

Schermbeck | Gahlen | Erle

LebensArt

Marz 2019



Es geht wieder um die Wurst
Auf Tour mit den Bestener Wurstjägern

Schermbecker Filmtage
feiern Premiere

Volksbank Schermbeck
zieht Bilanz

Neue Veranstaltung:
Schermbeck Karibisch

Sie wollen verkaufen?



Immobilien 2019

Hauptstelle Wesel & Berliner-Tor-Platz
6. und 7. April 2019 11:00 – 17:00 Uhr



nisp.de/immobilien

Und wir wissen, was Ihre Immobilie wert ist!

Erfahren Sie mehr:

- im persönlichen Gespräch mit unseren Maklern oder
- rund um die Uhr im Internet unter nisp.de/preisfinder.

Bei einer Ausstellung Ihrer Immobilie auf unserer Messe übernehmen wir die Kosten für den Energieausweis.



Niederrheinische Sparkasse
RheinLippe

Immobilien-Center



Katharina Boll,
Redakteurin

Feuchtfröhliches Wurstjagen

Eine ungewöhnliche Aktion für Außenstehende, eine der beliebtesten Traditionen für die Schermbecker Ortsteile: Das Wurstjagen. Hier geht es im wahrsten Sinne des Wortes um die Wurst. Und das seit mehr als 100 Jahren.

Ich habe mich den Bestener Junggesellen angeschlossen, um hautnah mitzuerleben, was so toll ist daran, Würstchen zu sammeln. Wie die Bestener mich von der Tradition überzeugt haben und warum ich jetzt auch am liebsten jedes Jahr die Wurst jagen möchte, erfahren Sie in unserem Spezial. Hier finden sie auch die schönsten Bilder des Tages.

Außerdem finden Sie in dieser Ausgabe der LebensArt viele weitere spannende Schermbecker Themen. Die Schermbecker Filmtage und Schermbeck karibisch feiern Premiere, die Volksbank zieht Bilanz und für zwei Theaterstücke heißt es Vorhang auf. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchblättern.

Herzlichst

K. Boll



Zum Titel

Die Wurstjäger sind wieder auf Tour. Gemeinsam mit den Bestener Jungesellen hat sich unsere Redakteurin Katharina Boll auf die Jagd gemacht und hat viele schöne Impressionen mitgebracht.



Foto: Katharina Boll



Foto: Privat



Foto: Privat



Foto: Katrin Kopatz

LebensArt

16. Jahrgang / Ausgabe 03

Erscheinungstermin der nächsten Ausgabe:
12. April 2019
Ein Produkt der aureus GmbH



Geschäftsführer: Oliver Mies
Lehmschlenke 94,
46244 Bottrop-Kirchhellen,
Fon (02045) 4014-60
Fax (02045) 4014-66
Internet: www.aureus.de

E-Mail-Kontakte:
Anzeigen: anzeigen@aureus.de
Redaktion: redaktion@aureus.de

Redaktion:
Oliver Mies –
Redaktionsleiter (om),
Katharina Boll (kb),
Katrin Kopatz (ko),
Julian Schäpertöns (js)
Namentlich und nicht mit einem
Redaktionskürzel gekennzeichnete
Artikel geben nicht unbedingt
die Meinung der Redaktion wieder.

Titelbild: © Julian Schäpertöns

Layout/Produktion:
Nicole Kosar –
Produktionsleiterin,
Astrid Hochstrat

Medienberater:
Andrea Sauerbach,
Nicole Kobüssen,
Christian Sklenak

Anzeigenpreisliste:
Januar 2019

Auflage: 8.000

Redaktionsschluss:
7 Werktage vor Erscheinen

Erscheinungsweise: monatlich

Verbreitung:
Schermbek, Gahlen, Erle

Druck:
Druckstudio GmbH
Professor-Oehler-Straße 10,
40589 Düsseldorf
Fon (0211) 770963-0

Vertrieb/Verteilung:
PS pro-select GmbH
Alte Poststraße 124,
46514 Schermbek
Fon (02853) 86150

Copyright: aureus GmbH
Alle Rechte vorbehalten. Nach-
druck, Aufnahme in Onlinedienste
und Internet, die Vervielfältigung
auf Datenträger sowie die Über-
nahme und Nutzung der vom
Verlag für Kunden gestalteten
Werbeanzeigen bedarf vorab der
schriftlichen Zustimmung des
Verlages. Unverlangt ohne Porto
eingehende Beiträge werden nicht
zurückgesandt.
Für unverlangt eingesandte Ma-
nuscripte, Fotos und Zeichnungen
wird keine Haftung übernommen.
Die Redaktion behält sich das
Recht vor, Leserbriefe gekürzt zu
veröffentlichen.

★ SPEZIAL

- 06 Wurstjäger auf Tour

🕒 AKTUELL

- 11 Karibisches Flair in Schermbeck

👤 GESELLSCHAFT

- 12 Beruf oder Berufung geht in die nächste Runde

🚲 FREIZEIT

- 14 Vorhang auf für die ersten Schermbecker Filmtage
19 Gesamtschüler bringen Theaterstück auf die Bühne
19 Plattdeutsches Theaterstück lädt ein

✓ WIRTSCHAFT

- 20 Volksbank zieht Bilanz



KAUFMANNSSCHAFT

- 22 Neuer Trend: Brautschirme
23 Praxis Anja Jansen feiert Neueröffnung in Damm
24 Geflügelverkauf im Raiffeisen-Markt
25 Autohaus Bellendorf feiert den neuen SEAT Tarraco
26 Gartenpflege leicht gemacht
27 Nispa hat nun Markler für Gewerbeimmobilien
28 Schlotmann informiert über die Diagnose CMD



KURZ & KNAPP

- 29 Hochzeitsmesse lädt zum Träumen ein
29 BodyWave – Bauchtanz-Workshop



KOLUMNE

- 30 Mama sein



TERMINE

- 31 Aktuelle Termine

ANZEIGE



WESTFÄLISCHE
WILHELMS-UNIVERSITÄT
MÜNSTER

Die KKRn GmbH ist Akademisches
Lehrkrankenhaus der Westfälischen
Wilhelms-Universität Münster

ge}urtshilfe
im KKRn Katholisches Klinikum
Ruhrgebiet Nord

Einladung

zum Infoabend für werdende Eltern
mit anschließender Kreißsaalführung
Jeden dritten Dienstag im Monat, um 19.00 Uhr

St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten
Konferenzraum, Ebene 2
Pfr.-Wilhelm-Schmitz-Str. 1
46282 Dorsten
Telefon 02362 29-54212

www.geburtshilfe-kkrn.de

Wir freuen uns auf Sie. Chefarzt Dr. med. Stefan Wilhelms und sein Team



Wurstjagen hautnah



Fotos: Katharina Boll

LebensArt-Redakteurin Katharina Boll geht gemeinsam mit den Bestener Junggesellen auf Wurstjagd und lernt die feuchtfrohliche Tradition kennen

In Schermbeck und Umgebung geht es Anfang des Jahres wie immer um die Wurst. Und das nicht nur im übertragenden Sinne. Denn die Junggesellenvereine Besten, Östlich-Hardtberg, Gahlen und Üfte sammeln echte Würste auf ihren Märschen durch ihre Ortschaften. Unsere Redakteurin Katharina Boll hat sich unter die Bestener Junggesellen gemischt und hautnah erfahren, was die Tradition so besonders macht.

Halb 10 morgens in Besten – auf der Suche nach der Gruppe Junggesellen, die irgendwo auf Wurstjagd sein sollen. Von der Bestener Straße fahre ich mit dem Auto über die Pannacker Straße in die Torfstraße, den Kuhweg entlang ins Janbrucksfeld. Doch keine Junggesellen in Sicht. Also geht es weiter zum Vornsberg. Endlich sehe ich zwei Fahrradfahrer mir entgegenkommen. Vielleicht haben sie die Wurstjäger gesehen. „Wurstjäger? Was ist das denn“, entgegnet mir der eine Fahrradfahrer auf meine Frage. Anscheinend keine Ortsansässigen, denn die Wurstjäger sind hier doch so bekannt wie ein bunter Hund. Schließlich gibt es den Bestener Verein schon seit dem Jahre 1904 und seit dem sammeln in jedem Jahr die Jungesellen zwischen 16 und 30 Jahren Würste.

Nach dem ich noch drei andere Fußgänger danach gefragt habe, ob sie die Gruppe gesehen haben und alle mit Nein angewortet haben, wollte ich meine Suche schon fast

abbrechen...Doch dann sehe ich eine ältere Frau mit Hund. Einen letzten Anlauf kann ich noch starten, denke ich. Und tatsächlich: Sie gibt mir den entscheidenden Tipp: „Die Wurstjäger sind am Brackenberg.“ Auf der Stelle wende ich in zehn Zügen und fahre so schnell es eben geht zum Brackenberg. Schon über das Feld hinweg sehe ich eine Gruppe junger Männer mit Strohhüten. Das müssen sie einfach sein.

Begrüßung mit einem Kurzen

Als ich mit meiner Kamera bewaffnet endlich die Bestener Wurstjäger erreicht habe, stehen sie bereits vor der nächsten Haustür, die sich gerade öffnet. Also, alle Mann rein! Gerade trete ich ins Wohnzimmer ein, geht die feuchtfrohliche Begrüßung auch schon los. Es wird der gute (und erstaunlich milde) Korn gereicht, Wurstjäger Rico Isselhorst gibt ein Ständchen auf seinem Akkordeon zum Besten und die Gastgeber des Hauses bringen die Wurst. „In diesem Jahr sind wir mit zwei Gruppen unterwegs. Insgesamt sind heute 20 Wurstjäger auf den Straßen“, erklärt der Wurstjäger-Vorsitzende Rico. Die Gruppe, die ich begleite, besteht aus acht Mann. Nach etwa zehn Minuten munterem Geplauder werden noch schnell die Kornflaschen aufgefüllt und schon geht es weiter zum nächsten Haus.

Windige Wanderung

Auf unserem Weg wird mir langsam klar, warum ich die Wurstjäger anfangs nicht finden konnte, denn von normalen Straßen halten die jungen Männer anscheinend nicht viel. Es geht über matschige Felder hin zum Bestener River (einem kleinen Bachlauf) und dem legendären Mount Besten (einem kleinen Grashügel). An jeder überwindenen Station gibt es natürlich einen Korn als Belohnung. Und die Kurzen haben wir uns redlich verdient, denn das windige Wetter macht uns die Wanderung nicht leicht.

Gemeinschaft stärken

Angekommen bei unserer nächsten Station haben wir ein bisschen Zeit zum Plaudern. Rico erklärt mir, warum er Wurstjäger ist und was es für ihn so besonders macht: „Wir sind hier geboren, wir leben hier, wir kennen die Tradition und wollen natürlich auch dieses Stück Heimat aufrecht erhalten. Das ist schon ein starker Zusammenhalt, wie wir in der Truppe fungieren. Wir machen nicht nur das Wurstjagen an sich, sondern auch andere Traditionsveranstaltungen wie zum Beispiel das Osterfeuer.“ Insgesamt sind momentan 24 Junggesellen in dem Verein. Dabei leben viele gar nicht mehr hier, sondern sind für Ausbildung und Studium längst woanders hin gezogen. Doch für die beliebte Tradition kommen sie gerne wieder in ihre Heimat zurück. „Das Schöne am Wurstjagen ist, dass man sich als Ortsgemeinschaft auch besser kennenlernt. Man lebt zwar im selben Ort, aber man kennt sich nicht unbedingt“, erklärt der Akkordeonspieler.

Überall Willkommen

Besonders freudig überrascht mich, wie positiv die Wurstjäger von jeder Familie aufgenommen werden. „Die Wurstjäger gehören einfach zu Besten dazu. Natürlich lasse ich sie gern in mein Haus“, erklärt ein Familienvater, der in seiner Jugend sogar selbst mitgelaufen ist, bevor er beherzt zum

traditionellen Dankes-Korn greift. Denn für jeden Wurst-Spender gibt es einen Kurzen als Dank.

Nachdem ich die Wurstjäger bei ihrem wohlverdienten Frühstück alleine lasse, ist mir klar, dass die feuchtfrohlische Tradition mehr ist als Korn und Wurst. Hier wird die Gemeinschaft gestärkt. Es geht um den Zusammenhalt in der Ortschaft. Und das bereits seit 115 Jahren. kb



Der Bestener River ist nur eine der zahlreichen Stationen, die die Junggesellen auf ihrem Weg überwinden müssen. Doch zur Belohnung gibt es einen Korn.

ANZEIGE

Wir bieten Ihnen
das Rundumsorglos-Paket -
Nicht nur in „Schermbek“
erfolgreich für Sie!



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Informieren Sie sich vor Ort, telefonisch unter (02853) 9848 oder per E-Mail unter immobilien@vb-schermbek.de.

www.vb-schermbek.de

**Volksbank
Schermbek eG**







ANZEIGE

Hochzeitsmesse

17.3.2019 | 11:00 - 18:00 Uhr



Im van der Valk Hotel
Bohmertstraße 333
45964 Gladbeck

**mit Brautmodenschau
& Sektempfang**

**Eintritt 4 €
(Kinder frei)**



Brautmoden | Fotografie | Floristik | Planung | Hair & Make Up | DJ's | Konditor
Schmuck | Fotobox | Papeterie | Limousinenverleih | Cocktails | Feuerwerk | uvm.

**KLEIN. STARK.
SPARSAM.**

179,00 €



STIHL®

Die STIHL Benzin-Motorsäge MS 170:

- leistungsstarker und kraftstoffsparender 2-MIX-Motor
- leicht und handlich in neuem Design
- ideal zum Brennholzsägen und zum Bauen mit Holz

Wir beraten Sie gern.

Garten- & Motorgeräte
Brinkert

Verkauf · Service · Vermietung

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 7.30 - 18.00 Uhr

Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

**Münsterstraße 41
46244 Kirchhellen
Telefon: 0 20 45 / 27 12**

**Sieh die Welt
mit neuen Ohren.**



Der neue
SEAT Ibiza Beats.
Ab 19.740 €*.

Serienmäßig mit:

- BeatsAudio™ Soundsystem
- Voll-LED-Scheinwerfer
- Virtual Cockpit
- 16"-Leichtmetallrädern

 beatsaudio



***Unverbindliche Preisempfehlung der SEAT Deutschland GmbH.
Händlerpreis auf Anfrage.**

SEAT Ibiza Kraftstoffverbrauch: kombiniert 5,0–3,8 l/100 km;
CO₂-Emissionen: kombiniert 112–100 g/km. CO₂-Effizienzklassen: C–A.

Autohaus Bellendorf 
SPEZIELLEN SERVICE IST UNSERE STÄRKE

Autohaus Bellendorf GmbH
Pelsstr. 35, 46244 Bottrop
Telefon 02045 6000
www.bellendorf.de / info@bellendorf.de

Urlaub vor der Haustür

Der Sommer wird karibisch – auch Zuhause: Zum ersten Mal findet in Schermbeck das Festival „Schermbeck Karibisch“ statt

Vom 29. Mai bis zum 1. Juni gibt es das ultimative Strandfeeling direkt in der Innenstadt vor dem Rathaus – ganz ohne Flugtickets oder schweres Gepäck. In Kooperation mit der Gemeinde Schermbeck entsteht im Sommer ein neues Festivalformat in der Dorfmitte.

Um den warmen Sommertemperaturen zu trotzen, werden die Gäste an der Cocktailbar mit kühlen, kreativen Drinks versorgt: Ob ausgefallene Kreationen oder der klassische Caipirinha, hier wird fruchtige Erfrischung für alle geboten. Für den kleinen oder großen Hunger warten exotische Essensstände darauf, ausprobiert zu werden.

Das karibische Flair in Schermbeck vervollständigt der Sandstrand mitten auf dem Rathausplatz. 70 bis 80 Tonnen Sand und jede Menge Liegestühle laden ein, sich in die Sonne zu legen und die Füße im Sand baumeln zu lassen. Unmittelbar am Strand steht die Livebühne, auf der mehrere themenbezogene Bands für bestes Entertainment sorgen. Mittwochs und samstags laden ab 18 Uhr Latino Total zum Tanzen ein, während freitags – ebenfalls ab 18 Uhr – die Brasilianer der Furumba Band den Gästen einheizen. Neben Musik aus ihrer Heimat spielen die Musiker auch moderne Sommerhits. Tanzen im Sand ist natürlich erlaubt. Nein, sogar erwünscht!

Auch für die kleinen Gäste ist Spaß und Abwechslung garantiert, vor allem aber steht der Donnerstag als Familientag im Zeichen der Kinder. Ob sie Sandburgen bauen möchten oder sich als Piraten schminken lassen wollen, all das ist möglich. Während die Eltern in den Liegestühlen die Sonne genießen, können die Kinder sich durch eine Verkleidungskiste wühlen oder sogar auf Piratenschatzsuche gehen. Aber vielleicht möchten Mama und Papa ja auch mitmachen? So wird



Foto: Privat

Ende Mai müssen die Schermbecker nicht lange reisen, um in den Genuss von Strand und Cocktails zu gelangen.

„Schermbeck Karibisch“ an jedem Tag zu einem entspannten Familienausflug.

Ein weiteres Highlight des karibischen Fests: Am Samstag verwandelt sich der Strand in einen Beachvolleyballplatz! Mit mehreren Teams kann jeder – ob qualifizierter Profi oder interessierter Anfänger – beim großen Turnier mitmachen. Während der Platz nicht für das Turnier genutzt wird, können natürlich die kleinen Sportler die Bälle fliegen lassen. Anmelden kann sich jeder unter kontakt@beach-projekt.de.

Ob Livemusik, exotisches Essen oder frische Cocktails – diesem karibischen Flair kann niemand widerstehen! Vom 29. Mai bis zum 1. Juni kann also jeder Urlaub in der Karibik machen – bei freiem Eintritt und direkt vor der Haustür.

ANZEIGE

Wir sind jeden Mittwoch auf dem REWE-Conrad-Parkplatz in Schermbeck für Sie da:

Frischer Fisch von

Bianka Meyn

FISCHFEINKOST
BIANKA MEYN
SVEN MÜLLER



Frischer Fisch
aus
Bremerhaven

Sven Müller

ALSUMER STRASSE 13
27632 DORUM
0172 - 4 14 87 62

Beruf oder Berufung



Hier geht unsere Serie zur richtigen Berufswahl in die zweite Runde – Diesmal dreht sich alles um den Bereich Heizung, Sanitär und Klimatechnik

Steht ein junger Mensch kurz vor seinem Schulabschluss, beschäftigt ihn in erster Linie eines: Was kommt eigentlich danach? Womit möchte ich mein berufliches Leben verbringen? Denn hier sind die Möglichkeiten groß wie nie. Ein Studium kommt nicht für jeden infrage, eigene Interessen lassen sich eventuell noch ganz gut einschätzen – doch was lässt sich damit anfangen? Wir von der LebensArt möchten uns dem Thema annehmen und geben mit dem zweiten Teil der Serie „Beruf oder Berufung“ einen Einblick in die Welt eines Anlagenmechanikers für Heizung, Sanitär und Klimatechnik. Dazu haben wir das Schermbecker Unternehmen Heizung Sanitär Beck besucht, das mit mittlerweile 90 Jahren Erfahrung über die Möglichkeiten innerhalb der Branche so einiges zu berichten weiß.

Bei Beck sind derzeit sieben Auszubildende beschäftigt, alle mit dem Ziel Anlagenmechaniker für Heizung, Sanitär und Klimatechnik zu werden. Viele von ihnen werden vom Betrieb nach bestandener Prüfung übernommen. Damit wächst das Unternehmen stetig weiter und kann den umfangreichen Aufgaben gerecht werden und bleiben. „Wir haben ein weit gefächertes Leistungsspektrum, das allein schon verdeutlicht, welche Ansprüche an unsere Mitarbeiter gestellt werden“, erzählt Lisa Beck. Heizungsanlagen, Wärmepumpen, Solartechnik, Bad/WC/Sanitär, Abwassertechnik, Regenerative Energien und

Kundendienstleistungen sind das tägliche Geschäft. „Das hat sich in den vergangenen Jahrzehnten schon auch stark verändert“, so Lisa Beck. „Die Heizungsanlagen, wie sie heute Bestand haben, und ein neuer Umweltaspekt in dem Bereich spielen eine bedeutende Rolle. Zudem hat sich die Technik sehr verändert, hier muss man am Ball bleiben, um den Überblick zu behalten.“

Verschiedene Schwerpunkte

Eben hier liegt die Besonderheit in diesem Beruf: Er zählt zum Handwerk, denn das ist ein großer Teilbereich. Ebenso wichtig ist aber auch die technische Komponente. Hinzu kommt, dass insbesondere auf Großbaustellen ebenso die Zusammenarbeit mit anderen Gewerken von Bedeutung ist. Das macht das Ganze abwechslungsreich. „Unsere Aufträge reichen ja in der Tat von der Badsanierung im Eigenheim, was ein eher überschaubares Projekt darstellt, bis hin zur Ausstattung in kompletten Neubaugebieten. Die Anforderungen verändern sich entsprechend häufig.“ An dieser Stelle kommen die Azubis nicht selten dahin, zu bemerken, welche Schwerpunkte dieses umfangreichen Berufs ihnen am meisten liegen beziehungsweise woran sie am meisten Spaß haben. Dann haben sie auch die Möglichkeit, sich später intensiver mit dem einen oder anderen Bereich zu beschäftigen, was den Beruf an sich für viele

noch attraktiver macht. Zudem ist die Auftragslage derzeit besonders gut: Gebaut wird viel. Und wenn nicht neu, dann rüsten Privatkunden auf alternative Heizungssystem um oder wünschen sich ein neues Bad. Altersgerecht vielleicht, moderner oder komfortabler.

