Service: Tipps & Termine Wetter: Morgen 21°|13° (Freitag 22°|16°

BORGHORST · BURGSTEINFURT HORSTMAR · LEER · LAER

Jeden Mittwoch · kostenlos Mittwoch, 14. August 2019 Ausgabe 33/2019 Verteilte Auflage: 17 775 www.ag-muensterland.de

Lernen im Kunsthaus

Regina Hemker-Mölering hat im Huck-Beifang-Haus eine Schreibund Rechenwerkstatt für Grundschüler eingerichtet. | Lokales



Drogen und Partys

Los Angeles im Jahr 1969: Regisseur und zweifacher Oscar-Preisträger Quentin Tarantino beleuchtet in seinem neuesten Film mit Leonardo DiCaprio und Brad Pitt das alte Hollywood. | Kino



Kurz notiert

Altkleidercontainer umgeworfen

BURGSTEINFURT. Am Samstag (10. August) gegen 2.15 Uhr haben Zeugen beobachtet, wie eine fünfköpfige Personengruppe auf der Bahnhofstraße und auf der Friedrich-Hofmann-Straße in Burgsteinfurt Altkleidercontainer umwarfen. Sie meldeten dies der Polizei. Die eingesetzten Beamten fahndeten im Nachbereich nach den Personen. Dabei wurden sie von einem weiteren Zeugen angesprochen, der die Fünf an der Leerer Straße gesehen hatte. Dort trafen die Beamten drei Personen an. Sie stellten die Personalien von zwei 21 und 25 Jahre alten Männern aus Steinfurt und Horstmar sowie einer 18-jährigen Jugendlichen aus Steinfurt fest. Zwei weitere junge Männer, bekleidet mit weißen und gelben T-Shirts, waren vor Eintreffen der Polizei geflüchtet. Es ist eine Anzeige wegen Sachbeschädigung erstattet worden. Der entstandene Sachschaden wird auf mehrere Hundert Euro geschätzt.

Auf frischer Tat ertappt

BURGSTEINFURT. Am Sonntagmorgen (11. August) gegen 8.20 Uhr hat der Besitzer einer Gaststätte an der Wasserstraße in Burgsteinfurt einen Einbrecher auf frischer Tat gestellt. Nachdem der Besitzer auf ein aufgebrochenes Fenster aufmerksam gemacht worden war, stand er plötzlich dem Einbrecher in der Restaurantküche gegenüber. Sofort ergriff der Eindringling die Flucht und sprang durch das Fenster nach draußen. Dabei verletzte er sich leicht und konnte anschließend von dem Restaurantbesitzer bis zum Eintreffen der Polizei festgehalten werden. Der 26-jährige Einbrecher, der in Münster gemeldet ist, wurde festgenommen und anschließend dem Haftrichter vorgeführt. Es wurde ein Haftbefehl erlassen und die Untersuchungs-

46-Jähriger leistet Widerstand

haft angeordnet.

BURGSTEINFURT. Am Sonntag (11. August) bemerkten Polizeibeamte um 21.10 Uhr auf einem Parkplatz an der Goldstraße in Burgsteinfurt einen Wagen, in dem ein Mann saß. In dem Moment fuhr der 46-Jährige los, wobei sofort deutliche Ausfallerscheinungen (Schlangenlinien) erkennbar waren. Der deutlich unter Alkoholeinwirkung stehende Steinfurter wurde zur Polizeiwache gebracht. Währenddessen beleidigte er die Polizisten und er leistete Widerstand. Nach einer Blutprobe wurde sein Führerschein sichergestellt.







Was tun bei Schulterschmerzen?

UKM Marienhospital: Abendvisite mit Oberarzt Dr. Björn Fiedler

men, eine Schlagbewegung eingeschränkt.

STEINFURT. Das komplexe Zusammenspiel von mehreren Teilgelenken, Sehnen und Muskeln ermöglicht einen großen Bewegungsradius, heißt es in einer Presseankündigung des UKM Marienhospitals. Die Bewegungen selbst können dabei sehr fein gesteuert werden und die Schultern leisten Kraftübertragung von den Armen auf den Rumpf. Schmerzen in den Schultern können die Bewe-

gungsfreiheit beeinträchtigen

Menschen. Ob wir die Arme Ursachen für diese Beschwer- (Dienstag)

stets ist die Schulter mit im für Chirurgie, muskuloskelet- throse sowie deren konserva- straße 5. taler Bereich

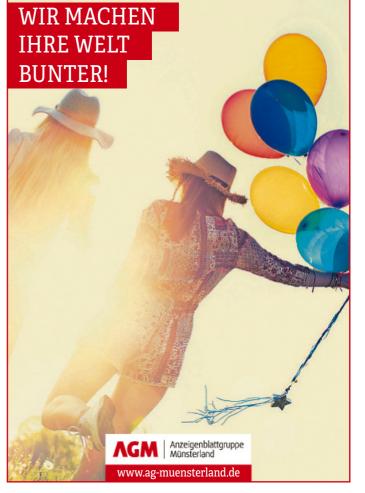
Das Schultergelenk ist das oder Bewegungen sogar un- des UKM Marienhospitals operative Behandlungsoptio-

Bei Schmerzen im Schultergelenk ist eine genaue Abklärung besonders wichtig. Foto: Helios Klinik

beweglichste Gelenk des erträglich werden lassen. Die Steinfurt) am 27. August nen. Die Veranstaltung be-Informationen ginnt um 19 Uhr. Veranstalter zum Jubeln in die Luft heben, den können Unfälle, Überlas- über die häufigsten Krank- sind das UKM Marienhospital Geschirr aus der Spülma- tung oder Verschleiß sein. Die heitsbilder wie Schultersteife, Steinfurt, die Familienbilschine in den Schrank räu- Lebensqualität ist dann sehr Engpasssyndrome (Impinge- dungsstätte und das Kulturfoment), Abrisse an der Rotato- rum. Ort ist der große Sitbeim Tennis absolvieren In einem Vortrag gibt Ober- renmanschette und Bizeps- zungssaal des UKM-Marienoder mit dem Rad fahren – arzt Dr. Björn Fiedler (Klinik sehne, Instabilitäten und Ar- hospitals in der Mauritiusund Der Eintritt ist frei, eine vor-

herige Anmeldung jedoch erforderlich, schreiben die Organisatoren in ihrer Pressemitteilung. Telefonisch ist dies im Krankenhaus unter 0 25 52/790 und beim Kulturforum unter 0 25 51/1 48 20 möglich.

Sommer-Schluss-Verkauf! Betten, Lattenroste, Matratzen, Sommerbetten jetzt radikal reduziert! **■ TÄGLICH BETTENREINIGUNG** morgens gebracht, bis abends gemacht ■ Kosteniose Anlieferung und Entsorgung Ihrer alten Matratzen und Lattenroste Am Drostenesch 3 - Nähe Krankenhaus -48565 Steinfurt-Borghorst · Telefon 02552/9375-0



Lokales

Kurz

Jagdhundetraining des Hegerings Laer

LAER. Auch 2019 findet vor dem Beginn der Niederwildjagd ein Jagdhundetraining für Hundeführer des Hegerings Laer statt. Die Leitung hat der Obmann für Hundewesen, Clemens Lütke-Brinkhaus. Geübt wird erstmals am Freitag (16. August) um 18 Uhr. Treffpunkt für die Teilnehmer ist der Hof Schulze Lohoff. Die Folgetermine werden jeweils vor Ort besprochen. Es ist unter anderem geplant, Schleppen zu legen. Sollte jemand am ersten Abend verhindert sein, so ist auch ein Einstieg am folgenden Termin möglich. Wer noch Fragen hat, sollte sich beim Obmann, Clemens Lütke-Brinkhaus, unter Telefon 0 25 54/8065 melden.

Sommerfest des **VdK-Ortsverbandes**

HORSTMAR/LAER. Zum traditionellen Sommerfest lädt der VdK-Ortsverband Laer/Horstmar seine Mitglieder am 14. September (Samstag) ab 16 Uhr in die Gaststätte Daßmann nach Holthausen ein. Auch interessierte Gäste sind dazu willkommen. Anmeldungen nehmen bis zum 7. September (Samstag) die Organisatoren Luise Dahmen unter Telefon 0 25 54/ 256 oder Hubert Hünteler unter Telefon 0 25 58/630 ab sofort entgegen. "Es wird ein Kostenbeitrag von zehn Euro erhoben", schreibt der VdK-Ortsverband.

Fahrradtour der Kfd Leer

HORSTMAR-LEER. Zur Fahrradtour der Kfd Leer, die zirka 30 Kilometer umfasst, treffen sich die interessierte Frauen am Donnerstag (15. August) um 15 Uhr am Kalvarienberg. Unterwegs ist ein Picknick geplant. Dazu soll jeder Getränke und Fingerfood mitbringen, so die Veranstalter. Falls es regnet, fällt die Tour aus. Im Zweifelsfall gibt Marlies Ahlers unter Telefon 0 25 51/5796 Auskunft

Gleich zwei Blutspendetermine

LAER/HOLTHAUSEN. Der DRK-Blutspendedienst West und der DRK-Ortsverein Laer laden am 26. August (Montaq) von 16 bis 20 Uhr zum Blutspenden nach Holthausen ein. Dort stehen die Entnahmebusse am Pfarrhaus, Borghof 14. Am 3. September (Dienstag) folgt ein Blutspendetermin ebenfalls von 16 bis 20 Uhr in der Werner-Rolevinck-Schule in Laer.

Gartenhäuser bekommst du bei..

