

# HALLO MÜNSTER

Jeden Samstag · kostenlos · Samstag, 29. Juni 2019  
Ausgabe 26/2019 · Verteilte Auflage: 118 575  
www.ag-muensterland.de



Foto: dpa

### Schweden-Schreck

Schon einmal schockte Dzenifer Marozsan Schweden. Eine Wiederholung im Viertelfinale der WM ist denkbar. | Sport



### Süße Früchtchen

Erdbeeren haben derzeit Hochkonjunktur. Sie schmecken pur oder als Zutat in einem Käsekuchen. | Essen & Trinken



### Tierisch was los

In der Fortsetzung „Pets 2“ erleben die Haustiere wieder etliche spannende Abenteuer ohne ihre Herrchen. | Kino

## Kurznotiert

### Sperrung der B54

MÜNSTER. Die Straßen.NRW saniert die Bundesstraße B54 von Münster in Fahrtrichtung Steinfurt. An diesem Wochenende und vom 5. bis 8. Juli werden Teilbereiche von Freitag (18 Uhr) bis Montag (4 Uhr) voll gesperrt. Dies betrifft den Streckenabschnitt zwischen den Anschlussstellen Altenberge-Süd und Altenberge. Die Umleitungsstrecke wird ausgeschildert.

### Wettkämpfe im Freibad Coburg

MÜNSTER. Die nordwestfälischen Langbahnmeisterschaften im Schwimmsport werden am Samstag und Sonntag (29./30. Juni) im Freibad Coburg ausgetragen. Das Bad steht daher für den allgemeinen Schwimmbetrieb nicht zur Verfügung. Wettkampf-Zuschauer sind natürlich willkommen.



### Zanger kultureller Botschafter

Nachdem Intendant Meinhard Zanger durch die Gala zum 30-jährigen Jubiläum der Städtepartnerschaft Münster-Rjasan führte, die im Wolfgang Borchert Theater stattfand, ist er nun als kultureller Botschafter der Städtepartnerschaft unterwegs.

# Kinder, ist das heiß!

Sommerhitze nicht auf die leichte Schulter nehmen | Seite 12



Foto: Eugene Sergeev

## Dialog zum Ausbau der B51

Informationsveranstaltung in Handorf

MÜNSTER. Der Landesbetrieb Straßenbau NRW lädt zur Bürgerveranstaltung zum Ausbau der B51 am Mittwoch (3. Juli, 18 Uhr) in das Handorfer Huus ein. Bürger haben die Möglichkeit, sich zu informieren, Fragen zu stellen und Hinweise in die weitere Planung einzubringen. Die breite Bürgerschaft soll nun aktiv in die Planung des

Ausbaus der B51 und des Neubaus der B64 mit einbezogen werden.

Dafür findet für jeden Teilabschnitt (Handorf, Telgte, Wardorfer Huus ein. Bürger haben die Möglichkeit, sich zu informieren, Fragen zu stellen und Hinweise in die weitere Planung einzubringen. Die breite Bürgerschaft soll nun aktiv in die Planung des

wichtiger Anregungen, heißt es in der Pressemitteilung.

In Handorf werden nach einer kurzen Einführung und der Prozessvorstellung der Öffentlichkeitsbeteiligung durch Dr. Antje Grobe (Dialog Basis), Dirk Gripenburg und Bernhard Epmann von Straßen.NRW über das Projekt „4zu1“ mit dessen Zielen, den Bundesverkehrswegeplan

und die Planung im Detail sprechen. Anschließend wird ein Verkehrsgutachter die erhobene Verkehrsprognose vorstellen und die verschiedenen Planfälle erläutern.

www.4zu1.nrw.de

## GOLDANKAUF – sofort Bargeld!

Bevor Sie Ihr Gold verkaufen, lassen Sie sich bei uns von unserem Experten unverbindlich beraten.

EIN VERGLEICH LOHNT SICH!

Denn Ihr Gold ist viel mehr wert!

Altgold – Schmuck – Münzen – Silber – Platin Zahngold (auch mit Zähnen)

Beratung und Ankauf in MÜNSTER

Mo. – Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

Aegidiimarkt 7 (ggü. Café Extrablatt / neben Saabe)

Tel. 02 51/39 57 47 93 · Maria's Goldankauf

**BETBEGONIEN**  
im 9,5-cm-Topf, 12 Stück € 5.-  
Viele verschiedene Beet- und Balkonpflanzen im Angebot!  
Tomaten, veredelte Gurkenpflanzen, Kräuter, Salat- und Gemüsepflanzen, Stauden, Gehölze, Bodendecker ...

**LAVENDEL**  
Stück € 2.-

**Sommeröffnungszeiten:**  
Montag – Freitag 9.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 8.00 – 16.00 Uhr  
Sonntag 10.00 – 12.00 Uhr

**GÄRTNEREI KEMKER**  
Hauptstraße 20 · 48351 Everswinkel-Alverskirchen  
www.gaertnerei-kemker.de

## SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

**SPENDE BLUT** +  
BEIM ROTEN KREUZ

www.DRK.de 0800 11 949 11

## WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!

**AGM** | Anzeigenblattgruppe Münsterland  
www.ag-muensterland.de

**BELLEVUE** BEST PROPERTY AGENTS 2019  
Business Partner  
**Appelhans Immobilien**

**IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR MÜNSTER**

- TOP-SERVICE
- GRÖSSTER INHABERGEFÜHRTER MAKLER IN MÜNSTER & OSNABRÜCK
- KOSTENLOSES RUNDUM-SORGLOS-PAKET BEIM IMMOBILIENVERKAUF?

**– GUTSCHEIN –**  
FÜR EINE KOSTENLOSE WERTERMITTLUNG IHRER IMMOBILIE IM WERT VON 400 €

Appelhans Immobilien GmbH  
Warendorfer Straße 60, 48145 Münster  
☎ 0251 38333153 | www.appelhansimmobilien.de

Rufen Sie uns an und wir erklären Ihnen gratis, was dieses Angebot alles beinhaltet!

**MÜNSTER!**  
STADT. LAND. LEBEN.

PASST ZU MIR, PASST ZU MÜNSTER!  
Exklusive Fotogeschichten, Interviews und Service-Themen aus dieser lebenswerten Stadt

**JEDEN MONAT NEU!**

Im Handel oder als Vorteilsabo: www.muenster-magazin.com

## Kurz notiert

### Vokalensemble singt „Lob der Träne“

MÜNSTER. Das Vokalensemble „D'a Chor“ singt das selten aufgeführte „Lob der Träne“ von Ernst Pepping am heutigen Samstag um 20 Uhr in der Friedenskapelle (Willy-Brandt-Weg 37b). Dieser klangreiche Zyklus von Bänkelliedern konnte trotz eindeutigem Verweis auf das damalige dramatische Zeitgeschehen 1941 in Berlin uraufgeführt werden. Um diese Besonderheit optisch zu unterstreichen, wird die aktuelle Aufführung von dem Pantomimen Klaus Renzel aus Köln begleitet. Der zweite Programmteil verspricht dem Publikum einen sommerlichen Liebeslieder-Genuss unter anderem von Brahms, Marx, Steenhammar und Silcher. Jugendliche bis 20 Jahre haben freien Eintritt.

### FH-Studierende führen Musical auf

MÜNSTER. „Hayat“ ist arabisch und bedeutet auf Deutsch: Leben. Genau darum geht es in einem Musical, das Studierende der Sozialen Arbeit an der FH Münster entwickelt haben. Es basiert auf den Tagebüchern von Prof. Dr. Joachim Gardemann, Leiter des Kompetenzzentrums Humanitäre Hilfe. Die Aufführung ist am Mittwoch (3. Juli, 17 Uhr) im Theaterpädagogischen Zentrum (Achtermannstraße 24). Der Eintritt ist frei, die Studierenden sammeln Spenden für den Sudan.

### Semesterkonzerte zu Entgrenzungen

MÜNSTER. Unter dem Titel „#Entgrenzungen“ spielt das Junge Sinfonieorchester der Uni Münster in den Semesterabschlusskonzerten Werke von Ludwig van Beethoven (Sinfonie Nr. 3 Es-Dur „Eroica“) und Pjotr Iljitsch Tschaikowski (Konzert für Klavier und Orchester Nr. 1 b-Moll). Die Termine sind am Mittwoch (3. Juli, 20 Uhr) und Freitag (5. Juli, 20 Uhr) in der Aula am Aasee (Hörsaal SCH1, Scharnhorststraße 100/Platz der Weißen Rose). Eintritt frei.

# Der Weg zum Mond

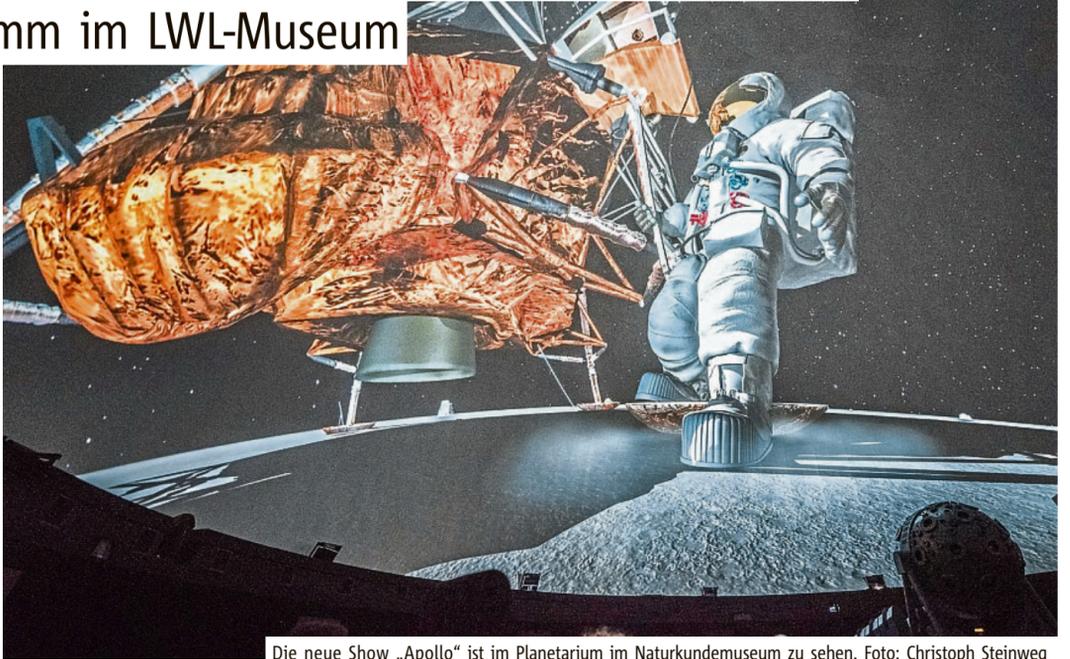
## Sonderprogramm im LWL-Museum

50 Jahre ist es her, dass der erste Mensch seinen Fuß auf den Mond gesetzt hat. Der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) hat für dieses Jubiläum im LWL-Museum für Naturkunde und in seinem Planetarium Sonderveranstaltungen gestartet.

MÜNSTER. Unter dem Titel „Mond-Sommer“ sind sie bis Mitte November zu erleben. Lesungen, Vorträge, ein „Langer Abend“ am Jubiläumstag, Live-Himmelsbeobachtungen sowie Konzerte und eine eigens für das Jubiläum erstellte, neue Show „Apollo - 50 Jahre Mondlandung“ warten auf große und kleine Mond-Fans.

Los geht der „Mond-Sommer“ mit der Premiere der neuen Planetariumsshow „Apollo - 50 Jahre Mondlandung“. Die neue Show wurde vom LWL-Planetarium in Kooperation mit dem Planetarium Berlin produziert und ist für Kinder ab acht Jahre geeignet.

In der rund 50-minütigen Show geht es um die Vorgeschichte der ersten bemannten Mondlandung, die Apollo-Missionen der 60er- und 70er-Jahre und die Zukunft der Raumfahrt. „Die Mond-Missionen haben Generationen von Menschen fasziniert, des-



Die neue Show „Apollo“ ist im Planetarium im Naturkundemuseum zu sehen. Foto: Christoph Steinweg

halb freuen wir uns, passend zum Jubiläum, die Show bei uns zu präsentieren“, sagt Björn Voss, Leiter des LWL-Planetariums.

Die Show zeigt in einem 15-minütigen Fulldome-Film zuerst die Vorgeschichte von Apollo 11, im Anschluss gibt es einen 30-minütigen Blick auf die tatsächliche Mondlandung und eine exakte Simulation der letzten fünf Minuten

vor dem Aufsetzen der Landefähre. Während der Landesequenzen kommt Original-Material der NASA zum Einsatz.

Zum Abschluss wird ein kurzer Blick in die Zukunft der Raumfahrt geworfen: Computersimulationen zeigen die zukünftigen Mond-Missionen und die geplante Raumstation „Lunar Orbital Gateway“ im Mondorbit. Eigens für das neue Programm ist zudem

eine „Fulldome“-Impression einer Mondstation direkt auf dem Mond erstellt worden. Die Show ist im Juli zu wechselnden Zeiten dienstags bis sonntags zu sehen.

Am 20. Juli 1969 landete der erste Mensch auf dem Mond. Grund genug, fünf Jahrzehnte später das Jubiläum am 20. Juli (Samstag) gebührend zu feiern. Von 19 Uhr bis 24 Uhr erwarten die Gäste beim „Lan-

gen Abend: 50 Jahre Apollo 11“ unter anderem eine Mondshow, eine begehbare Mondlandschaft für Selfies, Infowände und Kurzvorträge.

[www.mond-sommer.lwl.org](http://www.mond-sommer.lwl.org)

NEUE ANGEBOTE ZUM ALDI PREIS. MEHR IM BEILIEGENDEN ALDI MAGAZIN.



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



ms-deal.de

HOL DIR DEN ZUSCHLAG!

1. BIS 14. JULI

Verpassen Sie keinen unserer Deals:

Abonnieren Sie unseren kostenlosen Newsletter auf [ms-deal.de](http://ms-deal.de)



Jetzt zuschlagen auf [ms-deal.de](http://ms-deal.de) und bis zu 60% sparen

Aschendorff Medien

## DEAL-HIGHLIGHTS

### ANDERSWO STEIGEN DIE PREISE – HIER SINKEN SIE

Im **ms-deal** können Sie sparen, indem Sie die Nerven bewahren. Täglich neue Auktionen bieten vielfältige Angebote zu einem Einstiegspreis, der im Laufe der Auktion gesenkt wird.

Alles, was Sie tun müssen, ist, Ihren Lieblingspreis abzuwarten – und genau in dem Moment zuzuschlagen, bevor es ein anderer tut.

### 17x FAMILIEN AIRLEBNIS INDOOR SKYDIVING BOTTROP DIENSTAG, 2. JULI



Startpreis: **239,00 Euro**  
Mindestpreis: **96,00 Euro**

### 80x 50-EURO-GUTSCHEIN DRÜBBELKEN MITTWOCH, 3. JULI



Startpreis: **50,00 Euro**  
Mindestpreis: **20,00 Euro**

### 1x LOEWE BILD 5 65" (SET) MENSING GMBH & CO. KG DONNERSTAG, 4. JULI



Startpreis: **5.990,00 Euro**  
Mindestpreis: **2.396,00 Euro**

### 80x 50-EURO-WAREN-GUTSCHEIN | HERAVITA GMBH FREITAG, 5. JULI



Startpreis: **50,00 Euro**  
Mindestpreis: **20,00 Euro**

### 2x 100-EURO-GUTSCHEIN VERKOSTUNG | HERAVITA GMBH FREITAG, 5. JULI



Startpreis: **100,00 Euro**  
Mindestpreis: **40,00 Euro**

### 1x VICTORIA eRETRO 5.8 SE ELEKTROFAD-ARTNER SAMSTAG, 6. JULI



Startpreis: **2.099,00 Euro**  
Mindestpreis: **839,00 Euro**

### 1x GAZELLE ARROYO C7+ ELITE ELEKTROFAD-ARTNER SAMSTAG, 6. JULI



Startpreis: **2.999,00 Euro**  
Mindestpreis: **1.199,00 Euro**

## Gospel in der Erlöserkirche

MÜNSTER. Über 100 Sängerinnen und Sänger haben erneut unter dem Titel „Gospel in Münster“ (GiM) gemeinsam mit Popkantor Hans Werner Scharnowski ein Programm einstudiert. Seinen Abschluss findet es in einem Summergospel gemeinsam mit Danyelle Vanes und Sebastian Cuthbert mit Band am heutigen Samstag um 19.30 in der Erlöserkirche (Friedrichstraße 10). Karten unter [www.localticketing.de](http://www.localticketing.de) und an der Abendkasse.



Danyelle Vanes und Sebastian Cuthbert treten mit dem Projekt „Gospel in Münster“ auf.

## Die Serenaden am Aasee

MÜNSTER. Die beliebten Aaseerenaden finden vom 5. bis 7. Juli (Freitag bis Sonntag) statt. Start ist am Freitag um 15 Uhr mit dem Sinfonieorchester der Musikhochschule Münster, ein optisches Highlight ist am Samstagabend zum Programmabschluss um 22.30 Uhr wieder ein fulminantes Feuerwerk und der letzte Programmpunkt startet am Sonntag um 20.30 Uhr mit dem Westfälisches Jugendkammerorchester und dem Westfälisches Jugendsinfonieorchester.

[www.aaseeterrassen.de](http://www.aaseeterrassen.de)



Sommerstimmung am Wasser: die Aaseerenaden. Foto: Ahlke

# Klänge werden Bilder

## Neue GOP-Show „Elektro“



Partneracrobatik zeigen Robin Witt und Annika Hakala beim neuen Programm „Elektro“. Foto: Alexander Dacos

**Vom 5. Juli bis 25. August öffnet sich im GOP Varieté-Theater der Vorhang zu „Elektro“, einer Show, die wie ein artistisches Konzert daherkommt.**

MÜNSTER. Ob moderne Klassik, Hip-Hop, House, Popmusik oder chilliger Jazz: Kein Genre verzichtet heute auf synthetische Klänge. Die Show „Elektro“ huldigt dieser kleinen Revolution mit einer Mischung aus Klang, Farben und artistischer Höchstleistung. Artisten, Sänger, Tänzer und Musiker verwandeln Bewegung in Klänge, Melodien werden zu Bildern.

Robin Witt zieht für „Elektro“ alle kreativen Register. Der Künstler ist unter anderem als Keyboarder, Sänger, Boden- und Pole-Akrobat multifunktional auf der Bühne im Einsatz. Phil Os steht ihm in Sachen Kreativität in nichts nach und bündigt in seinen diversen Acts beispielsweise spielerisch bis zu drei Diabolos

und diverse Hüte. Eine weitere, wahrscheinlich einzigartige Fähigkeit hat er für „Elektro“ zur Perfektion gebracht: Für den Adele-Song „Love in the dark“ ersetzt er mal eben die Drums. Allerdings nicht im konventionellen Sinne. Samira Reddmann ist ungebremste Energie und pure Dynamik. Schwierigste Tricks am Trapez oder als Kontorsionistin verbindet sie mit einem eigenen Bewegungs-Style – ausdrucksstark, modern, unkonventionell. Annika Hakala brilliert solo mit Hula-Hoop-Ringen und im Duo zusammen mit Robin Witt in einem Partnerakrobatik-Act.

Mit ihrem Cyr-Wheel immer wieder Unmögliches möglich zu machen, ist die größte persönliche Genugtuung für Na-

dia Lumley. In einer Show alle ihre Fähigkeiten einzubringen, entspricht genau ihrem Anspruch an sich selbst. Auch Julie Wolffs geballte Talente – sie ist unter anderem eine herausragende Sängerin und Tänzerin – kommen in „Elektro“ auf die Bühne.

Und last, but not least komplettiert StachyDJ, der in den 1990er-Jahren als Mitglied der Hamburger Band Fishmob bekannt wurde, das Ensemble. Der Komponist, Sounddesigner, Musiker und Produzent ist als Multikreativer das beste Beispiel dafür, welch ein Spektrum ein DJ moderner Prägung besitzt.

Eine Sonderaktion gibt es anlässlich der NRW-Sommerferien. Ein Kind bis 14 Jahre hat in Begleitung eines regu-

lär zahlenden Erwachsenen vom 12. Juli bis 25. August freien Eintritt in die Abendvorstellungen von „Elektro“. Dauer der Show: rund zwei Stunden inklusive Pause.

GOP VARIÉTÉ-THEATER  
**5. Juli bis 25. August**  
„Elektro“  
0251/4 90 90 90

## Wissen frisch gezapft

### Forscher erzählen in Kneipen aus der Wissenschaft

MÜNSTER. Beeinflusst Sprache unser Denken? Was passiert in unserem Körper bei Knochenbrüchen oder Entzündungen? Was wissen wir über nachhaltige Stadtentwicklung, Populismus im Internet oder über vergangenes Leben in der Wüste – und in Münster? Zu diesen und weiteren Fragen können Bürger das Wissen von zwölf Forschern aus Münster „anzapfen“: Vom 1. bis 3. Juli (jeweils 19.30 und 20.30 Uhr) erzählen Wissenschaftler in Bars und Kneipen über ihre Forschung.

Weitere Themen der Veranstaltung mit dem Titel „Münsters Wissen frisch gezapft“ drehen sich um die Entwicklung von Kindern, künstliche Intelligenz, Batterieforschung oder Vertrauen in Debatten über wissenschaftliche Themen. Zu den Referenten gehört neben anderen der Skateboard-Pionier Titus Dittmann.

Die Vorträge finden an drei aufeinanderfolgenden Abenden jeweils um 19.30 Uhr und 20.30 Uhr sowie immer an zwei Orten parallel statt: Frauenstraße 24 (Montag), Früh bis

spät (Alter Steinweg 31 – Dienstag, Mittwoch), Pension Schmidt (Alter Steinweg 37 – Montag bis Mittwoch). Es gibt Vorträge auf Deutsch und auf Englisch. Eintritt frei.

[www.go.wwu.de/wissengezapft](http://www.go.wwu.de/wissengezapft)



Das Organisationsteam der Uni Münster möchte Interessierten ermöglichen, mehr über die Forschung in ihrer Stadt zu erfahren. Foto: WWU/Erk Wibberg

## Kurznotiert

### Liederabend in der Petrikerkirche

MÜNSTER. Zwei junge ehemalige Regensburger Domspatzen – Leon Dreher (Tenor) und Kilian Langrieger (Klavier) – gastieren am Freitag (5. Juli, 18 Uhr) in der Petrikerkirche. Das Programm beinhaltet sowohl volkstümliche wie hochromantische Kunstlieder und auch etwas Italienisches. Interpretiert werden Werke von Franz Schubert, Robert Schumann, Johannes Brahms, Frederic Chopin und anderen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten.

### Ökologische Nationalparkreisen

MÜNSTER. Landschaftsökologe Georg Heinrichs bietet mit dem Zug ab Münsters Hauptbahnhof nachhaltiges Reisen in deutsche Nationalparks an. In der zweiten Jahreshälfte werden die Nationalparks Berchtesgadener Land und Sächsische Schweiz angefahren. In der Nationalpark-Region bezieht die Gruppe familiengeführte Pensionen, die wiederum Ausgangspunkt für organisierte, geführte Tagestouren sind. Nähere Infos unter Telefon 0251/63456 oder E-Mail an [info@nationalparkreisen.ms](mailto:info@nationalparkreisen.ms).

### Drama um Lebensentwürfe

MÜNSTER. Das Drama „Gefahrenzone“ von Marc Michel Bouchard erzählt die Geschichte von drei ungleichen Brüdern, die am Tag der Hochzeit des Jüngsten aufeinander treffen, nach einem Unfall in einem Waldstück, nahe der Stromschnellen, wo einst ihr Vater ertrank. Ein klärendes Gespräch lässt sich nicht vermeiden, doch alle Versuche enden im Streit. Zu unterschiedlich sind ihre Ansichten, ihre Lebensentwürfe, ja ihre Leben selbst. Zu sehen ist das Stück am heutigen Samstag um 20 Uhr im Kammertheater Der kleine Bühnenboden (Schillerstraße 48a).

### Mit Premium-Menü der Landhausküche: GUTES ESSEN, GUTES TUN

Mit jedem bestellten Menü gehen 50 Cent an die Deutsche Kinderkrebsstiftung

Auf der wöchentlich wechselnden Speisekarte der Landhausküche stehen den Kunden täglich sechs verschiedene Menüs zur Verfügung. Das Premium-Menü der Woche – vom Lachsfilet in Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreis-Kombination über gebratene Putenmedaillons „Oriental“ in fruchtig-pikanter Paprika-Soße mit Couscous-Gemüse bis hin zur Rinderroulade „Español“, gefüllt mit Chorizo, Paprika und Oliven in Tomatensoße – kann an jedem Tag der Woche bestellt werden. Das Besondere sind nicht nur die Menüs selbst, sondern auch, dass bis Ende August pro verkauftem Menü 50 Cent an die Deutsche Kinderkrebsstiftung gespendet werden.

schne Menüs ins Haus. Soll das Essen heiß gebracht werden, steht den Kunden die wöchentlich wechselnde Speisekarte zur Verfügung. Neben Hausmannskost, Genießermenüs und regionalen Spezialitäten hält der Menübringdienst auch ein Angebot für besondere Ernährungssituationen wie Schonkost und pürierte Menüs bereit. Abgerundet wird das Menüangebot durch Salate, Desserts und Kuchen.

Weitere Informationen gibt es telefonisch montags bis freitags – 8 bis 18 Uhr – hier: 025 01 / 5 96 96 38



Gutes essen, Gutes tun – wer das Premium-Gericht der Woche bestellt, spendet gleichzeitig 50 Cent an die Deutsche Kinderkrebsstiftung. Bild: © appetito

## HALLO WUNSCHGEWICHT!

Petra Neugebauer, 49, Telgte, -26 Kg

Unsere Berater im Münsterland begleiten dich zu deinem Wunschgewicht.

[www.cambridgeweightplan.de/muenster](http://www.cambridgeweightplan.de/muenster)  
**Kostenlose Hotline: 0800 188 8959**

**Cambridge Weight Plan**  
Abnehmen - Machen wir zusammen

## Zurück zu alter Lebensfreude

**Annegret hat 27 Kilo abgenommen und fühlt sich wie ausgewechselt**

Annegret, 53, war schon immer „kräftig“. Irgendwann rieten ihr die Ärzte, mindestens 20 Kilo abzunehmen. Ihre Schwester empfahl ihr Cambridge Weight Plan, ein Abnehmkonzept aus England. Dazu gehört die Unterstützung durch eine persönliche Beraterin, mit der Annegret stolze 27 Kilo abnahm. Seitdem ernährt sie sich bewusst, kann wieder Sport treiben und hält ihr Gewicht schon über zwei Jahre. Inzwischen berät sie selbst Menschen auf dem Weg zum nachhaltigen Wunschgewicht.

