



HALLO

BORGHORST · BURGSTEINFURT
HORSTMAR · LEER · LAER

Jeden Mittwoch · kostenlos · Mittwoch, 14. Juni 2017
Ausgabe 24/2017 · Verteilte Auflage: 17 890
www.ag-muensterland.de



Vorne rein – hinten raus

Das Münsterland ist eine Hochburg der Schweinehaltung. Allerdings: Wo vorne viel reinkommt, kommt hinten auch viel wieder raus. Momentan landet viel Gülle auf den Feldern. An der FH wird geforscht, wie sie sich besser verwenden lässt. | Lokales



Büffeln für den Beruf

Ibrahim Muradi büffelt fleißig – nicht nur die deutsche Sprache, sondern auch deutsche Umgangsformen. Und die für den gebürtigen Afghanen ungewohnten Regeln des deutschen Ausbildungssystems. Hilfe bekommt er dabei von seinem „Paten“ Bernhard Grabbe. | Lokales

Kurznotiert

Mehr Gewerbesteuer

MÜNSTERLAND/STEINFURT. Neun Städte und Gemeinden im Münsterland und in der Emscher-Lippe-Region haben die Gewerbesteuerhebesätze für das Jahr 2017 erhöht – darunter auch die Stadt Steinfurt. Das hat eine aktuelle Umfrage der Industrie- und Handelskammer (IHK) Nord Westfalen bei den 78 Kommunen ihres Bezirks ergeben. Insgesamt wurden die Gewerbesteuerhebesätze im IHK-Bezirk in den vergangenen acht Jahren nur sechs Mal gesenkt, aber 165 Mal erhöht. Unter den neun Städten und Gemeinden, die den Hebesatz für 2017 erhöht haben, sind vier, die eine Erhöhung um zehn oder mehr Punkte beschlossen haben: Isselburg (plus 23 auf 440 Hebesatzpunkte), Steinfurt (plus 22 auf 450), Rhede (plus 13 auf 430) und Recklinghausen (plus 10 auf 520). IHK-Geschäftsführer Karl-Friedrich Schulte-Uebbing hat Verständnis für die Entscheidung mancher Kommunen, die Steuer zu erhöhen – „schon um Nachteile beim kommunalen Finanzausgleich zu vermeiden“. Zudem bleibe vielen Städten und Gemeinden, die sich in der Haushaltssicherung und damit unter der Aufsicht des Landes befinden, keine andere Wahl: Sie seien oft gezwungen, die kommunalen Steuern zu erhöhen. Mittlerweile aber lägen die Hebesätze in großen Teilen des IHK-Bezirks um 50 Punkte oder mehr über dem Bundesdurchschnitt von etwa 400. Zwei Gemeinden haben aber auch den Hebesatz gesenkt: Wetringer um 10 Punkte auf 385, Ascheberg um 6 auf 423.



Das SBO feiert

Jubiläumswochenende zum 150-jährigen | Lokales

Wir kaufen alle Pkw
Geländewagen, Busse mit hoher Kilometerleistung, auch mit Defekten, fälligem TÜV oder Unfall, gegen bar.
Telefon 01 72/5 78 93 01 oder 0 59 71/8 08 39 45

MÜLDER WERTSTOFFHOF

Gesiebter Mutterboden
6,60 €/m³
48282 Emsdetten
Sternbusch 50
Telefon 0 25 72 – 72 20



Sein Einsatz ist unbezahlbar. Deshalb braucht er Ihre Spende.
www.seenotretter.de

Summer!
Aktionspreis **99€***
*UVP des Herstellers. Aktionspreis, solange Vorrat reicht.
STIHL
Die STIHL Heckenschere HSE 42:
• handlich, leise, kraftvoll
• exakter Schnitt und ruhiger, vibrationsarmer Lauf
• ideal für Trimmarbeiten
Wir beraten Sie gern!
AGRAVIS
TECHNIK
Münsterland-Ems GmbH
48565 Steinfurt
Wettringer Straße 70
Telefon 0 25 51.93 68 15
www.agravis-technik-muensterland-ems.de

Nasse Wände? Schimmelpilz?
ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
ISOTEC Gehrmeier Abdichtungstechnik
☎ 02571 - 5 68 93 70 oder 05973 - 8 07 94 07
www.isotec.de/gehrmeier
ISOTEC
Wir machen Ihr Haus trocken

Sein Einsatz ist unbezahlbar. Deshalb braucht er Ihre Spende.
www.seenotretter.de

Vorstädter pressen sich in eine Zelle

BURGSTEINFURT. Die Vorstädter Schützen schrumpfen. Zumindest körperlich: Für die Vorbereitung auf die neue Wette ist bei den Mitgliedern gerade Abnehmen angesagt. In Bonn waren es 12, in Edinburg 14 und im schottischen Örtchen schottischen Banffshire sollen es gar 16 Menschen gewesen sein, die sich in eine Telefonzelle gequetscht haben. „Wir schaffen mehr“, behaupten die Vorstädter Schützen und melden

damit ihre neue Wette an, die sie beim Familientag am 25. Juni einlösen wollen. Seitdem das bekannt ist, geht der Blick der rund 500 Mitglieder der Vorstädter öfters auf die Waage als sonst. Je weniger Platz ein Körper beansprucht, desto mehr passen schließlich in die gelbe Zelle mit ihrer ein mal ein Meter großen Grundfläche und zwei Metern zwanzig Höhe hinein. Nicht nur das. Seitdem wandern auch immer wieder

skeptische Blicke auf die Figuren der Schützenkollegen: Wie viele Oberste könnte man für einen Kaiser in die Zelle packen? Und wie viele Bahnen muss der Vorsitzende noch schwimmen, um bei der Wette in die kleinste Ecke gequetscht werden zu können?

Erste Versuche haben die Schützen bereits in ihrer eigenen aus Berlin importierten Telefonzelle unternommen – über das Ergebnis will Vorstädter-Chef Helge Hinsenkamp jedoch noch nichts sagen. Wohl aber, dass er und seine Mitstreiter an den nächsten Wochenenden mit dem „Showtruck“ auf Tournee gehen. Dort soll nach Konkurrenz Ausschau gehalten werden: „Wir fordern andere heraus, sich mit uns zu messen“,

tönt Hinsenkamp selbstbewusst. Vorstellen könnte er sich dabei Feuerwehrkameraden, die sich mit Montur in die Zelle quetschen, oder SBO-Mitglieder, die ihre Instrumente mit hinein nehmen. Rund um die Wette gibt es beim Familientag auf dem Festplatz Enggelings Haar ein Gewinnspiel, bei dem erraten werden muss, wie viele Vorstädter sich am Ende tatsächlich in die Telefonzelle zwängen können.



Fronleichnam v. 11.00-16.00 geöffnet
...genießen Sie mit uns Ihren Sommergarten
GartenCenter Altenberge
... alles im grünen Bereich
an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 025 05-93 92 1-0
www.gartencenter-altenberge.de • info@gartencenter-altenberge.de • Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 8.30-18.30 • Sa 8.30-17.00 • jeden So 11.00-16.00

... für Balkon u. Garten
Oliven-Stämmchen
Mini-Stamm ab 14,99 €
Viertel-Stamm ab 16,99 €
...jetzt ist die beste Zeit zum Pflanzen
Wir bieten Ihnen ein großes Sortiment an Gehölzen, Stauden und Wasserpflanzen
...einfach eine Augenweide
Lavendel je 1,49 €
kräftige Pflanzen angenehm duftend

Die größte Auswahl für Ihren Garten auf über 50.000 qm! Beste Beratung & Qualität!
IGEL
Gartenkultur
Im Eikrode 10 · 49565 Bramsche-Engter
05468-1584 · www.baumschule-igel.de

Preis-Tipp
Hängekorb ROMANTIC
Stahlgestell pulverbeschichtet, Sitzfläche mit 2 x 1, Textilien beige
249,-
99,-
outdoor hartwig
RHEINE
Lingener Damm 244
0 59 71-9 85 20 40

