

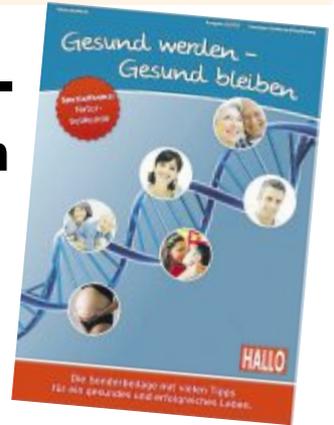
HALLO

Sonntag, 24. Mai 2015 · Ausgabe 41/2015 · Verteilte Auflage: 118 368
Jeden Sonntag · kostenlos · www.hallo-muensterland.de

Münster

Gesund werden - Gesund bleiben

Sonderprodukt
rund um moderne
Diagnose- und
Therapieverfahren



Wetter heute  20°
10°

Wetter morgen  17°
8°

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
☎ 0251/6904652
Anzeigen
☎ 0251/69096-21 bis -27
anzeigen@hallo-muensterland.de
Redaktion
☎ 0251/69096-12 bis -19
redaktion@hallo-muensterland.de

Fußball

Bundesliga

FC Bayern München - FSV Mainz 05	2:0
Borussia Dortmund - SV Werder Bremen	3:2
Bor. Mönchengladbach - FC Augsburg	1:3
TSG 1899 Hoffenheim - Hertha BSC Berlin	2:1
Hannover 96 - SC Freiburg	2:1
Eintr. Frankfurt - Bayer 04 Leverkusen	2:1
Hamburger SV - FC Schalke 04	2:0
1. FC Köln - VfL Wolfsburg	2:2
SC Paderborn - VfB Stuttgart	1:2

Weltblick

Iren stimmen für Homo-Ehe

In Irland wird es künftig Eheschließungen für gleichgeschlechtliche Paare geben.

Weltblick

Die Uhr tickt weiter

HSV in der Relegation, Freiburg und Paderborn steigen ab Sport

Bitte beachten Sie unser **Magazin** im Innenteil.

meyersgartenmoebel.de
MEYER'S GARTENMÖBEL
Sonntags Schautag
von 13 - 17 Uhr
Gartenmöbel-Center Meyer
Münster - An der Kleimannbrücke 49
0251 - 747 88 00

www.nichtraucherwerkstatt.de
Kurs: Endlich Nichtrauchen
Mittwoch, 3. Juni 2015
7 x, 19.00 Uhr
Zuschuss von ges. KK
Infoveranstaltung:
Donnerstag, 28. Mai 2015
um 19.00 Uhr
Hochstr. 2 · Münster · Fon 5 38 94-60

www.hallo-muensterland.de
Kleinanzeigen
über


armacell
personal services

Suchen Sie eine neue berufliche Herausforderung?
Wir vermitteln erfolgreich seit über 10 Jahren
Ingenieure, Techniker und Kaufleute aus verschiedenen Berufszweigen an namenhafte Klienten aus Industrie und Handwerk im Münsterland.

Bewerben Sie sich jetzt! Armacell Personal Services GmbH • Haus Sentmaring 7 • 48151 Münster • 0251-4888010 • kontakt.aps@armacell.com

JOBMESSE HALLE MÜNSTERLAND
30./31. MAI 2015 STAND 15
Jetzt bewerben

Kurz notiert

Öffnungszeiten für Museum und Bäder

MÜNSTER. Das Stadtmuseum Münster öffnet an den Pfingstfeiertagen (24. und 25. Mai) von 11 bis 18 Uhr. Am Dienstag (26. Mai) bleibt es geschlossen. Zum Schwimmen lädt das Hallenbad Mitte heute und morgen von 8 bis 17 Uhr ein. Geschlossen sind an beiden Tagen die Hallenbäder der Ost, Hiltrup und Roxel.

Müllentsorgung an den Feiertagen

MÜNSTER. Die Abfuhr von Restabfall, Bio- und Pa-piertonnen sowie der Gelben Säcke verschiebt sich nach den Pfingstfeiertagen (24. und 25. Mai) um einen Tag nach hinten. Morgen sind alle Recyclinghöfe zu, die Sperrgutabfuhr fällt aus. Infos: ☎ 0251/60 52 53.

Bürger-Info zur Grevener Straße

MÜNSTER. An der Grevener Straße muss das Tiefbauamt der Stadt Kanal- und Straßenbauarbeiten in Angriff nehmen. Baubeginn ist im August. Die Planungen für die „Baumaßnahme Grevener Straße“ stellt das Tiefbauamt den Anliegern am Mittwoch (27. Mai, 18 Uhr) im Pfarrzentrum St. Josef in Kinderhaus, Kristiansandstraße 50, vor.

Bahnhof Hiltrup: Plan liegt aus

HILTRUP. Der Bepflanzungsplan für den Hiltruper Bahnhofsbereich liegt von Dienstag (26. Mai) bis zum 26. Juni (Freitag) im Kundenzentrum des Stadthaus 3, Albersloher Weg 33, aus. Infos: www.muenster.de/stadt/stadtplanung.

Fleisch dran kriegen

Craft-Beer-Szene will weiter wachsen/Fest vorm Schloss

Von Florian Levenig

Der Trend schwappt seit geraumer Zeit über den großen Teich: mit Liebe, Experimentierfreude und Handwerkskunst gefertigte Gerstensäfte. Richtig Fahrt nimmt die lokale Craft-Beer-Szene aber erst in diesen Wochen auf.

MÜNSTER. Philipp Overberg zählt zu den Pionieren auf dem Gebiet. Seit 2013 braut der Münsteraner selbst. Zum Getränk an sich hatte er einst ein eher gespaltenes Verhältnis. Beziehungsweise zu dem, was in riesigen Mengen industriell gefertigt wird und auf dem Weg in die Flaschen nicht nur jeglichen Charme einbüßt, sondern vor allem sämtliche Aromen. Das war, nun ja, nicht sein Bier.

Also griff Overberg teils mittelalterliche Rezepte auf, gab, zum Beispiel, Schwarzbrot dazu (Pumpnickel Porter). Oder er ließ Hopfen und Malz „in einer Metzgerei in Roxel“ räuchern. Das Ergebnis, kein Witz: Bockwurst-Bock (Abbildung rechts). „Halberberuflich“ sei er inzwischen Braumeister (zur anderen Hälfte, was für den Verkauf der Flaschen womöglich gar nicht so verkehrt ist: Werbetexter). Macht im laufenden Jahr „um die 400 Hektoliter“.

Overberg Als „Gastbrauer“. Ir-gendwann wolle er seine Produkte in eigenen Räumlichkeiten herstellen.

Nebenher hilft er, Veranstaltungen wie das „Erste Münsteraner Bierfest“ zu organisieren. Ab Donnerstag (28. Mai) können Craft-Beer-Fans drei Tage lang ab 16 Uhr (Samstag: 14 Uhr) zwischen 250 Sorten wählen. Einen örtlichen Vertriebspartner hat Overberg ebenfalls gefunden, das Braukunstwerk (Warendorfer Straße 44). Dort gebe es ähnlich viele Spezialitäten wie vorm Schloss, so Mitinhaber Daniel lütke Zutelgte. Im „Tasting Room“ würden, donnerstags bis samstags (ab 18 Uhr), sechs wechselnde Fassbiertypen verkostet.

Obschon es den Laden erst ein paar Wochen gibt, hat der Co-Chef festgestellt, „dass die Leute durchaus bereit sind, für eine Flasche zwischen 2,50 und 4 Euro auszugeben“. Dafür bekommt der Kunde ein Premium-Bier, das den Namen auch verdient. Fruchtig, schokoladig, wurstig (siehe oben). Über Geschmack lässt sich halt nicht streiten. Da viele dieser Getränke nicht nur mehr Umdrehungen haben als die gängige Supermarktplörre, sondern man oftmals mit jedem Schluck eine neue Geschmacksnote entdeckt, solle man sich für den Verzehr Zeit nehmen, empfiehlt Roland Tauber vom Deutschen Bierinstitut, das praktischerweise seinen Sitz ebenfalls in Münster hat. Wie auch das „Läuterwerk“, ein Unternehmen dreier örtlicher Hobby-Hersteller. Da, Verzeihung, braut sich was zusammen.



Foto: Gruthaus

Duftende Azaleen

auch in Ihrem Garten!

Jetzt aktuell in voller Blütenpracht

Münster, Weseler Straße 324
Telefon 0251/73957
www.hatt-baumschulen.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 9.00 – 18.30 Uhr
Sa. 9.00 – 14.00 Uhr
Zusätzliche Öffnungszeit
im Mai:
Sa. 9.00 – 16.00 Uhr

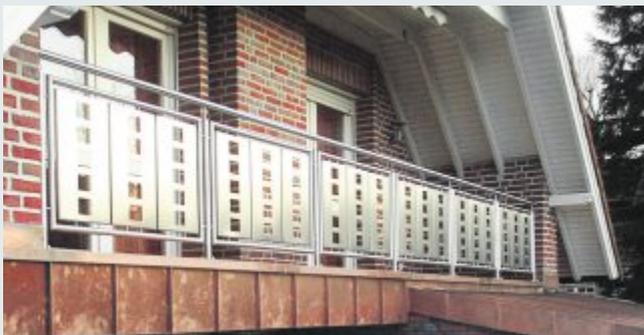
hatt

Baumschule & Pflanzcenter

Michael Otto

Metallbau & Edelstahl-Design

Professionelle Pflege und Aufbereitung Ihrer Edelstahlaußenobjekte



Wir bieten an:

- Balkongeländer • Fensterbrüstungen
- Umwehrungen u. v. m.

Weitere Objekte unter:

www.hmo-edelstahldesign.de • Michael Otto
48147 Münster • Schleswiger Str. 25
Tel. 0251/27 75 98 • Mobil: 01 72/5 26 56 47

Info

Die Craft-Beer-Bewegung, man mag es kaum glauben, kommt aus den USA. Dort, wo man das Budweiser allen Ernstes schon mal im Eiskübel serviert. Inzwischen, weiß der Münsteraner Roland Tauber, gebe es exzellente Mikro-Brauereien aber auch in Italien, Belgien oder England. Britische Kolonialherren (wer sonst?) haben einst das India Pale Ale, Star unter den neuen Produkten, erfunden. Indem sie das Getränk, der langen Reise wegen extrem hopfenhaltig, einfach unverdünnt tranken. (flo)



Helen Gann ist Ansprechpartnerin für das Repair Café im Jugendinformations- und -bildungszentrum. Foto: Stadt Münster

Das ist doch noch gut...

Flickwerk: Zwei Repair Cafés in Münster

Von Tim Lehmann

Im April öffnete das Repair Café im Jugendinformations- und -bildungszentrum (Jib) erstmals seine Pforten. Zwei Mal monatlich können dort Klein-Elektro- und Haushaltsgeräte sowie Textilien zum Reparieren abgegeben werden.

MÜNSTER. Es ist das zweite Angebot dieser Art in Münster. Bereits im Herbst vergangenen Jahres wurde auf Initiative des Seniorenbüros Mauritz das erste Reparatur-Café im Ska-Treff (Skagerakstraße 2) etabliert. Freiwillige bringen dort defekte Geräte wieder ans Laufen. „Einige von den Helfern sind pensionierte Handwerker vom Fach, andere wiederum sind Hobby-Techniker oder nähern in ihrer Freizeit“, erklärt Helen Gann.

Zunächst selbst als Freiwillige tätig, suchte Gann einen weiteren Standort für das Angebot, weil ihr nur ein Termin im Monat, jeweils am dritten Samstag im Monat von 14 bis 18 Uhr, zu wenig für die tolle Idee erschien. Im Jib (Hafenstraße

30), wo es bereits offene Werkstätten gibt, stieß sie mit ihrer Anfrage bei Jan-Malte Schui sofort auf offene Ohren. Seit April also wird dort an jedem geraden Dienstag im Monat (nächster Termin am 26. Mai) von 16 bis 19.30 Uhr geflickt, geschraubt und gewerkelt.

Das Angebot ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten. „Schließlich arbeiten die Freiwilligen schon mal bis zu einer Stunde an einem Teil“, sagt Gann. Damit die Helfer rechtlich abgesichert sind, muss von den Repair-Café-Nutzern vor jeder Reparatur von Toastern, Bügeleisen oder der Lieblingsjacke ein Haftungsausschluss unterschrieben werden.

Wer etwas zum Reparieren bringt, tue dies nicht, um sich das Geld für den Fachbetrieb oder die Fachwerkstatt zu sparen, beschreibt Gann ihre Erfahrung. „Entweder hängen sie an einem kaputten Teil oder wollen es einfach noch nicht in den Müll werfen, weil sie glauben, dass sich da noch etwas machen lässt.“ Oft haben sie mit dieser Annahme recht – dem Repair Café sei Dank.

Bombe oder Metall?

Piusallee: Evakuierung am Dienstag droht

MÜNSTER. Fliegerbombe oder harmloses Metallstück? Sondierungsbohrungen auf einem Baugrundstück an der Ecke Piusallee/Bohlweg stützen den Verdacht, dass dort ein Blindgänger aus dem Zweiten Weltkrieg im Erdreich liegt. Am Dienstag (26. Mai) legt der Kampfmittelbeseitigungsdienst der Bezirksregierung den Gegenstand frei. Dann gibt es Klarheit, ob Entwarnung gegeben werden kann oder ab 13 Uhr zur Entschärfung eines Sprengkörpers im Umkreis von zirka 150 Meter um die Fundstelle evakuiert werden

muss. Welcher Bombentyp gegebenenfalls ausgegraben wird und wie der Blindgänger zu entschärfen ist, wird sich erst zeigen, wenn die Verdachtsstelle frei liegt. Dann kann sich unter Umständen noch der Bereich ändern, in dem sich vorübergehend niemand aufhalten darf und der für den Verkehr gesperrt wird.

Kampfmittelbeseitigungsdienst, Feuerwehr, Hilfsorganisationen und Polizei haben bereits ein Infoblatt an die unmittelbar betroffenen Anlieger verteilt.

Infos: www.muenster.de/bombenentschaerfung.

Kurz notiert

„Sendung mit der Maus“ aus Münster

MÜNSTER. Fans der „Sendung mit der Maus“ aufgepasst: In Folge 2006 geht es heute (24. Mai) um ein Stück jahrhundertalter Sakralkunst in Münster, den „Pralhans“. Anlässlich des Domjubiläums in 2014 hat das „Sendung mit der Maus“-Team darüber einen Film produziert, der heute zu sehen ist – in der ARD ab 9.30 Uhr und im KiKA ab 11.30 Uhr sowie eine Woche lang im Internet unter www.wdrmaus.de/sachgeschichten.

GÜNSTIG FINANZIERT. 5 JAHRE GARANTIERT.

DIE RENAULT MODELLE AB 0 % FINANZIERUNG INKLUSIVE 5 JAHREN GARANTIE.

inkl. 5 Jahre Garantie* 0,00% Zinsen



RENAULT TWINGO EXPRESSION SCe 70

ab € 89,- mtl.

- 0,00% eff. Jahreszins
- inkl. 5 Jahren Garantie*

oder BAR für € 9.750,-**

RENAULT CAPTUR EXPRESSION ENERGY TCE 90 START & STOP ECO²

ab € 129,- mtl.

- 0,00% eff. Jahreszins
- inkl. 5 Jahren Garantie*

oder BAR für € 14.990,-**

RENAULT SCÉNIC LIMITED MIT DELUXE PAKET ENERGY DCI 110 START & STOP ECO²

ab € 179,- mtl.

- 0,00% eff. Jahreszins
- inkl. 5 Jahren Garantie*

oder BAR für € 19.990,-**

Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 999,- €, Nettodarlehensbetrag 9.951,52 €, 60 Monate Laufzeit (60 Raten à 89,- € und eine Schlussrate: 4.700,52 €), Gesamtlaufleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 0,00 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,00 %, Gesamtbetrag der Raten 9.951,52 €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 10.950,52 €.

Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 999,- €, Nettodarlehensbetrag 14.338,50 €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 129,- € und eine Schlussrate: 6.727,50 €), Gesamtlaufleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 0,00 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,00 %, Gesamtbetrag der Raten 14.338,50 €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 15.337,50 €.

Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 999,- €, Nettodarlehensbetrag 20.409,85 €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 179,- € und eine Schlussrate: 9.848,85 €), Gesamtlaufleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 0,00 %, Sollzinssatz (gebunden) 0,00 %, Gesamtbetrag der Raten 20.409,85 €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 21.408,85 €.

Finanzierungsangebote für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.04.2015

Ausstattung:

- Klimaanlage
- Radio R & Go (inkl. kostenl. App)
- Lederlenkrad
- LED-Tagfahrlicht

Ausstattung:

- Klimaanlage
- Start & Stop-Automatik
- LED-Tagfahrlicht
- Radio CD/MP3 Bluetooth

Ausstattung:

- Navigationssystem TomTom 2.0 Live
- Klimaautomatik
- Keycard Handsfree
- Sitzheizung
- Einparkhilfe
- LM-Felgen

Gesamtverbrauch (l/100km) kombiniert: 5,0-4,1; CO2-Emissionen (g/km) kombiniert: 114-105; CO2-Effizienz C-A+ ((EG) Nr. 715/2007)

Autohaus Twent GmbH im Autoforum Münster

46325 Borken
Königsberger Str. 3
Tel. 02861/80451-0

48163 Münster • Kölner Straße 1 • Tel. 0 25 01 / 97 38 - 300
www.autoforum-muenster.de



*2 Jahre Renault Neuwagengarantie und 3 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie gem. Vertragsbedingungen) für 60 Monate bzw. 50.000 km ab Erstzulassung. Renault Twingo Expression SCe 70 (Vorführwagen; EZ: 12/14, 2.500 km); Renault Scénic Paris Deluxe ENERGY dCi 110 Start & Stop eco2 (Vorführwagen; EZ: 07/14, 5.000 km); Renault Captur Expression Energy TCE 90 Start & Stop Eco2 (Vorführwagen; EZ: 07/14, 5.000 km). **Angebot ist freibleibend, gilt bis zum 31.05.15. Alle Angebote inkl. Überführungskosten. Zwischenverkauf und Irrtümer vorbehalten. Abbildungen können Sonderausstattungen enthalten.

Serie: Integration hat viele Gesichter

Ein Bad im Wörtersee

Gymnasium Wolbeck ist Referenzschule für Kinder und Jugendliche mit Zuwanderungsgeschichte

Von Olesya Schaudin

„Namaste, Mirëdita, Zoshangho, Marhaba, Habari za asubuhi“ bedeutet so viel wie „Guten Morgen“. Sechs Schüler aus Nepal, Kosovo, Ghana, Syrien und China stehen im Halbkreis und begrüßen sich gegenseitig – in der jeweiligen Sprache des Landes, aus dem sie kommen.

WOLBECK. So beginnt für die sechs am Gymnasium Wolbeck jede Unterrichtsstunde „Deutsch als Zweitsprache“. Der Lernplan für heute: „Das Badezimmer“. Die Schüler der Klassen fünf bis neun sollen die Aussagen richtig zuordnen, neue Wörter in ihr Vokabelheft schreiben und Gegenstände benennen. Hände heben sich, Fragen werden gestellt, Lehrerin Ruth Kauffels schreibt an die Tafel, es wird gelacht: Der Unterricht macht den Gymnasiasten sichtlich Spaß – die 45 Minuten verfliegen in Windeseile.

„Das Sprachniveau in der Gruppe ist sehr unterschiedlich“, erklärt die Deutschlehrerin. Daher bekommt beispielsweise die aus Syrien



Siyu und Aya sprechen etwas besser Deutsch als die anderen. Daher bekommen die Mädchen mehr Aufgaben auf.

kommende Aya etwas mehr Aufgaben als die anderen, weil die inzwischen über sehr passable Sprachkenntnisse verfügt – sowie auch die Chinesin Siyu, die mit

der Zwölfjährigen an einem Schultisch sitzt. Aber auch Eltjona, Rion (beide Kosovo), Jyoti (Nepal) und Princess (Ghana) kommen mit dem Lernen gut voran. „Die Schüler sind sehr motiviert“, resümiert Frauke Hendricks. Sie ist eine derjenigen Lehrer am Wolbecker Gymnasium, die ein spezielles Konzept erarbeitet haben und sich bei der Stadt erfolgreich bewarben. Seit 1. Februar trägt die Institution die Auszeichnung „Referenzschule für Schülerinnen und Schüler mit Zuwanderungsgeschichte“. Stellt die Bildungsberatung der Stadt Münster bei Migranten- oder Flüchtlingskin-



Ruth Kauffels unterrichtet die sechs zugewanderten Schüler im Fach „Deutsch als Zweitsprache“.

Fotos: os



Noch ist Rion der einzige Junge in der Gruppe. Bald soll ein weiterer dazukommen.

tern die gymnasiale Eignung fest, darf der Schüler entweder direkt an ein solches Gymnasium gehen oder besucht zunächst die Geistschule. „Die fungiert quasi als ein Auffangbecken, von wo aus die Kinder auf weitere Schulen verteilt werden“, erklärt Jürgen Velsing, stellvertre-

tender Leiter des Wolbecker Gymnasiums.

Zwischen zehn und zwölf Stunden pro Woche lernt die Gruppe Deutsch. Danach geht jeder in seine „normale“ Klasse. Und damit die Muttersprache nicht verloren geht, erhalten die Mädchen und Jungen nachmittags an verschiedenen Schulen Unterricht in ihrer Landessprache.



jobmesse münsterland

jobmessen.de/
muensterland

Mit 80 Unternehmen!
Und Mességästen vom Schüler
bis zum Ingenieur

30./31. Mai | Messe und Congress Centrum Halle Münsterland | Sa. 10-16 Uhr, So. 11-17 Uhr

AUSBILDUNG · STUDIUM · PRAKTIKA · TRAINEE · JOBWECHSEL · WEITERBILDUNG · WIEDEREINSTIEG · 50PLUS · EXISTENZGRÜNDUNG

Sprachliche Annäherung

Das Dolmetscher-Institut Münster kooperiert mit der Rjasaner Uni

Von Olesya Schaudin

Seit bereits 26 Jahren besteht die Städtepartnerschaft Münster-Rjasan. „Leider wird diese nicht mehr so gelebt wie früher“, resümiert Dr. Dmitry Ivantsov vom münsterischen Dolmetscher-Institut. Eine neue Kooperation soll nun für mehr Austausch auf beiden Seiten sorgen.

MÜNSTER. „An der Münster Straße bei uns in Rjasan wird derzeit ein Hotel-Komplex gebaut, der optisch genau wie der Prinzipalmarkt aussieht“, erzählt Elena Maryanovskaya begeistert, während sie sich das Original in der Innenstadt anschaut. Zusammen mit ihrer Kollegin Galina Boyko hat die Russin gerade der Domstadt einen Besuch abgestattet. Doch nicht etwa eine private Städtereise war das



Elena Marjanovskaya, Dr. Dmitry Ivantsov und Galina Boyko (v.l.): „Die Kooperation zwischen der Uni Rjasan und dem Dolmetscher-Institut Münster ist eine Bereicherung für alle.“ Foto: os

Ziel der beiden Bereichsleiterinnen der Rjasaner Staatlichen Universität S. A. Esenin. Eine Prüferzertifizie-

rung, die im Rahmen einer Zusammenarbeit der dortigen Hochschule und des hiesigen Dolmetscher-Insti-

tuts ermöglicht wurde, führte die Dozentinnen nach Deutschland. Die Kooperation, die Anfang des Jahres

besiegelt wurde, soll neben Zertifizierungen auch Sprachkurse sowie gemeinsame Teilnahmen an Konferenzen ermöglichen.

Künftig solle es noch mehr derartige Besuche geben – sowohl von der deutschen als auch von der russischen Seite, berichtet Dr. Dmitry Ivantsov, Bereichsleiter des Instituts. Im April sei beispielsweise einer seiner Mitarbeiter auf einer Konferenz in Rjasan gewesen, im Sommer sollen russische Studenten zum Sprachenlernen nach Münster kommen. „Eine solche Zusammenarbeit ist eine Entwicklung und Bereicherung für uns alle – besonders während der eher angespannten politischen Lage zwischen Ost und West“, betont Ivantsov. Schließlich möchte man, dass die Städtepartnerschaft auch tatsächlich gelebt wird.

Leserbrief

Historische Chance vertan

Nach unserem Bericht „Wir geben nicht auf“ (17. Mai) über das Gerichtsurteil zum Ausbau der Umgehungsstraße B51 erreichte uns folgendes Statement:

Nun können viele frohlocken. Die Wirtschaft wird boomen, die Verkehrsströme nehmen zu. Alles wird besser. Oder ist es so, dass Pkw und Lkw nun für Jahre nach dem kurzen Ausbaustück an der Warendorfer Straße im nächsten Stau stecken? Müssen Autofahrer dann die Abgase gar innerhalb der Schallschutzwände im Stau einatmen?