Die Ausbildung

Ein Anlagenmechaniker für Heizung, Sanitär und Klimatechnik muss mindestens einen Hauptschulabschluss mitbringen und dann eine dreieinhalbjährige Ausbildung absolvieren. Diese findet in erster Linie in einem Unternehmen statt, womit der praktische Ausbildungsteil überwiegt. Parallel findet eine schulische Ausbildung statt. Die Azubis sind also drei bis vier Tage im Unternehmen und ein bis zwei Tage in der Berufsschule. Während dieser Zeit lernen sie, woraus Wasserleitungen bestehen und wie man sie fachgerecht verlegt. Des Weiteren geht es darum, Sanitär- und Heizungsanlagen zu installieren. Es geht um den Erwerb technischer und organisatorischer Grundlagen, denn die Arbeitsabläufe müssen nicht nur gewissenhaft ausgeführt, sondern wollen ebenso gründlich geplant sein. Zudem müssen sich die Lehrlinge auch handwerklich beweisen: Bohren, Schweißen, Schrauben und so einiges mehr gehören ebenfalls dazu.

Für wen ist es geeignet?

„Wenn man sich nur einmal vor Augen führt, was innerhalb der Ausbildung alles vermittelt und verlangt wird, dann wird schnell klar, dass wir Mitarbeiter suchen, die eben dieses Repertoire mitbringen: Sie sollten technikaffin sein, mathematisches Verständnis mitbringen und handwerklich begabt sein“, so Lisa Beck. Zudem sind Sorgfalt,



Foto: Katrin Kopatz

Azubi Tristan Niermann fühlt sich im Unternehmen Beck bestens betreut.

Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit Grundvoraussetzungen. „Es handelt sich hier um keinen Bürojob, bei dem man um 16 Uhr den Rechner herunterfährt und Feierabend hat. Man muss eher körperlich fit sein, mit anpacken und sich darauf einlassen können, dass es auf einer Baustelle eben auch mal länger dauert.“ Wer in dieser Branche tätig sein möchte, sollte zudem kritikfähig sein und gewillt, schnell Verantwortung zu übernehmen. „Man muss sich auch schnell in vorhandene Gegebenheiten hineinendenken können, um dann möglichst lösungsorientiert an die Aufgaben herangehen zu können.“ Wer glaubt, dass der Beruf für ihn oder sie die richtige Wahl ist, der darf gerne bei Beck ein Kurzpraktikum absolvieren, um sich dabei ein umfassenderes Bild machen zu können. „Nach etwa einer Woche Schnupperpraktikum haben die Jugendlichen meist einen guten Einblick, der ihnen hilft, den Beruf und die Anforderungen besser einschätzen zu können. Wenn es dann für beide Seiten passt, entsteht vielleicht sogar ein Ausbildungsverhältnis in unserem Betrieb.“ **ko**

ANZEIGE

LebensArt

Schermbek | Gahlen | Erle

Das Regionalmagazin

**Die nächste Ausgabe erscheint am
12. April 2019**

Redaktionsschluss ist der
3. April 2019

Weitere Informationen finden Sie unter
www.lebensart-magazine.de



Verwiebe Optik
Das will ich sehen.

- Inh. Peter Verwiebe
- Bachstraße 4
- 46514 Schermbek
- Tel. 02853 956826
- www.verwiebeoptik.de

Schermbecker Filmtage



© Rainer Sturm / PIXELIO

Das neue Format der „Schermbecker Filmtage“ feiert Premiere vom 11. bis zum 14. März – Gesellschaftskritische Themen stehen im Fokus

Tolle Filme, eine gemütliche Kino-Atmosphäre in einer altherwürdigen Kirche, frisches Popcorn und erfrischende Getränke: Doch nicht nur der Spaß und die Unterhaltung stehen bei den „Schermbecker Filmtagen“ im Vordergrund. Im Kern geht es bei der Aktion um ernste Themen: Alle gezeigten Filme weisen gesellschaftskritische Perspektiven auf, die zum Nachdenken und Diskutieren anregen sollen.

An vier aufeinanderfolgenden Abenden vom 11. bis zum 14. März werden in der ehemaligen reformierten Kirche an der Burgstraße jeweils drei Umweltdokumentardramen (aktuelle Umweltthemen) gezeigt, sowie ein Kinofilm, der das Thema Gleichstellung und -berechtigung der Frau be-

handelt.

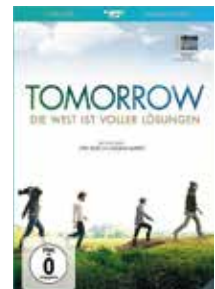
Passend zum Film „More than Honey“ wird Eckhard Uhlenbruck vom Imkerverein Hünxe/Schermbbeck den Abend nutzen, um einen kurzen Einblick in die Tätigkeiten des Vereines zu geben. Im Anschluss an den Film soll es zudem einen kurzen Bericht über die aktuelle Lage der Insektenwelt – speziell der Honigbiene – geben.

Die Aktionswoche „Schermbecker Filmtage“ wird kooperativ von der Gleichstellungsbeauftragten und dem Klimaschutzmanager der Gemeinde durchgeführt.

Der Kartenvorverkauf findet im Rathaus statt. Der Eintritt kostet 5 Euro. Schüler und Studierende zahlen 3 Euro. **kb**

Tomorrow

Was, wenn es die Formel gäbe, die Welt zu retten? Was, wenn jeder von uns dazu beitragen könnte? Als die Schauspielerin Mélanie Laurent und der französische Aktivist Cyril Dion in der Zeitschrift Nature eine Studie lesen, die den wahrscheinlichen Zusammenbruch unserer Zivilisation in den nächsten 40 Jahren voraussagt, wollen sie sich mit diesem Horror-Szenario nicht abfinden. Schnell ist ihnen jedoch klar, dass die bestehenden Ansätze nicht ausreichen, um einen breiten Teil der Bevölkerung zu inspirieren und zum Handeln zu bewegen. Also machen sich die beiden auf den Weg. Was sie finden, sind Antworten auf die dringendsten Fragen unserer Zeit.



Montag, 11. März

FSK: ab 0 Jahre

Regie: Cyril Dion, Mélanie Laurent, FR 2016

Plastic Planet

Dokumentiert die Allgegenwart von Plastikprodukten. Kunststoffe in Tüten, Gegenständen, technischen Geräten usw. können bis zu 500 Jahre in Böden und Gewässern überdauern und mit ihren unbekannten Zusatzstoffen unser Hormonsystem schädigen. Der Film zeigt, dass Plastik zu einer globalen Bedrohung geworden ist. Er stellt Fragen, die uns alle angehen: Wer ist verantwortlich für die Müllberge in Wüsten und Meeren? Wer gewinnt dabei? Und wer verliert? Welche Auswirkungen bestehen für die Umwelt?



Dienstag, 12. März

FSK: ab 0 Jahre

Regie: Werner Boote, DE/AT 2009

More than Honey

Wirft einen tiefen Blick in die „Honig-Industrie“ und geht dem rätselhaften Bienensterben auf den Grund. Eines der wichtigsten Naturwunder unserer Erde schwebt in höchster Gefahr: die Honigbiene. Es ist ein mysteriöses Sterben, das weltweit mit Sorge beobachtet wird. Denn ein Leben ohne Biene ist undenkbar. Sie ist die große Ernährerin der Menschen. Zwischen Pestiziden, Antibiotika, Monokulturen und dem Transport von Plantage zu Plantage scheinen die Bienen ihre Kräfte zu verlieren. Der Film führt in das faszinierende Universum der Biene ein.



Mittwoch, 13. März

FSK: ab 0 Jahre

Regie: Markus Imhoof, CH/AT/DE 2012

We Want Sex(ual equality)

1968. Die Ford-Arbeiterinnen in Dagenham, Essex, nähren in brutender Hitze der Fabrik Autositzbezüge – und bekommen viel weniger Geld als die männlichen Kollegen. Irgendwann reicht es ihnen und sie streiken für gleichen Lohn. Die Ehefrau und Mutter Rita übernimmt die Führung, legt sich mit den Ford-Oberen ebenso an wie mit dem Gewerkschaftschef. Als die

Ehemänner ausgesperrt werden, ist es vorbei mit der Solidarität. Den couragierten Streikenden bleibt nur eins, Unterstützung bei der Politik zu suchen.

ANZEIGE



Donnerstag, 14. März

FSK: FSK: ab 12 Jahre

Regie: Nigel Cole, GB 2011

crehaartive

Anke Doernemann Frisöre

Reken - Erle - www.crehaartive.de

Wir machen aus Reiseträumen Traumreisen



Das SCHERMBECKER REISEBÜRO mit seinem eigenen Kreuzfahrtportal MORE CRUISES liegt im Zentrum Schermbecks „in der Mitte der Mittelstrasse“ und somit in bester Lage für gute Gespräche über Reiseträume und Reiseziele für Nah- und Fernreisen zu den schönsten Plätzen der Welt. Ob Städte, Strände oder ausgefallene Ziele: Hier werden Sie von Experten beraten, die in Schermbeck daheim und in der Welt zuhause sind. Henna Mustola-Krummeich, Heike Schüring, Sarah Grünheit, Katrin und Frank Herbrechter haben selbst schon sehr viele Reiseziele nah und fern bereist und können daher mehr in das Beratungsgespräch mit einbringen, als in den Katalogen der großen Reiseveranstalter zu finden ist. Sie finden alle weltweit namhaften Reiseveranstalter im großen Urlaubs-Sortiment und Ziele von A wie Amerika bis Z wie Zypern.

Nur im direkten Austausch von Mensch zu Mensch kann man die besten Lösungen finden, lassen sich neue Ziele entdecken, Ihre Wünsche und Vorstellungen ideal umsetzen und Bargeld sparen!

Die Reiseexperten verkaufen DERTOUR, Meier's Weltreisen, ADAC, ITS, Jahn Reisen, TRAVELiX, TUI, Neckermann, Alltours, Studiosus, Graf Reisen und vieles mehr.

Ob kurzentschlossen oder lange geplant: der kürzeste und schnellste Weg führt zu Ihrem SCHERMBECKER REISEBÜRO. In Verbindung mit den wichtigsten Anbietern wie AIDA, TUI Cruises, Costa, MSC, Hapag Lloyd, Royal

Caribbean, A-ROSA oder Hurtigruten werden „fangfrische“ Reisen angeboten. Von exklusiven Weltreisen und Traumseglern, zu günstigen Frühbucher- oder Last Minute-Reisen, bis hin zu nur kurzfristig verfügbaren Stornokabinen der Reedereien, verfügt MORE CRUISES über ein eigenes sofort buchbares Programm für alle, die Wasser unter dem Kiel haben wollen. Gerne mit der persönlichen Beratung in Schermbeck. Einmalig sind Kreuzfahrt – Kombinationsreisen inklusive Flug, Transfer und Hotel, die häufig günstiger sind als bei der Reederei direkt gebucht.

Einen Namen hat sich das SCHERMBECKER REISEBÜRO bereits mit eigenen begleiteten Gruppenreisen ab/bis Schermbeck gemacht und baut sein eigenes Programm stetig aus. Bekannt sind die schönen Tages- oder Mehrtagesfahrten ab Rathaus und die individuell ausgearbeiteten Programme für Firmen, Banken, Vereine, Chöre und Clubs. Egal ob in Deutschland, Europa oder auf Fernreisen – immer günstig und mit einem besonderen Mehrwert.

Ob auf der Piste in den Bergen, beim Skilanglauf oder Käsefondue, oder Abends in einem mondänen Urlaubsort, an tropischen Stränden mit einem Cocktail, Familien, Singles, Paare, Geschäftsreise oder Aktivurlaub – das SCHERMBECKER REISEBÜRO findet immer den besten Weg und den besten Preis.



