

HALLO

TELGTE · WESTBEVERN · RAESTRUP · EVERSINKEL · ALVERSKIRCHEN · OSTBEVERN

Jeden Samstag · kostenlos · Samstag, 11. Januar 2020
Ausgabe 2/2020 · Verteilte Auflage: 13 860
www.ag-muensterland.de



Gutes ins Töpfchen
Hülsenfrüchte eignen sich für eine gesunde Ernährung. Wir empfehlen eine leckere Linsensuppe. | Essen & Trinken



Pflichtprogramm
Bei der Handball-EM wartet die Vorrundenpflicht. Für das DHB-Team heißt das heute das Spiel gegen Spanien. | Sport



Mitten in der Einöde
In der isländischen Einöde spielt der Film „Milchkrieg in Dalsmyrni“. | Kino

Kurznotiert

Erste Chorprobe des Jahres

WESTBEVERN. Da in dieser Woche das Pfarrheim durch die Theatergruppe besetzt ist, findet die erste Chorprobe des Jahres für die Sängerinnen des Frauenchores Westbevern erst am Donnerstag (16. Januar) um 18 Uhr statt. Schon jetzt wird darauf hingewiesen, dass am Donnerstag (23. Januar) die jährliche Generalversammlung stattfindet. Beginn ist um 18 Uhr im Gasthof zur Bever. Da Wahlen anstehen, bittet der Vorstand um rege Beteiligung.

Winterwanderung des Krink

WESTBEVERN. Auch bei der 32. Winterwanderung des Westbevrer Krink am Samstag (25. Januar) machen sich die Teilnehmer auf den Weg. Vorstandsmitglied Dr. Michael Beyer hat eine Strecke von rund neun Kilometern im Bereich von Ems und Bever ausgearbeitet. Zwischendurch wird eine Rast mit Berlinern, Kaffee und Glühwein für die Großen sowie Kakao für die kleinen Wanderer beim Getränkehof Funke eingelegt. Vom Rastplatz aus wird es für diejenigen, die nicht zu Fuß weiter gehen können oder möchten, einen Transfer zum Brinker Platz geben. Start ist um 13.30 Uhr am Brinker Platz in Vadrup.



Mit Sicherheit

Reflektierende Kleidung hilft bei schlechter Sicht und im Dunkeln. | Draußen

Foto: runtastic.com

Meister der Täuschung

Das Magierduo Golden Ace verzaubert im Bürgerhaus



Nähen in gemütlicher Runde

Ein neuer VHS-Nachmittagskurs „Nähfieber – Achtung Ansteckungsgefahr“ für alle Nähbegeisterte und die, die es werden wollen startet am Montag (13. Januar) im VHS-Haus (Adolph-Kolping Platz). In gemütlicher Runde werden Ideen ausgetauscht und jeder kann nach Herzenslust seine eigenen Projekte verwirklichen. Mitzubringen sind: Eigene Nähmaschine, Maßband, Schere, Steck- und Nähnaedeln, Nähgarn, und eventuell Kopierfolie. Für die Profis: Schnitt und Stoff und für Anfänger: 30 Zentimeter unifarbener Baumwollstoff (Nessel oder Fahnen-tuch). Der Kurs findet an insgesamt elf Terminen, jeweils montags von 16 bis 18.15 Uhr statt.

Das Magierduo Golden Ace aus Hannover kommt am 7. Februar (Freitag) ins Telgter Bürgerhaus

TELGTE. Die Künstler gehören zu den Newcomern der Branche. Doch weil ihr Programm so ungewöhnlich und überraschend ist, eroberten die Magier und Hypnotiseure Alexander Hunte und Martin Köster die Bühnen von Deutschland im Sturm. Nach der ausverkauften Tour 2017/18 ist das Magierduo jetzt mit seiner neuen „Stell dir vor Tour 2019“ in über 80 Städten zu Gast.

In den Bühnenvorstellungen lassen die Magier Gegenstände aus den Händen der Zuschauer verschwinden, um sie an unerklärlichen Orten wieder auftauchen zu lassen. Spielend leicht lesen die Künstler aus den Gedanken der Zuschauer und beeinflussen sie auf der Reise in die Mentalwelt der Zauberkunst – stets diskret – dafür aber sehr unterhaltsam. Immer wieder müssen die Zuschauer über den eloquenten, leicht ironischen Humor der Magier lachen, während sie langsam



Das Zauberduo Golden Ace lädt zu einer spannenden Show mit magischen Tricks und spannenden Geschichten ein. Foto: reservix

begreifen, dass jedes der Kunststücke und Geschichten seine magische Schönheit und eigene Bedeutung hat. Eine Show mit Hypnose und magischen Überraschungen: Poetisch, spannend, aufregend, gepaart mit charmanthem Humor, mit dem die beiden Magier die Zuschauer begeistern.

Jeder Zuschauer, der gerne lacht, der einmal wieder stau-

nen und sich von Geschichten zum Nachdenken anregen lassen möchte, wird einen Abend erleben, an dem scheinbar die Zeit stillt steht, während die Magier am Rad der Zeit drehen.

Die Ticketkosten im Vorverkauf: 21 beziehungsweise 19,50 Euro und an der Abendkasse: 23 beziehungsweise 21,50 Euro. Inhaber von Ehrenamtskarten erhalten Tickets zum

ermäßigten Preis. Es gibt sie online unter www.veranstaltungen.meinestadt.de/telgte/event-detail/35360205/98232308 oder an der Abendkasse im Bürgerhaus.

BÜRGERHAUS TELGTE
7. Februar
Magierduo Golden Ace
www.golden-ace.de

HARDECK
WOANDERS KAUFEN LOHNT SICH NICHT

Mehr Ja!

DER JA-NUAR BEI HARDECK – MIT ANGEBOTEN, ZU DENEN MAN NUR JA SAGEN KANN

ZUM BEISPIEL:

Mehr Ja!
6 FÜR 5
5 STÜHLE BEZAHLEN – DER 6. STÜHL IST GESCHENK
GILT FÜR ALLE SPEISEZIMMER

Jede Woche neu auf hardeck.de und in unseren Häusern. Reinschauen lohnt sich!

MEHR AUF HARDECK.DE

Das schönste Geschenk für Kinder: Eine Zukunft.

Das ist die KRAFT der Patenschaft.

Jetzt Pat werden: worldvision.de

schauinsland reisen

Familienzeit am Strand

Gran Canaria
Campo International
The Koala Garden *****
z.B. am 16.10.20 ab Münster
7 Tage · Familienzimmer · AI
Familienpreis ab 2.609 €

Ägypten - Hurghada
Steigenberger Aqua Magic *****
z.B. am 16.10.20 ab Münster
7 Tage · Familienjuniorsuite · AI
Familienpreis ab 3.399 €

SPIELEND GEBUCHT IN DEINEM REISEBÜRO

Reisebüro Neumann
Wir freuen uns drauf!

Reisebüro Neumann e.K.
Hauptstraße 34 · 48346 Ostbevern
Telefon 02532 5891
info@reiseteam-neumann.de
Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh
Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg

* 2 Erw. und 2 Kinder

KÜCHENAKTIONSTAGE!
Jetzt Messeneinheiten sichern!

0% FINANZIERUNG BIS 12 MONATE*

KOSTENLOSE PLANUNG + AUFMAß

KOSTENLOSE LIEFERUNG + MONTAGE

DIE KÜCHE LUCHTEFELD

Die Küche Luchtefeld GmbH & Co. KG
August-Wessing-Damm 82 · 48231 Warendorf
02581 9369-0 · www.die-kueche-luchtefeld.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr

* Bei einer Laufzeit bis 12 Monate. Ohne Gebührenfreie Anzahlung. Gilt nur für Neuanträge. Finanzierung durch Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart. Bonität vorausgesetzt. Sollzinssatz (jährlich und gebunden für die gesamte Laufzeit) und effektiver Jahreszins betragen 0%. Der Barzahlungsbetrag entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Angaben stellen zugleich das 2/3 Beispiel gemäß § 3a Abs. 3 PAngV dar.

Sternenland e.V.
Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche

Trauern hat viele Gesichter

Helfen Sie uns zu helfen.
Spendenkonto:
Vereinte Volksbank Münster eG
DE68 4016 0050 8655 5444 00

www.kindertrauer-sternenland.de

Handballtraining mit Stars

Gewinnaktion für alle Grundschulen im Kreis Warendorf

Das beliebte Grundschulprojekt „AOK Star-Training“ des Deutschen Handballbundes (DHB) und der AOK geht in die sechste Runde und schließt an die laufende Handball-EM der Männer an.

KREIS WARENDORF. Alle Grundschulen im Kreis Warendorf können sich ab sofort um den Handball-Trainingstag mit echten Handballprofis in der eigenen Sporthalle bewerben. „Wir rufen alle Grundschulen auf, sich an dem Projekt zu beteiligen“, sagt AOK-Serviceregionsleiter Dirk Pisula.

Die Aktion erfreut sich seit Jahren großer und stetig wachsender Beliebtheit. Rund 2000 Schulen bundesweit interessierten sich im letzten Jahr für den Trainingstag mit aktuellen und ehemaligen Handball-Profis.

Die Schirmherrschaft über das „AOK Star-Training“ haben der Nationalspieler Paul Druß sowie die Weltklasse-Torfrau Clara Woltering übernommen und werden einige Trainings sogar selbst übernehmen. Zusammen mit weiteren Handball-Profis wollen sie Deutschlands beliebtesten Hallensport näherbringen.

Gewinnerschulen dürfen sich auf ein tolles Programm freuen. Nach einem exklusiven Schnupperkurs in der Sporthalle geht das Handballfest anschließend auf dem Pausenhof weiter. Dort warten dann verschiedene Mitmachaktionen auf die Schüler. Hier können die Kinder dem Profi zeigen, wie schnell



Tipps und Tricks gibt es für die Grundschüler beim AOK-Star-Training. Foto: brand unit berlin/hfr

sie dribbeln können oder welche Wurfqualitäten schon in ihnen stecken.

Das AOK Star-Training findet in jedem der insgesamt 22 DHB-Landesverbände statt. Vor Ort kooperieren die Organisatoren eng mit den lokalen

Handballclubs. So können potenzielle Neuhandballer direkt Kontakt zu den Clubs vor Ort aufnehmen.

Als exklusiver Gesundheitspartner des Deutschen Handballbundes fördert die AOK seit 2014 den Handballsport.

Info

Bewerbung zum Star-Training

Interessierte Schulen sollten möglichst kreativ bei ihren Bewerbungen sein, um einen der 22 begehrten Plätze zu ergattern. Die bisherige Bandbreite der Bewerbungen reichte von Märchenbüchern über gebastelte Spielfelder bis hin zu selbstgedrehten Videos. Bewerbungsschluss ist am 31. Januar. Die AOK Star-Trainings finden im April und Mai statt. Alle Informationen zum AOK Star-Training gibt es auf aok-startraining.de.

Neue Selbsthilfegruppen im Aufbau

KREIS WARENDORF. Über die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis Warendorf „Der Paritätische NRW“ gründen sich aktuell gleich zwei neue Selbsthilfegruppen.

Für junge Erwachsene mit psychischen Erkrankungen soll es in Zukunft ein Angebot in Warendorf geben. Die Initiatorin, Valerie P. (Name geändert) macht gerade ihren Schulabschluss und möchte eine Ausbildung beginnen. Sie leidet seit Jahren an einer Depression, die auch mit Angststörungen verbunden ist. Im Rahmen ihrer Therapie merkte sie, wie sehr ihr die Gespräche mit anderen jungen Menschen geholfen haben. Deshalb sucht sie jetzt in Warendorf und Umgebung andere junge Menschen (Alter zwischen 18 und 25 Jahren, Geschlecht egal) mit ähnlichen Erfahrungen. Ihr Wunsch ist es, durch den Austausch mit anderen Ideen für die Bewältigung des Alltags zu entwickeln. Auch gemeinsame Freizeitaktivitäten kann sie sich vorstellen.

Die Gruppe startet am 21. Januar (Dienstag) in der Zeit von 18 bis 20 Uhr. Es sind monatliche Treffen geplant. Interessierte können sich anmelden bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf unter Telefon 0 25 81/4 67 99 88 oder selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org. Bei der Anmeldung wird die konkrete Adresse bekannt gegeben.

Eine zweite Selbsthilfegruppe zum Thema Prokrastination wird Anfang Februar gegründet. Betroffen sind Menschen, die nicht ins Handeln kommen. Das permanente Aufschieben von anstehenden Tätigkeiten kann Ausmaße annehmen mit schwerwiegenden Folgen.

Ein erstes Treffen für Betroffene ab 18 Jahren findet am 5. Februar (Mittwoch) in der Zeit von 18.30 bis 20.30 Uhr statt. Interessierte können sich melden bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf unter Telefon 0 25 81/4 67 99 88 oder unter selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org.



Wenn die Psyche nicht mehr mitmacht. Foto: dpa

Kalender

So 12. Januar KREIS WARENDORF

THEATER
„Dat verrückte Testament“
17 Uhr
Städtisches Gymnasium
Bruno-Wagler-Weg 3-5, Ahlen

SONSTIGES
Öffentliche Führung durch die Krippenausstellung
15 Uhr
Religio-Museum
Herrenstraße 1-2, Telgte

SHOW
„Portugal – Von der Algarve bis Madeira“
17 Uhr
Aula der Antoniussschule
Beckum

KONZERT
Duo Berlin
19.30 Uhr
Bürgerhaus
Baßfeld 9, Telgte

KONZERT
Rawsome Delights
17 Uhr
Bürgerhaus Freckenhorst
Gänsestraße 1, Warendorf

KONZERT
Neujahrskonzert mit dem Salonorchester Münster
11 und 17 Uhr
Haus Siekmann
Sendenhorst
Karten unter 0 25 26/95 05 64

THEATER
„Casanovas Comeback“
17 Uhr
Kulturgut Haus Nottbeck
Landrat-Predeck-Allee 1, Oelde
Komödie, Karten unter 0 25 29/94 84 84

THEATER
„Bessen, Beer un Beaujolais“
15.30 Uhr
Realschule St. Martin
Auf der Geist 7, Sendenhorst

Mo 13. Januar KREIS WARENDORF

AUSSTELLUNG
„Blick ins Unbekannte“
10 bis 19 Uhr
Landvolkshochschule Schorlemer Alst (LVHS Freckenhorst)
Am Hagen 1, Warendorf

KABARETT
HG Butzko: „Echt jetzt“
20 Uhr
Bürgerhaus
Baßfeld 9, Telgte

Fr 17. Januar KREIS WARENDORF

THEATER
„Casanovas Comeback“
19.30 Uhr
Kulturgut Haus Nottbeck
Oelde
Mit dem Ensemble der Burgbühne Stromber, Karten unter 0 25 29/94 84 84

SONSTIGES
Poetry Slam
19 Uhr
Sophienaal
Kurze Kesselstraße 17, Warendorf

SHOW
Die Magier 2.0: Die Comedy Magic Show
20 Uhr
Stadttheater
Lippweg 4-6, Beckum
Karten unter 0 25 21/2 92 22

THEATER
„Bessen, Beer un Beaujolais“
19.30 Uhr
Realschule St. Martin
Auf der Geist 7, Sendenhorst

Sa 18. Januar KREIS WARENDORF

KONZERT
Neujahrskonzert
19 Uhr
Aula der Gesamtschule
Bultstraße 20, Oelde
Musik mit dem Großen Sinfonieorchester der Schule für Musik im Kreis Warendorf

KINO
Klönkino
15 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf

(weitere Informationen bei den Veranstaltern und im Internet, alle Angaben ohne Gewähr)

IHR AMBULANTER PFLEGEDIENST FÜR TELGTE UND UMGEBUNG



Die St. Christophorus Ambulante Pflege ist ein ambulanter Pflegedienst mit dem Schwerpunkt der Alten- und Krankenpflege im häuslichen Bereich.

Unser Pflegeteam steht Ihnen in Telgte und Umgebung zur Verfügung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind werktags, am Wochenende und an Feiertagen im Früh-, Mittags- und im Spätdienst für Sie da.

Informationen zu unseren Leistungen und zur Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse oder Pflegeversicherung erhalten Sie bei unserem Team.

Wir beraten Sie gerne ausführlich und unverbindlich vor der Aufnahme einer Pflege. Rufen Sie uns gerne an!

St. Christophorus Ambulante Pflege GmbH
Pflegeteamleitung
Frau Katharina Edelbrock, Frau Maria Schumann
Am Rochus-Hospital 1, 48291 Telgte
Tel.: 02504 - 60 600
www.st-christophorus-gmbh.de

ST. CHRISTOPHORUS
AMBULANTE PFLEGE
TELGTE



Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung Münster

Di 14. Januar KREIS WARENDORF

AUSSTELLUNG
„Auf beiden Seiten der Barrikade“
10 bis 18 Uhr
Westpreußisches Landesmuseum
Klosterstraße 21, Warendorf

Do 16. Januar KREIS WARENDORF

KONZERT
Jens Düppe Quartet
20 Uhr
Theater am Wall
Wilhelmsplatz 9, Warendorf
Jazz, Karten unter 0 25 81/54 14 14



Eine Auseinandersetzung mit der jüngsten Umbruchzeit in Deutschland: Das Stadttheater Münster zeigt das Schauspiel „89/90“ am Mittwoch und Freitag (15. und 17. Januar, 19.30 Uhr). Foto: Oliver Berg

Kurznotiert

Offener Neujahrsempfang

TELGTE. Zum offenen Neujahrsempfang lädt die Stadt Telgte am heutigen Samstag (11. Januar) um 17 Uhr ins Bürgerhaus ein. Die Feste wird Bundesumweltministerin Svenja Schulze halten, die noch im Dezember 2019 für Deutschland auf der Weltklimakonferenz verhandelt hat. Ebenfalls werden zwei Vertreter der „Fridays for Future“-Bewegung sprechen. Einlass ist ab 16.15 Uhr. Aus Sicherheitsgründen wird am Eingang eine Taschenkontrolle durchgeführt. Die „Monday Night Jazz Band“ sorgt in diesem Jahr für die musikalische Unterhaltung.

Winterfest der Schützenbrüder

TELGTE. Die Schützenbruderschaft „St. Rochus“ Verth-Schwienhorst veranstaltet am 1. Februar (Samstag) ab 19 Uhr ihr Winterfest in der Gaststätte Osthues-Brandhove. Dabei soll kräftig das Tanzbein geschwungen werden. Wer möchte, kann sich zuvor aber noch bei einem gemeinsamen Abendessen stärken. Für die musikalische Unterhaltung des Festes ist gesorgt. Auch die Tombola wird nicht fehlen. Der Thron hat zudem eine Darbietung erarbeitet.

Erste Wanderung des TV Friesen

WESTBEVERN. Die Wanderfreunde des TV Friesen beginnen das Wanderjahr 2020 am Sonntag (12. Januar) mit einer etwa dreistündigen Wanderung durch die Bauerschaft Verth über den Waldfriedhof Lauheide und zurück durch den Kiebitzpohl. Treffen ist um 13 Uhr am Orkotten in Höhe der Bushaltestelle Johannes-Kepler-Weg. Gäste sind willkommen.



Über die außergewöhnliche Buchpräsentation freuten sich: (vorne v.l.): Olaf Hartmann (Sparkasse Münsterland Ost), Dr. Rolf Braun (Buchautor), Bürgermeister Wolfgang Pieper, Dr. Thomas Müller (technische Ausführung), (hinten v.l.) Julia Ploetzgen (Stadtarchivarin und Vorstandsmitglied des Kreisgeschichtsvereins Beckum-Warendorf), Christiane Conze (Beratungslehrerin Gymnasium Telgte), Harald Voß (Schulleiter Gymnasium), Inge de Lange (Schulleiterin Sekundarschule) und Dr. Dirk F. Paßmann (Verlagsleiter Aschendorff Verlag) Foto: Pohlkamp

Telgter Geschichte

Historische Quellen bieten faszinierende Einblicke

Die Ratsprotokolle der Stadt Telgte von 1624 bis 1799 sind jetzt auf 6068 Seiten in 13 Bänden im Aschendorff Verlag Münster erschienen.

Von Bernd Pohlkamp

TELGTE. Im Rahmen einer kleinen Feierstunde in den Räumen des Maria-Sibylla-Merian-Gymnasiums präsentierte der Kreisgeschichtsverein Beckum-Warendorf als Herausgeber und der Aschendorff Verlag zusammen mit der Stadt Telgte dieses einmalige Werk. Der Kreisgeschichtsverein hat aus diesem Anlass die neue Buchreihe „Telgter Geschichtsquellen“ ins Leben gerufen. Bürgermeister Wolfgang Pieper bedankte sich ganz besonders bei Dr. Rolf Braun. Er habe diese unschätzbare historische Quelle erschlossen, die eine wahre Fundgrube darstelle und einen faszinierenden Einblick in die Stadtgeschichte gebe. Der heute 77-jährige Rolf Braun hatte mit der Abschrift der Telgter Ratsprotokolle vor etwa 25 Jahren begonnen. Bei seiner jahrelangen Arbeit erkannte er den Wert dieser historischen Quellen von der umfassenden Überlieferung der Alltags- und Sozialgeschichte bis zum Rechts- und Steuerwesen und der politischen Entwicklung. Seine wort- und zeilengetreue

Übertragung schlummerte allerdings einige Zeit in seinem Arbeitszimmer. Dr. Thomas Müller war es schließlich, der den Stein ins Rollen brachte. „Er war mein Promoter. Ihm habe ich es zu verdanken, dass das Buch letztendlich erscheinen konnte. Er hat für die Finanzierung gesorgt, hat die Sparkasse und den Aschendorff Verlag mit ins Boot geholt“, zeigte sich Rolf Braun sehr dankbar für die durch Dr. Thomas Müller geleistete technische Ausführung. Rechtzeitig an Heiligabend erschien Aschendorff-Verlagsleiter Dr. Dirk F. Paßmann an seiner Haustür und überreichte dem Buchautor die druckfrischen 13 Bände. Nach der Buchvorstellung erhielten auch die Sekundarschule an der Marienlinde und das Maria-Sibylla-Merian-Gymnasium jeweils zwei „Telgter Geschichtsquellen“ der Bände 1-13“. Schulleiter Harald Voß vom Gymnasium und Sekundarschulleiterin Inge de Lange sicherten zu, diese stadtgeschichtlichen Bücher im Rahmen des Geschichtsunterrichtes einzusetzen.

„Er war mein Promoter. Ihm habe ich es zu verdanken, dass das Buch letztendlich erscheinen konnte.“

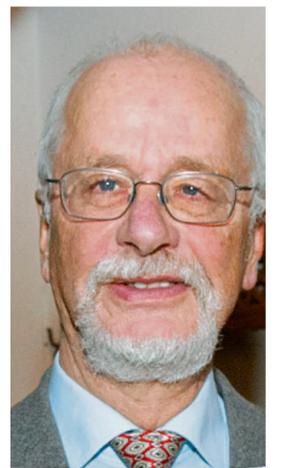
Dr. Rolf Braun über Dr. Thomas Müller

Entstehung und Anfänge über das Heimathaus Münsterland

Interessanter Vortrag

TELGTE. Auf Anregung des Freundeskreises lädt das Museum Religio am Dienstag (14. Januar) um 18 Uhr zu einem Vortrag über das Thema „Unterm Hakenkreuz: Entstehung und Anfänge des Heimathauses Münsterland im katholischen Telgte“ in den Vortragsaal des Museums ein. Referent ist Professor Dr. Rüdiger Robert. Der Eintritt ist frei. Das Westfälische Museum für religiöse Kultur, kurz Religio, entstand 1934 als Wallfahrt- und Heimatmuseum in Telgte. Unter der Leitung von Dr. Paul Engelmeier entwickelte es sich rasch zu einem Anziehungspunkt nicht nur für das katholische Münsterland, sondern auch für ganz Westfalen. Die Entwicklung des Museums stand dabei unter dem Vorzeichen des Spannungsverhältnisses zwischen Nationalsozialismus und katholischer Kirche. Im kleinstädtisch-ländlich-katholischen Milieu Telgtes waren diese Spannungen besonders ausgeprägt. Analysiert wird die Geschichte des Heimathauses von seiner Gründung bis zu seiner Neuausrichtung 1945. Besondere Aufmerksamkeit gilt dabei den institutionellen Veränderungen des Museums, dem Inhalt der Ausstellungstätigkeit und der Per-

son Dr. Paul Engelmeiers, der von den Nationalsozialisten vertrieben als Museumsleiter eine schwierige Gratwanderung zwischen kirchlich-katholischen Ansprüchen und nationalsozialistischer Ideologie zu bewältigen hatte.



Referiert: Professor Dr. Rüdiger Robert. Foto: Pohlkamp

Freude an der Literatur

EVERSWINKEL. Das Katholische Bildungswerk bietet erneut einen Literaturkurs an. Dorette Leopold begleitet diesen Kurs. Sie hat wieder besondere Romane ausgewählt, so unter anderem das Buch „Grenzgänger“ von Mechthild Borrmann und „Wege, die sich kreuzen“ von Tommi Kinnunen. Bücherfreunde haben in diesem Kurs Gelegenheit, zu den vorab gelesenen Büchern miteinander ins Gespräch zu kommen. Eine Liste mit den in diesem Kurs vorgesehenen Büchern kann auf der Homepage des KBW eingesehen werden. Zudem gibt Dorette Leopold gerne weitere Informationen.

Der nächste Kurs beginnt am Mittwoch (15. Januar) um 19.30 Uhr im Heimathaus am Kirchplatz. Er umfasst fünf Termine und dauert je Abend zirka 90 Minuten. Die Teilnah-



Das Katholische Bildungswerk bietet einen Literaturkurs für Bücherfreunde an. Foto: dpa

me kostet 15 Euro und ist am ersten Abend zu entrichten. Anmeldungen sind über die Homepage „kbw-ewerswinkel.de“ oder beim Spielwarengeschäft Fölln, Vitusstraße 34 unter 0 25 82/6 50 30 möglich.

Kontakt

Verteilung, Kleinanzeigen
0 25 04/6 90 23 04

Anzeigen
0 25 04/73 35 50, -51
anzeigen.telgte@ag-muensterland.de

Redaktion
0 23 82/80 88 60
redaktion.telgte@ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

WERKSVERKAUF

Alle Möbel sofort zum Mitnehmen.

Nutzen Sie unser attraktives Warenangebot an vollmassiven Wohnwänden, Esstischen, Stühlen und Couchtischen, in unterschiedlichen Kombinationen und Größen. Zu attraktiven Outlet-Sonderpreisen.

Unsere Sonderöffnungszeiten:
Freitag, 17.01.2020 von 8.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 18.01.2020 von 8.00 - 16.00 Uhr

Jetzt auch online! www.moebel-hartmann-outlet.de

Kein Verkauf von Waren aus der aktuellen Kollektion - nur Abholung / nur Barzahlung

Mehr Informationen unter: www.moebel-hartmann.com

HARTMANN
MASSIVHOLZMÖBEL. ECHT + ENDIGARTIG.
HARTMANN Möbelwerke GmbH • Hörster 20 • 48361 Beelen • Telefon 02586-889-0

STATT GELD VERHEIZEN LIEBER EINEN DACHS

Mehr als 33.000 Immobilienbesitzer und Betriebe sind vom Dachs überzeugt und produzieren ihren eigenen Strom einfach beim Heizen.

Senertec Center Sendenhorst GmbH
Herkulesweg 2
48324 Sendenhorst
Tel. 0 25 26 / 93 75 80
www.senertec-sendenhorst.de

Der Dachs. Die Kraft-Wärme-Kopplung

Rentabel
Umweltfreundlich
Wärme und Strom
Staatlich gefördert

Die Beilagen überzeugen

Relish und Chorizo sorgen für Pep in der Suppe

REZEPT DER WOCHE

Rote Linsensuppe

Linsensuppe mal anders: die spanische Variante mit roten Linsen und Tomaten aus unserem „Rezept der Woche“ überzeugt vor allem durch ihre Beilagen.

Das Lauchzwiebel-Relish mit Sherry und Rotweinessig gibt der Linsensuppe einen frischen Geschmackskick, und die kross gebratene spanische Paprika-Wurst Chorizo bringt eine herrliche Würze in die Suppe. Reduziert man die Flüssigkeit, lässt sich die Linsensuppe übrigens auch prima als Eintopf zubereiten. Und so geht's:

★ Den Thymian waschen und die Blätter abzupfen.

★ Die Zwiebeln und den Knoblauch schälen und grob würfeln und dann in etwa 4 EL Olivenöl in einem großen Topf andünsten.

★ Die Linsen, die Dosentomaten und die Gemüsebrühe hinzugeben und kurz aufkochen lassen. Die Menge der Brühe ist eine Geschmacksfrage und richtet sich danach, wie flüssig die Suppe am Ende sein soll. Mit weniger Brühe erhält man einen cremigen Eintopf.

★ Thymianblättchen, Tomatenmark und Paprikapulver hinzugeben und die Hitze reduzieren.

★ Bei mittlerer Hitze etwa 20 Minuten lang köcheln lassen, bis die Linsen weich sind. Die Suppe dann mit einem Stabmixer grob pürieren. Ist die Suppe zu dick, einfach noch etwas Brühe hinzufügen.

★ Mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.

★ Während die Suppe kocht, die Chorizo-Chips und das Lauchzwiebel-Relish zubereiten. Dafür die Chorizo in kleine Quadrate schneiden und in einer beschichteten Pfanne ohne Öl anbraten, bis sie knusprig sind.

★ Die Lauchzwiebeln waschen, abtrocknen und die Wurzeln sowie das dunkle Grün wegschneiden. Die Lauchzwiebeln dann in feine Ringe schneiden.

★ Die Petersilie waschen, trockenschütteln und die Blätter fein hacken.

★ Die Lauchzwiebeln und die Petersilie mit dem Sherry und dem Rotweinessig vermengen und mit ordentlich Salz und Pfeffer abschmecken.

★ Die Chorizo-Chips und das Lauchzwiebel-Relish in kleine Schälchen füllen und zur heißen Suppe servieren. (dpa)



Foto: dpa

Einkauf

Zutaten für sechs bis acht Portionen

Für die Suppe:

- ★ 1 Zwiebel
- ★ 2 Knoblauchzehen
- ★ 200 g rote Linsen
- ★ 250 g stückige Tomaten
- ★ 1-1,5 Liter Gemüsebrühe
- ★ 2 TL Paprikapulver
- ★ 2 EL Tomatenmark
- ★ 4 Zweige Thymian
- ★ 4 EL Olivenöl
- ★ 1 TL Zucker
- ★ Salz
- ★ Pfeffer

Für die Chorizo-Chips:

- ★ 8 fein geschnittene Scheiben Chorizo als Aufschnitt (ca. 80 g)

Für das Lauchzwiebel-Relish:

- ★ 1 Bund Lauchzwiebeln
- ★ 1 Bund glatte Petersilie
- ★ 3 EL Sherry (trocken)
- ★ 6 EL Rotweinessig
- ★ Salz
- ★ Pfeffer

Grünkohl auch roh essbar

Lange galt der Grünkohl als Wintergemüse, das gut gekocht nur zwischen Ende September und Anfang März Saison hat. Doch der krause Kohl ist mittlerweile auch roh angesagt. Er hält sich bis zu einer Woche im Kühlschrank. Man sollte ihn vor der Lagerung allerdings nicht waschen, sonst wird er matschig, erklärt die Zeitschrift „Baby und Familie“.

Frischen Grünkohl erkenne man an harten Blättern, die beim Aneinanderreiben quitschen. Dass er vor der Ernte unbedingt Frost braucht, stimme nicht mehr ganz. Er sei durch die Kälte allerdings weniger bitter, weil so der Zuckergehalt in den Blättern steigt.

Das als Superfood gefeierte Gemüse mit reichlich Vitaminen, