, Oemium Grau Metallic, 110 kw/150 PS, Business-Paket m. Einparkhilfe, Infotainment, High Performance Sound, Sensus Navi, BT-Freisprecheinr., Licht-Paket mit Xenon u. dyn. Kurvenlicht, Winter-Paket Multifunktionslenkrad, Klimaautomatik, Tempomat</p> <p>UNSER HAUSPREIS Jetzt für 26.890 €</p>	<p>Volvo XC60 D4 AWD Momentum Automatik EZ 11/2016, 25 Tkm, Onyx Schwarz Metallic, 140 kw/190 PS, Business-Paket m. Infotainment, High Performance Sound, BT-Freisprecheinr., Sensus Navi, Licht-Paket m. Xenon u. dyn. Kurvenlicht, Winter-Paket, Einparkhilfe vorn + hinten, Klimaautomatik, Tempomat</p> <p>UNSER HAUSPREIS Jetzt für 33.590 €</p>
<p>Hyundai i20 1.4 CRDi Style mit Panoramadach EZ 02/2015, 23 Tkm, Star Dust Grau Metallic, 66 kw/90 PS, Licht- und Regensensor, Einparkhilfe, Nebelscheinwerfer, LED Tagfahrlicht, Abbiegelicht, CD/MP3-Radio, BT-Freisprecheinr., Klimaautomatik, Tempomat, Sitzheizung, 16" LM-Felgen, beheizbares Lederlenkrad</p> <p>UNSER HAUSPREIS Jetzt für 14.890 €</p>	<p>Hyundai i30cw 1.6 CRDi YES! Gold mit Start-Stop EZ 06/2015, 25 Tkm, Orange Caramel Metallic, 81 kw/110 PS, 17" LM-Felgen, Einparkhilfe, Nebel-SV, LED-Tagfahrlicht, Dachregler, Radio-Navi mit Rückfahrkamera, BT-Freisprecheinr., Klimaautomatik, beheizbares Lederlenkrad und Lederschaltknäufel, Tempomat, Sitzheizung</p> <p>UNSER HAUSPREIS Jetzt für 15.450 €</p>	<p>Seat Leon ST Style 1.6 TDI mit Start-Stop EZ 11/2015, 30 Tkm, Prineos Grau Metallic, 81 kw/110 PS, Tempomat, Klimaautomatik, LM-Felgen, Multifunktionslenkrad, Fensterheber elektrisch, Außenspiegel elektrisch einstell- und heizbar, Audio-System mit USB & SD-Kartenslot, BT-Freisprecheinr., Nebelscheinwerfer und Abbiegelicht</p> <p>UNSER HAUSPREIS Jetzt für 14.990 €</p>

*außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf, keine Probefahrten

Bäumer
Das Autohaus in Ibbenbüren
Ihre Ansprechpartner:
Holger Klug Tel. 05451/5091-260
Niklas Kemker Tel. 05451/5091-103

WWW.AUTOHAUS-BAEUMER.DE
Autohaus Bäumer GmbH
Gutenbergstraße 27
49479 Ibbenbüren
h.klug@autohaus-baeumer.de
n.kemker@autohaus-baeumer.de

JAHRES WAGEN GIGANT
Tecklenburger Land

www.kreimers.de

Sonntag 14 - 18 Uhr verkaufsoffen!

Kreimer's GartenPark
GartenCafé

Kreimer's GartenPark
Erlenstraße 2
48485 Neuenkirchen
Tel. 0 59 73 / 94 77 - 0

Öffnungszeiten: Mo-Sa 9-18 Uhr
So* 14-18 Uhr
* März bis Mai, außer an Feiertagen.
Verkauf nur im gesetzlich erlaubten Rahmen.

Miet mich!

Ketten-Arbeitsbühne
Arbeitsbühne bis 14 mtr.
bei einer Durchfahrtsbreite von 0,90 mtr.

LKW-Arbeitsbühne
20 mtr. Arbeitshöhe, 13 mtr. ohne Abstützung

Sondervermietung: Bautrockner und Teppichreinigungsgertät

Ideal geeignet für:
• Maler- u. Baumschnittarbeiten • Bring- u. Abholservice

Wiegers
Telefon 05451/14346 • www.maler-wiegers.de

an liebsten mag Ich!

Küchen Kümper

Bei uns finden Sie alles für Ihre Traumküche!

- ▶ 20 Musterküchen auf 450 Quadratmeter!
- ▶ Von der Einsteigerküche bis zur Luxusausführung.

49479 Ibbenbüren-Laggenbeck · Fuggerstraße 7 · Telefon 0 54 51 / 99 14 - 0 · im Gewerbegebiet „Auf der Lau“
info@kuemper.de · www.kuemper.de

Viele sehen das immer noch als einen schlechten Karnevalsscherz. Die Verantwortlichen sehen sich in ihrer Haltung bestätigt, Jugendliche nach dem Rosenmontagszug nicht auf die Zelte zu lassen.

Von Bernd Schäfer

STEINFURT. Was machen jugendliche Karnevalisten, wenn sie nach dem Umzug nicht aufs Zelt dürfen? In der Stadt randalieren, im Kircheneingang komasaufen, auf dem Marktplatz die Seele auskotzen?

Offenbar nichts von alledem. „Wir schätzen, dass etwa 7000 Besucher da waren“, sagt Polizeisprecher Johannes Tiltmann. „Und dafür war es sehr ruhig.“ Insgesamt hätten die Beamten drei einfache und eine gefährliche Körperverletzung, zwei Beleidigungen, zehn Platzverweise und einen Widerstand gegen Polizeibe-



Ruhig war's

Karneval ohne „Kurze“: Keine besonderen Vorkommnisse

amte aufgenommen. Auch Johannes Schencking vom Steinfurter Ordnungsamt hat den Eindruck, dass der Sonntag „sehr entspannt“ verliefen ist. „Die Maßnahmen haben gegriffen“, sagt er über das neue Konzept, keine Unter-18-Jährigen auf die Zelte zu lassen. Denn auch im Umfeld sei nichts außergewöhnliches passiert: „Wir ha-

ben das genau beobachtet und keine Auffälligkeiten festgestellt.“ Das positive Rosenmontagsfest bedeute aber keineswegs, dass Jugendliche für alle Zeiten von den Zeltpartys ausgeschlossen bleiben. „Das muss überhaupt nicht so sein“, sagt Johannes Schencking. „Wir werden das nochmal mit allen Beteiligten reflektieren

und dann neu entscheiden.“ Genauso sieht das Johannes Tiltmann: „Irgendwo wollen und sollen sich die Jugendlichen ja auch treffen“, sagt der Polizeisprecher. Und dafür geben es ja eine ganze Palette von Möglichkeiten, die demnächst zusammen mit Ordnungsamt und Veranstaltern ausgelotet werden sollen.

Diese Gruppe durfte sicherlich schon ganz legal ein Glas Bier in der Hand halten. Die Erinnerung an die eigene Jugend ist aber offenbar noch ziemlich frisch.

Mein Mittwoch

Wie Weihnachten ohne Christkind

Eins vorweg: Ich bin selber keiner, der ins Glas spuckt. Also als Moralapostel eigentlich ungeeignet. Aber in der aktuellen Diskussion darum, ob es sinnvoll ist, Jugendlichen den Zutritt zu den After-Karnevalsumzugspartys zu verwehren, um sie vor übermäßigem Alkoholkonsum zu schützen, muss man sich als Erwachsener die Frage stellen: Was sind wir eigentlich für Vorbilder?

Genau diese Frage kam bei mir am Sonntag auf. Meine zwölfjährige Tochter war zum ersten Mal alleine mit Freundinnen beim Umzug unterwegs, und als ich sie anschließend fragte, wie es war, meinte sie: Ging so, überall waren viel zu viele Betrunkene, sogar auf den Wagen, das war blöd. Und tatsächlich: Macht man sich mal die Mühe, Fotos von Karnevalsumzügen zu googlen, werden in Massen Bier-, Schnaps- und Sektflaschen geschwenkt und fast immer wird mit einer Hand gewinkt oder Karmelle geworfen und mit der anderen ein Bierglas festgehalten. Karneval ohne Saufen ist für viele wie Weihnachten ohne Christkind. Das liegt zum einen am

Charakter des Festes, einmal im Jahr richtig die Sau rauslassen zu dürfen. Aber bestimmt auch daran, dass die meisten Karnevalsschläger und Büttenreden ohne Promille im Blut absolut null lustig sind.

Und da wollen wir allen ernstes den Jugendlichen saubere Finger weg vom Alkohol? Vielleicht sollte man in die Planungen der nächsten Karnevalssession einfach mal das Stichwort „Vorbild“ einfließen lassen. Zum Beispiel, indem Bier und Kurze auf den Wagen nicht ganz so prominent verherrlicht werden. Und die Zuschauer am Rand nicht darum wetteifern, wer den höchsten Stapel Bierdosen auf dem Bollerwagen mitschleppt. Aber das ist natürlich der holprigere Weg, einfacher ist es, die Kids einfach wieder auszusperren. Nur darf man sich dann nicht wundern, wenn die irgendwann gar keinen Bock mehr auf Karnevals- und Schützenvereine haben. Oder gleich keinen mehr auf ihre Heimatstadt. Bernd Schäfer



STARKE MARKEN. STARKE ANGEBOTE.

28" Kreidler Bild der Frau Damen-Cityrad

7-Gang Shimano Nexus-Rücktrittnabe, Alu V-Brakes vorne + hinten



Bikebasket von Reisenhel

Suntour Federgabel einstellbar

UVP 759,90
499,-

28" Popal Daily Dutch Royal

Lenker kann arretiert werden



Nostalgie LED-Batterie-Scheinwerfer

rutschsichere Pedale

UVP 459,-
399,-

28" Amsterdam 1928 Nostalgie Hollandrad

3-Gang Shimano Nexus Nabenschaltung mit Rücktrittbremse, Rücklicht mit Standlicht

In den Farben Schwarz, Lila, Blau und Weiss erhältlich!



3-Gang Shimano Nabenschaltung

Alu-Felgen

Shimano Nabendynamo

UVP 399,-
222,22

20" Westland WEFO-7 E-Faltrad

Li-Ionen Batterie 36V / 8,8Ah (317Wh)



Reichweite bis zu 60km

Shimano Tourney 7-Gang Schaltwerk

mit 250 Watt Frontmotor

UVP 1499,-
999,-

28" Biria Herren-Trekkingrad

Alu V-Brakes vorne + hinten, LED Scheinwerfer



LED Scheinwerfer

Zoom Federgabel

Shimano 21-Gang Acera Schaltwerk

UVP 469,-
299,-

28" KTM Avenza Herren Trekking

Fuxon LED Scheinwerfer, INOX Speichen



27-Gang Shimano Deore Kettenschaltung

Suntour NEX Federgabel mit Lockout

Shimano Nabendynamo

UVP 799,-
589,-

28" Westland Premium E7N-400 E-Bike

400 Wh Akku, Bosch Motor, Schiebehilfe



7-Gang Shimano Nexus-Rücktrittnabe

Reichweite bis zu 190km

Axa LED Scheinwerfer mit Standlicht

UVP 2699,-
1699,-

28" Kalkhoff Pro Connect i8 E-Bike

Impulse 2.0 Antrieb mit Shift-Sensor Technologie, hydraulische Scheibenbremsen von Tektro



Reichweite bis zu 135km

Aluminium Rahmen

hydraulische Scheibenbremsen

UVP 1999,-
1699,-

28" E BIKE C004 KingsRoad

hydraulische Magura HS11 Bremsen vorne und hinten



Reichweite bis zu 235km

8-Gang Shimano Nexus mit Freilauf

Bosch Active Line Mittelmotor

UVP 2799,-
2099,-

FAHRRADGIGANT.de

ZWEIRAD CENTER
schroder

RHEINE · Staelskottenweg 75-77 · 05971 8991-0 · Mo-Fr: 10-20 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
MÜNSTER · Königsberger Str. 262 · 0251 1446630 · Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr
OSNABRÜCK · Am Schürholz 2A · 0541 3573370 · Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr

* = Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** = Regulär bei uns · Angebote gelten nur solange der Vorrat reicht · vormontiert/ unmontiert

Kurznotiert

Sport mit dem Kinderwagen

STEINFURT. Kinderwagensport ist eine Mischung aus Ausdauertraining und Kräftigungsübungen, speziell zugeschnitten auf Mütter und Väter, die ihre Kleinen mit zum Sport nehmen wollen. Der Kurs von Marathon Steinfurt beginnt am 2. März und findet achtmal donnerstags von 9.30 bis 10.30 Uhr statt. Treffpunkt ist der Bagnoparkplatz. Der Kurs kostet 40 Euro (20 Euro für Vereinsmitglieder). Anmeldung bei Stephanie Tiemann, Telefon 0 25 52 / 61 09 62.

Bauland ist teurer geworden

KREIS STEINFURT. Wohnbauland ist im Kreis Steinfurt im Schnitt um 2,3 Prozent teurer geworden. Das zeigen neueste Werte, die der Gutachterausschuss für Grundstückswerte im Kreis Steinfurt zum Stichtag 1. Januar 2017 im Vergleich zum Vorjahr ermittelt hat. In Emsdetten, Altenberge, Mettingen und Hörstel ist der Preis für Wohnbauland am stärksten gestiegen. In Wettingen, Nordwalde, Laer, Ladbergen und Horstmar sind die Kosten hingegen konstant geblieben.



Faulheit kostet 29 Cent

Studenten ermitteln Stromkosten von Ladegeräten

Wie viel Geld kostet es, Ladegeräte für Smartphones und Laptops einfach unbenutzt in der Steckdose stecken zu lassen? Das überprüfen Ben-Kaan Engec, Thore Glanemann, Anna Fuchs, Felix Winters und Tobias Hanskötter (v.l.). Foto: FH Münster/Pressestelle

Wer zieht morgens wirklich das Netzteil aus der Steckdose, wenn Handy oder Laptop nachts aufgeladen wurden? Fünf Studierende der FH Münster sagen aus eigener Erfahrung: Kaum jemand – der Großteil lässt die Ladegeräte einfach stecken.

