

HALLO

MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos ·
Samstag, 28. Oktober 2017
Ausgabe 86/2017 · Verteilte Auflage: 119 348
www.ag-muensterland.de

Klima-Weg
Der Lebensraum Wald wird auf einem neuen Lehrpfad in der Hohen Ward vorgestellt.
| Seite 3

Einmalige Mischung
Jenny and the Steady Go's (Foto) rocken das „Café Intact“ – eine Musik-Reihe der Bläservereinigung Albachten. | Seite 2

Lohnende Investition
In Münster leben vergleichsweise wenig Kinder in Armut. Auch aufgrund vieler städtischer Präventionsmaßnahmen. | Seite 5

Kurznotiert

Müllabfuhr kommt später

MÜNSTER. Am Reformationstag (31. Oktober) und an Allerheiligen (1. November) bleiben die Recyclinghöfe der Abfallwirtschaftsbetriebe Münster (AWM) zu. Die Sperrgutabfuhr fällt ersatzlos aus. Für die Restabfall-, Bio- und Papiertonnen sowie die Gelben Säcke gilt: Die Montagsreviere werden heute (28. Oktober) abgefahren, die Dienstagsreviere am Montag (30. Oktober). In den Gebieten, die mittwochs, donnerstags oder freitags dran sind, erfolgt das Müllabholen einen Tag später.

Zeitung, Brot und Co. sind erhältlich

MÜNSTER. Blumen- und Zeitschriftenhändler sowie Anbieter von Back- und Konditoreiwaren dürfen ihr Geschäft sowohl am Reformationstag (31. Oktober) als auch an Allerheiligen (1. November) für bis zu fünf Stunden öffnen. Auf diesen Sonderfall weist die Industrie- und Handelskammer (IHK) Nord Westfalen hin.

Schokofahrt startet heute

MÜNSTER. 20 Radfahrer – mit dabei haben sie die freien Lastenräder Lasse und Lotte – verfolgt ein ehrgeiziges Ziel: karibische Leckereien wie Schokolade, Kaffee und Rum nach Münster zu holen und zwar komplett emissionsfrei. Heute (28. Oktober) geht's auf dem Prinzipalmarkt los, am Mittwoch (1. November, 17.30 Uhr) soll die #Schokofahrt auf dem Domplatz enden.

Tick-tack
Zeitumstellung: Tipps gegen die Müdigkeit
| Menschen & Medien

Foto: dpa

Das ist los an den Feiertagen

Mittwochs-Markt fällt aus / Stadtmuseum und Hallenbäder geöffnet

MÜNSTER. Am Reformationstag (31. Oktober) und an Allerheiligen (1. November) lädt das Stadtmuseum-Münster-Team von 11 bis 18 Uhr zum Besuch ein. Anlässlich des 500. Jahrestags der Veröffentlichung der 95 Thesen durch Martin Luther wird die Ausstellung „Die Macht des Wassers – Taufen in der Reformation“ präsentiert. Geöffnet sind auch die Bürgerhalle und der Friedenssaal im Rathaus am Prinzipalmarkt (10 bis 16 Uhr). In Letzterem sind Portraits der wichtigsten Gesandten, die den Westfälischen Frieden von 1648 verhandelten, zu sehen. Die Münster-Information an der Heinrich-Brüning-Straße

bleibt an den Feiertagen zu. Wer sich sportlich betätigen möchte: Geöffnet sind am Dienstag (31. Oktober) die Hallenbäder Mitte (8 bis 17 Uhr) und Ost (8 bis 18 Uhr), am Mittwoch (1. November) Mitte (8 bis 17 Uhr), Hilstrup (8 bis 16 Uhr) und Roxel (8 bis 18 Uhr). Geschlossen ist die Kinderbetreuung „Maxi-Turm“ im

Stadthaustrum am Prinzipalmarkt, an anderen Tagen der Woche wird das Herbstferienprogramm fortgeführt. Der Mittwochs-Markt auf dem Domplatz und der kleine Markt an der Geiststraße fallen an Allerheiligen (1. November) ersatzlos aus.

relax CAFÉ • LOUNGE • RESTAURANT

Spaziergang am Aasee und genießen Sie dann frischen Kuchen und unsere saisonale Abendkarte!

Bismarckallee 47
48151 Münster
Täglich von 07.00 – 22.30 Uhr

Tel.: 0251 - 9619 83 83
info@relax-muenster.de
www.relax-muenster.de

Anton's new garden
Sonntag Schautag von 14.00 bis 17.00 Uhr
Mit über 20.000 m² eine der größten Ausstellungen Deutschlands.

Alu-Terrassenüberdachung
700 x 400 cm, Polycarbonat-Bedachung, Aluminium pulverbeschichtet
statt 3.599,- €
3239,- €

10%-Aktion bis 15.11.17
Beim Kauf eines Alu-Terrassendachs 1 Set LEDs gratis
Unsere Serviceleistungen für Sie:
• Aufmaß • Beratung
• Montage • Lieferung
Alles aus einer Hand bei newgarden!

Groja Zaun „Solid“
180 x 180 cm, anthrazit
statt 179,- €
jetzt **149,- €**

Gartenhaus „Gütersloh“
210 x 210 x 28 mm, Doppeltür, schlichte Eleganz u. hohe Funktionalität
statt 649,- €
nur **499,- €**

Biohort Metall-Gerätehaus „Highline“
ab **1999,- €**
Sonderaktion 5% Rabatt!

Gutenbergstraße 16 • 48477 Hörstel
Tel. 0 54 59 / 80 34-0 • Fax 0 54 59 / 80 34-29
info@newgarden.de • www.newgarden.de
Mo. bis Fr. 9.00 – 18.00 Uhr • Sa. 9.00 – 13.30 Uhr

Großer Stoff-Sonderverkauf, Internationale Qualitätsstoffe
Laufend neue Stoffe Do – Sa von 10–17 Uhr
Schöne ausdrucksstarke Qualitätsstoffe für kreative Objekt- und Privatkunden
über 10.000 m Rollenstoffe ab 7 Euro/m
Sensa Einrichtungshaus, Stoffoutlet | Hakortstraße 5 | B 51 | 48163 Münster | www.sensa.eu
www.polsterei-manufaktur.eu | große Ausstellungsfläche gegenüber dem Einrichtungshaus

Sensa
So wohnt das Leben

Warum warten...? ...JETZT STARTEN!
Monatlich nur **14,99€**
+ BIS ZU 6 MONATE GRATIS
Gültig für die ersten 20 Studiowechsel

benefit
Fitness, Wellness & Kurse
www.benefit-fitness.de
Tel.: 0251 97304380

Herbstzeit – Pflanzzeit
Hornveilchen und Stiefmütterchen
mit Erdbeeren 24 Stück
€ 7.-

Heide
Stück ab
€ 1.-

Grabgestecke Schalen • Kränze
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr
Samstag 8.00–16.00 Uhr
Sonntag 10.00–15.00 Uhr

Öffnungszeiten in der Gärtnerei
Reformationstag 10.00–15.00 Uhr
Allerheiligen 10.00–15.00 Uhr

GÄRTNEREI kemker
Hauptstraße 20 • 48351 Everswinkel-Alverskirchen
Fon: 0 25 82 - 13 90
www.gaertnerei-kemker.de

RISTORANTE PIZZERIA L'INCONTRO
... italienische Freu(n)de
Wir bieten Ihnen eine Auswahl klassischer italienischer Gerichte. Spezielle Fleisch- und Fischgerichte sowie saisonal wechselnde Tagesgerichte!
Unsere Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag von 17.30 bis 22.30 Uhr
Scharnhorststraße 61 · 48151 Münster · www.lincontro-muenster.de
0251 - 961 971 40 · info@lincontro-muenster.de

Großes Trauringstudio
GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!
Bargeld sofort!
JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster • Tel. 0251 / 474 33
Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

Gedenktage
Große Auswahl an Grabfloristik
Schauen Sie vorbei! Auch am Reformationstag von 11 - 16 Uhr für Sie geöffnet.

Gartencenter Münster, Willy-Brandt-Weg 10
Tel.: 0251 6096830
Sonntags von 11 - 16 Uhr geöffnet
Allerheiligen geschlossen
www.blumen-risse.de
Blumen Risse GmbH & Co. KG Im Ostfeld 5, 58239 Schwerte

Zum Glück gibt's
Blumen RISSE

Kurznotiert

Halloween-Party Nummer eins

HILTRUP. Im Kulturbahnhof Hiltrup (Bergiusstraße 15) steigt am Dienstag (31. Oktober, 19.30 Uhr) eine fette Fete: Unter dem Motto „Hallo(ween) – komm tanzen“ gibt es jede Menge Musik auf die Ohren. Im Eintrittspreis von 25 Euro sind alle Getränke – Bier, Wein, Sekt und Softgetränke – bereits enthalten. Der Kartenvorverkauf läuft über die Stadtteilbücherei St. Clemens in Hiltrup, Telefon 0 25 01/1 62 53.

Halloween-Party Nummer zwei

MÜNSTER. Tanzgeister aufgepasst: Die Nacht, in der die Grenze zwischen der Welt der Lebenden und der Welt der Toten verschwindet, naht. Im Jovel (Albersloher Weg 54) wird das am Dienstag (31. Oktober, 22 Uhr) gefeiert. Karten für die Halloween-Party gibt's im Copy Store (Mensa I), bei STA Travel (Frauenstraße 25) und online.

www.mseventclub.de

Halloween-Party Nummer drei

HILTRUP. Zum vierten Mal findet am Dienstag (31. Oktober, 19 Uhr) die Halloween-Party in der Stadthalle Hiltrup (Westfalenstraße 197) statt. Zwischen 20 und 21 Uhr ist Happy Hour angesagt. Das beste Grusel-Kostüm wird prämiert, eine Verkleidung ist jedoch kein Muss. Im Vorverkauf zahlt die Feierneute 7 Euro Eintritt, abends 9. Tickets sind erhältlich beim Infopunkt Hiltrup, bei Getränke Roth, im Haus Bröcker und im Clubheim des TuS Hiltrup.

www.halloween-party-hiltrup.de

Gruselspaß für Groß und Klein

Event mit monstermäßigen Mitmach-Aktionen im Bennohaus

Grusel-Fotobox, Erzählhöhle, Schmink-Station und Monsterbüfett: Passend zu Halloween öffnet das Bennohaus-Team am Dienstag (31. Oktober, 16.30

bis 20 Uhr) die knarrenden Pforten für Kinder und Jungendliche, die Lust auf ein schauriges Gruselspektakel haben. In der Erzählhöhle erwarten die Teilnehmer schau-

rige Geschichten, und in der Fotobox können die frischgeschminkten Geister, Vampire und Co. auf einem Bild festgehalten werden. Es gibt viele Dinge zu entdecken und zu er-

leben, die für das richtige Gänsehautgefühl sorgen. Ein monstermäßiges Mahl rundet das Spektakel ab.

Der Eintritt ist frei. Die Halloween-Party findet im Rahmen

des Projekts „Aktion – mein Stadtteil“ statt und wird durch das Bundesministerium des Innern unterstützt. Wer mehr erfahren möchte, ruft unter Telefon 0251/60 96 73 an.

MÜNSTER

Dienstag (31. Oktober)

16.30 Uhr, Bennostraße 5

www.bennohaus.info

Von Pop bis Rock

„Café Intact“-Konzertreihe der Bläservereinigung Albachten startet in eine neue Runde

Für Albachtener ist sie ein Klassiker: die Konzertreihe „Café Intact“. Nach 1993, 1996, 1999, 2003, 2005 und 2011 findet die Musikshow in diesem Jahr bereits zum siebten Mal statt.

Karten

Karten gibt es für 20 Euro in der Sparkassen-Filiale und in der Drogerie Jentschura in Albachten, in der Buchhandlung Lesezeit in Mecklenbeck, im Ticketshop der Westfälischen Nachrichten in der Innenstadt und per E-Mail an karten@cafe-intact.de. Schüler und Studenten erhalten an der Abendkasse eine Erstattung von zwei Euro. Das Event am Freitag (3. November) läuft als Benefizkonzert für das ambulante Kinderhospiz Königskinder Münster. Die Tickets dafür kosten 22 Euro. Alle Shows beginnen jeweils um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr.

Und so erfüllt ein ungewöhnlicher Klang-Mix am Montag und Dienstag (30. und 31. Oktober) sowie am Freitag und Samstag (3. und 4. November) das Haus der Begegnung (Hohe Geist 8). Die Zutaten für das Erfolgs-Event: Man nehme eine riesige Bühne, ein großes Orchester, mehrere kleinere Gruppen und ein elegant dekoriertes Haus der Begegnung. Darin platziert man die Gäste an runden Tischen und serviert vor und während der Show diverse Getränke und kleine Snacks.

Diesmal wird die Bläservereinigung Albachten von einzelnen Sängern und Gruppen aus den eigenen Reihen begleitet. Den Dirigentenstab hält Philip Watts in der Hand – seit nunmehr genau 25 Jahren. Zudem greifen Jenny and the Steady Go's, eine münsterische Rock'n'Roll-Band, zu Mikrofon und Instrumenten.

Daraus „ergibt sich eine abwechslungsreiche Mischung aus Swing, Rock, Pop, Jazz, Musical und Filmmusik“, bringt es Pressesprecherin Viola Voß auf den Punkt. Anschließend startet stets eine After-Show-Party. Nach dem letzten Konzert legt ein DJ Tanzbares auf.

Übrigens: Die Veranstaltung am Freitag (3. November) ist als Benefizkonzert für die Königskinder Münster geplant, einem ambulanten Hospiz-



Großes Orchester auf großer Bühne: Die Bläservereinigung Albachten hat zuletzt 2011 zur „Café Intact“-Konzertreihe eingeladen. Nun gibt's eine Neuauflage. Fotos: Bläservereinigung Albachten

dienst für Kinder und Jugendliche. „Er wird sich und seine Arbeit in einem Show-Block vorstellen“, verrät Voß.

Was das Besondere am „Café Intact“ ist? Es handelt sich laut der Pressesprecherin „nicht einfach um das Jahres-

konzert des örtlichen Blasorchesters, sondern um eine besondere Konzert-Show mit der Bläservereinigung als Haupt-Act und verschiedenen musikalischen Gästen“. Dadurch ergebe sich der einzigartige Lieder-Mix, der sich in

einer „locker-gemütlichen Club-Atmosphäre“ genießen lasse. Durch die Abende führen Moderatoren. (awi)

www.blaservereinigung-albachten.de

Sehr sympathisch

Albert sind on Tour

Albert stürmen am Montag (30. Oktober, 20 Uhr) die Rote Lola (Albersloher Weg 12). Stürmen? Ja. Denn Albert sind die beiden Musiker Simon Konrad und Felix Mannherz.

Mag es zunächst einmal seltsam klingen, wenn man von einem Vornamen im Plural sprechen muss. Aber Albert sind zwei Herren, geprägt von einer so langen Freundschaft, dass sie sich gemeinsam einen Namen gegeben haben.

In Wahrheit sind Albert Simon (Gesang, Gitarre) und Felix (Drums, Produktion). Und als Sänger und Drummer der Frankfurter Indie-Band Cargo City längst keine Unbekannten mehr in der deutschen Musikszene. Nach dem Ende der Combo machen Simon

und Felix weiter – und gehen mit Albert seit Mai 2016 ihre ersten Schritte. Mit ihrem Album „Heavy Losses“ präsentieren sie derzeit ihren Trademark-Sound.

Einlass ist ab 19 Uhr, das Konzert beginnt um 20 Uhr. Karten kosten im Vorverkauf 7 Euro, an der Abendkasse 9.



Zwei Männer, ein Name: Simon Konrad und Felix Mannherz sind Albert. Foto: Albert

Krampfaderbehandlung in der Nachbarschaft

Venenpraxis Dr. med. Carsten Borchard

Bereits in zweiter Generation behandelt Dr. Carsten Borchard Krampfaderpatienten in seiner Privatpraxis für Venenheilkunde in der Greverer Straße 440. „Seit letztem Jahr haben wir die Behandlung von Krampfadern überwiegend auf die ELVeS® Radial® Lasertherapie umgestellt“, so Dr. Borchard, „die Erfahrungen haben gezeigt, dass der Heilungsprozess und die Langzeitergebnisse deutlich besser sind und positiver verlaufen, als bei klassischen Operationen, wie z.B. Stripping.“

Die minimal-invasive Lasertherapie ist besonders schonend für den Körper, sicher in der Durchführung und kann ambulant im eigenen OP der Praxis durchgeführt werden. Es bleiben keine auffälligen Narben zurück und bereits sehr kurze Zeit nach der



Behandlung sind die Patienten wieder vollständig mobil und können Ihren normalen Alltagstätigkeiten nachgehen. Auch Sport ist nach kurzer Zeit wieder möglich.

Weitere Informationen finden sie unter www.venenpraxis-muenster.de



Zahnbehandlung: Die machen die Prüfung. Und Sie den Schnitt.

