

HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos ·
Samstag, 23. Dezember 2017
Ausgabe 101/2017 ·
Verteilte Auflage: 119 348
www.ag-muensterland.de



Chatten am Baum

Familienditionen haben gegen die Verlockungen von Smartphone und Co. einen schweren Stand. | Seite 12



Keine Kapazitäten

Aus Platzmangel müssen die Teams der Frauenhäuser Schutzsuchende immer öfter abweisen – auch in Münster. | Seite 3



Plan für den Notfall

Was man bei Patzern während des Kochens tun kann, damit das Essen trotzdem schmeckt, erklärt Sterne-Koch André Skupin. | Seite 5

Fotos: dpa(3)

Kurznotiert

Projektanträge einreichen

MÜNSTER. Eine wichtige Frist für Vereine, Initiativen, Schulen und Kindergärten und freie Träger: Bis zum 31. Januar (Mittwoch) können Förderanträge an die Jugendstiftung Wohn- und Stadtbau gestellt werden. Die 2003 gegründete Stiftung unterstützt jedes Jahr zahlreiche Projekte, die Kindern und Jugendlichen in Münster zugute kommen. 2017 wurden elf Initiativen mit insgesamt mehr als 30 000 Euro gefördert. Das Antragsformular und weitere Infos gibt's im Internet.

www.jugendstiftung-wohnstadtbau.de

Einsteinstraße: Baustelle ruht

MÜNSTER. Die Haltestellen „Försterstraße“ auf der Einsteinstraße werden barrierefrei umgebaut. Allerdings gehen die Mitarbeiter des Tiefbauamts bis zum 5. Januar (Freitag) in die Weihnachtspause. Die Arbeiten ruhen somit. Die provisorisch aufgestellte Ampelanlage wird für die Dauer der Arbeitsunterbrechung abgeschaltet. Die Haltestellen sollen bis Mitte Februar fertiggestellt werden – wenn das Winterwetter mitspielt.



Mach's gut, Rocky

Kurz vor seinem dritten Geburtstag hat Giraffenbulle Rocky (Foto) im Dezember den Allwetterzoo Münster in Richtung Niederlande verlassen. „Wir müssen Rocky jetzt abgeben, bevor er in die Verlegenheit kommt, seine Mutter oder Schwester zu decken, mit denen er hier bei uns zusammen lebt“, erklärt Allwetterzoo-Kuratorin Dr. Simone Schekka. „Wir freuen uns, dass wir einen guten Platz im Zoo Beekse Bergen für ihn gefunden haben, wo er gemeinsam mit gleichaltrigen Bullen in einer Junggesellengruppe leben wird.“

HALLO wünscht allen Geschäftspartnern und Lesern ein besinnliches Fest

Frohe Weihnachten

Kerzen im Blick behalten

Baum und Braten: Feuerwehr gibt Tipps für sichere Feiertage

Zu Weihnachten gehört der geschmückte Baum wie das gute Essen und die Geschenke. Damit der Tannenbaum sein grünes Kleid möglichst lange behält und die Feiertage in aller Ruhe verlaufen, gibt Münsters Feuerwehr einige Tipps rund um den Baum im Wohnzimmer – und den Festtagsbraten in der Küche.

MÜNSTER. Die Feuerwehr erinnert noch einmal an die seit knapp einem Jahr geltende Pflicht, Rauchmelder in den Wohnungen anzubringen und empfiehlt sie weiterhin wärmstens für den Gabetisch.

Wer den Weihnachtsbaum erst kurz vor dem Fest ins Haus holt, hält ihn länger frisch und hat nach den Feiertagen weniger Tannennadeln auf dem Teppich. Besonders wichtig: Ausgetrocknete Weihnachtsbäume sind leicht entflammbar. Das gilt von Woche zu Woche zunehmend auch für Adventskränze. Im Haus sollte der

Baum ständig im Wasser stehen, um der Austrocknung ein wenig vorzubeugen. Zusätzlich ist es sinnvoll, einen gefüllten Wassereimer oder einen Feuerlöscher griffbereit zu haben. Ein Standort mit gebührendem Abstand von den Gardinen oder anderen leicht brennbaren Einrichtungsgegenständen ist immer noch der beste.

Die Feuerwehr empfiehlt, den Weihnachtsbaum mit elektrischen Kerzen zu schmücken. Wenn es doch echte Kerzen

sein müssen, sollte ausreichend Abstand zwischen brennender Kerze und dem nächsten Zweig einkalkuliert werden. Und: Die Kerzen stets von hinten nach vorn und von oben nach unten anzünden. Gelöscht wird auf umgekehrtem Weg. Aber auch die elektrischen Kerzen nur nutzen, wenn jemand zu Hause ist. Und Wunderkerzen nie in unmittelbarer Nähe zum Weihnachtsbaum abbrennen. Bei der Zubereitung von Gans und Co. sollte stets bedacht werden, dass

brennendes Fett in Pfannen oder Fritteusen niemals mit Wasser gelöscht werden darf. Spritzendes Fett ist höchst gefährlich und verursacht schmerzhafte Verbrennungen auf der Haut. Im Falle eines Falles den Deckel auf Topf oder Pfanne und runter vom Herd damit. Ein fest sitzender Deckel erstickt das Feuer.

Und wenn es doch zum Brand kommt: sofort den Notruf 112 wählen, Fenster und Türen schließen und die Wohnung verlassen. Für weitere Infos stehen die Mitarbeiter der Feuerwehr Münster unter Telefon 0251/20 25 84 01 zur Verfügung.



Ein Feuerlöscher oder ein mit Wasser gefüllter Eimer sollten in der Nähe der Kerzen stehen. Foto: Tobias Hase/dpa

Warum warten...? ...JETZT STARTEN!

Monatlich nur **14,99€**

+ BIS ZU 6 MONATE GRATIS

Gültig für die ersten 20 Studiowechsel

benefit Fitness, Wellness & Kurse
www.benefit-fitness.de
Tel.: 0251 97304380

World Vision
Zukunft für Kinder!

DAS SCHÖNSTE GESCHENK FÜR KINDER: EINE ZUKUNFT.

Das ist die **KRAFT** der Patenschaft.

Jetzt Pat werden!
worldvision.de

Hier schaue ich gerne rein!



58 Prozent der Bevölkerung blättern gern Prospekte durch, um auf Sonderangebote oder neue Produkte aufmerksam zu werden.* Weitere Zahlen, Daten und Fakten rund um die lokale Konsum- und Lebenswelt in Deutschland lesen Sie in der Studie „Lokale Welten“ des Instituts für Demoskopie Allensbach. Sie finden die Studie auf www.bvda.de.

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter



* Basis: Bundesrepublik Deutschland, Bevölkerung ab 16 Jahre

AGM

Anzeigenblattgruppe Münsterland Mitglied im BVDA

Großer Stoff-Sonderverkauf, Internationale Qualitätsstoffe

Laufend neue Stoffe Do-Sa von 10-17 Uhr

Schöne ausdrucksstarke Qualitätsstoffe für kreative Objekt- und Privatkunden

Sensa

So wohnt das Leben

über 10.000 m Rollenstoffe ab 7 Euro/m

Sensa Einrichtungshaus, Stoffoutlet | Hakortstraße 5 | 48163 Münster | www.sensa.eu
www.polsterei-manufaktur.eu | große Ausstellungsfläche gegenüber dem Einrichtungshaus

Kurznotiert

Weihnachten im Dom mitfeiern

MÜNSTER. Zwei Gottesdienste an den Weihnachtstagen aus dem St.-Paulus-Dom werden live im Internet und einer zusätzlich bei Bibel TV im regulären Fernsehprogramm gesendet. Im Internet unter www.bistum-muenster.de, www.paulusdom.de, www.kirche-und-leben.de, www.katholisch.de und www.bibeltv.de wird die Erste Vesper an Heiligabend um 15 Uhr ausgestrahlt. Am ersten Weihnachtstag ist die Heilige Messe (10 Uhr) ebenfalls live auf den genannten Kanälen zu sehen.

Oratorium von Bach im Dom

MÜNSTER. Feierliche Weihnachtsklänge sind am Zweiten Weihnachtstag (26. Dezember, 16 Uhr) im St.-Paulus-Dom zu hören. Dann führen die Ensembles der Dommusik das Weihnachtsoratorium (Kantaten I – III) von Johann Sebastian Bach auf. Das Domkapitel und die Dommusik laden zu diesem festlichen Weihnachtskonzert alle Interessierten ein. Der Eintritt ist frei. Die Veranstalter bitten um eine Spende.



Besinnliche Töne in der Unikirche

In der Reihe „Observantenkonzert“ erklingt am zweiten Weihnachtstag 30 Minuten lang Orgelmusik in der Evangelischen Universitätskirche (Schlaunstraße). Unter dem Motto „O du fröhliche“ spielt Universitätskantorin Professor Ellen Beinert heitere und besinnliche Musik – unter anderem von Sattler, Bach, Riegler, Bédard. Beginn ist um 17 Uhr, Einlass ab 16.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Die Tribute der Sputnikhalle

MÜNSTER. Ein Doppel-Cover-Konzert-Abend findet am Freitag (29. Dezember, 20 Uhr) in der Sputnikhalle, Hawerkamp 31, statt. Zu Gast sind die Gods of Thunder sowie Vivos-o-muertos. Tickets gibt es für zehn Euro zuzüglich Vorverkaufsgebühr unter der Hotline 0251/6 61 00 oder im Internet.

www.konticket.de

Zoo an Feiertagen geöffnet

MÜNSTER. Der Allwetterzoo Münster hat an Heilig Abend, Weihnachten, Neujahr und Silvester geöffnet. Am 24. und 31. Dezember ist die Zookasse von 9 bis 12 Uhr und an den Weihnachtsfeiertagen (25. und 26. Dezember) sowie am 1. Januar (Neujahr) von 9 bis 16 Uhr geöffnet.

www.allwetterzoo.de

Picasso zum Fest

Das Picasso-Museum hat am zweiten Weihnachtstag (26. Dezember) von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Führungen finden um 15 und um 16.30 Uhr statt. Die einstündigen Rundgänge führen durch die beiden aktuellen Ausstellungen „Die Impressionisten in der Normandie“ und „Picassos Natur“. Anmeldungen sind unter Telefon 0251/4 14 47 10 möglich.

Die Impressionisten-Ausstellung zeigt unter anderem Werke von Claude Monet, Auguste Renoir, Eugène Boudin und Gustave Courbet. In der Parallelausstellung „Picassos Natur“ treten einige der schönsten Exponate der Zoologischen Sammlungen des LWL-Museums für Naturkunde Münster in einen anregenden Dialog mit den Werken des Picasso-Museums.



Foto: Kunstmuseum Pablo Picasso

Freier Eintritt ins Museum

LWL-Museum für Naturkunde am 24. Dezember

An Heiligabend (24. Dezember) öffnet das LWL-Museum für Naturkunde von 10 bis 15 Uhr seine Ausstellungshalle.

MÜNSTER. Als Geschenk zu Weihnachten ist im Museum des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) am Heiligen Abend der Eintritt frei, im Planetarium ist ein Eintritt zu entrichten. Im Museum sind die große Dinosaurier-Ausstellung, die neue Ausstellung „Vom Kommen und Gehen“ und die Sonderausstellung „Wasser bewegt“ zu sehen. Um 13.30 Uhr findet außerdem eine kostenfreie öffentliche Führung durch die Wasser-Ausstellung statt.

Auf einer Fläche von über 850 Quadratmetern erfahren Jung und Alt Spannendes zum Leben und zur Evolution von Dinosauriern und anderen Tieren der Urzeit. Besucher können in der Dauerausstellung „Dinosaurier – Die Urzeit lebt“ in die Welt der Riesenechsen eintauchen.

In der etwa 1200 Quadratmeter großen Ausstellung „Was-

ser bewegt“ lernen die Besucher, dass Wasser sich anders verhält als alle anderen Stoffe. Um 10.30 Uhr können Kinder ab fünf Jahren die Geschichte „Sam und der Weihnachtsmann“ im Planetarium sehen. Die Heldin Samantha, genannt Sam, reist mit Hilfe des Polarsterns zum Nordpol, um dort den Weihnachtsmann zu besuchen. Das Sternentheater zeigt außerdem um 11.30 und 13.30 Uhr die Veranstaltung „Sternenglanz zur Weihnachtszeit“, mit der sich Kin-

der ab acht Jahren auf das Fest einstimmen und die Sterne und Sternbilder der Weihnachtszeit kennenlernen.

Um 12.30 Uhr lädt das Programm „Faszination Weltall – Expedition ins Sternenreich“ Mädchen und Jungen ab acht Jahren und Erwachsene dazu ein, das gesamte bekannte Universum zu erkunden.

Der Eintritt in das Museum ist frei. Die Tickets für die einzelnen Planetariumsangebote kosten drei Euro beziehungsweise 5,50 Euro.

Öffnungszeiten

Das LWL-Naturkundemuseum in Münster bleibt am 25. (Montag) und am 31. Dezember (Sonntag) geschlossen. An den übrigen Tagen ist das LWL-Museum für Naturkunde von 9 bis 18 Uhr geöffnet.

net, am Heiligen Abend von 10 bis 15 Uhr, der Eintritt ins Museum ist dann frei. Das Planetarium lädt zu einem Sonderprogramm.

Behältnisse gestalten

Ferienworkshop für Kinder

MÜNSTER. Zu Beginn des neuen Jahres bietet das LWL-Museum für Kunst und Kultur eine Anmeldung unter Telefon 0251/5 90 72 01 ist bis Donnerstag (28. Dezember) möglich. Eine Anmeldung unter Telefon 0251/5 90 72 01 ist bis Donnerstag (28. Dezember) möglich.

Alle Sechs- bis Zehnjährigen sind eingeladen, in der Sammlung des Kunstmuseums des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) Interessantes zum Thema Sammeln zu erfahren und anschließend in den Ateliers selbst aktiv zu werden. Die Teilnahme an dem Workshop kostet inklusive Eintritt und Mittagimbiss 60 Euro.

Nach einem Besuch in der Ausstellung „Unerwartete Begegnungen. Nolde, Kippenberger, Fritsch & Co. in der Sammlung der Westfälischen Provinzial“, bei dem die Kinder vieles über das Sammeln erfahren, geht es gemeinsam in die Ateliers des Museums. Hier können die Teilnehmer selbst kreativ werden und Behältnisse für



Kinder erfahren viel zum Thema Sammeln – und gestalten selbst. Foto: LWL/Hanna Neander

Kleiner Prinz im Planetarium

Manne Spitzer liest Geschichte von Antoine de Saint-Exupéry

MÜNSTER. Die Geschichte vom Kleinen Prinzen ist am Samstag vor Heiligabend (23. Dezember) im Planetarium des LWL-Museums für Naturkunde in Münster zu hören. Um 19 Uhr liest Manne Spitzer die Langversion des Klassikers „Der Kleine Prinz“ von Antoine de Saint-Exupéry unter dem Sternenhimmel vor. Die Lesung im Naturkundemuseum des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) über den Prinzen, die eitle Blume oder den Regenten mit seinem fiktiven Königreich dauert etwa zwei Stunden. Zwischen der Lesung gibt es eine Pause.

Notlandung in der Wüste. Die Wasservorräte des Piloten reichen für maximal fünf Tage. Die Zeit drängt, den Motor wieder zu reparieren. Da taucht der Kleine Prinz auf. Er kommt von einem winzigen Planeten, auf dem es außer drei Vulkanen, die er täglich fegt, noch eine wunderschöne Rose gibt. Er hat goldblondes

Haar und sieht aus wie ein Kind. Auf Fragen, die ihm gestellt werden, antwortet er nicht. Doch wenn er etwas wissen und verstehen will,

lässt er nicht locker, bis er eine Antwort bekommt. So erfährt der Pilot eine ganze Menge über den Kleinen Prinzen, sogar ein Geheimnis.



Manne Spitzer liest die Langversion des berühmtesten Werkes von Antoine de Saint-Exupéry: „Der Kleine Prinz“. Foto: LWL/Oblonczyk

„Der Kleine Prinz“ ist das berühmteste Werk von Antoine de Saint-Exupéry (1900 bis 1944), das bislang in 160 Sprachen und Dialekte übersetzt wurde. Der Autor hat sein Leben lang nach dem wahren Menschsein gesucht. Davon zeugen seine Romane ebenso wie von seiner Liebe zum Fliegen. Manne Spitzer liest (fast) das ganze Buch des Karl Rauch Verlags.

Eintrittskarten gibt es für 12 Euro im LWL-Museum für Naturkunde an der Sentruper Straße 285 bei Münster Information (Telefon: 0251/4 92 27 14).

PLANETARIUM
23. Dezember, 19 Uhr
Lesung
Telefon: 0251/4 92 27 14

Kurznotiert

Kennenlernabend des Kreuzbundes

ROXEL. An Weihnachten und Silvester wird neben gutem Essen oft Alkohol serviert. Da fällt es Menschen, die keinen oder wenig trinken wollen, schwer, nicht zwischen die Stühle zu geraten. Abstinenz zu leben und dabei zufrieden zu sein, können alle Interessierten beim offenen Kennenlernabend des Kreuzbundes am Donnerstag (28. Dezember, 19 Uhr) im Pfarrheim Roxel erleben.

Loddenweg wegen Zirkus gesperrt

HILTRUP. Die Straße „Loddenweg“ wird von Mittwoch bis Samstag (27. bis 30. Dezember) für den Hiltruper Weihnachtszirkus im hinteren Teil für den Durchgangsverkehr gesperrt. Die Sperrung erfolgt ab Höhe Pfarrkirche St. Marien. Die Besucher des Weihnachtszirkus werden gebeten, den Parkplatz vor dem TUS-Stadion zu nutzen.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0251/6 90 46 52

Anzeigen
0251/6 90 96-21 bis -27
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
0251/6 90 96-12 bis -19
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de



Foto: Maurizio Gambanini/dpa

Kein Platz

Frauenhäuser-Teams müssen regelmäßig Schutzsuchende abweisen

„Es ist schwer für Frauen, einen Platz zu finden,“ sagt beispielsweise Ursula Saatz: „Seit über einem Jahr sind wir komplett belegt. Die Nachfrage ist gestiegen“, ergänzt das Leitungsteam-Mitglied des Vereins „Frauenhaus und Beratung“, der in der Domstadt zwei Einrichtungen mit je 16 Plätzen betreibt. Regelmäßig müssten deshalb abgewiesen werden.