STEINFURT. „Deshalb haben wir uns gefragt, wie hoch eigentlich die Standby-Verluste sind – also wie viel Geld wir im Jahr ausgeben, nur weil wir unsere Netzteile nicht aus der Steckdose ziehen“, erzählt Anna Fuchs, Leiterin der Projektgruppe „Energieeffizienz von USB-Ladegeräten“.

Gemeinsam mit Thore Glanemann, Tobias Hanskötter, Ben-Kaan Engec und Felix Winters hat sie in diesem Semester eine Anlage für USB-Anschlüsse und Netzteile ge-

baut, die Leistungen misst und den dabei verbrauchten Strom direkt in Kosten umrechnet.

Auf Basis einer Kilowattstunde für durchschnittlich 29 Cent hat die Gruppe aus dem fünften Fachsemester Elektrotechnik errechnet: Nur zehn Cent im Jahr kostet ein tagsüber in der Steckdose stecken bleibendes Ladegerät, das man aktuell beim Smartphonekauf dazu erhält.

„Das liegt daran, dass die Belastung abgeschaltet wird.

Anders sieht es aus, wenn das Handy angeschlossen ist, also die Leistung umgesetzt wird“, erklärt Felix Winters. „Dann kommen wir auf maximal 15 Euro im Jahr, wenn man sein Handy immer laden und der Akku nie komplett voll werden würde.“ Ältere Ladegeräte, zum Beispiel von aussortierten Laptops, erzielen rund 55 Cent Standby-Verlust im Jahr.

Und ein weiterer Punkt beschäftigt die Gruppe. „Es ist spannend zu prüfen, wie viel Energie auf dem Weg von der

Steckdose in den Akku überhaupt ankommt und wie viel dabei verloren geht. Zum Beispiel durch Wärme“, findet Tobias Hanskötter.

Die neuen Ladegeräte pendeln sich bei rund 75 Prozent Wirkungsgrad ein. Das prüft die Gruppe auch mit der Effektivität von mobilen Aufladegeräten. Zum Beispiel Powerbanks – also Speichern, mit denen man unterwegs sein leeres Smartphone wieder aufladen kann, wenn keine Steckdose in der Nähe ist. „Hier haben wir einen Wirkungsgrad von 62,5 Prozent ermittelt“, fasst Fuchs zusammen.

„Das sind klare Fortschritte in Sachen Leistungselektronik, die Ladegeräte werden immer kleiner und energieeffizienter“, interpretiert Prof. Dr. Tilman Sanders, Experte für elektrische Energietechnik an der FH Münster, die Ergebnisse.

Ab sofort können Schüler und Studieninteressierte bei den Besuchen am Fachbereich Elektrotechnik und Informatik selbst checken, wie gut ihr eigenes Smartphone- oder Laptop-Ladegerät eigentlich arbeitet. Zum Beispiel beim nächsten Girls'Day am 27. April – dafür gibt es online auch noch freie Plätze.



Conny Picker

Mixed Comedy

STEINFURT. Bunt, wild und herrlich komisch wird es am kommenden Samstag (4. März) bei der Mixed Comedy Show in der Soccerworld Steinfurt. Auf der Bühne zu sehen sind: Der Volljurist und Ex-Türsteher Freddy Farzadi, die Wahl-Hamburgerin Conny Picker, der junge Augsburger Nick Schmi und Metal Comedy von Ossi Bollo. Zudem ist mit Achim Leufker ein urkomischer Typ aus der Region dabei. Gut zwei Stunden werden die fünf Comedians für beste Unterhaltung sorgen.

Beginn der Comedy Show ist um 20 Uhr. Karten gibt es für 9 Euro im Vorverkauf in der Soccerworld, an der Abendkasse kosten die Karten 12 Euro.

SPECIALIZED

DAK

04.03.2017

bei Helmig
in Riesenbeck

LEVO FSR

Live bei uns !!!!

Der E-MTB Kracher

helmig

Münsterstraße 28; 48477 Hörstel

10.00 - 18.00 Uhr

Erleben Sie die neuen Räder und Techniken wie z.B.:

- Specialized Roubaix (Das Rennrad mit Federung)
- Specialized Turbo Levo (Der Mountainbike Hammer mit E-Antrieb)
- Specialized Stumpjumper 2017
- Epic HT (mehr Race geht nicht)
- Neue Testräder am Lager

www.fahrrad-helmig.de

Do 2. März MÜNSTER

KONZERT
Broilers
20 Uhr
Halle Münsterland
Albersloher Weg 32

KREIS STEINFURT

AUSSTELLUNG
„Der Heimatverein stellt sich vor“

16 Uhr
Rathaus
Greven

Eröffnung der Ausstellung (bis 30. März)

Fr 3. März KREIS STEINFURT

SONSTIGES
„Der Doktor und seine singende Sprechstundenhilfe“

19 Uhr
Lichthof, Stroetmanns Fabrik
Friedrichstraße 1-2, Emsdetten

Dr. Peter Krevert gibt Einblicke in die Welt der Schönen und Reichen, mit der Sopranistin Heide Bertram

KINDER
„Der Paradiesvogel“
16 bis 16.30 Uhr
Stadtbibliothek Greven
Kirchstraße 3, Greven

Vorlesestunde für Kinder von vier bis sechs Jahren, Eintritt frei

Sa 4. März KREIS STEINFURT

KINDER
Vorlesen für die Aller kleinsten

10.30 Uhr
Stadtbibliothek Emsdetten
Kirchstraße 40, Emsdetten

Für Kinder ab zwei Jahren, mit Claudia Pleimann

KONZERT
„One Night of Classic Rock“

20 Uhr
Bürgersaal, Stroetmanns Fabrik
Friedrichstraße 2, Emsdetten

Mit New Gig In Town und Purpendicular

SONSTIGES
Flohmarkt
8 bis 13 Uhr
Alte Münsterstraße
Greven

KINDER
„Cock-a-doodle-dooo“
10.30 bis 11.15 Uhr
Stadtbibliothek Greven
Kirchstraße 3, Greven

Spaß mit englischen Geschichten für Kinder ab der zweiten Klasse, Eintritt frei

So 5. März KREIS STEINFURT

SONSTIGES
Flohmarkt
10 bis 12 Uhr
Kita St. Nikolaus
Zum Gründchen 4, Altenberge

SONSTIGES

Kreativmarkt „Herzblut“

10 bis 17 Uhr
Ratsschänke Bornemann
Bahnhofstraße 1, Altenberge

KINDER
„Der Grüffelo“

14.30 und 16 Uhr
Kulturschmiede
Greven

Puppentheater Pulcinella, für Kinder ab vier Jahren

Mo 6. März KREIS STEINFURT

SONSTIGES

„Wi küert Platt“

14 Uhr
Heimathues Kittken
Friedhofstraße 9, Altenberge

AUSSTELLUNG

„Menschen... die etwas bewegten...“

14 bis 16.30 Uhr
VerbundSparkasse Emsdetten-Ochtrup
Kirchstraße 30-34, Emsdetten

Eröffnung der Fotoausstellung

KONZERT

New York Gospel Stars

20 Uhr
Bürgersaal, Stroetmanns Fabrik
Friedrichstraße 2, Emsdetten

Di 7. März MÜNSTER

MUSICAL

„Phantom der Oper“

20 Uhr
Congress-Saal der Halle
Münsterland
Albersloher Weg 32

Mi 8. März MÜNSTER

COMEDY

Marlene Jaschke: „Nie wieder vielleicht“

20 Uhr
Congress-Saal der Halle
Münsterland
Albersloher Weg 32

(alle Angaben ohne Gewähr)

Hallo-Jobbörse

HALLO und die Agentur für Arbeit Rheine präsentieren immer mittwochs eine Jobbörse. Informationen zu den einzelnen Stellenangeboten erhalten Interessierte bei der Agentur für Arbeit unter Telefon 0 25 51/143 13. Auf die angebotenen Stellen können sich sowohl weibliche als auch männliche Arbeitssuchende bewerben.

Ein Unternehmen in Altenberge sucht **Reifenmonteure** beziehungsweise **Lagerhelfer** für eine kombinierte Tätigkeit. Die Aufgaben: Lkw-Reifen aufziehen und umlagern sowie unterstützende Tätigkeiten im Lager. Voraussetzungen: körperliche Belastbarkeit, Bereitschaft zur Schichtarbeit (Früh- und Spätschicht). Referenznummer: 10000-1151309190-S.

Eine Praxis für Physiotherapie in Horstmar sucht einen **Physiotherapeuten** in Vollzeit für die klassische Krankengymnastik in der Praxis sowie bei Hausbesuchen. Führerschein und Pkw sind zwingend erforderlich. Kenntnisse in der manuellen Lymphdrainage sind wünschenswert. Referenznummer: 10000-1151213338-S.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland



MINU HOLTMEYER
MEDIENBERATERIN
BURGSTEINFURT · BORGHORST
HORSTMAR · LAER

Telefon 02571 - 93 68-20
anzeigen.steinfurt@ag-muensterland.de



BERND SCHÄFER
REDAKTEUR
BURGSTEINFURT · BORGHORST
HORSTMAR · LAER

Telefon 02552 - 93 95-13
redaktion.steinfurt@ag-muensterland.de

www.ag-muensterland.de

Notdienste

APOTHEKENNOTDIENST

Mittwoch, 1. März

Hirsch Apotheke, Bahnhofstraße 9, Horstmar, 0 25 58/7260
Franziskus-Apotheke, Grevener Landstraße 1, Greven, 0 25 75/9 84 66 (jeweils von 9 bis 9 Uhr)

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Informationen unter der zentralen Telefonnummer 116 117
Gehörlose und Sprachbehinderte erfahren den diensthabenden Notarzt unter Telefax 0203/5 70 64 44

TELEFONSELSORGE

0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22

Trödelmarkt
Sonntag, 05.03.2017 in Ahaus, Teppich Janning, Schorlemer Str.
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel.: 0 25 81 / 44 66-0
www.renesmaerkte.de

Handwerker-Park Ibbenbüren

Markisen und Terrassendächer
jetzt zu **Winterpreisen**

schnieders
Rolläden · Sonnenschutz · Tore

Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451/99500 · www.rolladenbau-schnieders.de
FACHBETRIEB MIT GROSSER AUSSTELLUNG

Montag bis Freitag 9.⁰⁰ - 13.⁰⁰ Uhr + 14.⁰⁰ - 18.⁰⁰, Samstag 10.⁰⁰ - 12.³⁰ Uhr
Ibbenbüren · Gutenbergstr. 6 · Direkt an der A 30 · Gewerbegebiet Süd-Ost

NEUERÖFFNUNG der AGRAVIS Technik BvL in Ladbergen am 5. März 2017* von 10.00 -18.00 Uhr
* außerhalb der Ladenöffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf

Große Maschinenschau und Ausstellung für die ganze Familie

STIHL BERG Westermann
Kubota Cub Cadet VIKING TIGA CLAAS u.v.m.

AGRAVIS TECHNIK
AGRAVIS Technik BvL GmbH
Rickermanns Esch 8
49549 Ladbergen
Tel. 0 54 85 / 9 86 97 - 42
www.agravis-technik-bvl.de

Neueröffnung HEUTE, 1. März, 10.00 Uhr

mit 20% Eröffnungsrabatt ist unser Preis unschlagbar!!!

Alu-Bauelemente zum Selberbau, z. B. Terrassenüberdachungen

aludach experten

Tecklenburger Straße 10
Ibbenbüren-Laggenbeck
Telefon 0 54 51 / 4 99 95 69
www.alu-dach-experten.de

IGEL GARTENSCHULE IM MÄRZ:

OBST-SCHNITT
3. März, 15 Uhr & 4. März, 10 Uhr

BEERENOBST-SCHNITT
10. März, 15 Uhr

WIE PFLANZE ICH RICHTIG?
11. März, 10 Uhr

ROSEN-SCHNITT
17. März, 15 Uhr & 18. März, 10 Uhr

Teilnahme kostenlos, Anmeldung erforderlich
Im Eikrode 10 · 49565 Bramsche-Engter
05468-1584 · www.baumschule-igel.de

IGEL Gartenkultur

Ein tolles Outfit zur...
HOCHZEIT
lässig & voller Leichtigkeit!

Für den schönsten Tag Ihres Lebens halten wir eine **große Auswahl der neuen Hochzeitsmode bereit, auch Sondermodelle...**

- große Größen / Übergrößen
- Anzüge & Westen in super slim
- Maßanfertigungen
- Gala-Hemden in super slim und normaler Form
- inklusiv 68 & 72 Ärmellänge

büttel & WESTHOFF
Ihr Modehaus in Rheine

Büttel & Westhoff GmbH & Co. KG · www.bueffel-westhoff.de
Tel.: 05971 / 4132 · Mo-Fr: 9 bis 18.30 Uhr · jeden Sa: 9 bis 17 Uhr

TIMMER
TOP QUALITÄT
GEPRÜFT UND ZERTIFIZIERT

Unser Gebrauchtwagen-Highlight:
VW UP! move up!, 1.0 44 kW (60 PS), EZ 04/16, 7.644 km
Bisher € 9.980,- Jetzt € 7.980,-
€ 2.000,- reduziert!

Seat Ibiza 1.2 Reference Salsa 51 kW (70 PS) EZ 07/13 31.019 km
Bisher € 9.970,- Jetzt € 8.470,-

Seat Ibiza 1,4 Style 63 kW (75 PS) EZ 03/14 50.198 km
Bisher € 11.370,- Jetzt € 9.870,-

Škoda Fabia 1.2 Active 44 kW (60 PS), EZ 07/14 14.627 km
Bisher € 9.470,- Jetzt € 7.970,-

Seat Ibiza ST 1.6 TDI Style 77 kW (105 PS) EZ 05/11 96.500 km
Bisher € 8.980,- Jetzt € 7.480,-

Golf Plus 1.6TDI Life 77 kW (105 PS), EZ 04/13 120.439 km
Bisher € 11.480,- Jetzt € 9.980,-

Seat Leon 1.6TDI Style 77 kW (105 PS) EZ 01/13 62.211 km
Bisher € 14.970,- Jetzt € 13.470,-

Irrtum, Änderung und Zwischenverkauf vorbehalten.

