

HALLO

BORGHORST · BURGSTEINFURT
HORSTMAR · LEER · LAER

Jeden Mittwoch · kostenlos · Mittwoch, 19. Juni 2019
Ausgabe 25/2019 · Verteilte Auflage: 17 775
www.ag-muensterland.de



Fit beim Fliegen

Mit der richtigen Haltung, etwas Bewegung und Getränken lassen sich lange Flugreisen problemlos überstehen. | **Bleiben Sie fit**



Tastendrama

„Der Klavierspieler vom Gare du Nord“: Hochbegabter Außenseiter spielt in einer Pariser Bahnhofshalle Suiten von Bach. | **Kino**

Kurznotiert

L 510 wird gepflegt

STEINFURT. In der vergangenen Woche wurden bereits die Markierungen der L 510 zwischen Borghorst und Burgsteinfurt abgefräst, am Montag brachten Mitarbeiter einer Fachfirma einen Belag aus Rollsplitt auf dem Abschnitt zwischen dem Ortsausgang Borghorst und der Auffahrt zur B 54 im Bereich Bagno auf. „Das tun wir, um die Langlebigkeit der Straße zu erhöhen“, sagt Thomas Straub von Straßen.NRW. Und erklärt: „Die Fahrbahndecke weist feine Risse und Poren auf, die mit dem Splitt abgedichtet werden.“ Damit wird verhindert, dass Wasser in die tieferen Belagschichten eindringen und dort Schäden anrichten kann. „Ich hoffe, dass wir damit noch zehn Jahre Spaß an der Straße haben werden.“ Zwei bis drei Wochen werde es etwa dauern, bis der Splitt in die Fahrbahn „eingefahren“ ist, erst dann können Markierungen wie die Mittelstreifen wieder aufgebracht werden. So lange wird die zulässige Höchstgeschwindigkeit zunächst auf 50, später auf 70 gedrosselt. Nicht nur, um Unterbodenschutz und Autolack vor Schäden durch hochsitzende Steinchen zu schonen. „Auch wenn man schon denkt, dass kaum noch Splitt auf der Straße liegt – der Bremsweg ist um einiges länger“, warnt Straub.

Gans schön dreist



Gänse erobern den Golfplatz im Bagno. | **Lokales**

Im Laufschrift durch die Altstadt

Steinfurter Altstadt-Abendlauf führt über verschiedene Streckenlängen

BURGSTEINFURT. Der Steinfurter Altstadt-Abendlauf startet am kommenden Samstag (22. Juni) zum 33. Mal und die Organisatoren vom Turnerbund Burgsteinfurt arbeiten mit Hochdruck an der Durchführung der traditionellen Veranstaltung: Pokale und Urkunden müssen bestellt, Streckenposten organisiert und das Wettkampfbüro besetzt werden. Ob es die Schülerläufe über ein oder zwei Kilometer ab 15 Uhr sind, Gino's Bambinilauf (16 Uhr) für die Kindergartenkinder, der Jedermannlauf

über fünf Kilometer (Start um 17 Uhr) oder der Hauptlauf über zehn Kilometer (18 Uhr) – für jeden ist etwas dabei. Erwartet werden die Vorjahressieger, die sich immer einen packenden Kampf um die Plätze liefern, aber auch Schulklassen, die sich mit Altersgenossen oder mit ihren Lehrern messen wollen, sowie die aktuelle Laufanfängergruppe von Marathon Steinfurt. Sicherlich geht auch wieder ein großes Team von Beschäftigten und Betreuern der Caritaswerkstätten Langenhorst

an den Start. Und natürlich sind ebenfalls wieder Flüchtlinge zur Teilnahme eingeladen. Das Highlight ist in der Regel Gino's Bambinilauf, der in diesem Jahr zum 29. Mal durchgeführt wird: Zahlreiche Kindergartenkinder werden – zum Teil von Mama, Papa oder Großeltern an der Hand, auf den Schultern oder gar im Buggy begleitet – nach 500 Metern im Ziel auf dem historischen Markt in Burgsteinfurt ankommen und sich den begehrten Eisgutschein sichern. Hier kann das Laufgeschehen

obendrein gut beobachtet und gleichzeitig ein kühles Getränk, Kaffee und Kuchen, ein Eis oder ein Grillwürstchen genossen werden. Für die Sieger gibt es Pokale, die größte vorangemeldete Gruppe der Schülerläufe und des Bambinilaufes werden geehrt. Für das Rahmenprogramm sorgen die Cheerleader, die Hip Hop- und die Bauchtanzgruppe des TB Burgsteinfurt sowie die gewohnt fachkundige Moderation durch Andreas Hilder. Neu in diesem Jahr ist die kostenlose mögliche Wertung des Zehn-

Kilometer-Laufs im Rahmen der Laufserie Nord-Münsterland. Acht Laufevents aus der Umgebung sind daran beteiligt. In die Wertung kommt man bereits mit vier Teilnahmen an diesen DLV-vermessenen Strecken. Landrat Dr. Klaus Effing hat die Schirmherrschaft für diese neue Laufserie übernommen und hofft wie die Organisatoren auf den zusätzlichen Anreiz für die Sportler.

Orthopädie Schuhtechnik
Krechting
Katthagen 9 · 48612 Horstmar
Telefon: 025 58 - 646
www.krechting-orthopaedie.de

Heiß geliebt

SOS KINDERDÖRFER
WELTWEIT
Tel.: 0800/50 30 300 (gebührenfrei)
IBAN DE22 4306 0967 2222 2000 00
BIC GENO DE M1 GLS
www.sos-kinderdoerfer.de

HARDECK
WO ANDERS KAUFEN LOHNT SICH NICHT
Mehr Grad MEHR SPAREN
Je höher die aktuelle Tagestemperatur, desto mehr sparen Sie! Bis zu 5% bei jedem Einkauf und bei Gartenmöbeln bis zu 15%.
HEISS AUF GELB
UNSER COOLER SOMMER-RABATT
AUF ALLES BIS ZUM 9. JULI
MEHR AUF HARDECK.DE

50 Jahre Baumschule seit 1968
Die größte Auswahl für Ihren Garten!
Aktuell: Rosen in über 300 Sorten, Stauden in über 500 Arten & Sorten!
IGEL Gartenkultur
Mo - Fr: 8 - 18 Uhr · Sa: 8 - 16 Uhr
Im Eikrode 10 · 49565 Bramsche-Engter
05468-1584 · www.baumschule-igel.de

Handwerker-Park Ibbenbüren
Markisen und Terrassendächer
Ein Herz für die Sonne
schnieders
Rolläden · Sonnenschutz · Tore
Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451/99500 · www.rolladenbau-schnieders.de
FACHBETRIEB MIT GROSSER AUSSTELLUNG
Mo. bis Fr. 9.00 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.00 · Sa. 10.00 - 12.30 Uhr
Ibbenbüren · Gutenbergstraße 6
Direkt an der A 30 · Gewerbegebiet Süd-Ost

21.06. - 23.06.2019
Riesenbeck INTERNATIONAL
Drei Disziplinen in Turnier
Deutsche Meisterschaften der Viererzugfahrer
Sonntag, 14.00 Uhr
Gr. Preis von Surenburg
Freitagabend:
Mr. & Mrs. Jones - LIVE
Eintritt frei

Gartengestaltung professionelle Gestaltungs- u. Ausführungsarbeiten für Garten u. Terrasse
Highlights für Ihren Sommergarten
GartenCenter Altenberge
an der alten Molkerei 11, 48341 Altenberge, Tel. 02505-93921-0
www.gartencenter-altenberge.de · info@gartencenter-altenberge.de · Öffnungszeiten aktuell: Mo-Fr 8.30-18.30 · Sa 8.30-17.00 · jeden So 11.00-16.00

Edel-, Beet-, Duft- und Kletterrosen je 14,99 €
Rosendünger 2,5 kg- Gebinde je 3,99 €
Lavendula 'angustifolia' große Töpfe mit viel Blütenansatz kräftige Pflanzen je 4,99 €
Fronleichnam haben wir für Sie geöffnet von 11.00 - 16.00 Uhr
...jetzt ist die beste Zeit zum Pflanzen Stauden, Zier- u. Obstgehölze in großer Auswahl

Kurznotiert

Einbrecher ließen Lichter an

BORGHORST. Nach einem Einbruch an der Gantenstraße hat die Polizei die Ermittlungen aufgenommen. Der oder die Täter waren am Montagnachmittag oder -abend über ein Fenster in die Erdgeschosswohnung eines Mehrfamilienhauses eingestiegen. Darin wurde eine gerade neu aufgestellte Waschmaschine verrückt und die dazugehörigen Verpackungsmaterialien im Raum verteilt. Die Teppiche im Bad lagen durcheinander. Außerdem wurde in allen Räumen das Licht eingeschaltet. Nach ersten Erkenntnissen haben die Diebe nichts gestohlen. Die Polizei sucht Zeugen unter Telefon 0 25 51 / 15 41 15. Der Einbruch wurde zwischen Montagnachmittag 16 Uhr und den späten Abendstunden verübt.

Gute Perspektiven

Interview mit dem Technischen Beigeordneten Hans Schröder

Er sucht nicht unbedingt die Öffentlichkeit, arbeitet viel lieber hinter den Kulissen – und das sehr effektiv.

Von Ralph Schippers

STEINFURT. Die Menschen bei der Entwicklung ihrer Stadt mitnehmen, ihnen zuhören und ihre Wünsche in die Entscheidungsprozesse einbringen – das ist Hans Schröder wichtig. Etwas mehr als ein Jahr ist der gebürtige Nordhorer jetzt als Nachfolger von Reinhard Niewerth als Technischer Beigeordneter im Amt. Was hat er in dieser Zeit schon bewegen können und welche Herausforderungen sieht er für die Zukunft? Im Gespräch mit WN-Redakteur Ralph Schippers zieht Schröder die Zwischenbilanz.

Die nach wie vor gegebene Bipolarität der Stadt zieht vielerlei Ansprüche nach sich. Zugleich setzt die Finanzlage starke Restriktionen. Wo glauben Sie, konnten Sie trotzdem erste Pflöcke einschlagen?

Schröder: Die Finanzen sind ein sehr starker limitierender Faktor, in der Tat. Wir entwickeln uns wirtschaftlich aber auch so gut, dass ich davon ausgehe, dass wir in absehbarer Zeit aus der Haushaltssicherung herauskommen. Hinzu kommt – gerade auch in der derzeitigen Boomzeit – die Möglichkeit, bei der Umsetzung von Projekten Förderpflöcke in Anspruch zu nehmen. Ich habe gute Mitarbeiter, mit denen ich in diesem einen Jahr schon einiges angehen konnte. Man muss sich aber auch darüber im Klaren sein, dass die Zeiten sich auch schnell wieder ändern können und Zuschüsse nicht so üppig fließen. Als erfolgreiches Förderprojekt, das umgesetzt wird, möchte ich den Sportpark Borghorst nennen.

