

STADT JOURNAL

*I*nformativ - *B*ürgerⁿah - *B*eliebt

Ausgabe

67

8. Jahrgang

KOSTENLOS

Das Magazin für Ibbenbüren und Umgebung

- Anzeige -

**GOLD-
ANKAUF**
„aller Art“

... ist Vertrauenssache!

LÖCHTE 
Münzenhandlung

Münsterstraße 2 · 48431 Rheine
Tel. 05971/4010900

Montag-Freitag
10-12 / 15-18 Uhr



Betten Seifert

... richtig gut schlafen

www.betten-seifert.de

Ihr Ibbenbürener Fachgeschäft im Handwerker-Park

**Einbrechern einen Riegel verschieben!
Nutzen Sie das staatliche Förderprogramm
für Ihren finanziellen Zuschuss!**

**Wir rüsten Ihre Holz-
und Kunststofffenster nach.**
Ihr LKA anerkannter Nachrüstbetrieb



**NÄHRING
EISMANN**

INDIVIDUELLER INNENAUSBAU | TISCHLEREI LADENBAU | FENSTER & AUSSENTÜREN



Münsterstraße 79 | 48477 Hörstel-Riesenbeck
Tel. 0 54 54 / 93 11-0 | Fax 0 54 54 / 93 11-10
Im Internet unter: www.tischlerei-naehring.de

IN DIESER AUSGABE u.a.

AKTUELLES

- 4 **50 Jahre Ballonclub Teuto**
Ein kleiner Gasballon-Verein am Rande des Teutoburger Waldes
- 6 **Am 9./10. November: Bevergern glüht & Martinimarkt**
- 7 **DSGVO: Wichtige Infos rund um die Verordnung**
- 8 **Anna & Hermann unterwegs auf dem Hermannsweg**
Geschichten aus dem Teutoburger Wald entlang des beliebten Fernwanderwegs
- 10 **Das Salz in Ibbenbüren**
- 12 **14. Ibbenbürener Brustkrebslauf**
- 14 **Eine Karte, viele Möglichkeiten**
Einfach, clever, vorteilhaft: Die ibbParkingCard ermöglicht künftig Parken in Ibbenbüren für 9,99 Euro im Monat – und das, so oft man will
- 17 **Großer Kunsthandwerkermarkt in der Gempthalle, Lengerich**
Handwerkliches Geschick von über 60 Ausstellern am 03. Oktober
- 18 **Liebe - zweiter Teil der Ausstellungstrilogie**
Glaube, Liebe, Hoffnung
13.10. - 26.01.2020



Die nächste Ausgabe des Stadttjournal Ibbenbüren erscheint im November 2019

Ihr Malermeister!
Glasmeyer

Maik Glasmeyer
Malermeister

St. Martin Str. 30
49509 Recke-Obersteinbeck
Tel. 0 54 53 / 80 70 69
Mobil 01 70 / 8 10 48 81
maik.glasmeyer@osnanet.de
www.maler-glasmeyer.de

Alles für Ihr Haus:

- ★ **Sämtliche Malerarbeiten**
- ★ **Bodenbeläge**
- ★ **Fassadengestaltung**
- ★ **Wärme-Dämm-Verbund-Systeme**
- ★ **Baumwolltechnik**

HOLZ
Bringemeier

Holzhandlung
Zimmerei • Holzbau
Bau • Innenausbau
GmbH & Co. KG

Alte Nordstraße 17
49477 Ibbenbüren
Telefon 05451/980260
Fax 05451/980269
www.holz-bringemeier.de

Plakette fällig?



Sie müssen nicht mehr zum TÜV ...

...auch wir führen an unseren **Kfz-Prüfstellen in Rheine und Ibbenbüren** täglich Hauptuntersuchungen an Ihrem Fahrzeug durch.

48429 Rheine, Siedlerstr. 3
Tel. 05971 - 9616055
Mo. – Fr. 8.00 – 17.00 Uhr
Jeden Sa. 9.00 – 12.00 Uhr

NEU: 49477 Ibbenbüren
Tecklenburger Damm 67
Tel. 05451 - 59366
Mo. – Fr. 9.00 – 17.00 Uhr
1.+ 3. Sa. 9.00 – 12.00 Uhr



Wessels
Prüfingenieure
www.wessels-rheine.de



Foto: felinda - Fotolia.com

22 „Heute schon gelacht? Nein? Dann wird es
„Höchste Zeit!“

23 „Mit den Augen der anderen“

Ein besonderer Blick auf die beiden Partnerstädte
Hellendoorn und Ibbenbüren

33 **Durchgängige Fahrten ab Schuljahresbeginn**

Schulbusverkehr: RVM hat auf der Basis von Elternwünschen
Neuregelungen erarbeitet / An einer Lösung für den Dicken-
berg wird noch gearbeitet

34 **Neuer Gesprächskreis für Krebskranke
und Gefährdete**

35 **Menschen mit Behinderung laden
zum LeWe-Erntefest ein**

36 **Personal Training**

Mehr als ein exklusives Bewegungsprogramm

37 **Die Ibbenbüren-Tasse auf Reisen:**

Mein Urlaub 2019

SERVICE

24 **Branchenbuch**

39 **Notrufnummern**

39 **Impressum**



Hausanschrift Maschinenlager
Buchenweg 34 Am Wall
49509 Recke 49509 Recke
Telefon: 054 53 / 71 62

- Minibagger/Radlader
 - Rüttelplatten
 - Scherenbühne
 - Anhängerbühne 12 m/18 m/22 m
 - 380 V Kompressor
 - Druckluft-Elektroschlaghammer
 - Diamantsägen/Kernbohrgeräte
 - Holzhäckseler/Holzspalter
 - Gartenfräse/Stromgeneratoren
 - Heizgeräte/Bautrockner
- Weitere Maschinen auf Anfrage



www.reckermaschinenverleih.de • info@reckermaschinenverleih.de

Diesel's-Gartenmöbelhalle

Hochwertige Gartenmöbel + exklusive Boxspring-
betten zu knallhart kalkulierten Lagerpreisen!



Viele Boxspringbetten vorrätig:
In luxuriöser Ausstattung auch mit elektrischer
Verstellung und bis zu 44 % unter Preisliste!
Kompetente Beratung + kostenlose Lieferung + Aufbau
(Rheine +50km)

an der A 30: Abfahrt Kanalhafen-Ost
Rheine - Kanalstraße 8 - 05971/8074400

Mo. - Fr. 10h - 19h
Sa. 10h - 18h

www.diesels-gartenmoebelhalle.de

Wohnqualität verbessern

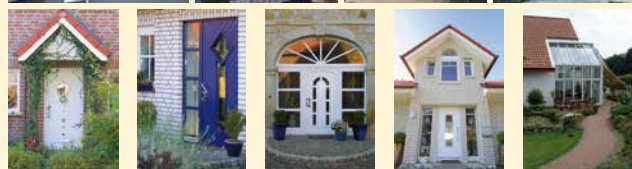
- Werte schaffen

Neue Fenster

- sind energiesparend
- sind umweltschonend
- erhöhen die Sicherheit
- sehen besser aus

Rufen Sie uns an.

Ihre Renovierungsspezialisten



Besuchen Sie uns im Internet unter: www.fenster-ungruh.de



Ungruh GmbH
St.-Josef-Straße 119
49479 Ibbenbüren
Tel.: 0 54 51 / 9 63 90
Fax: 0 54 51 / 96 39 33
www.fenster-ungruh.de



50 Jahre Ballonclub Teuto

Ein kleiner Gasballon-Verein am Rande des Teutoburger Waldes

Anfang 1969 war ein Pilot des Freiballonsportvereins Münster-Münsterland zu Gast bei einem Mettinger Kegelclub und berichtete über das Ballonfahren. Es entstand der Wunsch, in Mettingen eine Gasballon-Veranstaltung zu organisieren. Zu diesem Zweck gründeten am 14. April 1969 sieben Kegelbrüder den „Verein des Freiballonsports Mettingen e. V.“ Zum Vorsitzenden wurde Carl

Stark gewählt. Am 29. Juni 1969 konnte die erste Wettfahrt mit acht Gasballonen vom Sportplatz Mettingen-Berentelg starten. Geliefert wurde das Gas - per Schiene - von der Elektro-Chemie Ibbenbüren.

Mit Blick auf die Zukunft und enger Verbundenheit mit den Münsteraner Ballonfahrern nannten die Mettinger ihren Verein kurze Zeit später „Ballonclub Teuto e. V. im

Freiballonsport Münster-Münsterland“. Aus der ersten organisierten Wettfahrt im Juni 1969 und einer weiteren Wettfahrt im Juli 1970 konnten finanzielle Überschüsse erwirtschaftet werden; der Grundstock für die Anschaffung eines eigenen Gasballons. Jedoch hatten die Teutonen noch keinen eigenen Piloten. Im November 1970 meldeten sich neun Mitglieder zum Funksprechzeugnis an, von denen

jedoch nur vier den Kurs beendeten. Gleichzeitig wurden die ersten Ausbildungsfahrten mit Lehrern aus Münster und anderen befreundeten Vereinen durchgeführt.

Anfang 1971 wurde mit Unterstützung der Stadt Ibbenbüren und dem Eigentümer der Sommerrodelbahn, Erich Derhake, die Anschaffung eines ersten Gasballons vereinbart. Der Ballon trug den Namen „D-Ibbenbüren-Sommerrodelbahn“. Die ersten Pilotenscheine erhielten am 26.09.1971 Carl Stark und Paul Heinz Gerding. Wenige Wochen später folgten Thea Stark, Theodor Hunnekuhl und Hanjo Thiersch. Im November 1972 erhält der Verein mit Unterstützung des Kreises Tecklenburg und der Werbegemeinschaft Tecklenburger Land seinen zweiten Gasballon mit dem Namen „D-Tecklenburger Land“.

1973 erhielten Paul Heinz Gerding und Theodor Hunnekuhl als erste des Vereins die Lehrberechtigung. 1974 nahm der Ballonclub den heutigen Startplatz in Ibbenbüren-Uffeln, Nähe des Hotel Mutter Bahr, in Betrieb. Mit Hilfe der Firma Howe aus Steinfurt wurde eine

Günstiger
als gedacht



Treppen | Balkone | Geländer | Zäune | Abdächer | u.v.m.

Rufen Sie uns gerne an:
Tel. (0 54 59) 80 19-0

48477 Hörstel
www.h-laumann.de

Laumann
Qualität aus Metall



eigene mobile Gasversorgung angeschafft. Jeweils 14 Gasflaschen mit je 620 Liter Volumen wurden mit Hilfe eines Kollektors zu einem Bündel zusammengefasst und auf einem Anhänger gelegt. Derer Anhänger gab es drei, die mit Hilfe der Firma Nagelmann aus Mettingen zusammengebaut wurden. Gezogen wurden die Anhänger vom vereinseigenen Unimog. Diese vereinseigene mobile Gasversorgung war weltweit einzigartig. 1976 hatte der Ballonclub bereits neun Piloten. 1977 konnte die Ballon-Flotte der Teutonen mit dem „D-Germania“ auf drei Gasballone erweitert werden. 1983 zählte man bereits 12 Piloten.

Am 28. September 1985 fand die größte Veranstaltung statt, die der Verein in seiner Geschichte durchführte. Anlässlich des ersten Gasballonstarts in Deutschland vor 200 Jahren organisierte der Ballonclub Teuto mit Unterstützung der Stadt Frankfurt und Messer einen Gasballon-Start mit 30 Ballonen aus dem Frankfurter Ostpark unter den Augen vieler tausend Schaulustiger. Es war ein hervorragend organisiertes Volksfest und bis heute die zweitgrößte Gasballonveranstaltung weltweit. In Summe konnte sich der Ballonclub Teuto bis heute an 8 Gasballonen erfreuen. Mit ihnen wurden bis dato 2.226 Starts durchgeführt.

Der Verein wurde bis 1984 von Carl Stark geleitet. Es folgten bis 1998 Fredo Trautmann, bis 2003 Werner Czychi und bis 2006 Helmut Ahlswede. Seit 2006 sitzt Axel Hunnekuhl dem Verein vor. Wer Interesse hat, sich den „Teutonen“ anzuschließen oder sich einmal selbst mit dem seltenen Gasballon in die Lüfte zu erheben, ist herzlich willkommen. Nehmen Sie Kontakt mit dem Vorsitzenden Axel Hunnekuhl auf: axel.hunnekuhl@ballonclub-teuto.dev (pd)

„Tag der offenen Tür“

29. September 2019 ab 11.00 Uhr auf dem vereinseigenen Ballon-Startplatz hinter dem Hotel „Mutter Bahr“ Nordbahnstraße 39, Ibbenbüren-Uffeln

- Ab 11 Uhr Aufrüsten eines Gasballons
- Schon einmal in einer Ballonhülle gewesen? Hier haben Sie die Möglichkeit!
- „Info-Box“ zur Einzigartigkeit des (Gas-)ballonfahrens.
- Hüpfburg
- Glücksrad; hier können Sie u. a. zwei Plätze im Gasballon gewinnen.
- „Tramp“ begrüßt ab ca. 15 Uhr unsere kleinen Gäste.
- Gegen 17 Uhr Start der Gas- und Heißluft-Ballone!
- Und vieles mehr!
- Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

GESAGT. GETAN. GEHOLFEN.

DEVK

*„Erster Job,
tolle Zukunft,
super versichert.
Ich starte durch.“*

Julia,
Kundin der DEVK

Extragünstiges Versicherungspaket
DEVK-JobStarter

DEVK-Geschäftsstelle
Frank Prante
Neumarkt 30
49477 Ibbenbüren
Tel.: 05451-13006
frank-prante.devk.de

**Für Auszubildende
und JobStarter
bis 30 Jahre**



Am 9./10. November: Bevergern glüht &



Die Aussteller, Vereine und Gruppen präsentieren wieder Selbstgemachtes, Kreatives, Adventliches und Nützliches.

Gerade erst ist die Kirmestrubel vorbei, da heißt es für die Mitglieder der Werbegemeinschaft Bevergern schon wieder „Ran an die Arbeit! Der 18. Bevergerner Martinimarkt muss organisiert werden“. Auch das Warm up „Bevergern Glüht“ am Vorabend bedarf einiges an Vorbereitung.

„Die ersten Anschreiben an die Aussteller sind bereits verschickt worden. Nun warten wir auf Rückmeldungen“, erklärt Franz-Josef Helmig (1. Vorsitzender der Werbegemeinschaft). „Allerdings können sich auch Aussteller melden, die wir nicht angeschrieben haben. Wir freuen uns über jeden Teilnehmer.“

Der Ablauf des Martinimarktes ist im Großen und Ganzen in jedem Jahr gleich. Die Eröffnung um 11.00 Uhr durch den Bürgermeister David Ostholthoff und Bevergerner Ortsvorsteher Thorsten Löchte mit Begleitung des Spielmannszuges ist lieb gewordene Tradition. Auch die Verlosung soll es wieder geben. Hierfür sind Sach- bzw. Geldspenden gern gesehen. Im vergangenen Jahr konnten dank der Großzügigkeit der Sponsoren viele attraktive Preise verlost werden. Ob es in diesem Jahr als Hauptgewinn ein TV-Gerät, ein Fahrrad oder etwas ganz anderes geben wird, steht noch nicht fest. Ab ca. Ende September werden Petra und Rüdiger Wall, die federführend für die Tombola zuständig

sind, die Gewerbetreibenden anschreiben und aufsuchen und um Unterstützung bitten. Der Verein Amiko.world - Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und Familien e.V., der sich um die Durchführung kümmert, wird ein Teil des Erlöses erhalten. Der Rest wird zum Beispiel für die Weihnachtsbeleuchtung, Bevergern glüht, Gutscheine für die Kinder beim Kirmes-Flohmarkt oder sonstige Aufgaben der Werbegemeinschaft eingesetzt. Auch der Zauber- und Ballonkünstler Frank Boss aus Münster ist wieder engagiert worden. Von 13.00 – 18.00 Uhr wird er kleine Zaubertricks vorführen und für die Kinder lustige Tiere aus Ballons formen.

Eine lange Tradition haben auch der Laternenumzug und das Mysterienspiel. Nachdem es in den vergangenen Jahren ebenfalls von der Werbegemeinschaft organisiert wurde, wird das nun bereits zum dritten Mal von der CDU-Ortsgruppe Bevergern durchgeführt. Nach der Andacht um 17.00 Uhr geht es mit St. Martin hoch zu Ross und unter mit Begleitung der Jugendfeuerwehr und einer Kapelle entlang des Merschgrabens in Richtung Burgplatz, wo dann das Mysterienspiel aufgeführt wird. Im Anschluss gibt es die beliebten Stutenkerle. Es ist verkaufsoffener Sonntag und das Heimathaus hat ebenfalls geöffnet. Um 18.00 Uhr klingt der Martinimarkt aus.

Am Abend zuvor dürfen sich die Besucher wieder auf „Bevergern glüht“ freuen. Bereits zum sechsten Mal findet dieser Auftakt zum Martinimarkt statt. „Um 19.00 Uhr geht es los. Auch in diesem Jahr wird

es wieder die spektakuläre Feuershow geben. Die ist in den letzten Jahren sehr gut angekommen. Ob es in diesem Jahr wieder Nachwächterführungen geben wird, wird zurzeit gerade abgeklärt“, berichtet Franz-Josef Helmig weiter. „Auch die Feuerschalen werden wieder aufgestellt und die Kinder können Marshmallows grillen. Je-

des Kind bekommt ein Glüharmband und auch der ‚Glühgern‘ wird wieder vorhanden sein“.