**Kurz
notiert**

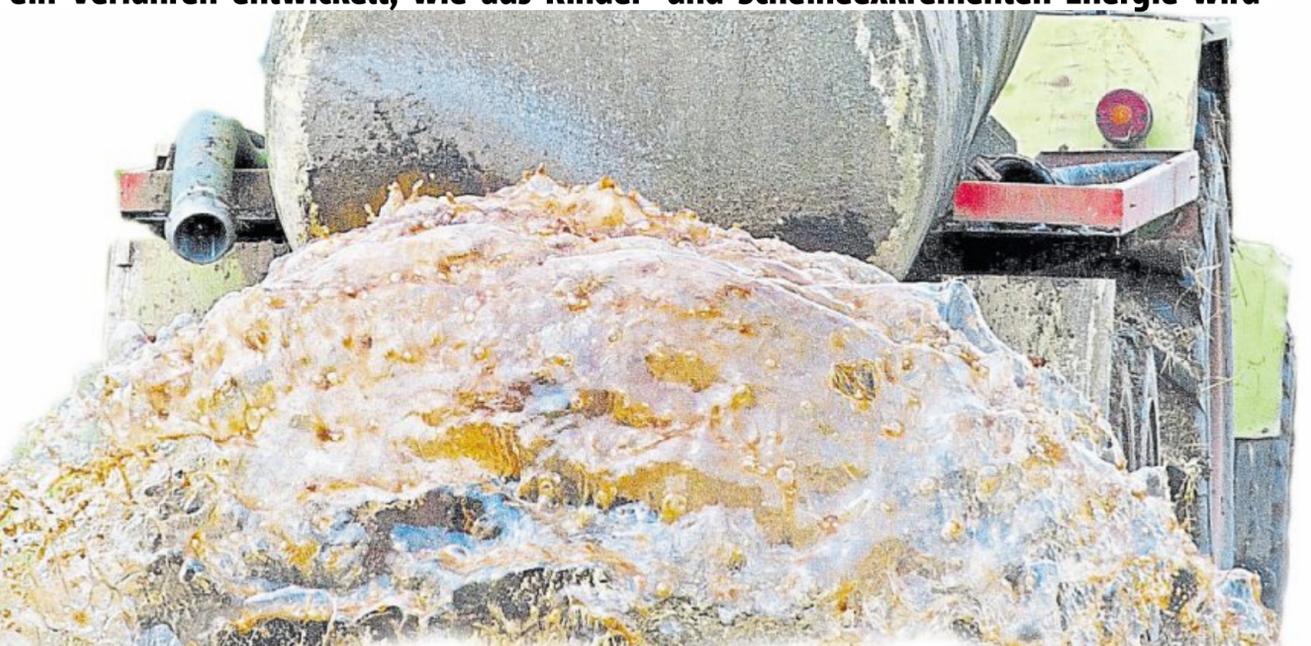
Freundeskreis Guénange feiert

LAER. Der Freundeskreis Guénange feiert am 26. Juni (Montag) ab 18.30 Uhr auf dem idyllischen Gelände an Potthoff's Mühle im Mühlenhoek sein traditionelles Sommerfest. Hierzu sind die Freunde der beiden Laerer Partnergemeinden Badersleben und Guénange, des Freundeskreises und neue Gäste willkommen. Für die musikalische Unterhaltung an diesem Abend konnte wieder das Blasorchester Laer gewonnen werden. Neben Bier und französischem Wein gibt es auch leckere Köstlichkeiten vom Grill. Über mitgebrachte Salatspenden oder ähnliches würden sich die Organisatoren freuen. Um Anmeldung wird gebeten bei: Bernhard Potthoff, info@potthoff-immobilien.de, Telefon 0 25 54 / 12 40 oder bei Maria Hinemann, maria-hinemann@t-online.de, Telefon 0 25 54 / 499.

Wohin mit der Gülle?

In Steinfurt wird ein Verfahren entwickelt, wie aus Rinder- und Scheineexkrementen Energie wird

Aus Scheiße Gold machen, das kann auch Tobias Weide (noch) nicht. Aber er entwickelt ein Verfahren, wie daraus umweltfreundliche Energie wird – statt gefährlicher Nitrate.



de, Projektingenieur des Forschungsteams von Prof. Dr. Christof Wetter am Fachbereich Energie – Gebäude – Umwelt der FH Münster, arbeitet auf dem Steinfurter Campus an einer Lösung, die nicht nur die Gülle auf den Ackerflächen reduziert, sondern auch mehr Energie bringt. Bisher wird ein Großteil der Gülle auf den landwirtschaft-

lichen Flächen ausgebracht und nur ein geringer Anteil in Biogasanlagen genutzt, um Energie zu produzieren. Dieser Anteil soll zukünftig erhöht werden. „Tierische Ausscheidungen wie Schweine- und Rindergülle, von denen im Münsterland besonders viel anfällt, erzeugen zwar weniger Biogas im Vergleich zur üblicherweise verwendeten Maissilage, das Potenzial ist jedoch noch lange nicht ausgeschöpft“, erklärt Weide. Damit biogene Reststoffe wie zum Beispiel Gülle effizienter vergoren werden können, ist unter anderem eine Anreicherung von Mikroorganismen in

der Anlage erforderlich. Konventionelle Biogastechnik ermöglicht diese Anreicherung bisher nicht. Deshalb entwickelt Weide im Projekt „Grüne Kaskade“ gerade einen Biogasreaktor, der erstmals im landwirtschaftlichen Kontext für die Bearbeitung von Gülle eingesetzt werden kann. Er wird dabei von den Projektpartnern Bio-energiecluster Oost-Niederland und PlanET Biogastechnik unterstützt. In dem sogenannten Hochlast-Reaktor wird die Mikroorganismendichte durch innovative

Technik gesteigert und dadurch die Abbaugeschwindigkeit erhöht. „Im Moment experimentieren wir mit Keramik-Füllkörpern, an denen die Organismen haften“, erklärt Weide und ist zuversichtlich, denn erste Ergebnisse deuten auf eine deutlich gesteigerte Effizienz durch das neue Reaktormodell hin. Vorbild ist die industrielle Abwassertechnik, in der es bereits Verfahren gibt, die die Mikroorganismen erfolgreich im System halten. „Die Branchen können wirklich viel voneinander lernen – man

fragt sich, warum da nicht schon eher ein Austausch stattgefunden hat“, findet Weide. Noch steckt die Anlage im Versuchsmaßstab, aber am Ende des Projekts 2019 wird der Plan für eine Pilotanlage stehen. Dass so eine Lösung der richtige Weg in eine nachhaltige, ökologisch und wirtschaftlich sinnvolle Zukunft ist, steht für Weide jedenfalls fest: „Die Gülleproblematik steigt und die Anlagen müssen effizienter werden, um weiter wirtschaftlich betrieben werden zu können.“

STEINFURT. Die EU-Kommission macht Druck – die Nitratwerte müssen runter. Deshalb sieht die neue Düngeverordnung, die am 31. März im Bundesrat beschlossen wurde, strengere Regeln vor, wie zum Beispiel eingeschränkte Düngeperioden. Wohin aber soll die überschüssige Gülle? Tobias Wei-

„Das Potenzial ist noch lange nicht ausgeschöpft“

Tobias Weide



Projektingenieur Tobias Weide arbeitet auf dem Steinfurter FH-Campus daran, dass Ackerböden weniger stark mit Nitraten belastet werden. Foto: FH Pressestelle

Altersabh. Makuladegeneration (AMD)
Themenabend am 22. Juni, 18:30 Uhr in der Augentagesklinik Rheine
Anmeldung: 05971 80 70 960 oder www.augenklinik.de

AUGENÄRZTE
DR. GERL & KOLLEGEN
AUGENTAGESKLINIK RHEINE
Osnabrücker Straße 233-235
48429 Rheine

10 JAHRE SIEMON IN EMSDETTEN.
DER ŠKODA FABIA JETZT ZUM JUBELPREIS:

Sie sparen 3.725,- €

COOL EDITION 1,0 I MPI 44 kW (60 PS). Klimaanlage, Sitzheizung, Radio-MP3 mit SD/USB/AUX, el. Fensterheber, Tagfahrlicht, höhenverstellbarer Fahrersitz, Reifendrucküberwachung, Elektronische Stabilitätskontrolle (ESC), Start-Stopp-Automatik, Zentralverriegelung mit Funk u.v.m. ŠKODA. Simply Clever.