Eine der größten Baustellen der Stadtentwicklung ist derzeit das Weber-Quartier. Nach dem Absprung der List-Gruppe als möglicher Investor: Welche Chancen der Weiterentwicklung sehen Sie?



Der Technische Beigeordnete an seinem Schreibtisch im Rathaus. Seit gut einem Jahr ist er im Amt – und auf vielen städtischen Baustellen aktiv. Foto: Ralph Schippers

Schröder: Auch wenn man die Bagger auch morgen noch nicht dort wird rollen sehen: Ich glaube schon, dass wir bereits ein ganzes Stück vorangekommen sind, was die Umnutzung anbelangt. Eine sinnvolle Weiternutzung ist äußerst wichtig für die Stadt. Ich sehe es als große Chance, dass das Krankenhaus in der Nähe ist – das dazu auch noch wirtschaftlich gut funktioniert. Eine Kombination aus Reha, Pflege und Wohnen fände ich ideal. Das Schwierige an der Situation ist die rechtliche Verwickeltheit. Es wird noch einige Zeit brauchen, bis eine

Lösung gefunden ist. Die Frage, ob die Stadt dabei das Heft in die Hand nehmen sollte oder doch ein Investor lasse ich bewusst offen. Die Priorität muss sein, das Gelände überhaupt freizubekommen. Um gut aufgestellt zu sein, habe ich für mich selbst mittlerweile ein Modell gezeichnet. Aus der Beschäftigung damit gehe ich davon aus, dass sich eine Entwicklung rechnet und es zugleich eine städtebauliche und architektonisch gute Lösung geben kann.

Ob Verkehr, (sozialer) Wohnungsbau oder Gewer-

beansiedlungen – die Flächenknappheit ist überall in der Stadt spürbar. Gleichzeitig steigen die Bedarfe. Welche Auswege aus diesem Dilemma sehen Sie für die Kreisstadt?

Schröder: Was die Wohnbauangelegenheit anbelangt, lässt uns der Regionalplan wenig Spielraum. Ich sehe jedoch noch viele Flächen in den Innenbereichen. Die Strategie, immer weiter in die Fläche zu gehen, während sich in zentralen Bereichen immer mehr Lücken entwickeln, halte ich ohnehin für falsch. Es gibt eine Ten-

denz hin zum Wohnen in der Stadt – gerade für Ältere. Alte Gebäude dafür umzunutzen, wäre ein stadtstrukturell und ökologisch richtiger Ansatz. Bei den Gewerbeflächen müssen wir ebenfalls Platz sparend verfahren. Ich denke dabei an die Verwertung von durch Umzug freiwerdende Grundstücke, an Grundstücke, die noch teilbar sind oder an Lösungen wie einen Gewerbehof, wo viele eher kleinteilige Betriebe auf begrenztem Raum wirtschaften können.

Umwelt- und Klimaschutz besser in die Stadtentwicklung integrieren – das wird angesichts von Artensterben und zunehmender Zerstörung der Lebensgrundlagen künftig immer mehr in den Fokus rücken. Wo werden Sie als Planungsdezernent ansetzen?

Schröder: Ich habe da einen ganz pragmatischen Ansatz: Wenn rot roter wird, muss grün grüner werden. Wir haben einige Bereiche in der Stadt, die ökologisch sehr wertvoll sind. Es gilt, diese weiterzuentwickeln und zu vernetzen. Zugleich halte ich es auch für wichtig, mehr für den Klimaschutz zu tun. Ich denke dabei zum Beispiel an die vielen, auch innerstädtischen Pflöcke, die für Spaziergänge oder Radler nutzbar sind. Wir müssen dahinkommen, dass sie noch viel mehr Anreiz bieten, sich abends nach Feierabend eben nicht wieder ins Auto zu setzen und ins Grüne zu fahren, sondern dies zu Fuß oder mit dem Fahrrad machen.

”

Wir haben einige Bereiche in der Stadt, die ökologisch sehr wertvoll sind. Es gilt, diese weiterzuentwickeln und zu vernetzen.

Technischer Beigeordneter Hans Schröder

”

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 71/93 68 40

Anzeigen
0 25 52/93 95 22
anzeigen.steinfurt@
ag-muensterland.de

Redaktion
0 25 52/93 95 13
redaktion.steinfurt@
ag-muensterland.de

AGM | Anzeigenblattgruppe
Münsterland

www.ag-muensterland.de

Steinfurter tun sich schwer

Stadtradeln: Bilanz der Klimaschutzaktion fällt sehr durchwachsen aus

STEINFURT. Letzter Platz im kreisweiten Vergleich bei den geradelten Kilometern und rote Laterne in der Wertung der fahrraktivsten Kommunalparlamente: Bei der zweiten Auflage des „Stadtradelns“ tut sich die Kreisstadt unerwartet schwer. Das Zwischenfazit nach zwei von drei Wochen Laufzeit der Klimaschutzaktion fällt ernüchternd aus. Lorenz Blume, der die Veranstaltung vor Ort koordiniert, zeigt sich im Gespräch mit dieser Zeitung denn auch etwas ratlos: „Vielleicht war für viele die Hürde der Anmeldung zu groß.“

Rund 34 000 Kilometer stehen (Stand Donnerstagvormittag) derzeit auf der Haben-seite für die 222 aktiven Steinfurter Radler. Da wird es sicher nicht einfach, in der letzten Woche einen Schlussspurt hinzulegen, der das Ergebnis von der Premiere 2018 mit rund 55 000 Kilometern noch übertrifft. Eben dieses Ziel hatte Klimaschutzmanager Blume – als Ansporn für die

Teilnehmer – vor Beginn der Aktion ausgegeben.

Und auch bei der eher rhetorisch klingenden Frage „Mehr Kilometer als die anderen Teilnehmerkommunen aus dem Kreis sollten wir in Steinfurt als überzeugte Radler bekommen, oder?“ scheint wohl der Wunschvater des Gedankens gewesen zu sein. Mit gerade mal einem Kilometer pro Einwohner hält die Kreisstadt derzeit abgeschlagen die rote Laterne im kreisweit 14 Kommunen zählenden Teil-

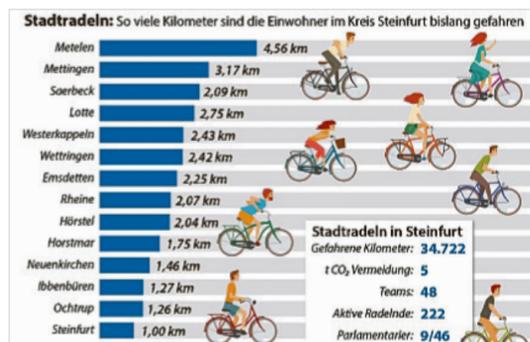
nehmerfeld. Zum Vergleich: Die Nachbarn aus Metelen haben pro Einwohner im Rahmen des Stadtradelns bis dato mehr als vier Mal so viel pedaliert.

Nachdenklich macht auch der Blick auf die etwa gleich große Nachbarstadt Emsdetten. Dort wird das Stadtradeln zwar bereits zum vierten Mal durchgeführt, was einen entsprechend hohen Bekanntheitsgrad zur Folge hat. Dennoch ist rational kaum erklärbar, warum in der Emsstadt

964 und damit mehr als vier Mal so viele Teilnehmer am Start sind. Sind die Steinfurter etwa radfahrmüde? Lorenz Blume verneint dies: „Im Modal Split, also im Verhältnis der Verkehrsmittel, nimmt das Fahrrad in Steinfurt eine überproportional große Stellung ein“, weiß der Klimaschutzmanager. Und er sieht auch durchaus positive Aspekte bei der aktuellen Aktion. „Es machen mehr Sportvereine und auch mehr Kommunalparlamentarier mit als im vergangenen Jahr.“ Etwas mau sei hingegen die Beteiligung der Schulen. Blume erklärt dies mit der parallel stattfindenden „Grüne-Meilen“-Aktion für Kindergärten und Grundschulen, die einen ähnlichen Hintergrund hat wie das „Stadtradeln“.

Was die Kilometerstatistik betrifft, hofft Blume noch auf einen „Trotzeffekt“ in der Schlusswoche. (rs)

www.stadtradeln.de/



OSNABRÜCK®
DIE | FRIEDENSTADT

OSNABRÜCK

DAS EINKAUFSERLEBNIS

Lebendig. Gesellig. Vielseitig.

20.6.
FRONLEICHNAM
VERKAUFSOFFEN

www.daseinkaufserlebnis.de

Kurznotiert

Betrüger geben sich als Polizisten aus

STEINFURT. Die Masche, dass Betrüger sich als Polizisten ausgeben, um so mit meist älteren Menschen ins Gespräch zu kommen, reißt nicht ab. Die Täter gehen systematisch vor und arbeiten dabei Orte ab. Am Montag sind bei der Polizei erneut mehr als zehn Fälle bekannt geworden, unter anderem aus Burgsteinfurt. Die Dunkelziffer, sprich Anrufe die den Beamten nicht gemeldet wurden, dürfte deutlich höher sein. Die Polizei appelliert: Geben Sie keine Auskünfte zu Wertsachen oder persönlichen Daten wie Kontaktdaten. Letztlich wollen die Betrüger nur eines: Ihr Geld und/oder ihre Wertsachen. Daher gilt grundsätzlich: Übergeben Sie dies niemals an fremde Personen. Die richtige Polizei ruft diesbezüglich nicht bei Ihnen an und stellt am Telefon persönliche Fragen.

Straßenbauarbeiten auf der B 54

STEINFURT. Die Straßen. NRW-Regionalniederlassung Münsterland führt in der nächsten Woche auf der B 54 Instandsetzungsarbeiten durch. Am Montag (24. Juni) wird von 8 bis 20 Uhr die Bundesstraße zwischen den Anschlussstellen Nordwalde und Borghorst / Dumte in Fahrtrichtung Gronau gesperrt. Eine Umleitung in Fahrtrichtung Gronau wird ab Altenberge über Laer ausgeschildert und im weiteren Verlauf der B 54 ab Nordwalde über Borghorst. Am Dienstag (25. Juni) wird der gleiche Abschnitt der B 54 in Fahrtrichtung Münster zwischen den Anschlussstellen Borghorst/Dumte und Nordwalde von 8 bis 20 Uhr gesperrt. Der Verkehr wird entsprechend über Borghorst und Laer umgeleitet.