„Wir wünschen allen Besuchern einen schönen Abend bei ‚Bevergern glüht‘ und viel Spaß auf dem 18. Bevergerner Martinimarkt.“

Wir freuen uns auf Euch“, laden die Organisatoren herzlich ein. (pw)

Aussteller gesucht! Wer sich noch beim Martinimarkt 2019 beteiligen möchte kann sich gerne unter info@werbegemeinschaft-Bevergern.de melden



DSGVO: Wichtige Infos rund um die Verordnung

Ob kleiner Friseursalon, mittelständisches Handwerksunternehmen oder produzierender Großkonzern, seit 25. Mai 2018 müssen sich alle gleichermaßen an die neue Datenschutz-Grundverordnung (kurz DSGVO) halten. Das sorgt für zusätzliches Arbeitsvolumen – und immer noch für Verwirrung: Was sind personenbezogene Daten überhaupt? Ist ein Datenschutzbeauftragter vonnöten? Und was versteht man unter einem Verarbeitungsverzeichnis? Im Folgenden sind die wichtigsten Fragen verständlich beantwortet.

Arbeiten mit Daten? Aber sicher!

Zuallererst muss klar sein, was personenbezogene Daten überhaupt sind. Per Definition der DSGVO sind damit alle Informationen gemeint, anhand derer man einen Menschen identifizieren kann. Also ganz praktisch: Namen, Bilder, Telefonnummern, Adressen und Co. Aber indirekt gehören auch IP-Adressen, Nutzernamen oder Profilbilder dazu. Diese Da-

ten sind laut DSGVO zu schützen. In vielen Unternehmen kümmert sich hierum der sogenannte Datenschutzbeauftragte. Aber braucht beispielsweise ein Handwerksbetrieb mit fünf Festange-

entsprechend absichern. Selbst wenn Angaben nur innerhalb des Betriebs ausgetauscht werden, ist eine sogenannte Mitarbeiterverpflichtungserklärung hilfreich. In dem Dokument wird schriftlich

Formularbücher mit integrierten Beispielen, die beim Ausfüllen unterstützen, gibt es ab sofort von Avery Zweckform.

Achtung: Nachweispflicht!

Zeitintensiv, aber vorgeschrieben: Mit Einführung der DSGVO wurde auch das neue Rechenschaftsprinzip auf den Weg gebracht. Demnach muss die Einhaltung der DSGVO jederzeit nachgewiesen werden können, etwa in Form von Protokollen und Listen. Neben den zu dokumentierenden Themenbereichen sollten auch die jeweiligen Löschkonzepte eingetragen werden. So lässt sich individuell erkennen, wann bzw. nach welcher Frist erhobene Daten wieder gelöscht werden müssen. Auch hier gibt es hilfreiche Unterstützung von Formularbüchern, etwa das „Verarbeitungsverzeichnis nach DSGVO“ von Avery Zweckform. Darin lassen sich alle Daten übersichtlich sammeln und die zusätzliche Dokumentation technischer und organisatorischer Maßnahmen belegen. (akz-o)



Formularbücher bieten hilfreiche Unterstützung bei DSGVO-konformem Arbeiten.

stellten auch einen Datenschutzbeauftragten? Nein. Erst wenn mehr als zehn Mitarbeiter derlei Daten verarbeiten, ist es i.d.R. verpflichtend, eine solche Position zu besetzen. Dennoch sollten sich auch kleine Unternehmen

festgelegt, dass alle Mitarbeiter, die personenbezogene Daten erheben oder verarbeiten, zur Einhaltung der Anforderungen nach der Datenschutzgrundverordnung verpflichtet wurden. Entsprechende, von Rechtsexperten geprüfte

Bei Verstößen – hohe Bußgelder

Seit dem großen Daten-Missbrauchsskandal von Facebook ist das Thema korrekter Umgang mit Personendaten wieder in aller Munde. Die im Mai 2018 in Kraft getretene europäische Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) sowie das Bundesdatenschutzgesetz regeln in Deutschland das Erfassen, Speichern und Nutzen von personenbezogenen Daten. Darin wird unter anderem beschrieben, was mit Unterlagen passieren muss, die gelöscht oder entsorgt werden sollen.

Die Vorgaben richten sich an praktisch alle Unternehmen, die personenbezogene Daten von z. B. Mit-

arbeitern, Kunden usw. verarbeiten – vom Arzt bis zum Industrieunternehmen.

Unternehmensverantwortlichen jeder Branche kann man deshalb nur raten, sich insbesondere mit dem Thema und einer professionellen Aktenvernichtung auseinanderzusetzen, denn etwaige Verstöße werden mit hohen Bußgeldern bestraft.

Es genügt nicht, Altunterlagen einfach in den Müll zu werfen oder durch einen handelsüblichen Büroschredder laufen zu lassen. Nur ein professionelles Aktenvernichtungsunternehmen verfügt über

geeignete Anlagen zur restlosen Vernichtung und kann auch dank Mengenkontingenten oft attraktive Preise anbieten. Das fränkische Unternehmen Zago (www.zago.gmbh)

aus Kitzingen ist ein solcher Entsorgungsspezialist. Es bietet einen Rundum-Service für eine DSGVO-konforme Entsorgung ihrer Daten – und das deutschlandweit. (spp-o)



Das Salz in Ibbenbüren

Das Salz in unserer Gegend ist Teil der „Niederrheinischen Salzpflanze“, die sich vom Rhein bis zum Emsland und in die Niederlande erstreckt. Vor über 200 Milliarden Jahren ist es durch Verdunstung des Ur-Meeres entstanden.

An manchen Stellen sind später Salzbergwerke eingerichtet worden. Viele Ortsbezeichnungen wie Hallstatt, Schwäbisch Hall oder Reichenhall deuten auf Salzgewinnung hin. Ebenso Bad Salzdetfurth, Bad Salzuffeln und Bad Salzungen mit der stärksten Sole Deutschlands, nämlich 27 % oder Salzburg - seit alters her fängt dort die Salzstraße nach Italien an. An vielen Orten wurde das Salz-

wasser (Sole) aus Bohrlöchern gewonnen. Gefördert wurde die Salzlösung früher mit Schöpfgallen, ähnlich wie Ziehbrunnen in der Pußta, an denen Ledersäcke hingen. Zum Salzsieden wurden offene Siedepfannen benötigt, die auf Ziegelöfen ruhten. Nach dem Verdampfen blieb das kristalline Salz als Rückstand in der Pfanne. Das feuchte, für Tauschgeschäfte bestimmte Salz wurde in hölzerne Formen gepresst und mit Stößeln festgestampft. Die konischen Salzstöcke nannte man Fuder, die brachte man danach in Dörrhäuser, wo sie durch Heißluft austrockneten.

Der Pfannenschlamm, der den Siedevorgang häufig verunreinigt,

wurde als so genannter Salinendünger an die Ibbenbürener Glashütte geliefert. Vor mehr als tausend Jahren erfolgte der Handel ohne Geld, es wurde mit Rohmetallen, Kupfer, Zinn, Gold, Silber und mit Bronze getauscht. Es entstanden regelrechte Handelswege und „Salzstraßen“, später waren zum Beispiel Münster und Osnabrück Salzhandelsstädte, in den Zentren liegt heutzutage noch jeweils die „Salzstraße“, es herrschte reger Salzhandel.

Der große Salzbedarf im Fürstbistum Münster musste über den Import ausländischen Salzes gedeckt werden. Die Emsgegend bekam Salz aus Lüneburg und aus Schottland, die münstersche Gegend bis

nach Coesfeld und Dülmen deckte ihren Bedarf aus Brandenburg, Ahaus und Bocholt bekamen das allseits verbreitete Salz aus Holland.

Ein frühes deutsches Zahlungsmittel hieß „Heller“. Die Münze bestand aus dünnem Silberblech und wurde von Friedrich Barbarossa in Auftrag gegeben, sie wurde in Schwäbisch Hall, der Salzstadt, in der königlichen Münzstätte geprägt. Sie wurde 1873 abgeschafft und die „Goldmark“ als neue Währung eingeführt.

Bis 1918 überdauerte die Goldmark als offizielles Zahlungsmittel, im alltäglichen Sprachgebrauch nannte man sie einfach „Mark“. (Quelle: Einige Angaben sind aus Wikipedia) (ab)

Die Ibbenbürener Ur-Bauernschaft Hallebecke mit dem Hallesch, (Halleschstraße) deutet nicht auf früheres Salzvorkommen oder eine Salzhandelsstätte hin, wie der Name vermuten lässt! Hier ist ein Esch auf einer Halde, Erhebung gemeint, kein „Hal“ für Salz!

Vor langer Zeit hatte das Salz auch Abwehrzauberkräfte. Salz in Kleidung gesteckt schützte gegen den bösen Blick, „Salz verschütten“ bedeutete Glück verschütten. „Brot und Salz“ sind heute das Symbol für natürliche Lebenshaltung und besiegeln Bündnis und Freundschaft.

Im Jahre 1822 wurde dem Kaufmann Johann Heinrich Wilhelm Kröner das Salzmonopol übertragen. Er musste Ibbenbüren, Mettingen, Recke, Brochterbeck und auch die Gemeinden Cappeln,

Lotte, Wersen, Schale und Halverde mit Salz beliefern. Das Salz bezog Kröner von der Saline Gottesgabe bei Rheine, und zwar in den Sommermonaten je 100, in den Wintermonaten je 200 Zentner. Der Schenkwirt und Bergmann Wolf vom Dickenberg holte die Salz mengen mit Pferd und Wagen von der Saline ab. An Fuhrlohn wurden von Kröner pro Tonne je 15 Silbergroschen an Wolf bezahlt.

Am 21. 2.1852 wurde das hiesige Salzmonopol gegen Zahlung einer Kautions von 1000 Talern an Arnold Friedrich Hermann Kröner verliehen. Im Volksmund wurden in jener Zeit Kröners am Markt allgemein „Salz-“ bzw. „Solt-Kröner“ benannt, eine Bezeichnung, die noch heute den ältesten Bewohnern bekannt ist. Die Kröners wohnen seit 1550 am Oberen Markt. Im Jahre 1929 wurde der Besitz „Kröners Tempel“ mit Garten an die katho-

lische Gemeinde verkauft und für die Erweiterung des St.-Joseph-Stiftes verwendet.

Viele „Salzhinweise“ erkennt man beim Nachforschen: Das Heilige Meer entstand durch Auslaugung von Salz- und Gipslagern im tiefen Untergrund.

Früher entsprang eine Solequelle am Nordfuß des Huckberges bei Bevergern, dort gediehen sogar Salzpflanzen. Seit dem Bau des Mittellandkanals ist von dem Salzvorkommen nichts mehr zu sehen.

In Rheine besteht seit Jahrhunderten die Saline „Gottesgabe“ mit dem Gradierwerk. Ein Gradierwerk ist eine Anlage aus einem Holzgerüst, das mit Schwarzdornreisig verfüllt ist. Die Sole gleitet durch meterhohe Reisigbündel hindurch, bei der Verdunstung wird der Salzgehalt des Wassers erhöht. Gleich-

zeitig setzen sich Verunreinigungen der Sole, wie zum Beispiel Gips und Kalk an dem Dornengestrüpp ab. Durch herabrieselnde feine Soletröpfchen wird die Luft in der Nähe des Gradierwerkes mit Salz angereichert. Durch das Einatmen dieser schönen „Seeluft“ werden die Atemwege positiv beeinflusst. Im 18. Jahrhundert empfand die Betreiberfamilie van Velen diese wunderbare Wiederentdeckung als Gottesgeschenk, weshalb fortan diese Quelle „Gottesgabe“ genannt wurde. Wahrscheinlich erhielten wir Ibbenbürener auch schon vor Tausend Jahren unser Salz aus der Gegend von Rheine.

Heutzutage kann man dort genau erfahren, wo und wie das Salz gewonnen wird. Mittendrin steht das ehemalige Badehaus der Saline Gottesgabe, aus dem 1993 ein Hotel, Café und Restaurant entstand.



Geradeaus geht der Blick zur Kanalstraße. Im rechten Gebäude war früher der „Salz-Kröner“, später entstand hier das Josef-Stift.




Sommerzeit...



Biergarten
geöffnet



Probieren Sie...
 ...unsere hausgemachten
Reibepfannkuchen
 jeden Donnerstag ab 16:30 Uhr
 noch bis zum 28.11.19.

Öffnungszeiten:
 Dienstag bis Donnerstag 14.30 bis 20.00 Uhr
 Samstag 14.00 bis 20.00 Uhr
 Sonn- und Feiertage 10.00 bis 20.00 Uhr

Bocketaler Straße 155 | 49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
 Telefon 054 51 / 8 88 11 | www.holtkamps-deele.de





NIEMEYER

- FLEISCHEREI -
INHABER: LUDGER HOLTkamp

DUROC SCHWEINEFLEISCH

Vom Gourmet gepriesen

Verkaufsladen in Ibbenbüren-Laggenbeck
 Permer Straße 43 • Tel.: 05451 8262

Öffnungszeiten
 Mo.-Fr. 08.00 - 12.30 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr
 Sa. 08.00 - 12.30 Uhr

Verkaufsladen am Mühlenweg 1, Ibbenbüren
 An der B65 neben LIDL • Tel.: 05451 50 278 95

Öffnungszeiten
 Mo., Mi. & Sa. 07.30 - 12.30 Uhr
 Fr. 07.30 - 13.00 Uhr | 14.30 - 18.00 Uhr
 Di. & Do. geschlossen

Wir schlachten für Sie!

Eigene Tiere und Tiere aus der Nachbarschaft.
 Beste Voraussetzungen für unsere Kunden,
 aber auch für das Tier.

Die Wurst- und Fleischspezialitäten werden
 für Sie in unsere Fleischerei hergestellt.

Info und Angebote unter www.niemeyer-fleischerei.de



14. Ibbenbürener Brustkrebslauf

Der „14. Ibbenbürener Brustkrebslauf“ steht vor der Tür. Neben dem gemeinsamen Solidaritätslauf möchte der Verein „Selbsthilfe bei Krebs und für Gefährdete e.V.“ mit der „Aktion Lu-

cia“ mehr Licht in das dunkle Kapitel „Brustkrebs in Deutschland“ bringen.

Am Sonntag, 29. September, sind alle Hobby- und Profilaufers wie-

der eingeladen, sich gemeinsam an der frischen Luft zu bewegen. Denn nichts ist einfacher als Laufen, Walken, Gehen oder Rollstuhl fahren, um etwas gegen eine so schwere Krankheit zu tun. „Wir

möchten auf die vorbeugende Wirkung des Laufens gegen Brustkrebs aufmerksam machen“, so die Vorsitzende des Ibbenbürener Vereins Edith Storm. Etwa jede achte Frau in Deutschland erkrankt



Beste Küchen!
Zu besten Preisen!

Küchen Kümper

**Bauherren
aufgepasst:**

Jetzt schon bei uns nach
Musterküchen Ausschau
halten oder Ihre ganz
persönliche Küche
bei uns planen
lassen!

20 Musterküchen auf 450 m²

Von der Einsteigerküche bis zur Luxusausführung

49479 Ibbenbüren-Laggenbeck
Fuggerstraße 7
Telefon 05451 9914-0

im Gewerbegebiet „Auf der Lau“
info@kuemper.de
www.kuemper.de



an Brustkrebs, meistens zwischen dem 45. und 70. Lebensjahr. Regelmäßiger Sport kann das Risiko um bis zu 30 Prozent senken.

Ab 10.30 Uhr gibt es die Möglichkeit zur Registrierung im Anmeldezelt. Mit der Startgebühr von 2 Euro wird der Verein „Selbsthilfe bei Krebs und für Gefährdete e.V.“ in seiner Arbeit unterstützt. Somit kommt das Geld den krebskranken und krebsgefährdeten Frauen und Männern aus der hiesigen Region zugute. Der gemeinsame Startschuss für alle Kinder und Jugendlichen sowie Männer und Frauen fällt um 11.00 Uhr am Bootsanleger am Aasee in Ibbenbüren unter dem Motto: „Dabei sein ist alles!“

Bereits gegen 10.00 Uhr möchten wir mit der „Aktion Lucia – Licht gegen Brustkrebs“ starten. Die Aktion Lucia wurde erstmals im Jahr 2001 von der damaligen Brandenburgischen Ministerin Regine Hildebrand als Schirmfrau mit auf den Weg gebracht. In Deutschland sterben heute jeden Tag 48 Frauen an Brustkrebs (Zahl aus dem Bericht des Robert-Koch-Institut,

Zentrum für Krebsregisterdaten, aus dem Jahr 2012). So war es gestern und vorgestern, so wird es morgen und übermorgen sein – Tag für Tag, Jahr für Jahr fallen über 17.500 Frauen dieser Krankheit zum Opfer.

„Am Ibbenbürener Aktionstag gedenken wir jeder Frau, die während des Tages an Brustkrebs stirbt, mit dem Endzünden einer Kerze. Denn Lucia bedeutet Lichtträgerin“, erklärt die stellvertretende Vorsitzende Susanne Vogt. Der Verein hofft, dass seine brennenden Anliegen weiter Gehör finden und Licht bringen in das Thema „Brustkrebs in Deutschland“.

Alle Teilnehmer, egal wie weit sie laufen, gehen oder walken, erhalten eine Urkunde. Es zählen weder die Schnelligkeit noch die Anzahl der Runden. Parkplätze stehen am Aaseebad sowie an den Sportstätten zur Verfügung. Zum Zieleinlauf kommt die Bundesministerin für Bildung und Forschung Anja Karliczek zu einer besonderen Spendenaktion zugunsten des neuen Hospizhauses Tecklenburger Land.



