



Rekener Bildungszentrum



KURSPROGRAMM

2019

(2. Halbjahr)

In Kooperation mit dem:





Inhaltsverzeichnis

- 1. Grußwort vom Rekener Bürgermeister.....1
- 2. Ansprechpartner: Rückfragen & Anmeldung2
- 3. Informationen: Beratung zur beruflichen Entwicklung /
Bildungsprämie / Bildungsscheck NRW3
- 4. Forum Gesundheit und Fitness in Reken8
- 5. Forum Familie und Entwicklung in Reken26
- 6. Forum Beruf und Weiterbildung in Reken36
- 7. Forum Rekener Potpourri44
- 8. Kooperationspartner im Rekener Bildungszentrum.....52
 - BuVO Reken – Bürgerengagement und Vereinsförderung in Reken ...53
 - Loopen un Proaten54
 - Verein „Leben im Alter in Reken e.V.“55
 - Deutsches Rotes Kreuz.....58
 - Bildungswerk im KSB Borken.....59
 - Katholisches Bildungswerk60
- 9. Kursübersicht68
- 10. Datenschutzbestimmungen / Geschlechtergleichberechtigung70
- 11. SEPA72
- 12. Allgemeine Geschäftsbedingungen75

Herausgeber:

Gemeinde Reken
Kirchstraße 14
48734 Reken
Tel.: 02864/ 944-0
info@reken.de
www.reken.de



Bildnachweis:

Gemeinde Reken, DRK Bildungswerk,

Peter Atkins (Titel); ant236 (Titel);
N-Media-Images (Titel); Alexander
Raths (Titel); Picture-Factory (Titel);
Robert Kneschke (Titel, S. 7); damato
(Titel, S. 25); Racle Fotodesign
(Titel, S. 35); Robert Kneschke (S. 43)
Dmitry Naumov (S. 51)
Alle: www.fotolia.com



In Kooperation mit

Gesamtherstellung:

Satzdruck GmbH
Industriestraße 23 · 48653 Coesfeld-Lette
Tel.: +49 (0)2546/9311-0 · www.satzdruck.com



**Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs
des Rekener Bildungszentrums an:**

Kursnummer	Titel
Beginn	Gebühr

SEPA Lastschriftmandat liegt vor ja nein

Für den o.g. Kurs melde ich mich verbindlich an. Ich erkenne die **AGB** und die **DSGVO** (Datenschutzbestimmungen) an. Bei Abmeldung von Kursen wird die Gebühr in voller Höhe fällig und automatisch abgebucht, wenn die Abmeldung nicht 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich vorliegt. Wenn der Kurs nicht zustande kommen sollte, werden Sie benachrichtigt. Bei beruflichen Fortbildungen gelten Sonderbestimmungen.

Nur durch ausfüllen der mit (*) gekennzeichneten Felder wird diese Anmeldung gültig.

Name, Vorname (*)	Geburtsdatum (*)
Straße / Hausnummer (*)	PLZ, Ort (*)
Telefon (*)	E-Mail (*)
X	

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen der/die gesetzliche Vertreter/in)

Bitte ausfüllen und im Original 2-fach (x) unterschrieben vor Kursbeginn bei der Gemeinde Reken abgeben oder in einem Briefumschlag per Post zuschicken.

 Bitte ausschneiden!

SEPA

Gläubiger Identifikationsnummer: **DE 3900000000496489**Mandatsreferenznr.: **DRK-BW**

(wird vom DRK-Bildungswerk ausgefüllt und bei Kursstart auf Verlangen mitgeteilt)

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige die DRK-Sozialen Service und Bildung im Kreis Borken gGmbH (DRK-SSB gGmbH) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DRK-SSB gGmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname (Kontoinhaber) (*)

Straße / Hausnummer (*)

PLZ, Ort (*)

Kreditinstitut (Bankname und BIC) (*)

IBAN (*)

Datum, Ort und Unterschrift

Bitte beachten Sie die neuen Datenschutzbestimmungen (Seite 70),
sowie die neue Bankverbindung auf Seite 72.



Liebe Leserinnen und Leser,

vor Ihnen liegt das neue Programm des Rekener Bildungszentrums – vielfältig und aktuell. Engagierte Kursleiterinnen und Kursleiter haben sich Gedanken gemacht, mit welchen Angeboten sie Sie begeistern können. Wenn Sie die Kursbeschreibungen durchblättern, werden Sie sicher bei so manchem Titel und mancher Beschreibung Interesse für die unterschiedlichen Angebote bekommen.

Es gibt ab dem 2. Halbjahr eine kleine Veränderung bei den Kursgebühren: Alle Kurse haben jetzt eine einheitliche Gebühr pro Unterrichtsstunde. So schaffen wir eine transparente, nachvollziehbare Gebührenstruktur bei den Angeboten des Rekener Bildungszentrums. Ausgenommen von der Anpassung sind Kurse im Bereich Beruf- und Weiterbildung und spezielle Angebote wie besondere Tages- und Wochenendseminare.

Aber nun wünsche ich Ihnen viel Freude beim Stöbern und bei der Teilnahme an neuen und bewährten Kursen des Bildungszentrums im 2. Veranstaltungshalbjahr.

Ihr

Manuel Deitert
Bürgermeister



Bei Rückfragen und Anmeldungen zum Programm sind wir für Sie da:



Kirchstraße 14, 48734 Reken
Zimmer 1.08

Ina Lechtenberg

E-Mail: i.lechtenberg@reken.de
Telefon: 02864 / 944 - 158
Fax: 02864 / 944 - 299
Internet: www.reken.de



Öffnungszeiten

Mo. – Fr. 08:30 - 12:30 Uhr
Mo. 14:00 - 15:30 Uhr
Do. 14:00 - 18:00 Uhr

Bürgerinformationsbüro

Mo. – Fr. 08:00 - 13:00 Uhr
Mo. – Mi. 14.00 - 16.00 Uhr
Do. 14.00 - 18.00 Uhr

Hinweise zu freien Plätzen in den Kursen, neuen Kursangeboten und nützliche Informationen finden Sie immer aktuell auf www.reken.de.



Röntgenstraße 6, 46325 Borken
s.benson@drkborken.de

Mo. – Do. 08:00 - 16:00 Uhr
Fr. 08:00 - 13:00 Uhr

Sekretariat - Sandra Benson

Tel. 02861 / 8029-228 • Fax 02861 / 8029-115
Internet: www.drk-bildungswerk.de



Beratung zur beruflichen Entwicklung

Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales NRW und der Europäische Sozialfonds fördern qualitätsgesicherte Beratung für Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen.

Auf jedem beruflichen Weg gibt es Stationen an denen die denen sich eigene Laufbahn verändern kann. Oft ergeben sich diese Veränderungen zufällig. Selbst wenn uns die Richtung klar ist - die Weichen stehen häufig anders als gedacht. Manchmal kann es auch passieren, dass wir zwischendurch auf einen falschen Zug aufspringen oder den Anschluss verpassen. Dann ist es gut den Zielbahnhof zu kennen und die Route neu zu planen.

Egal wo Sie heute stehen - formulieren Sie Ihr berufliches Ziel und legen Sie Ihren persönlichen Weg dorthin fest. Im Rahmen des NRW-Landesprogramms "Beratung zur beruflichen Entwicklung" (BBE) finden Sie beim DRK-Bildungswerk im Kreis Borken ein professionelles Beratungsangebot für berufliche Weichenstellungen. Das Angebot ist für die Ratsuchenden kostenlos.

Die Beratung kann bis zu neun Stunden umfassen und richtet sich an Erwachsene, die in Nordrhein-Westfalen wohnen oder arbeiten. Gefördert wird das Programm „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ vom Ministerium für Arbeit, Integration und Soziales NRW sowie dem Europäischen Sozialfonds. Dieses Angebot richtet sich unter anderem an Menschen, die von Arbeitslosigkeit bedroht sind, Langzeitarbeitslose und Menschen mit Behinderungen.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Fachberatung zur Anerkennung ausländischer Berufsqualifikationen

Das DRK-Bildungswerk als anerkannte Beratungsstelle für das NRW-Landesprogramm Beratung zur beruflichen Entwicklung (BBE) ist zugleich auch Fachberatungsstelle zur Anerkennung im Ausland erworbener Berufsqualifikationen.

Sie sind nach Deutschland zugewandert und haben einen Berufsabschluss im Ausland erworben? Sie sind berufstätig und möchten Ihre Berufsqualifikationen in Deutschland anerkennen lassen?

Dann finden Sie hier Unterstützung bei folgenden Unklarheiten:

- Sie möchten klären, ob Ihre im Ausland erworbene Berufsqualifikation anerkannt werden können
- Sie möchten wissen, ob eine Anerkennung Ihre beruflichen Chancen erhöht
- Sie möchten sich informieren welche Anerkennungsstelle für Sie zuständig ist und/oder benötigen Unterstützung bei der Antragsstellung für das Anerkennungsverfahren
- Sie möchten klären, ob es Fördermöglichkeiten für die Kosten des Anerkennungsverfahrens gibt
- Sie haben Fragen zu Ihrem bereits erhaltenen Anerkennungsbescheid oder haben eine Teilanerkennung und suchen nun passende Angebote für eine Nachqualifizierung

Die Beratung ist für Sie kostenfrei und Teile der BBE-Beratung, die bis zu neun Stunden umfassen kann.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Die Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung und Forschung

Wer in seine Bildung investiert, wird dabei über staatliche Zuschüsse und Finanzierungsmöglichkeiten unterstützt. Gefördert werden erwerbstätige Menschen ab 25 Jahren mit 2 Komponenten.

1. Prämiegutschein

Über ihn erhalten Sie die Hälfte der Weiterbildungskosten (bis maximal 500,- Euro) als Zuschuss des Bundes, finanziert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF). Der Gutschein steht Ihnen jährlich zur Verfügung. Die Voraussetzungen hierfür sind:

- Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen als Alleinverdiener darf 20.000,- Euro / bei gemeinsam Veranlagten 40.000,- Euro nicht übersteigen
- Sie sind mit mindestens 15 Arbeitswochenstunden sozialversicherungspflichtig oder selbstständig tätig

2. Das „Weiterbildungssparen“

Das Vermögensbildungsgesetz (VermBG) ermöglicht, zum Zwecke der Weiterbildung, eine Entnahme aus dem Ansparguthaben vor Ende der Bindungsfrist zu tätigen (in der Regel 7 Jahre) ohne, dass Anspruch auf die Arbeitnehmerzulage verloren geht. Auf diese Weise wird zweckgebundene Liquidität für Ihre Weiterbildung geschaffen.

Mehr Informationen erhalten Sie hier: www.bildungspraemie.info

Das DRK-Bildungswerk ist Beratungsstelle für diese Programme. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie ein persönliches Beratungsgespräch mit uns!
 Telefon: 02861-8029-200 oder besuchen Sie unsere Internetseite für weitere Infos: www.drk-bildungswerk.de



» Zahlt sich aus:
Die Bildungsprämie

Bildungsscheck NRW

Das Land Nordrhein-Westfalen fördert die berufliche Weiterbildung, aus finanziellen Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF).



Mit dem Bildungsscheck können Beschäftigte, Berufsrückkehrende, Selbstständige und Betriebe einen Zuschuss von 50% zu den Weiterbildungskosten erhalten, maximal jedoch 500,- Euro. Ihnen stehen dabei zwei Zugangswege zur Verfügung.

1. Der individuelle Zugang

Dieser richtet sich an Beschäftigte aus Betrieben mit zu versteuernden Jahreseinkommen von max. 40.000,- Euro (maximal 80.000,- Euro bei gemeinsamer Veranlagung).

Förderfähig sind folgende Personenkreise:

- Beschäftigte und Selbstständige mit Wohnsitz in Nordrhein- Westfalen

2. Der betriebliche Zugang

Im betrieblichen Zugang richtet sich der Bildungsscheck an kleinere und mittlere Betriebe mit weniger als 250 Beschäftigten.

Ausgeschlossen sind Beschäftigte im öffentlichen Dienst.



EUROPÄISCHE UNION
 Europäischer Sozialfonds

Ministerium für Arbeit,
 Integration und Soziales
 des Landes Nordrhein-Westfalen



WIR SUCHEN

Kursleiterinnen und Kursleiter für alle Foren!

Möchten Sie als nebenamtlicher oder
freiberuflicher Referent (m/w/d)
im Rekener Bildungszentrum tätig werden?

Wir suchen ständig Kursleitende für alle Fachbereiche und sind offen für alle Themen.

Vorausgesetzt werden:
eine abgeschlossene Berufsausbildung oder
fachliche Qualifikation für das entsprechende Kursangebot,
didaktisch-methodisches Geschick und Kontaktfähigkeit.

Bitte kontaktieren Sie uns!



Kirchstraße 14, 48734 Reken

Ina Lechtenberg

E-Mail: i.lechtenberg@reken.de

Telefon: 02864 / 944 - 158

Fax: 02864 / 944 - 299

Internet: www.reken.de



Röntgenstraße 6, 46325 Borken

Sekretariat - Sandra Benson

E-Mail: s.benson@drkborken.de

Telefon: 02861 / 8029 - 228

Fax: 02861 / 8029 - 115

Internet: www.drk-bildungswerk.de

Forum Gesundheit und Fitness in Reken

Yoga für Jeden

Durch eine intensive Yogapraxis, die auch für Anfänger geeignet ist, gelingt es, Abstand von der Hektik des Alltags zu gewinnen und sich neuen Perspektiven zu öffnen. Achtsamkeit mitten im Leben - den Körper spüren, Verspannungen lösen, sich wahrnehmen, atmen, abschalten, zur Ruhe kommen - Yoga wirkt auf allen Ebenen.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Gymnastikraum
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Hermann-Josef Sicking

Termin: **Mittwoch, 03.07.2019 - Mittwoch, 18.12.2019, 20 Termine**
08:15 – 09:45 Uhr, 40 Ustd.