Musikgenuss im Grünen

BURGSTEINFURT. Der Bagno Soundgarden feiert ein kleines Jubiläum: Bereits zum fünften Mal findet die Open-Air-Musikveranstaltung im Grünen zwischen Schloss und Bagnoquadrat statt. Am Sonntag (30. Juni) heißt es für Musik- und Naturliebhaber wieder dabei zu sein beim musikalischen Spaziergang. Im fünften Jahr des Bestehens erfreut sich die Veranstaltung ungebrochener Beliebtheit: 25 Chöre, Musikkapellen sowie Solo-Künstler sind auf einer rund 1,4 Kilometer langen Strecke im Bagno mit von der Partie und bringen es zum Klingen. Die Perlenschnur der künstlerischen Darbietungen folgt dabei im Wesentlichen der Großen Allee. Die Veranstaltung ist kostenlos und findet am 30. Juni in der Zeit von 15 bis 18 Uhr statt. Standplan im Internet unter www.bagno-soundgarden.de

Carports
bekommst du bei...
Holzhandlung Schrammeyer
Gutenbergstr. 20 · 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/509690
www.holz-schrammeyer.de

**NASSE WÄNDE?
SCHIMMELPILZ?**
ISOTEC Gehrmeier Abdichtungstechnik
☎ 02571-5 68 93 70
www.isotec.de/gehrmeier



Folge des Klimawandels

Bagno wird zum Gänseparadies

Mittlerweile ein gewohntes Bild auf der Golfanlage im Bagno: Gänse machen sich breit und verdrängen heimische Arten Foto: Axel Roll

Nicht nur den Golfern zwischen den neuen Löchern des Golfclubs Münsterland fällt es auf: Das Bagno entwickelt sich immer mehr zu einem Paradies für Gänse.

Von Ralph Schippers

STEINFURT. Auf rund 100 bis 120 Tiere schätzt Olaf Hoffmann den aktuellen Bestand. „Seit Anfang der 2010er-Jahre hat die Population stetig zugenommen“, weiß der Revierförster der Fürst-zu-Bentheimischen-Domänenkammer. Neben der Kanada- und der Graugans sind es die ursprünglich im Afrika heimischen Nilgänse, die sich in dem weitläufigen Gelände rund um das Schloss, den Bagnosee und Golfplatz offenbar pudelwohl fühlen. Für Hoffmann ist es ein eindeutiges Zeichen des Klimawandels: „Wo die Gänse früher im Win-

ter in den Süden zogen, bleiben sie heute einfach im Land“, nennt der Revierförster einen weiteren Grund, der die „Gänseplage“ verstärkt. Schön anzuschauen mögen sie ja sein, die Gänsefamilien mit dem flauschigen Nachwuchs, räumt Hoffmann ein. Doch der immer größer werdende Bestand und die mittlerweile ganzjährige Verweildauer der Tiere haben auch ihre Kehrseite. Ihre Exkremente verschmutzen Wege und Rasenflächen. Beim Bagno-See führen sie dazu, dass der Nährstoffgehalt des Gewässers steigt. „Die Algenbestände nehmen zu, der Sauer-

stoffgehalt sinkt – und irgendwann kippt der See um“, nennt der Förster die Folgen für das Ökosystem bis hin zum Fischsterben. Hinzu kommt die Verdrängung anderer heimischer Arten. Insbesondere die Nilgänse zeigen ein sehr auffälliges Territorialverhalten. Unter der Aggressivität litten unter anderem Stockenten und Blesshühner. Dass sie dem Klimawandel in Richtung Norden folgen, gilt inzwischen unter Experten als bestätigt. Doch wo kommen die vielen Kanada- und Graugänse her? „Sie sind meist aus Zuchtbetrieben geflüchtet“, berichtet Hoff-

mann. Was also tun, um den zunehmenden Problemen Herr zu werden? Die Bejagung der Gänse sei grundsätzlich möglich, betont Hoffmann. „Gänse gehören zum jagdbaren Wild.“ Im Bagno indes gelten Einschränkungen, da weite Teile unter Naturschutz stehen. Auch die Möglichkeit der Vergrämung zum Beispiel durch Schüsse, ansonsten bewährte Praxis, sei wegen der vielen weiteren, auch seltenen Tierarten nicht angesagt. „Was bleibt, ist eine kontrollierte Bejagung, dort, wo es erlaubt ist sowie eine genaue Beobachtung der weiteren Ent-

wicklung“, fasst Olaf Hoffmann die Strategie zusammen, die im Bagno von Seiten der Domänenkammer gefahren wird. Und so sieht es danach aus, dass die Zahl der Gänse am Schloss, auf dem Golfplatz und auf dem Bagno-See wohl weiter zunehmen wird. Hoffmann zitiert den Begründer der Evolutionstheorie: „Es setzt sich jene Art durch, die am besten an die Lebensbedingungen vor Ort angepasst ist.“

„Was bleibt, ist eine kontrollierte Bejagung, dort, wo es erlaubt ist.“
Olaf Hoffmann, Revierförster

Eine Herzensangelegenheit

91 Jahre altes Rondell am Landgasthof restauriert

Hermann Teepe ist die Freude sichtlich anzumerken: Endlich ist sein Schätzchen restauriert, steht mit neuem Dach und frischem Farbauftrag da. Viele andere hätten abgewunken, wenn sich ihnen wie dem Gastronom des gleichnamigen Landgasthofes in der Bauerschaft Veltrup vor rund einviertel Jahren die Frage nach dem Erhalt gestellt hätte: Doch für Teepe war von Anfang an klar: Das alte, 91 Jahre

alte Rondell auf dem Vorplatz gehört zu der Gaststätte einfach dazu. Generationen von Burgsteinfurterern und Borghorstern haben gerne eine Runde gedreht. Und auch für Teepe ist das Karussell mit jeder Menge Erinnerungen verbunden. „Es war eine Herzensangelegenheit für mich, es restaurieren zu lassen.“ Dank vieler Unterstützer erstrahlt das Spielgerät nun wieder in neuem Glanz, ist fit für die kommenden Jahre und Jahrzehnte. Mit die meiste Arbeit erledigte der Borghors-

ter Dachdeckerbetrieb Friedrichs: Dessen Mitarbeiter passten dem betagten Rondell eine komplett neue Verlattung und Bitumenschindeln. Die Spitze zierte zudem eine optisch ansprechende Blechkappe. „Da war vieles auch Neuland für die Dachdecker – und sie haben es toll hingekriegt“, lobt Teepe die Arbeit, bei der auch das eine oder andere Mal Improvisationstalent gefragt war. Ein privater Gönner brachte sich ebenfalls ein, schliff die Roststellen von der Konstruktion ab und strich sie

in frischem Weiß. Gleiches galt für die Innenverfärbung, die ebenfalls einen neuen Auftrag mit althergebrachter Farbgebung erhielt. (rs)



Mit altem Charme fit für die nächsten Jahre und Jahrzehnte: Hermann Teepe freut sich über das Rondell. Foto: Ralph Schippers



BEREIT FÜR NEUES?
WIR SANIEREN BÄDER!
Fliesenzentrum Treppenbau SCHMIEDEL
Gutenbergstr. 13 · Ibbenbüren · Tel. 05451/12233
www.fliesenzentrum-schmiedel.de

Beste Küchen! Zu besten Preisen!
Küchen Kümper
Bauherren aufgepasst:
Jetzt schon bei uns nach Musterküchen Ausschau halten oder Ihre ganz persönliche Küche bei uns planen lassen!
20 Musterküchen auf 450 m²
Von der Einsteigerküche bis zur Luxusausführung
49479 Ibbenbüren-Laggenbeck im Gewerbegebiet „Auf der Lau“
Fuggerstraße 7 info@kuemper.de
Telefon 05451 9914-0 www.kuemper.de

Do 20. Juni MÜNSTER

SONSTIGES

38. Motorradtage

ganztägig
Mot-Treff-Kotten
Coerder Liekweg 80

Technikworkshops, Kinderaktionen, Live-Musik und Partys

KREIS STEINFURT

KINDER

„Die kleine Hexe“

15 Uhr
Freilichtbühne Reckenfeld
Zur Freilichtbühne 36, Greven

SPORT

Traditionelles Elfmeterturnier

ab 12 Uhr
Sportplatz SG Hölter
Münsterweg/Ecke Hölterweg,
Ladbergen

Fr 21. Juni MÜNSTER

KONZERT

Das Schloss rockt

17 Uhr
Schlossplatz

Rock- und Metal-Konzert

KONZERT

Muff Potter

20.30 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Punk

SONSTIGES

38. Motorradtage

ganztägig
Mot-Treff-Kotten
Coerder Liekweg 80

Technikworkshops, Kinderaktionen, Live-Musik und Partys

KREIS STEINFURT

MÄRKTE

Krammarkt

8 bis 12.30 Uhr
Historischer Markt
Wasserstraße und Steinstraße,
Burgsteinfurt



Die 38. Motorradtage werden auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Biker anlocken. Foto: cro

Notdienste

APOTHEKENNOTDIENST

Mittwoch, 19. Juni

Markt Apotheke, Am Markt 13, Emsdetten, 0 25 72/2421
Burg-Apotheke, Eper Str. 7, Heek, 0 25 68/9 35 27 97
(jeweils von 9 bis 9 Uhr)

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Informationen unter der zentralen Telefonnummer 116 117
Gehörlose und Sprachbehinderte erfahren die diensthabenden
Notarzt unter Telefax 0203/5 70 64 44

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

0 18 05/98 67 00

Anrufbeantworter-Ansage über diensthabende Zahnärzte der
Kassenzahnärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe
(Festnetz: 0,14 Euro/Minute, Mobilfunk: maximal 0,42 Euro/Minute)

KREBSINFORMATIONSDIENST

0800/4 20 30 40 (täglich von 8 bis 20 Uhr)

TELEFONSELSORGE

0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22

Sa 22. Juni MÜNSTER

SONSTIGES

38. Motorradtage

ganztägig
Mot-Treff-Kotten
Coerder Liekweg 80

Technikworkshops, Kinderaktionen, Live-Musik und Partys

THEATER

„Lafolia“

15 und 20 Uhr
Chapiteau auf dem Schlossplatz

Weitere Informationen unter
www.cirque-bouffon.com

KREIS STEINFURT

FÜHRUNG

Evangelen und Katholen: eine Kirchenwanderung

14.30 bis 16 Uhr
Ev. große Kirche Burgsteinfurt
Friedhof 41, Steinfurt

Eine Kirchenwanderung der ganz besonderen Art, gespickt mit menschlichen Geschichten. Anmeldung erforderlich.

