

HALLO

BORGHORST · BURGSTEINFURT
HORSTMAR · LEER · LAER

Jeden Mittwoch · kostenlos · Mittwoch, 13. März 2019
Ausgabe 11/2019 · Verteilte Auflage: 17 775
www.ag-muensterland.de



Gespräche gaben den Ausschlag

„Glauben kann man ja auch kostenfrei“, dachte sich der Borghorster Konrad Schewe und trat 1993 aus der katholischen Kirche aus. Seit fast einem Jahr ist er jedoch wieder drin. | Lokales



Druide gesucht

In „Asterix und das Geheimnis des Zaubertanks“ will Miraculix (L.) einen würdigen Nachfolger für sich finden. | Kino

Kurznotiert

Brettspieletag in der Villa Turnerbund

BURGSTEINFURT. Nachdem der Brettspieletag in der Villa Turnerbund im vergangenen November sehr gut angenommen wurde, bieten die Freunde der Gesellschaftsspiele einen weiteren Termin an. Am Samstag (16. März) ab 18 Uhr heißt es wieder „An die Bretter – fertig, los“. Es werden im Besprechungsraum des Turnerbunds Burgsteinfurt erneut verschiedene aktuelle Spiele angeboten, die gespielt werden können, heißt es in der Ankündigung. Auch Neulinge sind willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos. Bei guter Beteiligung soll es dieses Angebot regelmäßig einmal im Monat beim TB geben, heißt es weiter. Weitere Informationen gibt es unter Telefon 0 25 51 / 76 32.

Biergeschichte in der Brauerei

BURGSTEINFURT. Der vierte Geschichtstag, der sich um die Steinfurter Biergeschichte und Kneipenkultur dreht, geht am kommenden Samstag (16. März) in die Verlängerung: Dann steht die Brauerei Rolinck im Mittelpunkt – und im dortigen Gästezentrum findet die Veranstaltung ab 14 Uhr auch statt. Zunächst gibt es Vorträge von Dr. Peter Krevert (L.) und Krombacher-Werksleiter Thomas Bressen (2.v.l.) Udo Röllenblech (r.), Rainer Menebröker und Aloys Keller. Danach wird der Film „Die Rolinck-Brauerei im Jahr 1957“ gezeigt. Nach einer Talk- und Frageunde führen Thomas Bressen und Braumeister Marcel ter Steege (2.v.r.) die Teilnehmer durch „ihre“ Brauerei. Der Eintritt ist frei, Anmeldung beim Kulturforum unter Telefon 0 25 51 / 1 48 20.

Respekt fürs Schwein



Initiative „Zukunftsorientierte Landwirtschaft“ will die Haltungsbedingungen von Schweinen und Rindern verbessern. | Lokales

75 neue Arnoldiner

Lernzentrum Horstmar wird wohl nur einzügig

HORSTMAR/BURGSTEINFURT. In den vergangenen Wochen hatten Eltern die Möglichkeit, ihre Grundschulkinder für das kommende Schuljahr an einer weiterführenden Schule anzumelden. Wie die Stadt Horstmar jetzt

mitteilte, wurden für den Standort Burgsteinfurt 42 Mädchen und Jungen und für das Lernzentrum Horstmar 33 Kinder angemeldet. „Wir hätten uns natürlich mehr Anmeldungen gewünscht“, kommentierte Horstmars

Bürgermeister Robert Wenking die Zahlen. Allerdings zeigte er sich von der Entwicklung nicht überrascht, da jetzt die geburtenschwachen Jahrgänge kämen. Gemeinsam mit der Schulleitung in Burgsteinfurt und der Stadt Stein-

furt müsse man nun überlegen, wie die Klassenbildung erfolge. Vermutlich würden am Lernzentrum Horstmar eine Klasse und in Burgsteinfurt zwei Klassen gebildet.

Glänzende Idee für altes Gold!

Bevor es verstaubt: Spenden Sie Ihr altes Zahngold und unterstützen Sie so unsere Kinderschutzarbeit. Informieren Sie sich in unserer Geschäftsstelle!

die lobby für kinder



Deutscher Kinderschutzbund in Münster

Berliner Platz 33
Telefon 0251 47180
www.kinderschutzbund-muenster.de

HARDECK
WOANDERS KAUFEN LOHNT SICH NICHT

Mehr Sparen



Mehr Hardeck Angebote finden Sie jede Woche neu auf hardeck.de und in unseren Häusern.

Schauen Sie doch mal rein!

MEHR AUF HARDECK.DE

Winter-Schluss-Verkauf!
Betten, Lattenroste, Matratzen u.v.m.
jetzt radikal reduziert!

- TÄGLICH BETTENREINIGUNG morgens gebracht, bis abends gemacht
- Kostenlose Anlieferung und Entsorgung Ihrer alten Matratzen und Lattenroste

Am Drostenesch 3 – Nähe Krankenhaus – 48565 Steinfurt-Borghorst · Telefon 02552/9375-0

Betten Deubaus



Gemeinsam Mukoviszidose besiegen!

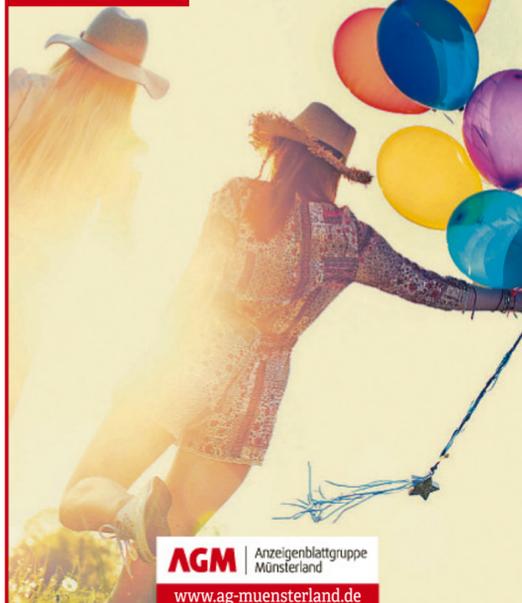
Werden Sie Schutzengel, genau wie Massimo Sinatò.



Spendenkonto 70 888 00
IBAN DE 59 3702 0500 0007 0888 00
BIC BFSWDE33XXX
BLZ 370 205 00
Bank für Sozialwirtschaft

www.muko.info

WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Ich sage ja zu Energieangeboten, die jedes Kind versteht.

Die Energie der GELBENWASSER AG

erenja.de

im Hallenbad

ACTIC Fitness

Kostenlose Trainingsberatung! Vereinbare jetzt deinen Termin

Keine Lust auf eine lange Bindung?

3 Monate trainieren ohne Risiko*

Melde dich vor dem 17.03. an und sichere dir einen Gratis-Monat*

*Angebot gültig bis zum 31.03.2019 in Verbindung mit einer 12- oder 24-Monatsmitgliedschaft. Kündigung nach 3 Monaten ohne Angabe von Gründen möglich. Angebot zum Gratis-Monat gültig bis 17.03.2019. Der Gratis-Monat ist ab dem 4. Mitgliedschaftsmonat einlösbar. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen/Rabatten. Zzgl. Anmeldegebühr und 10 € für die Mitgliedskarte. Weitere Informationen im Studio.

(02571) 996 70 96 • greven@acticfitness.de • www.acticfitness.de

Kurznotiert

Eine Art göttliche Fügung

Ferien auf Schloss Dankern

STEINFURT. Das OT-Heim St. Nikomedes und der Kindertreff „Kiste“ bieten ein besonderes Highlight an: In der ersten Woche der Osterferien geht es wieder zum Schloß Dankern. Die Freizeit, an der Jungs und Mädchen zwischen sieben und zwölf Jahren teilnehmen können, findet vom 15. bis 19. April statt. „Den Kindern wird neben einem Freizeitpark, in dem sie während der gesamten Woche ihre Zeit gemeinsam mit den Betreuern verbringen können, auch noch ein buntes Programm geboten. Außerdem gibt es viele Spiele und Aktionen“, so Antonietta Kern, Leiterin der „Kiste“. Die Kinder sind in kleinen Häusern direkt am Park untergebracht, die jeweils von vier Kindern und einem Betreuer bezogen werden. Auf dem Tagesprogramm steht neben den vielen Aktionen und Spaß auch das gemeinsame Kochen. Die gesamte Freizeit kostet inklusive Vollverpflegung und aller Eintritte pro Kind 136 Euro. Für bedürftige Familien ist ein Zuschuss möglich. Anmeldung im OT-Heim unter Telefon 0 25 52 / 30 76 oder im Kindertreff „Kiste“ unter 0 25 51 / 48 91.

Zwei Jahrzehnte nach seinem Kirchaustritt kehrte Konrad Schewe zurück



Den Anstoß zum Wiedereintritt in die katholische Kirche haben Gespräche mit Pfarrer Karl Holthaus gegeben – den er zufällig beim Spazieren gehen traf. Foto: Bernd Schäfer

So ganz hatte er mit Gott nie abgeschlossen. Eher war es dessen „Bodenpersonal“, das Konrad Schewe 1993 dazu bewegte, aus der katholischen Kirche auszutreten.

Von Bernd Schäfer

BORGHORST. Bis dahin hatte der Borghorster eine ganz normale Kirchenkarriere hinter sich: Taufe, Kommunion, Messdiener geworden – „wie man das in Wilmsberg eben so macht“. Im Lauf der Jahre wurde die Bindung an die Kirche im selben Maß weniger, wie der Zeitaufwand für Job und Familie stieg. Und irgendwann fiel die Entscheidung: „Glauben kann man ja auch kostenfrei.“

2014 ging Schewe in Rente, und entdeckte ohne den beruflichen Stress plötzlich eine innere Leere. „Ich war irgendwie rast- und ruhelos.“ Dass er ausgerechnet in der katholischen Kirche, die er Jahrzehnte vorher verlassen hatte, ein Gegenmittel finden würde, kam eher zufällig. „Meine Tochter wohnt nicht weit von Pfarrer Karl Holthaus entfernt“, erzählt Schewe von einer Begegnung, die er im Nachhinein als eine Art göttliche Fügung sieht: „Man sagt ja, Gott bringe Menschen zusammen – in diesem Fall war

das auf jeden Fall so.“ Vor gut zwei Jahren traf er den emeritierten Pfarrer zufällig beim Spazieren gehen und kam mit ihm ins Gespräch. Anfangs über ganz alltägliche Dinge, später auch über theologische Fragen. Trotzdem habe der Wiedereintritt in die Amtskirche lange Zeit gar nicht auf dem Plan gestanden.

