

Neu bei uns!
LOWA
Wandersocken

PLOCK
SCHUH- UND SPORHTHAUS

Wanderschuhwochen!

Zu jedem Paar Wanderschuhe erhalten Sie ein Paar Wandersocken von **LOWA**

Große Auswahl an Wanderschuhe!
Wir beraten Sie gern.

Kreuzung Heitkampweg/L 501
Ortszentrum Dickenberg
Telefon 05451/74349
www.schuh-sport-plock.de

IBB ENBÜRENER ANZEIGER

für Ibbenbüren, Recke, Mettingen, Westerkappeln, Lotte, Tecklenburg, Hörstel und Hopsten

Hier noch schnell die perfekte Geschenkidee
Wien
19.02. - 21.02.20
Arthotel Ana Enzian
Flug ab/bis Hannover
DZ/ Frühstück
p.P. € **200.-**

reisebüro strier
Neumarkt 10 - 49477 Ibbenbüren
Telefon 0 54 51 / 5 47 40
www.reisebuero-strier.de

Glücksspiel
Die Ziehung vom 10.12.2019 ergab folgende Gewinnzahlen:
4 33 37
Diese Woche kein Gewinner.

425,- €
im Pott

Hörstel

„Ehe-Män“ fliegt nach Riesenbeck



Westerkappeln

Festliches Konzert in der Stadtkirche

119
Kleinanzeigen

Anzeigen:
Tel. 05451/933-380
Zustellung:
Tel. 05451/933-384

42. Jahrgang Nr. 48

HARDECK
WOANDERS KAUFEN LOHNT SICH NICHT

DAS RENTIERT SICH FÜR ALLE
Mehr Rentier
SIE KAUFEN EIN & SPAREN -
WIR SPENDEN EXTRA!

50% Rabatt
AUF ALLE WEIHNACHTS-ARTIKEL

MEHR AUF HARDECK.DE

hövermann
IT_SERVICEPOINT

Computer und Zubehör

Beratung

Eigene Werkstatt

Mo-Fr schon ab 7.30 Uhr für Sie da!

Wilhelmstraße 80
49477 Ibbenbüren
Tel. (0 54 51) 54 60 03

ALBERT SCHWEITZER
KINDERDÖRFER UND FAMILIENWERKE

www.albert-schweitzer-verband.de

HÖRGERÄTE LAJER

Ihr Fachmann in Sachen Hören
Klosterstraße 2 • Ibbenbüren
Mo.-Fr. 9-13 u. 14-18, Sa. 9-13
Tel. 0 54 51 / 99 957 80
www.hoergeraete-lajer.de

GOLDANKAUF IN IBBENBÜREN
ZAHNGOLD
(auch mit Zähnen)
& **ALTGOLD**

Gegen Abgabe dieser Anzeige bekommen Sie **20,- Euro extra*** für Ihr Altgold! *ab 5 g Feingold

Schmuck jahrelang nicht getragen?
Sie haben doch sicherlich in Ihrer Schmuckschatulle oder im Banktresor Schmuckstücke, die Sie seit Jahren nicht mehr anziehen ...
Bieten Sie uns diese Stücke an! Sie werden überrascht sein, was der Goldankauf Meyer Ihnen dafür bietet.

SOFORT GELD IN BAR!

WIR KAUFEN: Zahngold (auch mit Zähnen), Münzen, Besteck, Schmuck, Silber, Platin, Zinn, Messing, Kupfer

Meyer
Oststraße 1
49477 Ibbenbüren
(neben Deutsche Bank/CDU)
Tel. 0151 14034026
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-14 Uhr

Essen, Shopping und Musik

„ibb's Christmastime!“ mit Street-Food-Festival am Wochenende

Ibbenbüren. Seit vielen Jahren gehört die Veranstaltung „ibb's Christmastime!“ als fester Bestandteil in die Weihnachtszeit in Ibbenbüren. In der kommenden Auflage, am 14. und 15. Dezember, setzt die Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH alles auf die kulinarische Karte: Nach dem großen Erfolg in 2017 ist es erneut gelungen, ein Street-Food-Festival mitten in die Innenstadt zu holen.

„Wer an diesem Wochenende hungrig nach Hause geht, ist selbst schuld“, erklärt Sebastian Ilger, Projektleiter der Stadtmarketing Ibbenbüren GmbH. Vom Oberen Markt über die Marktstraße bis zum Unteren Markt bieten mehr als 15 Food-Trucks kulinarische Hochgenüsse aus der ganzen Welt an – ob Mantaschburger, Pulled Pork, frische Pasta oder Bubble-Waffles. Die Street-Food-Area öffnet am Samstag, 14. Dezember, von 11



Bereits in 2017 war das erste Street Food Festival bei „ibb's Christmastime!“ in Ibbenbüren ein voller Erfolg.

bis 22 Uhr und am Sonntag, 15. Dezember, von 11 bis 18 Uhr. Auf dem Oberen Markt geht es in erster Linie musikalisch zu. Während der beiden Veranstaltungstage wird den Besuchern auf einer Bühne jeweils ab 11 Uhr ein abwechslungsreiches Live-Musikprogramm geboten. In der Großen Straße öffnet sich pünktlich um 16 Uhr ein weiteres Klappchen von „Overmeyers Adventskalender“.

„ibb's Christmastime!“ öffnet sowohl am Samstag, 14. Dezember, als auch am Sonntag, 15. Dezember, jeweils ab 11 Uhr. Am langen Einkaufssamstag können die Besucher in der gesamten Innenstadt bis 18 Uhr shoppen. Am Sonntag, 15. Dezember, laden Werbegemeinschaft und Kaufmannschaft der Innenstadtgeschäfte von 13 bis 18 Uhr zum letzten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres ein.

MOBEL HARTWIG
www.moebel-hartwig.de

Auf zum neuen Möbel Hartwig!
Das müssen Sie sehen!

SONNTAG
15. DEZEMBER
GEÖFFNET
VON 13 – 18 UHR
Ohne Beratung und Verkauf



Laggenbecker Straße 100
49477 Ibbenbüren // Tel. 05451- 9460-0
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10 – 19 Uhr // Sa. 9 – 18 Uhr



Jeden ersten Donnerstag im Monat – Einkaufen bis 21 Uhr!

ŠKODA SALE BEI SIEMON:
Der ŠKODA KAMIQ –
jetzt bei uns zum Mitnehmen!

ŠKODA

Sie sparen
5.895,- €

IM CLUB DER BESTEN
Wir gehören zu Deutschlands 27 besten ŠKODA Partnern.
ŠKODA CLUB 2019

ŠKODA KAMIQ AMBITION 1.0 TSI
70 kW (95 PS). LM-Felgen, Parksensoren, Tempomat, Klimaanlage, Sitzheizung, BlueTooth-Freisprecheinrichtung, Radio-MP3 mit SD/USB, 4x el. Fensterheber, el. Heckklappe, el. Außenspiegel, „Kessy“ u.v.m. ŠKODA. Simply Clever.

UPE 23.825,- €* SIEMONPREIS 17.930,- €

Kraftstoffverbrauch für den ŠKODA KAMIQ AMBITION 1.0 TSI 70 kW (95 PS), in l/100 km, innerorts: 6,5 außerorts: 4,3; kombiniert: 5,1; CO₂-Emission, kombiniert: 116 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse B¹

¹Die angegebenen Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach den gesetzlich vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt. Ab dem 1. September 2018 wird der WLTP den neuen europäischen Fahrzyklus (NEFZ) ersetzen. Wegen der realistischeren Prüfbedingungen sind die nach dem WLTP gemessenen Kraftstoffverbrauchs- und CO₂-Emissionswerte in vielen Fällen höher als die nach dem NEFZ gemessenen. Aktuell sind noch die NEFZ-Werte verpflichtend zu kommunizieren. Soweit es sich um Neuwagen handelt, die nach WLTP typgenehmigt sind, werden die NEFZ-Werte von den WLTP-Werten abgeleitet. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns oder unter skoda.de/wltp.

Abbildung zeigt Sonderausstattung. *UPE=Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Teilweise Tageszulassung. Angebot nur solange der Vorrat reicht.

SIEMON GmbH
Osnabrücker Straße 301, 49479 Ibbenbüren
T 05451 9910-0, F 05451 9910-10
www.autohaus-siemon.de



Ihr Brillen-Highlight in Sehstärke:

Alle Brillenfassungen
zum 1/2 Preis¹

Auch bei Sonnenbrillen gültig¹



Besuchen Sie Plaar und meineBrille
Bahnhofstraße 19, 49477 Ibbenbüren
Telefon: 05451 - 59400

Plaar
ROTTLER

meineBrille
ROTTLER

¹Beim Kauf einer kompletten Brille oder Sonnenbrille in Sehstärke erhalten Sie die Fassung zum halben Preis. Bei Sonnenbrillen ohne Sehstärke erhalten Sie 25% Preisnachlass. Bei ausgewählten Sonnenbrillenmarken, wie z.B. 4Sun, SunRay und InLook erhalten Sie auch ohne Sehstärke 50% Preisnachlass. Nicht mit anderen Angeboten und Gutscheinen kombinierbar. Gültig bis zum 07.01.2020. Ausgeschlossen von der Aktion ist die Marke Andy Wolf. Eine Verlängerung der Aktion, z.B. bei großer Nachfrage, behalten wir uns ausdrücklich vor.

Ruhiger schlafen!

Automatische Haustechnik-systeme schützen vor Einbruch

Rolladen · Sonnenschutz · Tore

Ein Herz für die Sonne

Gutenbergstraße 6 · 49479 Ibbenbüren
Telefon 05451/99500 · www.rolladenbau-schnieders.de

Montag bis Freitag 9.00 - 12.30 Uhr + 14.30 - 18.00 Uhr · Samstag 10.00 - 12.30 Uhr
Ibbenbüren · Gutenbergstraße 6 · Direkt an der A 30 · Gewerbegebiet Süd-Ost

Badsanierung aus einer Hand!

Hermann-Meier-Str. 12
49838 Lengerich
Tel. 0 59 04 / 91 95 93 | Fax 91 95 94
Mobil: 01 62 / 214 53 05
www.handwerkemsland.de
info@handwerkemsland.de

NASSE WÄNDE AUSBLÜHUNGEN SCHIMMELBEFALL MÜSSEN NICHT SEIN!

Abdichtung gegen aufsteigende Feuchtigkeit und Querdurchfeuchtung

Tel. 0 59 71 - 93 12 417
Fax: 0322 2153 5730
mail: valexo@t-online.de
www.bauimpraegnierung.de

Anzeigen-Annahme

Tel. 05451 933-999

Jetzt bis zu 20% Winterrabatt sichern

(gültig bis 31.01.2020)

0% Finanzierung möglich

Carports maßgeschneidert für Sie gebaut!
– Wir beraten Sie gerne –

Hansastraße 9 | 49477 Ibbenbüren | Telefon 05451/502646
Mobil: 0173/9768081 | info@vrct.de | www.vrct.de

Hospiz Ibbenbüren

Wir sind sensibel für Ihre Bedürfnisse bis zuletzt.

Telefon 05451/964464 · www.hospiz-ibbenbueren.de

Umzug innerhalb des Klinikums

Notfalldienstpraxis Ibbenbüren seit Montag am neuen Standort

Ibbenbüren. Neue Räume, neue Adresse: Seit Montag finden Patienten die allgemeine Notfall-dienstpraxis der niedergelassenen Ärzte am Klinikum Ibbenbüren innerhalb der Klinik, in der Nähe der Notfallambulanz. Zuvor war die Praxis in einem Nebengebäude angesiedelt. Die Öffnungszeiten der Notfalldienstpraxis bleiben unverändert. Die Notfalldienstpraxis steht Bürgern zur Verfügung, die außerhalb der regulären Praxisöffnungszeiten einen Arzt benötigen, aber keinen lebensbedrohlichen Notfall darstellen. Durch

die räumliche Nähe von Notfalldienstpraxis und Notfallambulanz am Klinikum Ibbenbüren werde die Versorgung im Sinne der Patienten weiter optimiert, heißt es dazu in einer Pressemitteilung der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe (KVWL), die den ärztlichen Bereitschaftsdienst niedergelassener Ärzte in Westfalen-Lippe organisiert. Die neue Adresse der KVWL-Notfalldienstpraxis lautet: Allgemeine Notfalldienstpraxis Ibbenbüren, Klinikum Ibbenbüren, Große Straße 41, 49477 Ibbenbüren.

Die Öffnungszeiten sind montags, dienstags und donnerstags jeweils von 18 bis 22 Uhr, mittwochs und freitags von 13 bis 22 Uhr sowie samstags, sonntags und an Feiertagen von 8 bis 22 Uhr. Über die Möglichkeiten eines Hausbesuchs informiert die Arztzufentrale des ärztlichen Bereitschaftsdienstes unter der zentralen Telefonnummer ☎ 116 117. Wichtig: Menschen, die sich in einer lebensbedrohlichen Notfallsituation befinden, wenden sich bitte umgehend an die Rettungsleitstelle unter der Telefonnummer 112.



Die alten Kerzenleuchter werden auch in diesem Jahr dem Festlichen Weihnachtskonzert in der Stadtkirche einen stimmungsvollen Rahmen verleihen.

Weihnachtskonzert im Kerzenschein

Am 3. Advent in der Stadtkirche Westerkappeln

Westerkappeln. Zum traditionellen „Festlichen Weihnachtskonzert im Kerzenschein“ laden auch in diesem Jahr wieder die evangelische und katholische Kirchengemeinde in Westerkappeln in die Westerkappeler Stadtkirche ein. Es beginnt am 3. Adventssonntag, 15. Dezember, um 19 Uhr. Unter Leitung von Veronika Hoffstädt und Martin Ufermann singen und spielen Chöre und Instrumentalgruppen aus beiden Kirchengemeinden alte und neue Advents- und Weihnachtsmusik. Mit dabei sind in diesem Jahr der katholische Kirchenchor,

das Blockflötenensemble „Legierio“, der Junge Chor sowie die Kantorei Westerkappeln, der evangelische Posaunenchor und das Blockflötenensemble der Stadtkirche. Insgesamt werden laut Ankündigung der Organisatoren rund 150 Mitwirkende eine schöne musikalische Einstimmung auf das bevorstehende Weihnachtsfest präsentieren. Jung und Alt sind zum Zuhören und Mitsingen in besinnlich-festlicher Atmosphäre eingeladen. Anstelle eines Eintrittsgeldes wird eine Spende für die Aktion „Brot für die Welt“ erbeten.

Kuchen und Spiele

Klöncafé im M-Haus lädt am Sonntag ein

Bockraden. Zum dritten Mal öffnet das Klöncafé im M-Haus an der Bockradener St.-Michael-Kirche am kommenden dritten Adventssonntag, 15. Dezember, seine Türen. Ab 15 Uhr sind Jung und Alt willkommen. An jedem dritten Sonntag im Monat kann man sich im Klöncafé in gemütlicher Runde den leckeren selbst gebackenen Ku-

chen schmecken lassen. Das Kuchenbuffet steht immer unter einem besonderen Motto – so darf man sich hiervon überraschen lassen. Für die Kinder steht ein Mal- und Spieltisch bereit. Außerdem werden noch so einige Kleinigkeiten vom Adventsbasar St. Barbara angeboten. Das Vorbereitungsteam freut sich auf viele Gäste.

Feinsinnige Geschichten zwischen Kabarett und Comedy

Abdelkarim am 17. Januar zu Gast in Ibbenbüren

Ibbenbüren. Abdelkarim hat sich oft gefragt, was er eigentlich ist: ein deutscher Marokkaner oder ein marokkanischer Deutscher? Mittlerweile weiß er es: Er ist ein Deutscher gefangen im Körper eines Grabschers. Abdelkarim hat sich aber um den Gesellschaftsteilnahmeschein bemüht und er hat es geschafft! Er ist der wichtigste Mann in Deutschland. Er ist der „Staatsfreund Nr. 1“, und so lautet auch der Titel seines aktuellen Programms. Am Freitag, 17. Januar 2020, stellt er es um 20 Uhr im Bürgerhaus in Ibbenbüren vor. Von der Jugendkultur, über das Leben in der Bielefelder Bronx, bis hin zu tagesaktuellen und gesellschaftspolitischen Themen spinnt Abdelkarim gleichermaßen irritierende wie feinsinnige Geschichten, heißt es in der Ankündigung des Veranstalters. Ist das nun Comedy oder Kabarett? Es ist vor allem eins: saukomisch.



Comedy oder Kabarett? Abdelkarim ist vor allem eins: saukomisch.

Foto: Guido Schröder

Abdelkarim wird 1981 als Sohn marokkanischer Einwanderer in Bielefeld geboren und studiert nach dem Abitur Jura in Bochum. 2007 hat er seinen ersten Auftritt im Kölner Wohnzimertheater und arbeitet seit 2010 hauptsächlich als Comedian. Noch im gleichen Jahr

wird er Gewinner des Jahresfinals beim „NDR Comedy Contest“, bekommt 2011 den Jurypreis des großen Kleinkunstfestivals der Wühlmäuse und den „Hölzernen Besen 2012“ beim SWR Kabarettfestival. 2015 folgt dann der Bayerische Kabarettpreis in der Kategorie „Senkrechstarter“. Abdelkarim ist Stammgast im TV mit gefeierten Auftritten unter anderem bei der „heute show“, „Die Anstalt“, „TV total“ und seiner eigenen Reihe „StandUpMigranten“. Sein erstes Solo-Liveprogramm „Zwischen Ghetto und Germanen“ war vielerorts ausverkauft und wurde von der Presse mit Lobeshymnen überhäuft. Ausgezeichnet mit einigen der renommiertesten deutschen Kabarettpreisen ist er derzeit mit seinem Programm „Staatsfreund Nr. 1“ auf Deutschlandtour.

[Karten sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.]

Hilfe bei der Studienfinanzierung im BiZ

Rheine/Kreis Steinfurt. Ein Studium kann teuer werden, besonders, wenn Studierende nicht mehr zu Hause bei ihren Eltern leben können. „Trotzdem muss eine knappe Kasse kein Hindernis für angehende Studenten sein“, schreibt die Agen-

tur für Arbeit in einer Pressemitteilung. Das Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Rheine, Dutumer Straße 5, bietet am morgigen Donnerstag, 12. Dezember, um 19 Uhr eine Informationsveranstaltung rund um das Thema

Studienfinanzierung an. Siegfried Scholz, Berufsberater für akademische Berufe, stellt verschiedene Finanzierungsmöglichkeiten vor. BAföG, Stipendien oder Studienkredite und Darlehen sind mit unterschiedlichen Voraussetzungen

verknüpft und unterscheiden sich auch bei den Rückzahlungsbedingungen. Während des Studiums kann auch ein Nebenjob helfen, die eigene Finanzlage zu verbessern. Auch zu diesem Thema gibt es Tipps und Hilfen vom Experten der

Arbeitsagentur. **[Die Teilnahme an der Veranstaltung im BiZ ist kostenlos. Um Anmeldung unter ☎ 0 59 71/93 01 35 oder per E-Mail an rheine.biz@arbeitsagentur.de wird jedoch gebeten.]**

Ibbenbürener

FAMILIEN-NACHRICHTEN

vom 2. 12. bis 6. 12. 2019

HEIRATEN

Florian Mansion und Julia Olesch, Bechsteinstraße 35, Ibbenbüren, 01.12.: **Emil**, Alexander Lammers und Mariel Burić, Am Wall 46, Ibbenbüren.

GEBURTEN

22.11.: **Lisa**, Tochter von Andreas Kalsi und Ann-Kathrin geb. Redeker, Püßelbürener Damm 343, Ibbenbüren, 26.11.: **Ben**, Sohn von Carsten Wolff und Linda geb. Kandelhardt, Helgstraße 26, Ibbenbüren,

27.11.: **Rieke**, Tochter von Christian Osterbrink und Martina Brockschmidt, Teckelweg 17, Ibbenbüren, 01.12.: **Emil**, Sohn von Sebastian Telsemeyer und Eva-Maria geb. Wallmeyer, Hauptstraße 4, Hopsten.

STERBEFÄLLE

Hildegard Rahe geb. Lammers, Osnabrücker Straße 18, Mettingen, Gertrud Gronemann geb. Wöstemeier, Waldfrieden 20, Ibbenbüren, Josef Kortemeyer, Teutohang 83, Ibbenbüren.

Glücksspiel

425,- € im Pott

Spielen Sie mit!

ANZEIGER

Gültig bis 17. 12. 2019, 9 Uhr

3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter: www.ibt-anzeiger.de/impressum/datenschutz

Jede Woche wird ein Gewinn von 25 Euro ausgeschüttet. Kreuzen Sie in dem Coupon drei Zahlen an. Den Tippschein ausschneiden, auf eine Postkarte kleben (ausreichend frankieren) und an den ANZEIGER, Wilhelmstraße 240, 49479 Ibbenbüren, einsenden oder direkt im Zettpunkt, Bahnhofstraße 15, 49477 Ibbenbüren, abgeben. Wir ermitteln jede Woche die Gewinnzahlen, die in der folgenden Woche mit dem Namen des Gewinners veröffentlicht werden. Wenn kein Mitspieler die richtigen Zahlen angekreuzt hat, wird der Gewinn auf die Folgewoche übertragen.

Bei mehreren Gewinnern wird der Pott zu gleichen Teilen aufgeteilt.

Gültig sind nur jeweils die Original-Tippscheine der aktuellen Ausgabe. Die Tippscheine müssen bis Dienstag 9.00 Uhr in unserer Redaktion vorliegen. Achtung: Pro Teilnehmer gilt nur ein Tippschein! Wer mehrere Tippscheine mit seinem Namen einschickt, nimmt an der Auslosung nicht teil. Jeder Leser kann teilnehmen. Ausgenommen sind die Verlagsangestellten der Ibbenbürener Wochenblatt-Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Notdienste

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Arztzufentrale 116 117

Mo. / Di. / Do. 18.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Mi. / Fr. 13.00 - 8.00 Uhr am Folgetag
Sa. / So. / Feiertag 8.00 - 8.00 Uhr am Folgetag

Notfallpraxis Ibbenbüren

Weststraße 9 (am Klinikum)

Kinderärztliche Notfallpraxis

Rheine, Sprickmannstraße 36 (am Mathias-Spital)

Die Notfallpraxen können ohne Voranmeldung bis 22 Uhr aufgesucht werden!

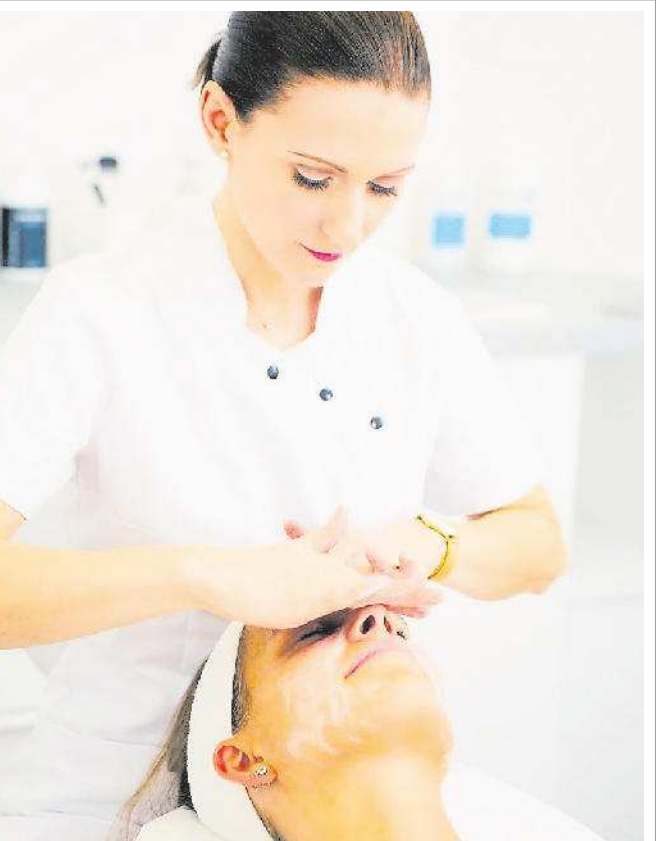
Augenärztlicher Notdienst und HNO-Notdienst über Arztzufentrale 116 117

Apotheken
Info-Nr.: 0800 002833 (kostenlos)
mobil 22833 (69 ct./min.)
Internet: www.akwl.de

Zahnärztlicher Notdienst
Notfalldienst-Hotline-Nr. 01805 986700
(14 ct./min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk abweichend)

Feuerwehr, Rettungsdienst:	Notruf 112
Polizei:	Notruf 110
Polizeiwache Ibbenbüren:	05451 5910
Polizeiwache Lengerich:	05481 93370
Polizeiwache Rheine:	05971 9380
Sorgentelefon:	05451 3040
Montag + Dienstag	9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	19.00 - 22.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag + Sonntag	19.00 - 22.00 Uhr

Blick in die Geschäftswelt



Professionelle Pflege und Make-up

Unter dem Namen „KAMIBAR cosmetics“ bietet Karin Zlotosch seit dem 1. September an der Bentingstraße 11 in Ibbenbüren (Friseurteam Bötsch) Gesichtsbehandlungen, Make-up für jeden Anlass und Waxing an. Die 36-Jährige, seit 2004 ausgebildet als Kosmetikerin und Make-up Artist, war unter anderem für verschiedene Kosmetikinstitute tätig und verfügt über breite Kenntnisse in Sachen Kosmetikprodukte. Mit dem Schritt in die Selbstständigkeit und durch das Arbeiten in eigenen, frisch renovierten Räumlichkeiten hat sich für sie ein lang gehegter Traum erfüllt. „Nie nach Schema F vorgehen, sondern möglichst das Optimum für jeden Kunden erreichen“, so lautet ihr Anspruch. |Termine nach Vereinbarung ☎ 01 51 / 10 34 65 72. Weitere Informationen unter www.kamibar.de

Vorweihnachtliches Treffen

Selbsthilfegruppe „Asthma und chronische Bronchitis“
Ibbenbüren. Am Montag, 16. Dezember, um 19 Uhr lädt die Selbsthilfegruppe „Asthma und chronische Bronchitis Hörstel“ zum vorweihnachtlichen Treffen im Seniorenzentrum Marienhof (Alte Glashüttenstraße 6, Hörstel) herzlich ein.