Am 7. Juli ist sie auf dem Mädelstlohm in Telgte zu treffen.

– Anzeige –

## Kompetenz in Sachen Demenz

MÜNSTER. Demenzerkrankungen nehmen infolge der demografischen Entwicklung in den kommenden Jahren deutlich zu. Alleine in Münster leben etwa 7000 Menschen mit Demenz, deutschlandweit sind es etwa 1,8 Millionen. Das Universitätsklinikum Münster erhält für ein Verbundprojekt mit sechs weiteren Krankenhäusern aus der Region Münsterland 5,7 Millionen Euro aus dem Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses. Die Region Münster soll als Modellregion für eine bundesweite Einführung eines „demenzsensiblen Krankenhauses“ dienen. Angeschlossen sind als Konsortialpartner das Evangelische Krankenhaus Johannisstift Münster, das Mathias-Spital und das Jakobikrankenhaus Rheine, das St. Josef-Stift Sendenhorst, das Josephs-Hospital Warendorf sowie das UKM Marienhospital Steinfurt.



Gemeinsam für eine bessere Behandlung von Demenzpatienten in Krankenhäusern: Prof. Thomas Duning (l.) und die Beteiligten des Modellprojekts. Foto: UKM/Wibberg

# Mehr Kita-Plätze nötig

## Kindertagesbetreuungsbericht 2019/2020 liegt vor



Deutlich steigende Kinderzahlen werden für Münster prognostiziert. Das bedeutet, die Stadt muss ihre hohen Anstrengungen beim Ausbau von Plätzen in der Kindertagesbetreuung weiter erhöhen. Foto: dpa

MÜNSTER. „Münster wächst weiter. Seit 2010 sind 3587 neue Plätze geschaffen worden. Noch einmal mindestens 3180 weitere Plätze für Kinder von 0 bis 6 Jahren sind für die kommenden Jahre bereits in Planung“, erläutert Oberbürgermeister Markus Lewe die Situation der Kinderbetreuung in Münster.

Hier leben aktuell rund 17 064 Kinder unter sechs Jahren, 368 Kinder mehr als im vergangenen Jahr. „Und die Prognosen gehen von einem weiteren deutlichen Anstieg der Kinderzahl aus“, so Lewe. Die Stadt müsse die ohnehin schon hohen Anstrengungen beim Ausbau von Plätzen in der Kindertagesbetreuung weiter erhöhen.

Mit dem Kindertagesbetreu-

### Die Nachfrage nach Kindertagesbetreuungsplätzen ist in Münster nach wie vor hoch.

ungsbericht 2019/2020 legt die Stadt eine Liste von Maßnahmen vor, die in den nächsten Jahren umgesetzt werden sollen. Um dem Rechtsanspruch auf einen Platz in Kindertagesbetreuung in Münster gerecht zu werden, sind aber darüber hinausgehende Schritte nötig.

„Die Planungen für neue Plätze reichen bereits bis in das Jahr 2028. Bei jeder neuen Bebauungsplanung werden direkt die benötigten Betreuungsbedarfe angemeldet und Flächen für Kitabauten oder Standorte für Kindertagespflegeangebote reserviert“, erläutert Jugenddezernent Thomas Paal.

Im neuen Kindergartenjahr 2019/2020 wird die Zahl der Über-Mittag-Plätze noch ein-

mal um rund 580 steigen. Mit 1328 Plätzen deckt die Kindertagespflege im Kindergartenjahr 2019/2020 etwa ein Drittel des gesamten U3-Angebotes ab. Seit 2010 sind 718 U3-Plätze allein in der Kindertagespflege neu geschaffen worden. 48 davon gehen zum nächsten Kitajahr neu an den Start.

Auch die Anzahl der betrieblichen Plätze ist im Vergleich zum Vorjahr gestiegen. Münster verfügt jetzt über 540 betriebliche Betreuungsplätze.

Der starke Ausbau der Betreuungsplätze hat entsprechend zu einem erhöhten Bedarf an Fachkräften geführt. Die Ausbildungsschulen in Münster bieten Berufsanfängerinnen gute Ausgangspositionen für den Start in die Praxis.

Gleichwohl bleibe allgemein die Aufgabe, die Attraktivität der verantwortungsvollen Aufgaben der Erzieherinnen und Erzieher auch für ein langes Berufsleben zu erhalten, heißt es in einer Pressemitteilung. Hilfreich sei eine gesteigerte Wertschätzung des Berufes in der Öffentlichkeit.

## Kurznotiert

### „Feindbild Feminismus“

MÜNSTER. Die Wiener Politikwissenschaftlerin Judith Goetz hält am heutigen Samstag um 19.30 Uhr einen Vortrag über das von der extremen Rechten propagierte „Feindbild Feminismus“. Goetz, die Mitglied in der „Forschungsgruppe Ideologien und Politiken der Ungleichheit“ sowie des „Forschungsnetzwerks Frauen und Rechtsextremismus“ ist, zeigt anhand von konkreten Beispielen aktuelle Politiken gegen Feminismus und Gleichstellung auf. Der Vortrag findet in der Leo:16-Kneipe (Herwarthstraße 7) statt. Der Eintritt ist frei.

### Sommerfest in der Thomas-Gemeinde

MÜNSTER. Die Evangelische Thomas-Gemeinde lädt am Sonntag (30. Juni) zu ihrem Sommerfest rund um die Jakobuskirche an der Bonhoefferstraße ein. Das Fest wird mit einem Familiengottesdienst um 11 Uhr eröffnet. Der Nachmittag bietet neben Essen und Trinken ein buntes Programm mit Kasperle-Theater und Modell-Heißluftballon-Start. Mit Tausenden von Seifenblasen endet das Fest um 17 Uhr.

### Zu Stätten jüdischen Lebens

MÜNSTER. Die Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Münster lädt am Sonntag (30. Juni, 15 Uhr) zu einem „Rundgang zu Stätten jüdischen Lebens in Münster“ ein. Unter der Leitung von Andreas Determann soll anhand von ausgewählten Stationen dem jüdischen Leben in Münster „nachgegangen“ werden. Der historische Bogen reicht dabei vom Mittelalter bis in die heutige Gegenwart. Treffpunkt ist am Syndikatplatz (Hinteringang von Poertgen-Herder). Das Teilnehmerentgelt beträgt fünf Euro.

### Kinder-Karawane fürs Klima

MÜNSTER. Die erste Kinder-Klima-Karawane startet am Freitag (5. Juli, 15.30 Uhr) vom Josephskirchplatz aus in den Südpark. Symbolisch werden die Mädchen und Jungen dem Oberbürgermeister Markus Lewe dort einen Baum für den Südpark überreichen. Ihre Botschaft an ihn, stellvertretend für alle Politiker und Erwachsenen, ist klar: „Wir Kinder brauchen eine gesunde Welt für unsere Zukunft.“ Die Kinder-Klima-Karawane heißt alle Kinder mit ihren Eltern und Freunden willkommen. Jeder bringt Plakate mit einfachen Symbolen und Motiven mit, die für die Welt der Kinder stehen. Die Minimusiker Münster sorgen für ein musikalisches Finale der Karawane im Südpark.

# Für Lebensqualität und Geborgenheit

## FH-Studierende entwerfen Palliativstation

MÜNSTER. Unheilbar Kranken Geborgenheit geben und ihre Lebensqualität erhöhen, das möchte die Palliativstation im Hiltruper Herz-Jesu-Krankenhaus. Um dieses Ziel künftig noch besser verfolgen zu können, soll sie völlig neu gestaltet werden. Konkrete Entwürfe, wie die Station zukünftig aussehen könnte, präsentierte nun eine Gruppe Architekturstudierender der FH Münster, der Münster School of Architecture (MSA).

In allen Entwürfen gibt es einen Ort, an dem die Patienten in angenehmer Atmosphäre zusammenkommen und sich austauschen können.

„So ein Treffpunkt ist sehr wichtig, denn geteiltes Leid ist halbes Leid“, so das positive Feedback von Dr. Wolfgang Clasen, Chefarzt und Leiter der Palliativstation, der sich bei allen Studierenden für ihr Engagement bedankte. Auch Elke Bertels-Jannet, Pflegerische Leitung der Palliativstation, war begeistert von den Ideen der angehenden Architektinnen und Architekten: „Man merkt, dass sie uns in den gemeinsamen Gesprächen gut zugehört haben.“

Einen weiteren Schwerpunkt legten die Studierenden darauf, den begrenzten Raum durch flexible Funktionen möglichst ideal auszunutzen. Etwa durch Faltwände, Panty-Türen oder Sitznischen im Fenster.

„Wir haben uns jeweils auf unterschiedliche Aspekte konzentriert“, erklärte Josefine Smolnkiak. „Der beste Entwurf wird letztendlich vermutlich der sein, der unsere verschiedenen Ideen integriert“, so die Masterstudentin. Hierzu wird es im kommenden Semester ein Folgeprojekt geben.



Architekturstudierende der FH Münster präsentierten ihre Ideen für eine neu gestaltete Palliativstation des Herz-Jesu-Krankenhauses in Hiltrup. Foto: FH Münster

**LESERREISEN**

FERIEN NRW

pro Person € 52,-  
Kinder bis 13 Jahren € 40,-

**NORDERNEY... DIE KÖNIGLICHE TAGESFAHRT | DIENSTAG, 23.07.2019**

Norderney birgt Werte, die kein Geld der Welt bezahlen könnte. Fühlen Sie den Puls der Gezeiten, werden zum Teil des Spiels der Elemente, spüren Freiheit und erleben ein faszinierendes Naturschauspiel inmitten der wunderschönen Weite des Wattenmeeres. Norderney ist die wohl lebhafteste der ostfriesischen Inseln. Gleich bei der Fährüberfahrt fällt die urbane Silhouette der Stadt ins Auge. Kaum eine andere Insel ist so facettenreich und bietet derart reizvolles Kontraste. Im Westen der Insel erwartet Sie urbanes und kulturelles Treiben, während der Osten der Insel durch zaubervolle Naturlandschaft besticht. Vielen bedrohten Tier- und Pflanzenarten bietet Norderney Heimat. Auf Norderney erwarten Sie gut 14 Kilometer Sandstrand und unendliche Dünen laden Sie zu Ihrer ganz persönlichen Entdeckungsreise ein! Gestalten Sie den Aufenthalt ganz nach Ihren persönlichen Interessen an einem der schönen Strände, oder Sie leihen sich vor Ort ein Fahrrad (Extrakosten) und erkunden die Insel individuell!

**LEISTUNGEN:**

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Fährpassage Norddeich – Norderney – Norddeich (Dauer: ca. 1 Stunde je Strecke)
- Individueller Aufenthalt Norderney
- Kurtaxe Norderney
- Rückfahrt ab Norddeich um 19.15 Uhr
- Ankunft in den späten Abendstunden

**ABFAHRTEN:**

05.25 Uhr Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.)  
06.00 Uhr Greven (Rathaus)

**LMS REISEN**

Informationen und Buchung  
**02864.8800-134**

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de  
Montag – Freitag 9.00 Uhr – 18.00 Uhr

**Fernsehgarten**

pro Person im DZ € 145,-  
EZS € 45,-

**ZDF-FERNSEHGARTEN „LIVE-SHOW“**

**2-TAGE BUSREISE SA. 24.08. – SO. 25.08.19**

Der ZDF-Fernsehgarten ist eine der beliebtesten Fernsehsendungen des deutschen Fernsehens. Seien Sie live dabei und erleben Sie die beliebten Künstler mit Ihren Showeinlagen. Der Show-Dauerbrenner gehört seit Jahren fest zum Sommerprogramm des ZDF und wird live vom Gelände des ZDF-Sendezentrums auf dem Lerchenberg in Mainz ausgestrahlt. Andrea Kiewel, kurz: KIWI, präsentiert eine gelungene Mischung mit Elementen aus Show und jede Menge Unterhaltung. In lockerer, frischer und spritziger Art werden unterhaltsame Themen und allerlei Interessantes dargeboten.

**LEISTUNGEN:**

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 1x Übernachtung /Frühstücksbuffet im \*\*\*\*Novotel Mainz (nur wenige Gehminuten von der Innenstadt entfernt)
- Stadtrundgang in Mainz
- Eintrittskarte ZDF-Fernsehgarten (Stehplatz/Bummelkarte)
- Gästabbetreuung

Hinweis: Die Kulturförderabgabe Mainz ist vor Ort zahlbar!

**FAKULTATIV BUCHBARE LEISTUNG:**  
(Preisangaben p. P. inkl. VVK-Gebühr):  
Aufpreis Sitzplatzkarte ZDF Fernsehgarten

**SIE WOHNNEN IM: NOVOTEL MAINZ\*\*\*\***

Das 4 Sterne Hotel Novotel Mainz befindet sich zentral und ruhig, an historischer Stelle „Auf dem Kästrich“, nur wenige Gehminuten von der Mainzer Innenstadt entfernt. 2 Hotelrestaurants und Bar. Es erwarten Sie moderne Hotelzimmer mit Bad/Dusche, WC, Telefon, TV, Klimaanlage

**ABFAHRTSORTE:**  
Greven (Rathaus)  
Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.)  
(BAB1) Autohof Hamm/Werne (Nordlippestraße)

**10,- €**

## Grotemeyers Spezial lebt weiter

**MÜNSTER.** Eine gute Nachricht für alle Liebhaber feiner Backwaren aus dem Hause Grotemeyer: Flocken-Sahne-Torte, Baumkuchen und Co. werden künftig im Gastronomiebetrieb „1648“ weiterleben. Das gaben die Alexianer jetzt gemeinsam mit Dr. Gabriele Kahlert-Dunkel, letzte Inhaberin des prominenten Cafés, bekannt. Nougat, Marzipan, Aprikosen und Kirschcreme – die Grotemeyers Spezialtorte ist in Münster bekannt und beliebt. Als die Nachfahren der Grotemeyers, die Familie Kahlert, Ende März das Aus für das beliebte Café in der Salzstraße bekanntgaben, drohten die alten Rezepte in Vergessenheit zu geraten. Da kam der Anruf von den Alexianern genau richtig.



Grotemeyers Rezepte werden in Teilen künftig von den Alexianern gebacken. Foto: Alexianer/Echelmeyer

## Umgang mit Denkmälern

**MÜNSTER.** Wie will die Stadtgesellschaft mit Kriegerdenkmälern aus früherer Zeit umgehen? Zu dieser Frage hat das Stadtarchiv einen Diskussionsprozess initiiert und flankiert ihn im Jahresverlauf mit Vorträgen und Führungen. Am Samstag (6. Juli) können sich Interessierte bei der Grünflächenunterhaltung auf der Promenade an den Standorten der Kriegerdenkmäler über diese informieren. Die wissenschaftliche Basis für den Austausch lieferte Anja Guskow vom Stadtarchiv.

[www.stadt-muenster.de/kriegerdenkmale](http://www.stadt-muenster.de/kriegerdenkmale)

# Retter beim Rockfest

## Ehrenamtlicher Einsatz beim Vainstream-Festival

**16 000 Besucher werden am kommenden Samstag auf dem Vainstream-Festival erwartet. Während unzählige Highlights der Metal-, Rock- und Punkszene die Bühnen rocken, bleibt die Arbeit der 45 ehrenamtlichen Sanitäterinnen und Sanitäter der Johanniter zum Großteil hinter den Kulissen verborgen.**

**MÜNSTER.** Ob kleine Schürfwunden, Verletzungen oder ernste Notfälle – sie helfen, wo Hilfe gebraucht wird, und sorgen für die medizinische Sicherheit der Großveranstaltung.

Schon zum 14. Mal in Folge findet das Vainstream Rockfest am Hawerkamp statt und auch in diesem Jahr sorgen 45 Johanniter aus Münster, Rheine, Heek, aber auch aus Duisburg dafür, dass rund 16 000 Gäste unbesorgt feiern können. „Bei Großveranstaltungen wie dieser ist eine straffe Organisation und gute Zusammenarbeit zwischen dem Veranstalter, den Rettungskräften und den Sicherheitskräften besonders wichtig. Mittlerweile sind wir ein eingespieltes Team“, erklärt Einsatzleiter Sebastian Eikel und lobt dabei die vorbildliche Zusammenarbeit der letzten Jahre. Besonders die Erfahrungen helfen dabei, das Sicherheitskonzept immer weiter zu optimieren.

Für alle größeren und kleineren Notfälle werden die Johanniter mit insgesamt vier Unfallhilfsstellen, drei Ret-



570 Einsatzstunden sind beim Vainstream Rockfest im Vorjahr bei den ehrenamtlichen Helfern zusammengekommen. Foto: Johanniter

ungswagen, einem Kranken- transportwagen und einem Notfalleinsatzfahrzeug im Einsatz sein. Technisch auf dem neuesten Stand, ist zeitgleich Platz für insgesamt 38 Patienten. Die meisten Verletzungen waren in den letzten Jahren zum Glück meist Bagatellen, wie zum Beispiel Platz-

wunden, Verbrennungen, Schnittverletzungen oder Er-

schöpfungs- Die DLRG Wasserrettung kümmert sich um den „Beach“ am Hawerkamp und sichert den Kanal-

arm ab. Was dabei oft ungesehen bleibt: Alle Beteiligten engagieren sich hier ehrenamtlich. Auch Nico Wunder wird am heutigen Samstag im Ein-

satzleitung auf dem Festival unterstützen und bei der Dokumentation helfen. „Oft sind die Einsätze sehr lang und anstrengend, aber die Aufgabe hier ist wichtig und erfüllend. Wir sind ein tolles Team und haben immer jede Menge Spaß. Ich helfe gerne und hoffe, dass wir auch andere Ju-

gendliche motivieren können, sich ehrenamtlich zu engagieren“, so Nico Wunder.

# Verein veranstaltet Weihnachtsmarkt

## Losverfahren um zwei Bewerber brachte die Entscheidung

**MÜNSTER.** Der Verein Kiepenkerl e.V. darf nach Angaben von Ordnungsdezernent Wolfgang Heuer den Weihnachtsmarkt 2019 im Bereich Spiekerhof/Kiepenkerl veranstalten. Dies ist das Ergebnis eines Losverfahrens am Donnerstag im städtischen Ordnungsamt.

Das Losverfahren wurde erforderlich, weil konkurrierend auch ein gewerblicher Dienstleister erstmals eine Sondernutzung für einen Weihnachtsmarkt an dieser Stelle beantragt hatte. Das Ordnungsamt hatte versucht,



Beim Weihnachtsmarkt am Kiepenkerl bleibt alles beim Alten. Foto: ohw

in Gesprächen mit beiden Seiten eine einvernehmliche Lösung zu erreichen; dazu war es aber nicht gekommen. Vielmehr baten beide Antragsteller um eine Entscheidung bis Ende Juni. Diese wurde nun im Losverfahren herbeigeführt.

„Der Verein Kiepenkerlviertel hat den Weihnachtsmarkt seit Jahrzehnten erfolgreich veranstaltet. Die Durchführung erfolgt ehrenamtlich, Überschüsse gehen in die Förderung von Standortmaßnahmen des Viertels“, so Stadtrat Heuer.

Die Entwicklung in diesem Jahr ist Anlass für die Verwaltung, über die zukünftige Praxis nachzudenken. „Die Vergabe per Losentscheid ist kein dauerhaft überzeugender Weg. Wir müssen uns mit der Frage des zukünftigen Verfahrens auseinandersetzen“, sagte Wolfgang Heuer.

## Kurznotiert

### Einschränkungen an Steinfurter Straße

**MÜNSTER.** Ab Montag (1. Juli) beginnt Münster-Netz mit Bauarbeiten an der Steinfurter Straße auf Höhe der Hausnummern 130 bis 144 (gegenüber des Leonardo-Campus). Betroffen ist die Fahrtrichtung stadtauswärts. In den ersten beiden Wochen der Arbeiten wird der Abschnitt zeitweise und nur außerhalb der Hauptverkehrszeit eingeeengt. Mit Ferienbeginn ab 15. Juli wird dann eine Fahrspur in Richtung stadtauswärts gesperrt, sodass nur eine Spur zur Verfügung steht. Radfahrer und Fußgänger können die Baustelle passieren. Die Arbeiten in der Fahrbahn dauern voraussichtlich bis Anfang September.

### Umleitung am Albersloher Weg

**MÜNSTER.** In den Nächten von Montag (1. Juli) bis Samstag (6. Juli) fahren die Busse der Linien 6, 8, N85, N1, N3 und N4 jeweils zwischen 21 Uhr und 5 Uhr eine Umleitung am Albersloher Weg. Die Haltestellen Hansaring, Stadtwerke/Hafen, MCC Halle Münsterland und Niederberdingstraße werden nicht bedient. Grund ist die Sperrung des Albersloher Weges aufgrund einer Nachtbaustelle.

### Planungskonzept für Roxel

**ROXEL.** Am Donnerstag (4. Juli, 18 Uhr) findet in der Aula der Friedensreich-Hundertwasser-Schule (Tilbecker Straße 24) eine Bürgerinformationsveranstaltung zum aktuellen städtebaulichen Planungskonzept für den Bereich zwischen Tilbecker Straße und Schildstiege. Das städtebauliche Konzept ermöglicht neben der Ansiedlung eines neuen Feuerwehrhauses die Errichtung eines kleinen Wohnquartiers mit Mehrfamilien- und Einfamilienhäusern. Die Zufahrt des Wohngebietes erfolgt von der Tilbecker Straße aus. Das Stadtplanungsamt informiert zu diesem frühen Zeitpunkt des Verfahrens ausführlich über Hintergrund und Zielsetzung der Planung. Die wichtigsten Inhalte werden umfassend dargestellt.

## Meisterhand pur!

Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume in Steinfurt und Südlohn-Oeding. Unser großes Angebot und die Qualität wird Sie begeistern. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Alubau • Terrassendächer • Fenster  
Türen • Carports • Markisen  
Rollläden • Garagentore

SONNTAG SCHAUTAG  
IN STEINFURT-BORGHORST  
VON 13.00 – 17.00 UHR

walkötter  
Terrassenüberdachungen • Markisen • Rollläden  
RT ALUBAU

Bleichereistraße 4 • 48565 Steinfurt • Tel. 0 25 52 / 9 27 95 00  
Im Esch 1 • 46354 Südlohn-Oeding • Tel. 0 28 62 / 58 80 94  
[www.wallkoetter-alubau.de](http://www.wallkoetter-alubau.de)

30. JUNI 2019

# SOMMERFEST

EINTRITT FREI

Verbringen Sie zusammen mit Freunden und Familie einen Tag an Ihrem Heimatflughafen FMO! Nehmen Sie an einer kostenlosen Flughafenführung inkl. Besichtigung eines Airbus A310 der Bundeswehr teil oder trinken Sie einen sommerlichen Cocktail und genießen dabei den Auftritt der Hot Banditoz. Wer abheben möchte, kann dies mit modernen Hubschraubern oder den „Oldtimern der Luftfahrt“ auf spannende Weise tun. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

INFOS UNTER FMO.DE

MÜNSTER OSNABRUCK  
INTERNATIONAL AIRPORT

## Sommerliche Ferienabenteuer

**MÜNSTER.** Über 440 Angebote von mehr als 50 Veranstaltern gibt es in diesem Jahr. Als Entscheidungshilfe hat das städtische Kinderbüro alles in der Ferienzeitung und im Internet zusammengestellt. Ein Blick in die Feriendatenbank auf den Internetseiten des Kinderbüros (Rubrik „Ferienprogramme“) lohnt auf jeden Fall, denn dort sind noch einige Angebote zu finden, die kurzfristig eingestellt werden. Da bleibt kein Platz für Langeweile, es ist für jeden etwas dabei. Die Palette reicht von entspannten Angeboten im Kleinen Kreis, sportlicher Action in der Gruppe bis hin zu

spannenden Wanderungen in den Abendstunden. Ob Töpfer-, Näh- oder ein sportlicher Schnupperkurs, Lagerfeuer und Stockbrot, eine Rallye im Landesarchiv – es ist viel Spannendes im Angebot. Man kann auch auf den Spuren von Picasso wandeln oder in der Stadtbücherei zeichnen, Kindertheater im Freien oder Museen besuchen. Außerdem stehen ein „Abenteuer Werkstatt“ oder Klettern auf dem Programm, oder das Taschengeld auf einem Flohmarkt aufbessern, oder, oder... Verspannte Angebote im Kleinen Kreis, sportlicher Action in der Gruppe bis hin zu

**Damit im Sommerferien keine Langeweile aufkommt, steckt in den „Sommerhits für Kids“ wieder eine riesige Auswahl an Freizeitaktivitäten für Münsters Kinder.**

gescheut um Kindern in Münster abwechslungsreiche und spannende Ferien zu bieten.

Die drei Klassiker des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien decken dabei die vollen sechs Ferienwochen ab. Den Anfang macht das – bereits ausgebuchte – internationale Kindercamp im Wienburgpark. In diesem Jahr verbringen 80 Kinder aus Münster und je zehn Kinder aus den polnischen Städten Lublin und Zabrze das Camp in der „Villa Kunterbunt“.

Die Kinderstadt Atlantis feiert 25. Geburtstag, darum gibt es in diesem Jahr zusätzlich

noch ein großes Trampolin für die Kinder. Wie immer können die Bürger von Atlantis ohne Anmeldung in den Wienburgpark kommen. Vom 22. Juli bis zum 9. August sind die Stadttore für alle Kinder zwischen 5 und 13 Jahren geöffnet. Es gibt Lagerolympiaden, Wiesenrallyes, Flohmärkte und natürlich den Wahlkampf um das Amt des Bürgermeisters.

Immer montags bis freitags können Kinder in vier Altersgruppen das abenteuerliche Leben im Wienburgpark mitgestalten. 40 pädagogische Fachkräfte unterstützen sie dabei. Drei Wochen lang be-

gleitet zudem ein Team der Lebenshilfe Münster Kinder mit Behinderungen im Atlantisch-Alltag. Hinzu kommt in der dritten Woche eine Gruppe Kinder der Beratungsstelle für Hörbehinderte.