Fotos: C. Keller

Wie Essgewohnheiten den Heilungsprozess unterstützen können

Ratgeber informiert über die richtige Ernährung bei Krebs

Jedes Jahr erhalten etwa 500.000 Menschen in Deutschland die Diagnose Krebs. Das Wissen um die Krankheit bedeutet einen drastischen Einschnitt im Leben. Nach dem ersten Schock geht es darum, viele Informationen einzuholen und eine Entscheidung für die passende Therapie zu treffen. Auch die Ernährung kann beim Heilungsprozess eine wichtige Rolle spielen. Der Körper passt sich bei Krankheiten an den veränderten Stoffwechsel an und nimmt andere Mengen an Energie und Nährstoffen auf. Der neu aufgelegte und stark überarbeitete Ratgeber der Verbraucherzentrale „Wie ernähre ich mich bei Krebs?“ begleitet Betroffene während ihrer Behandlung und Genesung.

Heilen lässt sich Krebs durch die Ernährung allein nicht. Aber angepasste Essgewohnheiten können Nebenwirkungen lindern, die Lebensqualität verbessern und den Heilungsprozess fördern. Damit das gezielt geschehen kann, beantwortet der Ratgeber viele Fragen

wie: Darf ich weiter essen, was mir schmeckt? Wie verändert ein Tumor den Stoffwechsel? Was ist von Wundermitteln zu halten? Das Buch stellt verschiedene Ernährungsweisen vor, erläutert auch die Bedeutung von Sport und Bewegung und zeigt weitere Möglichkeiten, das Immunsystem zu stärken. Alle Empfehlungen sind durch langjährige Zusammenarbeit mit Patienten, Therapeuten und Ärzten erprobt.

Der Ratgeber „Wie ernähre ich mich bei Krebs? Was nützt, was nicht – praktische Hilfen für den Alltag“ hat 224 Seiten und kostet 19,90 Euro, als E-Book 15,99 Euro.

Bestellmöglichkeiten:

Im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter 0211 / 38 09-555. Der Ratgeber ist auch in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen und im Buchhandel erhältlich. (pd)





Eine Karte, viele Möglichkeiten

Einfach, clever, vorteilhaft: Die ibbParkingCard ermöglicht künftig Parken in Ibbenbüren für 9,99 Euro im Monat – und das, so oft man will

Foto: Stadt Ibbenbüren / André Hagel



Die ibbParkingCard vereint in sich gleich mehrere Vorteile für Ibbenbürener Autofahrer auf Parkplatzzuche in der Stadt. Mit dem neuen Jahresticket greift die Stadtverwaltung auch eine Forderung vieler Bürger auf, das Parken in der Innenstadt attraktiver zu machen.

Parkplatzzuche. Das bedeutet oft auch, im Portemonnaie oder in der Tasche nach passenden Kleingeld suchen zu müssen. Das Zusammenklauben der Münzen kostet unnötig Zeit. Geduld mitunter ebenso. Geht das nicht auch einfacher?

Ja, es geht. Parkgebühren konnte man bislang in Ibbenbüren bereits auf mehrerlei Weise entrichten: direkt am Parkscheinautomaten, per Dauerkarten, entweder in bar oder bargeldlos, Letzteres mit Giro- und Kreditkarten an den Kassenscheinautomaten der Parkhäuser. Außerdem gibt es sogenannte Pay-per-use-Karten. An denjenigen Parkplätzen in der Innenstadt, die mit Parkscheinautomaten ausgestattet sind, ist zuletzt mit dem Handyparken die Bandbreite der Möglichkeiten um ein unkompliziertes digitales Parkticket erweitert worden (siehe Pressemitteilung Nr. 150 vom 2. April).

Seit mehr als 8 Jahren Ihr persönlicher Pflegedienst in Ibbenbüren
Jetzt am neuen Standort in der Münsterstraße 75



Telefon 0 54 51 - 54 35 86 6

Mit der ibbParkingCard schafft die Stadt Ibbenbüren jetzt für alle Ibbenbürener eine weitere clevere Alternative in Sachen Parken. Die ibbParkingCard, ein Jahresparkticket, ermöglicht Nutzern das Parken für nur 9,99 Euro pro Monat in Ibbenbüren. Und das, so oft man will. Attraktive Vorteile inklusive. Mit dem neuen Jahresticket setzt die Stadt Ibbenbüren nicht zuletzt auch eine Forderung vieler Bürger um, das Parken in der Ibbenbürener Innenstadt attraktiver zu gestalten.

Die ibbParkingCard bietet die Möglichkeit, Parkgebühren pauschal für ein Jahr im Voraus zu zahlen und dann die städtisch bewirtschafteten öffentlichen Parkflächen in der Innenstadt im Rahmen der Höchstparkdauer zu nutzen. Dazu braucht man lediglich die ibbParkingCard und eine Parkscheibe. Von der Nutzung ausgenommen sind die Parkplätze Weststraße I und II, Weberstraße I und II sowie der P+R-Parkplatz Laggenbecker Straße. Schlagender Vorteil: Als Inhaber der ibbParkingCard benötigt man künftig kein Kleingeld mehr. Das spart Zeit. Nerven manchmal ebenso.

Das Parken mit der ibbParkingCard funktioniert so einfach wie clever: Nutzer müssen lediglich nach Erwerb der Karte, auf der das Kennzeichen des Fahrzeugs vermerkt wird, beim Abstellen auf einem kostenpflichtigen Parkplatz die ibbParkingCard und eine Parkscheibe gut sichtbar hinter die Windschutzscheibe legen.

Sollte es zu einem stetigen Fahrzeug- oder Kennzeichenwechsel kommen, können Nutzer über ein Kundenportal eine Übertragung der Karte vornehmen. Bei kurzfristigen Fahrzeugwechseln – etwa bei Leihwagen infolge von Reparaturen oder ähnlichem – können die zuständigen Mitarbeiter der Stadt Ibbenbüren über eine Datenbank die Gültigkeit der Karte abfragen. Der Aufwand für Nutzer wird somit gering gehalten.

Die ibbParkingCard kostet im Jahresabonnement 9,99 Euro pro

Monat. Die Kosten werden einmal jährlich im Voraus fällig (119,88 Euro). Die Karte kann ausschließlich im Jahresabo bezogen werden. Es greift keine automatische Verlängerung; die ibbParkingCard muss mit Ablauf jeweils neu bestellt werden.

Mit der ibbParkingCard kann man darüber hinaus – gegen das reguläre tarifliche Entgelt – unkompliziert und vor allem ebenfalls bargeldlos auch in städtischen Parkhäusern sowie in der Tiefgarage am Neumarkt parken. Hierbei ist die ibbParkingCard jeweils beim Ein- und Ausfahren an den Ticketautomaten zu halten. Über einen Chip in der Karte werden die Daten eingelesen und die Buchung vorgenommen. Die Gebühren für die Nutzung der Parkgaragen der Stadt Ibbenbüren

werden monatlich vom Konto des ibbParkingCard-Abonnenten abgebucht. Eine genaue Auflistung der Parkzeiten und -orte erhalten Nutzer mit einer Rechnung.

Genutzt werden kann die ibbParkingCard künftig zudem in weiteren Parkhäusern, die von der Goldbeck Parking Systeme GmbH als dem Partner der Stadt Ibbenbüren betreut werden, so unter anderem in Osnabrück (Klinikum und Galeria Kaufhof) und am Flughafen Münster / Osnabrück.

Weitere Details zur ibbParkingCard, zur Bezahlung, zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie zur Bestellung gibt es auf der städtischen Internetseite unter www.ibbenbueren.de/ibbParkingCard.

IMMOBILIEN-FINANZIERUNG

Wir bieten Ihnen:

- Tagesaktuelle Top-Konditionen durch die Zusammenarbeit mit über 300 Banken
- Entwicklung individueller Finanzierungskonzepte

Tel.: 05451 5478-0
www.Herbring.de



Maybachstraße 25 · 49479 Ibbenbüren
Herbring@Herbring.de

Partner im vfm-Verbund



KIEFERORTHOPÄDIE + IMPLANTOLOGIE + ÄSTHETIK + CHIRURGIE + PROPHYLAXE + ZAHNTECHNIK



POTTKAMP 3 · 49509 RECKE
TEL 0 54 53 · 93 38-0
FAX 0 54 53 · 93 38-28
INFO@ZMZ-RECKE.DE
WWW.ZMZ-RECKE.DE



*Wir werden unserem
Zuhause ein Zuhause geben.*

In der Gothaer Gemeinschaft schützen Sie Ihr Heim
rundum mit **Gothaer Heim&Haus**.



Seit über 60 Jahren für Sie da!
Walterskötter

Bezirksdirektion Thomas Walterskötter
Laggenbecker Str. 97 · 49477 Ibbenbüren
Telefon 05451 - 94900 • info.walterskoetter@gothaer.de

Wir sind persönlich für Sie da:

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.30 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr
und immer dann, wenn Sie uns brauchen

www.walterskoetter.gothaer.de



Richtiges Laden schont Handy-Akku

Stadtwerke Tecklenburger Land:
Smartphone verursacht nur geringe Stromkosten

Wer die Lebenserwartung seines Smartphone-Akkus verlängern möchte, sollte den Ladezustand im Blick behalten. „Was viele Nutzer nicht wissen: Längerfristig hohe Ladezustände wirken sich nachteilig auf Lithium-Ionen-Akkus aus“, sagt Marcus Rüdiger, Vertriebsleiter der Stadtwerke Tecklenburger Land. Handy-Nutzer können selbst einiges dazu beitragen, den Akku ihres Gerätes zu schonen.

„Als ideales Maß für ein Smartphone gilt ein Ladezustand zwischen 30 und 70 Prozent“, erklärt Marcus Rüdiger. Von einem langen Ladevorgang über Nacht ist deshalb abzuraten, weil der Lade-

zustand dabei unnötig lange bei 100 Prozent bleibt. Ein Akku sollte ohnehin nicht immer vollständig aufgeladen oder entladen werden. Kürzere Ladephasen tragen dazu bei, dass der Ladezustand im idealen Bereich zwischen 30 und 70 Prozent verbleibt. Wer Systeme zum Schnellladen nutzt, sollte darauf achten, dass das Handy beim Laden nicht zu warm wird. „Es empfiehlt sich, das Telefon beim Schnellladen möglichst nicht zu benutzen und den Flugmodus einzuschalten“, rät der Stadtwerke-Vertriebsleiter. Wer das Handy beim Schnellladen in einer kühlen und schattigen Umgebung ablegt, sorgt dafür, dass der Akku nicht zu warm wird.

Stromkosten für Smartphone gering

Gemessen an den Gesamtstromkosten eines Haushalts pro Jahr spielen Handys eine untergeordnete Rolle. Je nach Modell und Alter eines Smartphones liegt der Energieverbrauch bei rund 3,5 bis 7,5 Kilowattstunden im Jahr. „In Cent und Euro ausgedrückt sind das selbst bei täglichem Laden Kosten von deutlich weniger als zwei Euro im Jahr“, so Marcus Rüdiger. Angesichts dieser Beträge spielt es kaum eine Rolle, ob zum Aufladen ein herkömmliches Ladekabel, ein Schnell-Ladegerät oder das kabellose Laden per Induktion zum Einsatz kommen.

Mit Messgeräten dem Stromverbrauch auf der Spur

Wer Zweifel hat, welches Gerät im Haushalt wie viel Strom verbraucht, sollte ein Strommessgerät zu Rate ziehen. Es wird ganz einfach zwischen Gerät und Steckdose angebracht und ermittelt ganz unkompliziert den tatsächlichen Stromverbrauch über einen bestimmten Zeitraum.

Kunden der Stadtwerke Tecklenburger Land können entsprechende Messgeräte kostenlos im Kundenzentrum an der Kanalstraße 2 in Ibbenbüren ausleihen.

Besondere Erlebnisse für Kunden der Stadtwerke Tecklenburger Land

Regionaler Energieversorger bedankt sich mit „Dschungelbuch“-Freikarten

TECKLENBURGER LAND. Für Magnus Siewert ist Baghira der Star aus dem Dschungelbuch. Was der schwarze Panther mit seinem menschlichen Schützling Mogli so alles erlebt, davon hat sich Magnus unlängst selbst überzeugt. Gemeinsam mit Mutter Jacqueline, Vater Markus und Nachbarin Ine Barlag besuchte der Zehnjährige aus Westerkappeln auf Einladung der Stadtwerke Tecklenburger Land die Freilichtbühne Tecklenburg.

Als kleines Dankeschön hat der regionale Energieversorger insgesamt 150 Mal vier Freikarten für das Musical „Das Dschungelbuch“ an seine Kunden vergeben.

Besondere Erlebnisse mit regionalem Bezug

Als lokaler Energieversorger „von hier“ legt das Stadtwerk besonderen Fokus auf die aktive Förderung der Region. Dazu gehört natürlich auch aufzuzeigen, welche vielfältigen und schönen Ausflugs-

und Freizeitziele das Tecklenburger Land bietet.

„Wir bekommen regelmäßig Informationen über besondere Kunden-Aktionen von den Stadtwerken Tecklenburger Land und haben uns auch schon daran beteiligt“, sagt Jacqueline Siewert. So besuchte die Familie auf Kosten der Stadtwerke Tecklenburger Land bereits die Abenteuer-Golf-Anlage in Tecklenburg. „Als jetzt die Einladung zum Besuch der Freilichtbühne kam, haben wir sofort gesagt: Das hört sich toll an, da bewerben wir uns.“ Die Familie hatte Glück und wurde für die Freikarten für „Das Dschungelbuch“ ausgelost.

Dem Kunden etwas zurückgeben

Den Verantwortlichen der Stadtwerke Tecklenburger Land ist es ein wichtiges Anliegen, den Kunden kleine Erlebnisse wie den Besuch der Freilichtbühne im Alltag zu bereiten. „Als regionaler Energieversorger handeln wir nach dem Motto ‚Füreinander. Miteinander.‘“,



Sie haben den Nachmittag auf der Freilichtbühne Tecklenburg sichtlich genossen: Ine Barlag (v.l.) sowie Magnus, Jacqueline und Markus Siewert.

sagt Stadtwerke-Vertriebsleiter Marcus Rüdiger. „Deshalb begegnen wir unseren Kunden auf Augenhöhe und sagen regelmäßig mit besonderen Aktionen und Angeboten für unsere Kunden: ‚Danke für Ihre Treue!‘“, so Marcus Rüdiger. Bei Jacqueline Siewert und ihrer

Familie kommt diese Idee an. „Das ist eine super Kundenbindungsaktion“, schwärmt sie. Es ist eine tolle Sache, wenn man den Kunden ab und an etwas zurückgibt.“

-Anzeige-

Großer Kunsthandwerkermarkt in der Gempthalle, Lengerich

Handwerkliches Geschick von über 60 Ausstellern am 03. Oktober

Am „Tag der deutschen Einheit“ ist der Kunsthandwerkermarkt in der Gempthalle Lengerich ein fester Bestandteil im Veranstaltungskalender

Auch dieses Mal werden wieder über 60 Aussteller eine Vielfalt an schönen Dingen präsentieren. Von fantasievollen Figuren aus Holz, Textilbekleidung, Schmuckverarbeitung, bis hin zur Malerei

kann der Besucher wieder großes kunsthandwerkliches Geschick bewundern.

Zu dem breit gefächerten Angebot gehört auch wieder eine Puppenklinik, ein Imker und ein Drechsler. Auch ein Sandkünstler und der Glasbläser haben sich angemeldet.

Die Kunsthandwerker sind jeder-

zeit bereit, sich über die Schulter blicken zu lassen und Tipps für die „häusliche Bastelstunde“ zu geben. Die Veranstaltung findet in der Zeit von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr statt.

Der Eintritt für diese Veranstaltung beträgt 2,50 Euro pro Person!

Kinder und Jugendliche bis zum 14. Lebensjahr haben freien Eintritt.

KUNSTHANDWERKERMARKT
GEMPTHALLE, Lengerich
60 Aussteller: Holzverarbeitung, Tiffany, Buchbinder, Drechsler, Malerei, Floristik, u.v.m.



Di. 03. Okt
Infos unter Tel./Fax/AB:
054 81 / 63 58
(Stephan Grawe)

Kunsthandwerk von über 150 Ausstellern Am Sonntag, 20. Oktober in der HALLE GARTLAGE, Osnabrück

Auch in diesem Herbst darf der große Kunsthandwerkermarkt in Osnabrück in der Halle Gartlage nicht fehlen.

150 Aussteller – kostenfreie Besucherparkplätze – ebenerdige Halle – lassen keine Wünsche bei den Besuchern offen.

Die hervorragende Quantität der Ausstellung sowie die Anzahl der Aussteller ist ein Erfolgsgarant dieser Messe. Die breite Palette der Stände lädt zum Stöbern ein.

Von 11.00 bis 18.00 Uhr präsentieren sich Tiffany, Filz, Keramik, kunsthandwerkliche Textilbekleidung, Schmuckdesign und saisonale Dekorationen. Die Anzahl an Ausstellern aus ganz Deutschland und die Bandbreite an künstlerischer Darbietung ist ein Zeichen für die Qualität der Veranstaltung.

Vom Glasbläser, über die Puppenklinik bis hin zur Malerei in verschiedenen Variationen, ist alles vertreten, was das Herz begehrt. Die Freunde der Schmuckverarbeitung kommen ebenso auf ihre Kosten wie Anhänger der dekorativen Floristik. Neben dem beliebten

Steinschleifer werden auch dieses Mal wieder ein Imker sowie ein Drechsler ihre Kunst den Besuchern näherbringen.

Es lohnt sich ein wenig Zeit mitzubringen. Natürlich wird auch in der Halle Gartlage für das leibliche Wohl gesorgt.