Für die Abschlussprüfungen ihrer Zahnmedizin-Studenten sucht die Universität Münster noch einige Patienten mit einem bestimmten Behandlungsprofil (Einzelkrone oder kleine Brücke). **Davon können Sie profitieren:** Für diese „Prüfungspatienten“ übernimmt die Medizinische Fakultät einen beträchtlichen Teil der Behandlungs- und Materialkosten.

Zentrum für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde

Was Sie zur „Studentenbehandlung“ wissen sollten: Erst ab dem siebten Semester, nach dreieinhalb Jahren intensiver praktischer und theoretischer Ausbildung, behandeln angehende Zahnmediziner erstmals Patienten – und auch dann natürlich unter Aufsicht erfahrener Ärzte, bis hin zu Oberärzten und Professoren.

Interessiert? Dann vereinbaren Sie einen Termin unter der unten angegebenen Telefonnummer. Gern informieren wir Sie auch telefonisch, ob Sie für eine Teilnahme in Frage kommen.

Waldeyerstraße 30, 48149 Münster
Tel. (02 51) 83-4 70 97 (Infos)

Fit für den Klimawandel

Neuer Lehrpfad in Münsters Süden eröffnet / Nabu-Naturschutzstation feiert 20. Geburtstag

Von Jenny Hagedorn

20 Jahre

In Nordrhein-Westfalen gibt es rund 40 Biologische Stationen – seit dem Jahr 1997 auch in Münster. Die Nabu-Naturschutzstation Münsterland, zunächst im Umwelthaus und seit 2007 auf Haus Heidhorn beheimatet, ist im Kreis Warendorf und in Münster tätig. 35 hauptamtliche Mitarbeiter – unter ihnen 15 wissenschaftliche Mitarbeiter – und Hunderte Ehrenamtliche kümmern sich um zahlreiche Projekte. Die Schwerpunkte der Arbeit der Biologischen Station sind unter anderem die Betreuung von Naturschutzgebieten, Schutzmaßnahmen für gefährdete Arten, Beratung von Landwirten und Waldeigentümern in Fragen des Vertragsnaturschutzes (Kulturlandschaftsprogramm) und die Beobachtung und Erfassung der Bestandsänderungen von Pflanzen und Tieren.

www.nabu-station.de

Der Wald ist ein wahres Multitalent: Er dient als Erholungs- und Lebensraum, sein Holz wird vielfältig genutzt. Deshalb setzt sich die Nabu-Naturschutzstation Münsterland seit Jahren für dessen Schutz ein – und wurde nun dafür ausgezeichnet.

MÜNSTER-HILTRUP. NRW-Umweltministerin Christina Schulze Föcking überreichte der Nabu-Naturschutzstation Münsterland und dem Projektpartner Landesbetrieb Wald und Holz NRW die Auszeichnung als offizielles Projekt der UN-Dekade Biologische Vielfalt.

Dabei werden beispielsweise im Projekt „Fit für den Klimawandel“ bis zu 4000 Hektar Waldfläche im Süden von Münster auf die zu erwartenden Veränderungen durch den Klimawandel vorbereitet. Ein weiterer Baustein der UN-Dekade Biologische Vielfalt ist nun eröffnet worden: der Wald-Klima-Lehrpfad. Dieser führt über zwei Kilometer von Haus Heidhorn bis in die Hohe Ward. An elf Tafeln und vier Erlebnisstationen bekommen Interessenten zahlreiche Informationen – unter anderem zum Ökosystem Wald, dem Klimawandel und wie dieser sich auswirkt sowie dem Klimaschutz durch Wald und Holz. So sind beispielsweise am



Informativ ist der neu eröffnete Wald-Klima-Lehrpfad – wie etwa der Baumscheiben-Tisch. Eine lange Vorbereitungszeit liegen hinter (kleines Bild) Michael Elmer, Britta Linnemann und Thomas Hövelmann. Fotos: Nabu-Naturschutzstation Münsterland, Jenny Hagedorn



Baumscheiben-Tisch an den Jahresringen einer Über-100-jährigen Eiche geschichtliche Ereignisse markiert. Die Besucher können nun erkennen, wie dick der Baum zu diesem Zeitpunkt bereits war. Auch Erklärungen über unseren CO₂-Fußabdruck und welche Auswirkungen dieser in Zukunft haben wird, erhalten Menschen, die über den Wald-Klima-Lehrpfad wandern. So kann man auch erfahren, was man selbst zum Klimaschutz beitragen kann. Nach einein-

halb Jahren Vorbereitungszeit ist die Strecke nun fertig. Bei der Eröffnung des Lehrpfades gab es Lob von der NRW-Umweltministerin: „Im prämierten Projekt ‚Fit für den Klimawandel‘ ist die Zusammenarbeit des Naturschutzes mit den Nutzergruppen vor Ort in vorbildlicher Art und Weise umgesetzt worden. Der heute eröffnete Wald-Klima-Lehrpfad ist zudem sehr gut geeignet, um das Wissen zur Anpassung von Wäldern an Klimaveränderungen in die Bevölkerung zu transportieren“, so Schulze Föcking. Ziel des Projektes „Fit für den

Klimawandel“ ist es daher, Maßnahmen zur Anpassung der feuchten bis nassen Wälder im Süden von Münster an Klimaveränderungen zu entwickeln und umzusetzen. Das Projekt wird durch die Nabu-Naturschutzstation Münsterland in Kooperation mit dem Landesbetrieb Wald und Holz NRW geleitet. Die wissenschaftliche Begleitung und Evaluation erfolgt durch die Westfälische Wilhelms-Universität Münster, Institut für Landschaftsökologie.

Klima-App

Der Lehrpfad kann auch interaktiv erlebt werden: Die kostenlose Wald-Klima-App gibt einen Überblick über das Gebiet und weitere Lehrpfade in der Umgebung. Wer die Rallye erfolgreich abschließt, leistet einen kleinen Beitrag zum Klimaschutz. Denn als Belohnung wird ein echter Baum gepflanzt.

Kurznotiert

Meditativer Abend in der Jugendkirche

MÜNSTER. Bilder, Erlebnisse, Erinnerungen: Vieles verbindet mit einem Menschen, der im Leben eines Anderen eine Lücke hinterlassen hat. Unter dem Motto „R.I.P. – Rest in Peace“ lädt das Vorbereitungsteam um Diözesanjugendseelsorger Hendrik Drüing für Mittwoch (1. November, 20 Uhr) zu einem meditativen Abend in die Jugendkirche „effata“ ein. Im Anschluss gibt es in der Kirche die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch. Im Café Lenz besteht Gelegenheit zur Begegnung.

Keine Bezahlung per PlusCard

MÜNSTER. Die Stadtwerke PlusCard kann von Dienstag (31. Oktober) bis voraussichtlich einschließlich zum 10. November (Freitag) nicht zum Parken in den münsterschen Parkhäusern genutzt werden. Grund ist eine Aktualisierung des Computersystems beim Parkhausbetreiber WBI. Die Parkhäuser können durchgehend weiterhin genutzt werden, statt der bequemen Bezahlung über die PlusCard ist in dieser Zeit dann der Gang zum Park-Automaten nötig.

Klartext: So isses ...

Weiterhin atemlos

Ich konnte sie kaum erwarten – die Herbstferien in NRW. Die erste Stressphase in diesem Schuljahr habe ich hinter mir. Nun heißt es: Urlaub, Sonne, Strand und Meer. Fern von Schule und Nebenjob einfach mal die Seele baumeln lassen. Ja, das ist bestimmt der Plan einiger, meiner ist es nicht. Stattdessen sitze ich in der HALLO-

Redaktion und verbringe hier meine freien Tage. Das einzige, das ich dabei baumeln lasse, sind meine kurzen Beine. Denn mit denen berühre ich nicht einmal den Boden, wenn ich es mir auf den Redaktionsstühlen bequem mache. Vielleicht liegt es auch daran, dass ich von der Praktikantin zur freien Mitarbeiterin aufgestiegen bin? Ist das der Anfang meiner Karriere als Redakteu-



rin? Ich will mal nicht direkt übertreiben. Aber: Laune macht die Arbeit bei der HALLO allemal. Sonst wäre ich sicherlich nicht während meiner Ferien hier.

Jedoch ändert das nichts an der Tatsache, dass mich die Treppe ins dritte Obergeschoss immer noch in einem atemlosen Zustand versetzt! Und das nicht, weil meine Kollegin und ich auf dem Weg nach Münster Helene-Fischer-Songs laut aufgedreht haben...

Laura Cornelsen
Freie Mitarbeiterin

31. Oktober und 1. November geöffnet!

Unser Weihnachtsmarkt ist eröffnet!

Trauttmansdorffstr. 65
48153 Münster
www.newels.de

MO-FR 9.00–19.00
SA 9.00–18.00
SO 11.00–16.00

FESTPREISBAD

BÄDER ZUM FESTPREIS UND FIXTERMIN

www.festpreisbad.de

Oxidativer Stress & toxische Metalle sind Auslöser für über 200 Krankheiten.

Machen Sie den Zellcheck!

easy Apotheke Fr., 03. 11. 17, 10.00–18.00

Markus Apotheke Fr., 10. 11. 17, 10.00–18.00

Es erwarten Sie:
Messung von 10 Mineralien und Spurenelementen sowie Aussagen über Schwermetallbelastung, Aufnahme von Mineralien in den Darm, Säure-Basen-Haushalt, oxidativen Stress, Immunsystem
Preis: 69,- € (inkl. 10,- € Einkaufsgutschein)

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter:

easy Apotheke: 0251-9713260
Markus Apotheke: 0251-43362

GANZ SCHÖN COOL!

Jetzt mit Klimaanlage und 5 Jahren Garantie*

SIEMONPREIS

8.990 EUR

Der Hyundai i10 1.0 GO Plus
49 kw (67 PS), 10 km. EZ: 08/2017. Klimaanlage, Bordcomputer, RDS-Radio mit MP3 und USB-/AUX-Anschluss, Colorverglasung, geteilte Rückbank, Laderaumabdeckung, Isofix-Kindersicherung, Dachspoiler mit 3. Bremsleuchte, Bremsassistent, Reifendrucküberwachung, Zentralverriegelung, Airbags, Fahrdynamisches Stabilitätsmanagement (VSM), ESP, ABS, Servolenkung u.v.m. Abgasnorm: Euro 6. Tageszulassung.

Kraftstoffverbrauch innerorts 6,0 l/100 km, außerorts 4,0 l/100 km, kombiniert 4,7 l/100 km; CO₂-Emission kombiniert 108 g/km; Effizienzklasse C. Nach EU-Messverfahren.

S!SIEMON
AUTOHAUS H. SIEMON GmbH & Co. KG
Siemensstraße 41-49, 48153 Münster
Tel.: 0251 919777-0, www.autohaus-siemon.de

HYUNDAI

5 Jahre Garantie ohne Kilometerlimit

* Ohne Aufpreis und ohne Kilometerlimit: die Hyundai Herstellergarantie mit 5 Jahren Fahrzeuggarantie (3 Jahre für Car Audio inkl. Navigation bzw. Multimedia), 5 Jahren Lackgarantie sowie 5 Jahren Mobilitätsgarantie mit kostenlosem Pannendienst und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen im Garantie- und Serviceheft), 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gemäß Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxis und Mietwagen gelten generell abweichende Regelungen. Die Hyundai 5 Jahre-Garantie für das Fahrzeug gilt nur, wenn dieses ursprünglich von einem autorisierten Hyundai Vertragshändler an einen Endkunden verkauft wurde.

** UPE=Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers für ein vergleichbar ausgestattetes Modell inkl. Frachtkosten. Abbildung ähnlich. Abbildung zeigt Sonderausstattung. Angebote nur solange der Vorrat reicht. Teilweise Tageszulassung. Irrtümer vorbehalten. Alle Preise in EURO.

Jeder Fünfte ist evangelisch

MÜNSTER. 62 468 der 307 842 Einwohner Münsters bekannten sich am Jahresende 2016 zur evangelischen Kirche. Wie die Stadt mitteilt, sind das 20,3 Prozent der Bevölkerung. Zehn Jahre zuvor lag der Anteil der Protestanten geringfügig höher bei 21,8 Prozent. Diese Zahl variierte im vergangenen Jahr in den 45 Stadtteilen Münsters zwischen 15,8 Prozent in Sprakel und 23,4 Prozent in den Stadtteilen Sentrup und Schloss. Kinder und junge Erwachsene im Alter bis 19 Jahren machten demnach 13,6 Prozent der evangelischen Bevölkerung aus. 38,5 Prozent waren 20 bis 39 Jahre alt und stellten die größte Altersgruppe dar. 23,7 Prozent waren im Alter von 40 bis 59 Jahren und 17,6 Prozent im Alter von 60 bis 79 Jahren. Senioren ab 80 Jahre stellten einen Anteil von 6,5 Prozent. 47,7 Prozent der Bevölkerung waren Ende 2016 Mitglied der römisch-katholischen Kirche. 32 Prozent bekannten sich zu anderen Glaubensgemeinschaften oder waren konfessionslos.

Gläserner Hof

So reagieren Landwirte auf Konsumentenwünsche

Das Internet macht's möglich: Shoppen rund um die Uhr. Verbraucher mögen das. Darauf reagieren auch die Landwirte.

Von Annika Wienhöller

„Wir verwerten alles vom Schwein. Das sind wir dem Tier schuldig.“

Landwirtin Anja Benteler

„

MÜNSTER. Zum Beispiel Karl-Heinz Ontrup und seine Frau Anja Benteler. Auf ihrem Hof in Sprakel (Sprakeler Straße 116) steht längst ein Automat, aus dem sich Eier, Kartoffeln und Co. ziehen lassen – und das 24 Stunden am Tag. Neuester Verkaufshit: Kuchen im Glas. Sie selbst hätten nie gedacht, dass das Produkt bei den Kunden ankommt, sagen die Sprakeler. Aber: „Viele nehmen es mit zur Arbeit. Dafür ist's perfekt.“ Ihre Erfahrung: Immer mehr Menschen legen Wert auf eine nachhaltige, gesunde Ernährung und konsumieren bewusster. Sie wollen wissen, wo die Dinge auf ihrem Teller herkommen. Deshalb haben Ontrup und Benteler einen gläsernen Hof: Jeder kann in die Ställe schauen, der Raum für die Fleisch- und Wurstherstellung liegt hinter einer großen Scheibe. Letzterer ist neu – und Teil des Hofladens, der am Donnerstag (2. November) eröffnet wird. Dort sind künftig Erzeugnisse vom eigenen Betrieb erhältlich. Produkte von Kollegen aus der Region komplettieren das Sortiment. „Alles regional und saisonal“, betonen die zwei Landwirte. Und wenn das letzte Ei ver-

kauft ist, gibt es erst wieder neue, wenn die Hühner welche gelegt haben. Damit möchte das Paar den Menschen bewusst machen, „dass es nicht selbstverständlich ist, dass immer alles da ist“. Ein weiterer neuer Absatzweg, den Ontrup und Benteler nutzen: Über „com4buy“ können Fleischerzeugnisse von ihrem Hof online bestellt werden. Die Auslieferung an die Haushalte erfolgt per Fahrrad. Und was wünschen sich die Beiden? „Dass die Verbraucher wieder Vertrauen in die Landwirtschaft entwickeln.“ Und dafür helfen alle mit – sie selbst, ihre vier Kinder, die zwei Mitarbeiter und die Großeltern. Da kommt es schon mal vor, dass Oma die Etiketten auf die Eierkartons klebt. Echte Handarbeit eben. Und das gilt für alle Produktionsbereiche.

MÜNSTER
12. November (Sonntag)
11 bis 16 Uhr, Sprakeler Straße 116
Verkostung auf dem Hof Ontrup
www.hof-ontrup.de



Setzen auf Qualität und Regionalität: die Sprakeler Landwirte Anja Benteler und Karl-Heinz Ontrup. Foto: awi

Reisenthel Allrounder L

Bialetti Gebäck- und Kekspresse-Set

Philips Bluetooth Lautsprecher

25,- € MediaMarkt oder Douglas Geschenkkarte

Schnell Absahnen

BIS ZUM 31.12.2017 GRATIS LESEN!

Danach für zunächst **4 Monate** zum Abo-Vorteilspreis weiterlesen.

INKLUSIVE 6 MONATE DIGITAL PREMIUM GRATIS FÜR DIE ERSTEN 777 BESTELLER!

MIT GRATIS PRÄMIE!

Jetzt bestellen unter:
www.wn.de/sahne oder **0251.690-0**

Jeden Cent Wert

Münsters Maßnahmen gegen Kinderarmut greifen

Laut einer neuen Studie der Bertelsmann-Stiftung leben rund 21 Prozent aller Kinder in Deutschland mindestens fünf Jahre dauerhaft oder wiederkehrend in Armut. In Münster sind es weniger: Das Jugendamt-Team nennt einen Vergleichswert von knapp 17,9 Prozent*.

