

HALLO

BORGHORST · BURGSTEINFURT
HORSTMAR · LEER · LAER

Jeden Mittwoch · kostenlos · Mittwoch, 8. November 2017
Ausgabe 45/2017 · Verteilte Auflage: 17 890
www.ag-muensterland.de



Einfach zauberhaft

Zauberhafte Märchen aus dem keltischen Raum bringen Eva Bäuerle-Gölz, Sigrun Schwarz und Barbara Tillmann ins Huck-Beifang-Haus. | Lokales



Über Stock und Stein

14 Kilometer über Stock und Stein – und das bis zu vier Mal hintereinander: Das ist die Herausforderung beim Steinhart500 am kommenden Sonntag. | Lokales

Kurznotiert

Geschlagen und getreten

BURGSTEINFURT. Nach einem Körperverletzungsdelikt, das sich am frühen Samstagmorgen (4. November) in der Burgsteinfurter Innenstadt ereignet hat, ermittelt nun die Polizei. Ein deutlich unter Alkoholeinwirkung stehender Steinfurter hatte die Einsatzkräfte alarmiert: Nach seinen Angaben habe er gegen 4.30 Uhr vor dem Tedi-Markt an der Leerer Straße gestanden und telefoniert. Plötzlich kamen zwei maskierte etwa 30 Jahre alte Männer auf ihn zu und schlugen und traten unvermittelt auf ihn ein. Anschließend flüchteten sie in Richtung Innenstadt. Die beiden Unbekannten trugen beide helle Jeanshosen und waren etwa 1,80 Meter groß. Der 28-Jährige erlitt leichte Verletzungen. Hinweise zu dem Vorfall nimmt die Polizei unter Telefon 0 25 51 / 15 41 15 entgegen.



Wie werde ich Manager?

STEINFURT. Der Managerposten lockt, aber die nötige Qualifikation fehlt? Ein berufsbegleitender Master kurbelt die eigene Karriere an, ohne den aktuellen Job an den Nagel hängen zu müssen. Das Institut für Technische Betriebswirtschaft (ITB) des Münster Centrum für Interdisziplinarität (MCI) der FH Münster stellt am 16. November (Donnerstag) seine weiterbildenden Masterprogramme vor. Der Informationsabend startet um 17.30 Uhr in der Bismarkstraße 11 in Steinfurt. Studieninteressierte können sich über den Master of Business Administration (MBA) „Technische Betriebswirtschaft“ sowie den Master of Business Administration & Engineering (MBA&Eng.) „Wirtschaftsingenieurwesen“ informieren. Interessierte können sich unverbindlich und kostenfrei unter www.fhms.eu/berufsbegl-Master anmelden.

Ein Herz und ein Brautkleid



Mode-Papst Guido-Maria Kretschmer hilft beim Heiratsantrag für Borghorsterin. | Lokales

Arbeitslosenzahlen auf Rekordtief

Quote im Kreis Steinfurt lag im Oktober bei 4,1 Prozent

KREIS STEINFURT. Die Arbeitslosenquote im Bezirk der Agentur für Arbeit Rheine lag im Oktober bei rekordverdächtigen 4,1 Prozent. „Eine solch gute Quote konnten wir zuletzt im November 2011 verzeichnen“, sagt Reiner Zwilling, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Rheine. Die Zahl der Arbeitslosen betrug im Oktober 10 344 und hat sich gegenüber dem Vormonat um 423 Personen verringert. Im Vergleich zum Vorjahr

sank die Arbeitslosigkeit sogar um 689 Personen. Das entspricht einem Rückgang um 6,2 Prozent. Von der sehr guten Lage am Arbeitsmarkt konnten alle Personengruppen profitieren. Besonders positiv entwickelte sich die Situation für Jugendliche und junge Erwachsene. Waren im September noch 1531 unter 25-Jährige arbeitslos gemeldet, sank ihre Zahl im Oktober um 184 auf zuletzt 1347 Personen. „Unternehmen setzen bei ihrer Per-

sonalplanung immer mehr darauf, auch jungen Nachwuchskräften eine Chance zu geben. Viele Arbeitgeber haben erkannt, dass sie schon jetzt für die Zukunft vorsorgen und ihren Fachkräftebedarf sichern müssen“, erläutert Zwilling. Positiv wirke sich auf dem Arbeitsmarkt auch die andauernd stabile konjunkturelle Lage aus. „In vielen Unternehmen sind die Auftragsbücher voll, so dass die Arbeitskräfte-

nachfrage weiterhin sehr hoch ist“, so der Agenturchef. Ebenfalls deutlich reduziert sich die Zahl der arbeitslosen Personen über 50 Jahre. Im Vergleich zum September sank die Arbeitslosigkeit in dieser Personengruppe um vier Prozent. Gegenüber dem Vorjahr verzeichnet das jobcenter Kreis Steinfurt sogar einen Rückgang von 14,5 Prozent.

GOLDANKAUF

Wir kaufen Altgold, Brückengold und Erbstücke

ALTGOLD
auch ohne Stempel



GOLD- & SILBERÜHREN



ZAHNGOLD
auch mit Zähnen



- Silberschmuck jeder Art
- Gold- und Silbermünzen
- Silberbesteck 80er, 90er, 100er, 800er, 835er, 900er, 925er



1. begutachten
2. überprüfen
3. wiegen
4. zahlen

NEU in Borghorst

BRUCHGOLD | SCHMUCK | ALTSCHMUCK
UHREN | ERBSCHAFTEN | MÜNZEN
MEDAILLEN | BARREN | ZAHNGOLD

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.00 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Westfälische Goldverwertung Steinfurt
Münsterstraße 26 · 48565 Steinfurt

seit 1983 Sandstrahlunternehmen

 Theo Ostendorf · Recke
 05453/3999
 0171/8124377

Brennholz zum Selbersägen,
 Kaminholz offenfertig u. trocken,
 Weidenpfähle 2 m, gespalten.
 Preis auf Anfrage.
 HFH, Frohoff-Hülsmann, Wettingen
 ☎ 02557/985019 ☎ 0172-9546338

MÜLDER WERTSTOFFHOF
Gesiebter Mutterboden
6,60 €/m³
 48282 Emsdetten
 Sternbusch 50
 Telefon 0 2572 - 72 20

Diesel's-Gartenmöbelhalle
 Hochwertige Gartenmöbel + exklusive Boxspringbetten zu knallhart kalkulierten Lagerpreisen!



Viele Boxspringbetten unglaublich günstig und sofort lieferbar!

Mo.-Frei 10h - 19h
 Sa. 10h - 18h

Kanalstraße Rheine-Ost 05971/8074400
 an der A 30: Abfahrt Kanalhafen
www.diesels-gartenmoebelhalle.de

... genießen Sie erste Eindrücke von unserem **Weihnachtsmarkt**
 ... immer ein lohnendes Einkaufserlebnis



GartenCenter Altenberge
 ... alles im grünen Bereich
 an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0
www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de

... alles muß raus !

Herbstverkauf
 auf alle laubabwerfenden Gehölze wie z.B. Rosen, Ziergehölze oder Stauden (außer Obstgeh.)

40 % Kassenrabatt

Zimmer-Alpenveilchen
 versch. Farben
 je **2,49 €**

Vorankündigung Adventsausstellung
 Sa. 18. Nov. u. So. 19. Nov. 2017
 bei Glühwein und Gebäck und Sonntag auch mit frischen Waffeln

Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 9.00-18.30 • Sa 9.00-17.00 • jeden So 11.00-16.00

Kurznotiert

Kleiderbasar sucht Unterstützung

BURGSTEINFURT. Seit 1982 gibt es in Burgsteinfurt den Kleiderbasar der evangelischen Kirchengemeinde. In den Räumen der Tafel an der Bahnhofstraße kann jeder Kleidung zum kleinsten Preis einkaufen. Der Erlös kommt dem Projekt Christa-Maria-Stark in Peru zugute. Für 2018 braucht der Kleiderbasar dringend personelle Unterstützung. Der Kleiderbasar ist montags und mittwochs in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr geöffnet. Jedes Team hat alle vier bis sechs Wochen an einem Tag Dienst. Bei Fragen steht Ihnen gerne Helma Sallandt unter 0 25 51 / 83 40 70 oder 01 76 65 37 25 32 zur Verfügung.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Anzeigen
0 25 52/93 95 22
anzeigen.steinfurt@ag-muensterland.de

Redaktion
0 25 52/93 95 13
redaktion.steinfurt@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de

Spritzig und unheimlich

Frauentrio im Huck-Beifang-Haus erzählt keltische Märchen

Ein neues, spritzig-unheimliches Programm keltischer Märchen steht im Mittelpunkt der Veranstaltung am Samstag (11. November) um Uhr im Huck-Beifang-Haus in Burgsteinfurt.

BURGSTEINFURT. Märchen haben einen ganz besonderen Zauber, überraschen mit ungewöhnlichen Wendungen, und selber fasziniert von diesem Reichtum haben Eva Bäuerle-Gölz, Sigrun Schwarz und Barbara Tillmann nun schon ihr drittes Programm zu diesem Thema zusammengestellt – immer wieder begeistert aufgenommen von den Zuhörern.

Die Berührung der Welten, der Übergang zwischen den Welten, für den einen ist es ein Wunsch und wird zum Segen, für den anderen ist es eine Herausforderung oder wird zum Fluch.

Ganz verschiedene Wesen, ganz verschiedene Welten: die Harfenistin Eva Bäuerle-Gölz findet für jedes Märchen den richtigen Ton.

Sigrun Schwarz und Barbara Tillmann erzählen in der alten Tradition der Märchen-erzähler auswendig oder besser inwendig. Die Bilder werden im Erzählen lebendig. So können die Zuhörer tief eintauchen in die zauberhaften Märchen, und Märchenhelden auf ihren Pfaden begleiten.

Eva Bäuerle-Gölz studierte Harfe an der Musikhochschule Detmold, Abteilung Münster und widmet sich in vielfältigen Facetten der Musik. Den Schwerpunkt ihrer musikalischen Arbeit bilden die Kammermusik sowie solistische



Im Huck-Beifang-Haus präsentieren Eva Bäuerle-Gölz, Sigrun Schwarz und Barbara Tillmann keltische Märchen.

Auftritte zu verschiedenen Anlässen. Eva Bäuerle-Gölz unterrichtet das Fach Harfe an der Westfälischen Schule für Musik in Münster und im Musikschulkreis Lüdinghausen. Seit 2008 ist sie Dozentin an der Westfälischen Wilhelms Universität im Fachbereich der Musikpädagogik. Das Trio freut sich darauf, jeden Augenblick dieser märchenhaften Begegnungen mit dem Publikum genießen zu können. Karten für die Veranstaltung gibt es im Büchereck in Borghorst und in der Buchhandlung Brümmer & Woltering in Steinfurt. Karten können auch vorbestellt werden per Mail an regina@hemker.com.

genblick dieser märchenhaften Begegnungen mit dem Publikum genießen zu können. Karten für die Veranstaltung gibt es im Büchereck in Borghorst und in der Buchhandlung Brümmer & Woltering in Steinfurt. Karten können auch vorbestellt werden per Mail an regina@hemker.com.

Standesamt

Gestorben

Steinfurt
Ingeborg Friederika Ida Börger geb. Schürkötter, Rubensstraße 10;
Hans-Jürgen Bruno Gaude, Kreuzstiege 12;
Bernhard Meintgens, An der Landwehr 28;
Egon Posny, Ochtruper Straße 91;
Ursula Kahabka geb. Hoffmann, Hollich 29;
Werner August Willi Friedrichs, Dumter Straße 89;
Erdoğan Koçöz, An der Landwehr 3;
Katharina Johanna Elling geb. Bennemann, Rubensstraße 10;
Heinrich Hermann Fehmer, Gantenstraße 173;
Horst-Dieter Hubert Thier, Altenberger Straße 118;
Karl Tetenborg, Fürstenstraße 16;
Günter Bernard Ebbing, Kohlstrunk 23;

Mechthild Maria Adamowicz geb. Seidel, Anne-Frank-Ring 36;
Elisabeth Theodora Jung geb. Hengstmann, Rubensstraße 10;
Gerda Elfriede Krabbe geb. Jemm, Niedenkampstraße 2;
Werner Kurt Heyer, Tecklenburger Straße 34 a;
Ingeburg Gertrud Greifelt geb. Täger, Goldhook 3;
Hannelore Moritz geb. Rothstein, Rubensstraße 10;
Theresia Antonia Thelgmann, Rubensstraße 10

Horstmar

Josef Heinrich Prinz, Halterner Straße 3

Laer

Paul Alexander Brandenburg, Borghorster Straße 3;
Adele Bernhardine Kösters geb. Brinks, Am Heidenbaum 4

Geheiratet

Steinfurt
Sevdiye Bulut und Kadri Erbak, Kautenstege 8;
Ines Christiane Becker und Oliver Robers, Grabbestraße 1;
Angelika Spiegel geb. Wopke und Artur Tanzarykow, Bismarckstraße 4;

Sabine Felkamp und Mario Roman Kerkau, Johanniterstraße 7;
Jasmin Hinz geb. El Hajjah und Timm Bartels, Berliner Straße 25;
Anja Franke und Frank Josef Hersping, Ostendorf 87

Lions Adventskalender

STEINFURT. Seit dem Wochenende gibt es wieder den Adventskalender der Lions Clubs in der Region. Mit dem Kauf wird Gutes für Menschen getan, die im Schatten der Gesellschaft leben – und zugleich die Chance auf den Gewinn eines der zahlreichen Preise eröffnet. Hauptgewinn ist eine Reise für zwei Personen. Den Kalender gibt es zum Preis von fünf Euro auf den Wochenmärkten, beim Verkehrsverein, in der Goldschmiede Geilsdorf und der Elefant-Apotheke sowie bei Brümmer & Woltering und im Büchereck am Markt.