Gebt den Tieren ein HEIM

Möchten Sie diese Tiere aufnehmen?
Tierschutztelefon:
☎ 05451 / 97 18 89

Der Tierschutzverein Ibbenbüren und Umgebung e.V. sucht diese Woche ein Zuhause für die beiden Kätzchen Abi und Arielle, die beide aus einem Achterwurf sind. „Geboren im Juli 2019, kamen sie mit zehn Tagen zum Verein, da ihre Mutter überfahren wurde“, berichtet TSV-Vorsitzende Brunhild Determann. „Sie sind seitdem liebevoll mit der Flasche aufgezogen worden. Beide sind sehr anhänglich und verschmust, kuscheln und spielen viel miteinander, und werden auch nur zu zweit



Die beiden Kätzchen Abi (r.) und Arielle sind sehr gesprächig und freuen sich schon auf lange Unterhaltungen mit ihrer neuen Familie.

In Hopsten von der Schul- auf die Trainerbank

DFB-Junior-Coach-Ausbildung: Westfalia kooperiert mit Hauptschule
Hopsten. Der Sportverein Westfalia Hopsten bietet im nächsten Jahr zusammen mit der Hauptschule St. Georg die Ausbildung zum DFB-Junior-Coach in Hopsten an. Der Lehrgang ist am Mittwoch und Donnerstag, 29. und 30. Januar, und am Dienstag und Mittwoch, 4. und 5. Februar 2020, auf dem Schul- und Sportgelände in Hopsten. Die Prüfung ist für Freitag, 7. Februar, geplant. Der DFB-Junior-Coach bilde eine wichtige Säule innerhalb der Qualifizierungsoffensive des Deutschen Fußballbundes und diene als Einstieg in die lizenzierte Trainertätigkeit, heißt es in einer Pressemitteilung. Das Programm gehe Herausforderungen wie den demografischen Wandel, die Ausdehnung der Schulzeit und das rückläufige Engagement beim Ehrenamt an. Ziele seien sowohl die Sicherung des Trainernachwuchses als auch die Förderung des Ehrenamtes. Fußballbegeisterte Mädchen und Jungen ab 15 Jahren werden in der 40-stündigen Schulung zum Junior-Coach ausgebildet. Die Jugendlichen sollen so frühzeitig Trainererfahrung sammeln und Kindern den Spaß am Fußball vermitteln. Die Ausbildung wird vom jeweils zuständigen Landesverband begleitet. Der Teilnehmerkreis in Hopsten ist nicht nur auf Schüler der Hauptschule beschränkt. Schulleiter Timo Donnermeyer, selbst Stützpunkttrainer und A-Lizenz-Inhaber, betont: „In Hopsten gibt es optimale Bedingungen, um den Trainernachwuchs im Schulalltag auszubilden. Ausgebildete Fußballtrainer sind eine wichtige Voraussetzung, um elementare Dinge zu vermitteln, nämlich ein fußballspezifisches Training.“ Timo Üffing von Westfalia ist über die Möglichkeit, auf schulischer Ebene Trainer auszubilden, sehr erfreut: „Ausgebildete Nachwuchstrainer sind für uns eine wichtige Stütze, und von daher

Entspannung durch Yoga
VHS bietet zusätzlichen Kurs in Hopsten an

Hopsten. Viele Menschen nehmen sich zum Jahreswechsel vor, das neue Jahr entspannter anzugehen als das vergangene. Oft ist dies leichter gesagt als getan, denn auch zu Jahresbeginn warten vielfältige Aufgaben: Die Weihnachtsdeko muss abgeräumt werden, Fragen zu Steuern und Versicherungen sollten frühzeitig geklärt werden – die To Do-Liste kann schnell lang werden. Einen Beitrag zum entspannten Jahresbeginn kann die Teilnahme am Kurs „Yoga zum Kennenlernen“ liefern, den die Volkshochschule montags ab dem 13. Januar 2020 in Hopsten anbietet. An acht Terminen können Teilnehmende jeweils in der Zeit von 16.30 bis 17.45 Uhr durch muskelaufbauende Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken viel Kraft für den Alltag gewinnen. So lässt sich der Jahresbeginn entspannt meistern. Mitzubringen sind: eine Matte (eine Yogamatte, sofern vorhanden), eine Wolldecke, bequeme Kleidung, Socken und ein Kissen (ein Yogakissen, sofern vorhanden). |Anmeldung über die Website www.vhs-ibbenbueren.de, per E-Mail an vhs@ibbenbueren.de oder persönlich in jeder VHS Geschäftsstelle.

Wir versüßen Ihr Leben!
Werkverkauf

Spezialitäten aus unserer Konditorei:
süße Geschenke, Pralinen, Trüffel, Torten, Macarons, Gebäckspezialitäten u. v. m.

Montags bis Freitags von 10.00 bis 16.30 Uhr
Samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr

Confiserie Rabbel GmbH
Gewerbegebiet/Gartenkamp 1-3
49492 Westerkappeln
Tel.: 0 54 04/9 70 70
www.rabbel.com

Werkverkauf
FLEISCH- UND WURSTWAREN

Aktuelle Angebote!

Nur im Dezember: Weihnachts-Bratwurst
gebrüht 8 x 100 g (7,49 €/kg) **nur 5,99 €/Pack**

Roastbeef
im Stück o. als Rumpsteaks Original BLOCKHOUSE **nur 19,99 €/kg**

Kleebraten
Schweinefilet in der Rinderroulade **nur 9,90 €/kg**

Mo-Fr von 10.00-18.00 Uhr • Sa von 10.00-14.00 Uhr
Hansastraße in Gaste • 05405/508399 • www.rein-zu-hein.de

Nasse Wände? Schimmelpilz?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
ISOTEC Gehrmeier Abdichtungstechnik
☎ 02571 - 5 68 93 70 oder 05973 - 8 07 94 07
www.isotec.de/gehrmeier

ISOTEC®
Wir machen Ihr Haus trocken

Advents- und Weihnachtsaktion
– Um Reservierung wird gebeten –

Großes Luxusbuffet p.P. 14,90 €*
mit chinesischen Spezialitäten, mongolischer Grill und BBQ
über 20 verschiedene Fleischsorten (z.B. Rib Eye-Steak, Angus-Steak, Lachsfilet, Lamm, Putenbrust, Hüftsteak u.v.m.)
über 20 verschiedene Fischsorten (z.B. Dorade, Victoria-Barsch, Garnelen, Tintenfisch, Rotbarsch, Jacobs-Muscheln u.v.m.)

Mittagsbuffet p.P. 8,90 €
auch mit mongolischem Grill
Mo. - Sa. 12.00 - 15.00 Uhr (außer an Feiertagen)

Geburtsstagsangebot!
(Bitte bei Ihrer Bestellung mit angeben)
Wenn Sie an Ihrem Geburtstag
(bitte Personalausweis mitbringen)
mit mehr als 3 Personen bei uns feiern, erhalten Sie das Buffet gratis.
Bei weniger als 3 Personen erhalten Sie 1 Getränk gratis.

China Restaurant Königtum

Gerichte auch zum mitnehmen!
Wählen sie aus unserer Speisekarte (außer Buffet).
Sie erhalten 10% Rabatt.
Bitte vorab telefonisch bestellen unter 0 54 51 / 5 60 40 94

Öffnungszeiten
Mo. - Sa. 12.00 - 15.00 Uhr + 17.00 - 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertage 12.00 - 23.00 Uhr
Heiligabend 16.30 - 23.00 Uhr
1. Weihnachtstag 12.00 - 23.00 Uhr
2. Weihnachtstag 12.00 - 23.00 Uhr
Silvester 12.00 - 01.00 Uhr
Neujahr 12.00 - 23.00 Uhr
(Kein Ruhetag)

Empfehlen und bewerten Sie uns auf **facebook** fb.me/koenigtum
* Heiligabend, 1. + 2. Weihnachtstag und Silvester p.P. 16,90 €

P kostenlose Parkplätze

Schlickelder Straße 4, 49477 Ibbenbüren, Telefon **05451 5604094**

Damit nicht jährlich ca. 100 Kinder an unserer Gesamtschule abgewiesen werden müssen, ist eine Erweiterung der Gesamtschule zwingend geboten, zur Sicherung des Schulstandortes Ibbenbüren!

UWG Initiative Für Ibbenbüren

UWG

IFI

WEIHNACHTS BAUM ECKE

Weihnachtsbäume

frisch aus der eigenen Schonung

Toller Baum - schönes Fest!

WEIHNACHTSBAUMKULTUR BÜCKER

Am Mühlenbach 29 | Recke-Espel
Telefon 05453 80224
(weiße Beschilderung)



Weihnachts- bäume

waldfrisch

auch zum Selberschlagen

ab Mi., 11. 12.

am

**Forsthaus
Gravenhorst**

Püßelbürener Str. 2
Hörstel

Weihnachtsbäume

Nordmantannen

auch zum Selberschlagen

in Premium-Qualität, alle Größen

15.- € je lfm.

Aktionsbäume: Baum für Baum 18.- €/Stück

Familie Eggert

Klosterstraße 2 – 49509 Recke – gegenüber Lidl

Weihnachtsbaumverkauf

an der Ruthemühle in Recke

vom 13. bis 15. Dezember 2019
von 9.00 bis 17.00 Uhr

1.000 Nordmantannen
1,80 m bis 2,40 m

Stück **20,- €**

Verkauf: Georg Finke, Fürstenau

Frisch gesägte Nordmann-Weihnachtsbäume

in bester Qualität; Nordmann-Tannen im Topf

Treueaktion

2. Wahl Nordmann-Tannen

1,50 - 2,50 m
je Baum **17,95 €**

Aktionszeitraum vom 10. bis 17.12.2019 je 15,95 €



Baufachzentren Kamp

Ibbenbürener Baumarkt GmbH

Gildestraße 28 · 49477 Ibbenbüren · Tel. 05451/939-0

WEIHNACHTS- BÄUME

SCHON AB **10,- €**

FRISCH GESCHLAGEN

AUS DER REGION

AB SOFORT



Präsente
ab **5,- €**



Hot Löbke · Alstedder Str. 148 · 49479 Ibbenbüren
☎ 05451 505830-0 · info@loebke.com · www.loebke.com

Obstbau Dellbrügge

Sandweg 9 · 49477 Ibbenbüren · Telefon 05451 73704
Zufahrt über Gutenbergstraße, Gewerbegebiet Süd-Ost
www.obstbau-dellbruegge.de

Weihnachtsbäume

in großer Auswahl,
Nordmantannen u. Blaufichten

Wir liefern auch zu Ihnen nach Hause

3. und 4. Adventssamstag

von 8.30 bis 18.00 Uhr geöffnet

3. und 4. Adventssonntag

von 10.00 bis 18.00 Uhr geöffnet

Zu jedem bei uns gekauften Weihnachtsbaum
2 kg Äpfel (Gala) GRATIS dazu!

Weihnachtsbaum- verkauf

1. Wahl

Nordmantannen
bis 5 m

A. Garmann

Schwarze Str. 144 · 49497 Mettingen

Gutgewachsene

2. Wahl zum Sonderpreis

Weihnachtsbaum- Versteigerung

14.12. ab 14.00 Uhr auf dem

Marktplatz am Brunnen in Tecklenburg

Pro verkauften Baum
spenden wir 2,50 € an den
Kindergarten in Tecklenburg!

**Garten-Center
Bendick**
über **175 Jahre**
Nützliche Geschenke
für Gartenfreunde

- Motorsägen-
Ausbildung
am
17.+18.1.2020
- Rosenschere
- Heckenschere
- Gartenschere
- Geschenk-Gutscheine

frisch geschlagen
**Weihnachts-
bäume**
große Auswahl
in überdachter Halle

Pötterweg 23 | 49497 Mettingen
Telefon 05452 / 2237
www.garten-center-bendick.de

Find us on
FACEBOOK

Weihnachtsglück

beim großen Weihnachtsbaumverkauf

Aus dem
Sauerland

TOP-ANGEBOT
17.99
ab

auch Sonntag
15. Dezember, 11 - 14 Uhr

Nordmantannen
frisch geschlagen aus dem
Sauerland

Gartencenter Osnabrück
Kurt-Schumacher-Damm 61
Tel.: 0541 181130
Sonntags 11 - 14 Uhr geöffnet
www.blumen-risse.de

Zum Glück gib't's
**Blumen
RISSE**

Blumen Risse GmbH & Co. KG, Im Ostfeld 5, 58239 Schwerte

CHRISTBAUM-VERKAUF

6. DEZEMBER 2019

täglich während unserer Öffnungszeiten



... Obstkultur & Gartenliebe
baumschule-fels.de

Am Kapellenweg 71 · 49492 Westerkappeln · Tel. 05404/2762

Ganz ohne Botox und Skalpell

Beautysalons verhelfen mit apparativer Medizintechnik zu schöner Haut (djd-k). Ein strahlender Teint, feine Poren und eine glatte Haut: Viele Frauen wünschen sich eine effektive Methode, um ihr Hautbild zu verbessern - ohne sich dafür unters Messer zu legen oder auf Botoxbehandlungen zurückgreifen zu müssen. Eine professionelle und schonende Möglichkeit für einen frischeren Look bietet zum Beispiel die apparative Kosmetik. Diese Art von Beautybehandlung stützt sich auf den Einsatz von technischen, innovativen Kosmetikgeräten. Im neu eröffneten Senzera Skin Studio in Düsseldorf etwa werden mithilfe sanfter apparativer Medizintechnik verschiedenste Schönheitsbehandlungen angeboten, die den persönlichen Wünschen und individuellen Bedürfnissen der Kundinnen angepasst sind - ob Akne, Anti-Aging oder Pigmentierungen, besonders empfindliche oder anspruchsvolle Haut. Das weite Behandlungsspektrum (inklusive kostenfreie Beratung durch das geschulte Fachpersonal) reicht von klassischen

Facials mit Mikrodermabrasion über moderne Laserbehandlungen und Microneedling bis hin zu regenerierenden Peels und Plasmaanwendungen. Zum ganzheitlichen Ansatz des Schönheitskonzepts gehören zudem sogenannte Filler-Behandlungen etwa mit Hyaluronsäure, die als wirksamer Helfer gegen den Alterungsprozess der Haut gilt. Diese natürliche, körpereigene Substanz eignet sich besonders gut für die gezielte und effektive Behandlung von Falten. Je nach Wunsch und Bedarf wird sie in das Unterhautfettgewebe gespritzt. Um die Elastizität von Haut und Bindegewebe zu verbessern, empfiehlt sich zudem die Kollagenstimulation. Als stützendes Fasergestütz ist Kollagen verantwortlich für straffe Gesichtszüge und eine glatte Hautoberfläche. Ein Fadenlifting ist eine weitere Möglichkeit einer minimalinvasiven Korrektur. Weitere Informationen zum Beautykonzept gibt es unter www.senzera-skin.com.

Aids bricht Kinderseelen



Aids&Kinder

14 Millionen Aids-Waisen brauchen einen Schutzengel. Werden Sie einer davon.

missio
Hilfe für eine andere Welt

Information: missio, Goethestr. 43, 52064 Aachen, **Spendenkonto 122 122**, BLZ 370 601 93, PAK Bank Köln Zwgst. Aachen. www.missio-aachen.de

PARKEN & SPEN♥EN!

Mitten in der Stadt parken und dabei Gutes tun!

IVZ und Heimatkohle stellen das Gelände in der Ibbenbürener Innenstadt zur Verfügung, Sie parken zentral... ..und spenden für die Bürgerstiftung!

Spenden sind möglich am IVZ-Bus auf dem Parkplatz oder direkt hier

www.einfach-gut-machen.de/ksk-steinfurt/project/spendenparkplatz

Spenden Parkplatz

auf dem »Magnus-Gelände« zugunsten von

 **Bürgerstiftung Tecklenburger Land e.V.** für Mitmenschen in Not

Wir bitten um eine freiwillige Spende am IVZ-Bus oder auf www.einfach-gut-machen.de/ksk-steinfurt/project/spendenparkplatz



Carsten Höfer ist der „Ehe-Män“

Kabarettist stellt sein aktuelles Programm in Riesenbeck vor

Riesenbeck. Gentleankabarettist und Buchautor Carsten Höfer wagt sich in seinem aktuellen Soloprogramm in das wohl größte Abenteuer des modernen Mannes: Er wird zum „Ehe-Män“ und damit zum Superhelden für den Hausgebrauch, heißt es in einer Pressemitteilung. Das Kabarett ist am Freitag, 3. April, um 20 Uhr in der Aula der Sünte-Rendel-Schule in Riesenbeck (Eingang Rathaus). Veranstalter ist das Kulturamt der Stadt Hörstel in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Kunst + Kultur im Stadtmarketing Hörstel. Ein echter Ehe-Män lebt, wie jeder Superheld, zunächst scheinbar unscheinbar unter uns. Er hat aber ein paar ganz besondere Fähigkeiten, die ihn von all den anderen Männern da draußen unterscheiden: Ehe-Män kann vielerlei Gestalt annehmen, er kann sich in Kuschel-Män verwandeln, wenn seine Frau es wünscht. Ehe-Män ist Repair- und Frisurenkennungsmän, wenn es nötig ist, und scheut auch nicht davor zurück, seiner Frau ein Bummelbegleitungs-Män zu sein, wenn



Kabarettist Carsten Höfer kommt als „Ehe-Män“ in die Aula der Sünte-Rendel-Schule.

es drauf ankommt. Darüber hinaus macht er sich bei seiner Gattin besonders beliebt, wenn er sie beim Kleidungsstücke-Erbummeln am Samstagmorgen als Pay-Män begleitet. Und: Ehe-Män steht seiner Frau treu zur Seite auch wenn es langweilig, eintönig und platonisch wird. Ehe-Män wird auch dann eine Lösung finden und vielleicht nicht die Welt, so aber doch seine Ehe retten. Denn wie

jeder echte Superheld gibt Ehe-Män niemals auf, auch wenn es zehn, 20, 30 oder mehr als 50 Jahre braucht. |Die Eintrittskarten mit Sitzplatzreservierung kosten im Vorverkauf 15 Euro (Abendkasse 17 Euro) und sind erhältlich beim Kulturamt der Stadt Hörstel, Rathaus Hörstel, Tiefer Weg 5, Zimmer 13, ☎ 05459/91 11 74, E-Mail: h.bronswick@hoerstel.de.

Von Heiligabend bis Neujahr geschlossen

Regelung für Rathäuser der Stadt Hörstel
Hörstel. In diesem Jahr fallen die Feiertage so, dass zwischen den Weihnachtstagen und dem Jahreswechsel lediglich zwei Arbeitstage für die Mitarbeiter der Stadtverwaltung Hörstel liegen. Die Verwaltungsspitze hat sich – laut Pressemitteilung unter anderem aus energetischen Gründen – dazu entschlossen, dass die Rathäuser der Stadt Hörstel am 27. und 30. Dezember geschlossen

bleiben. Damit bleiben die Rathäuser von Heiligabend bis einschließlich Neujahr (24. Dezember bis 1. Januar) zu. Bis Montag, 23. Dezember, und ab Donnerstag, 2. Januar, stehen die Mitarbeiter wie gewohnt zu den bekannten Öffnungszeiten zur Verfügung. Bei Notfällen kann man sich aber auch während des genannten Zeitraumes unter ☎ 05454/91 11 30 melden.

Allgemein beweglicher werden

TVI plant Mobility-Training
Ibbenbüren. Der Turnverein Ibbenbüren (TVI) steht in den Startlöchern, künftig auch ein Mobility-Training anzubieten. Dabei geht es darum, auf gesundheitsfördernde Weise die Beweglichkeit des Körpers zu schulen. Egal, ob man Sport treibt und seine Mobilität verbessern möchte, um dadurch im Training schneller Erfolge zu erzielen, oder man bisher keinen Sport treibt, aber allgemein beweglicher und vielleicht sogar schmerzfreier sein möchte: „Mobility-Training ist das Richtige für dich!“, wirbt der TVI in einer Pressemitteilung. Dieses angedachte Training ist Bestandteil des Angebotes der TVI-Abteilung „Gesund & Fit“ und erfordert eine Vereinsmitgliedschaft in der genannten Abteilung (12,60 Euro pro Monat). Sobald das Mobility-Training gestartet ist, ist ein Schnuppern jederzeit möglich. Interessenten können sich bereits unter ☎ 05451/501 58 98 oder per E-Mail an info@tv-ibbenbueren.de auf einer Liste vermerken lassen. Sobald sich genügend Teilnehmer zusammengefunden, informiert der Turnverein Ibbenbüren über den Beginn des Trainings. Geplant ist es derzeit laut Mitteilung jeweils mittwochs von 18 bis 19 Uhr in der alten TVI-Geschäftsstelle, Bahnhofplatz 2 in Ibbenbüren.



Mega Phone

Top Performance, top Tarif.

iPhone 11 + Mobil S light

49,99 € mtl.¹

www.osnatel.de

1) Im Tarif Einfach Mobil S light: Apple iPhone 11 (64 GB) mtl. 49,99 €, einmalig 9,99 €. Mindestlaufzeit 24 Monate. Tarifpreis nach 24 Monaten 29,99 €. Anschlusspreis einmalig: 29,99 €. Internet-Flat mit 4 GB LTE-Datenvolumen bei max. 21,6 Mbit/s, danach Drosselung auf max. 64 Kbit/s, inkl. Telefon- und SMS-Flat für Standardgespräche und -SMS in nat. Mobilfunk- und Festnetze. Inklusivvolumen können nicht in den Folgemonat übernommen werden. Gültig für Privatkunden bis 31.01.2020 und solange der Vorrat reicht.

Alle Preise inkl. 19 % MwSt. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. osnatel – eine Marke der EWE TEL GmbH, Luisenstraße 16, 49074 Osnabrück



powered by Vodafone

osna tel

Vertrauen verbindet.

Frau R. Hagens, Ibbenbüren

Ich bin froh, mein Haus durch einen professionellen Makler verkauft zu haben

Nachdem mein Mann verstorben war, war mein Haus für mich allein zu groß geworden. Erst dachte ich, den Verkauf meines Hauses kann ich selbst in die Hand nehmen.

Es meldeten sich nach einer Anzeige von mir auch Interessenten und wollten das Haus anschauen. Das Telefon klingelte oft, und ich konnte gar nicht so viele Besichtigungen vereinbaren, mir fehlte einfach die Zeit. Manche Leute meldeten sich für eine Besichtigung an, kamen aber gar nicht oder zu spät. Richtig ärgerte ich mich, als ein „Käufer“ sich nach der ersten Besichtigung hinstellte und mir erklärte, für die Hälfte des Preises würde er das Haus nehmen, denn mehr wäre es ja auch nicht wert. Da begann ich zu überlegen, ob ein Verkauf des Hauses in den Händen eines Profis nicht doch besser wäre – und es war tatsächlich so. Ich wandte mich an einen professionellen Makler aus der Region, der mir empfohlen worden war.



Herr Schenk vom Immobilienservice Schenk kümmerte sich dann persönlich um alles, und ich sparte mir viel Zeit und Mühe. Die Käufer wurden von meinem Experten seriös und professionell betreut, und der Verkauf meines Hauses wurde letztendlich besser abgeschlossen, als ich erwartet hatte, auch hinsichtlich des Verkaufserlöses. Auch der Notar bestätigte mir, dass ich so manche teure Klippe, die es beim Hausverkauf geben kann, vermeiden habe.



IMMOBILIEN-SERVICE SCHENK

**Bergsiedlung 41
49479 Ibbenbüren
Tel. 05451 962033**

Profitieren auch Sie von unserer Erfahrung!

20 Musterküchen auf 420 m²

Von der Einsteigerküche bis zur Luxusausführung





Bauherren aufgepasst: Jetzt schon bei uns nach Musterküchen Ausschau halten oder Ihre ganz persönliche Küche bei uns planen lassen!

Beste Küchen! Zu besten Preisen!

