

HALLO

Sonntag, 15. Juni 2014 · Ausgabe 47/2014 · Verteilte Auflage: 118 942
 Jeden Sonntag · kostenlos · www.hallo-muensterland.de

Münster

**Besser sehen
& besser hören**
 Sonderprodukt rund um
 die Augen
 und unsere Ohren



Foto: Tim Reckmann/pixelfo.de

Wetter heute 23°
10°

Wetter morgen 22°
11°

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
 ☎ 0251/6 90 46 52
Anzeigen
 ☎ 0251/6 90 96-21 bis -27
anzeigen@hallo-muensterland.de
Redaktion
 ☎ 0251/6 90 96-12 bis -19
redaktion@hallo-muensterland.de

Handball



WM-Ticket nicht gelöst

Durch die 28:29-Niederlage im Relegations-Rückspiel gegen Polen hat die DHB-Auswahl das Ticket für die WM 2015 nicht gelöst. Es ist die dritte Qualifikationspleite in Folge.
Sport

Meine kleine AusZEIT!

Auch sonntags
 geöffnet von 11-16 Uhr



Sonn- u. Feiertags eingeschränkter Verkauf!

Gartencenter Münsterland

48157 Münster
 Handorfer Straße 105
 Telefon 0251-141940
www.gartencenter-muensterland.de



Erste Erfolge



Foto: dpa/Alf Abbas

**Kampf gegen
Isis im Irak
Weltblick**

Mongolischer Grill & Chinesisches Buffet



HONG BIN
 鸿宾楼

Kanalstraße 49 · 48147 Münster
 Tel. (02 51) 2 55 13 · Fax (02 51) 92 50 29

Öffnungszeiten:
 Montag-Samstag von 12.00-15.00 & 17.30-23.30 Uhr
 So. und an Feiertagen 11.30-23.30 Uhr
 - kein Ruhetag -

* SOMMERAKTION ab 16. 6. 2014 *

- Mittagsbuffet Mo.-Sa. von 12.00-14.30 Uhr **7,50 €**
- Abendbuffet Mo.-Do. ab 18.00-22.30 Uhr Chinesisches Warmbuffet **9,80 €**
- Fr. + So. (+ feiertags) mit „mongolischem Grill“ **13,80 €**

Auch in Havixbeck, Nottuln und Billerbeck

Feuer-, Erd-, Wald- und Seebestattungen
 Anonyme Beisetzung
 Überführung im In- und Ausland
 Erledigung aller Formalitäten
 Kostenlose Vorsorgeberatung

BESTATTUNGEN
Matthaei
 Inh. Julia Matthaei

Scheibenstr. 71 – 48153 Münster
 Tel.: 02 51 – 70 35 795

Laufkurse

in Münster
 neu ab Juni

Einsteigerkurse:
 ab 24.06.2014
 Dauer: 10 Wochen

Aufbaukurs:
 ab 23.06.2014
 Dauer: 10 Wochen

Fortgeschrittenen-Kurs:
 ab 26.06.2014 / 10 Wochen

weitere Infos und Anmeldung:
www.runactive.de

RUN ACTIVE
 Die Lauf- und Ausdauerschule

meyersgartenmoebel.de

MEYER'S GARTENMÖBEL

Sonntags Schautag
 von 13 - 17 Uhr
 (keine Beratung/kein Verkauf)

Gartenmöbel - Center Meyer
 Münster - An der Kleimannbrücke 49
 0251 - 747 88 00

IBS DER BÜROFACHMARKT FÜR MÜNSTER!

IBS BüroTIPP! GmbH & Co. KG
 Schifffahrter Damm 24 • 48145 Münster

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00 bis 19:00 Uhr
 Sa. 10:00 bis 16:00 Uhr

„Da muss ich hin für Büro, Schule, Studium, Prints und kleine Geschenke!“



UNSER SERVICE

- Baumpflege
- Baumfällung
- Baumgutachten
- Gartenbau
- Landschaftsbau
- Seilklettertechnik

www.stamm-und-ast.de • Hotline: 0152-33 91 49 31

Immer am Ball.



HALLO

Sommer - Sonne ...



carpe sol.

... auf der SaunaDachterrasse genießen.
vom 1. Juni bis 31. August - täglich von 9 - 23 Uhr

Happy sunshine
2 Stunden Therme & Sauna **10,00 €**

Sommer upgrade
Mehr Sonne, mehr Ruhe, mehr Service.

Tageskarte Therme und Sauna **18,00 €**
Tageskarte Therme **12,00 €**
Tageskarte Family (1+1) **14,00 €**

(*pro Person und Anwendung ist 1 Gutschein einlösbar).

SPA-Therme | Bad Rothenfelde | 05424-2214600 | www.carpesol.de

NEU:
Jeden Sonntag Schautag!



Sonntags keine Beratung / Verkauf

Wintergärten | Terrassendächer | Glas-Faltwände

Mehr Licht, mehr Raum, mehr Wohnqualität. Schaffen Sie sich Ihren neuen Lieblingsort und genießen Sie Ihren Garten auf eine ganz neue Art.

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr.: 10.00 - 18.00 Uhr
Sa.: 10.00 - 16.00 Uhr
So.: 10.00 - 17.00 Uhr

SOLARLUX®

SOLARLUX | Weseler Straße 253 | 48151 Münster | www.solarlux.de



Lachen ist gesund: Die Arbeitnehmer im Münsterland sind laut DAK-Gesundheitsreport 2014 vergleichsweise selten krankgeschrieben. Foto: DAK

Erwerbstätigen in der Region geht's ganz gut

DAK-Gesundheitsreport: Psychische Erkrankungen immer häufiger

Von Annika Bündler

Arbeitnehmer im Münsterland sind vergleichsweise selten krank. Das geht aus dem DAK-Gesundheitsreport 2014 hervor, der jetzt in Münster vorgestellt wurde.

MÜNSTERLAND. Der Krankenstand in der Region verhaarte 2013 mit 3,7 Prozent auf einem niedrigen Niveau. Damit waren an jedem Tag des Jahres von 1000 DAK-versicherten Arbeitnehmern 37 krankgeschrieben. Zum Vergleich: Der höchste Krankenstand in Nordrhein-Westfalen wurde mit 5,3 Prozent in Gelsenkirchen und Bottrop verzeichnet, der niedrigste mit 3,3 Prozent in Düsseldorf.

Die Top drei der häufigsten Erkrankungen sind Leiden des Muskel-Skelettsystems (23,2 Prozent), des Atmungssystems (15,4) und der Psyche (14,3). Im Langzeitvergleich zeigt sich, dass die Anzahl der Fehltag aufgrund von Erkrankungen der Psyche landesweit be-

Info

Viele Betriebe in NRW hätten Nachholbedarf hinsichtlich der Familienfreundlichkeit, merkte Jürgen Homann von der DAK anlehnend an die Studien-Ergebnisse an. Denn diese belegen: In der Arbeitswelt werden die Bedürfnisse vieler Eltern nicht berücksichtigt. Das erhöht oft den Stress, der wiederum gesundheitsschädigend wirken kann.

sonders stark zugenommen hat - von 2000 bis 2013 um 103 Prozent. Wurden zunächst 116 arbeitsunfähige Tage je hundert Versicherte in NRW verzeichnet, erhöhte sich dieser Wert im abgelaufenen Jahr auf 236.

„Das ist eine Entwicklung, die wir schon länger beobachten“, sagte DAK-Gesundheitsberater Michael Vogts während der Vorstellung der Studienergebnisse. Als mögliche Gründe führte er an, dass das Thema gene-

rell offener behandelt werde, die Ärzte heute eher psychische Erkrankungen diagnostizierten als früher und die Belastung im Beruf zugenommen habe. „Während Kurzzeit-Krankheiten wie Erkältungen für Arbeitgeber in der Regel leichter zu bewältigen sind, bedeuten längere Krankheiten wie seelische Leiden meist größere Probleme“, erläuterte Vogts. Als Schwerpunktthema hat sich die DAK diesmal die „Rushhour des Lebens“ gesetzt und dementsprechend die Altersgruppe der 25- bis 40-Jährigen untersucht, die dem Druck ausgesetzt ist, Kinder und Karriere unter einen Hut zu bekommen.

Erfreulich: Die Bewältigung der „Rushhour“ gelingt den Befragten aus NRW ohne gesundheitliche Nachteile. Allerdings dürfe der niedrige Krankenstand nicht darüber hinwegtäuschen, dass sich in diesem Alter bereits erste Ansätze für chronische Krankheiten bilden, betonten die DAK-Gesundheitsexperten.



VOLLE FAHRT:

208 gewonnene Lebensjahre sitzen beim „Transplant Giro 2014“, der am Freitag (20. Juni) in Groningen startet, im Sattel, schmunzelt Initiator Wolfgang Ludwig (r.). 35 Fahrer, die meisten wie Ludwig dank eines Spenderorgans fit und vital, radeln in zwölf Etappen bis Kopenhagen, wo die Tour am 3. Juli endet. Dieter Kemmerling (l./,No panic for organic“) und die Dandys begleiten die Reise musikalisch. Infos unter www.radtour-pro-organ-spende.info.

Kurz notiert

Testosteron checken

MÜNSTER. Im Rahmen der „14. Münster Classics“, einer Oldtimer-Ausfahrt, bietet die Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit (DGMG) heute, Sonntag (15. Juni, 8.30 Uhr bis 14 Uhr), am Aktionsstand in der Speicherstadt einen kostenlosen Testosteron-Check an. Die DGMG setzt sich für mehr Gesundheitsvorsorge bei Männern ein, die, wie es heißt, bei dem Thema traditionell zurückhaltender seien als Frauen.

Vortrag für chronisch Kranke

MÜNSTER. Für viele chronisch Kranke ist der Umgang mit dem Leiden ein schwieriger Lernprozess. Der Alltag muss umgestellt, die Familie informiert, eventuell gar der Job gewechselt werden. Dazu bietet das Evangelische Krankenhaus (Wichernstraße 8) den Vortrag „Alzheimer, Burn-Out, Parkinson, Osteoporose und Co. – Schon mal an Selbsthilfe gedacht?“ am Mittwoch (18. Juni, 17 Uhr) an. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Ampel? GroKo? Schwarz-Grün?

Mehrheit im Rat: Weiter alle Fragen offen

Von Florian Levenig

Nach der Kommunalwahl wurde über alle möglichen Konstellationen im Rat diskutiert. Eine, Rot-Rot-Grün, scheint mit der konstituierenden Sitzung am Donnerstag, keine neuen Fürsprecher gefunden zu haben.

MÜNSTER. Es war ein Mini-Eklat. Die Linken, nicht einverstanden mit der neuen Sitzordnung, blieben kurzerhand stehen. Für Dr. Michael Jung nur ein weiterer Beleg dafür, dass das Quartett um Rüdiger Sagel „lieber Fundamentalopposition betreiben möchte, als sich mit Sachthemen zu befassen“.

Ein Fünfer-Bündnis (mit Grünen, Piraten/ÖDP und UWG) wäre wohl nicht ganz nach dem Geschmack des SPD-Fraktionschefs, Gleiches dürfte für eine Große Koalition gelten. Juniorpartner der CDU zu sein, mache, wie es heißt, schon mit Blick auf die OB-Wahl 2015 wenig Sinn. Die Genossen (oder die Grünen) würden Oberbürgermeister Markus Lewe (CDU) liebend gern ablösen.

Es spricht also manches für die Ampel, die bereits den Haushalt gemeinsam verabschiedet hat. Dass Jung und Carola Möllemann-Ap-

pelhoff, die die FDP im Rat anführt, miteinander können, ist bekannt. Allerdings müssten Liberale und Grüne erst zueinanderfinden. Deren Sprecherin Helga Bennink sieht, etwa in der Frage, wie die Wohnungsnot in der Domstadt zu lindern sei, „große Unterschiede zu den Positionen der FDP“. Auch betont Bennink, dass eine Zusammenarbeit mit Sagel und Co. noch nicht vom Tisch sei: „Es gab ja schon ein durchaus konstruktives Miteinander, etwa im Planungsausschuss.“

Die CDU stellt zwar die mit Abstand meisten Ratsfrauen und -herren. „Nur haben wir leider weniger Optionen“, räumt Stefan Weber ein. Als dauerhafte Bündnispartner kämen für die Union nur SPD und Grüne in Betracht, so der Fraktionsvorsitzende. Mit Vertretern beider Parteien hat Weber bereits gesprochen. Ein mögliches Argument gegen Schwarz-Grün: die Verkehrspolitik. „Tempo 30 auf der Weseler Straße ist mit uns definitiv nicht zu machen“, betont der CDU-Mann.

Alle Seiten bekräftigen derzeit, dass mit der ersten Ratssitzung nach der Sommerpause die Koalition stehen müsse.

€ 0,- Anzahlung und 0 Zinsen

RENAULT relax Paket inkl. 4 Jahren Garantie und 4 Jahren Wartung. Z. B.:

RENAULT CAPTUR DYNAMIQUE Energy TCe 90 Start & Stop eco ² monatl. schon ab	Anzahlung 0,- € Nettodarlehensbetrag 16.701,78 € 48 Monate Laufzeit (47 Raten à 179,- € und eine Schlussrate: 8.288,78 €) Gesamtlaufleistung 40.000 km eff. Jahreszins 0,0 % Sollzinssatz (gebunden) 0,0 % Gesamtbeitrag 16.701,78 €
--	--

€ 179,-*

Ausstattung:

- Keycard Handsfree
- Nebelscheinwerfer
- Tempopilot mit Geschwindigkeitsregler u.v.m.

RENAULT SCÉNIC PARIS DELUXE 1.6 16V 110 monatl. schon ab	Anzahlung 0,- € Nettodarlehensbetrag 21.214,39 € 48 Monate Laufzeit (47 Raten à 249,- € und eine Schlussrate: 9.511,39 €) Gesamtlaufleistung 40.000 km eff. Jahreszins 0,0 % Sollzinssatz (gebunden) 0,0 % Gesamtbeitrag 21.214,39 €
---	--

€ 249,-*

Ausstattung:

- Tempomat
- Klimaautomatik
- Keycard Handsfree
- Navigationssystem Carminat TomTom® 2.0 LIVE u.v.m.

Gesamtverbrauch (l/100km) kombiniert: 7,4-5,0; CO2-Emissionen (g/km) kombiniert: 174-114; CO2-Effizienz E-B ((EG) Nr. 715/2007)

**Enthalten sind ein Renault Garantie Plus Vertrag (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie inkl. Mobilitätsgarantie) sowie alle Kosten der vorgeschriebenen Wartungsarbeiten für die Vertragsdauer (48 Monate bzw. 40.000 km ab Erstzulassung gemäß Vertragsbedingungen). *Ein Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis zum 30.06.2014. Gültig für Tageszulassungen und ausgewählte Modelle. Über alle Detailbedingungen informieren wir Sie gerne. Abbildungen können Sonderausstattungen enthalten. Zwischenverkauf und Irrtümer vorbehalten.



Autohaus Twent GmbH

Autoforum Münster

48163 Münster • Kölner Straße 1 • Tel. 0 25 01 / 97 38 - 300
www.autoforum-muenster.de

46325 Borken
Königsberger Str. 3 • Tel. 02861/80451-0



ALTERNATIV KÖNNEN WIR IHNEN AUCH EIN GÜNSTIGES BARPRESIS- UND LEASINGANGEBOT RECHNEN!
Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir beraten Sie gerne.

Kurz notiert

Stadt über Flüchtlinge

MÜNSTER. Die Stadt Münster lädt Anwohner zu Infoabenden über zwei geplante Flüchtlingsunterkünfte ein. Am Dienstag (17. Juni, 19.30 Uhr) informiert Bezirksbürgermeister Dr. Michael Klenner über das an der Nieberdingstraße 30A vorgesehene Containergebäude. Veranstaltungsort ist die Feuerwache 2 an der Theodor-Scheiwe-Straße. Für Mittwoch (18. Juni, 18 Uhr) lädt Bezirksbürgermeisterin Martina Klimek zum Gespräch in das Clubhaus der DJK Germania Mauritz (Coppensweg 21) ein. Dort geht es um die Nutzung der ehemaligen Truppenunterkunft an der Warendorfer Straße 236.

Beck über Religion

MÜNSTER. „Kirche, Synagoge und Moschee im Dorf lassen“ heißt der Vortrag des Grünen-Politikers Volker Beck am Mittwoch (18. Juni, 18.15 Uhr) in Münster. Eingeladen hat das Exzellenzcluster „Religion und Politik“ der Uni. Veranstaltungsort ist das Audimax des Englischen Seminars (Johannisstraße 12 bis 20).

Was erlebte Opa im Krieg?

Fritz Wiesmann entdeckt 100 Jahre altes Tagebuch, doch Sütterlin kann er nicht lesen

Von Annika Bänder

Als sein Großvater Alois Stegger (1885-1966) starb, war er gerade mal 13 Jahre alt. Deshalb habe er nur noch blasse Erinnerungen an ihn, erzählt Fritz Wiesmann aus Borken – und sein Tagebuch mit dem Titel „Andenken vom Kriege 1914-15“.

MÜNSTERLAND. Allerdings weiß Wiesmann nicht, was sein Opa darin zu Papier gebracht hat: Die knapp 20 Seiten sind in Sütterlin verfasst. „Das kann ich nicht lesen“, gesteht der Lehrer. Hilfe erhielt er beim Aktionstag zum Pro-

jekt Europeana 1914-1918 Ende März in Münster. Eine fachkundige Frau habe ihm die ersten drei Seiten übersetzt. Die Erzählungen beginnen laut Wiesmann damit, wie sein Opa den 1. August 1914 als „Mobilmachungstag“ beschreibt.

Am 4. August habe Alois Stegger dann seine Heimat verlassen und sich in Coesfeld melden müssen.

Nun will Wiesmann mehr erfahren: „Ich möchte wissen, warum er nur ein Jahr im Krieg war.“ Und ihn interessiert natürlich auch, was sein Großvater während dieser Zeit erlebt hat. Deshalb möchte er das Tage-

buch nun endlich einem Bekannten geben, der Sütterlin lesen kann.

Denn entdeckt hat Wiesmann das alte Schriftstück bereits vor zig Jahren, als er mit seinem Cousin auf dem Dachboden in dessen Elternhaus spielte. „Wir waren zehn oder elf“, erinnert sich Wiesmann. Aber damals hätten die Jungen das Grammophon samt Platten sowie diverse Orden spannender gefunden als das Tagebuch. Später sei es „irgendwo verschollen“, bis es ihm kürzlich wieder in die Hände gefallen sei, berichtet der Borkener.

Über den Ersten Weltkrieg habe sein Großvater nie mit ihm gesprochen, erzählt Wiesmann. Umso neugieriger sei er jetzt, das Tagebuch übersetzen zu lassen und dann verstehen zu können.



Serie

In loser Folge lassen wir drei Bürger über ihre Erinnerungsstücke aus dem Ersten Weltkrieg erzählen. Sie alle haben diese Dokumente während des Aktionstages im Rahmen des Projektes Europeana 1914-1918 Ende März im Landesarchiv in Münster in das Onlineportal eingepflegt: www.europeana1914-1918.eu/de.

Anzeige

DB BAHN



NEU: Der F3 fährt jetzt auch über Telgte, Westbevern und Ostbevern!

Gemeinsam ins Grüne – mit den Freizeitbussen F2 und F3

Vom **1. Mai bis 28. September 2014** sind unsere Freizeitbusse wieder unterwegs. Nutzen Sie immer sonn- und feiertags den

- F2 von Münster nach Tecklenburg/ Brochterbeck oder den
- F3 von Münster nach Bad Laer und Bad Rothenfelde.

Alle Infos auch zur Rabattaktion und unseren Gutscheincoupons finden Sie im neuen Freizeitbusprospekt oder im Internet unter www.westfalenbus.de/freizeitbus.

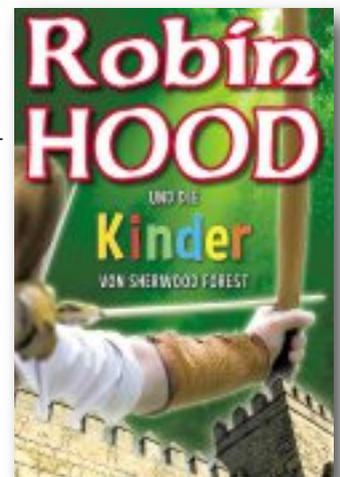
Die Bahn macht mobil.

Westfalenbus

Freikarten für Robin Hood – mit dem Freizeitbus F2 von Münster nach Tecklenburg

(Münster, 15. Juni 2014). Seit Mai verkehren die Freizeitbusse F2 und F3 wieder. Wer noch keinen Anlass hatte, das Angebot der DB Bahn Westfalenbus zu testen, sollte bei der aktuellen Verlosungsaktion von Westfalenbus und „Hallo“ mitmachen. Zu gewinnen gibt es 5 x 2 Eintrittskarten für das Kindermusical Robin Hood, das auf der Freilichtbühne Tecklenburg immer am Sonntagnachmittag gespielt wird. Der Freizeitbus F2 startet z. B. um 12.05 Uhr ab Münster, Hauptbahnhof. Nur 52 Minuten benötigt der Bus, der im Tarif der Verkehrsgemeinschaft Münsterland verkehrt, für diese Strecke. Das Theaterstück beginnt um 15 Uhr, da bleibt noch genügend Zeit, um vorher die Altstadt Tecklenburgs zu erkunden. Mitmachen ist einfach: Wer bis zum 26. Juni eine E-Mail mit dem Stichwort „Freizeitbus“ an gewinnspiel@hallo-muensterland.de schickt, kommt in den großen Lostopf.

Alle Informationen über die Freizeitbusse gibt es im Internet www.westfalenbus.de/freizeitbus.





VON FORTUNA GEKÜSST: Anton Belting (Mitte) aus Coerde ist überglücklich. Ein brandneues Samsung 55 Zoll LED-Smart-TV gehört nun ihm. Der 59-Jährige hatte beim Gewinnspiel „Ring & Win“ der HALLO-Anzeigenblattgruppe in Kooperation mit dem StadtAnzeiger die richtige Leitung erwischt. Der Elektronik-Fachhändler Medimax aus Coesfeld hatte den LED-TV zur Verfügung gestellt und an Anton Belting überreicht. Filialleiter Jörg Schlechtweg (r.) und Uwe Mattern (l.), Geschäftsführer vom StadtAnzeiger, freuen sich für den Gewinner. (bit)

Blick in die Sport-Zukunft

„Sommer-Umfrage“ der Stadt angelaufen

„Sport und bewegungsaktive Freizeit in Münster“ lautet das Thema der Umfrage, für die die Stadt in diesen Tagen Fragebögen an 3000 zufällig ausgewählte Personen im Alter von zehn bis 89 Jahren verschickt.

MÜNSTER. Die Ergebnisse werden das künftige Bild der Sportstadt Münster mitprägen. Deshalb bitten Oberbürgermeister Markus Lewe und Jochen Temme, Vorsitzender des Stadtsportbundes, alle Teilnehmer, die Fragebögen ausgefüllt zurückzuschicken. Die aktuelle „Sommer-Umfrage“ ergänzt

den ersten Teil der Umfrage aus dem November des vergangenen Jahres, den 1600 Teilnehmende (28 Prozent) beantworteten. Ein Großteil der Münsteraner bezeichnet sich demnach als sport- oder bewegungsaktiv. Die Palette der ausgeübten Sportarten ist breit gefächert.

Die Umfrage soll die Ergebnisse für die einzelnen Stadtbezirke verfeinern. Außerdem soll sie Aufschluss geben, wie sich die sportlichen Aktivitäten im Jahresverlauf ändern. Die Ergebnisse der kompletten Umfrage liegen voraussichtlich Ende 2014 vor.

Stadtwerke erwirtschaften Überschuss

MÜNSTER. Die Stadtwerke Münster haben ihren Geschäftsbericht 2013 vorgestellt. Trotz schwieriger energiepolitischer Rahmenbedingungen konnte ein Jahresüberschuss von 3,4 Millionen Euro erwirtschaftet werden. Besonders positiv: Fast 40 Millionen Fahrgäste waren in den Bussen unterwegs, die Zahl der Abonnenten ist um 39,5 Prozent gestiegen.

Ihre Strom- und Erdgaspreise haben die Stadtwerke 2013 nach eigenen Angaben „im Wesentlichen stabil gehalten“. Lediglich die staatlich verordneten Umlagen wurden an die Stromkunden weitergeben. Erneuerbare Energien wurden ausgebaut. Die in der Strategie 2020 geplante Ausbaugeschwindigkeit ist aus heutiger Sicht nicht mehr zu realisieren. „Durch die rückläufige Stromerzeugung in unserem Heizkraftwerk sinkt derzeit der Anteil der atomstromfreien Versorgung von Münster“, erklärt Geschäftsführer Dr. Henning Müller-Tengelmann.

Für das laufende Geschäftsjahr erwarten die Stadtwerke Münster einen deutlich sinkenden Überschuss.

Anzeige

KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?

Aktionstage zur Hochtontherapie in der Werse-Apotheke Münster-Handorf

Münster. Gute Nachrichten für alle Menschen, die unter Polyneuropathien leiden. Vom 23. bis 28. Juni findet in unserer Werse-Apotheke, Handorfer Straße 21 in Münster eine einwöchige Kennenlernaktion zur innovativen Hochtontherapie statt.

Jeder, der mit krankheitsbedingten Nervenschädigungen zu kämpfen hat, kennt diese Beschwerden. Erst noch ein schleichender Prozess vorrangig in Füßen und Beinen, kann sich die Erkrankung ohne wirksame Behandlung bald zu einem chronischen Leiden ausweiten. Doch Menschen, die mit Polyneuropathie zu kämpfen haben, können aufatmen, denn die moderne Hochtontherapie ermöglicht auch ihnen eine schmerzfreie Zukunft. Die so genannte HTEMS® nutzt als Weiterentwicklung der klassischen Elektro- bzw. Reizstromtherapie die vielfältige Wirkung elektrischer Impulse. Das Wirkprinzip der Hochtontherapie beruht auf dem gezielten Einsatz von Bioelektrizität und Biochemie, was einer stark erhöhten Stoffwechselförderung und nachweislich entscheidend zur Zell-Regeneration beiträgt. Dabei bietet das patentierte Behandlungsverfahren eine nebenwirkungsfreie Alternative zu physikalischen und medikamentösen Behandlungen. Die

HTEMS® lässt sich völlig unkompliziert und bequem zu Hause anwenden. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass bei regelmäßigen Anwendungen mit dem benutzerfreundlichen Patientengerät sich die Schmerzen um ein Vielfaches verringern. Bei den durchgeführten Studien waren ca. 70 Prozent der 600 behandelten Patienten schmerzfrei oder konnten eine enorme Schmerzlinderung feststellen. Lebensfreude und Vitalität kehrten zurück. Seien Sie aktiv und informieren sich während der Aktionstage in unserer Apotheke über das Heimgerät HiToP®191 und werden Sie beschwerdefrei! Testen Sie das Heimgerät HiToP®191 bequem zu Hause. Bei Erfolg können Sie das Gerät selbstverständlich erwerben. Übrigens: Sie können sich auch über die Aktionswoche hinaus in unserer Apotheke über das HiToP®191 informieren. Weitere Informationen unter: www.schmerz-med.de



Die Alternative zur Behandlung von **Polyneuropathie** mit Hochton Elektrischer Muskelstimulation

Gutschein sichern und ausprobieren!



Patientengerät HiToP®191

Aktionstage vom 23. bis 28. Juni in der Werse Apotheke
Handorfer Straße 21
48157 Münster

Kommen Sie einfach vorbei oder vereinbaren Sie einen Beratungstermin über:
Telefon 0 62 53/80 81 57 (gbo Medizintechnik)



Jetzt doch Deutschland: Norman bei der Arbeit. Foto: Zoo

Mal so, mal so

Norman wankelmütig

MÜNSTER. Freitag, der 13. Für die DFB-Elf könnte es ein Glückstag sein. Gürteltier Norman aus dem Allwetterzoo orakelte vorgestern, dass Jogis Jungs morgen, beim WM-Spiel gegen Portugal, als Sieger hervorgehen.

Drei Bälle, gefüllt mit Mehlwürmern zur Belohnung, hatte Norman zur Auswahl: einer mit Deutschland-, einer mit Portugal-Flaggen beklebt sowie ein neutraler dritter (für ein Remis). Der Ball, der von Norman zuerst angestupst wurde, es war der schwarz-rot-goldene, entscheidet womöglich über den Ausgang. Allerdings scheint Norman etwas unentschlossen: Beim Probelauf hatte er noch auf Ronaldo und Co. gesetzt.

Am Mittwoch (18. Juni), vorm Ghana-Spiel, und am Dienstag (24. Juni, jeweils 11 Uhr), da geht es um die USA-Partie, will Norman seine seherischen Fähigkeiten aufs Neue beweisen. (pd/flo)

Nicht mal Ronaldo spaltet

Wenig Streitpotenzial bei Familie Machado und Anhang vor WM-Spiel

Von Florian Levenig

Antonio Machado ist in seiner Freizeit Schiedsrichter. Als Unparteiischer taugt der Portugiese beim morgigen Family Viewing aber nur bedingt.

MÜNSTER. Auch wenn er seit Ewigkeiten in Gremendorf wohnt: Sein Herz schlägt, das verrät schon das rote Jersey, für das Heimatland, wann immer es gegen Deutschland geht.

Noch ein bisschen emotionaler ist Tochter Ramona („zu 100 Prozent Portugal“). Die Niederlagen 2006 (WM), 2008 und 2012 (jeweils EM) haben der jungen Frau so zugesetzt, „dass mir selbst ein Ausscheiden nach der Vorrunde egal wäre. Wenn wir nur ein Mal Deutschland schlagen“.

Oha, das riecht förmlich nach Beziehungsstress morgen Abend, wenn beide Teams mal wieder aufeinander treffen. „Stimmt“, frotzelt ihr Partner Robin Mohr (der selbstredend Lahm und Co. die Daumen drückt), „wir sind dann für 90 Minuten geschieden“.