SPIELWAREN

...kauft man beim Spielwarengiganten

playmobil 9266
Modernes Wohnhaus
Ab 4 Jahre
~~99,99~~
69,99

LEGO CITY 60141
Polizeistation
Ab 6 Jahre
~~99,99~~
88,00

... lange dauert es nicht mehr!

Bei uns finden Sie alles für den Wunschzettel!

Bitte vormerken: Freitag 24. November 2017
Lichternacht-Shopping von 18 - 20 Uhr

Neuheiten:

LEGO playmobil

Schleich HABA

Ravensburger brüder

Carrera siku

Puppenwagen - Puppen - Puppenzubehör - Kinder-Trettraktoren und Anhänger - Puzzle - Spiele - Bruder-Fahrzeuge - Siku-Fahrzeuge usw.

Adventskalender
in großer Auswahl vorrätig:

playmobil

LEGO STAR WARS

Schleich

Ravensburger vtech

Alle Jahre wieder: Unsere Schnäppchenecke ist prall gefüllt!
Wir legen angezahlte Ware bis Hl. Abend für Sie zurück!
Kostenlos P direkt am Geschäft!

48485 Neuenkirchen • Eschenstr. 19 • Industriegebiet Süd • Tel. 0 59 73 / 51 80

Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9:00 - 18:00 Uhr • Nur solange Vorrat reicht.

Wir sind für Sie da!

Moonlight Shopping in Brochterbeck

am Freitag, 10. November 2017 ab 18.00 Uhr

Genießen Sie den etwas anderen Einkaufsbummel!

Wir freuen uns auf Sie!

GESCHENKIDEEN

ENGBERT

Dörenther Straße • Brochterbeck

- ANZEIGE -

Einkaufserlebnis in den Abendstunden

Zum 10. Moonlight-Shopping laden am Freitag, dem 10. November, die Brochterbecker Geschäfte Blumen Liede und Elektro Engbert ein. Ab 18 Uhr bietet Elektro Engbert seinen Kunden Waffeln und Glühwein an. Bei Blumen Liede werden den Besuchern erste adventliche Dekorationen präsentiert und alkoholfreier Punsch serviert.

Nur einmal im Leben

Borghorster Stylistin erlebt eine Kreuzfahrt mit einer dicken Überraschung

Erinnerungen an das Traumschiff werden unweigerlich wach. Zu Abend gegessen wird in schönen Kleidern, der eine oder andere Promi ist zu erblicken und der Schiffsarzt fehlt natürlich auch nicht. Ebenso wie die wichtigste Zutat: eine gehörige Portion Herz. Das alles hat Carola Nahnsen auch erlebt.

Von Vera Szybalski

STEINFURT. Eigentlich ist Carola Nahnsen beruflich auf der Queen Mary 2. Die 34-jährige Stylistin ist vom Nordwalder Unternehmen Zugahansa als Lektorin gebucht und soll auf der „Fashion Cruise“ Vorträge in Sachen Image- und Outfitberatung halten.

Doch nicht nur beruflich wird die dem Thema Mode gewidmete Reise ein besonderes Erlebnis, sondern vor allem privat. Denn anders als beim Zustieg in Hamburg, verlässt die gebürtige Friesin das

Kreuzfahrtschiff in New York als Verlobte.

Nicht nur live dabei, sondern sogar involviert in den Heiratsantrag: Guido Maria Kretschmer. Der ist ebenfalls als Entertainer auf der Fahrt gebucht, gibt ein Interview, liest aus seinem Buch „Anziehungskraft: Stil kennt keine Größe“ und gibt eine Autogrammstunde.

Auch Carola Nahnsen stellt sich in die lange Schlange, um einen kleinen Plausch mit dem Mode-Designer aus der Vox-Sendung „Shopping Queen“ zu halten und ein Foto mit ihm zu machen. Der Charme von Kretschmer verfängt bei der Wahl-Borghorsterin sofort: „Er ist sehr, sehr offen und sympathisch – genauso wie man ihn im Fernsehen erlebt. Und er kann wunderbar erzählen.“

Nahnsen ist begeistert und ihr Freund Peter Giesen fasst einen Entschluss: Den Brief, den er Kretschmer bereits vor der Fahrt geschrieben hat – und der den Mode-Designer nicht erreicht hat, wie Giesen später erfährt – wird er noch mal verfassen. Inhalt: Kretschmer soll ihm helfen, seiner Carola einen Heiratsantrag zu machen. Und der in



Guido Kretschmer (2.v.l.) und sein Mann Frank Mutters (l.) waren dabei, als Peter Giesen vor seiner Freundin Carola Nahnsen auf die Knie ging. Foto: privat

Warendorf-Einen aufgewachsene 52-Jährige willigt ein.

Als Nahnsen vor dem letzten formellen Abend von ihrem Freund die Nachricht bekommt, dass Guido Kretschmer Zeit für ein Gespräch mit ihnen habe, kann sie das erst nicht glauben. Aber dann sitzt der Mode-Designer tatsäch-

lich mit seinem Mann Frank Mutters da und antwortet auf Peter Giesens Frage: „Machst du eigentlich auch Hochzeitskleider?“ mit „Ja, klar.“

Es ist der Moment, als Giesen auf die Knie geht und um die Hand seiner Freundin bittet. Und es ist der Startschuss zu einer kleinen Verlobungsfeier.

Anderthalb Stunden sitzen Guido, Frank, Peter und Carola – die vier sind schnell beim Du – zusammen. Nahnsen: „Die beiden sind wirklich sehr herzlich.“

Es ist der private Höhepunkt einer gelungenen Reise. Drei Vorträge hält die sympathische Borghorsterin auf dem

Schiff. Es geht um das schwierige Verhältnis von Frauen zum eigenen Aussehen: „Viele sind sehr selbstkritisch. Ich will die Persönlichkeit zum Strahlen bringen.“ Outfitberatung: „Ich zeige, wie man etwas anders kombinieren kann.“ Und den perfekten Kofferinhalt für den nächsten

Urlaub: „Wenige Muster, bei der Farbfamilie bleiben, damit man gut kombinieren kann.“

Die Schifffahrt auf der Queen Mary 2, für Nahnsen ist sie wie ein wahr gewordener Traum: „Das ist ein Erlebnis, das man nur einmal im Leben hat.“



Lisa Richter, Dirk Westhoff, Lili Welsler und Martina Ehlers (v.l.) eröffnen die Kommunion-Saison: Eine kompetente Beratung ist durch das eingespielte Team stets garantiert.

Büttel & Westhoff eröffnet Kommunion-Saison

Größte Auswahl der Region an Kommunionkleidung

Rheine. (jpe) Hell, übersichtlich und freundlich – das in den weiteren Abteilungen bei Büttel & Westhoff realisierte Konzept hat sich auch auf den 240 Quadratmetern der Kinderabteilung erfolgreich eingespielt. Die gewohnt gute und breite Markenauswahl rückt sich noch besser ins Licht. Am heutigen Mittwoch eröffnet das Bekleidungs-

haus wieder seine Kommunionabteilung und damit die neue „Kommunionsaison“. Dazu wurde wieder ein Großteil der Kinderabteilung im Untergeschoss mit einem umfangreichen Kommunionsortiment für Jungen und Mädchen ausgestattet. Übersichtlichkeit ist ein wesentliches Kriterium für den Ladenbau. Wie in jedem Jahr häufen sich seit Ende September die telefonischen Anfragen bei Büttel & Westhoff (Am Thietor 10 in Rheine). Für Jungen wird vom klassischen bis zum modischen Anzug, vom Einzelsakko

bis zur passenden Hose eine riesige Auswahl verschiedenster Stilrichtungen geboten. In den Größen 128 bis 182 wird die Wahl schon fast zur Qual, auch Zwischengrößen (für alle Figuren) werden in beispielhafter Vielfalt angeboten.

Auswahl, Größe, Stilrichtung und ein überzeugendes Preis-/Leistungsverhältnis prägen auch das Büttel & Westhoff-Angebot an Kommunionkleidung für Mädchen. Für sie werden die verschiedensten Artikel in den Größen 128 bis 164 offeriert, auch Zwischengrößen für alle Figuren gibt es in reichlicher Auswahl.

Egal ob klassisch, schlicht oder modisch ausgefallene Kleider, ob einteilige oder zweiteilige Modelle – bei Büttel & Westhoff wird wirklich alles in einer überzeugenden Vielfalt angeboten. Der größte Anbieter von Kommunionkleidung in unserer Region (über 250 Kleider und

250 Anzüge) offeriert in einer sehr schönen Atmosphäre von Baumwolle bis Wildseide alle nur denkbaren Kommunionkleider.

Genügend Platz - mit einer bequemen Sitzecke - ist vorhanden, um in aller Ruhe mit den Eltern, Großeltern oder Paten die gewünschte Kommunionkleidung auszuwählen. Natürlich gibt es auch eine große Auswahl an Zubehör (Hemden, Blusen, Krawatten, Haarschmuck). Auch in diesem Jahr wird es eine Auswahl an Schuhen geben. Eine kompetente Beratung ist durch das eingespielte Team stets garantiert. Sie wissen jeden „Kundentypen“ richtig einzuschätzen und können somit eine optimale Beratung garantieren. Büttel & Westhoff (Am Thietor 10 in Rheine) hat montags bis freitags von 9 bis 18.30 Uhr durchgehend geöffnet, an den Samstagen vor dem Fest auch jeweils von 9 bis 18 Uhr.

Einfach zauberhaft - unsere Outfits zur KOMMUNION



Die neuen Kommunion-Outfits sind eingetroffen! Bei uns findet ihr alles für euren schönsten Tag, von Kleidern und Anzügen bis hin zu schicken Accessoires. Wir freuen uns auf euch!

junior	weise
Anzug, Strukturstreifen	Anzug, Marine
Sakko 59,95	Sakko 69,95
Hose 44,95	Hose 49,95

EMMERLING
weise
Däumling
junior
Bian Corella



Bian Corella	Bian Corella
Taft-Kleid	Kleid mit Oberteil in Spitze
Kleid 99,95	Kleid 139,95
Bolero 49,95	

1/2 PREIS
Kommunion-Kleider und Anzüge aus der Vorsaison zum halben Preis!

Einzigartig in der Region:

- 250 Kleider und 250 Anzüge
- Haarreifen, Täschchen und viele Accessoires
- Krawatten, Gürtel und Schuhe

büttel & WESTHOFF
Ihr Modehaus in Rheine –

Kurz notiert

Doppelkopf-Kurs der Kfd Leer

LEER. Die Kfd Leer lädt alle Frauen ins Pfarrheim zu einem Doppelkopf-Grundkurs ein. Dabei sollen Anfänger von Könnern des Doppelkopfs lernen. Deswegen sind auch Frauen willkommen, die das Doppelkopfspiel bereits beherrschen und Freude daran haben, es anderen beizubringen. Los geht es am 14. November (Dienstag). Es folgen Termine am 16. November (Donnerstag), am 21. November (Dienstag) und am 23. November (Donnerstag), jeweils von 18 bis 20 Uhr. Zwecks Organisation sind Anmeldungen bei Otti Rotergering unter Telefon 0 25 58 / 3 19 erforderlich.

Sportelsaison beim TuS Germania

HORSTMAR. Am kommenden Sonntag, 12. November, startet die Fachschaft Gymnastik des TuS Germania Horstmar in die Sportelsaison – auch in diesem Winter mit einem bunten Miteinander unter dem Motto „Action, Sport, Spiel, Spannung – komm turn mit mir!“ Ziel dieser bewegenden Sportstunde ist es, Familien mit Kindern, Eltern, Seniorinnen und Senioren in die Turnhalle zu bringen, um gemeinsame Erfahrungen an Bewegung und kleinen Abenteuern zu ermöglichen. Hier steht der Spaß im Vordergrund.