Holzhandlung Schrameyer Gutenbergstr. 20 · 49477 Ibbenbüren Tel. 05451/509690

ISOTEC Gehrmeyer Abdichtungstechnik **C** 02571-5 68 93 70 www.isotec.de/gehrmeyer

Digitales Daumenkino

Zehn Kinder drehen Stop-Motion-Filme als Kulturrucksack-Projekt

Motion-Filme".

Von Regina Schmidt

Stop-Motion-Filme siten für die Filmszenen er-Daumenkino.

HORSTMAR. Dabei entsteht **Erste Erfahrungen in** aus vielen einzelnen Fotos am der Welt des Films Computer ein Film. "Stop-Motion-Filme sind wie ein digitasammelten zehn Kinder les Daumenkino", beschrieb aus Horstmar und Leer Sonja Mester die besondere während eines originelTechnik. Das menschliche Auge werde durch die schnelle len Kulturrucksack- Abfolge der Einzelbilder über-Projektes. Unter Anlei- listet. Die Illusion von Bewetung von Sonja Mester gung werde erzeugt, indem drehten die Mädchen ten Motiven aufgenommen und Jungen "Stop- und anschließend aneinandergereiht werden.

Die Sozialpädagogin, die im Bereich Fotografie und Mediengestaltung arbeitet, führt Kreativ-Kurse für Kinder und Jugendliche durch. Der Workshop im Horstmarer Jugendtreff "Vipz" lief über drei Tage.

Sonja Mester freute sich über den Eifer der jungen Teilnehmer: "Alle hatten sofort tolle Ideen für die Filme und waren konzentriert bei der Sache." Die Kinder mussten selbst Drehbücher schreiben, Requisind wie ein stalten. In kleinen Gruppen digitales wurde intensiv gearbeitet.

Nach den schon recht auf-Sonja Mester es kompliziert. "Jede Szene Sabrina, (12), Lotta (12) und staltung der Szenen viel Fan- Nachwuchs-Regisseure. Einzelbildern. "Wir haben gemacht", so Mester.

wirklich viel Geduld", lautete eintes Logo.

fiert werden", erläuterte die ihrem Film mit dem Titel "Das gummi, Playmobil-Männ- Technik und können mit Ka-Expertin. Eine kurze Filmsze- magische Café". Thematisch chen und selbst gemalte Bil- mera, PC und einem einfa-Die fünf Mädchen und fünf besondere Requisite bastelten

nisten ihres Films. Eine ganz Bildern für eine Szene. Jungen zwischen zehn und 13 Janus (11) und Enno (10). Mit Drehtagen folgte am letzten "Vipz", Doris Zintl, Leiterin des Jahren haben insgesamt acht Knetgummi schufen sie aus Tag des Workshops der Fein- "Jule", sowie der Stadtmarke-Filme unterschiedlicher Län- den Emblemen der Sportver- schliff am Computer. Auch tingverein ge gedreht. "Das war schwerer eine Westfalia Leer und TuS mussten die Filme mit Ton Erleben", die die Aktionen im als gedacht und man braucht Germania Horstmar ein ver- unterlegt werden. Zum Ab- Rahmen des landesweiten

wendigen Vorarbeiten wurde das Fazit von Sonja (13 Jahre), "Die Kinder haben in der Ge- führung für die Familien der rucksack in Kooperation musste einzeln in die Trick- Sandra (11). Gemeinsam arbei- tasie gezeigt", so Sonja Mester. "Die Kinder kennen jetzt die über die erfolgreiche Premie-

> Nach zwei anstrengenden schluss gab es eine Filmvor- Förderprogramms

Box eingestellt und abfotogra- teten sie einen ganzen Tag an Zum Einsatz kamen Knet- Grundlagen der Stop-Motion- re. ne bestehe aus mindestens 50 gab es aber keine Vorgaben. der. Nach ersten Erfolgen mit chen, kostenlosen Programm Noah (12) und Maribel (11) einfachen Szenen wurden allein damit arbeiten", bezum Beispiel für einen 46 Se- entschieden sich für Piraten schwierigere Tricks in die Fil- schrieb Sonja Mester einen kunden langen Film 500 Fotos und einen Dino als Protago- me eingebaut, mit bis zu 1000 weiteren Vorzug des kreativen Workshops.

Ida Fiebig, Leiterin des

durchführen, freuten sich



Begegnungen im Generationenpark

MGV Liederkranz lädt am 25. August (Sonntag) zum Sommerfest ein Konzert mit Wilfried Lichtscheidel

HORSTMAR. Der letzte Sonntag der Sommerferien ist für die Sänger des MGV Liederkranz Horstmar schon seit mehreren Jahrzehnten ein fester und beliebter Termin im Jahreskalender. So ist es auch am 25. August. Dann steigt das traditionelle Sommerfest, das nun schon seit drei Jahren im Generationenund Familienpark am St.-Gertrudis-Haus stattfindet. Besonders Familien nehmen die Einladung zur Begegnung im Freien gerne wahr.

Das bunte Treiben startet um 14 Uhr. Während die kleinen Besucher an den vielen verschiedenen Spielständen und an der Losbude ihr Glück versuchen dürfen, können ihre Eltern und Großeltern in der Cafeteria oder am Grillstand ins Gespräch kommen. "Der Generationenpark bietet dafür den passenden Ort", meinen die Gastgeber.



"Baumberger Orgelsommer"

ger Orgelsommer" macht am 25. August (Samstag) in der Pfarrkirche St. Gertrudis in Horstmar Station. "Im Rahmen dieser Konzertreihe werden seit einigen Jahren Kirchen und deren Orgeln rund um den Bereich der Baumberge vorgestellt, die sich durch ihre Klangfülle und ihre architektonische Schönheit auszeichnen", heißt es im Ankündigungsschreiben des Konzertförderkreises, der sich

darüber freut, dass die Orgel von St. Gertrudis erneut im Kreis der großartigen Kir- St. Gertrudis. cheninstrumente vertreten

Kirchenmusik an der staatli- bringen. chen Hochschule für Musik Der Eintritt zu diesem Mu-Stuttgart. Im Jahr 2010 be- zerten des "Baumberger Orgelzertexamen.

Zeit Kirchenmusiker an St. ter abschließend an. Martinus und St. Ludgerus in Sendenhorst.



Wilfried Lichtscheidel aus Sendenhorst gibt am 25. August ein Orgelkonzert in der Pfarrkirche

Wilfried Lichtscheidel wird Wilfried Lichtscheidel aus in Horstmar Werke der be-Sendenhorst gestaltet das kanntesten Komponisten, Konzert, das um 18 Uhr be- unter anderem von Johann ginnt. Der in Friedrichshafen Sebastian Bach, Felix Mengeborene Organist studierte delssohn-Bartholdy und Rovon 2000 bis 2008 Orgel und bert Schumann, zu Gehör

und darstellende Kunst in sikereignis wie zu allen Konstand der Musiker sein Kon- sommers" ist frei. "Um einen angemessenen Beitrag zur De-Nach einer Tätigkeit als Or- ckung der Kosten wird jedoch ganist und Chorleiter in Fried- am Ende der Veranstaltung richshafen ist er seit einiger gebeten", fügen die Veranstal-

Lokales



Es macht einfach Spaß zu sehen, wie sich die Schüler entwickeln.

Regina Hemker-Möllering

Kurz

Erstspender werden beschenkt

BURGSTEINFURT. Das Deutsche Rote Kreuz ruft am Donnerstag (15. August) zur Blutspende auf. Spender sind von 16 bis 20 Uhr im DRK-Heim, Johanniterstraße 3, willkommen. Neben den Stammgästen sucht das Rote Kreuz Menschen, die zum ersten Mal Blut spenden. Im Rahmen der Blutspender-werben-Blutspender-Aktion bekommt jeder, der einen Erstspender mitbringt, einen Bluetooth-Lautsprecher. Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Zum Termin sollte der Personalausweis mitgebracht werden.

Halbtagestour der Landfrauen

BURGSTEINFURT. Die Burgsteinfurter Landfrauen haben am 5. September (Donnerstag) eine Halbtagestour in den Kreis Borken geplant. Ziel ist zuerst der Familienbetrieb "Wurstgeschwister" in Südlohn und danach der Lichterabend bei "Garten Picker" in Borken. Abfahrt ist um 15 Uhr am Bahnhof Burgsteinfurt. Anmeldungen nehmen Gudrun Feldkamp (Telefon 0 25 51/57 48) und Gisela Göckenjan (Telefon 0 25 51/3886) entgegen. Für die Fahrradtour am 16. August (Freitag) sind noch Anmeldungen möglich. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr ebenfalls am Bahnhof im Stadtteil Burgsteinfurt.

Markisen

errassendächer

schnieders

Rolladen · Sonnenschutz · Tore Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren Telefon 05451/99500 · www.rolladenbau-schnieders.de FACHBETRIEB MIT GROSSER AUSSTELLUNG

Mo. bis Fr. 9.00 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.00 · Sa. 10.00 - 12.30 Uhr Ibbenbüren · Gutenbergstraße 6

Lernen in den großen Ferien

Schreib- und Rechenwerkstatt: Regina Hemker-Möllering fördert Grundschüler

schen im altehrwürdigen drei Jahre älterer Bruder Hadi auch einige Hauptschüler sei- mittagsunterricht nützlich weit fortgeschritten, dass sie ihrer neuen Heimat. Mit schließlich wollen die die dort gezeigten Expoerfüllt Kinderlachen die

interessieren sich nicht für en dabei.

hungsweise Dyskalkulie be- stehen. zeichnet.

qedämpfte Töne vor, Lerneifer in die historischen helfen, ihre Schwierigkeiten noch: Schulleiterin Annika lernen können. "In jedem Fall ihr Bruder. "Es macht einfach zu überwinden – für die Elkmann und das Kollegium ist das bei der erworbenen Le- Spaß zu sehen, wie sich die In der Küche im ersten Stock Unternehmerin war nach empfingen sie mit offenen Ar- gasthenie der Fall, die durch Schüler entwickeln", sagt Re-Besucher der Ausstellun- hat Regina Hemker-Möllering dem Verkauf der Schreinerei men und unterstützten sie Wahrnehmungsstörungen qen des Kunstvereins ihre Schreib- und Rechen- im Sonnenschein und dem fortan nach Kräften. Regina sowie ein Zuviel an Ablenkun- Und so wird die 67-Jährige werkstatt eingerichtet. Schon Eintritt in die Rente schnell Hemker-Möllering spricht genverursachtwird", weiß die ihre Schreib- und Rechenseit rund fünf Jahren enga- klar, dass sie sich auf diesem von einem "sehr engen und Burgsteinfurterin. Bei einer werkstatt weiter betreiben nate in Ruhe betrachten. giert sich die Kunstvereins- Gebiet engagieren will. Die vertrauensvollen Kontakt" zu genetischen Veranlagung, während der Schulzeit in der An diesem Tag jedoch Vorsitzende und frühere stell- Mutter von fünf Kindern hat den Lehrenden des Burgstein- diese besteht in rund zwei Pro- Graf-Ludwig-Schule und in vertretende Bürgermeisterin selbst einen Sohn, der Legas- furter Grundschulverbunds. zent der Fälle, sehe es anders den Ferien im Huck-Beifangder Stadt für Schüler, die sich theniker ist. "Heute ist er Apo- Von der pädagogischen aus. Diese Personen müssten Haus, so wie an diesem Tag. Räume des aus dem 17. mit einer Lese- und Recht- theker", sagt Regina Hemker- Arbeit, die dort geleistet wird, lernen, mit der Beeinträchti-Jahrhundert stammen- schreibschwäche auseinan- Möllering nicht ohne Stolz. Sie ist die 67-Jährige sehr über- gung umzugehen. dersetzen müssen oder/und weiß: Lese- und Rechtschreib- zeugt. "Die individuelle Förde- Zhyan und ihr Bruder Hadi den Bürgerhauses. dersetzen mussen oder/und weiß. Eese die Rechtschieß zeige "Zie den Zahlen und deren Zu- schwäche oder auch Dyskal- rung der Schüler, die an haben in der Zwischenzeit die

bedauerlich.

BURGSTEINFURT. Nein, die denen ich arbeite", erklärt Re- in der Graf-Ludwig-Schule an, vierte Klasse hinaus. In der Re- dem Irak nach Deutschland Normalerweise herr- neunjährige Zhyan und ihr gina Hemker-Möllering. Aber ob sie sich als solche im Nach- gel seien die Schüler dann so gekommen ist, die Sprache machen könnte. Um es kurz fortan weitgehend unbeein- Feuereifer ist das junge Mäd-Huck-Beifang-Haus eher Kunst. Sie treibt vielmehr Kindern mit Lernschwächen zu machen: Sie konnte. Mehr trächtigt eigenständig weiter chen bei der Sache – wie auch

sammenhänge Probleme be- kulie lassen sich zwar nicht Grundschulen geleistet wird, Aufgaben, die ihre Trainerin Von Ralph Schippers reiten. In der Fachsprache immer ganz ausschalten, ist in der Öffentlichkeit leider ihnen gestellt hat, weitgehend werden diese Phänomene doch oft so überwinden, dass viel zu wenig bekannt", hat sie gelöst. Beide habe große Fortauch als Legasthenie bezie- im Alltag keine Nachteile ent- festgestellt. Das findet sie sehr schritte gemacht, berichtet sie. So habe Zhyan in der ers-Und so absolvierte die Burg- Seit mittlerweile fast fünf ten Klasse praktisch kaum Jetzt, in den Sommerferien, steinfurterin zunächst eine Jahren betreut Regina Hem- Deutsch gesprochen. Der Gast betreut die 67-Jährige vier Ausbildung zur Legasthenie- ker-Möllering nun Legasthe- von der Zeitung kann es kaum Schüler, die das Angebot regel- trainerin ("per Fernstudium niker – bis zum Ende der glauben, so gut beherrscht die mäßig wahrnehmen. "Es sind in Österreich") und fragte Grundschulzeit, aber in eini- Neunjährige, die mit ihren Elin der Regel Grundschüler, mit nach erfolgreichem Abschluss gen Fällen auch noch über die tern vor fast vier Jahren aus

Demenzkurs für pflegende Angehörige

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen 0 25 71/93 68 40

Anzeigen

0 25 52/93 95 22 anzeigen.steinfurt@ ag-muensterland.de

Redaktion

0 25 52/93 95 13 redaktion.steinfurt@ ag-muensterland.de



Anzeigenblattgruppe

www.ag-muensterland.de

BORGHORST. Am 27. August verschiedene Formen der De-(Dienstag) startet im Hein- menz, Stufen der Alzheimer rich-Roleff-Haus, Rubens- Erkrankung, Diagnosen, Thestraße 10, ein neuer Demenz- rapie, Kommunikation/ kurs. Er wird von der Caritas- Unterhaltung mit Demenz-Sozialstation Steinfurt und kranken, Umgang mit Gefühder Barmer/GEK ausgerichtet len wichtig wie auch praktiund ist für alle Teilnehmer sche Tipps für den Alltag, Formen der Entlastungsmöglichkostenlos. Die Interessierten treffen keiten durch die Pflegeversisich an sieben Dienstagaben- cherung und verschiedene den von 19 bis 20.30 Uhr unter Institutionen, heißt es in der der Leitung von Martina Er- Mitteilung weiter. Für den wig-Kaul, Caritas Pflegebera- Austausch der Pflegenden terin und Krankenschwester. untereinander ist Gelegen-Die Themen beziehen sich auf heit.

Tätigkeiten, die im Umgang Die Anmeldung nimmt die mit dementiell veränderten Caritas-Sozialstation Stein-Menschen wichtig werden. furt unter Telefon 0 25 52/ Die zentrale Frage, die stets im 70626 (Tanja Abeler, Pflege-Fokus steht, lautet: Wie ver- dienstleitung) entgegen, wie stehe ich Demenzbetroffene auch Martina Erwig-Kaul besser in ihrer Krankheit? Da- (Kursleiterin) unter Telefon für sind Informationen über 0 25 05/9 39 10 10.





Bleiben Sie fit

Kurz notiert

Vorsicht mit Bambus-Bechern

ambus wird als umweltscho-Dnende Alternative zu Plastik derzeit oft angepriesen, gerade Kaffeebecher aus diesem nachwachsenden Rohstoff sind beliebt. Doch solche Produkte können gesundheitlich bedenklich sein, warnt die Verbraucherzentrale Mecklenburg-Vorpommern. Denn das Geschirr besteht, anders als oft behauptet wird, nicht vollständig aus Bambus. Meist werde der Kunststoff Melaminharz als Bindemittel zugefügt. Werden dann heiße Getränke in den Becher gefüllt, können seine Bestandteile Melamin und Formaldehyd auf die Flüssigkeit übergehen, erklären die Experten. (dpa)

Kaltes kann dem Kleinkind helfen

in Beißring oder kalte Lebensmittel helfen zahnenden Kleinkindern gegen Schmerzen. Zu kalt dürfen die Schmerzstiller aber nicht sein, warnt der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ). Aus dem Eisfach sollten sie also nicht kommen, sondern nur aus dem Kühlschrank. Linderung bei Zahnschmerzen kann auch eine Massage des Zahnfleischs verschaffen, natürlich mit sauberen Fingern. (dpa)

Mit Musik läuft's

eine Trainingseinheit ohne Playlist: So geht lern. Und das ist grundsätzlich nicht falsch, sagt Professor Ingo Froböse, Leiter des Zentrums für Gesundheit der Deutschen Sporthochschule Köln. Studien hätten gezeigt, dass sich Musik tatsächlich positiv auf die sportliche Leistung auswirkt.

Das gilt vor allem für Sportarten mit einem zyklischen Rhythmus – Joggen oder Fahrradfahren zum Beispiel. "Die Musik wirkt wie eine Art Ablenkung, welche die Aufmerksamkeit des Läufers nicht auf die Anstrengung, sondern auf die Reize der Umwelt lenkt und eine positive Stimmung hervorruft", sagt Froböse. Die Folge: Sportler empfin-

den das Training als weniger anstrengend - damit steigt Leistungsfähigkeit. die Gleichzeitig bleiben Jogger zum Beispiel mit Musik leichter im Rhythmus und laufen entspannter. Die Atmung ist tiefer und gleichmäßiger, wodurch die arbeitende Muskulatur mit mehr Sauerstoff versorgt wird. Immer sollte man aber trotzdem nicht mit Musik trainieren - denn der Effekt nutzt sich ab. Auf zwei Einheiten mit Beschallung sollte deshalb eine ohne folgen. Und vor allem Anfänger sollten Tempo und Intensität der Playlist nicht zu hoch ansetzen. Denn das verführt schnell dazu, die eigenen Leistungsgrenzen zu überschreiten. (dpa)



sonst? Was das Händewa- wegs-Infektionen schen betrifft, hat fast jeder chen können." lut.

tor des Instituts für Medizini- weiterwandern." sche Mikrobiologie und Kran- Führt dieser Mensch danach

seine eigenen Regeln. Man- Doch wie gelangen die Erreche sind strenger, manche ger von den Händen in unseweniger. Und einige fragen ren Körper? "Sie werden über sich: Ist das wirklich so wich- eine Kette von Berührungen tig? Experten haben darauf weitergereicht", erklärt Heideine klare Antwort: Ja, abso- run Thaiss, Leiterin der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). "Wenn leben zum Beispiel ein Grippe-Panicht in tient in die Hand niest, haften Handfläche. Gibt der Erkrank-Welt", sagt te einem anderen Menschen Prof. Volkhard Kempf, Direk- die Hand, können die Viren

kenhaushygiene am Univer- die Hand zu Mund, Nase oder sitätsklinikum Frankfurt. Augen, kann er sich über die "Unsere Hände kommen täg- Schleimhäute anstecken. Und lich mit einer Vielzahl von Er- der Handkontakt ist nicht der regern in Kontakt, die bei- einzige Weg zur Infektion: Die

klinken lauern.