Irgendwann begann Schewe aber doch, die Dienstagabend-Gottesdienste im Don-Bosco-Heim zu besuchen, in denen Pfarrer Holthaus predigte. „Er hat mich wieder aktiv eingespannt“, nennt Schewe es. Außerdem habe er mit der Zeit auch die guten Seiten der Kirche wiederentdeckt. „Nächstenliebe bedeutet heute für viele, sich selbst der nächste zu sein. Die Kirche sorgt sich um Menschen, etwa in Kindertreffs, Altenheimen oder bei Hilfsaktionen.“ In den Gebetskreisen, an denen er mittlerweile regelmäßig teilnimmt, treffe er auf Menschen, die anderen helfen – ohne es immer gleich an die

große Glocke zu hängen. „Das sind für mich die stillen Helden des Alltags.“

Und so versuche er auch

„**Ich möchte kein „Sonntagschrist“ sein.**“

Konrad Schewe

selbst zu leben. „Ich möchte kein „Sonntagschrist“ sein, der nur zum Gottesdienst geht, sondern ich versuche auch

von montags bis samstags christlich zu leben.“ Inzwischen auch nicht mehr kostenfrei: Im Mai vergangenen Jahres ließ er sich wieder in die katholische Kirche aufnehmen. Seinen Einsatz für andere ist für ihn auch eine Art Revanche: „Ich habe in meinem Leben viel Glück gehabt – der liebe Gott hat seine schützende Hand über mich und meine Familie gehalten. das hat für mich auch etwas mit Dankbarkeit gegenüber Gott zu tun.“

Mit Pfarrer Holthaus trifft er sich weiterhin gerne zu Gesprächen – oft aber spricht er auch mit dessen oberstem Chef selbst: „Wenn ich bete ist

das, als würde ich mit einem Freund sprechen“, beschreibt Konrad Schewe diese Unterhaltungen.

Durch die Rückbesinnung auf den Glauben habe er wieder zur inneren Ruhe gefunden – und das tue nicht nur ihm, sondern auch seinem Umfeld gut: „Ich bin im Alltag umgänglicher mit meinen Mitmenschen geworden.“ Sein Verständnis von Glauben beschreibt er mit einem Satz von Bayern-Profi David Alaba: „Ein Leben ohne Gott ist wie Fußball ohne Ball.“

NASSE WÄNDE? SCHIMMELPILZ?

ISO TEC Gehrmeier Abdichtungstechnik
02571-5 68 93 70
www.isotec.de/gehrmeier

Haustüren?

Holzhandlung Schrammeyer
Gutenbergstr. 20 · 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/50 96 90
www.holz-schrammeyer.de

Beste Küchen! Zu besten Preisen!

Küchen Kümper

Bauherren aufgepasst:
Jetzt schon bei uns nach Musterküchen Ausschau halten oder Ihre ganz persönliche Küche bei uns planen lassen!

20 Musterküchen auf 450 m²
Von der Einsteigerküche bis zur Luxusausführung

49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
Fuggerstraße 7
Telefon 05451 9914-0

im Gewerbegebiet „Auf der Lau“
info@kuemper.de
www.kuemper.de

Biergeschichte in der Rolinck-Brauerei



Der vierte Geschichtstag, der sich um die Steinfurter Biergeschichte und Kneipenkultur dreht, geht am kommenden Samstag (16. März) in die Verlängerung: Dann steht die Brauerei Rolinck im Mittelpunkt – und im dortigen Gästezentrum findet die Veranstaltung ab 14 Uhr auch statt. Zunächst gibt es Vorträge von Dr. Peter Krevert (l.) und Krombacher-Werksleiter Thomas Bresssem (2.v.l.) Udo Röllenblech (r.), Rainer Menebröker und Aloys Keller. Danach wird der Film „Die Rolinck-Brauerei im Jahr 1957“ gezeigt. Nach einer Talk- und Fragerunde führen Thomas Bresssem und Braumeister Marcel ter Steege (2.v.r.) die Teilnehmer durch „ihre“ Brauerei. Der Eintritt ist frei, Anmeldung beim Kulturforum unter Telefon 0 25 51 / 1 48 20.

Kurznotiert

Mit 2,7 Promille Unfall verursacht

BORGHORST. Ein 27-jähriger verurteilte am Sonntag mit einem Promillewert von 2,7 einen Unfall. Der Mann befuhr gegen 19 Uhr die Straße Auf dem Windhorst und geriet rechts von der Fahrbahn ab. Bei der Unfallaufnahme durch die Polizei stellten die Beamten Alkoholgeruch fest. Ein Vortest ergab nahezu 2,7 Promille. Es wurde eine Blutprobe angeordnet. Der Führerschein wurde sichergestellt, das Fahrzeug beschlagnahmt. Die Beamten eröffneten ein Strafverfahren.

Einfach mitnehmen ist erwünscht

BURGSTEINFURT. In Kooperation mit Tobias und Stefanie Hamer, den Inhabern des Kinos Steinfurt, haben der Förderverein sowie die Stadtbücherei Steinfurt ein erstes Offenes Bücherregal in Burgsteinfurt aufgestellt und eingerichtet. Dieses offene öffentliche Bücherregal steht im Eingangsbereich des Steinfurter Kinos. Hier können Leseratten aus einer bunten Mischung von Büchern kostenlos welche aussuchen oder gegen bereits gelesene Bücher tauschen. Gerne werden auch ausgelassene, gut erhaltene Kinderbücher angenommen. Dies ist die perfekte Ergänzung zu einem schönen Kinobesuch – oder auch unabhängig davon. Einfach mal mitnehmen ist da durchaus erwünscht. Damit hat der Förderverein neben der Bücherecke im Borghorster Kombibad und in der Emsdettener Straße die Wünsche vieler Burgsteinfurter erfüllen können, nun auch in ihrem Stadtteil einen solchen Service anbieten zu können.

Gewinnnummern der Buttonverlosung

BURGSTEINFURT. Für die Buttonverlosung beim Burgsteinfurter Kinderkarneval wurden folgende Gewinnnummern gezogen: 37, 39, 62, 124, 221, 471, 801. Die Gewinner erhalten ihre Preise bei Gabriele Schwarthoff, Telefon 0 25 51 / 8 06 16.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Anzeigen
0 25 52/93 95 22
anzeigen.steinfurt@
ag-muensterland.de

Redaktion
0 25 52/93 95 13
redaktion.steinfurt@
ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de

„Ein großes Experiment“

Initiative „Zukunftsorientierte Landwirtschaft“



Die Mitglieder der Initiative haben schon einige Landwirte besucht, die sich von der Massentierhaltung verabschiedet haben.

Es gibt schon einige Informationschriften, Memos und Presstexte. Das Wort „gemeinsam“ ist darin immer groß geschrieben. Nämlich so: GEMEINSAM.

Von Axel Roll

STEINFURT. Für Renate Waltermann, Petra Venker und ihre Mitstreiter ist das ganz wesentlich. „Wenn wir etwas verändern wollen, geht das nur gemeinsam. Wir wollen Brücken und keine Mauer bauen. Und natürlich geht das nicht von jetzt auf gleich“, macht sich Renate Waltermann keine Illusionen. Nur, dass irgendjemand irgendwann einmal den Anfang machen und dass sich grundsätzlich etwas ändern muss, das steht für sie außer Frage. Worum es geht? Die Initiative, die sich „Zukunftsorientierte Landwirtschaft“ nennt, will die Haltungsbedingungen von Schweinen und Rindern verbessern, setzt sich für einen respektvollen Umgang mit den Nutztieren ein und möchte zu diesem Zweck Bauern, Verbraucher sowie Tier- und Naturschützer an einen Tisch bekommen. Im Kleinen ist das der Initiative schon gelungen. Peter Venker: „Bei unseren re-

gelmäßigen Treffen sind immer einige Landwirte dabei, die gerne neue Wege gehen möchten.“ Wo die hinführen können, das haben die Mitglieder schon bei Besichtigungen von Höfen, die alternative Tierhaltungen praktizieren, kennen gelernt.

In einem Fall haben sie einen offenen Schweinestall in Samern besucht, ein anderes Mal waren sie in Lentföden bei Hamburg, wo ein Landwirt die Kälber aufzieht, ohne sie den Mutterkühen wegzunehmen.

Petra Venker und Renate Waltermann sind sich darüber im Klaren: „Unser Anliegen ist nicht von jetzt auf gleich umzusetzen.“ Sie setzen auf Information und Kooperation statt auf Konfrontation, wie sie immer wieder betonen. Und haben dabei – natürlich – in erster Linie die Landwirte im Fokus, die sich im Augenblick auf breiter Front immer wieder Angriffen

ausgesetzt sehen. Bislang finden die Treffen im Kleinen Kreis meist auf dem Nabu-Hof in Ostendorf statt. Dort wird derzeit an einer Strategie gearbeitet, wie die Ziele der Initiative

„**Ein wesentlicher Punkt ist dabei das Verbraucherverhalten.**“

Petra Venker

tiative auf lokaler und regionaler Ebene umgesetzt werden können.

„Ein wesentlicher Punkt ist dabei das Verbraucherverhalten“, meint Petra Venker. Man müsse die Menschen individuell ansprechen, sensibilisieren und informieren, wo sie zum Beispiel tieregerecht

produzierte Lebensmittel kaufen können. Durch diese Impulse, die vor Ort gesetzt werden, hoffen die Mitglieder der Initiative auf einen Schneeballeffekt, der irgendwann einmal das System erfasst.

