

HALLO

Sonntag, 21. Februar 2016 · Ausgabe 15/2016 · Verteilte Auflage: 118 368
Jeden Sonntag · kostenlos · www.hallo-muensterland.de

Münster

HALLO, da bin ich!
Wissenswertes rund um die Themen Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt sowie die ersten Wochen danach



Wetter heute  13°
6°

Wetter morgen  10°
3°

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
☎ 0251/690 4652

Anzeigen
☎ 0251/690 96-21 bis -27
anzeigen.muenster@ag-muensterland.de

Redaktion
☎ 0251/690 96-12 bis -19
redaktion.muenster@ag-muensterland.de

Fußball

Bundesliga

FC Bayern München - SV Darmstadt 98	3:1
Bor. Mönchengladbach - 1. FC Köln	1:0
Hetha BSC Berlin - VfL Wolfsburg	1:1
TSG Hoffenheim - FSV Mainz 05	3:2
FC Ingolstadt - Werder Bremen	2:0
Eintracht Frankfurt - Hamburger SV	0:0
Bayer Leverkusen - Bor. Dortmund	15.30 Uhr
FC Schalke 04 - VfB Stuttgart	17.30 Uhr
Hannover 96 - FC Augsburg	17.30 Uhr

Weltblick

Am Abgrund

In Thüringen hat sich ein riesiges Erdloch aufgetan.
Seite 10

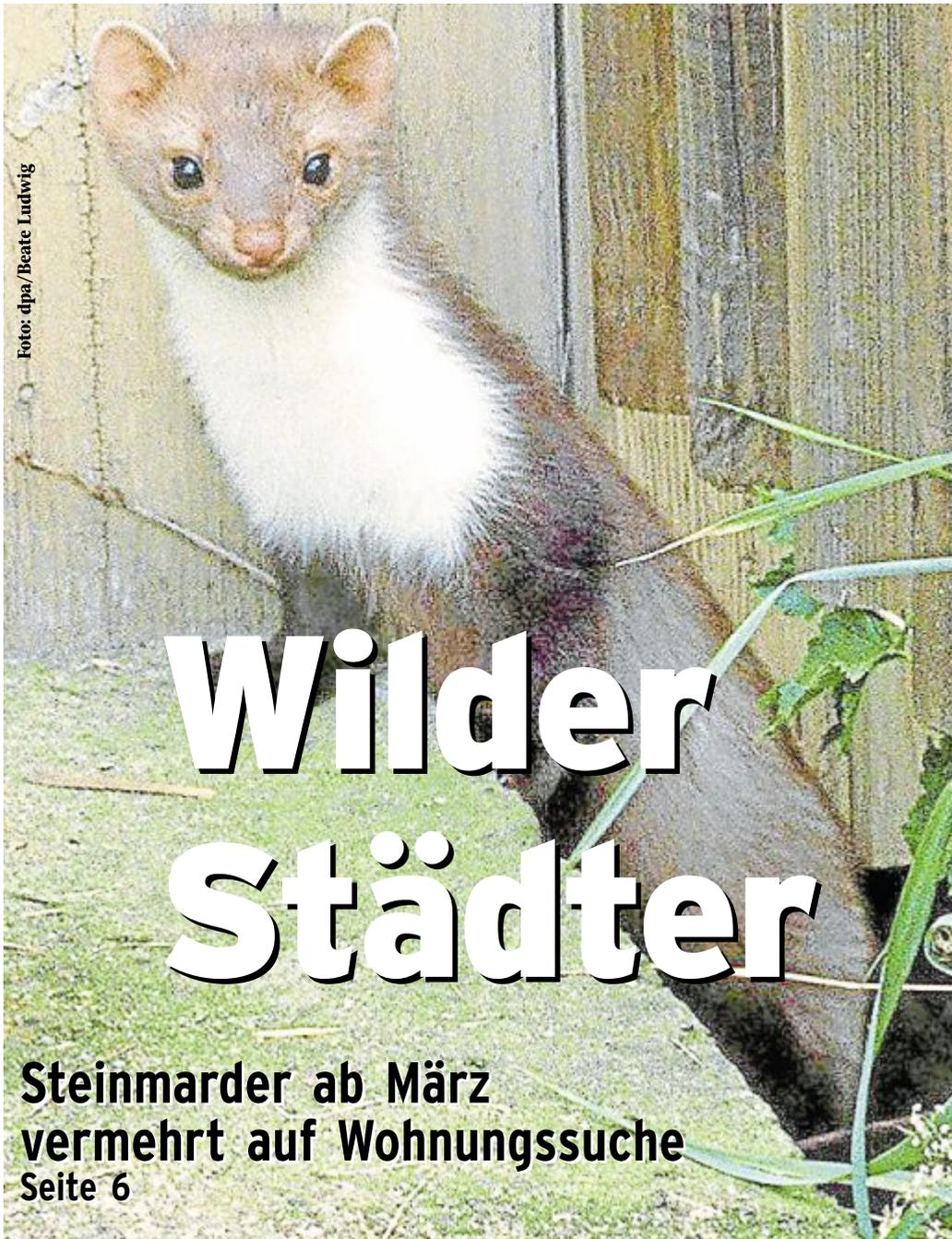


Foto: dpa/Beate Ludwig

Wilder Städter

Steinmarder ab März vermehrt auf Wohnungssuche
Seite 6



Bitte beachten Sie unser **Magazin** im Innenteil.



Feuchte Wände? Schimmel?
Wir sanieren dauerhaft!
25 Jahre Garantie!
Volker Hellwich
☎ +49 (0) 251 33194
☎ +49 (0) 160 3681649
www.schimmelpeter.de



Immer am Ball.



Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel. 02 51/69 0-96 01/-96 28
www.hallo-muensterland.de

Großes Trauringstudio

GOLDANKAUF

Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)

Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!

Bargeld sofort!

JUWELIER JOSEF

Königsstraße 37-38
Münster · Tel. 0251/47433

Ankauf von versilbertem Besteck 90/100
Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

118 Jahre **Juwelier & Uhrmachermeister BEUSE**
Münster · Hammer Str. 59 · 0251-525263 · www.juwelier-beuse.de

GROSSES RÄUMUNGSFINALE!

aus Altersgründen
ENDSPURT: Nur noch 8 Tage

BIS ZU 70%

-50%

Alles muss raus bis 29.2.! Selbst der weiteste Weg lohnt sich!




Kurz notiert

Zwei Personen schwer verletzt

MÜNSTER. Gestern gegen 4.40 Uhr geriet ein alkoholierter 27-jähriger PKW-Fahrer aus Steinfurt auf der Hafestraße Richtung Ludgerikreisel in den Gegenverkehr und stieß frontal mit einem 57-jährigen Taxifahrer aus Münster zusammen. Beide wurden laut Polizei schwer verletzt.

Neue Unterkunft in Hilstrup besichtigen

HILSTRUP. Interessierte Bürger können morgen (22. Februar, 17 bis 18 Uhr) die neue Einrichtung für Flüchtlinge in Hilstrup (Osttor 85 B) besichtigen. Anschließend – ab 18.15 Uhr – gibt's im Pfarrheim der Kirchengemeinde St. Marien (Loddenweg 8 A) Infos zum Betreuungskonzept.



Islamisten werben nicht nur auf der Straße beim kostenlosen Verteilen von Koran-Exemplaren neue Anhänger, sondern vor allem im Internet.
Foto: dpa/Britta Pedersen

Missionierung als Online-Seminar

Experte: Salafismus ist Rebellion gegen liberale Gesellschaft

Von Anke Beimdiek

Die Salafisten-Szene erfährt seit Jahren starken Zulauf. Auch das sogenannte „Dex-Institut“ mit Sitz an der Meerwiese in Coerde rekrutiert seit einigen Monaten neue Anhänger. Dass fast nur junge Menschen für die radikale Lehre anfällig sind, hat für den Soziologen Aladin El-Mafaalani einen Grund: Der Steinzeit-Islam sei eine Rebellion gegen die liberalen Werte unserer Gesellschaft.

MÜNSTER. Provokation durch Irokesenschnitt war früher. Wer heute mit seinem Äußeren provozieren will, trägt einen langen Bart, klassische Gewänder oder Frauen einen Schleier, sagt Professor Aladin El-Mafaalani von der FH Münster. Salafisten sind eine islamistische Strömung, die sich streng an der Frühzeit des Islam orientiert. Sie stellen den Koran über alle weltlichen Gesetze. El-Mafaalani

hat viele Gespräche mit Männern und Frauen aus der Szene geführt. Und für ihn zeigt der Salafismus Parallelen zur Studentenbewegung der 1960er- und 70er-Jahre: „Beides ist ein provokativer Gegenentwurf zum gesellschaftlichen Mainstream.“ Die strikte Auslegung des Koran sei als Rebellion gegen die wenig religiöse Elterngeneration der jungen Muslime, die sich vielfach in den europäischen Gesellschaften diskriminiert fühlten, zu verstehen. Ebenso wie damals die Studentenbewegung habe die salafistische Bewegung heute zudem eine größere Zahl von Sympathisanten, von denen sich einige radikalisieren und gewalttätig werden: „Das war früher die RAF, heute sind es die Dschihadisten.“

Rund 2500 Salafisten gibt es dem Verfassungsschutz zufolge in NRW. Der größte Teil wird als nicht gewalttätig eingestuft. Rund 500, so

die Einschätzung der Verfassungsschützer, sei sehr wohl gewaltbereit. Längst werben die Islamisten Anhänger nicht mehr nur im Umfeld von Moscheen. „Sie verbreiten ihre angestaubte Botschaft mit modernen Mitteln – vor allem im Internet“, sagt Jörg Rademacher, Sprecher des nordrhein-westfälischen Innenministeriums. Ins Visier der Verfassungsschützer ist auch das „Dex-Institut“ aus Münster geraten. „Der Islam hat die besten Argumente“, schreibt das Institut auf seiner Internet-Seite, auf der es Online-Seminare für Islam-Missionierung (arabisch: „Da'wa“) anbietet. „Und mit der richtigen Methode ist es möglich, viele Menschen schon im ersten Gespräch zu überzeugen.“ Was harmlos klingt, ist nach Überzeugung der Verfassungsschützer eine systematische Indoktrinierung – und oft der Beginn einer weiteren Radikalisierung.

Michael Otto

Metalldesign & Edelstahlbau

Professionelle Pflege und Aufbereitung Ihrer Edelstahlaufenobjekte



Wir bieten an:

- Balkongeländer • Fensterbrüstungen
- Umwehrungen u. v. m.

Weitere Objekte unter:

www.hmo-edelstahldesign.de • Michael Otto
48147 Münster • Schleswiger Str. 25
Tel. 02 51/27 75 98 • Mobil: 01 72/5 26 56 47

APASSIONATA
Europa-Tour

Im Bann des Spiegels

26.-28.03.2016
Münster
MCC Halle Münsterland

www.apassionata.com

Tickethotline:
01806 - 73 33 33
20 Cent/Anruf aus dem Festnetz,
max. 60 Cent/Anruf aus Mobilfunknetzen

Red Bull, Pilsner, Pilsner, Pilsner, Pilsner



Fotos: dpa/Monika Skolimowska; awi

Warnen vorm Griff zum Handy am Steuer: (kl. Bild v.l.) Andre Weiß (Leiter der Autobahnpolizei), Polizeipräsident Hajo Kuhlisch und Udo Weiss (Leiter der Direktion Verkehr).

Spiegel hin

Als ich nach der Pressekonferenz zur Unfallstatistik 2015 zu meinem Auto komme, hängt doch glatt ein Außenspiegel daneben. Mist! „Hallo. Ich war das mit dem Spiegel“, sagt eine leicht beschämte Frau. Sie habe sich schon bei der Polizei um die Ecke – da, wo ich so eben noch war – gemeldet. Als die Beamten anrücken, sagen sie, wir sollten das unter uns klären. Gesagt, getan. Werkstatt aufgesucht, Schaden behoben, Rechnung an die Verursacherin geschickt. Läuft. War ja nur ein Blechschaden – und zum Glück eine nette Crash-Bauerin. (awi)

Finger weg

Handy-Nutzung immer öfter Unfallursache

Von Annika Wienhölter

Neben einer erhöhten Geschwindigkeit und einem zu geringen Abstand ist sie mittlerweile eine der häufigsten Unfallursachen: die Handy-Nutzung im Straßenverkehr. Sowohl bei Autofahrern als auch bei Radlern.

MÜNSTER. Das betonte Münsters Polizeipräsident Hajo Kuhlisch am Montag während der Vorstellung der Verkehrsunfallstatistik 2015 für das Stadtgebiet und die Autobahnen. Dabei sei das Handy am Ohr längst weniger das Problem. Immer häufiger würden Verkehrsteilnehmer Nachrichten schreiben, Mails checken oder andere Smartphone-Funktionen nutzen. Dann ist das Handy „ein Riesen-Risikofaktor“, sagte Kuhlisch. Fakt ist: Wer bei 50 Kilometern pro Stunde nur zwei Sekunden auf sein Smartphone schaut, ist gute 28

Meter unterwegs, ohne zu sehen, was auf der Straße passiert. Das Handy-Daddeln beim Fahren gleiche daher einem „Blindflug“, unterstrich Kuhlisch. „Die Leute glauben, dass sie vieles gleichzeitig können. Das ist aber nicht so.“

Wie oft eine Smartphone-Nutzung 2015 Unfälle auf Münsters Straßen und den angrenzenden Autobahnen verursacht hat, konnten Kuhlisch und seine Kollegen nicht sagen. Nur: „Wir haben bei einem Dutzend Unfällen die Handys sichergestellt.“ Die Verfahren liefen aber noch. Und: Es gebe eine „ungeheuer große Dunkelziffer“. Erstens weil es sich oft nur schwer beweisen lässt, dass jemand sein Smartphone während des Autofahrens oder Radelns in der Hand hatte. Zweitens weil der Trend immer mehr zum Zweithandy gehe. Und das muss dann erst einmal gefunden werden.

Unfälle im Stadtgebiet 2015

- ▷ 1166 Verkehrsunfälle ereigneten sich in Münsters Stadtgebiet (2014: 1242).
- ▷ Dabei wurden 1364 Personen verletzt (2014: 1470).
- ▷ Sechs Menschen starben bei oder infolge von Verkehrsunfällen (2014: 3).
- ▷ Gut jeder zweite Verunglückte war ein Radfahrer (46,4 Prozent).

- ▷ 2015 waren 710 Radler an Unfällen beteiligt. Zwei davon kamen ums Leben, 631 wurden verletzt.
- ▷ Mehr als 40 Prozent der Unfälle mit Radfahrer-Beteiligung verursachen die Pedalritter selbst.
- ▷ Seit 2009 ist kein Kind mehr auf Münsters Straßen tödlich verunglückt.



SPAREN STATT RECHNEN

HAPPY :DEAL
0 € ANZAHLUNG
+ 0 % ZINSEN
= 100 % HAPPY

CITROËN C1
MTL. AB

79,- €¹

BARPREIS AB 8.990,- €²

zzgl. Überführungskosten von 680,- €

- INKLUSIVE:**
- Klimaanlage
 - Audiosystem
 - Geschwindigkeitsbegrenzer
 - Elektrische Fensterheber
 - u. v. m.

CITROËN C4 CACTUS
MTL. AB

149,- €¹

BARPREIS AB 14.490,- €²

zzgl. Überführungskosten von 680,- €

- INKLUSIVE:**
- Klimaanlage
 - Einparkhilfe mit Rückfahrkamera
 - 16" Leichtmetallfelgen
 - 17 cm / 7" Touchscreen
 - u. v. m.

CITROËN BERLINGO
MTL. AB

159,- €¹

BARPREIS AB 14.990,- €²

zzgl. Überführungskosten von 680,- €

- INKLUSIVE:**
- Klimaanlage
 - Tempomat
 - Bluetooth®- Freisprecheinrichtung
 - Einparkhilfe
 - u. v. m.

UNSER SPEZIAL:
 INKL. 100,- €
 HOTEL-GUTSCHEIN³



www.citroen.de

LE CARACTÈRE

CITROËN empfiehlt TOTAL. ¹Ein Leasingangebot der Banque PSA Finance S.A. Niederlassung Deutschland, Geschäftsbereich CITROËN BANK, Siemensstr. 10, 63263 Neusenburg für die Neuwagenmodelle CITROËN Berlingo Multispace VTi 95 Selection, CITROËN C4 Cactus PureTech 82 Selection und den CITROËN C1 3-Türer VTi 68 Feel bei € 0,- Anzahlung, 10.000 km/Jahr Laufleistung, 48 Monate Laufzeit. Angebote gültig bis zum 29.02.2016. Zzgl. Überführungskosten von 680,- € plus Zulassung. ²Privatkundenangebot für die Neuwagenmodelle CITROËN Berlingo Multispace VTi 95 Selection, CITROËN C4 Cactus PureTech 82 Selection und den CITROËN C1 3-Türer VTi 68 Feel, gültig bis zum 29.02.2016. Angebote zzgl. Überführungskosten von 680,- € plus Zulassung. Abbildungen zeigen Sonderausstattung. Irrtümer vorbehalten. ³Beim Kauf eines neuen CITROËN C1, CITROËN C4 Cactus oder CITROËN Berlingo, bis zum 29.02.2016 erhalten Sie einen 100,- € Gutschein der Aquamaris Strandresidenz auf Rügen.

Kraftstoffverbrauch 6,7 - 4,1 l/100 km kombiniert; CO₂-Emissionen kombiniert 155 - 95g/km. Nach vorgeschriebenem Messverfahren in der gegenwärtig geltenden Fassung. Effizienzklasse: C - B.

AUTOHAUS BLEKER GmbH		www.bleker.org		[H]=Vertragshändler, [V]=Verkaufsstelle.	
48163 Münster-Amelsbüren (M)	46325 Borken (H)	48683 Ahaus (H)	46395 Bocholt (H)	48249 Dülmen (H)	
Autoforum Münster • Kölner Str.1	Königsberger Str. 1	Von-Braun-Str. 62-64	Industriestr. 40	Münsterstr. 135	
Tel. 0 25 01/97 38-100	Tel. 0 28 61/94 38-0	Tel. 0 25 61/93 52-0	Tel. 0 28 71/25 50-0	Tel. 0 25 94/7 82 08-0	

Leserbrief

Arme Kreatur

Zu „Halal soll es sein“ (HALLO, 14. Februar) erreichte uns folgende Zuschrift:

Selbstverständlich ist es korrekt, im Zusammenhang mit dem Warenangebot für Flüchtlinge den Aspekt halal zu erwähnen. Nach dem Bewusstsein unserer Kulturhistorie und entsprechend den hier geltenden Rechtsnormen müsste die Überschrift aber lauten: „Halal – das kann es ja wohl nicht sein“ – zumindest, was die Tötung von Tieren durch das Schächten betrifft, wobei es sich um das Durchschneiden der Kehle und Ausblutenlassen der armen Kreatur handelt, tunlichst ohne Betäubung. Dies ist nicht nur abscheulich, sondern erfüllt den Straftatbestand der Tierquälerei, welche laut Bundesverfassungsgericht nur unter dem Gesichtspunkt „zwingender religiöser Vorschriften“ straffrei bleibt – eine eklatante Verletzung des Säkularitätsprinzips und daher nicht unumstritten.

Michaela Steinmetz, Münster

Leserbriefe geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder. Diese behält sich Kürzungen vor.

Best Äitscher

Indro-Jahresbericht: Heroinabhängige werden immer älter

Von Florian Levenig

Man sieht es Frank Peters, der seinen wahren Namen aus naheliegenden Gründen nicht in der HALLO lesen will, auf den ersten Blick kaum an. Aber der 56-Jährige gehört zur stetig wachsenden Gruppe älterer Münsteraner, die man beim Drogenhilfverein Indro antrifft.

MÜNSTER. Mittags sind wir in der Anlaufstelle am Bremer Platz verabredet. Peters ist Multitasker. Gleichzeitig isst er Chili Con Carne, fachsimpelt mit einem Freund über Hip-Hop aus der Schweiz („nicht so mein Fall“) und berichtet von einer typischen Drogenkarriere. Schon in den Siebziger war er „auf Äitsch“ (gemeint ist Heroin), hat dies und jenes gespritzt, eingeworfen, sich „zugeballert“.

Irgendwann Anfang der 90er hatte er „keinen Lenz mehr auf den Mist“. Zu teuer, zu sehr gestreckt und, ja, zu ungesund. Seither bekommt er seine wöchentliche Dosis Methadon. „Auch Mist“, „schmeckt eklig“, aber, gibt der Mittfünfziger offen zu, überlebensnotwendig: „Wäre ich vom Heroin nicht losgekommen, säße ich heute kaum hier.“

Dass die Konsumenten immer öfter 40, 50 und älter sind, ist auch laut Indro-Chef Dr. Wolfgang Schnei-



Foto: dpa

der „eine gute Nachricht. Früher sind die Abhängigen entweder jung gestorben oder zumindest verelendet.“

Von „Verelendung“ kann bei Peters keine Rede sein. Blick und Stimme sind etwas träge. Er müsste „ein bisschen mehr Sport machen“. Die Verdauung könnte besser sein, auch das.

Seine Frau, die ebenfalls substituiert wird, und er haben eine Bleibe gefunden. Betreutes Wohnen, ein weiteres Indro-Angebot. „Eigentlich geht’s uns gut“, findet Peters. Sehe man von der

einen Sache ab, die ihm das Leben schon noch gewähren könnte: „mal im Lotto zu gewinnen“.

Es geht sogar noch besser. Etwa jeder fünfte vormalis (Schwerst-)Abhängige finde einen Job, weiß Ralf Gerlach, der stellvertretende Indro-Leiter. Trotzdem, wirft Schneider ein, müsse sich die Gesellschaft allmählich Gedanken machen, wie sie mit den dann 60-, 70-jährigen Betroffenen umgehe:

„Die kommen für ein ‚normales‘ Altenheim kaum in Betracht.“ So seien viele bis an ihr Lebensende auf den Drogensersatz angewiesen. Für diese Menschen eine passende Wohnform zu finden, sei eine große Aufgabe. Andernorts, etwa in den Niederlanden, „ist man da viel weiter“, so Schneider.

Den ganzen Indro-Jahresbericht findet man im Netz unter www.indro-online.de/jbdta2015.pdf.

Anzeige

Traditionsreiches Juwelieregeschäft Beuse schließt nach 118 Jahren am 29. Februar

Eine Ära geht zu Ende: Eines der ältesten Juwelieregeschäfte in Münster – Familienunternehmen in dritter Generation – verabschiedet sich nach 118 Jahren aus Altersgründen mit einem herzlichen Dankeschön für langjährige Kundentreue.

1898 eröffnete Firmengründer Bernard Beuse als junger Uhrmachermeister sein Fachgeschäft für Uhren und Schmuck in Münster auf der Hammer Straße 59.

Sein Motto – „Fehlt’s der Uhr mal im Gehäuse, geh’ zum Uhrfachmann Beuse“ – prägte die Firmengeschichte. Seine beiden Söhne Heinrich und Franz erlernten ebenfalls das Uhrmacherhandwerk und arbeiteten mit ihm gemeinsam. Am 12. September 1944, beim großen Angriff auf Münster, wurden Haus und Geschäft völlig ausgebombt – Firmengründer Bernard Beuse starb unter den Trümmern seines Hauses.

Sein ältester Sohn Heinrich stand vor dem Nichts, fing nach dem zweiten Weltkrieg wieder ganz von vorn an und eröffnete eine Uhrmacherwerkstatt auf der Habichtshöhe 1. Viele Kunden hielten ihm die Treue, und so

konnte er die finanzielle Grundlage für den Wiederaufbau erarbeiten. Aber erst als jede Hoffnung auf Rückkehr seines in Stalingrad vermissten Bruders Franz vergeblich war, baute er Haus und Geschäft allein wieder auf. Er liebte sein Metier – „Mein Beruf ist mein Hobby“ – und begeisterte seinen Sohn Eugen ebenfalls für das Uhrmacherhandwerk. 1964 legte er bei seinem Vater die Meisterprüfung ab und arbeitete mit ihm zusammen bis er 1974 ein weiteres Juwelieregeschäft in Herford eröffnete. Vor einundvierzig Jahren trat Dieter Lehmann als junger Uhrmachergeselle in die Firma Beuse ein und arbeitete viele Jahre mit Firmenchef Heinrich Beuse zusammen bis zu dessen Tod im Jahr 1987. Als Heinrich Beuse im Alter von 84 Jahren starb, hatte er fast bis zuletzt von morgens bis abends an seinem

Werkstisch gearbeitet und sein Familienunternehmen mit großem Engagement geleitet. Noch heute erinnern sich Kunden gern an ihn, an seine originellen Äußerungen, seinen tiefgründigen Humor und seine unbändige Lebensfreude. Seine Ehefrau Elisabeth Beuse führte das Juwelieregeschäft tatkräftig weiter – unterstützt von Dieter Lehmann, der die Meisterprüfung ablegte, um der Meisterwerkstatt vorzustehen. Als Elisabeth Beuse im Jahr 2005 im Alter von 92 Jahren starb, übernahm Tochter Elke Maria Beuse das Familienunternehmen, das sie bis zum Renteneintritt von Uhrmachermeister Dieter Lehmann aktuell weiterführt. Leider gibt es in der vierten Generation des Familienunternehmens keinen Nachfolger mehr, der die Tradition aufrecht erhalten möchte. Deshalb verabschiedet sich das Juwe-

lieregeschäft Beuse nach 118 Jahren aus Altersgründen mit einem herzlichen Dankeschön für langjährige Kundentreue und sensationellen Räumungsrabatten am 29. Februar 2016.

Für Firmenchefin Elke Maria Beuse, die als Gymnasiallehrerin tätig war, bevor sie das Familienunternehmen übernahm, ist es eine besondere Freude, wenn ehemalige Schülerinnen und Schüler nach Münster kommen, um ihre Trauringe bei ihr auszusuchen und ihre Partner und später auch ihre Kinder vorzustellen.

Der Endspurt des Räumungsverkaufs mit atemberaubenden Preisnachlässen ist bereits in vollem Gange. Beim großen Finale von Freitag, den 26. bis Montag, den 29. Februar 2016 wird – als Dankeschön an langjährige treue Kunden – fast jeder Preisvorschlag akzeptiert.

118 Jahre Juwelier & Uhrmachermeister **BEUSE**
 Jahre | Münster · Hammer Str. 59 · 0251 525263 · juwelier-beuse.de

Großes Räumungsfinale!
Endspurt: nur noch 8 Tage!
 Uhren, Schmuck, Trauringe, Bestecke
 Wir schließen aus Altersgründen



BIS ZU

70%



LAPPONIA

Brillant-, Gold- u. Silber-Schmuck

-50%



Alles muss raus! bis 29.2.

Selbst der weiteste Weg lohnt sich!

Wegweiser und Begleiter

Fallscouts begleiten neu zugewanderte Schüler und deren Eltern im (Schul-)Alltag

Von Annika Wienhölter

Wie melde ich mein Kind zur Schule an? Wo bekommt es die benötigten Hefte? Und was mache ich, wenn es in Mathe nicht mitkommt? Diese und andere Fragen stellen sich viele neu zugewanderte Eltern. Antworten darauf geben Münsters Fallsouts.

MÜNSTER. Sie sind in erster Linie Vermittler und Kontakte-Knüpfer. Ob Lehrer, Eltern oder Schüler – sie alle können sich an die sieben Fallsouts wenden. Freiwillig. Und je nach Bedarf. „Jeder Fall ist anders, jeder Tag auch“, sagt Fallsout Fiona Hinz. Da sei schon ab und an Kreativität gefragt.

Wichtig ist ihr und ihren Mitstreitern, dass „die Eltern weiterhin den Hut auf haben“, wie es ihr Kollege Jerome Palm auf den Punkt

bringt. Heißt: Die Mütter und Väter haben die Verantwortung für die Jungen und Mädchen, die Fallsouts unterstützen – wenn gewünscht – im (Schul-)Alltag. Sie zeigen den Kindern und Jugendlichen den Weg zur

Penne, stellen ihnen Freizeitaktivitäten vor und vermitteln, wenn es Probleme in der Schule gibt. Ist ein Experte gefragt, dann stellen sie den Kon-

takt her. Beispielsweise wenn ein Teil der Familie noch auf der Flucht ist und die Lehrer den Eindruck haben, dass ein Gespräch wichtig wäre.

Der Bedarf sei da, beteuern alle Fallsouts. Nicht zuletzt aufgrund der vielen Flüchtlinge, die derzeit in der Domstadt leben. Darum ist auch seit Kurzem mit Nora Walters neben Jerome Palm ein zweiter städtischer Fallsout in den Grundschulen im Einsatz. Die Teenager an den weiterführenden Schulen und ihre Eltern unterstützen derweil fünf Mitarbeiter vom Verbund sozialtherapeutischer Einrichtungen (VSE), ein zusätzlicher soll zeitnah hinzukommen.

Im Mai 2015 ist das Pilotprojekt in Münster gestartet. Das Fallsout-Konzept hat das Team vom Amt für Schule und Weiterbildung erarbeitet.



Münsters Fallsouts: (v.v.l.) Katharina Schöne, Gunter Beetz, Martina Brill und Nora Walters sowie (h.v.l.) Anna Nienerowski, Fiona Hinz und Jerome Palm.