Eine Tageskarte kostet drei Euro, die Wochenkarte zwölf Euro. Wer kein Picknick mitbringen möchte, kann täglich ein Mittagessen bestellen (2,50 Euro).

Die letzten beiden Ferienwochen gehören traditionell der Aktion „Bewegte Kids“ in Kooperation mit der TG Münster und der Sportjugend (12. bis 23. August). In der Sporthalle Lotharinger Straße sind nicht

nur sportliche Jungen und Mädchen zwischen 6 und 13 Jahren willkommen. Schließlich gibt es hier auch Bastel- und Spielmöglichkeiten, Ausflüge und Workshops. Und das montags bis freitags für einen Euro pro Tag, ein Mittagessen kann für vier Euro bestellt werden.

[www.stadt-muenster.de/kinderbuero](http://www.stadt-muenster.de/kinderbuero)

## AZUBI-GUIDE 2019

Eine Ausbildung ist eine gute Grundlage für deine Zukunft. Doch welcher Ausbildungsweg ist für dich der richtige? Bei ungefähr 330 staatlich anerkannten Ausbildungsberufen kann man schon mal den Überblick verlieren. Herauszufinden, in welche Richtung es gehen soll und welche Ausbildung wirklich zu dir passt, ist gar nicht so einfach. Wir stellen dir Unternehmen vor, bei denen du erfolgreich ins Berufsleben starten kannst. Um dir deine Entscheidung leichter zu machen, sind direkt auch die angebotenen Ausbildungsberufe sowie die Mitarbeiterbenefits der einzelnen Unternehmen aufgelistet.

*Wir wünschen viel Erfolg beim Bewerben!*

**Wir suchen Dich!**

Logo	Branche	Standort	Ausbildungsberufe	Mitarbeiterbenefits	Kontakt
	Bäckerei Konditorei	Münster	Bäcker/in Konditor/in Fachverkäufer/in im Lebensmittelhandwerk	Vermögenswirksame Leistung 50% Mitarbeiterabbatt Firmenfahrzeug, eigene Sportkurse regelmäßige Mitarbeiter-Stammtische überbetriebliche Bezahlung	Der gute Bäcker H. Krimphove GmbH Loddenheide 45 - 48155 Münster Herr Christopher Krimphove christopher@krimphove.de Bewerbungsportal: <a href="http://www.krimphove.de/jobs">www.krimphove.de/jobs</a>
	Einzelhandel Elektronik	Münster Centrum	Kaufmann/-frau im Einzelhandel	Junges Team Familiäres Umfeld Gute Übernahmechancen Obst/Getränke Mitarbeiterabbatt	Omega electronic GmbH Salzstraße 35 48143 Münster jobs@omega.ms z. H. Herr Allgaier
	ÖPNV Verkehr	Münster	Kaufmann für Büromanagement (m/w/d) Fachinformatiker (m/w/d) Duales Studium - Fachinformatik	AzubiAbo Tarifvertrag für Auszubildende Gesundheitsmanagement Entwicklungsmöglichkeiten Gleitzeit	Westfälische Verkehrsgesellschaft mbH Personalabteilung Krögerweg 11 48155 Münster <a href="http://www.wvg-online.de">www.wvg-online.de</a>
	Hörakustik	Münster	Hörakustikergeselle/in	Regelmäßige Fortbildungen	Stephan Wilke wilke@wilke-hoerakustik.de
	ÖPNV Verkehr	Ahlen Lengerich Münster	Fachkraft im Fahrbetrieb (m/w/d) Kfz-Mechatroniker (m/w/d)	AzubiAbo Vielseitige Ausbildung Gesundheitsmanagement Entwicklungsmöglichkeiten	Verkehrsbetrieb Kipp GmbH Personalabteilung Krögerweg 11 48155 Münster <a href="http://www.vbk-online.info">www.vbk-online.info</a>

**COOLNESS VERBREITEN?**

**LERNST DU BEI UNS!**

Wir erwarten Dich mit Spannung: Starte Deine Ausbildung zum Elektriker für Energie- und Gebäudetechnik (m/w) bei **Herber & Petzel** und werde unser Experte für neue Technologien!

Klingt gut? Dann ruf Katharina an!  
**T. 0251 - 987 20 0** oder schreibe eine SMS/WhatsApp-Nachricht:  
**0173-9043964**

**HERBER & PETZEL**

**WECKE DEN AZUBI IN DIR**

**FINDE, WAS ZU DIR PASST**

**AUF WWW.AZUBI.MS!**

**azubi.ms**  
Lehrstellen im Münsterland

**WER EINEN COOLEN JOB MÖCHTE, BRAUCHT EINE COOLE AUSBILDUNG.**

**BEI UNS GIBT ES BEIDES.**

Mit einer Ausbildung bei **Herber & Petzel** zum Mechatroniker für Kälte- und Klimatechnik (m/w) sorgst Du für gutes Klima: Bei unseren Kunden und in unserem Team.

Klingt gut? Dann ruf Katharina an!  
**T. 0251 - 987 20 0** oder schreibe eine SMS/WhatsApp-Nachricht:  
**0173-9043964**

**HERBER & PETZEL**

## Vollstes Vertrauen

DFB-Frauen im Viertelfinale mit Tempo und Schweden-Schreck Marozsan

Von Stephan Köhnlein

Die jüngsten Spiele gegen Schweden entschieden die DFB-Frauen für sich. Trotzdem erwartet die Bundestrainerin im Viertelfinale der Fußball-WM am heutigen Samstag (29. Juni, 18.30 Uhr/ARD) eine enge Partie.

RENNES. Ihre Spielerinnen hatten frei, doch Bundestrainerin Martina Voss-Tecklenburg musste arbeiten. Und obwohl sie nach eigener Aussage immer schlecht schläft, wenn sie bei einem Turnier ist, wirkte die 51-Jährige im Team-Hotel entspannt und zuversichtlich.

Druck empfinde sie eigentlich kaum. „Das hat ganz viel damit zu tun, dass ich der Mannschaft vertraue“, sagte sie lächelnd. Sie erwarte eine „Partie auf Augenhöhe“, in der Kleinigkeiten entscheiden, betonte die Bundestrainerin mehrfach.

Voss-Tecklenburg sieht bei den Skandinavieren einige Stärken, hat aber bei ihrer Analyse auch Schwächen bei schnellen Gegenangriffen ausgemacht. „Ich glaube, wenn wir mit unserem Tempospiel nach vorne kommen, sind die Schwedinnen verwundbar“, sagte sie. „Das wollen wir natürlich für uns nutzen.“

Zudem glaubt die Bundestrainerin, dass die Gegnerinnen auch etwas Respekt haben – schließlich ging die DFB-Elf aus den jüngsten Aufeinandertreffen stets als Sieger hervor, etwa im Testspiel im April oder im Finale der Olympischen Spiele 2016, die beide mit 2:1 für Deutschland endeten.

Ein psychologischer Vorteil könnte auch die Rückkehr von Spielmacherin Dzsenifer Marozsan sein, die den Schwedin-

nen vor sechs Jahren eine traumatische Niederlage zugefügt hatte. Im Halbfinale der Europameisterschaft 2013 in Schweden erzielte sie den Treffer zum 1:0, der das Aus für die Gastgeberinnen bedeutete. Deutschland gewann danach seinen achten EM-Titel.

Nach ihrem Zehenbruch zum WM-Auftakt ist Marozsan wieder eine Option. Allerdings ließ Voss-Tecklenburg offen, ob die 27 Jahre alte Spielmacherin in der Startelf steht. Man müsse sehen, wie der Zeh auf die Be-

„Ich denke nur an den Sieg.“

DFB-Torhüterin Almuth Schult

lastung reagiere, wenn Marozsan ins spieltaktische Training einsteige. „Wir werden vielleicht erst am Samstag entscheiden, ob es die Option Dzsenifer Marozsan von Beginn an gibt oder ob wir die Option erst im Laufe des Spiels ziehen wollen“, betonte die Bundestrainerin im Vorfeld. Und ließ damit auch den Gegner im Unklaren.

Wie die DFB-Elf den Ausfall von Marozsan seit dem Auftaktspiel kompensiert habe, ist für Voss-Tecklenburg auch ein Indiz für den intakten Mannschaftsgeist. „Das haben wir als Team geschafft, das hat das Team weiter zusammengebracht.“ (dpa)



Ein gutes Omen? Rückkehrerin Dzsenifer Marozsan (r.), hier mit Bundestrainerin Martina Voss-Tecklenburg, vermasselte den Schweden schon einmal die Tour. Foto: dpa

## Mit zehn Pfund fing in Wimbledon alles an Walze war der Motor des Turniers

Von Uwe Niemeyer

MÜNSTER. Es sind irgendwie magischen Buchstaben: W-i-m-b-l-e-d-o-n! Es ist das zweite der beiden von vier Grand-Slam-Turnieren in Europa. Aber doch das Maß aller Dinge für jede Tennisspielerin und jeden Tennisspieler. Das ist auch von Montag (1. Juli) und bis zum Finale am 14. Juli (Sonntag) wieder so. Dann bittet der All England and Croquet Club zu seinen 133. Meisterschaften. Und zu ganz großem Tennis. Auch, dass den Einzel-Siegern rund 2,5 Millionen Euro winken, gehört dazu.

Dabei fing alles ganz klein an. 1877 musste der Club zehn englische Pfund für eine Rasenwalze berappen. Daraus entstand die Idee für ein Turnier mit Eintrittsgeld.

Bei den Herren gilt Vorjahressieger Novak Djokovic, der bereits 2011, 2014, 2015 und 2018 gewann, als Favorit. Mit Roger Federer, der bei den Noventi Open (vormals Gerry Weber Open) in Halle zum zehnten Mal triumphierte, Rafael Nadal oder Dominic Thiem wollen ihm die üblichen Verdächtigen die Rolle streitig machen. Viel breiter scheint der Kreis bei den Damen. Angefangen bei Petra Kvitová über Naomi Osaka bis Kiki Bertens reichen die Bewerbungen. Nicht zu vergessen Serena Williams, die mit dem Rasen einen optimalen Belag vorfindet. Zudem zauberten die Tage von Wimbledon gerade in der Damen-Konkurrenz stets Überraschungen hervor.

Auch die deutschen Cracks fieberten dem Klassiker, bei dem 90 Prozent der Spielkleidung weiß sein muss, entgegen. Schon zehn deutsche Damen oder Herren gewannen bislang das Tur-

nier. Angefangen bei Cilly Aussem 1931, war Angélique Kerber im Vorjahr die vorläufig Letzte. Daraus machte auch Jan-Lennard Struff vor einer Woche in Halle keinen Hehl. „Mit etwas Glück und ein paar Plätzen besser, wäre ich sogar gesetzt worden. Aber auch so bin ich zufrieden. Es gab schon Jahre, da hatte ich im Vorfeld von Wimbledon nicht ein Match gewonnen“, gab der 29-Jährige zu Protokoll. Dieses Mal ist das anders. In Stuttgart erreichte er das Halbfinale, in Halle erstmals Runde zwei.

Und auch Alexander Zverev verrät Vorfreude: „Ich fühle mich gut für Wimbledon. Mal schauen, wie es da laufen wird.“ Auf die Frage nach seinem Knie, das er sich in Halle verdrehte, gab der 22-Jährige Entwarnung: „Ich denke, das wird schon“. Die neun Buchstaben scheinen ihre Anziehungskraft nicht zu verlieren.



Top in Form: Tennisspieler Jan-Lennard Struff. Foto: dpa

## U-21-EM: Kuntz-Kicker Sonntag im Finale

BOLOGNA. Titelverteidiger Deutschland steht bei der U-21-EM in Italien im Finale. Gegner am morgigen Sonntag (20.45 Uhr/ARD) ist der Sieger zwischen Spanien und Frankreich (bei Redaktionsschluss noch nicht beendet). Den Weg ins

Endspiel ebnete ein 4:2 (1:2)-Halbfinalerfolg über Rumänien. Nadim Amiri hatte den Torreigen mit dem 1:0 (21. Uhr) eröffnet und auch beendet (90.+4). Dazwischen leitete Luca Waldschmidt die Wende per Straf- (51.) sowie Freistoß (90.)

ein, nachdem die Rumänen (26./44.) zuvor die 2:1-Führung getroffen hatten. (uni)

## Vettel erntet Spott von Hamilton

SPIELBERG. Über 300 Tage wartet Sebastian Vettel auf einen Formel-1-Sieg. Die fünfte Saison des bald 32-Jährigen für Ferrari entwickelt sich vor dem neunten Lauf am Sonntag (30. Juni) im österreichischen Spielberg (15.10 Uhr/RTL

und Sky) zu einer seiner schlimmsten. Mercedes fährt wieder in einer eigenen Liga, gewinnt alle bisherigen Rennen. Was auch Lewis Hamilton veranlasste, den Finger in die Wunde zu legen. „Ich hoffe“, so der Weltmeister, „dass

es irgendwann wieder enger wird.“ Bisherige Vettel-Bilanz: 13 Siege in 88 Rennen. (dpa)

## Späte Premiere

Generalprobe am 13. Juli / Spielplan erwartet

MÜNSTER. Das Starterfeld der 3. Liga ist komplett. Auch das runderneuerte Team des SC Preußen Münster nimmt immer mehr Konturen an. Nach dem bis Sonntag absolvierten Trainingslager in den Niederlanden sollen noch drei Tests weitere Aufschlüsse bis zum Saisonauftakt am 19. bis 22. Juli (Freitag bis Montag) liefern. Der nächste steht am 6. Juli (Samstag) gegen den FC Groningen an, am 10. Juli (Mittwoch, 18.30 Uhr) treffen die Adlerträger in Telgte auf Fortuna Köln. Die Generalprobe steht am 13. Juli (Samstag, 14 Uhr) in Billerbeck an. Gegner ist Heracles Almelo. Bis zur nächsten Partie dürfte es aber schon Klarheit in Sachen Spielplan geben. Der ist für die kommende Woche avisiert.

Drei Absteiger aus der 2. Bundesliga und vier Aufsteiger aus den Regionalligen sorgen für frischen Wind in der Saison 2019/20. Für die Adlerträger bedeuten die neuen Gegner aber



Schlüsselspieler: Kevin Rodrigues Pires, hier im neuen Ausweichtrikot. Fotos: Jürgen Peperhowe

auch 1566 Auswärtskilometer. Statt kurze Wege nach Köln, Lotte oder Osnabrück, geht es allein dreimal nach München – TSV 1860, FC Bayern II und SpVgg Unterhaching. Hinzu kommt die lange Fahrt zum FC Ingol-

stadt. Gegen den Zweitliga-Absteiger wartet in der 113-jährigen Vereinsgeschichte das erste Spiel um Punkte. (pm)

## Aufgeschoben, nicht aufgehoben

Temperaturen stoppen vorerst U13-Westfalenmeisterschaften

TELGTE. Die Mail kam am Mittwochnachmittag – und stoppte zunächst den Fußball. Ursprünglich sollte die U13-Juniorinnen-Westfalenmeisterschaft für Kreisauswahlmannschaften am morgigen Sonntag (30. Juni) bei der SG Telgte über die Bühne gehen. Die soll nun verschoben werden. Bis morgen (30. Juni) haben die Kreise Zeit, sich zu erklären, ob eine Verlegung auf den nächsten Samstag (6. Juli) möglich ist. „Die Durchführung unter solchen Bedingungen halten wir für sportlich nicht sinnvoll und kindgerecht“, begründete Lukas Wickenkamp, Referent Mädchenfußball beim FLVW die Entscheidung. Aufgeschoben könnte aber eben nicht aufgehoben sein.

Die Endrunde der Auswahlteams soll in nur einer Woche nachgeholt werden. In der Gruppe 1 gehen dann neben dem Kreis Münster (im Vor-



Titelverteidigung verlagert: Die münsterische Auswahl mit Trainer Klaus Franke (l.) und Co-Trainerin Anne Trupp (r.) muss sich nach der Absage wohl bis zum 6. Juli (Samstag) gedulden. Foto: Kreis Münster

jahr Westfalenmeister) an den Start: Bochum, Herford, Lippstadt und Paderborn. In der Gruppe 2 spielen Arnsberg, Beckum, Lemgo, Steinfurt und die Spielgemeinschaft Ahaus-

Coesfeld/Recklinghausen. Die Gruppenspiele finden parallel auf zwei Plätzen statt und umfassen ab 10 Uhr eine Spielzeit von jeweils 20 Minuten. Für 15 Uhr sind die Halbfinalpartien

angesetzt, das Finale um die Westfalenmeisterschaft für 15.45 Uhr. (pm/uni)

# Ihre Apotheken – bleiben Sie gesund

**WV** Apothekerkammer  
Westfalen-Lippe

**NOTDIENSTBEREITE APOTHEKEN für Münster HALLO** Ein Service Ihrer

► 1. bis 31. Juli 2019, 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr

**Montag, 1. Juli 2019**

Burg-Apotheke, Burgstr. 31, 48151 Münster, 0251/524276  
Kristiansand Apotheke im Zentrum Kinderhaus, Kristiansandstraße 143 a, 48159 Münster, 0251/92778844

**Dienstag, 2. Juli 2019**

Markus Apotheke, Windthorstr. 16 + 18, 48143 Münster, 0251/43362  
Von-Galen-Apotheke, Gasselstiege 25 a, 48159 Münster, 0251/1347796

**Mittwoch, 3. Juli 2019**

Herz Apotheke, Friedrich-Ebert-Str. 134, 48153 Münster, 0251/7132894  
Einhorn-Apotheke, Grevener Str. 311, 48159 Münster, 0251/211378

**Donnerstag, 4. Juli 2019**

easy-Apotheke Friedrich-Ebert-Str., Friedrich-Ebert-Str. 143, 48153 Münster, 0251/9713260  
Annen-Apotheke, Dingbänger Weg 69, 48163 Münster, 0251/717380

**Freitag, 5. Juli 2019**

Phoenix-Apotheke, Von-Witzleben-Str. 20, 48151 Münster, 0251/775121  
Coerde-Apotheke, Hamannplatz 6, 48157 Münster, 0251/247171

**Samstag, 6. Juli 2019**

Apotheke am Ring, Cheruskerweg 73, 48147 Münster, 0251/298907  
Vital-Apotheke oHG, Dieckmannstr. 200, 48161 Münster, 0251/8725006

**Sonntag, 7. Juli 2019**

Bonifatius-Apotheke, Nordstr. 31, 48149 Münster, 0251/201010  
Park-Apotheke, Mondstr. 81, 48155 Münster, 0251/381237  
Heide-Apotheke, Gitttruper Str. 29, 48157 Münster, 0251/9325880

**Montag, 8. Juli 2019**

Kreuz-Apotheke, Kanalstr. 2, 48147 Münster, 0251/2303513  
Dreilinden-Apotheke, Sprakeler Str. 35, 48159 Münster, 0251/216678

**Dienstag, 9. Juli 2019**

Kronen-Apotheke, Hammer Str. 72, 48153 Münster, 0251/775858  
Bären-Apotheke in Albachten, Dülmener Str. 31–33, 48163 Münster, 02536/1006

**Mittwoch, 10. Juli 2019**

Hansa Apotheke, Wolbecker Str. 65, 48155 Münster, 0251/64498  
Apotheke Am Burloh, Am Burloh 93, 48159 Münster, 0251/921331

**Donnerstag, 11. Juli 2019**

Viktoria-Apotheke, Warendorfer Str. 154, 48145 Münster, 0251/34449  
Mariannen-Apotheke, Bodelschwingstr. 12, 48165 Münster, 02501/2320

**Freitag, 12. Juli 2019**

Hubertus-Apotheke, Wolbecker Str. 139, 48155 Münster, 0251/64340  
Brunnen Apotheke, Osthofstr. 7, 48163 Münster, 02536/3445920

**Samstag, 13. Juli 2019**

Marien-Apotheke, Piusallee 122, 48147 Münster, 0251/2301239  
Rüschhaus-Apotheke, Heekweg 15, 48161 Münster, 0251/871000

**Sonntag, 14. Juli 2019**

Nord Apotheke, Hoyastr. 1, 48147 Münster, 0251/293311  
Hohenzollern Apotheke am Ring oHG, Hohenzollernring 59, 48145 Münster, 0251/2007800  
Davert-Apotheke, Auf der Woort 1, 48163 Münster, 02501/5407

**Montag, 15. Juli 2019**

Von-Galen-Apotheke, Gasselstiege 25 a, 48159 Münster, 0251/1347796  
Margareten-Apotheke, Wolbecker Straße 226, 48155 Münster, 0251/39779699

**Dienstag, 16. Juli 2019**

Hohenzollern Apotheke Im Marktkauf oHG, Lodenheide 5, 48155 Münster, 0251/60933240  
Annette-Apotheke, Rüschhausweg 7, 48161 Münster, 0251/862620

**Mittwoch, 17. Juli 2019**

Nord Apotheke, Hoyastr. 1, 48147 Münster, 0251/293311  
Partus Markt-Apotheke, Hamannplatz 22, 48157 Münster, 0251/247538

**Donnerstag, 18. Juli 2019**

St. Georg-Apotheke, Hammer Str. 13, 48153 Münster, 0251/531480  
Clemens-Apotheke, Marktallee 8-10, 48165 Münster, 02501/4032

**Freitag, 19. Juli 2019**

Pluggendorf-Apotheke, Scharnhorststr. 46, 48151 Münster, 0251/527766  
Nikolaus-Apotheke, Hiltruper Str. 2a, 48167 Münster, 02506/2730

**Samstag, 20. Juli 2019**

Königs-Apotheke, Königsstr. 22/23, 48143 Münster, 0251/42670  
Engel-Apotheke, Münsterstr. 9, 48167 Münster, 02506/93170

**Sonntag, 21. Juli 2019**

Löwen-Apotheke, Rothenburg 50, 48143 Münster, 0251/44824  
Kristiansand Apotheke im Zentrum Kinderhaus, Kristiansandstraße 143 a, 48159 Münster, 0251/92778844

**Montag, 22. Juli 2019**

Linden-Apotheke, Albersloher Weg 465, 48167 Münster, 0251/615082

**Montag, 22. Juli 2019**

Stern-Apotheke, Ludgeristr. 66, 48143 Münster, 0251/44910  
Sebastian-Apotheke, Sebastianstr. 1, 48161 Münster, 02533/4789

**Dienstag, 23. Juli 2019**

Adler-Apotheke, Salzstr. 58, 48143 Münster, 0251/414710  
Hohenzollern Apotheke am Pantaleonplatz oHG, Pantaleonplatz 3, 48161 Münster, 02534/646545

**Mittwoch, 24. Juli 2019**

Christophorus-Apotheke, Windthorstr. 12, 48143 Münster, 0251/57840  
Hohenzollern Apotheke an der Roxeler Straße oHG, Roxeler Str. 559, 48161 Münster, 02534/442

**Donnerstag, 25. Juli 2019**

klara apotheke im FranziskusCarré, Hohenzollernring 70, 48145 Münster, 0251/1330533  
Kappenberg-Apotheke, Kappenberger Damm 8, 48151 Münster, 0251/73925

**Freitag, 26. Juli 2019**

Engel-Apotheke, Warendorfer Str. 3, 48145 Münster, 0251/987620  
Clemens-Apotheke, Marktallee 8-10, 48165 Münster, 02501/4032

**Samstag, 27. Juli 2019**

Ludgeri-Apotheke am Erbdrostenhof, Salzstraße 37, 48143 Münster, 0251/9811622  
Kosmas-Apotheke oHG, Clemens-August-Platz 12, 48167 Münster, 0251/615270

**Sonntag, 28. Juli 2019**

Felix-Apotheke, Berliner Platz 21–23, 48143 Münster, 0251/49091820  
Apotheke am Clemenshospital, Düesbergweg 128, 48153 Münster, 0251/3900180  
Vital-Apotheke oHG, Dieckmannstr. 200, 48161 Münster, 0251/8725006

**Montag, 29. Juli 2019**

Flora-Apotheke, Hittorfstr. 1, 48149 Münster, 0251/845979  
allesgut Apotheke am Kulturbahnhof, Bergiusstr. 1 a, 48165 Münster, 02501-9232876

**Dienstag, 30. Juli 2019**

Turm-Apotheke, Am Kreuztor 6, 48147 Münster, 0251/298200  
Davert-Apotheke, Auf der Woort 1, 48163 Münster, 02501/5407

**Mittwoch, 31. Juli 2019**

Kiepenkerl Apotheke, Bergstr. 10, 48143 Münster, 0251/46963  
Kirch-Apotheke, Westfalenstr. 132, 48165 Münster, 02501/7686

”

*Sollte eine Wespe doch mal zustechen, gilt es zunächst einmal, Ruhe zu bewahren.*

Angelika Plassmann, Sprecherin der Münsteraner Apothekerschaft

”



Sticht eine Wespe zu, kann das besonders für Allergiker gefährlich werden. Foto: dpa

## Ruhe bewahren und Symptome beobachten

### Was nach einem Wespenstich zu tun ist

Endlich gibt es mal ein paar sommerliche Tage, und schon vermiesen einem jede Menge Wespen die Freude am gemütlichen Familienfrühstück im Freien.

**A**uch das Grillen und gemütliche Sitzen auf der Terrasse bis in den späten Abend macht angesichts der aktuellen Wespenplage in der gesamten Region zumeist nicht wirklich viel Spaß.