Renate Waltermann ist überzeugt: „Das Ganze ist zwar ein großes Experiment, aber die Zeit dafür ist reif.“ Die engagierte Naturschützerin macht es unter anderem an der großen Resonanz fest, die sie immer wieder erfährt, wenn sie mit Freunden und Bekannten über dieses Thema spricht. Die Zahl der Bürger, die für nachhaltig produzierte Lebensmittel mehr ausgeben wollen, die steigt. Ein klares Indiz für sie: „Das Bewusstsein ändert sich.“

Gegründet hat sich die Initiative „Zukunftsorientierte Landwirtschaft“ im vergangenen Jahr. Renate Waltermann beschäftigt sich schon länger

mit der Thematik. Sie hat vor einigen Jahren eine Reportage über Tiertransporte gesehen. „Und da war mir klar, dass wir etwas ändern müssen.“

Ansätze sind da, freut sich die Initiative. Wie der Aktivist für Schweine, den die Mitglieder bei ihrer jüngsten Besichtigung in Hilter bei Osdabrück kennenlernen konnten. Dort können die 850 Schweine wählen: Wollen sie fressen, wühlen, schlafen, spielen oder draußen frische Luft schnappen? Für jedes Bedürfnis der Tiere gibt es einen eigenen Stall. Und wenn es dann zum Schlachthof geht, legt die Landwirte-Familie Wert auf wenig Stress bei Transport und Tötung. Die Initiative weiß: So eine Umstellung der Tierhaltung erfordert vom Landwirt Mut zum Risiko und eine Menge Geld. Renate Waltermann weiß aber: „Das Interesse ist da.“

FH hat Plätze für den Girl's Day frei

BURGSTEINFURT. Berufe und Studienfächer erkunden, in denen das jeweils eigene Geschlecht noch unterrepräsentiert ist: Diese Chance haben Schülerinnen und Schüler beim bundesweiten Girls' Day und Boys' Day am 28. März. Auch die FH Münster bietet auf dem Steinfurter Campus viele anschauliche Workshops an, bei denen noch einige Plätze für Mädchen an der fünften Klasse in den technischen Studiengängen der Hochschule frei sind.

„Physik konkret angewandt“ heißt beispielsweise das Angebot des Fachbereichs Physikalische Technik. Hier entdecken die Schülerinnen, was man alles durch physikalische Versuche herausfinden

kann. Dabei experimentieren sie selbst mit einem Elektronenmikroskop und im Laserlabor. Auch der Fachbereich Maschinenbau hat ein Mitmach-Angebot vorbereitet: Unter dem Titel „Schlüsselmomente – Maschinenbau für Visionärinnen“ lernen die Teilnehmerinnen, wie Metalle verarbeitet werden.

Anschließend stellen sie einen individuellen Schlüsselanhänger her, den sie zur Erinnerung mit nach Hause nehmen dürfen. Einzelne freie Plätze gibt es auch noch für die Veranstaltungen der Fachbereiche Chemieingenieurwesen sowie Elektrotechnik und Informatik. Die Anmeldung läuft über www.girls-day.de.



In den Laboren lernen die Mädchen die technischen Studiengänge der Hochschule kennen. Foto: FH Münster

Postbank schließt Burgsteinfurter Filiale

BURGSTEINFURT. Die Postbank schließt ihre Filiale in der Bismarckstraße. Das teilte jetzt ein Sprecher des Kreditinstituts auf Anfrage der Westfälischen Nachrichten mit. Als Grund für die Schließung wird die nicht mehr gegebene Wirtschaftlichkeit angegeben, die die Filiale in Steinfurt zuletzt kennzeichnete. In Zeiten zunehmender Digitalisierung, Stichwort

Homebanking, habe sich der Markt bedingt durch das Verhalten der Kunden geändert, so der Sprecher. Darauf müsse die Postbank reagieren.

Der konkrete Zeitpunkt der Schließung der Steinfurter Postbank-Filiale stehe derzeit noch nicht fest. Unabhängig von der Entscheidung der Postbank blieben die durch den Kooperationspartner Deutsche Post am Standort

Bismarckstraße angebotenen Post- und Paketdienstleistungen der Kunden weiter bestehen. Diese Feststellung sei auch der Deutschen Post wichtig.

Die Postbank gehört seit 2008 zur Deutschen Bank, die die Tochter stärker in das eigene Geschäft integrieren möchte. Der Finanzdienstleister verfolgt die Abbau-Strategie schon seit längerem. In zahl-

reichen Städten sind Filialen aus Gründen der Kostenersparnis bereits geschlossen worden.

Die Mitarbeiter sind bei der Deutschen Post angestellt und werden in der Regel woanders eingesetzt. Inwieweit dies auch für die Steinfurter Filiale gilt, dazu machte der Sprecher keine Angaben. Die nächstgelegene Filiale der Postbank ist in Emsdetten.

Handwerker-Park
Ibbenbüren

Markisen
jetzt zu
Winterpreisen

schnieders
Rolläden · Sonnenschutz · Tore

Ein Herz für die Sonne

FACHBETRIEB MIT GROSSER AUSSTELLUNG
Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451/99500 · www.rolladenbau-schnieders.de

Montag bis Freitag 9.00 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 12.30 Uhr
Ibbenbüren · Gutenbergstraße 6 · Direkt an der A 30 · Gewerbegebiet Süd-Ost

Die größte Auswahl für Ihren Garten auf über 50.000 qm!

50 Jahre Baumschule seit 1968

Wir haben den Stoff für Ihre Gartenträume!

Blüten-Lust vom 14. bis 30. März
Verkaufsoffene Sonntage:
17. & 24. März, 14 bis 17 Uhr
(nur Pflanzen)

IGEL
Gartenkultur

Im Eikrode 10 · 49565 Bramsche-Engter · www.baumschule-igel.de

Do 14. März MÜNSTER

THEATER

„Jugend ohne Gott“

20 Uhr
Wolfgang Borchert Theater

Karten unter 0251/4 00 19

KONZERT

Die Heiterkeit + Hans Unstern

20 Uhr
Sputnikhalle
Am Hawerkamp 31

KREIS STEINFURT

SONSTIGES

Steinfurt leuchtet – für eine bunte und tolerante Stadt

19 bis 20 Uhr
Marktplatz
Steinfurt-Burgsteinfurt

Fr 15. März MÜNSTER

THEATER

„Gespräche mit Astronauten“

19.30 Uhr
Kleines Haus des Stadttheaters
Neubrückerstraße 63

KONZERT

Vardan Hovanissian + Emre Gültekin Trio

20 Uhr
Theater im Pumpenhaus
Gartenstraße 123



Bosse macht auf der „Alles ist jetzt“-Tour am Samstag (16. März, 20 Uhr) einen Zwischenstopp in der Halle Münsterland (Münster). Foto: Tim Brüning

THEATER

„Een Butler up'n Buernhoff“

19 Uhr
Gaststätte Wältermann
Nordwalder Straße 195, Emsdetten

KINDER

„Raupe Nimmersatt“

10.30 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 40, Emsdetten

Vorlesezeit und Bastelaktion

KINDER

„Schnatter & Lieschen“

11 Uhr
Stadtbücherei
Markt 19, Steinfurt

KINDER

„Small Florence“

10.30 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 3, Greven

Spaß mit englischen Geschichten für Kinder von der zweiten bis zur vierten Klasse

THEATER

„Scharf im Wolfspelz“

20 Uhr
Kammertheater „Der Kleine Bühnenboden“
Schillerstraße 48 a

THEATER

„Willkommen bei den Hartmanns“

20 Uhr
Boulevard-Theater

Karten unter 0251/4 14 04 00

KINDER

„The Art Piece“

10 Uhr
Begegnungszentrum Meerwiese

Performance für Kinder ab elf Jahren

KONZERT

Jan Klare & Band: The Music Of Earl Bostic

21 Uhr
Hot Jazz Club

KREIS STEINFURT

SONSTIGES

33. öffentliches Doppelkopfturnier

19.30 Uhr
Kulturzentrum GBS (Ballenlager und Kulturschmiede)
Friedrich-Ebert-Straße, Greven

Anmeldung: 0 25 71/4 06 93

SONSTIGES

„Nachts am Flughafen / FMO Night Flight“

20 Uhr
Flughafen Münster/Osnabrück
Airportallee 1, Greven

Führung und Dinner, Anmeldung unter 0 25 71/94 15 15

KINDER

„Conni ist wütend“

16 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 3, Greven

Vorlesezeit für Kinder von vier bis sechs Jahren

SONSTIGES

Emsdettener Frühjahrsmarkt

14.30 bis 18 Uhr
Innenstadt
Emsdetten

KONZERT

„Finest acoustic Poetry“

19 Uhr, 20.30 und 22 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 40, Emsdetten

Konzert mit dem Duo Jensen & Daubenspeck im Rahmen der Nacht der Bibliotheken

LESUNG

Lesungen und Musik im Rahmen der Nacht der Bibliotheken

20 Uhr
Stadtbücherei
Markt 19, Steinfurt

Karten unter 0 25 51/7802

Sa 16. März MÜNSTER

SHOW

Olga Pona / Chelyabinsk Contemporary Dance Theater: „Different“

20 Uhr
Theater im Pumpenhaus
Gartenstraße 123

Tanz

SHOW

„Appartement“

18 und 21 Uhr
GOP Varieté-Theater
Bahnhofstraße 20-22

THEATER

„Heisenberg“

20 Uhr
Wolfgang Borchert Theater
Am Mittelhafen 10

THEATER

„Der Reichsbürger“

19.30 Uhr
U2-Bühne des Stadttheaters
Neubrückerstraße 63

Karten unter 0251/5 90 91 00

KINDER

„Kasper und seine Freunde“

15.30 Uhr
Charivari-Puppentheater
Körnerstraße 3

Karten unter 0251/52 15 00

LESUNG

Ansgar Brinkmann & Peter Schultz: „Wenn ich du wäre, wäre ich lieber ich!“

20 Uhr
Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8

KONZERT

Zodiac

20 Uhr
Jovel Club
Albersloher Weg 54

KONZERT

Bosse

20 Uhr
Halle Münsterland

KONZERT

Matula & Rowan Oak

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

KREIS STEINFURT

SONSTIGES

Emsdettener Frühjahrsmarkt

10 bis 18 Uhr
Innenstadt
Emsdetten

SONSTIGES

Bühne frei!