KONZERT

Live-Musik mit Jay Kalian

20 bis 22.30 Uhr
Regenbogen-Ferienanlage
Buddenkühle 1, Ladbergen

„10 years on the road“-Tour

SONSTIGES

Internationales Modellbautreffen

10.30 bis 17 Uhr
Regenrückhaltebecken
Reckenfelder Straße 50, Greven

So 23. Juni MÜNSTER

KONZERT

After Church Club: BlueSwing

15 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

SONSTIGES

38. Motorradtage

ganztägig
Mot-Treff-Kotten
Coerder Liekweg 80

Technikworkshops, Kinderaktionen, Live-Musik und Partys

SONSTIGES

Grill'n'Chill

20 Uhr
Freigelände
Am Hawerkamp 31

Kulturtag „30 Jahre Hawerkamp“

KREIS STEINFURT

KINDER

„Die kleine Hexe“

15 Uhr
Freilichtbühne Reckenfeld
Zur Freilichtbühne 36, Greven

SONSTIGES

Internationales Modellbautreffen

10.30 bis 17 Uhr
Regenrückhaltebecken
Reckenfelder Straße 50, Greven

Mo 24. Juni MÜNSTER

KONZERT

Monday Night Session: Phil Seeboth & Friends

21 Uhr
Hot Jazz Club
Hafenweg 26b

Eintritt frei

THEATER

„Heldenangst“

19.30 Uhr
Theater Münster, U2
Neubrückerstraße 63

Schauspiel nach dem Roman
von Gabriel Chevallier

KREIS STEINFURT

RADTOUR

Zu den Ufern der Ems

10 bis 18 Uhr
ab Dorfplatz Gimble
Dorfstraße 29, Greven

Kosten 35 Euro, Anmeldung
erforderlich unter 0 25 71/1300

Di 25. Juni MÜNSTER

THEATER

Cloudy Shadows – Übergänge oder viele Schattierungen von Grau

18 Uhr
Platz des Westfälischen Friedens
Rathausinnenhof

Urbanes Intermezzo – Straßen-theater

THEATER

Tschick - zum letzten Mal

20 Uhr
Wolfgang Borchert Theater
Am Mittelhafen 10

Road-Trip

Mi 26. Juni MÜNSTER

SONSTIGES

Schriftzug Poetry Slam

20 Uhr
Gleis 22
Hafenstraße 34

Der Kampf um das Goldene Gleis

KONZERT

New names

20 Uhr
Jovel Club
Albersloher Weg 54

Nachwuchsbands stellen sich vor

THEATER

Terror

20 Uhr
Wolfgang Borchert Theater
Am Mittelhafen 10

Geschichtsdrama von Ferdinand von Schirach

(weitere Informationen bei den
Veranstaltern und im Internet,
alle Angaben ohne Gewähr)



Nur bis 30.06.2019

Renault Verkaufs-Offensive.

Viele stark reduzierte Aktionsfahrzeuge.



Renault Captur Life Tce 90
ab **13.499,- €**



Renault Kadjar Life Tce 140 GPF
ab **18.990,- €**



Renault Twingo Life Sct 70
ab **7.777,- €**
ab mtl. **73,- €**



Renault Clio Life Tce 75
ab **9.999,- €**
ab mtl. **99,- €**



Renault Mégane 5-Türer Life Tce 115 GPF
ab **15.390,- €**
ab mtl. **154,- €**



Renault Scénic Limited Tce 115 GPF
ab **19.890,- €**
ab mtl. **189,- €**



Renault Talisman Grandtour Life Tce 160 EDC GPF
ab **26.990,- €**
ab mtl. **269,- €**

Finanzierungsangebote der Renault Bank, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 30.06.2019. Angebote verstehen sich inklusive Überführung, zzgl. Zulassungskosten. Abbildungen zeigen Fahrzeuge mit Sonder- oder Mehrausstattungen. Druckfehler, Irrtümer und Zwischenverkauf vorbehalten.

Renault Twingo Life Sct 70: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,8; außerorts: 4,8; kombiniert: 5,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 126 g/km. Renault Twingo: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 - 5,2; CO₂-Emissionen kombiniert: 132 - 108 g/km. (Werte nach EU-Messverfahren).

Renault Clio Life Tce 75: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 6,4; außerorts: 4,2; kombiniert: 5,0; CO₂-Emissionen kombiniert: 114 g/km. Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,9 - 3,5; CO₂-Emissionen kombiniert: 135 - 90 g/km. (Werte nach EU-Messverfahren).

Renault Mégane 5-Türer Life Tce 115 GPF: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,0; außerorts: 4,5; kombiniert: 5,4; CO₂-Emissionen kombiniert: 124 g/km. Renault Mégane: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,2 - 3,7; CO₂-Emissionen kombiniert: 163 - 95 g/km. (Werte nach EU-Messverfahren).

Renault Scénic Limited Tce 115 GPF: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,6; außerorts: 5,0; kombiniert: 5,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 135 g/km. Renault Scénic: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,5 - 3,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 123 - 100 g/km. (Werte nach EU-Messverfahren).

Renault Talisman Grandtour Life Tce 160 EDC GPF: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,5; außerorts: 5,0; kombiniert: 5,9; CO₂-Emissionen kombiniert: 135 g/km. Renault Talisman: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 5,8 - 3,6; CO₂-Emissionen kombiniert: 130 - 95 g/km. (Werte nach EU-Messverfahren).



Lebe deinen Traum

„Der Klavierspieler vom Gare du Nord“ haut in die Tasten

Foto: dpa

Mathieu Malinski (Jules Benchetrit), der junge Protagonist in Ludovic Bernards Tastendrama „Der Klavierspieler vom Gare du Nord“, wohnt in einer tristen Pariser Vorstadt bei seiner alleinerziehenden Mutter und hält sich mit Einbrüchen über Wasser. Als kleiner Junge hatte er einen Klavierlehrer, der früh Mathieus Talent entdeckt hatte. Aber diese Zeiten sind lange vorbei.

Jetzt spielt der hochbegabte Außenseiter manchmal in einer Pariser Bahnhofshalle Suiten von Bach - und dort wird Pierre Geithner (Lambert Wilson), der Leiter des Konservatoriums, auf ihn aufmerksam. Mit einem Trick lockt er den renitenten Mathieu an sein Institut und lässt ihn von der strengen Lehrerin (Kristin Scott Thomas), die nur die Gräfin genannt wird, ausbilden. Pierre glaubt fest an die Fähigkeiten seines Schütz-

Manchmal ist der Lebenstraum von widrigen Umständen verschüttet und muss mühsam ans Licht gebracht werden. Genau davon erzählt dieses Drama.

lings, seine Fürsorge wird aber ein wenig zur Obsession. Er meldet Mathieu für einen renommierten Klavierwettbewerb an, die Uhr läuft, aber dann kommt eine Sehnenentzündung dazwischen, und der Traum scheint zu zerplatzen. Der französische Regisseur Ludovic Bernard („Die Pariserin: Auftrag Baskenland“) geht in seinem gefälligen, gut besetzten Drama den ganz großen Konflikten aus dem Weg. Der eher vorhersehbaren Auf-

stiegsgeschichte des Jungen aus der Banlieue fehlen dabei ein wenig die Ecken und Kanten. Ein großes Plus allerdings ist die ansehnliche Besetzung: Der 21-jährige Newcomer Jules Benchetrit, Sohn der 2003 gestorbenen Marie Trintignant und des Schauspielers Samuel Benchetrit, spielt den Hochbegabten mit einer klugen Mischung aus Rebellion und Empfindsamkeit. Die Blessuren auf der Seele nimmt man diesem melancholischen Outsider sofort ab.

Dazu kommen dann der wunderbar warmherzige Lambert Wilson als Ziehvater und die resolute Kristin Scott Thomas als Klavierpädagogin, die das ungestüme Tastengenie in geordnete Bahnen lenken. (dpa)

Und sonst noch?

„Brightburn“: Grusel um Kind

HORROR. Tori und Kyle Breyer wünschen sich ein Kind, doch das scheint nicht zu klappen. Dann kommt Hilfe aus dem All: In der Nähe ihrer Farm schlägt ein Komet ein - in dem sich ein menschlich aussehendes Baby befindet. **FAZIT: ★★★★★**

„Long Short“: Unverhofftes Treffen

KOMÖDIE. Der arbeitslose Journalist Fred sieht nach langer Zeit seine erste große Liebe (aber auch ehemalige Babysitterin) Charlotte wieder. Nun ist sie als Außenministerin der Vereinigten Staaten von Amerika eine der einflussreichsten Frauen der Welt. **FAZIT: ★★★★★**

Experimente im „Tal der Skorpione“

ACTION. In Breakdown Forest geht es um nicht weniger als das eigene Leben. Es ist ein Spiel um Leben und Tod, bei dem Mörder, Vergewaltiger, Psychopathen, Drogendealer und Sadisten im Schmerz-Tal unfreiwillig ums Leben kämpfen. **FAZIT: ★★★★★**

Bauen, Wohnen, Einrichten

Schön gerechnet?

Eigenleistungen am Bau gut kalkulieren

Mit Eigenleistungen lässt sich beim Neubau viel Geld sparen, so die gängige Meinung.

Auch in der Praxis zeigt sich: „Die Hausanbieter ziehen bei den Verkaufsverhandlungen schnell mal ein paar Tausend Euro für Maler- und Fußbodenlegerarbeiten ab, damit das Gesamtpaket attraktiver wird“, sagt Katharina Siegmund vom BauherrenSchutzbund in Berlin.

Eigenleistungen am Hausbau statt der Handwerker, die man bezahlen muss, geht diese Rechnung wirklich auf? In der Tat sind die Löhne einer der größten Kostenfaktoren beim Eigenheimbau. Für Maler- und Tapezierarbeiten würde ein Fachbetrieb nach Angaben des Verbandes Privater Bauherren (VPB) bei einem Zeitaufwand von 125 Stunden je nach Region zwischen 4300 und 5000 Euro berechnen.

Aber: „Viele Bauherren rechnen sich die Sache schön, weil sie die Kosten für ihre eigene Arbeitsleistung nicht mit einbeziehen“, warnt Dieter Räscher von der Bayerischen Ingenieurkammer-Bau in München. Das ergibt ein schiefes Bild.