UPE 14.655,- €* JUBELPREIS 10.930,- €

Kraftstoffverbrauch für den ŠKODA Fabia MPI Cool Edition 1,0 I 44 kW (60 PS), in l/100 km, innerorts: 5,7; außerorts: 4,1; kombiniert: 4,7; CO₂-Emission, kombiniert: 106 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 6,0-3,9; außerorts: 4,1-3,1; kombiniert: 4,7-3,4. CO₂-Emission, kombiniert: 110,0-88,0 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse: C-A+
Abbildung zeigt Sonderausstattung. *UPE=Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Teilweise Tageszulassung. Angebot nur solange der Vorrat reicht.

AUTOHAUS H. SIEMON GmbH & Co. KG
Reckenfelder Straße 110, 48282 Emsdetten
Tel.: 02572 92340-0, Fax: 02572 92340-10
www.autohaus-siemon.de

SIEMON

Gütesiegel für das Marienhospital

Hohe Qualität bei künstlichen Gelenken

+. Für Patienten, die unter Gelenkverschleiß an Knie oder Hüfte leiden, ist der künstliche Gelenkersatz eine letzte Therapiemöglichkeit.

STEINFURT. Der künstliche Ersatz des erkrankten Gelenks verspricht weniger Schmerzen und mehr Beweglichkeit. Auch bei Knochenbrüchen, zum Beispiel im Bereich der Hüfte, kann der künstliche Gelenkersatz eine wirksame und schnelle Hilfe sein, um die

Geh- und Belastungsfähigkeit des Patienten wiederherzustellen. Das UKM Marienhospital Steinfurt gehört nun zu den Krankenhäusern, die für diese Eingriffe mit einem Zertifikat ausgezeichnet wurden. Das Endoprothetikzentrum am UKM MHS steht unter der Leitung von Hans-Ulrich Sem-bowski. „Für Patienten ist das Zertifikat wie ein Gütesiegel“, sagt er. Gemeinsam mit Dr. Andrea Pokorná und Dr. Chris-

toph Schulte ist er einer der drei Hauptoperateure des Zentrums. Dirk Schmedding, Geschäftsführer des Steinfurter Krankenhauses ergänzt: „Wer eine Klinik sucht, die sich auf die Implantation von künstlichen Gelenken spezialisiert hat, kann dank des Zertifikates sicher sein, dass wir die hohen Anforderungen der Fachgesellschaft erfüllen.“

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Anzeigen
0 25 52/93 95 22
anzeigen.steinfurt@ag-muensterland.de

Redaktion
0 25 52/93 95 13
redaktion.steinfurt@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Sehr motivierte Menschen

Patenprojekt ebnet jungen Flüchtlingen den Weg in den deutschen Arbeitsmarkt

Der eine kommt aus Afghanistan, der andere hat schon ein paar Jahre in Südafrika gelebt. Der eine wohnt jetzt in Borghorst, der andere in Burgsteinfurt. Der eine ist Rentner, der andere will gerade in sein Berufsleben starten.

Von Bernd Schäfer

STEINFURT. Bernhard Grabbe und Ibrahim Muradi sind eines von sechs „Tandems“, die sich beim von der „Aktion Mensch“ geförderten Patenschaftsprojekt von Caritas und Lernen fördern gefunden haben.

Bernhard Grabbe kam über seine ehrenamtliche Mitarbeit beim DRK auf die Idee, bei dem Projekt mitzumachen: „Ich habe da auch in der Flüchtlingsunterkunft an der Dornierstraße geholfen. Dort habe ich festgestellt, dass viele der Geflüchteten unbedingt etwas machen wollen. Die Väter wollen ihre Familien durch ihre Arbeit ernähren, und nicht nur von der Sozialhilfe leben.“

Bei einem Kennenlernabend am Grünen Weg trafen sich Grabbe und Muradi zum ersten Mal –

und waren sich gleich sympathisch. Seit einigen Wochen erklärt der Wahl-Burgsteinfurter dem Neu-Borghorster, wie der deutsche Arbeitsmarkt funktioniert. Und dabei gibt es jede Menge Unterschiede zur Heimat des 23-Jährigen, der seit 19 Monaten in Deutschland ist. „In Afghanistan gibt es keine Bewerbungsschreiben oder Lebensläufe – man geht einfach irgendwo hin und fragt, ob man dort arbeiten kann“, erzählt Ibrahim Muradi in noch etwas brüchigem, aber gut verständlichem Deutsch. Ähnlich formlos sei es bei der Ausbildung. Statt dualem System oder der Ausbildungshierarchie aus Lehrling, Geselle und Meister wie hier macht man in seiner Heimat einfach eine

Art Praktikum – und wenn man meint, man habe genug gelernt, mache

man eben selbst einen Laden oder einen Betrieb auf.

Muradi selbst hatte drei Jahre lang eine eigene Fahrradwerkstatt und währenddessen nebenbei in der Tischlerei

”

Eigentlich genau das, was Arbeitgeber brauchen

Detlef Bolte

”

seines Bruders gearbeitet. Seit August vergangenen Jahres darf er Unterrichtsstunden an den Technischen Schulen besuchen und hat über diese

Praktika im Metallbau und in einer Tischlerei absolviert. Jetzt sucht er

eine richtige Ausbildungsstelle als Tischler, um ganz geregelt das deutsche Ausbildungssystem zu durchlaufen. Höhepunkt des Projekts ist ein „Job-Speeddating“ am 4. Juli, bei dem die Teilnehmer erste Kontakte zu Betrieben knüpfen und ihre frischen Kenntnisse in Sachen Vorstellungsgespräche und deutsche Umgangsformen anwenden können.

Für die Betriebe seien die Flüchtlinge auf jeden Fall ein Gewinn, ist Detlef Bolte, der das Projekt für den Lernen fördern e.V. begleitet, überzeugt. „Wir haben es hier mit sehr motivierten Menschen zu tun, die super drauf sind und unbedingt etwas machen wollen. Dass sie die Flucht aus ihren Heimatländern auf sich genommen haben, zeigt, wie risikobereit sie zudem sind – also eigentlich genau das, was Arbeitgeber brauchen.“ Und Bernhard Grabbe ergänzt: „Wir Paten stehen den Betrieben auch während der Ausbildung oder eines Praktikums als Ansprechpartner zur Verfügung.“

Betriebe, die Interesse an der Beschäftigung eines Flüchtlings haben, können sich ebenso wie Bürger, die sich als Paten im Rahmen des jeweils auf drei bis fünf Monate angelegten Projekts engagieren wollen, bei Detlef Bolte unter Telefon 0 25 51 / 9 37 21 03 oder per E-Mail an bolte@lernenfoerdern.de melden.



Bernhard Grabbe (l.) und Detlef Bolte (r.) hoffen, dass Ibrahim Muradi (M.) bald eine Ausbildung als Tischler beginnen kann – nach deutschen Standards im Dualen Ausbildungssystem. Jede Menge Ehrgeiz und Einsatzwillen bringt der junge Afghane auf jeden Fall mit. Foto: Bernd Schäfer

DRK zieht positive Jahresbilanz

Freude über neuen Rettungswagen – Trauer um Luciano Fabrici

BURGSTEINFURT. „Kurz und schmerzlos“ verlief die diesjährige Jahreshauptversammlung des DRK Burgsteinfurt: Nach dem Wahlmarathon des vergangenen Jahres standen diesmal nur zwei Posten zur Wahl: Nach dem Ausscheiden von Jessica Limberger als Kassenprüferin wurde Maren Palstring zu ihrer Nachfolgerin gewählt, Simone Heinicke, die im November von der Rotkreuzgemeinschaft zur stellvertretenden Rotkreuzleiterin gewählt worden war, wurde jetzt auch von der Hauptversammlung bestätigt.

Nach dem Vorstellen der Berichte von Schatzmeister Christian Rehorst, Rotkreuzleiter Dirk Wiening, der Vertreterin der DRK-Kindertagesstätte Ulrike Gröger, des Ausbildungsbeauftragten Jens Fasel und der Blutspendebeauftragten Matina Neumann, die alle eine durchweg positive Bilanz des vergangenen Jahres zogen, erfolgte erwartungsge-



Pastor Heinrich Wernsmann und Pfarrer Hans-Peter Marker segneten den neuen Krankentransportwagen. Foto: Krüskemper

mäß die einstimmige Entlastung des Vorstands.