10.30 Uhr
Kulturzentrum GBS (Kesselhaus)
Friedrich-Ebert-Straße, Greven

Kleinkunst

So 17. März KREIS STEINFURT

SONSTIGES

Emsdettener Frühjahrsmarkt

10 bis 18 Uhr
Innenstadt
Emsdetten

Mit verkaufsoffenem Sonntag (13 bis 18 Uhr)

Mi 20. März KREIS STEINFURT

KINDER

„Hut auf, Party ab“

15 Uhr
Stadtbibliothek
Kirchstraße 40, Emsdetten

Bilderbuchkino

(weitere Informationen bei den Veranstaltern und im Internet, alle Angaben ohne Gewähr)

LESERREISEN



GIETHOORN

TAGESFAHRT | **MONTAG, 27.05.2019**

Verbringen Sie 1 Tag im „Holländischen Venedig“! Giethoorn ist einzigartig in den Niederlanden, dass als „Venedig des Nordens“ bekannte kleine Städtchen in der Provinz Overijssel, liegt inmitten des Naturschutzgebietes „De Wieden“ eines Gebietes aus Seen, Schilfgürteln, Waldgebieten und Kanälen. Hier können Sie sehr gut sehen, wie gerne die Holländer mit und auf dem Wasser leben. Sie entdecken den Ort während einer Bootsfahrt durch die verwinkelten Kanäle, von denen Sie aus die „schmucken“ Häuser mit den charakteristischen Kameldächern, sowie die farbenprächtigen Gärten innerhalb des Naturschutzgebietes erkunden! Im Anschluss werden Sie zum Mittagessen erwartet und können diesen wunderschönen Ort noch individuell entdecken und das Naturparadies genießen.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Bootsfahrt (ca. 1 Std.)
- Mittagessen
- Individueller Aufenthalt in Giethoorn
- Rückkunft in den frühen Abendstunden

ABFAHRTSZEITEN:

06.30 Uhr Münster (Hafenstraße/Ecke Frie-Vendt Str.)
07.05 Uhr Greven (Rathaus)



Informationen und Buchung
02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de
Montag – Freitag 9.00 Uhr – 18.00 Uhr



137. KIELER WOCHE HAMBURG-KIEL-BREMEN

3 TAGE BUSREISE | **FR., 28.06. BIS SO., 30.06.2019**

KIELER WOCHE – keine ist wie diese! Sie ist weltweit bekannt und lockt alle Jahre wieder Millionen Gäste in die schleswig-holsteinische Landeshauptstadt. Die Kieler Woche ist das größte Segelsportereignis der Welt und zugleich das größte Sommerfest im Norden Europas. Während dieser Reise erleben Sie „DREI GROSSE NORDLICHTER“ Hamburg, Kiel und Bremen

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 2x Übernachtung im Hotel Wikingerhof in Kropp
- 2x Frühstücksbuffet
- 2x Abendessen im Hotel
- Aufenthalt in Hamburg während der Hinreise
- Fahrt nach Kiel mit Aufenthalt
- Aufenthalt in Bremen während der Rückreise
- Gästebetreuung

SIE WOHNNEN IM: Hotel Wikingerhof, Kropp

Kropp, eine aufblühende Kleinstadt mit über 6000 Einwohnern, zentral in Schleswig Holstein gelegen - und der Wikingerhof - mittendrin... Einen besseren Ausgangsort zur Erkundung des nördlichsten Bundeslandes, in der Mitte zwischen Nord- und Ostsee gelegen, kann es kaum geben. Hotelrestaurant, Biergarten, Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad. Genießen Sie die gediegene friesische Ausstattung der Zimmer (Dusche/WC, Kabel TV, Telefon).

ABFAHRTSORTE:

(BAB1) Autohof Hamm/Werne
Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.)
Greven (Rathaus)

pro Person
im DZ
€ 249,-
EZZ: € 30,-

pro Person
€ 52,-



Wer beerbt Miraculix?

Nett animiert: „Asterix und das Geheimnis des Zaubertranks“

Foto: dpa/Universum Film

„Asterix und das Geheimnis des Zaubertranks“
Animation, Familie, Abenteuer

Fazit: ★★★★★

Auch ein Druiden kommt in die Jahre, wie Miraculix feststellen muss. Deshalb sucht er einen würdigen Nachfolger.

Los ging's für die beiden so ungleichen Helden bereits im Jahr 1967 mit dem Kino-Zeichentrickfilm „Asterix der Gallier“. Weitere gezeichnete Abenteuer folgten. Es gab aber auch so genannte Realfilme – unvergessen freilich der Auftritt von Gérard Depardieu als dickbäuchiger Obelix.

2015 schließlich nahmen die Kino-Gallier einen weiteren Schritt auf der Evolutionsleiter: Mit „Asterix im Land der

Götter“ kam erstmals ein am Computer generiertes Abenteuer heraus. Das lief äußerst erfolgreich – sicher ein Grund dafür, dass nun eine weitere Geschichte in Digital-Optik anläuft: „Asterix und das Geheimnis des Zaubertranks.“ Die Regie stammt erneut von Alexandre Astier und Louis Cliché, Asterix' und Obelix' deutsche Synchronstimmen von Milan Peschel und Charly Hübner.

Auch an einem Druiden wie Miraculix nagt er mit un-

Unglaublich und doch wahr: Bei dem jetzt in den Kinos startenden Abenteuer von Asterix und Obelix handelt es sich schon um den 14. Filmauftritt der Zaubertrank gestählten Gallier.

erbittlicher Konsequenz: der Zahn der Zeit. Das wird dem Hüter des Zaubertranks gleich zu Beginn dieser Geschichte auf besonders schmerzvolle Weise bewusst. Beim Schneiden von Mistelzweigen stürzt Miraculix in die Tiefe und bricht sich das Bein. Und so kommt es, dass er sich daran macht, einen ihm würdigen, indes deutlich jüngeren Nachfolger zu bestimmen. Dieser aber will erst einmal gefunden sein. Zusammen mit einem Gutteil des Dorfes be-

gibt sich Miraculix auf eine Such-Tour durchs Land. Die Rechnung aber hat der Druiden ohne einen alten Bekannten, einen seiner größten Widersacher gemacht: den Magier namens Dämonix.

Dieser neue Asterix (französischer Originaltitel: „Astérix: Le secret de la potion magique“) ist ganz wunderbar animiert und wartet mit etlichen hübschen Details und viel Augenfutter auf. Die visuelle Opulenz derweil kann kaum darüber hinwegtrösten, dass

diese Geschichte wenig packend ist – was sogar dazu führt, dass man sich schon unmittelbar nach dem Kinobesuch kaum an Details des Handlungsverlaufs erinnern kann. (dpa)



Nach Ende des Krieges bleibt der Torwart Bert Trautmann (David Kruss) in England. Außerdem verliebt er sich in Margaret (Freya Mavor). Foto: dpa/SquareOne Entertainment

Immer für den Sieg

„Trautmann“: Film über legendären Torwart

Wer mit gebrochenem Halswirbel zwischen den Pfosten eines Fußballtores steht und kein Gegenort kassiert, der muss in England Anhänger finden – selbst wenn er Deutscher ist und noch einige Jahre zuvor in der Wehrmacht kämpfte.

Nun hat der Regisseur Marcus H. Rosenmüller die Geschichte des Torwarts Bernhard „Bert“ Trautmann verfilmt, der zwischen 1949 und 1964 für Manchester City 545 Spiele bestritt. Herausgekommen ist ein berührender Film über Fußball, das Zurechtfinden in einer neuen Heimat sowie Schuld und Vergebung.

Rosenmüllers Film lässt sich Zeit bis zum legendären Spiel im Jahre 1956, in dem Trautmann (1923–2013) sich schwer verletzte, aber weiterspielte.

Und dies ist gut so. Denn der Fußball bildet nur den Rahmen für die bewegende Geschichte des gebürtigen Bremer.

Regisseur Rosenmüller, der bekannt ist für seine Heimatfilme in der bayerischen Provinz, tut gut daran, dieses Werk über weite Strecken in einer provinziell anmutenden englischen Umgebung zu erzählen. Im letzten Drittel ergibt sich das komplexe Gesamtbild der Figur Bert Trautmann. Hier offenbart sich die Qualität des Films. (dpa)



„Trautmann“
Biografie, Drama, Sport

Fazit: ★★★★★

Mit 17 Jahren wird Bernd Trautmann in die Wehrmacht eingezogen, gerät gegen Ende des Zweiten Weltkriegs in Kriegsgefangenschaft – und wird als Torwart-Talent entdeckt.

Wenn die Mitschüler nerven

„Misfit“: Aus dem Leben einer Influencerin

Von den lang vergangenen 80er Jahren legt vielfach nur noch das Bild im Führerschein Zeugnis ab. Damals feierten in bundesdeutschen Kinos Thomas Gottschalk und Mike Krüger als „Supernasen“ Triumphe. Beide waren keine Schauspieler, aber dafür sehr bekannt. Das reichte, um den Filmen einen Kassenerfolg zu beschreiben. Ein ähnliches Konzept – nur zugeschnitten auf das 21. Jahrhundert – verfolgt jetzt die Teenie-Komödie „Misfit“.

Die Namen der jugendlichen Hauptdarsteller dürften Menschen über 20 kaum etwas sagen, doch Schüler erkennen sie sofort: Es sind Influencer, Social-Media-Stars, die der Jugend vorgeben, was musikalisch, modisch und überhaupt so angesagt ist. Diese Zielgruppen-Ikone wurden gemischt mit einigen jungen Darstellern. Das einzige ältere Ensemble-Mitglied ist Sylvie Meis (40), der Eltern-Generation bekannt als Jurorin und Moderatorin von Castingshows („Das Supertalent“, „Let's Dance“). Sie agiert als intrigante Schuldirektorin Himmelmann.

