BLICK PUNKT

Warendorf · Einen · Milte · Müssingen · Freckenhorst Hoetmar · Beelen · Sassenberg · Füchtorf

Doppelter Anstieg

Etwas mehr Arbeitslose. aber auch mehr Beschäftigte: **Der Arbeitsmarkt** im Kreis war 2013 stabil

Seite 2

Wetter heute



Wetter morgen 🥌

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
© 025 81/63 53 25

Anzeigen

25 81/63 53 10 25 81/63 53 10 25 81/63 53 10 25 81/63 53 10 25 81/63 53 10 anzeigen@blickpunkt-warendorf.de

Redaktion

redaktion@blickpunkt-warendorf.de

Fußball



Innenminister provoziert Fans

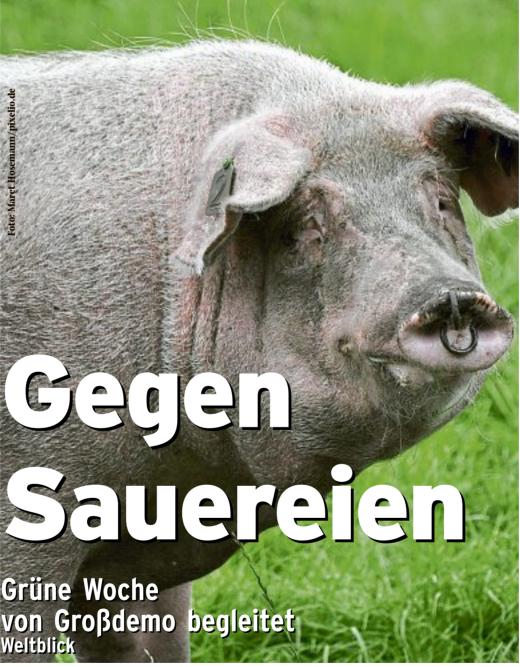
Ralf Jäger hat für Aufsehen auf dem zentralen Fan-Kongress gesorgt. Aussagen in einem Schreiben des NRW-Innenministers werten die Vertreter einiger Fan-Organisationen sogar als "Kampfansage". **Sport**

Marktplatz

Stein(e) des Anstoßes

Sorgen bei der Kaufmannschaft: Die Umgestaltung des Warendorfer Marktplatzes könnte zu bedrohlichen Umsatzeinbußen führen. Seite 3

www.facebook.com/XGa





Diplom-Betriebswirt Unternehmensberatung

- Existenzgründung
- Unternehmensnachfolge
- Büroorganisation
- Investitions- und Finanzierungsberatung

Bahnhofstraße 18 48231 Warendorf Telefon 02581/1330 www.penkalla.de









THE GAMES WORLD leststraße 83 · 59227 Ahlen Tel. 02382-7689877 Mail: ahlen@xgames.eu www.xgames.eu





Auf dem Tigge 66 · 59269 Beckum Telefon 0 25 21/82 49 87

info@ferro-industrieanlagen.de www.ferro-industrieanlagen.de

Telefax 0 25 21/82 49 90

Stabil, aber nicht zukunftsorientiert

Arbeitsmarkt in Münster und dem Kreis Warendorf war 2013 robust / Mehr ältere Arbeitslose, weniger Ausbildung

Von Klaus Schulz

Über den diesjährigen Winter hat man schon vieles gehört: Zu warm, zu grün, schlecht fürs Sauerland, und mit Eiswein wird es 2014 wohl auch nix. Dass er jedoch auch gute Seiten hat, findet Joachim Fahnemann.

MÜNSTER/WARENDORF.

Von regelrechtem "Arbeitsmarkt-Wetter" sprach der Vorsitzende der Geschäftsführung bei der Agentur für Arbeit Ahlen-Münster am Donnerstag bei der Vorstellung der Arbeitsmarkt-Statistik 2013. Der wintertypische Anstieg der Arbeitslosigkeit falle derzeit nämlich aus. Und das sei auch gut so - schließlich habe sich die lange Frostperiode vor Jahresfrist sehr negativ auf die ebenso typische Frühjahrsbelebung ausgewirkt.

Natürlich wurde nicht nur über das Wetter gesprochen. Dafür gab es ja viel zu viele andere Nachrichten. Die etwa, dass sich der Arbeitsmarkt in Münster und dem Kreis Warendorf "trotz herausfordernder konjunktureller Lage" stabil präsentiert habe. Wobei dieser Begriff keinesfalls Stillstand bedeute. Und in Stadt und Land(kreis) auch höchst unterschiedliche Ergebnisse meine.

im Gesamtbezirk im Jahresdamit

schnitt gegenüber 2012 um 939 auf 18 077 Personen an. Der industriell-handwerklich geprägte, aber auch ker von koniunkturellen

So stieg die Arbeitslosigkeit flüssen abhängige Kreis Wa- Beschäftigten rendorf trug dazu allerdings gleich 796 Arbeitslose bei.

der Arbeitslosenquote bemerkbar, die von 5,5 (2012)

230 884 Menschen bedeuten mittlerweile 15 162 mehr auch eindeutige Gewinner:

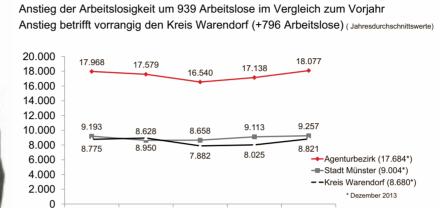
gestiegen. waren 2013 im Schnitt arbeitslos gemeldet. Auch weil Firmen vor allem ver-Das machte sich auch in als noch 2009. Und es gibt sucht hätten, ihre vorhandenen Fachkräfte zu halten. Frauen. 8692 haben seit so Joachim Fahnemann. Zu-

> de aber jeder am Arbeitsmarkt gebraucht, sodass eine solche Strategie nicht mehr ausreiche.

Eine Überraschung gab es in Sachen Ausbildung: Lange war der doppelte Abituriahrgang in aller Munde. Und dann ging die Zahl der

2009 einen sozialversiche- Lehrstellen-Bewerber 2013 zurück! Um 5.7 Prozent oder von 4235 auf 3999. Die Diskussionen hätten viele wohl verleitet, eher ein Auslandsjahr oder ein Studium anzustreben, so Fahnemann.

Gleichzeitig sank die Zahl der Lehrstellen um 4,2 Prozent (2012 bereits 4,3 Prozent). Wenigstens funktioniert der bezirksinterne Ausgleich gut: Denn in Münster gibt es einen Stellen-Überschuss (1,25 pro Bewerber), in Warendorf mehr Bewerber (0,77).



2011

auf 5,9 Prozent hoch schnellte (Gesamtbezirk 6,0 - plus 0,2). Der Grund dafür ist schnell ausgemacht: Neben einem mauen Wirtschaftswachstum ließ die Arbeitskräfte-Nachfrage nach.

2009

2010

Und das spürbar: In Warendorf sanken die offenen Stellen gar um 20,3 Prozent - von 7322 auf 5832. Immerhin: Zum fünften Mal in Folge ist die Zahl der sozialversicherungspflichtig

rungspflichtigen Job gefuninsgesamt sind es 106 478. Allerdings noch immer viele in Teilzeit - weshalb dieser Bereich auch von 15 738 im Jahr 2009 auf 62 204 angewachsen ist.

2012

2013

Wo Gewinner, da auch Verlierer. Und die sind angesichts des viel zitierten Fachkräftemangels schon verwunderlich: Die Gruppe 50 und älter ist nämlich die einzige, die seit 2009 im Agenturbezirk kontinuierlich zugelegt hat. 5373 Personen

Franz-Ludwig Blömker will Landrat im Kreis werden

SPD-Kandidat besitzt parteiübergreifende Anerkennung

WARENDORF. Die SPD im Freitag bekannt. Kreis Warendorf wird mit Franz-Ludwig Blömker aus Warendorf-Einen an der Spitze in den Landratswahlkampf ziehen. Diese Entscheidung gaben der Kandidat und das Bundestagsmitglied Bernhard Daldrup bei einer Pressekonferenz am

Franz-Ludwig Blömker ist kein Unbekannter im Kreis Warendorf. Der 63-jährige blickt auf 40 Jahre Verwaltungserfahrung zurück. 16 Jahre davon verbrachte er als erster Beigeordneter der Stadt Sendenhorst. Seit seinem Ausscheiden aus dem Dienst

der Stadt Sendenhorst unter- tur. stützt Blömker das Ehrenamt im Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement sowie für die Akademie Ehrenamt im Kreis Warendorf.

"Die Nominierung freut mich natürlich, obwohl ich kurz gezögert habe", erklärt Blömker zu seiner Kandida-

Gründlich darüber nachgedacht habe er, da er sich bereits seit fünf Jahren im Ruhestand befinde.

Die SPD setze vor allem auf die Erfahrung und Kompetenz Blömkers, die ihn zu einem Kandidaten mache, der über die Partei hinaus anerkannt ist, so Daldrup. (acf)



Franz-Ludwig Blömker kandidiert als Landrat. Foto: acf

"Hand in Hand"

"Helfende Hände im Alter" Anna Silvestri Alte Schulstraße 8 48231 Warendorf

Telefon (02581) 634565

E-Mail: ppd.anna@gmx.de



Helfende Hände im Alter in neuen Räumlichkeiten

Aufgrund des demografischen Wandels gibt es immer mehr Menschen, die alt werden. Nicht alle können sich selbst versorgen. Manche brauchen Unterstützung von der Familie, Freunden, Nachbarn oder von Pflegediensten. Entlastung bietet das Vermittlungsbüro "Hand in Hand", das Haushaltshilfen und 24-Stunden-Betreuungspersonal vermittelt. Inhaberin Anna Silvestri bietet in ihrem Büro, Alte Schulstraße 8 in Warendorf, Hilfe für pflegende Angehörige. In einem persönlichen Beratungsgespräch hat jeder die Möglichkeit, sich über Hilfsangebote zu informieren, Unsicherheiten zu beseitigen und Finanzierungsmöglichkeiten zu erfahren. So werden zum Beispiel Antworten auf die Fragen "Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es seitens der Pflegeversicherung? Welche Kurse werden angeboten, um sich mit der Pflegesituation zu Hause auseinander setzen zu können?" Da wo institutionelle Hilfe nicht mehr greift und private Hilfe organisiert werden muss, steht Anna Silvestri mit ihren Erfahrungen und ihrem Wissen zur Verfügung – und das von nun an in ihrem neuen Büro in der Alten Schulstraße 8.

Heute sind alle Interessierten von 11.00 bis 17.00 Uhr zu einem Informationstag in die neuen Räumlichkeiten eingeladen. Bei einem Sektempfang und Häppchen können sich die Besucher über das umfangreiche Angebot informieren.

Lokales WA 3 Sonntag, 19. Januar 2014

Kaufleute fürchten um ihre Existenz

Die Planungen zur Sanierung des Marktplatz treiben dem Einzelhandel die Sorgenfalten ins Gesicht

Von Karina Leier

"Mir erscheint es so, als wenn nur öffentliche Mittel abgegriffen werden sollen", sagt Sara Funke. Sie und weitere Mitglieder der Warendorfer Kaufmannschaft haben sich am Freitagabend versammelt, um über die geplante Sanierung des Marktplatzes zu diskutieren. Ehrengast: Peter Pesch vom Planungsbüro **Pesch und Partner und neuer** Leiter des Baudezernats.

WARENDORF. Und eben dieser musste ganz schön einstecken. Schon während seiner Vorstellung des derzeitigen Stands der Marktplatz-Sanierung meldeten sich Kaufleute zu Wort, die das Konzept nicht nachvollziehen konnten. So ist von der Stadt eine Sanierung im Wert von rund 1.2 Millionen Euro einkalkuliert. Dazu wurden Fördergelder bei der Bezirksregierung beantragt. Unter-



dessen fragten sich die Kaufleute, ob das nicht auch günstiger ginge.

Jüngste Bodenuntersuchungen hätten laut Pesch ergeben, dass die vorhandene Tragschicht mit aktuell zwischen 30 und 40 Zentimetern nicht ausreiche. Deswegen soll zunächst der Bo-

den fit gemacht werden, bevor der Marktplatz mit Natursteinpflaster barrierefrei werden soll.

"Aber reicht es denn nicht aus, wenn nur das Pflaster erneuert wird?", war eine häufige Frage am Freitagabend. Damit würden schließlich etwa 800 000 Euro und eine Menge Bauzeit eingespart. "Nein", so die Antwort von Pesch. Man müsse den öffentlichen Raum für mindestens 30 Jahre fit machen und das ginge nur mit einer angemessenen Bodensanierung. Für den gesamten Bauprozess müssen etwa zwei Jahre eingeplant werden. Wenn man die dringend sanierungsbedürftigen Straßen wie die Emsstraße hinzunimmt, ist man bereits bei fünf Jahren.

Und genau das ist die schlimmste Befürchtung der Kaufleute. "Damit wird die Stadt unattraktiv für Kunden", sagte Anne Meding (Womans Fashion) und Günter Belt (Optik Belt) fügte hinzu: "Schon nach zwei Monaten werden einige von uns gute Kunden der Bank sein".

Ein großes Problem stellt auch die Planung dar. Schließlich konnte der Baudezernent weder sagen, ob noch wann die Fördermittel kommen und wann die Sanierung beginnen wird. Für die Kaufleute ein großes Planungsproblem, das Existenzen kosten könnte.

Mit der ersten Diskussion der Kaufmannschaft ist nun ein Grundstein für weitere gelegt worden. Einige Mitglieder fordern den Kontakt zur Politik.

Kurz notiert

Sonnenschirm in Brand gesetzt

WARENDORF. Bislang Unbekannte haben gestern gegen 0.20 Uhr auf der Dreibrückenstraße einen Sonnenschirm in Brand gesetzt. Durch das Feuer wurde ein Fenster beschädigt. Der Brand konnte gelöscht werden. Hinweise bitte an die Polizei in Warendorf unter 20 25 81/94 10 00.

Infos zum Seminar Patenzeit

WARENDORF. Im Haus der Familie findet am Donnerstag (23. Januar) eine kostenlose Infoveranstaltung für das Seminar "Patenzeit – Familienpatenschaften im Kreis Warendorf" statt. Anmeldungen für das Seminar unter @ 0.25.81/28.46 oder www.hdf-waf.de.

Dorfstrukturplan soll konkretisiert werden

dem Entwicklungskonzept, das 2011 unter Mitwirkung vieler Bürger erarbeitet worden ist. Ziel war es, Perspektiven und konkrete Projekte mit Blick auf das Jahr 2030 zu entwickeln.

Eines dieser Projekte ist der Dorfstrukturplan, der soll. Mit Blick in die Zukunft scher.

EINEN-MÜSSINGEN. Dorf- zeichnen sich vielfältige strukturplan, dieser doch Entwicklungen für Einenrecht "sperrige" Begriff Müssingen ab, die durchaus stammt ursprünglich aus unterschiedlich diskutiert werden. Einige Stichworte: Sport- und Freizeiteinrichtungen, Einzelhandel, Wohnbebauung, Mobilität.

Die Dorfwerkstatt beginnt am Samstag (25. Januar) von 10 bis 14 Uhr in der Gaststätte Zum Fensterberg, Heideweg 32. Begleitet und modenun konkretisiert werden riert wird sie von Katrin Reu-

Neueröffnung "Studio Vital" am kommenden Samstag in Füchtorf

Der Traum von einem eigenen Bewegungs- und Gesundheitszentrum wird wahr. Diplom-Sportlehrerin Angelika Ziz (r. i. Bild) eröffnet ihr Studio Vital an der Vinnenbergerstraße 5 in Füchtorf. Die Öffnungszeiten des Studios sind

selbstständig, hat währenddessen in Fitnessstudios in Warendorf, Telgte, Münster, Versmold und Everswinkel gearbeitet. Nun aber erfüllt sie sich mit dem eigenen Studio einen lang gehegten Traum. "Aber Studio Vital ist kein klassisches Fitnessstudio, hier werden die Menschen präventiv und rehabilitativ auf das Alter vorbereitet", sagt sie.

ehemalige Turnerin macht Sport so lang sie denken kann. Zwölf Jahre war sie

In dem modern ausgerichteten Studio werden sowohl Geräte als auch Kurse angeboten. Unter anderem stehen ein Beckenbodentrainer und Zirkelgeräte bereit. Bei Kursen wie Bauch-Beine-Po, Zumba, Staby, Bodystyling, Kreativer Kindertanz, 4D Flexible Bänder und Yoga Staby, ist garantiert für ieden etwas dabei.

Unterstützt wird Angelika Ziz von Physiotherapeutin Sandra Budke (li.i. Bild) und Mathilda Böckmann, die eine progressive Muskelentspannung anbieten.

Am 25. Januar (Samstag) wird das Studio Vital um 9.00 Uhr eröffnet. Alle Interessierten sind dann zu einem Tag der offenen Tür eingeladen. Ebenso werden an diesem Tag Kaffee und Kuchen verkauft. Der Erlös wird an den St. Marien Kindergarten gespendet.



montags, mittwochs und freitags von

8.00 bis 22.00 Uhr, dienstags von 15.00

bis 22.00 Uhr, donnerstags von 8.00 bis

12.00 und 15.00 bis 22.00 Uhr und



Volker Willemsen

- Fachanwalt für Familienrecht · Fachanwalt für Strafrecht
- Erbrecht
- Bußgeldsachen



Kurz notiert

Ausbildung der Ausbilder

KREIS WARENDORF.

Mit dem neuen Jahr starten im Bildungscenter Beckum der Kreishandwerkerschaft Steinfurt-Warendorf die neuen Meistervorbereitungslehrgänge. Bereits am 27. Januar (Montag) beginnt der Teil IV "Ausbildung der Ausbilder" in Form einer berufsbegleitenden Maßnahme. Der Lehrgang richtet sich an alle, die sich auf die Ausbildereignungsprüfung oder auf die Prüfung Teil IV der Meisterprüfung vorbereiten möchten. Die Veranstaltung umfasst 110 Unterrichtseinheiten und ist jeweils montags und mittwochs von 18 bis 21.45 Uhr. Infos unter ₾ 0 59 71/40 03 31 31 oder unter www.kh-st-waf.de.





Verlag Karsten GmbH www.blickpunkt-warendorf.de Geschäftsführung Sven Schubert

Objektleitung Matthias Kötter © 02 51/6 90 96 28. Fax -29 daktionsleitung
Claudia Bakker
© 02 51/6 90 96 12, Fax -10

Anschrift Verlag Dreibrückenstr. 43, 48231 Warendorf

Anschrift Redaktion/Objektleitung Soester Straße 13, 48155 Münster

Geschäftsstelle Warendorf Dreibrückenstr. 43, 48231 Warendorf © 0 25 81/63 53 0, Fax: 63 53 29

Redaktion
© 0 25 81/63 53 70, -71, Fax -29

redaktion@blickpunkt-warendorf.de Anzeigen © 0 25 81/63 53 10, Fax -29 anzeigen@blickpunkt-warendorf.de

Vertrieb Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster © 02 51/6 90-656

Technische Herstellung Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG

GMBH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Die Zeitungsnamen "EMSBLICK" und "i-Punkt" unterliegen dem Copyright der Karsten GmbH.

Urheberrechtshinweis

Urheberrechtshinweis
Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen, insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos, Anzeigentexten oder -textteilen oder Anzeigenbildmaterial bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Für die Herstellung des Blickpunkt wird Recycling-Papier verwendet.