Aus heiterem Himmel stehen die räuberischen Insekten normalerweise nicht. „Sollte eine Wespe doch mal zustechen, gilt es zunächst einmal, Ruhe zu bewahren“, betont Angelika Plassmann,

Sprecherin der Münsteraner Apothekerschaft. „Wildes Umherschlagen macht die Wespen nur noch aggressiver.“ Vorsicht ist geboten, wenn es zu einer starken allergischen Reaktion kommt, beispielsweise wenn die Atemwege zuschwellen oder Symptome wie Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit und Erbrechen auftreten. „Dann sollte schnellstmöglich ein Notarzt gerufen werden“, rät die Apothekerin, denn „für Menschen mit einer Insekten-giftallergie kann jeder Stich lebensbedrohlich sein.“

Wer weiß, dass er gegen Wespenstiche allergisch ist, sollte sich vom Arzt ein Notfall-Set verordnen lassen und dieses grundsätzlich mitneh-

men. Wer nicht weiß, ob er allergisch auf Wespenstiche reagiert, wird es nach einem Stich ziemlich schnell merken – so treten die allergischen Reaktionen in fünf bis 30 Minuten auf. Für Nicht-Allergiker gilt: Im Gegensatz zum Stich einer Biene bleibt beim Wespenstich kein Stachel in der Haut zurück, den man entfernen muss. „Man sollte schnell mit Eis kühlen, um die Schmerzen zu lindern und das Ausbreiten des Giftes zu verhindern“, rät Apothekerin Plassmann, „Antiallergische Gele oder Cremes wirken abschwellend und sind auch für die sofortige Selbstmedikation eines Insektenstichs geeignet.“ Im Fall der Fälle sollte man sich in der Apotheke be-

raten lassen. „Bei einem Stich in die Lippen, den Mund oder Rachen kann es zu einer lebensbedrohlichen Schwellung kommen. Dann sollte sofort mit Eiswürfeln gekühlt und ein Arzt gerufen werden – ebenso wie bei einem Stich in Augennähe“, betont Plassmann. (AKWL)



Angelika Plassmann rät, nach einem Wespenstich nicht hektisch zu werden. Foto: AKWL

**20%**  
auf einen Artikel Ihrer Wahl  
\* Gültig Juli/August 2019  
(1 x pro Person, ausgenommen: rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Artikel aus dem aktuellen Flyer)

**Kosmas-Apotheke oHG**  
Inh. Dr. J. Schwioger & M. Dömer  
Clemens-August-Platz 12 · 48167 Münster · Tel. 61 52 70



**#unverzichtbar**  
Modernste Logistik & optimale Prozesse.

„Schneller als im Netz. Wie machen die das bloß?“

**EINFACH UNVERZICHTBAR.**

Meine Apotheken in Münster.

www.einfach-unverzichtbar.de

## So 30. Juni MÜNSTER

### THEATER

#### „Der Gott des Gemetzels“

18 Uhr  
Wolfgang Borchert Theater  
Am Mittelhafen 10

Komödie

### SPORT

#### Urlaubsguru Beach Cup

ab 9 Uhr  
Hafenplatz

Beach-Volleyball

### SONSTIGES

#### Frühmittelalter- und Wikingertage auf dem Mühlenhof

10 bis 18 Uhr  
Mühlenhof-Freilichtmuseum  
Theo-Breider-Weg 1

Weitere Informationen unter  
[www.muehlenhof-muenster.org](http://www.muehlenhof-muenster.org)

### SONSTIGES

#### 9. Internationales Straßenkünstler-Festival im Zoo

ganztägig  
Allwetterzoo  
Sentruper Straße 315

Weitere Informationen unter  
[www.zookuenstler.de](http://www.zookuenstler.de)

### SHOW

#### Die Adam-Riese- Show

19 Uhr  
Cloud  
An der Germania Brauerei 5



Rund 30 Acts der unterschiedlichsten Genres sind beim 9. Straßenkünstler-Festival am 29. und 30. Juni (jeweils 11 bis 18 Uhr) im Allwetterzoo zu erleben. Für die Anerkennung geht der Hut rum. Foto: hpe

## Mo 1. Juli MÜNSTER

### KONZERT

#### Monday Night Session: Phil Wood Trio

21 Uhr  
Hot Jazz Club  
Hafenweg 26b

### THEATER

#### „Lafolia“

20 Uhr  
Chapiteau auf dem Schlossplatz

Weitere Informationen unter  
[www.cirque-bouffon.com](http://www.cirque-bouffon.com)

### THEATER

#### „Der Garten“

20 Uhr  
Pumpenhaus  
Gartenstraße 123

Cactus Junges Theater

## Di 2. Juli MÜNSTER

### SPORT

#### Der Kanuverein Münster 1922 stellt sich vor

18 Uhr  
Kanu-Verein Münster 1922,  
Bootshaus  
Am Hof zur Linde 33

Weitere Informationen unter  
[www.mykvm.de](http://www.mykvm.de)

### THEATER

#### „Heldenangst“

19.30 Uhr  
Theater Münster, U2  
Neubrückenstraße 63

Schauspiel nach dem Roman  
von Gabriel Chevallier

### THEATER

#### „Jugend ohne Gott“

20 Uhr  
Wolfgang Borchert Theater  
Am Mittelhafen 10

Schauspiel in einer Fassung von  
Kathrin Sievers

### THEATER

#### „Kasimir und Karoline“

19.30 Uhr  
Theater Münster, Großes Haus  
Neubrückenstraße 63

Volksstück von Ödön von  
Horváth, Einführung um 19 Uhr  
im Foyer

### SONSTIGES

#### OpenStage

21 Uhr  
Salsomania  
Mauritzstraße 30

Offene Bühne für Musiker,  
Komiker, Künstler, Poetry-  
Slammer

## Do 4. Juli MÜNSTER

### SONSTIGES

#### Kampflimmern – Open-Air-Kino am Hawerkamp

20 Uhr  
Am Hawerkamp 31

„Sonnenallee“ – Filmbeginn bei  
Anbruch der Dunkelheit

### THEATER

#### „Rita will's wissen“

20 Uhr  
Boulevard-Münster-Theater  
Königsstraße 12-14

## Mi 3. Juli MÜNSTER

### KONZERT

#### William Joys: A One Man Show

18 Uhr  
Kunsthalle Münster  
Hafenweg 28

## Fr 5. Juli MÜNSTER

### SPORT

#### Skate Night Münster

20 Uhr  
ab Schlossplatz

Startgeld drei Euro, ab 16 Jahre

### THEATER

#### „Sugar – Manche mögen's heiß“

19.30 Uhr  
Theater Münster, Großes Haus  
Neubrückenstraße 63

Musical-Komödie

### VARIÉTÉ

#### Elektro – Premiere

20 Uhr  
GOP Variété-Theater Münster  
Bahnhofstraße 20-22

### SONSTIGES

#### Queen – Heaven

20.30 Uhr  
Planetarium im LWL-Museum  
für Naturkunde  
Sentruper Straße 285

Fulminante Bildwelten mit den  
größten Hits der britischen  
Band um Sänger Freddie  
Mercury.

## Sa 6. Juli MÜNSTER

### THEATER

#### „Eine Mordsbeerdigung“

20 Uhr  
Der Kleine Bühnenboden  
Schillerstraße 48a

Club der Dilettanten

(weitere Informationen bei den  
Veranstaltern und im Internet,  
alle Angaben ohne Gewähr)

### KONZERT

#### Palace Lounge „SummerBreak 2019“

18 Uhr  
Skaters Palace  
Dahlweg 126

Hip-Hop

## Notdienste

### APOTHEKENNOTDIENST

Samstag, 29. Juni 2019

West-Apotheke, Sentruper Höhe 29, 0251/98 13 60  
Äskulap-Apotheke, Albersloher Weg 455, 0251/6 12 86  
(jeweils von 9 bis 9 Uhr)

### ÄRZTLICHER NOTDIENST

Informationen unter der zentralen Telefonnummer 116 117  
Gehörlose und Sprachbehinderte erfahren den diensthabenden  
Notarzt unter Telefax 0203/5 70 64 44

### ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

0 18 05/98 67 00

Anrufbeantworter-Ansage über diensthabende Zahnärzte der  
Kassenzahnärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe  
(Festnetz: 0,14 Euro/Minute, Mobilfunk: maximal 0,42 Euro/Minu-  
te)

### KREBSINFORMATIONSDIENST

0800/4 20 30 40 (täglich von 8 bis 20 Uhr)

### TELEFONSELSORGE

0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22

## Tiere suchen ein Zuhause



### August

... ist gerade einmal ein halbes Jahr alt. Jetzt sucht er ein  
neues Zuhause mit Menschen, die ihn als neues Familien-  
mitglied annehmen. Mit Artgenossen kommt er prima klar.  
Wer ihm ein neues Zuhause geben möchte, der erhält weitere  
Informationen im Tierheim (Dingstiege 71) und unter Telefon  
0251/32 62 80.



Wie werde ich eigentlich DJ? Um diese Frage geht es am Freitag  
(5. Juli, 16 Uhr) im Theater Münster, Neubrückenstraße 63.  
Foto: Thomas Mohr

## Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen  
0251/6 90-99 40 50

### Anzeigen

0251/6 90-31 81 11  
[anzeigen.muenster@ag-muensterland.de](mailto:anzeigen.muenster@ag-muensterland.de)

### Redaktion

0251/6 90-91 72 11  
[redaktion.muenster@ag-muensterland.de](mailto:redaktion.muenster@ag-muensterland.de)

**AGM** Anzeigenblattgruppe  
Münsterland

[www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)

**ter Huurne**  
HOLLANDMARKT

Verkauf ab  
**LKW**  
29. & 30. Juni 2019

**VERKAUF AB LKW**  
ALLE ANGEBOTE AUF [WWW.TERHUURNE.NL](http://WWW.TERHUURNE.NL)

**VIELE  
HAMMER  
ANGEBOTE!**

**Pepsi Range**  
6x 24 Dosen / 330ml  
**4 Sorten**  
6 Trays!  
**40.00**

**Monster Energy**  
5x 12 Dosen / 500ml  
**5 Trays!**  
**55.00**

**Veltins o. V+**  
6x 24 Dosen / 500ml  
**4 Sorten**  
6 Trays!  
**85.00**

**Corona**  
48x 330ml  
**2 Kartons**  
**45.00**

**Tchibo Caffè Crema**  
4x 1000g  
**4 KG!**  
**25.00**

**Smirnoff Ice**  
6x 700ml  
**1 Karton**  
**15.00**

**Axe**  
Deo o. Showergel  
**6 Stück!**  
**10.00**

**Drinks**  
350ml  
**9 Stück!**  
**10.00**

**Haribo**  
Silo o. Tüte  
**3 Stück!**  
**10.00**

**Pringles**  
5x 190g  
**5 Stück!**  
**5.00**

ANGEBOTE NUR GÜLTIG AUF UNSEREM PARKPLATZ AM 29. UND 30. JUNI VON 08.00 - 17.00 Satz- und Druckfehler vorbehalten



## Zeichen gegen Tierquälerei

„Pets 2“: Im Superhelden-Einsatz



Foto: dpa

„Pets 2“  
Animationsfilm

Fazit: ★★★★★  
Die Tiere aus dem Kinoerfolg „Pets“ erleben wieder viele verrückte Abenteuer ohne ihre Herrchen.

**D**ann nimmt der Zwergspitz ein Dampfbad im Geschirrspüler, der Pudel feiert eine Heavy-Metal-Party und das niedliche Kaninchen leitet eine Sitzung für Superhelden.

Nach dem großen Erfolg der Animationskomödie „Pets“ war die Fortsetzung nur eine Frage der Zeit.

Das Team um Regisseur Chris Renaud und Drehbuchautor Brian Lynch erzählt in „Pets 2“ nun gleich drei Ge-

schichten parallel, angefangen mit Jack Russell Terrier Max, dem Helden aus Teil eins. Bei Max und seinem Hundekumpel Duke gibt es menschlichen Nachwuchs: Frauchen Katie und ihr Mann bekommen ein Baby. Anfangs skeptisch, schließt Max den kleinen Liam bald ins Herz – so sehr, dass er sich im hektischen New York City ständig um den Knirps sorgt und schließlich eine krankhafte Nervosität entwickelt. Auf einem Familienausflug zum

**Wenn Frauchen und Herrchen morgens nichts ahnend die Tür hinter sich schließen, beginnt in „Pets 2“ das geheime Leben der Haustiere.**

Bauernhof zeigt ihm der erfahrene Rooster, wie Hund locker bleibt.

Während seines Urlaubs hat Max sein Lieblingsspielzeug, eine quietschende Gummibiene, in die Obhut der Zwergspitzdame Gidget gegeben. Dummerweise lässt Gidget, die romantische Gefühle für Max hegte, das Quietschen beim Tagträumen aus dem Fenster fallen. Es landet in der Wohnung einer alten Dame – zwischen Dutzenden Katzen. Nach intensi-

ver Ausbildung bei der Katze Chloe begibt sich Gidget, selbst als Mieze getarnt, auf Rettungsmission und mischt sich unter die miauende Horde.

Das Abenteuer dreht sich um den mit Abstand lustigsten Typen des Films. Das überdrehte Kaninchen Snowball war im ersten Film noch der vermeintliche Bösewicht, entpuppt sich aber als Kultfigur, die bestimmt irgendwann einen eigenen Film bekommt. Snowball ist überzeugt, ein

mächtiger Superheld zu sein. Als Hündin Daisy Unterstützung braucht, um einen weißen Tiger (!) aus einem finsternen Zirkus zu befreien, schlägt Captain Snowballs große Stunde.

Für die Länge von nicht mal anderthalb Stunden bietet die Idee vom geheimen Leben der Haustiere aber genug Futter. Ganz unaufdringlich setzt „Pets 2“ übrigens auch ein Zeichen gegen Tierquälerei. (dpa)

## Schräge Therapie

In der Midlife-Krise: „Ein Becken voller Männer“

**B**ertrand schluckt seit Monaten schon Psychopharmaka. Er ist arbeitslos, hängt Zuhause herum und geht Frau und Kindern mit seinem lethargischen Zustand ziemlich auf die Nerven.

Eines Tages entdeckt er im Schwimmbad seiner kleinen französischen Heimatstadt einen Kurs für Synchronschwimmen für Männer und schreibt sich ein. Er trifft auf ein Team aus seinesgleichen: Männer über 40, die in der Sinnkrise stecken.

Mit „Ein Becken voller Männer“ hat der französische Schauspieler Gilles Lellouche seinen ersten allein gedrehten Langfilm realisiert. Darin vereint der 46-Jährige Charaktere und Geschichten, die nicht unterschiedlicher sein können: Laurent kann seine Aggressionen nicht beherrschen, woran auch seine Familie zerbricht. Marcus steht vor seiner vierten Geschäftspleite, Simon träumt noch immer von einer Karriere als Rockstar und wohnt zur Scham seiner Tochter in einem Wohnwagen, und Thierry kommt mit Frauen nicht zurecht. Auch die bei-

den Trainerinnen Delphine und Amanda haben ihr Päckchen zu tragen.

Der Film reiht sich in die Tradition der englischen Komödien ein im Stil von „Ganz oder gar nicht“, in dem Arbeitslose zu Strip-teasetänzern wurden ein. Das Erzählmuster, nachdem er verführt, ist klassisch, und das Thema – Männer in der Midlife-Krise, die ihre Motivation in einer Freizeitbeschäftigung suchen – ist auch nicht ganz neu. (dpa)



Die Männer entdecken den Lebenssinn im Schwimmen. Foto: dpa

## Mit Mut zum Experiment

Absurder Alltag in „Das melancholische Mädchen“

**D**as Leben als junge Frau in der Großstadt ist anstrengend – vor allem, wenn man eine depressive Autorin mit Schreibblockade ist, keine Arbeit und keinen Schlafplatz hat, aber viele schlechte Dates.

Doch wie lässt sich diese Geschichte noch einmal neu erzählen – Jahre, nachdem „Oh Boy“ oder „Frances Ha“ schon sehr erfolgreich das bitter-süße Leben von erfolglosen Mittzwanzigern in der Großstadt verfilmt haben? Am besten, man macht es so wie Susanne Heinrich in „Das melancholische Mädchen“.

Man gibt der Protagonistin keinen Namen und keine individuelle Biografie. Man beleuchtet kein Einzelschicksal, sondern eine Struktur. „Das melancholische Mädchen“ hat schon vor seinem Kinostart einige Preise gewonnen – darunter den Hauptpreis beim renommierten Nachwuchsfestival Max Ophüls Preis. Und das zurecht: Denn obwohl sich der 80-minütige Film vom klassischen Erzählkino verabschiedet hat, ist er kurzweilig und witzig. (dpa)



Das Leben in der Großstadt ist für die Protagonistin anstrengend. Foto: dpa

ERLEBEN SIE NEUES FÜR GAUMEN, GRILL UND GARTEN

Das Event mit Genuss-Ambiente auf dem Solarlux Rooftop! Feiern Sie mit uns den Sommer und genießen Sie einen entspannten Tag.



smells like  
WEINHANDLUNG UND EVENTBAR

metallerie  
GRILLTASTIC ARTWORK

Weseler Str. 253 · 48151 Münster · T 0251 39636440

# SUMMER JAM

Samstag,  
29. Juni 2019  
11 - 17 Uhr  
Vorbeikommen und genießen!

SOLARLUX®

GLAS-FALTWÄNDE  
TERRASSENDÄCHER  
WINTERGÄRTEN

solarlux.com

## Senioren brauchen genug Flüssigkeit

Für ältere und pflegebedürftige Menschen sollte der Tagesablauf an die Hitze angepasst werden. Das bedeutet unter anderem: Zimmer lüften, wenn es draußen kühler als drinnen ist, Räume tagsüber abdunkeln, bei trockener Hitze im Zimmer angefeuchtete Tücher aufhängen, leichte Bettwäsche und luftdurchlässige Kleidung verwenden. Sehr wichtig ist genügend Flüssigkeit. Ältere Personen sollten täglich mindestens 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit trinken. Im Einzelfall kann es sinnvoll sein, darüber Bilanz zu führen.

## Richtig essen und trinken

Auch wenn die Sonne brennt, sind regelmäßige Mahlzeiten wichtig. Dr. Anja Luci, Ernährungsexpertin bei der KKH Kaufmännische Krankenkasse, rät von schwerer Kost ab. Gut geeignet sind dagegen Gemüse und Obst. Diverse Sorten liefern außer Vitaminen und Mineralstoffen auch Wasser. Vor allem Melonen, Tomaten und Gurken können den Flüssigkeitshaushalt aufbessern. Auch Beerenfrüchte sind eine tolle Alternative. Die Expertin rät zu mehreren kleinen Portionen über den Tag verteilt. Noch wichtiger ist allerdings das Trinken – rechtzeitig, noch bevor das Durstgefühl einsetzt. Optimale Durstlöcher sind Leitungswasser und Mineralwasser.

# Hilfe in der Hitze

## Tipps, um gut durch die sommerlichen Temperaturen zu kommen

**Kaum macht sich der lange ersehnte Sommer so richtig breit, da stellt sich bereits die Frage, wie man am besten durch die sonnigen Tage kommt. Auf dieser Seite einige Tipps.**

**MÜNSTER.** Ein Infoblatt des städtischen Gesundheitsamtes enthält dazu einige Gesundheits-Tipps und gibt Vorsorgehinweise zu den Stichworten Hitzschlag und Sonnenstich. Das Merkblatt

kann gibt es auf der Homepage des Gesundheitsamtes ([www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt](http://www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt)).

„Vor allem für Säuglinge und Kleinkinder, bei psychisch oder körperlich schwer kranken und bei pflegebedürftigen Menschen ist bei großer Hitze einige Vorsicht angebracht“, sagt Amtsleiter Dr. Norbert Schulze Kalthoff. Im Extremfall könnten die Betroffenen einen Hitzschlag erleiden. Ein solcher entsteht, wenn wegen der hohen Außentemperatur die Körpertemperatur außer Kontrolle gerät. Zeichen eines Hitzschlags sind: ungewöhnliche Unruhe, heiße, rote, trockene Haut, Kopfschmerzen, Schwindel, Schläfrigkeit, starker Durst, Verwirrtheit, Krämpfe, Eintrübung

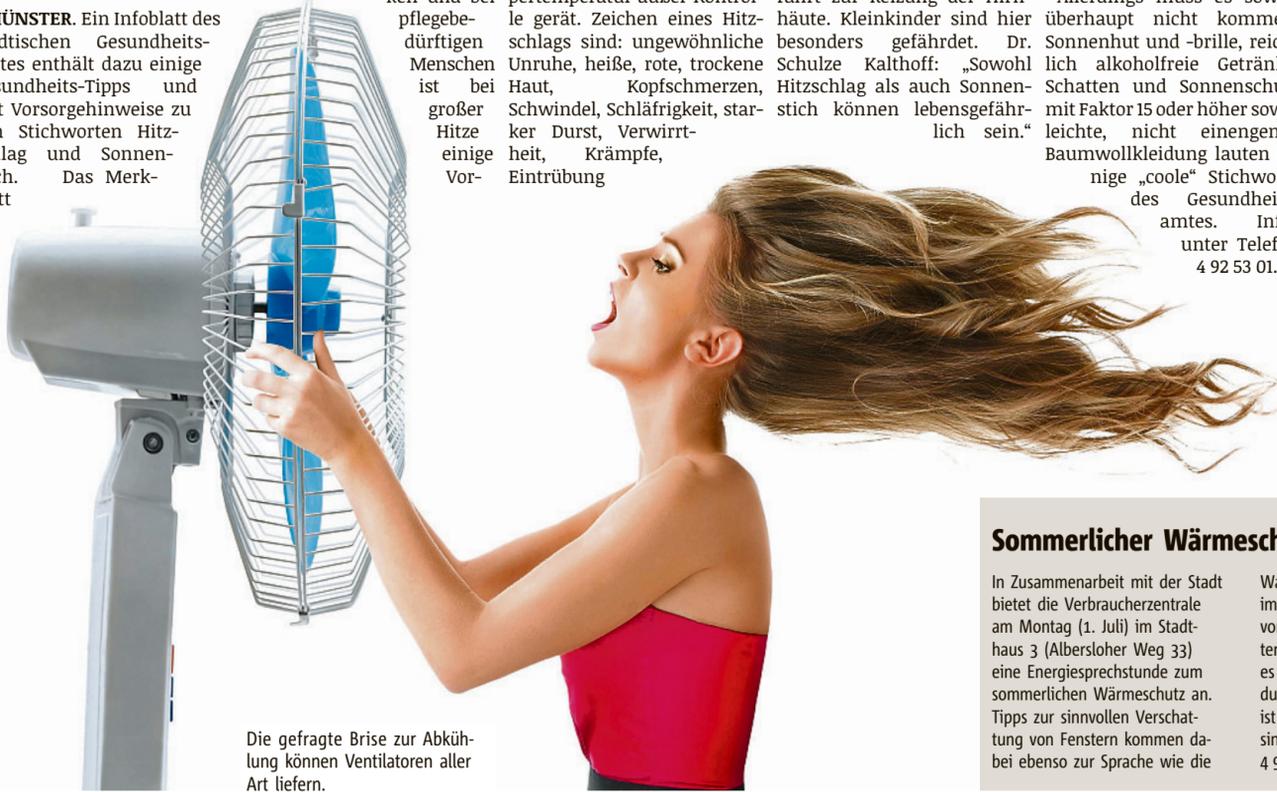
des Bewusstseins bis zur Bewusstlosigkeit. Im Gegensatz dazu entsteht, auch ohne große Hitze, ein Sonnenstich durch längere direkte Sonneneinstrahlung auf den ungeschützten Kopf. Er führt zur Reizung der Hirnhäute. Kleinkinder sind hier besonders gefährdet. Dr. Schulze Kalthoff: „Sowohl Hitzschlag als auch Sonnenstich können lebensgefährlich sein.“

In beiden Fällen gilt: sofort Arzt verständigen, Patienten an einen kühlen, luftigen Ort bringen, kühle Umschläge machen und, falls keine Bewusstseinsstrübung vorliegt, zu Trinken geben.

Allerdings muss es soweit überhaupt nicht kommen. Sonnenhut und -brille, reichlich alkoholfreie Getränke, Schatten und Sonnenschutz mit Faktor 15 oder höher sowie leichte, nicht einengende Baumwollkleidung lauten einige „coole“ Stichworte des Gesundheitsamtes. Infos unter Telefon 4 92 53 01.

## Säuglinge vor Sonne schützen

Säuglinge, also Kinder unter einem Jahr, sollten keiner direkten Sonnenstrahlung ausgesetzt werden. Bei großer Hitze sollte man Kinder oder gesundheitlich geschwächte Personen niemals in einem geparkten Auto zurücklassen, auch nicht für kurze Zeit. Für heiße Sommertage empfiehlt das Gesundheitsamt luftige, bunte Baumwollkleidung und eine Kopfbedeckung mit Nackenschutz. Auch an den deutlich erhöhten Flüssigkeitsbedarf sollte man denken. Für Kinder sind Mineral- und Leitungswasser, Fruchtttees und Obstsaftchorlen besonders gut geeignet.



Die gefragte Brise zur Abkühlung können Ventilatoren aller Art liefern.

## Sommerlicher Wärmeschutz

In Zusammenarbeit mit der Stadt bietet die Verbraucherzentrale am Montag (1. Juli) im Stadthaus 3 (Albersloher Weg 33) eine Energiesprechstunde zum sommerlichen Wärmeschutz an. Tipps zur sinnvollen Verschattung von Fenstern kommen dabei ebenso zur Sprache wie die

Wahl der richtigen Dämmstoffe im Sanierungsfall. Ob der Einsatz von Ventilatoren oder Klimageräten nützlich ist, auch darauf gibt es eine Antwort. Eine Anmeldung zur offenen Sprechstunde ist nicht erforderlich, telefonisch sind die Beraterinnen unter 4 92 67 68 zu erreichen.

# MÜNSTER!

STADT. LAND. LEBEN.

JETZT IM HANDEL!



**JULI/AUGUST**  
**MÜNSTER & DER MOND**  
 NEIL ARMSTRONG UND DAS MÜNSTERLAND  
**HÖHENRAUSCH IM TEUTOBURGER WALD**  
**FAHRRADSTADT 2.0**



# Auf Sport im Freien verzichten

## Ansonsten gewisse Regeln beachten

**MÜNSTER.** Der Leiter des Instituts für Sportmedizin, Prof. Stefan-Martin Brand, rät Hobbysportlern, bei der derzeitigen schweißtreibenden Hitze auf Sport im Freien am besten ganz zu verzichten. Zumindest aber sollte, wer beispielsweise das Laufen nicht lassen kann, gewisse Regeln einhalten, um einen Hitzschlag zu vermeiden.

**Herr Prof. Brand, das Münsterland schwitzt bei Temperaturen bis weit über 30 Grad. Trotzdem meinen einige, dass sie so wie jeden Tag Sport treiben müssen. Ist das eine gute Idee?**

Prof. Brand: Für Ungeübte und Leute, die nicht sehr, sehr fit sind, würde ich beispielsweise das Laufen im Freien derzeit in gar keinem Fall empfehlen. Ansonsten sollten das nur Menschen tun, die wirklich fit sind und die wissen, auf was sie sich einlassen, wenn man das bei 36 Grad durchzieht. In der Regel braucht der Körper rund 14 Tage, bis er sich an solche Außentemperaturen angepasst hat. Also wenn es nicht unbedingt sein muss: Bitte das Laufen auf nächste Woche schieben!