Ursula Saatz, Frauenhaus und Beratung

Frauenhäuser bieten Schutz vor Gewalt. Doch immer öfter können sie dieser Aufgabe nicht nachkommen – aus Mangel an freien Kapazitäten.

MÜNSTER. „Es ist schwer für Frauen, einen Platz zu finden“, sagt beispielsweise Ursula Saatz: „Seit über einem Jahr sind wir komplett belegt. Die Nachfrage ist gestiegen“, ergänzt das Leitungsteam-Mitglied des Vereins „Frauenhaus und Beratung“, der in der Domstadt zwei Einrichtungen mit je 16 Plätzen betreibt. Regelmäßig müssten deshalb abgewiesen werden. Das sei aber kein Münster-spezifisches, sondern ein generelles Problem. Sie wisse von vielen Häusern, die an ihre Grenzen stoßen. Dabei sollte es doch in jeder größeren Stadt eine Anlaufstelle für schutzsuchende Frauen mit ihren Kindern geben. Doch:

„Oft müssen die Frauen weite Wege in Kauf nehmen“, weiß sie.

Warum immer mehr Frauen die sicheren Zufluchtsorte aufsuchen? Wahrscheinlich ist es ein Mix aus vielen Gründen, meint Saatz. Eine gute Aufklärung und das Wissen über die Hilfsangebote einerseits, mehr Frauen, die sich trauen, den heimischen Schlägen und Demütigungen zu entkommen andererseits. Das knappe Angebot an Wohnraum trägt auch nicht zu einer Verbesserung der Situation bei. Ein weiterer Grund: Steigendes Gewaltpotenzial. „Ich habe subjektiv das Gefühl, dass die Gewalt mehr geworden ist. Mein Eindruck ist auch: Die Art der Gewalt ist heftiger geworden“, beschreibt Ursula Saatz aus ihrer langjährigen Erfahrung. Zunehmend befinden sich

unter den Frauen, die keinen weiteren Ausweg mehr wissen, auch Geflüchtete: „Ein Frauenhaus ist ein Mikrokosmos der Welt“, beschreibt Saatz. An den Hilfseinrichtungen könne man ablesen, was weltpolitisch gerade passiert. Gerade an den Weihnachtsfeiertagen eskalieren Konflikte und Streitigkeiten häufig – jedoch ohne direkte Auswirkungen auf die Frauenhäuser. Der Bedarf wachse um die Feiertage nicht. „Wir haben über Jahre versucht, Hauptzeiten herauszufinden“, so Saatz. Jedoch sei der Andrang das gesamte Jahr über gleichbleibend hoch.

Die Länge des Aufenthalts der Frauen ist verschieden. Von einer Nacht, die als Warnschuss für den Mann gedacht ist, bis zu sechs Monaten oder länger. Einige Frauen finden andere Unterschlupfmöglich-

keiten, etwa in der Verwandtschaft. Nach einem Aufenthalt gehen 70 Prozent der Frauen ihren eigenen Weg, 30 Prozent in die Partnerschaft zurück. Probleme bereitet darüber hinaus das Budget. „Es gibt keine einheitliche Finanzierung“, erklärt Saatz. Es sei ein Flickenteppich aus verschiedenen Finanzierungsmodellen. Spenden würden dabei eine wichtige Rolle spielen.

Frauenhaus und Beratung e.V. ist telefonisch rund um die Uhr unter folgender Rufnummer erreichbar 0 25 06/6755. Ein bundesweites Beratungsangebot gibt es darüber hinaus unter der Nummer 0 80 00/11 60 16.

www.hilfetelefon.de

Fahren statt Feiern

Dickes Dankeschön: Münsters Busfahrer auch Weihnachten hinterm Steuer

MÜNSTER. An Heiligabend, den Weihnachtsfeiertagen und zum Jahreswechsel sind die Busse in Münster unterwegs und bringen die Fahrgäste zu Verwandten und Freunden, in die Kirche oder zum Ausgangspunkt für einen Familienspaziergang. An Heiligabend gilt bis 19 Uhr der Sonntagsfahrplan. Danach fahren die

Nachtbuslinien im 70-Minuten-Takt, die letzte Abfahrt am Hauptbahnhof startet um 1.15 Uhr. Am ersten Weihnachtsfeiertag beginnt der Busverkehr gegen 8 Uhr. An beiden Weihnachtsfeiertagen gilt der Sonntagsfahrplan, in der Nacht vom ersten auf den zweiten Feiertag fahren die

Busse wie gewohnt durchgehend.

An Silvester gilt der Sonntagsfahrplan bis zur letzten Ankunft am Hauptbahnhof um 23.30 Uhr. Über den Jahreswechsel pausieren die Busse nur kurz bis 1.15 Uhr. Bis 4.45 Uhr setzen die Stadtwerke dann sogar doppelt so viele Nachtbusse ein wie an nor-

malen Tagen, so dass die Linien N80 bis N85 alle 35 Minuten fahren, danach alle 70 Minuten. An Neujahr gilt ebenfalls der Sonntagsfahrplan.

Bis einschließlich Neujahr gilt die Umleitung in der Innenstadt. Ab dem 2. Januar (Dienstag) können die Busse die zentralen Haltestellen rund um Prinzipalmarkt und

Domplatz schließlich wieder anfahren.

Internet Link

www.stadtwerke-muenster.de



Sicher durch die Nacht: Münsters Busfahrer sind auch über die Feiertage im Dienst. Foto: Stadtwerke Münster

Michael Otto
Metallobau & Edelstahl-Design
Professionelle Pflege und Aufbereitung Ihrer Edelstahlaufenobjekte

vorher **nachher**

Wir bieten an:

- Balkongeländer • Fensterbrüstungen
- Umwehrungen u. v. m.

Weitere Objekte unter:

www.hmo-edelstahl-design.de • Michael Otto
48147 Münster • Schleswiger Str. 25
Tel. 02 51/27 75 98 • Mobil: 01 72/5 26 56 47

Angebote
gültig vom 27. 12. 2017 bis 30. 12. 2017

Krombacher Pils 20x0,5 l/24x 0,33 l zzgl. 3.10/3.42 € Pfand 1 Liter = 1.10/1.39 € 10.99	2 Kisten Bitburger Pils 20x0,5 l/24x 0,33 l zzgl. 3.10/3.42 € Pfand 1 Liter = 1.10/1.39 € 22.00	Salvus Mineralwasser versch. Sorten 12x 0,75 l Glas zzgl. 3.30 € Pfand 1 Liter = 0.33 € 2.99
Coca-Cola versch. Sorten 12x 1,0 l zzgl. 3.30 € Pfand 1 Liter = 0.83 € 9.99	+ 1 Sixpack im Wert von 4,29 € gratis dazu!	Maisel's Weißbier versch. Sorten 20x 0,5 l zzgl. 3.10 € Pfand 1 Liter = 1.40 € 13.99

GETRÄNKE Depot
www.getraenke-depot.ms

Getränke Depot Siemensstraße
Siemensstr. 54 • 48153 Münster • Tel.: 02 51/9 79 22 47

Getränke Depot Voss
Mühlendamm 1-3 • 48167 MS-Wolbeck • Tel. 0 25 06/39 19

EIN FROHES WEIHNACHTSFEST!

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

www.clemenshospital.de
www.raphaelsklinik.de

„Ich mache noch weiter“

Richard Vennemann engagiert sich für und in Amelsbüren

AMELSBÜREN. Wer den rüstigen Rentner kennt, weiß, dass er es genau so meint. Sein Engagement für den Stadtteil ist seit Jahrzehnten ungebrochen, viele Stunden steckte er in der Vergangenheit in seine verschiedenen Ehrenämter, hat Vereine geprägt und Menschen unterstützt.

Dafür ist er Anfang Dezember mit der Münster-nadel ausgezeichnet worden. „Es ist eine tolle Anerkennung für mich, das muss ich schon zugeben“, sagt er nach der Verleihung stolz – und fügt hinzu: „Ich könnte mir eine Gesellschaft ohne Ehrenamt gar nicht vorstellen. Es sind so viele, die sich engagieren, gerade in Amelsbüren.“

Verdient hat er sich die Münster-nadel an jeden Fall. Wahrscheinlich hat kaum jemand Amelsbüren so geprägt wie er – und das schon seit den 1950er Jahren. Vor allem die Pfarrgemeinde profitierte von seinem Engagement: Bereits als Jugendlicher war Richard Vennemann Messdiener bei der Jungmänner-Sodalität, seit Anfang der 1950er bis

Für Richard Vennemann gibt es nur einen Ort, an dem er sich wohl fühlt: Amelsbüren. „Es wäre undenkbar, wenn ich woanders wohnen sollte. Das wäre nicht möglich“, sagt der 77-Jährige.

Von Jenny Hagedorn

2000 hat er mit kleinen Unterbrechungen die Krippe und den Weihnachtsschmuck in der Kirche aufgebaut. Insgesamt 27 Jahre war er im Kirchenvorstand (1985 bis 2012) – davor acht Jahre im Pfarrgemeinderat. 1983 gehörte er zu den Gründungsmitgliedern der KAB – und war bis 1990 deren erster Vorsitzender. 1999 bis 2014 übernahm er gegen ein kleines Entgelt die Küstervertretung. „Bereits als Junge kannte ich mich in der Kirchengeschichte sehr gut aus“, erinnert er sich.

Vieles hat er aufgeschrieben, denn Heimatkunde liegt ihm besonders am Herzen. Mit einer ausschweifenden Handbewegung zeigt Richard Vennemann gen Bücherregal, das eine ganze Wand im Wohnzimmer einnimmt. Unter den zahlreichen Bänden: zehn Bücher zur Amelsbürener Heimatgeschichte, die er gemeinsam mit zwei weiteren Autoren geschrieben hat. „So bleibt es der Nachkommenschaft erhalten“, er-

klärt er. Aus diesem Grund hält Richard Vennemann seit 1990 regelmäßig in der Grundschule Vorträge zur Heimatgeschichte und hat etwa zehn Jahre Kurse in Plattdeutsch gegeben. 2011 war er Gründungsmitglied und bis 2016 stellvertretender Vorsitzender im Kulturverein Amelsbüren. Von 1995 bis etwa 2012 war er im Vorstand der Schützenbruderschaft.

Auch heute ist sein Terminkalender noch voll. „Die Leute rufen an und ich helfe. Alles geht hier sehr unbürokratisch“, sagt der Ur-Amelsbürener („Die Wohnzimmernachweislich seit 1684 in Amelsbüren. Weiter gehen die Kirchenbücher nicht.“). Vor allem in der Adventszeit gibt es viel zu tun, schließlich gehört er zu dem Team von Ehrenamtlern, die zu Weihnachten allen Se-



Richard Vennemann ist für seinen engagierten Einsatz von der Stadt Münster geehrt worden. Foto: Jenny Hagedorn

Serie



Anlässlich des Tags des Ehrenamtes wird jedes Jahr die Münster-nadel an engagierte Menschen aus der Domstadt verliehen. Die zwölf Ausgezeichneten, die 2017 geehrt wurden, stellen wir im Rahmen einer Serie vor.

Finden Sie Ihre Geschichte(n) in der Zeitung

Die Westfälischen Nachrichten der Jahre 1946–2016 sind ab sofort digital verfügbar!
Pralle 70 Jahre Zeitung – pralle 70 Jahre Leben:
Mit dem WN-Archiv reisen Sie in die Vergangenheit Ihrer Heimat. Stöbern und Recherchieren ist kostenfrei – fürs Lesen und Herunterladen kaufen Sie ganz einfach online einen Tagespass (24 Stunden). Abonnenten nutzen den besonderen Vorteilspreis von 3,49 Euro. Entdecken Sie Ihre eigene Geschichte und laden Sie Seiten oder Ausgaben für sich oder als Geschenk für andere herunter. Zum Beispiel für Geburtstage, Jubiläen oder Hochzeiten.

Machen Sie sich auf die Suche: www.wn.de/archiv.

Zeitung seit 1946 jetzt digital archiviert!



WN-Archiv
Historische Zeitungsausgaben

70er

Jubel um Weltmeister Deutschland



1978: Der polnische Kardinal Karol Wojtyla wird Papst Johannes Paul II.

1974: Abba gewinnt den Grand Prix Eurovision de la Chanson

1976: Leonard Bernstein und das New York Philharmonic Orchestra gastieren in der Halle Münsterland

1970: Kniefall Willy Brandts in Warschau

1974: Volljährigkeit wird auf 18 Jahre gesenkt

1976: Hendrik Snoek, münsterischer Springreiter und „Ratio“-Junior-Chef, wird entführt



Völkerwanderung zum neuen Allwetter-Zoo



„Wo sind denn hier die Tiere?“
„Ich bin hier.“



Flughafen Münster-Osnabrück eröffnet
Der Flughafen Münster-Osnabrück ist in den letzten Jahren mit einem Aufwuchs von 20 Mill. DM für den Linien- und Touristenverkehr ausgestattet worden. Der Flughafen Münster-Osnabrück ist in den letzten Jahren mit einem Aufwuchs von 20 Mill. DM für den Linien- und Touristenverkehr ausgestattet worden.



Zweiter Großangriff auf Mädchenmörder



Kaninchen gab die erste Spur

Der Regierungspräsident vermutet akute Gesundheitsgefahr
Der Regierungspräsident vermutet akute Gesundheitsgefahr.

Piraten kapern Lufthansa-Jet



Retten, was zu retten ist

Wie man sein vermurkstes Essen vor dem Mülleimer bewahrt – Tipps von Sternekoch André Skupin

Von Dietmar Jaeschke

Ein unaufmerksamer Moment – und schon ist es passiert. Statt zum Salz hat man zum Zucker gegriffen, es landet zu viel Pfeffer in der Soße oder ein Gewürz fehlt. Manchmal lassen sich solche kleinen Fehler in der Küche mit ein paar Tricks wieder „ausbügeln“.

MÜNSTER. Einer, der wissen sollte, wie man das Festtagsmenü trotz des Patzers beim Kochen noch retten kann, ist André Skupin, Sternekoch aus dem Gabriel's in Münster. Die HALLO hat bei ihm nachgehakt, was im Fall der Fälle zu tun ist – und ein paar Tipps für einen Notfallplan gesammelt. Und er stellt gleich klar: „Nicht alles bekommt man wieder hin. Aber es gibt Sachen, die kann man ausgleichen.“ Ob folgende Tipps von Erfolg gekrönt seien, hänge vor allem davon ab, wie viel man falsch gemacht habe, vor allen was die Menge der Zutat anbelange.

★ Zum Beispiel die **versalzene Soße**: „Mit ein wenig Essig, tropfenweise untergerührt,

kann man den Salzgeschmack etwas zurückdrängen“, so Skupin. Auch Kartoffeln hinzuzufügen, die das Salz dann binden – wie es im Internet beschrieben wird –, könne helfen, die Soßen noch zu retten. „Das geht aber auch nur bis zu einem gewissen Grad.“ Grundsätzlich, so der Sternekoch weiter, müsse man sich klar darüber sein, dass Salz „einen Augenblick braucht, bis es sich gelöst hat“. Daher sollte man die Zugabe maßvoll dosieren und gegebenenfalls nachsalzen.

★ Hat man **Zucker statt Salz** für die Soße genommen, helfe nichts mehr. „Den süßen Geschmack bekommt man nicht mehr heraus“, sagt Skupin. Und hat gleich noch einen Tipp parat: Ob es sich um Salz oder Zucker handele, lasse sich fühlen. „Denn davon, die Zutaten wie Salz oder Zucker in Speisen zu schütten, halte ich gar nichts.“ Salz fühle sich zwischen den Fingern weicher als Zucker an. Und: Zucker glänzt, Salz nicht.“

★ **Fällt einem der Deckel vom Pfefferglas samt des Gewürzes** in eine Soße, „ist es zu spät“. Machen könne man dann nichts mehr. Daher: „Schon des Aromas wegen sollte immer mit Pfeffer aus einer Mühle gekocht werden.“ Anders sehe dies bei einem Stück Fleisch aus: Ist es zu sehr gewürzt und noch nicht weiterverarbeitet worden, könne es abwaschen und dann von vorne begonnen werden.

★ **Brennt etwas an**, rät Skupin zum Probieren, ob es noch schmeckt. In einer Soße mindere eine Scheibe Weißbrot

den angebrannten Geschmack, aber eben „auch nur minimal“. Wenn das Stück Fleisch beim Anbraten schwarz wird, kann man überlegen, ob diese Teile weggeschnitten werden.