Der Eintritt für diese Veranstaltung beträgt 4,00 Euro pro Person. Kinder und Jugendliche bis zum 14. Lebensjahr haben freien Eintritt.

Auch wird der attraktive Malwettbewerb für die kleineren Besucher (4 – 13 Jahre) wieder durchgeführt. Eine Jury aus Ausstellern prämiiert die „ersten 5“ Kunstwerke. Zu gewinnen gibt es Gutscheine eines Spielwarenladens.

Eine fachkundige Aufsicht für die Kinder steht ganztägig zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.veranstaltungsbuero-grawe.de, auf der facebook-Seite „GO-Veranstaltungen“ oder unter der Telefonnummer 05481/6358.

KUNSTHANDWERKERMARKT
HALLE GARTLAGE, Osnabrück
ca. 150 Aussteller: Holzverarbeitung, Münsäger, Drechsler, Malerei, Floristik, u.v.m.



So. 20. Okt.
Infos unter Tel./Fax/AB:
054 81 / 63 58
(Stephan Grawe)





Marc Chagall, *Hommage a Apollinaire*, 1913,
Sammlung Van Abbemuseum, Eindhoven, Niederlande 1



Stephan Balkenhol, *Kugelmenschen (Mann und Frau)*, 2012, Courtesy
Stephan Balkenhol und SENDA gallery 1

Liebe - zweiter Teil der Ausstellungstrilogie Glaube, Liebe, Hoffnung 13.10. - 26.01.2020

Die Liebe ist allgegenwärtig: Nicht nur in Romanen, Filmen oder Liedern steht sie als starkes Gefühl, emotionale Kraft oder unerreichbares Ideal im Mittelpunkt, sondern sie ist immer auch Teil gesellschaftlicher Diskurse. Wie lieben wir? Wen lieben wir? Und warum? Und was passiert, wenn die Liebe einmal aufhört? Der zweite Teil der im Mai 2019 gestarteten Ausstellungstrilogie Glaube, Liebe, Hoffnung setzt sich unter anderem mit diesen Fragen auseinander. Dabei wird Liebe vor allem als eine Form besonderer sozialer Beziehungen verstanden, die sich in zwischenmenschlicher Interaktion äußern. Mit einer pointierten Auswahl von Kunstwerken aus dem 19. bis 21. Jahrhundert, darunter Arbeiten von Stephan Balkenhol, Marc Chagall und Maria Lassnig, reflektiert die Ausstellung über Möglichkeiten, Grenzen und Widersprüche der Liebe. Gleichzeitig rückt sie diese aus der Verklärung in die Realität und stellt so gesellschaftliche Normen und Vorstellungen in Frage.

Widersprüche und Gegensätze

Die Liebe ist geprägt von extremen Gegensätzen: Vertrauen und Eifersucht, Geborgenheit und Verlustangst, Autonomie und Hingabe. Solche emotionalen Erfahrungen sind sowohl innerhalb einer Partnerschaft oder Freundschaft als auch zwischen Eltern und ihren Kindern oder zwischen Gläubigen und Gott erlebbar. Die Ausstellung widmet sich demnach nicht der Liebe als rein romantische Zuneigung oder leidenschaftlicher Affekt, sondern der Fragestellung, wie ein so komplexes und widersprüchliches Gefühl entstehen und bestehen kann.

Wie lässt sich Liebe darstellen?

Mit Gemälden, Fotografien, Skulp-

turen, einer Installation und einer Videoarbeit präsentiert die Ausstellung künstlerische Positionen, die das Thema Liebe aus verschiedenen Perspektiven beleuchten. Wie lässt sich dieses menschliche Phänomen darstellen? Und welchen Stellenwert nimmt es in unseren Leben ein? So zeigt sich die Liebe als beschützende Geste der Mutter gegenüber ihrem Kind, als eine zwanghafte, gar kosmische Verbindung zwischen Mann und Frau, als deren kulturelle Absurdität oder auch als abstrakte Kraft. Manchmal realitätsnah und plakativ, manchmal gegenstandslos zeigt die Schau so die Facetten menschlicher Beziehungen auf.

Künstlerinnen und Künstler

Stephan Balkenhol, Carl Buchheister, Michael Buthe, Marc Chagall, Maria Lassnig, Wolfgang Matheuer, Gabriel Cornelius Ritter von Max, Duane Michals, Tracey Moffatt, Anna Oppermann, Philippe Vandenberg

Begleitprogramm

Die Ausstellung wird durch ein umfangreiches Rahmenprogramm aus Themenführungen, einer Exkursion und museumspädagogischen Angeboten für unterschiedliche Zielgruppen erweitert, u.a. durch einen Tango-Milonga-Kurs, eine Lesung und den Studientag.

Publikation

Ergänzend zur Ausstellung erscheint ein reich bebildeter, dreisprachiger Katalog (deutsch, englisch und niederländisch).

Draiflessen Collection
Georgstraße 18
D-49497 Mettingen
+49 (0) 54 52. 91 68-0
info@draiflessen.com
www.draiflessen.com

Noch Geld im Topf der Kulturförderung des Kreises Steinfurt

Träger und Vereine können weiterhin Fördermittel beantragen

Ob Konzerte, Ausstellungen, literarische Veranstaltungen, Kindertheater oder Hörspiele – der Kreis Steinfurt fördert jedes Jahr kulturelle Projekte selbstständiger Träger und Vereine im Kreis.

Die für 2019 für die Kulturförderung zur Verfügung stehenden 12.000 Euro sind noch nicht ausgeschöpft: "Wer also noch innovative und kooperative Projekte für dieses Jahr plant, sollte auf jeden Fall einen Antrag stellen. Das ist noch so lang möglich, wie Fördermittel zur Verfügung stehen", sagt Jana

Mießner von der Kulturförderung des Kreises Steinfurt.

Mit dieser Förderung beabsichtigt das Kulturamt des Kreises, die kulturelle Zusammenarbeit im Kreis zu stärken und neue Ideen zu unterstützen. Insbesondere kulturelle Aktivitäten, die in kommunalen und anderen Förderkontexten (noch) keine Berücksichtigung finden, können aus diesen Mitteln gefördert werden. Eine Förderung wiederkehrender gleichartiger Projekte ist in der Regel nicht vorgesehen.

Weitere Informationen zu den Förderrichtlinien und das Antragsformular finden Interessierte im Internet unter www.kreis-steinfurt.de/kultur_projektfoerderung.

Fragen beantwortet Jana Mießner unter Telefon 02551 – 69 1513 oder per Mail unter jana.miessner@kreis-steinfurt.de.



Das Erbe rechtzeitig regeln

Neuer Ratgeber hilft beim Verfassen des eigenen Testaments

Noch nicht einmal jeder fünfte Deutsche hat sein Testament verfasst. Allzu gerne schiebt man das unangenehme Thema Tod auf die lange Bank. Doch was, wenn es soweit ist und der letzte Wille noch immer nicht steht? Dann bestimmt das Gesetz die Erbfolge, und die entspricht nicht immer den Wünschen und Vorstellungen des Verstorbenen. Damit es dazu nicht kommt, sollte man sich früh genug mit dem eigenen Nachlass befassen. Das neue „Handbuch Testament“ der Verbraucherzentrale beantwortet hierzu alle wichtigen Fragen. Sollte ich mit meinem Ehepartner ein gemeinschaftliches Testament errichten? Möchte ich mich darauf beschränken, Personen als Erben einzusetzen? Oder will ich auch andere Verfügungen wie Vermächnisse, Auflagen, Enterbungen oder Teilungsanordnungen treffen? Der Ratgeber bietet Erläuterungen und praktische Tipps, ergänzt um Vorlagen,

Formulierungsbeispiele, Checklisten und Mustertestamente. Diese können herausgetrennt und abgeheftet werden, stehen aber auch online zur Verfügung. Eins sollten die Leserinnen und Leser jedoch stets im Hinterkopf behalten: Es gibt kein Testament „von der Stange“. Die Entscheidung, wer was bekommen soll, muss letztlich jeder selbst treffen. Den letzten Willen richtig zu gestalten, ist hingegen nicht schwer, wenn man die grundlegenden Regeln des Buchs beachtet.

Der neue Ratgeber „Handbuch Testament“ hat 220 Seiten und kostet 16,90 Euro.

Bestellmöglichkeiten:

Im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter 0211 / 38 09-555. Der Ratgeber ist auch in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen und im Buchhandel erhältlich.

verbraucherzentrale

Handbuch Testament

Textbausteine
Mustertestamente
Checklisten

Alle
Formulare
zum
Abheften



OTTO N. BRETZINGER



Mitreißende Bilder, sportliche Höchstleistungen und gute Unterhaltung für die Zuschauerinnen und Zuschauer - dies alles verspricht einmal mehr der Sparkassen Münsterland Giro, der am 3. Oktober durch den Kreis Steinfurt führt.

Sparkassen Münsterland Giro führt am 3. Oktober wieder durch den Kreis Steinfurt

Start der Rad-Profis in Emsdetten -
Attraktive Strecke im Tecklenburger Land

Straßen frei, heißt es am 3. Oktober für den Rennrad-Sport im Münsterland. Highlight der Renn-

rad-Saison 2019 ist die 14. Auflage des Sparkassen Münsterland Giro, bei dem vier Tage nach den

Weltmeisterschaften im britischen Yorkshire die besten Profi-Teams der Welt in Emsdetten sowie rund 4.500 Hobbysportler in drei Jedermannrennen in Münster an den Start gehen.

lungsreiches Rahmenprogramm in Münster und den beteiligten Kommunen sowie eine unvergessliche Stimmung entlang der gesamten Strecke.

Wir räumen – Sie sparen
RÄUMUNGSVERKAUF
wegen Geschäftsaufgabe
% % % % % % % % % %



Musikhaus
FOCKERS
Staufenstr. 80 ■ Rheine ■ 05971/800150 ■ musik-fockers.de

Die Strecken führen durch die Kreise Steinfurt, hier vor allem durch das Tecklenburger Land, und Warendorf. Für den topographischen Höhepunkt sorgt in diesem Jahr der Teutoburger Wald. Kurz vor der Zielankunft der Profis gehört die Zielgerade dem Nachwuchs in Münster: Beim "Fette-Reifen-Rennen" auf der traditionellen Innenstadtrunde sowie beim Laufadrennen "GIROLino" gehen die Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren sowie drei bis fünf Jahren an den Start.

Bejubelt von tausenden von Zuschauern ist dies ein unvergleichliches Erlebnis für die Kinder. Und für alle, die nicht in die Pedale treten wollen, bietet der Sparkassen Münsterland Giro ein abwechs-

Auch bei der 14. Auflage des Sparkassen Münsterland Giro wird sich die Weltelite des Radsports wieder auf eine anspruchsvolle Strecke durchs Münsterland begeben. Nach dem Start im Herzen von Emsdetten folgt eine abwechslungsreiche und anspruchsvolle Strecke durch das Tecklenburger Land.

Hier warten vier Bergwertungen, die zunächst den Ausreißern die Chance bieten, sich zu präsentieren. In der Anfahrt in Richtung der spektakulären Zielrunde durch Münsters Innenstadt auf Kopfsteinpflaster müssen die Teams der Sprinter zeigen, was in ihnen steckt – somit ist auch beim gut 200 Kilometer langen, mit 1800 Höhenmetern gespickten Profirennen für Hochspannung gesorgt.

Schmückt jeden Raum zu jeder Zeit: Landschaftsmalerei

VHS bietet Kurs zu Landschaftsmalerei mit Acrylfarben an

Die Landschaftsmalerei ist ein Genre, das in allen Epochen aktuell war und ist. Interessierte können dieses Genre nun ganz praktisch in einem VHS-Kurs in Mettingen kennenlernen:

Der Kurs 'Landschaftsmalerei mit Acrylfarben' richtet sich an Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnisse, die gegenständlich oder abstrakt malen möchten. Zuerst werden Skizzen mit Rötel oder Kohle erstellt, dann beginnt die eigentliche Malerei.

Eine Dozentin unterstützt bei Fragen zu Perspektive, Bildaufbau und Farbzusammenhang. Am Ende stehen individuelle künst-

lerische Stücke, die jeden Raum schmücken können.

Landschaftsmalerei mit Acrylfarben, Beginn: Dienstag, 24.09.2019, 18.00 – 20.15 Uhr, 8 Termine, Dozentin: Birthe Ostermann, Schultenhof Mettingen, Burgstraße 9, Mettingen

Mitzubringen sind: Leinwände, Farben (alternativ werden die Farben gegen eine Materialgebühr von 20,00 EUR gestellt), Pinsel, Malspachtel, Wassergläser, Tücher/Papiertücher, Teller/Mischpalette, Lappen und individuelles Strukturmaterial wie z.B. Stoffreste, Sand etc.

Die Anmeldung können Sie be-



Foto: www.pixabay.com, Sabine Löwer

quem über die Website www.vhs-ibbenbueren.de vornehmen. Ebenfalls möglich ist eine Anmeldung

per E-Mail an vhs@ibbenbueren.de oder persönlich in jeder VHS Geschäftsstelle.

Zeit für Kreativität in Mettingen - Acrylmalerei

VHS bietet Kurs zu freiem Malen mit Acrylfarben an

Die Möglichkeiten der Acrylmalerei sind schier unendlich. Es kann mit Pinsel oder Malspachtel, mit Marmormehl, Sand oder Stoffen gearbeitet werden – und das sind nur wenige Beispiele.

Für alle, die das freie Malen mit Acrylfarben erstmalig ausprobieren oder unter der Anleitung einer erfahrenen Dozentin neue Techniken entdecken möchten, ist die VHS-Außenstelle in Mettingen nun der richtige Anlaufpunkt: Im Kurs 'Freies Malen mit Acrylfarben' lernen Interessierte die vielfältigen Möglichkeiten der Acrylmalerei praktisch kennen und erhalten wertvolle Tipps zum Bildaufbau und

der Farbmischung. So entstehen schöne individuelle Werke für das eigene Haus, die eigene Wohnung oder zum Verschenken.

Freies Malen mit Acrylfarben, Beginn: Freitag, 27.09.2019, 10.00 – 12.15 Uhr, 8 Termine, Dozentin: Birthe Ostermann, Schultenhof Mettingen, Burgstraße 9, Mettingen. Mitzubringen sind: Leinwände, Farben (alternativ werden die Farben gegen eine Materialgebühr von 20,00 EUR gestellt), Pinsel, Malspachtel, Wassergläser, Tücher/Papiertücher, Teller/Mischpalette, Lappen und individuelles Strukturmaterial wie z.B. Stoffreste, Sand etc. Die Anmeldung kön-



Foto: www.pixabay.com, Nick Collins

nen Sie bequem über die Website www.vhs-ibbenbueren.de vornehmen. Ebenfalls möglich ist eine

Anmeldung per E-Mail an vhs@ibbenbueren.de oder persönlich in jeder VHS Geschäftsstelle.



Training für den Gute Gefühle-Nerv

Informationen zur Ruhe im Alltag an der VHS Ibbenbüren

Es gibt einen Gute Gefühle-Nerv – und er lässt sich trainieren! Diese gute Nachricht überbrachte erst vor einigen Jahren der amerikanische Neuroforscher Stephen Porges. Wie dieses ‚Training‘ funktioniert und so zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Zuversichtlichkeit gefunden werden kann, erfahren Interessierte am Samstag, den 28.09.2019, zwischen 10.00 und 16.00 Uhr in der Veranstaltung ‚Wie die Gedanken endlich Ruhe finden – Die Entdeckung der inneren Schalter‘ an der VHS Ibbenbüren. Dipl.-Psychologe Peter Bergholz informiert darüber, wie man mitten im Alltag die Gedanken beruhigt

und den Gute Gefühle-Nerv, den Ventralen Vagus aktiviert. Teilnehmende lernen, wie man auf diese Weise auch im Stress gelassen bleibt, zuversichtlich nach vorne schaut und besser schlafen kann.

Die Veranstaltung findet in der VHS Ibbenbüren, Oststraße 28, Ibbenbüren statt.

Eine Anmeldung können Sie bequem über die Website www.vhs-ibbenbueren.de vornehmen. Ebenfalls möglich ist eine Anmeldung per E-Mail an vhs@ibbenbueren.de oder persönlich in jeder VHS Geschäftsstelle.



Foto (www.pexels.com, bruce mars)

„Heute schon gelacht? Nein? Dann wird es ‚Höchste Zeit‘!“

Das ist das Motto der diesjährigen Saisoneroöffnungsproduktion des QUASI SO – Theaters in der Schauburg Ibbenbüren, die am 18. September Premiere feiert.

Die vier Ladies, die viele schon in der Musical-Revue ‚Heiße Zeiten‘ kennen und lieben gelernt haben, sind zurück. Und dieses Mal aus besonderem Anlass: Die taffe und unabhängige Gabby (Kathrin Borchelt, Imke Strothmann) möchte nun doch ihren Dietrich (oder war es Dietmar?) heiraten und hat deshalb die drei Damen in ihr Hochzeitsdomizil eingeladen.

Anja (Yvonne Grüner, Manuela Schmiemann), Viola (Kristina Freund, Britta Luck) und Doris (Marjorie Hagenbeck, Kaari Krueger) erscheinen pünktlich und erwartungsvoll in der Hochzeitssuite des 5 Sterne-Wellnesshotels. Doch wo ist die Braut? Die hat am Vorabend ausschweifend ihren Jungesellinnen-Abschied gefeiert, befindet sich in entsprechend de-rangiertem Zustand und kann sich

an wenig erinnern. Als dann noch ihr Zukünftiger nicht aufzufinden ist und eine CD von Howard Carpendale mit verräterischer Widmung auftaucht, droht die Hochzeit zu platzen...