Nach der Toilette – klar! Vor spielsweise Grippe, Magen- Erreger können auch auf Hal- Müsste man sich dann nicht nicht nötig." Dennoch gibt es dem Kochen - logisch! Aber Darm-Infektionen oder Atem- tegriffen in der U-Bahn, auf eigentlich permanent Hände viele Situationen im Alltag, bei verursa- Touchscreens oder an Tür- waschen? "Nein", sagt Kempf. denen Händewaschen ein "Das ist alltagsfern und auch Muss sein sollte. "Nach dem

Mal das Happy-Birthday-Lied, dann liegen Sie in etwa richtig." # Handtücher wechseln: Das ordentlichste Waschen bringt nichts, einer keim- die Viren im Anschluss an der wenn die Hände danach im schmuddeligen Handtuch landen. "Auch darin können sich Erreger verstecken", sagt Volkhard Kempf. Es gilt:

> Rücksicht nehmen: Wir wollen uns nicht anstecken, klar! Aber genauso wichtig ist es, seine Mitmenschen zu schützen. Wer niesen muss, sollte dies am besten in die Ellenbeuge tun, nicht in die Hand. ★ Locker bleiben: Händewaschen ist wichtig, ohne Frage – es sollte den Alltag aber nicht bestimmen. Volkhard Kempf: "Ein vernünftiges Maß der persönlichen Hygiene ohne den Gebrauch von Desinfektionsmitteln ist besser als zwanghafte Übertreibung."

tisch, denn in einer feuchten Umgebung können sich Mikroorganismen besser halten und vermehren. Ihr Tipp: Die Hände nach dem Waschen zügig abtrocknen. Durch die Reibung mit dem Handtuch würden zusätzlich Keime entfernt, die noch an den Händen haften. Kempf rät außerdem, Seife zu benutzen: "Sie löst Fettstoffe von der Haut, in denen die Keime anhaften." Um das zu verhindern, sollte

schen sich ihre Hände nicht

lang genug und trocknen sie

nicht ab." Das sei problema-

man sich mit einer PH-neutralen Flüssigseife die Hände waschen. Für besonders empfindliche Haut gebe es spezielle Seifen mit rückfettenden Substanzen. "Leiden Patienten unter starken Hautproblemen aufgrund von Wasser und Seife, empfehle ich in Einzelfällen auch ein rückfettendes Desinfektionsmittel aus der Apotheke, das sich wie ein leichter Fettfilm auf die Haut legt", sagt Babilas. "Ein solches Desinfektionsmittel ist für die Haut verträglicher als wiederholtes Händewaschen."

Der alltägliche Gebrauch eines Desinfektionsmittels ist aber generell nicht notwendig, sagt Heidrun Thaiss. "Sinnvoll ist es nur, wenn beispielsweise Familienmitglieder an Infektionen mit Bakterien wie Salmonellen erkranken, mit multiresistenten Erregern besiedelt sind oder an hochansteckenden Erkrankungen wie dem Norovirus leiden." (dpa)

Tipps für saubere Hände

★ Das Tempo drosseln: Wer es richtig machen will, seift seine Hände etwa 20 bis 30 Sekunden ein. Heidrun Thaiss rät: "Summen Sie zwei

Handtücher regelmäßig austauschen.

Toilettengang auf jeden Fall", so Kempf. "Auch vor dem Kochen und vor dem Essen sollten die Hände sauber sein."

Beliebte Aufenthaltsorte für Krankheitserreger außerdem Fitnessstudios. "Nach dem Training sollte man sich auf jeden Fall die Hände gründlich waschen", rät Kempf. Und Thaiss ergänzt: "Das Gleiche gilt, wenn wir vom Stadtbummel nach Hause kommen, Windeln wechseln oder Kontakt mit Tieren, Abfällen und Tierfutter hatten."

Wasserhahn an und Hände kurz unter den Strahl halten reicht allerdings nicht aus. Thaiss: "Viele Menschen wa-

Und wann zum Arzt?

Auch wenn's schwerfällt: Nicht an Insektenstichen kratzen

Mücke oder gestowird, muss in aller Regel nicht zum Arzt. Anders ist der Fall nur bei Allergikern, bei sehr heftigen Reaktionen des Körpers oder bei Insektenstichen im Mundoder Rachenraum, heißt es in der "Neue Apotheken Illustrierte". Denn Schwellungen dort können zu Atemnot füh-

Ansonsten sollten Betroffene erst über einen Arztbesuch nachdenken, wenn der Stich länger als drei Tage stark schmerzt. Gleiches gilt, wenn man sich krank fühlt, die Lymphknoten anschwellen oder der Stich eitert: Diese Symptome können Anzeichen einer Entzündung sein. Ver- sektenstiche ist Kälte, erklärt schwerden bleiben dann auf



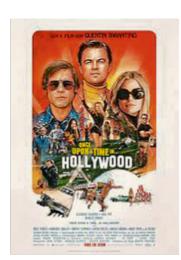
meiden lassen sich Entzün- die Stiftung Gesundheitswis- die Einstichstelle beschränkt. dungen vor allem, indem man sen: Bei Wespen- und Bienen- Bei Mückenstichen lässt sich sich nicht kratzt – auch wenn stichen lässt sich so die Aus- mit Kälte der nervige Juckreiz

breitung des Gifts verhindern, stoppen. Hitze kann hier übri-Bestes Hausmittel gegen In- Schmerzen und andere Be- gens auch helfen: Es gibt klei-

ne elektrische Geräte, mit denen sich die Stichstelle für ein paar Sekunden auf rund 50 Grad erhitzen lässt. Das sorgt dafür, dass der Juckreiz nicht mehr im Gehirn ankommt. Die Methode funktioniert allerdings nur direkt nach dem Stich - also noch bevor die Stelle zu jucken beginnt. (dpa)



Kino | Film



"Once Upon a Time... in Hollywood" Drama

Los Angelas im Jahr 1969: Die

Fazit: ★★★☆☆

Schauspielerin Sharon Tate und sechs weitere Menschen werden von Anhängern des Kultführers Charles Manson brutal ermordet



Filmfabrik der Hippie-Ära

Tarantinos "Once Upon a Time... in Hollywood"

lywood" mordet wurden.

it "Once ten wie Steve McQueen, Bruce Upon a Ti- Lee, Roman Polanski und des-me... in Hol- sen hochschwangere Ehefrau Sharon Tate aufleben, doch geht Ta- die eigentlichen Stars seines rantino auf Zeitreise: Der 1963 Films sind zwei fiktive Figugeborene Regisseur war gera- ren. Leonardo DiCaprio spielt de sechs Jahre alt, als die Rick Dalton, einen abgehalf-Schauspielerin Sharon Tate terten Schauspieler, der seiund sechs weitere Menschen ner Glanzzeit als Westernstar im August 1969 von jungen An- und Kinobösewicht nachhängern des Kultführers hängt. Er trinkt zuviel und ist Charles Manson brutal er- emotional ein Wrack. Cliff Booth (Brad Pitt) ist sein Stunt-Tarantino lässt Berühmthei- man und mehr noch seine

der Hippie-Bewegung Straßen von Hollywood. Mordserien der

Filmmetropole.

Die Topriege Hollywoods ist Filmkarriere träumt. Dalton und Booth schauen für sie unerreichbar, doch Der Film mit Stars wie Al Pamit Sex und Drogen, sich gerne alte Filme und TV- Dalton tröstet sich damit, we- cino, Bruce Dern, Kurt Russell wilden Partys in der Serien an, in denen sie selbst nigstens berühmte Nachbarn und Dakota Fanning in Playboy-Mansion und zu sehen sind. Dabei fließen zu haben: In die Villa nebenan Nebenrollen, endet mit einer Alkohol und auch Tränen für am Cielo Drive über den Hü- Gewaltorgie, in der Tarantino einer der berüchtigsten das Hollywood längst vergan- geln von Beverly Hills sind seinen Fans nichts erspart. gener Tage. Es ist Tarantinos Polanski (Rafal Zawierucha) Zum Ende von "Once Upon a Hommage an die Traumfabrik und Tate (Margot Robbie) ein- Time... in Hollywood" wird und an die Werte einer Män- gezogen. Mit weißen Stiefeln, nicht viel verraten, nur so viel: ner-Freundschaft. Pitt und Di- Mini-Rock und langen blon- Diesmal helfen ein blutrünsti-Caprio sind perfekt als Bud- den Haaren gelingt Robbie die ger Pitbull und ein Flammendies, die ihrer Vergangenheit verblüffende Verwandlung in werfer. (dpa)

rechte Hand. Er chauffiert nachhängen und von einer die 60er-Jahre-Ikone, die mit Los Angeles in der Ära Dalton ans Set und durch die besseren Zukunft träumen. 26 Jahren von einer großen

Und sonst

"Holiday": keine

Urlaubs-Idylle

noch?