Kursnr.: **G81025**, 120,00 Euro

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Pilates für Fortgeschrittene

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur, dem Powerhouse und der Pilates-Box. Das Training für Fortgeschrittene umfasst vertiefte Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung. Mit Hilfe von Konzentration werden Körper und Geist in Harmonie gebracht.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude; Turnhalle
Overbergstraße 11, Reken

Leitung: Judith Bremer

Termin: **Dienstag, 03.09.2019 - Dienstag, 10.12.2019, 12 Termine**
18:30 - 19:30 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: **G81002**, 36,00 Euro

Termin: **Dienstag, 03.09.2019 - Dienstag, 10.12.2019, 12 Termine**
19:30 - 20:30 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: **G81003**, 36,00 Euro

Mitzubringen: Handtuch, Sportbekleidung

Diese Kurse sind Fortsetzungskurse, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Gesunder Rücken

Haben Sie Rückenprobleme? Möchten Sie Rückenproblemen vorbeugen? Oder möchten Sie Ihren Rücken einfach nur fit halten? In diesem Kurs stärken wir mit speziellen Übungen alle drei Bereiche der Wirbelsäule.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Gymnastikraum
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Heike Zander

Termin: **Dienstag, 10.09.2019 - Dienstag, 10.12.2019, 12 Termine**
18:00 - 19:00 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: **G81008**, 36,00 Euro

Mitzubringen: Ein Handtuch, etwas zu trinken und gute Laune

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Kettlebells - Kleine Hanteln-große Wirkung

Training mit Kettlebells:

Dieser Kurs ist ein Kraft- und Ausdauertraining mit kleinen Hanteln, für alle Muskelgruppen. Jeder kann mitmachen.

Der Spaß steht im Vordergrund und man kommt ordentlich ins Schwitzen.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude; Aula
Overbergstraße 11, Reken

Leitung: Heike Zander

Termin: **Dienstag, 10.09.2019 - Dienstag, 10.12.2019, 12 Termine**
19:15 - 20:15 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: **G81009**, 36,00 Euro

Mitzubringen: Ein Handtuch, etwas zu trinken und gute Laune

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Stretching, Kräftigung und Muskelentspannung für alle

Dieser Kurs richtet sich an jeden, der etwas für seine Beweglichkeit und Kraft tun möchte.

Beim Stretching werden einzelne Muskeln und Muskelgruppen über einen Zeitraum ca. 30 Sekunden statisch gedehnt. Durch regelmäßiges Stretchen bleibt die Muskulatur elastisch und geschmeidig, Verkürzungen und Verspannungen werden reduziert. Das Ziel ist die Verbesserung der Elastizität von Muskeln, Sehnen und Bindegewebe, die Reduzierung muskulärer Dysbalancen, die Verbesserung der Beweglichkeit der Gelenke sowie die Förderung der körperlichen, geistigen und seelischen Entspannung. Stretching wirkt beruhigend und entkrampfend.

Zur Kräftigung der Muskulatur kommen auch Gymnastikbänder zum Einsatz. Sie werden erleben, wie effektiv und vielfältig dieses unscheinbare, kleine Trainingsgerät eingesetzt werden kann.

Auch das Training mit dem eigenen Körpergewicht steht auf dem Programm.

Ort: Kath. Kindergarten St. Elisabeth; Seminarraum
Barbarastraße 5, Reken

Leitung: Bettina Büttgen

Termin: **Mittwoch, 13.11.2019 - Mittwoch, 18.12.2019, 6 Termine**
18:00 - 19:30 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: **G81068, 36,00 Euro**

Mitzubringen: bequeme Sportkleidung und etwas zu trinken

Aquajogging

Aquajogging, das ist Laufen im Wasser. Am Anfang einer jeden Kurseinheit steht eine abwechslungsreich gestaltete Wassergymnastik mit und ohne Handgeräte im brusttiefen Wasser. Anschließend werden mit Hilfe eines speziellen Auftriebgürtels Bahnen mit unterschiedlichen Übungen gelaufen bzw. gejoggt. Die Vorteile des Aquajoggings: optimales Konditionstraining, Schonung der Gelenke, Sehnen und Bänder, Stärkung, Kräftigung und Lockerung der Muskulatur, alle Muskelgruppen werden positiv belastet und Verletzungsgefahren sind so gut wie ausgeschlossen.

Der Eintritt ins Schwimmbad ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Frei- und Hallenbad; Hallenbad (rollstuhlgerecht)
Berge 2, Reken

Leitung: Tina Kajan

Termine: **Donnerstag, 19.09.2019 - Donnerstag, 05.12.2019, 9 Termine**
09:00 - 09:45 Uhr, 9 Ustd.

Kursnr.: **G81069, 27,00 Euro**

Termine: **Donnerstag, 19.09.2019 - Donnerstag, 05.12.2019, 9 Termine**
09:50 - 10:35 Uhr, 9 Ustd.

Kursnr.: **G81070, 27,00 Euro**

Termine: **Freitag, 20.09.2019 - Freitag, 06.12.2019, 9 Termine**
08:10 - 08:55 Uhr, 9 Ustd.

Kursnr.: **G81071, 27,00 Euro**

Termine: **Freitag, 20.09.2019 - Freitag, 06.12.2019, 9 Termine**
09:00 - 09:45 Uhr, 9 Ustd.

Kursnr.: **G81072, 27,00 Euro**

Termine: **Freitag, 20.09.2019 - Freitag, 06.12.2019, 9 Termine**
09:50 - 10:35 Uhr, 9 Ustd.

Kursnr.: **G81073, 27,00 Euro**

Diese Kurse sind Fortsetzungskurse, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Termine: **Mittwoch, 18.09.2019 - Mittwoch, 18.12.2019, 12 Termine**
19:15 - 20:00 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: **G81076, 36,00 Euro**

Aquafitness

Aquafitness ist ein spezielles Bewegungstraining im Wasser mit oder ohne Material (z. B. Schwimmmudel). Die Kraft- und Konditionsübungen schonen aufgrund des Auftriebs des Wassers die Gelenke, Sehnen und den Rücken. Außerdem werden die Muskulatur und das Herzkreislaufsystem gekräftigt. Durch den hohen Widerstand sind die Übungen teilweise anstrengender als außerhalb des Wassers.

Der Eintritt ins Schwimmbad ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Frei- und Hallenbad; Hallenbad (rollstuhlgerecht)
Berge 2, Reken

Leitung: Tina Kajan

Termine: Mittwoch, 18.09.2019 - Mittwoch, 18.12.2019, 12 Termine
17:45 - 18:30 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: G81074, 36,00 Euro

Termine: Mittwoch, 18.09.2019 - Mittwoch, 18.12.2019, 12 Termine
18:30 - 19:15 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: G81075, 36,00 Euro

Diese Kurse sind Fortsetzungskurse, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Body Power

Abwechslungsreiches Fitnesstraining in der Gruppe für mehr Ausdauer, feste Muskeln, eine gute Haltung und einen straffen Körper. Die Koordination und Beweglichkeit wird bei dem intensiven Ganzkörpertraining verbessert und auch der Spaßfaktor kommt bei den Cardio- und Kräftigungsübungen zu motivierender, aktueller Musik nicht zu kurz.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Gymnastikraum
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Annika Eigenwillig

Termine: Montag, 02.09.2019 - Montag, 02.12.2019, 12 Termine
17:15 - 18:00 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: G81077, 36,00 Euro

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Termine: Montag, 02.09.2019 - Montag, 02.12.2019, 12 Termine
18:15 - 19:00 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: G81078, 36,00 Euro

Mitzubringen: Getränk, Handtuch

Lady-Fitness

Ein Kurs für Frauen ab 40 Jahren, in dem mit Kleingeräten oder dem eigenen Körpergewicht der ganze Körper gekräftigt und für den Alltag gewappnet wird, wobei der Spaß natürlich nicht zu kurz kommt.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Gymnastikraum
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Gabi John

Termine: Dienstag, 03.09.2019 - Dienstag, 26.11.2019, 13 Termine
09:00 - 10:00 Uhr, 13 Ustd.

Kursnr.: G81079, 39,00 Euro

Mitzubringen: Handtuch, Getränk nach Bedarf

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Fit und beweglich: Gymnastik - rüchenschonend

In diesem Kurs wird der ganze Körper von Kopf bis Fuß aktiviert und mobilisiert. In einem abwechslungsreichen Programm wird mit gezielten Übungen aus der Funktionsgymnastik die gesamte Haltungsmuskulatur gestärkt und für eine Verbesserung der Beweglichkeit und der Tiefenmuskulatur gesorgt.

Aufwärmphase, Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Gymnastikraum
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Gabi John

Termine: Donnerstag, 05.09.2019 - Donnerstag, 28.11.2019, 11 Termine
19:00 - 20:00 Uhr, 11 Ustd.

Kursnr.: G81080, 33,00 Euro

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Allergien - sanfte Hilfe mit der Homöopathie und Akupunktur

Blütenpollen, Gräser und Co. - ein immer wiederkehrendes Thema im Frühling. Nach kurzer Einführung in die Homöopathie informiert dieser Vortrag über Möglichkeiten, wie schon vor der Allergiezeit das Immunsystem gestärkt werden kann und welche Mittel bei Beschwerden wie Niesen, brennenden Augen, Schnupfen, Sonnenallergie usw. Linderung verschaffen können.

Tipps zur Ernährung aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Möglichkeiten der Behandlung mit der Akupunktur werden erläutert. Anschauungsmaterial wird für die Teilnehmer angeboten. Bei Interesse wird auch die Akupunktur gezeigt. Fragen sind willkommen.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 1
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Claudia Rentmeister

Termin: **Donnerstag, 10.10.2019, 1 Termin**
19:30 - 21:00 Uhr, 2 Ustd.

Kursnr.: **G81081**, 6,00 Euro

BOP - Bauch, Oberschenkel, Po

Haben Sie Ihre Problemzonen im Griff? Bauch, Oberschenkel und Po haben Kräftigung häufig am nötigsten, wenn es um die Figur geht. Mit diesem Ausdauertraining haben Sie die Möglichkeit zur aktiven Fettverbrennung.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Gymnastikraum
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Eva Schulze Sievert

Termine: **Freitag, 06.09.2019 - Freitag, 20.12.2019, 12 Termine**
16:00 - 17:00 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: **G81082**, 36,00 Euro

Body-Shape

Körperliche Fitness verbessern und gleichzeitig etwas für die Figur tun - das ist das Ziel von Body Shape. In diesem Kurs sollen die allgemeine Fitness gesteigert und zugleich spezielle Problemzonen bearbeitet werden. Durch intensives Bewegen wird eine Straffung des Gewebes erreicht.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Gymnastikraum
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Eva Schulze Sievert

Termine: **Freitag, 06.09.2019 - Freitag, 20.12.2019, 12 Termine**
17:00 - 18:00 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: **G81083**, 36,00 Euro

Frühsport leicht gemacht - Ein Fitnesstraining für Männer

Sport gehört (noch) nicht zu Ihrer Lieblingsbeschäftigung? Dann sind Sie in diesem Fitnessprogramm für Männer zum sportlichen Einstieg genau richtig. Einfache und effektive Übungseinheiten trainieren Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Die Rückenmuskulatur wird gekräftigt und die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert sich. Einfach ausprobieren und mitmachen!

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Gymnastikraum
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Manfred Büning

Termine: **Montag, 28.10.2019 - Montag, 16.12.2019, 8 Termine**
09:00 - 10:00 Uhr, 8 Ustd.

Kursnr.: **G81086**, 30,00 Euro

Mitzubringen: Sportbekleidung, Handtuch, Getränk

Aquajogging

Aquajogging ist ein effektives Ausdauertraining, das durch gezielte Lauftechniken und Übungen mit und ohne Kleingeräte den gesamten Körper anspricht. Es kann Alltagsstress abgebaut und die Leistung gesteigert werden. Durch die zusätzliche Massageeinwirkung vom Wasser können Gelenkbeschwerden reduziert, Bänder und Sehnen geschont und der Körper positiv beeinflusst werden.

Der Eintritt ins Schwimmbad ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Frei- und Hallenbad; Hallenbad (rollstuhlgerecht)
Berge 2, Reken

Leitung: Natalie Krüger

Termine: Freitag, 27.09.2019 - Freitag, 20.12.2019, 10 Termine
17:00 - 17:45 Uhr, 10 Ustd.

Kursnr.: G81087, 30,00 Euro

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Termine: Freitag, 27.09.2019 - Freitag, 20.12.2019, 10 Termine
18:00 - 18:45 Uhr, 10 Ustd.

Kursnr.: G81088, 30,00 Euro

Wunsch trifft Wunder oder - Wie ich meine Ziele erreiche!

Mit unseren Gedanken und Gefühlen kreieren wir unser Leben.

Was wir bisher vielleicht unbewusst taten, können wir ganz bewusst tun, um unsere Wünsche und Ziele zu erreichen.

In diesem Kurs lernen Sie die Kunst, Ihre Wünsche erfolgreich zu manifestieren.

Wir beginnen zunächst damit, die eigenen Ziele zu finden, damit wir nicht für die Ziele anderer arbeiten. Mit Hilfe von verschiedenen Mentaltechniken und Werkzeugen sowie zahlreichen praktischen Übungen geht es in die konkrete Umsetzung in den Alltag.

Unter Einbeziehung von Themen, wie die Bewusstwerdung, dem Loszulassen, für gute Gefühle in meinem Leben zu sorgen, erlernen wir das erfolgreiche Manifestieren der Dinge, die ich in mein Leben lassen möchte.

Es geht darum, täglich mit kleinen Übungen zu arbeiten, um so Schritt für Schritt die eigenen Gedankenmuster zu verändern, denn wenn wir unser Inneres wandeln, so verändert sich auch das Außen; so können wir lernen, dass in unser Leben zu ziehen, was wir uns wünschen. So ebnen wir den Weg für die kleinen und großen Wunder, die sich mit ein wenig Übung bald in unserem Leben zeigen werden.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 1
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Petra Klöpper

Termine: Donnerstag, 21.11.2019 - Donnerstag, 12.12.2019, 4 Termine
19:30 - 21:00 Uhr, 8 Ustd.