Es kommt sogar vor, dass Eigenleistungen den Bauablauf stören und dadurch das Projekt verteuern. Denn der Laie muss seine Arbeiten in das Korsett der anderen Gewerke einfügen. Braucht er zu lange, um das Bad zu fliesen, behindert er zum Beispiel den Installateur, der die Sanitär-objekte anschließen muss. „Nicht viele Firmen akzeptie-



Zu den Eigenleistungen, die Bauherren oftmals selbst erledigen können, gehört das Verlegen von Fußböden, etwa Parkett. Foto: dpa

ren so etwas“, gibt Räscher zu bedenken.

Deshalb empfiehlt er, Eigenleistungen gemeinsam mit dem Bauleiter zu planen und nur einfache Arbeiten auszuführen, die möglichst keinen Einfluss auf andere Gewerke haben. So könnte man etwa Hilfsarbeiten wie Abbrucharbeiten erledigen, im Erdreich Schlitze für Zuleitungen graben oder Dämmmaterial zwischen die Dachsparren stecken.

„Wie viel den Firmen diese Arbeit wert ist, ist Verhandlungssache. Die Baulaien dürfen jedenfalls nicht die Löhne der Profis erwarten und müs-

sen einberechnen, dass sie in der Regel viel mehr Zeit brauchen als erfahrene Bauhelfer“, warnt Räscher. Das größte Problem sei, Firmen zu finden, die solche Zuarbeiten akzeptieren.

Wer selbst Hand anlegt, sollte sich im Klaren darüber sein, dass er für jeden Fehler selbst gerade stehen muss. Auch für Schäden, die sich erst später zeigen.

Manche Dinge dürfen Bauherren nicht selbst machen, auch wenn sie das wollten. „Elektrik, Wasser, Gas, Heizung - das sind Aufgaben für Profis. Zur Sicherheit“, sagt Karl-Heinz Neumann, Trainer

bei der DIY Academy in Köln. „Die Fachbetriebe, die solche Arbeiten am Ende abnehmen, würden laienhafte Arbeit gar nicht akzeptieren.“

Deshalb, aber auch um Zeitdruck zu vermeiden, ist es wichtig, dass die Arbeiten erst nach Vertragsende ausgeführt werden - also wenn die Baufirma mit ihrer Leistung fertig ist. Dann gab es eine förmliche Abnahme, und die Baufirma hat die Immobilie offiziell an den Bauherren übergeben, erklärt Siegmund. (dpa)

Gen Süden gerichtet

Eine Solarstromanlage mit Ausrichtung direkt nach Süden würde zwar den höchsten Ertrag erzielen, Abweichungen bei der Himmelsrichtung wirken sich zum Teil aber nur geringfügig aus. So müssen Hausbesitzer, deren Dächer nach Südost oder Südwest zeigen, nur mit einem

um fünf bis zehn Prozent geringeren Ertrag rechnen. Darauf weist die Verbraucherzentrale Thüringen hin. Selbst nach Osten oder Westen zeigende Dächer seien nutzbar - insbesondere dann, wenn kein Schatten darauf fällt und ihre Neigung eher flach als steil ist. (dpa)

K DIE SACHE WILL BEDACHT SEIN!

- ▶ Ausführung sämtlicher Ziegel-, Schiefer- und Flachdächerarbeiten
- ▶ Fassadenverkleidung
- ▶ Bauklempnerei
- ▶ Dachbegrünungen
- ▶ Lichtbänder

Kreimer Bedachungen

WLLK Kreimer GmbH
Lorenzstraße 12 · 48565 Steinfurt
Telefon 0 25 52 / 93 89
info@kreimer-bedachungen.de
www.kreimer-bedachungen.de
Meisterbetrieb seit 1968

Ihr Partner für

Spinne Malerbetrieb

- Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- Kreative Fassaden- und Raumgestaltung
- Wärmedämmverbundsysteme

Telefon (0 25 52) 23 28 · Telefax (0 25 52) 9 85 05

VADDER

HEIZUNG · SANITÄR · SOLAR

Ringelnetzstraße 28 · 48565 Steinfurt
Telefon 0 25 51 99690 16 · Fax 0 25 51 99690 17
maik.vadder@gmx.de · www.vadder-steinfurt.de

Badsanierung aus einer Hand

Umstieg erfordert Übung

An neue Fahrdynamik des Pedelecs gewöhnen

Der Umstieg vom normalen Fahrrad auf ein Pedelec klappt nicht immer reibungslos. Denn die elektrischen Räder, die beim Treten bis 25 Stundenkilometer unterstützen, sind anfangs etwas gewöhnungsbedürftig. Im Fahrverhalten sind sie motorisierten Leezen Mofas etwas näher als dem herkömm-

lichen Fahrrad, erklärt Vincenzo Lucà vom TÜV Süd. Daher rät er, das Fahrverhalten dieser Elektrofahräder auf einer Fläche ohne Hindernisse abseits des öffentlichen Verkehrs zu üben. Gerade in Kurven müssen sich Umsteiger auf eine ungewohnte Fahrdynamik einstellen.

Zum einen kann der Schwerpunkt des Pedelecs je nach La-

ge des Motors anders liegen. Letzterer arbeitet an der vorderen oder der hinteren Nabe oder im Tretlager. „So kann das Pedelec schon mal agiler oder träger beim Einlenken reagieren, als man es vom normalen Fahrrad gewohnt ist“, sagt Lucà. Doch der Kraftfluss durch den Motor wirkt nicht permanent, sondern unterstützt nur, wenn Fahrer in die Pedale treten. Diese Unterstützung setzt je nach Einstellung stärker oder schwächer ein. Sie kann auch von der Motorqualität abhängen.

Bei billigen Modellen könne die Kraft beispielsweise erst verzögert auftreten. „Sie treten, und nichts passiert, und plötzlich bekommen Sie Schub“, warnt Lucà. (dpa)



Mit elektrischer Motorkraft unterstützt ein Pedelec seine Fahrer beim Treten. Foto: dpa



Fernab vom Verkehr: Erste Übungen führen den Nachwuchs zur Freiheit auf zwei Rädern. Foto: dpa/www.puky.de/www.pd-f.de

Was Biker melden sollten

Schlaglöcher, Frostaufbrüche, Spurrillen, Rollsplit, rutschige Bitumenflicken oder scharfkantige Schutzplanken-Pfosten: Über solche Gefahren können sich insbesondere Motorradfahrer aufregen. Das Institut für Zweiradsicherheit (ifz) ruft Biker und alle anderen Verkehrsteilnehmer dazu auf, noch einen Schritt weiterzugehen und straßenbauliche Mängel zu melden. Dafür hat das ifz auf seiner Seite ein Formular zum Ausdrucken und Ausfüllen bereitgestellt. Noch einfacher klappt eine Meldung über die ifz-App Moto – dort kann direkt ein Foto hinzugefügt werden. (dpa)

Geduld und Gleichgewicht

So lernen Kinder Fahrradfahren

Mit dem Fahrradfahren ist es wie mit dem Schwimmen. Gelernt ist gelernt, auch wenn man jahrelang nicht auf dem Sattel sitzt: Man kann es noch. Aber wie lernen Kinder es?

Ein festes Alter, in dem Jungen und Mädchen Radfahren lernen sollten, gibt es nicht. „Der richtige Zeitpunkt hängt von der individuellen Entwicklung des Kindes ab“, sagt Heiner Sothmann von der Deutschen Verkehrswacht (DVW). Wichtig ist, ob Körperbeherrschung und Reaktionsfähigkeit schon stimmen.

In der Regel könnten Eltern davon ausgehen, dass der Nachwuchs ab rund zwei oder drei Jahren das notwendige Balancieren erlernen kann – und ihm ab diesem Zeitpunkt ein Laufrad anbieten. „Sobald

den Füßen auf dem Trittbrett rollt, kann man über den Umstieg auf ein kleines Kinderfahrrad nachdenken“, sagt Sothmann. Motivationsarbeit ist dabei oft nicht notwendig: Wenn die Eltern selbst Fahrrad fahren oder andere Altersgenossen mit dem Laufrad umherrollen, komme der Wunsch beim eigenen Nachwuchs ganz von allein, sagt Thomas Geisler vom Pressedienst Fahrrad (pd-f).

Nach Einschätzung von Christopher Spering lernen Kinder das Gleichgewicht halten immer früher. Hintergrund sei der allgemeine Trend zum Laufrad in den vergangenen Jahren, so der Experte der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Unfallchirurgie (DGOU). Damit sind die Kleinen auch eher auf dem Fahrrad.

Das Rad sollte in einer Größe gewählt werden, so dass die Kinder es beherrschen kön-

nen – nicht umgekehrt. Dazu gehört nicht nur die sichere Fahrt, sondern auch, dass der Nachwuchs sicher wieder stoppen kann und bei langsamem Tempo nicht einfach umfällt.

Der Experte empfiehlt eine Kombination aus Fuß- und Handbremse: Die Rücktrittsbremse entspreche wegen der entgegengesetzten Pedalbewegung der Intuition. Mit dem Hebel am Lenker können Kinder die bei Erwachsenenrädern gängige Art der Bremse schon mal kennenlernen.

Experten raten grundsätzlich von Stützrädern ab. Geisler hält sie sogar für kontraproduktiv: Das Radfahren könne wieder verlernt werden, weil sich die Jungen und Mädchen auf die Stützfunktion verlassen. Womöglich müssten die Kleinen das Balancieren erneut erlernen.

„Stützräder wiegen das Kind in falscher Sicherheit“, erläu-

tert Spering. Gleiches gelte für Schutzkleidung wie Protektoren an Knie oder Ellenbogen. „Kinder brauchen die Chance wahrnehmen zu können, dass man sich verletzen kann – kleinere Schürfwunden haben da gar nicht einen so negativen Lerneffekt.“ Sie müssten lernen, sich bei Stürzen richtig abzufangen.

