

HALLO

Mittwoch, 26. Februar 2014 · Ausgabe 8/2014 · Verteilte Auflage: 16 145
Jeden Mittwoch · kostenlos · www.hallo-muensterland.de

Hallo, da bin ich!

Alles rund um die Themen
Schwangerschaft
und Geburt

Innenteil



Borghorst · Burgsteinfurt · Horstmar · Laer

Wetter
morgen  11°
2°

Wetter
Freitag  10°
5°

Kontakt

Verteilung ☎ 02571/93 68-40
Kleinanzeigen ☎ 02571/93 68-40
Anzeigen
☎ 02571/93 68-20, -31, -32
anzeigen.gre@hallo-muensterland.de
Redaktion
☎ 025 62/96 42 13
redaktion.st@hallo-muensterland.de

Karneval

Foto: Marco Barnebeck/pixelio.de



Jecken auf dem Vormarsch

Die fünfte Jahreszeit lockt am Wochenende sowie Rosenmontag zahlreiche Karnevals-Jecken auf die Straße und in die Kneipen.
Seite 2

Einzelnachhilfe - zu Hause -

qualifizierte Nachhilfelehrer
für alle Klassen und Fächer
z.B. Mathe, Deutsch, Engl.,
Latein, Chemie, Rewe usw.
Termine und Umfang nach Ihren Wünschen
Keine Fahrtkosten u. keine Anmeldegebühren

ABACUS
abacus-nachhilfe.de

(05451) 64 53
(05971) 98 48 55
(02571) 58 19 06

91,4%
Erfolg
INS INFRATEST
Erfolgsbeurteilung Oktober 2013

Kampagne „Bunt statt blau“ startet Seite 3



Foto: günther gumhold/pixelio.de

Trödelmarkt

Sonntag, 02.03.2014
in Lengerich/
toom-Baumarkt
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel.: 02581/4466-0
www.renesmaerkte.de

Haustüren?

Holzhandlung Schrameyer
Tel. 05451/509690 · holz-schrameyer.de
holzfachmarkt@holz-schrameyer.de

Antik- u. Sammlermarkt

Sonntag, 02.03.14 in Vreden/
Halle Große-Mast
Jeder Besucher erhält einen
Kaffee oder Tee gratis.
Tel.: 02581/4466-0

Trend- Armbänder

ECHTLEDER
je 14,99
CHUNKS
je 3,50/4,50



Modellbeispiele

* solange der Vorrat reicht

B  denzauber
schenken & nehmen

Emsstraße 4, Emsdetten

Hier gibts die
Geschenke

  fnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.30 - 18.30
Sa. 9.30 - 16.00

... und Sonntag nachmittags
frisch-gebackene
Waffeln

...jetzt Frühling tanken
im **GartenCenter
Altenberge**
... alles im grünen Bereich

an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge

Tel. 02505-93921-0 · www.gartencenter-altenberge.de ·   fnungszeiten aktuell: Mo-Fr 9.00-18.30 · Sa 9.00-17.00 · jeden So 11.00-16.00

Narzissen „t  te    t  te“
niedrig bleibend
gelb bl  hend
je **0,69** €

Zimmer-Begonien
versch. Farben
je **2,99** €

**Frühlings-
primeln**
viele Farben
je **0,49** €

(Angebote gültig bis 28.02.2014)



Wir kaufen Fahrzeuge aller Art

Unfallwagen, Motorschäden, hohe km
OS-Automobile, Ibbenbüren, Osnabrücker Straße 106

☎ **0173 / 2074504**

Handwerker-Park
Ibbenbüren

Markisen und Terrassendächer jetzt zu

Winterpreisen

schnieders

Rolladen · Sonnenschutz · Tore

Ein Herz
für die Sonne

Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451/99500 · www.rolladenbau-schnieders.de

Montag bis Freitag 9.00 - 13.00 Uhr + 14.00 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 13.00 Uhr
Ibbenbüren · Gutenbergstraße 6 · Direkt an der A 30 · Gewerbegebiet Süd-Ost

- TERRASSENDÄCHER
- WINTERGÄRTEN
- CARPORTS
- SONNENSCHUTZ
- BALKONGELÄNDER

Auf Wunsch auch ganz
individuelle Arbeiten



**BESUCHEN SIE UNSERE
AUSSTELLUNG!**



Wilmsberger Weg 10
48565 Steinfurt

Tel.: 0 25 52 - 50 96 571
Mob: 0176 - 42 09 99 50

info@rt-alubau.de
www.rt-alubau.de

Meisterhand pur!

RT ALUBAU

ST 2

Lokales

Mittwoch, 26. Februar 2014

Bunte Tage voraus

Karneval in Steinfurt: Zahlreiche Möglichkeiten zum Mitfeiern

Von Mike Oelerich

Seit Wochen schon fiebern die Steinfurter Jecken dem Höhepunkt der fünften Jahreszeit entgegen. Und spätestens mit den Feiern am morgigen Altweiberdonnerstag wird der Countdown auf die große Rosenmontags-Sause endgültig eingeläutet.

STEINFURT. In Horstmar steht bereits am Samstag (1. März) traditionell der Büttabend mit anschließendem Ball der Schützenbruderschaft St. Katharina auf dem Programm. Im Vereinshaus am Katharinenweg 1 wird ab 18 Uhr kräftig gefeiert. Kostümierte Zeitgenossen sind natürlich ausdrücklich erwünscht, für ein musikalisches und humorvolles Programm mit Tanz, Show und Gesang haben die Vereinsmitglieder gesorgt. Am darauffolgenden Sonntag (2. März) findet an gleicher Stelle außerdem die Prunk- und Galasitzung des Kinderbüttennachmittags mit gemütlichem Dämmerstopp statt.

In Borghorst haben sich die Jecken ebenfalls für den Sonntag gerüstet. Der Karnevalsumzug durch die Stadt beginnt um 14.33 Uhr am Bahnhof. Mit von der Partie sind wieder zahlrei-



Das kommende Wochenende samt Rosenmontag stehen ganz im Zeichen der fünften Jahreszeit.

che Vereine, Fußgruppen und Musikzüge, die nicht nur reichlich Kamelle, sondern auch jede Menge gute Laune im Gepäck haben.

In Burgsteinfurt lädt am Rosenmontag ab 11.11 Uhr der große Karnevalsumzug in der Innenstadt zum Mitfeiern ein. Dieser beginnt in der Burgstraße. Von dort aus ziehen die Wagen, Musikcorps, Vereine, Tanzgarden und Fußgruppen über die

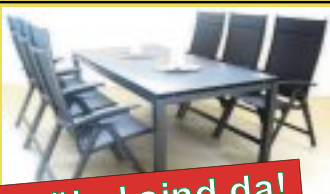
Wasserstraße, Mühlenstraße, Alexander-König-Straße, Leerstraße, Bismarkstraße, Bahnhofstraße, Steinstraße, Markt und zurück zur Burgstraße.

Doch auch der Blick über den Tellerrand sei erlaubt. So locken beispielsweise auch die Nachbarstädte Emsdetten (Montag) und Greven (Sonntag) mit großen Umzügen zahlreiche Steinfurter Jecken.

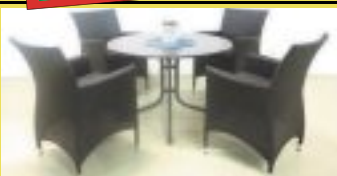
Neues aus der Geschäftswelt

Diesel's-Gartenmöbelhalle

Hochwertige Gartenmöbel und
Exklusive Boxspringbetten zu
knallhart kalkulierten Lagerpreisen!



Die neuen Gartenmöbel sind da!



Jetzt kaufen und Frühkaufzugabe einsacken !!!

**Kostenlose Lagerung und Lieferung in Ihrer
Wunschwoche möglich!!! (Rheine +30km)**

an der A 30: Abfahrt Kanalhafen-Ost - Rheine
Kanalstraße 8 - 05971/8074400 **Mo- Sa 10h - 18h**

www.diesels-gartenmoebelhalle.de



NACH SECHS MONATEN Umbauphase erstrahlt das Schöppinger Schuhhaus Rahms an der Hauptstraße 53 in neuem Glanz. Die Inhaber Petra und Johannes Rahms freuen sich, ihren Kunden nun eine noch großzügigere Auswahl an Schuhen in modernem Ambiente anbieten zu können. Darüber hinaus ist im Erdgeschoss ein Raum für die Fußpflege eingerichtet worden. „Mit der Erweiterung und dem Umbau haben wir das Fundament für die Zukunft unseres Schuhhauses gelegt“, freut sich das Inhaber-Ehepaar.

Alkoholmissbrauch im Fokus

Kampagne „Bunt statt blau“ startet im Kreis Steinfurt

Die alkoholbedingten Klinik-einlieferungen bei Kindern und Jugendlichen haben in den vergangenen zehn Jahren um über 30 Prozent zugenommen. Im Kreis Steinfurt will man diesem Trend unter anderem mit der Kampagne „Bunt statt blau“ entgegen-treten.

KREIS STEINFURT. Kunst gegen Komasaufen. Unter dem Motto „Bunt statt blau“ startet die DAK-Gesundheit ihre Kampagne zur Alkoholprävention im Kreis Steinfurt. Bereits zum fünften Mal sucht die Krankenkasse die besten Plakate gegen das Rauschtrinken. Hintergrund: 2012 kamen bundesweit 26 673 Kinder und Jugendliche mit Alkoholvergiftung ins Krankenhaus, was einen neuen Höchstwert bedeutete. „Bunt statt blau“ will über die Gefahren von Alkohol aufklären. Alle Schulen im Kreisgebiet sind bis zum 31. März zur Teilnahme eingeladen.

Beim so genannten Komasaufen gab es 2012 im Kreis Steinfurt mit 207 Jugendlichen einen Anstieg um 30,2 Prozent in den ver-gan-

genen zehn Jahren. „Bundesweit landen Tag für Tag etwa 70 Kinder und Jugendliche betrunken in einer Klinik“, sagt Brigitte Hilgenbrink von der DAK-Gesundheit Emsdetten. „Viele junge Alkoholpatienten sind zehn bis 15 Jahre alt. Um diesen Trend zu stoppen, muss frühzeitig über die Folgen von Alkoholmissbrauch aufgeklärt werden.“

Seit 2010 haben bundesweit 52 000 junge Künstler bunte Plakate gegen das Rauschtrinken gemalt, darunter auch viele Schüler aus dem Kreis Steinfurt. Nach einer aktuellen Studie des Kieler Instituts für Therapie- und Gesundheitsforschung (IFT-Nord) bewerten 73 Prozent der jugendlichen Teilnehmer den Plakatwettbewerb „Bunt statt blau“ mit

den Schulnoten „sehr gut“ oder „gut“. Nach ihrer Einschätzung trägt die Kampagne dazu bei, dass junge Leute vernünftiger mit Alkohol umgehen. In einer Folgebefragung untersucht das IFT-Nord jetzt, wie sich der Wettbewerb auf den jugendlichen Alkoholkonsum auswirkt.

Einsendeschluss für den Wettbewerb 2014 ist der 31. März. Anschließend werden in allen 16 Bundesländern die besten Siegerplakate ausgezeichnet. Im Juni wählt dann eine Bundesjury mit der neuen Drogenbeauftragten der Bundesregierung, Marlene Mortler, und der Band „Luxuslärm“ den Bundesgewinner. Die Teilnehmer können wertvolle Geld- und Sachpreise gewinnen. Weitere Informationen zum Wettbewerb 2014 gibt es in allen Servicezentren der DAK-Gesundheit oder im Internet.



www.dak.de/buntstattblau



Alkoholmissbrauch und Komasaufen sind auch bereits bei Kindern und Jugendlichen Thema. Die Kampagne „Bunt statt blau“ soll Aufklärung betreiben. Foto: Paul-Georg Meister/pixelio.de

Kurz notiert

Mit dem Nachtbus sicher nach Hause

HORSTMAR/LAER. Wer an Altweiber kräftig feiern möchte, sollte das Auto stehen lassen. Stattdessen bieten der RVM und die Provinzial-Versicherung mit dem Nachtbus N6 auf der Strecke Legden – Schöppingen – Horstmar – Laer – Münster die Möglichkeit, sicher zu Hause anzukommen. In der Nacht vom 27. auf den 28. Februar fährt der N6 nach dem Fahrplan der Nacht von Samstag auf Sonntag – also alle zwei Stunden bis tief in die Nacht. Infos: www.nachtbus.de.

Orchesterunterricht für Erwachsene

BORGHORST. Das Jugendorchester Borghorst lädt aufgrund freier Kapazitäten auch Erwachsene zum Mu-

sikunterricht ein. Die Bandbreite reicht von Trompete über Saxophon oder auch Schlagzeug bis zu Geige und Klavier. Gerne dürfen sich beispielsweise auch erfahrene Bläser der Big Band anschließen. Diese hat immer wieder mal durch Abgänge der Abiturienten Plätze neu zu besetzen. Anmeldung unter ☎ 0 25 52/1689.

Ideenkästen ziehen weiter

BURGSTEINFURT. Die Reise der fünf Ideenkästen geht weiter, sie ziehen vom sechsten zum siebten Standort in Burgsteinfurt. Ab Freitag stehen die Kästen im Eingang des Kreishauses, im Burgforum bei der „allesgut Apotheke“ an der Tecklenburger Straße, am Markt in der Stadtbücherei, im Lädchen an der Steinstraße 5 sowie bei der Tankstelle Wiedemeier, Hollich 167.

Winterangebot!
7 x 4 m mit 8 mm VSG
4.299,- €

Terrassenüberdachung, Carport, Wintergarten und Sonnenschutzsystem

E.B. Terrassendach

Inh. E. Blumen | Lorenweg 2 | 49479 Ibbenbüren
Tel. 05451/4997933 | Mobil 0152/28735595 | www.eb-terrassendach.de

Das Besondere erleben

tdd
Fischlein deck dich
ibb

Kanalstraße 18
49477 Ibbenbüren

05451 / 5 43 54 60
www.tdd-ibb.de

Mo.-Sa.: 9.30 - 18.00 Uhr

Lebensfreude erwünscht?
CŒUR-LION

Die neue Schmuckkollektion Sommer 2014 ist da!
Aufregend und farbenfroh, wertig und über alle Maßen zeitlos.