Hauptfigur des Films ist Schülerin Julia, verkörpert von der 18 Jahre alten Frankfurterin Selina Mour, die auf Instagram 450 000 Follower hat. Sie muss im Film mit ihren Eltern aus den USA zu-

rück nach Deutschland ziehen. Dort entwickelt sich ihr Sozialleben nicht zum Besten, sie wird in der Schule von der Cool-Fraktion gemobbt.

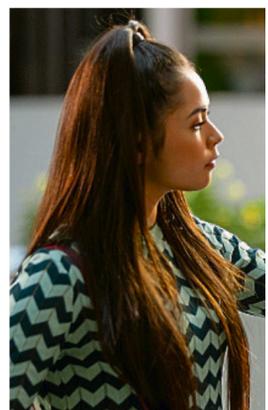
Die Produktion lehnt sich an ein niederländisches Vorbild von 2017 an, dessen Trailer laut Werbung „der meistgesehene holländische Filmtrailer aller Zeiten auf YouTube“ war. Die deutsche Version ist von demselben niederländischen Regisseur. Der Film ist in jeder Hinsicht von bestürzender Schlichtheit. Man hat den Eindruck, dass er innerhalb von wenigen Tagen an einem einzigen Set runtergedreht worden ist. (dpa)



„Misfit“
Komödie, Romanze

Fazit: ★★★★★

Julia ist beliebt. Doch dann zieht die Familie um – und in der neuen Schule ist sie nicht willkommen.



Selina Mour spielt in „Misfit“ Julia. Foto: dpa/Splendid Film

Und sonst noch?

„Was Männer wollen“

KOMÖDIE/ROMANZE. Die erfolgreiche Sportagentin Ali Davis (Taraaji P. Henson) wird immer wieder von ihren männlichen Kontrahenten ins Abseits gestellt – bis ihr ein Medium einen Tee verabreicht: Plötzlich kann Ali die Gedanken aller Männer hören.

FAZIT: ★★★★★

„Destroyer“

KRIMI/THRILLER/DRAMA. 17 Jahre ist es her, seit Erin Bell (Nicole Kidman) als verdeckte Ermittlerin beim FBI zum ersten Mal auf Silas (Toby Kebbell) stieß. Damals endete die gemeinsame Arbeit in einem reinsten Fiasko. Heute ist sie als Polizistin in Los Angeles unterwegs – und nur noch ein Schatten ihrer selbst.

FAZIT: ★★★★★

„Rocca verändert die Welt“

FAMILIE. Die ebenso kluge wie mutige Rocca (Luna Maxeiner) ist erst elf Jahre alt und führt ein ungewöhnliches Leben. Ihre Eltern sind im Himmel. Und als ihre Großmutter ins Krankenhaus kommt, muss das Mädchen allein klarkommen.

FAZIT: ★★★★★

„Stärke deine Muskeln“

Tag der Rückengesundheit geht am 15. März in die 18. Runde

Der Tag der Rückengesundheit wird volljährig: Bereits zum 18. Mal findet der Aktionstag am Freitag (15. März) statt. Das diesjährige Motto „Stärke deine Muskeln – bleib' rückenfit!“ stellt die 656 Muskeln des Menschen in den Mittelpunkt der Prävention von Rückenschmerzen.

Denn insbesondere die Funktionsfähigkeit der etwa 150 Wirbelsäulennahen Muskeln entscheidet über das Auftreten von Rückenschmerzen. Initiiert und organisiert wird der besondere Tag von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) und dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR). Rund um den 15. März finden bundesweit zahlreiche Veranstaltungen, Workshops und Aktionen statt.

Starke Muskeln für einen gesunden Rücken: In Deutschland nehmen rund 17 Millionen Menschen Tag für Tag im Büro Platz. Für sie alle gibt es viel zu erledigen, aber wenig Möglichkeit zur Bewegung: Etwa 80000 Stunden verbringt ein Büroangestellter im Laufe seines Berufslebens im Sitzen. Das hat Einfluss auf die Muskulatur des Körpers: Dürfen Muskeln keine Kraft entwickeln und werden nicht bewegt, können sie ihre Funktion verlieren – Muskelschwund und -verspannungen sind die Folge. Dabei übernehmen Muskeln zentrale Funktionen im gesamten Körper: Zusammen mit Knochen, Gelenken und Nerven gehören sie zu den wichtigsten Bestandteilen des menschlichen Bewegungssystems.

Die Mitte stärken: Für die Rückenmuskulatur ist die Bauchmuskulatur ein wichtiger Partner. Gut ausgebildet verringern beide Parteien zusammen das Risiko für Rückenschmerzen und können bereits bestehende Beschwerden lindern. Dabei ist vor allem die Funktion der tiefliegenden Rückenmuskulatur von Bedeutung. Auch die sogenannten Faszien (Bindegewebsstrukturen) geraten bei der Entstehung von Rückenschmerzen zunehmend in den Fokus. Um Muskeln zu stärken und Schmerzen zu vermeiden, ist regelmäßige körperliche Aktivität ratsam.

Neben Gehen, Radfahren und Joggen bietet sich dabei auch gezieltes Muskeltraining in Form von Sport, Therapie oder Rehabilitation an. Übungen mit dem eigenen Körpergewicht zur Stärkung der Körpermitte eignen sich gut zur Prävention von Beschwerden. Aber auch Haus- und Garten-



Für die Rückenmuskulatur sind die Bauchmuskeln ein wichtiger Partner. Gut ausgebildet verringern beide Parteien zusammen das Risiko für Rückenschmerzen und können bereits bestehende Beschwerden lindern. Foto: AGR

arbeit zählen als Bewegung. Bei langem Sitzen im Büro sind auch eine aufrecht-dynamische Körperhaltung sowie rückenfreundliche Bewegungsmuster beim Bücken, Heben und Tragen wichtig. Damit die Muskeln langfristig funktionstüchtig bleiben, sind zudem eine vollwertige, ausgewogene Ernährung und gutes Stressmanagement ratsam. Denn: Dauerbelastung gilt als eine Hauptursache für Nacken- und Rückenverspannungen. (ots)

Info

Am Tag der Rückengesundheit (TdR) bieten zahlreiche Gesundheitsinstitutionen, wie ärztliche und therapeutische Praxen, Rückenschulen, Apotheken sowie von der Aktion Gesunder Rücken (AGR) zertifizierte Fachgeschäfte in der ganzen Republik ein umfangreiches Programm mit vielen Aktionen an – zum Beispiel Schnupperkurse, Workshops und Infoveranstaltungen. Im Zentrum steht die Aufklärung über die Therapie und Prävention von Beschwerden. Welche Übungen im Büro oder zu Hause sind für den Rücken besonders gut? Wie führe ich sie korrekt aus? Besucher erhalten detaillierte Informationen und Praxisdemonstrationen für das effektive rücken-spezifische Krafttraining. Zu finden sind die Aktionen auf dem TdR-Veranstaltungskalender der Aktion Gesunder Rücken.

Antikörper lassen hoffen

Neue Spritzen greifen Migräne-Auslöser gezielt an

Hoffnung für Migräne-Patienten: Seit Ende 2018 sind erste Varianten einer neuen Therapie-Form auf dem Markt, die sogenannten Migräne-Spritzen. Betroffene können sich die Spritzen alle vier Wochen selbst verabreichen und damit die Zahl der Attacken reduzieren. Das Besondere an der neuen Therapie sind die darin enthaltenen Antikörper. Sie greifen den Botenstoff CGRP und dessen Rezeptoren im Körper an. CGRP spielt eine wichtige Rolle bei der Entstehung von Migräneattacken. „Das ist das erste Mal, dass wirklich eine zielgerichtete Therapie von Migräne möglich ist“, erklärt Lars Neeb, Oberarzt der Klinik für Neurologie an der Berliner Charité. Denn Medikamente zur Prävention von Migräne gibt es zwar schon. Dabei handelt es sich aber um Beta-Blocker oder Epilepsie-Medikamente. „Die migräneprophylaktische Wirksamkeit von diesen Präparaten konnte zwar in Studien nachgewiesen werden, sie sind aber zur Behandlung von anderen Krankheiten entwickelt worden.“ Doch wirken die neuen Mig-

räne-Spritzen, deren Wirkstoffe zum Beispiel Erenumab oder Galcanezumab heißen, deshalb besser als andere Medikamente zur Prävention? Nicht unbedingt, wie eine Auswertung verschiedener Studien durch Experten der Stiftung Warentest zeigt: Demnach können die neuen Präparate die Zahl der Attacken um ein bis drei pro Monat reduzieren. Das entspricht in etwa dem Erfolg bisheriger Vorbeuge-Medikamente.