Mitmachsport der Laerer Initiative

LAER. Zum Mitmachsport lädt die Initiative für Kinder und Jugendliche in Laer und Holthausen am 10. November (Freitag) alle sechs- bis 15-jährigen in die große Zweifachturnhalle ein. Von 18 bis 19.30 Uhr sind alle Kinder im Alter von sechs bis zehn Jahren willkommen. Die Elf- bis 15-Jährigen haben anschließend ab 20 Uhr (bis 21.30 Uhr) die Möglichkeit zu sporteln. Der Eintritt ist frei.

Heimathaus ist geöffnet

BORGHORST. Am kommenden Sonntag, 12. November, ist das Heimathaus Borghorst von 15 bis 17.30 Uhr für Besucher geöffnet. Auf drei Etagen gibt es von der Bauernstube mit Plumpsklo im Dachgeschoss bis zum sakralen Raum mit Kirchenschweizer im Erdgeschoss viele historische Sachen aus vergangenen Jahrhunderten. Wer will, kann in Bildbänden der 60er Jahre blättern oder sich über die im Zweiten Weltkrieg gefallenen Borghorster Soldaten informieren. Der Eintritt ist auch für Nichtmitglieder frei. Der Heimathausverein bietet an diesem Tag auch Eintrittskarten für das Weihnachtskonzert mit dem Pop- und Gospelchor „OnceAgain“ am 3. Dezember zum Preis von 7,50 Euro an.

Nur die Harten...

Am Sonntag starten die Läufer zum Steinhart500



Der Lauf durch Bagno und Buchenberg ist nichts für allzu zarte Gemüter. Foto: TB Burgsteinfurt

STEINFURT. Für alle Läuferinnen und Läufer, die den Testlauf auf der Originalstrecke des 6. „Steinhart 500“ nicht mitgemacht haben, gilt am kommenden Sonntag (12. November) als Orientierung: „Immer der orangefarbenen Pfeilen folgen!“ Die gesamte Laufstrecke, beginnend vor dem Schloss in Burgsteinfurt etwa in Höhe des Parkplatzes am Bagnoeingang, ist seit gut einer Woche

mit Pfeilen bestückt. Sie weisen die jeweilige Richtung, sodass eigentlich niemand verloren gehen oder sich verlaufen kann. Die Runde ist 14 Kilometer lang und führt bis in den Buchenberg auf Borghorster Seite. Lediglich zur Überquerung der Borghorster/ Burgsteinfurter Straße und über den Fleigenweg in Borghorst ver-

lässt man kurz das Waldgebiet, bevor die Runde vorbei an der Finnenbahn, dem Konzertsaal und dem See wieder vor dem Schloss endet. Am Sonntag können die Teilnehmer sie bis zu vier Mal laufen und kommen dann auf eine Gesamtlänge von 56 Kilometern. Diese Strecke hat die DUV (Deutsche Ultramarathon Vereinigung) sogar in ihre Cup-Wertung aufgenommen.

Die Startnummern werden am Samstag, 11. November, von 15 bis 17 Uhr und am Veranstaltungstag von 7 bis 9 Uhr im Wettkampfbüro am Schloss im Zelt ausgegeben.

[Internet Link](#)

www.steinhart500.de

70er

1978: Der polnische Kardinal Karol Wojtyla wird Papst Johannes Paul II.

1974: Abba gewinnt den Grand Prix Eurovision de la Chanson

1976: Leonard Bernstein und das New York Philharmonic Orchestra gastieren in der Halle Münsterland

1970: Kniefall Willy Brandts in Warschau

1974: Volljährigkeit wird auf 18 Jahre gesenkt

1976: Hendrik Snoek, münsterischer Springreiter und „Ratio“-Junior-Chef, wird entführt

Jubel um Weltmeister Deutschland

1970: Kniefall Willy Brandts in Warschau

1974: Volljährigkeit wird auf 18 Jahre gesenkt

1976: Hendrik Snoek, münsterischer Springreiter und „Ratio“-Junior-Chef, wird entführt

Finden Sie Ihre Geschichte(n) in der Zeitung

Die Westfälischen Nachrichten der Jahre 1946–2016 sind ab sofort digital verfügbar!
 Pralle 70 Jahre Zeitung – pralle 70 Jahre Leben: Mit dem WN-Archiv reisen Sie in die Vergangenheit Ihrer Heimat. Stöbern und Recherchieren ist kostenfrei – fürs Lesen und Herunterladen kaufen Sie ganz einfach online einen Tagespass (24 Stunden). Abonnenten nutzen den besonderen Vorteilspreis von 3,49 Euro. Entdecken Sie Ihre eigene Geschichte und laden Sie Seiten oder Ausgaben für sich oder als Geschenk für andere herunter. Zum Beispiel für Geburtstage, Jubiläen oder Hochzeiten.

Machen Sie sich auf die Suche: www.wn.de/archiv

Zeitung seit 1946 jetzt digital archiviert!



WN-Archiv
Historische Zeitungsausgaben

Do 9. November
KREIS STEINFURT

SONSTIGES

Küern an't Fier

18.30 Uhr
Haus Rollier
Laer

Erzählungen und Lesungen in Plattdeutsch am Herdfeuer

Fr 10. November
KREIS STEINFURT

SONSTIGES

Irmhild Willenbrink und Marcus Fischer: „Geniale Momente“

20 Uhr
Kulturwerkstatt Altenberge
Bahnhofstraße 44, Altenberge

KINDER

„Der kleine Oskar und das neue Baby“

16 bis 16.30 Uhr
Stadtbibliothek Greven
Kirchstraße 3, Greven

Vorlesezeit für Kinder von vier bis sechs Jahren, freier Eintritt

Sa 11. November
KREIS STEINFURT

THEATER

„De Sauna-Gigolo“

20 Uhr
Vereinsheim der Bruderschaft St. Katharina
Katharinenweg 1, Horstmar

Plattdeutsches Theaterstück



Die Kulturinitiative präsentiert am Sonntag (12. November, 16 Uhr) eine Veranstaltung – nicht nur – für Kinder. Das Pindakaas Ensemble und Gäste spielen in der Kulturschmiede „Alla Turca oder Der Dirigent und sein Flaschengeist“. Karten unter 0 25 71/93 68 75. Foto: KI/Ralf Emmerich

KONZERT

American String Quartet

20 Uhr
Bagno Konzertgalerie
Holllich 156, Steinfurt

Karten unter 0 25 51/1383

KONZERT

„Musik schlägt Brücken 2017“

17 Uhr
Kulturzentrum GBS
Friedrich-Ebert-Straße 3-5
Greven

Werkstattkonzert mit dem Ensemble Consort

Di 14. November
KREIS STEINFURT

KONZERT

International Guitar Night

20 Uhr
Stroetmanns Fabrik, Lichthof
Friedrichstraße 1-2, Emsdetten

Mit Jahr Cecilia Zabala, Rhythm Shaw, Markus Segsneider und Peter Finger

Mi 15. November
KREIS STEINFURT

VORTRAG

Hospiz-Trauerbegleitung

19 Uhr
Haus der Begegnung
Greven

Anmeldung unter 0 25 71/3567

(alle Angaben ohne Gewähr)

So 12. November
KREIS STEINFURT

THEATER

„De Sauna-Gigolo“

15 Uhr
Vereinsheim der Bruderschaft St. Katharina
Katharinenweg 1, Horstmar

Plattdeutsches Theaterstück

Mo 13. November
MÜNSTER

KONZERT

Baronski & Friends

21 Uhr
Hot Jazz Club

Freier Eintritt

LESUNG

Jörg Homering-Elsner und Ralf Heimann

19.30 Uhr
Stadtbibliothek Emsdetten
Kirchstraße 40

**NASSE WÄNDE?
SCHIMMELPILZ?**

ISOTEC Gehrmeier Abdichtungstechnik
☎ 02571-5 68 93 70
www.isotec.de/gehrmeier

Handwerker-Park Ibbenbüren

GARAGENTOR-AKTION

- Garagen-Sektionaltor iso 20**
- Energiespar-Antrieb NovoPort® mit LED
- inkl. Handsender
- Auch mit „Satin grey“-Oberfläche zum Aktionspreis erhältlich!

Herbstaktion 1.9.-31.12.2017
nur € 899,-
über € 100,- sparen

Ihr Novoferm Vertriebspartner:

schnieders
Rolladen · Sonnenschutz · Tore

Ein Herz für die Sonne

www.novoferm.de

Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451/99500 · www.rolladenbau-schnieders.de

Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr + 14.00 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 12.30 Uhr
Ibbenbüren · Gutenbergstraße 6 · Direkt an der A 30 · Gewerbegebiet Süd-Ost

GROSSER LAGER-VERKAUF

REISEKOFFER & OUTDOOR-KOFFER

Restposten & Auslaufmodelle · Reisezubehör · Bis zu 70% reduzierte
Markenware von Titan, Travelite, Hardware, March15, bwh, B&W u.v.m.
Verschiedene Größen & Farben · Hartschalenkoffer & Weichgepäck

50%
-60%
-70%

SAMSTAG, 11.11.2017, 10:00 - 13:00 Uhr
bwh Spezialkoffer GmbH, Saltenwiesestiege 54, 48477 Hörstel-Bevergern
Nur Barverkauf · keine Kartenzahlung · Alle Infos unter www.koffermarkt.com/lagerverkauf

Wenn die Blätter fallen, beginnt die Gartenzeit

Der Herbst ist die beste Pflanzzeit!

Adventsmarkt in der Orangerie
Lange Samstage 11. & 18. November 8 - 20 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag
12. Nov: 13 - 16 Uhr
Sonnags nur Pflanzenverkauf!

IGEL
Gartenkultur

Im Eikrode 10 · 49565 Bramsche-Engter · 05468-1584 · www.baumschule-igel.de

Notdienste

APOTHEKENNOTDIENST

Mittwoch, 8. November

Ludgeri-Apotheke, Kirchstraße 9, Wettingen, 0 25 57/9 37 00
Westfalen-Apotheke, In der Lauge 14-16, Emsdetten, 0 25 72/8 44 60
(jeweils von 9 bis 9 Uhr)

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Informationen unter der zentralen Telefonnummer 116 117
Gehörlose und Sprachbehinderte erfahren den diensthabenden Notarzt unter Telefax 0203/5 70 64 44

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

0 18 05/98 67 00

Anrufbeantworter-Ansage über diensthabende Zahnärzte der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (Festnetz: 0,14 Euro/Minute, Mobilfunk: maximal 0,42 Euro/Minute)

KREBSINFORMATIONSDIENST

0800/4 20 30 40 (täglich von 8 bis 20 Uhr)

Aluminiumbau
Meisterbetrieb

Hügelstraße 20 • 49497 Mettingen
Telefon 054 52 / 5 91 99 40
www.ebt-aluminiumbau.de

Terrassenüberdachungen | Carports | Sonnenschutzsysteme

Das Besondere erleben

tdd
Fischlein deck dich
ibb

Sie träumen von einer perfekten Pfanne?

Wir haben sie - Profi-Pfannen von Woll lassen keinen Wunsch offen.

10% AUF ALLES VON WOLL
(nur solange der Vorrat reicht)

Geschmack neu definiert

Beste Küchen Zu besten Preisen!

Küchen Kümper

DAMIT KOCHEN SPASS MACHT!

20 Musterküchen auf 450 m²
Von der Einsteigerküche bis zur Luxusausführung

49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
Fuggerstraße 7
Telefon 05451 9914-0

im Gewerbegebiet „Auf der Lau“
info@kuemper.de
www.kuemper.de

Großes Herbstfest
12.11.2017 ab 11 Uhr

Viele interessante Aussteller wie: Jemako, Vorwerk Thermo-mix & Staubsauger, Schmuck, Kochvorführungen, uvm.

Wir sind für Sie da!

Moonlight Shopping

Am 10. November 2017 ab 18.00 Uhr

Jetzt neu bei uns!

Ein kulinarischer Genuss! Probieren Sie gerne!

Liköre, Öle, Brotaufstriche, Dips u.v.m.
Lassen Sie sich überraschen!

Auf Geschenk- und Weihnachtsartikel

20% Rabatt
vom 10.11. bis einschl. 3.12.2017

Nikolausmarkt
am 2. und 3. 12. 2017

Miele Wärmepumpentrockner
verschiedene Modelle ab **799,- €**

ELEKTRO - ENGBERT
BERATUNG - PLANUNG - VERKAUF - KUNDENDIENST

Dörenther Straße 15-17 • 49545 Tecklenburg • Tel.: 0 54 55 / 10 80

Kleinanzeigenmarkt

Mittwoch, 8. November 2017

Stellenangebote

RISTORANTE CAFE
la passione
DIFIRENZE 1452

Für unser italienisches Restaurant suchen wir

Koch (m/w)
Beikoch (m/w)
Pizzabäcker (m/w)
Servicekräfte (m/w)

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

La Passione (im DOC)
Laurenzstraße 51-55 · 48607 Ochtrup
Telefon 02553/972 1950
oder per E-Mail an: m.daskin@lapassione.de

Mechaniker/in als Teilzeitkraft

Die Stelle kann als Teilzeit vereinbart werden.
Gerne Fachkräfte, die bereits in Rente oder Frührente sind.