Geschmack neu definiert

Wir kaufen alle Pkw

Geländewagen, Busse mit hoher Kilometerleistung, auch mit Defekten, fälligem TÜV oder Unfall, gegen bar.
Telefon 01 72/5 78 93 01
oder 059 71/8 08 39 45

**Nasse Wände?
Feuchte Keller?
Schimmelbefall?**



Alois Gehrmeyer gehrmeyer@isotec.de

Das gute Gefühl, in den besten Händen zu sein.
ISOTEC-Fachbetrieb Abdichtungstechnik Gehrmeyer
Tel. 02552-600 729 oder www.isotec.de

ISOTEC®

... macht Ihr Haus trocken!



Ab dem 26. März sind Sportinteressierte dazu eingeladen, am Laufkursus des Marathon Steinfurt teilzunehmen.

Auf die Plätze...

Laufkursus des Marathon Steinfurt startet

STEINFURT. Der Frühling beginnt und damit erwacht auch die Lust auf Bewegung in frischer Luft. Also runter vom Sofa und rein in die Laufschuhe. Der Laufanfängerkurs „60 Minuten“ von Marathon Steinfurt beginnt am 26. März (Mittwoch) um 18 Uhr mit einer Informationsveranstaltung im SVB-Treff im VR-Bank-Stadion, Liedekerker Straße 67. Treffpunkt zum Laufen ist danach jeweils samstags um 14.30 Uhr sowie mittwochs um 18 Uhr auf dem Parkplatz am Bagno-Restaurant. „Langsam lange laufen“ ist das Motto. Angesprochen sind alle, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Regelmäßiges Ausdauertrai-

ning sorgt für mehr Vitalität und Lebensfreude. Damit es nicht zur Überforderung kommt, wird nach dem Intervall-Prinzip gearbeitet, das heißt, einer Belastungsphase (langsames Laufen) folgt eine Erholungsphase (Gehpause).

Der zehnwöchige Kursus endet mit der Laufabzeichenabnahme „60 Minuten Laufen ohne Pause“. Dieses wird auch in der Disziplingruppe „Ausdauer“ für das Deutsche Sportabzeichen anerkannt. Der Kursbeitrag beträgt 30 Euro. Vereinsmitglieder und Jugendliche zahlen 15 Euro. Anmeldung bei Renate Mischak, ☎ 0 25 52/6 09 03, oder pr@marathon-steinfurt.de.

Gottesdienst wird im TV übertragen

Heilige Messe der St.-Johannes-Kirche läuft im ZDF

Das ZDF überträgt am Sonntag die Heilige Messe aus der Steinfurter Pfarrkirche St. Johannes Nepomuk. Der Gottesdienst beginnt um 9.30 Uhr.

BURGSTEINFURT. Dass die Fernsehzuschauer an diesem Tag einen Gottesdienst ausgerechnet aus St. Johannes Nepomuk verfolgen können, hat seine Wurzeln in Kamp-Lintfort. Hier war Pfarrer Markus Dördelmann bis Januar 2010 Pfarrer. „Damals hatten wir ein biblisches Marien-theater und wollten dessen Auf-führungen gern als Film aufnehmen“, erinnert er sich. Über einen Freund stellte er im Jahr 2000 Kontakt zu einem ZDF-Mitarbeiter her, der ihm diesen Wunsch erfüllte – und eine Gegenbitte

hatte: Ob nicht St. Josef Kamp-Lintfort als Austragungsort für einen Fernseh-gottesdienst einspringen könnte, den eine andere Pfarrgemeinde kurzfristig abgesagt hatte?

Sechsmal wurden in den folgenden Jahren Gottesdienste aus seiner damaligen Pfarrei gesendet, und auch nach

seinem Wechsel nach Steinfurt blieb der Kontakt zum ZDF bestehen. Inzwischen hat der Sender auch aus St. Johannes Nepomuk schon einen Gottesdienst übertragen. Prompt folgte eine weitere Anfrage aus Mainz. „Von den noch freien Terminen haben wir uns für den Karnevals-sonntag entschieden, da hat man automatisch schöne Bilder“, erklärt der Pfarrer mit geballter Fernseh-Erfahrung.



Der Gottesdienst aus der Pfarrkirche St. Johannes Nepomuk wird am Sonntag um 9.30 im ZDF übertragen.

Foto: Hermann-Josef Pape

Stöbern nach alten Schätzen und Schnäppchen

Bücherflohmarkt der Stadtbücherei im Weinhaus am Markt

BURGSTEINFURT. Wie an jedem ersten Samstag im Monat findet auch am kommenden Sonnabend (1. März) der Bücherflohmarkt des Fördervereins der Stadtbücherei statt. In der Zeit von 9.30 bis 14 Uhr haben Bücherfreunde Gelegenheit, im gut sortierten Ange-

bot zu stöbern und manch günstiges Schnäppchen zu erwerben. Dank zahlreicher Bücherspenden erwartet die Besucher ein buntes Angebot an Romanen verschiedener Thematik, Kinderbüchern sowie Sachbüchern – gebunden oder als Taschenbuch. Gebundene Bü-

cher kosten zwei Euro, Taschenbücher sind für einen Euro erhältlich. Die Erlöse der Bücherflohmärkte fließen in besondere Angebote der Stadtbücherei, heißt es in einer Presseankündigung. Der Flohmarkt findet im Weinhaus, Markt 19, statt.

Heiße Ware

Holly Back®

SB-Bäckerei

Berliner 4 Stück **1,95 €**

Denken Sie an freitags!

2 Brote

1000 g = 1,50 €/kg, 750 g = 1,99 €/kg nur **2,99 €**

www.hollyback.eu

Ihre Ansprechpartner:



Jutta Kiefer
0 25 71/93 68 20

Medienberaterin
Emsdetten
Saerbeck
Borghorst • Laer

E-Mail: anzeigen.gre@hallo-muensterland.de
E-Mail: anzeigen.st@hallo-muensterland.de



Tobias Wagner
0 25 71/93 68 31

Medienberater
Greven • Nordwalde
Altenberge
Burgsteinfurt • Horstmar



Sandra Hertog
0 25 71/93 68 32

Medienberaterin
Backoffice

Fax: 0 25 71/93 68 39
Marktstraße 45 • 48268 Greven



Jan-Philipp Jenke
0 25 71/93 68 14

Redakteur
Greven • Emsdetten
Nordwalde • Altenberge
Saerbeck

E-Mail: redaktion.gre@hallo-muensterland.de
E-Mail: redaktion.st@hallo-muensterland.de



Mareike Stratmann
0 25 71/93 68 30

Redakteurin
Greven • Emsdetten
Nordwalde • Altenberge
Saerbeck



Mike Oelerich
0 25 62/96 42 13

Redakteur
Burgsteinfurt
Borghorst
Horstmar • Laer

Trainieren wie die großen Vorbilder

BVB-Fußballschule beim TuS Laer zu Gast / Anmeldung bis zum 10. März möglich

Zum zweiten Mal begrüßt der TuS Laer 08 in den Sommerferien vom 22. bis zum 25. Juli auf seinem Trainingsgelände die Evonik-Fußballschule von Borussia Dortmund. Anmeldungen können jetzt abgegeben werden.

LAER. Insgesamt können 75 Kinder an dem tollen Ferienprogramm teilnehmen. 50 Plätze wurden für die Mitglieder des TuS Laer 08 reserviert. Acht Plätze davon sind vom Verein noch zu vergeben (Anmeldungen bitte unter Sabine.Prinz@tuslaer08.de). Die restlichen 25 Plätze können auf der Homepage des BVB (www.bvb.de/fussballschule) gebucht werden. Somit haben auch auswärtige Kinder die Möglichkeit, in Laer zum Preis von 169 Euro mitzumachen.

Aktive Fußballjugendmitglieder des TuS Laer 08



Den großen Vorbildern auf den Fersen: In der BVB-Fußballschule lernen die Nachwuchskicker von qualifizierten Vereinstrainern das Einmaleins des Rasensports.

zahlen einen Sonderpreis von nur 139 Euro und deren in der Fußballjugend des TuS Laer 08 aktiven Geschwisterkinder nur 119 Euro.

Natürlich sind auch An-

hänger anderer Bundesligaver-eine eingeladen, an diesem Event teilzunehmen. Im Preis inbegriffen sind zwei tägliche Trainingseinheiten, geleitet von qualifizierten Trainern der BVB-

Evonik-Fußballschule.

Weiterhin erhält jedes Kind zu Beginn des Trainingscamps eine komplette Ausrüstung bestehend aus einem Fußballschulen-Trikot, Hose, Stutzen, Sport-

beutel und BVB-Trinkflasche. Ebenso inbegriffen sind ein tägliches Mittagessen zwischen den Trainingseinheiten sowie sämtliche Getränke während der Trainingszeiten von 9.30 bis 15 Uhr.

Um die Vorfreude noch ein wenig zu steigern, verlost die BVB-Fußballschule einen Platz bei den Fußballferien beim TuS Laer 08. Dazu müssen die Nachwuchspis ein Bild von sich im Fußballtrikot malen und dieses mit Angabe von Adresse, Geburtsjahr, E-Mail-Adresse und Kleidergröße an folgende Adresse schicken: Evonik-Fußballschule des BVB, Rheinlanddamm 207-209, D-44137 Dortmund. Einsendeschluss ist der 10. März. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Evonik-Fußballschule meldet sich bei dem glücklichen Gewinner.

Gründungstag Kreis Steinfurt

am 7. März in Stroetmanns Fabrik in Emsdetten

Geboten werden Vorträge, Referate, Beratung und Kontakte für die Zeit vor und nach der Gründung

Kreis Steinfurt/Emsdetten. „Wir machen Gründer groß“ lautet das Motto des Tages auf dem Gründungstag Kreis Steinfurt am 7. März in Emsdetten. Der Koordinierungskreis Existenzgründung lädt Existenzgründer und solche, die es werden wollen, von 13.30 bis 18.00 Uhr in Stroetmanns Fabrik in Emsdetten ein. Vorträge und Referate rund um die Selbstständigkeit warten auf die Besucher. Im Mittelpunkt steht das Thema Marketing.

Wer sich für die Chancen des Internet interessiert, ist bei Markus Hövener von der Firma Bloofusion Germany GmbH richtig. In seinem Vortrag „David gegen Goliath: Suchmaschinen-tips für kleine Unternehmen“ informiert er darüber, wie der Selbstständige im Internet von potenziellen Kunden schnell und einfach gefunden werden kann. In dem zweiten Vortrag mit dem Titel „Begeisterte Kunden – nur wie?“ untersucht Unternehmensberater Oliver Becker die Erwartungen der Kunden. Er zeigt auf, wie Unternehmer das Wissen um ihre Kunden nutzen können, damit aus diesen Kunden Stammkunden werden.

Zwischen den Vorträgen werden vier verschiedene Referate angeboten. „In fünf Schritten zum eigenen Unternehmen – erfolgreiche Existenzgründung“ heißt das Referat von Buchautor Reinhard Bleiber, der sich mit seinen Tipps an Einsteiger wendet. Jungunternehmer sind im Kurz-Vortrag von Steuerberaterin Olga Schlegel informiert über das Thema „Die Betriebswirtschaftliche Auswertung – Lesen und Verstehen“. „Viele Jungunternehmer wissen gar nicht, welche Informationen sie aus der Betriebswirtschaftlichen Auswertung erhalten können“, stellt Organisatorin Helga Reckenfelderbäumer von der Wirtschaftsförderungs- und Entwicklungsgesellschaft Steinfurt fest. „Diese Lücke kann hier geschlossen werden.“

In ihrem Referat „Wirksam werben – Marketing für Einsteiger“ vermittelt Barbara Haverkamp von der Kommunikationsagentur KBH Basiswissen und gibt Tipps zur Umsetzung.

Steuerberaterkammer, die Effizienzagentur NRW sowie die Wirtschaftssenioren AHJ. Außerdem erhalten Jungunternehmer und Existenzgründer auf dem Infotag die Chance, ihr eigenes Unternehmen zu präsentieren. Unter dem Motto „Jetzt sind Sie dran! Bühne frei für Jungunternehmer“ können Gründer sich, ihre Geschäftsidee und ihr Unternehmen vorstellen. Interessierte, deren Betrieb nicht älter als fünf

Jahre ist, können sich hierfür bis zum 24. Februar 2014 um „Vier Minuten Aufmerksamkeit“ auf der Bühne bewerben. Ein entsprechendes Formular kann auf www.westmbh.de oder www.go-st.de herunter geladen werden. Sollten mehr Bewerbungen eingehen, als Kapazitäten vorhanden sind, wird gelost. Der Gründungstag Kreis Steinfurt ist eine Aktion des Koordinierungskreis Existenzgründung Kreis Steinfurt, zu dem die Bundesagentur für Arbeit – Agentur für Arbeit Rheine, die Kreishandwerkerschaft Steinfurt-Warendorf, die Handwerkskammer Münster, die Industrie- und Handelskammer Nord Westfalen, die Sparkassen im Kreis Steinfurt und die VR Bank und Volksbanken im Kreis Steinfurt sowie das StarterCenter der Wirtschafts- und Entwicklungsgesellschaft im Kreis Steinfurt (WEST) gehören.

Die Teilnahme kostet 20 Euro. Eine Anmeldung ist bis zum 4. März 2014 erforderlich und ab sofort möglich unter www.westmbh.de. Außerdem sind Flyer mit Anmeldekarten bei allen Koordinierungskreismitgliedern und in allen Rathäusern im Kreis Steinfurt erhältlich. Weiter Informationen gibt es unter Telefon 02551/69-2700.