Langzeitfolgen derzeit noch unklar

Und doch könnten die neuen Spritzen einen Vorteil haben: „Je zielgerichteter eine Therapie ist, desto weniger Nebenwirkungen sollte sie theoretisch haben“, sagt Neeb. „Bei den CGRP-Antikörpern ist das nach bisherigen Erkenntnissen auch so.“ Unklar ist allerdings noch, welche Langzeitfolgen es gibt, und wie die neuen Medikamente bei Risikopatienten wirken – bei Menschen mit Herzkrankheiten etwa. „Das wird sich jetzt mit der Zeit in der klinischen Pra-

xis und in weiteren Studien zeigen müssen.“ Vorgesehen sind die neuen Präparate auch nicht für alle Migräne-Patienten. Zugelassen sind sie zwar ab einer Häufigkeit von vier Migräne-Tagen pro Monat, wie Neeb weiter erklärt. In der Praxis kämen die neuen Präparate aber vor allem bei Patienten infrage, die andere Vorbeuge-Medikamente nicht vertragen oder darauf nicht reagieren, und die gleichzeitig sehr häufige oder chronische Migräne haben. Von chronischer Migräne sprechen Experten ab einer Belastung von etwa 15 Migräne-Tagen pro Monat. (dpa)

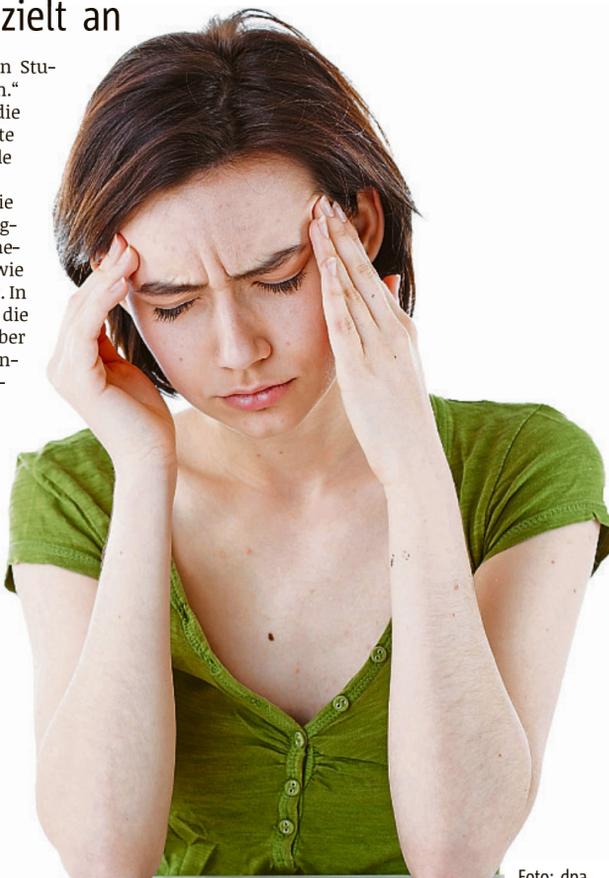


Foto: dpa

Kurznotiert

Am besten Papiertücher

Regelmäßiges Händewaschen schützt vor Krankheiten. Abgetrocknet werden die Hände danach am besten mit einem Papierhandtuch, rät der TÜV Rheinland. Das sei zumindest in Sachen Hygiene die beste Lösung. Textilrollen oder Stoffhandtücher können dagegen zur Keimschleuder werden, genau wie Heißlufttrockner. Gerade am Arbeitsplatz oder in öffentlichen Toiletten greift man daher am besten zur Einweg-Variante. (dpa)

Vorab mit dem Arzt sprechen

Krebspatienten sollten vor dem Besuch im Thermalbad oder im Wellness-Hotel mit ihrem Arzt sprechen. Denn je nach Schwere und Art der Erkrankung hat eine Wellness-Behandlung eventuell unerwünschte Nebenwirkungen. So ist die Haut nach vielen Krebstherapien deutlich empfindlicher, manche Peelings oder Schlammpackungen sind dann eher ungeeignet. Auch von Massagen in der Nähe eines Tumors raten die Experten ab. (dpa)

„Das ist das erste Mal, dass wirklich eine zielgerichtete Therapie von Migräne möglich ist.“

Oberarzt Lars Neeb

„

Kleinanzeigenmarkt

Mittwoch, 13. März 2019

Stellenangebote

Die Aschendorff Logistik sucht einen **MITARBEITER (m/w/d)** für die Betreuung unserer Zeitungsstamler in den frühen Morgenstunden in **LAER** und **HORSTMAR**. Arbeitszeit: Mo-Sa, 02.00-07.00 Uhr morgens. Sie arbeiten gerne mit Menschen zusammen, sind ein Frühhafter und verfügen über einen Führerschein der Klasse B sowie einen eigenen Pkw? Dann werden Sie erster Ansprechpartner für unsere Zusteller der Tageszeitung in Laer und Horstmar in Teilzeit. Neben der Zustellerbetreuung in den frühen Morgenstunden sind Sie unterstützend in der Personaleinsatzplanung sowie der Qualitätssicherung tätig. Wir freuen uns auf Sie! **Stichwort: ZGM Tageszeitung Laer/Horstmar. Telefon 0251/690-664, E-Mail: zeitungsbewerbung@aschendorff.de**

MINIJOB: Wir suchen einen **MITARBEITER (m/w/d)** ab 18 Jahre für die Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller der „Hallo“ in **NORDWALDE** und **ALTENBERGE** für 10 Wochenstunden. Sie führen Vorstellungsgespräche mit unseren Bewerbern, betreuen unsere Zusteller und sind für die Sicherstellung und Organisation der Zustellung verantwortlich. Arbeitszeit: mittwochs von 14.00-18.00 Uhr und samstags von 10.00-13.00 Uhr, Rest flexibel. Falls Sie eine Tätigkeit als Werkstudent suchen, können Sie über diese Tätigkeit z. B. erste Führungserfahrung sammeln. Für diese Tätigkeit benötigen Sie einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie! Aschendorff Logistik, Tel. 0251/690-664, E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de. **Stichwort: ZGM Hallo Altenberge und Nordwalde**

Gute Vorsätze? Packen Sie's ein!
Wir wachsen weiter und suchen qualifizierte Mitarbeiter für unseren Standort in Münster.
Wir haben tolle berufliche Perspektiven für Dich auf Lager.
Schichtleiter Lagerlogistik (m/w/d)
Teamleiter Lagerlogistik (m/w/d)
Lagerhelfer in Voll- und Teilzeit (m/w/d)
Customer Service Mitarbeiter (m/w/d)
Ingram Micro CFS E-Business GmbH
Standort Kessenweg 6, 48155 Münster
Jobs@ingrammicro.com www.declat.de

Minijob als Bote
HALLO
Für die Verteilung der HALLO am Mittwoch suchen wir Dich (m/w/d ab 13 Jahren) als Zeitungsbote in Greven und Reckenfeld.
Wir freuen uns auf Dich!
Melde Dich einfach bei der Aschendorff Direkt:
Telefon (0251) 690-664
Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramacher.de

Aschendorff Logistik
Wir suchen **Zusteller (m/w/d)** ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung/von Briefen von montags - samstags in der Nacht oder in den frühen Morgenstunden auf Minijob-/Teilzeitbasis. Über Bewerbungen aus den Bereichen **ALTENBERGE** (inkl. Briefzustellung) **LAER** und **NORDWALDE** würden wir uns ganz besonders freuen.
Telefon (02 51) 690-664
Montag - Freitag 8.00 - 17.00 Uhr
zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de
www.dienachtlichter.de

Die Aschendorff Logistik sucht einen Mitarbeiter (m/w/d) ab 18 Jahren mit Führerschein (Klasse B) für die Betreuung unserer Gratiszeitungszusteller in Greven und Saerbeck auf Minijob-Basis (Sa 13:00 bis 18:00 Uhr, restl. Stunden flexibel). Die Betreuung der Zusteller umfasst die Personaleinsatzplanung sowie die Begleitung der Zustellung am Verteilung. Wir freuen uns auf Sie! Tel: 0251 / 690-664, E-Mail: zustellerbewerbung@aschendorff.de e Stichwort: ZGM Hallo Greven und Saerbeck.

Minijob/Teilzeit: Wir suchen eine/n zuverlässige/n Mitarbeiter/in für die Zustellung der Tageszeitung und von Briefen in Altenberge ab 18 Jahren (Mo - Sa, 01:00 - 06:00 Uhr). Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie! ☎ 0251 / 690-664 oder E-Mail: zeitungsbewerbung@aschendorff.de ☎ Stichwort: Tageszeitung & Briefe Altenberge

Zuverlässige Putzhilfe fin Albersloh für Privathaushalt mit 2 Pers. gesucht, vormittags, 4-5 Stunden 1 x wöchentlich, ☎ 02535/1220 (tägl ab 17 Uhr).

Vermietung Wohnungen

3½ Zimmerwohnung im Ahlemer Norden zum 01.06.2019 zu vermieten. 76 m² mit großer Terrasse. ☎ 0160/94648353.

Skoda

SKODA CLUB 2018
Deutschlands beste SKODA Partner
Wir sind Ihr starker Partner: Service vom Feinsten!

SIEMON
AUTOHAUS H. SIEMON GmbH & Co. KG
Reckenfelder Str. 110 • 48282 EMSDETTEN
Tel.: 02572 92340-0 www.autohaus-siemon.de

Sonstige Fahrzeuge

ABC - kaufe PKW, LKW aller Art, auch Unfall u. Motorschaden. ☎ 02582/6681293 oder 0151/27791983.

Motorräder

Su. Roller, Motorräder, Saxonetten, auch defekt o. Unfall. Bitte alles anbieten. ☎ 0160/7944682 od. ☎ 05453/1236.

Ich kaufe Motorroller und Motorräder. Hole ab, zahle bar. ☎ 0176/43816203.

Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de Fa.

Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen. Bitte alles anbieten. ☎ 0160/7589201.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Nutzfahrzeuge/Anhänger
Suche Trecker (Fiat, New Holland, MF) alle Arten, jeder Zustand. ☎ 0172/4685933.

Antiquitäten

einige Antike Möbel Schränke Gründerzeit Schreibtisch Truhe Schlafzimmer zu verkaufen und viele andere Trüdelnachen wegen Hausauflösung alles günstig abzugeben. Standort Lidinghausen. ☎ 01608518681 Bestes Angebot reinerstutz@aol.com ☎ 01608518681

Möbel/Wohnen

Designer Ledersofa (De Sede), schwarz, 2,5 Sitzer, ausziehbar zum Schlafsofa. Maße: 1,80 B x 0,70 H x 0,95 T Gebrauchsspuren aber gut erhalten, defekte Reißverschlüsse, wenn ausgeklappt zum Schlafsofa - Schlafen trotzdem möglich. Abzugeben für 600 € (VB). Gegen Selbstabholung. 0172-2135473

Suche Putzhilfe (deutschsprachig) für EFH in Everswinkel. Vierzehntägig für 2-3 Std. vormittags. Tag kann vereinbart werden. ☎ 02582-996474.