Wieder gut aufgestellt

St.-Joseph-Hospital begrüßt neuen Chefarzt in der Gynäkologie

Von Karina Leier

Nachdem bekannt wurde, dass es in Warendorf keine Geburtenstation mehr geben wird, haben sich auch nach und nach die Ärzte der gynäkologischen Station vom St.-Joseph-Hospital verabschiedet. Jetzt ist ein neuer da - Dr. Matthias Engelhardt wird die Station als Chefarzt lei-

WARENDORF. Dies aber nicht allein, denn mit Gregor Pschadka, der bereits seit acht Jahren beim Hospital beschäftigt ist, bildet er seit Anfang des Jahres eine Doppelspitze. "Wir haben uns dazu entschieden, ein Facharzt-Modell zu fahren. Damit werden wir immer gut besetzt sein, da immer ein Chef verfügbar ist", erklärt Dr. Martin Biller, Vorstandsvorsitzender.

Mit der Einstellung von Dr. Engelhardt sind nun also zwei Chefärzte und zwei angehende Fachärztinnen in der Gynäkologie der Warendorfer Klinik beschäftigt. Eine Geburtenstation wird deshalb aber nicht wieder eingeführt. "Das ist traurig, aber wir müssen der Demografie Tribut zollen", sagt Dr. med. Rolf Doth und spricht damit die niedrige Geburtenrate der vergange-



Freuen sich über die Zusammenarbeit (v.l.): Dr. Martin Biller (Vorstandsvorsitzender), Dr. Matthias Engelhardt (Chefarzt Gynäkolkogie), Gregor Pschadka (Chefarzt Gynäkologie) und Dr. Rolf Doht (Ärztlicher Direktor). Foto: Karina Leier

nen Jahre an.

Dr. Matthias Engelhardt ist in dritter Generation als Frauenarzt tätig. Er ist 41 Iahre alt, verheiratet und hat eine dreieinhalbjährige Tochter. Mit seiner Familie lebt er in Münster. Dort hat er zudem studiert und in seiner Facharztausbildung erste Berufserfahrung gesammelt.

Bevor er ans Joseph-Hospital kam, hat er als Oberarzt am Herz-Jesu Krankenhaus in Hiltrup gearbeitet und war dort schwerpunktmä-

ßig in der operativen Gynäkologie tätig. "Meinem Vater hat die berufliche Karriere als Oberarzt nicht wirklichen gefallen,", sagt er und lächelt "er wollte, dass ich seine Praxis übernehme".

Jetzt tritt der Familienvater mit der Position als Chefarzt eine neue Herausforderung an. "Ich bin zwar noch nicht lange hier, aber ich kann jetzt schon sagen, dass es die richtige Entscheidung war", betont er. Das läge an dem modern eingerichteten

Krankenhaus und freundlichen Mitarbeitern. "Von der Pforte bis zum OP stimmt einfach alles", fügt er hinzu.

Spezialisiert sind Dr. Engelĥardt und Pschadka unter anderem in der Urogynäkologie und in der minimalinvasiven Chirurgie. auch Schlüsselloch-Chirurgie genannt. Mit der gynäkologischen Doppelspitze kann jetzt zudem eine höhere Nachfrage bei Sprechstunden bedient werden.



Wir haben für Sie von der Münchener Optik-Messe die neusten Brillenmodelle mitgebracht.

Modische Brillen Kontaktlinsen Sportoptik



Lüningerstr. 1 - Warendorf - Tel. 02581/633233 - www.goebeler.de



FERIENLAGER im Sauerland: Auch in diesem Jahr findet wieder das Ferienlager St. Josef der Pfarrgemeinde St. Laurentius statt. "Natürlich geht die Reise wieder ins Sauerland", so die Lagerleiter Felix Schäpermeier und Bernd Rother. Das Lager findet vom 21. Juli bis 2. August in der Schützenhalle von Hildfeld (Stadt Winterberg) statt. Der Teilnehmerbeitrag beläuft sich auf 230 Euro. Weitere Infos lassen sich auf der Homepage des Ferienlagers finden.



Landrat Dr. Olaf Gericke (r. und Bürgermeister Josef Uphoff (l.) gratulierten Pauline Freifrau von Ketteler und ihrem Mann Clemens zu der hohen Auszeichnung **Foto: Kreis Warendorf**

Mehr soziales Engagement geht nicht

Bundesverdienstkreuz für Pauline Freifrau von Ketteler

Pauline Freifrau von Ketteler Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland verliehen. Landrat Dr. Olaf Gericke überreichte die hohe Auszeichnung am Dienstag im Rahmen einer Feierstunde im Kreishaus.

80er Jahre engagiert sich Pauline Freifrau von Ketteler für den Sozialdienst katholischer Frauen und übernahm ab 1990 Verantwortung im Vorstand. Von 1994 bis 1999 war sie Vorsitzende des SkF Warendorf.

Von 2005 bis 2009 führte von Ketteler den SkF im Kreis Warendorf als Vorsitzende und hat seit 2009 das

Der Bundespräsident hat Amt der stellvertretenden Höhe von bisher mehreren Vorsitzenden inne. Sie baute aus Sassenberg-Füchtorf das den Fachbereich Adoptionsund Pflegekinderdienst sowie den Bereich Westfälische Pflegefamilien federführend aus. Sie begleitete als Vorstandsvorsitzende die Errichtung und den Aufbau der Mutter-Kind-Einrichtung des SkF, die im Jahr 2000 eröffnete wurde. Auch die **FÜCHTORF**. Seit Ende der Gründung des SkF-Fördervereins konnte dank ihrer Hilfe eröffnet werden.

> Schwerpunkte Weitere ihrer Tätigkeit bilden unter anderem die Projekte "Babykorb" und "Patenoma und Patenopa". Auch zur Finanzierung dieser beiden Projekte organisierten sie seit 2007 jährlich ein Benefizessen auf Schloss Harkotten in

10 000 Euro werden auch weitere Einrichtungen des SkF unterstützt.

Von 1994 bis 2007 engagierten sie sich auch auf Bundesebene, zunächst im Zentralrat und später in der Delegiertenversammlung des SkF-Gesamtvereins. Heute ist sie immer noch unterstützend tätig und beteiligen sich beispielsweise an der Aktion "Urlaub ohne Koffer". Zudem besucht sie regelmäßig die Bewohner des Altenpflegeheims St. Josef in Sassenberg, um mit ihnen Gesellschaftsspiele zu spielen oder sich einfach nur zu unterhalten.

Im Vorstand der Sassenberger Tafel "Lebens-Mittel-Punkt" organisiert sie die Füchtorf. Von dem Erlös in Ausgabe von Lebensmitteln.

Kurz notiert

Mit dem TUS nach Dänemark

FRECKENHORST. Der TUS Freckenhorst 07 begibt sich wieder auf große Reise: Diesmal geht es mit 40 Kindern im Altern von neun bis 15 Jahren auf die Halbinsel Diursland nach Dänemark in das Haus Strandsborg. Die Kosten für die Freizeit betragen 440 Euro pro Person. Verbindliche Anmeldungen können ab sofort bis zum 31. Januar (Freitag) in der Geschäftsstelle vorgenommen werden. Weitere Infos unter 20 25 81/4 63 07.

FDP trifft sich zum Wahlparteitag

WARENDORF. Die FDP lädt für Montag (20. Januar) um 19 Uhr zu ihrem Orts- und Wahlparteitag ein. Dieser findet bei Porten Leve, Freckenhorster Straße 33. statt. Auf der Tagesordnung steht unter anderm die aktuelle Situation der Partei, der Bericht des Schatzmeisters, die Entlastung des Vorstandes, die Neuwahl des Ortsvorstandes und die Wahl von drei Delegierten zum Kreishauptausschuss und deren Stellvertreter.





23 818 Euro gesammelt

Ianuar-Wochenende wurde in Warendorf und den umliegenden Bauerschaften die diesjährige Sternsingeraktion durchgeführt, die unter dem Motto "Segen bringen – Segen sein" stand. Dabei sammelten 251 Sternsinger in den drei Gemeindeteilen die beachtliche Summe von insgesamt 23 818 Euro und und Südamerika zugute.

WARENDORF. Am zweiten brachten den traditionellen Segen.

Trotz teilweise schlechten Wetters konnten die Sternsinger in Warendorf ihr Sammelergebnis um 2000 Euro im Vergleich zu 2013 deutlich steigern. Das gesammelte Geld kommt in voller Höhe verschiedenen Projekten in Afrika, Asien



Renaturierung geht weiter

Ems-Projekt startet

WARENDORF. Während sich die Warendorfer Bürger noch über die renaturierte Ems im Ortsteil Einen freuen, steht schon das nächste Projekt am Start: Östlich von Warendorf wird in den nächsten Wochen damit begonnen, einen Abschnitt der Ems erheblich umzugestalten und ökologisch aufzuwerten.

Der Kreisfischereiverein als Bauherr wird auf einem rund 500 Meter langen Abschnitt das Gewässer auf der rechten Uferseite von den Böschungssteinen befreien und einen Emsbogen auf dem Nachbargrundstück anlegen. Dazu wird die Ems im derzeitigen Gewässerbett mit einem "Pfropfen" teilweise verschlossen, damit das Wasser durch den neuen Abschnitt fließen kann.

und soll sich so im Laufe der Jahre ständig verändern. Das hilft Fischen und Vögeln, Amphibien und Pflanzen, sich dort gut zu entwickeln. Fachlich ist das Konzept vom Projekt in Einen übernommen worden.



Dieses Jahr startet der Spielmannszug Sassenberg die Saison mit einem Höhepunkt denn der Verein feiert sein 60jähriges Bestehen.

SASSENBERG. Begonnen hat die Vereinsgeschichte im Sommer 1954, einige Wochen vor dem Sassenber-Das Gewässerbett kann ger Schützenfest. Da der Spielmannszug der Freiwilligen Feuerwehr Sassenberg kurz vor dem anstehenden Schützenfest den Spielbeeinstellte, trieb musste schnell eine neue Lösung her. Denn ein Schützenfest in Sassenberg ohne Spiel- mannszug Gebrasa Sassen-

mannszug war kaum denk-

Also entschloss sich die Firmenleitung der Firma Gebrasa Wolle, einen firmeneigenen Spielmannszug ins Leben zu rufen. Innerhalb der Firmenbelegschaft wurde nach musikbegeisterten Mitarbeitern geworben, die Interesse an Spielmannsmusik hatten. Schnell kamen 25 Spielleute zusammen, die in den kommenden Wochen für das Schützenfest probten.

So wurde innerhalb von acht Wochen der Spielberg aus dem Boden gestampft, der sich mittlerweile in Spielmannszug Sassenberg umbenannt hat.

Mit bis zu 20 Auftritten quer durch den Kreis Warendorf ist der Spielmannszug das ganze Jahr unterwegs. Zum Höhepunkt der Spielsaison gehört nach wie vor das Sassenberger Schützenfest, das jedes Jahr am zweiten Juliwochenende statt-

Auch in der Jugendarbeit ist der Spielmannszug sehr aktiv: So befinden sich derzeit 14 Jugendliche in der Musikausbildung und erler-

nen Instrumente wie Trommel, verschiedene Querflöten und Lvra.

Am kommenden Samstag (25. Januar) ist es so weit: Dann heißt es 60 Jahre Spielmannszug Sassenberg. Gefeiert wird in der Sporthalle der Herxfeldschule. Zum ersten Mal wird der Verein ein Konzert geben und musikalisch durch die vergangenen 60 Jahre führen. Dieses startet um 15 Uhr.

Ab 19 Uhr wird dann der Geburtstag gefeiert, mit Discjockey, einer Band und anderen Musikvereinen. Der Eintritt ist kostenlos.

GROSSER SAISONVERKAUF

ab Dienstag, 21. 1. 2014 bis Samstag, 25. 1. 2014

Sonderpreise - Restposten - Einzelteile









Bis zu **50 %** auf Fußballschuhe

FC Bayern

- stark reduzierte T-Shirts

ab **10.—** Euro



- stark reduzierte Textilien wie Trainingsanzüge, Trainingshosen, Shorts etc.



www.sport-area.de Inhaber Stefan Hamsen Sportartikel und Textildruck Münsterwall 7 48231 Warendorf Telefon 02581/9414296

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.30–13.00 Uhr und 14.00-18.30 Uhr Samstag 9.30-14.00 Uhr



Kinderliedersänger Rolf Zuckowski plant Anfang Juli einen Auftritt im Theater am Wall.

Singen für Flutopfer

Rolf Zuckowski kommt nach Warendorf

WARENDORF. Im Juni rendorf ergeben: Der be-2013 verabredeten die Ak-Zuckowski mit seiner Organisation Elbkinderland eine Zusammenarbeit. Es ging damals um schnelle und heute um langfristig wirkende Hilfe gegen die Auswirkungen der Flutkatastrophe an der Elbe.

Aus dieser Zusammenarbeit hat sich für 2014 ein erfreuliches Ereignis in Wa-

kannte Liedersänger wird tion Kleiner Prinz und Rolf am 6. Juli (Sonntag) bei einem Konzert im Theater am Wall auftreten.

Rolf Zuckowski wird mit einer Gruppe von Kindern aus dem Flutgebiet einreisen und möchte für das Konzert auch mit einer Gruppe Warendorfer Kinder Lieder einüben, die dann am Auftrittstag gemeinsames vorgetragen werden.



Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!



Hartholzbriketts

Inhalt: 10 kg.

99

Original achteckig, mit Loch, Aus reinen unbehandelten Naturholzspänen, vorwiegend aus Laubholz. Mit einer langen Brenndauer und schöner Flamme. Hoher Heizwert mit 5,2 kWh/kg. Formbeständig, lange Gluthaltung von bis zu 3-4 Stunden. Sehr geringer Ascheanfall. 12 Stück in Folie geschweißt, mit Info-Einleger

Holzbriketts "RUF" Fckin Aus Nadelholz ca. 10 kg-Paket.

Grünpflanzen-Mix In der Tüte. 30-50 cm hoch. 3 Grünpflanzen ie Tüte.



Kaminofenhriketts

In Scheihen genresste Holzbriketts aus 100 % naturbelassenem Hartholz ohne Bindemittel. Brennen lang und gleichmäßig ohne Funkenbildung.

5 Stangen in Folie geschweiβt. Maβe: 7 cm Ø, 23 cm lang. Inhalt: 6 kg (5 Stück).

6 kW pro Stange

% rec (7)

albatros® Pilotenjacke 4 in 1 "ALLROUNDER"

Obermaterial: 280 g/m². Beaver-Nvlon, 60 % Baumwolle, 40 % Polvester, wasserabweisend. Futter/Faserpelz: 100 % Polvester, Kapuze. Ärmel und Faserpelzfutter abnehmbar. Farben: Schwarz, schwarz/grau, blau/royal, grün/orange. Größen: S-4XL.

Hochwertige Damen- und Herren-Freizeitjacken drastisch reduziert!

Vonelhaus

Traditionelles Vogelfutterhaus aus massivem Vollholz, natur. Dacheindeckung aus Reet/Binse. Inklusive Dreibeinständer.

29⁹⁹

Vogelhaus

Vogelhaus aus massiver Fichte. Dacheindeckung aus Reet/Binse. Mit Naturfarbe in braun behandelt.

Weitere Vogelhäuser finden Sie bei uns im Raiffeisen-Markt!

Preisfuxx 30 Stück.

Meisenknödel



tierfreund Wildvogelfutter

Inhalt: 1 kg Streufutter, 1 kg Fettfutter, 2 Meisenknödel à 90 g und 1 Nussbeutel à 120 g. 2,3 kg-Box

tierfreund Streufutter

Der Klassiker zur Unterstützung frei lebender Vögel, besonders in der

kalten Jahreszeit. Mit Sonnenblumenkernen, Sämereien und Erdnüssen. 2,5 kg-Beutel 5 kg-Beutel: **7.99** 1 kg = 1,60



Nur am Mo. 20.01.

lagesangebote

1999

Scheibenfrostschutz Bis -22 °C. Gebrauchsfertig 5 Liter-Kanister

Am Di. 21.01. oder Mi. 22.01.

auf einen Artikel Ihrer Wahl

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Irrtümer vorbehalten.

* Biozide sicher verwenden. Vor Gebrauch stets Kennzeichnung und Produktinformation lesen.

× Unser regulärer Preis.



48231 Freckenhorst. Schlosserstraße 11 48336 Sassenberg, Düsbergstraße 6 www.raiffeisen-warendorf.de





in genügender Anzahl am Markt







Eine Gemeinschaftswerbung der Märkte der Raiffeisen Warendorf eG, Schlosserstr. 11, 48231 Warendorf

19. Januar

Münster

- Wolf Maahn, Hot Jazz
- DogLive, Messe in der Halle Münsterland, Albersloher Weg 32, 10 bis 18 Uhr 4 14 04 00, 20 Uhr
- Klangzeit Festival, Musik im Kleinen Haus des Stadttheaters, Neubrückenstraße 63, Karten unter 2 0251/ 5 90 91 00, 19.30 Uhr
- "Der Vorname", Schauspiel im Wolfgang Borchert Theater, Hafenweg 6-8, Karten unter © 0251/4 00 19. 18 Uhr

Kreis Warendorf

- Prinzenfrühschoppen der KG Schwarz-Gold, Bürger-haus, Telgte, 11.11 Uhr
- Westdeutscher Künstlerbund: "Wortgewand. Sprache in der Kunst", Stadtmuseum Beckum, 9.30 bis 12.30 Uhr und 15 bis 17 Uhr
- Tobias Mann: "Durch den Wind. Und wieder zurück", Kabarett im Haus Siekmann. Sendenhorst, 17 Uhr

Kreis Steinfurt

■ Atos Trio, Konzert im Bagno, Hollich 156, Steinfurt, 18 Uhr

Sie sucht ihn

Zum Single-Tanzkurs ab Samstag, 8. 2. 2014, von 19.00 bis 20.30 Uhr

Tanzschule Ingrid WARENDORF

Splieterstraße/Ecke Salzgraben Telefon 0 25 81 / 615 03 od. 12 23

Mo

20. Januar

Münster

- "Opa wird verkauft", Ko-Club, Hafenweg 26b, 20 Uhr mödie im Boulevard-Theater, Königsstraße 12-14, Karunter
 - "Alice", für Kinder ab sechs Jahren, Großes Haus des Stadttheaters, Neubrückenstraße 63, Karten unter © 0251/5 90 91 00, 11 Uhr

Kreis Warendorf

■ "PoeSie-Café": Anfänge, Frauenberatungsstelle, Oststraße 2, Warendorf, 19.30

21. Januar

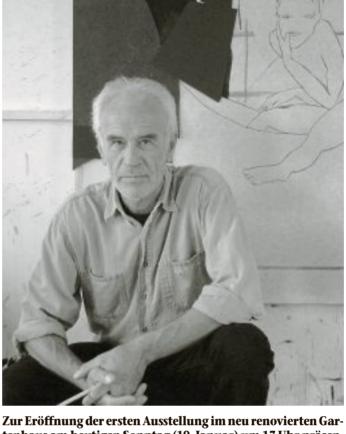
Münster

- "Science Slam", Jovel Music Hall, Albersloher Weg 54, ab 20 Uhr
- Michael Tumbrinck: "Rad ab! Die Wahrheit über Münster", Comedy im Boulevard-Theater, Königsstra-12-14, Karten unter ₾ 0251/4 14 04 00, 20 Uhr ■ "Die Zauberflöte", Großes Haus des Stadttheaters, Neubrückenstraße 63, Karten **2** 0251/5 90 91 00, unter

Kreis Warendorf

19.30 Uhr

■ Rainer Windau: "Energieund kostensparendes Heizen und Lüften", Informationsveranstaltung im Alten Lehrerseminar, Freckenhorster Straße 43, Warendorf, 19 Uhr



tenhaus am heutigen Sonntag (19. Januar) um 17 Uhr präsentieren der Autor Siegfried J. Schmidt und der Künstler Andreas Grunert (Foto) ihre "lebens listen" auf dem Kulturgut Haus Nottbeck in Oelde-Stromberg.