BERLIN & INTERNATIONALE GRÜNE WOCHE

3-TAGE BUSREISE | 17.01. BIS 19.01.2020 & 24.01. BIS 26.01.2020

Berlin deutsche Hauptstadt und Top Metropole der Welt. Hier erleben Sie nicht nur Geschichte zum Anfassen, in Berlin gibt es vieles zu sehen, Erleben und erkunden! In Berlin ist immer etwas los, eine Weltmetropole die nicht schläft. Jedes Jahr im Januar erwartet Sie mit der Internationalen Grünen Woche in Berlin, die weltweit größte Verbraucherschau für Landwirtschaft, Ernährung und Gartenbau. Kulinarische Spezialitäten aus 56 Ländern und alles rund um das Thema gesunde Ernährung, Tierzucht sowie Gartenbau sorgen während dieser Woche für ein spannendes Besucher-Event. Erleben Sie ein Wochenende im lebendigen und trendigen Berlin.

LEISTUNGEN:

- Fahrt im modernen Fernreisebus mit WC und Getränkeservice
- 2x Übernachtung/Frühstücksbuffet im gebuchten**** Hotel Stadtrundfahrt Berlin am 19.01.20 / 26.01.20
- Transfer bis/ab Messe Berlin (bei gebuchter Eintrittskarte)
- LMS-Gästebetreuung



Kardinal-von-Galen-Straße 9 · 48734 Reken · info@lms-reisen.de Montag - Freitag 9.00 Uhr - 18.00 Uhr

REISEPREIS JE PERSON:

DZ € 189.-

Ellington Designhotel Berlin DZ € 195.-

FAKULTATIV BUCHBARE LEISTUNGEN:

(Preisangaben p. P. inkl. VVG-Gebühr): Eintrittskarte Grüne Woche am Samstag

je Person: € 15,-Friedrichstadt-Palast Berlin Vorstellung Sa., 24.01.20 um 19:30 Uhr (Dauer: ca. 2 1/2 Stunden)

Es erwartet Sie Europas modernster Show-Palast mit der größten Theaterbühne der Welt. Erleben Sie Show-Entertainment auf allerhöchstem Niveau. Mit fantastischen Kostümen und opulenten Bühnenbildern, großartigen Choreographien und mitreißender Musik sowie atemberaubender Artistik

je Person: PK1: € 77,-, PK2: € 66,-, PK3: € 59,-, PK4: € 48,-

SIE WOHNEN IM: **ELLINGTON DESIGNHOTEL BERLIN**

Zentral in der City West, zwischen dem berühmten und eleganten Boulevard Ku'damm, dem Zoo und dem luxuriösen Kaufhaus KaDeWe gelegen, ist dieses Hotel die perfekte Adresse für Alle, die das Außergewöhnliche schätzen. Das denkmalgeschützte Gebäude bietet seinen Gästen Eleganz und Qualität in einer ganz besonderen Atmosphäre. Auch kulinarisch hat das Hotel viel zu bieten. Morgens erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstücksbuffet. Mittags und abends präsentiert sich das Restaurant DUKE (Ausgezeichnet mit 15 Gault & Millau Punkten) raffinierte, unkomplizierte Köstlichkeiten vom Business Lunch über eine ideenreiche Dinnerkarte und Mehrgänge-Menü. Die Bar & Lounge mit angeschlossenem Sommergarten ist für seine jazzigen Cocktails bekannt. Der begehbare Weintresor und die Smokers Lounge runden das vielfältige Angebot des Hotels ab. Zimmer (265): Bad/WC, Telefon,

HYPERION HOTEL BERLIN

Zentral in der City West gelegen. Den Ku'dam und damit verbunden KaDeWe und die Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche erreichen Sie in wenigen Gehminuten. Das Hotelrestaurant "Gaumenfreund" verwöhnt Sie gerne mit ausgewählten internationalen Speisen und auch typisch Berliner Gerichten. Zimmer (237): Bad mit verglaster Duschkabine, Telefon, Minibar, Safe.

PROGRAMMABLAUF:

1. TAG: Anreise nach Berlin – Nachmittag und Abend

zur freien Verfügung 2. TAG: Tag zur freien Verfügung oder Besuch der Internationalen Grünen Woche Berlin

3. TAG: Stadtrundfahrt Berlin – Rückreise. Die Ausgangspunkte erreichen Sie in den Abendstunden

(BAB1) Autohof Hamm/Werne (Nordlippestraße) Münster (Hafenstr./Ecke Frie-Vendt-Straße) Greven (Rathaus)

Taugenichts aus Provinz

Genremix: "Axel der Held"

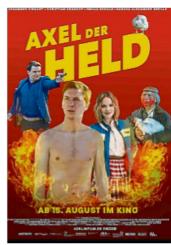
Taugenichts und Hasenfuß ckernagel auf. aus der hiesigen Provinz.



Axels Chancen in der Provinz sind sehr begrenzt. Foto: dpa

Tie viel an Demüti- Debüt als Regisseur vorgelegt: gung ein Men- "Kammerflimmern", mit dem schenherz ertragen damals noch wenig bekannkann, davon erzählen vor al- ten Matthias Schweighöfer in lem US-Filme mit ihren un- einer Hauptrolle. Auf Hölzezähligen gemarterten Haupt- manns Zweitling hat man figuren immer wieder gern. lang warten müssen. "Axel der Selten aber hat zuletzt jemand Held" wartet dafür nun mit im Kino derart viele Fußtritte einer fürs deutschsprachige abbekommen wie Axel. Bei Kino ungewöhnlichen Genredem handelt es sich um den mischung und einigen be-Antihelden: In "Axel der Held" kannten Schauspielnamen berichtet Hendrik Hölzemann wie Bibiana Beglau, Emilia "Axel der Held" von einem vermeintlichen Schüle und Katharina Wa- Komödie

Vor 15 Jahren bereits hatte das Axel sein Zuhause nennt, Als Zuschauer muss man sich auf Hölzemann, den man vor al- so klein sind auch Axels Chan- den doch sehr speziellen Genrelem als Drehbuchautor kennt, cen im Leben. Steht er doch mix erst einmal einlassen. ein sehr viel versprechendes ausgerechnet beim selbst ernannten Dorfkönig "Manne" in der Kreide. Es geht um einen hohen vierstelligen Betrag, den Axel mit alltäglichen Mistjobs (Rasenmähen, Klo reparieren) abzutragen sucht. Zunächst zwar fremdelt man als Zuseher ein wenig wegen der recht speziellen Mischung aus Märchen, deutschem Western, schwarz-absurder Komödie und der Erzählung einer Selbstbefreiung. Hat man sich aber einmal auf die Tonalität eingelassen, dann meint man einen staubigen Wild-West-Wind vernehmen zu können. (dpa)



So kümmerlich wie das Dorf, Fazit: ★★☆☆☆

kommt dort statt Urlaubs-Idylle seine Eifersucht zu spüren. Diese erreicht den Höhepunkt als sie

DRAMA. Eine junge Frau, die mit

ihrem kriminellen Liebhaber an

die türkische Riviera fährt, be-

den niederländischen Aussteiger Thomas kennenlernt. FAZIT: ★★★☆☆

Für Kids: "Ich war zuhause, aber"

KINDERFILM. Der 13-jährige Philipp verschwindet spurlos und kehrt nach einer Woche wortlos zu seiner Schwester Flo und seiner Mutter Astrid zurück. Niemand weiß, wo er in dieser Zeit war und was er gemacht hat – seine Mutter sucht nach Antworten. FAZIT: ★★★☆☆

Clown-Doku: "Der Spaßmacher"

DOKU. Der Großteil der Arbeitnehmer geht mit Mitte 60 in Rente. Doch die Clowns vom Kakerlaki Clowntheater denken gar nicht daran und lassen es sich nicht nehmen, ihre nächste Tournee zu planen. Schließlich ist ein Leben als Clown keine Frage des Alters. FAZIT: ★★☆☆☆

Kleinanzeigenmarkt

Stellenangebote

Aschendorff Logistik

Wir suchen Zusteller (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung/von Briefen von montags-samstags in der Nacht oder in den frühen Morgenstunden auf Minjob-/Teilzeitbasis. Über Bewerbungen aus den Bereichen

ALTENBERGE (inkl. Briefe) NORDWALDE, BORGHORST

und **BURGSTEINFURT** würden wir uns ganz besonders freuen. Telefon (02 51) 6 90-664 Montag - Freitag 8.00-17.00 Uhr zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de

Aschendorff Logistik

Wir suchen Zusteller (m/w/d)

ab 18 lahren für die Verteilung der Tageszeitung/von Briefen von montags-samstags in der Nacht oder in den frühen Morgenstunden auf Minjob-/Teilzeitbasis. Über Bewerbungen aus den Bereichen ALTENBERGE (inkl. Briefzustellung)

LAER und NORDWALDE würden wir uns ganz besonders freuen.

Telefon (02 51) 6 90-664 Montag - Freitag 8.00-17.00 Uhr zeitungsbotenbewerbung@aschendorff.de www.dienachtlichter.de



Sie sind einfühlsam und Fotografieren ist Ihre Leidenschaft? Dann bewerben Sie sich bei uns.