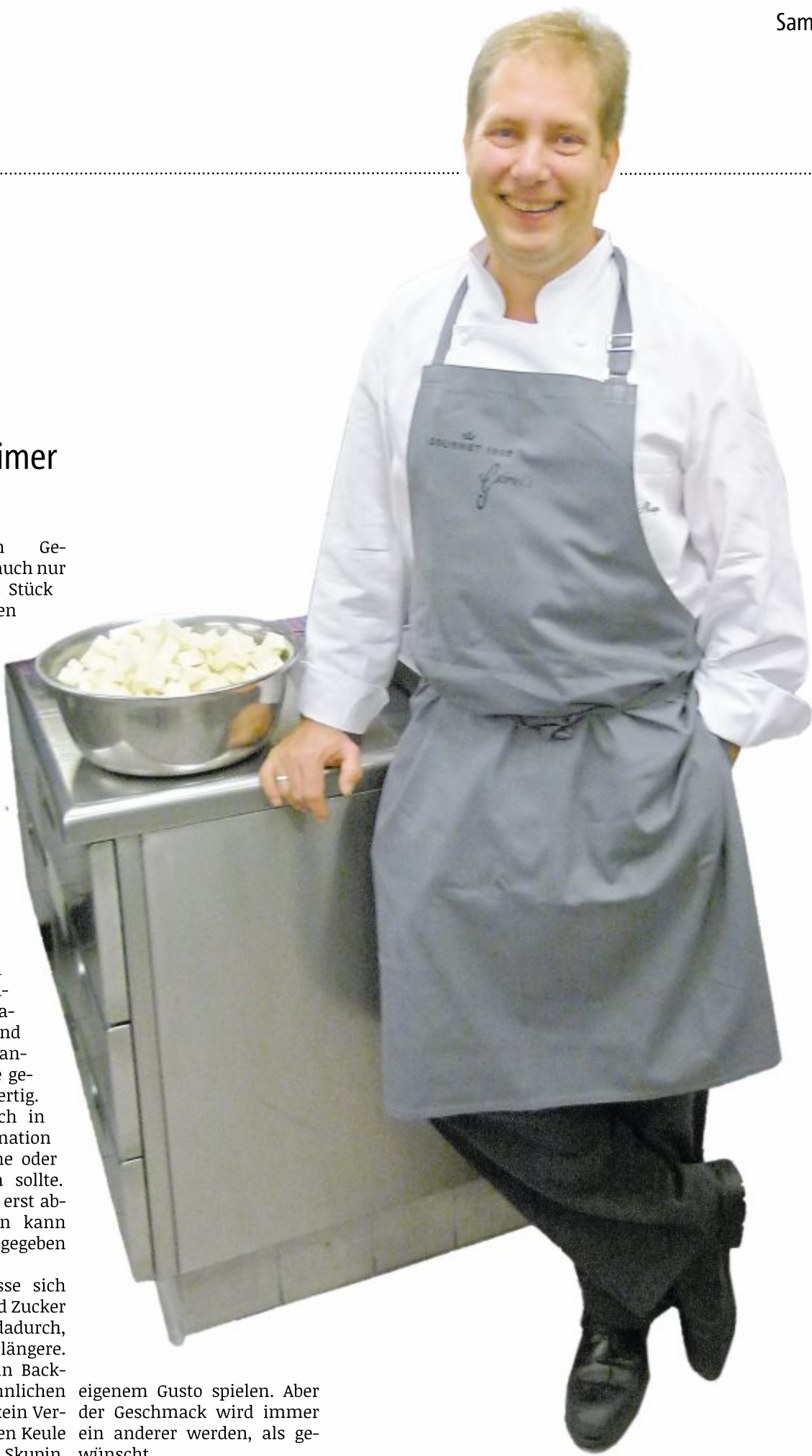
★ Als **Ersatz für fehlende Sahne** empfiehlt er, „Butter in den Fond einzuarbeiten“. Dies habe einen ähnlichen Effekt, allerdings mit leicht unterschiedlichen Geschmack. „Ansonsten kann man noch mit einer Bechamel-Soße auf Milchbasis arbeiten.“ Dem Fond gebe man Milch zu, anschließend müsse sie gebunden werden – fertig. Wobei man bei Milch in einer Soße in Kombination mit Säure wie Zitrone oder Essig vorsichtig sein sollte. Denn „die Soße muss erst abgebunden sein, dann kann die saure Zutat hinzugegeben werden.“

★ **Zuviel Essig** lasse sich „zum Teil mit Salz und Zucker ausgleichen. Und dadurch, dass man die Soße verlängere. Natron – enthalten in Backpulver – habe einen ähnlichen Effekt, „aber ich bin kein Verfechter der chemischen Keule in der Küche“, erklärt Skupin.

★ Bei **fehlenden Gewürzen** müsse man kurzfristig umdisponieren. Rosmarin könne durch Thymian, Schnittlauch durch eine Schalotte und Petersilie durch Kerbel ersetzt werden. „Da kann man nach

eigenem Gusto spielen. Aber der Geschmack wird immer ein anderer werden, als gewünscht.

Um derartige Probleme und den damit verbunden Stress an den Festtagen zu vermeiden, rät Skupin, vorzukochen. „Geht dann etwas schief, lässt sich der Fehler noch beheben, indem man neu kocht.“



Kurznotiert

Wohnungsbau soll 2018 starten

GIEVENBECK/GREMMENDORF. „Es gibt keine Zeitverzögerungen beim Ankauf der ehemaligen Kasernenflächen in Gremmendorf und Gievenbeck“, weist CDU-Ratsfraktionschef Stefan Weber anderslautende Meldungen zurück. Derzeit werde der Kaufvertrag zwischen der Stadt und dem bisherigen Eigentümer Bund von einer beauftragten Anwaltskanzlei vorbereitet. Einen festen Zeitpunkt der Vertragsunterzeichnung habe nie jemand genannt, der mit den Verhandlungen vertraut ist. Es seien alle Vorbereitungen für 2018 getroffen, um nach dem Ankauf mit der Flächenentwicklung und Vermarktung für den Wohnungsbau zu starten.

Centrum übergibt Trägerschaft

MÜNSTER. Das Beratungs- und Bildungszentrum der Diakonie Münster beendet aufgrund des zurückgehenden Bedarfs zum 31. Dezember die Trägerschaft von drei weiteren Flüchtlingsunterkünften. Von der Schließung betroffen sind die Angebote im Kirschgarten und im Hof Wietkamp. „Die dort lebenden Flüchtlinge werden selbstverständlich bis zum Ende des Jahres im Rahmen eines geplanten und organisierten Verfahrens entweder in eine eigene Wohnung oder in andere Flüchtlingseinrichtungen umgezogen sein“, betont Jochen Kriegeskorte, zuständiger Bereichsleiter im Beratungs- und Bildungszentrum. „Die Trägerschaft der Unterkunft im Sundern mit 50 Plätzen geht zurück an die Stadt Münster und wird über die Stadt weiter betrieben“, so Kriegeskorte.

Klartext: So isses ...

Und jetzt muss alles wieder raus

Stapelweise liegen die Geschenke neben mir. Romane, CDs, Tassen und To-Go-Becher, Eintrittskarten, eine Handyhülle – die Liste ist lang. Sie alle kamen mit der Post, und sind natürlich nicht für mich, son-



dern für Verlosungen gedacht. Autoren, Manager, Verleger: Sie schicken uns ihre Produkte zu, damit wir darüber schreiben. Doch die meisten Sachen waren für den Münsteraner – schließlich sind wir eine Lokalredaktion – nicht von Interesse. Bis zur Weihnachtszeit, als wir unseren Adventskalender gestartet haben. Dadurch haben viele Gegenstände einen neuen Besitzer gefunden, doch nicht alles stößt auf Interesse. Beispielsweise die CDs von Lindsey Sterling. Aber weil die Schränke leer werden müssen, machen wir das einzig Weihnachtliche – und spenden den Rest ans DRK und Oxfam.

Lisa, Volontärin

Termine verschoben

Müllabfuhr zu anderen Zeiten

MÜNSTER. Rund um die Feiertage verschieben sich die Termine für die Müllabfuhr. Vorgezogen werden die Montags-Abfuhr. Sie finden statt am 25. Dezember bereits heute (23. Dezember) statt.

Die dann folgenden Abfuhrtage werden nachgefahren. Die Dienstagsbezirke werden Mittwoch (27. Dezember) entsorgt, die Freitagsreviere am Samstag (30. Dezember), die Montagsreviere (1. Januar) am Dienstag (2. Januar).

Die Sperrgutabfuhr, die auf einen Feiertag fallen, werden nicht nachgeholt. Alle Abfuhrtermine können im Entsorgungskalender und unter der Adresse www.awm.muenster.de nachgelesen werden. Im Internet finden sich auch bereits die Abfuhrtermine und die Sperrguttermine für 2018. Der Postversand für die neuen Entsorgungskalender soll bis Ende Dezember abgeschlossen sein. Ausgediente Weihnachtsbäume nimmt die

Sperrgutabfuhr im Januar und Februar mit. Die Recyclinghöfe der AWM bleiben Heiligabend und Silvester geschlossen. Vor und nach den Feiertagen öffnen die Recyclinghöfe zu üblichen Zeiten.

www.schrottboerse-muenster.de

Wir kaufen Altmetall zu Tageshöchstpreisen.

Annahme:
Kesslerweg 37 · 48155 Münster

Öffnungszeiten:
Montag–Freitag 7.00–16.00 Uhr
Samstag 8.00–12.00 Uhr

SRM

Schrott · Recycling · Metall

Mit dem ADAC: Sicher durch die Winterzeit!

- pewag 9 mm classic**
 - Bewährte Technik
 - Einfache und schnelle Bedienung
 - Optimal für Stadtfahrten und befestigte Straßen

59€
- pewag ring automatik**
 - Einfache Montage in engen Radkästen
 - Felgenschutz durch Kunststoffclips

99€

Gern informieren wir Sie über unsere Schneeketten-Mietkaufbedingungen!

Autozubehör

ADAC Geschäftsstelle, 48163 Münster
Weseler Str. 539
Tel.: 0251-531071

ADAC Westfalen e.V.
Sitz des Unternehmens: Freie-Vogel-Str. 393, 44269 Dortmund

FESTPREISBAD

BÄDER ZUM FESTPREIS UND FIXTERMIN

www.festpreisbad.de

Ford Motorcraft

„Aus Liebe zu Ihrem Ford“

Ford Motorcraft – Qualität zum günstigen Preis für Ford Pkw-Modelle ab 5 Jahren.

HU VORAB-CHECK

Mit unserem HU Vorab-Check wird Ihr Fahrzeug bestens auf die gesetzliche Prüfung vorbereitet: Wir prüfen vorab alle relevanten Punkte.

€ 0,-*

* Angebot gültig für Privatkunden und Ford Pkw-Modelle ab 5 Jahren. Zzgl. eventueller Zusatzarbeiten und Material. Die Hauptuntersuchung selbst wird in unserem Haus gegen gesonderte Berechnung nach § 29 StVG durch einen Prüfer einer anerkannten Prüflösungsorganisation (z.B. DEKRA, TÜV, GTÜ, KÜS) durchgeführt.

AUTOHAUS FISCHER

Ein Unternehmen der Autozentrum Ebber Gruppe

Service · Dahlweg 121 · 48153 Münster
Tel.: 0251/700 19-89 · info@ford-fischer.eu

Abseits von Südkorea

Wintersport: Die Höhepunkte neben Olympia / WM-Titel auf dem Eis und von der Schanze warten

”

Wir wollen um die Medaillen springen.

Werner Schuster, Trainer der DSV-Skispringer

”



Felix Loch und die Rodler wollen sich bei der EM in Sigulda in Olympia-Form bringen – und Titel sammeln. Foto: dpa

Auf Piste, Schanze und im Eiskanal wird in Richtung Olympia gearbeitet. Doch neben den Spielen in Pyeongchang stehen für die deutschen Wintersport-Asse weitere Highlights in diesem Winter auf dem Programm.

Von Patrick Reichardt

BERLIN. In Pyeongchang gilt es: Dann wollen die deutschen Wintersportler bei Olympia ihre Höchstleistungen zeigen und Medaillen in den Farben Gold, Silber und Bronze erringen. Doch neben den Spielen in Südkorea warten wichtige Titelkämpfe auf die Athleten.

Hahnenkamm-Rennen: Das größte Rennen des Jahres steigt für die Alpinen am 20. Januar – die Abfahrt auf der Streif in Kitzbühel. „Es ist die schwierigste und brutalste Strecke in meinen Augen“, sagte Josef Ferstl im vergangenen Jahr. Auch der Slalom auf dem Ganslernhang tags darauf gehört für die Ski-

rennfahrer zu den absoluten Highlights eines Winters. Spektakel versprechen auch der Flutlicht-Slalom in Schladming am 23. Januar und die Heimweltcups in Garmisch-Partenkirchen am 27./28. Januar bei den Herren und am 3./4. März bei den Damen.

Vierschanzentournee: Noch vor den großen olympischen Prüfungen sind die DSV-Adler bei der Vierschanzentournee (29. Dezember 2017 bis 6. Januar 2018) gefordert. Der Auftakt geht in Oberstdorf (29. und 30. Dezember) über die Bühne, danach stehen Garmisch-Partenkirchen (31. Dezember und 1. Ja-

nuar) und Innsbruck (3. und 4. Januar) sowie das Finish in Bischofshofen (5. und 6. Januar) auf dem Programm. „Bei der Tournee muss man zehn Tage auf einem sehr hohen Niveau springen“, erklärte Deutschlands Top-Athlet Andreas Weller. Seit dem historischen Vierfach-Triumph von Sven Hannawald im Jahr 2002 konnten die Deutschen die Tournee nicht mehr gewinnen.

Biathlon-Weltcup: Nach dem Jahreswechsel erwartet die Biathleten das, was sie in Pyeongchang vielleicht vermissen könnten: ein volles Stadion und eine tolle Kulisse. Bei den Heim-

Weltcups in Oberhof (4. bis 7. Januar) und Ruhpolding (10. bis 14. Januar) gilt es für Laura Dahlmeier und Kollegen, in Form zu kommen und die Euphorie in Richtung Olympia mitzunehmen.

Seefeld-Triple: Drei Tage, drei Wettkämpfe, ein Sieger: Das Seefeld-Triple (26. bis 28. Januar) gilt bei den Kombinierten als Saison-Highlight. Zwei Wochen vor dem Olympia-Start in Pyeongchang messen die deutschen Stars Eric Frenzel und Johannes Rydzek noch einmal ihre Kräfte. Gesamtweltcup-Sieger Frenzel gewann bislang alle vier Ausgaben.

Rodel-EM: Die Rodler suchen unmittelbar vor Olympia bei einem Weltcup ihre neuen Europameister. In Sigulda (27./28. Januar) kämpfen die Olympiasieger Felix Loch, Natalie Geisenberger und die Doppelsitzer Wendl/Arlt um Gold, Silber und Bronze. Der Weltcup in Lettland wurde aufgewertet, weil die Top-Athleten in der Vergangenheit des Öfteren auf die letzte Station vor Olympia verzichtet hatten.

Eisschnelllauf-WM: In olympischen Jahren gibt es in den meisten Sportarten keine Weltmeisterschaften. Nicht so bei den Eisschnellläufern: Unmittelbar nach den Spielen in Südkorea stehen die Sprint-WM im chinesischen Changchun (3./4. März) sowie die Mehrkampf-WM (9./10. März) in Amsterdam an. Wem das noch nicht reicht: Kurz nach dem Jahreswechsel (5. bis 7. Januar) gibt es bei der Mehrkampf-EM im russischen Kolonna bereits die Chance auf Edelmetall.

Skiflug-WM: Zwischen Tournee und Olympischen Spielen steht für die Skispringer die Skiflug-WM vor eigenem Publikum in Oberstdorf an. „Wir wollen um die Medaillen springen“, erklärte Trainer Werner Schuster. Das könnte nicht nur für das Team, sondern auch für Wellinger, Richard Freitag und Markus Eisenbichler im Einzel gelten. (dpa)

Münster sucht den Meister Handball-Stadtis

MÜNSTER. Münster sucht seinen Meister – im Hallenhandball der Männer. Und das am 6. Januar im Schulzentrum Kinderhaus. Dabei geht es ab 12 Uhr in der Vorrunde zunächst um die Tickets für die Endrunde. In der Gruppe eins spielen Westfalia Kinderhaus I und II, Adler Münster, Eintracht Hiltrup und die HSG Gremmendorf/Angelmodde.

In der Gruppe zwei treffen Sparta Münster, BSV Roxel, HSG Preußen/Borussia Münster sowie SC Münster 08 aufeinander. Als Titelverteidiger geht Gastgeber Westfalia in die zehnte Auflage. Im Vorjahr sicherte sich der Landesligist durch einen 20:13-Endspielerfolg gegen den BSV Roxel den Turniersieg. Rang drei belegte Sparta. (uni)



Spektakuläre Szenen inklusive – bei den 41. Hallenfußball-Stadtmeisterschaften werden sie gewiss nicht fehlen. Foto: pl

Anpfiff am Berg Fidel

Fußball: Stadtmeisterschaften gehen in 41. Runde

Da wo sonst gepritscht, gebaggert und geschmettert wird, regiert für fünf Tage König Fußball. Wie immer zwischen den Jahren spielen die münsterischen Kicker unter der Regie des 1. FC Gievenbeck in der Sporthalle Berg Fidel den Stadtmeister aus. Vom 26. bis 30. Dezember zum 41. Mal.

MÜNSTER. Und doch ist einiges neu. Allen voran wird den Besuchern die Hallenstimme fremd vorkommen. Denn Christian Wielers löst am Mikrophon und in der Organisation Helmut Ossenbeck ab. „Es ist eine Ehre für mich, die Nachfolge von Helmut antreten zu dür-

fen“, gesteht Wielers. Wirklich ein Newcomer ist der Fußball-Abteilungsleiter des 1. FC Gievenbeck nicht. Schließlich hat er seit 1983 keine Auflage des münsterischen Budenzaubers verpasst. Einher mit diesem Wechsel geht eine weitere, nicht unwesentliche Veränderung – der des Spielgeräts. Denn bei den 41. Stadtmeisterschaften jagen die Akteure der 32 Teams dem Futsal nach.

Zum Auftakt am 26. Dezember bekommt es Titelverteidiger TuS Hiltrup, der von Co-Trainer Norbert Bothen und Martin Lambert betreut wird, mit der Nachbarschaft zu tun. Denn Gegner in der Gruppe A sind GV

Amelsbüren und der VfL Wolbeck. Viertes im Bunde ist der FC Mecklenbeck. Spielbeginn ist am Dienstag um 14 Uhr.

Erst ab 17 Uhr geht es am Mittwoch mit den Gruppen E bis H weiter. Donnerstag und Freitag (jeweils ab 18 Uhr) mit der Zwischenrunde sowie mit dem Endrundentag am Samstag (14 Uhr) werden die Stadts fortgesetzt. 86 Spiele gehen dabei über die Bühne, bis am 30. Dezember um 18 Uhr das Finale angepfiffen wird. (uni)



FIS SKISPRUNG WELTCUP WILLINGEN

TAGESFAHRT | SAMSTAG, 03.02.2018

Seien Sie dabei und erleben den Kult-Weltcup in Willingen! Eine stimmungsvolle Kulisse wird erneut garantiert. Die besten „Adler“ der Welt werden auf der größten Großschanze der Welt im Strycktal den Einzel-Weltcup austragen! Willingen wird die Generalprobe für die Olympischen Winterspiele 2018. Gönnen Sie sich einen sportlich, erlebnisreichen Tag!

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Eintrittskarte Block D (Stehplätze im Auslaufbereich)

Aufpreis: Seitentribüne E/F € 9,- pro Person

Grober Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Samstag, 03.02.2018 (Einzel-Weltcup)

11:00 Uhr Einlass, Vorprogramm und Live-Musik im Festzelt!

15:00 Uhr Probendurchgang

16:00 Uhr 1. Wertungsdurchgang, Finaldurchgang, anschl. Siegerehrung im Stadion an der Mühlenkopfschanze

ca. 18:00 Uhr Veranstaltungsende

Bis zur Rückfahrt um ca. 22:30 Uhr haben Sie noch genügend Zeit, diesen Tag in Willingen mit seiner Vielzahl von Lokalfestitäten zu beenden.