Laden ein zum Gründungstag Kreis Steinfurt (von links): Die Mitglieder des Koordinierungskreis Existenzgründung Wolfgang Bischoff (Wirtschaftsförderungs- und Entwicklungsgesellschaft Steinfurt mbH), Jürgen Brönstrup (Sparkassen im Kreis Steinfurt), Frank Tischner (Kreishandwerkerschaft Steinfurt-Warendorf), Helga Reckenfelderbäumer (Wirtschaftsförderungs- und Entwicklungsgesellschaft Steinfurt mbH), Norbert Ortmeyer (Agentur für Arbeit Rheine), Britta Schulz (Handwerkskammer Münster), Michael Meese (Industrie- und Handelskammer Münster) sowie Hans-Dieter Chozco und Albert Topphoff (beide VR VR-Bank und Volksbanken im Kreis Steinfurt).

Guido Hellmer, Förderberater der NRW.BANK, referiert über das Thema: „Gründen, Erweitern, Festigen – Öffentliche Finanzierungshilfen“. Neben den Vorträgen und Referaten werden zahlreiche Organisationen mit Infoständen auf der Messe vertreten sein, darunter die Agentur für Arbeit, die Kreishandwerkerschaft, Volksbanken, Sparkassen, Bürgersparbank NRW, NRW.Bank, die Deutsche Rentenversicherung, das Finanzamt, die

– Anzeige –

STARTERCENTER NRW.

Wir machen Gründer groß.
Die STARTERCENTER NRW im Kreis Steinfurt.

**Info-Tag
7.3.2014
Emsdetten**



Gründungstag Kreis Steinfurt

Freitag, 7. März 2014, 13.30 – 18.00 Uhr
Stroetmanns Fabrik, Emsdetten | Friedrichstraße 1 – 2

WEST Wirtschaftsförderungs- und Entwicklungsgesellschaft Steinfurt mbH

EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Informationen & Anmeldungen:
www.westmbh.de | 02551 69-2700

Ministerium für Wirtschaft, Energie,
Industrie, Mittelstand und Handwerk
des Landes Nordrhein-Westfalen



Mi

26. Februar

Münster

■ „Hitlers Tischgespräche“, Geschichtsort Villa ten Hompel, Kaiser-Wilhelm-Ring 28, 19 Uhr
 ■ Simon Wahl, The One Man Band, café arte, Königsstraße 43, 20 Uhr
 ■ Monsteralarm!, ab vier Jahren, Eintritt frei, Kinderbücherei, Alter Steinweg 11, 15.30 Uhr

Kreis Steinfurt

■ Fotogruppe, Kulturwerkstatt: Türe – Tore – Eingänge – Durchgänge, Kulturwerkstatt, Bahnhofstraße 44, Altenberge, 20 Uhr

Do

27. Februar

Münster

■ „Wann und warum geben wir Geld aus?“, Professor Dr. Christian E. Elger erklärt wie Neuromarketing funktioniert, Eintritt frei, Stadtbücherei Münster, Alter Steinweg 11, 20 Uhr
 ■ Helge Schneider & Band, Messe und Congress Centrum Halle Münsterland, Albersloher Weg 32, 20 Uhr

Kreis Steinfurt

■ Kabarett „Elfriede sei mit Dir!“, „liederliches“ Kabarett solo unter dem Motto: „Humor fängt da an, wo der Spaß aufhört“, Hotel zur Sonne, Metelener Straße 8, Wetringen, 10 Uhr
 ■ Weiberfastnacht des Schützenvereins Overbeck, Musik, Tanz und Spaß nicht nur für Frauen, Eintritt frei, Sporthalle I, Jahnstraße 1,



Am Dienstag (04. März) um 20 Uhr in Laer: STORNO, der Jahresrückblick.

Ladbergen, 20.11 Uhr
 ■ Schablonengraffiti, Kulturwerkstatt: Entwerfen, cutten, sprayen, ab zehn Jahre, vier Termine, Anmeldung: ☎ 0 25 05/92 80 16, Kulturwerkstatt, Bahnhofstraße 44, Altenberge, 17.30 bis 19 Uhr

Friedenspark, Willy-Brandt-Weg 37 b, 20 Uhr

Kreis Steinfurt

■ Festlicher Prinzenball, Tanzabend ohne Karnevalsitzung, es spielt die Band „Fun Time“, Karten nur im Vorverkauf bei Haumer, Marktstraße 33, KG Emspunte, Emssporthalle Greven, Lindenstraße, Greven, 19.30 Uhr

Fr

28. Februar

Münster

■ Johannes-Passion, mit Simon Rattle, Live-Übertragung aus der Berliner Philharmonie, Schloßtheater Münster, Melcherstraße 81, 19 Uhr
 ■ Flamenco Vivo, Tanz-Show, Friedenskapelle am

Sa

01. März

Münster

■ Kamchatka, gitarrengetriebener Heavy-Blues-Sound, Hot Jazz Club, Hafenweg 26 b, 21 Uhr

■ Robert Weitkamp Trio, Jazz, café arte, Königsstraße 43, 20 Uhr

■ Maddin Music, LE MIDI, Bohlweg 37, 20 Uhr

■ Die Punch & Judy Show, eine lustige Familientragödie, nicht nur Fans des schwarzen Humors kommen hier voll auf ihre Kosten, Charivari-Puppentheater, Körnerstraße 3, 20.30 Uhr

■ SC Preußen Münster - VFL Osnabrück, Preußen-Stadion, Hammer Straße, 14 Uhr

Kreis Steinfurt

■ Karneval 2014, Bütt- und Tanzabend in der Turnhalle am Hofkamp, Turnhalle am Hofkamp, Laer, 18 bis 24 Uhr

■ Flohmarkt, Ansprechpartner: Andre Sittiger, ☎ 0 25 71/1300, Alte Münsterstraße, Greven, 8 bis 13 Uhr

■ Karnevalsumzug, Veranstalter: Kolpingsfamilie Saerbeck, Dorf, Saerbeck, 14.11 Uhr

■ Gottesdienst, mit Fernsehübertragung durch das ZDF, Kath. Pfarrkirche St. Johannes Nepomuk, Friedhof, Steinfurt-Burgsteinfurt, 9.30 Uhr

So

02. März

Münster

■ Der After Church Club: Skail Jazz, Eintritt frei, im Hot Jazz Club, Hafenweg 26 b, 15 Uhr

■ Tierisch gut mit Paul: Die ersten Tiere, Treffpunkt: Biologische Station, Coermühle 100, für Familien und Kinder ab sechs Jahren, An-

meldung unter ☎ 0251/16 17 60, 10 bis 12 Uhr

■ Karneval Schlüsselübergabe Prinzipalmarkt Münster, weitere Informationen unter www.bmk-muenster.de, 11.11 Uhr

Mo

03. März

Münster

■ Rosenmontagszug, Innenstadt, Prinzipalmarkt, weitere Informationen unter www.bmk-muenster.de, 12.11 Uhr

■ Monday Night Session: BOX, Groove Music, Hot Jazz Club, Hafenweg 26 b, 21 Uhr

■ Opa wird verkauft, Boulevard Münster, Königspassage 12-14, 20 Uhr

■ Karneval der Tiere: Zoo-führungen am Rosenmontag, Allwetterzoo Münster, Sentruper Straße 315, 11 Uhr und 14 Uhr

Di

04. März

Münster

■ Sterne über Münster im Winter und im Frühjahr, Planetarium im LWL-Museum für Naturkunde, Sentruper Straße 285, 19.30 Uhr

Kreis Steinfurt

■ STORNO Kabarettistischer Jahresrückblick, Informationen beim Kulturamt der Gemeinde Laer, ☎ 0 25 54/91 02 30, Turnhalle, Am Hofkamp 3, Laer, 20 Uhr

(alle Angaben ohne Gewähr)

Notdienste

(alle Angaben ohne Gewähr)

Apotheken (von Mittwoch, 9 Uhr, bis Donnerstag, 9 Uhr)

- germania-Die Apotheke, An der Germania Brauerei 3, Münster, ☎ 0251/1 33 22 80
- Burg-Apotheke, Markt 4, Steinfurt, ☎ 0 25 51/2065
- Kreuz-Apotheke, Kanalstraße 2, Münster, ☎ 0251/2 30 35 13
- Schotthock-Apotheke, Bonifatiusstraße 61, Rheine, ☎ 0 59 71/9 69 70
- ☎ 0800/0 02 28 33, www.akwl.de/notdienst

ärztlicher Notdienst

- ☎ 116 117

zahnärztlicher Notdienst

- ☎ 0 25 71/58 28 78 (Greven, Reckenfeld, Saerbeck)
- ☎ 0 25 52/7500 (Altenberge, Nordwalde, Steinfurt, Horstmar, Laer)

Gift-Notruf

- ☎ 0228/1 92 40

Telefonseelsorge

- ☎ 0800/1 11 01 11

Notruftelefon für Kinder und Jugendliche

- ☎ 0800/4 21 11 11

- ▶ 20 Musterküchen auf 450 Quadratmeter!
- ▶ Von der Einsteigerküche bis zur Luxusausführung.

am liebsten mag Ich ...!

Küchen Kümper



... in
komplett neuer Optik!

49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
Fuggerstraße 7
Telefon 05451/9914-0
im Gewerbegebiet „Auf der Lau“
info@kuemper.de
www.kuemper.de





Geburtsvorbereitung
und Geburt



Pflege
und Pflegemittel



Nahrung und
Ergänzungsmittel



Bekleidung
und Schuhe

Hallo, da bin ich!

Wissenswertes für junge Familien



HALLO **BLICK**
PUNKT



Baby- und
Kindermöbel



Betreuung und
Unterbringung



Alles für
Mutter und Kind



Angebote
und Tipps

Kurz notiert

Keine Diät in der Stillzeit machen

Nach der Geburt wollen viele Frauen so schnell wie möglich ihre alte Figur zurück. Übertreiben sollten sie es dabei aber nicht, und auf keinen Fall mehr als zwei Kilogramm pro Monat abnehmen. Denn dadurch können die Nährstoffversorgung der Mutter und die Milchbildung leiden. Besser ist es, sich ausgewogen und abwechslungsreich mit viel Gemüse, Obst und Vollkornprodukten zu ernähren, rät Maria Flothkötter, Leiterin des Netzwerks Gesund ins Leben. (dpa)

Nur in Ausnahmen Spezialnahrung

Spezialnahrung für Babys ist anders zusammengesetzt als normale Säuglingsmilchnahrung. Deshalb sollten Eltern ihrem Kind nicht ohne ärztlichen Rat diesen Brei geben. Er ist nur für besondere medizinische Zwecke gedacht, etwa wenn das Baby nach dem Trinken häufig an Blähungen, Durchfall, Krämpfen oder Verstopfung leidet. Darauf weist Professorin Claudia Hellmers, Hebammenwissenschaftlerin im Netzwerk Gesund ins Leben hin. Am besten lassen Eltern die Ursache beim Arzt abklären. (dpa)

Lieber kurz nachfragen

Medikamente und Präparate in der Schwangerschaft

Von Sebastian Rohling

Eine Schwangerschaft bedeutet in erster Linie (Vor-)Freude. Doch auch Sorgen und Ängste begleiten die Eltern.

Es sind vor allem die vielen Kleinigkeiten, die einen im Alltag beschäftigen. Was ist zum Beispiel, wenn eine Schwangere Schmerzen hat? Darf sie Medikamente nehmen? „Es hängt vom Wirkstoff ab, aber Paracetamol ist in der Regel kein Problem. Auch Ibuprofen stellt, zumindest in den ersten Trimestern, kein Risiko bei gelegentlicher Einnahme dar. Allerdings sollte man die Finger von Aspirin lassen. Das wirkt blutverdünnend und kann zu Komplikationen führen“, erklärt Dr. Rüdiger Langenberg. Er ist seit Anfang des Jahres der neue Chefarzt der Frauenklinik im Clemenshospital und kennt die Sorgen und Fragen der werdenden Eltern.

Für die Zeit der Schwan-

gerschaft gilt aus medizinischer Sicht der gleiche Grundsatz wie für Nichtschwangere: „Weniger ist meistens mehr, das gilt auch für Medikamente. Statt Medikamenteneinnahme reichen oftmals Ruhe, ein Tee und vielleicht noch eine Wärmflasche“, so der Experte. Auch wenn ein Medikament, zum Beispiel Hustensaft, niedrig dosiert Alkohol enthalte, würde das nicht bedeuten, dass es in der Schwangerschaft überhaupt nicht eingenommen werden dürfte. „Die Konzentration ist so gering, da passiert nichts bei seltener Anwendung und der Menge von wenigen Millilitern“, beruhigt Langenberg. „Im Zweifelsfall aber immer kurz bei der Hebamme oder den Frauenarzt anrufen. Die können auf jeden Fall Gewissheit schaffen – egal, ob es

sich um Säfte, Salben oder Pillen handelt.“ Der Experte rät allerdings davon ab, sich im Internet zu informieren. Zu unterschiedlich und individuell würden die Schwangerschaften ablaufen. Gerade Informationen aus Foren seien fehlerbehaftet und würden am Ende nur Angst und damit Stress auslösen.

Anders liegt der Fall, wenn eine Schwangere unter einer chronischen Krankheit leidet. Sie sollte so früh wie möglich das Gespräch mit ihrem Facharzt suchen und von der Schwangerschaft berichten. „Dieser stellt dann, gegebenenfalls, die Medikation für die Zeit der Schwangerschaft um.“

Dinge, von denen Schwangere allerdings die Finger lassen sollten, gibt es auch

auf dem freiverkäuflichen Markt. „Werdende Mütter sollten auf jeden Fall Diätpräparate eher meiden. Auch sollten sie auf keinen Fall Abführmittel nehmen. Sollten sie unter Verstopfung leiden, reicht in der Regel viel trinken und Magnesium.“ Zudem sollten Schwangere nicht wahllos Vitamin- und Nahrungsergänzungsmittel einnehmen. Eine ausgewogene und vielfältige Ernährung würde alle wichtigen Nährstoffe enthalten. Ansonsten gebe es entsprechende Präparate, die speziell für die Bedürfnisse in der Schwangerschaft entwickelt worden sind.

