



Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe
im Kreis Herford e.V.

Selbsthilfegruppen im Kreis Herford

Verzeichnis der Selbsthilfegruppen
im Kreis Herford

Stand: Februar 2011

Das vorliegende Verzeichnis der Selbsthilfegruppen gibt den aktuellen Stand von Februar 2011 wieder. Obwohl es nach bestem Gewissen erstellt wurde, wird kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben. Eine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben kann nicht erhoben werden. Sollten sich Fehler eingeschlichen oder aber bei einzelnen Selbsthilfegruppen Veränderungen ergeben haben, bitten wir, dieses mitzuteilen.

Ebenfalls wären wir über Informationen über neue Selbsthilfegruppen, die wir noch nicht in das Verzeichnis aufnehmen konnten, dankbar.

Herausgeber:
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe
im Kreis Herford e.V.
in Zusammenarbeit mit dem Kreis Herford

c/o Kreis Herford
Gesundheit
Amtshausstr. 2
32051 Herford

 0 52 21 / 13 21 24

 0 52 21 / 13 17 21 16

www.selbsthilfebuero.kreis-herford.de

Inhalt

Behinderungen

<u>Aphasiker Selbsthilfegruppe Herford</u>	<u>1</u>
<u>Arbeitskreis für Behinderte und Pflegeberatung</u>	<u>1</u>
<u>BDH - Bundesverband für Rehabilitation, Hirnverletzte</u>	<u>1</u>
<u>Behindertensportgemeinschaft Ennigloh e. V.</u>	<u>1</u>
<u>Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern e.V.</u>	<u>2</u>
<u>Die "Rolli-Bande" Selbsthilfegruppe</u>	<u>2</u>
<u>Die Aktiven Rollis und ihre Sympathisanten Selbsthilfegruppe</u>	<u>2</u>
<u>Elterngruppe Down-Syndrom der Lebenshilfe Herford</u>	<u>2</u>
<u>Gesundheits- u. Behindertensportgemeinschaft Herford e.V.</u>	<u>3</u>
<u>Hilfe für das autistische Kind - Regionalverband Ostwestfalen-Lippe e.V.</u>	<u>3</u>
<u>Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Bünde</u>	<u>3</u>
<u>Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Enger</u>	<u>3</u>
<u>Lebenshilfe f. Menschen mit Geistiger Behinderung, KV Herford e.V, Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder</u>	<u>4</u>
<u>Menschen mit Lernbehinderungen und ihre Freunde und Familien im Kreis Herford</u>	<u>4</u>
<u>Polio - Regionalgruppe Herford/Ostwestf.-Lippe</u>	<u>4</u>
<u>Rolli Club Bünde</u>	<u>5</u>
<u>Selbsthilfegruppe Schlaganfall</u>	<u>5</u>
<u>Schlaganfall Selbsthilfegruppe Herford (2)</u>	<u>5</u>

Chronische Erkrankungen

<u>ADEM - Angehörigengesprächskreis Demenziell Erkrankter Menschen</u>	<u>6</u>
<u>AdP-Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.</u>	<u>6</u>
<u>Allergie- und umweltkrankes Kind e.V.</u>	<u>6</u>
<u>Angehörige von Alzheimerkranken - Selbsthilfegruppe</u>	<u>7</u>
<u>Angehörigentreff von Alzheimerkranken</u>	<u>7</u>
<u>Chronisch schmerzranke Menschen - Selbsthilfegruppe Herford</u>	<u>7</u>
<u>Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn - Selbsthilfegruppe Herford</u>	<u>7</u>
<u>Colitis Ulcerosa / Morbus-Crohn - Selbsthilfegruppe Bünde</u>	<u>8</u>
<u>Defi Selbsthilfe OWL für Menschen mit implantiertem Defibrillator</u>	<u>8</u>
<u>Deutsche ILCO e.V. Herford-Bünde-OWL</u>	<u>8</u>
<u>Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. / Regionalgruppe Bad Salzuflen - Herford</u>	<u>9</u>
<u>Deutsche Rheuma-Liga / AG Herford</u>	<u>9</u>
<u>Deutsche Sarkoidose-Vereinigung / Gesprächskreis Vlotho</u>	<u>9</u>
<u>Diabetiker Selbsthilfegruppe Bünde</u>	<u>10</u>
<u>Diabetiker Selbsthilfegruppe Herford</u>	<u>10</u>
<u>Diabetiker Selbsthilfegruppe Löhne</u>	<u>10</u>
<u>Diabetiker Selbsthilfegruppe Spenge</u>	<u>10</u>
<u>Fibromyalgie Liga Selbsthilfegruppe Löhne (Gr. 1)</u>	<u>11</u>
<u>Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Löhne (Gr. 2)</u>	<u>11</u>
<u>Fit zum Atmen, Selbsthilfegruppe für Atemwegs- und Lungenerkrankte</u>	<u>11</u>
<u>Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Bünde</u>	<u>11</u>
<u>Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Herford</u>	<u>12</u>
<u>IG Künstliche Niere u. Transplantiertes NRW e.V. - Sektion Herford</u>	<u>12</u>
<u>JEMAH OWL</u>	<u>12</u>
<u>LOT e.V. Selbsthilfegruppe</u>	<u>12</u>
<u>Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Herford e.V.</u>	<u>13</u>
<u>Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Enger/Spenge - MS"ler jeden Alters e.V.</u>	<u>13</u>
<u>Osteoporose Selbsthilfegruppe Bünde</u>	<u>13</u>
<u>Prostata-Erkrankung - Selbsthilfegruppe Rödinghausen-Melle</u>	<u>14</u>
<u>Psoriasis & Haut - Selbsthilfegruppe Herford</u>	<u>14</u>
<u>Restless Legs Syndrom - Selbsthilfe Unruhige Beine e.V.</u>	<u>14</u>
<u>Rückgrat e.V.</u>	<u>14</u>
<u>Schädel-Hirn-Patienten in Not</u>	<u>15</u>
<u>Schlafapnoe und chronische Schlafstörungen Selbsthilfegruppe</u>	<u>15</u>
<u>Schmerzhilfe - Herford Selbsthilfegruppe</u>	<u>15</u>

<u>Tinnitus - Selbsthilfegruppe Herford</u>	16
<u>Verband Organtransplantierte Deutschlands e.V. - Bundesgeschäftsstelle Herz- und Diabeteszentrum NRW</u>	16
<u>Zöliakie Selbsthilfegruppe Hiddenhausen</u>	16

Essstörungen

<u>Adipositas Selbsthilfegruppe Herford</u>	17
<u>Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen</u>	17

Familie und Soziales

<u>AD(H)S-Elterngruppe</u>	18
<u>Christlich-Islamische Dialoggruppe Löhne</u>	18
<u>Frauen in Trennung und Scheidung - Selbsthilfegruppe</u>	18
<u>Gesprächskreis Migration-Integration</u>	19
<u>La Leche Liga - Stillgruppe Löhne-Bad Oeynhausen</u>	19
<u>Männerkreis für getrennt lebende Väter</u>	19
<u>SHG für geschiedene und getrennt lebende Menschen</u>	20
<u>SHG Hartz4-Betroffene</u>	20
<u>SHG OWL-Zertifikateschaden</u>	20
<u>Spenger Babytreff</u>	20
<u>Verband Alleinerziehender Mütter und Väter, Regionalverband Bad Oeynhausen und Umgebung</u>	21

Psychische Belastungen

<u>Auf und Nieder - Selbsthilfegruppe für Depressive und bipolar Erkrankte in Bünde</u>	22
<u>EA Emotions Anonymus</u>	22
<u>Hilfe für verletzte Seelen Selbsthilfegruppe für Psychiatrieerfahrene im Kreis Herford</u>	22
<u>Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker im Kreis Herford e.V.</u>	23
<u>Mobbing Selbsthilfegruppe</u>	23
<u>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Messie-Syndrom</u>	23
<u>Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten</u>	24
<u>Selbsthilfegruppe für Stimmenhörer</u>	24

Sinnesbehinderungen

<u>Allgemeiner Gehörlosenverein 1907 e.V. - Herford</u>	25
<u>Blinden- und Sehbehindertenverein Herford</u>	25
<u>Gehörlosen Sportverein Herford 1946 e.V.</u>	25
<u>Schwerhörigen-Selbsthilfegruppe</u>	26

Sucht

<u>Abstinenter Lady Club Bünde</u>	27
<u>Abstinenter Lady Club Herford (1)</u>	27
<u>Abstinenter Lady Club Herford (2)</u>	27
<u>Anonyme Alkoholiker EV-München (Ortsgruppe Bünde)</u>	27
<u>Anonyme Alkoholiker Vlotho</u>	28
<u>Anonyme Sex- und Liebessüchtige (Sex- and Love Addicts Anonymus)</u>	28
<u>Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Bad Salzuflen</u>	28
<u>Blaues Kreuz in der ev. Kirche, BKE Hagedorn</u>	29
<u>Blaues Kreuz in Deutschland e.V - Kreisverband OWL</u>	29
<u>Blaues Kreuz in Deutschland e.V. - Ortsverein Löhne</u>	29
<u>Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Begegnungsgruppe Enger</u>	29
<u>Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Begegnungsgruppe Herford-Ost</u>	30
<u>Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Hiddenhausen-Eilshausen</u>	30
<u>Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Vlotho</u>	30
<u>Blaues Kreuz Steinbeck-Besenkamp</u>	30
<u>Blau-Kreuz-Gruppe in der ev. Kirche Mennighüffen</u>	31
<u>CoDa Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppe</u>	31
<u>Eltern drogenabhängiger Kinder - Selbsthilfegruppe Herford</u>	31
<u>Freundesgruppe Suchtkrankenhilfe Herford</u>	32

<i>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herford e.V.</i>	<i>32</i>
<i>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hiddenhausen e.V.</i>	<i>32</i>
<i>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Rödinghausen</i>	<i>33</i>
<i>Freundeskreis Suchtkrankenhilfe e.V. Kirchlengern</i>	<i>33</i>
<i>Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Rödinghausen</i>	<i>33</i>
<i>Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Spenge</i>	<i>34</i>
<i>Gruppe Junger Erwachsener Herford</i>	<i>34</i>
<i>Interessengemeinschaft Junger Abhängiger im DRK Herford</i>	<i>34</i>
<i>Offener Gesprächskreis Rödinghausen</i>	<i>35</i>
<i>Selbsthilfegruppe „Happy Dry“</i>	<i>35</i>
<i>Spieler-Selbsthilfegruppe</i>	<i>35</i>

Tod, Trauer

<i>Gesprächskreis für Trauernde</i>	<i>36</i>
<i>Hospizbewegung Herford e.V. - dem Sterben begegnen</i>	<i>36</i>
<i>Hospizgruppe am Lukas-Krankenhaus</i>	<i>36</i>
<i>Selbsthilfegruppe für Menschen in Trauer</i>	<i>37</i>
<i>Selbsthilfegruppe „Herzlicht“ Trauerbegleitung</i>	<i>37</i>
<i>Verein für verwitwete Mütter und Väter</i>	<i>37</i>

<i>Stichwortverzeichnis</i>	<i>38</i>
<i>Wichtige Adressen</i>	<i>41</i>
<i>Selbsthilfeförderung durch die Krankenkassen</i>	<i>43</i>
<i>Auszug aus den Richtlinien zur Förderung von Behinderten- und Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfegruppen im Kreis Herford</i>	<i>46</i>
<i>Hinweise zur Förderung der Selbsthilfe</i>	<i>46</i>
<i>Antrag auf Mitgliedschaft in der AG Selbsthilfe im Kreis Herford</i>	<i>49</i>
<i>Erhebungsbogen für Selbsthilfegruppen im Kreis Herford</i>	<i>50</i>

Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.