ABFAHRTSORTE:

Greven (Rathaus)

Münster (Bremer Platz)

(BAB1) Authohof Hamm/Werne (Nordlippestr.)

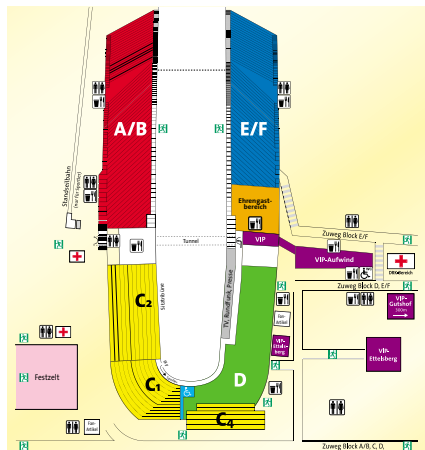
Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!



Informationen und Buchung

02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de



Gewinner des Jahres...

Patrick Lange: Ironman-Weltmeister auf Hawaii – und das mit einem Streckenrekord von 8:01:39 Stunden. Der 31-jährige Hesse konnte es kaum fassen. **Leon Draisaitl:** Nach einer überragenden Saison in der NHL ist der gebürtige Kölner zum Topstar in Nordamerika aufgestiegen – mit einem 68-Millionen-Dollar-Vertrag bis 2025. Der 22-Jährige ist damit der bestbezahlte deutsche Eishockey-Spieler der Geschichte. **Johannes Vetter:** Deutscher Rekord mit 94,44 Metern in Luzern und Weltmeister mit 89,89 Metern in London – der 24-Jährige aus Offenburg ist der herausragende Speerwerfer des Jahres. Das Kraftpaket stellte sogar Olympiasieger Thomas Röhler in den Schatten. **Pauline Schäfer:** Erstmals nach 30 Jahren gewann wieder eine deutsche Turnerin WM-Gold. Als in Montreal alle auf die 17-jährige Tabea Alt schauten, überzeugte die 20 Jahre alte Chemnitzerin mit Perfektion am Schwebebalken. **Laura Dahlmeier:** Die 24-jährige Bayerin krönte sich bei der WM in Hochfilzen zur neuen Biathlon-Königin – fünfmal Gold und einmal Silber in sechs Rennen. Eine historische Bestmarke. **Toni Kroos:** Mit Real Madrid gewann der frühere Bayern-Profi erneut die Champions League. Als einziger Deutscher steht der 27-Jährige in der FIFA-Weltelf des Jahres. Zudem hat er großen Anteil an der makellosen Bilanz der DFB-Elf in der WM-Qualifikation. (dpa)



Patrick Lange: Er triumphiert mit einem Streckenrekord beim Ironman auf Hawaii.



Toni Kroos und die DFB-Auswahl: Die Fußball-Nationalmannschaft marschiert ohne Punktverlust durch die WM-Qualifikation und bleibt nach 21 Länderspielen unbesiegt. Der Mittelfeldstratege gewinnt zudem mit Real Madrid die Champions League. Fotos: dpa



Laura Dahlmeier: Die Bayerin krönt sich mit fünf WM-Medailen zur Biathlon-Königin.



Pauline Schäfer: Mit ihrem WM-Gold hatte wirklich niemand gerechnet.



Leon Draisaitl: Mit 22 Jahren der bestbezahlte deutsche Eishockey-Profi.



Severin Freund: Nach dem Kreuzbandriss ist vor dem (nächsten) Kreuzbandriss.



Boris Becker: Der 50-Jährige schreibt Negativschlagzeilen, statt Erfolgsmeldungen.



Angelique Kerber: Nur ein Jahr nach der triumphalen Saison und dem Sprung auf Rang eins findet sich die Kielerin auf Platz zehn der Weltrangliste wieder. Fotos: dpa



Sebastian Vettel: Sein enttäuschter Blick sagt alles – Titel verpasst.

... und Verlierer

Angelique Kerber: Ein tiefer Absturz der ehemaligen Nummer eins der Tennis-Welt und jede Menge Erstrunden-Niederlagen für die „Sportlerin des Jahres 2016“. Die 29-Jährige bestritt 22 Turniere, gewann keins und flog aus den Top 20. **Carlo Ancelotti:** Arrivederci hieß es für den italienischen Erfolgstrainer beim FC Bayern. Der 58-Jährige musste sich von Uli Hoeneß sogar noch nachsagen lassen, er sei der „Feind im eigenen Bett“ gewesen. **Severin Freund:** Der 29-jährige Skispringer verpasste nach einem Kreuzbandriss die Nordische Ski-WM in Lahti, kämpfte sich wieder heran – und erlitt erneut einen Kreuzbandriss. **Sebastian Vettel:** Nichts war es mit dem fünften WM-Titel für den erfolgsverwöhnten Star. Nach der Pannenserie des 30 Jahre alten Ferrari-Piloten wurde Lewis Hamilton zum vierten Mal Formel 1-König. **Christoph Harting:** Der Diskuswerfer verpasste ein Jahr nach seinem Olympia-Triumph kläglich die Leichtathletik-WM. **Der Videobeweis:** Er sollte in der Fußball-Bundesliga alles gerechter machen. Es hat nicht funktioniert. **Boris Becker:** Deutschlands größter Tennis-Star schrieb viele Negativ-Schlagzeilen, beteuerte aber, nicht pleite zu sein. Immerhin gab es für den 50-Jährigen einen neuen Job: „Head of Tennis“ für den DTB-Männerbereich. (dpa)



Christoph Harting: Ihm misslingt mit dem Diskus der ganz große Wurf. Die WM läuft somit ohne ihn.

Ihre Apotheken – bleiben Sie gesund

Pflanzliche Hilfe

Damit das Festmahl nicht auf den Magen schlägt

Eine Adventszeit ohne reichlich volle Teller oder viele Gänge? Bei den bevorstehenden Festtagen wird der Verzicht bei den Münsteranern eher die Ausnahme sein.

Doch leider bekommen viele nach dem Genuss von Glühwein, Gans und dicken Soßen schnell die Quittung – zumeist in Form von Völlegefühl, Übelkeit, Magenschmerzen, Sodbrennen und anderen Symptomen der Übersäuerung. „Der Apotheker vor Ort kennt für fast jedes Verdauungsproblem das richtige pflanzliche Arzneimittel und kann persönliche Geschmacksvorlieben berücksichtigen“, sagt Apothekerin Angelika Plassmann, Sprecherin der Münsteraner Apothekerschaft.

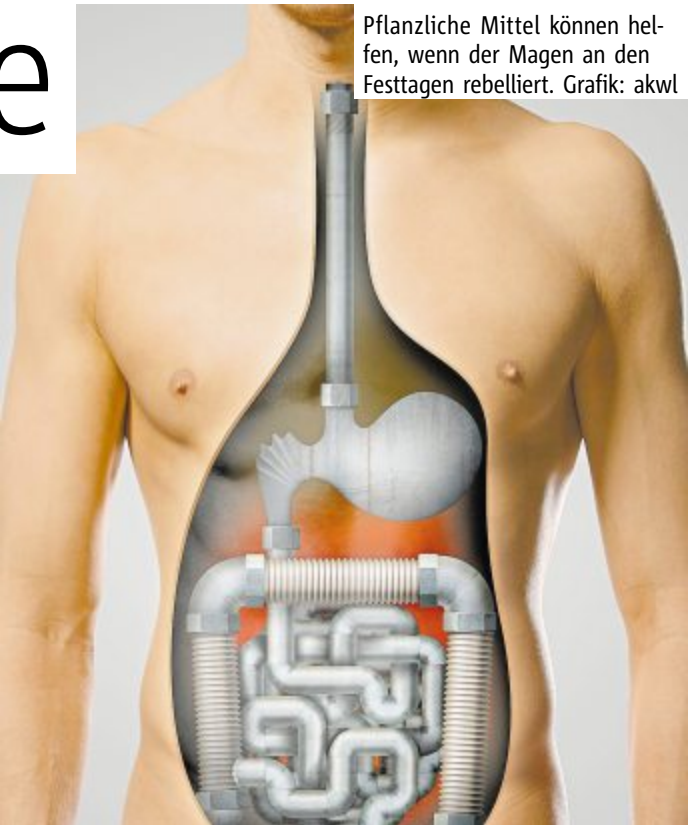
Bittere Extrakte aus Heilpflanzen regen die Säurebildung im Magen an. Eingesetzt werden zum Beispiel Enzian,

Wermut, Löwenzahn oder Schafigarbe, oft in Kombinationen, erläutert die Apothekerin: „Ihre appetitanregende Wirkung setzt sehr schnell ein. Damit sie die Verdauung optimal unterstützen, sollten Zubereitungen eine halbe Stunde vor dem Essen eingenommen werden.“

Wer unter Magenschmerzen durch zu viel Säure leidet, sollte hingegen auf Bitteres verzichten, empfiehlt Plassmann, und stattdessen zu säurebindenden Antazida greifen: „Andere Heilpflanzen wie Anis oder Fenchel wirken gegen Blähungen. Unmittelbar bevor diese Früchte verwendet werden, sollten sie leicht angequetscht werden. Dann geben sie ihr ätherisches Öl leichter ab.“ In der Apotheke gibt es entsprechend vorbereitete Teemischungen. „Und wenn Heilpflanzen nicht ausreichen, können wir Apotheker gegen Völlegefühl synthetische Entschäumer empfehlen“, erklärt Plassmann

weiter. Darüber hinaus setzt der Pharmazeut auf die Vorbeugung: „Meiden Sie es möglichst, so genannte Säurelocker in großen Mengen zu verspeisen – auch wenn sie noch so verführerisch sind.“ Dazu gehören Schokolade, weihnachtlicher Naschkram, Gebäck und Kekse, Kaffee, Kakao, Schwarztee, sehr fette und sehr scharf gewürzte Speisen. „Sie alle regen die Bildung von Magensäure an. Genießen Sie lieber in Maßen“, lautet ihre Empfehlung.

Dies gelte besonders für ältere Menschen, die womöglich schon unter Magenbeschwerden leiden: „Überlasten Sie Ihren Magen bei den Festtagsmahlzeiten nicht mit zu großen Mengen. Essen Sie lieber auch zwischendurch mal eine Kleinigkeit. Und trinken Sie nur wenig Alkohol und keine süßen Säfte, Limonaden oder Getränke mit viel Kohlensäure“, rät die Apotheke-



Pflanzliche Mittel können helfen, wenn der Magen an den Festtagen rebelliert. Grafik: akwl

rin. „Bevorzugen Sie sanfte oder stille Mineralwässer, magenfreundlichen Kräutertee und Milch. Pfefferminztee sollten Sie meiden, wenn Sie zu Sodbrennen neigen.“ Gerade abends sollte man einen Bogen um alle „bunten Teller“ machen. Wer sich am Abend nicht voll, sondern lie-

ber festlich fühlen will, sollte vor dem Schlafengehen noch einen kleinen Spaziergang an der frischen Luft machen oder ein Wannenbad mit einer besinnlichen Kräutermischung nehmen. (akwl)

Namen merken

Wer regelmäßig Pillen nehmen muss, tut gut daran, sich die Namen einzuprägen. Denn muss man ein Präparat schnell nachkaufen, ist es ungünstig, vom Apotheker diese „kleinen roten Tabletten“ zu verlangen. Die Apotheken Umschau (Ausgabe A12/2017) rät: „Um sich sperrige Namen wie Sinex avera, Otriven oder Rhinodoron besser merken zu können, zerlegt man sie in ihre Einzelteile und stellt sich dann Bilder zu den Silben vor.“ Rhinodoron etwa wird in „Rhino“ und „doron“ zerlegt, dann stellt man sich ein Rhinoceros und eine dornige Rose vor.

Wer schon weiß, dass er sich auch so nicht an den komplizierten Namen eines Medikaments erinnern kann, packt sich am besten einen Zettel ins Portemonnaie. Manche Apotheken bieten auch an, eine Medikamentenliste für ihre Stammpatienten abzuspeichern. Selbst wenn der Patient irgendwo anders ein bestimmtes Medikament benötigt, kann der Apotheker vor Ort in der Stammapotheke anrufen. (dpa)



Eselsbrücken helfen, sich komplizierte Medikamentennamen zu merken. Foto: dpa

20%

auf einen Artikel Ihrer Wahl

* Gültig Januar 2018
(1 x pro Person, ausgenommen: rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Artikel aus dem aktuellen Flyer)

 **Kosmas-Apotheke** oHG
Inh. Dr. J. Schwieger & M. Dömer
Clemens-August-Platz 12 · 48167 Münster · Tel. 61 52 70

schöne weihnachten und ein gesundes und glückliches 2018 wünschen
dr. katja pannewig und die klara teams



dr. katja pannewig | hohenzollernring 70 | 48145 münster | t. 0251 1330533 | www.klaraapotheke.de | mo-fr: 8.00 uhr–18.30 uhr | sa: 10.00 uhr–13.00 uhr

wir machen sie schön



dr. katja pannewig | hohenzollernring 70 | 48145 münster | t. 0251 1330533 | www.klaraapotheke.de | mo-fr: 8.00 uhr–18.30 uhr | sa: 10.00 uhr–13.00 uhr

wir helfen ihren füßen



dr. katja pannewig | hohenzollernring 68 | 48145 münster | t. 0251 9352340 | www.klaraapotheke.de | termine nach vereinbarung



NOTDIENSTBEREITE APOTHEKEN für Münster

Ein Service Ihrer

HALLO

► 1.1.2018 bis 31.1.2018, 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr

Montag, 1. Januar 2018

Kiepenkerl Apotheke, Bergstr. 10, 48143 Münster, 0251/46963
Hohenzollern Apotheke am Ring oHG, Hohenzollernring 59, 48145 Münster, 0251/2007800

Dienstag, 2. Januar 2018

Jahreszeiten-Apotheke, Catharina-Müller-Str. 2, 48149 Münster, 0251/2705027
Forum-Apotheke, Albersloher Weg 455, 48167 Münster, 0251/61286

Mittwoch, 3. Januar 2018

Kappenberg-Apotheke, Kappenberger Damm 8, 48151 Münster, 0251/73925
Nikolaus-Apotheke, Hiltruper Str. 2a, 48167 Münster, 02506/2730

Donnerstag, 4. Januar 2018

Apotheke auf der Geist, Elsässer Str. 10, 48151 Münster, 0251/776032
Coerde-Apotheke, Hamannplatz 6, 48157 Münster, 0251/247171

Freitag, 5. Januar 2018

Apotheke am Ring, Cheruskerring 73, 48147 Münster, 0251/298907
allesgut Apotheke am Kulturbahnhof, Bergjüstr. 1 a, 48165 Münster, 02501/9232876

Samstag, 6. Januar 2018

Burg-Apotheke, Burgstr. 31, 48151 Münster, 0251/524276
Forum-Apotheke, Nienberger Kirchplatz 4, 48161 Münster, 02533/935140

Sonntag, 7. Januar 2018

germania-DIE APOTHEKE, An der Germania Brauerei 3, 48159 Münster, 0251/1332280
Rosen-Apotheke, Marktallee 37, 48165 Münster, 02501/4388

Montag, 8. Januar 2018

easy-Apotheke Fried.-Ebert-Str, Friedrich-Ebert-Straße 143, 48153 Münster, 0251/9713260
Heide-Apotheke, Gitttruper Str. 29, 48157 Münster, 0251/9325880

Dienstag, 9. Januar 2018

Phoenix-Apotheke, Von-Witzleben-Str. 20, 48151 Münster, 0251/775121
Werse-Apotheke, Handorfer Str. 21, 48157 Münster, 0251/329367

Mittwoch, 10. Januar 2018

Viktoria-Apotheke, Warendorfer Str. 154, 48145 Münster, 0251/34449
Apotheke im AuenViertel, Dieckmannstr. 118, 48161 Münster, 0251/8712581

Donnerstag, 11. Januar 2018

Thomas-Apotheke, Hoher Heckenweg 92a, 48147 Münster, 0251/233614
Osttor-Apotheke, Osttor 74, 48165 Münster, 02501/3259

Freitag, 12. Januar 2018

Kronen-Apotheke, Hammer Str. 72, 48153 Münster, 0251/775858
Dreilinden-Apotheke, Sprakeler Str. 35, 48159 Münster, 0251/216678

Samstag, 13. Januar 2018

Süd-Apotheke, Hammer Str. 101, 48153 Münster, 0251/7774880
Park-Apotheke, Mondstr. 81, 48155 Münster, 0251/381237

Sonntag, 14. Januar 2018

Nord Apotheke, Hoyastr. 1, 48147 Münster, 0251/293311
Linden-Apotheke, Albersloher Weg 465, 48167 Münster, 0251/615082

Montag, 15. Januar 2018

Hubertus-Apotheke, Wolbecker Str. 139, 48155 Münster, 0251/64340
Behring-Apotheke, Grevener Str. 169, 48159 Münster, 0251/278240

Dienstag, 16. Januar 2018

Felix-Apotheke, Berliner Platz 21 - 23, 48143 Münster, 0251/49091820
Bären-Apotheke in Albachten, Dülmener Str. 31 - 33, 48163 Münster, 02536/1006

Mittwoch, 17. Januar 2018

Hafen-Neustadt-Apotheke, Hansaring 23, 48155 Münster, 0251/64525
Sebastian-Apotheke, Sebastianstr. 1, 48161 Münster, 02533/4789

Donnerstag, 18. Januar 2018

Fortuna-Apotheke, Warendorfer Str. 97-101, 48145 Münster, 0251/36647
Brunnen Apotheke, Osthofstr. 7, 48163 Münster, 02536/3445920

Freitag, 19. Januar 2018

Erpho-Apotheke, Warendorfer Str. 149, 48145 Münster, 0251/392112
Rose-Apotheke Roxel, Pantaleonplatz 3, 48161 Münster, 02534/6465455

Samstag, 20. Januar 2018

Ludgeri-Apotheke, Windthorststr. 65, 48143 Münster, 0251/44456
Kosmas-Apotheke oHG, Clemens-August-Platz 12, 48167 Münster, 0251/615270

Sonntag, 21. Januar 2018

St.Georg-Apotheke, Hammer Str. 13, 48153 Münster, 0251/531480
Partus Markt-Apotheke, Hamannplatz 22, 48157 Münster, 0251/247538

Montag, 22. Januar 2018

Von-Galen-Apotheke, Gasselstiege 25 a, 48159 Münster, 0251/1347796
Kirch-Apotheke, Westfalenstr. 132, 48165 Münster, 02501/7686

Dienstag, 23. Januar 2018

Klara apotheke im FranziskusCarré, Hohenzollernring 70, 48145 Münster, 0251/1330533
Annette-von-Droste-Apotheke, Roxeler Str. 559, 48161 Münster, 02534/442

Mittwoch, 24. Januar 2018

Marien-Apotheke, Piusallee 122, 48147 Münster, 0251/2301239
Engel-Apotheke, Münsterstr. 9, 48167 Münster, 02506/93170

Donnerstag, 25. Januar 2018

Pluggendorf-Apotheke, Schamhorststr. 46, 48151 Münster, 0251/527766
Hubertus Apotheke Handorf, Handorfer Str. 4, 48157 Münster, 0251/328955

Freitag, 26. Januar 2018

Herz Apotheke, Friedrich-Ebert-Str. 134, 48153 Münster, 0251/7132894
Kristiansand Apotheke im Zentrum Kinderhaus, Kristiansandstraße 143 a, 48159 Münster, 0251/92778844

Samstag, 27. Januar 2018

Kreuz-Apotheke, Kanalstr. 2, 48147 Münster, 0251/2303513
Pictorius-Apotheke, Hogenbergstr. 9a, 48153 Münster, 0251/787443

Sonntag, 28. Januar 2018

Hohenzollern Apotheke am Ring oHG, Hohenzollernring 59, 48145 Münster, 0251/2007800
Vital-Apotheke oHG, Dieckmannstr. 200, 48161 Münster, 0251/8725006

Montag, 29. Januar 2018

Turm-Apotheke, Am Kreuztor 6, 48147 Münster, 0251/298200
Davert-Apotheke, Auf der Woort 1, 48163 Münster, 02501/5407

Dienstag, 30. Januar 2018

Flora-Apotheke, Hittorfstr. 1, 48149 Münster, 0251/845979
Margareten-Apotheke, Wolbecker Straße 226, 48155 Münster, 0251/39779699

Mittwoch, 31. Januar 2018

Hansa Apotheke, Wolbecker Str. 65, 48155 Münster, 0251/64498
Einhorn-Apotheke, Grevener Str. 311, 48159 Münster, 0251/211378

WIR SIND

DAS ORIGINAL.