Über 600 Gebrauchte unter: www.auto-timmer.de

TIMMER
Mit Timmer immer ein Gewinner. Service

Edisonstraße 2-4 · 48432 Rheine · Tel. 0 59 71/80 80 50

Bei Kauf eines Aktionsfahrzeugs schenken wir Ihnen einen **150,- € GUTSCHEIN** für Ihren nächsten Werkstattbesuch bei Auto Timmer in Rheine. Werkstatt-Gutschein gültig bis 31.12.2017. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen. Eine Barauszahlung ist nicht möglich.

TERRASSENDACH MEISTER

VERASOL

Nijverheidsstraat 52a
7575 BK Oldenzaal (NL)
T. +31 (0)541-753060
info@terrassendachmeister.nl
www.terrassendachmeister.nl

Druck- und Satzfehler, Farb- und Modelländerungen vorbehalten. Aktionen gültig solange der Vorrat reicht. Alle Preise ohne Montage und ohne Fundament

STARTEN SIE MIT VERASOL® IN DEN FRÜHLING

Preisbeispiel
Profiline Gartenzimmer mit Dach aus Polycarbonat
5.849,- €
5000 x 3000 mm

10% RABATT AUF SONNENSEGEL
BEIM KAUF EINER GREENLINE ODER PROFILINE TERRASSENÜBERDACHUNG

VERKAUFSOFFENER SONNTAG
5. UND 19 MÄRZ 2017 VON 11.00 BIS 16.00 UHR

HALLO LESERREISE



pro Person
€ 44,-

KEUKENHOF / NIEDERLANDE ... MIT DER SCHÖNSTEN FRÜHLINGSPARK DER WELT

TAGESFAHRT | SAMSTAG, 29.04.2017

Der Keukenhof ist das internationale Schaufenster der niederländischen Blumenzucht. Im Park konzentriert sich der Schwerpunkt auf die 7 Millionen Frühjahrsblumenzwiebeln. In mehr als 20 Blumenschauen präsentieren 500 Blumenzüchter Schnittblumen und Topfpflanzen in all ihrer Vielfalt. In den Pavillons wechseln sich über 20 Blumen- und Pflanzenshows ab. Das Keukenhof Thema 2017 ist „Dutch Design“. Dutch Design kennzeichnet sich durch die Kombination von niederländischer Nüchternheit mit innovativen Lösungen. Namhafte Künstler und Designer wie Mondrian und Rietveld haben den Grundstein für das niederländische Design gelegt. Sie sind die Inspirationsquelle für das Thema in der kommenden Keukenhof Saison.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus
- Eintritt Keukenhof
- ca. 5 Stunden individueller Aufenthalt

ABFAHRTSORTE: 7.00 Uhr Münster (Bremer Platz) / 7.30 Uhr Greven (Rathaus)

AMSTERDAM

TAGESFAHRT | SA., 13.05.2017

Amsterdam gilt als eine der schönsten europäischen Hauptstädte und ist im Vergleich zu anderen Weltstädten recht klein. Die Stadt hat ein internationales, multikulturelles Flair und bietet für jeden Geschmack etwas, wie z.B. Museumsbesuche, Shoppingtrips, verschiedene Formen von Unterhaltung. Das „Venedig des Nordens“, wie Amsterdam auch genannt wird, wird Sie begeistern! Planen Sie für Ihren Tagesaufenthalt in Amsterdam eine Grachtenfahrt (Dauer: ca. 1 Std.) ein. Dies ist wohl die beste Art und Weise Amsterdam zu besichtigen.



pro Person
€ 28,-
Kinder bis 15 Jahre:
€ 25,-

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Individueller Aufenthalt in Amsterdam
- Rückfahrt um ca. 18 Uhr

ABFAHRTSORTE: 6.00 Uhr Münster (Bremer Platz), 6.30 Uhr Greven (Rathaus)

DÜSSELDORF: JAPAN FEST

... MIT GROSSEM FEUERWERK

TAGESFAHRT | SA., 20.05.2017

Am 20. Mai 2017 verwandelt sich die deutsch-japanische Hochburg Düsseldorf zum 16. mal für hunderttausende Menschen zu einem Ort der Begegnung, mit der Kultur und den Menschen des Landes. Gemeinsam mit dem Land NRW und der Japanischen Gemeinde bietet die Landeshauptstadt mit dem Japan-Tag einzigartige Eindrücke aus dem Land der aufgehenden Sonne. Entlang der Rheinuferpromenade erwartet die Besucher aus dem In- und Ausland ein authentisches, vielfältiges Angebot aus Musik, Tanz, Sport und Kulinarik, sowie zahlreiche Informations- und Mitmachzelte und interessante Bühnenprogramme. Den Höhepunkt des Festes bildet ein spektakuläres Feuerwerk, das spätabends über dem Rhein leuchten wird. Die Rückreise erfolgt ca. 30 Minuten nach dem Feuerwerk gegen Mitternacht!

pro Person
€ 26,-

ABFAHRTSORTE: 14 Uhr Greven (Rathaus) / 14.30 Uhr Münster (Bremer Platz)

Hinweis für alle genannten Tagesfahrten: Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!



Informationen und Buchung
02864.8800-134

und in der Hallo-Geschäftsstelle Münster
Neubrückenstraße 8-11 · 48143 Münster
02 51/5 92 68 68, -69



SVW-Taktgeber Jannick Hagedorn (r.) ist nach längerer Verletzungspause wieder an Bord. Ob er am Samstag in der Startelf steht, ist laut Spielertrainer Christof Brüggemann noch offen. Foto: Th. Strack

Da ist Musik drin

SVW-Coach: Aufstiegsrennen bleibt spannend / Erstes Spiel beim FCG

Die Winterpause war, was den SV Wilmsberg betrifft, so lange wie nie. Sie sei aber auch so gut wie selten zuvor gewesen, freut sich Spielertrainer Christof Brüggemann.

STEINFURT. Fast drei Monate liegt das letzte Meisterschaftsspiel des hiesigen Fußball-Bezirksligisten zurück. Aber sie haben in der Zwischenzeit ja nicht die Beine hochgelegt im Waldstadion. Die ersten Wochen hatte Brüggemann hinreichend damit zu tun, den Kader für die kommende Spielzeit zu bestellen (siehe Info). Im Sommer steht, wie berichtet, ein größerer Umbruch an.

Die Vorbereitung auf den zweiten Saisonteil, der für den Netto-Spitzenreiter am Samstag (4. März, 17 Uhr) mit dem Match bei der U23 des Westfalenligisten 1. FC Gievenbeck beginnt, stand dann in den vergangenen viereinhalb Wochen auf dem Programm. Dadurch, dass seine Mannen am Wochenende vor Karneval turnusmäßig aussetzten, „haben uns die schwierigen Witterungsbedingungen im Januar nicht tangiert“, bilanziert der spielende Coach.

Entsprechend zufrieden ist Brüggemann mit den zuletzt gezeigten Leistungen. Auch der Kader ist vor den entscheidenden Wochen randvoll, einzig hinter Thomas Grabowskis Einsatz in Münster steht ein Fragezeichen.

Sicher kein Nachteil im Aufstiegsrennen, in dem, so der Spielertrainer, „richtig Musik drin ist“. Nicht nur Altenberger (36 Punkte) und die eigene Elf (35/ein Spiel in der Hinterhand), kämen für Platz eins in Betracht, „sondern mindestens noch die Kinderhauser, die sich sonst ja kaum im Winter verstärkt hätten“.

Die Entscheidung falle indes nicht in den direkten Duellen der Titelkandidaten (zu denen laut Brüggemann auch Recke zählt), da kralle sich mal dieses Team die Zähler, mal jenes. Nein, entscheidend werde sein, dass man sich so wenige Ausrutscher wie möglich in den übrigen Partien leiste: „Die Liga ist extremst ausgeglichen, da muss man sich jede Woche aufs Neue beweisen.“

Einer dieser möglichen Stolpersteine sind die Gievenbecker, die als Fünfter das Feld derer anführen, die nichts mit dem Aufstieg zu tun haben. Trotzdem freuen sich die Piggern auf die um einen Tag vorgezogene Begegnung im Sportpark. Weil, erklärt der SVW-Trainer, der FCG-Unterbau konsequent einer Idee folge, die der eigenen ähnele. Beide Teams versuchten sich

permanent an spielerischen Lösungen, an schnellen Passfolgen. „Das wird“, verspricht Brüggemann, „eine richtig attraktive Partie“. (flo)

Info

Hermeling kehrt zurück

Nach nur einem Jahr bei Borussia Emsdetten, wo er nicht die gewünschte Spielpraxis erhält, kehrt Linksfuß Ben Hermeling im Sommer nach Wilmsberg zurück. Zwei weitere Perspektivspieler, deren Namen Spielertrainer Christof Brüggemann noch nicht preisgeben darf, schließen sich ebenfalls den Piggern an. Damit, so der Coach, fehle nur noch ein Mann für die Defensive, dann sei der Kader komplett. (flo)

”

Die Liga ist extremst ausgeglichen, da muss man sich jede Woche aufs Neue beweisen.

Christof Brüggemann

”

Sorgenkinder

Preußen Borghorst, akut abstiegsgefährdeter Fußball-Bezirksligist, hat im ersten Heimspiel nach der Winterpause am Sonntag (5. März, 15 Uhr) den SC Altenrheine zu Gast. Helfen soll den „Adlerträgern“ im Kampf um den Klassenverbleib Diogo Maia Rego (l.), Neuzugang aus Wilmsberg. Landesligist SV Burgsteinfurt, sportlich ebenfalls in Nöten, hat zur gleichen Zeit RW Deuten zu Gast. (flo)



Foto: jgu

Game over

STEINFURT. Handball-Bezirksligist TB Burgsteinfurt hat sich laut Stephan Nocke nach zuletzt zwei Niederlagen offiziell aus dem Titelrennen verabschiedet. Was bleibt, ist der Heimmimbus, seit fast zwei Spielzeiten ist der Turnerbund daheim unbezungen. Und ein Ende der Serie ist so bald nicht in Sicht, am Sonntag (5. März, 18 Uhr) gastiert Schlusslicht Hörstel in der Willihalle. Ortsrivale TV Borghorst besucht tags zuvor, 19 Uhr, den Tabellenzweiten Eintracht Coesfeld. (flo)



Susanna Bozzetti

Moderne Mystikerin

Improvisationen mit Susanna Bozzetti

STEINFURT. Die junge holländische Jüdin Etty Hillesum beginnt mitten in Krieg und Judenverfolgung mit ihren Tagebüchern: Aufzeichnungen ihres Ringens um Sinn, Klarheit, Tiefe – und um Gott. Sie möchte Schriftstellerin werden, doch letztlich setzt sich ihre schöpferische Kraft um in eine nahezu ununterbrochene Gotteserfahrung. Die Improvisationen von Susanna Bozzetti für Violine solo versuchen der gemeinsamen Quelle und inneren Einheit von spiritueller Erfahrung und künstlerischem Gestalten nachzuspüren.

Diese besondere Konzertleistung zu einer modernen Mystikerin findet am kommenden Sonntag (5. März) von 18 bis 19.30 Uhr in der Auferste-

hungskirche an der Borghorster Fürstenstraße statt. Der Eintritt beträgt 10 Euro.

Zuvor kann man bei Kaffee und Kuchen im Gemeindefaal über das eigene „Lieblingsbuch“ ins Gespräch kommen: Welches Buch hat mich in meinem Glauben, in meiner Spiritualität geprägt? Ein Roman, ein Ratgeber, die Bibel? Die Veranstalter bitten, dieses Buch mitzubringen und versprechen sich einen lebendigen Austausch (5. März, 16 bis 17.45 Uhr). Der Eintritt ist frei, für Kaffee und Kuchen wird um eine Spende gebeten. Eine Anmeldung ist hilfreich unter Telefon 0 25 52 / 22 00.

Malen zur Entspannung

STEINFURT. Am heutigen Mittwoch (1. März) beginnt ein neuer Malkurs „Lust auf Zeichnen und Malen“ unter der Leitung der Illustratorin Yvonne Hoppe-Engbring im Kulturforum an der Hohen Schule. Im Vordergrund des Kurses steht es, Malen und Zeichnen als Möglichkeit der Entspannung zu entdecken und im Austausch mit anderen individuelle kreative Fähigkeiten zu entwickeln. Gemeinsam werden verschiedene Techniken des Zeichnens und der Malerei erarbeitet. Der Kurs wendet sich an Anfänger und Fortgeschrittene und kann zur Mappenvorbereitung für Fachoberschule und Fachhochschule genutzt werden und findet vierzehntägig jeweils von 17 bis 19.15 Uhr statt. Weitere Infos unter Telefon 0 25 51 / 1 48 21.



Anzeige

„Hausmesse“ bei Freizeit Unnewehr

Highlights aus dem Caravan- und Reisemobil-Programm

Osnabrück. Am kommenden Wochenende, 4./5. März, lädt die Firma Freizeit Unnewehr, Lengericher Straße 11 in Osnabrück, zu ihrer großen Hausmesse ein. Wie in den Vorjahren präsentiert das Traditionsunternehmen den Besuchern an beiden

Messtagen von 10 bis 17 Uhr Neuheiten rund um das Thema „Mobiles Reisen“ und wartet mit zahlreichen Top-Angeboten auf. Pünktlich zur Messe ist der Hauskatalog 2017 erhältlich.

Für reisefreudige Zeitgenossen, die ihr Herz an Cam-

ping und Caravanning bereits verloren haben, wird bei Freizeit Unnewehr nicht nur zur Hausmesse jede Menge Interessantes geboten. Am Wochenende können unter anderem die neuesten Wohnwagen und Reisemobile der Marken Hymer,

Dethleffs, Carado und Eriba in Augenschein genommen werden.