**Was muss ich an Vorkehrungen treffen, wenn ich es trotzdem tue?**

Prof. Brand: Am besten, man



Prof. Stefan-Martin Brand vom Institut für Sportmedizin Foto: UKM/Manfred Thomas

wählt eine Umgebung ohne Sonneneinstrahlung, die Promenade in Münster hat ja zum Beispiel ein Blätterdach, da geht das einigermassen. Und was ganz wichtig ist: Ausreichend trinken vorher. Bei über 30 Grad ist das Trinken enorm wichtig!

**Ab wann wird es gefährlich, wann sollte ich auf meinen Körper hören?**

Prof. Brand: Also es gibt leider Hobbysportler, die die Zeichen ihres Körpers gerne

übersehen. Die über bestimmte Punkte hinausgehen, weil sie ihre persönliche Leistung halten wollen. Die den Schmerz im Knie ignorieren oder vor dem Sport Schmerzmittel nehmen, damit sie eine bestimmte Strecke laufen können. Im Grunde sollte man aber wissen: Wenn plötzlich Schmerzen auftreten oder man durstig wird, dann sollte man immer aufhören!

Das **MÜNSTER!**-Magazin zum Vorteilspreis im Abo bestellen:  
[www.muenster-magazin.com/abo](http://www.muenster-magazin.com/abo) | [abo@muenster-magazin.com](mailto:abo@muenster-magazin.com) | Tel. 0251 690 4000

# Cool durch den Sommer

## Nachträglich geht's auch

Klimaanlagen sorgen für angenehme Temperaturen und für Wohlbefinden

**Schon am frühen Morgen zeigt das Thermometer 25 Grad. Und tagsüber peilt es die 35-Grad-Marke an. Selbst nachts kühlt es sich kaum noch ab. An einen erholsamen Schlaf ist dann nicht mehr zu denken.**

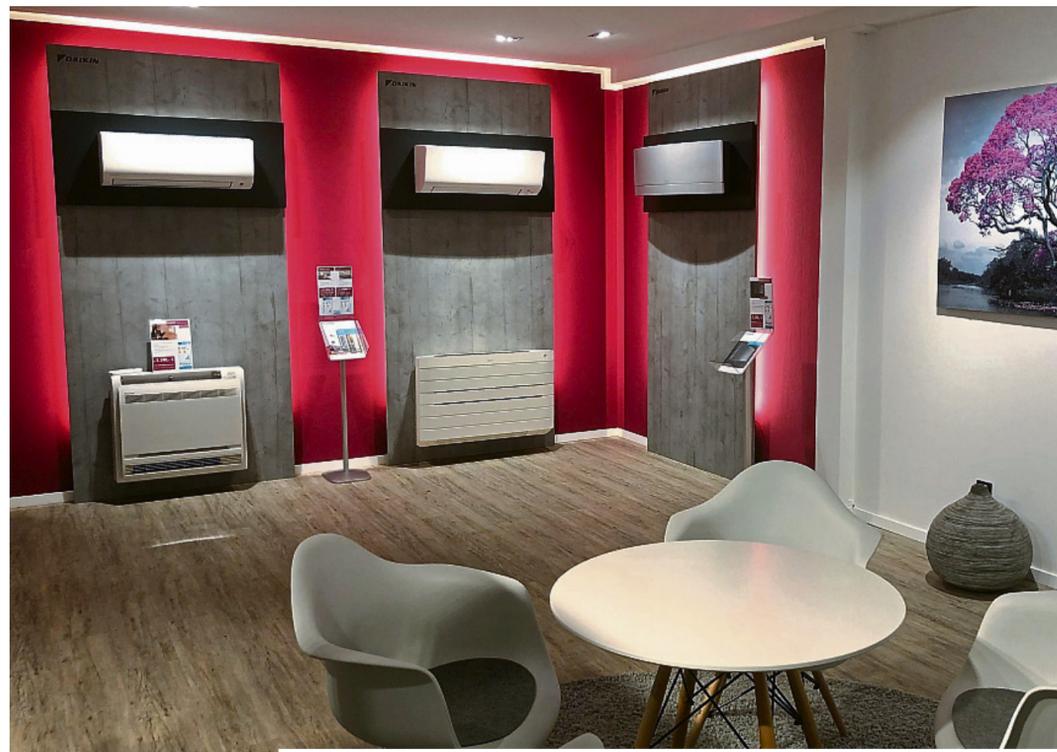
Von Dietmar Jaeschke

**U**nd auch am Arbeitsplatz fühlt man sich bei solchen Temperaturen alles andere als wohl. Wohl dem, der in solchen Situationen in den Genuss gekühlter Luft aus einer Klimaanlage kommt. Doch was, wenn diese nicht vorhanden ist, man nicht gerade baut und nicht von vornherein an die Klimatisierung gedacht hat?

In solchen Fällen bietet es sich an, über eine Nachrüstung nachzudenken. Denn diese ist in den meisten Fällen problemlos möglich ist. Doch Vorsicht: Wer die Immobilie lediglich gemietet hat, muss den Vermieter vorab um Erlaubnis bitten, denn die moderne Technik verlangt in der Regel einen Mauerdurchbruch.

*Passende Systeme für jeden Bedarf*

Grundsätzlich kann man in Sachen Raumklima zwischen unterschiedlichen Systemen wählen: Die in der Anschaffung günstigste Variante ist der mobile Monoblock, der ab rund 500 Euro zu bekommen ist, bei dem sich alle Komponenten der Anlage in einem Gehäuse befinden. Das Gerät wird einfach an die Steckdose angeschlossen, die Abluft muss über einen Schlauch nach außen geleitet werden. „Diese Geräte sind aber relativ laut und nicht gerade energiesparend“, weiß Kälte- und Elektromeister Bernd Annegarn, Inhaber der Annegarn GmbH Kälte-, Klima- und Getränketechnik in Münster. Technisch komplexer als das mobile Gerät sind die Split-An-



Die Innenmodule der Split-Klima-Geräte können sich inzwischen sehen lassen. Foto: Athoka GmbH

lagen, die man in mehrere Gruppen unterteilen kann: Die „Single-Split“ verfügt über je eine Außen- und eine Inneneinheit, bei Multi-Split-Anlagen wird eine Außeneinheit mit mehreren Innengeräten gekoppelt, so dass die Kälte in mehreren Räume verteilt wird. Variante drei sind schließlich die Kompakt- oder Verbundanlagen, die ebenfalls über mehrere Inneneinheiten, aber über leistungsstärkere Außengeräte als eine „Multi-Split“ verfügen.

Wie Stefan Jung, Vertriebsleitung bei der Athoka GmbH in Münster – ein Unternehmen, das sich auf die Installa-

tion von Klimaanlagen in privaten und kleinen Gewerbetrieben spezialisiert hat – erklärt, stehe am Anfang einer eventuellen Installation einer Klimaanlage zunächst das Kundengespräch. Vor Ort müsse dann mit dem Fachmann in die konkrete Planung eingestiegen werden, an deren Ende dann im Idealfall – wie bei der Athoka GmbH – ein schriftliches Festpreis-Angebot für den Kunden steht.

Was die Ausstattung moderner Anlagen anbelange, sei Vieles machbar – von intelligenten Filteranlagen, die effektiv gegen Milben, Pollen oder auch Gerüche über die

Anlagen-Steuerung per Smartphone-App bis hin zu nahezu Zugluft-frei arbeitenden Geräten. Die Ausstattung des Klima-Systems orientiere sich an den Wünschen und am Geldbeutel des Kunden.

„Eine moderne Klimaanlage kann inzwischen richtig schick aussehen“, weiß der Fachmann, dass die Branche auch in diesem Bereich die Zeichen der Zeit erkannt hat.

Und nach der Installation? da sollte man die Geräte regelmäßig warten und desinfizieren lassen.

## So bleibt die Hitze draußen

Maßnahmen zum Schutz vor Überhitzung

**W**as bei vielen den Wohnkomfort einschränkt, kann vor allem für Kleinkinder und ältere Menschen gefährlich werden: Bei anhaltender Hitze, wie sie derzeit vielerorts in Deutschland droht, können einmal aufgeheizte Räumlichkeiten kaum noch abkühlen. Welche baulichen Maßnahmen helfen, damit das Haus auch bei großer Hitze nicht ins Schwitzen gerät, weiß Architekt Sven Hausteiner von der Bausparkasse Schwäbisch Hall.

★ **Die Fenster – Mit dem Licht kommt die Hitze:** Großflächige Fenster bringen Licht, aber auch Wärme ins Haus. Abhilfe schaffen getönte Fensterscheiben oder Sonnenschutzfolien. Der Haken: Im Herbst und Winter verringern sie die Helligkeit im Inneren. „Außen angebrachte Verschattungsvorrichtungen halten weit mehr Wärme ab als innen angebrachte Elemente“, erklärt Architekt Sven Hausteiner. „Es gibt ein breites Sortiment an Verschattungselementen wie Rollläden und

Markisen, die wirklich effektiv vor Hitze schützen.“ Noch besser ist es, schon bei der Bauplanung vorzusorgen: Fensterflächen begrenzen oder Beschattungsmöglichkeiten schaffen.

★ **Das Dach – Schutz vor direkter Sonneneinstrahlung:** Bei hoher Sonneneinstrahlung kann sich die Deckung auf über 80 Grad Celsius erhitzen. Eine gute Schutzschicht ist also unverzichtbar. „Helle Ziegel reflektieren mehr Wärmestrahlung und verbessern so den Hitzeschutz“, weiß Sven Hausteiner. Im Gegensatz zur Verwendung von dunklen Ziegeln heizen sich Gebäude unter einer hellen Eindeckung deutlich weniger auf – ein wichtiger Aspekt für Wohngebäude mit Dachgeschosswohnungen. „Allerdings lässt der Bebauungsplan helle Ziegel häufig nicht zu“, so Hausteiner. Auch Dachbegrünungen halten Hitze zuverlässig ab.

★ **Die Fassade – Innen gedämmt – außen hell:** Im Sommer kühl und im Winter warm: Für die richtige Isolierung sorgen Dämmstoffe mit

geringer Wärmeleitfähigkeit und hoher Wärmespeicherkapazität. Während alle massiven Bauteile wie Beton, Mauerwerk oder Holz wie Wärmepuffer wirken, erhitzen sich Stahl- und Glaselemente an der Fassade generell stark. Daneben tragen helle Außenwände oder eine Fassadenbegrünung zu angenehmeren Temperaturen bei. „Setzt man auf rankende Pflanzen und nicht auf Selbstklimmer wie Efeu, bleibt die Fassade auch intakt“, erklärt der Experte von Schwäbisch Hall. „Angriffspunkte wie Dachziegel oder Dachrinnen sollten aber regelmäßig geprüft und freigeschnitten werden.“

Experten-Tipp für Bauherren

in der Planungsphase: Die monolithische Bauweise mit einem einschaligen Mauerwerk aus Beton, Kalksandstein oder gebranntem Tonstein erfüllt hohe Anforderungen an die Energieeffizienz und sorgt für ein angenehmes Raumklima.

★ **Das Grundstück – Pflanzen statt Beton:** Bäume spenden Schatten und schützen wirksam vor Hitze. Im Winter jedoch können hohe Gewächse Wärme und Helligkeit abhalten. Laubbäume lassen Licht durch und sind deshalb eine bessere Wahl als Nadelbäume. Offene Wasserflächen wie ein Teich oder ein Brunnen sorgen für zusätzliche Abkühlung auf dem Grundstück.

Versiegelte Flächen, Schottergärten und kahle Böden trocknen bei anhaltender Hitze hingegen besonders schnell aus und nehmen dann kein Wasser mehr auf. Für größere Flächen auf hitzegefährdeten Grundstücken eignen sich trockenbeständige Pflanzen daher besser als Pflastersteine oder Bodenplatten. „Das Grünflächenamt oder ein Gärtner helfen bei der Wahl klimaresistenter Bäume, Obst- und Gemüsesorten sowie Zierpflanzen“, weiß der Architekt.

### Kontakt

Wer einen Fachbetrieb in Sachen Raumklima sucht, kann sich bei der Kreishandwerkerschaft an die Innung für Kälte- und Klimatechnik Münster (Telefon 0251/520080) wenden. Dort erhält man die benötigten Informationen. Die Internet-Adresse lautet [www.kaelte-klima-muenster.de](http://www.kaelte-klima-muenster.de)

**Klima  
Kälte Lüftung  
24-Stunden-Service  
Wartung**

[www.kliwa-service.de](http://www.kliwa-service.de)

**Cool bleiben.  
Auch wenn's heiß wird.**

Egal, ob zuhause oder im Büro – wir wissen genau, wie Sie Ihr Wohlfühlklima erreichen. Fragen Sie Herrn Uwe Wehland nach den energiesparenden Split-Klimaanlagen von Mitsubishi Electric.

**kliwa SERVICE**  
Dienstleistungen aller Art für Kälte Klima - Lüftung und MSR-Technik  
KLIWA, Klima Wartungs- und Montagegesellschaft mbH  
Dipl. Kfm. Thorsten Kondermann  
Fuggerstr. 13 · 48165 Münster  
24-Stunden-Service 02501-804-0

Wir machen Ihr Zuhause cooler!

Mit einer Klimaanlage vom Marktführer DAIKIN

**ATHOKA** Altes Klima  
Klimaanlagen-Profi für Ihr Zuhause

Martin-Luther-King-Weg 34, 48155 Münster, Tel.: 0251 / 961 950 91 [www.athoka.de](http://www.athoka.de)

Kältetechnik  
Klimatechnik  
Getränketechnik

**ANNEGARN**

Einfach per Whatsapp:  
0163 32 90 707

Unverbindliche und persönliche Beratung Vor-Ort!

[www.annegarn.de](http://www.annegarn.de)

Wohn-Arbeitsraum-Klimatisierung

...da sind wir eiskalt!!!

## REZEPT DER WOCHE

### Erdbeer-Käsekuchen



Foto: dpa

# Leckerer zur Kaffeezeit

## Rote Früchte toppen den Genuss

Erdbeeren, wohin man schaut: Das ist die perfekte Zeit für Kuchenklassiker und neue Lieblingsbackwerke mit den saftigen, roten Früchten.

Wie wäre es zum Beispiel mit einer außergewöhnlichen Käsekuchen-Kreation? Das Backwerk aus unserem „Rezept der Woche“ überzeugt nicht nur mit seinem fruchtigen Topping. Die Sahne in der Käseschale verleiht ihm eine Extraportion Frische. Da will doch jeder gerne mitschlemmen. Und so geht's:

- ★ Den Backofen auf 175 Grad Umluft vorheizen.
- ★ Eine Springform mit 20 Zentimeter Durchmesser ausfetten und den Boden und den Rand mit Alufolie umwickeln.
- ★ Butter, Zucker und Vanillezucker in einer Rührschüssel schaumig schlagen.
- ★ Magerquark, Sahne und Eier unterrühren.

★ Milch und Speisestärke glatt rühren und ebenfalls in die Rührschüssel geben. Alles gut vermengen.

★ Zum Schluss Erdbeerpüree und abgeriebene Zitronenschale unterrühren.

★ Dann die Masse in die vorbereitete Springform füllen und auf ein Backblech stellen.

★ In den vorgeheizten Ofen schieben und mit Wasser angießen.

★ Den Kuchen im Wasserbad 50 bis 55 Minuten backen.

★ Aus dem Ofen nehmen und auf einem Rost komplett auskühlen lassen.

★ Die Erdbeeren für das Topping waschen, putzen und vierteln.

★ Mit der Marmelade vermengen und auf den Käsekuchen geben. Nach Geschmack mit Minze und Schokoraseln garnieren. (dpa)

## Einkauf

### Zutaten für eine Springform

- ★ 25 g weiche Butter
- ★ 45 g Zucker
- ★ 1 Päckchen Vanillezucker
- ★ 320 g Magerquark
- ★ 100 ml Schlagsahne
- ★ 2 Eier
- ★ 75 ml Milch
- ★ 25 g Speisestärke
- ★ 130 g Erdbeerpüree
- ★ Abgeriebene Zitronenschale von ½ Biozitronen
- ★ 200 g Erdbeeren
- ★ 2-3 EL Erdbeermarmelade
- ★ Minzblätter zum Garnieren
- ★ nach Bedarf weiße Schokolade
- ★ Fett zum Ausfetten der Form
- ★ Alufolie

BÜRO & BETRIEB

FAMILIE & DAHEIM

LIEFERT LECKER

jedes Menü 7€

inkl. Lieferung und einem Dessert

vom: 01.07. – 07.07.2019 / 27. Woche

	Montag, 01.07.2019	Dienstag, 02.07.2019	Mittwoch, 03.07.2019	Donnerstag, 04.07.2019	Freitag, 05.07.2019
Menü 1	2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	4 Bratwürstchen "Nürnberger Art" auf Sauerkraut und Kartoffelpüree	Frischer Möhreintopf mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen	"Döner Teller" Hähnchendöner mit Djuvcreis, dazu Tsatsiki und einen frischen Bauernsalat	Gebackenes Schollenfilet mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce
Menü 2	Hähnchenschnitzel "Madagaskar" in einer pikanten Curry-Pfeffersauce mit Ananas und Pfirsich, dazu Risi Bisi	Hühnerfrikassee mit Spargel und Gemüseris	Schlemmerpfanne Hähnchenfilet und Schweineschinkenmedaillons in Champignonrahmsauce, Broccoli-Karottengemüse und 2 Röststücken	Schweineschnitzel Art "Cordon bleu" in Sauce mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	2 Hähnchenbrustfilets "natur" in einer pikanten Currysauce, dazu Zuckerrüben und Bandnudeln
Menü 3	Fettuccine "Florentiner Art" Bandnudeln mit Hähnchenfilet in Sahnesauce und Blattspinat	Gebratenes Seehechtfilet auf Tomatengemüsesugo, dazu Bandnudeln	½ gegrillte Schweinshaxe auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree	Österreichischer Kaiserschmarrn (veg.) mit Vanillesauce	Albondigas Spanische Fleischbällchen in feurig-scharfer Tomatensauce mit Reis
Menü 4	Hühnersuppentopf mit frischer Gemüseeinlage und Reis	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln	Putenbrust "natur" in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln	Kräuterröhrei mit Schinken dazu Spinat und Salzkartoffeln	Gebratene Rinderleber in Apfel-Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree
Vegetarisch	Feuriges Chili (veg.) mit Soja und Reis	Spaghetti Carbonara (veg.) mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahnesauce Parmesankäse extra	Frische Champignons (veg.) in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.) mit Röhrei und Kräuterpüree	Gefüllte Paprikaschote (veg.) mit Gemüse gefüllt, dazu Tomatensauce und Butterreis
Kaltes Menü	Chicken Nuggets knusprige Hähnchenstücke mit Currydip und buntem Nudelsalat	½ Forellenfilet mit Sahneerrettich, einem ½ Pfirsich und Waldorfsalat	Fruchtsalat mit Sahnequark (veg.) dazu Vanillesauce	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Frische Erdbeeren (veg.) mit Vanillesauce und Quark
Salat	Hirtensalat mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen	Schlemmer-Salat mit Schweinefilet, Tomaten, Lollo Rosso, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Bella Italia (veg.) frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Brötchen	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügel, Frikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Salat "4-Jahreszeiten" (veg.) frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen

**Probieren geht über studieren!**

Beziehen Sie sich bei Ihrer Erstbestellung auf diese Anzeige und Sie erhalten ein Menü Ihrer Wahl zum einmaligen **Probierpreis\* von 5€**.

\* Die Aktion gilt nur für Neukunden und ist bis zum 31.08.2019 gültig.

**Samstags-Menü**

**Samstag, 06.07.2019**

2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln - 3,9 BE

Rinderbraten "Esterhazy" in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln - 3,7 BE

**Sonntags-Menü**

**Sonntag, 07.07.2019**

Schweine-Geschnetzeltes "Züricher Art" mit hausgemachten Spätzle - 6,6 BE

Putenschnitzel "natur" in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln - 3,6 BE

\* nur vom Festnetzanschluss

**Probierpreis\* 5€**

# Gas oder Holzkohle?

## Qual der Wahl beim Grillen

Gas, Feuer, Qualm – echtes Grillen geht nur mit Holzkohle. So denken jedenfalls einige Fans der Zubereitungsmethode. Unsinn, sagen Experten. Zumindest geschmacklich gibt es zwischen Holzkohle- und Gasgrills keinen Unterschied. „Durch den Holzkohlerauch in der Nase meinen nur viele, dass es besser schmeckt“, sagt Rudolf Jaeger, der bereits mehrere Bücher zum Grillen geschrieben hat.

Die Entscheidung für einen Gas- oder Holzkohlegrill ist eine sehr individuelle, bei der viele Faktoren eine Rolle spielen, zum Beispiel Platz: Wer nur einen kleinen Balkon hat, muss oft Rücksicht auf die Nachbarn nehmen. „Wegen der Rauchbelastigung neigen viele Städter eher zum Gasgrill“, weiß Jaeger. Bei einem großen Garten dagegen ist ein Holzkohlegrill meist kein Problem. Und für Ausflüge ist die kleine Variante mit Kohle oft mobiler und praktischer. Inzwischen gibt es aber auch mobile Gasgrills.

Einen großen Unterschied gibt es beim Preis: Ein einfacher Kugel-Holzkohlegrill kostet maximal 50 Euro, Modelle der Premium-Hersteller gibt

es für zwischen 200 und 300 Euro. Gasgrills sind deutlich teurer, gute Modelle kosten 500 bis 700 Euro, informieren Fachleute. Der jüngste Test der Stiftung Warentest zeigt aber: Auch Grillwagen zwischen 250 und 300 Euro schneiden gut ab. (dpa)



Für viele Genusssmenschen ist nur Grillen mit Holzkohle echtes Grillen. Foto: dpa

## Geduld und Gleichgewicht

### So lernen Kinder Fahrradfahren

**Mit dem Fahrradfahren ist es wie mit dem Schwimmen. Gelernt ist gelernt, auch wenn man jahrelang nicht auf dem Sattel sitzt: Man kann es noch. Aber wie lernen Kinder es?**

**E**in festes Alter, in dem Jungen und Mädchen Radfahren lernen sollten, gibt es nicht. „Der richtige Zeitpunkt hängt von der individuellen Entwicklung des Kindes ab“, sagt Heiner Sothmann von der Deutschen Verkehrswacht (DVW). Wichtig ist, ob Körperbeherrschung und Reaktionsfähigkeit schon stimmen.

In der Regel könnten Eltern davon ausgehen, dass der Nachwuchs ab rund zwei oder drei Jahren das notwendige Balancieren erlernen kann – und ihm ab diesem Zeitpunkt ein Laufrad anbieten. „Sobald das Kind längere Passagen mit den Füßen auf dem Trittbrett rollt, kann man über den Umstieg auf ein kleines Kinderfahrrad nachdenken“, sagt Sothmann. Motivationsarbeit ist dabei oft nicht notwendig: Wenn die Eltern selbst Fahrrad fahren oder andere Altersgenossen mit dem Laufrad umherrollen, komme der Wunsch beim eigenen Nachwuchs ganz von allein, sagt Thomas Geisler vom Pressedienst Fahrrad (pd-f).

Nach Einschätzung von Christopher Spering lernen Kinder das Gleichgewicht halten immer früher. Hintergrund sei der allgemeine



Fernab vom Verkehr: Erste Übungen führen den Nachwuchs zur Freiheit auf zwei Rädern. Foto: dpa/www.puky.de/www.pd-f.de

Trend zum Laufrad in den vergangenen Jahren, so der Experte der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Un-

fallchirurgie (DGOU). Damit sind die Kleinen auch eher auf dem Fahrrad. Das Rad sollte in einer Größe

gewählt werden, so dass die Kinder es beherrschen können – nicht umgekehrt. Dazu gehört nicht nur die sichere Fahrt, sondern auch, dass der Nachwuchs sicher wieder stoppen kann und bei langsamem Tempo nicht einfach umfällt.

### Auf Stützräder verzichten

Der Experte empfiehlt eine Kombination aus Fuß- und Handbremse: Die Rücktrittbremse entspreche wegen der entgegengesetzten Pedalbewegung der Intuition. Mit dem Hebel am Lenker können Kinder die bei Erwachsenenrädern gängige Art der Bremse schon mal kennenlernen.

Experten raten grundsätzlich von Stützrädern ab. Geisler hält sie sogar für kontraproduktiv: Das Radfahren könne wieder verlernt werden, weil sich die Jungen und Mädchen auf die Stützfunktion verlassen. Womöglich müssten die Kleinen das Balancieren erneut erlernen.

„Stützräder wiegen das Kind in falscher Sicherheit“, erläutert Spering. Gleiches gelte für Schutzkleidung wie Protektoren an Knie oder Ellenbogen.

„Kinder brauchen die Chance wahrnehmen zu können, dass man sich verletzen kann – kleinere Schürfwunden haben da gar nicht einen so negativen Lerneffekt.“ Sie müssten lernen, sich bei Stürzen richtig abzufangen.

Gesetzlich nicht vorgeschrieben, wird er von den meisten Fahrradexperten aber empfohlen: ein Helm. Diese Empfehlung spricht Spering gerade für den immer früheren Radlernachwuchs aus, der einem erhöhten Verletzungsrisiko ausgesetzt sei, wenn es zum Unfall kommt. „Der Helm beim Kind in der Lernphase ist deshalb ein absolutes Muss“, sagt Spering. Idealerweise schütze er auch die Schläfen. (dpa)

## Klingel statt Hupe

**F**ahrräder müssen laut der Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung mit mindestens einer helltönenden Glocke ausgerüstet sein. Weitere Spezifika werden im Text nicht genannt, jedoch sind andere „Einrichtungen für Schallzeichen“ und damit zum Beispiel Hupen oder Radlaufglocken ausgeschlossen. Ohne Klingel am Fahrrad können 15 Euro Verwarnungsgeld fällig werden. David Koßmann vom Pressedienst Fahrrad erklärt drei Haupttypen:

★ „Ring-Ring“: Bei dieser Art sorgt der Daumenhebel dafür, dass schwingende Scheiben an einem Rotor bei einer Bewegung innen am Gehäuse für ein Schellenähnliches Geräusch sorgen.

★ „Ding-Dong“: Die Klingeln sind hier oft etwas größer. Beim Eindrücken und Wiederloslassen geben sie je einen Ton von sich.