Foto: awi

Kurz notiert

Energieberatung zu Pellets und Co.

MÜNSTER. Wie sinnvoll die Anschaffung einer Holzheizung oder Erdreichwärmepumpe für den heimischen Heizungskeller ist, darüber informieren morgen (22. Februar, 9 bis 12 Uhr) die Energieberater der Verbraucherzentrale im Stadthaus 3 (Albersloher Weg 33). Infos: ☎ 0251/4 92 67 68.

Über Ängste und Depressionen

MÜNSTER. Ängste und Depressionen sind die häufigsten psychischen Erkrankungen im Jugendalter. Oft treten sie zusammen auf. Am Mittwoch (24. Februar, 18 bis 20 Uhr) veranstaltet die münsterische Christoph-Dornier-Klinik (Tibustraße 7) einen Infoabend für Angehörige, Betroffene und Interessierte. Der Eintritt ist frei.

Jugendchor sucht Leiter

Zum 1. April

ROXEL. Der Jugendchor Roxel sucht zum 1. April einen neuen Leiter. Dessen Aufgaben: die Vorbereitung und Gestaltung der Proben jeden Montag von 19 bis 21 Uhr (außer in den Schulferien), die Auswahl geeigneter Chorliteratur, gerne auch das Arrangieren einfacher Chorsätze und die musikalische Durchführung von Auftritten inklusive Begleitung am E-Piano. Die derzeit 25 aktiven Sänger würden sich freuen, wenn ihr neuer Leiter entsprechende musikalische oder musikpädagogische Qualifikationen aufweisen könnte. Ansprechpartner für Chorleiter-Kandidaten sind die beiden Vorsitzenden Andreas Drude und Christina Schmidt (chorleiter@jugendchor-roxel.de) und der aktuelle Leiter der Sängergemeinschaft, Andreas Oberdorf (oberdorf@gmx.de).

 www.jugendchor-roxel.de und www.facebook.com/JugendchorRoxel

Anzeige

KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?

Aktionstage zur Hochtontherapie in der Süd-Apotheke in Münster

Münster. Gute Nachrichten für alle Menschen, die unter Polyneuropathien leiden. Vom 22. bis 27. Februar 2016 findet in der Süd-Apotheke, Hammer Str. 101, 48153 Münster eine einwöchige Kennlernaktion zur innovativen Hochtontherapie statt.

Kribbeln, Brennen und taube Füße: Jeder, der mit krankheitsbedingten Nervenschädigungen zu kämpfen hat, kennt diese Beschwerden. Erst noch ein schleichender Prozess vorrangig in Füßen und Beinen, kann sich die Erkrankung ohne wirksame Behandlung bald zu einem chronischen Leiden ausweiten. Doch Menschen, die mit Polyneuropathie zu kämpfen haben, können aufatmen, denn die moderne Hochtontherapie ermöglicht auch ihnen eine schmerzfreie Zukunft. Die so genannte HTEMS® nutzt als Weiterentwicklung der klassischen Elektro- bzw. Reizstromtherapie die vielfältige Wirkung elektrischer Impulse. Das Wirkprinzip der Hochtontherapie beruht auf dem gezielten Einsatz von Bioelektrizität und Biochemie, was einer stark erhöhten Stoffwechselförderung und nachweislich entscheidend zur Zell-Regeneration beiträgt. Dabei bietet das

patentiertere Behandlungsverfahren eine nebenwirkungsfreie Alternative zu physikalischen und medikamentösen Behandlungen. Die HTEMS® lässt sich völlig unkompliziert und bequem zu Hause anwenden. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass bei regelmäßigen Anwendungen mit dem benutzerfreundlichen Patientengerät sich die Schmerzen um ein Vielfaches verringern. Bei den durchgeführten Studien waren ca. 70 % der 600 behandelten Patienten schmerzfrei oder konnten eine enorme Schmerzlinderung feststellen. Lebensfreude und Vitalität kehrten zurück. Seien Sie aktiv und informieren sich während der Aktionstage in unserer Apotheke über das Heimgerät HiToP®191 und werden Sie beschwerdefrei! Testen Sie das Heimgerät HiToP®191 bequem zu Hause. Bei Erfolg können Sie das Gerät selbstverständlich erwerben. Übrigens: Sie können sich auch über die Aktionswoche hinaus in unserer Apotheke über das HiToP®191 informieren. Weitere Informationen unter:

www.schmerz-med.de

Die Alternative zur Behandlung von **Polyneuropathie**

mit Hochton Elektrischer Muskelstimulation

Gutschein sichern und ausprobieren!



Patientengerät HiToP®191

Aktionstage vom 22. bis 27. 2. 2016

Süd-Apotheke

Apothekerin Christa Hövelbernd
Hammer Straße 101
48153 Münster



Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin über:
Tel. 06253 / 808157 (gbo Medizintechnik)

Ab Anfang März suchen Steinmarder nach einem geeigneten Unterschlupf zur Aufzucht ihrer Jungen – auch in der Domstadt. Warme Dachböden oder die trockene Gartenlaube bieten für die kleinen Raubtiere einen idealen Standort.

MÜNSTER. Für den Bau der Nester nutzen die Kulturfolger oftmals Steinwolle, Karton oder Fleecestoffe – und beschädigen Motorräume von Autos ebenso wie die Dachdämmung. Dabei gehen die possierlichen Raubtiere sehr geschickt vor und erklimmen trotz ihrer Größe von bis zu 50 Zentimeter wie Eichhörnchen Fassaden und Bäume. Der Steinmarder ist dabei ein nachtaktives Tier.

Wer begrünte Mauern und Bäume am Haus liebt, darf sich nicht wundern, wenn der Marder als neuer Untermieter einzieht. Er kann bis zu drei Meter aus dem Stand springen. An das Haus ragende Äste sollten daher entfernt werden, rät der Deutsche Jagdverband. Kleinste Schlupflöcher und



Pelziger Störenfried

Steinmarder auf Wohnungssuche

lose Dachziegel reichen für ihn, um auf den Dachboden zu gelangen. Einmal eingezogen, macht es sich der Steinmarder gemütlich: Nächtlicher Lärm und Gestank durch Essensreste wie Aas oder Eierschalen sowie Kot sind bezeichnend für den neuen Untermieter.

Zirka sechs Wochen stillt das Weibchen die drei bis vier Jungen. Achtung: In dieser Zeit reagieren Marder besonders aggressiv. Mit acht Wochen verlassen die Jungen erstmals das Versteck. Insbesondere zur Paarungszeit ab Juni zieht es den Marder in die Motorräume

der Autos, dort markiert er sein Revier. Auf den Geruch vermeintlicher Rivalen reagiert er mit Beißattacken. Zerstörte Kabel, Kratzer und Kot auf dem Lack sind nicht nur ärgerlich, sondern oftmals teuer. Seit den 1980er Jahren treten Schäden an Autos durch

Steinmarder vermehrt auf. Der Gesamtverband der Deutschen Versicherungswirtschaft (GDV) gibt für das Jahr 2014 Kaskoschäden von insgesamt 64 Millionen Euro an, zwei Prozentpunkte mehr als im Jahr davor. 2014 biss der Marder rund 216 000-mal zu. (djv/sr)

Info

Wer schon im Vorfeld gegen die tierischen Untermieter aktiv werden will, für den hat der Landesjagdverband Nordrhein Westfalen in Zusammenarbeit mit dem Landesbetrieb Wald und Holz NRW mit Sitz in Münster einen kleinen Ratgeber aufgelegt. „Marder in Haus und Auto“ finden Interessierte unter www.lvj-nrw.de. Auch das Gespräch mit einem Dachdecker empfehlen Experten. Denn der sieht nicht nur die Schwachstellen, an denen Marder eindringen können, er kann sie auch fachgerecht verschließen. (sr)

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

HALLO BLICKPUNKT
Dreingau Zeitung

UNSERE NÄCHSTE SONDERBEILAGE Ich bin dann mal ... weg!

Das Magazin mit Ausflugstipps für das Münsterland erscheint in allen HALLO- und BLICKPUNKT-Ausgaben sowie Dreingau Zeitung am Sonntag, 20. März 2016 bzw. Mittoch 23. März 2016.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**ANZEIGENSCHLUSS:
MI. 09. MÄRZ 2016**

Ihr Ansprechpartner: Jens Schneevogt
Tel. 0251 690-9623 | Fax 0251 690-9620



„Papierkrieg hat sich gelohnt“

IT-Dienstleister Nicos stellt als eine der ersten Firmen in Münster einen Flüchtling ein

Von Katja Niemeyer

Die Flüchtlingswelle könnte mehr Wirtschaftswachstum bringen und den demografischen Wandel abfedern. International agierende Firmen wie die Nicos AG profitieren vom Zuwachs an Fachkräften.

MÜNSTER. Seit fast zwei Monaten beschäftigt der IT-Dienstleister Nicos mit Sitz in Münster den Pakistaner Majid Jaffari. Der Flüchtling passt sehr gut ins Profil: IT-Spezialist mit interkulturellen Kompetenzen und Fremdsprachenkenntnissen. „Außerdem ist der Mitarbeiter äußerst leistungsbereit und fügt sich gut ins Team ein“, berichtet Personalleiterin Jana Rutsch.

Der Netzwerkspezialist, der sichere globale Datenetze in mehr als 130 Ländern betreibt, spürt den Fachkräftemangel im IT-Bereich sehr deutlich, wie



Majid Jaffari an seinem Arbeitsplatz bei der Nicos AG: Der pakistanische Flüchtling habe sich sehr gut integriert in das Team, sagt die Personalchefin Jana Rutsch.

Foto: Nicos

Rutsch betont. Die Personalerin weist zudem darauf hin, dass Majid Jaffari einen regulären, unbefristeten Arbeitsvertrag erhalten hat – trotz seiner befristeten Aufenthaltserlaubnis. Das, sagt sie, „ist für uns im Arbeitsalltag unerheblich“.

Laut einer Umfrage der IHK Nord Westfalen kann eine dauerhafte Integration der Zuwanderer in den Arbeitsmarkt nur dann gelingen, wenn sie Deutsch gelernt haben und passende berufliche Qualifikationen mitbringen. Größere Betriebe sehen grundsätzlich bes-

sere Chancen, Flüchtlinge zu integrieren. Für kleinere sei es hingegen eine größere Herausforderung.

Auch für die Nicos AG war die Einstellung des Flüchtlings mit einem großen bürokratischen Aufwand verbunden. Arbeitserlaubnis, Anhebungsbogen, Stellenbeschreibung und der Nachweis, dass der Arbeitsplatz nicht mit einem passenden deutschen Bewerber besetzt werden konnte: „Es war ein Papierkrieg“, räumt die Personalchefin ein. Aber der habe sich gelohnt.

Nach Einschätzung von

IHK-Chef Karl-Friedrich Schulte-Uebbing profitiert die Wirtschaft derzeit vor allem von einer steigenden Binnennachfrage und wachsenden Investitionen – etwa in den Bau von Flüchtlingsheimen. Ob dieses Wachstum mittel- und langfristig gehalten werden kann, hänge davon ab, wie gut die Neankömmlinge in den Arbeitsmarkt integriert werden. Immerhin: Die Kammer geht davon aus, dass in den nächsten Jahren jeweils 300 bis 400 junge Flüchtlinge für eine Ausbildung in Betracht kommen.

Kurz notiert

Anmeldungen für Schulen

MÜNSTER. Nach den Gesamtschulen steigen alle städtischen weiterführenden Schulformen in das Anmeldeverfahren für ihre künftigen Fünftklässler ein. Die Hauptschulen, Realschulen und Gymnasien sowie die Primarschule und die Sekundarschule stehen von morgen bis einschließlich Freitag (22. bis 26. Februar) für die Anmeldungen bereit. Dafür sind die Sekretariate von 9 bis 12 Uhr sowie montags, mittwochs und freitags zusätzlich von 15 bis 18 Uhr besetzt. Anmeldungen bei den bischöflichen Gymnasien sind noch bis Mittwoch (24. Februar) täglich von 9 bis 12 Uhr sowie am morgigen Montag und Mittwoch von 15 bis 18 Uhr möglich.

Freiwilligen-Agentur informiert

MÜNSTER. Die Freiwilligen-Agentur Münster lädt alle, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, zu einer Infoveranstaltung ein. Treffen ist am Mittwoch (24. Februar, 10 bis 11.30 Uhr) in der Freiwilligen-Agentur an der Gasselstiege 13, Raum Siverdes (403). Infos: ☎ 0251/4 92 59 70 und www.freiwilligenagentur-muenster.de.

Serie



Wirtschaft aktuell

Raphaelsklinik
Eine Einrichtung der Alexianer
und der Clemensschwestern

DER KÜNSTLICHE GELENKERSATZ

Mittwoch, 24. Februar, um 16 Uhr in der Raphaelsklinik, Loerstraße 23.

Unter der Leitung von **Chefarzt Prof. Dr. Gunnar Möllenhoff** vermitteln Experten aus **Medizin, Pflege und Physiotherapie** einen umfassenden Überblick über den künstlichen Gelenkersatz. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum persönlichen Gespräch mit den Experten.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht notwendig.

Leberfasten nach Dr. Worm

Beginn unseres neuen Kurses: 23. Februar 2016, 20.00 Uhr (kostenloser Infoabend)

Ort: Ehemalige Cafeteria des Pius-Hospitals, Piusstraße 5, 48607 Ochtrup

Fastenzeit: Gönnen Sie Ihrem Körper einen Ausweg aus der Stoffwechselfalle!

Erfolgreich gegen die heimlichen Volkskrankheiten Fettleber, Übergewicht und Diabetes!

Ohne Medikamente, nachhaltig, einfach!



VaSano
GESUNDHEIT WÄHLEN • FÜR SICH • SELBER MACHEN • BEWAHREN

Wir freuen uns auf Sie!

Dr. med. Anne Breetholt
(ärztliche Kursleitung)

Heike Ruhwinkel (Kursmanagement)



ERFINDUNGEN MIT WOW-EFFEKT: In der Stadthalle Hiltrup gab es am Donnerstag und Freitag jede Menge coole und innovative Projektarbeiten zu sehen. „Jugend forscht“ war angesagt. Der Roboter von Charlotte Brandherrm und Vera Uvarova (Foto, v.l.) spielsweise bemalt Weihnachtskugeln mit einem Wunschdesign. Nach den beiden Präsentationstagen heimsten die Kids mit den besten Ideen Preise ein.

Ersatzbau für Brücke

MÜNSTER. Der Rat der Stadt Münster hat am Mittwoch in Sachen Prinzbrücke entschieden. Nun ist der Weg frei für einen schmaleren Ersatzbau nur für Fußgänger und Radfahrer. Lastwagen und Autos sollen über eine neue Abfahrt von der Osttorbrücke in das Gewerbegebiet Nobelstraße gelangen.

Barrierefreier Bahnsteig

MÜNSTER. Die nordrhein-westfälische Landesregierung, die Deutsche Bahn und die Verkehrsverbünde wollen in den kommenden Jahren 106 Bahnhöfe modernisieren. In dieser Woche sind die Finanzierungsverträge unterzeichnet worden. Investitionen im Wert von mehr als 300 Millionen sind geplant. Münster profitiert, indem der Hauptbahnhof leistungsfähiger wird. „Dafür soll das Gleis 21 ausgebaut werden“, berichtet die münsterische Landtagsabgeordnete Svenja Schulze. Der Bahnhof werde barrierefrei gestaltet, erhalte eine Überdachung und Wartemöglichkeiten für Fahrgäste.

Viele Baustellen

MÜNSTER. Wichtigste Erkenntnis aus dem Verkehrsinfrastrukturbericht des städtischen Tiefbauamtes: Die Alterung von Münsters Straßennetz schreitet schneller voran als seine Erneuerung. Das betonten am Dienstag Michael Grimm und Alexander Buttgerit. Ihr Appell: Es muss investiert werden. Großbaustellen sollen in diesem Jahr eingerichtet werden auf der Kanalstraße, der Piusallee, Im Hagenfeld, am Canisiusgraben und an der Kreuzung Messenstiege/Amelsbürener Straße. Zudem starten die Arbeiten für den Ausbau des Knotenpunktes Weseler Straße/Autobahnzubringer.

Erstaufnahme in Kaserne

MÜNSTER. Das Land NRW plant in Münster eine Erstaufnahmeeinrichtung für Flüchtlinge mit angegliederter Außenstelle des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Ein Provisorium soll bereits im April in der Gremmendorfer York-Kaserne, die das Land bereits als Notunterkunft für Flüchtlinge nutzt, an den Start gehen. Der Neubau für die Einrichtung soll bis 2018 am ehemaligen Pulverschuppen an der Warendorfer Straße errichtet werden. Das teilte die Stadt Münster am Mittwoch mit.

FINANZNOT:

Die zuletzt zahlungsunfähige Tochtergesellschaft des Freilichtmuseums Mühlenhof, die „Vesper un Metbrensel GmbH“, ist insolvent. Das bestätigten am Mittwoch der erste Bass Georg Berding und Finanzberater Michael Mönig. Das Insolvenzverfahren sei eröffnet, mangels Masse aber bereits abgelehnt worden. Nun ist der Trägerverein „De Bockwindmüel“ selbst für Veranstaltungen auf dem Hof und das Marketing zuständig.



Erhöhte Hundesteuer

MÜNSTER. Mit den Stimmen von CDU, Grünen, FDP und ÖDP hat der Rat der Stadt Münster am Mittwoch eine Erhöhung der Hundesteuer zum 1. März beschlossen. Die neuen Sätze: 120 Euro (statt 96 Euro) sind pro Jahr für einen Hund zu zahlen, für einen gefährlichen Vierbeiner 750 Euro (statt 600 Euro). Die Verwaltung erwartet von dieser Veränderung rund 200 000 Euro Mehreinnahmen jährlich.



ZUCKERSÜSS: Jana Tadevosyan hat in dieser Woche den Leistungswettbewerb im Konditorenhandwerk gewonnen. Dabei rührten 20 Azubis aus dem zweiten und dritten Lehrjahr vier Stunden lang in der Backstube des münsterischen Adolph-Kolping-Berufskollegs in allerhand Töpfen.



WILLKOMMEN: Das erste Jungtier des Jahres im Allwetterzoo Münster, eine Sulawesi Erdschildkröte, ist Ende Januar geschlüpft. Am Donnerstag stellten Zoodirektor Dr. Thomas Wilms und Elmar Meier, Leiter des Internationalen Zentrums für Schildkrötenschutz (IZS, Foto), das in freier Wildbahn vom Aussterben bedrohte Tier vor.

Kurz notiert

Klavier-Konzert mit Violina Petrychenko

MÜNSTER. Die Pianistin Violina Petrychenko spielt am Dienstag (23. Februar, 19 Uhr) im Museum für Lackkunst ein Konzert unter dem Titel „... als flöge sie nach Haus“. Die vielfache Preisträgerin spielt Tänze großer Komponisten und nimmt ihr Publikum mit auf eine Reise nach Spanien, Norwegen, Polen, Frankreich und in ihre Heimat Ukraine.

Impro 005 heute im Kreativ-Haus

MÜNSTER. Das Improtheater Impro 005 steht heute (21. Februar, 20 Uhr) im Kreativ-Haus auf der Theaterbühne. Ein leerer Stuhl ist das einzige Requisit bei dieser Show. Karten gibt es für 15 Euro (ermäßigt 12 Euro).

„Der Prozeß“ von Orson Welles

MÜNSTER. Die Filmgalerie des LWL-Museums für Kunst und Kultur zeigt am Donnerstag (25. Februar, 19.30 Uhr) Orson Welles' Werk „Der Prozeß“. Der Film wird in der Reihe „Die dämonische Leinwand“, die sich expressionistischen Filmen widmet, gezeigt. Die Filmvorführung ist im Auditorium des LWL-Museums für Kunst und Kultur. Eintrittskarten kosten fünf Euro.

„TatWort“ macht „Auswärtsspiel“

MÜNSTER. Die Slam-Poeten der „TatWort“-Lesebühne verlassen morgen (22. Februar, 20 Uhr) für die Veranstaltungsreihe „Auswärtsspiel“ das Cuba Nova und gehen in die Stadthausgalerie. Verstärkung gibt es unter anderem von „Die2Drei“, die mit Texten, Geschichten, mit Wort und Musik und jeder Menge Blödsinn unterhalten.

Witzige Spitzen

Kabarett- und Comedy-Festival hat auch Musik und A-cappella-Gesang im Programm

„Lambertispitzen“ – so heißt das Kabarett- und Comedy-Festival, das vom 24. Februar bis 5. März nach der Premiere im vergangenen Jahr nun in zweite Runde geht. Im Angebot ist ein bunter Programm-Mix: Neben Kabarett und Comedy stehen auch Musik und A-cappella-Gesang auf dem Spielplan. Los geht es am Mittwoch (24. Februar, 20 Uhr) mit Comedian Matze Knop in der Aula am Aasee.

MÜNSTER. Vielfalt und Abwechslung sind das Markenzeichen der „Lambertispitzen“ – und „Spitzen“ darf dabei natürlich auch im übertragenen Sinne verstanden werden. Garantiert mit spitzer Zunge eröffnet Matze Knop am Mittwoch das Kabarett- und Comedy-Festival. Mit den „Lambertispitzen“ möchte Veranstalter Ludger Fischer „Münsters witziges Festival“ etablieren.

Damit das gelingt, haben die Veranstalter um Fischer ein illustres Programm zusammengestellt.

Neben Matze Knop, der als „Master of dicke Hose“ in der Aula am Aasee das Ende der übertriebenen Bescheidenheit einläutet, geht das Festival auch im Kap. 8 kabarettistisch los: Ehnert vs. Ehnert (24. Februar, Kap. 8) starten mit „Zweikampfhassen“ die nächste Runde ihrer Beziehungsschlacht. Die Ehepartner tun alles, um den anderen fix und fertig zu machen

n. Die A-cappella-Gruppe Basta ist zurzeit auf großer Deutschlandtournee und kommt mit „Domino“ am Freitag (26. Februar, 20 Uhr) in die Aula am Aasee. Ebenfalls am Freitag geben die New-comer von Pro:C-Dur ein Kabarettkonzert für Musikliebhaber mit Humor – ein Muss für Kabarettfans mit Rockerseele

und Operngänger ohne Scheuklappen.

Im März kommen dann die „Diplom-Animatöse“ Christine Prayon (bekannt aus der ZDF-„heute-show“), die Kabarettistinnen von Dietutnix und „Lehrer Laux“ alias Horst Schroth nach Münster.



Christine Prayon ist bekannt aus der ZDF-„heute-show“.

Foto: Roland Soldi



„Master of dicke Hose“: Comedian Matze Knop.

Foto: Stephan Pick



Steht für A-cappella-Gesang: Basta.

Foto: Axel Schulten

Das Programm

- Matze Knop (Comedy): 24. Februar (Mittwoch), Aula am Aasee
- Ehnert vs. Ehnert: 24. Februar (Mittwoch), Kap. 8
- Florian Schröder (Comedy): 25. Februar (Donnerstag), Kap. 8
- Basta (A-cappella-Gesang): 26. Februar (Freitag), Aula am Aasee
- Pro:C-Dur (Kabarettkonzert): 26. Februar (Freitag), Kap. 8
- Christine Prayon (Comedy): 3. März (Donnerstag), Kap. 8
- Dietutnix (Kabarett): 4. März (Freitag), Kap. 8
- Horst Schroth (Kabarett): 5. März (Samstag), Kap. 8

AL BUNDYS SCHUHBOERSE

HALLE MÜNSTERLAND
Albersloher Weg 32
Nur Samstag,
27. Februar
10.00 - 19.00 Uhr
Infos: www.schuhboerse.com

SCHUHE

% TOTALAUSVERKAUF %
wunderschöner Markenschuhe

Paar für Paar ab **2,- 5,- 10,-**

AL BUNDY GmbH & Co. KG, Surepolder-Str. 25, 37154 Northheim

Europas größte Schuhboerse • 100.000 Paar • Eintritt frei



**8. Dampfloktreffen
Dresden (3 oder 4 Tage)**
Dampfloknostalgie im barocken Dresden

Motto: „Güterverkehr – Gestern und Heute“. Diese Reise wird zu einem reinen Erlebnis für jeden Eisenbahnfreund. Faszination Eisenbahn! Das 8. Dresdner Dampfloktreffen hält ein vielfältiges Programm bereit und lädt zum Anschauen, Mitfahren und Anfassen ein.

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit Getränkeservice
- LMS-Reisebegleitung
- 2x bzw. 3x Übernachtung/Frühstücksbuffet
- Stadtrundfahrt/-gang in Dresden am Freitag/Sonntag
- Ausflug am Samstagnachmittag in die Sächsische Schweiz

Zusatzprogramme: „Dampfloktreffen“

Ein Höhepunkt ist die Teilnahme an der **legendären Nachtfotoparade***. Die Dampflokomotiven erstrahlen bei dieser einzigartigen Lichtershow in einem ganz besonderen Glanz - inkl. Transfer Hotel - Depot - Hotel

Freitag, 15.04.2016*, ca. 19.30 Uhr p. P. 16,00 €
(* Änderung auf Samstagabend vorbehalten, inkl. Transfer

Eintrittskarte Dampfloktreffen inkl. Eintritt Verkehrsmuseum Dresden inkl. VvG **Freitag oder Samstag - p. P. 12,00 €**

Sonderzugfahrten, Samstag 16.04.16:
Vormittags Dresden – **Nossen*** – Dresden mit BR23 p. P. 39,00 €
Tharandter-Rampe

Nachmittags Dresden – **Decin*** – Dresden mit BR01 Höhepunkt Teilparalelfahrt p. P. 39,00 €
(* Die genauen Abfahrtszeiten für die Züge werden erst kurz vorher von der DB bekannt gegeben.

***** IBIS Hotels Dresden**

Die 3 IBIS Hotels befinden sich im Herzen der sächsischen Landeshauptstadt direkt an der Prager Straße. zzgl. Bettensteuer (vor Ort zahlbar)

Termine	*** Ibis Hotel	
3 Tage	p. P. im DZ	EZ-Zuschlag
Fr., 15.4. bis So., 17.4.2016	€ 189,-	€ 50,-
4 Tage	p. P. im DZ	EZ-Zuschlag
Do., 14.4. bis So., 17.4.2016	€ 255,-	€ 70,-

Zustiegsort: Münster Hauptbahnhof (Bremer Platz), Greven Rathaus oder Autohof Werne Bitte rufen Sie uns an!



Informationen und Buchung:
Tel. 0 28 64/88 00 134
Kardinal-von-Galen-Straße 9
48734 Reken
info@lms-reisen.de

Stichtag im Juni

Historischer Volksentscheid in Großbritannien

LONDON/BRÜSSEL. Nach der Einigung über EU-Reformen ist in Großbritannien der Kampf um Stimmen für den historischen Volksentscheid über die EU-Mitgliedschaft des Landes entbrannt. Vor dem Referendum am 23. Juni werde seine Regierung für den Verbleib

in der Europäischen Union werben, sagte Premierminister David Cameron. Als EU-Mitglied sei das Land „sicherer, stärker und besser dran“. Ein Austritt sei ein Risiko. „Wir gehen auf eine der größten Entscheidungen zu, die dieses Land zu unseren Lebzeiten trifft“, betonte

der Premier nach einer Sondersitzung des Kabinetts am gestrigen Samstag in London. Am Vorabend hatten sich die Staats- und Regierungschefs der Union in Brüssel nach zähen Verhandlungen auf von Großbritannien gewünschte Reformen geeinigt. (dpa)



In Thüringen entstand ein Loch, das nach ersten Schätzungen 40 bis 50 Meter tief in den Boden ragt.

Foto: Sebastian Willnow/dpa

Erdloch reißt Haus in die Tiefe

Krater etwa 40 bis 50 Meter tief / Keine Verletzten

Das Riesenloch wirkt wie ins Pflaster hineingeschnitten. Am Rand klaffen die offenen Wände zweier halb eingestürzter Häuser und geben den Blick auf die Möbel frei: In Nordhausen (Thüringen) hat ein urplötzlich entstandener, mehr als 40 Meter tiefer Krater Teile von zwei Betriebsgebäuden verschluckt.