Kursnr.: G81089, 24,00 Euro

Mitzubringen: Bitte Schreibzeug mitbringen

Entspannung und Meditation

Meditation bedeutet anzuhalten, nach innen zu schauen und vom Alltag zu entspannen. Wir schaffen uns eine Oase der inneren Stille, in der wir die Möglichkeit haben, uns wahrzunehmen. Da es uns Menschen häufig schwerfällt abzuschalten, beginnen wir den ersten Teil des Abends mit Übungen, die uns helfen loszulassen und unseren Körper zu spüren. Oft fällt es uns danach leichter, ruhig zu sein und die stille Meditation wirken zu lassen. Unsere Aufmerksamkeit ist nach innen gerichtet und wir können zulassen, was sich uns zeigen will oder auch nicht zeigen will.

Die Meditation kann eine Quelle der Kraft und des Friedens werden. Sie hilft uns, Abstand zu gewinnen zu unserem alltäglichen, funktionieren zu müssen, und wir können uns wieder selbst entdecken und erkennen.

Der Kurs bietet eine Kombination verschiedener Entspannungstechniken mit praktischen Übungen für den Alltag, z. B. Achtsamkeitsübungen, Entspannungsübungen, geführte und nicht geführte Meditationen.

Tanken Sie wieder auf und holen Sie sich die Kraft, die Sie für sich und Ihre Aufgaben brauchen. Sie erhalten viele Anregungen zur Anwendung für Ihren Alltag.

Die Übungen können im Sitzen oder Liegen durchgeführt werden.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Gymnastikraum
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Petra Klöpfer

Termine: Dienstag, 19.11.2019 - Dienstag, 10.12.2019, 4 Termine
19:00 - 20:30 Uhr, 8 Ustd.

Kursnr.: G81090, 40,00 Euro

Mitzubringen: Decke, evtl. Kissen

Yoga

Yoga tut einfach gut und steigert die Lebensqualität der Übenden. Es löst Verspannungen, kräftigt die Muskulatur, fördert die innere und äußere Beweglichkeit und bringt die Energien im Körper wieder in Fluss. Angeleitete Atemübungen und Meditationen beruhigen die Nerven und reduzieren Stress. Yoga ist ein ganzheitlicher Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Ort: Kath. Kindergarten St. Elisabeth; Seminarraum
Barbarastraße 5, Reken

Leitung: Simone Neuwirth-Stienen

Termine: Montag, 02.09.2019 - Montag, 02.12.2019, 9 Termine
19:00 - 20:30 Uhr, 18 Ustd.

Kursnr.: G81091, 54,00 Euro

Termine: Donnerstag, 29.08.2019 - Donnerstag, 05.12.2019, 10 Termine
19:30 - 21:00 Uhr, 20 Ustd.

Kursnr.: G81092, 60,00 Euro

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen, Wasser

Diese Kurse sind Fortsetzungskurse, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Autogenes Training - Grundstufe

Der Alltag ist oft stressig, da sehnt sich der Körper nach Entspannung. Aber was, wenn wir verlernt haben, zur Ruhe zu kommen? Dann könnte Autogenes Training der Schlüssel zum Glück für Körper und Seele sein.

Hat man das Gefühl, vom Gedankenkarussell gesteuert zu werden, sollte man endlich handeln und so am besten mit Autogenem Training starten. Dabei reichen bereits einige Minuten täglichen Übens, um anschließend diese wirkungsvolle Methode immer und überall eigenständig einsetzen zu können. Hiermit kann jeder aktiv etwas für sein Wohlbefinden tun, um Gelassenheit im Umgang mit Stress zu erlangen und alltägliche Belastungen zu vermindern oder ganz aufzulösen, die sich häufig in Beschwerden äußern, wie Kopfschmerzen, innere Unruhe, Konzentrationsschwäche oder Schlaflosigkeit.

Beim Autogenen Training versetzt man sich in einen Zustand der Selbsthypnose bzw. Autosuggestion und konzentriert sich mit Hilfe bestimmter Formeln auf innere Ruhe sowie das Gefühl von Schwere, Wärme und Gelassenheit.

In der Gruppe besteht die Möglichkeit, sich mit den anderen auszutauschen.

Autogenes Training kann dabei helfen, das Leben zu entschleunigen und dabei mehr Ruhe und Lebensfreude zu finden, denn Entspannung ist erlernbar.

Jeder Übungsabend wird mit einer Fantasiereise beendet.

Ort: Benediktushof gGmbH; Kaminzimmer
Meisenweg 15, Maria Veen

Leitung: Petra Klöpffer

Termine: Dienstag, 17.09.2019 - Dienstag, 22.10.2019, 6 Termine
17:15 - 18:30 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: G81093, 36,00 Euro

Mitzubringen: Matte, Decke, kleines Kissen

Step-Aerobic

Step-Aerobic ist die ideale Kombination aus Herz-, Kreislauf- und Muskeltraining. Zu motivierender Musik werden nach einer Aufwärmphase Schrittkombinationen eingeübt, die dann zu einer Choreographie zusammengefügt werden. Das Auf- und Absteigen auf den Stepper und die dazugehörigen Armbewegungen verbrennen reichlich Kalorien. Dabei werden Kraft, Ausdauer, Koordination und Gleichgewicht trainiert.

Dieser Kurs ist auch für Einsteiger geeignet, die noch keine Erfahrungen haben.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude; Aula
Overbergstraße 11, Reken

Leitung: Rita Strack

Termine: Dienstag, 03.09.2019 - Dienstag, 26.11.2019, 11 Termine
17:45 - 18:45 Uhr, 11 Ustd.

Kursnr.: G81094, 33,00 Euro

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Pilates - am Abend

Die Pilates-Methode ist ein umfassendes System von Übungen. Dabei werden Bauch- und Rumpfmuskulatur gekräftigt, der Beckenboden geschult, der Stoffwechsel angeregt und die Figur von innen her gestrafft. Körperliche Komponenten, wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination, werden trainiert, die Konzentration wird gefördert. Körperwahrnehmung und Körperhaltung verbessern sich. Dehn- und Entspannungsübungen beenden die Stunde.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude; Aula
Overbergstraße 11, Reken

Leitung: Rita Strack

Termin: Donnerstag, 05.09.2019 - Donnerstag, 28.11.2019, 10 Termine
17:40 - 18:40 Uhr, 10 Ustd.

Kursnr.: G81095, 30,00 Euro

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Power - Fitness - Entspannung

Power für unseren Körper, unsere Muskeln. Wir brauchen Kraft und Stärke, um den Belastungen im Alltag standhalten zu können. Das Training regt den Stoffwechsel an. Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination werden geschult. Wer fit ist, fühlt sich wohl und beugt Krankheiten vor. Die Entspannung nach der Anspannung ist eine Wohltat für den Körper, den Geist und die Seele.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude; Aula
Overbergstraße 11, Reken

Leitung: Rita Strack

Termine: Donnerstag, 05.09.2019 - Donnerstag, 28.11.2019, 10 Termine
18:50 - 19:50 Uhr, 10 Ustd.

Kursnr.: G81096, 30,00 Euro

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Dienstags den Tag mit Yoga beginnen

Yoga ist ein wunderbarer Weg, um die eigene Gesundheit zu pflegen, innerlich zur Ruhe zu kommen und gelassen durchs Leben zu gehen. Um diesen Weg geht es hier. Jeder von uns kann zu jedem Zeitpunkt, in jedem Gesundheitszustand mit Yoga beginnen. Im Vordergrund stehen dabei Bewegungsübungen und Asanas zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und das bewusste Erleben von An- und Entspannung. Die Teilnehmenden lernen die Grundstellungen genauer kennen, verfeinern die Entspannungstechniken und erlernen die Auflade-Atemübungen. Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen), Meditation, Mantras und eine geführte Abschlussentspannung sind feste Bestandteile einer jeden Stunde. Ziel der Yoga-Stunde ist achtsames Üben sowie gleichzeitige Stärkung des gesamten Körper-Geist-Gefüges.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Gymnastikraum
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Elisabeth Valles Rovira

Termine: Dienstag, 22.10.2019 - Dienstag, 17.12.2019, 8 Termine
10:00 - 11:30 Uhr, 16 Ustd.

G81097, 48,00 Euro

Mitzubringen: Bitte bequeme Sportkleidung, eigene Decke, warme Socken, Yoga-Übungsmatte oder ähnliches Rutschfestes mitbringen. (Meditationskissen erwünscht). Etwa 2 Stunden vorher lieber nicht essen.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

Wochenmitte mit Yoga

Yoga ist ein wunderbarer Weg, um die eigene Gesundheit zu pflegen, innerlich zur Ruhe zu kommen und gelassen durchs Leben zu gehen. Um diesen Weg geht es hier. Jeder von uns kann zu jedem Zeitpunkt, in jedem Gesundheitszustand mit Yoga beginnen. Im Vordergrund stehen dabei Bewegungsübungen und Asanas zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und das bewusste Erleben von An- und Entspannung. Die Teilnehmenden lernen die Grundstellungen genauer kennen, verfeinern die Entspannungstechniken und erlernen die Auflade-Atemübungen. Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen), Meditation, Mantras und eine geführte Abschlussentspannung sind feste Bestandteile einer jeden Stunde. Ziel der Yoga-Stunde ist achtsames Üben sowie gleichzeitige Stärkung des gesamten Körper-Geist-Gefüges.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Gymnastikraum
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Elisabeth Valles Rovira

Termine: Mittwoch, 23.10.2019 - Mittwoch, 18.12.2019, 8 Termine
17:30 - 19:00 Uhr, 16 Ustd.

Kursnr.: G81098, 48,00 Euro

Mitzubringen: Bitte bequeme Sportkleidung, eigene Decke, warme Socken, Yoga-Übungsmatte oder ähnliches Rutschfestes mitbringen. (Meditationskissen erwünscht). Etwa 2 Stunden vorher lieber nicht essen.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

**Wir bemühen uns, alle Kursangebote
gut erreichbar zu organisieren.**

Unser Hinweis:

Benötigen Sie zwingend einen Fahrdienst,
um unsere Kurse und Vorträge zu erreichen?

Nehmen Sie mit uns rechtzeitig Kontakt auf.

Wir werden versuchen,
gegen eine geringe Kostenbeteiligung
eine Fahrmöglichkeit zu organisieren.



Kirchstraße 14, 48734 Reken

Ina Lechtenberg

E-Mail: i.lechtenberg@reken.de

Telefon: 02864 / 944 - 158

Fax: 02864 / 944 - 299

Internet: www.reken.de



Röntgenstraße 6, 46325 Borken

Sekretariat - Sandra Benson

E-Mail: s.benson@drkborken.de

Telefon: 02861 / 8029 - 228

Fax: 02861 / 8029 - 115

Internet: www.drk-bildungswerk.de



Forum Familie und Entwicklung in Reken

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen (16 - 18 Jahre)

In diesem Kurs werden körperliche Selbstverteidigungstechniken, wie Schlag-, Tritt- und Befreiungstechniken, geübt und ausprobiert.

Daneben werden verbale und nonverbale Durchsetzungsstrategien entwickelt, um unangenehme und gewalttätige Situationen zu beenden und sich selbst schützen können.

Mit viel Spaß, Spielen, Körperübungen, Kampftraining, Rollenspielen, Entspannungsübungen etc. können Mädchen in diesem Kurs viel Neues im Bereich Selbstbehauptung und Selbstverteidigung lernen.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude; Turnhalle
Overbergstraße 11, Reken

Leitung: Meike Engbers

Termine: Freitag, 15.11.2019, 15:00 - 18:00 Uhr und
Samstag, 16.11.2019, 09:00 - 14:00 Uhr, 2 Termine, 9 Ustd.
G83002, 45,00 Euro

Mitzubringen: Sportkleidung

WIR SUCHEN**Kursleiterinnen und Kursleiter für alle Foren!**

**Möchten Sie als nebenamtlicher oder
freiberuflicher Referent (m/w/d)
im Rekener Bildungszentrum tätig werden?**

Wir suchen ständig Kursleitende für alle Fachbereiche und sind offen für alle Themen.

Vorausgesetzt werden:
eine abgeschlossene Berufsausbildung oder
fachliche Qualifikation für das entsprechende Kursangebot,
didaktisch-methodisches Geschick und Kontaktfähigkeit.

Bitte kontaktieren Sie uns!



Kirchstraße 14, 48734 Reken

Ina Lechtenberg

E-Mail: i.lechtenberg@reken.de

Telefon: 02864 / 944 - 158

Fax: 02864 / 944 - 299

Internet: www.reken.de



Röntgenstraße 6, 46325 Borken

Sekretariat - Sandra Benson

E-Mail: s.benson@drkborken.de

Telefon: 02861 / 8029 - 228

Fax: 02861 / 8029 - 115

Internet: www.drk-bildungswerk.de

Anmeldung zu Schwimmkursen

Die Anmeldungen zu den folgenden Schwimmkursen sind ab **Montag, den 09. September um 08:00 Uhr** im Bürgerbüro oder gleichzeitig online unter www.drk-bildungswerk.de möglich.

Wichtige Hinweise:

Die Anmeldung kann nur mit einer vollständig ausgefüllten Anmeldekarte erfolgen. Bitte achten Sie darauf, dass pro Kind eine Anmeldekarte eingereicht werden muss. Anmeldungen von mehreren Kindern auf einer Karte können nicht berücksichtigt werden. Ebenso kann eine Person nicht mehr als 3 Kinder gleichzeitig anmelden.

Anmeldekarten, die vor dem 09.09.2019 eingehen, werden nicht bevorzugt berücksichtigt. Anmeldungen per Fax, Telefon oder E-Mail werden nicht akzeptiert.

Ob Ihr Kind ein Platz in dem gebuchten Kurs erhalten hat, teilen wir Ihnen auf dem Postweg kurzfristig mit. Eine sofortige Information zum Anmeldestand wird nicht erteilt.

Aus Kapazitätsgründen werden Anmeldungen von Teilnehmern aus Kommunen, die kein eigenes Hallenbad betreiben, nachrangig berücksichtigt.