★ „Pling“: Ein komplett außenliegender Klöppel schnell per Federspannkraft auf den Klangkörper. Das erzeugt ein „Pling“ pro Betätigung. Dies seien zuweilen auch die lautesten Klingeln. (dpa)

# MÜNSTER! MACHT DEN SOMMER!



JAHRESABO FÜR 33€

- ✓ Mit Abo Vorteilspreis 9% sparen
- ✓ Gratis Lieferservice
- ✓ Auch als Geschenkvariante mit Gutschein

Jetzt lesen oder verschenken + Prämie sichern!

www.muenster-magazin.com/sommer | abo@muenster-magazin.com | Tel. 0251 690 4000

\* bei Jahresabo Bestellung im Juli/August 2019

## Stellenangebote

**Erfüllen Sie gerne Küchenträume?**



**Zur Verstärkung des Teams in unserem Küchenfachmarkt in Dülmen auf über 2.000 m² suchen wir zu sofort oder später**

**Küchenfachverkäufer (m/w/d)**  
in Teil- und Vollzeit.

Zu Ihren Aufgaben zählt kompetente Kundenbetreuung, individuelle Beratung, computergestützte Planung und Verkauf von Einbauküchen. Sie arbeiten gerne im Team und sind ein Vertriebstalent, dann sind Sie bei uns richtig. Auch Quereinsteiger (m/w/d) geben wir mit ausführlicher Einarbeitung gern eine Chance.

Freuen Sie sich auf ein modernes, wachsendes Unternehmen, ein tolles Team, hohe Wertschätzung und überdurchschnittliche Verdienstmöglichkeiten. Durch unsere Expansion bieten wir Ihnen gute persönliche Weiterentwicklung und berufliche Karriereoptionen.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte per Mail an:

**Meine Küche Dülmen GmbH**  
z.H. Herrn Woitas • Halterner Straße 250 • 48249 Dülmen  
Email: karriere@meine-kueche.de • Tel: 02594-91745-0

**www.meine-kueche.de**

Unsere **Meat2**Debatte,  
zartes Fleisch für große Gefühle ...

**Brust oder Schenkel, wir lieben's zärtlich!**

**m-w-d: Du besitzt gutes Fingerspitzengefühl? Dann bewirb dich jetzt, ganz gleich welchen Alters, einfach, schnell und unkompliziert als Voll- oder Teilzeitkraft oder Quereinsteiger für unsere Frischetheken Fleisch, Wurst oder Käse!**

**REWE Frenster**  
Bewerbungen per **Post** oder **E-Mail** bitte an:

**Ascheberg** z.Hd. Herrn Frenster | Bultenstraße 22 | 59387 Ascheberg | ☎ 02593.95500  
**Drensteinfurt** z.Hd. Frau Nowak | Sendenhorster Str. 12 | 48317 Drensteinfurt | ☎ 02593.95500

**E-Mail** info@rewe-frenster.de **Wir freuen uns aus dich!**



**Fachlich und persönlich weiterentwickeln ...**  
bei der Arbeit in einer innovativen und dezentralen Jugendhilfeeinrichtung mit den Schwerpunkten Pädagogik, Schule und Therapie sowie in unserem KITA-Verbund.

Für die **Eylardus-Schule** (Förderschule E/S mit 180 Schülern/Schülerinnen) suchen wir zum 01.08.2020 eine engagierte

**Schulleitung m/w/d (BesGr A 15)**

Für unsere **22 Wohngruppen** und **Intensivgruppen** sowie für unsere **12 Kindertagesstätten** suchen wir zum 01.08.2019 oder später motivierte

**pädagogische Fachkräfte m/w/d**

Ausführliche Stellenausschreibungen finden Sie unter [www.eylarduswerk.de](http://www.eylarduswerk.de) sowie [www.kita-grafschaft.de](http://www.kita-grafschaft.de). Wir freuen wir uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an das: **Eylarduswerk, Teichkamp 34, 48455 Bad Bentheim** oder E-Mail: [info@eylarduswerk.de](mailto:info@eylarduswerk.de)

**Lust auf einen Job „Mitten im Leben“?**



Dann verstärken Sie unser Team in 48161 Münster-Roxel

als **Küchenmitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit**

Mehr Infos zum Stellenprofil unter <https://bit.ly/2W5HgUl> oder rufen Sie uns an unter der Tel.-Nr. 07032/9545012

Falls dieser Job Ihren Geschmack nicht ganz trifft: Auf [www.apetito-catering.de/jobs](http://www.apetito-catering.de/jobs) haben wir noch mehr im Angebot.



Die **Aschendorff Logistik** sucht zu sofort einen **MITARBEITER (m/w/d, ab 18 Jahre)** mit eigenem PKW für die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser (Briefkastenzustellung) in wechselnden Bezirken in **MÜNSTER**.

Arbeitszeit: Mo-Sa, ca. 02.45-07.45 Uhr morgens (30 Std./Woche). Wir freuen uns auf Sie!

Telefon: **0251/690-664** oder E-Mail: [zeitungsbewerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbewerbung@aschendorff.de)  
Stichwort: **Frühdienstkraft Münster**



**GRÖßER, SCHÖNER, HÖFFNER:**  
Möbel Höffner eröffnet in Münster ein neues Einrichtungshaus.

Als arbeitsintensiver **Vollservice-Möbelhändler** schaffen wir so **neue Arbeitsplätze** im Raum Münster. Wir laden Sie herzlich ein, gestalten Sie mit uns Zukunft. Als verantwortungsbewusst handelndes Unternehmen an 19 Standorten bieten wir Ihnen viele Perspektiven. Nutzen Sie die Vorteile eines großen mittelständischen Unternehmens und werden Sie einer von über 7.000 Hoffis deutschlandweit.

**Für unser neu zu eröffnendes Möbelhaus in Münster suchen wir in Voll- und Teilzeit:**

**Monteure (w/m/d) zur Auslieferung und Montage von Möbeln und Küchen**

**IHRE HERAUSFORDERUNG**  
Sie liefern unsere Möbel und Küchen und montieren diese fachgerecht beim Kunden. Unsere Ausbildungsmaßnahmen eigenen sich auch für Quereinsteiger.

**IHRE QUALIFIKATIONEN**  
Wir erwarten Bewerber mit handwerklichem Geschick, belastbar, flexibel und qualitätsbewusst. Ein Führerschein der Klasse B ist Voraussetzung.

**UNSER ANGEBOT**

- leistungsorientierte Entlohnung
- einen sicheren Arbeitsplatz in einem Großunternehmen und gute persönliche Entwicklungsmöglichkeiten
- Im Rahmen einer intensiven Einarbeitung werden Sie kompetent ausgebildet, interne Schulungen
- Führerscheinkostenübernahme C1/C1E
- moderner Fuhrpark, effiziente Lagerabläufe
- kostenlose Bereitstellung von Arbeitskleidung und Markenwerkzeug, modernes Firmenhandy
- wohnortnahe Auslieferungen

**Haben Sie Interesse?**  
Bitte schicken Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:  
**Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG**  
c/o Finke, Haus Uhlenkotten 28, 48159 Münster, z. H. Herr Rene Goltz  
[www.hoeffner.de/jobs](http://www.hoeffner.de/jobs)

Die Welt steckt voller Energie. Wir managen sie.

Ista, einer der weltweit führenden Immobiliendienstleister für mehr Energieeffizienz im Gebäude, sucht Sie im Raum Münster als

**Austauscher/Monteur (m/w)**

Sie profitieren von einer sehr guten, dauerhaften Auftragslage und einer zeitnahen Vergütung Ihrer Leistung.

Als **Selbständige/Servicepartner/in** zur Nebenbeteiligung sind Sie handwerklich begabt, haben ein freundliches Auftreten und gehen gerne mit Menschen um. Eine (Klein-)Gewerbeanmeldung ist erforderlich.

Bei Interesse senden Sie uns bitte Ihre Kurzbewerbung oder rufen Sie uns an.

**Ista Deutschland GmbH**  
Standort Münster, Sebastian Worms  
Rektoratsweg 36, 48159 Münster  
Tel.: 0251 2620 504  
[sebastian.worms@ista.de](mailto:sebastian.worms@ista.de)  
[karriere.ista.de](http://karriere.ista.de)



**Minijob als Bote**

**HALLO**

Für die Verteilung der **HALLO am Samstag** suchen wir Dich (m/w/d ab 13 Jahren) als Zeitungsbote in **COERDE, KINDERHAUS** und in **ROXEL**.

Wir freuen uns auf Dich!  
Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt:  
Telefon (0251) 690-664  
Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr  
zustellerbewerbung@aschendorff.de  
[www.extramacher.de](http://www.extramacher.de)

**Wach- & Schließgesellschaft Schwarze GmbH & Co. KG**  
[www.wus-muenster.de](http://www.wus-muenster.de)

**Verstärkung gesucht!**  
In Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe in Münster in den Bereichen:

- Museumsaufsicht
- Empfang
- Objektschutz
- Schließdienste

Wir bieten: nettes Team, tarifgerechte Bezahlung, flexible Arbeitszeiten, Weiterbildungsmöglichkeiten  
**Bewerbung unter:** Telefon: 0251 971 22-0  
E-Mail: [bewerbung@wus-muenster.de](mailto:bewerbung@wus-muenster.de)

**BÜROTÄTIGKEIT:**  
Wir suchen eine/n **MITARBEITER (m/w/d)** für die Protokollierung der Verteilung unserer Gratiszeitung auf Minijob-Basis (Mi 14.00-19.00 und Sa 12.00-19.00 Uhr). Sie verfügen über eine rasche Auffassungsgabe, telefonieren gerne und sind sicher in MS-Office?

Unser kleines Team in **MECKLENBECK** freut sich auf Sie.  
Ref: Minijob Protokollant/in QM.  
Aschendorff Logistik,  
Tel: 0251/690-664 oder E-Mail: [zeitungsbewerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbewerbung@aschendorff.de)

Die **Aschendorff Logistik** sucht ab sofort für samstags von 13:00 - 19:00 Uhr einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen Mitarbeiter (m/w/d) als Zustellqualitätsmitarbeiter mit eigenem PKW auf Minijob-Basis. Wir freuen uns auf Sie! - Stichwort: Zustellqualitätsmitarbeiter/in. Kontakt: 0251 / 690-664, [zeitungsbewerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbewerbung@aschendorff.de)



**We want you!**

**Ab sofort suchen wir:**

- **Mitarbeiter (m/w/d) in der Bedienung Frischetheke in Voll- und Teilzeit**
- **Kassierer (m/w/d) auf 450-€-Basis oder 70-80 Std. im Monat**
- **Mitarbeiter (m/w/d) in der Getränkeabteilung auf 450-€-Basis oder 70-80 Std. im Monat**

**Wir bieten:**

- **Urlaubs- und Weihnachtsgeld**
- **Bezahlung nach Tarif**
- **großen Teamgeist in einem neu gestalteten Marktumfeld**

**Bewerbung persönlich im Markt oder per E-Mail an Herrn Marx: [gl1361.rr.eh@edeka.de](mailto:gl1361.rr.eh@edeka.de)**

Marktkauf Loddenheide • Loddenheide 5 • 48155 Münster • Mo.-Sa. 8:00-21:00 Uhr



**ST. ROCHUS-HOSPITAL TELGTE**

Zum 01.08.2019 suchen wir

■ **einen Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit für unsere hauseigene Wäscherei.**

Für weitere Informationen verweisen wir auch auf unseren Internet-Auftritt ([www.srh-telgte.de](http://www.srh-telgte.de)).

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an die

St. Rochus-Hospital Telgte GmbH  
Personalbüro  
Am Rochus-Hospital 1, 48291 Telgte  
E-Mail: [roland.bayerl@srh-telgte.de](mailto:roland.bayerl@srh-telgte.de)



**Aschendorff Logistik**

**Wir suchen Zeitungszusteller (m/w/d) ab 18 Jahren** für die Zustellung der „Westfälischen Nachrichten“ in den frühen Morgenstunden in **Wolbeck, Coerde** und **Sprakel** auf Teilzeit- oder Minijob-Basis. Wir freuen uns auf Sie!  
Telefon (0251) 690-664 (Montag-Freitag 8.00-17.00)  
[zeitungsbewerbung@aschendorff.de](mailto:zeitungsbewerbung@aschendorff.de)  
[www.dienachtlichter.de](http://www.dienachtlichter.de)

**GÖTZ quality services**

Wir suchen ab sofort für **Münster** zuverlässige, deutschsprachige **Mitarbeiter m/w/d** mit Erfahrung in der Hotelreinigung für verschiedene Tätigkeiten in der Unterhalts- und Zimmerreinigung. Arbeitszeit: Montag-Freitag von 8:00 - 12:00 Uhr, in Teilzeit. Tel. Bewerbung bitte unter: **Götz-Gebäudemanagement Nordwest GmbH & Co KG**  
NL Düsseldorf, Herr Evers  
Mobil: 0160 98 75 52 18 oder per Mail an: [m.evers@goetz-fm.com](mailto:m.evers@goetz-fm.com)

**Reinigungskraft (m/w/d)** für Wisch-/Saugarbeiten. Alberslohler Weg, AZ (Mo.-Fr.) 17:30-19:30, 450 € Basis. Dürwald Gebäudedienste, Bewerbungen ab Mo. ab 9:00 Uhr ☎ 0251/329078.

**karriere.ms**  
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

# Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 29. Juni 2019

Die Treuhand Hannover ist eine bundesweit tätige Steuerberatungsgesellschaft mit mehr als 950 Mitarbeitenden an über 30 Standorten.

Wir suchen für unsere Niederlassung Münster unbefristet und in Voll- oder Teilzeit einen

## Steuerfachwirt (m/w/d)/ Steuerfachangestellten (m/w/d)

Weitere Informationen erhalten Sie über den nebenstehenden QR-Code oder auf unserer Internetseite [www.treuhand-hannover.de](http://www.treuhand-hannover.de).

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung direkt über unser Karriere-Onlineportal.



Treuhand Hannover GmbH  
Steuerberatungsgesellschaft  
Frau STB Annette Gerdemann  
Willy-Brandt-Weg 11  
48155 Münster



## Wir suchen dich für unser Team!

Ob als **Voll- oder Teilzeitkraft**, **Auffüllkraft auf 450 € Basis** oder **Quereinsteiger** – bewirb dich jetzt ganz gleich welchen Alters, einfach, schnell und unkompliziert für:

- unsere **Frische-Bedienungstheken**,
- das **Trockensortiment**,
- unseren **Getränkemarkt** oder
- den **Obst- und Gemüsebereich**

Bewerbungen per **Post** oder **E-Mail** bitte an:

### REWE Frenster

**Ascheberg** Drensteinfurt  
z. Hd. Herrn Frenster z. Hd. Frau Nowak  
Bultenstraße 22 Sendenhorster Str. 12  
59387 Ascheberg 48317 Drensteinfurt  
☎ 02593.95500 ☎ 02508.8863

E-Mail [info@rewe-frenster.de](mailto:info@rewe-frenster.de)

Wir freuen uns aus dich!

## Stellenangebote

**Frühdienskraft Münsterland:** Die Ascendorff Logistik sucht zu sofort einen Mitarbeiter (m/w/d) mit eigenem Pkw für die Zustellung der Tageszeitung an unsere Leser (Briefkastenzustellung) in wechselnden Bezirken. Arbeitsort: Münster und das Münsterland. Arbeitszeit: Mo – Sa, ca. 02:45 – 07:45 Uhr morgens (ca. 30 Std./Woche). Wir freuen uns auf Sie! Telefon: 0251 / 690-664 oder E-Mail: [zeitungsbotenbewerbung@ascendorff.de](mailto:zeitungsbotenbewerbung@ascendorff.de) Stichwort: Frühdienskraft Münsterland.

**Wir suchen einen Mitarbeiter (m/w/d)** für die Verteilung unserer Gratzzeitung 'HALLO' in wechselnden Bezirken in Münster auf Minijob-Basis. Zeitfenster: samstags 10:00 - 17:00 Uhr. Ein eigener PKW ist erforderlich. Wir freuen uns auf Sie! Ascendorff Logistik, ☎ 0251 / 690-664 oder E-Mail: [zustellerbewerbung@ascendorff.de](mailto:zustellerbewerbung@ascendorff.de) Stichwort: Springer 'Hallo' in Münster

**Erfahrene Reinigungskraft** auf Steuererklärungen in privater Haushalt nach Münster-St. Mauritz gesucht. Wenn Sie an zunächst drei Vormittagen pro Woche 4-5 Stunden Zeit und Freude daran haben, ein Haus sauber zu halten und das Interieur zu pflegen, bewerben Sie sich bitte unter [rece@online.de](mailto:rece@online.de) - das vorhandene Team freut sich auf Sie!

**Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Fenstermonteur/in / Tischler/in** mit Berufserfahrung in Vollzeit für unseren Handwerksbetrieb. Aussagefähige Bewerbungen bitte schriftlich an: Revers Fenster und mehr GmbH & Co. KG, Am Bahndamm 15, 48739 Legden oder auch per E-Mail: [info@revers.de](mailto:info@revers.de) - ☎ 02566/1893.

**Verpacker:** Die Ascendorff Logistik sucht zu sofort Aushilfen (m/w/d) zum Abpacken und Kommissionieren von Zeitungen auf Minijob-Basis. Arbeitszeit: Fr 06:00 - 14:00 Uhr. ☎ 0251 / 690-664 oder E-Mail: [zeitungsbotenbewerbung@ascendorff.de](mailto:zeitungsbotenbewerbung@ascendorff.de) Stichwort: Aushilfe Rampe

**Brief und mehr** sucht für die Zustellung in Münster (Albachten, Hiltrup, Gremmendorf), Senden und Dülmen Vollzeitzusteller und Aushilfen (m/w/d) auf Stundenbasis. Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung an: Brief und mehr GmbH & Co. KG, Personalabteilung, Eulerstr. 15, 48155 Münster oder [kontakt@briefundmehr.de](mailto:kontakt@briefundmehr.de)

**Wir suchen für das Herz-Jesu Krankenhaus** in Hiltrup zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter/innen für die Reinigung auf Stationen und OP-Bereich, in Teilzeit. Arb.-Z. nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich ab Montag zw. 8.00-11.30 Uhr bei unserer Frau Gruhn unter ☎ 02501/177670.

**Auslieferungsfahrer (m/w)** zum Befördern von Autoteilen mit Kleintransporter (2,8 t) für den Raum Münster - Ruhrgebiet ab sofort gesucht. Arbeitszeit ca. 6 Std./Tgl. Bewerbung gern per Mail unter [info@klassen-transporte.net](mailto:info@klassen-transporte.net) oder telefonisch unter 05208/914740 (Tgl. Mo-Fr. 9-12 Uhr).

**Junge Familie** auf dem Bauernhof sucht eine Haushaltshilfe zum Kochen, Putzen, Bügeln und zur Unterstützung bei der Kinderbetreuung (3 Kinder 1,6,7,7), 3-4 x i. d. Wo. in der Zeit von 9-15/16 Uhr in Münster-Albachten. ☎ 01573/3199933.

**Schreibkraft m/w/d** für Wirtschaftskanäle gesucht, Vergütung auf Stz.-Basis, flexible Arbeitszeiten. Hausmann & Müller Rechtsanw. Partnerschaftsgesellschaft mbB, RA Kröger, eMail: [kröger@hm-ra.com](mailto:kröger@hm-ra.com) ☎ 0251/14 46 60 00.

**Wir suchen für die Raphaelsklinik** in Münster zuverlässige, deutschsprachige Mitarbeiter/innen für die Reinigung in Voll-/Teilzeit. Arb.-Zeit nach Vereinbarung. Bitte melden Sie sich zu: 7.00-13.00 Uhr bei unserer Frau Schultze ☎ 0251/50074241.

**Für unsere Filiale** in MS-Nienberge suchen wir zu sofort eine zuverlässige Spül- und Putzhilfe. Arbeitszeiten 2-3 x pro Woche je 3-4 Std. nach Absprache. Bitte wenden Sie sich an Herrn Elke, Fleischer/Hilting, Sebastianstr. 2, 48161 Münster, ☎ 02533-934151.

**Kranken-Altenpflegers gesucht.** (3-jähr. Examen) zur Pflege in häusl. Bereich bei Beatmung + Pflegestufe 3 pers. Assistenz. Voll-/Teilzeit sozialversichert, unbefristet, kein Pflegeteinst. (Stundenlohn 18,50 €, Zuschläge, 2 Einmalzahl.) 48291 Telgte ☎ 02504-4640.

**Reinigungskraft (m/w/d)** als Vertreterin für Büro-/Bauschlusreinigung in MS gesucht, 450€-Basis / Stein Immobilienmanagement, ☎ 0179-3298966 (bitte auf die Mailbox sprechen, wir melden uns zurück)

**Für die Präsentation** von Lernhilfen an Schulen suchen wir Kundenberater/innen im Großraum Münster; eigener Pkw erforderlich. Bitte melden bei STARK Verlag, Susanne Hepperle, ☎ 0811/6004741.

**Amb. Pflegedienst** ab sofort sucht Mitarbeiter: 1. Altenpfleger mit Zusatzqualifikationen LG1 und LG2. 2. Arzthelferin, Gehalt ab 13,40 €/Zuschl. Bewerbung an: bueroservice71@gmx.de ☎ 0176/30324225.

**Die Wohnstätte** der Lebenshilfe Senden e.V. sucht zu sofort eine Pflegefachkraft (m/w/d) für den Nachtdienst auf 450 €-Basis. Informationen unter: 02597/6969811 (Hr. Husmann) oder [wohnstaette@lebenshilfe-senden.de](mailto:wohnstaette@lebenshilfe-senden.de)

**Für unser Objekt** in Münster (im Zentrum) suchen wir zuverlässige Reinigungskräfte, mit guten Deutschkenntnissen. (GN). AZ: Mo-Fr. morgens und nachmittags auf Steuerkare und Minijob. Opti GmbH, ☎ 02203/36914257.

**Reinigungskraft (m/w/d)** für Wisch-/Saugarbeiten, MS-Mitte, AZ (Mo.-Fr.) 18:00-20:00, 450 €-Basis. Dürwald Gebäudedienste, Bewerbungen ab Mo. ab 9:00 Uhr ☎ 0251/329078.

**Reinigungskraft (m/w/d)** für Urlaubsvertretung MS-Zentrum Nord, AZ (Mo.-Fr.) 17:00-19:00, 450 €-Basis. Dürwald Gebäudedienste, Bewerbungen ab Mo. ab 9:00 Uhr ☎ 0251/329078.

**1 Zimmermädchen (m/w)** für ein gehobenes Hotel in Münster-Handorf in TZ und auf 450 € Basis gesucht. ☎ 0176 / 83688230 oder 0251 / 3280458.

**Mini-Job für Büro**, nachmittags, auch Schreibarbeiten u.ä. in Homeoffice, z. B. für Ärzte gesucht. ☎ 0251/871213, eMail: [buerojob@online.de](mailto:buerojob@online.de)

**Zuverlässige Reinigungskräfte m/w** für unser Objekt in Münster gesucht. Arbeitszeit: Mo.-Fr.: ab 16 Uhr. Stoll-Gebäude-Service, ☎ 0151/44 059 472.

**Reinigungskraft (m/w/d)** für Wisch-/Saugarbeiten, Münster-Innenstadt, AZ (Mo.-Fr.): 8:00-10:00 Uhr, 450 €-Basis. Dürwald Gebäudedienste, ☎ 0251/329078, Mo. ab 9:00 Uhr.

**Suche weibliche, unabhängige** Chauffeurin, die mich nach Bedarf mit meinem PKW fährt, gute Bezahlung. (LH und Umgebung) ☎ 01573/9709278

**Verkäufer, m/w/d**, für unsere Filialen in Münster und Nordkirchen gesucht. Hoberg's Bäckereien GmbH, ☎ 02377/3600, [info@hoberg-backhaus.de](mailto:info@hoberg-backhaus.de)

**Greven-Süd, Gartentätigkeit** auf Mini-Job-Basis zu vergeben. (Sträucher, Beet, Teppelpflanze). ☎ 0251/523349

**Maurer-Abdichtung** und Rigipsarbeiten führt Maurer, Stahl- und Betonbaumeister durch. ☎ 0176 / 50069303.

**Zuverlässige deutschspr. Haushaltshilfe**, Vollzeit in Festanstellung in MS-Mauritz gesucht, [haushaltshilfe2019@gmx.net](mailto:haushaltshilfe2019@gmx.net)

**Zuverlässige Putzhilfe** zu sofort in Senden gesucht, für 3-4 Std. wöchentlich, in Privathaushalt, ☎ 0157/76302122

**Szukam pokojowki** na pol etatu ina 450 € do hotelu w Münster-Handorf. ☎ 0251/3280458 oder 0176/83688230.

**Greven:** Suche erf. Haushaltshilfe für 2 Pers. Haushalt, m. Haustiere, ca 2 x 2 St./Wo. ☎ 02571/921317

**Mini-Job Kurierfahrer/in gesucht.** FS Kl. 3, PKW erforderlich. ☎ 02501-9801596, [savinski-kurier@gmx.de](mailto:savinski-kurier@gmx.de)

**Suche Brunnenbohrer** der in 48303 Senden ein Bohrloch erstellen kann. ☎ 02389/403103.

**MS-Roxel: Haushaltshilfe** für ca. 2 x 4 Std./Woche vormittags gesucht, Minijob, ☎ 0175/2762263.

## Stellengesuche

**Poln. Altenpflegerin** su. Arbeit in der Nacht od. auch am Tag, [ewa175@gmx.de](mailto:ewa175@gmx.de) oder ☎ 0176/21963453

**Gärtner-sucht-Arbeit** Hochdruckreinigung, Heckenschnitt, Rodungen usw. ☎ 0179/2675397 oder Whatsapp.

**Übernahme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt.** ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

**Freund. Polin**, mit Berufserfahrung bietet häusliche Betreuung rund um die Uhr. ☎ 0171/2860969.

**Rasen mähen** und Vertikutieren. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

**Gartenarbeit** gesucht, kann alles machen, ☎ 01577/6911690

**Freund. Polin**, mit Berufserfahrung bietet häusliche Betreuung rund um die Uhr. ☎ 0171/2860969.

**Rasen mähen** und Vertikutieren. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

**Gartenarbeit** gesucht, kann alles machen, ☎ 01577/6911690

**Freund. Polin**, mit Berufserfahrung bietet häusliche Betreuung rund um die Uhr. ☎ 0171/2860969.

**Rasen mähen** und Vertikutieren. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

**Gartenarbeit** gesucht, kann alles machen, ☎ 01577/6911690

**Freund. Polin**, mit Berufserfahrung bietet häusliche Betreuung rund um die Uhr. ☎ 0171/2860969.

**Rasen mähen** und Vertikutieren. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

**Gartenarbeit** gesucht, kann alles machen, ☎ 01577/6911690

**Freund. Polin**, mit Berufserfahrung bietet häusliche Betreuung rund um die Uhr. ☎ 0171/2860969.

**Rasen mähen** und Vertikutieren. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

**Gartenarbeit** gesucht, kann alles machen, ☎ 01577/6911690

**Freund. Polin**, mit Berufserfahrung bietet häusliche Betreuung rund um die Uhr. ☎ 0171/2860969.

**Rasen mähen** und Vertikutieren. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

**Gartenarbeit** gesucht, kann alles machen, ☎ 01577/6911690

**Freund. Polin**, mit Berufserfahrung bietet häusliche Betreuung rund um die Uhr. ☎ 0171/2860969.

**Rasen mähen** und Vertikutieren. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

**Gartenarbeit** gesucht, kann alles machen, ☎ 01577/6911690

**Freund. Polin**, mit Berufserfahrung bietet häusliche Betreuung rund um die Uhr. ☎ 0171/2860969.

**Rasen mähen** und Vertikutieren. ☎ 0251/1491811 o. 0176/20436677

**Gartenarbeit** gesucht, kann alles machen, ☎ 01577/6911690

## Ankauf Häuser

**Suche Immobilie VON PRIVAT!** Wohnung oder Haus (EFH/MFH) in jedem Zustand und jeder Lage bieten Sie mir gerne alles an! ☎ 0162/795 4839.