NORDHAUSEN. Die Gebäudeteile stürzten in das mit Wasser gefüllte Loch. Die Behörden gehen davon aus, dass ein unterirdischer Hohlraum zu dem Erdfall am Freitagabend führten. Der Krater hat nach Angaben des Landratsamtes Nordhausen von gestern

einen Durchmesser von rund 30 Metern. In Thüringen haben sich in den vergangenen Jahren immer wieder Erdfälle ereignet. Verletzt wurde niemand. Für benachbarte Wohnhäuser besteht nach Angaben von Stadt- und Kreisverwaltung keine unmittelbare Gefahr. Der Krater soll heute weiter untersucht und am Montag mit Kies verfüllt werden. Schätzungsweise 70 000 Tonnen Erdreich, Kies und Geröll seien in den Krater gerutscht, teilten die Behörden mit. Experten des Landesbergamtes und der Thüringer Landesanstalt für Umwelt und Geologie (TLUG) machten sich ges-

tern ein Bild vom Ausmaß des Erdfalls. Ein Hubschrauber kreiste über dem weitläufig abgesperrten Gelände, um die Tiefe des Kraters mit einem Lot auszumessen. Einsatzkräfte der Feuerwehr brachten Messtechnik an einem Streusalzsilos an dem Gelände an, um mögliche weitere Erdbewegungen feststellen zu können. Die Fachleute gehen davon aus, dass ein Hohlraum in 100 bis 150 Metern Tiefe den Erdfall ausgelöst hat. Der Untergrund bestehe aus Gips und Anhydrit und ist nach Einschätzung der TLUG wohl über einen längeren Zeitraum ausgespült worden. (dpa)

Schmuggler öffnen Schleusen

Anstieg des Flüchtlingszustroms nach Griechenland steigt plötzlich stark an

ATHEN/WIEN. Der Flüchtlingszustrom von der türkischen Küste nach Griechenland hat in den vergangenen Tagen stark zugenommen. Von Dienstag bis Freitag seien mehr als 11 000 Menschen auf den Inseln in der Ostägäis angekommen, teilte das UN-Flüchtlingshilfswerk UNHCR mit.

Flüchtlingsboote erreichten sogar die weit im Südosten der Ägäis liegende kleine griechische Insel Kastellorizo. Dort versuchten gut 250 Bewohner, etwa 1000 Flüchtlinge zu versorgen. „Pünktlich zum EU-Sondergipfel öffnen die Menschen-smuggler die Schleusen“, kommentierte die Athener Zeitung „Kathimerini“ am gestrigen Samstag.

Allein am Donnerstag und Freitag erreichten nach UNHCR-Angaben jeweils 4600 und 4800 Flüchtlinge die griechischen Inseln –



Ankunft auf Lesbos: Derzeit kommen ungewöhnlich viele Flüchtlinge aus der Türkei in Griechenland an.

Foto: dpa/Orestis Panagiotou

mehr als doppelt so viele wie im Durchschnitt, der seit Jahresbeginn bei 1740 Ankünften täglich lag. Die Gesamtzahl der Flüchtlinge stieg im Februar sprunghaft

auf 27 555 Menschen an. Zum Vergleich: Im Februar des Vorjahres kamen lediglich 2783 Menschen über das Meer.

Griechische Medien mut-

maßen, dass der Anstieg von den türkischen Behörden mindestens gebilligt worden sei, um die europäischen Verhandlungspartner unter Druck zu setzen. (dpa)

Kurz notiert

Missbrauch: Genn beurlaubt Priester

HORSTMAR/MÜNSTER. Der Bischof von Münster, Dr. Felix Genn, hat laut Pressemitteilung des Bistums Münster einen Priester beurlaubt, der zuletzt in Horstmar tätig war. Der aus Nigeria stammende Geistliche soll im vergangenen Jahr sexuelle Handlungen an einem Kind vorgenommen haben, teilte das Bistum gestern mit.

Vorwahlen in South Carolina begonnen

COLUMBIA. In South Carolina hat die Vorwahl der US-Republikaner begonnen. In dem Bundesstaat an der Südküste ist Donald Trump haushoher Favorit. Alle Umfragen sehen ihn mit 15 bis 18 Punkten in Front. (dpa)

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

**HALLO BLICK
PUNKT** Dreingau Zeitung

UNSERE NÄCHSTE SONDERBEILAGE

Gartenräume im Frühling

Das Gartenmagazin erscheint in allen HALLO- und BLICKPUNKT-Ausgaben sowie in der Dreingau Zeitung am Sonntag, 10. April 2016 bzw. Mitwoch 13. April 2016.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**ANZEIGENSCHLUSS:
DI. 22. MÄRZ 2016**

Ihr Ansprechpartner: Jens Schneevogt
Tel. 0251 690-9623 | Fax 0251 690-9620

AUFLAGE
ca. 300.000
Exemplare

www.ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

Anzeigen-Sonderveröffentlichung | 1/2016

Die Tücken der Technik

Was sich am Auto selbst reparieren lässt

An modernen Autos lässt sich immer weniger selbst reparieren. „Verantwortlich dafür ist die zunehmende Komplexität der Bauteile und die zunehmende Vernetzung“, sagt Jürgen Wolz, technischer Leiter beim Tüv Süd.

Zudem würden neue Technologien zuweilen auch neue Gefahren mit sich bringen. So sollte man von Xenon-Licht schon wegen der hohen Spannungen die Finger lassen. „Da ist ein Brenner mit 20 000 Volt drin“, ergänzt Thomas Caasmann von der Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ). „Den würde ich selbst auch nicht anfassen.“

Auch sonst können vermeintlich einfache Aufgaben, wie der Wechsel der Starterbatterie, in Eigenregie unlösbar werden. „Danach müssen bei manchen Autos die Fensterheber neu programmiert werden, oder auch der elektronische Zündschlüssel“, sagt Dietmar Clysters, Obermeister und Pressesprecher der Kfz-Innung Rhein-Neckar-Odenwald.

Natürlich ist nicht jedes Auto gleichermaßen komplex. Laut Clysters hat man bei einfachen Kleinwagen eine größere Chance, Reparaturen in Eigenregie durchführen zu können, als bei einer Luxuslimousine. Doch auch das ist nicht sicher, meint Caasmann. „Elektronik ist oft billiger als mechanische Lösungen, also sind die Bauteile zum Teil die gleichen.“ Den Zündkerzen-Wechsel traut er aber immerhin halbwegs versierten Zeitgenossen bei fast jedem Auto zu.

Schon die Scheinwerfer aber können Bastler vor unlösbare Aufgaben stellen. „Die sind oft so verbaut, dass man alles Mögliche ausbauen muss, bevor man an



Öl selber messen – das geht in den meisten Fällen. Der entsprechende Messstab ist auch ohne Fachkenntnisse im Motorraum zu finden.

Foto: dpa/Bodo Marks

die Glühbirne kommt“, erläutert Caasmann.

Der Verdacht, dass die Hersteller Bauteile auch deshalb kompliziert verbauen, damit ihre Vertragswerkstätten und die Hersteller von Originalteilen gute Geschäfte machen, sei naheliegend, sagt Tüv-Mann Jürgen Wolz. In vielen Fällen seien die Schwierigkeiten aber auch gestalterischen Prioritäten geschuldet.

„Luftdruck, Wasser, Ölstand prüfen – all das geht natürlich noch in Eigenregie“, sagt Clysters. Aber, gibt er zu bedenken: „Der Ölpeilstab steckt oft nicht mehr da, wo man ihn vermutet und bei manchen Autos ist

der Wasserbehälter unter der Stoßstange angebracht.“ Die Wischerblätter der Scheibenwischer aber finde man auch ohne Handbuch, und das Tauschen sei unproblematisch.

Ein zwiespältiges Thema sind die Bremsen. Zwar ist der Wechsel von Bremscheiben oder Bremsbelägen an sich nicht anspruchsvoll, doch Clysters hält die Arbeit daran für riskant. „Grundsätzlich rate ich bei allen sicherheitsrelevanten Teilen: Finger weg!“ Jürgen Wolz ist nicht ganz so rigoros, meint aber auch, dass Bastler dafür ein gehöriges Maß an Kenntnissen mitbringen sollten. (dpa)

tönnemann ... einfach anders
Ihr starker Partner im Münsterland!

OPEL **SKODA**
HONDA Service **Service in Coesfeld** **HYUNDAI**

Jetzt auch in **Münster-Hiltrup!** (ehemals Autohaus Brüning)
Merkureck 2, Tel. 02501-96360

Coesfeld · Dreischkamp 46 Osterwick · Dorfbauerschaft 6-8
Ahaus · Heeker Straße 71 Velen · Coesfelder Straße 67
Tel. 02541/933100 · www.autohaus-toennemann.de

Nissan

www.nissan-weber.nrw Bei unseren Preisen lohnt sich das Reisen!

Opel

Opel Corsa A, 30 Jahre alt, 40000 km, 2.900 €. 10 Jahre abgemeldet. Tel. ☎ 05242/42315 od. 05242/44943

Peugeot / Talbot

www.peugeot-horning.de

- Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung
- Reparaturen/Inspektionen
- Lackierarbeiten
- TÜV + AU

An der Kleimannbrücke 11 · 48157 Münster
Telefon 02 51 - 14 12 30 · Fax 02 51 - 1 41 23 33

AUTOHAUS HORNING
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht

Porsche

Suche Posche von privat, alles Anbieten! ☎ 0157/92335851

Ssang Yong

www.ssangyong-weber.com Bei unseren Preisen lohnt das Reisen!

Toyota

www.toyota-weber.com Bei unseren Preisen lohnt sich das Reisen!

www.autowell.de Wir machen Münster mobil

Volkswagen

A.H. Steinbrede - Münsters Klein- und Kompaktwagen Spezialist, Neu- & Gebr. DAIHATSU HD, Dieckstr. 63, MS 230 28 50
Passat Kombi bis ca. 1500 €, auch ohne TÜV. ☎ 02597/6861.

Sonstige Fahrzeuge

A.H.Steinbrede - Münsters Klein- und Kompaktwagen Spezialist, Neu- & Gebr. DAIHATSU HD, Dieckstr. 63, MS 2 30 28 50.

Salamah Autohandel: Ankauf PKW, LKW u. Busse aller Art. Auch Unfallwagen u. Motorschäden, ☎ 0171/1057534 o. 02 51/ 14112687.

PKW Ankauf aller Art, auch ohne TÜV, zahle Spitzenpreis, ser. Abwicklung, ☎ 0251/14101025 od. 0176/66691244/od. sms

MS-Wolbeck-Meisterwerkstatt: Reparaturen aller Fabrikate, Inspektion, Klima Technik, Reifen-service, Fehlerdiagnose, Motor-instandsetzung, Autohaus Helmut Roer GmbH, 48167 MS-Wolbeck ☎ 02506/831311, Autohaus-roer@t-online.de, www.autohaus-roer.de

Gebrauchte Autoteile mit Garantie, Autoverwertung Bertelwerk, WAF-Freckenhorst, ☎ 02581/4183, alle Teile auch im Internetshop: www.kfz-gebrauchteilager.de

Wir kaufen alle Fahrzeuge von Top bis Schrott. Unkomplizierte Kauf-abwicklung vor Ort! 24 h Erreich-barkeit unter ☎ 0157/56084910 Hr. Rafael

Motorräder / Roller / Mofas

Ankauf aller Motorräder, auch Unfall, mit/ohne TÜV, seriöse Barabwicklung, Motorrad Fröhlich ☎ 02368/962464 + 0177/8349317

Ankauf Roller/Motorrad/Quad, auch defekt. ☎ 02863/719470 o. 0160/1512626.

Wohnmobile

Suche Wohnmobil von privat, alles Anbieten! ☎ 0157/92335851

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

HALLO

Die Gratiszeitung am Sonntag und Mittwoch für Münster

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe
Münsterland GmbH
www.hallo-muensterland.de

Geschäftsführung
Thilo Grickschat
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
☎ 02 51/690-96 12, Fax -10

Anzeigenleitung
Peter Jakoby (Stv.)
☎ 02 51/690-96 40

Anschrift Verlag/Anzeigen/Redaktion
Soester Straße 13, 48155 Münster
Kleinanzeigen-/Vertriebshotline
☎ 02 51/690-46 52

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☎ 02 51/690-656

Technische Herstellung
Aschendorff Druckzentrum
GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1
48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung von Hallo wird Recycling-Papier verwendet.

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland



Einladung zur Vorstellung des Sondermodells
BRÜGGEMANN „Edition one“
(basierend auf FRANKIA 18400 Luxury)

am Samstag, den 27.02.2016 von 10-18 Uhr

- Über 3000m² Ausstellungshalle
- ständig 100 Fahrzeuge verfügbar
- Neu- und Gebrauchtfahrzeuge

10% RABATT FÜR FRÜHBUCHER
*Gilt für Buchungen bis zum 31.03.2016

15% Rabatt im Zubehör-Shop!

Dethleffs Ein Freund der Familie Carado McRENT MOVERA

Reisemobile BRÜGGEMANN GmbH

Mesumer Str. 200 | 48432 Rheine | Tel. 05975/304-400
www.reisemobile-brueggemann.de

Hallo, da bin ich!

Wissenswertes für junge Familien



Spezialthema
Unerfüllter
Kinderwunsch



Kurz notiert

Das Zünglein an der Waage

Eine starke Abweichung vom normalen Körpergewicht, ob Übergewicht oder Untergewicht, kann sowohl bei Männern als auch bei Frauen zu eingeschränkter Fruchtbarkeit führen. Das Körperfett beeinflusst unter anderem die Bildung von Gonadotropin-hormon oder Gonadotropin Releasing Hormone (GnRH), die für die Steuerung des Zyklus bei Frauen sowie für die Samenbildung bei Männern erforderlich sind. (sr)

Nicht mehr Zeitgemäß

Unverheiratete Paare sollen künftig nach dem Willen von Bundesfamilienministerin Manuela Schwesig einen Zuschuss für eine künstliche Befruchtung erhalten können. Die SPD-Politikerin will dazu das entsprechende Förderprogramm des Bundes öffnen. „Es ist nicht mehr zeitgemäß, unverheiratete Paare mit un-erfülltem Kinderwunsch weniger zu unterstützen und anders zu behandeln als Verheiratete“, sagte sie den Zeitungen der Funke Mediengruppe. Der Kinderwunsch dürfe nicht am Geld scheitern. (dpa)



Fotos: dpa

Welcher Weg zum Ziel?

Die Diagnose ergibt, welche Route die vielversprechendste ist

Von Sebastian Rohling

Alleine der Entschluss, gemeinsam mit dem Partner ein Kind bekommen zu wollen, verändert vieles. Umso gravierender die möglichen Konsequenzen, wenn es erstmal nur beim Kinderwunsch bleibt. Kinderwunschpraxen unterstützen hilfesuchende Paare auf ihrem Weg zum Familienglück.

Die passende Therapie zur Behandlung der Kinderlosigkeit richtet sich nach der Diagnostizierten Ursache. Dabei gibt es verschiedenste Behandlungsmöglichkeiten.

Es gibt viele Ansätze und Gründe, die für oder gegen eine jeweilige Behandlung sprechen. Diese reichen von medikamentösen Hormon-

therapien, über die künstliche Samenübertragung, die Befruchtung der Eizelle außerhalb des Körpers, die Injektion einer Samenzelle in eine Eizelle bis zur operativen Spermengewinnung aus dem Hoden oder Nebenhoden.

Jede einzelne dieser Möglichkeiten hat individuelle Erfolgchancen – aber auch Risiken. So zum Beispiel die Hormonbehandlung. Diese ist Bestandteil vieler Kinderwunschbehandlungen, da Fruchtbarkeitsstörungen bei Frauen häufig hor-

monelle Gründe haben. Die Behandlungen betreffen vor allem die Eizellreifung. Je nach Art der Hormonstörung, ihrem Ausmaß und dem Zeitpunkt, an dem der Monatszyklus

Festgestellt worden ist. Bei der ICSI hingegen wird das Moment des Zufalls so weit wie irgend möglich ausgeschaltet. Dafür wird der Samen direkt in das Ei injiziert. Zudem werden das Spermium und die Eizelle im Vorfeld auf ihre Unversehrtheit untersucht. Ist die Injektion geglückt, geht es in den Brutschrank. Bei einer geglückten Befruchtung hat die Eizelle zwei bis fünf Tage Zeit sich weiterzuentwickeln, bevor der Embryo in einem dünnen Katheter in die Gebärmutter der Frau übertragen wird.

Die für eine ICSI benötigten Spermien können auch anders gewonnen werden. So können sie unter Umständen direkt aus den Hoden (TESE) oder den Nebenhoden (MESA) gewonnen werden. Bei dem Eingriff (MESA) werden unter Vollnarkose mit Hilfe einer Hohlnadel Spermien aus den Nebenhoden entnommen. Bei der TESE werden von beiden Hoden drei oder mehr Gewebeproben entnommen. Eine Befruchtung kann dann aber nur noch mittels einer ICSI geschehen. Egal, welche Methode den größten Erfolg verspricht, Paare sollten sich immer bewusst sein, dass mit dem Transfer einer befruchteten Eizelle erst der erste von vielen weiteren Schritten getan ist. So muss der Körper im nächsten Schritt die Eizelle erfolgreich einnisten, damit sich der Embryo weiter entwickeln kann, ein Prozess, den Mediziner nur noch bedingt beeinflussen können.



gestört ist, kommen verschiedene Hormontherapien infrage. Diese können allerdings langwierig und mit unangenehmen Nebenwirkungen verbunden sein. Die hormonelle Stimulation der Eierstöcke ist fester Bestandteil verschiedener Verfahren der künstlichen Befruchtung – selbst wenn die Fruchtbarkeit nicht bei der Frau, sondern beim Partner beeinträchtigt ist. Sie soll dafür sorgen, dass mehrere Eizellen gleichzeitig heranreifen, um sie im Rahmen einer In-vitro-Fertilisation (IVF) oder Intrazytoplasmatischen Spermieninjektion (ICSI) befruchten zu können.

Bei der In-vitro-Fertilisation handelt es sich um die so genannte „künstliche Befruchtung in der Petrischale“. Diese Variante wird unter anderem dann angewendet, wenn eine Eileiterundurchlässigkeit

MVZ Kinderwunsch- & Hormonzentrum Münster

Schwerpunkt für gynäkologische Endokrinologie, Reproduktionsmedizin und Laboratoriumsmedizin, Andrologie



Unerfüllter Kinderwunsch?

Mit uns Eltern werden

Jeden dritten Donnerstag im Monat findet um 19.30 Uhr unser kostenloser Informationsabend statt.



MVZ Kinderwunsch- & Hormonzentrum Münster | Hötteweg 5-7 | 48143 Münster
Tel. 0251 48267-0 | info@kinderwunschtherapie.de | www.muenster-kinderwunschzentrum.de

Auf östlichen Pfaden

Foto: dpa

TCM hat sich bei Kinderwunschbehandlung bewährt

Von Sebastian Rohling

Wer vor oder mitten in einer Kinderwunschbehandlung steht, hat sich in der Regel in die Hände einer Kinderwunschpraxis gegeben. Doch es gibt noch andere Experten.

Die traditionelle chinesische Medizin (TCM) hat sich mittlerweile einen festen Platz in unserer westlichen Gesellschaft gesichert. Ihr Therapieziel: Die Ursache zu finden und zu beseitigen, statt nur symptomatisch zu behandeln. Ziel dieser Behandlungsweise ist es, dass das System wiederhergestellt wird und Energiebahnen wieder fließen. Das gilt auch für den Bereich Fruchtbarkeit und Kinderwunsch. „Auf den Seminaren und Kongressen nimmt das Thema Fertilität schon seit längerem einen festen Bestandteil ein“, weiß Christa Suthoff, Heilpraktikerin und TCM-Therapeutin.

Die fernöstliche Medizin kann sowohl integrativ zu der Behandlung einer Kinderwunschpraxis als auch als eigenständiger Weg verfolgt werden. „Wie bei jeder Therapie beginne ich mit einer ausführlichen Anamnese. In der TCM gehört dazu eine ausführliche Zyklusanamnese sowie eine Zungen- und Pulsdiagnostik. Zusätzlich

lasse ich von meinen Patienten auch schulmedizinisch einiges abklären. Dazu gehören Hormonbestimmungen, Schilddrüsenwerte, Eileiterdurchgängigkeit oder auch das Spermogramm des Mannes“, so die gelernte examinierte Kinderkrankenschwester. Durch das Mischen westlicher und östlicher Diagnosen könnte so gezielter die eigentliche Ursache angegangen werden. Durch das Zusammenspiel westlicher und östlicher Medizinrichtungen in der Diagnose wie auch in der Therapie könnte gezielter die Ursache angegangen werden.

Die TCM-Behandlung braucht, wie zum Beispiel auch der homöopathische Ansatz, Zeit. Spermien benötigen rund drei Monate um sich komplett zu erneuern. Auch die optimale Vorbereitung der Eizelle benötigt bis zu 120 Tage. „Das wären aber optimale Bedingungen. Ein Behandlungsbeginn unter Gesichtspunkten der TCM ist aber auch später, beziehungsweise kurzfristiger, möglich“, so Suthoff.

Die Wirksamkeit der Akupunktur bei künstlicher Befruchtung wurde bereits in mehreren Studien untersucht und bestätigt. So gibt es auch Kinderwunschpraxen, die TCM anbieten.

Grund dafür ist, dass die Wirkungen, je nach verwendeten Punkten, sehr vielfältig und individuell sein können. „Angefangen bei der Zyklusregulation bis zur Nachbehandlung im Wochenbett, oder der Verbesserung des Spermogramms – richtig diagnostiziert können TCM-Therapeuten eine Menge im Körper erreichen und ändern“, so Suthoff. Ergänzend zu den Nadeln spielen auch chinesische Heilkräuter eine große Rolle in der Kinderwunschbehandlung.

„Dafür ist es wichtig, dass, wenn wir integrierend zu einer konventionellen Kinderwunschbehandlung arbeiten, wir wissen, welche Medikamente verschrieben worden sind“, betont die Therapeutin. Denn auch wenn es sich nur um Grünzeug handele, so könnten selbst einfachste Tees einen großen Einfluss auf zum Beispiel den Hormonhaushalt haben. „Ergänzend können Ost- und Westmedizin aber ihre ganze Stärke ausspielen.“



www.natura-sana.de

Zum Thema

Zu den therapeutischen Verfahren der chinesischen Medizin zählen vor allem deren Arzneitherapie und die Akupunktur sowie die Moxibustion (Erwärmung von Akupunkturpunkten). Zusammen mit Massage-techniken wie Tuina Anmo und Shiatsu, mit Bewegungsübungen wie Qigong und Taijiquan und mit einer am Wirkprofil der

Arzneien ausgerichteten Diätetik werden die Verfahren heute gerne als die fünf Säulen der chinesischen Therapie bezeichnet. Interessierten bietet Christa Suthoff am 7. März (Montag) einen Infoabend in Münster an und erklärt, was die TCM bei unerfülltem Kinderwunsch bringen kann. Anmeldung erbeten unter: info@natura-sana.de.



Clemenshospital

Eine Einrichtung der Alexianer und der Clemensschwestern

GEBOR(G)EN IM CLEMENSHOSPITAL

- Infoabend an jedem **ersten, zweiten und dritten Montag** im Monat um 19.15 Uhr
- Geburtsvorbereitungskurse
- Perinatalzentrum Level II
- Wassergymnastik für Schwangere
- Akupunktur
- Rückbildungsgymnastik und Babymassagekurse
- Babyschwimmen
- Geschwisterschule
- Stillinformationsabend für werdende Eltern an jedem ersten Mittwoch im Monat von 18.00 bis etwa 19.30 Uhr
- Stillcafé für stillende Mütter mit ihren Babys an jedem Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr



BILDUNGSWERK
LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN





Foto: wikipedia.de/Yann

Für den Notfall

Perinatalzentren halten besondere Ausstattung vor

Perinatalzentren sind in Deutschland Einrichtungen zur Versorgung von Früh- und Neugeborenen.

In der derzeit gültigen Vereinbarung vom 1. Januar 2006 sind die folgenden Anforderungen an Perinatalzentren festgelegt:

▷ Level-1-Zentren werden von anerkannten Neonatologen und ärztlichen Geburtshelfern geleitet und haben räumlich miteinander verbundene Entbindungsstation, Operationssaal, und Neugeborenen-Intensivstation mit mindestens sechs Plätzen. Sie verfügen unter anderem über ständige Arztbereitschaft und einen Neugeborenen-Notarzt für die Nachbarabteilungen. Besondere Risikoschwangerschaften, zum Beispiel Mehrlingschwangerschaften ab drei Kindern sollen nur in Level-1-Zentren entbinden.

▷ Level-2-Zentren müssen bei sonst ähnlichen Kriterien nur vier Intensivpflegeplätze für Neugeborene vorhalten. Sie sollen einfache Risikogeburten, etwa Zwillingen, oder bei Gestosen,

versorgen.

Perinatalzentren der Level 1 und 2 müssen ab dem Jahr 2017 für jedes intensivtherapiebedürftige Frühgeborene und für je zwei intensivüberwachungsbedürftigen Frühgeborene eine Kinderkrankenpflegekraft zur Verfügung stellen.

▷ Perinatale Schwerpunkte haben Einrichtungen, um plötzliche kindliche Notfälle aus dem Normalbetrieb der Geburtsabteilung für begrenzte Zeit zu versorgen. Sie werden von Kinderärzten geleitet und haben Beatmungsplätze, aber keine spezielle Intensivstation.

Normale Geburtskliniken sollen nur Schwangere ohne Risikofaktoren und zeitrechte Geburten betreuen. Dies sind aber immerhin 90 Prozent aller Geburten.

Die Abteilungen weisen die Erfüllung der Voraussetzungen gegenüber den Krankenkassen bei den örtlichen Pflegesatzverhandlungen nach.



www.perinatalzentren.org

Jeder Tag im Bauch zählt

Frühgeburten entgegenwirken

Von Sebastian Rohling

40 Wochen voller Hoffnung und manchmal auch Sorgen. So lange braucht es, bis ein Kind sich im Mutterleib optimal entwickelt hat. Doch nicht immer bekommen die Kleinen so viel Zeit zugesprochen.

Von einem Frühchen sprechen Experten immer dann, wenn eine Geburt vor der 37. Schwangerschaftswoche eintritt. „Mit unserer Hilfe sind die Kinder theoretisch schon ab der 24. Woche lebensfähig, aber wir versuchen, die Schwangerschaft möglichst lange zu erhalten – so lange, wie es Mutter und Kind gut tut“, erklärt Dr. Nikolaos Trifyllis. Er ist der neue Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe am St. Franziskus-Hospital in Münster. Doch wenn sich eine Frühgeburt ankündigt, ist er nicht der einzige, der mit den Betroffenen das Gespräch sucht. Im St. Franziskus-Hospital gibt es ein multiprofessionelles Team, das sich um die Sorgen und Nöte

der werdenden Eltern kümmert. Dazu gehört auch Dr. Florian Urlichs, Chefarzt der Neonatologie und Kinderintensivmedizin. „Es hat sich gezeigt, dass die werdenden Eltern umso unsicherer sind, je weniger sie zum Thema Frühgeburt wissen. Deshalb legen wir sehr viel Wert darauf, ihnen schon vorab zu berichten, was mit ihrem Kind geschieht, wenn es tatsächlich zu früh kommt“, sagt der Experte. Die Erfahrung habe ihn gelehrt, dass sich das Risiko einer Frühgeburt bereits verringert, wenn die Eltern sicher sein können, dass ihr Nachwuchs auch bei einer frühen Ankunft in der Welt in guten Händen ist.

Um frühzeitig familiäre Bindungen wachsen zu lassen, werden die Eltern von Anfang an in die Betreuung ihrer Kinder einbezogen – auch wenn die Kleinen noch im Bauch der Mutter sind. „Mit moderner, für die Eltern durchschaubarer Technik und persönlicher Zuwendung wollen wir den Eltern bei allen Sorgen um ihr Früh-

chen Sicherheit und Zuversicht geben. So können wir am besten eine optimale Unterstützung des Kindes sicherstellen“, so die Experten.

Dafür geht das St. Franziskus-Hospital neben der medizinischen Versorgung noch einen weiteren Weg, den der sozialen Bindung. „Aktuell führen wir eine Studie durch, um zu quantifizieren, welche Rolle die Eltern-Kind-Bindung noch vor der Geburt und vor allem für die Geburt spielt“, erläutert Trifyllis. „Zurzeit gehen wir davon aus, dass sich eine frühe intensive Bindung zum Kind positiv auf die Geburt auswirkt.“ Dafür gebe es neben dem medizinischen Team auch die Babylotsen sowie die Vorgeburtliche Bindungsförderung und -analyse. „Auch wenn die statistische Erfassung noch ganz am Anfang steht, weist jetzt schon alles darauf hin, dass wir mit unseren Maßnahmen tatsächlich die Zahl der Frühgeburten weiter reduzieren können“, ergänzt Urlichs.



Vorfreude ist die schönste Freude und sollte nicht von Ängsten beeinflusst werden. So kann auch einer Frühgeburt entgegengewirkt werden.

Foto: TK-Pressestelle

Von Anfang an in den besten Händen

Kreißsaalführung an jedem 1. Dienstag im Monat.

- Entspannte Atmosphäre in drei modern ausgestatteten Kreißsälen
- Hebammen und Ärzte sind rund um die Uhr für Sie da – stets Ihre individuellen Wünsche im Fokus.
- Familiäres Wohlfühl-Ambiente von Anfang an: flexibles Rooming-In und frei gestaltbare Tagesabläufe.
- Erfreuen Sie sich fürsorglicher pflegerischer und medizinischer Betreuung – u. a. während der integrativen Wochenpflege durch feste Bezugspersonen.



Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup Kompetenz und Zuwendung

Akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

Mehr als eine Herzensangelegenheit

Herzkrankte Frauen können auch Kinder bekommen, sollten aber besonders beobachtet werden

Von Sebastian Rohling

Dank dem medizinischen Fortschritt, werden die Überlebenschancen für Babys und Kinder immer besser. Das gilt auch für herzkrankgeborene, die dann sogar selbst wieder Kinder bekommen können.

