

HALLO

Sonntag, 31. August 2014 · Ausgabe 69/2014 · Verteilte Auflage: 118 942
Jeden Sonntag · kostenlos · www.hallo-muensterland.de

Münster

Hallo, da bin ich!

Sonderbeilage rund um das
Thema Schwangerschaft –
angefangen beim Kinderwunsch
bis zu den ersten
Lebensmonaten



Foto: TK-Pressstelle

Wetter heute  19°
13°

Wetter morgen  19°
13°

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen

☎ 0251/690 46 52

Anzeigen

☎ 0251/690 96-21 bis -27

anzeigen@hallo-muensterland.de

Redaktion

☎ 0251/690 96-12 bis -19

redaktion@hallo-muensterland.de

Fußball

Bundesliga

FC Schalke 04 -	
FC Bayern München	1:1
Bayer 04 Leverkusen -	
Hertha BSC Berlin	4:2
VfL Wolfsburg -	
Eintr. Frankfurt	2:2
Werder Bremen -	
TSG 1899 Hoffenheim	1:1
VfB Stuttgart -	
1. FC Köln	0:2
Hamburger SV -	
SC Paderborn	0:3
FC Augsburg -	
Bor. Dortmund (Fr.)	2:3
FSV Mainz 05 -	
Hannover 96	15.30 Uhr
SC Freiburg -	
Bor. M'gladbach	17.30 Uhr

EU-Gipfel

Sanktionen gegen Moskau?

Kommissionschef José Manuel Barroso fordert verschärfte EU-Wirtschafts-sanktionen gegen Russland.
Weltblick

Unter falscher Flagge

Kriegsausbruch 1939
Seite 2

www.Nichtraucherwerkstatt.de

Kurs: Endlich Nichtrauchen

Dienstag, 16. September 2014
7x, 18.15 bis 19.30 Uhr

Zuschuss von ges. KK

Infoveranstaltung:

Dienstag, 2. September 2014
um 18.15 Uhr

Hochstr. 2 · Münster · Fon 5 38 94-60

Miele SCHNELLENBERG

Aktiv Küche | Küchenmodernisierung



40 Jahre Meisterbetrieb

Hammer Str. 27 | 48153 Münster

Telefon 02 51 | 53 95 65 10

Wasserschaden!

bis zu **50%**
reduziert!

Gartenmöbel-Center Meyer

Münster - An der Kleemannbrücke 49

0251 - 747 88 00

www.meyersgartenmoebel.de

Sonntags Schautag 13-17 Uhr

1000GB (1TB) 2.5" USB3.0 Festplatte

Hitachi TOURO MOBILE MX3



54,-

abwärtskompatibel zu USB2.0,
kein Netzteil erforderlich, Plug'n'Play

OMEGA ELECTRONIC



Omega electronic GmbH
Salzstraße 35
48143 Münster

Öffnungszeiten:

Mo-Sa 10:00-19:00 Uhr

Tel.: 0251 - 38 44 54 0

www.omega.ms

Email: info@omega.ms

Badewanneneinstieg – Ihre alte Badewanne bleibt und bekommt eine Einstiegstür

Vorteile für Sie:

- erleichtert Ihren Alltag
- komfortables Ein- und Aussteigen
- nur 1 Tag Umbauzeit
- 100% wasserdicht
- 5 Jahre Garantie
- Sicherheit und Qualität seit 2005
- geprüft durch TÜV-Austria



HaDi - Foppe GmbH & Co. KG

Mecklenbecker Straße 387

48163 Münster

www.MagicBad.de · info@hadi-foppe.de · Tel.: 0251-390 61 75 · www.HaDi-Foppe.de

IBS DER
BÜROFACHMARKT
FÜR MÜNSTER!

IBS BüroTIP! GmbH & Co. KG

Schiffahrter Damm 24 · 48145 Münster

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9:00 bis 19:00 Uhr

Sa. 10:00 bis 16:00 Uhr



„Da muss ich
hin für
Büro, Schule,
Studium, Prints
und kleine
Geschenke!“

Wohnheim kennenlernen

MÜNSTER. Das Containergebäude an der Nieberdingstraße steht, voraussichtlich in der zweiten September-Woche werden die ersten Flüchtlinge dort einziehen. Nachbarn, Vereine und andere Interessierte haben nun, wie vereinbart, die Gelegenheit, das Wohnheim und die künftig dort tätigen Mitarbeiter kennenzulernen. Am Mittwoch (3. September) um 19 Uhr.



MEGA Garagen

GROßGARAGEN & LAGERPARK
FÜR HANDWERK
HANDEL
HOBBY &
SELF-STORAGE.

MIETEN AB 130 €
MONATLICH, (INKL. MWST. 154,70 €)



mega-garagenparks.de

Jetzt Mieter werden: 02 34-37 92 98 55 oder 0 15 22-100 200 6



Nach dem Frankreich-Feldzug nahmen Nazi-Generäle vor dem Stadtweinhaus die Siegerparade ab.
Fotos: Buchverlag Aschendorff

Parade-Beispiel

Kriegsjahre in Münster kaum weniger trist als andernorts

Von Florian Levenig

Am ersten Tag des Zweiten Weltkriegs, dessen Ausbruch sich morgen zum 75. Mal jährt, zeigte das Apollo-Kino (Königsstraße) den Streifen „Hurra! Endlich Alarm!“ Klingt anekdotenhaft, deutet indes an, dass Münster nicht ganz so weit weg von der Front war, wie viele glauben.

MÜNSTER. Recherchiert hat das Ereignis – wie vieles andere aus lokalhistorischer Sicht Wissenswerte – Christian Steinhagen. Im Vorjahr ist sein Werk „Münster im Dritten Reich“ (Aschendorff) erschienen. Die Wegweiser zu geschichtlich relevanten Orten und Personen bilden eine bemerkenswert kurzweilige Lektüre. Sie zeigen vor allem aber, dass das NS-Regime in der Domstadt kaum weniger zu ertragen war als andernorts.

Das konnte weder der spätere Kardinal von Galen verhindern (dessen Ruf als Widerstandskämpfer mit den Jahren unter Historikern eh ein bisschen gelitten hat). Noch kann die Zuschreibung Münsters als „Schreibstube Westfalens“ darüber hinwegtäuschen, dass hier nicht bloß Papiertiger am Werk waren. Zwar dürfe man, zum Beispiel, die drei hiesigen Regierungspräsidenten während des Dritten Reiches durchaus als „farblose“ Mitläufer bezeichnen,

so Steinhagen. Die „wahren Machthaber“ indes, Gauleitung, SS und Gestapo, hätten teils beste Drähte nach Berlin gehabt.

Was, ergänzt Christoph Spieker, Leiter der Villa ten Hompel, auch am enormen Einzugsbereich des Wehrkreises VI lag, der seinen Hauptsitz in Münster hatte und sich vom Rheinland bis nach Hannover erstreckte. Dort, am Kaiser-Wilhelm-Ring, wo heute Spieker und sein Team an die Nazi-Verbrechen erinnern, war damals die Schaltzentrale der Ordnungspolizei für besagten Wehrkreis. 60 Mitarbeiter koordinierten ab 1939 in der vormaligen Fabrikantenvilla den Einsatz der 200.000 Ordnungskräfte an der „Heimatfront“.

Gleichwohl habe es auch



In der Gauleitung am Aasee wurde 1941, noch vor der „Wannseekonferenz“, über die so genannte Endlösung diskutiert.

in der gemeinen Verwaltung üble Schreibtischtäter gegeben, betont Steinhagen. Der bekannteste: Heinrich Ausermann. Der spätere Oberstadtdirektor und Ehrenbürger habe früh und mit großem Eifer die „Arisierung“ vorangetrieben. Bereits Ende 1939 gab es keine jüdischen Geschäftsleute mehr in Münster.

Anders als 25 Jahre zuvor, beim Ausbruch des Ersten Weltkriegs, sei die Stimmung um den 1. September herum in der Domstadt eher gedrückt gewesen, wissen Spieker und Steinhagen. Man traute dem Führer nicht recht. Nur ein Mal, nach dem Frankreich-Feldzug, habe es so etwas wie Jubelstimmung gegeben. Da, so der Buchautor, sei auch die einzige nennenswerte Parade in den Kriegsjahren auf dem Prinzipalmarkt abgenommen worden.

Trapezbleche direkt vom Hersteller

Hoffmann GmbH
Trapezblechherstellung

Trapezbleche und Thermoelemente für Dach- und Wandverkleidungen

Werk Bornestr. 9 - 11 · 48529 Nordhorn
Tel. 0 59 21 / 80 82-11 · Fax 0 59 21 / 80 82-21

Zweigniederlassung Trapezblechlager
Sögelstr. 78 · 48777 Klein Berßen (bei Sögel)
Tel. 0 59 65 / 251 · Fax 0 59 65 / 16 14

Email: info@trapezbleche.com
Internet: www.trapezbleche.com



ab 7,95 €/m² ab 6,90 €/m²



ab 12,90 €/m²



ab 19,50 €/m² ab 17,80 €/m²

Die ideale Unterkonstruktion für Ihre Photovoltaik-Anlage!

Ideal für Neubau und Sanierung zum Abdecken und Verkleiden von:

- Hallen
- Scheunen
- Terrassen
- Zwischendecken
- Gartenhäuser
- Carports
- Garagen, u.s.w.

ca. 12.000 m² Trapezbleche und Thermoelemente ständig auf Lager!

NEU!
Jetzt auch Online!

Mülltonnenverkleidungen

aus Edelstahl oder
Edelstahl-Holz-
Kombination
für 2 bis 4 Tonnen



3er MTV-120ltr., ganz aus
Edelstahl, geschlossen, 3
Deckel f. 2139,-€, inkl. MwSt.



z.B. 120/240ltr.
MTV rundum zu,
Pflanzwanne o.
Deckel, 2er, 3er,
4er-Kombi.



www.hmo-edelstahldesign.de
info@hmo-edelstahldesign.de
Schleswiger Str. 25
48147 Münster
Tel. 0172 5265647
Fax 0251 2872693

Lieferung frei Haus
im Umkreis von
50 km um
MS-Zentrum

Info

Am morgigen Jahrestag, 17.30 Uhr, bietet die Villa ten Hompel eine Radtour zu Orten der NS-Vergangenheit an. Treffpunkt ist das Marktcafé (Domplatz), Teilnehmer zahlen drei Euro.



Die Bergung mehrerer Schwerstverletzter stand im Mittelpunkt der Großübung. Fotos: acf

Kesselwagen rammt Bahnhof

THW-Großübung probt den Ernstfall

Von Ann-Christin Frank

„Hier ist das THW, braucht jemand Hilfe?“, schallte es gestern immer wieder durch die bereits leerstehenden Gebäudeteile des Hauptbahnhofes. Rund 140 freiwillige Helfer umliegender THW-Ortsverbände, der Feuerwehr und des DRK führten dort eine siebenstündige Großübung durch.

MÜNSTER. Simuliert wurde der Ernstfall. Die Ausgangslage: Ein Teil des Bahnhofgebäudes ist durch einen Kesselwagen der Bahn gestreift und zertrümmert



Auch Einsatzkräfte des DRK beteiligten sich.

worden. Mehrere Mauer- und Deckenbrüche haben sich dadurch ereignet. In den verwinkelten Gebäudeteilen werden mehrere Schwerverletzte vermutet.

Nach einer Einweisung der teils ortsunkundigen Einsatzkräfte des THW erfolgte die Bergung. „Im Mittelpunkt der Übung stehen die klassischen Bergungsmethoden des THW“, erklärte Sprecher Uwe Hauptgreif.

Premiere bei der Großübung feierte das neue Einsatz-Sicherungssystem (ESS) des THW-Ortsverbands Beckum. „Mit diesem Gerät lassen sich Bewegungen an einsturzgefährdeten Gebäuden registrieren, um die Sicherheit der Einsatzkräfte zu gewährleisten“, so Hauptgreif, der sich mit dem Übungsverlauf zufrieden zeigte.

Die Deutsche Bahn stellte für die Übung den Teil des Bahnhofgebäudes zur Verfügung, der in Kürze abgerissen wird. Der Zugverkehr und Bahnhofsbetrieb verlief währenddessen normal weiter.

Bahn überprüft Terminschiene

Rückbau vorzeitig oder mit Verzug?

MÜNSTER. Auf den neuen Bahnhof warten die Münsteraner seit grob 18 Jahren. Da tun, mag man an der Stelle denken, ein paar Tage mehr oder weniger nichts zur Sache. Trotzdem überprüft die Bahn „aktuell die Terminschiene“, wie DB-NRW-Sprecher Dirk Pohlmann mitteilt.

Da der Unternehmer, der sich gegen die Vergabe des Abrisses an eine Konkurrenzfirma gewehrt hatte, seine Klage inzwischen zurückgezogen hat, sei theoretisch denkbar, mit dem so genannten Rückbau sogar früher zu beginnen. Ursprünglich sollten die Arbeiten im Oktober beginnen. Je eher die Bagger anrollen, desto größer ist offenbar die Chance, die Zugänge zur Innenstadt hin während der Adventszeit vorübergehend zu öffnen. Gegen einen vorzeitigen Abriss spricht, dass die Vorarbeiten bis Ende Au-

gust starten sollten. Zu sehen ist bis dato: nichts.

Am morgigen Montag wollen DB, Stadt und Abrissfirma konkret über den zeitlichen Ablauf des Rückbaus beraten. Bis dahin und der Schließung der Westseite müssen der Tunnel an der Hamburger Straße, durch den während der Bauarbeiten (bis 2016) die Bahnreisenden geschleust werden sollen, entsprechend umgerüstet und das provisorische Fahrgastzentrum an der Ostseite eingerichtet sein.

Während der Bauphase ist der Tunnel für Autos gesperrt. Um einem möglichen Verkehrschaos in dem Zeitraum am Bremer Platz vorzubeugen, überprüft die Verwaltung derzeit, ob Fernreisebusse vorübergehend hinterm Gleis 22 starten und ankommen können. Zudem fallen Parkplätze entlang der Bremer Straße weg. (flo)

Kurz notiert

RB 64 fällt wegen Gleisarbeiten aus

MÜNSTER. Die Deutsche Bahn führt von Freitag (5. September) bis Sonntag (7. September) Weichenarbeiten durch, sodass die RB 64 zwischen Münster Hbf und Altenberge ausfällt. Als alternative Fahrmöglichkeit verkehren Busse. Die Reisenden werden über die Änderungen informiert. Weitere Infos unter ☎ 0180 6 464 006.

Arbeitslosenzahl leicht gestiegen

MÜNSTER. Die Zahl der Arbeitslosen im August leicht um 39 auf 9930. Damit erhöhte sich die Arbeitslosenquote um 0,1 Prozentpunkte auf 6,3 Prozent. Nach einem Anstieg der Arbeitskräftenachfrage im Juli reduzierte sich die Zahl der neu gemeldeten Stellen im August um 121 auf 521.

WIR MÖCHTEN, DASS SIE
MAL WIEDER AN SICH DENKEN!

Exklusives
Angebot!

Nur im September
unter variete.de!

Bahnhofstraße 20-22 · 48143 Münster

Tickets und Gutscheine: (02 51) 490 90 90 und variete.de

GOP.

varieté-theater
MÜNSTER

Kurz notiert

Vortrag über Vereinsrecht

MÜNSTER. Zum Thema „Vereinsrecht“ bietet die FreiwilligenAkademie Münster einen Vortrag mit anschließender Fragerunde an – am Donnerstag (4. September) von 18 bis 20 Uhr im Gesundheitshaus Münster, Gasselstiege 13. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere Infos gibt es unter ☎ 0251/4 92 59 70 und unter www.freiwilligenagentur-muenster.de.

Friedenstreffen für Schüler

MÜNSTER. Über 1100 Kinder aus zwölf münsterischen Schulen ziehen am Donnerstag (4. September) sternförmig zum Domplatz. Sie tragen Appelle für eine friedliche Welt vor und bemalen den zentralen Platz mit Friedenswünschen. Gegen 10.40 Uhr überreichen die Schüler Oberbürgermeister Markus Lewe ihr Friedensbuch. Dieser Band wird jährlich ergänzt.

Baustelle besichtigen

MÜNSTER. Eine Baustellen-Führung bietet das Amt für Grünflächen und Umweltschutz am Donnerstag (4. September) von 16 bis 18 Uhr an. Interessierte erfahren mehr unter ☎ 0251/4 92 67 67 und per E-Mail an umwelt@stadt-muenster.de.

Keine großen Sprünge

Sportamtschef Schirwitz sorgt sich um Fitnesszustand bei Kindern

Das NRW-Sportministerium will mit einem neuen Projekt den Kinder- und Jugendsport fördern. Unter dem Motto „Komm Sport“ sollen Grundschulen aus 33 Kommunen mitmachen, darunter auch die in Münster. Sportamtschef Bernd Schirwitz begrüßt die Initiative. Manche Kinder, sagt er im Gespräch mit HALLO-Redakteurin Katja Niemeyer, „haben Schwierigkeiten, eine Rolle vorwärts zu machen“.

Wie ist es um die Fitness von Grundschulern bestellt?

Schirwitz: Das ist sehr unterschiedlich. Viele bewegen sich schon sehr gewandt, sind durchaus sportlich. Etliche zeigen sogar überdurchschnittliche Leistungen. Zugleich wächst aber der Anteil derer, die größere Defizite haben. Die keine Liegestütze schaffen und nicht schnell laufen können. Das bereitet allen Verantwortlichen Sorgen.

Bundesweite Studien belegen, dass sich die Fitness von Kindern verringert hat. Und das, obwohl jedes zweite Kind Mitglied in einem Sportverein ist. Was sind die Ursachen?

Schirwitz: Im Umkehrschluss bedeutet das aber auch, dass jedes zweite Kind eben nicht Mitglied in einem Sportverein ist. Unter Umständen nicht einmal in einem sportiven Umfeld aufwächst. Häufig fehlt es in der Familie zudem an entsprechenden sportlichen Vorbildern. Kinder sind heute einseitig durch Com-

puter und Co. beansprucht, was zu Unbeweglichkeit und in Verbindung mit ungesunder Ernährung auch zu Übergewicht führen kann. Andere Kinder spezialisieren sich sehr früh auf eine Sportart und sind dadurch unter Umständen sehr einseitig belastet. Dabei wäre es sinnvoller, wenn sie zumindest bis zum zehnten Lebensjahr eine breite Palette an sportlichen Aktivitäten ausüben.

Eltern haben womöglich Sorge, ihre Kinder zu überfordern.

Schirwitz: Die Sorge ist unbegründet. Bei höheren Belastungen werden Kinder in dem Alter ermüden und eine Pause einfordern, um sich zu erholen. Die beobachteten Defizite lassen eher auf eine Unterforderung insbesondere des Schulter- und Rumpfbereiches schließen. Häufig kann man sehen, dass Kinder Bewegungen nicht richtig gelernt haben, etwa bei einer Rolle vorwärts.

Was muss passieren, damit sich die Motorik, Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit von Kindern verbessern?

Schirwitz: Zunächst einmal: Sportliche Förderung ist auch Familienangelegenheit. Darüber müssen sich Eltern im Klaren sein. Überdies wäre es wünschenswert, wenn Sportvereine ihr An-

gebot für diese Altersgruppe breit gefächert anlegen und niederschwellig zugänglich machen. So fehlen nach wie vor an einigen Orten Angebote zur sportmotorischen Grundausbildung. In Grundschulen mangelt es zudem sehr häufig an Lehrern mit einer speziellen Sportqualifikation. Schätzungsweise verfügen lediglich rund 20 Prozent über eine sportfach-

liche Hochschulausbildung. Das ist nicht ausreichend.

Sportliche Kinder sollen auch schlauer sein...

Schirwitz: Jedenfalls ist in Studien bewiesen worden, dass Bewegung und Kräftigungsübungen das Hirnwachstum positiv beeinflussen. Sportliche Kinder lernen also auch leichter und schöpfen ihre geistigen Potenziale besser aus.

Wie lässt sich die Fitness von Kindern testen?

Schirwitz: Da gibt es vielfältige Möglichkeiten. In NRW hat man sich auf den Deutschen Motoriktest konzentriert. Zu dem gehören: Rumpfbeuge, Liegestütze, Balancieren, ein Sechsen-Minuten-Lauf, ein 20-Meter-Sprint, ein Stand-Weitsprung, Sit-Ups und seitliche Hin- und Hersprünge.



Foto: Techniker Krankenkasse

200 Stimmen gesucht für das POP-ROCK-GOSPEL-SOUL Projekt

Ein Aufruf an alle, die das Singen lieben: Seine Stimme gemeinsam mit 2000 anderen Stimmen erklingen lassen: ein unvergessliches Erlebnis. In ganz Nordrhein-Westfalen werden **2000 Stimmen** zusammengeführt, um die **Stimme des Westens** als **‘VOICES of NRW’** erklingen zu lassen. Dafür werden auch aus Essen und Umgebung 200 Sänger gesucht, die Münster repräsentieren und sich mit weiteren 1800 Sängern aus Nordrhein-Westfalen auf dem **songFEST Nordrhein-Westfalen** zu vereinen. Die 200 Sänger aus Münster werden **6 Monate lang 1x mtl. in Münster gemeinsam proben** für den großen Auftritt, dem **songFEST am 20. Juni '15**. In der **König Pilsener Arena Oberhausen** präsentieren dann die 2000 Stimmen eine **Musikexplosion der Extraklasse** und feiern die schönsten **Songs aller Zeiten**, die durch die Stimmgewalt eine ganz besondere Energie erhalten. Dabei stehen **Masse UND Klasse** im Vordergrund. Los geht's in Münster mit einem **Eingangsworkshop am 26. Okt. '14**. **Mitmachen können alle, die Freude am Singen haben** sowie die Dynamik eines Mass-Choirs erleben möchten. Seien Sie Teil des großen Auftritts zu sein.

JETZT anmelden: muenster@song-fest.de

www.song-fest.de



Brunnenviertel neu beplant

MÜNSTER. Um die städtebauliche Entwicklung des Brunnenviertels steuern zu können, hat das Amt für Stadtentwicklung, Stadtplanung und Verkehrsplanung einen neuen Bebauungsplan erarbeitet. Der Entwurf liegt von morgen (1. September) bis zum 1. Oktober (Mittwoch) im Kundenzentrum des Stadthauses 3, Albersloher Weg 33, aus.

Eintrittskarte Meisterbrief

Handwerk sucht Fach- und Führungskräfte / Gute Perspektiven

Von Katja Niemeyer

Mehr als 1400 Handwerker erhalten heute während einer großen Feier in Münster ihre Meisterbriefe. Glaubt man den Fachleuten von der Kammer, sind ihre beruflichen Perspektiven hervorragend.

MÜNSTER. Weil viele Handwerksbetriebe händelnd Mitarbeiter suchen, dürften die Absolventen kaum Schwierigkeiten haben, einen passenden Arbeitsplatz zu finden. Allein bei der Handwerkskammer Münster sind derzeit 200 freie Plätze für Führungskräfte gemeldet. Hinzu kommen rund 6000 Chefposten, die in den kommenden zehn Jahren neu besetzt werden müssen: So

viele Firmeninhaber – das haben die Berechnungen der Kammer ergeben – suchen kurz- oder mittelfristig einen Nachfolger. Das ist fast jeder fünfte der derzeit rund 27 700 Betriebe im Münsterland und der Em-scher-Lippe-Region.

Aber nicht nur auf der Führungsebene fehlen geeignete Bewerber. Die Datenbanken der Kammer listen aktuell 800 unbesetzte Lehrstellen auf. „Wir müssen mehr junge Menschen für eine Ausbildung im Handwerk sensibilisieren“, betont Kammerpräsident Hans Rath.

Mit Initiativen wie „Abenteuer Werkstatt – Handwerk erleben“, bei der Jugendliche Einblicke in unterschiedliche Handwerksbe-

rufe bekommen, soll dem zunehmenden Fach- und Führungskräftemangel entgegengewirkt werden. Auch Studienabbrecher werden neuerdings verstärkt umworben.

Die Branche lockt vor allem mit einer Reihe von Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten. Und kommt damit offenbar immer öfter auch bei Abiturienten an. So ist ihr Anteil an den Schulabgängern, die im Handwerk eine Ausbildung beginnen, zuletzt stark gestiegen: von 6,7 Prozent im Jahr 2003 auf aktuell 17 Prozent. Ob sie den Betrieben allerdings auf Dauer als Arbeitskraft erhalten bleiben, ist fraglich. Nachdem sie die Lehre beendet haben, zieht es viele an die Uni.



Regierungspräsident Reinhard Klenke, IHK-Präsident Benedikt Hüffer, Günther Horzetzky (Staatssekretär im NRW-Wirtschaftsministerium) und IHK-Hauptgeschäftsführer Karl-Friedrich Schulte-Uebbing (v.l.). Foto: IHK Nord Westfalen

Kritische Töne

IHK-Sommerempfang mit 700 Gästen

MÜNSTER. Deutliche Kritik an der Jahrzehnte dauernden Umsetzung von wichtigen Infrastrukturprojekten hat der Präsident der Industrie- und Handelskammer Nord Westfalen (IHK) geäußert. „Wir Unternehmer könnten uns so lange Planungsprozesse nicht erlauben, wenn wir unsere Betriebe erfolgreich und zukunftsweisend aufstellen wollen“, urteilte Dr. Benedikt Hüffer beim Sommer-

empfang der Kammer. Als Beispiel nannte er den noch immer nicht vollendeten Ausbaus der B 64 nach Bielefeld und den fehlenden Lückenschluss für die B 67 n bei Dülmen. „Ich habe durchaus Verständnis für Sorgen und Ängste von Betroffenen, aber Planungszeiträume von 40 und mehr Jahren für dringend benötigte Infrastrukturvorhaben müssen endlich der Vergangenheit angehören.“



Unser Programm für den Radsport-Nachwuchs:

GIROlino



Kids-Cup
der Sparkasse Münsterland Ost

„Fette Reifen“ Schnupperradrennen für Kids auf dem GIRO-Rennparcours

Anmeldung unter:
www.kids-cup-ms.de
bis zum 15. September 2014

Tolle Preise und Pokale für die Sieger
Sonderpreis für die teilnehmerstärkste Schule

Sei dabei!
www.girolino-ms.de

- einzig zugelassenes Sportgerät ist das Laufrad
- „Jelgeitpressen“ auf dem Parcours möglich
- es besteht für die Kinder Helmpflicht
- alle GIROlino-Starter erhalten ein Geschenk
- bewegende Startvorbild für mehr Sicherheit
- kein Startgeld, jedoch Anmeldung erforderlich unter www.girolino-ms.de
- Anmeldeschluss ist der 15. September 2014
- Sollten mehr Anmeldungen als Startplätze vorliegen, entscheidet ein Zufallsverfahren. Alle Interessenten werden benachrichtigt.

Freitag, 3. Oktober 2014 ab 14.15 Uhr
GIRO-Messebereich Münster, Schlossplatz

**Sparkasse
Münsterland Ost**

Ein Job mit Aussicht

Rund 50 Frachtschiffe werden in Münster pro Tag von „nur“ drei Männern geschleust

Von Sebastian Rohling

Jeder Kapitän, der Münster mit seinem Boot passiert, muss an Ihnen vorbei. Den Männern, die nahezu immer den Schleusenturm besetzt halten.

MÜNSTER. Jeder Tag ist anders. Mal seien sie recht hektisch, so wie einmal, als über 90 Frachtschiffe geschleust worden sind, mal sind sie recht ruhig. So wie heute. „Da hatte ich bisher nicht so viel zu tun“, erzählt der

Schleuser Mike Helmer an einem sonnigen Donnerstag Vormittag. Das Team, das insgesamt aus acht Männern besteht, arbeitet im Dreischichtbetrieb, wobei immer nur einer allein im Turm ist. Helmer hat an diesem Tag die Frühschicht. Damit ist er unter anderem Herr über 20 Monitore, 16 Kameras und zwei Schleusen von je 190 Metern Länge. In nur sechs Minuten können hier mittels Mausclick bis zu 16 000 000 Liter Wasser bewegt werden. In der

Regel wird aber die Hälfte des Wassers in die andere Schleuse gepumpt.

Die Schleuse in Münster, eine Zwillingsschleuse, ist eine von insgesamt elf Schleusen, für die das Wasser- und Schifffahrtsamt (WSA) Rheine zuständig ist. Erst seit Anfang des Jahres ist sie voll einsatzfähig in Betrieb. „Früher hatten wir hier noch Laufschleusen. Das hieß, das der Schleuser immer von vorne nach hinten und wieder zurück laufen musste, um die Schiffe zu schleusen“, erin-

nert sich Matthias Fischer vom WSA-Rheine. Er ist der Leiter des Außenbezirkes Münster. Wie sein Kollege genießt auch er die Aussicht über den Kanal in Richtung Norden – beziehungsweise Süden.

„Nur in den Nächten von Samstag auf Sonntag, sowie von Sonntag auf Montag Schleusen wir keine Schiffe“, berichtet Helmer, der bei der WSA erst eine Ausbildung und dann die Fortbil-

Serie

In den letzten Wochen haben wir in loser Folge den Dortmund-Ems-Kanal mit seinen viele Facetten vorgestellt. Heute endet unsere Reihe.

dung zum Schichtleiter gemacht hat. „Ansonsten sind wir immer da. Auch an Feiertagen, außer es friert so stark, dass durch das Eis der gesamte Kanal gesperrt werden muss“, so Fischer, und ergänzt: „Nur wenn sich ein Schwimmer – illegaler Weise – in den Nahbereich der Schleuse bewegt, dann müssen wir sofort abbrechen.“ Grund sind die immensen Wassermassen, die beim Schleusen bewegt werden und die für Schwimmer tödliche Strömungen erzeugen.



Fotos: Sebastian Rohling



HALLO

**BLICK
PUNKT**

Anzeigenschluss:

1.9.2014, 12.00 Uhr

Unternehmen „Zukunft“ Pflege

erscheint am
7. September 2014

Wir beraten Sie gerne:

Jens Schneevogt | Tel. 0251 690-9623

jens.schneevogt@hallo-muensterland.de

Malte Jost | Tel. 0251 690-9625

malte.jost@hallo-muensterland.de



SCHNAPP DES TAGES

66.- **BILLIGER**
ALS JEDER VERGLEICH.

Aqua-Control-Schlauch
Zum Schutz vor Wasserschäden

30 Minuten Kurzprogramm

**Vollelektronische
Einknopfbedienung**

AEG

**Lavamat L 5462 DFL
Waschmaschine**

Waschmaschine Serie Lavamat,
6 Kg Fassungsvermögen,
Startzeitvorwahl, Restzeitanzeige,
Jahresstromverbrauch 150 kWh/
Jahr, Jahreswasserverbrauch
9535 Ltr., 11 Waschprogramme,
Unwuchtkontrolle, Knitterschutz,
Geräuschpegel beim Waschen
56 db, Geräuschpegel beim
Schleudern 79 db,
H x B x T: 85 cm x 60 cm x 62 cm

**1400
U/Min.**

Energie-
effizienz-
Klasse **A++**

Schleuder-
wirkungs-
Klasse **B**

Stand Idealo 29.8.2014 - 12Uhr

333.-

**24 MONATS-
RATEN** **NUR € 13.87**
bei 0% effektivem Jahreszins

0% Finanzierung

Bei uns gibt's die 0% Finanzierung ohne Zusatzkosten mit 0% effekt. Jahreszins. Ab 6 bis zu 33 Monaten Laufzeit und einer monatlichen Mindestrate von €10.-
Vermittlung erfolgt ausschließlich für unsere Finanzierungspartner: Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach • Targobank AG & Co.KGAA, Kasernenstr. 10, 40213 Düsseldorf • Commerz Finanz GmbH, Schwanthalerstr. 31, 80336 München

Nur am 01.09.14 in Ihrem Media Markt

Media Markt TV-HiFi-Elektro GmbH Münster

Gewerbegebiet Süd • Robert-Bosch-Str. 2 • 48153 Münster • Tel.: 0251/9195-0



Mehr als 300

kostenlose Parkplätze vor der Tür.

Keine Mitnahmegarantie.

Alles Abholpreise.

Media Markt®

www.mediamarkt.de

Ich bin doch nicht blöd.

Irak: Menschen brauchen Hilfe

Bistum Münster stellt 50 000 Euro bereit

Angesichts der brutalen Angriffe auf Andersgläubige im Irak und der wachsenden Flüchtlingsströme hat der Bischof von Münster, Dr. Felix Genn, die Gläubigen in der Diözese zu Spenden aufgerufen. Zugleich stellt die Diözese aus ihrem Katastrophenfonds 50 000 Euro als Soforthilfe für die Notleidenden im Nordirak zur Verfügung.

MÜNSTER. „Die Übergriffe der islamistischen Terrorgruppe ‚Islamischer Staat‘ (IS) bringen Hunderttausenden Not, Elend, Vertreibung und Tod. Besonders die Minderheit der Jesiden im Norden des Irak ist davon betroffen, ebenso die christliche Minderheit sowie gemäßigte Sunniten und Schiiten“, heißt es in dem Aufruf des Bischofs. Es sei ein klarer Verstoß gegen die Menschenrechte und ein Verbre-

chen gegen die Menschlichkeit, wenn Zivilisten aufgrund ihrer Religion oder Volkszugehörigkeit verfolgt, bedroht und getötet würden.

Auch die Hilfseinrichtungen der katholischen Kirche seien von den Angriffen betroffen, wird in dem Aufruf betont. Trotzdem habe Caritas international die Unterstützung der Flüchtlinge ausbauen können. Versorgt würden Menschen aller Glaubensrichtungen mit Medikamenten, Lebensmitteln, Trinkwasser, Hygieneartikeln, Matratzen und Decken.

Das Bistum Münster erbitet Spenden auf das Konto von Caritas international bei der Bank für Sozialwirtschaft Karlsruhe: Kontonummer 202, BLZ 660 205 00, Stichwort „Nothilfe Irak“.