MÜNSTER. Denn: Von den 47 178* münsterischen Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren sind 8426* nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) II (7369*) und dem Asylbewerberleistungsgesetz (1057*) leistungsberechtigt – und damit von Armut bedroht. Auf den selben Kriterien basieren die Daten der Bertelsmann-Stiftung.

Somit zeigt sich: In der Domstadt geht es dem Nachwuchs – zumindest finanziell gesehen – vergleichsweise gut. Warum? „Wir haben seit 2006 ein umfangreiches Programm gegen Kinderarmut“, sagt Jugendamtsleiterin Anna Pohl. Das umfasse verschiedene präventive Maßnahmen, die auf vier Lebensphasen ausgerichtet sind – auf die Schwangerschaft und die Geburt, auf die Kita-Zeit, die Phase von der Grundschule bis in die weiterführende Schule sowie die Jugend. Ziel ist stets die Chancengleichheit aller Heran-

wachsenden. „Wir versuchen, Familien, die in Not sind, bestmöglich zu unterstützen“, betont Pohl. Und das ließe sich die Stadt Münster einiges kosten. Zu Recht. Da jeder in eine frühzeitige Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und deren Eltern investierte Euro nachweislich ein Vielfaches an Folgekosten einspart – beispielsweise für Arbeitslosengeld, Sozialhilfe oder medizinische Leistungen. Deshalb ist das „gut angelegtes Geld“, wie es Pohl formuliert.

Sie hofft, dass das bei den aktuell laufenden Etatberatungen berücksichtigt wird und sämtliche Präventionsmaßnahmen – von den Frühen Hilfen bis hin zu den Stadtteilkordinatoren – fortgesetzt werden können.

Besonders von Armut bedroht sind, so die Forschergruppe der Bertelsmann-Stiftung, drei Gruppen: Kinder alleinziehender oder gering qualifizierter Eltern sowie Kids mit mindestens zwei Geschwistern. Das bestätigt Pohl – und ergänzt die Liste um Fa-

milien mit Migrationsvorgeschichte und einem niedrigen Einkommen. Zudem könne eine plötzliche psychische oder physische Erkrankung eines Vaters oder einer Mutter der erste Schritt in die Geldnot sein. (awi)

*Stand: 31. Dezember 2016

Kinderarmut ist in Deutschland oft ein Dauerzustand. In Münster leben vergleichsweise wenige Jungen und Mädchen bei Eltern mit sehr wenig Geld. Foto: dpa



Zur Studie

Die neue Untersuchung ist Teil des Projekts „Lebensumstände von Kindern im unteren Einkommensbereich“ des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) im Auftrag der Bertelsmann-Stiftung. Datengrundlage ist das repräsentative „Panel Arbeitsmarkt und Soziale Sicherung“ (PASS), in dem von 2006 bis 2015 jährlich etwa 15 000 Personen ab 15 Jahren befragt wurden.

Für die vorliegende Studie konnten für 3180 Kinder Infos über einen Zeitraum von fünf Jahren ausgewertet werden. Es wurde jährlich betrachtet, wie die Einkommenssituation im Haushalt des Mädchens oder des Jungs war. So konnten der Wechsel in und aus Armutslagen sowie die Armutsdauer beobachtet werden.

Zukunft der Kasernen

MÜNSTER. Die Richtlinien zum Umgang mit ehemals von den britischen Streitkräften genutzten Kasernen müssen vereinfacht werden. Das fordern die von Konversion betroffenen Städte Bielefeld, Detmold, Gütersloh, Herford, Münster und Paderborn. In einem Positionspapier zum „Gesetz über die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben“ (BImA-Gesetz) sprechen sich deren Oberbürgermeister und Bürgermeister dafür aus, wesentliche Regelungen zum Umgang mit Konversions-Liegenschaften beizubehalten und zu schärfen. Nur so ließen sich die gewaltigen Zukunfts-Herausforderungen durch die frei gewordenen Flächen in den Kommunen bewältigen.

Wesentliche Instrumente wie Erstzugriffs-Option und die Verbilligungsrichtlinie dürfen nach Auffassung der Städte nicht angetastet werden. Dringend fordern die Städte, insbesondere die Bereitstellung von Flächen für den geförderten Wohnungsbau zu vereinfachen.



AB 31.10.2017
IM HANDEL
ODER UNTER
WWW.
WOHNGEFUEHL.MS

WOHN Gefühl

bietet einen spannenden Themenmix, zeigt Homestories von Menschen aus dem Münsterland mit besonderem Wohnstil und zeigt Ihnen, wie Sie sich die aktuellen Wohntrends in Ihr eigenes Zuhause holen.

Für 5,90 € im Handel oder zu bestellen unter www.wohngefuehl.ms

Das neue
regionale
Wohnmagazin
für das
Münsterland

Es gibt kein Patentrezept

Kreisvorsitzender Norbert Reisener nimmt die Vereine in die Verantwortung



Zuversichtlich: Norbert Reisener hofft, die Eskalation auf den heimischen Fußballplätzen in den Griff zu bekommen. Foto: Ijk

Das Fehlverhalten auf Fußballplätzen hat vor zwei Wochen in einem B-Liga-Spiel seinen vorläufigen Höhepunkt erreicht. Schnell wird der Ruf nach dem Fair-Play-Verhalten laut. Ein Reflex. Denn alle Beteiligten sollten ihr eigenes Verhalten hinterfragen. Dazu sowie zum Umgang und möglichen Sanktionen äußert sich Norbert Reisener, Vorsitzender im Kreis Münster, im Gespräch mit Uwe Niemeyer sehr moderat und zurückhaltend.

Was ist seitens des Kreisvorstandes bislang geschehen?

Reisener: Zunächst einmal darf ich feststellen, dass uns dieses bisherige Fehlverhalten einiger Aktiven und Verantwortlichen auf unseren Sport-

plätzen nach wie vor sehr betroffen macht, auch wenn es sich bei der Vielzahl unserer durchzuführenden Spiele wirklich nur um Minderheiten handelt. Aber ich sage noch einmal: Jeder Einzelfall, ist einer zu viel. Konkret: Unser für den Sport- und Spielbetrieb zuständiger Kreisfußballausschuss (KFA) wird sich explizit dem Thema Fair Play und den angesprochenen Vorkommnissen widmen.

Wo sehen Sie Ansätze, um diese Entwicklung zu stoppen, sie zumindest zu kontrollieren?

Reisener: Dem KFA gehören mein Stellvertreter, die Staffelleiter sowie der Chef unserer Schiedsrichtervereinigung an. Das heißt, die volle Fußball-

kompetenz unseres Kreises. Da will und kann ich natürlich nicht dazwischen grätschen.

Stehen nicht auch die Vereine in der Verantwortung?

Reisener: Die Vereine sind natürlich immer auch unsere Ansprechpartner. Nur sie können positiven Einfluss auf die Aktivitäten und auf ihre Mannschaften verantwortlichen nehmen.

Sind drastischere Strafen ein probates Mittel?

Reisener: Es gibt kein Patentrezept, welches wir aus der Schublade ziehen können. Das ist auch von Kreis zu Kreis unterschiedlich. Da helfen weder DFB, noch Verband. Konzepte müssen wir schon selber entwickeln.

In erster Linie wird das Verhalten von Spielern angeprangert. Aber auch Schiedsrichter sind nicht frei von Kritik. Körperliche Defizite und provokantes Auftreten sind Reizthemen. Müssen auch sie hinterfragt werden?

Reisener: Natürlich ist auch der Kreisschiedsrichterausschuss eingebunden. Er setzt sich ebenfalls mit diesem Thema auseinander. Unsere Schiedsrichter werden beobachtet und geschult. Auch stelle ich deutlich heraus: Keine Aggression eines Fußballers, oder Mannschaftenverantwortlichen aufgrund einer kritischen Entscheidung des Unparteiischen, ist zu rechtfertigen und darf hingenommen werden.

Ausber-Cup

1. FC Gievenbeck (Westfalenliga)
BSV Roxel (Westfalenliga)
TuS Hiltrup (Westfalenliga)
SC Pr. Münster II (Westfalenliga)
SC Münster 08 (Landesliga)
SV Herbern (Landesliga)
TuS Freckenhorst (Bezirksliga)
Warendorfer SU (Bezirksliga)
VfL Wolbeck (Bezirksliga)
SV Drensteinfurt (Bezirksliga)
SG Sendenhorst (Bezirksliga)
Borussia Münster (Kreisliga A)
SC Everswinkel (Kreisliga A)
SG Telgte (Kreisliga A)
VfL Sassenberg (Kreisliga A)
RW Alverskirchen (Kreisliga B)

Zum Feste nur das Beste

Vier Westfalenligisten gratulieren beim Jubiläum

EVERSWINKEL. Das ist schon die erste Top-Leistung – und das vor dem Beginn. Und die ist der DJK RW Alverskirchen gelungen. In der Vergangenheit gaben in der Regel zwei von vier möglichen Fußball-Westfalenligisten in der Woche vor Weihnachten ihre Visitenkarte in der Kehlbachhalle ab und führten das Starterfeld beim Ausber-Cup an. Zum diesjährigen 25. Turnierjubiläum vom 20. bis 22. De-

zember gratuliert nun sogar das gesamte münsterische Quartett, hebt somit die ohnehin außergewöhnliche Qualität des Hallenturniers, zu der auch zwei Landes- sowie fünf Bezirksligisten zählen, noch einmal an.

„Der Ausber-Cup ist ein Top-Turnier. Zudem ist es der perfekte Start in die Hallensaison. Eine Teilnahme ist selbstverständlich. Erst recht, wenn es das Jubiläum ist“,

sieht nicht nur Trainer Carsten Winkler vom Seriensieger TuS Hiltrup das Mitwirken bei diesem Wettstreit als ein Muss an.

Zum Feste eben nur das Beste. Zur Freude der Gastgeber – und zur Freude der Freunde des Budenzaubers. (uni)

„

Eine Teilnahme ist selbstverständlich.

TuS-Hiltrup-Trainer Carsten Winkler

„



Packende Zweikämpfe sind garantiert, wenn der Ausber-Cup im Dezember seinen 25. Geburtstag feiert. Foto: rp

Rahmenklassen kommen an

Tischtennis: Bezirk sucht Meister

MÜNSTER. Die Nachfolger von Amin Nagm (Herren) – bester Münsteraner war Philipp Wolters – und Selina Wiggers (Damen) werden gesucht. Doch nicht nur die. Insgesamt warten bei den Tischtennis-Bezirksmeisterschaften am 4. und 5. November in Hiltrup 29 Titel. Theoretisch. „Diese Rechnung geht nur auf, wenn alle Klassen ausgetragen werden“, sagt Ralf Brameier. Da bislang das Meldeergebnis bei den Senioren gegen null geht, rechnet der Turnierleiter lediglich mit 22 Konkurrenzen.

Gleichwohl aber mit regem Interesse. „Dafür sorgen die Rahmenklassen. Eine Neuerung, das verdeutlichen die

positiven Rückmeldungen, die ankommt“, verrät Brameier. Für diese Rahmenklassen von B bis F bedarf es keiner Qualifikation. Sie bieten somit interessierten Spielern und Spielerinnen unterster Klassen die Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften.

Für die ist eine Anmeldung noch bis Montag (30. Oktober) an Ralf Brameier (Am Roggenkamp 226a, 48165 Münster-Hiltrup) oder per Mail an brams@muenster.de möglich. (uni)



Philipp Wolters belegte im Vorjahr als bester Münsteraner bei den Herren Platz drei. Foto: Ijk

Senden ist Sonntag wieder am Zug

Schach: Münsterland-Open startet

SENDEN. In den Herbstferien nimmt Thomas Schlagheck regelmäßig Urlaub. Dabei zieht es ihn nicht in Sonne und Ferne, sondern in die Steverhalle in Senden. Der Vorsitzende des Schachclubs Münster 32 organisiert seit vielen Jahren federführend die Münsterland-Open. Am Sonntag beginnt die 35. Auflage.

Das Interesse an dem Klassiker ist ungebrochen. „Die Resonanz ist weiterhin hoch. Für die Open haben wir bereits über 80 Teilnehmer. Da kommen die üblichen Nachzügler hinzu. Vielleicht werden wir dreistellig“, tritt Schlagheck möglichen Zweifeln entgegen. Das Echo dürfte auch den besonderen Be-

dingungen in Senden geschuldet ist. „Wir haben dort viel Platz, viel Ruhe und dazu eine Räumlichkeit, in der wir Verpflegung anbieten können. Sportlich liegt der Reiz in der Herausforderung, auf starke und nicht in der Region verwurzelte Gegner zu treffen. Da ist schon die eine oder andere Wundertüte dabei“, versichert der Turnierleiter. 1500 Euro für den Sieger, 1000 Euro für den Zweitplatzierten sowie 750 Euro sind der Reiz für die Spieler. (uni)



Gewann im Vorjahr die 34. Auflage: Der Bulgare Boris Chatalbashev. Foto: SK Münster 32



WEIHNACHTSMARKT AACHEN

MIT BESUCH BEI LINDT & SPRÜNGLI SOWIE LAMBERTZ

TAGESFAHRT | SAMSTAG, 25.11.2017

... es liegt „Printenduft“ in der Luft! Im Advent verwandeln sich die Plätze und Gassen rund um Dom und Rathaus in ein stimmungsvolles Paradies aus Lichterglanz und Farbenpracht, weihnachtlichen Klängen und verführerischen Gerüchen. Weit über die Grenzen hinaus ist der Aachener Markt wegen seiner außergewöhnlich anheimelnden, geradezu familiären Atmosphäre bekannt und beliebt und wurde 2015 zum drittschönsten Weihnachtsmarkt in Europa gekürt! Kombinieren Sie Ihren Aufenthalt mit einem individuellen Besuch beim Werksverkauf von Lindt und Lambertz. Hier entdecken alle Naschkatzen das aktuelle Sortiment in Riesenauswahl. Tauchen Sie ein, in eine Vielzahl feiner Leckereien.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Individueller Aufenthalt in Aachen
- Rückfahrt aus Aachen um ca. 17:30 Uhr

ABFAHRT:

07.30 Uhr Greven (Rathaus)
08.10 Uhr Münster (Bremer Platz)
08.45 Uhr (BAB1) Autohof Hamm/Werne (Nordlippestr.)



Informationen und Buchung
02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de

WEIHNACHTSMARKT KÖLN

INKL. ADVENTSSCHIFFFAHRT

TAGESFAHRT | FREITAG, 01.12.2017

DONNERSTAG, 14.12.2017

Adventszeit ist Weihnachtsmarktzeit – Lassen Sie sich von der weihnachtlichen Magie in der festlich geschmückten Domstadt verzaubern. Der Duft von Bratäpfeln, Zimtsternen und Glühwein strömt durch die Gassen und zahlreiche unterschiedlich gestaltete Weihnachtsmärkte laden zum stimmungsvollen Bummeln, Flanieren und Stöbern ein. Am Nachmittag genießen Sie, den bunten Lichterglanz an den Ufern der Rheinmetropole an Bord eines modernen Schiffes und werden mit „Süßem“ verwöhnt und vielleicht auch vom Nikolaus überrascht! Erleben Sie einen schönen Tag und lassen Sie sich auf den Weihnachtsmärkten der Rheinmetropole verzaubern!

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Individueller Aufenthalt in Köln
- 2 Stündige Rheinschiffahrt inkl. 1 Kännchen Kaffee, Tee oder heißer Schokolade mit warmer „Bergischer Waffel“ mit Sauerkirschen am Nachmittag
- Rückfahrt aus Köln um ca. 18:00 Uhr

ABFAHRT:

06.45 Uhr Greven (Rathaus)
07.20 Uhr Münster (Bremer Platz)
07.55 Uhr (BAB1) Autohof Hamm/Werne (Nordlippestr.)

BAD MÜNSTEREIFEL

OUTLET SHOPPING & WEIHNACHTSMARKT

TAGESFAHRT | MITTWOCH, 13.12.17

Bad Münsteriefel ist ein historisch gewachsenes, romantisches Städtchen mit malerischen Fachwerkhäusern, einer lebhaften Fußgängerzone mit attraktiven Geschäften und vielen lebhaften Cafés. Vor der festlich beleuchteten, historischen Kulisse der schönen Altstadt werden Sie in weihnachtliche Stimmung versetzt. Das City Outlet Bad Münsteriefel mit über 40 Fashion- und Lifestyle-Marken, erwartet Sie mit einer großen Auswahl an Top Marken, welche immer zwischen 30-70% günstiger angeboten werden. Wir freuen uns auf alle „Schnäppchen“ Liebhaber, verbringen Sie einen schönen Tag!

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Individueller Aufenthalt in Bad Münsteriefel
- Rückfahrt aus Bad Münsteriefel um ca. 18:00 Uhr

ABFAHRT:

07.30 Uhr Greven (Rathaus)
08.10 Uhr Münster (Bremer Platz)

Für Gruppen von mindestens 10 Personen bieten wir einen Abholservice an! Bei der Wahl Ihrer Abfahrtsstelle muss gewährleistet sein, dass eine problemlose An-/Abfahrt mit einem Reisebus möglich ist!

