

HALLO MÜNSTER

Jeden Mittwoch · kostenlos ·
· Mittwoch, 8. November 2017
Ausgabe 88/2017 ·
www.ag-muensterland.de



720 SU

Kinotipp der Woche

In einer amerikanischen Kleinstadt lassen Diskriminierung und Mord die idyllische Fassade bröckeln. | Seite 10



Rund um die Frau

Am Wochenende geht's bei der „Ladylike“-Messe in der Halle Münsterland um die Wünsche der Damen. | Seite 5



Gattin des Diktators

„Ich bin wie ihr, ich liebe Äpfel“ feiert Premiere im Theater Münster: Eine Presse-Konferenz mit drei First Ladys läuft aus dem Ruder – und wird schnell zum Desaster. | Seite 6

Kurznotiert

Für eine Nacht: Dein Prof ist ein DJ

MÜNSTER. Heute (8. November, 22.30 Uhr) werden wieder 15 Professoren, Doktoren und Dozenten aus zehn Fachbereichen in fünf Clubs am Hawerkamp die Turntables übernehmen – und das wie immer für einen guten Zweck.

www.nightoftheprofs.de

Neue Termine für Storno

MÜNSTER. Wegen der hohen Nachfrage bieten die satirischen Jahresabrechner Harald Funke, Thomas Philipzen und Jochen Rüt her, bekannt als Storno, zwei weitere Auftritte an. Diese finden am 9. März und 22. März 2018 im Theater Münster (Neubrückenstraße 63) statt. Am Samstag (11. November, 10 Uhr) werden die Karten für rund 25 Euro an der Theaterkasse und online verkauft.

Langer Freitag und Eröffnungsabend

MÜNSTER. Am Langen Freitag (10. November, ab 14 Uhr) werden im LWL-Museum für Kunst und Kultur (Domplatz 10) drei Ausstellungen eröffnet. Das Museum hat an diesem Tag verlängerte Öffnungszeiten. Der Eintritt ist frei.



A-cappella-Ensemble „Wortart“ am Samstag zu Gast in der Friedenskapelle | Seite 2

Foto: Steffen Roth



Domina und Domino

Chris Tall in der Halle Münsterland: „Und jetzt ist Papa dran!“

Schon während Chris Talls „Selfie von-Mutti“-Tour, auf der der mehrfach preisgekrönte Shootingstar der Comedyszene 2016 und 2017 die Arenen der Republik füllte, wurde ihm immer wieder die Frage „Und wann ist Papa dran?“ Die Antwort lautet: Jetzt!

Morgen (8. November, 20 Uhr) stellt Chris Tall sein neues Programm „Und jetzt ist Papa dran!“ in der Halle Münsterland (Albersloher Weg 32) vor. Nach Mutti knöpft er sich den werten Herrn Papa vor – und das wilder, schneller, interaktiver als je zuvor. Wenn seine Zuschauer bisher dachten, Chris' Mama ist lustig, müssen die mal den Papa erleben. „Er ist ein wunderschönes Wesen, vollgepackt mit wenig Taschengeld, angezogen wie Oliver Kahn und immer einen Ratschlag über Energiesparbirnen parat. Er hält ‚Whats Appiiie?‘ für eine lustige Variante von ‚Guten Tag!‘, sucht am Sonntag immer noch nach Pokemons und schickt lässig eine Sprachnachricht in 25 Teilen“, heißt es in einer Ankündigung.

Natürlich will Papa aus seinem harmlosen dicken Sohn Chris einen knackigen Olym-

piesieger machen, und im Sommer mit ihm angeln, während Chris von einem Matjesbrötchen bei „Nordsee“ träumt. Wenn Papa den Junior beim Lagerfeuer dann über die Dinge des Lebens aufklärt, geht's los mit dem



Chris Tall erzählt wort- und körpergewaltig aus seinem Leben. Foto: Robert Maschke

Unterschied zwischen Domina und Domino. Chris Tall hat das alles erlebt und lässt sein Publikum wort- und körpergewaltig daran teilhaben. Immer wieder stellt er dabei seine eigenen Gags auf den Kopf und tritt in komischen Schlagabtausch mit seinem Publikum, um am Ende festzustellen: „Verdammt, jetzt habe ich mich schon wieder selbst verarscht.“

Karten für rund 34 Euro gibt's unter Telefon 0180/6 56 05 50 und online.

www.chris-tall.de



Das A-cappella-Ensemble „Wortart“ kommt in die Friedenskapelle. Foto: Steffen Roth

Wo ist „Zuhause“?

A-cappella-Ensemble „Wortart“ in der Friedenskapelle

Das Wortart-Ensemble aus Leipzig trifft mit seiner Aufführung den Nerv der Zeit. Die Gruppe, welche sich im Spannungsfeld zwischen Musik und Sprache bewegt, vertont Texte namhafter Autoren wie beispielsweise Rose Ausländer, Bertold Brecht, Lilly Brett oder Adel Karasholi.

Diese Vertonungen erzählen Geschichten über die Sehnsucht nach Geborgenheit, von der Wandelbarkeit des Begriffs Zuhause, von Auf- und Umbrüchen, von Abschied, Heimatverlust und dem Neuanfang in einem fremden Land. „Hin und her, her und

Am Samstag (11. November, 20 Uhr) ist das A-cappella-Ensemble „Wortart“ zu Gast in der Friedenskapelle (Egbert-Snoek-Straße 1). Sein neues Programm lautet: „Home Sweet Home – Lieder vom Kommen, Gehen und Bleiben“.

hin, wo bin ich zu Haus?“, schreibt Adel Karasholi in „Umarmung der Meridiane“ und lotet die Balance aus, die das Leben zwischen zwei Welten verlangt. Hilde Domins „Nur eine Rose als Stütze“ beschreibt die Flucht in Traumwelten, während im Realen alles zusammenbricht. In „Wenn wir bleiben könnten“ entwirft Lily Brett den Glücksmoment eines Kusses, in dem man ewig verweilen möchte. Durch den Bezug auf diese Werke entstehen durch das Wortart-Ensemble sehr persönliche Lieder, die mal leicht und mal gewichtig sind. Schließlich geht es im Programm um nichts weniger als

die Suche nach einem Platz in dieser Welt, den man „Zuhause“ nennen kann.

Seit 2008 ist das Quartett mit dieser Musik erfolgreich unterwegs, 2015 wurde es sogar mit dem Initiativpreis Deutsche Sprache ausgezeichnet. Alle Sänger des Quartetts, also Lena Sundermeyer und Hannah Ginsburg (Sopran) sowie Erik Leuthäuser (Tenor) und Lars Ziegler (Bariton), komponieren für das Ensemble und bringen ihre musikalische Herkunft ein.

MÜNSTER
Samstag (11. November)
20 Uhr, Wortart-Ensemble
„Home Sweet Home“

Kurznotiert

Programm: Woody Guthrie Festival

MÜNSTER. Deutsche Firmenhymnen wird Thomas Ebermann am Freitag (10. November, 20 Uhr) im Bennohaus (Bennostraße 5) auf die Schippe nehmen. Am Samstag (11. November, 20 Uhr) erinnern Bernd Köhler und Claus Boesser-Ferrari an den 100. Jahrestag der Oktoberrevolution. Der Eintritt kostet jeweils 10 Euro. Am Sonntag (12. November, 16 Uhr) findet ein offenes Mitsing-Konzert statt.

www.wgf-muenster.de

Ein Phänomen: Das Leben

MÜNSTER. Am Samstag (11. November, 19 Uhr) feiern die fünf Referenten Ingo Arndt, David Hetlich, Markus Mauthe, Bernd Römmelt und Florian Schulz in der Aula am Aasee (Scharnhorststraße 100) die Natur und das Leben. Das Team, auch bekannt als „Jäger des Lichts“, berichtet mit Vorliebe über unbekannte Welten. In seiner Ausstellung zeigt es die Bilder von der Natur und dem Leben. Tickets kosten bis zu 26 Euro.

4Colors Tour: Seven im Jovel

MÜNSTER. Seven ist Musiker und Komponist. Seit 15 Jahren geht der Schweizer unbeirrt seinen musikalischen Weg. In dieser Zeit veröffentlichte der Soulsänger neun Studioalben, bekam fünf Gold Awards, spielte über 1000 Konzerte und machte sich einen Namen als Soul und Funk-Sänger. Heute (8. November, 20 Uhr) tritt er in der Jovel Music Hall auf. Die Tickets kosten 30 Euro.

Jazzfilme in der Black Box

MÜNSTER. In der Reihe „Look & Listen“ zeigt cuba cultur gemeinsam mit dem filmclub Münster und Norbert Nowotsch am Freitag (10. November, 20 Uhr) in der Black Box (Achtermannstraße 12) den Film „Ornette: Made in America“, ein Porträt des Saxofonisten und sogenannten Vater des Free Jazz. Der Eintritt kostet 7 Euro.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/6 90 46 52

Anzeigen
0251/6 90 96-21 bis -27
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/6 90 96-12 bis -19
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Länger leben

Für Männer: Mit Wohlbefinden zur Gesundheit

Männer sind Gesundheitsmuffel, so lautet ein geläufiges Klischee. Sechs Jahre leben Männer im Durchschnitt kürzer als Frauen. Nach neuesten Forschungsergebnissen ist davon nur ein Jahr biologisch erklärbar. Deshalb machen Münsters Männer den November zum „MännerMonat-Münster“. Denn Dr. Axel Iseke, Arzt und Gesundheitsplaner vom Gesundheitsamt der Stadt, ist überzeugt: „Wir Männer haben Nachholbedarf in Sachen Gesundheit und Selbstwahrnehmung.“

Aber: „Das schafft der einzelne Mann kaum alleine“, sagt sich auch Andreas Moorkamp, Sprecher des Männernetzwerks Münsters und hauptberuflicher Männerberater bei der Caritas, bestimmt. In der Gleichstellungsbewegung hat sich die Erkenntnis schon länger rumgesprochen. „Männer müssen sich besser vernetzen. Sie müssen lernen, besser auf sich zu achten“, stellt Josef Hönerlage vom Männerforum Münster, einer Selbsthilfegruppe der ersten Stunde, fest.

Für die Mitglieder des Männernetzwerkes ist es klar, dass Männerarbeit und Männergesundheit nicht voneinander zu trennen sind.

„Zentrales Thema der Männerarbeit ist das Wohlbefinden“, berichtet Andreas Moorkamp. Die Beratung habe das Ziel, „dass es dem Mann mit sich besser geht, dass es aber auch anderen mit dem Mann besser geht“.

„Wohlbefinden ist auch der zentrale Begriff von Gesundheit“, unterstreicht Iseke. „Da haben wir plötzlich ein gemeinsames Ziel, und Gesundheit ist nicht mehr das Thema, das sich nur zwischen dem Mann und seinem Arzt abspielt.“ Der Mann und die Männerarbeit werden damit zu aktiven Gestaltern der eigenen und sozialen Gesundheit. „Ohnehin brauchen wir Ärzte

Josef Hönerlage
Männerforum Münster

„Männer müssen lernen, besser auf sich zu achten.“

den aufgeklärten und selbstwirksamen Patienten“, so Iseke weiter.

Auf Grundlage solcher Überlegungen hat die Kommunale Gesundheitskonferenz das Männernetzwerk beauftragt, das Themenfeld „Mann, Gesundheit und Wohlbefinden“ für Münster dauerhaft zu begleiten. Viele Veranstalter wurden dazu eingeladen, im November im Umfeld des Internationalen Männertages die Thematik aufzugreifen.

Immer im November nimmt sich auch die weltweit aktive „Movember-Foundation“ des Themas Männergesundheit an. In Münster gibt es nach Angaben von Moorkamp mit dem Movember-Team „Münster's Finest“ ein besonders rühriges Netzwerk von Teilnehmern aus unterschiedlichen Bereichen. Veranstaltungshinweise und weitere Infos gibt's online.

www.maennerforum-muenster.de



YES ... mehr Extras inklusive!
Und mit 5 Jahren Garantie*

UPE** 16.040 EUR
11.990 EUR

Der Hyundai i20 1.2 YES!

62 kW (84 PS), 10 km, EZ: 09/2017, Leichtmetallräder, Freisprecheinrichtung BlueTooth, Klimaanlage, Sitzheizung, beheizbares Lenkrad, RDS-Radio mit USB- und AUX-Anschluss, el. Fensterheber, el. Außenspiegel, Nebelscheinwerfer, Tagfahrlicht, kühlabes Handschuhfach, Reifendrucküberwachung, Zentralverriegelung mit Fernb., Fahrdynamisches Stabilitätsmanagement (VSM), ABS, ESP, Doppel-, Seiten- und Kopfairbags, Servolenkung u.v.m.

Kraftstoffverbrauch innerorts 6,0 l/100 km, außerorts 4,1 l/100 km, kombiniert 4,8 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert 112 g/km; Effizienzklasse C. Nach EU-Messverfahren.

SIEMON

AUTOHAUS H. SIEMON GmbH & Co. KG
Siemensstraße 41-49, 48153 Münster
Tel.: 0251 919777-0, www.autohaus-siemon.de

HYUNDAI

5 Jahre
Garantie ohne
Kilometerlimit

* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car Audio inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannendienst und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen. Die Hyundai 5 Jahre-Garantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde.