Wenn eine Frau mit einem Herzfehler schwanger werden will, sollte sie einige Dinge im Vorfeld beachten, oder zumindest überdenken. Denn die 40 Wochen nach dem ersten Tag der letzten Regelblutung können dem Körper einiges abverlangen.

Im Universitätsklinikum Münster (UKM) kennt das Team der UKM Geburtshilfe und des Zentrums für Erwachsene mit angeborenen Herzfehler (EMAH) die Herausforderungen einer solchen Schwangerschaft. „Die gute Nachricht für die Betroffenen ist, dass es häufig trotzdem möglich ist, Kinder zu bekommen.“, so Dr. Ralf Schmitz. Der Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe mit dem Schwerpunkt Spezielle Geburtshilfe und Perinatologie hat schon viele Patientinnen mit Herzfehler durch die Schwangerschaft begleitet. „Wir sind mittlerweile soweit, dass die ersten herzkranken Kinder, die wir im UKM entbinden und am Herzen operiert haben, zu uns zurückkommen um ihren Nachwuchs bei uns zu entbinden.“

In den achtziger Jahren beispielsweise überlebten von den Patienten mit schweren angeborenen Herzfehlern nur wenige, heute sind es deutlich über 90 Prozent. Dies ist auf die großen Erfolge der medizinischen Behandlung und insbesondere der

Herzchirurgie zurückzuführen.

„Es gibt bei uns eine sehr enge Zusammenarbeit der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe und dem EMAH-Zentrum. So können wir eine optimale Versorgung für Mutter und Kind gewährleisten“, so der Experte. Die Herausforderung ist, dass individuell und interdisziplinär beraten werden muss. Das betreuende Team sollte in der Schwangerschaft den Verlauf engmaschig überwachen, um Probleme rechtzeitig erkennen zu können. „Es sind eine Vielzahl unter-

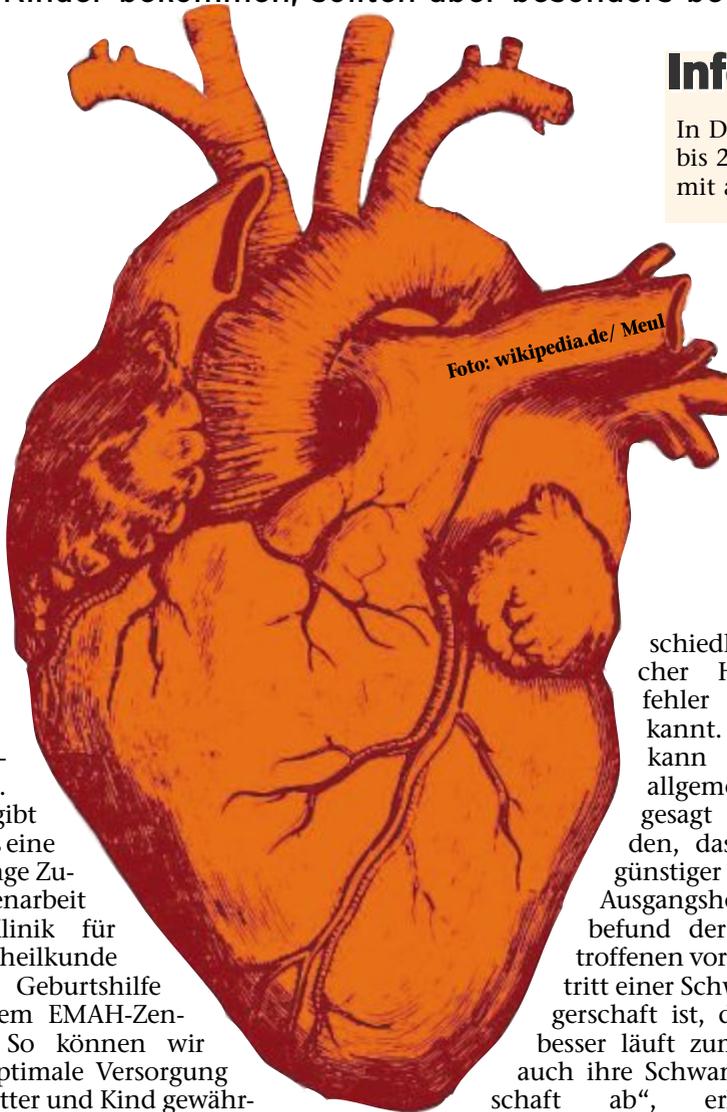


Foto: wikipedia.de/ Meul

Info

In Deutschland leben schätzungsweise 150 000 bis 200 000 EMAHs und etwa 120 000 Kinder mit angeborenem Herzfehler.

gerschaft früh mit den Geburtshelfern und Kardiologen besprochen wird. Am günstigsten sei es, wenn vor der Schwangerschaft noch einmal eine gründliche Untersuchung anstehen würde. So lasse sich unter anderem feststellen, ob eine Schwangerschaft ohne relevante Gefährdung ablaufen kann, Medikamente eingenommen oder sogar weggelassen beziehungsweise gegen andere austauscht werden müssten.

Die Schwangerschaft selbst unterscheidet sich, abgesehen von zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen, meist nicht von anderen Schwangerschaften. Das gilt auch für die Geburt: „Die spontane Geburt wird dem Kaiserschnitt in fast allen Fällen vorgezogen. Das liegt daran, dass ein Kaiserschnitt auch heute noch mit nicht unerheblichen Risiken verbunden ist. Wenn aus geburtshilflicher und kardiologischer Seite nichts dagegen spricht, sollte deswegen immer natürlich entbunden werden. Das gilt im Übrigen in der Regel für alle Schwangerschaften“, sagt Schmitz.

Nach erfolgreicher Entbindung kann es für die frisch gebackene Mutter noch einmal kritisch werden. Denn nach der Entbindung kommt es zu erheblichen Umstellungen des Herz-Kreislaufsystems, die auch in den ersten Monaten nach der Entbindung zusätzliche kardiologische Kontrollen erforderlich machen.

schiedlicher Herzfehler bekannt. Es kann aber allgemein gesagt werden, dass je günstiger der Ausgangsherzbefund der Betroffenen vor Eintritt einer Schwangerschaft ist, desto besser läuft zumeist auch ihre Schwangerschaft ab“, erklärt Schmitz.

Team des UKM steht dabei stets beratend zur Seite. In seltenen schweren Fällen raten die Mediziner jedoch sogar von einer Schwangerschaft. Das letzte Wort hat natürlich immer die Patientin. Wichtig ist dabei, dass eine gewünschte Schwan-

Kindergeld

Familien erhalten bald höheren Zuschlag

Der Welttag der sozialen Gerechtigkeit (gestern) erinnerte daran, dass alle Menschen Anspruch auf Chancengleichheit haben. Damit dieser Anspruch in der Praxis auch für Familien mit geringem Einkommen gilt, gewährt ihnen der Staat

zahlreiche Beihilfen, über die das Serviceportal www.familien-wegweiser.de informiert. Eine dieser Beihilfen ist der Kinderzuschlag.

Weitere Informationen sowie Infografiken und Antragsformulare für den Kinderzuschlag und weitere Leistungen gibt es unter www.familien-wegweiser.de. In der Datenbank „Familie regional“ finden Interessierte über die Postleitzahlensuche ihre zuständige Familienkasse.



Foto: dpa

BAUCHENTSCHEIDUNG MIT VERSTAND

GEBURTSHILFE IM FRANZISKUS

Wir gehen ins Franziskus, Mama – da bin ich mir sicher.

www.sfh-muenster.de
www.geburten-muenster.de
www.elternschule-muenster.de

ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
MÜNSTER



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Bloß nicht verrückt machen

Zum Thema Dammriss gibt es viele

Geschichten, vor allem schlechte - zu Unrecht

Von Sebastian Rohling

Der eigentliche Vorgang der Geburt sorgt bei der einen oder anderen Schwangeren für Schweißperlen auf der Stirn. Was kommt da bloß auf mich zu, denken sie. Vor allem der sogenannte Dammriss ängstigt.

Dieser kommt bei Erstgebärenden bei bis zu 40 Prozent aller Frauen vor. Mit jeder weiteren Geburt sinkt das Risiko. Dabei ist Dammriss nicht gleich Dammriss. „Es wird zwischen drei Stufen unterschieden. Eins ist leicht, zwei mittel und drei schwer, dann kann der Riss auch schon bis zum After gehen. „Das kommt allerdings nur selten vor“, beruhigt Dr. Joachim Zucker-Reimann. Der Chefarzt des Herz-Jesu-Krankenhauses weiß, dass dieses Thema Schwangere sehr mitneh-

men kann. „Das Problem ist, dass sich viele im Internet informieren. Und da ist nur selten von den vielen guten Verläufen zu lesen, sondern viel

mehr von den wenigen schlechten.“

Lange Zeit wurden bei Geburten auch Dammschnitte

durchgeführt um schwerwiegende Dammrisse zu vermeiden. In großen Untersuchungen ist jedoch festgestellt worden, dass es dennoch zu geburtshilflichen Verletzungen kommen kann. Dammschnitte haben heutzutage nur noch ihre Berechtigung, wenn in der Austreibungsphase für das Kind Gefahr in Verzug ist und die Geburt so abgekürzt werden kann oder wenn es aufgrund außergewöhnlich straffen Gewebes zu einem Geburtsstillstand kommt. Sie werden dann nach örtlicher Betäubung auf Absprache hin durchgeführt.

„Nur eins ist sicher. Einen Dammschnitt sollte nie halbherzig und zu klein gemacht werden. Die Gefahr, dass es sonst doch zu einem zusätzlichen Riss kommt ist einfach zu groß“, so der Gynäkologe.

Einen Dammriss vorbeugen kann niemand. Aber es kann das Risiko etwas gesenkt werden. Dafür bieten sich Entspannungsübungen, Beckenbodentraining oder auch Massagen mit entsprechenden Ölen an. Von der Industrie angebotene Mechanische Dehnungshilfen können nicht sicher schützen. Wie beim Leistungssport kann aber auch die beste Vorbereitung keinen hundertprozentigen Schutz vor Verletzungen bieten.

So grausam die Vorstellung auch sein mag, das im Intimbereich Haut und Gewebe reißen: die Natur hat sich bei diesem Prozess etwas gedacht und Vorsorgen getroffen. „Die Evolution hat uns zu große Köpfe und zu schmale Becken beschert. Zudem war es wohl nie vorgesehen, dass wir Menschen unsere Kinder alleine und ohne Unterstützung gebären“, erklärt der Experte. Nicht umsonst wäre Hebamme einer der ältesten Frauenberufe. Diese begleiten die Schwangere nicht nur durch die Geburt, sie können unter anderem mittels des sogenannten Dammschutzes versuchen mit ihren Händen die Spannung aus dem Genitalbereich herauszunehmen. So bekommt der Körper mehr Zeit zum Dehnen und das Risiko eines Risses wird vermindert.

kann sich sehr gut von Verletzungen regenerieren. Ähnlich der Mundschleimhaut ist der Prozess der Wundheilung hier um ein vielfaches schneller als an anderen Körperstellen. „In dieser Körperregion kommen vermehrt IgA-Antikörper vor. Diese sorgen dafür, dass sich die Wunde trotz der Nähe zu Harnröhre und After nicht infiziert.“, beschreibt Zucker-Reimann den Prozess. Bedarfsweise wenden wir darüber hinaus Kamille oder Lavendel-Honig Spülungen zur Abschwellung und Wundreinigung an. Wenn bei der Wundversorgung und dem Nähen des Risses keine Komplikationen auftreten, dann ist die Heilung schon nach wenigen Tagen sehr weit fortgeschritten. „Da die erste Milch in der Brust, die Vormilch, schon vor der Geburt gebildet ist und der Milcheinschuss erst am zweiten bis dritten Tag richtig einsetzt, können wir den Frauen bedarfsweise Schmerzmittel anbieten, ohne das ihr Nachwuchs betroffen ist.“ Den Rest übernehmen die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Zudem stehen Hebammen, die integrativ pflegenden Schwestern der Geburtshilfe-Station und Mediziner mit Rat, Tat, Tipps und Tricks zur Seite.



Foto: TK-Pressestelle

Krankheit kennt keine Öffnungszeiten. Deshalb sind wir jede Nacht in über 1.400 diensthabenden Apotheken für Sie da. Überall in Deutschland. Auch in Ihrer Nähe. Darauf können Sie sich verlassen.



Apothekenfinder 22 8 33
Die kostenlose App für iPhone, Android und Windows 8.

WIR SIND ...

da – auch nachts.

Ihre Apotheken in Münster



Näher am Patienten.



Vertrauen in die Fähigkeiten der Geburtshelfer mindert Angst und Stress und führt zu Entspannung - auch im Intimbereich

Foto: dpa

Der Bereich der Scheide

Mehr als für den kleinen Hunger

Stillen ist in vielerlei Hinsicht für Mutter und Kind von Vorteil

Von Sebastian Rohling

Wenn ich kann, dann werde ich mein Kind später stillen. Solche Sätze bekommen Still- und Laktationsberaterinnen häufig zu hören. Zu unrecht, denn 98 Prozent aller Frauen können stillen – wenn sie wollen.

Stillen bietet eine ganze Reihe von Vorteilen, die sich in der Entwicklung des Kindes widerspiegeln können, zum Beispiel der Schutz vor Infektionen. Eine spanische Studie aus dem Jahr 2006 kam zu dem Ergebnis, dass Stillen das Risiko von Infektionskrankheiten bei Kindern unter einem Jahr um bis zu 56 Prozent vermindert.

Weitere internationale Studien zeigten zudem, dass Stillen die Säuglingssterblichkeit erheblich vermindert. Gestillte Kinder sind im Vergleich zu mit künstlicher Säuglingsnahrung gefütterten Babys seltener krank. Neben der günstigen Nährstoffzusammensetzung der humanen Muttermilch erhält der Säugling durch das Stillen Antikörper und Immunzellen des mütterlichen Immunsystems.

Auch die Mutter profitiert, denn durch das Stillen wird unter anderem das

im Körper befindliche, Wohlbefinden auslösende Hormon Oxytocin ausgeschüttet. Dieses bewirkt dann ein Zusammenziehen des Uterus und beschleunigt somit den Wochenfluss sowie seine Rückbildung.

Fragen zum Thema Stillen sollten aber nicht erst nach der Geburt des Nachwuchses beginnen. „Wenn eine Frau sich rechtzeitig über dieses Thema informiert, so ist unsere Erfahrung, geht sie später viel gelassener damit um“, erklärt Veronika Langenberg, AFS Stillberaterin. „Gerade in den ersten Tagen des Stillens ist das wichtig, da hier die meisten Probleme, oder besser Missverständnisse, liegen.“ So hätten viele Bedenken, dass ihr Kind nicht satt werden würde. „Das ist Blödsinn. Die Milchmenge wird durch die Nachfrage bestimmt“, ergänzt Elke Wagner, Still- und Laktationsbeauftragte im Clemenshospital und beschreibt damit den drohenden Teufelskreis. „Wenn früh zugefüttert wird, ist die Nachfrage nach der Milch insgesamt geringer, die Brust produziert deswegen weniger Milch und das Kind kann damit wieder weniger Muttermilch erhalten.“ Sollte hingegen ein- mal zu viel Milch in der Brust

sein, kann diese bedenkenlos abgepumpt und bis zu 72 Stunden im Kühlschrank gelagert werden. Allerdings müssen Kinder das Trinken aus einer Flasche genau so lernen, wie aus der Brust.

Die Expertinnen wissen, dass ein häufiges Verlangen des Neugeborenen nach der Brust auch dessen Bedürfnis nach Nähe, Kuseln und Saugen befriedigt – und nicht nur den Hunger. „Die so geschaffene Nähe ist wiederum wichtig für die Bindung zwischen Mutter und Kind“, erklärt Langenberg und wird von Wagner ergänzt: „Stillen braucht Zeit. Damit ist noch nicht einmal die reine Nahrungsaufnahme gemeint. Auch das Zusammenspiel von Mutter und Kind muss sich erst entwickeln. Das ist wie beim Paartanz. Da fängt ja auch keiner mit den schwierigen Schrittfolgen an.“

Bedeutung dem Stillen zukommt, zeigen auch die Empfehlungen der WHO und UNICEF. Diese empfehlen, Kinder in den ersten sechs Monaten voll zu stillen und dann weitere 18 Monate die Ernährung mit Beikost zu ergänzen.

Eine immer wiederkeh-

rende Diskussion zum Thema Stillen fängt schon bei der Ernährung der Mutter zu Stillzeiten an. „Intensive Gewürze, Knoblauch, Zwiebeln oder Spargel. Diese Dinge wollen viele Frauen während des Stillens nicht essen, da sie für ihre Kinder zu viele Blähstoffe enthalten und Bauchschmerzen bei den Kindern verursachen würden. Diese Theorie hält sich sehr hartnäckig, ist aber bis heute wissenschaftlich nie bestätigt“, beschreibt Langenberg einen von vielen kontroversen Punkten. Anders wäre das aber bei Alkohol und Nikotin, davon sollten auch stillende Mütter die Finger lassen.

Um Missverständnisse im Keim zu ersticken, empfiehlt Veronika Langenberg Frauen schon in der Schwangerschaft die Lektüre von Stillratgebern. „Wer keine Lust zum

Lesen hat, der kann aber auch gerne zum kostenlosen Informationsabend zum Thema Stillen kommen“, ermutigt sie sich mit dem Thema auseinander zu setzen. Der kostenlose Infoabend ist jeden ersten Mittwoch im Monat, um 18 Uhr im Clemenshospital.



Foto: Wikipedia.de/Jean-Philippe Massa



Stillen ist die natürlichste und gesündeste Ernährung, die ein Baby bekommen kann.

Foto: wikipedia.de/PD-USGOV-USDA

ene mene muh...
**große Auswahl
an Kinderschuh**

Hier gibt es eine
RIESENAUSWAHL und
Menschen, die etwas von
Kinderfüßen verstehen



Krursel
Der PASSGENAUE Schuh

boys&girls
Krursels Kinderschuhe



Ostmarkstraße 70 | 48145 Münster
0251/1330524 | www.schuheck-krursel.de

Gut vorbereitet

Richtige Handhabung eines Babys kann erlernt werden

Von Nicole Evering

Wenn Meike Göhler erzählt, dann leuchten ihre Augen, während ihre Hände das Köpfchen eines Neugeborenen formen. Man merkt ihr an, dass sie etwas Wichtiges vermitteln möchte: welche Fehlentwicklungen nämlich allein in den ersten Lebensmonaten durch falsches Handling begünstigt werden – und wie man eben diese verhindern kann.

Asymmetrien, Überstreckungen, eine schwache Muskulatur: Gruselige Begriffe, die beschreiben, was geschehen kann, wenn den Babys zu früh zu viel abgenommen oder eben auch ab-

verlangt wird. „Kinder, die noch gar nicht krabbeln können, können erst recht noch nicht sitzen. Erst wenn den nächsten Motorikschritt selbst schafft, wird stabil darin“, weiß Meike Göhler. Dafür kann aber jedes Kind von Beginn an sein Köpfchen schon seitlich selbst halten.

„Von Anfang an gewusst wie“, sagt die Ascheberglerin, die früher als Physiotherapeutin gearbeitet, sich zum Baby-Physiocoach sowie zur unabhängigen Eltern- und Tragebe-

raterin hat fortbilden lassen und sich dann mit „Fit4Handling“ selbstständig gemacht hat. Ein in der Region einzigartiges Angebot. Göhler unterstützt Familien, am liebsten bereits wäh-

rend der Schwangerschaft, damit eine falsche Handhabung des Kindes sich gar nicht erst einstellen kann. Und um den Druck rauszunehmen. Denn das eigene Kind ständig mit anderen zu vergleichen, ist wohl auch Teil unserer Leistungsgesellschaft.

Heutzutage muss es oft eher schick und praktisch sein.



Foto: Fit4Handling



ze erst etwa ab dem achten

Lebensmonat ein.

In anderen Kulturen etwa sei es völlig alltäglich, das Kind die meiste Zeit zu tragen und eben nicht im Kinderwagen umher zu schieben. Wie ein solches Tragetuch gebunden wird und welches das beste Preis-Leistungs-Verhältnis bietet, das erklärt die Beraterin bei ihren Hausbesuchen. Diese sind ganz individuell auf die Familie abgestimmt. „Und wirklich harte Arbeit“, sagt sie und schmunzelt. Denn an der lebensgroßen Puppe werden die wichtigsten Handgriffe geübt, bis sie sicher klappen: Wie hebe ich das Neugeborene hoch? Wie trage ich es auf dem Arm? Welche Haltung ist am besten, wenn es ein Bäuerchen machen oder gebadet werden soll?

Das Thema ist umfangreich. „Und die Kompetenz der Eltern so wichtig für die Gesamtentwicklung ihres Kindes“, betont Meike Göhler, die gerne noch enger mit Hebammen, Ärzten und Kita-Personal präventiv zusammenarbeiten und ihr Wissen weitergeben würde.

Und es muss meist schnell gehen.

Aber es könne nicht gut für die Entwicklung des Kindes sein, viele Stunden in einer Autositz-

schale zu verbringen, weiß die 44-Jährige. „So wird das Kind inaktiv positioniert. Dabei müssen Eltern viel eher Aktivität einfordern, um die Motorik zu unterstützen“, beschreibt die Expertin. „Empfehlenswert ist es, das Kind eng vorne am Körper zu tragen, die Hüften angewinkelt.“ Das befriedige nicht nur das angeborene Kontaktbedürfnis des Kindes, sondern wirke sich auch positiv auf die Wahrnehmungsfähigkeit und das Schreiverhalten aus. „Am Anfang kann man den Säugling gar nicht zu sehr verwöhnen“, räumt Meike Göhler noch schnell mit einem weiteren Vorurteil auf. Die Konditionierung „Wenn ich schreie, kommt Mama angelaufen“, set-

www.fit4handling.de

vhs Volkshochschule Münster

STADT MÜNSTER

- Eltern – Kinder – Erziehung
- Elterngespräche
- Informative Vorträge
- Prager-Eltern-Kind Programm für Babys
- Eltern-Kind-Spielgruppen



Wir beraten Sie gerne:
www.vhs.muenster.de
Tel. 492-4321

VHS-Infotreff, Aegidiimarkt 3, 48143 Münster, infotreff@stadt-muenster.de

Gut aufgepasst

Babysitter richtig versichern

Gemeinsame Zeit ohne Kinder verbringen zu können, das wünschen sich Eltern hin und wieder brauchen dann einen zuverlässigen Babysitter.

Zur Entspannung trägt dann auch bei, diesen Babysitter gleich zur gesetzlichen Unfallversicherung anzumelden. Denn Babysitter sind ab der ersten Stunde ihres Einsatzes Arbeitnehmer, die Eltern sind Arbeitgeber. Selbst dann, wenn nur alle zwei Wochen abends für ein paar Euros aufgepasst wird. Darauf weist die Unfallkasse NRW hin. Eltern, die diese Anmel-

dung versäumen, müssen mit einem Bußgeld rechnen, falls dem Babysitter ein Unfall passiert.

Verdient der Babysitter weniger als 450 Euro pro Monat, muss er bei der Mini-jobzentrale angemeldet werden. Für Babysitter, die dank weiterer Jobs mehr als 450 Euro verdienen ist die regional zuständige Unfallkasse die richtige Adresse. In Nordrhein-Westfalen ist dies die Unfallkasse NRW. Versichert sind alle Unfälle, die während der Tätigkeit oder auf den direkt mit ihr verbundenen Wegen passieren.

Viel mehr als Worte

Mit Babygebärden können sich die Kleinen aktiv mitteilen

Von Sebastian Rohling

Lange vor den ersten Worten können sich Kinder schon mitteilen. Wir müssen ihnen nur zusehen.

Noch bevor Babys ihre Stimmblätter nutzen um sich mittels Sprache mitzuteilen, können sie schon allerhand mit ihren Händen. Das macht sich das Konzept der „Zauberhafte Babyhände“ zu nutzen. „Es geht aber nicht nur um Gebärden und Zeichen“, erklärt Jennifer Musawski, „sondern um die ganzheitliche Kommunikation.“

Kinder ab sechs Monaten können sich schon sehr gut mittels Gesten und Gebärden mitteilen. Wichtig ist nur, dass Eltern ihnen zeigen, welche Aktion zu der letztlich gewünschten Reaktion führt. „Wichtig ist, dass nicht die Eltern im Fokus stehen. Es geht um das Kind“, so die junge Mutter, die in Münster die Gebärden an den Nachwuchs und seine Eltern vermittelt. „Das Kind soll am Ende kommunizieren können, was es gerade braucht – oder eben auch nicht.“ Ein elementarer Punkt beim Erlernen der Zeichensprache ist, dass die Hände des

Kindes nicht geführt werden. „Außer das Kind möchte es“, ergänzt Musawski. Das von ihr genutzte Konzept der zauberhaften Babyhände nutze aus, dass Gebärden eine ganz natürliche und intuitive Art der Kommunikation sind.

Hauptelement ihrer Arbeit sind Gebärden, die aus der Deutschen Gebärdensprache (DGS) für gehörlose Menschen entnommen sind. „Kombiniert werden diese Elemente mit Spiel und Musik. So bringe ich gemeinsam mit den Eltern den Kindern Themen und Lerninhalte spielerisch herüber“, erklärt sie den Ansatz.

Die Babyzeichen verbessern nicht nur die Kommunikation, sondern auch die Bindung zwischen Eltern und Kind. Das liegt unter

anderem daran, dass sich die Kinder mitteilen können, was wiederum zu einer Verminderung der Frustrationsgrenze führt.

Für Neugierige bietet Musawski Crashkurse an, damit Eltern und Kinder einen ersten Eindruck bekommen. „In der Regel legt sich die anfängliche Skepsis aber schnell“, sagt sie. Weitere Infos sowie die Kursangebote, -orte und -zeiten gibt es im Internet.



www.babyhaende-muenster.de



Jennifer Musawski bringt mittels Spiel und Gesang Kindern wie Eltern die Gebärdensprache näher. So können sich Babys schon vor ihren ersten Worten aktiv mitteilen.

Kurz notiert

Interkultureller Babytreff

Immer freitags von 10 bis 11.30 Uhr gibt es den interkulturellen Babytreff im Kinder- und Jugendtreff TEO, Heilig Geist, Metzter Straße 41. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es muss nichts mitgebracht werden. Mehr im Netz: www.suedviertelbuero.de.

Stillcafé im neben*an

Das Stillcafé gibt es vierzehntägig von 10 bis 11 Uhr im neben*an des Cinemas, Warendorfer Straße 45-47. Der nächste Termin ist Freitag (26. Februar). Infos im Anna-Krückmann-Haus, ☎ 0251/3 35 74.

Auch alkoholfreies Bier ist tabu

In Sachen Alkohol sollten Schwangere es ganz genau nehmen – und auf alle Produkte, in denen auch nur kleinste (Rest-)Mengen Alkohol stecken, verzichten. „Wir wissen schlicht nicht, wie viel Alkohol zu welchem Zeitpunkt der Schwangerschaft schädlich ist“, sagt der Geburtsmediziner Professor Joachim Dudenhausen. Wissenschaftliche Daten gebe es dazu bislang nicht. (dpa)

BabyOne - von Anfang an!

Alles für's
Baby und
Kleinkind unter
einem Dach!

Autositze • Kinderwagen • Möbel
Erstausstattung • Spielwaren
Bekleidung • u.v.m.!



BabyOne Markt für Baby-,
Kinder- und Jugendausstattung GmbH,
Willy-Brandt-Weg 39, 48155 Münster
mit Märkten in:

48153 Münster
Hammer Straße 453
Tel.: 02 51 / 76 20 54

48431 Rheine
Kardinal-Galen-Ring 2
Tel.: 059 71/8 04 55-0

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 10.00 - 19.00
Sa.: 10.00 - 18.00

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.: 9.30 - 19.00
Sa.: 9.30 - 18.00

83 x in Deutschland www.babyone.de

BABYONE
Die großen Babyfachmärkte

... von Anfang an!

Wenn sich alles ändert

Florian ist mit einem kranken Herz geboren worden

Von Sebastian Rohling

Die Geburt eines Kindes ist etwas Wundervolles. Noch schöner, wenn gleich zwei auf dem Weg sind. Umso geschockter waren Ines und Ralf Hille, als einer ihre beiden Söhne Hals über Kopf in die Uniklinik gebracht werden musste.

Schwangerschaft und Geburt verliefen problemlos. „Bei einer der ersten U-Untersuchungen fingen Ärzte und Pflege auf einmal an zu tuscheln. Als gelernte Krankenschwester wusste ich, dass das nichts Gutes heißen konnte“, erinnert sich Ines Hille. Noch während sie mit ihrem Sohn Fabian in Borghorster Krankenhaus lag, war ihr Mann schon mit ihrem zweiten Sohn Florian auf dem Weg ins Universitätsklinikum Münster. Der Grund waren auffällige Herzgeräusche, die die Mediziner beim Abhören vernommen hatten. „Als mein Mann dann nach Stunden noch nicht wieder zurück war, fing ich dann an, mir richtig Sorgen zu machen.“

Es folgten zwei Wochen des Pendelns, des Wartens und Bangens, in denen



Die ersten Lebenswochen verbrachte Florian auf der Intensivstation.

n Florian zur Untersuchung in der Uniklinik lag. Zudem waren die Eltern auch noch für ihren anderen frisch geborenen Sohn sowie seine große Schwester, die zu diesem Zeitpunkt sechs Jahre alt war, da. „Die Zeit war stressig und ohne unsere Familie und Freunde hätten wir es wohl nicht so gut geschafft“, so Ralf Hille.