22. Januar

Münster

■ K+K Reit- und Spring-Turnier, Halle Münsterland, Albersloher Weg 32, ab 9 Uhr

Kreis Warendorf

■ "Peter Pan", Stück für Kinder im Theater am Wall, Wilhelmsplatz 9, Warendorf, 16.30 Uhr

23. Januar

Münster

- "Alice", nach Lewis Carrolls »Alice im Wunderland« - Familienstück ab 6 Jahren, Theater Münster, Neubrückenstraße 63, 9.30 Uhr

 "Milliarden Sonnen - Eine
- Reise durch die Galaxis": LWL-Planetarium, Sentruper Straße 285, 11.30 Uhr

Kreis Warendorf

■ "Passion", Kabarett mit Timo Wopp, Theater am Wall, Wilhelmsplatz 9, Warendorf, 20 Uhr

24. Januar

Münster

- Christina Stürmer & Band: "Hör auf dein Herz" -Tour, Jovel Music Hall, Albersloher Weg 54, 20 Uhr
- Deutsch Hip Hop die ganze Nacht!, Premiere in Münster, Conny Kramer, Am Hawerkamp 31, 23 Uhr

Kreis Warendorf

■ "Orientalische Show", Theater am Wall, Wilhelmsplatz 9, Warendorf, 19 Uhr



25. Januar

Münster

- "Mathias Tretter möchte nicht dein Freund sein". Kreativ Haus, Diepenbrockstraße 28, 20 Uhr
- Tony Mono, World Tour 2014, Comedy, Aula am Aasee, Scharnhorststraße 100, 20 Uhr

Kreis Warendorf

- "Faltenwurf mit DJ Martin T.", Party in der Schuhfabrik Ahlen, ab 22 Uhr
- "Musikalische Zeitreise", 60 Jahre Spielmannszug, Sporthalle, Im Herxfeld, Sassenberg, 15 Uhr

(Angaben ohne Gewähr)

Notdienste

(alle Angaben ohne Gewähr)

Folgende Apotheken haben heute (19. Januar) Notdienst:

Bußmanns Stadttheater-Apotheke, Gerichtsstraße 17, Ahlen, **2** 0 23 82/8 07 60

Warendorf

Apotheke am Osttor, Oststraße 43, Warendorf, **25** 81/7689

Marien-Apotheke, Hauptstraße 29, Ostbevern, 🕾 0 25 32/224

Weitere Notdienstapotheken werden im Online-Notdienstkalender unter der Internetseite www.akwl.de veröffentlicht oder sind unter der kostenlosen Hotline 2 0800/0022833 zu erfragen.

alle Orte: ärztlicher Notdienst

• zentrale Rufnummer: 🕾 11 61 17

Hallo, da bin ich!



KUSCHELN MIT DER SCHWESTER: Das ist die neue Lieblingsbeschäftigung von Lara Alyssa Frenki, seit ihre kleine Schwester Kira Sophia auf der Welt ist. Sie wurde am 12. Januar um 23.41 Uhr im St.-Franziskus-Hospital Ahlen geboren. Bei einer Größe von 50 Zentimetern brachte sie 3030 Gramm auf die Waage.

Keine Pferde im Stadtmuseum

WARENDORF. Arbeiten von Barbara Oestreich und Christian Heeck unter dem Motto "Dies ist kein Pferd" werden ab dem heutigen Sonntag (19. Januar) im Stadtmuseum Historisches Rathaus ausgestellt. Der Kunstkreis Warendorf und die Stadt laden zur Vernissage der Ausstellung um 17 Uhr

Karnevalsumzug aktiv mitplanen

WARENDORF. Die Mitglieder des Bürgerausschusses Warendorfer Karneval starten in die neue Session und veranstalten Dienstag (21. Januar) die traditionellen Vorbereitungssitzung, die um 20 Uhr im Hotel Emshof beginnt. Viele Informationen gibt's vorab im Internet unter www.warendorferkarneval.de.

Bewegungsmangel entgegenwirken

TELGTE. Marathonläufer und Triathlet Andreas Lackmann informiert am Mittwoch (22. Januar) um 20 Uhr im VHS-Haus in einem Vortrag darüber, wie jeder dem Bewegungsmangel ein gesundes und nachhaltiges Lauftraining ohne Verletzungen entgegen setzen kann. Karten sind für fünf Euro an der Abendkasse erhältlich.

Russischer Abend des Kulturforums

OSTBEVERN. Zu einem "Russischen Abend" mit Lesung und Musik lädt das Kulturforum Ostbevern für kommenden Donnerstag (23. Januar) um 20 Uhr in die Kulturwerkstatt ein. Karten im Vorverkauf gibt es zum Preis von acht Euro bei der Bever-Buchhandlung, Bahnhofstraße 6. An der Abendkasse sind die Karten zwei Euro teurer.

Kurz notiert Musik und Literatur aus der Heima(r)t

Konzert von Veronica P im Bürgerhaus Telgte verknüpft Musik mit Jäger-Lesung

TELGTE. Ein Konzert und eine Lesung verstecken sich hinter dem Titel "Heimart". Diese finden am Freitag (24. Januar) um 20 Uhr im Bürgerhaus Telgte statt.

Zunächst präsentiert die lokale Gruppe Veronica P. ihre Musik. Das Trio besteht seit Iuli 2011. Startschuss war das Lied "Geradeaus", geschrieben für das Benefiz-Fußball-Turnier Helden - Große Taten" in Telgte. Der Song kam beim Publikum so gut an, dass die Musiker Peter Thimm (Key-





Ob Musik von Veronica P. (1. Sängerin Nicole Thimm) oder die Bücher von Kati Jäger: Im Bürgerhaus geht es am Freitag um große Gefühle Foto (1): Stefan Schaal

beschlossen, wieder eigene die es dem Zuhörer erleich-

boards), Robert Mudge (Gi- Lieder zu schreiben und zu tarre) und Nicole Thimm performen. Heute sind es (Gesang und Komposition) vor allem deutsche Texte,

tern, sich der Musik zu nähern

Katrin Jäger liest im Anschluss Textpassagen aus ihren Büchern "Schützen-könig", "Luderplatz" und "Inselmelodie", die sich um große Gefühle, kleine Katastrophen, die Fragen des Lebens und natürlich um die Liebe an sich drehen.

Karten gibt es für zwölf Euro (ermäßigt 10,50 Euro) bei Tourismus + Kultur Telgte, 25 04/69 01 00. An der Abendkasse sind sie einen Euro teurer.

Tiefen der russischen Seele

Maxim Kowalew Don Kosaken sind am 27. Januar zu Gast in St. Marien Warendorf

Die Maxim Kowalew Don Kosaken sind mit einem festlichen Konzert am 27. Januar (Montag) um 19 Uhr in der Marienkirche zu Gast. Der Chor wird russisch-orthodoxe Kirchengesänge sowie einige Volksweisen und Balladen zu Gehör bringen.

WARENDORF. Das sakrale Programm richtet sich nach der jeweiligen Jahreszeit. Zur Weihnachtszeit etwa wird ein russischukrainisch-deutsches Weihnachtsprogramm vorgetragen.

Anknüpfend an die Tradition der großen alten Kosaken-Chöre zeichnet sich der Chor durch seine Disziplin aus, die er dem musikalischen Gesamtleiter Maxim Kowalew zu verdanken hat. Singend zu beten und betend zu singen. Chorgesang und Soli



Singend beten und betend singen: Die Maxim Kowalew Don Kosaken knüpfen an die Tradition der großen alten Kosaken-Chöre an.

in stetem Wechsel - len. Karten gibt's im **Freikarten** riton zu den Spitzen der Tenöre.

Auch im neuen Konzertprogramm dürfen Wunschtitel wie "Marusja" und "Abend- Kultur Telgte sowie glocken" nicht feh- unter www.reservix.de.

Tiefe der Bässe, tra- Vorverkauf für 15 Euro gender Chor, über Ba- in Warendorf bei der Tourist-Info, der Buchhandlung W. Ebbeke, in Sassenberg bei Bücher und mehr, in Telgte bei Tourismus + Kultur Telgte sowie

W^{ir} verlosen drei mal zwei Freikarten. Einfach bis Montag (20. Januar) 12 Uhr eine Mail mit Name, Anschrift und Betreff "Maxim Kowalew Don Kosaken" an blickpunkt-karten@blickpunkt-am-sonntag.de senden. Die Karten werden per Post zugesandt.



Sven Korte (Jungkolping), Frank Korte, Günther Preckel (KC Highlands) und Andre Bernsmann (v.l.) laden zur gemeinsamen Feier ein. sammen gefeiert, der friends ein internatio- Preis von sieben Euro.

Drei Vereine und ein Bauchredner

WARENDORF. "Gemeinsam starten wir in eine gute Zukunft": Dieser Meinung sind Andre Bernsmann vom Schützenverein Ostbezirk und Frank Korte von der Kolpingsfamilie Warendorf. Erstmalig wird Karneval zu-

letztmalig dabei und redner auf. feiert quasi sein Abschiedsdebüt. Nichtshinein ins Jahr 2014.

Neben den heimischen Akteuren tritt

KC Highlands Helau ist nal bekannter Bauch-

Am 8. Februar (Samstag) ab 20 Uhr startet destotrotz - mit neuer das Programm im Kol-Kraft und viel Schwung pinghaus. Karten gibt es im Vorverkauf ab Mittwoch (22. Januar) im Kolpinghaus und diesmal mit Gerry and bei Optik Belt zum

VIP-Ticker

Riley hätte es Kollegen gegönnt

Der britische Schauspieler und Sänger Sam Riley bedauert, dass Daniel Brühl mit sei-



ner Nebenrolle als Rennfahrer Niki Lauda bei allen US-Verleihungen leer ausgeht.

"Ich habe gehofft, dass Daniel Brühl für den Oscar nominiert wird. Schade, dass es nicht geklappt hat. Er war mein Lieblingsschauspieler im letzen Jahr", sagte Riley der dpa. (dpa)

Prinz Harry hat neuen Arbeitsplatz

Prinz Harry (29) wechselt aus seiner aktiven Rolle beim Militär zu einem Schreibtischjob.



Der Vierte der britischen Thronfolge werde künftig in der Abteilung in London

stationiert sein, die große Militärspektakel und Zeremonien wie etwa die jährliche Parade "Trooping the Colou" zum Geburtstag seiner Großmutter Queen Elizabeth II. organisiert. (dpa)

Redford eröffnet Sundance Festival

Hollywoodstar und Festivalgründer Robert Redford (77) hat im US-Bundesstaat Utah das



Sundance
Filmfestival
eröffnet. Es
ist das größte Festival
für unabhängige,
außerhalb

Hollywoods produzierte Filme. Es wurde vor 30 Jahren von Redford ins Leben gerufen. Zur Eröffnung sagte er, dass es unabhängige Filme immer noch schwer haben. (dpa)

Kickboxen kein K.o.-Kriterium

Münsteranerin will das Herz des "Bachelors" friedlich erobern/Staffel startet Mittwoch

ner Kuppel-



Sie sind Hobby-Kickboxerin. Nehmen Sie, wenn Ihnen der Bachelor oder eine Konkurrentin blöd kommt, das Mit-den-Waffeneiner-Frau-kämpfen wörtlich?

Buddemeier: Auf keinen Fall (lacht). Das ist reines Hobby und dient nur meiner Fitness.

Sind Sie für etwaige "Zickenkriege" dennoch gewappnet?

Buddemeier: In meinem Job habe ich es häufig mit neuen Kolleginnen zu tun, die unterschiedlicher kaum sein könnten. Daher kann ich mit so einer Situation ganz gut umgehen.

Sie sehen nicht so aus, als müssten Sie, um



Richtigen noch nicht gefunden. Und ich bin Schicksalsgängerin. Als die Anfrage des Senders kam, habe ich gleich gedacht: Komm, da machst du mal mit.

Die Quoten sind gut, die Kritiken weniger. Die Süddeutsche Zeitung hat die Kandidatinnen mal als "ultra-devot" und "großteils mäuschenhaft" bezeichnet. Sie fühlen sich vermutlich nur unzureichend mit solchen Worten beschrieben. Oder?

Buddemeier: Keine Frage. Ich habe die Mehrzahl der Kandidatinnen vergangener Staffeln auch anders in Erinnerung. Da waren schon sehr interessante Frauen mit von der Partie. Die Schweizerin Ramona Stöckli zum Beispiel, die Im Vorjahr Zweite geworden ist. Schade bloß, dass am Ende der Bachelor die Entscheidung trifft (lacht).

Am "Dschungelcamp" nimmt eine Ex-"Bachelor"-Kandidatin teil. Eine Option für die Zukunft?

Buddemeier: Zu 99 Prozent: Nein. Andererseits habe ich noch vor ein paar Jahren im Traum nicht daran gedacht, mal beim "Bachelor" mitzumachen.

nervös	Strand, Gestade	laff	•	TV- Mode- rator (Fritz)	Gestalt, Muster	•	Bergweg	V	zusätz- liche Spiel- karte	_	schon	Volks- stamm in Ruanda	Figur der Quadrille	_
•	•	•							Verwah- rung	-	*	•		
Verehrer eines Stars	-			italie- nischer Weinort	>				Turnge- rät zum Schwin- gen	>				
•				•	Grad- kreise (techn.)		1. ge- wählter Reichs- präsident	-					Volk im antiken Italien	Gemahl Gatte
Wind- fächer		Finger- schmuck	-				Hostien- teller		Fisch- fang- korb	-			•	*
Unter- kunft	Körper- organ	•	rote Filz- kappe		Weizen- art		•	Drama von Shake- speare	•	Erd- rutsch im Gebirge		Initialen Hitch- cocks	-	
•	V				•	von eigen- artigem Reiz	•			•		englisch: sein	•	
								Moham- medaner	-					
mit Sicher- heit		männ- licher franz. Artikel	eiszeit- licher Höhen- zug	Ort der Getrei- debear- beitung	-						Feuer- land- indianer	-		
Schmei- chelei	•		V			Lehrer Beet- hovens	-					Kfz-Z. Ennepe	-	
Not- vorrat	-							franzö- sisch: dich	-		süd- deutsch: Haus- flur	-		

Lesezeichen

Philippe Djian: Wie die wilden Tiere, Diogenes Verlag, 226 Seiten, 19,90 Euro.

Marc ist ein angesagter Künstler, als Vater und Ehemann hat er jedoch versagt. Als die junge Gloria in sein Leben tritt, hofft er wiedergutzumachen, was er bei seinem Sohn versäumt hat. Ein wilder Roman über den Abgrund zwischen den Generationen, zwischen coolen Eltern und ihren rabiaten Kindern.

Mit dem neuen Roman hat Djian einen neuen Stil gefunden.

FAZIT:



Fünf Freunde in Thailand

Großes Abenteuer

Julian und Dick, Ann und George und Timmy der Hund" – über Generationen hinweg lässt diese Zeile eine Melodie im inneren Ohr erklingen. Die beliebten Jugendbuchreihe von Enid Blyton ist nach der Hörspielumsetzung längst im Kino angekommen und nun-mehr erleben die "Fünf Freunde" ihr drittes Leinwand-Abenteuer. Dieses Mal sind sie allerdings nicht in England unterwegs, sondern in Thailand. Und auf Aufregung haben sie eigentlich auch keine Lust. Sie wollen Ferien machen. Doch die Entspannung am paradiesischen Strand ist dahin, als sie auf die Spur eines mysteriösen Piratenschatzes kommen, auf den es auch der gierige Unternehmer Haynes abgesehen hat.

Nach Thailand kommen die Kinder dank Onkel Quentin (Michael Fitz), der dort mit einem befreundeten Wissenschaftler forfinden sie in einem alten Schiffswrack einen geheimnisvollen Kompass. Neugierig machen sie sich auf, um mit Hilfe ihrer neuen einheimischen Freundin Joe (Davina Weber) das legendäre Piratengold zu finden.

"Fünf Freunde 3" ist ein aufwendiges Kinoabenteuer mit viel Witz, Spannung und schönen Bildern aus der Urlaubsidvlle. (dpa) Fazit:



Schonungslos tragisch: Chiwetel Ejiofor (rechts) begeistert in "12 Years a Slave" als Northop.

Foto: Francois Duhamel

Brutale Wahrheit

"12 Years a Slave": Berührendes Meisterwerk über Sklaverei

So schonungslos und zugleich mit seiner Familie im US- Frauen nackt zum Kauf vor menschlich berührend ist das düstere Kapitel der amerikanischen Sklaverei noch nicht schen will. Beim Tauchen auf die Leinwand gebannt worden.

> Der Film "12 Years a Slave" ist kein Hollywood-Produkt: Der britische Künstler und Regisseur Steve McQueen und sein ebenfalls geborener London Hauptdarsteller Chiwetel Eijofor schildern eine wahre Geschichte. Es ist das tragische Schicksal des schwarzen Amerikaners Solomon Northup, der als freier Mann

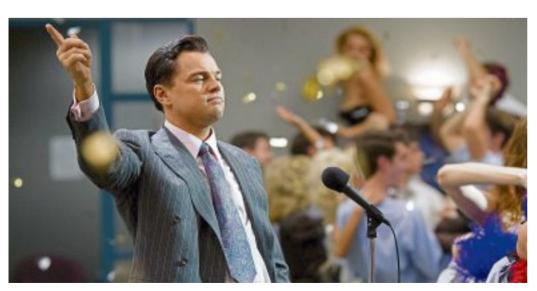
Staat New York lebt, bis er 1841 in den Süden des Landes verschleppt und dort versklavt wird.

Es ist ganz anders als der Sklaven-Western "Django Unchained", in dem Quentin Tarantino mit knallharter Brutalität, aber unglaublich schrill mit der dunklen US-Vergangenheit abrechnet. Erlösende Lacheffekte gibt es in 12 Years a Slave nicht. Es wird nichts beschönigt – etwa wenn die Peitsche den Rücken einer jungen Schwarzen zerfetzt. Wenn sich Männer und

Gutsbesitzern aufstellen müssen. Wenn sie nachts aus dem Schlaf gerissen werden, um auf Befehl der weißen Herrin Tanzmusik zu spielen.

Zwölf Jahre lang muss Northup auf Zuckerrohrund Baumwollplantangen im heißen Louisiana die Willkür und Brutalität seiner Besitzer erdulden. Sein Leidensweg beginnt, als der Musiker und dreifache Vater von Betrügern in eine Falle gelockt wird. Er wacht in Ketten auf. Sein Protest, er sei ein freier Mann, wird von den Sklaventreibern mit Fazit:

Schlägen erstickt. Die anfängliche Ungläubigkeit über den Verlust seiner Freiheit verwandelt sich schnell in kaum erträglichen Horror. In einer oscar-reifen Darbietung wird Ejiofor (36) in seiner ersten großen Kino-Hauptrolle zu dem belesenen Sklaven, der mit ungebrochener Würde die Hoffnung nicht verliert. Grundlage für den Film sind seine gleichnamigen Memoiren, die Northup 1853 veröffentlichte. Seine Frau habe das wenig bekannte Buch aufgespürt. (dpa)



GIER IST GUT sagte Michael Douglas einst in der Rolle des skrupellosen Börsenhais Gordon Gekko im Kinoklassiker "Wall Street". Ein Vierteljahrhundert später erscheint nun Leonardo DiCaprio als raubtierhafter Turbokapitalist auf der Leinwand. Andere Story, gleicher Tenor: Geld verdirbt den Menschen. DiCaprio spielt den windigen Finanzhai, der dem Rausch des Erfolgs erliegt. Er ist der "Wolf of Wall Street", wie das Regiewerk von Martin Scorsese heißt. Der Film basiert auf einer wahren Begebenheit aus den 1980er Jahren. Foto: Mary Cybulski/Universal



Unser Institut forscht für eine Verbesserung der Lebensqualität von Diabetikern. Unterstützen Sie uns aktiv als Teilnehmer/in einer klinischen Studie.