** UPE=Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers für ein vergleichbar ausgestattetes Modell inkl. Frachtkosten, Abbildung ähnlich. Abbildung zeigt Sonderausstattung. Angebote nur solange der Vorrat reicht. Teilweise Tageszulassung. Irrtümer vorbehalten. Alle Preise in EURO.

Gesang, Gitarre, Klavier

„Songs & Stories“ im Café Nobis

Am Samstag (11. November, 20 Uhr) tritt das Duo Michael Mühlmann und Paul McCarthy mit seiner Show „Songs & Stories“ im Café Nobis (Warendorfer Straße 512) auf. Die Karten kosten 9 Euro an der Abendkasse. Einlass ist bereits um 19.30 Uhr.

Michael Mühlmann übernimmt nicht nur den Gesang, sondern spielt auch Klavier und Gitarre. Seit über 15 Jahren ist er in der münsterischen Musikszene aktiv, als Straßenmusiker und in verschiedenen Formationen bei vielen Festen und Veranstaltungen. Wenig später zog auch Paul McCarthy mit seinem Gesang und der Gitarre, der wie sein berühmter Namensvetter gebürtig aus Liverpool stammt, nach Münster und gründete das Duo „McCarthy & Koch“, mit dem er schon bald überregionale Bekanntheit erlangte.

Für das Projekt „Songs & Stories“ haben die beiden Vollblutmusiker sich zusammengetan, um im akustischen Gewand nur mit zweistimmigem Gesang, Gitarre und Klavier eine Auswahl ganz per-

sönlicher Lieblingssongs zu präsentieren, die ihre musikalische Biografie auf unterschiedliche Weise geprägt haben. Darunter befinden sich viele Welthits, aber auch weniger bekannte Lieder von The Beatles, Sting, The Police, Bruce Springsteen, Bob Marley, Dire Straits, Beautiful South oder auch Linkin Park. Zu den Liedern erzählen die beiden Musiker unterhaltsame Details zur Entstehung oder auch zum persönlichen Bezug. Weitere Infos sowie Karten gibt's unter Telefon 0251/28 45 05 84 oder online.

www.michaelmachtmusik.de

MÜNSTER

Samstag (11. November)
20 Uhr, im Café Nobis
„Songs & Stories“



Das Duo Michael Mühlmann (l.) und Paul McCarthy tritt am Samstag im Café Nobis auf. Michael MÄhlmann

Kurznotiert

Rafael Buschmann: Die Football Leaks

MÜNSTER. Der Münsteraner und Spiegel-Journalist Rafael Buschmann hat mit Hilfe eines Whistleblowers im größten Datenleck der Sportgeschichte recherchiert und mit dem Buch „Football Leaks – die schmutzigen Geschäfte im Profifußball“ unschöne Wahrheiten ans Licht gebracht hat. Morgen (9. November, 19.30 Uhr) kommt er in die Stadtbücherei (Alter Steinweg 11), um über seine Recherchen zu sprechen.

Hackathon in der Domstadt

MÜNSTER. Der städtische IT-Dienstleister citeq ist Veranstaltungspartner beim „Münsterhack“: Bei diesem Treffen der Tech-Szene kommen IT-Profis, Stadtentwickler und Studierende am Freitag und Samstag (10. und 11. November) im Foyer der Stadtwerke (Hafenplatz 1) zusammen, um gemeinsam Ideen für Apps zu entwickeln, welche die Stadt lebenswerter machen. Weitere Infos gibt's online.

www.muensterhack.de

Strategie zum Klimaschutz

MÜNSTER. Ein klimaneutrales Münster bis 2050, das steckt hinter dem Masterplan „100 Prozent Klimaschutz“, der nach dem einjährigen Prozess vorliegt. Morgen (9. November, 17.45 Uhr) werden die Ergebnisse im Freiherr-von-Vincke-Haus (Domplatz 36) vorgestellt.

Gelassenheit und Humor

Kinderschutzbund feiert Geburtstag mit Theatergastspiel

Zum 40. Geburtstag des münsterischen Ortsverbandes des Deutschen Kinderschutzbunds gastiert die Theaterpädagogische Werkstatt Osnabrück mit ihrem Theaterstück „Eltern sein – ein Kinderspiel?“ am Freitag (10. November, 19.45 Uhr) im La Vie (Dieckmannstraße 127). Der Eintritt zur Veranstaltung ist

frei. Kartenreservierungen für 2 Euro sind bis morgen (9. November) über die DKSB-Geschäftsstelle unter Telefon 0251/4 71 80 möglich. An der Abendkasse sind die Tickets für 4 Euro erhältlich.

Die theaterpädagogische Werkstatt Osnabrück schreibt auf ihrer Homepage zum Theaterstück: „Die Aufführung ist ein inspirierender

Abend für Eltern. Sie will die Freude am Zusammenleben mit Kindern stärken. Wir bieten kein Methodentraining an, möchten Mütter und Väter aber dabei unterstützen, im Umgang mit ihrem Kind das persönliche Verhalten aufzufrischen und die eigene Erziehungskompetenz zu erweitern. Spielerisch, mit Anregungen und Tipps möchten

wir zeigen, wie sich die eine oder andere Situation mit mehr Gelassenheit und Humor meistern lässt.“

– Anzeige –

Das ist ja so schön wie im Urlaub!

Jährlich geben wir in Deutschland enorme Summen für unsere Wohnung aus: Umbau, Bodenbelag, Parkett, Kamin, Tapete, Wandanstrich, Bilder usw. usw. Nichts ist uns zu viel, wenn es um schöneres Wohnen geht. Einen azurblauen Himmel mit Schäfchenwolken, ein tropischer Sandstrand mit Palmen, ein imposantes Bergpanorama oder der Geliebte am Strand der Costa Brava. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf. Das gewünschte Foto kann von der eigenen Kamera oder vom Scanner sein, aber kreatives Suchen im Internet geht natürlich auch (denken Sie aber an die Rechte). Einfach das Foto bei Ihrem Plameco-Fachbetrieb abliefern – auf DVD, CD, USB-Stick oder per e-Mail – und der Rest geht eigentlich von alleine. „Es ist so schön wie im Urlaub“, sagt Frau Baumann oft vor dem Einschlafen zu ihrem Mann. Plameco Fotodecken sind aus robustem Material hergestellt, das

jahrelang hält. Darüber hinaus sind sie abwaschbar und UV-beständig. Dazu kommt, dass die Montage dieser Decke ohne Baustelle und Dreck erfolgt. Denn die Plameco Decke wird unmittelbar unter die vorhandene Decke montiert. Eine weitere Option ist das Anbringen von Halogen- oder

LED-Spots. Stellen Sie sich mal vor: Sie lesen unter der Milchstraße bei „Sternenlicht aus dem All“ ein Buch im Bett.

Weitere Infos beim: PLAMECO Fachbetrieb in Münster, Höltenweg 67. **Tel.: 02 51 / 67 49 91 44.**



In Flammen

Gedenkstunde in der Synagoge

Aus Anlass des 9. Novembers 1938 lädt die Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit zu einer Gedenkstunde in die münsterische Synagoge ein. Damals wurden in ganz Deutschland Synagogen niedergebrannt, Wohnungen und Geschäftshäuser jüdischer Bürger zerstört und viele

Juden misshandelt, verhaftet und auch getötet.

Die Gedenkansprache hält Dr. Alfred Buß halten, Präses der Evangelischen Kirche von Westfalen zum Thema „Wurzeln der Entmenslichung“. Die Gedenkveranstaltung findet morgen (9. November, 11 Uhr) in der Synagoge Münster (Klosterstraße 8) statt.



IN MÜNSTER IST JETZT

PLATZ DA

FÜR ALLES, WAS IHNEN LIEB UND WERT IST

HERZLICH WILLKOMMEN
TAG DER OFFENEN TORE
SONNTAG, 12. NOV. 2017
13.00 BIS 16.00 UHR, BEI
CHRISTSTOLLEN & GLÜHWEIN
KESSLERWEG 22, 48155 MÜNSTER

MODERNE LAGERRÄUME UND GARAGEN

INFORMIEREN UND BUCHEN
0251/2979 2878
platzda.avesstorage.com

www.schrottboerse-muenster.de

Wir kaufen Altmetall zu Tageshöchstpreisen.

Annahme:
Kesslerweg 37 · 48155 Münster

Öffnungszeiten:
Montag–Freitag 7.00–16.00 Uhr
Samstag 8.00–12.00 Uhr

SRM

Schrott · Recycling · Metall

Eine neue (T)Raumdecke in nur 1 Tag!

Zimmerdecken • Beleuchtung • Zierleisten

Einladung zum

TAG DER OFFENEN TÜR

Samstag, 11. 11. und Sonntag, 12. 11. von 10.00–17.00 Uhr

- schnelle, saubere Montage an einem Tag!
- kein Umräumen der Möbel erforderlich!
- feuchtigkeitsbeständig!
- pflegeleichtes Material!
- Beleuchtung nach Wunsch!
- akustisch korrigierend!

Wir informieren Sie gern über die Möglichkeiten dieses einzigartigen und über 30 Jahre bewährten Deckensystems!

Außerhalb der ges. Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf.

PLAMECO Fachbetrieb Münster, Höltenweg 97, 48155 Münster Gewerbegebiet Höltenweg (Gremmendorf)
Besuchen Sie unsere Ausstellung oder rufen Sie an: 02 51 / 67 49 91 44

Do
MÜNSTER

9. November

KONZERT

Illegale Farben + NORD
21 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

KONZERT

Christian Ronig & Friends
20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

KONZERT

Millennia + Koj + Avalanche Effect
19.30 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

THEATER

„Auch Deutsche unter den Opfern“
19.30 Uhr
U2-Bühne des Stadttheaters

Karten unter 0251/5 90 91 00

KONZERT

Mendels Töchter
19 Uhr
Franz Hitze Haus
Kardinal-von-Galen-Ring 50

Synagoga Musik, Moderation:
Pfarrer Dr. Manfred Keller

Fr
MÜNSTER

10. November

KONZERT

The Dukes Of Hamburg + Die Harrynecks
21 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

KONZERT

Elin Bell & Band
20 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

THEATER

„Die Schroffensteins – Eine Familienschlacht“
20 Uhr
Wolfgang Borchert Theater
Am Mittelhafen 10

Bilinguale Uraufführung;
Karten unter 0251/4 00 19

KOMÖDIE

„Ich bin wie ihr, ich liebe Äpfel“
19.30 Uhr
Kleines Haus des Stadttheaters
Neubrückenstraße 63

Karten unter 0251/5 90 91 00



Das Festival „Dark Dreams in Metal“ geht am Freitag (10. November, 21.45 Uhr) mit den Bands Prism, Limelight Fire (Foto) und Infinite Horizon in der Sputnikhalle über die Bühne. Foto: Limelight Fire

THEATER

„Das Soap Ding – Folge 2“
20 Uhr
Theater im Pumpenhaus
Gartenstraße 123

Karten unter 0251/23 34 43

KONZERT

Damniam + Antillectual
20 Uhr
Sputnikhalle

KINDERTHEATER

„König Drosselbart“
15 Uhr
Großes Haus des Stadttheaters
Neubrückenstraße 63

Für Kinder ab sechs Jahren;
Karten unter 0251/5 90 91 00

SONSTIGES

„Heinrich Böll und die Deutschen“
20 Uhr
Theatertreff

Theatergespräche, Karten unter 0251/5 90 91 00

KONZERT

Woody Guthrie Festival: Thomas Ebermann / Kristof Schreuf
20 Uhr
Bennohaus
Bennostraße 5

KONZERT

Woody Guthrie Festival: Bernd Köhler / Claus Boesser-Ferrari
20 Uhr
Bennohaus
Bennostraße 5

KONZERT

„König Drosselbart“
15 Uhr
Großes Haus des Stadttheaters
Neubrückenstraße 63

Für Kinder ab sechs Jahren;
Karten unter 0251/5 90 91 00

KINDERKONZERT

„Uhr-Aufführung“
11 Uhr
Friedenskapelle am Friedenspark
Willy-Brandt-Weg 37b

Karten unter 0251/6 74 21 30



Natalie Findley springt gekonnt von Genre zu Genre, von Grunge bis Hip-Hop. Zu erleben am Samstag (11. November, 21 Uhr) im Gleis 22.Mit dabei: die Jungle-Pop-Band Rikas. Foto: D. Richardson

Deutsch-Holländischer

Stoffmarkt

Münster

Schlossplatz

So 12. Nov

11-17 Uhr

www.stoffmarkt-expo.de

Sa
MÜNSTER

11. November

SONSTIGES

„Ladylike – Die Messe für die Frau“
10 bis 18 bis Uhr
Halle Münsterland

KONZERT

Simon Phillips & Band
20 Uhr
Jovel
Albersloher Weg 54

So
MÜNSTER

12. November

KINDER

1. Kinderkonzert: „Schall und Rauch“
10.30 und 12 Uhr
Kleines Haus des Stadttheaters

Für Kinder ab acht Jahren

Mo
MÜNSTER

13. November

KONZERT

Crippled Black Phoenix + Earth Electric + Jonathan Hulten
20 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

KONZERT

Gulzoda
20 Uhr
Bennohaus
Bennostraße 5

THEATER

„Tschick“
20 Uhr
Wolfgang Borchert Theater
Am Mittelhafen 10

Karten unter 0251/4 00 19

(alle Angaben ohne Gewähr)

kobold

IDEEN FÜR EIN SAUBERES ZUHAUSE

Entdecken Sie die innovative Welt von Vorwerk und unsere aktuellen Angebote in unserem Shop oder bei Ihnen zu Hause mit Ihrem persönlichen Kundenberater.