Über Nebenwirkungen nach der Einnahme von homöopathischen Mitteln gibt es im Allgemeinen keine Belege, die die Einnahme und Schwangerschaftskomplikationen in einen direkten Zusammenhang bringen könnten.



Foto: Silke Kaiser/pixelio.de

HALLO

Sonderbeilage

Hallo – da bin ich!

Die nächste Ausgabe der **HALLO-Baby-Sonderbeilage** erscheint am **24. August 2014**.
Sprechen Sie uns an!



Anzeigenschluss
ist Mittwoch, der
13. August 2014
um 12.00 Uhr

Ansprechpartner:
Jens Schneevogt
Telefon 02 51 / 690-96 23
Telefax 02 51 / 690-96 20

Fit für die Schwangerschaft

Kinderwunschpraxis an der Promenade empfiehlt rechtzeitige Beratung und Vorsorge / Option: „Social Freezing“

Jede Geburt ist ein Wunder. Paare können einiges dafür tun, um eines zu erleben – und das schon vor der Schwangerschaft. „Die Gesundheit und körperliche Verfassung beider Elternteile haben großen Einfluss auf die Fertilität“, betonen die Fachärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Dr. med. Andrea Mempel und Susanne Stratmann.

In ihrer Kinderwunschpraxis an der Promenade beraten die beiden Ärztinnen daher auch über das Thema Vitalität. „Ausgewogene Ernährung und Sport sind Faktoren, die jeder beeinflussen kann, um die Chancen für eine Schwangerschaft zu erhöhen“, wissen sie. Körperliche Belastbarkeit sei wichtig, aber auch ein gesunder Lebensstil kann das Eintreten der Schwangerschaft begünstigen.

Auch Männer sollten bei einem Kinderwunsch Laster ablegen. „Wenn der Partner



Raten Paaren, sich rechtzeitig mit ihrem Kinderwunsch auseinanderzusetzen: Dr. med. Andrea Mempel (l.) und Susanne Stratmann.

raucht, verringert sich Chance auf eine erfolgreiche Kinderwunschtherapie um rund 50 Prozent“, erklären die Expertinnen. Allgemein kann man einer Frau raten, mit der Frauenärztin/dem Frauenarzt über den geplanten Kinderwunsch zu sprechen. „Gab es bereits bei der Mutter Schwie-

rigkeiten, schwanger zu werden, oder setzten deren Wechseljahre früher ein als gewöhnlich, so kann sich dies bei der Tochter möglicherweise wiederholen“, sagt Dr. Mempel. Auch Fruchtbarkeitstests sind in den Frauenarztpraxen möglich. Internistische Erkrankungen wie eine

unerkannte Schilddrüsenfunktionsstörung oder ein Eisenmangel können das Eintreten der Schwangerschaft ebenfalls erschweren.

Eine frühzeitige Beratung und Vorsorge ist für den Kinderwunsch immens wichtig. Biologisch bestehen die besten Aussichten, schwanger zu werden, zwischen dem 20. und 31. Lebensjahr. Danach nimmt die Fruchtbarkeit langsam ab. Bei 38-jährigen Frauen ist nur noch jede zweite Eizelle genetisch intakt, ab 40 Jahren gar nur noch jede sechste bis achte.

„Auch Paare, deren Lebensplanung in jungen Jahren noch keine Kinder vorsehen, sollten sich informieren und mit dem Thema auseinandersetzen“, empfiehlt Susanne Stratmann. „Bei vielen Frauen stellen wir nicht erkannte Funktionseinschränkungen der Eierstöcke fest“, ergänzt Dr. Andrea Mempel. Dies verringert eventuell die Schwangerschaftschancen in

jungen Jahren. „Je früher Paare ihre biologischen Voraussetzungen kennen, desto eher wissen sie um ihre Optionen.“

Das Thema Verhütung ist bei jungen Paaren in aller Munde, die Familienplanung hingegen wird hinten an gestellt. Junge Frauen und Paare, die beispielsweise erst einmal beruflich auf sicheren Füßen stehen wollen, können schon heute ihre Chancen wahren, dass sich auch in einigen Jahren der Kinderwunsch erfüllen könnte. Beim Social Freezing werden unbefruchtete Eizellen eingefroren. „Mit Anfang 20 sind Frauen am fruchtbarsten. Lassen sie in dieser Lebensphase einige ihrer Eizellen konservieren, erhöht sich die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft auch in späteren Jahren um ein Vielfaches“, sagt Dr. Mempel. Je jünger die Frau bei der Entnahme ist, desto weniger Schäden weisen die Eizellen auf.



Kinderwunsch

MIT ZEIT, ZUWENDUNG UND ZUVERSICHT FÜR SIE DA

Infoabende
jeden 2. Dienstag
im Monat, 18 Uhr



KINDERWUNSCHPRAXIS
an der Promenade

Von-Vincke-Str. 14 · 48143 Münster · www.kinderwunsch-promenade.de

Wo drückt der Schuh?

Nachmessen ist beim Kinderschuhkauf Pflicht

Nachmessen, fühlen, biegen: Beim Kauf von Kinderschuhen lohnt es sich, Hand anzulegen. Denn häufig entspricht die angegebene Schuhgröße nicht der tatsächlichen Innenlänge.

Eltern können sich daher nicht auf die Größenangaben verlassen, sondern müssen nachmessen. Ob ein Schuh weich ist und die Be-

gen des Kinderfußes mitmacht, merken Mütter und Väter, indem sie die Modelle in die Hand nehmen und biegen.

Die Universität Potsdam fand heraus, dass viele Kinder Schuhe in falschen Größen tragen: Forscher des Instituts für Sportmedizin und Prävention

vermaßen zwischen 2006 und 2007 die Füße von rund 11 000 Kindern in Deutschland und der Schweiz und verglichen die Ergebnisse dann mit der Schuhgröße. Das Ergebnis: Neben zu kleinen hatten mehr als 40 Prozent der Jungen und Mädchen zu große Schuhe an.

Eltern greifen offensichtlich häufig zu den falschen Schuhen. Ein wichtiger Grund dafür dürfte sein, dass die angegebenen Schuhgrößen oft nicht mit der tatsächlichen Schuhinnenlänge übereinstimmen. „Wir haben nach wie vor die Situation, dass rund 90 Prozent der Kinderschuhe falsch ausgezeichnet sind“, sagt Wieland Kinz, Sportwissenschaftler vom Forschungsteam Kinderfüße-Kinderschuhe in Salzburg.

„Es gibt bei Schuhgrößen keine einheitliche Norm“, sagt Annette von Czarnow-

ski vom Deutschen Schuhinstitut in Offenbach. Das heißt: Die angegebene Größe auf einem Schuh ist bestenfalls eine Orientierung. Eltern stehen aber noch vor einem weiteren Problem. Kleinkinder fühlen nicht wie Erwachsene, ob ein Schuh passt. „Das Nervensystem an den Füßen ist noch nicht ausgereift“, erklärt Steffen Müller von der Uni Potsdam, der die Kinderfüße vermessen hat.

Zu kurze, aber auch zu große Schuhe schaden dem weichen Kinderfuß. Sie können zu Druck- und Scheuerstellen führen, weil der Fuß hin und her rutscht, warnt Müller. Oder die Kinder krallen bei jedem Schritt, was ermüdet und auf lange Sicht zu Problemen führen kann, ergänzt Kerstin Bosch, die am Sozialpädiatrischen Zentrum Westmünsterland ein Ganglabor leitet. (dpa)



Sitzt der Schuh? Um die richtige Größe zu finden, sollten Eltern Schuh und Kinderfuß im Geschäft immer nachmessen lassen. Foto: Mascha Brichta/dpa

IM MITTELPUNKT STEHT IMMER DER MENSCH



ELTERNABEND
Jeden
1. Dienstag
des Monats
20 Uhr
Im Konferenzraum neben dem Café Vita

Die Geburtshilfe im St. Antonius-Hospital

Ein Kind auf die Welt zu bringen, gehört sicher zu den emotionalsten Erlebnissen einer Frau und ihres Partners. In angenehmer, sicherer Atmosphäre und unter der intensiven Betreuung durch Hebamme und Arzt, ermöglichen wir Ihnen ein schönes Geburtserlebnis.

Unsere Erfahrung mit jährlich 600 Entbindungen hilft Ihnen, sich optimal auf die Geburt vorzubereiten und beschwerdefrei durch die Schwangerschaft zu kommen. Von der Beratung im Vorfeld bis hin zur Nachsorge, stehen wir Ihnen „Rund um die Uhr“ kompetent mit Rat und Tat zur Seite.



Neuer Chefarzt seit dem 1.01.2014:

Dr. med. Dipl.-Psych.
Wilhelm Steinmann

Klinik für Gynäkologie & Geburtshilfe

Möllenweg 22 · 48599 Gronau

Telefon: 02562 915-2300

gynaekologie@st-antoniushospital-gronau.de

www.st-antoniushospital-gronau.de

 **St. Antonius-Hospital
Gronau GmbH**

Muttermilch oder Flasche?

„Stillen ist eine Grundsatzentscheidung“ / Positive Einflüsse der Milch

Von Mareike Stratmann

Man könnte an dieser Stelle ganze Romane zum Thema Stillen schreiben. Und in der Tat gibt es auch eine Vielzahl an Fachbüchern darüber. Dabei ist die Ernährung eines Babys durch die Muttermilch doch etwas ganz Natürliches. Aber auch etwas von allen werdenden Müttern Gewolltes?

Das sei eine Grundsatzentscheidung, die jede Frau für sich selbst treffen müsse, sagt Anni Schräer. „Jede werdende Mutter muss für sich das Für und Wider abwägen“, sagt die Leiterin der Neugeborenenstation des Marienhospitals Münsterland in Borghorst. Sie bestätigt aber, dass die überwiegende Mehrheit der Mütter – wenn möglich – das Stillen der Flaschennahrung vorzieht. Zumal Studien belegen, dass Stillen den Immunschutz und die Mutter-Kind-Bindung positiv beeinflusse. Mal ganz abgesehen von dem Faktor, dass man durch die Muttermilch gut und gerne mehrere Hundert Euro spare.

Doch ist die Entscheidung über das Stillen gefallen, fangen die Fragen oft erst an. Kann ich stillen, und wie lange sollte ich stillen? Bekommt mein Kind genügend Milch, und wird es satt? Was darf ich während

der Stillzeit essen? Worauf sollte ich verzichten? Wenn noch nicht im Geburtsvorbereitungskurs beantwortet, gibt es spätestens unmittelbar nach der Geburt im Marienhospital die passenden Ansprechpartner, die auf solche und weitere Fragen Antworten haben. Das Wichtigste allerdings sei, so Anni Schräer und Dr. Anne Lauen, Oberärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, entspannt an das Thema Stillen heranzugehen. Denn selbst wenn es direkt nach der Geburt am ersten Tag mit dem Stillen noch nicht klappen wolle, sei das kein Problem. Und auch wenn das Baby in den Folgetagen zunächst an Gewicht abnehme, sei das völlig unproblematisch. „Bis zu zehn Prozent des Geburtsgewichts zu verlieren sei normal“, erklärt die Oberärztin, die auch keinen Unterschied zwischen der Vormilch der ersten zwei Tage und der Muttermilch nach dem Milcheinschuss festmachen kann. „Die Vormilch hat den gleichen Gehalt“, erklärt sie.

Überhaupt raten Schräer und Lauen Müttern, sich keine zu großen Sorgen um die Versorgung ihres Kindes zu machen. Vielmehr sollten sie bedenken, dass der Magen eines Neugeborenen lediglich Marmel-Größe habe. Folglich sei auch die Milchmenge, die das Baby trinken könne, gering. „Gestillt wird nach Bedarf. Heißt, wenn das Baby schreit“, verdeutlicht Schräer. Und mit der Fütterung von Beikoste könne gut und gerne mehrere Monate gewartet werden.

Für Mütter, die mehr über das Thema Stillen erfahren

möchten, bietet das Marienhospital auch nach der Geburt eine Mess- und Wiegesprechstunde an. Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat steht Stillberaterin Rosa Kogenschoff als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Zur Ernährung der Mutter während der Stillzeit rät die Leiterin der Neugeborenenstation, neben Nikotin und Alkohol möglichst auf Säuren, rohe Zwiebeln und Knoblauch zu verzichten. Häufig führten diese zu Wundsein und Blähungen beim Kind. Ansonsten gelte, was bei einem selbst zu Blähungen führe, sei häufig auch fürs Kind unangenehm, nennt sie eine Faustformel.

Für Mütter, die mehr über das Thema Stillen erfahren



Anni Schräer



Foto: TK-Pressestelle



 **UKM Geburtshilfe**
Rundum geborgen.

„Wir freuen uns, Sie vor, während und nach der Geburt gemeinsam zu betreuen – individuell, einfühlsam und professionell.“

UKM Geburtshilfe · Albert-Schweitzer-Campus 1 · 48149 Münster · T (Sekretariat) +49 251 83-48207 · T (Kreißaal) +49 251 83-48251 · www.rundum-geborgen.de

 Jetzt auch bei facebook

Wenn es ungewollt tropft

Eine Inkontinenz im Rahmen einer Geburt muss nicht schicksalhaft sein und fortbestehen

Von Sebastian Rohling

Obwohl es episodisch bis zu 40 Prozent der gebärenden Frauen betrifft, wird in der Öffentlichkeit kaum darüber gesprochen: Inkontinenz nach der Geburt eines Kindes.

Dass so viele Frauen von einer zeitweisen Inkontinenz betroffen sind, liegt daran, dass die Schließmuskeln von Harnröhre und Darm in direktem Kontakt mit dem Beckenboden stehen. „Bei einer Geburt, wie auch schon bei den Vorwehen, werden der Beckenboden und alle in ihm befindlichen Nerven und Muskeln mit gedehnt“, erklärt Dr. Joachim Zucker-Reimann. Der Chefarzt der Gynäkologie und Geburtshilfe im Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup beschreibt, wann das Risiko einer vorübergehenden Inkontinenz erhöht wird: „Wenn Kinder sehr groß sind und eine operative Entbindung mit Zange oder

Saugglocke erforderlich ist. Auch ein Dammschnitt und ein Kaiserschnitt, der ohne das Eintreten der Wehen gemacht wird, erhöht das Risiko.“ Das Alter der Mutter spielt hingegen weniger eine Rolle für die Wahrscheinlichkeit einer Harninkontinenz. Eine Stuhlinkontinenz kommt noch seltener vor.