Dass wissenschaftlich von einem der weltweit größten Epidemiologen nachgewiesen wurde, dass Anwohner sechs bis zehn Monate früher sterben werden, da Grenzwerte bekanntlich nur politische Werte sind und die Biologie solche nicht kennt, interessierte keinen Richter. Was sind schon Menschenleben angesichts einiger ein-

gesparter Millionen?

Das OVG hat ja nur entschieden, dass das Planfeststellungsverfahren keine schwerwiegenden Fehler hatte (Fehler und Dreistigkeiten gab es genug), nicht aber, dass das städtebauliche und ökologische Denken aus den 1980er Jahren ist. Überall macht man es anders. Straßen.NRW und Stadt haben nichts dazugelernt. Chance vertan. Schade, dass das Gericht nicht den Mut hatte, in die Zukunft zu blicken. Ein Pyrrhus-Sieg für alle Befürworter. Viele werden erstaunt sein, wo der Lärm wieder runterkommt. Vom Feinstaub ganz zu schweigen. Es geht eben nicht nur um die bösen Anlieger, sondern um den ganzen Osten Münsters.

Wolfgang Sposny, Münster

Leserbriefe geben die Meinung der Verfasser wieder, mit der sich die Redaktion nicht immer identifiziert. Diese behält sich Kürzungen vor.

-Anzeige-

Jetzt 3 x Lecker-Angebot bestellen und genießen!

Die Landhausküche liefert Mittagsgerichte direkt ins Haus

Leckere Gerichte, die direkt ins Haus gebracht werden – diesen Service bietet die Landhausküche. Für alle, die den Komfort der Landhausküche kennenlernen möchten, gibt es jetzt das „3 x lecker“-Angebot. Neben einem heißen Mittagessen bringt der Kurier auch Desserts und Salat direkt ins Haus. „Die DLG-prämierten Gerichte wie

das ‚Schlemmergeschnetzelte vom Rind in Paprika-Rahmsoße‘ oder die ‚Hähnchenbrust in fruchtiger Tomaten-Balsamico-Soße‘ zählen zu den Favoriten unserer Gäste“, so Chefkoch Robert Weber.

Das Angebot der Landhausküche zeichnet sich durch leckere Gerichte mit natürlichem Geschmack sowie einem zuverlässigen Lieferservice aus. Die Köche der Landhausküche legen großen Wert auf die Qua-

lität, Frische und Herkunft der Zutaten. So wissen sie immer genau, wo die verwendeten Zutaten herkommen. Außerdem verzichten sie ganz bewusst auf Zusatzstoffe, wie Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe. Und das schmeckt man!

Für mehr Informationen sind die freundlichen Mitarbeiterinnen der Landhausküche telefonisch erreichbar:
Montag bis Freitag
von 8.00 bis 18.00 Uhr
02 51 - 5 30 25 54
www.landhaus-kueche.de



**LANDHAUS
KÜCHE**

Für mich gekocht. Für mich gebracht. Von **apetito**

**Jetzt ins Haus bestellen!
3 x Lecker-Angebot:**

Liefer-Service vor Ort
an 365 Tagen im Jahr

3 Tage ein DLG-prämiertes Mittagsggericht
plus 2 x Dessert und 1 Stück Kuchen

Pro Tag nur
6,39€

Rufen Sie uns an! 02 51 - 5 30 25 54
www.landhaus-kueche.de

apetito AG, Bonifatiusstraße 305, 48432 Rheine

Lässt tief blicken

Foto: Julian Sasse

Fotowettbewerb-Gewinner fangen Münster aus der Vogelsicht ein

Von Annika Wienhölter

Während sich zwei der drei Gewinner unseres Fotowettbewerbs „Münster von oben“ selbst hoch hinaus gewagt haben, setzte der Dritte im Bunde auf eine interessante Technik. Fest steht aber: Alle Bilder können sich sehen lassen.

MÜNSTER. Der Technik-Fan unter den Siegern ist Julian Sasse (oben rechts): „Das Bild wurde mit einem ferngesteuerten Multikopter gemacht, darunter ist eine Gopro montiert“, erklärt er. Aufgenommen hat er das tolle Motiv in der Nähe des Kaldenhofer Wegs.

Patrick Schlepphorst (unten links) drückte derweil auf dem St.-Lamberti-Kirchturm auf den Auslöser seiner Kamera. „Es war ein leicht nebeliger Tag, und dennoch war es ein wunderbares Erlebnis unsere schöne Stadt Münster von oben

betrachten zu können“, erinnert sich der Hobby-Fotograf. Nicht weniger imposant ist das Foto von Karolin Dijkmanns (unten rechts). Vor allem farblich.

Die Gewinner dürfen sich über ein Jahres-Abo der Zeitschrift „fotoforum“ freuen. HALLO gratuliert den drei Münsteranern und schickt ihnen E-Mails mit allen Infos. Zu sehen sind die Sieger-Fotos auch im Netz: www.hallo-muensterland.de.



Foto: Patrick Schlepphorst



Foto: Karolin Dijkmanns

– Anzeige –

beneFit
Fitness, Wellness & Kurse

JETZT IN MÜNSTER!

Neueröffnung im Fachmarktzentrum Weseler Straße
Ab sofort im Vorverkauf vor Ort

„beneFit“, das Fitness- und Wellnesscenter, öffnet jetzt auch in Münster seine Türen. Nach Oldenburg (2x), Osnabrück und Hannover ist dies bereits die fünfte Filiale der jungen aufstrebenden Fitnesskette. Auf einer Fläche von mehr als 1.500 m² entsteht eines der modernsten Fitnessstudios Norddeutschlands. In angenehm hellem Ambiente können die Besucher des „beneFit“ gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining an modernsten Geräten betreiben, an zahlreichen Kursen wie z.B. Zumba, Pilates, Bodypump oder Fatburner teilnehmen oder in der mediterranen Saunalandschaft entspannen. Das Fitnessstudio eröffnet in einem Neubau direkt im Fachmarktzentrum an der Weseler Straße. Aufgrund der verkehrsgünstigen Lage ist das „beneFit“ sowohl über die B54/B219 als auch über die B51 aus ganz Münster einfach zu erreichen. Zusätzlich stehen den Trainierenden über 200 kostenlose Parkplätze zur Verfügung. Die Buslinien 15 und 16 halten direkt vor Ort.

Das alles bietet beneFit:

- 1.500m² Fitness, 200m² Kursraum
- neueste Kraft- u. Cardiogeräte
- Umfassendes Kursangebot u.a. Bodypump, Zumba, Fatburner, Bauch-Beine-Po, Pilates, etc.
- mediterraner Saunabereich
- Power Plate Vibrationstraining
- vollelektronischer Gerätezirkel
- Fle.xx Rückentraining
- Indoor Cycling
- Cardiokino
- Über 200 kostenlose Parkplätze

Der Clou an dem neuartigen Konzept des „beneFit“ ist der Beitrag. Im Vergleich zu anderen hochwertigen Studios mit gleicher umfangreicher Leistung, ist im „beneFit“ die Mitgliedschaft für einen minimalen Beitrag möglich. Zusätzlich gibt es keinerlei Beitragserhöhungen oder versteckte Kosten wie Wochenbeiträge oder wiederkehrende Zusatzbeiträge. Gesundheit und körperliche Leistungsfähigkeit sind die wichtigsten Komponenten des menschlichen Körpers, werden jedoch von den Krankenkassen nicht mehr ausreichend unterstützt. Es ist immer mehr Eigeninitiative erforderlich, um gesund und fit zu bleiben. Fitness- und Ausdauertraining sind der Schlüssel zum Erfolg; doch bisher schrecken meist teure Beitragssätze der Studios ab. In Münster hat das nun ein Ende! Fitness und Wellness für ein breites, altersunabhängiges Publikum! Im Vorverkauf ermöglicht das „beneFit“ eine Vorzugs-Mitgliedschaft zu einem minimalen monatlichen Beitrag. Fitness, Wellness sowie beliebte Kurse wie z. B. Bauch-Beine-Po, Zumba, Bodypump, Pilates oder Fatburner sind in der Mitgliedschaft ebenso enthalten wie das PowerPlate Vibrationstraining. Die mediterrane Saunalandschaft sorgt jederzeit für körperliches und mentales Wohlbefühl. Ein individueller Trainingsplan mit umfassender Betreuung rundet das vielseitige Angebot ab. Während der Umbauphase können Interessenten und Neugierige die Umbaumaßnahmen live verfolgen und sind herzlich vom „beneFit“-Team eingeladen. Der Vorverkauf findet im mobilen Vorverkaufsbüro vor Ort statt. Nur hier gibt es exklusive Neueröffnungsangebote für die ersten 100 Gründungsmitglieder. Bei einer Voranmeldung beträgt der monatliche Beitrag für das gesamte Fitness-, Wellness- und Kursangebot bei 24 Monaten Laufzeit nur 14,99 Euro monatlich.

Weitere Infos und Angebote vor Ort (Weseler Straße 649, 48163 Münster).

Weseler Str. 645-649
48163 Münster
Tel. 0251 - 93257717

Vorverkaufszeiten:

Mo - Fr: 9 - 12 Uhr
und 15 - 19 Uhr
Sa - So: 10 - 16 Uhr

Öffnungszeiten

ab Eröffnung:
Mo - Fr: 7 - 23 Uhr
Sa - So: 10 - 20 Uhr

NEUERÖFFNUNG!

beneFit
Fitness, Wellness & Kurse
www.benefit-fitness.de

Ab sofort und
nur im Vorverkauf
14,99 €
monatlich*

Jetzt im Vorverkauf
für die ersten 100 Gründungsmitglieder

* Bei Abschluss einer 24-Monats Anmeldung zzgl. einer einmaligen Service-Pauschale von 39,99 € und Vorauszahlung. Sonst 19,99 € mit Elym und Fle.xx optional zubuchbar.

Forum.optik

Foto: © paultarassenko - Fotolia.com

RALPH LAUREN

CHANEL

GUCCI

LIEBESKIND
Berlin

MICHAEL KORS

GIORGIO ARMANI

DAVIDOFF

PRADA

Ray-Ban

GENUINE SINCE 1937

BOSS
HUGO BOSS

DOLCE & GABBANA

HACKETT
LONDON

極度乾燥(しなざい)
Superdry.

JAGUAR
EYEWEAR

LACOSTE

Persol®

Lieblingsstücke 2015

Forum.optik

Münster | Domgasse 6 | Tel. (02 51) 39 99 81 11

Senden | Herrenstraße 43 | Tel. (0 25 97) 9 39 33 73

www.forum-optik.com

Kurz notiert

Bürger diskutieren über Hamannplatz

COERDE. Die Bürgerinitiative Hamannplatz-Coerde lädt ein zu zwei Versammlungen am Mittwoch (27. Mai) – ab 17 Uhr im AWO-Stadtteilbüro Coerde, Nerzweg 9, und ab 19 Uhr im Begegnungszentrum Meerwiese, An der Meerwiese 25. Thema ist jeweils die geplante Umgestaltung des Hamannplatzes.

Blutspende in Gelmer

GELMER. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK) ruft für Mittwoch (27. Mai, 17 bis 20 Uhr) zur Blutspende in der Mehrzweckhalle, Westerheide 3, in Gelmer auf. Spenden dürfen alle Frauen und Männer ab 18 Jahren. Mitzubringen ist der Personalausweis und – falls vorhanden – der Blutspendeausweis.

Keine Prinzessin Lillifee

Kinderbuch der anderen Art: Frank Hoppmann führt Felix Nussbaums Arbeit fort

Von Annika Wienhölter
Der Münsteraner Frank Hoppmann steuerte die Bilder für ein Kinderbuchprojekt der anderen Art bei: „Die Abenteuer von Pit und Peggs – Die Reise zur Blumenparade“ ist ein Werk voller Ecken und Kanten – und mit einem interessanten historischen Hintergrund.

MÜNSTER. Das Buch basiert auf einem Trickfilm-Skript entwickelt von dem jüdischen Maler Felix Nussbaum und dem Autor Michael Loewen. So weit, so gut. Aber: Die Idee entstand schon 1936. Ihr Werk konnten die Erfinder nie vollenden, da die Nationalsozialisten Nussbaum 1944 ermordeten.

Ebenso wie viele andere seiner Bilder blieben auch die Zeichnungen für das Drehbuch zu „The stories of Pit und Peggs“ lange Zeit verschollen. Bis 1990 die Witwe seines Mitstreiters Loewe, Frieda Low, eine Mappe

an das Felix-Nussbaum-Haus in Osnabrück übergab. Ihr Inhalt: Skript-Fragmente und 29 Schwarz-Weiß-Fotos von den Original-Zeichnungen für besagten Trickfilm.

Im Sommer vergangenen Jahres stieß ein Berliner Verleger auf die Bilder und Textstücke – und hatte den Einfall, daraus ein Kinderbuch zu machen.

Und dann kam Hoppmann ins Spiel: Der Zeichner, Illustrator und Karikaturist sollte die Entwürfe Nussbaums kolorieren.

Doch so einfach hat es sich der 40-Jährige nicht gemacht: Zunächst setzte er sich intensiv mit dem Leben und der Kunst des jüdischen Malers auseinander, bevor er Anfang diesen Jahres in seinem Atelier mit der Arbeit begann. „Ich hatte einen immensen Respekt, ich wollte der ganzen Sache gerecht werden“, erinnert sich Hoppmann. Anfangs habe es eine „Phase hoher Unzufriedenheit“ gegeben. Doch nach und nach entwickelte er den richtigen Stil-Mix: Mit Tinte, Tusche Acryl- und Aquarellfarbe bereite er die fantasievollen Bilder auf und ergänzte sie teilweise. Währenddessen kümmerte sich eine Berliner Autorin um den Text.



Ende April ist das Buch im Schaltzeit Verlag erschienen. Und Hoppmann hofft, „dass es verstanden wird, vor allem mit seinem historischen Kontext“. Für ihn ist es auch ein Werk für Erwachsene, da es auf vielen Ebenen Anspielungen auf den Nationalsozialismus gebe. „Es ist eben nicht alles Prinzessin Lillifee.“ Vielmehr könnten Eltern das Buch nutzen, um ihren Kindern das schreckliche Geschehen zu Lebzeiten Nussbaums näherzubringen. „Verdrängung findet ohnehin viel zu oft statt“, kritisiert Hoppmann.



Frank Hoppmann mit seinen Zeichnungen und dem Buch. Fotos: awi

Neues Dach ECHTES HANDWERK
z.B. 80 m² Dach-Neueindeckung mit Tonziegeln inkl. Neulattung, 20 m Ortgangblech und 10 m Trockenfirst zum Preis ab **€ 4.500,-**
Aleksa Dachbau GmbH
kostenlose Beratung vor Ort
Beckumer Str. 120 · 59299 Ahlen
Direkt zum Fachberater:
Tel. 023 82 - 778 98 42

in 3 stunden
nicht raucher

Mi., 10. Juni · 18.30 - 22 Uhr
A2 am See in Münster

*Sollten Sie nach dem Seminar nicht komplett rauchfrei sein oder nochmals zu rauchen anfangen, können Sie innerhalb von 12 Monaten das Seminar bis zum endgültigen Erfolg kostenlos wiederholen.

hypnoactive
damit schaffst du es

wunsch gewicht
leicht erreicht!

Do., 11. Juni · 18 - 22 Uhr
A2 am See in Münster

*Sollten Sie wider Erwarten nicht genügend abnehmen oder zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal zunehmen, können Sie - bis zur endgültigen Zufriedenheit - das Seminar innerhalb eines Jahres kostenlos wiederholen.

mit dem TV-bekanntem coach peter phillip koss

powered by: **HALLO**

information und anmeldung unter:
08841-6082599
www.hypno-active.com

Bombe am Bahnhof?

MÜNSTER. Sollte sich das verdächtige Objekt, das Sonden tief im Boden unter der Bahnhof-Baustelle geortet haben, als Blindgänger aus dem Zweiten Weltkrieg herausstellen, dann droht Münster eine komplizierte Bomben-Entschärfung. Laut des Kampfmittelbeseitigungsdienstes der Bezirksregierung Arnsberg liegt das Objekt überaus ungünstig. Eine Entschärfung würde wohl ein bis zwei Tage dauern. Laut Bahn könnte die Freilegung Ende des Monats erfolgen. Fakt ist: Die vielen Bomben-Verdachtsfälle haben schon jetzt für eine mehrmonatige Bauverzögerung gesorgt. Ursprünglich war der Sommer 2016 als Fertigstellungstermin angepeilt.

Foto: Allwetterzoo Münster

GIGANTEN-TREFFEN:

Als im Dezember ein Giraffenkalb im Allwetterzoo Münster das Licht der Welt erblickte, übernahm der Ex-Fußballnationalspieler Christoph Metzelder die Patenschaft - und taufte es auf den Namen „Rocky“, benannt nach Stürmer Rogier „Rocky“ Krohne (r.) vom SC Preußen Münster. Am Donnerstag trafen Pate, Tier und Namensgeber erstmals aufeinander.

Eine Woche voller Streiks

MÜNSTER. Vieles stand in dieser Woche still. Der Grund: diverse Streiks. Zu den Erziehern, die bereits seit Tagen ihre Arbeit niedergelegt haben, gesellten sich die Post-Mitarbeiter und die Beschäftigten der Provinzial. Außerdem blieben - mal wieder - die Lokführer zu Hause. Da war das Organisationstalent der Eltern für eine alternative Kinderbetreuung gefragt, auf Bahnhöfen und in den Briefkästen herrschte derweil gähnende Leere.



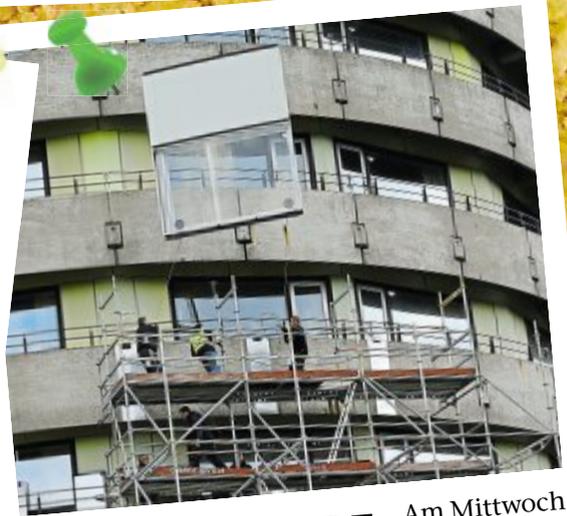
BLUMIGER ANBLICK: Damit der Schriftzug „Münster kennt Farbe“ am Kanonengraben auch in diesem Jahr bunt blüht, haben Schüler des Wilhelm-Emmanuel-von-Ketteler-Berufskollegs, die eine Ausbildung zum Garten- und Landschaftsgärtner machen, am Mittwoch 13 000 Eisbegonien gepflanzt.

Endstation Kanal

MÜNSTER. Glück im Unglück hatte eine junge Frau, die in der Nacht zu Dienstag mit ihrem Auto in den Dortmund-Ems-Kanal fuhr. Sie konnte sich selbst befreien und an Land schwimmen. Dann kam sie in ein Krankenhaus. Taucher der Feuerwehr orteten den Toyota, der mit einem Luft-Hebesystem aus dem Wasser gezogen wurde. Der Schaden: rund 15 000 Euro. Die Straße Wilhelmshavenufer blieb gut zwei Stunden gesperrt.

Stadtfest kann steigen

MÜNSTER. Die sicherheitsrelevanten Fragen sind nun doch alle beantwortet, der Weg ist frei für Münsters nach drei Jahren wiederbelebtes Stadtfest: „Münster mittendrin“ steigt vom 10. bis 12. Juli (Freitag bis Sonntag). Am Mittwoch (27. Mai) gibt es eine abschließende Besprechung, einen Tag später (28. Mai) soll der Vertrag zwischen Stadt und Veranstaltern unterschrieben werden.



GENERALPROBE: Am Mittwoch wurde das erste Stück Musterfassade am Universitätsklinikum Münster (UKM) angebracht. Ein wichtiger Schritt für die Detailplanung. Im Herbst sollen die Sanierungsarbeiten starten.

Münster hat eine Queen

MÜNSTER. Ghazaleh Lauretta - Frau des Ex-Preußen-Kickers David Lauretta - ist Münsters Shopping Queen. Die 29-Jährige gewann in dieser Woche die TV-Show von Modedesigner Guido Maria Kretschmar.

Nächtliche Abschiebung

MÜNSTER. Während einer Nacht-und-Nebel-Aktion sind am Mittwoch zehn Flüchtlinge aus dem Kosovo aus der Notunterkunft an der Von-Esmarch-Straße abgeschoben worden. Die Aktivisten des Bündnisses gegen Abschiebung, die im Protestcamp Wache hielten, mussten machtlos zusehen. Rund 150 Polizisten sollen im Einsatz gewesen sein. Die Aktion rief viele Kritiker auf den Plan.

PUTZIGE SPRECHSTUNDE:

Mit Puppen und Kuschtieren machten sich von Dienstag bis Freitag viele Kinder auf den Weg zum Teddybär-Krankenhaus auf dem Schlossplatz. Dort behandelten Studierende der Fachschaft Medizin der Uni Münster alle Spielzeug-Wehwehchen. Außerdem zeigten sie, wie die Zähne richtig geputzt werden - so wie Lisa-Marie Northoff, Eugenia Andriyuk und Artur Wagner (v.l.).



Komische Sprech-Analyse

Kabarettabend mit Jochen Malmzheimer



Foto: Piscator Events

Bei Jochen Malmzheimer dreht sich alles ums Sprechen.

MÜNSTER. Im Programm von Jochen Malmzheimer geht es vor allem um eins: ums Sprechen. Das findet ja immer häufiger statt, ohne dass der, die oder das Sprechende wirklich weiß, was mit und in ihm oder ihr geschieht. Dem wird nachgespürt, und zwar erschöpflich – in allerlei Gesprächssituationen.

Am Samstag (30. Mai, 20 Uhr) gastiert Malmzheimer in der Aula am Aasee, Scharnhorststraße 100. Karten sind im WN-Ticket-Shop, Prinzipalmarkt 13-14 sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

Lecker essen, schön mitmachen



Foto: Bennohaus

Sommerfest am Bennohaus

Ein buntes Bühnenprogramm, spannende Kinderaktionen und leckere Köstlichkeiten: Am Sonntag (31. Mai, 11 Uhr) geht das Sommerfest des Bennohauses, Bennostraße 5, in seine dritte Runde.

MÜNSTR. Im Haus und rundherum auf dem Gelände gibt es für Jung und Alt zahlreiche Attraktionen: Die Besucher werden verwöhnt mit Live-Musik, Theater und Kunst, Akrobatik und vielen Aktionen zum Mitmachen, heißt es in einer Pressemitteilung. Auf der Bühne wird es den gan-

zen Tag über Vorführungen aus verschiedensten künstlerischen Bereichen geben. Mit dabei sind zum Beispiel das Singer-Songwriter-Duo Frink, die Improtheatergruppe Glutamat und die Capoeira-Kampftanz-Gruppe Caloreira.

Kinder können während des Sommerfestes selbst aktiv werden: Von Basteln über Schminken bis hin zum Dosenwerfen gibt es jede Menge Angebot zum Mitmachen, versprechen die Organisatoren. Als besonderes Highlight tritt der Kinder- und Jugendzirkus Circus Alfredo aus Hiltrup auf. Außer-

dem bietet das Ferienwerk Münster Kinderturnen im Saal des Hauses an.

Aber auch für Erwachsene und Senioren ist gesorgt: Flohmarkt, Kaffee und Kuchen gibt es den ganzen Tag. Außerdem werden Schnupperkurse der Institution und von Vereinen (Medien, Spanisch, Taichi und Capoeira) aus dem Ostviertel angeboten. Anmeldungen für den Kinderflohmarkt und den allgemeinen Flohmarkt werden unter ☎ 0251/6 09 67 78 entgegen genommen, Anmeldungen für die Schnupperkurse unter ☎ 0251/ 60 96 73.



Schöne Auswahl an Beet- und Balkonpflanzen!