Die Firma Unnewehr, vor über 100 Jahren aus dem Wagenbau entstanden, ist heute ein Familienbetrieb, der von der vierten Generation über den Karosseriebau zur Freizeitwelt geführt wird. Mit 49 Jahren Caravanning ist das Unternehmen einer der ältesten Handelspartner der Hymer AG. Eines der Messe-Highlights wird die Vorstellung des Hymer-Experience sein. Auf einen guten Kundenservice wird bei Unnewehr seit jeher Wert gelegt. Dazu gehört eine kompetente Beratung bei technischen Reparaturen und Einbauten. In der haus-

eigenen Werkstatt werden Reparaturen an Reisemobil- und Wohnwagen aller Hersteller ausgeführt. Campingzubehör in großer Auswahl bietet der hauseigene Verkaufsladen. Hier lockt das Shop-Open mit 10% auf das gesamte Sortiment und bis zu 20% auf Vorzelte. Selbstverständlich stellen sich auch wieder ausgewählte Campingplätze vor.

Der Eintritt ist natürlich frei. Für das leibliche Wohl ist gesorgt und bei der beliebten Verlosung winkt wieder als Hauptpreis ein gratis Reisemobil für 1 Woche. Weitere Infos zum Leistungsspektrum des Unternehmens finden Sie unter www.unnewehr.com

*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf.

Feiern. Freuen. Probe fahren. Der neue Outback und Forester Diesel mit Lineartronic Automatik.

Besuchen Sie uns am: **4. + 5. MÄRZ***



Confidence in Motion
Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller

Kommen Sie zur Premiere des neuen Outback und des Lineartronic Automatikgetriebes im Forester Diesel. Feiern Sie mit uns und nehmen Sie an unserem Gewinnspiel teil. Mit etwas Glück gewinnen Sie eine tolle Reise oder einen der anderen attraktiven Preise.

Franz-Josef Helmig und Michael Hallmeier GbR

* 4. + 5. März bei Freizeit Unnewehr

Telefon 05459/1850, www.helmig-hallmeier.de

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert: 8,5 (Forester 2.0XT) bis 5,6 (Outback 2.0D). CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 197 (Forester 2.0XT) bis 145 (Outback 2.0D). Abbildungen enthalten Sonderausstattung, Beratung, Probefahrt und Verkauf nur während der gesetzlichen Ladenöffnungszeiten. Teilnahmebedingungen im Handel und unter www.subaru.de.

Ein Erlebnis für alle Sinne!

... in die Sonne ... ins Grüne
... ins Blaue ... ans Meer ... in die Berge

EINLADUNG
zu unserer **Hausmesse**
Sa. 4.3. und So. 5.3.*
und Schottenwoche vom 4.3. bis 11.3.
www.unnewehr.com (05 41) 44 055 30

VERKAUF + INZAHLUNGNAHME + GÜNSTIGE FINANZIERUNG AUCH OHNE ANZAHLUNG + ANKAUF + SONDERANFERTIGUNGEN + VERMIETUNG + ZUBEHÖR

Tiefpreisaktion! Vorjahresmodelle

Van Mercedes ab 57.290 €

ML-I Mercedes ab 73.690 €

Van ab 51.490 €	Exsis T ab 55.490 €	Tramp CL ab 64.990 €	Tramp SL ab 64.990 €	Exsis-i ab 65.990 €	B-Klasse ab 78.790 €	B-Klasse SL ab 122.990 €
--------------------	------------------------	-------------------------	-------------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------------

Eriba-Hymer- und Dethleffs-Wohnwagen ab 1.100 kg und 11.199 € neu!

SENSATIONELLE HAUSPREISE AUF ANFRAGE!

Carado Reisemobile ab 38.999 €
Dethleffs Reisemobile ab 47.499 €

Unnewehr GmbH & Co. KG • Lengericher Landstraße 11 • 49078 Osnabrück
Tel.: 0541/44055-20 • Fax: 0541/443359 • A 30 Abfahrt 16 (nahe A 1)
info@Unnewehr.com • www.Unnewehr.com



Andre Schnarre, Elke Schnarre (geb. Unnewehr), Friedel Schnarre und Frank Schnarre freuen sich auf Ihren Besuch.

Ihr persönlicher **10% SHOPGUTSCHEIN*** bis zu 20% auf Vorzelte gültig vom 5.3.–11.3.2017

Unnewehr... Freiheit auf Rädern

VERKAUF + INZAHLUNGNAHME + GÜNSTIGE FINANZIERUNG AUCH OHNE ANZAHLUNG + ANKAUF + SONDERANFERTIGUNGEN + VERMIETUNG + ZUBEHÖR

Schottenwoche

4.3.–11.3.2017
Gebrauchte Wohnwagen und Reisemobile mit Aktionspaketen, wählen Sie Ihr kostenloses Schotten-Paket oder den Schotten-Sparpreis.
• Abverkauf Vorjahresmodelle
• Abverkauf Mietwagen

Erleben Sie am 4.3. und 5.3.* tolle Aktionen!



Unnewehr GmbH & Co. KG
www.Unnewehr.com
info@Unnewehr.com

Nur für die Jüngeren

Söckchen und Overknee-Strümpfe nichts für das ältere Semester

Sie sind aber der Jugend vorbehalten“, findet Einkaufsberaterin Simone Piskol aus Heidenau in Sachsen. „Wer besonders mutig ist, kann sie mit Strapsen zum Kleid tragen oder über die Strumpfhose ziehen und mit einer Hotpants kombinieren.“ Bei älteren Frauen sähen sie eher albern aus. „Sie sind mit dezenteren langen Nylonstrümpfen besser beraten.“ Achten sollte man auf die Länge des Strumpfes. „Er sollte unter dem Wadenmuskel enden, also etwas über dem Knöchel oder direkt unter dem Knie“, rät Stilberaterin Ines

Meyrose. Damit werden die schlanksten Stellen des Unterschenkels betont. „Auf der Mitte der Wade endende Strümpfe sehen bei jeder Frau unvorteilhaft aus.“

Auch wer Hose trägt, kann sein Outfit mit einem Strumpf interessanter machen. „7/8-Hosen sind gerade in. Ein farbiger oder gemusterter Strumpf, der zwischen Schuh und Hosensaum hervorblitzt, ist ein schöner Akzent“, findet die Stilberaterin Anna Binger-Lehr. Auch Herren können ihr Businessoutfit so etwas aufpeppen.

Doch mit der Farbe übertreiben man es besser nicht, rät

Ringelsocken sind ein Modehit – und zwar sichtbar ein wenig aus den Schuhen hochgezogen, am besten zum Rock oder Kleid. Auch Long Socks oder Overknee-Strümpfe sind im Trend.

Bingemer-Lehr. Besser sei es, Ton-in-Ton zu bleiben. „Der Strumpf wird auf die Krawatte oder das Hemd abgestimmt. Farbliche Wiederholungen bringen Ruhe ins Outfit“, ergänzt Meyrose.

Tendenziell seien Muster im Kommen, sagt Piskol. „Wer kleiner ist, wählt kleinere Muster, wer schlank ist, bei dem darf es gerne opulenter sein.“ Bei den Frauen seien insbesondere Socken mit Rauten und Romben, also der klassische Burlington-Style im Trend. Motivsocken seien hingegen ein schwieriges Thema. „Bei Männern sind sie absolut indiskutabel“, meint

Meyrose. Bei jungen Frauen könnten sie hingegen witzig sein. „Aber wer kein T-Shirt mit Hello Kitty und Co. tragen würde, sollte sie auch nicht auf den Socken haben.“ (dpa)



Bei den Frauen haben sich Ringelsocken wieder etabliert. Foto: dpa/Hudson

Warum woanders mehr bezahlen?

HARTWIG
KÜCHEN
MEGA-MARKT

Neues von

MOBEL HARTWIG
www.moebel-hartwig.de

Sichern Sie sich
UNSERE HARTWIG TIEF-
**PREIS-
GARANTIE**

**MACHEN SIE
IHR SCHNÄPPCHEN!**

GRATIS Zuhause-Beratung Auch nach Feierabend!
Termin vereinbaren unter: **0 54 51 / 94 60-0**

bis zu **70%***
In allen
Abteilungen!
RABATT



Möbel Hartwig Ibbenbüren
Laggenbecker Str. 100
Tel. 05451/9460-0
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 9 - 18 Uhr
Jeden 1. Donnerstag im Monat –
Einkauf bis 21 Uhr

* Nur gültig für Neuaufträge. Ausgenommen sind Werbeware, Casada- und Ambientamodelle und preisgebundene Markenware. Rabattaktionen sind nicht kombinierbar.

Saisonöffnung!
beim **Gartenmöbelgiganten!**
Viele Neuheiten 2017 eingetroffen
Riesenauswahl • Top-Qualität... da muss ich hin!

Vom 5. März
bis Ende April
Sonntags v.
13-18 Uhr
Schautage

Einige Ausstellungsgruppen und Einzelstücke Gartenmöbel-Einzelstücke und Gartenmöbel-
Gruppen Rattan • Kunststoffgeflecht • Teak • Aluminium • Textile-Kunststoffgruppen

bis zu **50%** reduziert

scna Ausstellungsgruppe „DELGADA“



6 x Geflechtesessel
inkl. Kissen
1 x Tisch Teak
220 x 95 cm
Statt 3699,- € nur **1499,- €**

scna Ausstellungsgruppe „NORA“



4 x Sessel Alu-Gurtband
1 x Alu-Tisch 160 x 95 cm
Statt 1079,- € Jetzt **555,- €**

Outdoorküche „TWIN KITCHEN“



Gas-Kugelgrill mit
Waschbecken
und Schneidebrett
Arbeitsfläche Stahl
Statt 1498,- € nur **750,- €**

GAR-MO
Freizeit GmbH
Ihr Fachgeschäft für
Gartenmöbel, Markisen,
Freizeitartikel, Spielwaren.
48485 Neuenkirchen • Eschenstr. 19
Industriegebiet Süd Tel. 05973 / 5180
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09:00 - 18:00 Uhr

Hallo, da bin ich!

Für die ganze Familie

Fotos(2): clemenshospital.de

**Kurz
notiert**

Erneut schwanger: Kein Abstill-Grund

Eine erneute Schwangerschaft ist kein Grund dafür, dass Mütter abstillen müssen. Das ist nur in Einzelfällen nötig und sollte mit dem Arzt oder der Hebamme besprochen werden, rät Hebamme Alexandra Bruder. Manchmal kann es aber passieren, dass das Kind während einer erneuten Schwangerschaft gar nicht weitergestillt werden möchte. Das passiert vor allem bei größeren Kindern. Häufig komme es vor, dass sich der Nachwuchs zwischen dem fünften und sechsten Schwangerschaftsmonat selbst abstillt. (dpa)

Blutdruck häufig erhöht

Viele Frauen haben während der Schwangerschaft einen erhöhten Blutdruck. In der Regel sinkt er danach wieder auf einen normalen Wert. Da das aber manchmal nicht der Fall ist, sei es ratsam, den Blutdruck auch nach der Geburt regelmäßig kontrollieren zu lassen, wenn er in der Schwangerschaft erhöht war. Einen langfristig erhöhten Blutdruck sollte man ernst nehmen, weil er das Risiko zum Beispiel für einen Herzinfarkt oder Schlaganfall erhöht. Darauf weist die Deutsche Hochdruckliga hin. Beim Blutdruck sind Werte von etwa 120/80 mmHg normal. Als eine leichte Hypertonie gelten laut der Deutschen Hochdruckliga Blutdruckwerte zwischen 140/90 mmHg und 159/99 mmHg. Ist der Blutdruck höher als 179/109 mmHg, gilt das als schwere Hypertonie. (dpa)

Die Elternschule mit direkter Klinikanbindung

Schwangerschaft ist in der Regel ein überwältigendes Glück für jede Familie. Andererseits ist das aber auch der Lebensabschnitt, der gerade beim ersten Kind für werdende Väter und Mütter neben der Vorfreude auch eine oder andere Unsicherheit mitschwingen lässt. Umso wichtiger, dass die angehenden Eltern die Möglichkeit bekommen, Unsicherheiten abzubauen und sich auf das, was da kommt, zumindest etwas vorbereiten zu können.

Das Angebot an Kursen und Workshops ist auch in Münster sehr groß. „Wir wollten aber alle Angebote unter einem Dach bündeln. Und zwar für die Zeit vor, während und nach der Geburt“, erinnert sich Dr. Rüdiger Langenberg, der solche Konzepte aus anderen Kliniken schon kannte. Als dann vor rund drei Jahren Alexa Ohlow das Team

„Alles unter einem Dach“ ist besser. Das dachten sich auch die Verantwortlichen des Clemenshospitals und haben eine Angebotspalette geschaffen, die vor, während und nach der Schwangerschaft Familien begleitet.

Von Sebastian Rohling

des Clemenshospitals ergänzte, fand der Chefarzt in ihr eine entsprechende Unterstützerin. „Seit 21 Jahren darf ich dieses wunderbare und faszinierende Ereignis der Geburt begleiten – in der klinischen Geburtshilfe sowie in meiner Freiberuflichkeit“, ergänzt ihn die Heilpraktikerin mit dem Schwerpunkt Geburtshilfe sowie Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin. „Ich kannte das Konzept einer Elternschule in einem Krankenhaus aus meiner Zeit in Düsseldorf.“

Seit den ersten Kursen der Elternschule ist bis heute ein umfangreiches Rundum-Programm entstanden, von dem nicht nur Mutter und Kind profitieren. „Wir bieten zum Beispiel für die Mamas Rückbildungskurse an, während in einem anderen Raum die Väter dem Nachwuchs eine Babymassage geben“, nennt Ohlow ein Beispiel. Der Vorteil sei, dass die Mütter sich

nicht um die Kleinen kümmern müssten, während die Papas in dieser Zeit die Bindung zu ihrem Kind intensivieren.