Sie erkennen uns am roten „A“ und an der individuellen Beratung, die Sie zu allen Fragen rund um Arzneimittel bekommen können. Über 20.000 Mal in Deutschland.

Ihre Apotheken im Münsterland



Näher am Patienten.

Das heizt ordentlich ein

„Chili con carne“: Die Basis für eine gute Party

Einkauf

Wenn vier Personen mitessen

- ★ 2 Zwiebeln
- ★ 1 Knoblauchzehe
- ★ 2 EL Avocadoöl
- ★ 250 g Rinder-Hackfleisch
- ★ 1 kleine grüne Paprikaschote
- ★ 1 kleine rote Paprikaschote
- ★ 1 rote Chilischote
- ★ 2 EL Tomatenmark
- ★ 1 kleine Dose geschälte Tomaten
- ★ 1/2 Dose Mais
- ★ 1 Dose Kidney Bohnen (250 g Abtropfgewicht)
- ★ Salz
- ★ Chilipulver

Ob Silvester oder Geburtstagsfeier – zu jeder Party gehört eine ordentliche Grundlage. Der Klassiker dabei ist ein feuriges Chili con carne.

Das Gericht hat noch weitere Vorteile: Es macht schnell viele Leute satt und lässt sich leicht vorbereiten. Der kann also gestrost mitfeiern statt die ganze Zeit in der Küche zu stehen. Und so einfach geht's:

- ★ Zwiebeln und Knoblauchzehe abziehen, fein würfeln, in heißem Avocadoöl (verträgt auch hohe Temperaturen) scharf anbraten. Hackfleisch zugeben und unter ständigem Rühren circa fünf Minuten braten.
- ★ Paprika und Chilischote waschen, putzen. Paprika in kleine Würfel schneiden, die Chili sehr fein würfeln. Mit Tomatenmark, Tomaten, Mais und den abgetropften Kidney Bohnen an das Hackfleisch geben.
- ★ Alles nochmals 15 Minuten kochen lassen. Mit Salz und Chilipulver pikant nachwürzen.



REZEPT DER WOCHE

Chili con carne

Pro Person: 472 kcal (1975 kJ), 31,0 g Eiweiß, 15,9 g Fett, 50,5 g Kohlenhydrate

Info



Foto: dpa

Das hilft gegen den „Kater“

Nach einer feucht-fröhlichen Silvesterfeier ist am Neujahrsmorgen ein zünftiger Kater keine Seltenheit. Als unliebsame Begleitsymptome lassen sich Kopfschmerzen und Übelkeit kaum vermeiden. Dann helfen Wechselfuschen und ein ausgiebiger Spaziergang an der frischen Luft. Ein kräftiges Kater-Frühstück mit einem guten Anti-Kater-Drink trägt dazu bei, schnell wieder fit zu werden. Dazu eignet sich beispielsweise Rollmops mit Salzgurke, ein frischer Obstsalat oder Dinkula, ein milchsauer vergorenes, nichtalkoholisches Enzymgetränk aus Demeter-Dinkel-Vollkornbrot.

Von Aperitif bis Dessert

Rote Bete passt zu vielen Gerichten

Rote Bete hat nicht nur eine tolle Farbe. Mit ihrem leicht erdigen Geschmack passt sie gut in Gebäck, Suppen, Aufläufe, Smoothies und sogar Desserts. Die Rote Bete ist vielseitig einsetzbar: Das schätzt Kristina Jansson an ihr besonders. Sie ist Rezeptentwicklerin und Mitautorin des Buches „Tolle rote Knolle“.

Vom Aperitif bis zum Dessert reicht Janssons Kanon der Rote-Bete-Rezepte: Zum Einstieg eines Menüs serviert sie Apero-Ringli, ein mit Kümmel und Anis gewürztes Gebäck, das seine ansprechende Farbe Rote-Bete-Saft verdankt. Oder es gibt gleich eine Rote-Bete-Margarita aus je 4 cl Tequila, Cointreau, Rote-Bete- und Blutorangensaft, abgerundet mit 1 cl Zitronensaft.

Auf die Vorspeise – eine Rote-Bete-Mousse mit geräucherter Forelle oder einen Rote-Bete-Orangen-Salat – folgen zum Hauptgang Gerichte wie Rote-Bete-Gnocchi oder Flammkuchen, der neben den klassischen Zutaten noch mit feinen Scheiben gekochter Roter Bete belegt wird. Als krönenden Abschluss schlägt Jansson in ihrem Buch Desserts wie Rote-Bete-Schoko-Eis oder Rote-Bete-Kuchen vor.

„Der Geschmack von Rote Bete harmoniert unter anderem mit Zimt und Zitrusfrüchten“, sagt Jansson. Außerdem passen Honig, Ziegenkäse sowie die Aromen verschiedener Pfeffersorten dazu.

Margot Fischer, Ernährungswissenschaftlerin und Autorin eines umfangreichen Werks zur Roten Bete, schätzt

die Knolle außerdem in Kombination mit Gewürzen und Lebensmitteln wie Apfel, Basilikum, Estragon, Fenchel, Ingwer, Mango und Walnuss. Gegart wird die Rote Bete entweder im Backofen oder in kochendem Wasser. Wegen des

Aromas und der kürzeren Garzeit bevorzugt Fischer die Backofenmethode. Dazu

schneidet sie die Knolle in nicht zu dicke Scheiben, be- netzt diese mit Öl und backt sie 20 bis 25 Minuten bei 200 Grad. Ältere Knollen werden

geschält, bei jungen bleibt die Schale dran. Noch aromatischer wird es, wenn man die Scheiben mit andern Zutaten in Backpapier einschlägt: Dafür eignen sich unter anderem Orangenschalen, Koriandersamen, Kreuzkümmel, Ahornsirup, Zimtblüten und Vanilleschoten. Alternativ kann man Rote Bete mit Schale je nach Größe in 30 bis 50 Minuten in kochendem Wasser garen. Nach dem Kochen schreckt man sie am besten ab, dann lässt sich die Schale leicht abziehen. Dabei ist Vorsicht geboten – die Bete färbt stark. „Der Farbstoff der Roten Bete ist aber nicht sehr hitzebeständig“, erklärt Jansson. Flecken auf Kleidung oder Küchengeräten sollte man deshalb möglichst schnell mit heißem Wasser auswaschen.

Die Rote Bete sieht aber nicht nur gut aus, sondern ist auch noch gesund: „Rote Rüben sind reich an wertvollen Aminosäuren, Ballaststoffen, Fettsäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen“, sagt Ernährungswissenschaftlerin Fischer. Unter anderem enthalten sie viel Folsäure. (dpa)



Rote Bete gibt es in verschiedenen Sorten: zum Beispiel auch als Ringelbete. Hier wird sie mit einer Gazpacho von Roter Bete, Brombeeren und Tintenfischringen serviert. Foto: dpa

Länger geröstet Bohnen für Espresso

Die einen schwören auf einen schnell durchgelaufenen Espresso, die anderen auf den sorgfältig zubereiteten Kaffee. Doch was sind die Unterschiede zwischen beiden Heißgetränken? Zum einen hat Espresso einen kräftigeren Geschmack und ein intensiveres Aroma als Kaffee. Das liegt hauptsächlich daran, dass die Bohnen für Espresso länger und dunkler geröstet werden als für normalen Röstkaffee. Außerdem ist Espresso säureärmer und damit auch für empfindliche Mägen geeignet, erläutert die Verbraucherzentrale. Ein weiterer Unterschied liegt in der Art der Zubereitung. Espresso entsteht, wenn heißes Wasser mit hohem Druck durch ein Sieb mit Espressopulver gedrückt wird. Weil sich bei dieser Methode das Aroma in etwas 25 Sekunden aus dem Pulver löst, sollte es fein gemahlen sein. Bei Filterkaffee, der minutenlang brüht, ist das Kaffeepulver eher grobkörnig. (dpa)

”

Der Geschmack von Rote Bete harmoniert unter anderem mit Zimt und Zitrusfrüchten.

Rezeptentwicklerin Kristina Jansson

”

APASSIONATA

Europa-Tour

GEFÄHRTEN DES LICHTS

31.03. - 02.04.18 MÜNSTER

MCC Halle Münsterland

www.apassionata.com

Tickethotline: 01806 – 73 33 33

20 Cent/Anruf aus dem Festnetz, max. 60 Cent/Anruf aus Mobilfunknetzen

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 23. Dezember 2017

Stellenangebote

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

LKW-Fahrer (m/w)

in Voll- oder Teilzeit
für Transporte im Nahverkehr (Raum Warendorf)

Voraussetzung: **FSK CE** oder die alte **Klasse 2**.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter
02861/934114 oder 0151/42224114

Borchers Kreislaufwirtschaft GmbH
Hansestraße 44 · 46325 Borken

Lange
Pflege

Wir suchen Verstärkung!

Ihr Centrum für ambulante Dienste

Pflegekräfte (m/w)

Es erwartet Sie u. a.:

- überdurchschnittliches Einstiegsgehalt
- Sonderzahlungen wie z.B. Prämienmodelle
- betriebliche Krankenversicherung
- Zusatzurlaub und kein Verfall der Urlaubstage
- Dienstwagennutzung und flexible Dienstmodelle

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung und bitten Sie diese an:
Lange-Pflege Ihr Centrum für ambulante Dienste
Salzmannstraße 64 · 48147 Münster
oder an info@lange-pflege.de zu richten

Promotoren (m/w) auf selbstständiger oder 450-€-Basis gesucht. Sie überzeugen aktive und potenzielle Kunden durch Charme und Kompetenz. Ihr Arbeitsgebiet umfasst Werbestände in Einkaufszentren, auf Messen und Stadtfesten in Ihrem Heimatort und in der näheren Umgebung. Wir sind ein erfolgreicher, spezialisierter Verlagsserviceleister, der den Westfälischen Nachrichten seit 20 Jahren als verlässlicher Partner zur Seite steht. Für erste telefonische Vorab-Informationen stehen wir Ihnen unter ☎ 0231 / 72 52 0 gerne zur Verfügung. Zeitung-Promotion-Service GmbH, Hauert 12, 44227 Dortmund

Zustellqualitätsmitarbeiter: Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams in Münster ab sofort einen flexiblen und zuverlässigen Mitarbeiter (m/w) auf Minijob-Basis. Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen, sind teamfähig und verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. Einen gültigen Führerschein der Klasse 3 beziehungsweise B bringen Sie als Voraussetzung mit. Der Einsatz eines eigenen PKW wäre wünschenswert, ist aber keine Bedingung. Sie arbeiten samstags von 13:00 bis 19:00 Uhr und mittwochs von 14:00 bis 19:00 Uhr. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: Zustellqualitätsmitarbeiter. Aschendorff Logistik ☎ 0251/690-664. E-Mail: zustellbewerbung@aschendorff.de

Ab sofort zuverl. Rei.-kräfte für Münster gesucht!

Stundenlohn: 10,30 €

Geringfügige Beschäftigung!
MO.-SA: 6.00- ca. 7.30 Uhr
Haben Sie Interesse?
02333 / 60 92 50 oder
info@cs-wolff.de

WOIFF
Gebäudereinigungsmittel
Oelkinghauser Str. 12a
58256 Ennepetal

Neuer Job? Für unseren namhaften Kunden in wir Logistikmitarbeiter/innen und Produktionsmitarbeiter/innen zu Top-Konditionen! Bewerben Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

Lagerarbeiter/in gesucht. Wir suchen ab sofort eine/n Mitarbeiter/in in Vollzeit oder Teilzeit für leichte Lagerarbeiten, Paketdienste und Botengänge. Bewerbungen bitte an info@firmengruppe-brueck.de; ☎ 0251/7889-100

Drensteinfurt, Raumpflegerin, 1 x pro Woche / 3 Stunden gesucht. ☎ 0178-1534725

AGM

Anzeigenblattgruppe
Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
leitung@ag-muensterland.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

HALLO **BLICK PUNKT** **WOCHENPOST** **Dreingau Zeitung** **iPUNKT**

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



Minijob: Zur personellen Unterstützung unserer Gratiszeitung "Hallo" suchen wir Sie (w/m, ab 18 Jahre) für die Betreuung unserer Zusteller in Coerde, Rumpthorst und Gelmmer auf Minijob-Basis (Mittwoch 15:00 - 18:00 Uhr, Samstag 14:00 - 17:00 Uhr, sowie weitere Stunden flexibel einteilbar). Sie sind erster Ansprechpartner für unsere Zeitungszusteller. Neben der Zustellerbetreuung am Verteilort vor Ort, sind Sie für die Personaleinsatzplanung sowie die Auswahl und Einstellung neuer Zusteller (w/m) verantwortlich. Für diese Tätigkeit verfügen Sie über sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sowie einen Führerschein der Klasse B inkl. eigenem PKW. Wir freuen uns auf Sie! Aschendorff Logistik, ☎ 0251 / 690-664, E-Mail: zustellbewerbung@aschendorff.de, Stichwort: ZGM HALLO Coerde, Rumpthorst & Gelmmer.

Promotoren (m/w) auf selbstständiger oder 450-€-Basis gesucht. Sie überzeugen aktive und potenzielle Kunden durch Charme und Kompetenz. Ihr Arbeitsgebiet umfasst Werbestände in Einkaufszentren, auf Messen und Stadtfesten in Ihrem Heimatort und in der näheren Umgebung. Wir sind ein erfolgreicher, spezialisierter Verlagsserviceleister, der den Westfälischen Nachrichten seit 20 Jahren als verlässlicher Partner zur Seite steht. Für erste telefonische Vorab-Informationen stehen wir Ihnen unter ☎ 0231 / 72 52 0 gerne zur Verfügung. Zeitung-Promotion-Service GmbH, Hauert 12, 44227 Dortmund



Aschendorff Logistik

Wir suchen

Zeitungszusteller (m/w)

für die Zustellung der
„Westfälischen Nachrichten“
für das gesamte
Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen auf den
Bereichen **Geistviertel, Gievenbeck**
und **Kinderhaus** würden wir uns
besonders freuen.

Telefon (02 51) 690-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Aushilfe Rampe: Die Aschendorff Logistik sucht zu sofort Aushilfen (m/w) zum Kommissionieren und Abpacken von Zeitungen auf Minijob-Basis (Arbeitszeiten: Fr. 03:00 - 11:30 Uhr oder Fr. 06:00 - 14:00 Uhr) Wir bieten Ihnen eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich sowie die Mitarbeit in einem engagierten Team. Stichwort: Aushilfe Rampe, ☎ 0251 / 690-664 oder E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen ab sofort einen
Assistenten (m/w) der Bereichsleitung in der Gebäudereinigung in Teilzeit
für unsere Objekte in Münster und Umgebung
PKW zwingend erforderlich
AZ: Mo - Fr 16 - 20 Uhr
Clean Servicepower GmbH
Herr Zenelli 0152 0155 3830

Wir suchen für das Clemenshospital in Münster zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter/innen für die Reinigung zum Tariflohn von 10,30 €/Std. Steuerpflichtig oder als Minijob. Feste Arb.-Zeit nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich bei unserer Frau Dokic zw. 8.00-13.00 Uhr unter der ☎ 0251-9765716.