Um ein faires Anmeldeverfahren für alle zu gewährleisten, müssen wir leider auf diese strengen Bedingungen bestehen.

Wir bitten in Ihrem Interesse um Verständnis und hoffen, so einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Ihr Team vom Rekener Bildungszentrum

Anfängerschwimmkurs für Kinder

Schwimmen lernen für Kinder - Anfängerkurs

Der Schwimmkurs möchte Kinder ab 5 Jahren durch altersgemäße Übungen begeistern, sich Schritt für Schritt im Element Wasser sicher zu fühlen und das Schwimmen zu erlernen. Zielsetzung des Kurses ist das Erreichen des Seepferdchen-Abzeichens.

Ort: Frei- und Hallenbad; Hallenbad (rollstuhlgerecht)
Berge 2, Reken

Leitung: Claudia Tepferd

Termine: mittwochs und montags, ab 30.10.2019
12 Termine, 15:00 - 15:45 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: G83035, 36,00 Euro

Termine: mittwochs und montags, ab 30.10.2019
12 Termine, 16:00 - 16:45 Uhr, 12 Ustd.

Kursnr.: G83036, 36,00 Euro

Mitzubringen: Badesachen

Bitte beachten sie die Anmeldehinweise auf Seite 28!

Anfängerschwimmkurs für Kinder

Schwimmen lernen für Kinder - Anfängerkurs

Der Schwimmkurs möchte Kinder ab 5 Jahren durch altersgemäße Übungen begeistern, sich Schritt für Schritt im Element Wasser sicher zu fühlen und das Schwimmen zu erlernen. Zielsetzung des Kurses ist das Erreichen des Seepferdchen-Abzeichens.

Ort: Frei- und Hallenbad; Hallenbad (rollstuhlgerecht)
Berge 2, Reken

Leitung: Natalie Krüger

Termine: Freitag, 27.09.2019 - Freitag, 20.12.2019, 10 Termine
15:45 - 16:30 Uhr, 10 Ustd.

G83039, 30,00 Euro

Mitzubringen: Badesachen

Bitte beachten sie die Anmeldehinweise auf Seite 28!

Schwimmkurs für Kinder (zur Erreichung des Bronzeabzeichens)

Ein Schwimmkurs für Kinder, die erste eigenständige Schwimmzüge beherrschen bzw. das Seepferdchen-Schwimmabzeichen haben.

Das Schwimmabzeichen in Bronze kann erreicht werden.

Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Hallenbades.

Ort: Frei- und Hallenbad; Hallenbad (rollstuhlgerichtet)
Berge 2, Reken

Leitung: Tina Kajan

Termin: **Dienstag, 17.09.2019 - Dienstag, 03.12.2019, 10 Termine**
15:15 - 16:00 Uhr, 10 Ustd.

Kursnr.: **G83028**, 30,00 Euro

Termin: **Dienstag, 17.09.2019 - Dienstag, 03.12.2019, 10 Termine**
16:15 - 17:00 Uhr, 10 Ustd.

Kursnr.: **G83029**, 30,00 Euro

Bitte beachten sie die Anmeldehinweise auf Seite 28!

Schwimmkurs für Kinder (zur Erreichung des Silberabzeichens)

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs ist das Bronzeabzeichen.

Das Schwimmabzeichen Silber kann erreicht werden.

Treffpunkt ist der Eingangsbereich des Hallenbades.

Der Sprung vom 3 m Turm muss in einem anderen Schwimmbad gemacht und bestätigt werden.

Ort: Frei- und Hallenbad; Hallenbad (rollstuhlgerichtet)
Berge 2, Reken

Leitung: Tina Kajan

Termine: **Dienstag, 17.09.2019 - Dienstag, 03.12.2019, 10 Termine**
17:15 - 18:00 Uhr, 10 Ustd.

G83030, 30,00 Euro

Mitzubringen: Zum Ende bitte an den Schwimmpass denken.

Bitte beachten sie die Anmeldehinweise auf Seite 28!

Familien sport und Spiel am Sonntag

Für Kinder (bis 8 Jahre) mit ihren Müttern, Vätern oder auch anderen Verwandten wird die Sporthalle zu einer Bewegungslandschaft geformt.

Klettern, Balancieren, Hüpfen oder Ballspielen sollen zum gemeinsamen Mitmachen und Ausprobieren anregen.

Ein Angebot in Kooperation mit dem Kinder- und Jugendbüro der Gemeinde Reken.

Ort: Sporthalle am Rathaus
Kirchstraße 18, Reken

Leitung: Tina Kajan; Ines Bernemann-Vogeshaus

Termine: **Sonntag, 06.10.2019, Sonntag, 17.11.2019, Sonntag, 08.12.2019, 3 Termine**
10:00 - 12:15 Uhr, 9 Ustd.

G83031, kostenfrei

Eine telefonische Anmeldung unter der Tel. 02864/944158 ist erwünscht.

Wie werden wir zu Pflegeeltern? Westfälische Pflegefamilien, Informationsabend

Die Westfälische Pflegefamilie (WPF) ist ein Teil von mehr als 40 Trägern der Jugendhilfe, die Pflegeeltern auf die Betreuung von Pflegekindern vorbereiten und begleiten. Sie haben Freude am Zusammenleben mit Kindern? Sie haben Zuversicht und Vertrauen in Ihre Fähigkeiten? Sie leben als Paar, Familie oder Einzelperson? Sie haben Interesse an pädagogischen Themen, verfügen über Kenntnisse oder haben eine entsprechende Ausbildung? Diese Informationsveranstaltung möchte Ihnen die Arbeit von Pflegeeltern nahebringen. Was sind die Aufgaben, Spannungsfelder und Möglichkeiten von Pflegefamilien? Welche Ressourcen stehen zur Verfügung?

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude, Seminarraum 2
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Gisela Witte-Korte

Termin: **Dienstag, 01.10.2019, 1 Termin**
18:00 - 19:30 Uhr

Kursnr.: **G83042**, kostenfrei

Telefonische Anmeldung unter 02864 944158 erforderlich.

Walddedektive gehen auf Spurensuche

Bei diesem Waldspaziergang erfahren die Kinder viel über die Lebensweise von Tieren und Pflanzen im Herbstwald. Wir begegnen der Natur mit allen Sinnen und „begreifen“ sie auf spielerische Weise.

Anschauungsmaterial, wie z. B. Tierpräparate oder Vogelnester, werden gezeigt. Vieles gibt es aber auch im Wald zu entdecken. Naturerlebnisspiele bringen Kinder und Erwachsene in Bewegung. Kreatives Gestalten im Wald bildet den Abschluss an diesem Nachmittag.

Kinder im Vorschulalter kommen bitte in Begleitung der Eltern oder eines Erziehungsberechtigten.

Ort: Parkplatz am Berghotel Hohe Mark
Werenzostraße 17, Reken

Leitung: Magdalene Heinze

Termin: Donnerstag, 17.10.2019, 1 Termin
15:00 - 17:00 Uhr, 2 Ustd.

Kursnr.: G83032, 6,00 Euro

Wassergewöhnung für Babys (4 - 8 Monate)

Wasser ist der Ursprung des Lebens. Das Element Wasser bietet nicht nur den Großen optimale Bedingungen, sich rundum wohl zu fühlen. Zusammen mit Mama oder Papa gewöhnen die Kleinen sich behutsam an das Wasser. Spielerisch werden alle Sinne der Babys angeregt und somit die motorische Entwicklung gefördert. Die Muskulatur wird gekräftigt, die Atmung gestärkt. Durch den intensiven Hautkontakt zu den Eltern wird das Urvertrauen gestärkt.

Der Eintritt ins Schwimmbad ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Frei- und Hallenbad; Hallenbad (rollstuhlgerecht)
Berge 2, Reken

Leitung: Miriam Burbank

Termine: Freitag, 04.10.2019 - Freitag, 13.12.2019, 10 Termine
15:30 - 16:15 Uhr, 10 Ustd.

Kursnr.: G83033, 30,00 Euro

Termin: Freitag, 04.10.2019 - Freitag, 13.12.2019, 10 Termine
16:30 - 17:15 Uhr, 10 Ustd.

Kursnr.: G83034, 30,00 Euro

Babyschwimmen

Spielerisch und mit Freude sollen die Kinder an das nasse Element herangeführt werden. Im Vordergrund steht dabei das Vertrauen zum Wasser, denn es dient zur gesunden körperlichen, motorischen, geistigen und sozialen Entwicklung ihres Kindes. Durch das Erlernen verschiedener Haltetechniken im Wasser soll ein sicherer Umgang mit dem Baby beim Schwimmen und das Intensivieren des Eltern-Kind-Kontaktes gefördert und Ängste bzw. Scheu abgebaut werden.

Für Kinder von 5 bis 12 Monaten mit einem Elternteil.

Der Eintritt ins Hallenbad ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

Ort: Frei- und Hallenbad; Hallenbad (rollstuhlgerecht)
Berge 2

Leitung: Natalie Krüger

Termine: Montag, 16.09.2019 - Montag, 14.10.2019, 5 Termine
09:00 - 09:45 Uhr, 5 Ustd.

Kursnr.: G83037, 15,00 Euro

Termine: Mittwoch, 30.10.2019 - Mittwoch, 18.12.2019, 8 Termine
11:15 - 12:00 Uhr, 8 Ustd.

Kursnr.: G83038, 24,00 Euro

Die Welt entdecken - gemeinsam sind wir schlauer

Google und Co verändern die Welt in einem rasanten Tempo. Wissen ist schnell verfügbar. Aber geht dieses Wissen unter die Haut?

Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche, bekommen gemeinsam mit ihren Eltern und/oder Großeltern, Paten, etc., einen Einblick in die Funktionsweise unseres Gehirns. Um darzustellen, wie sich erweitertes Wissen auswirkt, baut jede Gruppe gemeinsam an einem (Wissens-) Netz. Materialien werden zum Selbstkostenpreis zu Verfügung gestellt.

An einfachen Beispielen, wie z.B. der Kerze, oder dem Ei, werden die Lernwerkzeuge erklärt und ausprobiert.

Die Teilnehmer finden nun eigene Themen, deren Inhalte sie in der Familie oder auch in selbstgewählten Gruppen entdecken.

Der Workshop regt die Teilnehmer an, Wissenserwerb als Spiel zu erleben.

Kinder wie Erwachsene können diese Techniken in Schule, Studium und Beruf anwenden, um das Gelernte zu vertiefen.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 2
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Olaf Hoffmann

Termine: Freitag, 06.09.2019 - Freitag, 04.10.2019, 4 Termine
16:00 - 17:30 Uhr, 8 Ustd.

Kursnr.: G83041, 40,00 Euro (pro Teilnehmenden)

Zu Verfügung gestellt werden:

ein Holzrahmen (gelocht), Schnur, Arbeitsblätter

Zu einem Kostenpreis, ca. 8,00 Euro/Familie

Mitzubringen: Schreibpapier, evtl. Schreibblock nach Wunsch Schreibstifte, möglichst in verschiedenen Farben Buntstifte und farbige Filzstifte Lineal



Forum Beruf und Weiterbildung in Reken

Englisch für Fortgeschrittene

You know some English, but want to talk more, read a book or talk about everything there is to talk about? Do you want to fresh up your grammatical skills? Come to the course and we will have a lot of fun learning all that together.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 2
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Sabine Holberndt-Kionke

Termine: Mittwoch, 04.09.2019 - Mittwoch, 04.12.2019, 12 Termine
18:30 - 20:00 Uhr, 24 Ustd.

Kursnr.: G84001, 72,00 Euro

Mitzubringen: English Workbook (Info im Kurs), Schreibutensilien, bunte Stifte, Ordner, Buch (Info im Kurs), Kladde A3

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

mBot - Kinder programmieren Roboter (für 10 - 14-Jährige)

Technik, die begeistert! Einen Roboter programmieren ist heute keine Kunst mehr und macht einfach nur Spaß. Mit dem mBot vom MIT sind schnelle Erfolgsmomente garantiert, auf die sich aufbauen lassen. So lernen die Teilnehmer durch Logik oder einfach Versuch und Irrtum Grundkenntnisse der Roboterprogrammierung.

Der Kurs richtet sich an Einsteiger in die Programmierung und gibt einen Überblick über die Funktionsweisen des mBot.

Dieser Kurs bedient den Medienpass-NRW in den Kompetenzbereichen Bedienen & Anwenden; Produzieren & Präsentieren; Problemlösen & Modellieren

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 2
Am Wehrturm 13. Reken

Leitung: Klaus Tembrink

Termine: Mittwoch, 16.10.2019 - Donnerstag, 17.10.2019, 2 Termine
09:30 - 12:00 Uhr, 6 Ustd.

Kursnr.: G84022, 15,00 Euro

AdA-Prüfungsvorbereitung - Blended Learning

Mit dem sogenannten „AdA-Schein“ erwerben Sie die Berechtigung auszubilden. Die Vorbereitung auf die AdA-Prüfung findet in Kooperation mit www.ada-kompakt.de statt.

Sie werden im Rahmen vom Blended Learning zielgerichtet auf die theoretische und praktische Prüfung nach AEVO (=Ausbildereignungsverordnung) vorbereitet. Blended Learning ist eine Kombination aus Präsenzphasen und Online-learning im Selbststudium.

I Inhalt und Ablauf

- Präsenzphase = Training:

- * Präsenzveranstaltung I (1 x 4 Unterrichtsstunden)
 - = Informationen zur theoretischen und praktischen AEVO-Prüfung
 - = Einführung in die Lernplattform - Anmeldung, Aufbau etc.
 - = Erarbeitung einer Strategie für die Selbstlernphase
- * Präsenzveranstaltung II + III (2 x 4 Unterrichtsstunden)
 - = Vorbereitung auf die praktische AEVO-Prüfung
 - = Generalprobe Präsentation/praktische Durchführung
 - = Simulation Fachgespräch
 - = Korrektur Konzeptpapier

II Online-learning = Selbstlernphase:

Sie erhalten mit der Kurs-Anmeldung den Zugriff auf das ‚Alles-drin-Paket‘ der Lernplattform www.ada-kompakt.de. Besuchen Sie vorab die Seite, damit Sie einen Eindruck vom Lernumfang bekommen.

