

DORFGESPRÄCH

RECKE & UMGEBUNG



Mehr Infos unter: www.dorfgesprach-recke.de

Ausgabe 67 • September 2019



Wesselmann

med. Sport + Gesundheitszentrum

Am Mersch 5 · 49509 Recke · Tel. 05453/932200
www.gesundheitszentrum-recke.de

- Anzeige -

Weil Pflege Herz braucht!

Hauptstraße 54
49509 Recke
Telefon 0 54 53/8 07 39 00

info@homecare-intensivpflege.de
www.homecare-intensivpflege.de



- ◆ Fenster und Türen
- ◆ Wintergärten
- ◆ Schweißfachbetrieb
- ◆ Treppen- und Geländer
- ◆ Vordächer
- ◆ Edelstahlverarbeitung



Metallbau
WEWELER-BÖRJES
Stahl- und Aluminiumbau



Ausstellung, Beratung und Verkauf
Wiesengrund 28 • 49509 Recke-Steinbeck

Telefon (0 54 53) 9 19 98-0
Fax (0 54 53) 9 19 98-22

SCHÜCO
Partner

www.weweler-boerjes.de
E-Mail: info@weweler-boerjes.de



Hausanschrift Maschinenlager
Buchenweg 34 Am Wall
49509 Recke 49509 Recke

Telefon: 054 53/71 62

- Minibagger/Radlader
 - Rüttelplatten
 - Scherenbühne
 - Anhängerbühne 12m/18m/22m
 - 380 V Kompressor
 - Druckluft-Elektroschraubenzieher
 - Diamantsägen/Kernbohrgeräte
 - Holzhäckseler/Holzspalter
 - Gartenfräse/Stromgeneratoren
 - Heizgeräte/Bautrockner
- Weitere Maschinen auf Anfrage



www.reckermaschinenverleih.de • info@reckermaschinenverleih.de



IN DIESER AUSGABE:

BERICHTE (u.a.)

- 50 Jahre Ballonclub Teuto Seite 4
Ein kleiner Gasballon-Verein am Rande des Teutoburger Waldes
- „Tag der offenen Garage“ Seite 5
Am Samstag, 07. September 2019 in Recke
- Jetzt um Mitarbeit in der Jury bewerben Seite 10
Bürgerpreis der Stadtwerke Tecklenburger Land
- Erholung zu Fuß Seite 14
Neue Übersichtskarte für Wandertouren in der Region beim Münsterland e.V. erschienen
- Unbekannter schießt mit Luftdruckwaffe auf Kater Seite 22
PETA setzt 1000 Euro Belohnung für Hinweise aus
- Spiel- und Bastelbuch „Europa kinderleicht“ Seite 26
Broschüre verbindet Lernen und Spaß



GOCKE

Ihr zuverlässiger Partner aus Steinbeck

- ELEKTROTECHNIK
- PHOTOVOLTAIK
- FAHRRÄDER
- HAUSHALTSGERÄTE
- SERVICE

Kirchstraße 22 | 49509 Recke-Steinbeck | Tel. 0 54 53/85 13 | www.elektro-goecke.de





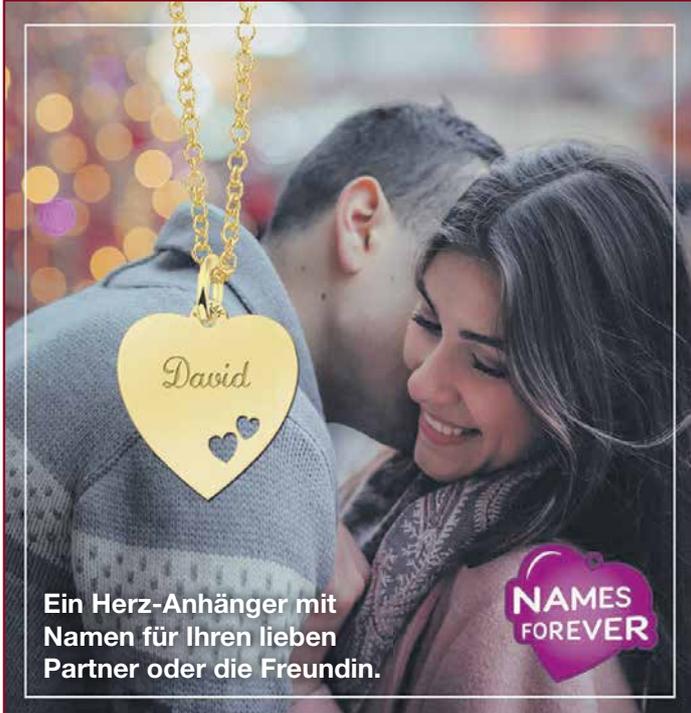
Foto: karandsev - Fotolia.com
Titelbild: Christian Schwier - stock.adobe.com

RUBRIKEN

- Buchtipps Seite 13
Thomas Krüger „Solo für Opa“
- Versicherungstipp Seite 15
Erstklässler sicher auf den Schulweg vorbereiten
- Neues von Betty Seite 17
- Praxistipps für ein glückliches Leben Seite 19
Resilienz – oder die Kraft sich nicht unterkriegen zu lassen
- Notrufnummern Seite 27
- Impressum Seite 27



Schmuck für die Liebe



Ein Herz-Anhänger mit Namen für Ihren lieben Partner oder die Freundin.

**NAMES
FOREVER**

Trauring-Haus
Alkemeyer
Juwelier

Umarbeitungen und Anfertigungen in eigener Goldschmiede
Uhren-Meisterwerkstatt

Poststr. 5 • Recke • ☎ 0 54 53 / 35 16 - www.alkemeyer.de



Lagerräumung!

Diesel's-Gartenmöbelhalle

Hochwertige Gartenmöbel und exklusive Boxspringbetten zu knallhart kalkulierten Lagerpreisen!

Noch viele hochwertige Gartengruppen und Loungemöbel sowie Strandkörbe, Auflagen, Ampelschirme, Liegen und vieles mehr zu unglaublich günstigen Preisen.

Die neuen Boxspringbetten sind da! Stellen Sie individuell Ihr Traumbett zusammen oder entscheiden Sie sich für eines unserer Aktionsbetten (sofort lieferbar!)

Wir versprechen Ihnen beste Qualität zu unglaublich günstigen Lagerpreisen eine kompetente Beratung und umfangreichen Service!

Kanalstraße 8 - Rheine-Ost
A 30: Abfahrt Kanalhafen
05971/8074400

Mo.-Fr. 10h - 19h
Sa. 10h - 18h

www.diesels-gartenmoebelhalle.de



50 Jahre Ballonclub Teuto

Ein kleiner Gasballon-Verein am Rande des Teutoburger Waldes

Anfang 1969 war ein Pilot des Freiballonsportvereins Münster-Münsterland zu Gast bei einem Mettinger Kegelclub und berichtete über das Ballonfahren. Es entstand der Wunsch in Mettingen eine Gasballon-Veranstaltung zu organisieren. Zu diesem Zweck gründeten am 14. April 1969 sieben Kegelbrüder in dem damaligen Mettinger Lokal „Timmerarens“ den „Verein des Freiballonsports Mettingen e. V.“. Zum Vorsitzenden wurde Carl Stark gewählt.

Am 29. Juni 1969 konnte die erste Wettfahrt mit acht Gasballonen vom Sportplatz Mettingen-Berentelg starten. Geliefert wurde das Gas – per Schiene – von der Elektro-Chemie Ibbenbüren. Bereits eine Woche vorher startete anlässlich der 40-Jahr-Feier der DJK Arminia Ibbenbüren ein Gasballon des FSV Münster in Ibbenbüren. Mit an Bord waren u. a. die Ibbenbürener Paul Heinz Gerding, Erich Derhake und Hanjo Tiersch. Die Fahrt ging zunächst Richtung Mettingen, bevor der Wind auf West drehte. Ein Grund für die ballonbegeisterten Mettinger den Ballon am Boden zu begleiten und nach der Landung das Landefest im Vereinslokal zu begehen. Der Kontakt zwischen den Ibbenbürenern und Mettingern war hergestellt und die Ibbenbürener schlossen sich einige Monate später dem Mettinger Verein an.

Die Verbindung zum FSV Münster sollte intensiviert werden. Somit nahmen einige Mettinger am 07. April 1970 an der Jahreshauptver-

sammlung im Ratskeller Münster teil. Dort wurde der Vorsitzende Carl Stark in das Präsidium des FSV Münster gewählt. Mit Blick auf die Zukunft nannten die Mettinger ihren Verein nun „Ballonclub Teuto e.V. im Freiballonsport Münster-Münsterland“.

Am 02. Mai 1970 fand im Hotel Telsemeyer in Mettingen eine Werbeveranstaltung des Ballonclub Teuto statt, an der auch Hugo Eimermacher als Vorsitzender des FSV Münster-Münsterland teilnahm. Viele Mettinger und Ibbenbürener Ballonfreunde traten an diesem Tag und den kommenden Wochen dem Ballonclub Teuto bei.

Aus der ersten organisierten Wettfahrt im Juni 1969 und einer weiteren Wettfahrt im Juli 1970 konnten finanzielle Überschüsse erwirtschaftet werden; der Grundstock für die Anschaffung eines eigenen Gasballons. Jedoch hatten die Teutonen noch keinen eigenen Piloten. Im November 1970 meldeten sich neun Mitglieder zum Funksprechzeugnis an, von denen jedoch nur vier den Kurs beendeten. Gleichzeitig wurden die ersten Ausbildungsfahrten mit Lehrern aus Münster und anderen befreundeten Vereinen durchgeführt.

Anfang 1971 wurde mit Unterstützung der Stadt Ibbenbüren und dem Eigentümer der Sommerrodelbahn, Erich Derhake, die Anschaffung eines ersten Gasballons vereinbart. Der Ballon trug den Namen „D-Ibbenbüren-Sommerrodelbahn“. Am 30. Mai 1971 wur-

de er in Ibbenbüren getauft. Die Ausbildungsfahrten konnten nun mit dem vereinseigenen Gasballon durchgeführt werden. Die ersten Pilotenscheine erhielten am 26. September 1971 Carl Stark und Paul Heinz Gerding. Wenige Wochen später folgten Thea Stark, Theodor Hunnekuhl und Hanjo Tiersch.

Im November 1972 erhält der Verein mit Unterstützung des Kreises Tecklenburg und der Werbegemeinschaft Tecklenburger Land seinen zweiten Gasballon mit dem Namen „D-Tecklenburger Land“. Im Dezember 1972 fühlt sich der Ballonclub „erwachsen“, löst sich – im beiderseitigen Einvernehmen – vom FSV Münster und nennt sich fortan nur noch „Ballonclub Teuto e. V.“. Es wird jedoch auch ein Freundschaftsvertrag beider Vereine geschlossen.

1973 erhielten Paul Heinz Gerding und Theodor Hunnekuhl als erste des Vereins die Lehrberechtigung. Als Mitglieder der Ausbildungsschule Münster-Münsterland bildeten sie viele Pilotenanwärter aus. Nachdem die ersten Jahre nahe der Elektro-Chemie Ibbenbüren gestartet wurde, nahm der Ballonclub 1974 den heutigen Startplatz in Ibbenbüren-Uffeln, nahe des Hotel Mutter Bahr, in Betrieb. Mit Hilfe der Firma Howe aus Steinfurt wurde eine eigene mobile Gasversorgung angeschafft. Jeweils 14 Gasflaschen mit je 620 Liter Volumen wurden mit Hilfe eines Kollektors zu einem Bündel zusammengefasst und auf einen Anhänger

gelegt. Derer Anhänger gab es drei, die mit Hilfe der Firma Nagelmann aus Mettingen zusammengebaut wurden. Gezogen wurden die Anhänger vom vereinseigenen Unimog. Diese vereinseigene mobile Gasversorgung war weltweit einzigartig. Der Ballonclub Teuto unternahm sehr viele Außenstarts und war dadurch im Altkreis Tecklenburg und über die Grenzen hinaus sehr bekannt. Gestartet wurde auf diversen Sportfesten, Schützenfesten und anderen Feierlichkeiten. u. a. im Dezember 1971 auf dem Schulhof der Ludgeri-Schule Mettingen unter den Augen von über 600 Kindern. Mit an Bord der Nikolaus und Knecht Ruprecht.