Einen Höhepunkt gab es zum Ende der Versammlung: Pfarrer Hans-Peter Marker und Pastor Heinrich Wernsmann

segneten den neuen Krankentransportwagen (KTW), den die Burgsteinfurter Anfang des Jahres vom Regelrettungsdienst des Kreises übernommen konnten. Getrübt wurde

die Stimmung jedoch durch die Nachricht vom Tod des langjährigen Unterstützers Francesco Luciano Fabrici, dem mit einer Schweigeminute gedacht wurde.

Mein Mittwoch

Das Land der 1000 Vorschriften

Bernhard Grabbe hat das Problem erkannt, als er als DRK-Helfer in der Flüchtlingsunterkunft an der Dornierstraße



tätig war, in den mittlerweile wieder abgebauten Tragluftballons: Ein Großteil der Flüchtlinge will unbedingt arbeiten, will

Geld verdienen und nicht einfach erhalten, will das Gefühl haben, die eigene Familie mit eigener Kraft ernähren zu können. Siehe den Text nebenan. Nur leider macht das deutsche Rechtssystem diesen Wunsch schwer. Ausbildungen aus den Heimatländern werden nicht anerkannt, Arbeitsgenehmigungen nur schleppend erteilt und oft wissen scheinbar nicht einmal die Behörden selbst, wer wann was unter welchen Bedingungen machen darf. Ein Zustand, der nicht nur die geflüchteten Menschen nervt, sondern vor allem auch diejenigen, die sich ehrenamtlich um sie kümmern. Und die durch den Gesetzesdschungel immer wieder in ihrem Einsatz ausgebremst werden. Ganz abgesehen davon, dass sie oft Aufgaben übernehmen, die eigentlich Sache des Staats wären – oder zumindest von ihm finanziert werden müssten. Zum Glück haben viele von ihnen die gleiche Einstellung wie Bernhard Grabbe: „Das ist ärgerlich – aber deshalb kann man ja nicht einfach sagen, man tut nichts mehr.“ Hoffentlich wird diese Einstellung niemals zu sehr ausgereizt.

Bernd Schäfer

Grauer Star · Grüner Star · Sehen ohne Brille ab 45 Jahren

Themenabend am 19. Juni in der Augentagesklinik Rheine

- Grauer Star um 18:30 Uhr
- Grüner Star um 19:30 Uhr
- Sehen ohne Brille um 20:30 Uhr

Referent: Dr. Florian Kretz
Anmeldung: 05971 80 70 960 oder
www.augenklinik.de

CAUGENÄRZTE
DR. GERL & KOLLEGEN
AUGENTAGESKLINIK RHEINE
Osnabrücker Straße 233-235
48429 Rheine

Fronleichnamstag, 15. Juni ab 11:00 Uhr

Tag des offenen Biers



Zum 20-jährigen Jubiläum laden wir Sie am Fronleichnamstag, Do. 15. Juni ein zur Besichtigung des Brauhauses und zum kostenlosen Probeschießen an unserer erneuerten Armbrust-Schießanlage. Probieren Sie unser Jubiläumsbier.



Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch! Ihre Familie Borchert - Köhl

Borchert
Frische. Emsland. Braukultur.

landhaus-brauerei.de

Heinrich-Schulte-Str. 2 · 48480 Lünne

QUALITÄT
FRISCHE
GENUSS

Do 15. Juni KREIS STEINFURT

KONZERT

Promenadenkonzert 2017

15.30 Uhr
Vorplatz der Verbundsparkasse
Emsdetten-Ochtrup
Kirchstraße 30-34, Emsdetten

Open-Air-Konzert des Musikzugs
der Freiwilligen Feuerwehr

AUSSTELLUNG

„ImPuls & ImSog“

14.30 bis 18 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 40, Emsdetten

Fr 16. Juni KREIS STEINFURT

AUSSTELLUNG

„Menschenbilder“

Ganztags
Ankunftsterminal im Flughafen
Münster/Osnabrück
Greven

KONZERT

Stummfilm-Konzert des Konzertförderkreises

20 Uhr
Pfarrkirche St. Gertrudis
Horstmar

Mit Thorsten Maus

SONSTIGES

Highland-Games- Abend

17 Uhr
Schützenplatz der Bahnhof-
Schützen
Deipenbrock 20, Greven

Sa 17. Juni KREIS STEINFURT

SONSTIGES

„Goldrausch an der Ems“

11 bis 18 Uhr
Emsbeach
Am Hallenbad, Greven

Buntes Programm

KONZERT

„Zwei Flügel“

19.30 Uhr
GBS Kulturzentrum
(Kulturschmiede)
Friedrich-Ebert-Straße, Greven

Filmsoundtracks

KINDER

„Du schaffst das, Ole!“

10.30 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 40, Emsdetten

Vorlesestunde für Kinder ab
vier Jahren

SONSTIGES

Schiffsmodellschau- fahren

10 bis 17 Uhr
Regenrückstaubecken
Reckenfelder Straße, Greven

THEATER

„Zum Sterben schön“

20.30 Uhr
Freilichtbühne Reckenfeld
Zur Freilichtbühne, Greven

So 18. Juni KREIS STEINFURT

SONSTIGES

„Goldrausch an der Ems“

11 bis 18 Uhr
Emsbeach
Am Hallenbad, Greven

SONSTIGES

Schiffsmodellschau- fahren

10 bis 16.30 Uhr
Regenrückstaubecken
Reckenfelder Straße, Greven

KINDER

Kinderschützenfest

14.30 Uhr
Kirchplatz
Horstmar

Anschließend buntes Programm
am Borchorster Hof

SONSTIGES

Sommerfest des Heimatvereins

11 Uhr
Gelände des Bauhofs
Bahnhofstraße 88, Nordwalde

SONSTIGES

Tag der offenen Gärten

11 bis 17 Uhr
Start der Gartenroute: Altes
Rathaus
Horstmar

KONZERT

Männerchor Frohsinn 1895 und Gäste

14 Uhr
Kreislehrgarten
Wemhöferstiege, Steinfurt

Di 20. Juni KREIS STEINFURT

THEATER

„The Addams Family“

18.30 Uhr
Aula des Städtischen
Gymnasiums Augustinianum
Greven

AUSSTELLUNG

„ImPuls & ImSog“

10.30 bis 12.30 Uhr und
14.30 bis 18 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 40, Emsdetten

Mi 21. Juni KREIS STEINFURT

LESUNG

„Panik! – Das hammerkrasse Tournée-Ende“

20 Uhr
Kulturwerkstatt
Bahnhofstraße 44, Altenberge

Buchvorstellung mit Willi
Karkoska

KINDER

„Michel in der Suppensüssel“

9.30 Uhr
Freilichtbühne Reckenfeld
Zur Freilichtbühne 36, Greven

KINDER

Vorlesezeit

15 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 40, Emsdetten

(alle Angaben ohne Gewähr)

Hallo-Jobbörse

HALLO und die Agentur für Arbeit Rheine präsentieren immer mittwochs eine Jobbörse. Informationen zu den einzelnen Stellenangeboten erhalten Interessierte bei der Agentur für Arbeit unter Telefon 025 51/14313. Auf die angebotenen Stellen können sich sowohl weibliche als auch männliche Arbeitssuchende bewerben.

Ein Malerbetrieb aus Metelen sucht umgehend einen **Maler und Lackierer** mit entsprechendem Berufsabschluss und Pkw-Führerschein für Tapezier- und Anstreicherarbeiten. Referenznummer: 10000-1153880928-S.

Eine moderne Praxis in Ochtrup sucht einen motivierten **zahnmedizinischen Fachangestellten** in Vollzeit oder Teilzeit (30 Stunden/Woche) für die Stuhlassistenz. Der Röntgenschein ist wünschenswert. Erwünscht sind außerdem Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit. Referenznummer: 10000-1153966651-S.