Jetzt in attraktiven Aktionssets!

Kobold SP530
Saugwischer – die Innovation:
Saugen und wischen in einem Arbeitsgang.

Erleben Sie die Kobold Produkte live bei Ihnen zu Hause:
www.kobold-vorfuehrung.de

VORWERK SHOP MÜNSTER
Alter Fischmarkt 2
48143 Münster
Telefon 0251 48449168

Öffnungszeiten
Mo – Sa 10:00 – 19:00 Uhr

VORWERK

Tiere suchen ein Zuhause

Filou
... ist eine noch ganz junge Katzendame. Mit anderen Katzen versteht sie sich sehr gut, sodass sie auch gut als Zweitkatze in ein neues Zuhause ziehen könnte. Auf Freilauf möchte Filou auch in ihrem neuen Heim nicht verzichten. Wer ihr ein neues Zuhause geben möchte, der erhält weitere Informationen im Tierheim (Dingstiege 71) und unter Telefon 0251/32 62 80.

TRÖDELMARKT
Sonntag, 12.11.2017
Media-Markt
Robert-Bosch-Straße
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel. 02 51/24 90 12

Notdienste

APOTHEKENNOTDIENST
Mittwoch, 8. November
Fortuna-Apotheke, Warendorfer Straße 97-101, 0251/3 66 47
Bären-Apotheke in Albachten, Dülmener Straße 31-33, 0 25 36/1006 (jeweils von 9 bis 9 Uhr)

ÄRZTLICHER NOTDIENST
Informationen unter der zentralen Telefonnummer 116 117
Gehörlose und Sprachbehinderte erfahren den diensthabenden Notarzt unter Telefax 0203/5 70 64 44

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST
0 18 05/98 67 00
Anrufbeantworter-Ansage über diensthabende Zahnärzte der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (Festnetz: 0,14 Euro/Minute, Mobilfunk: maximal 0,42 Euro/Minute)

KREBSINFORMATIONSDIENST
0800/4 20 30 40 (täglich von 8 bis 20 Uhr)

TELEFONSELSORGE
0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22

Tipps | Termine

Für Frauen

Mittwoch, 8. November 2017

„Ladylike“-Messe am Wochenende

Auf der Messe erhalten die Besucher deshalb Zugang zu einem Branchenmix und treffen auf bekannte Marken oder individuelle Manufakturen. Dabei werden die Angebote und Trends für die Frau vorgestellt. Besucher können sich umfassend aus erster Hand informieren und Produkte, Qualität und Preise direkt miteinander vergleichen.

Viele Highlights und Präsentationen warten auf die Besucher. Zu sehen sind ein powervolles Ganzkörpertraining mit elektrischer Muskelstimulation, Poledance als sportliche Akrobatik, schnelle Tagesmakeups und Workshops zum Thema Kaligrafie und Kochprogramme. Contouring ist der absolute Tages-Make-Up-Trend und ein Programmpunkt auf der Bühne. „Lernen Sie vom Profi, wie man dem eigenen Gesicht mit wenigen Pinselstrichen neue Definition und Form verleiht“, werben die Veranstalter. Und weiter: „Mit einem Kleiderschrankcheck und einer Figuranalyse können Sie ganz einfach Ihren Schrank auffrischen und sich typgerecht kleiden.“ Außerdem beraten die Experten im Vortragsraum zu den Themen Frauengesundheit, gesundes abneh-

Am Samstag und Sonntag (11. und 12. November) ist die Halle Münsterland-Nord in Frauenhand. Die Messeveranstalter von „Ladylike“ haben sich zum Ziel gesetzt, die Wünsche der Frau in unterschiedlichen Themenbereichen zu präsentieren.

Verlosung

HALLO Münster verlost 5 x 2 Freikarten. Einfach bis Freitagmittag (10. November, 12 Uhr) eine E-Mail mit dem Betreff „Ladylike“ an gewinnspiel@ag-muensterland.de schicken. Die Messe mit insgesamt 90 Ausstellern ist Samstag und Sonntag von 11.30 bis 17 Uhr geöffnet.

men und Stoffwechselerregung. „Erfahren Sie, wie aus Krisen Chancen werden oder Sie Ihre Energie langfristig aufladen. Erkennen Sie auch, welcher Farbtyp Sie sind und von welchen Tönen sie die Finger lassen sollten“, erklären die Messebetreiber.

Die Themen Karriere und Lebenscoaching werden ebenfalls angesprochen, und auch Deko- und Einrichtungstrends gehören zum Gesamtbild, ebenso wie Haushaltshelfer, Schmuck, stilvolle Erotikprodukte und Esoterik. Außerdem gibt's beim Designer-Kids-Outlet Mode bis zu 70 Prozent reduziert. Ebenso vielseitig ist auch das Kosmetikangebot. Der Trend geht in Richtung vegane und natürliche Pflegeprodukte ohne Zusatzstoffe. „Lassen Sie sich von Profis ausführlich beraten oder kommen Sie zum Bum-meln und Shoppen vorbei“, so die Veranstalter.



Kosmetik und Typberatung sind nur ein Programmpunkt auf der „Ladylike“-Frauenmesse. Foto: LADYLIKE Frauenmesse

Kurznotiert

Offener Treff für Väter und Kinder

MÜNSTER. Für Väter mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr wird im nebenan (Warendorfer Straße 45) ein offener Treff angeboten. Der nächste Termin ist am Freitag (10. November, 10 Uhr). Väter haben hier die Gelegenheit, sich kennenzulernen und in den Austausch zu Themen wie das Vatersein, Erziehung, Familie und Beruf sowie weitere Fragen, die sie bewegen, zu kommen. Für Kinder bietet sich die Chance, erste Spielkontakte zu knüpfen.

Neues und Altes aus der Bücherwelt

MÜNSTER. „Herbst ist Lesezeit“: Unter diesem Titel stimmt eine Veranstaltung in der Bücherei im Aaseemarkt (Goerdelerstraße 51) morgen (9. November, 20 Uhr) die Besucher auf die kalte Jahreszeit ein. Bei einem Gläschen Wein stellen Andrea Scheidemann und Peter Seiler von der Buchhandlung „Schatzinsel“ Neuerscheinungen und literarische (Wieder-)Entdeckungen vor. Weitere Infos gibt's unter Telefon 0251/ 75 41 99.

28" Kalkhoff Agattu i7R HS E-Bike

KALKHOFF MY BIKE **MADE IN GERMANY**

7-Gang Shimano Nexus-Rücktrittnabe

396Wh Akku

hydr. Magura HS11 Bremsen vorne und hinten

Impulse 2.0 Mittelmotor mit Shift-Sensor

UVP 1999,-

1599,-

28" Westland Premium E-7N 400 E-Bike

Reichweite bis zu 190km (abhängig von der Fahrweise, Belastung und dem Gelände)

Westland

Modell 2017

7-Gang Shimano Nexus Nabenschaltung

400Wh Akku

BOSCH Technik fürs Leben

Bosch Active Line Mittelmotor

UVP 2499,-

1799,-

28" KTM Cento Plus 8 E-Bike

Reichweite bis zu 235km (abhängig von der Fahrweise, Belastung und dem Gelände)

KTM BIKE INDUSTRIES

Shimano Nexus 8-Gang Nabenschaltung

500Wh Akku

BOSCH Technik fürs Leben

Bosch Active Line Mittelmotor

UVP 3299,-

2699,-

28" Kreidler Vitality Eco 6 Edition E-Bike

Reichweite bis zu 190km (abhängig von der Fahrweise, Belastung und dem Gelände)

KREIDLER

500Wh Akku

Shimano Nexus 8-Gang Nabenschaltung

BOSCH Technik fürs Leben

Bosch Active Cruise Mittelmotor

UVP 2149,90

2199,-

28" Pegasus Piazza Damen-Cityrad

Frontlicht (Leuchtstärke bis zu 20 Lux)

PEGASUS

8-Gang Shimano Nexus Schaltung

UVP 699,95

469,-

Alu-Hohlkammerfelgen

28" Gazelle Paris C7 Herrenrad

inkl. Rahmenschluss

Gazelle

7-Gang Shimano Nexus-Rücktrittnabe

UVP 719,-

469,-

rundum geschlossener Kettenschutz

28" Kalkhoff Voyager Pro Herren Trekkingrad

KALKHOFF MY BIKE **MADE IN GERMANY**

LED Scheinwerfer mit Standlicht

Shimano Nabendynamo

Shimano Alivio 9-Fach Schaltwerk

UVP 699,-

570,-

28" Biria HOL 1.0 Hollandrad

klassischer Nostalgie Rahmen

BIRIA

Rücktrittbremsnabe

UVP 329,-

177,-

V-Brake Vorderrad Bremse

Unser Weihnachtsservice für Sie:
Sie suchen jetzt ein Weihnachtsgeschenk aus und holen den Artikel kurz vor Weihnachten erst ab.



FAHRRADGIGANT.de

ZWEIRAD CENTER MÜNSTER • Königsberger Str. 262
0251 1446630
Mo-Fr: 10-19 Uhr • Sa: 10-18 Uhr

* = Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** = Regulär bei uns • Angebote gelten nur solange der Vorrat reicht • vormontiert/ unmontiert

Tipps | Termine

Mittwoch, 8. November 2017

Kurznotiert

Party zum Kleidertauschen

MÜNSTER. Am Sonntag (12. November, 18 Uhr) findet eine Kleidertauschparty im SpecOps (Von-Vincke-Straße 5) statt. Bring was mit und nimm Dir was Neues!“, sagen die Veranstalter. Eintritt sind bis zu drei gebrauchte, aber noch tragbare Kleidungsstücke.

Basische Küche aus Gemüse

MÜNSTER. Die basische Küche enthält viele heimische Gemüsesorten, die der Gesundheit guttun. Im Kurs „Basische Küche“ morgen (9. November, 18.30 Uhr) im Gesundheitshaus (Gasselstiege 13) gibt es Anleitung, leckere und abwechslungsreiche Gerichte aus basischen Lebensmitteln zuzubereiten. Anmeldung sind im VHS-Info-treff (Aegidiimarkt 3) und unter Telefon 0251/4 92 43 21 möglich.

Fabeln und so

25. Münstersche Märchenwochen

Nach dem erfolgreichen geht das Programm weiter: Am Samstag (11. November, 20 Uhr) sind Hedwig Rost und Jörg Baesecke, zusammen bekannt als das Duo „Die kleinste Bühne der Welt“, mit ihrem Erwachsenen-Stück „Geld oder Leben“ zu Gast im Paul-Gerhardt-Haus (Friedrichstraße 10). Die Künste der kleinsten Bühne der Welt können Familien auch am Sonntag (12. November, 11 Uhr) in einer Matinee im Saal des Paul-Gerhardt-Hauses sehen: „Hähnchen Goldkämmchen und die wunderbare Handmühle“ heißt das Stück für die ganze Familie. Karten zu beiden Veranstaltungen gibt's jeweils für 12 Euro an der Tageskasse unter Telefon 0251/4 81 67 80.



Frau Margot, Frau Leila und Frau Imelda treffen sich zu einer Pressekonferenz: Ihr Leben soll verfilmt werden. Foto: Oliver Berg

Desaster

„Ich bin wie ihr, ich liebe Äpfel“

Postfaktisch ist das Wort des Jahres 2016. Schon 2012 hat Theresia Walser es zum Dreh- und Angelpunkt eines komischen Stückes über drei First Ladys gemacht.

Ihr Werk „Ich bin wie ihr, ich liebe Äpfel“ feiert am Freitag (10. November, 19.30 Uhr) seine Premiere im Kleinen Haus des Theaters Münster. Für die Aufführung sind noch Karten für 20 Euro erhältlich. Und darum geht's: Das Leben dreier Diktatorengattinnen soll verfilmt werden. Frau Margot, Frau Leila und Frau Imelda treffen sich dafür zu einer Pressekonferenz. Wie diese Diktatorengattinnen über Geschichte und ihr Verhältnis zum Volk denken oder was sie von Wahrheit halten, ist im Zeitalter neuer Autokraten wieder erschreckend aktuell. Unter verzweifelter Mitwirkung eines Simultanübersetzers, der ein kulturdiplomatisches Desaster verhindern will, kommt es Back-

stage vor dem offiziellen Auftritt zu einem sich steigernden Schlagabtausch. Im Small-Talk über schussische BHs und die Handküsse von Mao verstricken sich die Ladys immer mehr in den Widersprüchen, die ein Leben als fotogene Frau an der Seite eines mörderischen Politikers nun mal so mit sich bringt.

Theresia Walser ist die jüngste Tochter des Schriftstellers Martin Walser und eine der erfolgreichsten deutschen Gegenwartsautorinnen. Ihr Stück wurde 2012 am Nationaltheater Mannheim uraufgeführt.