Bezogen auf die Harninkontinenz, unterscheiden Mediziner zwischen Belastungs- und Dranginkontinenz. Von einer Mischinkontinenz wird gesprochen, wenn mehrere Auslöser zusammen kommen. Eine Dranginkontinenz, wenn das Bedürfnis, auf die Toilette zu gehen, sehr plötzlich auftritt und eben diese, die Toilette, nicht mehr erreicht werden kann. Bei einer Belastungsinkontinenz löst der erhöhte Bauchinnendruck durch Belastung, zum Bei-

spiel schweres Heben, aber auch Lachen und Husten, den mehr oder weniger ausgeprägten Harnverlust aus.

Frauen müssen nach einer Geburt nicht an Inkontinenz leiden. „Rückbildungsgymnastik der Beckenboden-, Rücken- und Bauchmuskulatur hilft, sich der Muskulatur bewusst zu werden und sie so besser trainieren und kontrollieren zu können. So etwas wird zum Beispiel auch in den Geburtsvorbereitungen geübt“, erklärt der Experte. „Wenn eine Frau in der Lage

ist, ihren Beckenboden aktiv zu entspannen, dann vermindert sich nicht nur das Risiko einer Inkontinenz, die Geburt verläuft oftmals auch viel schneller und reibungsloser.“

Kommt es dennoch zu einer Inkontinenz gilt vor allem eins: „Ruhe bewahren! In den allermeisten Fällen ist das Phänomen nur vorübergehend“, erklärt Zucker-Reimann. Wichtig sei, dass die gegebenenfalls aufgetretenen Geburts-Verletzungen gut genäht worden sind und die Frauen im Wochenbett keiner schweren Arbeit nachgehen. „Sie kann sich um die Geschwister kümmern und leichte Arbeiten im Haushalt machen. Aber die Wasserkiste sollte sie nicht schleppen“, grenzt der Mediziner schwere Arbeit ein.

Auch Rückbildungsgymnastik und ein erneutes Trai-

ning der Beckenbodenmuskulatur helfen, die Inkontinenz schnell wieder in den Griff zu bekommen. „Individuelle Physiotherapie, wie sie beispielsweise im Herz-Jesu-Krankenhaus gepflegt wird, hat sich hier als besonders effektiv erwiesen“, sagt der Gynäkologe.

Auch Medikamente können helfen. Allerdings müssen Risiken und Nebenwirkungen für das Stillen berücksichtigt werden. „Erst an letzter Stelle besteht auch die Möglichkeit eines operativen Eingriffs, der möglichst erst nach Abschluss der Kinderplanung durchgeführt werden sollte“, ergänzt Zucker-Reimann.

Sollten Frauen unter Inkontinenz leiden, rät der Experte zum Gespräch mit dem Arzt. Mit ihm sollte ein mögliches weiteres Vorgehen besprochen und sofern nötig, eine Beratung in der urogynäkologischen Spezialprechstunde veranlasst werden.



Foto: Jürgen Hüsmert/pixelio.de

BabyOne – von Anfang an!



Alles für Ihr
Baby und Kleinkind
unter einem Dach!

Autositze • Kinderwagen
Bekleidung • Erstausrüstung
Möbel • Spielwaren u.v.m.



BabyOne Markt für Baby-,
Kinder- und Jugendausrüstung GmbH

48153 Münster
Hammer Straße 453
Tel. 02 51 / 76 20 54

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 10.00 – 19.00
Sa.: 10.00 – 18.00

48431 Rheine
Kardinal-Galen-Ring 2
Tel. 059 71/8 04 55-0

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 9.30 – 19.00
Sa.: 9.30 – 18.00

84 x in Deutschland www.babyone.de

BABY1ONE

Die großen Babyfachmärkte

...von Anfang an!

Unnatürlicher Anstieg

Etwa jedes dritte Kind wird in Deutschland per Kaiserschnitt entbunden

Von Sebastian Rohling

Früher wurde der Kaiserschnitt fast ausschließlich aus medizinischen Gründen durchgeführt. Heute sieht das anders aus.

Von 1991 bis 2012 hat sich die Anzahl der Kaiserschnitte bei Entbindungen in deutschen Krankenhäusern prozentual mehr als verdoppelt, von 15,3 auf 31,7 Prozent. „Eine solche Zunahme kann nicht mehr auf medizinische Notwendigkeit zurückgeführt werden“, sagt Professor Walter Klockenbusch. Als Leiter der Geburtsstation des Universitätsklinikums Münster hat er selber auch schon viele Kaiserschnitt-Geburten begleitet und durchgeführt. Ein „Fan“ dieser Gebärmethode ist er aber nie geworden. „Die Natur hat Jahrtausende an der Optimierung

dieses Prozesses gearbeitet und ihn verbessert“, erklärt er seine Ansicht. Die natürliche Geburt hat gegenüber dem Kaiserschnitt wesentlich mehr Vor- als Nachteile. „Eine natürliche Geburt hat körperliche wie psychische Vorteile für die Mutter, sofern keine Komplikationen vorliegen, die einen Kaiserschnitt unumgänglich machen“, sagt der Experte. Vielen Frauen, die eine natürliche Geburt hatten, sei es schleierhaft, warum sich andere für einen Wunschkaiserschnitt entscheiden, weiß der Fachmann aus Erfahrung.

Schwangerschaft und Geburt sind freudige Ereignisse im Leben einer Familie und sollten von Anfang bis zum Ende in vollen Zügen genossen werden. Das gilt insbesondere für die erste Geburt,

wenn alles noch fremd und neu ist auch wenn jede Schwangerschaft wie Geburt individuell und einmalig verläuft. Umso wichtiger sei es, dass werdende Eltern sich des „natürlichen Prozesses der Geburt bewusst werden“, so Klockenbusch.

Medizinisch spricht für eine natürliche Geburt, dass auch das Kind von dem Geburtsvorgang profitiert. So wird durch den Geburtstress das Kreislaufsystem des Babys „hochgefahren“, was spätere Komplikationen verringert. „Unter anderem wird bei einem auf natürlichem Wege geborenen Kind bei der Passage des Geburtskanals die mit Fruchtwasser gefüllte Lunge ausgepresst, was bei einer Entbindung durch die Bauchdecke ausbleibt und zu Atemproblemen führen kann“, nennt der Gynäkologe eine mögliche Erklärung für die Redu-

zierung von Anpassungsproblemen des Neugeborenen.

„Niemand kann gezwungen werden, sein Kind auf die eine oder andere Weise auf die Welt zu bringen. Aber werdende Eltern, auch die Väter, sollten sich im Vorfeld gut informieren. Denn Angst und Unwissenheit sind die schlimmsten Feinde der natürlichen Entbindung. Die besten Freunde sind hingegen Freude, Zuwendung und der Blick auf das positive bevorstehende Ereignis“, lädt Klockenbusch alle werdenden Eltern zum Dialog mit ihrem Arzt oder Hebamme ein.



Fotos: Simone Hainz/pixelio.de, Thommy Weiss/pixelio.de

Zum Thema

Informationen zum Kaiserschnitt erhalten Interessierte am 13. März (Donnerstag) in der Ev. Familienbildungsstätte, Paul-Gerhardt-Haus, Friedrichstraße 10, von 20 bis 22.15 Uhr. Professor Walter Klockenbusch wird ebenfalls anwesend sein und über das Thema informieren. www.ev-fabi.ms.de



AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS DER WESTFÄLISCHEN WILHELMS-UNIVERSITÄT

Clemenshospital GmbH

Düesbergweg 124
48153 Münster
Telefon 0251.976-0
Telefax 0251.976-4440
info@clemenshospital.de
www.clemenshospital.de

Gebor(g)en im Clemenshospital!

Geborgenheit rundum: Die Geburt im Clemenshospital Münster

- Geburtsvorbereitungskurse
- Wassergymnastik für Schwangere
- Akupunktur
- Rückbildungsgymnastik und Babymassagekurse
- Geschwisterschule
- Infoabend an jedem **ersten und dritten Montag im Monat** um **19.15 Uhr**

Clemenshospital GmbH | Düesbergweg 124 | 48153 Münster
www.clemenshospital.de | info@clemenshospital.de





MARIENHOSPITAL
MÜNSTERLAND
Krankenhaus Steinfurt

Willkommen im Leben



gemeinsame Vorbereitung auf die Geburt

- ▶ Infoabende
- ▶ Infosonntage
- ▶ Geburtsplanungsgespräche
- ▶ Elternschule

sichere Begleitung während der Geburt

- ▶ behagliche Entbindungszimmer mit Atmosphäre
- ▶ integrierte Sicherheitstechnik im Hintergrund
- ▶ Hebammenbegleitung
- ▶ Geburtshelfer und Anästhesist jederzeit vor Ort
- ▶ Babysicherheitspaket durch enge Kooperation mit der Unikinderklinik Münster
- ▶ alle Formen der Schmerzerleichterung
- ▶ sanfter Kaiserschnitt

individuelle Betreuung auf der Wochenbettstation

- ▶ integrierte Wochenbettpflege durch die Kinderkrankenschwestern und Hebammen
- ▶ gemütliche 2-Bett Zimmer mit angrenzendem Sanitärbereich
- ▶ 24-Std. Rooming-in möglich
- ▶ integriertes gemütliches Stillzimmer mit Buffet
- ▶ Still- und Ernährungsberatung
- ▶ tägliche Kinderarztpräsenz in Kooperation mit der Unikinderklinik Münster
- ▶ Familienzimmer
- ▶ Rückbildungs- und Wochenbettgymnastik, (Physiotherapie)

Geburtshilfe am Marienhospital Münsterland

*Sicherheit
Zuwendung
Verlässlichkeit*



ckt.
CHRISTLICHE
KRANKENHAUS
TRÄGER GmbH



Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe
Chefarzt Dr. med. Armin Rütten
Mauritiusstr. 5, 48565 Steinfurt
Telefon Kreißsaal: 02552 / 79-1257
Telefon Sekretariat: 02552 / 79-1254
FAX Sekretariat: 02552 / 79-1455
E-Mail: krs@mh-ml.de
www.mh-ml.de

Die Termine der nächsten Infoveranstaltungen erfahren Sie im Internet unter:

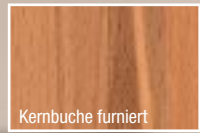
www.marienhospital-muensterland.de

oder rufen Sie uns an: 02552 / 79-1257

SCHLAFEN SPEZIAL

Traumhaft vielfältig und natürlich schön

Das hochwertig verarbeitete Schlafzimmerprogramm erweist sich mit seiner großen Flexibilität und zahlreichen praktischen Details als wahres Stauraum- und Komfortwunder. Es begeistert durch zeitlos schöne Natürlichkeit und klare, schnörkellose Formen ganz nach Geschmack in Wildeiche- und Kernbuche-Echtholzfurnier.



Wildeiche furniert

Kernbuche furniert

✓ Echtholz furniert

✓ Kleiderschrank in versch. Breiten erhältlich

✓ Mit Falttüren-Panoramaelement erhältlich

✓ Bett in versch. Breiten erhältlich

✓ Bett in versch. Höhen Basis, Komfort und Luxus erhältlich

Nachtkonsole, mit 2 Schubkästen. Ohne Aufsatzpaneel

249.-

Preisbeispiel: Schlafzimmer, Eiche Echtholzfurnier

Doppelbett, ca. 180 x 200 cm, 35,5 cm Bettseitenhöhe. Ohne Beleuchtung, Rahmen, Auflagen und Deko

749.-

keine Gebühren
keine Zinsen

36 x 26.-²³

monatlich bei 30% Anzahlung

Barpreis 1.349,00
minus 30% Anz. 404,70
Finanz.Preis 944,30

Kleiderschrank, 6-türig, ca. 270 x 229 x 57,5 cm, mit 6 profilierten Türen. Ohne Spiegeltüren, Kranz und Beleuchtung



✓ Kopfteil inkl. Beleuchtung

AUCH ALS SCHWEBETÜREN-SCHRANK ERHÄLTICH



✓ Schrank in versch. Breiten erhältlich

✓ Bett in versch. Breiten erhältlich

keine Gebühren
keine Zinsen

36 x 31.-⁰⁹

monatlich bei 30% Anzahlung

Barpreis 1599,00
minus 30% Anz. 479,70
Finanz.Preis 1119,30

Schlafzimmer, Kernbuche teilmassiv, Lack mocca matt, bestehend aus Kleiderschrank 5-türig und Doppelbett, Kopfteil in Lederoptik inkl. Beleuchtung, 2 Nachtkonsolen mit je 2 Schubkästen. Ohne Beleuchtung, Rahmen, Auflagen und Deko.

✓ Inklusive Spiegeltüren

✓ Erle teilmassiv

KOMMODE UND SPIEGEL GEGEN MEHRPREIS ERHÄLTICH



899.-

Schlafzimmer, Erle teilmassiv, bestehend aus Kleiderschrank, 5-türig, mit 3 Spiegeltüren, ca. 235 x 214 x 58 cm, Doppelbett und 2 Nachtkonsolen. Ohne Beleuchtung, Passepartout und Nachtkonsolenpaneel:

Unser Experte für Schlafzimmer, Jugendzimmer und gesundes Schlafen berät Sie gerne!



Einrichtungs-Experte Herr Ralf Kreimeier

HARTWIG-SERVICE ZUHAUSE-BERATUNG
Auch nach Feierabend

Sie können nicht ins Möbelhaus kommen? Wir kommen gerne zu Ihnen nach Hause und beraten Sie direkt vor Ort!