Babyfotograf (m/w/d) für Ibbenbüren

www.babysmile-jobs.de



Wir suchen

Zeitungsboten (m/w/d) ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder

in den frühen Morgenstunden in

GREVEN auf Minijob- oder Teilzeitbasis. Für diese Tätigkeit benötigen Sie einen eigenen PKW. Wir freuen uns auf Sie! Telefon (02 51) 6 90-664

nachtlichter@aschendorff.de www.dienachtlichter.de

Putz- u. Bügelhilfe a. Mini-Job-Basis 1x/Wo., ca. 6 Std. á 13 € + bezahlte 4 Urlaubst. p. J. v. priv. o. Tiere in Senden ges., ☎ 02597/9399888

15 16 17 18 19

Unterricht/Weiterbildung

QUEREINSTIEG zum

MÖBELMONTEUR

10B

Fester Vertrag + Führerscheinklasse C1E

INFOTAGE: 8.8. | 22.8. | 5.9.2019

GARANTIE

+ 49 251 9742 0922

SBH West, Dahlweg 112, Münster

Wir suchen dich!

Du bist ein Teamplayer und magst den Umgang mit Menschen? Du bist

PTA (w/m/d)

und suchst eine Vollzeitstelle? Dann bist du bei uns richtig

Bewirb dich per Post: Marien-Apotheke Jordanstr. 11, 49479 Ibbenbüren oder per E-Mail:

info@ marien-apotheke-ibbenbueren.de

Zur Durchführung von Potenzialana lysen (Beobachtung von Aufgaben mit anschließender Auswertung) für Schüler/innen der 8. Klasse am Standort FMO sucht das Hand-werkskammer Bildungszentrum Münster ab Ende August Honorar-kräfte. Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen und ein kommunikatives Auftreten sind wünschenswert. Voraussetzung ist ein abgeschlossenes Studium (Bachelor) oder eine abgeschlossene Ausbildung. Eine Einweisung in das Testverfahren erfolgt vorab. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Theda Bräuning unter 20251 705-1214.

Verkäufer/innen (m/w/d) gesucht! Sie haben Lust, hochwertige Fischprodukte auf Wochenmärkten zu verkaufen? Sie haben Spaß am Umgang mit Kunden und besitzen einen Führerschein? Dann heuern Sie bei uns an! Auch Quereinstei-ger sind willkommen! Freuen Sie sich auf einen spannenden Betrieb mit einer tollen Crew! Weitere Infos zum Fischhaus Kittner aus Ibbenbüren: www.fischhaus-kitt ner.de ☎ 05451/15750.

Fahrer/in gesucht! Morgengold vergibt Tour an Fahrer/in mit eig. PKW, tägl. ab 3:30 Uhr ca. 2 Std Raum Altenberge - 800 €/mtl.
☎ 05451/5458129 oder WhatsApp 0162-8561364.

Suchen erfahrene Reinigungskraft für unser 160 m² Haus in Lengerich; ab 01.09 für 1x die Woche; keine Fensterreinigung notwendig; bitte anrufen unter **2** 0176/

Fahrer/in gesucht! Morgengold vergibt Tour an Fahrer/in mit eig. PKW, tägl. ab 3:30 Uhr ca. 2 Std-Raum Nordwalde - 800 €/mtl. ☎ 05451/5458129 oder WhatsApp

Rinkerode! Welche Hausfrau hat 1x pro Woche für 3 Std. vormittags Zeit? Leichte Raumpflegetätigkei-ten. Faire Vergütung! ☎ 0178/

Tankstelle Badouin in Reckenfeld sucht Kassier/in auf 450 € Basis für Wochenenden/Spätschichten Feiertage. ☎ 02575/1098 auch

TEMPTON sucht Studenten während

der Semesterferien ☎ 02572-87715-15.

☎ 02572-87715-15. TEMPTON sucht Produktionshelfer

(m/w/d), ☎ 02572-87715-15.

TEMPTON sucht Kommissionierer (m/w/d), **a** 02572-87715-15.

TEMPTON sucht Staplerfahren (m/w/d), ☎ 02572-87715-15.

TEMPTON sucht Schlosser (m/w/d).

Stellengesuche

Übernehme Hecken-, Strauch-, Baumschnitt u. Rasen mähen, ☎0251/1491811 o. 0176/20436677

Höffner

Erfahrener Maler sucht Arbeit.
☎ 0163/6248398

Ankauf Häuser

Wir brauchen Ihre Immobilie! Immobilien aller Art f. vorgemerkte Kunden dringend gesucht. Über Ihr Angebot freuen wir uns sehr. Immobilienservice ☎ 05451/972767, www.immobilie n-krueer.de

Wir suchen ein Haus von Privat! Wenn Sie Ihre Immobilie verkaufen möchten, rufen Sie mich gerne an unter ☎ 0162/7954815 E-Mail: info@immoankauf-direkt.de

Ingenieur sucht in der Region ein EFH/DHH/RH bis 400.000 €. WKS **☎** 05485/8331950.

Familie sucht Haus zum Kauf in Drensteinfurt. ${\bf \ \ \, }$ 0177/5985313.

Vermietung Wohnungen

olfen, ruhige Wohnlage, Komf.-Wohnung, 100 m² (Grundfl. 120m²), WZ, TV-Zi., Arbeitszi., 1 SZ, Küche mit EBK, Komfort-Bad m. Wellness u. Dusche, HWR, Speicher, im 2. u. 3 Stock + Garten m. Pavillon, zum 01.10.2019 zu verm., keine Tierhaltung möglich, WM 750 €, NK 40 €/Pers., ideal f. 2 Pers., Kaution 1500 €, ☎ 0171/3190703.

Auflösung des Rätsels

3	9	4	7	8	5	2	1	6
6	8	1	4	9	2	7	3	5
7	2	5	3	6	1	8	4	9
9	4	7	1	3	8	5	6	2
5	1	3	6	2	9	4	8	7
2	6	8	5	4	7	3	9	1
4	3	2	9	5	6	1	7	8
1	5	6	8	7	3	9	2	4
8	7	9	2	1	4	6	5	3

Olfen, ruhige Wohnlage, WZ, SZ, kl. Ki.Zi., Küche, Diele, Bad neu, Abst.-Raum, Trockenboden, 55 m² Grundfl. 68 m²) im 1. Stock, sep. Eingang, Gartenbenutzung, KM 380 €, Heizung 60 €, NK 70 € ges. 510 €, Kaution 760 €, zum 01.11.2019 ggf. früher, evtl. möbliert, ☎ 0171/3190703.

Olfen, ruhige Wohnlage, Single-Whg., 46 m², sep. Eingang, Diele, WZ, SZ, Küche m. EBK, Dusche, Balkon, 1. Stock, zum 01.11.2019 ggf früher, auch möbliert, Garten-benutzung, WM 450 € einschl. NK, Kaution 900 €, ☎ 0171/3190703.

Olfen, ruhige Wohnlage, Single-Whg., 46 m², sep. Eingang, Diele, WZ, SZ, Küche m. EBK, Dusche, Balkon, 1. Stock, zum 01.11.2019 ggf früher, auch möbliert, Gartenbenutzung, WM 450 € einschl. NK, Kaution 900 €, \bigcirc 0171/3190703.

Sonstige Fahrzeuge



www.autohaus-slemon.de Ankauf von KFZ aller Art und in

jeden Zustand. Bundesv Abholung. ☎ 0157/74654084.

Motorräder

Su. Roller, Motorräder, Saxonetten,

☎ 05453/1236. Ich kaufe Ihr Motorrad od. Motorroller. Hole ab. Zahle bar. 🕿 0172/

Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwa-☎ 03944-36160, www.wm

Privat sucht ein Wohnmobil oder Wohnwagen! **a** 0152/25754905.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA Antiquitäten

Jugendstil Vertiko mit Spiegel- u. Säulenaufsatz, um 1900, Farbton Mahagoni, H 2 m, T 47 cm, L 98 cm, Puppenwagen (Jahrhundertwende), sehr selten, Preis VS. **☎** 02597/6920784

Original antike Wäschemangel, ideal als Deko, VB: 160 € ☎ 0151/

Möbel/Wohnen

Vitrine Viola, Kirschbaum, antik, B/H/T 140x200x49cm, Glas mit Vacettenschliff, Esstisch Kirsche m. 6 passenden, massiven Stühlen, Sitze Polster beige, L/B/ H 135(Verl. 2x50)/90/74cm, Preise VS, **a** 0157/59665758.

Einbauküche AEG, weiß, mit Arbeitsplatte Eiche, Kühlschrank mit Gefrierschrank und großen Fach für Tuppperware, Mikro-welle, E-Herd, Abzugshaube, für Salbetsphaler, Proje Verbandlungs Selbstabholer, Preis Verhandlungs-

Mo-Sa 10 - 17 Uhr

die begeistern! Auf Stoffe 750qm präsentieren wir Ihnen über 10.000m Qualitätsstoffe zu Outlet-Preisen schon ab 6€/m. Ob Polsterung, Gardinen oder Kissen, unsere Stoffe lassen Ihren Wohraum in neuem Glanz erstrahlen. Nutzen Sie diese Gelegenheit.

S

Jetzt 2 x in Münster: 1) Einrichtungshaus: An der Hansalinie 4-6 2) Stoff-Outlet: Hartkortstr. 5

Kl. Stoffsofa (2er) m. Sessel u. Tisch, 100 €; Deckenfluter m. Lesel., 30 €; 2 Schirm-Stehlampen, je 20 €; 6 kl. Lampen (Tisch, Nachttisch, Schreibtisch), 7,50 €-10 €, Fotos p. Wa möglich, ☎0174/7879368

. Mehr auf www.sensa.eu

Waschmaschine, neuw, AEG 61670 FL, 200 € VB; 2 Multifunktions-schränke, Ikea, PAX, H 2,01 cm, B 0,50, T 0,35, Spiegeltür. Preis 80 VB. **2** 0176/90768862 (MS-Hi.)