Das Team der Frauenklinik bietet damit einen Service, der von der Geburtsvorbereitung über die eigentliche Geburt bis zur Rückbildungsgymnastik, Babytrage- oder auch erste

Hilfe am Kind nahezu alles beinhaltet. Und das Angebot soll weiter ausgebaut werden,

sind sich Ohlow und Langenberg einig.

Auch der Stillinformativabend ist Teil des Service. „Ein Abend für werdende Eltern, die sich von erfahrenen Still- und Laktationsberaterinnen rund um das Thema Stillen informieren lassen möchten“, wirbt der Chefarzt für die immer am ersten Mittwoch im Monat stattfindenden, kostenfreien Reihen. Es sei einfach schön, Frauen und ihre Familien so lange begleiten zu können,

schwärmt Alexa Ohlow. „Die Familien nehmen unser Angebot gerne und gut an, das freut und bestärkt uns in unserem Handeln.“

Das Angebot und Informationen zu dieser Elternschule finden Interessierte auf der Homepage des Clemenshospitals oder direkt bei Alexa Ohlow, Telefon: 0251/976-2575 oder E-Mail: elternschule@clemenshospital.de

www.eltern-kind-ms.de



”

Nicht nur für die Mutter, auch für die Bindung von Kind und Vater empfehlen sich Kurse wie die Babymassage.

Alexa Ohlow

”

IM MITTELPUNKT STEHT IMMER DER MENSCH

Neugeborene versichern

Nicht automatisch krankenversichert

Sind beide Eltern gesetzlich versichert, können sie ihr Kind nach Angaben des GKV-Spitzenverbands beitragsfrei familienversichern lassen. Ist nur einer von ihnen bei einer gesetzlichen Kasse, gibt es für das Baby nur dann kostenlosen Versicherungsschutz, wenn der gesetzlich versicherte Elternteil mehr verdient als der Partner.

Neugeborene Kinder sind nicht automatisch über die Krankenkasse ihrer Eltern mitversichert. Schon für die Untersuchungen in den ersten Tagen nach der Geburt brauchen Babys laut GKV-Spitzenverband einen eigenen Versicherungsnachweis. Die Eltern sollten daher so früh wie möglich ihre Krankenkasse anrufen und die Mitgliedschaft beantragen, rät Judith Storf von der Unabhängigen Patientenberatung (UPD).

Die Krankenkasse sendet dem Mitglied anschließend

ein Formular zur Anmeldung zu. „Um auf der sicheren Seite zu sein, sollten sich die Eltern damit beeilen, damit die Versicherung auch die Kosten der ersten Untersuchungen übernimmt.“ Innerhalb von etwa zwei Wochen erhält das Kind dann seine erste Versicherungskarte – ein Foto ist dafür jedoch erst bei Jugendlichen ab 16 Jahren Pflicht. (dpa)



Wir bieten besondere Atmosphäre für die besonderen Momente im Leben!

Ihre schönsten Momente im Leben sind diejenigen, in denen Ihre Kinder zur Welt kommen. Darum möchten wir Ihnen mit unseren speziellen Angeboten, mit besonderer Atmosphäre und mit der Erfahrung aus rund 700 Entbindungen im Jahr die größte Geborgenheit und Sicherheit bieten, die Sie und Ihr Kind vor, während und nach der Geburt brauchen.

Dafür steht unser Team aus erfahrenen Ärzten, Hebammen, Pflegerinnen und Pflegern jederzeit für Sie ein. **Mit Leib und Seele – Tag für Tag und Nacht für Nacht!**

Lernen Sie uns kennen! **An jedem ersten Dienstag im Monat laden wir Sie ab 20.00 Uhr ein zu unserem Kennenlern-Abend mit Kreißaalbesichtigung** im Konferenzraum neben dem Café Vita, direkt am St. Antonius-Hospital, Möllenweg 22, 48599 Gronau.



www.st-antoniushospital.de

**KENNELNERN-ABENDE MIT
KREISSAALBESICHTIGUNG**

07. März 2017	20.00 Uhr
04. April 2017	20.00 Uhr
02. Mai 2017	20.00 Uhr
06. Juni 2017	20.00 Uhr
04. Juli 2017	20.00 Uhr

Im Konferenzraum am
Café Vita, Möllenweg 22,
48599 Gronau



**St. Antonius-Hospital
Gronau GmbH**

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Westfälischen Wilhelms-Universität

Hallo, da bin ich!

Bei Kinderwunsch an PCOS denken

Fast jede zehnte Frau leidet an dieser Erkrankung

Eine Frau möchte schwanger werden, aber es klappt einfach nicht. Und immer häufiger bleibt sogar die Monatsblutung aus. In Verbindung mit einem dunklen Flaum auf den Lippen könnte das auf ein Polycystisches Ovarialsyndrom hindeuten – kurz PCOS. Der erste Schritt bei Verdacht auf PCOS ist eine frauenärztliche

Untersuchung. Dabei macht ein Arzt unter anderem Bluttests, um Hormone im Körper zu bestimmen. Daneben nimmt er die Eierstöcke der Frau per Ultraschall unter die Lupe. „Der Verdacht auf PCOS erhärtet sich, wenn neben den typischen hormonellen Veränderungen an der Außenhülle der Eierstöcke viele kleine Bläschen zu sehen sind“, sagt

der Hannoveraner Gynäkologe Christian Albring.

Fast jede zehnte Frau in Deutschland leidet laut Albring unter PCOS. Unter anderem unterdrückt die Erkrankung ein Hormon, das die unreifen Eizellen in den Bläschen zur Reifung anregen soll. Auch sind die Eierstöcke nicht mehr ausreichend in der Lage, das männliche Hormon Testosteron, das sich auch bei Frauen bildet, in Östrogen umzuwandeln. Dadurch sammeln sich männliche Hormone im Körper an.

„Die Therapie ist individuell verschieden und hängt auch davon ab, ob die Patientin einen Kinderwunsch hat oder nicht“, erklärt Professor Rudolf Seufert. Er ist Leiter der Abteilung für gynäkologische Endokrinologie und Reproduktionsmedizin am Universitätsklinikum Mainz. Bringt die Frau zu viele Kilos auf die Waage, dann wird ihr eine Gewichtsreduktion nahegelegt. Neben der Gewichtsreduktion in Verbindung mit viel Bewegung gehört zur Behandlung eine hormonelle Therapie. Außerdem gibt es Medikamente, die der Insulinresistenz und dem Überwiegen der männlichen Hormone direkt entgegenwirken. (dpa)



PCOS wird mit der Zeit immer schlimmer. Betroffene sollten daher so schnell wie möglich mit der Therapie beginnen. Foto: dpa



Den Gesundheitszustand eines Babys rund um die Uhr mittels technischer Geräte zu überwachen ist nur dann sinnvoll, wenn es sich um ein Risikokind handelt. Foto: dpa

Verrückt-Macherei

Bei gesunden Babys müssen nicht ständig Puls und Co. technisch überprüft werden

MVZ Kinderwunsch- & Hormonzentrum Münster

Schwerpunkt für gynäkologische Endokrinologie, Reproduktionsmedizin und Laboratoriumsmedizin, Andrologie



Unerfüllter Kinderwunsch?

Mit uns Eltern werden

Jeden dritten Donnerstag im Monat findet um 19.30 Uhr unser kostenloser Informationsabend statt.



MVZ Kinderwunsch- & Hormonzentrum Münster | Hötteweg 5-7 | 48143 Münster
Tel. 0251 48267-0 | info@kinderwunschtherapie.de | www.muenster-kinderwunschzentrum.de

Mittels technischer Geräte lassen sich Puls, Herzschlag, Sauerstoffsättigung und Co. von Babys und Kindern rund um die Uhr überwachen. Wie sinnvoll das ist, darüber sprach HALLO-Redakteurin Annika Wienhölder mit Dr. Claudius Werner vom Uniklinikum Münster (UKM).

Sind solche Innovationen ein Segen oder ein Fluch?

Dr. Werner: Das kommt auf das technische Gerät an. Es muss zuverlässig sein – vor allem, wenn es um Säuglinge geht. Was es auf dem Markt oder in Apotheken frei verkäuflich gibt, ist in der Regel für Babys ungeeignet. Zumal das Risiko von Fehlalarmen groß ist, wenn die Technik nicht gut ist. Und dann machen sich die Eltern unnötig verrückt. Andererseits: Wenn Eltern ein Gerät wollen, das für Säuglinge geeignet ist – das wird teuer.

Gibt es Fälle, in denen es sinnvoll ist, den Gesundheitszustand eines Babys oder Kindes permanent zu überwachen?

Dr. Werner: Ja. Wir verordnen das nach wie vor bei Risiko-Babys und -kindern, beispielsweise bei extrem zu früh Geborenen oder wenn bereits ein Geschwisterkind am Plötzlichen Kindstod gestorben ist. Auch wenn Studien gezeigt haben, dass der Einsatz von technischen Überwachungsgeräten keinen zusätzlichen Schutz vor dem plötzlichen Kindstod bietet.

Warum nicht?

Dr. Werner: Weil die Geräte oft im entscheidenden Moment nicht am Kind sind. Die Eltern sind meistens nach ein paar Wochen total durch, da es regelmäßig Fehlalarme gibt. Jedes Mal bekommen sie einen Schock, regelrecht Panik. Und dann legen sie das

Gerät irgendwann in die Ecke.

Aber das ist ja nicht Sinn und Zweck...

Dr. Werner: Nein. Deshalb weisen wir Eltern explizit darauf hin, dass die Geräte nur funktionieren, wenn man sie auch richtig nutzt.

Aus Ihrer Erfahrung: Sind Mütter und Väter heute besorgter um den Gesundheitszustand ihrer Babys?

Dr. Werner: Nein. Aber sie sind anders besorgt. Die Hysterie hat zugenommen. Insbesondere bei Eltern, die viel googlen und immer das Optimum aus dem Optimum herausholen wollen. Und wenn Mütter und Väter meinen, ihr Laien-Wissen sei besser als das der Ärzte und Impfexperten – dann kann's mitunter sogar gefährlich werden.

Was raten Sie Eltern, die ständig Angst um die Gesundheit ihres Babys oder Kindes haben?

Dr. Werner: Wir empfehlen, regelmäßig die Vorsorgeuntersuchungen machen zu lassen. Dann hat man alles getan, damit das Kind gesund aufwachsen kann. Und wenn das Baby oder das Kind akut krank ist: zum Arzt gehen – aber natürlich nicht bei jedem banalen Schnupfen. Eltern sollten ihren Nachwuchs nicht als Patienten sehen. Es ist nicht gut, wenn man den Kindern, indem man mit ihnen ständig einen Arzt besucht, suggeriert, dass etwas mit ihnen nicht stimmt.

Zur Person

Dr. Claudius Werner ist Leiter des Bereichs Neonatologie und Oberarzt der interdisziplinären und pädiatrischen Intensivstation am Uniklinikum Münster (UKM).



Clemenshospital

Eine Einrichtung der Alexianer und der Clemenschwestern

GEBOR(G)EN IM CLEMENS HOSPITAL

- Perinatalzentrum Level II (Kinderintensivstation)
- Infoabend an jedem **ersten, zweiten und dritten Montag** im Monat um **19.15 Uhr**
- Stillinformationsabend für werdende Eltern an jedem **ersten Mittwoch im Monat** von **18.00** bis etwa **19.30 Uhr**
- Stillcafé für stillende Mütter mit ihren Babys an **jedem Mittwoch** von **10.00 bis 11.00 Uhr**
- Geburtsvorbereitungskurse
- Akupunktur
- Rückbildungsgymnastik und Babymassagekurse
- Geschwisterschule

www.clemenshospital.de | Telefon 0251 976-2563



Hallo, da bin ich!

Sensibel angehen

Vertrauen und Sicherheit für werdende Mütter aller Kulturen

Von Sebastian Rohling

Kulturelle Gepflogenheiten und Unterschiede können hier und da schon einmal zu Missverständnissen führen. Wenn es aber um schnelle medizinische Entscheidungen gehen muss, bleibt keine Zeit zum Debattieren.

Präsident war die Herausforderung des medizinischen Umgangs mit Patienten in einer wachsenden multikulturellen Gesellschaft schon vorher. Aber durch die Zunahme an Flüchtlingen, auch in unserer Region, drängten einige Fragen immer weiter in den Vordergrund, die es schnell zu lösen galt. „Wenn eine gebärende Frau zu uns kommt, die noch nie vorstellig war und zudem eine Sprache wie Paschto

Projekt hilft werdenden Eltern und dem Team

(Amtssprache in Afghanistan, Anmerk. der Red.) spricht, ist es für das betreuende Team sehr schwierig, die Frau auf das vorzubereiten, was da gleich kommen wird“, weiß Henrike Adam, Hebamme im St. Franziskus-Hospital Münster. Im Rahmen ihrer Qualifikation zur stellvertretenden Stationsleiterin hat sie sich deshalb für eine besondere Projektarbeit entschieden: Die kultursensible Geburtshilfe. „Es gibt bereits viele Ansätze, um eventuelle kulturelle Missverständnisse und Barrieren schon im Vorfeld aus dem Weg zu räumen. Aber explizit für die Geburtshilfe noch nicht“, erinnert sich die Hebamme.

Seit letztem Sommer beschäftigt sich das Team des Hospitals intensiv mit diesem Thema. „Zum Erfahrungsaus-

tausch haben wir auch Kontakt zu anderen Häusern aufgenommen, aber anscheinend ist das Thema noch nicht in dieser Tiefe von anderen bearbeitet worden“, sagt die Pflegedienstleiterin Marita Ortmann. „Entsprechend schwer war es, geeignete Orte für eine Hospitanz zu finden.“

Ende März soll das Projekt abgeschlossen sein. In der täglichen Praxis ist es aber schon längst angekommen und wächst dort quasi parallel zu den theoretischen Projektmeilensteinen. Ein sehr wichtiger Schritt befindet sich gerade in der Übersetzungsphase. „Wir haben Fotos von Situationen gemacht, die auf eine entbindende Frau zukommen können“, erklärt Adam einen elementaren Baustein des Projektes. „Insgesamt haben wir mit unserem Modell typische Situationen rund um eine Geburt

stellt und kurz erklärt. Dieser Anmerkungen werden nun in sechs Sprachen übersetzt. Auch ein Anamnesefragebogen, nur zum Ankreuzen, damit keine Übersetzung nötig ist, wird es in sechs verschiedenen Sprachausführungen geben.“ Das Team erhofft sich davon, dass erste Kommunikationshürden überwunden werden können. Die Fotos selbst dienen zudem bei der Verständigung mit Analphabeten.