IHRE AUFGABEN:

- Instandhaltungsarbeiten der Produktionsanlagen etc.

IHR PROFIL:

- Solide Kenntnisse im Maschinenbau / Metallbearbeitung (Schweißen, Drehen, Fräsen)
- Grundkenntnis in der Pneumatik
- Grundkenntnisse in der Elektrotechnik
- Selbstständiges Arbeiten / Eigeninitiative

Ihre Bewerbung (gerne mit Bild und Angabe des nächstmöglichen Arbeitsbeginns) senden Sie bitte an:

Rilo Systemtechnik GmbH & Co. KG
Weinerpark 9-11 · 48607 Ochtrup
info@rilo-systemtechnik.de



Haushaltshilfe für 3 x wöchentlich nachmittags auf 450€-Basis in Seppenrade gesucht, deutschsprachig. ☎ 0151/84790009.

Brüchen suchen Chauffeur! Morgengold Frühstücksdienste sucht zuverlässige Frühauftreter (m/w) aus Rheine oder Emsdetten mit PKW, tägl. ab 3:30 Uhr, ca. 1,5-2 Std., 600 - 700 €. ☎ 05451/5458123

Pizzeria sucht Auslieferungsfahrer auf Teilzeit oder zur Aushilfe, Abendstunden und am Wochenende. ☎ 02557/8292

Aushilfen m/w für Imbiss zu sofort für Mittags- und Abendstunden gesucht. Einwandfreie Deutschkenntnisse erforderlich. Bewerbungen bitte per Mail an: info@gastro-service-remuss.de

Neuer Job? Für unsere namhaften Kunden in Münster, Greven und Emsdetten suchen wir Logistikmitarbeiter/innen und Produktionsmitarbeiter/innen zu Top-Konditionen! Bewerben Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster. ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

BACH (Folie auf Sandsteinen) muss fachkundig repariert und erweitert werden. ☎ 05971/57710

Textilpflege schäfer Vollservice

Wir suchen zu sofort: - AUSHILFSFAHRER (m/w) mit FSK CE (2) für eine feste Tour am Samstag.
Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: Sascha Niggeloh, Tel. 05451-96880 sascha.niggeloh@elis.com
Schäfer Wäsche-Vollservice GmbH 49479 Ibbenbüren, Gildestr. 69 www.elis.com



Wir suchen Zusteller (m/w) in ALTENBERGE, NORDWALDE und GREVEN am Mittwoch ab 13 Jahren.
Des Weiteren suchen wir in **Altenberge und Nordwalde** Zusteller (m/w) ab 18 Jahren für die Verteilung der Hallo am Sonntag.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de



Für unseren Kunden in Spelle suchen wir Mitarbeiter für die Produktion von Betonfertigteilen (m/w):

- Maurer, Tischler, Zimmerer**
 - Maler, Bauhelfer, Verlager**
- Eine abgeschlossene Ausbildung aus einem gewerblichen Bereich als Tischler, Maurer, Maler u.a. ist wünschenswert.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

Narendorf GmbH
Hauptstraße 39
48480 Spelle
Telefon 05977/20464-0
E-Mail: spelle@narendorf.com

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin:

Krautfahrer (m/w) in Vollzeit mit Führerschein C + CE (Klasse 2)
Aushilfsfahrer (m/w) mit Führerschein C + CE (Klasse 2) gerne auch Rentner oder Frührentner
Für Transporte im regionalen Nahverkehr

H.S.G. mbH
Kontakt: Herr Hassels
Telefon: 02562/93 37 55
bewerbung@h-s-g.eu
H.S.G.mBH Intern. Spedition
Henschelstr. 5 · 48599 Gronau
www.h-s-g.eu

Erfahrener Glasreiniger (m/w) in Vollzeit mit Führerschein Kl. B zu sofort gesucht! Wir bieten Ihnen eine leistungsgerechte Vergütung! Ein Firmen-PKW wird zur Verfügung gestellt. Amend Gebäudereinigung & Dienstleistungs-service GmbH, ☎ 02504/8445

Aschendorff Logistik
Wir suchen einen **Zeitungsboten (m/w) ab 18 Jahren** für die Verteilung der Tageszeitung in **BORGHORST** (von Mo-Sa oder als 3-Tage-Woche) und **HORSTMAR-LEER** (von Mo-Sa) in der Nacht.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Malerei und Lackierer/innen für unsere Kunden in Münster und Umgebung gesucht. Stundenlohn ab 14,00 €! Bewerben Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster. ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

HALLO
Für die **Mittwochsverteilung** suchen wir **Zusteller (m/w) ab 13 Jahren** für das gesamte Verbreitungsgebiet.
Über Bewerbungen aus den Bereichen **Burgsteinfurt, Borghorst, Horstmar** und **Laer** würden wir uns besonders freuen.
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Drensteinfurt, Raumpflegerin, 1 x pro Woche / 3 Stunden gesucht. ☎ 0178-1534725

Reinigungskräfte in **Horstmar** gesucht: Mo.-Do. ab 14.45 Uhr, Fr. ab 13.15 Uhr geringfügig und sv-pflichtig und in **Altenberge** Mo.-Fr. ab 19.30 Uhr geringfügige Beschäftigung **Prior & Peußner**
Tel. 05417/3494-156
www.pp-service.com

Pizzafahrer/in mit eigenem PKW gesucht. ☎ 05971/912154

Zuverlässige Putzhilfe für Privathaushalt auf Minijob-Basis (3-4 Stunden pro Woche) in 48317 Rinkerode gesucht. Ab sofort. ☎ 01 75/1 68 58 76.

Aschendorff Logistik
Wir suchen **Zeitungsboten (m/w) ab 18 Jahre** für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in der Nacht für **ALTENBERGE, GREVEN, NORDWALDE und SAERBECK**.
Wir freuen uns auf Sie!
Telefon (0251) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Stellengesuche

Junger Rentner (Gärtner) hat Termine frei, mit eigenen Geräten, PKW-Anhänger. ☎ 0163/4682248.

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Gärtner sucht Arbeit. Hecken-, Rückschnitt, Hochdruckreinigung, Laubbeseitigung, Unkraut usw. ☎ 0152/2164013

Gärtner sucht Arbeit Hecken-Rückschnitt, Hochdruckreinigung, Laubbeseitigung, Unkraut usw. ☎ 01 52/ 21 64 01 13.

Privathaushalt nahe Rinkerode sucht freundl. Haushaltshilfe für ca. 15 Std./Woche an 3 Tagen, schriftl. Bewerbung mit Foto an ☎ AM8277867 AM, 48135 Münster

Suche zu sofort nette deutschspr. Reinigungskraft, auf 450€-Basis, für ein Objekt in Greven, AZ: Mo - Fr ab 19 Uhr, ☎ 0176/63300156.

Allroundhandwerker sucht Arbeit. ☎ 0157/74972444

Unterricht/ Weiterbildung
Einzelnachhilfe - zu Hause -
qualifizierte Nachhilfelehrer für alle Klassen und Fächer z.B. Mathe, Deutsch, Engl., Latein, Chemie, Rewe usw. Keine Fahrtkosten u. keine Anmeldegebühren
ABACUS (05451) 64 53 (05971) 98 48 55 abacus-nachhilfe.de (02571) 58 19 06

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsweise Sek. I. Tel. MS/33466

Ma., Dt., Engl., Franz. 6,90 €/45 Min Kl.4 - Abitur ☎ 0157/92323100.

Latein, Mathe, Englisch, Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

Ma., Dt., Engl., Franz. 6,90 €/45 min., Kl. 4 - Abitur. ☎ 015792323118

Auflösung des Rätsels

2	4	1	7	9	6	3	8	5
9	3	7	1	5	8	6	2	4
5	6	8	4	2	3	9	1	7
3	7	2	9	6	1	5	4	8
6	9	4	8	7	5	2	3	1
8	1	5	2	3	4	7	6	9
1	2	6	5	8	7	4	9	3
7	8	3	6	4	9	1	5	2
4	5	9	3	1	2	8	7	6

Möbel/Wohnen
Lagerverkauf Büromöbel über 2.500 m² Überproduktionen, 2. Wahl, Transportschäden, Neumöbel. 48599 Gronau, 02562/7060 www.hols-ab.de

Verkaufe Wohnzimmerschrank, Wohnwand Buche, H 1, 70 m, B 1,95 m, T 0,55 m, 150 €. ☎ 05971/81077

Tiermarkt
Wetterfeste Kaninchenställe u. Vogelvolieren nach Wunsch vorrätig. ☎ 05452/3424

Tierbestattungen Bode
Tel. 05451-507954 Ibbenbüren www.tierfriedhof-ibbenbuere.de

Jack Russel Welpen, 3-farbig, kl. Schlag, kinderlieb vom Bauernhof. ☎ 0160/7156702

Hundepfoten Steinfurt, Einfühlsame Menschen gesucht, für unseren 6 J. alten, ca. 38 cm großen Mischlingsrüden. ☎ 0157/32380675

Verkäufe
Ich verkaufe hier trockenes Mischholz aus Eiche, Buche, Birke und Erle. Das Holz ist auf 30 cm gesägt und gespalten. Ein Schüttnummer kostet 65 € incl. Lieferung. Kontakt unter: ☎ 0170/7386402.

Verk. Waschmaschine, Constructa CWF 14B10, 5 J., 170 €. ☎ 05971/81077

Ibb. Sandsteine jeglicher Art von Privat zu verk. ☎ 0171/9350326

Klavier, schwarz, sehr schöner warmer romantischer Klang, neu gestimmt, wenig gespielt. ☎ 01 70/8 43 21 26.

Schnitzer Getreidemühle, PE200/470 Watt, Mahlsteine auch für Mais geeignet, Preis 60 €. ☎ 05971/8072407 ab 17 Uhr.

Wasserbett zu verkaufen, noch keine 2 Jahre alt. ☎ 0151/15534093

Weihnachtsbäume (Reservierung) Normannentanne, Omorikafeichte 100 - 250 cm, günstig abzugeben. ☎ 05978/579

4 WR. Stahlh. 205/55/16, 4 WR 205/60/16, 4 Stahlh. 6,5 Jx16, Schornsteinabdeckung VA, 1,6 x 1 m, Angelboot mit Trailer, Gazelle E-Bike, 4 J., Preis VS, ☎ 0175/6441313

Su. u. verk. weiße Ware (Herde, Waschm., Truhen, Kühlschr., etc.), PCs, gebr. Fernseher, Fahrräder, Eisenbahnen usw., ☎ 05971/805185

Kaminholz Buche, Eiche, Esche, trocken, 30 cm oder 25 cm, Lieferung möglich. ☎ 05 04 05/21 03 www.kaminholz-fruechte.de

Winterreifen 195/65 R15 91T auf 5-Loch-Stahlfelge (u.a. Mazda 3), 2x Bridgestone, 7 mm, je 45 €, 2x Fulda, 5 mm, je 30 €. ☎ 02571/585924.

Frisches Wildschwein, Reh- u. Damhirschfleisch, küchenfertig zu verk., H. Schnellberg, ☎ 0173/7077351

Haushaltsaufräumung am 11.11.17 von 10 - 18 Uhr, in Klein-Haddorf 8, 48493 Wettringen.

Gesuche
Achtung! Suche für Export: PKW, LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfall/hohe KM/-Mängel, Motor-/Getriebeschaden. Zahle Spitzenpreise in bar. Sofortige Abholung u. Abmeldung garantiert! ☎ 0172/4685933.

Marlene, 54 J., jung geblieben, unkompliziert, mit herzl. Wesen u. Humor. Mag Kochen, Haus-/Gartenarbeit u. Autofahren. Bald ist Weihnachten u. an den Feiertagen schmerzt die Einsamkeit so sehr. Es kann auch für uns zum Fest der Liebe werden, wenn Du gleich die PV anrufst. ☎ 0162-7928872

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH Soester Straße 13, 48155 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090 www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung Marc Arne Schumann Soester Straße 13, 48155 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090 leitung@agm-muensterland.de

Redaktionsleitung Claudia Bakker Soester Straße 13, 48155 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090 leitung.redaktion@agm-muensterland.de

Vertrieb Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050

Druck Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.

HALLO **BLICK PUNKT** **WOCHENPOST** **Dreingau Zeitung** **ipunkt**

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung). ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Sammler su. Biebeln und Gebetsbücher, ☎ 01573/9651557

Suche hochwertige Damenkleidung, Gläser, antiken Modeschmuck. ☎ 01784594550.