Neues von

MOBEL HARTWIG

www.moebel-hartwig.de

Stellenangebote

Für die Ostersaison stellen wir ein:

Mitarbeiter/innen auch Studenten/Teilzeitkräfte für leichte Tätigkeiten

Rufen Sie uns an. Mo.–Fr. 10.00–16.00 Uhr

Gut Springenheide GmbH

Industriestr. 19 · 48629 Metelen

Tel. 0 25 56 / 10 73

Produktionshelfer (m/w)

mit praktischer Erfahrung in einem

2-Schicht-Unternehmen in Emsdetten gesucht.

meteor – Ihr Facharbeiter-Spezialist · Weseler Straße 71
48151 Münster · Tel. (02 51) 9 32 58-0 · muenster@meteor-ag.de


Die Unternehmensgruppe der VSU Vereinigte Sicherheitsunternehmen hat ein Team von 5000 Mitarbeitern in die Spitze der deutschen Sicherheitsunternehmen geführt. Wir freuen uns, wenn auch Sie

sich mit Ihren Fähigkeiten einbringen.

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir Sie für einen interessanten Großstandort im westlichen Münsterland als:

Fachkraft für Schutz und Sicherheit (m/w)

IHK-geprüfte Werkschutzfachkraft oder geprüfte Schutz- und Sicherheitskraft (m/w)

Ihre Befähigung/Ihr Profil:

- Freundlichkeit
- hohe Einsatzbereitschaft
- Teamfähigkeit
- körperliche Eignung
- Führerschein C 1 oder 3
- Waffensachkunde
- gute Deutschkenntnisse
- Bereitschaft zum Schichtdienst
- einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis
- mindestens 18 Monate Berufserfahrung als Sicherheitsmitarbeiter

Unser Angebot:

- eine interessante Aufgabe
- ein gutes Team
- leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail: johannes.venschott@vsu-sicherheit.de oder an folgende Adresse:

VSU Vereinigte Sicherheitsunternehmen GmbH
Herrn Johannes Venschott
Mühlenstr. 10, 47551 Bedburg-Hau

Call-Center-Agents (m/w) in Münster Zentrum Nord für einen seriösen Kunden im Bankenumfeld zum nächstmöglichen Termin gesucht. Ihre Aufgaben sind: Service Telefonie (KEIN VERKAUF); Annahme und fallabschließende Bearbeitung von Gesprächen, Anlass- und Aufgabenbearbeitung, Qualitätssicherung, Nachbearbeitung von Geschäftsvorfällen. Sie haben: Freude an der Kommunikation via Telefon, eine gute Kommunikationsfähigkeit gepaart mit Teamgeist und die Bereitschaft zur Kooperation. Wir bieten eine langfristige Beschäftigung und eine sehr gute Bezahlung. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: muenster@aida-personalmanagement.de oder ☎ 02 51/ 92 77 95 40 an. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Kompetente/n Florist/in für gute Zusammenarbeit gesucht, ☎ 05481/326740.

H.T. Personal + Engineering: Industriemechaniker (Maschinen- und Anlagenbau) zu sofort gesucht. ☎ 0 25 72/ 96 08 10 oder Email jobs@ht-pe.de

2 Metallbauer/ Betriebsschlosser kurzfristig gesucht. H.T. Personal + Engineering, Jutta Hilbers, Im Hagenkamp 4, 48282 Emsdetten, ☎ 0 25 72/ 96 08 10 oder per Email jobs@ht-pe.de

Zur Verstärkung unseres Teams im Raum Tecklenburg suchen wir engagierte Mitarbeiter (m/w) in Teil-/Vollzeit für die Betreuung sanitärer Anlagen. (PKW erforderlich) Tel: Mo-Fr 04322-1003.



Westfälische Nachrichten

Wir suchen Zusteller (m/w) für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus dem Bereich **Burgsteinfurt** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (02 51) 6 90-664

Mo.-Fr. 08.00 Uhr – 16.00 Uhr

Zustellerbewerbung@aschendorff.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zu sofort freundliche, engagierte zahnmed. Fachangestellte für die Assistenz für a. 16-18 Std./Woche. Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung. Zahnarztpraxis Lapinski, Schlickelder Str. 10, 49477 Ibbenbüren.

H.T. Personal + Engineering: Maler/Lackierer zu sofort gesucht. ☎ 0 25 72/ 96 08 10 oder Email jobs@ht-pe.de

Erfahrene/r Malergeselle/in für unseren Kunden zur Festanstellung schnellstmöglich gesucht. Gern mit Führerschein. Wir bieten: übertarifliche Bezahlung, Prämien und Fahrdienst. RASANT Personal Leasing GmbH, Martinistraße 18, 48268 Greven, ☎ 0 25 71/ 92 16 80.

Erfahrene/r Schweißer/in für unseren Kunden zur Festanstellung schnellstmöglich gesucht. Gerne mit Führerschein. Wir bieten: übertarifliche Bezahlung, Prämien und Fahrdienst. RASANT Personal Leasing GmbH, Martinistraße 18, 48268 Greven, ☎ 0 25 71/ 92 16 80.

Lagerhelfer/innen für Greven-Reckenfeld zu sofort gesucht! Es wird in Früh- und Spätschicht gearbeitet. SOVEA-Workconsult Steinfurt, Ochtruper Str. 24, 48565 Steinfurt, ☎ 0 25 51/ 83 36 60, steinfurt@sovea.de

Erfahrene/r Elektriker/in für unseren Kunden zur Festanstellung schnellstmöglich gesucht. Gern mit Führerschein. Wir bieten: übertarifliche Bezahlung, Prämien und Fahrdienst. RASANT Personal Leasing GmbH, Martinistraße 18, 48268 Greven, ☎ 0 25 71/ 92 16 80.

Stellengesuche

Qualifizierte Pflegekraft kommt 2x wöch. zu Ihnen nach Hause, z.B. zur Duschpflege, nur Selm. ☎ 0 25 92/97 88 35.

Anstreicher sucht Nebenbeschäftigung, ☎ 0251/3225618.

Gartenpflege, ☎ 0176/20436677 od. 0251/1491811.

Bürofachkraft, umsichtig, teamfähig u. zuverlässig sucht seriöse Bürotätigkeit in TZ/VZ im Umkreis Lengerich. ☎ 0170/1171662.

Zuverl. Frau sucht Arbeit in Rheine als Haushaltshilfe oder Altenbetreuerin. ☎ 0162/3806961.

Hobbygärtner mit vielen Talenten bring Ihren Garten in Ordnung. In Burgsteinfurt und Umgebung. ☎ 0170 / 4146780

Gärtner sucht Arbeit aller Art (nebenberuflich). ☎ 0152/ 21640113.

Aus- und Weiterbildung

Nachhilfe gesucht für Mathe und Deutsch, Realschule 9 Klasse, ☎ 0163/3434380

Möbel und Einrichtungen

Antike Möbel in Kiefer, Eiche und weiteres, Vertiko, Schränke u. Küchenbuffets u. Spiegel in Sprosenfenstern zu verk. ☎ 05459/ 7129.

Küchenbank, Buche, 1,40 m breit, 0,46 m tief, Staufläche unter der Sitzbank, zu verk., VB 80 €, ☎ 05451/937060.

Bandscheibenfederkernmatratzen original verpackt, 140 x 200, NP 349 € für 119 €, u. in 90/100 x 200 für je 99 €. Liefern mögl. ☎ 01 79/ 9 16 11 22.

Hutschenreuther-Porzellan (Dekor Zwiebelmuster, Weinlaub u. Schlossgarten), preiswert zu verkaufen. ☎ 05404/4454.

Ledergarn., Long-Life, neuw., incl. Restgarantie, NP € 2.500 jetzt für € 700 zu verk., ☎ 05468/939870.

Ledergarnitur zu verkaufen! 2- und 3-Sitzer in Cognac, guter Zustand. VB 350,- € ☎ 02505/5395 ab 17 Uhr.

Ikea Schreibtisch mit Aufbau, weiss, für zwei Kinokarten. ☎ 0 25 01/9 77 92 73.

Sport / Freizeitmarkt

Stabiler Stepper mit Haltegummis zu verkaufen. VB 25 €, ☎ 0 25 75 / 97 7 51 81

Tiermarkt

Wetterfeste Kaninchenställe, junge Zwergkaninchen u. Vogelvolieren nach Wunsch auch vorrätig. ☎ 05452/3424.

6 Schäferhund/Husky-Mix Welpen, mittelgroß, stubenrein, entwurmt, ca. 8 Wo. alt, suchen ein gutes Zuhause, Preis VS. ☎ 02553/7212079.

Husky Rüde 4 Jahre, kastriert, gechipt, abzugeben, 150 € VS ☎ 01 60/99 11 00 09.

Pferdeboxen mit tägl. Weidegang zu verm., Reith. u. herrl. Ausreitgelände in unmittelb. Nähe. ☎ 0172/5360764.

Wir bieten auf unserem Reiterhof in Dreierwalde Reitunterricht. Auch f. Kinder, Jugendliche, Wiedereinsteiger u. Anfänger. Pferde werden gestellt. ☎ 0160/4225725.

Hellbraune Zwerg-Wyandotten gesucht!! ☎ 0172/5349920.

Nestjunge Wellensittiche, Stück 18 €, rainbow u. andere Farben, leicht zu zähmen, ☎ 02596/2031

Junge Stallkaninchen, 8-10 Wochen, Stück 8-10 €, ☎ 0174/ 1893492.

Verschiedenes

Elektrische Markise, ca. 7 m, ausfahrbar, zu verkaufen, Preis VB, ☎ 0171 / 146 39 76

Hauströdelmarkt. Sa. 1.3. von 10-15 Uhr, So. 2.3. von 11-16 Uhr, Goebel- und Hummelfiguren, Porzellan, Glas, Gartengeräte, Fahrräder, Ki.-Bekleidung bis 2 J., Ki.-Sportwagen, gr. Blumen und Kakteen, Kleinmöbel u.v.m. Medau, Rheine, Rolandstr. 92, ☎ 05971/ 964359.

Blumenmädchenkleid f. Hochzeit (weiß, mit rosa Bolero) Gr. 158, 50 €; blau-karierte Mädchenwinterjacke von Killtec Level 3 (nicht getragen) Gr. 164, 35 €. ☎ 02562/80204

Schlafzimmer, wie neu! Wandschrank + Vitrine 1,92 x 2,35 m, Nachttisch 0,48 x 0,51 m, Bett 0,95 x 2,06 m + Lattenrost & Matratze + Schreibtisch, alles passend f. 185 €. ☎ 0151/27702334

Gelegenheitskauf: Habe sehr gute Holzbalken, preisw. abzugeben, teils neue, teils gebr., L 3 / 4 / 4,5 m, ca. 13 - 15 Stck, geeign. f. Holzschober u.v.m., ☎ 05971/53122.

TV/Hifi-Rack, formschönes Design, Alu-eloxiert, 3 Glasböden, integrierte Beleuchtung, verdeckter Kabelkanal, Maße B/H/T ca. 88/ 50/45 cm, neuwertig, günstig VB 230 €. ☎ 02562/5502 (evtl. AB).

Gut abgelagertes Herdfeuer-/Mischholz, ☎ 02591/21460 od. 0175/2230818.

4 Sommerreifen Marke Vredestein T-Trac Si/4-Loch, auf Felgen 185/65 R 14, 86 T, gut erh., Preis: 120 €. ☎ 0160/91803122 (Gronau).

Ibb. Sandsteine jeglicher Art v. Privat zu verk. ☎ 0171/9350326.

Märklin Dampflok G1, Sammlerstück, neuwertig, VB 400 €. ☎ 0176/53778498.

Sammler sucht: Kaufe Pelze, Bekleid. aller Art, Uhren, Münzen, Näh- u. Schreibmasch., Lampen, Teppiche, Zinn, Silberbest., alles an Schmuck. ☎ 0152/07644757.

Verk. Industrie-Nähmaschine (Dürkopp) 6 Stühle, Eiche, Sitzfläche Leder, ☎ 0175/6764032.

Gesuche

Suche Trödel: Hausrat, Deko, Porzellan, Schuhe, gute Kleidung. Zahle 5€/Kiste. ☎ 0 25 95/97 25 84

Reise und Erholung

Norddeich/Nordsee u. Greetsiel: Gemütl. FeWo 2-6 Pers., Hund ohne Aufpreis. Termine frei. ☎ 04931/934713

Cuxhaven. Ferienwohnung. Duhnen/Döse. Strandnah. ☎ 0 25 05/ 6 08 03 00.

Kroatien, Trogir bei Split, komf. FW, 50 m v. Meer. noch frei Mai, Juni u. vom 12.08 - 30.08.14. Oder ab Okt. 02575/3816

Winterberg-Stadt, FeWo, 2-3 Pers., www.fewo-winterberg-web.de ☎ 0171/2016083

Cux, FeWo, 2-4 Pers., Meerbl., Pool-Sauna, www.fewo-duhnen.de.to ☎ 0171/2016083.



HALLO

Die Gratiszeitung am Mittwoch für Greven, Altenberge, Nordwalde, Borghorst, Burgsteinfurt, Horstmar und Laer

Verlag
Hallo-Gratiszeitung-Verlag GmbH
www.hallo-muensterland.de
Geschäftsführung
Sven Schubert
Objektleitung
Dirk Brunsmann
☎ 02 51/6 90 96 11, Fax 6 90 80 96 11
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
☎ 02 51/6 90 96 12, Fax -10
Anschrift Verlag/Redaktion/
Objektleitung
Soester Straße 13, 48155 Münster
Geschäftsstelle Greven
Marktstraße 45, 48268 Greven
Kleinanzeigen
☎ 0 25 71/93 68-32
Vertriebsshotline
☎ 0 25 71/93 68-40
Redaktion
☎ 0 25 71/93 68 30, Fax -39
redaktion.gre@hallo-muensterland.de
Anzeigen Greven und Steinfurt
☎ 0 25 71/93 68 -20/-31, Fax -39
anzeigen.gre@hallo-muensterland.de
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☎ 0251/690-656
Technische Herstellung
Aschendorff Druckzentrum
GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1
48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Für die Herstellung von Hallo wird Recycling-Papier verwendet.