Dann, an

einem Freitag, kam die Gewissheit, dass Florian operiert werden müsste. „Ich höre heute noch die Schwester fragen, ob wir eine Nottaufe wünschen würden“, erinnern sie sich.

Nach einer erfolgreichen Operation am offenen Herzen und einer guten Genesung war Familie Hille rund zwei Monate

nach der Zwillingentbindung komplett zu Hause. Was folgten, waren Monate

der Nachuntersuchungen sowie Gespräche und Diskussionen mit Krankenkassen. Die Diplom-Sozialpädagogin Betty Langhans half der Familie dabei schon auf der Station im UKM und stellte auch den ersten Kontakt zum Verein Herzkranke Kinder Münster her, für den sie tätig ist und für den Ralf Hille mittlerweile im Vorstand sitzt. „Der Verein hat uns in vielen Dingen helfen und vermitteln können. Gerade in den ersten Monaten, wo sich die Ereignisse regelrecht überschlagen haben, konnten wir hier Unterstützung finden“, erinnern sich die Eltern.

In diesem Jahr feiern die Jungs ihren fünften Geburtstag. Florian hat sich dabei zu einem echten Kämpfer entwickelt, so seine Eltern. „Er weiß bereits, dass bei ihm etwas anders ist. Wenn er mit anderen Kindern spielt, dann ist er zum Beispiel schneller außer Atem, was ihn immer sehr ärgert. Aber er akzeptiert diese Grenze und versucht nicht, es zu übertreiben“, so seine Mutter. Problematischer sei es da gewesen, einen guten Arzt zu finden, der die regelmäßigen Untersuchungen vornimmt. „In der Klinik-Ambulanz hatten wir da leider nicht nur gute Erfahrungen machen können“, sagt Ralf Hille. Jetzt müsse die Familie abwarten, wie lange Florians Werte stabil bleiben bevor er erneut operiert werden muss. Und je später das ist, desto besser, denn: „Das Herz kann nur vier Mal operiert werden. Dann muss ein Spenderherz gefunden werden – und eine OP hatte Florian ja schon.“

www.herzkranke-kinder-muenster.de

Neue Kampagne

Besser vernetzen

St. Jude Medical, ein weltweit tätiger Medizingerätehersteller, startet eine neue Kampagne. „Herz für Kinderherzen“ wurde gegründet, um Kinder mit Herzkrankheiten, ihre Eltern und Betreuer enger miteinander zu vernetzen und die Kommunikation zwischen den Betroffenen zu verbessern.

Eltern von Kindern mit angeborenem Herzfehler finden oftmals nur unter Schwierigkeiten die Ressourcen, mit denen sie die medizinische Zukunft ihrer Kinder mitgestalten könnten. Angeborene Herzfehler (AHF) sind bei Kindern in Deutschland die häufigste Form von Geburtsfehler. Jedes Jahr kommen hierzulande mehr als 6500 Kinder mit einer schweren angeborenen Herzerkrankung zur Welt. Nahezu 25 Prozent dieser Kinder benötigen in ihrem ersten Lebensjahr mindestens einen operativen Eingriff.

Der „Ratgeber Herz für Kinderherzen“ stammt ursprünglich von der amerikanischen Partnerorganisation „Mended Little Hearts“.

www.sjm.de/herzfuerkinderherzen

Info

Kontakt Geschäftsstelle:
Herzkranke Kinder e.V.
(Büro im Familienhaus)
Albert-Schweitzer-Straße
44, 48149 Münster,
☎ 0251/98 15 53 00
Geschäftszeiten: montags,
mittwochs und freitags
von 9 bis 12 Uhr. E-Mail:
info@herzkranke-kinder-
muenster.de



GEBURTSHAUS in Münster

- Wir begleiten Sie durch die Schwangerschaft und Geburt
- Nehmen uns Zeit, um Ihr Vertrauen zu stärken, Wünsche und Fragen zu besprechen
- Zusätzlich bieten wir zahlreiche Kurse, Stillberatung und ein wöchentliche Elterncafé
- Mit einem Lädchen für Kinder-Naturtextilien

Ostmarkstr. 9 · 48145 Münster · Telefon 02 51 - 76 02 62 85
info@geburtshaus-in-muenster.de · www.geburtshaus-in-muenster.de

HALLO

Die Gratiszeitung am Sonntag und Mittwoch für Münster

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe
Münsterland GmbH
www.hallo-muensterland.de

Geschäftsführung
Thilo Grickschat

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
☎ 02 51/690-96 12, Fax -10

Anzeigenleitung
Peter Jakoby (Stv.)
☎ 02 51/690-96 40

Anschrift Verlag/Anzeigen/Redaktion
Soester Straße 13, 48155 Münster

Kleinanzeigen-/Vertriebs hotline
☎ 02 51/690-46 52

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☎ 02 51/690-656

Technische Herstellung
Aschendorff Druckzentrum
GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1
48163 Münster

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung von Hallo wird Recycling-Papier verwendet.

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

Ein Angebot für alle

„Frühe Hilfe in Münster“ ist da wo sie gebraucht wird - vor Ort in den Stadtteilen

Von Sebastian Rohling

Es kommt vor, dass jemand den Wald vor lauter Bäumen nicht mehr sieht. Familien können dann auf die „Frühe Hilfe“ zählen, die vor Ort in den Stadtteilen einem den Weg durch das Dickicht zeigt.

Angefangen hat alles 2007, mit einem Projekt im Stadtteil Coerde. Heute gibt es das Angebot auch in Berg Fidel, Mitte, Hiltrup, Gievenbeck, Gremmendorf, Angelmodde und Kinderhaus. Seit der ersten Stunde mit dabei, Peter Griese: „An dem Ziel hat sich bis heute nichts geändert. Im Vordergrund steht die flächendeckende Versorgung von Familien mit bedarfsgerechten Unterstützungsangeboten einhergehend mit der Verbesserung der Qualität der Versorgung.“ So sollen die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern in Familien und in der Gesellschaft frühzeitig sowie nachhaltig verbessert werden.

Das Team hilft

bei der Vermittlung von Experten und unterstützt bei der Annäherung aller Parteien. „Hilfe bekommt bei uns ein Gesicht. So verstehen wir uns als neutrale Lotsen, die Hilfesuchenden beistehen und erste Kontakte zu Experten herstellen, die im Stadtteil unterwegs sind. Gegebenenfalls begleiten wir auch zum ersten Termin oder kümmern uns um benötigte Dolmetscher“, so Griese. Denn das sei es, was die Stärke der „Frühe Hilfen“ ausmache. „Wir sind nicht nur vor Ort, wir

nehmen uns auch aus in unserem Stadtteil und haben hier unsere Netzwerke auf die wir zurückgreifen können.“ Dabei ist das Team für alle da, die familiäre Unterstützung brauchen – und sei es nur Orientierung für Neuankömmlinge.

Neben der Begleitung von Familien versteht sich das Team auch als Koordinator von Angeboten. „Alleine durch die Träger Beratungsstelle Südviertel, Caritas, Diakonie, Verbund Sozialther-

apeutischer Einrichtungen sowie dem Amt für Kinder, Jugendliche und Familie haben wir einen großen Fundus an Experten und Wissen, auf das wir zurückgreifen können“, so Griese.

Neben dem Ziel der alltagspraktischen Unterstützung möchte das Team aber noch etwas anderes schaffen. So soll eine Präventionskette aufgebaut werden, die Kinder und Eltern von der Schwangerschaft bis zum Ende der Schulzeit und darüber hinaus begleitet.

Denn auch wenn die Acht

für alle da sind: Frühe Hilfen – das sind präventiv ausgerichtete Unterstützungs- und Hilfsangebote für Eltern mit Kindern ab Beginn der Schwangerschaft und dann „nur“ bis ungefähr zu, dritten Lebensjahr.

 www.caritas-ms.de, www.diakonie-ms.de, www.vse-nrw.de, www.beratungsstelle-suedviertel.de,



Das Team der „Frühe Hilfe in Münster“: Bianca Elpers (v.l.), Franziska Mischer, Theresia Dohle, Christina Mahler, Peter Griese, Katrin Schuppelius, Miriam Schulz und Christian Heuck. Foto: Sebastian Rohling

AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

HALLO BLICKPUNKT Dreingau Zeitung

UNSERE NÄCHSTE SONDERBEILAGE

Hallo, da bin ich!

erscheint in allen HALLO- und BLICKPUNKT-Ausgaben sowie Dreingau Zeitung am Sonntag, 28. August bzw. Mittwoch 31. August 2016. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

ANZEIGENSCHLUSS:
Mi. 17. August 2016

Ihr Ansprechpartner: Jens Schneevogt
Tel. 0251 690-9623 | Fax 0251 690-9620



AUFLAGE
ca. 294.000
Exemplare

Hochsensible Kinder verstehen

Wenn die familiäre Kommunikation nicht will

Eltern haben oft große Mühe, wenn sie merken, dass ihr Kind im Alltag nicht so einfach zu handhaben ist, wie andere Kinder. Jedes Kind ist mit seinen angeborenen Charaktermerkmalen einzigartig und besonders. 15 bis 20 Prozent aller Kinder sind dazu noch hochsensibel.

Hochsensibilität ist ein feinfühliges und sehr differenziertes, über die Nerven gesteuertes Antennensystem, das diese Kinder besitzen. Der Umgang mit diesen oft „beobachtenden“, „zurückhaltenden“, „ängstlichen“ oder „überreagierenden“ Kindern stellt Eltern und Pädagogen oft vor Herausforderungen. Hochsensible Kinder sehen die Welt mit anderen Augen, haben andere Bedürfnisse und verhalten sich oft „anders“.

Die Referentin Antje Schmidt, Beraterin und Coach, möchte eine Auseinandersetzung mit dieser Thematik ermöglichen und Mut machen, hochsensible Kinder besser zu verstehen, zu fördern und zu erziehen. Der Vortrag findet am 7. März (Montag) um 19.30 im Forum 1 der Volkshochschule, Aegidiimarkt 2, statt. Der Eintritt ist frei.



Die Charakterbildung beginnt mit der Geburt. Foto: dpa



Baby-Flitzer

Volkswagen bringt GTI-Kinderwagen

Nach dem positiven Echo beim Würthersee-Treffen und auf der Internationalen Automobilausstellung 2015 bringt Volkswagen als Lifestyle-Zubehör einen Kinderwagen im GTI-Design auf den Markt.

Er lässt sich auch als Sportkarre verwenden. Besondere Merkmale sind unter anderem die dem Golf GTI nachempfundenen Felgen und das typische Karomuster des Stoffs. Ausgerüstet ist der Kinderwagen

unter anderem mit einer im GTI-Design gehaltenen Wickeltasche einschließlich Wickelaufflage sowie einem Getränkehalter, Fliegennetz und einer Regenhaube. Der Preis beträgt 999 Euro. (ampnet/jri)



UKM Geburtshilfe

Rundum geborgen.

Mit Sicherheit rundum geborgen



Das Team der UKM Geburtshilfe unterstützt Sie bei der natürlichen Geburt – rund um die Uhr stehen Ihnen dabei erfahrene Experten aus allen Fachgebieten zur Verfügung, sollte es doch Komplikationen geben.

Besuchen Sie uns unter www.rundum-geborgen.de

Wir freuen uns auf Sie!



Wohnqualität auf kleinem Grund

Kostengünstige Klein-Hauskonzepte dank Mauerwerk

Ob Paar, Single, Jung oder Alt - viele begeben sich in das „Abenteuer Hausbau“. Die meisten Bauherren starten dieses Projekt mit wenig Eigenkapital und bevorzugen dabei ein Grundstück in zentraler Lage.

Da der Wohnraum im urbanen Umfeld fortlaufend knapper und der Baugrund teurer wird, sind immer mehr Hauskonzepte für kleine Flächen gefragt. Hier punkten Häuser aus Mauerwerk mit einer preiswerten Bauweise und einer langen Nutzungsdauer.

Für Gebäude mit geringer Quadratmeterzahl ist eine funktionale ausgerichtete Architektur maßgeblich. Entscheidend ist ein Grundriss, der die Räume bestmöglich ausnutzt: Eine Kombination aus offener Küche und Wohnbereich, trennbar durch praktische Schiebetüren, erweitert die Wohnfläche und schafft eine großzügige Atmosphäre. Ist die Grundrissplanung gut überlegt, fühlen sich nicht nur Singles, sondern auch Familien auf geringerer Fläche wohl. Bei kleineren Grundstücken fallen meist die Baukosten viel preiswerter aus. Besonders Häuser aus Mauerwerk sind dafür wie gemacht, denn wie eine aktuelle Studie belegt, erweist sich diese Bauweise als deutlich kostengünstiger gegenüber Holz- und Betonkonstruktionen. Sollte sich der Nutzungsbedarf des Hauses ändern, können bei Wandkonstruktionen aus Mauerwerk Türen nachträglich leicht versetzt oder Räume miteinander verbunden werden, da die Wände statisch meist nicht ausgelastet



Kleine Grundstücke lassen sich mit ein paar Tricks optimal ausnutzen. Foto: epr/Andreas Meichsner für Konradin Relations/Xella

sind. Weiterhin erfordern Massivbauten dank ihrer robusten Bausubstanz geringe Instandhaltungskosten.

Ideal für kleine Grundstücke ist zudem ein Haus mit Flachdach, in das eine Dachterrasse oder ein Dachgarten integriert werden

kann. So ermöglichen sich auch Stadtbewohner den Traum von einer häuslichen Idylle mit grüner Erholungszone.

Infos und Checklisten zum Bauen mit Mauerwerk gibt's unter www.massivmein-haus.de. (epr)

Verkäufe Häuser

Telgte, Innenstadt! MFH für Kapitalanleger oder Eigennutzer in bester Wohnlage, 4 Whg. + Ladenlokal + Anbau, voll vermietet, KP auf Anfrage, V, 84,1 kWh, C, ☎ 0162/4028794.

Drensteinfurt-Rinkerode, gepfl. Wohngrdst., ca. 1200 m², 5 WE, ca. 300 m² Wohn- u. Nutzfl., zum Höchstgebot zu verk., Energieausw. liegt vor, VB 450000 €, ☎ 02104/61969 oder 0174/9864943 assi.jagdterrier@web.de

DHH in Walstedde zu verk., ca. 165 m² Wfl., 300 m² Grdst., Bj. 96/97, ideal für Familie, sehr gute Ausstattung, fortflgd. renoviert zB. neue Gas-Hzg. ☎ 0152/33891099

Ankäufe Häuser

FÜR VERKÄUFER KOSTENLOS!!! Dringend für Kunden aus Münster gesucht!!! Eine 2-4 Zimmer ETW oder ein kleines EFH/DHH/RH in Münster/Umgebung. Wendeburger Handelshaus GmbH, J. Warnecke, ☎ 01 77/4 46 07 13.

Vermietungen Häuser

Lüdinghausen, Olfener Str., ruhige Wohnl., EFH zu verm., EG, AR, Diele, WC, Küche, Eßzi., Wohnzi. m. Kachelofen. OG, 4 Zi. u. gr. Bad/WC, KG, Waschraum, gr. Hobbyraum, Trocken/Heizungsraum, Vorratskeller, WC. Gr. Garagenhaus m. Nebenraum, ca. 50 m², Grundmiete 950 € + NK + Kaut., ☎ 0151/10521691.

Drensteinfurt, DHH ca. 140 m², Erstbezug, attraktive Lage, energieeffizient, hochwertige Ausstattung, ausgebautes Dachstudio, Grundstück ca. 500 m², 2 Stellplätze, KM 850 €, ☎ 02508/1467.

Mietgesuche Häuser

Suche Haus zur Miete, mind. 3 Zi., mögl. mit Garage/Garten, bis 650 € KM. ☎ 01 76-78 12 53 85.

Verkäufe Wohnungen Appartements

Münster Neubau-ETW's von 80-120 m² + Keller + Grg. ☎ 02546/1820, dr-sperling-immobilien.de

Vermietungen Wohnungen/ Appartements

Schöne, helle DG-Wohnung, 2. OG, ca. 70 m² + 44 m² Terrasse, 2 Zi., offene Küche, Bad, Laminat, von Eigentümerin zum 1.6.2016 zu vermieten KM 510 € + NK, keine Tierhaltung, ☎ 0172/7622008

Everswinkel, EG-Whg., m. Terr. m. kl. Rasenfläche, 84 m², 3 ZKB, AR, Gäste-WC, Flur, PKW-Stellpl., KM 546 € + NK, z. 01.03.16 ☎ 0163/2582448.

Ahlen, Rückertstr., 2 ZKB, ca. 50 m² Wfl., kl. Bk., im EFH, 405 € WM, EA ist beantragt, ab 01.03.2016. ☎ 0 23 82-7 87 40 92.

Olfen, zentr. Lage, 5 Zi., 2 Bäder, Küche, Diele, 1 AR, Garten, Garage mögl., ab 01.06.16, ☎ 02595/473

Olfen, 3,5 ZKDB, 1. OG im ZFH, 90 m², AR, Bk., Stellpl., an ält. Paar-/Pers., KM 470 € + NK + 2 MM Kaut., ab 1.3.16, ☎ 01520/2085007.

Schöppingen, zentral gelegen: 3 ZKB, 2 Bk., 82 m², 2. OG, 320 € KM + NK, (V, 151 kWh, Gas, Bj. 74), WG-geeignet, ☎ 02373/63588.

LH, ruh. Wohnlage, 1. OG im 3 FH, 4 ZKB mit Einbauk., 93 m², Balkon u. Garten, PKW-Stellpl., KM 550 €, ab 01.03. od. sp., ☎ 0171/1128441.

Ahlener Westen, 3 ZKB, DG, ca. 67 m², ETG-Hzg. Laminat, KM 280 € + NK. ☎ 01 77/1 44 35 74.

Ahlen, Rückertstr., 1 Zi./App., Bad, ca. 35 m² Wfl. im EFH, 305 € WM, EA ist beantragt, ab 01.03.2016. ☎ 0 23 82-7 87 40 92.

Südkirchen, I. OG, 103 m², 3 ZKDB, großzügige Dachterrasse, ruhige Sackgassenlage, KM 535 €, 2 MM Kaut., ☎ 0160/6522882

Sassenberg, Klingenhagen, DG, 3,5 ZKB, 95 m² Wfl., verfügbar ab 15.02.2016, KM 600 € + HK/NK, Erstbezug nach Modernisierung, renoviert, saniert, Vinyl Boden, gehobenen Ausstattung mit Lehmputzwänden, Bad m. Fenster, Dusche, Zentralheizung, Gas, PKW Stellplatz, Abstellraum, Loggia 12 m², 2 MM Kaut., ☎ 01 75/ 5 20 77 62.

Drensteinfurt, Einlieger-Whg., zentral gelegen, ab sofort frei, ☎ 0172/7672742 (ab Montag)

Sie suchen eine Wohnung? Gerne bin ich Ihnen bei Ihrer Suche behilflich. Für nur eine Monats Kaltmiete zzgl. MwSt. bringe ich Sie Ihrer Wunschwohnung ein Stück näher. ☎ 0151/25323595.

WAF, Zumlohstr. 6, 2 ZKB, ca. 65 m², 1. OG m. Balkon, EnEV-Bedarfsausweis, Bj. 1993, Heizung: Erdgas, 100 kWh (m²a), 450 € KM. Ab 01.05.2016 zu vermieten. ☎ 0 25 81/82 55.

Ahlen, Schützenstr., 1 Zi. + Kü., Bad, ca. 39 m², KM 240 € + NK, sofort frei. ☎ 0172/2792797.

Westbevern, seniorengerechte helle 70 m²-Whg. im 1. OG mit Balkon und Aufzug (2 ZKB + Abstell- und Kellerraum) KM 450 € zzgl. NK, ☎ 01 74/4 58 38 67.

Everwinkel: zentr. Whg., 70 m², 2. OG, 2 ZKB, AR, Südloggia, EBK, FBH, Stellplatz, Fahrradkeller, NR, k. Hunde. KM 370 € + NK zu April zu verm. ☎ 02581 / 44062.

Stadtnahe EG 2-Zi.-Whg. im Niedrigenergiehaus, Erstbezug April, Fliesen, Dusche, Wanne, 450 € + 200 € NK, ☎ 0 25 91/89 30 03.

Westkirchen 2 Zi., Kü., Bd., Balk. zum 1.5.2016 zu vermieten, 51,25 m², KM 250 € + NK, ☎ 02581/8909.

MS-Schöppingenweg, exkl. 3 Zi. EBK, Bad, 67 m² auf zwei Ebenen, 2 gr. Balkone, Tiefgarage, zum 01.05.16 von privat zu vermieten. KM 665 € + Stellpl. 45 € + NK. ☎ 02 51/31 40 07 oder 01 71/ 3 34 46 70

Ahlen-Vorhelm, 1. OG, ca. 90 m², 4 ZK (EBK kann übernommen werden), Diele, Bad, AR, Balk. u. Kellerr. z. 1.5.16. ☎ 0160/95755182.

Selm, EG-Whg. in ruhiger Seitenlage mit kl. Garten u. Garage, 75,25 m², 1 Ki.-Zi., frei zum 1.6.16, KM 475 € zzgl. NK + Garage, V 127 kWh/m²a, Gas, Bj. 1994, ☎ 0176/80389282.

Füchtorf, DG-Wohnung, 1 ZKB, 47 m², ab sofort zu vermieten. ☎ 0 25 81/15 45.

Ahlen, Schützenstr. 21; 2 ZKB, ca. 47 m², KM 270 € + NK, sofort frei. ☎ 0172/2792797.

Mietgesuche Wohnungen/ Appartements

LH, 2 ZKB, ebenerdig, 60 bis 70 m², Kaltmiete 350 bis 400 €/M, Kaut., Mietzahl.-Garantie kein Problem, sucht ruhige Einzelperson, 64 J., zu/ab Juni 2016 oder später. wdr-pr@t-online.de

Suche 2-Zi. Whg. in Altenberge, ca. 50-60 m², renov. Bin 48 J., w, ledig, NR, Verwaltungsgang. ☎ 01 51/ 55 67 19 06.

Sonstige

Senioren-WG in Sassenberg geplant! Welches Paar (zk. 60 J.) hat Interesse? Ruhig gelegenes altengerechtes großes Haus vorhanden. Info anfordern unter sbg48336@web.de

Nordkirchen, Praxis/Büro/Ladenlokal/Fahrschule o.ä., Schloßstraße, gute Lage mitten im Ort, ideal für Freiberufler/Franchise/Filialgeschäft o.ä., ebenerdig, gute Anlieferung, WC-Anlagen, Abstell-/Putzmittelraum, Keller durch Aufzug erreichbar, Außenfläche gen Westen als Terrasse oder Werbefläche, Stpl. opt. möglich, VA, Gas, 2008, Klasse C, 93 kWh/m²a, ca. 120 m² für 780 € netto zzgl. NK, ☎ 02596/99225 (AB).

Eine Halle zu vermieten, mit Stromanschluss ☎ 0157/71966442

HelSti

DIE SICHERE BASIS FÜR SORGENFREIES BAUEN.

Wir planen und bauen für Sie in massiver Bauweise:
Einfamilienhäuser, Doppelhäuser, Eigentumswohnungen, Mehrfamilienhäuser, Betriebs- und Geschäftshäuser.

Besuchen Sie unser autarkes EnergiePlus-Wohnsiegel-Haus:
samstags 10 - 15 Uhr und auf Anfrage

Im Westfeld 59
59077 Hamm-Pelkum

HelSti Massivhaus und Immobilien GmbH

Werner Straße 32 · 59368 Werne
Tel 02389 9503-0 · Fax 02389 950317
E-Mail: info@helsti.de · www.helsti.de

10 Jahre Garantie

Stellenangebote

Die Servicegesellschaft des Universitätsklinikums Münster erbringt mit über 500 Mitarbeitern Dienstleistungen im Bereich des infrastrukturellen und technischen Gebäudemanagements.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir:

• **Grundreiniger in Wechselschicht**

Wenn Sie uns mit viel Engagement und Eigeninitiative unterstützen wollen, freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter folgender Adresse:

UKM Gebäudemanagement GmbH
Domagkstraße 30
48149 Münster



Die Servicegesellschaft des Universitätsklinikums Münster erbringt mit über 500 Mitarbeitern Dienstleistungen im Bereich des infrastrukturellen und technischen Gebäudemanagements.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir:

• **Fachkraft für Schutz und Sicherheit**

Wenn Sie uns mit viel Engagement und Eigeninitiative unterstützen wollen, freuen wir uns auf Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter folgender Adresse:

UKM Gebäudemanagement GmbH
Domagkstraße 30
48149 Münster



Raumpfleger/-in für verschiedene Objekte für Urlaubs- und Krankheitsvertretung in Emsdetten, Greven & Rheine auf Steuerkarte gesucht. AZ: nach Absprache. Tariflohn 9,80 €/h. PKW wird gestellt, Fahrt- und Wegzeiten werden tariflich vergütet H.-D. Kottmeyer Gebäudereinigung&-management ☎ 0 25 72/95 16 60.

Mitarbeiter/in f. d. Zustellerbetreuung (m/w): Die Aschendorff Direkt sucht zu sofort zuverlässige Mitarbeiter (m/w) für die Betreuung der Zeitungszusteller unserer Gratiszeitungen auf geringfügiger Basis (8 Stunden, Kernarbeitszeit mittwochs von 14:00 - 19:00). Sie sind für die Sicherstellung und Organisation der Zustellung verantwortlich und bearbeiten Zustellreklamationen. Für diese Tätigkeit bringen Sie Freude an eigenverantwortlichem Arbeiten, Flexibilität und Organisationsvermögen mit. Ein Führerschein der Klasse B und ein eigener PKW sind erforderlich. Ref.: ZGM Gratiszeitungen. ☎ 0251/690-664; zustellerbewerbung@aschendorff.de

Anlagenmechaniker (m/w) gesucht! Montag ab 08:00 Uhr ☎ 02 51/ 62 51 00

Suche Schreibkraft mit eigenem Computer im Kreis WAF, für leichte Nebentätigkeit, ☎ 0170/2935876

Laminatverlegen nur 6,90 €/m². Materialien besorgen Sie, ich verlege für Sie. ☎ 0 25 91 / 237 19 44

Sie arbeiten mit Herz und Verstand? Dann möchten wir Sie gerne für uns gewinnen!

Im Auftrag unserer Kunden suchen wir ab sofort (m/w):

Pflegefachkräfte

mit berufsprüflichen Kenntnissen

Pflegehilfskräfte

für den Bereich Altenpflege



ARWA Personaldienstleistungen bietet attraktive Arbeitsplätze in der Region und maßgeschneiderte Schichtpläne, die Ihrer Lebenssituation entsprechen.



48143 Münster
Rothenburg 2
Telefon: 02 51 / 2 00 66 60
E-Mail: muenster@arwa.de
www.arwa.de

LKW-Fahrer/in **Vollzeit**

mit FSKL CE od. alte Kl. II für Transporte im Nahverkehr, Raum Warendorf gesucht. **Tel. 0151/42224114**

Freundl. Verkäuferin/Verkäufer in Teilzeit in MS-Stadt gesucht. Pinguin Textilpflege, ☎ 02534/2626 oder 0251/ 52 33 33.

Friseur/in für ein **Seniorenzentrum vor Ort** gesucht. Ergreifen Sie Ihre Chance! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! ☎ 08000-56 76 38 (kostenlos)

Motivierte Mitarbeiter/innen zur Beladung unserer Waschstraße Montag - Freitag VZ von Wäscherei Sicking, Münstermannweg 13, 48153 Münster gesucht. ☎ 02 51/ 77 53 57

Zuverlässige Reinigungskraft für 1 Objekt in Münster auf geringfügiger Basis ges., Arbeitszeit: Mo-Fr 6:00 - 8:00 Uhr, Gebäudereinigung Kühne, 26121 Oldenburg, ☎ 0171/4715936.

Zuverlässige, vertrauenswürdige Putzhilfe für 2-Pers.-Haushalt ohne Haustier gesucht, ca. 3-4 Std. vorzugsweise freitags oder samstags. ☎ 02508/994988

Motivierte Mitarbeiter m/w gesucht. ☎ 0 25 34/ 20 11



Für die Sonntagsverteilung suchen wir Zusteller (m/w) ab 18 Jahren für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen für die Bereiche **Amelsbüren, Mecklenbeck, Hiltrup-West, Mauritz, Handorf und Albachten** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (02 51) 6 90-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Olfen, suchen liebe Putzfee für unseren Haushalt, ca. 4-5 Std in Olfen, ☎ 01 72/4 47 64 02.