Küchen Kümper

49479 Ibbenbüren-Laggenbeck im Gewerbegebiet „Auf der Lau“
Fuggerstraße 7 · Telefon 05451 9914-0
info@kueemper.de · www.kueemper.de



Weihnachtspreisrätsel Gewinner vom **ANZEIGER** IBB ENBÜRENER

- Gutschein über 500 €, Möbel Hartwig, Laggenbecker Straße 100, Ibbenbüren
Silvia Schulte, Josef-Verlemann-Straße 37, 49479 Ibbenbüren
- Gutschein über 250 €, Juwelier Mohrmann, Gravenhorster Straße 234, Ibbenbüren
Sophia Holthaus, Jahnstraße 24, 49509 Recke
- Gutschein über 150 €, Zweirad Feldkämper GmbH, Maybachstraße 30, Ibbenbüren
Alfons Lüttmann, Merschweg 19, 48477 Hörstel
- Gutschein über 35 €, Sport Hereld, Groner Allee 40A, Ibbenbüren
Uwe Jedlicka, Sperberweg 3, 49479 Ibbenbüren
- Gutschein über 35 €, Sport Hereld, Groner Allee 40A, Ibbenbüren
Martin Meymann, Malvenweg 22, 49477 Ibbenbüren
- Gutschein über 25 €, Juwelier Mohrmann, Gravenhorster Straße 234, Ibbenbüren
Mareen Hülsmeier, Zum Waldfriedhof 2, 49479 Ibbenbüren
- Gutschein über 25 €, Juwelier Mohrmann, Gravenhorster Straße 234, Ibbenbüren
Hildegard Aßmann, Recker Straße 21, 49497 Mettingen
- Gutschein über 25 €, Juwelier Mohrmann, Gravenhorster Straße 234, Ibbenbüren
Susanne Belau, Johannesstraße 105, 49477 Ibbenbüren
- Gutschein über 20 €, Blumen Neyer, Bachstraße 5, Ibbenbüren
Jana Witthacke, Hugostraße 24, 49509 Recke
- Gutschein über 10 €, Steinofenbäcker, Maybachstraße 11, Ibbenbüren
Dieter Stein, Riesenbecker Postweg 52, 49477 Ibbenbüren
- Gutschein über 10 €, Steinofenbäcker, Maybachstraße 11, Ibbenbüren
Martina Ahrenholz, Merschweg 1, 48477 Hörstel
- Gutschein über 10 €, Steinofenbäcker, Maybachstraße 11, Ibbenbüren
Susanne Zünkler, Börnkamp 31, 48496 Hopsten
- Gutschein über 10 €, Steinofenbäcker, Maybachstraße 11, Ibbenbüren
Joleen Wichmann, Ostweg 9, 49497 Mettingen
- Gutschein über 10 €, Steinofenbäcker, Maybachstraße 11, Ibbenbüren
Elke Mergel, Grenzweg 51, 49479 Ibbenbüren
- Gutschein über 10 €, Steinofenbäcker, Maybachstraße 11, Ibbenbüren
Liesbeth Meyer, Finkenweg 8, 48496 Hopsten
- Gutschein über 15 €, Berufsbekleidung Leißing, Gutenbergstraße 8, Ibbenbüren
Michael Schlösser, Wulfstraße 9, 48477 Hörstel
- Gutschein über 10 €, Berufsbekleidung Leißing, Gutenbergstraße 8, Ibbenbüren
Andreas Freude, Kleeweg 22, 49545 Tecklenburg

Weihnachtszeit ist Geschenkzeit

Persönlichkeit zeigen!

Männlich, stark, ausdrucksvoll und so verdammt verführerisch – genießen Sie die Herren-Schmuck-Ausstellung von **MOHRMANN**.

An allen vier **Advents-Samstagen** von 9.30 – 18.00 Uhr durchgehend geöffnet!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

JUWELIER Mohrmann
A. Mohrmann Schmuck GmbH

Über 300 kostenlose Parkplätze vor der Tür! Sie fahren direkt vor!

Gravenhorster Str. 234 • 49479 Ibbenbüren • Telefon 05451-965520

AH

Andreas Heider
Weine • Brände • Liköre

Unsere Öffnungszeiten in der Adventszeit:

Montags bis donnerstags von 10 – 13 Uhr sowie von 14 – 18 Uhr

Freitags von 10 – 19 Uhr und samstags von 10 – 16 Uhr durchgehend

AH Weinhandel GmbH • Alstedder Grenze 4 • Ibbenbüren
Tel. 0 54 51/ 30 47 • www.andreasheider.de

HARO

IDEAL FÜR PUMPTRACK & DIRTBIKEBAHN

SHREDDER
20", Polster-Set, Rücktrittbremse + V-Brake **269 €**

LEUCADIA DLX
20", mit Pegs und Rotor, U-Brake v. + h. **349 €**

Fahrräder & E-Bikes in großer Auswahl. Angezahlte Ware stellen wir gerne bis Weihnachten zurück.

IHR BUSINESSBIKE UND JOB-RAD PARTNER

Feldkämper
Maybachstraße 30 • 49479 Ibbenbüren
www.2rf.de

Bangkok
Thai Massage & Wellness

Das perfekte Weihnachtsgeschenk für Ihre Liebsten!

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr

Osnabrücker Str. 14 | 49477 Ibbenbüren | Tel. 05451/4994842
Mobil: 0172 / 8081938 | www.bangkok-thai.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00 - 19.00 Uhr | Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

SONNTAG, 15. 12. 2019, von 13 bis 18 Uhr VERKAUFSOFFEN

Rabatt-Coupon
Ausschneiden! Mitbringen! Sparen! auf einen Artikel Ihrer Wahl!

25%*

sport hereld
SPORT 2000 the point of sport

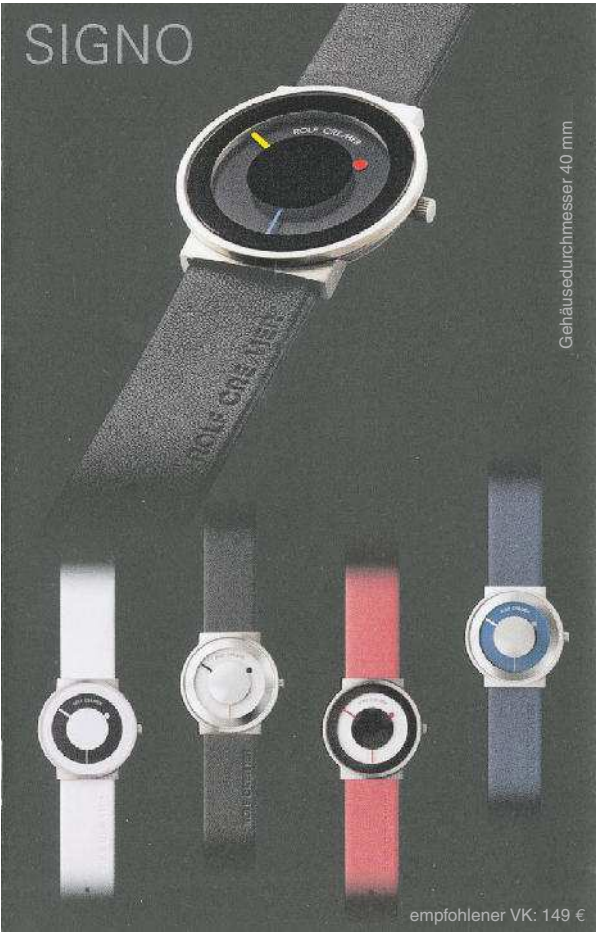
Groner Allee
Ecke Widukindstraße
49477 Ibbenbüren

*außer auf bereits reduzierte Ware, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, gültig bis 31.12. 2019.



Weihnachtspreisrätsel

Gewinner vom **IBB** ENBÜRENER ANZEIGER



SIGNO

Gehäusedurchmesser 40 mm

empfohlener VK: 149 €

PRIGGEMEYER

Konrottstr. 1
49492 Westerkappeln
Tel. 054 04/32 08
www.priggemeyer.de

GESCHENKIDEEN
zum Fest

Modische
Taschen
und Tücher,
Damen-
und Herrengürtel
oder einen
Geschenkgutschein
- der passt immer!

Siegmund
Bahnhofstr. 12 Westerkappeln
Das Passende für Ihre Füße!

TANZCENTRUM
Ihr Team ADTV
Tanzschule

NEUE GRUNDKURSE
Mittwoch, 22. Januar 2020 von 19.00 - 20.30 Uhr
Sonntag, 26. Januar 2020 von 16.30 - 18.00 Uhr
jeweils 8 x 1,5 Stunden **75,- €/Person**

Tanzspaß verschenken!
Geschenkgutscheine
für alle Kurse erhältlich!

Gildestraße 28 • 49477 Ibbenbüren • Tel. 05451/971724
Infos zu Ballett, Kindertanz, Jazzdance und Disco Fox
unter www.ihrteam.de

- Gutschein über 25 €, Pludra Tankstelle BFT, Oststraße 31, Ibbenbüren
August Büscher, Stichlinge 55, 49509 Recke
- Gutschein über 25 €, Ristorante Pizzeria Bella Italia, Oststraße 8, Ibbenbüren
Ewald Attermeyer, Schlehdornweg 10, 48477 Hörstel
- Gutschein über 10 €, AH Weinhandel GmbH, Alstedder Grenze 4, Ibbenbüren
Anneliese Schröder, Velper Esch 1, 49492 Westerkappeln
- Gutschein über 10 €, AH Weinhandel GmbH, Alstedder Grenze 4, Ibbenbüren
Andreas Hollensteiner, Herbringskamp 3, 49477 Ibbenbüren
- Gutschein über 10 €, AH Weinhandel GmbH, Alstedder Grenze 4, Ibbenbüren
Ingrid Weber, Börnkamp 42, 48496 Hopsten
- Gutschein über 10 €, AH Weinhandel GmbH, Alstedder Grenze 4, Ibbenbüren
Anna Meyer, Püsselbürener Damm 499, 49479 Ibbenbüren
- Gutschein über 10 €, AH Weinhandel GmbH, Alstedder Grenze 4, Ibbenbüren
Alfons Harmeier, Hörsteler Straße 85, 49509 Recke
- Gutschein über 15 €, Zweirad Owerfeldt-Meyer GmbH & Co. KG, Osnabrücker Straße 124, Ibbenbüren
Jan Pruhs, Rosenstraße 35, 48496 Hopsten
- Gutschein über 15 €, Zweirad Owerfeldt-Meyer GmbH & Co. KG, Osnabrücker Straße 124, Ibbenbüren
Clemens Ottenhus, Hermannstraße 1, 49509 Recke
- Gutschein über 20 €, Tanzcentrum Ihr Team, Gildestraße 28, Ibbenbüren
Anita Kock, Neue Bockradener Straße 15, 49477 Ibbenbüren
- Gutschein über 20 €, Tanzcentrum Ihr Team, Gildestraße 28, Ibbenbüren
Siegfried Becker, Kiebitzgrund 3, 49477 Ibbenbüren
- Gutschein über 20 €, Priggemeyer, Uhren- Schmuck, Konrottstraße 1, Westerkappeln
Reiner Visse, Sandstraße 1, 48477 Hörstel
- Gutschein über 20 €, Priggemeyer, Uhren- Schmuck, Konrottstraße 1, Westerkappeln
Anita Voß, Am Wall 50, 49509 Recke
- Gutschein über 20 €, Priggemeyer, Uhren- Schmuck, Konrottstraße 1, Westerkappeln
Eva Richter, Fledder 135, 49479 Ibbenbüren
- Gutschein über 20 €, Priggemeyer, Uhren- Schmuck, Konrottstraße 1, Westerkappeln
Christel Hoge, Jorindeweg 2, 49479 Ibbenbüren
- Gutschein über 25 €, Schuh- und Sporthaus Siegmund, Bahnhofstraße 12, Westerkappeln
Marianne Trubig, Fliederstraße 20, 48496 Hopsten

Schon gesehen?
Den Ibbenbürener Anzeiger gibt es jetzt auch als **E-Paper!**



IBB ENBÜRENER
ANZEIGER

Klick mal rein: www.ibb-anzeiger.de

jetzt **Outlet Mode+Sport** **jetzt**
fashion | store

Ab Donnerstag, 12.12.2019 bis einschließlich Sonntag, 15.12.2019

20% zusätzlich auf alles
– auch auf bereits reduzierte Ware!

fashion | store
fashion | store
Weststraße 65
Ibbenbüren

Heute rund ums Thema:

DEKO/
POLSTER



BAUEN & WOHNEN

Wohnungseinrichtungen für gemütliche Stunden

Jetzt herrscht Wohlfühlzeit in den eigenen vier Wänden

dgm/ft. Spätestens ab November rückt in vielen Haushalten wieder das Wohnungsinnere in den Fokus. Eine Lichterkette hier, eine Duftkerze da. Ein Sonntag-nachmittag zum Lesen oder Spielen. Wiedergewonnene Begeisterung an gemütlichen Stunden auf der Couch, an einem Entspannungsbad oder einer Tasse Tee. „Ist unser Wohlbefinden in den Sommermonaten vor allem abhängig von gutem Wetter und Unternehmungen an der frischen Luft, so genießen wir es in der dunklen Jahreszeit, es uns zuhause gemütlich zu machen. Dafür braucht es natürlich auch die passende Wohnungseinrichtung“, sagt Jochen Winning von der Deutschen Gütegemeinschaft Möbel (DGM). Typische Wohlfühlmöbel sind die Couch, der Sessel oder das Bett. Mit ihrer Bequemlichkeit und Gelegenheit, die Füße hochzulegen und zu entspannen, tragen sie wesentlich zu ge-

mütlichen und erholsamen Stunden in den eigenen vier Wänden bei. Aber auch alle anderen Möbel wie Schränke, Regale oder Tische beeinflussen das erlebbare Wohlbefinden. „Das lässt sich besonders wahrnehmen, wenn die Funktion der Möbel eingeschränkt ist oder sie optisch nicht mehr ansprechend sind. Dann fallen sie uns störend ins Auge oder verärgern uns mit unzureichender Funktionalität oder gar Qualität“, so Winning. Um diesem Ärgernis und einer drohenden Ungemütlichkeit vorzubeugen, empfiehlt der Möbelexperte, erstens schon beim Möbelkauf auf Qualität zu achten und zweitens die Einrichtung regelmäßig zu reinigen und zu pflegen. Das gelte für Polstermöbel und Kastenmöbel gleichermaßen. Die Oberflächen sollten mindestens einmal im Monat von Staub und Schmutz befreit werden – bei hoch frequentierter Nutzung zum Beispiel des Ess-

zimmertisches natürlich öfter. Ein leichtfeuchtes Baumwolltuch sowie von Zeit zu Zeit auch geeignete Pflegeprodukte verhelfen zu neuem Glanz. Ein wichtiger Wegweiser auf der Suche nach Qualitätsprodukten beim Möbelkauf ist das RAL Gütezeichen „Goldenes M“. Es kennzeichnet Möbel, die in unabhängigen Prüflaboren gründlich auf Langlebigkeit, einwandfreie Funktionen, Gesundheits- und Umweltverträglichkeit sowie Sicherheit für den Verbraucher getestet wurden. Derart zertifizierte Möbel seien eine Investition wert, und auch die gewissenhafte Pflege und Instandhaltung sei sinnvoll investierte Zeit, so der DGM-Geschäftsführer: „Die Wertigkeit von Qualitätsmöbeln lässt sich im täglichen Gebrauch ebenso spüren wie bei ihrer Reinigung. So bleibt Unbehagen aus, und nach jeder Pflegekur bereiten die Möbel neuerliche Freude – auch noch nach vielen Jahren.“



Gardinen machen Wohnzimmerfenster behaglicher, ohne dabei zwingend spießig zu sein. Foto: Gardisette

Wie ein Weichzeichner für puristische Räume

Gardinen bringen Behaglichkeit

Ips/bi. Eine klassische Gardine besteht aus zwei Teilen: dem Store und dem Dekoschal. Der Store ist eine meist weiße, halbdurchsichtige Untergardine, die sich zuziehen lässt. Diese kann entweder bodenlang oder halblang sein. Neben ihrem Dekorationseffekt sollen Stores Tageslicht in das Zimmer scheinen lassen, gleichzeitig jedoch einen Sichtschutz bieten. Der zugehörige Dekoschal wird auch als Übergangsgardine bezeichnet und meist seitlich am Fenster angebracht. Lange Zeit galten Gardinen oder Vorhänge im Wohnzimmer als unschick. Wer raumhohe Fenster hatte, wollte diese in der Regel nicht zuhängen. Dabei machen die Textilien am Fenster Wohnzimmer normalerweise behaglicher, ohne dabei zwingend spießig zu sein. Vor allem engmaschig gewebte Baumwolle und Gardinen aus Leinen schlucken zudem Schall und wirken wie ein Weichzeichner in puristisch eingerichteten Räumen. Wer Gardinen hingegen eher als dekoratives Element am Fenster sieht, kann sich für lichtdurchlässige, synthetische Stoffe wie beispielsweise Polyestergewebe entscheiden. Ähnlich funktionieren Gardinen auch im Schlafzimmer. Beliebt sind in diesem Fall gerade Gardinen aus eher dicken und flauschigen Textilien, welche durch zusätzlichen Schallschutz für ruhige Nächte sorgen.

Informativ und aktuell

IBB-ENBÜRENER
ANZEIGER



Wir helfen dabei Ihren Traum zu erfüllen!

BAUFINANZIERUNG

- ✓ Top-Konditionen tagesaktuell von 300 Banken
- ✓ Entwicklung Ihres Finanzierungskonzeptes
- ✓ Beratung vor Ort: Individuell, fair und kostenlos

Herbring GmbH · Maybachstr. 25
49479 Ibbenbüren · Tel.: 05451 5478-0
Herbring@Herbring.de · Herbring.de

Partner im vfm-Verband



FREESE

IHR RAUMAUSSATTER & SCHLAFRÄUMBERATER



seit 1946



Meisterbetrieb für Raumausstattung

Matratzen
Gardinen
Sonnenschutz
Polsterei

Laggenbecker Straße 54
49477 Ibbenbüren

Phone +49(0) 5451 - 22 14
Mobil +49(0) 171 - 38 43 26 4
Fax +49(0) 5451 - 75 13

info@freese24.de | www.freese24.de



In der dunklen Jahreszeit verlagert sich das Leben nach drinnen und Polstermöbel werden gerne genutzt. Foto: DGM/himolla

Aktuelles 2019!



Haustürvordächer



Renson Lamellendächer



Alubau · Terrassendächer · Fenster · Türen
Carports · Markisen 
Rollläden · Garagentore

SONNTAG SCHAUTAG
IN STEINFURT-BORGHORST
VON 13.00 – 17.00 UHR

walkötter 
Terrassenüberdachungen · Markisen · Rollläden

RT ALUBAU

Bleichereistraße 4 · 48565 Steinfurt · Tel. 025 52/9 27 95 00
Im Esch 1 · 46354 Südlohn-Oeding · Tel. 028 62/58 80 94
www.walkoetter-alubau.de

Kleinanzeigen-Annahme

im Zeitpunkt, Bahnhofstraße 15, Ibbenbüren
Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
... und 7 Tage/24 Stunden im Netz: www.ibt-anzeiger.de

Von der Babymassage bis zur Digitalfotografie

Kursangebote der Familienbildungsstätte Ibbenbüren

Ibbenbüren. Auf folgende Kurse macht die Familienbildungsstätte Ibbenbüren aufmerksam:
♦ **Babymassage (neu):** Ab Donnerstag, 9. Januar 2020, findet von 9 bis 10.30 Uhr ein Baby-massage-Kurs in der Fabi statt. In gemütlicher Atmosphäre macht Nina Gartemann die Teilnehmer mit Massagetechniken vertraut, die das Wohlbefinden des Babys steigern.
♦ **Fit mit Babybauch:** Die Bedürfnisse schwangerer Frauen stehen hier im Mittelpunkt. Schwangerschaftsbedingte Beschwerden wie Rückenschmerzen oder Schlafprobleme werden durch gezieltes und individuell abgestimmtes Training gemildert, Körperwahrnehmung, Kraft und Beweglichkeit gestärkt. Kursstart: Montag, 13. Januar 2020, 19.45 bis 20.30 Uhr (vier Abende).
♦ **Sitzgymnastik in der Fabi:** Ab Donnerstag, 9. Januar, von 10.30 bis 11.15 Uhr beginnt in der Familienbildungsstätte wieder der Kurs „Sitzgymnastik für

Senioren“. Angesprochen sind Menschen, die typischen Alterserscheinungen vorbeugen und die körperliche Leistungsfähigkeit verbessern möchten. Kursleiterin Angelika Thälker möchte in lockerer Atmosphäre Ausdauer, Kraft, Gewandtheit und Geschicklichkeit der Teilnehmenden fördern. Die Gymnastik wird überwiegend sitzend auf einem Stuhl durchgeführt, wobei einige Übungen nach Möglichkeit auch im Stand erfolgen. Eine Schnupperteilnahme ist möglich.
♦ **Turnen für Eltern und Kinder:** Über Bewegung erobern Kinder sich ihren Lebensraum und sie machen Erfahrungen, die für das Lernen in allen Bereichen bedeutsam sind. In diesem Kurs werden Bewegungs- und Spielreize angeboten. Jede gemeisterte Aufgabe stärkt das Kind in seinem Selbstwertgefühl. Die motorischen und geistigen Fähigkeiten werden dabei ebenso gefördert wie das soziale Verhalten in der Gruppe.

Die anwesenden Eltern geben dem Kind Sicherheit und unterstützen es darin, Neues auszuprobieren und Situationen zu meistern. Für Kinder im Alter von 1 bis 2 Jahren beginnt der Kurs am Donnerstag, 9. Januar 2020, um 15.30 Uhr über elf Nachmittage, und am Montag, 13. Januar 2020, um 15.30 Uhr über zehn Nachmittage. Für Kinder im Alter von 2 bis 3,5 Jahren beginnt der Kurs am Donnerstag, 9. Januar 2020, um 16.30 Uhr über elf Nachmittage.
♦ **Aufbaukurs Digitalfotografie:** Vorhandene Grundkenntnisse werden mit praktischen Übungen gefestigt. Unter anderem geht es um die Polfilterfotografie, Belichtungs-korrekturen und die Architekturfotografie. Der Kurs beginnt am Mittwoch 8. Januar 2020, um 19 Uhr über drei Abende (weitere Abende: 15. und 29. Januar).
[Anmeldung und Infos bei der Familienbildungsstätte, ☎ 05451/96440, oder unter www.fabi-ibbenbueren.de.



Spenden für die Feuerwehr

Ein Teil der Kameraden des Löschzuges Ledde beteiligte sich Anfang Oktober als Streckenposten beim Radrennen Münsterland-Giro. Bei der Frage, wohin die Aufwandsentschädigung gezahlt werden soll, waren sich alle einig: Aufs Förderkonto der Feuerwehr. Das Geld wurde direkt in zehn neue Helmlampen für mehr Sicherheit bei nächtlichen Einsätzen investiert. Bürger der Gemeinde Ledde können den freiwilligen Dienst der aktiven Kameraden und Kameradinnen übrigens durch einen jährlichen Beitrag oder eine einmalige Spende unterstützen. Diese fördernden Mitglieder der Feuerwehr tragen nicht unwesentlich dazu bei, Einsatzbereitschaft und Einsatzfreude der aktiven Kameraden zu bewahren und sogar noch zu heben. Spenden werden ausnahmslos für persönliche Schutzausrüstung und Ausbildung verwendet. Weitere Informationen erhalten Interessierte auf der Homepage www.feuerwehr-tecklenburg.de, oder sie sprechen den zuständigen Einheitsführer in ihrem Ortsteil an.



Die legendärsten Hits der Rockgeschichte, live gespielt, verschmelzen mit atemberaubender Artistik zu einer einzigartigen Kunstform.