Gesetzlich nicht vorgeschrieben, wird er von den meisten Fahrradexperten aber empfohlen: ein Helm. Diese Empfehlung spricht Spering gerade für den immer früheren Radlernachwuchs aus, der einem erhöhten Verletzungsrisiko ausgesetzt sei, wenn es zum Unfall kommt. „Der Helm beim Kind in der Lernphase ist deshalb ein absolutes Muss“, sagt Spering. Idealerweise schütze er auch die Schläfen. (dpa)

LESERREISEN



AMSTERDAM

TAGESFAHRT | DONNERSTAG, 01.08.19

AMSTERDAM gilt als eine der schönsten europäischen Hauptstädte und ist im Vergleich zu anderen Weltstädten recht klein. Das „Venedig des Nordens“ oder auch „Hollands Venetie“ – das sind nicht nur 1200 Brücken, 160 Grachten, berühmte Maler, eine Vielzahl von bekannten Museen und prunkvolle Fassaden und Giebelhäuser. Einladende Geschäfte, unzählige Märkte erwarten Sie! Ihren Tagesaufenthalt gestalten Sie ganz nach Ihren persönlichen Interessen.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC
- Individualeller Aufenthalt in Amsterdam
- Rückfahrt um ca. 18:00 Uhr

ABFAHRTSZEITEN:

06.00 Uhr Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Straße)

06.40 Uhr Greven (Rathaus)

LMS REISEN

Informationen und Buchung

02864.8800-134

Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de

Montag – Freitag 9.00 Uhr – 18.00 Uhr



pro Person im DZ

€ 289,-

EZZ auf Anfrage

HAMBURG – CRUISE DAYS 2019

3 TAGE BUSREISE | FR., 13.09. – SO., 15.09.19

Faszination Kreuzfahrt - alle 2 Jahre finden in Hamburg die Cruise Days, das Internationale Gipfeltreffen der imposanten Kreuzfahrtriesen statt! Bereits zum 7. Mal werden in diesem Jahr nicht nur viel Bekanntes, sondern auch eine ganze Menge Neues dargeboten. Seit Jahren schon entwickeln sich die Hamburg Cruise Days als Großveranstaltung im Hamburger Hafen kontinuierlich weiter. Tauchen Sie ein und erleben in Hamburg elegante, stolze Cruise Liner, entdecken Sie den Hafen und die Elbe, es wird ein Event für Tag und Nacht, ein Anlass zum Schauen, Staunen, Bummeln und Genießen. Die Hafenkante wird zur Erlebniswelt und holt die Kreuzfahrt an Land: mit maritimen Märkten, mit Kultur, Musik, Tanz und kulinarischen Highlights!

Die Cruise Days Parade ist der traditionelle Höhepunkt! Für dieses Ereignis wird der Hamburger Hafen zum Blue Port: viele Sehenswürdigkeiten Hamburgs werden dabei in strahlend blaues Licht getaucht.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 2 x Übernachtung/Frühstücksbuffet **** Courtyard Marriott (Hamburg Airport)
- Stadtrundfahrt am 15.09.19
- KIT = Kultur- und Tourismustaxe der Stadt Hamburg

FAKULTATIV BUCHBARE LEISTUNGEN: (Preis p.P. inkl. VVG-Gebühr)

Barkassenfahrt zur großen Auslaufparade

14.09.19 um ca. 21.00 Uhr Boarding(*) inkl. Transfer

Preis: 35,- €

(*) die genauen Zeiten standen bei Drucklegung noch nicht fest.

ABFAHRTSZEITEN:

(BAB1) Autohof Hamm/Werne, Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Str.), Greven (Rathaus)

HALLO -Auslagestellen

mittwochs und samstags

Hier liegt unsere Zeitung kostenlos für Sie aus:

Lüdinghausen / Seppenrade

- Edeka Neuhäuser, Dülmener Straße 26
- Bäckerei Holtermann, Kirchplatz 5, nur samstags
- Shell-Tankstelle, Sendener Straße 8
- Tabak/Lotto Nientiedt/Wecker, Münsterstraße 10

Offen / Vinnum

- Westfalen Tankstelle Tozlu, Schlosserstraße 2

Senden / Ottmarsbocholt / Bösensell

- Autohof Senden, Am Dorn 5-7
- TotalTankstelle, An der Bundesstraße 235
- Bäckerei Lüningmeyer, Dorfstraße 39

Nordkirchen / Südkirchen / Capelle

- Kiosk & Imbiss Südkirchen, Cappenberger Straße 10
- Bäckerei Artmann, Bergstraße 22
- Edeka Geldmann, An der Mühle 17

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland www.ag-muensterland.de

Sudoku								
				7				9
				5		7		4
		5		8		3	2	
8	3	4	5					7
		4				8		
5		6	8			4		1
4	5		8			2		
3		7		6				
2			1					

Stellenangebote

Die Aschendorff Logistik sucht zu sofort eine/n **Mitarbeiter/in mit eigenem PKW für die Betreuung unserer Tageszeitungszusteller Senden** in Teilzeit (ca. 30 h/Woche). Arbeitszeit: Mo. - Sa., von ca. 4.00 bis 6.00 Uhr morgens und vormittags von ca. 9.00 bis 13.00 Uhr. Tätigkeiten: Auswahl/Einstellung neuer Zusteller, Ansprechpartner während der Zustellung und Tätigkeiten im Rahmen der Qualitätssicherung.

Wir freuen uns auf Sie! **Telefon 0251/690-664 oder E-Mail: nachlichter@aschendorff.de**
Stichwort: ZGM Tageszeitung Senden

Frühdienstkraft: Wir suchen einen zuverlässigen und flexiblen **Mitarbeiter (m/w/d)** für die Zustellung der Tageszeitung in wechselnden Bezirken für 30-35 Wochenarbeitsstunden im südlichen Münsterland (Briefkastenzustellung). Arbeitszeiten: 01.30-07.00 Uhr morgens, von Montag bis Samstag. Für diese Tätigkeit benötigen Sie einen Führerschein der Klasse B.

Wir freuen uns auf Sie! Aschendorff Logistik
Tel: 0251/690-664, E-Mail: nachlichter@aschendorff.de
Stichwort: Frühdienstkraft Südost.

Verkäufer, m/w/d, für unsere Filiale in Nordkirchen gesucht. Arbeitszeit: Vollzeit oder auf 450,00€ Basis. Hoberg s Bäckereien GmbH. ☎ 02377-3600.

Aschendorff Logistik
Wir suchen **Zeitungsboten (m/w/d)** ab 18 Jahren für die Zustellung der Tageszeitung und von Briefen in der Nacht oder den (frühen) Morgenstunden in **Ottmarsbocholt, Lüdinghausen, Senden und Bösenell** auf Minijob oder Teilzeitbasis. Die Aschendorff Logistik freut sich auf Sie!

Telefon (0251) 690-664
nachlichter@aschendorff.de
www.dienachlichter.de

Die **Aschendorff Logistik** sucht ab sofort für samstags von 13:00 - 19:00 Uhr einen flexiblen, zuverlässigen und teamfähigen Mitarbeiter (m/w/d) als Zustellqualitätsmitarbeiter mit eigenem PKW auf Minijob-Basis. Wir freuen uns auf Sie! Stichwort: Zustellqualitätsmitarbeiter (m/w/d). Kontakt: 0251/690-664, zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de

Maler/Lackierer (m/w/d) gesucht! Wir bieten: Dauerarbeitsplatz, Voraussetzung: Facharbeiter Gesellenbescheinigung, Führerschein, Deutschkenntnisse. ☎ #9990; 02365/384 09 87 oder per Email: info@ev-nrw.de, EV Service GmbH & Co.KG

Putzhilfe, deutschsprachig, gewissenhaft, ordentlich, in Lüdinghausen gesucht. 1 x wöchentlich, 2 Std., vorm.. ☎ 01520/1958743

Spülkraft / Reinigungskraft (m/w/d) in Nottuln, Dülmen u. Lüdinghausen (450€-Job u. 20-25 Std.) gesucht. Ihre Arbeitszeiten: 10-14 Uhr/16-20 Uhr. Haben Sie Lust, als Reinigungs- od. Spülkraft unserem Team motiviert unter die Arme zu greifen? Steigen Sie jetzt ein und bewerben Sie sich unter ☎ 02591/91800, Bäckerei & Café Geiping.

Gemeinschaftspraxis in Werne sucht freundliche/n **Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n** in Vollzeit

Bei Interesse schicken Sie uns Ihre Bewerbung an:
Praxis Dres. Marxkors, Vinzenzstr. 9, 59368 Werne
oder Tel.: 0152 54798629
www.marxkors.de
E-Mail: info@marxkors.de

Bürokräft (m/w/d), Vollzeit gesucht. Wir bieten: Dauerarbeitsplatz, Einarbeitung, Voraussetzung: Deutschkenntnisse in Wort & Schrift, gute Kenntnisse in MS Office- Anwendungen. ☎ 02365-384 09 87 oder per Email: info@ev-nrw.de, EV Service GmbH & Co.KG, Mainstr. 10 d, 45768 Marl

Minijob als Bote



Für die **Mittwochs- und Samstagsverteilung der HALLO** suchen wir **Zusteller (m/w/d)** ab 13 Jahre) aus **Ottmarsbocholt, Lüdinghausen, Bösenell und Nordkirchen**.

Wir freuen uns auf Dich!

Melde Dich einfach unverbindlich bei der Aschendorff Direkt:

Telefon (0251) 690-664 (Mo. - Fr., 8.00 Uhr - 17.00 Uhr)
zustellerbewerbung@aschendorff.de
www.extramark.de

Antiquitäten

Marktwaaage Fa. BERKEL, ca. 1960/1970; Panasonic elektronische Schreibmaschine KX/R190, sehr guter Zust., 35 €, zu verk., ☎ 02597/7341

Möbel/Wohnen



Stoffe die begeistern! Auf 750qm präsentieren wir Ihnen über 10.000m Qualitätsstoffe zu Outlet-Preisen schon ab 6€/m. Ob Polsterung, Gardinen oder Kissen, unsere Stoffe lassen Ihren Wohnraum in neuem Glanz erstrahlen. Nutzen Sie diese Gelegenheit.
Jetzt 2 x in Münster:
-Stoff-Outlet: Hartkortsir. 5
-Rollenstofflager: Weseler Str. 675
Mehr auf www.sensa.eu

Falttür, tiefer Echtholzfurnier, 234,5 cm Höhe, 411 cm Breite. Elsässer Getreidemühle, Samap Horburg Made in France. Keimlager, FreshLife von Keimling. ☎ 02505/8593.

Moderne Wohnwand, 2,40 m, Farbe: beige, schöne Maserung, 6 Monate alt, 98 €, ☎ 02571/918654

4 neue Halbleinen-Betttücher zu verk. ☎ 0251/2301576

Kärcher Dampfreiniger SC1702 zu verk. 70 €. ☎ 0179/4900411.