Suche dringend Gefrierschrank oder Truhe, auch defekt, bezahle uch ☎ 0152/15711600 oder **☎** 05971/9602664.

RS Model No 6, Buche Natur massiv, stabverleimt, mit Kopf u. Fußteil für 100/140/180 cm Breite, Preis 90 €, ☎ 0251/273316.

Doppelbett, mit 2 Elektromotoren, ohne Matratzen für VB 300 € zu verkaufen, 2 02501/6974.

Gut erhaltenes Schlafsofa günstig zu verkaufen. ☎ 02536/342770



Gesucht in Rinkerode, Woh nungskater Paul, rot-weiß getigert, 5 Jahre alt, kastriert und gechipt, entlaufen am Pferde-kamp in Rinkerode, Hinweise bitte an: 0160/460 9088 Bitte auch Keller, Garagen und Garten schuppen kontrollieren



Tel. 05451-507954 Ibbenbüren www.tierfriedhof-ibbenbueren.de

kastriert, bräunlich/schwarz mit buschigem Schwanz, am buschigem Schwanz, am 13.08.2019 in Burgsteinfurt, Bereich Schorlemerstraße entl., **☎** 02551-8654366.

Katze Lilli, 6 J., kastriert, tätowiert entwurmt, sehr lieb, verschmust mit einem chronischen Katzen schnunfen sucht ein liebes bestän-

kleine Katzenkinder, 4-5 Mon kastriert, tätowiert, entwurmt u. geimpft, ganz lieb, verschmust, suchen dringend ein neues beständiges Zuhause. **2** 0171/7452631.

Verkaufe reinrassige Hovawart-Welpen, blond und schwarz, ent-wurmt und geimpft. **T** 0175/

Aus Zeitgründen Nymphensittich (2 J.) mit Käfig für 50 € in gute Hände abzugeben. ☎ 02504/4309.

Meerschweinchenbabys aus liebevoller Hobyzucht. Auch Kastraten **2**02501/6074, 01629871411

Jack Russel Mischlingswelpen zu verkaufen, & 05451/894308 ab 20 Uhr. Kaninchenställe

Vogelvolieren nach Wunsch vorrätig. ☎ 05452/3424. Griechische Landschildkröten NZ 2018 zu verk. ☎ 02509/768

5 02502/4026890

Verkäufe

Ihr E-Bike Experience-Center im Münsterland! Erleben Sie die Vielfalt des E-Bikes in unserem großen Showroom. Wir informieren Sie rund um`s Thema Job-Rad. Zweirad Feldkämper, Maybachstr. 30. 49479 Ibbenbüren 🅿 05451/94190

Gartensitzgruppe von Hobby-Kunsthandwerker, nach Anfertigung, unkaputtbar, aus massiver Eiche, bequem und formschön, auch für XXXXL-Personen, wetter/winterfest, **2** 02361/42252

28er Herren Hollandrad, Pointer, 7 Gang, 63er RH u. Nabendynamo, 140 €, 28er Damen-Nostalgie Hollandrad, schw., 3-Gang, m. Naben-dynamo, 120 €. ☎ 01578/1974121

Abbeizen- und Restauration antiker Möbel, An- + Verkauf, J. Skibinski, Ibb.-Laggenb., Meyringstr. 4
☎ 05451/88463 www.antik-

10 - 18 Uhr, Poststraße 4 A, Hopsten-Schale. Haushalt, Garten, Hobby uvm. Kommen Sie vorbei Haushaltsauflösung/Flohmarkt am Sam. 17.08. und So. 18.08. von 11-17 Uhr. Taubenstr. 45, 48268 Gre-

ven-Reckenfeld, **2** 0151/20127913

Haushaltsauflösung: 17.08.19, von

Kaminholz Buche, Eiche, Esche tro-cken und frisch. Holzspalten bis 65 cm Durchmesser, 05405/2103 www.kaminholz-fruechte.de

Gepflegtes E-Bike, 4Jahre alt 2.Akku, neu Bereift, aus alters Gründen zu verkaufen. ☎0251 37901385 ab 19:00 Uhr

Natursteinausstellung: Treppen Arbeitsplatten, Fensterbänke Arbeitsplatten, Fensterbänke Bäder etc. aus Marmor u. Granit ☎ 05452/93470, www.gilne.de Haushaltsauflösungen/Entrümpelun

gen aller Art. U. Geneuß © 05459/913750. Gratis Besichti-Zwei Fahrräder, günstig abzugeben, 26er 3 Gang, 50 €, 28er Kettler Alurad, 7 Gänge, Nabendynamo,

100 €, ☎ 0157/51463128 Gärtner-sucht-Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Hecken-Rückschnitt, Rodungen usw. © 0179 2675397 oder Whatsapp

Dame-E-Bike von Viktoria, erst 2. Jahre alt, RH 48cm, m. Bosch-Mittelmotor, sehr günstig zu verkaufen, ☎ 0251 / 53403909. Lassen Sie Ihre alten 8, Super 8, 16 mm Schmalfilme und VHS-Kasset-ten von privat auf DVD kopieren.

Tel 0 25 04/25 30. Sehr gutes Damen-Fahrrad mit tie fem Einstieg aus Altersgründen zu verk.,90 € ☎ 02501-964968.

Angler möchte aus Altergründen seine Angeln und Zubehör verkaufen, **a** 02501/809089.

Flohmarktartikel kostenlos u. Floristikartikel preiswert abzugeben, 6 Gartenstühle Rückenlehne verstell-

bar, wetterfest, Gas-Gartengrill, VB 85 €, ☎ 0251/862832. Entrümple-Wohnungen-Keller,

Dachböden, Garagen e ☎0179 2675397 oder Whatsapp Kettler Alurad Elegance, gut erhal ten, 95 €. ☎ 02593/1532.

Gesuche

Bares für Rares! Kristall, Skulpturen, Sammeltassen, Porzellan wie Villeroy & Boch, Schreib- und Nahmaschinen, Pelzbekleidung, Krokotaschen, Teppiche, Gold-/-Modeschmuck, Münzen, Edelarm-banduhren, gerne, auch kompl banduhren, gerne auch kompl. Nachlässe. Seriöse Abwicklung. Zahle sofort in bar. Freue mich auf jeden Anruf. 🕿 0162/8071139

Achtung! Su. Näh-u. Schreibmaschi nen, Briefmarken, Bibeln, Lampen, Bleikristall, Bilder, Teppiche, Möbel, Puppen, Porzellan. Zinn, Musikinstr., Schallplatten, H/D-Garderobe, Pelze, Münzen, Uhren, Silber aller Art u. Schmuck, Her Ernst, **2** 0152/58519556 Suche Münzen u. Briefmarken, alte

Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden, Urkun den, Uniformen, Fotos usw.) ☎ 02508/997892 o. 02508/993219 Achtung! Suche alte Fotokameras Pfeifen, Perücken, Fingerhüte

Instrumente, Porzellan, Handta schen 50-70er J., Brillen, Uhren Münzen, Trödel aller Art **T** 0178/5575188. Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten Altes u. Nettes aus Keller, Dachbo-

den, Hausverkauf oder Nachlass Tel. 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/ 99 14 28 88. !Achtung! !Achtung! Kaufe alte

gegen gute Bezahlung. **2** 0163/6875369. Suche Porzellan, Geschirr, Teppi-che, Kleidung, Handtaschen Taschenuhren und Modeschmuck

Weine, Champagner u. Spiri

☎ 0157 / 35503214 Sammler su. Porzel., Bleikrist., Rö

mer, Handtaschen, Nerze, Mün zen, Heiligenfig. Reliquien, Bern stein, Modeschm., 0176/21894650 Akkordeon oder Harmonika sowie Blasinstrumente, von priva gesucht. **a** 02381/3606332.

Militärische Nachlässe und Antik-waffen gesucht. ☎ 0234/355249 od. 0172/7837808.

Sammler sucht Rares für Bares ☎ 0163/2083629

Dienstleistungen/ Empfehlungen

Firma: Die fleissigen Wichtel! Seriös, zuverlässig und sehr gründlich! Beetbearbeitung, Unkrautentfernung oder pflege-leichte Varianten!! Sämtliche Gar-tenarbeiten vom Fachmann in Privat- oder Firmenanlagen!! www.diefleissigenwichtel.de

Fenster - Türen - Rolladen Verkauf und Montage

Bauelemente Klauser Telefon 0175/1812234

Wir übernehmen sämtl. Garten- u Pflasterarbeiten (Hecken- u. Strauchschnitt, Terrassen, Wege, Minibaggerarbeiten, Neuanlager usw.), mit Abtransport, sämtl Maschinen vorhanden, steue absetzbar. Tel. 01 71/1 92 23 53.

Hole kostenlos Ihre kaputte Wasch-Spülmaschine, Elektroherd, Rasen-mäher, Mikrowelle, Elektrogeräte sowie Kabel, Schrott, Heizungen Badewannen, Fahrräder usw., sofort ab. \$\sim 05451/5659726\$ o. **☎** 0151/57974480.

Entspannungsmassagen für Sie, Ihn & Paare; Seniorenma www.karma-energie-oase.de Vereinbarung nach

Gärtner-sucht-Arbeit Hochdruckreinigung, Vertikutieren, Rückschnitt, Unkraut usw. ☎ 0179 2675397 oder Whatsapp

Spiele Dudelsack auf Ihrer Feier!