Notdienste

APOTHEKENNOTDIENST

Mittwoch, 14. Juni

Sonnen-Apotheke, Kirchstraße 11-13, Wettingen, 0 25 57/9 38 70
Hirsch Apotheke, Bahnhofstraße 9, Horstmar, 0 25 58/7260
(jeweils von 9 bis 9 Uhr)

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Informationen unter der zentralen Telefonnummer 116 117
Gehörlose und Sprachbehinderte erfahren den diensthabenden
Notarzt unter Telefax 0203/5 70 64 44

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

0 18 05/98 67 00
Anrufbeantworter-Ansage über diensthabende Zahnärzte der
Kassenzahnärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe
(Festnetz: 0,14 Euro/Minute, Mobilfunk: maximal 0,42 Euro/Minute)

TELEFONSELSORGE

0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22

E-BIKE FRÜHLING

28" Rixe Bordeaux i7"E-Bike

hydr. Magura HS11 Bremsen vorne + hinten



28" Amsterdam 1928 Nostalgie Hollandrad

Rücklicht mit Standlicht



28" Kreidler VitalityEco3-400 E-Bike

Li-Ionen Batterie 36V / 11AH (400Wh)



28" Biria PED1.0 E-Bike

Vorderradantrieb, Shimano Alivio V-Brakes



28" Kalkhoff Pro Connecti8-E-Bike

Li-Ionen Batterie 36V / 11AH (396Wh)



28" Biria Trekking Damenrad

Alu V-Brakes vorne + hinten, Zoom Federgabel



28" Kreidler Vitality 10 E-Bike

Alu V-Brakes vorne + hinten



28" Westland Silas City Damenrad

Alu-Hohlkammerfelgen, incl. VR Aluminium V-Brake



FAHRRADGIGANT.de

ZWEIRAD CENTER
schroder

RHEINE · Staelskottenweg 75-77 · 05971 8991-0 · Mo-Fr: 10-20 Uhr · Sa: 10-18 Uhr

MÜNSTER · Königsberger Str. 262 · 0251 1446630 · Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr

OSNABRÜCK · Am Schürholz 2A · 0541 3573370 · Mo-Fr: 10-19 Uhr · Sa: 10-18 Uhr

* = Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** = Regulär bei uns · Angebote gelten nur solange der Vorrat reicht · vormontiert/ unmontiert

Ein richtiger Hammer

Marcel Reisch ist Westfalenmeister

Zweimal Vize, drei persönliche Bestleistungen, einmal Westfalenmeister – für Marcel Reisch vom TuS Germania Horstmar verlief der vergangene Sonntag mehr als erfolgreich.

HORSTMAR/RECKLINGHAUSEN. Viele stolze Horstmarer Gesichter waren am Sonntag bei den Westfalenmeisterschaften der U16 im Hohenhorst in Recklinghausen zu sehen. Allen voran Marcel Reisch, der sich dort den Westfalenmeistertitel im Diskuswurf der Altersklasse M14 sicherte. Im Kugelstoßen kam er im vierten von sechs Versu-

chen auf 11,43 Meter. Lediglich ein Konkurrent kam weiter, sodass Marcel Reisch am Ende der Vizemeistertitel blieb.

Im Speerwurf gelang dem Horstmarer im zweiten Versuch ein richtiger Hammer: Mit 44,23 Metern übertraf er sein Minimalziel um gleich vier Meter und sackte damit neben der neuen persönlichen Bestleistung ebenfalls den Vizemeistertitel ein.

Der Diskuswurf, bei dem er als Favorit gesetzt war, bescherte dem jungen Leichtathleten den ersten Westfalenmeistertitel: Wie zuvor im Speerwurf wurde sein erster Versuch als ungültig gewertet.

Reisch ließ sich dadurch aber nicht aus der Ruhe bringen und warf den Diskus im dritten Versuch auf 38,20 Meter, danach flog der Diskus sogar 41,65 Meter durch die Luft – neue persönliche Bestleistung. Die NRW Meisterschaften können nun für ihn kommen.

Auch die Horstmarer Mädchen zeigten in Recklinghausen überragende Leistungen. Fiona Wildemann (W14) sicherte sich im Hürdenlauf in 12,75 Sekunden Platz Zwei. Hellen Blum landete mit 9,84 Metern im Kugelstoßen auf Rang Drei.



Marcel Reisch (vorne) setzte den guten Leistungen der Germania-Leichtathleten mit seinem Meistertitel die Krone auf. Foto: TuS Germania

DAS IST DER HAMMER!

Beim Kauf dieses Boxspringbettes schenken wir Ihnen die Kissen!

Unser Hammerpreis

999,- €

Boxspringbett
ca. 180 cm
x 200 cm

36 x mtl.* 1943 €

Finanzierungspreis bei 30% Anzahlung

*Barzahlungspreis entspricht Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00% p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Commerz Finanz GmbH. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 6a Abs.3 PAngV dar. Finanzierung über unsere Hausbank: Commerz Finanz GmbH, Postfach 20 20 54 in 80020 München.

Zwei Generationen auf dem Feld

Susi und Franka Dolliner

BORGHORST. Wenn die Mutter mit der Tochter gemeinsam auf dem Fußballplatz steht – dann spielt da wahrscheinlich gerade der SC Preußen Borghorst. Im Meisterschaftsspiel der Frauen-Kreisliga A zwischen Fortuna Emsdetten und dem SC Preußen

Susi Doliner sagte ja - und so standen Mutter und ihre 17-jährige Tochter gemeinsam auf dem Platz - und holten am Ende ein 2:2-Remis.

„Dass das Spielfeld so groß sein kann, hatte ich wohl verdrängt“, lachte Susi Doliner nach ihrem ersten Liga-Spiel nach einer Pause von fast 20 Jahren.

Bis zur Geburt von Franka gehörte sie zu dem erfolgreichen SCP-Frauenteam, das ab 1981 aus der Kreisliga bis zur Regionalliga (damals noch die zweite Spielklassenebene unterhalb der Bundesliga) im Jahr 1995 aufstieg.

Ganz unvorbereitet war die Mutter allerdings nicht, sie zählt seit Jahren zum festen Stamm des erfolgreichen Ü30/Ü35-Frauen-Teams des SCP. Dieses Team feierte seit der Gründung im Jahr 2003 mehrere Ü30-Westfalenmeisterschaften und Ü30-Westdeutsche Meisterschaften.

Krönung und das absolute Highlight war sicherlich die Deutsche Meisterschaft 2014 beim DFB-Ü35-Frauen-Cup.



Susi (L.) und Franka Dolliner standen jetzt gemeinsam bei einem Ligaspiel auf dem Fußballplatz. Foto: SCP

GRATIS

ZUHAUSE-BERATUNG AUCH NACH FEIERABEND!
TERMIN VEREINBAREN UNTER: 0 54 51 / 94 60-0

Sichern Sie sich
UNSERE HARTWIG TIEF-
PREIS-
GARANTIE

Warum woanders
mehr bezahlen?

Neues von
MOBEL
HARTWIG
www.moebel-hartwig.de

Erlebnis.Wohnen

HALLO

Nicht immer dimmbar

Bei der guten alten Glühlampe musste man sich um die Dimmbarkeit keine Gedanken machen. Jede Glühlampe ließ und lässt sich mit einem Dimmer heller oder dunkler stellen. Anders sieht das bei modernen LED-Leuchtmitteln aus. Hier muss man beim Kauf gezielt auf den Aufdruck „dimmable“ auf der Verpackung achten, erklärt das Branchenportal Licht.de. Doch selbst diese Angabe sei erst die halbe Miete: Denn auch der Dimmer muss mit dem neu gekauften LED-Leuchtmittel kompatibel sein.