Diese Lernplattform bietet Ihnen die Möglichkeit, sich zeit- und ortsunabhängig für die Prüfung fit zu machen. Mit dem ‚Alles-drin-Paket‘ von www.ada-kompakt.de erhalten Sie das komplette Rüstzeug zur Vorbereitung auf die theoretische und praktische AEVO-Prüfung: Multiple-Choice-Tests, Prüfungschecks, Prüferfragen für das Fachgespräch, Lernnuggets zu den AEVO-Handlungsfelder, Konzeptvorlagen etc.

Während der Selbstlernphase haben Sie immer die Möglichkeit, mit der Trainerin per Mail Kontakt aufzunehmen, um Fragen etc. zu klären.

III Hinweis

Auf der Internetseite der Kammern sind die Prüfungstermine und das Anmeldeverfahren zu finden. I.d.R. findet die theoretische AEVO-Prüfung 1x pro Monat bei der IHK statt. Die praktische AEVO-Prüfung wird ca. 1-4 Wochen später abgenommen.

Da die Teilnehmerzahl pro Prüfungstermin begrenzt sein kann – v.a. wenn beim theoretischen Prüfungsteil im online-Verfahren geprüft wird –, ist eine frühzeitige Anmeldung erforderlich.

Um den gewünschten Prüfungstermin zu bekommen, besteht durchaus eine Vorlaufzeit von 3 Monaten für die Anmeldung.

Die Anmeldung zur Prüfung bei der IHK sollte zwingend von Ihnen, direkt nach verbindlicher Zusage des Kurses durch das DRK, erfolgen und vor Kursbeginn abgeschlossen sein. Siehe hierzu das online-Anmeldeverfahren bei IHK!

Zusätzlich haben die Teilnehmenden aufzuwenden:

- ca. 30,00 Euro für Fachliteratur/Arbeitsgesetz (das Arbeitsgesetz ist als Hilfsmittel in der theoretischen Prüfung erlaubt)
- derzeit 170,00 Euro Prüfungsgebühr der IHK

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 1
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Doris Erdmann

**Termine: Mittwoch, 18.09.19, Mittwoch, 23.10.19, Montag, 04.11.19, 3 Termine
17:30 - 20:45 Uhr, 12 Ustd.**

Kursnr.: G84023, 250,00 Euro

Mitzubringen: Schreibzeug, Laptop oder Tablet

Excel Grundlagen

In diesem Seminar lernen Sie Schritt für Schritt in angenehmem Tempo den grundlegenden Funktionsumfang von Excel kennen und sind danach in der Lage, eigenständig Tabellen und Berechnungen zu erstellen. Sie erlernen die Grundlagen, um Ihre Daten zu visualisieren.

Zu den Inhalten gehören:

Grundeinstellungen, - Erstellung und Bearbeitung von Tabellen, - Tabellengestaltung und Druck, - Formatierung von Zahlen und Daten, - Formeln und Funktionen, - absolute und relative Bezüge, - Diagramme

Sie benötigen keine Excel-Vorkenntnisse, haben aber bereits praktische Erfahrungen im Umgang mit der Windows-Oberfläche.

Ort: Sekundarschule Hohe Mark; EDV Raum (rollstuhlgerecht)
Wilhelmstraße 21, Reken

Leitung: Frank Brinkmann

Termine: Montag, 11.11.2019 – Dienstag, 12.11.2019, 2 Termine
09:00 - 16:00 Uhr, 18 Ustd.

Kursnr.: G84024, 126,00 Euro

Excel Fortgeschrittene

Das Training für Fortgeschrittene ist für alle Anwender, die die Grundlagen von Excel bereits kennen und diese auch regelmäßig nutzen eine ideale Weiterführung.

Nach dem Fortgeschrittenen Seminar können Sie mit größeren Tabellen arbeiten, komplexe Funktionen anwenden, Datenlisten auswerten und Zahlen in Form von Diagrammen darstellen.

Zu den Inhalten gehören:

Fortgeschrittene Rechenfunktionen, - Formatierung an Bedingungen knüpfen, - Tabellen gliedern- Filter verwenden, - Datenbankmanagement, - Pivot-Tabellen erstellen, - Professionelles Visualisieren von Daten mittels verschiedenen Diagrammtypen

Excel-Grundkenntnisse sind für die Teilnahme an diesem Kurs zu empfehlen.

Ort: Sekundarschule Hohe Mark; EDV Raum (rollstuhlgerecht)
Wilhelmstraße 21, Reken

Leitung: Frank Brinkmann

Termine: Donnerstag, 28.11.2019 - Freitag, 29.11.2019, 2 Termine
09:00 - 16:00 Uhr, 18 Ustd.

Kursnr.: G84025, 126,00 Euro

Word Grundlagen

Sie möchten endlich in Word Ihre Texte ansprechend gestalten können?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

In diesem Seminar lernen Sie Schritt für Schritt in angenehmem Tempo den grundlegenden Funktionsumfang von Word kennen und sind danach in der Lage, eigenständig Dokumente zu erstellen und zu formatieren.

Zu den Inhalten gehören:

Grundfunktionen des Programms, Gestaltung fertiger Texte, Textbausteine erstellen und verwalten, Tabulatoren und Tabellen, Dokument- und Formatvorlagen etc.

Sie benötigen keine Word-Vorkenntnisse, haben aber bereits praktische Erfahrungen im Umgang mit der Windows-Oberfläche.

Ort: Sekundarschule Hohe Mark; EDV Raum (rollstuhlgerecht)
Wilhelmstraße 21, Reken

Leitung: Frank Brinkmann

Termin: Freitag, 06.12.2019, 1 Termin
09:00 - 16:00 Uhr, 9 Ustd

Kursnr.: G84026, 63,00 Euro

PowerPoint Grundlagen

In diesem Seminar lernen Sie Schritt für Schritt in angenehmem Tempo den grundlegenden Funktionsumfang von PowerPoint kennen und sind danach in der Lage, eigenständig Bildschirmpräsentationen zu erstellen und technisch vorzuführen.

Zu den Inhalten gehören:

- Die Arbeitsoberfläche, - Das Menü Band, - Grundlagen zum Arbeiten mit Präsentationen, - Platzhalter mit Textinhalten bearbeiten, - Elemente kopieren und verschieben, - Ansichten in PowerPoint effektiv nutzen, - nutzen von Animationen und Folienübergängen, - Folien und Begleitmaterial drucken

Sie benötigen keine PowerPoint-Vorkenntnisse, haben aber bereits praktische Erfahrungen im Umgang mit der Windows-Oberfläche.

Ort: Sekundarschule Hohe Mark; EDV Raum (rollstuhlgerecht)
Wilhelmstraße 21

Leitung: Frank Brinkmann

Termin: Montag, 16.12.2019, 1 Termin
09:00 - 16:00 Uhr, 9 Ustd.

Kursnr.: G84027, 63,00 Euro

Handykurs für Senioren Ü60 - Google und mein Handy (Android) Fortsetzung

Ein neues Smartphone ist schnell gekauft. Bei der Einrichtung eines Androidhandys (Samsung, LG, Huawei usw.) wird dann nach einem Google-Konto gefragt. Doch was hat es damit auf sich. Dieser Kurs richtet sich an Kursteilnehmer, die den ersten Kurs schon besucht haben.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 2
Am Wehrturm 13

Leitung: Klaus Tembrink; Edeltraud Klümper-Schnieder

Termine: **Mittwoch, 09.10.2019 - Donnerstag, 10.10.2019, 2 Termine**
09:30 - 12:00 Uhr, 6 Ustd.

Kursnr.: **G84031, 42,00 Euro**

Mitzubringen: Bitte bringen Sie Ihr geladenes Handy, den SIM-Code und Ihre Google-Kontodaten mit.



Forum Rekener Potpourri

Malerei total!

Jede Farbe hat ihren Charakter, ihre Kraft und ihre Wirkung auf uns. Die Malerei lebt von und durch Farben.

Es geht nicht um komplizierte Techniken oder darum, Kunstwerke herzustellen, sondern um Ihren kreativen Schaffensprozess. Wir stellen interessante Arbeiten her, experimentieren mit Farben, ein spannender Vorgang, mit ständig sich verändernder Beobachtung.

Für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 1
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Veronika Wenker

Termine: Dienstag, 29.10.2019 - Dienstag, 03.12.2019, 6 Termine
17:00 - 19:15 Uhr, 18 Ustd.

Kursnr.: G85013, 54,00 Euro

Mitzubringen: Material Acrylfarben, Frischhaltefolie, Pinsel verschiedene Breiten, Keilrahmen, Mischgefäße, alte Kleidung, Schutz für den Tisch.

Dieser Kurs ist ein Fortsetzungskurs, frei werdende Plätze werden neu vergeben.

1001 Möglichkeiten zum Freiwilligen Engagement und Ehrenamt

Haben Sie schon häufiger mit dem Gedanken gespielt, sich ehrenamtlich zu betätigen? Vielleicht fehlte bisher die Zeit, weil Beruf oder Familie Sie sehr in Anspruch nehmen. Vielleicht fehlte der Mut, weil Sie noch nicht genau wissen, wie und wo Sie Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse einbringen wollen. Möglicherweise haben Sie Bedenken, sich für eine Tätigkeit festzulegen, ohne zu wissen, was von Ihnen erwartet wird und mit wem Sie Ihre Zeit verbringen werden.

Auf all diese Fragen wollen wir bei diesem Treffen eingehen. Sie werden überrascht sein, wie vielfältig die Möglichkeiten sind, sich freiwillig zu engagieren. Sie werden sich wundern, wie gut es gelingen kann, Ihre Vorstellungen von einem Zeitgeschenk für Jung oder Alt mit den Angeboten eines Ehrenamtes in Einklang zu bringen.

Und wenn für Sie im Moment noch nichts Passendes dabei ist? Dann freut es uns, Sie an diesem Tag kennen gelernt zu haben. Möglicherweise haben Sie aber von neuen Ideen gehört, über die Sie gern anderen erzählen wollen.

Ein Informationsnachmittag in Zusammenarbeit mit dem Ehrenamtsbüro BuVO Reken.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 1
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Team BuVO

Termin: Dienstag, 01.10.2019, 1 Termin
18:30 - 19:30 Uhr, 1 Ustd.

Kursnr.: G85016, kostenfrei

Eine telefonische Anmeldung unter Tel. 02864/944-158 ist erforderlich.

Mit guter Pressearbeit im Verein in die Öffentlichkeit

Selbst in Reken spricht sich nicht mehr alles von selbst herum. Aktive und gute Presse- und Öffentlichkeitsarbeit im Verein erhöht die Wahrscheinlichkeit, dass die Zielgruppen eines Vereins - Mitglieder und Anwohner, potenzielle Interessenten und Förderer - von seinen Anliegen und Angeboten erfahren.

Das Ehrenamtsbüro Reken (BuVO) lädt Verantwortliche in Vereinen ein, den öffentlichkeitswirksamen Auftritt zu optimieren. Vertreterinnen und Vertreter der örtlichen Presse und Medienarbeit, wie Tim Schulze - Borkener Zeitung; Heinz Habers - Redakteur für „Reken Aktuell“ und „Kiek äs“; Barbara Lippe - „Reken erleben“ berichten aus ihrem Arbeitsalltag und geben wichtige Tipps und Hinweise, wie eine Zusammenarbeit mit den Vereinen verbessert werden könnte.

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit dem Ehrenamtsbüro BuVO in Reken.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 1
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Team BuVO

Termin: **Dienstag, 08.10.2019, 1 Termin**
19:30 - 20:30 Uhr, 1 Ustd.

Kursnr.: G85017, kostenfrei

Mitzubringen: Schreibzeug

Eine telefonische Anmeldung unter Tel. 02864/944-158 ist erforderlich.

Gitarrenkurs für Anfänger

Der Kurs richtet sich an erwachsene Einsteigende, die nicht nur Musik hören, sondern auch selbst Musik machen wollen. Schon mit einigen Akkorden und ein wenig Rhythmusgefühl lassen sich nach kurzer Zeit Songs auf der Gitarre begleiten. Um den Spaß am Musikmachen nicht zu verlieren, ist eine gut bespielbare Gitarre wichtig.

Tipps zur richtigen Gitarre und zum Zubehör gibt der Kursleiter.

Songvorschläge von den Kursteilnehmenden werden gerne angenommen.

Die Unterlagen für den Gitarren-Unterricht werden gegen Kostenbeitrag gestellt.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 2
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Manfred Zessin

Termine: **Donnerstag, 05.09.2019 - Donnerstag, 14.11.2019, 10 Termine**
18:00 - 18:45 Uhr, 10 Ustd.

Kursnr.: G85018, 30,00 Euro

Mitzubringen: Konzert-, Westerngitarre, Cliptuner (Stimmgerät), Notenständer, Fußbank

Exotisch und lecker - Kleine Gerichte aus der afrikanischen Küche

Wie eigentlich schmeckt Afrika? Auf jeden Fall süß, aber auch pikant – und lecker! Vielleicht auch ein kleines bisschen deutsch! An diesem Abend entführt uns Yolande Gartmann in die Küche ihrer afrikanischen Heimat Kamerun. Gemeinsam bereiten wir unter ihrer Anleitung kleine, einfache und leckere Gerichte zu und erfahren dabei vielleicht auch etwas über eine fremde Kultur.

Die Umlage für die Lebensmittel werden vor Ort mit der Dozentin abgerechnet.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Hauptgebäude; Lehrküche
Overbergstraße 11

Leitung: Yolande Gartmann

Termin: Freitag, 06.09.2019, 1 Termin
19:00 - 21:30 Uhr, 3 Ustd.