- ist ein Zusammenschluß von rund 80 Behinderten- und Selbsthilfeorganisationen im Bereich des Sozial- und Gesundheitswesens im Kreis Herford;
- versteht sich als Koordinierungsstelle gemeinsamer Anliegen der Selbsthilfegruppen und Selbsthilfegemeinschaften im Kreis Herford;

Beratung / Information:

- bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe;
- bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe;
- über die finanzielle Förderung von Selbsthilfegruppen;

Begegnung:

- Mitgliederversammlungen;
- Selbsthilfetage;
- Veranstaltungen zu besonderen Themen.

Der Vorstand der AG Selbsthilfe im Kreis Herford e.V.:

Vorsitzende:	Frau Gudrun Schliebener	☎ 0 52 21/ 5 05 80
Mitglieder:	Frau Ruth Noczinsky	☎ 0 52 21 / 5 61 77
	Frau Bärbel Kerstingjohänner	☎ 0 52 22 / 8 48 02
	Frau Brigitte Fischer	☎ 0 52 21 / 5 72 55
	Frau Gabriele Herzog	☎ 0 52 24 / 9 38 09 79
	Frau Gisela Hillebrand	☎ 0 52 21 / 69 06 79
	Herr Horst Ellerbrock	☎ 0 52 21 / 83 04 38

Selbsthilfe-Büro Kreis Herford

c/o Kreis Herford, Gesundheit, Amtshausstr. 2, 32051 Herford

Marion Fromme

Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr

Iris Busse

Mi 12.00 – 15.00 Uhr

☎ 05221 / 13 21 24 📠 05221 / 13 17 21 16

@ selbsthilfebuero@kreis-herford.de www.selbsthilfebuero.kreis-herford.de

Ein Kooperationsprojekt der AG Selbsthilfe im Kreis Herford e.V., des Kreises Herford und der PariSozial Minden-Lübbecke gGmbH

Das Selbsthilfe-Büro im Kreis Herford wurde um ein Angebot des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes erweitert. Es gibt ein zusätzliches Beratungsangebot der PariSozial Minden-Lübbecke mit 4 weiteren Stunden pro Woche am Mittwoch durch deren Mitarbeiterin Frau Iris Busse, s.oben.

Neben den zuvor aufgeführten Unterstützungsleistungen besteht ein zusätzliches Angebot in der Beratung der gesundheitlich orientierten Selbsthilfegruppen bezüglich der Inanspruchnahme von Fördermitteln der Krankenkassen nach SGB V § 20 c.

Aphasiker Selbsthilfegruppe Herford

"...wir möchten Wege aus der Isolation und Resignation für Betroffene und Angehörige aufzeigen"

Kontakt: Ruth Noczinsky, Elverdisser Str. 13, 32052 Herford

 0 52 21 / 5 61 77



Gruppentreffen:

- AWO Stadtteil-Begegnungs-Zentrum, Kastanienallee 29, Herford
- 2. und 4. Montag im Monat, von 16.30 bis 18.00 Uhr

Arbeitskreis für Behinderte und Pflegeberatung

"...Lebensqualität und Gleichstellung für behinderte Menschen"

Kontakt: Reiner Ebmeier, Kleffhagen 17, 32257 Bünde

 0 52 23 / 499 500



Gruppentreffen:

- Bitte telefonisch erfragen

BDH - Bundesverband für Rehabilitation, Hirnverletzte

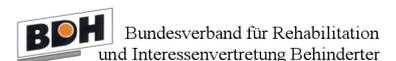
"...Betreuung von Hirnverletzten"

Kontakt: Hans Egon Pieper, Wildhagen 4, 32584 Löhne

 0 57 31 / 78 57 10

Gruppentreffen:

- Wildhagen 4, 32584 Löhne-Gohfeld
- jeden Mittwoch von 10.00 bis 16.00 Uhr



Behindertensportgemeinschaft Ennigloh e. V .

"...wir sind ein Sportverein für Körperbehinderte"

Kontakt: Horst Rogge, Eichfeldstr. 20, 32257 Bünde

 0170 / 23 07 754

Gruppentreffen:

- Sporthalle Realschule Nord, Holser Str., Bünde
- jeden Montag von 19.30 bis 21.00 Uhr

Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern e.V.

"...wir unterstützen behinderte Eltern"

Kontakt: Kerstin Weiß, Lerchenweg 16, 32584 Löhne

 0 57 32 / 63 07

 0 57 32 / 68 95 72

@ Behinderte.Eltern@gmx.de
www.behinderte-eltern.com



Gruppentreffen:

- z.Zt. wechselnd (bitte telefonisch erfragen)

Die "Rolli-Bande" Selbsthilfegruppe

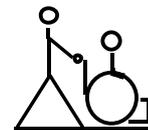
"...Klönen, Lachen, Spaß haben, gemeinsam Freizeit gestalten"

Kontakt: Karsten Glißmann, Am Windbusch 5, 32758 Detmold

 0 52 31/ 7 614 608

 0 52 21/ 4 58 68 67

@ info@shg-die-rolli.bande.com
www.shg-die-rolli-bande.com



Gruppentreffen:

- AWO Begegnungszentrum, Kastanienallee 29, Herford
- jeden 2. Samstag im Monat

Die Aktiven Rollis und ihre Sympathisanten Selbsthilfegruppe

"...Informationen, Austausch, gemeinsame Aktivitäten"

Kontakt: Regina Brandt

 0 57 32 / 6 819 966

@ aktive-rollis@web.de

Gruppentreffen:

- AWO-Begegnungszentrum, Kastanienallee 26, 32051 Herford
- Erstes Wochenende im Monat, Uhrzeit nach Absprache

Elterngruppe Down-Syndrom der Lebenshilfe Herford

Kontakt: Karin Glaub, Kornstr. 9 a, 32051 Herford

 0 52 21 / 3 30 04

Gruppentreffen:

- jeden 3. Mittwoch im Monat 17.00 Uhr, Kindergarten Glumke, Oberingstr. 76, 32049 Herford

Gesundheits- u. Behindertensportgemeinschaft Herford e.V.

"...gemeinsam Sport treiben mit Menschen mit Behinderungen"

Kontakt: Sibylle Tischler, Geschäftsstelle Magdeburger Str. 19, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 109010

📠 0 52 21 / 28 19 77

@ info@bsg-herford.de www.BSHG-Herford.de

Gruppentreffen:

- bitte erfragen, Geschäftsstelle besetzt dienstags 17.00-19.00 Uhr, donnerstags 9.00-11.00 Uhr

Hilfe für das autistische Kind - Regionalverband Ostwestfalen-Lippe e.V.

"...wir mildern die Folgen autistischer Störungen" Eltern SHG und angegliedertes Therapiezentrum

Kontakt: Bettina Mester, Bleichstraße 185, 33607 Bielefeld

☎ 0 521 / 33 20 11 (-12)

Gruppentreffen:

- Autismus-Therapie-Zentrum, Bleichstr 185, Bielefeld
- Nach Absprache



Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Bünde

"...wir möchten Kontakte unter Erwachsenen mit allgemeinen Behinderungen fördern"

Kontakt: Joachim Pfeil, Ahorn-gasse 8, 32130 Enger

☎ 0 52 23 / 18 88 42

Gruppentreffen:

- DRK Bünde, Sachsenstrasse 116, Bünde
- 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 19.00 Uhr

Kontaktgruppe für Behinderte im DRK in Enger

"...wir möchten Kontakte unter Erwachsenen mit allgemeinen Behinderungen fördern"

Kontakt: Joachim Pfeil, Ahorn-gasse 8, 32130 Enger

☎ 0 52 23 / 18 88 42

Gruppentreffen:

- DRK - Enger, Mathildenstr., Enger
- jeden 2. Montag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr

Lebenshilfe f. Menschen mit Geistiger Behinderung, KV Herford e.V, Selbsthilfegruppe für Eltern behinderter Kinder

"...Vertretung und Förderung der Interessen geistig behinderter Menschen, primär in den Bereichen Arbeit, Wohnen, Freizeit und Bildung"

Kontakt: Brigitte Fischer, Am Rhin 8, 32120 Hiddenhausen

☎ 0 52 21 / 57 255

Gruppentreffen:

- variabel, bitte telefonisch erfragen



Menschen mit Lernbehinderungen und ihre Freunde und Familien im Kreis Herford

"...Vorurteile abbauen und Durchbrechung des Kreislaufes: Lernbehindert, ohne Ausbildung, arbeitslos, Sozialhilfe"

Kontakt: Hans-Georg Kalbhenn, Wilhelm-Kern-Platz 4, 32339 Espelkamp

☎ 0 57 72 / 42 59

☎ 0 57 72 / 2 96 98

www.lernen-foerdern-nrw.de

Gruppentreffen:

- Kontaktgruppen Bünde, Herford und Löhne
- Termine bitte erfragen

Polio - Regionalgruppe Herford/Ostwestf.-Lippe

Erfahrungsaustausch, Informationen über den Bundesverband, gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit/ Veranstaltungen

Kontakt: Brigitte Dreyer, Schillerstr. 4, 32052 Herford

☎ 0 52 21 / 5 31 13

☎ 0 52 21 / 34 23 10

@ dreyer@teleos-web.de www.polio.sh

Gruppentreffen:

- AWO Begegnungsstätte Oetinghausen, Eilshauser Str. 32, 32120 Hiddenhausen-Oetinghausen
- jeden 4. Samstag im Monat, 15.00 Uhr

Rolli Club Bünde

"...wir möchten erreichen, dass auch Menschen mit Behinderungen in jedes Gebäude gelangen können"

Kontakt: Horst Krumsiek, Wirtsheide 8 b, 32257 Bünde

 0 52 23 / 4 33 64

@ horst.w.krumsiek@t-online.de

Gruppentreffen:

- Brasserie Stadthalle Bünde, Steinmeisterstraße
- jeden 1. Dienstag um 16.45 Uhr

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

"...gemeinsamer Erfahrungsaustausch, Information"

Kontakt: Erwin Drees, Schubertstr. 13, 32257 Bünde

 0 52 23 / 22 35

Gruppentreffen:

- Tagespflegeeinrichtung „Leben, Wohnen, Begegnen“, Wittttekindstr. 34, 32257 Bünde
- jeden 3. Donnerstag im Monat 17.00 Uhr

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Herford (2)

"...gemeinsam Schwierigkeiten überwinden"

Kontakt: Angelika Remmert, Stiftskamp 3, 32049 Herford

 0 52 21 / 8 37 14

Gruppentreffen:

- AWO-Stadtteilbegegnungszentrum, Kastanienallee 29, 32049 Herford
- jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10.30 bis 12.00 Uhr
- Johanniter-Ordenshäuser, Krankengymnastik Abt, .Johanniterstr 7, 32545 Bad Oeynhausen
- jeden Donnerstag ab 16.00 Uhr

ADEM - Angehörigengesprächskreis Demenziell Erkrankter Menschen

"...Aufbrechen der Isolation und des Rückzugs bei dementieller Erkrankung..."

Kontakt: ADEM im Generationstreff Enger, Werther Str. 32, 32130 Enger
Frau Mildner

☎ 05221 / 275 495 oder 05221 / 55 167

@ alzheimer@herforderherzen.de

Gruppentreffen:

- Generationen Netzwerk Spenge, Mühlenburgerstr. 25, 32139 Spenge
- jeden letzten Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr

AdP-Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V.

„...wir helfen an der Bauchspeicheldrüse erkrankten Menschen...“

Kontakt: Heinz Hägerbäumer, Feilenstr. 11, 32120 Hiddenhausen

☎ 0 52 21 / 6 42 44

www.adp-bonn.de

Gruppentreffen:

- AWO Begegnungszentrum Kastanienallee 29, 32049 Herford
- Jeden 2. Mittwoch im Monat 18.00-20.00 Uhr

Allergie- und umweltkrankes Kind e.V.