Der Hintergrund: Aus dem Stromnetz kommt Wechselstrom, LEDs arbeiten aber mit Gleichstrom, erklärt die Initiative Elektro+ in Berlin. Folglich benötigen LEDs ein integriertes Vorschaltgerät. Der Dimmer darf nicht direkt auf die Leuchtstärke der LED Einfluss nehmen, sondern nur auf die Elektronik des Vorschaltgerätes. Ob der gewählte Dimmer und die LED zusammenpassen, lasse sich laut Licht.de etwa beim Hersteller erfragen. Manche bieten online auch Kompatibilitätslisten an. LED-Dimmer lassen sich aber relativ einfach nachrüsten. Man kann sie etwa in eine Unterputzdose integrieren oder gegen einen vorhandenen Schalter austauschen. (dpa)



Der natürliche Baustoff Kalksandstein wird ausschließlich regional hergestellt. Foto: KS Original/akz-o

Natürlich und gesund

Mauern aus Kalksandstein: Massiv und ganz solide

Rund 90 Prozent unserer Zeit verbringen wir in geschlossenen Räumen, und hier wollen wir uns wohlfühlen. Deshalb gilt für die Baustoffwahl: Vorfahrt für schadstofffreie, bewährte Materialien, die positiv auf das Raumklima wirken und so zu einem natürlichen, gesunden Wohnen beitragen.

Bei Wänden lässt sich dies leicht umsetzen: Mauerwerk aus Kalksandstein erfüllt all diese Kriterien – natürliche Rohstoffe, keine Zusätze, massiv und solide. Die Qualität von Produkten beginnt bei der Wahl der Zutaten. Inhaltsstoffe beeinflussen unsere Gesundheit, bei der Ernährung genauso wie im Leben im umbauten Raum. Nach dem Motto „Mit dem Besten aus der Natur“ passen Innen- und Außenwände aus Kalksandstein, produziert aus den natürlichen Rohstoffen Kalk, Sand und Wasser, ideal zu diesem Credo. Die Rezeptur bewährt sich seit mehr als 120 Jahren – schadstofffrei, ohne chemische Zusatz- oder Füllstoffe oder allergieauslösende Substanzen.

Stichwort gesund wohnen: Zum Wohlfühlen gehört grundlegend gutes Raumklima. Kalksandstein-Wände sorgen durch ihre Materialstruktur dafür, dass dies gelingt: Sie speichern überschüssige Luftfeuchtigkeit und geben sie erst wieder an den Raum ab, wenn die Feuchtigkeit der Luft niedrig ist. Ebenso trägt die natürliche Wärmespeicherfähigkeit des Steins zu behaglichen Räumen bei. So herrscht in der Wohnung stets ein angenehmes Raumklima, die Wand wirkt als Klimapuffer.

Stichwort ruhig wohnen: Lärm zählt zu den großen Stressfaktoren. Darum brauchen die eigenen vier Wände vor allem baulichen Schallschutz – und dieser braucht Masse. Leichte Trennwände setzen dem Schall kaum et-

was entgegen. Durch seine hohe Rohdichte stoppt Kalksandstein schon mit schlanken Wänden wirksam den Krach von außen und aus dem Nebenraum. Ganz nebenbei bietet er einen weiteren Sicherheitsfaktor: Als nicht brennbarer Baustoff ist er optimal für den Brandschutz. Ökologisch und schadstofffrei, funktional und sicher: Wer KS-Mauerwerk einsetzt, trifft eine bewusste Entscheidung für einen wohngesunden und sicheren Baustoff. (akz-o)

Nicht zu hell

Um die Terrasse im Sommer genießen zu können, sollten die Bodenplatten dort besser nicht zu hell sein. Dazu rät die Sächsische Gartenakademie. Denn der intensive Lichteinfall der Sonne kann auf dem hellen Boden reflektieren und so die Bewohner blenden. Achten sollten Hausbesitzer beim Kauf auch auf die Frostbeständigkeit der Beläge, gerade bei Sandstein und Kalkschiefer. Diese weichen Gesteine können zudem anfällig für Algenwachstum in wenig genutzten Ecken sein. Hartgesteine wie Granit, Porphyrt oder Quarzit für die Terrasse sollten nicht poliert sein. Sonst können diese nach einem Regenschauer rutschig sein und für Unfälle sorgen. (dpa)

Fenster schließen

Beim Tapezieren bleiben die Fenster am besten geschlossen. Dazu rät das Deutsche Tapeten-Institut in Düsseldorf. Denn Durchzug lässt die durch den Kleister feucht gewordenen Tapetenbahnen schneller trocknen als den Kleister selbst. Allerdings ist es wichtig, dass dies genau anders herum geschieht. Sonst kann die durch das Einkleistern vergrößerte Bahn durch das frühere Trocknen des Kleisters nicht richtig an der Wand haften. Die Folgen: Nähte zur Nachbarbahn können aufgehen oder die Bahnen selbst nicht mehr an der Wand kleben. (dpa)

Der richtige Zeitpunkt

Wann man den Neubau starten sollte

Bei Bauherren mit ihrem Hausbau beginnen können, vergeht oft viel Planungszeit. Etwa ein Jahr dauert der Bau eines Einfamilienhauses – doch in welcher Jahreszeit sollte man anfangen?

„Im Prinzip ist der Herbst die beste Jahreszeit“, erklärt Andreas May vom Bauherren-Schutzbund. Werden Rohbau und Dach vor dem Winter fertig, kann das Gebäude Frost gut standhalten. Die kalte Luft trocknet das Gebäude aus, so dass im Frühjahr die Arbeiten weitergehen können. Allerdings sei eine Winterruhe

heute kaum noch üblich. Für die Qualität des Hauses wäre das aber wichtig. „Trocknet der Rohbau nicht richtig aus, drohen Schimmel- und Algenbefall“, so Alexander Lyssoudis von der Bayerischen Ingenieurekammer Bau.

Aus technischer Sicht ist es aber sinnvoll, im Frühjahr mit dem Bauen zu beginnen. Wer im Sommer anfängt, muss sich beeilen, dass er die Gebäudehülle vor dem Winter dicht bekommt. „Eile ist meist ein schlechter Ratgeber“, sagt Lyssoudis. Sie kann zu Qualitätseinbußen führen.

Ein Baubeginn im Winter ist zwar möglich, aber riskant



Bevor Bauherren mit ihrem Hausbau beginnen können, vergeht oft viel Planungszeit. Foto: dpa/Frank Rumpenhorst

und aufwendig. „Bei starkem Frost ist der Boden gefroren, ein Erdaushub nur schwer machbar“, sagt May. (dpa)

Elektro-Hausgeräte
WILLI KAULING
 Laerstraße 50 · 48565 Steinfurt · Tel. 0 25 52 / 6 22 17
 Service-Tel. 01 71 / 5 84 80 50

Verkauf von Neugeräten
Reparaturservice für alle Typen

Tel. 0 25 52 / 62 217

BOSCH SIEMENS Miele PHILIPS Bauknecht

TISCHLEREI KARIN POTTHOFF
Mit uns entspannt modernisieren

Theodor-Fontane-Straße 6 Tel.: 02552/4566
 48565 Steinfurt Fax: 02552/62751
 Email: karinpotthoff@versanet.de

**Ihr Partner für
 Elektroinstallation,
 Altbauanierung
 und Photovoltaik**

Hermann Vorkamp
 Elektroinstallationsbetrieb

www.elektro-vorkamp.de · Telefon (0 25 52) 15 01

Scheper
 SCHADENSERVICE

Wir machen das!
 Schadenservice bei Wasser,
 Brand und Schimmel

Scheper Schadenservice GmbH | Siemensstraße 8 | 48565 Steinfurt-Borghorst
 Telefon: 02552 70265 - 0 | Telefax: 02552 70265 - 29 | E-Mail: info@scheper-gmbh.de

KB
Konermann Bau
 Bauunternehmung

48565 Steinfurt · Harkortstraße 15 · Tel. 025 52/23 66
 www.konermann-bauunternehmen.de

Ihr Spezialist für Bodenbeläge
 von 5 bis 5000 m²
**Wohnlichkeit auf
 Schritt und Tritt ...**

SANDFORT
 Raumausstattung

Tel. 0 25 52 3362 · sandfort-steinfurt.de

Ihr Partner für

Spinne
 Malerbetrieb

- Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- Kreative Fassaden- und Raumgestaltung
- Wärmedämmverbundsysteme

Telefon (0 25 52) 23 28 · Telefax (0 25 52) 9 85 05

Stellenangebote



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

LKW-Fahrer (m/w)

in Voll- & Teilzeit für Kipp- & Silotransporte im Nahverkehr.