Geranien steh. Gärtnerqualität, im 12-cm-Topf	Stück 1.- €
Petunien viele Sorten und Farben, im 12-cm-Topf	Stück 1.50 €
Beetbegonien im 9-cm-Topf	12 Stück 5.00 €
Sundaville , wüchsige, robuste Schlingpflanze	Stück 12.90 €



GÄRTNEREI KEMKER

www.gaertnerei-kemker.de

Öffnungszeiten

Hauptstraße 20
48351 Everswinkel-Alverskirchen
Fon: 0 25 82 - 13 90

Mo. – Fr.: 8.00 – 19.00 Uhr
Sa.: 8.00 – 16.00 Uhr
So.: 10.00 – 15.00 Uhr



Sommer-Fest

Park geöffnet ab 9 Uhr **Sonntag 31.5.**

NaturaGart-Park in Ibbenbüren-Dörenthe

- **Unterhaltung:** Buntes Familien-Programm, ab 14:00 Uhr
 - **Gärtnerei:** Mit attraktiven Angeboten, ab 11:00 Uhr
 - **Einkaufen:** Verkaufsoffener Sonntag für alle NaturaGart-Produkte (Teichbau, Stege, Filtertechnik, Brücken etc.) ab 13:00 Uhr
 - **Beratung:** So wird Ihr Teichwasser klar
 - **Führungen:** Teiche im Park, Seekanzel, Aquarium
 - **Vorträge:** Neubau von Teichen
- Für das leibliche Wohl sorgen im Park das bekannte Café Seerose sowie das Palmen-Bistro. Park Eintritt: 2 Euro
Kinder frei

NaturaGart

Mehr: www.naturagart.com

49479 Ibbenbüren-Dörenthe
Riesenbecker Str. 63

Im Stil der Wiener Klassik

Timur Gasratov spielt Klavier in der Tibus-Residenz

MÜNSTER. Zu einer Erlebnisreise der klassischen Musik lädt der ukrainische Pianist Timur Gasratov am Sonntag (31. Mai, 17 Uhr) in die Tibus-Residenz, Tibusplatz 1-7, ein. Der mit zwölf renommierten internationalen Preisen ausgezeichnete Pianist präsentiert seinem Publikum virtuose Höhepunkte, die mit Beethovens Sonate Op. 2 Einblicke in den Stil der Wiener Klassik gewähren und mit Schuberts Sonate Op. 143 und den Etüden Op. 25 von Cho-

pin die Reise in die Romantik fortsetzen, heißt es in einer Pressemitteilung.

Gasratov debütierte bereits mit zehn Jahren als Komponist, mit 14 Jahren als Pianist. Seine Ausbildung begann in der berühmten Stoljarski-Musikschule in Odessa, aus der unter anderem auch David Oistrach und Emil Gilels hervorgingen.

Kartenreservierungen unter ☎ 0211/9 36 50 90 sowie per E-Mail an info@weltklassik.de.

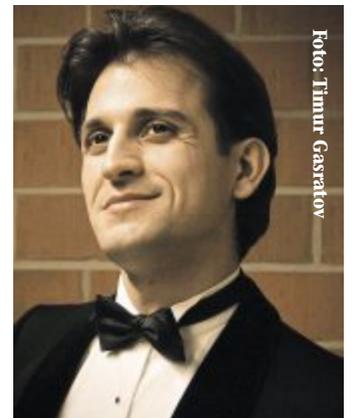


Foto: Timur Gasratov

Spielt Werke von Beethoven: Timur Gasratov.

Zwei Stars, eine Bühne



Lionel Richie und Anastacia auf dem Schlossplatz

Fotos: handwerker / omofon / Kati Strahmann (1)

Zu einem Event unter freiem Himmel laden zwei besondere Künstler in die westfälische Domstadt ein: Lionel Richie und Anastacia verwandeln am 19. Juni (Freitag, 19 Uhr) den Schlossplatz in ein Open-Air-Areal.

MÜNSTER. Die aktuelle Tour des fünffachen Grammy Gewinners Richie startete bereits 2013 in den USA. Seitdem spielte er über 70 Shows in Stadien, Arenen und auf Festivals in Nord

Amerika, Ozeanien und Asien.

Richie sagt über seine Tour „Ich kann es kaum erwarten wieder in England und Europa zu spielen. Es ist jedes Mal eine unvergessliche Zeit und das Publikum ist unglaublich.“

Der Sänger präsentiert während der Tour all seine Hits – angefangen aus seiner Zeit bei den Commodores bis hin zu seinen aktuellen Songs. Mit seinen Hits wie Dancing On The Ceiling, Say

You, Say Me, Hello, Three Times A Lady, Easy und All Night Long feiert er mit sei-

Verlosung

HALLO verlost 5x2 Karten. Einfach bis morgen (25. Mai) eine E-Mail an gewinnspiel@hallo-muensterland.de mit dem Stichwort „Lionel Richie und Anastacia“ sowie Name und Adresse schicken.

nen Fans eine Riesensparty und lässt sie vergessen, auf einem Konzert zu sein, versprechen die Organisatoren.

Bekannt vor allem für ihre markante Soulstimme, verkaufte Anastacia bisher mehr als 30 Millionen Alben weltweit. Singles wie I'm Outta Love oder One Day In Your Life kann die ganze Welt mitsingen – auch in Münster, wo sie als Very Special Guest zusammen mit Lionel Richie den Schlossplatz rocken wird.

Kurz notiert

Konzert im Schlossgarten

MÜNSTER. Das Postorkestet aus der norwegischen Partnerstadt Kristiansand spielt heute (24. Mai, 17 Uhr) im Schlossgarten-Pavillon. Unterstützt wird es von der Bläservereinigung Albachten unter Leitung von Philipp Watts.

Uwaga singt für guten Zweck

MÜNSTER. Klassik, Jazz, Balkan, Gipsy, Punkrock und Funk formen den Sound des Uwaga-Quartetts. Heute (24. Mai, 19 Uhr) gibt das Ensemble im Innenhof des Alten Fischmarktes ein Konzert. Von jeder verkauften Karte gehen zehn Euro an die ambulante Hospizbewegung Münster.

Mühlentag im Freilichtmuseum

MÜNSTER. Morgen (25. Mai) findet im Mühlenhof-Freilichtmuseum, Theobreider-Weg 1, der 19. Mühlentag mit diversen Aktionen statt. Die Öffnungszeiten: 10 bis 18 Uhr.



DIE BÜRGERSTIFTUNG lädt wieder zum Brunchen ein. Am 20. September (Sonntag) besteht für alle Schleckermäuler erneut die Möglichkeit, an der Promenade für einen guten Zweck zu frühstücken. Tischbuchungen sind ab sofort unter www.buergerbrunch-muenster.de möglich.

MEGA Garagen
 GROßGARAGEN & LAGERPARK
 MÜNSTER | RUDOLPH-DIESEL-STR.
ab 130 € / Monat
(inkl. MwSt. 154,70 €)
 FÜR HANDWERK, HANDEL
 HOBBY & SELF-STORAGE
Infos: 0234/37929855
 oder **01522/1002006**
mega-garagenparks.de

Großes Trauringstudio
GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
 Wir zahlen absolut faire Preise!
 Überzeugen Sie sich selbst!
Bargeld sofort!
JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster • Tel. 0251/47433
 Ankauf von versilbertem Besteck 90/100
 Ankauf von versilbertem Besteck 90/100
 Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

TILL WEBER
Armbanduhren • Schmuck • Gold • Silber • Münzen
 Auch Altgold und Zahngold!
Ankauf
 Auch Versilbertes in 90er & 100er
SERIÖS UND KOMPETENT SEIT ÜBER 25 JAHREN
ich-kaufe-gold.de
ich-kaufe-silber.de
 Till Weber, Königsstr. 15, 48143 Münster, Tel.: 0251-56042

 iPhone/iPod APP

VIP-Ticker

„Gut ist, was berührt“

Schauspielerin **Senta Berger** findet, dass das deutsche Fernsehen gut aufgestellt ist. „Wenn Sie im Ausland einmal fernsehen, dann werden Sie feststellen, dass wir doch in Deutschland recht weit vorne sind.“ Gutes Fernsehen ergreife den Menschen, ziehe in eine Geschichte herein. Da sei es egal, ob es ein Krimi sei oder eine Liebesgeschichte: „Gut ist, was berührt.“ (dpa)

Jeden Tag ein Kampf

Vitali Klitschko, Ex-Boxweltmeister und nun Bürgermeister der ukrainischen Hauptstadt Kiew, zeigt beim Thema Fitness eiserne Disziplin. „Jeden Morgen um 6 Uhr bin ich im Fitnessstudio.“ Dabei seien die Bedingungen härter geworden. Früher habe er in Abständen Boxkämpfe gehabt. „Jetzt habe ich jeden Tag einen Kampf“, sagte er mit Blick auf die Arbeit als Politiker. (dpa)

Gerd Käfer ist tot

Der Münchner Feinkosthändler und ehemalige Wiesn-Wirt **Gerd Käfer** ist tot. Der 82-Jährige erlag am frühen Samstagmorgen einem langen Krebsleiden. Käfer starb im Beisein seiner Ehefrau **Uschi Ackermann** und seines Sohnes in seiner Wohnung im Münchner Stadtteil Bogenhausen. Seine Beerdigung hatte Käfer noch zu Lebzeiten geplant – mit Auftritten prominenter Freunde. „Sie soll bunt werden“, sagte Ackermann. (dpa)

Genüssliches Ausweiden

Quiz-Champion aus Münster geht im Ersten auf Kandidatenjagd

Von Florian Levenig

Selbst in Hamburg wurde Klaus Otto Nagorsnik schon im Taxi angesprochen: „Sie sind doch das Ekelpaket, das den Quiz-Kandidaten das Geld aus der Tasche zieht.“ Nett. Dabei ist der Mann eigentlich ganz umgänglich.

Warum er im Fernsehen bloß immer so böse wirke, wollte auch seine 92-jährige Tante von ihm wissen. Der Neffe hat ihr dann erklärt, „dass wir, wenn wir da oben sitzen, eine Rolle spielen. Das erwartet der Sender von uns.“

Möglich, dass der Münsteraner bald noch mehr Feedback bekommt. Denn die NDR-Spät-Show „Gefragt – gejagt“ läuft seit wenigen Tagen immer montags bis freitags um 18 Uhr im Ersten. Nagorsniks ARD-Debüt verfolgten am Dienstag 1,35 Millionen Menschen (NDR-Schnitt: 390 000).

Das Prinzip: Die Gejagten versuchen, von einer bestimmten Gewinnstufe aus, den jeweiligen Betrag ins Finale zu retten. Doch jede falsche Lösung bringt Nagorsnik und seine drei Kollegen den Kandidaten einen Schritt näher. Falls die Jäger die Frage richtig beantworten. Also immer. Auch wenn der Domstädter, bescheiden wie er ist, beteuert, „dass wir keine allwissenden Monster



Großes Gefälle: Klaus Otto Nagorsnik (r.) weiß immer alles, die Kandidaten liegen öfter mal daneben, Alexander Bommers (2.v.l.) moderiert die Show.

Foto: ARD/Uwe Ernst

sind“. Sind sie doch. Allwissend jedenfalls. Bundesweite Quiz-Champions einer wie der andere.

Nagorsnik, der in seiner Heimatstadt im „Spooky’s“ (Hammer Straße 66/jeden dritten Montag im Monat) und am kommenden Sonntag (31. Mai, 12 Uhr) in der „Frauenstraße 24“ eigene Raterunden verantwortet, hat zuletzt bei Kerner im ZDF um Haaresbreite den 250 000-Euro-Jackpot ver-

passt. Da kam der Bibliothekar ganz anders rüber, flachste mit Tim Mälzer und Bully Herbig, zwei der fünf sogenannten Experten, die dem Münsteraner aber an jenem Abend nicht das Wasser reichen konnten.

Gefühle sollen in der aktuellen Show – geplant sind vorerst 35 Folgen (bis 3. Juli), Gastgeber ist Alleswegmoderierer Alexander Bommers – dagegen nur die Gejagten zeigen. Schweißaus-

brüche. Zusammenzucken. Spontaner Jubel, wenn die Normalsterblichen doch mal überleben. Die Jäger dagegen: immer cool. Wie Löwen, die das Gazellenjunge noch ein bisschen zappeln lassen. Oder eben die Grünröcke, ehe sie zum Blattschuss ansetzen und das Opfer genüsslich ausweiden. „Solange die Kandidaten nicht in Tränen ausbrechen“, schmunzelt Nagorsnik, „ist doch alles gut.“

israelische Amtssprache	Kykladeninsel	vollständig	jammern	Fluss im Harz	Austrahlung	weiblicher Vorfahr	beschädigt	Vogelwelt
ein Würstchen				mäßig temperiert				
Blume mit Dornen			Raubkatze	wellenreiten				norditalienische Landschaft
			Fußballspielerposition				böse Geister Ahri-mans	
Dung	Stimmung				Staaten bildendes Insekt			
			ungefähr	Ritter der Artus-runde	englisch: leicht	germanische Gottheit		elternloses Kind
US-Bundesstaat	Erfordernis	nicht langsam				deutscher TV-Sender	deutscher Stromkonzern	
Figur in ‚Land des Lächelns‘		Schneehütte der Eskimos		Thaivolk in China		chemisches Element		
			ungezwungen				Dreifinger-faultier	röm. Zahlzeichen: zwei
Bewohner e. schweiz. Kantons		Liege-sofa				Trinkgefäß		
Priestergewand				geschäftiges Tun				

Lesezeichen

Siri Hustvedt und Uli Aumüller: Die gleißende Welt, Rowohlt-Verlag, 496 Seiten, 22,95 Euro.

Siri Hustvedt kehrt in der Geschichte in die New Yorker Kunstwelt aus ihrem Buch „Was ich liebte“ zurück. „Die gleißende Welt“ ist der Titel eines utopischen Romans von Margaret Cavendish, die im 17. Jahrhundert als eine der ersten Frauen unter ihrem eigenen Namen publizierte. Als frühe Universalgelehrte ist sie Idol von Harriett Burden, der Witwe eines einflussreichen New Yorker Galeristen.

FAZIT: ■■■■■□

Gesund werden - Gesund bleiben

Spezialthema:
Natur-
heilkunde



HALLO

Die Sonderbeilage mit vielen Tipps
für ein gesundes und erfolgreiches Leben.



Die Stufen der Erkrankung von links. Typisch ist, dass der Fuß nicht mehr betroffen ist. Foto: commons wikimedia.org

Lebenslange und schmerzhaftes Erkrankung

Anlaufstelle für Betroffene von Lipödem

Das Lipödem, umgangssprachlich auch Reiterhosen- oder Reithosenfettsucht genannt, ist ein Fettverteilungsstörung, die besonders an den Ober- und Unterschenkeln mit Schwellungen und Schmerzen einhergeht. Charakteristisch ist die Schwellung symmetrisch beide Beine und endet in Knöchelhöhe, in seltenen Fällen die Arme.

Die Erkrankung tritt fast ausschließlich bei Frauen auf, vor allem nach der Pubertät, nach einer Schwangerschaft oder in den Wechseljahren. Das Lipödem ist nicht Ausdruck von Übergewicht – deshalb ist es nicht erfolgversprechend, den betroffenen Patientinnen nur eine Abmagerungskur zu empfehlen. Allerdings müssen sie sehr auf ihre Ernährung achten, um den Effekt nicht durch zusätzliches Wachstum der Fettzellen zu fördern.

Um mit der lebenslangen Krankheit klarzukommen, empfiehlt sich für die Betroffenen ein regelmäßiger Austausch mit anderen. Zudem könnten sich die Anwesen-

den in diesem geschützten Rahmen über Erfahrungen mit Ärzten und Behandlungen austauschen – „und über die Krankenkassen, die einen mit dieser Krankheit regelrecht im Regen stehen lassen“, ergänzt die Initiatorin der ersten Selbsthilfegruppe in Münster.

Frauen, die unter Lipödem leiden, Fragen zu Diagnosen und Behandlungsmöglichkeiten haben oder einfach nur den Austausch mit Gleichgesinnten suchen, sind eingeladen, sich an einem offenen Gesprächskreis zu beteiligen.

Unabhängig vom Alter der Betroffenen und dem Stadium der Erkrankung soll die Möglichkeit des Dialogs und des Austausches geboten werden. Interessierte wenden sich entweder direkt an die Gruppengründerin per E-Mail an lipoedem-muenster@web.de oder stellen ihre Anfrage an die Selbsthilfe-Kontaktstelle Münster, Dahlweg 112, ☎ 0251/6093 32 30, Fax: 0251/6 18 51 15, E-Mail: selbsthilfe-muester@paritaet-nrw.org, Homepage: www.selbsthilfe-muenster.de.

Eigentlich ganz einfach

Muskeln und Bewegung helfen Rückenschmerzen vorzubeugen

Von Sebastian Rohling

Mit dem Finger auf andere zeigen, dass fällt den meisten Menschen sehr leicht. Der Finger zeigt auf das eigene Spiegelbild ist da schon etwas ganz anderes. Das gilt auch für den Bereich der präventiven Rückengesundheit.

Schon einfachste Übungen können schlimmeres verhindern: „Aber es ist viel bequemer und einfacher auf der Couch zu versacken statt sich zu bewegen und Sport zu treiben“, so Professor Gunnar Möllenhoff, Chefarzt der Unfall- und orthopädischer Chirurgie in der Raphaelsklinik. Körperliche Fitness und allgemeines Wohlbefinden sind eine gute Voraussetzung, um Rückenschmerzen vorzubeugen. Mit Bewegung im Alltag lässt sich viel erreichen: „Treppe statt Aufzug, Fahrrad statt Auto benutzen. „Aktives Sitzen“ im Büro, also häufiger die Sitzposition wechseln. Denn durch die starre Haltung können sich Muskeln verkrampfen und Beschwerden, vor allem in der Schulter-Nacken-Partie, verursachen“, empfiehlt der Experte. So sei auch ein sportlicher Ausgleich in der Freizeit nicht zu vernachlässigen. Damit kön-

ne gleichzeitig auch noch Stress abgebaut werden.

Rückenschmerzen sind sehr vielfältig und nicht immer mechanischer Natur. Auch psychische Probleme können auf den Rücken schlagen. Wie in allen Bereichen der Wirbelsäule können auch psychosomatische Schwierigkeiten eine Rolle bei der Schmerzentstehung spielen. Formulierungen wie: „Jemand hat schwer an etwas zu tragen“, „Das hat jemandem das Rückgrat gebrochen“, „Jemand müsse katzbuckeln“ sind Hinweise aus der Umgangssprache, die sich auf diesen Zusammenhang beziehen. Schmerzzustände ohne organischen Hintergrund können auch als Umwandlung einer Depression auftreten. „Einigen schlägt Stress auf den Magen, anderen auf den Rücken. Es ist immer immens wichtig, den Auslöser für die Rückenschmerzen zu lokalisieren“, weiß Möllenhoff, denn nur so könne eine Therapie erfolgsversprechend angewandt werden.

Allen Ansätzen gemein ist, dass eine OP nur der letzte Ausweg sei. „Die Erfahrung

hat uns gelehrt, dass die Nerven, auch die inneren, die aus einem operativen Eingriff resultieren, für spätere, wiederkehrende Schmerzen sorgen können“, so der Chirurg. Wichtiger sei es, den Teufelskreis aus Schmerzen, Bewegungsmangel, Muskelabbau und daraus resultierenden weiteren sowie intensiveren Schmerzen zu durchbrechen. Dafür muss vor allem eins geschehen: Muskelaufbau. Damit die Bewegungsabläufe aber weitgehend schmerzfrei ablaufen, muss eben jener eingegangen werden. „Es kann zum Beispiel in einem CT die Quelle des Schmerzes lokalisiert und mit einer gezielten Spritze reduziert werden“, so der Mediziner. Möllenhoff warnt aber: „Dann muss allerdings auch wirklich Sport getrieben werden. Verschiedene Physiotherapie kann da nur ein Anfang sein. Die dort vermittelten Übungen müssen dann auch Zuhause gemacht werden, damit ein Muskelaufbau gewährleistet wird.“ Auch wenn es der Name vermuten lässt, so ist nicht nur der Muskelaufbau direkt am Rücken wichtig. Auch Schulter-, Brust- oder Bauchmuskeln sind für die Stabilisierung der Wirbelsäule sehr wichtig.

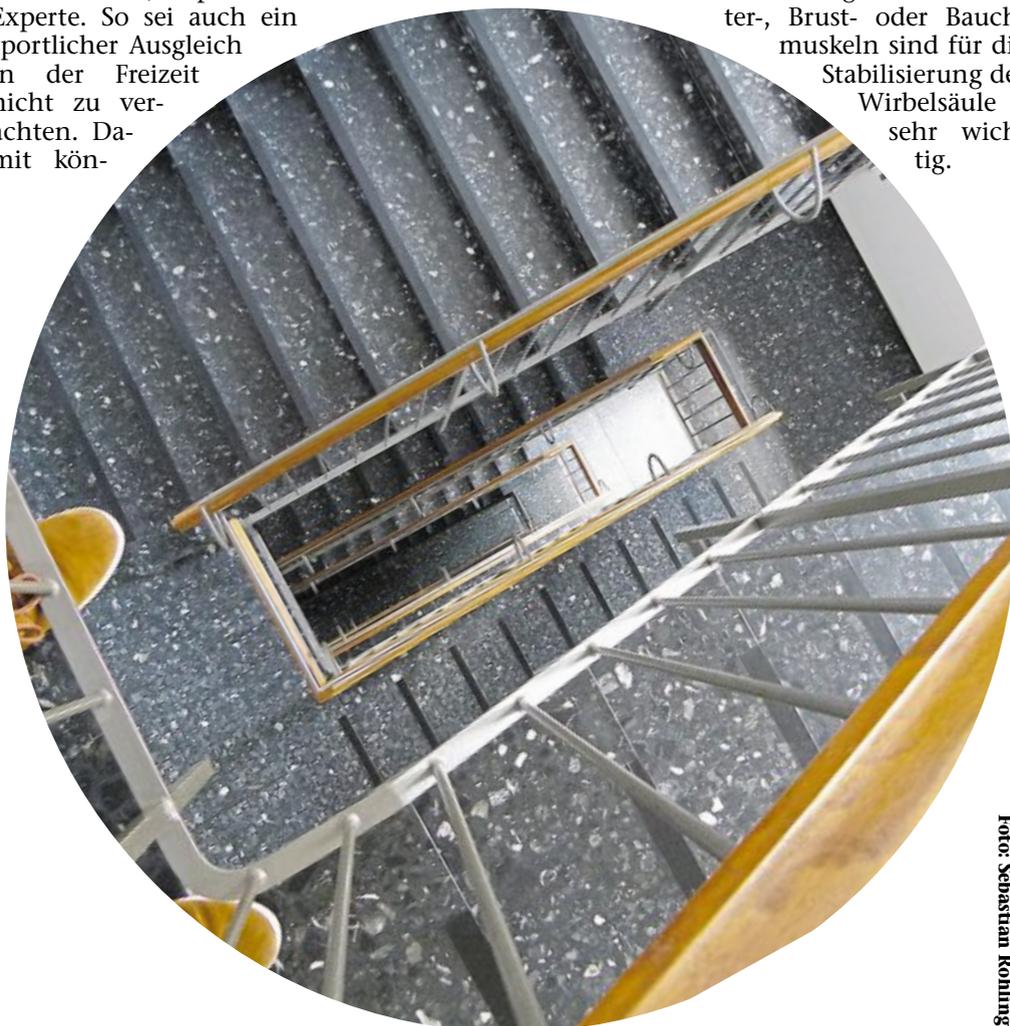


Foto: Sebastian Rohling

HALLO

Sonderveröffentlichung „Gesund werden – Gesund bleiben“

Verlag:
Hallo-Gratiszeitung-Verlag GmbH
Soester Straße 13
48155 Münster
☎ 02 51/6 90 96 00
Fax 02 51/6 90 96 20
www.hallo-muensterland.de
anzeigen@hallo-muensterland.de
redaktion@hallo-muensterland.de

Anzeigen:
Jens Schönevogt
☎ 02 51/6 90 96 23, Fax -20

Geschäftsführung:

Sven Schubert

Redaktionsleitung:

Claudia Bakker

☎ 02 51/6 90 96 12, Fax -10

Redaktion:
Sebastian Rohling
☎ 02 51/6 90 96 08, Fax -10
Vertrieb:
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
Soester Straße 13
48155 Münster ☎ 02 51/69 06 65

Technische Herstellung:
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster

Urheberrechtshinweis: Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Wenn jede Sekunde zählt

App „Mobile Retter“ schickt Ersthelfer schnell zum Einsatzort / Pilotphase in Gütersloh erfolgreich beendet

Von Meike Kessler

Bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand geht es um Sekunden. Dank der App „Mobile Retter“ können Leitstellen Ersthelfer binnen weniger Minuten zum Einsatzort lotsen, damit diese schnell mit der Reanimation beginnen können. Ein wertvoller Zeitgewinn.

Es kann schon mal acht bis zwölf Minuten dauern, bis ein Rettungswagen am Einsatzort ist“, erklärt Christoph Pierenkemper. „Bei einem Herzstillstand treten jedoch schon nach drei Minuten irreparable Hirnschäden ein.“ Es kann lebensrettend sein, wenn Ersthelfer schnell vor Ort sind.

Und genau das ist die Idee der App „Mobile Retter“, sagt der Pressesprecher des Vereins. „Menschen mit medizinischer Vorbildung können

sich registrieren lassen und werden im Notfall alarmiert“, sagt Pierenkemper. Zu den qualifizierten Ersthelfern gehören Menschen, die von Berufswegen eine Sanitätsausbildung haben: Krankenschwestern, Feuerwehrleute, Mitglieder des THW, aber auch Notärzte, Rettungsassistenten und Rettungsschwimmer.

Wer bei den mobilen Rettern mitmachen möchte, wird regelmäßig trainiert. Es gibt eine technische Einweisung, wie die App funktioniert und eine juristische Belehrung. Jeder muss nachweisen, dass er die Reanimation bei Erwachsenen, Jugendlichen



Die App „Mobile Retter“ alarmiert Ersthelfer, die schnell vor Ort sein können. Fotos: Mobile Retter

und Babys beherrscht. „Denn das ist das Handwerkzeug der mobilen Retter. Sie kommen aus der Alltagssituation heraus und haben keinerlei Hilfsmittel bis auf eine kleine Beatmungs-

maske und ihre Hände“, sagt Pierenkemper, der selber aktiver mobiler Retter ist.

Seit Anfang 2015 hat der Verein seine Pilotphase im Kreis Gütersloh erfolgreich beendet. Dr. Ralf Stroop, selbst Notarzt und Informatiker, hat die App entwickelt, die mit den Rettungsleitstel-

len verknüpft wird. Entscheidet der Leitstellendisponent (Notruf 112), dass es sich um einen so genannten zeitkritischen Einsatz wie einen Herz-Kreislauf-Stillstand handelt, werden die mobilen Retter parallel zum Rettungsdienst alarmiert. Mithilfe der GPS-Ortung im Handy werden die registrierten Ersthelfer geortet und gefragt, ob sie einsatzbereit sind. Wenn der mobile Retter den Einsatz annimmt, ist er nicht mehr anonym und bekommt alle Informationen zum Notfall. „Seit Anfang 2014 können wir 200 Einsätze vorweisen, bei denen die mobilen Retter vor dem Rettungsdienst vor Ort waren und sofort tätig wurden“, sagt Pierenkemper. Und das ist gut so, denn manchmal zählt jede Sekunde.



www.mobile-retter.de

Ganz nah bei Ihnen.

www.hjk-muenster.de



Nur bei spürbarem Vertrauen erholen sich Patienten schnell und dauerhaft. **Darauf bauen wir unsere Arbeit auf – heute und in Zukunft.**



Herz-Jesu-Krankenhaus
Münster-Hiltrup
Kompetenz und Zuwendung

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

Von Sebastian Rohling

Schnarchen ist in vielen Schlafzimmern ein Problem - nicht nur wegen der Lärmbelästigung. Die Ursachen für die störenden Geräusche können nämlich weitreichende medizinische Konsequenzen haben.

Schnarchen und damit verbundene Störungen der Atmung in der Nacht können verschiedene Gründe und Ausprägungen haben. „Das Spektrum ist sehr breit“. Deswegen ist eine gewissenhafte Anamnese und Untersuchung sehr wichtig, damit die richtige und effektive Therapie eingeleitet wird, erklärt Dr. Hans-Jörg Vieregge. Besonders markant und häufig ist die sogenannte Schlafapnoe. „Das bedeutet nichts anderes, als dass es im Schlaf zu einem Atemstillstand kommt“, so Vieregge. Sein Kollege Dr. Arne Wichmann ergänzt: „Wir sehen regelmäßig Patienten mit über einer Minute dauernden Atem-

pausen in der Nacht“. Schuld an diesen Atemaussetzern wie auch den Schnarchgeräuschen ist in der Regel ein Kollaps in den oberen Atemwegen. Durch diese Instabilität kommt es vor allem in Rückenlage - bedingt durch die Schwerkraft - zu einer Blockierung der oberen Atemwege. Die beiden Pneumologen sind Mitglieder der lungenfachärztlichen Gemeinschaftspraxis im FranziskusCarré. Zusammen mit den Kollegen Dr. Hemmers und Dr. Schmidt betreuen sie regelmäßig Patienten, die an Schnarchen und Atempausen leiden. „Das Problem ist

nicht nur das Fehlen des erholsamen Schlafes und das Symptom der Tagesmüdigkeit. Schlafapnoe kann auch schwerwiegende Folgeerkrankungen des Herzkreislauf-Systems auslösen“, so Vieregge. Hoher Blutdruck sowie Herzrhythmusstörungen sind oft zu beobachten. „Dadurch haben diese Patienten auch ein höheres Risiko, bei fehlender Therapie einen Schlaganfall oder einen Herzinfarkt zu erleiden“, sagt Wichmann.

Um das Ausmaß des Schnarchens und der möglichen Atempausen sowie weitere Gründe für einen nicht erholsamen Schlaf zu erfahren, benötigen die Ärzte Messdaten darüber, was im Schlaf passiert. „In der ersten Stufe werden mit einem mobilen Aufzeichnungsgerät Atmung, Sauerstoffwerte und Puls gemessen“ beschreibt Wichmann das Vorgehen, bei dem der Patient zunächst zu Hause in gewohnter Umgebung schläft. Nach der Datenauswertung

dieser Untersuchung folgt dann die weitere Abklärung im Schlaflabor. Hier werden noch weitere Messwerte, u. a. aus der Hirnstrommessung, erfasst. Zudem erfolgt eine Video-aufzeichnung, die die genaue Analyse der Schlafqualität und möglicher Störungen abrundet.

Wenn durch diese Untersuchungen ein Schlafapnoe-Syndrom zweifelsfrei festgestellt wird, steht für viele Menschen eine Veränderung ihrer Schlafgewohnheiten an. „Sehr Erfolg versprechend ist dann die Einleitung einer sogenannten nCPAP-Therapie. Durch diese Luftschienungstherapie wird der Kollaps der Atemwege verhindert und die Auswirkung der Atemstörung behoben. Manchmal besteht anfänglich eine Skepsis gegenüber dieser Therapie. Nach den ersten Nächten und mit der Verbesserung der Schlafqualität wird die Behandlung meistens sehr gut akzeptiert“, weiß Vieregge. Viele Patienten berichten über eine deutliche Besserung der Lebensqualität, da sie ohne Tagesmüdigkeit jetzt wieder aktiv ihr Leben gestalten können.

nCPAP-Maske

Die CPAP-Beatmung (Continuous Positiv Airway Pressure, nCPAP-Maske n=nasal) dient der Behandlung vorübergehender Atemstillstände während des Schlafens. Bei der Therapie wird den Patienten während des Schlafens kontinuierlich Umgebungsluft mit einem leichten Überdruck zugeführt. In der Regel wird die Luft neben dem Bett angesaugt und über einen Schlauch dem Schlafenden zugeführt.

Das im Schlaf entspannte Gewebe im Nasen- und Rachenraum des Nächtigen wird durch den leichten Überdruck stabilisiert und offen gehalten. Bei der Therapie handelt es sich also weniger um eine Beatmung als vielmehr um eine sogenannte pneumatische Schienung. Dadurch werden Atemstillstände und der Kollaps der Atemwege zuverlässig verhindert. Als Begleiteffekt verschwindet dadurch das Schnarchen



Schlafhygiene

Verschiedene psychische und körperliche Belastungen können den Schlaf aus dem Gleichgewicht bringen. Dazu zählen auch äußere Einflüsse wie Licht, Lärm, Raumtemperatur, beengende Schlafkleidung, eine ungeeignete Matratze oder ein

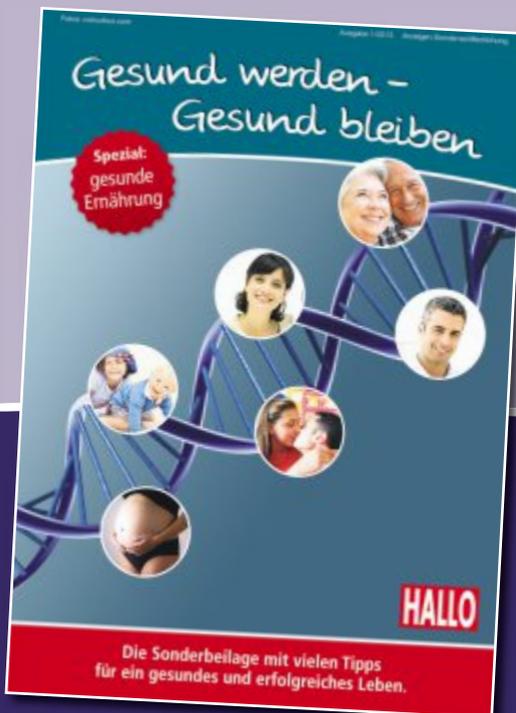
schlechtes Bett. Daneben können falsche Ernährung sowie Alkohol-, Nikotin- und Koffeingenuss Schlafstörungen auslösen oder bestehende Probleme verstärken. Besonders Personen mit sehr unregelmäßiger Arbeitszeit entwickeln Schlafstörungen.



Sonderbeilage

Gesund werden -
Gesund bleiben

Die nächste Ausgabe der **Hallo-Sonderbeilage** erscheint am 8. November 2015.
Sprechen Sie uns an!



Anzeigenschluss ist Donnerstag, der **29. Oktober 2015** um 12.00 Uhr

Ansprechpartner:
Jens Schneevogt
Telefon 02 51/690-96 23
Telefax 02 51/690-96 20

Fast jeder kann Leben retten

Blutspenden ist nach wie vor enorm wichtig / Das Deutsche Rote Kreuz bietet viele Möglichkeiten

Von Meike Kessler

Ärzte brauchen es zur Behandlung von Tumorpatienten, für Operationen und zur Rettung von Unfallopfern: menschliches Blut. Eine Alternative dafür gibt es nicht.

Das Blutspenden lebenswichtig ist, weiß Dr. Gabriele Walther-Wenke genau. Die Ärztliche Direktorin leitet den DRK-Blutspendedienst West in Münster. „Es gibt keinen Ersatz für menschliches Blut“, erklärt die Fachärztin für Transfusionsmedizin. „Und ein großer Verlust oder ein Mangel bringt einen Menschen in schwere Bedrängnis.“ Der Körper werde nicht mehr mit ausreichend Sauerstoff versorgt, und auch andere Funktionen fielen aus. „In diesem Fall sind die Menschen auf das Blut eines anderen angewiesen.“

Um so wichtiger sind Blutspenden. „Jeder gesunde Körper verkraftet es, einen halben Liter Blut beim Spen-

den abzugeben“, sagt Walther-Wenke. „Der Körper bildet Blut wieder neu.“

Die einzige Voraussetzung, die Blutspender mitbringen müssen, ist, dass sie gesund sind, sich wohlfühlen. „Der Blutspender muss normal belastbar sein, keine Infektionskrankheiten haben und darf bestimmte Medikamente wie zum Beispiel Antibiotika nicht nehmen“, erklärt die Fachärztin. Er oder sie muss mindestens 18 Jahre alt sein und über 50 Kilogramm wiegen. Eine Altersbeschränkung nach oben gibt es nicht mehr.

Der Arzt befragt den Blutspender ausführlich. Die Menge des roten Blutfarbstoffs (Hb-Wert) wird bestimmt. Körpertemperatur, Puls und Blutdruck werden überprüft. Labortests auf Infektionskrankheiten wie HIV und Syphilis gehören ebenfalls zum Untersuchungsprogramm. „Wir haben in Deutschland extrem hohe Sicherheitsstandards, mit denen wir Viren früh entdecken können“, erklärt

Walther-Wenke. Während der Blutspende sei das Infektionsrisiko gleich Null, da ausschließlich steriles Einwegmaterial mit dem Spenderblut in Berührung komme. Bei der Transfusion von Blutkonserven bleibe ein sehr geringes Restrisiko, das bei HIV bei 1:4,5 Millionen, bei Hepatitis C bei 1:11 Mil-

lionen liege. Vor allem aber Tumorpatienten brauchen Bluttransfusionen. Ärzte bräuchten zudem Blut bei größeren Operationen und bei der Versorgung von Unfallopfern.

Aus der so genannten Vollblutkonserven werden mehrere Arzneimittel hergestellt. „Die Blut-

spende wird in mehrere Bestandteile aufgeteilt“, erklärt die Fachärztin. Aus den roten Blutkörperchen und den Blutplättchen werden jeweils Konzentrate hergestellt. Außerdem wird Plasma aus der Blutspende gewonnen.

Wer Blut spenden möchte, muss nur seinen gültigen Personalausweis mitbringen. Nach dem Abfragen der Daten wird die Gesundheitsvorgeschichte abgefragt und der Blutspender ausführlich aufgeklärt. Es gibt ein Arztgespräch und Kontrolluntersuchungen sowie die Labortest.

Die Blutspende dauert fünf bis zehn Minuten, anschließend ist eine zehnmündige Ruhezeit vorgesehen. Als Dank für die lebensrettende Blutspende gibt es abschließend einen Im-



Freuen sich über freiwillige Spender: das Team der münsterischen Blutspendestationen in der Sperlichstraße und in der City-Blutspende sowie Dr. Gabriele Walther-Wenke (kl. Bild).



Info

Im Durchschnitt gehen Blutspender 1,8 Mal im Jahr zur Blutspende. Besonders „beliebt“ ist die Blutgruppe 0 Rhesus negativ, da jeder Mensch diese Blutgruppe verträgt und sie im Notfall sofort gegeben werden kann. Allerdings haben nur sieben Prozent der Bevölkerung diese Blutgruppe.

Wer Blut spenden möchte, findet beim DRK-Blutspendedienst West im Internet unter www.blutspende.dienst-west.de oder über die kostenfreie Hotline ☎ 0800/1 19 49 11 weitere Informationen und Hinweise zum nächsten Blutspendetermin. Beim DRK-Blutspendedienst West in der Sperlichstraße 15 und in der City-Blutspende (Klarissengasse 9) kann man täglich außer sonntags Blut spenden. Das gilt auch für die Uniklinik Münster (www.ukm-blutspende.de). (kes)

ANZEIGE

Testhörer für Siemens Hörgeräte gesucht!

Jetzt an Praxisstudie teilnehmen und Siemens Hörgeräte mit binax-Technologie testen.

Die BestSound Technology für Siemens Hörgeräte verhilft seit Jahren Menschen mit Hörminderung zu besserem Hören und somit auch zu mehr Lebensqualität. Durch Ihren Praxistest können wir die Hörgerätektechnologie weiter optimieren und Ihren Bedürfnissen anpassen. Im Rahmen einer Praxisstudie können Sie Ihr Gehör testen lassen und Siemens Hörgeräte Probe tragen – kostenfrei und unverbindlich.

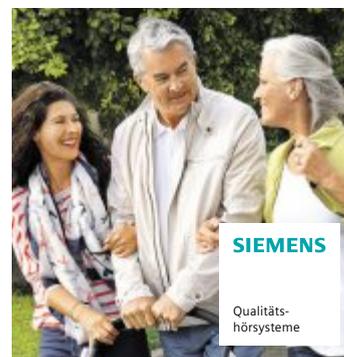
Ein Kinderlachen, ein Freudenschrei, ein Flüstern: Hören ist mehr, als nur Geräusche wahrzunehmen. Hören ist Lebensqualität. Speziell in komplexen Hörsituationen wie auf einer Geburtstagsfeier wird unser Gehör gefordert. Dabei spielt das Hören mit beiden Ohren, das binaurale Hören, eine wichtige Rolle: Es hilft, Klangquellen zu lokalisieren und Sprache in schwierigen Situationen zu verstehen.

Klar und präzise!

Die neuen binax-Modelle sollen die Bedürfnisse von Hörgeräteträgern noch besser erfüllen. Die Funktion „Richtwirkung Plus“ beispielsweise verdeutlicht die Vorteile der binauralen Hörgerätektechnologie: In einem Gespräch kann der Fokus der Mikrofone automatisch so eng eingegrenzt werden, dass der Sprecher auch in lauten Umgebungen praktisch mühelos zu verstehen ist. Das Heraushören von Informationen wird beeindruckend klarer, der Höreindruck um ein Vielfaches natürlicher. Diese Klangvorteile sind sofort hörbar.

Das neue Pure binax

Überzeugen Sie sich selbst von dieser zukunftsweisenden Technologie und testen Sie die neuen Siemens Hörgeräte wie Pure binax. Klein und



dezent verfügt es über eine enorme Leistungsstärke. Akku-Betrieb, Feuchtigkeitsresistenz und elegantes Design sind nur einige der vielen Vorteile der neuen binax-Hörgeräte.

So nehmen Sie teil

Für die Studie werden sowohl Teilnehmer gesucht, die bisher keine Hörgeräte tragen, als auch erfah-

Ihre Teilnahme an der Praxisstudie – so einfach geht's:

1. Nehmen Sie Kontakt mit dem aufgeführten Hörgeräteakustiker auf.
2. Vereinbaren Sie einen Termin.
3. Machen Sie einen kostenlosen Hörtest.
4. Tragen Sie das neue Pure binax gratis und unverbindlich Probe.

rene Hörgeräteträger. Für Ihre Teilnahme nehmen Sie bitte Kontakt mit Pavel Hörgeräte auf.

Die Teilnahme an der Studie ist kostenfrei und unverbindlich.

www.siemens.de/hoersysteme

Sivantos GmbH ist eine Markenlizenznehmerin der Siemens AG.

Bis zum 25.06.2015 können Sie daran teilnehmen.

Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne jegliche Verpflichtungen. Informationen zur Anmeldung erhalten Sie bei:

Pavel Hörgeräte GmbH & Co. KG
Warendorfer Str. 60
48145 Münster
Tel.: 0251 / 1332322

Pavel Hörgeräte GmbH & Co. KG
Neustraße 3
48167 Münster-Wolbeck
Tel.: 02506 / 3033571



Duftende Aussichten

Von Sebastian Rohling

Die ätherischen Öle einer Heilpflanze spielen bei der therapeutischen Wirksamkeit dieser eine große Rolle.

Daher ist es auch wichtig, dass diese schonend gewonnen werden. „In der Aromapflege nutzen wir nur hundert Prozent naturreine ätherische Öle aus biologischem Anbau“, erklärt Monika Schmitz. Die Palliative

Care Fachkraft und Pflegeexpertin für Schmerzmanagement arbeitet in der Raphaelsklinik und hat sich zur Aromapflegeexpertin weiterge-

Aromapflege kann den Heilungsprozess positiv beeinflussen

bildet. Sie ist eine von drei Fachkräften, die neben weiteren geschulten Kollegen mit einem olfaktorischen Ansatz die Patienten auf ihrem Genesungsweg begleitet und Kollegen in diesem Bereich fortbildet. Dieser Pflegeansatz wirkt sich unter anderem positiv auf Gemütszustände, Ängste, Übelkeit, Unruhezustände, Schlaf aus.

Mittels Aromen wird das Allgemeinbefinden verbessert, „und es dient der Unterstützung ärztlicher Therapien bei körperlichen Beschwerden“, ergänzt Schmitz. Selbst in der Schmerztherapie werden sie unter ganzheitlichen Gesichtspunkten von der Fachkrankenschwester und Pain Nurse Elisabeth Buddenberg erfolgreich eingesetzt.

Je nach Pflanze und Duft lassen sich unterschied-

lichste Wirkungen beobachten. „Düfte können beim Menschen Wohlbefinden aber auch Abneigung erzeugen. Die Aussage, dass man wenig gut riechen könne kommt nicht von ungefähr“, so die Aromapflegeexpertin.

Die Anwendung von Raumduft, Waschungen, Wickel und Auflagen, Einreibungen mit speziellen Mischungen, die von einer speziellen Apotheke gemischt werden, erfassen den Patienten in einem ganzheitlichen Sinne.

Dass es sich um keine „grüne Spinnerei von Kräutlerhexen“ handelt, zeigt nicht nur ein in der Raphaelsklinik erfolgreich umgesetztes Projekt sondern auch einige bereits –meist im Ausland– erfolgte Studien, die die Wirksamkeit

ätherischer Öle belegen.

Auch rechtlich gesehen gibt es enge Grenzen. So darf, damit die Anwendung im Rahmen der Pflege bleibt, der Anteil ätherischer Öle in einer Mischung maximal 3 Prozent betragen, da sie sonst in den „therapeutischen Bereich“ fällt und nicht mehr pflegerisch eingesetzt werden darf.

Fotos: commons wikimedia.org

www.erste-zahnarztmeinung.de

ZAHNARZT MEINUNG
kompetent und verständlich

Startseite Kontakt Impressum

Zökwl KZVWL

Wir sind die erste-zahnarztmeinung.de

Kompetente Patientenberatung telefonisch oder online

Die gemeinsame Patientenberatungsstelle von Zahnärztekammer und Kassenzahnärztlicher Vereinigung Westfalen-Lippe bietet Ihnen die Möglichkeit einer kompetenten, gebührenfreien Beratung rund um Ihre Zahn- und Mundgesundheit. Vielleicht haben Sie auch Fragen zu einer bevorstehenden Behandlung oder möchten eine neutrale Auskunft bzgl. einer bereits erhaltenen Zahnbehandlung?

Unser Expertenteam – bestehend aus erfahrenen Zahnärzten – steht Ihnen gerne jeden **Mittwoch** in der Zeit von **15.00 – 19.00 Uhr** unter der kostenfreien Hotline: **0800 5171317** oder **0800 5171318** sachkundig und kompetent zur Seite oder jederzeit unter **www.erste-zahnarztmeinung.de**

Die erste Adresse in Westfalen-Lippe für alle „bohrenden“ Fragen rund um das Thema ZÄHNE, deren Pflege, Erhalt und Ersatz.

Einfach wegspülen

Nierensteine können vorgebeugt werden

Von Sebastian Rohling

Plötzlich einsetzende, heftigste Schmerzen in der Flanke, der Leiste, im Unterbauch oder auch im Bereich von Hoden und Schamlippen? Das seien typische Indizien für einen „Stein“, so Mediziner.

Der Fundort bestimmt, um welchen Stein es sich handelt. So unterscheidet der Facharzt zwischen Nierensteinen, die im Nierenbecken oder den Nierenkelchen liegen, Harnleitersteinen, die wiederum im oberen, mittleren oder unteren Harnleiter stecken, den Blasen- oder dem Harnröhrensteinen der Harnröhre.

Der Chefarzt der Klinik für Urologie, Onkologische Urologie und Neuro-Urologie des Herz-Jesu-Krankenhauses (HJK) in Hilstrup, Dr. Drasko Brkovic, hat regelmäßig Patienten vor sich, die sich vor Schmerzen krümmen. „Von den Betroffenen wird ein akuter Vernichtungsschmerz beschrieben.“ Bevor es aber soweit ist, müssen mehrere Faktoren zusammenkommen, damit sich ein so gro-



ßer Stein bildet, dass er nicht auf natürlichem Weg abgehen kann. „Die Steine sind Ablagerungen, die sich in der Niere aus Kristallen bilden. Ihre Bildung kann verschiedene Ursachen haben. Zum Beispiel zu wenig Flüssigkeit – also zu wenig Trinkmenge. Auch eine Stoffwechselstörung durch eine Überfunktion der Nebenschilddrüse kann der Grund sein“, erklärt der Experte. Weitere Gründe seien falsche Ernährung, Übergewicht, Harnwegsentzündungen oder angeborene Erkrankungen.



Bis zu 80 Prozent der Harnsteine verlassen den Körper auf natürliche Weise.

Fotos: sr, commons wikimedia



Dass es sich bei diesen Ablagerungen nicht nur um Kleinstablagerungen handelt, zeigen Funde von Steinen, die rund einen Zentimeter groß werden können (kleines Bild). „Dann ist auch kein natürlicher Abgang mehr möglich“, weiß Brkovic. Denn normalerweise verlassen acht von zehn Harnsteinen den Körper auf natürliche Weise über die ableitenden Harnwege sofern sie nur wenige Millimeter groß sind. Neben der Ernährungsumstellung mit ausreichender Urinverdünnung ist häufig eine medikamentöse Behandlung erforderlich. „Die Austreibung kann durch krampf- und schmerzlösende Medikamente beschleunigt werden. Auch ist so dem Schmerz beizukommen.“ Käme es dennoch nicht zu einem Spontanabgang, wird der Urologe weiterführende Schritte einleiten, um mögliche Komplikationen zu verhindern.

Es gibt vielfältige Behandlungsmöglichkeiten beim Harnsteinleiden. Eine davon ist die Ureterorenoskopie (URS). „Dabei wird ein Endoskop durch die Harnröhre in den Harnleiter und weiter in das Nierenbecken eingeführt. Wenn wir dann den Stein erreicht haben, können wir ihn mit Hilfe eines Lasers zerkleinern“, erklärt der Experte vom HJK eine gängige Vorgehensweise. Bei einer anderen Methode würden die Fremdkörper von außen durch fokussierte Energiewellen zertrümmern. Es gebe aber auch Fälle, bei denen diese minimal-invasiven Vorgehen keinen Erfolg bringen. „Dann müssen wir über die Körperaußenseite mit Hilfe einer Punktionsnadel einen dünnen Kanal bis zur Niere anlegen, über den wir den Stein entfernen“, beschreibt Brkovic die Perkutane Nephrolitholapaxie (PNL).

Um das Risiko der Neubildung zu vermindern, sollten die Patienten unter anderem täglich viel trinken. „Um die empfohlenen zwei Liter und mehr täglich auszuscheiden, muss entsprechend viel Wasser getrunken werden“, so der Urologe. Weitere Empfehlungen würden von Fall zu Fall variieren.

Anzeige



MPG&E – Vorteil Kontaktlinsen – www.mpg&e.de

DreamLens

DreamLens korrigiert Sehschwächen im Schlaf

Mit DreamLens-Kontaktlinsen können Sie den ganzen Tag über ohne Brille oder Kontaktlinsen scharf sehen. Wie das funktioniert, erfahren Sie bei uns.

brillen
kontaktlinsen

optik

essmann

salzstrasse 37 · 48143 münster
tel. 5 57 95 · www.optik-essmann.de

Neue Kontaktlinse DreamLens korrigiert Sehschwächen im Schlaf

(Bordesholm) – Die neue Kontaktlinse DreamLens von MPG&E korrigiert Kurzsichtigkeit und Hornhautverkrümmungen über Nacht. Das Tragen von Sehhilfen während des Tages wird damit überflüssig. DreamLens ist ab sofort in Deutschland erhältlich.

Eine Kontaktlinse für ein neues Lebensgefühl

Beim Joggen stört die Brille, bei der Computerarbeit zwicken die Kontaktlinsen. Sehhilfen bedeuten für viele eine Beeinträchtigung im täglichen Leben. Die neue Kontaktlinse DreamLens von MPG&E macht Brille bzw. Kontaktlinsen sprichwörtlich über Nacht überflüssig. Denn das Besondere ist: DreamLens korrigiert Kurzsichtigkeit und Astigmatismus während des Nachtschlafs.

DreamLens trägt man in der Nacht

Die formstabilen Kontaktlinsen werden vor dem Schlafengehen eingesetzt. Während der Nacht beeinflussen sie die Hornhaut des Auges. Am nächsten Tag kehrt die volle Sehkraft für einen Zeitraum von mindestens 16 Stunden zurück. Nachts werden die Kontaktlinsen dann erneut zur Korrektur verwendet.

DreamLens ist für alle geeignet, deren Kurzsichtigkeit -4,5 dpt nicht überschreitet. Dazu zählen etwa 75 Prozent aller Fehlsichtigen. Die Kontaktlinsen gegen Kurzsichtigkeit und Hornhautverkrümmung werden von einem Spezialisten angepasst und im jährlichen Rhythmus ausgetauscht. DreamLens wird von MPG&E

vertrieben und kann ab sofort bundesweit über spezialisierte Augenärzte bzw. -optiker bezogen werden.

Vor allem für Menschen, die auf korrekturfrees Sehen in Beruf, Sport und Freizeit angewiesen sind oder die Probleme mit Kontaktlinsen haben, eröffnet die sogenannte Overnight-Orthokeratologie neue Möglichkeiten und bildet eine reversible und risikofreie Alternative zum operativen Lasik-Verfahren.

DreamLens-Info-Hotline

Mehr Informationen zu DreamLens und die Vermittlung eines DreamLens-Spezialisten in der Nähe bekommen Sie unter:

Tel: +49 (0) 43 22/ 75 08 67

Mail: dream-lens@mpg&e.de

Neue Lebensqualität bei Rückenleiden

Fachklinik St. Josef-Stift Sendenhorst bietet Hilfe bei chronischem Schmerz

Massive Schmerzen in den Beinen oder gar Lähmungserscheinungen sind für Betroffene ein Martyrium – für Mediziner sind sie ein akutes Warnsignal, das auf eine Enge im Rückenmarkskanal hindeuten kann. Die durch knöchernerne Veränderungen hervorgerufene Spinalkanalstenose betrifft in der Mehrzahl ältere Patienten. Aber auch immer mehr jüngere, noch im Berufsleben stehende Menschen sind durch Arthrose der kleinen Wirbelgelenke an der Hals- und Lendenwirbelsäule, durch Bandscheibenschäden, Verkrümmungen und Instabilitäten von massiven Beschwerden betroffen. „Die Lebensqualität kann dadurch sehr eingeschränkt sein“, weiß Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie im St. Josef-Stift.

Vor jeder Behandlung in der orthopädischen Fachklinik St. Josef-Stift steht eine umfassende Diagnosestellung.



Dr. Christian Brinkmann, Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie im St. Josef-Stift Sendenhorst, hat sich auf die Behandlung von Wirbelsäulenleiden spezialisiert.

Durch die Spezialisierung des St. Josef-Stifts auf Erkrankungen des Bewegungsapparates stehen speziell darauf abgestimmte diagnostische Methoden zur Verfügung.

Ganzheitliches Therapieangebot

Für die sich anschließende Behandlung setzt das St. Josef-Stift auf ein umfassen-

des, ganzheitliches Angebot, aus dessen Bausteinen für jeden Patient eine maßgeschneiderte Therapie zusammengestellt werden kann. Das Angebot reicht dabei von Physiotherapie über Schmerztherapie, gezielte Injektionen zur Schmerzlinderung bis hin zu operativen Behandlungsmöglichkeiten und sich anschließender Rehabilitation im eigenen Reha-Zentrum am gleichen Standort.

Ist eine Operation unumgänglich, setzt das St. Josef-Stift auf schonende und minimalinvasive Operationsmethoden. Die Sicherheit der Patienten steht dabei immer im Vordergrund und ist ein wichtiger Baustein der Qualitätssicherung. Bei Wirbelsäulenoperationen, bei denen zum Beispiel individuell abgestimmte Implantate eingesetzt werden, wird der korrekte Sitz des Implantats und der fixierenden Schrauben noch während der Operation mit dreidimensionalen Röntgenaufnahmen überprüft.

Neue Fachklinik für Schmerztherapie

Doch nicht immer hilft eine Operation, um Rückenbeschwerden oder auch andere chronische Schmerzzustände des Bewegungsapparates zu lindern. Für eine ganzheitliche Behandlung etabliert das St. Josef-Stift im Herbst eine eigene neue Abteilung für Schmerztherapie, die das Behandlungsspektrum der Fachklinik noch einmal sinnvoll ergänzt. Gemäß der Spezialisierung auf Knochen- und Gelenkerkrankungen wird der Schwerpunkt der multimodalen Schmerztherapie auf der Behandlung von Rückenschmerz-, Gelenk- und Rheumapatienten liegen. „Multimodale Schmerztherapie mit dem Fokus auf orthopädische und rheumatologische Krankheitsbilder birgt für unsere Patienten viele Potenziale auf dem Weg zu neuer Lebensqualität“, ist sich Geschäftsführerin Rita Tönjann sicher.



ST. JOSEF-STIFT SENDENHORST



Orthopädisch-rheumatologische Fachkliniken und Reha-Zentrum

Orthopädisches Kompetenzzentrum

- Klinik für Orthopädie und Traumatologie
- Klinik für Wirbelsäulenchirurgie
- Klinik für Ambulante Operationen und Sporttraumatologie

Rheumatologisches Kompetenzzentrum Nordwestdeutschland

- Klinik für Rheumatologie
- Klinik für Rheumaorthopädie
- Klinik für Kinder- und Jugendrheumatologie

Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin

Endoprothesenzentrum Münsterland

REHA-ZENTRUM  Rehabilitationsklinik
am St. Josef-Stift Sendenhorst mit 90 Betten

Medizinische Kompetenz, menschliche Zuwendung und die moderne Ausstattung unserer Fachklinik bieten Ihnen beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Behandlung.

Patienten mit Rückenschmerzen bietet das St. Josef-Stift eine umfassende Versorgung:

- Prävention und ambulante Physiotherapie, Medizinische Trainingstherapie und Sporttherapie
- Konservative und operative Behandlung in unserem Wirbelsäulenzentrum
- Anschlussrehabilitation in unserem Reha-Zentrum

Ihre Fragen zur Behandlung beantworten wir gerne!

Telefon: 02526 300-300
pm@st-josef-stift.de
St. Josef-Stift Sendenhorst
Westtor 7 · 48324 Sendenhorst
www.st-josef-stift.de

125
JAHRE
ST. JOSEF-STIFT
SENDENHORST
1889 - 2014

Menschen sind uns wichtig

Kurz notiert

Pärchen ist noch auf der Flucht

KLEVE. Von dem in Nordrhein-Westfalen geflohenen Gangster-Pärchen fehlt weiterhin jede Spur. Ein 27-jähriger Straftäter war vorgestern auf dem Weg zum Arzt von seiner 22 Jahre alten bewaffneten Komplizin befreit worden. (dpa)

Kleine wollen klagen

BERLIN. Die kleinen Gewerkschaften wollen mit vielen Klagen gegen das Tarifeinheitsgesetz vorgehen. Er rechne fest damit, dass eine Vielzahl an Klageschriften beim Verfassungsgericht eingehen werde, sagte der Chef des Beamtenbunds, Klaus Dauderstädt. Man werde sich abstimmen, aber getrennt klagen. (dpa)

Sonderschicht für Senatoren

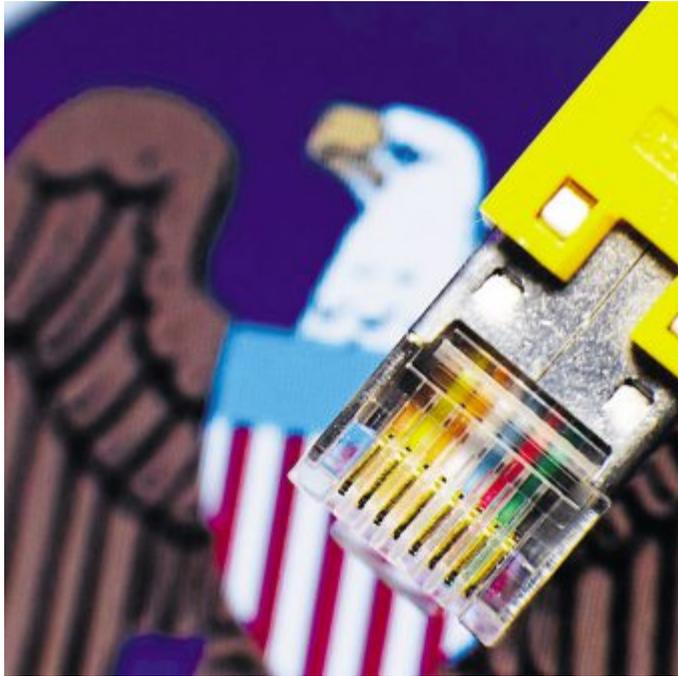
Reform der NSA-Befugnisse im US-Senat abgelehnt / Sitzung am kommenden Sonntag

Der US-Senat hat die Pläne des US-Präsidenten Barack Obama zur Einschränkung der Ausspähung von Amerikanern durch den Geheimdienst NSA vorerst gestoppt.

WASHINGTON. Die Senatoren stimmten gegen ein Gesetz, das die massenhafte Speicherung der Telefondaten von Millionen US-Bürgern beenden soll.

Die Vorlage der Regierung erhielt nur 57 Stimmen – nötig wären 60 gewesen. Das Repräsentantenhaus hatte in der Woche zuvor dagegen mit großer Mehrheit dem „USA Freedom Act“ genannten Gesetz zugestimmt.

Dieses sieht vor, dass die NSA künftig Telefon-Metadaten nicht mehr selbst speichern darf. Dies sollten die privaten Telefonunternehmen übernehmen. Eine Einschränkung der Spähaktivitäten im Ausland ist



In gut einer Woche läuft die Erlaubnis der NSA zum Abgreifen von Telefondaten aus. Foto: dpa/Jens Büttner

hingegen nicht vorgesehen. Die Parlamentarier stehen nun unter großem Zeitdruck, denn zum 1. Juni

läuft die gesetzliche Erlaubnis zum massenhaften Abgreifen der Telefon- und Internetdaten aus, die im „Patriot Act“ festgehalten worden war. Die Arbeit der NSA droht somit eingeschränkt zu werden.

Der republikanische Mehrheitsführer im Senat, Mitch McConnell, berief die Senatoren angesichts der ablaufenden Frist zu einer Sondersitzung am 31. Mai – einem Sonntag – ein, wie die „Washington Post“ berichtete. Gegen eine Verlängerung der Ausspährechte sprach sich auch der republikanische Senator Rand Paul aus, der sich um eine Nominierung als Kandidat seiner Partei für die Präsidentenwahl 2016 bemüht. Regierungssprecher Josh Earnest hatte die Senatoren vergeblich zu raschem Handeln aufgerufen. (dpa)

Anzeigenschluss: Do. 11. Juni 2015

HALLO BLICK PUNKT **StadtAnzeiger** **Wochenblatt**
Wochenblatt **Wochenpost**

Unsere nächste Sonderbeilage

Natürlich von hier!

Das Regional-Magazin erscheint am 21. Juni 2015.

ca. 450.000 vert. Exemplare

Helden von Nebenan
Tradition verpflichtet
Genuss und Natur

Natürlich von hier!

Mehr Informationen unter www.hallo-muensterland.de/natuerlich-von-hier

HALLO BLICK PUNKT **StadtAnzeiger** **Wochenblatt**
Wochenblatt **Wochenpost**

HALLO LESERREISE

p.P. ab
€ 199,-

BERLIN
AQUARELLA
BERLIN

Mit Licht und Musik auf dem Wasser der Spree

Lernen Sie bei einem einmaligen Erlebnis Berlin vom Wasser aus kennen, erleben Sie die AQUARELLA BERLIN und freuen Sie sich auf eine aufregende Licht-Wasser-Musik-Show, begleitende spezielle Laserilluminationen und Lichtinszenierungen und zum Abschluss auf ein beeindruckendes Feuerwerk.

Eines der faszinierenden Events in Berlin!

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit Getränkeservice
- Gästebetreuung
- 2x Übernachtung / Frühstücksbüfett im ^{****} Hotel Maritim, super Lage, exklusive Ausstattung
- Stadtrundfahrt

ZUSATZPROGRAMM:

Mit „Flames of the Water“ wird eine Light- und Sound-Show mit einer Kulisse aus tanzenden Wasserfontänen und auf die Fontänen projizierten Licht und Bildeffekten präsentiert. Circa 4-stündige Schifffahrt auf der Spree durch Berlins City mit vielen Sehenswürdigkeiten und Highlights, inkl. Transfer zum Schiffsanleger.

Aufpreis pro Person: 39,50 €



Freitag, 28.08. bis Sonntag, 30.08.2015

Grundpreis im DZ EZ-Zuschlag
p.P. **€ 199,- € 30,-**

Zustiegort: Münster Hauptbahnhof, Bremer Platz oder Greven Rathaus Bitte rufen Sie uns an!

LMS
REISEN

Informationen und Buchung:
Tel. 0 28 64/88 00 134

Kardinal-von-Galen-Straße 9
48734 Reken
info@lms-reisen.de



Die Iren haben für die Einführung der Homo-Ehe gestimmt.
Fotos dpa/Paul Mcerlane

Für Homo-Ehe

Volksentscheid im katholisch geprägten Irland

Im katholisch geprägten Irland wird es künftig Eheschließungen für gleichgeschlechtliche Paare geben. Nach dem Volksentscheid vom Freitag zeichnet sich bei der Auszählung eine klare Mehrheit für die Verfassungsänderung ab.

DUBLIN. „Glückwunsch an die Ja-Seite. Gut gemacht“, sagte der Leiter der Gegenkampagne, David Quinn, und räumte damit die Niederlage ein.

Irland ist das erste Land, das per Volksentscheid die Homo-Ehe zulässt. Bisher stand dort homosexuellen Paaren – ähnlich wie in

Deutschland – nur die Möglichkeit einer eingetragenen Lebenspartnerschaft offen. Diese bot aber nicht den gleichen verfassungsmäßigen Schutz der Familie.

Die Regierung von Premierminister Enda Kenny hatte sich vehement für die Zulassung der Homo-Ehe eingesetzt. „Das ist ein großer Tag für Irland“, sagte Gesundheitsminister Leo Varadkar. Er hatte erst im Januar seine eigene Homosexualität öffentlich gemacht.

„Für mich persönlich ist das nicht nur ein Referendum, sondern eine soziale Revolution.“ Bis 1993 waren gleichgeschlechtliche Beziehun-

gen in Irland noch strafbar. Gegen die Zulassung der Eheschließung für gleichgeschlechtliche Paare hatte sich vor allem die katholische Kirche eingesetzt. Die Organisation Mothers and Fathers Matter, die sich streng gegen die Verfassungsänderung eingesetzt hatte, gab sich geschlagen: „Das Resultat von heute wurde erreicht durch die Regierung, nachdem sie bestimmte Versprechungen hinsichtlich Leihmutter-schaft, Adoption und anderen Dingen gemacht hat. Viele Wähler haben das geglaubt, jetzt muss es auch eingehalten werden.“ (dpa)

Kurz notiert

Notenbank spielt EU-Austritt durch

LONDON. Die britische Notenbank rüstet sich für einen etwaigen Austritt Großbritanniens aus der EU. Die Bank of England gab eine Untersuchung in Auftrag, die Risiken eines Austritts beschreibt. Mit der Leitung wurde Jon Cunliffe beauftragt. Das geht aus einer Mail hervor, die versehentlich der Zeitung „The Guardian“ zugespielt wurde. (dpa)

43 Tote bei Feuertreffen

MEXIKO-STADT. Bei einem der blutigsten Zusammenstöße der vergangenen Jahre zwischen Sicherheitskräften und Bandenmitgliedern in Mexiko sind 42 mutmaßliche Kriminelle und ein Polizist getötet worden. Zu dem dreistündigen Feuertreffen im Westen des Landes war es gekommen, als Polizei und Militär eine besetzte Ranch inspizieren wollten. (dpa)

Sechs Tote bei Brand

MÜNCHEN. Sie wollten einen Tag lang Rafting betreiben und Kanufahren gehen, um dem Alltag im Betrieb zu entfliehen. Doch dann kommt alles ganz anders. Sechs Menschen sterben in den Flammen eines Großbrandes am Alpenrand. Die Männer galten seit dem frühen Morgen als vermisst. Bei dem Brand wurden außerdem sieben Menschen verletzt, fünf von ihnen schwer. Sie wurden mit Hubschraubern in Spezialkliniken geflogen. (dpa)

Eine runde Sache mit Risiko

Aufbereitete Autoreifen sind zulässig und sind bei der HU nicht auffällig

Recycling-Reifen unterliegen gesetzlichen Vorgaben und müssen einen international gültigen Mindeststandard erfüllen.

Aber: „Es ist zum Beispiel nicht ersichtlich, wie es um die Karkasse unter dem aufbereiteten Gummi bestellt ist“, sagt Thomas Caasman von der Gesellschaft für Technische Überwachung (GTÜ).

Leicht erkennen lässt sich, ob ein Reifen aufbereitet wurde und die Anforderungen für den Verkauf erfüllt: Auf der Flanke stehen die ECE-Nummern 108 bei Auto- und 109 bei Lkw-Reifen für die Genehmigung, der Code für das Zulassungsland – „E1“ für Deutschland –, der Vermerk „runderneuert“ oder „retread“ und das Datum der Runderneuerung, erläutert der Bundesverband Reifenhandel und Vulkaniseur-Handwerk.



Geburt eines runderneuertem Lkw-Reifens: Diese Maschine bringt das neue Profil auf.
Foto: dpa/Bandag

Das Problem: „Mit vier runderneuertem Reifen können theoretisch vier unterschiedliche Karkassen von vier Herstellern an einem

Auto montiert werden.“ Mögliche Folge: Das Fahrverhalten des Wagens kann sich ändern.

Bei den HU stellt die GTÜ

bei runderneuertem Reifen nur sporadisch Mängel wie etwa das Ablösen der Lauffläche fest. Im Grenzbereich aber würden runderneuerte Reifen nie die Qualitäten von neuen Pneu erreichen. Weiterer Nachteil: Runderneuerte gibt es längst nicht in allen Größen.

Aus ökologischer Sicht spricht wiederum einiges für die recycelten Reifen: Weniger Erdöl und weniger Energie sind für die Produktion nötig.

„Aber schlecht für Verbraucher ist, dass runderneuerte Reifen nicht unter die Kennzeichnungspflicht mit dem EU-Label fallen“, kritisiert Alexander Ahrens, Berater beim Verkehrsclub Deutschland (VCD). Dem Verbraucher bleiben also Infos zu Nasshaftungseigenschaften, Abrollgeräuschen und Auswirkungen auf den Kraftstoffverbrauch vorenthalten. (dpa)

Volkswagen

VW Golf IV, Bj. 2000, TÜV/ASU neu, gr. Plakette, 110 tkm, Alufelgen, Klima, ZVR, elektr. Fensterheber, Radio/CD, top Zustand, VB 2650 €, ☎ 0172/2726025

A.H. Steinbrede - Münsters Klein- und Kompaktwagen Spezialist, Neu- & Gebr. DAIHATSU HD, Dieckstr. 63, MS 230 28 50

Kfz-Kaufgesuche

PKW Ankauf aller Art, auch ohne TÜV, zahle Spitzenpreis, ser. Abwicklung, ☎ 0251/14101025 od. 0176/66691244/od. sms

ALO-Autohandel: Wir kaufen PKW & LKW wie gesehen - ohne Garantie. Wir zahlen bis zu 500,-€ mehr als andere Anbieter! ☎ 02581/957 98 29 o. 0172/ 414 80 24

Salamah Autohandel: Ankauf PKW, LKW u. Busse aller Art. Auch Unfallwagen u. Motorschäden, ☎ 0171/1057534 o. 02 51/ 14112687.

Motorräder / Roller / Mofas

Ankauf aller Motorräder, auch Unfall, mit/ohne TÜV, seriöse Barabwicklung, Motorrad Fröhlich ☎ 02368/962464 + 0177/8349317

Ankauf Roller/Motorrad/Quad, auch defekt. ☎ 02863/719470 o. 0160/1512626.

Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Rund ums Auto

Gebrauchte Autoteile mit Garantie, Autoverwertung Bertelwick, WAF-Freckenhorst, ☎ 02581/4183, alle Teile auch im Internetshop: www.kfz-gebrauchtteilelager.de

Auto TEILE König, Sassenberg, gebraucht & neu, Porschestra. 4 ☎ 0 25 83 / 7 28

Peugeot / Talbot

www.peugeot-hornung.de
 ■ Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung
 ■ Reparaturen/Inspektionen
 ■ Lackierarbeiten
 ■ TÜV + AU

An der Kleimannbrücke 11 · 48157 Münster
 Telefon 02 51 - 14 12 30 · Fax 02 51 - 1 41 23 33
AUTOHAUS HORNUMG
 Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht

Daihatsu

A.H.Steinbrede - Münsters Klein- und Kompaktwagen Spezialist, Neu- & Gebr. DAIHATSU HD, Dieckstr. 63, MS 2 30 28 50.

Smart

Schnäppchen! "Smart" 2 türlich, günstig für Fahr- od- Berufsanfänger, TÜV u. Reifen neu, v. priv., VB 1499 € ☎ 01 72/5 31 24 73.

HALLO
www.hallo-muensterland.de

ADAC
ADAC Reisebüro

Kontrastreiches BALTIKUM
11.-18.08.15

Das Baltikum - ein Begriff, aber drei ganz unterschiedliche Länder. Während Estlands Hauptstadt Tallinn eher mittelalterlich geprägt ist, besticht Riga durch seine Jugendstilfassaden, die litauische Hauptstadt Vilnius trägt gar die Auszeichnung eine der schönsten Barockstädte Europas zu sein.

Flug mit LH ab/bis Düsseldorf via Frankfurt nach Vilnius, Rückflug ab Tallinn, inkl. Tax und aktuellem Kerosinzuschlag (02/15), komfortable 3-Sterne-Hotels inkl. Halbpension, umfangreiches Ausflugsprogramm: Stadtführungen Riga/Vilnius/Tallinn, Klaipeda, Kurische Nehrung, Sigulda, Tartu, p.P. im DZ EZ-Zuschlag 175 € p.P.

995€

Veranstalter: SRTravel Giessen

ADAC Reisebüro, Weseler Str. 539, 48163 Münster, 0251-531072, rb.muenster@wfa.adac.de **ADAC**
 Sitz des Unternehmens: Freie-Vogel-Str. 393, 44269 Dortmund **ADAC Westfalen e.V.**

0,99% JUBILÄUMS-ZINS³

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

DER NEUE CORSA

190 JAHRE RÜSCHKAMP – DAS ERFOLGSMODELL ZUM JUBILÄUMSPREIS!

Wir leben Autos.

Corsa Edition R-190 Jubiläumsmodell 1.2 51 kW (70 PS) 3-türig, Radio-CD mit Bluetooth@Freisprecheinrichtung, Metallic, Klimaanlage, Bordcomputer, Leder-Lenkradheizung, Parkpilot, Tempomat, Windschutzscheibe beheizbar, City-Servo-Lenkmodus, el. Fensterheber, Sitzhöhenverstellung/Fahrer, Sitzheizung, Colorverglasung, ZV mit Funk, 6xAirbags, ABS, Berg-Anfahr-Assistent, ESPPlus, TPlus, RDKS, Tagfahrlicht, Isofix, elektrische Außenspiegel, u.v.m.

JUBILÄUMSPREIS ¹	12.790 €	JUBI-ZINS 0,99%
IHR PREISVORTEIL ²	3.420 €	MONATLICH ³ NUR 99 €

INKLUSIVE UNSEREM 190 JAHRE-RÜSCHKAMP JUBILÄUMSPAKET: 5 JAHRE GARANTIE⁴ GRATIS!

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 4,6-4,5/6,7-6,6/5,4-5,3/126-124/D. Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Angebote als Kurzzeitzulassung. ¹Angebotspreis inklusive Überführungskosten. ²gegenüber der Preisempfehlung des Herstellers für ein entsprechend ausgestattetes Basismodell inklusive Fracht. ³Infos über das Leasing – Laufzeit 36 Monate, monatliche Leasingrate 99€, Leasing-Sonderzahlung 999€, effektiver Jahreszins 0,99%, gebundener Sollzins 0,99%, Gesamtfahrleistung 22.000 km, voraussichtlicher Gesamtbetrag 4.574€, ein Leasingbeispiel der Opel Leasing GmbH, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind. Zusätzlich 790€ Überführungskosten. ⁴2 Jahre Herstellergarantie zzgl. 3 Jahre Opel Anschlussgarantie über die CG Car-Garantie Versicherungs-AG gemäß den näheren Bedingungen.

44145 Dortmund · Evinger Str. 20–24 · Tel. 0231/31 72 75-0
 59368 Werne · Lünener Str. 41 · Tel. 02389 / 98 40-0
 44532 Lünen · Viktoriastr. 73 · Tel. 02306 / 2 02 03-0
 59379 Selm · Kreisstraße 92 · Tel. 02592 / 9 34-0
 59348 Lüdinghausen · Seppenrader Str. 17 · Tel. 02591/7979-0
www.autohaus-rueschkamp.de Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

190 JAHRE Rüschkamp 1825-2015

OPEL SERVICE-POKAL

Stellenangebote

Wir suchen Verstärkung!
Verkäuferin

Minijob im Bereich Schuhverkauf

Sie arbeiten gerne mit Menschen und im Team.
Sie haben eine freundliche Ausstrahlung,
sind temperamentvoll und Sie begeistern Schuhe.
Wir freuen uns auf Sie!

☒ HA 7686116 · Hallo · 48135 Münster



sucht Lehrkräfte auf Honorarbasis

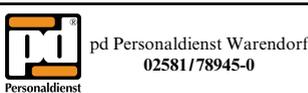
Pflegepädagogen/ Pflegepädagogin

für die Ausbildung in der Gesundheits- und Krankenpflege, pädagogische Weiterbildung.

Lehrer/Lehrerinnen für Pflegeberufe

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das

Haus der Pflege
Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen
Telefon (023 82) 96 98-130
www.hausderpflege.de



Tischler/in / CNC-Maschinenbediener/in

für die Montage-/Vormontage im Fahrzeugbau, Möbelmontage und für die Bedienung von CNC-Bearbeitungszentren zur Festeinstellung mit Übernahmefähigkeit beim Kunden gesucht.
Verdienst bis zu 17,56 €/Std. Schichtbereitschaft sollte vorhanden sein.

pd sucht auch Mitarbeiter aus anderen Fachbereichen!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Von-Ketteler-Str. 17
48231 Warendorf
info-pdwa@personaldienst.de
www.personaldienst.de



Wir suchen einen **Mitarbeiter (m/w)** auf 450,- €-Basis zur Pflege unseres Mustangartens, bei freier Zeiteinteilung.
BERDING BETON GmbH
Amelsbürener Str. 231
48163 Münster-Amelsbüren
Ansprechpartner: H. Säumenicht
Telefon: 0 54 92 / 87 83

Stadtfahrer (gern Frührentner) für einige Nachmittage in Münster gesucht. ☒ HA7687787 Hallo, 48135 Münster

Nachhilfelehrer/in für Französisch sowie Sprachdozent/in für Französisch in Münster gesucht. ☒ 02 51/ 7 77 92 03. muenstermitte@lernstudiobarbarossa.de

Heimarbeitsplatz auf Honorarbasis! Wer kann schwierige medizinische Texte nach Phonodiktat schreiben u. beherrscht die Rechtschreibung u. Zeichensetzung? Suche Unterstützung f. ca. 15 Std./Woche. Anfragen bitte mit Lebenslauf unter: Petra.Leifeld@Perfect-Letter.com.

REINIGUNGSKRAFT

für einen **Privathaushalt** in **MÜNSTER** gesucht.

Arbeitszeit:
1x wöchentlich,
9-11 Uhr
auf 450-€-Basis.



Sie suchen eine neue Arbeitsstelle in der Region?
Verfürth Zeitarbeit steht für jahrelange Erfahrung und gute Kundenkontakte. Wir stellen fest und unbefristet ein (m/w).
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch per E-Mail.

- ☒ **Maler und Lackierer**
- ☒ **Heizungs- und Lüftungsbauer**
- ☒ **Elektroinstallateure**
- ☒ **Sanitärinstallateure**
- ☒ **Tischler**
- ☒ **Schlosser / Metallbauer**
- ☒ **Fachhelfer: Elektro**
- ☒ **Fachhelfer: Heizung**
- ☒ **Fachhelfer: Sanitär**

Wir suchen für das **Clemenshospital** in Münster zuverlässige, deutschsprachige **Mitarbeiter/innen**

für die Reinigung zum Tariflohn von 9,55 €/Std. SV-pflichtig. Arbeitszeit nach Vereinbarung.
Bitte melden Sie sich zwischen 8.00 Uhr und 12.00 Uhr bei unserer Frau Nantharatsame unter der Telefonnummer
02 51 - 9765716



Wir suchen für unseren Kunden in Münster in Vollzeit und unbefristet **3 Mitarbeiter** für die manuelle Belegbearbeitung und Datenerfassung am PC (alphanumerisch/Zahlenblock)
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Gerne auch per E-Mail.

Nebenverdienst d. Werbefolien auf Ihrem Pkw. Mtl 50 - 450 € ohne Steuerkarte. Info ☒ 0 58 74/ 98 64 28 16 u. ☒ 0 15 23/ 4 15 49 87

Wir suchen eine zuverlässige Reinigungskraft (m/w) im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung für 3 Std. einmal in der Woche. Arbeitszeiten nach Absprache. Schülerhilfe Münster, E-Mail: muenster@schuelerhilfe.de

Suche für sofort Reinigungskraft, männl./weibl.. Reinigungsservice Putzteufel. ☒ 01 51/58 37 75 04.



Wir suchen **Zusteller (m/w)** ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung von montags-samstags in der Nacht.
Über Bewerbungen aus den Bereichen **HILTRUP, MAURITZ, GIEVENBECK, AMELSBÜREN, ALBACHTEN** und **NIENBERGE** würden wir uns besonders freuen.
Telefon (02 51) 6 90-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Für unseren Bereich Customer Service in Münster suchen wir Sie als **Customer Service Mitarbeiter (m/w)** Inbound eCommerce - Vollzeit, Teilzeit, Minijob - Sie sind kunden- und serviceorientiert, verfügen über eine gute Kommunikationsstärke und haben sehr gute Deutschkenntnisse, idealerweise zusätzlich in Englisch oder Französisch.
FIGE Logistik Stiftung & Co. KG
personal@fige.com
Weitere Infos unter: www.fiege.de/karriere

Freundliche Verkäuferin für die Annahme/ Ausgabe für ca. 3 bis 5 halbe Tage pro Woche in MS-Stadt gesucht. Pinguin Textilpflege ☒ 0 25 34/ 26 26

Altenpflegehelferin für privat auf Minijobbasis in Münster gesucht (Wochenende: 8 Uhr bis 15 Uhr oder 15 Uhr bis 22 Uhr). ☒ 01 72/ 3 17 74 11

Elektriker oder technischen Allrounder auf 400 Euro Basis für Wartung und Reparatur von Geräten in MS gesucht. ☒ HA7687792 Hallo, 48135 Münster

Die Firma Theodor Elbers GmbH & Co. KG ist als Agrar- und Baustoffhändler ein anerkannter Partner. Zur Verstärkung in unserem Fachmarkt in MS-Amelsbüren suchen wir auf 450 €-Basis einen Kassierer/in. Bitte bewerben Sie sich schriftlich oder per E-Mail an folgende Adresse: Theodor Elbers GmbH & Co. KG, Amelsbürener Straße 215, 48163 MS-Amelsbüren, stefan.eichler@elbers.de.

TV-Produktion sucht! Laiendarsteller für eine RTL-Serie Anmeldung zum kostenlosen Casting in Münster ☒ 0 22 33 / 51 68 15 www.norddeich.tv

Aussendienstmitarbeiter (m/w) suchen wir im Zuge unseres Wachstums in VZ und Festanstellung. Gern auch Berufseinsteiger. Gutes Deutsch in Wort und Schrift sind Voraussetzung. Eine Einarbeitung vorab wird garantiert. Bewerbung telefonisch ab 10:00 Uhr unter: ☒ 02 51/ 96 19 89 09

Für die Sonntagsverteilung suchen wir Zusteller (m/w) ab 18 Jahren für das gesamte Verbreitungsgebiet.
Über Bewerbungen aus den Bereichen **Gievenbeck, Kinderhaus, Sprakel und Hiltrup-West** würden wir uns besonders freuen.
Telefon (02 51) 6 90-664
zustellerbewerbung@aschendorff.de

Auslieferungsfahrer 2 x wöchentl. von 06 bis 16 Uhr. Textilpflege Bergmann ☒ 0251/329717

Änderungsschneiderin für halbe Tage in Kinderhaus gesucht. Pinguin Textilpflege, ☒ 0 25 34/ 26 26

300 - 500 € neben Haupt-Job, Studium oder Haushalt mögl. www.grieb-partner.de

Biete anspruchsvollen älteren Damen/Herren 4 Std. wöchentl. Haushaltshilfe an. Stundenlohn 12€, bin 53 J., MünsteranerIn, flexibel u. zuverl. Ich freu mich auf Ihren Anruf! ☒ 0251/93396076

Entsorgungsfachbetrieb in Greven sucht belastbare Vollzeitkraft für Hallen- und Platzarbeiten, auch Nachtschicht. Staplerschein von Vorteil. Bewerbung bitte unter: 02575-970300 NOLL Entsorgung GmbH & Co.KG

Magnum-Spiel Teamkollegen/innen im flexiblen Schichtdienst für unsere Filialen in Münster als Aufsicht / Servicetheke in Teilzeit ca. 80 Std. gesucht ☒ 0 25 34/ 18 58

Stellengesuche

Rüstiger Rentner su. Gartenarbeit aller Art (nur im Bereich Münster), wochentags ab 17 Uhr zu erreichen: ☒ 02 51 / 3 21 14 94.

Gärtner sucht Arbeit jeglicher Art. ☒ 01 52/21 64 01 13.

Übernahme Hecken-, Baum-, Rasenschnitt sowie Vertikutieren. ☒ 02 51/1 49 18 11 oder 01 76/ 20 43 66 77.

Hausmeister hilft Ihnen rund um Haus und Garten. Auch Treppen-/ Gebäudereinigung. ☒ 0162/ 2954694.

Aus- und Weiterbildung

Priv. Einzelnachhilfe Zuhause beim Schüler von motivierten Studenten für alle Schulfächer und Klassen, ab 19,95€ für 60 Minuten. ☒ 0251 2024 526 / www.studentering-muenster.de



Die Gratiszeitung am Sonntag und Mittwoch für Münster
Verlag
Hallo-Gratiszeitung-Verlag GmbH
www.hallo-muensterland.de
Geschäftsführung
Thilo Grickschat
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
☒ 02 51/690-96 12, Fax -10
Anschrift Verlag/Redaktion
Soester Straße 13, 48155 Münster
Kleinanzeigen-/Vertriebs hotline
☒ 02 51/690-46 52
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☒ 02 51/690-656
Technische Herstellung
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1
48163 Münster
Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung von Hallo wird Recycling-Papier verwendet.

REINIGUNGSKRAFT (M/W) IN VOLLZEIT/TEILZEIT FÜR MÜNSTER
Du sorgst für die Sauberkeit und Ordnung in unserem Studio. Hierzu zählen unter anderem die Reinigung der Umkleiden, Sanitäreinrichtungen und Trainingsflächen und du beaufsichtigst das Studio. Deine Arbeitszeiten werden individuell mit der Studioleitung festgelegt und liegen bei ca. 120 (Vollzeit), 75 (Teilzeit), oder 48 (450,-€ Basis) Stunden pro Monat, bei einer möglichen Einsatzzeit zwischen 22 und 4 Uhr bzw. 4 bis 8 Uhr. Idealerweise verfügst du über Erfahrungen im Reinigungssektor.
Bewerbe dich gern auch telefonisch unter: **0251/6189 288**
McFIT GmbH | Studioleitung | Wolbecker Straße 16a | 48155 Münster



Ankäufe Grundstücke

Haus oder Grundstück in MS nur von Privat zu kaufen gesucht. ☎ 01 63/6 10 16 20.

Verkäufe Reihenhäuser/ Doppelhaushälften

Coesfeld: Reihenedhaus mit neubauähnlicher Innenausstattung, schöner Garten mit 236m² Grdst. (E-Ausweis i.A.) KP: 169.000,- € ☎ 0152-540 61 825

Gewerbliche Objekte

Everswinkel, 2 Lagerhallen, (300 m², Torh. 3,8 m u. 170 m²) gr. Rangierfl. zu verm., ☎ 02582/201.

Greven, Lagerraum, ca. 138 m², zu vermieten, ☎ 01 71/ 7 81 37 86.

Vermietungen Häuser

Nordkirchen, DHH, 100 m² + ausgebauter Dachboden, ruh. Lage, direkt am Schlosspark, 4 ZKDB, G-WC, gr. Terrasse, KM 650 € + NK, ab 1.9.15. ☎ 0176/92216801

Vermietungen 1-Zimmer-Wohnungen/ Appartements

Emsdetten, Rheiner Str., 1 ZKB, EG, Kellerr., ca. 40 m², PKW Stellpl., KM 250 € + NK, zu sofort prov.-frei zu verm. ☎ HA7687933 Hallo, 48135 Münster

Vermietungen 2-Zimmer-Wohnungen

Nordkirchen, Einliegerwhg, 1. OG, 80m², 2 Zi., Blk. sep. Eingang, G-WC, gr. Bad m. Wanne, ruhige Lage, ab 15.8 f. 500 € kalt zzgl. NK, ☎ 0173/8546118 od. 02596/3876

LH, Olfener Str., 80 m² Whg. im 2. FH, sep. Eingang 1. OG, 2 ZKD, gr. Bad, AR, Loggia, KM 384 € + NK 90 € + HK, Garage 25 € ab sof. od. später zu verm., Haustier erlaubt, ☎ 02592/21159.

Südkirchen, 51 m² Whg., 1. OG, 2 ZKB, Balkon, KM 220 € + 80 € NK + Kaut., WBS erforderlich, ☎ 01 52/ 29 51 15 37.

Greven, App., Wohnraum, EBK, Schlafr., Dusch., KM 185 €, NK 75 €, 555 € Kaut., an Dame ab 30 J. ☎ 02571/56477.

Laer, Pohlstr., 2 ZKB, 41 m², AR, Keller, PKW-Stellpl., BJ 94, ab 1.9.15 od. früher zu verm. Küchenübernahme mögl., ☎ 01 52/ 24 46 31 67.

Vermietungen 3-Zimmer-Wohnungen

Ascheberg Mühlenkamp, helle, kinderfreundl. Whg., 83 m², 1. OG, KM 456 € + NK 191 €, neues Tageslichtbad m. Eckwanne, 2010 renoviert, Laminat, Fliesen, AR, Keller, Waschküche, Garage/Stellpl. mögl. ab sofort, ☎ 0177/3699837 oder kocharnold@yahoo.de

Ascheberg/Davensberg, helle, frdl. Wohnung im 1. OG, 3 ZKDB, AR, Gartennutzung, Stellplatz, 75 m², ab 1.9.15 zu vermieten, KM 390 € + NK 200 €, ☎ 01 71/7 03 54 40.

Lüdinghausen, 3 ZKDB, EG-Whg., 80 m², kpl. ren., neues Bad, gr. Balkon, mit Zugang zum eig. Garten, Keller, gr. Garage, Boden-/WaMa-Raum, KM 560 € + NK, ab 1.8.15, ☎ 0176 / 922 16 801.

MS-Sprakel, ländl. gelegene 3 ZKB Whg. zu verm., 1. OG, 94 m², Carport u. Gartennutzung, KM 790 € + HK/NK, z. 01.08.15. ☎ 0251/ 53019047 (evtl. AB rufe zurück)

Vermietungen 4- und Mehrzimmer-Wohnungen

Bauernhaus in Senden, auf landw. Betrieb, Wfl. ca. 160 m², mit Gartennutzung, KM 825 €, ab 01.08.2015 zu vermieten. ☎ 0 25 97/71 59.

Ostbevern Mühlenweg, beste Lage zum 1.8., 4 Zi.-Whg., 95 m², 1. OG, G-WC, Süd-Balk., Abstellr., Keller zzgl. Garage u. Stellpl., KM 495 € + NK/HK. ☎ 0 25 32/76 66.

Umzüge / Transporte

Umzüge ab 35,50 €/Std., LKW + 3 Profis 57,50 €/Std., Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4, ☎ 0 25 92 / 977 66 00. www.zahntransporte.de

Bekanntschaffen

Ich, Doris, 71 J., verwitwet, wohne hier ganz allein, ich bin eine ruhige, bescheidene Frau, ich umsorge u. verwöhne gern, ich suche üb. pv einen lieben guten Mann gerne bis 80 J., ich biete viel Liebe, Zärtlichkeit u. Herzenswärme. Bin nicht ortsgebunden u. erwarte Ihren Anruf Tel. 0160 - 7047289

Barbara, 76 J., eine gutaussehende Witwe, humorvoll, kultiviert, liebenswert u. fürsorglich, nicht ortsgebunden, eine gute Köchin u. Hausfrau, fahre sehr gern Auto. Ich vermisse das Gefühl geliebt u. gebraucht zu werden. Die Einsamkeit ist für mich schwer zu ertragen. Ich suche ernsthaft einen lieben Mann - sehr gerne würde ich mit Ihnen mal telefonieren üb. 1&1-pv ☎ 02592 - 9729137

ULRIKE, 48 J. - WITWE und... selbstständige Geschäftsfrau. Eine bildhübsche und gepflegte Frau, aufgeschlossen, tolerant und häuslich. Nach e. Schicksalsschlag alleinstehend mit etwas Vermögen u. einem schönen Haus. Ich sehne mich so sehr nach Wärme und Geborgenheit. Ich bin nicht ortsgebunden u. könnte zu Ihnen zu kommen (wenn Sie möchten). Wird mein kleiner Wunsch in Erfüllung gehen, wenn Sie jetzt anrufen und wir uns verabreden? Über PV (0541) 358690 9-22 Uhr - auch Sa/So

Hübsche Köchin im Vorruhestand, 59 J., verwitwet, bin e. einfache Frau, mit vollbusiger, weibl. Figur. Ich bin fleißig in Haus u. Garten, schätze ein gepflegtes, gemütliches Zuhause. Welcher Mann (Alter unwichtig), möchte nicht mehr allein sein u. ruft an üb. pv? Wäre umzugsbereit u. habe eig. Auto. ☎ 0151 - 62913874

HENNING, Handwerksmeister... 61 J. Als meine Frau starb, stürzte ich mich in die Arbeit, um die Einsamkeit zu verdrängen. Doch nun möchte ich gern wieder e. liebe Frau kennenlernen. Ich habe mich "gut gehalten" - bin vorzeigbar, mag Reisen und Musik, bin belesen und bestimmt pflegeleicht. Welche natürliche Dame möchte e. sorgenfreies „2. Glück“ genießen? Bitte rufen Sie an über PV (0541) 358690 9-22 Uhr - auch Sa/So

Liebevoller WITWE, GABY, 57 J. ... Erzieherin, sehr gutaussehend und gepflegt. Mit Ersparnissen und guter Rente. Ich bin ehrlich u. sehr menschlich u. habe e. sonniges Gemüt, liebe die Natur u. schöne Spaziergänge. Doch bin ich sehr einsam! Wo ist der herz. Mann, der mit mir wieder glücklich werden möchte? Ich bin mobil u. unabng. Wenn Sie möchten, komme ich Sie gern besuchen. Rufen Sie gleich an über PV (0541) 358690 9-22 Uhr - auch Sa/So



So erreicht Ihre Kleinanzeige Ihr Ziel!
HALLO
Witwe, Anneliese, 65 J., bin frauulich u. eine gutmütige, fleißige, herzswarme Frau, vom Lande, ich liebe die traditionelle Hausmannskost u. die häusliche Gemütlichkeit, fühle mich sehr allein u. einsam. Ich suche ernsthaft üb. pv einen ehrlichen, bodenständigen Mann gerne auch älter, wäre überglücklich wenn Sie anrufen ☎ 0151 - 62913878

JUNGGEBLIEBENE WITWE, 65 J., IDA. Ich bin recht hübsch, schlank und gepflegt, e. sehr gute Hausfrau und Hobby-Gärtnerin. Doch bin ich sehr einsam! Welchen liebevollen, humorvollen Mann darf ich verwöhnen? Gern möchte ich wieder für ZWEI sorgen. Für e. Treffen komme ich Sie gern besuchen oder lade Sie auch gern zu Kaffee & Kuchen ein. Ihr Anruf erreicht mich über PV (0541) 358690 9-22 Uhr - auch Sa/So

Freizeitaktivitäten

Kegler gesucht, solider Herren-Kegelclub aus Ostbevern sucht Verstärkung. Herren ab 65 J. sind uns willkommen. Wir kegeln 14-tägig jeweils donnerstags von 20-23 Uhr. ☎ 0176/41603837

Geschäftliches

Gardinen von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Th. Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Gardinenreinigung von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Th. Schwarzer - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Markisen von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Th. Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Sonnenschutz von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Th. Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Renovierungsbetrieb Rangel übernimmt u. a. Trockenbau, Badinst., Elektro-, Fliesen-, Maler-, Beton-, Putz- und Gartenarbeiten. (24h) ☎ 01 74/ 8 65 95 03

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 30 J., keine Anfahrtskosten. ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/ 576800

Polster von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Th. Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Insektenschutz von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Th. Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Malerarbeiten aller Art, auch Fußbodenbeläge: ☎ 01 72/1 99 06 11.

Parkett-, Laminatverlegung und Küchen-, Möbelmontage ☎ 0152/ 33610423 ab 18 Uhr, ☎ 0251/ 92770874.

Teppichboden von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Th. Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Reise und Erholung

wattwurmchen-norddeich.de FeWo direkt am Deich ☎ 0162/ 6450449

www.Schrankideen.com

Ferienwohnung in Carolinensiel: www.ferienhaus-grawe.de ☎ 0527-6952197; Mobil: 0157-737039588

100 m bis zum Strand! Komfortable, schöne Fewo Miramar (82 m², Bj. 2014) im idyllischen Ostseebadeort Rerik! Mehr: www.miramar-rerik.de

Dauer-FeWo, Nähe Erholungsgeb. Thülsfelder Talsperre u. Hasetal, (unweit z. Nordseeküste) komf. Ausst. zu verm., ☎ 0170/5560425.

Toscana, Traumlage, schönes Ferienhaus, Vollausstattung, eigener Garten, Meernähe, 2-5 Personen. ☎ 0 25 51/29 95.

Dangast, App. für 2 Pers., TV, Terrasse, Fahrräder. ☎ 04 41/ 4 19 11.

Flughafen transfer W. Steinmetz von MS zum FMO, 2 Pers. ab 40 €, D-dorf ab 130 €, Dtmd. ab 60€, ☎ 01 52/ 21 58 20 43

2 Ferienwohnungen, 2-3 Pers., 1 Ferienwohnung 4-5 Pers. in Cuxhaven, 2 km zum Strand, ab 35 €/Tag, ☎ 01 76/30 30 63 99.

Ostsee. Zingst, gepfl. ruh. FeWos, k. Tiere, 8 min. Strand ☎ 0 42 09/ 91 90 63.

NL, strandnah, FH frei ☎ 0 25 91/55 90.

Harlesiel/Neßmersiel, FeWo, 2-6 P., Sommer frei, strandn., ☎ 05846/ 2485, www.nordsee-friese.de

Ostsee, Scharbeutz, Fewo f. 2 Pers., 3 Min. zum Strand, frei: 15. - 30.06. + 17.7. - 31.7.15, 65 €/Tag ☎ 04551/963609 + 0163/9174234.

Kroatien: FW am Meer 2-6 Pers. ab 39 €/Tag f. 4 P. ☎ 02801/8044833 o. KR 003859/8565940 (whatsapp).

Norderney FeWo, bis 4 P., Blk., frei 7.6.-15.6. + ab 20.9. ☎ 02507/7281.

Nordd., FeWo, 2 P., 35 €. ☎ 0 49 31/8 11 54.

Grömitz Lensterstrand, Ferienhaus für 3-4 Personen und Hund, großer Garten, strandnah ☎ 01577/ 6060602.

Idyll. FH direkt am Nordseedeich, ruhig, günstig, Kinder willkommen, Hund erlaubt, ☎ 0 56 01/ 8 68 15.



Verschiedenes

RSN Fensterreinigung für Privat, Firmen, günstig, keine Anfahrtskosten. ☎ 02 51/92 77 80 52 p_kohlstedde@hotmail.com

Die nächste Party kommt bestimmt! Partyzelte in versch. Größen für Geburtstage, Hochzeiten, ect. zu vermieten. ☎ 0251/327258

Finderlohn! Sony-Fotokamera mit Zubehör, verloren 10.5. Luisenfest Telgte, ☎ 01 60/97 57 18 43.

Antik-, Bücher- u. Trödelmarkt am 06. + 07. Juni 2015 von 11 - 17 Uhr im Tierheim Münster, Dingstiege 71! Wir suchen schönen Trödel, Antikes, Bücher, gut erhaltene Kleidung u.v.m.. Die Abgabe von Flohmarktspenden ist täglich (außer sonntags) von 9:30 bis 16:30 Uhr möglich. Info E. Gellrich ☎ 0163 / 51 12 658 - www.tierheim-muenster.de

Fensterputzer hat Termine frei! Für privat und Gewerbe. ☎ 05468/ 226990 oder 0157/39606894.

Auflösung des Rätsels

I	R	G	I	L	O
W	I	E	N	E	R
R	O	S	E	S	U
M	I	S	T	L	I
T	L	A	U	N	E
O	H	I	O	C	E
S	C	H	N	E	L
M	I	S	R	I	A
Z	U	G	E	R	L
S	L	C	O	U	C
S	I	T	A	N	E

Versüßt dir den Tag.

HALLO Soester Straße 13 | Tel. 02 51/69 0-96 01/-96 28
48155 Münster | www.hallo-muensterland.de

Neue Küche?!

Wir suchen Interessenten für hochwertige, geschmackvolle Einbauküchen, passgenau für Ihr Haus oder Ihre Wohnung, die Sie äußerst günstig von uns erhalten.
Voraussetzung ist ein gepflegtes, geschmackvolles Umfeld und dass Sie bereit sind, für 6 Monate nach telefonischer Absprache Ihre Küche interessierten Architekten zu zeigen.

Projekt GmbH, Telefon **(05 41) 40 90 60**

Möbel und Einrichtungen

Mehrzwecktisch und 12 gepolsterte Klappstühle, praktisch für die Gartenparty, günstig abzugeben. ☎ 0 25 08/15 59.

6 farbl. aufeinander abgest. Teppiche: 3 Stck. je 70x140 cm, 3 Stck. je 87x150 cm, gebraucht, gute Qualität, günstig, ☎ 02508/1559.

Bandscheibenfederkernmatratzen original verpackt, 140 x 200, NP 349 € für 119 €, u. in 90/100 x 200 für je 99 €. Liefern mögl. ☎ 01 79/9 16 11 22.

Sport / Freizeitmarkt

Peugeot Rennrad, preisgünstig abzugeben. ☎ 0 25 91/16 46.

Behindertenfahrrad, V Tec Scooter, Trike, Elektro, top Zustand, Bj. 10/2011, 1.960 km gefahren, bequemer breiter Sitz mit hoher Rückenlehne, zu verkaufen, 2.900 €, ☎ 0 59 78/5 98.

Tiermarkt

9 jährige gesunde Haflingerstute, Stckm. 1,48 m, geritten u. gefahren zu verkaufen, Greven / VB 1.700,00 € ☎ 01714849487

Nestjunge Wellensittiche, verschiedene Farben, Stck. 10 €, ☎ 02575/977908.

Verschiedenes

Wasch- & Spülmasch., Kühl-, Gefrier- & Gewerbeger. gebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

Kostenlose Abholung von Gefriertruhen, Gefrierschränken, Waschmaschinen, Metall und Schrott. ☎ 01 51 / 12 30 20 62.

Kaufe Militaria - zahle Höchstpreise. Soldatennachlässe, Orden, Ehrenzeichen, Uniformen, Dolche, Säbel, Mützen, Urkunden, Nachlässe, Fotonachlässe usw. vor 45. ☎ 02524/1210 od 0178/8014689.

HIFI Stereoanlage SONY, Fehlkauf, orig. verpackt, NP 250 €, für 150 € zu verk. ☎ 0251/714193

Parkett Seggewiß: Parkettverlegung und Renovierung aus Meisterhand + Treppensanierung ☎ 0 25 41/8 46 77 31.

Garten

Gartenpflege:

Ob groß, ob klein, bei uns ist Ihr Garten in guten Händen!
Natur & Garten, MS 2108818

Kleingarten zu verpachten. Nähe Clemens. 485 m², S- und W-Anschluß. Sehr gepflegt. Abschätzsumme 2230 € plus Geräte VB. ☎ 01 57/82 47 57 34 ab 14 h.

2 Gartenstühle, weiß, "Leaf", Arper, neu: 400 € (VHB) ☎ 0171/7768709.

Frührentner übernimmt sämtl. Garten- u. Pflasterarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.), mit Abtransport, sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53.

Doppelstab Gitterzaun, grün & anthrazit, neu 100/123 x 250, ab 27 €, Pfosten 20 €, ☎ 0 25 41/ 48 31 oder 01 57/ 82 82 20 19.

Gesuche

Suche Porzellanservice u. Bleikristall Römer, Nerzmantel, Perlen-/Korallen-Bernsteinketten, Autom. Uhren, ☎ 0178/6113961.

Suche von privat, Pelzmantel oder Jacke, Garderobe, Lederhandschuhen, Bilder, Porzellan, Silberbestecke, Münzen, Armbanduhren, u. alles an Schmuck. Herr Klärr seit 1975, ☎ 02 09/94 57 36 82 od. 01 77/8 05 04 18.

1-4 BVB Dauerkarten gesucht, zahlen 300 € Aufpreis, wer erfüllt uns unseren Traum? ☎/SMS 01 72/2 77 98 64 oder suchebv@gmx.de

ACHTUNG kaufe Bernstein aller Art, Pelze, Porzellan, Silber, Teppiche, Zinn u. Modeschmuck. ☎ 0163/4958280

Suche Garderobe aller Art, Pelze, Schreibmaschinen, Porzellan, Tafelsilber und Schmuck, ☎ 01523/8478655.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen oder in Teilen, alle Spurweiten ☎ 02581/9283755

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Achtung! Kaufe Bernsteinketten, Corallenschmuck, Münzen aller Art, Armbanduhren, Taschenuhren u. Modeschmuck, ☎ 0152/15275844.

Kaufe Bekleidung aller Art, Pelze, Uhren, alte Medaillen II. Weltkrieg u. Münzen, Schreib-/Nähmasch., Lampen, Teppiche, Porzellan u. Krüge, Zinn, Silberbesteck, Schmuck, ☎ 0152/07644757.

Suche geb. Klapprad. ☎ 02 51/21 35 69.

Antikwaffen gesucht! Vorderladergewehre + -Pistolen, Säbel, Dolche, Pickelhauben u. Uniformen. ☎ 0234/355249 o. 0172/7837808.

Eisenbahnfreunde suchen Modelleisenbahn & Modellfahrzeuge. Bitte alles anbieten von klein bis groß (alle Spuren) ☎ 0151-70 800 577

Suche Bose Sound-System. Bitte alles anbieten. ☎ 0157/50729500.

Gut erhaltene Einbauküche gesucht. ☎ 0152/34018134068.

Korallenketten, Bernsteinketten, Münzen aller Art, Armbanduhren, Orientteppiche, Modeschmuck und Pelze. ☎ 01 77/4 23 49 37 o. 02 01/85 83 72 07.

Antik-, Bücher- u. Trödelmarkt am 06. + 07. Juni 2015 von 11 - 17 Uhr im Tierheim Münster, Dingstiege 71! Wir suchen schönen Trödel, Antikes, Bücher, gut erhaltene Kleidung u.v.m.. Die Abgabe von Flohmarktspenden ist täglich (außer sonntags) von 9:30 bis 16:30 Uhr möglich. Info E. Gellrich ☎ 0163 / 51 12 658 - www.tierheim-muenster.de

Su. Gold-/Silbermünzen, 10/20/100/200€, aus BRD, China, Russl., Austr., Polen, ☎ 02381/671302.

Gesundheit

Können Sie Süßigkeiten nicht widerstehen? Leiden Sie unter Essstörungen? Hypnose kann hilfreich sein. Bei Fragen: www.hypnose-emsdetten.de oder 02572-8004932

Permanent Make Up, z.B Lidstrich 99€. ☎ 0251/276277

Rund um den Baum
Angebote **kostenlos direkt vor Ort!**
Bäume, Hecken, Sträucher, Wurzeln, pflegen, schneiden, fällen, fräsen.
Kein Problem, egal wo sie stehen!
Wir informieren Sie gerne ☎ 0 25 99 / 74 03 14
Baumpflegefachbetrieb Oliver Krampe
Mobil 01 60 / 98 65 21 65 • www.derbaumlaeufer.de
Zertifizierte Seilklettertechnik seit 10 Jahren

Spiel & Spaß

Wie Kinder spielerisch lernen

„Mein Mitmach-Buch“ von REWE hat hohen Wissenswert

Das Sammeln von Stickern oder Karten liegt vor allem bei Kindern seit jeher hoch im Kurs. So wird der Schulhof schnell zur Tauschbörse für die bunten Aufkleber der liebsten Zeichentrick-Helden, exotischsten Tiere und tollsten Bundesliga-Spieler. Dabei kennen die kleinen Sammler-Profis jedes ihrer Fundstücke genau und können die mit den Karten beigebrachten Informationen aus dem Effeff nennen – da staunen Eltern oft nicht schlecht. Ob Sport-, Tier- oder Comic-Helden – gerade bei diesen Sammel-Hobbys eignen sich Kinder schnell und spielerisch Wissen über vielfältige Themenbereiche an. Wer seinem sammelbegeisterten Sprössling nachhaltige Themen über die Natur näher bringen möchte, trifft mit dem neuen Stickeralbum „Mein Mitmach-Buch“ von REWE genau die richtige Wahl.



Die 180 verschiedenen REWE Puzzle-, Glitzer- und Formsticker von den Disney Stars vermitteln neben kreativen Basteltipps, kinderleichten Kochrezepten und lustigen Spielideen wissenswerte Inhalte über den nachhaltigen

Umgang mit der Umwelt auf spielerische Weise. So erklärt zum Beispiel der Disney Held Winnie Puuh, warum der Erhalt der Bienen für uns so wichtig ist und Minnie Mouse verrät ihr leckeres Pfannkuchenrezept für kleine Köche. Beim Sammelheft „Mein Mitmach-Buch“ ist der Name Programm: Denn dem Album liegen drei Samentütchen bei – Gartenkresse, Kirschtomaten und Bienenblumen – die von den Kindern selbst angepflanzt werden können. Außerdem können alle 96 Seiten des Mitmach-Buchs bemalt oder beschrieben werden.

Bis zum 13. Juni erhalten Kunden in allen teilnehmenden REWE- und nahkauf-Märkten pro 10,00 Euro Einkaufswert ein Päckchen mit vier Sammelaufläubern gratis an der Kasse. Das Sammelalbum ist für 2,50 Euro erhältlich.

Virtuell gärtnern für den guten Zweck

Interaktive Spendenaktion zum Welt MS Tag

Im Mittelpunkt der Maßnahmen zum diesjährigen Welt MS Tag am 27. Mai steht bei Genzyme ein virtueller Rosengarten. Getreu des Aktionsmottos „Multiple Sklerose“ möchte das Unternehmen in diesem Jahr wieder zu einer spielerischen Sammlung von Spendengeldern aufrufen. Der Erlös wird dem Bundesverband der Deutschen Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG) und dem Förderkreis Hessischer Multiple Sklerose Kranker e.V. zugutekommen.



Schnelles Wachstum auch ohne „grünen Daumen“

Wer Spaß daran hat, seinen virtuellen Rosengarten anzulegen, zu bepflanzen und zu pflegen und dafür auch noch bis September Spendengelder sammeln möchte, der ist bei dem neuen Online-Spiel „Ab ins Rosenbeet“ richtig. Unter

www.ms-begleiter-rosengarten.de ist jeder Hobbygärtner herzlich willkommen, seine Rosen zu setzen. Mit regelmäßiger Pflege wie gießen und Unkraut jäten wachsen Pflänzchen, bis die Rose erblüht und geschnitten werden kann. Ein Rosenstrauch entspricht einer Spende in Höhe von einem Euro.

so mehr Aufmerksamkeit und Respekt für Multiple Sklerose-Patienten schaffen.“ Das Spiel ist webbasiert und für alle gängigen Softwareversionen mobiler Endgeräte wie Smartphones oder Tablets optimiert. Ab 2016 soll „Ab ins Rosenbeet“ regelmäßig erweitert werden.

Gesundheit & Ernährung

Schnelle Salatideen mit KNORR Salatkrönung

Rezepttipp: Mangosalat mit Pfefferschoten und Croutinos

Appetitregende Vorspeise, frische Beilage oder sättigende Hauptspeise – Salate schmecken zu fast allen Gelegenheiten. Wie aus wenigen Zutaten ganz einfach ein leckerer Salat entsteht, beweist Knorr mit vielen neuen Rezepten. Die Kreationen gelingen mit einer bis fünf frischen Zutaten im Handumdrehen. Ganz gleich, ob Blattsalate, Tomaten, Möhren, Gurke oder Radieschen in der Schüssel landen – KNORR Salatkrönung verleiht mit ihrer Variantenvielfalt jedem Gericht das gewisse Etwas. Alle Salatideen hat Knorr in einem Rezeptbuch zusammengestellt. Das Buch ist derzeit exklusiv für alle treuen Salatkrönung-Kunden erhältlich. Wer schon jetzt eine von fast



40 frischen Salatkreationen aus dem Buch genießen möchte, findet hier das Rezept für Mangosalat mit Pfefferschoten und Croutinos: **Zutaten:** 1 Mango, 2 rote Pfefferschoten, 150 g Eisbergsalat, 50 g Rucola, 1 Beutel KNORR Salatkrönung Paprika-Kräuter, 3 EL Öl (z. B. Keimöl), 1 Beutel KNORR Salatkrönung Croutinos mit Paprika und Pinienkernen **Zubereitung:** Mango schälen und in Stücke oder Spalten schneiden. Pfefferschoten halbieren,

entkernen und fein schneiden. Eisbergsalat putzen und mundgerecht zerteilen. Zusammen mit dem Rucola waschen und trocken schleudern oder gut abtropfen lassen. KNORR Salatkrönung Paprika-Kräuter mit 3 EL Wasser und 3 EL Öl verrühren. Mit Eisbergsalat, Rucola, Pfefferschoten und Mango mischen. Kurz vor dem Servieren Croutinos über den Mangosalat streuen.

In den Genuss des Rezeptbuches kommen Salat-Liebhaber ganz einfach: Sechs KNORR Salatkrönung-Produkte kaufen, die Barcodes ausschneiden und bis zum 30. September 2015 einschieben. Alle Teilnehmer haben darüber hinaus die Chance auf eine von 333 Leifheit Salatschleudern (www.leifheit.de). Weitere Informationen und Rezeptideen unter www.knorr.de/salat

Milchprodukte unbeschwert genießen: Landleibe jetzt auch laktosefrei

Ob frische Milch oder Milchgetränke, leckere Joghurts oder Puddings – Milchprodukte gehören zu den kleinen, selbstverständlichen Genüssen des Alltags.

Doch rund 12 Millionen Menschen in Deutschland wird dieser Genuss erschwert, weil ihr Körper das Enzym Laktase entweder gar nicht oder nur unzureichend produziert. Dadurch können sie die in Milchprodukten enthaltene Laktose, den Milchzucker, nicht verdauen.

Sie reichert sich im Darm an und kann eine Reihe gesundheitlicher Beschwerden verursachen: von Blähungen und Bauchkrämpfen bis hin zu Übelkeit und Erbrechen. Solche Beschwerden lassen sich durch den Verzehr laktosefreier Milchprodukte vermeiden.



Die Marke Landleibe bietet jetzt viele ihrer beliebten Produkte auch ohne Laktose an. Neben cremigem Naturjoghurt gibt es Vanille- und Erdbeerfruchtjoghurt oder Joghurt auf Frucht in den Sorten Erdbeere, Kirsche, Himbeere und Pfirsich-Maracuja. Sahnepudding, Schokolade und Vanille und leckere Milchgetränke mit Schokolade- und Kaffeeengeschmack runden das Sortiment ab. Gemäß

der Landleibe Qualitätsgarantie werden die Produkte sorgfältig hergestellt und bieten neben höchster Qualität vor allem unvergleichlichen Genuss und besten Geschmack.

Auch bei den laktosefreien Produkten wird gute Milch von Kühen verwendet, die mit traditionellen Futterpflanzen wie Gras oder Raps gefüttert werden. Daher ist die Milch von Landleibe garantiert ohne Gentechnik. Es gelten bei der Herstellung strengste Qualitätskriterien und schonende Herstellungsverfahren. So wird für die laktosefreie Milch ein patentiertes Verfahren angewandt, das den unverfälschten, vollmundigen Milchgeschmack erhält, den man von klassischer Frischmilch kennt. Landleibe bietet somit volleren Genuss auch laktosefrei.

Trauerspiel mit acht Buchstaben

Handball ist in Münster derzeit eine eher triste Angelegenheit/Sparta abgestürzt, RW-Männer geben auf

Von Florian Levenig

Die Zeiten, in denen Münster 08 vorm Tor zur Bundesliga stand und vehement Einlass begehrte, kennt selbst Bernd Krekeler nur vom Hörensagen. Sehr wohl kann sich der Vorsitzende des Handballkreises aber daran erinnern, dass „seine“ Spartaner zum Sprung in die Regionalliga ansetzten. Der Absturz des einstigen Aushängeschildes in der Domstadt spiegelt ein bisschen eine aus Sicht etlicher Vereine in der Region ziemlich verkorkste Spielzeit.

MÜNSTER. Sparta, das war bis in die frühen Nullerjahre eine Erfolgsstory, wie sie der ASV Senden dann fortgeschrieben hat. Eine exzellente Jugendabteilung, die spätere Erst- und Zweitligaspieler in Serie produziert hat (zuletzt den frischgebackenen Final-Four-Sieger Jakob Macke). Eine Seniorenmannschaft, die nah an der Schwelle zum Profitum wandelte. Die Nachwuchstrainer machen immer noch einen guten Job, die Erste: abgestürzt. Kreisliga.



Als man in Münster großen Handballsport zu sehen bekam – hier der damalige Sparta-Spielertrainer Diethard von Boenigk –, waren die Bilder noch schwarz-weiß.

Einer der Hauptgründe laut Krekeler ist das liebe Geld: „Es war ja schon da-

mals nicht so, dass die Sponsoren bei Sparta Schlange gestanden hätten.“ Allein

ein strukturierter Jugendbetrieb mit entsprechend qualifizierten Übungsleitern

verschlinge pro Jahr einen ordentlich fünfstelligen Eurobetrag.

Ein anderes Problem: In Münsters großer Handballfamilie (17 Vereine) beugte man einander stets misstrauisch. Jeder machte sein Ding. RW Münster etwa, im Wesentlichen abtrünnige Spartaner. Mit großen Namen und noch größerem Bohei starteten sie 2011 in der vierten Kreisklasse. Ein PR-Gag, das Team: Geschichte. Bezeichnenderweise ist es eine Spielgemeinschaft, die HSG Gremmendorf/Angelmodde (siehe unten), die, neben Westfalia Kinderhaus, die wenigen Positivschlagzeilen in der Domstadt produziert.

Was möglich wäre in Münster, zögen alle an einem Strang (und fänden sich ein paar solvante Gönner), zeigt das Beispiel Hochschulmeisterschaft: 2013 holten sowohl Münsters Männer als auch die Frauen den Titel. Nur suchte man in den jeweiligen Aufstellungen Akteure, die für einen der hiesigen Vereine spielen, vergeblich.

Alter Schwede

Sechster HSG-Aufstieg binnen sieben Jahren

MÜNSTER. „Vielleicht“, schmunzelt Axel Binnenbruck, „liegt es ja an meiner Affinität zu Schweden“. Der 45-Jährige und der noch etwas betagtere Michael van Husen, beide eigentlich Relikte aus besseren Handballtagen in der Domstadt, stehen, bei der HSG Gremmendorf/Angelmodde, tatsächlich für Münsters Zukunft. Sowohl auf dem Parkett als auch, gemeinsam, auf der Trainerbank.

Was hierzulande eher ungewöhnlich ist und meist in Kompetenzgerangel endet, hat im Drei-Kronen-Land, Binnebrucks bevorzugtes Urlaubsziel, seit jeher Konjunktur. Staffan Olsson und Ola Lindgren, die im Duett das Nationalteam coachen, sind da nur die Spitze des Eisbergs. Wobei, betont Binnenbruck, nicht nur auf der Bank Harmonie herrsche, sondern im gesamten (Doppel-)Verein:



Räumen zuverlässig alles aus dem Weg: Axel Binnenbruck (r.) und Michael van Husen (l.) im Tre-Kronor-Look. Foto: mast

„Das gilt für die tolle Jugend, aus der immer wieder Spieler den Sprung in die Erste schaffen, das zeigt sich aber auch bei der Spieltagsorganisation. Jeder zieht mit.“

Gerade ist die HSG, die passenderweise in den schwedischen Nationalfarben Gelb und Blau aufläuft, zum sechsten Mal binnen

sieben Jahren aufgestiegen, in die Landesliga.

Trainieren müssen die Südstädter, laut Binnebruck ein echtes Ärgernis, weiter in Wolbeck und der viel zu kleinen Grundschulhalle in Hiltrup. Weiteres Handicap: Kapitän Jonas Marchand wird die HSG wohl im Sommer verlassen. (flo)

09-Flaggschiff auf Grund

Bloßer Betriebsunfall in Senden

GREVEN/SENDEN. Wenn es wen gab, der in der jüngeren Vergangenheit noch schlechtere Presse bekam als Münsters Vereine, dann die Handballerinnen des SC Greven 09. In einem sagenhaften Tempo lief das vormalige Flaggschiff im Münsterland (neben den Männern des TV Emsdetten) auf Grund. Bis Mitte 2013 Stammgast in der zweiten Liga (und 2009/10 fast in der ersten), wagen die Emsstädter fünf Klassen tiefer, in der Landesliga, den Neubeginn. Erstes Ziel laut Abteilungsleiter Wolfgang Schäpermeier: „Raus aus den Schlagzeilen.“ Wobei: Schuld am 09-Niedergang waren natürlich nicht die bösen Medien. Wie bei Sparta war irgendwann die Kohle alle. „Die eingleisige zweite Liga“, so Schäpermeier, „wird in Greven nie mehr zu finanzieren sein“. Mit eigenen Talenten und einer Identifikationsfigur wie 09-Coach Bogdan

Oana wolle Greven mittelfristig eine Klasse höher, vielleicht zwei.



J. Jungblut

Von den selbst für die Region bemerkenswert vielen Pannen 2014/2015 erscheint die beim ASV Senden noch am ehesten reparabel. Das Umfeld passt, der Verein ist gesund, die A-Jugend auf dem Weg in die Oberliga. Aus der sind die Senioren, nach drei Spielzeiten, gerade abgestiegen. Doch Coach Diethard von Boenigk und das Gros der Mannschaft bleiben. Zur direkten Rückkehr sind sie freilich nicht verdammt. ASV-Boss Jochen Jungblut hatte schon 2011, nach dem Aufstieg, geunkt, dass für einen relativ kleinen Verein wie Senden diese Spielklasse das höchste der Gefühle sei – und womöglich kein Dauerzustand. (flo)

MOSINSKI
Fenster nach mass

Jetzt auch Schüco-Fenster im Sortiment!!

Fa. Mosinski
Fenster · Türen · Rollläden · Garagentore · Raffstore
Daimlerweg 51 · 48163 Münster
Telefon 0251/97 4334 08 · Fax 97 4334 09
www.mosinski.net · info@mosinski.net

Dino längst noch kein Fossil

HSV darf in die Relegation, S04 enttäuscht einmal mehr

Von Franko Koitzsch

„Wir sind noch am Leben“, seufzte Mittelfeldspieler Lewis Holtby nach dem 2:0 (0:0) seiner Mannschaft gegen den FC Schalke 04.

HAMBURG. Der HSV ist vom vorletzten Tabellenrang auf Platz 16 gesprungen und hat sich damit in die Extrarunde der Bundesliga gerettet. Vor der Partie galten die Hamburger neben Paderborn als Abstiegskan-



Bereitete das zweite Tor für die Hamburger vor und freute sich darüber: Lewis Holtby. Foto: dpa



didat. Jetzt müssen die Hanseaten am Donnerstag im heimischen Stadion und am 1. Juni beim Tabellendritten der zweiten Liga antreten. Bereits im Vorjahr hatten sich die Norddeutschen in der Relegation gegen Greuther Fürth mit Glück den Klassenverbleib gesichert.

„Das wir die Relegation geschafft haben, ist sensationell“, sagte HSV-Trainer Bruno Labbadia. Er hatte die Mannschaft für die letzten sechs Saisonspiele auf dem letzten Tabellenplatz übernommen und zehn von 18 möglichen Punkten geholt. Das dreitägige Trainingslager in Malente hatte sich gelohnt. Ob der Trainer vor den Relegationsspielen erneut in die Abgeschiedenheit der Holsteinischen Schweiz reisen will, ließ Labbadia offen.

Ivica Olic (49.) und Slobodan Rajkovic (58.) erzielten die Tore für die Hamburger und versetzten die mit 57 000 Zuschauern ausverkaufte Arena in einen Freudentempel. Nur zwischenzeitlich, als der VfB Stuttgart in Paderborn in Führung gegangen war, wurde es ruhig in der Arena.

Unzufrieden war Roberto Di Matteo. Sein Schalcker

Team konnte in den vergangenen zehn Spielen lediglich zwei Mal gewinnen und wies einen erschreckenden Abwärtstrend nach. „Wir beenden die Saison mit einem Tief und sind natürlich unzufrieden“, erklärte der Italo-Schweizer. Wenn „der Wurm mal drin ist, fehlt das Selbstvertrauen vor dem Tor“.

In der erfahrenen Partie, die keinerlei Leistungsunterschieden zwischen dem künftigen Europa-League-Starter Schalke und dem Beinahe-Absteiger HSV erkennen ließ, fanden die Gastgeber zunächst kein Mittel. Erst der eingewechselte Artjoms Rudnevs (war für den verletzten Pierre-Michel Lasogga gekommen) hatte die Führung auf dem Fuß (30.).

Nach dem Seitenwechsel agierte Hamburg druckvoller. Eine Vorlage von Johan Djourou, der den Ball an Olic weiterleitete, brachte den Führungstreffer. Kurz darauf war Rajkovic nach einem Freistoß von Lewis Holtby zur Stelle. (dpa)



Bei Schalkes wenigen Chancen war René Adler (l.) zur Stelle, der hier Eric Maxim Choupo-Motings Schuss abwehrt.

Fußball

BUNDESLIGA

München - Mainz	2:0
Dortmund - Bremen	3:2
M'gladbach - Augsburg	1:3
Hoffenheim - Berlin	2:1
Hannover - Freiburg	2:1
Frankfurt - Leverkusen	2:1
Hamburg - Schalke	2:0
Köln - Wolfsburg	2:2
Paderborn - Stuttgart	1:2

2. LIGA

Nürnberg - Aalen	heute
K'lautern - Ingolstadt	heute
Karlsruhe - München	heute
Düsseldorf - Frankfurt	heute
U. Berlin - B'schweig	heute
Bochum - Sandhausen	heute
Heidenheim - Aue	heute
Leipzig - Gr. Fürth	heute
Darmstadt - St. Pauli	heute

1 München	34	80:18	79	1 Ingolstadt	33	52:31	63
2 Wolfsburg	34	72:38	69	2 Darmstadt	33	43:26	56
3 M'gladbach	34	53:26	66	3 Karlsruhe	33	44:26	55
4 Leverkusen	34	62:37	61	4 K'lautern	33	44:30	55
5 Augsburg	34	43:43	49	5 Braunschweig	33	44:39	50
6 Schalke	34	42:40	48	6 Leipzig	33	37:31	47
7 Dortmund	34	47:42	46	7 Heidenheim	33	47:42	45
8 Hoffenheim	34	49:55	44	8 Düsseldorf	33	46:49	44
9 Frankfurt	34	56:62	43	9 Berlin	33	44:51	44
10 Bremen	34	50:65	43	10 Nürnberg	33	40:46	42
11 Mainz	34	45:47	40	11 Bochum	33	53:55	41
12 Köln	34	34:40	40	12 Sandhausen	33	32:37	38
13 Hannover	34	40:56	37	13 Gr. Fürth	33	34:40	37
14 Stuttgart	34	42:60	36	14 St. Pauli	33	40:50	37
15 Berlin	34	36:52	35	15 München	33	41:49	36
16 Hamburg	34	25:50	35	16 Frankfurt	33	38:51	36
17 Freiburg	34	36:47	34	17 Aue	33	30:45	35
18 Paderborn	34	31:65	31	18 Aalen	33	33:44	31

HALLO Die besten Seiten vom Tag!

HALLO-Gratiszeitung-Verlag GmbH Tel.: 0251/690-9601 / -9628
Soester Straße 13, 48155 Münster Internet: www.hallo-muensterland.de

Bundesliga im Stenogramm

München - Mainz 2:0 Zuschauer: 75 000 - Tore: 1:0 Lewandowski (25./HE), 2:0 Schweinsteiger (48.)	Højbjerg (72.), 1:2 Matavz (77.), 1:3 Mölders (90.) - Rot: Nordtveit (61./Gladbach)
Hannover - Freiburg 2:1 Zuschauer: 49 000 - Tore: 1:0 Kiyotake (3.), 2:0 Krmas (84./ET), 2:1 Petersen (90.)	Dortmund - Bremen 3:2 Zusch.: 80 667 - Tore: 1:0 Kagawa (15.), 2:0 Aubameyang (17.), 2:1 Öztunali (26.), 3:1 Mchitarjan (42.), 3:2 Gebre Selassie (85.)
Köln - Wolfsburg 2:2 Zuschauer: 49 200 - Tore: 1:0 Osako (3.), 1:1 Luiz Gustavo (8.), 1:2 Perisic (15.), 2:2 Knoche (61./ET)	Hoffenheim - Berlin 2:1 Zusch.: 30 150 - Tore: 1:0 Modeste (8.), 1:1 Beerens (72.), 2:1 Roberto Firmino (80.)
Hamburg - Schalke 2:0 Zuschauer: 57 000 - Tore: 1:0 Olic (49.), 2:0 Rajkovic (58.)	Frankfurt - Leverkusen 2:1 Zuschauer: 51 500 - Tore: 1:0 Seferovic (4.), 1:1 Bellarabi (6.), 2:1 Madlung (39.)
Mönchengladbach - Augsburg 1:3 Zusch.: 54 010 - Tore: 1:0 Raffael (36.), 1:1	Paderborn - Stuttgart 1:2 Zuschauer: 15 000 - Tore: 1:0 Vucinicov (4.), 1:1 Didavi (36.), 1:2 Ginczek (72.)

Stevens glücklich, Breitenreiter stolz

Stuttgart gerettet, Paderborn abgestiegen/VfB-Coach nebulös, SCP-Trainer „hat Vertrag“

Von Ulli Brünger

In einem hochdramatischen Saisonfinale bewahrte Stürmer Daniel Ginczek mit seinem millionenschweren Siegertor zum 2:1 (1:1)-Erfolg (72.) den VfB Stuttgart vor dem zweiten Absturz in die zweite Liga nach 1975.

PADERBORN. Erleichtert und ausgelassen tanzten die Schwaben über den Rasen, nur wenige Meter weiter



sanken die Spieler des SC Paderborn ausgelaugt und enttäuscht zu Boden.

Unter dem Jubel der VfB-Anhänger ging auch Trainer Huub Stevens nach der zweiten erfolgreichen Rettungsmision in die Kurve, um sich zu bedanken. „Die Fans haben uns die ganze Zeit super unterstützt. Es war eine schwierige Zeit, aber es hat auch Spaß gemacht. Am Ende braucht man auch das Quäntchen Glück“, sagte der Niederländer zufrieden. Seine Zukunft ließ Stevens



Sinnbild: Stuttgarts Serey Die (l.) ist leicht obenauf, Paderborns Angreifer Elias Kachunga am Boden.

Foto: dpa

weiter offen, obwohl er „schon lang weiß“, wie es weitergeht. Trotz aller Spekulationen ist das Ende der Zusammenarbeit bisher

nicht offiziell verkündet worden. Dennoch gilt als sicher, dass Alexander Zorniger in der kommenden Saison übernimmt.

Beim Tabellen-Letzten aus Ostwestfalen war nach dem frühen Führungstreffer von Marc Vucinovic (4.) Hoffnung aufgekommen, sich

mit einem Heimsieg vielleicht noch auf den Relegationsplatz zu retten. Doch Daniel Didavi brachte den VfB mit dem 1:1 in der 36. Minute zurück in die Begegnung, ehe Ginczek den Schlussspunkt setzte.

„Der Abstieg war vermeidbar“, sagte Mittelfeldspieler Moritz Stoppelkamp traurig. Und: „Für die Komplimente, dass wir gut mitgehalten haben in der Bundesliga, können wir uns nichts kaufen. Am Ende sind wir Letzter und abgestiegen. Ich spüre eine gewisse Leere, ein Scheiß-Gefühl!“

Sein Coach André Breitenreiter war zwar enttäuscht, akzeptierte aber die Niederlage und zollte seiner Mannschaft trotz des Abstiegs großes Lob: „Die Spieler können erhobenem Haupte nach Hause gehen, weil sie in dieser Saison Großartiges geleistet haben. Keiner hat für möglich gehalten, dass wir so lange die Chance haben, die Klasse zu halten“, sagte Paderborns Coach, der längst ins Visier anderer Vereine geraten ist. Aber: „Es hat sich nichts geändert. Ich habe Vertrag bis 2016.“ (dpa)



Foto: dpa

HUT AB: Für Jürgen Klopp ist der Traum von einem rauschenden Abschied aus Dortmund wahr geworden. In seinem letzten Heimspiel auf der BVB-Trainerbank setzte sich sein Team im Endspiel um Europa mit 3:2 (3:1) gegen Werder Bremen durch. Vor 80 667 Zuschauern im ausverkauften Signal Iduna Park trafen Shinji Kagawa (15.), Pierre-Emerick Aubameyang (17.) und Henrich Mchitarjan (41.) für den BVB. Für Bremen waren Levin Öztunali (26.) und Theodor Gebre Selassie (85.) erfolgreich.

Entscheidungen

Saison 2014/15

Deutscher Meister:
FC Bayern München

Champions League (CL): FC Bayern München, VfL Wolfsburg, Borussia Mönchengladbach

CL-Qualifikation:
Bayer 04 Leverkusen

Europa League (EL):
FC Augsburg, FC Schalke 04, Borussia Dortmund (o. EL-Qualifikation)

Absteiger in 2. Liga:
SC Paderborn, SC Freiburg

Relegation:
Hamburger SV

Aufsteiger aus 2. Liga:
FC Ingolstadt 04, ?

Relegation:
Darmstadt 98, Karlsruher SC o. 1. FC Kaiserslautern

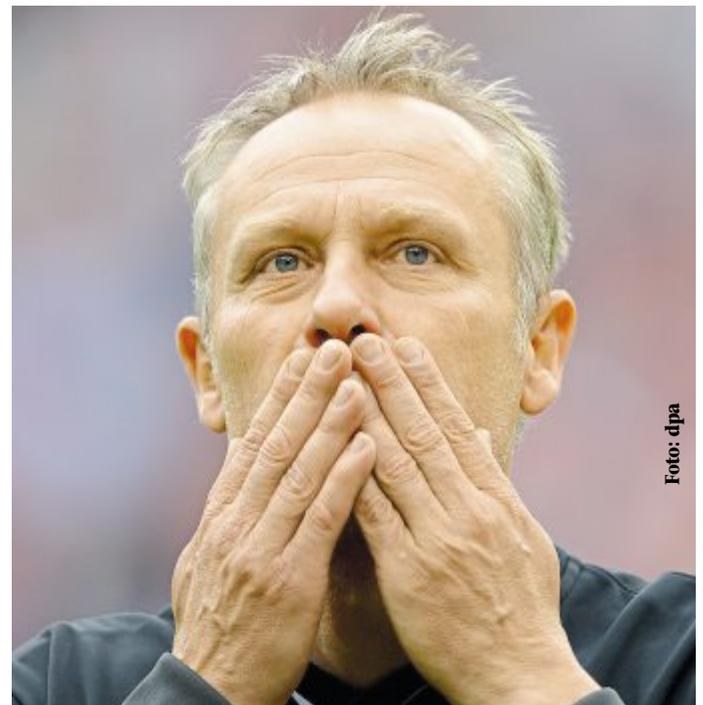


Foto: dpa

TRAUER: Der SC Freiburg ist zum vierten Mal nach 1997, 2002 und 2005 aus der Bundesliga abgestiegen. Am letzten Spieltag schoss Hannover 96 den Sportclub und dessen Coach Christian Streich (im Bild) mit einem 2:1 (1:0) in die zweite Liga und rettete sich selbst. Hiroshi Kiyotake (3.) und ein Eigentor von Pavel Krmas (84.) machten den unglücklichen Abstieg der Breisgauer perfekt. Das Anschlussstor durch Nils Petersen in der Nachspielzeit kam zu spät.

Endlich vorbei

Auch Dortmund zu gut für die Preußen/Elf Spieler verabschiedet

Wenn auch die „Oh, wie ist das schön!“-Gesänge der Preußen-Anhänger in der Nachspielzeit eher ironisch gemeint waren: Selten dürften Fans, Spieler und Verantwortliche den Schlusspfiff so herbeigesehnt haben. Endlich vorbei diese völlig verkorkste Spielzeit.

MÜNSTER. Zum zweiten Mal binnen sieben Tagen war selbst ein (wahrscheinlicher) Absteiger zu gut für die Adlerträger. Borussia Dort-



munds U23 brachte den Hausherren vor nur noch gut 5000 Zuschauern, Minuskulisse, mit dem 2:1 (1:1) die vierte Ligaschlappe in Serie bei und könnte, falls Zweitligaabsteiger Aalen die Lizenz verwehrt wird, doch noch die Klasse halten.

Die Stimmung in Münster war gestern, wenn überhaupt, geringfügig besser als in Aalen. Immer wieder forderten Kurve und Gegengerade den Kopf von Coach Ralf Loose, der aber, wohl auch aus finanziellen Gründen, bleibt. Anders als Kapitän Jens Truckenbrod, Torwart Daniel Masuch, Fabian Hergesell, Patrick Kirsch, Ju-



Marcel Reichwein (l.) erzielte das 1:0, Khaled Narey das zwischenzeitliche 1:1. Foto: RenéPenno

lian Riedel, Philip Röhe, Thorsten Schulz, Michael Holt, Benjamin Siegert, Erik Zenga und Emil Atlason, die allesamt ihre Papiere (und Blumen) bekamen.

Zum Spiel: Marcel Reichwein gewann die teaminter-

ne Torwertung, indem er nach 13 Minuten Saisontreffer elf nach Marcus Piosseks feiner Vorarbeit erzielte. Dortmunds Top-Schütze, der Seppenrader Tammo Harder (13), ging leer aus. Dafür trafen Khaled Narey

(45.) und Julian Derstroff (51.) für den BVB. (flo)

Münster: Masuch – Berzel (81. Hergesell), Scherder, Heitmeier, Riedel – Truckenbrod (66. Hoffmann), Bischoff – Siegert, Piossek, Kara – Reichwein (57. Krohne).

3. LIGA

Münster - Dortmund II	1:2
Cottbus - VfB Stuttgart II	2:3
Dresden - Rostock	2:1
Erfurt - Unterhaching	1:0
Kiel - Stuttgarter K.	0:2
Wiesbaden - Duisburg	1:0
Regensburg - Köln	4:0
Sonnenhof G. - Bielefeld	0:1
Mainz II - Chemnitz	1:1
Osnabrück - Halle	2:0

1 Bielefeld	38	75:41	74
2 Duisburg	38	63:40	71
3 Kiel	38	53:30	67
4 Stuttg. K.	38	61:47	65
5 Chemnitz	38	44:36	59
6 Dresden	38	52:48	56
7 Cottbus	38	50:50	56
8 Münster	38	53:49	54
9 Wiesbaden	38	54:44	53
10 Halle	38	51:53	53
11 Osnabrück	38	49:51	52
12 Erfurt	38	47:54	51
13 VfB Stuttg. II	38	48:57	47
14 Köln	38	38:47	46
15 Sonnenhof G.	38	39:60	46
16 Mainz II	38	43:52	42
17 Rostock	38	54:68	41
18 Dortmund	38	41:51	39
19 Unterhaching	38	51:67	39
20 Regensburg	38	44:65	31

KOMPAKT

Münster - Dortmund II 1:2
Zuschauer: 5112 - Tore: 1:0 Reichwein (13.), 1:1 Narey (45.), 1:2 Derstroff (51.)

Mainz II - Chemnitz 1:1
Zuschauer: 1536 - Tore: 1:0 Bohl (41.), 1:1 Fink (74.)

Sonnenhof G. - Bielefeld 0:1
Zuschauer: 3500 - Tor: 0:1 Müller (75.)

Dresden - Rostock 2:1
Zuschauer: 29534 - Tore: 0:1 Ikeng (11.), 1:1 Eilers (42.), 2:1 Teixeira (86.) - Rot: Ahlschwede (90./Rostock)

Erfurt - Unterhaching 1:0
Zuschauer: 4383 - Tor: 1:0 Baumgarten (42.)

Regensburg - Köln 4:0
Zuschauer: 3889 - Tore: 1:0 Pusch (43.), 2:0 Güntner (45.), 3:0 Hesse (54.), 4:0 Hesse (57.)

Osnabrück - Halle 2:0
Zuschauer: 7500 - Tore: 1:0 Menga (30.), 2:0 Iljutcenko (80.)

Cottbus - VfB Stuttgart II 2:3
Zuschauer: 6740 - Tore: 1:0 Möhrle (4.), 1:1 Grüttner (10.), 1:2 Berko (24.), 1:3 Grüttner (38.), 2:3 Kleindienst (71.)

Wiesbaden - Duisburg 1:0
Zuschauer: 9000 - Tor: 1:0 Schorch (12./Eigentor)

Kiel - Stuttgarter Kickers 0:2
Zuschauer: 9167 - Tore: 0:1 Edwini-Bonsu (40.), 0:2 Bahn (49.)



NÄCHSTER SIEG: Der TV Emsdetten hat auch die gestrige Partie gegen den wahrscheinlichen Zwangsabsteiger TV Großwallstadt gewonnen. 30:24 (15:10) hieß es nach 60 Minuten aus Sicht der hiesigen Zweitliga-Handballer. Bester TVE-Werfer war Andre Kropp (am Ball). Am Samstag (30. Mai, 18 Uhr) gastieren die Emsstädter in Rimpar.

Union verpasst Überraschung

Zweitligist verliert 4:5 / Hamburg zu Gast

MÜNSTER. Tapfer gewehrt hat sich gestern Zweitligist TC Union Münster. Am Ende mussten sich die hiesigen Tennis-Damen aber Favorit Braunschweiger THC auf dessen Anlage 4:5 geschlagen geben. Für die Domstädterinnen punkteten Chanel Simmonds, Julia Wachaczyk, Jana Albers und das Doppel Simmonds/Wachaczyk.

Am morgigen Pfingstmontag (25. Mai, 11 Uhr/Steinfurter Straße) hat der TC Union den Club an der Alster zu Gast. Die Hamburger gelten als noch stärker als Braunschweig. (flo)



Ging gestern leer aus: Manon Kruse.

Dämpfer vor der Haustür

Formel1-Quali: Wahl-Monegasse Rosberg muss Hamilton den Vortritt lassen

Von Martin Moravec

Lewis Hamilton hat sich für den Grand Prix von Monaco die extrem wichtige Pole Position gesichert und dem Wahl-Monegassen Nico Rosberg einen Dämpfer verpasst.

MONTE CARLO. Der britische Formel-1-Weltmeister verwies gestern in der Qualifikation seinen Mercedes-Stallrivalen auf den zweiten Platz und geht nun als großer Favorit in das sechste Rennen dieser Saison (heute, 14 Uhr/RTL).

„Ich kann gar nicht ausdrücken, wie enorm glücklich ich bin“, meinte Hamilton nach seinem Bravourstück strahlend. „Das ist erlösend. Ich will aber im Rennen den Druck hochhalten“, sagte ein enttäuschter Rosberg, der sich in den vergangenen beiden Jahren jeweils Startplatz eins und dann auch den Sieg gesichert hatte.

Dritter hinter den wieder einmal dominanten Silberpfeilen wurde Ferrari-Pilot Sebastian Vettel. „Wir haben das Beste aus dem Tag gemacht. Es war aber schwer, die Reifen hier auf Temperatur zu bringen. Es war ein bisschen kühl“, erläuterte der Heppenheimer. Aber: „Mit einem guten Start ist alles möglich.“

Der WM-Führende Hamilton weiß indes um sei-



Geht von Position zwei aus ins heutige Rennen: Mercedes-Pilot Nico Rosberg.

Foto: dpa

nen großen Vorteil. In Monaco sind Überholmöglichkeiten rar, Startplatz eins ist die optimale Grundlage für den späteren Sieg. Dennoch ist der Mann aus Stevenage vorsichtig. „Noch nicht einmal die Hälfte des Jobs ist erledigt“, betonte Hamilton, der in Monaco bislang nur

2008 gewinnen konnte.

Eine enttäuschende Qualifikation erlebte einmal mehr Nico Hülkenberg. Der Emmericher von Force India schied in der Qualifikation vorzeitig aus und geht nur von Platz zwölf in den Grand Prix. Die Top Ten verpassten erneut auch beide

McLaren. Jenson Button wird als Elfter starten, der zweimalige Weltmeister Fernando Alonso muss von Rang 14 aus seine Aufholjagd beginnen. Offenbar wegen technischer Probleme hatte der Spanier seinen Wagen in der zweiten K.o.-Runde abstellen müssen. (dpa)

Sportnotizen

Kanuten stark

Kanu: Die Deutschen haben ihre EM-Form zum Auftakt des Finalwochenendes beim Heim-Weltcup in Duisburg bestätigt. Olympiasieger Sebastian Brendel feierte im Canadier-Einer über 1000 Meter ebenso einen Sieg wie Max Hoff im Kajak-Einer und das Kajak-Zweier-Duo Max Rendschmidt/Marcus Groß.

THC Meister

Handball: Die Frauen des Thüringer HC haben den fünften Meistertitel in Serie geholt. Das Team von Trainer Herbert Müller gewann gestern gegen den HC Leipzig mit 35:25 (14:13). Beste THC-Werferin war Nadeshda Nadgornaja mit sieben Toren, für Leipzig traf Michelle Urbicht sechs Mal.

Ehning gewinnt

Springreiten: Johannes Ehning aus Borken hat beim internationalen Pfingstturnier in Wiesbaden das Eröffnungsspringen gewonnen. Mit Cayenne blieb der jüngere Bruder von Marcus Ehning fehlerfrei und war fast zwei Sekunden schneller als die Konkurrenz. (dpa)



Foto: dpa

VORGEFÜHRT: Für Dennis Schröder (l.) und die Atlanta Hawks deutet in den Playoffs der NBA vieles auf ein Halbfinal-Aus hin. Nach ihrer bislang schlechtesten Leistung in der K.o.-Runde verloren die Hawks gegen ganz starke Cleveland Cavaliers mit 82:94 und liegen nach der zweiten Heimleite in der Best-of-seven-Serie mit 0:2 hinten.

Rascher Leibchentausch

Giro: Contador wieder in Rosa, Greipel steigt aus

VALDOBBIADENE. Radprofi Fabio Aru hat sich nur 24 Stunden lang über sein Rosa Trikot beim Giro d'Italia freuen dürfen. Alberto Contador eroberte die Führung im Klassement zurück.

Der 32 Jahre alte Spanier nahm Lokalmatador Aru im 59,4 Kilometer langen Zeitfahren in Valdobbiadene 2:47 Minuten ab und setzte sich wieder souverän an die Spitze. Contador geht mit 2:28 Minuten Sekunden Vorsprung auf den zweitplatzierten Aru in die 15. Etappe heute und machte einen Riesenschritt in Richtung Gesamtsieg. Den



Alberto Contador

Kampf gegen die Uhr gewann gestern bei teilweise wieder strömendem Regen der Weißrusse Wasil Kyrijenka. Einen starken vierten Platz belegte der Erfurter Patrick Gretsch mit 23 Sekunden Rückstand.

Einen weiteren Rückschlag erlitt Richie Porte, der am Vortag gestürzt war. Der Australier, eigentlich ein starker Zeitfahrer, scheint resigniert zu haben. Der Sky-Kapitän liegt mehr als acht Minuten hinter Contador.

Der deutsche Meister André Greipel war zum Zeitfahren nicht angetreten. Die kommenden, schweren Etappen seien nur etwas für die Klassements-Fahrer, begründete Greipel seinen Ausstieg. Der gebürtige Rostocker, der die sechste Etappe gewonnen hatte, will sich mit Blick auf die Tour de France erholen. (dpa)

...da blüh'
ich auf!



Traumhafte Rosen

JEDEN SONNTAG GEÖFFNET VON 10.30 BIS 15.30 UHR

Pfingstsonntag,
24.Mai

geöffnet von
10.30 bis 15.30 Uhr

Pfingstmontag,
25.Mai

geschlossen



ROSE, QUEEN
ELIZABETH'
robuste Beetrose,
gut wüchsig, 3 L -Topf

nur **7,95**

**Tolle Auswahl an wunderschönen Rosen,
Topsorten von Spitzenzüchtern.
Wir beraten Sie gern!**

Die Angebote sind gültig vom 24.05.2015 bis zum 30.05.2015 und nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr

Samstags 8.00 - 17.00 Uhr

Sonntags 10.30 - 15.30 Uhr



SCHRIEVERHOFF
meine Blumen- & Gartenwelt

Kappenberger Damm 86

48151 Münster

Fon 0251/972130

Fax 0251/9721310