26.01. IBBENBÜREN
Bürgerhaus

Tickets sind erhältlich bei der Ibbenbürener Volkszeitung und an anderen VVK-Stellen vor Ort sowie unter 0365-5481830 und www.rockthecircus.de

Gut lernen und gesund essen

Verbraucherzentrale: Verpflegung ist auch ein wichtiger Aspekt bei der Schulwahl

Rheine/Kreis Steinfurt. Mit Anschreiben, Aktionstagen und Elternabenden rühren die Schulen derzeit die Werbetrommel für ihre Bildungs- und Betreuungsangebote in ihren Einrichtungen. Neben der Qualität der Lernangebote sowie der Ausstattung und Atmosphäre der Räume sollten Eltern auch die Schulverpflegung in ihre Wahl des künftigen Lernortes ihrer Kinder mit einbeziehen: Wie wird das Thema Ernährung im Unterricht behandelt? Welche Speisen und Getränke werden an der neuen Schule angeboten? „Kinder verbringen eine wichtige Wachstumszeit tagsüber in der Schule. Neben dem Elternhaus werden dort die grundlegenden Weichen für ihr späteres Leben gestellt. Deshalb ist wichtig, dass Eltern bei der Schulwahl ihr Augenmerk auch auf die Schulverpflegung und die Ernährungsbildung im Unterricht richten“, rät die Vernetzungsstelle Schulverpflegung der Verbraucherzentrale NRW. Folgende Tipps machen deutlich, welche Rolle eine gesunde

und ausgewogene Verpflegung an der künftigen Schule spielt: **◆ Ernährungs-Basics für den Schulalltag:** Bis zu drei Mahlzeiten bringen Kinder und Jugendliche einer Ganztagschule gut durch den Tag. Bevor sie von zu Hause starten, sollten Schulkinder jeden Morgen frühstücken, auch wenn es nur eine Kleinigkeit ist. Spätere Snacks in den Schulpausen sorgen für den nötigen Energienachschub, damit sie bis zum Mittag leistungsfähig und körperlich fit sind und sich in der Schule rundum wohlfühlen. Schülerinnen und Schüler einer Ganztagschule gehen mittags in die Mensa, um dort in der Gemeinschaft zu essen. Gibt's kein Mittagessen in der Schule und stattdessen nur einen Snack, rundet abends das gemeinsame – auch warme Essen – den Tagesbedarf sinnvoll ab. **◆ Verpflegungsorte in der Schule aufsuchen:** Ob sich Kinder und Jugendliche in der Schule wohlfühlen und leistungsfähig sind, hängt auch von den Mahlzeitenangeboten für



Gesundes Essen ist für Heranwachsende zu Hause und in der Schule sehr wichtig. Foto: AOK-Mediendienst

den Schultag ab. Eltern sollten deshalb bei der Qual einer Schulwahl, sich auch die Ausstattung der Mensa, den Schulkiosk und den Pausenhof genau ansehen, um einen Eindruck zu gewinnen, ob die Speiseräume sowie der Ruhe- und Außenbereich auf die Bedürfnisse des Kindes abgestimmt sind. **◆ Blick auf den Speiseplan riskieren:** Ein Gespräch mit den

Die Verwaltung hat bei all dem im Auge, dass Ibbenbüren eine Stadt für viele unterschiedliche Menschen sein soll. In allen neuen Wohngebieten weist die Stadt daher anteilig Grundstücke für den sozialen Wohnungsbau aus. „Wir staffeln die Grundstückspreise sozial angemessen und setzen mit unserer langjährigen Politik, dass es keine Flächenentwicklung ohne kommunalen Zwischenerwerb gibt, dem Spekulantentum klare Schranken“, so Bürgermeister Dr. Marc Schrameyer. Zusätzlich sorgt die Stadtverwaltung mit der Ibbenbürener Bauge nossenschaft als Partner für den stetigen Zubau von sozialem Wohnraum. Der Entwurf für den 2020-er Haushalt der Stadt Ibbenbüren umfasst insgesamt 140 Millionen Euro. Voraussichtlich am Freitag, 13. Dezember, wird der Rat den neuen Haushalt beschließen.

Tipps für eine restefreie Festtagsküche

„Zu gut für die Tonne“: Durch gute Planung lassen sich Lebensmittelabfälle vermeiden

Kreis Steinfurt. Zu keiner Zeit im Jahr wird in Deutschland so viel gekocht und geschlemmt wie rund um die Weihnachtsfeiertage. Vor allem große Familienessen sind dabei nicht immer einfach zu kalkulieren. Die Initiative „Zu gut für die Tonne!“ gibt Tipps, wie sich durch gute Planung, pfiffige Notlösungen bei Kochunfällen und spontane Einladungen Lebensmittelabfälle vermeiden lassen. **Nachhaltige Menüplanung:** Gerade wenn das Festtagsmahl in größerer Runde bestritten wird, lohnt es sich, vorher die Essensvorlieben abzufragen und genau zu überlegen, was in welchen Mengen auf den Tisch kommt. Folgende Fragen können bei der Orientierung helfen: **◆ Wer isst Fleisch und Fisch,** wer vegetarisch oder vegan? **◆ Gibt es Unverträglichkeiten und Allergien?** **◆ Wie viele Kinder, wie viele Erwachsene** nehmen am Essen teil? **◆ War man vorher gemeinsam** körperlich aktiv oder geht es innerhalb weniger Stunden von der Kaffeerunde zum Abendessen über? Zudem kann die Weiterverwertung gleich bei der Zubereitung

mitgedacht werden und Zutaten entsprechend ausgewählt werden. Bleibt die Familie noch zum Mittagessen am nächsten Tag, sodass übrig gebliebener Rotkohl zum Flammkuchen weiterverarbeitet oder der Raclettekäse für das Risotto am nächsten Tag noch genutzt werden kann? Rezeptanregungen gibt es im Internet auf www.zugutfuerdietonne.de/praktischehelfer/tutorials/ **Einkäufe stressfrei planen:** Jeder kennt das: ein Weihnachtstreffen folgt auf das nächste, ob Treffen zum Glühwein, Vorführung in der Schule, Kaffeerunde im Verein oder die gemütliche Runde mit Oma, Opa, Tante und Onkel. Zwischendrin muss dann noch das Essen für die eigene Familie eingekauft werden. Um sich da nicht im allgemeinen Trubel zu Hamsterkäufen verleiten zu lassen, hilft es, die Einkaufsmöglichkeiten vor und zwischen den Feiertagen genau im Blick zu behalten und am Einkaufstag selbst gezielt die vorher geschriebene Einkaufsliste abzuarbeiten. An Heiligabend schließen die Supermärkte in allen Bundesländern um 14 Uhr. Der Last-Minute-Ansturm ist dement-

sprechend groß. Am ersten und zweiten Weihnachtstag bleiben die Läden komplett geschlossen, bevor am 27. und 28. Dezember wieder die regulären Öffnungszeiten gelten. Der 29. Dezember fällt 2019 auf einen Sonntag – die Läden bleiben also zu. Am 30. Dezember und an Silvester können die Supermärkte wieder regulär öffnen. Eine Ausnahme bilden die Bundesländer Bremen, Hessen und Thüringen. Hier schließen die Märkte wie an Heiligabend auch an Silvester bereits um 14 Uhr. **Erste Hilfe für das Festessen:** Es ist der Schrecken aller Köchinnen und Köche: Bei der aufwändig über Stunden oder gar Tage hinweg vorbereiteten Mahlzeit läuft auf der Zielgeraden etwas schief. Mit den folgenden Tipps lässt sich versalzenes oder verkochtes Essen doch noch aufpäppeln. So ist der Abend gerettet und die wertvollen Lebensmittel müssen nicht in der Tonne landen: **◆ Versalzenes Fleisch oder Fisch** lassen sich kleinschneiden und mit einer neutralen, ungewürzten Beilage wie Reis oder Kartoffeln vermengen. **◆ Zu scharf gewürzte Fleisch- oder Fischstücke** kann man je

nach dem geschmacklichen Charakter der Mahlzeit mit Honig neutralisieren. **◆ Zu trocken** gewordene Fleisch- oder Fischstückchen lassen sich für längere Zeit in Soße einweichen. **◆ Versalzene Suppe** kann man ganz einfach mit Wasser strecken und mit Einlagen auffüllen. Alternativ eignet sich hierfür auch Sahne. **◆ Ist eine Soße oder Suppe zu fettig** geraten, lässt sich das Fett nach Erkalten der Flüssigkeit leicht von der Oberfläche abschöpfen. **◆ Überkochtes Gemüse** muss nicht aufgrund seiner Konsistenz in der Tonne landen, sondern taugt püriert immer noch zur schmackhaften Beilage. Die Initiative „Zu gut für die Tonne!“ setzt sich seit 2012 gegen Lebensmittelverschwendung ein. Jährlich fallen in Deutschland rund zwölf Millionen Tonnen Lebensmittelabfälle an, sechs Millionen davon allein in Privathaushalten. Mit der in 2019 beschlossenen Nationalen Strategie zur Reduzierung der Lebensmittelverschwendung soll die Lebensmittelverschwendung bis 2030 halbiert werden. | www.zugutfuerdietonne.de

Hammer zuhause

14. Dezember 2019

HAMMER SAMSTAG

10%

RABATT

AUF ALLE WAREN

HAMMER SAMSTAG

statt verkaufsoffener Sonntag!

Shopping-Spaß mit tollen Angeboten! Wir unterstützen Sie mit unserem fachlichem Know-how und einer umfassenden Beratung.

Farben · Tapeten · Gardinen · Sonnenschutz
Bodenbeläge · Teppiche · Badausstattung
Betten · Wohnaccessoires

49477 Ibbenbüren

Hansastraße 2-6 • 05451 / 745448
Mo-Fr 9-19 Uhr • Sa 9-18 Uhr

Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrkestraße 1, 32457 Porta Westfalica

Kleinanzeigen-Annahme

im Zettpunkt, Bahnhofstraße 15, Ibbenbüren, Mo. - Fr. 9.00 - 18.00 Uhr, Sa. 9.00 - 13.00 Uhr
...und 7 Tage/24 Stunden im Netz: www.ibb-anzeiger.de

★ Daunenbetten
Kuschelig und anschmiegsam

★ Kopfkissen z.B. 

★ Bettwäsche z.B.  

★ Wohndecken
Baumwolle, Naturhaar oder in Felloptik

★ Dekokissen

Glückstaler der IG Emstor bei uns erhältlich!



■ BETTEN
■ MATRATZEN
■ WASSERBETTEN
■ BERUFSBEKLEIDUNG
■ BETTENREINIGUNG



Bettenfachgeschäft für gesunden Schlaf.
Schlaf schön!
Dittrich
ihr Bettenfachgeschäft
Inh. Annette Urban



Osnabrücker Str. 73
(gegenüber der Basilika)
48429 Rheine
Tel. 0 59 71 / 77 61
Fax 0 59 71 / 80 51 28
www.betten-dittrich.de

Einzel lösen bis zum 24.12.2019 einen Gutschein über 5,- € erhalten Sie

Bei einem Wareneinkauf von 50,- € erhalten Sie

Gutschein über 5,- €

Eine Auszahlung ist nicht möglich!

Es ist mehr dran, es steckt mehr drin

Das ibbTicket wird zunehmend zu einer lohnenswerten Alternative für viele Fahrschüler

Ibbenbüren. Anfragen von Eltern schulpflichtiger Kinder bei der Stadt Ibbenbüren zeigen: Das zum Herbst eingeführte ibbTicket entwickelt sich zu einer echten Alternative für solche Ibbenbürener Fahrschüler, die eigentlich keinen Anspruch auf eine reguläre Schulwegjahreskarte haben, bei denen aber das städtische Zuschussmodell greift. Und das sowohl was den günstigeren Preis angeht, als auch was das umfassendere Leistungsangebot im Vergleich zur normalen Schülerbeförderung betrifft. „Anrufe von Eltern, die sich zu einem ibbTicket für ihre Kinder informieren wollen, werden aktuell mehr“, hat Martina Lehner in den vergangenen Wochen registriert. Die Mitarbeiterin im städtischen Fachdienst Schulen, Sport und Bäder ist dort unter anderem für Aspekte der Schülerbeförderung zuständig. Erst gerade hat sie einen Vater in der Telefonleitung gehabt. Der hatte den Taschenrechner angeworfen und schnell festgestellt, dass für seinen Filius sich ein ibbTicket alles in allem eher rechnet als die bisherige Schülerfahrkarte. Was Martina Lehner mit einem Blick auf die Preistabellen umgehend bestätigen konnte. Aber der Reihe nach. Die Schüler-

berbeförderung ist in Ibbenbüren klar geregelt. Grundsätzlich gilt zunächst: Ein Anspruch auf eine reguläre Schulwegjahreskarte besteht dann, wenn für einen Schüler der Sekundarstufe I an einer weiterführenden Schule in Ibbenbüren der Weg zwischen dem Zuhause und der Unterrichtsstätte weiter als dreieinhalb Kilometer ist. Eine Ausnahmeregelung wurde für solche Kinder getroffen, die es zwar nicht ganz so weit zur Schule haben, auf ihrem Weg aber jedes Mal „den Berg bewältigen müssen“, wie Lehner es ausdrückt. Jungen und Mädchen, die etwa im Bereich An der Zechenbahn wohnen. In solchen Fällen leistet die Stadt Ibbenbüren, wenn Eltern eine Schulwegjahreskarte erwerben möchten, einen Zuschuss. Der Eigenanteil der Eltern für ein Kind der Klassen 7 bis 10 beispielsweise liegt im ganzjährigen Bezug bei 80 Prozent, das sind derzeit 33,60 im Monat. Einschränkung hierbei: Diese Karten gelten nur für den Weg zur Schule und zurück. Ein Aufdruck auf den Billets zeigt jeweils genau an, an welchen Tagen – Feiertage, Ferientage und so weiter – die Karte vom Schüler ausdrücklich nicht genutzt werden kann. Auch Fahrten außerhalb des regulären Schulweges sitzen per se nicht drin. Wer es dennoch darauf ankommen lässt und die Karte dazu nutzt, riskiert, als Schwarzfahrer belangt zu werden, mit allen Konsequenzen. So weit, so klar. Auch eine Mutter, die gerade Martina Lehnners Nummer gewählt und sich mit ihr besprochen hat, hatte im Vorfeld bereits die Rechnung aufgemacht: Sie wohnt mit ihrem Sohn, der die Anne-Frank-Realschule besucht, im Bereich Rheiner Straße. Ihr Plan: Ein Schülerticket für das Winterhalbjahr sollte in der kalten Jahreszeit dem Nachwuchs etwas Erleichterung auf der Strecke verschaffen. Diese Karte kostet sie im Eigenanteil – Standard Klassen 7 bis 10 – insgesamt 201,60 Euro, bei Gültigkeit nur für den Weg des Nachwuchses zur Schule und retour. Der Vergleich mit dem ibbTicket zeigte der Ibbenbürenerin schnell: Das ibbTicket schlägt für ein halbes Jahr mit insgesamt lediglich 180 Euro zu Buche – das macht schon mal eine reine Kostenersparnis von 21,60 Euro. Hinzu kommt: Mit dem ibbTicket kann ihr Steppke in ganz Ibbenbüren fahren, nicht nur zwischen Heim und Pennenpendeln. Jederzeit. So oft er möchte. Und die Eisenbahn kann er zwischen den Haltepunkten Esch und Laggenbeck, also auf dem kompletten Ibbenbürener Streckenabschnitt, ebenfalls gratis nutzen, alles inklusive. Das ibbTicket deckt somit Fahrten zu Freunden oder zum Aaseebad Ibbenbüren ebenfalls automatisch ab. Keine Gefahr, zum Schwarzfahrer zu werden, wenn man dafür die klassische Schülerkarte einsetzt, obwohl das gar nicht angesagt ist. In einem Wort: Am ibbTicket ist mehr dran, im ibbTicket steckt mehr drin. Fazit der fixen Mutter: „Meinen Antrag auf die Schülerkarte ziehe ich zurück – ein ibbTicket soll es sein.“ Martina Lehner konnte ihr attestieren: Die Wahl war konsequent, clever zumal. Das Beispiel der Karte für das Winterhalbjahr – eine Option, die häufig von Eltern mit Kindern in den Jahrgangsstufen 7 bis 10 gezogen wird – zeigt für die Mitarbeiterin der Stadtverwaltung exemplarisch auf, dass die Attraktivität des ibbTickets für die junge Zielgruppe perspektivisch sogar weiter steigen wird: „Der elterliche Eigenanteil für das Schülerticket im Winterhalbjahr lag im Schuljahr 2017/18 noch bei 192,96 Euro. Ein Jahr später waren es 196,80 Euro – und aktuell liegt er bei 201,60 Euro“, rechnet Lehner vor. „Die reguläre Schülerkarte wird stetig teurer, das liegt in der Natur der Sache.“ Im Vergleich hierzu baut sich das noch frische ibbTicket gerade mit Nachdruck als alternative Lösung nicht nur für Schulwege auf. Martina Lehner rät Eltern, die aktuell eine Schulwegkarte im Blick haben, jedenfalls dazu, in Richtung ibbTicket umzudenken. „Finanziell und von der Angebotsbreite macht es in den allermeisten Fällen Sinn“, hat sie als Erkenntnis aus ihren Gesprächen mit Eltern als Erkenntnis mitgenommen. [Infos zum ibbTicket, zu Regelungen, Bezugsvarianten und Bezahlungsmöglichkeiten sind im Internet unter www.ibbticket.de, außerdem bei der Stadt Ibbenbüren unter ☎ 05451/ 93 18 50 erhältlich.

Viele Artikel und viel mehr noch vor Weihnachten erhältlich!



VERSTELLBARE KOPFTEILE



799.-

Berning-Aktions-Preis

ohne Dekokissen

1 Kaltschaum-Topper
2 7-Zonen-Taschenfederkern-Matratze
3 Bonellfederkern auf Untergestell



699.-

Berning-Aktions-Preis

ohne Bettzeug und Plaid

FUNKTIONSECKE, Bezug Webstoff, 100% Polyester, Schenkelmaß ca. 295x212 cm, Liegefläche ca. 135x225 cm, inkl. verstellbare Kopfteile, Schlaffunktion und 2 Zierkissen, ohne Dekokissen



49.- je

Berning-Aktions-Preis

SITZSACK „XXXL-BAG“, VBezug: 100% Polyester, Füllung: 100% Polystyrol, versch. Farben, ca. 360 l, ca. 130x170 cm



49.- je

Berning-Aktions-Preis

FERNSEHSESSEL mit Motor und Aufstehhilfe Federkern-Polsterung, echtes Leder, Rücken/ Unterseite Kunstleder (61% Polyurethan/39% Baumwolle), B/H/T ca. 76x94-111x96-161 cm



699.-

Berning-Aktions-Preis

GARDEROBEN-KOMBINATION, Front und Korpus weiß, Absetzungen Eiche Navarra Nachbildung



179.-

Berning-Aktions-Preis

2 SCHUHSCHRANK, B/H/T ca. 89/118/37 cm



179.-

Berning-Aktions-Preis

3 GARDEROBENPANEEL, B/H/T ca. 96/147/29 cm



99.-

Berning-Aktions-Preis

SPIGEL, ca. 87x60 cm



69.-

Berning-Aktions-Preis

SCHUHBANK, B/H/T ca. 96/51/40 cm



119.-

Berning-Aktions-Preis

PREISE BEI ABHOLUNG

KOMMODEN/REGALE, Reinweiß oder Eiche sägerau Nachbildung



REGAL, B/H/T ca. 54/86/36 cm

44.- je

Berning-Aktions-Preis

KOMMODE, B/H/T ca. 74/86/36 cm

55.- je

Berning-Aktions-Preis

KOMMODE, B/H/T ca. 109/86/36 cm

85.- je

Berning-Aktions-Preis

REGAL, B/H/T ca. 72/198/34 cm

89.- je

Berning-Aktions-Preis

AUSZIEHTISCH, Platte Weißglas, Gestell Hochglanz weiß, Bodenplatte Edelstahl, B/H/T ca. 160-200/76/90 cm



549.-

Berning-Aktions-Preis

SCHWINGSTUHL, Kunstleder Vintage-optik grau, 100% Polyvinylchlorid, Gestell verchromt, B/H/T ca. 55/93/65 cm



99.- je

Berning-Aktions-Preis

Schnäppchen-Zeit im Blickpunkt

... alles Gute für Zuhause.

Plündern Sie unseren WEIHNACHTS-MARKT!

20%

AUF ALLE WEIHNACHTS-ARTIKEL* ausgenommen Lichterketten, Kugeln, Herrnhuter-Sterne, Karten

Nicht mit anderen Sonderpreisen kombinierbar.

*Weihnachts-Artikel sind Artikel, die eindeutig weihnachtliche Dekore aufweisen.

Aufruf zur Blutspende

Recke. Am Freitag, 20. Dezember, ruft das Rote Kreuz von 16.30 bis 20.30 Uhr zur Blutspende im Rat-Bürgerhaus Recke, Hauptstraße 28, auf. Wer Blut spenden möchte, muss mindestens 18 Jahre alt sein und sich gesund fühlen. Zum Blutspendetermin ist unbedingt der Personalausweis mitzubringen. Nach der Blutspende lädt das DRK zu einem Imbiss ein.

Ein Haushaltsbuch verschafft Überblick

Engpässe beim Geldausgeben vermeiden
Kreis Steinfurt. Viele Menschen kontrollieren ihre Ausgaben nur zum Monatsende – mit einem einfachen Blick aufs Konto. Kommt es zu Engpässen, verkneifen sie sich womöglich eine Shoppingtour oder den Restaurantbesuch. Wer aber regelmäßig nicht mit seinem Geld auskommt, sollte seine Ausgaben für eine Weile bewusst überprüfen, empfiehlt die Verbraucherzentrale NRW. Ein Haushaltsbuch hilft dabei, den Überblick zu gewinnen, Einsparpotenziale zu erkennen und Engpässe zu vermeiden. Der Ratgeber der Verbraucherzentrale „Das Haushaltsbuch. Alle Finanzen im Griff“ bietet dazu 54 Wochenübersichten für tägliche Kosten, zwölf Monatsübersichten für Einnahmen und Ausgaben sowie eine Jahresübersicht für die Gesamtbilanz. Zusätzliche Übersichten lassen sich kostenfrei als PDF herunterladen und ausdrucken. Die Leser finden außerdem viele Tipps, wie sie im Alltag Geld sparen können. Der Ratgeber „Das Haushaltsbuch“ hat 100 Seiten und kostet 7,90 Euro. Er ist erhältlich in der Verbraucherzentrale in Rheine, Auf dem Thie 34. [Bestellmöglichkeiten bestehen online auf www.ratgeber-verbraucherzentrale.de, unter ☎ 02 11/38 09 555 oder bei der Beratungsstelle Rheine, ☎ 05 97 1/8 69 70 01.

LINGEN
Rheiner Straße 112
Telefon 0591 91294-0
Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 9.30 – 19 Uhr
Sa. 9.30 – 18 Uhr

RHEINE
Kardinal-Galen-Ring 2
Telefon 05971 80275-0
Öffnungszeiten:
Mo-Fr. 9.30 – 19 Uhr
Sa. 9.30 – 18 Uhr



JETZT 2X IN IHRER NÄHE!



Möbel Berning
...verliebt in Zuhause!

 Social Networks: #moebelberning

Möbel Center Berning GmbH & Co. KG, Rheiner Straße 112, 49009 Lingen. Rechtsform: KG, Sitz Lingen, Amtsgericht Osnabrück HRA 100302. Persönlich haftende Gesellschafterin: Möbel Berning Verwaltungsgesellschaft mbH, Amtsgericht Osnabrück HRB 100616. Geschäftsführer: Josef Berning, Christian Berning, Markus Berning. Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



In vielen Apotheken erhalten Patienten zu einem Antibiotikum jetzt den Antibiotika-Pass, der für Überblick über die Verordnungen sorgt. Foto: AKWL/Heck

Antibiotika nur gegen bakterielle Infektionen

Pass sorgt künftig für Überblick

Kreis Steinfurt. Klein, aber oho – das ist der Antibiotika-Pass. Das handliche Dokument passt in jedes Portemonnaie, aber hat es in sich: Wer ein Antibiotikum verordnet bekommen hat, trägt gemeinsam mit dem Apotheker die Bezeichnung, Dosierung und wichtige Hinweise zur Einnahme in den Pass ein. So hilft er, die potenziell lebenswichtigen Medikamente korrekt einzunehmen und den Überblick über die Verordnungen zu behalten. „Auf diese Art und Weise trägt jeder dazu bei, dass Antibiotika auch in Zukunft wirksam bleiben“, sagt Apotheker Frederik Schöning, Sprecher der Apothekerschaft im Kreis Steinfurt. Denn wenn Antibiotika häufiger als nötig oder nicht richtig eingenommen werden, begünstigt dies die Bildung von Antibiotika-Resistenzen: Es entwickeln sich Bakterien, gegen die Antibiotika nicht mehr wirken.

Wer ein Antibiotikum vom Arzt verordnet bekommen hat und es in der Apotheke abholt, bekommt in den meisten Apotheken im Kreis Steinfurt einen Antibiotika-Pass dazu. Die Apothekerkammer Westfalen-Lippe hat die Apotheken mit jeweils 100 Exemplaren ausgestattet. Für Kinder gibt es eine Extraversion des Passes.

„Gerade jetzt in der Erkältungszeit ist es wichtig darauf hinzuweisen: Antibiotika helfen nur gegen bakterielle Infektionen. Bei viralen Infektionen, zum Beispiel Erkältung oder Grippe, helfen sie weder schneller gesund zu werden, noch lindern sie die Symptome“, so Schöning. Dann kann es stattdessen sinnvoll sein, andere Medikamente einzunehmen, zum Beispiel schmerz- und fiebersenkende

Mittel oder Nasensprays. „In den Apotheken erfahren die Patientinnen und Patienten, ob sie ihre Beschwerden mit frei verkäuflichen Medikamenten selbst behandeln können. Andernfalls wird der Apotheker oder die Apothekerin zu einem Arztbesuch raten.“

Ganz wichtig: „Antibiotika sollten ausschließlich nach ärztlicher Verordnung eingenommen werden, und zwar so lange und in der Dosierung, wie vom Arzt vorgesehen. Dies hängt sowohl von der Art der Erkrankung als auch vom eingesetzten Antibiotikum ab.“ Wenn Patienten das Antibiotikum in der Apotheke abholen, erfahren sie, worauf sie bei der Einnahme achten müssen. Damit keiner der wichtigen Hinweise in Vergessenheit gerät, werden sie in den Antibiotika-Pass eingetragen. „Reste von Antibiotika sollten nicht aufgehoben oder von Patienten bei der nächsten Infektion auf eigene Faust eingenommen werden. Ebenso sollte niemals ein Antibiotikum genommen werden, das einer anderen Person verordnet wurde – auch nicht, wenn die Symptome ähnlich erscheinen“, betont Schöning. „Antibiotika-Resistenzen sind schon heute ein Problem: Für einige Infektionen stehen kaum noch wirksame Antibiotika zur Verfügung. Wenn Resistenzen immer häufiger werden, können bisher gut behandelbare Infektionen in Zukunft lebensbedrohlich werden.“

Am besten sei es natürlich, Infektionen von vornherein zu vermeiden. Dabei helfen oft schon einfache Hygienemaßnahmen, wie häufiges Händewaschen. Auch eine Grippe-schutzimpfung kann sinnvoll sein.