Es erwarten Sie:

- ein neuwertiger Fuhrpark
- interessante und abwechslungsreiche Tagestouren
- leistungsorientierte Bezahlung
- eine ausführliche Einarbeitung
- ein sehr gutes Arbeitsklima
- ganzzjähriges Arbeitsverhältnis
- pünktliche Lohnzahlungen

Sie sind zuverlässig und verfügen über:

- einen gültigen Führerschein Klasse C und CE
- die Module Schlüsselzahl 95 und gültige Fahrerkarte
- technisches Verständnis
- Verantwortungsbewusstsein
- selbstständiges Arbeiten
- eine gute Kommunikationsfähigkeit
- kundenorientiertes Denken und Handeln

Desweiteren suchen wir für unsere Werkstatt noch einen

Reparaturschlosser

in Vollzeit

Sie fühlen sich angesprochen? Dann zögern Sie nicht und bewerben sich per E-Mail unter: nh@fledder-agrarservice.de oder telefonisch unter 02574-321, gern aber auch schriftlich an:

Fledder Agrarservice GmbH, Westladbergen 110, 48369 Saerbeck

Paketbote DHL-Express. Depot in Greven. 1600-1800 € brutto. savinski-kurier@gmx.de. ☎ 0178/2777729.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort eine Vollzeitkraft, die uns bei handwerklichen Tätigkeiten in Spätschicht unterstützt. Führerschein sollte ebenfalls vorhanden sein. Theiselmann OHG Westfalenstr. 44, 48477 Hörstel ☎ 05459/1068; Arbeitsort: Rheine

Verantwortl. Pflegefachkraft gem. §71 SGB XI in Teilzeit für Tagespflege in lbb.-Uffeln gesucht. ☎ 0176/31505999

Gebäudereinigung Siemroth sucht zuverlässige Reinigungskraft für ein Objekt in Greven, Minijob, AZ: Mo + Mi ab 18.30 Uhr, Fr ab 14 Uhr, je 2 Std. ☎ 02362/954572.

Wir suchen zu sofort einen Produktionsmitarbeiter in Vollzeit (m/w) für unser Werk in Greven sowie Emsdetten-Sinningen (2-Schicht-Betrieb). Schriftliche Bewerbung unter: Bewerbung@fiberlane.de. Fiberlane GmbH & Co. KG, Joseph-Monier Str. 2, 48268 Greven.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort Auslieferungsfahrer mit Führerscheinklasse C1E + 95 Eintragung auf 450 €-Basis. Gerne auch einen rüstigen Rentner. Theiselmann OHG Westfalenstr. 44, 48477 Hörstel ☎ 05459/1068; Arbeitsort: Rheine

Stellengesuche

Gärtner sucht Arbeit. Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Hecken-schnitt, Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0152/21640113

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Rüstiger Rentner sucht Gartenarbeit im Raum Münster, ☎ 0251/20802593 oder 01578/1925621 (ab 15 Uhr).

Gärtner sucht Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0152/21640113

Hobbygärtner mit vielen Talenten bringt Ihren Garten in Ordnung. ☎ 0152/54172457.

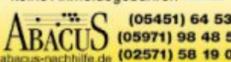
Unterricht/ Weiterbildung

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsw. Sek.I Tel. MS/33466

Einzelnachhilfe

- zu Hause -

- alle Fächer
- alle Klassenstufen
- alle Schulformen
- keine Fahrtkosten
- keine Anmeldegebühren



ABACUS (05451) 64 53
(05971) 98 48 55
(02571) 58 19 06

Mathe/Physik-Nachhilfe, erf. Lehrer, komme ins Haus, ☎ 0152/13961753.

Gitarrenkurse/-stunden, www.dieterindemann.de ☎ 05482/1718

Latein, Mathe, Englisch, Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

Antiquitäten

Abbeizen- und Restauration antiker Möbel, An- + Verkauf, J. Skibinski, lbb.-Laggenb., Meyringstr. 4, ☎ 0 54 51/8 84 63 www.antikecke.com

Möbel/Wohnen

Lagerverkauf Büromöbel über 2.500 m²: Überproduktionen, 2. Wahl, Transportschäden, Neumöbel. 48599 Gronau, ☎ 02562/7060 www.hols-ab.de

Weißer, begehrter Kleiderschrank für 100 € zu verkaufen. ☎ 0162/3158341

Tiermarkt

Wetterfeste Kaninchenställe u. Vogelvolieren nach Wunsch vorrätig zu verk., ☎ 05452/3424

Verkäufe

Garagenflohmarkt in Wettingen. Alte Friedhofstr. 5, Sa., 17.06.2017 ab 10 Uhr. Auch interessant für Flugmodellbau.

Stricke modische Herren- und Damensocken, ☎ 0170/8341665.

Festo-Tischkreissäge m. Schiebeteisch 350 €. Gr. Hobelbank 80 €, zu verk., ☎ 015205455387

Damen Motorradbekleidung, Gr. 44 - 46 preiswert abzugeben. Hose schwarz, Jacke schwarz/rot/weiß. ☎ 05971/71806

KWB-Pelletheizung, komplett, 15 kW, mit Universalsaugsystem und Pufferspeicher umständehalber für 2.200 €, NP 15.000 € - abzugeben ☎ 02565/4058454

Schönes Schachbrett mit Figuren, Trampolin Durchm. 95 cm, alte Heimorgel uvm. aus Nachlass zu verk. ☎ 05971/7430

Privater Hofflohmkt, Möbel, Geschirr, Kinderkleidung etc. 15.06., 11 - 16 h, Domhof 20, Greven Schmedehausen

Spülmaschine Hanseatic, 12 Maßgedecke, 2,5 Jahre alt, 60 €, ☎ 0170/8116979.

Küchenzeile, unbenutzt aus einem Weippert-Wohnwagen, VS, ☎ 0 25 95/9 90 94 92 ab 18 Uhr.

lbb. Sandsteine jeglicher Art von privat zu verk., ☎ 0171/9350326

Gesuche

!!!Bitte durchlesen!!! Ankauf von Pelzen, Bekleidung, Handtaschen, Handarbeit, Näh-/Schreibmaschinen, Bibeln, Bleikristall, Wandteller, Bilder, Porzellan, Schallplatten, Teppiche, Mode-/Goldschmuck, Zinn, Möbel, Silbergegenstände, Bücher, Bernstein, Münzen, Puppen, Standuhren, Musikinstrumente! Seröse Barabwicklung!!! ☎ 0152/57436402

Suche defekten Aufsitzmäher (Rasentraktor), alles anbieten. ☎ 0151/11620674

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

!! Achtung !! Suche Pelze, aller Art, Bernstein, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Armbanduhr, Münzen und Schmuck. ☎ 0162/3748043

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Suche Akkordeon oder Harmonika. ☎ 02381/3606332

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 025 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Hole Schrott, Haushaltsgeräte, Heizungsanlagen, Rasenmäher, Batterien, Waschmaschinen, Autos, zahle bar. ☎ 0152/03649520

Achtung Sammlerin sucht! Pelze, Porzellan, Bernstein, Zinn-/Silberbesteck, Uhren, Gold-/Silberschmuck, Orientteppiche, Spirituosen/Champagner und Weine. ☎ 0163-4678528

Kostenlose Abholung von Gefriertruhen, Gefrierschränken, Waschmaschinen, Metall und Schrott. ☎ 01 51 / 12 30 20 62

Sammler sucht fertig gestickte Gobelinbilder sowie alles aus Oma's Zeiten! Bitte alles anbieten!! ☎ 0151/71410467.

Antiquitäten, Pelze, Bernstein, Zinn, Bilder, Uhren, Münzen, Madailen, Orden, Tödel, Schallpl., Nähmasch., Schmuck, Koralle, Besteck, Teppiche, Instrumente, Porzellan, Handtaschen, Figuren, Radios, ☎ 01521/3267666, faire Preise

Privat sucht Pelzmäntel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Tafelsilber, Bernsteinschmuck. ☎ 0151/52109446

Suche hochwertigen Pelzmantel oder -Jacke, alte Näh- od. Schreibmaschine, Bleikristall und Zinn, Krause, ☎ 0175/8128707

Su. u. verk. weiße Ware (Herde, Waschm., Truhen, Kühlschr., etc.), PCs, gebr. Fernseher, Fahrräder, Eisenbahnen usw., ☎ 05971/805185

Suche von privat, Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Armbanduhr, Bernstein, Schmuck, Herr Klär seit 1975, ☎ 0209/94573682

Liebe Leser aufgepasst! Sammler sucht alles an Orden und Abzeichen bis 1945 sowie auch Uniformen, Helme, Bilder, Ansichtskarten, Wehrpässe, Münzen u. Reichsmark, D-Mark u. Kaiserreich, kurioses und seltenes. Zahle faire Preise. ☎ 01521/3267666

Bares für Rares, Bargeld sofort für antike Möbel, Zinn, Porzellan, Bekleidung, Leder, Bernstein, Koralle, Schreib- Nähmaschine, Teppiche, Gemälde, Tafelsilber. ☎ 0178/8017740.