Wir suchen für 2 Haushalte in Südkirchen eine Putzfee, 14-tägig, pro Haushalt 2-3 Stunden. ☎ 0 25 96/23 56

City-Foto Wohlgemuth sucht zu sofort eine 450€-Kraft für Beratung und Verkauf, schriftl. Bewerbung an: Marktallee 30 48165 Münster

Wagenwart für die Pflege und Reinigung eines Brieftaubentransporters für die Zeit v. April - September in Nebenbeschäftigung gesucht (Raum LH), FS C1E erforderlich., Näheres: ☎ 0160/91474791

Schlosser (m/w) gesucht! Montag ab 8.00 Uhr ☎ 02 51/ 62 51 00

Änderungsschneiderin/-schneider für halbe Tage gesucht. Pinguin Textilpflege, ☎ 02534/2626 oder 0251/ 52 33 33.

Kommissionierer/innen für unseren Kunden in Münster gesucht! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80 oder unter: muenster@office-people.de.

Elektriker (m/w) gesucht! Montag ab 8.00 Uhr ☎ 02 51/ 62 51 00

Lagerhelfer (m/w) gesucht! Montag ab 8.00 Uhr ☎ 02 51/ 62 51 00

Suche für älteren Herrn 1x/Woche Pflegekraft für die Körperpflege (Duschen) in Seppenrade, ☎ 01 51/41 83 67 84.

Maler (m/w) gesucht! Montag ab 08:00 Uhr ☎ 02 51/ 62 51 00



Brief und mehr als Arbeitgeber

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unser Briefzentrum Münster

Mitarbeiter für den Wareneingang (m/w)

Ihre Aufgaben:

- IT-gestützte Vorbereitung der eingehenden Briefmengen für den weiteren maschinellen Verarbeitungsprozess im Briefzentrum
- Vorsortierung der Briefsendungen nach Größe und Art

Anforderungsprofil:

- erfolgreich abgeschlossene Ausbildung im gewerblichen Bereich oder vergleichbare Berufserfahrung
- gute EDV-Kenntnisse
- gute Deutschkenntnisse
- körperliche Belastbarkeit
- Teamfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein sowie sorgfältige Arbeitsweise
- Flexibilität und Bereitschaft zur Schichtarbeit

Wir bieten Ihnen ein spannendes berufliches Umfeld mit diversen Weiterentwicklungsmöglichkeiten, ein motiviertes Team, die Bereitstellung von Betriebsmitteln und Dienstkleidung sowie eine leistungsgerechte Vergütung.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittsdatums.

Per Mail: **kontakt@briefundmehr.de**

Per Brief: Brief und mehr GmbH & Co. GG
Personalabteilung
Eulerstraße 15 · 48155 Münster
Fon: 0800 609428-8



Brief und mehr als Arbeitgeber

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unser Briefzentrum Münster

Produktionshelfer (m/w)

Ihre Aufgaben:

- Unterstützung der maschinellen Briefsortierung
- manuelle Sortierung von Sendungen
- sonstige, den Sortierprozess unterstützende Tätigkeiten innerhalb des Briefzentrums

Anforderungsprofil:

- Berufserfahrung im gewerblichen Bereich
- gute Deutschkenntnisse
- körperliche Belastbarkeit
- Teamfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein sowie sorgfältige Arbeitsweise
- Flexibilität und Bereitschaft zur Schichtarbeit

Wir bieten Ihnen ein spannendes berufliches Umfeld mit diversen Weiterentwicklungsmöglichkeiten, ein motiviertes Team, die Bereitstellung von Betriebsmitteln und Dienstkleidung sowie eine leistungsgerechte Vergütung.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittsdatums.

Per Mail: **kontakt@briefundmehr.de**

Per Brief: Brief und mehr GmbH & Co. GG
Personalabteilung
Eulerstraße 15 · 48155 Münster
Fon: 0800 609428-8



Stellenangebote

Zuverlässige Reinigungskraft für Privathaushalt in Olfen gesucht. ☎ 0163/2605569.



Wir suchen Zusteller (m/w) für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus den Bereichen **Albachten, Mauritz und Centrum** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (02 51) 6 90-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Erfahrene Bügler/innen in VZ oder TZ von Wäscherei Sicking, Münstermannweg 13, 48153 Münster gesucht. ☎ 02 51/ 77 53 57

Call-Center-Agent/in Softwaresupport für unseren Kunden in Münster gesucht! Mehrere Stellen frei! Sehr gute Verdienstmöglichkeiten! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80 oder per Email unter: muenster@office-people.de

Produktionsmitarbeiter/innen für unseren Kunden in Münster gesucht! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80 oder unter: muenster@office-people.de.

Das **NIEDERBERGER-Team Nord** sucht ab sofort zuverlässige **Reinigungskraft m/w** für Objekt in **Münster:**

Weseler Straße
AZ: Mo.-Sa. je 1,5 Std. von Mo.-Sa. (Minijob)

Bewerbungen sind unter der Telefonnummer 0 42 07/68 80 80 ab 09.00 Uhr zu richten.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



Elektrohelfer/Innen für unsere Kunden in Münster gesucht! Mehrere Stellen frei! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80, muenster@office-people.de

Aktenaufbereiter/innen für unseren Kunden in Münster gesucht! Mehrere Stellen frei! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80 oder per Email unter: muenster@office-people.de

Wir suchen zu sofort eine zuverlässige, deutschsprachige, erfahrene

Reinigungskraft (w/m)

für eine Containerreinigung in Münster-Amelsbüren

AZ: Dienstag + Donnerstag je 5,0 Stunden oder mehr.

Sozialversicherungspflichtige Beschäftigung

Kurze telefonische Bewerbung unter 01 60/3 35 12 76 bei Frau Szwedzki



Nettesheim GmbH & Co. KG
Hölteweg 85 · 48155 Münster

Das Mövenpick Hotel in Münster sucht zu sofort: Gelernte Köche und Rezeptionsmitarbeiter (m/w) sowie Zimmermädchen (m/w) in Voll- und Teilzeit. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: Angelina Wendt, Mövenpick Hotel Münster, Kardinal-von-Galen-Ring 65, 48149 Münster. ☎ 0251-8902-653, angelina.wendt@moevenpick.com

Tischler (m/w) gesucht! Montag ab 8.00 Uhr ☎ 02 51/ 62 51 00

Zuverlässige Mitarbeiter/innen mit handwerklichen Fähigkeiten in VZ von Wäscherei Sicking, Münstermannweg 13, 48153 Münster gesucht. ☎ 02 51/ 77 53 57

Warendorf, Raumpflegerin für 4 Stunden 14-tägig gesucht. Gute Bezahlung, Versicherung, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, ☎ 02581/ 8194



OHNE SIE... FEHLT UNS WAS!

Takko ist ein international expandierendes Unternehmen im Marktsegment Value Fashion, dessen Ambitionen und Motive in über 1.900 Filialen unsere Kunden begeistern. Bei uns treffen seit 1982 Leidenschaft für Mode, Innovation und unternehmerisches Handeln aufeinander – ein Mix, der uns stetig vorantreibt, wachsen lässt, alle begeistert und den gewissen Unterschied ausmacht. Wir suchen Persönlichkeiten, die mit uns gemeinsam professionell, aufgeschlossen und engagiert zum Unternehmenserfolg beitragen wollen.

Für unsere Filiale in Münster suchen wir einen

SALES ASSISTANT IN VOLLZEIT (M/W)

Ihre Aufgaben

- Warenbearbeitung
- Umsatzorientierte Warenpräsentation
- Aktive Verkaufsförderung
- Kassenverantwortung
- Unterstützung Ihres/r Store Managers/in

Ihr Profil

- Abgeschlossene Ausbildung im - vorzugsweise textilen - Handel
- Teamfähigkeit, Motivation und Flexibilität
- Freundlichkeit im Umgang mit Kunden und Kollegen
- Affinität zu Mode

Wir bieten

Es erwartet Sie ein attraktiver Arbeitsplatz in einem expandierenden, europaweit tätigen Unternehmen und Ihr Aufgabenfeld umfasst interessante, eigenständige und vielfältige Tätigkeiten in einem dynamischen Team.

Haben wir Sie neugierig auf Takko gemacht, dann freuen wir uns auf Ihre Online-Bewerbung.

Takko Holding GmbH
Herr Sven Milfort

www.karriere.takko.com



Brief und mehr als Arbeitgeber

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unser Briefzentrum Münster

Maschinenführer (m/w) in Vollzeit

Ihre Aufgaben:

- eigenverantwortliche Steuerung unserer Pitney Bowes-Briefsortiermaschinen
- selbständige Priorisierung von Aufgaben im Rahmen des Sortierprozesses
- Behebung kleinerer Maschinenschäden (nach vorheriger Schulung)

Anforderungsprofil:

- erfolgreich abgeschlossene Ausbildung mit technischem Schwerpunkt
- gute EDV-Kenntnisse
- sehr gutes Verständnis für technische Zusammenhänge
- gute Deutschkenntnisse
- Organisationsfähigkeit
- körperliche Belastbarkeit
- Teamfähigkeit
- Verantwortungsbewusstsein sowie sorgfältige Arbeitsweise
- Flexibilität und Bereitschaft zur Schichtarbeit

Wir bieten Ihnen ein spannendes berufliches Umfeld mit diversen Weiterentwicklungsmöglichkeiten, ein motiviertes Team, die Bereitstellung von Betriebsmitteln und Dienstkleidung sowie eine leistungsgerechte Vergütung.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittsdatums.

Per Mail: kontakt@briefundmehr.de

Per Brief: Brief und mehr GmbH & Co. KG
Personalabteilung
Eulerstraße 15 · 48155 Münster
Fon: 0800 609428-8

www.briefundmehr.de



Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Mitarbeiter (m/w) im Zustelldienst

Ihre Zukunft in der Welt der Medien:

Die Unternehmensgruppe Aschendorff besteht seit nahezu 300 Jahren und ist heute führendes Medienunternehmen in Münster und dem Münsterland mit zahlreichen Geschäftsfeldern, unter anderem den Tageszeitungen Westfälische Nachrichten und Münstersche Zeitung, einem Buchverlag, diversen Internet-Portalen und einem hochmodernen Druck- und Logistikzentrum.

Ihr Aufgabengebiet:

- Zustellung der Tageszeitung im gesamten Raum Münster
- Nachlieferungsfahrten

Ihr Profil:

- Zuverlässigkeit und Flexibilität
- Deutschkenntnisse
- Bereitschaft zur Nacharbeit
- Führerschein Klasse B und eigener PKW
- Interesse an einer Tätigkeit mit einem Stundenumfang von 18-36 Wochenarbeitsstunden

Wir bieten Ihnen:

- Eine umfassende Einarbeitung in Ihren Aufgabenbereich
- Mitarbeit in einem engagierten Team
- Leistungsgerechte Vergütung

Bitte melden Sie sich telefonisch, per E-Mail oder schriftlich unter Angabe Ihrer Kontaktdaten und werden Sie ein Teil der Unternehmensgruppe Aschendorff! Wir freuen uns auf Sie!



Aschendorff Logistik GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1
48163 Münster
Telefon 02 51 / 690-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Stellenangebote



Hafenweg 13 | 48155 Münster
Tel : 0251 68 66 15 - 0
www.verfuert-zeitarbeit.de
hallo@verfuert-zeitarbeit.de

Sie suchen eine neue Arbeitsstelle in der Region?
Verfürth Zeitarbeit steht für jahrelange Erfahrung und gute Kundenkontakte. Wir stellen fest und unbefristet ein (m/w). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch per E-Mail.

- ☑ Sanitärinstallateure
- ☑ Schlosser / Metallbauer
- ☑ Elektroinstallateure
- ☑ Fachhelfer: Elektro
- ☑ Maler und Lackierer
- ☑ Fachhelfer: Sanitär
- ☑ Tischler
- ☑ Fachhelfer: Heizung
- ☑ Heizungs- und Lüftungsbauer



Willkommen im Team!

Hallo liebe Pflegenden! AIR VITAL, ein ambulanter Fachpflegedienst für häusliche Intensiv- und Beatmungspflege, sucht DICH zur Teamverstärkung in der ambulant betreuten Wohngemeinschaft in **Münster**.

Bei uns wirst du als **exam. Pflegekraft (m/w)** Teil eines tollen Teams mit einer familiären Unternehmensphilosophie, arbeitest ohne Zeitdruck, kannst dich stetig fort- und weiterbilden, hast einen unbefristeten Arbeitsvertrag mit flexiblen Arbeitszeitmodellen, bekommst maximale steuerfreie Zuschläge und vieles mehr.

Neugierig geworden? Dann ruf einfach ganz unkompliziert an oder schick uns deine Bewerbung! **Wir freuen uns auf dich!**

air vital
Wir (i)leben Pflege
Kranken- und Intensivpflege

air vital Kranken- und Intensivpflege GmbH · Nordstr. 66 · 59269 Beckum
Deine Ansprechpartner: **Jörg Reinsch · Petra Berghoff**
Telefon (0 25 21) 12 105 · info@airvital.info
www.airvital.info · facebook.com/airvital



Hafenweg 13 | 48155 Münster
Tel : 0251 68 66 15 - 0
www.verfuert-zeitarbeit.de
hallo@verfuert-zeitarbeit.de

Sie suchen eine neue Herausforderung in der Pflege & Medizin?
Wir stellen fest und unbefristet ein (m/w). Zu Top-Konditionen in Teil- und Vollzeit.

Verfürth Zeitarbeit steht für jahrelange Erfahrung und gute Kundenkontakte zu Krankenhäusern und Einrichtungen in und rundum Münster. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch per E-Mail. Ihr Verfürth Team...

- ☑ Altenpfleger/-innen
- ☑ Ambulante Pfleger/-innen
- ☑ Heilerziehungspfleger/-innen
- ☑ Gesundheits- und Krankenpflegeassistenten/-innen
- ☑ Fachkrankenschwestern /-pfleger
- ☑ Altenpflegehelfer/-innen
- ☑ Pflegehelfer/-innen
- ☑ Gesundheits- und Krankenpfleger/-innen

Wir suchen ab sofort zuverlässige, erfahrene
Reinigungskräfte (m/w)
für die Unterhaltsreinigung in

Münster

Max-Clemens-Kanal
Arbeitszeit:
Di.-Sa.: 8:00 - 9:00 Uhr

Hessenweg
Arbeitszeit:
Mo.-Fr.: 7:00 - 8:45 Uhr

Kesslerweg
Arbeitszeit:
Mo.-Fr.: 6:00 - 8:00 Uhr
geringfügig

Bitte telefonisch bewerben bei:
Gegenbauer Services GmbH
Tel: 0561 570987253
Gegenbauer
Facility Management

Suche motivierte arbeitswillige Person, die sich nicht scheut, auch am Wochenende zu arbeiten. Wenn es sie noch gibt: ☎ 02581/3203.

Haushälterin in Teilzeit von Mo. - Fr. für 20 Std. mit Refer. gesucht ☎ 0160/96210010.



**Elektriker/in
Elektrohelfer/in**
zu sofort gesucht!
☎ 0251-68 68 20
Joseph-König-Str. 9 48147 Münster
www.AKTIV-Zeitarbeit.de



Wir suchen ab sofort in 48163 Münster

Sicherheitsmitarbeiter m/w
in Voll-, Teilzeit und 450-Euro-Basis

IHK-Unterrichtung nach § 34a GewO ist Voraussetzung.
Gutjahrstr. 3 a - 44287 Dortmund
Telefon: 02 31 / 4 42 08 80

Raus aus dem alten Beruf – aber was nun? Wir haben da eine Idee: Werden Sie Vertriebsprofi bei ECON TEL! Für unsere namhaften Auftraggeber finden wir neue Geschäftskunden. Dafür machen wir Sie fit - mit Kommunikationstrainings, motivierenden Aufgaben und mitreißenden Kollegen (und bei Bedarf: ein Fitnessstudio haben wir auch). Sie möchten dabei sein? Dann lernen Sie uns kennen - unter www.econ-tel.de oder telefonisch: ☎ 02506-9290!

Suchen eine sehr vertrauensvolle Person, die unsere Kinder (6 u. 2) mit dem Auto v. Roxel nach Greven zur Schule u. KiGa fährt (ab 29.08. bis Jahresende). Und ab Juni jmd. für das Abholen v. KiGa in Roxel: Mo/Mi/Fr. (gegen 16 h) mit 1/2stündl. Betreuung. ☎ 0172/6792104 od. 0179/9994656.

Native Speaker (m/f) wanted! Do you have fluent, excellent language skills in one of the listed languages: DUTCH, SPANISH, RUSSIAN, DANISH, FRENCH, ENGLISH, ITALIAN, GERMAN, NORWEGIAN and BRAZILIAN. We can offer you a long, interesting job in an intercultural and friendly team. Please contact us: at-work Fachpersonal, Grevener Str. 75, 48159 Münster, s.fricke@atwork-personal.de or call us: 0251-13326612

Nebenverdienst d. Werbefolien auf Ihrem Pkw. Mtl 50 - 450 € ohne Steuerkarte. Info ☎ 0 58 74/ 98 64 28 16 u. ☎ 0 15 23/ 4 15 49 87

Maler (m/w) gesucht. Wir suchen zu sofort Maler für eine unbefristete Stelle in Vollzeit! Bewerben Sie sich! Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.atwork-personal.de, rufen Sie uns an: 0251-13326625 oder schreiben Sie uns: u.deneke@atwork-personal.de

Parkplatzmitarbeiter (m/w) gesucht. Wir suchen Parkplatzmitarbeiter ab 01.03.2015, für 30 Std./Woche, Arbeitstage: Dienstag, Donnerstag und Samstag! Vergütung 9,50€/Std.! Bewerben Sie sich! Weitere Informationen erhalten Sie unter www.atwork-personal.de, rufen Sie uns an: 0251-13326625 oder schreiben Sie uns: u.deneke@atwork-personal.de

Kundenbetreuer (m/w) im Inbound bei flexibler Zeiteinteilung. Sie haben Freude an der telefonischen Kundenbetreuung und suchen einen langfristigen Job in Voll- oder Teilzeit? Weitere Informationen erhalten Sie unter www.atwork-personal.de oder rufen Sie uns an: 0251-133266-12 oder schreiben Sie uns: s.fricke@atwork-personal.de

Kundenbetreuer (m/w) im Bereich Sozialversicherungswesen gesucht. Sie besitzen ein ausgeprägtes Kommunikationsvermögen, haben Freude an der telefonischen Kundenbetreuung und Stammdatenpflege? Dann bewerben Sie sich! Weitere Informationen erhalten Sie unter www.atwork-personal.de oder rufen Sie uns an: 0251-133266-20 oder schreiben Sie uns: i.wenzelewski@atwork-personal.de

Stellengesuche

40jähriger Mann m. Berufserfahrung (ohne FS) sucht in Ahlen für samstags u. sonntags Nebenbeschäftigung. ☎ 0157/30943616.

Gelernter Koch und Bäcker, mit mehrjähriger Erfahrung, sucht ab sofort Festeinstellung im Umkreis WAF/Sassenberg. Bitte melden unter: ☎ 01 73/5 13 85 85.

Bürotätigkeit gesucht, gerne 450 €-Basis, MS-Office und allg. PC Kenntnisse vorhanden, bitte alles anbieten: bigjob-hallo@outlook.de

Einzelhandelskaufmann (45) sucht ab sofort neuen Wirkungskreis. FS3 und Staplerschein vorhanden, sowie Erfahrungen im Lagerwesen. Zuschriften an: Brandes2013@web.de

Büroallrounder, w., sucht Vollzeitstelle, mind. 30 Std. Woche. Umkreis Nordkirchen. ☎ 01 78/ 2 36 09 01.

Gärtner sucht Arbeit jeglicher Art. ☎ 01 52/21 64 01 13.

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt. ☎ 02 51/1 49 18 11 oder 01 76/20 43 66 77.

Rüstiger Rentner sucht eine Stelle als Fahrer bis 3,5 t auf 450 €-Basis. Umkreis Nordkirchen. ☎ 01520/ 1755185.

Aus- und Weiterbildung

Erfahrene Grundschullehrerin erteilt qualifizierte Nachhilfe in Ascheberg und Umgebung. ☎ 0160/91765775

Erf. Nachhilfelehrerin erteilt Unterricht in div. Fächern z.B. Engl., Deutsch, Mathe, Franz., Spanisch, Rechnungswesen, Bio, Chemie, Physik im Raum ST, MS, Emsdetten ☎ 0170/4150419

Auflösung des Rätsels

G	B	G	A	S	H	K
F	R	U	E	H	E	R
A	A	E	A	L	P	L
I	N	S	U	L	I	N
I	Z	E	D	A	M	I
S	T	E	R	N	T	E
N	A	N	E	K	D	O
D	I	E	B	E	O	K
M	R	H	O	R	N	H
A	I	N	U	E	G	E
M	E	N	S	C	H	E

Reitunterricht in Greffen - Anf. + fortgeschrittene Kinder + Erw. - kl. Halle vorhanden. C. Göldner ☎ 0151/10459401

Ma, Dt, Engl 6,50 €/45 Min v. Stud. Kl.4 -Abi ☎ 01 57/ 92 34 19 26

Karriereaufstieg mit Perspektive. Weiterbildung zur Büro-, Praxis-, Personalmanager/in u. kaufm. Generalist/in. ☎ 0176/20921530.

Probleme bei Abitur und Studium in Naturwissenschaften, Mathe: www.nachhilfe-muenster.de oder ☎ 02 51/27 63 86.

Ma, Dt, Engl, Franz. 6,50 €/45 Min v. Stud. Kl.4 -Abi. ☎ 0157/92341926

Latein, Mathe, Englisch, Seriöser Unterricht bei Ihnen zu Hause. ☎ 0177/6874901.

IHRE ANSPRECHPARTNER
für gewerbliche Anzeigen



Martin Holtermann
Telefon 02 51. 690-9627
E-Mail anzeigen.muenster@ag-muensterland.de
Münster-Süd



Stefan Schwertner
Telefon 02 51. 690-9621
E-Mail anzeigen.muenster@ag-muensterland.de
Münster-Nord

www.ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Möbel und Einrichtungen

Komplettes Schlafzimmer (Buche) incl. Matratzen u. Lattenroste zu verkaufen, VB 350 €, ☎ 01 71/1 23 48 97.

Couchtisch, oval, 1,25x0,75x0,47 cm, Säulenfuß Eiche furn., Platte Schiefer Rosato, Kanten angeschl., guter Zust., Tischpl. sehr unempfindl. VB 120€, ☎ 0 25 06/28 11

Nicht gleich wegwerfen! Möbelreparaturen und Aufarbeitungen sowie Lackierungen und mehr. ☎ 02575-977781.

Bandscheibenfederkernmatratzen original verpackt, 140 x 200, NP 349 € für 119 €, u. in 90/100 x 200 für je 99 €. Lieferrn mögl. ☎ 01 79/9 16 11 22.

Tiermarkt

Katze Ronja 5 Mon., entw. u. geimpft, lieb und verschmust, sucht dringend Familienanschluss. ☎ 01 71/7 45 26 31.

Goldendoodle, ☎ 02591/9401543.

8 in Not geratene Katzen suchen ein liebes, beständiges Zuhause: Kira 9 J., Lilly 2 J., Merle 2 J., Daisy 2 J., Balthasar 8 J., Kaspar 2 J., Leni 4 J., Sally 10 Mon., alle kastriert, tätowiert, entwurmt, z.T. geimpft. ☎ 0171/7452631.

Eine Seele von Hund. Liebenswert, aparte Mischlingshündin (1 J., mittelgroß, kastriert, geimpft etc.) aus dem Tierschutz wünscht sich einen Kuschelplatz als Allein- oder als Zweithund, bei bewegungsfreudigen Menschen mit Zeit. Die jetzige Pflegestelle in MS kann nur das allerbeste über die freundl. und absolut verträgliche Hündin berichten, ☎ 02501/25810 oder 0173/8606116.

Verkäufe

Div. Spielzeug von Lego / Legotechnik, Fischer Price, gut erhalten, zu verkaufen. Olfen ☎ 01 71-4 26 11 22.

Sendenhorst, Nerzmantel Sagamink, lang, Gr. 36/38, gepflegter Zustand, VB 200 €. ☎ 0172 /6880999

Wasch- & Spülmasch., Kühl-, Gefrier- & Gewebeger. gebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Wer sucht noch sehr gutes abgelagertes Brennholz Eiche/Buche. ☎ 0176/95580458.

37" Plasma-Fernseher, Marke: Panasonic, sehr sehr wenig gelauten, VB 150 €, ☎ 02597/6418.

Parkett Seggewiß: Parkettverlegung und Renovierung aus Meisterhand + Treppensanierung ☎ 0 25 41/8 46 77 31.

Gymnastik-Artikel: 2 Bänke (L 3,20 m), je 50 €; Bauch/Rückentrainer-Bk., 50 €; div. Hantelsets + -stange, je 20 €; Gym.-Bälle, je 2,50 €; Sitzball, Ø 70 cm, 15 €, Expander + Springseile, je 3 €, ☎ 02501/4065.

Haustürelement, Thermoverglasung, weiß, B: 1,80, H: 2,10 m, gebraucht, guter Zustand, VB 300 €. ☎ 01 60 / 90 70 70 42.

Gut erhaltener Fahrradanhänger, Heimtrainer für Kraftsport und eine elektronische Dartscheibe mit Schrank günstig an Selbstabholer abzugeben. ☎ 02584/1248 oder 0157/77455382.

Wegen Jagdaufgabe div. Rehbock-Gehörne, umfangr. Jagdzubehör, Felle, Schwarten, Bücher, Jagdkleidung, zu verk., (keine Waffen). ☎ 02501/4065.

Kamin- und Brennholz, Holz Höring, ☎ 02591/5616 oder 0176/63887035.

Frirlefanz und Fummel: Der Basar für die Großen, Samstag, 27.02.16 von 9:00 - 12:00 Uhr, Grundschule Rinkerode, Info und TeilnehmerNr.: ☎ 02538/1324 u. ☎ 02538/915678.

Kinderautositz Römer, 15 - 36 kg, preiswert abzugeben. Anfragen: ☎ 0 23 82/23 66

Second Hand und Neuware auf 130 m², Bekleidung Gr. 50-158, Kinderwagen, Autositze, Hochstühle u.v.m., Kinderbasar, LH, Münsterstr. 33-35, www.lh-portal.de, ☎ 02591-792219

Kaminholz Buche/Eiche 55 €, Birke/Erle 48 €, Nadelholz 38 €, Lieferung möglich, ☎ 0151/18307666.

Hochwertige Bierkrugsammlung mit Zinndeckel (teilweise Zertifikate), ca. 50 Stück, zu verkaufen, gesamte Sammlung 150 €, Einzelstücke 8-10 €, ☎ 02501/4065.

Gesuche

Kaufe alte Orientteppiche, Pelze, Siber, Silbermünzen, Silberbestecke, Edelmetalle und Bernsteinketten. Seriöse Abwicklung, zahle in Bar alles aus Omas Zeiten, ☎ 0201/85830127.

Kaufe altdeutsche Möbel, Bilder und Bücher, ☎ 0157/30 48 63 17.

Suche Bose Sound-System. Bitte alles anbieten. ☎ 0157/50729500.

Kaufe Einmach- und WECK-Gläser, Bierkrüge, ☎ 01577/2166116

Achtung Kauf! Pelze a. Art und Persianer, Teppiche, Abend-Trachten-Mode, Taschen, Kristall, Bilder, Bernstein, Korallen, Zinn, Orden, Münzen, Silberbesteck, Porzellan, alte Weine, Spirituosen, Uhren a. Art, Schmuck. Seriöse Abwicklung, Frau Lora 0157/83780522

Suche Sammeltassen, Bierkrüge, Kristallgläser, Römergläser, Bavariservice, Nähmaschine, einen Nähkasten, Damengarderobe Größe M, Kleinmöbel ☎ 02 31 / 98 53 56 82 od. 0177/2373093

Kaufe Militaria - zahle Höchstpreise. Soldatennachlässe, Orden, Ehrenzeichen, Uniformen, Dolche, Säbel, Mützen, Urkunden, Nachlässe, Fotonachlässe usw. vor 45. ☎ 02524/1210 od 0178/8014689.

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, exkl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck, ☎ 0201/43367372

Privatsammler sucht Kindermöbel von antik - 1980, Email: arianenagel@web.de

Ankauf von Pelzen, Abendgarderobe, Handtaschen, Porzellan, Uhren, Bernstein und Schmuck. ☎ 0163/7365896 (Frau Hermann)

Kaufe Bekleidung aller Art, Pelze, Uhren, Bleikristall, Münzen, Schreib-/Nähmasch., Lampen, Teppiche, Porzellan u. Krüge, Zinn, Silberbesteck, Schmuck, ☎ 0152/07644757.

Begutachterin kauft jeden Pelz, Krokotaschen, Orientteppiche, Goldschmuck, Rolex, Cartier, Breitling, Porzellan, Kristall, sof. Barauszahlung, Fr. Weinrich ☎ 0 15 25/7 44 33 20

Achtung! Seriöser Ankauf von Nähmasch., Handtaschen, Schreibmasch., Möbel, Schmuck, Damenbekl., Pelze, Zinn, Silberbest., Bleikristall, Teppiche, Porzellan, Häkeldecken, Münzen, ☎ 0201/85834434, Frau Lauenburger.