**Everswinkel, DG-Whg.** 82 m<sup>2</sup>, 3 Zi., EBK, Bad, gr. Balk., Carport, z. 01.10. inkl. NK 680 € zu verm. ☎ 02582/7845

## Vermietung Wohnungen

**Neubau in Alt-Selm**, Wohnungen 45, 83/85 u. 88m<sup>2</sup>, barrierefrei, geh. Ausstattung, Fahrstuhl, Wlan, gr. Whg. mit Bad u. G-WC, Bäder gefl., FBH, Fenster mit 3-fach Vergl., jede Whg. Terr./Balk., sep. Keller, absch. Fahrradraum vorh., Erdwärme, Mietpreis Absprache, frei, keine Tierhalt., ☎ 0178/3843433 E-Mail: [roni@ronaldspedition.de](mailto:roni@ronaldspedition.de)

**Greven: 1-Zi.-App.**, ländl. gelegen, 3 km zur Innenstadt/Autobahn, 40 m<sup>2</sup>, voll möbliert, Kocheile, WC-/Duschbad, ab 01.08.2019 zu vermieten, WM 530 €, NR, keine Haustiere, Kautions 500 €, ☎ 0170/9919642 od. ☎ 0160/94933248

**Sendenhorst, EG, 2 Zi.**, Küche mit EBK, Bad, ca. 50 m<sup>2</sup>, PKW Stellplatz, Waschkeller, zentr. gelegen, ideal für Senioren, Energieausweis C, 250 € KM + 130 € NK, Kautions 380 €, sofort zu verm., Schufa Selbstauskunft, ☎ 0171/9077620.

**DG Wohnung** ab 01.09.2019 in Nordkirchen OT Südkirchen zu vermieten, 49 m<sup>2</sup>, 2 Zimmer, Küche, Dielen, Bad, Kellerraum, Stellplatz, Kaltmiete 320 €/Monat zzgl. Nebenkosten. ☎ 02591/208080.

**MS Aasestadt, 4 Zi.**, ca. 93 m<sup>2</sup>, gr. Balk., 1. OG, ZH, G-WC, Keller, Grundmiete 600 €, Betriebskostenvorauszahlung 200 €, ab 01.07.19 od. später zu verm., ☎ AM2072636 ZGM, 48135 Münster

**Notulin, Whg.**, EG, 70 m<sup>2</sup>, 3 ZKB, AR, Keller, zentrumsnah, neu renoviert, für ältere Personen geeignet, KM 450 € + NK + Stellpl. zu verm. ☎ 02502/9394

**Wohnung in Drensteinfurt** für Single oder Pärchen, 75m<sup>2</sup>, 3 ZKB, EBK, Balk., m. Außentreppe, Garten, bahnhofsnah, KM 560 € + NK, frei ab 1.7.19, ☎ 0176/7324905

**Ahlen-City, 97 m<sup>2</sup> Whg.**, 1. OG, 3 ZKB, G-WC, Terrasse, Keller, ideal für 2 Pers. KM 460 € + NK, 3-MM-Kautions, Bj. 1983, V. Gas, 121,1 kWh, ☎ 0157/54 42 69 24.

**Just, FEWO** im Loog, strandn., ruhige Lage am Naturschutzgebiet, 68 m<sup>2</sup>, sep. Küche, gr. Wohn-/Essz., 2 Schlafz., 4-5 P., frei ab 07.08., ☎ 0170/7324905.

**Offen, 2. OG**, ca. 80 m<sup>2</sup>, 3 ZKDB, G-WC, Balkon, Abstellraum, Keller, KM 380 € + NK + 2 MM Kautions, ab 01.08.2019 zu vermieten, ☎ 0170/9921610.

**Drensteinfurt, ca. 75,5 m<sup>2</sup>**, 4 Zimmer/Küche/Bad/Flur, Stellplatz, Garten, zum 1.10.19 zu vermieten. ☎ 0176/43 0 44 4 4.

**Seniorenwohnung in Lüdinhäusen**, 90 m<sup>2</sup>, 3 Zimmer, barrierefrei, Balkon, Abstellraum, KM 730 €, NK ca. 200 €, ☎ 0160/96839461.

**Gemütl. Fewo**, nahe Husum, 2 P., Juli u. Aug. frei, 43 €, ☎ 04841/61005, [www.helmut-petersen.de](http://www.helmut-petersen.de)

## Mietgesuch Wohnungen

**OP-Schwester (50)** sucht möbl. Zimmer mit Kochgelegenheit u. Bad oder ähnliches in Sendenhorst oder Umgebung. Antworten an: [wicky6835@googlemail.com](mailto:wicky6835@googlemail.com)

**Sympath., kl. Familie** sucht 3-4 Zi.-Wohnung (Kauf o. Miete) ausschließlich mit Terrasse o. Garten in Drensteinfurt. ☎ 0177/3889020.

**Beamtin im Ruhestand** sucht 3 oder 4 Zimmer Wohnung in Altenberge ☎ 02505/1740.

## Sonstige

## Befreien Sie eingemauertes Vermögen.



Mit der Nr. 1 im Immobilien-Teilverkauf können Sie einen flexiblen Teil Ihrer Immobilie in Geld umwandeln u. behalten als Eigentümer die volle Entscheidungshoheit über Ihr Zuhause.

- ☑ **Alleiniger Nießbrauch**
- ☑ **Sie profitieren weiter von Wertzuwachsgegewinnen**
- ☑ **Rückkauf jederzeit möglich**

**wertfaktor**

Besuchen Sie Infoveranstaltung in Münster! 18. Juli, 15:00 Uhr Harbourside Hafenvweg 26a Jetzt anmelden: 040/696 389 715 [wertfaktor.de](http://wertfaktor.de)

## gewerbliche Objekte

**Ascheberg:** Büro- o. Geschäftsräume, EG, 50 m<sup>2</sup> und Dachboden, provisionsfrei zu verm., ☎ 02593/7028.

**Lagerhalle, 350 m<sup>2</sup>**, ruh. Lage, Stadtrand MS, Nähe Münsterstr. zu verm. ☎ 0160/7 33 35 49

## Antiquitäten

**Hochwertige Drucke** von: M. Lüpertz, Mimo Palladio, Bernhard Schulze, Thomas Huber, Bernhard Heiliger, Horst Antes, Konrad Klappbeck. ☎ 0157/82821571

**Michael Kiffe Gemälde (1970-1979)** zu verkaufen, ☎ 0172/1745321.

## Möbel/Wohnen

**Luxus-TV-Sessel** m. 5 Motoren, elektr. Aufstieghilfe, Fuss u. Rückenteil, Fustteilverlängerung m. Herzwaage, Sitzhöhen u. -tiefenverstellung, mod. Form, 4 J., Topzustand, NP 4.300 € f. 950 € VB, ☎ 0157/88998264.

## Tiermarkt

**Australian Shepherd Welpen** mit Papieren suchen ein liebevolles Zuhause. Abgabetermin Mitte Juli. Es sind 4 black tri und 1 blue merle Rüde. Preis 1.400 €. ☎ 0171/2711464.

**4 kleine Katzenkinder**, 3 Mon. entw. wirt und gepflegt, ganz lieb und verschnüseln suchen dringend ein neues beständiges zuhause. ☎ 0171/7452631.

**Fundkater Semmel**, ca. 1 J., jetzt kastriert, tätowiert, entwürmt u. eingepflegt, lieb u. verschnüseln, sucht dringend ein liebes beständiges zuhause. ☎ 0171/7452631.

**4 schwarze Mischlingswelpen** Schäferhund-Labrador, ab 08.07.19 acht Wochen alt. ☎ 02591/8351 (abends).

**Immer noch suchen wir** für 2 scheue kastrierte Katzenmädchen Ausstellen mit guter Versorgung und Feststete. ☎ 0171/7452631.

**Heu zu verkaufen**, neue Ernte, regenfrei. ☎ 0179/1592501 (MS)

**Süße Malteser-Mix-Welpen**, von privat. ☎ 0152 / 074539 60.

**Junge Kanarienvogel Stck. 10 €** zu verk. ☎ 02507/7305.

**Heu und Stroh** (kl. Ballen) zu verkaufen. ☎ 0162/7790504.

**2 Abessiner Kater**, 12 Wo., Preis auf Anfrage, ☎ 0251/53556926.

## Verkäufe

**Bücher- und Krammarkt** am Samstag, dem 06. Juli von 11 - 17 Uhr im Tierheim Münster, Dingstiege 71/1 Wir bieten ca. 20.000 Bücher, Antikes, Trödel, Schmuck, Schallplatten, Spielzeug, Kleidung u.v.m.. Für das liebevolle Wohl ist gesorgt. Der Erlös kommt dem Tierheim zugute. Info: [www.tierheim-muenster.de](http://www.tierheim-muenster.de) oder 0163/511 26 38.

**Flohmarkt/Räumungsverkauf** in der Sozialen Möbelbörse am Nienkamp 80 (neben Fa. Hengst), 48147 MS am Sa. den 6.7. von 10-19 Uhr und am So. den 7.7. von 10-17 Uhr. Alles muss raus - Chance für ein gutes Schnäppchen...!

**1. Jazzgitarre Framus**, top restauriert, 1 Schaller Tonabnehmer Bauj. ca. 1961, 680 €, 2. Ibanez Custom, Artcore AS 103 NT, im Neuzustand 570 €. ☎ 0157/82821571.

**Komplette Tiefseugeräte** von Pumpen Hartlage aus Osnaabrück; Montagisch mit Schraubstock für Heizungsbau/Klempner; E-Fahrrad mit 2 Akkus, günstig abzugeben. ☎ 05404/3891.

**Viking Gardenhäxler**, 220 V, 45 €; Bosch Elektorasenmäher 25 €; Bosch Saugbläser 220 V 25 €, Wasserpumpe Loewe, 200 l, 220 V, 450 €. ☎ 02501/2205 oder 0171/6857179.

**Motorisierter Balkenmäher** (Briggs & Stratton Motor) kaum gebraucht, mit Vollgummibereifung, Neupreis 1.000 €, für 550 € zu verkaufen. ☎ 0171/5770836.

**Baumkletterer entfernt Eichenprozessionsspinner**, übernimmt (Problem) Fällung, Kronenpflege u. Totholz-Entnahme, zu fairen Preisen. Tel 01 76/62 09 93 32.

**Miele Waschmaschine** (Toplader), Miele Gefrierschrank + Gasherd 4-flammig preiswert abzugeben. ☎ 0151/72314034.

**Neuwertige Vollkassetten** Markise, blau grau gestreift, Funkgesteuert, günstig wg. Umzug zu verk., 3,45 x 2 m. VB 800 €. ☎ 0251/754119.

**Klavier schwarz**, Topzustand, sehr schöner warmer Klang, wenig gespielt, neu gestimmt, ☎ 0170/8432126

**7 Gemälde**

## Echten Gouda aus Holland erkennt man am EU-Gütesiegel

Gouda-Käse zählt zu den Lieblingskäsesorten der Deutschen und wird mittlerweile überall auf der Welt hergestellt. Aber nur aus den Niederlanden kommt der echte Gouda! Bereits seit dem 18. Jahrhundert wird der cremig-milde Gouda Holland nach typisch niederländischer Kaaskunst aus 100% niederländischer Milch hergestellt und in Holland auf Holzregalen in der Rinde natürlich gereift. Je nach Reifezeit entfaltet der Gouda Holland einen milden bis pikanten Geschmack und ist dank seiner Vielfalt über die Landesgrenzen hinweg bekannt.

Wegen dieser Qualitätsmerkmale trägt der original Gouda Holland das blaue gelbe g.g.A.-Siegel („geschützte geografische Angabe“) auf der Verpackung. Dieses europäische Qualitätssiegel erhalten nur Produkte, die ihren Ruf ihrer geografischen Herkunft zu verdanken haben und nur dort produziert werden. So werden auch der Pfälzer



Landwein aus der Pfalz oder die Nürnberger Rostbratwürste aus Nürnberg von der EU mit dem g.g.A.-Siegel ausgezeichnet und geschützt. Wer also beim nächsten Kauf von Gouda auf dieses Siegel achtet, unterstützt damit die jahrhundertlange Tradition von Gouda Holland – das Original.

**Gewinnspiel:** Auf vielen Gouda-Holland-Verpackungen und an der Frischetheke finden Sie Hinweise auf Gewinnspiele, bei denen Sie mit etwas Glück der nächste Gewinner sein können! Weitere Informationen finden Sie auf [www.gouda-holland.de](http://www.gouda-holland.de)

Der Inhalt dieser Werbekampagne gibt lediglich die Ansichten des Autors wieder und liegt in seiner alleinigen Verantwortung. Die Europäische Kommission und die Exekutivagentur für Verbraucherschutz, Gesundheit, Landwirtschaft und Lebensmittel (CHAFEA) übernehmen keinerlei Verantwortung für eine etwaige Weiterverwendung der darin enthaltenen Informationen.

## Reise

**Im August noch frei, Urlaub an der Ostsee in Eckernförde.** 3 Zim. FeWo, 55 m<sup>2</sup>, 2-4 Pers., Seeblick, Parkplatz, Sitzplatz im Garten, Haustiere erlaubt, inkl. Bettw. 40 €. ☎ 04351-44947.

**Urlaub a.d. "Müritz".** Top-FeWo f. 2 Pers. (+1), Wassergrundstück am Malchow See, Garten, Badesteg, Angelboot, ab Sep. noch Termine frei ☎ 05482/1575 od. 0172/7714144

**Hoosiel, FeWs/FeWo,** 2-4 Personen frei, ab 40 €, ☎ 01577/386 2544.

**Nordsee Cuxhaven, beste Strandlage.** FW u. Zi. Meerblick, Balkon, Terrasse, Stellplatz, noch Termine frei ☎ 04721/426818 [www.cuxh.de](http://www.cuxh.de)

**Zingst, gepfl. ruh. FeWo's, k. Tiere.** 8 Min. z. Strd., Flyer anfordern. ☎ 04209/919063

**Norderney, gepfl. App's, frei ab 8.9.** 1-4 P., teilw. Balk., Terr., Schwimmbad, ☎ 02508/9996270

**Ligurien-schönes FH** für 2-6 Pers., [www.liloi.it.de](http://www.liloi.it.de), ☎ 040/5222085

**Wenningst., FeWo frei.** 22.6.-06.07. ☎ 0251/329259 od. 0179/5217360

**Borkum, FeWo's,** ☎ 0171 / 9463128.

**Cuxh.Fewo strandn.,** 02505/6080300.

## Partnerschaften

**Frau, sportlich, attraktiv, schlank,** berufstätig, 47 Jahre, 1,62 m groß, sucht humorvollen ehrlichen Mann, der wie ich mit beiden Beinen im Leben steht. zuzweististschoener@gmail.com

**Attraktiver ER sucht SIE** für gelegentliche prickelnde Treffen. TG möglich. SMS oder Whatsapp ☎ 0178 / 827 4497

## Verloren/Gefunden

**Hündin Lotta vermisst.** Sie ist weiss und hat graue Flecken. Sie läuft evtl große Strecken. Bitte Sichtungen an ☎ 0173/5360097

## Geschenkt

**Mutterboden 4 Kubikmeter** an Selbstholer zu verschenken. ☎ 0157/34752429.

## Veranstaltungen

**TRÖDELMARKT**  
**Sonntag**  
**30.06.2019**  
**MS-HORNBACH**  
An der alten Ziegelei  
Info: I. Braun - Tel. 02 51 / 24 90 12

## Lohnsteuer

**Aktuell Lohnsteuerhilfeverein e.V.** Wir erstellen Arbeitnehmern, Rentnern und Beamten die Lohnsteuererklärung. Hammer Str. 147, 48153 Münster, 0251/ 2 891 876, [www.komurcu.aktuell-verein.de](http://www.komurcu.aktuell-verein.de)

## Vermischte Anzeigen

**Frauenpower aufgepasst!!!** Wer hat Lust in MS einen neuen Frauenkegelclub mit neu zu gestalten! Der Spassfaktor steht natürlich an erster Stelle!! Je mehr sich melden, so lustiger wird es. Wenn ihr ca. 48-55 Jahre alt seid, 1mal im Monat Zeit habt, meldet euch gerne unter ☎ 0176/72367224.

**Glas- u. Rahmenreinigung,** auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. [www.amendt-dienstleistung.de](http://www.amendt-dienstleistung.de), ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

**Glas- u. Rahmenreinigung,** auch Wintergärten u. Solaranlagen, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. [www.amendt-dienstleistung.de](http://www.amendt-dienstleistung.de), ☎ 0251/328272 od. ☎ 02504/8445 od. ☎ 02571/576800

**Haushaltsauflösungen, Malerarbeiten, Bodenverlegung,** kostenloses Angebot, keine Anfahrten, Dienstleistungen Schlotmann, ☎ 0251/1624413.

**Sie brauchen Hilfe im Garten?** Wir bieten Ihnen zu fairen Preisen: Ganzjahrespflege, Rollrasenverlegung, Baumfäll-, Pflaster- u. Minibagger-Arbeiten ☎ 02554/919804.

**diwohnstube.de - Firma Claus,** Inhaber Thomas Schwarzer, Raumausstattermeister, Tel.: 02 51 / 64 46 9

**Klavierspieler für Sam.** 28.09.19 gesucht. Anlass: Hochzeit auf Schloß Lohburg. ☎ 0171/3779701

**Akkordeon oder Harmonika** von privat gesucht, ☎ 02381/3606332.

## Mazda

**Mazda3 323 F, Bj. 6/2000, 119tkm,** TÜV 2/21, guter Zustand, silber, 2499 € VB, ☎ 0173/4961150

## Mercedes

**Merc. C 180, 187 tkm, gepfl. Garagenwagen,** VB 1850 €. ☎ 02382/702523

## Peugeot

**Autohaus Hornung**  
Service-Vertragspartner mit Vermittlungsrecht  
Neu- und Gebrauchtwagenvermittlung  
Reparaturen/Inspektionen  
Lackierarbeiten  
TÜV + AU  
An der Kleemannbrücke 11 · Münster · 0251/41230  
[www.peugeot-hornung.de](http://www.peugeot-hornung.de)

## Sonstige Fahrzeuge

**Achtung!** Suche für Export: PKW, LKW, Busse, Geländewagen aller Art, in jedem Zustand - alles anbieten! Auch Unfall/hohe KM/-Mängel, Motor-/Getriebeschaden. Zahle Spitzenpreise in bar. Sofortige Abholung u. Abmeldung garantiert! ☎ 0172/4685933.

**Autoverwertung Bertelwick** geb. Autoteile mit Garantie, auch online: "kfzgebrauchteile24.de" Ent-sorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen, WAF-Freckenh. ☎ 02581/4183

**PKW Ankauf** aller Art, auch ohne TÜV, zahle Spitzenpreis, ser. Abwicklung. ☎ 0251/14101025 od. 0176/66691244/od. sms

## Motorräder

**VESPA-PIAGGIO-VESPA** - Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Honda Monkey & Dax, Zündapp, alte Motorräder. ☎ 0151/19700070 Mail: herbst-u1@web.de

**SUCHE VESPA ROLLER** in jed. Zust. a. defekt, rostig, Basterteile. Privat v. Vespacub. Alles anbieten. [werkstueck@web.de](mailto:werkstueck@web.de) 0251/325943

## Wohnwagen

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen** 03944-36 160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) FA

## Sommerzeit ist Erdbeerzeit

Erdbeeren zum selber pflücken.

**Lohmanns Hof**  
Westfalenstraße/  
Ecke Vennheideweg



## Unbeschwert grillen

So vermeiden Sie eine Infektion mit Keimen

Wenn die Temperaturen steigen und die Tage länger werden, gehört der Duft nach Gebrütem dazu. Doch Ihrer Gesundheit zuliebe sollen Sie beim Grillen ein paar Hygieneregeln beachten.

Dass Fleisch und Salate erst direkt vor dem Grillen aus dem Kühlschrank geholt werden, ist selbstverständlich. Empfehlenswert ist außerdem getrenntes Grillbesteck: eine Zange für das rohe Fleisch und eine für fertig Gegrartes. Beim Grillen werden die meisten Erreger abgetötet. Über die Zange könnten aber Bakterien oder andere Keime übertragen werden.

### Multiresistente Erreger im Fleisch

Die Wahrscheinlichkeit, dass in Bratwürsten oder Steaks gefährliche Keime lauern, ist leider gar nicht so gering. Untersuchungen von mariniertem Grillfleisch und Hühnchen wiesen eine hohe Belastung mit multiresistenten Erregern nach. Diese sind



besonders gefährlich, weil sie gegen die Behandlung mit Antibiotika immun sind.

Hygiene ist die beste Abwehr. Wie bei den Grillzangen sollten Sie Schneidebretter und Serviergeschirr nur jeweils für das rohe oder gegrillte Fleisch verwenden sowie die Hände vor und nach der Essenszubereitung gründlich waschen. So können Sie den Sommer unbeschwert genießen.

Lesen Sie mehr über Hygiene im Alltag auf der Website von „Keine Keime“, eine Initiative der nordrhein-westfälischen Krankenhäuser: [www.keine-keime.de](http://www.keine-keime.de)

## Horoskop vom 1.7.2019 bis 7.7.2019

### WIDDER (21.03.-20.04.)

Sie glauben nachsichtig und tolerant zu sein, doch auf andere wirken Sie oftmals ungeduldig und gereizt. Hören Sie auf diese Kritik, denn sie ist gut gemeint und wird Ihnen helfen, bestimmte Dinge aus einem anderen Blickwinkel zu sehen. Sie müssen nach außen nicht immer stark wirken, sondern dürfen auch einmal Ihre schwache Seite zeigen. Man wird Sie gerne in den Arm nehmen und gut unterstützen.

### STIER (21.04.-20.05.)

Es ist nicht wichtig, immer perfekt zu sein und damit dann vielleicht seine Persönlichkeit zu verlieren. Behalten Sie Ihre Identität mit allen Ecken und Kanten, die das Leben eben mit sich bringt. Für diese kleinen Schwächen wird man viel Sympathie zeigen, denn damit bleiben Sie unverwundbar. Ziehen Sie weiter im Hintergrund die Fäden, dann wird Ihnen so schnell nichts entgehen. Bleiben Sie stark!

### ZWILLINGE (21.05.-21.06.)

Sie haben den Eindruck, dass Ihr jetziges Leben einer Baustelle gleicht? Dann sollten Sie den Mut besitzen und etwas an der Struktur ändern, denn nur dann kann sich das Gesamtbild verbessern. Unterstützung von mehreren Seiten ist Ihnen sicher, deshalb brauchen Sie sich um die Kleinigkeiten nicht kümmern. Aber noch hält Sie eine innere Scheu von dem nächsten Schritt ab. Gehen Sie weiter!

### KREBS (22.06.-22.07.)

Formulieren Sie Ihre Forderungen klar und deutlich, dann kann Ihnen niemand mit Gegenargumenten in die Quere kommen. Spontanität wäre bei diesem Objekt fehl am Platze, denn zu leicht könnten sich dabei die ersten Fehler einschleichen. Sorgen Sie also gut vor, indem Sie sich akkurat an Ihren Plan halten und auch bei Schwierigkeiten nicht davon abweichen. Man drückt Ihnen ganz fest die Daumen!

### LÖWE (23.07.-23.08.)

Souverän stehen Sie im Vordergrund und versuchen doch, alle in einem Team zu vereinen. Auch wenn der eine oder andere mit dieser Stellung nicht zufrieden ist, über diese kleinen Nörgeleien sollten Sie hinweghören. Bald könnte auch dem letzten Zweifler klar sein, was Sie mit Ihren Worten eigentlich bezweckt hatten, um dann endlich ganz genau Ihren Anweisungen zu folgen. Sie machen alles richtig!

### JUNGFRAU (24.08.-23.09.)

Halten Sie sich weiter bedeckt und bringen damit erst einmal die Dinge unter Dach und Fach, die Sie für wichtig und auch richtig halten. Diese Strategie wird Ihnen helfen, auch die Menschen zu überzeugen, die bisher nur negative Dinge zu berichten hatten. Doch müssen Sie Ihr autoritäres Verhalten stark einschränken, denn das klingt wieder nach Besserwisseri. Harmonie wäre dafür jetzt sehr angebracht!

### WAAGE (24.09.-23.10.)

Mit Ihren Forderungen treiben Sie Ihren Mitmenschen die Schweißperlen auf die Stirn. Doch sollten Sie dabei eine gewisse Grenze nicht überschreiten, um damit die ganze bisherige Zusammenarbeit zu gefährden. Mit einer neuen Idee wachsen Sie über sich hinaus und könnten den ganz großen Coup landen. Doch noch sind nicht alle Voraussetzungen erfüllt, um diese Richtung einzuschlagen. Weiter so!

### SKORPION (24.10.-22.11.)

Denken Sie nicht sofort, die anderen wollten Sie ärgern, nur weil die einzelnen Meinungen nicht übereinstimmen. Bleiben Sie ruhig und suchen nach einem Kompromiss, mit dem alle Seiten leben können und zufrieden sind. Ihre privaten Probleme sollten Sie für eine gewisse Zeit zur Seite schieben, denn hier und jetzt stehen andere Dinge im Vordergrund, die wichtiger und lösbarer sind. Kopf hoch!