Ob sich doch noch alles aufklärt und am Ende alles gut wird am „schönsten Tag im Leben“ verrät die rasante Musical-Komödie von Tilmann von Blomberg, gewürzt mit weltbekannten Melodien, schwungvoll-frech umgetextet von Carsten Gerlitz.

„Höchste Zeit“ ist eine neue Episode aus dem Leben des ungleichen Frauen-Quartetts.

Die Kenntnis des Vorstücks ist jedoch keine Voraussetzung für das Vergnügen an der Nachfolge-Revue. Denn obwohl die Wechseljahre-Turbulenzen der Damen noch nicht ausgestanden sind, geht es in „Höchste Zeit“ vor allem um Hochzeits- und Herzensangelegenheiten, Beziehungskisten und sonstige Schwierigkeiten mit der angeblich besseren Hälfte.

Termine im September:

18., 20., 21., 24., 27. und 28.9.2019

Termine im Oktober:

2., 4., 5., 10., 11., 12., 15., 18., 19., 24., 25., 26., 29. und 31.10.2019, jeweils um 20.00 Uhr in der Schauburg Ibbenbüren.

Tickets ab 20 Euro (erm. 10), am 18. und 19. Oktober mit der Möglichkeit zum Emporenbuffet, in der Geschäftsstelle Q-Punkt und an der Abendkasse. Reservierungen unter www.quasiso.de und 05451-543856.



Foto: QUASI SO - Theater

Höchste Zeit2:

Manuela Schmiemann, Kathrin Borchelt, Marjorie Hagenbeck, Kristina Freund



v.l.n.r.: Anneke Raven Bürgermeisterin von Hellendoorn-Nijverdal, Robert Latka 1. Platz, Reinhold Terbeck 3. Platz, Werner Feldmann 2. Platz, Angelika Wedderhoff, stv. Bürgermeisterin von Ibbenbüren, Cornelia Baumann, Fachdienst-Leiterin Volkshochschule und Kultur

„Mit den Augen der anderen“ Ein besonderer Blick auf die beiden Partnerstädte Hellendoorn und Ibbenbüren

Im letzten Jahr feierten die Partnerstädte Hellendoorn in den Niederlanden und Ibbenbüren ihr 50-jähriges Jubiläum. Aus diesem Anlass startete unter Federführung der Cornelia Baumann (Leiterin der VHS) in Kooperation mit den Städtepartnerschaftsvereinen einen grenzüberschreitenden Fotowettbewerb. Teilnehmer aus Hellendoorn starteten in Richtung Ibbenbüren, während sich zeitgleich die Teilnehmer aus Ibbenbüren auf den Weg nach Hellendoorn machten.

Für die Teilnehmer aus beiden Städten galt es Impressionen der jeweiligen Partnerstadt einzufangen. Motive, die einerseits keine klassischen Postkartenmotive darstellen sollten, aber dennoch gleichzeitig einen Wiedererkennungswert der Partnerstadt aufzeigen sollten. Die Wahl der Motive blieb den engagierten Fotografen

- allesamt keine Berufsfotografen - überlassen. Der Schwerpunkt sollte Stimmungen, Personen und Architektur aufzeigen. So regte der Fotowettbewerb in hohem Maße dazu an, aufzuzeigen, was andere in der jeweiligen Partnerstadt einzigartig oder besonders finden.

Die Ausstellung der Fotos mit Sicht der Ibbenbürener auf Hellendoorn fand dort bereits im Juni

statt. Seit dem 24. August wird die Ausstellung aus dem Blickwinkel der Hellendoorner im Bürgerhaus noch bis zum 23. November 2019 präsentiert.

Beleg für ein sehr großes Interesse an der Ausstellung sind die hohen Besucherzahlen beider Städte. Angelika Wedderhoff, stellvertretende Bürgermeisterin der Stadt Ibbenbüren, nahm dieses zahl-

reich besuchte Treffen zum Anlass die Bedeutung und Wichtigkeit der Städtepartnerschaft darzulegen.

Vor der Verleihung der ausgetragten Preise durch Cornelia Baumann richtete auch die Bürgermeisterin aus Hellendoorn, Anneke Raven, begrüßende Worte an die Gäste. Sie freute sich sichtlich wieder einmal in Ibbenbüren zu sein. (ks)



„Mit den Augen der anderen“ zeigt vielfältige Motive aus Sicht der Fotografen. Rechts im Bild das Foto unseres Mitarbeiters Karsten Suppelt



Der solarbetriebene Pfahl wurde bewusst naturnah gestaltet und passt so optimal in die Umgebung



Anna & Hermann unterwegs auf dem Hermannsweg

Geschichten aus dem Teutoburger Wald entlang des beliebten Fernwanderwegs

Besucher der "Schönen Aussicht" können zukünftig etwas über die Geschichte der Aussichtsplattform erfahren, während sie den Rundblick über das Münsterland genießen!

Im Rahmen des Projekts „Storytelling“ des Teutoburger Wald Tourismus - Hermannshöhen wurden in diesem Sommer entlang des Hermannswegs die ersten so genannten Hörmöbel in den Anliegerkommunen aufgestellt. Über Dialoge mit einer Länge von zwei drei Minuten zwischen Opa Hermann und seiner erwachsenen Enkelin Anna während ihrer Wanderung auf dem Hermannsweg wird Ortsgeschichte erlebbar gemacht. Die beiden begleiten den Wanderer auf dem 156 Kilometer langen Fernwanderweg und begegnen ihm an definierten Stationen. Die Dialoge der beiden informieren über allerhand Historisches und geben zuweilen auch Anekdoten und Kurioses über den jeweiligen Ort preis.

Die Stadt Hörstel ist eines der Etappenziele auf der Strecke zwischen Rheine und Horn-Bad Meinberg und einer der Anliegerorte, in denen die neuen Möbel als erstes aufgestellt wurden. Besucher der „Schönen Aussicht“ finden auf der Aussichtsplattform nun einen naturnah gestalteten Holzpfehl, der optimal in die natürliche Umgebung passt. Hier kann per Knopfdruck entweder die Einleitung zum Gesamtprojekt oder die Geschichte zum Ort selbst gestartet wer-

den. Ein Solarpaneel am Kopf des Pfahls stellt den Betrieb sicher.

„Wir haben uns hier für die ‚Schöne Aussicht‘ als Station entschieden, da sie direkt am Hermannsweg liegt und ein beliebter Halt für Wanderer ist. Gleichzeitig kommen auch viele Hörsteler gerne und regelmäßig auf die Aussichtsplattform,“ erklärt Petra Böhm, Geschäftsführerin der Stadtmarketing Hörstel UG. Die Plattform, die im 2. Weltkrieg zerstört und vom Heimatverein Riesenbeck nach Kriegsende wieder aufgebaut wurde, hat außerdem eine interessante Geschichte, die sich für die Erstellung des kleinen Dialogs gut eignete, erklärt Petra Böhm weiter.

Die Stadt Hörstel unterstützte das Projekt gerne und sieht einen Mehrwert für die Stadt. Eva Wrocklage, von Seiten der Verwaltung am Projekt beteiligt, freut sich über die neuen Hörmöbel: „Der Wandertourismus ist wichtig für unsere Übernachtungs- und Gastronomiebetriebe. Der Sport ist im Aufwind und erfreut sich inzwischen auch bei jungen Leuten immer größerer Beliebtheit,“ sagt Eva Wrocklage.

Alle Geschichten von Hermann & Anna in den Anliegerorten sind auch in einer App zu hören. Abrufbar sind diese mit der App "HEA-Ronymus" (zu finden unter "Teutoburger Wald"), die kostenlos z.B. im Google App-Store erhältlich ist. (pd)

Die Adresse für erstklassiges Hören

Kostenloser Hörtest · Hörgeräte aller Hersteller

Hörzentrum Rheine GmbH & Co. KG
Telefon (05971) 97 34-0

Betriebsstätte Hörstel
Telefon (05459) 80 16 66

Betriebsstätte Riesenbeck
Telefon (05454) 9 33 99 23

www.hoerzentrum-rheine.de



HÖRZENTRUM RHEINE

Rheine · Hörstel · Riesenbeck

Der Weg zur
Gesundheit
in Ibbenbüren...



**Marien
Apotheke**

Apothekerin Elke Wiesch e.K.
Jordanstr. 11 - 49479 Ibbenbüren - Tel.: 05451/78860 - Fax: 05451/45002

Unsere Leistungen für Sie

- Anpassung von Kompressionsstrümpfen / Kompressionsbandagen
- Blutuntersuchungen
- Ernährungsberatung
- Reise- und Impfberatung
- Blutdruckmessungen
- Homöopathie
- Lieferservice
- Belieferung von Pflegehilfsmitteln
- Verleih von Babywaagen, Inhalationshilfen
- Pflegende Kosmetik
- Überprüfung von Erste-Hilfe-Ausstattung



Heile, heile Hänsken

Von Otto Pötter

Heile, heile Hänsken,
et ward wuohl wedder guet.
Sind brummig auk de Mensken,
et schiert up, wenn et schuert.
Heile, heile Heckemeck,
in hunnert Jaohrn is alles weg.

Könnt ick es bloß maol Herrgott sien,
so dirigierde ick
mit ne Latüchte, mild de Schien,
de Sängers guet in' Blick.

Mi göng et mehr üm Harmonie,
mehr Schwingung, Mollgesang.
So könn wat werden bi us nie,
mit sachte Töns un fienen Klang.

Et wör, as kehrden wi daobi
bi us auk glieks es uut;
dann glänzte et es wier up't Nie'
un gäff us frischen Mut.
So wör villicht nich alles weg
in hunnert Jaohren hier.
Et klüng wat nao, wat wiederdröch
un frisk gar möök noch Mensk un Dier.

Heile, heile Hänsken,
laot' singen us in Moll,
ümdat wi dullen Mensken
mehr Freude häbt, statt Groll.
Heile, heile, weg den Dreck,
dann bliff auk Schöns, dann is 't nich weg.

Familienfeiern aller Art!



Hotel Landgasthof

Mühlenkamp

Inh. Eva Maria Kuck

Bayerische Wochen

Probieren Sie unsere verschiedenen Spezialitäten.

Weihnachten

Mittagsbuffet am 25. und 26. Dezember 2019
von 12.00 bis 14.00 Uhr

Silvesterbuffet

Von 17.30 bis 21.00 Uhr

Sonntags Frühstücksbuffet

von 9.00 bis 11.30 Uhr



Für alle Termine Reservierung erwünscht.

Bocketaler Straße 142
49479 Ibbenbüren - Laggenbeck
Tel.: 054 51 - 99 64 20
Fax: 054 51 - 99 64 19

Öffnungszeiten:

Mo - Do: 17.00 - 20.00 Uhr
Sonntag: 9.00 - 20.00 Uhr
Fr + Sa: auf Bestellung

info@landgasthof-muehlenkamp.de - www.landgasthof-muehlenkamp.de



... ZUVERLÄSSIG!

- ◆ Elektro
- ◆ Erneuerbare Energien
- ◆ Sanitär/Heizung/Klima
- ◆ Rohrleitungsbau
- ◆ Horizontalbohrtechnik
- ◆ Bohrspülungsverwertung
- ◆ Haushaltsgeräte
- ◆ Leuchten

... alles im grünen Bereich
beermann



Heinrich-Niemeyer-Str. 50 - 48477 Hörstel-Riesenbeck
www.beermann.de



Moderne Alpenküche Schweizer Nationalgerichte

Die Schweiz ist nicht nur das Land, das uns mit Schokolade, Uhren und Taschenmessern versorgt, auch die eidgenössischen Nationalgerichte erfreuen sich in Deutschland immer größerer Beliebtheit. Kein Wunder: Schweizer Käsefondue, Raclette und Rösti sind ideale Vertreter der modernen Alpenküche.

Sie bieten viel Geschmack und Abwechslung, lassen sich einfach und unkompliziert zubereiten und machen jedes Essen zu einer kleinen Erlebnisreise in die Schweizer Bergwelt mit ihren Almwiesen und urigen Berghütten.

Unverzichtbar für nahezu alle Gerichte: Schweizer Käseoriginals wie Appenzeller, Le Gruyère AOP, Raclette Suisse, Walliser Raclette AOP und Schweizer Emmentaler AOP. Sie geben Schweizer Nationalgerichten ihr ganz besonderes Aroma.

Rund 22 Kilogramm Käse isst jeder Schweizer durchschnittlich pro Jahr. Wie viel davon zum Schmelzen auf Raclettepfännchen oder ins Caquelon (den Topf zur Zubereitung des Schweizer Käsefondues) wandert, ist nicht bekannt.

So einfach das Schweizer Käsefondue in der Zubereitung ist, so groß ist die Vielzahl der Rezepte. Das beginnt bereits bei der Auswahl der verwendeten Käsesorten. Das klassische Schweizer Käsefondue „moitié-moitié“ besteht je zur Hälfte aus fruchtig-würzigem Le Gruyère AOP und cremigem Vacherin Fribourgeois AOP.

Darüber hinaus sind je nach Region frisch geriebene Mischungen mit Appenzeller, Schweizer Emmentaler AOP, Swizzrock oder auch Sbrinz AOP verbreitet. Mal wird Knoblauch und Kirschwasser zum Aufkochen des Käses zugegeben,

mal Zitronensaft oder Brühe.

Als Party-Fondue „moitié-moitié“ lässt sich das Schweizer Käsefondue sogar zum Apéro reichen. Dabei dient ein ausgehöhltes Brötchen als kreativer Fondue-topf. Der geschmolzene Käse wird in das Brötchen gefüllt und jeweils mit einer Scheibe gegrilltem Bündnerfleisch sowie knackigen Cornichons und Silberzwiebeln angerichtet und gereicht. Ein anregendes Geschmackserlebnis und zugleich ein echter Hingucker für jede Party.

Schweizer Käsefondue als Apéro

Zutaten (für 8 Mini-Fondues):

8 kleine Vollkornbrötchen, 8 Scheiben Bündnerfleisch, 400 g Le Gruyère AOP, 400 g Vacherin Fribourgeois AOP, 350 ml Weißwein, 4 TL Stärke, 1 TL Zitronensaft, 1 Gläschen Kirschnaps

Zum Dippen:

Cornichons, Silberzwiebeln, Mini-Salzbrezeln

Zubereitung:

Vollkornbrötchen mit einem scharfen Messer durchschneiden und mit einem kleinen Löffel aushöhlen. Die Bündnerfleisch-Scheiben kross anbraten, zu kleinen Chips brechen und abkühlen lassen.

Das Käsefondue vorbereiten: Caquelon mit der Knoblauchzehe ausreiben, Le Gruyère AOP mit Stärke vermischen und zusammen mit dem Weißwein und dem Zitronensaft unter kräftigem Rühren aufkochen. Hitze reduzieren, Vacherin Fribourgeois AOP begeben und schmelzen lassen. Käsefondue in die vorbereiteten Brötchen füllen und mit Pfeffer bestreuen. Gemeinsam mit Bündnerfleisch-Chips, Mini-Bretzeln und Cornichons sowie Silberzwiebeln anrichten. (akz-d)

Wir nehmen Anmeldungen zu
Weihnachtsfeiern gerne entgegen!

Café - Restaurant
„Zur Blankenburg“
www.zur-blankenburg.de



Unser Café-Restaurant mit der gemütlichen Kneipe lädt ein zum Entspannen oder „Klönen“ mit einem guten Essen, ob vegetarisch, typisch westfälisch, mit jahreszeitlichen Spezialitäten oder leckerem, hausgemachtem Kuchen.

Öffnungszeiten
täglich ab 14.30 Uhr,
Sam./Sonn./Feiertage ab 10.00 Uhr durchgehend, Mo. und Di. Ruhetage

Die Adresse für Ihre Gesellschaft
Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Besuch!
Unser Haus ist über die Weihnachtsfeiertage und Neujahr geschlossen.

An der Blankenburg 53 • 49479 Ibbenbüren-Dörenthe
Tel. 054 55 / 280 • info@zur-blankenburg.de



Foto: Käse aus der Schweiz/akz-d

Richtig essen bei Rheuma

Die Lebensmittel-Ampel hilft Rheumatikern

Rund 1,5 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter entzündlichem Rheuma, informiert das Deutsche Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Diätetik beim internationalen Rheumakongress in Berlin. Hier hat der Gesundheitspublizist und ernährungsmedizinische Wissenschaftler Sven-David Müller die „Rheuma-Ampel“ (Trias Verlag) vorgestellt. Aktuelle wissenschaftliche Studien aus den USA beweisen, dass es eine Rheuma-Diät gibt. Die Arachidonsäure fördert die Entzündungen. Daher müssen Rheumatiker sie meiden. Für sein Buch „Rheuma-Ampel“ hat Sven-David Müller (www.sven-davidmueller.de) auf Basis des Bundeslebensmittelschlüssels den Arachidonsäuregehalt von praktisch allen Lebensmitteln analysiert. Der handliche Ratgeber gibt aber nicht nur einen Überblick über den Arachidonsäuregehalt, sondern auch viele wichtige Informationen und die besten Tipps, die Rheumatikern das Leben entscheidend erleichtern können.

Öle aus Fischen

Entzündungshemmend sind Öle aus Fischen, denn sie enthalten die wichtigen Omega-3-Fettsäuren. Rheumatiker sollten möglichst täglich Fisch statt Fleisch essen. Und mageren Käse statt Wurst. Eine solche Ernährungsweise reduziere die Schmerzen bei entzündlichem Rheuma, erläutert Sven-David Müller beim Kongress in Berlin. Optimal sind Fische wie Makrele, Hering, Thunfisch und Wildlachs, aber auch Zubereitungen wie Matjes. Dabei ist geräucherter Fisch genauso gut geeignet wie gekochter oder in hochwertigem Rapsöl angebratener Fisch. Die Meerestiere sind auch relativ reich an Zink und



Rheumatiker sollten möglichst täglich Fisch statt Fleisch essen.

dieser lebenswichtige Mineralstoff hemmt Entzündungen. Viele Rheumatologen verordnen ihren Patienten Omega-3-Fettsäure-Kapseln und Zink-Histidin-Präparate.

Pflanzenorientierte Ernährung

Rheumatiker profitieren von einer pflanzenorientierten Ernährungsweise mit reichlich Frischobst, Gemüse, Hülsenfrüchten, frischen Kräutern sowie täglich einer Handvoll Samen und Nüssen wie beispielsweise Walnüssen.

Sven-David Müller hat für das Buch „Rheuma Ampel“ wissenschaftliche Studien durchforstet. Als Autor kann er auf mehr als 200 Buchtitel in 14 Sprachen verweisen. Viele seiner Titel widmen sich der Rheuma-Thematik und „Das große Rheuma Kochbuch“ (Humboldt Verlag) gehört zu den wichtigsten Buchempfehlungen von Rheumexperten. (akz-d)

Ihre Partner auf einen Blick



Altes Gasthaus Göcke
Kirchstraße 20, 49509 Recke
☎ 0 54 53 / 8 07 75 88
✉ info@altesgasthausgoecke.de
www.altesgasthausgoecke.de



Benning Getränke (Filiale Ibbenbüren)
Rudolf-Diesel-Straße 11, 49479 Ibbenbüren
☎ 0 54 51 / 94 17 0
✉ info@benning-getraenke.de
www.benning-getraenke.de



Benning Getränke (Filiale Recke)
Hauptstraße 48, 49509 Recke
☎ 0 54 53 / 74 97
✉ info@benning-getraenke.de
www.benning-getraenke.de



Landgasthaus Forstmann
Schulstraße 49, 49509 Recke-Espel
☎ 0 54 53 / 85 89
✉ info@landgasthaus-forstmann.de
www.landgasthaus-forstmann.de



Minh Long Asia Food & Sushi
Ibbenbürener Straße 7, 49497 Mettingen
☎ 0 54 52 / 9 19 62 69
✉ minhlongsushi2019@gmail.com
Facebook: Minh Long Sushi



Foto: Dekra/mid/ak

Immer die Ruhe bewahren – das gilt auch bei einem Unfall im Ausland.

Wenn's im Ausland gekracht hat

Ein Unfall ist immer fatal. Aber im Ausland trifft das ganz besonders zu. Denn: Wie verhält man sich in dieser Situation richtig? Wer gut vorbereitet auf Tour geht, kann sich einigen Stress sparen.

Als Erstes gilt grundsätzlich: Ruhe bewahren. Das ist im Zweifel jedoch leichter gesagt als getan, wenn etwa ein aufgeregter oder gegebenenfalls sogar erboster Unfallgegner in einer fremden Sprache auf einen einredet und man selbst wenig bis gar nichts versteht. Im Falle eines Falles ist die grüne Versicherungskarte als Nachweis einer gültigen Haftpflichtversicherung wichtig. Doch ehe die zum Einsatz kommt, wird der Unfallort gesichert. Dabei sollte noch vor dem Aussteigen die gelbe Warnweste angezogen werden. Das ist inzwischen in den meisten Ländern Europas vorgeschrieben. Ohne Weste kann es gegebenenfalls teuer werden.

Als dritter Schritt muss der Unfall protokolliert werden, am besten mit aussagefähigen Fotos.

Im europäischen Unfallbericht werden die für eine möglichst problemlose Schadensregulierung wichtigen Informationen abgefragt. In Frankreich oder den Beneluxstaaten ist er wichtiger als in Deutschland. Denn dort wird der Inhalt des Berichts per Unterschrift unwiderruflich anerkannt. Anmerkungen oder Widersprüche sollten daher unbedingt unter Punkt 14 festgehalten werden.

Grundsätzlich raten alle Experten dazu, bei einem Auslands-Unfall die Polizei zu holen und sich eine Kopie des Unfallprotokolls geben zu lassen. Und noch eine Hilfestellung: Die deutschen Autoversicherer stehen ihren Kunden über den kostenlosen Zentralruf (0800/25 02 600) zur Seite.

(mid/ak)



Foto: EGO Moment/mid/ak

Beim Radfahren im Sommer sollten einige Dinge beachtet werden.

Radeln im Sommer

Der Sommer zeigt sich aktuell von seiner besten Seite. Die Gelegenheit ist also perfekt, um das Fahrrad mal wieder aus dem Keller zu holen. Doch Vorsicht: Bei sommerlichen Höchsttemperaturen sollte man einige Dinge beachten.

Ganz wichtig: Um einen Sonnenbrand zu vermeiden, sollte für ausreichenden Sonnenschutz gesorgt werden, der während der Tour mit dem Rad auch regelmäßig aufgefrischt wird. Ebenfalls eine große Hilfe: Sonnenbrille zum Schutz der Augen vor UV-Strahlung und auch kleinen Insekten.

Wer aktiv auf zwei Rädern unterwegs ist, kommt ins Schwitzen. Bei längeren Fahrten sollten daher immer genug Getränke eingepackt werden. Isotonische Getränke oder auch Saftschorlen eignen sich besonders gut.

Wichtig ist auch die Kleidung: Helle Kleidung aus leichten und atmungsaktiven Stoffen ist am besten geeignet. Auch Helme in hellen Farben helfen, einen kühlen Kopf zu bewahren. Und noch ein Tipp für mehr Bewegungsfreiheit auf dem Rad und einen frischen Rücken: Gepäcktaschen statt Rucksack.

Was eigentlich selbstverständlich ist: Auf Touren sollte man die größte Hitze meiden, also gegen Mittag gar nicht fahren oder eine Pause einlegen. Fortsetzen kann man die Fahrt im Idealfall auf möglichst schattigen Routen wie in Wäldern. Ebenfalls hilfreich sind E-Bikes: Gerade bei hohen Temperaturen erfrischt nicht nur der Fahrtwind, man benötigt je nach Trittunterstützung auch weniger Energie, schwitzt weniger und kann problemlos auch längere Strecken zurücklegen.

(mid/ak)



Autofahren im Herbst

Gut sehen – sicher fahren

Gutes Sehvermögen ist als Verkehrsteilnehmer unerlässlich, um sicher unterwegs zu sein – ob mit dem Rad, zu Fuß, mit dem Pedelec oder dem Auto. Vor allem im Herbst, wenn die tief stehende Sonne blendet oder Dämmerung und Dunkelheit das Sehen erschweren. Mobile Sehtestaktionen ergeben jedoch immer wieder, dass jeder Zweite nicht ausreichend sieht. Für viele der getesteten Verkehrsteilnehmer kommt das Ergebnis überraschend, denn sie bemerken oft nicht, dass sie eine Brille benötigen oder dass die Brillenwerte nicht mehr stimmen.

Der Zentralverband der Augenoptiker und Optometristen (ZVA) setzt sich seit Langem für einen regelmäßigen verpflichtenden Wiederholungssehtest für Führerscheininhaber ein, wie er in vielen EU-Ländern bereits gang und gäbe ist. Unabhängig davon empfehlen Augenoptiker allen Verkehrsteilnehmern, selbst aktiv zu werden

und einmal jährlich die Augen testen zu lassen. Meist liegt der letzte Sehtest nämlich Jahre zurück oder wurde einmalig für die Führerscheinprüfung absolviert. Das Sehvermögen kann sich jedoch vor allem zwischen dem 18. und 30. Lebensjahr schleichend und unbemerkt verschlechtern. Im Alter kommen dann weitere Einschränkungen oder Erkrankungen hinzu, die sich auf das Sehen auswirken können.

Sehschärfe ist nicht alles

Zusätzlich zur Sehschärfe, die mit einem Standardtest beim Augenoptiker geprüft wird – etwa zum Führerscheinantrag – sind weitere Sehfunktionen im Straßenverkehr wichtig, etwa das Dämmerungs- und Kontrastsehen, das Gesichtsfeld oder die aktive Augenbeweglichkeit (Motilität). Beim Fahren in der Dunkelheit spielt zum Beispiel die reine Sehschärfe nur eine untergeordnete Rolle. Umgekehrt

leiden andere Funktionen wie das Erkennen von Geschwindigkeiten und die Reaktionsfähigkeit, wenn man nicht scharf sieht.

Für einige Führerscheinklassen, Berufszulassungen oder Sportlizenzen werden deshalb neben der Sehschärfe auch andere Funktionen geprüft. Ein jährlicher Besuch beim Augenoptiker ist in jedem Fall empfehlenswert, egal, ob man bereits eine Brille trägt oder nicht. Für Kontaktlinsenträger sollte mindestens einmal jährlich, bei weichen Linsen jedes halbe Jahr der Besuch beim Fachmann im Kalender

stehen, um den Sitz zu kontrollieren, da sich auch das gesunde Auge verändern kann.

Darüber hinaus bieten Augenoptiker und Optometristen Service rund ums gute Sehen und zusätzlich zum klassischen Sehtest oder zur Brillenglasbestimmung weitere Überprüfungen des Sehvermögens, die zur persönlichen Gesundheitsvorsorge für die Augen beitragen können.

Weitere Infos rund ums Sehen finden Sie online unter: www.1xo.de.
(akz-d)

Ihre Partner auf einen Blick



Auto Muhmann

Steinbecker Straße 25, 49509 Recke

☎ 0 54 53 / 72 25

✉ info@auto-muhmann.de
www.auto-muhmann.de



Verkehrsakademie Münsterland

Gutenbergstraße 6, 49479 Ibbenbüren

☎ 0 54 51 / 54 58 94 - 0

✉ info@va-muensterland.de
www.va-muensterland.de



Alles auf Knopfdruck: Mit dem Gasfeuer zieht die Bequemlichkeit ein.

Für Genießer: Gaskamin inszeniert das Feuer in allen Details

Die Italiener nennen es „Dolce Vita“, die Franzosen sprechen vom „Savoir-vivre“ und die Dänen verzaubern die Welt derzeit mit „Hygge“. Gemeint ist stets das Gleiche: die Kunst, das Leben und die Zeit zu genießen. Wer eine klassische Feuerstätte sein Eigen

nennt, hat bereits passende Unterstützung. Doch Holz hacken und lagern kann im urbanen Lifestyle kompliziert sein.

Mit einem gasbetriebenen Kamineinsatz wie dem Encanto ziehen Komfort und Genuss der

neuesten Generation ein. Dank technischer Innovationen wird der Flammentanz mit der Optik eines echten Holzfeuers inszeniert – aber ohne Rauch, Asche und üblichen Schornstein. Einmal vom Fachmann angeschlossen, gelangt der Brennstoff bequem per Gasleitung direkt in den Feuerraum, wo er sauber und fast rückstandslos verbrennt (www.leda.de).

In drei Modellvarianten – flach, zweiseitig und Panoramasicht – zeigt der Gaseinsatz des Traditionsherstellers Leda das Spiel der Flammen auf satten 83 cm Frontbreite bis ins Kleinste. Möglich macht das zum einen die sogenannte Woodburner Technology im doppelten Brennersystem, eine Kombination aus Flächenbrenner und Düsen, die direkt in die keramischen Scheitholzimitate integriert sind. Und zum anderen das Premium-Antireflexglas, das durch die Entspiegelung den Charakter eines offenen Kaminfeuers erzeugt. Die glühende Wolle im Feuerbett sorgt zusätzlich für Gluteffekte und rundet mit der optionalen LED-Beleuchtung die warme Atmosphäre ab.

Echte Flammen und angenehme Wärme auf einen Wisch

Entweder mit Einbaurahmen oder ohne – im Innern ist der Gaseinsatz mit Stahl in zeitlosem Schwarz verkleidet. In Ergänzung bietet Leda weiteres Zubehör zur individuellen Gestaltung an. Vom glänzenden Brennraumglas zur Steigerung der Echtfeuer-Optik über Keramikmauersteine im traditionellen Design bis zu dunklen Stahlelementen im Rillen-Look für ein modernes Wohnambiente.

Apropos auf der Höhe der Zeit: Selbstverständlich ist im Lieferumfang eine praktische Fernbedienung inbegriffen. So lässt sich der Encanto nicht nur ein- und ausschalten, auch die Flammenhöhe, der Eco-Modus für eine reduzierte Leistung oder die Betriebszeiten können damit reguliert werden. Komfortabler ist da nur noch die FireApp zur Handhabung via Smartphone und Tablet über die separate WiFi-Box. Mit einem Wisch heißt es dann nur noch: echte Flammen genießen und bei angenehmer Wärme entspannen.

(akz-d)

FLIESENHAUS
westermann

2 cm Terrassenplatten in großer Auswahl zu Sonderpreisen!

Erfüllt jetzt Eure Wohnträume!

Lebensräume mit Fliesen!

FLIESENHAUS WESTERMANN
 Inh. Frank Ostholthoff · Laggenbecker Straße 4 · Ibbenbüren · 05451 13450
www.fliesen-westermann.de

Von wegen farblos

Helle Freude mit Weiß

Unsere Allzeit-Favoriten-Farbe? Weiß, was sonst! Im Sommer sieht es zur gebräunten Haut einfach am schönsten aus. Fast jede Braut will es unbedingt tragen. Und in vielen Sprachen steht es für den Lichterglanz. Im Deutschen kennt man u. a. brillantweiß, schneeweiß, keramikweiß – je nach Beschaffenheit, Umgebung und Material. Weiß kann puristisch, opulent oder extravagant sein und lässt sich auf keinen Stil festlegen. Ferner hält die Nichtfarbe benachbarte Bereiche zusammen und ist daher speziell bei Bädern, die sich zum Wohnraum hin öffnen, als neutrale Grundfarbe gefragt. Wer zudem die drei folgenden Tipps der Vereinigung Deutsche Sanitärwirtschaft (VDS) beherzigt, dürfte an seiner weißen Wellnessoase helle Freude haben:

1. Weiß hellt jeden Raum auf. Auf Lack- und Glanzelemente kann

daher verzichtet werden. Ein mattes Finish wirkt wärmer.

2. Ton-in-Ton-Arrangements weiche, fließende Formen entgegenzusetzen. Das beugt einer sterilen Atmosphäre vor, ohne vom Konzept abzuweichen.

3. Aktiven Klimawandel betreiben und zum Weiß u. a. helle Hölzer, Bezüge aus Leinen, naturbelassenen Stein und Akzente in Leder kombinieren. Das Bad bedankt sich mit einer luftigen und modernen Atmosphäre mit großer Lässigkeit. Wer Anregungen sucht, der sollte eine der ständigen Ausstellungen der Badprofis besuchen – zum Beispiel am „Tag des Bades“, der in diesem Jahr am 21. September begangen wird. Die Badprofi-Suche auf www.tagdesbades.de liefert Adressen nach Postleitzahlen. (akz-d)



Innentüren aus Holz und Glas Lieferung und Montage

Grage Türsysteme GmbH
Gutenbergstraße 15
49479 Ibbenbüren
Tel: 05451 5029880
Fax: 05451 5029882

Mo - Fr	10:00 – 18:00 Uhr
Sa	10:00 – 14:00 Uhr
So	11:00 – 17:00 Uhr Schahtag

www.grage-tuersysteme.de

Ihre Partner auf einen Blick



Nefe Einrichtung

Emsdettener Straße 70, 48485 Neuenkirchen

☎ 0 59 73 / 24 70

☎ 0 59 73 / 12 89



Berufsbekleidung Leißing

Gutenbergstraße 8, 49479 Ibbenbüren

☎ 0 54 51 / 54 50 0

✉ info@leissing.de

www.berufsbekleidungsshop24.de



Kösters Haustechnik

Hovekampstraße 2, 48431 Rheine

☎ 0 59 71 / 8 03 27 00

✉ info@koesters-haustechnik.de

www.koesters-haustechnik.de



Betten Seifert

Gutenbergstraße 6, 49479 Ibbenbüren

☎ 0 54 51 / 99 70 - 180

✉ info@betten-seifert.com

www.betten-seifert.com



W. Finsterwalder Bedachungen

Raiffeisenstraße 1, 49509 Recke

☎ 0 54 53 / 91 19 90

✉ info@finsterwalder-bedachungen.de

www.fensterwalder-bedachungen.de

**150
JAHRE**

**Malerbetrieb
Raumausstatter
Wiegers**

*Besuchen Sie auch unser Geschäft
in der Fußgängerzone*

**Gardinen •
Plissees •
Tischwäsche •
Heimtextilien •
u.v.m. •**

Große Str. 28 • Ibbenbüren • Tel. 05451 / 5046040
Maybachstr. 10 • Ibbenbüren • Tel. 05451 / 14346



Was immer **das Leben** auch bringt:
Wir lassen Sie nicht im Regen stehen.

Wir kümmern uns um die individuelle und zukunftsorientierte Absicherung unserer Kunden. Mit bedarfsgerechten und optimierten Versicherungs- und Finanzdienstleistungen. Mit erstklassigem Service und partner-schaftlicher Beratung – direkt in Ihrer Nähe.

Generalagentur Christoph Berghaus
Menzelstraße 11, 49477 Ibbenbüren
Telefon 05451 5055865
Fax 05451 5055866
christoph.berghaus@signal-iduna.net

SIGNAL IDUNA 
gut zu wissen

Sicherheit ist ein wertvolles Gut

Es ist eine Binsenweisheit: „Gelegenheit macht Diebe“. Dies trifft jedoch nicht nur auf den Supermarkt zu, der seine Waren allzu verlockend darbietet. Auch das klassische Einfamilienhaus ist betroffen: Die gute Nachricht ist jedoch, dass die Zahl der Wohnungseinbrüche nach den Angaben der Polizeilichen Kriminalstatistik im vergangenen Jahr gesunken ist. Die erfassten Fälle schließen auch Einbruchversuche ein: „Ob es beim Versuch bleibt, hängt maßgeblich damit zusammen, wie gut ein Objekt gesichert ist“, so beschreiben es die Experten von der Polizei – bei entsprechender Absicherung geben die Diebe oft auf, bevor sie Erfolg haben. Fenster und Terrassentüren sind die größten Schwachpunkte

am Haus. Daher werden Fenster und Türen schon seit Jahren in sogenannte Widerstandsklassen eingeordnet – so lässt sich schnell erkennen, welchen Ansprüchen die Fenster und Türen genügen.

„Wirus-Fenster und Haustüren aus Kunststoff und aus Aluminium sind bis zur Widerstandsklasse RC3 geprüft und zertifiziert“, ergänzt Ruoff. Unter der Seite www.wirus-fenster.de gibt es weitere wertvolle Tipps zum Thema Sicherheit bei Fenstern und Türen. Die Firma ist im Herstellerverzeichnis für geprüfte und zertifizierte einbruchhemmende Produkte gelistet, das das Landeskriminalamt im Auftrag der Kommission Polizeiliche Kriminalprävention (KPK) herausgibt. (spp-d)

Wir sind DER Partner für das Handwerk!

Als leistungsstarker Lieferant des regionalen Handwerks und zahlreicher Endverbraucher sind wir für Sie DER kompetente Partner.

Bei uns können Sie sicher sein immer das optimale Angebot zu erhalten und von geschulten Fachverkäufern beraten zu werden, die sich in der Praxis auskennen.



- ✓ TOP-Service
- ✓ TOP-Beratung
- ✓ TOP-Preise
- ✓ TOP-Leistungen

WIR RÄUMEN AUF!



GROßER SONDERVERKAUF*
wegen Sortimentswechsel
mit vielen tollen Angeboten
Mehr sparen geht nicht!

*(Nur solange der Vorrat reicht)

KRAUSE BAUSTOFF-HANDEL

FACHMARKT | BAUELEMENTE | BAUSTOFFE | HOLZ



Krause Baustoff-Handel GmbH & Co. KG · Wilhelmstraße 75 · 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451 50446-0 · Fax 50446-10 · www.baustoff-krause.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 7.00 - 18.00 Uhr · Sa. 7.30 - 12.30 Uhr



Foto: Wirus Fenster GmbH & Co. KG/spp-d



Kinder und Eltern füreinander

Den Todesfall nicht zur finanziellen Belastung werden lassen

Die finanzielle Absicherung der eigenen Familie oder des Partners im Todesfall ist der Mehrheit der Menschen sehr wichtig. Das haben 68,4 Prozent der Teilnehmer einer Umfrage bestätigt, die das Analyse- und Beratungshaus Assekurata Solutions im Auftrag der DELA Lebensversicherungen durchgeführt hat. Tatsächlich vorgesorgt haben deutlich weniger Menschen. So haben nur 11 Prozent eine Sterbegeldversicherung abgeschlossen.

Dabei sollten Familien, die auf den „Ernstfall“ vorbereitet sein wollen, schon frühzeitig miteinander sprechen und klären, was sie sich für die eigene Bestattung wünschen und wie einmal die Kosten von durchschnittlich 7.300 Euro für eine Bestattung und Trauerfeier aufgebracht werden sollen.

Eltern finanziell absichern

„Auch wenn beispielsweise die Eltern nicht über dieses Thema sprechen wollen, können Kinder sich und ihre Eltern vor den finanziellen Belastungen eines plötzlichen Todesfalls schützen, indem sie selbst eine Sterbegeldversicherung für die eigenen Eltern abschließen“, weist Walter Capellmann von der DELA auf eine Möglichkeit hin, die vielen Menschen nicht bekannt ist. Der Schutz einer Sterbegeldversicherung geht weit über die rein finanzielle Absicherung hinaus und kann auch die organisatorische Hilfe im Trauerfall einschließen. Je nach Leistungsumfang reicht die Unterstützung bei der Organisation der Trauerfeier von der Deko-

ration bis hin zum Trauerredner. Auch eine Überführung aus dem Ausland ist über die Versicherung abgedeckt, wenn der Todesfall bei einem Auslandsaufenthalt eintritt.

Vorsorgeverfügungen entlasten Angehörige

Über die finanzielle Bestattungsvorsorge hinaus ist es wichtig, auch über Vorsorgedokumente wie eine Sorgerechtsverfügung, eine Vorsorgevollmacht oder eine Patientenverfügung zu sprechen und diese für alle Familienmitglieder zu erstellen. Diese entscheiden im Ernstfall über die Zukunft der Angehörigen. Im Fall eines schweren Unfalls beispielsweise kann der Arzt zwar davon ausgehen, dass der Patient möchte, dass seine Angehörigen über seinen Zustand informiert werden. Geht es aber um Behandlungsentscheidungen, wird es kompliziert, wenn der Betroffene sich nicht mehr selbst äußern und nicht über seine Behandlung entscheiden kann. Für einen solchen Fall lässt sich mit einer Patientenverfügung genau festlegen, was im Ernstfall zu tun ist. Ohne dieses Vorsorgedokument wissen Angehörige und Ärzte nicht, wer entscheiden darf oder welche Behandlungsmethoden gewünscht sind. In einer sowieso schon schwierigen emotionalen Situation ist es wichtig, Angehörige zu entlasten und Klarheit zu schaffen, damit der Wille des Patienten auch über den Tod hinaus an erster Stelle steht. Der Versicherer stellt Kunden solche anwaltlich geprüften Dokumente kostenfrei zur Verfügung. (akz-d)

Immobilieeigentümer im Alter

Etwa zwei Millionen deutsche Immobilienbesitzer über 65 Jahre haben monatlich weniger als 1.000 Euro zur Verfügung. Sie leben damit zwar in ihrem eigenen Heim, aber die Rente und das Ersparnis reichen kaum zum Leben. Hinzu kommt: Oft stehen größere Ausgaben an. Das Haus oder die Wohnung ist in die Jahre gekommen, muss instand gehalten oder altersgerecht umgebaut werden.

Ein Weg für Eigenheimbesitzer, über das in ihrer Immobilie steckende Vermögen zu verfügen, ohne dort ausziehen zu müssen, ist die Leibrente. „Wir kaufen die Wohnungen oder Häuser von Senioren und zahlen ihnen dafür eine lebenslange Rente. Sie erhalten zudem ein notariell im Grundbuch verankertes mietfreies Wohnrecht im vertrauten Heim – bis zum Lebensende“, erklärt Friedrich Thiele,

Vorstandsvorsitzender der Deutsche Leibrenten AG, der Marktführer für die Immobilienverrentung. Auch die Rentenzahlung wird durch eine Reallast im Grundbuch abgesichert. Das Angebot gilt dabei sowohl für Alleinstehende als auch für Paare.

Bei der Berechnung der Höhe der Leibrente fließen der Immobilienwert, das Alter und Geschlecht der Eigentümer sowie die Kosten für die Bewirtschaftung des Hauses ein. Erst nach intensiven Beratungsgesprächen und einem externen, unabhängigen Wertgutachten wird den Interessenten ein verbindliches Angebot unterbreitet.

Die Leibrente eignet sich grundsätzlich für alle Immobilienbesitzer ab 70 Jahren und wird auch vom Bundesverband Initiative 50plus empfohlen. (spp-d)



Foto: Deutsche Leibrenten AG/spp-d

Ihre Partner auf einen Blick



Esslage & Terhorst
 Buchholzstraße 3a, 49509 Recke
 ☎ 0 54 53 / 9 19 24 44
 ✉ info@esslage-terhorst.de
 www.esslage-terhorst.de



Reisen und Relaxen im Herbst

Natur und Kultur an der bulgarischen Schwarzmeerküste

Die bulgarische Schwarzmeerküste, umgeben von Wald und Landschaft, bietet Natur pur, viele hochwertige Sportangebote

und hochprofessionelles medizinisches Fachwissen. Liebhaber des Gebiets schützen sorgsam dieses Naturerbe. Zahlreiche Auszeich-

nungen, darunter die „Blaue Flagge“ für ökologische Sauberkeit bei Wasser, Strand und Umgebung, bezeugen die Wertigkeit der Region. Gegründet vor 30 Jahren, ist Medica – Albena in Bulgarien heute der größte Medical Spa-Komplex des Landes und weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Neben der internationalen Anerkennung zeugen zahlreiche Qualifikationen von der Wertigkeit des Angebots.

Meeresklima und das Naturschutzgebiet

Sechs Kilometer Strand mit goldenem Sand, hypothermales Mineralwasser, Meerschlam, Algen und Sole, frische und saubere Luft mit optimaler Luftfeuchtigkeit, reich an Salzen, Ozon und Jod, machen schon per se einiges, um sich schnell wieder topfit zu fühlen. Der Therapie- und Rehabilitationskomplex „Medica – Albena“ (www.flamingotours.de) bietet zudem umfangreiches medizinisches Wissen, ständige medizinische Aufsicht und einen ganzheitlichen Ansatz mit Augenmerk auf die Person und nicht auf die Krankheit. In der Regel wird Deutsch gesprochen. Das nahe gelegene Naturschutzgebiet „Baltata“ zeigt sich mit seinem einzigartigen Ökosystem als weiteres Highlight.

Heilbehandlungen und Prophylaxe

Albena ist etwa 35 Kilometer vom Flughafen Varna entfernt. Das modern ausgestattete Spa-Zentrum von Medica – Albena umfasst eine Fläche von 2.500 Quadratmetern auf zwei Etagen.

Verschiedene Bäder, ein Thermalbereich, ein Hallenbad und ein Kinderpool laden ein. Sauna, Dampfbad, Massagen, Phytotherapie, Fitnesssaal, Kosmetikstudio, Maniküre und Pediküre – die Auswahl ist groß.

Der Therapie- und Reha-Komplex ist auf mehrere Bereiche spezialisiert, zum Beispiel die Heilung und Vorbeugung der Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Ausflug zur Weinlese

Bulgarienreisende im Herbst haben neben den Wellnessangeboten die Möglichkeit, die traditionelle Weinlese mit zu erleben.

Die Trauben werden in der frühen Morgendämmerung von Frauen in traditionellen bulgarischen Trachten von Hand abgeschnitten. Nach der Weinlese folgt die Weinprobe im Weinkeller von Albena und die Gäste lernen, wie Wein hergestellt wird. (akz-d)

STRIER REISEN

49477 Ibbenbüren · Bäumerstr. 9-11 · Tel. 05451-91020 · www.strier.de

Die NEUEN „Winter-Reiseideen“ sind da!



Advent & Weihnachten

Geschenkkideen

Silvester & Frühling

Tagesfahrten

BUS REISEN

FLUG REISEN

SCHIFFS REISEN

SKI REISEN

Hier ein kleiner Auszug aus unserem Winter-Katalog

- Weihnachtsmarkt Schloß Grünewald
- Peter Maffey - live
- Advent in Kopenhagen
- Advent in Regensburg
- Weihnachten in Kärnten
- Weihnachten auf Borkum
- Silvester im Spreewald
- Silvester an der Küste
- Biathlon in Rupolding
- Skifreizeit Dolomiten
- Norwegen - Wintertraum
- Fugreisen Valencia, Amalfiküste
- Mallorca, Barcelona
- Minikreuzfahrt Helsinki
- Winterkuren
- ... und vieles mehr



Kleiner Preis – große Fahrt

Zum Cleverfahrer und Klimaschützer werden: Das ibbTicket ermöglicht künftig Busfahren in Ibbenbüren für 99 Cent am Tag – und das, so oft man will Ibbenbüren, 27. August 2019. Mobil sein, in der Stadt herumkommen, wichtige Dinge auch in anderen Ortsteilen erledigen – das ist in Ibbenbüren ab sofort keine Frage des eigenen Autos mehr.

Mit dem ibbTicket schafft die Stadt Ibbenbüren ein neues ÖPNV-Angebot. Für alle Bürger Ibbenbürens. In der Innenstadt wie in den Ortsteilen. Und mit einem schlagenden Preisvorteil: Das ibbTicket ermöglicht Ibbenbürenern, für 99 Cent am Tag mit dem Bus zu fahren. Überall in der Stadt. So oft man will.

Das ibbTicket ist die clevere Kombination aus zukunftsorientiertem öffentlichen Personennahverkehr und aktivem Klimaschutz. Es steht für Mobilität für alle – somit auch für soziale Mobilität und Chancengleichheit.

Mit dem ibbTicket setzt die Stadt Ibbenbüren nicht zuletzt auch eine Forderung vieler Bürger um, den ÖPNV in der Stadt attraktiver zu machen. Wer das ibbTicket zu seinem Ticket macht, hat die Möglichkeit, zum Cleverfahrer und Klimaschützer zu werden.

Das ibbTicket gibt es in zwei individuellen Abovarianten: Ein Jahresabo kostet 360 Euro, ein Halbjahresabo gibt es zu 180 Euro, mit den Möglichkeiten der monatlichen, halbjährlichen und jährlichen Bezahlung.

Das ibbTicket kostet also nur 99 Cent am Tag. Das ibbTicket kann ganz einfach online über die Internetseite www.ibbticket.de oder aber in den Verkaufsstellen im Rathaus und bei der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH mit einem Bestellschein bestellt werden.

Bezahlen kann man bequem online oder aber per SEPALastschriftmandat. Den Versand der



Grafik: Stadt Ibbenbüren / Agentur Zwiebelisch

Clever und einfach: Das ibbTicket ist eine neue Alternative für das Busfahren in Ibbenbüren.

ibbTickets übernimmt nach erfolgreicher Zahlung die RVM im Auftrag der Stadt Ibbenbüren.

Bis zum zehnten eines Vormonats müssen Bestellung und Bezahlung eingegangen sein, damit man im Folgemonat sein persönliches ibbTicket nutzen kann. Bedeutet: Ab Oktober können Ibbenbürener auf dem ibbTicket abfahren.

Weitere Details zum ibbTicket bietet die Internetseite www.ibbticket.de.

Für Fragen können interessierte Ibbenbürener auch die Info-Telefonnummer 05451 / 931-850 oder die Mailadresse ibbticket@ibbenbueren.de nutzen. Auskünfte erteilen darüber hinaus die genannten Vorverkaufsstellen.

Durchgängige Fahrten ab Schuljahresbeginn

Schulbusverkehr: RVM hat auf der Basis von Elternwünschen Neuregelungen erarbeitet / An einer Lösung für den Dickenberg wird noch gearbeitet

Der Schulbusverkehr in Ibbenbüren hat in den vergangenen Monaten für Diskussionen gesorgt. Eltern hatten gefordert, dass aus allen Ortsteilen und der Umgebung Ibbenbürens mindestens ein Bus in Richtung Schulzentrum Ost durchfahren solle, ohne Umstieg am Busbahnhof.

Mit dem Beginn des neuen Schuljahres am Mittwoch, 28. August, greift nun eine Lösung, welche

die RVM auf der Basis der Elternforderungen ausgearbeitet hat. Für alle Ibbenbürener Ortsteile mit Ausnahme des Dickenbergs konnte die Forderung der Eltern nach Schulbusfahrten ohne Unterbrechung umgesetzt werden. An einer Lösung für den Dickenberg arbeitet die RVM noch.

Mit dem Beginn des neuen Schuljahres entfallen auch grundsätzlich die von Eltern kritisierten kurzen

Leerfahrten der Schulbusse ab Busbahnhof in Richtung Schulzentrum Ost. Diese Leerfahrten machten bislang einen Umstieg und einen Straßenseitenwechsel der Fahrschüler am Busbahnhof notwendig. Die neue Regelung bedeutet für die Schüler konkret: Sie können am Busbahnhof dann im Bus sitzen bleiben, wenn dieser von dort als Linie 234 weiter in Richtung Schulzentrum Ost fährt. Um gleich ab Fahrtbeginn mehr

Transparenz und Sicherheit zu schaffen, wird zudem künftig an den Bussen angezeigt, ob der jeweilige Bus bis zum Schulzentrum Ost weiterfährt oder aber regulär nur bis zum Busbahnhof.

An den ersten Schultagen, in denen sich die neue Regelung einspielen muss, werden Mitarbeiter der RVM am Busbahnhof im Einsatz sein, um zu kontrollieren, ob auch alles so läuft wie gewollt.

Mehrwöchiger Bonsai-Workshop des Kreislehrgartens startet am 2. Oktober

Teilnehmende besuchen eine
Bonsai-Gärtnerei

Am Mittwoch, 2. Oktober, startet der mehrwöchige Bonsai-Workshop im Kreislehrgarten Steinfurt, Wemhöferstiege 33, von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr.

Anschließend finden bis zum 6. November jeden Mittwoch die weiteren Workshop-Treffen statt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gestalten unter fachlicher Anlei-

tung ihren eigenen Bonsai („Baum in Schale“) und besuchen eine Bonsai-Gärtnerei.

Im Frühjahr 2020 werden die gestalteten Bäume dann fachgerecht eingetopft. Die Teilnahme an dem Workshop kostet 135 Euro. Anmeldungen nimmt der Kreislehrgarten per E-Mail an kreislehrgarten@kreis-steinfurt.de entgegen. (pd)



Neuer Gesprächskreis für Krebskranke und Gefährdete

Alles fragen können was auf dem Herzen liegt und dabei ein offenes Ohr erfahren – dazu lädt die Selbsthilfegruppe bei Krebs und für Gefährdete ein.

Der neue Gesprächskreis der Selbsthilfegruppe möchte genau hier ansetzen. Zum ersten Mal treffen sich alle Interessierten am 25. September um 18 Uhr im Treffpunkt Trauer (Hospizverein Ibbenbüren) an der Oststraße 5 in 49477 Ibbenbüren.

Zukünftig ist das Treffen an jedem vierten Mittwoch im Monat geplant. Der Treffpunkt liegt mitten in der Stadt, nahe des Busbahnhofs und Parkplätze gibt es um die Ecke.

Der neue Gesprächskreis in Ib-

benbürens Innenstadt soll ganz unverbindlich sein. Er möchte eine Möglichkeit bieten, sich über ein Schwerpunktthema zu informieren, mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen aus den verschiedensten Lebensbereichen auszutauschen. Alternativmedizin, Ernährung, Netzwerke, Ärztwahl – all das könnten Themen sein, die während des Gesprächskreises besprochen werden können.

Die Gruppe ist offen für Menschen, die an Krebs erkrankt oder gefährdet sind. Angst spielt bei Krebs immer eine große Rolle. Daher soll der Gesprächskreis ganz unverbindlich sein und eine Möglichkeit schaffen, sich über ein Thema zu informieren, und mit anderen Betroffenen ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationen gibt es bei der Selbsthilfegruppe bei Krebs und für Gefährdete, Susanne Vogt (stellv. Vorsitzende), Telefon: 05451-6056 oder per Mail an s.vogt@selbsthilfe-bei-krebs.de

Gesprächskreis der Selbsthilfegruppe bei Krebs und für Gefährdete am Mittwoch, 25. September, 18 Uhr im Treffpunkt Trauer an der Oststraße 5.





Menschen mit Behinderung laden zum LeWe-Erntefest ein

Zum Erntefest der Ledder Werkstätten laden Menschen mit Behinderung am Sonntag, 29. September, auf ihren Hof Stapenhorst in Lengerich ein. Um 11.30 Uhr stößt das Jagdhornbläserkorps Tecklenburger Land zum Auftakt an der Stapenhorststraße 38 ins Horn. Erntefest-Klassiker wie die Reibekuchen frisch aus der Pfanne oder das gemütliche Weinzelt am Spieker gehören zu diesem Tag in familiärer Atmosphäre.

Schon zuvor, um 10 Uhr, beginnt der Gottesdienst mit Superintendent André Ost im Zelt, das eine große Erntekrone schmückt, die Beschäftigte der Ibbenbürener Betriebsstätten liebevoll mit Ledder Weizen gebunden haben. Damit auch die 24. Erntefest-Auflage gut gelingt, sind nämlich vor und hinter den Kulissen insgesamt über 200 LeWe-Beschäftigte sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterwegs. Sie gestalten den Auftaktgottesdienst mit, sind Teil der Bühnenshow oder kümmern sich um das umfangreiche Verpflegungsangebot. Von Steakbrötchen bis Zwiebelkuchen – auf Stapenhorst werden kleine und große Gäste nach Herzenslust satt.

Auf der Bühne stehen der Musikverein Einhorn Leeden, die LeWe-Ensembles Kellersasse (Band aus

dem Wohnbereich Westerkapeln), die LeWe-Dancer, die Blech-Drum-Band, die Breakdancer der Stylz & Skillz Crew, die Gruppe Orientalischer Tanz und die Latin Dance Crew sowie die Sportler von Leopard Lengerich. Zwischen 11.30 und 16.45 Uhr ist also für reichlich Live-Atmosphäre gesorgt. Drum herum präsentieren Reimond Menke (Leeden) und seine Züchterkollegen alte Schafrassen, rollt der Trecker-Club „Schwarze Wolke“ (Leeden) an, schaut man zu beim Schaudreschen mit dem historischen Dreschkasten.

Unter anderem im Kinderprogramm: Ponyreiten, Strohballenburg, Luftballonwettbewerb und Futterhäuschen-Bau. Wiederum dabei ist Kettensägenkünstler Edgar Pehle aus Mettingen, während der Grüne Bereich der LeWe dicke Eichenstämme mit schwerem Gerät zu Weidepfählen spaltet.

Das Unikat der LeWe-Tochter Reha GmbH bringt modische Accessoires und kreativen Besteckschmuck mit. Eigene Produkte wie die Kaminanzünder k-lumet und LUKEO®, Anmachholz im praktischen Gittersack und Glas Fusing-Kunst gibt es zu entdecken. Ebenso Raku-Brand-Unikate und handgedrechselte Holzunikate. Die Isendorfer Familienbrauerei aus

Emsdetten lädt zur Craft-Bierprobe ein. Auf der Café-Terrasse nahe der Bühne und im Kaffeezelt (300 Sitzplätze) wird frischer Samocca-

Kaffee serviert. Die Anfahrt zu den Parkwiesen ist über Lengerich, Leeden und Tecklenburg ausgeschildert. (pd)

Erntefest
am 29. September 2019 von 10 bis 18 Uhr
Gut Stapenhorst, Stapenhorststraße 38, 49525 Lengerich



10 Uhr Gottesdienst,
ab 11 Uhr Bühnenprogramm,
Historische Landwirtschaft,
Kunsth Handwerk und vieles mehr

Wir freuen uns auf alle großen und
kleinen Gäste und ihre Familien.

 **Ledder Werkstätten** 

www.ledderwerkstaetten.de



Personal Training

Mehr als ein exklusives Bewegungsprogramm

Der technische Fortschritt sowohl im Beruf als auch in der Freizeit führt dazu, dass sich der Mensch sein Leben mehr und mehr bequem gestaltet. Gleichzeitig leiden viele unter dem rasanten Lebenstempo, dem Bewegungsmangel und der Vernachlässigung des eigenen Körpers. Die Folgen lassen nicht lange auf sich warten, Übergewicht, Diabetes, psychische Probleme oder auch Burnout, um nur einige zu nennen.

„Soweit muss es nicht kommen“, sagt Beate Schiffmann, Personal Trainerin aus Ibbenbüren. Sie weiß, wie schwierig es für viele ist, sich selbst zu motivieren.

Hier setzt das Personal Training an. Ein Personal Trainer oder eine Personal Trainerin arbeitet individuell mit seinem Trainee zusammen. Die Wünsche und Möglichkeiten des Klienten stehen im Vordergrund. Beim Personal Training geht es darum, im Zweierteam einhergehend mit dem Körpergefühl die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit zu erhalten oder zu verbessern.

„Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen und den eigenen Körper bewusst wahrnehmen“ das ist Beate Schiffmann, die diese exklusive Dienstleistung in Ibbenbüren und Umgebung bereits seit elf Jahren anbietet, wichtig.

„Personal Training ist weit mehr als nur ein Bewegungsprogramm“.

Die Motive die Dienste eines Personal Trainers oder einer Personal Trainerin in Anspruch zu nehmen sind sehr vielfältig.

Die Verbesserung der körperlichen Fitness, selbst nach einer überstandenen Krankheit und der Wunsch nach Gewichtsreduktion sind die am häufigsten genannten. Schon längst ist Personal Training, das ursprünglich aus den USA stammt, auch in Deutschland kein Vorrecht mehr der Reichen und Schönen. Immer mehr Menschen investieren auch hier in sich selbst, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden.

Die Trainingsschwerpunkte sind so unterschiedlich wie die Klienten.

ten. Der eine möchte mit Joggen oder Nordic Walking etwas für seine Ausdauer tun, dem anderen ist die Stärkung seiner Muskulatur oder die Reduktion seines Körpergewichtes wichtig. Um all dies in Erfahrung zu bringen steht bei Beate Schiffmann vor dem ersten Trainingstermin grundsätzlich ein kostenfreies und unverbindliches Kennlerngespräch an.

„Beide Seiten müssen schließlich wissen, mit wem sie es zu tun haben.“

Personal Training ist eine individuelle, private Dienstleistung, die von jedem und in jedem Alter in Anspruch genommen werden kann. Es ist eine lohnende Investition in sich selbst.



**Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben
Grund genug sich auch um deine Fitness zu kümmern**

- mehr Bewegung
 - angepasste Ernährung
- starte jetzt ...

tel.: 0 54 51/9 36 07 68
mail: info@beateschiffmann.de

www.personal-trainerin.net



Zur Person:

Beate Schiffmann ist zertifizierte Personal Trainerin für Fitness und Gesundheit, zertifizierte Logi Ernährungstrainerin (kohlenhydratreduzierte Ernährungsform) nach Dr. Nicolai Worm und hat die Ausbildung zum NLP Practitioner (Neurolinguistisches Programmieren) absolviert.

Sie ist Trainerin für Stressmanagement, Burn-out-Beraterin und Kursleiterin für progressive Muskelrelaxation. Durch ihre breit gefächerte Ausbildung bringt sie mit den Kunden den Körper in Form, aktiviert und inspiriert deren Geist und tut zusätzlich etwas, was der Seele gut tut.

„Unsere Trainingsorte sind so unterschiedlich wie die Möglichkeiten sich fit zu halten“, sagt Beate Schiffmann. „Ob draußen in der

freien Natur wie z. B. im Wald, am See oder im Park, zuhause beim Klienten oder im Büro; das entscheide ich mit dem Kunden gemeinsam! Natürlich habe ich auch verschiedenes Equipment, welches beim Trainieren zum Einsatz kommt.“



Fachberatung



Bestens beraten.
Individuell und
persönlich.

EP: Electro Hoppe
ElectronicPartner

ELEKTRO-HAUSGERÄTE, STAND- & EINBAUGERÄTE, ERSATZTEILE

Unser Service
macht den Unterschied.

Inh. Reinhard Mentrup e.K.
49479 Ibbabbüren-Laggenbeck, Mettinger Str. 19
Tel. 05451 13433, Fax 05451 502741
www.electrohoppe.de



Die Ibbenbüren-Tasse auf Reisen: Mein Urlaub 2019

Ferienzeit – Reisezeit. Auch für mich, die neue Ibbenbüren-Tasse. Gleich am ersten Wochenende ging es auf große Reise.

Im recht kühlen Deutschland wurde ich in einen Schal eingewickelt, nur ein paar Stunden später brauchte ich diesen nur noch zum Schutz. Kalt war es auf Kreta mit 30 Grad nicht. Schwimmen im Meer, Chillen am Strand, Shoppen in Heraklion und Knossos besichtigen - wir hatten einen entspannt, sonnigen Urlaub. Das Schönste: Das kühle Getränk im Dachgarten!

Mein nächstes Reiseziel war Tossens an der Nordseeküste. Sandburgen bauen, Wattwandern, Schwimmen in der Nordsee - auch in Deutschland kann man entspannten Strandurlaub machen. Das Beste: die Radtour mit dem Tretmobil, bei der meine Reiseeltern voll in die Pedalen treten mussten!

Großstadtluft habe ich in den Ferien auch schon Schnuppern können. Berlin ist immer eine Reise wert! Shoppen auf dem Kurfürstendamm, durch das Brandenburger Tor laufen, Besichtigung des Reichstags und U-Bahn fahren, es gibt viel zu entdecken in der Hauptstadt. Das Aufregendste: die Tour mit dem E-Scooter!

Ab sofort ist die Ibbenbüren-Tasse zum Preis von 14,90 Euro in unterschiedlichen Varianten in der Tourist-Information, Oststraße 28, erhältlich. Dann kann jeder Ibbenbürener seine Heimatliebe beim Kaffeetrinken oder Verschenken zeigen.

Natürlich kann die Tasse auch weiterhin reisen. Die Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH freut sich auf Grüße und Fotos von der „Ibbenbüren-Tasse auf Reisen Tour“ über die Social-Media-Kanäle.



EyeSight¹, der Testsieger² der Fahrerassistenzsysteme, erkennt potenzielle Gefahren und hilft dem Fahrer, automatisch einen sicheren Abstand einzuhalten. Das ist nur einer der Gründe, warum eine Fahrt mit einem Subaru Levorg mit Sicherheit ein großes Vergnügen ist.

ab **27.950,- €³**

Franz-Josef Helmig und Michael Hallmeier GbR

Riesenbecker Straße 27
48477 Hörstel-Bevergern
Tel.: 05459/1850



Erhältlich als 2.0i mit 110 kW (150 PS). Kraftstoffverbrauch (l/100 km): innerorts: 9,2; außerorts: 6,2-6,1; kombiniert: 7,3-7,2. CO₂-Emission (g/km) kombiniert: 164-165. Abbildung enthält Sonderausstattung. *5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen. ¹Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen. ²Getestet wurden Notbremssysteme. Quelle: Auto Motor und Sport 09/2015 und www.adac.de ³Subaru Trend. Hier bitte das Modell und die Modellvariante bezeichnen, auf die sich Ihr Preis bezieht.

Notrufnummern

Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Polizei	110
Krankentransport im Kreis Steinfurt	0 59 71 / 19 222
Feuer- und Rettungswache Ibbenbüren	0 54 51 / 94 290
Polizei wache Ibbenbüren	0 54 51 / 59 10
Polizei wache Rheine	0 59 71 / 93 80
Kinder- und Jugendschutzstelle, Hörstel	0 54 59 / 98 360
Frauenhaus Rheine	0 59 71 / 12 793
Giftnotruf Bonn	0 228 / 19 240

Ärztlicher Dienst

Notfalldienst niedergelassener Ärzte in Westfalen-Lippe:
116 117 (kostenlos).

Die Notfallpraxis, Weststraße 9, in Ibbenbüren (am Klinikum) kann ohne Anmeldung aufgesucht werden, geöffnet Samstag/Sonntag jeweils von 8.00 bis 22.00 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst

0 18 05 / 98 67 00 (14 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz/
Mobilfunk abweichend)

Der Apotheken-Notdienst

ist unter 0 80 00 02 28 33 (kostenlos) und
mobil 22 8 33 (69 Cent/Minute) zu erfragen.

Notdienst ist grundsätzlich ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr am Folgetag

Kleintierärztlicher Notdienst des Kreises Steinfurt:

Die diensthabende Praxis ist unter 0 25 71 / 93 10 88 zu erfragen,
Notdienst an Wochenenden und Feiertagen 24 Stunden erreichbar.

Sorgentelefon Kreis Steinfurt e. V.

Telefonnummer:	0 54 51 / 30 40
montags und dienstags	9.00 Uhr - 12.00 Uhr
donnerstags	15.00 Uhr - 18.00 Uhr
mittwochs, freitags und sonntags	19.00 Uhr - 22.00 Uhr



Abbildung fotomek - Fotolia.com



UNSERE UNTERSTÜTZUNG BEI:

- Benennung des Datenschutzbeauftragten
- Handlungsempfehlungen zur Umsetzung der DSGVO
- Datenschutz-Folgenabschätzungen (DSFA)
- Datenschutzerklärung für Ihre Website
- Unterstützung bei der Führung Ihres Verarbeitungsverzeichnisses (DSGVO)
- Fortlaufende Datenschutz-Beratung



Heiko Vorreiter
Zertifizierter Datenschutzbeauftragter (TÜV®)
gemäß DSGVO und BDSG-neu
Zertifikat: 44-02-DSB-28.09.2018-DE02-1052485



0 54 51 - 74 55 27
Große Straße 54a in Ibbenbüren
info@maxhenri.de • www.maxhenri.de

STADTJOURNAL IMPRESSUM

Das Stadtjournal Ibbenbüren erscheint 7x jährlich im Verlag AS-Multimedia.

Verlag:



AS-Multimedia, Andreas Schöwe,
Münsterstraße 2, 48477 Hörstel
info@as-multimedia.de - Telefon: 0 54 54 / 39 60 00 5 - Fax: 0 54 54 / 39 60 00 4

Inhaber und Gesamtleitung:
Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Redaktion:
Petra Wall (Leitung; pw; pw@as-multimedia.de)

Fotos:
kommen von den Autoren, der Fotoagentur fotolia.de
oder wie im Bericht angegeben

Anzeigen:
Karsten Suppelt (ks@as-multimedia.de)

Layout:
Kristina Aufderhaar (Leitung; ka@as-multimedia.de)
Laura Achteresch (la@as-multimedia.de)

Vertrieb:
Das Stadtjournal Ibbenbüren erhalten Sie ca. alle zwei Monate kostenlos zugestellt.
Probleme bei der Zustellung? Tel. 0 54 54 / 39 60 00 5

Dieses Heft wurde auf 115g-Bilderdruckpapier, glänzend, gedruckt

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreislise Nr. 3 vom 01.09.2010. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Druckvorlagen etc. wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung und Kürzung derselben behalten wir uns vor. Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Herausgeber überein. Artikel die mit P.D. gekennzeichnet sind, entstammen dem Presse-Dienst der jeweiligen Firma bzw. des Vereins. Änderungen und Kürzungen behalten wir uns auch hier vor. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen oder für fehlerhafte Anzeigen selber wird keine Haftung übernommen.

© 2019 bei AS-Multimedia
Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.

SCHLEMMER- GARTEN FÜR VÖGEL

Füttere Vögel im Winter mit
Erdnüssen, Erdnussbutter
und Meisenbällchen oder
Fettfutter; achte aber darauf,
dass kein Salz enthalten ist!



Stelle das Futterhaus in
die Nähe eines Strauches
oder Baumes. Vögel
fühlen sich dort sicherer.

- 1. Intratuin Streufutter 1 kg. **1.99**
- 2. Futterhaus mit Dach. Nachhaltig mit PEFC-Siegel. ~~34.99~~ **26.99**

i moubis
Natürlich! Intratuin

Gutenbergstraße 2 | **49479 IBBENBÜREN**
Mo–Fr 9–18:30 Uhr | Sa 9–18 Uhr | So 11–16 Uhr*
*an Sonn- und Feiertagen eingeschränkter Verkauf

WWW.MOUBIS.DE