Das 1x1 der Fotografie

Einsteigerworkshop der VHS Ibbenbüren

Tecklenburger Land/Ibbenbüren. Für alle Fans der Fotografie oder solche, die es werden wollen, bietet die Volkshochschule (VHS) Ibbenbüren am kommenden dritten Adventssonntag, 15. Dezember, in Ibbenbüren einen ganztägigen Einsteigerworkshop „Das 1x1 der Fotografie“ an.

Wir alle kennen das: Die eigene Kamera besitzt eine Vielfalt technischer Bedienelemente, die wir nicht oder nur unzureichend nutzen. Wie sie sinnvoll eingesetzt werden können, zeigt der Einsteigerworkshop unter der Leitung des professionellen Fotografen Roland Artur Berg. Dabei stehen Themen wie Belichtung, Weißabgleich, Autofokus, Schärfentiefe oder die Wahl

des richtigen Objektivs im Vordergrund. Natürlich können die Teilnehmer auch ganz individuelle Fragen vortragen, die vom Dozenten beantwortet werden. Sofern vorhanden, sollte die eigene Spiegelreflex-, Bridge- oder Systemkamera für die praktischen Übungen mitgebracht werden. Diejenigen, die noch keine Kamera besitzen, können mit der Ausrüstung des Dozenten arbeiten.

|Anmeldungen sind in allen VHS-Geschäftsstellen, per E-Mail an vhs@ibbenbueren.de oder über die VHS-Internetseite www.vhs-ibbenbueren.de möglich. Informationen erteilt die Hauptgeschäftsstelle der VHS Ibbenbüren unter ☎ 05451/ 93 1761.

DRK ruft zur Blutspende auf

Dickenberg. Am Donnerstag, 19. Dezember, findet in der Paul-Gerhardt-Schule am Hainbuchenweg auf dem Dickenberg eine Blutspendetermin statt. Von 17 bis 20.30 Uhr ist das Abnahmeteam des DRK-Blutspendestandes Münster anwesend. Der DRK-Ortsverein Ibbenbüren lädt alle gesunden Frauen und Männer im Alter ab 18 Jahren zur Blutspende ein. Zur Spende ist der Blutspende- und Personalausweis nötig.

Medienkünstler gestalten faszinierende Klangflächen

„Licht/Klang“ am 17. Januar zum dritten Mal in der St.-Ludwig-Kirche Ibbenbüren. Bereits zum dritten Mal präsentiert Uli Efke-mann am Freitag, 17. Januar 2020, um 20 Uhr das Projekt „Licht/Klang“ in der St.-Ludwig-Kirche Ibbenbüren. „Licht/Klang“ steht laut Ankündigung der Organisatoren für ein außergewöhnliches Event, das die Besucher mit speziell für einen bestimmten Raum angepasste Beleuchtungskonzepten fasziniert: Musik, Licht und Laser verschmelzen zu einer einzigartigen sinnlichen Erfahrung. Die Faszination dieses multimedialen Erlebnisses fange Menschen aller Altersgruppen gleichermaßen ein, heißt es in der Ankündigung vielversprechend. Lediglich die eigene Fantasie sei das Limit, wenn es darum gehe, spannende Geschichten ohne Worte zu erzählen. Bei „Licht/Klang“ kommen Architekturbeleuchtung, Lichteffekte und Laser zum Einsatz. Mit diesen Werkzeugen wissen die Künstler geschickt Emotionen zu erzeugen und farbenfrohe Bilder zu malen. Die beiden Musiker und Medienkünstler Cris Frickenschmidt und Jan Bröhl stehen hinter dem Projekt „Dorfschmidt///Gröhder“. Mit ihren filmisch-sphärischen, elektronische Klangflächen werden sie der Veranstaltung ihren Stempel aufdrücken und klingende Bilder entstehen lassen. „Die Ludwigkirche in Ibbenbüren ist eine fantastische Projektionsfläche“, schwärmte Cris Frickenschmidt bei der jüngsten Auflage von „Licht/Klang“ im vergangenen Frühjahr. Cris Frickenschmidt und Jan Bröhl verbinden mehr als zwei Jahrzehnte gemeinsamen musikalisch-kreativen Schaffens. In diversen Bands sind die Musiker seit vielen Jahren auf Bühnen im In- und Ausland zu Hause. Die Idee, dieses Projekt nach Ibbenbüren zu bringen, ist Uli Efke-mann mit sein Label „Unplugged ibbenbüren“ zu verdanken. Als Ideengeber und Organisator verwirklicht er ungewöhnliche Aktionen für Toleranz und ein harmonisches Miteinander.

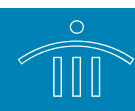
| Der Eintritt zu der Veranstaltung ist frei.

Kreißsaalführung

Jeden 3. Sonntag im Monat
Nächster Termin: So. 15.12.2019 | 11.00 Uhr
Treffpunkt: Eingangshalle



Schon gehört?



Klinikum Ibbenbüren
St. Elisabeth-Hospital
Große Straße 41
49477 Ibbenbüren
Tel. 05451 52-0
kreissaal.ibbenbueren.de
www.klinikum-ibbenbueren.de



porta!

ZUHAUSEZEIT IST DIE SCHÖNSTE ZEIT

WEIHNACHTS-SHOPPING!

NUR BIS MONTAG

35% + 19% MwSt.

AUF ALLES GESCHENKT

OHNE WENN UND ABER

Gutschein

7-Teile-Frühstück

mit einem Pott Kaffee
Beispielabbildung

Nur bis 12 Uhr

3.90 je 1.50

Bitte ausschneiden und mitbringen.
Für Sie und Ihre Begleitung. Gültig bis 16.12.2019

WEIHNACHTSWARE JETZT SCHON

Bis zu

50% REDUZIERT

Solange der Vorrat reicht.



FINANZIERUNG OHNE ANZAHLUNG

Bis zu

0% 72 Monate

zinsfrei

ALLE ANGEBOTE AB SOFORT UND BIS 16.12.2019 GÜLTIG!

49134 Wallenhorst/Osnabrück • Porta Möbel Handels GmbH & Co. KG Wallenhorst • An der B68 • Borsigstraße 1 • Tel.: 05407 882-0
Öffnungszeiten: Mo-Sa 10-19 Uhr

Facebook Instagram porta.de

***1** Ausgenommen sind bereits reduzierte Artikel, mit „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Ausstellungsstücke, Gartenmöbel, Produkte der Abteilung Quartier. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe www.porta.de. Gilt nur für Neukäufe, inkl. Skonto. Nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig bis 16.12.2019. Aktion kann bei Erfolg verlängert werden. ***2** Nach Abzug des Rabatts sparen Sie echte 15,97% vom ausgewiesenen Verkaufspreis. Aktionsbedingungen beim Onlinekauf siehe www.porta.de. Gilt nur für Neukäufe inkl. Skonto, nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig bis 16.12.2019. ***3** 0,0% effektiver Jahreszins, keine Anzahlung, Mindesteinkaufswert 150€, monatliche Mindestrate 10€. Finanzierung über die Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, D-41061 Mönchengladbach. Bonität vorausgesetzt. Gilt nur für Neukäufe. Gültig bis 16.12.2019.

50%

- auf Handtücher, Badteppiche, Deko-Artikel der Top-Marken
- auf Geschenksets mit Badesalz, Duschgel etc.
- auf Weihnachtsdeko, Lagerware

Außerdem viele weitere Sonderpreise, z.B. Regenschauersset mit 7 Jahren Garantie für nur 499,- EUR und vieles mehr!

Besuchen Sie uns und lassen Sie sich beraten!
Mo. - Fr. von 10-18 Uhr

Sascha Ehlting
Heizung Sanitär Solar

Am Aaseebad 3 · 49479 Ibbenbüren
Tel. 05451 540562 · www.heizung-ibbenbueren.de

Korkböden
bekommst du bei...

Holzhandlung Schrameyer
Gutenbergstr. 20 · 49477 Ibbenbüren
Tel. 05451/509690
www.holz-schrameyer.de

Anzeigen-Annahme
Tel. 05451 933-999

KARTOFFELHOF STERMANN
Mehlig und festkochende Kartoffeln
Hothoweg 70 · 49497 Mettingen · Telefon 05452/935849

RW Oberhausen und SF Lotte sind dabei

Hallenfußball-Festival der DJK Arminia Ibbenbüren vom 10. bis 12. Januar in der Kreissporthalle

Ibbenbüren. Die Fußball-Saison auf dem Feld befindet sich im Winterschlaf. Der Budenzauber hat das Sagen. Und da richtet die DJK Arminia Ibbenbüren wieder das am besten besetzte Hallenturnier des Münsterlandes und nördlichen Westfalens aus. Vom 10. bis 12. Januar 2020 bitten die Arminen zum 33. Hallenfußball-Festival in die Kreissporthalle. Das Feld steht. Ein Drittligist, drei Regionalligisten und zwei Oberligisten bilden laut Pressemitteilung der Organisatoren das Gerippe. Der Vorturniersieger und der Gastgeber vervollständigen das Teilnehmerfeld.

Wie in den Vorjahren werden neben dem eigentlichen Festival sechs weitere Turniere angeboten. Der Reigen beginnt am Freitagabend, 10. Januar 2020, mit einem Turnier für 16 B- und C-Kreisligisten. Weiter geht es am Samstagvormittag mit einem hochkarätigen Turnier für B-Mädchen, ehe nachmittags das Vorturnier über die Bühne geht. Anschließend kämpfen Ü50-Altherren- und Ü40-Altherren-Teams um Pokalehren. Für die nötige Einstimmung des Sonntags sorgen die D-Juniorinnen mit einem hochkarätig besetzten Turnier, ehe am Nachmittag Fußballprofis ihr Können vor hoffentlich voll besetzten Rängen beim Hauptturnier zeigen.

Insgesamt 23 Mannschaften stehen sich am Samstag und Sonntag gegenüber und kämpfen um die Wanderpokale beim 33. Hallenfußball-Festival. Die Gruppenauslosung lässt dabei

Titelverteidiger ist das Regionalliga-Spitzen-Team RW Oberhausen (rote Trikots), das vor einem Jahr einen 5:1-Finalerfolg gegen die Sportfreunde Lotte feierte. Beide Teams treten auch bei der 33. Auflage des Hallenfußball-Festivals in der Kreissporthalle wieder an.

bereits auf spannende Begegnungen hoffen. Am Samstag treffen 16 Teams aus dem Tecklenburger Land in vier Gruppen aufeinander, die um den letzten freien Platz im Hauptturnier am Sonntag kämpfen. Der ist äußerst begehrt, besteht dann doch die Möglichkeit, sich mit echten Fußballprofis zu messen. Im Vorjahr machte, und das zum dritten Mal in Folge, der TuS Recke das Rennen. Im Finale setzten sich die TuSler mit 3:1 gegen Preußen Lengerich durch. Dritter wurde die ISV, Vierter SC Dörenthe. Die zweite Mannschaft der Arminia war leider schon in der Vorrunde ausgeschieden. Vielleicht klappt es diesmal ja besser. Die Zuschauer am Sonntag dür-

fen sich auf ein erstklassiges Teilnehmerfeld freuen. Denn neben dem Vorturniersieger und Gastgeber Arminia ist Stammgast Werder Bremen U21 (Bremen-liga) dabei. Aus den Niederlanden kommt wieder Jong NEC Nijmegen aus der (Beloften Eredivisie, 3. NL-Liga). Natürlich ist Titelverteidiger RW Oberhausen aus der Regionalliga West mit an Bord. Auf den Turniersieg hoffen auch die Liga-Konkurrenten der Sportfreunde Lotte. Erstmals in Ibbenbüren vertreten ist der SSV Jeddelloh aus der Regionalliga Nord. Nach vielen Jahren in Ibbenbüren wieder dabei ist der FC Eintracht Rheine, Tabellenvierter der Oberliga-Westfalen. Titelverteidiger ist das Re-

nalliga-Spitzen-Team RW Oberhausen, das vor einem Jahr einen 5:1-Finalerfolg gegen die Sportfreunde Lotte feierte. Rang drei ging an den furios aufspielenden Gastgeber Arminia, der in einem packenden kleinen Finale Schalkes U23 niederrang und die beste Platzierung in der Geschichte des Hallenfestivals einfuhr. Für Vorturniersieger TuS Recke war hingegen in der Vorrunde bereits Schluss. Beginn ist um 13.45 Uhr mit der Vorstellung der Mannschaften, die wieder mit den Minickern und F-Junioren in die Halle einlaufen werden. Der Anpfiff zum ersten Spiel erfolgt um 14 Uhr. Das Finale beginnt um 18.45 Uhr. Am Samstag geht es mit dem

Vorturnier um 13.30 Uhr los. Schon hier deutet sich echter Budenzauber an. 16 Mannschaften aus dem Fußballkreis Tecklenburg sind hochmotiviert und wollen ins Hauptfeld einziehen. Freuen dürfen sich die Fußball-Enthusiasten auch auf den Sonntagvormittag. Dann steigt ab 9 Uhr das Turnier für D-Mädchen, das damit den Aufgabelopp bildet für das eigentliche Hallenfußball-Festival am Nachmittag, zu dem erneut 1500 Zuschauer in der Kreissporthalle erwartet werden. Die Auslosung hat folgende Gruppeneinteilungen ergeben:

♦ **Vorturnier am Samstag:**
Gruppe A: SC Hörstel, Preußen Lengerich, Falke Saerbeck, SC Velpe Süd. Gruppe B: TuS Recke, SC Dörenthe, Teuto Riesenberg, Stella Bevergern. Gruppe C: Ibbenbürener SV, Eintracht Mettingen, SW Lienen, SV Uffeln. Gruppe D: Cheruskia Laggenbeck, VfL Ladbergen SW Esch, Arminia Ibbenbüren 2.

♦ **Hauptturnier am Sonntag:**
Gruppe A: Vorturniersieger, RW Oberhausen, SSV Jeddelloh, Werder Bremen U21. Gruppe B: Arminia Ibbenbüren, Jong NEC Nijmegen, FCE Rheine, SF Lotte.

♦ **Karten für das Hallenfußball-Festival gibt es im Vorverkauf im Zett-Punkt an der Bahnhofstraße. Für das Hauptturnier am Sonntag kostet die Sitzplatztribüne 12 Euro, der Stehplatz 6 Euro für Erwachsene und 3 Euro für Kinder und Jugendliche. Am Samstag beträgt der Eintrittspreis 2,50 und 1,50 Euro.**

Wir fahren Sie durchs Tecklenburger Land!

Die große Weihnachtsaktion von

Gratis Busfahren an allen Adventssamstagen.

Shoppin,
Weihnachtsmarktbesuch
oder einfach nur so.

Hin und zurück.

Die Fahrpläne zu den diversen Strecken finden Sie unter www.ivz-aktuell.de

Achten Sie am Freitag
und Samstag auf
die Coupons in der
Ibbenbürener Volkszeitung!

Haushalt jederzeit im Griff behalten

Ratgeber der Verbraucherzentrale

Rheine/Kreis Steinfurt. Die Gastgeber gehören an den Tisch, nicht an den Herd. Das gilt beim Weihnachtessen ebenso wie zu allen anderen Anlässen. Doch ein besonderes Menü für viele Gäste schütteln nur die wenigsten einfach aus dem Ärmel. Gerade an den Festtagen sei deshalb gute Vorbereitung besonders wichtig, schreibt die Verbraucherzentrale NRW in einer Pressemitteilung und empfiehlt dafür ihren Ratgeber „Haushalt im Griff“. Dieser gibt Tipps, wie man etwa Portionsgrößen richtig berechnet, wann man mit den ersten Arbeiten anfangen sollte und wie viel Pufferzeit zwischen Ankunft der Gäste und dem Essen angemessen ist. Auch zu vielen alltäglichen Aufgaben rund ums Putzen und Kochen bietet das Buch Schritt-für-Schritt-Anleitungen, Checklisten sowie Profitipps von Bloggern und Experten. Wie kriege ich den Kalk vom

Duschkopf? Was hilft gegen den Fettfilm im Backofen? Wie halte ich Kleidermotten fern? Mit Fragen wie diesen sehen sich die meisten irgendwann konfrontiert, denn vor dem Haushalt kann sich kaum jemand drücken. Die Leserinnen und Leser erfahren, wie sie sich selbst die Arbeit erleichtern und diese zugleich umweltverträglicher gestalten können. Dazu gehören auch Tipps, wie man die Wohnung in kürzester Zeit vorzeigbar macht. So bleibt etwa zwischen Heiligabend und Neujahr neben dem Kochen auch das Putzen ganz entspannt im Griff. Der Ratgeber „Haushalt im Griff. Einfach, schnell und nachhaltig“ hat 200 Seiten und kostet 16,90 Euro. Er ist erhältlich in der Verbraucherzentrale in Rheine, Auf dem Thie 34.

| **Bestellung online auf ratgeber-verbraucherzentrale.de, unter ☎ 02 11/38 09 555 oder bei der Beratungsstelle Rheine unter ☎ 059 71/86 70 01.**

Sternsingeraktion in St. Ludwig

Unterstützer gesucht

Ibbenbüren. Zur bevorstehenden Sternsingeraktion unter dem Motto „Im Frieden aufwachsen im Libanon und weltweit“ werden noch Jungen und Mädchen gesucht, die diese Aktion unterstützen, indem sie den Segen in die Häuser im Bezirk St. Ludwig bringen und Geld sammeln. Der Ablauf der Sternsingeraktion ist wie folgt: Vortreffen ist am 14. Dezember um 10 Uhr im Pfarrzentrum St. Ludwig. Am Freitag, 3. Januar, werden von 16 bis 18 Uhr im Alten Kindergarten die Gewänder ausgegeben. Am Samstag, 4. Januar, startet die Aktion mit einer Aussendungsmesse um 8.30 Uhr.

Sternsingeraktion ist wie folgt: Vortreffen ist am 14. Dezember um 10 Uhr im Pfarrzentrum St. Ludwig. Am Freitag, 3. Januar, werden von 16 bis 18 Uhr im Alten Kindergarten die Gewänder ausgegeben. Am Samstag, 4. Januar, startet die Aktion mit einer Aussendungsmesse um 8.30 Uhr.



Der musikalische Leiter des 1. Ibbenbürener Opernfestivals, Uwe Berkemer (l.), bedankte sich bei Vertriebsleiter Marcus Rüdiger für die finanzielle Unterstützung durch die Stadtwerke Tecklenburger Land.

Starthilfe für die „Zauberflöte“

Stadtwerk fördern „Schüler machen Oper“

Tecklenburger Land. Zauberkunst geht es vom 24. Februar bis zum 1. März in Ibbenbüren zu. Dann bringen junge Menschen aus der Region beim 1. Ibbenbürener Opernfestival unter dem Motto „Schüler machen Oper“ gleich drei Mal die „Zauberflöte“ von Wolfgang Amadeus Mozart auf die Bühne des Bürgerhauses. Unterstützung für das ehrgeizige Projekt gibt es vonseiten der Stadtwerke Tecklenburger Land. Der regionale Energieversorger fördert die Veranstaltungsreihe mit einem finanziellen Zuschuss in Höhe von 500 Euro. Der musikalische Leiter des Opernfestivals, Uwe Berkemer, nahm nun einen entsprechenden Scheck aus den Händen von Marcus Rüdiger, Vertriebsleiter der Stadtwerke Tecklenburger Land, entgegen. Mehr als 200 Schüler des Johannes-Kepler-Gymnasiums Ibbenbüren wirken an den drei Aufführungen der „Zauberflöte“ mit. „Sie stehen auf der Bühne,

kümmern sich um die Kostüme und helfen bei der Technik“, sagt Uwe Berkemer. Der Dirigent, Komponist, Pianist und Pädagoge des Johannes-Kepler-Gymnasiums hatte die Idee, eine Oper mit Schülern auf die Bühne zu bringen. Mit dem Förderverein der Schule fand er einen geeigneten Veranstalter, mit Ibbenbürens Bürgermeister Dr. Marc Schramm einen Schirmherren für das Projekt. Die Proben für das Opernfestival sind bereits angefallen. „Es macht ganz viel Arbeit – aber es macht auch unheimlich viel Spaß“, sagt er. Musikalische Unterstützung bekommen die Kinder und Jugendlichen vom Caucasian Chamber Orchestra, das die Aufführungen begleitet wird. „Als regionaler Energieversorger fördern wir gerne den musikalischen Nachwuchs“, betonte Stadtwerke-Vertriebsleiter Marcus Rüdiger bei der Vergabe der Spende.

Märchen aus Polen

Angebot in der VHS

Ibbenbüren. Märchen berichten von wundersamen Begebenheiten, Abenteuern und Prüfungen, von Liebe, Tod und Verrat. Lange wurden sie mündlich weitergegeben und werden auch heute noch gerne erzählt und vorgelesen. Die VHS Ibbenbüren nimmt die Tradition des Märchen-Vorlesens auf und entführt Interessierte am Freitag, 13. Dezember, um 18 Uhr in der VHS Ibbenbüren, Oststraße 28, in die Märchenwelt Polens. Nach einer erzählgeschichtlichen Einordnung durch Andrea Bauhus werden die Märchen von der Schauspielerin und Sprecherzieherin Marion Bertling gelesen.

| **Anmeldungen in allen VHS-Geschäftsstellen, per E-Mail (vhs@ibbenbueren.de) und auf www.vhs-ibbenbueren.de.**

Reha-Sport beim DRK

Zwei neue Gruppen

Ibbenbüren. Der DRK-Ortsverein Ibbenbüren bietet ab dem 6. Januar 2020 zwei neue Reha-Sportgruppen an, die montags von 11 bis 11.45 Uhr sowie mittwochs von 18 bis 18.45 Uhr im Rotkreuz-Haus, Groner Allee 29, unter Anleitung der Reha-Fachkraft Petra Freye mit gezielter Gymnastik den Rücken verwöhnen. Bei gesetzlich Versicherten mit Verordnung übernimmt die Krankenkasse sämtliche Kosten. Auch Selbstzahler sind willkommen.

| **Anmeldungen und Infos unter ☎ 054 51/23 71 beim DRK-Ortsverein (montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr).**

MongoleiCity

Weihnachts-Öffnungszeiten

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und alles Gute für 2020!

Wir haben für Sie an Heiligabend, 1. & 2. Weihnachtstag und Neujahr geöffnet.

Jetzt reservieren!
Heiligabend 12 – 14.30 Uhr
Mittags-Buffer + Sushi
8,90 € p.P.
Am Abend 17 – 22 Uhr
Mongolisches Buffet + Sushi
16,90 € p.P.

1. & 2. Weihnachtstag 11.30 – 22 Uhr
Mongolisches Buffet
16,90 € p.P.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Kardinal-Galen-Ring 42 | 48431 Rheine
Tel. (0 59 71) 8 99 13 87
www.mongoleicity-rheine.de

Firmen- und Familienfeiern bis 200 Personen.
Weihnachtsfeier: Separater Raum bis 100 Personen.

SILVESTER (31.12.19)
Buffet von 12 – 14.30 Uhr nur 8,90 €, 16 – 23 Uhr nur 21,90 €
NEUJAHR
12 – 22 Uhr nur 16,90 €

Treppenrenovierung mit den Experten aus dem Münsterland.

Beste Qualität zum Festpreis.

Kompetente Beratung vor Ort ✓ Hauseigene Monteure ✓
Erstklassige Verarbeitung ✓ Kein Abbruch notwendig ✓
Laminat, Vinyl oder Echtholz ✓ Über 40 Jahre Erfahrung ✓

SICHERN SIE SICH JETZT 5% VORTEILSRABATT!*

Ihr Rabattcode: WIR5

HÖPING
TÜR UND TREPPE

Jetzt anfragen!
Telefon 0 25 55 - 4 03
www.hoeping.de

* Rabattcode gültig für Treppenrenovierungen bis 31.12.2019, keine Barauszahlung

Rabatt-Wahnsinn

Sie entscheiden über Ihren Rabatt!

1 Rad kaufen, Mwst. sparen!

19%

Mwst. GESCHENKT

oder

2 Räder kaufen, 1,5 bezahlen*

1 Rad kaufen

Beispiel 2499,-

+

2 Rad kaufen

Beispiel 2299,-

1/2 Preis* • jetzt 1149,50

Gilt für das günstigere Rad

***Gültig für alle Fahrräder + E-Bikes und auf die UVP.**

eBIKE
KOMPETENZ ZENTRUM
ZWEIRAD CENTER
schröder
RHEINE

FAHRRADGIGANT.de

ZWEIRAD CENTER RHEINE • Staelskottenweg 75-77

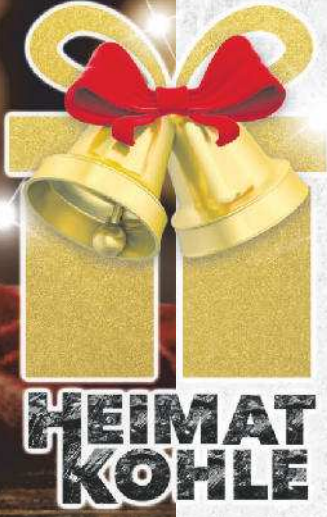
schröder

05971 8991-0
Mo-Fr: 10-19 Uhr • Sa: 10-18 Uhr

* Gilt nur für vorrätige Räder • Ausgenommen Modelle 2020 • Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers • Angebote gelten nur solange der Vorrat reicht • vormontiert/ unmontiert



Ja, das geht wirklich so einfach!



HEIMAT
KOHLE

SCHENK' EINFACH HEIMATKOHLE!

**ENTSPANNT
SCHENKEN!**

Ganz einfach vom Sofa aus: Online kaufen, individuell gestalten,
selbst ausdrücken und unter den Baum legen.
Oder einfach übers Handy per E-Mail, SMS oder WhatsApp
in die ganze Welt verschicken!

 **www.heimatkohle.de**

Breites Angebot von Yoga bis Pilates

Gesundheit und Wohlbefinden steigern: TVI hat die Kurse dafür

Ibbsbüren. Beim Turnverein Ibbsbüren (TVI) beginnen im Januar wieder mehrere Fitnesskurse. Unter der Überschrift „Body & Mind“ werden folgende Kurse angeboten:

- ♦ „Entspannung & Achtsamkeit – ein Kursus nur für mich!“: Darin werden Achtsamkeits- und Entspannungsübungen ausgeführt. Der Körper entspannt sich, der Geist kommt zur Ruhe, und die Seele geht auf Reisen. Mitzubringen sind bequeme und warme Kleidung, eine Decke und gegebenenfalls ein Kopfkissen. Der Kursus ist jeweils donnerstags von 20 bis 21 Uhr in der Goethe-Gymnastikhalle, Wilhelmstraße 16.
- ♦ „Pilates“: Pilates ist eine sanfte, aber wirkungsvolle Trainingsmethode für Körper und

Geist. Einzelne Muskeln oder Muskelpartien werden gezielt aktiviert, entspannt oder gedehnt. Nicht die Quantität, sondern die Qualität der Übungen zählt, und die Atmung wird mit den Bewegungen koordiniert. Die Termine sind montags von 8.40 bis 9.40 Uhr und von 9.45 bis 10.45 Uhr in der alten TVI-Geschäftsstelle, Bahnhofplatz 2, sowie von 19.30 bis 20.30 Uhr in der neuen TVI-Geschäftsstelle, Püßelbürener Damm 228.

- ♦ „Hatha-Yoga“: Yoga-Übungen helfen, Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen. Die Übungen sind laut TVI ausgezeichnete Vorbeugung gegen jede Art von Krankheit. Außerdem bringen sie viel Energie und gute Laune mit sich. Die Blockaden lösen sich auf, Stress

und Anspannung reduzieren sich. Geübt wird mittwochs von 18 bis 19.30 Uhr in der neuen TVI-Geschäftsstelle, Püßelbürener Damm 228.

- ♦ „Yoga in der Schwangerschaft“: Dieser Kursus bietet den werdenden Müttern die ideale Möglichkeit, während der Schwangerschaft den Körper zu entspannen und die innere Ruhe zu finden. Yoga in der Schwangerschaft hilft insbesondere gegen Rückenschmerzen und Verspannungen und kann deshalb diese schwangerschaftstypischen Symptome oft etwas lindern. Der Kursus ist donnerstags von 17.30 bis 19 Uhr in der neuen TVI-Geschäftsstelle, Püßelbürener Damm 228.
- ♦ „Yoga für Beginner“: Mit dem Erlernen der wichtigsten Atem-

techniken und Yogahaltungen bietet dieser Kursus den perfekten Einstieg in die Welt des Yoga und ausreichend Zeit und Raum für Erklärungen. Mitzubringen sind eine Wolldecke, bequeme Kleidung, Socken, ein Kissen und gegebenenfalls ein Handtuch. Geübt wird jeweils freitags von 8.30 bis 9.30 Uhr in der neuen TVI-Geschäftsstelle, Püßelbürener Damm 228.

- ♦ „Sitz-Yoga“: Dieses Angebot richtet sich an Menschen, deren Bewegungsfreiheit eingeschränkt ist, sodass sie nicht mehr lange auf der Matte sitzen können, aber etwas für ihre Gesundheit und Wohlbefinden tun möchten. Übungen auf dem Stuhl dienen zur Aktivierung der Beine und Füße, der Arme und Hände, des Rückens, des

Nacktenbereiches und der Augen. Die Beweglichkeit wird erhöht und die Funktion des Gehirns verbessert. Der Kursus ist donnerstags von 10 bis 11 Uhr in der neuen TVI-Geschäftsstelle, Püßelbürener Damm 228. Für alle genannten Kurse sind Anmeldungen möglich unter www.tv-ibbsbueren.de nach Registrierung und Klick auf den gewünschten Kursus unter dem Reiter „Termine“. Bei bereits ausgebuchten Kursen kann man sich über einen Klick auf den Kursus durch Hinterlegung von Kontaktdaten auf eine Interessentenliste setzen lassen.

| Weitere Infos und Hilfe bei der Anmeldung gibt die TVI-Geschäftsstelle, Püßelbürener Damm 228, ☎ 05451/5015898.

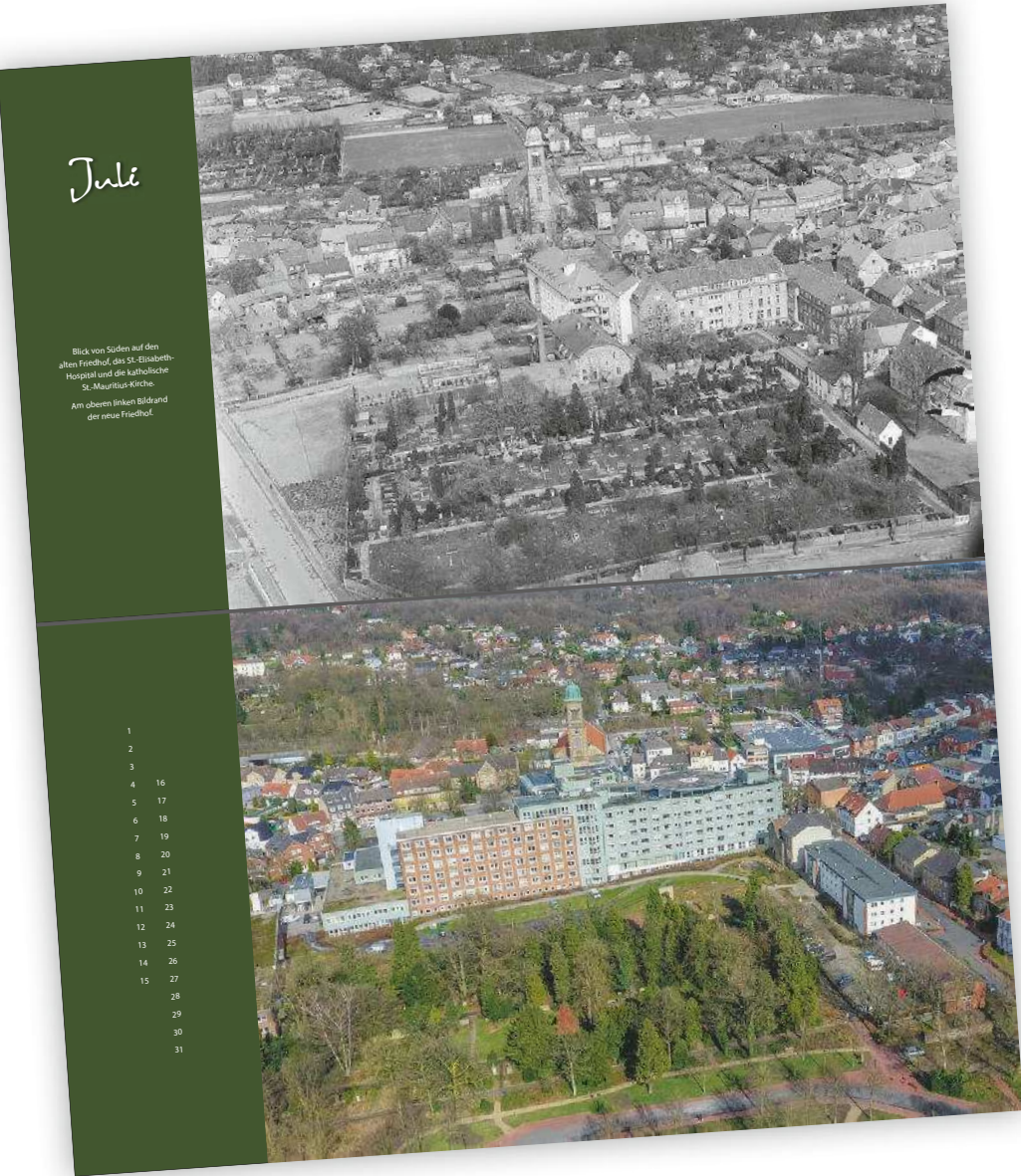


Dankeschön für schöne Dekoration

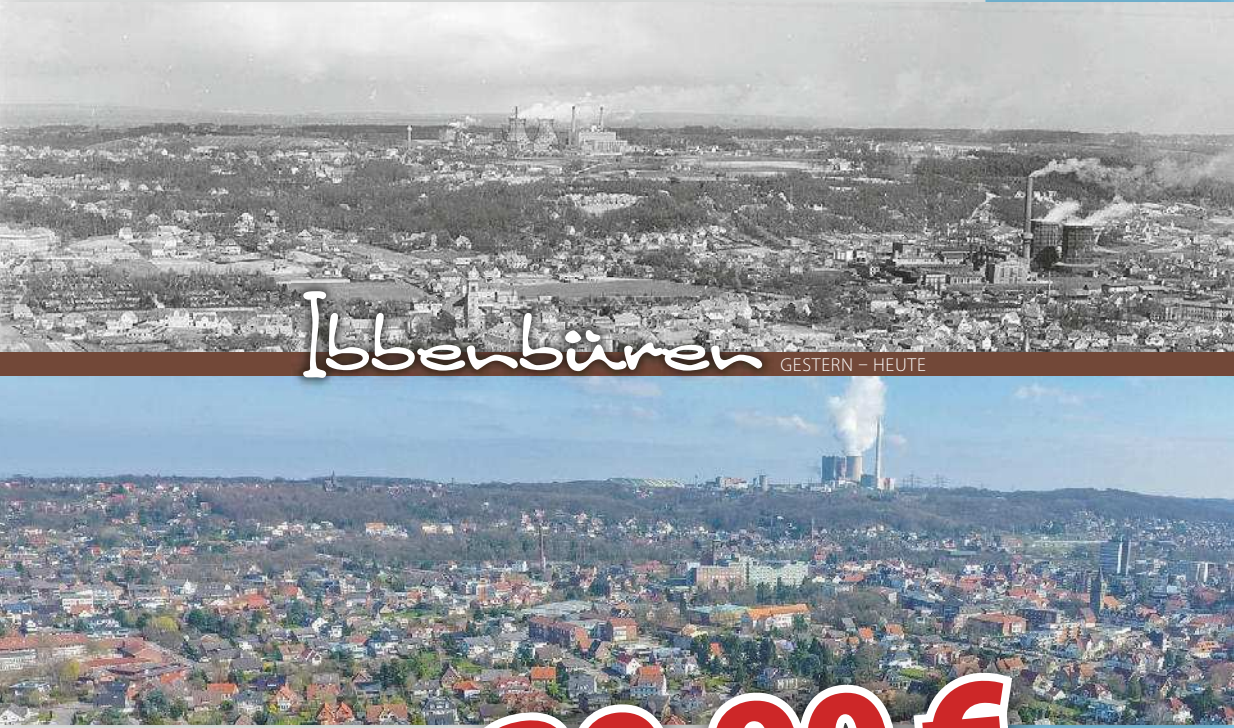
Bereits seit vier Jahren gestalten die Kinder der Mauritius-Grundschule den Tannenbaumschmuck für die Veranstaltungsfläche bei „ibbsbüren on Ice“, berichtet die Stadtmarketing Ibbsbüren GmbH in einer Presse-Info. Die Schüler basteln nicht nur in liebevoller Handarbeit, sondern kommen persönlich vorbei und dekorieren die Bäume selbst. Auch in diesem Jahr machen die Bäume wieder richtig was her und bringen weihnachtlichen Flair an den Rathausplatz. Als Dankeschön für diese Aktion haben die kleinen Dekorateur jetzt eine Spende der Volksbank Ibbsbüren erhalten, übergeben von der stellvertretenden Filialleitung Jacqueline Hampf.

Ibbsbüren – gestern und heute

2. limitierte Auflage:
500
Exemplare!



Kalender mit 12 Luftaufnahmen von Ibbsbüren aus den 50er-Jahren und heute
im Großformat 70 x 40 cm (offen 70 x 80 cm)



39,90 €

Erhältlich ab sofort nur im ZettPunkt.



Ibbsbürener Volkszeitung
Pressehaus, Bahnhofstraße 15
49475 Ibbsbüren
Tel. 0 54 51/933-270, 933-273

Mo. – Fr.
8.00 – 18.00 Uhr
Sa.
9.00 – 13.00 Uhr

Adventssamstage
9.00 – 18.00 Uhr

**Ibbsbüren im Wandel der Zeit:
Entdecken Sie, wie sich unsere Stadt verändert hat.**

Großformatige Aufnahmen in hoher Auflösung laden zum Vergleichen ein. Kalendarium ohne Jahrgang.



Zusammen mit dem Robin-Hope-Team und den Schülervertretern der Fürstenbergschulen halten Bischof Filbert Mhasi und Father Martin Amlima aus Tansania einen Scheck in Höhe von genau 26047,63 Euro in der Hand.

Basar bringt 27 000 Euro für Projekt in Tansania

Fürstenberger aktiv für Mädchenwohnheim-Bau in Nanjota

Recke. Mehr als 26000 Euro hat der jüngste Weihnachtsbasar der Fürstenbergschulen erbracht. Mit dem Geld wird der Bau eines Mädchenwohnheims in Tansania unterstützt. Eine Vollversammlung mit 1400 Schülern und Lehrern bildete den Rahmen, als jetzt Bischof Filbert Mhasi und Father Martin Amlima symbolisch den Scheck mit dem Erlös des Basars entgegennahmen, teilt das Schulzentrum mit. Pensionär Jürgen Meyring machte es spannend, als er das Robin-Hope-Team nacheinander die letzten

Ziffern des Geldbetrages aufdecken ließ. Jubel brach aus, als der Betrag von exakt 26047,63 Euro aufgedeckt war. Mit dem Erlös von drei noch fehlenden Klassen könne man sogar von rund 27000 Euro für das Mädchenwohnheim in Nanjota ausgehen, so Meyring. Das tolle Ergebnis sei dem großartigen Einsatz aller Schüler, Lehrer und Eltern zu verdanken, stellten Heinz-Dieter Meyer für die Realschule und Dr. Peter Hawig für das Gymnasium heraus. Auch die beiden Gäste aus Tansania zeigten sich sehr dankbar.

Man habe eine bemerkenswerte Gastfreundschaft, Liebe und Unterstützung erfahren, sagte Bischof Filbert Mhasi auf Englisch. Recke sei für ihn zu einem zweiten Zuhause geworden, und ebenso könne Tansania für Gäste aus Recke zu einem zweiten Zuhause werden. Jeden Mittwoch werde in der Partnerdiözese Tunduru-Masasi für die Fürstenbergschulen Recke gebetet. Im Namen der Schülerschaft wünschten Carlos Schumacher und Jan-Michel Wessels für Samstag eine gute Heimreise nach Tansania.

Auszeiten für mehr Achtsamkeit

Familienzentrum Kindergarten Sonnenblume

Laggenbeck. In dem ganzen Weihnachtstrubel, den vielen beruflichen und privaten Terminen und der Reizüberflutung, die unseren Alltag bestimmen, geht uns die Selbstaufmerksamkeit häufig verloren. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, seine Aufmerksamkeit auf sich selbst, seinen Körper und seine Gedanken und Gefühle zu lenken, um die Welt mit allen Sinnen zu erleben, heißt es in einer Pressemitteilung des Familienzentrums

Kindergarten „Sonnenblume“. Am Dienstag, 7. Januar, lädt die Einrichtung deshalb von 19.30 bis 21 Uhr zu dem Vortrag „Mit Achtsamkeit zu mehr Ruhe und Gelassenheit“ mit Anette Cronau in die „Sonnenblume“ am Dornröschweg 91 in Laggenbeck ein. In diesem Sinne weist das Familienzentrum auch bereits auf eine Veranstaltung am Samstag, 25. Januar von 14 bis 18 Uhr hin. In der „Kleinen Auszeit“

mit Anette Cronau und Helmut Thade wird durch praktische Yoga- und Achtsamkeitsmeditationen die Zeit der Ruhe und Entspannung genossen. Diese Veranstaltung ist in Kooperation mit dem Familienzentrum Kindergarten „Blumenwiese“ vor Ort in der Permerstraße 56 in Laggenbeck. |Anmeldung jeweils unter ☎ 05451/87106 oder per E-Mail an info@fz-kiga-sonnenblume.de.

Bilder aus 100 Jahren Ortsgeschichte

Recker Heimatverein legt Kalender neu auf

Recke. Der Recker Heimatverein bringt für das Jahr 2020 wieder einen Kalender auf den Markt. Im Mittelpunkt steht das 1926 vom Vereinsgründer Louis Stüve getextete „Recker Heimatlied“.

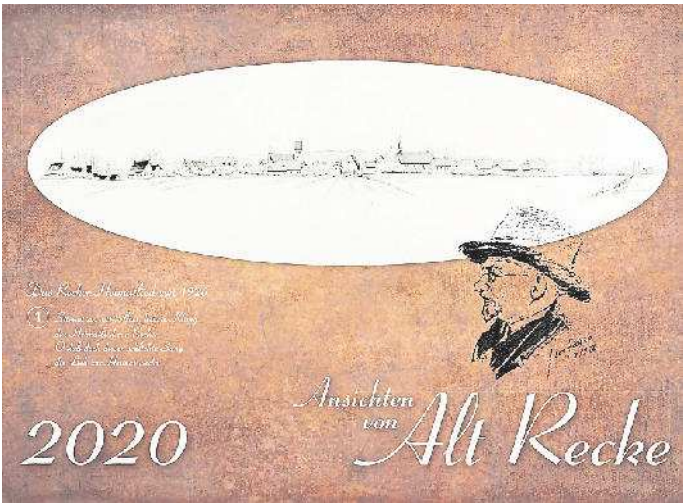
„Louis Stüve ist der Gründer und Wegbereiter des Recker Heimatvereins. Der 14. Februar 1922 – der Tag der Vereinsgründung – gilt als historischer Tag in der Geschichte des Recker Heimatvereins“, heißt es dazu in einer Pressemitteilung der Heimatfreunde.

Informationen und Bildmaterial zu den einzelnen Strophen des Heimatliedes wurden laut der Mitteilung des Vereins in akribischer Kleinarbeit von Mitgliedern zusammengetragen: „Daraus wurde ein überaus sehenswerter Kalender mit Motiven aus rund 100 Jahre Recker Ortsgeschichte.“

An diesem Projekt haben

Mechthild Eckseler, Silver Saerbeck, Hedwig und Ullrich Doeinck sowie Norbert Stüve mitgewirkt. Das Bildmaterial stammt von Theo Bode, Felix Büscher, Maria Heitkamp, Herrmann Spahn, Ernst-August Kamp und nicht zuletzt aus dem Fundus der Heimatvereins. Aufgrund der großen Resonanz des 2019-er Jahreskalenders habe man sich in diesem Jahr für die Neuauflage entschieden. Der Heimatverein weist darauf hin, dass nur eine begrenzte Auflage des Kalenders zur Verfügung steht.

|Auf dem Christkindlmarkt an der Ruthemühle am kommenden Wochenende 14./15. Dezember wird der Kalender am Stand des Heimatvereins für 15 Euro verkauft. Der Kalender kann aber auch ab sofort vorbestellt werden. Kontakt: Hedwig Doeinck, ☎ 05453/ 96238.



Das Recker Heimatlied von Louis Stüve ist das übergeordnete Thema des Jahreskalenders 2020.

„Ibb’s Christmastime“ und verkaufsoffener Sonntag in der City

Verkehrssperrung

Ibbenbüren. Wegen der Veranstaltung „Ibb’s Christmastime“ und des verkaufsoffenen Sonntags in der Ibbenbürener City werden die Bachstraße, die Alte Münsterstraße und der Untere Markt ab dem kommenden Freitag, 13. Dezember, ab circa 19.30 Uhr, zwischen den Einmündungen Neustraße und Kanalstraße für

den Verkehr gesperrt, wie die Stadt mitteilt. Die Sperrungen werden am kommenden Sonntag, 15. Dezember, gegen 22 Uhr wieder aufgehoben. Eine Umleitung entfällt. Der Anliegerverkehr ist bis zum Veranstaltungsgelände zugelassen. Anwohnern wird die Zufahrt zu ihren Grundstücken ermöglicht.



Drei Männer im Schnee Rheine	ab 21,63 €	19.12.2019 Stadthalle Rheine
Beatrice Egli Ochtrup	ab 49,00 €	20.12.2019 Stadthalle
Moscow-Circus on Ice Oberhausen	ab 24,50 €	02.01.2020 Wise Albertz Halle
Shrek-Das Musical Osnabrück	ab 24,00 €	15.02. bis 23.02.2020 Haus der Jugend
Game of Thrones – The Concert Show Osnabrück	ab 46,45 €	20.02.2020 Osnabrück Halle

Senna Gammour

Was macht eine junge Frau heutzutage, wenn sie einen Ratschlag in Sachen Männer oder einen Tipp bei einem typischen Frauenproblem braucht? Richtig, sie holt sich Hilfe bei Senna Gammour. Denn Sista Senna weiß Bescheid und kennt die unterschiedlichen Typen ganz genau, egal ob Softie oder Macho, netter Kerl oder ausgewachsenes Arschloch.



04.03.2020
Bremen
Metropol Theater
ab 34,65€

Loredana – King Lori Tour Münster	36,35 €	13.03.2020 Halle Münsterland
Teddy Show Münster	ab 30,00 €	19.03. bis 20.03.2020 Halle Münsterland
Max Giesinger – Die Reise Tour Osnabrück	ab 42,00 €	28.03.2020 Osnabrück Halle
Threshold Rheine	24,90 €	03.04.2020 Hypothalamus
Max Uthoff – Moskauer Hunde Münster	24,90 €	04.04.2020 Hörsaal 11 Uni
Cavalluna Münster	versch. Preise	11.04. bis 13.04.2020 Halle Münsterland
Capital Bra Samra – Berlin lebt Münster	44,35 €	30.04.2020 Halle Münsterland
Pet Shop Boys Oberhausen	ab 65,45 €	02.05.2020 König-Pilsener-Arena
Iron Maiden Bremen	87,75 €	09.06.2020 Bürgerweide
Night Wash Live Osnabrück	24,50 €	03.09.2020 Haus der Jugend

Xavier Naidoo – Hin und Weg

Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft verbinden sich bei jeder Tournee von Xavier Naidoo zu einem besonderen musikalischen Erlebnis, das stets durch außergewöhnliche Sound-Qualität hervorstricht. Die Etappen seines Erfolgswegs werden durch begeisternde, ausverkaufte Live-Auftritte und eine beeindruckende, ungebrochene Hit-Serie markiert. Mit seiner Kombination aus Talent und authentischem Stil hat Xavier Naidoo sein eigenes deutsches Soul-Genre geschaffen.



05.09.2020
Dortmund
Westfalenpark
ab 59,90 €

Hollywood Vampires Lingen	78,75 €	23.08.2020 EmslandArena
Willy Astor – Jäger des verlorenen Satzes Melle	29,10 €	03.10.2020 Theater
Status Quo Lingen	ab 61,50 €	31.10.2020 EmslandArena
Bülent Ceylan Osnabrück	ab 39,20 €	31.10.2020 Osnabrück Halle
Mario Barth – Männer sind Schweine Oberhausen	ab 34,95 €	11.12.2020 König-Pilsener-Arena



Bei uns im ZettPunkt:
Sie möchten zu einem Event? Bei uns wählen Sie Ihren Platz direkt am Bildschirm! Sie haben den perfekten Platz? Nehmen Sie Ihre Karte sofort mit!

Alle Angaben unter Vorbehalt. Maßgebend ist der Text auf der Eintrittskarte.

Ibbenbürener Volkszeitung

... wir bringen Sie in die 1. Reihe!

SNHELL SEIN LOHNT SICH!

2 IVZ-TASSEN mit Schokoladen-Weihnachtsmännern

Die ersten 20 Bestellungen erhalten von uns ein zusätzliches Dankeschön!

SCHENKEN ODER SELBER LESEN:

IVZ • ePaper als App und im Web • Live-App für iOS und Android • Archiv

BRÜDER MANNESMANN WERKZEUG-TASCHE

6 MONATE Das Abo endet automatisch – Sie brauchen nicht zu kündigen.

12 MONATE Mindestbezug

Tefal HEISSLUFTFRITTEUSE »EASY FRY CLASSIC EY 2018«

Rowenta AKKUSAUGER DUAL FORCE 2IN1

IHRE AUSZEIT

Alle Angebote mit eigener Anreise 

Entspannen.
Wohlfühlen.
Erleben.



ab **169,-**
p.P. im DZ

FRANKFURT LICHTKUNST & STADTGESTALTUNG

Erleben Sie die Luminale, eine der größten kulturellen Veranstaltungen in Frankfurt und Rhein-Main-Region.

Ihre Inklusivleistungen

- 2 Nächte im Maritim Hotel Frankfurt im Classic oder Comfort-Zimmer
- Täglich reichhaltiges Maritim Frühstücksbuffet
- 1 x Begrüßungscocktail bei Anreise
- 1 x Abendessen am Anreisetag im Hotel
- 2-Tage-Ticket für die öffentlichen Verkehrsmittel in Frankfurt
- Freie Nutzung des Schwimmbades

TERMINE 13. – 15.03.20



ab **135,-**
p. P. im DZ

WISMAR WELTERBE & MEER

Erleben Sie die traditionsreiche Hansestadt Wismar mit ihrer malerischen Altstadt, ihren liebevoll restaurierten Bürgerhäusern und beeindruckenden Backsteinkirchen!

Ihre Inklusivleistungen

- 2 Nächte im City Partner Hotel Alter Speicher Wismar
- Tägliches Frühstücksbuffet
- Abendessen (2-Gang-Menü) am Anreisetag
- Besuch der Hansektellerei mit 1 Glas Sekt
- 15 % Reduktion auf den Eintritt in das Erlebnisbad „WONNEMAR“ in Wismar
- Freie Nutzung des Fitnessbereiches
- Freies Leihtablet inkl. WLAN

TERMINE Reisezeitraum: 01.01. – 28.12.20
Sperrdaten vorhanden. Preis variiert saisonabhängig.



169,-
p. P. im DZ

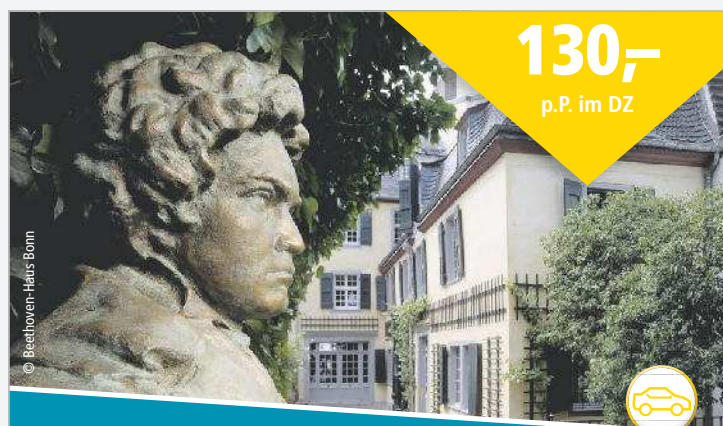
RÜGEN STÖRTEBEKER FESTSPIELE

Erleben Sie das neue, spannende Abenteuer "Im Angesicht des Wolfes" auf einer der größten Freilichtbühnen Europas im Rahmen der Störtebeker Festspiele!

Ihre Inklusivleistungen

- 2 Nächte im Hotel am Jungfernstieg in Stralsund
- 2 x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Stralsunder Marzipanköstlichkeit bei Anreise
- Eintrittskarte "Störtebeker Festspiele" am 2. Abend um 20 Uhr (Mo. – Sa., Platzgruppe 3) auf der Naturbühne Ralswiek auf Rügen (An- und Abreise in Eigenregie)
- Wertgutschein für ein Abendessen (Hauptgang) in einem ausgewählten Partner-Restaurant des Hotels

TERMINE Zeitraum: 21.06. – 04.09.20 (letzte Anreise)
Anreise täglich, außer samstags. Sperrdaten auf Anfrage.



130,-
p.P. im DZ

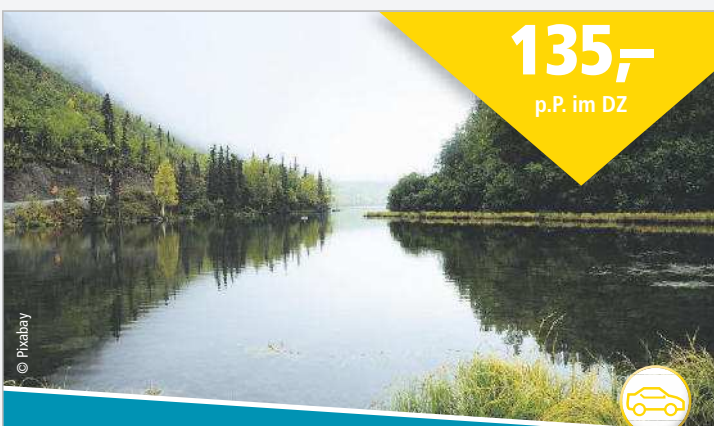
BONN BEETHOVEN-HAUS WINTERFLUCHT

Besuchen Sie Beethovens Geburtsstadt Bonn und starten Sie das Jahr geruhsam und entspannt am Rhein.

Ihre Inklusivleistungen

- 2 Nächte im Maritim Hotel Bonn
- 2 x reichhaltiges Maritim-Frühstücksbuffet mit Sekt
- 1 x Begrüßungskölsch bei Anreise im Hotel
- Eintritt in das Beethoven-Haus Bonn (Geburts- und Wohnhaus und Museum) am zweiten Tag um 14.00 Uhr
- Freie Nutzung des Hotelschwimmbades
- Freie WLAN-Nutzung

TERMINE 10.01. – 12.01.20 17.01. – 19.01.20
24.01. – 26.01.20 31.01. – 02.02.20, etc.



135,-
p.P. im DZ

TAUNUSSTEIN THERME & ENTSPANNUNG

Genießen Sie Ihren Aufenthalt im schönen Taunus und nehmen Sie sich eine kleine Auszeit mit Ihren Liebsten in Verbindung mit einem Thermenbesuch.

Ihre Inklusivleistungen

- 2 Nächte im Légère Hotel Wiesbaden-Taunusstein (Eröffnung im 1. Quartal 2020)
- Täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 Begrüßungsgetränk bei Anreise
- 1 x Abendessen als 3-Gang oder Buffet am Anreisetag
- Tageskarte in die Therme Tournesol Idstein am 2. Tag der Reise
- Late-Check-out bis 15 Uhr (nach Verfügbarkeit)

TERMINE Reisezeitraum: 01.03. – 30.10.2020, Anreise: Fr. und Sa., Ferienzeiträume: 02. – 20.04., 04.07. – 17.08.20, etc, Anreise: Täglich



ab **166,-**
p. P. im DZ

KÖNIGSWINTER R(H)EIN INS NEUE JAHR

Starten Sie nach den Festtagen geruhsam ins neue Jahr und lassen Sie die Seele baumeln. Genießen Sie eine winterliche Auszeit am Fuße des Siebengebirges.

Ihre Inklusivleistungen

- 2 Nächte im 4* Superior Maritim Hotel Königswinter im Classic-Zimmer (Comfort- oder Superior-Kategorie gegen Aufpreis möglich) inkl. Maritim-Frühstücksbuffet
- 1 x Abendessen im Rahmen der Halbpension am Anreisetag
- Bonn-Regio-Welcome-Card für 24 Stunden mit Ermäßigung in vielen Museen und Sehenswürdigkeiten sowie kostenfreier Nutzung von Bussen und Bahnen
- Freies Parken in der Hoteltiefgarage

TERMINE Reisezeitraum: 02. – 15.01.20,
Verlängerung gegen Aufpreis möglich.

In Zusammenarbeit mit:



Bestellung und Informationen von Montag bis Donnerstag von 8.00 bis 18.00 Uhr und Freitag bis 16.00 Uhr unter **0541/7605205**

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Vertragspartner ist die HKR Hotel und Kurzreisen Vertriebsservice GmbH, Erich-Maria-Remarque-Ring 14, 49074 Osnabrück.



Kleinanzeigen

WULFEKAMMER
2 RAD • GARTEN • ZOO
Traumhobby für Kids
Komplett-Set mit ausklappbarer Labor-Spielwelt
Tolles-Einsteigerbecken für Kinder **79.90 €**
Recker Straße 19 - 49497 Mettingen
Telefon 0 54 52 / 9 71 36
www.wulfekammer.de

An- u. Verkäufe
Keller undicht?
Wir führen fachgerechte Abdichtungsarbeiten aus.
Ferner übernehmen wir die Ausführung von **Maurer- und Betonarbeiten.**
Detlef Krämer Bautechnik
☎ 05451/9362616

Lagerabverkauf: Terrassendach, 4.400 x 3.800 mm, anthrazit 7016 ST, 8 mm Sicherheitsglas, klar, mit Nova Hüppe-Markise, anthrazit, mit Motor und Funkbedienung, 5.990 € inkl. MwSt. und Montage, EBT Aluminiumbau GmbH, Hügelstr. 20, Mettingen, ☎ 05452/5919940

Lagerabverkauf: Terrassendach, 3.500 x 3.500 mm, weiß, 8 mm Sicherheitsglas, mit Weinor-Markise, anthrazit, mit Motor, 4.975,90 € inkl. MwSt. und Montage, EBT Aluminiumbau GmbH, Hügelstr. 20, Mettingen, ☎ 05452/5919940

PC, 3 J. alt, Festpl. (500GB SSD + 1 TB HDD), Prozessor AMD A 6-5400 K, Grafikk., Nvidia GeForce GT 1030, 4 GB Arbeitssp., DVD Brenner, Windows 10, NP 600 €, VB 190 € ☎ 05451/962222

Monatskalender zu 4 Themen: Bergbau Ibb., TE-Landschaften, Tiere, Alt-Ibb. Näheres: www.fotografische-bilder-riethues.de (10 €)

Monatskalender zu 4 Themen: Bergbau Ibb., TE-Landschaften, Tiere, Alt-Ibb. Näheres: www.fotografische-bilder-riethues.de (10 €)

Garagenflohmarkt am 15.12. von 10-14 Uhr, Hörsteler Straße 14, Hopsten. U. a. Motorsense, gebr. Werkzeug, Fernseher, Deko-Artikel uvm. ☎ 05458/792882

Terrassendach aus Aluminium oder Holz jetzt zum Wintersparpreis. Meisterbetrieb, www.ording.info, ☎ 05451/16786

Carport aus Holz oder Aluminium jetzt zum Sparpreis. Meisterbetrieb www.ording.info ☎ 05451/16786

Dachrinne undicht? Jetzt kostengünstig und zeitnah erneuern. Bedachung Ordning ☎ 05451/16786

Anthrazitkohle Zeche Ibbenbüren, Nuss 2 - 5, wir liefern frei Haus. D & I Mineralölhandel H.Plegge ☎ 05451/5429200

Flohmarktartikel und gebrauchtes Werkzeug aus Haushaltsauflösung zu kaufen gesucht. ☎ 05453/7914

Hochwertige Ledergarnitur, dunkelblau, 3-2-1, abzugeben. VB 400 €, ☎ 05451/74468 ab 18 Uhr

Trockenbau/Innenausbau jetzt zeitnah und kostengünstig. Bedachung Ordning ☎ 05451/16786

Ofenfertiges Kaminholz inkl. Lieferung zu verkaufen. Anruf erst nach 17 Uhr: ☎ 0170/322587

Briefmarken, Münzen * Ankauf * Th. Lutterbey, 49477 Ibb., Broderskamp 14, ☎ 05451/16013

Fahrräder

Ihr E-Bike Experience-Center im Münsterland! Erleben Sie die Vielfalt des E-Bikes in unserem großen Showroom. Wir informieren Sie rund ums Thema Job-Rad. Zweirad Feldkämpfer, Maybachstr. 30, 49479 Ibbenbüren. ☎ 05451/94190

E-Bike Akkureparatur & Verkauf, Fa. Akkufresh, Walshagenstr. 24, Rheine. ☎ 05971/8003341

Neue Küche?!
Wir suchen Interessenten für hochwertige, geschmackvolle Einbauküchen, inklusive Siemens Elektrogeräten, passgenau für Ihr Haus oder Ihre Wohnung, die Sie äußerst günstig von uns erhalten. Voraussetzung ist, dass Sie bereit sind, für 6 Monate nach telefonischer Absprache Ihre Küche interessierten Architekten zu zeigen. **R.E. Projekt GmbH Tel. 0541/409060**

GRAGE TÜRSYSTEME GMBH
Innentüren aus Holz und Glas
Lieferung und Montage
Grage Türsysteme GmbH
Gutenbergsstraße 15 | 49479 Ibbenbüren
Sonntag Schautag 11 - 17 Uhr
Keine Beratung, kein Verkauf
Tel: 05451 5029880 | Fax: 05451 5029882
www.grage-tuersysteme.de

Antiquitäten/ Kunst

Abbeizen - und Restauration antiker Möbel, An- + Verkauf, J. Skibinski, Ibb.-Laggenb., Meyringstr. 4, ☎ 0 54 51/84 63
www.antik-ecke.com

Garten/Terrasse Balkon

Winterprogramm: Starterbatterien, Ladegeräte, Schneefräsen, Streusalz, Schneeschieber, Heizgeräte u. Propangas zu verkaufen! Fa. Becker, Westerk./Seeste, Aubrink 1, Öffnungszeiten: Mo.-Fr. von 8-18 Uhr, Sa. von 8-13 Uhr.

Räumungsverkauf
wegen Geschäftsaufgabe
50% auf ALLES*
*ausgenommen Schnittblumen und Topfpflanzen
Lisa Nähring
Meisterfloristik
Marktstraße 14 Hopsten

Haushaltsauflösungen

Haushaltsauflösung-Flohmarkt, Bogenstr. 10, 48432 Rheine/Rode, Sa. 14.12. und So. 15.12. jeweils 10-16 Uhr, Möbel, Küche, Bücher, Teppiche, Damen-/Herrenkleidung, Haushaltsartikel aller Art usw.

Möbel, Küche, Elektro, Porzellan, Geschirr, Lampen, Wandteller, Deko! Sonntag, dem 15.12. von 14.00 - 17.30 Uhr in 49492, Velper Esch 49. Alles muss raus!

Anzeigen-Annahme
Tel. 05451 933-999

Haushaltsauflösungen/Entrümpelungen aller Art. U. Geneuß, ☎ 05459/913750. Gratis Besichtigung

Haushaltsauflösung-Flohmarkt, Bogenstr. 10, 48432 Rheine/Rode, Sa. 14.12. u. So. 15.12. jew. 10-16 Uhr, Möbel, Küche, Bücher, Teppiche, Damen-/Herrenkleidung, Haushaltsart. aller Art usw.

IHR KONTAKT ZUM IBBENBÜRENER ANZEIGER

ANZEIGEN:
Telefon 05451/933-999
info@ibb-anzeiger.de

REDAKTION:
Telefon 05451/933-233/-234/-235
Anzeiger.Redaktion@ibb-anzeiger.de

ZUSTELLUNG:
Telefon 05451/933-384
vertrieb@ivz-aktuell.de

WULFEKAMMER
Tierische Geschenkideen!
Katzekratzbäume
verschiedene Größen und Ausführungen.
Spezielle Kratzbäume für Senior-Katzen
Recker Straße 19 - 49497 Mettingen
Telefon 0 54 52 / 9 71 36
www.wulfekammer.de

Hundepension H. Kraege
Alles rund um den Hund
Rasseberatung, Welpenspieltreff, Hundeschule, Futterfachhändler. Schlittenhundefahrten
Huskykuscheln für Kinder
Kindergeburtstag mit Huskies feiern
www.hundepension-kraege.de
Telefon 02574-302, Mobil 0172-5329664

Schäferhundmischling-Welpen, geimpft und entwurmt, abzugeben, Preis Vhs., ☎ 0171/712384165

Weihnachtsbäume von Kurt. Frisch vom Stamm, Nordmann-tanne und Omorikafichte, alle Größen, Laggenbeck, Wiek Berg 7, ☎ 05451/88500

Wir wären dann soweit...
Uhren Goldschmiede Schmuck Augenoptik
Dörenther Str. 23 | 49545 Tecklenburg
www.uhren-schwakenberg.de

Der TS Helfer für Tiere in Not sucht dringend Pflegestellen für Katzen u. Hunde. Sie arbeiten ehrenamtlich, die Arzt- und Futterkosten werden vom TSV übernommen. Nähere Infos unter: ☎ 05451/5499921 od. ☎ 0174/5134354

Der TSV Ibb. hat noch viele Katzen, Kaninchen u. Meerschweinchen, die ein neues Zuhause suchen ☎ 05451/971889, www.tierschutzverein-ibbenbueren.de

Verschiedenes

Sie sind es leid, ständig vertrieben zu werden? Zuverlässiger, selbstständiger Handwerker mit guten Ideen hilft Ihnen bei der Umsetzung Ihrer Maßnahme. Egal ob Umbau, Anbau oder Modernisierung! Innenausbau-, Dämmung-, Fug-, Putz- u. Maurerarbeiten, Verklindern, Pflastern, Kaminsanierung, Erdarbeiten, Trockenmauer- sowie Grundstück-Begrenzungen ... und vieles mehr! ☎ 0175/2447815 Fax: 05453/919841

Werkstattmitnutzung: Tischlergemeinschaft, sucht noch einen Tischler/Zimmermann/Handwerker zur Mitnutzung einer Werkstatt, für Hobby oder Nebengewerbe, günstige Konditionen. ☎ 05452/97030

Seniorenumzüge
Persönliche Beratung • Handwerkerservice • Entrümpelung
Alles aus einer Hand • Festpreise • Zertifiziert nach DIN
Umzüge Beckmann GmbH • Fon 05971 - 980 410
Kostenloses Servicetelefon 08 00 - 8 30 78 33

WULFEKAMMER
Tierische Geschenkideen!
Katzekratzbäume
verschiedene Größen und Ausführungen.
Spezielle Kratzbäume für Senior-Katzen
Recker Straße 19 - 49497 Mettingen
Telefon 0 54 52 / 9 71 36
www.wulfekammer.de

Fensterreinigung incl. Rahmen u. Falz + Wintergärten für Privathaushalte u. Gewerbe führt sauber, ordentlich u. günstig aus: ☎ 0162/6956806 oder ☎ 0151/21168288

Weihnachtsbäume von Kurt. Frisch vom Stamm, Nordmann-tanne und Omorikafichte, alle Größen, Laggenbeck, Wiek Berg 7, ☎ 05451/88500

Uhren Goldschmiede Schmuck Augenoptik
Dörenther Str. 23 | 49545 Tecklenburg
www.uhren-schwakenberg.de

Haermeyer Baumservice, Baumschnitt- und Fällarbeiten sowie Heckenschnitt, Wurzelfräsen u. Wurzelroddung, Baggararbeiten aller Art, ☎ 05451/16418

Trockenbau, Sanierungen, Verklöpfung, Innenausbau, Minibagger, Fliesenlegerarbeiten, www.galabau-klomp.de auch Kleinaufträge, ☎ 0160/1876798

Die Reinigungsprofis, Fenster, Wintergärten, Photovoltaikanlagen, Fassaden, Rolläden, Dachrinnen, für Privat u. Gewerbe. Fa. wupdiwup ☎ 05458/933770

Natursteinausstellung: Treppen, Arbeitsplatten, Fensterbänke, Bäder etc. aus Marmor u. Granit ☎ 05452/93470, www.gilne.de

Freizeitaktivitäten

Ich, w., suche Gleichgesinnte ab 65+ für gemeinsame Unternehmungen wie Bummeln, Reisen, Klönen etc. Raum Hörstel und Umgebung. ☒ Zuschriften bitte an diese Zeitung, 49475 Ibbenbüren unter Chiffre: Z001/11504

Gesundheit/ Fitness/ Kosmetik

Rauchentwöhnung / Abnehmen/Lebenshilfe. Institut für Hypnose ☎ 05459/9147845, www.i-f-h.eu

Kosmetikausbildung 3-Wochen-Intensivausbildung ab 3.2.2020 u.v.m. Fußpflegeausbildung! 5-Tages-Intensivkurs, ärztlich geprüft 13.-17. Jan. 2020, Fußreflexmassage, Lymphdrainage, Wellnessmassage u.v.m. Info: ☎ 05404/9144999 - www.wellno.va-fachschulungen.de

Petra's Wellness-Oase! Lassen Sie sich an den kalten Tagen verwöhnen. Wellnessmassagen ab 35 €; Kosmetikbehandlungen ab 45 €; Fußpflege ab 22 €. Alles auch als Gutscheine erhältlich. Termine nach Absprache. Am Wilhelmschacht 53, Dickenberg. ☎ 05451/8939620

Petra's Wellness-Oase! An Weihnachten denken - Gutscheine verschenken. Bei jedem Gutschein-kauf erhalten Sie ein Los gratis. Hauptgewinn ist eine kostenlose Wellnessmassage. Termine nach Vereinbarung. Am Wilhelmschacht 53, Dickenberg. ☎ 05451/8939620

Anzeigen-Annahme
Tel. 05451 933-999

Migräne, Schmerzen, Schlafstörungen, Depressionen, Ängste, ...? Heilpraxis Marion Iffland ☎ 05453/9199300, Web: www.marion-iffland.de

Veranstaltungen
SYLVESTER PARTY
31. Dezember 2019
mit DJ
Eintritt: 6,- Euro im Vorverkauf
Einlass: ab 20.00 Uhr
STEPHANUS STEINIGEN
ab 11.00 Uhr
26. Dezember 2019
mit MO - Music by Marius Ottenhus
HERZLICH WILLKOMMEN!
Altes Gasthaus Göcke
Kirchstraße 20 · 49509 Recke
Tel. 0 54 53 / 8 07 75 88

Veranstaltungen
TRÖDELMARKT
So., 15.12.19 in Ibbenbüren
Marktkauf, Hansastr., teilüberdacht
Jeder kann mitmachen!
Info-Tel: 02581/44660 u. 0172/5314101
www.renemaerke.de

Veranstaltungen
TANZ DER VAMPIRE • MAMMA MIA • KÖNIG DER LÖWEN
CATS • GREATEST SHOWMAN • PHANTOM DER OPER • UVM.
13. März 2020 IBBENBÜREN • Bürgerhaus
VVK: Stadtmarketing, Oststraße 28 + ASA-Hotline 01806-570 066* + an allen bek. VVK-Stellen + www.dienachtermusicals.de (*d. Festnetz 0,20€/Anruf, Mobil 0,60€/Anruf)

Veranstaltungen
Johann-Strauss-Operette-Wien präsentiert:
Gräfin Mariza
Solisten aus Wien, Orchester, Chor, Ballett – 42 Mitwirkende
21.01.2020 / 19:30 UHR / IBBENBÜREN • BÜRGERHAUS
Tickets & Infos in Ibbenbüren: Ibbenbürener Volkszeitung-ZettPunkt, Q-Punkt, Stadtmarketing, sowie bei allen bekannten VVK-Stellen und unter www.star-concerts.de

Göttlicher Entertainment GmbH präsentiert:
LADY ROSE WATSON'S BLACK GOSPEL Angels
Geht von US-Präsident Obama mit Live-Band
LIVE in Concert: die Gospel-Ikone ROSE WATSON und Gospel-Legende QUEEN YAHNA
Mit den schönsten & bekanntesten Gospel-Songs aller Zeiten!
15.1.2020 • 20 Uhr • Schauburg • Ibbenbüren • Brunnenstraße 6
Tickets: Ibbenbürener Volkszeitung - ZettPunkt
TICKETS: 0 18 06 - 57 00 00 + www.eventim.de eventim

7. Grafschaft Open Air Festival
SILBERMOND
ALVARO SOLER
LENA
PLUS VORHAND
29.08.2020
Auf dem Gelände der Bentheimer Eisenbahn, Otto-Hahn-Straße in Nordhorn
VVK Normalpreis: 49,00 EUR (mit GN-Card: 45,00 EUR), VVK Kinder bis 14 Jahre: 42,00 EUR, AK: 55,00 EUR. Beginn: 16.30 Uhr, Einlass: 15.30 Uhr, Kostenloser Bustransfer in der Grafschaft Bentheim.
Anschließend Aftershowparty im **INDEX**
Kostenloser Bustransfer ins INDEX und freier Eintritt mit Open-Air-Ticket.
Sponsoren: VOICEMAN, TICKETS, OVOÜM.de, PIA Tickets, Grafschafter Volksbank eG, BEUTHEIMER VOLKSBANK, WERKSTÄTTEN GROUP, ROLINCK

Jeden Sonntag ab 9 Uhr Schlemmerfrühstück mit Seeblick. Auch andere Termine ab 15 Pers. möglich. Das Seecafé in Gravenhorst, ☎ 05459/9726441 oder 0176/35204669

Reichhaltiges Frühstücksbuffet! Jeden Sonntag ab 10 Uhr in der Eventlocation Mettingen inkl. Suppe und Kaffeespezialitäten 13,50 € pro Person. www.schuer-mann-catering.de ☎ 05451/2781

Wela-Verkaufsstelle ab 2020 auf Ihrem Wochenmarkt! Jeden 2. u. 4. Freitag in Ibbenbüren. www.hvke.de, H. Kern, ☎ 05401/99929.

Sonntags ab 9.00 Uhr urgemütliches Schlemmerfrühstück (ideal auch für Geburtstage usw.) Reservierung: Haus Kreuzmann, Püselbüren. ☎ 05451/2211

Die erfolgreichste Musicalgala mit Stars der Musicalszene!
über 2 Millionen Besucher!
Die NACHT der MUSICALS
Das Original!
TANZ DER VAMPIRE • MAMMA MIA • KÖNIG DER LÖWEN
CATS • GREATEST SHOWMAN • PHANTOM DER OPER • UVM.
13. März 2020 IBBENBÜREN • Bürgerhaus
VVK: Stadtmarketing, Oststraße 28 + ASA-Hotline 01806-570 066* + an allen bek. VVK-Stellen + www.dienachtermusicals.de (*d. Festnetz 0,20€/Anruf, Mobil 0,60€/Anruf)

Kleinanzeigen

Stellenmarkt



Sander Pflege GmbH
Beschenken Sie sich zu Weihnachten einfach selbst - mit einem guten Arbeitsplatz!

Wo? Hörstel,
Tagespflege „Tür an Tür“

Wer? Fahrer (gn)
Vormittags & Nachmittags // Minijob

Tagespflege „Tür an Tür“ // Frau M. Nowakowski
Alte Glashüttenstr. 4a // 48477 Hörstel
05459 / 9148870 // m.nowakowski@sander-pflege.de

Unbefristeter Vertrag

Gutes Arbeitsklima

Zusatzleistungen

BGM

Gestaltungsspielraum

GLS Germany sucht am Standort Westerkappeln/Velpe zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Aushilfskräfte (m/w)
für Be- und Entladetätigkeit auf 450-€-Basis

in der Zeit von 5.00 bis 8.00 Uhr (Mo.-Fr.). Diese Tätigkeit eignet sich sehr als Nebenverdienstmöglichkeit; u. a. auch für Schüler und Studenten. Der individuelle Einsatz erfolgt nach Absprache. Wenn Sie interessiert sind, dann melden Sie sich bitte telefonisch zwischen 9.00 und 12.00 Uhr bei Frau Budke unter der Telefon-Nummer: 054 56/ 910-600

General Logistics Systems Germany GmbH & Co. OHG
Distribution Center 45
Industriestraße 37 • 49492 Westerkappeln/Velpe



Parcel, Logistics & Express

GLS Germany sucht am Standort Westerkappeln/Velpe zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Aushilfskräfte (m/w)
für Be- und Entladetätigkeit auf 450-€-Basis

in der Zeit von 15.00 bis 20.00 Uhr (Mo.-Fr.). Diese Tätigkeit eignet sich sehr als Nebenverdienstmöglichkeit; u. a. auch für Schüler und Studenten. Der individuelle Einsatz erfolgt nach Absprache. Wenn Sie interessiert sind, dann melden Sie sich bitte telefonisch zwischen 9.00 und 12.00 Uhr bei Frau Budke unter der Telefon-Nummer: 054 56/ 910-600

General Logistics Systems Germany GmbH & Co. OHG
Distribution Center 45
Industriestraße 37 • 49492 Westerkappeln/Velpe



Parcel, Logistics & Express

MEINE GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN

TPZ Ibbenbüren
Therapie- und Präventionszentrum



Physiotherapie, Rehabilitation, Sport- und Gesundheitszentrum – alles unter einem Dach! Auf über 1.000 qm wird hier sportwissenschaftlich und physiotherapeutisch mit höchsten Qualitätsstandards gearbeitet.

Unser gemeinsamer Anspruch ist eine einzigartige und hochqualitative Betreuung in den Bereichen Physiotherapie, Rehabilitation, Prävention und Sport – Ihre Gesundheit ist bei uns in besten Händen.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zur Festanstellung zum nächstmöglichen Termin eine

Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
für den Empfang im Therapiezentrum in Teilzeit (25-30 Std.)

Ihre Aufgaben

- Sie sind erste Ansprechperson für unsere Patienten, Kunden und Besucher an der zentralen Rezeption
- Sie haben immer ein offenes Ohr für die Wünsche, Fragen und Anregungen unserer Patienten und Kunden
- Sie sind verantwortlich für die Terminvergabe in der Physiotherapie / Kursplätze und Trainingsfläche, für die Telefonannahme und Bearbeitung telefonischer Anfragen, Beratung über unsere Gesundheitsangebote

Ihr Profil

- Sie besitzen eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung als medizinische Fachangestellte
- Sie überzeugen als menschliche, teamfähige Persönlichkeit mit einem freundlichen und offenen Auftreten
- Idealerweise haben Sie bereits Berufserfahrung
- Auch bei hohem Kundenaufkommen bewahren Sie die Ruhe
- Sie kommunizieren gerne und freuen sich über die Fortschritte unserer Kunden und Patienten
- Sie sind ein Organisationstalent mit rascher Auffassungsgabe, durchsetzungsstark und verantwortungsbewusst

Unser Angebot

Sie sind Teil unseres Teams aus Physiotherapeuten, Sportwissenschaftlern und organisierenden Profis. Als Mitarbeiter des Empfangsbereiches arbeiten Sie selbstständig im Team und sind das Aushängeschild des TPZ in Ibbenbüren. In Ihrem unbefristeten Arbeitsverhältnis bieten wir Ihnen die Möglichkeit zu persönlicher und fachlicher Weiterentwicklung. Betriebliches Gesundheitsmanagement für Mitarbeiter sind ebenso Teil unserer Unternehmensphilosophie wie betriebliche Altersvorsorge inklusive fester Zuschussbeteiligung.

Werden Sie Teil unseres kompetenten Teams, profitieren Sie vom hervorragenden Betriebsklima und gestalten Sie den Erfolg des TPZ mit!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann senden Sie uns Ihre Bewerbung per Post oder Mail an

TPZ THERAPIE- UND PRÄVENTIONSZENTRUM IBBENBÜREN
Frau Nadine Caris | Rheiner Straße 8 | 49477 Ibbenbüren
05451-502112-0 | nadine.caris@tpz-ibb.de

Geschäfts-anzeigen

Empfehlungen/ Dienstleistungen

Flughafen-transfair

054 04 - 97 97 0

www.taxi-ten-brink.de

Steuerberatung Berkemann. Wir bieten bezahlbare, fachliche Steuerberatung. Buchhaltung, Lohn, Jahresabschluss, Existenzgründung. Rufen Sie uns an! Ibbenbüren, Niedersachsenring 95, ☎ 05451/5499367



Würde für die Menschen.

Clubs und Barbetriebe

ALLE 21 MINUTEN KOMMT EIN GAST

Der Volks Saunacub **EINTRITT 7,99**

JEDEN SONNTAG FKK-TOTAL

Weseler Str. 104 | 48249 Dülmen-Dülmen | Tel.: 02590 - 93 965 44 | Tägl 11-01 & Fr-Sa 11-03 h

www.owl-intim.de - www.trans-intim.de - www.intimes-hessen.de

www.INTIMES-NIEDERSACHSEN.DE

ANTALYA 19,99

SAUNACUB

Intern. Top Girl *18-Erotic Kino-Sauna-Buffer-Diskret
Tägl. 11-02h * Fr&Sa open End * So ab 12h
Tel 02534-643 252 Mo. FKK TOTAL
Am Rohrbusch 49-48161 Münster www.saunacub-antalya.de

Sie (67j.)-ganz privat
01525-729 17 57

Vanessa

0151/20 92 85 32 - www.erobella.de

Französisch mit Leidenschaft & entspannende Massagen

AUCH HAUSBESUCHE **01577 - 370 92 90**

NEUERÖFFNUNG

in Hörstel, Raiffeisenstr. 6

05459 - 5799991

www.haus-laura.eu

Wöchentlich wechselnde Mädchen

EL-Erotik.de

DER EROTIKFÜHRER

Massagen und mehr. ☎ 0170/ 1550199

Automarkt

KFZ-Ankauf

An- und Verkauf

von Pkw, Lkw, Bussen, Geländewagen aller Art
auch viele km, Unfall und defekt. Bitte alles anbieten.

Zahle bis 500,- € mehr als andere Händler!

01 73 / 878 57 88 ☎ 0 59 71 / 9 86 69 26

Osnabrücker Str. 132 • 48429 Rheine



BOSCH Service

Menzel Automobile

5 aus 243 Top-Angeboten:

BMW 125i Edition M Sport, EZ: 02/19, 17.000 km, Automatik, Navi., Sitzheizung, Apps, Alu, Leder schwarz, Klima-aut., LED-Scheinwerfer Tempomat u.v.m....
Kraftstoffverbr. komb.: ca. 6,2 l/100 km - CO2-Emissionen komb.: ca. 140 g/km **25.900 €**

Fiat 500 1.2 8V 120th Anniversary, EZ: 07/19, 13.000 km, Navigationssystem, Alufelgen, Einparkhilfe hinten, Bluetooth, Radio DAB u.v.m....
Kraftstoffverbr. komb.: ca. 4,9 l/100 km - CO2-Emissionen komb.: ca. 115 g/km **10.900 €**

Ford C-Max 1.5 EB Sport, EZ: 06/19, 11.000 km, Autom., Navi., Alufelgen, Rückfahrkamera, Xenonscheinwerfer, Einparkhilfe vorne und hinten, Sitzheizung, Klimaautomatik u.v.m....
Kraftstoffverbr. komb.: ca. 7,6 l/100 km - CO2-Emissionen komb.: ca. 174 g/km **19.800 €**

Nissan Qashqai 2.0 Acenta, EZ: 01/13, 31.000 km, Navigationssystem, Rückfahrkamera, Alufelgen, Klimaautomatik, Tempomat, CD, Armlehne u.v.m....
Kraftstoffverbr. komb.: ca. 7,7 l/100 km - CO2-Emissionen komb.: ca. 177 g/km **13.900 €**

Volkswagen Eos 1.4 TSI, EZ: 06/11, 49.000 km, Navigationssystem, Klimaautomatik, Einparkhilfe hinten, Alufelgen, Tempomat, Stoff Schwarz u.v.m....
Kraftstoffverbr. komb.: ca. 6,8 l/100 km - CO2-Emissionen komb.: ca. 157 g/km **11.900 €**

Kein Autokauf ohne ein Angebot von Menzel Automobile

Euregiostraße 5 • 48465 Schüttorf • Tel. (0 59 23) 9 03 30
www.MenzelAutomobile.de

Versch. Fahrzeuge

Wir kaufen alle PKW

Geländewagen, Busse mit hoher Kilometerleistung, auch mit Defekten, fälligem TÜV oder Unfall, gegen bar.

Tel. 0172/5789301 o. 05971/8083945

Ankauf von Gebrauchtwagen!

Pkw, Bulli, Geländewagen, auch Motorschaden und hohe km-Zahl.

Telefon 0 54 51 / 5 64 10 07

Mobil 01 76 / 84 22 49 19

Reisemobile/ Wohnwagen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Wir bieten über 1.200 Menschen mit Behinderungen täglich individuelle Hilfen zur Gestaltung ihres Lebens.

Ledder Werkstätten - für die Menschen in der Region!

Ledder Werkstätten gemeinnützige GmbH
Ledder Dorfstraße 65
49545 Tecklenburg-Ledde
Telefon 05482 72-0
Mehr über uns: www.ledgerwerkstaetten.de



Arbeit Wohn Freizeit Bildung



Anzeigen in letzter Minute

Kaminholz Buche, Eiche, Esche trocken und frisch. Holzspalten bis 65 cm Durchmesser, 05405/2103 www.kaminholz-fruechte.de

Entspannungsmassagen für Sie, Ihn & Paare; Seniorenmassage! www.karma-energie-oase.de Termine nach Vereinbarung Tel. 0160 7672626

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplatten, Altes u. Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf oder Nachlass. Tel. 0 25 72/8 91 35 oder 01 60/ 99 14 28 88.

Latin, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause. Tel. 0176/40542599.

!Achtung! !Achtung! Kaufe Weine, Champagner u. Spirituosen gegen gute Bezahlung. Tel. 0163/6875369.

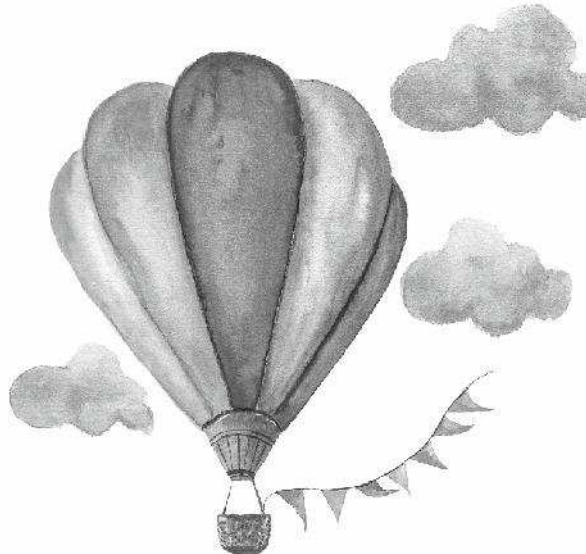
Ich suche Gartenarbeit, kann alles arbeiten. Tel. 01577/6911690.

Klavier, schwarz, Topzustand, neu gestimmt, wenig gespielt, Tel. 0175/9444258.

Wir suchen zur Unterstützung in einem privaten Pferdestall mit 8 Pferden in Herbern eine engagierte Hilfe. Tel.-Auskunft: 0176/ 19391001.

Greven-Süd, wir suchen eine Hilfe für alle handwerklichen Arbeiten im Haus und Garten. Tel. 02571/ 560225.

Helga, 61 J., mit schöner fraulicher Figur. Bin verwitwet und die Einsamkeit schmerzt sehr. Haus- u. Gartenarbeiten sind meine Leidenschaft. Habe keine großen Ansprüche, möchte nur nicht länger alleine sein. Wenn Du es wirklich ehrlich mit mir meinst, ruf gleich üb. pv an. Das schönste Geschenk wäre Weihnachten zu zweit. Tel. 0176-45891543



Damit das Leben wieder leichter wird

Bitte helfen Sie kranken Kindern mit Ihrer Spende für den Neubau des Kinderzentrums Bethel.

Spendenkonto (IBAN): DE48 4805 0161 0000 0040 77
Stichwort: KINDGESUND, www.kinder-bethel.de

Bethel



Dinner for one.

Dinner for all.

Teilen Sie Ihre Freude über das neue Jahr und spenden Sie Saatgut. Denn wer sich selbst versorgen kann, führt ein Leben in Würde.

brot-fuer-die-welt.de/ernaehrung

Mitglied der **actalliance**

Brot für die Welt

Würde für die Menschen.

Weihnachten auf dem Leuchtturm

Samstag Kindertheater in Riesenbeck

Riesenbeck. Es weihnachtet sehr am kommenden Samstag, 14. Dezember, um 15 Uhr in der Aula der Sünthe-Rendel-Grundschule in Riesenbeck (Eingang Rathaus). Dann nämlich ist das Töfte-Theater mit dem Stück „Weihnachten auf dem Leuchtturm“, einem Schauspieltheater zur Weihnachtszeit für Kinder ab vier Jahren zu Gast. Veranstalter ist das Kulturamt der Stadt Hörstel in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Kunst + Kultur im Stadtmarketing Hörstel.

Wie jedes Jahr feiert Kowalski auf seiner Leuchtturminsel mit der Muschel Benjamin und dem Hummer James Cook ein ganz gemütliches und besinnliches Weihnachtsfest. Alle Freunde sind gekommen, Weihnachtslieder werden gesungen, der Tintenfisch gibt seinen berühmten „Achtarmigen-Verknotungs-Tanz“ zum Besten, Rudolf das rotnasige Rentier stept übermütig über den Bootssteg und die Weihnachtswichtel laden zu einer rasanten Kutschfahrt ein.

Alles wäre so wie jedes Jahr, doch plötzlich landet mit viel Getöse ein Raumschiff mitten auf der Leuchtturminsel – und wer steigt aus? Jawohl, der Weihnachtsmann leibhaftig! Ein stimmungsvolles Bühnenbild, große Figuren, die mithilfe von Kindern aus dem Publikum animiert werden, Tanz, Schauspiel, viel Musik und ständiger Dialog mit dem Publikum sind die Erfolgsgeheimnisse dieser kleinen vorweihnachtlichen Geschichte, heißt es in einer Pressemitteilung der Stadt Hörstel.

Für das aktuelle Kinderkulturprogramm gibt es noch die Kinderkulturkarte „3 aus 5“ zum Preis von 8 Euro zu kaufen. Einzelkarten für „Weihnachten auf dem Leuchtturm“ kosten im Vorverkauf 3 Euro, an der Tageskasse 5 Euro. „Da nur ein begrenztes Kartenkontingent zur Verfügung steht, empfiehlt es sich, die Eintrittskarten rechtzeitig im Vorverkauf zu erwerben“, so die Stadtverwaltung.

Innerhalb der Stadt Hörstel erfolgt der Vorverkauf der Kinderkulturkarte „3 aus 5“ und der Einzelkarten in allen Postagenturen, im Büro der Stadtmarketing UG in Bevergern sowie im Kulturamt der Stadt Hörstel, ☎ 05459/911-174 oder E-Mail an: h.bronswick@hoerstel.de.

Die Bundeswehr als Arbeitgeber

Informationsveranstaltung im BiZ

Rheine/Kreis Steinfurt. Die Bundeswehr präsentiert sich mit ihrem Angebot an beruflichen Einstiegsmöglichkeiten am Dienstag, 17. Dezember, im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Rheine. Einstellungsberaterin Juliane Wiewel informiert dort laut Pressemitteilung der Agentur für Arbeit ab 15 Uhr über die Karrieremöglichkeiten bei den Streitkräften.

In der Veranstaltung geht es um die unterschiedlichen zivilen und militärischen Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten bei der Bundeswehr. Auch Einstellungsvoraussetzungen und spätere Karrieremöglichkeiten kommen zur Sprache.

Die Teilnahme an der Veranstaltung in der Dutumer Straße 5 in Rheine ist kostenlos. Interessenten sollten sich aber unter ☎ 05971/930135 oder per E-Mail an rheine.biz@arbeitsagentur.de anmelden.

Strong by Zumba

Auspowern beim TVI

Ibbenbüren. Unter dem Markennamen „Strong by Zumba“ bietet der Turnverein Ibbenbüren (TVI) einen Fitnesskursus an. Dieser richtet sich an all diejenigen, die Lust haben, sich zur Musik zu bewegen und sich gleichzeitig so richtig auszupowern. Dabei kombiniert „Strong by Zumba“ Elemente aus Kraft-, Schnelligkeits- und Ausdauertraining. Trainiert wird dabei vornehmlich mit dem eigenen Körpergewicht und zu den Beats motivierender Musik. Der Kursus ist jeweils montags von 17 bis 17.45 Uhr in der Mauritushalle, Fröbelplatz 3.

Die Kosten betragen je Einheit 2 Euro für Mitglieder und 6 Euro für Nichtmitglieder. Anmeldungen sind möglich unter www.tv-ibbenbueren.de nach Registrierung und Klick auf den gewünschten Kursus unter dem Reiter „Termine“. Bei bereits ausgebuchten Kursen besteht die Möglichkeit, sich über einen Klick auf den Kursus durch Hinterlegung von Kontaktdaten auf eine Interessenliste setzen zu lassen. Weitere Infos und Hilfe bei der Anmeldung gibt die TVI-Geschäftsstelle, Püßelbürener Damm 228, ☎ 05451/ 501 5898.

Neues VHS-Programm

Erscheinungstermin ist der 13. Januar

Ibbenbüren. Derzeit arbeitet das Team der VHS Ibbenbüren mit Hochdruck am Feinschliff für das kommende VHS-Programm 2020.1. Anfang 2020 wird das entsprechende Programmheft gedruckt und ab dem 13. Januar 2020 wird es in allen VHS-Geschäftsstellen, Rathäusern und öffentlichen

Einrichtungen erhältlich sein. Selbstverständlich kann das Heft dann auch über die VHS-Internetseite – www.vhs-ibbenbueren.de – eingesehen werden. Anmeldungen für alle Angebote des neuen VHS-Programms sind ab dem 20. Januar 2020 in allen VHS-Geschäftsstellen oder online möglich.

Spielgruppe beim DRK

Ibbenbüren. Der DRK-Ortsverein Ibbenbüren bietet für Eltern mit Kindern von einem bis drei Jahren montags von 9.30 bis 11 Uhr im Rotkreuz-Haus, Groner Allee 29, eine Spielgruppe an.

Infos und Anmeldung beim DRK Ibbenbüren, ☎ 05451/2371 (montags bis donnerstags von 9 bis 12 Uhr).

MÖBEL HARTWIG IST FÜR SIE DA!

SONNTAG 15.12.

GEÖFFNET

VON 13 – 18 UHR

SONNTAG SCHAUEN UND MONTAG/DIENSTAG KAUFEN

25%* RABATT AUF KÜCHEN UND MÖBEL

10% AUF ALLES OHNE WENN UND ABER!

MONTAG 16. DEZEMBER DIENSTAG 17. DEZEMBER

* Nur gültig für Neuaufträge. Ausgenommen sind Werbeware, bereits reduzierte Ware, Ausstellungsstücke, preisgebundene Markenware (wie z.B. Miele etc.), Casada- und Ambianta-Modelle sowie bereits bestehende Kaufverträge. Rabattaktionen sind nicht kombinierbar.

PLÄTZCHEN BACKEN FÜR KINDER

AM SAMSTAG 14. DEZEMBER VON 11 – 16 UHR



MOBEL HARTWIG

www.moebel-hartwig.de

Warum woanders mehr bezahlen?



Laggenbecker Straße 100
49477 Ibbenbüren
Tel. 05451 / 9460-0

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr
Sa. 9.00 – 18.00 Uhr

 Besuchen Sie uns auch auf facebook

Jeden ersten Donnerstag im Monat – Einkaufen bis 21 Uhr!

Jeder kann es lernen

TVI bietet Laufkurse für Anfänger und Fortgeschrittene an

Ibbenbüren. Der Turnverein Ibbenbüren (TVI) bietet Laufkurse für Anfänger und Fortgeschrittene an. Treffpunkt der Teilnehmer ist jeweils die Kepler-Halle, Wilhelmstraße 210. Mitglieder zahlen je Einheit 3 Euro, Nichtmitglieder 6 Euro. Jeder kann „Laufen“ lernen, egal in welchem Alter, egal mit welchen sportlichen Vorkenntnissen. In zehn Einheiten dienstags vom 14. Januar bis 17. März bietet der TVI-Anfängerkursus jeweils von 18.30 bis 19.30 Uhr Gelegenheit, Grundlagen des Laufens zu erlernen. Ziel ist es, dass alle am Ende der zehn gemeinsamen Einheiten 30 bis 45 Minuten am Stück laufen kann. Um am Kursus teilzunehmen, sind keine sportlichen Vorkenntnisse erforderlich. Einzig die Motivation, gemeinsam in der Gruppe etwas zu erreichen, ist wichtig. Gestartet wird jede Einheit mit einem Aufwärmen und Aktivieren der Muskulatur

im ganzen Körper. Anschließend begibt sich die Gruppe in immer länger werdenden Intervallen auf die Laufstrecke. Lauftechnik und Atemtechnik werden dabei erlernt und geschult. Als besonderen Bonus bekommt jeder Teilnehmer einen Trainingsplan für eine weitere individuelle Trainingseinheit pro Woche mit an die Hand. Wer schon einige Vorkenntnisse im Bereich „Laufen“ hat und es schafft, etwa 20 bis 30 Minuten am Stück zu joggen, aber gerade im Bereich Lauftechniken und Trainingsvariationen noch etwas lernen möchte, der ist hingegen im TVI-Laufkursus für Fortgeschrittene genau richtig. Dieser ist vom 15. Januar bis 18. März (jeweils mittwochs) von 20 bis 21 Uhr. In diesem Kurs geht es darum, durch verschiedene Arten von Trainingsgestaltung und mit verschiedenen Laufeinheiten einen weiteren Schritt nach vorne im Bereich

des „ausdauernden Joggens“ zu machen. Die Teilnehmer richten sich dabei nicht nach Zeiten pro Kilometer, sondern primäres Ziel soll sein, am Ende des Kurses etwa 60 Minuten am Stück in einem Tempo laufen zu können. Zusätzlich zu der gemeinsamen Einheit gibt es für jeden Teilnehmer einen Trainingsplan für eine weitere individuelle Trainingseinheit pro Woche. Für beide Kurse sind Anmeldungen möglich unter www.tv-ibbenbueren.de nach Registrierung und Klick auf den gewünschten Kursus unter dem Reiter „Termine“. Bei bereits ausgebuchten Kursen kann man sich über einen Klick auf den Kursus durch Hinterlegung von Kontaktdaten auf eine Interessenliste setzen lassen.

Weitere Infos und Hilfe bei der Anmeldung gibt die TVI-Geschäftsstelle, Püßelbürener Damm 228, ☎ 05451/ 501 5898.

Rabatt für Vielfahrer bei „ibb on Ice“

Pünktlich zum Nikolausfest haben die Macher von „ibb on Ice“ ein neues Angebot geschaffen, welches besonders für „Vielfahrer“ interessant sein dürfte. Mit „6 für 5“ lässt sich ab sofort bares Geld sparen. Denn jeder Eisläufer, der fünf Eintrittskarten auf einmal an der Eisfläche erwirbt, bekommt eine weitere Karte geschenkt. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Karten für eine Gruppe von sechs Personen bestimmt sind, oder sich ein Einzeläufer den Mengenrabatt sichern will. Das Angebot ist bis zum Ende der Saison 2019/20 gültig.