1976 hatte der Ballonclub bereits neun Piloten, nahm an diversen Wettbewerben teil und führte auf dem Vereins-Startplatz in Uffeln die erste Teuto-Wettfahrt um den Pokal der Elektro-Chemie Ibbenbüren (ECI) durch. Im regelmäßigen Abstand von zwei Jahren folgten weitere 14 Teuto-Wettfahrten die auch über die deutschen Grenzen hinweg sehr beliebt waren. Auch das „Krippken“ in Mettingen (ein reetgedecktes Heuerhaus aus dem 16. Jahrhundert), in dem die Siegerehrungen und Landefeste stattfanden und das dem Verein dank Franz Brenningmeyer viele Jahre zur Verfügung gestellt wurde, war dadurch deutschlandweit bekannt.

1977 konnte die Ballon-Flotte der Teutonen mit dem „D-Germania“ auf drei Gasballone erweitert werden. 1983 zählte man bereits 12



Ballonclub Teuto Team

Piloten. 1983 war seitens der Fahrtenzahl auch das erfolgreichste Jahr der Vereinsgeschichte, in dem mit den drei Vereinsballonen sage und schreibe genau 100 Starts durchgeführt wurden.

Am 28. September 1985 fand die größte Veranstaltung statt, die der Verein in seiner Geschichte durchführte. Anlässlich des ersten Gasballonstarts in Deutschland vor 200 Jahren organisierte der Ballonclub Teuto mit Unterstützung der Stadt Frankfurt und Messer einen Gasballon-Start mit 30 Ballonen aus dem Frankfurter Ostpark unter den Augen vieler tausend Schaulustiger. Es war ein hervorragend organisiertes Volksfest und bis heute die zweitgrößte Gasballonveranstaltung weltweit.

1989 richtete der Verein erstmals vom Startplatz in Uffeln die Deutsche Meisterschaft im Gasballonfahren aus. 2009 wurde die Deutsche Meisterschaft erneut vom Club durchgeführt. Dieses Mal wurde aus dem Sportpark in Mettingen gestartet. 2013 stellten sich die Teutonen mal einer ganz anderen Herausforderung und nahmen an der Fernseh-Sommersendung des WDR „Alles auf einen Deckel“ mit Matthias Opdenhövel teil. Gespielt wurde gegen die Wildcats Cheerleader aus Leverkusen, was optisch eine echte Herausforderung war. Gott sei Dank konnten sich die Teutonen zusammen reißen und gewannen am Ende auch das Finale.

In Summe konnte sich der Ballonclub Teuto bis heute an 8 Gasbal-

lonen erfreuen. Mit ihnen wurden bis dato 2.226 Starts durchgeführt. Der Verein wurde bis 1984 von Carl Stark geleitet. Es folgten bis 1998 Fredo Trautmann, bis 2003 Werner Czychi und bis 2006 Helmut Ahls- wede. Seit 2006 sitzt Axel Hunnekuhl dem Verein vor.

Weltweit gibt es aktuell ca. 75 Gasballone. Sieben aktive Gasballonstartplätze gibt es in Deutschland. Ibbenbüren ist der nördlichste. Mit seiner „Teuto“-Art hat sich der Ballonclub über die Grenzen hinweg einen guten Namen gemacht. Unkompliziert und gesellig sollen sie sein, die Teutonen; ohne großes „Tam, Tam“ und immer füreinander da!

Wer Interesse hat, sich den „Teutonen“ anzuschließen oder sich einmal selbst mit dem seltenen Gasballon in die Lüfte zu erheben, ist herzlich willkommen. Nehmen

Sie Kontakt mit dem Vorsitzenden Axel Hunnekuhl auf: axel.hunnekuhl@ballonclub-teuto.de

Am 29. September lädt der Ballonclub Teuto anlässlich seiner

50-Jahr-Feier zu einem „Tag der offenen Tür“ ab 11.00 Uhr auf dem vereinseigenen Startplatz hinter dem Hotel „Mutter Bahr“, Nordbahnstraße 39 in Ibbenbüren-Uffeln ein. (pd)

„Tag der offenen Tür“

hinter dem Hotel „Mutter Bahr“,
Nordbahnstraße 39, Ibbenbüren-Uffeln,
auf dem vereinseigenen Ballon-Startplatz

29. September 2019 ab 11 Uhr

50 Jahre Ballonclub Teuto



- ✓ Ab 11 Uhr Aufrüsten eines Gasballons
- ✓ Schon einmal in einer Ballonhülle gewesen? Hier haben Sie die Möglichkeit!
- ✓ „Info-Box“ zur Einzigartigkeit des (Gas-)ballonfahrens.
- ✓ Hüpfburg
- ✓ Glücksrad; hier können Sie u. a. zwei Plätze im Gasballon gewinnen.
- ✓ „Tramp“ begrüßt ab ca. 15 Uhr unsere kleinen Gäste.
- ✓ Gegen 17 Uhr Start der Gas- und Heißluft-Ballone!
- ✓ Und vieles mehr!
- ✓ Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

„Tag der offenen Garage“

Am Samstag, 07. September 2019 in Recke

Die KAB St. Josef Recke bereitet den „Tag der offenen Garagen“ vor. Man könnte auch sagen es ist ein „Flohmarkt to go“.

Die Menschen, die gut erhaltene Spiel- und Haushaltswaren, Kleidung, Fahrräder, usw. verkaufen möchten, konnten sich bis Mitte Juli anmelden und über die große Teilnahme hat sich das Vorbereitungsteam sehr gefreut. Über 60 Anbieter öffnen an dem Samstag in Recke ihre Garage. Das Geheimnis, was sich hinter den Toren für Schätze verbergen, wird dann ab 13.00 Uhr gelüftet. Bis 17.00 Uhr haben alle die Möglichkeit, dort zu stöbern und zu shoppen.

Recke, Twenhusen, Langenacker, Steinbeck, Espel – in allen Ortsteilen werden Garagen geöffnet. Die

Anbieter kennzeichnen ihre Garagen einheitlich mit pinkfarbenen KAB-Luftballons. Die Adressen der Anbieter werden auf dem Flyer mit samt Ortsplan abgedruckt. Diese Flyer werden ab dem 28. August im Recker Rathaus und in der katholischen St. Dionysius Kirche ausgelegt. Auch online sind sie dann auf www.kab-recke.de erhältlich.

Die KABler freuen sich, dass sich so viele Menschen an dieser Aktion beteiligen und hoffen, dass viele Gegenstände so einen neuen Nutzer finden und weiter verwendet werden können.

Falls es noch Fragen gibt, rufen Sie gerne an: Mechthild Brink, Tel. 05453/919451, Claudia Berkemeier, Tel. 05453/807295 (pd)



www.zimmerei-hiepler.de

HIEPLER III ZIMMEREI

Marcus & Jessica Hiepler • Tel. 0 54 53 / 33 10 05

FARB KLEXX

Kreatives Malerhandwerk

Engelsberg GmbH

GARTENBEARBEITUNG & -PFLEGE

- Neu- und Umgestaltung
- Natursteinarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Gartenpflege
- Gehölzschnitt
- Baumpflege

Hügelstraße 18
49497 Mettingen

Tel.: 0 54 52 - 50 32 15
Fax: 0 54 52 - 50 32 14
Mobil: 0176 - 22 86 62 04

www.engelsberg.eu
info@engelsberg.eu

Tag der offenen Garagen



Samstag, 07. September
in Recke, 13-17 Uhr



Jetzt geht's los!
Von Garage zu Garage shoppen.
Über 60 Anbieter! ©



Lagepläne der Anbieter liegen ab dem 28. August im Recker Rathaus und in der katholischen St. Dionysius Kirche aus. Online auf www.kab-recke.de erhältlich.

Zum 25. Jubiläum TAG DER OFFENEN TÜR

1. September 2019 - 11.00 bis 18.00 Uhr

Frühstücksbrett mit
Namensignatur kostenlos
zum Mitnehmen

Große Ausstellung
Möbel und Essgruppen
aus Massivholz

25 Jahre
HUSMANN

MASSIV HOLZ MÖBEL

Für Ihr leibliches Wohl
ist gesorgt

Hüpfburg für
die Kleinen



- Massivholzmöbel aus eigener Herstellung
- Individuelle Anfertigungen nach eigenen Wünschen
- Massivholzmöbel, Tische und Stühle
- Massivholzmöbel in allen Holzarten und Oberflächen
- Esstische in allen Variationen nach Ihren Wünschen



Raiffeisenstraße 5 • 49509 Recke

Telefon: 05453/9116 61 • Mobil: 0171/5 88 84 42 • Mail: moebel-husmann@-online.de

Recke entdecken, Natur erleben

Kinder, Senioren und Sport

Recke Journal gibt umfassenden Überblick

Das Recke-Journal, der neue Ortsprospekt der Gemeinde Recke, wurde bereits bei einigen Tourismus-Messen zur Werbung für die Tödingen-Gemeinde einge-

setzt. Groß war das Interesse der Messebesucher am Radfahren und Wandern. Neben dem touristischen Teil enthält die Broschüre auch allgemeine Informationen.

Nach dem Grußwort von Bürgermeister Eckhard Kellermeier gibt das Recke-Journal einen Überblick zur Recker Geschichte und den Partnerschaften und Patenschaften. Ausführlich wird das Radwegenetz in Recke mit zertifizierten Radtouren vorgestellt. Auch mit zwei Premium-Wanderwegen, ausgezeichnet vom Deutschen Wanderverband, kann Recke punkten. Unter „Natur erleben“ gibt es Infos zu den Naturschutzgebieten „Recker Moor“ und „Heiliges Meer“. Sehenswürdigkeiten und Museen sind unter „Recke entdecken“ zu finden. Auf je einer Doppelseite sind das Schwefelbad Steinbeck und die weiteren Gesundheitszentren, ebenso die Marina Recke, der Yachthafen am Mittellandkanal, verzeichnet.

gebiet, die Kulturveranstaltungen und viele andere Veranstaltungshighlights. Auch die Ausflugsziele in der Region sind vermerkt.

Schulen & Bildung Kinder- und Jugendeinrichtungen, Wohnen & Senioren sowie Wirtschaft & Gewerbe sind weitere Themen. Und zum guten Schluss kommt die Verkehrsanbindung.

In einem gesonderten Prospekt einleger werden die „Informationen von A – Z“ wie Ärzte, Fahrradverleih und -reparatur, Gastronomie & Gastgeber, ÖPNV und vieles mehr gelistet.

Das Recke-Journal, die informative Broschüre für Gäste, Neubürger und Bürger, ist kostenfrei in der Tourist-Information im Rathaus erhältlich und wird natürlich auf Anfrage auch zugesandt. (pd)

Nicht fehlen dürfen die Freizeit- und Sporteinrichtungen im Gemeinde-



Traumgrundstück gefunden? Herzlichen Glückwunsch!

Wir übernehmen gerne für Sie:

- Ausschachtung von Kellern
- Auffüllung
- Wallherstellung
- Ausschachtung von Teichen

Und vieles mehr!

Wir beraten Sie gerne!

Roling-Service - 49509 Recke - Tel. 01 71/1 72 94 78

IGA OPTIC KÖSTER

Nach Umbau und Modernisierung

Wir bieten unseren Kunden:

- Augenglasbestimmung in allen Facetten
- Kontaktlinsenanpassung
- Low Vision (Vergrößernde Sehhilfen)
- Führerscheintests
- Brillen für ganz kleine aber auch ganz große Köpfe
- Sonnenbrillen, Sportbrillen, Lesebrillen...

Immer zum fairen Preis

Jeder Kunde wird individuell beraten, bekommt die für ihn passende Brillenfassung! Immer über 1000 Brillenfassungen vorrätig!

Virtuelle Brillenglasberatung mit VR Brille

49509 Recke Hauptstr. 1 ☎ 05453 96244
www.igaoptic-koester.de

RECKE JOURNAL

RADFAHREN | WANDERN | URLAUBS-TIPPS | ALLGEMEINE INFOS



Münsterland

„Muss mein Kind alle Speisen mal probieren?“

Ratgeber bietet Tipps und Rezepte für die Familienküche

Chicken-Nuggets, Spaghetti mit Tomatensoße oder Schnitzel mit Pommes – Kindergerichte sind in Restaurants meist fettig und ungesund. Im Urlaub ist es – weit weg von der eigenen Küche – oft besonders schwer, den Nachwuchs gesund und abwechslungsreich zu ernähren.

Wer die Pizza-Pommes-Eis-Überdosis im Alltag wieder auffangen möchte, bekommt Hilfe vom Ratgeber der Verbraucherzentrale „Mit Kindern essen“. Das Buch beschreibt, was, wie viel und wann die Kleinen essen sollten, und gibt Empfehlungen für eine vollwertige Ernährung.