Reinigungskräfte w/m für Baubeschlussreinigung Januar bis März 2018 gesucht, Fa. IFS, ☎ 0251/39598143 (AB)

Aktenaufbereiter/in und Bürohilfskräfte m/w in Voll- und Teilzeit für unseren Kunden in Münster zu Top-Konditionen gesucht! Bewerben Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 - 4144180, muenster@office-people.de

Flex. Haushaltshilfe ges., (deutschspr., NR) in MS/Süd, f. eine Rollstuhlfahrerin, ca. 2-3 Std./Wo., bei Verlässlichkeit 12 €/Std., ☎ AM8300927 ZGM, 48135 Münster

Wir suchen für unsere Niederlassung in Münster eine/n Personaldisponenten m/w in Vollzeit. Kaufmännische Ausbildung von Vorteil, gern auch Quereinsteiger. Führerschein Klasse B zwingend erforderlich. Selbstständige Arbeitsweise, Belastbarkeit, Teamfähigkeit, gute Deutschkenntnisse und Flexibilität werden erwartet. Wir bieten: Dauerarbeitsplatz, leistungsgerechte Bezahlung, Einarbeitung Bewerbungen per Mail bitte an: www.ziemann-personaldienste.de www.info-ms@ziemann-pd.de

Verkäufer/in, Fahrer/in f. d. Spargelsaison 2018 ges. (Gern Rentner/in, 450 €-Basis) Bäcker's Erdbeer- und Spargelhof. Bewerbung per email: bewerbung@spargel-baecker.de

Unterricht/Weiterbildung

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsw. Sek.I Tel. MS/33466

Biete Mathenachhilfe in MS für 5.-13. Kl. mit langjähr. Erfahrung. Honorar/Ort verhandelbar. Mail: nh.ms@web.de

Ma, Dt, Engl, Franz. 7,90 €/45 Min., Kl. 4 - Abitur. ☎ 0157/92323105.

Ma, Dt, Engl, Franz. ab 7,90 €/45 Min Kl.4 -Abitur / 0157/92323100

Dienstleistungen/Empfehlungen

Malerarbeit vom Meister, kostenloses Angebot unter ☎ 0 25 01 / 9 81 96 62.

Debby Bau führt aus: Dienstleistungen rund ums Haus, Hausmeisterarbeiten, Gartenpflege, Winterdienst. ☎ 02501/5948757 oder 0176/50414190

Renovierungs-Team übernimmt: Laminat, Tapete, Trockenbau, Maler, Fliesen u. Putz, Hr. Michael 0178/9165125 o. 0177/9669359.

Edelstahlchornsteine doppelwandig, Schornsteinsanierung, Kaminofenmontage, zum Festpreis. Fa. Althaus, Lüdinghausen, ☎ 02591/949056 o. 0173/2940782.

Der Winter ist Schnitzeit! Der erfahrene Landschaftsgärtner bietet Schnitt an Apfel- u. Birnenbäumen sowie Sträucher und Bäumen an. Gerne auch kreative & naturnahe Gartengestaltung für Sie. Fa. Röver GartenCon ☎ 0251/2372839 und info@roever-gartencon.de

Malerarbeiten aller Art. Renovierungen, auch Fußbodenbeläge ☎ 01 72/1 99 06 11.

Badsanierung, Fliesenarbeiten von A.-Z. ☎ 02532/233700 oder 0175/6187650, www.magbau.de

Altbauusanierungen, Kellerabdichtungen, Badsanierungen, Reparaturarbeiten. Kurzfr. auch als Kleinaufträge. H.S. Plan-Bau GmbH, ☎ 0251/142900

Debby Bau führt aus: Maurer- und Sanierungsarbeiten aller Art, auch Kleinaufträge ☎ 02501/5948757 oder 0176/50414190

Ihr PC-Helfer! RUND-UM-VORORT-SERVICE für Telefon - Internet - Computer! Privat und Geschäftlich! Kompetent und preiswert! T.I.C. Münster, ☎ 0251/7801623

10 Jahre Qualitäts-Umzüge, neu: Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort. Firma Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4, ☎ 02592/9776600

Kellerabdichtungen führt aus: Mosel Spezialabdichtungen. ☎ 0251/664823

Flachdach/Balkon-Ziegeldach - Probleme ? Top Ausführung durch Profi's, Meisterbetrieb Deipenbrock Dachungen ☎ 02501 - 444124

!!Michael Gotthardt Malerteam!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, www.gotthardt-malerteam.de ☎ 0251/1624363.

Grundstücke

Grundstück ab 700m² in Olfen oder Lüdinghausen gesucht, kann auch bebaut sein. ☎ 0177/2112074.

Vermietung Häuser

Lüdinghausen, Olfener Str., EFH - EG: Arbeitsr., Diele, WZ m. Kachelofen, Ess-Zi., Küche, WC; OG: 4 Zi., gr. Bad/WC; KG: Waschraum, gr. Partyraum, Trocken-/Heizungsgr., Vorratsk., WC + Dusche; Gasheizung Fußboden/Radiatoren; Garten, Terrasse, gr. Garagenhaus m. Nebenraum; BJ 1981; GM: 950 € + NK + Kautions; ab 3/18; ☎ 0151/10521691.

Verkauf Wohnungen

Albersloh, 3 ETW -10km bis MS-City/ im 7-Fam. Haus, Bauarbeiten jetzt gestartet, barrierefrei, 97m² im EG, 95m² im OG, 107m² im DG, EnEv2016 (KfW 55), Keller, Aufzug, Terrasse, Balkon, Loggia, Stellplatz, ☎ 0157-32280514 email: bueror@gngip.de

Vermietung Wohnungen

Ahlen, 3 ZKB, 55 m², 170 kWh, Zentralhgz., 330 € KM, sofort frei. ☎ 02382/62703.

Nordkirchen, Nähe Schloßpark, 3 ZKB, 2 Balkone, 82 m², KM 460 € + NK 140 €, ab 1.1.18 frei, zu vermieten, ☎ 0 23 06/58 70.

Ahlen, Dachgeschosswhg., ca. 30 m², Zentralgashzg., V. 112 kWh, KM 250 €, sofort frei. ☎ 02382/62703.

Drensteinfurt, alten- u. behindertengerechte Wohnung, 2. OG, 73 m², am Malteserstrif, sofort zu verm. Offener Wohnbereich mit großem Südbalkon, gebobene Ausstattung, 2 Schlafräume zum Innenpark, behindertengerechtes Bad, Aufzug vorhanden. PKW Abstellplatz. Im UG befinden sich Wasch- und Fahrrad-Abstellräume. Erdwärme, Energieausweis liegt vor. KM 570€ + NK 200 €, ☎ 02508/8028.

MS-Innenstadt, 4 ZKB, Gästebad, gr. Wohnzimmer, W-Balkon, Aufzug, TG-Platz, hochw. Ausstattung, Bj 2015, 70 kWh/(m²²a), 119 m², KM 1495 €, ab 1.3.2018 oder später, ☎ 0172 / 1457939.

Münster-Innenstadt, Promenadenblick, kompl. sanierte Altbauwohnung, 3 ZKB, 95 m², 1100 € KM + NK ab 1.2. zu vermieten, Stellplätze vorhanden ☎ AM8301222 ZGM, 48135 Münster

Lüdinghausen, 3 ZKB, EG, stadtnah, 68,57 m², 2 Keller, Garten, 394 € KM + NK, 3 MM Kautions, ab 1.2.2018, ☎ 02591/1266.

Mietgesuch Wohnungen

1-Zimmer in Münster für mind. 1 - 2 Monate gesucht, ☎ 0174/3946553.

Vater mit 3 Söhnen sucht Wohnung in Nienberge, 2 Schüler, 1 x Kita, ☎ 0172/2720309

Ruhiger Nichtraucher, Anfang 50, sucht für sich Zimmer oder kleines Appartement bis 250 € im Raum Drensteinfurt, gerne auch im Außenbereich. Nutzung überwiegend am Wochenende. e-mail: stewwert65@web.de

Suche Mietwohnung: Eine junge Familie sucht eine Mietwohnung in Harsewinkel, Marienfeld, Grefen, Versmold, 2-3 Zimmer, bis 550 € WM. ☎ 0151/22626281

gewerbliche Objekte

Ascheberg: Büroräume zu vermieten. ☎ 02593/1487.

Garagen/Stellplätze

TG-Platz zu verkaufen, MS-Hiltrup, Westfalenstr./Ecke Hummelbrink, VB 14600 €, ☎ 0151/52520674.

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland
www.ag-muensterland.de

Horoskop vom 25.12.2017 bis 31.12.2017

STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Venus macht Sie etwas schwermütig und insgesamt halten Sie sich damit zurück Ihre Gefühle zu zeigen. Es fällt Ihnen schwerer sich anderen zu öffnen und in größeren Runden fühlen Sie sich schnell unwohl. Sie haben einen kleinen sehr engen Kreis mit Freunden, denen Sie bedingungslos vertrauen und denen Sie sich öffnen. Verschieben Sie sich nicht zu sehr und lassen Sie andere wissen, was in Ihnen vorgeht.

WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Von Gelassenheit und Optimismus beseelt können Sie einfach nicht anders, als es erst einmal immer das Gute in allem und jedem zu sehen. Sie trauen vielen mehr zu, als diese es sich vielleicht selbst zutrauen und Sie haben immer ein aufmunterndes Wort parat. Ihre positive Grundstimmung macht Sie großzügig und Sie geben auch gerne mal was aus. Auch privat sind Sie zugänglicher und suchen die Nähe anderer.

FISCHE (20.02.-20.03.)

Am liebsten würden Sie die Koffer packen und ganz schnell ganz weit wegfahren. Wenig scheint Sie gerade in dieser Welt zu halten und Sie träumen sich ständig in andere Universen und Geschichten hinein. Gehen Sie den Ursachen auf den Grund. Versuchen Sie Muster in Ihren Traumwelten zu erkennen und auf diese Weise zu ergründen, was es ist, dass in Ihnen den Willen auslöst das Hier und Jetzt zu verlassen.

WIDDER (21.03.-20.04.)

Mit Ihren Fähigkeiten und Ihrer Erfahrung können Sie gerade mächtig Eindruck schinden. Man bewundert Sie für das, was Sie geschaffen haben und Sie halten damit auch nicht gerade hinterm Berg. So bahnt sich die eine oder andere Begegnung an und Sie spielen mit dem Gedanken eine Beziehung einzugehen. Treffen Sie so eine Entscheidung aber mit Bedacht und nicht leichtfertig aus dem Moment heraus.

STIER (21.04.-20.05.)

Ihre Zufriedenheit macht Sie ruhig und sanft. Sie sind kaum noch aufbrausend und sehen anderen einen Fehler auch einmal nach. Nichts kann Sie mehr aus der Haut fahren lassen und wenn es Probleme geben sollte, haben Sie stets die bestmögliche Lösung im Blick und versuchen nicht unbedingt erstmal einen Schuldigen zu finden. Das macht nicht nur den beruflichen Umgang mit Ihnen momentan sehr angenehm.

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Ihre ausgeprägtes Grundvertrauen in die Menschen um Sie herum ist bemerkenswert. Sie bleiben gelassen und trauen anderen viel mehr zu, als sie es gewohnt sind. Andere spüren dieses Vertrauen, das Sie ihnen entgegen bringen und sind Ihnen sehr dankbar. Häufig muss man sich erst beweisen und für die verdiente Anerkennung heftig kämpfen. Der Umgang mit Ihnen gestaltet sich wesentlich angenehmer.

KREBS (22.06.-22.07.)

Zu Hause halten Sie es im Augenblick am besten aus. Es gibt nicht wirklich etwas, das Ihnen einen ausreichenden Anreiz bietet, das Haus zu verlassen. Zumal Sie hier von den Menschen umgeben sind, die Ihnen nahe stehen und denen Sie sich verbunden fühlen. Gemeinsam lässt es sich nämlich noch viel besser verkümmeln. Machen Sie es sich mit ein paar Keksen und Kerzen gemütlich und erzählen Sie sich, was neu ist.

LÖWE (23.07.-23.08.)

Ausgeglichen ist anders. Ihre aktuelle Sprunghaftigkeit wirkt sich nicht nur in Ihren Entscheidungen aus, sondern spiegelt sich auch in Ihrem Gefühlsleben wider. In einem Moment sind Sie noch voller Tatendrang, haben viele Ideen und können es kaum erwarten zu beginnen und im nächsten Moment sind Sie von Trägheit erfüllt und es geht Ihnen alles eigentlich nur auf den Keks. Bleiben Sie unbedingt am Ball.

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Wärme und Zuneigung durchströmen Ihr Herz. Wenn Sie an Ihre Liebsten denken, durchfährt Sie jedes Mal ein wohliger warmer Schauer und Sie möchten am liebsten die ganze Welt umarmen, um alles und jeden an Ihrem Glück teilhaben zu lassen. Ihre positive Energie strahlt auch auf andere ab und Sie zaubern vielen ein Lächeln ins Gesicht. So können Sie neue Kontakte anbahnen und Freundschaften schließen.

WAAGE (24.09.-23.10.)

Mit Ihrer Beständigkeit konnten Sie Punkte sammeln. Sie haben es geschafft, dass Sie als feste Konstante quasi nicht mehr wegzudenken sind und viele Menschen nun auf Sie angewiesen sind. Verstecken Sie sich nicht unnötig und nutzen Sie ihre immanente Position auch mal zu Ihrem Vorteil. Wahren Sie aber immer den Rahmen und stellen Sie kontinuierlich Ihre Ausdauer und Kompetenz unter Beweis.

SKORPION (24.10.-22.11.)

Von Gewissenhaftigkeit und Pflichtbewusstsein geprägt ist Ihnen zurzeit besonders daran gelegen allen Ihren Verpflichtungen nachzukommen und bloß niemanden zu enttäuschen. Sie halten sich mit Versprechen zurück, um bloß nicht Gefahr zu laufen Erwartungen nicht zu erfüllen. Allerdings steigen Sie aber auch stark im Ansehen anderer und es eröffnen sich Ihnen neue bisher ungeahnte Möglichkeiten.

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Ihre innere Küchenfee wurde mit einem Mal zum Leben erweckt. Auch wenn Sie bisher nur selten hinterm Herd, beim Kartoffeln schälen oder Zwiebeln würfeln zu finden waren, ist Ihr Drang sich nun kulinarisch zu verwirklichen umso stärker. Verlassen Sie sich dabei nicht nur auf Rezepte aus dem Internet. Kochen ist ein gutes Gesprächsthema und Sie werden staunen, welche Tipps Ihre Freunde auf Lager haben.

Lösungen der Weihnachts-Rätselseite 2017

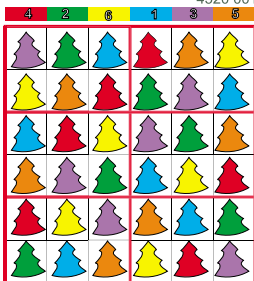
Frage nach der Anzahl der Sterne

Es sind 15 Sterne (mit den Schweifstern)

Gedichte raten:

das Gedicht geht so weiter
...es weihnachtet sehr!
Allüberall auf den Tannenspitzen
sah ich goldene Lichtlein sitzen;....
Und wenn ihr es noch etwas weiter kennt,
werdet ihr merken, dass diese Worte
Knecht Rupprecht spricht.
Auch ist das Gedicht nach ihm benannt.

Sudoku



Wort Rad

CHRISTUS
GEBURT

Tauschrätsel



4515 001

4522 002

Salmiakpastille



4521 002



Weißer Putz, rote Dachziegel, nach Süden ausgerichtet: Manche Ge-meinden schreiben detailliert vor, wie ein Neubau geplant werden darf. Foto: dpa/Christin Klose

Geflecht aus Regeln

Wie Gemeinden die Bauart von Häusern regulieren

Manchmal erwartet Bauherren an ihrem künftigen Wohnort ein ganzes Geflecht aus Regelungen. „An oberster Stelle, auf Bundesebene, steht das Baugesetzbuch“, erklärt Eva Reinhold-Postina vom Verband Privater Bauherren. „Es regelt detailliert, wie ein Bebauungsplan von den Kommunen zu erstellen ist und was dieser zu leisten hat.“

Jedes Bundesland kann wiederum Details in den Landesbauordnungen festschreiben. „Darin können etwa Abstandsflächen angeordnet oder Vorgaben zum Brandschutz gemacht werden“, sagt

Wer baut, hat es doppelt schwer. Neben dem Stress für Finanzierung und Bau des Hauses, kommt noch ein möglicher Konflikt mit der Gemeinde über das Aussehen des Hauses hinzu.

Reinhold-Postina. Der eigentliche Bebauungsplan obliegt den Kommunen. Hier geht es schon um Details, maximale Geschosshöhe und Firsthöhe zum Beispiel. Gibt es keinen solchen Plan, dann gilt der Paragraf 34 des Baugesetzbuches. Dieser sieht vor, dass sich der Neubau an die Umgebung anpassen soll.

Viele Gemeinden planen inzwischen lieber strenger, um ihr schönes Ortsbild zu erhalten. So kommt es, dass Kommunen über Bebauungspläne hinaus Regelungen treffen, etwa eine Baumschutzsatzung, erklärt Manfred Jost vom Verband Wohneigentum. Darin steht, ob ein Baum auf einem bestimmten Grundstück ge-

fällt werden darf und welche Ersatzpflanzungen vorgesehen sind.

Immer häufiger werden auch Gestaltungssatzungen aufgesetzt. „Darin kann etwa die Farbe der Dachziegel bestimmt werden oder die Grundstückseinfriedung. Sogar die Verwendung bestimmter Materialien kann auferlegt werden“, erklärt Jost. Das gilt auch für die Höhe von Mauern, Zäunen und Hecken oder die Fassadenfarbe. Damit reagieren die Kommunen laut Jost auf die zunehmende Kreativität der Bauherren und die Angebote der Baubranche: „Einige Kommunen stören sich an dem daraus resultierenden optischen Chaos in

den Wohnsiedlungen und reagieren mit Vorschriften.“

Denn die verschiedenen Regelungen bieten noch Schlupflöcher, und eine Gestaltung der entscheidenden optischen Merkmale gibt es vielerorts trotzdem nicht. „Gegenwärtig wird nicht selten exakt vorgeschrieben, wie der Dachwinkel zu sein hat, aber ein Friesenhaus darf neben einem oberbayerischen Landhaus stehen“, sagt Peter Burk vom Institut Bauen und Wohnen.