Physiotherapeut/-in gesucht. Flexible Arbeitszeit, Voll-/Teilzeit bzw. selbständige Arbeit möglich. ☎ 02571-99 59 070

Suche zu sofort nette deutschspr. Reinigungskraft, auf 450-€-Basis, für ein Objekt in Greven, AZ: Mo - Fr ab 19 Uhr. ☎ 0176/63300156.

LKW-Fahrer (CE) in Vollzeit für Baustellenverkehr gesucht. Familiäres Unternehmen, familienfreundliche Arbeitszeiten. ☎ 0170/5051434.

Rinkerode, Raumpflegerin, 1x pro Woche für 3 Std. gesucht. ☎ 0178 / 15 34 725.

Suche jemanden, der eine Garagenwand in Lidinghausen verfügen kann. Tel. 0 25 91/9 65 42 30 ab 18 Uhr.

Stellengesuche

Übernahme Hecken, Strauch, Baum-schnitt, ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

Unterricht/Weiterbildung

Einzelnachhilfe zu Hause
✓ alle Fächer, alle Klassenstufen
✓ persönliche Beratung
✓ individuelle Termine
✓ hohe Erfolgsquote
✓ keine Fahrtkosten

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. ☎ 0176/40542599.

Ankauf Häuser

Wir brauchen Ihre Immobilie! Immobilien aller Art f. vorgemerkt Kunden dringend gesucht. Über Ihr Angebot freuen wir uns sehr. ImmobilienService Krieger ☎ 05451/972767, www.immobilie-n-krueer.de

Suche Immobilien von Privat, EFH, MFH, ETW und Grundstücke. Suche jeden Zustand und jede Lage ☎ 0173/5686751

4 Sommerreifen Conti Premium Contact 5, 195/65 R 15 91 H, ohne Felgen, 1 Sommer gelaufen, 5-6 mm, 120 € VB. ☎ 01578/6906351.

Garagenflohmarkt: Ledersachen, Fahrräder, Laufräder, Modellautos, Münzen, Tankzug u. Autotransporter Blech. ☎ 0251/527102.

Holz zum Selbersägen, Hartholz, versch. Sorten, ca. 200 Fm, 1000 St. Eichenspaltföhle zu verk., ☎ 0160/95 94 27 48.

Achtung Teichbauer! Wegen Teichaufgabe komplette Filteranlage abzugeben, Preis VS. ☎ 02552/60699.

Schickes kurzes schwarzes Persierer Jäckchen, Gr. 42/44, 1 Nerz "Krawatte" und 1 Hermelin "Krawatte" VB ☎ 0163-3936298

Gärtner-sucht-Arbeit Hochdruckreini-gung, Vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Rodungen usw. ☎ 0152 21640113 oder Whatsapp

Terrassendach aus Aluminium oder Holz jetzt zum Sparpreis. Meisterbetrieb www.ording.info ☎ 05451/16786.

Kaminholz Buche, Eiche, Esche trocken und frisch. Holzspalten bis 65 cm Durchmesser, 05405/2103 www.kaminholz-fruechte.de

Lassen Sie Ihre alten 8, Super 8, 16 mm Schmalfilme und VHS-Kassetten von privat auf DVD kopieren. Tel 0 25 04/25 30.

Wolf-Rasenmäher, 420A VHW, Benzin, 3-in-1, Radantrieb, Triplex-Messer, neuwertig (2mal benutzt), nur 250€. ☎ 02505/3878.

2 Pferdeanhänger (ALF), Vollpol., m. Hydraulikbremse, Topzustand, Tel. 01 71 / 7 74 14 15.

Kaminholz Buche, Eiche, trocken, 2 Jahre abgelagert. ☎ 0160/95942748.

Entrümpel-Keller-Wohnung-Gerage-Dachboden ☎ 0152/21640113 oder Whatsapp

Wunderschöne, sehr gepflegte, groß-räumige Reisetasche, 50,00€, ☎ 0163-3936298

Frisches Kaminholz, Buche, SRM, ab 64 € b. Abholung, Lieferung möglich, ☎ 0151/22261736 Nottuln.

Paulchen Fahrradheckklappentäger bis zu 3 Fahrräder, Garmin-Navis, Preise VS. ☎ 02581/949211

Rindermilch, Mutterboden und Bruchsteine etc., Bauernhof Schröter. ☎ 0160/95942748.

Ibb. Sandsteine jeglicher Art von privat zu verk., ☎ 0171/9350326.

Verkaufe Holzbriketts aus Buche/Eiche. ☎ 02554/921409.

Kettler Rudergerät, wenig benutzt, zu verkaufen. ☎ 02597/5897.

Spurlos surfen? Anonymebox, 150 €, ☎ 0151/54222221.

Gesuche

Barzahlerin sucht Pelzbeklei-dung, Abendgarderobe, Porzellan, Sammelklassen, Kristalle, Bilder, Teppiche, Tafelsilber, Schmuck, Münzen, Uhren, Bernstein, Schreib- und Nähmaschinen, alles an Spirituosen, Möbel und Nachlässe. Seriöse Kaufabwicklung, zahle in bar und freue mich auf Ihren Anruf. ☎ 0152/13617740

Bitte Durchlesen! Ankauf!!! von Pelzen 300 bis 5000 €, Bekleidung, Handtaschen, Handarbeit, Näh-/Schreibmaschinen, Bibeln, Bleikristall, Wandteller, Gobelins, Geigen, Trödel, Uhren, Bilder, Porzellan, Schallplatten, Teppiche, Zinn, Schmuck, Möbel, Bücher, Münzen, Puppen, Nobelenhülln! Seriöse Barabwicklung, Frau Groß, ☎ 0163/2073211

Bares für Rares: Kaufe Kristall, Skulpturen, Sammelklassen, Porzellan wie Villeroy & Boch, Schreib- und Nähmaschinen, Gemälde, Pelzbekleidung, Krokotaschen, Münzen, Uhren, gerne auch kompl. Nachlässe. Seriöse Abwicklung, zahle sofort in bar. Freue mich auf jeden Anruf. ☎ 0162/8071139

Der Antikmann kauft alles! Nachlass, Musikinstrumente, Angelbedarf, Römergläser, Krüge, Porzellan, versilbertes Besteck, Kleinmöbel, Pelz- und Lederbekleidung, Uhren, Münzen, Bernstein, Schmuck aller Art usw., ☎ 0157/58142115, Hr. Krause

Kaufe alte Pelze, Dupont, Montblanc, Teppiche, Porzellan, Bernstein, Koralle, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Kristall, gepflegte Garderobe, Modeschmuck u. Tafelsilber. Seriöse Abwicklung. ☎ 0177/9673461

Achtung! Achtung! Kaufe Pelze, Teppiche, Uhren, Bilder, Porzellan, Bernstein, Korallen, Zinn, Münzen, Bleikristall, kleine Antiquitäten, Schmuck, auch als Sammler kaufe ich Weine, Chamagner u. Spirituosen. ☎ 0163 / 6875369.

Kaufe alte Truhen u. Möbel, Kristall-Uhren, Spazierstöcke, Puppen, Bilder, Münzen, ACHTUNG - kostenlose Bewertung von Schmuck, Bernstein u. Granatschmuck. ☎ 0160/91782403 o. 0201/50913177.

TEAK MÖBEL GESUCHT aus den 1950s-1970s.. Dänisch, skand., deutsch, Sideboard, Stühle, Sessel, Regale, Sofa, Lampen, Inventar etc. Auch defekt. ☎ 0251-3270339 & werkstueck@web.de

Liebe Leser suche: Näh/Schreibmaschine, Pelze, Porzellan, Besteck, Bernstein Alt- u. Modeschmuck, Zinn, Uhren, Münzen, Tischwäsche, einfach alles anbieten, ☎ 0157/5464858

Achtung! Suche alte Fotokameras, Pfeifen, Perücken, Fingerhüte, Instrumente, Porzellan, Handtaschen 50-70er J., Brillen, Uhren, Münzen, Trödel aller Art. ☎ 0152/10583549

Ankauf von Pelze, Silberbesteck, Handtasche, Porzellan, Kronleuchter, Gobelins, Kristall, Zinn, Schmuck, Münzen, Nähmaschinen, Teppiche, Uhren, sofort Bargeld. ☎ 0152/11462444

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. Tel. 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

!!!Achtung!!! Privat sucht Pelze, Näh-/Schreibmaschinen, Münzen, Porzellan, Tafelsilber, Bernstein-schm., Puppen, Garderobe u. Teppiche. ☎ 0177/3991863 Schulz

!!! Achtung !!! Suche Pelze, aller Art, Garderobe, Schreib/Nähmasch., Porzellan, Gobelins-Bilder, Münzen + Schmuck. Seriöser Hausbesuch, ☎ 0163/4086630 Fr. Bär

Suche alles vom 1. u. 2. Weltkrieg, wie z. B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/9933219.

Privater Sammler kauft alte Orientteppiche, Registrierkassen und Antiquitäten zu fairen Preisen. ☎ 01725122583

Sammler sucht fertig gestickte Gobelbilder sowie Orientteppiche, alles aus Omas Zeiten. Bitte alles anbieten. 0151 / 71410467.

Sammler su. Porzellan, Bleikristall, Römer, excl. Handtaschen, Nerze, Münzen, Korallen, Bernstein, Modeschmuck ☎ 02101/43367372

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung), ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/9933219

Simon Schwalbe, Star, Duo, S51 oder andere Modelle gesucht! Gerne auch Reparaturbedürftig! ☎ 01776816715

Zahle +/- 150 € für altes Album mit Kriegsphotos, Zahle +/- 1000 € für Album Afrika Schutztruppen. ☎ 0151/54222221.