Achtung!!! Privat sucht Pelzmäntel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernstein, Schmuck, Puppen, Garderobe u. Teppiche. ☎ 0151/52109446

Achtung! Kaufe Pelze, Bekleidung, Bernstein, Teppiche, Näh-u. Schreibmaschinen, Silber, Münzen, Schmuck, Modeschmuck und weiteres. Hausauflösung. Hr. Reichmann ☎ 0163/2283433

Suche von privat Sammelstassen, Schallplatten, Altschmuck, Pelze, Bestecke, Bernstein, Taschenuhren, Zinn, Handtaschen, Militärsachen, Altmöbel, ☎ 0163/7039499

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 02572/89135 oder 01 60/99 14 28 88.

Suche von privat Pelzjacke/-mantel, Tafelsilber, alte Bibeln, Bilder, Porzellan, antike Möbel, Bernstein- oder Korallenschmuck, Münzen, Taschen. Schnell u. seriös. G. Krause ☎ 0178/2550450

Hole Schrott, Haushaltsgeräte, Heizungsanlagen, Rasenmäher, Batterien, Waschmaschinen, Autos, zahle bar. ☎ 0152/03649520

Privat sucht Akkordeon oder Harmonika, 1 Saxophon u. 1 Druse. ☎ 023 81/3 60 63 32.

Sammler sucht fertig gestickte Gobelbilder sowie Schreibmaschinen. Bitte alles anbieten!! ☎ 0151/71410467.

Bekanntschaftsvermittlung

Das Herzblatt 26 Jahre
Die Partnervermittlung in Rheine seit 1991

- für niveauvolle Partnersuche aller Berufe, Akademiker, Rentner
- aktuelle Kundenfotos
- keine Vertragsbindung
- äußerst kostengünstig

z.Zt. suche ich viele Herren zwischen 60-70 Jahren!

Kostenlose Infos: Telefon 0 59 71/80 29 39 1 www.pv-dasherzblatt.de

Ihre Silke Freitag

Ursula, 66 J., mit fraul. Kurven an den richtigen Stellen, bescheiden, hilfsbereit, Natur- u. Gartenfreundin. Seit mehr Mann verstorben ist, bin ich sehr einsam. Gibt es e. aufrichtigen Mann, der es mit mir versuchen möchte? Ihr Aussehen ist zweitragig, nur treu u. ehrlich müssen Sie sein. Kostenlos Anruf üb. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Inge, 71 J., sorgfältige Hausfrau, mit schöner weiß. Figur, vollkommen ungebunden u. umzugsbereit. Ich liebe es zu Kochen u. Backen, vielleicht bald auch für Sie? Suchen Sie eine einsame, fürsorgliche u. warmherzige Witwe? Dann lassen Sie mich nicht so lange warten u. rufen Sie heute noch üb. PV an. ☎ 0176-43646934

Annette, 61 J., bin eine gutmütige, herzliche u. umgängliche Frau, hübsch, mit schmaler Taille aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann gut kochen, bin mobil u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Du. Jetzt warte ich nur noch auf Deinen Anruf üb. PV ☎ 0176-34498648

Marlene, 54 J., jung geblieben, unkompliziert, mit herzl. Wesen u. Humor. Mag Kochen, Haus-/Gartenarbeit u. Autofahren. Bald ist Weihnachten u. an den Feiertagen schmerzt die Einsamkeit so sehr. Es kann auch für uns zum Fest der Liebe werden, wenn Du gleich die PV anrufst. ☎ 0162-7928872

Ursula, 66 J., mit fraul. Kurven an den richtigen Stellen, bescheiden, hilfsbereit, Natur- u. Gartenfreundin. Seit mehr Mann verstorben ist, bin ich sehr einsam. Gibt es e. aufrichtigen Mann, der es mit mir versuchen möchte? Ihr Aussehen ist zweitragig, nur treu u. ehrlich müssen Sie sein. Kostenlos Anruf üb. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Inge, 71 J., sorgfältige Hausfrau, mit schöner weiß. Figur, vollkommen ungebunden u. umzugsbereit. Ich liebe es zu Kochen u. Backen, vielleicht bald auch für Sie? Suchen Sie eine einsame, fürsorgliche u. warmherzige Witwe? Dann lassen Sie mich nicht so lange warten u. rufen Sie heute noch üb. PV an. ☎ 0176-43646934

Annette, 61 J., bin eine gutmütige, herzliche u. umgängliche Frau, hübsch, mit schmaler Taille aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann gut kochen, bin mobil u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Du. Jetzt warte ich nur noch auf Deinen Anruf üb. PV ☎ 0176-34498648

Marlene, 54 J., jung geblieben, unkompliziert, mit herzl. Wesen u. Humor. Mag Kochen, Haus-/Gartenarbeit u. Autofahren. Bald ist Weihnachten u. an den Feiertagen schmerzt die Einsamkeit so sehr. Es kann auch für uns zum Fest der Liebe werden, wenn Du gleich die PV anrufst. ☎ 0162-7928872

Ursula, 66 J., mit fraul. Kurven an den richtigen Stellen, bescheiden, hilfsbereit, Natur- u. Gartenfreundin. Seit mehr Mann verstorben ist, bin ich sehr einsam. Gibt es e. aufrichtigen Mann, der es mit mir versuchen möchte? Ihr Aussehen ist zweitragig, nur treu u. ehrlich müssen Sie sein. Kostenlos Anruf üb. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Inge, 71 J., sorgfältige Hausfrau, mit schöner weiß. Figur, vollkommen ungebunden u. umzugsbereit. Ich liebe es zu Kochen u. Backen, vielleicht bald auch für Sie? Suchen Sie eine einsame, fürsorgliche u. warmherzige Witwe? Dann lassen Sie mich nicht so lange warten u. rufen Sie heute noch üb. PV an. ☎ 0176-43646934

Annette, 61 J., bin eine gutmütige, herzliche u. umgängliche Frau, hübsch, mit schmaler Taille aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann gut kochen, bin mobil u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Du. Jetzt warte ich nur noch auf Deinen Anruf üb. PV ☎ 0176-34498648

Marlene, 54 J., jung geblieben, unkompliziert, mit herzl. Wesen u. Humor. Mag Kochen, Haus-/Gartenarbeit u. Autofahren. Bald ist Weihnachten u. an den Feiertagen schmerzt die Einsamkeit so sehr. Es kann auch für uns zum Fest der Liebe werden, wenn Du gleich die PV anrufst. ☎ 0162-7928872

Ursula, 66 J., mit fraul. Kurven an den richtigen Stellen, bescheiden, hilfsbereit, Natur- u. Gartenfreundin. Seit mehr Mann verstorben ist, bin ich sehr einsam. Gibt es e. aufrichtigen Mann, der es mit mir versuchen möchte? Ihr Aussehen ist zweitragig, nur treu u. ehrlich müssen Sie sein. Kostenlos Anruf üb. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Inge, 71 J., sorgfältige Hausfrau, mit schöner weiß. Figur, vollkommen ungebunden u. umzugsbereit. Ich liebe es zu Kochen u. Backen, vielleicht bald auch für Sie? Suchen Sie eine einsame, fürsorgliche u. warmherzige Witwe? Dann lassen Sie mich nicht so lange warten u. rufen Sie heute noch üb. PV an. ☎ 0176-43646934

Annette, 61 J., bin eine gutmütige, herzliche u. umgängliche Frau, hübsch, mit schmaler Taille aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann gut kochen, bin mobil u. wäre bei Symp. jederzeit umzugsbereit. Nichts wäre mir wichtiger als Du. Jetzt warte ich nur noch auf Deinen Anruf üb. PV ☎ 0176-34498648

Hallentrödelmarkt Gempthalle Lengerich 11. + 12. Feb. Anmeldung und Info unter Tel./Fax/AB: Eintritt frei! ☎ 05 81/63 58 (Stephan Grawe)

Dienstleistungen/Empfehlungen
Badsanierung aus einer Hand in 10 Tagen. www.handwerkemsland.de ☎ 05904/919593

DJ Franky. Musik für jeden Anlass (Hochzeiten, Geburtstage etc.) zum Festpreis. Recke/Espel: ☎ 0160/7750665

Neues Badegefühl in glatter Wanne! Wanne auf Wanne, Acryl-Reparaturen u. Acryl-Einsätze. Ernst Teichmann, 48465 Schüttorf. ☎ 05923/1214

Übernehme Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Komplettäumungen, zuverlässig und diskret. Gratisbesichtigung. ☎ 05459/913750

Abbeizen - und Restauration antiker Möbel, An- + Verkauf, J. Skibinski, Ibb.-Laggenb., Meyringstr. 4, ☎ 05451/848463 www.antike-ecke.com

RENOVIERUNG A-Z Team übernimmt Laminat, Tapeten, Trockenbau, Elektro, Fliesen, Putz- u. Malerarbeiten, 24 h. ☎ 0163/6840378

Brunnenbohrungen/Spülungen, Montage der Pumpen, Erdwärmebohrungen. www.fendesack.com ☎ 05975/300369

Polsterwerkstatt u. Gardinenatelier, verarbeite auch Fremdstoffe, ☎ 0160/4029501

Trödelmarkt Sonntag, 12.11.2017 in Gronau/hinter Möbel Roller, Düsselstr. Jeder kann mitmachen! Info-Tel.: 0 25 81 / 44 66-0 www.renemaerkte.de

Kontakte (Bars und Clubs)

Gabriela AUCH Hotel- & Hausbesuche 01577 - 370 92 90

SingaPur - erotische Massage - ganz neu in Osnabrück - ☎ 0157/33581255, www.singapur-os.de

Anrufen Verlieben

SIE sucht IHN

Hallochen!
Ich (33 Jahre alt) bin auf der Suche nach einer festen Beziehung. Wenn du mich gerne kennenlernen möchtest, schreibe mir. Ich würde mich wirklich sehr freuen, von dir zu hören. Nur Mut!
Voicemailbox: 55042

Hallo!
Witwe, 64 Jahre, möchte auf diesem Wege einen netten Mann kennenlernen. Ich will nicht länger alleine sein. Ich suche einen Mann, der sich auch einsam fühlt. Ich freue mich auf eine Antwort.
Voicemailbox: 71342

Wer zaubert mir wieder ein Lächeln ins Gesicht? Sie, 52/168, sucht einen Partner, der gerne auch kulturell interessiert sein darf und der auch wieder „den Wind unter den Flügeln spüren“ will durch eine erfüllte Zweisamkeit. Wenn du ähnlich denkst, dann melde dich doch bitte bei mir.
Voicemailbox: 71335

Hallo!
Ich (63 Jahre alt) bin spontan und für alles was zu zweit Spaß macht. Mag romantische Abende bei Kerzenschein und auch lustige Geselligkeiten.
Voicemailbox: 54947

<

Kleinanzeigenmarkt

Mittwoch, 8. November 2017

Vermischte Anzeigen

Senden: Freizeitgruppe (m/w) 50-70 J., sucht Verstärkung für div. Unternehmungen 1x wtl. ☎ 0171/1234897.

Angebot: Geräte- bzw. Abstellraum auf Maß gefertigt mit Holz-Putz oder Kunststoff-Fassade, für ein Ein- bzw. Mehrfamilienhäuser z.B. 3,0 x 3,0 m in PVC mit Kunststoff für 1,0 x 2,0 m mit Lichtschnitt inkl. Trapezblecheindeckung und Zinkrinne. 1.990 € inkl. MwSt. Recker Holzcenter ☎ 05453/7623 info@reckerholzcenter.de

Pflasterarbeiten führt aus: Löbbers Gartenbau. ☎ 05971/85471

Abnehmen/Rauchentwöhnung/Lebenshilfe. Institut für Hypnose. ☎ 05459/9147845, www.i-f-h.eu

Fiesenlegen, Altflugsanierung, Keller- u. Balkonabdichtung, dauerelastische Fugen, Rissverpressung, Trockenbau, Harzbeschichtungen, usw. ☎ 05971/81490 o. 0174/9914549

Natursteinausstellung: Treppen, Arbeitsplatten, Fensterbänke, Bäder etc. aus Marmor u. Granit ☎ 05452/93470, www.gilne.de

Auktionshaus Rheine. Wir versteigern für Sie Ihre Gemälde, Schmuck, Uhren, Porzellan, etc. Beratung kostenlos, auch Goldankauf. ☎ 05971/87111

Weihnachtsmarkt am 11. und 12.11. von 11 - 17 Uhr: in Christ's "Engelswerkstatt" wurde wieder fleißig gearbeitet. Du suchst noch ein individuelles "Etwas"? Dann bist du bei mir richtig! Nur handgefertigte Unikate. Bei mir kannst du deine Seele baumeln lassen und in gemütlicher Runde einen Glühwein oder Kaffee auf meine Kosten genießen. Ich freue mich auf deinen Besuch, Christel Schröer, Mozartstr. 27, Lüdinhäusern.