Mit dem Projektabschluss im März ist die Arbeit aber noch nicht vorbei. Ziel sei es vielmehr, dass die Frauen, aller kulturellen Unterschiede zum Trotz, in den Genuss des gesamten Pakets der Geburtsbegleitung kommen können. Deswegen sind auch die Baby-

riert. „Egal ob es um die Probleme traumatisierter Flüchtlinge oder den kulturellen Unterschied in der in Deutschland lebenden Familie geht. Vor und nach der Geburt können wir oftmals unterstützen und helfen“, weiß die Babylostin Beate Riße.

Die Beteiligten wissen aber auch, dass der kulturelle Wandel nicht nur von den Patienten und Schwangeren, egal aus welchem Kulturkreis, ausgeht. „Auch wir befinden uns ja in einem stetigen kulturellen Wandel, in dem immer alles im Fluss ist“, beschreibt es Adam. Beendet sei somit höchstens das Projekt, die Arbeit aber noch lange nicht.



Eine schwangere Kollegin stand für die erklärenden Fotos des Projekts Modell. Foto: St. Franziskus-Hospital

Kurznotiert

Hilft weniger trinken?

Wassereinlagerungen in der Schwangerschaft entstehen ganz unabhängig vom Trinken und von der Salzaufnahme. Um vorzubeugen sei es günstig, möglichst nicht über längere Zeit zu stehen, viel zu gehen und sich viel zu bewegen. Darauf weist Christian Albring, Präsident des Berufsverbandes der Frauenärzte, hin. Außerdem sollten Betroffene im Sitzen die Beine hochlegen und sie wenn möglich häufiger am Tag kalt abwaschen. (dpa)

Es darf gerne etwas mehr sein

Zwar steigt in der Schwangerschaft der Energiebedarf, aber nicht so stark wie oft angenommen. „Im ersten Drittel der Schwangerschaft steigt der Kalorienbedarf um etwa 200 Kalorien pro Tag gegenüber der Zeit davor“, erklärt Christian Albring, Präsident des Berufsverbandes der Frauenärzte. Danach sollten schwangere Frauen 250 bis 300 Kalorien mehr zu sich nehmen als in der Zeit vor der Schwangerschaft. „Das ist nicht sehr viel“, erklärt der Gynäkologe: „Also für zwei essen, aber nicht die doppelte Menge.“ (dpa)

Nach zwei Wochen Hilfe suchen

Eine Wochenbettdepression entwickelt sich meist sechs bis zwölf Wochen nach der Geburt. Die Symptome wie Appetitlosigkeit und Niedergeschlagenheit können mehrere Monate anhalten. Darauf weist die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) hin. Wenn die Mutter länger als zwei Wochen darunter leidet, sollte sie sich unbedingt professionelle Hilfe suchen. (dpa)

Nicht stressen

Entspannt zur Schwangerschaft

Weniger Stress würde bei vielen Frauen die Chance erhöhen, schwanger zu werden. Dieser Zusammenhang konnte jetzt in einer Studie aus den USA bewiesen werden. Demnach wurden nur vier von zehn Frauen schwanger, wenn sie sich während der fruchtbaren Tage stark gestresst fühlten. Bei Frauen mit starkem Dauerstress waren es noch weniger.

Die Wissenschaftler an der University of Louisville in Kentucky fanden außerdem heraus, dass der negative Einfluss von Stress auch dann bestehen bleibt, wenn andere Faktoren berücksichtigt wurden – darunter der Body Mass

Index, das Alter, der Alkoholkonsum und wie oft die Frauen Sex hatten.

An der Studie nahmen 400 Frauen bis einschließlich 40 Jahren teil. Auf einer Skala von eins bis vier mussten sie täglich ihr subjektiv empfundenen Stressniveau aufschreiben. Notiert wurden außerdem Informationen zu Menstruation, Sex, Verhütung, Alkohol, Koffein und Rauchen. Beobachtet wurden die Teilnehmerinnen im Schnitt über acht Zyklen beziehungsweise bis zum Eintritt einer Schwangerschaft. (dpa)



Universitätsklinikum Münster . UKM Geburtshilfe . Albert-Schweitzer-Campus 1 . Gebäude A1 . 48149 Münster

UKM Geburtshilfe
Rundum geborgen.

Mit Sicherheit
rundum geborgen

Wir freuen uns auf Sie!

www.rundum-geborgen.de

Perinatalzentrum Level 1
Individuelle Betreuung
Erfahrene Experten

Geburtsklinik
zertifiziert von
BABY FREUNDLICH
Eine Initiative von WHO
und UNICEF
www.babyfreundlich.org

Kleinanzeigenmarkt

Mittwoch, 1. März 2017

Stellenangebote

SPEDITION PRISCHMANN

Unser Team sucht Verstärkung!
Einstellung ab sofort!

KRAFTFAHRER m/w
mit Führerscheinklasse CE (alte Klasse II)
im nationalen Fernverkehr

Infos unter:
SPEDITION PRISCHMANN GmbH & CO KG
Gutenbergstraße 11 | 48477 Hörstel
Tel: 0049 (0) 54 59/80 39-0 | E-Mail: kontakt@spedition-prischmann.de

Unser Team benötigt Verstärkung im Bereich Nutzfahrzeugtechnik, daher suchen wir einen

LKW-Mechatroniker (m/w) oder Landmaschinenmechaniker (m/w)
mit Berufserfahrung.

Eine aussagekräftige und schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:

AVN Nutzfahrzeug-Service

Südstraße 34
48477 Hörstel-Dreierwalde
Tel.: 05978/918889-0



Metallbauhelfer (m/w) in Emsdetten gesucht. Übertarifliche Bezahlung. 2-Schicht, Deutschkenntnisse erforderlich. Bewerbung und Information unter rheine@workservice.de oder ☎ 05971/802940

Aschendorff Logistik

Wir suchen **Zeitungsboten (m/w)** für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus den Bereichen **Altenberge, Nordwalde, Leer, Burgsteinfurt, Borghorst, Horstmar** und **Laer** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Kommissionierer (m/w) in Greven/Emsdetten in Vollzeit und Teilzeit ab sofort gesucht. 2-Schicht, Deutschkenntnisse erforderlich, Führerschein von Vorteil, Bewerbung und Information unter rheine@workservice.de oder ☎ 05971/802940

TIPA Transporte sucht zu sofort in Voll-/Teilzeit

Berufskraftfahrer/in
• Sattelzug 40t im Nah- und Fernverkehr
Telefon: 02575-938795
info@tipa-transporte.de

Kötter SE & Co. KG Reinigung & Service
Wir suchen ab sofort zuverlässige **REINIGUNGSKRÄFTE m/w** für unsere Objekte in Altenberge sv-freie oder sv-pflichtige Beschäftigung
Arbeitszeit:
Montag-Freitag ab 17.00 Uhr
Rufen Sie uns an in der Zeit von: 8.00-17.00 Uhr
TELEFON 02872/919976-0

LKW Fahrer (m/w) mit Russischkenntnissen für Nah- oder Fernverkehr gesucht, ☎ 0176/81128713

Auszubildende/r zum 01.08.2017 gesucht. Für den Beruf Jockey (Pferdewirt Richtung Rennreiten). Körpergewicht bis 55 kg, gute Reitkenntnisse erforderlich, mindestens E-Dressur, Rennstall Dr. Bolte, Königsgesch 28, 49525 Lengerich. ☎ 05484/676 oder 0171/6929080

Reinigungskräfte

gesucht in:
Horstmar:
5x wö. ab 14.30 Uhr
oder 3x wö. ab 9.00 Uhr
Laer: 6x wö. ab 20.30 Uhr
Steinfurt:
6x wö. ab 20.00 Uhr
Borghorst:
6x wö. ab 6.00 Uhr
oder 5x wö. ab 16.00
oder 17.00 Uhr

Prior & Peußner
Tel. 0541/3494-156
www.pp-service.com

Spelle: Reinigungskraft nachmittags gesucht, 10 €/Std., Collmann Gebäudereinigung GmbH, ☎ 05921/38678

ST Pizzeria Perino sucht m/w Pizzabäcker ☎ 0171 / 3610139

Mittels Crowdfunding eigene Wünsche erfüllen (neues Auto, eine Seereise m. Familie etc. oder soziale Projekte unterstützen: Tafel, Altersarmut, Behindertenstätte o.ä.). Mehr Infos! Mail: sie0509@web.de



Für unseren bestehenden Kundenstamm suchen wir ab sofort (m/w):

- **Tischler und Tischlerhelfer** 12,00 € - 14,00 € / Stunde
- **Kraftfahrzeugmechaniker** 12,00 € - 14,00 € / Stunde
- **Malerei** ab 13,00 € / Stunde
- **Elektriker und Elektrohelfer** 10,65 € - 14,00 € / Stunde
- **Lager- und Produktionsmitarbeiter** ab 9,23 € - 12,50 € / Stunde

Preussen Personal
Königsstraße 9 - 48291 Telgte
Telefon 025 047 0990-40
www.preussen-personal.de
telgte@preussen-personal.de

HALLO
Wir suchen **Zusteller (m/w)** in **ALTENBERGE, NORD-WALDE und RECKENFELD** am Mittwoch ab 13 Jahren.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Minijob: Betreuung unserer Zusteller in Greven am Mi. oder So. Die Aschendorff Logistik sucht einen zuverlässigen Mitarbeiter (m/w) auf 450-EUR-Basis ab 18 Jahre im Bereich Greven. Sie betreuen unsere Zusteller (w/m) und sind für die Sicherstellung und Organisation der Zustellung verantwortlich. Zusätzlich bearbeiten Sie Zustellerreklamationen. Ein eigener PKW ist erforderlich. Kernarbeitszeit: Mi 16 Uhr - 19 Uhr, So 9 Uhr - 14 Uhr. Die weitere Arbeitszeit ist flexibel einzuteilen. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: ZGM Gratiszeitung Greven. ☎ 0251-98 64 28 16 u. ☎ 0 15 23 / 4 15 49 87

Suche für 5 - 6 Std. Putzfrau in Rheine für Einf.-haus. ☎ 0152/33689169

ST Cafe Niveau sucht m/w Bed.Pers. ☎ 0171 / 3610139

Schüler/Studenten (m/w) für Promotion Tätigkeit in Rheine gesucht. 2 x pro Woche. AZ: 17 - 20 Uhr, 240 € mtl. Bewerbung telefonisch 05451/5458125

Nebenverdienst d. Werbefolien auf Ihrem Pkw. Mtl 50 - 450 € ohne Steuerkarte. Info ☎ 0 58 74 / 98 64 28 16 u. ☎ 0 15 23 / 4 15 49 87

Kraftfahrer im Nahverkehr ges., FS C1E/CE, 95, Vollzeit, aus MS/ST, Mail: bewerbung@muenstercourier.de

Mitarbeiter/in für die Zustellerbetreuung: Die Aschendorff Logistik sucht in Teilzeit (30 h) eine/n Mitarbeiter/in für die Betreuung unserer Zeitungszusteller in den frühen Morgenstunden in Greven. Ihre Kernarbeitszeit ist Mo - Sa, von 02:00 - 07:00 morgens. Sie sind direkter Ansprechpartner für unsere Zusteller, kontrollieren Ablagestellen und sichern durch die Bearbeitung von Reklamationen die Zustellqualität. Für diese Tätigkeit bringen Sie Freude an eigenverantwortlichem Arbeiten, Flexibilität und Organisationsvermögen mit, sowie einen eigenen PKW. Melden Sie sich bei der Aschendorff Logistik, ☎ 0251/690-664 oder E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de. Ref.: ZGM TG Greven. Wir freuen uns auf Sie!

Sonderposten
Dach u. Wand ab 3,99 €/m²
Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 808211
www.trapezbleche.com

Suche Frührentner/in für gelegentliche Fahrten von Aschberg nach Münster, Hin u. Rückfahrt, Std.-Lohn 15 € + 5 € Benzin-kosten. ☎ 0151/50 585 421

Paketfahrer gesucht, FS-Kl. B Vollzeit, aus MS/ST/WAF, E-Mail: bewerbung@muenstercourier.de

Stellengesuche

Raumpflegerin sucht Arbeit im Privathaushalt oder bei einer Reinigungs-firma. T. 0152/11428654

Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51 / 1 49 18 11 oder ☎ 01 76 / 20 43 66 77.

Gärtner sucht Arbeit, Hochdruckreinigung, Rückschnitt, Unkraut, usw. ☎ 0152/21640113

Rasenmähen und Vertikutieren, ☎ 02 51 / 1 49 18 11 oder 01 76 / 20 43 66 77

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Rückschnitt, Vertikutieren, alle Pflegearbeiten. ☎ 0152/21640113

Ma., De., Engl., Franz. 6,90 €/45min Kl. 4 - Abi. ☎ 015792323118

Erfahrene Lehrerin erteilt gezielten Englischunterricht f. alle Klassen u. bereitet auf die Abiturprüfung vor. ☎ 0162/8051130

Latein, Mathe, Englisch, Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

Einzelnachhilfe - zu Hause -
qualifizierte Nachhilfelehrer für alle Klassen und Fächer z.B. Mathe, Deutsch, Engl., Latein, Chemie, Rewe usw. Keine Fahrtkosten u. keine Anmeldegebühren
ABACUS (05451) 64 53 (05971) 98 48 55 (02571) 58 19 06
abacus-nachhilfe.de

Russisch-Unterricht. v. Mutter-sprachler, Grammatik, Satzbau, Rechtschr. f. Kinder. Max 5 Teilm. 60 Min je Woche, mont. 25 €. Wo? Steinfurt-Borghorst. ☎ 01 76 / 20 92 15 30.