MÜNSTER
Freitag (10. November)
19.30 Uhr, Premiere
„Ich bin wie ihr, ich liebe Äpfel“

Kleinanzeigenmarkt

Veranstaltungen

TRÖDELMARKT
Jeden Mittwoch + Samstag
6.00 bis 14.00 Uhr
Münster, Parkplatz am Preußenstadion,
Hammer Straße, direkt an der B54
Info: S. Braun - Tel.: 0251 / 24 90 12

Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

Verkäufe

Winterreifen 195/65 R15 91T auf 5-Loch-Stahlfelge (u.a. Mazda 3), 2x Bridgestone, 7 mm, je 45 €, 2x Fulda, 5 mm, je 30 €. ☎ 02571/585924.

Ich verkaufe hier trockenes Mischholz aus Eiche, Buche, Birke und Erle. Das Holz ist auf 30 cm gesägt und gespalten. Ein Schütttraummeer kostet 65 € incl. Lieferung. Kontakt unter: ☎ 0170/7386402.

Klavier, schwarz, sehr schöner warmer romantischer Klang, neu gestimmt, wenig gespielt. ☎ 01 70/8 43 21 26.

KAMINHOLZ
BUCHE + EICHE
Ofenkammertrocken – In Spitzenqualität!!!
www.kortbus.de - Tel.: 025 32/962 80

Gesuche

Suche von privat Sammelntassen, Schallplatten, Altschmuck, Pelze, Bestecke, Bernstein, Taschenuhren, Zinn, Handtaschen, Militärarartikel, Altmöbel. ☎ 0163/7039499

Sammler su. Biebeln, Bilder, Gebetsbücher, ☎ 01573/9651557

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Sammler sucht fertig gestickte Gobelbilder sowie Schreibmaschinen. Bitte alles anbieten!! ☎ 0151/71410467.

Achtung! Kaufe Pelze, Bekleidung, Bernstein, Teppiche, Näh- u. Schreibmaschinen, Silber, Münzen, Schmuck, Modeschmuck und weiteres. Hausauflösung. Hr. Reichmann ☎ 0163/2283433

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung). ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Achtung!!! Privat sucht Pelzmäntel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernstein, Puppen, Garderobe u. Teppiche. ☎ 0151/52109446

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 025 72/81 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Suche von privat Pelzjacke/-mantel, Tafelsilber, alte Bibeln, Bilder, Porzellan, antike Möbel, Bernstein, oder Korallenschmuck, Münzen, Taschen. Schnell u. seriös. G. Krause ☎ 0178/2550450

Suche hochwertige Damenkleidung, Gläser, antiken Modeschmuck. ☎ 01784594550.

Römer-Babysafe; Trecker mit Anhänger; Kaufladen; Puppenwagen; 16er-, 20er- und 24er-Kinderräder. ☎ 02582/8947.

Seltenheit - engl. Mahagoni-Bücher-Etagere, ca. 100 Jahre, 70x70x180, mit eingebautem Waffenschrank, abzugeben. ☎ 02505/3068

Mehrere antike Möbel von privat zu verkaufen, z.B. Stühle, Beistelltische, Esstisch usw., ☎ 02571/952759.

Altes Baby-Schaukelbett, 66x30x25 cm, ca. 100 Jahre, außen geflochten, innen gehärtetes Leinen, 80 € ☎ 02505/3068.

Runddeckel-Truhe, eichenf. Weichholz, orig. Beschläge, ca. 100 Jahre, Top-Zustand, 105x50x60 (LBH), VB 300 €, ☎ 02505/3068.

Stil-Fernseh-Phono-Schrank, Nussb.-Mah., 140x100x45 (HBT), für TV-Diag. 100 cm, auszieh- u. drehbar, Einschiebetüren, Top-Zust., VB 300 €, inkl. TV u. Stereo, ☎ 02505/3068.

2 Orig. Berberteppiche, uni hell, gereinigt u. imprägniert, 3,25 x 2,75 m; 1,70 x 1,20 m; VS, ☎ 02504/5466.

Wohnzimmersofa mit schönem Kuppferblechdach Höhe ca. 1,80 m und Spülmaschine von Bosch abzugeben. ☎ 02551/82771

Garagenflohmarkt am 11.11.17 ab 10 Uhr, Feldstr. 52, 48356 Nordvalde: alles für Haushalt, Hobby und Handwerk ☎ 02573/373

Weihnachtspyramiden, versch. Größen, aus dem Erzgebirge zu verk. ☎ 02597/6 92 07 84

Suche Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür. ☎ 0157/81030746 o. ☎ 05971/960267

MIELE Waschmaschine A+++, 7 kg, 1.600 W5873 WPS Edition 111, 5 Jahre, Laugenpumpe neu, 2. Querstr. Für 250 € zu verkaufen. Tel. 02 51 / 71 77 07

Luxus-TV-Sessel mit 5 Motoren u. mit Fußverlängerung, mit Herzwaage, Sitzhöhen u. -tiefenverstellung, mod. Form, NP 3850 €, für 850 € VB. ☎ 0157/88998264.

Auflösung des Rätsels

2	4	1	7	9	6	3	8	5
9	3	7	1	5	8	6	2	4
5	6	8	4	2	3	9	1	7
3	7	2	9	6	1	5	4	8
6	9	4	8	7	5	2	3	1
8	1	5	2	3	4	7	6	9
1	2	6	5	8	7	4	9	3
7	8	3	6	4	9	1	5	2
4	5	9	3	1	2	8	7	6

Privat sucht Akkordeon oder Harmonika, 1 Saxophon u. 1 Druse.. ☎ 023 81/3 60 63 32.

Hallo liebe Eltern! Alle Teile, die angeboten werden im guten Zustand: 1 Autokindersitz Marke Storchennest ab 9 Mon. GS-geprüft, 1 massives Kinderbett für 3-5jährige, dazu passend 1 Kleiderschrank m. Wäschefächern, 1 Plastik Babywanne weiß, 1 Etagenbett (auch einzeln stellbar) m. Leiter aus Naturkiefer 0,90 x 2,00 m, Preise VS. Alle Artikel können auch einzeln erworben werden. ☎ 02534/1583

2-teiliges Küchenbuffet wie abgebildet aus den frühen 50er Jahren. Material Echtholz teilmassiv, aus Nichteichenhuthalt. Rechts hinter der mittleren Tür die gläsernen Einschiebe für Gewürze oä. Wenig Gebrauchsspuren. Ggfs. mit kl.Sideboard Maße ca. 1,48 x 0,55 x 1,65 VB 215 €. kadeho@gmx.de ☎ 0152-26615954

☎ Online-ID: 8678c42d

Wegen Umzug, gegen Abholung. Gepflegtes, Tannengrünes Schlafsofa, Liegefläche 1,65 x 2 m, Latenrost, zu verschenken. ☎ 0251/53956810

Bett 1m x 2m, mit Nachtschrank (Sonoma Eiche) 1 J. alt, ohne Matratze u. Lattenrost, VB: 125 € ☎ 0175/2586510 (Lengerrich).

2 Sessel, Kirschbaum/Lederpolster m. Reißverschlus, cognacf., m. Patina, Design nordisch schlicht, zeitlos, v. Rincklake van Endert, je 300 €, ☎ 0176/56895805.

4 Orientteppiche, je 135 €, zus. 400 €, ☎ 0175/4814199.

Wegen Umzug gegen Abholung. Jugendzimmer Kieferoptik, Schrank, Regal, Schreibtisch zu verschenken. ☎ 0251/53956810

Teak-Schreibtisch mit Sessel, 60iger Jahre, B: 135, H:75, T: 65 cm, zu verk., Preis VS., ☎ 02501/5619.

Metall CD-Ständer, schwarz, Höhe 1,40 m, zu verschenken. ☎ 0251/53956810.

Zwei Himolla-Relaxsessel (manuell), sehr gepflegt, Farbe braun zu verkaufen. 250 €. ☎ 02501/27040

☎ Online-ID: cb3605d3

Hochdruckreiniger und Teleskop-Hackenschere, zusammen für 50 € ☎ 02506/85377

Weihnachtsbäume, Nordmannantennen, 2 Stück: 7 Meter hoch, 8 Stück: 5 Meter hoch, zu verkaufen, ☎ 0152-21640113

Gärtner sucht Arbeit: Heckenschnitt, Rückschnitt, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Unkraut usw. ☎ 0152-21640113

Stuhl-Benzin-Saughäcksler, idealer Laubsauger, wenig gebraucht, NP 390 € jetzt 210 € ☎ 0162/3097486

Schlagbohrmaschine Black & Decker preiswert zu verkaufen, Gratis-Zugabe 40 CDs (Oldies), ☎ MS 787891

Kaufe Pelze, Teppiche, Bernstein, Uhren, Bekleidung und Schmuck. ☎ 0157/86549244

Holz zum Selbersägen, Hartholz, versch. Sorten, ca. 200 Fm, 1000 St. Eichenspaltpfähle zu verk., ☎ 0160/95942748.

Kaminholz Buche, Eiche, trocken, 2 Jahre abgelagert. ☎ 0160/95942748.

Kaminholz, ofenfertig zu verkaufen. ☎ 02536/343460.

Holzbricketts aus Buche und Eiche, 20kg 5 €, ☎ 025 54/92 14 09.

Kaminholz Buche/Eiche, auf 30 und 40 cm gesägt und gepalten, trocken, zu verk. ☎ 02509-8140

1A-Kaminholz, trocken, preisw., zu verkaufen, ☎ 025852/7586.

Rindenmulch, Mutterboden und Bruchsteine etc., Bauernhof Schröter, ☎ 0160/95942748.

Thuja zu verk. 02509-8140

☎ Online-ID: b6b2740f

Geomagazine, Erstausgabe Juni/77 fortl. bis Juni/81, 50 €, ☎ 0251/897591

Hörbücher, div. Geschichten und Romane, pro Buch 3 €, günstiger als NP, zu verk., ☎ 0251/794944.

28 er Damen u. Herren Hollandrad Gazelle, 3 Gang, je 100 €, 28 er Damen Hollandrad Nostalgie Schwarz u. Herren Hollandrad 5 Gang Union je 100 € ☎ 02571/921170

Kaufe privat 28er Damenräder, auch mit leichten Mängeln, bis 60 € bar an. ☎ 0157/58175966 (MS).

Komf. u. hochwertiges Damen Premium eBike von Batavus von 2015, RH 53, wie neu, 7-Gang mit Rücktritt, hohe Reichweite (36 V, 16 AH, 600 Watt) aus Nachlass. NP 2799 €, VS. Standort MS. ☎ 01525/8400639.

Elektromobil "Comet", 15 km/h, silber, 5 J., wenig gefahren, VB 1.600 €, ☎ 02592/5116

1.50 Weihnachtsbaum mit integrierter LED-Lichterkette für 45 € zu verkaufen, ☎ 0251/231823

Lassen Sie Ihre alten 8, Super 8, 16 mm Schmalfilme und VHS-Kassetten von privat auf DVD kopieren. ☎ 025 04/2530.

Shoei Damenhelm, S, 6 Jahre alt, wenig getr., 50 €, ☎ 0251/897591

Motorradschuhe, Daytona, Gr. 43, 3 Jahre alt, 50 €, ☎ 0251/897591

Motorrad-Abdeckplane, groß, sehr fest, 50 €, ☎ 0251/897591

Tennisspieler, 61 J., Spielstärke 21, sucht Anschluss an Hallen Tennis Gruppe für die Wintersaison in MÜNSTER. Möglichst wöchentlich oder alle 2 Wochen. Uhrzeit egal. Bitte Antwort an: sab.wer55@googlemail.com

Kleine süße Dt. Doggenwelpen in verschiedenen Farben abzugeben, mit vollen Papieren, VDH + DTC. Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns gerne an: 0171/4263224.

Meerschweinchenbabys aus liebevoller Hobbyzucht. Auch Kastraten. Außenhaltung. ☎ 025 01/60 74, Mobil: 01 62/9 87 14 11.

Kleine Heuballen u. kleine Strohhallen zu verk. ☎ 02545/586.

Hundesitting bietet rüstiger und flexibler Rentner. ☎ 0251/3994634 (AB)

Freier Begleiter gesucht? ☎ 02501/25810 oder ☎ 0173/8606116, www.tini-ev.de

Kater Mozart, 10 Jahre, kastriert, tätowiert, entwurmt, sehr verschmust, sucht dringend ein neues Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Kater Max und Kater Moritz 1 J., kastri./tätow./entw./geimpft, su. immer noch ein liebes beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Katze Jette, ca. 6 J. kast., entwurmt, rot-weiß, lieb, verschmust, sucht dringend ein neues Zuhause. ☎ 0171/7452631.

5 kleine Katzenkinder, Alter zwischen 12 Wo. u. 4 Mon. entwurmt u. geimpft suchen alle ein liebes, best. Zuhause. ☎ 0171 / 7452631

Achtung Ankauf von Kleidung, Pelzen, Porzellan. ☎ 0172/8838808 H. Hartmann.

Wunderschöne Lederstiefel, Lammfell gefüttert, v. "Exeter", Neuw. Gr. 41, NP 398 € für 130 €, ☎ 02571/40150 o. 0151/68185450.