Ist natürlich nur Spaß. Im Zweifel würde eh Mutter Silvia Machado Frieden stiften, die zwar fürs HALLO-Foto das DFB-Trikot überstreift, aber nicht im Entferntesten fanatisch sei: „Das gilt im Grunde für uns alle.“ Sie freue sich auf einen



Antonio (rechts), Ramona (vorn) und Carmen Machado (links) drücken Portugal die Daumen, Silvia Machado, Robin Mohr und Eduard Korn (hinten von rechts) Deutschland. Labradorhündin Nala überlegt noch. Foto: flo

schönen Abend – mit Familie, Freunden und frittierten Fischkuchlein (Bolos de Bacalhau, eine portugiesische Spezialität).

Nicht mal der stets polarisierende Ronaldo ist ein Streitthema. Machado se-

nior schätzt das soziale Engagement des Superstars, Ramona findet ihn „jetzt nicht so hässlich“ und Mohr sowie Eduard Korn, der mit Ramonas Schwester Carmen liiert ist, wissen als ehemals versierte Amateurläufer um

die fußballerischen Fähigkeiten von „CR7“.

Mit einem Remis morgen könnten (bis auf Ramona) alle leben. „Damit“, so der Hausherr, „beide Teams weiterkommen und es im Finale das Wiedersehen gibt.“

HAUSMESSE

VERLÄNGERT BIS 28.06

Kamine direkt vom Hersteller

TESTSIEGER
Stiftung Warentest

JETZT SONDERPREISE ZUR HAUSMESSE SICHERN!

HARK – Der Marktführer über 70x in Deutschland

Bis zu 40% weniger Holzverbrauch mit der HARK ECOplus-Technik*

* im Vergleich zu herkömmlichen HARK-Feuerstätten



Mit Keramikfeinstaubfilter



GRATIS KATALOG Jetzt anfordern!

176-seitiger Katalog u. Angebotsflyer mit Preisen unter: www.hark.de oder gebührenfrei unter (0800) 2 80 23 23. **Bundesweit Ausstellungen!**



Mit Keramikfeinstaubfilter



Dauerbrand mit Automatik und externer Verbrennungsluftzufuhr



GUT (2,3)

Hark 44 GT ECOplus

Im Test: 12 Kaminöfen für die Scheitholzverbrennung Ausgabe 11/2011 www.test.de 11SQ41

HARK Die Nr. 1 im Kamin- und Kachelofenbau
Hark GmbH & Co. KG, Hochstraße 197-213, 47228 Duisburg

Neueröffnung ab dem 23.05.2014
48151 Münster, Weseler Straße 48, Tel. (02 51) 96 19 07 00
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr, Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

HARK Ausstellungen:

49090 Osnabrück, Pagenstecherstraße 35, Telefon (05 41) 4 06 72 01
44141 Dortmund, Westfalendamm 104 (B1 neben Citroen), Telefon (02 31) 5 86 20 26
33609 Bielefeld, Eckendorfer Straße 91 – 93, Telefon (05 21) 7 72 58 00
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr, Sa. 10.00 – 16.00 Uhr

40 über Jahre
Marktpräsenz seit 1971

GRÜSSE AUS SPARSILIEN.



Media Markt TV-HiFi-Elektro GmbH Münster
Gewerbegebiet Süd • Robert-Bosch-Str. 2 • 48153 Münster • Tel.: 0251/9195-0

P Mehr als 300
kostenlose Parkplätze vor der Tür.

Keine Mitnahmegarantie.
Alles Abholpreise.

Media Markt®

www.mediamarkt.de

Ich bin doch nicht blöd.

HALLO
LESERREISE

p.P. ab
€ 199,-

BERLIN
AQUARELLA
BERLIN

Mit Licht und Musik auf dem Wasser der Spree

Lernen Sie bei einem einmaligen Erlebnis Berlin vom Wasser aus kennen, erleben Sie die AQUARELLA BERLIN und freuen Sie sich auf eine aufregende Licht-Wasser-Musik-Show, begleitende spezielle Laserilluminationen und Lichtinszenierungen und zum Abschluss auf ein beeindruckendes Feuerwerk.

Eines der faszinierenden Events in Berlin!

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit Getränkeservice
- Gästebetreuung
- 2x Übernachtung / Frühstücksbüfett im ^{****} Hotel Maritim, super Lage, exklusive Ausstattung
- Stadtrundfahrt

ZUSATZPROGRAMM:

Mit „Flames of the Water“ wird eine Light- und Sound-Show mit einer Kulisse aus tanzenden Wasserfontänen und auf die Fontänen projizierten Licht und Bildeffekten präsentiert.

Circa 4-stündige Schifffahrt auf der Spree durch Berlins City mit vielen Sehenswürdigkeiten und Highlights, inkl. Transfer zum Schiffsanleger.

Preis pro Person: 39,50 €



Freitag, 29.08. bis Sonntag, 31.08.2014

Grundpreis im DZ EZ-Zuschlag
p.P. **€ 199,-** **€ 72,-**

Abfahrten ab Münster und aus anderen Orten des Verbreitungsgebietes der Hallo Münster. **Bitte rufen Sie uns an!**



Informationen und Buchung:
Tel. 0 28 64/88 00 134
Kardinal-von-Galen-Straße 9
48734 Reken
info@lms-reisen.de



EIN REGEN AUS PLÜSCH: Kuscheltiere sind in Kitas natürlich Stammgäste. Doch gleich 120 Teddybären auf einmal sind auch in einer Kindertagesstätte etwas Besonderes. Kein Wunder also, dass die Vertreter der Immobilien- und Standortgemeinschaft (ISG) Bahnhofsviertel, die die kuscheligen Plüschgesellen an die Kindergruppe Rappelkiste in der Hafestraße übergaben, in lauter glückliche Gesichter blickten. Bevor die Teddybären die Kleinen im Sturm eroberten, hatten sie die Schaufenster der Einzelhändler im Bahnhofsviertel verschönert.

Eindrücke sammeln und dazulernen

„Domführer für Kinder“ zum Jubiläum erschienen

Damit der St.-Paulus-Dom Münster auch morgen noch viele Fans und Freunde hat, ist im Jahr seines 750-jährigen Weihejubiläums jetzt ein „Domführer für Kinder“ erschienen.

MÜNSTER. Weil er aufklappbar und handlich ist, können Kinder ihn ganz einfach in den Dom mitnehmen und dort benutzen. Im Inneren des Führers finden sie einen Rundgang mit Paulina und Paul. Die beiden Figuren führen ihre kleinen Leser zu bekannten Sehenswürdigkeiten und auch zu weniger bekannten Zielen in dem Gotteshaus.

In kurzen, kindgerechten Texten erfahren die Jungen und Mädchen dabei unter anderem, warum die Statue des heiligen Liborius für die Bischöfe von Münster eine besondere Bedeutung hat oder was für ein Vogel auf der Orgel zu finden ist. Auch einige Ziele außerhalb des Doms werden angesteuert und erläutert.



Sogar Domprobst Kurt Schulte lernt noch etwas dazu, wenn er sich gemeinsam mit kleinen Besuchern und dem „Domführer für Kinder“ auf den Weg macht. Foto: Bistum Münster

Dargestellt ist der gesamte Rundgang auf einem Grundriss des Doms. So können sich die Kinder gut zurecht finden. Den mit Bildern und Zeichnungen bunt gestalteten Domführer können die Kinder auch ihre ganz persönliche Prägung geben, indem sie ihre eigen-

nen Eindrücke aufschreiben oder sich mit Fragen zum Dom beschäftigen.

Erhältlich ist der „Domführer für Kinder“, den das Domkapitel herausgegeben hat, für zwei Euro im Jubiläumsladen „Das kleine Paradies“, Spiegelturn 2. Infos unter ☎ 0251/4 95 11 95.



Sehen ohne Brille

Themenabend in Münster am 24. Juni

um 20.00 Uhr im Parkhotel Schloss Hohenfeld, Dingbängerweg 400

Anmeldung unter www.augenklinik.de oder 02561/9 55 55





MOTORSÄGEN IM DAUEREINSATZ: Nach dem schweren Gewitter in der Nacht zu Dienstag war tagelang Aufräumen angesagt. Die Schäden, die Unwettertiefe „Ela“ angerichtet hat, sind beachtlich: „Allein auf öffentlichen Flächen und entlang der Straßen haben wir 500 Bäume verloren“, sagt Franz-Josef Gövert vom Grünflächenamt. Nach seiner Einschätzung müssen in den münsterischen Wäldern Hunderte weitere Bäume gefällt werden. Die Promenade war bis Donnerstagabend gesperrt. Bis alle Folgen des Unwettertiefs beseitigt sind, könne es aber noch Wochen dauern, wenn nicht sogar Monate, mutmaßt Gövert.



LAND UNTER: Während des heftigen Regens Häuser und Straßen überflutete Unwetters überflutete Eisenbahnstraße. Das Foto zeigt die eisenbahnstraße. 500 Feuerwehrleute waren pausenlos in Münster im Einsatz, unter anderem um mehr als 70 Keller leer zu pumpen. 24 Brandeinsätze kamen hinzu, oft durch Fehlalarm ausgelöst.

Schäden in Millionenhöhe

WESTFALEN. Viel zu tun aber erfahrungsgemäß in haben die Versicherungen kommenden Tagen nach dem Wüten von und Wochen noch ein-Sturmtief „Ela“: Bei der mal deutlich erhöhen, Westfälischen Provinzial hieß es. Die Mitarbeiter in Münster wurden bisher rechneten nach Kenntnisstand von Freitag mit rund 10 000 Schäden an Wohngebäuden und einem Gesamtschaden-Kraftfahrzeugen gemeldet. Diese Zahl werde sich aufwenden Euro.

ENDSTATION: Tief „Ela“ legte vielerorts den Bahnverkehr lahm - für mehrere Tage. Mitarbeiter der Deutschen Bahn verteilten deshalb am Hauptbahnhof in Münster Taxi-Gutscheine an gestrandete Fahrgäste.



Aus für Flughafen

MÜNSTER/ENSCHEDÉ. Die Pläne für den Flughafen Twente sind in dieser Woche gescheitert. Nun hofft Markus Lewe, Aufsichtsratsvorsitzender des Flughafens Münster/Osnabrück (FMO) und Oberbürgermeister der Domstadt, auf eine „riesige Entwicklungschance zum Euregio-Airport“. Grund für die Absage an das Projekt Twente sind zu erwartende Verzögerungen bei der ursprünglich geplanten Umwandlung des ehemaligen Militärflugplatzes. Hinzu kommen Bedenken der Europäischen Union wegen möglicher unerlaubter staatlicher Zuschüsse.

Minister ist nun Preuße

MÜNSTER. Guntram Schneider ist neuerdings Mitglied des SV Preußen Münster. In der Domstadt hatte der Minister für Arbeit, Integration und Soziales in NRW einen Termin mit dem Geschäftsführer der Tuja Zeitarbeit GmbH, Thomas Bäumer. Er ist gleichzeitig Verhandlungsführer der Verhandlungsgemeinschaft Zeitarbeit, Vizepräsident des Bundesarbeitgeberverbandes der Dienstleister - und eben auch Aufsichtsratsvorsitzender des SC Preußen. Während des Gesprächs überzeugte Bäumer den Minister davon, Mitglied zu werden. Noch in der Tuja-Zentrale unterzeichnete Schneider den Vertrag.



BATTERIEN IM BLICK: NRWs Forschungsministerin Svenja Schulze (SPD, l.) und Bundesforschungsministerin Johanna Wanka (CDU) unterschrieben am Dienstag während der Eröffnung des Helmholtz-Instituts Münster ein Eckpunktepapier. Darin wollen Wissenschaftler der Uni Münster, des Forschungszentrums Jülich und der Technischen Hochschule Aachen ihre Kompetenzen auf dem Gebiet der elektrochemischen Energiespeicher bündeln.

Griechisches Restaurant
SANTORIN
SANTORIN: Die Insel der Gastfreundschaft!

Original griechische Spezialitäten · vielseitige Speisekarte
Besonders zu empfehlen:
Lamm- und Fischspezialitäten · Gyrosspeisen aller Art
Gemischte Grillplatten

WM-Spezial
Bei jedem Tor von Deutschland & Griechenland
ein Ouzo gratis!
Alle Fußballspiele auf zwei Großbildfernsehern

Schillerstr. 30 · 48155 Münster (hinter dem Bremer Platz)
Täglich 17.30 bis 24.00 Uhr geöffnet! Küche bis 23.00 Uhr!
Besuchen Sie uns auch im Internet: www.santorini-ms.de
Bei schönem Wetter Biergarten/Sonnenterrasse geöffnet!
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen! Telefon 02 51/6 59 39

Kreative Ader pulsieren lassen

Markt „Cashmob on Tour“ bietet Plattform für Designer

Selbstgebastelter Schmuck, gehäkelte Täschen und Mützen, Stoff, Knöpfe, Perlen und weitere Modeschätzchen soweit das Auge reicht: Das ist „Cashmob on Tour“, ein Designer-Markt, auf dem sich bereits zum fünften Mal Kreative und Hobby-Künstler treffen.

MÜNSTER. Die Veranstaltung ist mittlerweile weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt und zieht immer mehrere hundert Besucher an. Der Clou dabei: Jedes Mal findet diese an unterschiedlichen Orten statt. Diesmal stellen rund 20 Designer ihre Waren im Wolters im Speicher, Hafengeweg 46, zum Verkauf aus.

„In Münster fehlte einfach eine Plattform, wo sich Künstler und Designer in einem kleinen, gemütlichen Rahmen präsentieren können“, sagt die Organisatorin Kristin Franke. „Cashmob“ sei ähnlich wie ein Flashmob. Man verabrede sich über das Internet, um Geld auszugeben, erläutert die Wahlmünsteranerin. Kindermode, Papeterie, Taschen, Schmuck: Auf dem „Cashmob“-Markt werde wohl jeder fündig.

Nach dem Flanieren zwischen den bunten Verkaufs-



Rund 600 Besucher waren beim letzten Mal auf dem Markt in der Königspassage. Am heutigen Sonntag findet der Kreativ-Bazar mit 20 Ausstellern im Wolfers am Hafen statt.

ständen können die Besucher auf der Sonnenterrasse mit Blick auf den Kanal bei Kaffee und Kuchen eine Pause anlegen. „Es kann ein schöner Tagesausflug für die ganze Familie werden“, verspricht die Organisatorin.

Der nächste „Cashmob“ findet am 7. September (Sonntag) statt. Die Bewerbungsphase hierfür beginnt morgen (16. Juni). Weitere Infos gibt's unter mail@kristin-franke.com sowie unter ☎ 0251/13 65 64 18.

 **Sommerfest** 
in der
Residenz Aaseehof in Münster
am Sonntag, 15. Juni 2014,
ab 11.00 Uhr ! 

 Wir laden Sie ein zu einem 
Musikalischen Frühschoppen
mit unserem Residenz-DJ

„Rudolf Delhey“,
leckeren Grillspezialitäten,
Kuchenbuffet und Cocktailbar.

sowie einem bunten Bühnenprogramm ab 15.00 Uhr mit:
dem Gospelchor „Black Sheeps“,
dem Shantychor aus Münster,
und
Petra Schwar alias „Andrea Berg“.

Ort: Residenz Aaseehof, Pottkamp 25 in 48149 Münster

— Anzeige —

Sportpark Roxel wird Partner der Wissenschaft

Probanden gesucht für eine Fitnessstudie mit dem
„Zentrum für Gesundheit durch Sport und Bewegung“

Viele Menschen können nicht ohne ein regelmäßiges Fitnesstraining, für andere ist schon allein der Gedanke eine Qual. Fest steht und das wissenschaftlich belegt: Regelmäßiges und gesundheitsorientiertes Muskeltraining hat zahlreiche positive Wirkungen.

Muskeln dienen nicht einfach nur der Bewegung des Skelettsystems, sie sind Kommunikationsprofis. Im vergangenen Jahr wagten sich ca. 400 Studios in Deutschland

an die Fragestellung: Wieviel Training ist nötig, um sich kontinuierlich fit zu halten und einen nachweislichen Kraftzuwachs zu spüren?

Für Experten war das Ergebnis absehbar. Den Probanden der Studie genügten zwei Trainingseinheiten mit einem Zeitumfang von ca. 40 Minuten, um nach einer Testphase von vier Wochen Kraftzuwächse von bis zu 68% zu erzielen. Zudem konnten deutliche Verbesserungen in allen un-

tersuchten Bereichen der Lebenszufriedenheit festgestellt werden.

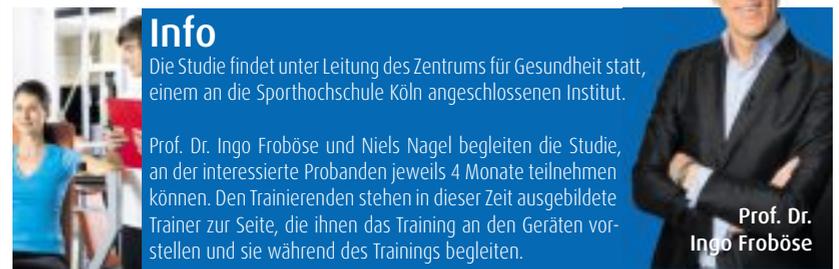
Der Sportpark Roxel sucht ab sofort Probanden, die an dieser Studie teilnehmen. Die Nutzung der Trainingsfläche und die Begleitung durch fachkompetente Spezialisten erhalten die Teilnehmer 4 Monate lang für einen deutlich reduzierten Betrag. Interessierte können sich telefonisch melden unter Telefon 025 34/70 18.

Partner einer wissenschaftlichen Studie

Werden Sie Proband und trainieren Sie im **ZENTRUM**  für Gesundheit DER DEUTSCHEN SPORTHOCHSCHULE KÖLN

Ihr Vorteil als Studienteilnehmer:

Sie sparen Geld und genießen gleichzeitig die Trainingsausstattung und die fachkompetente Beratung durch Fitness-Spezialisten.



Info

Die Studie findet unter Leitung des Zentrums für Gesundheit statt, einem an die Sporthochschule Köln angeschlossenen Institut.

Prof. Dr. Ingo Froböse und Niels Nagel begleiten die Studie, an der interessierte Probanden jeweils 4 Monate teilnehmen können. Den Trainierenden stehen in dieser Zeit ausgebildete Trainer zur Seite, die ihnen das Training an den Geräten vorstellen und sie während des Trainings begleiten.

Prof. Dr.
Ingo Froböse



Rufen Sie jetzt an und sichern Sie sich Ihren Teilnahmeplatz

Telefon 025 34/70 18
Am Rohrbusch 81
www.sportpark-roxel.de



Foto: Stadt Münster

TELEFONIEREN vor 100 Jahren fand meistens im Stehen statt – im Flur, in der Diele. Vermutlich um 1920 entstand dieser Wandfernsprecher aus Holz (Foto), ein Neuzugang im Stadtmuseum. Er besitzt eine separate Hörmuschel und eine große Schelle, aber noch keine Wählscheibe. Durch den Druck auf einen Knopf gab es über das eingebaute Mikrofon eine Verbindung zum „Fräulein vom Amt“. Das sorgte dafür, dass ein Kontakt zum gewünschten Gesprächspartner zustande kam. Der Fernsprecher der 1911 in Münster gegründeten „Westfälischen Telefon-Gesellschaft mbH“ wird dauerhaft im Einkaufsladen Henke im Museum an der Salzstraße ausgestellt.

Beeindruckend schön

Erlebniswanderung auf der Natur-Genuss-Route / Festes Schuhwerk empfohlen

„Federn – Spiegel des Lebens der Vögel“ ist ein abwechslungsreicher Abend-Spaziergang, der am Freitag (20. Juni) von der NABU-Naturschutzstation Münsterland im Rahmen der Natur-Genuss-Route angeboten wird.

MÜNSTER. Federn sind in ihrem Reichtum an Formen und Farben oft beeindruckend schön. Dabei sind sie exakt auf die Ansprüche eines jeden Vogels abgestimmt. Entsprechend viel vermögen sie uns über die Lebensweise der einzelnen Arten mitzuteilen. Bei einer kleinen Wanderung durchstreifen Naturfreunde die Landschaft und betrachten dabei die Federn der hier lebenden Vogelarten. Da-

durch erfahren sie interessante Zusammenhänge und spannende Details über das Leben der Vögel. Gummistiefel oder feste Schuhe und wettergerechte Kleidung sind bei der Wanderung empfohlen. Der Spaziergang dauert rund zweieinhalb Stunden und startet um 20 Uhr auf dem Parkplatz des Restau-

rants Dschingis Khan zwischen Münster und Telgte. Für Erwachsene kostet die Wanderung fünf Euro, für NABU-Mitglieder drei Euro. Kinder zahlen zwei Euro. Weitere Infos gibt's bei Udo Wellerdieck, der den Spaziergang auch begleitet, unter ☎ 0251/39 50 79 28 sowie unter udo.wellerdieck@gmx.de.

Unterstützen Sie uns aktiv als Teilnehmer/in einer klinischen Studie

Unterstützen Sie uns aktiv als Teilnehmer/in einer klinischen Studie

Unterstützen Sie uns aktiv als Teilnehmer/in einer klinischen Studie

Kurz notiert

Tag der Musik mit Orchesterkonzert

MÜNSTER. Am heutigen Sonntag (15. Juni) wird bundesweit Tag der Musik gefeiert. Aus diesem Anlass lädt die Westfälische Schule für Musik um 17 Uhr in den Rathausfestsaal zu einem großen Orchesterkonzert ein.

„Damit du deinen Prinz finz!“

MÜNSTER. Heute (15. Juni) findet in der Christuskirche ab 18 Uhr ein Konzert der Jazzpoeten statt. Das Programm „Damit du deinen Prinz finz!“ handelt von Freuden und Tücken der Liebe. Karten gibt's an der Abendkasse.

Sonntagmatinee am Aaseemarkt

MÜNSTER. Henri, der Bücherwurm, ist um 11.30 Uhr zu Gast bei der heutigen Sonntagmatinee (15. Juni) in der Bücherei im Aaseemarkt, Goerdelerstraße 51-53. Der Buchstaben verschlingende Wurm des Maus-Theaters sorgt für Aufregung und Figurentheaterspaß. Weitere Informationen unter ☎ 0251/75 41 99.

Freundeskreis Nepal feiert Sommerfest

MÜNSTER. Der Freundeskreis Nepal lädt heute (15. Juni) von 14 bis 17 Uhr zu seinem „Bright Future“ – Sommerfest in die Weiße Villa, Warendorfer Straße 511, ein. Bilder und Filme, Informationen zu Projekten, mit denen Ausbildung und Gesundheitsvorsorge nepalesischer Kinder und Familien gefördert werden, sowie Gespräche über Patenkinder stehen im Vordergrund. Mit einer Spielecke, Tombola, Kaffeebar und Grillstation kommen auch der Spaß und das leibliche Wohl nicht zu kurz.



Diabetiker Typ 1?

Unser Institut forscht für eine Verbesserung der Lebensqualität von Diabetikern. Unterstützen Sie uns aktiv als Teilnehmer/in einer klinischen Studie

5.300,- EURO AUFWANDENTSCHÄDIGUNG

Voraussetzungen: Sie sind Diabetiker Typ 1 und zwischen 18 und 65 Jahre alt. Sie haben seit mindestens 1 Jahr Diabetes mellitus und werden mit langwirksamen und kurzwirksamen Insulin behandelt. Wir garantieren ärztliche und persönliche Betreuung während der gesamten Studie.

**INTERESSE? RUFEN SIE UNS AN.
TELEFON NEUSS: 02131-40 18-180**

Sie erreichen uns Mo. bis Fr. von 7:30-16.00 Uhr.
E-Mail: info@profil-forschung.de

PROFIL Institut für
Stoffwechselforschung GmbH



Diabetiker Typ 1/Typ 2?

Unser Institut forscht für eine Verbesserung der Lebensqualität von Diabetikern. Unterstützen Sie uns aktiv als Teilnehmer/in einer klinischen Studie.

ANGEMESSENE AUFWANDENTSCHÄDIGUNG

Voraussetzungen: Sie sind Diabetiker Typ 1 oder Typ 2 und mindestens 18 Jahre alt. Wir garantieren ärztliche und persönliche Betreuung während der gesamten Studie.

**INTERESSE? RUFEN SIE UNS AN.
TELEFON NEUSS: 02131-40 18-180**

Sie erreichen uns Mo. bis Fr. von 7:30-16.00 Uhr.
E-Mail: info@profil-forschung.de

PROFIL Institut für
Stoffwechselforschung GmbH



VIP-Ticker

Queen adelt
Angelina Jolie

Die Queen hat Hollywoodstar **Angelina Jolie** (39) mit einer der höchsten Auszeichnungen in Großbritannien geadelt. Die Schauspielerin bekam den Titel „Dame“ für ihren Kampf gegen sexuelle Gewalt in Kriegsgebieten. Die Amerikanerin darf die Ehrung als Ausländerin nicht offiziell als Zusatz vor ihrem Namen führen und erhielt sie ehrenhalber. (dpa)



Céline Dion gefällt
Hobby-Musikvideo

Sängerin **Céline Dion** (46) freut sich über ein Hobby-Musikvideo zu ihrem Lied „All By Myself“. Der Clip sei von einem Mann namens Richard Dunn gedreht worden, als er eine Nacht am Flughafen in Las Vegas verbringen musste, weil er einen Anschlussflug verpasst hatte, berichten Medien. Er habe den Kurzfilm auf der Plattform „vimeo“ hochgeladen. (dpa)



Annett Louisan
heiratet erneut

Die Sängerin **Annett Louisan** (37) hat zum zweiten Mal geheiratet. „Ich bin überglücklich“, schreibt sie auf ihrer Facebook-Seite. Wann und wo sie sich traute, verriet die Wahl-Hamburgerin nicht. Ihr Ehemann ist ebenfalls Musiker. Louisan war bereits verheiratet, trennte sich aber 2008 nach mehr als drei Jahren Ehe von ihrem Mann. (dpa)



Nur besoffen zu ertragen

Für Jürgen Roth sind Fußballkommentatoren reine Waschmittelverkäufer

Seit Donnerstag dürfen sie wieder im Fernsehen palavern, die Réthys und Simons. Ein Ärgernis, meint Buchautor („Nur noch Fußball!“/Monsenstein und Vannerdat) Jürgen Roth. Redaktionsmitglied Florian Levenig hat mit ihm gesprochen.

In einer Kirche in Berlin werden WM-Spiele nicht mit Live-Kommentar, sondern mit Orgelmusik unterlegt. Die Lösung aller Probleme?

Roth: Großartig (lacht). Fußball als Religion. Als alles verbindendes, identitätsstiftendes Moment. Wenn das inzwischen sogar die Kirche schnallt, dann kann's mit der Sportart ja nur noch weiter bergauf gehen.

Zumindest blieben einem die unsäglichen Kommentatoren – Stichwort Steffen Simon – erspart. Darf man nicht wenigstens von ARD und ZDF mehr erwarten?

Roth: Unbedingt. Die haben ja sogar den staatsrechtlichen Auftrag, vernünftig zu berichten. Steffen Simons Vorgänger als WDR-Sportchef, der alte Esel Heribert Faßbender, wirkt im direkten Vergleich wie der Grandseigneur der Fußballübertragung. Sein Nachfolger fällt allein dadurch auf, dass er sich durch schieres Schreien an sich selbst berauscht. Mit



Kommentiert, zum Ärger von Jürgen Roth (kl. Bild), die WM-Spiele: Steffen Simon. Foto: ARD

Journalismus hat das überhaupt nichts mehr zu tun. Eigentlich müsste man da mal juristisch einschreiten.

Prima Idee. Ein Mann, der mit künstlich bebender Stimme kommentiert, wo Rudi Michel fünf Minuten den Mund gehalten hätte.

Roth: Michel hätte gesagt: „Grabowski (Pause). Hölzzenbein (Pause). Müller

(Pause). Und Tor.“ Ich habe ihn persönlich kennenlernen dürfen. Ebenso wie der legendäre Kurt Brumme hat er Zurückhaltung propagiert, Bedachtsamkeit, Selbstbesinnung. Das ist für mich Kultur, die der neuen Generation komplett abhandengekommen ist. Weil diese Leute nicht nur ein Produkt verkaufen, sondern sich offenbar selbst als eines verstehen. Die verwechseln

Journalismus mit Waschmittelverkauf. Für mich sind solche Brüllhalse nur noch Waschmittelverkäufer.

Sie stehen dem Deutschen Bierinstitut in Münster vor. Muss man sich vielleicht einfach vor jedem Spiel abschließen, um die Kommentatoren ertragen zu können?

Roth: Ein Gedanke, dem ich vorbehaltlos zustimme.

illoyal, abtrünnig	Anfänger	Augenflüssigkeit	Standvermögen	russischer Zarenname	Scharnierteile	Schutzpatronin der Mütter	außerordentlich	nord. Göttin d. Vergangenheit	Ermahnung
				Ausflügler zu Fuß					
sittliche Haltung, Anstand	Abspernung aus Stäben		fesselnd, erregend					reicher altrömischer Gourmet	
				thail. „James Bond“-Bucht		Fluss in Frankreich		männlicher franz. Artikel	
abgeben				griechischer Gott der Winde		kurz für: darauf			
			Kinderbau-stein	Warnsignal-ruf				Fremd-wortteil: Blut	
deutsch-franz. TV-Sender	heftiger Regenschauer	Besitzform im MA.				skand. Erzählstil des MA.		Pferde-zuruf: Los!	
Überreicher-der				Berg in der Türkei (... Dag)	Laut, Klang				
		kurz für: eine		Frauenkurz-name		Schmierstoff			Initialen Spielbergs
ein Tongeschlecht	Ausrede						ge-kochter Obst-brei		
persönliches Fürwort			Fahrzeug (Kw.)		Gelegenheit				

Lesezeichen

Sabine Bode, Kriegsenkel: Die Erben der vergessenen Generation, 304 Seiten, Klett-Cotta, 9,95 Euro.

Die Kriegsvergangenheit zeigt auch heute noch in vielen Familien Spuren – bis in die dritte Generation hinein. Jetzt meldet sich die Generation der Kinder der Kriegskinder zu Wort. Als Friedenskinder sind sie in den Zeiten des Wohlstandes aufgewachsen. Es hat ihnen an nichts gefehlt. Oder doch? Wieso haben viele das Gefühl, nicht genau zu wissen, wer man ist und wohin man will?

FAZIT: ■■■□□

Mehrere Städte befreit

Kurdische und irakische Truppen drängen Isis-Kämpfer zurück

Kurdische und irakische Truppen melden Erfolge im Kampf gegen die Terrorgruppe Isis, die bei ihrem Vormarsch vor allem im Norden und im Westen des Iraks Gebiete erobert hatte.

BAGDAD. Mehrere Städte seien aus der Gewalt der Extremisten befreit worden, berichtete die Nachrichtenseite Al-Sumaria News gestern. So habe die irakische Armee die Städte Samarra und Tikrit unter Kontrolle und fliege Luftangriffe gegen Isis-Stellungen in Mossul. Kurdische Peschmerga-Truppen hätten die Stadt Dschalula im Ostirak sowie den Grenz-

übergang zu Syrien, Al-Jarubija, gesichert, meldete die kurdische Nachrichtenseite Rudaw.

Isis war Anfang der Woche von Nordsyrien aus in den Irak eingedrungen und hatte die nordirakische Stadt Mossul erobert. Entlang des Tigris bewegten sich die Dschihadisten mit hoher Geschwindigkeit Richtung Bagdad. Die kurdischen Truppen rücken seit Donnerstagnachmittag aus dem Nordirak nach Süden vor. Sie sicherten die zwischen der kurdischen Autonomieregion und dem Irak gelegene Stadt Kirkuk und bewegten sich bis ges-

tern weiter in Richtung Bagdad vor.

Ein Video von „Rudaw“ zeigt Peschmerga bei der Befreiung von Dschalula. Nach Berichten auf Twitter haben die Peschmerga gemeinsam mit irakischen Stammeskriegern zudem den irakisch-syrischen Grenzübergang Al-Jarubija beidseitig eingenommen. Er ist Knotenpunkt einer wichtigen Zufahrtsstraße zwischen Mossul und Syrien. Bewahrheiten sich die Meldungen, wären die Isis-Kämpfer in Mossul von ihren syrischen Partnern abgeschnitten. (dpa)



Flüchtlinge aus den von Islamisten eroberten Gebieten werden kontrolliert. Foto: dpa/EPA

Notfalls auch Militäreinsätze

Gauck fordert mehr deutsche Verantwortung

BERLIN. Bundespräsident Joachim Gauck hat sich erneut dafür ausgesprochen, dass Deutschland mehr internationale Verantwortung übernimmt – notfalls auch einschließlich militärischer Mittel. Es gehe dabei nicht um ein „deutsches Dominanzgebaren“ wie in vergangenen Jahrhunderten, sagte er im Deutschlandradio Kultur. „Das Gegenteil ist gemeint. Es ist im Verbund mit denen, die in der Europäischen Union oder in der Nato mit uns zusammen-



Gauck Foto: dpa

gehen, ein Ja zu einer aktiven Teilnahme an Konfliktlösungen im größeren Rahmen.“

Gauck sagte, es habe früher eine „gut begründete Zurückhaltung der Deutschen“ gegeben, sich international entsprechend der Größe oder der wirtschaftlichen Bedeutung des Landes einzulassen. Das könne er verstehen. „Aber heute ist Deutschland eine solide und verlässliche Demokratie und ein Rechtsstaat. Es steht an der Seite der Unterdrückten. Es kämpft für Menschenrechte. Und in diesem Kampf für Menschenrechte oder für das Überleben unschuldiger Menschen ist es manchmal erforderlich, auch zu den Waffen zu greifen.“ (dpa)



SOMMERFEST AM FMO

Sonntag, den 15. Juni, von 11 - 18 Uhr



Programm-Highlights:

Rundflüge mit Oldtimern der Luftfahrt

Große Modellbauausstellung

Buntes Bühnenprogramm mit der Unterstützung von Radio RST & Antenne Münster

Flughafenführungen

Gewinnspiele

Last-Minute-Urlaubsbörse

Vielfältiges Kinderprogramm

... und vieles mehr!

www.fmo.de

Großes Trauringstudio

GOLDANKAUF

Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)

Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!

Bargeld sofort!

Besondere Gelegenheiten aus Schmuckankäufen!

JUWELIER JOSEF

Königsstraße 37-38

Münster - Tel. 02 51 / 4 74 33

Ankauf von versilbertem Besteck 90/100

Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

49 Tote bei Flugzeugabschuss

Militärmaschine in Ukraine von Aufständischen angegriffen

Beim Abschuss eines Militärflugzeugs in der krisengeschüttelten Ostukraine sind nach offiziellen Angaben alle 49 Insassen ums Leben gekommen.

LUGANSK. Aufständische hätten die Transportmaschine vom Typ Iljuschin IL-76 beim Anflug auf einen Flughafen der Großstadt Lugansk mit Raketen und Maschinengewehren angegriffen, sagte Armeesprecher Wladislaw Selesnjow gestern der Agentur Interfax.

Die ukrainische Staatsanwaltschaft bestätigte die Opferzahl. „Gegen 1.10 Uhr wurde am 14. Juni 2014 ein Militärtransportflugzeug vom Typ Il-76 bei der Landung in Lugansk mit Raketenbeschüssen zum Absturz gebracht. An Bord waren neun Besatzungsmitglieder und 40 Soldaten. Alle sind ums Leben gekommen“,



Eine solche Transportmaschine vom Typ Iljuschin IL-76 wurde in der Ukraine von Aufständischen abgeschossen.

Foto: dpa/Azhar Rahim/Archiv

hieß es in einer Mitteilung in Kiew.

Das vierstrahlige Flugzeug wurde in der Nacht angegriffen, wie das Verteidigungsministerium mitteilte. „Terroristen“ hätten die Maschine mit Boden-Luft-Raketen und großkalibrigen Waffen beschossen. Die pro-

russischen Separatisten bestätigten den Abschuss zunächst nicht. Ex-Verteidigungsminister Anatoli Grizenko zufolge

befanden sich an Bord 40 Fallschirmjäger einer Luftlandebrigade aus Dnjepropetrowsk sowie neun Mann Besatzung. Das Flugzeug sei in etwa 700 Metern Höhe von Geschossen aus dem Raketenwerfer „Igla“ (Nadel) getroffen worden.

Grizenko warf Kremlchef Wladimir Putin vor, die militanten Gruppen in der Ostukraine weiter aufzustacheln. „Dies ist kein Konflikt zwischen Bürgern, sondern ein Krieg Putins gegen die Ukraine“, sagte er.

Regierungstruppen der früheren Sowjetrepublik gehen seit Wochen gegen prorussische Aufständische in Lugansk und Umgebung vor, die dort eine nicht anerkannte „Volksrepublik“ ausgerufen haben. Erst am Vortag hatten Sicherheitskräfte die Hafenstadt Mariupol zurückerobert. (dpa)

ÖFFNUNGSZEITEN
 Mo. – Fr. 08.00 – 19.00 Uhr
 Sa. 08.00 – 16.00 Uhr
 So. 10.00 – 15.00 Uhr

Günstige Pflanzgefäße!

Verdelte Gurken
 im 19-cm-Topf,
 Stück € **4.-**

...ganz in Ihrer Nähe!

GÄRTNEREI KEMKER
www.gaertnerei-kemker.de

Große Auswahl an Beet- und Balkonpflanzen

<p>Beetbegonien</p> <p>12 Stück</p> <p>€ 5.-</p>	<p>Wandelröschen-Stämmchen im 19-cm-Topf</p> <p>Stück</p> <p>€ 10.-</p>	<p>GERANIEN</p> <p>stehend in</p> <p>GÄRTNERQUALITÄT</p> <p>viele verschiedene Sorten und Farben</p>	<p>Gazanien Gartengerbera im 12-cm-Topf</p> <p>Stück</p> <p>€ 1.50</p>	<p>Tomaten</p> <p>ca. 20 verschiedene Spitzensorten im 12-cm-Topf (veredelt Stck. € 4.-)</p> <p>Stück</p> <p>€ 2.-</p>
<p>im 12-cm-Topf</p> <p>Stück € 1.-</p>				

48351 Everswinkel / Alverskirchen · Hauptstraße 20

Aktuelle Trends



Medizin



BESSER HÖREN & BESSER SEHEN



HALLO

Service & Tipps



Test & Technik



Gestörte Funktion der Talgdrüsen

Gute Hygiene ist das A und O bei einer Lidrandentzündung

Das Auge juckt, es trânt, es ist verklebt: Wer jeden Morgen solche Beschwerden hat, leidet womöglich an einer chronischen Blepharitis. Dieser Fachbegriff bedeutet, dass die Lidkante dauerhaft entzündet ist. Um die Probleme in den Griff zu bekommen, muss das Auge vorsichtig und regelmäßig gepflegt werden.

Während eine akute Lidrandentzündung plötzlich kommt und meistens durch Bakterien oder Viren ausgelöst wird, könne eine chronische Blepharitis „Wochen, Monate, Jahre“ bestehen, sagt Professor Thomas Reinhard von der Klinik für Augenheilkunde des Universitätsklinikums Freiburg. Zugrunde liegt den Beschwerden eine gestörte Funktion der Talgdrüsen. Pro Lid gibt es etwa 20 bis 25 davon. „Der Talg soll die Haut weich halten, er ist aber auch wichtig für den Tränenfilm“, erklärt Professor Christian Ohrloff, Pressesprecher der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft (DOG) in Heidelberg.

„Wir wissen bei vielen Patienten nicht genau, was dahintersteckt“, sagt Reinhard. Zum einen gebe es wohl bei einem Teil der Pa-



Ein ständiger Tränenfluss kann ein Warnzeichen sein: Dahinter steckt womöglich eine dauerhafte Entzündung an der Lidkante.

Foto: dpa/Monique Wüstenhagen

tienten eine genetische Basis. „Die Talgdrüsen produzieren falsche Fette, die nicht gut sind für den Tränenfilm, dann kann es wegen des Ungleichgewichts zu einer Besiedelung mit Bakterien kommen.“ Die Bakterien ihrerseits stellen bestimmte Enzyme her, die Fette auflösen. Dazu gehören Staphylokokken, die oft auf Haut und Schleimhäu-

ten des Menschen vorkommen. Das Immunsystem schicke dann Zellen und Botenstoffe, eine „Entzündungskaskade“ gerate in Gang.

Anfällig für eine chronische Lidrandentzündung können unter anderem Menschen mit Allergien oder Neurodermitis sein. Im Blickpunkt als Auslöser stehen auch Milben, die in den

Haarschäften der Wimpern leben. „Diese Milben findet man bei vielen Menschen, ob sie ursächlich für eine Blepharitis sind, ist fraglich“, schränkt Reinhard aber ein. In seltenen Fällen entdecken die Augenärzte beim genaueren Hinschauen Eier von Läusen an den Wimpern. Auch Kontaktlinsen können bei einer Blepharitis eine Rolle spielen.

Auf lange Dauer kann zu einer „Fehlstellung“ eines Lids oder zu Schäden am Rand der Hornhaut kommen. Das Sehvermögen sei zwar lange Zeit nicht beeinträchtigt, dennoch gelte es, diese Schäden zu vermeiden, sagt Reinhard. Verstopfte oder entzündete Talgdrüsen, könne es zu einem sogenannten Hagelkorn kommen, also zu einem kleinen Knötchen im Lid.

Das A und O der Blepharitis-Behandlung ist jedoch die sorgfältige Lidrandhygiene, damit sich unter den Krusten keine Bakterien ansiedeln können und keine Entzündung bestehenbleiben kann, sagt Ohrloff. Am besten reinige man die Haut zwischen den Wimpern mit lauwarmem Wasser. Mit einem Wattestäbchen könne man die Talgdrüsen vorsichtig entleeren, falls diese vermehrt Sekret bildeten oder verstopft seien. Reinhard rät, beim Reinigen nicht zu stark zu rubbeln.

Wärme für einige Minuten auf den Lidern kann nach Angaben der Augenärzte bei der Lidhygiene helfen – etwa durch spezielle Wärmepads, die in der Mikrowelle auf etwa 40 Grad erhitzt werden. (dpa)

Beim Bergwandern sind innen entspiegelte Brille ratsam

Bergwanderer brauchen Bein paar Extras an ihrer Sonnenbrille: Die Gläser müssen einen UV-Filter enthalten. Und sie sollten auch auf der Innenseite entspiegelt sein, rät das Kuratorium Gutes Sehen. So sind die Augen vor dem gefährlichen UV-Licht der Sonne geschützt, weil auch keine von

hinten eindringende Strahlen ins Auge zurückgeworfen werden. Schnee und Gletscher reflektieren bis zu 90 Prozent der UV-Strahlung. Wanderer achten am besten außerdem darauf, dass die Gläser seitlich um die Augen herum reichen. Dann sind sie noch besser geschützt. (dpa)

Zeichen richtig deuten

Gefühl wie ein Sandkorn im Auge kann ein Warnsignal sein

Ein Gefühl wie eine Wimper oder ein Sandkorn im Auge kann auf einen kleinen Defekt in der Hornhautoberfläche hinweisen. Grund zur Sorge ist das nicht, beruhigt der Berufsverband der Augenärzte Deutschlands. Mit solchen Beschwerden gehen Betroffene aber trotzdem besser zum Arzt.

Während der Heilungsphase sollten sie

auf das Tragen von Kontaktlinsen verzichten. Sie dauere normalerweise ein bis zwei Tage. Manchmal könne es allerdings auch zu Verzögerungen kommen, so die Experten. Die verheilte Hornhautstelle könne immer mal wieder aufbrechen.

Dann sei eine Behandlung mit einer

„Verbandlinse“ möglich. Dabei handele es um eine dünne, kontaktlinsenartige Folie. Sie wird ins Auge eingesetzt, um die Hornhaut vor weiteren Verletzungen, etwa durch ein reibendes Augenlid, zu schützen. Unter der Folie kann der Defekt in der Hornhaut dann in Ruhe ausheilen. (dpa)



Foto: Dörthe Huth/pixelio.de

HALLO

Sonderveröffentlichung „Besser Sehen & Besser Hören“

Verlag:
Hallo-Gratiszeitung-Verlag GmbH
Soester Straße 13
48155 Münster
☎ 02 51/6 90 96 00
Fax 02 51/6 90 96 20
www.hallo-muensterland.de
anzeigen@hallo-muensterland.de
redaktion@hallo-muensterland.de

Geschäftsführung:
Sven Schubert
Anzeigen:
Jens Schneevogt
☎ 02 51/6 90 96 23, Fax -20
Redaktion:
Leitung: Claudia Bakker
☎ 02 51/6 90 96 12, Fax -10

Sebastian Rohling
☎ 02 51/6 90 96 08, Fax -10
Vertrieb:
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
Soester Straße 13
48155 Münster ☎ 02 51/69 06 65
Technische Herstellung:
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster

Urheberrechtshinweis: Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Wenn Linien verzerren

AMD ist ernstes Augenleiden

Wem ein gedrucktes oder gezeichnetes Gitternetz nicht mehr gerade, sondern verzerrt erscheint, leidet womöglich an einer ernstzunehmenden Augenkrankheit: der altersbedingten Makuladegeneration, kurz AMD. Sie ist nicht heilbar, bei rechtzeitiger Behandlung verläuft sie aber nicht so schnell wie unbehandelt.

Die Makula ist ein wenige Quadratmillimeter großer Fleck in der Mitte der Netzhaut hinten im Auge. Dort liegen in hoher Dichte spezialisierte Sinneszellen, die Zapfen. Sie sind für scharfes und farbiges Sehen zuständig. „Diese Zellen werden im Laufe unseres Lebens stark beansprucht und unterliegen Alterungspro-

zessen“, erläutert Prof. Bernd Bertram, Vorsitzender des Berufsverbandes der Augenärzte Deutschlands in Düsseldorf.

Die altersbedingte Degeneration, also der Verfall der Makula-Zellen tritt in zwei Formen auf: der trockenen und der feuchten. „Bei der trockenen Form stellt die ernährnde Schicht von Zellen unter der Netzhaut ihre Tätigkeit ein“, erklärt Stefan Hörle, Ärztlicher Leiter der Artemis Augenklinik Dillenburg (Hessen). „Dadurch werden Stoffwechselgifte in der Netzhaut nicht mehr richtig abtransportiert, und Zellen in der Netzhaut sterben nach und nach ab.“ Die feuchte Form entwickelt sich oft aus der trockenen. „Bei dieser Form



AMD ist eine ernstzunehmende Augenkrankheit. Foto: Andrea Warnecke

geht der Verlust des Sehvermögens deutlich schneller, nämlich innerhalb von Wochen oder Monaten vorstatten“, sagt Bertram.

Zwar gibt es für keine der beiden AMD-Formen eine Heilung versprechende Behandlung, doch lässt sich der Verlauf beeinflussen. Dafür ist es wichtig, sie so früh wie möglich zu erkennen. „Wenn man verbogen oder verzerrt sieht, andauernd Ausfälle im zentralen

Sehen feststellt oder generell schlechter sieht, sollte man aufmerksam werden und zur Kontrolle zum Augenarzt gehen“, rät Bertram.

Diagnostiziert der Augenarzt eine trockene AMD, dann gibt es nicht allzu viel, was der Patient tun kann. Hörle empfiehlt seinen Patienten eine ausgewogene, gesunde Ernährung. Bei der feuchten Form der Zellschädigung bietet die Medizin andere Möglichkeiten: Es

gibt mehrere Präparate, die in einem Operationsaal unter sterilen Bedingungen in den Glaskörperaum des Auges gespritzt werden. Sie bewirken, dass das Wachstum der Gefäße hinter der Netzhaut gehemmt wird und dass sich bereits entstandene Gefäße zum Teil zurückbilden. So kann sich die Krankheit stabilisieren oder gar eine feuchte in eine trockene Form zurückverwandeln. (dpa)



Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde am UKM

Hör mal!

Die Gesundheit von Hals, Nase und Ohren ist richtig wichtig. Deshalb bieten die Spezialisten für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde des Universitätsklinikums Münster modernste Diagnostik und Behandlung aller Arten von HNO-Erkrankungen bis zum Cochlea-Implantat-Zentrum. Sprechen Sie mit Ihrem HNO-Arzt. Er wird Sie kompetent und individuell beraten.

Die Rundum-Versorgung

- Modernste Technik
- Neueste Therapien
- Cochlea-Implantat-Zentrum

www.hnoklinikUKM.de

Klinik für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde · Kardinal-von-Galen-Ring 10 · 48149 Münster · T +49(0)2 51-83-5 68 01 · hno.org@ukmuenster.de

Den Durchblick behalten

Nach Kontakt mit Fremdkörper Augen schnell reinigen

Von Sebastian Rohling

Es passiert sehr schnell und plötzlich: Es gelangt etwas ins Auge. Damit unser Sehorgan keinen Schaden nimmt, muss nicht nur zügig, sondern auch richtig reagiert werden.



Wichtig sei es dann, dass schnell geklärt werden kann, was da im Auge ist. Denn das sei für das weitere Vorgehen wichtig, so Professorin Nicole Eter, Direktorin der Augenklinik des Universitätsklinikums Münster. „Egal ob ein Insekt, Pollen, Sand beziehungsweise Staubkörner oder eine ätzende Substanz ins Auge gelangt ist: Je schneller gehandelt wird, desto besser ist das für die Augen.“

Sofern möglich, ist es immer ratsam, wenn eine zweite Person sich das Auge ansieht, um den Fremdkörper zu lokalisieren. Im besten Fall ist dieser bereits durch die Tränenflüssigkeit in das Lid gespült worden und kann dort vorsichtig entfernt werden. Ansonsten sollte der Fremdkörper mit-

tels fließenden Wassers herausgespült werden. „Die Herausforderung ist, dass die Augen auch unter dem Wasserhahn offen bleiben müssen, damit auch wirklich alles herausgespült werden kann“, so die Ärztin.

Anders verhält es sich, wenn der Gegenstand wie ein Projektil in die Hornhaut eingedrungen ist und sich nicht herauswaschen lässt. „Auf keinen Fall sollte versucht werden, durch Reiben eine Linderung herbeizuführen. Zu groß ist die Gefahr, dass der Gegenstand tiefer ins Auge gedrückt wird oder durch das Reiben mehr Hornhaut beschädigt wird und Kratzer auf dem Auge entstehen“, warnt Eter. Kritisch sei es insbesondere, wenn etwas ins Auge gelangt ist, der Betroffene das aber nicht mitbekommen hat. Das könne zum Beispiel der Fall sein, wenn der Fremdkörper außerhalb des Sichtfeldes sei. Dieser könne dann dazu führen,

dass sich das Auge entzündet. „Wir hatten auch schon Fälle, bei denen ein Metall Spahn im Auge war. Dieser hatte sich zwar nicht entzündet, aber er rostete und führte zu einer Verfärbung des Auges“, berichtet die Expertin. Kritisch würde es dann, wenn sich der Rost über dem Sichtbereich ausdehnen und zu einer Verminderung des Sehens führen würde.

Gefährlich wird es für die Augen auch, wenn sie mit einer ätzenden Substanz in Kontakt kommen. Aus Erfahrung weiß die Ärztin, dass es in einem Haushalt eine ganze Reihe von Dingen

gibt, die ätzend auf die Augen wirken. „Wer mit einer ätzenden Substanz Kontakt hatte, der muss die Stelle sofort und lange mit viel Wasser reinigen“, mahnt Eter. „Man muss so schnell es geht viel Wasser über die Augen laufen lassen. Dann spielt es erstmal auch keine Rolle, ob es sich um Trinkwasser handelt oder Brunnenwasser aus dem Gartenschlauch. Hauptsache es wird alles aus den Augen herausgeschwemmt.“ Zudem sollte möglichst zeitnah ein Facharzt aufgesucht werden, damit es zu keinen langfristigen Schädigungen am Auge kommt.



Ein fest an das Trinwassernetz angeschlossene Augendusche lohnt sich im Haushalt nicht Foto: Magnus Manske/wikimedia.org

Die richtige Sonnenbrille

Für einen Sommer in hiesigen Breiten genügt eine Sonnenbrille mit einer Lichtdurchlässigkeit der Blendschutzkategorie 2. Die Blendschutzkategorie gebe an, wie viel Licht eine Brille tatsächlich durchlasse, erläutert das Kuratorium Gutes Sehen (KGS) in Berlin. Brillen der Kategorie 2 verfügen über einen dunklen Universalfilter und lassen 18 bis 43 Prozent Licht ans Auge gelangen.

Je nach Hersteller steht die Angabe manchmal auf der Innenseite des Brillenbügels oder auf einem der Brille beiliegenden Kärtchen. Oft hilft aber nur die Nachfrage beim Verkäufer, um die Information zu bekommen.

Wer in die Berge fährt, sich am oder auf dem Wasser aufhält oder in südlichen Gefilden unterwegs ist, sollte eine Brille der Kategorie 3 wählen. Sie lässt nur 8 bis 18 Prozent Licht passieren und hat einen sehr dunklen Filter.

Die Tönung der Gläser sagt dem KGS zufolge allerdings nichts über den UV-Schutz aus. Wichtig ist, beim Kauf auf das CE-Kennzeichen und den Hinweis UV-400 zu achten, um ausreichend geschützt zu sein. Sinnvoll sind auch große Gläser und breite Bügel, denn sie schirmen die Augen zusätzlich von oben und unten beziehungsweise von der Seite ab. (dpa)

Lohnende Investition

Mit Vorsorge lassen sich viele Leiden rechtzeitig erkennen und behandeln

Hinter vielen Seh Schwächen kann sich der Beginn einer ernstzunehmenden Augenkrankheit verbergen, deshalb ist frühzeitige Vorsorge so wichtig. Die gesetzlichen Kassen übernehmen Vorsorgeuntersuchungen beim Augenarzt aber grundsätzlich nicht. Eine TNS-Emnid-Umfrage im Auftrag der Ergo Direkt Versicherungen ergab, dass 36 Prozent der Bundesbürger die Glaukom-Vorsorge bereits auf eigene Kosten haben durchführen lassen, weitere 15 Prozent wollen es in nächster Zeit tun. Ebenfalls 15 Prozent lassen sich allerdings von den Kosten abschrecken und verzichten auf diese

Untersuchung - und immerhin 23 Prozent haben von der Messung des Augeninnendrucks noch nie etwas gehört.

Dr. Volker Rasch, Facharzt für Augenheilkunde, Geschäftsführer und ärztlicher Leiter der Potsdamer Augenklinik im Albrecht-von-Graefe-Haus, rät zu einer komplexen Glaukom-Vorsorge ab dem 40. Lebensjahr. Wie umfangreich diese vorgenommen werden sollte und in welchen Abständen, könne man dann nur im Einzelfall entscheiden. So gibt es gerade beim Glaukom nach Angaben von Dr. Bertram Meyer, Augenarzt und Laserspezialist im Augenzentrum Köln, eine familiäre Häufung. Nachkommen von Menschen mit Grünem Star hätten also ein erhöhtes Erkrankungsrisiko und sollten sich häufiger untersuchen lassen.

Die Kosten für die augenärztliche Vorsorge sind noch überschaubar. Richtig ins Geld geht es aber, wenn man sich beispielsweise einer Laserbehandlung an den Augen unterziehen will - etwa um die lästige Brille endgültig loszuwerden. Vor diesem Hintergrund kann der Abschluss einer Augenzusatzversicherung sinnvoll sein. Lisa Tropp von den Ergo Direkt Versicherungen: „Unsere Tarife AZB und AZE etwa erstatten tarifliche Leistungen für augenärztliche Vorsorgeuntersuchungen, Verlaufskontrollen bei bestehenden Erkrankungen, Sehschärfenkorrekturen mittels Laser-Operation, Sehhilfen und bei einer unfallbedingten Erblindung.“ Für eine Sehschärfenkorrektur per Laser-Operation gebe es maximal 1.000 Euro während der Laufzeit. (djd/pt)

Damit es nicht beim Schielen bleibt

Sehfehler sollten frühzeitig behandelt werden / Klarheit durch gesetzliche Vorsorgeuntersuchung

Wer gut sehen kann, kommt besser durchs Leben. Daher hängt die gesunde Entwicklung eines Kindes wesentlich damit zusammen, dass es gut gucken kann. Doch das ist nicht immer der Fall.

Etwa fünf Prozent aller Kinder haben Sehschwächen, sogenannte Amblyopien“, sagt Prof. Joachim Esser vom Ressort Schielen im Berufsverband der Augenärzte Deutschlands. In den allermeisten Fällen liegen Probleme bei einem Auge vor. „Diese einseitigen Sehschwächen sind besonders tückisch“, erklärt der leitende Arzt der Sehschule an der Universitätsaugenklinik Essen. Denn dabei stehen die Chancen, dass Eltern und Umwelt das entdecken, extrem schlecht. Die Kinder sehen auf einem Auge gut und verhalten sich daher normal.

Damit Sehprobleme wirksam behandelt werden können, ist es wichtig, sie im Kleinkindalter zu erkennen. Denn: „Sehen ist ein Gehirnphänomen“, erklärt Yorck Walpuski, Augenarzt in Kiel. „Und es gibt nur ein gewisses Zeitfenster, in dem das Gehirn für das Sehen prägnant ist. Dieses Zeitfenster liegt in den ersten sechs bis sieben Lebensjahren.“ Wird dem Gehirn in dieser Zeit, zum Beispiel aufgrund bestimmter Augenerkrankungen, kein ausreichend scharfer Seheindruck geboten, kann es das vollwertige Sehen nicht mehr erlernen – auch wenn später eine Behandlung erfolgt. Es drohen bleibende Probleme.

Im Rahmen der gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen wird deshalb die Sehfähigkeit von Kleinkindern überprüft. Insbesondere die 2008 neu geschaffene kin-

derärztliche Vorsorgeuntersuchung U7A, die im Alter von 36 Lebensmonaten erfolgt, ist schwerpunktmäßig auf die Früherkennung von Augenerkrankungen ausgelegt. Ergeben sich dabei Auffälligkeiten, überweist der Kinderarzt zum Augenarzt.

Werden Sehprobleme rechtzeitig entdeckt, gibt es gute Behandlungsmöglichkeiten. Bei den beiden mit Abstand häufigsten Formen von Sehfehlern im Kleinkindalter, Schielen und Kurz- oder Weitsichtigkeit, wenden Mediziner zwei einfache, aber hochwirksame Therapieformen an: Sie kleben ein Auge ab oder verordnen das Tragen einer Brille. „Wichtig für die Akzeptanz der Brille und den Therapieerfolg ist, dass die Brille dem Kind gefällt und darüber hinaus optimal passt“, sagt Optiker Friedemann Bruske aus Berlin. (dpa)



Etwa fünf Prozent aller Kinder haben Sehschwächen.
Foto: IVKO GmbH

– Anzeige –

Ein Angebot mit Weitblick

Sehverhalten und Leistungsfähigkeit steigern: Bei Droppelmann gibt es weit mehr als Brillen und Kontaktlinsen!

MÜNSTER/HILTRUP. Der Arzt sagt, es sei alles in Ordnung, die Brille angepasst und doch stimmt etwas nicht?

Dem technischen Wandel geschuldet, ist ein Tag für unsere Augen verbunden mit sehr hohen Belastungen. Das Arbeiten an Computern und Displays strengt sehr an und widerspricht ihrer natürlichen Funktion. Daher kommt es immer häufiger vor, dass Menschen sich trotz Sehhilfe unbehaglich und von ihrer Umwelt entfremdet fühlen. Sie leiden unter anderem an Anstrengungsbeschwerden, Kopfschmerzen, geröteten Augen, Nackenverspannungen und Ermüdungserscheinungen am Bildschirmarbeitsplatz. Der Hintergrund hierfür ist oftmals eine Funktionsstörung der Augen.

Das Team von Optik Droppelmann kennt diese Problematik und hat eigens hierfür geschulte Mitarbeiter eingestellt, die für den Bereich der Funktionaloptometrie ausgebildet worden sind.

Die Teildisziplin, die sich aus den Fachbereichen der Augenoptik und Optometrie zusammensetzt, geht davon aus, dass visuelle Probleme nicht immer durch ein Eingreifen an einer einzigen Stelle, zum Beispiel mit einer Brille oder Kontaktlinsen, gelöst werden können. Vielmehr muss das Sehverhalten und die Leistungsfähigkeit der Probanden insgesamt beurteilt und geändert werden. Kernstück der Messungen der Sehfunktionen ist die Visuelle Analyse, die an eine Anamnese anschließt. So gibt es zahlreiche Funktionsteste und eine eigens konzipierte Messreihe, die 21-Punkte-Messung (OEP), um am Ende einen umfassenden Überblick über die visuelle Situation des Probanden zu erhalten. „Daraus lasse sich ableiten, an welchen Stellen das

visuelle System ineffektiv arbeite und ob es gegebenenfalls mittels Visualtraining verbessert werden könne“, so die Expertinnen Regina Prieß und Sonja Sarrazin von Droppelmann.

Da eine Beratung sowie die umfassende Anamnese zeitintensiv ist, sollten sich betroffene Menschen immer anmelden. Auch Menschen mit Erkrankungen wie AMD oder Schlaganfall, nach Unfällen und Traumen können über diese Sparte der Augenoptik Hilfen erfahren, um ihr Leben im Bereich des Se-

hens wieder gewohnter leben zu können. So wird nicht nur Service bei Droppelmann groß geschrieben, auch der Faktor Zeit spielt eine sehr große Rolle, denn die Funktionaloptometrie geht weit über das Anpassen einer Brille hinaus. „Damit befindet sich Droppelmann in einem kleinen Kreis von Deutschen Augenoptikern, die diesen besonderen Service anbieten“, weiß Dipl.-Augenoptikerin/Optometristin Sonja Sarrazin.

Uhren
Schmuck
Augenoptik
Kontaktlinsen
Low Vision
Visualtraining



DROPPELMANN OC
GmbH & Co. KG

Markttallee 3 | 48165 Münster-Hiltrup | Telefon 02501/3547 | Fax 02501/24496

Bei Grauem Star hilft nur eine OP

Die Implantation einer künstlichen Linse ist die einzige Behandlungsmöglichkeit, die zum Erfolg führt

Wenn Menschen älter als 60 Jahre sind, lässt ihre Sehkraft oft drastisch nach. Dahinter kann die Augenerkrankung „Grauer Star“ stecken, von Medizinern Katarakt genannt

Dabei trüben und verhärten sich die Augenlinsen. Das verhindert schließlich eine punktgenaue Abbildung des Gesehenen auf der Netzhaut. Die Sehschärfe lässt schleichend nach.

„Zunächst zeigt sie sich durch eine schlechtere Nachtsicht, eine erhöhte Blendeempfindlichkeit und einen größeren Lichtbedarf beim Lesen“, erläutert Amir-Mobarez Parasta, Ärztlicher Leiter am Augenzentrum München. Später kann es zu verringertem Kontrastsehen, gestörtem Farbsehen und Doppelsehen von Konturen kommen. Mit der Zeit wird der Grauschleier immer dichter.

Wer seine Linsentrübung behandeln lassen will, kommt an einer Operation nicht vorbei. „Die Implantation einer künstlichen Linse ist die einzige Behandlungsmöglichkeit, die zum Erfolg führt“, sagt Prof. Thomas Kohnen, Direktor der Klinik für Augenheilkunde der Universität Frankfurt am Main. „Der Graue Star kann nicht mit Medikamenten geheilt werden.“ Im Großteil aller Fälle entscheiden



Im höheren Alter fällt es manchem schwer, Dinge genau zu erkennen. Ursache dafür könnte eine Linsentrübung sein, die eine punktgenaue Abbildung des Betrachteten auf der Netzhaut verhindert.

Foto: Kai Remmers

die Patienten aber zusammen mit ihrem Augenarzt, ob und wann operiert werden soll. „Den Zeitpunkt der Operation machen wir in der Regel davon abhängig, wie sehr der Patient in seiner

Sehstärke eingeschränkt ist, wobei die individuellen Ansprüche an die eigene Sehkraft von Patient zu Patient sehr verschieden sind“, sagt Kaweh Schayan-Araghi vom Berufsverband der Augen-

ärzte Deutschlands. Im Frühstadium lasse sich häufig durch eine veränderte Brillenstärke eine vorübergehende Verbesserung erzielen. „Da Grauer Star in der Regel kein akuter Notfall

ist, wird die Operation nicht risikoreicher, wenn man den Eingriff etwas verzögert, zumindest nicht innerhalb der ersten ein bis zwei Jahre.“

„Die Operation erfolgt schonend durch örtliche Betäubung mit speziellen Augentropfen, eine Betäubungsspritze ist in der Regel nicht nötig“, erklärt Kohnen. Der Eingriff an einem Auge dauert etwa 15 Minuten und erfolgt in der Regel eine Woche später auch an dem zweiten.

„Monofokallinsen werden standardmäßig eingesetzt und stellen die Sicht nur auf einen Entfernungsbereich ein, so dass noch eine Brille in der Ferne oder Nähe notwendig bleibt“, erläutert Parasta. „Multifokallinsen hingegen sorgen für besseres Sehen im Nah- und Fernbereich und können auch Hornhautverkrümmungen mitkorrigieren. Eine Brille wird damit oft überflüssig.“

Schon einen Tag nach der OP sehen Patienten deutlich klarer, auch der Augenverband wird entfernt. „Selbst wenn der Eingriff schmerzlos war, sollten Patienten die Widerstandskraft ihres Auges nicht überschätzen, es nicht reiben oder drücken und Schwimmbäder wegen der Infektionsgefahr für etwa ein bis zwei Wochen meiden“, rät Parasta. (dpa)

– Anzeige –

ARGUS® II
Netzhaut-Prothese
Hoffnung für Menschen
mit Retinitis pigmentosa



Second Sight

Dienstag, 24. Juni
17:00 bis 18:30 Uhr

Hotel Kaiserhof Münster
Bahnhofstraße 14
48143 Münster

- Informationsveranstaltung für Patienten mit Netzhautdegeneration, deren Angehörige, Augenärzte und Spezialisten der Optometrie
- Geeignet für Patienten mit **Retinitis pigmentosa, Chorioideremie, Usher-Syndrom, Zapfen-Stäbchen-Dystrophie, Bardet-Biedl-Syndrom, Lebersche kongenitale Amaurose**
- Vorstellung der Sehprothese
- Infos zu Auswahlkriterien, Nutzen, Vorteilen und Risiken der Sehprothese
- Erklärung der Operation und Überblick über die Rehabilitations- und Trainingsmaßnahmen

www.2-sight.eu/de/info-muen

Anmeldung erbeten unter 0800 184 43 21

Argus® II Retinaprothesensystem: Ein Lichtblick für Blinde

Informationsveranstaltung am 24. Juni 2014 in Münster

Blinde Menschen eine funktionale Sehkraft zurückgeben: Am Dienstag, 24. Juni 2014, findet in Münster eine Informationsveranstaltung statt, die sich insbesondere an blinde Patienten mit einer degenerativen Netzhauterkrankung wie Retinitis pigmentosa richtet.

Mit Hilfe des Netzhautprothesensystems Argus II kann Patienten wieder ein Seheindruck zurückgegeben werden. Hierbei wird das Bild von einer in eine Brille integrierten Minikamera eingefangen und in elektrische Impulse umgewandelt. Diese werden an ein Implantat auf der Netzhaut übermittelt. Die funktionale Sehkraft kann den Patienten ermöglichen, sich wieder visuell zu orientieren. Dadurch lassen sich z.B. Hindernisse in Kopfhöhe erkennen, die mit Hilfe des Langstocks allein nicht erkannt worden wären.

Argus II hat seit 2011 die CE-Zulassung für den europäischen Markt und seit 2013 für die USA, die Kosten werden vollständig von den Krankenkassen übernommen.

Das Argus-II-System ist für Patienten mit Retinitis pigmentosa, Usher-Syndrom, Chorioideremie, Stäbchen-Zapfen-Dystrophie, Lebersche kongenitale Amaurose sowie Bardet-Biedl-Syndrom geeignet. Das Retinaprothesensystem wird im Hotel Kaiserhof Münster in der Bahnhofstraße 14 von 17.00 bis 18.30 Uhr vorgestellt. Anmeldung erbeten unter 0800 184 4321.

Über Argus II

Das Argus-II-Retinaprothesensystem konvertiert Videobilder, die durch eine Miniaturkamera in der Brille des Patienten erfasst werden, in eine Serie kleiner elektrischer Impulse. Diese werden drahtlos an die Elektrodenmatrix auf der Oberfläche der Retina (epiretinal) übermittelt. Die verbleibenden Nervenzellen der Netzhaut werden durch diese Impulse stimuliert, wodurch entsprechende Lichtmuster vom Gehirn wahrgenommen werden. Die Patienten lernen, diese visuellen Muster zu interpretieren, und erlangen dadurch einen

w gewissen Grad an funktionellem Sehvermögen. Second Sight erhielt im Jahr 2011 die Zulassung (CE-Kennzeichnung) für die Verwendung des Systems in Europa und 2013 die FDA-Zulassung für die USA.

Über Second Sight

Second Sight Medical Products, Inc. mit Sitz in Los Angeles, Kalifornien, wurde 1998 gegründet, um eine Netzhautprothese zu entwickeln, die es blinden Patienten mit Degenerationen der äußeren Retina wie Retinitis pigmentosa ermöglicht, ihr Sehvermögen wiederzuerlangen.

Die Mission von Second Sight besteht darin, mit Hingabe und Innovationskraft implantierbare Sehprothesen zu entwickeln, herzustellen und zu vermarkten, um blinden Menschen größere Unabhängigkeit zu ermöglichen. Der europäische Hauptsitz des Unternehmens befindet sich in Lausanne, Schweiz.

Forum.optik

Foto: © paultarassenko - Fotolia.com

CHANEL

RALPH LAUREN

PRADA

GUCCI

LACOSTE

Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937

DOLCE & GABBANA

JAGUAR
EYEWEAR

Sonnenschutzgläser in Ihrer Glasstärke!

Einstärkengläser

ab **24.⁹⁰ €**

Gleitsichtgläser

ab **99.⁹⁰ €**

Forum.optik

Münster | Domgasse 6 | Tel. (02 51) 39 99 81 11

Senden | Herrenstraße 43 | Tel. (0 25 97) 9 39 33 73

www.forum-optik.com

Wundermittel für dichtere Wimpern?

Was Seren können / Wirkstoff aus Augenheilkunde hat seinen Weg in die Kosmetik gefunden

Ein Augenaufschlag braucht perfekt geschwungene, dicke Wimpern. Doch nicht jeder hat solche Wimpern. Viele Frauen finden ihre zu kurz, zu spärlich und zu dünn.

Dagegen kann man etwas tun: Die Maßnahmen reichen über die Implantation echter Härchen bis hin zum Ankleben von Kunstwimpern. Daneben erobern aktuelle sogenannte Wimpernseren den Kosmetikmarkt.

Einige kräftigen und pflegen die feinen Härchen mit Vitaminen, Ginseng, Keratin oder Biotin. Andere versprechen sogar Wachstum und mehr Fülle durch einen Wirkstoff, der ursprünglich aus der Augenheilkunde kommt. Dabei handelt es sich um sogenannte Prostaglandine.

„Das sind Gewebshormone, die unter anderem in der Behandlung des Grünen Stars eingesetzt werden“, erklärt Erik Wölfel, Facharzt für Augenheilkunde bei Care Vision Germany, einem Unternehmen für Laseroperationen. „Genau dabei wurde beobachtet, dass die Wimpern derjenigen Patienten, die mit Prostaglandinen behandelt wurden, stärker wachsen.“

Bei der Behandlung des Glaukoms, wie Grüner Star medizinisch genannt wird, sorgt dieses Hormon dafür,



Lang, dicht und geschwungen. Einige Wimpernseren kräftigen und pflegen die feinen Härchen, andere versprechen sogar Wachstum und mehr Fülle.

Foto: dpa/Jens Kalaene

dass sich die Kanäle für die Augenflüssigkeit weiten. Es kann wieder abfließen und der Augeninnendruck sinkt. Der Nebeneffekt des verstärkten Wimpernwachstums machte die Kosmetikbranche hellhörig. Und so begannen findige Wissenschaftler vor einigen Jahren damit, Prostaglandine in Wimpernseren einzusetzen – in veränderter Form.

Grund dafür ist die Kosmetikverordnung, die eine klare

Grenze zwischen medizinischen und kosmetischen Wirkstoffen zieht. Nach einigen chemischen Tüfteleien wurde das Hormon schließlich zur Fettsäure, die unbedenklich in Kosmetika eingesetzt werden kann.

Uta Schlossberger, Dermatologin aus Köln, warnt allerdings vor anderen Stoffen, die sich in einigen dieser Hightech-Seren verbergen, darunter Acrylat. „Dieses Material kann auch in La-

cken vorkommen und Allergien auslösen.“ Nebenwirkungen haben auch Augenärzte beobachtet – und zwar bereits bei der Behandlung des Grünen Stars mit Prostaglandinen. „Bei einigen Patienten kann es zu Verfärbungen der Wimpern oder des Augenlids kommen“, erklärt Erik Wölfel. „Auch farbliche Veränderungen der Iris wurden beobachtet.“

Wer sich für ein solches Wimpernserum entscheidet,

kann zwar tatsächlich in den meisten Fällen mit längeren und dichteren Wimpern rechnen – der Effekt tritt den Angaben zufolge vielfach ab einer Behandlungsdauer von rund acht Wochen ein. Allerdings sollten Verbraucher dementsprechend vorsichtig damit umgehen.

Vor allem müssen sie darauf achten, dass das Mittel nicht in die Augen gelangt. Bei Rötungen und gereizter Haut, die länger anhalten, macht es Sinn, das Serum abzusetzen. Und: Viele Augenärzte raten zu einer jährlichen Kontrolle bei dauerhafter Nutzung des Kosmetikproduktes. „Immerhin kann das Mittel den Innendruck senken, wenn es ins Auge gerät“, sagt Wölfel.

Wem das zu risikoreich erscheint, sollte auf die gute alte Wimperntusche zurückgreifen. Mittlerweile gibt es Mascara in verschiedenen Texturen, die den Wimpern je nach Wunsch mehr Länge, Schwung oder Volumen schenken. „Wichtig dabei ist, dass man ein dickes Wimpernbürstchen verwendet, mit dem man die feinen Härchen von der Wurzel bis zur Spitze mit Farbe umhüllen kann“, erläutert der Visagist Peter Arnheim aus Berlin. „Auch Kajalstift oder flüssiger Eyeliner, der direkt am Wimpertrand aufgetragen wird, zaubert den Eindruck von mehr Volumen.“ (dpa)

Sonnenbrillen

AMTlich anerkannte Führerschein-Sehteststelle

Hueske & Langner Augenoptik

MS - Gievenbeck tel. 0251 - 1364064

Relaxed-Vision-Center

Besser keine Kontaktlinsen

Hormone verändern Tränenflüssigkeit

Für viele sind Kontaktlinsen eine praktische Alternative zur Brille. Doch nicht in jeder Situation ist ihre Anwendung empfehlenswert – für Frauen zum Beispiel während der Schwangerschaft und der Stillzeit nicht. In dieser Zeit kann es sein, dass sich die Tränenflüssigkeit anders zusammensetzt. Das führe womöglich dazu, dass die Linsen nicht mehr vertragen werden, warnt das Deutsche Grüne Kreuz. Statt die Linsen ins Auge setzen werden de oder frisch gebackene Mütter daher besser die Brille auf die Nase.

Besonders gegen Ende der Schwangerschaft nimmt



Foto: Traumtaeuzerin/pixelio.de

außerdem oft die Tränenmenge ab. Dadurch sind die Augen trockener, und auf den Linsen sammeln sich mehr Ablagerungen an, die für die Augen schädlich sein können. Wegen des veränderten Hormonhaushalts kann sich auch die Sehstärke verändern. Möglich ist außerdem, dass sich die Krümmung der Hornhaut im Laufe der Schwangerschaft etwas ändert – mit der Folge, dass die Linsen dann nicht mehr gut sitzen. (dpa)

Kind ist erkältet?

Ohrenschmerzen untersuchen lassen

Foto: Michael Lorenzert/pixelio.de

Klagt ein erkältetes Kind über Schmerzen im Ohr, sollten Eltern mit ihm zum Hals-Nasen-Ohrenarzt gehen. Denn eine Erkältung kann bei Kindern zu einer Mittelohrentzündung führen. Darauf weist der Deutsche Berufsverband der HNO-Ärzte hin. Die Schmerzen treten plötzlich auf, oft

erst abends oder nachts.

Eventuell muss der Arzt ein Antibiotikum verschreiben. Um die Abwehrkräfte zu stärken, sollten erkältete Patienten viel trinken - das hält die Schleimhäute feucht. Für einen kurzen Zeitraum können Patienten auch abschwellende Nasensprays verwenden. (dpa)

Ohren bei kleinen Kindern nur mit dem Waschlappen reinigen

Wattestäbchen nicht so gut geeignet

Den Gehörgang eines Kleinkindes sollten die Eltern nicht mit Wattestäbchen reinigen. Besser sind ein Waschlappen und warmes Wasser, rät der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ) in München. Denn wenn sich die Kleinen ruckartig bewegen, kann mit den gängigen Wattestäbchen das Trommelfell beschädigt werden. Auch besteht die Gefahr, dass Eltern das Ohrenschmalz tief in den Gehörgang stopfen und es so vor das Trommelfell drücken - die Folge ist oft ein Pfropfen, der das Gehör beeinträchtigt.

Wenn kleine Kinder quengelig werden oder sich ans Ohr fassen, deutet dies auf Ohrenschmerzen hin. Oft werfen sie auch den Kopf hin und her und wollen keine Mütze aufsetzen. Grundsätzlich sollte bei Ohrenschmerzen der Kinderarzt aufgesucht werden. Als erste Maßnahme lindert häufig Wärme das Leiden. Dazu wird ein Taschentuch auf das schmerzende Ohr gelegt und eine Mütze darüber gezogen. (dpa)



www.kinderaerzte-im-netz.de

Vor Start und Landung Nasentropfen geben

Kindern beim Druckausgleich helfen

Nasentropfen und eine Trinkflasche sind wichtige Begleiter bei einer Flugreise mit Kindern.

Denn viele Sprösslinge haben Probleme mit den Druckveränderungen bei Start und Landung. Eltern sollten ihnen deshalb vor dem Start Nasentropfen geben, rät Ulrich Fegeler vom Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ). Dadurch schwellen die Schleimhäute ab, und ein Druckausgleich durch Schlucken gelingt besser.

Sind die Kinder noch zu klein, um zu verstehen, dass Schlucken gegen den Druck im Ohr hilft, sorgen Eltern besser vor. Sobald die Maschine abhebt, geben sie dem Kind möglichst 15 Minuten lang die Flasche.

Dann schluckt es während der gesamten Startphase. Dabei öffne sich automatisch immer wieder das kleine Röhrrchen zwischen Mittelohr und Nasen-Rachen-Raum, erklärt Fegeler. So gelangt Luft ins Mittelohr, in dem sonst ein Vakuum ist. Öffnet sich das Röhrrchen nicht, herrscht im Mittelohr weiterhin der gleiche Luftdruck wie zuvor am Boden. Hebt der Flieger ab, sinkt der Druck in der Kabine aller-



Um Kindern im Flieger den Druckausgleich zu erleichtern, geben Eltern in der Start- und Landephase am besten die Flasche.

Foto: dpa/Tobias Hase

dings. Wegen dieses Druckunterschieds in Mittelohr und Kabine wölbt sich das Trommelfell leicht nach außen - und das schmerzt.

Noch schmerzhafter sei das bei der Landung, bei der das Prozedere umgekehrt

ablaufe, sagt Fegeler. Außerdem dauert der Landeanflug meist etwas länger als der Start. Deshalb sollten Kinder möglichst schon 20 Minuten vor dem Aufsetzen der Maschine etwas zum trinken bekommen. (dpa)

Wir haben ein Ohr für Sie!

Ihr Krankenhaus in der Region:
medizinische und pflegerische Kompetenz, beste Versorgung und fürsorgliche Betreuung!

Josephs-Hospital Warendorf
Am Krankenhaus 2 - 48231 Warendorf

Telefon: 02581/300
info@jhwaf.de - www.jhwaf.de

JOSEPHS-HOSPITAL
WARENDORF

Foto: Berwits/pixelio.de

Deutliches Zeichen

Mit den Händen um Hilfe rufen



Foto: Der Paritätische NRW

Der Paritätische veröffentlicht Ratgeber für gehörlose Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind. Gehörlose Frauen, die Opfer von häuslicher Gewalt werden, können nicht einfach zum Hörer greifen und die Polizei anrufen. Der Paritätische Wohlfahrtsverband NRW hat deshalb die Broschüre „Häusliche Gewalt – Informationen für gehörlose Frauen“ herausgegeben, die in einfacher Sprache und mit vielen Bildern erklärt, was betroffene Frauen tun können.

„Jeder einzelne Fall häuslicher Gewalt ist einer zu viel. Wir hoffen, diese Broschüre gibt betroffenen Frauen neu-

en Mut, sich zu wehren“, erläutert Hans-Peter Metje, Geschäftsführer des Paritätischen im Kreis Steinfurt, und ergänzt: „Die meisten Informationen zum Thema häusliche Gewalt sind für Gehörlose nur schwer verständlich. Denn Gebärdensprache und Schriftsprache haben einen grundlegend unterschiedlichen Aufbau. Viele Texte sind für Gehörlose schwer zu lesen, insbesondere, wenn sie verschachtelte Sätze und viele Fremdwörter haben.“

Die Broschüre will außerdem weitere Kommunikationsbarrieren abbauen. Beigelegt ist deshalb ein Notfallfax, das direkt an die ört-

liche Polizeidienststelle geschickt werden kann. Selbstverständlich sind alle Informationen auch für hörende Frauen nutzbar.

Entwickelt wurde „Häusliche Gewalt – Informationen für gehörlose Frauen“ von der Beratungsstelle für hörbehinderte Menschen der PariSozial Münsterland GmbH in Kooperation mit gehörlosen Frauen. Gefördert wurde der Druck durch die GlücksSpirale. Die Broschüre steht ab sofort für alle Interessierten als Download unter zur Verfügung.



www.steinfurt.paritaet-nrw.org

Sprachstörung durch Mittelohrentzündung

Kinder gut beobachten und auf Ohrenwetten achten

Eine unentdeckte Mittelohrentzündung im Baby- oder Kleinkindalter kann dazu führen, dass das Kind später schlechter spricht. Denn durch die Entzündung hören die Kinder zunächst schlecht. Schon eine vier Wochen andauernde Schwerhörigkeit könne dann die Sprachentwicklung stören, erläutert Professor Berthold Koletzko, Vorsitzender der Stiftung Kindergesundheit in München.

Eltern erkennen eine Mittelohrentzündung oft am sogenannten Ohrenwetten: Dabei wackelt das Kind mit dem Kopf, reibt immer wieder am Ohr



Foto: S.Hofschlaeger/pixelio.de

und liegt im Bett auf der kranken Seite. Schon bei minimalem Druck oder Ziehen am Ohr kann es sein, dass das Kind vor Schmerzen schreit. Fehlt dieses eindeutige Zeichen, gibt es noch weitere Symptome, die auf die Entzündung hinweisen können. Dazu gehört Abgeschlagenheit bei gleichzeitiger Unruhe und Gereiztheit. Oft hat das Kind auch Durchfall und Bauchschmerzen. Außerdem

schreit es viel, lässt sich durch Herumtragen aber nicht beruhigen. (dpa)

Schleichender Hörverlust

Tendenz des Hörvermögens überprüfen

Hörtest? Ich höre doch gut. Verstehen? Na ja, nicht immer... – das kennen viele Menschen: Man hört alles, aber immer wieder gibt es Situationen, in denen man das Gesprochene dann doch nicht versteht.

Das können Ansagen in der Bahnhofshalle sein, die Unterhaltung in einem belebten Straßencafé oder einzelne Wortbeiträge in einer angeregten Diskussionsrunde. „Der Übergang vom einwandfreien Hören zu leichten Hörminderungen verläuft fließend,“ sagt Jürgen Matthies von der Fördergemeinschaft Gutes Hören. „Das ist ein schleichen-der Prozess, der dem Gehirn ausreichend Zeit gibt, sich teilweise daran zu gewöhnen. Man denkt, man hört noch gut, bekommt aber vermehrt Probleme beim Verstehen.“

Mit einigen einfachen Fragen lässt sich die Tendenz des eigenen Hörvermögens überprüfen. Voraussetzung ist dabei, dass man sich selbst gegenüber bei der Beantwortung ehrlich bleibt. Dafür hat die Fördergemeinschaft Gutes Hören zehn Fragen zusammengestellt, die sich in kurzer Zeit beantworten lassen. „Bei den Testfragen geht es um Indikatoren und Situationen, die direkt mit dem Verstehen zu tun haben“, erläutert Jürgen Matthies. „Sie ersetzen keinesfalls einen Hörtest beim Fachmann, aber sie helfen,

das eigene Hörvermögen ernsthaft zu überprüfen und besser einzuschätzen.“

So sind wiederholtes Nachfragen oder auch entsprechende Bemerkungen der Mitmenschen vielfach die ersten Hinweise auf Hörminderungen. Die anderen bemerken es nämlich meistens zuerst, wenn mit den Ohren etwas nicht mehr stimmt. Oder beschweren sich die Familie und die Nachbarn über zu laut gedrehte Radios und Fernseher? Und sind umgekehrt die Lautstärkeinstellungen bei den Mitmenschen immer viel zu leise? Auch der Eindruck, dass alle anderen nicht laut genug und un- deutlich sprechen, verweist auf mögliche Einschränkungen des eigenen Gehörs. Typisch für beginnende Hörminderungen sind Verwechslungen stimmloser und ähnlich klingender Konsonanten wie bei den Anfangsbuchstaben von „Züge“, „Flüge“, „Krüge“ oder „Rüge“.

Deutschlandweit gehen Experten von rund 15 Millionen Menschen aus, die nicht mehr einwandfrei hören. Wer aktiv etwas dagegen unternimmt, kann ohne größere Einschränkungen am täglichen Leben, das von Hören und Verstehen geprägt ist, teilnehmen. Tatsächlich sind es aber nur rund drei Millionen Menschen, die mit der modernen Hörakustik ihre Einschränkungen kompensieren. (FGH)



Typisch für beginnende Hörminderungen sind Verwechslungen stimmloser und ähnlich klingender Konsonanten. Spätestens dann sollte ein Hörtest erfolgen. Foto: Rainer Sturm/pixelio.de

Alles wird still

Plötzlich ist ein Ohr taub
Hörsturz rasch behandeln lassen

Alltagsgeräusche, deren Lautstärke unerträglich scheint, und zugleich das Gefühl, verstopfte Ohren zu haben - so kann sich ein Hörsturz bemerkbar machen. Foto: dpa/Andrea Warnecke

Wer auf einmal auf einem Ohr nichts mehr hört, könnte einen Hörsturz erlitten haben. Experten sprechen davon, wenn sich keine anderen Gründe wie eine Mittelohrentzündung oder ein Knalltrauma für den plötzlichen Hörverlust finden lassen.

Innerhalb von Sekunden oder Minuten ist im Innenohr das Hörvermögen gemindert.

Für die Ursachen gibt es eine große Anzahl theoretischer Erklärungsversuche. „So werden im Bereich der Innenohren Sauerstoffmangel oder Stoffwechselstörungen vermutet ebenso wie Durchblutungsstörungen in engen Blutgefäßen“, sagt Mi-

chael Deeg vom Deutschen Berufsverband der Hals-Nasen-Ohrenärzte.

Hoher Blutdruck, hohe Cholesterin- und Fettwerte sowie Diabetes scheinen einen Hörsturz zu begünstigen. „Sicherlich besteht auch ein Zusammenhang zwischen Stress und Hörsturz, aber das hängt von der Fähigkeit der einzelnen Menschen ab, mit Belastungssituationen umzugehen“, erläutert Professor Karl Hörmann von der Deutschen Gesellschaft für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Kopf- und Hals-Chirurgie in Bonn. „In der Regel ist der Hörsturz ein einmaliges Ereignis, aber bei wenig belastbaren Menschen kann sich

das Innenohr zum Stressorgan entwickeln, so dass ihre Hörkurve bei größeren Anspannungen immer wieder absinkt.“

Am häufigsten tritt ein Hörsturz um das 50. Lebensjahr auf, wobei die Hörminderung unterschiedlich stark ausfallen kann. Begleitende Symptome können Tinnitus und Schwindel sein. Wer Veränderungen beim Hören bemerkt, sollte schnell einen Hals-Nasen-Ohrenarzt aufsuchen.

„Die Heilungschancen sind am größten, wenn man innerhalb der ersten drei Tage handelt“, sagt Hörmann. Da die Ursachen unklar sind, gibt es auch keine vollständig erwiesenen Therapiemöglichkeiten. „Einen hohen

Stellenwert hat heute die Behandlung mit Kortison, das zu den körpereigenen Hormonen zählt und theoretischen Überlegungen zufolge Entzündungen und Schwellungen im Innenohr bekämpfen soll“, erklärt Deeg. Infusionen, die den Blutfluss verbessern sollen, sind eine weitere Behandlungsmöglichkeit, die vor allem früher angewandt wurde.

Speziellere Therapien wie eine Art Blutreinigung oder die hyperbare Sauerstofftherapie kommen nur infrage, wenn die erste Behandlung nicht anschlägt. Liegt der Hörsturz vor allem an Stress oder bleiben Restsymptome wie Tinnitus und Schwerhörigkeit bestehen, reicht eine

medizinische Behandlung allein nicht aus. „Eine begleitende Verhaltens- und Psychotherapie und das Erlernen von Entspannungsübungen kann Betroffenen sehr weiterhelfen“, sagt Bärbel Bonorden aus Goslar. Sie leitet eine Selbsthilfegruppe, die sich auch an Hörsturz-Betroffene richtet und in der Deutschen Tinnitus-Liga (DTL) organisiert ist. Aber aus Scham und Angst überspielen viele ihre Hörprobleme. „Das ist ein großes Problem, denn ohne richtiges Hören ist man sehr einsam, es kommt schnell zu unausgesprochenen Missverständnissen, und das Vertuschen raubt sehr viel Energie“, sagt Bonorden. (dpa)

HALLO

Sonderbeilage

Besser Sehen & Besser Hören

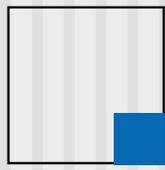
Die nächste Ausgabe der **Hallo-Sonderbeilage** erscheint am 12. Oktober 2014.
Sprechen Sie uns an!



Anzeigenschluss
ist Freitag, der
3. Oktober 2014
um 12.00 Uhr

Ansprechpartner:

Jens Schneevogt
Telefon 02 51/690-96 23
Telefax 02 51/690-96 20



OPTIK · MARKE

Viehoff

Ihre Adresse für augenoptische Kompetenz

SPITZENQUALITÄT
STIL · PERSÖNLICHKEIT



Bernhard Kleikamp
Inhaber



Johannes Kleikamp
Inhaber



Hans-Jürgen Elixmann
Augenoptikermeister
Betriebsleitung



Ulrike Bröckmanns
Augenoptikerin
Modische Leitung



Beate Flehmer
Augenoptikermeisterin
Farb- & Stilberaterin



Michael Raubuch
Augenoptikermeister
Qualitätskontrolle



Florian Ruch
Augenoptikermeister
Kontaktlinsenspezialist



Juliane Ritter
Augenoptikermeisterin
Kontaktlinsenspezialistin



Annika Denk
Augenoptikermeisterin
Kontaktlinsenspezialistin



Jan Dirk Baumgarten
Augenoptikermeister
Kontaktlinsenspezialist



Michaela Hoppe
Augenoptikermeisterin
Optometristin



Kerstin Echter
Augenoptikerin
Werkstattleitung



Rahel Roß
Augenoptikerin
Kontaktlinsenassistentin



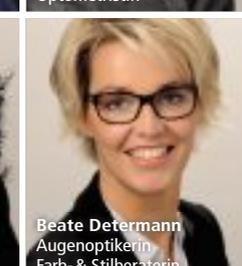
Winfried Faßbender
Augenoptiker
Qualitätskontrolle



Ingrid Messerschmidt
Augenoptikerin
Expertin für Sportoptik



Christiane Pelster
Augenoptikerin
Expertin für Sportoptik



Beate Determann
Augenoptikerin
Farb- & Stilberaterin



Patrick Domagalla
Augenoptiker
Innungssieger

**Das Team von
Optik Viehoff.
Immer
für Sie da!**



Sina Ahlers
Auszubildende
2. Lehrjahr



Mona Sophie Loy
Auszubildende
1. Lehrjahr



Pia Frie
Auszubildende
1. Lehrjahr



Mercedes Medford
Bürokauffrau
Bestellabwicklung



Ludgerstraße 112 | 48143 Münster | Telefon: 0251 4 44 46 | E-Mail: info@optik-viehoff.de | www.optik-viehoff.de

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.30 - 19.00 Uhr und Samstag 9.30 - 18.00 Uhr

Erste Etappe ist geschafft

Verunglückter Höhlenforscher Johann Westhauser grüßt Familie

Die Nachrichten aus der Riesending-Schachthöhle machen Hoffnung: Erstmals hat der verunglückte Höhlenforscher Johann Westhauser gestern selbst Kontakt zur Außenwelt aufgenommen.

BERCHTESGADEN. „Er fühlt sich in der Trage sehr wohl und sendet liebe Grüße an seine Familie“, gab ein Sprecher der Bergwacht die Botschaft wieder, die der Verletzte per Funksystem gesendet hatte.

Gestern bewältigte Westhauser mit seinen Rettern die erste Etappe seines Rücktransports. Er war vor einer Woche in der Höhle bei Berchtesgaden verunglückt. Noch hat das „Höhletelefon“ genannte Kommunikationssystem den Forscher und sein Rettungsteam nicht erreicht: Bislang reichen die Drahtleitungen bis



Ein Retter kommuniziert am Höhleneingang.

Foto: dpa/BRK BGL/Markus Leitner

zum Biwak 4, nach dem der direkte Aufstieg aus 900 Metern Tiefe beginnt. Doch davon war der Patient gestern noch rund einen Tagesmarsch entfernt. Gegen 4 Uhr am Samstagmorgen

hatte die Gruppe nach Informationen der Bergwacht „Barbarossas Thronsaal“ vor dem Biwak 5 erreicht.

Dort legten die 14 Höhlenretter mit dem Verletzten Westhauser und dem behandelnden Arzt aus München eine Ruhepause ein. „In der Höhle gibt es keinen Tag und keine Nacht“, beschreibt Benno Hansbauer von der Bergwacht die Bedingungen. „Die Strecke verlangt nicht nur dem Verletzten, sondern auch den Rettungskräften viel ab. Wenn die Kräfte erschöpft sind, muss pausiert werden.“

Am Biwak 5 werde ein italienisches Rettungsteam die Einsatzkräfte ablösen und den Transport fortsetzen. Wann die Gruppe am Biwak 4 eintrifft, sei nicht exakt vorauszusehen – vielleicht aber schon am heutigen Sonntagmorgen. (dpa)



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

OPEL MOKKA

ALLRADAUTO DES JAHRES 2014.¹



Wir leben Autos.

Hätten Sie das vom Opel Mokka gedacht? Mit seinem adaptiven 4x4 Allradantrieb², seinen 5 Sternen im Euro NCAP Sicherheitstest, seinem Berg-Anfahr- und Berg-Abfahr-Assistenten und seinem dynamischen Design wurde er erneut Sieger in der Kategorie „Geländewagen und SUV bis 25.000 Euro“.¹

UMPARKEN IM KOPF.DE

#UMPARKENIMKOPF

allrad '14
AUTO DES JAHRES

- Adaptives Sicherheitslichtsystem AFL+ mit Bi-Xenon-Scheinwerfern und LED-Tagfahrlicht²
 - Front- und Rückfahrkamera inklusive Frontkollisionswarner, Verkehrsschild- und Spurrassistent²
 - Infotainment-Technologie IntelliLink²
 - Ergonomiesitze mit Gütesiegel AGR (Aktion Gesunder Rücken e. V.)²
 - FlexFix®-Fahrradträgersystem²
 - Lenkradheizung und Sitzheizung, Fahrer und Beifahrer²
- Jetzt einsteigen und umparken!**

Unser Finanzierungsangebot

für den Opel Mokka Selection 1.6 ecoFLEX 85kW (115PS) 5-Gang incl. ESP, ABS, Bordcomputer, ZV, Klimaanlage uvm.

effekt. Jahreszins **0,00 %** | Monatsrate **129,- €**

Zu leistende Anzahlung: 4.990,- €, Gesamtbetrag der Finanzierung: 13.740,46 €, Laufzeit: 37 Monate, Monatsraten: 36 à 129,- €, Schlussrate: 9.096,43 €, Netto-Darlehensbetrag: 13.740,43 €, effektiver Jahreszins: 0,00 %, Sollzinssatz, gebunden: 0,00 %, Bearbeitungsgebühr: 0,- €, Kaufpreis bei Finanzierung: 18.480,- €

Ein Angebot der Gmac Bank GmbH, Friedrich-Lutzmann-Ring, 65428 Rüsselsheim, für die die ELMER - die Autowelt GmbH als ungebundener Vertreter tätig ist. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu.

JETZT PROBE FAHREN!

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 8,4, außerorts: 5,4, kombiniert: 6,5; CO₂-Emissionen, kombiniert: 153 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse D

¹06/2014 – AUTO BILD allrad: Allradauto des Jahres 2014.

²Optional.

ELMER - die Autowelt GmbH

Rudolf-Diesel-Str. 60
48157 Münster
Telefon 0251 / 141900
Fax 0251 / 1410030

CR-V
HONDA
The Power of Dreams

Wechseln lohnt sich!

Jetzt 3.000,- €
Wechselprämie¹⁾ sichern!

Bei uns schon ab²⁾
20.490,- €

Jetzt Probe fahren!

Der CR-V 2.0 Comfort serienmäßig mit:

- > 17-Zoll-Leichtmetallfelgen
- > Eco Assist® und Auto Stop (deaktivierbar)
- > Multifunktionslenkrad
- > Radio mit CD-Spieler (MP3-fähig)
- > Rücksitzbanksystem „Easy-fold-down“
- > u.v.m.

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: innerorts 8,9; außerorts 6,2; kombiniert 7,2. CO₂-Emission in g/km: 168. (Alle Werte gemessen nach 1999/94/EG.)

1) Beim Kauf eines neuen CR-V bis zum 30.06.2014 erhalten Sie für die Inzahlungnahme Ihres min. 6 Monate auf Sie zugelassenen Gebrauchten 3.000,- € über DAT/Schwacke.
2) Preis gilt für einen CR-V 2.0 i-VTEC® 2WD Comfort inkl. Wechselprämie¹⁾.
Angebote gültig für Privatkunden bis 30.06.2014. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Weitere Informationen bei uns oder unter www.honda.de.

ELMER - die Autowelt
Münster GmbH

Honda
Am Schiffahrter Damm

Rudolf-Diesel-Str. 69 Tel.: 0251 / 141900
48157 Münster Fax: 0251 / 1419030
info@honda-muenster.de www.honda-muenster.de



GRATULATION: Queen Elizabeth II. hat gestern mit der farbenprächtigen Parade Trooping the Colour ihren 88. Geburtstag nachgefeiert. Auf dem Aufmarschplatz Horse Guards Parade in der Nähe des Buckingham-Palastes in London nahmen rund 1000 Soldaten – viele in Bärenfellmützen und roten Uniformröcken – Aufstellung. Auch Queen-Ehemann Prinz Philip (r.), Thronfolger Prinz Charles (l.) und dessen ältester Sohn Prinz William (2.v.r.) trugen die Uniform. Mit der Veranstaltung feiert die Queen traditionell ihren Geburtstag vom 21. April nach.

Kurz notiert

Bootsflüchtlinge ertrunken

ROM. Bei einem Schiffsunglück im Mittelmeer sind mindestens zehn Bootsflüchtlinge vor der libyschen Küste ertrunken. Ihr Boot sei am Freitag rund 75 Kilometer vom Festland entfernt gesunken, teilte die italienische Marine mit. 40 Menschen wurden gerettet. Wo sie herkamen, war nicht bekannt. (dpa)

Deutsche bejahen Energiewende

BERLIN. Trotz hoher Strompreise steht eine deut-

liche Mehrheit der Deutschen klar hinter der Energiewende und dem Atomausstieg bis zum Jahr 2022. Nach einer Umfrage des Alvensbach-Instituts liegt die Zustimmung der Bürger zur Energiewende bei 70 Prozent. (dpa)

Grüne in NRW wählen Spitzen-Duo

SIEGBURG. Sven Lehmann und Mona Neubaur führen die nordrhein-westfälischen Grünen für die nächsten zwei Jahre. Ein Parteitag wählte das Duo gestern an die Spitze des mit mehr als 13 000 Mitgliedern größten Landesverbands. (dpa)

Mutige Wähler trotzen allen Gefahren

Millionen Afghanen beteiligen sich an Präsidentenwahl

Millionen Afghanen haben allen Angriffen und Drohungen der Taliban getrotzt und einen Nachfolger für Präsident Hamid Karsai gewählt. Bei der historischen Stichwahl traten gestern Ex-Außenminister Abdullah Abdullah sowie der frühere Finanzminister Aschraf Ghani gegeneinander an.

KABUL. Es handelt sich um die erste demokratische Machtübergabe in der Geschichte des Landes. Das vorläufige Wahlergebnis wird erst Anfang Juli verkündet. Die Amtseinführung des neuen Präsidenten ist für den 2. August geplant.

Den Taliban gelang es nicht, die Wahl maßgeblich zu stören, obwohl sie Anschläge und Angriffe ausführten. Bei einem Raketenbeschuss in der ostafghanischen Provinz Chost wurden nach Angaben der Behörden fünf Kinder getötet.

Das Innenministerium registrierte bis gestern Mittag mindestens 150 Anschläge und Angriffe, machte aber keine Angaben zu Opfern.



Ein Afghane gibt in der Provinz Helmand seine Stimme ab. Foto: dpa/Watan Yar

Die Taliban teilten mit, sie hätten bis zum Mittag 246 Ziele im Land angegriffen. Nach Angaben der Regierung wurden 400 000 Sicherheitskräfte eingesetzt, um Wähler und Wahllokale

zu schützen. Unmittelbar nach dem Ende der Wahl begann die Auszählung der Stimmen. Offizielle Angaben zu möglichem Wahlbetrug und zur Wahlbeteiligung lagen zunächst nicht vor. In Kabul und in anderen Städten bildeten sich Schlangen vor den Wahllokalen. Die deutsche Botschaft in Kabul sprach über Twitter von einer „erneut beeindruckend hohen Wahlbeteiligung“ und lobte den Mut der Wähler.

Aus einigen ländlichen Gegenden berichteten Augenzeugen allerdings, dass Drohungen der Taliban Wähler von der Stimmabgabe abschreckten. In mehr als 330 Wahllokalen im Land gingen die Wahlzettel aus, die Wahlkommission musste Nachschub liefern.

Bei der ersten Wahlrunde am 5. April hatte die Wahlbeteiligung bei 55 Prozent gelegen.

Rund zwölf Millionen Wahlberechtigte waren dazu aufgerufen, den Nachfolger von Präsident Hamid Karsai zu bestimmen. (dpa)

Sommerzauber

auch in Ihrem Garten!

Hortensien
Rosenstämmchen
Stauden
u. v. m.

Münster
Weseler Straße 324
Telefon 02 51/7 39 57
www.
hatt-baumschulen.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.00–18.30 Uhr
Samstag 9.00–14.00 Uhr

hatt

Baumschule & Pflanzencenter

Daihatsu

A.H.Steinbrede - Münsters Klein- und Kompaktwagen Spezialist, Neu- & Gebr. DAIHATSU HD, Dieckstr. 63, MS 2 30 28 50.

Fiat

Punto 2/3 trg., lindgrünmet., Top Zustand, 1,2 l, 44 KW/60 PS, Bj. 05/2000, TÜV 05/15, auf Wunsch neu, el. FH, Radio, Servo, 139 tkm, 1790 € VB, ☎ 01 71/10 37 134

Ford

Ford KA, schwarz metallic, 1,3 l, 44kW/60PS, Bj 9/2004, 110 tkm, 1. Hand, Servo, Klima, Allwetterreifen, TÜV AU 6/16, VB 1590 €. ☎ 01 71/1 03 71 34.

Mercedes

Mercedes-Gebrauchteile für alle gängigen Modelle, Sendenhorst, www.deitert-kfz.de, ☎ 02526/93 77 396

Opel

Corsa B 1,2 16V Bj. 99, 141.000 km, servo, Klima, zentral, ABS, elektr. Schiebedach, Sommer- und Winterräder, TÜV 08/14

Peugeot / Talbot

www.peugeot-hornung.de

- Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung
- Reparaturen/Inspektionen
- Lackierarbeiten
- TÜV + AU

An der Kleimannbrücke 11 · 48157 Münster
Telefon 02 51 - 14 12 30 · Fax 02 51 - 1 41 23 33

AUTOHAUS HORNING
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht

Volkswagen

A.H. Steinbrede - Münsters Klein- und Kompaktwagen Spezialist, Neu- & Gebr. DAIHATSU HD, Dieckstr. 63, MS 230 28 50

HOLLENHORST Special
Westfalenstraße 120
Münster (Hiltrup)
Telefon 02501/8006-0
www.auto-hollenhorst.de

VW Beetle 1.6 I 10/13 77 kW 7.788 km 19.870,- €

reflexsilber Metallic, „Remix“-Ausstattung, Panorama-Schiebedach elektrisch, Business-Paket, Leichtmetallräder, Klimaautomatik, Radio RCD 510, Geschwindigkeitsregelanlage, Komfortpaket, CD-Wechsler, Multifunktions-Lederlenkrad, ParkPilot vorn u. hinten, Easy-Entry-System, Mittelarmlehne, Regensensor u.v.m.

VW Beetle 1.6 I TDI 12/12 77 kW 13.592 km 20.970,- €

Deep Black Perleffekt, Automatik-DSG-Getriebe, Radio Navigation RNS 315, Business-Premium-Paket, Leichtmetallräder, Klimaanlage „Climatronic“, ParkPilot vorn u. hinten, Easy-Entry-System, Geschwindigkeitsregelanlage, Lederlenkrad, Mittelarmlehne, Regensensor u.v.m.

VW Golf Plus Cross 2.0 I TDI 10/12 103 kW 4.967 km 26.980,- €

Kaschmirbraun Metall, Navigationssystem RNS 510, Anhängervorrichtung abnehmbar, Lederausstattung, Standheizung mit Fernbedienung, Xenon, Leichtmetallräder, Diebstahlalarmanlage mit Innenraumüberwachung, Klimaanlage „Climatronic“, Licht- und Sicht-Paket, Multifunktions-Lederlenkrad, Dachreling silber, ParkPilot vorn u. hinten, Reifenkontrollanzeige, Geschwindigkeitsregelanlage, Mittelarmlehne, Regensensor, Technikpaket, Winterpaket u.v.m.

VW Golf Variant Highline 1,4 I 06/10 118 kW 45.125 km 14.980,- €

reflexsilber metallic, „RCD 510“m 4 x 20 Watt, 10 Lautsprecher, Anhängervorrichtung abnehmbar und abschließbar, Dachreling, Diebstahlwarnanlage, Multifunktions-Lederlenkrad, Spiegelpaket, Leichtmetallräder, ESP, ABS, EDS und ASR, Fensterheber vorn und hinten elektrisch, ISOFIX-Halteösen, Klimaanlage „Climatronic“, Mittelarmlehne, Panorama-Schiebedach, ParkPilot, Sportsitze, Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung u. v. m.

VW Golf Variant 1,4 I 08/13 90 kW 1.100 km 17.910,- €

reflexsilber metallic, Sportpaket „Atlanta“, Klimaanlage „Climatronic“, Servolenkung elektromechanisch, geschwindigkeitsabhängig geregelt, Dachreling, Mittelarmlehne, ParkPilot, Winterpaket u. v. m.

VW Golf VI Comfortline 11/09 59 kW 52.800 km 9.780,- €

Tornadorot, „RCD 310“ für Navigationsfunktion, 4 x 20 Watt, 8 Lautsprecher, Ganzjahresreifen, Klimaanlage „Climatronic“, Navigationsfunktion, Winterpaket, Lederlenkrad, Mittelarmlehne, ParkPilot, Durchlademöglichkeit, Zentralverriegelung mit 2 Funkklappschlüsseln u. v. m.

VW Golf VI Cabriolet 1,2 I 04/13 77 kW 10.053 km 21.890,- €

Dark Purple Metallic, „Design & Style“-Paket, Komfortpaket, Leichtmetallräder, Radio RCD 510, Klimaanlage „Climatronic“, CD-Wechsler, Müdigkeitserkennung, Geschwindigkeitsregelanlage, Multifunktions-Lederlenkrad, ParkPilot vorn u. hinten, Sport-Komfortsitze, Mittelarmlehne vorn, Regensensor, Technikpaket, Windschott, Winterpaket u. v. m.

VW Golf VII 1.2 I 09/13 63 kW 6.776 km 15.555,- €

Deep Black Perleffekt, Klimaanlage „Climatronic“, Ganzjahresreifen, Lederlenkrad, ParkPilot vorn u. hinten, Start-Stopp-Anlage, Mittelarmlehne, Winterpaket, Servotronic u. v. m.

VW Golf VII 1.4 I 09/13 90 kW 14.930 km 24.728,- €

Deep Black Perleffekt, „Highline“-Ausstattung, Life-Paket, Standheizung mit Fernbedienung, Handschuhfachkühlung, Klimaanlage „Climatronic“, Leichtmetallräder, Müdigkeitserkennung, Multifunktions-Lederlenkrad, Parklenkassistent inkl. ParkPilot, Radio/CD Composition, Start-Stopp-Anlage, Xenon, 8 Lautsprecher, 4 x 20 Watt, Mittelarmlehne u. v. m.

VW Jetta 1,2 I TSI 06/13 77 kW 10.500 km 16.910,- €

Platinum Grey Metall, Klimaanlage „Climatronic“, Licht- und Sicht-Paket, Multifunktions-Lederlenkrad, Diebstahlwarnanlage, Winterpaket, Geschwindigkeitsregelanlage u. v. m.

Wir machen „Lust auf AUTO“
Stefan Eberle Automobile
KFZ Handel
Gebrauchtwagen • Jahreswagen • Neuwagen

Auto mieten
für nur **27,- €** pro Tag
24 Stunden ohne KM-Begrenzung.

Wo gibt es denn so was! • www.mietdirnekarre.de
power by Stefan Eberle Automobile

Das Passende war nicht für Sie dabei? Scheuen Sie sich nicht, uns anzurufen.
Wir suchen Ihnen das passende Fahrzeug.
Wir bieten „Rundum Service“, Garantie und günstige Finanzierung!

Rudolf-Diesel-Straße 3 (hinter Auto Krause) · 48157 Münster · Telefon 02 51/14 11 47 79
Mobil 01 76/86 34 52 96 · E-Mail: stefaneberle1@outlook.de · www.stefaneberleautomobile.de

Garagen

Ahlen, Thurn- u. Taxis-Ring, Garage frei, ☎ 01 72/6 11 60 16.

Kfz-Kaufgesuche

Ankauf Gebrauchtwagen, PKW +LKW, Geländewagen, Busse, auch Unfall od. hohe km, sofort Abholung, Zahlung über Restwert. ☎ 0251/70379315

Car-Center: Wir kaufen PKW & LKW wie gesehen - ohne Garantie. Wir zahlen bis zu 500,-€ mehr als andere Anbieter! ☎ 02581/957 98 29 o. 0172/414 80 24

PKW Ankauf aller Art, auch ohne TÜV, zahle Spitzenpreis, ser. Abwicklung, ☎ 0251/14101025 od. 0176/66691244/od. sms

Salamah Autohandel: Ankauf PKW, LKW u. Busse aller Art. Auch Unfallwagen u. Motorschäden, ☎ 0171/1057534 o. 02 51/3 27 06 11.

Sonstige Fahrzeuge

Barankauf von PKWs, LKWs, Busse, Unfallwagen aller Art, auch hohe KM, Tel: 05422/924179H + 0170/7448418

Motorräder / Roller / Mofas

Ankauf aller Motorräder, auch Unfall, seriöse Barabwicklung, ☎ 02368/962464 + 0177/8349317

Suche Roller und Motorrad in jedem Zustand, auch Oldies oder defekt. ☎ 01 77/8 99 47 58.

Wohnmobile

Suche Wohnwagen ab Bj. 94, baue feststehende auch selbst ab, ☎ 0172/4607771.

Wohnmobil oder Wohnwagen ges. v. priv. ☎ 01 72/5 74 65 45.

SWIFT FÜR MEHR FAHRSPASS
inkl. Vollkaskoversicherung für 1 Jahr

UNSER SWIFT FÜR MEHR FAHRSPASS

Suzuki Swift 1.2 69 kW (94 PS), Klima, el. FH, Lederlenkrad, Radio CD MP3 USB, ABS, ZV/Funk, ESP, u.v.m.

für monatlich nur 99€

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/komb./CO₂-Emission in g/km komb./Effizienzklasse: 6,1/4,4/5,0/116/C. Abb. abweichend. Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Ein Finanzierungsbeispiel der Suzuki Bank, Laufzeit 48 Monate, 1.590€ Anzahlung, Kaufpreis 13.290€, Nettodarlehensbetrag 9.850€, Gesamtbetrag 11.155,86€, effektiver Jahreszins 3,99%, Sollzins gebunden 3,92%, Schlussrate 6.405,78€

Rüschkamp
Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG
44532 Lünen · Viktoriastr. 73
Telefon 02306 / 20 20 3-0
59348 Lüdinghausen · Seppenrader Straße 17, Telefon 02591/7979-0
www.autohaus-rueschkamp.de

Rund ums Auto

Auto TEILE König, Sassenberg, gebraucht & neu, Porschestr. 4 ☎ 0 25 83 / 7 28

Gebrauchte Autoteile mit Garantie, Autowerbung Bertelwick, WAF-Freckenhorst, ☎ 02581/4183, alle Teile auch im Internetshop: www.kfz-gebrauchtteilager.de

SUPER-ZINS FINANZIERUNG:
OHNE ANZAHLUNG MTL.² 99€

Der Opel CORSA

200x CORSA ALS SUPER-SCHNÄPPCHEN

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Wir leben Autos.

z.B. **Corsa Cool & Sound**

1.2 ecoFLEX 51 kW (70 PS) 3-türig, Klimaanlage, Radio CD MP3 mit Lenkradfernbedienung, ESP Plus, Komfortsitze vorn, Front- und Seitenairbags, ZV, el. Außenspiegel, Tagfahrlicht, Colorverglasung, u.v.m.

Unser Barpreis 8.990€
inklusive Fracht

Ihr SUPER-Preisvorteil 5.460€

OPTIONAL als Sondermodell **ENERGY** zusätzlich mit: Lederlenkrad, Leichtmetallräder 6Jx15; Türgriffe in Wagenfarbe, Bordcomputer, Tempomat, Fensterheber el. vorn, Zentralverriegelung mit Funk, hochwertige Polsterkombination und Metall-Lackierung.

DAS ENERGY AUSSTATTUNGSPAKET im Wert von 2.495€ für nur **999€** extra

Ihren **GEBRAUCHTEN** zahlen wir Ihnen **SOFORT BAR** aus! ➔

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 7,2/4,5/5,5/129/D. Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Angebot als Kurzzeitzulassung. ¹ gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers für ein entsprechend ausgestattetes Basismodell inklusive Fracht. ² monatliche Finanzierungsrate 99€ bei 0€ Anzahlung, 37 Monate Laufzeit, Schlussrate 6.093€, Kaufpreis bei Finanzierung/Netto-Darlehensbetrag 8.990€, effektiver Jahreszins 2,9%, Sollzinssatz gebunden 2,86%, Gesamtbetrag 9.657€, ein Finanzierungsbeispiel der GMAC Bank GmbH, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind.

Rüschkamp
Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

44145 Dortmund · Evinger Str. 20-24 · Tel. 0231/31 72 75-0
59368 Werne · Lünener Str. 41 · Tel. 02389 / 98 40-0
44532 Lünen · Viktoriastr. 73 · Tel. 02306 / 2 02 03-0
59379 Selm · Kreisstraße 92 · Tel. 02592 / 9 34-0
59348 Lüdinghausen · Seppenrader Str. 17 · Tel. 02591/7979-0
www.autohaus-rueschkamp.de



100% ERFÜLLUNG SERVICEPROZESS SOWIE MÄNGELBESEITIGUNG
5x SEHR GUT.
WERKSTATT-TEST

Stellenangebote

ST. ROCHUS-HOSPITAL
TELGTE



Das St. Rochus-Hospital sucht für das Ambulant Betreute Wohnen für psychisch kranke und abhängigkeitskranke Menschen zum 1. August bzw. 1. September 2014 einen

■ Alltagsbegleiter (m/w)

auf 450-Euro-Basis

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, richten Sie bitte Ihre **schriftliche** Bewerbung an die Leitung des Betreuten Wohnens:

St. Rochus-Hospital Telgte GmbH
Ambulant Betreutes Wohnen
Birgit Knipping
Zumdreschstraße 9, 48231 Warendorf

Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

facebook.com/Franziskus.Stiftung.Karriere
twitter.com/SFS_Karriere



Suche Aushilfe für Hausmeisterdienst u. Reinigungsarbeiten. ☎ 01 79/ 1 19 00 89.

Katalogverteiler gesucht bei guter Bezahlung und freier Zeiteinteilung ☎ 01 75/ 4 44 41 01

Wir suchen Sie zu sofort als

**Kassierer/in
Verkäufer/in**

in Vollzeit.

TELEFONISCHE BEWERBUNG
02 51/ 71 42 70



BEST CARWASH FRAU LASCHÜTZA
HARKORTSTRASSE 2 | 48163 MÜNSTER
www.bestcarwash-muenster.de Die reinsten Freude



Missionsschwestern
vom Hl. Herzen Jesu
von Hilstrup



Wir sind eine internationale katholische Ordensgemeinschaft mit ihrem Hauptsitz am Gründungsort in Münster-Hilstrup. In unserer deutschen Ordensprovinz sind wir als Träger von sozialen Einrichtungen vorwiegend im Bereich der Altenhilfe tätig.

Das 2006 in Betrieb gegangene **Altenhilfe-Zentrum der Missionsschwestern in Münster-Hilstrup** ist ein Teilbetrieb der Missionsschwestern von Hilstrup gGmbH. Die Einrichtung hält 60 stationäre Langzeit- und 20 solitäre Kurzzeitpflegeplätzen vor.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir eine/n:

**Exam. Altenpflegerin/Altenpfleger
Gesundheits- und Krankenpfleger/in
in Teilzeit**

Wir wünschen uns eine/n kreative/n und flexible/n Mitarbeiter/in, die/der neben fachlicher Qualifikation die Fähigkeit zur Teamarbeit mitbringt und aus einer christlichen Grundhaltung heraus arbeitet.

Die Anstellung erfolgt nach den Arbeitsvertragsrichtlinien des Deutschen Caritasverbands (AVR) mit den dort festgelegten Sozialleistungen und einer betriebliche Zusatzversorgung.

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:
Zentralverwaltung der Missionsschwestern, Geschäftsführung,
Postfach 480262, 48079 Münster

Für telefonische Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Heimleitung unter der Telefonnummer 0 25 01-17 35 70.



Schöne Aussichten!

**Anlagenmechaniker
Sanitär / Heizung m/w**

- Haus- und Rohbauinstallation
- ggf. Kundendienst
- Münster und Umgebung
- Wechselwillige aus der Zeitarbeit sind auch sehr willkommen

TEMPTON in Münster
Telefon: 0251 62510-0
muenster@tempton.de
Mehr Stellen: jobs.tempton.de

Mechatroniker (m/w) für unseren Kunden in Ascheberg gesucht! Sie haben bereits in der Metallindustrie gearbeitet und können Erfahrung in der Montage von Bauteilen und der Wartung sowie Instandhaltung von Maschinen vorweisen? Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf! TimePartner Personalmanagement GmbH, Hannah Priggen, Bahnhofstr. 24, 48143 Münster, ☎ 02 51/ 1 33 99 84 oder h.priggen@timepartner.com

**Westfälische
Nachrichten**

Wir suchen
Zusteller (m/w)
für das gesamte
Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus den Bereichen **Mauritz** und **Nienberge** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (02 51) 6 90-664
Zustellerbewerbung@aschendorff.de

Laminatverlegen nur 6,90 €/m². Materialien besorgen Sie, ich verlege für Sie. ☎ 0163 / 264 37 23

1 Reinigungskraft für Büroräume täglich 2 Stunden auf 450 € Basis zum 01.08.14. ☎ 01 52/ 21 30 85 77

10 kfm. Mitarbeiter (m/w) in Festanstellung und Vollzeit für Münster gesucht! Auch für Branchenfremde geeignet. Wir freuen uns auf Ihren Anruf: ☎ 02 51/ 96 19 89 09.



Wir suchen:
Omnibusfahrer (m/w)
für den Linien- und Fernlinienverkehr in Festanstellung.

Erfmann-Reisen GmbH & Co. KG
Bahnhofstr. 57 • 48356 Nordwalde
T: 02573-27 10 • erfmann-reisen.de

Putzfrau gesucht! Wir suchen für unseren Gewerbebetrieb in Münster Roxel eine Putzfrau. Für die Zeit am Wochenende Sa. und So. von 7 bis 11 Uhr. ☎ 0 25 34/ 97 78 14

Mitarbeiter f. Wäscherei (mangeln u. falten) zu sofort gesucht. Textilpflege Bergmann ☎ 0251/329717

Nebenjob! Wir suchen nette Kollegen & Kolleginnen. Profitieren Sie vom Wachstumsmarkt Parfum & Kosmetik und werden Sie unser neues Teammitglied. ☎ 0 25 01/ 9 73 70 12

Auslieferungsfahrer für ca. 3 halbe Tage wöchentl. in Teilzeit gesucht. gerne Frührentner, Textilpflege Bergmann, Tel. MS 329717

Wir suchen für einen renommierten Kunden aus Münster eine/n Maler- und Lackierer/in! Übernahme geplant! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80 oder unter: muenster@office-people.de. Für Fragen steht unser Team gern zur Verfügung.

WIG- und MAG-Schweißer (m/w) für ein Kundenunternehmen aus dem Maschinen- und Anlagenbau in Greven gesucht! Sie haben umfangreiche Berufskennntnisse als WIG- und MAG-Schweißer? Dann freuen wir uns, von Ihnen zu hören! TimePartner Personalmanagement GmbH, Hannah Priggen, Bahnhofstr. 24, 48143 Münster, ☎ 02 51/ 1 33 99 84 oder h.priggen@timepartner.com

Putzhilfe in Gremmendorf v. priv. ges. 1x/Wo. ☎ 02 51/6 27 90 00.

Kommissionierer (m/w) für die Etikettierung und Kommissionierung von Textilien in Münster gesucht! Sie haben Spaß an der Arbeit in einem Lager und haben bereits Berufserfahrung in diesem Bereich? Wir freuen uns, von Ihnen zu hören! TimePartner Personalmanagement GmbH, Hannah Priggen, Bahnhofstr. 24, 48143 Münster, ☎ 02 51/ 1 33 99 84 oder h.priggen@timepartner.com

Kommissionierer (m/w) für einen renommierten Kunden in Greven ab sofort gesucht. Arbeit im 2-Schicht-System in Teilzeit. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80 oder unter: muenster@office-people.de



... eine andere Verbindung.
Reinigungskräfte
für diverse Objekte in Münster auf 450-Euro-Basis oder s/v-pflichtig gesucht
Tel. Bewerbung:
Mo.-Fr. 8.30-15.00 Uhr · Tel. 02 51/1 41 98-14

Nienberge/Gievenbeck/Telgte, frdl. Mitarbeiter/in (Verkauf) f. ca. 3-4 halbe Tage/Wo. (450€-Basis) gesucht. Textilpflege Bergmann, ☎ 02 51/32 97 17

Kranken-/Altenpflegehelfer (m/w) und examiniertes Kranken-/ Altenpflegepersonal (m/w) für die stationäre und ambulante Pflege ab sofort in einem unbefristeten Arbeitsverhältnis gesucht. Alle Arbeitszeitmodelle möglich. TUJA Pflege und Medizin, ☎ 02 51/ 7 18 41 95, Friedrich-Ebert-Straße 110, 48153 Münster, E-Mail: vera.damm@tuja.de



Für die Sonntags-
verteilung suchen wir
Zusteller (m/w)
ab 18 Jahren
für das gesamte
Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus den Bereichen **Sprakel** und **Nienberge** würden wir uns besonders freuen.
Telefon (02 51) 6 90-664
Zustellerbewerbung@aschendorff.de



! kostenlos

Ab sofort finden Sie Ihre **Gratiszeitung** kostenlos auch an folgenden **Auslagestellen**.

- Aral Tankstelle**
Greven Str. 382 | 48159 Münster
- Westfalen Tankstelle**
Greven Str. 395 | 48159 Münster
- Aral Tankstelle**
Altenberger Str. 34 | 48161 Münster
- Bäckerei Limberg GmbH**
Dieckmannstr. 114 | 48161 Münster
- Studentenwerk-Kiosk „Studis“**
Rudolf-Harbig-Weg 57 | 48149 Münster
- Westfalen Tankstelle**
Steinfurter Str. 166 | 48149 Münster
- GOP-Variété Münster**
Bahnhofstr. 20-22 | 48143 Münster
- EC-Tank Stroetmann**
Harkortstr. 4 | 48163 Münster
- Westfalen Tankstelle**
Weseler Str. 212- 216 | 48163 Münster
- Klostermann Bäckerei - Cafe**
Marktallee 49 | 48165 Münster
- Westfalen Tankstelle**
Westfalenstr. 124-126 | 48165 Münster
- Orien Tankstelle**
Westfalenstr. 186 | 48165 Münster
- Tryp Kongreßhotel**
Albersloher Weg 28 | 48155 Münster
- Westfalen Tankstelle**
Albersloher Weg 580 | 48167 Münster
- Bäckerei Müller**
Angelmodder Weg 8 | 48167 Münster
- Classic Tankstelle**
Münsterstr. 75 | 48167 Münster
- Hotel Mercure Herr Nimmesgern**
Engelstr. 39 | 48143 Münster
- Ibis Hotel**
Engelstr. 53 | 48143 Münster
- Hornbach Baumarkt**
An der alten Ziegelei 33
48157 Münster
- Hotel Conti**
Berliner Platz 2 | 48143 Münster
- STAR Tankstelle**
Hansaring 54 | 48155 Münster
- Hotel Europa**
Kaiser-Wilhelm-Ring | 48145 Münster
- Westfalen Tankstelle**
Mondstr. 160-162 | 48155 Münster
- McDonald's**
Rudolf-Diesel-Str. 65 A
48157 Münster
- Handwerkskammer-
Bildungszentrum**
Echelmeysterstr. 1 | 48163 Münster
- Bäckerei Hosselmann**
Warendorfer Str. 54 | 48145 Münster
- Bäckerei Limberg GmbH**
Warendorfer Str. 61 | 48145 Münster
- Radstation Münster**
Berliner Platz 27 A | 48143 Münster
- Bäckerei Limberg GmbH**
Wolbecker Str. 66 • 48155 Münster
- Bäckerei Hosselmann**
Wolbecker Str. 286 | 48155 Münster
Wolbecker Str. 44 | 48155 Münster
- Handwerkskammer**
Bismarckallee 1 | 48151 Münster
- Mensa am Aasee**
Bismarckallee 11 | 48151 Münster
- McDonald's**
Weseler Str. 60 | 48151 Münster
- Bäckerei Hosselmann**
Alter Steinweg 26 | 48143 Münster
- Universität Münster**
Schloßplatz 2 | 48143 Münster
- Residenz am Tibusplatz DKV/
Rentaco**
Tibusplatz 1 | 48143 Münster
- Bäckerei Hosselmann**
Am Kreuztor 5 | 48147 Münster
- McDonald's**
Ludgeristr. 51 | 48143 Münster
- Bäckerei Limberg GmbH**
Salzstr. 39 | 48143 Münster Centrum

Stellenangebote

Schöne Aussichten!

TEMPTON PERSONAL

Steuerfachangestellte m/w zur Personalvermittlung

- Mithilfe in der Mandantenbetreuung
- Erfahrung in der Lohn- und Gehaltsabrechnung wünschenswert
- als Teilzeit-Stelle möglich, gerne auch Berufseinsteiger

TEMPTON in Münster
 Telefon: 0251 62510-0
 muenster@tempton.de
 Mehr Stellen: jobs.tempton.de

Mehrere Retourenbearbeiter/innen für unseren namhaften Kunden in Greven gesucht! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80, muenster@office-people.de. Für Fragen steht unser Team gern zur Verfügung.

Wäschefrau für Saunaclub in Münster-Roxel gesucht. 3 bis 4 Tage pro Woche von 11 - 23 Uhr. Vollzeitstelle. Ab sofort. ☎ 0 25 34/ 97 78 14

Motivierte Mitarbeiter m/w gesucht. ☎ 0 25 34/ 20 11

Für ein Hotel am Bröderichweg suchen wir selbstständig arbeitende und verantwortungsbewusste

Reinigungskräfte mit Erfahrung (m/w) in Teilzeit + geringfügig

AZ: Montag-Freitag ab 6.00 Uhr, flexibel
 Sie verfügen über Teamgeist, Engagement und Flexibilität?
 Sie haben ein kundenorientiertes Auftreten und kennen die Umgangsformen im Hotel?
 Neben einer guten Einarbeitung erwartet Sie eine tarifliche Vergütung.
 Sozialversicherungspflichtige Beschäftigung.
 Kurze telefonische Bewerbung
ab Montag, 16. 6. 2014:

Quix

Nettesheim GmbH & Co. KG
 Höltenweg 85 · 48155 Münster
 Telefon 01 73/6 43 68 57

REINIGUNGSKRÄFTE

für ein Objekt in **Münster**
 (An der Hansalinie)

Arbeitszeit: Montag - Freitag
 5.00-7.00 Uhr
 450 € Basis

Unternehmensgruppe
H.-D. Kottmeyer
 Reinigen · Sanieren · Schützen

Telefon 0 25 72/95 16 60

Reinigungskräfte in Münster, Nähe Kinderhaus, gesucht.

Mo.-Fr. ab 8.00 Uhr
 geringfügig oder sv-pflichtig

Tel. 0541/3494-156
 www.pp-service.com

Erfahrene, zuverl. Reinigungskraft für Büroräume, Arztpraxen, etc. als Verstärkung für unser Team ges. ab 9,31 Euro/Std, Minijob, RSM Gebäudedienste, ☎ 02 51/ 14 49 88 98 (auf AB sprechen)

Geldverdienen im Internet - selbstständig von zu Hause aus. www.nowok-partner.de

Service-Center-Mitarbeiter (m/w) für den telefonischen Spielekonsolen-Support in Münster auf Deutsch zu TOP-Konditionen für unseren namhaften Kunden gesucht! Falls Sie über EDV- und solide Englischkenntnisse verfügen und Sie kontaktfreudig sind und gerne telefonieren, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Sie erwartet eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten Team. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80 oder unter: muenster@office-people.de

TEMPTON PERSONAL

Elektroinstallateur m/w

- Haus- und Rohbauinstallation
- ggf. Schaltschrankverdrahtung
- Münster und Umgebung
- Wechselwillige aus der Zeitarbeit sind auch sehr willkommen

TEMPTON in Münster
 Telefon: 0251 62510-0
 muenster@tempton.de
 Mehr Stellen: jobs.tempton.de

Mehrere Lagermitarbeiter/innen für unseren namhaften Kunden in Greven gesucht! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80, muenster@office-people.de. Für Fragen steht unser Team gern zur Verfügung.

Luna SchmuckberaterIn gesucht! Keine Einstiegskosten, keine Waren-Auslieferung, die kompl. Kollektion wird kostenlos zur Verfügung gestellt. www.luna.at unverb. Info ☎ 0 25 91/ 8 91 15 91

Time-To-Talk! Für einen unserer Kunden in Münster suchen wir mehrere telefonische Kundenbetreuer (m/w) in verschiedenen Projekten in Voll- und Teilzeit. Sie sind verantwortlich für die Annahme von Anfragen, Bestellungen oder Reklamationen sowie die Beratung von Kunden. Sie besitzen eine angenehme Telefonstimme, sprechen sehr gut Deutsch und verfügen über allgemeine PC-Kenntnisse? Dann bewerben Sie sich noch heute bei uns! TimePartner Personalmanagement GmbH, Hanna Gremplinski, Bahnhofstr. 24, 48143 Münster, ☎ 02 51/ 1 33 99 83 oder h.gremplinski@timepartner.com

Mehrere Datentypisten/innen für unseren namhaften Kunden in Greven gesucht! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80, muenster@office-people.de. Für Fragen steht unser Team gern zur Verfügung.

1 Reinigungskraft für Büroräume täglich 2 Stunden auf 450 € Basis zu sofort gesucht. ☎ 01 52/ 21 30 85 77

Stellengesuche

Ungarin, deutschsprachig, sucht 24 Std.-Pflegestelle in Privat-Familie, ☎ 01 71/6 42 37 69

Rentner sucht Arbeit (im Garten, pflastern u. Naturstein verl.) in MS, ☎ 01 77/4 81 98 70.

Gärtner sucht Arbeit aller Art. ☎ 01 52/ 21 64 01 13

Gartenpflege, ☎ 0176/20436677 od. 0251/1491811.

Hausmeister hilft Ihnen rund um Haus u. Garten. ☎ 0162/2954694.

Aus- und Weiterbildung

Biete Nachhilfe in Mathe, Deutsch, Englisch u. a. Fächer auf Nachfrage, bis Kl. 12. ☎ 0170/4150419

Verschiedenes

Flohmarkt an der Adventgemeinde Münster, Horstmarer Landweg 96, Sonntag, 15. Juni von 11 Uhr - 17 Uhr. Erlöse für die Organisation "Kinder helfen Kindern"

Die nächste Party kommt bestimmt. Partyzelte in versch. Größen für Geburtstage, Hochzeiten, ect. zu vermieten. ☎ 0251/327258

Brunnenbohrungen! Wollen Sie eigenes Wasser? Wir bohren zu jeder Jahreszeit und Ihr Garten bleibt sauber. ☎ 0 25 46/93 99 76 ab 19 Uhr

Katze gesucht! In MS-Coerde wird schmerzlich die schwarz-weiße Katze "Juni" vermisst. Sie ist zierlich u. freundlich, gechippt u. kastriert. Weiße Beine u. Bauch, schwarze "Decke" u. Schwanz. Wer hat Hinweise? ☎ 0172/5353045

Antik-, Bücher- u. Trödelmarkt am 05.+06. Juli im Tierheim Münster, Dingstiege 71 von 11 bis 17 Uhr. Wir suchen schönen Trödel, Antikes, Bücher, gut erhaltene Kleidung u.v.m. Die Abgabe von Flohmarktspenden ist täglich (außer sonntags) zwischen 9.30 und 16.30 Uhr möglich! Info: E. Gellrich - www.tierheim-muenster.de ☎ 0163/ 51 12 658

Bekanntschaffen

Hübsche, bescheidene Frauen aus Thailand suchen Partner. 30 - 70 J. Infos + Fotos anfordern ☎ 04455/ 948359

Zeit für Zweisamkeit - Rufen Sie einfach an und nennen Sie uns Ihren Partnerwunsch.
 Tel. 0541-91538990 PV weser-ems-liebe.de

Einsame Witwe Roswitha, 69 J., frühere Altenpflegerin, ich sehe gut aus, habe eine frauliche Figur mit schöner Oberweite. Ich wohne hier allein, das Alleinsein macht mir oft zu schaffen, suche ernsthaft e. lieben, guten Mann gerne auch älter, der mich braucht. Wenn Sie anrufen, komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. 1&1-pv ☎ 02592 - 9729137

Schlanker Er, 39 J., sucht schlanke Sie ab 23 J. für gelegentliche Treffen, o. finanz. Interessen. Erstkontakt nur SMS: ☎ 0157/54590839.

Ich, Katharina, 74 J., seit kurzem verwitwet, suche einen lieben Mann (Alter egal) hier aus der Region. Ich habe frauliche Rundungen, bin fleißig, zärtlich und häuslich, eine gute Autofahrerin u. leidenschaftliche Köchin. Sehr gerne möchte ich wieder für jemanden da sein, bitte melden Sie sich heute noch üb. 1&1-pv ☎ 02592 - 9729137

Ich, Silvia, 52 J., bin eine zierl. hübsche Frau hier aus der Gegend, bin als Köchin angestellt, bin liebevoll, ausgeglichen, schlank, mit vollem Busen, möchte nicht mehr länger auf Nähe u. Zweisamkeit verzichten. Bitte ruf gleich an, damit wir uns verabreden können üb. Anzeigenservice, Anruf kostenlos 0800 - 2288445

Sie sucht großzügigen Ihnen ab 50 J. für interessante gelegentliche Treffs. ☎ 01 71/ 9 45 52 38

Gerda, 65 J., attraktive Seniorin, zärtlich u. sehr weiblich, mit vollbusiger Figur, bin gepflegt, fit u. aktiv, habe ein charmantes, herzliches Wesen, ich wandere gern u. möchte alles Schöne im Leben wieder mit einem sympathischen Mann erleben, der auch die häusliche Gemütlichkeit zu schätzen weiß. Rufen Sie an, ich freu mich auf unser Kennen lernen. Anzeigenservice, Anruf kostenlos 0800 - 2288445

HALLO

Sonderbeilage

Racker & Rabauken

Die nächste Ausgabe der **Hallo-Sonderbeilage** erscheint am 29. Juni 2014.
Sprechen Sie uns an!

RACKER UND RABAUKEN
 Die Sonderbeilage für Familien, Kind & Kegel

Schwerpunktthema: Schulanfang

HALLO

Beispiel 1:0104 | Anzeigen-Sonderverpflichtung

- Schule und Bildung
- Rund um das Kinderzimmer
- Gesund und müde
- Vor der Haustür

Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

Anzeigenschluss
 ist Freitag, der
20. Juni 2014
 um 12.00 Uhr

Ansprechpartner:
 Jens Schneevogt
 Telefon 02 51/690-96 23
 Telefax 02 51/690-96 20

Geschäftliches

Markisen von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Polster von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Teppichboden von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Gardinen von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Malerarbeiten aller Art, auch Fußbodenbeläge: ☎ 01 72/1 99 06 11.

Sparen lohnt sich doch ! 7,8 % steuerfrei p.A./ 100 % Kapitalsicherheit, die Sie erhalten. Wir beraten Sie gern persönlich. ☎ 0157/ 53168943

Parkett-, Laminatverlegung und Küchen-, Möbelmontage ☎ 0152/ 33610423 ab 18 Uhr, ☎ 0251/ 92770874.

Fliesenleger - Ob Fliesen auf dem Boden oder an der Wand, hauptsächlich Sie kommen professionell und schnell dran. ☎ 01 60/7 20 91 69.

Fuggeschäft Mester, Neu- und Altflugensanierung & Imprägnierung ☎ 05971/162591 o. 0175/ 9566750.

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 30 J., keine Anfahrtskosten. ☎ 0251/328272 od. 02504/8445 od. 02571/576800

Gardinenreinigung von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Senioren

24-Stunden-Senioren-Pflege von liebev. poln. Pflegehilfen mit Deutschkenntn./Erfahrung, seriös, legal, bezahlbar. ☎ 0160/4316836.

Boule-Freunde suchen Mitspieler. Mo. + Mi. 10.30 - 12.00, Do. 15.00 - 17.00 Uhr, Boule-Park/Borussia Grevingstr., Info ☎ 02 51/ 77 65 10

Nie mehr hilflos und allein... Liebevolle u. zuverl. Senioren-24-h-Betreuung. ☎ 02382/9615936

Gesundheit

Mobile Fußpflege ab 19,50 €, ☎ 0171/9552299

Gewinnen Sie jede Woche 40,- Euro!

SUDOKU
HALLO
Die Gratiszeitung im Münsterland

So spielen Sie mit:

- Lösen Sie nebenstehendes Sudoku-Puzzle: Vervollständigen Sie es so, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem der neun Blöcke jede Ziffer von 1 bis 9 genau einmal auftritt.
 - Übertragen Sie die Ziffern aus den nummerierten Feldern in das Lösungsfeld.
 - Rufen Sie die 0137-8260004* an und geben Sie Ihren Lösungscode durch.
- Unter allen Anrufern verlosen wir jede Woche 40,- Euro!

Annahmeschluss für dieses Gewinnspiel ist Freitag 12.00 Uhr

	1	3		4	2			5
8								
		5	9			6		
			5		6		4	
		8			1	9	3	
2	4			2				
6				1	8			4
	3			7	9	2		
			2					8

Lösung:

--	--	--	--	--

Gewinnerin der letzten Woche:

Annette Otto

Der Gewinner wird gebeten, sich telefonisch beim Verlag zu melden. Tel.: 0251/6909625

Lösung der letzten Woche:

2	4	8	6	3	1	5	7	9
3	9	5	2	7	4	1	8	6
7	6	1	8	5	9	2	3	4
1	2	4	5	6	7	3	9	8
6	3	9	1	2	8	4	5	7
5	8	7	4	9	3	6	2	1
9	1	3	7	4	5	8	6	2
8	5	6	9	1	2	7	4	3
4	7	2	3	8	6	9	1	5

*0,50EUR/Anruf aus dem dt. Festnetz, abweichende Preise aus dem Mobilfunk.

Auflösung des Rätsels

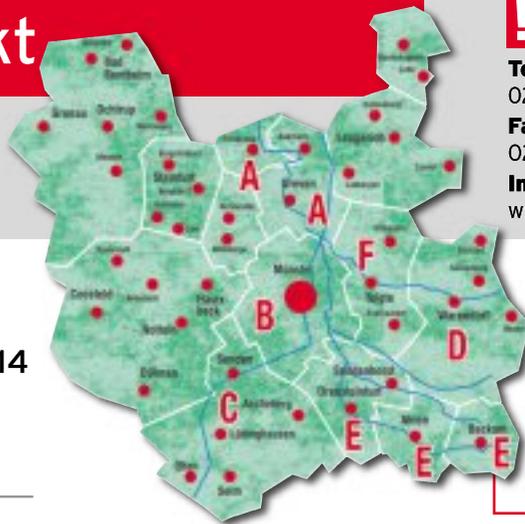
U	N	T	R	E	U	W	A	N	D	E	R	E	R
E	A	S	P	A	N	N	E	N	D				
T	U	G	E	N	D		N	G	A	O	L	E	
E	I	N	S	A	M		E	D	R	A	U	F	
A	R	T	E		U	A	L	A	R	M	K	F	
T		L	E	H	E	N		A	H	U	E		
G	E	B	E	R		O	S	C	H	A	L	L	
D	U	R	G		U	L	L	A	O	E	L		
S		N	O	T	L	U	E	G	E	M	U	S	
S	I	E	B		B								

Sonnenschutz von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Insektenschutz von Firma Claus für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Der Super-Kleinanzeigenmarkt

am Sonntag in



Für ganz Eilige:
Telefon: 02 51/690-46 52
Fax: 02 51/690-45 70
Internet: www.hallo-muensterland.de

Bestellschein

■ Erscheinungstermin/e _____ 2014 (wöchentlich sonntags)

■ Ausgabe bitte ankreuzen: A A-C A-F

■ Rubrik _____

Hallo Sonntag Greven	Hallo Sonntag	Super Sonntag
bis 3 Zeilen 4,00 €	bis 3 Zeilen 8,00 €	bis 3 Zeilen 10,00 €
5,00 €	10,00 €	12,50 €
6,00 €	12,00 €	15,00 €
7,00 €	14,00 €	17,50 €
8,00 €	16,00 €	20,00 €
9,00 €	18,00 €	22,50 €

118.942 Exmpl. 200.593 Exmpl. 287.157 Exmpl.

■ Anzeigentext

Zeile	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	

■ Persönliche Angaben

Vor- und Nachname _____
 Straße, Hausnummer _____
 PLZ, Ort _____
 Kreditinstitut _____ DE
 IBAN _____
 Konto-Nr.* _____ BLZ* _____
*falls IBAN nicht bekannt
 Datum, Unterschrift des Kontoinhabers _____

Gesamtauflage je Schaltung:
287.157
Exemplare

Bitte den gewünschten Privatanzigentext mit Satzzeichen fortlaufend in die Kästchen eintragen. Nach jedem Wort ein Kästchen als Zwischenraum freilassen. Die Preise gelten für Privatanzeigen inkl. MwSt. (zzgl. evtl. Chiffregebühr). Bitte beachten Sie, dass die Veröffentlichungskosten nur abgebucht werden können.

Preise für gewerbliche Fließsatzanzeigen entnehmen Sie bitte den gültigen Preislisten.

Bestellschein ausfüllen und einsenden an:

Hallo-Gratiszeitung-Verlag GmbH · Soester Straße 13 · 48155 Münster oder per Fax senden an 0251/690-4570

Erscheinungstermin: wöchentlich sonntags • **Anzeigenschluss:** freitags 12.00 Uhr

So/MS

Bei Diabetes immer auf die Füße hören!

- Anzeige -

Haben Sie sich schon einmal Gedanken darüber gemacht, welche – im wahren Sinne des Wortes – tragende Bedeutung Ihre Füße für Sie haben? Meist wird den unteren Extremitäten wenig Beachtung und Fürsorge geschenkt, obwohl sie uns Schritt für Schritt durchs Leben tragen und erheblich zur Lebensfreude beitragen.

Warnsignale: Kribbeln, Taubheit, Schmerzen

Menschen mit Diabetes sollten ihren Füßen besonders viel Aufmerksamkeit schenken. Denn hier machen sich die schädlichen Auswirkungen des gestörten Zuckerstoffwechsels oftmals zuerst bemerkbar. Wenn die Füße oder Beine kribbeln, brennen, schmerzen oder sich taub anfühlen, können das ernst zu nehmende Warnsignale sein, dass der erhöhte Blutzucker die Nerven geschädigt hat. Etwa jeder dritte Patient mit Diabetes bekommt diese Nervenkrankung, die als diabetische Neuropathie bezeichnet wird. Die Beschwerden können die Lebensqualität der Betroffenen erheblich beeinträchtigen und ihnen den Schlaf rauben. Denn typischerweise treten sie besonders stark in Ruhe auf.

Gleichzeitig birgt die gestörte Wahrnehmung in den Füßen die Gefahr, dass Verletzungen und Druckstellen unbemerkt bleiben und sich bis zum diabetischen Fußsyndrom zuspitzen können.

Was tun?

Wichtig zu wissen: Achtsamkeit und frühes Handeln helfen, „die Nerven zu bewahren“ und Komplikationen zu vermeiden. Wer zuckerkrank ist, sollte seine Füße immer im Blick haben und Auffälligkeiten dem Arzt mitteilen: Werden leichte Berührungen oder Temperaturunterschiede wahrgenommen? Bestehen Wunden oder Druckstellen? Ist die Haut besonders trocken und rissig?



Eine gute Blutzuckereinstellung ist die wichtigste Maßnahme gegen diabetische Folgeerkrankungen wie die Neuropathie. Zusätzlich stehen gut verträgliche Mittel zur Verfügung, die die Symptome lindern und Zuckerschäden entgegenwirken: Hier hat sich der Wirkstoff Benfotiamin, eine Vorstufe des Vitamins B1, bewährt (enthalten in milgamma® protekt, Apotheke). Der vitaminähnliche Wirkstoff blockiert die schädlichen Auswirkungen des erhöhten Blutzuckers, schützt so vor Nerven- und Gefäßschäden und kann bei regelmäßiger Einnahme nachweislich gegen Neuropathiebeschwerden wie Kribbeln, Brennen, Schmerzen und Taubheit helfen. milgamma® protekt ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich. Weitere Informationen unter www.milgamma.de.

milgamma® protekt

Wirkstoff: Benfotiamin. **Anwendungsgebiete:** Behandlung von Neuropathien und kardiovaskulären Störungen, die durch Vitamin-B1-Mangel hervorgerufen werden. Therapie oder Prophylaxe von klinischen Vitamin-B1-Mangelzuständen, sofern diese nicht ernährungsbedingt behoben werden können. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.** Wörwag Pharma GmbH & Co. KG, Calwer Str. 7, 71034 Böblingen

Möbel und Einrichtungen

Ledergarnitur von Lauser, 2-2-1, schwarz, H 96 cm, B 153/90 cm, alle mit echtem Rücken u. Relaxfunktion, NR, keine Tiere, guter Zustand, VB, ☎ 02506/3147 u. 0170/8059346.

Couchtisch-Klassiker von Draenert, Modell Imperial 1314 (90 x 90 cm) zum Abholpreis von 700 € abzugeben. Tisch mit leichten Gebrauchsspuren. Kontakt über ☎ 0171/9 54 26 33 (Telgte). Mehr zum Tisch unter: <https://www.dieter-horn.de/de/draenert/couchtisch-imperial?variantenid=4505>.

Bandscheibenfederkernmatten original verpackt, 140 x 200, NP 349 € für 119 €, u. in 90/100 x 200 für je 99 €. Lieferrn mögl. ☎ 0179/9 16 11 22.

Kühl-Gefrierkombi, 3 J., VB 100 € abzug., ☎ 02597/98171.

Tiermarkt

Appaloosa Wallach, 105 cm, Paß & Chip, eingefahren, super schick, ☎ 01 51/ 11 65 53 60

Chihuahua x Zwergdackelwelpen in Kürze v. privat abzugeben. Bei Abgabe entwurmt u. geimpft, 350€ ☎ 0 23 87/9 19 56 12.

Griechische Landschildkröten, Nachzucht 2013, vom Hobbyzüchter abzugeben. ☎ 0 25 72/75 96.

Irish-Terrier-Welpen vom 18.04.14 su. ein neues Zuhause. Die Welpen werden bei uns innerhalb der Menschen- u. Hundefamilie aufgezogen. Sie leben in Haus u. Garten u. sind bei Abgabe bestens sozialisiert. Sie sind mehrfach entwurmt, gechippt, geimpft u. tierärztlich untersucht. Die Welpen erhalten Ahnentafeln vom VDH/KFT. Weitere Infos u. Fotos finden Sie auf www.irish-dubliners.de ☎ 02562/22397, 0171/8050036

Handzähne Zwergkaninchen-Babys, versch. Rassen m. Steh- o. Hängeohrchen, sowie bunte Meerschweinchen aus liebevoller Hobbyzucht abzug., ☎ 02584/1565.

Goldendoodle Welp. ☎ 0 25 91/9 40 15 43.

Süße Cairn-Terrier aus Hobbyzucht, geimpft, entwurmt u. gechippt, ab sofort zu verkaufen, ☎ 0174/2108072.

Verschiedenes

Wasch- & Spülmaschine, Kühl-Gefrier- & Gewerbegebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 0 25 04/7 71 74.

Parkett Seggewiß: Parkettverlegung und Renovierung aus Meisterhand + Treppensanierung ☎ 0 25 41/ 8 46 77 31

Elektromobil Roma, Kompaktklasse bis 160 kg, NP 3450 € (9.4.13) für 1950 € zu verkaufen. ☎ 0251/47732.

Gaskocher, 2-flammig, mit Unterschrank, Gerätezelt (1 x gebraucht), preiswert zu verk., Topplader 4,5 kg, für 100 €, ☎ 0176/38570067.

Garten

Gitterzaun-Doppelstab, grün & anthrazit, neu 250 x 123 cm, 30 €, Pfosten 20 €, ☎ 0 25 41/ 92 64 03 und 01 75/ 3 89 37 78

Kleine Firma übernimmt sämtl. Gartenarbeiten gut+günstig. Terrassenreinigung, Dauerpf. ect. ☎ 0151/26979462

Frührentner übernimmt sämtl. Garten- u. Pflestarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.), mit Abtransport, sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53.

Gartenpflege:

Ob groß, ob klein, bei uns ist Ihr Garten in guten Händen!
Natur & Garten, MS 2108818

Gesuche

Suche Garderobe aller Art, Nähmaschinen, Pelze, Münzen u. Schmuck und Bernstein, zahle bar. ☎ 0157/34399488.

!!! Ankauf von Abendgarderobe, Pelze, Silberbesteck, Handtasche, Porzellan, Kronleuchter, Gobelin, Kristall, Zinn, Schmuck, Münzen, Gemälde, Bernstein, Teppiche, Uhren, seriös u. diskret. ☎ 0157/38982221.

Suche gebrauchten Elektrosensenmäher, ☎ 0172/8929441.

Suche Bose Sound-Systeme. Bitte alles anbieten. ☎ 0162/8677753.

Antik-, Bücher- und Trödelmarkt am 05. + 06. Juli im Tierheim Münster, Dingstiege 71 von 11 bis 17 Uhr. Wir suchen schönen Trödel, Antikes, Bücher, gut erhaltene Kleidung u.v.m. Die Abgabe von Flohmarktspenden ist täglich (außer sonntags) zwischen 9.30 und 16.30 Uhr möglich! Info: E. Gellrich - www.tierheim-muenster.de ☎ 0163/ 51 12 658

Eisenbahnfreunde suchen... Modelleisenbahn & Modellfahrzeuge. Bitte alles anbieten von klein bis groß. (alle Spuren) ☎ 0175/70800577

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

KAFFEEVOLLAUTOMAT, evtl. defekt und BRENNHOLZ gegen Abholung ges. ☎ 01 76/ 41 67 32 41

Achtung! Zahle in bar! Kaufe Pelze aller Art, Näh-/Schreibma., Puppen, Gobelin-Bilder, jede Art v. Haushaltsaufl., Münzen aller Art, Luxusuhren, Schmuck, kostenl. Hausbesuche, diskret u. seriös, Familie Florian seit 1891. ☎ 01577/2496648

Horoskop vom 16. 6. 2014 bis 22. 6. 2014

WIDDER (21.03.-20.04.)

Sie haben eine innige Beziehung zum Geld, doch sollten Sie auch einmal über sich hinausgehen und sich etwas Besonderes gönnen. Der Blick auf Ihr Sparbuch sollte Ihnen nicht so viel bedeuten, wie die Gedanken an schöne Stunden, die Sie sich davon geleistet haben. Gleichzeitig können Sie damit Ihrem Alltag eine besondere Würze geben und sich neue Anregungen erlauben. Genießen Sie diese gute Zeit!

STIER (21.04.-20.05.)

Geben Sie Ihre guten Ratschläge nur weiter, wenn Sie auch darum gebeten werden, denn alles andere würde überheblich wirken. Mischen Sie sich deshalb auch nicht in Angelegenheiten ein, die nicht Ihren Bereich betreffen, sondern schauen aus einer gewissen Distanz zu, wie sich die Dinge entwickeln. Genießen Sie eher die Momente, in denen es bei Ihnen etwas ruhiger zugeht. Gönnen Sie sich etwas!

ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Sie sind ungeduldig und auch nicht bereit, dem Bild einer selbst beherrschten Person zu entsprechen. Damit sorgen Sie zwar für ein Gewitter, das aber die Luft klären kann und für neue Perspektiven sorgen wird. Bei dieser Gelegenheit sollten auch Dinge angesprochen werden, die bisher aus persönlichen Gründen nicht gesagt wurden. Nutzen Sie den Zeitpunkt für diese Aussprache, damit Ruhe einkehrt!

KREBS (22.06.-22.07.)

Nehmen Sie das Leben etwas leichter, auch wenn das Dinge sind, die Sie bisher vermeiden haben. Treffen Sie ganz spontan eine Entscheidung und versuchen damit, sich aus einer Haut zu befreien, die Sie bisher immer etwas eingengt hatte. Vielleicht stärken Sie damit auch Ihre Selbstsicherheit und können mit diesem Schritt an neue Wege denken, die Ihr Interesse geweckt haben. Versuchen Sie es!

LÖWE (23.07.-23.08.)

Was Sie an anderen Personen kritisieren, würden Sie zu gerne einmal selbst ausprobieren. Doch dieser Weg könnte das Vertrauen erschüttern, dass sich bisher als gute Grundlage bewährt hat. Deshalb sollten Sie erst nachdenken, bevor Sie einen Schritt machen, der in die falsche Richtung gehen könnte. Gehen Sie locker auf ein Thema zu, denn damit wird Ihnen auch die Entscheidung leichter gemacht!

JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Sie haben einen unerschütterlichen Glauben an das Schicksal und blicken deshalb auch etwas skeptisch auf die Tatsachen, die man Ihnen präsentiert. Doch in diesem Fall werden die Fakten für sich sprechen und alles zu einem guten Ergebnis führen. Mit dieser Entscheidung werden Sie zufrieden sein und sich dann auch weiter auf diesen Weg verlassen. Warten Sie geduldig auf die nächsten Schritte!

WAAGE (24.09.-23.10.)

Ihre Stimmung ist nicht gerade die Beste, doch mit einem Streit wird sich das auch nicht bessern. Durch einen unbedachten Schritt hat sich Ihr Selbstvertrauen verändert und es wird noch einige Zeit dauern, bis sich Ihr Innerstes wieder beruhigt hat. Nehmen Sie die Hilfe aus Ihrem Umfeld an, denn damit will man auch beweisen, dass man an Sie glaubt und auch an das, was Sie weiterhin planen. Kopf hoch!

SKORPION (24.10.-22.11.)

Glück und Zufriedenheit sind auf dem Weg zu Ihnen, doch sollten Sie diese Gaben nicht allzu selbstverständlich annehmen. Es ist nicht der schnelle Erfolg, der Sie im Augenblick interessiert, sondern eine langfristige Voraussage, auf die Sie sich stützen können. Fragen Sie besser noch einmal nach den Hintergründen, bevor Sie sich auf ein Wagnis mit ungewissem Ausgang einlassen. Nur Mut!

SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Mit einer gewissen Geschicklichkeit haben Sie sich an Ihr Ziel herangeschlichen und dabei auch die eine oder andere Erfahrung machen müssen. Doch dies sollte Sie nicht davon abhalten, weiter dieser Linie treu zu bleiben, denn dieser Weg entspricht auch Ihren Ideen. Der dauerhafte Erfolg wird sich erst einstellen, wenn alle Fakten perfekt übereinstimmen. Sie wissen ja: Ohne Fleiß kein Preis! Weiter so!

STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Etwas Bestimmtes nicht zu erreichen, ist zwar eine negative Erfahrung, kann aber auch Richtung weisend für die Zukunft sein. Lassen Sie sich also von den kleinen Abweichungen nicht verunsichern, denn damit könnten auch Gedanken verbunden sein, die einmal genauer betrachtet werden sollten. Bald könnten Sie auch erfahren, wofür es sich lohnt, Geduld aufzubringen. Bleiben Sie vor allem locker!

WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Bei den kommenden Gedanken bekommen Sie Lust, etwas Neues und vor allem Unbekanntes zu wagen, um auch einmal die eingefahrenen Gleise zu verlassen. Doch bald könnte sich auch zeigen, dass die allgemeinen Voraussetzungen nicht allzu ideal sind. Suchen Sie nach weiteren Möglichkeiten, mit denen sich dieser Schritt verwirklichen lässt. Planen Sie aber keine Luftschlösser, bleiben Sie real!

FISCHE (20.02.-20.03.)

Verfolgen Sie die konstruktiven Vorschläge, denn dahinter könnte sich das feste Fundament verbergen, auf das Sie bauen könnten. Bleiben Sie gelassen, auch wenn auf Ihren Vorschlag nicht gleich mit Begeisterung eingegangen wird. Haben Sie Geduld, denn vielleicht lässt sich auch mit der passenden Unterstützung bald ein besserer Weg für alle finden. Suchen Sie gemeinsam nach guten Lösungen!



Die Gratiszeitung am Sonntag und Mittwoch für Münster

Verlag
Hallo-Gratiszeitung-Verlag GmbH
www.hallo-muensterland.de
Geschäftsführung
Sven Schubert
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
☎ 02 51/690-96 12, Fax -10
Anschrift Verlag/Redaktion
Soester Straße 13, 48155 Münster
Kleinanzeigen-/Vertriebshotline
☎ 02 51/690-46 52
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☎ 02 51/690-656
Technische Herstellung
Aschendorff Druckzentrum
GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1
48163 Münster



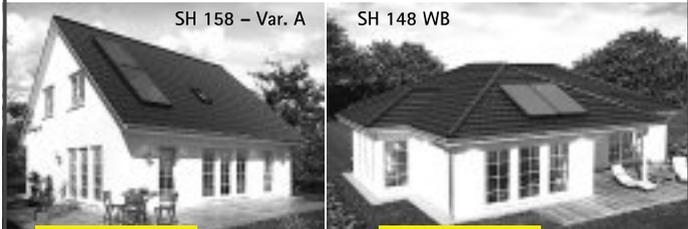
Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.
Für die Herstellung von Hallo wird Recycling-Papier verwendet.



Soester Straße 13
48155 Münster
Tel. 02 51/690-96 01/-96 28
www.hallo-muensterland.de

Schlüsselfertig Bauen

IM JUNI! ++ NUR IM JUNI! ++ NUR IM JUNI



152.900,- € 146.900,- € 161.900,- € 154.900,- €

inkl. Bodenplatte, Classic Line Angebot bis 30.6.14 | scanhaus.de

UNSER MUSTERHAUS MÜNSTER

48157 Münster
Rudolf-Diesel-Str. 65b
Telefon 0251-2841660
muenster@scanhaus.de

ERST BAUEN DANN ZAHLEN

Endlich Zuhause Made in Germany SCAN HAUS MARLOW

Verkäufe Einfamilienhäuser

Nottuln: Freist. repräsentatives Wohnhaus als Familienparadies in ländlicher Waldrandlage mit 266m² Wfl. incl. 993 m² Grdst. (BA 130,9 kWh, Gas, BJ. 80) KP 335.000,-€ ☎ 0152/ 540 61 825

Insektenschutz vom Fachmann für Fenster/Türen, Fenster Doc, Altbau-Str. 26a, Münster, ☎ 02533 9343-070, info@tischler-ms.de

Verkäufe Reihenhäuser/ Doppelhaushälften

Reihenhaus in 48301 Nottuln-Appelhüsen



Go Green - Die KfW 55-Häuser stehen für grünes Wohnen. Die moderne, zukunftsweisende Bauweise wird Sie überzeugen.

EnEV: A-Plus Klasse unter 30 kWh/m²a
4 Zimmer - 130 qm Wohnfläche
ab 259.000 €

green3 GmbH & Co. KG
Ansprechpartnerin:
Ligita Fischer ☎ 0170-5561414
Mail: fischer@green3.de
Mehr auf: www.green3.de

Vermietungen 1-Zimmer-Wohnungen/ Appartements

Ascheberg: 1 Raum-Wohnung + kl. Küche, Dusche, Flur, 1.OG, neu renov. PKW Stellplatz, zu vermieten, KM 160 € ☎ 0172/5312473.

Senden, App. ca. 30m², Bad, Balkon, 195 € KM + 70 € NK ab 1.07., ☎ 01 75/2 61 24 34

MS-Albachten, 1 Zi.-App., 40 m², Bad/Dusche, Singelküche, Balkon, 240 € pl. NK ab 1.8. zu verm., ☎ 0 25 36/60 02.

Vermietungen 2-Zimmer-Wohnungen

Senden, DG, 2 ZKB, Abstellr., Keller, PKW-Stellpl., 50 m², revoviert, KM 260 € + NK, sofort zu verm. ☎ 0 25 93/ 74 03

Telgte, 2 ZKB, mit Strom, 450 € warm, zum 1.9., ☎ 0160/1575012.

Vermietungen 3-Zimmer-Wohnungen

Ascheberg, 3 ZKDBB, ca. 80 m², KM 430 €, ☎ 0171/4893387

Ahlen, frisch renov. 3 ZKB in gepfl. 5 Fam.-Haus, 1. OG, 80 m² Wfl., sofort verfügbar, KM 473 € + HK/NK, Blk., Keller, Stellplatz. ☎ 01 71/ 3 62 54 13.

Rinkerode (14 km südlich von MS), schöne 3 ZiKB, Balkon, Abstellraum, 70 m², DG, KFZ-Stellplatz, KM 420,- € + NK, ab 01.09.2014 zu vermieten. ☎ 02538/8066

Altenberge: Billerbecker Str. 12, 68 - 77 m², 2 - 3 ZKBB, Neubauwohnungen, Aufzug, Stellplatz, provisionsfrei ab 1.8.14 zu vermieten, KfW 70 ENEV 2009, EB = 40kWh/(m²*a) oder ☎ 025 73/92 18 91 wohnen.am.park@web.de

Senden-Bösensell, barrierefreie 3 Zi-Whg., 78 m², Balk., Aufzug, Niedrigenergie-Hs., erhöhter Einbruchschutz, 590 € KM, 140 € NK, prov.frei, ab 1.8.14 ☎ 02536/424

Saerbeck, 100 m² Maisonette-Whg. mit Parkett, Dusch- u. Wannenbad, Blk. u. Carport, ab sofort zu verm., KM 550 €, ☎ 0152/05151379.

Mietgesuche

Kl. Wohnung, 1 - 2 Zi. m. Balkon gesucht, weibl., Ende 50, ruhig, NR. ☎ 0176/94211272.

Münster Handorf: Kleine Wohnung oder auch teilmöbliertes Apartment gesucht von Auszubildendem (m/Hotelfachmann) ab sofort. ☎ 01 73/2 51 44 13.

Immobilien Verkäufe

FH Billerbeck zu verk., Winterg., Fußbodenh., 60 m², Grund 600 m², ☎ 02307/85869 o. 0173/2965913.

Umzüge / Transporte

Umzüge ab 29,15 €/Std., LKW + 3 Profis 51,15 €/Std., Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4, ☎ 0 25 92 / 977 66 00. www.zahntransporte.de

Jacobskötter Umzüge. Vertrauen zahlt sich aus. ☎ 02534/9729659 oder 02534/6129089.

Reise und Erholung

2 Ferienwohnungen, 2-3 Pers., 1 Ferienwohnung 4-5 Pers. in Cuxhaven, 2 km zum Strand, ab 35 €/Tag, ☎ 01 76/30 30 63 99.

Dornumersiel o. Harlesiel, FeWo, Sommer frei, strandnah, www.nordsee-friese.de, ☎ 05846/ 2485

Cuxhaven / Duhnen / Döse / Sahlenburg: FeWo's für 2-6 Personen, strandnah. ☎ 02505/6080300

Heiligenhafen, FeWo, 3 ZKBB, k. Haustiere. Juni/Juli n. Term. frei, Sonderangeb., ☎ 05971/7612.

Dorum b. Cuxhaven, FH, 4 Pers., strandnah, v. 28.06.-19.07. frei, SP. ☎ 04752/844194 / strandraeber-ferienhaus-nordsee.de

Ferienhaus Nähe Norddeich. Noch Termine frei ☎ 0176/34438721 oder atiedtkedr@gmail.com / www.ferienwohnung-norddeich.eu

Ostsee-Eckernförde: FeWo. Freie Termine 28.06.-19.07. 38 m² f. 2-3 Pers., Wohn-Schlafz., Küche, Dusche, Seeblick, Parkplatz, inkl. Bettw., Haustiere erlaubt. 35 €, ☎ 0 43 51/4 49 47

FeWo direkt am Zw'ahner Meer, Termine frei, ☎ 0251/8712537 (AB)

Rügen-Bins, komf. FEWO, keine Tiere, 2 Person, zentrale Lage, frei. ☎ 01 72/5 32 02 14.

Borkum gemütl. FeWo (22.6.-12.7.) frei f. 2-4 Pers. ☎ 0 51 72/94 40 43.

Insel Fehmarn: Schöne FeWo, Juni/Juli, ab 40 €, ☎ 0202/471459.

Nordsee/Hooksiel Fronleichnam ☎ 01 71/4 21 90 85.

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., frei: 30.8.-04.09. und ab 07.09. ☎ 0 25 08/9 99 62 70.

Gem. FeWo in Cux-Duhnen zu vermieten, 2-5 Pers. ☎ 05241/ 9096776, www.ferienwohnung-cuxhaven-net.de

Idyl. FH direkt am Nordsee-Deich, ruhig, günstig, Kinder willkommen, Hund erlaubt ☎ 05601/86815

Reit im Winkl, schöne gemütl. Fewo mit Bergblick incl. Erlebnisfreibad www.ReitimWinklFeWo.de ☎ 0 25 92/6 21 76.

Toskana, FeH, Meerbl., Traumlage, 2-5 Pers., 2 Bäder, eig. Gart., Vollausst., preisw., ☎ 02551/2995.

Dornumersiel, Ferienbungalow, neu renov., bis 4 P., NR/keine Tiere, SomFe NRW + ab Sep. Termine fr., ☎ 05401/832393 o. 0172/ 5233422.

Ostseebad Zingst, komf. FeWos, ruh. + zent., Terr/Blk. ☎ 04209/ 919063.

Nordseeurlaub Dorum-Neufeld

Vom 05.-19.07.14 Fewo/HS bereits ab 410,75 € Wochenpreis inkl. Endr. & Kautions (Sa.-Sa.) statt 544,75 €. Mit Gutschein 1405 buchen: Tel. 04741 / 390 www.cuxland-ferienparks.de

C. Blanca, priv. FH, So.-Fer. 390 €/Wo, Überwintern (ab 3 Mon.) 400 € mtl., ☎ 05975/1811

www.wattwürmchen-norddeich. de FeWo am Deich, fam.-freundl., mit Strandkorb, ☎ 04931/13790.

Mallorca: TOP FH in 1 a Lage direkt am Meer mit gr. Pool, 100 - 200 € pro Tag, Sommerferien frei, ☎ 01 75/9 99 10 68

Südliche Nordsee: Last Minute, noch frei: 23. - 28.06. u. 5. - 12.7. schönes FH m. Kamin, 1-6 Pers., Sonderpreise, 500 m z. Meer, tierfreundlich, ☎ 0 54 83/92 82

Norden-Norddeich, schöne FeWo mit Garten u. Grillplatz, ☎ 01 72/ 5 87 93 22, www.kleineriege.de

Ostsee, Scharbeutz, FeWo a/strand bis 3 Pers. ab € 40,- ☎ 0251- 785311

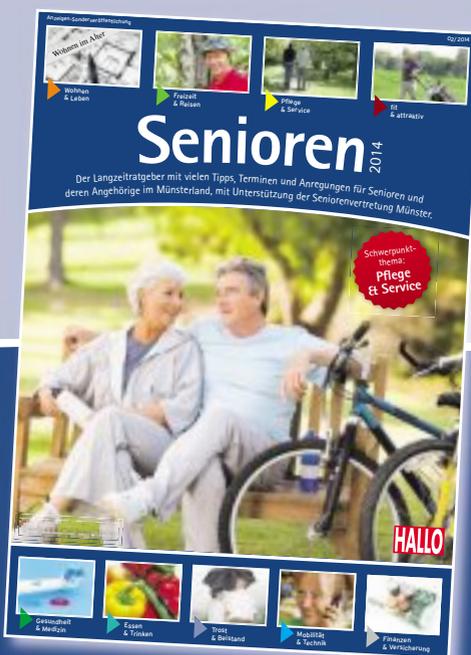
Cuxhaven-Sahlenb., 3 FeWos, 1-6 P., modern, strandnah, keine Haustiere, ab 40 €, ☎ 04921/21605.

HALLO

Sonderbeilage

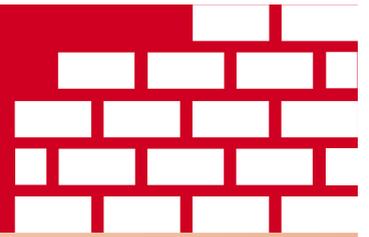
SENIOREN

Die nächste Ausgabe der Hallo-Sonderbeilage erscheint am 6. Juli 2014. Sprechen Sie uns an!



Anzeigenschluss ist Mittwoch, der 25. Juni 2014 um 12.00 Uhr

Ansprechpartner: Jens Schneevogt
Telefon 02 51/690-96 23
Telefax 02 51/690-96 20



Gesunde Pflanzen, frustrierte Diebe

Vorbereitungen für den Urlaub

Wasser aus goldenen Hähnen galt vor noch nicht allzu langer Zeit als Inbegriff der Dekadenz. Das Luxus-Image hat sich auch heute kaum gewandelt.

Allerdings setzt die neue Formensprache der Badarmaturen auf Understatement. Dadurch wirken selbst Modelle in Gold oder Rosé nicht mehr altbacken, sondern eher zeitlos elegant.

„Armaturen sind heute viel weicher geformt“, erklärt Jens Wischmann von der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) in Bonn. „Durch ihre soften Enden sind sie nicht mehr so kantig wie noch Jahrzehnte zuvor.“ Statt opulente Griffe und Hähne am Waschbecken anzubringen, sind im Bad derzeit reduzierte und sachliche Formen angesagt. Das betrifft das Design von Armaturen am Waschtisch sowie an Badewanne und Dusche.

Für frei stehende Waschtische und Badewannen eignen sich längliche Armaturen, die am Boden montiert werden. Es gibt sie vorwiegend in Chrom, aber auch die Farbe Weiß wird ausprobiert. Ebenfalls im Kommen



Neu ist die Integration von Licht. So sieht etwa die «Axor-Lamp Shower» auf den ersten Blick wie eine Leuchte aus, entpuppt sich aber als Regendusche unter einem eingebauten Ambientelicht.

Foto: dpa/Hansgrohe SE

sind Kupfer und Goldtöne, hat Wischmann beobachtet.

Doch die Hersteller versuchen nicht zu sehr, aktuelle Designansprüche zu erfüllen, sondern sie wollen zeitlose Armaturen gestalten.

Das berichtet etwa Andreas Dornbracht: „Zwar haben wir Trends aufgegriffen, aber auch immer darauf geachtet, dass die Produktgestaltung auf einer überzeitlichen Formensprache basiert.“ (dpa)

Tipps zu Energiesparlampen

LED-Lampen sind haltbar, langlebig, effizient und schadstoffarm. Während die gute alte 60-Watt-Glühbirne mit jedem Watt, das sie aus dem Stromnetz zieht, lediglich zwölf Lumen an Licht erzeugt, bieten LEDs mit rund 60 Lumen pro Watt die fünffache Lichtausbeute. Allerdings ist die Vielfalt der angebotenen Energiesparlampen verwirrend und wer ein neues

Leuchtmittel braucht, fragt sich, was die vielen Symbole auf den Verpackungen bedeuten. Die städtische Umweltberaterin Beate Böckenholt erläutert Morgen von 15 bis 20 Uhr im City-Shop der Stadtwerke worauf man beim Kauf achten sollte. Wer seine ausgedienten Energiesparlampen mitbringt und vor Ort entsorgt, erhält eine Leinentasche.

Welche Heizung passt zum Haus?

Welche Heizung für das Haus, worauf muss bei einem Austausch geachtet werden und welche Fördermöglichkeiten gibt es? Macht der Anschluss an die umweltfreundliche Fernwärme Sinn, ist eine Wärmepumpe geeignet oder sollte doch besser eine Kombination mit Solar oder Lüftungsanlage gewählt werden? Diese und natürlich

auch alle anderen Fragen zur Energieberatung beantworten Silke Puteanus und Silke Krajewski von der Verbraucherzentrale Morgen im Stadthaus 3, Albersloher Weg 33. Für persönliche Gespräche stehen sie dort zwischen 9 und 16 Uhr zur Verfügung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Beratung und Informationsbroschüren sind kostenfrei.

IM JUNI! ++ NUR IM JUNI! ++ NUR IM JUNI



SH 158 - Var. A

~~152.900,- €~~ 146.900,- €



SH 148 WB

~~161.900,- €~~ 154.900,- €

inkl. Bodenplatte, Classic Line **ERST BAUEN DANN ZÄHLEN** Angebot bis 30.6.14 | scanhaus.de

UNSER MUSTERHAUS MÜNSTER
48157 Münster
Rudolf-Diesel-Str. 65b
Telefon 0251-2841660
muenster@scanhaus.de

Endlich Zuhause
SCAN HAUS
Made in Germany
MARLOW

NEU! Jetzt auch Online!

Mülltonnenverkleidungen

aus Edelstahl oder Edelstahl-Holz-Kombination für 2 bis 4 Tonnen



z.B. 120/240ltr. MTV rundum zu, Pflanzwanne o. Deckel, 2er, 3er, 4er-Kombi.

3er MTV-120ltr., ganz aus Edelstahl, geschlossen, 3 Deckel f. 2139,-€, inkl. MwSt.

HMO METALLBAU MICHAEL OTTO
www.hmo-edelstahldesign.de
info@hmo-edelstahldesign.de
Schleswiger Str. 25
48147 Münster
Tel. 0172 5265647
Fax 0251 2872693

Lieferung frei Haus im Umkreis von 50 km um MS-Zentrum

Heitbrock Gartengestaltung

Olaf Heitbrock Rote Erde 26 48163 Münster Tel.: 0172 56 38 979

Beratung Gestaltung Pflasterarbeiten Bepflanzungen Pflege Baumfällung Zaunbau






Das 1:5-Beben erschüttert Spanien

„Alle blamiert“ / Es rauscht im Blätterwald

Von Ulli Brünger

Debakel, Demontage, Demütigung - selbst dem honorigen Vicente del Bosque fehlten die Worte, das Erlebte beim 1:5 (1:1) gegen die Niederlande adäquat zu beschreiben.

SALVADOR. Die zweithöchste Niederlage in der spanischen WM-Geschichte hinterließ beim vor dem Turnierstart so zuversichtlichen Erfolgstrainer Spuren. „Es ist kein glücklicher Moment, ich fühle mich sehr schlecht, bin enttäuscht“, gab del Bosque zu. Der 63-Jährige wirkte mitgenommen, hütete sich aber davor, sich zur Kritik an einzelnen Akteuren hinreißen zu lassen. „Das tue ich nie. Ich werde jetzt nicht mit dem Finger auf einzelne Spieler zeigen. Wir haben alle versagt und uns blamiert.“

Bisher hatte Spanien nur 1950 beim 1:6 gegen Brasilien mehr Tore kassiert als gegen die in der zweiten Spielhälfte wie im Rausch auftrumpfenden Holländer. „1:5 - eine Katastrophe von historischem Ausmaß. Spanien kassiert in einem Spiel mehr

Gegentreffer als bei der WM 2010 und der EM 2012 zusammen“, rechnete die Sportzeitung „Marca“ vor. Selbst die seriöse „El País“ sparte nicht mir harscher Kritik: „Die spanische Elf, die seit 2008 in keinem EM- oder WM-Spiel mehr als ein Gegentor kassiert hat, erlebt einen totalen Kollaps, ein Inferno. Der Weltmeister liegt am Boden.“ Auch „As“ sprach von einem „Totalschaden“ und sieht das Ende einer Ära schon gekommen: „Van Persie und Robben zerstören die spanische Abwehr. Spaniens glorreiche Fußballer-Generation zeigt Symptome der Erschöpfung.“

Das ist genau die Frage, die sich nun wohl jeder stellt. Hat der einst so erfolgreiche Tiki-Taka-Stil der Ü-30-Generation um Andrés Iniesta, Xavi und Xabi Alonso ausgedient? Oder ist das 1:5 nur eine schmerzhaft Momentaufnahme? Del Bosque sieht „kein Fitnessproblem“, wirkte aber dennoch ratlos: „Ich finde keine Worte, die Gegentore zu erklären.“

Barcelonas Mittelfeldstar Xavi hatte noch einen Tag vor dem Duell betont, man werde den

seit vielen Jahren erfolgreichen Spielstil mit viel Ballbesitz- und Kontrolle nicht verändern. „Entweder wir gewinnen, oder wir sterben mit dem Stil.“ Nun es gibt nicht wenige, die bereits den Beerdigungstermin kommen sehen.

Der niederländische Trainer Louis van Gaal hatte das Problem der Spanier erkannt und seine gesamte Taktik danach ausgerichtet. Als van Gaal nach seiner Meinung zum körperlichen Zustand der Spanier gefragt wurde, wand er sich wie ein Aal, um dem Gegner nicht zu nahe zu treten. „Man hat jedenfalls gesehen, dass meine Mannschaft extrem fit ist. Bei diesen klimatischen Verhältnissen kannst du nicht 90 Minuten nach vorne spielen.“

Bis zum wegweisenden Spiel am Mittwoch gegen Chile, das 3:1 gegen Australien gewann, müssen die Köpfe wieder frei sein. „Wir haben uns schon unterhalten“, so Fernando Torres: „Wir müssen einen kühlen Kopf bewahren. Wir wissen, dass wir immer noch dasselbe Team und in der Lage sind, jeden Gegner zu schlagen.“ (dpa)



Ein ratloser Weltmeister: So wie Torhüter Iker Casillas erging es nach der 1:5-Demontage einer ganzen Fußball-Nation. Foto: dpa

„Ledermöbeldoktor“

Neufärbung, Reinigung und Reparatur von Ledermöbeln, auch von stark verschlissenen Ledermöbeln. Umarbeitung von Nubuk/Velours auf Glattleder. Empf. von LCK, dem Pflegemittelhersteller von Cor, Benz, Knoll, de Sede. u. a. s. www.Lederpflege.de

Lederservice Evers

Buldernweg 56 a, 48163 Münster

Tel.: 02 51-2 03 61 00 oder 01 79-4 83 16 55

**MÖBEL
Discount-
Magazin**

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr
48165 Ms-Hiltrup, Westf.str. 130
(neben LIDL-Markt)

Weitere Artikel in
der Mittwochsangabe.



499,-
249,-

Esstisch
90x160/200cm
weiß hochglanz /
Edelstahl

Perfektes Comeback

Kolumbien meldet sich mit 3:0 gegen Griechenland bei WM zurück

BELO HORIZONTE. Auch ohne Superstar Radamel Falcao ist Kolumbien nach 16 Jahren erfolgreich auf die WM-Bühne zurückgekehrt. Getragen von ihren heißblütigen Fans kamen die Südamerikaner gestern zum Auftakt der Gruppe C zu einem 3:0 (1:0) gegen Griechenland und machten damit einen großen Schritt auf dem Weg zum zweiten Achtelfinal-Einzug der Verbandsgeschichte nach 1990. Den häufig einfalllos agierenden Griechen droht da-

gegen wie bei ihren bisherigen zwei Endrunden-Teilnahmen (1994 und 2010) das Aus in der Vorrunde, gegen die weiteren Gruppengegner Japan und Elfenbeinküste dürfen sie sich keinen Ausrutscher mehr erlauben.

Pablo Armero brachte die „Cafeteros“ früh (6.) in Führung. Für die Vorentscheidung zum ersten kolumbianischen Auftaktsieg seit 1990 sorgte Teofilo Gutierrez (58.), den Schlusspunkt setzte James Rodriguez (90.+3). (dpa)

Heute spielen

Gruppe E, 18 Uhr:
Gruppe E, 21 Uhr:
Gruppe F, 24 Uhr:

Schweiz - Ecuador
Frankreich - Honduras
Argentinien - Bosnien u. H.



Bereit für den morgigen Härtetest gegen Portugal: Bundestrainer Joachim Löw (li.), Torjäger Miroslav Klose und das gesamte DFB-Team. Foto: dpa

Bereit für den harten Brocken

Löw: „Montag ist keine Simulation mehr“

Von Jens Mende

Die Simulationen sind beendet, der Countdown läuft. Nach sieben Tagen Trainingsarbeit im WM-Basiccamp in Santo André sieht Joachim Löw sein Team bereit für den ersten WM-Härtetest gegen Weltfußballer Cristiano Ronaldo und die anderen starken Portugiesen.

SANTO ANDRÉ. Mit einem „guten Gefühl“ hat der mit Argusaugen beobachtete Bundestrainer die beiden Vorbereitungsetappen in Südtirol und im WM-Land Brasilien abgeschlossen. „Es wächst immer mehr zusammen“, betonte der 54-jährige Löw vor seinem vierten Turnier als Chef der deutschen Nationalmannschaft optimistisch. Ob sein durchaus riskanter Plan, mit vielen wichtigen Akteuren ohne durchgängigen Spielrhythmus und mit langen Verletzungspausen in den Titelkampf 2014 zu starten, gleich gegen den Weltranglisten-Vierten Portugal aufgeht, wird sich zeigen.

„Montag ist keine Simulation mehr“, formulierte der Bundes-

trainer deutlich. Löw wird mit einigen überraschenden Entscheidungen in die 20. Weltmeisterschaft gehen.

Kapitän Philipp Lahm rückt in seinem sechsten Turnier erstmals ins defensive Mittelfeld vor. Jérôme Boateng soll wie schon bei der EM 2012, als die Portugiesen zum Auftakt mit 1:0 bezwungen wurden, rechts gegen Ronaldo verteidigen. Der Schalker Benedikt Höwedes wurde im Kurzdurchlauf zum Linksverteidiger ausgebildet. Bastian Schweinsteiger ist wohl zunächst das prominenteste Mitglied des von Löw gegründeten Sonderkommandos der Bankspieler. Und Lukas Podolski könnte nach der schweren Verletzung von Marco Reus wieder erste Wahl sein.

Dennoch bleiben einige Fragezeichen: Kann Sami Khedira nur sieben Monate nach seinem Kreuzbandriss wieder ein Leader sein? Wie kann die Abwehr mit gleich vier Innenverteidigern auch die nötigen Impulse nach vorne setzen?

„Wir haben drei unangenehme, hartnä-

ckige Gegner. Portugal ist aufgrund seiner Klasse ein harter Brocken“, betonte Löw. „Diese Mannschaft ist schon extrem gefährlich“, ergänzte er zum Auftaktgegner, der den Deutschen aber liegt. Bei der Heim-WM 2006 ein 3:1, bei der EM 2008 ein 3:2 – und am 9. Juni 2012 im ukrainischen Lwiw entschied ein Kopfball von Mario Gomez nach Ecke von Khedira in der 72. Minute den EM-Auftakt für Deutschland.

Im 100. WM-Spiel der DFB-Auswahl könnten neben Kontern und Kombinationen auch Standardsituationen eine große Rolle spielen. „Es gibt viele Spiele, die durch Standards entschieden werden“, sagte Löw – und hatte wohl auch Freistoß-Spezialist Cristiano Ronaldo im Hinterkopf. Den WM-Torekord (15 Treffer) des brasilianischen Namensvetters von „CR“ möchte Miroslav Klose – ausgerechnet in Brasilien – brechen. Auch wenn der Stürmer-Ol die Klose (14 Tore) seine vierte WM wohl von der Bank aus angehen muss. (dpa)

Unter Beschuss

DFB fordert Zwanziger zum Rückzug auf

BERLIN. Nach der heftigen Verbalattacke von Theo Zwanziger

gegen DFB-Boss Wolfgang Niersbach hat das Präsidium des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) den früheren Präsidenten zum Rückzug aus dem Exekutivkomitee des Weltverbandes FIFA aufgefordert.

Das DFB-Präsidium warf



Zwanziger

Zwanziger vor, persönliche Motive über die Interessen des Fußballs zu stellen. „Da er nach Einschätzung des Gremiums auch in der FIFA nicht die Interessen des deutschen Fußballs angemessen vertritt, fordert das Präsidium des DFB Theo Zwanziger auf, von seinem Amt im Exekutivkomitee des Weltverbandes zurückzutreten“, hieß es in einer Presseerklärung.

Zwanzigers Amtszeit in der FIFA-Exekutive läuft noch bis Mai 2015. (dpa)

Serbe Mazic an der Pfeife

Unparteiischer leitete 3:0 in der WM-Quali gegen Österreich



Gibt morgen den Ton an: Milorad Mazic. Foto: dpa

BERLIN. Milorad Mazic aus Serbien pfeift morgen (18 Uhr MESZ) das erste deutsche Vorrundenspiel gegen Portugal. Das gab der Weltverband FIFA bekannt. Linienrichter sind in Salvador da Bahia Mazics Landsleute Milovan Ristic und Dalibor Djurdjevic.

„Ich bin so stolz, weil ich der erste Schiedsrichter bin, der Serbien nach langer Abwesenheit bei einer WM repräsentiert. Ich möchte alles für mein Land geben“, sagte Mazic laut FIFA-Mitteilung.

Der 41-Jährige spricht neben Serbisch auch Englisch und war im vergangenen September beim deutschen WM-Qualifikationsspiel in München gegen Österreich (3:0) im Einsatz. Die Weltmeisterschaft in Brasilien ist derweil das erste große Turnier des Direktors einer Fleischfabrik. Mazic war im Übrigen auch Schiedsrichter beim Dortmunder 1:0 im Dezember 2013 in der Champions League gegen Manchester City. (dpa)



Spielt nicht mehr mit. Philipp Kohlschreiber. Foto: dpa

Traumfinale geplatzt

Kohlschreiber patzt

HALLE. Das Traumfinale ist geplatzt – Philipp Kohlschreiber hat das Endspiel bei den Gerry Weber Open verpasst. Der Weltranglisten-27. verlor gestern im Halbfinale gegen den Kolumbianer Alejandro Falla mit 7:5, 6:7 (5:7), 4:6.

Im Endspiel des mit 711 000 Euro dotierten Tennis-Rasenturniers im westfälischen Halle trifft Falla (Weltranglistenplatz 69), der auch den deutschen Davis-Cup-Spieler Peter Gojowczyk besiegt hatte, auf Roger Federer (Schweiz). Titelverteidiger Federer besiegte im Vorrundenschlussspiel den japanischen Weltranglisten-Zwölften Kei Nishikori mit 6:3, 7:6 (7:4). Das Spiel dauerte 73 Minuten. Kohlschreiber, der das Turnier 2011 gewann, stand zum fünften Mal im Halbfinale. Derweil steht Federer vor einem siebten GWO-Triumph. (dpa)

Nichts zu holen gegen Polen

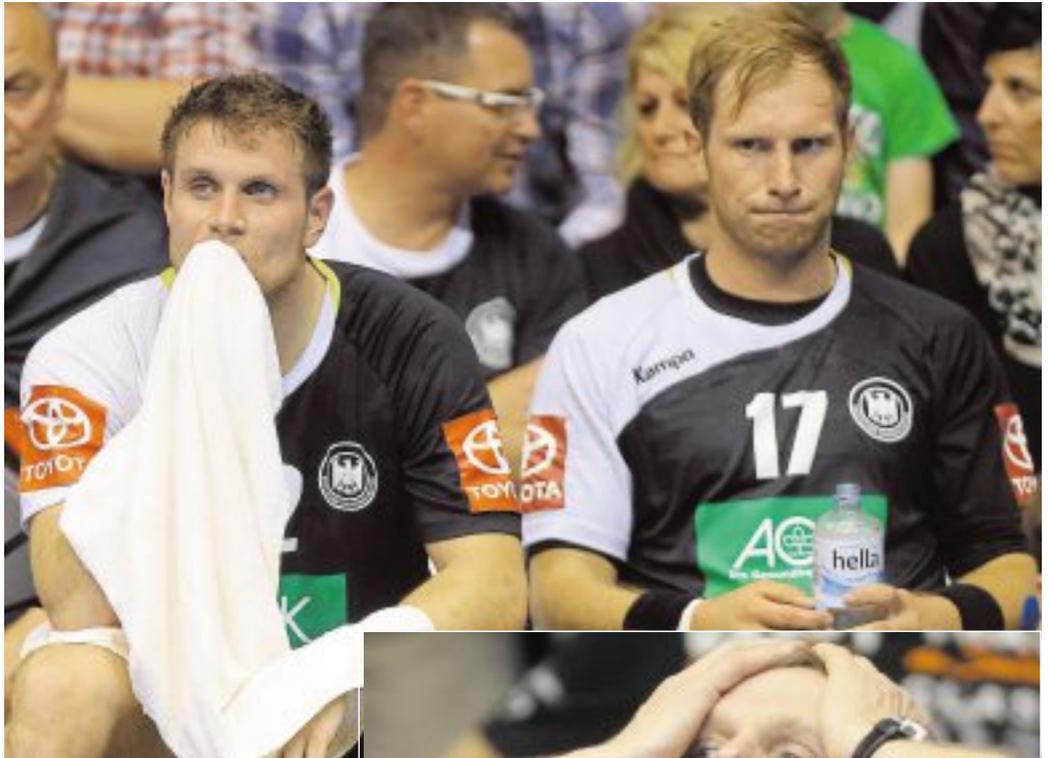
Handball: Auch WM 2015 nach 28:29 ohne DHB-Auswahl / Was wird aus Heuberger?

Von Frank Kastner

Die deutschen Handballer haben die Nervenschlacht gegen Polen verloren und die WM 2015 in Katar verpasst. Damit verbuchte das Team des Deutschen Handballbundes (DHB) nach den verpassten Tickets für Olympia 2012 und die EM in diesem Jahr die dritte Qualifikationspleite. Nach dem 28:29 ist auch die Zukunft von Bundestrainer Martin Heuberger offen.

MAGDEBURG. Die DHB-Auswahl ging in Bestbesetzung in die Partie, nachdem Torhüter Silvio Heinevetter nach muskulären Problemen 24 Stunden vorher Entwarnung gegeben hatte. Doch die Polen, die im Vergleich zum Hinspiel Torhüter Piotr Wyszomirski und Piotr Maslowski für Mariusz Jurkiewicz und Przemyslaw Krajewski im Aufgebot hatten, begannen unbeeindruckt von der hitzigen Atmosphäre der 7000 Zuschauer in der Magdeburger Getec-Arena. Nach sechs Minuten gelang dem Team des deutschen Trainers Michael Biegler die erste Zwei-Tore-Führung.

Allerdings überstand die DHB-Sieben diese Schwächephase unbeschadet und glich durch den agilen Holger Glandorf (7.) wieder aus. Zwei Minuten später der nächste Schock: Kreisläufer Patrick Wienec musste das Spielfeld wegen einer Verletzung am Knie verlassen und wurde auf der Bank behandelt. „Das war ein Knackpunkt, weil damit unser starker Mittelblock plötzlich wegbrach“, sagte DHB-Vizepräsident Bob Han-



Enttäuschung pur: Michael Kraus (li.) und Steffen Weinhold. Zudem muss Martin Heuberger (kl. Foto) um seinen Job bangen. Foto: dpa

ning. Doch plötzlich war Torhüter Heinevetter da und parierte die Bälle gleich serienweise. Deutschland führte dank Steffen Weinhold mit 9:6 – und Heinevetter parierte weiter glänzend.

Nach dem Wechsel verkürzte Bartosz Jurecki auf 11:14 per Siebenmeter; in der 43. Minute erzielte Polen den 18:18-Ausgleich. In dieser Phase übernahm Kapitän Uwe Gensheimer Verantwortung und „drehte“ einen Siebenmeter eiskalt ins Tor. Danach brachte er sein Team mit einem Doppelschlag wieder 20:18 (44.) in Front.



Doch die Gäste steckten mit ihrem wirkungsvollen Rückraumschützen nicht auf, kämpften verbissen und wirkten in den Schlussminuten cleverer. „Wir waren in Überzahl einfach nicht abgeklärt, haben keinen Gewinn aus den vielen Zeitstrafen für die Polen erzielt“, analysierte Christian Schwartz, ZDF-Co-Kommentator und Weltmeister von 2007.

Nun dürften die Diskussionen um Bundestrainer Heuberger wieder beginnen. Rückendeckung hatte der ehemalige Co-Trainer vor dem Duell von seinem einstigen Chef und Vorgänger Heiner Brand bekommen. Hanning sagte unmittelbar nach Spielschluss nur: „Es tut erst mal sehr, sehr weh. Wir müssen uns Gedanken machen, wie es weitergeht.“ (dpa)



Erlag seinen Kopfverletzungen, die er sich bei einem Sturz im Gelände zugezogen hatte: Der Dortmunder Benjamin Winter. Foto: dpa

Benjamin Winter tödlich verunglückt

Vielseitigkeit: Der 25-jährige Dortmunder stürzt beim Geländerritt in Luhmühlen

LUHMÜHLEN. Der Tod von Benjamin Winter hat die Vielseitigkeitsreiterei schockiert. „Wir sind alle fassungslos. Ich kann es selbst noch nicht glauben“, sagte der zweimalige Team-Olympiasieger Peter Thomsen in Luhmühlen. Kurz zuvor war bekanntgeworden, dass der 25 Jahre alte Winter seinen schweren Kopfverletzungen erlegen war. Diese hatte sich der Dortmunder bei einem Sturz mit seinem Pferd Ispo im Gelände der Vier-Sterne-Prüfung in der Lüneburger Heide zugezogen. Winter

war auf der 6500 Meter langen Geländestrecke an Hindernis 20 gestürzt. Er wurde sofort in die Unfallklinik nach Boberg gebracht, doch konnte ihm nicht mehr geholfen werden. Trotz des Zwischenfalls und auch nach der Nachricht vom Tod Winters setzten die Veranstalter das Turnier fort.

Die Geländeprüfung in der Lüneburger Heide war schon vor dem Unfall von etlichen Zwischenfällen überschattet. Die Britin Georgie Spence zog sich beim Sturz mit ihrem Pferd Limbo einen Schlüssel-

beinbruch zu. Das Pferd Liberal des Briten Tom Crisp starb nach einem Aorta-Abriss. „Die Strecke war leichter als im vergangenen Jahr“, betonte der Brite Mark Phillips, der seit Jahren die Strecken in Luhmühlen baut: „Doch jeder Sturz ist ein Sturz zu viel.“

Dass Michael Jung nach einem fehlerfreien Ritt mit seinem Nachwuchspferd Rocana die Spitze übernahm, rückte ebenso in den Hintergrund wie die Führung von Ingrid Klimke (Münster) auf Escada in der Championatswertung. (dpa)



Zeigt auch in Liga zwei vollen Einsatz, hat aber Aachens Offerte ausgeschlagen: Lea Hildebrand (hier noch im USC-Dress).

„Es ist gut, wie es ist“

Ex-USC-Kapitänin hegt keinen Groll

Von Florian Levenig

Volleyball-Zweitligist TV Gladbeck, hört man immer wieder, sei eine Filiale des USC Münster. „Frech“ findet das die Mittelblockerin der „Giants“, Lea Hildebrand.

MÜNSTER. Klar spielten vier vormalig „Unabhängige“ – neben der 25-Jährigen Alisa Kasselmann, Jil Döhnert und Katharina Holzgreve – inzwischen in Gladbeck. Und ja, Co-Trainer Dieter Theis sowie Cheftrainer Uwe Wallenhorst hätten ebenfalls eine USC-Vergangenheit. Nur seien Döhnert, Kasselmann und Holzgreve ja nicht direkt ins Ruhrgebiet gewechselt, sondern über Umwege.

Auch sie, die Ex-Kapitänin des Erstligisten, habe jenes Kapitel abgeschlossen. Zwar wohnt und arbeitet Hildebrand weiter in Münster. Auch sehe sie Ashley Benson regelmäßig, nächste Woche ist Hana Cutura (spielt in Japan) zu Besuch. Aus dem Trainerstab und der Funktionsriege indes treffe sie allein USC-Vize Hans Siebels hin und wieder.

Nicht, dass sie 2013 im völligen Unfrieden geschieden sei. Obschon sich der Publikumsliebbling nach acht Jahren in der Domstadt eine etwas nettere Verabschiedung gewünscht hätte. Aber: „Es ist gut, wie es jetzt ist.“ Ihr 40-Stunden-Job sei ohnehin nicht mit einem Engagement in Liga eins zu

vereinbaren. Daher habe sie die Offerte der „Ladies in black“ Aachen, im DM-Halbfinale hauchdünn am späteren Meister Dresden gescheitert, ausgeschlagen.

Die Mittelblockerin hat also auch in Liga zwei aufhören lassen. Wie das gesamte Team. Der Vizemeister hätte aufsteigen können, wollte aber nicht. Noch nicht, betont Theis: „Im Moment macht das, gerade aus wirtschaftlicher Sicht, wenig Sinn. Falls sich aber die Strukturen entsprechend ändern, kann man über einen solchen Schritt nachdenken.“

Dass Hildebrand diesen Weg mitgeht, scheint fraglich. Die Arbeit, siehe oben. Zumal die Mittelblockerin, bei der Sparkasse beschäftigt, es gerade schätzt, „mich nicht mehr rund um die Uhr mit Volleyball zu befassen. Mich auch mal spontan verabreden zu können“. Auch genieße sie den „Kaffeeklatsch“, so nennt die Schnellangreiferin schmunzelnd die Fahrgemeinschaft der vier Münsteranerinnen zum Training der „Giants“. Was natürlich nicht heißt, dass es ihr am nötigen Ehrgeiz fehlt. Bei allem Spaß, den sie in Gladbeck habe, „wollen wir auch in der neuen Saison wieder ganz oben mitmischen“.

Ob sie überhaupt etwas an Münster vermisse? „Vielleicht die vielen Fans in der Halle. Da hat der TVG noch Luft nach oben.“



Jasper Adams

Wieder ein Niederländer

Adams zum TVE

EMSDETTEN. Handball-Zweitligist TV Emsdetten bleibt seiner Linie treu und verpflichtet mit Jasper Adams erneut einen niederländischen Nationalspieler. Der 22-Jährige folgt damit Landsleuten und Ex-TVE-Akteuren wie Eelco Weevers, Tim Remer oder Jeffrey Boomhouwer.

Adams kommt vom holländischen Renommierclub HV Kras Volendam, mit dem er 2011 den Supercup in der Heimat gewann, misst zwei Meter, wiegt 85 Kilo und bekleidet vorzugsweise den Posten im linken Rückraum. Sein Vertrag läuft über zunächst zwei Jahre und ist sowohl für die erste als auch die zweite Liga gültig.

Ebenfalls neu beim TVE: Rückraum-Mitte-Mann Anton Runarsson, 25, Isländer, der vom dänischen Erstligisten Nordsjaelland kommt.

Unterdessen hat der TVE bereits 700 Dauerkarten für die neue Spielzeit abgesetzt.

Verlieren verboten

TC Union benötigt Sieg in Düsseldorf - und Schützenhilfe

MÜNSTER. Sie haben es nicht mehr allein in ihren Händen, müssen aber unbedingt in Vorleistung gehen. Und doch regiert beim TC Union Münster vor dem heutigen Saisonfinale und dem Gastspiel beim Rochusclub Düsseldorf die Zuversicht. „Es ist schon klasse, dass wir bis zum letzten Spieltag die Chance haben, unser Ziel zu erreichen. Wir werden noch einmal alles geben“, ver-

spricht Thomas Heilborn, Trainer des Neulings in der 2. Tennis-Bundesliga der Damen. Dass von den sieben Teams der Nordstaffel nur eins absteigen muss, da kein Erstligist in der kommenden Saison aufzunehmen ist, steigert die Aussichten auf den Klassenerhalt.

Zunächst gilt die volle Konzentration Düsseldorf. Die Spielerinnen des Rochusclub würden nur bei einer 1:8-,

oder 0:9-Niederlage gegen den TC Union noch einmal in (Abstiegs-)Not geraten. Ob sie deshalb in Bestbesetzung aufzulaufen, ist fraglich. Sicher fehlen wird die Nummer eins, Yulia Beygelzimer, die die Qualifikation in Wimbledon spielt. Beim TC Union werden Julia Wachaczyk, Manon Kruse, Maria Fernanda Alves, Ria Sabay, Marleen Tilgner und Jana Albers die Einzel bestreiten. (mis/uni)



Können heute den Klassenerhalt in Liga zwei sichern: Julia Wachaczyk und der TC Union.

...da blüh'
ich auf!



Sommerfrische im Garten

JEDEN SONNTAG GEÖFFNET VON 10.30 BIS 15.30 UHR

DAHLIE XXL
(Dahlia Hybriden),
Topf-Ø 19 cm, versch. Farben



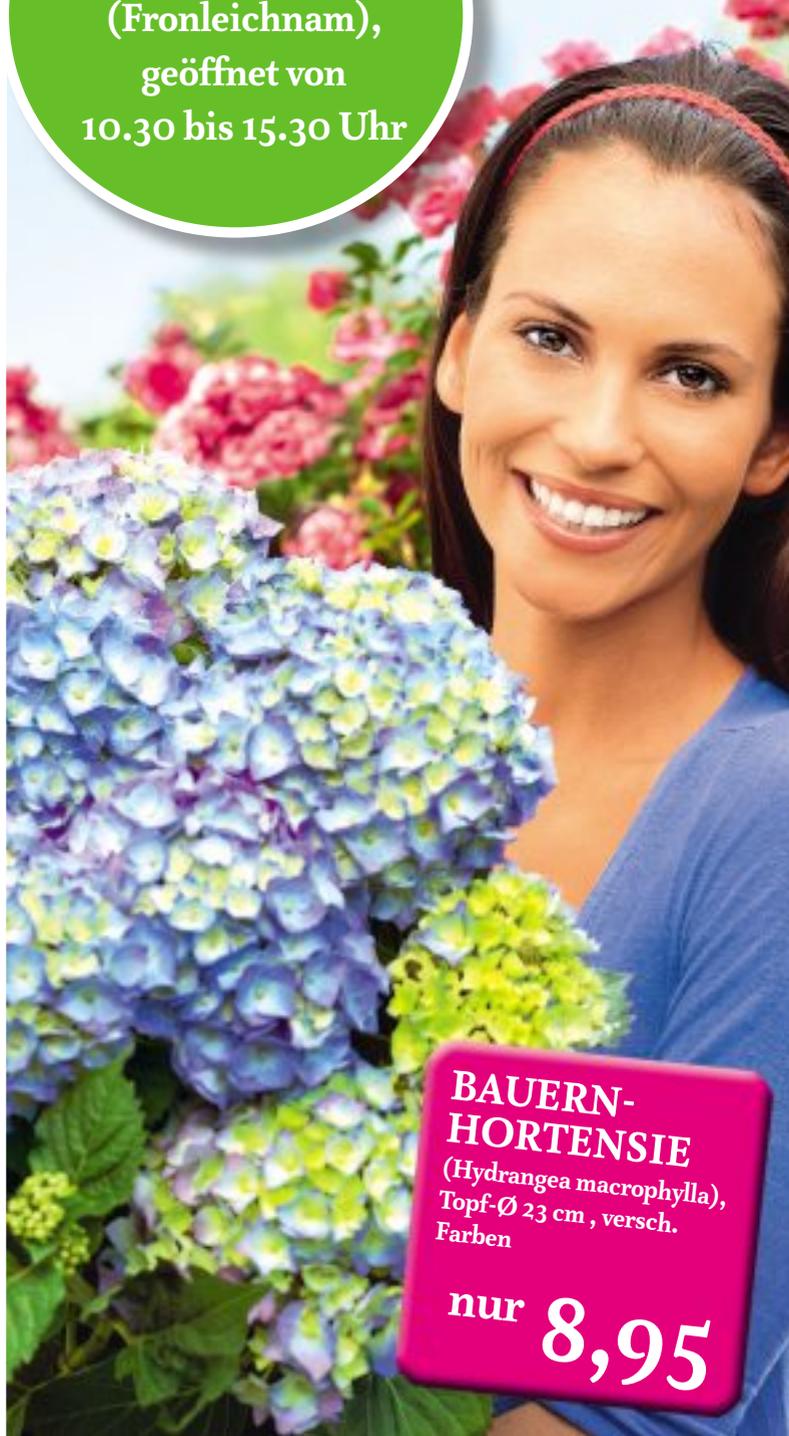
Dahlie XXL
nur
7,95

GARTENGERBERA
(Gerbera jamesonii),
versch. Farben, Topf-Ø 17 cm



Garten-
gerbera
nur
3,99

**Donnerstag,
19. Juni**
(Fronleichnam),
geöffnet von
10.30 bis 15.30 Uhr



**BAUERN-
HORTENSIE**
(Hydrangea macrophylla),
Topf-Ø 23 cm, versch.
Farben
nur **8,95**

SCHLEIERKRAUT
(Gypsophila paniculata),
weiß oder rosa,
Topf-Ø 13 cm



Schleierkraut
nur
1,99

**HOCHSTAMM-
ROSEN**
-20% auf den
ausgezeichneten Preis



Hochstamm-
Rosen
-20%

STAUDENPHLOX
(Phlox paniculata), versch.
Farben, Topf-Ø 19 cm



Staudenphlox
nur
5,95

Die Angebote sind gültig vom 15.06.2014 bis zum 21.06.2014 und nur solange der Vorrat reicht. Alle Preise in Euro.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
Samstags 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntags 10.30 - 15.30 Uhr



SCHRIEVERHOFF
meine Blumen- & Gartenwelt

Kappenberger Damm 86
48151 Münster
Fon 0251/972130
Fax 0251/9721310