Gitarrenkurse/-stunden, www.dieterlindemann.de ☎ 05482/1718

Antiquitäten

Abbeizen- und Restauration antiker Möbel, An- + Verkauf, J. Skibinski, lbb-Laggenb., Meyringstr. 4, ☎ 0 54 51 78 84 63 www.antike.com

Historische Möbel, ca. 1880 bis 1922, zu verkaufen, ☎ 0162/7606826.

Möbel/Wohnen

Schöner massiver TV-Eichenschrank, Einzelstück, zerlegbar, preiswert abzugeben. Preis VB. ☎ 05971/71885

Verkaufe Wohnzimmer-Einrichtung, Schrankelemente Eiche hell (Kombinierbar), Couch 2er + 3er (Rolf-Benz velour blau und modernen Couchtisch). Preis VB. ☎ 05906/2284 (ab 16 Uhr)

Esstisch (1,10 m, ausgezogen 1,80 m) Eiche-Rustikal, + 3 Stühle für 120 € zu verkaufen (Selbstabh.). ☎ 01 60/2 30 65 57 Hiltrup

Neuer Teppichboden 4,5 x 4,3 - 19 m², blau, kleine Schlinge, Fehlkauf, NP 20 € pr. m² für 10 € pro m² zu verkaufen. F02556/98780

Tiermarkt

Kaufe Ponys und Pferde jeder Art (auch Schlachtpferde). ☎ 0171/4764973

Ob Auto, Geräte, Maschinen oder Sau, wir haben das Beste für jeden Bau!

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 808211
www.trapezbleche.com

Wetterfeste Kaninchenställe u. Vogelvolieren nach Wunsch vorrätig zu verk., ☎ 05452/3424

2 Pferdeboxen in Wetringen zu vermieten, auch einzeln. Heu/Stroh/Wasser werden gestellt. Kraftfutter muss geliefert werden. Das Füttern übernimmt der Vermieter. Restliche Betreuung nach Absprache. Pro Box mtl. 180 €. ☎ 0160/90508192.

Ich schere Ihren Hund! Groß + klein, kostengünstig, ☎ 05481/3053727 oder 01 51 75 08 38 27

Zu verschenken: Zierfische, Black Mollys, kostenlos abzugeben, Ascheberg, ☎ 0160/96769633.

Verkäufe

Haushaltsauflösung: EFH, Stadtteil südlich von Münster, Porzellan, Teppiche, Mobiliar, Kleindeko, etc. Bei Interesse bitte melden unter: ☎ 01 70/81 48 55.

Haushaltsauflösung am 4.3.17 ab 9 Uhr, Brookstr. 20, Steinfurt.

Antike Haushaltsauflösung im Flohmarkt, Sonntag, 05.03., Osnabrückerstr. 39, Ibbenbüren, ☎ 0176/49051585

Lagerverkauf: Schlaf-/Bettsysteme, Ausstattungsstücke u. Einzelteile bekannter Marken stark reduziert. ☎ 05924/8318 www.gatz-schlafsysteme.de

Die Zauber-Fee, Ihr Second-Hand-Laden für weibliche Übergrößen von Gr. 44 - 62. Lingener Str. 6, 48429 Rheine, ☎ 05971/9826422 www.die-zauberfee-rheine.de

4 Sommerreifen neu, Bridgestone Turanza ER300, 205/60 R16, 92 V, 250 € VB. ☎ 0159/02370288

Lagerverkauf Büromöbel über 2.500 m²: Überproduktionen, 2. Wahl, Transportschäden, Neumöbel. 48599 Gronau, 02562/7060 www.hols-ab.de

Kaminholz zu verkaufen, trocken, abgelagert, Anlieferung möglich. ☎ 0171/9536626.

A/B Waffenschrank u. Tresor, sicher u. neuwertig, 100 u. 150 €, von Privat. ☎ 01525/4087007.

lbb. Sandsteine jeglicher Art von privat zu verk., ☎ 0171/9350326

Klavierlehrer verkauft KLAVIER, sehr guter Zustand, Fb. braun, Höhe 1 m, Preis: 1.900 €. ☎ 02565/5655.

E-Bike, Kettler, Damenrad - Mittelmotor, 3 J. alt, Top Zustand, NP 2.200 € - VB 900,00 € ☎ 0157/57197365 nach 19 Uhr

Schöne Persianerjacke, ca. Größe 48, VB 280 €; Schöner Pelzmantel, Bisam, lang, ca. Gr. 48, VB 350 €. ☎ 0157/56154719 nur ernstgem. Angebote

Haushaltsauflösung in Sendenhorst am 4.3. von 10-17 Uhr und 5.3. von 10-14 Uhr. Möbel, Teppiche, Glas, Puppensammlungen, etc., Nienkampstr. 33

Schlafzimmereinrichtung abzugeben (1 Kleiderschrank - 6-türig - 3 mtr. breit, 1 Kommode 1,15 mtr breit mit Spiegel, 2 Nachttische) Preis VB, ab 19.00 Uhr - ☎ 05485 - 2676

Gesuche

Privatmann kauft Bekleid. aller Art, Pelze, Näh-/Schreibma, Zinn, Silberbest., Taschen, Uhren, Krüge, Münzen, Puppen, Porzellan, Teppiche, Militär bis 1945, LP's, Kameras, Schmuck, Kristall u. Bernstein. ☎ 0176/82459997

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 025 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Achtung Kauf! Pelze a. Art und Persianer, Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, Uhren a. Art, Schmuck, Edelsteine, Antiquitäten. Seriöse Abwicklung, Frau Lora ☎ 0163/1363111

Thermodach und Wandelemente
Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 808211
www.trapezbleche.com

Anhänger, 2 Pferde, gerne Polydach, auch ohne TÜV und defekten Boden gesucht. ☎ 0171/5119847

Seriöser Sammler sucht Orient- und Seidenteppe, alt und neu, auch mit Schäden, von Privat. ☎ 0441/1814985 oder ☎ 0162/2842060

Hole Schrott, Haushaltsgeräte, Heizungsanlagen, Rasenmäher, Batterien, Waschmaschinen, Autos, zahle bar. ☎ 0152/03649520

Antiquitäten, Pelze, Bernstein, Zinn, Bilder, Uhren, Münzen (aller Art), Orden, Tödel, Schallpl., Nähmasch., Schmuck, Koralle, Besteck, Teppiche, Instrumente, Porzellan, Figuren, ☎ 01521/3267666, faire Preise

Kaufe alte deutsche Möbel, Bilder u. Bücher, ☎ 0157/30486317

Kostenlose Abholung von Gefriertruhen, Gefrierschränken, Waschmaschinen, Metall und Schrott. ☎ 01 51 / 12 30 20 62

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck, ☎ 0201/43367372

Alte Weine, Spirituosen u. Champagner von Sammler gesucht! ☎ 0163/1363111.

Liebe Leser aufgepasst! Sammler sucht alles an Orden und Abzeichen bis 1945 sowie auch Uniformen, Bilder, Wehrpässe, Reichsmark, kurioses und seltenes. Zahle faire Preise. ☎ 01521/3267666

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung). ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Suche Akkordeon o. Harmonika. ☎ 02381/3606332

Suche Bilder, Porzellan, Kristall, Bernstein, Koralle, Garderobe, Schmuck, Münzen, Pelze! ☎ 01578/2401919

Suche Bekleidung, Pelze, Näh-/Schreibmaschinen, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernsteinketten. ☎ 0201/53697128

Vermischte Anzeigen

Offizieller Verkäufer für Kartina TV aus Ibbenbüren. www.iptv-ru.de ☎ 05451/5640481

Schuldenfalle adä! Erstgespräche persönlich und kostenlos. Schuldnerhilfe Rheine, Kardinal-Galen-Ring 102-104. ☎ 05971/8007005 www.schuldnerhilfe-rheine.de

Kinder-Schwimmunterricht ab 3,5 J., in kl. Gruppen, 32 Grad warmes Wasser. Schwimmschule32, Neuenkirchen, ☎ 05973/900180

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

Auktionshaus Rheine. Wir versteigern für Sie Ihre Gemälde, Schmuck, Uhren, Porzellan, etc. Beratung kostenlos, auch Goldankauf. ☎ 05971/87111

Abnehmen "spielend leicht" m. Hypnose! Raucherentwöhnung 90,-€. www.info-hypnose.de ☎ 02594/787263

Birgit aus Rheine, 23.12. runder Geburtstag hat mit ihren Freundinnen im Dorf Münsterland Silvester gefeiert. Wir haben getanzt und ich würde das gerne mit dir wiederholen. ☎ 0170/9874422

Babyschwimmen ab 3 Mon. - Frühförderung u. Entwicklungsanregung, 32 Grad warmes Wasser + fachkundige Anleitung. Einfach anrufen, ausprobieren u. mitmachen! Schwimmschule32, Neuenkirchen, ☎ 05973/900180

Sie stehen im Regen, so ein Pech. Wir haben die Lösung, ein Dach aus Blech.

Hoffmann Trapezbleche
Nordhorn, Telefon 0 5921 808211
www.trapezbleche.com

Dachrinne undicht? Jetzt kostengünstig sanieren. ☎ 05451/16786

Abnehmen für die Seele - Der Kurs zum Bestseller. Infos und Buchbestellung unter ☎ 05454/905684 u. www.psychologische-ernaehrungsberatung-schmitz.de

Abnehmen/Raucherentwöhnung! Lebenshilfe. Institut für Hypnose ☎ 05459/9147845, www.i-f-h.eu

Quer und kritisch nachgedacht. Politisch, unbequem. www.erstgoldbeck.de

Sturmschaden? Sie haben einen Schaden am Dach? www.ording.info ☎ 05451/16786

Biete alle Arbeiten rund ums Dach an. Zügige Umsetzung - Reparaturen. ☎ 0170/9518298

Natursteinausstellung: Treppen, Arbeitsplatten, Fensterbänke, Bäder etc. aus Marmor u. Granit ☎ 05452/93470, www.gilne.de

Kontakte (Bars und Clubs)

Chai Top Service & Tira
MS-Handorfer Str. 57
0162 - 87 97 183

Polnische Schmusekatze
AUCH Hausbesuche
01577 - 370 92 90

Massage STUDIO
Erobella.de/julia
0251 - 13 34 858

Chai Top Service & Tira
MS-Handorfer Str. 57
0162 - 87 97 183

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Sandra Hertog 02571/9368-32 sandra.hertog@ag-muensterland.de
Minu Holtmeyer 02571/9368-20 minu.holtmeyer@ag-muensterland.de

WWW.AG-MUENSTERLAND.DE

UNSERE NÄCHSTE SONDERBEILAGE

Ich bin dann mal ... weg!

Freie Zeit, ich komme! Der Frühling und die Aussicht auf den bevorstehenden Sommer stärkt die Vorfreude auf die lieb gewonnenen Gewohnheiten: Grillen, Genießen unter freiem Himmel, Besuch von Freibädern oder den ein oder anderen Kaffee an den schönsten Orten des Münsterlandes.

Diese Sonderbeilage erscheint am Sonntag, 19. März 2017.

AUFLAGE ca. 288.000 Exemplare

ANZEIGENSCHLUSS MI. 08. MÄRZ 2017

SKODA HYUNDAI VW Service

Wir sind IHR starker Partner: Service vom Feinsten!

SIEMON

AUTOHAUS H. SIEMON GmbH & Co. KG
Reckenfelder Str. 110 • 48282 EMSDETTEN
Tel.: 02572 92340-0 www.autohaus-siemon.de

HALLO

Die Gratiszeitung am Mittwoch für Greven, Altenberge, Nordwalde, Borghorst, Burgsteinfurt, Horstmar und Laer

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
www.hallo-muensterland.de
Geschäftsführung
Marc Arne Schümann
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
02 51/6 90 96 12, Fax -10
Anzeigenleitung
Ulrich Wächter
02 51/6 90 96 45
Anschrift Verlag/Anzeigen/Redaktion
Soester Straße 13, 48155 Münster
Geschäftsstelle Greven
Marktstraße 45, 48268 Greven
Kleinanzeigen
02 51/71/93 68-40
Vertriebsshotline
02 51/71/93 68-40
Redaktion
02 51/71/93 68 30, Fax -39
redaktion.greven@agm-muensterland.de
Anzeigen Greven und Steinfurt
02 51/690-656
02 51/71/93 68-20/-31, Fax -39
anzeigen.greven@agm-muensterland.de
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
02 51/690-656
Technische Herstellung
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1
48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung von Hallo wird Recycling-Papier verwendet.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Audi

Autoankauf für Export! Wir kaufen alle Arten: PKW, LKW, Busse, auch Motorräder, Unfallautos, hoher KM-Stand, ohne TÜV/Garantie. Wir bieten Ihnen einen guten Preis. Spartcar Autohandel ☎ 0157/36419901.

Autoankauf für Export! Wir kaufen alle Arten: PKW, LKW, Busse, auch Motorräder, Unfallautos, hoher KM-Stand, ohne TÜV, ohne Garantie. Wir bieten Ihnen einen guten Preis. Spartcar Autohandel ☎ 0157/36419901.

Ford

Ford Focus Kombi - Bj. Ende 2004, Klima, TÜV 5/17 (evtl. neu), AHK, VB 2.300 €. ☎ 0171/5467476.

Ford Focus - Bj. 2000, 5-Türer, 2 J. TÜV, Klima, 8-fach bereift, VB 1.600 €. ☎ 0171/5467476.

Sonstige Fahrzeuge

Kaufe PKWs aller Art für Export, auch Unfallwagen. ☎ 0152/33638042

Zahle bis 200 € für jeden Altwagen. Autoverwertung Metelen. ☎ 02556/7026

0,00 - 2.000 € Autoankauf aller Art von Audi, Opel, MB u. BMW, Toyota usw., TÜV u. KM egal, sowie Motor- u. Unfallschaden. Zahle bar. ☎ 0251/50899907 od. 0162/2446187 (auch WhatsApp)

0173/2302267 ATC, Ankauf aller PKW's auch m. Mängeln/Unfall. ☎ 02 51/ 66 02 99 82.