Ankauf Pelze, Krokotaschen, antike Möbel, alte Bibeln, Kronleuchter, Näh-/Schreibmaschinen, Teppiche, Porzellan, Bilder, Puppen, Uhren, Bernstein, (Korallen-), Schmuck. Garantiert seriös! Herr Esper, ☎ 0163/6238172.

Achtung Sammler sucht! Pelzmäntel, Abend-u. Trachtenmode, Kleinmöbel, Porzellan, Bernstein, Zinn-/Silberbesteck, Uhren, Gold-/Silberschmuck, Orientteppich, alte Weine/Spirituosen. ☎ 0163-4678528

Achtung! Kaufe alle Pelze, H/D Garderobe, Handtaschen, Bernstein, Bilder, Münzen, Uhren, Näh-Schreibmaschinen, Kronleuchter, Zinn, Modeschmuck, Tafelsilber, Goldschmuck, Pelikan/Mountblanc - Stifte, alte Feuerzeuge u. Briefmarken. Seriöse Abwicklung wird garantiert. ☎ 0152/37919019.

Seriöse Barzahlerin sucht Pelze, Teppiche, Gemälde, Puppen, Musikinstrumente, Nähmaschinen, Handtaschen, Silberbesteck, Münzen, Bernsteinketten, Uhren, Bücher, Schmuck, Porzellan, Möbel, H/D Garderobe u.v.m., ☎ 01578/9298988

Suche Trödel: Hausrat, Deko, Porzellan, Schuhe, gute Kleidung. Zahle 5 € / Kiste, ☎ 02595/972584.

Kostenlose Abholung von Gefriertruhen, Gefrierschränken, Waschmaschinen, Metall und Schrott. ☎ 01 51 / 12 30 20 62

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

NACHHILFE MATHE GESUCHT Klasse 11/12 des Berufskollegs, Prüfungsvorbereitung Mai 2016. ☎ 0 25 83/91 83 74.

Suche von privat, Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Lederhandtaschen, Näh- und Schreibmaschinen, Bilder, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Armbanduhren, u. alles an Schmuck. Herr Klärr seit 1975, ☎ 02 09/94 57 36 82 od. 01 77/8 05 04 18.

Suche gebrauchtes Akkordeon. Tel. ☎ 05242/42315 od. 05242/44943

Bekanntschaffen

Uwe, 75, sucht eine liebe Dame, die Lust zu gemeinsamen Unternehmungen hat. Er ist gutsituiert, charmant, Autofahrer, mag Tanzen, Reisen u. Musik. **Tel. 05903-9689150** **tgf. von 09-21 Uhr** PV **www.weser-ems-liebe.de**

Annemarie, 68 J., hier aus der Gegend (verwitwet), bin eine ganz liebe, freundliche, ehem. Stationschwester, mit etwas vollbusiger Figur, finanz. gut gestellt, bin ehrlich, zuverlässig und fürsorglich, fühle mich jedoch sehr einsam. Welcher nette, liebenswerte Mann bis ca. 80 möchte mich kennen lernen? Habe eig. Auto und könnte Sie auch besuchen. Bitte rufen Sie gleich an üb. pv ☎ 0151 - 62913877.

Ich, Rosemarie, 72 Jahre, verwitwet, gute Hausfrau u. Köchin mit PKW, ich mag gern Tagesausflüge, ein gemütl. Heim, die Natur, gehe auch gern spazieren. Ich wünsche mir wieder sehr üb. pv e. lieben Partner an meiner Seite für Zweisamkeit + Zärtlichkeit. Wir könnten getrennt oder auch zusammen wohnen. Bitte melden Sie sich heute noch ☎ 0151 - 62913878

Hallo, bin die Gisela, 64 Jahre jung, 161 groß, sehr liebe Witwe u. hübsche Frau, finanz. versorgt, ohne Anhang, bin gerne Frau u. sehe mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, suche lieben Mann üb. pv, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis ca. 75 Jahre ☎ 0160 - 97541357

Sybill, 76 J., bin eine ehrliche, einfache, aber hübsche Frau mit weiblicher Figur, ich würde wieder einen lieben Mann (Alter unwichtig) glücklich machen. Habe ein Auto u. wäre jederzeit umzugsbereit. Wann können wir uns verabreden. Bitte rufen Sie heute noch an üb. pv und fragen nach mir. ☎ 02592 - 9729137

- Anzeige -

Beitrag zur Forschung

akz-p Trockene Haut, Durst, starker Hamdrang: Eine Diabeteserkrankung kann sich mit verschiedenen Symptomen bemerkbar machen. Die offizielle Diagnose ist für viele erst einmal ein Schock. Neue Erkenntnisse aus der Forschung können dazu beitragen, die Lebensqualität von Diabetikern erheblich zu verbessern. Wer das Wort Diabetes hört, denkt vermutlich an ein Leben im Rahmen starrer Diätpläne und weitreichendem Verzicht. Heute können die meisten Menschen mit Diabetes ein ganz normales Leben führen. Kompakte Messgeräte mit Stechhilfe oder intelligente Insulinpumpen sind Erfolge intensiver Forschung. Auch die Einnahme von Insulin als Tablette oder die Ermittlung des Blutzuckers ohne Stechen mit zuverlässigen Messwerten könnten bald möglich sein. Weitere innovative Techniken wie die kontinuierliche Glukose-

messung als Bestandteil einer künstlichen Bauchspeicheldrüse werden zurzeit ebenfalls erforscht. Was kann einer weiß: Jeder kann als Studienteilnehmer die Forschung aktiv unterstützen (www.profil.de). Das renommierte Auftragsforschungsinstitut Profil mit Sitz in Neuss und Mainz testet beispielsweise in klinischen Studien neue Wirkstoffe und Wege, die speziell die Diabetes-Therapie verbessern. Institute wie Profil suchen stets freiwillige Studienteilnehmer, die sich gemeinsam mit Ärzten und Wissenschaftlern auf die Suche nach innovativen Behandlungsmöglichkeiten begeben wollen.



Foto: Profil Institut für Stoffwechselforschung GmbH

Sudoku am Wochenende

			8		3	4		
	7		3	1		8	5	
	8	9		6				
1						9	3	
			5			4		
6	3							1
			3			5	1	
2	4		9	6			3	
	5	3		4				

WWP2016M-8

Verschiedenes

Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.
Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, www.komurcu.aktuell-verein.de

diewohnstube.de - Firma Claus, Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, ☎ 02 51/64 46 9

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 J., keine Anfahrtskosten. ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

Sämtliche Gartenarbeiten, Terrassenreinigung ect. übernimmt (Fa.), ☎ 01 76/71 19 86 96

Frührentner übernimmt sämtl. Garten- u. Pflasterarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.) mit Abtransport. Sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53

Mobile Fusspflege seit 10 J., kommt in Haus, 20 Euro, Firma Heike, ☎ 0251/276277

Parkett-, Laminatverlegung und Küchen-, Möbelmontage ☎ 0152/33610423.

Existenzgründer/-in!! Langjährig bestehendes Wollgeschäft mit zusätzlicher Dienstleistung an motivierte Nachfolger/-in abzugeben. ☎ HA7927846 AGM, 48135 Münster

Jetzt!
Obst - Bäume - Sträucher
Beschneiden vom Fachmann!
Natur & Garten Stockmann
MS 2 10 88 18

Bootsfarbe und Pflegemittel.
FOR-SAIL.de - DER Laden für Wassersport in Münster! Rudolf-Diesel-Str. 40. ☎ 0251/1416917.

Malerarbeiten aller Art, Renovierungen, auch Fußbodenbeläge ☎ 01 72/1 99 06 11.

Liebe Wünsche für Eltern und Enkelkind. Kommt irgendwo ein Kind zur Welt, ein Engel sich daneben stellt, und Tag für Tag und Nacht für Nacht, ein Leben lang es nun bewacht. Am 17.2.2016 um 1:52 Uhr mit 3.260 Gramm und 53 cm kam unser Enkel Phil zur Welt. Alles gute Oma und Opa mit Onkel Maik und Jan Walter

Auslieferungsfahrer für ca. 12 Std. pro Woche in Münster gesucht. Gern mit Handwerks- oder Elektrokenntnissen (keine Bedingung). ☎ HA7927839 AGM, 48135 Münster

Auflösung des Rätsels

5	1	2	7	8	9	3	4	6
4	7	6	2	3	1	9	8	5
3	8	9	4	5	6	1	7	2
1	2	8	5	7	4	6	9	3
7	9	5	6	1	3	4	2	8
6	3	4	8	9	2	7	5	1
9	6	7	3	2	8	5	1	4
2	4	1	9	6	5	8	3	7
8	5	3	1	4	7	2	6	9

Modemarkt
Second-Hand & Neu
für Frauen
28. Feb. 11-16 Uhr
volle Halle mit über 120 Ständen
Stadthalle Hiltrup
MÜNSTER
Info: www.frauenkram.land

Nicht gleich wegwerfen! Möbelreparaturen und Aufarbeiten sowie Lackierungen und mehr. ☎ 02575-977781.

Dienstleistungen

Liebevolle 24-Stunden-Seniorenbetreuung aus Polen. Absolut legal und zuverlässig, auch Demenz/ Schlaganfall ☎ 02382/9615936

Fliesenarbeiten u. Badsanierung von A bis Z! Alle Infos unter: www.magbau.de, ☎ 02532/233700

Versüßt dir den Tag.



HALLO

Reise und Erholung

Spanien, Costa Brava, FH, 3 Schlafz., kinderfreundl., Küstennähe, ab 40 €/Tag, ☎ 0 54 04/37 50.

Insel Rügen, Komfort-Ferienwohnung in Sassnitz ganzjährig zu vermieten, freie Termine unter: www.knicker-sassnitz.de, ☎ 0171/9754684.

Spanien, Ampuria Br., Ferienhaus v. 28.5-18.6. & ab 30.7 frei, ☎ 0176/39230070

Südfrankreich, Mittelmeer, Mobilheim, strandnah, 2 Schlafzimmer, Klima, von privat, ☎ 02504/5522.

Schönwald/Schwarzw., Luftkurort: Ferien-App., 2 Pers., 33 m² mit Balkon, Sauna und Schwimmbad im Haus, 45 € pro Übernachtung. ☎ 0251/3834828.

Norderney, Fewo, 56m², zentral, strandnah, ☎ 0160/3601062.

Norderney, Restterm. Ostern, März/April/Mai, 2-3 P., 40 m², gr. Blk., zentr., rhg. ☎ 0171/2689496.

Cuxhaven-Duhnen, 3 Fewo m. Balkon od. Terr./Garten, je 2-4 Pers., www.ferienwohnung-cuxhaven-net.de, ☎ 05241/9096776.

Harlesiel/Dornumersiel, FeWo/FH, strandnah, 2-6 Pers., Ostern/Sommer frei, nordsee-friese.de, ☎ 0 58 46/24 85,

Idyll. FH direkt am Nordseeedeich, ruhig, günstig, Kinder willkommen, Hund erlaubt, ☎ 0 56 01/ 8 68 15.

Norderney, FeWo, 2-4 P., strand-/stadtnah, Grg., Fahrr., WLAN vorh., Termine: 24.04.-04.05., 02.10.-27.10., 30.10.-06.01.17, ☎ 05921/38132.

Nordholland, Julianadorp, Aan Zee, Komfort-FeWo bis 4 Pers., 2 Schlafz., gr. Balkon, 350 m zum Strand, div. Termine frei (auch Ostern), keine Tiere, ☎ 0591/76814.

Kroatien, Insel Pasman, Dobropoljana, komf.-Fe.-ha. u. -Wohn., 2-10 min. z. Meer, ☎ 02507-2683

FeWo mit Panoramablick über das Zwischenahner Meer, 2 Zi, gr. Loggia. März/Ostern frei. ☎ 02 51/ 8 71 25 37 (AB).

Grömitz Lensterstrand, Ferienhaus für 3-4 Personen und Hund, Kaminofen, großer Garten, strandnah ☎ 01577/6060602.

Flughafentransfer W. Steinmetz von MS zum FMO, 2 Pers. ab 40 €, D-dorf ab 130 €, Dtm. ab 60€, ☎ 01 52/ 21 58 20 43

Cuxhaven-Sahlenburg: 3 Fewos 2*, 1-6 Personen, strandnah, gepfl., keine Haustiere, ☎ 04921/21605.

Norderney, gepfl. App's, Top-Lage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmb., ☎ 02508/9996270.

Kroatien: Ferienhaus am Meer, pro Woche 280€, ☎ 0038/5996885151

Nordsee Carolinensiel: FH zu verm., www.ferienincarinensiel.de, ☎ 05506/7919.

Darß, exkl. Reet-FeWo, Wasserblick, ruhige Lage am Bodden. ☎ 0203/741433.

Stade-Altes Land: Blüte im Obstparadies, vor den Toren von HH genießen! Wohnen: 4 Sterne-FeWo (Neubau 2015 - günstiger Preis), 3 SZ, Leihräder. Umgeben von wunderschöner Natur mit tollen Radwegen. Ideal für Paare u. Fam., www.ferienwohnung-stadtegeist.de, ☎ 01520/5923724.

Kroatien Trogir bei Split, Komfort-FeWo, f. 2-6 Pers. zu vermieten von Mai-Oktober 2016, ☎ 02575/3816

Norderney, Ferien-App. mit Balkon, stadt- und strandnah, 2 Pers., NR, Schwimmbad und Sauna im Haus, ☎ 0 25 74/12 73.

Partnerschaften

Spiekeroog März 2012, Du (mit Freund) und ich (mit Freundin aus Dinklage) sind uns am Strand begegnet. Auf der Rückreise (Fähre) haben wir uns unterhalten. Möchte Dich gerne kennenlernen. ☎ 0160/2331530.

Freizeitpartnerin, gerne blond, schlank, Ausländerin, v. solventen, großzügigen, freundl. u. gepfl. Herrn aus d. Kr. ST f. gelg. Treffen gesucht. Vertraulk. garantiert. Gerne per SMS ☎ 017662109172.

Horoskop vom 22.02.2016 bis 28.02.2016

WIDDER (21.03.-20.04.)

 Lassen Sie sich Ihre schlechte Stimmung nicht anmerken. Manchmal ist es besser, seine Gefühle für sich zu behalten. Auch wenn es Ihnen im Moment nicht besonders gut geht, sollte das für die Außenwelt nicht gleich offensichtlich sein. Versuchen Sie, Ihr schönstes Lächeln aufzusetzen. Ihr Chef will jetzt, dass Sie ihn überzeugen. Zum Wochenende hin klärt sich einiges auf.

STIER (21.04.-20.05.)

 Greifen Sie jetzt nach den Sternen. Wenn Sie es nicht tun, dann wird ein anderer die Gelegenheit ergreifen. Seien Sie nicht immer so zurückhaltend. Wenn Sie etwas von ganzem Herzen möchten, dann lohnt es sich auch dafür zu kämpfen. Dass Sie an sich denken, bedeutet nicht automatisch, dass Sie egoistisch sind. Sie haben es auch verdient glücklich zu sein.

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

 Seien Sie stark und haben Sie Ihr Ziel immer genau im Blick. Lassen Sie sich nicht vom Kurs abbringen und Ihre Wünsche nicht schlecht reden. Lassen Sie Ihre Träume nicht zu Schäumen werden, sondern beweisen Sie Willensstärke und kommen Sie Ihren Zielen näher. Geben Sie nicht auf, nur weil das der einfachste Weg wäre. Der Glaube an sich selbst ist sehr wichtig.

KREBS (22.06.-22.07.)

 Lassen Sie sich auf das Spiel ein. Denken Sie mal nur an sich und toben Sie sich aus. Seien Sie einfach mal egoistisch und kosten Sie das auch so richtig aus. Machen Sie keine Pläne für das Wochenende, denn die Chancen werden sich auch so ergeben. Jetzt kann die Welt mal auf Sie warten. Lehnen Sie sich entspannt zurück. Genießen Sie Ihr Leben in vollen Zügen.

LÖWE (23.07.-23.08.)

 Es wird mal wieder Zeit, dass Sie die Situation retten. Wer aber rettet Sie, wenn es darauf ankommt? Lassen Sie es sich beweisen. Provozieren Sie bewusst einen Streit und schauen Sie genau hin, wer zu Ihnen steht. Auf wen können Sie sich wirklich verlassen und wer meint es nur gut mit sich selbst. Bei Freundschaften kommt es nicht auf die Quantität an, sondern auf die Qualität.

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

 Sie fühlen sich pudelwohl und sind rundherum zufrieden mit sich selbst. Es könnte nicht besser laufen. Diese Woche ist wie für Sie gemacht. Wenn Sie noch auf der Suche nach der großen Liebe sind, dann sollten Sie jetzt besonders wachsam sein. Sie strahlen Ihre Zufriedenheit nach außen aus. Das bleibt auch Ihrem Liebes-Gegenüber nicht mehr lange verborgen. Freuen Sie sich auf harmonische Stunden.

WAAGE (24.09.-23.10.)

 Bei Ihnen geht im Moment alles drunter und drüber. Versuchen Sie, sich nicht vom Kurs abbringen zu lassen. Über Ihrem Familienleben hängt eine dunkle Gewitterwolke. Familienfeste sollten Sie jetzt besser meiden. Zum Ende der Woche zieht die Wolke jedoch weiter. Gewähren Sie dem Chaos keinen Zutritt in Ihr Berufsleben. Es könnten so die bereits erzielten Erfolge schnell ruiniert werden.

SKORPION (24.10.-22.11.)

 Atmen Sie durch, Sie sind Ihrem Ziel schon viel näher als Sie denken. Gönnen Sie sich kleine Erholungspausen. Sie sind auch nur ein Mensch und können nicht immer hundert Prozent geben. Wer Sie kennt, der weiß auch so, dass Sie gute Arbeit leisten. Sie müssen niemandem mehr beeindrucken. Fahren Sie einfach mal einen Gang zurück und seien Sie stolz auf das, was Sie schon erreicht haben.

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

 Sie wissen, dass Sie gut aussehen und das zeigen Sie in dieser Woche auch besonders gern. Sie sind voll auf Flirtkurs. Ein einziger Blick von Ihnen und man holt Ihnen die Sterne vom Himmel. Genießen Sie die Zeit, in der Sie im Mittelpunkt stehen. Störfaktoren sind im Moment nicht in Sicht. Es läuft alles ganz nach Ihren Wünschen. Spaßige Stunden sind Ihnen jetzt garantiert.

STEINBOCK (22.12.-20.01.)

 Finanziell sollten Sie kleine Einschränkungen machen. Geben Sie das Geld nicht mit vollen Händen aus, sondern achten Sie lieber auf Qualität. Welche Anschaffungen müssen jetzt wirklich sein und was kann auch noch einige Zeit warten? Bevor Sie eine größere Anschaffung tätigen, sollten Sie sich informieren, ob nicht auch ein Ausleihen in Frage kommen könnte.

WASSERMANN (21.01.-19.02.)

 Nach einer anstrengenden Woche haben Sie sich eine Pause verdient. Entspannen Sie sich. Nehmen Sie sich nichts vor und machen Sie keine Pläne. Genießen Sie ein schönes Schaumbad oder ein gutes Essen bei Ihrem Lieblingsitaliener. Machen Sie das, wonach Ihnen gerade ist. Nehmen Sie sich Zeit für sich und genießen Sie diese. Sie werden sich wunderbar ausgeglichen fühlen.

FISCHE (20.02.-20.03.)

 Sie können die Augen schließen und alles läuft trotzdem so, wie Sie es sich vorgestellt haben. Es gibt keine bösen Überraschungen oder Fehltritte. Sie können sich aus allem raushalten und doch läuft es wie am Schnürchen. Versuchen Sie doch einfach mal für einen Moment Ihren Kopf abzuschalten. Genießen Sie diese Zeit. Sie wird so schnell nicht wiederkommen.

hartes Gestein	Schönling (franz.)	schöne Frau der griech. Sage	Sprengkörper	Hochgebirgsweide	Salz der Kieselsäure	Kleidungsstück	nicht groß
				goldgelbes Pflanzenfett			
damals, einstmals	Landschaftsbild		nächtliches Gespenst		Badestrand bei Venedig	stehendes Gewässer	
				Strom in Südostasien			Erwidern einer Frage
Blutzuckerhormon		holländische Käsestadt		Auslese der Besten	nervöse Betriebsamkeit	eingeschaltet	
			griechische Vorsilbe: neu	zerstört (ugs.)			Ruinstätte in der Türkei
Himmelskörper	Vorbeter in der Moschee	kurze, witzige Erzählung				Abk.: trademark	
		tschech. Reformator (Jan)	scheues Waldtier	lauter Anruf	französisch, englisch: Kunst	Südf Frucht	
Langfinger		abgestorbene Hautschicht					engl. Fürwort: er
früh-sibirisches Volk			eine Kaiserpfalz			besitzanzeigendes Fürwort	
Einzelperson				Warenaufkleber			

Wochenende der Wahrheit

TVE will Primus auf den Fersen bleiben

EMSDETTEN. Am nächsten Wochenende (27./28. Februar) stehen für Badminton-Zweitligist TV Emsdetten zwei richtungsweisende Heimpartien an. Nur wenn der TVE am Samstag, 15.30 Uhr, gegen Gifhorn und tags darauf, 14 Uhr, gegen Berlin gewinnt, bleiben Alex

Schmitz und Co. Spitzenreiter Lantongfeld auf den Fersen und wahren ihre Chance, in die Beletage aufzusteigen.



Alex Schmitz

Winterpause vorbei

Westfalen- und Landesligisten starten

MÜNSTER/EMSDETTEN. In den höheren Amateurligen rollt ab heute (21. Februar, 15 Uhr), sofern die Witterung es zulässt, wieder der Fußball. Westfalenligist FC Gievenbeck empfängt Fichte Bielefeld, Preußen Münster II (beim SV Spexard) und der TuS Hiltrup (bei der

Spielvereinigung Vreden) müssen auswärts ran.

Eine Klasse tiefer hat Emsdetten 05 Coesfeld zu Besuch. Landesliga-Primus Roxel gastiert in Dorsten-Hardt, Aufsteiger Münster 08, mit neuem Coach (Mirsad Celebic für Jens Dietrich), in Lengerich. (flo)

4 Fragen an...

Max Schüttemeyer

Es war, sagt der 22-jährige, „mein bestes Spiel, seit ich aus Emsdetten weg bin“: das Pokal-33:34 in der Emshalle, als Springes Rückraummann sagenhafte elf Mal gegen die Ex-Kollegen traf. Heute, 17 Uhr, gibt's das Wiedersehen an gleicher Stelle in der zweiten Handball-Bundesliga.

Wie viele Tore werden's heute gegen Nils Babin?

Schüttemeyer: Ach, ist doch gar nicht so wichtig. Für uns geht's einzig und allein darum, Punkte für den Klüssenerhalt zu sammeln.

Ein besonderes Spiel ist es aber schon für Sie...

Schüttemeyer: Einerseits schon, wenn man so lange bei dem Verein war. Andererseits: Sobald der Anpfiff ertönt, spielt es keine Rolle mehr, ob der Gegner Emsdetten heißt oder anders.

Hatten Sie erwartet, dass es so schwer werden würde für Springe?

Schüttemeyer: Zumindest wussten wir von Beginn an, dass allein der Ligaverbleib zählt. Wir trainieren nur abends, haben einen einzigen Profi (Ex-TVE-Mann Faruk Halilbegovic - d. Red.). Trotzdem hätten es schon fünf Punkte mehr sein können. Gerade in hektischen Momenten sind wir zu oft zu grün hinter den Ohren.

Die jüngsten Auftritte waren in Ordnung...

Schüttemeyer: Schon. Mit dem Remis in Nordhorn hat keiner gerechnet. Seit dem Trainerwechsel (Slava Gorpishin für Sven Lakenmacher - d. Red.) sind wir gerade hinten stabiler. (flo)

Völlig in der Schwebel

Start von Freiluftmeisterin Lena Malkus bei Hallen-DM fraglich



Gewann im Vorjahr vor malerischer Altstadtkulisse in Nürnberg ihren ersten Senioren-DM-Titel: Lena Malkus Foto: dpa

Das DM-Gold im Freien im Vorjahr in Nürnberg zählte zu den emotionalen Highlights in der Karriere der Weitspringerin Lena Malkus. Dass die Münsteranerin am nächsten Wochenende auch bei den nationalen Titelkämpfen unterm Hallendach in Leipzig triumphiert, darf eher bezweifelt werden. Falls sie dort überhaupt startet.

MÜNSTER. Mit „60:40“ beziffert Frank Bartschat, Coach der für Preußen Münster startenden Athletin, die Chance, dass sein Schützling am kommenden Wochenende (27./28. Februar) im Freistaat dabei ist. Anhaltende Rückenprobleme, die auf die Oberschenkel ausstrahlen, hatten ihr schon vor acht Tagen beim Istaf-Indoor-Meeting in Berlin einen Strich durch die Rechnung gemacht.

Insofern stapelt der Coach sicher nicht tief, wenn er Malkus derzeit bestenfalls einen 6,60-Meter-Satz zutraut. Im laufenden Jahr werden für die Knappsieben-Meter-Springerin bis dato ganze 6,22 Meter notiert. Sorgen macht sich Bartschat deshalb indes keine: „Alles ist 2016 dem großen Ziel Rio untergeordnet.“ Anfang März geht's für drei Wochen nach Teneriffa, später steht noch ein zweites

Trainingslager in Belek an.

Malkus selbst ist in Sachen Saisonplanung skeptischer: „Da ich schon im Herbst Schienbeinprobleme hatte, fehlen mir mit Blick auf den Sommer etliche Vorbereitungswochen. Techniktraining konnte ich zuletzt gar nicht machen.“ Insofern sei es vermessend, davon auszugehen, „dass mir in Leipzig plötzlich eine Riesenweite rausrutscht“.

Sollte sie bis zum Wochenende halbwegs hergestellt sein, fiebert Malkus im Besonderen dem 4x200-Meter-Wettbewerb entgegen. Vor Staffelfrennen „bin ich meist aufgeregter als vorm Weitspringen“. Dort die abgezockte Einzelkämpferin, hier die nervöse Teamplayerin, die, wenn sie patzt, womöglich drei Kolleginnen die Medaillenchance raubt.

Keinen Kopf macht sich die Münsteranerin indes darum, dass kürzlich mit Alexandra Wester eine weitere deutsche Springerin in der Weltspitze angekommen ist. Zwar werde das Rennen um die drei Olympia-Tickets dadurch nicht eben leichter. Aber: „Für Alex persönlich freut's mich. Und Konkurrenz belebt nun mal das Geschäft. Wenn sie wie in Berlin 6,95 Meter springt, spornt das die anderen im Kader nur an.“ (flo)

Info: Preußen-Quintett und Pinto-Comeback

Das Aufgebot des SC Preußen Münster komplettieren in Leipzig Weitsprung-Talent Björn Ole Klehn, Langsprinterin Maren Silies (200/400) sowie die 4x200-Meter-Staffel (Malkus/Silies/Luisa Boddem/Judith Wessling), aktuell

die deutsche Nummer fünf in der Halle. Dreispringer Christoph Garritsen konzentriert sich ganz auf die Open-Air-Saison, Gleiches gilt für U23-Sprinter Kai Sparenberg (LG Brillux). Dessen Ex-Vereinskollegin Tatjana Pinto hat eine Son-

dergenehmigung für Leipzig beantragt. Nach längerer Pause hatte sich das in zwischen für den LC Paderborn startende Sprint-Ass in Gent/Belgien eindrucksvoll zurückgemeldet. Die 7,29 Sekunden, die sie in Gent für die 60 Meter be-

nötigte, bedeuten Rang zwei in der DLV-Jahreswertung. Die Saerbecker Friederike Möhlenkamp (DSHS Köln/200/400) und Sebastian Schürmann (LG Kindelsberg Kreuztal/60) stehen ebenfalls auf der vorläufigen DM-Startliste. (flo)



Max Schüttemeyer

Fußball

BUNDESLIGA

München - Darmstadt	3:1
M'gladbach - Köln	1:0
Berlin - Wolfsburg	1:1
Hoffenheim - Mainz	3:2
Ingolstadt - Bremen	2:0
Frankfurt - Hamburg	0:0
Leverkusen - Dortmund	heute
Schalke - Stuttgart	heute
Hannover - Augsburg	heute

2. BUNDESLIGA

Karlsruhe - B'schweig	2:2
K'lautern - Heidenheim	2:2
Leipzig - U. Berlin	3:0
Gr. Fürth - Duisburg	1:1
St. Pauli - Frankfurt	1:3
München - Bochum	heute
Sandhausen - Freiburg	heute
Bielefeld - Paderborn	heute
Düsseldorf - Nürnberg	Mo.