Foto: Stadt Münster/Sammlung Stadtmuseum

HAUS DER ERINNERUNG: Heute vor 25 Jahren, am 31. August 1989, wurde der Neubau des Stadtmuseums Münster an der Salzstraße 28 feierlich eröffnet. Seither präsentiert es die Geschichte der Region und ihre Kunstwerke. Die Sammlung erweitert sich dank des großen Engagements des Fördervereins Stadtmuseum Münster und der Bürger stetig durch Stiftungen, Leihgaben und Schenkungen. Das Foto zeigt das Stadtmuseum in seiner Bauphase.

Ausweis als Plastikkarte

Neu für Behinderte

MÜNSTER. Der Schwerbehindertenausweis wird kleiner: Ab morgen (1. September) gibt es neue Ausweise ausschließlich im praktischen Scheckkartenformat. Alte Dokumente behalten jedoch ihre Gültigkeit, bis sie abgelaufen sind, teilt das Sozialamt der Stadt Münster mit. Es bestehe kein Umtauschzwang.

Die Umstellung des Schwerbehindertenausweises ist Teil des Nationalen Aktionsplans zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention. Wer möchte, der kann seinen alten Ausweis gebührenfrei umtauschen. Anträge sind ab morgen im Sozialamt, den Bürgerbüros und den Bezirksverwaltungen unter Vorlage eines farbigen Lichtbilds im Passbildformat möglich.

Im Gegensatz zum alten Ausweis, der zweimal verlängert werden kann, muss die Plastikkarte allerdings bei jeder Verlängerung neu hergestellt werden.

Einfach leben in der einen Welt

Veranstaltungsreihe beginnt morgen

MÜNSTER. „Einfach leben – neue Wege gehen“ lautet in diesem Jahr das Thema der Veranstaltungsreihe des Beirats für kommunale Entwicklungszusammenarbeit der Stadt Münster. Von morgen (1. September) bis zum 30. Oktober (Donnerstag) greifen Initiativen und Vereine das Motto in verschiedenen Veranstaltungen auf. Sie zeigen Chancen und Grenzen eines einfachen Le-

bens in der konsumorientierten Überflussgesellschaft auf und informieren über die globalen Auswirkungen unserer Lebensweise.

Das Programm gibt's in der Geschäftsstelle des Beirates (☎ 0251/4 92 33 26), in der Münster-Information im Stadthaus 1 sowie im Internet unter www.muens-ter.de/stadt/eine-welt-ein-fach-leben.



Die Aktiven der Eine-Welt-Arbeit laden zu Veranstaltungen zum Thema „Einfach leben“ ein. Foto: Presseamt Münster



ACHTUNG! GEÄNDERTER ANZEIGENSCHLUSS

Für die Ausgabe am **7. September 2014** ist der Anzeigenschluss bereits am

Donnerstag, 4. September 2014 um 13.00 Uhr

Kitas: 152 Plätze fehlen

MÜNSTER. Die Stadt Münster schafft eifrig Kita-Plätze, doch die reichen noch nicht. 152 Jungen und Mädchen sind aktuell unterversorgt, darunter 96 unter Dreijährige, die einen Rechtsanspruch auf Betreuung haben. Im Kita-Navigator der Verwaltung sind für die nächsten Monate 1000 Kinder für einen Platz vorge-merkt. Und dabei wächst Münster stetig. Die Bevölkerungsprognose für 2015 sagt ein Plus von 500 Kindern im Alter von bis zu sechs Jahren voraus.

Sturm-Geld gibt's nicht

MÜNSTER. Für die Schäden des Flutregens Ende Juli kann die Stadt Münster zwar auf finanzielle Hilfe des Landes bauen. Allerdings gibt es keinen Cent aus dem Hilfsfonds für die betroffenen Kommunen. Dieser wütete am Pfingstwochenende. Von der Sturm-Geld-Absage erfuhr Oberbürgermeister Markus Lewe am Montag, als NRW-Ministerpräsidentin Hannelore Kraft und Innenminister Ralf Jäger in der Domstadt zu Gast waren.

HILFE AUF ANTRAG:

NRW-Ministerpräsidentin Hannelore Kraft (M.) und Innenminister Ralf Jäger (L.) sagten am Montag finanzielle Unterstützung für vom Jahrhundertunwetter beschädigte, öffentliche Einrichtungen zu – wenn die Stadt Münster entsprechende Anträge für gleich mehrere Fördertöpfe stellt. Allerdings leer aus.

Feuerteufel und Reifenripper

MÜNSTER. Während der Brandstifterprozess bald unter Verdacht stehen, 22 beendet sein soll, starten Autos angezündet zu haben. Die Verhandlungen gegen einen mutmaßlichen Reifenripper. Nach einem Sachbeschädigungsvorfall halben Jahr und mehr als Gericht verantworten. 30 Verhandlungstagen. Nach dem Stand der aktuellen Ermittlungen soll er werden morgen (1. September) die Plädoyers im reihenweise Autoreifen-Prozess gegen die beiden zerstochen haben.

Förderung fürs Wohnen

MÜNSTER. Jährlich 25 Millionen Euro Fördergeld kann Münster bis 2017 für den sozialen Wohnungsbau einplanen. Im Gegenzug verpflichtet sich die Stadt, jedes Jahr 300 preisgünstige Mietwohnungen zu schaffen. Ein Geschäft auf Gegenseitigkeit. Den Vertrag unterzeichneten am Mittwoch Bauminister Michael Groschek und Münsters Stadtdirektor Hartwig Schultheiß.

ALLES IM BLICK: 125 Verkehrsspiegel hat die Firma Brillux der Stadt Münster geschenkt. Anlass ist der 125. Geburtstag des Unternehmens. Oberbürgermeister Markus Lewe (v.l.), Brillux-Geschäftsführer Peter König und Polizeipräsident Hubert Wimber waren dabei, als Anfang der Woche die ersten Verkehrsspiegel an der Kreuzung Hafenstraße und Frie-Vendt-Straße angebracht wurden. Damit sollen tote Winkel vermieden werden.

BARGELDLOS PARKEN: Klaus Kötterheinrich (l.) vom Parkhausbetreiber WBI und Stadtwerke-Chef Dr. Henning Müller-Tengelmann testeten vorab die neue Funktion der Stadtwerke-Plus-Karte. Eigentlich fürs Busfahren, können ihre Besitzer damit ab 1. September auch in WBI-Parkhäusern parken. Die Rechnung kommt dann am Monatsende.

SANIERUNG IN SICHT:

Die Fassade des Schlosses ist angeschlagen, auch das Unwetter Ende Juli hat an dem Gebäude Spuren hinterlassen. Doch der Bau- und Liegenschaftsbetrieb NRW zeigte sich in dieser Woche zuversichtlich, dass die Sanierungsarbeiten schon im kommenden Jahre starten können. Nach eigenen Angaben investiert er jährlich rund zehn Millionen Euro in die Instandhaltung der Uni-Münster-Gebäude.

Foto: Uni Münster

Kurz notiert

Flohmarkt und verkaufsoffen

KINDERHAUS. Heute (31. August) findet ein großer Flohmarkt von 14 bis 18 Uhr auf dem Idenbrockplatz statt. Im Rahmen der Feierlichkeiten zum Jubiläum „30 Jahre Kinderhauser Zentrum“ gibt es ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm und die dort ansässigen Geschäfte haben geöffnet.

Radtour zu Orten der Geschichte

MÜNSTER. Historische Orte entdecken und ihre Geschichte erfahren – dieses Angebot macht heute (31. August) der Förderverein

des Stadtmuseums. Die Radtour beginnt um 11 Uhr am Museum, Salzstraße, und endet mit einem Picknick am Botanischen Garten. Teilnahme kostet vier Euro.

Weltkriegslyrik im Stadtmuseum

MÜNSTER. Der Lyriker August Stramm hat seine Erfahrungen des Ersten Weltkriegs in seinem dichterischen Werk verarbeitet – ohne jede verklärende Romantik. Am heutigen Sonntag (31. August) stellen Marion und Markus von Hagen um 16 Uhr im Stadtmuseum Texte des gebürtigen Münsteraners vor. Der Eintritt zur Veranstaltung beträgt drei Euro.



Frank Schätzing über baldigen Münsterbesuch

Foto: Paul Schmitz



CHRISTINE NEUBAUER
-10 KG

KENNEN SIE DAS GEFÜHL DES WIEDER-PASSENS?
DANN LERNEN SIE ES KENNEN.

Ab dem 02.09.2014

KITA auf dem Dorn
Auf dem Dorn
48161 Münster

Mehr Infos:
www.mklasvogt.wcoach.de
01802 - 21 47 42*



NUR FÜR
KURZE ZEIT:
EIN TOLLES
MINI-KOCHBUCH
GRATIS!*

WeightWatchers

Weil's funktioniert.

Weight Watchers ist für Minderjährige, Schwangere und krankhaft Übergewichtige nicht geeignet. Vor Beginn einer Abnahme sollte stets ärztlicher Rat eingeholt werden. © 2014 Weight Watchers International Inc. Alle Rechte vorbehalten. *6 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz. Mobilfunkpreise höchstens 42 Cent/Min. **Nur solange der Vorrat reicht. Nur ein Kochbuch pro Person.

Frank Schätzing hat, nicht zum ersten Mal, einen Nerv getroffen. Sein Polit-Thriller „Breaking News“ spielt dort, wo zuletzt der Krieg tobte: im Nahen Osten. Am 23. Oktober (Donnerstag, 20 Uhr) tritt der Bestseller-Autor in der Halle Münsterland auf. HALLO-Redakteur Florian Levenig hat mit ihm gesprochen.

Kurz nach Erscheinen des „Schwarms“ gab es den todbringenden Tsunami, „Breaking News“ war just auf dem Markt, da eskalierte der Nahost-Konflikt. Haben Sie einen siebten Sinn? Und: Erschreckt Sie das?

Schätzing: Weder noch. Ich greife halt Themen auf, die bereits köcheln. Überraschend am Tsunami war höchstens, dass er so heftig ausfiel. Und wann es im Gaza-Streifen wieder krachen würde, war nur eine Frage der Zeit.

Hat man ein schlechtes Gewissen, wenn sich solche furchtbaren Ereignisse verkaufsfördernd auswirken?

Schätzing: Nein, ich habe ja nichts davon in Gang gesetzt. Maßgebend ist, wie

man damit umgeht. Alle wollten unmittelbar nach dem Tsunami ein Interview, gegeben habe ich kaum eines. Erst als Leute, denen der „Schwarm“ das Leben gerettet hat, mich baten, gemeinsam mit ihnen im Fernsehen aufzutreten, habe ich eingewilligt. Das waren wirklich bewegende Momente.

Es gibt wohl keinen Konflikt, der unlösbarer erscheint als der zwischen Israel und Palästina. Tritt man da zwangsläufig mal dieser, mal jener Seite auf die Füße?

Schätzing: Nur, wenn man versucht, es allen recht zu machen. Das geht nach hinten los. Ich habe als Autor die Astronautenperspektive eingenommen. Distanz gewahrt, nicht gewertet, einzig aus Sicht meiner Romanfiguren erzählt. Wobei unstrittig ist, dass sich beide Seiten jeden Tag aufs Neue schuldig machen.

Letztens, in der Sendung „Druckfrisch“, hat Moderator Denis Scheck erst Sie und später T.C. Boyle interviewt. Passt irgendwie, Sie beide umgibt eine Popstar-Aura.

Mögen Sie große Auftritte wie den in Münster?

Schätzing: Klar macht das Spaß, ich bin halt eine alte Rampensau (lacht). Je mehr Leute kommen, desto besser. Zumal sich der Abend stark vom üblichen Literaturbetrieb unterscheidet. Bei Wasser und Leselämpchen vorzulesen, fände ich widersinnig. Die Leute können den Roman kaufen und selbst lesen, die Stimme im Kopf ist eh nicht zu toppen. Ich lote lieber Möglichkeiten aus, die die Bühne bietet, in dem Fall ein ausgeklügeltes Soundkonzept. Ohren-Kino, sozusagen. Man hat das Gefühl, mittendrin zu sitzen in der Szenerie.

Sie sind auch Musiker. Bringen Sie doch die Gitarre mit!

Schätzing: Ich denke, im Oktober beschränke ich mich aufs Erzählen und Vorlesen. Aber in der Tat arbeite ich gerade an einem Album. Nächstes oder übernächstes Jahr gibt's die Clubtour. Da werde ich definitiv nicht vorlesen. Nur singen.



Karten: www.eventim.de

Großes Trauringstudio

GOLDANKAUF
Zahngold & Altgold (auch mit Zähnen)
Wir zahlen absolut faire Preise! Überzeugen Sie sich selbst!

Bargeld sofort!

Besondere Gelegenheiten aus Schmuckankäufen!

JUWELIER JOSEF
Königsstraße 37-38
Münster - Tel. 02 51 / 4 74 33
Batteriewechsel + Goldschmiede- und Uhrmacher-Reparaturen aller Art

Ankauf von versilbertem Besteck 90/100

Sauna... Wellness... Therme...
Bad Rothenfelde



www.carpesol.de

Kurz notiert

Krömel-Kunst mit Augenzwinkern

MÜNSTER. Eine Foto-Serie nähert sich dem Krömel kreativ und mit einem Augenzwinkern. Zu sehen sind die Kameraschüsse bei der Vernissage morgen (1. September) ab 20 Uhr im „Teilchen & Beschleuniger“, Wolbecker Straße 55. Es dürfen Krümel zum Fotografieren mitgebracht werden.

Heilige Kunst im Kirchenfoyer

MÜNSTER. Die „Ars sacra“ hatte über Jahrhunderte einen hohen Stellenwert. Eine Ausstellung über die Heilige Kunst ist ab morgen (1. September) während der Öffnungszeiten im Kirchenfoyer, Salzstraße 1, zu sehen.

Foto: Theater im Pumpenhaus

Elegant und fragil



Chelyabinsk Contemporary Dance Theatre im Pumpenhaus

Mit nicht weniger als sieben Tanzaufführungen in der ersten Septemberhälfte eröffnet das Theater im Pumpenhaus die neue Saison. Los geht es am Mittwoch (3. September) um 20 Uhr mit dem Chelyabinsk Contemporary Dance Theatre aus Russland.

MÜNSTER. Die bekannte Star-Choreografin Olga Ponna aus dem Südrural hat mit

ihrem Chelyabinsk Contemporary Dance Theatre fern der Metropolen einen ganz eigenen Stil geschaffen. Dieser sei elegant, fragil und energiedurchpulst, heißt es in einer Pressemeldung.

Entsprechend groß ist die Vorfreude auf ihre jüngste Produktion „A Place to Hide“, in der sie sieben Tänzerinnen versammelt, die

Mütter sind – und zugleich auch Kinder. Als Mütter müssen sie Geborgenheit stiften. Aber wo finden sie selbst Schutz? Eine Frage, vor der sie auch als Tänzerinnen stehen. Gewohnt, den Körper auf der Bühne zu exponieren. Ohne Chance, sich zu verstecken?

Nicht weniger vielversprechend ist der zweite Teil des Doppelshowabends: „Kiss

me Twice“. Die Tänzer und Choreografen Elena Prishvina und Vladislav Morosov umkreisen nach „Maximum Illusion“, das 2011 im Pumpenhaus zu sehen war, wiederum ihre Beziehung als Tänzer, Freunde – vielleicht Liebende.

Der Eintritt kostet 14 Euro, ermäßigt neun. Infos und Reservierungen unter www.pumpenhaus.de

SCHLOSS IPPENBURG

www.ippenburg.de

6.-7. September 2014

Ländliches Herbstfest

Festival für Genussmenschen und Gartenfreunde

Schloß Ippenbourg Bad Essen im Osnabrücker Land

Ländliches Herbstfest 2014!

Zum letzten Festival des Jahres erleben die Besucher eine farbenfrohe, herbstliche Blütenfülle. Bereits zum dritten Mal kommen Riesen Kürbisse auf die Waage. Premiere hat dagegen das Grill- & Genussforum mit Grill- & Outdoorküchen, Schaugrillen und Köstlichkeiten zum genießen.



Feinschmecker und Gartenfreunde kommen beim Ländlichen Herbstfest auf ihre Kosten.

Passend zur Erntezeit können Feinschmecker vielfältige Gaumenfreuden entdecken – von der Weinverkostung, rustikal gebackenem Brot, delikaten Chutneys, süßen Marmeladen und Gelees bis zu frischem Obst und Gemüse aus der Region – ein praller Küchengarten, duftende Kräuter und reife Früchte – ein Genuss! Für die Herbstpflanzung im eigenen Garten können sich die Besucher aus dem reichhaltigen Angebot der über 100 Aussteller mit Bäumen, Stauden, Rosensträuchern und Blumenzwiebeln eindecken. Mit Gartenexperten fachsimpeln, Fragen stellen, auf die man schon lange Antworten sucht oder einfach nur Schmecken, Schauen, Staunen, „Shoppin“!

Termine 2015

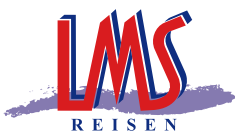
30. April - 3. Mai „Ippenburger Frühlingsfest“
18. - 21. Juni „Ippenburger Sommerfestival“
19. + 20. September „Ländliches Herbstfest“

Das Benefizturnier
wird unterstützt von:



KARSTADT sports

GERRY WEBER WORLD



Fahrrad **XXL**
Hürter 1917



Foto: Vcg

Golfen, Gutes tun und gewinnen

8. HALLO- und DomuS-Benefiz-Turnier / Anmeldungen ab sofort möglich

Die Eisen sind bereits geputzt, die Putter poliert und die Caddies stehen schon in den Startlöchern – am 20. September (Samstag) wird die Anlage des Golfclubs Wasserschloß Westerwinkel in Herbern zum Austragungsort des 8. HALLO- und DomuS-Benefiz-Golfturniers.

MÜNSTER. Sportlich aktiv sein und dabei noch Gutes tun: Beim Benefiz-Cup zu-

gunsten der Arbeit des Kinderheims St. Mauritius in Münster ist beides ganz einfach zu kombinieren.

Schauplatz des Golfturniers ist die idyllisch gelegene 18-Loch-Anlage in der grünen Parklandschaft rund um das Wasserschloß Westerwinkel. Den Golfschläger schwingen kann jeder mit Platzreife (Handicap von mindestens 54). Gespielt werden 18 Löcher in drei Vorgabeklassen nach Stable-

ford-Wertung. Bereits vor Spielende steht fest: Glückliche Gewinner wird es bei diesem Turnier nicht nur auf dem Platz geben. Denn ganz nach alter Tradition freuen sich wieder dritte über den Erlös des Benefiz-Turniers.

Auf die Teilnehmer warten zudem attraktive Preise von Karstadt Sports, ein LMS-Reisegutschein, Fahrradzubehör von Hürter, Golf-Uhren sowie Karten für Veranstaltungen in der Hal-

le Münsterland, im GOP-Theater und im Gerry-Weber-Stadion. Mitglieder des Golfclubs zahlen nur 30 Euro, Gäste 50 Euro (inklusive Greenfee und Verpflegung).

Anmeldungen sind beim Golfclub Westerwinkel unter ☎ 025 99/9 22 22 möglich.

 www.golfclub-westerwinkel.de

Konzert mit Balaphon-Klängen

Afrika Kooperative hilft Unwetter-Opfern

MÜNSTER. Ein Benefizkonzert für die Opfer des Unwetters in Münster veranstaltet die Afrika Kooperative am kommenden Samstag (6. September) um 20 Uhr in Aula am Aasee, Scharnhorststraße 100.

Die Künstler Aly Keita & Band sowie Mama Afrika unterstützen das Projekt musikalisch. Aly Keita stammt aus einer Ma-linké-Familie, die seit Generationen den Beruf des „Griot“ (traditioneller Sänger und Musiker) ausübt. Auf dem pentatonischen Balaphon lernte er in Mali zu-

bei Zouratié Coulibaly.

Das Balaphon wird mit Schlaghölzern gespielt und ist zugleich Rhythmus- und Melodie-Instrument.

Das afrikanische Kollektiv Mama Afrika setzt sich aus Percussionisten, Tänzern, Akrobaten sowie Sängern zusammen, dessen Repertoire auf explodierenden Rhythmen der Sabar und Djembe-Trommeln beruht. Die- se

werden mit prägnanten Phrasen der kleinen Tama-Sanduhrtrommel sowie den Klängen des Balaphons und der Kora gepaart.

Die Künstler fühlen sich ihrer reichhaltigen Tradition Afrikas verpflichtet. Gemeinsam erobern sie die Herzen der Zuhörer mit ihren einzigartigen Auftritten, aber verlieren dabei niemals den Blick auf die interkulturelle Vermittlung ihrer Aktivitäten zur Förderung von gegenseitigem Respekt und Verständnis.

Karten für die Veranstaltung gibt es nur an der Abendkasse.



Foto: Afrika Kooperative

**HALLO & BLICK
PUNKT**

Verlosung
von 3x 2 Konzertkarten für

UNHEILIG

am 6.9.2014 in Nordhorn

JETZT Anrufen!
bis 31.8.2014

0137 826 011172*

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitmachen kann jeder, ausgenommen sind die Mitarbeiter der Anzeigenblatt-Gruppe und ihre Angehörigen.

* 50 Cent/Anruf aus dem deutschen Festnetz. Mobilfunk abweichend und deutlich teurer! Die Gewinner werden von uns benachrichtigt.

VIP-Ticker

Lenny Kravitz liebt die Freiheit

Rockstar **Lenny Kravitz** bereut nicht, dass er schon mit 15 Jahren von zu Hause ausgezogen ist. Das sei sein „Aufbruch in die Freiheit“ gewesen, sagte der 50-Jährige.



„Mein Vater und ich hatten eine schwierige Beziehung in dieser Phase. Es war Zeit, meinen eigenen Weg zu finden. Ich wollte ständig nur Musik machen, daneben war kein Platz für andere Dinge.“ (dpa)

Shakira wieder schwanger

Latinosängerin **Shakira** (37) und der spanische Fußballstar Gerard Piqué (27) erwarten ihr zweites Kind. „Ja, es ist wahr, ich bin schwanger“, sagte die Kolumbianerin.



Wann das Kind zur Welt kommen soll, wurde nicht bekannt. In den vergangenen Monaten war häufiger über eine erneute Schwangerschaft spekuliert worden. (dpa)

Al Pacino zu jung für die Rente

Hollywoodstar **Al Pacino**, 74, denkt nicht ans Aufhören. „Mit der Schauspielerei habe ich etwas gefunden, das ich sehr liebe“, sagte der Oscar-Preisträger beim Filmfestival in Venedig.



„Das Flugzeug landet noch nicht – das ist zwar keine schöne Metapher, aber ich kann es gerade nicht anders ausdrücken“, so der 74-Jährige. (dpa)

Hollywood ohne Künstlernamen

Pseudonyme der 40er und 50er sterben aus

Bernard Schwartz, Issur Demsky, Doris Kappelhoff, Norma Jeane Mortenson – unter ihren Geburtsnamen hätten sie es in Hollywood vielleicht nicht so weit gebracht. Doch mit den Pseudonymen Tony Curtis, Kirk Douglas, Doris Day und Marilyn Monroe wurden sie zu großen Stars.

Derart drastische Namensänderungen sind inzwischen aus der Mode gekommen, wie die Germanistin Nikola Kunz vom Deutschen Institut der Johannes-Gutenberg-Universität Mainz herausfand.

„Heute ist es richtig schwer, unter den jüngeren Jahrgängen wirkliche Pseudonyme zu finden, wie sie in früheren Hollywoodjahren üblich waren“, sagt die Namenforscherin.

Für ihre Studie „Von Melvin Kaminsky zu Mel Brooks – Wie Hollywood sich einen Namen macht“ nahm Kunz die Pseudonyme von etwa 900 Hollywood-Schauspielern der Geburtsjahre 1910 bis 1989 unter die Lupe. Nach dem Motto „kurz und knackig“ und möglichst nah am eigenen Namen verpassten die jüngeren Künstler ihren Geburtsnamen nur kleine Änderungen.

Willard wurde zu Will Smith („Men in Black“), Catherine zu Cate Blanchett („Blue Jasmine“) und Benja-

min zu Ben Affleck („Argo“). Insgesamt bleibt man dem bürgerlichen Namen weitgehend treu. Dahinter stehe wohl die Absicht, den eigenen Namen besser zu vermarkten, vermutet Kunz.

Ein Grund für die Namensänderungen im Hollywood der 40er und 50er Jahre war das Studiosystem, fand Kunz heraus. „Die Schauspieler waren per Vertrag angestellt und stark abhängig. Oft wurde ihnen ein Name vorgeschrieben, der zu dem Image passte, das das Studio aufbauen wollte.“

So wurde aus Roy Fitzgerald Hollywoods Frauenheld Rock Hudson („Giganten“). „Rock hörte sich rauer an und passte damit besser zu dem Helden-Image“, erklärt Kunz. Der Künstlername Doris Day (Doris Mary Ann Kappelhoff) ging mit den leichten Komödien („Bettgeflüster“) einher, mit denen sie berühmt wurde.

Auch heute gibt es im Hollywood-System noch Auflagen. Fast alle Schauspieler sind Mitglied des SAG-Verbands (Screen Actors Guild), der keine identischen Namensänderungen erlaubt. So konnte sich „Batman“-Darsteller Michael Keaton (62)



Foto: dpa

nicht unter seinem bürgerlichen Namen Michael Douglas einschreiben, der war schon vergeben. Er wählte Keaton als Hommage an seine Kollegin Diane Keaton.

Wenn schon ein neuer Name, dann sei die Wahl meistens „neutral, nicht zu exotisch, mehr wie eine weiße Leinwand“, sagt Kunz.

Das dachten sich auch Melvin Kaminsky, Maurice Micklewhite sowie das Schauspiel-Duo Carlo Pedersoli und Mario Girotti. Bekannt wurden sie mit den Künstlernamen Mel Brooks („Robin Hood – Helden in Strumpfhosen“), Michael Caine („The Dark Knight“) und als Italo-Western-Stars Bud Spencer und Terence Hill. (dpa)

Hilfs- geist- liche	Ding- wort, Substan- tiv	Privileg	Ammo- niak- verbin- dung	unauf- hörlich	englisch: Einheit	Vorname d. blinden Musikers Wonder	ehem. UNO- General- sekretär	Autor von „Der Name der Rose“
fl.					ein Nadel- baum			
Lohn, Gehalt		Putz- mittel					militä- rische Übung	
römi- scher Liebes- gott			ein Insek- tizid (Abk.)		altchm. Erfinder des Papiers	chinesischer Politiker †		
Nieder- schlag				franzö- sisches Depar- tement	Leicht- metall			Seiten- teil des Dachs
fl.		leichte Sommer- hose aus Twill	Flug- zeug- ein- weiser			afrik. Staats- mann (Sékou) †	Abk.: nord- deutsch	
japa- nische Währung	Betrug, Wucher	Unord- nung			Ab- scheu- gefühl	Männer- kurz- name		
sichtbare Verbin- dungs- stelle			legeres Grüß- wort	karge Land- schaft				
ganz junges Schwein	Initialen der Hepburn		hinteres Fahr- zeug- teil		Wind- seite		Initialen Armanis	
fl.						betrieb- sam		
krank- hafte Angst				frei- sinnig, tolerant				

Lesezeichen

**Guillaume Musso: Viel-
leicht morgen, Pendo, 480
Seiten, 14,99 Euro.**

Emma lebt in New York und hat ihre letzte Trennung noch immer nicht richtig verwunden. Matthew kümmert sich in Boston allein um seine Tochter, seit seine Frau bei einem Autounfall ums Leben kam. Beiden hat das Schicksal übel mitgespielt. Doch dann macht Matthew auf einem Flohmarkt eine Entdeckung. Er kauft einen alten Laptop, der das Leben beider grundlegend verändert – und sie verbindet.

FAZIT: ■■■□□

HALLO
LESERREISE

AMSTERDAM KURZTRIP INS WEEKEND

p.P. ab
€ 115,-



Amsterdam gilt als eine der schönsten europäischen Hauptstädte und ist im Vergleich zu anderen Weltstädten recht klein. Die Stadt hat internationales multikulturelles Flair und bietet etwas für jeden Geschmack: Museumsbesuch, Grachtenrundfahrten, Shoppingtrips, verschiedene Formen von Unterhaltung und Ausgehen am Abend.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit Getränkeservice
- 1x Übernachtung im ****Hotel Holiday Inn De Boelelaan
- 1x Frühstücksbüfett
- Grachtenrundfahrt
- Stadtrundfahrt mit örtlichem Stadtführer
- Aufenthalt in Scheveningen während der Rückreise
- Gästebetreuung

HOTEL: ****HOTEL DE BOELELAAN

Im Süden Amsterdams gelegen. Mit der Tram erreichen Sie nach kurzer Fahrtzeit den Dam Square. Das Hotel bietet 264 geräumige Zimmer mit weitem Blick über die Stadt oder den Amstel Park. Das Restaurant und die Bar Vermont laden zu einem Aperitif oder Köstlichkeiten aus der Küche ein. Internet in allen öffentlichen Bereichen (gegen Gebühr). Das Holiday Inn Amsterdam ist dank der großartigen Lage in grüner Umgebung und sehr guten Anbindungsmöglichkeiten die perfekte Übernachtungsmöglichkeit für Freizeit-Aufenthalte. Zimmer: Bad oder DU/WC, Minibar, Sat.-TV, WLAN, Haartrockner, Kaffeezubereitung

Freitag, 31.10. bis Samstag, 01.11.2014

Grundpreis im DZ EZ-Zuschlag
p.P. **€ 115,-** **€ 36,-**

Abfahrten ab Münster und aus anderen Orten des Verbreitungsgebietes der Hallo Münster.

Bitte rufen Sie uns an!

LMS
REISEN

Informationen und Buchung:
Tel. 0 28 64/88 00 134

Kardinal-von-Galen-Straße 9
48734 Reken
info@lms-reisen.de



Ukrainische Kämpfer machen sich für ihren nächsten Einsatz bereit. Foto: dpa/Roman Pilipey

Moskau drohen verschärfte Sanktionen

EU-Sondergipfel berät über Krise und verteilt Topposten neu

Tausende Kämpfer und Hunderte Panzer sind nach Angaben der ukrainischen Führung aus dem Ausland auf ukrainisches Gebiet vorgedrungen. Die EU hält dem Kreml unverhohlene Aggression vor.

BRÜSSEL. Russland muss nun mit nochmals verschärften EU-Wirtschaftssanktionen rechnen – als Strafe für die Unterstützung der Aufständischen in der Ostukraine. Kommissionschef José Manuel Barroso sagte gestern in Brüssel nach einem Treffen mit dem ukrainischen Präsidenten Petro Poroschenko, er erwarte eine neue Sanktionsrunde. Mehrere Optionen lägen auf dem Tisch.

In der Ukraine sind nach Einschätzung von Poroschenko inzwischen „Tausende ausländische Soldaten und Hunderte ausländische Panzer“ aktiv. Der „russischen Aggression“ müsse eine Reaktion Europas folgen. Laut Nato sollen in der Ostukraine mehr als 1000 russische Soldaten im Einsatz sein. Moskau bestreitet aber, Trup-

pen geschickt zu haben.

In Ilowaisk im umkämpften Gebiet Donezk ließen Separatisten Dutzende eingekesselte ukrainische Kämpfer frei. Sie kehrten über spezielle Korridore zu ihren Lagern zurück, wie Innenminister Arsen Awakow mitteilte. Die Separatisten berichteten, es seien Hunderte Soldaten gewesen. Zuvor hatte der russische Präsident Wladimir Putin die Separatisten aufgerufen, den eingeschlossenen Verbänden einen Korridor zu öffnen.

Die Staats- und Regie-

rungschefs der EU beraten seit gestern über schärfere Sanktionen. Erst Ende Juli hatten sie den Zugang russischer Banken zu den EU-Finanzmärkten erschwert, bestimmte Hochtechnologie-Exporte verboten und Ausfuhrverbote für Spezialgeräte zur Ölförderung verhängt. Der finnische Ministerpräsident Alexander Stubb sagte vor dem Treffen, denkbar seien nun Verbote bei Waffenexporten, Finanzdienstleistungen oder Gütern, die auch militärisch eingesetzt werden könnten. Er nannte auch den Energiebereich, ohne auf Details einzugehen.

Unter britischer Führung soll Informationen der Financial Times zufolge eine neue Eingreiftruppe für weltweite Einsätze entstehen. Dass die 10000 Soldaten umfassende Truppe eine Reaktion auf die russische Ukraine-Politik ist, bestätigte London nicht. Neben Großbritannien würden sich auch die baltischen Staaten, Norwegen, die Niederlande, Dänemark und eventuell Kanada beteiligen. (dpa)

Info

Der EU-Gipfel hat den polnischen Regierungschef Donald Tusk zum neuen EU-Ratspräsidenten bestimmt. Die italienische Außenministerin Federica Mogherini soll neue EU-Außenbeauftragte werden, berichtete EU-Gipfelchef Herman Van Rompuy.



Geburtsvorbereitung
und Geburt



Pflege
und Pflegemittel



Nahrung und
Ergänzungsmittel



Bekleidung
und Schuhe

Hallo, da bin ich!

Wissenswertes für junge Familien

Spezialthema:
Unerfüllter
Kinderwunsch

HALLO **BLICK**
PUNKT



Baby- und
Kindermöbel



Betreuung und
Unterbringung



Alles für
Mutter und Kind



Angebote
und Tipps



Inhaltsverzeichnis

Kinderwunsch

Der Weg zum Wunschkind.....	Seite 4
Unfruchtbar – eine teure Diagnose.....	Seite 5
Natürliche Unterstützung des Körpers.....	Seite 7
Der Einfluss der Psyche.....	Seite 8

Schwangerschaft und Geburt

Der Hormonhaushalt gerät ins Wanken.....	Seite 8
Vegan durch die Schwangerschaft.....	Seite 9
Natürliche Geburtshaltungen.....	Seite 10
Wenn Textilien dem Körper schaden.....	Seite 11
Begleitende Akupunktur.....	Seite 12

Angebote und Tipps

Qualifizierte Babysitter.....	Seite 12
Richtig verbunden: Tragetücher.....	Seite 13
Transport des Nachwuchses mit Lastenrädern.....	Seite 14
Wenn die Kleinen nicht schlafen wollen.....	Seite 15
Bauökologie im Kinderzimmer.....	Seite 15

Adressen und Kontakte finden Sie online:

**[www.hallo-muensterland.de/
sonderthemen/](http://www.hallo-muensterland.de/sonderthemen/)**



Foto: www.shutterstock.com

Das Warten hat (k)ein Ende

Die neue Babybeilage ist da /
Schwerpunkt Kinderwunsch

Foto: Sebastian Rohling

Es gibt nichts Unvergleichliches, als das erste Mal sein eigenes Kind auf dem Arm zu halten. Doch Schätzungen zufolge bleibt 15 Prozent der deutschen Paare dieses Erlebnis erst einmal verwehrt.