Comeback im Dezember

Tennis: Djokovic und Wawrinka kehren in Abu Dhabi zurück

Nach langen Verletzungspausen werden die Tennisstars Novak Djokovic und Stan Wawrinka am Jahresende zurückkehren.

ABU DHABI. Die auf Rang sieben aberutschte ehemalige Nummer eins der Weltrangliste aus Serbien und der Schweizer Wawrinka, derzeit auf Platz neun, werden am Einladungsturnier in Abu Dhabi teilnehmen, kündigten die Veranstalter an.

Beim Turnier vom 28. bis 30. Dezember starten außerdem der Weltranglisten-Erste Rafael Nadal, Dominic Thiem, Pablo Carreño Busta und Milos Raonic. Kurz vor Beginn der neuen Saison gilt die Veranstaltung als erster inoffizieller Testlauf für die Australian Open, das erste Grand-Slam-Turnier des Jahres. „Die Besetzung ist stark, deshalb wird das Turnier die ideale Gelegenheit für meine Rückkehr und den Beginn der Saison sein“, sagte Djokovic. Der Serbe hatte im Juli einige Wochen nach seiner Niederlage im Halbfinale von Wimbledon angekündigt, den Rest des Jahres pausieren zu wollen, um eine langwierige Ellbogenverletzung auszukurieren. Wawrinka konnte wegen Knieproblemen zuletzt nicht seinen US-Open-Titel verteidigen. Beim ATP-Finale vom 12. bis 19. November in London werden

beide fehlen. Bereits qualifiziert sind Nadal, Roger Federer, Alexander Zverev und Thiem. Hoffnungen machen sich noch Grigor Dimitrov, Pablo Carreno Busta, Sam Querrey und Kevin Anderson sowie Marin Cilic, David Goffin und Juan Martin del Potro. (dpa)

„Das Turnier ist die ideale Gelegenheit für den Beginn der Saison.“

Tennisstar Novak Djokovic



Comeback in der Wüste: Novak Djokovic (L.) und Stan Wawrinka wollen in Abu Dhabi zurück auf die Tennisbühne. Foto: dpa



Jupp Heynckes als Abziehbild

In einer nachgestellten Szene hält eine Frau einen Aufkleber des neuen Trainers Jupp Heynckes neben das Bild des früheren FC-Bayern-Coaches Carlo Ancelotti am Adventskalender des Rekordmeisters in München. In den Fan-Shops des Vereins werden die Kalender mit dem Bild Ancelottis verkauft, dazu bekommt der Käufer einen Aufkleber mit Trainer Heynckes zum Überkleben. (dpa)

Teure Dunkelheit

NYON. esiktas Istanbul muss wegen des Flutlichtausfalls beim 2:0-Sieg in der Champions League gegen den Fußball-Bundesligisten RB Leipzig 25 000 Euro Strafe zahlen, entschied die Kontroll-, Ethik- und Disziplinar-Kommission der Europäischen Fußball-Union. Als Begründung gab die UEFA eine „nicht ausreichende Organisation“ und damit einen Verstoß gegen Artikel 32 der Champions-League-Regularien an. Die Partie am 26. September war für mehr als zehn Minuten unterbrochen worden, nachdem ein Teil des Flutlichts ausgefallen war. RB Leipzig hatte zu dem Zeitpunkt bereits 0:2 zurückgelegen, allerdings besser ins Spiel gefunden. (dpa)

Prominente Zuschauer

Ski Alpin: Saisonstart in Sölden – aber Hirscher, Vonn und Co müssen sich gedulden

In Sölden lädt der alpine Ski-Zirkus wie jedes Jahr zur Weltcup-Ouvertüre – ausgerechnet zum Start der Olympia-Saison werden an diesem Wochenende aber einige angeschlagene und verletzte Stars nicht auf dem Rettenbachgletscher zu sehen sein.

Von Manuel Schwartz

SÖLDEN. Unter den Fehlenden ist erstmals seit sieben Jahren auch Marcel Hirscher, der Weltcup-Gesamtsieger und beste Skirennfahrer seiner Generation. Auch andere namhafte Athleten müssen zunächst auf die Riesenslalomsloms verzichten – nicht nur am Samstag (Damen) und Sonntag (Herren, 10 und 13 Uhr). Darunter auch ein Deutscher.

Marcel Hirscher: Der Österreicher ist eigentlich ein Spezialist für Sölden, fuhr in den ver-



Muss sich gedulden: Aksel Lund Svindal lässt die Saisonpremiere am Sonntag in Sölden noch aus. Foto: dpa

gangenen fünf Jahren jedes Mal auf das Podium. Weil sich der sechsmalige Champion im Gesamtweltcup aber Mitte August den linken Außenknöchel brach und lange einen Gips tragen musste, kann er nicht an den Start gehen. Der 28-Jährige hofft auf ein Comeback im Dezember.

Lindsey Vonn: Für die Weltcup-Rekordsiegerin hat Sölden keine Priorität, sie nimmt die Speed-Rennen in Lake Louise, Anfang Dezember in den Fokus.

Dort will sie ihren 77 Siegen weitere hinzufügen, um Ingemar Stenmarks Bestmarke (86) zu attackieren. Für die 33-Jährige zählt nach vielen Verletzungen im Hinblick auf Olympia jedes Wochenende ohne Belastung.

Fritz Dopfer: Der deutsche Techniker muss wegen den Folgen seines Schien- und Wadenbeinbruchs vom November 2016 passen. Weil er nach wie vor Schmerzen im Skischuh habe, komme ein Start in Sölden

nicht infrage. Der 30-Jährige wolle erst dann Rennen fahren, wenn er „100 Prozent“ fit sei. Dopfer peilt vorerst den Slalom am 12. November in Levi an.

Lara Gut: Vor einem Jahr hatte die Schweizerin den Riesenslalom in Sölden noch mit riesigem Vorsprung gewonnen. Bei der WM in St. Moritz zog sich die Weltcup-Gesamtsiegerin von 2016 dann aber einen Kreuzbandriss zu. Nach der Rehabilitation stand sie Anfang September erstmals wieder auf Skiern und

hofft auf ein Renn-Comeback im November in Übersee.

Aksel Lund Svindal: Dem Norweger geht es ähnlich wie Lindsey Vonn. Er will erst bei den Speed-Rennen in Nordamerika in die Saison starten, auch um sein im Januar operiertes Knie vor „zu vielen Schlägen“ zu schützen. Sölden komme „zu früh“ für ihn, sagte der 34-Jährige. Er hat vor allem die Abfahrtsklassiker rund um Kitzbühel und Olympia im Blick.

Eva-Maria Brem: Die Österreicherin hatte Viktoria Rebensburg im Frühjahr 2016 die kleine Riesenslalom-Kristallkugel weggeschnappt. Vor einem Jahr brach sie sich im Training den Unterschenkel und verpasste die Saison. Die 29-Jährige könne aktuell zwar wieder voll trainieren, Sölden aber „passt leider so gar nicht in meinen Zeitplan“, sagte sie jüngst.

Anna-Veith: Auch die zweimalige Weltcup-Gesamtsiegerin wurde in der vergangenen Saison am Knie operiert, wegen der Genesungsphase trainiert sie erst seit September im Schnee. Sölden und auch den Slalom in Levi Mitte November hakte sie schnell ab. Die 28-Jährige will wie Vonn und Gut mit Speed-Rennen starten. Ob das in Nordamerika klappt, ist offen.

Ilka Stuhec: Die 26-jährige Slowenin ist keine ausgewiesene Riesenslalom-Fahrerin – und kann im Gegensatz zu den anderen Sölden-Abwesenden auch Olympia schon abhaken. Die beste Abfahrerin der Vorsaison erlitt einen Kreuzbandriss und wurde bereits operiert. „Für einige Monate“ werde sie kein Rennen fahren, teilte Stuhec frustriert mit. (dpa)

Viel Nachholbedarf

Fußball: Preußen brauchen in Wiesbaden Zählbares

Der SC Preußen Münster hat Nachholbedarf. Nach einem Dreier aus den letzten neun Spielen fehlen dem Fußball-Drittligisten Punkte. Die Möglichkeit, die Bilanz aufzupolieren, bietet die Partie am Sonntag (14 Uhr) beim SV Wehen Wiesbaden.

MÜNSTER. Gerne erinnern sich die Adlerträger an den 2. August dieses Jahres. Denn mit 1:0 und durch den Treffer von Michele Rizzi feierte der SC Preußen den bisher einzigen Auswärtssieg der Saison. Anschließend reichte es in Rostock

nur noch zu einem weiteren Zähler in der Fremde. Das 1:1 zum Auftakt in Erfurt war das zweite Remis. Da die Mannschaft von Trainer Benno Möhlmann aber auch von der Heimstärke der vergangenen Spielzeit eingebüßt hat, rangiert der Tabellenfünfzehnte nur drei Punkte vor den Abstiegsrängen. „Wir brauchen Konstanz“, sagt der Coach. „Wir brauchen mal zehn oder acht Punkte aus vier Partien.“ Den Anfang soll sein Team am Sonntag machen. Nur fünf Tage später, am Freitag (3. November, 19 Uhr), ist Fortuna Köln dann zu Gast im

Preußenstadion. Allerdings könnte die personelle Situation besser sein. Fabian Menig (Platzwunde), Sandrino Braun (Fußprellung) und Stephane Tritz (Wadenprellung) schleppten sich mit Andenken aus dem Karlsruhe-Spiel durch die Woche. Während das Trio aber für einen Einsatz infrage kommen wird, sieht es bei Tobias Rühle (Mittelohrentzündung) eher schlecht aus. Die Bedeutung der Partie in Hessen ist hingegen klar. (uni)



Hoffnungsträger: Michele Rizzi (l.) sorgte mit seinem Tor zum 1:0-Sieg in Erfurt für den bislang einzigen Auswärtserfolg der Preußen.

Glücksbote Effenberg

DORTMUND. Die Fußball-Fans blicken am Sonntagabend – wieder einmal – nach Dortmund. Wie schon die zweite Runde wird auch das Achtelfinale im DFB-Pokal im Deutschen Fußballmuseum ausgelost. Ab 18 Uhr fungiert dabei Ex-Nationalspieler Stefan Effenberg als Glücksbote und ermittelt die Paarungen, die am 19. und 20. Dezember ausgetragen werden. Mit von der Partie ist zudem DFB-Vizepräsident Peter Frymuth. Die Auslosung wird in der ARD übertragen. (uni)

Zweiter Matchball

MEXIKO. Der nächste Versuch: Beim Großen Preis von Mexiko (Sonntag, 20 Uhr / RTL und Sky) wartet der zweite Matchball auf Lewis Hamilton. Bei 66 Punkten Vorsprung auf Verfolger Sebastian Vettel und noch 75 zu verteilenden Zählern genügt dem Briten im drittletzten Rennen der Formel-1-Saison schon Rang fünf zur erfolgreichen Titelverteidigung und zum vierten WM-Sieg. (uni)

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 28. Oktober 2017

Stellenangebote

Bäckerei Hosselmann

Als geschätzte Filialbäckerei suchen wir

Verkäufer/innen

in Teil- und Vollzeit für unsere Filialen in

Münster

Wir bieten:

- geregelte Arbeitszeiten im Schichtdienst (Früh- und Spätschicht)
- einen gesicherten Arbeitsplatz in einem expandierenden Unternehmen
- intensive Einarbeitung

Wir freuen uns auf Sie.

Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an für ein persönliches Treffen vor Ort:

C.-R. Hosselmann GmbH & Co. KG

Römerstraße 28 • 59075 Hamm

Tel. 01 60 - 94 73 55 64 (Herr Hülswitt)

Telefonisch erreichbar von Montag bis Freitag zwischen 8.00 und 17.00 Uhr

E-Mail: info@hosselmann.de



Sinnvolle Arbeit mit Menschen!

Für unser Seniorenzentrum Martin-Luther-Haus suchen wir zum nächstmöglichen Termin

- **Pflegefachkräfte (m/w, Teilzeit oder Vollzeit)**
- **Pflegehilfskräfte (m/w) zur Unterstützung der Grundpflege, gern auch Quereinsteiger (Teilzeit oder 450 €)**

Das Martin-Luther-Haus ist eine Einrichtung, in der 151 Bewohner leben. Wir bieten Ihnen eine tarifliche Bezahlung, Jahressonderzahlung und eine kirchliche Zusatzrente.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch für Fragen zur Verfügung.

Diakonie Münster – Stationäre Seniorenendienste GmbH
Martin-Luther-Haus • z. Hd. Frau Feitsma
Fliednerstraße 17–19 • 48149 Münster
Tel. 02 51-858-0 • c.feitsma@diakonie-muenster.de

Raumpfleger/-in auf 450-€-Basis für ein Objekt in Münster gesucht. AZ: Di.: 16:30 Uhr – 18:30 Uhr & Fr.: 16:00 Uhr – 20:00 Uhr Tariflohn: 10,00 €/h H.-D. Kottmeyer Gebäudereinigung & -management ☎ 02572/951660

Versierte Reinigungskraft während Umbaumaßnahme am Horstmarer Landweg in Münster gesucht und danach einmal die Woche regelmässig-Minijob. 12 € Stundenlohn. Mail an: aw.muenster@yahoo.de



Für die Abteilung Wartung und Instandhaltung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Mechatroniker (m/w) / Industriemechaniker (m/w)

Ihre Zukunft in der Welt der Medien: Die Unternehmensgruppe Aschendorff besteht seit nahezu 300 Jahren und ist heute führendes Medienunternehmen in Münster und dem Münsterland mit zahlreichen Geschäftsfeldern, unter anderem den Tageszeitungen Westfälische Nachrichten und Münstersche Zeitung, einem Buchverlag, diversen digitalen Angeboten und einem hochmodernen Druck- und Logistikzentrum.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie des frühestmöglichen Eintrittstermins und nehmen diese gerne per E-Mail unter jobs@aschendorff.de oder per Post entgegen.

Unternehmensgruppe Aschendorff
Stv. Leiter Personal
Herr Winfried Meyer
An der Hansalinie 1
48163 Münster
www.aschendorff.de
www.wn.de

Ihr Aufgabengebiet:

- Durchführung von Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten sowie Störungsbeseitigung an allen Maschinen und Anlagen zur Gewährleistung eines reibungslosen Produktionsprozesses

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Ausbildung zum Mechatroniker (m/w) oder Industriemechaniker (m/w)
 - Praktische Erfahrung in den Bereichen Wartung und Instandhaltung insbesondere in den Bereichen Antriebstechnik, Steuerung sowie im konventionellen Drehen und Fräsen
 - Idealerweise Kenntnisse im Bereich der Pneumatik
 - Zeichnungssicherheit
 - Bereitschaft zum Schichtdienst
 - Selbstständigkeit, Teamfähigkeit, Flexibilität und Organisationsvermögen
- Wir bieten Ihnen:**
- Eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich
 - Mitarbeit in einem engagierten Team
 - Ein modernes, angenehmes Arbeitsumfeld
 - Eine leistungsgerechte Vergütung
 - Zusätzliche soziale Leistungen



Wir suchen Zeitungszusteller (m/w)

für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus den Bereichen **Geistviertel, Gievenbeck** und **Kinderhaus** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Ältere Damen und Herren aufgepasst!

Wer möchte sich ein wenig Geld dazuverdienen?

Wer ist kommunikativ?

Wer mag ältere Menschen?

Wer ist Teamfähig?

Da stimmt alles!

Dann greifen Sie zum Telefon 0251/251 51

Wir sind ein ambulanter Pflegedienst und wir freuen uns auf Sie!

Wir suchen zum 02.11.2017
Reinigungskräfte (m/w) in Teilzeit
AZ: Mo-Fr 5 - 8 Uhr oder 6 - 9 Uhr und auf Minijob-Basis
AZ: Sa+So 7 - 9 Uhr
für unser Objekt am Friesenring, 48143 Münster
Clean Servicepower GmbH
Herr Zenelji 0152 0155 3830

Bürokauffrau auf Vollzeit zu sofort gesucht, gerne Wiedereinsteiger, Raum Osnabrück.
Martin Thieme Gebäudereinigung GmbH, Tel.: 05401/42 62 08

Minijob als Bote



Für die Verteilung der **HALLO am Samstag und Mittwoch** suchen wir Dich (m/w ab 13 Jahren) als Zeitungsbote in **Nienberge, Mauritz und Mecklenbeck**.
Wir freuen uns auf Dich!
Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt:
Telefon (02 51) 6 90-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de



Wir suchen Zeitungszusteller (m/w)

für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus den Bereichen **Geistviertel, Amelsbüren** und **Coerde** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (02 51) 6 90-664
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de



zuverlässige deutsche Muttersprachler als Telefoninterviewer (w/m)

Wir bieten Ihnen eine Anstellung über einen Mini- oder Midijob mit einer Stundenentlohnung.

Als deutscher Muttersprachler führen Sie mit Industriekunden telefonische Interviews in unserem Phonestudio in der Hansestraße 69 in Münster-Hiltrup durch. PC-Grundkenntnisse sind Voraussetzung.

Bewerbungen nehmen wir gerne per E-Mail unter markus.holtz@nexttop.de entgegen. Kurzfristige Fragen zu dieser Stellenausschreibung beantwortet Herr Markus Holtz täglich ab 10.00 Uhr gerne unter der Rufnummer 0 25 01-2 64 20-41.

Weitere Informationen finden Sie unter www.nexttop.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

LKW-Fahrer (m/w)

in Voll- oder Teilzeit

für Transporte im Nahverkehr (Raum Warendorf)

Voraussetzung: FSK CE oder die alte Klasse 2.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter
02861/934114 oder 0151/42224114

Borchers Kreislaufwirtschaft GmbH
Hansestraße 44 • 46325 Borken



Wir suchen für unsere Schulmensa in **48145 Münster** eine

KÜCHENKRAFT m/w

als Minijob

Mo, Mi, Do, Fr von 10.30 Uhr – 14.30 Uhr flexibel nach Bedarf

Ihre telefonische Bewerbung richten Sie bitte an:
Frau Zehnter, Tel. 07930/601-158

Reinigungskräfte

in **Münster, Nähe Nienkamp** gesucht.
Mo–Fr ab 7.00 Uhr oder 14.00 Uhr
sv-pflichtige Beschäftigung.

Prior & Peußner
Tel. 0541/3494-156

Kötter SE & Co.KG Reinigung & Service

Wir suchen ab sofort zuverlässige **REINIGUNGSKRÄFTE m/w** für unsere Objekte in **Münster-Roxel** sv-pflichtige Beschäftigung

Arbeitszeit:
Montag – Freitag ab 8.30 Uhr
Rufen Sie uns an in der Zeit von: 8.00 – 17.00 Uhr
TELEFON 028 72 / 91 99 76-0

Achtung! Übernahme regelmäßig Arbeit rund um Haus und Garten! MS/39637708 AB

Neuer Job? Für unsere namhaften Kunden in Münster, Greven und Emsdetten suchen wir Logistikmitarbeiter/innen und Produktionsmitarbeiter/innen zu Top-Konditionen! Bewerben Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 – 4144180, muenster@office-people.de

Zustellqualitätsmitarbeiter: Wir suchen zur Unterstützung unseres Teams in Münster ab sofort einen flexiblen und zuverlässigen Mitarbeiter (m/w) auf Minijob-Basis. Sie haben Freude an der Arbeit mit Menschen, sind teamfähig und verfügen über gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift. Einen gültigen Führerschein der Klasse 3 beziehungsweise B bringen Sie als Voraussetzung mit. Der Einsatz eines eigenen PKW wäre wünschenswert, ist aber keine Bedingung. Sie arbeiten meist mittwochs und samstags, nach Absprache auch an anderen Wochentagen. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: Zustellqualitätsmitarbeiter. ☎ 0251/690-664, zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Reinigungskraft für ein Schlüsselloch Objekt in MS-Wolbeck gesucht. AZ Mo-Fr ab 16.00 Uhr 4,15 Std. Trablod Gebäudereinigung. ☎ 0 25 81/9 68 31.

Büglern für Textilreinigung (Wäscheverteilung) in Voll- oder Teilzeit (Nähe Kappenberger Damm) gesucht. Textilpflege Bergmann. ☎ 0251/329717

Wir suchen Verstärkung!

Verkäufer/in

für die Fleisch-, Wurst- und Käsebedienungsstelle, in Voll- oder Teilzeit, gerne auch Quereinsteiger

Kassierer/in

in Teilzeit oder auf 450-€-Basis

Jetzt noch einsteigen oder im August 2018!

Auszubildenden m/w zum/zur Verkäufer/in im Einzelhandel

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:

REWE Eckmann
z. Hd. Frau Eckmann
Herrenstraße 33
48308 Senden
oder per E-Mail:
info@rewe-eckmann.de

Bürotätigkeit: Wir suchen einen Mitarbeiter (w/m) für die Protokollierung der Verteilung unserer Gratiszeitung auf Minijob-Basis (Mi 14.00 – 19.00 und Sa 11.00 - 18.00 Uhr). Sie verfügen über eine rasche Auffassungsgabe, telefonieren gerne und sind sicher in MS-Office? Unser kleines Team in Mecklenbeck freut sich auf Sie. Ref: Minijob Protokollant QM. Aschendorff Logistik, ☎ 02 51 / 690-664 oder E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Aushilfe Rampe: Die Aschendorff Logistik sucht zu sofort Aushilfen (m/w) zum Kommissionieren und Abpacken von Zeitungen auf Minijob-Basis (Arbeitszeiten: Fr. 03.00 - 11.30 Uhr oder Fr. 06.00- 14.00 Uhr) Wir bieten Ihnen eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich sowie die Mitarbeit in einem engagierten Team. Stichwort: Aushilfe Rampe, ☎ 0251 / 690-664 oder E-Mail: zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Wir suchen zu sofort und langfristig mehrere kaufmännische Sachbearbeiter für die Bestandskundenpflege (m/w) in Münster. Berufserfahrung im Callcenter vorteilhaft, überdurchschnittlich faire Bezahlung sowie ein unbefristetes Arbeitsverhältnis. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung vorzugsweise online an: gronau@jobfind4you.de, ☎ 02565/4077310, Ansprechpartnerin: Elisabeth Mohr.

Wir suchen einen kaufmännischen Sachbearbeiter (m/w) für den Vertriebsinnendienst in Münster. Überdurchschnittlich faire Bezahlung. Die Stelle ist auf zwei Jahre befristet. (Vertretung Elternzeit). Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung vorzugsweise online an: gronau@jobfind4you.de, ☎ 02565/4077310, Ansprechpartnerin: Elisabeth Mohr.

Aktenaufbereiter/in und Bürohilfskräfte m/w in Voll- und Teilzeit für unseren Kunden in Münster zu Top-Konditionen gesucht! Bewerben Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 – 4144180, muenster@office-people.de

Das Wohnheim der Lebenshilfe Senden sucht zu sofort Nachwachsenden mit abgeschlossener pflegerischer Ausbildung auf 450 €-Basis. Informationen unter: ☎ 02597/6969811/ Fr. Kreimeier. Bewerbungsunterlagen an: wohnstaette@lebenshilfe-senden.de

Wir suchen ab sofort eine/n technischen Handwerker/Elektriker (m/w) in Teilzeit für die Vormontage von Lichtwerbeanlagen, Lagerarbeiten sowie die Versandvorbereitung und -organisation. Bewerbungen an: info@neon-lambers.de.

Call-Center-Agent/in für verschiedene interessante Inbound-Projekte für unseren Kunden in Münster zu Top-Konditionen gesucht! Bewerben Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 – 4144180, muenster@office-people.de

Malerei und Lackierer/innen für unsere Kunden in Münster und Umgebung gesucht. Stundenlohn ab 14,00 €! Bewerben Sie sich telefonisch oder per Mail. Office People GmbH, Alter Steinweg 5, 48143 Münster, ☎ 0251 – 4144180, muenster@office-people.de

Friseur/in: Wir benötigen dringend Hilfe für die Haarpflege der Senioren und Pflegebedürftigen im Raum MS-Albachten. Minijob zu vergeben. Fa. CarePartner Group, An Pater und Nonne 3, 58644 Iserlohn Telefon Verwaltung 02374/503900, Mobile 0172/271 267 1

Wir suchen Mitarbeiter (m/w) für Produktion, Lager und Kommissionierung. Urlaubs- und Weihnachtsgeld, ein unbefristeter Arbeitsvertrag und abwechslungsreiche Tätigkeiten. pd Personaldienst, ☎ 02 51/41 84 7-60, bewerbung-ms@personaldienst.de

Facharbeiter (m/w) in allen Fachrichtungen zu sofort gesucht. Bezahlung nach iGZ-DGB-Tarif. Wir bieten Ihnen eine interessante Tätigkeit und einen unbefristeten Arbeitsvertrag. pd Personaldienst, ☎ 0251/41847-60, bewerbung-ms@personaldienst.de

Sie brauchen Hilfe im Garten? Wir bieten Ihnen zu fairen Preisen: Rasenschnitt, Heckenschnitt, Vertikutieren, auch Ganzjahrespflege, Rollrasenverlegung- u. anlieferung, Minibagger-Arbeiten ☎ 0171/9582864

Zuverlässige Reinigungskräfte gesucht, Gebiet: Münster/ Freckenhorst (Nr.21) AZ: Mo. und Do. von 7.30 - 9.30 Uhr Gebiet: Münster/ Lodenheide (Nr.38) AZ: Mo.-Fr. von 7.00 - 8.30 Uhr Bewerbung unter: ☎ 0541/9121826 oder e-mail: os@rdg-rational.de

MA (Rentner) für Botenfahrten und einfache Handwerks-, bzw. Gartenarb. gesucht. AZ nach Vereinbarung, 450 €-Basis, Dürwald Gebäudedienste ☎ 0251/329078, Mo ab 09:00 Uhr.

Mitarbeiter/innen für Fahrgastzählung/-befragung auf Buslinien in Münster ab sofort bis zum 26.11.2017 gesucht. Stundenlohn 10 €. Weiter Infos und Bewerbung unter: www.verkehrserhebung.de

Raumpfleger/-in auf 450-€-Basis für ein Objekt in Münster gesucht. AZ: Mi.: 17:30 Uhr – 18:50 Uhr Tariflohn: 10,00 €/h H.-D. Kottmeyer Gebäudereinigung & -management ☎ 02572/951660

Suche KFZ-Mechaniker m/w, für Hauptstelle in MS. Bewerbungen an: Fa. M. Deim, Am Stadtgraben 42 - 48, 48143 MS oder mdeim@firmengruppe-deim.de, ☎ 0172/5335783.

Raumpfleger/-in auf 450-€-Basis für ein Objekt in Münster gesucht. AZ: Mi.: 15:30 Uhr – 19:00 Uhr Tariflohn: 10,00 €/h H.-D. Kottmeyer Gebäudereinigung & -management ☎ 02572/951660

Suche liebevolle Betreuung für Schulkind, gerne auch ältere Dame, dienstags 13.20 bis ca. 17.00 Uhr, Telgte, Musikerviertel. ☎ 0176/82701793.

Taxifahrer/in: für die Allerheiligenkirmes in Soest (08.-12.11.17) gesucht. Die Stelle ist als Aushilfe oder als Angestellte/r zu besetzen. Bei Interesse: ☎ 0157/87914220.

Putzhilfe, ca. 5 Std. wtl., vormittags für Privathaushalt (mit Hund) in Drensteinfurt-Walstedde gesucht. ☎ 02387/900823, ab 16 Uhr

Suche Haushaltshilfe für 3 bis 4 Stunden pro Woche in Acheberg. Flexible Arbeitszeit. ☎ 0 15 77 / 3 51 17 41.

Mitarbeiter/in für den Verkauf in Münster zu sofort gesucht, Telef. Bewerbung ☎ 02861/8938435 od. ☎ 0170/5231818.

Putzhilfe für EFH in Greven/Wöste auf Minijob-Basis gesucht, 2 h/Woche, 12 €/h. Anruf oder WhatsApp 01 73 1 68 90 19.

Drensteinfurt, Raumpflegerin, 1 x pro Woche / 3 Stunden gesucht. ☎ 0178-1534725

Suche hunderfahrenen, rüstigen Rentner zur Gartenarbeit in Angelmodde. ☎ 02506/3064110.

Stellengesuche

Gärtner sucht Arbeit Hecken-Rückschnitt, Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Unkraut usw. ☎ 01 52/ 21 64 01 13.

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/ 1 49 18 11 oder ☎ 01 76/ 20 43 66 77.

Haushaltshilfe für 3 x wöchentlich nachmittags in Seppenrade gesucht, deutschsprachig. ☎ 0151/54790009

Putzhilfe i. Altonberg gesucht- 1 mal wöchentlich. ☎ 02505/623884.

Allroundhandwerker sucht Arbeit. ☎ 0157/74972444

Unterricht/ Weiterbildung

Olga-Maria Klassen bietet neue Äquell, Papiell- u. Zeichenkurse ab 07.11. in der VHS MS an. Anmeldechluss am 02.11. ☎ 0176/ 78903169 oder www.omklassen.de

Sprachen lernen, im Einzel- u. Gruppenunterricht od. beim Sprachentamtschisch, Info: ☎ 0176/ 20 92 15 30.

Erteile Nachhilfe in allen Fächern u. Klassen auch Berufsschulfächer u. diverse Studienfächer in ST, MS u. Emsdetten. ☎ 01 70/4 15 04 19.

Qualifiz. erf. Lehrerin erteilt Nachhilfe, vorzugsweise Sek.I Tel. MS/ 33466

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,90 €/45 Min Kl.4 -Abitur ☎ 0157/92323100.

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,90 €/45 Min., Kl. 4 - Abitur. ☎ 0157/92323105.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.ag-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
leitung@ag-muensterland.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 75 90
leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung wird Recycling-Papier verwendet.



HALLO **BLICK PUNKT** **WOCHENPOST** Dreingau Zeitung

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 28. Oktober 2017

Verkauf Häuser

Von privat: DHH in MS-Handorf, 155 m² Wfl., geh. Ausst., Bj. 2005, hochw. Küche, ausgeb. Dachboden, maßgef. Schuppen. ☎ AM8271994 AM, 48135 Münster

Coesfeld: 1-2 Fam.-Wohlfühl-Haus 185 m² Wohnfl., 1893 m² Grdst. + große Garage im gepflegtem Zustand, VB: 275.000 € (E-Pass: 127,9 kWh) ☎ 0152/54061825.

Vermietung Häuser

Saerbeck freist. EFH, bevorzugte Wohnlage, 870 m² Grdst, 150 m² Wfl, 5 ZKB, Sauna, Carport, Garage,voll unterkellert ab 1.11.17, KM 680 € + NK. ☎ 0176/82194024.

Ostbevern - Reihenhedhaus, Wfl. 137,05 m², 4 Zi, Kü., 2 Bäder, Gäste-WC, zzgl. ausgeb. Dachboden, Garten, 1 Carport m. Geräteschupp, 850 € KM zzgl. NK, zum 1.2.18, ☎ 01511/6465990

Mietgesuch Häuser

Suche Haus zur Miete bis 800 € KM, mind. 3 Zim., mögl. mit Garten/-Garage in LH. ☎ 0176/78125385

Vermietung Wohnungen

Ostbevern, ruhiges Wohngebiet, bes. gut ausgest. Dachgeschosswohng. in Fam.-Haus z. 1.12. z. verm. 2007 ausgeb., Außenstreppe, 84m² Wfl., 3 Zim., Küche m. EBK incl. Spülml., Bad m. Wanne u. Dusche, kl. Dachgarten, KFZ-Stellpl. Monatl. KM 500 € + NK 150 €. ☎ 02532/4488968.

Ostbevern - Wohnen im Grünen, 3 ZKB in neu renov. Nebengebäude m. eig. Vorgarten u. Eingang, G-WC m. Dusche, Wozi m. Fußbodenhgz. u. Panoramafenster m. freiem Ausblick, SW-Terr. m. Garten, KM 600 €, 2 MM Katz, z. 1.12. z. verm. ☎ 05426/3139.

Zwischenmiete in MS-Mauritz, schöne, helle, zentrale, vollmöblierte 3 ZKB mit großem Südbalkon, 90qm, 800 € W, v. Anfang Dez.17 - Ende Februar 18. Auch für 2 Studentinnen. ☎ 0173/9322433.

Nordkirchen, ca. 60 m², 2 ZKB, EBK, 2. OG, Bad kompl. möbliert, G-WC, Blk. m. elektr. Markise, hochw. Ausst., Nachmieter zum 01.12.2017 gesucht. KM 495 € + NK. ☎ 0152/54026444.

LH-Stadtmitte, ruhige Lage, 3. OG, 53 m², 2 ZKB, Süd-Blk., sep. Boiler f. Gashzg. u. Warmwasser, gepfl. Zustand, ab 01.02.2018, KM 270 € + ca. 200 € NK (inkl. Strom, Gas usw.), ☎ 02597/8584.

Burgsteinfurt - Hauptmannstr., ruhige, kleine Wohnung im 4-Par-teien-Haus, 43 m², 1 ½ ZKBB, Keller, zum 1.2.18 zu verm. WBS erforderl. KM 175 € + NK, ☎ 02552/3116

Greven, stadtnah, 5 Zimmer, Küche, Bad, 126 m², Altbau, Balkon 25 m², im 2 Fam.-Haus, KM 560 €, zu Jan./Feb. 2018 zu vermieten, ☎ 02571/7360.

Offen, 124 m² Whg. im 2 FH, mit eigenem Eingang, 3,5 ZKDB, Balkon, G-WC, ruhige Lage, auf Wunsch Garage, zum 15.12.2017 zu vermieten. ☎ 02595/386382

Steinfurt-Borghorst: Helle geräumige Whg. in ruh. Lage, ca. 100 m², Infos unter 02552/639987

Gimbte-Greven, Wohnung, 2 Zimmer, Küche, Bad, 58 m², 450 € warm, ab 01. Jan. 18 frei, mit Garten-nutzung, ☎ 02571/2033.

Senden, 4 ZKB Gäste-WC, Balkon, Einbauk, Parkett, 82,5 m², hell, ruhig, 1.Etage, 495 € KM + NK, ☎ 02597/7603 u. 0163/1356316.

Greven-Reckenf., Zentr., 2 ZKB, Bj. 2008, 62 m², Blk., 2.OG, Aufzug, Stellplatz, Keller, ab 1.1.18, WBS, KM 425 € + NK. ☎ 0171/3369298.

Emsdetten, 2 ZKB, gr. Balk., 1. OG, 65 m², z. 01.02.18 zu verm. ☎ 02572/8 26 89

Mietgesuch Wohnungen

Ehepaar (mittleren Alters), beide Vollzeitberufstätig m. Sohn (17 J.), suchen ab sofort od. später 3-4 ZKB-Whg. in MS, bis 1.000 € warm. ☎ 0251/784689 od. 0157/31320693.

Selbständiger Handwerker, Münsteraner, 41 Jahre, alleinstehend mit netter, wohlgezogener Hündin, sucht ab sofort langfristig gemütl.che Wohnung in Münster, ☎0177/3217306.

Solventer 57jähriger, sauberer Mann, sucht 50 m² Wohnung in Emsdetten, ☎ 02572/6098513

gewerbliche Objekte

Selm-Altstadt, 100 m², EG, ehem. Backstube, geeignet z.B. als Lager, Büro, Brennwertheizung, ab 01.12.17, ☎ 01 70/2 35 09 16.

Garagen/Stellplätze

Garage (dauerhaft) für Oldtimer-PKW in Milte oder näh. Umgebung (Warendorf/Ostbevern) gesucht, ☎ 01 75/9 89 38 45.

Peugeot

www.peugeot-hornung.de
■ Neu- und Gebraucht-wagenvermittlung
■ Reparaturinspektionen
■ Lackierarbeiten
■ TÜV + AU

An der Kleinnambrücke 11 - 48157 Münster
Telefon 02 51 - 14 12 30 - Fax 02 51 - 1 41 23 33

Toyota

www.autoweller.de Wir machen Münster mobil.

VW

A.H. Steinbrede - Münsters Klein- und Kompaktwagen Spezialist, Neu- & Gebr. DAIHATSU HD, Dieckstr. 63, MS 230 28 50

Sonstige Fahrzeuge

Wir kaufen alle Fahrzeuge von Top bis Schrott. Unkomplizierte Kauf-abwicklung vor Ort 24 h Erreich-barkeit unter ☎ 0157/56084910 Hr. Rafael

4 Michelin-Winterreifen. Alpin A4, auf Stahlfelgen, 195/65 R15 91T, für VW Golf od. Golf+, 4 J. alt, wenig gelaufen, Profiltiefe ca. 7 mm, VB 195 €, ☎0251/216622.

PKW Ankauf aller Art, auch ohne TÜV, zahle Spitzenpreis, ser. Abwicklung, ☎ 0251/14101025 od. 0176/66691244/od. sms

Ein Satz 4-Loch-Felgen (Alu), 205-50R17, m. guter Winterbereifung zu verkaufen, VB 200 €, ☎ 0175/5005071.

A.H. Steinbrede - Münsters Klein- und Kompaktwagen Spezialist, Neu- & Gebr. DAIHATSU HD, Dieckstr. 63, MS 230 28 50.

☎ 0173/2302267 ATC, Ankauf aller PKW's auch m. Mängeln/Unfall. ☎ 02 51/66 02 99 82.

4 Winterreifen auf Felge, 4-Loch, 5 J 13, f. VW Golf, 175/70 R13, 4-6 mm, 120 €, ☎ 0171/8765004

4 Winterreifen auf Felgen, Dunlop 205/55R16, 4-7 mm, VW-Touran, 150 €. ☎ 0173/2962019

4 Sommerreifen 175/70 R13 T, 4,5 - 6,5 mm, 50 € ☎ 0171/8765004

Wohnwagen

Frührentner mit Familie sucht Wohnwagen o. Wohnmobil von Privat, auch beschädigt. ☎ 0174/6208409

Familie sucht Wohnmobil od. Wohnwagen. Bitte alles anbieten. ☎ 0173/463 52 17

Wohnmobil von privat für privat gesucht. Bitte alles anbieten. ☎ 0162/4286547

Wir suchen ein Wohnmobil zu kaufen. ☎ 0177/2112074.

Kauf Wohnmobile & Wohnwagen 03944-36 160 **www.wm-aw.de** **FA**

Antiquitäten

Verkaufe alte gut erhaltene Puppen, ☎ 0251/92779115.

Möbel/Wohnen

Luxus-TV-Sessel mit 5 Motoren u. mit Fußverlängerung, mit Her-zwaage, Sitzhöhen u. -tiefenver-stellung, mod. Form, NP 3850 €, für 850 € VB. ☎ 0157/88998264.

Gut erhaltenes Sideboard, Teakholz, massiv aus Metell, L 2,40 m H 0,80 m, B 0,4 m, wg. Umzug für 60 € VB an Selbstabholer abzugeben. ☎ 02504/4562.

Küche: Buchedekor/D-Blau; Arb. Platte, Spüle, Ge-Spüler, Herd, 2 Wand-, 3 U-Schränke 320+106 cm, 150 €. ☎ 0173/2731963.

Polstergarnitur 3-2-1 mit Hocker, Bezug dkl.-blau pflegeleicht, sehr gut erhalten, zu verk. 240 € VB. ☎ 02506/7828

Biromöbel von privat (Schränke, Schreitmische), ☎ 0172/1825842.

Tiermarkt

Katerchen BOB, ca. 6 Monate, kastriert, tätowiert, entwurmt und geimpft, ganz lieb und verschmust, sucht dringend ein liebes, bestän-diges Zuhause. ☎ 0171 / 7452631

Kaninchenschau WAF-Einen, 28. und 29.10.17, Einener Dorfbaue-schaft 7, 48231 WAF. Versch. Ras-sen, ca. 120 Tiere. Sa. 10-18 Uhr, So. 10-17 Uhr. ☎ 015204493646.

Kleine Münsterländer, reinnassig, 10 Wochen alt, nur in liebevolle Hände abzugeben. ☎ 0171/ 5798110

Katze Jette, ca. 6 J. kastr., entwurmt, rot-weiß, lieb, verschmust, sucht dringend ein neues Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Kater Max und Kater Moritz 1 J., kastr./tätow./entw./geimpft, su. immer noch ein liebes beständiges Zuhause. ☎ 0171/7452631.

7 kleine Katzenkinder, Alter zwi-schen 12 Wo. u. 4 Mon. entwurmt u. geimpft suchen alle ein liebes, best. Zuhause. ☎ 0171 / 7452631.

Kater Mozart, 10 Jahre, kastriert, tätowiert, entwurmt, sehr ver-schmust, sucht dringend ein neues Zuhause. ☎ 0171/7452631.

Verk. a. Hobby Meerschweinchen-außenhaltung Böcke, Weibchen u. Babys. ☎ MS/92453696.

Groß Pudel-Hündin, weiß, 7 Monate, EU-Impfpass, FCI-Papiere, 1200 €, ☎ 02596/9391549

Verkäufe

Haushaltsauflösung/Hausflohmarkt (div. Möbelstücke, Schlafzimmer, Wohnzimmerschrank, Teppiche, Zinnartikel, etc. Termin: Samstag, 28.10.2017 von 10.00 - 15.00 h in 48317 Drensteinfurt, Merscher Weg 34. Handy: 0157/89143163 oder 0179/4749400.

Klavier 120 TN, Sonderedition, 500/500 Design von Mario Ratko Delorko, mit Klavierhocker von Schimmel. Einwandfreier Zustand. Anfragen unter ☎ 0171/4550156 oder 02572/89128.

KAMINHOLZ
BUCH + EICHE
Ofenkammertrocken - In Spitzenqualität!!!
www.kortbus.de - Tel.: 025 32/962 80

Komplette Haushaltsauflösung (E-Geräte, Möbel, Teppiche, Lampen, Haushaltswaren aller Art) am Samstag, 28.10.2017 v. 10-15 Ur, Wallheckenweg 27, 48366 Laer

Bandscheibenfederkernmatten, neu, OVP, 140x200, NP 349,-€ für 119,-€ und 2 x 90/100x200 für je 99,-€ u.v.m. Lieferrn möglich ☎ 0176/64418697

Für Weihnachtsmärkte: Krippen-ställe und -figuren, Beleuchtung, Zubehör aus Geschäftsauflösung unter Preis zu verkaufen. ☎0251/230737 od. ☎0170/3472654.

10 l Acetylenflasche und 20 l Sauer-stoffflasche f. 380 € und ein 100 l -Eiche-Weinfass, neu, für Dekor-zwecke geeignet, 200 €, zu verk. ☎ 0162/6252164

Garagenschwingtor, Hörmann, Fischgrätenmuster, Standardmass, 2375 x 2125 mm, weiß, kompl. top Zust., 110 €, ☎ 0171/8765004

Gr. Nordmantannen, 5 - 14 Meter, Schnittgrün u. Dekozweige zu verk. ☎ 02534/1002 od. 0173/5 43 54 80

Orientteppich, L 2,35 m, B 1,75 m u. Kaffee-Service, Rosenthal, Classic-Rose, 6-teilig, viel Zubehör, VS, ☎ 02387/2410403.

Gartenbrücke aus Holz, 5 m Spann-weite, 0,80 m breit, ideal über Bach oder Teich, 150 €, ☎ 0173/2710480

Dämmstoff Isover Wandkassettentfilz, Metac WF040, 5000 x 600 x 140, 84 m², FP 210 €, ☎0176/39318733 (MS-Sudmühle).

Wellensteyn - roter Parka für Män-ner, Gr. L, NP: 295 €, 2 mal getr., für 120 € VB abzugeben. ☎ 0152/3584653

Wasch- & Spülmasch., Kühl-Gefrier- & Gewerbegebr. gebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

4 Winterreifen M+S m F., 215-65-16-9H, 4,2-4,7 mm, passend für VW Tiguan, 190 € ☎ 0170/4740319.

Toyota Auris, 4 Winterräder, 205/55 R16 auf Alufelgen, Fenst. neu, ☎ 0151/22956457.

Markenklavier in sehr gutem Zustand günstig zu verk., ☎ 0251/161528

Pfaff Koffernähmaschine elektr., Modell 206, 25 €. ☎ 0151/22653783.

Jack Wolfskin Mantel mit ausknöpfb. Futter, 1 x getr., für Damen, Farbe: beige, VB 140 € ☎ 0152/38584653

Designer 28er-Herrenfahrrad, braun-met., Nabendynamo, Ballonreifen, neuw., VB 299 €, ☎0251/717552.

Kaminholz Buche zu verkaufen, ☎ 0 23 81 / 70 660

Akku leer? **www.fahrrad-akku.de** oder ☎ 02 51/61 61 53

Rotes Damen-Citybike, 5-Gang, guter Zustand, VB 100 €, ☎ 02534/487.

Weihnachtsgeschenk! Schlagzeug zu verkaufen. ☎ 02571/968833.

Klaas-Sauna, Fichte, T 200, B 230, H 206, VB 800 €, ☎0174/1484886.

Gesuche

Achtung Kauf! Pelze a. Art und Per-sianer, Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinna, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, alte Weine, Spirituosen, Uhren a. Art, Schmuck, Antiquitäten. Seriö-se Abwicklung. Frau Lora ☎ 01 63/1 36 31 11

Achtung seriöser Ankauf von Schreib-/Nähmasch., Porzellan, Pelze, Öl-Gemälde, Tischwäsche, Schallplatten, Garderobe, Möbel, Bernstein, Mode-/Silber-/Gold-schmuck. ☎ 0151/63507515 Fr. Laubinger

Suche von privat Pelzjacke/-mantel, Tafelsilber, alte Bibeln, Bilder, Porzellan, antike Möbel, Bern-stein- oder Korallenschmuck, Münzen, Taschen, Schnell u. seriös. ☎ 0178/2550450

Hoetmarer Hobbysammler sucht All-tagsgegenstände, Fotos/Bilder/-Postkarten, Kleidungsstücke und Accessoires aus dem deutschen Kaiserreich (bis 1918). Rufen Sie mich gerne an, ☎ 02585/935499.

Achtung!!! Privat sucht Pelzmäntel, Pelzjacken, zahle 500-3000 €, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernsteinschm., Puppen, Gardero-be u. Teppiche. ☎ 0151/52109446

Kaufe Trödel, Antikes, Schall-plat-ten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Suche von privat Sammeltassen, Schallplatten, Altschmuck, Pelze, Bestecke, Bernstein, Taschenuh-ren, Zinn, Handtaschen, Militärra-tikel, Altmöbel, ☎ 0163/7039499

!! Achtung !! Suche Pelze, aller Art, Bernstein, Schreib/Nähmaschinen, Porzellan, Armaduhren, Münzen und Schmuck. ☎ 0162/3748043 Fr. Reichmann

Suche Schreibmaschinen, Gaderobe, Porzellan, Bilder, Schmuck, Kristall, Schallplatten u. Münzen. ☎ 01578/2401919

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsphotos (auch lose). Suche Uni-formteile, Orden, Urkunden. ☎ 0151/54222221.

Suche Bekleidung, Pelze, alte Bibeln, Silberbesteck, Münzen, Schmuck, Bernstein/Korallenketten. ☎ 0201/53697128.

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uni-formen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎02508/993219.

Suche Werkzeuge u. Elektrowerk-zeuge, Kettensägen, Fahrräder, usw. ☎ 02382/7754333 oder 0176/24172355.

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsphotos. Suche auch lose Fotos sowie Orden, Urkunden zu Orden u. Uniformteile. ☎ 0151/54222221

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎02508/993219.

Suche Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle auch dafür. ☎ 0157/81030746 o. ☎ 05971/9602664.

Kaufe Pelze, Teppiche, Bernstein, Uhren, Bekleidung und Schmuck. ☎ 0157/86549244

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen oder in Teilen, alle Spur-weiten. ☎ 02581/9283755.

Privat sucht Akkordeon oder Har-monika u. antike Spieluhr. ☎ 0 23 81/3 60 63 32.

Sammler su. Bibeln und Gebets-bücher, ☎ 01573/9651557

Alles fürs Kind

Second Hand und Neuware auf 130 m², Bekleidung Gr. 50-158, Kinder-wagen, Autositze, Hochstühle u.v.m., Kinderbasar, LH, Münster-str. 33-35, www.lh-portal.de, ☎ 02591-792219

Dienstleistungen/Empfehlungen

Italienische Stoffe und Brokate in leuchtenden Farben und außege-wöhnlichen Mustern, individuelle Tischdecken und extravagante Taschen. Anlässlich der ~Zimt und Sterne in Münster (03.-05.11.2017) in der Halle Münster-land großer Verkauf mit Messe-preisen. Stand Nr. A12. www.il-brocato.com

Kreativer Landschaftsgärtner bietet Gartengestaltung und -pflege aller Art an. Der Herbst ist Saison für die Pflanzung und den Herbstschnitt. Fa. Röver Garten-Con, ☎ 02 51/2 37 28 39.

Frührentner übernimmt sämtl. Gar-ten- u. Pflesterarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport. Sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53

Edelstahlschornsteine doppelwand-ig, Schornsteinsanierung, Kamin-ofenmontage, zum Festpreis, Fa. Althaus, Lüdinghausen, ☎ 02591/949056 oder 0173/2940782.

Ihr PC-Helfer! RUND-UM-VORORT-SERVICE für Telefon - Internet - Computer! Privat und Geschäft-lich! Kompetent und preiswert! T.L.C. Münster, ☎ 0251/7801623

Flachdach/Balkon-Ziegeldach - Pro-bleme ? Top Ausführung durch Profi's, Meisterbetrieb Diepen-brock Bedachungen ☎ 02501 - 444124

Debby Bau führt aus: Dienstleistun-gen rund ums Haus, Hausmeister-arbeiten, Gartenpflege, Winter-dienst. ☎ 02501/5948757 oder 0176/50414190

Altbau-sanierungen, Kellerabdich-tungen, Badsanierungen, Repara-turarbeiten. Kurzfz. auch als Klein-aufträge. H.S. Plan-Bau GmbH, ☎ 0251/142900

!Michael Gotthardt Malerteam!! Zuverlässig, auch Kleinaufträge, www.gotthardt-malerteam.de ☎ 0251/1624363.