"...wir begleiten und unterstützen die Heilung von Neurodermitis, Asthma und Heuschnupfen"

Kontakt: Eheleute Kneisel, Meierfeld 15, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 83 03 34



Gruppentreffen:

- Hauptschule Meierfeld, Rm. 04, Herford
- jeden 2. und 4. Montag im Monat von 20.00 bis 22.00 Uhr

Angehörige von Alzheimerkranken - Selbsthilfegruppe

"...Begleitung und Austausch mit Angehörigen von Alzheimer-Kranken und geistig verwirrten älteren Menschen"

Kontakt: SHG für Angehörige v. Alzheimerkranken, Bertholt-Brecht-Str. 11, 32120 Hiddenhausen

 0 52 21 / 6 67 79 (Frau Alex)

 0 52 21 / 6 75 84

Gruppentreffen:

bitte telefonisch erfragen



Angehörigentreff von Alzheimerkranken

"...Hilfe im Alltag, Erfahrungsaustausch, Entlastung" Beratung, Validation (einfühlsamer Umgang mit desorientierten Menschen)

Kontakt: Heidrun Mildner, Alter Markt 1-3, 32052 Herford

 0 52 21 / 27 54 95 oder 0 52 21 / 5 51 67 mit AB

@ alzheimer@herforderherzen.de

Gruppentreffen:

- Tagespflege Wichernhaus, Fichtestr. 16, Herford
- 2. Montag im Monat von 19.30 bis 21.00 Uhr



Chronisch schmerzkranken Menschen - Selbsthilfegruppe Herford

"...wir helfen bei der Verarbeitung von Schmerzen, und fördern die aktive Teilnahme am öffentlichen Leben"

Kontakt: Rita Bommel, Westscheider Str. 61 a, 32549 Bad Oeynhausen

 0170 / 233 732 3

Gruppentreffen:

- Klinikum Herford, Schwarzenmoorstr. 70, 32049 Herford
- jeden 1. Donnerstag im Monat, von 20.00 - 21.00 Uhr



Colitis Ulcerosa / Morbus Crohn - Selbsthilfegruppe Herford

"...Erfahrungsaustausch, Aufklärung und Information in netter Atmosphäre"

Kontakt: Petra Zühlke, Alter Postweg 19 a, 33719 Bielefeld

 05 21 / 33 29 39

Gruppentreffen:

- Böckmanns Laden, Oetinghauser Weg 37, Herford
- jeden letzten Dienstag im Monat, 20.00 Uhr

Colitis Ulcerosa / Morbus-Crohn - Selbsthilfegruppe Bünde

"...in der Gruppe Erfahrungen austauschen"

Kontakt: Klaus Werner Darnauer, Siekstr. 36, 32257 Bünde

☎ 0 52 23 / 4 15 38

@ k.w.darnauer@gmx.de

Gruppentreffen:

- DRK Zentrum, Sachsenstr. 116-118, 32257 Bünde,
- jeden letzten Donnerstag im Monat (außer Ferienzeit) ab 19.30 Uhr

Defi Selbsthilfe OWL für Menschen mit implantiertem Defibrillator

Kontakt: Sven Ossenkopp, Viehtriftenweg 55, 32052 Herford

☎ 0 52 21 / 1 200 521

@ sven.ossenkopp@defi-owl.de www.defi-owl.de

Gruppentreffen:

- Städt. Klinik Bielefeld, Teutoburger Str. 50, 33604 Bielefeld
- regelmäßig einmal im Monat, bitte telefonisch erfragen

Deutsche ILCO e.V. Herford-Bünde-OWL

"...Raus aus der Isolation – Erfahrungsaustausch mit Betroffenen in der Gruppe"

SHG für Stomaträger

Kontakt: Romy Reinecke

☎ 0 52 21 / 92 46 79

Gruppentreffen:

- AOK Herford, Kufürststr. 3-7, Herford
- jeden 2. Mittwoch im Monat 16.30 Uhr



Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. / Regionalgruppe Bad Salzuflen - Herford

"...Beweglichkeit und damit Selbstständigkeit im Alltag erhalten, Hilfe zur Selbsthilfe"

Kontakt: Horst Ellerbrock, Robert-Koch-Straße 2, 32049 Herford

 0 52 21 / 83 04 38

 0 52 21 / 83 04 38



Gruppentreffen:

- Reha-Vital, Bad Salzuflen, Parkstr. 20 und im Haus der AWO Bad Salzuflen, Otto-Künne-Promenade 1 und im Kurhaus
- Reha-Vital: jeden Dienstag zur Gruppengymnastik 13.30-15.00.
AWO: freitags 2x im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr, Kurhaus: jeden 2. Dienstag im Monat um 15.00 Uhr

Deutsche Rheuma-Liga / AG Herford

"...Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft für alle Rheumakranken, die sich selbst helfen wollen"

Kontakt: Hartmut Vinzelberg, Mindener Weg 13, 32139 Spenge

 0 52 25 / 18 58

Gruppentreffen:

- Nordring 11, AOK-Gebäude, Vortragsraum, Bünde bzw. Magdeburger Str. 25, Herford
- Bünde: jeden 1. Donnerstag im Monat 15.30 Uhr, Herford: jeden 2. Donnerstag im Monat 15.30 Uhr



Deutsche Sarkoidose-Vereinigung / Gesprächskreis Vlotho

"...rasches und umfassendes Vermitteln von Kenntnissen über die Krankheit und ihre Bekämpfung"

Kontakt: Ute Frin, Siekhammer 40, 32758 Detmold

 0 52 31 / 2 36 60

 0 52 31 / 2 36 60



Gruppentreffen:

- Burgrestaurant Vlotho, 32602 Vlotho
- Treffen: mindestens 4 x im Jahr, 1x im Quartal, 19.00 -22.00 Uhr, Termin erfolgt durch Einladung, bitte telef. Erfragen

Diabetiker Selbsthilfegruppe Bünde

"...wir möchten Spätschäden vermeiden"

Kontakt: Jürgen Großmann, Mühlenfeld 23, 32257 Bünde

☎ 0 52 23 / 65 48 38

Gruppentreffen:

- Gaststätte Erdbrügger, Enger Str. 66, 32257 Bünde, Tel. 05223/2076
- jeden 1. Mittwoch im Monat, von 19.30 bis 21.00 Uhr



Diabetiker Selbsthilfegruppe Herford

"...wir sind ein Gesprächsforum für betroffene Diabetiker und deren Angehörige"

Kontakt: Erhard Schlingensiepen, Schwarzenmoorstr.12, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 2 34 21

Gruppentreffen:

- Hotel-Restaurant "Katerstuben", Ortsieker Weg 8, Herford
- jeden ersten Donnerstag im Monat, von 19.30 bis 21.30 Uhr



Diabetiker Selbsthilfegruppe Löhne

"...im Kontakt sein, Erfahrungen austauschen"

Kontakt: Ulrike Finke, Glockenstr 102, 32584 Löhne

☎ 0 57 32 / 97 29 95

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus Mahnen, Poppensiek 19, Löhne
- jeden 2. Dienstag im Monat um 19.15 Uhr



Diabetiker Selbsthilfegruppe Spenge

"...Folgeschäden vermeiden, Informationen austauschen, Diabetiker brauchen die Gruppe"

Kontakt: Wolfgang Brune, Südholz 33, 32139 Spenge

☎ 0 52 25 / 85 95 77

Gruppentreffen:

- Bürgerzentrum, Marktstr. 5, Spenge
- jeden 2. Mittwoch im Monat, von 19.30 – 21.00 Uhr



Fibromyalgie Liga Selbsthilfegruppe Löhne (Gr. 1)

"...wie kann der Alltag bewältigt werden, Erfahrungsaustausch"

Kontakt: Renate Krueger, Petershäger Weg 278, 32425 Minden

☎ 05 71 / 4 55 70

Gruppentreffen:

- AWO-Haus, Vor der Egge 2, Löhne
- jeden ersten Freitag Abend im Monat



Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Löhne (Gr. 2)

"...Erfahrungsaustausch, Wassergymnastik"

Kontakt: Marie-Luise Hippel, Ellerbuscher Str.47a, 32584 Löhne

☎ 0 57 32 / 91 17 30

@ maluhip@web.de

Gruppentreffen:

- Kurhaus Wilmsmeier, Randringhausen
- jeden 1. Dienstag im Monat, von 15.00 - 17.00 Uhr
- Rheuma-Liga jeden Dienstag 14.15 Uhr – 14.45 Uhr



Fit zum Atmen, Selbsthilfegruppe für Atemwegs- und Lungenerkrankte

"...Der mündige Patient ist gefragt. Wir wollen Leiden mindern und Lebensqualität erhöhen."

Kontakt: Gisela Hillebrand, In der Ottelau 2b, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 69 06 79

Gruppentreffen:

- IKK Herford, Fürstenastr. 13, Herford
- jeden 1. Montag im Monat um 17.00 Uhr



Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Bünde

"...Krebskranke helfen Krebskranken neue Lebensfreude zu entwickeln"

Kontakt: Inge Nolte, Klinkstr. 45, 32257 Bünde

☎ 0 52 23 / 1 06 68

Gruppentreffen:

- im Veranstaltungsraum in der AOK Bünde, Nordring 11,
- jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr, der 1. Mittwoch im Monat ist Neubetroffenen besonders vorbehalten



Frauenselbsthilfe nach Krebs Landesverband NRW e.V. - Gruppe Herford

...wir wollen Betroffenen Hilfe, Hoffnung und Lebensmut vermitteln.

Kontakt: Erika Gieselmann, Turmstr. 6, 32052 Herford

 0 52 21 / 7 04 53



Gruppentreffen:

- Wichernhaus, Fichtestr. 16, 32051 Herford
- jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15.30 Uhr - 17.00 Uhr, 1. Donnerstag im Monat ab 20.00 Uhr Abendkreis, jeden 2. und 4. Montag im Monat 16.00-17.30 Sprechstunde im Klinikum Herford

IG Künstliche Niere u. Transplantierte NRW e.V. - Sektion Herford

"...Betreuung aller Patienten"

Kontakt: Bernd Rolf, Am Werredamm 7, 32584 Löhne

 0 57 32 / 52 76 (ab 13.00 Uhr)



Gruppentreffen:

- Bitte telefonisch erfragen

JEMAH OWL

„...Kleinkinder bis junge Erwachsene mit angeborenem Herzfehler“

Kontakt: Michael Erdbrügger, Drosselweg 32, 32278 Kirchlengern

 0 52 23 / 7 22 44

@ mlm@teleos-web.de

Gruppentreffen:

- Herzzentrum Bad Oeynhausen
- unregelmäßig, bitte telefonisch erfragen

LOT e.V. Selbsthilfegruppe

„...Sauerstoff ist Leben“

Kontakt: Mirko Vranes, Steinerstr. 52, 59457 Werl

 02922 / 910 234

@ herford@selbsthilfe-lot.de

Gruppentreffen:

- Markt-Apotheke, Marktstr. 1, 32257 Bünde
- Jeden 3. Mittwoch im Monat 15.00 – 18.00 Uhr

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Herford e.V.

"...Erfahrungsaustausch, Begegnung und Aufklärung"

Kontakt: Carolin Taborsky, Mindener Str. 26, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 92 54 51

Gruppentreffen:

- AWO - Tagesstätte, Kastanienallee 29, 32049 Herford
- jeden 3. Freitag im Monat, ab 16.00 Uhr



Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Enger/Spenge - MS"ler jeden Alters e.V.