Kursnr.: G85019, 9,00 Euro

Mitzubringen: Umlage für Lebensmittel ca. 5,00 Euro

Antidiskriminierung geht uns alle an - Die Servicestelle stellt sich vor

Seit 2017 gibt es im Auftrag des Landes NRW die Servicestelle für Antidiskriminierungsarbeit beim Roten Kreuz im Kreis Borken. Sie richtet sich an Betroffene von Diskriminierung, die Öffentlichkeit sowie Institutionen, die sich mit dem Themenfeld Antidiskriminierungsarbeit und Rassismus auseinandersetzen. In dieser Veranstaltung haben Sie die Möglichkeit, die Arbeit der Servicestelle kennenzulernen, sich mit dem Themenfeld Rassismus und Diskriminierung auseinanderzusetzen und vor allem, konkrete Handlungsmöglichkeiten zu erfahren.

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude; Seminarraum 1
Am Wehrturm 13, Reken

Leitung: Sarah Kattenbeck

Termin; Montag, 16.09.2019, 1 Termin
18:00 - 19:30 Uhr, 2 Ustd.

Kursnr.: G85020, kostenfrei

Eine telefonische Anmeldung unter Tel. 02864/944-158 ist erforderlich.

**Das Programm des Rekener Bildungszentrums
möchte Ihre Bildungswünsche erfüllen!**

**Haben Sie weitere Ideen und Anregungen
zu Kursinhalten und -angeboten?**

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf:



Kirchstraße 14, 48734 Reken

Ina Lechtenberg

E-Mail: i.lechtenberg@reken.de

Telefon: 02864 / 944 - 158

Fax: 02864 / 944 - 299

Internet: www.reken.de



Röntgenstraße 6, 46325 Borken

Sekretariat - Sandra Benson

E-Mail: s.benson@drkborken.de

Telefon: 02861 / 8029 - 228

Fax: 02861 / 8029 - 115

Internet: www.drk-bildungswerk.de



Kooperationspartner im Rekener Bildungszentrum

Angebote der Kooperationspartner des Rekener Bildungszentrums

Anmeldungen zu den folgenden Angeboten nehmen Sie bitte
direkt bei den Kooperationspartnern vor.

DANKESCHÖN

Wir möchten uns an dieser Stelle
sehr herzlich bei unseren Kooperationspartnern bedanken,
die mit ihren interessanten Kursen und Vorträgen
das Angebot des Rekener Bildungszentrums
bereichert haben.

Kooperationspartner BuVO Reken Bürgerengagement und Vereinsförderung in Reken



Das Ehrenamtsbüro „BuVO“ ist eine Aktion des Benediktushofes Maria Veen gemeinsam mit der Gemeinde Reken, den Rekener Kirchengemeinden, dem Verein Leben im Alter, und dem Caritasverband in Borken. Dieses Projekt wird von der Aktion Mensch gefördert.

BuVO möchte ehrenamtliches Engagement von Einzelpersonen, Gruppen und Vereinen unterstützen und fördern. Das bezieht sich auf den sozialen Bereich, aber auch auf alle anderen Bereiche, in denen sich Menschen ehrenamtlich engagieren.

Ansprechpartner und Sprechzeiten:

Ehrenamtsbüro – BuVO –
im Vereins- und Bildungszentrum (Nebengebäude), Am Wehrturm 13 in 48734 Reken,
Sprechzeiten: Dienstags von 9:00 -12:00 Uhr und donnerstags von 14:00 - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Reinhold Rathmann: 02864 944-367
Christoph Hartkamp: 02864 944-368
Email: buvo@reken.de
Web: www.reken.de/buvo oder www.benediktushof.de/ueberuns/projekte

Beratung speziell für Frauen:

Mit Christel Büning im Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstraße 11;
Büro der Rentenberatung / Leben im Alter
jeweils letzter Montag im Monat von 14:30 - 16:00 Uhr

Für alle Veranstaltungen des BuVO Reken gilt:

Die Teilnahme ist kostenfrei allerdings ist eine Anmeldung über das Rekener Bildungszentrum, gerne auch telefonisch unter Tel. 02864/944-158, erforderlich. Das vollständige Kursangebot finden Sie auf den Seiten 45-46.

1001 Möglichkeit zum Freiwilligen Engagement und Ehrenamt

Termin: Dienstag, 01.10.2019
18:30 - 19:30 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum Reken, Nebengebäude, Am Wehrturm 13
Leitung: Christel Büning, Christoph Hartkamp und Reinhold Rathmann; (Team BuVO)

Mit guter Pressearbeit im Verein in die Öffentlichkeit

Termin: Dienstag, 08. Oktober 2019
Uhrzeit: 19:30 - 20:30 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum Reken, Am Wehrturm 13, Seminarraum
Referenten: Tim Schulze, Heinz Habers, Barbara Lippe, (Team BuVO Moderation)

Loopen un Proaten

Machen Sie mit bei einem gemeinsamen Spaziergang in Reken (ca. 2 km)

Tun Sie etwas für Ihre Gesundheit, fördern Sie Ihr Herz-Kreislaufsystem. Treten Sie mit bekannten und unbekannt Menschen aus Reken in Kontakt. Bleiben Sie aktiv: „Loopen un Proaten“ (Laufen und Erzählen) Sie mit uns. Nach dem gemeinsamen „Loopen“ besteht die Möglichkeit in einem Café weiter zu „Proaten“.

Die Teilnahme am Spaziergang ist kostenlos! Um Anmeldung wird gebeten!

Der Spaziergang orientiert sich an den Möglichkeiten der Teilnehmer und richtet sich auch an Rollator- oder Rollstuhlfahrer.

Der Start des Spaziergangs variiert, der Startpunkt wird jeweils bei der Anmeldung bekannt gegeben.

WANN? 29.08., 26.09.2019
WIE und WO? um Anmeldung wird gebeten
 – dort erfahren Sie den jeweiligen Startpunkt
SCHAFFE ICH DAS? Spazerroute und Dauer werden an
 die Spaziergänger angepasst



Anmeldung bei:



Ehrenamtsbüro BuVO
 Christoph Hartkamp/Reinhold Rathmann
 Am Wehrturm 13
 48734 Reken
 Tel. 02864/944-366

oder



Verein „Leben im Alter in Reken e.V.“

**Sie möchten Spazierpate werden und selbst eine Route planen?
 Melden Sie sich bei uns!**

Kooperationspartner Verein „Leben im Alter in Reken e.V.“



Sprechzeiten

**jeden 1. und 3. Montag im Monat von 15:00 - 16:00 Uhr
 im Vereins- und Bildungszentrum
 (Haupteingang Overbergstraße)**

Während der Bürozeiten helfen die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen z.B. beim Ausfüllen von Formularen und beim Formulieren von Anträgen, unterstützen bei der Beantragung von Pflegegraden und informieren Betroffene und Angehörige über Möglichkeiten der Selbsthilfe, damit ältere Menschen lange ein eigenständiges Leben in gewohnter Umgebung führen können. Telefonisch ist das Büro unter 02864/944-370 erreichbar.
 Per E-Mail: leben-im-alter@reken.de.

Außerdem organisiert der Verein regelmäßig Fachvorträge und Themenabende zu verschiedenen Themen, die Seniorinnen und Senioren und deren Angehörige betreffen.

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

Die folgenden Veranstaltungen können ohne Anmeldung besucht werden!!!

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Sommerfest

Informieren Sie sich über die Arbeit des Vereins und lernen Sie einen Großteil der Vereinsmitglieder in geselliger Runde kennen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Für das leibliche Wohl ist wie immer gesorgt!

Datum: Freitag, 30. August 2019

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Gaststätte Schneermann

**Bunter Nachmittag mit Bewohnern des Altenpflegeheim Maria Veen
- Mitmach-Veranstaltung -**

Gemeinsam mit Bewohnern aus dem Altenpflegeheim Maria Veen möchten wir in geselliger Runde einen schönen Nachmittag verbringen. Das genaue Programm ist z. Z. noch in Planung. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Datum: Freitag, 20. September 2019

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Ort: Altenpflegeheim

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Ein Platz im Pflegeheim - Wer soll das bezahlen?**Informationsveranstaltung**

mit Ruth Weddeling (Leiterin der Fachabteilung Pflege und Heimaufsicht beim Kreis Borken)

Zum Thema Pflege gibt es viele Fragen und Sorgen: Wie findet man eine geeignete Pflegeeinrichtung? Was kostet mich ein Platz im Pflegeheim? Welche Zuschüsse gibt es? Worauf ist beim Einsatz von Einkommen und Vermögen zu achten; welche Freibeträge gibt es? Kann für die Bestattung vorgesorgt werden? Wie sehen die Regressmöglichkeiten des Sozialamtes gegenüber den Kindern aus?

Über diese und weitere Fragen rund um das Thema Pflegeheim und Pflege wird Ruth Weddeling vom Kreis Borken in ihrem Vortrag informieren.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Datum: Dienstag, 08. Oktober 2019

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude
(Am Wehrturm 13)

Auf Wiederhören**Informationsveranstaltung**

mit Stefan Winzen (Augenoptikermeister, Uhrmachermeister und Akustiker)

Schwerhörigkeit kann die Lebensqualität stark beeinträchtigen: Sprache wird nur lückenhaft verstanden und die Kommunikation wird schwieriger. Ob bei Gesprächen in der Gaststätte oder gemütlich zu Hause vor dem Fernseher; nur wer gut hört, kann den Alltag in vollen Zügen genießen.

Eine Chance bieten hier Hörgeräte. Doch die Vorbehalte sind groß. Obwohl die Hörgeräte nicht nur immer winziger sind, sondern auch immer einfacher zu bedienen – dank neuester Technologien, die für noch geringeren Höraufwand und größeren Hörerlebnis sorgen.

Der langjährige Akustiker wird Wissenswertes über die Funktion des Gehörs erläutern, verschiedene Hörgerätetypen vorstellen und über die aktuellen Leistungen der Krankenkassen sprechen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Datum: Dienstag, 12. November 2019

Uhrzeit: 16:00 Uhr

Ort: Vereins- und Bildungszentrum, Nebengebäude
(Am Wehrturm 13)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Kooperationspartner Deutsches Rotes Kreuz

Auskunft und weitere Informationen unter:

Internet: www.drk-reken.de
Mobil: 0170-9631905
Tel: 02864-944 390



Erste Hilfe Grundausbildung

Termine: 06.07.2019 von 9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr
03.08.2019 von 9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr
07.09.2019 von 9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr
05.10.2019 von 9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr
14.10.2019 von 9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr
02.11.2019 von 9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr

Ort: DRK Ortsverein Reken e.V., Overbergstraße 11, 48734 Reken
Gebühr: 35,00 Euro (Betriebliche Ersthelfer können über Ihre Berufsgenossenschaft abgerechnet werden)



Erste Hilfe am Kind

Termin: 21.09.2019 von 9:00 Uhr bis ca. 16:30 Uhr
Ort: DRK Ortsverein Reken e.V., Overbergstraße 11, 48734 Reken
Gebühr: 35,00 Euro (Betriebliche Ersthelfer können über Ihre Berufsgenossenschaft abgerechnet werden)



Erste Hilfe Kurse beim DRK Reken

Investierte Zeit die Leben retten kann!
Gültig für alle Führerscheinklassen, Betriebliche Ersthelfer (BG), Sport und Freizeit

SPORTBILDUNGSWERK
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



KreisSportBund
Borken e.V.



Wilde Spiele / Ringen und Raufen in der Halle

Kinder jeglichen Alters haben das Bedürfnis zu toben, zu rangeln und ihre Kräfte zu messen. Das gehört zur Lebenswelt von Jungen, aber auch zu der von Mädchen und ist für die psychische, soziale und körperliche Entwicklung bedeutsam, wird jedoch zum Problem, wenn zum Beispiel Fähigkeiten, Kenntnisse und Voraussetzungen fehlen, Zweikämpfe in kontrollierter und verantwortungsvoller Form auszutragen. In dieser Fortbildung werden Tobe-Spiele und Übungen zum Ringen und Raufen gemeinsam mit den Teilnehmer/innen erprobt und Einsatzmöglichkeiten in Verein, Kindergarten und Schule besprochen.

Termin: 26.10.2019 von 9:00 - 17:00 Uhr in Reken
Kosten: 50,00 Euro
Leitung: Isabelle Stenert / Jessica Spiekers

Weitere Info / Anmeldung:
Bildungswerk im KSB Borken, Hoher Weg 19 - 21, 46325 Borken
Tel. 02862-418790
Internet: www.sportbildungswerk-nrw.de/borken/

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Kooperationspartner Katholisches Bildungswerk

Hallo, liebe Rekenner Interessierte des KBW!

Lassen Sie sich auf Bewegung, Freude und Wohlbefinden durch Sport, Tanz oder Entspannung ein. Besuchen Sie unsere weiteren Fachbereiche, unser breites Spektrum von Themen und unsere Besichtigungen. Das neue Halbjahresprogramm bietet altbekannte, aber auch neue Kurse und Veranstaltungen an.

Herzlich willkommen zur persönlichen Anmeldung am

**Termin: Samstag, 31.08.2019, 10:00 - 12:00 Uhr
im Pfarrheim St. Heinrich, Kirchstr. 17, Reken.**

Die Anmeldung ist nur an diesem Tag möglich. Anmeldungen werden nicht vor dem Anmeldetag entgegengenommen. Bitte bringen Sie die ausgefüllten Anmeldekarten mit oder füllen Sie diese dann bei uns aus. Anmeldungen sind auch noch nach diesem Datum beim Mitarbeiterteam möglich, sofern noch Plätze frei sind. Vier Wochen vor Beginn einer Veranstaltung muss die Mindestteilnehmerzahl von Personen angemeldet sein, damit die Veranstaltung stattfinden kann und nicht abgesagt werden muss.

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Mitarbeiterteam des KBW

Ursula Piepenbrock, Tel. 02864 323480
Theresia Wübbeling, Tel. 02864 1215
Christa Handel, Tel. 02864 305
Annette Skaric-Offenbächer

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Hatha-Yoga

Beginn: Mo., 02.09.19, 18:00 - 19:30 Uhr, 6-mal
Ort: Kindergarten St. Heinrich, Liekstegge 7 a, Reken
Leitung: Sieglinde Jatzkowski
Gebühr: 30,50 Euro (12 UStd.)