Schermbecker
Reisebüro



Begleitete Gruppenreisen 2019/2020

15.04.2019
bis
22.04.2019

Golf von Neapel – Gruppenreise der Volksbank Schermbeck eG
4* Standorthotel in Sorrent, großes Ausflugspaket mit Neapel, Capri, Vesuv, Pompeii, Paestum, und Panoramafahrt entlang der Amalfiküste
HalbpensionPLUS und vier landestypische Mittagsimbisse
nur Euro 1.879,- €

08.05.2019

Tagesfahrt nach Bonn
in das Haus der Geschichte
inkl. Stadtrundfahrt und Besuch des Museums der BRD
nur Euro 39,- €

21.05.2019

Tagesfahrt nach Brüggen & Venlo
mit großem Spargelessen
inkl. Spargel satt und Freizeit zum Einkaufen in Venlo
nur Euro 59,- €

12.06.2019
bis
19.06.2019

A-ROSA Flusskreuzfahrt auf der schönen Donau mit Kurs Budapest
VollpensionPLUS und Premium
Alles inkl. Getränke an Bord
plus vier Ausflüge in Wien, Budapest, Bratislava und Melk
ab Euro 1.499,- €

28.09.2019
bis
05.10.2019

Aktivurlaub auf Mallorca Für Singles und Alleinreisende
mit großem Ausflugsprogramm
4* Hotel in Portocolom, Doppelzimmer zur Alleinbenutzung mit Halbpension
5x Spaziergänge und Wanderungen und einer Bootsfahrt, inkl. Eintrittsgelder
nur Euro 1.779,- €

29.09.2019

Tagesfahrt nach Maastricht & in die florale Märchenwelt von Fleuramour
Unsere Blumenreise inkl. Eintrittskarte und Stadtbesichtigung
nur Euro 69,- €

08.12.2019

Tagesfahrt nach Hameln
Weihnachtsmarkt
inkl. Stadtrundgang und Kaffeetafel
nur Euro 59,- €

24.07.2020
bis
05.08.2020

Kleingruppenreise Simbabwe – Unberührtes Afrika
– 2. Auflage in 2020 –
Ursprüngliches und unentdecktes Land mit spektakulärer Tier- & Pflanzenwelt
Naturerlebnis Victoria Fälle, Pirschfahrten im Hwange Nationalpark und 4 Tage mit dem Hausboot auf dem Kariba-Stausee Übernachtungen in Hotels und Lodges der gehobenen Mittelklasse mit Halbpension und auf einem exklusiven Hausboot mit allem inklusive
Anreise ab/an Dorsten Bf



Ihre Reise beginnt genau hier:

- Urlaubsreisen weltweit
- Flug-, Fähr- und Hotelbuchung
- Städtetrips, Studien- und Kurzreisen
- Ihr Fernreisen Spezialist
- Bus-, Vereins- und Clubreisen
- Jugend- und Seniorenreisen
- Geschäftsreisen
- Sport-, Aktiv- und Wellnessurlaub
- Hochsee- und Flusskreuzfahrten weltweit
- Kreuzfahrt-Kombinationsreisen inkl. Flug, Transfer und Hotel
- Begleitete Gruppenreisen ab/bis Schermbeck
- Mietwagen, Eintrittskarten, Flughafentransfer und Reiseschutz

DER Touristik Partner-Unternehmen
Schermecker Reisebüro · More Cruises GmbH
„in der Mitte der Mittelstraße“
Mittelstr. 19 · 46514 Schermbeck
t: 02853 – 60 42 66 0

Mo-Fr: 9:30–18:30 Uhr
Do: 9:30–19:00 Uhr
Sa: 9:30–13:30 Uhr

Nicht irgendein Urlaub. **DER** Urlaub.

DER
Touristik
Partner

Ihr Urlaubsgeld

20,- €
geschenkt *

* zu verrechnen bei Neubuchungen ab 500,- Euro.
Einmalig gültig bis 30.11.2019 im
Schermecker Reisebüro | More Cruises GmbH.







aureus
Agentur für
Werbung & Design

kreative...

würzige...

frische...

vielfältige...

Ideen!

aureus GmbH · Lehmschlenke 94 · 46244 Bottrop-Kirchhellen · Fon: (02045) 4034-60 · Mail: info@aureus.de

www.aureus.de



Raiffeisen-Markt

Wir leben Nähe!

Geflügelverkauf

Hier bei uns:

Jeden 1. Mittwoch im Monat!

Verkauf von legereifen Hühnern, Puten, Enten,
Gänsen, Mastküken usw.



Termine 2019



15.00 - 15.45 Uhr

06.03.2019	03.07.2019
03.04.2019	07.08.2019
30.04.2019	04.09.2019
05.06.2019	02.10.2019

Den Tieren zuliebe: Ab 30°C kein Verkauf!

Bei Fragen / Vorbestellungen: 05250-53322

www.gefluegelhof-franzsander.de

Raiffeisen-Markt

Raesfeld

Vennekenweg 6
Tel. 02865-9576-1177

Agrar im Verband







World Vision
Zukunft für Kinder!

DAS SCHÖNSTE GESCHENK FÜR KINDER: EINE ZUKUNFT.

Das ist die **KRAFT**
der Patenschaft.



*Jetzt Paten
werden!*
worldvision.de

Theater zum Mauerfall

Wie in jedem Jahr hat der „Projektkurs Theater“ der Gesamtschule Schermbeck wieder ein Theaterstück auf die Beine gestellt. Anlässlich des 30-jährigen Jubiläums des Mauerfalls und der Gesamtschule haben sich die 54 beteiligten Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe Q2 für die Aufführung einer politischen Komödie entschieden, in der es vor allem um den Lebensalltag Ost-Berliner Jugendlicher kurz vor der Wiedervereinigung Deutschlands geht.

Das Stück basiert auf der Vorlage des Films „Sonnenallee“ sowie des Romans „Am kürzeren Ende der Sonnenallee“ von Thomas Brussig. Erzählt werden die Erlebnisse einer Gruppe von Jugendlichen um den 16-jährigen Micha Kuppisch Ende der 1980er Jahre, der mit seiner Familie in Ostberlin im Ortsteil Neukölln/Treptow, Sonnenallee – in unmittelbarer Nähe zur Mauer – am Grenzübergang zwischen Ost- und Westberlin lebt. Humorvoll wird geschildert, wie die Freunde auf ganz unterschiedliche Art und Weise Wege finden, mit den Eingriffen des allgegenwärtigen DDR-Regimes auf ihre persönliche Freiheit zurechtzukommen und es schaffen, ihre jugendlichen Sehnsüchte und Träume trotzdem ausleben zu können.

Für eine möglichst authentische Inszenierung werden die Schauspielerinnen und Schauspieler von den Teams für Maske/Kostüm sowie Bühnenbau, Licht/Technik und Werbung unterstützt, die sich alle ausgiebig mit den Lebensbedingungen und dem Lebensstil der DDR-Bürger auseinandergesetzt haben. Auch das kulinarische Angebot



Die Theatergruppe freut sich auf zahlreiche Besucher an beiden Aufführungsterminen.

in der Pause versetzt die Zuschauer in den Alltag der Menschen in der DDR der 80er Jahre zurück.

Die Aufführungen finden an zwei Terminen in der Aula der Gesamtschule Schermbeck an der Schlossstraße 20 statt. Am Freitag 15. März sowie am Samstag 16. März beginnt die Vorstellung um 18.30 Uhr.

Der Eintritt beträgt 5 Euro und unterstützt die Abibalkasse. Karten können ab sofort in der Volksbank Schermbeck und im Sekretariat der Gesamtschule Schermbeck erworben werden. Die Schülerinnen und Schüler des „Projektkurses Theater“ laden herzlich zu den Aufführungen ein und freuen sich über ein volles Haus.

Plattdeutscher Schmankerl

„De Laienspöllschar un de Protköster ut Gohlen häbt wehr en bunten Nommedach un en bunten Ovend vörbeireit.“ Die Laienspielschar und die Prootköster kann man wieder am 7. und 12. April im Saal des Cafe Holtkamp an



Schon seit Jahrzehnten ist das Plattdeutsche Theater eine feste Institution in Gahlen.

der Kirchstrasse 37 in Gahlen erleben: „Dütt und Datt op Platt“ heißt die Veranstaltung bei der es immer viel zu lachen und zu singen gibt.

Und es sind nicht nur die kulturellen Leckerbissen, die die Besucher schätzen. Bei der Nachmittagsveranstaltung, die am Sonntag den 7. April um 16 Uhr beginnt (Einlass 15.30 Uhr) sind im Eintrittspreis von 10 Euro zwei Tassen Kaffee und ein Stück Kuchen enthalten. Die Karten hierzu gibt es nur im Vorverkauf bis zum 3. April an den Vorverkaufsstellen.

Im Preis von 15 Euro für die Abendveranstaltung, die am Freitag den 12. April um 19 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) beginnt, ist eine Portion Sauerkraut mit einer Mettwurst und einer Scheibe Kasseler enthalten. Die Karten für die Abendveranstaltung gibt es nur im Vorverkauf bis zum 9. April.

Bei der Nispa Gahlen, der Volksbank Gahlen, der Bäckerei Schult in Gahlen, im Dorfladen Gahlen sowie im Getränke Star Am Rehbaum 61 in Dorsten gibt es die Eintrittskarten zu kaufen.

„Wir finden eine Lösung“



Die Schermbecker Volksbank blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2018 zurück und verfolgt mit neuem Slogan ein besonderes Zukunftskonzept

ANZEIGE



BOKA-Tours!
BUS- & GRUPPENTOURISTIK

ZDF Fernsehgarten in Mainz
2 Tage Busreise: mit Rheinschiffahrt
Sa. 01.06.2019 - So. 02.06.2019

- 1 x Ü/F, Hotel Dorint Pallas Wiesbaden
- 1 x Abendessen in Wiesbaden
- Eintrittskarte ZDF Fernsehgarten
- BOKA-Tours Reisebegleitung

Reisepreis p.P./DZ: ab **€ 189,-**

Rundreise Dresden
mit großem Ausflugsprogramm
6 Tage Busreise:
So. 07.07.2019 - Fr. 12.07.2019

- 5 x Ü/HP, Hyperion Hotel Dresden am Schloss in der Altstadt
- Altstadt Rundgang Dresden, Führung Semperoper, Schifffahrt auf der Elbe, Ausflug Sächsische Schweiz, Radebeul und Schloss Moritzburg,
- Zugfahrt mit der Löbnitzgrundbahn
- BOKA-Tours Reisebegleitung

Reisepreis p.P./DZ: ab **€ 749,-**

BOKA-Tours GmbH
Schulze-Delitzsch-Straße 1
46244 Kirchhellen • ☎ 02045/407330
www.boka-tours.de

2018 liegt nun schon einige Wochen hinter uns, doch blickt vor allem die Volksbank Schermbeck gerne darauf zurück: Im vergangenen Jahr war sie nämlich betriebswirtschaftlich sehr erfolgreich, zudem hat sich das Team vor Ort um die Weiterentwicklung des genossenschaftlichen Profils gekümmert. Ebenso erfolgreich, wie der Vorstand in einer Pressekonferenz mitteilte.