Wie entsteht Zufriedenheit am Esstisch? Muss mein Kind seinen Teller leer essen und alles probie-

ren? Eltern und andere Erziehende bekommen ehrliche Antworten auf häufige Fragen. Das Buch beschreibt, welche kindlichen Bedürfnisse das Essverhalten steuern, und erläutert, worauf die Leserinnen und Leser Einfluss nehmen können.

Der anschließende Praxisteil bietet mehr als 120 vegetarische Rezepte. Vom Frühstück über Zwischenmahlzeiten bis hin zu Hauptspeisen: Die Vorschläge sind alle einfach in der Zubereitung, schnell umgesetzt und aus Zutaten, die es in jedem Supermarkt gibt. Einmal in der Woche sollte ein Lieblingsessen drin sein – nicht nur für Kinder, auch für Erwachsene.

Die restlichen Mahlzeiten können mit Blick auf die Lebensmittel-

pyramide so zusammengestellt werden, dass für gesunde Abwechslung gesorgt ist.

Der Ratgeber „Mit Kindern essen. Gemeinsam genießen in der Familienküche“ hat 224 Seiten und kostet 12,90 Euro. (pd)

Bestellmöglichkeiten:

Im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter 0211 / 38 09-555.

Der Ratgeber ist auch in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen und im Buchhandel erhältlich.

verbraucherzentrale



120 vegetarische Familienrezepte

Mit Kindern essen

Gemeinsam genießen in der Familienküche



schauinsland reisen

Beste Lage

Fuerteventura · Costa Calma · R2 Maryvent Beach *****
z. B. am 19.1.2020 ab Münster · 7 Tage · Appartement · Ü · p. P. ab **455 €**

Gran Canaria · Maspalomas
Lopesan Villa Del Conde Resort & Thalasso *****
z. B. am 8.1.2020 ab Münster · 7 Tage · Doppelzimmer · ÜF · p. P. ab **945 €**

Teneriffa · Puerto de la Cruz · Atlantic Mirage *****
z. B. am 17.1.2020 ab Münster · 7 Tage · Doppelzimmer · HP · p. P. ab **649 €**

WIR BERATEN DICH GERNE

Rosslauer Str. 5 · 49479 Ibbenbüren
+49 5451 94990 · info@reisebuero-titz.de

Reisebüro TITZ

Hauptstr. 3 · 49509 Recke
+49 5453 9668511 · recke@reisebuero-titz.de

Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh
Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg

Wir suchen:

Zuverlässige Verstärkungen (w/m/d) für unsere Reinigungsteams:

- Büroreinigung
- Reinigung in Verwaltungen
- Reinigung in Industriebetrieben

» 05453 93000

Mo - Fr: 9 - 16 Uhr

Und Auszubildende (w/m/d) zum Gebäudereiniger

Es erwartet Sie ein angenehmes Betriebsklima und eine tarifgerechte Bezahlung. Sie arbeiten in festen Teams zu regelmäßigen Arbeitszeiten.



Gebäudereinigung Lasch GmbH
Lange Wand 29
49509 Recke
www.lasch-gmbh.de



Am 28. Oktober entscheidet die Jury, wer mit dem Bürgerpreis für ehrenamtliches Engagement der Stadtwerke Tecklenburger Land ausgezeichnet werden soll.

Jetzt um Mitarbeit in der Jury bewerben

Bürgerpreis der Stadtwerke Tecklenburger Land

Wer soll mit dem Bürgerpreis für ehrenamtliches Engagement der Stadtwerke Tecklenburger Land ausgezeichnet werden? Bei dieser Frage können die Bürgerinnen und Bürger der Region mitsprechen. Denn der regionale Energieversorger bietet die Möglichkeit, in der Jury mitzuwirken. Kunden der Stadtwerke Tecklenburger Land können sich noch bis zum 6. Oktober um einen Platz in dem Gremium bewerben. Am 28. Oktober tagt die Jury und entscheidet über die nächsten sieben Preisträger, die mit dem Bürgerpreis ausgezeichnet werden. Noch bis zum 30. September können alle Interessierten Vorschläge für mögliche Preisträger einreichen.

„Als Stadtwerk aus der Region

und für die Region wollen wir die Menschen im Tecklenburger Land aktiv einbinden“, sagt Peter Vahrenkamp, Geschäftsführer der Stadtwerke Tecklenburger Land. Deshalb sind alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen vorzuschlagen, wer ihrer Meinung nach mit dem Bürgerpreis gewürdigt werden soll.

Die mit jeweils 1.000 Euro dotierte Auszeichnung wird in jeder der sieben Stadtwerke-Kommunen vergeben. „Getreu unserem Motto ‚Für einander. Miteinander.‘ bieten wir unseren Kunden die Möglichkeit mitzuentcheiden, wer sich über den Bürgerpreis für ehrenamtliches Engagement freuen kann“, so Peter Vahrenkamp. Neben zwei Kunden und weiteren Vertretern der Stadtwerke Teck-

lenburger Land arbeiten Anke Rieping, Vorsitzende der Bürgerstiftung Tecklenburger Land, und Detlev Becker, Geschäftsführer des Caritasverbandes Tecklenburger Land, als Experten für soziales Engagement mit. Hörstels Bürgermeister David Osthoff ist als Vertreter der Stadtwerke-Kommunen dabei.

Kleines Extra für Mitarbeit in der Jury

Preiswürdig sind Einzelpersonen, Gruppen, Vereine oder Initiativen, die sich uneigennützig und ehrenamtlich für die Region und ihre Menschen einsetzen. Das können Aktive aus Sportvereinen, Kirchengemeinden oder nicht verbandlich organisierte Einzelpersonen

sein, die sich einer besonderen Aufgabe verschrieben haben. Der Bürgerpreis wird jeweils in Hörstel, Hopsten, Ibbenbüren, Lotte, Mettingen, Recke und Westerkapeln vergeben. Die Mitglieder der Jury beraten am 28. Oktober über alle eingegangenen Vorschläge und entscheiden, welche sieben Preisträger ausgezeichnet werden. Stadtwerke-Kunden, die in der Jury mitarbeiten, können sich über ein kleines Extra freuen. Peter Vahrenkamp: „Als Dankeschön schenken wir ihnen ein halbes Jahr lang die Grundgebühr für den Strom- oder Gastarif.“

Informationen und Bewerbung um Mitarbeit in der Jury sowie Vorschläge für den Bürgerpreis unter www.sw-te.de/buergerpreis



Stadtwerke
Tecklenburger
Land

Lust, mit zu entscheiden?

Als unser Kunde können Sie sich jetzt bis 6.10.2019 als Jury-Mitglied für die Vergabe der Bürgerpreise für ehrenamtliches Engagement bewerben.

Mehr Infos unter www.sw-te.de/jury

Füreinander. Miteinander.

Jury-Mitglieder für den Bürgerpreis gesucht!

Homeoffice leicht gemacht

Arbeiten von zu Hause aus wird immer beliebter und bietet viele Vorteile: So entfällt beispielsweise die lästige Fahrerei ins Büro und es ist eine bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf möglich. Aktuelle Studien belegen sogar, dass Arbeitnehmer im Homeoffice produktiver und zufriedener sind – wenn das mal nicht für sich spricht!

Fester Arbeitsplatz:

Ideal ist ein eigenes Arbeitszimmer, bei dem man die Tür schließen kann. Ansonsten eignet sich auch ein Raumtrenner, um Abgrenzung zu schaffen.

Alles hat seinen Platz:

Die wichtigsten Utensilien sollten direkt auf dem Schreibtisch platziert werden, alles andere je nach Wichtigkeit in Reichweite. Alle Gegenstände sollten ordentlich verstaut werden, aber dennoch sichtbar sein. So verhindert man, dass

sich zu viel Material ansammelt. Ideal eignen sich hierfür beispielsweise die SmartStore-Boxen von Orthex. Mit ihrem zeitlosen nordischen Design sorgen die transparenten Kunststoffboxen für Übersichtlichkeit und lassen sich dank unterschiedlicher Größen einfach stapeln, um den Arbeitsplatz optimal auszunutzen.

Feste Arbeits- und Pausenzeiten:

Für eine gute Struktur sollten Arbeitsbeginn und -ende genau festgelegt werden. So schafft man eine gute Work-Life-Balance und trennt Arbeits- und Privatleben.

Ganz wichtig:

Pausen einlegen und bewusst auch einmal kurz abschalten. Also beim Mittagessen: Finger weg vom Laptop! Danach kehrt man umso motivierter an den Schreibtisch zurück. (pd/spp-o)





VOLK
BUCHHANDLUNG

Ulrike Bliefert
Krimilesung

Am 19.09.2019

Autorin und Schauspielerin liest

Beginn: 20:00 Uhr
Eintritt: 16€
inkl. Getränke

Bestellen per
WhatsApp

Einfach den Code scannen und
Bücher per WhatsApp bestellen!

ÖFFNUNGSZEITEN	
Mo.-Fr.	8.30- 12.30 Uhr 14.00- 18.00 Uhr
Sa.	8.30- 13.00 Uhr

Vogteistraße 8 · 49509 Recke · Tel. 05453/7275 · www.buch-volk.de

Rund um die Uhr stöbern ...
... im Online-Shop unter
www.buch-volk.de

Hier finden Sie auch unseren
VERANSTALTUNGSKALENDER
und Sie können sich dort gerne zu
unserem **NEWSLETTER** anmelden.

ULRIKE BLIEFERT



DIE
SAMARITERIN
THRILLER

KBV

Krimilesung am 19. September 2019

Es sind noch einige Karten vorhanden!

Ulrike Bliefert, Autorin und Schauspielerin, liest aus ihrem Buch "Die Samariterin"

Zum Inhalt:

Sie pflegt. Sie hilft.
Doch sie kann auch anders ...

In einem alten Forsthaus am Rande der Eifel verzichtet die Krankenschwester Susanne Kleinschmitt auf ein eigenes Leben. Sie pflegt ihre Mutter, eine bössartige Frau, unter deren Tyrannei sie seit ihrer Kindheit leidet. Susanne ist die sprichwörtliche Samariterin, selbstlos, still, unsicher.

Doch dann, ebenfalls aus dem Wunsch heraus zu helfen, beginnt sie einen Briefwechsel mit dem

Häftling Andreas Vogel, der in der JVA Diez einsitzt. Den Briefen folgen schon bald Besuche, aus Zuneigung wird schließlich Liebe.

Vogel könnte bei günstiger psychologischer Beurteilung vielleicht schon bald die Freiheit wiedererlangen.

Es hat den Anschein, dass sich Susannes Leben ganz unerwartet zum Positiven verändert. Ist dies die Chance auf das Glück, das Menschen wie sie niemals für sich zu beanspruchen wagen? Doch dann tut sich plötzlich ein Abgrund auf, als sie etwas herausfindet, das sie niemals hätte entdecken dürfen ...

Ein äußerst raffiniert gewobener Thriller um Manipulation, Selbst-

zweifel und die Suche nach der Schuld.

Beginn: 20.00 Uhr

Eintritt: 16,00 Euro inkl. Getränke, Karten in der Buchhandlung erhältlich

Zur Autorin:

Ulrike Bliefert, Jahrgang 1951, studierte Germanistik, Anglistik und Theaterwissenschaft / Schauspiel an der Universität Köln.

Neben ihrer Arbeit als TV-, Film- und Fernsehschauspielerin ist sie seit 1988 als Drehbuchautorin tätig, u.a. Serienkonzept und 30 Folgen / 50'00 „Forstinspektor Buchholz“ (ARD), Tatort „Rückfällig“ (SF/DRS), Serien-Konzepte „Hallo, Onkel Doc“ und „Kurklinik Rosenau“ (SAT 1), rund 50 Mini-Sitcoms „Milli und Willi“ (ZDF

Kinder-/Jugend), Episoden für „Parkhotel Stern“ (SAT 1) und „Stumme Zeugen“ (RTL).

Für's ZDF-Kinder-/Jugendprogramm schrieb sie den Dreiteiler „Krumme Touren“/„Wie Hund und Katze“/„Wie Pech und Schwefel“ aus der Reihe „Geheim, oder was?“ und die Folge „Die Schweine sind los“ für die ZDF-Reihe „Siebenstein“.

Zwischen 2015 und 2018 war sie u.a. im Bereich Stoffentwicklung und als Autorin für die Firma Serienwerk, Berlin tätig.

BUCHTIPP

VON HELGA VOLK

Thomas Krüger,
Solo für Opa
Heyne-Verlag 9,99 Euro

Herbert Fröhlich ist 75 Jahre und hat sich sein Rentnerdasein perfekt eingerichtet. Er sitzt am liebsten in seinem Lieblingssessel, döst vor sich hin und steht erst wieder

auf, wenn ihn seine Frau Margit zum Essen ruft.

Dann steht aber eines Mittags seine Tochter Brigitte heulend vor der Tür und gibt ihre Tochter für eine Woche bei den Großeltern ab. Er ruft natürlich sofort nach seiner Frau, aber die ist verschwunden! Also muss er sich um die fünfjährige Enkelin kümmern und das passt ihm gar nicht!

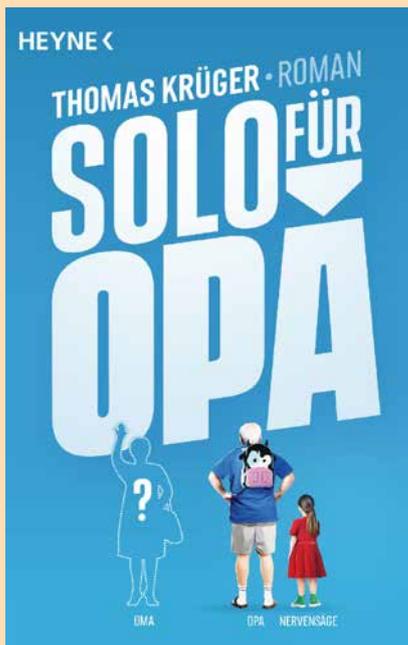
Zusammen suchen sie nach der Oma, die auch nach mehreren Tagen nicht wieder auftaucht. Mit Hilfe seiner Freunde Otto und Enrico und der quirligen Enkelin gehen sie auf die Suche...

Wundervoll humorvoll ohne albern zu werden und auch durchaus zum Nachdenken über die Dinge, die man so im täglichen Leben als selbstverständlich nimmt.

Zum Autor:

Thomas Krüger, geboren 1962 in Ostwestfalen, arbeitete zunächst als Journalist für Tageszeitungen und Magazine. Heute ist er Hörbuch- und Kinderbuchverleger, Autor von Kinderbüchern (Jo Raketen-Po) und zahllosen Sonetten – u.a. an Donald Duck. Mit Erwin, Mord & Ente legt er seinen ersten Krimi vor und betritt mit der Figur der »Ermittlungsente« Lothar völlig neues Terrain. Thomas Krüger lebt mit seiner Familie in Bergisch Gladbach bei Köln.

www.lausbuch.de



©Random House/Isabelle Grubert

Ihr Malerfachbetrieb
Haermeyer & Roes
GmbH



Unser Senioren-Plus
Ein Service,
der nicht nur Senioren verwöhnt!

Bevor es an die Renovierung geht, räumen wir die Räume aus und hinterher komplett wieder ein.

Lassen Sie sich vorher bei Ihnen zu Hause von uns beraten. Mit Farbskalen, Mustern und vielen neuen Ideen gestalten wir Ihre Räume in echte Wohlfühlöasen.

Rothertshausener Straße 13 · 49509 Recke

Telefon (0 54 53) 35 46 · Telefax (0 54 53) 38 82
www.haermeyer-roes.de · webmaster@haermeyer-roes.de



Informieren Sie sich über Wärmepumpen, Pelletheizung, Gasheizung...

Gosejohann
Elektro - Heizung - Sanitär



BERATUNG • PLANUNG • INSTALLATION • KUNDENDIENST

Wir beraten Sie über
Solar/Photovoltaik-Anlagen
sowie erneuerbare Energien!

Homeyers Hof 7
49509 Recke

Tel. 0 54 53 / 96 62 64
Fax 0 54 53 / 96 62 65

www.gose-elektro.de



Erholung zu Fuß

Neue Übersichtskarte für Wandertouren in der Region beim Münsterland e.V. erschienen

Weit, flach und sehr grün: Das ist das Münsterland – ein Paradies für Wanderer. Auf insgesamt rund 3.000 Kilometern Wanderwegenetz lassen sich unvergessliche Touren erleben. In Vorfreude auf den Sommer hat

der Münsterland e.V. jetzt passend eine neue Übersichtskarte zum Thema Wandern veröffentlicht.

Die Karte enthält Tipps und Wissenswertes sowie Kurzbeschreibungen zu den neun aufgeführten

Wanderrouten. Neben beliebten Wegen wie dem Hermannsweg oder dem Westfälischer-Friede-Weg sind auch weniger bekannte Wanderrouten wie die Teutoschleifen dabei. Sie umfassen acht Premiumwege zwischen sechs und 13

Kilometern, die sich im Teutoburger Wald am Hermannsweg entlangziehen. Auf der sogenannten „Himmelsleiter“ können Wanderer dort zum Beispiel eine wunderschöne Aussicht über die Landschaft genießen.

Erstmals in der Übersichtskarte mit dabei ist der Max-Clemens-Kanal-Wanderweg. Natur und Kultur reichen sich auf diesem Weg die Hand: Ausgedehnte Abschnitte durch Wald und Feld wechseln sich ab mit Teilen des Max-Clemens-Kanals, der im 18. Jahrhundert errichtet, aber nie fertig gestellt wurde. Interessierte können sich auf den Informationstafeln, die zum gleichnamigen Radweg gehören, über seine Geschichte, den Verlauf sowie die technischen Hintergründe informieren.

„Das Thema „Wandern im Münsterland“ erfreut sich immer größerer Beliebtheit“, sagt Michael Kösters, Generalbevollmächtigter und Tourismus-Experte beim Münsterland e.V. „Die Wanderkarte, die neben Kurzbeschreibungen der Wege auch eine Münsterlandkarte mit den entsprechend eingezeichneten Strecken enthält, bietet hier einen direkten Überblick.“

Unterstützt wurde der Münsterland e.V. bei der Erstellung der Übersichtskarte vom Westfälischen Heimatbund e.V., der das Wanderwegenetz im Münsterland betreut. Dieser hält außerdem eine Reihe von Wander-Tipps bereit, welche auf www.whb.nrw und in der kostenlosen App „Wanderwege im Münsterland“ aufgerufen werden können. Die Übersichtskarte kann beim Service-Center des Münsterland e.V. unter der Nummer 02571/949392 kostenlos bestellt oder im Internet unter www.muensterland-tourismus.de heruntergeladen werden. Ideen für den Wander-Urlaub finden Interessierte außerdem in dem passenden Katalog „Kurzurlaub“ des Münsterland e.V. (pd)

HACKMANN

STEUER- & UNTERNEHMENSBERATUNG

Dipl.-Kaufmann

Andre Hackmann

Steuerberater & Landwirtschaftliche Buchstelle

Mertensberg 1 · 49509 Recke-Steinbeck

Telefon 05453/332 92-70

Telefax 05453/332 92-71

andre.hackmann@hackmann-steuerberatung.de

www.hackmann-steuerberatung.de

Auto Muhmann - Recke

- Reparatur aller Marken
- Autoglas-Service
- Inspektion nach Herstellervorgabe
- 3D-Achsvermessung
- Reifenservice
- täglich HU/AU durch die GTÜ



Auto Partner

Ingenieurbüro Gutzmann + Krause



Auto Muhmann
Kfz-Meisterbetrieb

Steinbecker Straße 25 • 49509 Recke

Tel.: 05453 7225

www.auto-muhmann.de



VERSICHERUNGSTIPP

von Provinzial Sandmann & Sandmann OHG

Erstklässler sicher auf den Schulweg vorbereiten

Am 28. August beginnt für viele Kinder in Nordrhein-Westfalen die Schulzeit. Bereits auf dem Weg in die Schule erwartet die Erstklässler dabei viel Neues. „Kinder schätzen den Straßenverkehr nicht nur oftmals falsch ein, sondern sind auch durch ihre Größe in der Sicht eingeschränkt und dadurch zusätzlich vielen Gefahrenquellen ausgesetzt“, weiß David Sandmann, Geschäftsstellenleiter der Provinzial aus Recke.

Eltern sollten mit ihren Kindern den Schulweg vor der Einschulung mehrmals trainieren und auf die Gefahren des Straßenverkehrs vor-

bereiten. Dadurch kann das richtige Verhalten in Gefahrensituationen vermittelt werden. „Dabei hilft es auch die Perspektive des Kindes einzunehmen, um alle brenzligen Situationen berücksichtigen zu können“, rät David Sandmann.

Auf die richtige Ausstattung kommt es an

Damit die Kinder für andere Verkehrsteilnehmer zu jeder Jahreszeit gut zu erkennen sind, sollte helle Kleidung getragen werden und Schulranzen sowie Jacken mit Reflektoren ausgestattet sein. „Besonders in der dunklen Jahreszeit

sind diese Vorsichtsmaßnahmen ratsam und können Schlimmeres verhindern“, so David Sandmann.

Versicherungsschutz für Schule und Freizeit

Die gesetzliche Unfallversicherung kommt für Unfälle auf dem Schulweg und in der Schule auf, jedoch besteht dieser Versicherungsschutz nicht in der Freizeit. „Bei einer privaten Unfallversicherung hingegen gilt der Versicherungsschutz rund um die Uhr und das mit einem individuell angepassten Versicherungsschutz. Eltern sollten über diese zusätzliche Absicherung ihrer Kinder nachdenken und sich beraten lassen“, erklärt Geschäftsstellenleiter David Sandmann.

Weitere Tipps:

- Schicken Sie Ihr Kind frühzeitig auf den Schulweg, denn unter Zeitdruck wird es unaufmerksam.
- Experten raten von Elterntaxis ab: Kinder sollen lernen, den Schulweg allein zu bewältigen.
- „Bei Rot bleibe stehen, bei Grün kannst du gehen“ – Erklären Sie Kindern auch über Merksätze das richtige Verhalten – sind besonders einprägsam.
- Eltern haben eine Vorbildfunktion – auch im Straßenverkehr – seien Sie sich bewusst, dass Kinder ihre Vorbilder nachahmen.

Für Fragen:

David Sandmann,
Telefon 05453 / 919990



Kinder sind auf dem Weg zur Schule vielen Gefahrenquellen ausgesetzt.

NEUERÖFFNUNG IN BURGSTEINFURT!

GameLand | Carl-Benz-Straße | 48565 Steinfurt

Game Land

Für unser GameLand in Burgsteinfurt suchen wir ab 1. September 2019:

Teamleitung

m/w/d in Vollzeit

Spielhallenaufsicht

m/w/d in Voll- und Teilzeit, Minijob

Sie haben Spaß am Umgang mit Menschen, der Service am Kunden steht für Sie im Vordergrund, und Sie möchten eine langfristige Anstellung?



Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten Ihnen ein modernes, sicheres Arbeitsumfeld und ein gutes Betriebsklima. Jahressonderzahlungen, vermögenswirksame Leistungen sowie leistungsgerechte Vergütung sind bei uns selbstverständlich!

Bewerbungen bitte an: KMS Autohof-Betriebsgesellschaft mbH

Ansprechpartnerin: Frau Kritsch
Bentheimer Straße 239 · 48529 Nordhorn

oder per E-Mail an: bewerbungen@maxi-autohof.de (ausschl. pdf-Dateien)

zdi Kreis Steinfurt ruft zur Bewerbung um den Science Video Award auf

zdi.NRW richtet Wettbewerb zum ersten Mal aus

Erstmals richtet zdi.NRW in diesem Jahr einen Science Video Award aus.

Auch Schülerinnen und Schüler aus dem Kreis Steinfurt, die sich für MINT (Mathe, Informatik, Naturwissenschaften, Technik) und Video begeistern, haben die Möglichkeit, ihre Kenntnisse auf diesen Gebieten, aber auch ihre Kreativität unter

Beweis zu stellen. Der Science Video Award wird ausgerichtet unter der Schirmherrschaft von Klaus Kaiser, Parlamentarischer Staatssekretär im Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.

Schülerinnen und Schüler, die seit November 2018 tolle Videos rund um MINT erstellt haben oder bis

November 2019 noch erstellen werden, können diese bis zum Sonntag, 3. November, einreichen und von einer Fachjury bewerten lassen.

Der Gewinner oder die Gewinnerin wird auf einer feierlichen Preisverleihung bekannt gegeben.

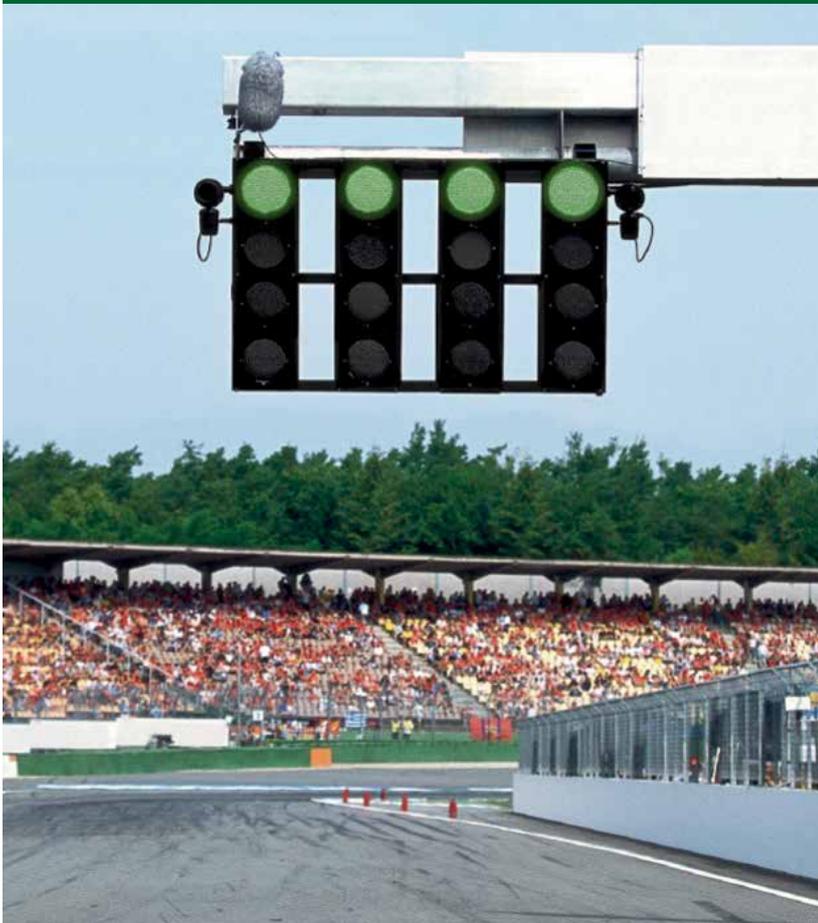
Alle Beitragsproduzenten sind zur Gala-Preisverleihung am Samstag,

23. November, ab 16.00 Uhr mit rotem Teppich, großer Leinwand und spannendem Rahmenprogramm in das Odysseum Köln eingeladen. Alle Wettbewerbsteilnehmende bekommen für diesen Tag freien Eintritt ins Odysseum.

Anmeldung und weitere Informationen unter:

www.sciencevideoaward.de.

Viermal grünes Licht für Ihre Sicherheit.



- > Hauptuntersuchung
- > Änderungsabnahme

-
- > Schadengutachten
 - > Fahrzeugbewertungen

DEKRA Automobil GmbH
 Wiesengrund 24
 49509 Recke
 Telefon 05453.8078890

Mo - Fr: 9.00 - 12.00 Uhr
 und 15.00 - 17.30 Uhr

www.dekra.de/recke



Neues von Betty



Sommer, Sonne, Urlaub

Ich möchte euch dieses Mal etwas von dem letzten Sommerurlaub meiner Freundin erzählen.

Sie reiste mit ihrem Mann in fünf Wochen durch drei Länder. Einmal quer durch Amerika und zurück. Diese unvergessliche Reise startete mit einer zweiwöchigen Rundreise durch die USA, von dort aus ging es für zwei Wochen weiter nach Costa Rica und im Anschluss flogen sie zum absoluten Entspannen nach Jamaika.

Erstes Ziel: Las Vegas. In Las Vegas findet das Leben abends und nachts statt. Sie habe noch nie so extreme Gegensätze von Menschen an einem Ort gesehen. Extrem reiche, arme, dicke und operierte Menschen. Die Nächte sind bunt und erleuchtet. 90% von Las Vegas besteht aus Casinos, welche 24 Stunden lang gut besucht sind. Sie machten einen Hubschrauberrundflug über den bekannten Hoover Damm, Grand Canyon und Las Vegas.

Um von Las Vegas zum Nationalpark Yosemite zu kommen, durchfuhren sie den extrem heißen Death Valley und stoppten in dem kleinen, angenehm temperierten und wunderschönen Bishop.

Die Landschaft sieht aus wie in Kanada oder in der Schweiz. Zufällig konnte meine Freundin den Independence Day mit ihrem Mann in Bishop feiern. Das war eines ihrer Highlights in Amerika. Überall sah man Fahnen an den Wohnhäusern. Die Straßen und Geschäfte waren mit der amerikanischen Flagge geschmückt. Der Abend endet mit amerikanischen Volksliedern und einem Feuerwerk.

Die Landschaft änderte sich durchgehend während der Rundreise in Amerika. Insgesamt führen

sie 3.000 km. Nach dem Nationalpark Yosemite entschieden sie spontan in der Goldgräberstadt El Dorado zu stoppen. Dort schürften sie ihr eigenes Gold. Reich wurden sie nicht. Die Partikel waren so klein, dass sie nur im Wasser golden schimmerten.

Danach ging es weiter nach San Francisco. Eine tolle Stadt mit vielen Sehenswürdigkeiten, wie der Golden Gate Bridge, Alcatraz und der Lombard Street. Sie sind alle sehr gut zu Fuß und mit dem Bus zu erreichen.

Vom Aquarium Monterey Bay über dem schönen Highway 101 ging es nach Malibu. Wunderschöne Strände und palmengesäumte Straßen waren dort ihre persönlichen Highlights.

Ihre Amerika Rundreise endete in Los Angeles. Die Stadt ist voll mit Autos und der Verkehr fließt zäh, oft kommt es zu nervigen Staus. Die Highlights liegen weit auseinander. Sehr schön waren die Hollywood Buchstaben, der Muscle- und Venice Beach und die Venice Kanäle. Ansonsten kann man Los Angeles nicht gerade als die schönste Stadt bezeichnen. Auch der Walk of Fame ist nicht das, was man sich darunter vorstellt. Im Fernsehen wird er sauber und ordentlich gezeigt, man sieht die verschmutzten Straßen und die Realität nur abseits der Kameras. Von seltenen Parkmöglichkeiten abgesehen, hat man ihnen sogar im Hotel davon abgeraten sich dort länger als nötig aufzuhalten. Die Gefahr von Taschendieben ausgeraubt zu werden ist dort besonders groß. Mit einem enttäuschenden Gefühl flogen sie weiter nach Costa Rica.

Es war Liebe auf den ersten Blick.

Meine Freundin verliebte sich sofort in das grüne Land. Costa Rica ist ein Land mit einer großen Anzahl von verschiedenen Pflanzen und Tieren. Dieses Land ist einfach toll. Sie konnten hier an Stränden entspannen und gleichzeitig heiße Quellen besuchen. In ihrem Leben habe sie noch nie so viele Tiere an einem Ort gesehen. Wie auf einem Bild der WWF hing ein Faultier direkt 1 Meter über ihnen. Einen Tukan, der dort auch heimisch ist, haben sie aber leider nicht gesichtet.

Weiter ging es nach Jamaika. Es gehört zu einem der gefährlichsten Länder der Welt. Der Grund dafür sind aus der Sicht meiner Freundin Drogen und der große Unterschied zwischen arm und reich. Wenn man sich aber nur tagsüber in Bereichen außerhalb der Hauptstädte aufhielt, fühlte es sich sicher an. Die Einwohner Jamaikas, die sie kennenlernten, waren sehr an ihren Mitmenschen interessiert, hilfsbereit und freundlich. Sie sind relaxed und Musik, insbesondere Reggae, spielt hier eine große Rolle. Die Menschen singen sobald etwas Musik im Radio kommt. Typisch für Jamaika ist der Faustgruß (umgangssprachlich: Ghettofaust), Kiffen, Relaxen, bunte Farben und

der Satz „Ja Mann“. Er bedeutet alles ist in Ordnung. Das Wasser ist sehr warm und sehr salzig. Rückblickend gefiel es den beiden in Jamaika am allerbesten, da es eine ganz andere Welt ist, mit einer tollen Kultur und sehr netten Menschen.

Abschließend würde meine Freundin sagen, dass Amerika sehr anstrengend war, weil sie fast durchgehend im Auto saßen. Sie hatten nicht ausreichend Zeit die Kultur, falls es eine in Amerika gibt, kennenzulernen. Ihr Mann fand es aber toll. Die großen Gebäude und das Moderne blieben ihnen positiv in Erinnerung. Faszinierend war der generelle Kontrast der verschiedenen Länder.

Mich haben ihre Erzählungen neugierig gemacht fremde Kulturen kennenzulernen und schöne Landschaften zu sehen. Das ist Urlaub für meinen Geschmack.

Wie muss euer Urlaub aussehen?

Egal ob Stadt, Land, Strand oder Berge, ich wünsche allen eine schöne Urlaubszeit.

Eure Betty

Hörgeräte und Zubehör

- Professionelle Beratung und Anpassung!
- Neueste Hörgerätetechnik!
- Volldigitale Hörgeräte schon ab 10€!
- Kostenloses ausprobieren, bis SIE zufrieden sind!
- Wir nehmen uns viel Zeit für Sie!
- Kostenloser Hörtest!



ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. - Fr.:
08:30-13:30 Uhr
und
14:00 - 18:00 Uhr
Weitere Termine
nach Vereinbarung

 **Hörwelt**
Recke

Hauptstraße 11, 49509 Recke
Tel.: 05453 9665010

Tipps zur Vorbeugung und Behandlung von Gichtanfällen

Bei einem Gichtanfall lagern sich Harnsäurekristalle in den Gelenken ab. Als Folge davon kommt es zu einer entzündlichen, schmerzhaften Reaktion oft im Großzehgelenk. Unbehandelt kann ein Gichtanfall Tage und Wochen dauern. Mit der richtigen Ernährung verkürzen

Sie einen Gichtanfall und beugen auch einem erneuten Gichtanfall vor. Alkohol, Fleisch, Innereien, Weizenmehl, Hafer, Gebäck, Spargel, Erbsen, Bohnen, Spinat, Blumenkohl sollten reduziert werden. Achten Sie auf ein gesundes Körpergewicht.

Besonders, wenn Sie entwässernde Arzneimittel (Torasemid/Furosemid/HCT) einnehmen, ist das Trinken von viel Wasser entscheidend, um den Harnsäurespiegel zu senken.

Erste Hilfe bei einem Gichtanfall

Als Erstmaßnahme eignen sich kalte Umschläge. Essen Sie bei einer Gichtattacke zwei Handvoll Kirschen frisch oder aus dem Glas.

Tipps aus der Naturheilkunde

Homöopathie

Apis mellifica D6 hilft besonders bei stechenden Schmerzen. Bei plötzlich klopfenden Schmerzen und hochroten, erhitzten Gelenken empfehlen wir Belladonna D6.

Schüssler-Salze

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

D12 lindert die Schmerzen. Hier können Sie akut alle fünf Minuten eine Tablette lutschen. Nr. 8 Natrium chloratum D6 u. Nr. 9 Natrium phosphoricum D6 bauen die Säure ab. Wir empfehlen je zehn Tabletten/Tag zu lutschen.

Diese Tabletten können Sie auch in etwas Wasser lösen und als Breiaufgabe auf den entzündeten Zeh verteilen.

Heilpflanzen

Wir mischen für Sie den Recker Gicht- und Rheumatee mit Brennessel, Birkenblättern, Schachtelhalmkraut, Goldrutenkraut, Wachholderfrüchte und Gänsefingerkraut. Diese Heilpflanzen sorgen mit Ihrem Durchspüleffekt und Entsäuerung für Schmerzlinderung. Als Kur angewendet beugen Sie mit diesem Tee Gichtanfällen vor. Trinken Sie dazu 2-3 Tassen täglich.



Schlütersche Apotheke

AKTIONSWOCHE GICHT
02. - 07. SEPTEMBER

Wir messen Ihren Harnsäurespiegel!

Für nur 1,50€
Bei Vorlage dieser Anzeige ist die Messung umsonst.



Gesundheit
in der Waage

Hopstener Straße 1a
49509 Recke
Tel. 0 54 53 / 32 21
www.apotheke-recke.de

Kreis Steinfurt vergibt zum ersten Mal den Heimat-Preis

Bewerbungen und Vorschläge sind bis 30. August möglich

Der Kreis Steinfurt vergibt in diesem Jahr zum ersten Mal den Heimat-Preis. Er ist eine Initiative der Landesregierung Nordrhein-Westfalen, um in Kommunen herausragendes Engagement von Menschen für die Gestaltung der Heimat vor Ort in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken. Der Kreistag hatte Ende letzten Jahres beschlossen, einen Heimat-Preis zur Würdigung des lokalen Engagements zu vergeben.

Ab dem 2. Juli können Einzelper-

sonen, Vereine, Institutionen und Kommunen vorgeschlagen werden oder sich selbst bewerben. „Wir sind schon sehr gespannt auf die Bewerbungen, weil im Kreis Steinfurt so viele aktive und engagierte Menschen leben, die für ihre Heimat wirken und damit gleichzeitig die Zukunft gestalten“, sagt Landrat Dr. Klaus Effing.

Mit dem Preis werden Personen oder Gruppen ausgezeichnet, die mit einem Projekt oder einer Initiative einen besonderen Beitrag

zur Heimatpflege im Kreis Steinfurt leisten. Das Engagement muss ehrenamtlich sein und das Projekt oder die Initiative sollte nicht älter als drei Jahre sein. Wird es zurzeit noch umgesetzt, sollten erste Ergebnisse oder Erfolge schon erkennbar sein. Es wird ein Preisgeld von insgesamt 10.000 Euro vergeben, das sich auf bis zu drei Platzierungen aufteilt.

Nominierungen und Bewerbungen sind bis zum 30. August per E-Mail (Heimatpreis@kreis-steynfurt.de)

oder per Post möglich. Hierfür gibt es Formblätter, die auf der Internetseite www.kreis-steynfurt.de/heimatpreis heruntergeladen werden können. Dort finden Interessierte auch die komplette Ausschreibung des Heimat-Preises mit den Kriterien und weiteren Informationen.

Die Auswahl trifft eine Jury aus Verwaltung, Politik und Fachvertretern und Fachvertreterinnen. Die Preisvergabe ist für November dieses Jahres im Steinfurter Kreis- haus geplant. (pd)

PRAXISTIPPS FÜR EIN GLÜCKLICHES LEBEN

Von Maria Mengwasser

Resilienz - oder die Kraft sich nicht unterkriegen zu lassen

Wer von euch hat das Wort schon einmal gehört und weiß was es bedeutet?

R-E-S-I-L-I-E-N-Z.

Die deutsche Erklärung beschreibt die Bedeutung als „Psychische Widerstandskraft“, also als die Fähigkeit, durch innere und erworbene Ressourcen Krisen zu bewältigen und diese gegebenenfalls sogar für sich persönlich zu nutzen und an ihnen zu wachsen.

Im Lateinischen bedeutet es sogar so etwas wie „abprallen“, wobei wir eine wunderbare Vorstellung davon bekommen können, wie es wäre, wenn Krisen einfach an uns abprallen.

Fakt ist aber, dass einige von uns mehr an bestimmten Herausforderungen im Leben zu knabbern haben als andere.

Sicher hast du auch schon mal gedacht (oder selbst gehört): „Wie schafft sie das alles bloß“ oder „Was kann er noch alles ertragen? Toll wie er trotz allem immer noch alles schafft!“

Eine Weile schaffen alle ein bestimmtes Pensum an Herausforderungen oder Schwierigkeiten, denn jeder besitzt in individueller Form diese innere Kraft. Aber dann stößt der ein oder andere an seine Grenzen, im wahrsten Sinne des Wortes.

Müdigkeit, Depressionen, Burn Out, Schlafstörungen, Essstörungen, Ängste in verschiedenster Form treten auf und blockieren



dich. Alles ist irgendwie zu viel.

In diesen Fällen kann man diese innere Kraft und die Ressourcen, die in jedem von euch stecken, therapeutisch nutzen. Auch wenn du deine Kraft im Moment vielleicht nicht spüren kannst, weil sie von all den Problemen überdeckt wird, so ist sie doch zweifelsfrei in dir! Jetzt geht es darum zu schauen, worum es in deiner Situation eigentlich genau geht und dann kann die Kraft auch wieder entdeckt werden und wachsen.

Du bekommst schließlich wieder festen Boden unter den Füßen, du spürst deine Lebenskraft und du wachst an deiner eigenen Geschichte, so dass du deinen Alltag im besten Fall wieder mit Freude angehen kannst und dein Leben genießt.

Gib dich niemals auf, egal in welcher schweren Situation du dich gerade befindest! Sprich über deine Sorgen mit vertrauensvollen Menschen, die dir nahestehen und wohlgesonnen sind.

Wenn das nicht ausreicht, wende dich an einen Therapeuten deines Vertrauens und lass dich begleiten.

Herzlichst, Deine
Maria Mengwasser



Wolfgang Huil

Heizung-Sanitär-Meister

Fichtenweg 2
49509 Recke

Tel.: 05453/80021
Fax: 05453/919510
Mobil: 0151/12782538

Heizung-
Sanitär
24 Std.-
Service

Energiesparen
mit einer
neuen, modernen
Kesselanlage

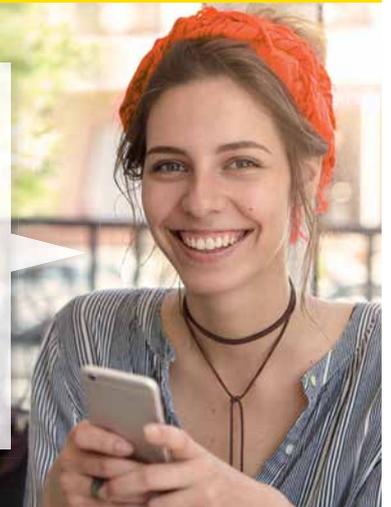
Steuerkanzlei Lüttmann

Verschenken Sie kein Geld!

Poststraße 7b · Recke · ☎ 05453 / 9313-0

Pflegefachkraft (m/w/d) gesucht!

- ☑ Unbefristeter Vertrag
- ☑ Fachweiterbildung in eigener Akademie (ohne Intensivverfahren)
- ☑ Steuerfreie Zuschläge
- ☑ Betriebliche Altersvorsorge
- ☑ Viel Zeit für deine Patienten



HAUS Titus

Wohngemeinschaft für Intensivpflege

Haus Titus · Neuenkirchener Str. 23-27 · 49509 Recke
Deine Ansprechpartnerin: Carmen Gronde

Bewerben ist bei uns ganz leicht! ☺

• WhatsApp: 0151 - 580 666 44
• recke@titus-intensivpflege.de

• Telefon (0 54 53) 918 45 210
• titus-intensivpflege.de

Für die Umwelt

Besser auf Papierhandtücher verzichten

Einweg-Müll in deutschen Städten

So viele Papierhandtücher* kaufen die öffentlichen Stellen ein

Papierhandtücher umgerechnet auf städtische Beschäftigte und Jahr

Foto: Dyson/akz-o



Handtrockner mit Kaltluft Jetstream-Technik, wie der Dyson Airblade, sind ökologisch am besten.

Foto: Dyson/akz-o



Strohhalme, Kaffeebecher, Wattestäbchen, Plastiktüten. Die Kritik an Plastik wird zunehmend lauter und wir beginnen über umweltschonendere Alternativen nachzudenken. Dass aber auch der Einsatz von Papier zum Beispiel zum Händetrocknen unsere Umwelt belastet, darüber denken die wenigsten nach, wenn sie den Waschräum aufsuchen.

Alleine die vier größten Städte in Deutschland verbrauchen über eine Milliarde Papierhandtücher pro Jahr. Jährlich bestellt die öffentliche Hand große Mengen Papierhandtücher, um die Waschräume der städtischen Ämter, Kitas und Unternehmen zu beliefern. Für die Städte Berlin, Hamburg, München, Köln, Stuttgart und Düsseldorf wurden nun entsprechende

**Unser Pflegedienst
für Mettingen
und Umgebung**



Ihr Vertrauen in guten Händen

- Pflege aller Pflegegrade
- Behandlungspflege
- Sofortige Pflegeübernahme
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Und vieles mehr!

**Ambulanter Pflegedienst
Hassel**



Wissen - Erfahrung - Menschlichkeit

Westerkappeler Str. 23 • 49497 Mettingen
info@pflegedienst-hassel.de

Telefon:

054 52 / 91 77 70

Zahlen erhoben. In Berlin sind es 436 Millionen, in Hamburg 327 Millionen und in München immerhin noch 180 Millionen Papierhandtücher, in Köln noch weitere 105 Millionen.

Wichtiger Schritt in die richtige Richtung

Umweltaspekte werden in der öffentlichen Beschaffung immer wichtiger und zunehmend auch in den Vergabekriterien berücksichtigt. So ist es bereits Auflage, dass in allen untersuchten Städten Papierhandtücher für die kommunalen Waschräume aus Recyclingfasern bestehen müssen. Ein wichtiger Schritt in die richtige Richtung. Aber auch Papiere aus Recyclingpapier schneiden im Umweltvergleich noch schlecht ab. Eines der Probleme: Wie Einwegbecher werden die Tücher in der Regel nicht recycelt und die Fasern gehen damit dem Stoffkreislauf häufig für immer verloren.

Aktiver Beitrag zum Umweltschutz

Für Papierhandtücher gibt es Alternativen, die sowohl umweltfreundlicher sind als auch kostengünstiger sein können. 2014 hat das Umweltbundesamt (UBA) die verschiedenen am Markt befindlichen Systeme für das Händetrocknen in öffentlichen Waschräumen untersucht: In dem Vergleichstest schnitten Handtrockner mit Kaltluft Jetstream-Technik ökologisch am besten ab. Jetstream-Handtrockner, wie der Dyson Airblade, streifen mit einem kalten, starken Luftstrahl das Wasser von der Hand. So verbrauchen sie nur wenig Strom, kommen ohne Papier aus und sind dennoch hygienisch. Auch private Unternehmen und namhafte Ketten ließen sich von den ökologischen Vorteilen bereits überzeugen und setzen auf Technik statt Papier. Auch Verbraucher können so durch die Nutzung von Händetrocknern statt Papierhandtüchern einen aktiven Beitrag zum Umweltschutz leisten – und das mit nur einer kleinen Handbewegung. (pd/akz-o)

KIEFERORTHOPÄDIE + IMPLANTOLOGIE + ÄSTHETIK + CHIRURGIE + PROPHYLAXE + ZAHNTECHNIK


ZAHNMEDIZINISCHES ZENTRUM RECKE

POTTKAMP 3 · 49509 RECKE
TEL 0 54 53 · 93 38-0
FAX 0 54 53 · 93 38-28
INFO@ZMZ-RECKE.DE
WWW.ZMZ-RECKE.DE



LIMOUSINENSERVICE

KATING

- DISKRET
- SERIÖS
- SICHER

Matthias Kating
Wiesengrund 21
49509 Recke

www.taxi-kating.de
Recke: 05453/8400
Mettingen: 05452/98112



BESTATTUNGSINSTITUT
WIEMELER

49509 Recke-Steinbeck
Recker Str. 15

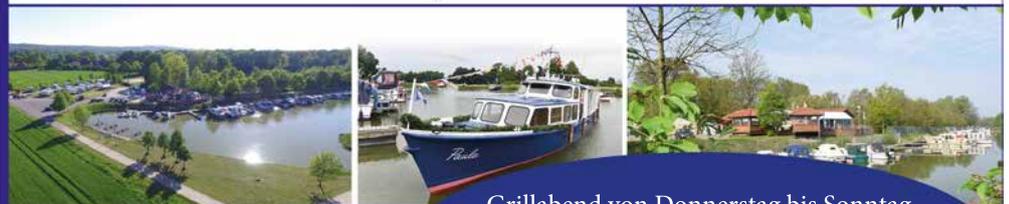
Erd-, Feuer- und Seebestattungen

- Überführungen von und nach Auswärts
- Vertrauensvolle Erledigungen aller Formalitäten
- 24h Bereitschaftsdienst, auch an Sonn- und Feiertagen
- Bestattungs-Vorsorge-Beratung

Tel. 0 54 53 / 82 85
0 54 53 / 8 00 43
Mobil 0 171 / 7 46 30 84

Marina Recke

Panorama-Café · Partyboot Paula · Klabautermann



Auf der Haar 23
49509 Recke-Steinbeck
Tel. 0 54 53 / 966 8 322
Mobil 01 71 / 8 95 20 01
info@marina-recke.com

Grillabend von Donnerstag bis Sonntag
ab 18 Uhr bei entsprechenden Wetter in der
Hauptsaison (Ostern bis Oktober)



Feiern an Land und auf Wasser bis
60 Personen. Sprechen Sie uns an!



Montags - Samstags von 14.00 - 21.00 Uhr · Sonn- und Feiertags von 11.00 - 21.00 Uhr
November - Ostern: Montags und Dienstags Ruhetag

Unbekannter schießt mit Luftdruckwaffe auf Kater Max

PETA setzt 1000 Euro Belohnung für Hinweise aus

Suche nach Tierquäler: Dem Tierschutzverein Ibbenbüren und Umgebung e.V. zufolge schoss ein Unbekannter im Bereich „Am Wall“ in Recke auf einen Kater. Die Samtpfote wurde bereits seit drei Tagen vermisst als fanden seine Halter Kater Max aus der Nase blutend wieder. Eine tierärztliche Untersuchung zeigte, dass ihm wahrscheinlich mit einem Luftgewehr in den Mund geschossen wurde. Das Projektil drang durch die Zunge ein und blieb in der Schulter des Tieres stecken. Ein Röntgenbild zeigt versprengte Teile der Munition im Kopfbereich.

Der Tierschutzverein in Ibbenbüren hat Anzeige gegen Unbekannt erstattet und nimmt unter der Telefonnummer 0 15 12/89 65 470 Hinweise auf den Schützen entgegen.

PETA setzt Belohnung aus

Um den Fall aufzuklären, setzt PETA nun eine Belohnung in Höhe von 1000 Euro für Hinweise, die

den Tierquäler überführen, aus. Zeugen können sich telefonisch unter 0 15 20/73 73 341 oder per E-Mail bei der Tierschutzorganisation melden – auch anonym.

„Das besonders brutale Vorgehen, dem Kater direkt in den Mund zu schießen, ist sehr beängstigend“, sagt Judith Pein im Namen von PETA. „Dass Tierquäler sich an Katzen vergehen, passiert leider sehr häufig. Wir verzeichnen fast täglich Fälle, bei denen die Vierbeiner mit Luftdruckwaffen, Schrot oder Sportpfeilen beschossen, mit ätzenden Flüssigkeiten übergossen, getreten oder anderweitig misshandelt werden. Der Unbekannte muss gefunden und zur Rechenschaft gezogen werden. Wer wehrlose Tiere aus Spaß quält, der schreckt möglicherweise auch nicht vor Gewalttaten gegenüber Menschen zurück.“

Tierquälerei ist kein Kavaliersdelikt, sondern eine Straftat nach Paragraph 17 des Tierschutzgesetzes

und kann mit einer Geldstrafe oder einer Freiheitsstrafe von bis zu drei Jahren geahndet werden.

Zusammenhang zwischen Gewalttaten an Menschen und Tieren

Psychologen, Gesetzgeber und Gerichte sind sich mittlerweile einig, dass Vergehen an Tieren vermehrt Aufmerksamkeit verlangen.

Aggressionsforscher Dr. Christoph Paulus von der Universität des Saarlandes dazu: „Geschätzte 80 bis 90 Prozent aller extre-

men Gewalttäter haben vorher bereits Tiere gequält.“ (Gespräch mit PETA Deutschland e.V., 2010.). Über den Zusammenhang von Tierquälerei und Gewalttaten klärt PETA in der Broschüre „Menschen, die Tiere quälen, belassen es selten dabei“ auf, die als Informationsquelle für Staatsanwälte, Richter, Polizeibeamte und Sozialarbeiter dient.

PETA setzt regelmäßig Belohnungen in Fällen von misshandelten oder ausgesetzten Tieren aus, um bei der Ermittlung der Täter zu helfen.



Foto: PETA Deutschland e.V.



Foto: PETA Deutschland e.V.

Kater Max muss zunächst durch eine Sonde ernährt werden.

Bei uns kommen auch die Kleinen nicht zu kurz!



HILLEBRAND
Qualität von Augen
AUGENOPTIK - KONTAKTLINSEN

Hopstener Str. 8
49509 Recke
Tel. 05453 / 7595

Auch Hunde werden immer älter

Auf der Liste der beliebtesten Haustiere steht der Hund weit oben. Der geliebte Vierbeiner ist einfühlsam und bringt Leben ins Haus. Für viele Menschen ist der Hund gesundheitsfördernd. Er leistet Gesellschaft, sorgt für Bewegung und verschenkt bereitwillig Glückshormone. Wissenschaftler der Universität Uppsala haben zwölf Jahre lang die Gesundheit und den Lebensstil von 3,4 Millionen Erwachsenen erforscht. Das Ergebnis ist beeindruckend: Bei Singles ist die Sterblichkeit unter den Hundebesitzern um 33 Prozent geringer als in der Vergleichsgruppe. Der Bundesverband für Tiergesundheit hat allerdings schon vor Jahren herausgefunden, dass auch unsere vierbeinigen Freunde immer älter werden. Diese an sich gute Nachricht bedeutet jedoch, dass viele Hundehalter im Laufe der Jahre etliche Male zum Tierarzt gehen müssen. „Im Alter bleibt es häufig nicht bei einer Krankheit. Tierärzte sprechen dann von Mehrfacherkrankungen“, so der Verband.

Eine Möglichkeit, mit der Sorge vor der damit verbundenen finanziellen Belastung umzugehen, ist der Abschluss einer Hundekrankenversicherung. Die Idee, neben der gängigen Haftpflichtversicherung auch eine Krankenversicherung anzu-

bieten, ist noch recht neu – dabei ist die Gothaer Versicherung einer der Vorreiter auf diesem Markt: „Bislang sind nur fünf Prozent von insgesamt etwa elf Millionen Hunden in Deutschland krankenversichert“, weiß Konrad Göbel, bei der Gothaer Experte für das Thema Tierkrankenversicherung. „Die Kunden wünschen vor allem die Abdeckung der recht hohen Kosten einer Tier-OP, die nicht jeder ohne weiteres aus seinem Budget stemmen kann.“

Verschiedene Module für unterschiedliche Bedürfnisse

Je älter die Tiere werden, umso anfälliger werden sie gegenüber den sogenannten „altersbedingten“ Krankheiten. Von einer Diagnose bis hin zur Operationskostenübernahme gibt es viele Optionen auf dem Versicherungsmarkt – diese sollte der Hundebesitzer sich genau ansehen. Manche Versicherungen übernehmen einen Zuschuss zur Kastration. Andere tragen Kosten, die für Impfungen oder Nachsorge anfallen. Auch gibt es Versicherungen wie die Gothaer, die verschiedenen Zusatzkosten tragen. Hier greift der Versicherungsschutz, wenn ein alleinstehender Hundehalter erkrankt und das geliebte Tier für

eine begrenzte Zeit in einer Pflegeeinrichtung untergebracht werden muss, die Versicherung organisiert die Unterbringung des Hundes. Es

gibt zudem telefonische Hilfe bei Rechtsfragen und europaweiten Auslandschutz. Ein Vergleich lohnt sich also. (pd/akz-o)



WellVital
Ayurveda und ganzheitliche Kosmetik

ALMUT GROVE
NATURKOSMETIKERIN · AYURVEDA- & WELLNESS- MASSEURIN
TÄGLICH TERMINE NACH VEREINBARUNG: TEL. 0 54 53 - 3 31 97 40 · MOBIL 01 71 - 8 95 54 33



KORNELIA SCHÖPPER
- WELLNESS - MASSAGEN -
TERMINE NACH VEREINBARUNG
Tel. 01 52/05 13 02 38 oder 0 54 57/14 59

Fußpflege mit Fußmassage	35,00 €
Ganzkörpermassage	50,00 €
Angebot nur vom 01.09.2019 - 30.10.2019	



Online und interaktiv über wichtige Energiethemen informieren

Neu: Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW bietet Webinare an Energiesprechtage am 11. September im Rathaus Ibbenbüren
Jetzt anmelden!

Mit sogenannten Webinaren bietet die Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW ein neues Beratungsinstrument an. Webinare sollen Verbraucher online und interaktiv über wichtige Energiethemen informieren. Die Teilnahme ist kostenlos nach Anmeldung unter www.verbraucherzentrale-energieberatung.de/webinare möglich. Folgende Webinare werden im September, Oktober und November angeboten:

5. September, 19.00 bis 20.00 Uhr: „Solarwärmeanlagen: Von ‚gut gemeint‘ zu ‚gut gemacht‘“

Die Teilnehmer erfahren, wie eine Solarthermie-Anlage funktioniert und welche Aspekte beim Betrieb der Anlage zu beachten sind. Es wird erläutert, wann sich Solarwärme finanziell lohnt und wann sie positiv für die Umwelt ist. Das Webinar richtet sich an Hauseigentümer ohne besondere Vorkenntnisse.

7. Oktober, 18.00 bis 18.45 Uhr: „Ist Ihre Heizung fit für den Winter?“

Im Webinar wird erläutert, mit welchen einfachen und preisgünstigen Mitteln Verbraucher ihre Heizung

optimieren können. Das Webinar eignet sich sowohl für Mieter als auch für Eigentümer bzw. Hausbesitzer.

12. November, 17.30 bis 18.15 Uhr: „Energie sparen zu Hause - kleine Tipps mit großer Wirkung“

Verbraucher erfahren in diesem Webinar, welche Maßnahmen sie ergreifen können, um ohne großen Aufwand ihre Energiekosten senken zu können. Das Webinar eignet sich sowohl für Mieter als auch für Eigentümer bzw. Hausbesitzer.

(pd)

Schützen und gestalten
mit dem richtigen
Sonnenschutz



Wir bieten eine
große Auswahl
Sonnenschutzanlagen,
die **individuell** nach
Ihren Maßen
angefertigt werden.

Fachhandel | Einrahmungen
Malerbetrieb | + Restaurierungen



49509 Recke-Steinbeck
Kirchstraße 20
Tel. 0 54 53 / 8 05 76
Fax: 0 54 53 / 8 05 89

Zusammenspiel von Fotovoltaik und E-Mobilität im Fokus

Vortrag „Sonne im Tank“ am 18. September im Kulturhaus in Ibbenbüren

Um Grundlagen, Vorteile und Herausforderungen von Fotovoltaik in Verbindung mit Elektromobilität geht es in dem Vortrag „Sonne im Tank“ von Marcus Focks, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW. Er findet statt am Mittwoch, 18. September, von 19.00 bis 21.00 Uhr im Raum 104 des Kulturhauses an der Oststraße in Ibbenbüren.

Der Umstieg auf Elektromobilität ist mittlerweile in aller Munde. Die Absatzzahlen steigen, Kommunen und Unternehmen investieren in Ladesäulen und das Land unterstützt mit Förderprogrammen. Auch Privathaushalte bekommen einen Zuschuss für eigene Ladestationen, sobald sie ihr Elektroauto mit Ökostrom oder selbst erzeugtem Solarstrom betanken.

Dennoch gibt es zahlreiche Fragen und Unsicherheiten, die viele daran hindern, in eine nachhaltige Mobilität und selbst produzierten Kraftstoff zu investieren:

- Wieviel Ladestrom kann meine Solaranlage liefern?
- Welche technischen Voraussetzungen muss ich dafür schaffen?
- Wie groß sollte die Anlage sein und wann ergibt ein Batteriespeicher Sinn?

Das Ziel der Veranstaltung liegt daher darin, unter anderem diese Fragen zu beantworten und interessierte Bürger beim Umstieg auf eine klimafreundlichere Mobilität

zu unterstützen. Referent Marcus Focks gibt an dem Abend anschaulich Tipps für Planung und Umsetzung und beantwortet in einer anschließenden Diskussionsrunde Fragen.

Anmeldungen für die Vortragsveranstaltung werden über die Website der Volkshochschule Ibbenbüren unter www.vhs-ibbenbueren.de und persönlich in der Hauptgeschäftsstelle im Kulturhaus an der Oststraße sowie an den Außenstellen in Hörstel, Hopsten, Mettingen und Recke entgegengenommen.

Als „Masterplanregion 100% Klimaschutz“ beschlossen der Kreis Steinfurt und alle 24 Städte und Gemeinden, sich bis zum Jahr 2050 autark mit erneuerbaren Energien zu versorgen.

Der 2019 fertiggestellte „Masterplan Sonne“ des Kreises Steinfurt zeigte jedoch, dass bisher lediglich zehn Prozent des verfügbaren Dachflächenpotenzials für die Erzeugung von Solarstrom genutzt werden.

Um dies zu ändern und den Ausbau stärker voran zu bringen, organisieren der Kreis Steinfurt, der energieland2050 e.V. und die Städte und Gemeinden im Kreis eine kreisweite Solarkampagne.

Details zur Kampagne und weitere Informationen gibt es unter www.kreis-stiefurt.de/solarenergie und www.energieland.2050.de. (pd)

20 Jahre
Recker Baumarkt!

Wir feiern weiter!

Zu unserem Jubiläum bekommen Sie die tollsten Angebote!

20% Rabatt

Silva Tisch
Aluminiumgestell, pulverbeschichtet, Tischplatte aus Keramik, witterungsbeständig, pflegeleicht.

220 x 100 cm
559,96 €
statt 699,95 €

182 x 100 cm
399,96 €
statt 499,95 €

Stapelsessel Velia
Aluminiumgestell, pulverbeschichtet, Ranotex®-Gewebe, pflegeleicht, witterungsbeständig, lichtecht.

79,- €
statt 99,- €

Ab einem Einkaufswert von 100 € erhalten Sie einen Aktions-Gutschein im Wert von 20,- € geschenkt!

KAMP AKTIONS-KARTE
MIT UNS SPAREN SIE BARRES GELD!
An Ausgabedaten & Mindestkaufwert

VOM 02. - 14. SEPT.

Baufachzentren KAMP

20% Rabatt

Diningsessel Corido
Aluminiumgestell, pulverbeschichtet, stufenlose Rückenverstellung mittels Hydrauliksystem, pflegeleicht, witterungsbeständig, lichtecht.

239,20 €
statt 299,- €

Türvorhang
90 x 210 cm, hochwertiger Kunststoff, viele verschiedene Dekore, z.B.

Besonders starke & langlebige Qualität

20% Rabatt

ab **67,96 €**
statt 84,95 €

20% Rabatt

Ampelschirm Sunset N+
Ø 350 cm, anthrazit, zu öffnen durch Kurbel, 360° drehbar, doppelt neigbar

559,92 €
Setpreis mit Fuß
statt 699,95 €

20% Rabatt

Ampelschirm Alphawing N+
Ø 350 cm, schwarz/silber, zu öffnen durch Kurbel, 360° drehbar, doppelt neigbar

719,92 €
Setpreis mit Fuß
statt 899,95 €

20% Rabatt

Schirmständer Feronia
mit Rollen, passend zu Ampelschirm Sunset und zu Ampelschirm Alphawing

159,96 €
statt 199,95 €

Alle Angebote gültig bis 14.09.2019 solange der Vorrat reicht. Irrtümer, Druck- & Tippfehler vorbehalten.

Baufachzentrum KAMP GmbH
Recker Baumarkt

Hauptstraße 64-68 • 49509 Recke • Telefon 05453 9110



objectflor
Your Flooring Partner



**Die Experten
für Bodenbeläge**



**Der Malerbetrieb
mit den kreativen Ideen!**

Hörsteler Straße 19
49509 Recke-Steinbeck
Tel. 0 54 53 / 86 01
www.maler-doeker.de

www.objectflor.de

Spiel- und Bastelbuch „Europa kinderleicht“ wieder im europe direct Informationszentrum erhältlich

Broschüre verbindet Lernen und Spaß

Das Spiel- und Bastelbuch „Europa kinderleicht“ ist wieder im europe direct Informationszentrum der WEST (Wirtschaftsförderungs- und Entwicklungsgesellschaft Steinfurt mbH) erhältlich.

Das Heft richtet sich hauptsächlich an Kinder im Alter von 9 bis 13 Jahren. Beginnend mit dem Mythos Europa „Die Prinzessin und der Stier“ lädt die

Vertretung der Europäischen Kommission in Deutschland Kinder mit der Broschüre auf eine spannende Reise durch die Europäische Union (EU) ein.

Die Europa-Eule „Eulalia“ und der Europafuchs „Fred“ erzählen die Geschichte der Europäischen Union und beantworten Fragen wie: Warum wurde die EU gegründet? Wer gehört dazu und was verbindet die Menschen in der EU?

Texte zur Geographie, Geschichte, Kultur und Wirtschaft Europas kombiniert mit Mal-, Spiel- und Bastelaufgaben verbinden Lernen und Spaß. Einige der Spiele sind

für mehrere Kinder gedacht, um gemeinsam Aufgaben zu lösen. Das Angebot richtet sich aber auch an Eltern, die gemeinsam mit ihren Kindern die Thematik des geeinten Europas erkunden möchten.

Das Spiel- und Bastelbuch „Europa Kinderleicht“ kann kostenlos im europe direct Informationszentrum, Tecklenburger Straße 8 in Steinfurt, abgeholt werden.

Es kann aber auch per Telefon unter 0 25 51 / 69 27 00 oder per Mail an post@eu-direct.info angefordert oder auf der Internetseite www.eu.direct.info heruntergeladen werden. (pd)

PHONAK

„Mit meinen Marvel Hörgeräten
klingt alles fantastisch!“



„Sogar wenn ich
Karaoke singe?“

Liebe auf den ersten Klang

Entdecken Sie mit Phonak Audéo™ Marvel einen außergewöhnlichen Klang und besseres Sprachverstehen in anspruchsvollen Hörsituationen.

- Klarer, voller Klang
- Direkte binaurale Anbindung an iOS- und Android-Smartphones, TV und vieles mehr
- Lithium-Ionen-Akku Technologie
- Smart-Apps



Phonak Audéo Marvel

Jetzt Termin vereinbaren und unverbindlich Probe tragen!



Hören begeistert!

Hörzentrum Rheine in Recke
Hauptstraße 29
Telefon (05453) 9 19 43 00
recke@hoerzentrum-rheine.de

HÖRZENTRUM RHEINE
Rheine · Hörstel · Recke · Riesenbeck

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 08.30 - 13.30 Uhr
Mo., Di., Do.: 14.00 - 18.00 Uhr
Fr.: 08.30 - 12.30 Uhr

Betten-Ecke Recke

Inh. E. Wozniak

Vogteistraße / Ecke Poststraße
Tel. 0 54 53/91 87 27 2
info@betten-ecke-recke.de

Öffnungszeiten: täglich 9.00 - 19.00 Uhr
Samstag 9.00 - 15.00 Uhr



★ ★ ★ ★ ★ www.betten-ecke-recke.de ★ ★ ★ ★ ★

Natürlich mit einer großen Auswahl

Betten – Boxspringbetten – Matratzen – Wasserbetten
Lattenrahmen Oberbetten – Kissen – Zubehör

immer überraschend preiswert!

20% Einführungsrabatt auf Boxspringbetten der neuesten Generation

>>GUTE WARE<< >>GUTE PREISE<< >>GUTE NACHT<<

★ MIT KOMPETENTER BERATUNG & RUNDUMSERVICE ★

IMPRESSUM

DORFGESPRÄCH
RECKE & UMGEBUNG

Das **Dorfgespräch Recke** erscheint 7x jährlich im Verlag AS-Multimedia.

Verlag:

AS multimedia
print- und webdesign

AS-Multimedia, Andreas Schöwe
Münsterstraße 2, 48477 Hörstel
www.as-multimedia.de - info@as-multimedia.de
Telefon: 0 54 54 / 39 60 00 5 - Fax: 0 54 54 / 39 60 00 4

Inhaber und Gesamtleitung:

Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)

Redaktion:

Petra Wall (Leitung; pw@as-multimedia.de)

Fotos:

kommen von den Autoren, der Fotoagentur Fotolia.com
oder wie im Bericht angegeben

Anzeigen:

Andreas Schöwe (as@as-multimedia.de)
Karsten Suppelt (ks@as-multimedia.de)

Layout:

Kristina Aufderhaar (Leitung; ka@as-multimedia.de)
Laura Achteresch (la@as-multimedia.de)

Vertrieb:

Das Dorfgespräch Recke erhalten Sie ca. alle zwei Monate kostenlos
zugestellt. Probleme bei der Zustellung? Tel. 054 54 / 39 60 00 5

Dieses Heft wurde auf 115g-Bilderdruckpapier, glänzend, gedruckt

Zur Zeit gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 3 vom 01.09.2010. Für unverlangt eingesandte
Manuskripte, Fotos und Druckvorlagen etc. wird keine Haftung übernommen. Die Veröffentlichung
und Kürzung derselben behalten wir uns vor.

Namentlich gekennzeichnete Artikel stimmen nicht unbedingt mit der Meinung der Herausgeber
überein. Artikel die mit P.D. gekennzeichnet sind, entstammen dem Presse-Dienst der
jeweiligen Firma bzw. des Vereins. Änderungen und Kürzungen behalten wir uns auch hier
vor. Für eventuelle Schäden durch fehlerhafte Anzeigen oder für fehlerhafte Anzeigen selber
wird keine Haftung übernommen.

© 2019 bei AS-Multimedia
Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet.

Notrufnummern

Feuerwehr und Rettungsdienst	112
Polizei	110
Krankentransport im Kreis Steinfurt	0 59 71 / 19 222
Feuer- und Rettungswache Ibbenbüren	0 54 51 / 94 290
Polizeiwache Ibbenbüren	0 54 51 / 59 10
Polizeiwache Rheine	0 59 71 / 93 80
Kinder- und Jugendschutzstelle, Hörstel	0 54 59 / 98 360
Frauenhaus Rheine	0 59 71 / 12 793
Giftnotruf Bonn	0 228 / 19 240

Ärztlicher Dienst

Notfalldienst niedergelassener Ärzte in Westfalen-Lippe:
116 117 (kostenlos).

Die Notfallpraxis, Weststraße 9, in Ibbenbüren (am Klinikum) kann
ohne Anmeldung aufgesucht werden, geöffnet Samstag/Sonntag
jeweils von 8.00 bis 22.00 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst

0 18 05 / 98 67 00 (14 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz/
Mobilfunk abweichend)

Der Apotheken-Notdienst

ist unter 0 80 00 02 28 33 (kostenlos) und
mobil 22 8 33 (69 Cent/Minute) zu erfragen.

Notdienst ist grundsätzlich ab 9.00 Uhr bis 9.00 Uhr am Folgetag

Kleintierärztlicher Notdienst des Kreises Steinfurt:

Die diensthabende Praxis ist unter 0 25 71 / 93 10 88 zu erfragen,
Notdienst an Wochenenden und Feiertagen 24 Stunden erreichbar.

Sorgentelefon Kreis Steinfurt e. V.

Telefonnummer:	0 54 51 / 30 40
montags und dienstags	9.00 Uhr - 12.00 Uhr
donnerstags	15.00 Uhr - 18.00 Uhr
mittwochs, freitags und sonntags	19.00 Uhr - 22.00 Uhr





J. Hansen

Vertrauensmann der
 **HUK-COBURG**

**Eine starke Marke zieht magisch an.
Vor allem neue Kunden.**

Die HUK-COBURG ist eine starke Marke. Auch für unsere mehr als 3.000 nebenberuflich tätigen Vertriebspartner. Wir bieten ein einzigartiges Geschäftsmodell mit ausgezeichneten Produkten zu einem exzellenten Preis-Leistungs-Verhältnis – darauf vertrauen mittlerweile über 11 Millionen Kunden. Bei Ihrer nebenberuflichen Tätigkeit unterstützen wir Sie mit attraktiven Leistungen. Möchten Sie sich ein zweites Standbein als selbstständiger Vertriebspartner mit uns aufbauen? Dann freuen wir uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Nebenberuflicher Vermittler (w/m)

für den Ort Recke gesucht

Ihre Aufgaben

Sie sind der erste Ansprechpartner für unsere Kunden und beraten dabei umfassend und kompetent. Unsere Versicherungsprodukte vermitteln Sie bedarfsgerecht. Ihre Zeit teilen Sie selbst ein und maximieren so Ihren Erfolg.

Ihr Profil

- Sie sind kommunikationsstark und können überzeugen
- Sie übernehmen gerne Eigenverantwortung, sind motiviert und lernbereit
- Sie arbeiten erfolgsorientiert
- Sie können gut mit dem PC umgehen

Unsere Leistungen

- Wir bieten eine starke Versicherungsmarke mit Top-Bekanntheitsgrad und großem Kundenpotenzial
- Wir ermöglichen Ihnen ein leistungsabhängiges Zusatzeinkommen
- Wir bereiten Sie umfassend auf Ihre neue Aufgabe vor; ein fester Ansprechpartner steht Ihnen immer zur Seite

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich bei:

Alfred Lorenz, Von-Steuben-Str. 20, 48143 Münster
Tel. 0251 5302-205, alfred.lorenz@HUK-COBURG.de



HUK-COBURG

Aus Tradition günstig



HARGASSNER

HEIZTECHNIK DER ZUKUNFT



**NIEDRIGE HEIZKOSTEN
HOHE FÖRDERUNGEN**

JETZT UMSTEIGEN AUF BIOMASSE

PELLETS- | STÜCKHOLZ- | HACKGUT-HEIZUNG

KOMPETENZ-
PARTNER

frank
tebbe
Wir geben Energie!

Frank Tebbe GmbH
Cordes Kamp 3 • 49599 Voltlage-Weese
Tel.: 05467 240 • Fax: 05467 1340
info@tebbe-gmbh.de • www.tebbe-gmbh.de



www.umweltzukunft.de