"...in Kontakt treten, Verständnis geben und finden, geselliges Beisammensein"

Kontakt: Thomas Behnke, Haferkamp 9, 32257 Bünde

☎ 0 52 23 / 6 31 52

@ thomas.behnke@msler-enger-spenge-jeden-alters-ev.de



Gruppentreffen:

- Nachmittagsgruppe: Heideschule Westerenger, Holunderweg 69, Enger
- Abendgruppe: Stadtgarten Inn, Marktstr. 13, Spenge.
Beide Gruppenräume sind behindertengerecht eingerichtet und verfügen über behindertengerechte Toiletten
- Nachmittagsgruppe: jeden dritten Montag im Monat / Abendgruppe: jeden zweiten Mittwoch im Monat

Osteoporose Selbsthilfegruppe Bünde

"...wir lindern Osteoporose durch viel Gymnastik"

Kontakt: Ingrid Winkelmann, Westerberg 16, 32289 Rödinghausen

☎ 0 57 46 / 15 06

Gruppentreffen:

- Eichenkreuzturnhalle Ennigloh, Holser Str. 9,
- dienstags von 16.30 bis 18.00 Trockengymnastik, freitags von 17.00 bis 17.30 Uhr Wassergymnastik

Prostata-Erkrankung - Selbsthilfegruppe Rödinghausen-Melle

"...gemeinsam geht es viel besser"

*Aufklärung zur Früherkennung, neue Therapie- und
Diagnosemöglichkeiten*

Kontakt: Udo Sanne, Darnauerweg 42, 32289 Rödinghausen

☎ 0 52 26 / 50 56



Gruppentreffen:

- Brüngers Land-Wirtschaft, Westkilver Str. 27, 32289 Rödinghausen,
- 1. Mittwoch um 19.00 Uhr

Psoriasis & Haut - Selbsthilfegruppe Herford

"...Betroffene helfen Betroffenen"

Kontakt: Svenja Krohn-Abels, Brandheidestr. 30 a, 32052 Herford

☎ 0178 214 34 53

@ herford1@pso-und-haut.de

Gruppentreffen:

- Signal Iduna IKK, Herford
- Terminbekanntgabe siehe www.pso-und-haut.de-Gruppe Herford

Restless Legs Syndrom - Selbsthilfe Unruhige Beine e.V.

*"...wir nehmen das Restless-Legs-Syndrom ernst, und bemühen uns um
Abhilfe"*

Kontakt: Sabine Kratzert, Unterer Hamscheberg 16, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 2 69 18

Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen



Rückgrat e.V.

Kontakt: Mirja-Alexandra Bange, Pappelweg 2, 32584 Löhne

☎ 0 57 32 / 90 07 94

Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen

Schädel-Hirn-Patienten in Not

„...Erfahrungs- und Gedankenaustausch betroffener Angehöriger von schwer Schädel-Hirnverletzten“

Kontakt: Peter Döring, Im Flaßsiek 52, 32130 Enger

☎ 0 52 24 / 18 09 ab 19.00 Uhr
@ p.doering@freenet.de

Gruppentreffen:

- Heinrich-Windhorst-Haus, Schwarzenmoorstr. 68, 32049 Herford
- Jeden 4. Donnerstag im Monat, 17.00 – 19.00 Uhr

Schlafapnoe und chronische Schlafstörungen Selbsthilfegruppe

"...Aufklärung über aktuelle Behandlungsmöglichkeiten zur Verbesserung der Schlafqualität"

Kontakt: Gerhard Schumacher, Hans-Böckler Str. 77, 32257 Bünde

☎ 0 52 23 / 58 00

Gruppentreffen:

- Aula des Gymnasiums am Markt, Bünde
- ca. 6 x im Jahr (schriftliche Einladung, Hinweis in örtlicher Presse), Referentenvorträge, bei Problemen jederzeit persönlicher Kontakt möglich

Schmerzhilfe - Herford Selbsthilfegruppe

"...durch offene und vertrauensvolle Gespräche, Informationsaustausch und gemeinsame Aktivitäten wollen wir das Leiden besser bewältigen und Lebensqualität steigern."

Kontakt: Bärbel Kerstingjohänner, Moltkestr. 32 c, 32105 Bad Salzuflen

☎ 0 52 22 / 8 48 02 <http://schmerzhilfeherford.jimdo.com>

Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden, Unter den Linden 12, 32052 Herford
- jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 17.30 Uhr

Tinnitus - Selbsthilfegruppe Herford

"...Bewältigung des Tinnitus durch Erfahrungsaustausch in persönlicher Atmosphäre"

Kontakt: Joachim Hentschke, Blütenweg 5, 32120 Hiddenhausen

☎ 0 52 21 / 3 17 27

Gruppentreffen:

- AWO Begegnungszentrum, Kastanienallee 29, 32049 Herford
- jeden 2. Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr

Verband Organtransplantierte Deutschlands e.V. - Bundesgeschäftsstelle Herz- und Diabeteszentrum NRW

"...Aufklärung und persönliche Beratung, Informationsaustausch, Geselligkeiten"

Kontakt: Frau Gutsche, Georgstr. 11, 32545 Bad Oeynhausen

☎ 0 57 31 / 97 22 46 oder 0 57 31 / 97 31 21

📠 0 57 31 / 97 22 61

@ kpruessner@hdz-nrw.de www.vod-ev.de



Gruppentreffen:

- Wielandstraße 28a, Bad Oeynhausen
- wechselnd, bitte telefonisch erfragen

Zöliakie Selbsthilfegruppe Hiddenhausen

"...Betreuung und Beratung, Einhaltung glutenfreier Ernährung, gegenseitiger Erfahrungsaustausch"

Kontakt: Sabine Jedaschko, Lessingstraße 4, 32120 Hiddenhausen

☎ 0 52 21 / 6 45 85

Gruppentreffen:

- z.B. Pfarrheim der kath. Gemeinde in Eilshausen/ Hiddenhausen, wechselnd
- bitte telefonisch erfragen

Adipositas Selbsthilfegruppe Herford

"...gemeinsam erst dick dann dünn "

Kontakt: Dagmar Hennig, Altensenner Weg 63, 32052 Herford

☎ 0172 / 5 22 13 09

@ DagmarHennig@aol.com

Gruppentreffen:

- Mathildenhospital Herford, Renntormauerstr. 1-3, 32052 Herford
- jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 19.00 – 21.00

Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen

"...die Gruppe ersetzt keine Therapie, sie stellt eine Möglichkeit des Austausches und der gegenseitigen Unterstützung dar, Mitarbeiterinnen der Frauenberatungsstelle begleiten die Gruppe"

Kontakt: Gerline Krauß-Kohn, Frauenberatungsstelle Unter den Linden 29, 32052 Herford

☎ 0 52 21 / 14 43 65

Gruppentreffen:

- nach Absprache
- alle 14 Tage, Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in Herford

AD(H)S-Elterngruppe

„Zappelphilipp und Träumerchen“

Kontakt: Eheleute Wehrs, Osterkamp 40, 32257 Bünde

☎ 0 52 23 / 7 90 97 54

@ kerstinwehrs@gmx.net

Gruppentreffen:

- KiTa Kinderparadies, Stadionstr. 3, 32257 Bünde
- 14-tägig dienstags 19.30 Uhr

Christlich-Islamische Dialoggruppe Löhne

„...wir wollen ein gelingendes Zusammenleben zwischen den Religionen fördern“

Kontakt: Edith Memetschek, Johannes-Stieghorst-Weg 4, 32584 Löhne

☎ **05731 / 303 269** morgens bis 9.00, abends ab 19.00 Uhr

@ memetschek1@teleos-web.de

Gruppentreffen:

- VHS Löhne, Werretalhalle Raum C, Alte Bündler Str. 14, 32584 Löhne
- 2 Abende (mittwochs) pro VHS-Semester

Frauen in Trennung und Scheidung - Selbsthilfegruppe

"...Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung"

Kontakt: Liane Brüggelmann

☎ 0 52 23 / 7 12 83

Gruppentreffen:

- in den Räumen des Frauentreffs, 32257 Bünde, Haßkampstr.
- jeden Mittwoch von 17.00 bis 19.00 Uhr

Gesprächskreis Migration-Integration

„...Informations- und Austauschforum für BürgerInnen mit und ohne Migrationshintergrund“

Kontakt: Silke Blutte, Oeynhausener Str. 41, 32584 Löhne

☎ 05732 / 100 227 Mo-Do 8.00 – 17.00 Uhr, Fr 8.00 – 14.00 Uhr

@ s.blutte@loehne.de

Gruppentreffen:

- Werretalhalle, Alte Bündler Str. 14, 32584 Löhne
- 3 Abende pro Halbjahr an Dienstagen ab 20.00 – 21.30 Uhr

La Leche Liga - Stillgruppe Löhne-Bad Oeynhausener

"...wir bieten den notwendigen Rückhalt beim Stillen"

Kontakt: Kerstin Weiß, Lerchenweg 16, 32584 Löhne

☎ 0 57 32/ 63 07

@ stillgruppe-loehne@gmx.de www.lalecheliga.de



Gruppentreffen:

- Werretalhalle Löhne, Bündlerstr 14, VHS-Forum, 32584 Löhne
- jeden 4. Mittwoch im Monat ab 15.30 Uhr

Männerkreis für getrennt lebende Väter

„...Unterstützung von Vätern in oder nach Trennungssituationen“

Kontakt: Ingo Lübber, Lippinghauser Str. 80, 32120 Hiddenhausen

☎ **0160 7861420**

@ maennerkreis-hf@web.de

Gruppentreffen:

- Bündler Fußweg 14, 2.OG rechts, 32120 Hiddenhausen-Sundern
- alle 14 Tage sonntags ab 19.30 Uhr

SHG für geschiedene und getrennt lebende Menschen

"...Unterstützung bei der emotionalen Trennung, praktische Hilfen bei der Neuorientierung"

Kontakt: Reinhard Placke, Schubertstr. 23, 32257 Bünde

 0 52 23 / 1 27 77 9.00 – 12.00

Gruppentreffen:

- Lettow-Vorbeck-Str. 5, 32257 Bünde
- jeden 1. und 3. Montag im Monat

SHG Hartz4-Betroffene

„Überleben trotz Hartz4“

Kontakt: Gerd Büntzly, Eisgrabenstr. 9, 32052 Herford

 0 52 21 / 38 08 66

 0 52 21 / 29 72 08

@ hartz4-betroffene@yahoo.de

Gruppentreffen:

- Agenda 21-Büro, Alter Markt 2, 32052 Herford, 1. Stock
- dienstags 19.00

SHG OWL-Zertifikateschaden

SHG für Lehman-Geschädigte

Kontakt: Dethlaff Sönke, Rote Erde 32, 32602 Vlotho

 0 57 33 / 76 26

@ zertifikatschaden@googlemail.com

Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen

Spenger Babytreff

"...wir geben Tipps und praktische Hilfe"

Kontakt: Anett Lohr, Am Besebach 1, 32139 Spenge

 0 52 25 / 86 39 21

Gruppentreffen:

- Bürgerzentrum Spenge / Südraum, Marktstr. 5, 32139 Spenge
- jeden 2. und 4. Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Verband Alleinerziehender Mütter und Väter, Regionalverband Bad Oeynhausen und Umgebung

"...gegenseitiger Austausch über Fragen bei Trennung, Erziehung, behördlichen Angelegenheiten und gemeinsame Freizeitgestaltung"

Kontakt: Elmar Boenig, Wöhrener Str. 152, 32529 Bad Oeynhausen

☎ 0 57 31 / 74 17 40

@ info@vamv-badoeynhausen.de

Gruppentreffen:

- bitte telefonisch erfragen



Auf und Nieder - Selbsthilfegruppe für Depressive und bipolar Erkrankte in Bünde

"... Informationsaustausch, gegenseitiges Verständnis und Unterstützung"

Kontakt: Georg Maibaum, Postfach 1101, 32211 Bünde

☎ 0176 / 38456012



Gruppentreffen:

- Jugendheim in der Ellersiekstraße 65, 32257 Bünde-Ennigloh
- jeden 1., 3. und 4. Mittwoch im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

EA Emotions Anonymus

"...Unterstützung im Umgang mit den Gefühlen"

Kontakt: Rainer Höncher

☎ 0 52 21 / 5 49 51

@ deaner1957@yahoo.de

Gruppentreffen:

- Z.Zt. keine Gruppentreffen, nur tel. Beratung

Hilfe für verletzte Seelen Selbsthilfegruppe für Psychiatrieerfahrene im Kreis Herford

"...wir helfen bei psychischen Erkrankungen aller Art"

Kontakt: Ruth Fricke, Mozartstraße 20b, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 8 64 10

Gruppentreffen:

- Klinkentreff, Kurfürstenstr. 15, 32051 Herford (Nähe Bahnhof)
- jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat

Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker im Kreis Herford e.V.

"...Unterstützung von Angehörigen psychisch Kranker"

Kontakt: Gudrun Schliebener, Otternbuschweg 21, 32051 Herford

 0 52 21 / 5 05 80

 0 52 21 / 5 05 72

@ schliebener.herford@t-online.de

Gruppentreffen:

- Tagesklinik Herford, Unter den Linden 41, Herford; Sozialpsychiatrischer Dienst, Borriestr. 1, Herford; Tagesstätte Bünde, Bismarckstr. 7, Bünde
- Tagesklinik Herford: 1. Mittwoch im Monat ab 18.00 Uhr; Sozialpsychiatrischer Dienst: 2.+ 4. Mittwoch ab 18.00 Uhr; Tagesstätte Bünde: 3. Mittwoch ab 19.00 Uhr

Mobbing Selbsthilfegruppe

"Wir bieten Begleitung, Unterstützung, Aufklärung und Erfahrungsaustausch sowie Informationsbereitstellung und Stärkung des Selbstwertgefühls"

Kontakt: Frau Kamala

 0 52 23 / 79 29 22

@ mobbing-shg.herford@gmx.de

Gruppentreffen:

- jeden 2. oder 3. Donnerstag im Monat nach tel. Vereinbarung

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Messie-Syndrom

"...Wege aus der persönlichen Einsamkeit finden, gemeinsam wohltuende Erfahrungen machen"

Kontakt: Frank Wehrenbrecht, Bielefelder Str. 14, 32130 Enger

 0 52 24 / 31 86

@ www.femmessies.de

Gruppentreffen:

- Sozialberatungsdienst der Ev. Diakoniestiftung / Herforder Mittagstisch (Eingang links um die Ecke), Schillerstr., 32051 Herford
- jeden 2. und 4. Montag im Monat um 19.45 Uhr

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Ängsten

„...Erfahrungs- und Informationsaustausch, Ermutigung beim Umgang mit Angsterkrankungen“

Kontakt: Anja

 0163 4787802

Gruppentreffen:

- Bad Oeynhausen, Tannenbergr. 23 (Parität. Gesundheits- u. Beratungszentrum)
- 1. und 3. Dienstag eines Monats um 20.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Stimmenhörer

„Wir möchten die eigene Isolation durchbrechen, Lernen mit den Stimmen umzugehen und ein selbstbestimmtes Leben führen zu können“.

Kontakt: Frau Denniger

 0 52 28 / 96 04 62

@ birgit-denniger@t-online.de

Gruppentreffen:

- 1 mal im Monat nach tel. Vereinbarung

Allgemeiner Gehörlosenverein 1907 e.V. - Herford

"...Hilfestellung für Gehörlose, Kontakte untereinander knüpfen und Vorurteile von Hörenden abbauen"

Kontakt: Günter Sibrowski,
Quedlinburger Str. 39, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 2 55 94 (Bildtelefon)

📠 0 52 21 / 2 15 49



Gruppentreffen:

- Gehörlosenzentrum, Am Rathausplatz 2a, 32051 Herford
- jeden 2. und 4. Mittwoch- Seniorentreff, etwa 1 x im Monat
Versammlung:Treffen für alle

Blinden- und Sehbehindertenverein Herford

"...wir helfen hochgradig Sehschwachen und Blinden"

Kontakt: Hans-Gerd Adolphy, Wiesestr. 9, 32052 Herford

☎ 0 52 21 / 5 07 24

@ herford@bsvw.de www.bsvw.de/bg_herford.php

Gruppentreffen:

- Seniorenzentrum Stadt Herford, Unter den Linden, 32052 Herford
- jeden 1. Dienstag im Monat von 14.00 - 16.30 Uhr

Gehörlosen Sportverein Herford 1946 e.V.

"...wir sind eine Anlaufstelle für Gehörlose mit Spaß am Sport"

Kontakt: Manfred Barlach, Auf dem Buchholz 3, 32361 Pr. Oldendorf

☎ 0 52 21 / 13 21 24 (Geschäftsstelle der AG
Selbsthilfe)



Gruppentreffen:

- Gehörlosenzentrum, Am Rathausplatz 2a,
Herford
- jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat

Schwerhörigen-Selbsthilfegruppe

„...wir möchten Schwerhörige aus der Isolation holen...“

Kontakt: Michael Klausning, An der None 50, 32049 Herford

@ michael.klausning@teleos-web.de

Gruppentreffen:

- Haus unter den Linden, Unter den Linden 12, 32052 Herford
- jeden 2. Donnerstag im Monat 18.00 Uhr

Abstinenter Lady Club Bünde

"Zielgruppe: alkohol- und medikamentenabhängige Frauen...wie lerne ich, ohne Suchtmittel zufrieden zu leben"

Kontakt: Carola Austermann, Fahrenkampstr. 65c, 32257 Bünde

☎ 0 52 21 / 13 21 24 (Geschäftsstelle der AG Selbsthilfe)

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus Bünde, Dietrich-Bonhoefer-Haus, Nordring, 32257 Bünde
- jeden Montag 19.00 Uhr

|

Abstinenter Lady Club Herford (1)

Motto: ein Leben ohne Alkohol! "Ich will mein Leben selbst bestimmen und wieder Eigenverantwortung erlangen".

Kontakt: Rosemarie Geick, Sauerbruchstr. 60, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 2 55 88

Gruppentreffen:

- Wichernhaus, Fichtestr. 16, 32052 Herford
- jeden Dienstag von 19.00 - 21.00 Uhr

Abstinenter Lady Club Herford (2)

"...Wege aufzeigen für suchtkranke Frauen ab 30 für ein abstinentes, zufriedenes und selbstbestimmtes Leben"

Kontakt: Brigitte Schröder, Visionstr. 2 A, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 8 49 11

Gruppentreffen:

- Begegnungszentrum "Haus unter den Linden, 32051 Herford
- jeden Mittwoch von 19.00 bis 21.00 Uhr

Anonyme Alkoholiker EV-München (Ortsgruppe Bünde)

"...Hilfe für ein Leben frei von Sucht"

Kontakt: AA Gruppe Bünde, Bonhoeffer Haus Nordring, 32257 Bünde

☎ 0 52 23 / 7 37 64 (Frau Heidi)

@ aa.buende@t-online.de

Gruppentreffen:

- Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Laurentiuskirche, Wehmstr. 9-13, 32257 Bünde
- jeden Dienstag um 19.30 Uhr

Anonyme Alkoholiker Vlotho

"...wer mit dem Trinken aufhören möchte, findet bei uns Erfahrung, Kraft und Hoffnung"

Kontakt: Ev. Gemeindehaus, Siekweg 5, 32602 Vlotho

 0 52 21 / 13 21 24 (Geschäftsstelle der AG Selbsthilfe)

Gruppentreffen:

- Ev. Gemeindehaus, Siekweg 5, 32602 Vlotho/Valdorf
- jeden Freitag von 20.00 bis 21.00 Uhr, jeden Sonntag von 9.30 bis 11.30 Uhr

Anonyme Sex- und Liebessüchtige (Sex- and Love Addicts Anonymus)

"...Für Männer und Frauen, die mit ihrem Sex- und Liebessüchtigen Verhalten aufhören wollen."

Kontakt:

 05221 / 13 21 24 (Geschäftsstelle der AG Selbsthilfe)

@ info@slaa.de www.slaa.de

Gruppentreffen:

- regelmäßige Meetings nach dem 12-Schritte Programm
- bitte telefonisch erfragen

Blaues Kreuz in der Ev. Kirche Bad Salzuflen

"...Abstinenz erlangen oder erhalten"

Kontakt: Gerhard Reibke, Weiße Breden 12, 32107 Bad Salzuflen

 0 52 22 / 7 21 98

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus, Am Schulweg 6, Bad Salzuflen-Ahmsei
- jeden Mittwoch von 19.30 bis 21.30 Uhr



Blaues Kreuz in der ev. Kirche, BKE Hagedorn

"...Wir sind eine Selbsthilfeorganisation für Alkoholabhängige und andere suchtkranke Menschen. Wir versuchen Probleme aufzuarbeiten und miteinander ein suchtunabhängiges Leben zu führen."

Kontakt: Lothar Peitzmann, Waltgeristr. 16, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 8 09 30

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus Hagedorn, Hagedornstr. 137, 32278 Kirchlengern
- Unser Verein besteht aus drei Gruppen, alle Gruppen treffen sich jeweils Montag von 19.30 bis 21.45 Uhr

Blaues Kreuz in Deutschland e.V - Kreisverband OWL

"...Wege aus der Sucht"

Kontakt: Bernd Hassbecker, Schäferbrink 44, 32120 Hiddenhausen

☎ 0 52 21 / 69 06 16

Gruppentreffen: bitte telefonisch erfragen



Blaues Kreuz in Deutschland e.V. - Ortsverein Löhne

"...Wir möchten Anregungen, neue Impulse und Hilfen zur Bewältigung des Alltags, für ein neues Leben -frei von Suchtmitteln- geben."

Kontakt: Erwin Feldmann, Buschkamp 7 A, 32584 Löhne

☎ 0 57 32 / 68 42 85

Gruppentreffen:

- Blaukreuzhaus, Schützenstr. 12, 32584 Löhne,
- Mo. 19.00-22.00, Di. 20.00-22.00, Mi. 19.30-20.30, Do. 19.30-21.30



Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Begegnungsgruppe Enger

"...wir möchten Suchtkranken zu einer zufriedenen Nüchternheit verhelfen"

Kontakt: Christa Tauchen, Elsestraße 13, 32130 Enger

☎ 0 52 24 / 50 45

Gruppentreffen:

- Privathaus der Fam. Restemeyer-Tauchen, Elsestr. 13, 32130 Enger
- jeden Dienstag um 20.00 Uhr



Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Begegnungsgruppe Herford-Ost

"...wir geben Hilfestellung für ein Leben ohne Alkohol oder Medikamente"

Kontakt: Brigitte Fischer, Am Rhin 8, 32120 Hiddenhausen

 0 52 21 / 5 72 55

**Gruppentreffen:**

- Markus Kirche, Gemeindehaus, Landsbergerstr., 32049 Herford
- jeden Freitag von 20.00 bis 22.00 Uhr

Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Hiddenhausen-Eilshausen

"...bei uns gibt's Wege aus der Sucht, stabile Abstinenz und nüchterne Zufriedenheit"

Kontakt: Hermann Hägerbäumer, Steinstr. 9, 32257 Bünde

 0 52 23 / 1 83 93 82

**Gruppentreffen:**

- Blaukreuzhaus Eilshausen, Meierstr. 18, 32120 Hiddenhausen
- jeden Freitag von 19.30 bis 21.30 Uhr

Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Vlotho

"...wir wollen Selbsterkennung, Akzeptanz, dauerhafte Nüchternheit und ein neues Lebensgefühl vermitteln"

Kontakt: Sabine Scheiding, Hollenhagen 55, 32602 Vlotho - Exter

 0 52 28 / 4 97

**Gruppentreffen:**

- Bachstr 2, 32602 Vlotho
- jeden Dienstag von 19.30 bis 21.00 Uhr

Blaues Kreuz Steinbeck-Besenkamp

"...Wege aus der Sucht"

Kontakt: Manfred Kreft, Schulstr. 9, 32130 Enger

 0 52 21 / 13 21 24 (Geschäftsstelle der AG Selbsthilfe)

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus der ev. Luth.Kirche, Fürstenweg 6, Steinbeck-Besenkamp
- jeden Dienstag, von 19.30 bis 22.00 Uhr



Blau-Kreuz-Gruppe in der ev. Kirche Mennighüffen

"...Gespräche mit Themenbearbeitung, Begleitung bei Therapien, Krankenhausaufenthalten, Entgiftungen"

Kontakt: Wilfried Isemann, Lerchenweg 3, 32 584 Löhne

 0 57 32 / 38 78



Gruppentreffen:

- Gemeindehaus Mennighüffen, Lübbeckerstr. 137, 32584 Löhne
- jeden Montag 19.30 Uhr

CoDa Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppe

„...gesunde Beziehungen herstellen und aufrecht halten“

Kontakt: Selbsthilfebüro Kreis Herford

 05221 / 13 2124

Fax: 05221 / 13 17 2116

@ selbsthilfebuero@kreis-herford.de

Gruppentreffen : bitte telefonisch erfragen

Eltern drogenabhängiger Kinder - Selbsthilfegruppe Herford

"...Eltern helfen Eltern, Selbsthilfe für Eltern drogenabhängiger Kinder"

Kontakt: Gisela Krencky, Wulferkamp 29, 32051 Herford

 0 52 21 / 5 67 41

Gruppentreffen: z.Zt. keine Treffen

Freundesgruppe Suchtkrankenhilfe Herford

"...Suchtkranke und deren Partner treffen sich, um Wege zu einem zufriedenen Leben in Abstinenz zu finden"

Kontakt: H.-D. Verhülsdonk, Am Wasserturm 13, 32051 Herford

 0 52 21 / 3 17 31

 0 52 21 / 34 88 25

Gruppentreffen:

- Begegnungszentrum "Haus Unter den Linden", 32051 Herford, Haus ist behindertengerecht
- jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herford e.V.

"...Sinn des Freundeskreises ist der Dienst am Suchtkranken und suchtgefährdeten Menschen, in der Hinführung zur Erhaltung der Abstinenz von Suchtmitteln."

Kontakt: Gabi Wettlaufer, Biemser Weg 32, 32052 Herford

 0 52 21 / 7 26 82

 0 52 21/ 76 16 60

@ Freundeskreis-Herford@t-online.de

Gruppentreffen:

- Waisenhausstr.1 (Seiteneingang), 32051 Herford
- jede Woche montags und/oder mittwochs 19.30-21.30 Uhr

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Hiddenhausen e.V.

"...Hilfe für Alkoholabhängige und deren Angehörige"

Kontakt: Carmen Zöllner, Heidestr. 146, 32120 Hiddenhausen

 0 52 21 / 6 37 51

 0 52 21 / 6 37 51

@ fk.hiddenhausen@teleos-web.de

Gruppentreffen:

- Hiddenhausen, Unter der Weide 14, (AWO-Gebäude)
- jeden Donnerstag um 19.30 Uhr



Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Rödinghausen

„...den Menschen dort abholen, wo er steht. Motivieren, unterstützen, helfen auf dem Weg zu einer zufriedenen Abstinenz“

Kontakt: Wolfgang Gerling, Theodor-Heuss-Str. 18, 32257 Bünde

 **0 52 23 / 14 955**

@ fk-roedinghausen@teleos-web.de

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus Bieren, Schierenacker 43, 32289 Rödinghausen, freitags 19.30 Uhr
- Gemeindehaus Schwenningdorf, Am Gemeindehaus 13, 32289 Rödinghausen, samstags 19.30 Uhr

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe e.V. Kirchlengern

"...Selbsthilfegruppe für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige, auch für illegale Drogen und junge Erwachsene"

Kontakt: Dirk Krüger, Sudfeld 13, 32584 Löhne

 0 57 31 / 98 20 40

 0 57 31 / 98 20 41

@ Krueger.Dirk@t-online.de

Gruppentreffen:

- Ev. Gemeindehaus, Auf der Wehme 8, 32278 Kirchlengern
- jeden Donnerstag von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Rödinghausen

"...Wir möchten Alkoholkranken und deren Angehörigen helfen, einen Weg zu einer abstinenten Lebensweise zu finden."

Kontakt: Reinhard Wedepohl, Im Ort 4, 32361 Preußisch Oldendorf

 0 57 42 / 29 75

@ fk.roedinghausen@gmx.de

Gruppentreffen:

- Freitag: Gemeindehaus Bieren, Samstag: Gemeindehaus Schwenningdorf
- Termine nach Absprache jeweils 20.00 bis 22.00 Uhr

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Spenge

„...Möglichkeiten zur Heranführung an ein abstinentes Leben aufzeigen“

Kontakt: Brigitte Schnittger, Heidestr. 75, 32130 Enger

☎ 0 52 24 / 977 881

Gruppentreffen:

- Gemeindezentrum Spenge, Lange Str., 32139 Spenge
- Jeden Montag 20.00 – 22.00 Uhr

Gruppe Junger Erwachsener Herford

"...Jeder hat es selbst in der Hand, seine Sucht zu bekämpfen. Wir wollen unterstützend dabei helfen."

Kontakt: Bärbel Wellner, Fichtestr. 26, 32052 Herford

☎ 0 52 21 / 7 19 46 0 52 21 / 16 61 58 (dienstl.)

Gruppentreffen:

- 32052 Herford, Gemeindebüro, Münsterkirchplatz 5 (Hintereingang)
- jeden Dienstag von 17.00 bis 18.30 Uhr

Interessengemeinschaft Junger Abhängiger im DRK Herford

"...Wege aus der Sucht für junge Menschen - Neuorientierung im Alltag"

Kontakt: Iris Wiebrock-Vögeding, Bauvereinstr. 90, 32049 Herford

☎ 0 52 21 / 18 76 07

☎ 0 52 21 / 5 49 53 (DRK)

@ info@drk-herford.de

Gruppentreffen:

- DRK-Haus, Wittekindstr. 21, 32051 Herford
- jeden Donnerstag von 19.00 bis 21.00 Uhr

Offener Gesprächskreis Rödinghausen

"...wir möchten eine nüchterne Zufriedenheit erreichen"

Kontakt: Reinhard Katenbrink, Höger Heide 1, 32289 Rödinghausen

☎ 0 57 46 / 12 71

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus Schwenningdorf, Am Nordbach, 32289 Rödinghausen
- jeden 2. Freitag 20.00 – 22.00 Uhr

Selbsthilfegruppe „Happy Dry“

„...positive Abstinenz für Alkoholabhängige im Kreis Herford...“

Kontakt: Detlev Brackmann, Spenger Str. 86, 32130 Enger

☎ 05224/ 977587

@ HappyDry@web.de

Gruppentreffen:

- Gruppenraum Ulmenstr. 5, 32257 Bünde
- alle 14 Tage donnerstags ab 19.00

Spieler-Selbsthilfegruppe

Kontakt: Beratungsstelle für Glücksspielabhängige beim Diakonischen Werk, G. Plaumann

☎ 05221 / 599 838

Gruppentreffen:

- Diakonisches Werk, Auf der Freiheit 25, 32052 Herford
- Alle 14 Tage montags, 18.00 – 19.30 Uhr

Gesprächskreis für Trauernde

„...Auseinandersetzung mit der Trauer und Ermutigung erleben...“

Kontakt: Susanne Krauß

☎ 0 52 21 / 98 37 11 0171/5 26 28 92

☎ 0 52 21 / 98 37 18

@ info@marienkirche-herford.de

Gruppentreffen:

- Ernst-Lohmeyer-Haus, direkt neben der Marienkirche, Stiftbergstr. 32, 32049 Herford
- Jeden 2. Montag 17.00 – 19.00

Hospizbewegung Herford e.V. - dem Sterben begegnen

"...wir möchten Sterbenden und ihren Angehörigen ein möglichst würdevolles Erleben der letzten Lebenszeit ermöglichen; Wünsche und Bedürfnisse der Betroffenen stehen dabei im Vordergrund"

Kontakt: Regine Grass, Auf der Freiheit 13 - 15, 32052 Herford

☎ 0 52 21 / 5 51 05

☎ 0 52 21 / 99 87 18

@ info@hospiz-herford.de www.hospiz-herford.de

Gruppentreffen:

- Bitte telefonisch erfragen



Hospizgruppe am Lukas-Krankenhaus

"...wir wollen Menschen in der letzten Phase ihres Lebens beistehen und ihren Angehörigen helfen"

Kontakt: Pastor Hanno Paul, Hindenburgstr. 56, 32257 Bünde

☎ 0 52 23 / 16 72 49 oder 0 52 23 / 16 72 54

Gruppentreffen:

- i.d.R. im Lukas-Krankenhaus, 32257 Bünde
- alle 3 Wochen Dienstag nachmittag



Selbsthilfegruppe für Menschen in Trauer

"...Trauerbegleitung durch eine Gruppe von Betroffenen. Die Gruppe wird durch Pfarrer Rolf Bürgers unterstützt."

Kontakt: Pfarrer Rolf Bürgers, Kirchstr. 16, 32584 Löhne

 0 57 32 / 22 75 oder 0 57 32 / 22 04

 0 57 32 / 6 66 93

@ rolf.buergers@t-online.de

Gruppentreffen:

- Gemeindehaus, Kirchstr. 16, 32584 Löhne
- jeden 1. Donnerstag im Monat um 19.30 Uhr

Selbsthilfegruppe „Herzlicht“ Trauerbegleitung

„...Trauernden Raum geben um ihren Trauerweg gehen und leben zu können“

Kontakt: Sabine Scheiding, Hollenhagen 55, 32602 Vlotho

 0 52 28 / 497

@ sabine.scheiding@gmx.de

Gruppentreffen:

- Bachstr. 2, 32602 Vlotho
- Jeden 1. Montag im Monat um 18.00 Uhr

Verein für verwitwete Mütter und Väter

"...durch den Austausch mit Gleichbetroffenen versuchen wir neue Lebensperspektiven zu finden"

Kontakt: Andrea Depenbrock, Lockhauser Str. 112, 32052 Herford

 0 52 21 / 29 76 98

@ andrea.froebrich@verwitwet.de  www.verwitwet.de

Gruppentreffen:

- Stadtteiltreff Süd, Fichtestr. 16, 32052 Herford
- jeden 3. Mittwoch im Monat um 20.00 Uhr

Stichwortverzeichnis

ADHS	18
Adipositas	17
Alkohol	27, 28, 30, 31, 32, 33, 34, 35
Alleinerziehende	21
Allergien	6
Alzheimer	6
Ängste	24
Angsterkrankungen	24
Anonyme Co-Abhängige	31
Aphasie	1
Asthma	7
Autismus	3
Babytreff	20
Bauchspeicheldrüsenerkrankung	6
Behindertensport	1, 3
behinderte Kinder	4
Behinderung	1, 2, 3, 4, 5, 9, 10, 13, 25
Bipolare Störung	22
Blindheit	25
Bulimie	17
Christlich-Islamisch	18
chronische Schmerzen	7, 15
CoDa	31
Colitis Ulcerosa	7
Defibrillator	8
Demenz	6
Depression	22
Diabetis	10
Dialyse	12
Down-Syndrom	2
EA	22
Eltern	2
Emotions Anonymus	22
Essstörungen	17
Fibromyalgie	11
Frauen	11, 12, 17, 19, 20, 27
Gehörlosigkeit	25
Geschiedene, getrennt lebende	20
getrennt lebende Väter	19
Glücksspielabhängige	35
Hartz4	20
Herzfehler	12
Heuschnupfen	7
Hirnverletzung	1
Hörschädigung	16, 25, 26

Integration	19
Kinder	3
Komapatienten	15
Krebs	11, 12
Künstlicher Ausgang	8
Lernbehinderung	4
Liebessucht	28
LOT	12
Magersucht	17
Messie-Syndrom	23
Migration	19
Mobbing	23
Morbus Crohn	7
Multiple Sklerose	13
Muskelfaserschmerz.	11
Neurodermitis	7
Organtransplantation	16
Osteoporose	13
Pankreatektomierte	6
Parkinson	9
Pflegeberatung	1
Polio	4
Prostata-Erkrankung	14
Psychische Erkrankungen	22, 23
Rehabilitation	1
Rheuma	9
Rollstuhl	2, 5
Rückenleiden	14
Sarkoidose	10
Sauerstoff	12
Schädel-Hirnverletzte	15
Schlafapnoe	15
Schlafstörungen	15
Schlaganfall	5
Schwerhörigkeit	26
Sehbehinderung	25
Sexsucht	28
Spieler-Selbsthilfegruppe	35
Sprachstörung	1
Sterbebegleitung	36
Stillen	19, 20
Stimmhörer	24
Stoma	8
Sucht	27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35
Suchtkrankenhilfe	32, 33
Tinnitus	16
Tod	36, 37
Trauer	36, 37

Trauerbegleitung	37
Trennung	20
Zertifikateschaden	20
Zöliakie	16

Wichtige Adressen

Arbeitskreis für Behinderte in der Stadt Bünde

Kontaktperson: Herr Reiner Ebmeier
Anschrift: Kleffhagen 17, 32257 Bünde
Telefon: 0 52 23 / 499 500

Kreis Herford Gesundheitsamt

Kontaktperson: Herr Edwin Stille
Anschrift: Amtshausstr. 2, 32051 Herford
Telefon: 0 52 21 / 13 21 32
E-Mail: e.stille@kreis-herford.de

BIKIS - Bielefelder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen

Anschrift: Stapenhorststr. 5, 33615 Bielefeld
Telefon: 0 52 1 / 96 406 97
E-Mail: selbsthilfe-bielefeld@partaet-nrw.org

Selbsthilfekontaktstelle PariSozial Minden-Lübbecke

Anschrift: Simeonstr. 19, 32423 Minden
Telefon: 0 571 / 82 80 2 -17 oder -24
Fax: 0 57 1 / 82 802 96
E-Mail: mail@selbsthilfe-mi-lk.de

KOSKON - Koordination für Selbsthilfekontaktstellen in NRW

Anschrift: Friedhofstr. 39, 41236 Mönchengladbach
Telefon: 02166 / 248567
E-Mail: koskon@koskon.de

LAG SB NRW - Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe Behinderter e.V.

Anschrift: Neubrückerstr. 12-14, 48143 Münster
Telefon: 0 251 / 43400 **Fax:** 0251 / 51 90 51
E-Mail: lagnbrw@t-online.de

NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Anschrift: Wilmersdorfer Str. 39, 10627 Berlin
Telefon: 030 / 31 01 89 60 **Fax:** 030 / 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

SoVD - Sozialverband Deutschland e.V. Kreisverband Herford

Anschrift: Amtshausplatz 1, 32257 Bünde
Telefon: 0 52 23 / 437 33
Fax: 0 52 23 / 444 85

Sozialverband VdK Kreisverband Herford

Anschrift: Steinbrink 10, 32049 Herford
Telefon: 0 52 21 / 14 44 51
Fax: 0 52 21 / 50 026

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford

Anschrift: Auf der Freiheit 25, 32052 Herford
Telefon: 0 52 21 / 59 98 -0

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho

Anschrift: Elisabethstr. 7, 32545 Bad Oeynhausen
Telefon: 0 57 31 / 25 23 50

Caritasverband für Stadt und Kreis Herford

Anschrift: Rennormauerstr. 1, 32052 Herford
Telefon: 0 52 21 / 16 73 30

Deutscher Paritätischer Wohlfahrtsverband

Anschrift: Kurfürstenstr. 13, 32502 Herford
Telefon: 0 52 21 / 5 08 57

Deutsches Rotes Kreuz KV Herford-Stadt

Anschrift: Wittekindstr. 21, 32051 Herford
Telefon: 0 52 21 / 5 67 84

Deutsches Rotes Kreuz KV Herford-Land

Anschrift: Sachsenstr. 16, 32257 Bünde
Telefon: 0 52 23 / 92 97 -0

Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Herford e.V.

Anschrift: Hermannstraße 10, 32130 Enger
Telefon: 05224 / 91234-0

Behindertenbeauftragte der Stadt Herford

Kontaktperson: Frau Martina Nickles
Anschrift: Rathausplatz 1, 32052 Herford
Telefon: 0 52 21 / 18 92 39
E-Mail: martina.nickles@herford.de

Behindertenbeauftragter des Kreises Herford

Kontaktperson: Herr Edwin Stille
Anschrift: Amtshausstr. 2, 32051 Herford
Telefon: 0 52 21 / 13 21 32
E-Mail: e.stille@kreis-herford.de

Selbsthilfeförderung durch die Krankenkassen

Seit Januar 2008 gelten für die Selbsthilfeförderung durch die Krankenkassen die Vorgaben des neuen § 20 c SGB V. Selbsthilfegruppen und -organisationen im Gesundheitsbereich können somit eine Förderung über die gesetzlichen Krankenkassen(-verbände) erhalten.

Damit wurde die „alte“ Regelung im § 20 Abs. 4 SGB V abgelöst.

Wesentliche **Neuregelungen** sind:

- a) aus der Soll-Regelung in der alten Fassung des Gesetzes wird eine Förderverpflichtung.
- b) die kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung wird auf allen Förderebenen für mind. 50 % der insgesamt zur Verfügung stehenden Mittel ebenfalls verpflichtend eingeführt.
- c) max. 50 Prozent der gesamten Mittel können die Kassen individuell verausgaben; Nicht verausgabte Gelder werden aber im Folgejahr der Gemeinschaftsförderung übertragen. Damit wird sichergestellt, dass die Fördermittel vollständig verausgabt werden.

Zwei Förderarten unterscheidet das Gesetz:

1. Die kassenartenübergreifende Förderung:

Hier entrichten alle Kassen ihre Förderbeiträge in einen gemeinsam zu bildenden Pool.

Diese Pools werden für alle Förderebenen eingerichtet: auf der Bundesebene, in den Bundesländern für die Landesförderung und in den Regionen für die örtliche Förderebene.

Die kassenartenübergreifende Gemeinschaftsförderung erfolgt ausschließlich als **Pauschalförderung**. Für die Gemeinschaftsförderung müssen Selbsthilfegruppen und -organisationen nur einen Antrag stellen.

Jeweils eine Krankenkasse (im Kreis Herford die AOK, Herr Gottowik) übernimmt die Federführung. Der Antrag wird dann stellvertretend an diese Kasse gestellt. **Antragsfrist** ist jeweils der **31. März** eines Jahres. Die „federführende Krankenkasse“ ist der Ansprechpartner vor Ort für alle Belange der Gemeinschaftsförderung. Diese wird als finanzielle Unterstützung der originären selbsthilfebezogenen Aufgaben verstanden. In das Förderverfahren ist die Selbsthilfe einbezogen. Die maximal 4 legitimierten Vertreter/innen der Selbsthilfe wirken an den Förderentscheidungen beratend mit.

2. Die kassenindividuelle Förderung:

Damit sollen die Krankenkassen besondere Fördervorhaben verwirklichen oder sich mit einzelnen Themen verbinden können (Schwerpunktförderung). In der Praxis werden die kassenindividuellen Mittel meist in Form der

Projektförderung verausgabt. Den Kassen steht es aber frei, wie sie ihre individuellen Mittel verwenden, sie können ihre Fördergelder z.B. auch (ganz oder teilweise) in die Gemeinschaftsförderung übertragen.

Im Förderjahr nicht verausgabte kassenindividuelle Mittel werden im Folgejahr der Gemeinschaftsförderung übertragen. Das Förderverfahren und die Antragsfristen sind hier nicht einheitlich geregelt. Anträge können an eine, mehrere oder an alle Krankenkassen gestellt werden. Es ist ratsam, vor einer Antragstellung den Kontakt zum jeweiligen Krankenkassen-Ansprechpartner zu suchen und das Anliegen zu besprechen.

Krankenkassen im Kreis Herford:

AOK

Nordring 11, 32257 **Bünde** Tel. 05223 / 921-0

Barmer GEK

Bahnhofstr. 6, 32257 **Bünde** Tel. 018500 74 6100

DAK

Museumsplatz 7, 32257 **Bünde** Tel. 05223 / 650 000

Vereinigte IKK

Bahnhofstr. 56, 32257 **Bünde** Tel. 05223 / 493 920

AOK

Mathildenstr. 8, 32130 **Enger** Tel. 05224 / 690 550

Barmer GEK

Bahnhofstr. 21, 32130 **Enger** Tel. 018 500 74 6050

AOK Regionaldirektion

Kurfürstenstr. 3-7, 32052 **Herford** Tel. 05221 / 5940

Barmer GEK

Schillerstr. 9, 32052 **Herford** Tel. 018 500 74-6000

Betriebskrankenkasse Herford Minden Ravensberg

Am Kleinbahnhof 5, 32051 **Herford** Tel. 05221 / 10260

DAK

Johannisstr. 43, 32052 **Herford** Tel. 05221 / 694 960

Vereinigte IKK
Fürstenausstr. 13, 32052 **Herford** Tel. 05221 / 1650

AOK
Erich-Maria-Remarque-Platz 4, 32584 **Löhne** Tel. 05732 / 94 170

Barmer GEK
Lübbecker Str. 2, 32584 **Löhne** Tel. 018 500 74-6450

DAK
Lübbecker Str. 9, 32584 **Löhne** Tel. 05732 / 682 670

Vereinigte IKK
Oeynhausener Str. 1, 32584 **Löhne** Tel. 05732 / 98 1080

AOK
Poststr. 40, 32139 **Spenge** Tel. 05225 / 86 960

Vereinigte IKK
Lange Str. 49, 32139 **Spenge** Tel. 05225 / 86367-0

AOK
Herforder Str. 6, 32602 **Vlotho** Tel. 05733 / 917 800

Vereinigte IKK
Lange Str. 80, 32602 **Vlotho** Tel. 05733 / 878 180

Auszug aus den Richtlinien zur Förderung von Behinderten- und Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfegruppen im Kreis Herford

Die AG Selbsthilfe entscheidet eigenverantwortlich über die Mittelverteilung bei den Förderpositionen 3.2 (Förderung der allgemeinen Selbsthilfearbeit) und 3.3 (Förderung von Aktivitäten, Veranstaltungen und Initiativen). Sie hat dabei aber zu berücksichtigen, dass für alle Förderpositionen Mittel zur Verfügung gestellt werden.

Die AG Selbsthilfe fordert beim Kreis Herford bis zum 31.03. des jeweiligen Jahres die Mittel für die von ihr verwalteten Förderpositionen an. Die Mittelanforderung soll unter Beachtung der im Haushalt bereitgestellten Mittel und des der AG Selbsthilfe vorliegenden Antragsvolumens erfolgen.

Die AG Selbsthilfe hat sich eine Geschäftsordnung zu geben, die die Ausführung dieser Richtlinien regelt. Über die Geschäftsordnung ist auch die Beteiligung von Vertretern des Kreises an den Entscheidungsprozessen der AG Selbsthilfe sicherzustellen. Die Geschäftsordnung bedarf der Genehmigung des Kreistages.

Im Rahmen der Aufstellung des Haushalts setzt sich die Verwaltung mit der AG Selbsthilfe in Verbindung, um ein aktuelles Bild über die benötigten Mittel zu erhalten.

Die AG Selbsthilfe hat dem Sozial- und Gesundheitsausschuss jährlich über die Verteilung und Verwendung der Mittel Bericht zu erstatten. Sie hat die ordnungsgemäße Weiterleitung der Mittel an die Gruppen zu belegen.

Im Förderbereich 3 können nur Selbsthilfegruppen gefördert werden, die Mitglied der AG Selbsthilfe sind, bzw. im Falle der Förderposition 3.2.1 (Anschubförderung) die Mitgliedschaft anstreben.

Hinweise zur Förderung der Selbsthilfe

1. Förderung der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe

Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford, als Zusammenschluss der Selbsthilfegruppen im Kreis Herford, koordiniert die Selbsthilfeaktivitäten und soll als sachkundige Organisation die Entscheidungen der zuständigen Fachgremien des Kreises Herford unterstützen, sie soll die Beratung und öffentlichkeitswirksame Hilfen für die Selbsthilfegruppen gewährleisten. Sie stimmt sich über die Fördermöglichkeiten für die

Selbsthilfegruppen ab und organisiert die Weiterleitung der Fördermittel für die Selbsthilfearbeit an die einzelnen Gruppen. Um die AG Selbsthilfe bei der Wahrnehmung ihrer Aufgaben zu unterstützen, insbesondere um den Betrieb der Geschäftsstelle sicherzustellen, wird ein Kooperationsvertrag zwischen der AG Selbsthilfe und dem Kreis Herford geschlossen. Der Vertrag regelt im Einzelnen die Aufgaben und die Finanzierung der Geschäftsstelle der AG Selbsthilfe und die Kooperationsbeziehungen zwischen dem Kreis Herford und der AG Selbsthilfe.

2. Förderung der allgemeinen Selbsthilfearbeit

Mit diesen Fördermitteln sollen die Selbsthilfeaktivitäten unterstützt und gestärkt werden. Die Anschubförderung soll neue Selbsthilfeaktivitäten entwickeln helfen, die Basisförderung soll dauerhafte Aktivitäten stärken.

Eine Förderung nach Position 3.2.1 (Anschubförderung) und nach Position 3.2.2 (Basisförderung) ist im selben Haushaltsjahr nicht möglich.

2.1. Anschubförderung

Interessierte Bürgerinnen und Bürger des Kreises Herford, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen, erhalten zur Deckung der damit verbundenen Kosten einmalig eine Pauschale. Die Höhe der Pauschale wird von der AG Selbsthilfe festgelegt.

Antragsberechtigt ist eine Gruppe mit mindestens 3 Mitgliedern, insofern gilt Position 1.2 (Allgemeine Bestimmungen) nicht. Der Begründung des **Antrages** muss zu entnehmen sein, welche Ziele und Zwecke die Initiative verfolgt und dass diese mit den in den Förderrichtlinien genannten Zielsetzungen übereinstimmen.

2.2. Basisförderung

Die Aktivitäten von bestehenden Selbsthilfegruppen werden laufend gefördert, wenn die Selbsthilfegruppen förderfähig im Sinne der Zielsetzungen dieser Richtlinien erscheinen.

Die Entscheidung hierüber trifft die AG Selbsthilfe. Maßgeblich für die Entscheidung sind insbesondere Informationen über die Art des Jahresprogramms, die Art der Öffentlichkeitsarbeit, der Gemeinnützigkeit der Arbeit und der Offenheit der Selbsthilfegruppen für Menschen mit gleichartigen Problemstellungen und Interessen.

Voraussetzung für die Gewährung der Basisförderung ist die Bereitschaft der Selbsthilfegruppe sich den zuständigen Fachausschüssen des Kreistages vorzustellen. Die Selbsthilfegruppe kann sich auch durch eine geeignete Person, wie z. B. der / dem Gleichstellungsbeauftragten oder dem / der Behindertenbeauftragten vertreten lassen.

3. Förderung von Aktivitäten, Veranstaltungen, Initiativen etc.

Förderfähig sind Veranstaltungen und Aktivitäten die in ihrer Zielsetzung thematisch die Problematik von Behinderungen und Benachteiligungen oder die Möglichkeiten der Selbsthilfe als wichtiges Element des Sozial- und Gesundheitssystems zum Gegenstand haben. Die Veranstaltungen und Aktivitäten müssen öffentlichkeitswirksam und beteiligungsoffen sein und entweder einen integrativen Charakter haben oder Hilfestellungen für die Überwindung von Benachteiligungen aufgreifen.

Die öffentliche Wirkung und Bereicherung des gesellschaftlichen Lebens soll sich im Gebiet des Kreises Herford entfalten, daher sollen grundsätzlich nur Veranstaltungen gefördert werden, die auch örtlich im Kreis Herford stattfinden. Veranstaltungen außerhalb des Kreises Herford sind nur förderfähig, wenn nachweislich im Kreisgebiet kein geeigneter Veranstaltungsort vorhanden ist, durch den die Zielsetzung der Veranstaltung gefördert werden kann. Veranstaltungsorte müssen sich jedoch in unmittelbarer Nähe zum Kreisgebiet befinden.

Es können Veranstaltungen und Aktivitäten der Arbeitsgemeinschaft und der in ihr vertretenen Selbsthilfegruppen gefördert werden. Bei der Förderung einzelner Gruppen wird vorausgesetzt, dass zumindest anteilig eine Eigenfinanzierung (z.B. durch Sponsoren) erfolgt. Diese Eigenbeteiligung soll 40% der Gesamtkosten erreichen. Die einzelnen Zuschüsse, die eine Selbsthilfegruppe bzw. ein Verein pro Jahr erhält, sollen 1500,00 € nicht überschreiten.

Die AG Selbsthilfe entscheidet über die Berücksichtigung der einzelnen Anträge und die jeweilige Höhe der einzelnen Förderung. Die Antragsteller sind der AG Selbsthilfe über die Verwendung der Mittel finanziell und inhaltlich rechenschaftspflichtig. Die Nachweise (Kostenaufstellung, Kopien der Rechnungen bzw. Quittungen) müssen im darauffolgenden Jahr bis Ende Februar eingereicht sein. Werden die Nachweise nicht erbracht, ist der gezahlte Zuschuss an die AG Selbsthilfe zurückzuzahlen.

Erhebungsbogen für Selbsthilfegruppen im Kreis Herford

Einige einleitende Bemerkungen zu diesem Erhebungsbogen:

Dieser Erhebungsbogen ist für die Erhebung der Daten für einen Selbsthilfewegweiser für den Kreis Herford entwickelt worden. Er wird – mit geringfügigen Abweichungen – allen neuen Gruppen zugeschickt, weil es sich für die Geschäftsstelle als praktikabel erwiesen hat, wenn ihr strukturierte Daten über alle Selbsthilfegruppen zur Weitergabe und Selbstinformation vorliegen. Außerdem können die so gewonnenen Daten den Aufwand bei Neuveröffentlichungen oder Aktualisierungen gering halten und auch für andere Veröffentlichungen genutzt werden.

Für die Veröffentlichung der einzelnen Selbsthilfegruppe stand im Selbsthilfewegweiser jeweils eine DIN-A 5 Seite zur Verfügung. Sie sollten versuchen, ihre Darstellung an dieser Platzvorgabe zu orientieren. Die daraus entstehende Schwerpunktsetzung bei der Darstellung ist gewollt. Es ist wichtig, dass Sie die Informationen zusammenstellen, die Ihre Gruppe charakterisieren und dabei möglichst auf zusammenhängenden Fließtext verzichten und versuchen dies wesentlichen Fakten in Form von Stichworten darzustellen.

Falls Sie Schwierigkeiten beim Ausfüllen des Erhebungsbogens haben oder Ihnen ein Punkt unklar ist, rufen Sie einfach im Selbsthilfebüro (05221-13-2124) an. Wir helfen Ihnen gerne.

Name der Selbsthilfegruppe: falls Ihre Gruppe ein Erkennungszeichen / Logo hat, legen Sie bitte einen Ausdruck bei		
Kontakt:	1. Kontaktperson	evtl. 2. Kontaktperson
Bitte machen Sie nur Angaben, die auch veröffentlicht werden sollen. Sollen in dem Selbsthilfewegweiser z.B. nur der Vorname u. die Telefonnummer der Kontaktpersonen erscheinen, geben Sie auch nur diese Daten an.		
Vorname, Name:		
Straße:		
Postleitzahl, Wohnort:		
Telefonnummer:		
evtl. Telefonzeiten:		
Fax:		
e-mail:		
Zugang zu der Gruppe: Zutreffendes bitte ankreuzen	<input type="checkbox"/> über Telefonkontakt <input type="checkbox"/> über Teilnahme an Gruppentreffen <input type="checkbox"/> sonstiges: _____	
Ort der Gruppentreffen: (wenn der Zugang zur Gruppe über die Teilnahme an den Gruppentreffen erfolgt, sollte die genaue Adresse (Straße, PLZ, Ort, evtl. auch die RaumNr.)des Veranstaltungsortes angegeben werden)		
Termine der Gruppentreffen: (an welchem Wochentag, wie häufig, wie lange? Z.B.: jeder erste Dienstag im Monat von 18.00 bis 19.30 Uhr)		
Zielsetzung (Ein prägnanter Satz, der die Motivation,/das Anliegen/die Einstellung/ die Hauptaktivität der Gruppe deutlich macht)		
Selbstdarstellung (mögl. in Stichpunkten): Krankheitsbild / Zielsetzung / Behinderung: z.B: Was möchte die Gruppe erreichen? Wie äußert sich die Krankheit / Behinderung ? Was für Probleme sind zu bewältigen und wie hilft die Gruppe dabei. (Falls der Platz nicht reichen sollte, können Sie gerne noch an anderer Stelle weiterschreiben. Beachten Sie dabei jedoch, dass alle hier		

Erhebungsbogen

aufgeführten Informationen auf eine Din-A 5 Seite passen müssen.	
Zielgruppe: (z.B. Erwachsene, Kinder, Selbsterkrankte, Betroffene, Interessierte, Eltern usw.)	
Aktivitäten: Angebot in Stichpunkten: (was wird gemacht? z.B. Informationsveranstaltungen zu den Krankheiten mit Vorträgen u. Fachreferenten, gemeinsame Freizeitaktivitäten, Therapiegruppen, Gruppengespräche zur gegenseitigen Hilfe u. Unterstützung, Informationsvermittlung auf Gegenseitigkeit, Einzelberatungen)	

Ich erkläre mich namens der Selbsthilfegruppe damit einverstanden, daß diese Daten veröffentlicht und einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden. Weiterhin bin ich damit einverstanden, daß die Daten an interessierte BürgerInnen auch telefonisch weitergegeben werden.

Ort, Datum

Unterschrift

Darüber hinaus hat die Mitgliederversammlung der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe in der Vergangenheit die Ermächtigung an die Geschäftsstelle ausgesprochen, dass die Daten der Selbsthilfegruppen für die Veröffentlichung in den gelben Seiten regional weitergegeben werden dürfen. Die Veröffentlichung erfolgt in der Form, dass der Name der Selbsthilfegruppe, eine Adresse (Straße, Ort) und eine Telefonnummer angegeben werden.

Ich erkläre mich namens der Selbsthilfegruppe damit einverstanden, dass die genannte Selbsthilfegruppe bei einer Aktualisierung der gelben Seiten regional mit aufgenommen wird.

- Dabei sollen Adressen und Telefonnummer der Kontaktperson 1 veröffentlicht werden.
- Es soll die Adresse und Telefonnummer der folgenden Person veröffentlicht werden:

Vorname

Nachname

Straße, Hausnummer

PLZ; Ort

Telefon

Die Person hat ihre Zustimmung zu der Veröffentlichung erteilt.

Ort, Datum

Unterschrift

Falls Sie Falblätter oder ähnliche Informationen über die Selbsthilfegruppe haben, würden wir uns freuen, wenn Sie einige Exemplare (höchstens 10) für die Öffentlichkeitsarbeit des Selbsthilfe-Büros beilegen würden.