Esszimmertisch, 2 m + 6 Stühle, dunkelbraun, sehr stabil, 80 €, ☎ 02571/918654

Spülmaschine, 45 cm, 3 Jahre alt, 98€, ☎ 02571/918654

Schwerlastregale, 15 € und Holzregale 10 €. ☎ 02571/918654

Tiermarkt

Meerschweinchenbabys aus liebevoller Hobbyzucht. Auch Kastraten. ☎ 02501/6074, 01629871411

Fundkater Semmel, ca. 1 J., jetzt kastriert, tätowiert, entwürmt u. geimpft, lieb u. verschmust, sucht dringend ein liebes beständiges Zuhause. ☎ 0151/58229360

Heu und Stroh (kl. Ballen) zu verkaufen. ☎ 0162/7799504

Immer noch suchen wir für 2 scheue kastrierte Katzenmädchen Ausstellungen mit guter Versorgung und Festsetzen. ☎ 0151/58229360

Verkäufe

Pedelec, Damen, 7-Gang RT, Tiefenstiege, wenig gefahren, kompl. überholt, VB 600 €, Herrenrad, 28 Zoll, 7 Gang, Rücktritt, VB 120 €, Herrenrad, 3x7, Kette/Nabe, 28 Zoll, ND, VB 190 €, ☎ 0151/20715007.

Alte Vespa gesucht. Gerne auch defekt, rostig, Basterteile, Scheunenfunde f. Sammlung. Je älter desto besser. A.Teile, Werbeschilder, Fotos, Vespa Club Plaketten, Pokale usw. ☎ 02 51/3 25943.

Gärtner-sucht-Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Rodungen usw. ☎ 0179 2675397 oder Whatsapp

Bibeln, Messbücher, Gebetsbücher, 19. Jahrhundert, Preußische Gesetzbücher ab 1806, Amtsblätter Stadt Arnsberg ab 1873 zu verk. ☎ 02575/2452.

Aufsitzrasenmäher MTD; Handrasenmäher Benzin; Solarplatte 120 W; Stromaggregat Honda 650, neu; Sackkarre; mehrere Kisten Trödel. ☎ 02535/8011.



Umständehalber biete ich mein modernes, vollintaktes E-bike, an. Es ist ein sehr gepflegtes Rad, welches noch viel Freude bereiten kann, durch stete Betreuung des Fachhandels auf neuesten Stand. Akku überholt, Li-IO, 36V, 14Ah Antrieb neustes Modell Bremsbeläge erneuert Gabel und Sattelfederung VB 850 € heidi.schoen@t-online.de ☎ 0250224204
☎ Online-ID: e31649b6

Entrümpel-Wohnungen-Keller, Dachböden, Garagen etc. ☎ 0179 2675397 oder Whatsapp

Greven: Kirschen zum Selberpflücken, ☎ 0175 / 3862838.

Trekkingrad Gazelle, Alu, Kettenschaltung, 90 €, ☎ 0170/5276796

Damen-Elektrofahrrad, Giant, 2 Akkus, 8 Gang-Schaltung, VB 720 €, Kettler Da-Alurad, VB 120 €, ☎ 02593/1532.

Suche gutes gebrauchtes Damen E-Bike Raum Steinfurt 26 oder 28 mit kleiner Rahmehöhe. Raum Steinfurt max 120 km. ☎ 0176 444 30 894
☎ Online-ID: 92f46e78

Kaminholz Buche, Eiche, trocken, 2 Jahre abgelagert. ☎ 0160/95942748.

Herren-Rad, 28/RH 60, 12 Gang City SKS SHIMANO SIS, VB 85€; Herren-Sport-Rad, 28/ RH 60, neue Federgabel, hinten neue Bereifung, Bremsen Magura, Ausstattung SHIMANO LX Devore, 27 Gang, VB 195€; Lepper Satte, He + DE, je 20€, ☎ 02501/4924

Lassen Sie Ihre alten 8, Super 8, 16 mm Schmalfilme und VHS-Kassetten von privat auf DVD kopieren. Tel 0 25 04/25 30.

Damen-E-Bike, 28er, Rahmengröße 56 gesucht. ☎ 0173/2867915.

Heimtrainer (Rad) Kettler, top Zustand, VB 150 €, ab 11 Uhr: ☎ 02552/3133

Verkaufe E-Bike, 3 j. alt, erst 80 km, 1.000 €. ☎ 02597/6901405.

Damenrad, MiFa Pedelec, 7 Gänge, mit Rücktritt, schwarz, nur einmal gefahren wegen Krankheit, VB 850 €, ☎ 0251/261537.

Benzin-Rasenmäher, 42 cm Schnittbreite m. Korb sofort einsatzbereit. Gebrauch. 80 € ☎ 02551/9950013

CHOKE-HOK Trot-Roller, Radgröße 16x1,75, VB 35 €, ☎ 02501/4924

Baumkletterer entfernt Eichenprozessionsspinner, übernimmt (Problem) Fällung, Kronenpflege u. Totholz-Entnahme, zu fairen Preisen. Tel 01 76/62 09 93 32.

Fahrrad Tiefenstieger BBF mit Korb, NP 480 €, in sehr gutem Zustand, VB 290 €, ☎ 0176 / 54214871 - Münster.

28-er Herren-Hollandrad, 3-Gang, 60 €, 2 28-er Damen-Hollandräder, 3-Gang, nostalgie-schwarz u. orange mit Nabendynamon, je 100 €, ☎ 02571-921170

Rindenmulch, Mutterboden und Bruchsteine etc., Bauernhof Schröter. ☎ 0160/95942748.

Komplette Haushaltsauflösung, Porzellan, Küchengeräte, Schallplatten, klein und groß, Bettwäsche, Textilien, uvm., 2 Einzelbetten, Büromöbel, Waschmaschine Siemens, Energie A, Vario Perfekt, Geschirrspüler, Constructa Energie; Schlafzimmer-Küchen-Wohnzimmermöbel zu verschenken, Sa. 22.06. um 10-17 Uhr, 48268 Greven, Bergstr. 8. ☎ 0175/4814199.

2 Theaterkarten, "Die Liebe zu den 3 Orangen", Theater Münster, 27.06.2019 um 19:30 Uhr, Parkett links, 5 Reihe, für 50 € abzugeben. ☎ 0251/7801905

Mehrere Fahrräder zu verk.: Damenrad, 28" u. Kinder je ein 16er/20er/24er/26er und Römer Fahrrad. ☎ 02582/8947.

Holz zum Selberagieren, Hartholz, versch. Sorten, ca. 200 Fm, 1000 St. Eichenspaltpfähle zu verk., ☎ 0160/95 94 27 48.

Gesuche

Sammler su. Porzell., Bleikrist., Römer, Handtaschen, Nerze, Münzen, Heiligenfig., Reliquien, Bernstein, Modeschm., 0176/21894650.

Reitertruppe sucht Saxonette-Fahrrad mit Zinn-Hilfsmotor ☎ 0162/3462389 gerne auch als whatsapp evt. m. Bildern

Kostenlose Abholung von defekten Gefrierschränken, Truhen, Waschmasch., Mofas ☎ 0151/12302062

Suche Münzen und Briefmarken, alte Ansichtskarten, alte Briefe (gerne große Sammlung) sowie alles v. 1. u. 2. Weltkrieg (z.B. Orden, Urkunden, Uniformen, Fotos usw.), ☎ 02508/997892 o. 02508/993219

Sofort Bargeld! Wir zahlen bar für Pelze v. 300-5000 €. Antikes, Puppen, Teppiche, Bücher, Näh- u. Schreibmach., Briefmarken, Münzen, Besteck, Luxusuhren + Schmuck, kostentl. u. seriöse Abwicklung. MFG Blum ☎ 0163/3409939

Achtung Bargeld! Kaufe Kristall, Skulpturen, Sammelalben, Porzellan wie Villeroy & Boch, Schreib- und Nähmaschinen, Gemälde, Pelzbekleidung, Krokotaschen, Teppiche, Gold-/Modeschmuck, Münzen, Uhren, gerne auch kompl. Nachlässe. Seriose Abwicklung. Zahle sofort in bar. Freue mich auf jeden Anruf. ☎ 0162/8071139

Kaufe alle Pelze, Dupont, Montblanc, Teppiche, Porzellan, Bernstein, Koralle, Bücher, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Kristall, gepflegte Garderobe, Modeschmuck u. Tafelsilber. Seriose Abwicklung. ☎ 0177/9673461

!!Achtung!! Seriöser Ankauf von Nähmasch./ Schreibmasch., Pelze, Damenbekl., Zinn, Handtaschen, Schmuck, Silberbesteck, Bleikristall, Teppiche, Porzellan, Häckeldecken, Münzen, ☎ 0151/24703749 (Frau Laubinger)

Barzahlerin sucht Pelzbekleidung, Abendgarderobe, Porzellan, Sammelalben, Kristalle, Bilder, Teppiche, Tafelsilber, Schmuck, Münzen, Uhren, Bernstein, Schreib- und Nähmaschinen, alles an Spirituosen, Möbel und Nachlässe. Seriose Kaufabwicklung, zahle in bar und freue mich auf Ihren Anruf, ☎ 0152/13617740

Kaufe Handarbeiten, Teppiche, Antiquitäten, Kleidung, Bilder, Puppen, Porzellan, Zinn, Münzen, Uhren, Gold, Bleikristall, Gardinen, Näh- u. Schreibmaschinen u. Schallpl., ☎ 0178/4097385

TEAK MÖBEL GESUCHT aus den 1950s-1970s., Dänisch, skand., deutsch, Sideboard, Stühle, Sessel, Regale, Sofa, Lampen, Inventar etc. Auch defekt. ☎ 0251-3270339 & werkstueck@web.de

Militärische Nachlässe und Antikwaffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. Tel. 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/99 14 28 88.

Suche Modelleisenbahn, z.B. Märklin H0, Spur N, Spur Z, gerne größere Sammlung. ☎ 02508/997892 od. ☎ 02508/993219.

Alles fürs Kind

Trampolin, 1,72 x 1,43 x 1,43 m, für 50 € zu verkaufen. ☎ 0159/03084961.

Sonstige Fahrzeuge

ATC ☎ 02861-8249996 Ankauf aller PKW's, auch Unfall-/Motorschäden + hohe Kilom. Zahle Bar! ☎ 0173/230 2267.