Hatha-Yoga

Beginn: Mo., 02.09.19, 19:45 - 21:15 Uhr, 6-mal
Ort: Kindergarten St. Heinrich, Liekstegge 7 a, Reken
Leitung: Sieglinde Jatzkowski
Gebühr: 30,50 Euro (12 UStd.)

Hatha-Yoga

Beginn: Mo., 28.10.19, 18:00 - 19:30 Uhr, 7-mal
Ort: Kindergarten St. Heinrich, Liekstegge 7 a, Reken
Leitung: Sieglinde Jatzkowski
Gebühr: 36,00 Euro (14 UStd.)

Hatha-Yoga

Beginn: Mo., 28.10.19, 19:45 - 21:15 Uhr, 7-mal
Ort: Kindergarten St. Heinrich, Liekstegge 7 a, Reken
Leitung: Sieglinde Jatzkowski
Gebühr: 36,00 Euro (14 UStd.)

Testament und Vorsorge für junge Eltern

Beginn: Di., 29.10.19, 20:00 - 21:45 Uhr
Ort: Kindergarten St. Elisabeth, Barbarastr. 5, Reken
Leitung: Sabine Westhues-Wedig
Gebühr: ohne Gebühr (2,3 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Vegetarisch oder lieber vegan? - Elternabend

Beginn: Di., 19.11.19, 19:30 - 21:00 Uhr
Ort: Kindergarten St. Marien, Grüner Weg 20, Reken
Leitung: Helene Hagemann
Gebühr: ohne Gebühr (2 UStd.)

Qi Gong und Tai Ji Quan - Eine heilende Kunst

Beginn: Mi., 04.09.19, 19:45 - 21:15 Uhr, 6-mal
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Francesca Faedda
Gebühr: 24,50 Euro (12 UStd.)

Qi Gong und Tai Ji Quan - Eine heilende Kunst

Beginn: Mi., 30.10.19, 19:45 - 21:15 Uhr, 6-mal
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Francesca Faedda
Gebühr: 24,50 Euro (12 UStd.)

Seelenfutter - Entspannungstag für Frauen

Beginn: Sa., 16.11.19, 09:00 - 17:30 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Gisela Schürmann, Beatrice Krüger, Magdalena Schürmann
Gebühr: 58,50 Euro (11,3 UStd.)

Niveauvoller Bauchtanz - aus dem Bauch tanzen

Beginn: Mi., 04.09.19, 18:00 - 19:30 Uhr, 6-mal
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Francesca Faedda
Gebühr: 24,50 Euro (12 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Niveauvoller Bauchtanz - aus dem Bauch tanzen

Beginn: Mi., 30.10.19, 18:00 - 19:30 Uhr, 6-mal
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Francesca Faedda
Gebühr: 24,50 Euro (12 UStd.)

Tanzen für Frauen ab 30

Beginn: Di., 10.09.19, 19:00 - 20:00 Uhr, 13-mal
Ort: Sporthalle am Rathaus, Kirchplatz, Reken
Leitung: Bärbel Lennemann
Gebühr: 39,50 Euro (17,3 UStd.)

Tanzen für Frauen - Anfängerkurs

Beginn: Do., 26.09.19, 19:30 - 20:30 Uhr
 Do., 10.10.19, 19:30 - 20:30 Uhr
 Do., 17.10.19, 19:30 - 20:30 Uhr
 Do., 24.10.19, 19:30 - 20:30 Uhr
 Do., 07.11.19, 19:30 - 20:30 Uhr
 Do., 14.11.19, 19:30 - 20:30 Uhr
 Do., 21.11.19, 19:30 - 20:30 Uhr
 Do., 28.11.19, 19:30 - 20:30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Heinrich, Kirchstr. 17, Reken
Leitung: Jana Neunert
Gebühr: 24,50 Euro (10,7 UStd.)

Wassergymnastik - Neuer Kurs

Beginn: Di., 03.09.19, 08:15 - 09:00 Uhr, 8-mal
Ort: Hallenbad im Benediktushof, Meisenweg 15, Reken
Leitung: Ursula Albers
Gebühr: 56,50 Euro (8 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Wassergymnastik - Neuer Kurs

Beginn: Di., 29.10.19, 08:15 - 09:00 Uhr, 8-mal
Ort: Hallenbad im Benediktushof, Meisenweg 15, Reken
Leitung: Ursula Albers
Gebühr: 56,50 Euro (8 UStd.)

Tiefwasser Jogging Mixgruppe

Beginn: Mi., 18.09.19, 07:25 - 08:10 Uhr, 10-mal
Ort: Hallenbad, Berge 2, Reken
Leitung: N.N.
Gebühr: 26,00 Euro (10 UStd.)

Tiefwasser Jogging Mixgruppe

Beginn: Do., 19.09.19, 07:25 - 08:10 Uhr, 10-mal
Ort: Hallenbad, Berge 2, Reken
Leitung: N.N.
Gebühr: 26,00 Euro (10 UStd.)

Gesund, schnell und lecker - Gesunde Blitzgerichte

Beginn: Mi., 25.09.19, 19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Gisela Schürmann
Gebühr: 7,50 Euro (4 UStd.)

Gesund, schnell und lecker - Gesunde Blitzgerichte

Beginn: Do., 26.09.19, 19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Gisela Schürmann
Gebühr: 7,50 Euro (4 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Lokal total - Kochen mit regionalen Produkten

Beginn: Mi., 09.10.19, 19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Gisela Schürmann
Gebühr: 7,50 Euro (4 UStd.)

Suppenkasper - Mit heißen Suppen in die kalten Tage

Beginn: Mi., 06.11.19, 19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Gisela Schürmann
Gebühr: 7,50 Euro (4 UStd.)

Suppenkasper - Mit heißen Suppen in die kalten Tage

Beginn: Do., 07.11.19, 19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Gisela Schürmann
Gebühr: 7,50 Euro (4 UStd.)

Für Dich und mich - Kochen für Freunde

Beginn: Di., 19.11.19, 19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Gisela Schürmann
Gebühr: 7,50 Euro (4 UStd.)

Für Dich und mich - Kochen für Freunde

Beginn: Mi., 20.11.19, 19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Gisela Schürmann
Gebühr: 7,50 Euro (4 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Plätzchenbörse - der Klassiker

Beginn: Mi., 04.12.19, 19:00 - 22:00 Uhr
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Hauptgebäude), Overbergstr. 11, Reken
Leitung: Gisela Schürmann
Gebühr: 7,50 Euro (4 UStd.)

Russisch für Anfänger

Beginn: Mi., 25.09.19, 15:30 - 17:00 Uhr, 11-mal
Ort: Pfarrheim St. Heinrich, Kirchstr. 17, Reken
Leitung: Jana Neunert
Gebühr: 44,50 Euro (22 UStd.)

Stricken ist wieder in!

Beginn: Do., 05.09.19, 19:30 - 21:00 Uhr, 5-mal
Ort: Pfarrheim St. Heinrich, Kirchstr. 17, Reken
Leitung: Ursula Piepenbrock
Gebühr: 15,00 Euro (10 UStd.)

Malen für Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn: Di., 24.09.19, 09:00 - 11:15 Uhr, 9-mal
Ort: Vereins- und Bildungszentrum (Nebengebäude), Am Wehrturm 13, Reken
Leitung: Veronika Wenker
Gebühr: 56,00 Euro (27 UStd.)

Töpfern am Wochenende

Beginn: Sa., 19.10.19, 13:00 - 18:00 Uhr
 So., 20.10.19, 09:00 - 13:00 Uhr
Ort: Atelier der Farbmühle, Benediktushof; Meisenweg 15, Reken-Maria Veen
Leitung: Christel Spiegelhoff
Gebühr: 23,50 Euro (12 UStd.)

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Süße Verführung - Pralinenseminar in Sabines Chocolaterie

Beginn: Mo., 07.10.19, 19:00 - 21:45 Uhr
Ort: Sabines Chocolaterie, Sternstr. 5, Borken
Leitung: Sabine Schierz
Gebühr: 25,50 Euro (3,7 UStd.)

Workshop Zeitungsspinnen

Beginn: Do., 05.09.19, 18:00 - 21:00 Uhr
Ort: Zeitungszauber, Prälat-Höing-Str. 41, Borken-Weseke
Leitung: Marita Drees
Gebühr: 15,50 Euro (4 UStd.)

Workshop Zeitungsspinnen

Beginn: Sa., 21.09.19, 10:00 - 13:00 Uhr
Ort: Zeitungszauber, Prälat-Höing-Str. 41, Borken-Weseke
Leitung: Marita Drees
Gebühr: 15,50 Euro (4 UStd.)

Ausflug zum Büffelhof Kragemann

Beginn: wird bekannt gegeben
Ort: Kotts Stegge 5, Bocholt
Leitung: Familie Mölders
Gebühr: 10,50 Euro (3 UStd.)

Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Anmeldungen zu diesen Angeboten nehmen Sie bitte direkt bei den Kooperationspartnern vor.

Kursübersicht

Yoga für Jeden.....8	Dienstags den Tag mit Yoga beginnen ...22
Pilates für Fortgeschrittene.....8	Wochenmitte mit Yoga.....23
Gesunder Rücken.....9	Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen (16 - 18 Jahre).....26
Kettlebells - Kleine Hanteln-große Wirkung .9	Anfängerschwimmkurs für Kinder29
Stretching, Kräftigung und Muskelentspannung für alle.....10	Schwimmkurs für Kinder (zur Erreichung des Bronzeabzeichens) ...30
Aquajogging.....11	Schwimmkurs für Kinder (zur Erreichung des Silberabzeichens) ...30
Aquafitness.....12	Familiensport und Spiel am Sonntag31
Body Power.....12	Wie werden wir zu Pflegeeltern? Westfälische Pflegefamilien, Informationsabend31
Lady-Fitness13	Walddedektive gehen auf Spurensuche...32
Fit und beweglich: Gymnastik - rüchenschonend.....13	Wassergewöhnung für Babys (4 - 8 Monate)32
Allergien - sanfte Hilfe mit der Homöopathie und Akupunktur.....14	Babyschwimmen.....33
BOP - Bauch, Oberschenkel, Po14	Die Welt entdecken - gemeinsam sind wir schlauer34
Body-Shape.....15	Englisch für Fortgeschrittene.....36
Frühspport leicht gemacht - Ein Fitnesstraining für Männer.....15	mBot - Kinder programmieren Roboter (für 10 - 14-Jährige)37
Aquajogging.....16	AdA-Prüfungsvorbereitung - Blended Learning.....38
Wunsch trifft Wunder oder - Wie ich meine Ziele erreiche!.....17	Excel Grundlagen40
Entspannung und Meditation18	Excel Fortgeschrittene40
Yoga.....19	Word Grundlagen.....41
Autogenes Training - Grundstufe20	PowerPoint Grundlagen.....41
Step-Aerobic.....21	Handykurs für Senioren Ü60 - Fortsetzung ..42
Pilates - am Abend21	
Power - Fitness - Entspannung.....22	

Kursübersicht

Malerei total!.....44	Qi Gong und Tai Ji Quan - Eine heilende Kunst.....62
1001 Möglichkeiten zum Freiwilligen Engagement und Ehrenamt45	Seelenfutter - Entspannungstag für Frauen ..62
Mit guter Pressearbeit im Verein in die Öffentlichkeit46	Niveauvoller Bauchtanz - aus dem Bauch tanzen 62/63
Gitarrenkurs für Anfänger47	Tanzen für Frauen ab 3063
Exotisch und lecker - Kleine Gerichte aus der afrikanischen Küche48	Tanzen für Frauen - Anfängerkurs.....63
Antidiskriminierung geht uns alle an - Die Servicestelle stellt sich vor.....49	Wassergymnastik - Neuer Kurs..... 63/64
1001 Möglichkeit zum Freiwilligen Engagement und Ehrenamt53	Tiefwasser Jogging Mixgruppe64
Mit guter Pressearbeit im Verein in die Öffentlichkeit53	Gesund, schnell und lecker - Gesunde Blitzgerichte64
Machen Sie mit bei einem gemeinsamen Spaziergang in Reken (ca. 2 km)54	Lokal total - Kochen mit regionalen Produkten65
Sommerfest56	Suppenkasper - Mit heißen Suppen in die kalten Tage65
Bunter Nachmittag mit Bewohnern des Altenpflegeheim Maria Veen56	Für Dich und mich - Kochen für Freunde ..65
Ein Platz im Pflegeheim - Wer soll das bezahlen?57	Plätzchenbörse - der Klassiker66
Auf Wiederhören.....57	Russisch für Anfänger66
Erste Hilfe Grundausbildung.....58	Stricken ist wieder in!66
Erste Hilfe am Kind.....58	Malen für Anfänger und Fortgeschrittene ..66
Wilde Spiele / Ringen und Raufen in der Halle59	Töpfern am Wochenende.....66
Hatha-Yoga61	Süße Verführung - Pralinenseminar in Sabines Chocolaterie67
Testament und Vorsorge für junge Eltern ...61	Workshop Zeitungsspinnen67
Vegetarisch oder lieber vegan? - Elternabend62	Ausflug zum Büffelhof Kragemann67

1. Einleitung

Wir, der DRK-Kreisverband Borken e.V. und unsere Gesellschaften, nehmen den Schutz personenbezogener Daten und damit eingeschlossen auch die Betroffenenrechte sehr ernst. Mit diesen Erläuterungen zum Datenschutz möchten wir Sie darüber informieren,

- welche personenbezogenen Daten wir beim Besuch unserer Webseite und
- beim Ausfüllen unserer Onlineformulare oder
- unseres Kontaktformulars speichern und
- zu welchen Zwecken wir diese Daten verwenden und
- welche Rechte Ihnen in diesem Zusammenhang zustehen.

Wir kontrollieren regelmäßig die internen Prozesse sowie die technischen und organisatorischen Maßnahmen, um zu gewährleisten, dass die Verarbeitung in seinem Verantwortungsbereich im Einklang mit den Anforderungen des geltenden Datenschutzrechts erfolgt und der Schutz der Rechte der betroffenen Person gewährleistet wird.