Motorräder

Suche Zündapp, Kreidler, BMW, NSU, Hercules u.a. ältere Zweiräder. Auch defekt, Teile, Sammlungen und Fahrräder. ☎ 05451/996195

Su. Roller, Motorräder, Saxonetten, auch defekt o. Unfall. Bitte alles anbieten, ☎ 0160/7944682 od. 05453/1236.

Roller Peugeot Elystar 50 ccm, 2 J. alt, wie neu, 3.000 KM, Windschutzscheibe, NP 2.800 €, für 1.400 € zu verkaufen. ☎ 01577/6977442.

Kaufe Motorräder und Motorroller. Zahle bar, hole ab ☎ 0176/43816203

Wohnwagen

KSmobil.de Reisemobile, Handel-Vermietung-Service, Leugermannstr. 4, 48431 Rheine, ☎ 05971/985446, info@ksmobil.de

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil. ☎ 0171/4948116

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, ☎ 039 44/3 61 60, Fa., www.wm-aw.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Familie sucht auf diesem Weg Wohnmobil od. Wohnwagen. Bitte alles anbieten. ☎ 01520/1794481.

PV „Das Herzblatt“ in Rheine, seit 26 Jahren

Ihre Vermittlung vor Ort für Singles zw. 30-80 Jahre aus der Region! Ihre Vorteile: hohe Erfolgsquote, persönliche Beratung, aktuelle Kundenfotos, faire Preise! Für alle die Menschen, denen die Partnersuche per Internet zu unpersönlich ist!

Rufen Sie mich gern an!
Wir finden gemeinsam Ihren Partner!!
Ihre Silke Fritsch Tel.: 0 59 71/80 29 39 1 oder www.pv-dasherzblatt.de

Partnerschaften

Junggebliebene Sie, 56, 166 cm, Witwe, ohne Kinder, vielseitig interessiert und weltoffen. Sucht Dich, wenn Du Herz, Verstand und Humor mitbringst und Dir Werte auch noch etwas bedeuten. Meine eMail: stensi1960@gmail.com

Symp. Er, 66 J./1,75, dkl. blond, 90 kg, sucht nette, naturverb., ehrliche SIE für eine feste Beziehung. ☎ 02548/567

Neu in Rheine: PV „Handicap mit Herz“

Ihre Partnervermittlung vor Ort für Menschen mit Behinderung oder Handicap! Geben Sie der Liebe eine Chance!

Ihre Silke Fritsch
Kostenl. Beratungsgespräch:
0 59 71/ 98 500 97
od. www.pv-handicap-mitherz.de

Grundstücke

Grundstück ab 700m² in Olfen oder Lüdinghausen gesucht, kann auch bebaut sein. ☎ 0177-2112074

Verkauf Häuser

Rosendahl-Darfeld: Freist. Haus mit niveauvoller und neubauähnlicher 154 m² Wohlfühl-Wohnfläche, sowie neuester Elektro- und Heiztechnik. Incl. 754 m² tolles Freizeitgrundstück, ohne Reparaturstau! (E-Pass in Auftrag) KP: 259.000,-€. ☎ 0152/54061825

Heek: Niveauvolles und neubauähnliches 1-2 Fam-Haus 193 m² gemütlicher Wohnfläche mit Kamin, Sauna im Keller u. 2 Garagen. 780 m² tolles Freizeitgrundstück in ruhiger Lage. Ohne Reparaturstau! KP: 299.000,-€ (E-Pass in Auftrag) ☎ 0152/54061825

Coesfeld: Niveauvolles Haus mit Erstbezug nach Sanierung in ländlicher Lage mit moderner 185 m² Wohlfühl-Wohnfläche incl. 1893 m² Freizeitgrundstück. Neue Heiz- und Elektrotechnik. Kein Reparaturstau, KP: 299.000,-€ (E-Pass in Auftrag) ☎ 0152/54061825

Mehrfamilien-Haus Münster-City, Weseler Str., von Privat, http://transup.de

Schicke Haushälfte, Wohnzi., Kü. offen, 109 m², top gepf., Bj. 2001, zu verk., Dachbod. ausbaufähig, 189.000 €. ☎ 05973/608791

Ankauf Häuser

Wir brauchen Ihre Immobilie! Immobilien aller Art f. vorgemerkt Kunden dringend gesucht. Über Ihr Angebot freuen wir uns sehr. Immobilienservice Krüger ☎ 05451/972767, www.immobilienservice-krueger.de

Vermietung Häuser

Nordkirchen 2-FH, 1. OG, 94 m², 4 Zi., KDB, G-WC, HWR, Balkon, Stellpl., keine Hunde, 520 € +NK, ☎ 02596/9379440

Vermietung Wohnungen

DG-Wohnung, 2 1/2 Zi., 45 m² im 3-F-Haus, Rheine, Salzbergener Str., l. d. E., 290 € KM + NK. ☎ 05971/15487, ab 15 Uhr

Sendenhorst, barrierefrei, 3 ZKB, 85 m², Neubau, gute Lage, 1. OG, Aufzug, Balkon, HWR, Großes Bad mit Fenster, Abstellraum, Fußbodenheizung, Elek. Roll, Parkpatz, KM 640 +NK. ☎ 0152/28775643

Schöne 3 ZKB Altbauwohnung nahe Mathias-Spital, hell, 1.0G mit Balkon, Parkplatz u. Keller, 97 m², KM 580 € + 170 € NK. ☎ 0171/4985635

Rheine-Mesum, 3 ZKB, EG-Whg., 78 m², 435 € KM, einschl. Stellpl. und Sat-Anschluss, ab 01.03.17 zu vermieten. 3 ZKB, EG-Whg., 78 m², 435 € KM, einschl. Stellpl. und Sat-Anschluss, Küche kann übernommen werden. ☎ 0171/8309239 o. 05483/749477

Rheine, Memelerstraße, 4 ZKB, Diele, Balkon, Keller, ca. 89 m², KM 355,11 €, NK 115 € + HZ 90 € = 560 €, ab sofort von privat zu verm., WBS erforderlich. ☎ 0174/3335806

Olfen, II. OG, 3 ZKDB, G-WC, AR, Balk. u. Kell., 375 € + NK + 2 MM Kaution, EA vorh., ab 01.05.1, ☎ 0170/9921610

Mietgesuch Wohnungen

Suche Wohnung mit Balkon ab 60 m² in Drensteinfurt. ☎ 01 71/ 1 98 87 50. Ich rufe zurück.

Suche 3 ZKB m. Garage o. Reihnhaus, gerne r. d. Ems, Holsten o. Holsterfeld zu mieten. ☎ 01575/3293809

Appartment ges., in Rheine, bis 300 € KM. ☎ 01520/6044193

Sonstige

Ochtrup: HOF in schöner Lage, gute Verkehrsanbindung, ab sofort zu verm. (auch gewerblich Nutzung): Tenne 150 m² mit gr. Balkenraum (Massivbauweise), sep. WC, Strom + Wasser; Scheune 280 m² incl. Büroraum, Telef./Internetanschl.; Hoffläche 1.500 m² (befestigt), m. Stapler u. Sattelzug befahrbar. ☎ 0171/1214775.

Reisemobilvermietung

Gartenkamp 23a
49492 Westerkappeln
Telefon 054 04 / 91 93 28
www.AB-Reisemobilvermietung.de
www.OS-Reisemobilvermietung.de

gewerbliche Objekte

Pachtobjekt zwecks Pferdehaltung gesucht. Reitsport-Trainer C mit 10-jähriger Betriebserfahrung auf eigenem Hof sucht dringend ein Pachtobjekt zur Unterbringung von Reitschulpferden, Pensionspferden und Zuchtieren. Hierfür werden Boxen und Offenställe oder die entsprechende Fläche gebraucht. Daneben ist ausreichend Platz für die Pferdezuucht erforderlich. Benötigt wird außerdem eine Fläche von 5-8 ha Weidefläche im Umkreis von Nordwalde, Greven und Emsdetten. Ihre Angebote richten Sie bitte an: M. Thieme, ☎ 0163/833 022 6 oder per Mail an: monja.thieme@freenet.de

Garagen/Stellplätze

Garage zu verm. in Lüdinghausen, Lindenstr., 55 €. ☎ 0151/10849192

Dienstleistungen/Empfehlungen

Brunnenbohrungen/Spülungen, Montage der Pumpen, Erdwärmebohrungen. www.fendesack.com ☎ 05975/300369

Polsterwerkstatt u. Gardinen- atelier, verarbeitet auch Fremdstoffe, ☎ 0160/4029501

Pflasterarbeiten führt aus: Löbbers Gartenbau. ☎ 05971/85471

Badsanierung aus einer Hand in 10 Tagen. www.handwerkemsland.de ☎ 05904/919593

SK-Carport, Holz / Aluminium Das perfekte Autoheim & mehr. Handy: 015233923554 www.sk-carport.de

Andre + Frank... Ihr Fachmann für Entrümpelungen u. Haushaltsauflösungen. ☎ 0173/6727013

Neues Badegefühl in glatter Wanne! Wanne auf Wanne, Acryl-Reparaturen u. Acryl-Einsätze. Ernst Teichmann, 48465 Schüttorf, ☎ 05923/1214

Übernehme Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Komplett-räumungen, zuverlässig und diskret. Gratisbesichtigung. ☎ 05459/913750

DJ Franky. Musik für jeden Anlass (Hochzeiten, Geburtstage etc.) zum Festpreis. Recke/Espel: ☎ 0160/7750665.

Reise

Kroatien, Haus am Meer, 300 € p/Wo., ☎ 00385/989529759

Cuxhaven/Duhnen/Döse/ Sahlenburg: FeWo's für 2-5 P., strandnah, ab 32 €, ☎ 02505/6080300.

Spanien-Costa Brava: Ferienhaus, 3 Schlafzimmer, kinderfreundlich, küstennah, ab 40 € pro Tag. ☎ 054 04/37 50.

INSEL TEXEL - Privatvermietung! Bungalow 3-4 Pers., siehe: vvvgo-textel.de od. ☎ 0151/61046823.

Kroatien, Trogir, FW 2-6 Pers., 35 m v. Meer, fr. Vermietung v. 01.05. - 30.09.17. ☎ 02575/3816

Norderney, FeWo, 2-4 P., strand-/stadtnah, Grg., Fahr., WLAN vorh., noch Termine frei, ☎ 059 777 9 29 44 15.

Caro-Harlesiel, FW + FH, Ostern und Sommer frei, ☎ 05846/2485, nordsee-friese.de

NORDESTRÄUME/TULPENBLÜTE/ CALLANTSOOG/NORDHOLLAND Reetdach-FH f. 6 Pers./Topausstg./Sauna/Kamin 28.2.-18.3.2017/4 Tage 370 €/7 Tage 520 €/all incl. 3.4.-8.4.2017/420 €/22.4.-25.4.2017/300 €/all incl. Info: www.ds-unna.de/☎ 01 63/03 12 19 52/ dsunna@web-de

Hamster-Wochen

Jetzt 7 Wochen WN + Geschenk nach Wahl hamstern!



7 Wochen WN für 17€ + Digital Premium + Geschenk

Hamstern Sie 7 Wochen mehr Wissen für nur 17 Euro und wählen Sie Ihr Geschenk:

emja

Kräutertopf „Fresh Herbs“

Macht Kräuter zu Selbstversorgern. Kein Austrocknen oder Übergießen mehr. Blume als Wasserstands-anzeiger, Befüllung von außen. Größe: 13 x 17 cm

reisen-thel

Reisen-thel Shopper M

Design „artist stripes“. Öffnung und Innentasche mit Reißverschluss. Aus strapazierfähigem, wasserabweisendem Polyester-gewebe. Volumen: 15 l

Smartphone-Halter für den Fahrradlenker

Für alle gängigen Modelle. Halteklammer ca. 10 cm Spannweite, Kugelgelenk zum Ausrichten und Schraubhalterung zur Montage am Lenker. Maße: ca. 12 x 7 x 8 cm



Plus Digital Premium gratis: WN ePaper und News-App für Ihre bequeme Lektüre online und unterwegs!



Nur bis zum 23.04.2017
Online unter: wn.de/sieben
Telefonisch unter: 0251.690-0

10 JAHRE SIEMON IN EMSDETTEN.

DER ŠKODA FABIA COMBI JETZT ZUM JUBELPREIS:



ŠKODA



**Sie sparen
3870,- €**

JOY 1,2 | TSI 66 kW (90 PS). 10 km, EZ: 11/2016.
Bluetooth, Klimaautomatik, LM-Felgen, DAB+, Sitzheizung,
Regensensor, 4x el. Fensterheber, ISOFIX, Parksensoren,
Lederlenkrad, Dachreling, el. Außenspiegel, geteilte Rückbank,
Sitzhöhenverstellung, Zentralverriegelung mit Funk u.v.m. Tageszulassung. ŠKODA. Simply Clever.

**UPE 19.360,- €*
JUBELPREIS 15.490,- €**

Kraftstoffverbrauch für den ŠKODA FABIA COMBI JOY 1,2 | TSI 66 kW (90 PS), in l/100 km, innerorts: 6,0; außerorts: 4,0; kombiniert: 4,7; CO₂-Emission, kombiniert: 107 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 6,1-4,0; außerorts: 4,2-3,1; kombiniert: 4,8-3,4. CO₂-Emission, kombiniert: 110,0-88,0 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse: C-A+

Abbildung zeigt Sonderausstattung. *UPE=Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Teilweise Tageszulassung. Angebot nur solange der Vorrat reicht.

AUTOHAUS H. SIEMON GmbH & Co. KG
Reckenfelder Straße 110, 48282 Emsdetten
Tel.: 02572 92340-0, Fax: 02572 92340-10
www.autohaus-siemon.de

SIEMON 