Audi

Ankauf v. Gebrauchtfahrzeugen für den Export: von top bis Schrott, alle Fabrikate jung u. alt, hohe KM, Motor-/Getriebe-/Unfallschaden. Alles anbieten! Zahle Höchstpreise. ☎ 0162/1564033 (7Tg24h).

Suche für Export: PKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand, alles anbieten!! Auch Unfall/hohe KM/Mängel, Motor-/Getriebeschaden. Zahle Spitzenpreise in bar. Sofortige Abholung und Abmeldung garantiert. ☎ 0172/4685933.

Suche PKW, LKW, Busse, Geländewagen für Export in jedem Zustand, auch Unfall-/Motorschaden. ☎ 0174/6229028.

Achtung! Ankauf für Export: PKW/LKW/Busse/Geländewagen aller Art, alle Baujahre/alle Fabrikate, in jedem Zustand. Zahle Spitzenpreise in bar!! Abholung/Abmeldung garantiert! ☎ 0171/8452447.

Mercedes

Mercedes 500SL R129, Bj. 1991, TÜV 8/15, US-Fahrzeug, schwarz-met., Leder grau, Notsitze usw., 157.000 Meilen, VB 11.200 €. ☎ 02565/404546

Opel

Opel Corsa D - 3-trg., 1,2 ltr. E 10, 59 KW/80 PS, EZ 12/2008, 50tkm, schwarz-met., Innenausst. schwarz, Bordcomp., CD-Player, Einparkhilfe, el. FH., Freisprecheinr., Klimaanlage, MP3-Schnittst., Multifunkt.-Lenkrad, Servo, ZV, Tempomat, Tuner/Radio, el. Außensp., LM-Felgen, ABS, Kurvenlicht, Front-/Seitenairbags, Scheckh.-gepfl., Allwetterreifen, 6.900 €. ☎ 02565/2150.

Corsa B Edition 2000 - EZ 2001, 60 PS, ABS, Klima, Aluräder, TÜV 2 J., 1.200 €. ☎ 0160/93037527.

Opel Omega 2,5 Limous., Bj. 1999, TÜV 5 Mon., 277tkm (ATM 140tkm), Prinz-Gasanlage, AHK, VB 1.250 €. ☎ 01577/3052272.

Volkswagen

VW POLO - TÜV/AU neu, Servo, SD, 145tkm, technisch 1 a, optisch 3-4, ideal f. Anfänger, VB 890 €. ☎ 0157/35859110.

Sonstige Fahrzeuge

Barankauf von PKWs, LKWs, Busse, Unfallwagen aller Art, auch hohe KM, Tel: 05422/924179H + 0170/7448418

Kfz-Kaufgesuche

Kaufe PKWs aller Art für Export, auch Unfallwagen. ☎ 0152/33638042.

☎ 0251/70379315, Ankauf Gebrauchtwagen, sowie Busse, auch Unfall- oder Motorschaden auch ohne TÜV, sofort Abholung

Wir kaufen fast alle PKW, Geländewagen u. Busse, auch mit hoher Kilometerleistung, auch mit Defekten oder fälligem TÜV od. Unfallschäden, gegen Barzahlung. ☎ 0 54 51/89 90 08 od. 0172/7627881.

Motorräder / Roller / Mofas

Roller Kymco Agility 50 16"; 13.156 km gel., EZ. 11/10, 4-Takt, guter Zustand, VB 499 €. ☎ 0151/23086050 - Bilder unter: www.mobile.de Inserats-Nr. 184742086.

Altes Hercules oder Zündapp Mofa, Moped gesucht. Zustand egal, auch defekt. ☎ 0172/4475518.

Suche Mofa, Moped, Roller, Motorrad, Zustand egal auch reparaturbedürftig oder in Teilen. ☎ 05451/74475.

Kaufe Roller und Motorrad in jedem Zustand, auch Oldies. ☎ 01 77/ 8 99 47 58.

Wohnmobile

Wohnwagen Hobby Excellent Easy 540 UK, EZ 2008, TÜV 2016, 1.600 kg, bis zu 6 Schlafplätze, TV/DVD/-Sat, Mikrow., Dusche/WC, Rund-sitzgruppe, Seitensitzgruppe, Etagenbett, 3er Fahrradträger, VB 10.800 € ☎ 02565/404546



Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, ☎ 0 39 44/3 61 60, Fa., www.wm-aw.de

Garagen

Garage zu vermieten, Salzbergener Str. 105, ☎ 05971/72904.

Verkäufe Grundstücke

Baugrundstück v. privat, 790 m², stadtzentral in Rheine, zu verk., ab 18 Uhr. ☎ 0152/28691921.

Verkäufe Einfamilienhäuser

Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?! Wir unterstützen Sie kompetent, professionell und kostenlos! Durch äußerst erfolgreichen Verkauf mit über 10-jähriger Erfahrung sind wir ständig auf der Suche nach Immobilien aller Art. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Zwenger-Immobilienervice, ☎ 05452/509799. Besuchen Sie uns auch gerne unter: www.zwenger-immobilien.de

Metelen, Top-Lage: gepfl. EFH m. ebenerdiger Einliegerwohnung, Nähe Ortskern, von Privat zu verk., Bj. 1964, unterkellert, Grdst. 697 m², 2010/11 teilaniert, u.a. neue Fenster, neue Brennwertheizung; Hauptwohnung: 141 m², frei, 5 ZKB, Gä-WC, AR, Garage, Terrasse, Stellplätze; Einliegerwohnung: 13 m², vermietet, 2 ZKB, KP 142.000 €. ☎ 05921/5377 od. 01522/7147069.

Neuw. Immobilie, zentrumsnah im Wohn-/Mischgebiet von Gronau, ca. 265 m² Wfl., aufgeteilt in 2 durch eine Doppelgarage getrennte 180 m² u. 85 m² große Gebäudeteile. Sep. Nutzung ist möglich. Dazu gehören 2 Gebäude von 225 m² u. 150 m² Größe, z.B. Büro, Ausstell. usw., auf ca. 2.800 m² Grundst.-fläche, für VB 486.000 € von Privat zu verk. bzw. langfristig zu vermieten, auch Mietkauf ist möglich. Übergabe nach Vereinbarung. ☎ 0151/12956158.

Single-Whg., ca. 50 m² mit Balkon zum Park, in Epe von Privat zu verkaufen. Preis 59.500 €. ☎ 0162/7424272

Olfen, Bungalow, Holz, ca. 58 m² Wfl, m. Terr. u. festem Wohnstz, Gesamtgrdstck 150 m² auf Gut Eversum, zu verk., VB 26.000 € ☎ 0173/8944698

Verkäufe Reihenhäuser/ Doppelhaushälften

Wir brauchen Ihre Immobilie! Immobilien aller Art f. vorgemerkt Kunden dringend gesucht. Über Ihr Angebot freuen wir uns sehr. Immobilienervice Krüer, ☎ 05451/972767, www.immobili-en-krueer.de

Vermietungen Häuser

TOP-Ladenlokal: Zentrum Ochtrup (Hauptstraße), prov.-frei zu verm., 121 m², neu renoviert, Toilette, Küche, Keller. ☎ 0176/63658811.

Vermietungen 2-Zimmer-Wohnungen

Rheine, Schotthock, Neubau DG-Wohnung, 72 m², 2 ZKB + Balkon, Fußbodenheizung, Geräteraum, 1 PKW Stellplatz, keine Haustiere 480 € KM + NK + 2 KM Kautio zum 01.06.14 zu verm. ☎ 0152/01965684.



Hörstel, schöne Einlieger-Whg., 55 m², Küche vorhanden, für berufstät. oder Rentner, 300 € KM + NK, ab 01.05.14, ☎ 05459/1091 ab 18 Uhr.

Lüdinghausen, 2 Zimmer-Whg., 2. OG, ca. 61 m², KDB, Keller und Balkon, ruhige Wohnlage, ab 1. Mai 2014, evtl. auch früher, zu vermieten, KM 335 € + NK, Kautio 670 € ☎ 0175/2054771.

Rheine, Schotthock, Neubau DG-Wohnung, 72 m², 2 ZKB + Balkon, Fußbodenheizung, Geräteraum, 1 PKW Stellplatz, keine Haustiere 480 € KM + NK + 2 KM Kautio zum 01.06.14 zu verm. ☎ 0152/01965684.

Vermietungen 3-Zimmer-Wohnungen

3 Zi.-Whg., 3 gr. Zi., 110 m², 2 ET., neues Bad, G-WC, Rheine, Emsstr. 38, Kinder herzl. willkommen, KM 545 €, MM Kautio, Erstbez. nach Grundrenovierung, alles neu. ☎ 0172/2806180.

Lüdinghausen, EG, 3 ZKB, 89 m², AR, Terrasse, Garten, ab sofort zu verm., ☎ 0171/4473878.

Rheine/Dorenkamp, 3 ZKB, 53 m², KM 245 € + NK. ☎ 0160/6101465 nach 18 Uhr.

Olfen, 3 ZKDB, Balkon, 82 m², 1. OG, kinder- u. tierfreundlich, ab 01.03.2014 zu vermieten, KM 390€ + NK + 2 MM Kautio, ☎ 0 25 92/ 9 78 32 14.

Schöne, geflieste 3 ZKBB, 70 m², 3. OG, Rheine- Pommernstiege, KM 330 €, zum 01.06.14 zu vermieten. ☎ 02568-2166 od. 2950

lbb.-West, 3 ZKB, Balkon, G-WC, Stellpl., Keller u. Fahrradraum, Trockenkeller, zum 01.06.14, evtl. eher. ☎ 0171/2151898.

Rheine, Schotthock, Neubau EG-Wohnung, 83 m², 3 ZKB + Terrasse mit Garten, Fußbodenheizung, Geräteraum, 1 PKW-Stellplatz, keine Haustiere, 580 € KM + NK + 2 KM Kautio, zum 01.06.14 zu vermieten. ☎ 0152-01965684.

3 Zimmer Wohnung, Haus o. DHH in Rheine, zu mieten gesucht. ☎ 0157/73271807.

Mietgesuche

3-köpfige Familie mit Hund sucht zu Mitte des Jahres in lbb.-West Wohnung- gerne mit Garten - oder Haus zu mieten ☎ 0175/3628607.

Verschiedenes

DJ Franky. Musik für jeden Anlass (Hochzeiten, Geburtstage etc.) zum Festpreis ☎ 0160/7750665.

Für alle Branchen geeignet! Praxis- o. Büroräume in attrakt. Lage in Rheine-Hauenhorst ab 01.04.14 zu vermieten. Nutzfl. ca. 112 m², 2. ETG, Garage, Stellpl., Balk., Keller, Top-Zustand, provisionsfrei, ☎ 0178/1377079.

Der Partyhammer! Disco, Schlager, Oldies, Tanz- und Stimmungsmusik. Geburtstage, Hochzeiten etc. Buchung unter ☎ 05457/1744.

Rügen/Binz, komf. FeWo f. 4 Pers. u. komf. Apartment f. 2 Pers., strandnah, zentral, m. Schwimmb., Sauna, Solarium, zu verm. www.LK1-Binz.de ☎ 0 54 58/ 79 24 55 ab 18 Uhr.

ACHTUNG! Fr. Strauss sucht, Pelze, Teppiche, Garderobe, Puppen, Taschen, Porzellan, Kristall, Zinn, Bilder, Bücher, Briefmarken, Gobelin, Silber, Schmuck u. Lampen, ☎ 0178/9799148



Suche Gefrierschränke, Gefriertruhen und Elektro-Schrott, zahle auch dafür. ☎ 05971/8699320 o. 0152/33862591.

Schwimmen lernen (Erwachsene jeden Alters; ohne Zuschauer). Erfahrung seit über 25 Jahren! Schwimmschule32, Neuenkirchen, ☎ 05973/900180.

Suche u. kaufe v. priv. Sammlerpuppen, Pelze, Leder, Bücher, Zinn, Barzahlung sofort, ☎ 01520/3087626.

Lust auf priv. Sauna? Sie, verh., su. alleinst., od. alleinerz., lebenslustige, unkompliz. Frauen bis 45 J. f. gemeins. saunieren in eig. Sauna u. gemütl. Beisammensein. Im Sommer im eig. Pool baden, relaxen u. grillen. Kein Auto? Hole Sie ab. Zuschriften bitte an den RA unter Chiffre 1127246 Pf. 1161, 48401 Rheine.

Ameland: Inselurlaub m. Hund. Ballum: Landh., komf. Dünenrand, strandnah, 2-5 P., 3 SZ, 2000 € Garten, Wo. ab 375 €, www.Landhaus-ameland.de ☎ 05903/7260.

Zauberer und Ballonmodellierer. ☎ 05485/1695, www.hatino.de

Seriöser Käufer sucht Orient- und Seidenteppiche, alt und neu, auch mit Schäden, von privat. ☎ 0441/1814985 oder (0162/2842060.

Sammler kauft Münzen aus aller Welt und bes. russisches Gold. ☎ 05406/899024 od. 0173/8919478.

Musik für Ihre Feier, ideal für Geburtstage, Hochzeiten und Betriebsfeiern. ☎ 05971/83910 od. 0160/4451715.

Schuldenfalle adé! Erstgespräche persönlich und kostenlos. Schuldnerhilfe Rheine, Kardinal-Galen-Ring 102-104. ☎ 05971/8007005.

Geschäftliches

Sandsteintröge, Antikes, Stuhlgeflecht. An- und Verkauf R. Mätzelt, Witter Moorweg 2, Hörstel. Öffnungsz.: Di.-Fr., 16-18.30 Uhr, Sa. 10-14 Uhr.

Fliesenleger bietet preiswert zuverlässige Arbeit an. ☎ 0157/76957464.

Auflösung des Rätsels

	L	D				E								
N	A	H	E	Z	U		G	A	S	T	H	A	U	S
	S	A	H	I	B		A	L	E	M	A	N	N	E
	I	R	R		L	O	G	I	A		W	I	E	
	A	Y	L	E			E	L	I	E		U		
			I	B	E	R	O		P		S	I	F	
S	E	N	N	A		O	S	T	F	R	I	E	S	E
L	I	N	G	U	I	S	T		U		N	O	R	
	S		E		S	A	L	I	N	E				
I	D	U	N	A		R	O		E	S		A	E	
G	U	S		P	H	A	S	E		S	A	B	A	

Polsterwerkstatt u. Gardinenatelier, verarbeite auch Fremdstoffe, ☎ 0160/4029501.