### SCHÜTZE (23.11.-21.12.)

Erkunden Sie Ihre Stärken und Schwächen, bleiben dabei aber ehrlich! Zeigen Sie Ihr Selbstvertrauen, so nehmen Sie Ihren Gegnern schnell den Wind aus den Segeln und können ganz in Ruhe weiter tätig sein. Sie bestehen darauf, so frei und ungezwungen wie möglich zu leben. Doch auch Sie müssen gewisse Regeln einhalten, die für alle gelten. Ausnahmen kann es nur selten geben. Hören Sie darauf!

### STEINBOCK (22.12.-20.01.)

Wo ist nur Ihr umwerfender Charme geblieben? Statt weiter die Ruhe zu bewahren, ärgern Sie sich über jede Kleinigkeit und teilen auch kräftig aus. Leider geraten Sie damit an die falsche Stelle und bekommen die ersten Probleme. Umgehen Sie diese scharfe Klippe, indem Sie über eine andere Strategie nachdenken. Denn nur damit werden sich dann auch die ersten Erfolge einstellen.

### WASSERMANN (21.01.-19.02.)

Lassen Sie sich nicht den Wind aus den Segeln und damit auch Ihre Begeisterung nehmen. Zeigen Sie Ihrem Umfeld, wohin dieser Weg Sie führen könnte. Dass dann hin und wieder mal ein Traum zerplatzen kann, sollten Sie ruhig in Kauf nehmen und daraus lernen. Konzentrieren Sie sich weiter auf Ihre Ideen, denn dahinter steckt ein großes Potential. Öffnen Sie damit auch wieder neue Türen.

### FISCHE (20.02.-20.03.)

Verabschieden Sie sich von alten Mustern, denn in dieser Situation sind neue spritzige Ideen gefragt. Es könnte für eine gewisse Zeit unbequem werden, aber die Sie haben die nötige Kraft und Stärke, um auch diese Zeit durchzustehen. Sehen Sie dies als Herausforderung für die Zukunft und schauen, ob Ihnen dieser Weg gefällt. Noch können Sie Änderungen einfügen oder auch eine Umkehr bewirken.

## Kombi statt Bulli:

### Campingtaugliche Autos unter 15.000 Euro

Spontan, alternativ und günstig: Camping mit dem Auto wird immer beliebter. Dabei muss es nicht immer ein VW Bulli oder Luxus-Wohnmobil sein. Wer auf ein wenig Komfort verzichten kann, fährt auch mit einem Kombi oder Kleintransporter gut. Auf Deutschlands größtem Fahrzeugmarkt [mobile.de](http://mobile.de) gibt es für jeden Bedarf ein passendes Angebot – und das schon für unter 15.000 Euro.

Entfernt man die Rücksitze und passt den Boden mittels eines Holzgestells an, entsteht im Kombi im Handumdrehen eine Liegefläche

für zwei Personen. Für den kleinsten Geldbeutel lohnt sich der Blick auf ältere Modelle wie den Opel Omega Caravan (1.175 Euro).

Ein bisschen mehr Platz bietet ein Hochdachkombi. Für diese Modelle gibt es mittlerweile vorgefertigte



Einbausets. Damit kann beispielsweise im Skoda Roomster (6.046 Euro) ein Schlafplatz mit 120 x 1,90 Metern geschaffen werden.

Mit 14.000 Euro bekommt man auf [mobile.de](http://mobile.de) auch einen Hyundai H-1 Cargo. Zwar ist das Angebot an vorgefertigten Umbau-Lösungen noch überschaubar, dennoch eignet sich der Asiate mit vergleichsweise dünnen Verkleidungsplatten perfekt dafür, Möbel an der Fahrzeugwand zu befestigen. Ein echter Underdog mit großem Potenzial. [mobile.de](http://mobile.de) GmbH Marktplatz 1 D-14532 Kleinmachnow

## Stimulationstherapie gegen Schlafapnoe hilft Betroffenen und ihren Partnern

### Wenn nachts die Atmung aussetzt!

In Deutschland leiden ca. 8 Prozent der Bevölkerung an obstruktiver Schlafapnoe (OSA). Bei dieser Form der Schlafapnoe erschlafft die Zunge und ver-schließt die oberen Atemwege: Der Schlafende wacht wiederholt

auf, weil er glaubt zu ersticken. Nicht nur Betroffene, sondern auch ihre Partner leiden oft unter dem lauten Schnarchen und den Atemaussetzern. Obstruktive Schlafapnoe kann unbehandelt schwerwiegende Folgen für Herz

und Gehirn haben und das Unfallrisiko erhöhen. Üblich ist die Behandlung mit Schlafmasken, doch oft wirken sie nicht oder der Patient wendet sie zu selten an. Der „Zungenschrittmacher“ kann eine alternative Therapie für diese Patienten sein und erfährt laut Studien eine höhere Akzeptanz. Knapp 90 Prozent der Patienten wenden ihn jede Nacht an und verbessern damit ihre Lebensqualität nachhaltig.



Schwierigkeiten mit der Maske? Eine alternative Therapie könnte helfen!

Informieren Sie sich über die Inspire® Therapie unter [www.inspiresleep.de](http://www.inspiresleep.de) oder melden Sie sich bei uns per Telefon 069/79 51 20 01 (kostenfrei) oder per E-Mail: [information@inspiresleep.de](mailto:information@inspiresleep.de)

## WIR MACHEN IHRE WELT BUNTER!



AGM | Anzeigenblattgruppe Münsterland  
[www.ag-muensterland.de](http://www.ag-muensterland.de)



## Immer eine Top-Performance: Ihr Senger Leasingangebot

### Tiguan Allspace Highline 4MOTION 2.0 TDI, 176 kW (240 PS)

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 7,4; außerorts 5,8; kombiniert 6,4; CO<sub>2</sub>-Emissionen, g/km: kombiniert 167; Effizienzklasse C. Ausstattung: 7-Gang DSG, Einparkhilfe hinten u. vorne, Regensensor, „Light Assist“, LED-Scheinwerfer, Adaptive Fahrwerksregelung, Radio „Composition Media“, „Climatronic“, Sitzheizung, Multifunktions-Lederlenkrad, 18“ Leichtmetallfelgen, Telefonschnittstelle u.v.m.

Fahrzeugpreis (Listenpreis):	49.300,00 €
Anschaffungspreis:	38.702,00 €
Anzahlung:	0,00 €
Sollzinssatz (gebunden) p.a.:	3,25 %
Effektiver Jahreszins:	3,25 %
Laufzeit:	36 Monate
Jährliche Fahrleistung:	15.000 km
Gesamtbetrag:	14.364,00 €
<b>36 mtl. Leasingraten à</b>	<b>399,00 €<sup>1,2</sup></b>

<sup>1</sup> Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrags nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Das Angebot gilt für Privatkunden und für ausgewählte Modelle. Für Laufzeiten von 12 bis 48 Monaten. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns. Bonität vorausgesetzt. <sup>2</sup> Das Angebot gilt nur bei gleichzeitiger Inzahlungnahme Ihres Gebrauchtwagens (ausgenommen Audi, Porsche, SEAT, SKODA) mit mindestens 4 Monaten Zulassungsdauer auf Ihren Namen. Angebot gültig solange der Vorrat reicht. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.



## SENGER

Senger Münster GmbH  
Hammer Straße 139-143, 48153 Münster  
Tel. 0251 7989-0, [info.vw-muenster@auto-senger.de](mailto:info.vw-muenster@auto-senger.de)  
[www.auto-senger.de](http://www.auto-senger.de)

## Würde sollte kein Konjunktiv sein.

Jeder Mensch hat das Recht auf ein Leben in Würde. [brot-fuer-die-welt.de/wuerde](http://brot-fuer-die-welt.de/wuerde)  
Mitglied der Solidarität



## „Räume prägen“

170 Häuser, Parks und Projekte in Nordrhein-Westfalen sind mit von der Partie

**Wohnhäuser, Bauwerke aller Art, Quartiere, Gärten und Parks: Am Samstag und Sonntag, 29. und 30. Juni, findet der bundesweite Tag der Architektur statt – unter dem Motto „Räume prägen“.**

**D**enn sie bestimmen die Öffentlichkeit, aber auch unser persönliches Leben, als Rückzugsort, zur Entfaltung, zum Wohnen und Arbeiten und für vieles mehr, heißt es von der Architektenkammer Nordrhein-Westfalen. 170 Projekte in 88 Städten und Gemeinden im Bundesland können an diesem Wochenende besichtigt werden – Bauten, die innerhalb der vergangenen fünf Jahre realisiert wurden, für Objekte der Landschaftsarchitektur und Stadtplanung gilt eine Frist von acht Jahren. Die verantwortlichen (Innen- und Landschafts-)Architekten, Bauherren sowie Stadtplaner sind vor Ort, um ihre Werke vorzustellen. Letztere reichen von modernen, auf Energieeffizienz ausgelegten Neubauten über erneuerte Bauwerke, von Wohnhäusern bis hin zu Bürogebäuden – oder einer Kombination aus beidem.

Ein Beispiel dafür ist etwa das Nahversorgungszentrum mit Wohnbebauung in Münster-Hiltrup. Bestehend aus zwei Komponenten, einem Haupt- und einem Nebengebäude, verbindet der Baukörper unterschiedliche Nutzungsfunktionen: Wohnen, Handel, Dienstleistung und Gastronomie. Durch ein „Formenspiel von Schräge, Rundung und Kubus“ werde ein Spannungsverhältnis erzeugt, das Wiedererkennungswert hat, heißt es seitens der Nattler-Architekten. Aufgelockert wird der Bau mitunter durch variierte Fensteranord-



Schräge, Rundung und Kubus: In der Nähe zur Marktallee und dem Bahnhof in Hiltrup ist ein moderner Gebäudekomplex mit unterschiedlichen Nutzungsmöglichkeiten entstanden. Foto: Ependiller+Gnegel/Nattler Architekten

nungen, entweder sind diese horizontal aneinandergereiht oder als Einzelöffnungen realisiert, sogenannte Loch- und Bandfassaden. Der Hauptbaukörper ist kurvenförmig zur Parkplatzzfläche hin ausgerichtet. In den Obergeschossen ist diese Abrundung aufgelöst und wird kubisch, wobei sich das Gebäude schräg zur Marktallee neigt. Ein weiterer Baukörper positioniert sich schallschützend westseitig zum Grundstück. Das Material? Ziegelstein, der gerade in Münster nichts Ungewöhnliches ist. „Und genau das war uns wichtig: ein Material zu wählen, das vor Ort gängig

ist“, erklärt der Architekt Thomas Höxtermann.

Die Idee zum Bauwerk entstand bereits vor einiger Zeit, genauer gesagt 2012. Ein Wettbewerb ist ausgelobt worden, und das Architekturbüro Nattler ist dabei als Sieger hervorgegangen. Ein Angebot an Wohnfläche musste her, die Anlieferung zum Supermarkt sollte unsichtbar erfolgen – und die Bereiche Wohnen, Lebensmittelhandel und Dienstleistungen kombiniert werden, benennt Thomas Höxtermann die Vorgaben der Ausschreibung. Zudem sollte sich das Gebäude in seine Umgebung einfinden. „Die ganze Form des Komplexes ist deshalb als Passerelle, also Wegebeziehung, von der großen Kreuzung der Marktallee zum Hiltruper Bahnhof entstanden“, erklärt er. Eine Sache hätten die Nattler-Architekten noch in petto gehabt: „ein Gründach über dem Supermarkt“, bringt Höxtermann ein. So werde weniger Hitzeemission freigesetzt als auf einem Foliendach, wenn die Sonne darauf scheine. „Vielleicht ist das in Zukunft ja noch umsetzbar“, schmunzelt er.

Ein weiteres Beispiel in Münster ist die sanierte Theaterkasse im Stadttheater. Der Raum war in die Jahre gekommen, unübersichtliche Strukturen und eine unzureichende

Akustik zeichneten diesen aus. Der aus Hörstel stammende Innenarchitekt Jan Koschinowski hat sich dem angenommen und war für die Gestaltung der Räumlichkeiten zuständig. Gemeinsam mit dem Denkmalamt der Stadt Münster, dem Amt für Immobilien Management sowie den Mitarbeitern hat er sein Konzept entwickelt: Büroarbeitsplätze, Beratungsmöglichkeiten und der Kundenservice sind räumlich nun klar definiert. Eine Verbindung zwischen dem Kassenraum zum unteren Foyer für den täglichen Bürobetrieb der Mitarbeiter schafft ein reaktiver Treppengang. Dem Besucher wird die Orientierung auf subtile Art vereinfacht. Er folgt inneren räumlichen Leitbildern, „in dem er die variierende Deklination der Farbe Blau wahrnimmt“, erklärt Koschinowski und führt weiter aus: „So beiläufig das geschieht, gleichwohl entstehen durch diesen sensiblen Akt der Wahrnehmung die sogenannten Erwartungsbilder.“ Inbegriffen in die Gestaltung ist die „skandinavische Leich-

tigkeit in Textur, Textil und Materialität“, wie der Innenarchitekt beschreibt. Eine warme Farbigeit und hochwertige Textilien kombiniert mit regionalen Massivhölzern zeichnen den Stil aus. Naturmaterialien, aber auch mineralische Farben und Stoffe aus zertifizierter Herstellung lenken die Aufmerksamkeit auf das Thema Nachhaltigkeit und Recycling.

**„Der Tag der Architektur bietet spannende Anregungen, die man sich zum Teil fürs nächste Projekt vormerken kann.“**

Architekt Thomas Höxtermann

bei einem persönlichen Gespräch vor Ort gibt er, aber auch seine Berufskollegen an diesem Wochenende tiefergehende Einblicke in ihre Konzepte. Thomas Höxtermann: „Der Tag der Architektur bietet spannende Anregungen, die man sich zum Teil fürs nächste Projekt vormerken kann.“



Die Räume der Theaterkasse im Stadttheater wurden generalüberholt. Foto: Jan Koschinowski

## Farbenfrohe Moderne

**A**uf dem münsterischen whyit Campus ist für Start-ups ein neues Gebäude geschaffen worden. „Die Unternehmen sind sehr IT-lastig, weshalb auf ein digitales Erscheinungsbild Wert gelegt wurde – losgelöst zu dem angrenzenden 80er Jahre Industriegebäude“, erklärt Architekt Sebastian Hoge von Goldbeck Nord GmbH. Am äußeren Stadtrand gelegen, wollte man hier auffallen – insbesondere auch wegen der vertikalen, turmanmutenden Bauform. Die Außenfassade ist somit pulverbeschichtet und weist eine unterschiedliche Oberflächlichkeit auf, „von matt bis glatt und auch

etwas dazwischen“, sagt Hoge. „Neben der Strukturierung haben wir mit Farben gearbeitet“, erklärt er und ergänzt: „Das Konzept dazu wurde zusammen mit Nicholas Bodde, einem befreundeten Künstler des Bauherren entwickelt.“ Die unterschiedliche Farbigeit wird kombiniert mit versetzten Höhen des Fensterbandes. Die Idee dahinter: eine dynamische Struktur zu schaffen. Eine Besonderheit des Architekturbüros Goldbeck sind zudem vorgefertigte Systembauelemente. Dazu gehören zum Beispiel die Außenwände, die fertig zur Baustelle geliefert werden. Das verkürzte die Bauzeit ungemein. (kri)



Foto: Goldbeck Nord GmbH

## Überblick

### Bauten von nebenan

Ganz in der Nähe stehen beispielsweise diese architektonischen Werke, die zu den angegebenen Uhrzeiten besichtigt werden können:

★ Bürogebäude mit Lagerhallen, Am Landwehrbach 11, Altenberge, Samstag, 10 bis 15 Uhr, Treffpunkt: Empfangshalle Bürogebäude

☆ Naturnahes Kita-Außengelände, Goethestraße 7, Altenberge, Samstag, 13.30 bis 16 Uhr, Führung: 13.30 Uhr, Treffpunkt: An der Rampe

★ KfW-40-plus-Einfamilienhaus, Erlenweg 65, Coesfeld, Samstag, 10 bis 12 Uhr

☆ Amtshaus Heessen, Amtsstraße 19, Hamm, Samstag, 10 bis 12 Uhr

★ Umbau und Erweiterung einer Gaststätte in fünf Wohneinheiten mit Büro, Soester Straße 270, Hamm, Samstag, 15 bis 17 Uhr

☆ Wohnen im Rietzgartenquartier, Rietzgarten 7, Hamm, Samstag, 12.30 bis 14.30 Uhr

★ Neubau eines Mehrfamilienwohnhauses, Gelsbach 17, Hörstel, Samstag und Sonntag, 10 bis 14 Uhr

☆ „Ein Familien Haus“, Schelderdieckstraße 54, Ibbenbüren. Sonntag, 11 bis 13 Uhr

★ Wohnen mit drei Generationen im Stiftsgebäude Metelen, Stiftstraße 12, Metelen, Samstag und Sonntag, 10 bis 17 Uhr

☆ Nahversorgungszentrum mit Wohnbebauung, Bergiusstraße 3, Münster, Samstag, 10 bis 12 Uhr

★ Neubau des „whyit Cube“, Wienburgstr. 207, Münster, Sonntag, 11 bis 14 Uhr

☆ Sanierung Theaterkasse Münster, Neubrückenstraße 63, Münster, Samstag 10 bis 17 Uhr, Für nähere Informationen zur Architektur Besuch ab 14 Uhr empfehlenswert

★ Zwei in Eins – Modernes Duett, Darlagenstraße 42, Neuenkirchen, Sonntag, 14 bis 16 Uhr

☆ Errichtung eines Dienstleistungszentrums, Mühlenstraße 84-86, Stadtlohn, Sonntag, 14 bis 16 Uhr

★ Sekundarschule Wadersloh, Winkelstraße 13, Wadersloh, Sonntag, 12 bis 16 Uhr

☆ Umbau einer Scheune zu einem Design-Büro, Hörste 26, Warendorf, Sonntag, 11 bis 18 Uhr, Treffpunkt: Vor dem Eingang

[www.tag-der-architektur.de/programm/](http://www.tag-der-architektur.de/programm/)

  
Wir laden Sie herzlich ein, die sanierte Theaterkasse des Theaters Münster zu entdecken

Samstag 29.06.2019  
14-00 Uhr bis 17-00 Uhr

Theater Münster Neubrückenstraße 63  
Münster Innenstadt

Jan Koschinowski  
k-innenarchitektur.de

Innenarchitekt AKNW BDIA · Baumgarten 12 48477 Hörstel · post[at]k-innenarchitektur.de

# Fachbetriebe aus unserer Region

Mit uns fahren Sie gut und günstig!

**AUTOSERVICE HERMANN NIENTIEDT**  
FREIE WERKSTATT  
Gildenstraße 2q  
48157 Münster  
Telefon: 0251 2842937  
Telefax: 0251 2843611

info@autoservice-nientiedt.de  
www.autoservice-nientiedt.de  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. von 07.30 - 17.30 Uhr

**Ihr Fachbetrieb für Gemüse & Kräuternbau**

Kräuterhof Rohlmann  
Hofladen - Kräuter - Gemüse

Sie finden uns auf dem Wochenmarkt in Münster und in unserem Hofladen.

Everswinkel Str. 24 / 48167 MS-Wolbeck  
www.kraeuterhof-rohlmann.de

**www.acr-muenster.de**

**Ihr Car Media Store**

Telefon (02 51) 9 27 78 88  
Rudolf-Diesel-Straße 1 - 48157 Münster  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr  
Samstag 10.00-14.00 Uhr

Autoradios  
Navigation  
Lautsprecher  
Rückfahrsysteme

Ortungssysteme  
Alarmanlagen  
Zenc-  
Stützpunkthändler

Einbauservice für Pkw/Lkw/Caravan

**Nasse Wände? Feuchter Keller?**

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.  
Feischen & Rehe GmbH ☎ 0251 - 40020

**ISO TEC**  
Wir machen Ihr Haus trocken  
www.isotec-fr.de

**OPTIK-MARKE**

**Viehoff**

Münster | Ludgerstraße 112 | www.optik-viehoff.de

**SIEBENECK**  
ORTHOPÄDIE-TECHNIK

3x in Münster

#KOMPRESSION  
#BANDAGEN  
#ORTHOPÄDIETECHNIK  
#ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK

Bült 13 | Loerstraße 17a | Rudolf-Diesel-Straße 14  
Tel. 0251 13534-10 | www.orthopaedie-siebeneck.de

**Alles, was Kunst braucht.**

MÜNSTER  
Borkstr. 2 · 48163 Münster  
**boesner**

**www.schrottboerse-muenster.de**  
Wir kaufen Altmetall zu Tageshöchstpreisen.

**SRM**  
Schrott · Recycling Metall

Annahme:  
Kesslerweg 37 · 48155 Münster

Öffnungszeiten:  
Montag-Freitag 7.00-16.00 Uhr  
Samstag 8.00-12.00 Uhr

**» IHRE DELLENDOKTOREN «  
IN DER NÄHE**

3X IN MÜNSTERLAND

HEEKER STR. 6  
48683 Ahaus  
☎ 02561 / 8609126

HAMMERSTR. 281A  
48153 Münster  
☎ 0251 / 13466258

SPLIETERSTR. 66A  
48251 Warendorf  
☎ 02581 / 9276920

**WWW.CONSIDENT.DE**  
CONSIDENT.DE



Kriegt jedes Auto wieder flott: das Team um den Kfz-Mechaniker-Meister Hermann Nientiedt (r.). Fotos: awi

## Ab zum Campen Kfz-Urlaubs-Check beim Autoservice Nientiedt

Das Team um den Kfz-Mechaniker-Meister Hermann Nientiedt übernimmt das. In der Werkstatt an Münsters Gildenstraße machen die Experten Autos, Transporter und Wohnmobile aller Hersteller flott. Ob Wartungen oder Reparaturen jeder Art – die sechs Fachmänner wissen stets, was zu tun ist. Müssen Ersatzteile her, ist das kein Problem: Dreimal täglich wird bestelltes Material geliefert. Demnach können sich die Kunden darauf verlassen, dass ihre Wagen nicht länger als nötig aus dem Verkehr gezogen

**Der Sommer ist da – und damit die Urlaubszeit. Alle, die mit dem Auto oder ihrem Wohnmobil verreisen möchten, sollten ihr Fahrzeug vorher von Profis durchchecken lassen.**

Von Annika Wienhölter

werden. In der Zwischenzeit können sie – gegen einen kleinen Obolus – das Leihauto nutzen oder ein Fahrrad. Letzteres werde gerne genommen, sagt Firmeninhaber Hermann Nientiedt. Zumal dieser Service kostenlos sei. Ein weiterer Pluspunkt: Montags, mittwochs und freitags führen Kfz-Mitarbeiter TÜV-Prüfungen beim Autoservice Nientiedt durch. Das Reiflager ist derzeit mit 300 Sätzen voll – was für die professionelle Arbeit des Teams spricht. „Wir legen immer großen Wert auf Qualität“, betont Hermann Nientiedt. Ihm und seinen Mitarbeitern sei es

ein Herzensanliegen, dass jeder Kunde zufrieden ist. Und um dieses Ziel zu erreichen, würden die Kfz-Profis tagtäglich ihr Bestes geben, wie der Chef erzählt. Hermann Nientiedt hat seinen Meistertitel bereits seit 1985 in der Tasche. Nachdem er dann zunächst als mitarbeitender Meister in verschiedenen Unternehmen gearbeitet hat, wagte der heute 59-Jährige 2004 den Schritt in die Selbstständigkeit. Zunächst alleine gestartet, zählt er mittlerweile fünf Werkstatt-Mitarbeiter. Im Büro

kümmern sich zwei Fachkräfte um sämtlichen Papierkram und die Wünsche der Kunden. Ab August vergrößert sich das Team um einen Kfz-Mechatroniker-Azubi. Der aktuelle Lehrling des Betriebs wiederum will im Januar 2020 erfolgreich seine Abschlussprüfungen meistern.

[www.autoservice-nientiedt.de](http://www.autoservice-nientiedt.de)

## Info Immer aktuell Team bildet sich stetig fort und setzt auf modernste Technik

**Autoservice Nientiedt**  
Gildenstraße 2Q  
48175 Münster  
Telefon: 0251/2 84 29 37  
E-Mail: info@autoservice-nientiedt.de

Öffnungszeiten:  
montags bis freitags von 7.30 bis 17.30 Uhr sowie samstags nach Vereinbarung

Es ist Dienstagmorgen. Beim Autoservice Hermann Nientiedt herrscht reger Betrieb: Auf dem Vorplatz stehen zahlreiche Autos, Transporter und Wohnmobile. Im Büro klingelt das Telefon, eine Kundin fragt nach dem Leihwagen. Und in der 300 Quadratmeter großen Werkstatt arbeitet das Team auf Hochtouren. Während

Kfz-Mechatroniker Daniel Wachter (rundes Bild links) ein Auto wartet, weil dessen Besitzer damit in den Sommerurlaub starten wollen, überprüft sein Kollege Tobias Puke (rundes Bild Mitte) den Motor eines anderen Fahrzeugs. Parallel wechselt Kfz-Mechaniker Thorsten Kaßholt (rundes Bild rechts) die Bremsflüssigkeit an einem Kleinwagen. Ein Wohnmobil (kleines Bild oben) wartet der-

weil auf einer der vier Hebebühnen darauf, TÜV-fit gemacht zu werden. Um immer auf dem aktuellen Wissensstand zu sein, nimmt das Team um Kfz-Mechaniker-Meister Hermann Nientiedt regelmäßig an Fortbildungen teil. Ein wichtiges Thema der Branche sei derzeit die Elektrifizierung. „Zwei Mitarbeiter haben dazu bereits Lehrgänge absolviert“, berichtet der Chef. „Da sind wir am Ball.“ Somit sind auch die

Besitzer von E-Autos bei dem Fachbetrieb an der Gildenstraße an der richtigen Adresse. Bei der Werkstatt-Ausstattung setzt der Firmeninhaber auf Geräte und Werkzeuge der neuesten Generation: „Ein topaktueller Tester ersetzt bald ein altes Modell“, berichtet der 59-Jährige. Wo früher noch mehrere Geräte erforderlich gewesen seien, könne heute Dank der aktuellen Technik gleich das komplette Auto mit nur einem Computer dieser Art getestet werden, erklärt der Kfz-Experte. „Das erleichtert uns das Arbeiten ungemein.“ (awi)