Pelzmantel, 2 Pelzjacken, 2 Daunenjacken, für Damen, neuwertig, Gr. 40/44, ☎ 02501/9280139.

Gutachter Rentner, erstellt preisgünst., Verkehrswertgutachten f. Immobilienbesitz. 02528-929811

Schreiner Reparaturarbeiten, auch Kleinaufträge, Kleintisch, Holztreppen, führt aus: ☎ 01 78-2 18 72 88.

Baumkletterer fällt je. Baum auch auf engst. Raum. Kronenrückschn. Problemabfälle, Wurzelentfernung inkl. Entsorgung, 0251/381919

Gärtner sucht Arbeit: Heckenschnitt, Rückschnitt, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Unkraut usw. ☎ 0152-21640113

Spiele Dudelsack auf Ihrer Feier! Die schönsten Melodien im schottischen Kilt! Ein Erlebnis für Jung und Alt. ☎ 01 76-22 93 31 23

Großer Advent-Flohmarkt am Samstag 11.11. und Sonntag, 12.11.17, auf dem Hof Averkamp, 10 - 17 Uhr. "Edelfundus" sucht Spenden für die Krebsberatung. Bücher, schönen Trödel, Kleidung, Spielzeug, Antikes und vieles mehr. an- nahme werktags von 14 - 18 Uhr, am Hof Averkamp, Dingbangerweg 215 in MS, telefonische Auskunft unter ☎ 01 52/ 58 19 34 28. www.krebsberatung-muenster.de

Kräftiger Mann räumt ihren Keller, Dachböden, Wohnung, Garage leer ☎ 0152 21640113 oder Whatsapp

4 Fenstergitter für französischen Balkon zu verkaufen. Breite: 1,35 Höhe: 0,90. Preis pro Gitter 120 Euro. Verhandelbar. Handy: 017663280229

In Christel's "Engelwerkstatt" wurde wieder fleißig gearbeitet. Du suchst ein individuelles "Etwas"? Dann bist du bei mir richtig. Nur handgefertigte Unikate. Geöffnet am 11 u. 12.11 v. 11-17 Uhr. Christel Schroer, Mozartstr. 27, LH.

Verkaufe Bier-/Jahreskrüge, alte Ansichtskarten, Markenporzellan u. Glas, Öl-Bilder, Stabobahn, HiFi ☎ 0152/56970150 (ab 17 Uhr)

Achtung Sammler! sucht! Pelze, Porzellan, Bernstein, Zinn-/Silberbesteck, Jubiläums-Uhren, Gold-/Silberschmuck, Orientteppiche, Spirituosen. ☎ 0163/4666519

Achtung Kaufe! Pelze a. Art und Persianer, Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, alte Weine, Spirituosen, Uhren a. Art, Schmuck, Antiquitäten, Seriose Abwicklung. Frau Lora ☎ 01 63/31 36 31 11

Kaufe Schallplatten, CDs, Plattenspieler und Verstärker ☎ 01 60-94 73 03 10.

Suche von privat, Pelzmantel oder Jacke, alte Näh- od. Schreibmaschine, Bleikristall und Zinn, Krause, ☎ 0175/8128707

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Achtung Ankauf, Pelze, Bekleidung, Porzellan, Näh-/Schreibmaschinen, Handtaschen, Teppiche, Bücher, Bilder, Schmuck, ☎ 0177/6798358.

!! Achtung !! Suche Pelze, Näh-/Schreibmaschinen, Münzen, Bernstein, Porzellan, Schmuck, Taschenuhr, ☎ 0162/3748043 Fr. Reichmann

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck, ☎ 0201/43367372

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsphotos (auch lose), Suche Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

Seriöser Ankauf von Pelzen, H/D Garderobe, Krokotassen, Bernstein, Bilder, Münzen, Uhren, Näh-/Schreibmaschinen, Kristall, Kronleuchter, Zinn, Modeschmuck, Tafelsilber, Goldschmuck (auch defekt) Mount-blanc - Stifte, alte Feuerzeuge u. Briefmarken. ☎ 0157/53421911

SUCHE Vintage Gitarrenröhrenverstärker vor 1980, gerne auch defekt. ☎ 01 73-8 21 44 31

☎ Online-ID: 224eff33

Achtung seriöser Ankauf von Schreib-/Nähmasch., Porzellan, Pelze, Öl-Gemälde, Tischwäsche, Schallplatten, Garderobe, Möbel, Bernstein, Mode-/Silber-/Goldschmuck. ☎ 0151/63507515 Fr. Laubinger

Antiquitäten, Pelze, Schmuck, Bernstein, Granat, Uhren, Zinn, Bilder, Münzen (D-Mark, Reichsmark etc.), Medallien, Orden, Abzeichen, Wehrpässe alles bis 1945, Trödel, Schallp., Nähmasch., Besteck, Puppen, Teppiche, Instrumente, Leinen, Porzellan, Figuren (Bronze/Porzellan), Handtasche, alles unverb. anbieten, ☎ 01523/6845331 MiG Theiß

Barzahlerin sucht Teppiche, Pelze aller Art, Garderobe, Möbel, Tafelsilber, Bilder, Bücher, alte Spirituosen, Puppen, Handarbeiten, Schreib-/Nähmasch., Porzellan, Kristall, Uhren, Schmuck, Zinn, Bronzeskulpturen, Bernstein, Musikinstrumente, alles anbieten. ☎ 0163/8860600

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Preußen Münster: Suche alte Stadionzeitungen + Programme vor 1990. Auch andere Vereine! ☎ 0421/32257353

Kaufe Kleidung aller Art, Pelze, LP's, Silberbesteck, Zinn, Schmuck, Bleikristall, Krüge, Uhren, Münzen, Puppen, Näh- und Schreibm., Berstein, Teppiche, Porzellan, Korallen, Kameras, Bilder. ☎ 0176/82459997.

Suche Bekleidung, Pelze, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernstein-/Korallenketten. ☎ 0201/53697128.

Suche hochwertigen Pelzmantel oder Jacke, alte Näh- od. Schreibmaschine, Bleikristall und Zinn, Krause, ☎ 0175/8128707

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Suche von privat, Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Armbanduhren, Bernstein, Schmuck. Herr Klär seit 1975, ☎ 0209/94573682

Kaufe Militaria - zahle Höchstpreise. Soldatennachlässe, Orden, Ehrenzeichen, Uniformen, Dolche, Säbel, Mützen, Urkunden, Nachlässe, Fotonachlässe usw. vor 45. ☎ 02524/1210 od 0178/8014689.

Kaufe Geweihe, Teppiche, Pelze, Bernstein, Schmuckkästchen, ☎ 0177/8703507

Altdeutsche Möbel, noble Handtasche, Armbanduhr, gesucht. ☎ 01575/4022744.

Suche schönen Orientteppich in den Farben blau oder rot, gerne auch Brücke. ☎ 0152/17829117.

2 Goodyear Ultra Grip run on flat 7-8 mm, 195/55/R16 87 H, 2 Nokian 1

Kleinanzeigenmarkt

Mittwoch, 8. November 2017

Stellenangebote

Neue Gesichter gesucht!



Du möchtest gerne beruflich neu durchstarten und dir liegen die Menschen, die du pflegst, am Herzen? Dann bist du bei uns genau richtig! Zur Verstärkung unseres tollen Pflegeteams in der **Fachpflegeeinrichtung »Christopher Haus«** in **Münster** suchen wir **DICH** als

exam. Pflegefachkraft (m/w)

Wir bieten dir:

- direkt zum Einstieg eine Fachweiterbildung, falls du über keine Vorkenntnisse im Bereich der Intensivpflege verfügst
- viel Zeit für deine Intensiv- und Beatmungspatienten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und max. steuerfreie Zuschläge
- eine betriebliche Altersvorsorge
- die Nutzung von firmeneigenen Ferienhäusern

... und noch vieles mehr! Für ein erstes Kennenlernen ruf uns einfach ganz unkompliziert an oder schick uns eine Mail. Wir freuen uns auf dich!

air vital

Wir **(i)leben Pflege**
Kranken- und Intensivpflege

air vital Kranken- und Intensivpflege GmbH
Westfalenstraße 176 • 48165 Münster
Ansprechpartner: Jörg Reinsch • Nadine Simon
Telefon (0 25 01) 922 95 70
muenster@airvital.info • www.airvital.info

Neuer Job?

Für unsere namhaften Kunden in Münster, Greven und Emsdetten suchen wir Logistikmitarbeiter/innen und Produktionsmitarbeiter/innen zu Top-Konditionen! Bewerber Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 4144180, muenster@office-people.de

Zimmermädchen (m/w) für ein Hotel in Münster gesucht. Bez.: Stundenlohn. Servico HDG ☎ 02064-828211

Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO am Samstag und Mittwoch** suchen wir Dich (m/w ab 13 Jahren) als Zeitungsbote in **Centrum, Hansaviertel und Aaseviertel**.
Wir freuen uns auf Dich!
Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt:
Telefon (0251) 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Haushaltshilfe für 3 x wöchentlich nachmittags auf 450-E-Basis in Seppenrade gesucht, deutschsprachig, ☎ 0151/54790009.
Reinigungskraft ab sofort gesucht (Nr. 54) Gebiet : Münster-Geist / Driesbergweg AZ: Mo., – Fr, ab 7.30 Uhr ca. 3 Std., oder von 5.30 – 7.00 Uhr Bewerbung unter : ☎ 05 41 / 9 12 18 26 Oder e-mail: os@rdg-rational.de
Büglern/In für Textilreinigung (Wäscheverteilung) in Voll- oder Teilzeit (Nähe Kappenbergerr Dam) gesucht. Textildpflege Bergmann. ☎ 0251/329717

Wir suchen zum 02.11.2017 **Reinigungskräfte (m/w) in Teilzeit**
AZ: Mo-Fr 5 - 8 Uhr oder 6 - 9 Uhr und auf **Minijob-Basis**
AZ: Sa+So 7 - 9 Uhr
für unser Objekt am Friesenring, 48143 Münster
Clean Servicepower GmbH
Herr Zenelji **0152 0155 3830**

Frisen/in: Wir benötigen dringend Hilfe für die Haarpflege der Senioren und Pflegebedürftigen im Raum MS-Albachten. Minijob zu vergeben. Fa. CarePartner Group. An Pater und Nonne 3, 58644 Iserlohn Telefon Verwaltung 02374/503900, Mobile 0172/271 267 1

Wir suchen ab sofort einen **Assistenten (m/w) der Bereinigung in der Gebäudereinigung in Teilzeit** für unsere **Objekte in Münster und Umgebung**
PKW zwingend erforderlich
AZ: Montag – Freitag 16 - 20 Uhr
Clean Servicepower GmbH
Herr Zenelji **0152 0155 3830**

Wir suchen für die Fachklinik Hornheide in Handorf zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter/innen für die Stations- und OP-Reinigung zum Tariflohn von 10,00 €/Std. SV-pflichtig. Arb.-Z. nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich zw. 8.00 - 13.00 Uhr bei unserer Frau Guimaraes unter der ☎ 0251/32878626.

Zuverlässiger Vorarbeiter m/w für den Bereich Reinigung auf Teilzeit für unser Objekt in Münster gesucht. Arbeitszeit: Mo.-Fr. ab 16:00 Uhr. Stoll-Gebäude-Service ☎ 0 23 62/98 71 0.

Reinigungskraft m/w auf 450 €-Basis für ein Schlüsselobjekt in **Münster, Sentmaringer Weg** gesucht. AZ: Mo.-Fr. / 05:30-07:30 Uhr / Stundenlohn 10,00 €
Bitte bewerben Sie sich ausschl. telef. unter: **Nils Bogdol GmbH, Frau Martens: Mo.-Fr. 9-15 Uhr unter 0178-3003444**

Bürotätigkeit: Wir suchen einen Mitarbeiter (w/m) für die Protokollierung der Verteilung unserer Gratiszeitung auf Minijob-Basis (Mi 14.00 – 19.00 und Sa 11.00 - 18.00 Uhr). Sie verfügen über eine rasche Auffassungsgabe, telefonieren gerne und sind sicher in MS-Office? Unser kleines Team in Mecklenbeck freut sich auf Sie. Ref: Minijob Protokollant QM. Aschendorff Logistik, ☎ 02 51 / 690-664 oder E-Mail: zeitungsbtenbewerbung@aschendorff.de

Zuverlässige Putzhilfe für Privathaushalt auf Minijob-Basis (3-4 Stunden pro Woche) in 48317 Rinkerode gesucht. Ab sofort. ☎ 01 75/1 68 58 76.