Ein weiteres Beispiel: „Dass manchmal etwa exakt auf vorgegebenen Baulinien zu bauen ist, hat zur Folge, dass Häuser wie Soldaten in Reih und Glied stehen. Optische Harmonie bringt das in länd-

lichen Gebieten aber nicht, und mit regionaler Siedlungskultur hat es auch nichts zu tun“, findet der Diplom-Ingenieur. Daher hält Burk viel von Gestaltungssatzungen. „Architektonische Harmonie erreichen wir durch eine ähnliche Materialsprache, und nicht durch juristische Maßvorgaben.“ (dpa)

Kurznotiert

Riester-Verträge nicht pfändbar

Riester-Verträge, die staatlich gefördert werden, gehören im Falle einer Privatinsolvenz nicht zum verwertbaren Vermögen – und sind somit nicht pfändbar. Dies hat jetzt der Bundesgerichtshof (BGH) entschieden (AZ.: XI ZR 21/17). Die Entscheidung ist gleichzeitig ein weiteres Argument für den Riester-Bausparvertrag. Denn gerade erst hat die Stiftung Warentest betont (Finanztest 11/2017), dass er das ideale Produkt ist, Wohneigentum zu bilden: Ein Riester-Bausparvertrag bleibe erste Wahl für Sparer, die mittel- bis langfristig in die eigenen vier Wände ziehen wollen. (LBS)

Schnell noch Prämie sichern

Bausparer sollten jetzt prüfen, ob sie zum Jahresende die prämienbegünstigten Sparbeiträge für das Jahr 2017 erreichen. So haben sie die Chance, fehlende Beträge noch rechtzeitig einzuzahlen. Innerhalb der Einkommensgrenzen erhalten Sparer 8,8 Prozent Prämie vom Staat auf ihre Sparleistungen. Alleinstehende werden dabei für Einzahlungen bis zu jährlich 512 Euro, Verheiratete für bis zu 1024 Euro belohnt. Die Prämianträge erhalten Bausparer am Jahresbeginn automatisch für das Vorjahr. Ausgefüllt sind sie an die Wohnungsbauprämienstelle der Bausparkasse zu senden. (LBS)

Antiquitäten

Weihnachtsteller Jule-After Bing u. Grundahl, 1961-1980 für 99 € hundrahlk@web.de

Möbel/Wohnen

Boxspringbett, 1,40 x 2 m, weiß, Leder, 1 1/2 Jahr alt, NP 1450 € für 700 €, ☎ 02501/9280139.

Luxus-TV-Sessel mit 5 Motoren u. mit Fußverlängerung, mit Herzwaage, Sitzhöhen u. -tiefenverstellung, mod. Form, NP 3850 €, für 850 € VB, ☎ 0157/88998264.

Hifi-Schrank royal oak m. 2 Schubladen, v. Dän. Bettenlager, Fehlkauf, 100 B x 55 H x 45 T, VB 100 €, ☎ 02591/507833.

Ahlen: Wasserbett, zu verkaufen, (200x200), Bettrahmen schwarz, Kunstleder, gut erhalten, Preis 130 €, ☎ 0171/7212540

Luxusmassagesessel, HighTech, Cumulus, el. Fuß-/Rückenteil, Klopff., Knet-, Streich-, Fußmassage, Hrg., 4 J., Topzustand, VB 830 € (NP 3800 €), ☎ 0178/9728778.

Tiermarkt

Wunderschöne, reinrassige, Shih Tzu-Welpen, Allergiker geeignet, aus liebevoller Hobbyzucht, warten ab sofort auf ein neues Zuhause, 1 Rüde, 1 Mädchen, sind bei Abgabe entwurmt, gechippt, mit EU-Ausw., u. umfangr. Welpenpaket ausgerüstet, Preis 750€, ☎ 02583/303464.

Diamantfinken u. Kanarienvögel zu verkaufen, ☎ 0 25 32/57 42.

Verkäufe

Bandscheibenfederkernmatratzen, neu, OVP, 140x200, NP 349,-€ für 119,-€ und 2 x 90/100x200 für je 99,-€ u.v.m. Liefern möglich ☎ 0176/64418697

KAMINHOLZ
BUCHHE + EICHE
Ofenkanmertrocken – In Spitzenqualität!!!
www.kortbus.de • Tel.: 025 32/9 62 80

Neuw. WELLENSTEYN Übergangsjacke "St. Etienne", Gr. XL, braun, zu verk. VB 70 €. ☎ MS 2 76 68 78. ☎ 0177/8703507.

Fahrradakku leer? ☎ 0251-616153 oder www.schulte-akku.de

Klavier, schwarz, Topzustand, sehr schöner romantischer Klang, neu gestimmt, wenig gespielt. ☎ 0160/2007301

1000 Legosteine + 6 Steckplatten, 35 €, Tel. 02571/53888

Verkaufe HO Vitrinen verschiedene Größen ☎ 02551/4500 ab 18 Uhr

Mutterboden abzugeben. ☎ 0175/4338612

Wasch- & Spülmasch., Kühl-Gefrier- & Gewerbegebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Gesuche

Suche Schreibmaschinen. Garderobe, Porzellan, Bilder, Schmuck, Gobelin-Bilder, Schallplatten und Münzen. ☎ 01578/2401919

Suche hochwertigen Pelzmantel oder -Jacke, alte Näh- od. Schreibmaschine, Bleikristall und Zinn, Krause, ☎ 0175/8128707

Antiquitäten, Pelze, Schmuck, Bernstein, Granat, Uhren, Zinn, Bilder, Münzen (D-Mark, Reichsmark etc.), Medaillen, Orden, Abzeichen, Wehrpässe bis 1945, Trödel, Schallpl., Nähmasch., Besteck, Puppen, Teppiche, Instrumente, Leinen, Porzellan, Figuren (Bronze/Porzellan), Handtaschen, alles unverb. anbieten, ☎ 0176/34686619 MFG Theiß

Kaufe Modelleisenbahnen ☎ 02507/573140 (AB) oder 0171/7020070.

Suche Porzellan, Geschirr, Teppiche, Kleidung, Handtaschen, Taschenuhren und Modeschmuck. ☎ 0157 / 35503214

Suche Werkzeuge u. Elektrowerkzeuge, Kettensägen, Fahrräder, usw. ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Privat sucht Akkordeon oder Harmonika, ☎ 0 23 81/3 60 63 32.

Suche Massageliege ☎ 0251/614561.

Kaufe Geweihe, Teppiche, Pelze, Bernstein, Schmuckkästchen, ☎ 0177/8703507.

Suche eine hochwertige Damenjacke oder Mantel, 1 hochwertiges Kaffee-Service und hochwertige Gläser, ☎ 0178/4594550.

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Suche von privat Sammelstassen, Schallplatten, Altschmuck, Pelze, Bestecke, Münzen, Taschenuhren, Zinn, Handtaschen, Militäritartikel, Altmöbel, ☎ 0163/7039499

"Edelfundus" sucht Spenden für die Krebsberatung. Bücher, schönen Trödel, Kleidung, Spielzeug, Antikes und vieles mehr. Annahme werktags von 14-18 Uhr, Hof Averkamp, Dingbärgweg 215 in MS, www.krebsberatung-muenster.de, ☎ 0152/58193428. Der nächste Hallen-Floh- und Büchermarkt findet am Sa. 13.01. und So. 14.01.2018, 10 - 17 Uhr, auf dem Hof Averkamp statt.

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Achtung Kaufe! Pelze a. Art und Persianer, Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, alte Weine, Spirituosen, Uhren a. Art, Schmuck, Antiquitäten. Seriöse Abwicklung. Frau Lora ☎ 01 63/1 36 31 11

Suche von privat, Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Armbanduhren, Bernstein, Schmuck, Herr Klär seit 1975, ☎ 0209/94573682

Suche Bekleidung, Pelze, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernstein/-Korallenketten. ☎ 0201/53697128.

Kostenlose Abholung von defekten Gefrierschränken, Truhen, Wama, Spülmasch. und alles aus Metall und Schrott. ☎ 0151/12302062

Suche von privat Pelzjacke/-mantel, Tafelsilber, alte Bibeln, Bilder, Porzellan, antike Möbel, Bernstein- oder Korallenschmuck, Münzen, Taschen, Schnell u. seriös. G. Krause ☎ 0178/2550450

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Biete für Foto-Alben (alte): Panzer 400 €, U-BOOT 500 €, Afrika-Korps 600 €, Fallschirmjäger 700 €, schwarze Uniformen 800 €. Suche auch Uniformteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

Achtung!!! Privat sucht Pelzmäntel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernstein, Korallen, Hochstühle u.v.m., Kinderbasar, LH, Münsterstr. 33-35, www.lh-portal.de, ☎ 02591-792219

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck, ☎ 0201/43367372

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsfotos. Suche auch lose Fotos sowie Orden, Urkunden zu Orden u. Uniformteile. ☎ 0151/54222221

Alles fürs Kind

Second Hand und Neuware auf 130 m², Bekleidung Gr. 50-158, Kinderwagen, Autositze, Hochstühle u.v.m., Kinderbasar, LH, Münsterstr. 33-35, www.lh-portal.de, ☎ 02591-792219

Lohnsteuer

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V. Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

Partnerschaften

Er, 49, 1,80, Südländer, berufstätig, sucht nette, ehrliche Sie ab 35 Jahre. Gerne auch mollig. ☎ 0152/18670603

Senioren

Computer Internet Handy Hilfe für Senioren/Einsteiger Ärger mit moderner Technik? Probleme mit Mobiltelefon, Internet, Haustechnik? Pensionär mit viel Erfahrung kann helfen. Komme auf Wunsch gerne zu Ihnen. Internet: www.guenterkruuse.de ☎ 01775255595

Vermischte Anzeigen

Seit 1980

HFR
Kämpfex

ISO 9001

- **Haushalts- u. Geschäftsaufösungen**
- **Entrümpelungen, Abbrucharbeiten u. Transporte**

Mo.-Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr - Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr
Bremer Str. 42-56 • Münster • Tel. 60946-0
info@ruempelfix.de • **www.ruempelfix.de**

diewohnstube.de - Firma Claus, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, ☎ 02 51/64 46 9

Mobile Fußpflege kommt ins Haus für 20 €. Fa. Heike, ☎ 0251/276277.

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtkosten. **www.amendt-dienstleistung.de**, ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

Peugeot

www.peugeot-hornung.de

- Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung
- Reparaturen/Inspektionen
- Lackierarbeiten
- TÜV + AU

An der Kleimannbrücke 11 • 48157 Münster
Telefon 02 51 - 14 12 30 • Fax 02 51 - 1 41 23 33

AUTOHAUS HORNING
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht

Renault

Renault Clio 1.6 Initiale, Automatik, Benzin/Autogas LPG (Tanken 57 Cent/l), Echtleder, Sitzheiz., Tempomat, EZ 2/07, TÜV 10/19, schw./silber, Dach, 260 tkm und läuft wie Döppken, 2,550 € - ☎ 02508/9009806 od. 0175/2325332.

VW

Autohaus Steinbrede Münsters Mehrmarken- Reparatur- & Vertriebs Center, Daihatsu Servicepartner, Klein- und Kompaktwagenspezialist, Dieckstr. 63, MS 2302850, steinbrede.de

Sonstige Fahrzeuge

Autohaus Steinbrede Münsters Mehrmarken- Reparatur- & Vertriebs Center, Daihatsu Servicepartner, Klein- und Kompaktwagenspezialist, Dieckstr. 63, MS 2302850, steinbrede.de

Winterreifen auf Stahlfelgen m. Felgenbaum, Gr. 185/65 R15 88 T, VB 150 €, Schneeketten v. RUND, Gr. 2,25 x 60 cm, VB 60 €, 1 Trimmfahrrad, wenig gebraucht. ☎ 0251/3111343

PKW Ankauf aller Art, auch ohne TÜV, zahle Spitzenpreis, ser. Abwicklung, ☎ 0251/14101025 od. 0176/66691244/od. sms

Wir kaufen alle Fahrzeuge von Top bis Schrott. Unkomplizierte Kaufabwicklung vor Ort! 24 h Erreichbarkeit unter ☎ 0157/56084910 Hr. Rafael

"Mit-Alkohol-bewusster-umgehen" - ein guter Vorsatz nicht nur für's Neue Jahr. Tipps und Infos aus erster Hand hierzu bekommst du an unserem offenen Gruppenabend am 28.12. im Pfarrheim Roxel. kreuzbund-muenster.de

Oldtimer Mercedes W111 Coupe in Teilen zu verkaufen (viele Teile u. viel Chrom neu) ☎ 0170/4748238.

Motorräder

Suche Motorrad, nicht zu alt. ☎ 05461/1627 oder 0178/1665583

Wohnwagen

Junge Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. ☎ 0176/86587327

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen **03944-36 160** **www.wm-aw.de FA**

Wohnmobil von privat für privat gesucht. Bitte alles anbieten. ☎ 0162/4286547

Familie sucht Wohnmobil od. Wohnwagen. Bitte alles anbieten. ☎ 01 76/25 93 55 19.

Reise

Spanien, Costa Brava: Ferienh. ab 26.02.18 frei. ☎ 0176 / 39 23 00 70

Chauffeurdienst W. Steinmetz. Fahre Sie in Ihrem Auto zum Ziel Ihrer Wünsche. Mobil: 0171/58 53 368

Stade-Altes Land: Urlaubsplanung 2018? Wunderschöne Kirsch u. Apfelblüte erleben mit der Nähe zur Elbe, HH, York und Buxtehude. Wohnen: 4 Sterne FeWo, 1.OG, (Neubau 2015 im Landhausstil) 3 Schlafz., gr. Dachgarten, kostenloses WLAN, kostenl. Leihräder. Natur pur mit idealen Radwegen in schönster Umgebung - ca. 9 km bis Stade. ☎ 04762/9239511 Infos: www.ferienwohnung-stade-geest.de

Ostseebad Kühlungsborn, komf. FeWo, 4 Personen, strandnah, Terr., P, Wlan, ☎ 0172/5340419 www.ferien-in-kuehlungsborn.de

Digitale Weihnacht

Chatten unterm Tannenbaum bei vielen normal



Harper Collins, 560 Seiten
22 Euro

Fazit: ★★★★★

Karin Slaughter: „Blutige Fesseln“

Es ist der persönlichste Fall in Will Trents Laufbahn. Das spürt der Ermittler schon in dem Moment, als er das leer stehende Lagerhaus betritt und die Leiche entdeckt – die Leiche eines Ex-Cops. Blutige Fußabdrücke weisen auf ein zweites Opfer hin. Eine Frau. Von ihr fehlt jede Spur. Das Brisante: Gegen den prominenten Eigentümer des Lagerhauses ermittelt Will bereits seit einem halben Jahr wegen Vergewaltigung. Erfolgrlos!

Kevin allein in New York

Der kleine Kevin und seine Eltern wollen die Weihnachtstage am Strand von Florida genießen. Doch im vorweihnachtlichen Trubel auf dem Flughafen läuft Kevin einem Fremden statt seinem Vater hinterher und landet allein in New York. Zum Glück hat er die Kreditkarte seiner Eltern bei sich, sodass er es sich gutgehen lassen kann. Doch als Kevin in der Millionenstadt alte Bekannte trifft, wird es brenzlig: Die Gauner Marv und Harry haben noch ein Hühnchen mit ihm zu rupfen.



Komödie/ USA 1992
mit Macaulay Culkin
Sonntag, 20.15 Uhr, Sat. 1

Fazit: ★★☆☆☆

**Tannenduft, Kerzenlicht,
gemeinsame Weih-
nachtslieder: Festliche
Stimmung und Familien-
traditionen haben gegen
die Verlockungen der
digitalen Welt einen
schweren Stand.**

In 51 Prozent der Haushalte beschäftigt man sich auch an besonderen Anlässen wie Weihnachten mit dem Smartphone. In jeder zehnten Familie wird dabei sogar häufiger auf das Display als in die Gesichter der Anwesenden geschaut. Dies sind Ergebnisse einer Umfrage der pronova BKK unter 1000 Bundesbürgern ab 18 Jahren.

Die Nutzung von Smartphones bei gemeinschaftlichen Aktivitäten wie dem Essen ist ein vieldiskutiertes Thema. In mehr als jedem dritten deutschen Haushalt mit Kindern gilt daher schon ein strenges Smartphone-Verbot am Tisch (37 Prozent). Doch oft beeinträchtigt das Ablenkungsgerät Nummer eins das Leben stark: In jeder zweiten Familie nutzen die Mitglieder auch an festlichen Anlässen ihr Smartphone (51 Prozent) – zum Beispiel, um in sozialen Netzwerken mit Freunden zu kommunizieren. In jeder sechsten Familie wird dabei sogar nahezu permanent gechattet und gesurft.

„Weihnachten 2017 droht, anstatt eines fröhlichen Familienfestes in Sprachlosigkeit zu versinken“, sagt Lutz Kaiser, Vorstand der pronova BKK. „Für einige mag das Chatten über Messenger zwar Ersatz für ein Telefonat oder einen Besuch am Weih-

nachtsabend sein. Doch meistens bleibt es nicht bei einer Nachricht, sondern es wird über Stunden hin und her geschrieben.“

So abgelenkt ist es nicht möglich, abzuschalten und sich wenigstens einmal im Jahr ganz auf die Liebsten zu konzentrieren.

„Die Smartphone-Nutzung ist für uns alltäglich und selbstverständlich“, stellt Kaiser klar. „Es kommt jedoch darauf an, wie man damit umgeht.“ So hat laut Studie mehr als die Hälfte der Familien eine eigene Chatgruppe in Messengerdiensten wie WhatsApp oder sozialen Netzwerken wie Facebook eingerichtet (52 Prozent). Das kann sinnvoll und praktisch sein, um sich als Familie zu organisieren oder auch Kontakt zu Familienmitgliedern zu halten, die an anderen Orten wohnen.

Doch beim Chatten gilt wie bei der Nutzung sozialer Netzwerke oder beim allgemeinen



fällt das vielen
schwer“, sagt
Kaiser.