Motorräder

VESPA-PIAGGIO-VESPA - Suche privat alten Vespa-Roller, Zustand egal, alles anbieten. Auch Honda Monkey & Dax, Zündapp, alte Motorräder. ☎ 0151/19700070 Mail: herbst-u1@web.de

SUCHE VESPA ROLLER in jed. Zust. a. defekt, rostig, Basterteile. Privat v. Vespaclub. Alles anbieten. werkstueck@web.de 0251/325943

Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

Reise

Ostfr. Nordsee, FW + FH, strandn., Juni / Juli / Aug. freie Termine. ☎ 05846/2485, www.nordseefriese.de

Urlaub a.d. "Müritz", Top-FeWo f. 2 Pers. (+1), Wassergrundstück am Malchower See, Garten, Badesteg, Angelboot, ab Sep. noch Termine frei ☎ 05482/1575 od. 0172/7714144

Norderney, Dünenrose, App. m. Balkon, 2 Pers., NR, Schwimmbad u. Sauna i. Hs., 2 Gehminuten zum Nordstrand frei ab 02. 07 - 12.07.2019 u. 09. 2019. ☎ 02571-5898280 www.meinin seltraum.de

Geschenkt

Komplettes Wohnzimmer, Schrank, Anrichte, Tisch, Couchgarnitur, komplette Küche, L: 4,60 m zu verschenken, ☎ 0175/4814199

Alte Wurlitzer Holzorgel Typ 4051 m. passender Holzbank an Bastler zu verschenken, ☎ 02551/2931 ab 12 Uhr oder AB.

Wiesengras, ca. 3 ha, zu verschenken, (selbst schneiden/abholen). ☎ 0251/2639658.

Kontakte (Bars und Clubs)

Ich habe Lust auf DICH! AUCH HAUSBESUCHE ☎ 01577 - 370 92 90

Hilde (67)-ganz privat! 0162-576 74 78

Kaufe Militaria - zahle Höchstpreise. Soldatennachlässe, Orden, Ehrenzeichen, Uniformen, Dolche, Säbel, Mützen, Urkunden, Nachlässe, Fotonachlässe usw. vor 45. ☎ 02524/1210 od 0178/8014689.

Achtung Militaria-Sammler: Ich kaufe Ihre Sammlung! ☎ 0151/5422 2221.

Dienstleistungen/Empfehlungen

Maler/Fliesen/Elektro/Putz/Rigips/Beton/Garten/Laminat/Dächer. ☎ 0177/3992177.

Baumkletterer fällt jed. Baum auch auf engst. Raum. Kronenrückschn. Problemabläufe. Wurzelentfernung inkl. Entsorgung, 0251/381919

Wir übernehmen sämtl. Garten- u. Pflegerarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlagen usw.), mit Abtransport, sämtl. Maschinen vorhanden, steuerl. absetzbar. Tel. 01 71/1 92 23 53.

ZWEI/HAAR STUDIO
alle Krankenkassen
48249 Dülmen
Lüdinghauser Str. 19
Tel. 0 25 94 / 8 60 16 21
www.zweihaarstudio-fliss.de

Gärtner-sucht-Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0179 2675397 oder Whatsapp

Spiele Dudelsack auf Ihrer Feier! Traditionell im schottischen Kilt. ☎ 0176-22933123

10 Jahre Qualitäts-Umzüge! Festpreis u. kostenl. Beratung v. Ort. Transporte Zahn, Dieselweg 4, 59379 Selm. ☎ 02592/ 977 66 00, zahntransporte.de

Die fleissigen Wichtel! Seriös, zuverlässig und sehr gründlich! Beetbearbeitung, Unkrautentfernung o. pflegeleichte Varianten! Sämtliche Gartenarbeiten vom Fachmann in Privat- oder Firmenanlagen! Fa. ☎ 02502/4026890.

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schumann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50
Fax 0251/690 80 80 90
leitung.redaktion@agm-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690 99 40 50

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster



karriere.ms
arbeiten im Münsterland

Das Stellenangebot Ihrer Tageszeitung.

Fit im Flieger

So übersteht man einen Langstreckenflug

Zwischen Alltagsstress und Traumreiseziel liegt nur noch diese eine Hürde: ein Langstreckenflug in der Economy. Mit der richtigen Haltung, etwas Bewegung und reichlich Getränken lassen sich solche Flugreisen aber zumindest ohne große gesundheitliche Probleme überstehen.

Andreas Lysson ist Internist mit Praxis in Düsseldorf. Er rät dazu, entspannt zu starten: „In bequemer Kleidung lässt sich ein langer Flug gut überstehen.“ Denn in der Kabine

herrscht auf Reiseflughöhe weniger Druck als am Boden. „Das bedeutet für die Passagiere, dass sich alles aufbläht, die Gase im Körper ausdehnen. Die enge Anzughose wirkt dann noch enger, das ist unbequem.“

Bequem statt schick fliegt auch Johannes Klaus, Betreiber des Portals „Reisedepeschen.de“: Auf der Langstrecke trägt er meist eine Jogginghose. „Dann ist man zwar nicht mehr top gestylt unterwegs und hat weniger Chancen auf ein Upgrade in die Businessclass. Aber mir ist es wirklich wichtiger, einigermaßen bequem zu fliegen.“ Er

wählt zudem einen Platz am Gang, um aufstehen zu können, ohne die Sitznachbarn zu stören.

Bewegung während eines langen Fluges sei wichtig, um einer Thrombose vorzubeugen, sagt Mediziner Lysson. „Menschen, die über Stunden unbeweglich in ihrem Sitz schlafen, haben das größere Risiko. Es ist ungünstig, sich über mehrere Stunden nicht zu bewegen.“ Dazu sei es nicht einmal nötig, ständig den Gang rauf- und runterzulaufen. Gezielte Bewegung im Sitz hilft ebenso: „Viele Airlines bieten im Entertainmentsystem Anleitungen zur Gymnas-

tik. Das sieht vielleicht komisch aus, hilft aber sehr.“

Michael Lamberty, Pressesprecher von Lufthansa, rät zudem dazu, vor einem Flug keine Schlaftablette zu nehmen – und sich auch keinen Mut anzutrinken. Denn Alkohol wirkt wegen des geringeren Luftdrucks in der Kabine viel stärker als am Boden. Stattdessen rät er zu Wasser: „Wenn die Crew in gewissem Abstand mit Getränken durch die Kabine geht: immer ein Getränk nehmen.“ (dpa)



Foto: Michael Reusse/Westend61/dpa

KÜCHENTRENDS?! KLAR! BEI

HARTWIG KÜCHEN

MEGA-MARKT

SUPER Zuhause-Beratung. Auch nach Feierabend. Tel. 0 54 51 / 94 60 0

MOBEL HARTWIG
www.moebel-hartwig.de



GROSSE FRONTENVIELFALT

DIESE KÜCHE IST FÜR SIE INDIVIDUELL PLANBAR

Hartwig-Küchenpreis
Abholpreis **2.798.- €**
Einbauküche ab **54,41 €**
36x mtl.*
Finanzierungspreis bei 30% Anzahlung

INKLUSIVE SIEMENS ELEKTROGERÄTE
SIEMENS Edelstahl-Einbaugerät HE510ABRO (EEK* A)
SIEMENS Glaskeramik-Kochfeld EA645GE17
SIEMENS Kühlschrank mit ****-Gefrierfach K118LV52 (EEK* A++)
SIEMENS Geschirrspüler SN514500AE (EEK* A+) gegen geringen Mehrpreis
SIEMENS Dunstesse LC64PBC50 (EEK* C)

*Bei 30% Anzahlung. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins ist 0,00% p.A. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Santander Consumer Bank AG. Die Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gem. §6a Abs.3 PAngV dar. Finanzierungen ab 500,- Euro Warenwert. Finanzierung über unsere Hausbank: Santander Consumer Bank AG, Consumer Financial Service, Postfach 10 17 44 in 41017 Mönchengladbach.

Einbauküche, Farbton Magnolia softmatt, ca. 275x245 cm. Ohne Deko, Wandpaneel, Spüle, Armatur und Beleuchtung.

EEK* = Energie-Effizienzklassen der Elektrogeräte Herd, Kühlschrank und Geschirrspüler reichen auf einer Skala von A+++ bis D, Dunstabzüge von A+ bis F.

Möbel Hartwig Ibbenbüren · Laggenbecker Str. 100 · Tel. 05451/9460-0 · Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 9 - 18 Uhr
Jeden 1. Donnerstag im Monat – Einkaufen bis 21 Uhr

Wasser aus der Leitung

Kalorienfrei und (fast) kostenlos: Trinkwasser aus der Leitung ist nicht nur ein idealer Durstlöcher. Es ist das am besten untersuchte Lebensmittel und etwa 100 Mal preiswerter als gekauftes Mineralwasser aus der Flasche, erklärt die Verbraucherzentrale NRW. Die Wasserversorger unterschreiten die Grenzwerte der Trinkwasserverordnung oft deutlich. Zudem enthalte Mineralwasser aus der Flasche nicht unbedingt mehr Mineralien als Leitungswasser. Das Wasser sollte immer frisch verwendet und nicht lange, etwa im Kühlschrank, stehen gelassen werden. Belastungen durch Bleileitungen der Hausinstallation sind bei Gebäuden ausgeschlossen, die nach 1973 gebaut wurden. (dpa)

Möglichst nicht wechseln

Zusatzversicherung abschließen, solange die Zähne gesund sind

Wer eine Zahnzusatzversicherung abschließen will, hat die Auswahl zwischen zahlreichen guten und sehr guten Angeboten. Das hat die Stiftung Warentest herausgefunden. Verbraucher sollten ihre Policen allerdings möglichst frühzeitig abschließen: so lange die Zähne noch gesund sind, wie die Stiftung rät. Der Grund: Um vollen Anspruch auf alle vertraglichen Leistungen zu haben, müssen Kunden meist einige Jahre lang Beiträge bezahlen - in der Regel drei bis fünf. Außerdem zahlen fast alle Versicherungen nicht für Behandlungen, die zum Zeitpunkt der Unterschrift schon laufen. Und eine Behandlung läuft nicht erst dann, wenn zum Beispiel eine Operation beginnt. Stattdessen beginne sie nach Ansicht der Versicherer oft schon in dem Moment, in dem der Arzt den Patienten das erste Mal auf ein Problem hinweist, erläutern die Warentester. Aus dem gleichen Grund lohnt es sich nur selten, den Tarif zu wechseln. Denn dann drohen erneut Wartezeiten - und es gibt wieder kein Geld für bereits laufende Behandlungen. Böse Überraschungen durch steigende Beiträge gibt es bei Zahnzusatzversicherungen aber ohnehin kaum, so die Stiftung. Allerdings steigen bei den meisten Tarifen mit zunehmendem Alter auch die monatlichen Kosten. (dpa)

Eine Behandlung beim Zahnarzt kann teuer werden: Zahnzusatzversicherungen sollen Patienten schließlich vor hohen Zuzahlungen schützen. Foto: dpa