Norbert Scholtholt erklärte: „Wir sind mit dem erreichten Wachstum sehr zufrieden. Insbesondere im Wertpapiergeschäft und bei den Investitionskrediten der Unternehmen verzeichneten wir Rekordzuwächse.“ Vor allem der hohe Mitgliederanteil (derzeit sind 11.186 Kunden auch Mitglieder der Genossenschaft) trage zu den guten Ergebnissen durch eine ebenso gute Zusammenarbeit bei. Mit einer aktuellen Bilanzsumme von 502 Millionen Euro bewegt sich die Volksbank im deutschen Mittelfeld und betreut ein Gesamtvolumen von derzeit knapp einer Milliarde Euro. Vor allem aber hat die Betreuung auf Seiten der Baufinanzierung zugenommen, wie Scholtholt erklärt: „Die Investition in die eigenen vier Wände ist für uns eine sinnvolle Maßnahme in die Altersvorsorge.“ Er sieht die Bank für die Zukunft generell gut aufgestellt.

Individuell und persönlich

Besonders im Fokus stand und steht aber die tägliche Positionierung der Volksbank Schermbeck, an der das gesamte Team intensiv mitarbeitet. Dafür haben die Mitarbeiter viel Engagement gezeigt und nach Monaten eingehender Arbeit einen neuen Slogan auf die Beine gestellt: Wir finden eine Lösung. Unter diesem Motto geht es in der Schermbecker Volksbank fortan verstärkt darum, als Ortsbank weiter zu bestehen, Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb zu sein, Wirtschaftsfaktor und Unterstützer im Ehrenamt sowie natürlich verlässlicher Anlaufpunkt für sämtliche Finanzgeschäfte. Dafür werden den Kunden



In der Volksbank Schermbeck präsentiert man stolz das neue Zukunftskonzept.



Fotos: Katrin Kopatz

lange Öffnungszeiten und umfassende Beratungs- und Produktleistungen geboten. „Das alles wollen, das alles müssen wir weiter erhalten“, so Rainer Schwarz. „Die individuelle Lösung, der persönliche Plan ist das, was wir richtig gut können.“

Digitale Zukunft

Eben darum haben sich der Vorstand und alle Mitarbeiter um die Entwicklung eines Zukunftskonzepts gekümmert, mit dem auf anfallende Entwicklungen – insbesondere die zunehmende Digitalisierung – reagiert werden soll. In diesem Jahr soll deswegen ein neues Banksystem eingeführt werden, es soll Beratungen per Videokonferenz geben und seit Januar sind die Berater auch schon per WhatsApp erreichbar, so dass elektronisch Termine vereinbart werden können. Ohne zwischengeschaltetes Sekretariat. „Wir möchten also auf der einen Seite digitaler werden, auf der anderen Seite aber die Bank vor Ort mit Ansprechpartnern und persönlichen Kontakten bleiben.“ Das ist die wohl größte Herausforderung, der sich das Team annehmen muss.

Neuorientierung

Der neue Slogan knüpft an die Veränderungen an, die der Vorstand in den vergangenen Monaten beobachten konnte. Er stellte sich die Frage: Wer kommt überhaupt hier zu uns in die Bank? Wie entwickelt sich die Gesellschaft und der Ort Schermbeck? Wie kommen wir an die jungen Menschen ran? „Das ist ein spannender Prozess“, fasst Petra Menting zusammen. Sie verantwortete gemeinsam mit Kollegin Magdalena Niehues einen Imagefilm über die Volksbank Schermbeck und ihren Slogan. Damit präsentiert sie das Leitbild für die Zukunft 2022. „Dieses ist Teil

unserer Strategie und soll den Mitarbeitern dienen, den bestehenden Kunden ein Wiedererkennungswert sein und den Neukunden eine klare Orientierung bieten.“ Ziel des Ganzen ist es, die Nummer 1 in Schermbeck sowie selbständig und unabhängig zu bleiben. Neue Kunden sollen gewonnen werden und die Bank verspricht sich dadurch, bei Finanzfragen „top of mind“ zu sein. Menting: „Dazu brauchen wir eine Kombination aus Nähe, Weiterentwicklung und Wachstum. Wir wollen die Peoplebank sein, die ihre Kunden rundum gut versorgt.“

Alles selbst gestemmt

„Wir finden eine Lösung“ umfasst eine Reihe von Leitsätzen, die Mitarbeiter und Kunden mehr zusammenführen. Dazu zählen unter anderem „Wir kümmern uns“, „Wir sind schnell“, „Wir bringen uns ein im Ort“ oder „Wir agieren auf Augenhöhe“. Damit zeigt die Schermbecker Volksbank, dass sie im Austausch mit den Kunden und untereinander ist, dass Meinungen gehört werden und die Motivation groß ist. Dass hier die Bank mit Herz ist. Das Besondere daran ist, dass sowohl die Erarbeitung des Slogans als auch die Erstellung eines dafür produzierten Imagefilms aus dem Haus selbst stammt. Der Vorstand dazu: „Das spiegelt uns als Bank am besten wider. Es ist authentisch und lässt die Leute erkennen, dass wir wirklich in der Lage sind, die Dinge selbst in die Hand zu nehmen und umzusetzen.“

Nun geht es erst einmal darum, den Kunden das neue Leitbild zu vermitteln und auch die junge Generation mit ins Boot zu holen. Der Wandel soll erlebbar und nachvollziehbar sein, damit die Vertrauenskultur im Haus weiter ausgebaut werden kann. Petra Menting: „So schaffen wir es gewiss, die Veränderung der Bereiche Wohnen und Leben mitzutragen, Erfahrungen zu sammeln und zu verwerten und schlussendlich Lebenslösungen zu schaffen.“ **ko**

Passendes zum Hochzeitstag

Bei nft&ems auf der Mittelstraße 37 sollten sich Bräute einmal umschaun: Sie bekommen hier tolle Naturkosmetik, Brautschirme und sogar hochwertige Giveaways

Sicherlich einer der schönsten Momente in einer Beziehung ist der Heiratsantrag. Er macht mehr als vieles andere deutlich: Wir bleiben zusammen. Und eben dieser besondere Schritt möchte auf besondere Art und Weise gefeiert werden. Um vor allem der Braut einen unvergesslichen Tag in einem extravaganteren Outfit zu ermöglichen, hilft Nicole Jones gerne weiter.



Foto: Katrin Kopatz

Nicole Jones umgeben von den Trends unter den Braut-Accessoires: Schirme in vielen Variationen.

Sie ist Inhaberin des Schermbecker Ladens nft&ems (Needful things & even more Stuff). Zwar bietet sie hauptsächlich Naturkosmetik an, hat jedoch auch Designer- und Brautschirme im Angebot. „Diese werten ein Kleid zusätzlich auf und bieten außerdem Möglichkeiten, das Hochzeitspaar bei ihren Fotoaufnahmen in Szene zu setzen.“ Somit bekommt die Braut noch einen Hauch mehr Extravaganz, der nicht nur stylish daherkommt, sondern auch Schutz vor Regen und/oder UV-Strahlung bietet. Nicole Jones hat die Schirme in verschiedenen Farben – von klassischem Weiß über Crème bis hin zu Blau und Rot –, mit eleganter Spitze sowie im asiatischen und Mary Poppins-Stil. „So passt grundsätzlich zu jedem Kleid ein Schirm“, erklärt Jones.

Leicht und langlebig

Die Besonderheit der Brautschirme liegt, ebenso wie bei allen anderen Produkten bei nft&ems, in der nachhaltigen Herstellung: Die modischen Begleiter sind aus Fieberglas gemacht, dadurch sind sie leicht und sehr stabil. „Wer es etwas verspielter mag, kann auch auf einen Baumwollspitzenschirm zurückgreifen. Dazu kann ich sogar einen passenden Fächer anbieten.“ Wer bei der Hochzeit von seinen Kindern begleitet wird, kann selbst seine Töchter mit einem Schirm ausstatten, denn einige sind auch als Kinder-Variante entsprechend kleiner vorhanden. Durch die Langlebigkeit der Brautschirme werden sie auch über den schönsten Tag des Jahres hinaus zu wertvollen Begleitern bei besonderen Anlässen.

Passendes Makeup dazu

Steht das Outfit der Braut, hat diese zudem die Möglichkeit, sich bei Nicole Jones mit Naturkosmetik-Produkten für das passende Makeup einzudecken. Dieses besteht aus Bio-Zutaten, ist zum Teil sogar Demeter zertifiziert und fair gehandelt. „Da die Kosmetika zum Großteil in Deutschland produziert werden, habe ich selbst auch Kontakt zu den Herstellern“, so Jones. „Auf diese Weise kann ich alles besten Gewissens an meine Kunden weitergeben.“ Neben Makeup ist auch eine große Auswahl an Demeter zertifiziertem Nagellack erhältlich, sodass jede umwelt- und gesundheitsbewusste Braut selbst an ihrem Hochzeitstag ihrem Lebensstil treu bleiben kann.

Sogar als Giveaway für die Gäste ist im Schermbecker Shop etwas erhältlich: Nicole Jones fertigt mit viel Herzblut und Liebe handgesiedete Naturseifen, die mit pflegenden Inhaltsstoffen und reinen ätherischen Ölen zu hochwertigen Gastgeschenken werden. Hier darf aus unterschiedlichen Düften, Farben und Formen gewählt werden. „Da die Seifenherstellung in großen Mengen seine Zeit braucht, sollte die Bestellung etwa drei Monate im Vorfeld stattfinden. Dann habe ich alles rechtzeitig fertig.“ Und wem das noch nicht genug Umweltbewusstsein ist, bestellt auch noch den passenden Sekt zum Empfang dazu. Denn auch der ist bei Nicole Jones zu bekommen. Für weitere Fragen, Informationen und Beratungen wenden Sie sich gerne an Nicole Jones. Telefonisch unter (02853) 9124949 oder persönlich an der Mittelstraße 37.

Praxis für alternative Medizin

Heilpraktikerin Anja Jansen zieht mit ihrer Praxis
von Kirchhellen nach Schermbeck

Seit Anfang Februar begrüßt Heilpraktikerin Anja Jansen ihre Patienten in den frisch renovierten Räumlichkeiten an der Weseler Straße 122 in Schermbeck-Damm. Hier bietet sie ab sofort ein vielseitiges Behandlungsspektrum an, das von der Akupunktur (der traditionellen chinesischen Medizin) über Osteopathie, Chiropraktik bis hin zur Neuraltherapie reicht. Im Gespräch mit der LebensArt hat sie uns einen Einblick in die ganzheitlichen Diagnose und Therapiemöglichkeiten gegeben.

Schon seit mehr als 15 Jahren arbeitet Anja Jansen selbstständig in dem Bereich der alternativen Medizin. Neben ihrer Ausbildung zur Heilpraktikerin, dem daran anschließendem Studium zum Master of medicine in China (Akupunktur) und eine Ausbildung in Osteopathie/Chiropraktik/Neuraltherapie am Acon-Colleg, absolvierte sie zahlreiche weitere Fortbildungen, so dass sie nun ein breit aufgestelltes Portfolio besitzt. Darunter fällt auch Akupunktur und Kräuterkunde nach traditioneller chinesischer Medizin, Augen-Akupunktur, Osteopathie und Chiropraktik.