Ungewollte Kinderlosigkeit ist ein Thema, über das nur ungerne öffentlich geredet wird. Zu selbstverständlich scheint bei vielen Menschen noch immer der Glaube, dass wenn ein Paar länger zusammen ist und wohlmöglich geheiratet hat, früher oder später auch Nachwuchs kommen muss. Da dem nicht so ist, hat die Redaktion diesem Thema in der Ihnen vorliegenden „Hallo, da bin ich!“ gleich mehrere Seiten gewidmet.

Wohl wissend, dass diese nur einen kleinen Bruchteil der gesamten Debatte darstellen, wollen wir damit dazu beitragen, dieses Thema mehr in die Öffentlichkeit zu rücken.

Hat es dann endlich geklappt, steht das ganz große Abenteuer aber erst noch bevor. Insbesondere wenn es sich um das Erstgeborene handelt. Viele Fragen beschäftigen die werdenden Eltern, die in relativ kurzer Zeit viele Entscheidungen für sich, aber auch für ihr Kind treffen müssen. Lebensgewohnheiten müssen gegebenenfalls aufgege-

ben werden, der Körper der Frau verändert sich und das Paar sollte sich möglichst gut auf die bevorstehende Geburt vorbereiten.

Wer nach der Lektüre dieser Sonderbeilage weitere Informationen haben will, dem empfehlen wir einen Besuch auf unserer neu gestalteten Homepage. Unter der Rubrik Sonderthemen finden sich dort auch die Ausgaben der „Hallo, da bin ich!“ der vergangenen zwei Jahre.

Das Team der HALLO-Redaktion wünscht viel Spaß bei der Lektüre dieser Sonderausgabe.

**Sebastian Rohling
Sonderthemenredakteur**



Für unser Forschungsprojekt an der Fachhochschule Dortmund suchen wir im Großraum NRW:

Papas, Patchwork Papas, Stiefväter, und Miterzieher von Kind(ern) bis zehn Jahren.

Wir sind an Ihrer Geschichte und Ihren Erfahrungen interessiert!

Für Ihren Aufwand (2 bis 3 Interviewtermine á ca. 2 Stunden) bekommen Sie von uns am Ende Wertgutscheine in Höhe von 100 Euro.

Weitere Informationen unter www.facebook.de/patchworkpapas oder FH Dortmund, Emil Figge Str. 44, 44227 Dortmund | Telefon: 0231-755 4926 oder 0160-6607519 | E-Mail: vaeterprojekt@fh-dortmund.de

Fachhochschule
Dortmund
(University of Applied Sciences and Arts)

HALLO

Sonderveröffentlichung „Hallo – da bin ich“

Verlag:
Hallo-Gratiszeitung-Verlag GmbH
Soester Straße 13
48155 Münster
☎ 02 51/6 90 96 00
Fax 02 51/6 90 96 20
www.hallo-muensterland.de
anzeigen@hallo-muensterland.de
redaktion@hallo-muensterland.de

Anzeigen:
Jens Schneevogt
☎ 02 51/6 90 96 23, Fax -20
Geschäftsführung:
Sven Schubert
Redaktionsleitung:
Claudia Bakker
☎ 02 51/6 90 96 12, Fax -10

Redaktion:
Sebastian Rohling
☎ 02 51/6 90 96 18, Fax -10

Vertrieb:
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
Soester Straße 13
48155 Münster ☎ 02 51/69 06 65

Technische Herstellung:
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1 · 48163 Münster

Urheberrechtshinweis: Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.



Spiel und Bewegung
für Babys und ihre
Eltern nach dem
**Prager-Eltern-Kind-
Programm.**

Regelmäßige Kurse - Wir beraten Sie gern:

VHS-Info-Treff, Aegidiimarkt 3, Tel.: 492-4321
infotreff@stadt-muenster.de
www.vhs.muenster.de



:Volkshochschule: Münster

Den Weg gemeinsam gehen

Kinderwunschpraxis an der Promenade begleitet Paare von Anfang an mit persönlichem Rund-um-Service

Alleine der Entschluss, gemeinsam mit dem Partner ein Kind bekommen zu wollen, verändert vieles. Umso gravierender die möglichen Konsequenzen, wenn es erstmal nur beim Kinderwunsch bleibt.

Die Kinderwunschpraxis an der Promenade konzentriert sich deswegen nicht alleine auf die technischen Verfahren der Reproduktionsmedizin. Bei den beiden Ärztinnen steht das Paar mit allen seinen Belangen, Zweifeln und Hoffnungen im Mittelpunkt. „Die Gesundheit und körperliche sowie seelische Verfassung beider Eltern hat Einfluss auf die Fertilität“, wissen die Fachärztinnen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Dr. Andrea Mempel und Susanne Stratmann. Deswegen sei es ihnen wichtig, einen ganzheitlichen Service bieten zu können. Spannungen und Konflikte innerhalb der Paarbeziehung während einer Kinderwunschbehandlung lassen sich ver-

meiden wenn das Paar im Vorfeld über typische Verhaltensmuster von Männern und Frauen in Stresssituationen informiert ist. So werden die Paare in allen emotionalen Lagen während der Behandlung begleitet. Dazu gehört für das Praxisteam neben einer optimalen medizinischen Betreuung eben auch, dass für alle eine entspannte und vertrauensvolle Atmosphäre geschaffen wird.

Allgemein kann einer Frau geraten werden, dass sie ihrem Frauenarzt frühzeitig ihren Kinderwunsch mitteilt. „Vieles kann im Vorfeld geklärt werden. Dazu gehören zum Beispiel Fragen nach der Familiengeschichte: Gab es in der Verwandtschaft Schwierigkeiten schwanger zu werden, oder setzten Wechseljahre früher ein als gewöhnlich. Gibt es Besonderheiten wie vermehrte Fehlgeburten, Thrombosen oder einen Schlaganfall in frühen Jahren? Eben Dinge, die der Tochter



Raten Paaren, sich rechtzeitig mit ihrem Kinderwunsch auseinander zu setzen: Dr. med. Andrea Mempel (l.) und Susanne Stratmann.

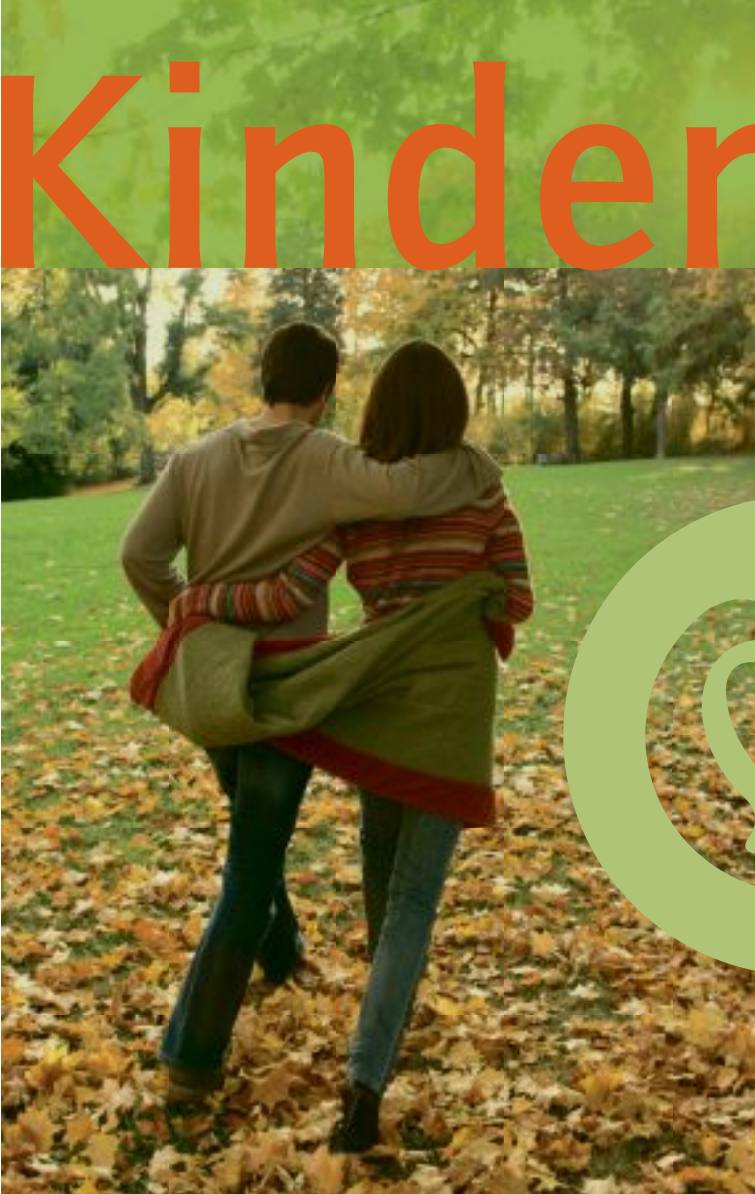
auch widerfahren können“, betonen die Expertinnen. Allerdings sollte auch der Mann rechtzeitig zu einem Andrologen gehen. Denn trotz modernster Medizin nimmt die Fruchtbarkeit mit steigendem Alter ab – bei beiden Geschlechtern. Für Frauen gilt zum Beispiel, dass, biologisch

gesehen, zwischen dem 20. und 28. Lebensjahr, die besten Aussichten für eine Schwangerschaft bestehen. Danach nimmt die Fruchtbarkeit stetig ab.

Im Alltag kann sehr einfach der Grundstein für eine erfolgreiche Schwangerschaft gelegt werden. „Beide Partner

sollten einen ausgeglichen, gesunden Lebensstil haben. Dazu gehört der Verzicht auf Nikotin genauso, wie eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung“, nennt Susanne Stratmann die wichtigsten Säulen. „Allerdings sollte es mit dem Sport auch nicht übertrieben werden, da Leistungssport kontraproduktiv für eine mögliche Schwangerschaft ist“, ergänzt Dr. Andrea Mempel.

Eine andere Sache, die viele Paare mit Kinderwunsch nicht wissen ist, dass auch Elemente der „Traditionellen Chinesischen Medizin“ (TCM) die Chancen auf eine Schwangerschaft steigern. „Ich kann mittels der Akupunktur den Körper auf eine anstehende Behandlung vorbereiten und anschließend durch das Nadeln positiv begleiten“, erklärt Susanne Stratmann. „Insbesondere bei ICIS haben wir mit einer begleitenden Akupunktur sehr gute Erfahrungen machen können.“



Kinderwunsch

MIT ZEIT, ZUWENDUNG UND
ZUVERSICHT FÜR SIE DA

Infoabende
jeden 2. Dienstag
im Monat, 18 Uhr



KINDERWUNSCHPRAXIS
an der Promenade

Von-Vincke-Str. 14 · 48143 Münster · www.kinderwunsch-promenade.de

Die Route abstecken

Diagnose ergibt, welcher Weg der vielversprechendste ist

Von Sebastian Rohling

Die passende Therapie zur Behandlung der Kinderlosigkeit richtet sich nach der diagnostizierten Ursache. Dabei gibt es verschiedenste Behandlungsmöglichkeiten.

Es gibt viele Ansätze und Gründe, die für oder gegen eine jeweilige Behandlung sprechen. Diese reichen von medikamentösen Hormontherapien, über die künstliche Samenübertragung, die Befruchtung der Eizelle außerhalb des Körpers, die Injektion einer Samenzelle in eine Eizelle bis zur operativen Spermengewinnung aus dem Hoden oder Nebenhoden.

Jede einzelne dieser Möglichkeiten hat individuelle Erfolgschancen – aber auch Risiken. So zum Beispiel die Hormonbehandlung. Diese

ist Bestandteil vieler Kinderwunschbehandlungen, da Fruchtbarkeitsstörungen bei Frauen häufig hormonelle Gründe haben. Die Behandlungen betreffen vor allem die Eizellreifung. Je nach Art der Hormonstörung, ihrem Ausmaß und dem Zeitpunkt, an dem der Monatszyklus gestört ist, kommen verschiedene Hormontherapien infrage. Diese können allerdings langwierig und mit unangenehmen Nebenwirkungen verbunden sein.

Die hormonelle Stimulation der Eierstöcke ist fester Bestandteil verschiedener Verfahren der künstlichen Befruchtung – selbst wenn die Fruchtbarkeit nicht bei der Frau, sondern beim Partner beeinträchtigt ist. Sie soll dafür sorgen, dass mehrere Eizellen gleichzeitig heranreifen, um sie im Rahmen einer In-vitro-Fertilisa-

tion (IVF) oder Intrazytoplasmatischen Spermieninjektion (ICSI) befruchten zu können.

Bei der In-vitro-Fertilisation handelt es sich um die so genannte „künstliche Befruchtung in der Petrischale“. Diese Variante wird unter anderem dann angewendet, wenn eine Eileiterundurchlässigkeit festgestellt worden ist. Bei der ICSI hingegen wird das Moment des Zufalls so weit wie irgendmöglich ausgeschaltet. Dafür wird der Samen direkt in das Ei injiziert. Zudem werden das Spermium und die Eizelle im Vorfeld auf ihre Unversehrtheit untersucht.

Ist die Injektion geglückt, geht es in den Brutschrank. Bei einer geglückten Befruchtung hat die Eizelle zwei bis fünf Tage Zeit sich weiterzuentwickeln, bevor der Embryo in einem dünnen Katheter in die Gebärmutter der Frau übertragen wird.

Die für eine ICSI benötigten Spermien können auch anders gewonnen werden. So können sie unter Umständen direkt aus den Hoden (TESE) oder den Nebenhoden (MESA) gewonnen werden. Bei dem Eingriff (MESA) werden unter Vollnarkose mit Hilfe einer Hohlnadel Spermien aus den Nebenhoden entnommen. Bei der TESE werden



Bei der ICSI wird das Spermium mit einer Pipette (unten) in die mittels einer Haltepipette (oben) fixierte Eizelle eingebracht.
Foto: Eugene Ermolovich/wikimedia.org

100 Prozent gibt es nicht

Für die einzelnen Verfahren zur künstlichen Befruchtung werden pro Behandlungszyklus von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) im Allgemeinen folgende durchschnittliche Geburtenraten angegeben:

- IVF: 15 bis 20 Prozent
- ICSI: 15 bis 20 Prozent
- Kryotransfer befruchteter Eizellen im Vorkernsta-

dium: 8 bis 12 Prozent

Hat sich ein Paar für eine IVF entscheiden, bedeutet das – statistisch – das nach drei IVF-Zyklus 47 Paare schwanger geworden sind. Bei 53 Paaren hatte die Behandlung allerdings keinen Erfolg.



www.familienplanung.de

von beiden Hoden drei oder mehr Gewebeproben entnommen. Eine Befruchtung kann dann aber nur noch mittels einer ICSI geschehen.

Egal, welche Methode den größten Erfolg verspricht, Paare sollten sich immer bewusst sein, dass mit dem

Transfer einer befruchteten Eizelle erst der erste von vielen weiteren Schritten getan ist. So muss der Körper im nächsten Schritt die Eizelle erfolgreich einnisten, damit sich der Embryo weiter entwickeln kann, ein Prozess, den Mediziner nur noch bedingt beeinflussen können.

Welche Krankenkasse unterstützt unseren Babywunsch?

Die IKK classic übernimmt bei einer künstlichen Befruchtung bis zu 100% Ihres Eigenanteils.



Weitere Informationen unter unserer kostenlosen IKK-Servicehotline: 0800 455 1111. Oder auf www.ikk-classic.de

ikk classic
Unser Handwerk. Ihre Gesundheit.

Mehr Leistungen bei Familienplanung und Schwangerschaft

Anzeige

In Deutschland ist etwa jedes zehnte Paar ungewollt kinderlos. Wenn es mit dem Kinderwunsch auf natürlichem Wege nicht klappt, entscheiden sich viele Paare für eine künstliche Befruchtung. Bei Vorliegen von bestimmten medizinischen und persönlichen Indikatoren erstatten gesetzliche Krankenkassen bis zu 50 Prozent der entstandenen Kosten. „Die IKK classic geht jedoch noch weiter“, sagt IKK-Regionalgeschäftsführerin Karin Jöhring. „Wir erstatten zusätzlich zum gesetzlichen Kassenanteil 50 Prozent der selbst zu tragenden Kosten. Sind beide Ehepartner bei der IKK classic versichert, erhöht sich der Erstattungsbetrag auf 100 Prozent.“ Die IKK classic möchte aber auch zu

einem optimalen Verlauf der Schwangerschaft beitragen: „Viele werdende Mütter fühlen sich insbesondere in den letzten Wochen ihrer Schwangerschaft sicherer, wenn sie ihre Hebamme jederzeit erreichen können. An dieser Hebammenrufbereitschaft beteiligt sich die IKK classic mit bis zu 250 Euro“, so Karin Jöhring. Neben allen angebotenen Früherkennungsuntersuchungen erhalten Schwangere über das IKK-Gesundheitskonto außerdem 100 Euro pro Kalenderjahr für zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen wie ein Ersttrimesterscreening oder den Toxoplasma-Test oder für ärztlich verordnet Mineralstoffe wie zum Beispiel Folsäure oder Magnesium.

Kassen übernehmen nur Kostenanteile

Fruchtbarkeitsbehandlungen können sehr teuer werden

Von Sebastian Rohling

Wenn das unmögliche Realität wird und der Kinderwunsch eines Paares sich nicht natürlich realisieren lässt, dann gibt es verschiedene Behandlungsmethoden. Welche den größten Erfolg haben könnte, liegt im Ermessen des Arztes und seiner Diagnose – sowie des Geldbeutels.

So viele Wege führen nach Rom. Ebenso viele können Paare auf dem Weg zum Kinderwunsch einschlagen. Zu den Behandlungszyklen gehören unter anderem die Hormonelle Stimulation, Intrauterine Insemination, In-vitro-Fertilisation (IVF), Intrazytoplasmatische Insemination (ICSI), Kryokonservierung oder Polkörperanalyse. Darüber hinaus gibt es auch noch eine Vielzahl alternativ-medizinischer Ansätze. Alle haben dabei eine Sache gemeinsam: sie kosten Geld und die Krankenkassen tragen maximal einen Teil der Kosten.

Wer eine Entsprechende Behandlung in Anspruch nimmt, muss sich, abhängig von Art und Umfang der Therapie, Gedanken über

die Kosten und eine mögliche Finanzierung machen.

Die meisten Krankenkassen zahlen aktuell nur die Hälfte der anfallenden Kosten. Schuld daran ist ein Urteil des Bundesverfassungsgerichtes das besagt, dass Unfruchtbarkeit keine Krankheit sei. Ferner gilt die Kostenübernahme in der Regel nur für drei Versuche. Nur wenige Krankenkassen finanzieren auch weitere Versuche. Die restlichen Kosten müssen die Paare aus eigener Tasche zahlen. Die Kassen argumentieren bei ihrer Regelung, nur drei Mal die Kosten anteilig zu übernehmen damit, dass die künstliche Befruchtung zu einem späteren Zeitpunkt nicht erfolgsversprechender ist, wenn es die ersten Male nicht geklappt hat.

Wichtig ist, dass die Kassen die anteiligen Kosten nur übernehmen, wenn diverse Voraussetzungen gegeben sind. So muss das Paar nicht nur verheiratet sein, beide Partner müssen auch das 25. Lebensjahr überschritten haben. Dabei darf die Frau allerdings auch nicht älter als 40, und der Mann nicht älter als 50 Jahre alt sein. Wie bei der Kostenüber-

nahme auch, gibt es aber auch hier Krankenkassen, die die Altersgrenzen, zumindest etwas, nach oben korrigiert haben.

Bevor der Gang zur Kinderwunschklinik angetreten wird, sollte immer die Krankenkasse gefragt werden, welche Kosten sie übernimmt und welche Voraussetzungen die Praxis mitbringen muss. Zudem muss im Vorfeld geklärt werden, ob die Wunschpraxis auch eine Kassenzulassung hat, da das Paar ansonsten auf den Gesamtkosten sitzen bleiben könnte. Ein anderer wichtiger Punkt ist, dass der Krankenkasse immer erst der Behandlungsplan vorgelegt werden muss.

Für die konkret anfallenden Kosten ist es vor Behandlungsbeginn ratsam, eine Finanzierungsrechnung aufzustellen. So kann schon vor Behandlungsbeginn geklärt werden, welche Kosten auf einen zukommen und gegebenenfalls direkt über eine mögliche Ratenzahlung gesprochen werden.



Der Hormonhaushalt gerät ins Wanken

Für die Finanzierung einer künstlichen Befruchtung wird vorausgesetzt, dass:

- das Paar verheiratet ist.
- Ei- und Samenzelle von den Ehepartnern kommen.

- beide mindestens 25 Jahre alt sind.
- die Frau das 40. und der Mann das 50. Lebensjahr nicht überschritten haben.
- der Behandlung eine Beratung von einem Arzt über

- medizinische, psychische und soziale Aspekte vorausgegangen ist.
- ausreichender Rötelschutz der Frau besteht.
- beide Partner HIV-negativ sind.

(sr)

Schon bei Kinderwunsch an Folsäure denken

Foto: Mascha Brichth/dpa

Frauen mit Kinderwunsch müssen genügend Folsäure zu sich nehmen. Denn schon in den ersten Wochen der Schwangerschaft erhöht sich der Bedarf an dem Vitamin um 50 Prozent. Frauen sollten deshalb viel Gemüse und Vollkornprodukte essen, da beides gute Quellen für Folsäure sind. Darauf weist das Netzwerk Gesund ins Leben hin. Ist der Körper der Schwangeren ausreichend mit Folsäure versorgt, werden Fehlbildungen des Ungeborenen wie offener Rücken oder Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten verhindert. (dpa)

Fall für den Fiskus

Kosten in Steuererklärung geltend machen

Die Kosten einer künstlichen Befruchtung hängen zum einen von der Art der Behandlung, der Vorgeschiede des Paares und nicht zuletzt auch von der Praxis ab, die die Behandlung durchführt und begleitet. Schnell können so aus dem Zusammenspiel von Behandlung und Medikamenten mehrere tausend Euro werden. Das gilt insbesondere für die aufwendige Behandlung mit einer Intrazytoplasmatische Insemination (ICSI).

Gibt es bezüglich der Krankenkassen oftmals Unstimmigkeiten über die Kostenübernahme, so ist der

Gesetzgeber hier schon einen Schritt weiter. Denn wer Kosten für die künstliche Befruchtung selbst trägt, kann diese in seiner Steuererklärung geltend machen. Vorausgesetzt, dass die „zumutbare Eigenbelastung“ überschritten worden ist. Der Gesetzgeber bewertet den Aufwand nämlich als außergewöhnliche Belastungen. Die Belastungsgrenze richtet sich nach dem Einkommen.

Wenn allerdings alle Voraussetzungen erfüllt sind, dann sieht der Fiskus die Angelegenheit sogar moderner als das Versicherungsrecht der Kassen. (sr)

Anzeige



Ungewollte Kinderlosigkeit durch Verwachsungen

Bei 15–20% der Frauen, die sich ein Kind wünschen, kommt es nach Operationen im Bauch- und Beckenraum zu einer Unfruchtbarkeit, die sich auf Verwachsungen der Eierstöcke oder Eileiter zurückführen lässt. Durch deren Beseitigung konnte einer Studie zu Folge ein Drittel der betroffenen Frauen schwanger werden. Verwachsungen innerhalb der Gebärmutterhöhle werden als intrauterine Synechien (Asherman Symptom) bezeichnet. Diese entstehen vor allem bei Ausschabung, Entfernung von Myomen oder Operationen von angeborenen Missbildungen der Gebärmutter. Je nach Ausprägung der Verwachsungen kann es zur Unfruchtbarkeit oder wiederholten Fehlgeburten kommen. Ergänzend zu der sorgfältigen und gewebeschonenden Operationstechnik gibt es verschiedene verwachsungsreduzierende Produkte, wie zum Beispiel hyaluronsäurehaltiges Gel, das während der Operation vorbeugend als Barriere aufgetragen werden kann.

Mehr Informationen unter: www.verwachsungs-info.de

HILFE

– wenn sich der Nachwuchs nicht einstellen will

Unerfüllter Kinderwunsch ist ein Problem, das viele Paare betrifft. Nicht immer liegt eine Erkrankung vor, wenn sich der ersehnte Nachwuchs nicht einstellt. Oft verschieben Paare den Zeitpunkt für den eigenen Nachwuchs heute immer weiter Richtung Lebensmitte. Damit lässt jedoch die Wahrscheinlichkeit, spontan schwanger zu werden, deutlich nach.

Großen Einfluss auf die Fruchtbarkeit haben auch der Lebensumstände der verheirateten Eltern – Alkohol- und Nikotingenuss spielen dabei eine Rolle. Aber auch psychische Aspekte können sich negativ auswirken. Vor allem Dauerstress

senkt die Wahrscheinlichkeit für eine Schwangerschaft. Wer plant, ein Baby zu bekommen, sollte deshalb seinen Alltag kritisch überprüfen.

Wenn alle natürlichen Möglichkeiten nicht zum gewünschten Ergebnis führen, ist die künstliche Befruchtung für viele Paare der einzige Weg zu ihrem Wunschkind. Allerdings ein Weg, der nicht unbeschwerlich ist. Neben allerlei medizinischen und formalen Voraussetzungen, die zu erfüllen sind, spielt auch das liebe Geld eine nicht unbedeutende Rolle. So übernehmen Krankenkassen üblicherweise nur die Hälfte der Kosten für eine künstliche Befruchtung. Dabei ist die Anzahl

der Versuche auf drei begrenzt – ein Versuch kann 3000 bis 4000 Euro kosten.

Die BKK vor Ort will verheirateten Paaren bei ihrem Wunsch nach eigenen Kindern helfen. Zusätzlich zur gesetzlichen Leistung zahlt die drittgrößte BKK in Deutschland ihnen einen weitergehenden Zuschuss von bis zu 500 Euro je Behandlungsversuch – für bis zu drei Versuche. Diese Zusatzleistung können für eine In-vitro-Fertilisation (IVF) oder eine Intracytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI) in Anspruch genommen werden, wenn beide Ehepartner bei der BKK vor Ort versichert sind.

BKK vor Ort

Kinderwunsch?!

Wir unterstützen Sie mit außergewöhnlichen Leistungen

- Jeweils **500 Euro zusätzlich** zur gesetzlichen Leistung für bis zu **3 Behandlungsversuche** bei IVF (In-vitro-Fertilisation) oder ICSI (Intracytoplasmatischer Spermieninjektion)
- **PlanBaby:** unterstützendes Programm für Paare, um schneller schwanger zu werden
- **BabyCare:** Programm zur Vermeidung von Frühgeburten

Ihre BKK vor Ort
Krankenkasse in Münster
Alter Steinweg 34
48143 Münster

Kostenlose Servicenummer
0800 222 1211
www.bkkvorort.de



Ausgewogen ernähren und ausreichend bewegen – das sind zwei wichtige Empfehlungen für Paare, die sich ein Kind wünschen.

Viele andere Ratschläge gehören dagegen ins Reich der Fantasie. Es gebe keine evidenzbasierten Studien, die beweisen, dass bestimmte Lebensmittel die Fruchtbarkeit von Frauen erhöhen können, sagt Werner Harlfinger vom Berufsverband der Frauenärzte in München. Trotzdem sei es wichtig, dass Frauen mit Kinderwunsch auf ihre Ernährung achten.

Aber auch für Männer gilt: Sie sollten in erster Linie auf ausgewogene Ernährung und körperliche Bewegung achten, sind sich Experten einig. Als besondere Tipp empfehlen sie die Aminosäure Arginin. Sie sei sehr wichtig für viele Prozesse in Hoden und Penis und könne positiv auf Dynamik und Fitness der Spermien wirken.

Getreideprodukte, Sojabohnen und Nüsse enthalten viel Arginin. Eine positive Wirkung habe außerdem Zink: Das Spurenelement mache Spermien widerstandsfähiger. Es ist in Hülsenfrüchten, aber auch Äpfeln und Bananen reichlich vorhanden.



So klappt es besser mit dem Kinderwunsch

Eins nach dem anderen

feln und Bananen reichlich vorhanden.

Schon ab dem Zeitpunkt, an dem die Entscheidung für ein Kind fällt, ist es Harlfinger zufolge gut, wenn die

Frau Folsäure zu sich nimmt. Mangel es ihrem Körper daran, kann sich das Nervensystem des Fötus nicht gesund entwickeln. Während der Schwangerschaft steige

der Bedarf so stark, dass eine gesunde Ernährung kaum ausreiche. Der Mediziner empfiehlt daher, Folsäurepräparate schon vorher einzunehmen. Es sei möglich,

dass der Körper sich so eher für die Schwangerschaft bereit fühlt.

Sport ist für Frauen wie Männer sehr zu empfehlen – wenn er nicht übertrieben wird. Wer brutal Ausdauersport betreibt, bewirkt das Gegenteil und schadet der Fruchtbarkeit eher. Denn durch ein sehr hohes Trainingspensum können die Hormone durcheinandergeraten. Doch neben körperlichen Voraussetzungen ist auch eine mentale Bereitschaft von Frau und Mann sehr wichtig. Ein Paar mit Kinderwunsch muss sich darauf einstellen, dass das Thema eine über einen längeren Zeitraum eine beherrschende Rolle spielen wird.

Hat sich trotz vielem „Übens“ keine Schwangerschaft eingestellt, dann sollte der Gang zum Experten erfolgen. „Wenn sich nach einem Jahr des ungeschützten Geschlechtsverkehrs mit dem Partner keine Schwangerschaft einstellt, dann sollte sich das Paar beraten lassen. Frauen ab 35 Jahren sollten sogar gar nicht so lange warten“, betont Dr. Andrea Mempel von der Kinderwunschklinik an der Promenade in Münster. (dpa/sr)



Foto: Sebastian Rohling

Wo Schatten, da auch Licht

Fruchtbarkeitsbehandlungen greifen zum Teil sehr stark in das Körpergleichgewicht ein. Neben unangenehmen Nebenwirkungen kann es auch zu ernsthaften Komplikationen kommen. Auch die verschiedenen Eingriffe zur Diagnostik und Therapie sind nie ganz ohne Risiko.

Eine Kinderwunsch-Behandlung kann aber neben den medizinischen Nebenwirkungen auch psychologisch sehr anspruchsvoll sein. So ist es nicht selten, dass Beziehung zwischen Frau und Mann während der Behandlung auf eine harte Probe gestellt wird. Das passiert besonders dann, wenn der Durchhaltewille der Partner unterschiedlich ausgeprägt ist oder nur einer von beiden „schuld“ an der Kin-

derlosigkeit ist.

Eine gute Kinderwunschpraxis bietet daher stets auch ein Angebot zum gemeinsamen Dialog an. „Selbstverständlich erleben zwei Menschen eine Situation immer unterschiedlich und empfinden nie das gleiche. [...] Die verschiedenen Erlebens- und Herangehensweisen zwischen Mann und Frau können zu Missverständnissen, Kränkungen und Konflikten führen“, bringt es der Verein Wunschkind in seiner Broschüre auf den Punkt. Deswegen sollte sich kein Paar zieren, während einer Kinderwunschbehandlung eventuell auch psychologische Expertise zur Behandlung hinzu zu ziehen. (sr)



www.wunschkind.de



UKM Kinderwunschzentrum

Zuversicht beginnt mit Vertrauen.



Wenn sich Ihr Kinderwunsch nicht auf natürlichem Wege erfüllt, können wir neue Chancen für Ihr Glück eröffnen. Für das UKM Kinderwunschzentrum arbeiten Experten aus der **Gynäkologie (Frauenheilkunde)** und der **Andrologie (Männerheilkunde)** unter einem Dach. Gemeinsam mit Ihnen prüfen wir Behandlungsmöglichkeiten für Sie. Lernen Sie uns kennen – denn Zuversicht beginnt mit Vertrauen!

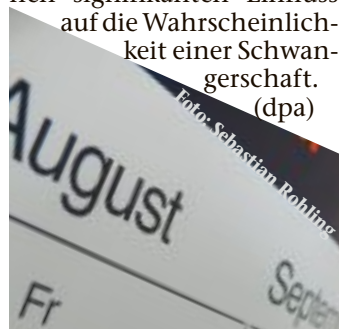


www.kinderwunschzentrum.ukmuenster.de

Immer locker bleiben Nebensache Psyche

Jetzt mach dich mal locker“ ist ein Spruch, den wohl kaum eine Frau gerne hört, wenn es mit dem Kinderwunsch nicht klappt – vor allen Dingen dann nicht, wenn sie sich einer Fruchtbarkeitsbehandlung unterzieht. Nervöse Anspannung ist in einer solchen Situation kaum zu vermeiden. Und Mediziner raten grundsätzlich, sich nicht zu sehr unter Druck zu setzen, besonders entspannt zu sein.

Denn Studien haben dem Berufsverbandes der Frauenärzte in München zufolge ergeben, dass die Psyche offenbar weniger Einfluss auf den Erfolg der künstlichen Befruchtung hat als eine Zeitlang angenommen. Zwischen den Frauen, die durch eine Behandlung schwanger wurden, und jenen, bei denen das nicht glückte, ließen sich keine Unterschiede feststellen. Wie auch immer geartete Sorgen, die vor einer Fruchtbarkeitsbehandlung aufkamen, hatten demnach keinen signifikanten Einfluss auf die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft. (dpa)



Botenstoffe



Hormone sind für viele Prozesse verantwortlich

Von Sebastian Rohling

Eigentlich sind sie ganz klein. Doch in unserem Körper vollbringen sie wahrlich großes: die Hormone.