Zustellqualitätsmitarbeiter: Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams in Münster ab sofort einen flexiblen und zuverlässigen Mitarbeiter (m/w) auf Minijob-Basis. Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen, sind teamfähig und verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. Einen geliebten Führerschein der Klasse 3 beziehungsweise B bringen Sie als Voraussetzung mit. Der Einsatz eines eigenen PKW wäre wünschenswert, ist aber keine Bedingung. Sie arbeiten meist mittwochs und samstags, nach Absprache auch an anderen Wochentagen. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: Zustellqualitätsmitarbeiter. ☎ 0251 / 690-664, zeitungsbtenbewerbung@aschendorff.de

Minijob: Zur personellen Unterstützung unserer Gratiszeitung "Hallo" suchen wir Sie (w/m, ab 18 Jahre) für die Betreuung unserer Zusteller in Coerde, Rumpthorst und Gelmmer auf Minijob-Basis (Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr, Samstag 14:00 - 17:00 Uhr, sowie weitere Stunden flexibel einteilbar). Sie sind erster Ansprechpartner für unsere Zeitungszusteller. Neben der Zustellerbetreuung am Verteilort vor Ort, sind Sie für die Personaleinsatzplanung sowie die Auswahl und Einstellung neuer Zusteller (w/m) verantwortlich. Für diese Tätigkeit verfügen Sie über sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie einen Führerschein der Klasse B inkl. eigenem PKW. Wir freuen uns auf Sie! Aschendorff Logistik, ☎ 0251 / 690-664, E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de, Stichwort: ZGM HALLO Coerde, Rumpthorst & Gelmmer.

Call-Center-Agent/in für verschiedene Interessante Inbound-Projekte für unseren Kunden in Münster zu Top-Konditionen gesucht! Bewerber Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 – 4144180, muenster@office-people.de

Maler und Lackierer/innen für unsere Kunden in Münster und Umgebung gesucht. Stundenlohn ab 14,00 €! Bewerber Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 – 4144180, muenster@office-people.de

Aushilfe Rampe: Die Aschendorff Logistik sucht zu sofort Aushilfen (m/w) zum Kommissionieren und Abpacken von Zeitungen auf Minijob-Basis (Arbeitszeiten: Fr. 03:00 - 11:30 Uhr oder Fr. 06:00 - 14:00 Uhr) Wir bieten Ihnen eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich sowie die Mitarbeit in einem engagierten Team. Stichwort: Aushilfe Rampe, ☎ 0251 / 690-664 oder E-Mail: zeitungsbtenbewerbung@aschendorff.de

Immobilienberater m/w als Partner sofort gesucht. Freiberuflich, auch in Teilzeit möglich. 3000 € und mehr im Monat dazu verdienen. Späterer Einstieg als Geschäftspartner möglich. Hark Immo. Hermann Hark & Partner ☎ 0651 98 12 355 info@immo.hark.de

Für ein Objekt in Münster-Stadtmitte suchen wir eine zuverlässige Mitarbeiterin für Reinigungsarbeiten. Arbeitszeit Montag bis Freitag, tgl. 1,5 Stunden von 06:00 – 07:30 Uhr. Stundenlohn: 10,- €. Freuco GmbH & Co. KG, Münster-Hiltrup, ☎ 02501/9230 100

Aschendorff Logistik
Wir suchen **Zeitungszusteller (m/w)** für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ für das gesamte Verbreitungsgebiet.
Über Bewerbungen aus den Bereichen **Geistviertel, Gievenbeck und Kinderhaus** würden wir uns besonders freuen.
Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbtenbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen zuverlässige Mitarbeiter/innen für Reinigungsarbeiten in Schul- und Verwaltungsgebäuden in Münster-Stadtmitte, Hiltrup, Kinderhaus oder Roxel. Mit Sozialversicherungspflicht oder als Minijob. Stundenlohn: 10,- €. Freuco GmbH & Co. KG, Münster-Hiltrup, ☎ 02501/9230 100

Zuverlässige Reinigungskräfte m/w auf LSK oder 450 €-Basis für unser Objekt in Münster gesucht. Entsprechende Erfahrung mit der Bedienung einer Einscheibenmaschine sollte vorhanden sein. Arbeitszeit: Mo.-Fr. ab 16.00 Uhr. Stoll-Gebäude-Service ☎ 0 23 62/ 98 71 0

Erfahrener Glasreiniger (m/w) in Vollzeit mit Führerschein Kl. B zu sofort gesucht! Wir bieten Ihnen eine leistungsgerechte Vergütung! Ein Firmen-PKW wird zur Verfügung gestellt. Amendt Gebäudereinigung & Dienstleistungservice GmbH, ☎ 02504/8445

Drensteinfurt, Raumpflegerin, 1 x pro Woche / 3 Stunden gesucht. ☎ 0178-1534725

Hausmeistervertretung m/w auf 450 €-Basis für ein Objekt in **Münster, Sentmaringer Weg** gesucht. AZ: Mo-Fr / 06:00-22:00 Uhr / Stundenlohn 10,00 €
Bitte bewerben Sie sich ausschl. telef. unter: **Nils Bogdol GmbH, Frau Martens: Mo-Fr 09:00-15:00 Uhr unter 0178-3003444**

Stellengesuche

Gärtner sucht Arbeit Hecken-Rückschnitt, Hochdruckreinigung, Laubbeseitigung, Unkraut usw. ☎ 01 52/ 21 64 01 13.

Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 149 18 11 oder ☎01 76/ 20 43 66 77.

Junger Rentner (Gärtner) hat Termine frei, mit eigenen Geräten, PKW-Anhänger, ☎0163/4682248.

Privathaushalt nahe Rinkerode sucht freundl. Haushaltshilfe für ca. 15 Std./Woche an 3 Tagen, schriftl. Bewerbung mit Foto an ☐ AM8277867 AM, 48135 Münster

Allroundhandwerker sucht Arbeit. ☎ 0157/74972444

Unterricht/ Weiterbildung

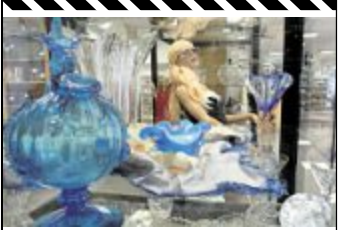
Latein, Mathe, Englisch, Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsww. Sek.I Tel. MS/33466
Ma, Dt, Engl, Franz. 6.90 €/45 Min Kl.4 -Abitur ☎ 0157/92323100.

Vermischte Anzeigen

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

Suche Kollege/in, um meine polnischen Sprachkenntnisse zu verbessern. Grundwissen ist vorhanden. ☎ 0162/8995363.



Second-Hand Möbel, Antiquitäten & Haushaltswaren zu günstigen Preisen!
Mo.-Fr: 10.00-18.00 Uhr - Sa: 10.00-16.00 Uhr
Bremer Str. 42-56 • Münster - Tel. 60946-0
info@ruempelfix.de • **www.ruempelfix.de**

diwohnstube.de - Firma Claus, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattungsmeister, ☎ 02 51/64 46 9

Weihnachtsmarkt am 11. und 12.11. von 11 - 17 Uhr: in Christels "Engelswerkstatt" wurde wieder fleißig gearbeitet. Du suchst noch ein individuelles "Etwas"? Dann bist du bei mir richtig! Nur handgefertigte Unikate. Bei mir kannst du deine Seele baumeln lassen und in gemütlicher Runde einen Glühwein oder Kaffee auf meine Kosten genießen. Ich freue mich auf deinen Besuch, Christel Schröder, Mozartstr. 27, Lüdinghausen.

Senden: Freizeitgruppe (m/w) 50-70 J. sucht Verstärkung für div. Unternehmungen 1x mtl. ☎ 0171/1234897.

Mobile Fußpflege kommt ins Haus für 20 €. Fa. Heike, ☎ 0251/276277.

Bekanntschaftsvermittlungen

Roswitha, 73 Jahre, verwitwet, hier aus d. Gegend, schlank, eine gute Hausfrau u. Köchin mit PKW, ich mag ein schönes gemütliches Heim, die Natur, gehe auch gern spazieren. Ich sehne mich wieder nach Nähe und liebevoller Zweisamkeit. Wir könnten getrennt oder auch zusammen wohnen. Bitte melden Sie sich üb. pv, Alter unwichtig. ☎ 0151 – 20593017

Annette, 61 J., bin eine gutmütige, herzliche u. umgängliche Frau, hübsch, mit schmaler Taille aber etwas mehr Oberweite. Ich fahre gerne Auto, kann gut kochen, bin mobil u. wäre bei Symp. jederzeit umgerebert. Nichts wäre mir wichtiger als Du. Jetzt wäre ich nur noch auf Deinen Anruf üb. PV ☎ 0176-34498648

Ursula, 66 J., mit fraul. Kurven an den richtigen Stellen, bescheiden, hilfsbereit, Natur- u. Gartenfreundin. Seit mein Mann verstorben ist, bin ich sehr einsam. Gibt es e. aufrichtigen Mann, der es mit mir versuchen möchte? Ihr Aussehen ist zweitrangig, nur treu u. ehrlich müssen Sie sein. Kostenloser Anruf üb. Pd-Seniorenglück ☎ 0800-7774050

Bildhübsche Verena, 64 J., (verwitwet), bin e. ganz liebe, anschniegssame Frau mit e. tollen schlanken Figur mit etwas mehr Oberweite, bin sehr vielseitig, warmherzig, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne auf einen Kaffee einladen, damit wir uns kennen lernen können. pv ☎ 0151 – 62913874

Hallo, bin die Monika, 68 Jahre jung, fit und aktiv, eine liebe Witwe und hübsche Frau, ohne Anhang, bin sehr gerne Frau, ich suche üb. pv einen lieben, zärtlichen Mann, den ich gerne umgarnen und verwöhnen möchte, bis ca. 80 Jahre ☎ 0160 - 7047289

Inge, 71 J., sorgfältige Hausfrau, mit schöner weibl. Figur, vollkommen ungebunden u. umzugsbereit. Ich liebe es zu kochen u. Backen, vielleicht bald auch für Sie? Suchen Sie eine einsame, fürsorgliche u. warmherzige Witwe? Dann lassen Sie mich nicht so lange warten u. rufen Sie heute noch üb. PV an. ☎ 0176-43646934

Ich Hildegard 76 J., (ehemalige Krankenschwester), bin leider verwitwet, das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen. Ich suche üb. pv einen lieben, guten Mann. Ich bin eine gute Hausfrau u. Köchin, habe e. Auto u. bin nicht ohne PV an. ☎ 02596 - 97 20 555

Marlene, 54 J., jung geblieben, unkompliziert, mit herzl. Wesen u. Humor. Mag Kochen, Haus-/Gartenarbeit u. Autofahren. Bald ist Weihnachten u. an den Feiertagen schmerzt die Einsamkeit so sehr. Es kann auch für uns zum Fest der Liebe werden, wenn Du gleich üb. PV anrufst. ☎ 0162-7928872

Verkauf Häuser

Dülmen, Vermietetes 10 Fam.-Haus, 813 m² Wfl. Bj. 72, incl. 1.049 m² Grdst. Kaltmiete 56.520 €/Jahr. (E-Pass: 158,8 kWh) KP: 1.040.000 €. Infos unter: Fax: 02594/87864, Email wilhelmpr@aol.com.

Dülmen: Neubaulähnliches Reihenhäus mit Erstbezug nach Komplettanierung mit umfangreichen Garantieansprüchen incl. Grdst. (E-Pass: i. Auftrag) KP: 225.000 €. ☎ 0152/54061825.

Marl-Sinsen: 5 Fam.-Haus m. kleiner Pizzeria im gepflegten Bestzustand ohne Reparaturstau incl. 586 m² Grdst., KP: 415.000 € (E-Pass i. Auftrag). ☎ 0152/54061825.

Coesfeld: 1-2 Fam.-Wohlfühl-Haus 185 m² Wohnfl., 1893 m³ Gdst. + große Garage im gepflegten Zustand, VB 275.000 € (E-Pass: 127,9 kWh) ☎ 0152/54061825.

Mietgesuch Häuser

Familie sucht idyllisch gelegenes Haus/Kotten (Wfl. ab 130 m², Grdst. ab 750 m²) in naturnaher Alleinlage (50 km Süd/Ost-Umkreis von MS) zu kaufen/mieten. ☎ 0151/19156385, hausgesuch-ms@web.de

Verkauf Wohnungen

Kapitalanlage in MS-Angelmodde, vermietete 4 Zi. Whg. ca. 85 m² Wfl., Balkon, Bj. 1962, BA, 153 kWh, EEK E, FW Nettokaltmiete 6.240,- € p.a., KP 129.400,- €, provisionsfrei von dii ☎ 0251-67443394 Herr Kruck

Vermietung Wohnungen

Datteln, 2. Dachgeschoß, 23 m², 2 Zi., Küche, Flur Bad, WC mit Dusche, AR, Kellerraum gute Lage, Nahe Dortmund-Ems-Kanal, eine KM Kaution, KM 113 € + ca. 75 € NK, ab 1.12. frei; 2. OG, 63 m², 3 KZ, Flur, AR, neues Bad mit WC und Wanne, Kellerraum, KM 270 €, + NK ca. 75 €, 1 KM Kaution, ab 1.02.18 frei, ☎ 0174/4489038.

Saerbeck, 3 ZKB/EG, Eichendorffstr. 2a, Garten und Balkon, Keller, 68 m², KM 472 €, HK 64 €, NK 68 €, ☎ 0163/7751531.

Senden Nachmieter gesucht: 2-Zi.-Senioren-Wgh., 61 m² + Blk. u. Keller, PKW-Stellplatz KM 595 € + NK, zu sofort frei. ☎ 0251/2855775.

Mietgesuch Wohnungen

Lengerich, 3-4 ZKBB o. kleines Haus gesucht! ☎ 0177/6195576.

Garagen/Stellplätze

MS-Coerde, Garage Liegnitzer Str. zu vermieten, 45 €/mtl. Tel./sms: 0173/2945225.

