



Diakonie
für Bielefeld



Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Familien:

Schwangerschaft und Sexualität

Wo bekomme ich **Unterstützung** in der Schwangerschaft?

Ich bin ungewollt schwanger. Wo kann ich mich **beraten** lassen?

Mit wem kann ich über Schwierigkeiten bei **Lust** und **Liebe** reden?

Welche vorgeburtlichen Untersuchungen sind für mich **hilfreich**?

Ich habe Fragen zu **Verhütung**, Familienplanung, **Kinderwunsch**.
Wer kann sie mir beantworten?



Mut

ist der erste Schritt.

Eine Schwangerschaft ist ein besonderer Zustand. Sie kann erwünscht, selbstverständlich oder ungeplant sein, Anlass zur Freude oder Sorge geben oder sogar in Verzweiflung stürzen. Auch Sexualität ist verbunden mit verschiedenen Erfahrungen, Gefühlen und Ausdrucksformen: Sie selbstbestimmt zu leben, kann wunderschön oder ganz schön schwierig sein. Sich dem Thema zu nähern und Fragen zu stellen, ist der erste Schritt

Den zweiten

begleiten wir.

Die Diakonie für Bielefeld bietet mit ihrer Beratungsstelle für Schwangere, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexualität und Sexualpädagogik psychosoziale Beratung und ausführliche Informationen. Vorurteilsfrei und professionell stehen wir Ihnen zur Seite und unterstützen Sie darin, Ihre ganz eigenen Lösungen zu finden.

Schwangerschaft und Familie

Zum Thema Schwangerschaft und Elternsein gibt es viele Fragen. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Hoffnungen, Sorgen und Bedenken: Mit uns können Sie vertrauensvoll sprechen über

- Spannungen mit Ihrem Partner,
- Schwierigkeiten in der Herkunftsfamilie oder
- einen unerfüllten Kinderwunsch,
- Ihre berufliche Zukunft nach der Geburt.

Darüber hinaus gehören zu unserer Schwangerenberatung auch:

- Beratung und Information in sozialrechtlichen Fragen (Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit, Vaterschaft, Kindschaftsrecht etc.)
- psychosoziale Beratung im Zusammenhang mit vorgeburtlichen Untersuchungen (Pränataldiagnostik)
- Beantragung einer einmaligen Beihilfe aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“
- Gespräche zur Verarbeitung von Fehl- oder Totgeburt

Auf Wunsch beraten wir Sie auch in der ersten Zeit nach der Geburt und vermitteln weitere Unterstützungsangebote.

Unsere Beratungsstelle ist zugelassen, das Verfahren der vertraulichen Geburt durchzuführen.

Sie können unsere kostenfreie Beratung unabhängig von Religion, Nationalität, sexueller Orientierung oder Familienstand in Anspruch nehmen. Selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht.



Schwangerschaftskonfliktberatung

Nicht jede Schwangerschaft ist erwünscht. Betroffene sind oft mit Fragen, Ängsten und widersprüchlichen Gefühlen konfrontiert. Als vorurteilsfreie Gesprächspartnerinnen beraten wir Sie ergebnisoffen und gehen auf alle Aspekte ein, die für Sie von Bedeutung sind. Unser Ziel ist es, dass Sie eine eigenverantwortliche Entscheidung im Rahmen des Gesetzes finden und treffen können.

Zu unserer Schwangerschaftskonfliktberatung gehören:

- Krisen- und Konfliktbearbeitung
- Zeit für ein ausführliches Gespräch
- Informationen über Hilfsmöglichkeiten, gesetzliche Bestimmungen, Ihre Rechte und Pflichten

Wir sind eine staatlich anerkannte Beratungsstelle und stellen die gesetzlich erforderliche Beratungsbefreiung aus. Auch nach einer Entscheidung stehen wir Ihnen als Gesprächspartnerinnen zur Verfügung



Sexualität und Sexualpädagogik

Sexualität hat jede und jeder. Sie ist natürlich und kulturell, sie begleitet uns das ganze Leben lang und verändert sich dabei. Sie ist mehr als nur Fortpflanzung und gestaltet menschliche Beziehungen.

Wir beraten Paare und Einzelpersonen

- in Fragen der eigenen Sexualität,
- zur Verhütung und Familienplanung,
- bei unerfülltem Kinderwunsch und
- bei Problemen mit der Sexualität nach der Geburt eines Kindes.



Darüber hinaus bieten wir sexualpädagogische Gruppenarbeit und Seminare

- mit Kindern und Jugendlichen in Kindertageseinrichtungen und Schulen,
- mit Eltern zu Fragen der Sexualerziehung und zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt,
- für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Umsetzung von Sexualpädagogik oder angemessenem Umgang mit der Sexualität der ihnen anvertrauten Menschen.



Beratungsstelle für Schwangere, Schwangerschafts- konfliktberatung, Sexualität und Sexualpädagogik

Schwangeren- und Konfliktberatung / Sexualität **Tel. 0521 988 92-720**
christiane.detering@diakonie-fuer-bielefeld.de

Schwangeren- und Konfliktberatung /
Bundestiftung Mutter und Kind **Tel. 0521 988 92-715**
sabine.vogt@diakonie-fuer-bielefeld.de

Beratung **Tel. 0521 967 89 968**
mark.pfizenmaier@diakonie-fuer-bielefeld.de

Sekretariat / Verwaltung **Tel. 0521 988 92-755**
anita.windmann@diakonie-fuer-bielefeld.de

Sie erreichen uns mit der Stadtbahn Linie 1 Richtung Schildesche,
Haltestelle „Johannestift“. Unsere Beratungsstelle befindet sich im „Haus Weidenhof“
auf dem Gelände des Johanneswerkes, links vor der Schranke.

Diakonie für Bielefeld

Schildescher Str. 101 ■ 33611 Bielefeld

Tel.: 0521 988 92-500

Fax: 0521 988 92-501

E-Mail: info@diakonie-fuer-bielefeld.de

www.diakonie-fuer-bielefeld.de

Spendenkonto

Volksbank Bielefeld-Gütersloh

IBAN: DE28 4786 0125 2008 6155 02

BIC: GENODEM1GTL

Die Diakonie für Bielefeld gGmbH bietet im Ev. Kirchenkreis Bielefeld vielfältige ambulante Unterstützung für Menschen in schwierigen oder ungewöhnlichen Lebenslagen. Über 300 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen für lösungsorientierte, vorurteilsfreie und schnelle Unterstützung und Begleitung. Träger der Diakonie für Bielefeld sind der Ev. Kirchenkreis Bielefeld und das Ev. Johanneswerk.