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Kostenlose Abholung von defekten Gefrierschränken, Truhen, Waschmasch., Mofas ☎ 0151/12302082

Suche Schallplatten, Sammelklassen, Zinn, Münzen, Alt-Möbel und Pelze. ☎ 0163/7039499

Privat sucht Nobelenhüllen Rolex, Breitling usw. ☎ 0163/2073211

Alles fürs Kind

Samstag, 30. März, 14-17 Uhr, "Kinder-Kram Flohmarkt" Kleidung, Spielwaren, Bücher, Cafeteria im Gemeindehaus der evang. Friedensgemeinde Gremmendorf/Angelmodde., Zum Erlernenbus 15, 48167 Münster, Infos: 0251/619978

Samstag, 30. März, 14-17 Uhr, "Kinder-Kram Flohmarkt" Kleidung, Spielwaren, Bücher, Cafeteria im Gemeindehaus der evang. Friedensgemeinde Gremmendorf/Angelmodde., Zum Erlernenbus 15, 48167 Münster, Infos: 0251/619978

Reise
Kroatien, Trogir/Split, FeWo 50 m v. Meer, 2-6 Pers., zu verm. Tel. 01 51/15 74 93 80 oder 0541/86019850

Norderney, Dünenrose, App. mit Balkon, 2 Pers., NR, Schwimmbad u. Sauna im Haus, ☎ 02571/5898280 www.meininseltraum.de

Idyllisches Ferienhaus direkt am Nordseeidich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601/86815.

Carolinen-Harlesiel, FW + FH, April u. Mai frei, strandnah, ☎ 05846/2485, www.nordsee-friese.de

Bad Zwischenahn am See, FeWo, 2 P. (60 m²), Ostern/April noch frei, ☎ 0251/8712537 (APB)

Fröhliche, aktive, intelligente, hübsche, symp. Sie, NR, 38 J., 1,65 m, 54 kg, sucht ihren lebensfrohen, liebevollen Gefährten, Vertrauen, Beschützer, Ratgeber, Geliebten - bietet Gleiches. suchedich38@gmail.com

Zum Start in den Frühling: für ein gemeinsames Miteinander wünsche ich mir eine normale u. individuelle Sie. Bin Mitte 40 und immer gut drauf! Zuschriften bitte an: Ibbenbürener Anzeiger, 49475 Ibbenbürener unter ☎ Z001/11278.

Attr. Sie, Ende 30, 1,65 m, schlank, sucht niveau. Partner bis 60 J., zum Leben, Lieben u. Lachen. Ich freue mich auf dich: suchedich38@gmail.com

Partnerschaften
Fröhliche, aktive, intelligente, hübsche, symp. Sie, NR, 38 J., 1,65 m, 54 kg, sucht ihren lebensfrohen, liebevollen Gefährten, Vertrauen, Beschützer, Ratgeber, Geliebten - bietet Gleiches. suchedich38@gmail.com

Reise
Kroatien, Trogir/Split, FeWo 50 m v. Meer, 2-6 Pers., zu verm. Tel. 01 51/15 74 93 80 oder 0541/86019850

Norderney, Dünenrose, App. mit Balkon, 2 Pers., NR, Schwimmbad u. Sauna im Haus, ☎ 02571/5898280 www.meininseltraum.de

Idyllisches Ferienhaus direkt am Nordseeidich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601/86815.

Spannungsmassagen für Sie, Ihn & Paare: Seniorenmassage! www.karma-energie-oase.de Termine nach Vereinbarung ☎ 0160 7672626

Flachdach undicht? Jetzt kostengünstig und zeitnah sanieren. Bedachung Ordning www.ording.info ☎ 05451/16786.

Dachrinne undicht? Jetzt kostengünstig und zeitnah erneuern. Bedachung Ordning ☎ 05451/16786

Baumkletterer fällt jed. Baum auch auf engst. Raum. Kronenrückschn. Problembäume, Wurzelentfernung inkl. Entsorgung, 0251/381919

Natursteinausstellung: Treppen, Arbeitsplatten, Fensterbänke, Bäder etc. aus Marmor u. Granit. ☎ 05452/93470, www.gilne.de

Gärtner-sucht-Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0179 2675397 o. WhatsApp

Nichttraucher in einer Stunde www.coaching-rheine.de ☎ 0173/9272599.

Schreiner Reparaturarbeiten, Kleinaufträge, Holztreppen u. -terrassen, ☎ 0178-2187288.

Spiele Dudelsack auf Ihrer Feier! Traditionell im schottischen Stil. ☎ 0176-22933123

Abnehmen/Rauchentwöhnung/Lebenshilfe. Institut für Hypnose ☎ 05459/9147845, www.i-fh.eu

Carport aus Aluminium oder Holz jetzt zum Sparpreis. Meisterbetrieb www.ording.info ☎ 05451/16786.

Bekanntschaf-vermittlungen

Elfi, 61 J., mit super Figur, hübsch u. gepflegt. Bin eine Frau mit unendlich viel Liebe im Herzen, mag ein gemütl. Zuhause, bin Gartenfee u. Küchenwunder. Weil ich sehr einsam bin suche ich e. ebenso einsamen Mann für e. liebev. Partnerschaft, bei getr. o. gemeins. wohnen. Fass Dir ein Herz,ruf üb. PV an. ☎ 0176-57801677

Lore, 72 J., ehem. Altenpflegerin, leidet veritwitt u. die Kinder wohnen weit weg. Manchmal muss ich weinen, weil niemand da ist, mit dem ich reden kann. Dabei habe ich im Herzen so viel Liebe, die ich gerne einem ehrlichen Mann schenken würde. Wir werden uns gut verstehen, wenn Sie üb. PV anrufen. ☎ 0176-56849847

Ilse, 77 J., bescheidene Witwe, mit viel Herzenswärme. Ich bin ordentlich, Sorge für ein behagliches Zuhause u. würde viel lieber wieder für zwei einkaufen u. kochen. Habe keine großen Ansprüche, will nur nicht länger einsam sein. Würde Sie gerne mit meinem Auto besuchen, wenn Sie üb. PV anrufen. ☎ 0176-34488891

Partnerschaften
Fröhliche, aktive, intelligente, hübsche, symp. Sie, NR, 38 J., 1,65 m, 54 kg, sucht ihren lebensfrohen, liebevollen Gefährten, Vertrauen, Beschützer, Ratgeber, Geliebten - bietet Gleiches. suchedich38@gmail.com

Zum Start in den Frühling: für ein gemeinsames Miteinander wünsche ich mir eine normale u. individuelle Sie. Bin Mitte 40 und immer gut drauf! Zuschriften bitte an: Ibbenbürener Anzeiger, 49475 Ibbenbürener unter ☎ Z001/11278.

Attr. Sie, Ende 30, 1,65 m, schlank, sucht niveau. Partner bis 60 J., zum Leben, Lieben u. Lachen. Ich freue mich auf dich: suchedich38@gmail.com

Reise
Kroatien, Trogir/Split, FeWo 50 m v. Meer, 2-6 Pers., zu verm. Tel. 01 51/15 74 93 80 oder 0541/86019850

Norderney, Dünenrose, App. mit Balkon, 2 Pers., NR, Schwimmbad u. Sauna im Haus, ☎ 02571/5898280 www.meininseltraum.de

Idyllisches Ferienhaus direkt am Nordseeidich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601/86815.

Carolinen-Harlesiel, FW + FH, April u. Mai frei, strandnah, ☎ 05846/2485, www.nordsee-friese.de

Bad Zwischenahn am See, FeWo, 2 P. (60 m²), Ostern/April noch frei, ☎ 0251/8712537 (APB)

Fröhliche, aktive, intelligente, hübsche, symp. Sie, NR, 38 J., 1,65 m, 54 kg, sucht ihren lebensfrohen, liebevollen Gefährten, Vertrauen, Beschützer, Ratgeber, Geliebten - bietet Gleiches. suchedich38@gmail.com

Zum Start in den Frühling: für ein gemeinsames Miteinander wünsche ich mir eine normale u. individuelle Sie. Bin Mitte 40 und immer gut drauf! Zuschriften bitte an: Ibbenbürener Anzeiger, 49475 Ibbenbürener unter ☎ Z001/11278.

Attr. Sie, Ende 30, 1,65 m, schlank, sucht niveau. Partner bis 60 J., zum Leben, Lieben u. Lachen. Ich freue mich auf dich: suchedich38@gmail.com

Partnerschaften
Fröhliche, aktive, intelligente, hübsche, symp. Sie, NR, 38 J., 1,65 m, 54 kg, sucht ihren lebensfrohen, liebevollen Gefährten, Vertrauen, Beschützer, Ratgeber, Geliebten - bietet Gleiches. suchedich38@gmail.com

Reise
Kroatien, Trogir/Split, FeWo 50 m v. Meer, 2-6 Pers., zu verm. Tel. 01 51/15 74 93 80 oder 0541/86019850

Norderney, Dünenrose, App. mit Balkon, 2 Pers., NR, Schwimmbad u. Sauna im Haus, ☎ 02571/5898280 www.meininseltraum.de

Idyllisches Ferienhaus direkt am Nordseeidich, ruhig, günstig, Kurmöglichkeit, Kinder willkommen, Hund erlaubt. ☎ 05601/86815.

Frühling a.d. "Mürtitz". Top-FeWo f. 2 Pers. (+1). Wassergrundstück am Malchower See, Garten, Badesteg, Angelboot, kurzfr. frei. ☎ 05482/1575 od. 0172/7714144

TOTALER RÄUMUNGS VERKAUF

WEGEN TEILUMBAU

ALLE AUSSTELLUNGSSTÜCKE
RADIKAL REDUZIERT!

Esszimmer,
Wohnzimmer,
Jugendzimmer,
Schlafzimmer,
Babyzimmer
und vieles mehr!

50%

40%

30%

20%

mindestens

50%

auf ALLE AUSSTELLUNGS-
KÜCHEN + EINBAUGERÄTE!



Finke

DAS ERLEBNIS-EINRICHTEN

Finke Möbelhandelsgesellschaft Münster GmbH & Co. KG
Haus Uhlenkotten 28 | 48159 Münster | Tel.: 0251 26320
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 10 bis 19 Uhr

19A11MS