Dienstleistungen/ Empfehlungen

!!Michael Gotthardt Malerteam!!
Zuverlässig, auch Kleinaufträge, www.gotthardt-malerteam.de ☎ 0251/1624363.

Sofort-Kredite auch ohne Schufa! Ablösung möglich. Vermittlung für Berufstätige u. Rentner, Finanz-Service ☎ 02302/2054475

10 Jahre Qualitäts-Umzüge, neu: Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort. Firma Zang, 59379 Selm, Dieselweg 4, ☎ 02592/9776600

RENOVIERUNG A-Z Team übernimmt Laminat, Tapeten, Trockenbau, Elektro, Fliesen, Putz- u. Malerarbeiten, 24 h. ☎ 0163/6840378

Malerarbeit vom Meister, kostenloses Angebot unter ☎ 0 25 01 / 9 81 96 62.

Kellerabdichtungen führt aus: Mosel Spezialabdichtungen. ☎ 0251/664823

Reise

Im Herbst an die Ostsee nach Eckernförde: 3 Zim. FeWo, 55 m² f. 2-4 Pers., Seeblick, Parkplatz, Haustiere erlaubt, inkl. Bettw. 38 € Termine noch frei. ☎ 04351/44947.

Kroatien, Trogir bei Split, FeWo, f. 2-6 Pers., ca. 35 m vom Meer, Vermietung ab 15.04. bis 15.11.2018 ☎ 02575/3816.

Anrufen Verlieben

SIE sucht IHN

Hallöchen!
Ich (33 Jahre alt) bin auf der Suche nach einer festen Beziehung. Wenn du mich gerne kennenlernen möchtest, schreibe mir. Ich würde mich wirklich sehr freuen, von dir zu hören. Nur Mut!
Voicemailbox: 55042

Hallo!
Witwe, 64 Jahre, möchte auf diesem Wege einen netten Mann kennenlernen. Ich will nicht länger alleine sein. Ich suche einen Mann, der sich auch einsam fühlt. Ich freue mich auf eine Antwort.
Voicemailbox: 71342

Wer zaubert mir
wieder ein Lächeln ins Gesicht? Sie, 52/168, sucht einen Partner, der gerne auch kulturell interessiert sein darf und der auch wieder „den Wind unter den Flügeln spüren“ will durch eine erfüllte Zweisamkeit. Wenn du ähnlich denkst, dann melde dich doch bitte bei mir.
Voicemailbox: 71335

Hallo!
Ich (63 Jahre alt) bin spontan und für alles was zu zweit Spaß macht. Mag romantische Abende bei Kerzenschein und auch lustige Geselligkeiten.
Voicemailbox: 54947

Antworten per Telefon
Sie haben ein tolles Inserat entdeckt? Wählen Sie:
0900-1-101619
(1,99 EUR/min, zzgl. Mobilfunk-Zuschlag, TM)

und geben Sie nach Aufforderung die Voicemailbox-Nummer des jeweiligen Inserates ein.

Ich suche
einen netten Mann für die Zukunft und eine große Liebe. Er sollte zwischen 55 und 70 Jahren sein. Ich freue mich auf eine nette Nachricht von dir auf meiner Mailbox. Antwort garantiert.
Voicemailbox: 711390

Hallo!
Ich bin 56 Jahre alt und suche dich, dem Liebe und Treue noch was bedeuten! Melde dich. Ich bin wirklich schon gespannt auf unser Kennenlernen. Wer traut sich und meldet sich bei mir?
Voicemailbox: 54844

Smarte 34-jährige
schlanke Blondine ist auf der Suche nach Mr. Right zum Verlieben. Ich warte voller Spannung auf nette Antworten. Worauf wartest du? Lass mich nicht zu lange warten.
Voicemailbox: 54656

Möchte wieder das Glück erleben
das Gefühl haben nicht mehr allein zu sein. Bin 75/173, ohne Anhang, NR und suche netten Partner, gern auch jünger, für eine Dauerbeziehung.
Voicemailbox: 71299

Ich bin 47 Jahre alt
und hoffe, jemanden kennenzulernen, der witzig, unternehmungslustig und ehrlich ist und auch gerne kuschelt. Ich freue mich schon auf nette Antworten. Trau dich und melde dich einfach bei mir.
Voicemailbox: 54823

Hallo, bin Single-Mama
36 Jahre, und suche eine feste Beziehung! Wenn du auch treu, ehrlich und kinderlieb bist, dann schreib doch mal. Ich würde mich wirklich sehr über nette Antworten und ein baldiges Kennenlernen freuen.
Voicemailbox: 54987

Ich, um die 70
schlank, suche einen netten Mann, mit dem man gemeinsam was unternehmen kann. Melde dich einfach mal bei mir. Ich würde mich wirklich sehr freuen, von dir zu hören. Nur Mut!
Voicemailbox: 54770

Hallo, hier ist Irene (61!)
Suche dich! Wenn du es ernst und auch ehrlich meinst, dann melde dich einfach! Ich freue mich schon. Wer traut sich und meldet sich bei mir?
Voicemailbox: 54873

Voicemailbox: 54961

Premiummitgliedschaft: IBAN: DE97 7008 0000 0450 9419 00 / BIC: DRESDEFF700. Hinweise: Inserenten hören Ihre Mailboxen über eine Telefonmehrwertnummer zu maximal 1,49 EUR/min ab. Schriftliche Antworten auf „Anrufen und Verlieben“, - Anzeigen sind generell nicht möglich und werden weder weitergeleitet, noch zugesandt. Der Verlag behält sich das Recht vor, Anzeigen auch ohne besonderen Grund abzulehnen oder zu ändern. Anzeigen können ggf. auch in anderen Medien (Print oder Videotext) erscheinen. Gewerbliche Anzeigen (PV u.ä.), die beim Leser den Anschein privater Kontaktanzeigen erwecken, werden kostenpflichtig abgemahnt. In derartigen Mißbrauchsfällen bleiben auch weitergehende Schadensersatzansprüche vorbehalten.



Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
leitung@ag-muensterland.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster



Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



Das bisschen Haushalt

Internationaler Tag der Putzfrau: Knapp jeder zweite Deutsche wünscht sich Hilfe



Hilfe im Haushalt gern gesehen: 45 Prozent der Deutschen wünschen sich Unterstützung bei Staub wischen, Saugen und Co. Foto: betreut.de/Caiaimage/Getty Images

Wer eine Reinigungskraft beschäftigt, die dabei hilft, das alltägliche Chaos zu bändigen, kann sich glücklich schätzen. Denn wie Betreut.de in einer kürzlich durchgeführten globalen Umfrage* herausfand, wünscht sich knapp jeder zweite Deutsche Unterstützung im Haushalt (45 Prozent).

Dennoch haben bisher lediglich 23 Prozent der Befragten hierzu eine Haushaltshilfe in Anspruch genommen. Als häufigstes Argument gegen die Beschäftigung einer Putzhilfe führten die Befragten die Kosten an (43 Prozent). Was dabei oft vergessen wird: Ist die Unterstützung offiziell angemeldet, kann ein Teil der Kosten sogar steuerlich abgesetzt werden. Das macht die Beschäftigung erschwinglicher.

Doch wie hoch ist der durchschnittliche Verdienst für eine Reinigungskraft wirklich? Was ist ein fairer Lohn? Im Durchschnitt glauben die Befragten, dass 11,67 Euro pro

Stunde ein angemessener Lohn wären. Hilfestellung kann der Stundenlohnrechner von Betreut.de bieten. Je nach Ort und Region können sich die Stundenlöhne nämlich unterscheiden: So liegt der von Haushaltshilfen verlangte Durchschnittsverdienst in der Münchener Innenstadt bei 10,70 Euro, in Pinneberg bei Hamburg bei 9,98 Euro.

Lange Liste an Alltagsdingen

Putzen, Wäsche waschen, aufräumen, einkaufen, kochen – die Liste an Alltagsdingen ist lang. Und für Familien nimmt die Erledigung der verschiedenen Aufgaben besonders viel Zeit in Anspruch. „In unserer aktuellen Studie gab mehr als ein Drittel der Befragten in Deutschland an, dass sie zu wenig Zeit mit ihren Kindern verbringen. Das zeigt, wie wichtig die Entlastung durch eine Putzhilfe ist. Das sollte auch honoriert werden“, erklärt Katrin Lewandowski, Chefredakteurin von Betreut.de. Denn wer Hilfe von einer Reinigungskraft hat, kann die gewonnene Zeit mit seiner Familie verbringen,

statt mit Staubsauger, Feudel & Co. durch die Zimmer zu düsen.

Diejenigen, die sich bereits Unterstützung ins Haus geholt haben und sich über die dadurch gewonnene Zeit freuen, sollten das von Zeit zu Zeit auch zum Ausdruck bringen. Betreut.de hat zum Internationalen Tag der Putzfrau am heutigen Mittwoch (8. November) ein paar Ideen zusammengestellt, wie man seiner Putzhilfe einfach mal Danke sagen kann.

★ Sag's mit einer Karte: Wer seiner Putzhilfe nicht begegnet, um ihr persönlich zu danken, kann ihr eine kleine Notiz hinlegen. Eine selbst geschriebene Karte ist persönlicher als eine SMS. Wer sein Danke besonders kreativ gestalten möchte, kann auch einen Kuchen backen und ihn mit einem „Danke“ aus Zuckerguss verzieren.

★ Es ist Bastelzeit: Ob im Kindergarten, in der Schule oder zu Hause – Basteln ist wohl eine der beliebtesten Beschäftigungen von Kindern. Die kleinen Kunstwerke sind immer ein schönes Geschenk für Oma und Opa, aber sie sind auch ein besonders persönlicher Freudenbringer für die Haushaltshilfe.

★ Kleine Freudenspenden:

Putzmittel auf der bloßen Haut sind nicht nur unangenehm, sondern können auch schädlich sein. Eine schützende Handcreme wäre da ein schönes Geschenk als kleines Dankeschön für zwischen-durch. Und zum Geburtstag sind ein Blumenstrauß, eine Glückwunschkarte oder eine Schachtel Pralinen leicht umsetzbare und trotzdem aufmerksame Gesten.

*Quelle: Care.com Europe GmbH: Global Study Generation X and Y, 2017.

Schnell Absahnen

**BIS ZUM 31.12.2017
GRATIS LESEN!**

Danach für zunächst **4 Monate** zum Abo-Vorteilspreis weiterlesen.

**Reisenthel
Allrounder L**



**Bialetti
Gebäck- und
Kekspress-Set**



**MIT
GRATIS
PRÄMIE!**

**Philips Bluetooth
Lautsprecher**



**25,- € MediaMarkt oder
Douglas Geschenkkarte**

**INKLUSIVE 6 MONATE
DIGITAL PREMIUM
GRATIS
FÜR DIE ERSTEN
777 BESTELLER!**



**Jetzt bestellen unter:
www.wn.de/sahne oder 0251.690-0**



Schlafen Sie besser

Mittwoch, 8. November 2017

Dann mal gute Nacht

Jubiläumstagung der Schlafforscher in Münster

Das Thema Schlaf bewegt uns alle. Hatte man keine gute Nacht, fängt der Tag auch nicht gut an – und meist geht er dann so weiter... Seit vielen Jahren bringen die Ärzte und Wissenschaftler der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) mit immer neuen Erkenntnissen Bewegung in das Thema Schlaf.

Von morgen (9. November) bis Samstag (11. November) treffen sich Schlafforscher und -mediziner aus der ganzen Welt im Messe- und Congresszentrum Halle Münsterland in Münster. Mit ihrer Jubiläumstagung anlässlich des 25-jährigen Bestehens diskutiert die Deutsche Gesellschaft für Schlafmedizin dort unter dem Motto „Schlaf bewegt!“ die neuesten wissenschaftlichen Aspekte ihres Tätigkeitsfeldes. Fakt ist: Die Schlafmedizin als relativ junge medizinische Disziplin hat in den zurückliegenden Jahren bereits vielen Menschen, die unter Schlafstörungen leiden, geholfen, diese zu erkennen und zu behandeln. Der diesjährigen Jahrestagung in Münster wollen die Kongresspräsidenten Professor Dr. Svenja Happe (neurologische Chefarztin der Klinik Maria Frieden Telgte) und Professor Dr. Peter Young (Direktor der Klinik für Schlafmedizin und Neuromuskuläre Erkrankungen des Universitätsklinikums Münster und Chefarzt der Klinik für Beatmungs- und Schlafmedizin

am Clemenshospital Münster) auch einen persönlichen Stempel geben. „Die Schwerpunkte des Kongresses konnten durch uns mitgestaltet werden. Die Betonung, dass die Neurologie, das Gehirn und die Motorik eine besondere Funktion bei der Entstehung von Schlaf und von

Schlafstörungen haben, wird bei diesem Kongress besonders stark hervorgehoben“, erklären die beiden Mediziner.