10 Jahre Qualitäts-Umzüge, neu: Festpreis und kostenlose Beratung vor Ort, Firma Zahn, 59379 Selm, Dieselsweg 4, ☎ 02592/9776600

Debby Bau führt aus: Maurer- und Sanierungsarbeiten aller Art, auch Kleinaufträge ☎ 02501/5948757 oder 0176/50414190

Badsanierung, Fliesenarbeiten von A-Z, ☎ 02532/233700 oder 0175/6187650, www.magbau.de

Malerarbeiten aller Art, Renovierun-gen, auch Fußbodenbeläge ☎ 01 72/1 99 06 11.

Kellerabdichtungen führt aus: Mosel Spezialabdichtungen. ☎ 0251/664823

Malerarbeit vom Meister, kostenlo-ses Angebot unter ☎ 0 25 01 / 9 81 96 62.

Partnerschaften

Er, 49 J., 190 cm, schlank, sucht romantische sympathische Sie für Beziehung Whatsapp 0177/6796244 Nur Mut!

Sie sucht großzügigen Ihn ab 50 Jahre für gelegentliche inter-essante Treffs. ☎ 0171/9455238

Bekannschfts-vermittlung

Elfriede, 76 J., bin zwar eine ein-fache, dafür aber sehr gute Hausfrau v. Land, ich habe vor über einem Jahr meinen Mann verloren und das Alleinsein ist für mich nicht einfach. Ich habe ein großes Herz, bin mobil mit Auto und Führer-schein, sehr liebevoll, romantisch und zärtlich, habe nur eine kleine Wohnung und würde auch gerne zu Ihnen ziehen. pv ☎ 02596-9720555

Erna, 72 J., hübsche liebevolle Witwe, eine gute fleißige Hausfrau u. Köchin, bin ruhig u. verständ-nisvoll, fahre gerne Auto. Als mein Mann verstarb, blieb ich allein zurück, die Einsamkeit ist für mich nur schwer zu ertragen. Ich suche üb. pv einen guten Mann mit ähnlichen Schicksal, wohn hier in der Gegend und würde gern mit Ihnen

Ihre Apotheken – bleiben Sie gesund

Maßgeschneiderte Hilfe

Vielfältige Serviceleistungen der Vor-Ort-Apotheke für junge Eltern

WV Apothekerkammer
Westfalen-Lippe



NOTDIENSTBEREITE APOTHEKEN für Münster

Ein Service Ihrer

HALLO

► 1.11.2017 bis 30.11.2017, 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr

Mittwoch, 1. November 2017

Phoenix-Apotheke, Von-Witzleben-Str. 20, 48151 Münster, 02 51/77 51 21
Heide-Apotheke, Gitttruper Str. 29, 48157 Münster, 02 51/9 32 58 80

Donnerstag, 2. November 2017

Engel-Apotheke, Warendorfer Str. 3, 48145 Münster, 02 51/98 76 20
Nikolaus-Apotheke, Hiltruper Str. 2a, 48167 Münster, 02 51/9 32 58 80

Freitag, 3. November 2017

Königs-Apotheke, Königsstr. 22/23, 48143 Münster, 02 51/4 26 70
Davert-Apotheke, Auf der Woort 1, 48163 Münster, 02 51/01 54 07

Samstag, 4. November 2017

Hansa Apotheke, Wolbecker Str. 65, 48155 Münster, 02 51/6 44 98
Rüschhaus-Apotheke, Heekweg 15, 48161 Münster, 02 51/87 10 00

Sonntag, 5. November 2017

Apotheke am Ring, Cheruskerring 73, 48147 Münster, 02 51/29 89 07
Rose-Apotheke Roxel, Pantaleonplatz 3, 48161 Münster, 02 51/34 66 54 55

Montag, 6. November 2017

Hubertus-Apotheke, Wolbecker Str. 139, 48155 Münster, 02 51/6 43 40
Engel-Apotheke, Münsterstr. 9, 48167 Münster, 02 51/06 9 31 70

Dienstag, 7. November 2017

Hafen-Neustadt-Apotheke, Hansaring 23, 48155 Münster, 02 51/6 45 25
Brunnen Apotheke, Osthofstr. 7, 48163 Münster, 02 51/36 3 44 59 20

Mittwoch, 8. November 2017

Fortuna-Apotheke, Warendorfer Str. 97-101, 48145 Münster, 02 51/3 66 47
Bären-Apotheke in Albachten, Dülmener Str. 31 - 33, 48163 Münster, 02 51/36 10 06

Donnerstag, 9. November 2017

germania-DIE APOTHEKE, An der Germania Brauerei 3, 48159 Münster, 02 51/1 33 22 80
Apotheke am Clemenshospital, Duesbergweg 128, 48153 Münster, 02 51/3 90 01 80

Freitag, 10. November 2017

Kristiansand Apotheke im Zentrum Kinderhaus, Kristiansandstraße 143 a, 48159 Münster, 02 51/92 77 88 44
Carré-Apotheke, Marktallee 19, 48165 Münster, 02 51/01 92 31 23

Samstag, 11. November 2017

Von-Galen-Apotheke, Gasselstiege 25 a, 48159 Münster, 02 51/1 34 77 96
Hohenzollern Apotheke im Marktkauf oHG, Lodenheide 5, 48155 Münster, 02 51/60 93 32 40

Sonntag, 12. November 2017

Herz Apotheke, Friedrich-Ebert-Str. 134, 48153 Münster, 02 51/7 13 28 94
Ida-Apotheke, Gremmendorfer Weg 57, 48167 Münster, 02 51/62 40 32

Montag, 13. November 2017

Christophorus-Apotheke, Windthorststr. 12, 48143 Münster, 02 51/5 78 40
Clemens-Apotheke, Marktallee 8-10, 48165 Münster, 02 51/01 40 32

Dienstag, 14. November 2017

Bonifatius-Apotheke, Nordstr. 31, 48149 Münster, 02 51/20 10 10
Annen-Apotheke, Dingbänger Weg 69, 48163 Münster, 02 51/71 73 80

Mittwoch, 15. November 2017

Forum-Apotheke, Nienberger Kirchplatz 4, 48161 Münster, 02 51/33 93 51 40
allesgut Apotheke am Kulturbahnhof, Bergiusstr. 1 a, 48165 Münster, 02 51/01 92 32 87 6

Donnerstag, 16. November 2017

Süd-Apotheke, Hammer Str. 101, 48153 Münster, 02 51/7 77 48 80
Apotheke im Auenviertel, Dieckmannstr. 118, 48161 Münster, 02 51/8 71 25 81

Freitag, 17. November 2017

Flora-Apotheke, Hittorfstr. 1, 48149 Münster, 02 51/84 59 79
Heide-Apotheke, Gitttruper Str. 29, 48157 Münster, 02 51/9 32 58 80

Samstag, 18. November 2017

Stern-Apotheke, Ludgeristr. 66, 48143 Münster, 02 51/4 49 10
Nikolaus-Apotheke, Hiltruper Str. 2a, 48167 Münster, 02 51/06 27 30

Sonntag, 19. November 2017

Kiepenkerl Apotheke, Bergstr. 10, 48143 Münster, 02 51/4 69 63
Hubertus Apotheke Handorf, Handorfer Str. 4, 48157 Münster, 02 51/32 89 55

Montag, 20. November 2017

Franziskus-Apotheke, Warendorfer Str. 183, 48145 Münster, 02 51/37 57 67
Vital-Apotheke oHG, Dieckmannstr. 200, 48161 Münster, 02 51/8 72 50 06

Dienstag, 21. November 2017

Phoenix-Apotheke, Von-Witzleben-Str. 20, 48151 Münster, 02 51/77 51 21
Werse-Apotheke, Handorfer Str. 21, 48157 Münster, 02 51/32 93 67

Mittwoch, 22. November 2017

Viktoria-Apotheke, Warendorfer Str. 154, 48145 Münster, 02 51/3 44 49
Apotheke am Paulushof, Dingbängerweg 31, 48163 Münster, 02 51/32 26 58 77

Donnerstag, 23. November 2017

Jahreszeiten-Apotheke, Catharina-Müller-Str. 2, 48149 Münster, 02 51/2 70 50 27
Margareten-Apotheke, Wolbecker Straße 226, 48155 Münster, 02 51/39 77 96 99

Freitag, 24. November 2017

Marien-Apotheke, Piusallee 122, 48147 Münster, 02 51/2 30 12 39
Kiepenkerl Apotheke Meesenstiege, Meesenstiege 54 a, 48165 Münster, 02 51/01 92 15 77

Samstag, 25. November 2017

Kronen-Apotheke, Hammer Str. 72, 48153 Münster, 02 51/77 58 58
Apotheke Am Burloh, Am Burloh 93, 48159 Münster, 02 51/92 13 31

Sonntag, 26. November 2017

Neutor-Apotheke, Lazarettstr. 9, 48149 Münster, 02 51/29 32 23
Kosmas-Apotheke oHG, Clemens-August-Platz 12, 48167 Münster, 02 51/61 52 70

Montag, 27. November 2017

Burg-Apotheke, Burgstr. 31, 48151 Münster, 02 51/52 42 76
Dreilinden-Apotheke, Sprakeler Str. 35, 48159 Münster, 02 51/21 66 78

Dienstag, 28. November 2017

Nord Apotheke, Hoyastr. 1, 48147 Münster, 02 51/29 33 11
Kirch-Apotheke, Westfalenstr. 132, 48165 Münster, 02 51/01 76 86

Mittwoch, 29. November 2017

Turm-Apotheke, Am Kreuztor 6, 48147 Münster, 02 51/29 82 00
Rosen-Apotheke, Marktallee 37, 48165 Münster, 02 51/01 43 88

Donnerstag, 30. November 2017

klara apotheke im FranziskusCarré, Hohenzollernring 70, 48145 Münster, 02 51/1 33 05 33
Gievenbecker Markt-Apotheke oHG, Arnheimweg 9, 48161 Münster, 02 51/8 71 52 88

Mit der Schwangerschaft ändert sich für die werdenden Eltern der Alltag. Und wenn der Nachwuchs da ist, wird es so richtig spannend.



„Wir sagen aber auch klipp und klar, wovon man besser die Finger lassen sollte

Angelika Plassmann, Sprecherin der Münsteraner Apothekerschaft

„

Wenn der neue, kleine Erdenbürger stellt alles auf den Kopf und wirft zudem allerhand Fragen zur Gesundheit auf. Wie behandle ich das erste Fieber? Was tun beim ersten Zahn? Wie überliste ich kleine Medizinverweigerer? „Wir stehen jungen Eltern jederzeit mit Rat und Tat zur Seite“, erklärt Apothekerin Angelika Plassmann, Sprecherin der Münsteraner Apothekerschaft (rundes Bild). Bei jungen Müttern und Vätern ist die Verunsicherung häufig groß, etwas falsch zu machen und Symptome richtig einzuschätzen. „In den Apotheken vor Ort berät das pharmazeutische Personal tagtäglich junge Familien. Wir wissen aus langjähriger Erfahrung, welche Arzneimittel für Säuglinge und Kleinkinder geeignet sind. Wir sagen Ihnen aber auch klipp und klar, wovon man besser die Finger lassen sollte“, so Plassmann. Auch ein Besuch beim Kinderarzt wird im Fall der Fälle empfohlen. Häufig könne man bei kleinen Beschwerden auch ohne den „großen Chemiebaukasten“ helfen, sagt Plassmann: „Das kann mal ein Thymian-Balsam zum besseren Durchatmen oder auch ein Zahngel sein, das den Kindern hilft, wenn der erste Zahn kommt. Aber auch Fieberzäpfchen und Hustensaft sind in jeder Apotheke griffbereit.“ Eine besondere Dienstleistung jeder Vor-Ort-Apotheke ist die aufwändige Herstellung von Individualrezepturen wie beispielsweise Kapseln. „Die Dosis des Arzneimittels muss bei manchen Krankheiten mit jedem zugenommenen Kilogramm Körpergewicht angepasst werden. Das leistet die Industrie nicht, da sind die Stückzahlen nicht groß genug, das lohnt sich nicht. In der Apotheke jedoch werden die Kapseln passgenau für jedes Kind individuell hergestellt.“ Gleiches gilt für maßgeschneiderte Salben, beispielsweise für Kinder mit Hautallergien. Zudem bieten viele Apotheken noch zusätzliche Serviceleistungen für junge Eltern an: „Die Apotheker geben wichtige Tipps zur Ernährung oder verleihen Materialien wie Milchpumpen oder Inhalationsgeräte. Schauen Sie einfach in Ihrer Apotheke vor Ort vorbei und lassen Sie sich individuell beraten.“



Kompetente Beratung bieten Apotheken auch bei gesundheitlichen Problemen der Jüngsten. Fotos: ABDA (2)/Sokolowski

tels muss bei manchen Krankheiten mit jedem zugenommenen Kilogramm Körpergewicht angepasst werden. Das leistet die Industrie nicht, da sind die Stückzahlen nicht groß genug, das lohnt sich nicht. In der Apotheke jedoch werden die Kapseln passgenau für jedes Kind individuell hergestellt.“ Gleiches gilt für maßgeschneiderte Salben, beispielsweise für Kinder mit Hautallergien. Zudem bieten viele Apotheken noch zusätzliche Serviceleistungen für junge Eltern an: „Die Apotheker geben wichtige Tipps zur Ernährung oder verleihen Materialien wie Milchpumpen oder Inhalationsgeräte. Schauen Sie einfach in Ihrer Apotheke vor Ort vorbei und lassen Sie sich individuell beraten.“



Von der Milchpumpe bis zum Fieberzäpfchen bieten Apotheken ein breites Angebot für den Nachwuchs.

wie Milchpumpen oder Inhalationsgeräte. Schauen Sie einfach in Ihrer Apotheke vor Ort vorbei und lassen Sie sich individuell beraten.“ Übrigens: „Arzneimittel für Kinder und Kleinkinder werden nachts besonders häufig nachgefragt.“ Schließlich hat Plassmann schon unzählige Notdienste absolviert und weiß daher: „Es sind meistens junge Familien, die – mit und ohne Rezept – Arzneimittel für ihre Kids benötigen.“ Denn Zahnweh, Fieber oder Durchfall kennen keine Uhrzeit. Angelika Plassmann: „Für die Eltern und ihre Kinder sind wir gerne da – auch rund um die Uhr.“ (akwl)

20%

auf einen Artikel Ihrer Wahl

* Gültig November/Dezember 2017

(1 x pro Person, ausgenommen: rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Artikel aus dem aktuellen Flyer)



Kosmas-Apotheke oHG

Inh. Dr. J. Schwieger & M. Dörmer
Clemens-August-Platz 12 · 48167 Münster · Tel. 61 52 70

Neu: Dermasence Fruchtsäurepeeling!
Hilft bei Akne, Rosacea und Fältchen.
Wir beraten Sie gerne.



klara apotheke | hohenzollernring 70 | 48145 münster | t. 0251 1330533 | www.klaraapotheke.de

**WIR SIND
DAS ORIGINAL.**



Sie erkennen uns am roten „A“ und an der individuellen Beratung, die Sie zu allen Fragen rund um Arzneimittel bekommen können. Über 20.000 Mal in Deutschland.

Ihre Apotheken
im Münsterland



Näher am Patienten.

Nicht pünktlich Total verschlafen

Den Menschen in Nordrhein-Westfalen macht die Zeitumstellung zu schaffen. Vor allem die Jüngeren leiden darunter: 36 Prozent der unter 30-Jährigen kamen bei der letzten Umstellung nicht pünktlich zur Arbeit. Das zeigt eine aktuelle und repräsentative Umfrage der DAK-Gesundheit.

Insgesamt hatten 27 Prozent der Frauen und 19 Prozent der Männer schon einmal körperliche oder psychische Probleme damit. Fast drei Viertel (71 Prozent) aller Befragten in NRW halten die Zeitumstellung für überflüssig und plädieren dafür, sie abzuschaffen.

Das sind die häufigsten Beschwerden durch die Zeitumstellung: 75 Prozent aller Betroffenen fühlen sich müde und schlapp – bei den befragten Männern sind es 69 Prozent, bei den Frauen sogar 80 Prozent. Insgesamt 62 Prozent haben Einschlafschwierigkeiten. „Probleme beim Ein- oder Durchschlafen betreffen grundsätzlich 80 Prozent der Menschen in Nordrhein-Westfalen. Das zeigt unser aktueller DAK-Gesundheitsreport. Die Zeitumstellung bringt für die Betroffenen weitere Unannehmlichkeiten mit sich“, sagt Peter Mager, Leiter der DAK-Landesvertretung in NRW.

Frische Luft und Bewegung helfen nach der Zeitumstellung

Für Familien mit Kindern ist die bevorstehende Umstellung der Uhren vom Samstag auf Sonntag (28. auf den 29. Oktober) eine Herausforderung.