Vor der Therapie steht eine ausgiebige Diagnostik. „Zunächst nehme ich mir ausreichend Zeit für ein intensives Gespräch“, erklärt Anja Jansen. Mit Hilfe der Anamnese (Krankengeschichte) und einer entsprechenden Funktionsdiagnostik (körperliche Untersuchung) werden die Beschwerden möglichst ganzheitlich erfasst. „Ich möchte so der Krankheit auf den Grund gehen und nicht nur die Symptome behandeln“, betont die Heilpraktikerin. Als Hilfe bei der Diagnosefindung greift Anja Jansen unter anderem auf Labordiagnostik zurück, um einen ganzheitlichen Eindruck der Erkrankung zu erhalten. Außerdem werden Krankheitsursachen mit Hilfe von Vegatestungen gefunden.

Steht die Diagnose fest, wird eine individuelle Therapie auf den Patienten maßgeschneidert. Dabei achtet Anja Jansen auf eine ganzheitliche Behandlung. „Die Selbstheilungskräfte sollen aktiviert werden, um das Immunsystem zu stärken“, erklärt die Heilpraktikerin.

Anja Jansens Patienten reichen vom Neugeborenen bis hin zum Senioren, die mit unterschiedlichsten Beschwerden oder Anliegen an die Heilpraktikerin herantreten. „Neben der Schmerztherapie (z.B. bei Rheuma und Arthrose) und Allergiebehandlung ist das Beschwerde- beziehungsweise Symptombild weitreichend“, sagt die Heilpraktikerin Anja Jansen. Wer selbst interessiert an einer ganzheitlichen Therapie ist, kann einen Termin mit Anja Jansen vereinbaren.



Foto: Katharina Boll

Heilpraktikerin Anja Jansen begrüßt ihre Patienten in ihrer neuen Praxis in Schermbeck.

Weitere Informationen erhalten Interessierte auf der Webseite www.heilpraktikerin-anja-jansen.de oder unter der Telefonnummer (02853) 4969688.

ANZEIGE

Einladung zum Vortrag:

Schöner Rasen

**Wünschen Sie sich einen Rasen, saftig grün,
belastbar und kräftig?
Frei von Moos, Unkraut und Klee?**

Der Rasenexperte der Fa. Oscorna erklärt Ihnen alles Wissenswerte zum Rasen. Gesunder, fruchtbarer Boden, eine bedarfsgerechte Ernährung, Standortwahl und die richtige Pflege bilden die Basis eines schönen gepflegten Zierrasens.

Wir laden Sie herzlich zu einem 60-minütigen Vortrag ein, der Sie umfassend zum Thema Rasen informiert.
Bitte melden Sie sich an, wir stellen entsprechend Sitzplätze zur Verfügung.

**Besuchen Sie unser Rasenseminar am:
Freitag, 22.03.2019 um 16 Uhr**

FASSELT

Ihr Fachmarkt für Bauen und Heimwerken

**BAU
GARTEN
HAUSHALT**

Bau- und Heimwerkermarkt Fasselt GmbH & Co. KG
Marellenkämpfe / Ecke Dorstener Straße
46514 Schermbeck
Telefon 0 28 53 / 95 41 10 • Fax 0 28 53 / 53 49
Öffnungszeiten: Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr • Sa 8.00 - 14.00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos.
Bitte melden Sie sich an.

Geflügelverkauf im Raiffeisen-Markt

Jeden ersten Mittwoch im Monat kommt der Geflügelhof Franzsander nach Raesfeld – Passende Aktion erwartet die Kunden

Freilebende Hühner auf dem eigenen Grundstück freuen sich immer größerer Beliebtheit. Das hat auch das Team des Raiffeisen-Marktes erkannt und bietet passend dazu jeden ersten Mittwoch im Monat einen Geflügelverkauf an. Der erste Termin ist der 6. März.

Hühner selber halten ist der neue Trend für alle, die wissen wollen, dass mit den Eiern alles in Ordnung ist. „Wir haben viele Anfragen in diese Richtung erhalten. Den Menschen ist es wichtig zu wissen, wo ihre Eier herkommen“, erklärt Stefan Solbach, Leiter des Raiffeisen-Marktes, den neuen Trend. Außerdem schmeckt das Frühstücksei besonders gut, wenn es von den eigenen Hühnern stammt.

„Ab sofort kommt am jeden ersten Mittwoch im Monat der Geflügelhof Franzsander mit einer Geflügel-Auswahl zu unseren Raiffeisen-Märkten“, sagt Stefan Solbach. Im Raesfelder Raiffeisen-Markt können sich Interessierte von 15 bis 15.45 Uhr unter anderem zwischen legereifen Hühnern, Puten, Enten, Gänsen und Mastküken entscheiden.

Passend zu dem Geflügelverkauf wartet auf alle Hühnerbesitzer eine tolle Aktion. Alle Kunden, die zwei Säcke Geflügelfutter kaufen, erhalten einen Eimer Mineralfutter kostenlos dazu.

Im Raesfelder Raiffeisen-Markt gibt es zudem alles, was man für die Hühner-Haltung benötigt. Von dem richtigen Futter bis hin zum Zubehör wie Tränken erwartet die Kunden eine reichhaltige Auswahl. Neben Golddott, der



Foto: Katharina Bo

Der Frühling ist da! Die bunte Saison hat auch im Raiffeisen-Markt Raesfeld begonnen.

agriV Hausmarke, befinden sich für die Hühnerbesitzer viele namenhafte Marken wie Havens, Versele-Larga und Spezialprodukte der Firma Nösenberg im Sortiment.

Geflügelverkauf jeden ersten Mittwoch im Monat von 15 bis 15.45 Uhr: 6. März, 3. April, 30. April, 5. Juni, 3. Juli, 7. August, 4. September und 2. Oktober

Raiffeisen-Markt Raesfeld, Vennekenweg 6, 46348 Raesfeld

ANZEIGE

**SCHLECHTES WETTER?
SPIEL TROTZDEM TENNIS!**

**ATTRAKTIVE HALLENSTUNDEN
IN UNSERER TENNISHALLE:**

- +++ renovierte und moderne Tennishalle
- +++ optimale Beleuchtung
- +++ gelenkschonendes Granulat
- +++ gemütliche Gastronomie

WEITERE Hallenbuchung und -abo: Thorsten Polnik +++ tennishalle@blau-gelb-eigen.de
INFOS: Tennistraining: Anton Radev +++ 0 172 / 2 85 22 15

© Jürgen G. Grottel | www.tennis-club-blau-gelb-eigen.de

SEAT Tarraco feiert Premiere

Das Autohaus Bellendorf stellte
im Movie Park sein neues Flaggschiff vor

Für die Premiere des neuen SEAT Tarraco hatte sich das Autohaus Bellendorf etwas ganz Besonderes einfallen lassen: die geladenen Businesskunden hatten zwei Tage vor dem offiziellen Verkaufsstart die Möglichkeit, im Movie Park Germany den ersten Blick auf den neuen SUV zu werfen. Und nicht nur das! Auf dem abgesperrten Parkplatz stand die komplette Produktpalette von SEAT für die Gäste zur Probefahrt bereit und selbstverständlich auch das neue Flaggschiff, der SEAT Tarraco.

Als besonderes Highlight bleibt noch zu erwähnen, dass den Gästen für eine Stunde die Van-Helsing Achterbahn zur Verfügung stand. Eine stimmungsvolle Atmosphäre wurde durch die „Tonnenkünstlerin“ Ann-Katrin Böckenhoff geschaffen, die den kompletten Raum mit Ihren Lichtobjekten zum Erstrahlen gebracht hat. Für das Autohaus Bellendorf wurde, eigens für die Premierenveranstaltung, eine Tarraco-Tonne angefertigt.

Nach dem Ateca im Jahr 2017 und dem Arona im vergangenen Jahr ist der neue SEAT Tarraco nun der dritte SUV, der im Autohaus Bellendorf begrüßt wurde. „Er bietet super viel Platz und fährt sich richtig gut“, sagt Geschäftsleiter Christoph Bellendorf, kurz bevor er das große Tuch vom Auto zieht und so der Öffentlichkeit zum ersten Mal den neuen Tarraco präsentiert.

Innovatives Design und moderne Technologie zeichnen den sportlichen Wagen aus. Der neue SEAT Tarraco wurde für Fahrer entwickelt, die den hohen Nutzwert eines Fünf-



Foto: Julian Schäpertöns

Bei der Deutschlandpremiere im Movie Park wurde den Gästen die Vorzüge des neuen Seat Tarracos vorgestellt.

oder Siebensitzers und die praktischen Vorzüge einer höheren Sitzposition schätzen, zugleich aber auch Wert auf die Ästhetik eines Fahrzeugs legen. Und die das ausgewogene Verhältnis von einem selbstbewussten, eleganten Erscheinungsbild und Sportlichkeit zu würdigen wissen.

Alle, die jetzt Lust haben, den neuen SEAT Tarraco selbst einmal zu testen, haben die Möglichkeit im Autohaus Bellendorf eine Probefahrt zu vereinbaren. Weitere Infos vor Ort oder unter www.bellendorf.de.



ANZEIGE

Gartenservice Huhn...
... was kann ich für Sie tun?



Gartenservice Huhn

Weselerstraße 67
46514 Schermbeck-Damm
Tel.: 0 152-03 63 31 65

info@garten-huhn.de
www.garten-huhn.de

**Gartenpflege + Heckenschnitt + Strauchschnitt
Rasen mähen / pflegen + Terrassenreinigung etc.**

Genießen statt ackern

Nicht nur jetzt zum Frühjahr sollen zahlreiche Gärten wieder aufgehübscht werden – Pflege ist ganzjährig notwendig – Gartenservice Huhn kümmert sich gerne darum

Jeder Gartenbesitzer hat denselben Wunsch: das eigene Fleckchen Grün soll schön sein, zum Wohlfühlen einladen, vor allem aber kaum Arbeit machen. „Das klappt leider meistens nicht“, weiß David Huhn. Und eben deswegen hat er sich vor einigen Jahren als Experte in Sachen Gartenpflege selbständig gemacht und steht seinen Kunden als Ansprechpartner für Hecken- und Strauchschnitt, Rasenpflege, Bepflanzung sowie Reinigungsarbeiten rund ums Haus zur Verfügung.