BIS ZU 4.000.- EURO AUFWANDSENTSCHÄDIGUNG

Voraussetzungen: Sie sind Diabetiker Typ 1 oder Typ 2 und mindestens 18 Jahre alt. Wir garantieren ärztliche und persönliche Betreuung während der

RUFEN SIE UNS AN! TELEFON 02131-4018-180

Sie erreichen uns Mo. bis Fr. von 7.30-15.30 Uhr. E-Mail: info@profil-forschung.de

> **PROFIL Institut** für Stoffwechselforschung GmbH



Schluss mit lecker

Zehntausende demonstrieren in Berlin gegen Agrarindustrie

Mehrere zehntausend Menschen sind gestern in Berlin für einen besseren Tier- und Klimaschutz in der Landwirtschaft auf die Straße gegan-

BERLIN. Unter dem Motto "Wir haben Agrarindustrie satt" forderten die Teilnehmer am Rande der Grünen Woche von der Bundesregierung eine agrarpolitische Wende.

Nach Informationen des Veranstalters hatten bis zum frühen Nachmittag etwa 30,000 Menschen an dem Protestzug teilgenommen. Rund 70 Traktoren seien dem Protestzug vorweg gefahren, hieß es. Einige Landwirte seien mit ihren Treckern aus ganz Deutschland bis zu 50 Stunden lang angereist.

Bundeslandwirtschaftsminister Hans-Peter Friedrich (CSU) begrüßte, dass sich Demonstranten an der politischen Debatte beteiligten. "Alle Argumente, die dort vorgetragen werden, spielen auch in unserer Diskussion eine Rolle und haben ihre Berechtigung", sag-



Am Rande der Grünen Woche protestieren Zehntausende Menschen friedlich gegen die Agrarindustrie. Foto: Daniel Naupold/dpa

te er. Es sei gut, dass die reichen. Über den Weg dort-Demonstranten ihre Meinung sagten, "weil es zeigt, dass viele Menschen sich Gedanken machen um die Welternährung". Gute Landwirtschaft mit nachhaltiger Produktion und hoher Oualität wollten alle er-

hin gebe es verschiedene Ansichten.

Grünen-Chefin Simone Peter nannte die Demonstration laut einer Mitteilung "ein deutliches Stoppschild gegen Massentierhaltung in Megamastanlagen,

technik auf dem Teller und Pestizide im Essen". Der Ökolandbau zeige, dass es auch anders gehe. Der Bio-Branche dürften keine Knüppel zwischen die Beine geworfen werden, weil der neue Agrarminister vor allem auf industrielle Massenproduktion setze.

Die Veranstalter - ein Bündnis aus Tierschützern sowie Verbraucher-, Umwelt- und Bauernorganisationen - kritisierten besonders das geplante Freihandelsabkommen zwischen der EU und den USA. "Hinter verschlossenen Türen verhandelt die EU-Kommission über ein Freihandelsabkommen, das Bauern und Verbrauchern gleichermaßen schadet", sagte einer der Veranstalter, Jochen Fritz, laut Mitteilung.

Auf dem Berliner Messegelände kletterten einige Protestierende auf den Funkturm, um für mehr Tierschutz in der Landwirtschaft zu demonstrieren. Sie entrollten ein Transparent mit der Aufschrift "Bloß nicht genau hinsehen". Die Polizei sperrte die Umgebung ab.

Auf Transparenten der Teilnehmer der offiziellen Demonstration in Berlin-Mitte hieß es unter anderem "Kein Gen-Food" oder "Ge-Wachstumswahn". gen Nach Angaben der Polizei verlief die Kundgebung friedlich. (dpa)



*50 Euro erhält ein Neumitglied von Mrs.Sporty bar auf die Hand, sofern sich nach 3 Monaten (regelmäßigen Trainings [3 × pro Woche à 30 Min.] und gesunder, planmäßiger Ernährung nach dem Mrs.Sporty "Verlieren Sie 3 Kilo oder gewinnen Sie 50 Euro!"-Programm keine Verringerung des Körpergewichts um mindestens 3 Kilo einstellt. Für das "Verlieren Sie 3 Kilo oder gewinnen Sie 50 Euro!"-Programm gelten besondere Teilnahmebedingungen und Tarife. Diese finden Sie unter www.mrssporty.de/3kg-abnehmen-Aktion. Nur in teilnehmenden Mrs.Sporty Clubs. Gültig bis 28.02.2014

Mrs-Sporty Warendorf Gallitzinpassage · 48231 Warendorf Telefon 0 25 81/94 97 51 www.mrssporty.de



Kurz notiert

Karsai verurteilt **Anschlag**

KABUL. Afghanistans Präsident Hamid Karsai hat den Anschlag der Taliban in Kabul mit 24 Todesopfern scharf verurteilt. Zugleich forderte er aber die NATO auf, genauer zwischen Freund und Feind zu unterscheiden. Er warnte davor, "Terroristen und Opfer" zu verwechseln. Bei dem Anschlag waren auch 13 Ausländer ums Leben (dpa) gekommen.

Treffen der Agrarminister

BERLIN. Am Rande der Agrarmesse Grüne Woche trafen sich gestern Regierungsvertreter aus mehr als 70 Staaten in Berlin, um über die Sicherung der Welternährung zu beraten. Bei der Konferenz hat Bundeslandwirtschaftsminister Hans-Peter Friedrich mit Amtskollegen und Vertretern internationaler Organisationen auch über die Folgen von Klimaveränderungen gesprochen. (dpa)

Unterdrückung in der Ukraine

KIEW. Menschenrechtler haben die Verschärfung von Gesetzen gegen Regierungsgegner in der Ukraine als schwersten Rückschritt in der Ex-Sowjetrepublik seit Jahren kritisiert. "Diese Veränderungen sind ein ernster Schlag gegen die grundlegenden Freiheiten", sagte die Ukraine-Expertin der Organisation Human Rights Watch (HRW), Julia Gorbunowa. So steht erstmals seit 2001 wieder Verleumdung unter Strafe. Einschnitte gibt es auch beim Demonstrationsrecht und für die Internetnutzung. (dpa)

Weltblick WA 13 Sonntag, 19. Januar 2014

Stimmzettel für "Max Mustermann"

Schwarz-Grün regiert in Hessen: Bouffier nach Panne gewählt

Traumergebnis für Hessens Ministerpräsidenten Volker **Bouffier (CDU): Er bekommt** eine Stimme mehr als seine schwarz-grüne Koalition zur Verfügung hat.

WIESBADEN. Trotzdem wird dieser Wiesbadener Landtag mit Spott leben müssen – weil Stimmzettel für "Max Mustermann" in die Wahl gerieten.

Im Wiesbadener Landtag stimmten 62 von 109 anwesenden Abgeordneten für den 62-Jährigen. Damit ist das erste Bündnis von Union und Grünen in einem Flächenland unter Dach und Fach.

Bouffier erhielt mindestens eine Stimme aus der Opposition von SPD, Linken und FDP. Für den CDU-Politiker ist es die zweite Amtszeit. Sein Partner als stellvertretender Regierungschef und Wirtschaftsminister ist Tarek Al-Wazir (43) von den Grünen. Im neuen Kabinett stellt die Union acht Minis-



Wiedergewählt: Der hessische Ministerpräsident Volker Bouffier in der konstituierenden Sitzung des Landtags. Foto: Arne Dedert/dpa

Grünen zwei.

Wahl von einer peinlichen in die Abstimmung gerieten.

Wahlzettel mit der Auf-Überschattet wurde die schrift "Max Mustermann"

terinnen und Minister, die Panne, weil zunächst falsche Erst der zweite Wahlgang verlief korrekt. "Wir haben festgestellt, dass bei den Wahlkarten, die wir ausgege-

ben haben, falsche Wahlkarten dabei waren", sagte der wiedergewählte Landtagspräsident Norbert Kartmann (CDU). "Da stand nicht der Name des Kandidaten drauf, sondern Max Mustermann."

Nach Angaben aus Landtagskreisen waren insgesamt drei falsche Stimmzettel in der Abstimmung. Zwei wurrechtzeitig ausgetauscht. Ein Abgeordneter votierte indes für "Max Mustermann". Staatskanzleichef Axel Wintermeyer (CDU) nannte die Panne unschön. "Das wird nicht lustig für die Landtagverwaltung" - sie habe den Fehler zu verantworten.

Die Landtagswahl 2013 habe die politische Landschaft verändert, sagte Bouffier nach seinem Amtseid. Al-Wazir wollte vor der Sitzung nicht von einem historischen Tag sprechen. Ob Schwarz-Grün historisch sei, werde man erst in einigen Jahren oder Jahrzehnten sehen, sagte er.



PLANUNGSTAG MÜNSTER

Samstag | 25. Januar 2014 | 10.00 - 16.00 Uhr

Jetzt planen - im Frühling genießen! Der exklusive Solarlux-Planungstag mit Kurz-Vorträgen und individuellen Visualisierungen bietet Ihnen einen umfassenden Einblick in die Welt der Wintergärten, Terrassendächer und Glashäuser.

Unsere Vorträge:

Wintergarten vs. Glashaus » 11.00 & 15.00 Uhr Einblick in die Gartenplanung >> 11.30 & 15.30 Uhr



SOLARLUX | Weseler Straße 253 | 48f51 Münster | T 0251 39636440 | www.solarlux.de

Die Gartensaison vorverlegen

Planungstag für Wintergärten und Terrassendächer lockt den Frühling

auf Sparflamme fährt, liegt der Gedanke an die nächste Terrassensaison noch ganz schön fern. Allen, die zuhause ganzjährig Sonne, Licht und Wärme garantiert haben möchten, bietet Solarlux – der Premium-Anbieter für Glasanbauten und Glas-Faltwände - am Samstag, den 25. Januar in seiner Ausstellung im Rahmen eines "Planungstages" umfangreiche Beratung für die Planung eines Wintergartens, Terrassendaches oder der Gartengestaltung.

Häufig stellen sich Hausbesitzer die glei-Wintergarten, einem Terrassendach oder Glashaus überhaupt aus? Welche Voraus-setzungen müssen erfüllt sein? Was muss ich beachten? All diese Fragen werden in der Zeit von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr in der Solarlux-Ausstellung auf der Dachterrasse Endert in Münster beantwortet. Erfahrene Fachplaner erstellen eine kostenlose Visua-

uch wenn der Winter – zumindest in lisierung des individuell geplanten Winunseren Breitengraden – bisher eher tergartens oder Terrassendaches – einzige Voraussetzung dafür ist ein digitales Foto des eigenen Hauses. Ein Vortrag um 11.00 Uhr und 15.00 Uhr vergleicht die wesentlichen Merkmale eines Wintergartens mit einem Glashaus und geht auf Planungsaspekte wie Design, Wärmedämmung und Bauanschluss ein. Jeweils um 11.30 und 15.30 Uhr gibt das Planungsbüro Garten-RAUM Schwarz einen Einblick in die Schwerpunkte der Gartenplanung. Alle Planer und Spezialisten stehen natürlich auch den ganzen Tag für Fragen zur Verfügung.

chen Fragen: Wie sieht mein Haus mit einem Mehr als 30 Jahre Erfahrung des Familienunternehmens Solarlux sowie die Gewissheit, dass alle Produkte "Made in Germany" gefertigt und von renommierten Prüfinstituten laufend getestet werden, geben in der Planung Sicherheit. Und wer bereits jetzt seinen eigenen Traum aus des Traditionsmöbelhauses Rinklake van Glas plant, der kann bereits im Frühiahr die ersten Sonnenstrahlen gut geschützt in seinem Raum aus Glas genießen.



Stellenangebote

Schlosser / Industriemechaniker

Für Montagearbeiten im Tagespendelbereich

Elektroinstallateure

Für deutschlandweite Montagen



Kontakt:

H. B. S. Industriedienste GmbH & Co. KG

Nils Nethe Hansaring 55 E-Mail: nn@hbs-industriedienste.de Telefon (0 25 21) 82 44 09 52

DRK Münster Gemeinnützige Pflege und Service GmbH



Die DRK Münster gemeinnützige Pflege und Service GmbH ist im Pflegedienst sowie einer Wohngruppe für Menschen mit Demenzerkrankungen tätig und bietet mit dem Hausnotrufdienst Hilfe rund um die Uhr. Für unseren

Pflegefachkräfte und Pflegeassistenzen m/w

Weitere Details dieser Ausschreibung und Ansprechpartner finden Sie auf www.DRK-muenster.de. Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir im Rahmen der Arbeitnehmerüberlassung für einen namhaften Kunden im Raum Warendorf einer

Mechatroniker Kältetechnik oder Kälteanlagenbauer (m/w)

für einen langfristigen Auftrag in Vollzeit. Wir bieten eine leistungsgerechte und faire Bezahlung nach IGZ-Tarifvertrag. Die ausführliche Stellenausschreibung entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



FEHRENKÖTTER PERSONALDIENSTLEISTUNGEN GMBH

Niederlassung Warendorf Oststraße 5, 48231 Warendorf Tel 02581/782340 warendorf@fehrenkoetter.de www.fehrenkoetter.de





Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine erfahrene Pflegekraft mit mehrjähriger Berufserfahrung, davon mindestens ein Jahr in der ambulanten Pflege als:

Stellvertretende Pflegedienstleitung

Das Aufgabengebiet gliedert sich in 70 % Administration und 30 % pflegerische Arbeiten und umfasst:

- Definition von Qualitätskriterien und Qualitätszielen
- Erarbeitung von Konzepten und Standards
- Kompetenz bei Mitarbeiterführung und Motivation
- Organisationstalent und Führungsvermögen
- Fachkompetenz im Bereich Dokumentaion

Weiterbildungen im Bereich Wundversorgung und Qualitätsmanagement wären von Vorteil.

Wir bieten Ihnen einen interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Vergütung und Altersvorsorge. Auf Wunsch kann ein Dienstwagen auch zur privaten Nutzung zur Verfügung gestellt werden.

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung an:

Lichtblick Ambulante Pflege

Frau Monika Beiske · Ostenallee 27 · 59063 Hamm Telefon 02381/5444310 · Fax 02381/9722913 E-Mail: info@pflegedienst-lichtblick.de www.lichtblick-ambulante-pflege.de

Arbeitslos? Umschulung!

Haus der Pflege Zertifiziertes Fachseminar für Pflege- und Gesundheitsberufe

Ab März 2014 bilden wir aus: zum/zur staatlich anerkannten

Gesundheits- u. Krankenpflegeassistenten/in

Kostenfrei für ALG I- oder ALG Il-Empfänger, auch Möglichkeit für Selbstzahler, Ausbildungdauer 1 Jahr, Zugangvoraussetzung:

- Persönliche und gesundheitliche
- Eignung
 keine Höchstaltersbegrenzung
- Hauptschulabschluss oder gleich-wertiger Bildungsabschluss Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an das

Haus der Pflege

Zeche Westfalen 1, 59229 Ahlen Tel. 02382/9698-130 www.hausderpflege.de

Freundliche/r

Verkäufer/in

mit Führerscheinklasse C1 für Fleisch- und Wurstwarenverkauf auf Wochenmärkte in Teilzeit für 30 Std. die Woche gesucht.

Vollständige Bewerbung bitte an Landfleischerei Otto Reckermann Schirl 61 · 48346 Ostbevern Telefon 0 25 32/53 75

Für das Objekt: Altenheim Maria Rast, Eichenweg 28 · 48291Telgte suchen wir zuverlässige

Reinigungskräfte

als Aushilfen (geringfügige Beschäftigung) Arbeitszeit:

ab 8.00 Uhr in den Vormittagsstunden 5 x wöchentlich (Mo.-Fr.)
Telefonisch zu melden, montags bis donnerstags in der Zeit von 8.00–16.00 Uhr und freitags von 8.00–14.00 Uhr.

A. Jessinghaus & Partner GmbH Gebäudereinigung Telefon (0 23 30) 7 40 81

Auslieferungsfahrer/ Paketdienst aus dem Raum Greven, FS-Kl. B Vollzeit, 20 0 25 34/ 9 72 92 24 www.mastercourier.de

Reinigungskraft für ein Obiekt ir Beckum, Graf-Galen-Str. gésucht Arbeitszeiten täglich 2,5 bis 3 Stun den ab 16 Uhr. Bitte rufen Sie uns an! WISAG Gebäudereinigung Nordwest Nord GmbH & Co. KG **2** 02 31/5 89 69 92 90

Küchenhilfe Abendstunden zu sofort gesucht Grillstube zur B64 WAF, **2** 02581,

Bürohilfe für 12 Std. die Woche gesucht. Bewerbung bitte an Landfleischerei Otto Reckermann, 48346 Ostbevern 2 0 25 32/53 75



Für die Mittwochsverteilung suchen wir

Prospektverteiler (m/w).

Über Bewerbungen aus dem Bereich AHLEN würden wir uns besonders freuen.

Für die Zustellung am Mittwoch sind Sie mindestens 13 Jahre alt.

Telefon (0251) 690-664 Montag - Freitag 8.00 - 16.00 Uhr Zustellerbewerbung@aschendorff.de Dienst (FUD) der PariSozial Waren-dorf sucht ab sofort Integrationshelfer. Sie sollten eine Ausbildung oder langjährige Erfahrung im sozialen Bereich haben (z. B. Kinderpfleger, Sozialhelfer, Erzieher, Familienpfleger oder vergleich-bar). Ihr Aufgabengebiet ist die Betreuung und Begleitung von Kindern mit Behinderungen in deren Schulalltag in Regel- und Förderschulen. Wir suchen Sie für folgende Einsatzgebiete: Ahlen -Grundschule (15 - 18 Std./Woche) Oelde - Förderschule (26-28 Std./ Woche) Ennigerloh - Grundschule (15 - 18 Std./Woche) Everswinkel -Woche) Bitte melden Sie sich bei Frau Liesemann, 20 02382 7099-89

Putzhilfe für Privathaushalt in Westbevern gesucht, ca. 3 Std/Woche 6 02504/984370

Facharbeiter und -helfer im Elektro- und Metallbereich für unsere renommierten Kunden in Münster und Umgebung zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Armacell Personal Services GmbH, 20251/4888010 oder unter: bewerber.muenster@ armacell.com

Wir suchen eine Aushilfe auf 450,-€-Basis in WAF, Nähkenntnisse erwünscht. ☎ 02382/7602882 ab Montag 9:00 Uhr

Ostbevern, 2-P. Haush. sucht 14 tägig/ 3-4 Std. nette Unterst. = Reinigung+Bügeln, ab Mo: ☎ 0157/ 80357156

Mitarbeiterin für ein Casino in Telgte auf 450,00 €-Basis oder Teilzeit gesucht! **T** 02594/3644

Ahlen: Biete Bügelhilfe, schnell u. zuverl. nach Absprache, ☎ 01573/ 7790339

Verkäufer/in für unsere Grillstube u. Großveranst./Schützenfeste den Wochenenden gesucht. Grill-stube zur B64 WAF, 2 02581/8842

Tagesmutter/Kindbetr. ges., ab sof. zur Eingewöhnung, z. B. 01.02. -Ende April oder länger, Mädchen 9,5 Monate, Hohenholte, Altenb., Havixb., MS, Nienberge, Gievenb., Roxel, ☎ 0151/14957790.

TV-Produktion sucht Laiendarsteller für eine RTL-Serie Anmeldung zum kostenlosen Casting in Münster © 02233 51 68 15 www.norddeich.tv

Arbeiten von Zuhause! Über 145 € täglich möglich,

freiberuflich. Telefon 030/51307854

Aushilfen auf 450 Euro-Basis zu sofort gesucht, gerne auch Wieder-einsteigerinnen! Salon HaarMony Everswinkel, 2 02582/65670

PUNKT

Zusteller gesucht

für das gesamte Verbreitungsgebiet.

Über Bewerbungen aus den Bereichen Warendorf, Beelen, Telgte, Westbevern, Drensteinfurt, Sendenhorst,

Albersloh und Beckum würden wir uns besonders freuen.

Für die Sonntagsverteilung sind Sie mindestens 18 Jahre alt.

Telefon (0251) 690-664 Mo.-Fr. 08.00 Uhr – 16.00 Uhr Zustellerbewerbung@aschendorff.de

Familienunterstützende UD) der PariSozial Warenht ab sofort Integrations-v. 12.30 - 15.00 Uhr ges. Überdurchschnittliche Bezahlung. Erfmann-Reisen GmbH & Co KG **☎** 02573/2710

> Zuverlässige Putzhilfe Sassenberg zu sofort gesucht. 8Std wöchentl., 2 05242/906440

Schuh-Fachverkäufer/in gesucht. In Teilzeit oder auf 450-€-Basis. ☎ 0172/ 525 68 42

Älteres Ehepaar sucht prakt. männl. Helfer für Haus und Hof. ☎ 0162/6867232

Stellengesuche

Suche Transportaufträge jeglicher Art bis 1,5 Tonnen, auch Personenbeförderung ist möglich 2 01 73/ 5 15 37 36

Suche Job als Gartenhelfer, Lager oder ähnlich im Raum WAF, **3** 01 70/9 27 78 21.

Aus- und Weiterbildung

Siehste. Geht doch! Profi-Nachhilfe. Alle Fächer. Alle Klassen. www.nachhilfe.borbe.us / WAF / **a** 02581/928280

Lerntherapie bei Lese-Rechtschreib-und Rechenschwäche, bie-tet erfahrene Pädagogin. ☎ 02597/1482.

Gesundheit

Energetisch-Geistheiler Ralf Börschmann. Behandlung durch Handauflegen. Eine Behandl. 48€. Auch Hausbesuche im Kreis WAF! Beratung unter: 0174/3615618

NEU! Faltenreduzierung in 7min auf nat. Basis. Bekannt aus TV! www.athena-7minute-lift.de ☎ 02512809936

Geschäftliches

Brunnenbohrungen: Wollen Sie Ihr eigenes Wasser? Wir bohren zu jeder Jahreszeit und der Garten bleibt sauber. \$\opin\$ 02546-939976, tägl. ab 19.00 Uhr

Glas- u. Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 30 J., keine Anfahrtskosten. ☎ 02571/576800 od. 02504/8445

CLEAN Gebäudereinigung Jörg Eder Glas,Bauend, Teppich, Son-derreinigung (innen u. aussen) Rei-nigung für Wohnungsübergaben u. Präsentation. © 02583/ 304 5757 Mobil 01573/ 061 8534

!! KUNDE PLEITE!!

Aus geplatzten Aufragen bieten wir noch weingte MAGELNEUE FERTIGGARAGEN zu absoluten Schleuderpreisen (Einzel- oder Doppelbox). Wer will eine oder mehrere? Info: Exklusiv-Garagen Tel. 0800/7853785 gebührenfrei (24 h)

Gewerbliche Küche ab 01.04. in Jugendlokal neu zu verpachten. Infos unter **T** 02526/3619 ab 19

Malerarbeiten& Bodenbeläge etc., Trockenbau u. Pilzbekämpfung, Qualität. Günstig. Kurzfristig! 02581/9574600 - 0176/49738502

Auflösung des Rätsels



Neue Küche?!

Wir suchen Interessenten für hochwertige, geschmackvolle Einbauküchen, passgenau für Ihr Haus oder Ihre Wohnung, die Sie äußerst günstig von uns erhalten.

Voraussetzung ist ein gepflegtes, geschmackvolles Umfeld und dass Sie bereit sind, für 6 Monate nach telefonischer Absprache Ihre Küche interessierten Architekten zu zeigen.

Projekt GmbH, Telefon (05 41) 40 90 60

Möbel und Einrichtungen

Gardinenservice, waschen, nähen, dekorieren, ☎ 0 25 81/4 47 66

Bandscheibenfederkernmatratzen original verpackt, 140 x 200, NP 349 € für 119 €, u. in 90/100 x 200 für je 99 €. Liefern mögl. ☎ 01 79/ 9 16 11 22.

Neuwertiger Amicar Elektroherd, gekauft 10/2012, für 270 € zu verk. Beckum, ☎ 01 73 / 8 43 84 45.

Gardinenservice. Wir ändern Ihre Gardinen. な 0 25 81/4 47 66

WZ, Schrank und Anrichte, hochwertig, 2 J., NP 1250 € für 350 € Tel. 0175/8383309.

Polstermöbel aufarbeiten Neubezug, **な** 0 25 81/4 47 66

Tiermarkt

Junge Zwergkaninchen, sowie bunte Meerschweinchen aus liebevoller Hobbyzucht. Aussenhaltung, ☎ 0 25 84/15 65.

Junge Meerschweinchen aus Hobbyzucht. ☎ 0 25 91/94 06 99 oder www.stevermeerschwein chen.de ☎ 01 71/6 73 77 55.

Süße Cairn-Terrier-Welpen, aus Hobbyzucht, geimpft, entwurmt u. gechipt, ab sofort zu verkaufen, ☎ 01 74/2 10 80 72.

Einkaufen - Punkten -

2 schicke, liebe 5 j. Reitponys, bewegungsstark, beide V: Top-Champy, auf den Tuniersport vorbereitet, von Kindern zu reiten, zu verk., ☎ 0152/23585472.

Rauhaar-Dackel: suche gesunde Welpen, auch ohne Papiere, ☎ 0175/4470364

Bouvier Rüde, 7 Mon., mit Papieren, geimpft und gechipt, zu verk., Preis VS, な 0177/3079172.

2 ausgesetzte Kater, ca. 15 Wochen, entwurmt und geimpft, verspielt, verschmust, suchen ein beständiges, liebes Zuhause, ☎ 0171/ 7452631

Kater Linus, Abgabetier, ca. 8 Mon., kastriert, tätowiert, entwurmt und geimpft, sehr ängstlich aber verschmust, sucht ein beständiges, ruhiges Zuhause bei Menschen mit viel Geduld und späterem Freigang, ☎ 0171/7452631.

Katze Mathilda, ca. 5 Mon., entwurmt und geimpft, kommt aus schlechter Haltung, sehr ängstlich aber lieb, sucht ein beständiges, ruhiges, geduldiges Zuhause, ☎ 0171/7452631.

B Jack Russell-Mädchen abzugeben, geimpft u. entwurmt, ත 01 76/88 55 39 61.

Maltesermix-Welpen, nicht haarend, von privat. な 0152/ 27740325.

Deutschland Card

Prämien kassieren!

Verschiedenes

Braas-Tondachpfannen, Achat, 120 St. je 0,80 €, ☎ 0172/9311765.

2 Karten f. INA MÜLLER-Konzert am 22.2.2014 in Oberhausen zu verk., つ 02571/5886981

Rollator, wenig gebraucht, für 60 € abzugeben. ☎ 0174/9225099

Porotonstein, 38 x 28 x 17 cm, ca. 250 St., je 0,50 €. **☎** 0172/9311765.

Wasch-& Spülmasch., Kühl-,Gefrier-& Gewerbeger. gebr., Garantie, ab 35€, Fa. Weiß, ☎ 0 25 04/7 71 74.

"Firlefanz und fesche Fummel" Der Basar für die Großen. Grundschule Rinkerode, Sa. 8.2.2014, 9 - 12 Uhr Info u. Anmeldung: ☎ 02538/1324 - 02538/915678

Militärarchiv sucht!! Alles Militärische bis 1945. Alles von A-Z! Fotos, Orden, Urkunden, Uniformen, Dolche, Ganze Nachlässe. Barzahlung. Linnemann ☎ 05242/ 378219

Gartenzaun/Doppelstabmatten 656 vz. anthr. 2,50 x 1,40, je 35 €, ☎ 0160/6456780.

Garten

Frührentner übernimmt sämtl. Garten- u. Pflasterarbeiten (Baumfällung, Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.), mit Abtransport, sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar.

Gesuche

Realschüler Kl. 8 sucht Nachhilfe in Mathematik, Raum Sassenberg. つ 01520/9809417

Suche Bose-Sound-System. Bitte alles anbieten. ☎ 0176/84500655

Ankauf aller Pelzarten von 250 -2500 €, Puppen, Taschen, Garderobe, Teppiche, Zinn, Näh- und Schreibmaschinen, Porzellan, Silber- Bestecke, Schmuck. ☎ 0177/ 2152422

Kaufe Modelleisenbahnen in Teilen od. ganze Anlagen, Modellautos, Blechspielzeug, Antikspielzeug. ☎ 0 25 81/4 59 90 15.

Antik-, Bücher- und Trödelmarkt am 01.+02. Februar im Tierheim Münster, Dingstiege 71 von 11 bis 17 Uhr. Wir suchen schönen Trödel, Antikes, Bücher, gut erhaltene Kleidung u.v.m. Die Abgabe von Flohmarktspenden ist täglich (außer sonntags) zwischen 9.30 und 16.30 Uhr möglich! Info: E. Gellrich 10163/5112658 - www.tierheim-muenster.de

Suche und kaufe von privat Sammlerpuppen, Pelze, Leder, Bücher, Zinn, Barzahlung sofort, ☎ 01520/3087626.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden oder Nachlass. つ02572/89135 oder 0160/ 99142888.

Eisenbahnfreunde kaufen Loks, Waggons und Zubehör für die Spurweiten H0, N, Z, G. Gerne auch ganze Sammlungen jeder Größenordnung. ☎ 0175/3823360

Suche Gaderobe aller Art, Schreibmaschinen, Nähemaschinen, Pelze und Schmuck, zahle bar, ☎ 01577/8767841

Su. Kinderbetreuung in Hiltrup, Ersatzomi, die 1x / Wo. 3 Kinder (1,5,7) Nachm. betreut. Wenn Sie Freude im Umgang/Spiel m. Kindern haben, freuen wir uns auf Ihren Anruf. ☎ 02501/9786110

Musikmarkt

Pro Musica-Orchester MS sucht versierte Bratscher/innen つ 0 25 82/17 17.

Senioren

24-Stunden-Pflege von poln. Pflegehilfen mit Erfahrung, seriös, legal, bezahlbar. ☎ 0160/4316836.



PROFI Zaun Ihr Partner in Sachen Sicherheit

GmbH Sch

Schützen Sie Ihre Werte mit

Am Bierbäumchen 1 • 59514 Welver/Scheidingen Zwischen Hamm und Soest .: 02384-472 • Fax: 02384-830 • www.profizaun.de • info@profizaun.de





48231 Warendorf ®

August-Wessing-Damm 82-84 • Tel. 02581/7896311 Mo-Fr: 9.[∞] - 20.[∞] Uhr • Sa: 9.[∞] - 18.[∞] Uhr

48157 Münster [®]

... weil ich schöner wohnen will!

An der Kleimannbrücke 1 • Tel. 0251/3211160 Mo-Fr: 9.⁰⁰ - 20.⁰⁰ Uhr • Sa: 9.⁰⁰ - 18.⁰⁰ Uhr

BMW

BMW 318d, 105 kW, 199tkm, 05/07 schwarz-metallic, 1. Hand, NR, Sitz-heiz., Regensens., Klimaautom, Skisack, Garmin Navi, einiges k + c 9.900 €, ☎ 02581/633813

Mercedes

Mercedes-Gebrauchtteile für alle gängigen Modelle, Sendenhorst, www.deitert-kfz.de, **5** 02526/ 93 77 396

Opel

Corsa, EZ 04/09, ca. 40tkm, 44kW, blaugrau, 3 -tür. 1.Hd., + 4 Winterreifen, 5.900€, ☎ 0172-536 75 16

Volkswagen

VW Polo, 1,2 Tour, 60 PS, schw.-perlef., TÜV/ASU 01/16, Radio, WR, elektr. FH, Sitzh., etc., 49 tkm, Bj. 07/07, f. 6 300 € zu verk., ☎ 02591/947341.

Sonstige Fahrzeuge

NEUNEUNEU bei MK-Automobile

WAF: 10% Rabatt auf Reifen u. Bat-WAF: 10% Rabatt auf Reifen u. Bat-terien!!! Ständig über 70 Gebrauchtwagen aller Preisklas-sen, Fahrzeugankauf (Bargeld sofort!), TÜV/AU täglich im Hause, Reifen, Auspuff und Ersatzteile (neu und gebraucht), Reparaturen mit Festpreis für alle Fabrikate (Ersatzfahrzeug wie PKW, Transpor-ter, LKW zu fairen Preisen möglich), Finanzierung, Leasing, Versiche-rung, MK-Automobile, Waterstro-ate 19, 48231 Waren-19, dorf,www.automarkt-warendorf.de, **2** 02581/7899849 oder 0160/90406561.

WAF Autohaus im Kreis etabliertes, solventes und gut lau fendes Autohaus aus gesundheitlichen Gründen zu verkaufen. De Betrieb ist ein voll eingerichtete KFZ-Meisterbetrieb u. TÜV-Stütz punkt mit KFZ-Verkauf, Mietwa gen-Verleih, mehreren Hallen. Bürg und Sozialraum ect. Bitte nur seri öse Interessenten. Kaufpreis auf Anfrage. **2** 017672517412

Kaufen und Verkaufen PKW. LKW Bus, auch Unfall-KFZ oder Motor schaden, **a** 02581/9579829

Kfz-Kaufgesuche

CAR-Center

Wir kaufen PKW & LKW wie gesehen – ohne Garantie. Wir zahlen bis zu 500 € mehr als andere Anbieter!

Tel. 0 25 81/9 57 98 29 oder 01 72/4148024

Suchen alle Arten von PKW, LKW Bus, auch ohne TÜV oder mit Unfall. Wir zahlen auch 100,€ für alte, defekte PKW. Telefon o. SMS ☎ 0170/4835760 WAF

Salamah Autohandel: Ankauf PKW LKW u. Busse aller Art. Auch Unfallwagen u. Motorschäden, **a** 0171/ 1057534 o. 02 51/3 27 06 11.

Wir kaufen alle PKW-Arten, auch Unfall-, Motorschaden, TÜV egal, sofort Bargeld! 24h erreichbar ☎ 0 15 20 / 53 222 00

ROMAN AUTOMOBILIE

Wir kaufen PKW, LKW, wie gesehen, auch Unfall/Schaden/viele km. Wir zahlen 200.- € mehr als andere Anbieter 0 23 82-7 74 04 93 o. 01 52-17 40 74 15

Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile & Wohnwager ☎ 03944/36160 Fa. www.wm

Nutzfahrzeuge / Anhänger

Aluminium-Transportanhänger,

(Humbauer), 10/02, wenig benutzt NP: 2750 €, für 450 €, Aludeckel m 4 Seitenreling, Bordwand 70 cm, Schiebest. 100 km/h, Nutzl. 815 kg, **☎** 0 25 08/95 60.

Rund ums Auto

Gebrauchte Autoteile mit Garantie Bertelwick, WAF -Freckenhorst

☐ 0 25 81/41 83, alle Teile im Internet: www.kfz-gebrauchtteile

Auto TEILE König, Sassenberg, gebraucht & neu, Porschestr. 4 © 0 25 83 / 7 28

Garagen

Suche geschlossene Unterstell-möglichkeit (Scheune, Halle) für Wohnmobil (H 2,80m) ganzjährig. **☎** 01 70/7 22 09 23.



PUNKT

Verschiedenes

Pizzaküche ab 01.04. in Jugendlokal

Schimmel? Sachverständige www.baubiologie-holtrup.de Info-☎ 02581-784635

Allround-Handwerker hat noch Termine frei und führt Kleinaufträge kostengünstig

0 25 83/30 02 79 durch

Dann machen Sie mit! Wir möchter einen Senioren-Tanzclub gründer in Westbevern, für Paare und Singles. Spaß und Training für Geist u. Körper! Näheres unter 0151/23654757 tgl. 16-18 Uhr

Selbst. Buchhalter bucht Ihre laufenden Geschäftsvorfälle. M. Duschek, ☎ 0 25 81/6 03 87

sofort" mit Hypnose Nichtraucher nur 90€, o. schlank werden, **a** 0 25 94/74 79. www.info-hypnose.de

Antik-. Bücher- u. Trödelmarkt am 01.+02.Februar im Tierheim Münster, Dingstiege 71! von 11 bis 17 Uhr. Wir suchen schönen Trödel, Antikes, Bücher, gut erhaltene Kleidung u.v.m. Die Abgabe von Flohmarktspenden ist täglich (außer sonntags) zwischen 9.30 und 16.30 Uhr möglich! Info: E. Gellrich
☐ 0163/ 51 12 658 - www.tierheim-muenster.de

Haushaltsauflösungen, diskret und besenrein! Kostenlose Beratung! Verkäufliches geht in unsere Flohmärkte, nicht verkäufliches wird durch eine Firma kostengünstig entsorgt. Info: Tierheim Münster E. Gellrich **a** 0163/51 12 658

Horoskop vom 20.1.2014 bis 26.1.2014

WIDDER





Es bringt Ihnen absolut nichts, wenn Sie andere Personen im Ungewissen lassen. Also vergessen Sie ganz schnell diese "Machtspielchen", denn damit würden Sie Ihre jetzige Lage nur noch erschweren. Setzen Sie mehr auf vernünftige Worte und zeigen damit auch, dass Ihnen an einem harmonischen Kontakt sehr viel liegt. Suchen Sie sich ein passendes Ventil, um Ihre Energie loszuwerden. Nur zu!

STIER



Es führt zu nichts, wenn Sie nur eine Person zum Sündenbock einer ganzen Geschichte machen würden, denn Sie wissen genau, dass mehrere Menschen daran beteiligt waren. Versuchen Sie bei einem gemeinsamen Gespräch zum Kern der Probleme vorzudringen, denn damit müsste sich die ganze Lage schon etwas entschärfen. Bei einem guten Absehburg ürfen Sie dann gegen feintet. Abschluss dürfen Sie dann gerne feiern!

ZWILLINGE



Sie haben in dieser Woche die Qual der Wahl: Lassen Sie sich provozieren, könnte es turbu-lent werden, lassen Sie es ruhig angehen, kommen Sie zu keinem Ergebnis. Sie sollten aber auch nicht zu lange überlegen, sondern einfach spontan eine Entscheidung treffen, denn Ihr Bauchgefühl hat Ihnen schon öfter über eine bestimmte Phase hinweggeholfen. Freuen Sie sich über ein baldiges Ergebnis!

KREBS



Die Überlegung, was wäre wenn ..., nutzt Ihnen im Augenblick nur wenig. Ihr Umfeld erwar-tet Fakten und Beweise, ohne die es einfach nicht weitergehen kann. Suchen Sie am besten gemeinsam nach der passenden Lösung, damit dann auch wieder Ruhe und Frieden ein-kehren kann. Hindernisse sind dazu da, um Sie zu überwinden. Versuchen Sie aber Schritt für Schritt, dies zu erreichen. Es lohnt sich für Sie!

LÖWE



Sie hatten alle Möglichkeiten vor Augen und haben sich aber nur für einen kleinen Teil entschieden. Warum Sie sich so und nicht anders entschieden haben, können Sie selbst nicht erklären und lässt sich jetzt auch nicht mehr ändern. Versuchen Sie etwas realer zu denken und sich dann auch einmal die Rosinen aus dem Kuchen herauszupicken, die Ihnen nützlich sein könnten. Andere tun dies immer!

JUNGFRAU



Diese Entscheidung lag ganz allein in Ihrer Hand und durfte auch von irgendwelchen Bemerkungen aus dem Umfeld nicht beeinflusst werden. Sie haben von vornherein gesagt, dass Sie die Verantwortung tragen werden und stehen auch zu Ihrem Wort. Besinnen Sie sich in dieser Phase auf Ihre Fähigkeiten und zeigen, welche Kräfte in Ihnen stecken, wenn es darauf ankommt. Es kann nur noch besser werden!



Bei dem Gedanken sich zu verändern, haben Sie die ersten Bedenken, doch so werden Sie zu keiner Lösung kommen. Versuchen Sie sich die Vor- und Nachteile vor Augen zu führen und damit dann vielleicht einen passenden Weg zu finden. Ihre Angst vor zu viel Nähe, könnte dabei auch eine Rolle spielen, doch die lässt sich nur mit den entsprechenden Gegenmaßnahmen beseitigen. Kopf hoch!

SKORPION



Schalten Sie Ihren Kopf ruhig einmal ab und leben einfach so drauflos, wie Sie es sich wünschen. Nur mit dieser Aktion werden Sie auch einen Platz finden, der Sie vielleicht aus der täglichen Routine befreit und Ihnen andere Möglichkeiten eröffnet. Verändern Sie Ihre eigene Strategie, indem Sie öfter über die Dinge reden, die Ihnen auf der Seele liegen. Das könnte der erste gute Schritt für eine Änderung sein!

SCHÜTZE



Spaß und Lebensfreude werden oft durch zu lange Diskussionen ruiniert und damit dann auch die Umsetzung einer ganzen Aktion verhindert. Versuchen Sie kurze und knappe Anweisungen zu geben, nach denen sich jeder richten muss, der mit Ihnen gemeinsam etwas erreichen will. Da kein anderer zu dieser Aufgabe bereit ist, müssen Sie der "Wortführer" sein und damit auch eine Verantwortung tragen.

STEINBOCK



Vielleicht ist es die innere Unsicherheit, dass Sie vollkommen überzogen reagieren und damit auch mehr Chaos veranstalten, als Sie eigentlich wollten. Keiner will Ihnen in die Quere kommen und diesen Eindruck will man Ihnen auch mit den passenden Worten ver-mitteln. Hören Sie also besser hin, wenn Sie jemand direkt auf das aktuelle Thema anspricht und verändern dann Ihr eigenes Bild. Kopf hoch!



Es wird viel geredet, aber nur wenig getan! Versuchen Sie mit Ihren eigenen Mitteln diese Phase zu durchbrechen, denn nur dann ist auch an ein Weiterkommen zu denken. Ver-schaffen Sie sich eine gewisse Autorität, denn nur eine Person kann für Ordnung sorgen. Sagen Sie ganz offen, dass weitere Probleme die Chancen verringern würden. Das könnte Ihr Umfeld wieder zur Besinnung bringen. Nur zu!

FISCHE



Hemmen Sie sich nicht selbst, indem Sie immer gleich ans Scheitern denken. Es gibt für fast alles eine sofortige Lösung und bei anderen Dingen muss dann erst etwas Zeit vergehen. Versuchen Sie also mit mehr Motivation auf Ihr Umfeld zuzugehen und sich vor allem an den schönen Dingen zu erfreuen. Die starren Regeln sollten Sie sofort über Bord werden und Ihre guten Vorsätze in die Tat umsetzen. Gut so!

Gewinnen Sie jede Woche 40,- Euro!

So spielen Sie mit:

- Lösen Sie nebenstehendes Sudoku-Puzzle: Vervollständigen Sie es so, dass in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem der neun Blöcke jede Ziffer von 1 bis 9 genau einmal auftritt.
- Übertragen Sie die Ziffern aus den nummerierten Feldern in das Lösungsfeld.
- Rufen Sie die 0137-8260004* an und geben Sie Ihren Lösungscode durch.

Unter allen Anrufern verlosen wir jede Woche 40.- Euro!

Annahmeschluss für dieses Gewinnspiel ist Freitag 12.00 Uhr

	9			5	7	5		
	5						3	4
		6	2			9		
	1							2
6		7						
		2		3		4	1	
					8	2	7	
			6	7		3	3	
	4			5				8

Gewinner der letzten Woche:

Matthias Feldmann

Der Gewinner wird gebeten, sich telefonisch beim Verlag zu melden. Tel.: 0251/6909625

Lösung der letzten Woche:

8	9	6	4	1	3	2	7	5
5	7	1	2	8	9	3	6	4
3	4	2	5	6	7	8	1	9
2	1	5	3	9	4	7	8	6
7	6	9	8	5	2	1	4	3
4	8	3	6	7	1	5	9	2
6	5	4	1	3	8	9	2	7
1	3	7	9	2	6	4	5	8
a	2	0	7	4	п	4	2	1

*0,50 EUR/Anruf aus dem dt. Festnetz, abweichende Preise aus dem Mobilfunk

Verkäufe Grundstücke

Raugrundstück 777 m² in Steinfurt-

Verkäufe Einfamilienhäuser

Schnäppchen: kleiner Bungalow in Greven auf Pachtgrund für 7500€ zu verkaufen. 3ZKDB, Sauna, Garten uvm. **5** 0 23 27/54 43 86.

Einfam.-Haus im Ahlener Süd Osten, gepfl. ca. 117 m² Wfl., Garage, 801 m² Süd-Grdstck., Bj. 69/70, neues Bad, Gäste-WC, KP 168 000 €, Immobilien Kupfernagel, **a** 0172/5307541.

Immobilien Berens

- Ahlen, EFH mit Park (Bauland) und Gewerbemöglk.. VB 450.000 - € + Provision
- Neubeckum, EFH / ZFH / Gewerbe. VB 285.000.-€ + Provision
- Neubeckum, Erdges. 2 ZKB mit Gartenanteil + Garage. VB 44.000.- € + Provision
- Westkirchen, DHH in Baulücke Nienkamp incl. Grundst. 440 am. Preis 232.553.-€

www.immobilien-berens.de Tel.02508 / 99 60 99

Verkäufe Reihenhäuser/ Doppelhaushälften

Reihenhaus privat verkaufen, ca. 90 m², Grundst. 180 m², 4 Zimmer, 2 Bäder, südliches Stadtgebiet Ahlen, VB 98 000 €, **a** 0176/90765944.

Ahlen Reihenmittelhaus, 104 m², Grdst. 212 m², Garage , Keller, KP 95.000 €, Stresow Immobilien UG, **5** 02382/3074.

Verkäufe 1-Zimmer-Wohnungen **Appartements**

Ideal für Singels und Sparfüchse!!! "Appartement im Doppelpack"! Ahlener Norden, 2 x 38 m² Wfl. (1 App. frei), Garage, KP insg. nur 64 000 € monatl. Nettoaufwand bei Selbstnutzung 35 € !!! Immobi-Kupfernagel, **5** 0172/ 5307541

Ankäufe 3-Zimmer-Wohnungen

Warendorf, Eigentumswohnung 60 - 75 m² zum Kauf gesucht.

☐ 02581/7423

Gewerbliche Obiekte

Autohaus im Kreis WAF/Top-Lage etabliertes, solventes und gut laufendes Autohaus aus gesundheitlichen Gründen zu verkaufen. Der Betrieb ist ein voll eingerichteter KFZ-Meisterbetrieb mit qualifizier-tem Personal,TÜV.KFZ-Verkauf, Mietwagen-Verleih, mehreren Hal len, Büro und Sozialraum ect. Bitte nur seriöse Interessenten. Kauf preis auf 72517412 Anfrage. **2** 0176

Imbissbetrieb in MS-Süd zu verkaufen. Näheres auf Anfrage. 10171/5069618

Vermietungen Häuser

WAF, DHH mit intergr. Einliegerwohnung, (152 m²) Wohnung 5 Zi., Küche, Bad, 2 Stellpl. Garten, Einl.-Wohnung 1 Zi., Wohnküche, Bad, KM 700 €, NK ca. 180 €, ab 1.1.14, ☎ 02581/96194.

Vermietungen 1-Zimmer-Wohnungen/ **Appartements**

Ahlen, DG-Whg., 30 m², Zentral-Hzg., KM 200 €, ab sofort zu verm ☎ 02382/62703.

MS-Südviertel, 1 Zi.-App., 35 m², 330 € KM + NK + Parkpl. + Kaution ab 1.2. **2** 0160/93945288

Vermietungen 2-Zimmer-Wohnungen

Ascheberg: Ortskern, schöne 2 Zimmer-Whg., Küche, Bad (Dusche u. Wanne), G-WC, Eiche Fußboden, 2 Einstellplätze, total renoviert, von privat zu sofort zu vermieten. KM 290 € ☎ 01 72/5 31 24 73.

Olfen-Zentrum, komf. barrierefreie 2 Zi.-Whg., hochw. Ausst., KFW 70 Standard, Küche, Diele, Bad, HWR, 82 m², separater Eingang, Terrasse Garage möglich, **2** 0151/ 12741888

Selm: 2ZKBB, ca. 60 m², Abstellraum, Keller, 310 € KM + NK + 2 Monats-mieten Kaution zum 01.04.14 zu vermieten. 2 02591/78023

Vermietungen 3-Zimmer-Wohnungen

Ahlen - 3 1/2-Zi.-Whg. in ruhige Lage, ca. 63 m² Wfl., Einbauküche kpl. mit Herd und Kühlschrank, Bac mit Dusche, weiß gefliest, Whg kpl. mit neuem Laminat vergelegt tapeziert, KM 260 €, NK ca. 90 € zzgl. Strom + Gas, 1 MM Courtage zzgl. 19% MwSt. (309 €), Fa Otremba, Mo. ab 9 Uhr, ☎ 02382/

Ascheberg/Davensberg: freundliche helle EG-Whg., 3 ZKBD, AR, Keller, 75 m², Gartennutzung, Stellpl., WB-Schein erforderlich, ab 01.04.14 für 390 € KM + 200 € NK zu vermieten 2 01 71/7 03 54 40.

Waf-Hoetmar: schöne, ruh, Lage 3,5 ZKB m. Dusche + WC, G-WC, gr Balk., 100 m² Keller, 500€ + Garage + NK. **1** 02585/462

Telgte, Stadtmitte, 3 ZKB, AR, 85 m² OG, Keller, 350 € KM. ☎ 02504/

Ahlen, ruh, Lage, im 3 FH, 3 ZKB, 78 m², Blk., Stellpl., ab sof., keine Tiere ☎ 0152/53707533 v. 17 - 20 Uhr.

Ahlener Westen, 3 ½ Zi.-Whg., ca 90 m², mit Küche, gr. Bad u. Balkon im 2 FH, zum 01.03. oder 01.04.14 zu verm., KM 450 € + NK, Küchen-miete, 2 MM Kaution, ☎ 02382/

Altenberge, ZKBB. Ausstattung, 1. OG im 2 FH, zentra in ruh. Lage, nur an solvente Mieter ab dem 1.4.2014 von priv. zu verm., $500 \in \text{KM} + \text{ca.} \ 120 \in \text{NK}$ **a** 0151/15143353.

3 Zi.-Whg. im Ahlener-Westen, 80 m², Halb-Souterrain, offene Küche, Bad mit Dusche/Wanne, Terrasse, Steinböden, Südseite, 398 € KM, **☎** 0176/96779367.

Ahlen - 3 1/2-Zi.-Whg. im Ahlener Osten, ca. 75 m² Wfl., 3 Fam.-Haus kpl. mit neuem Laminat ausgelegt OG, Bad weiß gefl. mit Wanne Whg. tapeziert und einzugsfertig Keller, KM 270 €, NK ca. 90 € zzgl Strom und Gas, 1 MM Courtage zzgl. 19% MwSt. (312 €), Fa Otremba, Mo. ab 9 Uhr, **a** 02382/

Ahlen-Innenstadt-Erdgeschoss-

wohnung mit 3 1/2-Zi., Wfl. ca. 87 m², Terrasse ca. 16 m², Neubau bezugsfertig April 2014, hochwer tig ausgestattet, Aufzug, barriere-freie Bauweise, Otremba-Haus, Provisionsfreil KM 650 €, NK 150 €. ☎ 0171/4162765 - Schnell mel**7370294:** 3,5 Zi.-Whg. im Ahlener-Westen, 88 m², Balkon, Spielstr., Küche m. Essplatz, Bad m. Du/Wa, Stein- u. Laminatböden, Keller sehr niedrige Heizkosten, 5,85 €/m², ☎ 0176/96779367.

DG-Whg. im Ahlener-Westen, 3 ZKB, 63 m², KM 300 \in + NK, zu sofort zu verm., **a** 0176/47532639.

Vermietungen 4- und Mehrzimmer-Wohnungen

Nordkirchen-Capelle, 4 ZKDB, AR, Stellp., 2. OG, DG, 105 m ² Wfl., Blk., KM 455 € + NK, 2 MM Kaution. **☎** 01 63/1 30 47 78.

Wohnungen im Ahlener-Westen: 80 - 175 m², zwischen 3 u. 6 Zi. zu verm., zwischen 4,97 € u. 6 €/m², **a** 0176/96779367.

Albersloh, schöne 4 ZKB, Balkon, eigener Gartenanteil, ca. 80 m², Zentralheizung, z. 1.4., KM 420 € zzgl. HK/NK, ☎ 0175/1939986.

Sendenhorst, 4,5 ZKBB, ab 1.4.14 Gartennutzung, Stellpl., 86 m², auf 2 Ebenen, auch als WG nutzbar, KM 400 €, ☎ 01 52/34 26 14 87

Mietgesuche

Berufst. junges Paar sucht 2-3 Zi. + KDB, ab 50m² bis KM 650€ ab 1.2 in MS-Süd. ☎ 0174/7087820

Haus oder gr. Whg. in ruh. ländl. Umgebung, Nähe MS, (Kauf/Miete) gesucht. ☎ 0251/38471917

2-Generationen-Haus im Umfeld Beckum, gerne auch außerhalb, zur Miete ges. ☎ 0176/27427298

Alleinsteh. ruhiger Rentner sucht Mietwohnung im Ortsbereich Warendorf, ca. 45-60 m² m. Balkon im Ortsbereich ah 01.06.2014 ⊠ BW7371040 BP, Postf. 11 02 37, 48209 WAF

Ahlen, Arztfamilie mit Kind sucht Whg. oder Haus mit Garten Nähe Franziskus-Hospital, **2** 0 9876779, **2** 0157/70548509. **5** 02832/

Umzüge / Transporte

Zuverlässig&Preiswert Warendorf: Möbeltransport mit Auf-u.Abbau zum günstigen Festpreis. Zuverlässig, sorgfältig und schnell! Wir freuen uns auf Ihren

Ab 39,- € pro Std. Topteam inkl. LKW, Küchen- u. Möbelmon., Entsorgungen, Besichtigung kolc

© 0 25 92 / 9 19 80 89 www.vogt-

NL, strandnah FH frei. ☎ 02591/5590 Ostsee/Schlei (Kleinwaabs), Ferien-Haus f. 4 Pers. u. FEWO f. 2 Pers., Hunde erlaubt, 2 02369/206630.

Ligurien: www.liloit.de 🕿 0 40 52/

orderney, FeWo, 4 Pers., Osterferien 19.-27.4. frei. www.ny-Norderney, insel.de, 2 0173-6179349

Costa Brava, FH, kinderfrdl., Tennis, bis 6 P., preiswert, ☎ 05404/3750.

Ferienh., 2-8 P., Osterferien Rabatt, 15 % www.nordseeküste-ferien.de

Grömitz, Lensterstrand, FH, 3-4 P. + Hund, gr. Grdst., 200 m z. Strand, **5** 0 15 77/6 06 06 02.

Dornumersiel o. Harlesiel, Fewo. strandnah, Weihnachtsferien frei.

Norderney, helle, mod. und zentral gelegene FeWo (50m2) zu vermieten. **2** 0231/9142360

Romantische Reetdachkate, Glücksburg, strandnah, www.reet lich.de

Cuxhaven/Nordsee!

Ferienwohnung, 400m z.. Strand, schön und günstig! 🕿 04721/ 48470

Cuxh. FeWo, ab 29 €. ☎ 0 25 05/ 6 08 03 00

Südfrankr./Mittelmeer, Mobilheim, strandnah, Wohn-/Essbereich m. Küche, Klima, 2 Schlafzi., Du./WC, von privat. **2** 0 25 04/55 22

Norderney, Ferienhaus bis 8 P. zentr., strandn., **a** 02571/56665 www.norderney-spass.de

Norderney, gepfl. Zweiraumfewo., 2-4 Pers., EG, NR, keine Tiere, sehr zentral, 50-80 €, ☎ 05921/14145

Westerland, 2 Zi. FeWo, gehobene Ausstattung, Meeresblick, Strandlage, Blk., Grg. **a** 07 21/61 61 57.

Westerland gemütl. App, 2 P. zentr., strandnah, geh. Ausstg., ab 26.03.14 zu vermieten. ☎ 02582/ 472 sylt-westsoko.de





Sonderbeilage



Unternehmen "Zukunft"

Die nächste Ausgabe Unternehmen "Zukunft" erscheint am 9. Februar 2014. Sprechen Sie uns an!



Anzeigenschluss ist Mittwoch, der 29. Januar 2014 um 12.00 Uhr

Ansprechpartner:

Jens Schneevogt Telefon 02 51 / 690-96 23 Telefax 0251/690-9620

– Anzeige –

Den Schmerz verstehen – LNB-Schmerztherapie

Längst haben sich Peter Herrmann und Gabriele Theiselmann-Herrmann in Telgte einen Namen gemacht. In ihrer Praxis an der Kapellenstraße 1 in Telgte haben sie nämlich die erste spezialisierte Schmerztherapie-Praxis nach Liebscher & Bracht eröffnet. Mit dieser neuartigen Behandlungsmethode lassen sich bis zu 90 Prozent aller Schmerzzustände wie zum Beispiel aus Muskelverspannungen, Arthrose, Gelenkentzündungen, Migräne, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfällen, Hüft- und Knieschmerzen behandeln ohne Medikamente oder Operationen. Die krankhaften Spannungen werden durch gezieltes Drücken an Schmerzpunkten aufgelöst. Dabei können sich Muskeln und Faszien entspannen. Der Kreislauf des Schmerzes wird unterbrochen, der Körper kann sich neu organisieren und regenerieren.

Das Behandlungsspektrum umfasst neben der LNB-Schmerztherapie

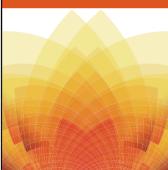


weiterhin Cranio-Sacrale-Osteopathie, Akupunktur-Massage, Homöopathie, Quanten-Matrix-Transformation sowie Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich. Alle ganzheitlichen Therapieformen sind in der Praxis von Peter Herrmann und Gabriele Theiselmann-Herrmann untereinander kombiniert und haben das Ziel, zu entspannen, Stress abzubauen und dadurch das Immunsystem, das Nervensystem und die Selbstheilungs kräfte des Körpers anzuregen.



Die Zahl der Organspender ist bundesweit um 16,3 Prozent von 1046 Spendern in 2012 auf lediglich 876 im vergangenen Jahr gesunken.

"IM RHYTMUS DES LEBENS"





HEILPRAXIS

Gabriele Theiselmann-Herrmann

- +++ Cranio-Sacrale-Theranie
- +++ Energetische Therapien +++ Homöopathie

Mobil 0160 7318366

www.theiselmann-herrmann de



Peter Herrmann

- +++ Cranio-Sacrale-Therapie
- +++ Quanten-Matrix-Transformation

praxis@Inb-telgte.de

www.lnb-telgte.de

Kapellenstraße 1 · 48291 Telgte Tel. 02504 9326881 • Fax 02504 9326882



- +++ Schmerztheranie nach Liebscher & Bracht
- +++ Akupunkt-Massage



PUNKT

48231 Warendorf Tel. 0 25 81/ 635320 www.blickpunkt warendorf.de

Erwartungsgemäß erschreckend

Rückgang der Organspenden hat sich weiter verschärft

Die von der Deutschen Stiftung Organtransplantation (DSO) vorgelegten Jahreszahlen zur Organspende für 2013 sind "erwartungsgemäß erschreckend". Dies erklärt der Präsident der Ärztekammer Westfalen-Lippe, Dr. Theodor Windhorst.

Nach Angabe der DSO hat sich nach dem starken Rückgang der Organspenden 2012 diese dramatische Entwicklung 2013 noch weiter verschärft. Die Zahl der Organspender ist bundesweit um 16,3 Prozent von 1046 Spendern in 2012 auf lediglich 876 im vergangenen Jahr gesunken. Dies entspricht laut DSO einem Durchschnitt von 10.9 Spendern pro eine Million Einwohner, in 2012 waren es noch 12,8 Spender.

Windhorst verweist auf die Zahlen aus Nordrhein-Westfalen, die diesen "traurigen Trend" bestätigen: In NRW ist die Zahl der Organspenden von 231 auf 194 gesunken. "Die Skandale der Vergangenheit haben das Vertrauen tief erschüttert. Das zeigt diese Negativentwicklung ganz eindeutig. Nur durch Transparenz, Ehrlichkeit und Qualitätssicherung als vertrauensbildende Maßnahmen können wir die derzeit rückläufigen Zahlen der Organspenden wieder erhöhen. Das wird ein weiter und schwerer Weg werden.

Aber man dürfe sich, so der Kammerpräsident, der sich auch als Vorstandsmitglied der DSO seit Jahren für eine Steigerung der Organspende-Bereitschaft einsetzt, nicht von der Schwere der Aufgabe abhalten lassen. "Schließlich ist die Organspende ein bedeutender und wichtiger humaner Akt der Nächstenliebe."

Windhorst hofft, dass die gründliche und umfängliSkandale bald eine Trendumkehr bewirken könne. "Wir haben durch die Prüfund Überwachungskommission das System von den schwarzen Schafen gesäubert, es gibt keinen Grund mehr für Misstrauen."

Kammerpräsident setzt sich weiterhin intensiv für die Solidarität mit den 12 000 kranken Menschen auf der Warteliste ein. "Diese Leidenden können wir nicht alleine lassen." Es dürfe auch nicht sein, dass Deutschland weiterhin ein "Organimportland drei" bleibe. Es gebe eine verzweifelte Nachfrage nach Organen. "Wir müssen den Mangel abbauen, um zukünftig Vermittlungsskandale und Manipulationen zu verhindern." Schließlich sei eine grundsätzliche Bereitschaft zur Organspende in der Bevölkerung vorhan-



Graf-Zeppelin-Ring 20

Neue Einsteiger-/Präventionskurse ab Februar: Donnerstags 10.00 und 18.00 Uhr! Außerdem Kurse für Männer und Senioren

pilatesloft.

Tel. 0 25 32 / 2 59 01 28 www.pilatesloft.de



Fesundheit Wohlbefinden Schönheit



Cholesterin – gut oder böse?

Vortrag im Haus der Familie am Donnerstag / Ökotrophologin Nadine Senger klärt auf

Unter dem Motto "Cholesterin - gut oder böse?" findet am Donnerstag (23. Januar) um 19.30 Uhr im Haus der Familie in Warendorf ein Vortrag unter Leitung der Diplom-Ökotrophologin Nadine Senger statt.

WARENDORF. Wenn es beim Arzt heißt "Ihre Cholesterinwerte sind zu hoch" wird meist Fett gespart, Margarine aufs Brot gekratzt und der Eierverzehr stark eingeschränkt. Doch das ist genau der falsche Weg zu Blutfettwerten im Normalbereich.

Im Vortrag erfahren die Teilnehmer den aktuellen wissenschaftlichen Stand zum Thema Cholesterin. Es wird definiert, was eigentlich Cholesterin ist, wofür unser Körper es braucht und welche Zusammenhänge zwischen dem Cholesterinspiegel im Blut und Gefäßer-



Den aktuellen wissenschaftlichen Stand zum Thema Cholesterin erfahren Interessierte beim Vortrag von Ökotrophologin Nadine Senger. Foto: dpa/Franziska Koark

krankungen bestehen.

lesterinspiegel kennen. Ab- werden können, so dass sie,

schließend wird gemeinsam Die Teilnehmer lernen erarbeitet, wie die Cholesteauch den Einfluss anderer rinwerte durch eine bewuss-Nahrungsfette auf den Cho- te Fettauswahl beeinflusst

meist ganz Tabletten, wieder im Normalbereich landen.

Anmeldungen sind unter ₹ 0 25 81/2846 oder unter www.hdf-waf.de möglich.

Endlich abnehmen!

Neuer Ernährungskurs startet. Ihre Chance – jetzt kostenlos testen. Infos bei Helga Hahner:

Tel 0.25.81 / 9.41.05.97 helgas.produktprobepackung.de



Lassen Sie sich verwöhnen!

Gesichts-Haarentfernung mit dem Faden

Kopfmassage (ätherische Öle) Nageldeko und Pflege

Wir verwenden nur umweltverträgliche Produkte in der Haarpflege und Haarfarbe.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Joh.-Bernhard-Str. 11 · 48351 Everswinkel Tel. 02582/65670 Di.-Fr. 9³⁰-19⁰⁰ Uhr · Sa. 8⁰⁰-14⁰⁰ Uhr

BLICKPUNKT-

Ihr Regionalmagazin im Münsterland.

Die Naturheilpraxis lädt Sie herzlich ein!

Frau Eva Botz-Rüeck (Heilpraktikerin) spricht am kommenden Freitag um 16.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus ,Schückingstrasse in Sassenberg über

Gesund und effektiv – Gewichtsreduktion mit Habitus 24

Mit der Habitus24-Kur bieten wir Ihnen jetzt ein modernes Behandlungs- und Präventionskonzept, dem eine gesunde Gewichtsminimierung gelingen kann. Nicht die Pfunde, sondern der ganze Mensch steht im Mittelpunkt. Diese Kur soll den Stoffwechsel aktivieren und versucht den

Jo-Jo-Effekt auszuschalten. Wichtiges Ziel ist die Aktivierung des Stoffwechsels, da nur mit einem gesunden Stoffwechsel das Abnehmen gelingen kann. Die Habitus24-Kur lässt sich sehr flexibel in jeden Alltag integrieren, egal ob man beruflich stark eingespannt ist, eine Familie versorgt

oder oft unterwegs ist. Der Vortrag und die Informationen sind kostenlos, wir würden uns über eine kleine Spende für den Verein Kinder für Kinder Nubratalhilfe e.V. freuen. Dieser Verein unterstützt arme Kinder in Indien die Schule zu besuchen.

pilatesloft.

www.pilatesloft.de

Pilates . . .



- kombiniert fließende, kontrollierte Bewegungen aus der Körpermitte mit einer bewussten Atmung. Joseph Pilates, Begründer der Pilates-Methode, nannte sein Training daher auch "contrology".
- ... ist Arbeit mit und am Körper und fordert deine volle Aufmerksamkeit.
- ... ist ein Grundlagen- und Haltungstraining, welches regelmäßig und lebensbegleitend durchgeführt werden kann und sollte. Es ist altersunabhängig und kann dem jeweiligen Leistungsniveau angepasst werden.
- ... verleiht dir ein völlig neues Bewegungs- und Körpergefühl. Bewegungen werden ökonomischer und weicher. Verspannungen können reduziert und Haltungsfehler korrigiert werden.

as Zusammenspiel zwischen Beckenboden- und tiefer Bauch- und Rückenmuskulatur stärkt die Körpermitte und stützt die Wirbelsäule von innen. Gleichzeitig werden die Beweglichkeit und Stabilität der Gelenke verbessert, die inter- und intramuskuläre Koordination geschult und deine Entspannungsfähigkeit gefördert.

Es sind nicht die Übungen allein, die eine Stunde zu einer Pilatesstunde werden lassen, sondern die Technik, mit der diese Übungen ausgeführt werden. Diese "Pilatestechnik" lässt sich sowohl auf andere Sportarten als auch auf Alltagsbewegungen übertragen.



Als Diplom-Sportwissenschaftlerin und Pilatestrainerin bietet Simone Meintrup in den hellen und modernen Räumen im Pilatesloft Kurse für Einsteiger und Fortgeschrittene an. Auch spezielle Kurse für Männer, Senioren und frisch gebackene Mütter gibt es. Präventionskurse werden von vielen Krankenkassen erstattet.

48346 Ostbevern · Graf-Zeppelin-Ring 20 Tel. 0 25 32 / 2 59 01 28 · info@pilatesloft.de

Heilpraktikerteam

Ina ter Harmsel DO.CN

Heilpraktikerin und Physiotherapeutin B.Sc.

Wolfgang P. Schallmey DO.CN und Kai Altkemper, Heilpraktiker



Feldstraße 2 48231 Warendorf

Telefon 02581-635611

E-Mail: naturheilpraxis-warendorf@web.de

Praxis für Osteopathie (von vielen Krankenkassen schon anerkannt), Chiropraktik, Podo-Posturaltherapie und weitere naturheilkundlichen Therapien.



- ADHS-Therapeut und Berater Bremer Ergoverhaltenstherapeut » Einzel-, Gruppen- und Hausbehandlung Marburger Konzentrationstrainer » Konzentrations- und Aufmerksamkeitstraining Bremer Ergoverhaltenstherapeut Neurofeedback-Therapeut
- Kinder- und Erwachsenenbehandlung

 - » Neurofeedback- und Verhaltenstherapie u.v. m

Staatlich annerkannter Ergotherapeut

oßer Kamp 25 | 48346 Ostbevern | Friedrich-Ebert-Str. 120 | 48153 Münster Telefon (0 2 5 32) 95 78 22 | Telefon (0 2 51) 4 90 94 04

Hauptstr. 26 | 59269 Neubeckum Telefon (02525) 807750

Fritz-Husemann-Str. 22 | 59077 Hamm-Herringer Telefon (0 23 81) 4 36 66 03

www.ergotherapie-hovest.de

Anzeige

Wasser zum Leben!

Seit März 2013 ist WasserWohl am neuen Standort in Telgte, gelegen verkehrsgünstig Orkotten-Kreisel.

WasserWohl - der Name ist Programm: Die Inhaberin Elisabeth Jenders möchte Ihnen gutes Wasser und andere Dinge für Gesundheit und Wohlbefinden nahebringen.

Dazu gehört in erster Linie reines, lebendiges Trinkwasser.

Ein guter Trinkwasserfilter oder ein Umkehrosmosegerät entfernen zuverlässig Schwermetalle, Rückstände von Pestiziden und Medikamenten, Hormone, Keime und andere Schadstoffe aus dem Leitungswasser. So haben Sie die Sicherheit, reines, gesundes Wasser zu genießen.

Wasserwirbler nach Viktor Schauberger strukturieren das Wasser optimal und geben frischen, leben-digen, rechtsdrehenden Genuss.

Die Kombination beider Techniken ergibt ein Wasser in Quellwasserqualität, das immer mehr Menschen sogar den besten Flaschenwässern vorziehen. Und das für wenige Euro im Monat.

Zum Mitnehmen des guten Wassers findet man hier, neben Flaschen aus Tritan, die beliebte "Emil-die-Flasche" aus Glas mit Isolierung und bunten Flaschenanzügen.



Im weiteren Angebot sind viele Dinge, die das Leben angenehmer machen, wie Kalkschutz für das ganze Haus, Wirbler-Duschköpfe oder Badezusätze. Wer ein Geschenk sucht, wird fündig.

Was Elisabeth Jenders anbietet, dahinter steht sie. Ihr Ziel ist Ihre Zufriedenheit! Leichtigkeit durch Einfachheit, Nutzen der Kräfte der Natur im Einklang mit der Schöpfung sind ihr Leitmotiv (nach Viktor Schauberger: "Die Natur kapieren und kopieren und mit ihr kooperieren").

Sie freut sich. Sie im Laden begrüßen zu dürfen. Gerne berät sie ausführlich bei einem guten Glas "Gänsewein", einem Chi-Café oder



Ihr Fachgeschäft für reines & lebendiges Wasser

Diplom-Mineralogin Elisabeth Jenders Wolbecker Str. 10 · 48291 Telgte · Tel. 0 25 04-9 32 89 18 Ich bin für Sie da von: di.-fr. 11-19 Uhr & sa. 10-14 Uhr

Weniger ist mehr

Nur zwei Mal essen am Tag hilft Diabetikern beim Abnehmen

Mahlzeiten am Tag kann übergewichtigen Menschen mit Typ-II-Diabetes helfen, erfolgreicher abzunehmen. Bisher wurde Patienten immer empfohlen, mehrere kleine Mahlzeiten über den Tag verteilt zu essen. Eine aktuelle Studie widerspricht diesem Rat, wie der Berufsverband Deutscher Internisten (BDI) mitteilt.

In der Studie wurden übergewichtige Typ-II-Diabetiker für die Dauer von zwölf Wochen auf eine kalorienreduzierte Diät gesetzt. Studienteilnehmer, die sich pro Tag auf zwei Mahlzeiten -Frühstück und Mittagessen beschränkten, nahmen stärker ab als Studienteil-

Die Beschränkung auf zwei nehmer, die ihre Nahrungsaufnahme im Tagesverlauf auf sechs kleinere Mahlzeiten verteilten. Und das, obwohl sie die gleiche Diät bekamen hinsichtlich der Kalorienmenge und des Gehalts an Fett, Eiweiß und Kohlenhydraten.

Und es gibt einen weiteren positiven Effekt: Nicht nur das Körpergewicht und der Body Mass Index (BMI) wurden durch das Zwei-Mahlzeiten-Regime stärker reduziert, sondern auch der Fettgehalt der Leber. Das ist besonders wichtig, weil zu viel Fett in den Leberzellen zu einer verminderten Empfindlichkeit gegenüber Insulin führt, die wiederum für den Altersdiabetes kennzeichnend ist. (dpa)



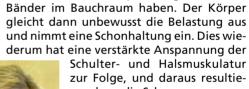
Übergewichtige Diabetiker sollten laut BDI nur zwei Mahlzeiten am Tag zu sich nehmen. Foto: DAK/Wigger

- Anzeige -

Osteopathie – durch Fingerspitzengefühl schmerzfrei

Leben ist bewegen – der menschliche Körper dient der Bewegung und zwar sowohl der Bewegung des Körpers in seiner Umwelt als auch der Zirkulation im Inneren des Menschen. Hört die Bewegung auf, wird der Körper krank.

Die osteopathische Behandlung bindet alle Arten von Gelenken, Muskeln, Bändern, Gefäßsystemen, Nerven und Organen mit in Ihr Konzept ein. Ziel ist es, die Selbstregulierungskräfte des Körpers zu reaktivieren und Funktionsstörungen des Organismus zu beseitigen. Oft liegen Ursache und Auslöser von Beschwerden nicht unmittelbar zusammen. Zum Beispiel können



in einer starken Beanspruchung bestimmter

zur Folge, und daraus resultieren dann die Schmerzen.

Osteopathie ist eine manuelle Therapie, das heißt, die Behandlung erfolgt mit den Händen. Funktionsstörungen, Beweglichkeitseinschränkungen und Spannungen werden durch Ertasten aufgespürt und behandelt.

sche Behandlung werden zum Teil von den gesetzlichen und privaten Krankenkassen erstat-

Die Kosten für die osteonathi-



- Chiropraktik
 Naturheilverfahren
- Osteopathie
 Gewichtsoptimierungen

Termine nach Vereinbarung



Freckenhorster Straße 15 · 48231 Warendorf · Telefon 0 25 81/7 89 49 33

www.naturheilpraxis-warendorf.de

Unruhe unter dem Hallendach

Fifa macht Druck: Ab 2016 nur Futsal statt Fußball / FLVW beruhigt - aber Auswirkungen schon im Winter 2014



Bald nur noch Geschichte? - Zweikämpfe am Rande der Bande und in der Halle, wie hier zwischen Lukas Kleine (li., Freckenhorst) und Michael Wessel (Sassenberg) bei den HKM. Foto: bö

Von Uwe Niemeyer

Revolution unter dem Hallendach - Aufregung unter den Turnier-Ausrichtern. In der Halle soll bald statt Fußball nur noch Futsal gespielt werden. Erste Veränderungen sind beschlossene Sache. doch kommt aus der westfälischen Fußball-Zentrale in Kaiserau auch Beruhigendes.

WARENDORF. Er hat seinen festen Platz, ist in der Winterpause nicht wegzudenken: der Budenzauber. Einige Turnier haben längst Tradition und einen großen Wert. In Sachen Abwechslung und Unterhaltung für die Fans, aber auch für die Kassen der Vereine. Ob Hallenkreismeisterschaften

(HKM) des TuS Freckenhorst oder Ausber-Cup. Nun droht ihnen ein Verfallsdatum.

Denn ab 2016 soll im gesamten Bereich des Deutschen Fußball-Bundes Futsal statt Fußball gespielt werden. Die Fifa will es so. Vom Jugendüber den Frauen- bis komplett in den Männerbereich.

Die Veränderungen wäre extrem. Was den Charakter. aber auch die Regeln anbelangt. Die Bande würde ganz wegfallen, zudem würde mit einem anderen. einem sprungreduzierten Ball (nicht zu verwechseln mit der Filzkugel) gespielt, es würde wieder auf kleine Tore und länger gespielt. Doch während einige Landesverbände die Änderungen bereits beschlossen haben, hält man in Westfalen den Ball noch flach.

"Sicher können wir uns vor dem Wunsch der Fifa nicht verschließen. Aber so weit sind wir noch nicht", beruhigt Manfred Schnieders

Unterlege-

(Salzkotten). Der Vorsitzende des **DFB-Spielausschusses** und Vizepräsident des Fußball- und Leichtathletik Verbandes Westfalen (FLVW) ist im Thema. "Wir müssen zunächst einmal festlegen, was wir den Landesverbänden als Empfehlung an die Hand geben. Ob wir die Vorgabe 1:1 umsetzen, muss man sehen", sagt Schnieders, der ab dem 29. Ianuar auch eine Arbeitsgruppe leitet. Dass im Futsal pro Spiel zwei Schiedsrichter benötigt werden und in den Hallen nicht selten zwischen Außenlinie und Wand nur ein halber Meter Platz ist. sprechen beispielsweise dagegen.

Hintergrund der Überlegungen ist, dass der Fairness beim Hallen-Kick mehr Bedeutung eingeräumt werden soll. Daher hat der FLVW bereits beschlossen, die Hallenregeln ab Winter 2014 in zwei wesentlichen Punkten zu ändern. "Das Grätschen wird untersagt. Zudem wird mit dem sprungreduzierten Ball gespielt", verrät Schnieders. Die dritte Änderung aus dem Futsal, ein Neunmeter nach jedem fünften Mannschaftsfoul, wurde verworfen, "Die Vereine sollten das entspannt sehen. Wir werden in Ruhe mit den Kreis- und Vereinsvorsitzenden besprechen, was in zwei Jahren auf sie zukommt", so Schneiders. Einige Vereine denken schon über Maßnahmen nach.

Nachgefragt

Machen Sie sich Sorgen über die Zukunft ihres Turniers?

Egbert Kemker (Ausber-Cup, DJK RW Alverskirchen): "Man muss sich wohl Sorgen machen. Denn wenn man Futsal-Turniere will, macht man Futsal-Turniere. Nur immer Hacke, Spitze, eins, zwei, drei ist nicht Jedermanns Sache. Auch die Chance der

nen, die technische Überlegenheit klassenhöherer Gegner durch Kampf wettzumachen, würde entfal-len. Zudem gehört kampfbetontes Spiel einfach dazu. Außerdem machen die Vereine Turniere nicht nur aus Lust und Laune, sondern auch um Geld zu verdienen. Das Ganze muss man also infrage stellen. (uni)

vermeintlich

Einfach meisterlich

WSU fertigt Spenge II mit 34:20 ab / Landesliga-Traum erlaubt

WARENDORF. Unter Trainer Wilfried Rettig "segelten" die Handballer der Warendorfer SU im Mai 1990 aus der Landesliga. 24 Jahre später zeichnet sich nun eine Kurskorrektur ab. Auch weil mit Rob de Pijper ein Coach den WSU-Männern wieder frischen Wind verliehen hat und sich das Team im Aufwind befindet. Den jüngsten Beweis lieferte der Tabellenführer der Bezirksliga gestern Abend beim 34:20 (18:12) gegen den TuS Spenge II. Gegen den Gast, den die WSU erst vor Wochenfrist an der Spitze abgelöst hatten.