Fast die Hälfte aller laut einer Forsa-Umfrage im Auftrag der Kaufmännischen Krankenkasse (KKH) befragten Eltern mit Kindern bis zwölf Jahre gab an, schon einmal Veränderungen im Schlafverhalten oder Wohlbefinden ihres Nachwuchses nach einer

Zeitumstellung bemerkt zu haben. Jeweils ein Drittel der Kinder habe Probleme, abends einzuschlafen oder morgens aufzustehen. „Frische Luft und ausreichend Bewegung tun gut, um besser schlafen zu können“, sagt Uwe Starck vom

Serviceteam der KKH in Münster. Deshalb nutzt auch jede zweite Familie diese Möglichkeit, damit die Nächte nach der Zeitumstellung geruhsamer werden.

Mehr Bewegung und möglichst viel Zeit im Freien zu verbringen, ist immerhin ebenso für jeden dritten Erwachsenen eine gute Methode, um die Tage nach der Zeitumstellung gut zu überstehen. „Auch der Konsum von koffeinhaltigen Getränken hilft, morgens wach zu werden. So ist es nicht verwunderlich, dass laut der Befragung jeder Vierte, der Probleme wegen der Zeitumstellung hat, mehr Kaffee und Cola trinkt“, so Starck.



Vor oder zurück? Jedes halbe Jahr stellt sich die Frage. Foto: Kaufmännische Krankenkasse

Für Bücherwürmer



Egmont Comic Collection, 48 Seiten, 12 Euro

Fazit: ★★★★★

„Asterix in Italien“

Die italienische Halbinsel ist, zu Obelix Verwunderung, bei weitem nicht ganz von den Römern besetzt. Ähnlich wie in Gallien gibt es auch in Italien zahlreiche Regionen, die ihre Unabhängigkeit wahren wollen. Da wird es allerhöchste Zeit, dass Asterix und Obelix ihren Brüdern im Geiste mal einen Besuch abstatten, um sich persönlich von den Zuständen vor Ort zu überzeugen. Cäsar träumt unterdessen von einem vereinten Italien...

Für Couchpotatoes



Sci-Fi-Abenteuer / USA 2015 mit Dylan O'Brien, Kaya Scodelario Sonntag, 20.15 Uhr, PRO 7

Fazit: ★★★★★☆

„Maze Runner – Die Auserwählten in der Brandwüste“

Thomas (Dylan O'Brien), Teresa (Kaya Scodelario) und die anderen Überlebenden aus Teil eins gelangen in eine Forschungsstation, in der nach einem Mittel gegen das ausgebrochene Todesvirus gesucht wird. Doch auch von dort müssen sie fliehen – durch Hochhaus-schluchten und karge Wüsten... Die Regie hat erneut der gelernte Special-Effects-Mann Wes Ball übernommen.

RÄTSEL und DENKSPORT

Monats-anfang	AACGH LRST	DELP RSU	ERST	EIS		EEEL NRS	ADI KMN			NOU	AIRS	AIKKM MRRSS			AELN	GIN NTU	ES
						mit Essig zubereitetes Dressing								6			
vierter Monat des Jahres						künstliche Welt-sprache			3	AGIN		Schrauben-schlüssel					
Schank-tisch							EFG ILS			griechi-scher Buch-stabe					AEN ORS		ET
				AALM		indi-scher Gaukler	1					AEERS			förm-liche Anrede		
Rechts-brauch	4		Eier hervor-bringen (Hühner)						AEMR		Beto-nung	5					
hierher						AAD		Holz-zeichnung									ATZ
	2		ST		Vorname der Nielsen †					Film-licht-empfind-lichkeit				IP		AT	
das Uni-versum			kleine Herings-fische								arabi-sches Fürsten-tum						
Schul-zensur				ungenau				Sperling									

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

6 8 1 = 2 7 2 + 2 9

6 2 3 = 9 7 4 + 2 5 3

3 2 0 + 1 4 8 = 4 6 8

9. LAEHME
8. LEMUNE
7. TERMIN
6. OKULAR
5. ZITRUS
4. REITEN
3. ANGOLOA
2. MALATE
1. HEIRAT

AUFLÖSUNG DES RÄTSELS

FLÖCKE

AUFLÖSUNG DES RÄTSELS

Trauerung

Südost-asiat

Staat in Südwest-afrika

Pferde-sport

Zier-pflanze

Einblick-linse der Kamera

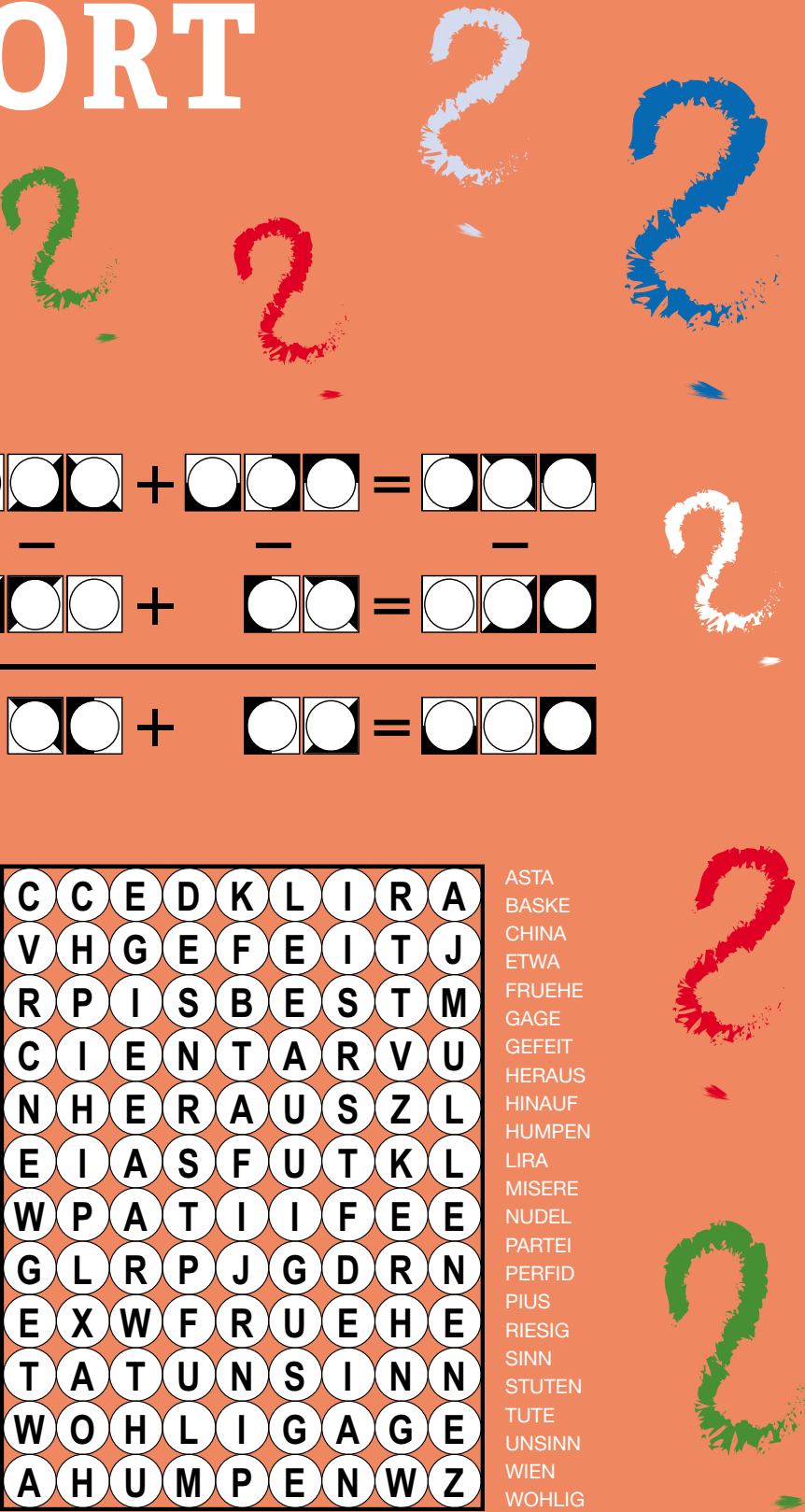
fester Zeit-punkt

nacht-aktiver Halb-affe

Jung-tier-krank-heit

C	C	E	D	K	L	I	R	A
V	H	G	E	F	E	I	T	J
R	P	I	S	B	E	S	T	M
C	I	E	N	T	A	R	V	U
N	H	E	R	A	U	S	Z	L
E	I	A	S	F	U	T	K	L
W	P	A	T	I	I	F	E	E
G	L	R	P	J	G	D	R	N
E	X	W	F	R	U	E	H	E
T	A	T	U	N	S	I	N	N
W	O	H	L	I	G	A	G	E
A	H	U	M	P	E	N	W	Z

- ASTA
- BASKE
- CHINA
- ETWA
- FRUEHE
- GAGE
- GEFEIT
- HERAUS
- HINAUF
- HUMPEN
- LIRA
- MISERE
- NUDEL
- PARTEI
- PERFID
- PIUS
- RIESIG
- SINN
- STUTEN
- TUTE
- UNSINN
- WIEN
- WOHLIG



Sauer macht lustig

Eingelegte Heringe sind ein Klassiker in der deutschen Küche

Nicht nur an einem verkaterten Morgen ist der eingelegte Hering ein echter Genuss.

Heringe sind äußerst beliebt in der deutschen Küche. In unserem „Rezept der Woche“ orientieren wir uns an traditionellen Zubereitungsweisen und servieren ihn sauer eingelegt:

★ Die Salzheringe vom Händler ausnehmen und den Kopf abschneiden lassen. Die Zwiebel schälen und in Ringe schneiden. Mit den Senfkörnern, den Lorbeerblättern, Essig und Wasser in ein längliches Gefäß geben.

★ Die Heringe unter fließendem Wasser abspülen und einige Stunden (am besten über Nacht) einlegen. Herausnehmen und gut abtropfen lassen.

★ Für die Marinade die saure Sahne mit dem Saft einer Zitrone verrühren. Den Apfel waschen, vom Kerngehäuse befreien und in kleine Stücke schneiden. Die Zwiebeln schälen und in Ringe schneiden, die Gewürzgurke fein würfeln. Die Apfelstücke, Zwiebelringe und Gurkenwürfel an die Marinade geben und mit Salz, Pfeffer und Zucker pikant ab-

schmecken. Die Salzheringe filetieren, unter die Sahne-Tunke heben und gut durchziehen lassen.

REZEPT DER WOCHE

Sauer eingelegte Heringsfilets

Pro Stück: 512 kcal (2142 kJ), 37,6 g Eiweiß, 34,8 g Fett, 10,5 g Kohlenhydrate, 130 mg Cholesterin



Foto: Wirths PR

Info



Zwei Portionen pro Woche

Mit Fisch verbindet man nicht nur Eiweiß, sondern auch die Omega-3-Fettsäuren. Diese sind ein wichtiger Beitrag zur gesunden Ernährung, da sie den Herz-Kreislauf-Erkrankungen entgegenwirken. Die wichtigsten Omega-3-Fettsäuren sind die Eicosapentaensäure (EPA), Docosahexaensäure (DHA) und die pflanzliche alpha-Linolensäure (ALA), die der Körper zumindest in geringen Mengen zu EPA und DHA verarbeiten kann. EPA und DHA sind vorwiegend in Meeresfischen (z. B. Hering, Heilbutt, Makrele, Rotbarsch) sowie in Aal und Lachs enthalten. Die besten alpha-Linolensäurequellen sind Leinöl, Weizenkeimöl, Rapsöl und Walnussöl. Neben der Verwendung dieser hochwertigen Pflanzenöle empfehlen Ernährungswissenschaftler auch zwei bis drei Portionen Fisch pro Woche. Unser Tipp: zu frischem Fisch passen hervorragend aromatische Kräuter.

Einkauf

Wenn vier Personen mitessen

- ★ 4 Salzheringe (à 175 g)
- ★ 125 ml Weinessig
- ★ 500 ml Wasser
- ★ 1 Zwiebel
- ★ 1 TL Senfkörner
- ★ 4 Lorbeerblätter
- ★ 300 g saure Sahne
- ★ 1 Zitrone
- ★ 1 säuerlicher Apfel
- ★ 2 mittelgroße Zwiebeln
- ★ 1 Gewürzgurke
- ★ Salz
- ★ Pfeffer
- ★ 1-2 TL Zucker

Welche Milch hätten Sie denn gerne?

Variantenreiches Naturprodukt: eine kleine Warenkunde

76 Prozent der Deutschen trinken einer aktuellen Forsa-Umfrage zufolge pro Woche mindestens einen Liter Milch. Doch welche Milch darf es sein?

Trinkmilch gibt es heute in den unterschiedlichsten Variationen zu kaufen, sodass man hier schnell den Überblick verlieren kann. Während H-Milch, Voll- und Magermilch oder Biomilch schon lange im Milchregal zu finden sind, haben sich gerade in jüngster Zeit viele neue Milchvarianten, wie Heumilch oder gentechnikfreie Milch, dazugesellt.

Die jeweilige Fettgehaltsstufe und das angewandte Wärmebehandlungsverfahren müssen auf der Milchverpackung deklariert sein. So stehen die Bezeichnungen Vollmilch, fettarme Milch oder Magermilch für einen klar geregelten Fettgehalt. Der Fettgehalt von Vollmilch muss laut Definition bei mindestens 3,5 Prozent liegen, der von fettarmer Milch zwischen 1,5 und 1,8 Prozent und von Ma-

germilch bei maximal 0,5 Prozent. Auch andere Fettgehalte sind seit dem Jahr 2008 erlaubt, müssen dann allerdings deutlich sichtbar auf der Verpackung stehen.

Bei der Kennzeichnung der Wärmebehandlung wird nach den EU-weit einheitlichen Richtlinien nur noch zwischen „ultraheißerhitzt“ und „pasteurisiert“ unterschieden. Ultraheißerhitzte Milch wurde für mindestens eine Sekunde auf 135 bis 150 Grad Celsius erhitzt. Sie ist die „haltbare“ Milch - ungekühlt drei bis sechs Monate haltbar - und wird häufig abgekürzt als „H“-Milch bezeichnet. Für die pasteurisierte Milch ist eine Erhitzung auf höchstens 127 Grad Celsius gesetzlich definiert. Um den Verbrauchern die Unterscheidung zwischen der klassischen Frischmilch und der länger haltbaren Frischmilch (ESL-Milch) zu ermöglichen, haben sich Molke-reiwirtschaft und Handel freiwillig verpflichtet, erstere mit „traditionell hergestellt“ und letztere mit „länger haltbar“ zu kennzeichnen. Bei ungeöffneter Verpackung ist erstere



Ein Glas Milch trinkt ein Großteil der Deutschen regelmäßig. Foto: liaandres / iStock by Getty Images

gekühlt zehn bis zwölf Tage haltbar und letztere bis zu 24 Tage. Im Unterschied zu den altbekannten Milchsorten, deren Bezeichnungen sich von der Art ihrer Verarbeitung ableiten, sind in den letzten Jahren als Antwort auf verstärkt

nachgefragte Verbraucherwünsche hinsichtlich Tierwohl beziehungsweise Gesundheitsaspekten „neue“ Milchsorten entstanden.

Deren Bezeichnungen geben Auskunft über die Besonderheiten ihrer Erzeugung wie Tierhaltung und Fütterung. Beispiele hierfür sind unter anderem die Heumilch, bei der die Kühe kein Silagefutter erhalten, die gentechnikfreie Milch, bei der Kühe kein gentechnikverändertes Futter erhalten sowie Weidemilch, bei der die Kühe eine bestimmte Anzahl an Tagen im Jahr auf der Weide stehen. Zu dieser Differenzierung zählt auch die unter ökologischen Gesichtspunkten erzeugte Biomilch, die es allerdings schon länger gibt. Ferner sind Milchsorten auf den Markt, die durch spezielle physiologische Funktionen definiert sind wie laktosefreie Milch oder die Nachtmilch. Bei letztere werden die Kühe nachts gemolken, sodass die „Schlummer“-Milch besonders viel vom Schlafhormon Melatonin enthält. Und nicht zuletzt werden auch Milchsorten angeboten, die

sich durch bestimmte funktionelle Eigenschaften auszeichnen, wie die Cappuccino-Milch, die einen guten Milchschaum gibt.

Weitere Informationen rund ums Thema Milch bietet die

Milchtrinker-Kampagne im Internet.

www.dialog-milch.de



Foto: theeradech sanin / Fotolia

JETZT VORBESTELLEN!

Wichtig: BESTELLEN SIE JETZT BROT & BRÖTCHEN ZU MONTAG 30.10.2017 VOR!

Am **31.10.2017**

SIND WIR IN UNSEREN **Sonntagsfilialen** ZU DEN GEWOHNTE SONNTAGSÖFFNUNGSZEITEN FÜR SIE DAI

Am **1.11.2017** HABEN WIR GESCHLOSSEN!

geiping®
Bäckerei & Café

Kollegin
(m/w)

GESUCHT

MEHR INFOS: www.geiping.de