„Wir sind maschinell so ausgestattet, dass wir gemeinsam mit unseren Kunden einen Garten komplett planen und neu gestalten können, hauptsächlich werden wir aber für die (Dauer-)Pflege von Anlagen beauftragt“, erzählt David Huhn. Somit erfreuen Grünanlagen nicht nur im Frühjahr und Sommer die Gemüter, sondern kommen auch im Herbst und Winter gut gepflegt daher. „Viele unterschätzen den Aufwand auch in der kalten Jahreszeit, aber hier werden die Grundsteine für den Frühling gelegt.“ Nicht weggekehrtes Laub auf dem Rasen kann beispielsweise zur Folge haben, dass die Grasflächen schimmeln. Sträucher müssen gegen Frost geschützt und zu den richtigen Zeitpunkten zurückgeschnitten werden. Auch die immer beliebter werdenden Steingärten sind mit pflegerischem Aufwand verbunden, da sich schnell Grünsplan sammelt und das schöne Bild dann ebenso schnell zerstört wird. „Wir beraten aber jeden Kunden im Vorfeld und machen grundsätzlich auf Vor- und Nachteile der geplanten Maßnahmen aufmerksam. So fin-



David Huhn kümmert sich gerne persönlich um alle anfallenden Gartenarbeiten, wie hier um das Schneiden einer Hecke.

det jeder das, was zu ihm und seinen Wünschen passt.“

Grundsätzlich verfolgen David Huhn und sein Team vor allem ein Ziel: Der Kunde soll sich nach Feierabend in seinem Wohlfühlgarten niederlassen und ihn genießen, statt Unkraut zupfen, rasen mähen oder Hecken schneiden zu müssen. Mit einigen zusätzlichen Tipps seitens der Experten von Gartenservice Huhn ist das auch kein Problem. Sie pflegen nämlich nicht nur die Grünanlagen, sondern auch den Kontakt zu ihren Auftraggebern, damit

eine Dauerpflege reibungslos möglich ist. „In einem ausführlichen Erstgespräch klären wir gemeinsam, was sinnvoll ist. Ich mache mir ein Bild vom dem, wie es aktuell aussieht und kann dann schnell einschätzen, was dauerhaft zu tun ist.“

Gartenservice Huhn ist in Schermbeck an der Weselerstraße 67 zu finden. Von hier aus plant das Team seine Aufträge und ist dort auch erreichbar. Wenn auch Sie Ihren Garten frühlingsfit machen möchten oder jemanden suchen, der sich für Sie um Grünflächen kümmert, melden Sie sich bei David Huhn unter 0152-03633165. Weitere Informationen zu allen Services und dem Unternehmen sind zudem unter www.garten-huhn.de abrufbar.

ANZEIGE



so wie der Schreiner, kann's keiner ...

Schreinerei Grewing

Qualität seit 1946

www.schreinerei-grewing.de
info@schreinerei-grewing.de

Lichtenhagen 34
 46514 Schermbeck
 Tel. 0 28 53 / 29 85
 Fax 0 28 53 / 54 29

Maßarbeit aus Holz:

- Innenausbau
- Holz- & Kunststofffenster / -türen
- Haus- und Innentüren
- Möbel-Maßanfertigungen
- Terrassenüberdachungen
- Modernisierungsmaßnahmen
- Sicherheitstechnik nach DIN 18104
- und vieles mehr



Zeithaus sicher
Hauswerkstatt Schermbeck

Makler für Gewerbeimmobilien

Dirk Weber kümmert sich fortan um alle Belange rund um den Kauf, Verkauf und die Vermietung von gewerblichen Immobilien

Die Niederrheinische Sparkasse RheinLippe hat ihr Leistungsspektrum erweitert. Das gewerbliche Kundengeschäft ist für die Sparkasse ein äußerst wichtiges Themenfeld. Um diese Kunden auch im Immobilien-geschäft passgenau unterstützen zu können, hat die Sparkasse seit dem 1.11.2018 mit Dirk Weber einen separaten Makler für Gewerbeimmobilien eingesetzt. Herr Weber ist seit 1991 in der Sparkasse tätig und verfügt über langjährige Erfahrung im Kreditgeschäft und in der Immobilienbewertung und -vermittlung.

Wenn es um den Kauf, Verkauf oder die Vermietung einer gewerblichen Immobilie geht, bei der Nispa sind Gewerbetreibende – und die, die es werden wollen – an der richtigen Adresse. Durch eine umfangreiche Interessentendatei und vielfältige Vernetzungen im lokalen Markt, kann die Nispa schnell und kompetent die Verbindung zwischen Anbietern und Interessenten herstellen. Daneben werden die hauseigene Expertise sowie die

zahlreichen Partner im Gewerbe- und Grundstücksmarkt gezielt zur Entwicklung von Nutzungskonzepten und Grundstücksflächen eingesetzt.

Überzeugen können Sie sich vom neuen Leistungsangebot der Nispa auf der Sparkassen-Immobilienmesse „Immobilien 2019“, am 6. und 7. April von 11 bis 17 Uhr, in der Sparkassen-Hauptstelle in Wesel. Herr Weber und zahlreiche Partner, wie z. B. die Firmen Lase und DeltaPort, die Wirtschaftsförderung der Städte Wesel und Hamminkeln und der Gemeinde Schermbeck, freuen sich auf Ihren Besuch.

Exklusiv wird die Firma Lase ihr neues Projekt „CUBES“ der Öffentlichkeit präsentieren. Es erwartet Sie eine Reise in die Zukunft der gewerblichen Immobilien.

Außerdem auf der Immobilien 2019:

- Neubauprojekte in Wesel-Lackhausen (familienfreundlich) und Wesel innenstadtnah (stufenlos)
- Zahlreiche Gebrauchtimmobilien
- Vorträge zum Einbruchschutz und öffentlichen Förderprogrammen
- Rahmenprogramm mit Luftballonwettbewerb und Feuerlöschübung zum Mitmachen

Weitere Informationen auf www.nispa.de/immobilien

ANZEIGE



Dirk Weber
Makler für Gewerbeimmobilien

LANDHAUS WORTELKAMP

OSTERZEIT ist nicht mehr weit...

Wir schenken Ihnen unsere liebevolle Aufmerksamkeit auch in den wohl schönsten Tagen des Jahres, der Osterzeit.

Sonntag, 21. April 2019 Unser hochwertiges Osterbuffet am Mittag 44,90 € pro Person	Montag, 22. April 2019 Mittags verwöhnen wir Sie mit unserer Festtagskarte.
--	---

An beiden Abenden genießen Sie à la carte.
Bitte reservieren Sie rechtzeitig Ihren Tisch.

Simone und Pit Schneider | www.landhaus-wortelkamp.de
Weseler Straße 99 | 46514 Schermbeck | Telefon 0 28 58 / 60 46
Telefax 0 28 58 / 78 41 | reservierung@landhaus-wortelkamp.de

Schmerzfrei durch den richtigen Biss

Nie wieder Kopfschmerzen und Zähneknirschen

Das Gähnen schmerzt, der Biss ins Brot tut weh und dazu auch noch ständige Kopfschmerzen – Anzeichen einer Funktionsstörung. Viele Menschen haben bereits eine lange Leidensgeschichte hinter sich, bis endlich die Diagnose CMD – Craniomandibuläre Dysfunktion gestellt wird und eine entsprechende Therapie eingeleitet werden kann. Luca Schlotmann, leitender Zahnarzt der Praxis Dr. Schlotmann erzählt über Symptome und Behandlungsmöglichkeiten.

Was sind Symptome für den falschen Biss, d.h. einer Craniomandibulären-Dysfunktion CMD?

Bei den meisten Patienten ist die Funktionsstörung ein schleichender Prozess. Es gibt viele Symptome für einen falschen Biss. So können Schmerzen im Kiefer, im Kopf, in der Schulter, im Nacken und Rücken Symptome dafür sein. Häufig leiden diese Menschen zudem unter Zähneknirschen.

Eine craniomandibulären Dysfunktion entsteht durch eine falsche Bisslage. Bei einer falschen Bisslage wird Druck auf die umliegende Muskulatur erzeugt und es entsteht eine Überbelastung, welche Schmerzimpulse im ganzen Körper auslöst.

Wie wichtig ist eine umfangreiche Diagnose?

Sehr wichtig! In unserer Praxis wird zunächst eine ausführliche Erstaufnahme durchgeführt. Diese beinhaltet einen klinischen Befund und eine manuelle Untersuchung der Kiefergelenke und der Muskulatur. Entscheidend für eine erfolgreiche Behandlung ist eine interdisziplinäre Herangehensweise. Aus diesem Grund binden wir unseren Physiotherapeuten in die Behandlung mit ein. Dieser bereitet die Patienten mit speziellen Übungen auf die anstehende Vermessung vor. Dank der Vorbereitungen ist eine Funktionsanalyse möglich, bei der wir mit Hilfe von neuer Technik die Bissbewegungen des Patienten ermitteln und die Ergebnisse dann in einen sogenannten virtuellen Artikulator übertragen. Diese Vermessung ist elementar für den späteren Erfolg der Therapie.



Luca Schlotmann,
leitender Zahnarzt der
Praxis Dr. Schlotmann

Wie sieht die Therapie aus?

Wenn wir alle Vorbereitungen getroffen haben, erfolgt die eigentliche Schienenentherapie. Die Aufbissschienen werden in unserem hauseigenen Meisterlabor auf Basis der Vermessungsergebnisse hergestellt. Der Patient muss diese Schienen dann 3-6 Monate tragen. Durch regelmäßige Kontrolltermine werden die Fortschritte des Patienten genau untersucht und in vielen Fällen werden unterstützende physiotherapeutische Maßnahmen durchgeführt. Danach besprechen wir zusammen mit dem Patienten, ob er in der neuen Bissituation beschwerdefrei ist und ob er Zahnersatz in der neuen Bisslage wünscht.

Wie kann ich mich beraten lassen?

Sie können bei uns einen ganz unverbindlichen Erstuntersuchungstermin vereinbaren. Bei diesem Termin findet ein persönliches Gespräch mit einem unserer Ärzte statt und eine erste Befunderhebung mit Röntgenbildern und Fotos wird durchgeführt. Im zweiten Termin bekommen Sie dann eine ausführliche Aufklärung über die Behandlungsmöglichkeiten und die damit verbundenen Kosten. Danach haben Sie alle wichtigen Informationen um zu entscheiden, ob Sie die Behandlung bei uns durchführen lassen möchten.

CMD – Bin ich betroffen? Machen Sie den Schnelltest!

Leiden Sie an...

- Schmerzen beim Öffnen/Schließen des Mundes?
- Kiefergelenksschmerzen?
- Hals-, Wirbel-/Schulterprobleme?
- Rückenschmerzen?
- Kopfschmerzen?
- Tinnitus?
- Zähneknirschen?
- Häufigem Schwindel?

Hochzeitsmesse lädt zum Träumen

Funkelnde Beleuchtung und rosarote Ballons – am 17. März verwandelt sich das van der Valk Hotel an der Bohmertstraße 333 in Gladbeck in einen Traum für angehende Ehepaare. Vor dem Vorbereitungsstress können sich Braut und Bräutigam hier professionelle Unterstützung suchen und viele traumhafte Anregungen holen. Dabei präsentiert die Hochzeitsmesse, die von der Hochzeit und Eventagentur Magic Weddings veranstaltet wird, den Besuchern einen bunten und interessanten Branchenmix.

Wer sich erst einmal inspirieren lassen möchte, der kann das bei der Brautmodenschau. Neben zauberhaften Hochzeitskleidern für Bräute kommen auch die heiratswilligen Männer nicht zu kurz und dürfen sich auf eine stilvolle Auswahl an Anzügen freuen.

Hochzeitswillige sollten sich also unbedingt den 17. März in den Terminkalender eintragen. Von 11 bis 18 Uhr kann die Messe, die zum Träumen verleitet, besucht werden. Einlass ist bereits um 10.45 Uhr. Vier Euro kostet der Eintritt. Dafür erhalten alle Gäste ein Glas Sekt zur Begrüßung.