Garten-, Pflasterarbeiten und Gewegreinigung führen wir aus. Voß, Rund um Haus u. Garten. ☎ 0160/95621558

Schuldenfalle adé! Erstgespräche persönlich und kostenlos. Schuldnerhilfe Rheine, Kardinal-Galen-Ring 102-104. ☎ 05971/8007005 www.schuldnerhilfe-rheine.de

Die Zauber-Fei, ihr Second-Hand-Laden für weibliche Übergrößen von Gr. 44 - 62. Lingener Str. 6, 48429 Rheine. ☎ 05971/9826422 www.die-zauberfeie-rheine.de

Hängematten und Hängestühle, große Auswahl in unserer Ausstellung in Hörstel - sofort lieferbar! ☎ 05459/971988 oder 0171/1765471 www.prolax.de

Suche Kollege/in, um meine polnischen Sprachkenntnisse zu verbessern. Grundwissen ist vorhanden. ☎ 0162/8995363.

Dachrinnenreinigung ab 39 €, EFH, Bedachung Örding ☎ 05451/16786

Carports und Überdachung nur für kurze Zeit mit 15 % Rabatt, www.ording.info ☎ 05451/16786 Meisterbetrieb

Haermeyer Baumservice, Baumschnitt- und Fällarbeiten sowie Heckenschnitt und Wurzelrodung, Baggerarbeiten aller Art. ☎ 05451/16418

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

Suchen zur Erweiterung unseres Stammtisches, lustige Damen, 55 - ca. 65 Jahre. Zuschriften bitte an den RA unter ☎ 1208779 Pf. 1161, 48401 Rheine.

Hallo liebe Eltern! Alle Teile, die angeboten werden im guten Zustand: 1 Autokindersitz Marke Storchenest ab 9 Mon. GS-geprüft, 1 massives Kinderbett für 3-5-jährige, dazu passend 1 Kleiderschrank m. Wischfächern, 1 Plastik Babywanne weiß, 1 Etagenbett (auch einzeln stellbar), m. Leiter aus Naturkiefer 0,90 x 2,00 m, Preise VS. Alle Artikel können auch einzeln erworben werden. ☎ 02534/1583

Römer-Babysafe: Trecker mit Anhänger; Kaufladen; Puppenwagen; 16er-, 20er- und 24er-Kinderräder. ☎ 02582/8947.

Mehrere antike Möbel von privat zu verkaufen, z.B. Stühle, Beistelltische, Esstisch usw., ☎ 05971/952759.

Seltenheit - engl. Mahagoni-Bücher-Etagere, ca. 100 Jahre, 70x70x180, mit eingebautem Waffenschrank, abzugeben, ☎ 02505/3068

Runddeckel-Truhe, eichenf. Weichholz, orig. Beschläge, ca. 100 Jahre, Top-Zustand, 105x50x60 (LBH), VB 300 €, ☎ 02505/3068.

Altes Baby-Schaukelbett, 66x30x25 cm, ca. 100 Jahre, außen geflochten, innen gehärtetes Leinen, 80 € ☎ 02505/3068.

Stil-Fernseh-Phono-Schrank, Nussb.-Mah., 140x100x45 (HBT), für TV-Diag. 100 cm, auszieh- u. drehbar, Einschlebetüren, Top-Zust., VB 300 €, inkl. TV u. Stereo, ☎ 02505/3068.

Garagenflohmarkt am 11.11.17 ab 10 Uhr, Feldstr. 52, 48356 Nordwalde: alles für Haushalt, Hobby und Handwerk. ☎ 02573/373

Wohnzimmerofen mit schönem Kupferblechdach Höhe ca. 1,80 m und Spülmaschine von Bosch abzugeben. ☎ 02551/82771

2 Orig. Berberteppiche, uni hell, gereinigt u. imprägniert, 3,25 x 2,75 m; 1,70 x 1,20 m; VS. ☎ 02504/5466.

Weihnachtspyramiden, versch. Größen, aus dem Erzgebirge zu verk. ☎ 02597/6 92 07 84

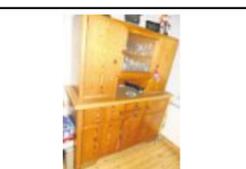
Suche Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür. ☎ 0157/81030746 o. ☎ 05971/9602664.

Sonderposten Dach u. Wand ab 3,99 €/m²

Hoffmann Trapezbleche Nordhorn, Telefon 0 5921 808211 www.trapezbleche.com

MIELE Waschmaschine A+++, 7 kg, 1.600 W5873 WPS Edition 111, 5 Jahre, Laugenpumpe neu, 2. Querstr. Für 250 € zu verkaufen. Tel. 02 51 / 21 77 07

Luxus-TV-Sessel mit 5 Motoren u. mit Fußverlängerung, mit Herzwaage, Sitzhöhen u. -tiefenverstellung, mod. Form, NP 3850 €, für 850 € VB. ☎ 0157/88998264.



2-teiliges Küchenbuffet wie abgebildet aus den frühen 50er Jahren. Material Echtholz teilmassiv, aus Nichteiche, rechts hinter der mittleren Tür die gläsernen Einschübe für Gewürze od. wenig Gebrauchsgegenstände. Ggf. mit kl.Sideboard Maße ca. 1,48 x 0,55 x 1,65 VB 215 €. kadeho@gmx.de ☎ 0152-26615954 ☐ Online-ID: 8678c42d

Wegen Umzug, gegen Abholung, gepflegtes, Tannengrünes Schlafsofa, Liegefläche 1,65 x 2 m, Latenrost, zu verschenken. ☎ 0251/53956810

Bett 1m x 2m, mit Nachtschrank (Sonoma Eiche) 1 J. alt, ohne Matratze u. Latenrost, VB: 125 € ☎ 0175/2586510 (Lengerich).

Teak-Schreibtisch mit Sessel, 60 iger Jahre, B: 135, H: 75, T: 65 cm zu verk., Preis VS. ☎ 02501/5619.

4 Orientteppiche, je 135 €, zus. 400 €. ☎ 0175/4814199.

Zwei Himolla-Relaxsessel (manuell), sehr gepflegt, Farbe braun zu verkaufen. 250 €. ☎ 02501/27040 ☐ Online-ID: cb3605d3

Wegen Umzug gegen Abholung, Jugendzimmer Kieferoptik, Schreibtisch, Regal, Schreibtisch zu verschenken. ☎ 0251/53956810

2 Sessel, Kirschbaum/Lederpolster m. Reißverschluss, cognacf., m. Patina, Design nordisch schlicht, zeitlos, v. Rincklake van Endert, je 300 €, ☎ 0176/56895805.

Metal CD-Ständer, schwarz, Höhe 1,40 m, zu verschenken. ☎ 0251/53956810.

Stahl-Benzin-Saughäcksler, idealer Laubsauger, wenig gebraucht, NP 390 € jetzt 210 € ☎ 0162/3097486 ☎ 0162/8995363.

Hochdruckreiniger und Teleskop-Heckenschere, zusammen für 50 € ☎ 02506/85377

Weihnachtsbäume, Nordmannhanne, 2 Stück: 7 Meter hoch, 8 Stück: 5 Meter hoch, zu verkaufen, ☎ 02571/4603.

Gärtner sucht Arbeit: Heckenschnitt, Rückschnitt, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Unkraut usw. ☎ 0152-21640113

Schlagbohrmaschine Black & Decker preiswert zu verkaufen, Gratis-Zugabe 40 CDs (Oldies), ☎ MS 787891

Kaufe Pelze, Teppiche, Bernstein, Uhren, Bekleidung und Schmuck. ☎ 0157/86549244

Kaminholz Buche, Eiche, trocken, 2 Jahre abgelagert. ☎ 0160/95942748.

Holzbricks aus Buche und Eiche, 20kg x 5, ☎ 025 54/92 14 09.

Holz zum Selbersägen, Hartholz, versch. Sorten, ca. 200 Fm, 1000 St. Eichenspaltpfähle zu verk., ☎ 0160/95942748.

1A-Kaminholz, trocken, preisw., zu verkaufen, ☎ 025852/7586.

Kaminholz Buche/Eiche, auf 30 und 40 cm gesägt und gepaltes, trocken, zu verk. ☎ 02509-8140

Kaminholz, offenartig zu verkaufen. ☎ 02536/343460.

Trockenes Kaminholz, Buche, Eiche preisgünstig zu verk. ☎ 01 62/ 483 96 18.

Rindenmulch, Mutterboden und Bruchsteine etc., Bauernhof Schröter, ☎ 0160/95942748.

Thuja zu verk. 02509-8140 ☐ Online-ID: b6b27407

Geomagazine, Erstausgabe Juni/77 fortl. bis Juni/81, 50 €, ☎ 0251/897591

Hörbücher, div. Geschichten und Romane, pro Buch 3 €, günstiger als NP, zu verk., ☎ 0251/794944.

28 er Damen u. Herren Hollandrad Gazelle, 3 Gang, je 100 €, 28 er Damen Hollandrad Nostalgie Schwarz u. Herren Hollandrad 5 Gang Union je 100 € ☎ 02571/921170

Kaufe privat 28er Damenräder, auch mit leichten Mängeln, bis 60 € bar an. ☎ 0157/58175966 (MS).

Komf. u. hochwertiges Damen Premium eBike von Batavus von 2015, RH 53, wie neu, 7-Gang mit Rücktritt, hohe Reichweite (36 V, 16 AH, 600 Watt) aus Nachlass, NP 2799 €, VS. Standort MS. ☎ 01525/8400639.

Elektromobil "Comel", 15 km/h, silber, 5 J., wenig gefahren, VB 1.600 €, ☎ 02592/5116

Motorradschuhe, Daytona, Gr. 43, 3 Jahre alt, 50 €, ☎ 0251/897591

Shoeei Damenhemd, S, 6 Jahre alt, wenig getr., 50 €, ☎ 0251/897591

Kleine Heuballen u. kleine Strohballen zu verk. ☎ 02545/586.

Meerschweinchenbabys aus liebevoller Hobbyzucht. Auch Kastraten. Außenhaltung. ☎ 025 01/ 60 74, Mobil: 01 62/9 87 14 11.

Ob Auto, Geräte, Maschinen oder Sau, wir haben das Beste für jeden Bau!

Hoffmann Trapezbleche Nordhorn, Telefon 0 5921 808211 www.trapezbleche.com

Kleine süße Dt. Doggenwelpen in verschiedenen Farben abzugeben, mit vollen Papieren, VDH + DTC. Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns gerne an: 0171/4263224.

Hundesitting bietet rüstiger und flexibler Rentner. ☎ 0251/3994634 (AB)

Treuer Begleiter gesucht? ☎ 02501/25810 oder 0173/8606116, www.tini-ev.de

Katze Jette, ca. 6 J. kastr., entwürmt, rot-weiß, lieb, versmucht, sucht dringend ein neues Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Kater Mozart, 10 Jahre, kastriert, tätowiert, entwürmt, sehr versmucht, sucht dringend ein neues Zuhause. ☎ 0171/7452631.

5 kleine Katzenkinder, Alter zwischen 12 Wo. u. 4 Mon. entwürmt u. geimpft suchen alle ein liebes, best. Zuhause. ☎ 0171 / 7452631

Unfallkatze May, ca. 2-3 J., kastr., entwürmt, ganz lieb, su. ein neues beständiges Zuhause, reine Wohnungshaltung. ☎ 0171/7452631.

Kater Max und Kater Moritz 1 J., kastr./tätow./entw./geimpft, su. immer noch ein liebes beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Achtung Ankauf von Kleidung, Pelzen, Porzellan. ☎ 0172/8838808 H. Hartmann.

Wunderschöne Lederstiefel, Lammfell gefüttert, v. "Exeter", Neuw. Gr. 41, NP 398 € für 130 €, ☎ 02571/0150 u. 0151/68185450.

Pelzmantel, 2 Pelzjacken, 2 Daunenjacken, für Damen, neuwertig, Gr. 40/44, ☎ 02501/9280139.

Gutachter Rentner, erstellt preisgünst. Verkehrswertgutachten f. Immobilienbesitz. 02528-929811

Schreiner Reparaturarbeiten, auch Kleinaufträge, Kleinmöbel und Holztreppen, führt aus: ☎ 01 78-218 72 88.