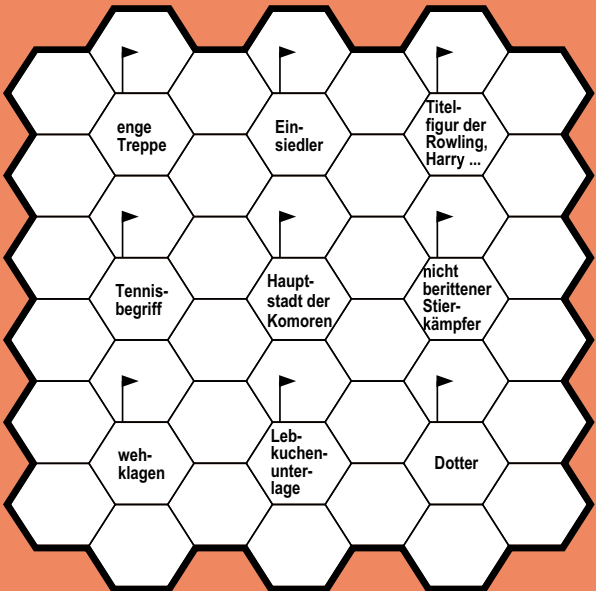
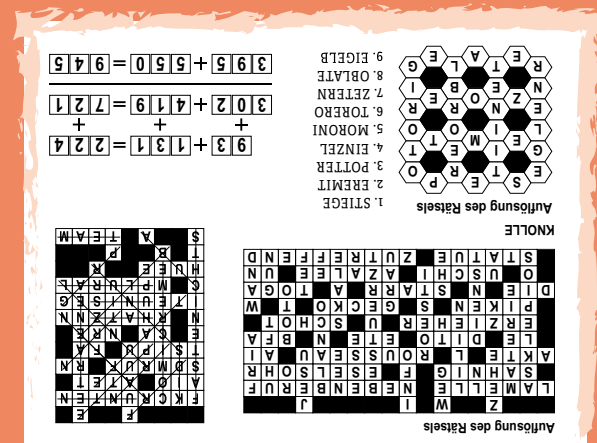
Die meisten Eltern haben Probleme, ihren Kindern Vorbild zu sein. Mehr als die Hälfte der befragten Mütter und Väter geben an, dass sie Vorbild sein möchten in Bezug auf die Nutzung digitaler Medien, jedoch Schwierigkeiten mit der Umsetzung haben (53 Prozent). Der Grund: Sie schaffen es nicht, das Smartphone längere Zeit aus der Hand zu legen. 39 Prozent sagen auch, dass sie insgesamt unsicher sind, wie sie ihren Kindern einen angemessenen Umgang mit digitalen Medien vermitteln sollen. „Es sind schon erste Suchtanzeichen, wenn Eltern ihren digitalen Medienkonsum einschränken wollen, aber nicht können“, so Kaiser. Zum Wohle ihrer Kinder sollten Betroffene sich an Beratungsstellen wenden.

Internetsurfen: „Das richtige Maß entscheidet bei der Nutzung digitaler Medien. Das sollten Eltern ihren Kindern früh vermitteln. Doch wie unsere aktuelle Studie zeigt,

RÄTSEL und DENKSPORT

	Teil des Blätterplizes	AEIKL OPSS	AEEI MRT	▼	EEHZ	EII LLN	▼	EGW	▼	FINO	BEERS TTUZ	EESS	EEN	ABC LNO	▼	EJSU	AFHTU	AFIR
▼	▼	▼	▼			▼		Zweit- erwerb	►		▼	▼	▼	▼			▼	▼
cremig	►							EIO RST		Buch- seiten- knick	►							
▼				DEI NST	▼	franzö- sischer Philo- soph †	►									BOOT		
Doku- menten- samml- ung			gleich- falls	►				Qua- drille- figur	►				AEKLS		eine Ren- ten- kasse (Abk.)	►		
Pädagoge	►									AGRU		Segel- leine	►					ADNW
stechen (ugs.)	►					EHS		tropische Kletter- eidechse	▼						EFT		GNU	▼
▼			AU	▼	einer der 'Beatles' (Ringo)	►						AR		römi- sches Gewand	►		▼	
be- stimmter Artikel		Vorname der Glas	►					Zier- strauch	►			▼				franzö- sisch: eins	►	
Stand- bild	►							richtig, wahr	►									

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---



W	X	I	B	F	O	J	E	S
F	K	C	R	U	N	T	E	N
A	I	O	Z	A	T	E	T	B
S	D	M	R	U	F	V	R	N
T	S	I	P	U	A	F	A	X
E	L	C	A	V	N	R	E	F
N	G	R	H	A	T	Z	N	N
I	T	E	U	N	I	S	E	G
C	M	M	P	L	U	R	A	L
H	U	E	E	G	M	R	J	C
T	Z	B	C	X	P	B	G	A
S	A	D	A	D	T	E	A	M



Venus Williams ist unschuldig

Die Polizei hat die Ermittlungen gegen Tennisstar **Venus Williams** (37) nach einem tödlichen Unfall im Sommer eingestellt. Das berichteten mehrere US-Medien unter Berufung auf den Abschlussbericht der Behörden. Es habe keine Schuld der Sportlerin festgestellt werden können. Anfang Juni war Williams mit ihrem Auto auf einer Kreuzung in der Stadt Palm Beach Gardens im US-Bundesstaat Florida mit dem Wagen eines älteren Ehepaares zusammengeprallt. Der Beifahrer, ein 78-jähriger Mann, starb zwei Wochen nach dem Unfall. (dpa)

Im Baby-Glück: Khloe Kardashian bestätigt Schwangerschaft

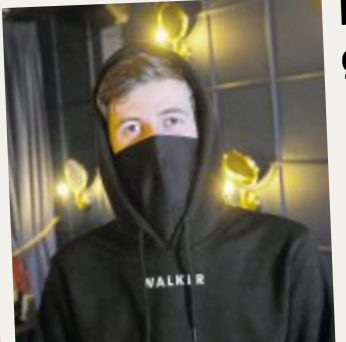


Die US-Amerikanerin **Khloe Kardashian** (33) hat es mit einem Foto ihres runden Babybauchs jetzt offiziell gemacht. Ihr größter Traum habe sich erfüllt, schrieb der Reality-TV-Star auf Instagram: „Wir erwarten ein Baby.“ Ihrem Freund, dem Basketballspieler **Tristan Thompson** (26), dankte sie dafür, dass er sie zur „Mommy“ gemacht habe. Für das Paar ist es das erste gemeinsame Kind. Der Sportler hat aus einer früheren Beziehung einen einjährigen Sohn. Auf dem Foto haben beide ihre Hände über Kardashians nackten Bauch gelegt. Khloe Kardashian, die jüngere Schwester von Kim Kardashian, führt weiter aus, dass sie die Schwangerschaft lange geheim gehalten hätten, um diese Zeit privat und im Kreis von Familie und Freunden zu genießen. US-Medien hatten schon länger über eine Schwangerschaft spekuliert. Familienzuwachs steht auch bei **Kim Kardashian** (37) und **Kanye West** (40) an. Eine Leihmutter soll das Kind im Januar austragen, wie US-Medien berichteten. Die Entertainerin und der Rapper sind bereits Eltern von Tochter **North** (4) und Söhnchen **Saint** (2). (dpa)



Samuel Koch hat zwei Stimmen

Für den querschnittgelähmten Schauspieler **Samuel Koch** (30) ist es schwere Arbeit, auf der Theaterbühne laut und deutlich zu sprechen. „Das ist anstrengend, weil ich bestimmte Muskeln aufgrund meiner Verletzung nicht ansteuern kann. Aber ich habe während meines Studiums Wege erarbeitet, dass ich über zwei verschiedene Stimmen verfüge“, sagte Koch der Sächsischen Zeitung. „Meine private Stimme auf die Bühnenstimme umzustellen, dauert bis zu einer Stunde. Dann kann ich Theatersäle mit bis zu 1000 Zuschauern beschallen.“ (dpa)



DJ und Produzent Alan Walker ist ein geräuschempfindlicher Nachtmensch

Beruflich hat er mit lauten Bässen zu tun, privat ist Produzent und DJ **Alan Walker** (20) geräuschempfindlich. „Wenn ich irgendwelche Geräusche höre, kann ich nachts nicht einschlafen. Ich habe diese Angewohnheit, dass ich mich so sehr auf ein Geräusch fokussiere, dass es lauter zu werden scheint“, sagt Walker. „Das ist besonders auf Flugreisen problematisch.“ Der 20-Jährige, der bei Auftritten einen schwarzen Kapuzenpulli und ein schwarzes Tuch vor dem Gesicht trägt, arbeite nachts auch viel lieber als zu schlafen. Im Februar und März tourt er durch Deutschland, im Frühjahr kommt sein erstes Album auf den Markt. (dpa)

#lieszeitung

„Die Skulptur Projekte waren ein Flop.“

7 WOCHEN 17€

Oder doch nicht? Jetzt echte Fakten lesen, gedruckt und digital!

+ **Gratisprämie**

Bestellen Sie unter 0251.592-0 oder unter www.mz.ms/7wochen

Grevener Zeitung

Münstersche Zeitung

Das Beste am Guten Morgen





Unsere Weihnachtsseite



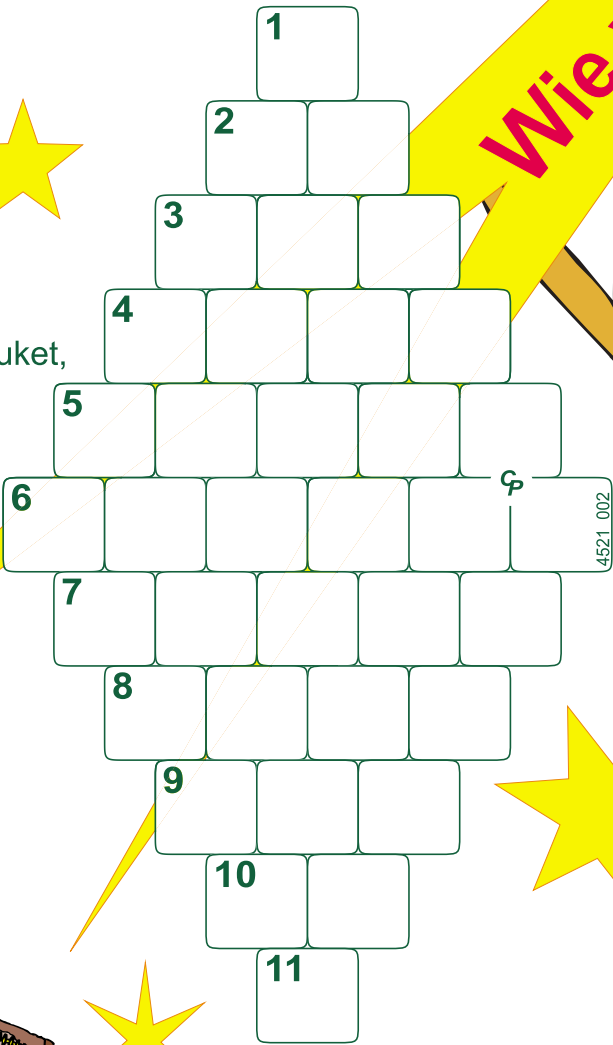
Die Salmiakpastille

Die Fragetexte sind zu lösen und unter der jeweiligen Zahl waagrecht in die Grafik einzutragen.

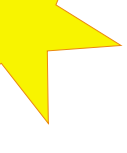
Dabei ist die Besonderheit der Salmiakpastille, dass die Wörter bis zum mittleren und damit längsten Wort jeweils aus den Buchstaben des vorangegangenen zuzüglich eines weiteren bestehen.

Ab dem mittleren geht es umgekehrt weiter, d.h. die Wörter bestehen aus den Buchstaben des vorangegangenen Wortes abzüglich eines Buchstabens

- 1 Abk.: Kilo,
- 2 kampfunfähig (Abk.),
- 3 Toilette, WC,
- 4 Zugmaschinen (Kw.),
- 5 Toilette, WC,
- 6 ein Diplomat,
- 7 Gibbonaffe,
- 8 genmanipuliertes Wesen,
- 9 kleine thailänd. Insel vor Phuket,
- 10 japanisches Theaterspiel,
- 11 Kfz-Z. Nürnberg



Wie viele Sterne siehst Du?



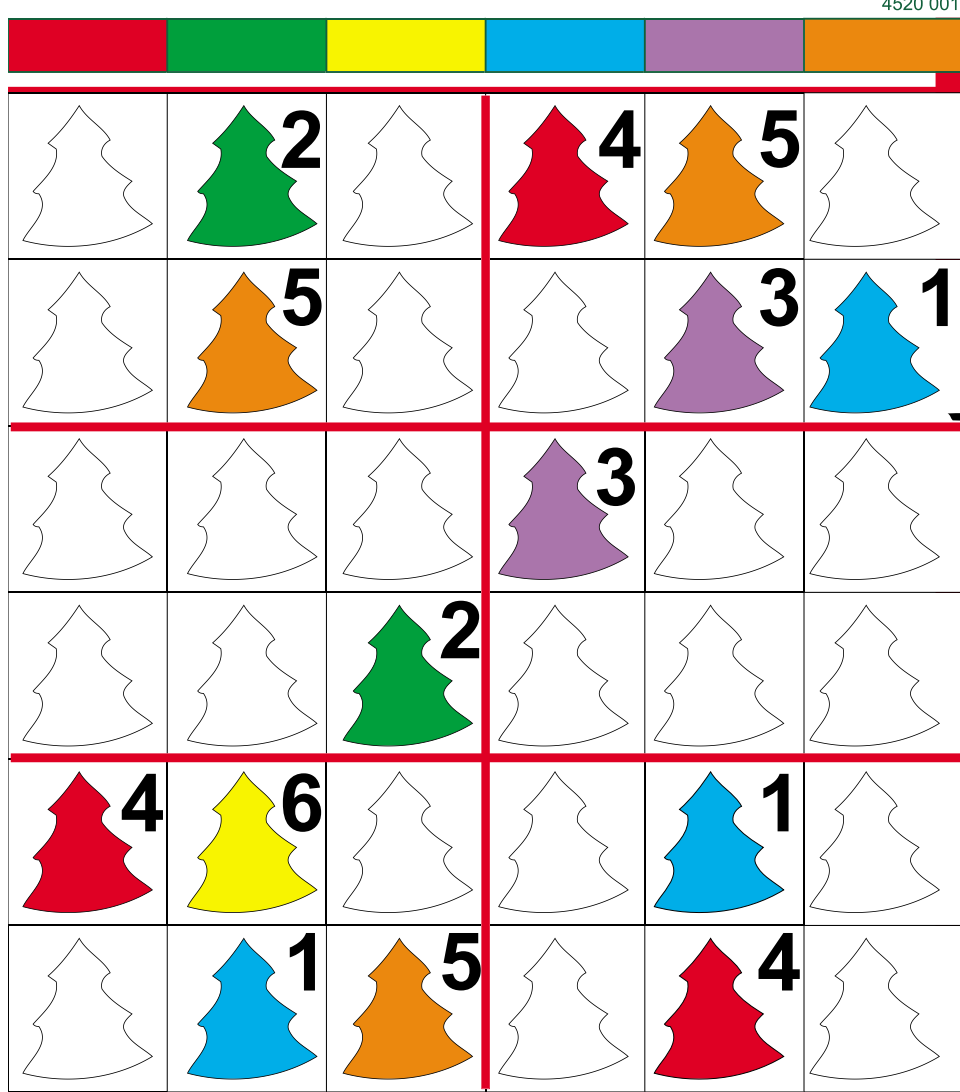
Wort-Rad

Hier muss das Fragezeichen durch einen Buchstabe ersetzt werden, so dass ein sinnvoller Begriff entsteht. An welcher Stelle das Wort beginnt und in welche Richtung (im oder gegen den Uhrzeigersinn) es läuft ist Variabel.



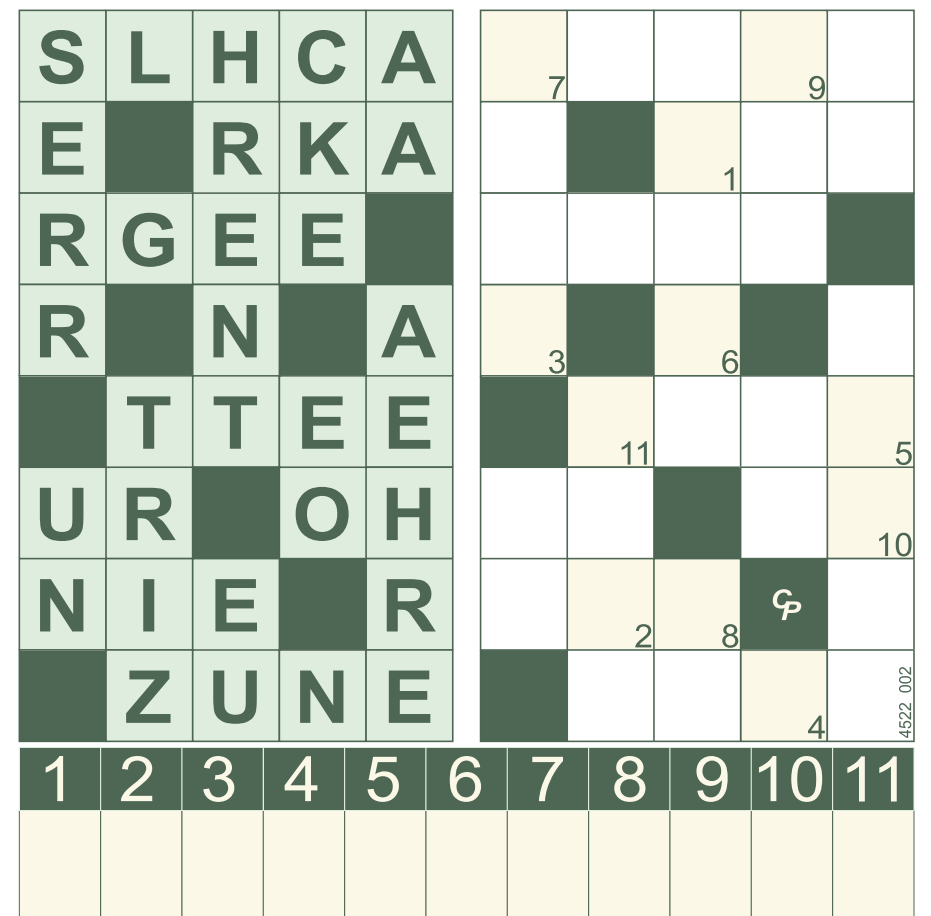
Sudoku

Male die weißen Tannen so an, das in jeder waagrechte und senkrechten Reihe, sowie in jedem roten Rechteck die Farben jeweils einmal vorkommen.



Tauschrätsel

Die durcheinandergeratenen waagerechten Begriffe bzw. Zeilen müssen wieder zu sinnvollen Begriffen zusammengestellt werden. Wenn dies gelingt, ergeben sich auch senkrecht die sinnvollen Begriffe "von selbst".



Gedichte raten

Ihr wisst doch sicher, wie dieses Weihnachtsgedicht von Theodor Storm weitergeht.

Aber weiß jemand auch, wer diese Worte spricht?:

"Von drauß' vom Walde komm ich her;
ich muss Euch sagen...."