Foto: Privat

BodyWave – Bauchtanz-Workshop

Der Tanzclub Grün-Weiß Schermbeck bietet ein besonderes Special – „BodyWave“. Am Freitagabend, 15. März von 20 bis 21 Uhr zeigt Sahéla den Teilnehmerinnen die Grundbegriffe des Bauchtanzens. Sie lernen einfache

Schritte zu kombinieren und schon kommt das fröhliche Bauchtanzfeeling beim Workshop in der Tanzakademie im Heetwinkel 5. Weitere Informationen und Anmeldung unter der Telefonnummer (02853) 390 155.

ANZEIGE

DR. SCHLOTMANN
GESUNDE, SCHÖNE ZÄHNE - EIN LEBENSZAHL

„Durch meinen neuen Biss habe ich endlich keine Kopfschmerzen mehr und kann wieder unbeschwert lachen.“

Metin Özcelingir, 49
Versicherungskaufmann

Melden Sie sich jetzt kostenlos an!

Informieren Sie sich unverbindlich zu folgenden Themen jeweils von 19-21 Uhr:

26. MÄRZ: Angstfrei zum Zahnarzt - Verständnis und Entspannung
27. MÄRZ: Feste Zähne - Neue Lebensqualität an nur einem Tag
28. MÄRZ: Körper und Zähne - Schmerzfrei durch den richtigen Biss

DR. SCHLOTMANN | DORSTEN | MO-FR: 7-21 UHR | SA: 9-15 UHR | 02362/61900 | WWW.DR-SCHLOTMANN.DE



Back to business

Größtes Glück oder größte Herausforderung? „Beides!“, sagt Zweifachmutter Katrin Kopatz und schreibt hier über ihren Familienalltag und ihre persönlichen Erfahrungen als Mama



Foto: Julian Schaperlone

Katrin Kopatz,
Redakteurin

Im Januar war es endlich soweit: Nach eineinhalb Jahren Elternzeit ging es für mich zurück in die Redaktion und an den Schreibtisch. Die Arbeitswelt hatte mich wieder! Zumindest fast, denn bereits an meinem ersten Arbeitstag war ein Kind krank und musste zum Arzt. Sensationeller Start. Somit waren die Gedanken nicht nur beim Job, sondern ebenso Zuhause bei meinem Sohn und dabei, wie es nun in den nächsten Tagen und Wochen wohl weitergehen wird.

Es ist wirklich eine Herausforderung, alles unter einen Hut zu bekommen und allem und allen gerecht zu werden. Eine Herausforderung, die ich gerne annehme, aber schon nach Kind Nummer 1 erfahren musste, dass es kaum möglich ist, das vollkommen unbeschadet zu überstehen. Man muss als arbeitende Mutter einfach manchmal durchdrehen. Und man muss den Kollegen etwas Verständnis abringen, wenn man vollkommen übermüdet morgens ankommt und ein Gähnen dem nächsten folgt. Das ist nicht unhöflich gemeint, das ist einfach unaufhaltbar. Denn leider liebt mein Sohn es einfach, den frühesten aller Würmer zu fangen, was bedeutet, dass gegen 5 Uhr jeden Tag aufs Neue das putzmuntere Brabbeln eines Eineinhalbjährigen meinen Schlaf beendet. Nicht selten haben wir zwei uns aber auch schon während der Nacht getroffen, als Mama schlaftrunken ins Kinderzimmer torkelte, um dem Herrn Wasser zu reichen oder den Schnuller zu suchen, zu finden und zurück in die süße Schnute zu schieben. Kurzum: Wenn ich gegen 9 Uhr in der Agentur ankomme, ist für

mich der halbe Tag schon gelaufen.

Bis dahin habe ich bereits mit meinen Kindern gespielt, ihnen Frühstück gemacht, sie unter Gezeter angezogen, Kämpfe beim Wickeln und Zähneputzen erlebt. Habe den Kleinen gefühlte 100 Mal vor irgendwas gerettet (Platzwunden zum Beispiel), bei beiden Kindern Tränen getrocknet, aufgeräumt, eine Maschine Wäsche gewaschen, die Spülmaschine ausgeräumt und die Kinder in den Kindergarten gebracht. Auf dem Weg zur Arbeit überschlage ich meist kurz, was ich nach der Arbeit einkaufen muss, wann welches Kind wo sein muss und ob ich dafür alles geregelt habe. Ganz normaler Ablauf, den alle Mütter kennen. Dann ab zur Arbeit, von dort direkt wieder zum Kindergarten, den Rest des Tages den Kleinen ihre wohlverdiente Aufmerksamkeit schenken, wenn möglich das Haus ein bisschen putzen, Termine wahrnehmen. Schließlich hab ich ja nur eine halbe Stelle, da kann ich ja noch weitere 10 Stunden des Tages mit allen anderen anfallenden Aufgaben verbringen. Ist doch wirklich kein Problem.

So, wie es gerade ist, hab ich es mir – so wie viele andere Mütter ebenfalls – selbst ausgesucht, keine Frage. Und ich mache sowohl meinen Job als Redakteurin als auch den als Mama liebend gern. Kurz mal durchdrehen auf dem Weg von der Arbeit zum Kindergarten muss dann eben einfach mal gestattet sein. Bekommt ja (hoffentlich) keiner mit. **ko**

ANZEIGE

Heizung · Sanitär

BECK



Von der **Planung** bis
zur **Fertigstellung** –
alles aus einer Hand

Mittelstr. 18-22
46514 Schermbeck
Tel.: 0 28 53 / 91 570
www.heizung-sanitaer-beck.de

HEILPRAKTIKERIN

Anja Jansen DO.CN®

Praxis für alternative Medizin

» **Master of Medicine**
(grad. at Guangxi TCM-University,
VR China)

» **TERMINE**
nach Vereinbarung

PRAXIS » Weseler Str. 122 | 46514 Schermbeck - Damm
0 28 53 - 49 69 688 | 0173 - 537 66 22

Aktuelle Termine

Jeden Dienstag

Ökumenische Gruppe Arbeitswelt:

ÖGA-Frühstückstreff mit Beratung zu Hartz IV, 9.30 bis 12 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Kempkesstege 2, (ausgenommen an Feiertagen sowie im Sommer- und Weihnachtsurlaub).

Jeden Mittwoch

Kolpingsfamilie Schermbeck:

Fahrradgruppe der Männer, 14 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Schloßstraße, jeder ist eingeladen mitzumachen, weitere Infos bei Hans Neukirchen (02853) 4864.

Jeden Donnerstag

MGV Eintracht Schermbeck 1865 e.V.:

Chorprobe, neue Sänger sind jederzeit herzlich willkommen, 20 bis 22 Uhr, Vereinsheim, Freudenbergstr. 1.

Jeden Freitag

TC GW Schermbeck 1990 e.V.:

Pilates mit Baby, 9.30 bis 10.45 Uhr, TANZakademie, Im Heetwinkel 5, weitere Infos unter www.tanzsport-schermbeck.de.

Sonntag, 10. März

Ev. Kirchengemeinde Schermbeck:

„Media vita in morte sumus“ – Vokalkonzert zur Passionszeit, 17 Uhr, St. Georgskirche, Georgstraße 15.

Montag, 11. März bis

Donnerstag, 14. März

Gleichstellungsbeauftragte und Klimaschutzmanager der Gemeinde Schermbeck:

1. Schermbecker Filmtage, 19 Uhr, Alte reformierte Kirche, Burgstr. 5, VVK im Rathaus, Eintritt: 5 Euro, Schüler und Studierende: 3 Euro.

Freitag, 15. März

Familienzentrum St. Ludgerus:

„Honk & Hanna und der dicke Frosch“ – Mitmachtheater, 14.30 Uhr, Heggenkamp 25.

Sonntag, 17. März

Blaskapelle „Einklang Schermbeck“

e.V.: Frühjahrskonzert, 16 Uhr, Begegnungszentrum des Rathauses, Weseler Str. 2, Eintritt frei.

Donnerstag, 21. März

Familienzentrum St. Ludgerus mit

FBS Dorsten/Marl: „Friedlich eingeschlafen, heimgegangen, gestorben oder vom Acker gemacht?“ oder: „Hilf mir, wenn ich traurig bin.“ mit Fachreferentin Mechthild Schroeter-Rupieper, 20 Uhr, Heggenkamp 25, Eintritt frei, Anmeldung bis zum 19. März bei Ursula Heinemann unter (02853) 2527.

Freitag, 22. März

Young People Big Band:

Night of Music, 20.00 Uhr, Landhotel Voshövel, Am Voshövel 1, Eintritt: 37 Euro.

kfd Schermbeck:

„Uschis Kneipenquiz“ für Frauen, 19 Uhr, Gaststätte Overkämping, Mittelstraße 62, Startgebühr: 5 Euro, Anmeldung in der Geschenkboutique Stender.

Samstag, 23. März

Heimatverein Gahlen e.V.:

Umwelttag 2019, 9 Uhr, Treffpunkt: Haus Heckermann, Haus-Gahlen-Str. 20, Gahlen.

Donnerstag, 28. März

Kath. Öffentliche Bücherei

St. Ludgerus: Buchvorstellung mit Frau Schwan (Buchhandlung

„schwarz auf weiß“), 19.30 Uhr, KÖB, Erler Str. 9.

Sonntag, 7. April

Laienspielschar und Prootköster des Heimatvereins Gahlen e.V.:

„Dütt und Datt op Platt“, 15.30 Uhr, Café Holtkamp, Kirchstraße 37, VVK: 10 Euro (bis zum 3. April bei Nispa Gahlen, Volksbank Gahlen, Bäckerei Schult Gahlen, Dorfladen Gahlen, Getränke Star Am Rehbaum 61 Dorsten).

Freitag, 12. April

Laienspielschar und Prootköster des Heimatvereins Gahlen e.V.:

„Dütt und Datt op Platt“, 18.30 Uhr, Café Holtkamp, Kirchstraße 37, VVK bis zum 9. April: 15 Euro (bis zum 9. April bei Nispa Gahlen, Volksbank Gahlen, Bäckerei Schult Gahlen, Dorfladen Gahlen, Getränke Star Am Rehbaum 61 Dorsten).

Weitere Termine finden Sie unter www.lebensart-regional.de.

Sie möchten einen Termin in der LebensArt veröffentlichen? Dann schreiben Sie uns einfach an termine@aureus.de.

ANZEIGE

stenkamp.com

Reparatur und Sicherung
von Fenstern und Türen
nach DIN 18104.
Informieren Sie sich.

Stenkamp
Sicherheitstechnik

Pöttekamp 5 • 46514 Schermbeck
Tel. 0 28 53 / 9 16 20

Schlüssel vergessen? Ihre faire Notfallnummer: Tel.: 02853-91620 • Mechatronik • Beratung • Montage

Viel hilft viel.

Unsere digitalen Leistungen:



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Mit unseren vielfältigen digitalen Services helfen wir Ihnen, Ihre Bankgeschäfte ganz bequem überall und jederzeit zu erledigen. Erfahren Sie mehr in einer unserer Filialen.

**Volksbank
Schermbeck eG**