Verantwortlicher

Der DRK-Kreisverband Borken e.V. und seine Gesellschaften betreiben die vorliegende Webseite und sind verantwortlich für die Verarbeitung personenbezogener Daten gemäß Datenschutzgrundverordnung. Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt in Übereinstimmung mit den geltenden deutschen und europäischen gesetzlichen Vorschriften.

DRK-Kreisverband Borken e.V.

Röntgenstr. 6, 46325 Borken
Amtsgericht Coesfeld, Vereinsregister 3239
USt-ID-Nr. DE124174712
Telefonnummer: 02861 8029-0
Telefax-Nummer: 02861 8029-115
Mailadresse: info@drkborken.de
Vertretungsberechtigter: Jürgen Puhlmann, Vorstand und Geschäftsführer

2. Datenschutzbeauftragte

Die Beachtung geltenden Datenschutzrechtes unterliegt einer ständigen Überprüfung durch unseren Datenschutzbeauftragten. Für Fragen stehen folgende Kontaktmöglichkeiten zur Verfügung:

Tanja van Lindt
DRK-Landesverband Westfalen-Lippe,
Betriebswirtschaftliche Beratungs- und Service-GmbH
Hammer Straße 138 – 140
48153 Münster
tanja.vanlindt@drk-westfalen.de

3. Betroffenenrechte

Als betroffene Person haben Sie nach Art. 15 ff. DSGVO folgende Rechte.

Wir geben Ihnen gerne Auskunft über die von Ihnen gespeicherten Daten. Zusätzlich können Sie jederzeit die Berichtigung, Löschung, Sperrung oder Übertragung Ihrer Daten bei uns verlangen. Weiterhin können Sie sich an die Aufsichtsbehörde wenden.

Eine Übertragung Ihrer Interessenten- oder Kunden-Daten, die Sie in Onlineformularen eingeben, in ein Drittland findet nicht statt. Hinsichtlich der (anonymen) IP-Adresse beachten Sie bitte Punkt 5. der Website: <https://drk-bildungswerk.de>

Widerruf

Abgegebene Einwilligungen können Sie jederzeit widerrufen. Der Widerruf kann ohne Angaben von Gründen, formlos und mit Wirkung für die Zukunft geschehen.

4. Zweck der Verarbeitung

Zu folgenden Zwecken verarbeiten wir Ihre personenbezogenen Daten:

- **Mitgliedschaft:** Beitragsverwaltung, Mitgliedsausweis, Spendenquittung, Magazinzusendung, usw.
- **Spenden:** Beitragseinzug, Beitragshistorie, Spendenquittung, Informationsbereitstellung, usw.
- **Kursteilnehmer:** Rechnungserstellung, Teilnahmebescheinigung, Terminerinnerung, usw.
- **Kundenbeziehungen** um die Pflichten aus dem Kundenvertrag erfüllen zu können, Beispiele Hausnotruf, Pflege, Gesundheitsprogramme, usw.
- **ehrenamtliche Mitarbeit** um auf Ihre Einsatzwünsche ein passendes Angebot zu finden
- **Kontaktformular** um Ihre Wünsche, die Sie uns per Kontaktformular mitteilen, umsetzen zu können
- **Stellenbewerbung** um Ihre Stellenbewerbungen bearbeiten zu können
- **Versand von personalisierten Newslettern und Angeboten** um Sie mit erwünschten Informationen über unsere Angebote und Leistungen informieren zu können.

5. Verarbeitung von Interessenten- und Kundendaten

5.1 Übermittlung an Drittstaaten

Alle aus unseren Onlineformularen gewonnenen Daten werden innerhalb Deutschlands bearbeitet und unterliegen dem deutschen und europäischen Datenschutzrecht. Es erfolgt keine Übermittlung an Drittstaaten, die Verarbeitung der Daten findet ausschließlich in Deutschland statt.

Hinweis zur Geschlechtergleichberechtigung:

Wir bevorzugen geschlechtsneutrale Formulierungen oder es werden alle Geschlechter gleichberechtigt erwähnt. Wenn dies aus Gründen der Lesbarkeit unterbleibt, sind ausdrücklich stets alle Geschlechter angesprochen.

Liebe Kurs-Teilnehmende,

wir danken Ihnen für Ihre Kursanmeldung. Zur ordnungsgemäßen Abwicklung der Anmeldung benötigen wir das Anmeldeformular und ein aktuelles SEPA Lastschriftmandat, beides mit Ihrer Unterschrift. Die Teilnehmergebühr wird dann per SEPA – Lastschrift eingezogen.

Die Vorteile für Sie sind:

- Das von Ihnen zu zahlende Teilnahmeentgelt wird **nach** Beginn der Veranstaltung zum 15. des Monats bzw. zum 15. des Folgemonats abgebucht.
- Zahlungsfristen werden von Ihnen nicht versäumt und es ist dann nichts weiter zu veranlassen.
- Sie können der Abbuchung innerhalb von 8 Wochen bei Ihrem Geldinstitut widersprechen, falls sie zu Unrecht erfolgt sein sollte.

Datenschutzbestimmungen!

Angaben zu Alter und Geschlecht dienen statistischen Zwecken und sind erforderlich für die Erstellung von Bescheinigungen. Der Gemeinde Reken und dem DRK-Bildungswerk ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Die Vertragspartner/in kann dem jederzeit widersprechen. Ausführliche Hinweise zum Datenschutz und unseren AGB finden sie auf unserer Homepage: www.drk-bildungswerk.de

Bankverbindung: IBAN: DE06 4015 4530 0000 0096 47
BIC: WELADE3WXXX

Bitte füllen Sie diesen Vordruck vollständig aus und geben ihn zurück an das Rekerer Bildungszentrum.

Herzlichen Dank.

Ihr Team vom

**Rekerer Bildungszentrum
In Kooperation mit dem DRK Bildungswerk im Kreis Borken**

Kirchstraße 14
48734 Reken

Tel. 02864 / 944 - 0
Fax 02864 / 944 - 299

E-Mail: info@reken.de
Internet: www.reken.de

Weitere Informationen zum SEPA Verfahren zum Einzug von Kursgebühren finden Sie auf Seite 72.

Bitte ausschneiden!



SEPA

Gläubiger Identifikationsnummer: **DE 3900000000496489**

Mandatsreferenznr.: **DRK-BW**

(wird vom DRK-Bildungswerk ausgefüllt und bei Kursstart auf Verlangen mitgeteilt)

SEPA Lastschriftmandat

Ich ermächtige die DRK-Sozialen Service und Bildung im Kreis Borken gGmbH (DRK-SSB gGmbH) Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DRK-SSB gGmbH auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname (Kontoinhaber) (*)

Straße / Hausnummer (*)

PLZ, Ort (*)

Kreditinstitut (Bankname und BIC) (*)

IBAN (*)

Datum, Ort und Unterschrift

**Bitte beachten Sie die neuen Datenschutzbestimmungen (Seite 70),
sowie die neue Bankverbindung auf Seite 72.**

Bitte ausschneiden!



Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem Kurs des Rekener Bildungszentrums an:

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Kursnummer	Titel
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Beginn	Gebühr

SEPA Lastschriftmandat liegt vor ja nein

Für den o.g. Kurs melde ich mich verbindlich an. Ich erkenne die **AGB** und die **DSGVO** (Datenschutzbestimmungen) an. Bei Abmeldung von Kursen wird die Gebühr in voller Höhe fällig und automatisch abgebucht, wenn die Abmeldung nicht 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich vorliegt. Wenn der Kurs nicht zustande kommen sollte, werden Sie benachrichtigt.

Bei beruflichen Fortbildungen gelten Sonderbestimmungen.

Nur durch ausfüllen der mit (*) gekennzeichneten Felder wird diese Anmeldung gültig.

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Name, Vorname (*)	Geburtsdatum (*)
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Straße / Hausnummer (*)	PLZ, Ort (*)
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon (*)	E-Mail (*)
<input checked="" type="checkbox"/>	

Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen der/die gesetzliche Vertreter/in)

Bitte ausfüllen und im Original 2-fach (x) unterschrieben vor Kursbeginn bei der Gemeinde Reken abgeben oder in einem Briefumschlag per Post zuschicken.

Anmeldung: Wir freuen uns über Ihre Anmeldung. Sie muss schriftlich über eine ausgefüllte Anmeldekarte oder über unsere Homepage www.drk-bildungswerk.de erfolgen. Sie ist in jedem Fall verbindlich.

Der Kurs wird durchgeführt, sofern die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist.

Mit der Anmeldung verpflichtet sich der/die Teilnehmende in zur Zahlung des Teilnahmeentgelts. Auf schriftlichem Wege verwenden Sie bitte für jeden Kurs eine eigene, vollständig ausgefüllte Anmeldekarte, die Sie als Vordruck im Programmheft finden. Sie erteilen uns damit die Einzugsermächtigung für das Teilnahmeentgelt.

Bitte geben Sie bei jeder Form der Anmeldung die erbetenen, notwendigen Angaben vollständig und richtig an, damit es bei der Abbuchung der Kursgebühren von Ihrem Konto nicht zu kostenpflichtigen Stornierungen durch die Bank kommt. In Fall falsch übermittelter Bankdaten, stellen wir Ihnen die Stornierungsgebühr unserer Bank in Höhe von zurzeit 3,00 Euro in Rechnung.

Abmeldung und Rücktritt: Eine Abmeldung muss spätestens 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen. Bei einer späteren Abmeldung müssen Sie aus Planungsgründen zur Sicherheit für die anderen angemeldeten Teilnehmer/innen und die verpflichteten Honorarkräfte die volle Kursgebühr zahlen. Sollten Sie jedoch für Ihre Anmeldung einen Ersatz stellen, wird lediglich die Buchungsgebühr von 2,50 Euro für die Abmeldung fällig.

Für Fortbildungen ab 12 Monaten Dauer und/oder einer Kursgebühr ab 250,00 Euro, gelten folgende Regelungen: Die Anmeldung muss spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn erfolgen. Ein Erlass der Kursgebühr bei Austritt aus dem Kurs durch den/die Teilnehmer/in ist nur möglich, wenn er/sie wenigstens die Hälfte der Kurszeit teilgenommen hat. Dann werden 25 % der Gesamtsumme erlassen. Wurde bereits eine Ermäßigung gewährt, ist eine anteilige Rückerstattung der Kursgebühren nicht möglich. Sollte ein Kurs nicht stattfinden, werden Sie von uns benachrichtigt.

Zahlung:

1. Die Teilnehmergebühren werden am 15. des Monats nach Kursbeginn vom Konto im Rahmen der SEPA-Lastschriftenvereinbarung abgebucht. Material- und Lebensmittelkosten sind in der Regel direkt bei der Kursleitung zu entrichten.

Bei der Zahlungsvereinbarung auf Rechnung ist der Preis der jeweiligen Veranstaltung, nach Erhalt der Rechnung innerhalb von 14 Tagen auf das Konto des DRK Bildungswerkes Borkenunter Angabe der Kursnummer, der Kundennummer und der Rechnungsnummer als Verwendungszweck zu überweisen.

2. Für einzelne spezielle Veranstaltungen gelten besondere Zahlungsbedingungen, die im Veranstaltungsprogramm ausdrücklich genannt sind.

3. Zur Aufrechnung oder Rückforderung gegenüber dem DRK Bildungswerk Borken sind die Teilnehmenden nur berechtigt, wenn Ihre Gegenansprüche rechtskräftig festgestellt, unbestritten oder vom DRK Bildungswerk Borken anerkannt sind. Ein Zurückbehaltungsrecht besteht nur, wenn ihr Gegenanspruch aus demselben Vertragsverhältnis herrührt.

Ermäßigungen: Schüler, Studenten und Auszubildende in der ersten Ausbildung erhalten 25 % Ermäßigung auf die Kursgebühr gegen Vorlage eines entsprechenden Nachweises.

Familienpass: Ermäßigung der Kursgebühren beim Rekener Bildungszentrum um 25 %. (Diese Ermäßigung gilt nicht für Kostenbeiträge und Umlagen – z. B. kostendeckendes Entgelt bei Studienfahrten, Nahrungsmittelumlagen bei Kochkursen sowie bei Kursen im Bereich „Beruf und Weiterbildung“, sofern andere Fördermöglichkeiten anstehen).

Leistungsberechtigte nach dem SGB II und SGB XII können gegen Vorlage eines aktuellen Bescheides eine Ermäßigung von 50% auf die Kursgebühr erhalten.

Die Ermäßigungen gelten nicht für Kurse im Bereich ‚Beruf und Weiterbildung‘, sofern andere Fördermöglichkeiten anstehen. Es besteht kein Anspruch auf Ermäßigung, es können im Einzelfall aber 50% Ermäßigung gewährt werden.

Datenschutz:

Ihre persönlichen Daten werden elektronisch gespeichert und nur an befugte Personen weitergeleitet.

Personenbezogene Daten können ohne Ihr Einverständnis zu Werbezwecken nicht genutzt werden.

Haftung:

Die Haftung für Schäden ist ausgeschlossen, es sei denn der Schaden beruht auf einem vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Verhalten des DRK-Bildungswerks im Kreis Borken. Jeder Teilnehmende trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb des Kurses und kommt für durch ihn/sie verursachte Schäden selbst auf.

Unsere Seminare sind kein Ersatz für medizinische, physio- oder psychotherapeutische Behandlungen.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen des Rekener Bildungszentrums an.

Bankverbindung:

DRK-gemeinnützige Gesellschaft für Sozialen Service und Bildung im Kreis Borken mbH

Sparkasse Westmünsterland
IBAN DE06 4015 4530 0000 0096 47
BIC WELADE33WXXX

Zusatz:

Werden Kursangebote von Kooperationspartnern gebucht, gelten die AGB der jeweiligen Anbieter.



Rekener Bildungszentrum



Gemeinde Reken
Kirchstraße 14 · 48734 Reken
info@reken.de – www.reken.de

In Kooperation mit dem