Fensterbänke und Treppen aus Marmor und Granit. ☎ 05452/93470, www.gilne.de.

Badsanierung aus einer Hand in 10 Tagen. www.handwerkemsland.de ☎ 05904/919593.

Renovierungsarbeiten

Handwerksbetrieb übernimmt komplette Renovierungsarbeiten, u. a. Badinstallation, Trockenbau, Fliesen-, Maler-, Putz-, Garten- und Elektrikarbeiten. Rufnummer Tag/ Nacht.

☎ 0163/4 58 64 31

Abnehmen / Rauchentwöhnung. Institut für Hypnose. ☎ 0 54 59/ 9 14 78 45, www.i-f-h.eu

Energetische Heilarbeit, mitfühlend und intuitiv helfe ich bei Sress - Angst und Problemsituationen. Brigitte Schacht, ☎ 05404/951286.

Malerarbeiten aller Art zum günstigsten Festpreis, ☎ 05971/84495 o. 0171/7038602.

Ihr Experte in Sachen Holz



Energielos? Gewichtsproblem? Zeige Ihnen eine individuelle Lösung, ☎ 02511/492436, Hr. Bernsmann.

Abbeizen - Antike Möbel, An- + Verkauf, umweltfreundl. Abbeizen, Graffiti-Entfernungen. J. Skibinski, lbb.-Laggenb., Meyringstr. 4, ☎ 0 54 51/8 84 63 www.antikecke.com

Gelernter Gärtner bietet an: Rollrasenverlegung, Baumfällarbeiten, Baumstuppenfräsarbeiten, Kletterfällungen, Gartenentrümpelungen u. Pfisterarbeiten, ☎ 0152/53403041.

Bekanntschaften

Bildhübsche Krankenschwester, Jasmin, 36, lieb, zärtlich u. absolut treu, möchte in diesem Frühling endl. wieder "Schmetterling im Bauch erleben, Streicheleinheiten genießen u. sich mit Haut u. Haar verlieben. Welcher liebevolle Mann bis Ende 40 sehnt sich auch nach einem traumhaften Frühling voller Gefühle? Bitte ruft an unter ☎ 08 00/ 23 45 08 00, www.liebesbote-pv.de

Der "Richtigen" die Sterne vom Himmel holen, ihr Blumen schenken u. mein Herz anvertrauen – zu romantisch? Für mich, Andreas, 43/184, attr., schlank, sportlich, kann es manchmal nicht romantisch genug sein! Ich stehe fest im (Berufs-)Leben u. möchte die schönen Seiten des Lebens wieder mit einer unabhängigen u. treuen Frau mit viel Gefühl teilen. ☎ 08 00/ 23 45 08 00, od. Brief an LiebesBote, Gerberstr. 2, 44787 Bochum, www.liebesbote-pv.de

Regina, 71, Witwe, hübsche üppige Figur, zärtlich u. voller Gefühl. Ich bin 2 J. allein u. spüre, wie schwer mir die Einsamkeit fällt. Ich mache mich gern nett zurecht, koche u. backe leidenschaftlich u. fahre noch Auto. Was mir fehlt ist Zweisamkeit, Nähe, Wärme, gemeinsame Freude u. schöne Spaziergänge. Desh. wünsche ich mir einen lieber Mann, gerne auch älter, für den ich da sein darf. ☎ 08 00/ 23 45 08 00, LiebesBote PV

Hallo, da bin ich!



EIN BISSCHEN MÜDE ist der kleine Christian ja noch. Kein Wunder, erblickte er doch in den frühen Morgenstunden des 18. Februars (2.06 Uhr) im Steinfurter Marienhospital das Licht der Welt. Bei seiner Geburt war er 54 Zentimeter groß und 4260 Gramm schwer. Christian ist das zweite Kind von Vera und Alexander Hartmann aus Steinfurt. Die Große Schwester heißt Angelika und ist sieben Jahre alt.

Hallo-Jobbörse

Jobsuche leicht gemacht: HALLO und die Agentur für Arbeit Rheine präsentieren immer mittwochs eine Jobbörse. Informationen zu den einzelnen Stellenangeboten erhalten Interessierte bei der Agentur für Arbeit unter ☎ 025 51/143 13. Auf die angebotenen Stellen können sich sowohl weibliche als auch männliche Arbeitssuchende bewerben.

Ein Unternehmen aus Laer sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen engagierten **Maurer**. Das umfangreiche Aufgabengebiet umfasst unter anderem Klinker-, Mauer- und Schalenarbeiten. Referenznummer: 10000-1109886201-S.

Ein Arbeitgeber aus Laer sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Beton- und **Stahlbetonbauer** oder einen motivierten **Bauhelfer** in Vollzeit für das Einbringen und Glätten von Beton auf bundesweiten Tagesbaustellen (etwa zwei bis fünf Mal jährlich, mit Übernachtungen). Erforderlich ist der Führerschein der Klasse BE und Spaß an der Arbeit im Team. Referenznummer: 10000-1109878712-S.

Ein Unternehmen im Bereich der haushaltsnahen Dienstleistungen sucht für den Standort Ibbenbüren eine engagierte und verantwortungsbewusste **Hauswirtschaftsmeisterin** mit abgeschlossener Ausbildung oder mehrjähriger Berufserfahrung in der Hauswirtschaft. Erforderlich sind Erfahrungen in der fachlichen Anleitung und Ausbildung von Mitarbeitern, Kommunikationsfähigkeit, Servicebewusstsein und Organisationstalent sowie gute EDV-Kenntnisse, ein eigener Pkw und Führerschein. Referenznummer: 10000-1109716752-S.

UNSER KREIS ANZEIGER

Die Anzeigenkombi im Kreis Steinfurt

Gesamtauflage 161.275

Kontakt und Anzeigenschaltung:
Marktstraße 45 | 48268 Greven
Tel. (0 25 71) 93 68 20 | Fax (0 25 71) 93 68 39
megakombi@hallo-muensterland.de

Die Mega-Kombi im Kreis Steinfurt

5 Ausgaben, 1 Preis

Für Ausgeschlafene mit Durchblick:	Auflage	Grundpreis s/w/mm	Ortspreis s/w/mm
Rheiner Anzeiger	48.400	1,00 €	0,85 €
Ibbenbürener Anzeiger	53.000	1,25 €	1,06 €
Lengericher Wochenblatt	22.250	1,01 €	0,86 €
Hallo Greven	21.340	0,95 €	0,81 €
Hallo Steinfurt	16.285	0,88 €	0,75 €

Kombi-Auflage NEU 161.275

2,59 €	2,20 €	Preis s/w
3,05 €	2,59 €	Preis 4c

Mega-Kombi-Preis

VIP-Ticker

DJ Bobo ist ein Familienmensch

Der Schweizer Popstar **DJ Bobo** ist ein überzeugter Familienmensch: „Ich stelle meine Kinder



über alles andere“, sagte der 46-Jährige. Bei der Berufswahl wollte er seinem Sohn und seiner Tochter die freie Wahl lassen. „Ich werde sie immer unterstützen, wenn ich spüre, dass echte Leidenschaft dahinter steckt und nicht irgendeine Spinnerei“, so Bobo. (dpa)

Radcliffe kämpft mit seinen Haaren

Der Schauspieler **Daniel Radcliffe**

kämpft mit seinen langen Haaren, die er sich für



eine neue „Frankenstein“-Verfilmung wachsen lässt. Der Zeitung The Telegraph sagte er, es sei ihm egal, wie es aussehe, aber es sei schwierig, damit umzugehen: „Ich kann mir nicht vorstellen, warum ein Mann freiwillig lange Haare haben wollte“, scherzte Radcliffe. (dpa)

Dicke trennt sich

US-Sänger **Robin Thicke** (36) und seine Ehefrau, die Schauspielerin **Paula Patton** (38),



haben sich getrennt, wie sie am Montag bekanntgegeben haben. „Wir werden uns immer lieben und beste Freunde sein, auch wenn wir einvernehmlich entschieden haben, uns zu trennen“, hieß es jetzt in einer gemeinsamen Erklärung. (dpa)

Trottelige Hexe auf Abwegen

„Room on the Broom“ ist deutsche Oscar-Hoffnung



Foto: Orange Eyes Limited 2012

Was das Ungeheuer „Grüffelo“ nicht schaffte, soll nun eine kleine Hexe auf ihrem Besen bringen: den Oscar für zwei Absolventen der Filmakademie Baden-Württemberg in Ludwigsburg.

Die Regisseure Max Lang und Jan Lachauer sind nächstes Wochenende mit ihrem Zeichentrickfilm „Room on the Broom“ in Hollywood im Rennen um den begehrten Filmpreis, nominiert in der Kategorie Animierter Kurzfilm. Lang war bereits 2011 mit „Der Grüffelo“ in dieser Sparte nominiert.

„Room on the Broom“ – mit deutschem Titel „Für Hund und Katz ist auch noch Platz“ – ist die Verfil-

mung eines englischen Kinderbuch-Bestsellers. Die Vorzeichen stehen gut: Den US-Fernsehpreis Emmy für bestes Kinder-TV gab es bereits.

Inhaltlich geht es um jede Menge Gemeinsinn. Eine etwas schusselige Hexe nimmt diverse Tiere auf ihrem Besen mit auf eine abenteuerliche Reise. Doch der Besen bricht entzwei. Die Hexe landet in einem düsteren Moor in den Fängen eines Drachens. Gemeinsam hilft man sich da raus.

So unterschiedlich kann der Weg zum Trickfilm sein: Max Lang kommt eher aus der Kunst, hat „schon immer gezeichnet“, wie der 31-Jährige sagt. Jan Lachauer, ebenfalls 31, ist Computer-

freak. Die Technik bringt ihn zur Animation. Während ihres Studiums an der Filmakademie Baden-Württemberg ab 2005 lernen sie sich kennen, basteln fortan gemeinsam an diversen Filmen.

Die gemeinsame Abschlussarbeit der ungleichen Freunde trägt den Titel „Der Junge mit den Beinen aus Asbest“. Ihr Schlüssel zur Oscar-Nominierung ist später das Studio SOI des Regisseurs Jakob Schuh, der einst selbst in Ludwigsburg studierte und heute noch dort unterrichtet.

Schuh und Lang waren bereits 2011 mit „The Gruffalo“ („Der Grüffelo“) für einen Kurzfilm-Oscar nominiert, gingen aber leer aus.

Die Vorlage für „Room on the Broom“ stammt aus der Feder von Julia Donaldson und Axel Scheffler. Als Produzent des halbstündigen Animationsfilms tritt das britische Studio Magic Light Pictures auf. Lang arbeitet in London, Lachauer an den Sets in Ludwigsburg. Die Figuren werden computeranimiert, Teile sind aber traditioneller Zeichentrick. Und die Chancen? „Es sind fünf Filme nominiert. Die Chancen stehen also eins zu fünf“, sagt Lachauer nüchtern. Wenn es nichts wird mit dem Oscar, dann war er zumindest mal einem seiner Idole nah: dem Japaner Hayao Miyazaki, nominiert für den großen Animationsfilm „The Wind Rises“. (dpa)

fast, beinah	alt-römische Provinz	dt. Leichtathlet (Armin)	Auszu-bilden-der (veraltet)	Gold-überzug	witziger Einfall	blüten-lose Wasser-pflanze	italie-nisch: sechs	See-fahrts-ab-schnitt	großes Wohn-gelände	Hoch-schule (Kw.)	Ge-wässer-rand
Absteige-quartier											
indische Anrede				Angeh. eines german. Stamms							
verrückt			über-dachte Terrasse					gleich-sam			
dt. Weinort bei Saarburg			ein Haus errichten	edles Pferd	german. Früh-lings-göttin		erster General-sekretär der UNO			griech. Vorsilbe: gleich	
Blätter der Kassie	un-nahbar, abwei-send	Wortteil: Pyre-näen-halbinsel				Aus-druck des Ekels	germa-nisches Schrift-zeichen	Gattin des Gottes Thor			
			Nord-deut-scher								
						frei, locker		Stufe des alpinen Trias			
Sprach-forscher		vertraute Anrede	englisch: uns	Salz-gewin-nungs-anlage					kath. Theo-loge † 1847	ein Adverb	Abk.: ehren-amtlich
nord. Göttin d. ewigen Jugend				Initialen von Filmstar Perkins			Ton-bezeich-nung		Abk.: äußerlich		
eurasi-scher Staaten-bund			Zeitab-schnitt				histor. Land-schaft in Arabien				

Lesezeichen

Klaus-Peter Wolf: Ostfriesenfeuer, Fischer Taschenbuch, 528 Seiten, 9,99 Euro.

Das traditionelle Osterfeuer fiel in diesem Jahr etwas anders aus als sonst. Denn aus den verkohlten Resten ragten am nächsten Morgen menschliche Knochenreste. Als eine weitere Leiche auf einem Spielplatz gefunden wird, ahnt Ann Kathrin Klaasen, dass dieser Mörder nicht einfach nur tötet. Er inszeniert seine Morde regelrecht und will die Welt daran teilhaben lassen. Wer ist der Nächste?

Fazit: ■■■■■□

Bestellbar bis zum
3. MÄRZ 2014

LOKALLIEBE



Entscheiden Sie sich für das **Lokalliebe**-Angebot und bestellen Sie Ihre Zeitung: **4 Wochen** zum Preis von **nur 14,00 €*.**
Sie erhalten **kostenlos eine Prämie** Ihrer Wahl dazu.

4 WOCHEN
14€*



Reisenthel Bottlebag



Lamy-Schreibset



Online bestellen unter: **www.wn.de/lokalliebe**

Telefonisch bestellen: 0251.690-0 . Per Fax bestellen: 0251.690-4570

*Postbezug 16,00 €