Traditonell im schottischen Kilt **☎** 0176-22933123 ூ Online-ID: 5dfc4c30

Reise

Idyllisches Ferienhaus direkt am Nordseedeich, ruhig, günstig, Kur-möglichkeit, Kinder willkommen Hund erlaubt. **a** 05601/86815.

ON-TÜR-ZU-TÜR Reisen / neu im Programm: Cuxhaven | leben & reisen, MS | Infos: \$\frac{1}{2}\$ 0251/

Veranstaltungen





TRÖDELMÄRKT **So., 18.08.2019 lbbenbüren.** <u> MARKTKAUF (teilüberdacht)</u> Jeder kann mitmachen!

Info: www.renesmaerkte.de Tel. 02581-44660 · Mobil 0172-5314101

Verloren/Gefunden

Gesucht in Rinkerode, Wohnungska ter rot-weiß getigert, 5 Jahre alt, kastriert und gechipt, entlaufen im Pferdekamp in Rinkerode. Hinweise bitte unter \$\mathbf{\sigma}\$0160/460 9088. Bitte auch in Garagen, Gartenschuppen

Geschenkt

Box für Mülltonnen, grauer Waschbeton, H:107 cm, B: 79 cm T: 67 cm. Standort MS - Geistviertel Vorgarten. \$\overline{\Pi}\$ 0251/793807. Vermischte Anzeigen

Hundesitter gesucht! Unser Hund is nicht gerne alleine. Aus berufli-chen Gründen suchen wir ab Dezember 2019 jemanden in Greven, der unseren 3-jährigen Rüden ven, der unseren 3-jahrigen kuden zweimal wöchentlich ganztägig beherbergen und mit ihm spazie-ren gehen würde. Wer unseren Hund kennenlernen möchte, mel-

sich bitte unter 🕿

Gesucht in Rinkerode, Wohnungskater Paul, rot-weiß getigert, 5 Jahre alt kastriert und gechipt, entlaufen am Pferdekamp in Rinkerode, Hin-weise bitte an: \$\overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\Overline{\O

schuppen kontrollieren Carport aus Aluminium oder Holz jetzt zum Sparpreis. Meisterbe-trieb, www.ording.info ☎ 05451/

Cerrassendach aus Aluminium oder Holz jetzt zum Sparpreis www.ording.info, ☎ 05451/16786

Abnehmen/Rauchentwöhnung/Le-

benshilfe. Institut für Hypnose ☎ 05459/9147845, www.i-f-h.eu Kaufe Militaria - zahle Höchstpreise. Soldatennachlässe, Orden, Ehrenzeichen, Uniformen, Dolche, Säbel, Mützen, Urkunden, Nach-

lässe, Fotonachlässe usw. vor 45.
☎ 02524/1210 od 0178/8014689. Suche für meine Privatsammlung alles aus dem Militärbereich, alles anbieten, danke. **☎** 02597/

Achtung Militaria-Sammler: Ich kaufe Ihre Sammlung! ☎0151/ 5422 2221.



Kontakte (Bars und Clubs)



Geile Gahi AUCH HAUSBESUCHE 01577 - 370 92 90 8

			Su	ıdo	ku			
	9		7			2		6
	8			9				5
	2		3	6	1	8		
			1					
	1	3		2		4	8	
					7			
		2	9	5	6		7	
1				7			2	
8		9			4		5	

ΛGM

Anzeigenblattgruppe Münsterland

Die Inhalte. Strukturen und das Lavout

dieser Zeitung sind urheberrechtlich

geschützt. Jegliche Vervielfältigung, Veröffentlichung oder sonstige

Verbreitung dieser Informationen,

insbesondere die Verwendung von Anzeigenlayouts, Grafiken, Logos,

oder Anzeigenbildmaterial bedarf der

Anzeigentexten oder -textteiler

vorherigen schriftlichen Zustimm des Verlages.

Für die Herstellung wird

Recycling-Papier verwendet.

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 99 40 50

www.ag-muensterland.de Anzeigenleitung Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090 info.agm@aschendorff-medien.de

Claudia Bakker An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690807590 leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Redaktionsleitung

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 02 51/6 90 99 40 50

PUNKT

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG

WOCHENPOST Dreingen Zeltung





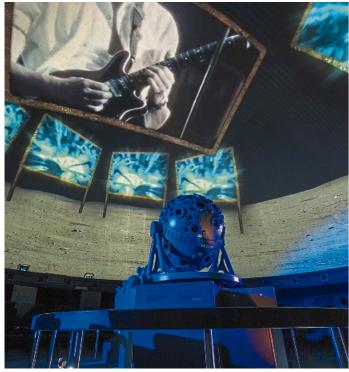








Kalender | Service



Musikshows locken immer wieder Besucher ins Planetarium (Münster). So auch am Freitag (16. August) um 20.30 Uhr. Dann beginnt die Show "The Wall". Foto: LWL/Steinweg/Queen Productions Ltd.

15. August MÜNSTER

......

Kamp-Flimmern: "BlacKkKlansman"

20 Uhr Gelände am Hawerkamp

Filmbeginn bei Einbruch der Dunkelheit

KREIS STEINFURT

SONSTIGES

Großes Spring- und Dressurturnier

ganztags Reitanlage Entrup 204 a, Altenberge

WIR BAUEN

FUR SIE UN

SONSTIGES

Emsdetten à la carte

ganztags Innenstadt Emsdetten

Fr 16. August MÜNSTER

KONZERT

Weckörhead + Xaja + Bite

20 Uhr Rare Guitar

KONZERT LHHC Fest

Ab 16 Uhr Skaters Palace

SONSTIGES

Stadtfest "Münster Mittendrin"

ganztags Innenstadt

KINO

Sparda-Bank Sommernachtskino: "Green Book"

19.30 Uhr Schlossplatz

SHOW

..The Wall"

20.30 Uhr Planetarium im LWL-Museum für Naturkunde

Show mit der Musik von Pink Floyd

Sa 17. August KREIS STEINFURT

SONSTIGES

Gimbter Kunsthandwerkermarkt

11 bis 18 Uhr Ortskern Gimbte Greven

THEATER

"Ein Käfig voller Narren"

20.30 Uhr Freilichtbühne ReckenfeldZur Freilichtbühne, Greven

Karten unter 0 25 75/1566

SONSTIGES

Emsdetten à la carte

ganztags Innenstadt Emsdetten

SONSTIGES

Flohmarkt

7 bis 13 Uhr Kirchstraße Emsdetten

SONSTIGES

Nächtliche Moorwanderung

19.30 Uhr Emsdettener Venn Emsdetten

Anmeldung erforderlich unter 0 25 72/9 30 70

KINDER

"Leila Schwein schreit: Nein!"

10.30 Uhr Stadtbibliothek Kirchstraße 40, Emsdetten

Vorlesezeit

SO 18. August KREIS STEINFURT

SONSTIGES

Gimbter Kunsthandwerkermarkt

11 bis 18 Uhr Ortsmitte Gimbte Greven

KINDER

"Die kleine Hexe"

15 Uhr Freilichtbühne Reckenfeld Zur Freilichtbühne, Greven

Karten unter 0 25 75/1566

SONSTIGES

Emsdetten à la carte

ganztags Innenstadt Emsdetten

SONSTIGES

Großes Sommerreitturnier

ganztags Reitanlage

Entrup 204 a, Altenberge

Di20. August KREIS STEINFURT

KINO

"La La Land"

ab 18.30 Uhr Emsbeach Greven

Open-Air-Kino im Rahmen der Reihe "Filmschauplätze NRW 2019", mit buntem Vorprogramm

SONSTIGES

Sommersporteln

10 bis 16 Uhr Sporthalle der Schule am Bagno Liedekerker Straße 26, Steinfurt

21. August KREIS STEINFURT

MLID SILIMI OKI

"Die kleine Hexe"

15 Uhr Freilichtbühne Reckenfeld Zur Freilichtbühne. Greven

Karten unter 0 25 75/1566

SONSTIGES

KINDER

Sommersporteln

10 bis 16 Uhr Sporthalle der Schule am Bagno Liedekerker Straße 26, Steinfurt

(weitere Informationen bei den Veranstaltern und im Internet, alle Angaben ohne Gewähr)

Notdienste

APOTHEKENNOTDIENST

Mittwoch, 14. August

Bahnhof-Apotheke, Bahnhofstraße 14, Steinfurt, **0 25 51/3131** Rathaus-Apotheke, Ferrieres-Straße 5, Saerbeck, **0 25 74/92 87 64** (jeweils von 9 bis 9 Uhr)

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Informationen unter der zentralen Telefonnummer 116 117 Gehörlose und Sprachbehinderte erfahren den diensthabenden Notarzt unter Telefax 0203/5 70 64 44

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

0 18 05/98 67 00

Anrufbeantworter-Ansage über diensthabende Zahnärzte der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (Festnetz: 0,14 Euro/Minute, Mobilfunk: maximal 0,42 Euro/Minute)

KREBSINFORMATIONSDIENST

0800/4 20 30 40 (täglich von 8 bis 20 Uhr)

TELEFONSEELSORGE

0800/1 11 01 11 oder 0800/1 11 02 22

Möbel Hartwig Ibbenbüren · Laggenbecker Str. 100 · Tel. 05451/9460-0 · Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 19 Uhr, Sa. 9 - 18 Uhr
Jeden 1. Donnerstag im Monat – Einkaufen bis 21 Uhr