Baumkletterer fällt jed. Baum auch auf engst. Raum. Kronenrückschn. Problemabläufe, Wurzelenfaltung inkl. Entsorgung, 0251/381919

Gärtner sucht Arbeit: Heckenschnitt, Rückschnitt, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Unkraut usw. ☎ 0152-21640113

Spiele Dudelsack auf Ihrer Feier! Die schönsten Melodien im schottischen Kilt! Ein Erlebnis für Jung und Alt. ☎ 01 76-22 93 31 23

Kräftiger Mann räumt ihren Keller, Dachboden, Wohnung, Garage leer ☎ 0152 21640113 oder Whatsapp ☎ 0152 21640113

Großer Advent-Flohmarkt am Samstag 11.11. und Sonntag, 12.11.17, auf dem Hof Averkamp, 10 - 17 Uhr. "Edelfunds" sucht Spenden für die Krebsberatung, Bücher, schönen Trüdel, Kleidung, Spielzeug, Antikes und vieles mehr. An-Nahme werktags von 14 - 18 Uhr, am Hof Averkamp, Dingbangerweg 215 in MS, telefonische Auskunft unter ☎ 01 52/ 58 19 34 28. www.krebsberatung-muenster.de

Verkaufe Bier-/Jahreskrüge, alte Ansichtskarten, Markenporzellan u. Glas, Öl-Bilder, Stabobahn, HiFi ☎ 0152/56970150 (ab 17 Uhr)

4 Fenstergitter für französischen Balkon zu verkaufen. Breite: 1,35 Höhe: 0,90. Preis pro Gitter 120 Euro. Verhandelsbar. Handy: 017663280229

In Christel's "Engelwerkstatt" wurde wieder fleißig gearbeitet. Du suchst ein individuelles "Etwas"? Dann bist du bei mir richtig. Nur handgefertigte Unikate. Geöffnet am 11. u. 12.11. v. 11-17 Uhr. Christel Schroer, Mozartstr. 27, LH.

Achtung seriöser Ankauf von Schreib-/Nähmasch., Porzellan, Pelze, Öl-Gemälde, Tischwäsche, Schallplatten, Garderobe, Möbel, Bernstein, Mode-/Silber-/Goldschmuck. ☎ 0151/63507515 Fr. Laubinger

Kaufe Geweihe, Teppiche, Pelze, Bernstein, Schmuckkästchen, ☎ 0177/8703507

Preußen Münster: Suche alte Stadionzeitungen + Programme vor 1990. Auch andere Vereine! ☎ 0421/32237353

Antiquitäten, Pelze, Schmuck, Bernstein, Granat, Uhren, Zinn, Bilder, Münzen (D-Mark, Reichsmark etc.), Medaillen, Orden, Abzeichen, Wehrpässe alles bis 1945. Trödel, Schallpl., Nähmasch., Besteck, Puppen, Teppiche, Instrumente, Leinen, Porzellan, Figuren (Bronze/Porzellan), Handtasche, alles unverb. anbieten, ☎ 01523/6845331 MiG Theiß

Suche von privat, Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Armbanduhren, Bernstein, Schmuck, Herr Klarr seit 1975, ☎ 0209/94573682

Thermodach und Wandelemente

Hoffmann Trapezbleche Nordhorn, Telefon 0 5921 808211 www.trapezbleche.com

Achtung Kaufe! Pelze a. Art und Persianer, Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, alte Weine, Spirituosen, Uhren a. Art, Schmuck, Antiquitäten. Seriöse Abwicklung. Frau Lora ☎ 01 63/1 36 31 11

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck, ☎ 0201/43367372

!! Achtung !! Suche Pelze, Näh-/Schreibmaschinen, Münzen, Bernstein, Porzellan, Schmuck, Taschenuhr. ☎ 0162/3748043 Fr. Reichmann

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsfotos (auch lose). Suche Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/5422221.

Achtung Ankauf, Pelze, Bekleidung, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Handtaschen, Teppiche, Bücher, Bilder, Schmuck, ☎ 0177/6798358.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung). ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Kaufe Schallplatten, CD's, Plattenspieler und Verstärker ☎ 01 60-94 73 03 10.

Suche hochwertigen Pelzmantel oder -Jacke, alte Näh- od. Schreibmaschine, Bleikristall und Zinn, Krause, ☎ 0175/8128707

Barzahlerin sucht Teppiche, Pelze aller Art, Garderobe, Möbel, Tafelsilber, Bilder, Bücher, alte Spirituosen, Puppen, Handarbeiten, Schreib-/Nähmasch., Porzellan, Kristall, Uhren, Schmuck, Zinn, Bronzeskulpturen, Bernstein, Musikinstrumente, alles anbieten. ☎ 0163/8860600

Kaufe Kleidung aller Art, Pelze, LP's, Silberbesteck, Zinn, Schmuck, Bleikristall, Krüge, Uhren, Münzen, Puppen, Näh- und Schreibm., Bernstein, Teppiche, Porzellan, Korallen, Kameras, Bilder. ☎ 0176/82459997.

SUCHE Vintage Gitarrenröhrenverstärker vor 1980, gerne auch defekt. ☎ 01 73-8 21 44 31 ☐ Online-ID: 224eff33

Seriöser Ankauf von Pelzen, H/D Garderobe, Krokotaschen, Bernstein, Bilder, Münzen, Uhren, Näh-Schreibmaschinen, Kristall, Kronleuchter, Zinn, Modeschmuck, Tafelsilber, Goldschmuck (auch defekt) Mount-blec - Stifte, alte Feuerzeuge u. Briefmarken. ☎ 0157/53421911

Suche Bekleidung, Pelze, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernstein-/Korallenketten. ☎ 0201/53697128.

Achtung Sammlerin sucht! Pelze, Porzellan, Bernstein, Zinn-/Silberbesteck, Jubiläums-Uhren, Gold-/Silberschmuck, Orientteppiche, Spirituosen. ☎ 0163/4666519

Suche von privat, Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Armbanduhren, Bernstein, Schmuck, Herr Klarr seit 1975, ☎ 0209/94573682

Altdeutsche Möbel, noble Handtasche, Armbanduhr, gesucht. ☎ 01575/4022744.

Suche schönen Orientteppich in den Farben blau oder rot, gerne auch Brücke. ☎ 0152/17829117.

2 Goodyear Ultra Grip run on flat 7-8 mm, 195/55/R16 87 H, 2 Nokian 195/55/R16 87H, 4 mm inkl. 5-Loch-Stahlfolien günstig abzugeben. ☎ 02571/952759.

Winterreifen auf Alu-Felgen, 205/60/R16/92H günstig wegen Autowechsel zu verk. ☎ 02597/98272

Biete 4 Winterreifen Kleber Krisalp HP 2 185/70 R14 auf Stahlfelgen 5,5 Jx14H2 ET39. Nur 2. Winter (6.000 km) gelaufen. Profil auf allen Reifen, 7 mm. Nur Abholung. Festpreis 125 € ☎ 015253708330 ☐ Online-ID: 8b342578

BMW-Winterreifen auf RIAL-Alufelgen Flair 8x17 ET20, Reifen Goodyear aw-3 225/50R17, Profil 6 mm, VB 300 €. ☎ 02508/984436

Joveles und Jekes rund ums Kind. Am 11.11. von 14.30 bis 16.30 Uhr findet im Integrativen Montessori Kindergarten der jährliche Flohmarkt statt. Neben Gebraucht und Nützlichem für die Kleinen gibt es Montessori-Materialien, einen Büchertisch, sowie Kaffee und Kuchen. Standanmeldung unter 0251-234591, Gebühr 10 €. Mauritz Lindenweg 100, 48151 Münster. ☐ Online-ID: 5a88a960

Sie stehen im Regen, so ein Pech. Wir haben die Lösung, ein Dach aus Blech.

Hoffmann Trapezbleche Nordhorn, Telefon 0 5921 808211 www.trapezbleche.com

BVB-Tottenham, 21.11.17, 4 x Nord/WEST. ☎ 0176/35454571.

3 Faltrollstühle, eventuell mit Kissen, kostenfrei an Selbststähler abzugeben, einzeln oder zusammen. ☎ 02501/16392.

Verschenke bespielte DVD und VHS-Kassetten-Filme. ☎ 025 34/84 55.

1.11. Adventsmarkt bis 19 Uhr - kleine Privatgalerie - Ahlde - Emsbüren /Ems -Bilder - Sammlerstücke - ☎ 01 71-100 86 62 - E-Mail: ewavintering@web.de

Kaufe Militaria - zahle Höchstpreise. Soldatenmützen, Orden, Ehrenzeichen, Uniformen, Dolche, Säbel, Mützen, Urkunden, Nachlässe, Fotonaachlässe usw. vor 45. ☎

Das bisschen Haushalt

Internationaler Tag der Putzfrau: Knapp jeder zweite Deutsche wünscht sich Hilfe



Hilfe im Haushalt gern gesehen: 45 Prozent der Deutschen wünschen sich Unterstützung bei Staub wischen, Saugen und Co. Foto: betreut.de/Caiaimage/Getty Images

Wer eine Reinigungskraft beschäftigt, die dabei hilft, das alltägliche Chaos zu bändigen, kann sich glücklich schätzen. Denn wie Betreut.de in einer kürzlich durchgeführten globalen Umfrage* herausfand, wünscht sich knapp jeder zweite Deutsche Unterstützung im Haushalt (45 Prozent).

Dennoch haben bisher lediglich 23 Prozent der Befragten hierzulande eine Haushaltshilfe in Anspruch genommen. Als häufigstes Argument gegen die Beschäftigung einer Putzhilfe führten die Befragten die Kosten an (43 Prozent). Was dabei oft vergessen wird: Ist die Unterstützung offiziell angemeldet, kann ein Teil der Kosten sogar steuerlich abgesetzt werden. Das macht die Beschäftigung erschwinglicher.

Doch wie hoch ist der durchschnittliche Verdienst für eine Reinigungskraft wirklich? Was ist ein fairer Lohn? Im Durchschnitt glauben die Befragten, dass 11,67 Euro pro

Stunde ein angemessener Lohn wären. Hilfestellung kann der Stundenlohnrechner von Betreut.de bieten. Je nach Ort und Region können sich die Stundenlöhne nämlich unterscheiden: So liegt der von Haushaltshilfen verlangte Durchschnittsverdienst in der Münchener Innenstadt bei 10,70 Euro, in Pinneberg bei Hamburg bei 9,98 Euro.

Lange Liste an Alltagsdingen

Putzen, Wäsche waschen, aufräumen, einkaufen, kochen – die Liste an Alltagsdingen ist lang. Und für Familien nimmt die Erledigung der verschiedenen Aufgaben besonders viel Zeit in Anspruch. „In unserer aktuellen Studie gab mehr als ein Drittel der Befragten in Deutschland an, dass sie zu wenig Zeit mit ihren Kindern verbringen. Das zeigt, wie wichtig die Entlastung durch eine Putzhilfe ist. Das sollte auch honoriert werden“, erklärt Katrin Lewandowski, Chefredakteurin von Betreut.de. Denn wer Hilfe von einer Reinigungskraft hat, kann die gewonnene Zeit mit seiner Familie verbringen,

statt mit Staubsauger, Feudel & Co. durch die Zimmer zu düsen.

Diejenigen, die sich bereits Unterstützung ins Haus geholt haben und sich über die dadurch gewonnene Zeit freuen, sollten das von Zeit zu Zeit auch zum Ausdruck bringen. Betreut.de hat zum Internationalen Tag der Putzfrau am heutigen Mittwoch (8. November) ein paar Ideen zusammengestellt, wie man seiner Putzhilfe einfach mal Danke sagen kann.

★ Sag's mit einer Karte: Wer seiner Putzhilfe nicht begegnet, um ihr persönlich zu danken, kann ihr eine kleine Notiz hinlegen. Eine selbst geschriebene Karte ist persönlicher als eine SMS. Wer sein Danke besonders kreativ gestalten möchte, kann auch einen Kuchen backen und ihn mit einem „Danke“ aus Zuckerguss verzieren.

★ Es ist Bastelzeit: Ob im Kindergarten, in der Schule oder zu Hause – Basteln ist wohl eine der beliebtesten Beschäftigungen von Kindern. Die kleinen Kunstwerke sind immer ein schönes Geschenk für Oma und Opa, aber sie sind auch ein besonders persönlicher Freudenbringer für die Haushaltshilfe.

★ Kleine Freuden spender:

Putzmittel auf der bloßen Haut sind nicht nur unangenehm, sondern können auch schädlich sein. Eine schützende Handcreme wäre da ein schönes Geschenk als kleines Dankeschön für zwischen-durch. Und zum Geburtstag sind ein Blumenstrauß, eine Glückwunschkarte oder eine Schachtel Pralinen leicht umsetzbare und trotzdem aufmerksame Gesten.

*Quelle: Care.com Europe GmbH: Global Study Generation X and Y, 2017.

Reisenthel Allrounder L



Bialetti Gebäck- und Kekspressen-Set



MIT GRATIS PRÄMIE!



Philips Bluetooth Lautsprecher



25,- € MediaMarkt oder Douglas Geschenkkarte

Schnell Absahnen

BIS ZUM 31.12.2017 GRATIS LESEN!

Danach für zunächst 4 Monate zum Abo-Vorteilspreis weiterlesen.



INKLUSIVE 6 MONATE DIGITAL PREMIUM GRATIS FÜR DIE ERSTEN 777 BESTELLER!