Zudem liege ihnen am Herzen, sich über besondere neurologische Themen auszutauschen sowie Aspekte rund um die ökonomische Situation und die politischen Rahmenbedingungen für die Schlafmedizin zu diskutieren. Das Motto „Schlaf bewegt!“ habe man ganz bewusst gewählt. „Schlaf ist eine ganz besondere Ausdrucksform eines körperlichen Zustandes, der eher durch wenig Bewegung geprägt ist. In der Schlafmedizin sind jedoch sehr viele Schlafstörungen gerade durch

auffällige Bewegungen im Schlaf gekennzeichnet. Zum anderen hat sich in den letzten Jahren gezeigt, dass Schlaf und Schlafstörungen ein wichtiger Motor für die körperliche und psychische Gesundheit sind“, so die Kongresspräsidenten. Wie Young auf HALLO-Nachfrage erklärt, fasse man unter dem Begriff „Schlafstörung“ nicht nur die allgemeinen Probleme beim Durchschlafen zusammen. Vielmehr zählten dazu auch nächtliche Atmungsstörungen wie das Schnarchen, das Schlafwandeln sowie alle Formen der Bewegungsstörungen während des Schlafes – um nur einiges

Im Netz

Auf der Homepage der Gesellschaft unter www.dgsm.de stehen auch Ratgeber für Patienten, die an Schlafstörungen leiden, zum Download zur Verfügung. Ferner finden sich dort deutschlandweit Kontakte von Schlaflaboren und eine Vielzahl weiterer Informationen.

Wer gut schläft, kommt besser durch den Tag. Foto: dpa/DAK/Schläger

Die DGSM in Kürze

Mit über 2200 Mitgliedern aus allen Bereichen der Medizin, Psychologie und Naturwissenschaften ist die Deutsche Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin (DGSM) die größte schlafmedizinische Fachgesellschaft in Europa. Mehr als 300

Schlaflaboratorien sind nach den Qualitätsrichtlinien der DGSM akkreditiert. Die Gesellschaft veranstaltet regelmäßig wissenschaftliche Kongresse und Fortbildungen und beteiligt sich an der Erstellung von medizinischen Leitlinien und Fachpublikationen.

Dabei kann es so einfach sein

Ein- und Durchschlafprobleme sind bei Kleinkindern weit verbreitet. So leiden zwischen 15 und 45 Prozent zwischen einem halben und vier Jahren an Schlafproblemen. Nicht selten stehen damit Essprobleme und häufiges Schreien in Verbindung. „Solche Regulationsprobleme sind oftmals nicht nur der Vorboten von zukünftigen psychischen Beeinträchtigungen, sondern auch von chronischen Schlafproblemen“, sagt Angelika Schlarb, Professorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters an der Universität Bielefeld. In der Regel versuchen die Eltern, ihre Kinder, die unter Schlaf-, Schrei und Fütterproblemen leiden, mit unterschiedlichsten Hilfestellungen zu unterstützen – oft erfolglos. Trainingsprogramme für Eltern wie das Mini-KiSS Training oder das Kinderschlaftraining KiSS können hier Abhilfe schaffen und sind sehr erfolgreich. Weitere Infos gibt es zudem im Internet.

www.unibielefeld.de/psychologie/abteilung/arbeitsinhalten/07/MiniKiSS/

Experten antworten

Infoveranstaltung für Betroffene und Angehörige



Beantwortet Fragen: Professor Dr. Svenja Happe.

Unter dem Motto „Patienten fragen, Experten antworten“ steht eine Informationsveranstaltung im Rahmen der 25. DGSM-Jahrestagung.

Die Expertenrunde will über Schlaf und Schlafstörungen informieren. Zudem präsentieren Selbsthilfegruppen am Samstag (11. November, 14 bis 16 Uhr) im TRYP Hotel am Albersloher Weg 27 ihre Tätigkeiten. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Und auch der Austausch Betroffe-

ner ist vorgesehen. Unter der Federführung des TV-Moderators Hendrik Schulte sollen unter anderem Fragen wie „Was tun bei Ein- und Durchschlafstörungen?“, „Guter Schlaf im Alter – Was kann man tun?“ und Themen wie „Krankheiten und deren Einfluss auf unseren Schlaf“ oder „Kinderschlafprobleme bewegen Eltern“ angesprochen werden. Auf dem Podium sitzen unter anderem Professor Dr. Svenja Happe (Telgte) und Dr. Anna Heidebreder (Münster, Fachärztin für Neurologie und Schlafmedizin). (dj)

Das Münsterland hat den längsten Strand!

NEIN. ABER WIR HABEN DEINEN JOB!

JOBS
im Münsterland

JOBS-IM-MUENSTERLAND.DE

LESERREISEN

pro Person
€24,-

WEIHNACHTSMARKT BREMEN
TAGESFAHRT | DIENSTAG, 28.11.2017
SAMSTAG, 02.12.2017

Die historische **Hansestadt Bremen** zeigt sich zur Adventszeit von ihrer glanzvollsten Seite. Ob Lichterschein unter dem Weltkulturerbe oder mittelalterliches Ambiente am Wasser, Shoppingspaß mit Weihnachtsflair – die Auswahl der Weihnachtsmärkte ist vielfältig. Der Bremer Weihnachtsmarkt gilt als einer der schönsten im Lande, Lichterglanz rund um das Weltkulturerbe sowie der „Schlachtezauber“ an der Weserpromenade! Rund um Rathaus und Roland (UNESCO-Welterbe) lädt der stimmungsvolle Bremer Weihnachtsmarkt mit über 170 weihnachtlich geschmückten Ständen zum ausgedehnten Bummel ein. Entlang der berühmten Böttcherstraße kommen Sie über die beliebte Promenade bequem an die Weser, Bremens Lebensader. Hier erwartet Sie in der Adventszeit der „Schlachtezauber“, alle Schiffe am Kai glitzern im festlichen Licht. Seine historische Kulisse, die romantische Beleuchtung und das maritime Ambiente, verbunden mit dem Duft nach frischen Mandeln und weiteren Köstlichkeiten, all das macht den besonderen Flair aus und begeistert Jahr für Jahr immer mehr Besucher.

- LEISTUNGEN:**
- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
 - Individueller Aufenthalt in Bremen
 - Rückfahrt aus Bremen ca. 20.00 Uhr

ABFAHRT:
07.30 Uhr Münster (Bremer Platz),
08.05 Uhr Greven (Rathaus)



pro Person
€46,-

WEIHNACHTSMARKT KÖLN
INKL. ADVENTSSCHIFFFAHRT

TAGESFAHRT | FREITAG, 01.12.2017
DONNERSTAG, 14.12.2017

Adventszeit ist Weihnachtsmarktzeit – Erleben Sie einen Tag voll weihnachtlicher Magie in der festlich geschmückten Domstadt und lassen sich verzaubern. Der Duft von Bratäpfeln, Zimtsternen und Glühwein strömt durch die Gassen und zahlreiche unterschiedlich gestaltete Weihnachtsmärkte laden zum stimmungsvollen Bummeln, Flanieren und Stöbern ein. Am Nachmittag genießen Sie, den bunten Lichterglanz an den Ufern der Rheinmetropole an Bord eines modernen Schiffes und werden mit „Süßem“ verwöhnt und vielleicht auch vom Nikolaus überrascht! Gönnen Sie sich einen schönen Tag und lassen Sie sich auf den Weihnachtsmärkten der Rheinmetropole verzaubern.

- LEISTUNGEN:**
- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
 - Individueller Aufenthalt in Köln
 - **2 Stündige Rheinschiffahrt** inkl. 1 Könnchen Kaffee, Tee oder heißer Schokolade mit warmer „Bergischer Waffel“ mit Sauerkirschen am Nachmittag
 - Rückfahrt aus Köln um ca. 19.00 Uhr

ABFAHRTSORTE:
06.45 Uhr Greven (Rathaus)
07.20 Uhr Münster (Bremer Platz)
07.55 Uhr (BAB1) Autohof Hamm/Werne (Nordlippestr.)

Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!

Informationen und Buchung
02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de

Großes Kleinstadtdrama

Starbesetzung in „Suburbicon“



Foto: Hilary Bronwyn Gayle/Concorde Filmverleih GmbH/dpa

Suburbicon ist eine Kleinstadt, wie man sie sich pittoresker und amerikanischer kaum ausmalen könnte: adrette Vorgärten mit gestutzten Rasenflächen, elegante Familienkutschen in ausgesuchten Farbtönen, nette, immer für einen kurzen Plausch zu habende Postboten, ein Kirchenchor sowie kleine, aber feine und vor allem nicht zu teure Häuser. In einem solchen wohnt auch Gardner Lodge (Damon), Buchhalter bei einer Werbeagentur, mit seiner Familie. Eines Tages ist es vorbei mit

George Clooney hat für seinen komödiantischen Kleinstadt-Thriller „Suburbicon“ ein Drehbuch der Coen-Brüder verfilmt. Mit dabei sind Matt Damon, Julianne Moore und Oscar Isaac.

dem ungetrübten Vorstadtlück des Jahres 1959: Ausgerechnet im durch und durch weißen Suburbicon will sich eine junge afroamerikanische Familie niederlassen. Ein Großteil der Gemeinde ist empört, das Haus der schwarzen Familie wird zum Ziel rassistischer Angriffe, es kommt zu regelrechten Belagerungen. Auch im Haus der Lodges tun sich Abgründe auf: Familienoberhaupt Gardner schreckt vor einem perfiden Versicherungsbetrug nicht zurück, um sich endlich finanziell besser zu stellen. Und ist sogar bereit, über Leichen zu gehen.

Matt Damon und Julianne Moore liefern recht überzeugende Leistungen ab in „Suburbicon“ - vor allem Damons Figur übt eine gewisse Faszination aus. Er spielt einen Musteramerikaner, der zwischen nachvollziehbaren Kleinbürgerfantasien und menschenverachtendem Zynismus hin und her wechselt. Wirklich herausragendes Schauspiel bietet in diesem Film aber nur ein Akteur: der ursprünglich aus Guatemala stammende Oscar Isaac. Seine Leistung ist umso beeindruckender, da er hier nur wenige Minuten hat, um zu überzeugen.

Er spielt einen so eleganten wie verschlagenen Versicherungsdetektiv, der die betrügerischen Absichten von Gardner Lodge schneller durchschaut, als dieser denken kann. Kaum ein Moment in diesem Film, der nicht davon kündigt, dass hier lauter Künstler am Werk sind, die ihr Handwerk verstehen. Zugleich gibt es einiges, was nicht funktioniert: So die Zusammenführung des Themas Rassismus mit der immer hart an einer Farce vorbeischrammenden Hauptgeschichte rund um den Versi-

cherungsbetrug. Über die afroamerikanische, von übelster Diskriminierung betroffene Nachbarsfamilie etwa erfährt der Zuschauer viel zu wenig, um wirklich mitfühlen zu können. Auch gibt sich „Suburbicon“ über weite Strecken schlauer und origineller als er tatsächlich ist. (dpa)

NEU im Kino

„Hexe Lilli rettet Weihnachten“

FAMILIE/ABENTEUER. Lilli hat sich in der Adventszeit einen Knecht Ruprecht aus dem Mittelalter herbeigezaubert, damit dieser ihrem kleinen Bruder eine Lektion erteilt. Doch Ruprecht richtet nur Ärger an, lässt einen von Lillis Lehrern verschwinden – und bringt Weihnachten in Gefahr. (dpa)
FAZIT: ★★★★★

„Mord im Orient-Express“

DRAMA. Neuverfilmung des berühmten Agatha-Christie-Romans: Unter den Passagieren eines Luxuszuges befindet sich ein Mörder
FAZIT: ★★★★★

„Simpel“

DRAMA. Als die Mutter stirbt, soll Barnabas, wegen seiner geistigen Behinderung Simpel genannt, ins Heim. Doch sein Bruder Ben will das nicht zulassen – und sucht ihren gemeinsamen Vater auf, zu dem sie keinen Kontakt haben.
FAZIT: ★★★★★

„Bad Moms 2“

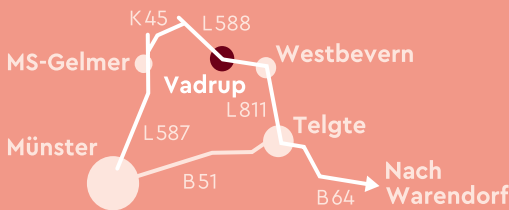
GENRE. Amy, Kiki und Carla haben keine Lust auf den immensen Stress, den sich so manche Mutter in der Vorweihnachtszeit zumutet. Die „schlechten Mütter“ planen eine besondere Überraschung.
FAZIT: ★★★★★

Schründer Outlet

Boxspringbetten • Bettgestelle • Matratzen und Lattenroste
Nackenstützkissen • Oberbetten • Bettwäsche und mehr

in unserem großen Lagerverkauf in Westbevern-Vadруп

**Freitag, 10. November 2017,
und Samstag, 11. November 2017,
von 9 bis 18 Uhr**



● **Schründer Schlafräume Outlet** • Grevener Straße 141 • Westbevern-Vadруп

Von Münster kommend:
über Schifffahrer Damm (L587), hinter MS-Gelmer rechts (Fuestruper Straße/K45), rechts Telgter Straße (L588/Ortsumgehung), hinter Überführung links Richtung Westbevern-Vadруп

Von Warendorf kommend:
über B64, Telgte, weiter auf Westbevrner Str. (L811), Richtung Westbevern, ab Westbevern L588, rechts Richtung Westbevern-Vadруп



schründer
s c h l a f r ä u m e
— O U T L E T —