1 München	22	56:11	59	1 Leipzig	22	36:19	47
2 Dortmund	21	53:24	48	2 Freiburg	21	44:26	38
3 Berlin	22	30:24	36	3 Nürnberg	21	40:28	37
4 Leverkusen	21	31:22	35	4 St. Pauli	22	26:23	36
5 M'gladbach	22	43:38	35	5 B'schweig	22	30:19	33
6 Schalke	21	30:28	33	6 Bochum	21	31:19	32
7 Mainz	22	29:28	33	7 K'lautern	22	32:28	31
8 Wolfsburg	22	32:29	31	8 Sandhausen	21	29:24	30
9 Köln	22	24:28	29	9 Karlsruhe	22	23:28	30
10 Ingolstadt	22	16:23	29	10 Heidenheim	22	25:23	29
11 Hamburg	22	25:30	27	11 Gr. Fürth	22	28:36	29
12 Stuttgart	21	33:41	27	12 U. Berlin	22	36:35	27
13 Darmstadt	22	23:34	24	13 Bielefeld	21	19:18	27
14 Frankfurt	22	27:37	22	14 Frankfurt	22	23:31	26
15 Augsburg	21	23:31	21	15 Düsseldorf	21	17:26	23
16 Bremen	22	25:44	20	16 Paderborn	21	17:38	17
17 Hoffenheim	22	22:33	18	17 München	21	15:30	14
18 Hannover	21	19:36	14	18 Duisburg	22	17:37	13

Wenige Fans, keine Punkte

Rheinisches Derby aus Gästesicht ziemlich traurig

Von Morten Ritter

Mit einem strahlendem Lächeln verließ Yann Sommer die Katakomben im Borussia-Park. Erstmals nach neun Spielen gewann Borussia Mönchengladbach wieder ein Bundesligaspiel ohne Gegentor.

MÖNCHENGLADBACH. „Das tut gut. Gerade in einem Derby“, sagte der Gladbacher Torhüter nach dem 1:0 (1:0) im 84. rheinischen Derby gegen den 1. FC Köln. Den Siegtreffer vor 54 226 Zuschauern erzielte Mo Dahoud in der 9. Minute. Damit bleiben die Gäste seit fast acht Jahren ohne Er-



Unentschieden endete nur dieses Duell zwischen Gladbachs Granit Xhaka (l.) und Kölns Leonardo Bittencourt. Foto: dpa

folg beim alten Rivalen. Wegen des Fan-Boykotts mussten die Kölner zudem auf einen Teil ihrer Anhänger verzichten.

Mit dem zweiten Rückrundsieg sind die Gastgeber wieder auf die internationalen Startplätze vorgeückt. „Jetzt wollen wir eine Serie starten“, sagte Kapitän Granit Xhaka. Auch Trainer André Schubert war nach zuletzt vielen Schwächen in der Defensive zufrieden: „Wir haben gleich gezeigt, was wir uns vorgenommen haben. Wir hätten aber nachlegen können, dann wäre es einfacher gewesen.“

Der Gladbacher Coach veränderte sein Team nach der 2:3-Niederlage in Hamburg auf zwei Positionen. Nico Elvedi kam für den erkrankten Martin Hinteregger ins Team und übernahm den Rechtsverteidigerposten, dafür rückte Havard Nordtveit von rechts in die Innenverteidigung. Die Kölner, die auf Marcel Risse und Simon Zoller verzichten mussten, hatten in Pawel Olkowski, Yuya Osako und Kapitän Matthias Lehmann gleich drei neue Spieler in der Startformation.

In einem von Seiten der Kölner Fans recht stimmunglosen Derby vor einem nur teilgefüllten Gä-

teblock übernahmen die Gladbacher gleich die Initiative und hatten durch Oscar Wendts Rechtsschuss (2.) die erste Tormöglichkeit. Gleich die zweite Gelegenheit nutzten die Gastgeber: Nach Vorarbeit von Raffael schob Dahoud den Ball an Kölns Keeper Timo Horn vorbei zum 1:0 ein.

Gegen die geballte Gladbacher Offensive hatten die Kölner in der Abwehr Schwerstarbeit zu verrichten und kamen nur selten zu Entlastungsangriffen. Lars Stindl, Fabian Johnson und

Nordtveit hatten weitere gute Tormöglichkeiten für den Vorjahresdritten.

„Das war über 90 Minuten nicht genug, um hier etwas mitzunehmen“, befand der Kölner Trainer Peter Stöger. Anthony Modeste hatte nach geschlagenen 54 Minuten per Kopf die erste Gelegenheit für den FC. Die beste Ausgleichschance durch den eingewechselten Milos Jojic vereitelte Torhüter Sommer. In der am Ende hektischen Partie retteten die Borussen den verdienten Sieg über die Zeit. (dpa)

Bundesliga im Stenogramm

München - Darmstadt 3:1 Zuschauer: 75 000 (ausverkauft) - Tore: 0:1 Wagner (26.), 1:1 Müller (49.), 2:1 Müller (71.), 3:1 Lewandowski (84.)	Ingolstadt - Bremen 2:0 Zuschauer: 15 000 (ausverkauft) - Tore: 1:0 Hübner (12.), 2:0 Hinterseer (90./Foulelfmeter)
Berlin - Wolfsburg 1:1 Zuschauer: 40 126 - Tore: 0:1 Schäfer (53.), 1:1 Kalou (60.)	Hoffenheim - Mainz 3:2 Zuschauer: 24 019 - Tore: 0:1 Córdoba (11.), 1:1 Amiri (13.), 2:1 Uth (68.), 3:1 Uth (76.), 3:2 Jairo (78.)
Mönchengladbach - Köln 1:0 Zuschauer: 52 226 Tor: 1:0 Dahoud (9.)	Frankfurt - Hamburg 0:0 Zuschauer: 47 200

Erster Nagelsmann-Sieg

HOFFENHEIM. Schon der Start beim Heimdebüt von Hoffenheims Jung-Trainer Julian Nagelsmann war rasant: Die Gästeführung für Mainz durch Jhon Cordoba (11.) glich Nadiem Amiri (13.) wenig später aus. In der offensiv geführten Partie stellte Mark Uth (69./76.) den ersten Sieg unter der Regie von Nagelsmann sicher. Jairo (78.) schaffte nur noch den Anschluss. (dpa)



Bauelemente

Fenster und Türen GmbH & Co.KG
Taubenstraße 55, 48282 Emsdetten

- Haustüren • Insektenschutz Tel: 02572/9596037
- Fenster • Sonnenschutz Fax: 02572/9596038
- Fassaden • Terrassendächer Mobil: 0171/4552644
- Alu-Zäune • Alu und Kunststoff Mail: info@wk-fensterundtueren.de
- Brandschutzelemente Web: WK-FensterundTueren.de

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr

Gündogan weiter verschnupft

Top-Spiel in Leverkusen ohne BVB-Motor/Schmidt: „Sind nicht chancenlos“

Nur drei Tage nach dem 2:0-Erfolg in der Europa League gegen den FC Porto steht für Borussia Dortmund heute, 15.30 Uhr, das Bundesliga-Spitzenspiel bei Bayer Leverkusen an. Aber wie schon am Donnerstag bangt der BVB um seinen Mittelfeld-Star Ilkay Gündogan.

LEVERKUSEN. „Es sieht wohl so aus, als müssten wir wieder auf ihn verzichten“, sagte Dortmunds Trainer Thomas Tuchel gestern. Der Nationalspieler habe seine Erkältung noch nicht ganz auskuriert. Dafür gehört Sven Bender nach einer Sehnenreizung im Fuß wieder zum Kader. „Sven steht in Leverkusen zur Verfügung. Das ist eine große Freude“, findet der BVB-Coach.

Auch dem Einsatz des zuletzt häufig von Verletzungen geplagten Marco Reus, der in der Europa League noch übel gefault worden war, steht heute offenbar nichts im Wege. „Ich gehe davon aus, dass er nicht ausfällt. Wir sind froh, dass er glimpflich davongekommen ist“, betonte Tuchel, der sich aber noch nicht endgültig festlegen wollte: „Kann sein, dass wir Spieler bringen, die noch nicht so viel gespielt haben. Das ist meine subjektive Entscheidung.“

Leverkusen, ebenfalls am



Muss wohl wie gegen Porto aussetzen: Dortmunds Mittelfeldmann Ilkay Gündogan. Foto: dpa

Donnerstagabend in der Europa League mit 1:0 bei Sporting Lissabon siegreich, hatte auch nur wenig Zeit zur Regeneration. Und das ausgerechnet vor dem Duell

mit dem BVB. „Dortmund ist ein gewachsenes Team. Der neue Trainer hat richtig Schwung reingebracht“, lobt Bayer-Coach Roger Schmidt vor dem Westduell.

Aber auch wenn der Gegner eine „richtig starke Mannschaft“ habe, ist sich Schmidt sicher: „Man bekommt auch gegen den BVB Chancen.“



Sah ein eher tristes Spiel seiner Elf in Bremen: Preußen-Coach Horst Steffen.

Nullnull der schlechteren Sorte

Torchancen an der Weser auf beiden Seiten Mangelware

MÜNSTER. Wenigstens gepunktet haben sie nach den Niederlagen gegen Halle und Würzburg mal wieder, die Drittliga-Fußballer des SC Preußen Münster. Da aber zur gleichen Zeit der VfL Osnabrück gegen Magdeburg 2:0 gewann, beträgt der Abstand der Adlerträger zum Erzrivalen und vor allem zum Relegationsrang nach der Nullnummer bei der U23 des SV Werder Bremen bereits sechs Zähler.

Die Begegnung, die 1030 Zuschauer (zwei Drittel aus Münster) im Schatten des Weserstadions sahen, war über weite Strecken so trübe wie das hanseatische Schietwetter. Die Gäste kontrol-

lierten das Geschehen, brachten in der Offensive bis zum Wechsel aber wenig Sehenswertes zu Stande. Wohl auch, weil die Kreativzone ohne Amaury Bischoff (verletzt) und Mehmet Kara



(gesperrt) dauerhaft verwaist blieb. Die Bremer, die daheim noch nie gegen Münster verloren haben, machten es kaum besser.

Nach der Pause kamen Marcel Reichwein, der das Außennetz traf (61.), Chris Philipps, der knapp verzog (75.), und Abdenour Ama-

chaibou, der an Bremens Schlussmann Eric Oelschlägel scheiterte (81.), zwar in die Nähe des Werder-Gehäuses. Verdient wäre der Premiersieg an der Weser aber nicht wirklich gewesen. Preußen-Coach Horst Steffen attestierte seinen Spielern, die am Samstag (27. Februar, 14 Uhr) Chemnitz empfangen, immerhin, dass sie „vom Kämpferischen her abgeliefert haben, da kann ich keinem einen Vorwurf machen“.

Münster: Lomb – Kopplin, Schweers, Pischorn, Müller – Laprevotte, Philipps, Schwarz (75. Wiebe) – Hoffmann, Reichwein (68. Grimaldi), Amachaibou

Fußball

3. LIGA

Bremen - Münster	0:0
Rostock - Aue	0:2
Köln - Wiesbaden	4:1
Osnabrück - Magdeburg	2:0
Aalen - Cottbus	3:0
Mainz II - VfB Stuttgart II	3:1
Halle - Großaspach	4:1
Chemnitz- Dresden	2:2
Stuttgarter K. - Kiel (Fr.)	0:0
Erfurt - Würzburg	heute

1 Dresden	26	51:26	54
2 Aue	26	23:14	46
3 Osnabrück	26	32:23	43
4 Großaspach	26	45:34	41
5 Magdeburg	26	34:25	38
6 Münster	26	31:27	37
7 Halle	26	36:29	36
8 Mainz II	26	32:28	36
9 Köln	26	43:44	36
10 Würzburg	25	23:16	34
11 Aalen	26	26:27	32
12 Wiesbaden	26	29:32	31
13 Kiel	26	35:39	31
14 Chemnitz	25	29:33	30
15 Bremen II	26	30:41	29
16 Cottbus	25	23:31	27
17 Erfurt	25	28:37	27
18 Rostock	26	23:34	26
19 Stuttg. K.	26	25:41	26
20 VfB Stuttgart II	26	29:46	22

Kompakt

Bremen - Münster 0:0
Zuschauer: 1030

Mainz II - VfB Stuttgart II 3:1
Zuschauer: 500 - Tore: 0:1 Grüttner (4.), 1:1 Höler (20.), 2:1 Derstroff (61.), 3:1 Saller (90.+2)

Rostock - Aue 0:2
Zuschauer: 11 000 - Tore: 0:1 Adler (18.), 0:2 Wegner (51.)

Köln - Wiesbaden 4:1
Zuschauer: 1212 - Tore: 1:0 Biada (2.), 2:0 Ruprecht (36./Eigentor), 3:0 Dahmani (56.), 3:1 Schindler (58.), 4:1 Biada (61.)

Halle - Großaspach 4:1
Zuschauer: 5295 - Tore: 1:0 Kruse (35.), 1:1 Dittgen (37.), 2:1 Kleineheismann (61.), 3:1 Bertram (67.), 4:1 Osawe (75.)

Osnabrück - Magdeburg 2:0
Zuschauer: 10 282 - Tore: 1:0 Savran (34.), 2:0 Savran (70.) - Gelb-Rot: Brandt (57./Magdeburg)

Aalen - Cottbus 3:0
Zuschauer: 4189 - Tore: 1:0 Neumann (54.), 2:0 Wegkamp (65.), 3:0 Drexler (85.) - Gelb-Rot: Schorch (81./Cottbus)

Stuttgarter Kickers - Kiel 0:0
Zuschauer: 3450

Torjäger	
Beck (Magdeburg)	15
Eilers (Dresden)	15
Königs (Köln)	13

Freies Wochenende „ärgerlich“

RWA: Dritter Ausfall

AHLEN. Joachim Krug, der Manager, hat alle angerufen. Oldenburg, Cloppenburg, Rehden. Nord-Regionalligisten, die am Wochenende auch nicht spielen dürfen. Nur wollte keiner als Testspielgegner von West-Viertligist RW Ahlen herhalten. Dessen Partie, bei Dortmund II, wurde einmal mehr witterungsbedingt gecancel. Es ist die dritte Absage binnen drei Wochen.

„Ärgerlich“ findet das der Manager. Die Erfahrung zeige, „dass es schwerer ist, in Nachholspielen zu punkten“. Vor allem, wenn man hilflos mit ansehen müsse, wie die Mitbewerber, deren Partien regulär angepfiffen werden, „Zähler um Zähler sammeln“.

Andererseits halte sich der Druck auf die Rot-Weißen in Grenzen, betont Krug: „Wir planen eh mindestens zu 50 Prozent für die Oberliga. Die Hinserie hat doch gezeigt, dass wir mit diesem bescheidenen Etat in der Klasse kaum mithalten können.“

Am Samstag (27. Februar, 14 Uhr) gastiert Wiedenbrück im Wersestadion. Immer vorausgesetzt, das Wetter spielt mit – und der Rasen ist in einem vernünftigen Zustand. Da die Stadt in der Hinsicht bis dato wenig unternommen habe, geht Coach Marco Antwerpen davon aus, dass auch das Pokalspiel am Dienstag (23. Februar, 19.30 Uhr), ebenfalls gegen Wiedenbrück, „stark gefährdet“ ist. (flo)



Abermals beschäftigungslos: RWA-Coach Marco Antwerpen und seine Elf. Foto: mak



Foto: dpa

ZWEI MAL BRONZE: Sowohl die deutschen Damen als auch die Herren haben bei der Badminton-Team-EM im russischen Kazan Rang drei belegt. Zwar gewann die Lüdinghauserin Karin Schnaase (im Bild) ihr Auftakt-Einzel gegen die Dänin Line Kjaersfeldt 22:20 und 21:24 und blieb somit in vier Turnier-Matches ohne Satzverlust. Es sollte aber der einzige Punkt für das DBV-Team beim Halbfinal-1:3 bleiben. Dänemarks Männer hatten Deutschland zuvor beim 3:0 nicht mal den Ehrenzähler gewährt. Schnaases Teamkollege Josche Zurwonne (bis gestern ebenfalls vier Erfolge) und die Emsdettenerin Linda Efler kamen nicht zum Einsatz.

Hab-acht-Stellung

Münster will imposante Serie heute ausbauen

Von Florian Levenig

Linda Dörendahl denkt von Spiel zu Spiel. Nicht weil man das in Interviews halt so sagt, sondern „weil man bei den vielen Partien irgendwann den Überblick verliert“.

MÜNSTER. Das Match heute (21. Februar, 14.30 Uhr/Berg Fidel) zwischen den Rekordmeistern Münster (neun Titel) und Schwerin (zehn) ist bereits das neunte für die hiesigen Erstliga-Volleyballerinnen binnen fünf Wochen.

Die Beine seien nicht das Problem, erklärt Dörendahl, die (ausgesprochen fitte) 31-jährige Kapitänin des USC, „auch wenn ich vielleicht etwas längere Erholungsphasen brauche als unsere Jungspunde“. Schwerer sei die Vielfachbelastung „für den Kopf“. Über das Hinspiel (2:3 aus Sicht der Unabhängigen) beim Ex-Klub könne sie aus dem Stegreif so gut wie nichts sagen. Eben weil sie maximal von Mittwoch, da gewann der USC 3:0 in Köpenick, bis



Spielte sechs Jahre für Schwerin und ist fast ebenso lange USC'lerin: Linda Dörendahl.

Sonntag denke.

Immerhin: Der anhaltende Siegeszug – der Erfolg in Berlin war bereits der siebte am Stück – setze zusätzliche mentale Kräfte frei, glaubt die Anführerin. Selbst Platz zwei, den der heutige Gegner derzeit belegt, sei noch

nicht außer Reichweite: „Schlagen wir Schwerin in drei oder vier Sätzen, sind wir bis auf drei Zähler dran.“

Vielleicht noch wichtiger sei im Hinblick auf die Play-offs das anschließende Match in anderthalb Wochen (2. März) beim Dritten Stuttgart, der aktuell zwei Punkte mehr auf dem Konto hat als die eigene Sechs. Fange die die Schwaben bis zum Ende der Hauptrunde noch ab, „ersparen wir uns vielleicht ein Viertelfinale gegen die Wiesbadener, die uns ehrlicherweise nicht so liegen wie andere Teams“.

Geschlagen hat Münster vor acht Tagen freilich auch den vermeintlichen Angstgegner aus Hessen, obschon erst im Tiebreak. Was der Grund für die tolle Serie sei? Dörendahl glaubt, „dass wir schwerer auszurechnen sind als in der Vorsaison. Selbst wenn ein Element mal nicht funktioniert, klappt's in den anderen Mannschaftsteilen.“ Und: „Wir können aufgrund der Breite des Kaders ohne Qualitätsverlust durchwechseln.“

Wirkt historische Pleite nach?

TVE gegen Springe

EMSDETTEN. Der TV Emsdetten spielt, mit zwei kurzen Unterbrechungen, seit etwas über 30 Jahren Zweitliga-Handball. Dass er aber in diesen drei Dekaden jemals so vorgeführt worden wäre wie am Freitagabend, daran können sich selbst altgediente Fans beim besten Willen nicht erinnern. Das einzig Gute nach der historischen 24:44-Pleite beim VfL Eintracht Hagen: Der TVE kann sich, zumindest in Teilen, schon heute (21. Februar) für das Debakel rehabilitieren. Um 17 Uhr schaut Schlusslicht HF Springe in der Emschalle vorbei.

Wobei: „Wenn wir uns so präsentieren wie in Hagen, dann wird das nichts“, warnt Emsdettens Coach Daniel Kubes. Eine solche Leistung wie die vorgestrige habe er, zumal nach den sehr ordentlichen Auftritten gegen Saarlouis und Rimpf, „nicht für möglich gehalten“. „Geschockt“ und „enttäuscht“ war Kubes vor allem, weil es seinen Schützlingen am Freitagabend „an der nötigen Einstellung gefehlt“ habe. Spielern wohlgehemmt, die größtenteils mit dem Handballsport „ihren Lebensunterhalt bestreiten“.

Tatsächlich war Kubes der einzige an diesem Tag, der alles versuchte. Torhüterwechsel, Umstellung auf eine offensivere 3-2-1-Deckung, Routiniers raus, junge Garde rein. Allein: Nichts fruchtete. (flo)



Wie alle Emsdettener vorgestern von der Rolle: André Kropp. Foto: dd



In dieser Szene versuchen die Bamberger Daniel Theis (l.) und Darius Miller (r.) Münchens Center John Bryant zu stoppen.

Foto: dpa

Gehirn kein Muskel, aber wichtig

Pokal-Final-Four: Bayern stark, Trinchieri unvergleichlich

Von Lars Reinefeld

Die Basketballer von Bayern München haben beim Pokal-Final-Four ihren Heimvorteil genutzt und das Endspiel erreicht. Die Gastgeber setzten sich im Halbfinale gegen den deutschen Meister Brose Baskets Bamberg mit 86:79 (38:39) durch.

MÜNCHEN. Beste Bayern-Werfer vor 6500 Zuschauern im ausverkauften Dome waren Dusko Savanovic und Deon Thompson mit je 16 Punkten. Bei den Bambergern kam Niko Zisis auf 15 Zähler. Heute (14.45 Uhr/BR) treffen die Gastgeber auf Alba Berlin oder die Fraport Skyliners, deren Vorschlussrundenduell bei Redaktionsschluss noch lief.

„Das ist für den Club, vor allem aber für die Spieler eine tolle Sache“, sagte Bayern-Geschäftsführer Marko Pesic. Am Ende sei es „eine riesige Energieleistung ge-

wesen, die den Ausschlag gegeben hat“. Sein Vater, Münchens Coach Svetislav Pesic, lobte vor allem die starke Defensive seiner Mannschaft: „Die Spieler sind hinten an ihre Grenzen gegangen.“

Bambergers Trainer Andrea Trinchieri war dagegen enttäuscht. „Der wichtigste Muskel im Sport ist das Gehirn, auch wenn es kein Muskel ist. Wir haben das Gehirn am Ende nicht gut eingesetzt“, sagte der Italiener in seiner unvergleichlichen Art.

Die Bamberger erwischten im mit Spannung erwarteten Topspiel den besseren Start und führten schnell mit 7:0. Nachdem die Bayern vor den Augen von Uli Hoeneß dann zum 7:7 ausgeglichen hatten, zogen die Franken wieder auf 13:7 davon. Savanovic war es zu verdanken, dass die Hausherren bis zum Ende des ersten Viertels wieder dran waren.

Auch im zweiten Abschnitt schenken sich die beiden Spitzenteams nichts.

Nach dem Seitenwechsel setzte sich der intensive Kampf zwischen beiden Mannschaften fort. Bei den Bayern wachte nun Center John Bryant auf und markierte im dritten Durchgang neun Punkte, nachdem er zuvor noch ohne jeden Zähler geblieben war. Bamberg hielt aber dagegen, kein Team konnte sich entscheidend absetzen.

Die Entscheidung zugunsten der Münchener fiel dann durch einen Fehlpass von Bambergers Star-Point-Guard Brad Wanamaker, den Thompson 76 Sekunden vor dem Ende zum 78:73 für die Bayern nutzte. Zwar steckte der amtierende Meister auch danach nicht auf, die Bayern brachten den Sieg aber ins Ziel und greifen heute nach dem ersten Pokal-Titel seit dem Wiederaufstieg. (dpa)

Wintersport in Kürze

Herrmann wie auf Schienen

Skeleton: Tina Herrmann hat mit dem WM-Titel den größten Erfolg ihrer noch jungen Karriere gefeiert. Die 23-Jährige gewann gestern bei den Weltmeisterschaften in Innsbruck/Igls nach vier Läufen vor der Österreicherin Janine Flock. Dritte wurde Elena Nikitina aus Russland.

Zwei Doppelsiege im Eiskanal

Rodeln: Die Deutschen haben ihre beeindruckende Saison mit zwei Doppelerfolgen abgeschlossen. Europameisterin Tatjana Hüfner holte sich beim Saisonfinale in Winterberg den Sieg vor ihrer Teamrivalin Natalie Geisenberger. Toni Eggert/Sascha Benecken rundeten mit dem Erfolg bei den Doppelsitzern vor Tobias Wendl/Tobias Arlt, die bereits vorher als Weltcup-Gesamtsieger feststanden hatten, das Top-Ergebnis ab.

Rydzek/Rießle nicht zu schlagen

Ski Nordisch: Das Duo Johannes Rydzek und Fabian Rießle hat im finnischen Lahti den Team-Sprint-Weltcup der Nordischen Kombiniierer gewonnen. Nach Platz zwei im Springen kamen die Deutschen über zwei Mal 7,5 Kilometer in 33:54,9 Minuten zum Sieg. Die Österreicher Lukas Klapfer/Bernhard Gruber und Franz-Josef Rehrl/Philipp Ortner kamen auf die Podestplätze. Tino Edelmann und Manuel Faißt belegten Rang vier.

Vonn vorzeitig Weltcupsiegerin

Ski Alpin: Lindsey Vonn hat vorzeitig den Abfahrts-weltcup gewonnen. Nach Platz zwei in La Thuile gestern hinter der Italienerin Nadia Fanchini ist die US-Amerikanerin nicht mehr von der Spitze der Disziplinwertung zu verdrängen. Viktoria Rebensburg wurde Zwölfte. (dpa)



Führen nach zwei von vier Weltmeisterschaftsläufen im großen Schlitten: Francesco Friedrich und seine Crew. Foto: dpa

WM-Double winkt

Friedrich auch im Viererbob vorn

INNSBRUCK. Francesco Friedrich steht vor seinem ersten WM-Double. Nach den ersten beiden von vier Läufen liegt der 24-jährige Zweier-Champion bei der Weltmeisterschaft in Innsbruck/Igls auch im Viererbob-Wettbewerb vorn.

Nach Bahnrekord von 50,61 Sekunden im ersten

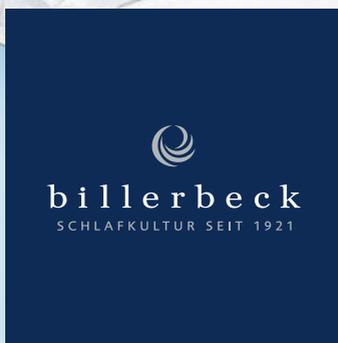
Durchgang hat er 27 Hundertstel Vorsprung auf seinen Vereinskollegen Nico Walther. Dieser liegt 0,01 Sekunden vor dem drittplatzierten Russen Alexander Kasjanow. Titelverteidiger Maximilian Arndt patzte im ersten Durchgang beim Einsteigen und ist bei Halbzeit nur Sechster. (dpa)

MARKEN-QUALITÄT ZUM TOP-PREIS!

Auf der Billerbeck-Sonderfläche im Erdgeschoss
bei Karstadt in Münster.



Abbildungsbeispiele.



Kopfkissen PLATIN 30
Füllung: 900 g Federn und Daunen,
70 % Federn, 30 % Daunen. 80 x 80 cm.

~~109.-~~ **

TOP-ANGEBOT

69.-

-10 % Kundenkarten-Rabatt 62.10

Alle Kissen und Oberbetten sind waschbar bis 60 °C.

Ganzjahres-Bett GOLD-EDITION
90 % Daunen, 10 % Federn.
135 x 200 cm. Füllung: 650 g.

~~244.-~~ **

TOP-ANGEBOT

149.-

-10 % Kundenkarten-Rabatt 134.10

Auch als Kassettenbett gegen Aufpreis erhältlich.

155 x 220 cm. Füllung: 820 g.

~~319.-~~ **

TOP-ANGEBOT

199.-

-10 % Kundenkarten-Rabatt 179.10

KARSTADT
SEIT 1881

Kopfkissen WATER-ACTIVE
Faserbällchen, 100 % Polyester.

40 x 80 cm.

~~49.95~~ **

-10 % Kundenkarten-Rabatt 26.10

29.-

80 x 80 cm.

~~59.95~~ **

-10 % Kundenkarten-Rabatt 35.10

39.-

3-Kammer-Kopfkissen CHRISTINA

Außenkammer: 100 % Daunen.

Füllung: 180 g.

Innenkammer: 70 % Federn, 30% Daunen.

Füllung: 650 g.

80 x 80 cm.

~~209.95~~ **

-10 % Kundenkarten-Rabatt 116.10

129.-

Ganzjahres-Bett BIOCLEAN

100 % Polyester-Hohlfaser.

135 x 200 cm. Füllung: 900 g.

~~149.-~~ **

-10 % Kundenkarten-Rabatt 80.10

89.-

155 x 220 cm. Füllung: 1100 g.

~~179.-~~ **

-10 % Kundenkarten-Rabatt 107.10

119.-

Auch als 4-Jahreszeiten-Bett gegen Aufpreis erhältlich.

Ganzjahres-Bett PLATIN-EDITION

100 % Daunen.

135 x 200 cm. Füllung: 595 g.

~~299.-~~ **

-10 % Kundenkarten-Rabatt 179.10

199.-

155 x 220 cm. Füllung: 750 g.

~~419.-~~ **

-10 % Kundenkarten-Rabatt 251.10

279.-

Auch als Kassettenbett gegen Aufpreis erhältlich.

NUR FÜR KARSTADT-KUNDENKARTEN-
INHABER BZW. BEI BEANTRAGUNG
EINER KARSTADT-KUNDENKARTE

10%

SOFORT-RABATT*

AUF ALLE REDUZIERTEN BETTWAREN
DER MARKE BILLERBECK.

Shoppen. Immer. Überall.
karstadt.de

* Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsvorteilen, gilt nicht auf 7-Tage-Preise,
gilt nur in der Filiale Münster. Angebote gültig bis zum 27.02.2016.
** UVP des Herstellers.