Jetzt bestellen unter: www.wn.de/sahne oder 0251.690-0



Dann mal gute Nacht

Jubiläumstagung der Schlafforscher in Münster

Das Thema Schlaf bewegt uns alle. Hatte man keine gute Nacht, fängt der Tag auch nicht gut an – und meist geht er dann so weiter... Seit vielen Jahren bringen die Ärzte und Wissenschaftler der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin (DGSM) mit immer neuen Erkenntnissen Bewegung in das Thema Schlaf.

Von morgen (9. November) bis Samstag (11. November) treffen sich Schlafforscher und -mediziner aus der ganzen Welt im Messe- und Congresszentrum Halle Münsterland in Münster. Mit ihrer Jubiläumstagung anlässlich des 25-jährigen Bestehens diskutiert die Deutsche Gesellschaft für Schlafmedizin dort unter dem Motto „Schlaf bewegt!“ die neuesten wissenschaftlichen Aspekte ihres Tätigkeitsfeldes. Fakt ist: Die Schlafmedizin als relativ junge medizinische Disziplin hat in den zurückliegenden Jahren bereits vielen Menschen, die unter Schlafstörungen leiden, geholfen, diese zu erkennen und zu behandeln. Der diesjährigen Jahrestagung in Münster wollen die Kongresspräsidenten Professor Dr. Svenja Happe (neurologische Chefarztin der Klinik Maria Frieden Telgte) und Professor Dr. Peter Young (Direktor der Klinik für Schlafmedizin und Neuromuskuläre Erkrankungen des Universitätsklinikums Münster und Chefarzt der Klinik für Beatmungs- und Schlafmedizin



Im Netz

Auf der Homepage der Gesellschaft unter www.dgsm.de stehen auch Ratgeber für Patienten, die an Schlafstörungen leiden, zum Download zur Verfügung. Ferner finden sich dort deutschlandweit Kontakte von Schlaflaboren und eine Vielzahl weiterer Informationen.

Wer gut schläft, kommt besser durch den Tag. Foto: dpa/DAK/Schläger

am Clemenshospital Münster) auch einen persönlichen Stempel geben. „Die Schwerpunkte des Kongresses konnten durch uns mitgestaltet werden. Die Betonung, dass die Neurologie, das Gehirn und die Motorik eine besondere Funktion bei der Entstehung von Schlaf und von Schlafstörungen haben, wird bei diesem Kongress besonders stark hervorgehoben“, erklären die beiden Mediziner.

Zudem liege ihnen am Herzen, sich über besondere neurologische Themen auszutauschen sowie Aspekte rund um die ökonomische Situation und die politischen Rahmenbedingungen für die Schlafmedizin zu diskutieren. Das Motto „Schlaf bewegt!“ habe man ganz bewusst gewählt. „Schlaf ist eine ganz besondere Ausdrucksform eines körperlichen Zustandes, der eher durch wenig Bewegung geprägt ist. In der Schlafmedizin sind jedoch sehr viele Schlafstörungen gerade durch

auffällige Bewegungen im Schlaf gekennzeichnet. Zum anderen hat sich in den letzten Jahren gezeigt, dass Schlaf und Schlafstörungen ein wichtiger Motor für die körperliche und psychische Gesundheit sind“, so die Kongresspräsidenten. Wie Young auf HALLO-Nachfrage erklärt, fasse man unter dem Begriff „Schlafstörung“ nicht nur die allgemeinen Probleme beim Durchschlafen zusammen. Vielmehr zählten dazu auch nächtliche Atmungsstörungen wie das Schnarchen, das Schlafwandeln sowie alle Formen der Bewegungsstörungen während des Schlafes – um nur einiges

zu nennen. Darunter auch das Restless-Leg-Syndrom, bei dem der Patient nachts unter Bewegungsunruhe, Missempfindungen und Schmerzen vorwiegend in den Beinen leidet. Wer über einen Zeitraum von drei Monaten und länger nachts nicht durchschlafen könne, der solle sich an seinen Hausarzt wenden. Dieser könne den Betroffenen dann an einen spezialisierten Kollegen verweisen, der sich dann weiter um den Patienten kümmere und nach der Diagnostik die passende Behandlung einleite, so lautetet Youngs Empfehlung. (dj/DGSM/UKM)

Die DGSM in Kürze

Mit über 2200 Mitgliedern aus allen Bereichen der Medizin, Psychologie und Naturwissenschaften ist die Deutsche Gesellschaft für Schlafmedizin (DGSM) die größte schlafmedizinische Fachgesellschaft in Europa. Mehr als 300

Schlaflaboratorien sind nach den Qualitätsrichtlinien der DGSM akkreditiert. Die Gesellschaft veranstaltet regelmäßig wissenschaftliche Kongresse und Fortbildungen und beteiligt sich an der Erstellung von medizinischen Leitlinien und Fachpublikationen.

Dabei kann es so einfach sein

Ein- und Durchschlafprobleme sind bei Kleinkindern weit verbreitet. So leiden zwischen 15 und 45 Prozent zwischen einem halben und vier Jahren an Schlafproblemen. Nicht selten stehen damit Essprobleme und häufiges Schreien in Verbindung. „Solche Regulationsprobleme sind oftmals nicht nur der Vorboten von zukünftigen psychischen Beeinträchtigungen, sondern auch von chronischen Schlafproblemen“, sagt Angelika Schlarb, Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an der Universität Bielefeld. In der Regel versuchen die Eltern, ihre Kinder, die unter Schlaf-, Schrei und Fütterproblemen leiden, mit unterschiedlichsten Hilfestellungen zu unterstützen – oft erfolglos. Trainingsprogramme für Eltern wie das Mini-KISS Training oder das Kinderschlaftraining KiSS können hier Abhilfe schaffen und sind sehr erfolgreich. Weitere Infos gibt es zudem im Internet.

www.unibielefeld.de/psychologie/abteilung/arbeitsseiten/07/MiniKiSS/

Experten antworten

Infoveranstaltung für Betroffene und Angehörige



Beantwortet Fragen: Professor Dr. Svenja Happe.

Unter dem Motto „Patienten fragen, Experten antworten“ steht eine Informationsveranstaltung im Rahmen der 25. DGSM-Jahrestagung.

Die Expertenrunde will über Schlaf und Schlafstörungen informieren. Zudem präsentieren Selbsthilfegruppen am Samstag (11. November, 14 bis 16 Uhr) im TRYP Hotel am Albersloher Weg 27 ihre Tätigkeiten. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Und auch der Austausch Betroffe-

ner ist vorgesehen. Unter der Federführung des TV-Moderators Hendrik Schulte sollen unter anderem Fragen wie „Was tun bei Ein- und Durchschlafstörungen?“, „Guter Schlaf im Alter – Was kann man tun?“ und Themen wie „Krankheiten und deren Einfluss auf unseren Schlaf“ oder „Kinderschlafprobleme bewegen Eltern“ angesprochen werden. Auf dem Podium sitzen unter anderem Professor Dr. Svenja Happe (Telgte) und Dr. Anna Heidbreder (Münster, Fachärztin für Neurologie und Schlafmedizin). (dj)

Das Münsterland hat den längsten Strand!

NEIN. ABER WIR HABEN DEINEN JOB!

JOBS im Münsterland

JOBS-IM-MUENSTERLAND.DE

LESERREISEN

pro Person €24,-

WEIHNACHTSMARKT BREMEN

TAGESFAHRT | DIENSTAG, 28.11.2017

SAMSTAG, 02.12.2017

Die historische **Hansestadt Bremen** zeigt sich zur Adventszeit von ihrer glanzvollsten Seite. Ob Lichterschein unter dem Weltkulturerbe oder mittelalterliches Ambiente am Wasser, Shoppingspaß mit Weihnachtsflair – die Auswahl der Weihnachtsmärkte ist vielfältig. Der Bremer Weihnachtsmarkt gilt als einer der schönsten im Lande, Lichterglanz rund um das Weltkulturerbe sowie der „Schlachtezauber“ an der Weserpromenade! Rund um Rathaus und Roland (UNESCO-Welterbe) lädt der stimmungsvolle Bremer Weihnachtsmarkt mit über 170 weihnachtlich geschmückten Ständen zum ausgedehnten Bummel ein. Entlang der berühmten Böttcherstraße kommen Sie über die beliebte Promenade bequem an die Weser, Bremens Lebensader. Hier erwartet Sie in der Adventszeit der „Schlachtezauber“, alle Schiffe am Kai glitzern im festlichen Licht. Seine historische Kulisse, die romantische Beleuchtung und das maritime Ambiente, verbunden mit dem Duft nach frischen Mandeln und weiteren Köstlichkeiten, all das macht den besonderen Flair aus und begeistert Jahr für Jahr immer mehr Besucher.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Individueller Aufenthalt in Bremen
- Rückfahrt aus Bremen ca. 20.00 Uhr

ABFAHRT:

07.30 Uhr Münster (Bremer Platz),
08.05 Uhr Greven (Rathaus)

WEIHNACHTSMARKT KÖLN

pro Person €46,-

WEIHNACHTSMARKT KÖLN

INKL. ADVENTSSCHIFFFAHRT

TAGESFAHRT | FREITAG, 01.12.2017

DONNERSTAG, 14.12.2017

Adventszeit ist Weihnachtsmarktzeit – Erleben Sie einen Tag voll weihnachtlicher Magie in der festlich geschmückten Domstadt und lassen sich verzaubern. Der Duft von Bratäpfeln, Zimtsternen und Glühwein strömt durch die Gassen und zahlreiche unterschiedlich gestaltete Weihnachtsmärkte laden zum stimmungsvollen Bummeln, Flanieren und Stöbern ein. Am Nachmittag genießen Sie, den bunten Lichterglanz an den Ufern der Rheinmetropole an Bord eines modernen Schiffes und werden mit „Süßem“ verwöhnt und vielleicht auch vom Nikolaus überrascht! Gönnen Sie sich einen schönen Tag und lassen Sie sich auf den Weihnachtsmärkten der Rheinmetropole verzaubern.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Individueller Aufenthalt in Köln
- 2 Stündige Rheinschiffahrt inkl. 1 Könnchen Kaffee, Tee oder heißer Schokolade mit warmer „Bergischer Waffel“ mit Sauerkirschen am Nachmittag
- Rückfahrt aus Köln um ca. 19.00 Uhr

ABFAHRTSORTE:

06.45 Uhr Greven (Rathaus)
07.20 Uhr Münster (Bremer Platz)
07.55 Uhr (BAB1) Autohof Hamm/Werne (Nordlippestr.)

Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!

Informationen und Buchung

02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de

LMS REISEN

Personalkauf

WAAAHNSINN!

**MOBEL
HARTWIG**
www.moebel-hartwig.de

Mittwoch 08. November 10-20 Uhr	Donnerstag 09. November 10-20 Uhr	Freitag 10. November 10-20 Uhr	Samstag 11. November 9-18 Uhr
--	--	---	--

Superlanges Einkaufsvergnügen!

SERVICE
Unser Service ist so
persönlich wie Sie!

200% auf alles!

**1 TASSE KAFFEE
+
1 FRISCHE WAFFEL**



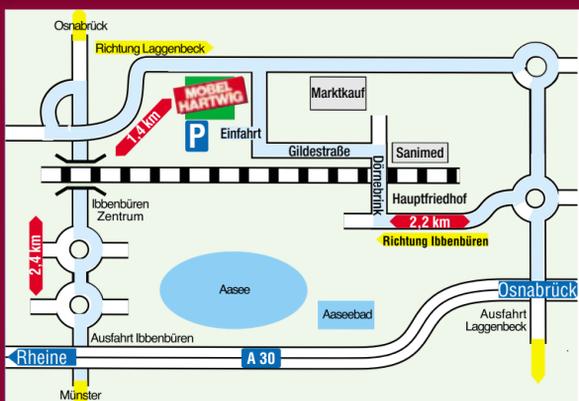
Je **1€**

zugunsten der Ledder Werkstätten

Das dürfen Sie nicht
verpassen – bei uns
werden Sie verwöhnt!

GRATIS

Zuhause-Beratung Auch nach Feierabend!
Termin vereinbaren unter: **0 54 51 / 94 60-0**



Autobahn A 30, Abfahrt Ibbenbüren/Laggenbeck
Richtung Gewerbegebiet, Laggenbecker Straße 100
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr, Sa. 9.00 – 18.00 Uhr

Am 11.11.
gibt es gratis
eine Martinsgans!
(Gebäck)

HARTWIG
KÜCHEN
MEGA-MARKT

Neues von

**MOBEL
HARTWIG**
www.moebel-hartwig.de

Mo. – Fr. 10 – 19 Uhr, Sa. 9 – 18 Uhr • Jeden 1. Donnerstag im Monat – Einkaufen bis 21 Uhr Laggenbecker Straße 100 • 49477 Ibbenbüren