Dass sie diesen Platz verteidigen wollen, machten die Gastgeber im Topspiel deut- Hippler.

lich, sorgten für einen Klassenunterschied. Einige vergebene Tempogegenstöße bewahrten den TuS zur Pause noch vor einer "Packung". Die aber schnürte die WSU in Hälfte zwei, spielte bisweilen meisterlich auf. "Ich muss die Jungs gar nicht mehr motivieren. Das machen sie schon selbst. Ich hatte nicht erwartet, dass wir so klar gewinnen würden. Das genießen wir nun", gab der Coach zu Protokoll. Die Landesliga kommt in Sichtweite. (rp/uni)

WSU: Navaratmann, Rau – Ahlbrand, Schemann (je 8), Wiedeler (5), Aldejohann (4), Bilitewski (3), Hamsen (2/2), Muesmann, Nitsche (je 2),



Derzeit nicht zu halten: Kevin Wiedeler, der gestern fünf Tore erzielte, und die WSU.Foto:

Titelträger gesucht

Tennisbezirk bittet zu 21. Meisterschaften

MÜNSTER. Wenn am kom- es für Platz zwei. Den Halbfimenden Wochenende (24. bis 26. Januar) die 21. Hallen-Meisterschaften des Tennisbezirks Münsterland im Top Tenniscenter in Greven über die Bühne gehen, schwingt auch ein wenig Wehmut mit. Denn es sind die letzten Titelkämpfe der Damen und Herren vor Ort. Nach 13 Jahren endet das Pachtverhältnis.

Dabei wartet in diesem Jahr sogar eine Premiere, wird doch erstmals auch eine Nebenrunde gespielt. Los geht es am Freitag ab 15 Uhr sowie Samstag und Sonntag ab 10 Uhr. Meldeschluss ist am Mittwoch (22. Januar, 12 Uhr). Auf den jeweiligen Sieger warten 300 Euro, 200 gibt nalisten bleiben 100 Euro. In der Nebenrunde werden 100 und 50 Euro verteilt.



Re-Start in Bundesliga und Liga drei

Winterpause endet

MÜNSTER. Die (kurze) Winterpause ist beendet. Am kommenden Wochenende drücken die Fußballer in der Bundesliga und in Liga drei auf Re-Start. Hingegen gönnt sich die 2. Bundesliga eine längere Verschnaufpause, startet erst am zweiten Februar-Wochenende. Derweil hat es Bundesliga-Beginn gleich in sich, kommt es in Mönchengladbach unter anderem zum Treffen des Dritten gegen Herbstmeister FC Bayern.

Bundesliga
Fr., 24. Jan., 20.30 Uhr
M'glachbach - München
Sa., 25. Jan., 15.30 Uhr
Dortmund - Augsburg
Stuttgart - Mainz
Wolfsburg - Hannover
Nürnberg - Hoffenheim
Freiburg - Leverkusen
Sa., 25. Jan., 18.30 Uhr
Frankfurt - Berlin
So., 26. Jan., 15.30 Uhr
Bremen - Braunschweig
So., 26. Jan., 17.30 Uhr
Hamburg - Schalke

3. Liga
Fr., 24. Jan., 19 Uhr
Wiesbaden - Halle
VfB Stuttgart II - Rostock
Sam., 25. Jan., 14 Uhr
Regensburg - Duisburg
Kiel - Stuttgarter K.
Elversberg - Saarbrücken
Osnabrück - Darmstadt
U'haching - Dortmund II
Heidenheim - Chemnitz
Leipzig - Burghausen
Erfurt - Münster (uni)



RÜCKSCHLAG für Schalke 04 und Roman Neustädter (Foto, hi.). Die Königsblauen unterlagen beim 1. FC Köln mit Daniel Halfar (v.) 1:2. Anthony Ujah (18.) hatte den 1. FC in Führung gebracht, Jefferson Farfan (43.) egalisiert. Nach der Pause gelang Thomas Bröker (46.) der Siegtreffer. Den erneuten Ausgleich vergab Farfan, der einen Strafstoß (90.) an die Latte setzte. Vor dem Testspiel war es zu heftigen Ausschreitungen gekommen, an denen 300 Anhängern beider Clubs beteiligt waren. Ein Fan wurde lebensgefährlich verletzt. Der BVB hat derweil den letzten Härtetest mit 3:1 beim 1.FC Kaiserslautern gewonnen.

Innenminister erzürnt Fans

"Diese Worte sind eine Kampfansage"

Ein Schreiben von NRW-Innenminister Ralf Jäger (SPD) hat bei den Organisatoren des zentralen Fan-Kongresses in Berlin für viel Aufsehen gesorgt.

BERLIN. "Diese Worte, die er an uns richtet, sind eine Kampfansage", sagte Sig Zelt von "ProFan" gestern. Die Art und Weise sei "erschütternd", betonte sein "ProFans"-Kollege Jakob Falk. Der Fan-Vertreter zitierte aus den aus seiner Sicht pauschalen Aussagen: "Straftäter reisen quer durch Deutschland, provozieren auf dem Weg zum Stadion Krawalle und Ausschreitungen". Eine kurzfristige Anfrage hatte der NRW-Innenminister nach Angaben der Veranstalter abgesagt. Grundsätzlich sei er an einem Austausch mit den Fans interessiert. Bengalische Feuer hätten in Stadien nichts zu suchen, hieß es in dem Brief von Jäger.

Der Innenminister setze Fußball-Fans mit Intensivtätern gleich, gegen die in Zukunft noch härter vorgegangen werde, klagte Zelt. Der Kongress stehe eigentlich für eine gewisse Differenzierung. Dass "eine Politik der harten Hand" zum Erfolg führe, könne er sich nicht vorstellen, meinte Falk. Rund 700 Fußball-Anhänger diskutieren im ehemaligen Berliner Kino Kosmos an diesem Wochenende unter anderem über das Verhältnis zur Polizei, das Zelt als "katastrophal" bezeichnete.

Der Sicherheitsexperte Helmut Spahn hält Deutschland im Sicherheitsbereich international für ein Vorbild: "Diese Probleme, die wir haben, hätten andere gerne", sagte der Geschäftsführer des International Centre for Sport Security (ICSS). Er betonte, dass ein differenziertes Bild gezeichnet werden müsse: "Es gibt nicht die Polizei, es gibt nicht die Vltras."

Derweil machte Jakob Falk deutlich, dass viele organisierte Fans kaum Vertrauen in die Zusammenarbeit mit dem DFB und der DFL haben: "Das Vertrauen darauf, dass man große Erfolge im Dialog mit den Verbänden erreichen kann, ist bei den Fans nicht mehr vorhanden". Kleine Fortschritte gebe es aber, ergänzte er. DFL-Geschäftsführer Andreas Rettig erklärte, die Erwartungshaltung könne man nicht immer erfüllen. "Aber dass wir hier zusammensitzen, finde ich erst einmal bemerkenswert."

Neben Rettig besuchen auch DFB-Generalsekretär Helmut Sandrock und der DFB-Sicherheitsbeauftragte Hendrik Große Lefert die Veranstaltung. "Wichtig vor allem scheint mir, dass man die Sorgen und Nöte der aktiven Fanszene aufnimmt und einfließen lässt in die Entscheidungsfindung", so Große Lefert. (dpa)



Geben Sie Ihrer
Gesundheit die
richtigen Impulse!
Regelmäßige Massagen
beugen vor und helfen!
Praxis für Massage,
Prävention und Wellness

Thomas Köster · Höckerskamp 13 · 48324 Sendenhorst Tel. 0 25 26 / 9 38 84 93 · Mobil 01 75 / 3 21 00 77

Generalprobe verpatzt

Preußen unterliegen Siegen 0:2 / Belastung hinterlässt Spuren

MÜNSTER. Eine verpatzte Generalprobe soll eine gelungene Premiere versprechen. Das vorausgesetzt, kann der SC Preußen Münster der Punktspiel-Premiere im Jahr 2014 am kommenden Samstag bei RW Erfurt entspannt entgegensehen. Trotz der gestrigen 0:2 (0:1)-Heimniederlage vor 653 Zuschauern gegen SF Siegen im letzten Test vor dem Start in den zweiten Saisonteil, bei dem die beiden Wintertransfers Pischorn und Benvamina ihre Heimdebüt gaben.

"Wir haben uns heute taktisch nicht gut verhalten. Den Jungs merkte man die hohe Belastung an, die wir in der Vorbereitung angeschlagen haben", kommentierte Trainer Ralf Loose den gestrigen Auftritt.

In vier Testspielen war sein Team zuvor ungeschlagen geblieben. Vor dem 0:0 am Freitag in Lotte gab es drei Siege gegen die europäischen Erstligisten aus Mons (3:2/Belgien), Almelo (3:1) und Den Haag (1:0/beide Niederlande). (uni)



Kassierte bei seinem Heimdebüt mit den Preußen eine Niederlage: Marco Pischorn.



Rekordtitelträger RV Gustav Rau Westbevern gewann im Vorjahr zum 31. Mal die begehrte Standarte.

Für einen Moment ganz groß

K+K-Cup: "Bauernolympiade" das Jahres-Highlight der ländlichen Reiter

Von Florian Levenig

Der RV Gustav Rau Westbevern hat 2013 nicht nur die so genannte Bauernolympiade im Rahmen des K+K-Cups (22. bis 26. Januar) gewonnen, sondern beim Showdown, der Mannschaftskür, Maßstäbe gesetzt. Mit der Favoritenrolle tut sich Mannschaftsführerin Elke Stegemann dennoch schwer. Man wisse nie so genau, was die Tiere im Schilde führen.

MÜNSTER. "Wenn das Pferd nicht will, dann will es nicht", weiß Stegemann aus langjähriger Erfahrung. Sie haben halt ihren eigenen Kopf, die Vierbeiner. Ein Fehltritt während der Kür, schon sind sieben Wochen intensiver Vorbereitung für die Katz'.

Zumal, auch das hat Stegemann x-mal erlebt, die Tiere das Knistern und Kribbeln in der engen, mit 3500 Menschen besetzten Halle ebenso spüren wie die Reiter. Da spielen einem die Nerven schnell mal einen Streich.

Dennoch freuen sich Stegemann, die als Aktive Anfang der 80er zum ersten Mal dabei war, und ihr der-

zeit noch zehn Reiter sowie die Trainer Paul Holtgräve (Dressur) und Matthias Schnüpke (Springen) umfassendes Team auf den dreigeteilten Wettkampf um die Wanderstandarte der Stadt Münster, als wär's das erste Mal: "Für einen kleinen Moment sind wir ländlichen Reiter ganz groß."

emotional Besonders

Weitere Höhepunkte

Nicht nur der Kampf um die Wanderstandarte am Donnerstag (13/19 Uhr) und Samstag (10.45 Uhr) elektrisiert die K+K-Cup-Besucher. Für die Springreiter geht es beim Championat (Samstag, 14.45 Ühr) sowie beim Großen Preis

(Sonntag, 15 Uhr) ums Ganze. Im Dressur-Viereck (Messehalle Nord) stehen am Schlusstag Grand Prix Special (9.30 Uhr) und Grand Prix Kür (14 Uhr) auf dem Programm. Den kompletten Zeitplan gibt's im Netz (www.kkcup.de).

wird's in der Halle Münsterland, sobald die Starter des RV St. Georg Saerbeck, im Vorjahr Dritter, einreiten. Dessen jahrzehntelanger Vorsitzender Franz-Josef Ottmann starb kurz vor Weihnachten. Ottmann. einer der namhaftesten Ausbilder in der Region, hatte die Saerbecker zuletzt Mitte 2013 zum Gewinn der Provinzial-Standarte geführt.

"Wir werden uns noch ein bisschen mehr anstrengen", verspricht Christina Nordhues. Um Ottmann post-hum den nach Möglichkeit neuerlichen Podestplatz widmen zu können. Ållerdings weiß die Reiterin und letztjährige Mannschaftsführerin um die Schwere der Aufgabe: "Das Niveau in Westbevern, Albachten und Nienberge ist extrem hoch."

Sportnotizen

Frenzel vor **Triple-Gewinn**

Ski Nordisch: Eric Frenzel ist drei Wochen vor Olympia in bestechender Form. Der Oberwiesenthaler gewann auch die zweite Etappe des Seefeld-Triple und steht heute vor dem mit 30 000 Euro dotierten Gesamtsieg dieses neuen, spektakulären Formats bei den Kombinierern.

Loch mit Bock zum Gesamtsieg

Rodeln: Trotz eines kapitalen Fehlers am Start des ersten Laufs unterstrich Felix Loch in Altenberg einmal mehr seine Extra-Klasse und holte sich mit dem 18. Weltcup-Erfolg zum dritten Mal in Serie den Gesamtsieg. Auch die Doppelsitzer Tobias Wendl und Tobias Arlt ließen nichts anbrennen und gewannen ebenfalls den Gesamt-Weltcup.

Enttäuschung am Lauberhorn

Ski Alpin: Der Schweizer Patrick Küng hat in Wengen die Abfahrt am Lauberhorn gewonnen. Die Deutschen Josef Ferstl (41.), Stephan Keppler (60.) und Fabio Renz (61.) enttäuschten - Klaus Brandner und Tobias Stechert stürzten. (dpa)

Ein Schwabe geizt mit Fehlern

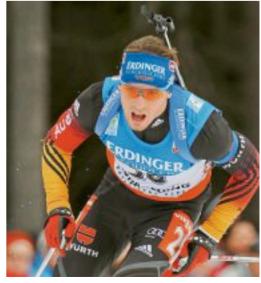
Doppelsieg: Schempp und Henkel führen Biathleten zurück in die Erfolgsspur

ANTHOLZ. Erst streckte Andrea Henkel beim Zieleinlauf freudetrunken beide Fäuste gen Himmel, knapp drei Stunden später lief Simon Schempp mit der gleichen Jubelgeste als Erster über die Linie. In den letzten vorolympischen Einzelrennen haben die deutschen Biathleten in die Siegspur zurückgefunden. "Toll, dass ich zum zweiten Mal gewinnen konnte. Olympia-Favorit bin ich nun nicht, kann aber mit einer großen Portion Selbstvertrauen nach Sotschi fahren", sagte Schempp nach seinem überraschenden Doppelerfolg.

Arnd Peiffer lange die wilde Hatz anführte, gelang die Vorentscheidung beim makellosen letzten Schießen. Die zehn Sekunden Vorsprung reduzierten sich auf der Schlussrunde zwar auf 1,5 Sekunden vor dem Franzosen Jean Guillaume Béatrix. In Gefahr geriet sein zweiter Sieg nach dem Sprint-Erfolg am Freitag aber nicht. "Ich habe mich immer wieder umgedreht, wusste wo die Verfolger sind und hatte noch Reserven", erzählte der Uhinger. Dritter wurde der Norweger Henrik L'Abée-Lund (+4,8). Dem 25-jährigen Schwaben, der Peiffer kam als Fünfter hinter Alt- Berger aus Norwegen.

bei den Männern gemeinsam mit meister Ole Einar Björndalen ins

"Das tolle Gefühl möchte ich Sonntag beim Staffelrennen noch einmal erleben", hatte Henkel zuvor via Stadion-Mikrofon in die jubelnde Menge gerufen. Die nur 1,58 Meter große Athletin sicherte sich den Verfolgungssieg durch ein fehlerfreies Schießen und eine taktische Meisterleistung auf der Schlussrunde. Im Ziel hatte sie 1,6 Sekunden Vorsprung auf die ebenfalls ohne Strafrunde davongekommene Weißrussin Nadeschda Skardino und 6.6 Sekunden auf Tora (dpa)



Fehlerfrei am Schießstand, schnell in der **Spur: Simon Schempp**



AKTIONS-TEPPICHWÄSCHE

AUGEN AUF!

AUGEN AUF!





BIS



Teppich-Handwäsche

nach alter persischer Tradition per m²

ab € 7,90

Zum Werterhalt Ihres Orientteppichs ist eine fachgerechte Teppichwäsche im Abstand von höchstens fünf Jahren notwendig. Schmutz, Staub, Milben und microbiologische Belastungen setzen dem Teppich zu und können der Gesundheit schaden.

So waschen wir Ihre Teppiche!

Bei uns wird der Teppich auf altpersische Art gereinigt. Kompetentes Personal bereitet den Teppich auf – kleine Schmutzpartikel werden schonend frei geklopft.

Anschließend wird er befeuchtet, mit Seife, Rosmarin, Lavendel, Essig und einigen anderen Zutaten behandelt. Anschließend wird der Teppich gespannt und in eine Trocknungskammer gebracht, wo er drei bis vier Stunden bleibt.

Dann wird er wieder und wieder behandelt und anschließend drei Tage getrocknet, bis er komplett sauber und trocken ist. Danach

wird der Teppich geschoren, rückgefettet und doppelt imprägniert. "Uns ist es wichtig, dass Sie lange Zeit Freude an ihrem Teppich haben", sagt einer der Verantwortlichen. Die Farben bleiben echt erhalten und so strahlt jeder Teppich wieder in neuem Glanz nur bei der Orientteppich Galerie in Beckum.

Lassen Sie sich von unserem breiten Angebot neuer Teppiche verzaubern. Tolle Angebote warten auf Sie!

Auf alle Teppiche bis 70%.

Wir reparieren Ihren Teppich!



UNSER SERVICE:

- **Fachgerechte Wäsche**
- Chlorfreie Wäsche ohne Farbverluste
- Imprägnierung + Rückfettung
- Dauerhafte Beseitigung von Motten, Milben und anderen Schädlingen
- Gereinigte Teppiche heben durch luftreinigende Eigenschaften das Raumklima
- ★ Abholung + Lieferung frei Haus

Jetzt ist die Teppichwäsche und die Reparatur billiger als der Neukauf!

LASSEN SIE SICH DIE GELEGENHEIT NICHT ENTGEHEN!

Ihr Spezialist für alte hochwertige & antike Teppiche, Reparaturen aller Art, Fransen- und Kantenerneuerung, Rückfettung und Imprägnierung, Beseitigung von Motten, Milben und anderen Schädlingen.

Unsere Knüpfer stehen für Sie bereit, um Ihre Löcher, Kanten und Fransen zu restaurieren. So genannten Mottenfraß und auch die Abnutzung eines Teppichs restaurieren wir ebenfalls. Auch Entfärbung, also sogenannte Wasserschäden, können Sie bei uns reparieren lassen. Bei Farbverlust Ihres Teppichs können wir eine Farbauffrischung

Nutzen Sie die Gelegenheit und rufen Sie uns an! Lassen Sie sich diesen Gutschein nicht entgehen!

Wir garantieren Ihnen die fachgerechte Durchführung aller Arbeiten!





Orientteppich-Galerie Am Markt

Oststraße 12 59269 Beckum Tel. 0 25 21/96 70 677

Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr Samstag 10.00 - 15.00 Uhr

Gültig vom 20. bis 25. Januar 2014



Einmaliger Rabatt für Teppich-wäsche. Wir waschen nach guter, traditioneller persischer Art.

Gutschein unbedingt persönlich vorlegen.

Zahlungen mit

Auch bei



Gültig vom 20. bis 25. Januar 2014

für Reparatur eines Teppichs. Brand- und Wasserschäden reparieren

Gutschein unbedingt persönlich vorlegen.