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer,Weine, Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck, ☎ 0201/43367372

Suche Zylinder, Gr. 58, zu kaufen. ☎ 02557/98870



GENIESSEN SIE MIT UNS DEN SOMMER!

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland
www.ag-muensterland.de

Das Münsterland hat den größten Berg!

NEIN. ABER WIR HABEN DEINEN JOB!

Lecker mit Salat

Brunnenkresse wächst am Wasser

Brunnenkresse schmeckt in Salaten oder im Pesto. Wer die Kresse selbst pflücken möchte, wird an langsam fließenden Wasserläufen und Quellen fündig. Ein wichtiges Merkmal sind die fleischigen, gefiederten Blätter. Sie wachsen an hohen Stängeln bis über die Wasseroberfläche und können sich wie ein Teppich ausbreiten, erläutert das Bundeszentrum für Ernährung. Am besten wird die Kresse in einem Beutel oder Eimer mit Wasser transportiert, um das Aroma zu erhalten.



Brunnenkresse macht sich gut als Salatzutat. Foto: dpa/Franziska Gabbert

Frühzeitig zum Arzt

Erste Anzeichen von Essstörungen zeigen sich viel früher, als viele Eltern meinen. Schon mit neun Jahren äußern manche Kinder, sie fühlten sich dick, oder erklären, dass sie nun Diät halten oder extrem viel Sport machen wollen. Solche Warnzeichen sollten Eltern nicht auf die leichte Schulter nehmen.

Essstörungen können bei Jugendlichen einen gefährlichen Kalium- oder Eisenmangel hervorrufen. Die betroffenen Jungen und Mädchen müssen deshalb so früh wie möglich behandelt werden.

Voll ausgeprägt ist die Erkrankung häufig schon mit zwölf Jahren, mit 15 Jahren müssen die meisten Betroffenen in einer Klinik behandelt werden. (dpa)



Auch aus dem Ofen schmeckt die Avocado: Dazu setzt man je ein Ei in die Hälften und gart sie bei mittlerer Hitze. Foto: dpa/Kramp + Gölling

Das Möbel Outlet in Osnabrück

Inhaber: Rolf Hofmann
Mittwoch 14 Juni 15-19 Uhr
Donnerstag 15 Juni 10-20 Uhr
Freitag 16 Juni 10-19 Uhr
Samstag 17 Juni 10-16 Uhr

**AN ALLE WESTFALEN!
 GROSSER RÄUMUNGSVERKAUF
 WEGEN SORTIMENTSWECHSEL
 ALLES MUSS RAUS! NUR 4 TAGE!**

**Nur an der Iburger Str. 84-86
 in 49082 Osnabrück**

Fernsehessel AKTIONSVERKAUF

Neue Modelle, elektrisch, mit Aufstehhilfe, verschiedene Farben und Stoffe, Kunstleder



Abbildung ähnlich je **150 €**

Boxspringbetten

neue Modelle!



Zu jedem Boxspringbett erhalten Sie 1 Nachttisch geschenkt!

statt 4.699 € **490 €** ohne Topper 180x200 cm
 statt 1.299 € **250 €** ohne Deko ohne Topper Größe 180x200 cm

Kleiderschrank

Made in Germany



4-Türig Farbe: Sonoma-Eiche NB inkl. Spiegel 4 Einlegeböden 1 Kleiderstange B/H/T 225x210x58 cm **120 €**
 3-Türig B/H/T 120/198/54 cm Korpus: Sonoma Eiche NB Front: Weiss 1. Wahl original verpackt **60 €** statt 399 €



Einzelstücke Modellbeispiele **290 €** mit Schlaf Funktion

Kaffee oder Schokolade

Avocados schmecken nicht nur herzhaft

Für manche geht kein Toast mehr ohne sie: die Avocado. Buttrig-weich lässt sie sich aufs Brot schmieren. Die Frucht kann aber noch mehr – sie schmeckt warm aus dem Ofen oder macht sich super als Grundlage für Eis. Sogar Kaffeetrinker werden sie lieben.

Obwahl die Avocado im Supermarkt oft beim Gemüse zu finden ist, gehört sie zu den Lorbeergewächsen und ist somit eigentlich eine Beere. Was die Avocado so gesund macht, sind vor allem die ungesättigten Fettsäuren, die der Körper nicht selbst herstellen kann. „Dazu kommen Mineralstoffe wie Magnesium und Kalium, aber auch Eisen und die Vitamine B, E und K sowie das Provitamin A“, erklärt Heidrun Schubert von der Verbraucherzentrale Bayern.

Im Laden ist die Avocado oft noch etwas hart, doch bei Raumtemperatur reift sie schnell nach. Wer nachhelfen möchte, kann sie zusammen mit Äpfeln lagern. Diese verströmen ein Gas, das die Avocado schneller reifen lässt. Die Avocado ist essreif, wenn sie bei leichtem Druck mit dem Finger nachgibt, erklärt Schubert.

Die Ökotrophologin und Kochbuchautorin Martina Kittler schätzt den mild-aromatischen Geschmack der Avocado: „Sie lässt sich wunderbar kombinieren, sowohl herzhaft als auch süß.“ Wer es klassisch mag, kann die Avocado zum Beispiel zusammen mit Tomaten, Zwiebeln und Knoblauch essen. Auch Mozzarella und Garnelen passen gut, findet Kittler.

Damit das Fruchtfleisch nicht so schnell braun wird, empfiehlt sie, es nach dem Anschneiden mit Zitronensaft zu beträufeln. Eine angeschnittene Avocado kann in Folie gewickelt im Kühlschrank noch ein bis zwei Tage aufbewahrt werden. Am besten lässt man den Kern in der Avocadohälfte. Das verlangsamt das Braunwerden zusätzlich.

Was viele nicht wissen: Selbst aus dem Ofen schmeckt die Avocado. Ulrike Göbl, Kochbuchautorin und Bloggerin, bereitet für einen Brunch und ähnliche Anlässe gerne die sogenannte Eivocado zu. Dazu halbiert sie eine Avocado, entnimmt mit einem Löffel etwas Fruchtfleisch und setzt je ein Ei in die Mulde. Das Ganze gart sie bei mittlerer Temperatur im Ofen, bis das Ei die gewünschte Härte hat. Die Eivocado wird dann bloß noch mit Pfeffer und Salz gewürzt. Wer es schärfer mag, kann eine Chilimischung verwenden. Göbl serviert dazu Vollkornbrot.

Die Autorin verwendet die Avocado auch für Desserts, zum Beispiel als Grundlage für eine Schokoladen-Mousse. Dazu vermischt sie eine Avocado mit etwas ungesüßtem Kakaopulver und Ahornsirup. Nach Avocado schmeckt die Mousse nicht: „Sie wird vom Geschmack der anderen Zutaten, allen voran dem Kakao, überlagert.“

Eine noch ungewöhnlichere Kombination ist Avocado und Eiskaffee. Wie bei der Schokoladen-Mousse überzeugt Göbl auch hier besonders der Nährstoffgehalt: „Neben der aufbauenden Wirkung des Koffeins nimmt man so auch gleich eine Dosis Vitamine und gesunde Fette zu sich. Man kann den Kaffee so eigentlich als vollwertige Mahlzeit sehen, und er ist somit ideal für ein schnelles Frühstück.“ Auf eine Tasse kalten Kaffee mischt Göbl eine halbe Tasse Milch und eine halbe zerdrückte Avocado. (dpa)