Schon bevor es zu einer Schwangerschaft kommt, spielen Hormone eine sehr große Rolle. So sind Fruchtbarkeitsstörungen bei Frauen häufig auf eine hormonelle Disbalance zurückzuführen und müssen in Ein-

zelfällen mittels Hormontherapien wieder eingestellt werden. Aber auch mit Einsetzen der Schwangerschaft spielen Hormone eine wichtige Rolle

„Viele Schwangere haben in den ersten Wochen mit Morgenübelkeit zu kämpfen. Daran ist ein hoher Wert des Schwangerschaftshormons β -HCG (Humanes Choriongonadotropin) schuld“, erklärt Dr. Rüdiger Langenberg. Der Chefarzt

Ganz alltägliche Bio-Chemie

Hormone werden von spezialisierten Zellen gebildet: Diese befinden sich unter anderem in Drüsen in der Hirnanhangdrüse, der Zirbeldrüse, der Schilddrüse, der Nebenniere und in Inselzellen der Bauchspeicheldrüse. Geschlechtshor-

mone werden von spezialisierten Zellen der weiblichen oder männlichen Geschlechtsorgane gebildet. Wenn Hormone „fehlerhaft konzentriert“ sind, dann kann das unter anderem ein Grund für einen unerfüllten Kinderwunsch sein. (sr)

der Frauenklinik im Clemenshospital kennt sich mit den Irrungen und Wirrungen, die während einer Schwangerschaft auftreten, aus. Neben Stimmungsschwankungen und Heißhungerattacken ist eine häufige Begleiterscheinung zum Ende der Schwangerschaft das sogenannte Wasser in den Beinen. „Dem Wasser in den Beinen geht voraus, dass Hormone Bänder, Sehnen etwas weicher machen. Damit bereitet der Körper sich schon im Vorfeld auf das Ereignis der Geburt vor. Denn dann muss sich das Gewebe sehr gut dehnen lassen, damit der Nachwuchs bestmöglich zur Welt kommen kann“, erläutert Langenberg. Allerdings sei durch dieses „Weichmacherhormon“, das Progesteron, auch gewährleistet, dass sich Flüssigkeiten viel besser im Gewebe ansammeln kann.

Ein weiteres Hormon, dem eine Schlüsselstellung vor und während der Schwangerschaft zukommt, ist das Östrogen. „Hormone als Botenstoffe regulieren in unserem Körper nicht nur verschiedene körperliche

Vorgänge. Sie haben auch Auswirkungen auf unsere Gefühlswelt. Gerät der Hormonspiegel aus dem Gleichgewicht, wie zum Beispiel zu Beginn einer Schwangerschaft – aber auch nach der Geburt, neigen Frauen zu Gefühlsschwankungen“, erklärt der Mediziner die für Männer nicht immer nachvollziehbaren Stimmungswandel einer Schwangeren. Allerdings betrifft dies in der Regel nur die ersten Schwangerschaftswochen. Meist stabilisiert sich die hormonelle Situation im zweiten Schwangerschaftsdrittel, und die Stimmung werde wieder ausgeglichener.

Nach der Geburt erfährt die Frau einen erneuten Hormonwandel. „Das was sich über die Monate aufgebaut und organisiert hat, wird innerhalb kürzester Zeit wieder auf Normalniveau gebracht und der Körper muss sich neu einstellen“, erklärt Langenberg einen möglichen Grund für, zum Beispiel, Wochenbettdepressionen. „Wenn sie in einem Fahrzeug von Null auf 100 bremsen, bleibt das auch nicht ohne Folgen.“

HALLO

Sonderbeilage

Hallo – da bin ich!

Die nächste Ausgabe der **HALLO-Baby-Sonderbeilage** erscheint am **22. Februar 2015**.
Sprechen Sie uns an!



Anzeigenschluss
ist Mittwoch, der
11. Februar 2015
um 12.00 Uhr

Ansprechpartner:
Jens Schneevogt
Telefon 02 51/6 90-96 23
Telefax 02 51/6 90-96 20



Mehr als nur Erbsenzählerei

Veganerinnen sollten während einer Schwangerschaft achtsam sein

Von Sebastian Rohling

Haben sich vor rund einem Jahr noch viele Menschen über den Vorschlag eines „Veggie-Days“ echauffiert, geht der aktuelle Küchentrend sogar noch einen Schritt weiter.

Sich nicht nur von Fleisch und Fisch, sondern von sämtlichen tierischen Produkten abzuwenden, ist momentan in aller Munde. Von einem veganen Lebensstil versprechen sich viele positive Auswirkungen auf ihren Körper und ihre Umwelt. Doch um sich ausgewogen vegan zu ernähren, bedarf es einiger Regeln, damit dem Körper keine wichtigen Nährstoffe vorenthalten bleiben.

Während einer Schwangerschaft sorgt und isst eine Frau aber nicht nur für sich, sondern auch für ihr ungeborenes Kind. Und das hat von den Vorteilen dieser Ernährungsgewohnheit erst einmal

nichts. Im Gegenteil: Eine vegane Ernährungsweise während einer Schwangerschaft kann sogar zu einer Mangelversorgung beim Kind führen. Ohne eine zusätzliche Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln kann der Bedarf von Mutter und Kind kaum gedeckt werden. „Um sicherzustellen, dass die eigene Ernährung einwandfrei ist, sollte man auf bestimmte Nährstoffe achten“, empfiehlt die Ernährungswissenschaftlerin Dr. Ursel Wahrburg. „Insbesondere Eisen und Jod müssen meistens supplementiert werden“, ergänzt die Professorin der FH-Münster. Weiter sollte darauf geachtet werden, dass ausreichend Eiweiß, Kalzium, Folat, Vitamin B12 und D, Zink sowie essenzielle Fettsäuren, vor allem auch Omega-3-Fettsäuren vorhanden sind. „Man sollte also entweder selbst gut Bescheid wissen über die Zusammensetzung und richtige Kombination der Lebensmit-

tel oder sich fachkundige Hilfe suchen“ so Wahrburg.

Wer sich vegan ernährt, der sollte dies unbedingt mit dem Frauenarzt und am besten mit einer Ernährungsfachkraft besprechen. Das Blut sollte regelmäßig auf eine ausreichende Versorgung mit den kritischen Nährstoffen untersucht werden. Wenn das Baby zur Welt gekommen ist, sollte die Frau auch während des Stillens sehr auf ihre Ernährung achten, da der Energie- und Nährstoffverbrauch auch weiterhin hoch bleibt. Wenn das Kind abgestillt worden ist, dann sollte unbedingt das Gespräch mit einem Ernährungsexperten oder Kinderarzt gesucht wer-

den. „Kinder brauchen in ihrer Entwicklung viele Nährstoffe, die eine vegane Ernährung kaum bereitstellen kann“, wegen Wahrburg auch von dieser Ernährungsweise für Kinder abrät.



Foto: Sebastian Rohling



AKADEMISCHES LEHRKRANKEN-
HAUS DER WESTFÄLISCHEN
WILHELMS-UNIVERSITÄT

Clemenshospital
GmbH

Düesbergweg 124
48153 Münster
Telefon 0251.976-0
Telefax 0251.976-4440
info@clemenshospital.de
www.clemenshospital.de

Gebor(g)en im Clemenshospital!

Geborgenheit rundum: Die Geburt im Clemenshospital Münster

- Geburtsvorbereitungskurse
- Wassergymnastik für Schwangere
- Akupunktur
- Rückbildungsgymnastik und Babymassagekurse
- Geschwisterschule
- Infoabend an jedem **ersten und dritten Montag im Monat** um **19.15 Uhr**

Clemenshospital GmbH | Düesbergweg 124 | 48153 Münster
www.clemenshospital.de | info@clemenshospital.de



Kurz notiert

Ab in den Kreißsaal

Früher undenkbar, heute selbstverständlich: Männer sind bei der Geburt im Kreißsaal mit dabei. Damit das entspannt abläuft, sollten die werdenden Väter ihre eigenen Bedürfnisse nicht aus dem Blick verlieren. So sollten sie genug trinken und essen oder eine Pause an der frischen Luft machen. Es entlastet die Frau am meisten, wenn sie sich nicht noch zusätzlich um ihren Partner kümmern muss. (dpa)

Einschlafritual

Das Kind langsam in den Schlaf schunkeln: Das sollten Eltern besser nicht zum Ritual werden lassen. Denn einmal daran gewöhnt, fordern es Babys bald mit viel Geschrei ein. Entspannender ist es, das Kind von Anfang an mit weniger aufwendigen Hilfen schlafen zu legen. Eltern können ihnen beispielsweise vorsingen oder eine Spieluhr aufziehen. Sind die Kinder schon etwas älter, bietet sich auch eine Gute-Nacht-Geschichte an, so die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). (dpa)

Ganzheitlicher Ansatz

Hanna Fischer hat maßgeblich die natürliche Geburt in Münster vorangetrieben

Von Sebastian Rohling

Es gibt viele Adjektive die auf Hannah Fischer zutreffen. Für Münster ist es vor allem das Wort „wegweisend“.

Frauen, die die Geburt ihres Kindes auf möglichst natürlichem Weg gebären wollen, sollten sich den Namen Hanna Fischer gut merken, wenn sie ihn nicht schon längst gehört haben. Denn die zweifache Mutter, die mittlerweile im Ruhestand ist, hat das Thema natürliche Geburt und Geburtshaltung maßgeblich mit geprägt.

„Ich bin zutiefst überzeugt, dass der Körper der Frau von Natur aus perfekt zum Gebären geschaffen ist“, betont Fischer, die mit 23 Jahren ihre Hebammenausbildung in Tübingen abgeschlossen hatte und sich mit 30 Jahren Selbstständig machte. „Angeregt meine Arbeit mit Geburtsvorbereitung, Nachsorge und Hausgeburtschilfe, beschäftigte ich mich immer intensiver mit den Gebärhaltungen und deren anatomischen Grundlagen sowie dem Wunderwerk Geburt“, erzählt sie.



Hanna Fischer inmitten zwei ihrer engsten Wegbegleiter in Münster: Dr. Heinz Albers, Chefarzt der Klinik für Geburtshilfe am St. Franziskus Hospital und Marie-Louise Haschke, Leiterin der „Elternschule Münster“ im Haus der Familie. Foto: Sebastian Rohling

zählt sie. „Mein Kontakt zu Liselotte Kuttner, die die vertikalen Gebärhaltungen bei den Naturvölkern erforschte, machte mir endgültig bewusst, dass die Kraft, natürlich gebären zu können den Frauen mitgegeben ist und dass wir Hebammen die Frauen auf ihrem Weg zur natürlichen Geburt wunderbar begleiten können.“

Obwohl längst im Ruhestand, ist sie noch immer unterwegs, wenn auch weni-

ger. Das, und der Wunsch auch den Menschen „helfen“ zu können, die aus zeitlichen oder räumlichen Gründen nicht bei einem ihrer Seminare anwesend sein konnten, entschloss sie sich mit tatkräftiger Unterstützung aus Münster zu einem besonderen Schritt.

Mit ihrem Ansatz der natürlichen Geburtshaltungen stieß die Hebamme bereits in den 90igern auf offene Ohren am St. Franziskus

Hospital Münster. Es begann eine gute Freundschaft, die bis heute anhält. „Das ging so weit, dass Dr. Albers und Frau Haschke mich darin ermutigten und vor allem unterstützen, mein Wissen in einem Lehrfilm festzuhalten“, erinnert sie sich. Das war vor nunmehr zehn Jahren, doch das Lehrvideo hat noch immer Bestand und ist nicht nur in Münster, Bestandteil der Ausbildung zur Hebamme.



St. Vincenz-Krankenhaus Datteln

Perinatalzentrum

Infoabend und Kreißsaalbesichtigung

Wir laden herzlich ein

**Jeden 1. Donnerstag im Monat von 19.30 bis 21.00 Uhr
Im Pavillon der Schule für Gesundheitsberufe,
Kirchstraße 27 am St. Vincenz-Krankenhaus**

Chefarzt Dr. Schulze und das Hebammenteam informieren Sie über die Geburtsklinik und die Kinderklinik am St. Vincenz-Krankenhaus und beantworten gerne Ihre Fragen:

- individuelle Beratung zur Geburtsplanung und -vorbereitung
- Begleitung unter der Geburt und Schmerzbewältigung
- Sprechstunde für Risikoschwangere
- Beratung zu Kaiserschnittgeburten
- Hebammensprechstunde
- Informationen zu Nachsorge, Rückbildungsgymnastik, Stillcafé und Babymassage



TRÄGER:
VESTISCHE CARITAS-KLINIKEN GMBH

www.vincenz-datteln.de · www.hebammen-datteln.de · Hotline: 02363 108-2155



Foto: Sebastian Rohling

Der Lebensstil und die Ernährung der Mutter können schon vor einer Schwangerschaft die spätere Gesundheit des Kindes beeinflussen. Ideal ist daher, wenn Frauen mit Kinderwunsch mit Normalgewicht in die Schwangerschaft starten. Schwangere sollten außerdem nicht für zwei essen sowie auf ausreichend Bewegung achten, erklärt Prof. Berthold Koletzko, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin im Netzwerk Gesund ins Leben. Das Netzwerk wird vom Bundesernährungsministerium gefördert. (dpa)



Chemie an unserem Körper

Textilen können
Hormonhaushalt
beeinflussen



Foto: Sebastian Rohling

Bei Lebensmitteln achten immer mehr Menschen darauf, dass bestimmte Qualitätsstandards erfüllt sind. Zudem wird alles ausgiebig gewaschen und gesäubert, bevor es auf dem Teller landet. Bei Textilien sieht die Sache anders aus.

Die Risiken, die von belasteten Schadstoffen ausgehen, sind Thema vieler Untersuchungen, wie zum Beispiel des Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND; www.bund.net). HALLO-Redakteur Sebastian Rohling hat darüber mit Ann-Katrin Sporkmann, Projektassistentin für Chemikalienpolitik und Nanotechnologie vom BUND gesprochen.

Welche gefährlichen Stoffe können sich in Textilien verbergen?

Sporkmann: In Textilien können zahlreiche Chemikalien zu finden sein. Schon allein die Baumwolle selbst kann mit Pestiziden belastet sein, wenn es sich nicht um Biobaumwolle handelt. Weiterhin werden zum Beispiel Fluorchemikalien eingesetzt, um Textilien wasser- und fettabweisend zu machen. In Aufdrucken aus Weich-PVC, wie man sie auf Kinder T-Shirts findet, sind Weichmacher zu finden. Regenkleidung aus Weich-PVC enthält ebenfalls Weichmacher. Es gibt aber noch zahlreiche weitere gefährliche Chemikalien, die in Textilien zu finden sein können.

Was macht diese Stoffe so gefährlich?

Sporkmann: Chemikalien sind unterschiedlich. Sie mögen harmlos sein. Manche sind jedoch gefährlich, also zum Beispiel krebserregend oder sie können in das empfindliche Hormonsystem des Menschen eingreifen, wie die hormonell wirksamen Chemikalien. Besonders Kleinkinder und Föten im Mutterleib sind gefährdet, da sie sich noch in der Entwicklung befinden, und bestimmte Chemikalien können diesen Entwicklungsprozess stören oder schädigen. Zum Beispiel hormonell wirksame Chemikalien. Zahlreiche Studien legen den Verdacht nahe, dass bestimmte Krankheiten mit hormonell wirksamen Che-

mikalien in Verbindung stehen. Die große Mehrheit der unabhängigen, nicht-industriefinanzierten Wissenschaftler sieht einen Zusammenhang zwischen hormonell wirksamen Chemikalien und negativen Auswirkungen auf die Gesundheit. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat hormonell wirksame Stoffe im Februar 2013 als „globale Bedrohung“ bezeichnet. In ihrem großen Übersichtsreport zum Stand der Forschung warnt die WHO davor, dass die Belastung des Fötus im Mutterleib mit diesen Chemikalien eine Rolle spielt beim Anstieg der Fälle von Fortpflanzungsstörungen, hormonbedingten Krebsarten, Verhaltens- und Lernschwierigkeiten, Asthma, und möglicherweise auch

Fettleibigkeit und Diabetes.

Wie erkennen Verbraucher, dass das Textil belastet ist?

Sporkmann: Das können Verbraucher leider nicht erkennen, aber sie können ein paar Sachen beachten. Zum Beispiel ist aus Second-Hand Ware eigentlich schon alles ausgewaschen, so dass dies vor allem bei der Kinderkleidung eine gute Wahl ist.

Gibt es Siegel, die ein sicheres Textil versprechen oder sogar garantieren?

Sporkmann: Siegel sind eine gute Orientierung, liefern aber nicht unbedingt die Garantie für totale Schadstofffreiheit. Hier kommt es auch darauf an, was das Siegel alles umfasst. (sr)



UKM Geburtshilfe

Rundum geborgen.

„Wir freuen uns, Sie vor, während und nach der Geburt gemeinsam zu betreuen.“

Die Geburtshilfe am UKM erwartet Sie mit ganz besonderen Qualitäten. Lernen Sie uns kennen. Besuchen Sie uns noch heute unter www.rundum-geborgen.de oder auf **facebook**. Wir freuen uns auf Sie!



UKM Geburtshilfe · Albert-Schweitzer-Campus 1 · Gebäude A1 · 48149 Münster · T (Sekretariat) +49 251 83-48212 · T (Kreißaal) +49 251 83-48251 · www.rundum-geborgen.de



Energien fließen lassen

Akupunktur während der Schwangerschaft ist eine gute Ergänzung

Von Sebastian Rohling

Es gibt viele Dinge, die Frauen während ihrer Schwangerschaft unterstützen können. Einer davon ist Akupunktur.

Von der Geburtsvorbereitung bis zum Wochenbett bietet der Bereich der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) viele Möglichkeiten, unterstützend einzuwirken. Das umgangssprachliche Nadeln stellt dabei nur eine von vielen Optionen da. Allerdings handelt es sich hier um eine sehr wirksame und – mittlerweile – von der westlichen Medizin anerkannten und vereinzelt sogar adaptierte Behandlungsform. „Die Akupunktur wird auch von im-

mer mehr klassischen Medizinerinnen als eine Behandlungsmöglichkeit wahrgenommen“, erklärt Melanie Wald. „Mit den Nadeln können wir zwar keine Wunder vollbringen, aber in vielen Situationen Lin-

derung beziehungsweise eine Erleichterung erreichen.“

Die junge Hebamme, die am Herz-Jesu-Krankenhaus Hilstrup tätig ist, ist begeistert von der Wirkung der Nadeln. „Anfangen von der Frühschwangerschaft und der häufig dazugehörenden Übelkeit bis zur Brustentzündung beim Stillen – es gibt so gut wie keine Grenzen für die unterstützende Wirkung der

Akupunktur“, schwärmt sie. Allerdings gibt es Momente, wo sie keine Nadeln setzt. So zum Beispiel bei Bluthochdruckerkrankungen und Kreislaufbeschwerden.

„Es können mittels der Nadeln auch klassische Schwangerschaftsbeschwerden gelindert werden. So zum Beispiel die morgendliche Schwangerschaftsübelkeit und das oftmals einhergehende Erbrechen“, erklärt Wald den weiteren Nutzen der Akupunktur, der sogar durch eine Studie der Universitätsfrauenklinik Mannheim bestätigt worden ist. Die Akupunktur hat sogar in den Kreissälen Einzug gehalten. „Wenn die Gebärende in den letzten Schwangerschaftswochen akupunktiert wurde, könnte sich die Geburt um zehn Prozent verkürzen“, so die Hebamme.

Auch nach der Geburt können Nadeln helfen. Gebärmutterrückbildung oder zur Beckenbodenstärkung sind nur einige von vielen Anwendungsmöglichkeiten, bei der diese „Medizin“ wirkt.

Foto: Markus Bärlocher/wikimedia.org

Zum Thema

Foto: Sebastian Rohling

Die Lehre der Akupunktur beruht darauf, dass der Mensch von Energie-meridianen durchzogen ist. Nach dieser Vorstellung gibt es zwölf Hauptleitbahnen, wobei jeder ein Funktionskreis zugeordnet ist. Auf diesen Meridianen lie-

gen die Akupunkte, die bei Akupunktur mit Nadeln sowie bei der Akupressur mit den Händen behandelt werden. Weiter wird das Nadeln auch bei unerfülltem Kinderwunsch immer öfter begleitend zur Behandlung angewendet. (sr)



Professionelle Auszeit nehmen



Ausgebildete Babysitter kümmern sich

Der erste freie Abend seit Wochen. Doch beim Essen, Kino oder dem Besuch bei Freunden bleibt die Ungewissheit: Geht es allen gut? Diese Frage begleitet viele Eltern in „Freiheit“. Dann ist es gut zu wissen, dass der Babysitter ein Diplom hat.

Sozialpädagogin Gaby Gerigk-Kues arbeitet seit 1994 in der Erwachsenenbildungseinrichtung Haus der Familie Münster. Sie ist im Bereich der Erziehung beschäftigt und bietet somit unter anderem Babysitter-Kurse an. Diese werden in den einzelnen Stadtteilen Münsters in Familienzentren abgehalten. Ein Kurs dauert 16 Stunden und umfasst etwa zehn bis 15 Teilnehmer ab 14 Jahren.

„Ein Babysitter-Kurs bereitet die Jugendlichen nicht nur auf den Alltag mit den Kindern, sondern auch auf mögliche Ausnahme-Situationen vor“, erklärt Gerigk-Kues.

Zu Beginn der Ausbildung dürfen die Jugendlichen sich einen Film über die verschiedenen Entwicklungsstadien von Säuglingen und Kindern anschauen. „Das Ganze soll natürlich auch Spaß machen.“ Anschließend wird in der Gruppe besprochen, welche Beschäftigungsmöglichkeiten sich bei Kindern welchen Alters anbieten, jedoch

auch, welche Spielzeuge ungeeignet oder sogar gefährlich für die Kleinen sein können. Ein Babysitter muss sich zudem grundlegend mit Säuglings- und Kinderpflege sowie Erster Hilfe auskennen. Die Jugendlichen lernen alles über verschiedene Wickeltechniken und die Ernährung von Kleinkindern. Außerdem müssen Sicherheitsmaßnahmen durchgeführt werden können. „Hauptsächlich sollten die Babysitter Unfälle zu verhindern wissen“, erläutert Gerigk-Kues.

Ein Aspekt, der bei der Ausbildung der Babysitter besonders im Vordergrund steht, sind Rollenspiele. „So werden die Jugendlichen am besten auf den Ernstfall vorbereitet.“ Nicht nur der Umgang mit den Kindern, sondern auch die ersten Gespräche mit den Eltern werden dabei simuliert.

Vermittelt werden die frisch gebackenen Diplom-Babysitter im Anschluss an den Kurs meistens über die jeweilige Einrichtung. Das hat den Vorteil, dass die Familie und der Babysitter sich durch den gemeinsamen Stadtteil möglicherweise im Alltag schon einmal über den Weg gelaufen sind. „Dadurch entsteht von Anfang an eine Vertrauensbasis“, weiß Gerigk-Kues. (leo)

BAUCHENTSCHEIDUNG MIT VERSTAND

GEBURTSHILFE IM FRANZISKUS

Wir gehen ins Franziskus, Mama – da bin ich mir sicher.

www.sfh-muenster.de
www.geburten-muenster.de
www.elternschule-muenster.de

ST. FRANZISKUS-HOSPITAL
MÜNSTER

Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster



Wasser marsch

Worauf beim Wickeln verzichtet werden kann

Produkte rund ums Wickeln gibt es viele. Eltern haben die Wahl zwischen Stoff- oder normalen Windeln, Puder, Cremes und Reinigungstüchern. Nicht alle Dinge sind wirklich sinnvoll, erklärt die Hebamme Juliane Martinet aus Karlsruhe. Für den Wickelplatz empfiehlt sie beispielsweise, auf Feuchttücher zu verzichten. „Sie enthalten Alkohol und Duftstoffe, auch wenn auf der Packung oft was anderes steht.“ Der Babyapo wird mit warmem Wasser ausreichend sauber. Ist die Haut stark verschmutzt, hilft Babyöl.

Verzichten sollten Eltern

auch auf Puder: „Es staubt und trocknet die Haut aus.“ Wer unterwegs wickeln muss, kommt um Feuchttücher meist nicht herum. Wichtig ist, mindestens zwei oder drei Windeln dabei zu haben, Ersatzkleidung sowie Einmalwickelunterlagen.

In den ersten vier Wochen sollte das Baby nach dem Stillen gewickelt werden, etwa alle vier Stunden. Danach pendelt es sich häufig so ein, dass das Kind nachts keinen Stuhlgang mehr hat. „Dann reicht es, wenn man zum Beispiel um Mitternacht und dann wieder morgens wickelt.“ (dpa)



Ohne viel Hilfsmittel wird der Po auch sauber: Eltern brauchen nicht unbedingt Feuchttücher. Foto: Andrea Warnecke/dpa

Unerforschte Wesen

Wissenschaft nähert sich der Spezies Väter

Für die Entwicklung von Kindern ist die Beziehung zu beiden Elternteilen wichtig. Doch anders als bei der gut erforschten Rolle der Mutter ist die Vaterrolle in der Forschung bislang vernachlässigt worden“, sagt die Psychologin Professorin Katja Nowacki von der Fachhochschule Dortmund. In den Mittelpunkt ihres „Väterprojektes“ stellt sie „Vaterschaft zwischen Jugendhilfeerfahrung und väterlicher Kompetenz“ und nimmt hier Väter unter die Lupe, die selbst aus ungünstigen oder instabilen familiären Strukturen stammen.

„Die Forschung über Väter in diesem Bereich beschränkt sich bislang, wenn überhaupt, eher auf die Rolle von Vätern als Täter“, sagt die Professorin am Fachbereich Angewandte Sozialwissenschaften. „Bisherige Untersuchungen zeigen, dass vor allem die eigenen

Erfahrungen in der Kindheit für die Erziehung der Kinder wichtig sind, weil diese auch die Vorstellungen vom eigenen Vatersein beeinflussen oder prägen“. Eine interessante Forschungsfrage sei, wie sich Männer, die ihre eigene Sozialisation in solchen „broken homes“ erfahren, in ihre eigene Vaterrolle einfinden.

Für die Dortmunder Studie werden aktuell noch Väter gesucht, die Interesse an einer Teilnahme haben. Wer ein leibliches, ein Stief- oder Adoptivkind im Alter von etwa ein bis sechs Jahren hat und selbst als Kind Jugendhilfeerfahrung gemacht hat, kann sich melden unter: E-Mail: vaeterprojekt@fh-dortmund.de; 0160/6 60 75 19; www.facebook.com/vaeterprojekt Die Teilnahme an allen vorgesehenen Terminen wird mit Gutscheinen in Höhe von 100 Euro vergütet. (sr)

Auf Tuchfühlung mit dem Nachwuchs

Tragetücher sind eine gute Ergänzung zum Kinderwagen

Von Sebastian Rohling

Zwei Drittel der Weltbevölkerung tragen ihre Kinder. Das war auch bis zum 19. Jahrhundert bei uns so. Doch dann kamen in Europa die ersten Kinderwagen auf den Markt und die Tradition des Tragens ging immer mehr zurück – bis heute..

Das Tragen des Nachwuchses hat viele positive Nebeneffekte. Sowohl für die Eltern wie auch die Babys. Aber es ist vor allem eins: Natürlich!

Diemut Sträter ist studierte Diplom-Sozialpädagogin sowie gelernte Kinderkrankenschwester. Im Anna-Krückmann-Haus in Münster ist sie unter anderem dafür da, dass Mama und Papa lernen, wie sie auch mal die Hände frei haben können. „Die Eltern lernen und üben, wie sie ihre Kinder richtig vor dem Bauch mit Blick zum Oberkörper und auf der Hüfte tragen können“, erklärt Frau Sträter, die selbst dreifache Mutter ist. „Dabei kommt es auf die richtige Tragetechnik an.“ Wenn Eltern schon früh anfangen, ihre Kinder mit einem Tragetuch zu tragen, passt sich ihre eigene Muskulatur dem zunehmenden Gewicht des Nachwuchses an. „Niemand muss sich Sorgen machen, dass der Säugling noch zu klein zum Tragen sei. Wenn das Kind gesund ist, kann es bereits ab dem ersten Tag getragen werden“,



Foto: Jenrose Jennifer Rosenberg/wikimedia.org



Es gibt verschiedene Arten ein Tragetuch zu binden. Hier zeigt Diemut Sträter eine Methode, mit der das Kind vor Bauch und Brust getragen wird. Foto: Sebastian Rohling

merkt die Expertin an. So seien Befürchtungen, dass das Tragen der Kleinen schädlich für deren Wirbelsäule sei, nicht haltbar. „Sowohl medizinisch wie auch biologisch spricht nichts gegen das Tragen. Zumal wir evolutionär ja - wie einige Primaten auch - zu den Traglingen gehören. Denn das Tragen entspricht dem Grundbedürfnis des Säuglings nach Nähe und Geborgenheit.“

Neben dem Bindungsaufbau zwischen Kind und Eltern kommt das Tragen der Wirbelsäule des Säuglings entgegen. Da sich die doppelte S-Form erst während des ersten Lebensjahres entwickelt. Tragen in der Anhook-Spreizhaltung kann nach medizinischen Erkenntnissen sogar Hüftdysplasien vorbeugen.

Damit sich alle beim Tra-

gen wohl fühlen, müssen ein paar grundlegenden Dinge beachtet werden, angefangen bei der Wahl des richtigen Tragetuches. „Erfahrungsgemäß sind Tücher aus mehrfachgewebter Baumwolle am besten geeignet. Zudem sollten sie einen deutlichen Abschluss am Rand haben. Das verleiht zusätzliche Stabilität“, nennt Diemut Sträter einige Merkmale der über vier Meter langen Tücher. Allerdings bringt das beste Tuch nichts, wenn es falsch gebunden wird.

„Neben Tragetüchern gibt es auch noch eine Vielzahl anderer Tragehilfen für den Nachwuchs, wobei aber das Tragetuch am besten den Bedürfnissen eines Babys in seinen unterschiedlichen Entwicklungsphasen entspricht“, merkt Diemut Sträter an. „Das Tragetuch trägt das Kind, und so kann das Kind entspannt an der Brust der Eltern die Welt entdecken – oder auch mal ein Nickerchen machen.“

Leben mit kleinen Kindern

Thementische im Caféknirps

Jeden Dienstag und Donnerstagmorgen stehen viele kleine und große Schuhe vor dem Caféknirps in der evangelischen Familienbildungsstätte Münster.

Im Gebäude des Paul-Gerhardt-Hauses finden Eltern, Großeltern und Tageseltern mit kleinen Kindern bis drei Jahre diesen offenen und kostenlosen Treffpunkt. Wer Zeit und Lust hat, der kann ohne Anmeldung kommen.

Dieses Café-Konzept der evangelischen Familienbildungsstätte kommt gut an.

Birgit Bazan, Sozialpädagogin und Koordinatorin des Caféknirps, freut sich über die große Nachfrage: „Aus dem ganzen Stadtgebiet reisen die Eltern und Großeltern an. Heute kam ich mit einer Mutter aus Mecklenbeck ins Gespräch, die sich freut, dass ihr Sohn hier schnell Kontakt zu Gleichaltrigen bekommt.“

Aber der Alltag mit kleinen Kindern führt bei den Eltern auch zu vielen Fragen: zu Schlafproblemen, zur Kinderbetreuung, zur Ernährung oder zum zukünftigen Berufseinstieg.

Vor diesem Hintergrund bieten, an jedem vierten Dienstag im Monat Fachleute unterschiedliche Thementische zu Fragen „Rund um das Leben mit kleinen Kindern“ an.

„Hier kooperieren wir mit vielen Fachdiensten wie zum Beispiel der Caritas, dem Jugend- oder Gesundheitsamt der Stadt Münster, der Bundesagentur für Arbeit und qualifizierten Einzelpersonen“, ergänzt die hauptamtliche fabi-Mitarbeiterin Birgit Bazan fest.

Da bin ich!

- Papier, Karten, Umschläge
- Fotoalben + Gästebücher
- Gestaltung + Druck von Einladungen

Bei Bedarf bekannt

Franke & Franke

Friedrich-Ebert-Straße 118 • 48153 Münster
Tel. 02 51 - 39 95 70 • www.franke-franke.de

Die neuen Präventionskurse starten!



Jetzt schnell & bequem online anmelden unter www.Mehr-in-der-Tasche.de

Interessiert?

Mehr Informationen zum Kursprogramm erhalten Sie in der Geschäftsstelle vor Ort oder telefonisch bei

Birgit Meyer
Telefon 04921 58 59 - 61365
E-Mail B.Meyer@Die-Schwenninger.de

Die Schwenninger
Krankenkasse



Moderne Lastenräder bieten Platz für Kind und Kegel

Foto: Elizabeth Lloyd/wikimedia.org

Von Sebastian Rohling

In europäischen Fahrradmetropolen wie Amsterdam und Kopenhagen gehören sie längst zum Verkehrsbild dazu. Und auch in Münster sind sie immer häufiger anzutreffen: Lasten- beziehungsweise Transporträder.

Als umweltfreundliche und kostengünstige Alternative bieten diese Leezen die Möglichkeit für den Transport von Einkäufen und Kindern. Damit stehen sie in direkter Konkurrenz zu den in Münster sehr beliebten Fahrradanhängern.

Wer vor der Frage steht, wie er seinen Nachwuchs am besten durch den Stadtverkehr bewegt, sollte im Vorfeld einige Dinge überlegen und, „noch wichtiger, einmal eine Probefahrt machen. Denn egal ob Anhänger, zwei- oder dreirädrige Lader, sie alle haben ihre Vor- und Nachteile“, empfehlen die Experten vom Verkehrsclub Deutschland (VCD).

Grundsätzlich gilt für alle Interessierten: Für fast jeden Transportzweck gibt es auch eine geeignete Leeze mit einem passenden Aufbau. Wer den Nachwuchs mit seiner Lasten-Leeze von „A nach B“ kutschieren möchte, der sollte zum Beispiel darauf achten, das Kindergurte und Regenschutz, wenn schon nicht vorhanden, dann doch zumindest nachgerüstet werden können. Bei den Kindertransporträdern gehören

diese Extras aber in der Regel zur Standardausrüstung. Wer auch schon Kleinkinder in ihren Babyschalen mittels Pedalkraft transportieren will, der sollte darauf achten, dass die Halterung entsprechend gefedert ist.

Wer sich für den Erwerb eines Lastenrades interessiert, der sollte im Vorfeld immer eine Probefahrt machen. Das Fahrgefühl und die Lenkung ist bei Lastenrädern je nach Typ und Modell verschieden und unterscheidet sich entsprechend von dem einer „normalen“ Leeze. So sind zweirädrige Lastenräder allgemein schneller und leichter. Ist mit ihnen erstmal Fahrt aufgenommen worden, liegen sie sehr gut in der Spur und kommen auch gut an Autoschlangen vorbei beziehungsweise zwischen parkenden Autos durch. Auch bei hohen Geschwindigkeiten liegt es stabil in Kurven. Anders bei seinen Drillingsgeschwistern. Lastenräder mit drei Rädern sind vor allem im Stand und

bei niedriger Geschwindigkeit sehr stabil und kippsicher. Sobald aber mit der Leeze Geschwindigkeit aufgenommen wird, muss vor jeder Kurve abgebremst werden, da sie sonst zu kippen drohen.

Obwohl viele von ihnen groß und sperrig daherkommen, dürfen diese Riesenleezen, wie ihre kleinen Geschwister auch, auf Fahrradwegen fahren. Zudem dürfen sie überall abgestellt werden, wo andere Drahtesel angeschlossen werden. Allerdings sollten sie immer sehr gut abgesichert und angeschlossen sein. Auch lohnt es sich, sich einmal Gedanken über eine Diebstahlversicherung zu machen. Denn mit einem Anschaffungspreis von über 1000 Euro sind sie in der Regel teurer als einfache Fahrräder. Der Preis der ohnehin nicht günstigen Leeze erhöht sich dann noch mal, wenn sich jemand für eine Variante mit Elektrounterstützung entscheidet. Eine Überlegung, die durchaus Sinn macht, da zum einen die Fahrräder selbst schon recht schwer sind und auch die Ladung sowie der Nachwuchs zusätzliches Gewicht mit ins Spiel bringen.



Foto: Workcycles/wikimedia.org

Kinderleicht?

Mit Zeit und Geduld soll jedes Kind

Von Tanja Sollwedel

Das Schlafprogramm aus dem Ratgeber „Jedes Kind kann schlafen lernen“ geht zurück auf den Kinderarzt Dr. Richard Ferber, der eine Methode entwickelt hat, die Babys dazu verhelfen soll, alleine einzuschlafen.

Sie ist heute höchst umstritten, denn sie basiert darauf das Kind wach ins Bett zu legen und erst nach festgelegten Minutenabständen, die sich weiter erhöhen, zurückzukehren. Das Grundbedürfnis des Kindes nach menschlicher Nähe sowie der mütterliche Instinkt werden ignoriert, so die kritischen Stimmen.

„Säuglinge sind gerade in den ersten Lebensmonaten darauf angewiesen, auf den Arm genommen zu werden. Das ist das Einzige, was sie beruhigt und wichtig, um ein Gefühl von Sicherheit zu entwickeln“, sagt Prof. Dr. Georg Romer, Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychosomatik und -psychotherapie des Universitätsklinikums Münster (UKM).

Das sei evolutiv bedingt. Bei Säugetieren gebe es drei Sorten von Jungtieren, Nesthocker, Nestflüchter und Traglinge. „Wir gehören zu den Traglingen und sind

biologisch dafür ausgestattet, im ersten Lebensjahr am Körper des Muttertieres getragen zu werden.

Wenn man einen Säugling nachts schreien lässt, wird er von Stresshormonen überflutet, die die Gehirnentwicklung beeinträchtigen, denn er kann ja nicht wissen, dass

schlafen lernen – so die Theorie

die Elternfigur in der Nähe ist. Er reagiert so als wenn er in freier Wildbahn abgelegt und das Muttertier auf Nahrungssuche ist. Es hat die sichere Wiederkehr noch nicht hinreichend verinnerlicht“, erklärt der Experte. „Wenn ein Baby schreit und ich nehme es jedes Mal gleich auf den Arm, verstärke ich nicht das Schreien. Im Gegenteil.“ Die Kinder, die in den ersten Monaten verlässlich prompt auf den Arm genommen und beruhigt würden, tanken die Bindungssicherheit, die es ihnen ermögliche, entspannter zu werden, Schritt für Schritt die Fähigkeit zu entwickeln, sich selber zu beruhigen und letztlich schneller besser zu schlafen.

Säuglinge dagegen, die den ganzen Tag im Bettchen liegen würden, fordern nachts schreiend die notwendige Körpernähe ein.

Mit zunehmender Reifeentwicklung im ersten Lebensjahr kann das Hochnehmen und Beruhigen schrittweise durch die bloße Anwesenheit am Bett, eine Hand und die vertraute Stimme ersetzt werden.

Es ist die selbe Stimme, die das Kind sonst immer wiegt, dadurch weiß es, dass alles gut ist. So könne umgelernt werden, erklärt Romer. „Die Trennungsfähigkeit ist eine kulturelle Anforderung. Wir sind kein Naturvolk, das ein Leben lang im Stamm zusammen lebt, wir schicken unsere Kinder zum Studieren in ferne Städte. Dafür muss man aber trennungsfähig sein und das sind wir dann, wenn wir die Sicherheit der Bindung zu Mutter und Vater in uns tragen.“

Irgendwann sollten Eltern die Zeitabstände, in denen sie das Kind liegen lassen und neben dem Bett beruhigend auf ihn einreden und ihm auch ohne Körperkontakt vermitteln, dass sie bei ihm sind, schrittweise größer werden lassen. „Dann wird er in seiner Fähigkeit unterstützt, Selbstberuhigungen zu entwickeln“, weiß der Experte, denn „wenn Eltern immer dabei blieben, das Kind sofort hoch zu nehmen, auch wenn es zwei Jahre alt ist, habe es keine Chance diese zu entwickeln. Irgendwann sollten Eltern darauf vertrauen, dass wenn sie das sieben Monate getan haben, es ok ist, wenn sie dem Kind im achten Monat auch mal ein bisschen eigene Zeit lassen.“

Das gesunde Kinderzimmer

Baubiologe berichtet

Foto: Manfred Heyde/wikimedia.org

Das Ökobau Netzwerk Münsterland lädt zu einem Vortrag über die richtige Einrichtung eines gesunden Kinderzimmers am 4. September (Donnerstag) um 18.30 Uhr in den Stadtwerke CityShop, Salzstraße 21, ein.

Viele Wohnungen und Kinderzimmer sind heutzutage gut gedämmt und energiesparend. Dadurch wird aber auch verhindert, dass verbrauchte oder mit Schadstoffen belastete Luft ausgetauscht wird. Feuchtigkeit, Gerüche und Schadstoffe reichern sich an. Mögliche Emissionen aus Baumaterialien, Möbeln und Bodenbelägen können eine Belastung darstellen. Baubiologe Ralf Holtrup berichtet aus der Praxis und gibt Tipps zur Vorsorge und Optimierung. Um eine Anmeldung unter ☎ 0251 / 6 94 12 34, im Internet unter www.stadtwerke-muenster.de/cityshop oder persönlich im CityShop, wird gebeten. Für Stadtwerke-Kunden ist die Veranstaltung kostenlos.

Foto: Bibababy/wikimedia.org

BabyOne – von Anfang an!

Alles für Ihr Baby und Kleinkind unter einem Dach!

- ✓ Einkaufsvorteile
- ✓ attraktive Coupons und Rabatte
- ✓ exklusive Aktionen und Angebote
- ✓ u.v.m.

Ausfüllen, abgeben und profitieren.



BabyOne Markt für Baby-, Kinder- und Jugendausstattung GmbH

48153 Münster
Hammer Straße 453
Tel. 02 51 / 76 20 54

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 10.00 – 19.00
Sa.: 10.00 – 18.00

48431 Rheine
Kardinal-Galen-Ring 2
Tel. 059 71/8 04 55-0

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr.: 9.30 – 19.00
Sa.: 9.30 – 18.00

84 x in Deutschland www.babyone.de

BABYONE

Die großen Babyfachmärkte

...von Anfang an!



Natürlich kostenlos, unverbindlich und jeder Zeit widerrufbar.



Vom ersten Tag an in den besten Händen

Dank einer verlässlichen Partnerschaft zum Wohl von Ihnen & Ihrem Kind

Entspannte Atmosphäre während der Geburt

- Ihre individuellen Wünsche stehen an erster Stelle
- drei modern ausgestattete & ansprechend gestaltete Kreißsäle
- Hebammenwechsel erst nach 12 Stunden
- alternative Methoden wie z. B. Akupunktur und Homöopathie

Wohlfühl-Ambiente rund um Ihren Aufenthalt

- flexibles Rooming-In
- Buffet, Gestaltung Ihres Tagesablaufs nach eigenem Bedarf
- für Sie: integrative Wochenpflege durch feste Bezugspersonen
- für Ihr Kind: fürsorgliche pflegerische & medizinische Betreuung
- Stillberatung
- Familienzimmer und Geschwistertag

 **Hebammen**
am Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup
Andrea Ludwig, Marion Stein Partnerschaftsgesellschaft

 Herz-Jesu-Krankenhaus
Münster-Hiltrup
Kompetenz und Zuwendung
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westfälischen Wilhelms-Universität Münster
Dr. J. Zucker-Reimann, Dr. H. Glosemeyer

Weitere Informationen auch zu unseren **Kurs-, Begleit- und Beratungsangeboten** sowie unsere **Geburt-Broschüre** als Download finden Sie unter www.hjk-muenster.de • Tel. 02501-17-2341 oder www.hebammen-hiltrup.de • Tel. 02501-17-2469.



Die Bedrohung durch die Islamisten im Irak ist unbestritten. Deshalb will Deutschland erstmals Waffen in ein Kriegsgebiet an eine der Konfliktparteien schicken. Foto: dpa/Mohammed Jalil

Waffenlieferung bleibt umstritten

Angela Merkel berät sich heute mit ihren Ministern

Die Lieferung deutscher Waffen an die Kurden im Nordirak bleibt unmittelbar vor der Entscheidung der Bundesregierung am heutigen Sonntag umstritten.

BERLIN. „Es darf nicht sein, dass die Regierungschefin und vier Minister geheim darüber entscheiden, ob Deutschland Waffen in Krisengebiete liefert“, sagte der Grünen-Fraktionsvorsitzende Anton Hofreiter. Die Regierung plant die kostenlose Abgabe von Handfeuerwaffen und Panzerabwehraketen an die kurdischen Peschmerga-Streitkräfte, um diese im Kampf gegen die

Terrormiliz Islamischer Staat (IS) zu unterstützen.

Kanzlerin Angela Merkel (CDU) will sich heute zunächst mit ihren Ministern Ursula von der Leyen (Verteidigung), Frank-Walter Steinmeier (Auswärtiges), Wolfgang Schäuble (Finanzen), Gerd Müller (Entwicklung) und Sigmar Gabriel (Vizekanzler und Wirtschaft) beraten.

Anders als bei bewaffneten Auslandseinsätzen der Bundeswehr hat das Parlament bei Waffenlieferungen kein Mitspracherecht. Die Regierung kann im Alleingang entscheiden. Allerdings soll der Bundestag

morgen über einen Koalitionsantrag zur Unterstützung des Regierungskurses abstimmen. Dies hat jedoch ausschließlich symbolischen Wert.

Die Grünen fordern ein generelles Mitbestimmungsrecht des Bundestages bei Waffenexporten. Linksfraktionschef Gregor Gysi sieht einen Verstoß gegen das Völkerrecht.

Das Kinderhilfswerk terre des hommes appellierte an den Bundestag, die humanitäre Hilfe für den Irak zu verstärken. „Wir sind gegen Waffenexporte in Krisengebiete“, sagte die Vorsitzende Danuta Sacher. (dpa)

Kurz notiert

UN-Soldaten in Syrien befreit

NEW YORK. UN-Soldaten haben auf den Golanhöhen 32 Kameraden aus Kämpfen mit radikalen syrischen Rebellen befreit. Die Blauhelmsoldaten der dort stationierten Undof-Mission seien von bewaffneten Extremisten angegriffen worden, teilte die UN mit. (dpa)

Zwei Tote nach Feuer in Altenheim

HANNOVER. Zwei Bewohner eines Altenheims in Hannover sind gestern ihren Rauchverletzungen nach einem Feuer im Haus erlegen. Insgesamt hätten die Helfer und das Pflegepersonal 58 Menschen aus dem Haus geholt. Die Brandursache ist noch unklar. (dpa)

Zuhause pflegen. Zuhause helfen.

Die DAK-Gesundheit vermittelt mit kostenlosen Pflegekursen und Schulungen in häuslicher Umgebung praktische Fertigkeiten:

- Grund- und Arbeitsbedingungen
- Ernährungs- und Pflegemaßnahmen
- Verhinderung von zusätzlichen Erkrankungen
- Stärkung Ihrer psychosozialen Kompetenz
- Entlastungsmöglichkeiten für Pflegepersonen

Jetzt kostenlos anmelden!
Kurs ab 06.09.14

Der Kurs findet statt vom 6. 9. 2014 – 14. 9. 2014, jeweils Samstag und Sonntag von 10.00 – 17.00 Uhr.

Anmeldung unter 0251 2897-300 oder 0251 2897-0 oder unter Mail:

b.ullmann@asb-muenster.de

Ansprechpartnerin ist Frau Ullmann.

DAK
Gesundheit

SPÄTSOMMERVERKAUF
Lagerräumung bis 50% RABATT

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 09.00 – 19.00 Uhr
Sa. 10.00 – 16.00 Uhr

40% 20% 30% 50% 40%

GARTEN-WELTEN Niederbeckmann

GARTEN-WELTEN NIEDERBECKMANN
48157 MÜNSTER • AN DER KLEIMANNBRÜCKE 59
www.niederbeckmann.de

Elektro- Solartechnik
H. Schwarzer GmbH

Gildenstraße 2d • 48157 Münster
☎ elektroschwarzer.de ☎ 0251 14137-0

LED-SHOP

Mo. - Do. 07.30 – 16.30 Uhr • Fr. 07.30 – 13.00 Uhr • jeden 1. Samstag im Monat 10.00 – 14.00 Uhr

Kurz notiert

Ebola-Quarantäne in Slum aufgehoben

MONROVIA. Die Regierung Liberias hat nach fast zwei Wochen die Isolierung eines riesigen Slums aufgehoben, der im Kampf gegen Ebola unter Quarantäne gestellt worden war. Hunderte der bis zu 75 000 Einwohner des Armenviertels in Monrovia seien auf die Straßen gegangen, um das zu feiern. Zuvor hätten Tausende Menschen keinen Zugang zu Lebensmitteln und Trinkwasser gehabt. (dpa)

Hunderte Erdbeben in Vulkan-Nähe

REYKJAVIK. Die Gegend um den Vulkan Bárðarbunga auf Island bleibt unruhig. Binnen sieben Stunden hätten rund 450 Erdbeben das Gebiet erschüttert, teilte das Meteorologische Institut mit. Das heftigste davon hatte eine Stärke von 5,4. (dpa)

CDU geht als Favorit ins Rennen

Sachsen wählt Landtag: Das letzte schwarz-gelbe Bündnis vor der Abwahl

Das politische Deutschland schaut heute auf Sachsen: Bei der Landtagswahl im Freistaat, der ersten nach der Bundestagswahl vor elf Monaten, muss das letzte schwarz-gelbe Bündnis in Deutschland mit seiner Abwahl rechnen.

DRESDEN. Die CDU von Ministerpräsident Stanislaw Tillich liegt in den Umfragen mit Werten von rund 40 Prozent zwar klar vorn. Allerdings werden ihrem Koalitionspartner FDP angesichts seiner Umfragewerte um die drei Prozent kaum Chancen auf einen Wiedereinzug in den Landtag eingeräumt. Am wahrscheinlichsten ist eine CDU/SPD-Koalition als künftige Landesregierung.

Den Umfragen zufolge kann die Linke mit rund 20 Prozent der Stimmen rechnen und wäre dann wie seit 1999 zweitstärkste Kraft. Die SPD erwartet nach dem schwachen Abschneiden bei der letzten Wahl 2009 mit



Mit wem? Ministerpräsident Stanislaw Tillich braucht wohl einen neuen Koalitionspartner.

Foto: dpa/Hendrik Schmidt

10,4 Prozent deutliche Zuwächse und kann mit bis zu 15 Prozent rechnen. Die Grünen lagen zuletzt bei Werten von 5,5 und 6 Prozent und würden damit im Landtag bleiben. Für die rechtsextremen NPD ist der Wiedereinzug bei Umfragewerten von fünf Prozent noch offen. Die eurokritische Alternative für

Deutschland (AfD) wird mit sieben Prozent gehandelt und dürfte erstmals in ein Landesparlament einziehen.

Am Freitag hatten mehrere Parteien auf Abschlusskundgebungen noch einmal ihre Anhänger mobilisiert oder unentschlossene Wähler zu überzeugen versucht. Laut ZDF-Politikbarometer sind erst 61 Prozent al-

ler Wahlberechtigten sicher, ob und wen sie wählen wollen. Kanzlerin Angela Merkel kam ebenso nach Dresden wie ihr Vorgänger Gerhard Schröder.

Befürchtet wird eine niedrige Wahlbeteiligung, weil heute der letzte Ferientag ist. Viele Wahlberechtigte könnten noch auf dem Rückweg aus dem Urlaub sein. (dpa)

OHNE ANZAHLUNG. OHNE SORGEN. CLEVER FINANZIERT!

0 EURO ANZAHLUNG Jetzt Probefahren!



RENAULT TWINGO EXPRESSION
1.2 LEV 16V 75 ECO2

UPE: 10.740,- €*

Hartmann garantiert

3.850,- €**

Unser Preis:

6.890,- €

oder monatl. schon ab 59,- €



RENAULT CAPTUR EXPRESSION
ENERGY TCE 90 START & STOP ECO2

UPE: 17.920,- €*

Hartmann garantiert

3.171,- €**

Unser Preis:

14.749,- €

oder monatl. schon ab 149,- €



RENAULT SCÉNIC AUTHENTIQUE
1.6 16V 110

UPE: 19.740,- €*

Hartmann garantiert

5.000,- €**

Unser Preis:

14.740,- €

oder monatl. schon ab 159,- €

Fahrzeugpreis*** 6.890,- €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 0,- € (beinhaltet eine optionale RSV in Höhe von 333,21 €), Nettodarlehensbetrag 7.223,21,- €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 59,- € und eine Schlussrate: 4.054,26,- €), Gesamtaufleistung 50.000 km, eff. Jahreszins 1,11 %, Sollzinssatz (gebunden) 1,10 %, Gesamtbetrag der Raten 7.535,26,- €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 7.535,26,- €. Finanzierungsangebot der Bank 11 für Privatkunden, Hammer Landstr. 91, Neuss.

Fahrzeugpreis*** 14.749,- €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 0,- €, Nettodarlehensbetrag 14.749,- €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 149,- € und eine Schlussrate: 7.618,63,- €), Gesamtaufleistung 25.000 km, eff. Jahreszins 2,99 %, Sollzinssatz (gebunden) 2,950 %, Gesamtbetrag der Raten 16.409,63,- €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 16.409,63,- €. Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Jagenbergstr. 11, Neuss.

Fahrzeugpreis*** 14.740,- €. Bei Finanzierung: Nach Anzahlung von 159,- €, Nettodarlehensbetrag 14.740,- €, 60 Monate Laufzeit (59 Raten à 159,- € und eine Schlussrate: 8.182,68,- €), Gesamtaufleistung 25.000 km, eff. Jahreszins 4,99 %, Sollzinssatz (gebunden) 4,879 %, Gesamtbetrag der Raten 17.563,68,- €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung 17.563,68,- €. Finanzierungsangebot für Privatkunden der Renault Bank, Jagenbergstr. 11, Neuss.

Renault Twingo 1.2 LEV 16V 75 eco2: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts 6,3; außerorts 3,8; kombiniert 4,7; CO₂-Emissionen kombiniert: 108 g/km. Renault Captur ENERGY TCE 90 Start & Stop eco2: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts 6,0; außerorts 4,4; kombiniert 5,0; CO₂-Emissionen kombiniert: 114 g/km. Renault Scénic 1.6 16V 110: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts 10,1; außerorts 5,9; kombiniert 7,4; CO₂-Emissionen kombiniert: 174 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007).

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

AUTOHAUS DIETER HARTMANN GMBH

49477 Ibbenbüren • Gildestraße 13 • Tel. 0 54 51 / 966 20

48432 Rheine • Edisonstraße 6 • Tel. 0 59 71 / 969 10

48165 Münster • Zum Kaiserbusch 25 • Tel. 02 51 / 61 80 70



*UPE inkl. ÜF **Garantierter Inzahlungnahmepreis für Ihren gebrauchten PKW. ***Abbildungen zeigen Renault Twingo Paris mit Deluxe Paket; Captur Expression mit Sonderausstattung und Scénic Paris mit Deluxe Paket. Angebotene Twingo, Captur und Scénic als Tageszulassung. Angebot gilt inkl. Überführung zzgl. Kosten Zulassung. Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten. Gültig bis Widerruf.

Friedensprozess in Nahost denkbar

Netanjahu sieht Chance für Gespräche

TEL AVIV. Der israelische Ministerpräsident Benjamin Netanjahu glaubt nach dem jüngsten Gaza-Krieg an die Möglichkeit neuer Friedensgespräche mit den Palästinensern. „Heute könnten neue Umstände vorliegen, die es uns ermöglichen, sowohl unsere Sicherheitsinteressen zu verfolgen als auch einen verantwortungsvollen diplomatischen Prozess auf der Grundlage dieser neuen Realität zu beginnen“, sagte er.

Bedingung für die Wiederaufnahme des Friedensprozesses sei es, dass Palästinenserpräsident Mahmud Abbas mit der radikalislamischen Hamas breche, sagte Netanjahu demnach. Abbas müsse wählen zwischen „Frieden mit Israel und Frieden mit der Hamas“.

Israel und die militanten Palästinenser hatten am Dienstag einen 50-tägigen bewaffneten Konflikt mit



Abbas müsse mit der Hamas brechen, fordert Benjamin Netanjahu.

Foto: dpa

einer unbefristeten Feuerpause vorerst beendet. Auf palästinensischer Seite kamen nach Angaben des Gesundheitsministeriums in Gaza mindestens 2145 Menschen ums Leben, mehr als die Hälfte von ihnen Zivilisten. 11 100 Personen wurden verletzt. Israel hatte 71 Tote zu beklagen, unter ihnen 65 Soldaten und sechs Zivilisten. (dpa)

Daihatsu

A.H.Steinbrede - Münsters Klein- und Kompakwagen Spezialist, Neu- & Gebr. DAIHATSU HD, Dieckstr. 63, MS 2 30 28 50.

Mercedes

Mercedes-Gebrauchteile für alle gängigen Modelle. Ankauf Mercedes Unfall-, Motorschaden, TÜV-fällig. www.deitert-kfz.de, Sendenhorst, ☎ 02526/9377396, 0172/5325287

Opel

Astra 1,4 I, 60 PS, EZ 7/94, TÜV 9/15, Euro 3, kein Rost, 800 €, ☎ 01 74/6 81 05 07.

Peugeot / Talbot**www.peugeot-hornung.de**

- Neu- und Gebraucht- wagenvermittlung
- Reparaturen/Inspektionen
- Lackierarbeiten
- TÜV + AU

An der Kleimannbrücke 11 · 48157 Münster
Telefon 02 51 - 14 12 30 · Fax 02 51 - 1 41 23 33

AUTOHAUS HORNING
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht

Renault

Renault Twingo, schwarz, mit Faltdach + Alufelgen, 43 kW, 1/2 Jahr TÜV, Bj. 1996, schadstoffarm D3, VB 450 €, ☎ 01 57/301 988 21.

Seat

Seat-Arosa, Bj. 12/04, HU/AU neu, 56 tkm, neue Bereifung, Alufelgen, eFh, ZV-FB, sehr guter Zustand, VB 2850 €, ☎ 01 72/2 72 60 25.

Volkswagen

A.H. Steinbrede - Münsters Klein- und Kompakwagen Spezialist, Neu- & Gebr. DAIHATSU HD, Dieckstr. 63, MS 230 28 50

Kfz-Kaufgesuche

Salamah Autohandel: Ankauf PKW, LKW u. Busse aller Art. Auch Unfallwagen u. Motorschäden, ☎ 0171/1057534 o. 02 51/3 27 06 11.

Privat sucht Wohnmobil - Bitte alles anbieten, ☎ 0152-57436402 -

Car-Center: Wir kaufen PKW & LKW wie gesehen - ohne Garantie. Wir zahlen bis zu 500,-€ mehr als andere Anbieter! ☎ 02581/957 98 29 o. 0172/ 414 80 24

☎ 0251/70379315 **Ankauf** Gebrauchtwagen, PkW +LkW, Geländewagen, Busse, auch Unfall od. hohe km, sofort Abholung, Zahlung über Restwert.

PKW Ankauf aller Art, auch ohne TÜV, zahle Spitzenpreis, ser. Abwicklung, ☎ 0251/14101025 od. 0176/66691244/od. sms

Wohnmobile

Ihr kompetenter Reisemobil/Caravan-Experte

Dulle Mobile Hausmesse
13.+14. September 2014

An der Autobahn 12 · 49733 Haren · ☎ 0 59 35 / 99 95 90
www.dulle-mobile.de

Suche Wohnmobil ab Bj. 1994, ☎ 0172/4607771

Nutzfahrzeuge / Anhänger

Verkaufe Imbissanhänger, Preis VB, ☎ 0 25 81/71 90 oder 01 57/72 38 12 43.

Rund ums Auto

Gebrauchte Autoteile mit Garantie, Autoverwertung Bertelwick, WAF-Freckenhorst, ☎ 02581/4183, alle Teile auch im Internetshop: www.kfz-gebrauchteilelager.de

Auto TEILE König, Sassenberg, gebraucht & neu, Porschestra. 4 ☎ 0 25 83 / 7 28

SUPER-ZINS

FINANZIERUNG:

OHNE ANZAHLUNG MTL.² 99 €

Der Opel CORSA

200x CORSA ALS SUPER-SCHNÄPPCHEN

Abbildung zeigt Sonderausstattung.



Wir leben Autos.

z.B. **Corso Cool & Sound**

1.2 51 kW (70 PS) 3-türig, Klimaanlage, Radio CD MP3, Komfortsitze vorn, Front- und Seitenairbags, Zentralverriegelung, elektrische Außenspiegel, Tagfahrlicht, ESP^{Plus}, Colorverglasung, u.v.m.

Unser Barpreis

8.990 €
inklusive Fracht

Ihr SUPER-Preisvorteil¹

5.460 €

OPTIONAL

als Sondermodell **ENERGY** zusätzlich mit:
Lederlenkrad, Leichtmetallräder 6Jx15;
Türgriffe in Wagenfarbe, Bordcomputer,
Tempomat, Fensterheber el. vorn, Zentral-
verriegelung mit Funk, hochwertige Polster-
kombination und Metall-Lackierung.
DAS ENERGY AUSSTATTUNGSPAKET
im Wert von 2.495 €
für nur **999 € extra**

Ihren **GEBRAUCHTEN** zahlen wir Ihnen **SOFORT BAR** aus! >>

Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emission in g/km kombiniert/Effizienzklasse: 7,2/4,5/5,5/129/D. Irrtum/Zwischenverkauf vorbehalten. Angebot als Kurzzeitzulassung. ¹ gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers für ein entsprechend ausgestattetes Basismodell inklusive Fracht. ² monatliche Finanzierungsrate 99€ bei 0€ Anzahlung, 37 Monate Laufzeit, Schlussrate 6.093€, Kaufpreis bei Finanzierung/Netto-Darlehensbetrag 8.990€, effektiver Jahreszins 2,9%, Sollzinssatz gebunden 2,86%, Gesamtbetrag 9.657€, ein Finanzierungsbeispiel der GMAC Bank GmbH, für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind.

Rüschkamp
Franz Rüschkamp GmbH & Co. KG

44145 **Dortmund** · Evinger Str. 20-24 · Tel. 0231/31 72 75-0
59368 **Werne** · Lünener Str. 41 · Tel. 02389 / 98 40-0
44532 **Lünen** · Viktoriastr. 73 · Tel. 02306 / 2 02 03-0
59379 **Selm** · Kreisstraße 92 · Tel. 02592 / 9 34-0
59348 **Lüdinghausen** · Seppenrader Str. 17 · Tel. 02591/7979-0
www.autohaus-rueschkamp.de



100% ERFÜLLUNG
SERVICEPROZESS SOWIE
MÄNGELBESEITIGUNG

5x WERKSTATT-TEST SEHR GUT.



Versüßt dir den Tag.

HALLO

Soester Straße 13
48155 Münster

Tel. 02 51/69 0
-96 01/-96 28

www.hallo-muensterland.de

HALLO

Sonderbeilage

AUTO
welten



Anzeigenschluss
ist Montag, der
8. September 2014
um 17.00 Uhr

Die nächste Ausgabe der
HALLO Auto-Welten erscheint
am **14. September 2014.**
Sprechen Sie uns an!

Ansprechpartner:

Martin Holtermann

Telefon 02 51/6 90-96 27

Telefax 02 51/6 90-96 30

Stellenangebote

Für unsere Kunden im Raum Münster suchen wir ab sofort:

- **Lagermitarbeiter mit Staplerschein (m/w)**
zur Kommissionierung von Handelsware
- **Produktionsmitarbeiter (m/w)**
zur Verpackung von Arzneimitteln
- **Maschinenbediener (m/w)**
zum Einlegen von Material in die Maschine

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Frau Sabrina Rösler unter 02 51/32 26 59-0 oder info@support-personallogistik.de.



Alfred-Krupp-Weg 3
48153 Münster

REINIGUNGS-KRAFT

für ein Objekt in **Münster**
(Nähe Pleister Mühle)
AZ: Montag - Samstag
7.00 - 8.35 Uhr
(auf 450-Euro-Basis)

Unternehmensgruppe
H.-D. Kottmeyer
Reinigen • Sanieren • Schützen
Telefon 0 25 72/95 16 60

Wir suchen für ein Hotel in Münster/
Gremmendorf zuverlässige und freundliche
Mitarbeiter/innen
für die Hotelzimmerreinigung.
Die Beschäftigung ist sozialversicherungs-
pflichtig (Teilzeit) oder auf 450-€-Basis möglich.

Telefon 05 41/44 29 95
Die > Hotelreinigungs- u. Dienstleistungsgesellschaft mbH

Heimarbeitsplatz! Suche zur
Verstärkung meines Teams eine
erfahrene Schreibkraft mit Kennt-
nissen der medizinischen Termino-
logie auf Honorarbasis (Kleinge-
werbe) für ca. 15 Std./Woche.
Anfragen bitte mit Lebenslauf an:
Petra.Leifeld@Perfect-Letter.com

Für unsere Niederlassung suchen wir
zum 01.10. (ggf. früher) mehrere erfahrene

Reifenmonteure m/w
befristet für unser Saisons Geschäft.



reifencom GmbH
Eulerstr. 12 · 48155 Münster
Herr Höning · Tel. 0251 6090662

REINIGUNGS-KRÄFTE

für ein Objekt in
Münster
(An der Hansalinie)
Arbeitszeiten:
Mo.-Fr. 5.00-7.00 Uhr
(auf 450-Euro-Basis)

Unternehmensgruppe
H.-D. Kottmeyer
Reinigen • Sanieren • Schützen
Telefon 0 25 72/95 16 60



**Für die Sonntags-
verteilung suchen wir
Zusteller (m/w)
ab 18 Jahren**
für das gesamte
Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus den
Bereichen **Amelsbüren**
und **Aaseestadt** würden
wir uns besonders freuen.

Telefon (0251) 6 90-664
Zustellerbewerbung@aschendorff.de

VERFÜRTH®
ZEITARBEIT
Hafenweg 13 | 48155 Münster
Tel.: 0251 68 66 15 - 0
www.verfuerth-zeitarbeit.de
hallo@verfuerth-zeitarbeit.de

Sie suchen eine neue Arbeitsstelle in der Region?
Verfürth Zeitarbeit steht für jahrelange Erfahrung und gute
Kundenkontakte. Wir stellen fest und unbefristet ein (m/w).
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gerne auch per E-Mail.

- ✓ **Heizungs- und Lüftungsbauer**
- ✓ **Elektroinstallateure**
- ✓ **Sanitärinstallateure**
- ✓ **Tischler**
- ✓ **Maler und Lackierer**
- ✓ **Schlosser/Metallbauer**
- ✓ **Fachhelfer: Elektro**
- ✓ **Fachhelfer: Heizung**
- ✓ **Fachhelfer: Sanitär**

Wir suchen einen
Kfz-Mechaniker (m/w)
zu sofort.
Autoservice Hermann Nientiedt
freie Werkstatt
Gildenstraße 2q
48157 Münster
Telefon: 0251/2842937
E-Mail: info@autoservice-nientiedt.de

Kommissionierer (m/w) für einen
renommierten Kunden in Münster
ab sofort gesucht. Arbeit im 2-
Schicht-System in Teilzeit. Für wei-
tere Informationen stehen wir
Ihnen gern zur Verfügung. Office
People GmbH, Moltkestraße 25,
48151 Münster, ☎ 02 51/
4 14 41 80 oder unter:
muenster@office-people.de

Mangler/in für circa 3 bis 5 halbe
Tage pro Woche in Münster
gesucht. Pinguin Textilpflege,
☎ 02 51/ 52 33 33

Direktvermittlung: Ihre Stimme
zählt! Unterstützen Sie unseren
Kunden bei der telefonischen Kun-
denbetreuung im In- oder Out-
bound. Sie bearbeiten Kundenan-
fragen und bieten Hilfestellung bei
Problemlösungen. Sie zeichnen
sich durch eine hohe Serviceorien-
tierung und gewissenhafte
Arbeitsweise aus? Dann freuen wir
uns auf Ihre Bewerbung! TimePart-
ner, Rima Beydoun, Bahnhofstraße
24, 48143 Münster, ☎ 02 51/
1 33 99 80 oder per Email an:
r.beydoun@timepartner.com

Schlosser (m/w) gesucht Montag ab
08:00 Uhr - ☎ 02 51/ 62 51 00

Mehrere Datentypisten/innen für
unsere namhaften Kunden in
Münster gesucht! Office People
GmbH, Moltkestraße 25, 48151
Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80,
muenster@office-people.de. Für
Fragen steht unser Team gern zur
Verfügung.

Metallbauer (m/w) gesucht Montag
ab 08:00 Uhr - ☎ 02 51/ 62 51 00

Elektriker (m/w) gesucht Montag
ab 08:00 Uhr - ☎ 02 51/ 62 51 00

Zuverlässige Haushaltshilfe für ca.
2 Std./Wo. (vormittags) für Privat-
haushalt in Münster-Mauritz ab
sofort gesucht. Minijob. pme Fami-
lienservice ☎ 02 51/ 7 03 77 61 4
(von 8:30 - 14 Uhr) oder unter:
muenster@familien-service.de

Lust auf Aushilfsfähigkeit in der
Pflege? Wir, die Alexianer, suchen
sympathische, kontaktfreudige,
einfühlsame und flexible Mitarbei-
ter (m/w) für die Pflege unserer
Bewohner. Die Einsatzorte befin-
den sich in den Stadtteilen Hiltrup
und Wolbeck. Bei Interesse:
m.musik@alexianer.de oder
☎ 0 25 01/ 44 22 62 06

Lagermitarbeiter (m/w) mit
Staplerschein für ein namhaftes
Industrieunternehmen in Münster
gesucht! Sie haben erste Erfahrung
in der Kommissionierung und sind
körperlich fit? Dann bewerben Sie
sich direkt bei uns! TimePartner
Personalmanagement GmbH,
Bruce Merschformann, Bahnhofstr.
24, 48143 Münster, ☎ 02 51/
1 33 99 80 oder per Email an:
b.merschformann@timepartner.com

Freundliche Verkäuferin für die
Annahme und Ausgabe für 3 bis 5
halbe Tage in Münster-Stadt
gesucht. Vorkenntnisse wären von
Vorteil, aber keine Bedingung. Wir
lernen auch gerne an! Pinguin Tex-
tilpflege ☎ 02 51/ 52 33 33

Maler (m/w) gesucht Montag ab
08:00 Uhr - ☎ 02 51/ 62 51 00

Nebenverdienst d. Werbefolien
auf Ihrem Pkw. Mtl 50 - 450 € ohne
Steuerteile. Info ☎ 0 58 74/
98 64 28 16 u. ☎ 0 15 23/
4 15 49 87

Suche Fahrer/Fahrerin für leichte
Auslieferungstätigkeiten auf 450 €
Basis. ☎ 01 52/ 22 61 00 30

Außer der Arbeit am Telefon haben
wir mit einem Call Center nichts
gemeinsam. Überzeugen Sie sich
selbst, wie hochqualifizierte Ver-
triebsunterstützung in einem erst-
klassigen Arbeitsumfeld aussieht.
Wir bieten Ihnen flexible Arbeits-
zeiten (12-38 Stunden/ Woche),
einen attraktiven Einstiegsstun-
denlohn (9,- Euro/ Stunde) und
eine intensive Einarbeitung. Inter-
esse? Dann unter www.econ-tel.de
informieren und bewerben, unter
info@econ-tel.de oder ☎ 0 25 06/
92 90.

WIG-Schweißer (m/w) gesucht
Montag ab 08:00 Uhr - ☎ 02 51/
62 51 00

Gas-Wasser-Installateur (m/w)
gesucht Montag ab 08:00 Uhr -
☎ 02 51/ 62 51 00

Lagermitarbeiter/-helfer (m/w)
mit Staplerschein für unseren na-
haften Kunden im Kreis Steinfurt
gesucht! Eine Entlohnung nach
iGZ-DGB-Tarif plus Zulagen,
abwechslungsreiche Tätigkeiten
und ein unbefristeter Arbeitsver-
trag erwarten Sie. pd Personal-
dienst, ☎ 02 51/ 4 18 47 60. Wir
freuen uns auf Ihren Anruf!

Zuverlässige Reinigungskräfte
gesucht. Gebiet: Münster, AZ: Mo.
- Fr. 6.30 - 9.00 Uhr (Nr. 95).
Gebiet: Lodenheide/ Gewerbege-
biet, AZ: Mo. - Fr. 15.30 - 17.30 Uhr
(Nr. 96). Bewerbung unter:
☎ 05 41/ 9 12 18 26 oder e-mail:
os@rdg-rational.de

Roxel! Zuverlässige und
verantwortungsbewusste Reini-
gungskraft für Büroräume, Di. v.
8.00 - 12.00 Uhr gesucht.
☎ 0 25 34/ 18 58, Mo. ab 8.00 Uhr

Verstärkung gesucht!

Produktionsmitarbeiter (m/w)
sowie **Facharbeiter aller**
Bereiche (m/w)

- interessante Aufträge
- faire Bezahlung

ZAQUENSIS GmbH

Nevinghoff 16 · 48147 Münster
Tel. 02 51/2 37 32 80 oder
muenster@zaquensis.de

Kötter GmbH & Co. KG
Reinigung & Service

Wir suchen ab sofort
zuverlässige
Reinigungskräfte
für unsere Objekte in MS-Roxel, gering-
fügige und sv-pflichtige Beschäftigung.
Arbeitszeit: Mo.-Fr. ab 8.00 Uhr
Rufen Sie uns an in der Zeit
von: 8.00 - 17.00 Uhr
Telefon 02872/91 99 76-0

Krämer Marktforschung GmbH

sucht für die Durchführung von Marktforschungsstudien
freiberufliche Interviewer/innen.

Die Studien werden in der Zeit von 8.00 bis 16.00 Uhr bearbei-
tet. Sie sollten eine der aufgeführten Sprachen als Muttersprache
beherrschen: Deutsch, Polnisch, Griechisch, Russisch, Flämisches,
Niederländisch, Norwegisch, Schwedisch, Englisch, Französisch,
Spanisch, Portugiesisch, Italienisch oder Chinesisch.

Deutsch wird auch in der Zeit von 16.00 bis 21.00 Uhr durch-
geführt.

Für weitere Informationen steht Ihnen Markus Holtz gerne zur Ver-
fügung:

Markus Holtz · Krämer Marktforschung
Hansestraße 69 · 48165 Münster
Telefon 0 25 01.802.140 oder
m.holtz@kraemer-germany.com



Americas Asia Pacific Europe/Middle East

Stellenangebote

Mit dem Auto Geld verdienen. Wie?
Mit Werbefolien! Bis 450 €/ Monat steuerfrei. Kein zusätzlicher Aufwand. Keine Vermittlungsgebühr.
☎ 04 21/ 95 91 01 63 Mo-Fr von 9-17 Uhr.

Elektriker/in ab 14€ zu sofort gesucht. rentabel Personalservice, Bremer Str. 27 in MS, ☎ 02 51/ 38 08 64 74

Telefonist/in in Festanstellung gesucht. Deutschlandweit tätige Werbeagentur mit Schwerpunkt im Baugewerbe sucht Hilfe bei der telefonischen Terminvereinbarung, in unserem Drensteinfurter Büro. Bewerbung bitte telefonisch unter ☎ 0 25 08/ 9 99 28 10 oder ☎ 01 78/ 6 41 38 73 TH-Außenwerbung, Drensteinfurt

Rezeptionistin/ Assistentin auf 450 € Basis für nachmittags gesucht. Recker Friseurteam ☎ 02 51/ 7 82 14 Bewerbung auch an: info@recker-friseurteam.de

Friseurin als Teilzeit oder Aushilfe zu sofort, oder auch später gesucht. ☎ 02 51/ 6 18 92 62

Privathaushalt auf Mauritz sucht auf 450 €-Basis nette liebe Haushaltshilfe. Tel. ☎ 0251/35508 (AB).

CNC-Dreher/in ab 13,50€ zu sofort gesucht. rentabel Personalservice, Bremer Str. 27 in MS, ☎ 02 51/ 38 08 64 74

Gebäudereinigung sucht flexiblen Springer/in für Münster und Umgebung Fahrzeug wird gestellt, AZ nach Absprache (Reinigungs-maschinenkenntnisse erwünscht). Bewerbung unter: ☎ 05 41/ 9 12 18 26 oder per E-Mail unter: os@rdg-rational.de

Bauhelfer (m/w) gesucht Montag ab 08:00 Uhr - ☎ 02 51/ 62 51 00

Lagerhelfer (m/w) gesucht Montag ab 08:00 Uhr - ☎ 02 51/ 62 51 00

Service-Center-Mitarbeiter (m/w) für den telefonischen Spielekonsolen-Support in Münster auf Deutsch zu TOP-Konditionen für unseren namhaften Kunden gesucht! Falls Sie über EDV- und solide Englischkenntnisse verfügen und Sie kontaktfreudig sind und gerne telefonieren, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung! Sie erwartet eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem motivierten Team. Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80 oder unter: muenster@office-people.de

Tischler/in mit CNC-Kenntnissen ab 14€ zu sofort gesucht. rentabel Personalservice, Bremer Str. 27 in MS, ☎ 02 51/ 38 08 64 74

Mehrere Retourenbearbeiter/innen für unseren namhaften Kunden in Münster gesucht! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80, muenster@office-people.de. Für Fragen steht unser Team gern zur Verfügung.

Produktionsmitarbeiter (m/w) gesucht Montag ab 08:00 Uhr - ☎ 02 51/ 62 51 00

Telef. Kundenberater (m/w) in Münster gesucht! Vollzeit, unbefristet zur Direktinstellung beim Kunden, flexible Arbeitszeiten, umfangreiche Schulung + Einarbeitung, Grundgehalt + Bonus, Armacell Personal Services GmbH, kontakt.aps@armacell.com

KFZ-Mechatroniker (m/w) gesucht Montag ab 08:00 Uhr - ☎ 02 51/ 62 51 00

Erfahrene, zuverl. Reinigungskraft für Büroräume, Arztpraxen, etc. als Verstärkung für unser Team ges. ab 9,31 Euro/Std, Minijob, RSM Gebäudedienste, ☎ 02 51/ 14 49 88 88

Spitzenkräfte (m/w) gesucht für die Produktion, Kommissionierung oder im Lager. Sie haben erste Berufserfahrung, Schichtbereitschaft ist kein Problem und Sie wollen Ihre Kenntnisse bei uns einsetzen? Dann bewerben Sie sich bei uns! TimePartner Personalmanagement GmbH, Bruce Merschformann, Bahnhofstr. 24, 48143 Münster, ☎ 02 51/ 1 33 99 80 oder per Email an: b.merschformann@timepartner.com

Putzkraft in MS-Süd gesucht, 1-2 x wöchentlich, je 3-4 Stunden, vormittags, nur als Minijob. ☎ 0177/ 6867729

Westfälische Nachrichten

Wir suchen Zusteller (m/w) für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus den Bereichen **Albachten** und **Mauritz** würden wir uns besonders freuen.

Telefon (02 51) 6 90-664
Zustellerbewerbung@aschendorff.de

L.M.A.X.
LOGISTIKPARTNER FÜR INDUSTRIE UND HANDEL
WIR SUCHEN AUF ABRUF UND NACHBEDARF
AUSHILFEN ZUM KOMMISSIONIEREN
AUF 450-EURO-BASIS IN MÜNSTER
L.M.A.X. GMBH - TELEFON 0234/90498-33

Mitarbeiter (m/w) gesucht: Schlosser, Schweißer, Metallbauer Konstruktionstechnik, Elektroinstallateure, KFZ-Mechaniker, Tischler, Maler & Lackierer, Produktions- und Lagerhelfer. Führerschein und eigener PKW von Vorteil. Eine Entlohnung nach iGZ-DGB-Tarif plus Zulagen, abwechslungsreiche Tätigkeiten und ein unbefristeter Arbeitsvertrag erwarten Sie. pd Personaldienst, ☎ 02 51/ 4 18 47 60. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Kranken-/Altenpflegehelfer (m/w) und examiniertes Kranken-/ Altenpflegepersonal (m/w) für die stationäre und ambulante Pflege ab sofort in einem unbefristeten Arbeitsverhältnis gesucht. Alle Arbeitszeitmodelle möglich. TUJA Pflege und Medizin, ☎ 02 51/ 7 18 41 95, Friedrich-Ebert-Straße 110, 48153 Münster, E-Mail: vera.damm@tuja.de

Wir suchen für einen renommierten Kunden aus Münster eine/n Maler- und Lackierer/in! Übernahme geplant! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80 oder unter: muenster@office-people.de. Für Fragen steht unser Team gern zur Verfügung.

Mehrere Lagermitarbeiter/innen für unseren namhaften Kunden in Münster gesucht! Office People GmbH, Moltkestraße 25, 48151 Münster, ☎ 02 51/ 4 14 41 80, muenster@office-people.de. Für Fragen steht unser Team gern zur Verfügung.

Elektrohelfer/in ab 10,50€ zu sofort gesucht. rentabel Personalservice, Bremer Str. 27 in MS, ☎ 02 51/ 38 08 64 74

Außendienstmitarbeiter/in für unsere Niederlassung in Münster gesucht! Fester Kundenstamm, Terminlegung durch uns. Vorkenntnisse nicht erforderlich! Einarbeitung und Schulung übernehmen wir! FS und PKW erforderlich. Info unter ☎ 02 51/ 9 32 55 12

Änderungsschneiderin für 3 bis 5 halbe Tage in Kinderhaus gesucht. Pinguin Textilpflege ☎ 02 51/ 52 33 33

Stellengesuche

Hausmeister hilft Ihnen rund um Haus u. Garten. ☎ 0162/2954694.

Ungarinnen, deutschsprachig, suchen 24 Std.-Pflegestelle in Privat-Familie, ☎ 01 71/ 6 42 37 69

Suche neue Herausforderung! Gelernter Bankkaufmann u. Versicherungsfachmann möchte sich beruflich verändern (kein Vertrieb) ☎ 0170/6477037.

Gärtner sucht Arbeit aller Art, ☎ 01 52/ 21 64 01 13.

Gartenpflege, ☎ 0176/20436677 od. 0251/1491811.

Gärtner sucht Arbeit aller Art, ☎ 0152/21640113

Benötigen Sie Hilfe bei der Pflege Ihrer Angehörigen? Ausgebildeter Pfleger unterstützt Sie gern. ☎ 02534/9732874 oder ☎ 0162/ 2954694.

Aus- und Weiterbildung

Neue Kurse für Kinder (ab 5 J.) und alle Erwachsene! TAEKWON-DO: Gesundheitssport, Persönlichkeits-therapie & Olympicwettkampfsport Alle Interessierten können sich direkt bei der Taekwondo Schule anmelden. Info. u. Anm.: Die u. Fr.: 16.00 - 20.30, Do.: 17.00 - 20.30 Uhr Taekwondo Schule Song, Bremerstr. 54, 48155 Münster, ☎ 0251/ 795855, www.taekwondo-song.de

Für Kindergartenkinder (ab 5 J.), Grundschulkinder, Jugendliche u. alle Erwachsene bietet Taekwondo Sportschule Song die neuen Grundkurse an. Training: für bessere Konzentration, Selbstdisziplin, Selbstvertrauen, geistige und körperliche Entwicklung. Info u. Anmeldung: Die u. Fr. 16.00 - 20.30 Uhr u. Do. 17.00 - 20.30 Uhr. (Cheftrainer: welthöchster Grad im TDK). Bremerstr. 54, 48155 Münster. www.taekwondo-song.de ☎ 0251/795855

Ma, Dt, Engl. 6€/45 Min Tel.: 0157-92305895

Gesundheit

HypoSlim Abnehmen beginnt im Kopf! Ganzheitlich Abnehmen und Essanfälle reduzieren. Infos unter: www.hypnose-emsdetten.de ☎ 02572 8004932

Ihre Lebensziele aus ihren Geburtsdaten und Schmerzlösung durch Qigong, Infos vom Numerologen und Qigonglehrer, ☎ 02572 1502491

10 Personen gesucht, die ab- oder zunehmen wollen mit Spaß in der Gruppe. Vormittags-/ Abendkurse ☎ 02 51/ 32 41 32 (Bettina Albers)

Gewinnen Sie jede Woche 40,- Euro!

SUDOKU
Die Gratiszeitung im Münsterland

So spielen Sie mit:

- Lösen Sie nebenstehendes Sudoku-Puzzle: Vervollständigen Sie es so, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem der neun Blöcke jede Ziffer von 1 bis 9 genau einmal auftritt.
- Übertragen Sie die Ziffern aus den nummerierten Feldern in das Lösungsfeld.
- Rufen Sie die 0137-8260004* an und geben Sie Ihren Lösungscode durch.

Unter allen Anrufern verlosen wir jede Woche 40,- Euro!

Annahmeschluss für dieses Gewinnspiel ist Freitag 12.00 Uhr

						9		
	1			7	2		4	3
				9		1	2	6
	9				7	4	8	3
		2			5			
	5				6		1	
4	1	6		2	4	3	7	
	3							
7	8					6		5

Lösung:

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Gewinner der letzten Woche:

Bruno Offers

Der Gewinner wird gebeten, sich telefonisch beim Verlag zu melden. Tel.: 0251/6909625

Lösung der letzten Woche:

2	6	8	7	3	4	9	1	5
9	1	3	2	5	6	7	8	4
4	5	7	9	8	1	2	6	3
6	4	9	3	1	2	5	7	8
7	2	1	8	9	5	4	3	6
3	8	5	6	4	7	1	2	9
8	9	2	4	7	3	6	5	1
5	3	6	1	2	9	8	4	7
1	7	4	5	6	8	3	9	2

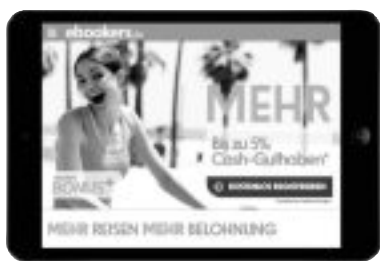
*0,50EUR/Anruf aus dem dt. Festnetz, abweichende Preise aus dem Mobilfunk.

Wie Urlauber den günstigsten Reisepreis finden

Die Reisebuchung im Internet hat viele Vorteile – besonders wenn es darum geht, Preise zu vergleichen. Doch wie lassen sich der günstigste Reisepreis und ein vertrauensvoller Anbieter finden, der echten Mehrwert bietet? Zu seinem 15. Geburtstag hat ebookers.de ein eigenes Treueprogramm gestartet, mit dem Reisende bei jeder Buchung einen Prozentsatz des Reisepreises direkt als Cash-Guthaben auf das Treuekonto sowie unzählige Vorteile erhalten.

Mitglieder des neuen Treueprogramms BONUS+ von ebookers erhalten bei Flügen, Hotels und Städtetrips bis zu 3 Prozent, bei einer Buchung über die ebookers-App sogar bis zu 5 Prozent des Buchungspreises als Cash-Guthaben gutgeschrieben. Dieses kann für Hotelbuchungen eingelöst werden. Abhängig vom gebuchten Hotel kann man von weiteren Vorteilen wie Zim-

mer-Upgrades und Extras (Gratis-WLAN, Spa-Anwendungen usw.) profitieren. Bei Fragen wenden sich Mitglieder an eine spezielle Priority-Hotline. Und: Für Platinum-Mitglieder gibt es die „Happiness Garantie“. Entspricht das gebuchte Zimmer nicht den Vorstellungen, kümmert sich ebookers.de um ein anderes oder nimmt eine Umbuchung vor. ebookers BONUS+ ist unkompliziert. Die Guthaben können sofort und ohne Ausschlusstermine oder eingeschränkte Verfügbarkeit eingesetzt werden.



Alles für das Kind

Second Hand und Neuware auf 130 m², Bekleidung Gr. 50-158, Kinderwagen, Autositze, Hochstühle u.v.m., Kinderbasar, LH, Münsterstr. 33-35, www.lh-portal.de, ☎ 02591-792219

Bekleidung

Verk. Lackjacke Dam. + He. Klepper-Regenmantel, He. Wintermantel, ☎ 0179/6104056 ab 19h.

Möbel und Einrichtungen

Haushaltsauflösungen 1 Zimmer-Wg. 200 €, 2 Z.Wg. 250 €, 3 Z.Wg. 350 €, Haus 500 €. ☎ 01 57/ 87 35 01 05.

Haushaltsauflösung wegen Hausabritt: Kunststofffenster, Heizkörper, Türelemente, alte BUDERUS-Heizung, Ceran-Feld, Pflastersteine uvm. für Selbstausbauer/-abholer, kein Hausrat, Sa. 6.9. v. 10 - 17 Uhr, von-Esmarch-Str. 32, MS; ☎ 0179/ 6323233.

4-türige Anrichte, 4 Schubladen, Eiche vollmassiv, Farbton: Lauge-ton 1, L 2,50m, H 1,01m, T 0,42m, Preis VS, ☎ 0 25 97/64 18.

Bandscheibenfederkernmatratzen original verpackt, 140 x 200, NP 349 € für 119 €, u. in 90/100 x 200 für je 99 €. Liefern mögl. ☎ 01 79/ 9 16 11 22.

Bett, weiß, 70 x 200, neuwertig, mit Schubladen, zur doppelten Größe ausziehbar, auf Wunsch + Matratze, ☎ 0 25 32/55 56.

Sport / Freizeitmarkt

Gartentrampolin, Ø 430 cm, gut erh., VS, ☎ 0 25 82/99 10 90.

Tiermarkt

Pfiffiges kleines Kerlchen gesucht? Benny a. d. spanischen Tierschutz (www.tini-ev.de), 1 J. alt, 6,3 kg, H 30 cm, sucht liebevolles Zuhause, ☎ 02501/25810 o. ☎ 0251/314612 o. ☎ 0173/8606116

Entzückender zielr. Mischling, ca. 3 J. alt, 8 kg, H 34 cm, z.Zt. a. Pflege-stelle Nähe MS, sucht liebevolle Hände, die ihn streicheln und füttern, ☎ 02501/25810 o. ☎ 0251/314612 o. ☎ 0173/8606116.

Maltesermix-Welpen, nicht haarend, von privat. ☎ 0152/ 27740325.

2-jähriges Kurzhaardackelmä-dchen, aus d. Tierschutz, sehr lauf-freudig, sucht ihr endgültiges Zuhause, ☎ 02501/25810 oder ☎ 0251/314612 oder ☎ 0173/ 8606116.

Liebe Hauskatze (9 J., EKH) sucht fürsorgliches Zuhause auf Lebenszeit. ☎ 01 76/63 13 65 88.

www.appenzellerwelpen.de zu verkaufen, ☎ 0 25 67/93 90 29.

Labradoodlewelp., 02591/9401543.

Labrador silber, ☎ 02591/9401543.

Koi ab 10€ High Quality. Handzahn und Winterhart ☎ 01 60/ 6 80 52 00

Griechische Landschildkröten, Nachzucht 2013, vom Hobbyzüchter abzugeben. ☎ 0 25 72/75 96

Junge Meerschweinchen aus Hobbyzucht. ☎ 02591/940699 oder www.stevermeerschweinchen.de ☎ 0171/6737755.

Verschiedenes

Kamin- und Brennholz, Holz Höring, ☎ 0 25 91 / 56 16 oder 01 76 / 63 88 70 35.

Umzugskartons, versch. Größen, neuw., Stück 1 € zu verk., ☎ 0251/ 87136832.

Althoff/Karstadt: Firmenkleder-bügel, Werbung, Geschirr, Dokumente gesucht; bitte ALLES anbieten, ☎ 0421/47885875.

Wasch- & Spülmasch., Kühl-/Gefrier- & Gewerbegebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 0 25 04/7 71 74.

Kaminholz, trocken, den SRM für 69€, inkl. Lieferung im näherem Umkreis ☎ 0173/2905064.

Parkett Seggewiß: Parkett-verlegung und Renovierung aus Meisterhand + Treppensanierung ☎ 0 25 41/ 8 46 77 31

Suche defekte Gefriertruhen und Gefrierschränke. Hole kostenlos ab. ☎ 01 51 / 12 30 20 62.

Kaminholz, Buche und Eiche zu verkaufen. ☎ 02381/70660

Garten

Frührentner übernimmt sämtl. Garten- u. Pflasterarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.), mit Abtransport, sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. ☎ 01 71/1 92 23 53.

Kleine Firma übernimmt sämtl. Gartenarbeiten gut+günstig. Terrassenreinigung, Dauerpfl. ect. ☎ 0151/26979462

Gesuche

Achtung! Zahle in bar! Kaufe Pelze aller Art, Näh-/Schreibma., Puppen, Gobelin-Bilder, jede Art v. Haushaltsaufl., Münzen aller Art, Luxu-suhren, Schmuck, kostenl. Hausbe-suche, diskret u. seriös, Familie Flo-rian seit 1891. ☎ 01577/2496648

Eisenbahnfreunde suchen Modelleisenbahn & Modellfahr-zeuge. Bitte alles anbieten von klein bis groß (alle Spuren) ☎ 0151-70 800 577

Suche Garderobe aller Art, Nähmaschinen, Pelze, Münzen u. Schmuck und Bernstein, zahle bar. ☎ 01 57/34 39 94 88

Sommerfest u. Eröffnung des neuen Hauses am 06. + 07. Sep-tember von 11 bis 17 Uhr im Tier-heim Münster, Dingstiege 71! Mit Antik-, Trödel- und Büchermarkt, Kinderspaß, Auktion u.v.m.. 50% auf alle Artikel (außer Antikmarkt) Info: E. Gellrich ☎ 0163/ 51 12 658 oder www.tierheim-muenster.de

Kaufe Trödel, Antikes, Schall-platten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden oder Nachlass. ☎ 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/ 99 14 28 88.

Eisenbahnfreunde suchen... Modelleisenbahn & Modellfahr-zeuge. Bitte alles anbieten von klein bis groß. (alle Spuren) ☎ 0151/70800577

Sammlerin tauscht Sammeltassen, Bierkrüge, Kristall- und Römerglä-ser, 1 Nähmaschine, Damengarde-robe Größe M, Fellmantel oder Jacke und Kleinmöbel usw. ☎ 0231/39739582.

Auflösung des Rätsels

V	V	A	U	S	A
E	I	N	K	O	M
K	O	R	E	I	N
A	M	O	R	D	D
R	E	G	E	N	T
J	E	N	C	L	O
C	H	A	O	S	A
N	A	H	T	Z	E
E	I	H	E	C	K
S	P	A	N	F	E
P	H	O	B	I	E

HALLO

Die Gratiszeitung am Sonntag und Mittwoch für Münster

Verlag
Hallo-Gratiszeitung-Verlag GmbH
www.hallo-muensterland.de
Geschäftsführung
Sven Schubert
Redaktionsleitung
Claudia Bakker
☎ 02 51/690-96 12, Fax -10
Anschrift Verlag/Redaktion
Soester Straße 13, 48155 Münster
Kleinanzeigen-/Vertriebshotline
☎ 02 51/690-46 52
Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
☎ 02 51/690-656
Technische Herstellung
Aschendorff Druckzentrum
GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1
48163 Münster



Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Für die Herstellung von Hallo wird Recycling-Papier verwendet.

klein. stark. HALLO.

Freizeitaktivitäten

Theater macht glücklich! Ab Oktober neue Schauspielkurse für Jugendliche, Erwachsene, Senioren: www.theaterwerkstatt-muens-ter.de, Tim Bierbaum 0162-4188066

Anzeigen

Wohlbefinden

Mit Jorge González zum 8x4 Camp nach Hamburg

Der Duft, mit dem wir uns umgeben, umhüllt uns wie eine zweite Haut. Wer weiß, dass er gut duftet, fühlt sich meist sogar selbstbewusster. Wie man diese positive Energie mit seinem ganzen Körper ausstrahlen kann, erklärt 8x4 gemeinsam mit dem bekannten Experten für Körperhaltung und positive Ausstrahlung Jorge González, dem neuen Markenbotschafter von 8x4.



„Es gibt Frauen, die betreten den Raum und man kann ihre einzigartige Aura, ihre positive Ausstrahlung sofort spüren!“, berichtet Jorge. Aber auch Frauen, die auf den ersten Blick noch keine so starke Ausstrahlung haben, können dies ganz einfach lernen, weiß Jorge und verrät sein Geheimnis: „Lächle morgens dein Spiegelbild an und begrüße dich mit den Worten „Du bist gut, so wie du bist!“. Achte zudem auf eine aufrechte Haltung – äußerlich und innerlich. Wenn beides in Balance ist, man sich rundum wohl und selbstbewusst fühlt, nehmen die Leute die positive Aura viel eher wahr. Deine Düfte sind gut für die Ausstrahlung, da du dich in deiner Haut wohler fühlst! Wer weiß, dass er gut riecht, tritt selbstbewusster auf.“

Wer diese Tipps anwendet, wird schnell merken, wie er von anderen wahrgenommen wird. So weiß auch Jorge aus eigener Erfahrung, dass Menschen mit ei-

ner positiven Ausstrahlung häufig auch zufriedener durchs Leben gehen. „Eine tolle Ausstrahlung umgibt uns wie eine Aura und kann Positives beinahe magisch anziehen“, so der 8x4 Markenbotschafter. Was Jorge übrigens besonders toll findet: „Bei 8x4 haben Chicas die Wahl. Sie finden viele, viele Düfte – und das ohne Aluminium.“

8x4 Camp „Bring deine Aura zum Strahlen!“

Wer lernen möchte, wie man eine perfekte Ausstrahlung bekommt und dabei seine Aura gezielt einsetzt, kann sich ab sofort für das große 8x4 Camp bewerben. Am 4. Oktober 2014 erwartet die Teilnehmer ein abwechslungsreiches Workshop-Programm mit Jorge González in Hamburg. Weitere Infos und Bewerbung unter **www.8x4.de**.

Gesundheit

Schilddrüsenkrebs – Dank medizinischer Fortschritte gut heilbar

Schilddrüsenkrebs ist ein bösartiger Tumor der Schilddrüse, an dem in Deutschland jährlich ca. 5000 Menschen neu erkranken. Das durchschnittliche Erkrankungsalter liegt zwischen 50 und 60; Frauen sind deutlich häufiger betroffen. In den letzten Jahren hat die moderne Medizin große Fortschritte gemacht, sodass heute sehr gute Heilungschancen bestehen.

Anfangs verursacht Schilddrüsenkrebs kaum Beschwerden und wird daher oft recht spät bemerkt. Symptome sind z.B. ein wachsender Knoten in der Schilddrüse, der mit einem Druckgefühl im Hals und Luftnot einhergehen kann. Diese Symptome können harmlos sein, sollten aber abgeklärt werden.

Bestätigt sich der Krebsverdacht, wird die Schilddrüse meist operativ entfernt und dann eine Radiojodtherapie durchgeführt.

Hier wird radioaktives Jod verabreicht, das sich in eventuell verbliebenen Schilddrüsenzellen anreichert und diese zerstört. Dies ist nicht so belastend wie eine Chemotherapie, denn Radiojod wirkt fast nur auf Schilddrüsenzellen, da diese praktisch die einzigen Zellen sind, die Jod aufnehmen können.

Damit dieser Schritt erfolgreich verläuft, muss der sogenannte TSH-Spiegel im Körper ansteigen, um die verbliebenen Schilddrüsenzellen für die Jodaufnahme zu aktivieren. Der TSH-Spiegel kann durch eine künstlich herbeigeführte Schilddrüsenunterfunktion oder durch moderne Medikamente angehoben werden. Hierdurch können die häufig auftretenden Begleitscheinungen einer Unterfunktion,



wie Müdigkeit oder Depressionen, vermieden werden.

Nach der Therapie können Patienten wieder ein normales Leben führen, denn die Lebenserwartung ist bei den meisten nicht verringert.

Im September 2014 ist Schilddrüsenkrebs-Monat – informieren Sie sich ausführlich auf www.schilddruesenkrebs.de

Weiterbildung

Bildung ohne Grenzen für Europa mit WBS Kostenloser Live-Infotainment-Tag der WBS TRAINING AG zum 5. Deutschen Weiterbildungstag

Lustige Sprachverwirrungen vermeiden und die eigene interkulturelle Kommunikation verbessern. Das und vieles mehr erfährt man am Deutschen Weiterbildungstag am 19. September 2014 bei der WBS TRAINING AG.

Die WBS, einer der größten privaten Weiterbildungsanbieter Deutschlands, veranstaltet von 9 bis 17 Uhr kostenlose Live-Webinare mit Experten zu den Themen Europa, Sprache und Kommunikation. Das Besondere: Jeder kann von überall teilnehmen! Einzige Voraussetzung ist ein Computer mit Internet-Zugang. Darüber hinaus gibt es beim großen Europa-Gewinnspiel tolle Preise zu gewinnen.



Weitere Infos zum Gewinnspiel und zum kostenlosen Infotainment-Programm unter www.wbstraining.de/europa

Vorsorge

Clever ergänzt und gut versorgt

Behandlung oft tief in die Tasche greifen. Und sie wünschen sich eine bessere Versorgung in Bezug auf Zahnbehandlung, bei Schutzimpfungen, Gesundheitschecks oder Hautkrebsuntersuchungen. Eine große Zahl von Menschen sind inzwischen bereit, privat zuzuzahlen. Auf der Beliebtheitskala ganz oben rangiert die Zahnergänzungsversicherung, gefolgt von Tarifen, die Vorsorgeleistungen wie Gesundheitschecks, Schutzimpfungen, Zahnprophylaxe oder Hautkrebscreenings beinhalten.

Für alle, die ein Plus an Leistung wollen – Barmenia-Ergänzungsversicherungen

Die Barmenia-Ergänzungsversicherungen schließen Leistungslücken der GKV und lassen Sie die Vorzüge einer Behandlung à la carte genießen: der **Tarif AN+** mit dem Plus an Leistung beim Arzt, der **Tarif PRAEVI+** für ein Plus an Vorsorge beim Arzt, die **Tarife**



Foto: Claudia Kempf

PROPHY, ZGu+ und AZ+ für Ihre perfekten Zähne, die **Tarife TOPS, S+, SOS** sowie **KH+** für ein Plus an Leistung im Krankenhaus, der **Tarif T+** bei Verdienstausschlag, die **Tarife DFPV und Pflege+** im Pflegefall. Abgerundet wird die Produkt-Palette mit dem **Tarif Travel**, mit dem Sie im Ausland auf der sicheren Seite sind.

Anruf genügt!

Als Ihr Partner in allen Versicherungsfragen stehen wir Ihnen mit

Rat und Tat zur Seite. Wir unterstützen Ihnen passgenaue Angebote, ganz nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen. Ein bestens ausgebildetes Team kümmert sich um Ihre Sorgen und berät Sie individuell. Also, der Start in ein gut versorgtes Leben liegt näher, als Sie denken. Und manchmal nur einen Anruf entfernt.

Weitere Informationen zu Barmenia-Ergänzungsversicherungen finden Sie unter www.zusatzversicherung.barmenia.de.

Gerne helfen Ihnen auch die Kollegen am Barmenia-Info-Telefon weiter:

Barmenia Krankenversicherung a. G.
Tel.: 0202 438-2250

E-Mail: kundenbetreuung@barmenia.de



autorisierter Kundendienst | Aktiv Küche | Küchenmodernisierung

Küchenmodernisierung

Festpreisgarantie

vor Ort Beratung

Koordinierung aller Gewerke

40 Jahre Meisterbetrieb

Hammer Str. 27 | 48153 Münster | Telefon 0251 - 53 95 65 10 | miele@schnellenberg.com

Verkäufe Einfamilienhäuser

Coesfeld: Ansprechende DHH in ländlicher Lage 134m² Wfl. incl. 665m² Grdst. (BA 144,2 kWh-Öl-Bj. 57+93) KP: 199.000 €. ☎ 0152/540 61 825.

Ankäufe Einfamilienhäuser

Haus mit Garten in guter Lage von LH gesucht, ☎ 0160/8154918.

Verkäufe 3-Zimmer-Wohnungen

MS-Angelmodde: Schlüsselfertige u. neubauähnliche 3,5 Zimmer-Whg. mit Balkon + Garten + Dachboden + Keller (BA 124 kWh. FW, Bj.68+14) KP: 120.000,- € ☎ 0152-540 61 825

Rosendahl: Vermietetes freist. Haus (850,- € Kaltmiete) mit 189m² Wfl. (BA 123,8 kWh, Gas, BJ. 27+76+12) KP 135.000.-€ ☎ 0152/ 540 61 825

Gewerbliche Objekte

Lagerhalle (300 m²), Torh. 3,8 m, in Eversw. z. verm. ☎ 02582/201.

Vermietungen 2-Zimmer-Wohnungen

WAF, 2½ Zi., 85 m², Kü, Bad, Abstellr., Stellpl., 2. Stock, nahe Marktkauf, z.1.12. zu verm., KM 400 € + 2MM Kaut. ☎ 02581/7899449 oder 0151/4185203

Altenberge-Zentrum, 2 Zi.-Whg., 68 m², v. priv., barrierefrei, Erstbez., hochwert. Ausst., Aufzug, FBH., el. Rolläden, Eichenparkett, ENEV 2009 KFW 70, EB= 40 kWh/(m²*a), ☎ 0172/2708786.

Altenberge-Zentrum, 2 Zi.-Whg., 68 m², v. priv., barrierefrei, Erstbez., hochwert. Ausst., Aufzug, FBH., el. Rolläden, Eichenparkett, ENEV 2009 KFW 70, EB= 40 kWh/(m²*a), ☎ 0172/2708786.

Altenberge-Zentrum, 2 Zi.-Whg., 68 m², v. priv., barrierefrei, Erstbez., hochwert. Ausst., Aufzug, FBH., großzügig. Aufteilung, el. Rolläden, Eichenparkett, ENEV 2009 KFW 70, EB= 40 kWh/(m²*a), ☎ 0172/2708786.

Altenberge: Billerbecker Str. 12, 68 m², 2 ZKBB, Neubauwohnung, Aufzug, Stellplatz, provisionsfrei ab sofort zu vermieten. KFW 70 ENEV 2009, EB = 40kWh/(m²*a) ☎ 0 25 73/92 18 91 oder wohnen.am.park@web.de

Telgte, 52 m² EG-Whg. in Mehrfamilienhaus, 2 ZKB, EBK, Keller, Einstellpl., KM 353 € + 140 € NK, 2 MM Kaut. ab 1.11. zu verm., ☎ 01 72/5 49 28 18.

Telgte, 3. OG im MFH, 2 ZKB, 70 m² Wfl., Parkett, Balk., Keller, Einstellpl., KM 435 € + 160 € NK, 2 MM Kaut. ab 1.11. zu verm., ☎ 01 72/5 49 28 18.

Vermietungen 3-Zimmer-Wohnungen

Steinfurt, Goldstr. 50, DG, 3 ZKB, 69 m², 325 € kalt + 50 € NK, Hgz. + Wasser n. Verbr., Bad u. Zentralh. neu, Kaut. 2 MM, ab sofort, ☎ 0 23 81 / 41 08 33.

Everswinkel-Ortsmitte, barrierefreie 80 m² Whg. mit Garten, ab 01.10.14 frei, ☎ 0171/7438660 (ab 15 Uhr)

Everswinkel, 3ZKB Balkon, Keller, EG, neues Bad, Parkett, KM 422,00 € + NK u. Kaut. zum 15.10.2014, ☎ 0251/211300

Ahlen, 3 ZKBB, 77 m², Aufzug, z. 1.12. od. früh., KM 360 € + NK + Stellpl. + Kaut. ☎ 02381/71000.

Ascheberg, EG, 3 ZKDBB, 85 m², KM 470 € + HK/NK, Garage?, ab 1.11. od. später, ☎ 02593/7633.

Telgte-Innenstadt, NR-Whg., 2.OG, 68 m², 3 ZKB, separate Dusche, Keller, ab 1.10. zu vermieten, KM 453,80 € + NK, 3 MM Kaut., EnEV: V, Bj.1967, 196 kWh (m²*a), Gas, EEK F, ☎ 02504/737084.

LH, 3½ Zi.-Whg. in zentraler Lage, 84 m², Küche, Bad, Balkon, Keller, PKW-Stellplatz, zu vermieten, KM 470 €. ☎ 0173/8509774.

Ascheberg-Herbern, DG-Wohnung, 50 m², 3 ZKB, AR, WM 340 € + NK, ab sofort oder später zu verm. ☎ 02599/2229

Telgte, 3. OG im MFH, 3 ZKB, ca. 72 m² Wfl., Parkett, Balk., Keller, Einstellpl., KM 435 € + 180 € NK, 2 MM Kaut. ab 1.10. zu verm., ☎ 0172/5492818.

Vermietungen 4- und Mehrzimmer-Wohnungen

Ruh. Wohnung, Bj. 94, 165 m², 1.OG, 4 Zi., Bad+G-WC, integr. EBK, 2 Balk., gr. AR i. EG, Carport, z. 1.11. am Ortsrand v. Eversw. zu verm. Bewerber mittl. Alters m. Bereitschaft zur stundenweisen Mithilfe in den Gartenanlagen bevorzugt, ☎ 02582/201.

Olfen, 4 ZKB, 1. OG, 93 m² m. Blk. u. 2 Bäder, ab 01.11.14 od. später zu verm., ☎ 02595/3869157

Ostbevern-Ortsmitte, 115 m²-Whg. frei ab 1.10.14, 1 OG + DG, 5 Zi, kl. Büro, Kü., AR, 2 Bäder m. Du, 28 m² Balkon mit überd. Abstellfl. u. Außentreppe, Keller, Garage u. Fahrradraum, keine Tiere, KM 600 € + NK, ☎ 0 25 32/80 08.

Mietgesuche

Ich (32 J., w., NR, keine Haustiere) suche dringend eine 2-3 Zi.-Whg. in MS-Hiltrup bis max. WM 520€. Bitte nur EG oder 1. Etage anbieten. ☎ 01 52/53 22 58 40, E-Mail mia-o@gmx.de

Nette Familie mit 2 Kindern sucht freist. EFH mit Garten in guter Lage von LH zu mieten. ☎ 0160/8154918.

Kapitalanlagen/ Geldmarkt

SOFORTGELD zur freien Verfügung bis 10.000,-€ auch schufafrei verm. SpreeFinanzService 030-283955321 PSF 040567 Berlin

Umzüge / Transporte

Umzüge ab 29,15 €/Std., LKW + 3 Profis 51,15 €/Std., Fa. Zahn, 59379 Selm, Dieselweg 4, ☎ 0 25 92 / 977 66 00. www.zahntransporte.de

Musikmarkt

Steinway and Sons Konzertklavier, K 132, BJ. 1918, voll restauriert von der Steinway Galerie Mücke - MS, ein Traum in schwarz, VB 10.000 €, ☎ 02591/940699 oder 0171/6737755.

Senioren

Boule-Freunde suchen Mitspieler. Mo. + Mi. 10.30 - 12.00, Do. 15.00 - 17.00 Uhr, Boule-Park/Borussia Grevingstr., Info ☎ 02 51/ 77 65 10

Liebevolle 24-Stunden-Senioren-betreuung aus Polen. Absolut legal und zuverlässig, auch Demenz/ Schlaganfall ☎ 02382/9615936

Private, liebevolle Pflege bei mir zu Hause im Doppelzimmer im Einfamilienhaus (mit Familienanbindung) an. Zurzeit pflege ich meinen Vater und habe noch einen Platz frei. Vollverpflegung und Betreuung inklusive. ☎ 01 51/ 61 00 17 64

Horoskop vom 1. 9. 2014 bis 7. 9. 2014

WIDDER

(21.03.-20.04.)



Ob es wirklich eine gute Idee war, sich kopfüber in diese Sache zu stürzen, wird sich bald zeigen, doch Sie sollten optimistisch bleiben. Wägen Sie die Vor- und Nachteile genau ab und gehen dann den Weg, der die geringsten Schwierigkeiten verspricht. Der Nutzen für Sie selbst sollte allerdings auch so groß sein, dass Ihre ganzen Mühen nicht umsonst gewesen sind. Teilen Sie Ihre Kräfte gut ein. Viel Spaß!

STIER

(21.04.-20.05.)



Ihr Charme wird die eine Seite der Medaille sein und auf der anderen steht die Fähigkeit, sich im Falle von Schwierigkeiten selbst aus dieser Lage zu befreien. Übereifer und ein zu großer Perfektionismus könnten Ihnen dabei selbst in die Quere kommen, deshalb sollten Sie jeden Schritt besser zweimal durchdenken, bevor Sie ihn tun. Zeigen Sie, dass Sie wie ein Profi an die Dinge herangehen können!

ZWILLINGE

(21.05.-21.06.)



Schieben Sie die unwichtigen Dinge beiseite und kümmern sich in erster Linie um einige wichtige Punkte. Wenn diese Aufgaben gut gelingen, werden sich auch einige Kleinigkeiten nebenher ganz von selbst auflösen. Akzeptieren Sie dabei, dass Sie sich auch von Sachen lösen müssen, die nicht mehr zeitgemäß sind und Sie damit auch nicht mehr inspirieren. Ihnen wird bald klar, wozu das nötig ist!

KREBS

(22.06.-22.07.)



Das könnte eine aufregende Woche werden, denn gleich von mehreren Seiten prallen die Ereignisse auf Sie ein. Dennoch sollten Sie sich Zeit für einige wichtige Punkte nehmen, die auch für Ihre eigene Zukunft maßgebend sein könnten. Versuchen Sie nicht alles auf einmal klären zu wollen, denn mit dieser Last werden Sie kläglich scheitern. Gehen Sie spontan an die Dinge heran und tun Ihr Bestes!

LÖWE

(23.07.-23.08.)



Bestimmte Aufgaben verlangen nach einem knappen Zeitfenster, dem auch Sie sich leider beugen müssen. Doch da Sie vorher wussten, was auf Sie zukommt, können Sie mit einer gewissen Gelassenheit an alles herangehen. Überlegen Sie aber gut, ob Sie die Anforderungen meistern können, denn es ist doch ein vollkommen neues Gebiet, auf dem Sie jetzt tätig werden sollen. Glauben Sie an sich!

JUNGFRAU

(24.08.-23.09.)



Ihre Ansprüche sollten Sie freundlich aber doch mit einem gewissen Nachdruck formulieren, denn nur dann wird man auch erkennen, dass Sie es ernst meinen. Eine persönliche Entscheidung könnte damit zum „Drahtseilakt“ werden, den Sie aber mit einem gewissen Mut zum Risiko eingehen sollten. Hände weg von Angeboten, hinter denen ein großes Fragezeichen steht, denn der Ausgang ist doch ungewiss.

WAAGE

(24.09.-23.10.)



Schon bei einem Hauch von Unklarheit sollten Sie einen Rückzieher machen, auch wenn es Ihnen etwas schwer fällt, denn diese Aufgabe hat Sie gereizt. Doch bevor Sie sich auf dieses Wagnis stürzen, sollten Sie bedenken, was Sie dafür aufgeben müssten. Berücksichtigen Sie jeden einzelnen Aspekt, denn Sie werden sich von den Angaben anderer Personen abhängig machen müssen. Ruhe bewahren!

SKORPION

(24.10.-22.11.)



Bestimmte Dinge gehen Ihnen nicht mehr aus dem Kopf und deshalb sollten Sie versuchen, wenigstens einen Teil davon in die Realität umzusetzen. Da einige Personen Sie gerne dabei unterstützen würden, sollten Sie diese Hilfe nicht ablehnen, sondern sofort zugreifen. Damit werden Sie nicht überfordert und können hoffentlich auch bald ein perfektes Ergebnis abliefern. Nutzen Sie die Chance, die sich bietet!

SCHÜTZE

(23.11.-21.12.)



Sie haben sich diese Rolle ausgesucht und müssen sie auch bis zum bitteren Ende spielen. Sie sollten aber versuchen mit Ihrer natürlichen Seite zu punkten, denn dies wird man Ihnen eher abnehmen, als wenn Sie sich von einer ungewohnten Seite präsentieren wollten. Konzentrieren Sie sich dabei auf das Wesentliche, denn nur das sollte im Mittelpunkt des Geschehens stehen. Sie werden alles schaffen!

STEINBOCK

(22.12.-20.01.)



Ihre Konkurrenz muss früher aufstehen, wenn sie sich mit den herkömmlichen Mitteln aus dem Rennen geworfen werden sollen. Sie haben schon im Vorfeld eine Ahnung von den ganzen Machtspielen bekommen und sich darauf eingestellt. Jetzt stehen Sie bereit und können sofort eingreifen, wenn es akut werden sollte. Am Ende könnten dann Sie der große Gewinner sein. Nicht unterkriegen lassen!

WASSERMANN

(21.01.-19.02.)



Blieben Sie ganz ruhig und versuchen den großen Erfolg in gerechte Stücke aufzuteilen, damit dann auch die Personen einen Teil davon abbekommen, die bei der ganzen Vorarbeit die beste Hilfe geleistet haben. Dabei sollte ein Stück besonders groß ausfallen, denn einem Menschen haben Sie besonders viel zu verdanken. Hoffentlich werden Sie auch richtig verstanden. Probieren Sie es einfach mal aus!

FISCHE

(20.02.-20.03.)



Wenn Ihnen der erste Schritt gelingt, brauchen Sie sich vor dem nächsten keine großen Sorgen mehr zu machen. Kultivieren Sie die Kunst der guten Beobachtung und ziehen daraus den Nutzen, der für Ihre Aufgaben wichtig ist. Auch wenn Sie glauben, alles Weitere regelt sich von allein, sollten Sie weiter am Ball bleiben und vorsichtig Ihre Erkenntnisse umsetzen. So können Sie auch spontan reagieren. Gut so!

HALLO

! kostenlos

Ab sofort finden Sie Ihre Gratiszeitung kostenlos auch an folgenden Auslagestellen.

Aral Tankstelle

Grevener Str. 382 | 48159 Münster

Westfalen Tankstelle

Grevener Str. 395 | 48159 Münster

Aral Tankstelle

Altenberger Str. 34 | 48161 Münster

Bäckerei Limberg GmbH

Dieckmannstr. 114 | 48161 Münster

Studentenwerk-Kiosk „Studis“

Rudolf-Harbig-Weg 57 | 48149 Münster

Westfalen Tankstelle

Steinfurter Str. 166 | 48149 Münster

GOP-Variété Münster

Bahnhofstr. 20-22 | 48143 Münster

EC-Tank Stroetmann

Harkortstr. 4 | 48163 Münster

Westfalen Tankstelle

Weseler Str. 212- 216 | 48163 Münster

Klosterrmann Bäckerei - Cafe

Marktallee 49 | 48165 Münster

Westfalen Tankstelle

Westfalenstr. 124-126 | 48165 Münster

Orien Tankstelle

Westfalenstr. 186 | 48165 Münster

Tryp Kongreßhotel

Albersloher Weg 28 | 48155 Münster

Westfalen Tankstelle

Albersloher Weg 580 | 48167 Münster

Bäckerei Müller

Angelmodder Weg 8 | 48167 Münster

Classic Tankstelle

Münsterstr. 75 | 48167 Münster

Hotel Mercure Herr Nimmesgern

Engelstr. 39 | 48143 Münster

Ibis Hotel

Engelstr. 53 | 48143 Münster

Hornbach Baumarkt

An der alten Ziegelei 33

Hotel Conti

Berliner Platz 2 | 48143 Münster

STAR Tankstelle

Hansaring 54 | 48155 Münster

Hotel Europa

Kaiser-Wilhelm-Ring | 48145 Münster

Westfalen Tankstelle

Mondstr. 160-162 | 48155 Münster

McDonald's

Rudolf-Diesel-Str. 65 A

Handwerkskammer-

Bildungszentrum

Echelmeyerstr. 1 | 48163 Münster

Bäckerei Hosselmann

Warendorfer Str. 54 | 48145 Münster

Bäckerei Limberg GmbH

Warendorfer Str. 61 | 48145 Münster

Radstation Münster

Berliner Platz 27 A | 48143 Münster

Bäckerei Limberg GmbH

Wolbecker Str. 66 · 48155 Münster

Bäckerei Hosselmann

Wolbecker Str. 286 | 48155 Münster

Wolbecker Str. 44 | 48155 Münster

Handwerkskammer

Bismarckallee 1 | 48151 Münster

Mensa am Aasee

Bismarckallee 11 | 48151 Münster

McDonald's

Weseler Str. 60 | 48151 Münster

Bäckerei Hosselmann

Alter Steinweg 26 | 48143 Münster

Universität Münster

Schloßplatz 2 | 48143 Münster

Residenz am Tibusplatz DKV/

Rentaco

Tibusplatz 1 | 48143 Münster

Bäckerei Hosselmann

Am Kreuztor 5 | 48147 Münster

McDonald's

Ludgeristr. 51 | 48143 Münster

Bäckerei Limberg GmbH

Salzstr. 39 | 48143 Münster Centrum

Geschäftliches

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 30 J., keine Anfahrtkosten. ☎ 0251/328272 od. 02504/8445 od. 02571/576800

Markisen von Firma Clauss für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Gardinenreinigung von Firma Clauss für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Malerarbeiten prof. + günstig, besonders auch kreative Lösungen, ☎ 02501/58669

Insektenschutz von Firma Clauss für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Gardinen von Firma Clauss für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Teppichboden von Firma Clauss für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Sonnenschutz von Firma Clauss für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Parkett-, Laminatverlegung und Küchen-, Möbelmontage ☎ 0152/33610423 ab 18 Uhr, ☎ 0251/92770874.

Polster von Firma Clauss für Objekt und Haus. Inh. Thomas Schwarzer Ihr Raumaustattermeister - diewohnstube.de - Tel.: MS / 64 46 9

Verschiedenes

Rette Ihre alten Filme auf DVD, N8, Super 8, Video, Camc.-Kassetten. ☎ 0160/4547200.

Die nächste Party kommt bestimmt. Partyzelte in versch. Größen für Geburtstage, Hochzeiten, ect. zu vermieten. ☎ 0251/327258

Sommerfest u. Eröffnung des neuen Hauses am 06. + 07. September von 11 bis 17 Uhr im Tierheim Münster, Dingstiege 71! Mit Antik-, Trödel- und Büchermarkt, Kinderspaß, Auktion u.v.m.. 50% auf alle Artikel (außer Antikmarkt) Info: E. Gellrich ☎ 0163/ 51 12 658 oder www.tierheim-muenster.de

Bekanntschaften

Er, 47/186, sportlich, sucht mollige Sie mit extrem großer Oberweite. svecur@web.de

SILKE, 42 Jahre...
Altenpflegerin; e. aufgeschlossene, sympathische Frohnatur, schlank, hübsch, aktiv u. vielseitig, mit dem festen Glauben an Treue u. Zuverlässigkeit. Zu lange schon bin ich allein u. einsam. Suche e. aufrichtigen Herrn bis ca. 55 J. für e. liebevolle, dauerhafte Partnerschaft. Habe e. Pkw u. könnte Sie besuchen kommen. Ich würde mich freuen, wenn Sie gleich anrufen über
PV (0251) 3824454 9-22 Uhr - auch Sa/So

Herzlicher Siegfried, Witwer
„Mit 68 J. fasse ich mit dieser Anzeige den Mut, um noch einmal glücklich zu werden. Ich bin ein aktiver, gut situierter Mann, bodenständig u. liebevoll. Ich mag Golf, reise viel und genieße gerne laue Sommerabende auf meiner schönen Terrasse. Jetzt fehlt mir nur noch eine einfühlsame u. niveauvolle Dame, die all dies mit mir gemeinsam leben möchte. Bitte rufen Sie an!“ Über
PV (0251) 3824454 9-22 Uhr - auch Sa/So

GERTRUD, Krankenpflegerin...
64 J., eine hübsche, herzengute, fleißige Frau, nach dem Tod ihres Mannes sehr zurückgezogen u. einsam. Ich suche einen sympathischen Mann (gern älter) für e. feste Partnerschaft. Bei gegenseitiger Sympathie könnte ich auch hier alles verkaufen, zu Ihnen ziehen und für Sie da sein. Ich möchte nicht länger allein sein - teilen Sie meinen Wunsch? Dann rufen Sie an über
PV (0251) 3824454 9-22 Uhr - auch Sa/So

JANA, 29-j. ARZTHELFERIN...
attraktiv und aufgeweckt, mit toller Figur & weicher Haut, finanz. unabhg., spontan u. zärtl. Aus Angst vor Ablehnung bin ich etwas schüchtern. Dabei wünsche ich mir sehr, mit Dir neu anzufangen und mir ist es egal, wo Du wohnst, denn bei Liebe ziehe ich auch zu Dir. Bitte ruf an, damit wir uns evtl. schon am Wochenende sehen.
PV (0251) 3824454 9-22 Uhr - auch Sa/So

Liebevolle Witwe Sybille, bin 75 Jahre, 158 groß, sehr hübsch, mit Herz u. Humor, bin eine ruhige, verständnisvolle Frau. Ich sehe mich nach täglicher Ansprache, Nähe u. Vertrautheit. Wenn Sie sich auch so einsam fühlen, komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen, damit wir uns kennen lernen können. Bitte rufen Sie gleich an u. fragen nach mir. 1&1-pv ☎ 02592-9729137

Ich heiße Ute, bin 71 J., verwitwet, bin gut aussehend, gepflegt u. jung geblieben. Ich habe mich nun endlich dazu entschlossen etwas zu tun um der Einsamkeit zu entfliehen. Ich gehöre zu den Frauen, die gerne verwöhnen u. umsorgen. Ich möchte mit e. lieben Mann hier aus der Gegend (gerne auch älter) noch einmal Nähe, Zweisamkeit u. Freude erleben. Bitte melde dich üb. pv, damit wir uns verabreden können.) 0157 - 75069425

Bildschöne Margit, 62 J. verwitwet, Rentnerin, bin e. sympathische, herzliche Frau mit einer zierlichen Figur, bin sehr vielseitig, aufgeschlossen, romantisch und treu, habe lange als Hauswirtschafterin gearbeitet, bin alleinstehend u. wäre umzugsbereit. Ich würde Dich gerne auf einen Kaffee einladen, damit wir uns kennen lernen können. 1&1-pv ☎ 02592 - 9729137

Junge Witwe, 55 Jahre, 1.70 groß sucht Partner für's Leben, für eine ernsthafte Beziehung. Nur SMS ☎ 0 15 78/4 97 84 63.

Suche Nachmieterin für mein Herz! Biete Dauermietvertrag für liebevolle Partnerin mit Herz und Humor. Geboten wird ein sympathischer, zärtlicher, liebevoller Er von 50+, sportlich, schlank, lacht und tanzt gerne. ☎ 0160/99770460.

Einsame Witwe, Regina, 66 J., 165 groß, ehem. Schneiderin, vom Leben nicht verwöhnt, dafür sehr hübsch u. zärtlich, schätze ein schönes, gemütliches Zuhause, eine gute Küche, bin alleinstehend, daher sehr einsam. Ich suche einen treuen, einfachen Mann mit Herz, bis 80 J. - ich wäre überglücklich wenn Sie anrufen üb. Anzeigenservice, Anruf kostenlos 0800 - 2288445

Reise und Erholung

Dornumersiel oder Harlesiel, FeWo, 2-6 Personen, ab sofort bis Oktober frei, strandnah, ☎ 05846/2485, www.nordsee-friese.de

Norderney komf. FeWo, 2 ZKBB, bis 4 P., frei ab 19.10., ☎ 02507/7281.

Ostsee/Schlei (Kleinwaabs), Ferienhaus f. 4 Pers. u. FEWO f. 2 Pers., Hunde erlaubt, ☎ 02369/206630.

Norden-Norddeich, schöne FeWo mit Garten u. Grillplatz, ☎ 01 72/ 5 87 93 22, www.kleineriege.de

Nordseebad Dangast, FeWo mit Terrasse, ruhige und zentrale Lage. www.osterloh-dangast.de oder ☎ 0 44 51 / 44 95.

Dornumersiel, Ferienbungalow, bis 4 P., NR/keine Tiere, ab Sep. Termine frei, ☎ 05401/832393 o. 0172/5233422.

Flughafentransfer W. Steinmetz von MS zum FMO, 2 Pers. ab 35 €, D-dorf ab 125 €, Dtm. ab 60€, Tel. 01 51/ 22 39 49 48

Mönchgut, reetgedecktes FeHa, 2-4 Personen, 300 m z. Strand, Terrasse mit Strandkorb, ☎ 02307/9107440 www.finnhuetten-moench.de

Zingst, gemütl. FeWo, zentr., ruhig, 4 Pers., frei 7.-12.9. u. ab 27.9., ☎ 01 72/5 30 40 28.

Dornumersiel, Ferienbungalow, bis 4 P., NR/keine Tiere, ab Sep. Termine frei, ☎ 05401/832393 o. 0172/5233422.

Norderney, Herbst genießen, FeWo 2-4 Pers., von privat, Resttermine günstig buchen, ☎ 01 76/ 50 40 98 96.

Nordsee: FH bis 6 Pers. Wintergarten, Waschmaschine, Fahrräder. ☎ 0160/96734950.

2 Ferienwohnungen, 2-3 Pers., 1 Ferienwohnung 4-5 Pers. in Cuxhaven, 2 km zum Strand, ab 35 €/Tag, ☎ 01 76/30 30 63 99.

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., frei ab 21.09., teilw. Schwimmb. ☎ 0 25 08/9 99 62 70.

Nordseeküste, Last-Minute Rabatt, Sep. + Okt. 20%, 2-8 P., nordsee kueste-ferien.de

Cuxhaven-Sahlenb., 3 FeWos, 1-6 P., modern, strandnah, keine Haustiere, Nachsaisonpr. ☎ 4921/ 21605.

Grömitz Lensterstrand, Ferienhaus für 3-4 Personen und Hund, großer Garten, strandnah ☎ 01577/ 6060602.

Ostseebad Zingst, komf. FeWos, ruh. + zentr., Terr./Blk. ☎ 0 42 09/ 91 90 63.



**DAS KLEINE
HANDELSHAUS**

Bahnhofstraße 7 · 48143 Münster · Telefon 02 51/5 60 48

Wir führen für Sie

Taschen, Rucksäcke, Koffer, Fußball-Fanartikel

Der Super-Kleinanzeigenmarkt

am Sonntag in

HALLO

**BLICK
PUNKT**

Bestellschein

■ **Erscheinungstermin/e**

_____ 2014

■ **Ausgabe** bitte ankreuzen:

A A-C A-F
☐ ☐ ☐

■ **Rubrik**

■ **Anzeigentext**

Hallo Sonntag Greven	Hallo Sonntag	Super Sonntag
bis 3 Zeilen	bis 3 Zeilen	bis 3 Zeilen
4,00 €	8,00 €	10,00 €
5,00 €	10,00 €	12,50 €
6,00 €	12,00 €	15,00 €
7,00 €	14,00 €	17,50 €
8,00 €	16,00 €	20,00 €
9,00 €	18,00 €	22,50 €

118.942 200.593 287.157
Exempl. Exempl. Exempl.

Zeile

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	

■ **Persönliche Angaben**

Vor- und Nachname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Kreditinstitut _____ DE _____ IBAN _____

Konto-Nr.* _____ BLZ* _____
*falls IBAN nicht bekannt

Datum, Unterschrift des Kontoinhabers _____

Für ganz Eilige:
Telefon

02 51/690-46 52

Fax
02 51/690-45 70

Internet:
www.hallo-muensterland.de

**Gesamtauflage
je Schaltung:
287.157
Exemplare**

Bitte den gewünschten Privatanzeigentext mit Satzzeichen fortlaufend in die Kästchen eintragen. Nach jedem Wort ein Kästchen als Zwischenraum freilassen. Die Preise gelten für Privatanzeigen inkl. MwSt. (zzgl. evtl. Chiffregebühr). Bitte beachten Sie, dass die Veröffentlichungskosten nur abgebucht werden können.

Preise für gewerbliche Fließsatzanzeigen entnehmen Sie bitte den gültigen Preislisten.

Bestellschein ausfüllen und einsenden an:

Hallo-Gratiszeitung-Verlag GmbH · Soester Straße 13 · 48155 Münster
oder per Fax senden an 02 51/690-45 70

Erscheinungstermin: wöchentlich sonntags • **Anzeigenschluss:** freitags 12.00 Uhr



Es wird eng: Was hier für die Abwehr des SC Füchtorf gilt, trifft in der Saison 2015/16 auch für die A-Liga im Kreis Münster/Warendorf zu.

Foto: Dirk Böckmann

Kurzweilige Play-offs oder Mammutsaison?

Fußball: Modus für die A-Liga 2015/16 will wohl überlegt werden

Von Uwe Niemeyer

Die Saison 2014/15 nimmt in der eingleisigen A-Liga des Fußballkreises 24 gerade erst Fahrt auf. In aller Munde aber ist längst die folgende Spielzeit, die Fortsetzung (wir berichteten). Denn die Auflösung des Kreises Lüdinghausen und die daraus folgenden Wechsel der Vereine in den Kreis Münster/Warendorf wollen aufgearbeitet werden.

MÜNSTERLAND. Was ist zu tun, damit die „Eingleisige“ nach ihrer Jungfernfahrt nicht wieder aus der Spur springt? Mündet der Kurs zwangsläufig wieder in zwei A-Liga-Staffeln? Quasi Kommando zurück! Oder volle Kraft voraus?

Das beschäftigt die Fußball-

Fans, aber auch die Verantwortlichen. Eine Lösung muss her – am besten zeitnah. Optimal zum 15. November, damit die Vereine aus Lüdinghausen wissen, was sie erwartet, unter welchen Voraussetzungen sie wechseln (können). Dabei sind eigentlich nur zwei Varianten denkbar – und praktikabel.

Die erste wäre eine Fortsetzung des eingleisigen Oberhauses mit 18 plus x Mannschaften (weitere Neuzugänge aus Lüdinghausen sowie Bezirksliga-Absteiger). Das könnte zu einer 22er- oder gar 24er-Liga und somit zu einer Mammutsaison führen. Die Version mit 22 Clubs benötigt 42 Spieltage (aktuell 34), die Variante mit 24 Teams sogar 46 Spieltage. Adieu Sommerpause.

Weitaus mehr Charme – und Sinn – macht Plan B. Auch hier 18 Vereine plus x vorausgesetzt, wird in zwei Gruppen gespielt. Beispielsweise in zwei Zehnerstaffeln, was 18 Spieltage erforderlich macht. Nach der Hin- und Rückrunde erfolgt ein Schnitt. Es folgen Play-off- und Play-down-Spiele. Die obere Hälfte, bei einer Zehnergruppe Platz eins bis fünf je Staffel, ermitteln die Aufsteiger, die untere Hälfte – im Beispiel Rang sechs bis zehn – spielen die Absteiger zur B-Liga aus. Dabei ist in beiden Fällen zu überlegen, ob das Punkt- und Torverhältnis – eine Art Bonus – aus dem ersten Saisonteil mitgenommen werden.

Bei 20 Vereinen wären am Ende 26 Spieltage erforderlich. Bei 22 Clubs 30 oder bei 24 Teams 32. Hinzu könnten zwei Partien zur Ermittlung des Kreismeisters kommen.

Vorteil des Play-off-Modells: Es gilt nur für die Saison 2015/16 und ändert an der Grundidee nichts. Ab 2016/17 kann – mit Blick auf die Zahl der Absteiger und unter Berücksichtigung der anvisierten 16er-Liga – die Eingleisige fortgesetzt werden.

Ziel gleich, bloß weiter weg

ASV will Liga halten

SENDEN. Seit dem Aufstieg vor zwei Jahren ist das Ziel der Oberliga-Männer des ASV Senden stets dasselbe: die Klasse zu halten. Daran, fürchtet Coach Diethard von Boenigk, werde sich auch in der neuen Saison, die seine Sieben zum Auftakt am Samstag (6. September, 19 Uhr) zur HSG Menden-Lendringsen führt, wenig ändern.

Es werde höchstens „noch schwerer“, auf dem Niveau zu bestehen. Weil zum einen die Konkurrenz immer wieder aufrüste. Und weil zum anderen mal dieser, mal jener beim ASV – „sei es aus beruflichen, studienbedingten oder privaten Gründen“ – fehle. Oder weil er verletzt ist, Stefan Stünke ringt nach dem Horror-Foul im März noch um Anschluss. Dass der Kreisläufer in vier Wochen überhaupt wieder Handball spielen könne, grenze an ein Wunder, so von Boenigk.

Personell hat sich nicht allzu viel getan. Rückraummann Felix Kordes, Torhüter Jan-Simon Tenholt und Innenblocker Sebastian Dreisitz haben den ASV verlassen. Dafür kehrt Abwehrchef Jens Giesbert nach einjährigem Intermezzo in Ladbergen zurück. „Als wäre er nie weg gewesen“, freut sich der Trainer, dass die Abläufe in der Defensive, seit er und je das Paradestück des ASV, gut funktionieren. Nach Menden, laut von Boenigk neben Drittligaabsteiger TSG A-H Bielefeld und Nordhemmern Top-Titelanwärter, fahre Senden dennoch „als krasser Außenseiter“. (flo)



Wieder zurück: Jens Giesbert.

Den Widrigkeiten trotzen

09 vor Neuanfang

GREVEN. Wenn man den Tatsachen, dass (im Zuge der Überschwemmung) die Rönnehalles bis auf Weiteres gesperrt bleibt und der Kader des Oberligisten Greven 09 aktuell arg dünn ist, laut Malte Francke Positives abgewinnen mag, dann das: In der kleinen Gymnastikhalle in der Schöneflieth, in die die Handballerinnen zuletzt ausweichen mussten, wäre eh nicht genug Raum für ein Training in voller Mannschaftsstärke gewesen.

Die leise Ironie, die in den Worten des neuen Trainers mitschwingt, zeigt schon: Ideal war die Vorbereitung nicht. Johanna Jostmeier (Lehrgänge), Anita Balla (Kreuzbandriss) und Julia Tasche (USA-Aufenthalt), wie der Coach aus Burgsteinfurt gekommen, standen gar nicht oder nur teilweise zur Verfügung. Zudem würde Francke liebend gern noch eine zweite Kreisläuferin (neben Kira Breudel) verpflichten.

Nur drängt die Zeit, bereits am Samstag (6. September, 19.30 Uhr) beginnt mit dem 09-Auswärtsspiel in Steinhagen die neue Spielzeit. Die sehen Francke und 09-Manager Manni Farwick nach dem Drittligaabstieg und einem neuerlichen Aderlass als eine Art Konsolidierungsphase an. „Irgendwo im Mittelfeld“ solle die abermals verjüngte Mannschaft (Tasche, 23, ist die Teamälteste) landen, hofft der Trainer. In ähnlichen Kategorien denkt der Auftaktgegner, weshalb Francke „ein Duell auf Augenhöhe“ erwartet. (flo)



Neu im Team: Julia Tasche.

A-Liga Lüdinghausen

Aus diesem Kreis kommt der Zuwachs für Münster/Warendorf:

SV Herbern II
SG Selm
SV Stockum
Union Lüdinghausen
Davaria Davensberg
Eintracht Werne
SuS Olfen I

SuS Olfen II
BW Alstedde
GS Cappenberg
BW Ottmarsbocholt
SV Südkirchen
SC Capelle
Westf. Vinnum
TuS Ascheberg II
PSV Bork

Die besten Seiten vom Tag!

HALLO - Gratiszeitung-Verlag GmbH
Soester Straße 13, 48155 Münster
Tel.: 0251/690-9601 / -9628
Internet: www.hallo-muensterland.de



Fußball

BUNDESLIGA

Schalke - München	1:1
Leverkusen - Berlin	4:2
Wolfsburg - Frankfurt	2:2
Bremen - Hoffenheim	1:1
Stuttgart - Köln	0:2
Hamburg - Paderborn	0:3
Augsburg - Dortmund	2:3
Mainz - Hannover	heute
Freiburg - M'gladbach	heute

2. LIGA

Karlsruhe - Heidenheim	1:1
Aue - Düsseldorf	0:3
U. Berlin - Nürnberg	0:4
Aalen - Kaiserslautern	2:2
Frankfurt - Leipzig	0:0
B'schweig - Bochum	heute
München - Darmstadt	heute
Sandhausen - Ingolstadt	heute
Gr. Fürth - St. Pauli	Mo.

1 Leverkusen	2	6:2	6	1 Leipzig	4	4:0	8
2 Paderborn	2	5:2	4	2 Karlsruhe	4	6:3	8
3 Hoffenheim	2	3:1	4	3 K'lautern	4	8:6	8
4 Köln	2	2:0	4	4 Darmstadt	3	5:2	7
5 Frankfurt	2	3:2	4	5 Nürnberg	4	6:6	6
5 München	2	3:2	4	6 Bochum	3	7:3	5
7 Hannover	1	2:1	3	7 Ingolstadt	3	5:3	5
8 Dortmund	2	3:4	3	8 Düsseldorf	4	6:5	5
9 Bremen	2	3:3	2	9 Aalen	4	4:4	5
10 Mainz	1	2:2	1	10 Heidenheim	4	5:7	5
11 M'gladbach	1	1:1	1	11 Braunschweig	3	6:4	4
12 Wolfsburg	2	3:4	1	11 Gr. Fürth	3	6:4	4
13 Schalke	2	2:3	1	13 F. Frankfurt	4	4:5	4
14 Berlin	2	4:6	1	14 St. Pauli	3	3:4	4
15 Stuttgart	2	1:3	1	15 U. Berlin	4	2:6	3
16 Hamburg	2	0:3	1	16 Sandhausen	3	2:4	1
17 Freiburg	1	0:1	0	17 München 60	3	4:8	1
18 Augsburg	2	2:5	0	18 Aue	4	1:10	0

„Ledermöbeldoktor“

Neufärbung, Reinigung und Reparatur von Ledermöbeln, auch von stark verschlissenen Ledermöbeln. Umarbeitung von Nubuk/Velours auf Glattleder. Empf. von LCK, dem Pflegemittelhersteller von Cor, Benz, Knoll, de Sede. u. a. s. www.Lederpflege.de

Lederservice Evers

Buldernweg 56 a, 48163 Münster

Tel.: 02 51-2 03 61 00 oder 01 79-4 83 16 55

Bundesliga im Stenogramm

Schalke - München 1:1 Zuschauer: 61 971 - Tore: 0:1 Lewandowski (10.), 1:1 Höwedes (62.)	Hamburg - Paderborn 0:3 Zusch.: 54 553 - Tore: 0:1 Kachunga (29.), 0:2 Vrancic (68.), 0:3 Stoppelkamp (87.)
Leverkusen - Berlin 4:2 Zuschauer: 27 819 - Tore: 0:1 Jedvaj (24./ET), 1:1 Jedvaj (50.), 1:2 Schieber (60.), 2:2 Spahic (62.), 3:2 Brandt (74.), 4:2 Bellarabi (86.)	Wolfsburg - Frankfurt 2:2 Zuschauer: 27 528 - Tore: 1:0 Naldo (15.), 1:1 Jung (23./ET), 2:1 Arnold (79.), 2:2 Kadlec (85.)
Bremen - Hoffenheim 1:1 Zuschauer: 38 900 - Tore: 0:1 Firmino (19.), 1:1 Gálvez (59.)	Augsburg - Dortmund 2:3 Zuschauer: 30 660 - Tore: 0:1 Reus (11.), 0:2 Sokratis (14.), 0:3 Ramos (78.), 1:3 Bobadilla (82.), 2:3 Matavz (90.)
Stuttgart - Köln 0:2 Zuschauer: 55 000 - Tore: 0:1 Osako (22.),	

HAND-ARBEIT: Ausgerechnet Xabi Alonso war nach seinem Blitz-Transfer von Real Madrid zu Bayern München maßgeblich am Punktverlust des Rekordmeisters auf Schalke beteiligt. Der Rettungsversuch des Spaniers landete bei Weltmeister Benedikt Höwedes. Allerdings, reklamierten die Bayern, habe der Schalcker das 1:1 (62.) per Hand erzielt. Das frühe 0:1 (10.) hatte Robert Lewandowski besorgt.

Sieg nur eine Randnotiz

Einziges Thema nach BVB-Erfolg: Kagawas Heimkehr

Von Michael Brehme

Der Dortmunder Sieg in Augsburg verblasst fast angesichts der bevorstehenden Rückkehr von Shinji Kagawa. Laut Medienberichten ist der Transfer des Japaners so gut wie fix.



Shinji Kagawa

DORTMUND. Nur noch einige Formalitäten sind offenbar zu regeln, bis der 25 Jahre alte Spielmacher auch ganz offiziell wieder zum Ensemble des deutschen Fußball-Vizemeisters zählt. Einem Bericht der „Bild“-Zeitung zufolge sollte der wechselwillige Japaner von Manchester United bereits gestern den Medizincheck absolvieren und einen Vierjahresvertrag beim BVB unterschreiben.

Schon Minuten nach ihrem 3:2-Erfolg beim FC Augsburg waren auch die Gedanken der BVB-Stars beim designierten Neuzugang. „Er würde uns verstärken. Shinji war ein sehr wichtiger Faktor in den erfolgreichen Jahren 2011 und 2012“, bekräftigte Sebastian Kehl, der dem in England unglücklichen Kagawa „alle

Unterstützung“ zusicherte. Auch Marco Reus, vorgestern Matchwinner, erkannte in ihm eine „potenzielle Verstärkung“. Nur Trainer Jürgen Klopp kommentierte keck: „Falls wir jemanden vorstellen, werde ich nicht weit weg sein.“

Kagawa, bei ManUnited eigentlich noch bis Mitte 2016 gebunden, spielt in den Planungen des neuen Trainers Louis van Gaal keine Rolle. Beim BVB ist er dagegen dank seiner filigranen Pässe und der großen Spielintelligenz unvergessen, 2011 und 2012 hatte er entscheidenden Anteil am Gewinn der deutschen Meisterschaft. „Er hat aber keine leichte Zeit in Manchester hinter sich. Hat wenig ge-

spielt, war ab und an auch mal verletzt. Sein Selbstvertrauen wird sicherlich nicht sprudeln“, urteilte Kehl.

Klopp hatte weitere Transfers jüngst nicht ausgeschlossen – vor allem wegen der immensen Verletzungssorgen. Kapitän Mats Hummels, Jakub Blaszczykowski, Ilkay Gündogan und Nuri Sahin sind nur die bekanntesten Namen auf der Verletztenliste. Dennoch reichte es nach der Auftaktpleite in Leverkusen zum ersten Drei-Punkte-Erlebnis in Augsburg. „Wir haben einen Schritt nach vorn gemacht. Das war schon mehr das BVB-Spiel, wie wir uns das vorstellen“, sagte Reus.

Der bei der WM verletzte Nationalspieler hatte den Erfolg mit einem Treffer (11.) und einer Vorlage für Sokratis (14.) eingeleitet, später traf noch Neuzugang Adrian Ramos (78.) gegen die noch punktlosen Schwaben. Raul Bobadilla (82.) und Tim Matavz (90.) nutzten allerdings am Ende Dortmunds zunehmende Leichtfertigkeit und machten es für einige Minuten doch noch mal spannend. (dpa)

HSV, wie man ihn kennt

Hanseaten knüpfen nahtlos an deprimierende Vorsaison an/SCP-Sieg für die Geschichtsbücher

Von Britta Körber

Schon wieder wurde der Hamburger SV von seinen Fans mit gellenden Pfiffen in die Kabine verabschiedet. Das 0:3 (0:1) im ersten Heimspiel gegen Neuling SC Paderborn weckte schmerzliche Erinnerungen an deprimierende Auftritte in der Vorsaison.

HAMBURG. Die Aufbruchstimmung bei den Hanseaten ist schon nach zwei



0:3



Spieltagen Ernüchterung gewichen. Gegen von Ex-HSV-Profi André Breitenreiter gut eingestellte Paderborner fand der HSV überhaupt kein Rezept. Mit seinem zweiten Saisontor leitete Elias Kachunga (29.) Paderborns ersten Dreier in der Bundesliga ein, ehe Mario Vrancic (69.) und Moritz Stoppelkamp (87.) die Pleite für die Hanseaten endgültig perfekt machten.

Die Hanseaten verpassten damit saisonübergreifend auch im neunten Bundesliga-Spiel nacheinander drei Punkte. „Das war absolut



Vorfahrt Paderborn: Moritz Stoppelkamp (l.) schüttelt in dieser Szene Hamburgs Valon Behrami ab.

Foto: dpa

verdient. Für uns war das ein bitteres Ergebnis, vor allem, weil uns die Fans so brutal unterstützt haben“, sagte Coach Mirko Slomka. Vie-

les, was man sich im Training erarbeite, habe man im Match nicht gesehen.

Der HSV bestimmte zwar zu Beginn das Spiel, zwin-

gende Chancen erarbeiteten sich die Hausherren aber kaum.

Der Neuling stand dagegen gut in der Defensive

und lauerte auf Konter. Die dritte Großchance nach Möglichkeiten durch Stoppelkamp (18.) und Kachunga (24.) schob Letzterer ein, nachdem Adler den Schuss von Süleyman Koc gerade noch abwehren konnte.

Eine deutliche Schwächung für die Hamburger war die Auswechslung des angeschlagenen Kapitäns Rafael van der Vaart nach 37 Minuten. Für den Aktivposten kam der aus Hannover zurückgekehrte Stürmer Artjoms Rudnevs, der technisch große Defizite offenbarte.

Breitenreiter, der von 1994 bis 1997 für den HSV spielte, hatte seine Mannschaft bestens eingestellt. Zum Ende der ersten 45 Minuten wurden die Ostwestfalen immer selbstbewusster, beim HSV lief kaum noch etwas zusammen. Schon zur Pause gab es Pfiffe. „Da hätten wir auch höher führen können“, so Breitenreiter.

20 Minuten vor dem Ende erlief Vrancic einen Fehlpass von Rudnevs, ließ HSV-Schlussmann René Adler aussteigen und schob ein. Nach Vorlage von Daniel Brückner besorgte Stoppelkamp den Endstand. (dpa)

Rückkehr kein Neuanfang

Gomez freut sich auf Comeback in der Nationalelf

FLORENZ. Mario Gomez will angesichts seiner Rückkehr ins Aufgebot der deutschen Fußball-Nationalmannschaft nicht von

einem Neuanfang sprechen. Dies sei „das falsche Wort“, sagte der Stürmer vom AC Florenz der „Bild“-Zeitung. „Ohne die

vielen Verletzungen in der letzten Saison wäre ich sicherlich auch in Brasilien dabei gewesen und jetzt Weltmeister. Es ist aber ein richtig gutes Gefühl, wieder dabei zu sein.“ Gomez war nicht für die WM nominiert worden.

Bundestrainer Joachim Löw habe ihm am Telefon mitgeteilt, dass er im Kader für das Testspiel am kommenden Mittwoch (3. September/20.45 Uhr) in Düsseldorf gegen WM-Finalgegner Argentinien und den Auftakt der EM-Qualifikation vier Tage später (7. September, gleiche Zeit) in Dortmund gegen Schottland stehe. „Er sagte, dass er mich gerne dabei haben will, jetzt wo ich wieder gesund und fit bin“, freut sich Gomez auf das Comeback im deutschen Team. (dpa)



Ist wieder Teil des DFB-Teams: Mario Gomez.

Foto: dpa

Ballgeflüster

Valdez droht lange Pause

▷ Eintracht Frankfurt droht ein längerer Ausfall von Neuzugang Nelson Valdez. Der Angreifer aus Paraguay musste beim 2:2 (1:1) beim VfL Wolfsburg nach einer Stunde vorzeitig ausgewechselt werden. „Das sieht nicht gut aus. Es ist eine Knieverletzung. Wir können einen Kreuzbandriss nicht ausschließen“, sagte Trainer Thomas Schaaf nach dem Spiel.

Green für ein Jahr nach Hamburg?

▷ Jungprofi Julian Green steht übereinstimmenden Medienberichten zufolge vor einer Ausleihe vom FC

Bayern München zum Hamburger SV. Der 19 Jahre alte US-Nationalspieler soll demnach beim HSV einen Vertrag über ein Jahr erhalten und im kommenden Sommer wieder zum Rekordmeister zurückkehren.

Blind zu ManU, ManU zu blind

▷ Auch mit Argentinien Nationalspieler Angel Di María in der Startelf muss der englische Rekordmeister Manchester United weiter auf den ersten Sieg unter Coach Louis van Gaal warten. Bei Aufsteiger FC Burnley kamen die Red Devils nur zu einem müden 0:0. Als nächster Zugang wird der Niederländer Daley Blind von Ajax Amsterdam erwartet. (dpa)

3. LIGA

Kiel - Münster	1:1
Osnabrück - Erfurt	3:1
Sonnenhof G. - VfB Stuttg. II	3:3
Regensburg - Cottbus	1:1
Wiesbaden - Dresden	0:2
Köln - Duisburg	0:1
Chemnitz - Unterhaching	2:0
Halle - Dortmund II	0:0
Mainz II - Rostock	0:2
Bielefeld - Stuttgarter K.	heute

1 Chemnitz	7	9:3	14
2 Stuttg. K.	6	11:5	13
3 Dresden	7	13:9	13
4 Wiesbaden	7	11:9	13
5 Cottbus	7	8:5	12
6 Unterhaching	7	13:11	11
7 Sonnenhof G.	7	11:10	10
8 Duisburg	7	9:9	10
9 Osnabrück	7	9:10	10
10 Dortmund II	7	10:8	9
11 Münster	7	11:10	9
12 Erfurt	7	10:9	9
13 Kiel	7	7:6	9
14 Halle	7	11:9	8
15 Rostock	7	12:14	8
16 Bielefeld	6	7:9	8
17 Regensburg	7	12:17	8
18 Köln	7	6:10	4
19 Mainz II	7	10:18	4
20 VfB Stutt. II	7	8:17	4

KOMPAKT

Kiel - Münster 1:1
Zuschauer: 4150 - Tore: 1:0 Wetter (47.), 1:1 Bischoff (89.)

Chemnitz - Unterhaching 2:0
Zuschauer: 4137 - Tore: 1:0 Fink (53.), 2:0 Türpitz (90.)

Osnabrück - Erfurt 3:1
Zuschauer: 7196 - Tore: 1:0 Feldhahn (21./FE), 1:1 Brandstetter (51.), 2:1 Hohnstedt (65.), 3:1 Pisot (72.)

Sonnenhof G. - VfB Stuttg. II 3:3
Zuschauer: 4500 - Tore: 1:0 Skarlatidis (12.), 1:1 Leibold (30.), 1:2 Breier (58.), 1:3 Baumgartl (61.), 2:3 Senesie (72.), 3:3 Schiek (84.)

Halle - Dortmund II 0:0
Zuschauer: 6314

Regensburg - Cottbus 1:1
Zuschauer: 5000 - Tore: 1:0 Güntner (64.), 1:1 Kleindienst (70.) - Gelb-Rot:/Michel (86./Cottbus)

Köln - Duisburg 0:1
Zuschauer: 4078 - Tor: 0:1 Janjic (50./FE) - Bes. Vorkommnis: Kessel (Köln) verschießt Foulelfmeter (35.) - Rot: Schorch (33./Duisburg)

Wiesbaden - Dresden 0:2
Zuschauer: 5000 - Tore: 0:1 Eilers (72.), 0:2 Stefaniak (83.)

Mainz II - Rostock 0:2
Zuschauer: 1945 - Tore: 0:1 Bickel (50.), 0:2 Ziemer (90./FE) (dpa)

Schulter-Schluss nach Wetter-Wechsel

Nur Bischoff überwindet Kiels Schlussmann und beschert Münster den Teilerfolg

KIEL/MÜNSTER. Marc Heider, in der Vorsaison an vier der sechs Preußen-Gegentore beteiligt, ging gestern leer aus. Prompt gab's für Münster ein Remis.

Allerdings schien es lange so, als gäbe diesmal Kiels Torsteher Kenneth Kronholm den Spaßverderber. Zwei Mal lenkte er den Ball mit der Schulter ans Aluminium. Erst bei Amaury Bischoffs Distanzschuss in der

vorletzten Minute vermochte Kiels Keeper kein Gelenk mehr entscheidend zwischen Ball und Netz zu bekommen. Der späte Ausgleich war Lohn für den couragierten

Endspurt der „Adlerträger“. Die hatten schon in Hälfte eins die besseren Gelegenheit, die dickste vergab Mehmet Kara (Kronholms Schul-

ter, siehe oben).

Nach der Pause dann der Wetter-Wechsel: Das Durcheinander im Preußen-Sechzehner nach einem Freistoß nutzte Fabian Wetter, 1:0 für die „Störche“

(47.). Anschließend bewies Heider seine Treffsicherheit: Pfofen (52.). Dann kamen die Preußen. Erst verhinderten Kronholm und das

Quergebälk auf erneut kuriose Art den Preußen-Jubel (80.), Marco Pischorn hatte es per Kopf probiert. Dann war Schulter-Schluss, Bischoff hatte aus 16 Metern Maß genommen. (flo)

Preußen: Masuch - Kirsch (74. Bischoff), Schmidt, Heitmeier (55. Pischorn), Hergesell - Piossek (61. Amachaibou), Truckenbrod, Zenga, Hoffmann - Kara, Reichwein.

1:1



Mit Leib und Seele ein Preuße – nun aber kein Präsidiumsmitglied mehr: Georg Krimphove trat zurück.

Sympathieträger geht von Bord

Georg Krimphove verlässt das Präsidium

Die Nachricht schlug ein wie eine Bombe. 24 Stunden nach dem dürftigen 2:2-Remis gegen Erfurt musste der SC Preußen einen weiteren Rückschlag hinnehmen. Denn nichts anderes ist der Rücktritt von Sympathieträger Georg Krimphove aus dem Präsidium.

MÜNSTER. „Nach all den Jahren meiner Vorstandstätigkeit verspüre ich nicht mehr genug Kraft und Motivation, um mich mit der gebotenen Energie meinem überaus schwierigen Zuständigkeitsbereich im Vorstand zu widmen. Gerade die Vorkommnisse der vergangenen Wochen haben mir verdeutlicht, dass ich nicht mehr die erforderlichen Impulse setzen kann, um das Amt mit Erfolg und den von mir gewünschten Ergebnissen auszuüben. Es war eine aufregende und tolle Zeit, die ich nicht missen möchte. Für mich ist es aber der richtige Zeitpunkt, jetzt aufzuhören. Ich scheide im besten Einvernehmen aus dem Vorstand aus und wünsche meinen Kollegen, die nach all den Jahren auch meine Freunde sind, dass sie den

eingeschlagenen Weg erfolgreich fortsetzen“, so der 50-Jährige, der nach knapp zehnjähriger Amtszeit aussteigt.

Schon die Begleiterscheinungen beim letzten Spiel der Vorsaison in Duisburg hatten ihm missfallen. Die Vorfälle beim Derby in Osnabrück, als 20 Personen verletzt wurden, ließen den für die Fan-Belange zuständigen und stets um ein Miteinander bemühten Krimphove handeln.

„Die Entscheidung kommt nicht ganz überraschend, es ist gleichwohl für den Vorstand, mich persönlich und den gesamten Verein ein trauriger Moment“, stellt Preußen-Präsident Dr. Marco de Angelis fest und führt weiter aus: „Ich habe mit Georg Krimphove vor fast zehn Jahren meine Tätigkeit begonnen und wir sind gemeinsam mit meinen Kollegen durch dick und dünn gegangen. Wir bedauern das Ausscheiden von Georg zutiefst, haben aber seine Gründe zu respektieren. Wir werden auch weiterhin freundschaftlich verbunden bleiben. Wie es mit dem Gremium weitergeht, werden wir mit der gebotenen Ruhe entscheiden.“ (pm/jj)

Mattuschka vor Wechsel zu Energie Cottbus

BERLIN. Der Ex-Kapitän von Union Berlin, Torsten Mattuschka, forciert einen Wechsel zu Energie Cottbus, Drittliga-Konkurrent des SC Preußen Münster. „Wir sind

mit dem Spieler einig“, so Energie-Manager Roland Benschneider.

Der langjährige Union-Leistungsträger ist mit seiner Reservistenrolle unzu-

frieden. Union-Präsident Dirk Zingler äußerte sich so zu der Personalie: „Wir wollten ‚Tusche‘ eigentlich beim Umbruch dabei haben.“ Aber: „Ich will ihm die

Chance in Cottbus nicht verbauen. Offenbar hat er dort ein Angebot über drei Jahre bekommen.“ Mattuschka spielt seit 2005 für die „Eisernen“. (dpa)

Vierer holt Gold

AMSTERDAM. Der Frauen-Doppelvierer hat dem Deutschen Ruderverband (DRV) bei der WM das erste Gold in den olympischen Klassen beschert. Im Finale der Titelkämpfe

auf der Bosbaan in Amsterdam verwies die Crew um Schlagfrau Lisa Schmidla gestern China und die USA bei schwierigen Windbedingungen souverän auf die Plätze. (dpa)

DM-Sieg an Borger/Büthe

TIMMENDORFER

STRAND. Karla Borger und Britta Büthe haben sich bei den deutschen Beachvolleyball-Meisterschaften erstmals den Titel gesichert. Die Vizeweltmeisterinnen setzten sich in Timmendorfer Strand vor 6000 Zuschauern

im Endspiel mit 2:0 (21:17, 21:18) gegen Titelverteidigerin Laura Ludwig und deren Interimspartnerin Julia Sude (Friedrichshafen) durch. Katrin Holtwick und Ilka Semmler gewannen das kleine Finale gegen Victoria Bienenck/Julia Großner. (dpa)

Degenkolb Vierter

ALBACETE. John Degenkolb hat seinen dritten Etappensieg bei der Spanien-Rundfahrt verpasst. Im Spurt in Albacete kam der Radprofi aus Gera auf Platz vier. Der Sieg

ging an Nacer Bouhanni. Der Franzose gewann vor Michael Matthews (Australien) und Peter Sagan (Slowakei) und feierte seinerseits seinen zweiten Taggeserfolg. (dpa)



Überzeugte in der Nacht auf Samstag noch am ehesten, verlor aber ebenfalls: Sabine Lisicki. Foto: dpa

Hängende Häupter nach historischem Flop

US Open: Schlechtestes Damen-Abschneiden seit fünf Jahren

Von Wolfgang Müller

Die deutschen Tennis-Damen haben bei den US Open eine unerwartete Pleite erlebt.

NEW YORK. „Wir haben vorher gesagt, wenn eine oder mehrere in die zweite Woche kommen, ist es ein gutes Turnier. So waren es enttäuschende US Open“, sagte Bundestrainerin Barbara Rittner nach dem kollektiven Ausscheiden ihrer Spitzenkräfte Angelique Kerber, Andrea Petkovic und Sabine Lisicki. Zum ersten Mal seit 2009 hat es damit keine deutsche Spielerin bei dem Grand-Slam-Turnier in New York ins Achtelfinale geschafft.

Als Letzte scheiterte am fünften Turniertag Lisicki. Im zweiten Match der Night Session wehrte sich die 24

Jahre alte Berlinerin bis kurz nach Mitternacht im Arthur-Ashe-Stadium zwar engagiert gegen French-Open-Siegerin Maria Scharapowa, musste sich der Russin dann aber nach 1:41 Stunden Spielzeit doch klar mit 2:6, 4:6 geschlagen geben.

Ähnlich chancenlos war Petkovic bei ihrer 3:6, 2:6-Niederlage gegen die an Nummer zehn gesetzte frühere Weltranglisten-Erste Caroline Wozniacki. „Ich hatte heute nicht das Spiel und die Mittel, um sie zu schlagen“, sagte die Weltranglisten-19.

Ein Debakel erlebte die Weltranglisten-Siebte Kerber: Die Halbfinalistin von 2011 unterlag der Schweizerin Belinda Bencic, 17 Jahre, 1:6, 5:7. „Bei den wichtigen Punkten war sie nicht da, Bencic war die bes-

sere Spielerin“, kommentierte Rittner den schwarzen Tag ihrer Nummer eins.

Lisicki dagegen konnte zumindest phasenweise andeuten, warum sie es im vergangenen Jahr bis ins Wimbledon-Endspiel geschafft hatte. Zwar ist die Nummer 28 der Welt noch immer weit von ihrer Bestform entfernt, doch gegen die fünffache Grand-Slam-Turniersiegerin zeigte sie vor den Augen ihres Freundes Oliver Pocher zumindest im zweiten Durchgang eine ordentliche Leistung. „Ich war nervös“, sagte Lisicki später, als sie um 1 Uhr Ortszeit zur Pressekonferenz erschien. Und: „Ich habe nicht gut angefangen, musste mich reinhängen, habe dann aber nicht die wichtigen Punkte gemacht“, räumte die Unterlegene ein. (dpa)

HALLO

Unsere nächste Sonderbeilage

Fit & Attraktiv

erscheint
am 27. September 2014.

Ansprechpartner:

Jens Schneevogt · Telefon 0251/690-9623
Telefax 0251/690-9620

Sprechen Sie uns an!

Anzeigenschluss
ist Montag, der
15. September 2014
um 12.00 Uhr

**Zahngesundheit-
Spezial**
zum Tag der Zahngesund-
heit am
25. September 2014



Klimke: „Kein Kindergeburtstag“

Münsteranerin aber weiter auf Team-Gold-Kurs / Neuerlicher Todesfall überschattet Auftritt der Deutschen

Von Michael Rossmann

Der Tod eines weiteren Pferdes hat bei der WM in der Normandie den starken Auftritt der deutschen Vielseitigkeitsreiter überschattet.

HARAS DU PIN. Der 13 Jahre alte Wallach Wild Lone des britischen Reiters Harry Meade ist nach Angaben der WM-Organisatoren gestern nach der Ankunft vom Geländeritt zusammengebrochen. Der 31-Jährige war letzter Starter der britischen Mannschaft. Bereits am Donnerstag war ein Pferd gestorben.

Sportlich stand der Geländeritt im Zeichen einer starken deutschen Mannschaft. Mit einem sicheren Ritt hat Sandra Auffarth die deutschen Vielseitigkeitsreiter wieder auf Gold-Kurs gebracht. Die Olympia-Dritte aus Ganderkeese zeigte als



Hatte gestern alle Hände voll zu tun: Vielseitigkeitsreiterin Ingrid Klimke.

Foto: dpa

letzte Starterin auf dem Geländekurs von Haras du Pin eine starke Leistung und sorgte an einem turbulenten

Gelände-Tag für ein glückliches Ende. „Das war unglaublich“, strahlte Bundestrainer Hans Melzer, „es lag

alles an Sandra, sie ist einfach unglaublich.“

Auffarth ritt mit Opgun Louvo souverän über die

nasse Strecke und rettete einen knappen Vorsprung ins Ziel. Vor dem abschließenden Springen heute liegt das deutsche Quartett mit 177,9 Strafpunkten vor Großbritannien (186,8) und Australien (226,8).

Im Einzel sind weitere Medaillen möglich. Titelverteidiger Michael Jung aus Horb liegt mit Rocana (52,3) auf Rang drei hinter Auffarth mit Opgun Louvo (52,0). Es führt der Brite William Fox-Pitt mit Chilli Morning (50,3). Ingrid Klimke, die an einem Wasser-Hindernis fast aus dem Sattel geflogen wäre, und Escada rangieren im Einzel nur auf Rang 21. Trotzdem meinte die Münsteranerin erleichtert: „Das war kein Kindergeburtstag. Ich bin unendlich froh, dass ich es hinter mir habe.“ Andreas Ostholt (Warendorf/So is et), im Team nicht vertreten, ist Siebter. (dpa)

Nike Free, viele verschiedene Farben, statt 125,- EUR nur 90,- EUR

Laufschuhe, Reste und Einzelpaare sowie Auslaufmodelle* von Asics, Brooks, Saucony, Adidas und Nike für nur 60,- EUR je Paar

Laufbekleidung, Tights, Jacken, Shirts verschiedener Hersteller bis zu 60% reduziert

bis zu
60%
reduziert!

AKTIONSWOCHE

mit großem Lager- und Resteverkauf vom 05.09. – 10.09.2014

Aktionstag POLAR®
Gerätevorstellung
11.09.2014

Ein POLAR-Mitarbeiter stellt ab 17 Uhr das neue Top Herzfrequenz- und GPS-Gerät V800 vor und beantwortet Fragen zu dem neuen Produkt. Um 18 Uhr kann an einem kostenlosen V800-Testlauf um den Aasee teilgenommen werden (bitte unverbindlich voranmelden). Es stehen genügend Testgeräte für jeden Teilnehmer zur Verfügung. Anschließend findet ein Vortrag (ca. 60 Min) zur POLAR V800 statt.

red dot award 2014 winner

Aktionstag ASICS
Foot ID-Fußvermessung
12.09.2014

Mit dem revolutionären ASICS-Fußanalyse-System ermitteln wir die Laufschuhe, die wirklich zu ihren Füßen und zu ihrem persönlichen Laufstil passen. Aufgrund der großen Nachfrage ist eine Teilnahme **nur nach vorheriger Terminvereinbarung** möglich.

→ Tel. 0251-524034 oder
→ muenster@active-laufshop.de

Kosten: 25,- EUR
(Betrag wird beim Kauf von Laufschuhen verrechnet.)

asics | FOOT ID

Foto: ©Lef. iStock, Grafik: magoo.eu

*solange der Vorrat reicht

Active Laufshop | Ludgeriplatz 11-13 | 48151 Münster
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 18:30 Uhr und Sa. 10 – 16 Uhr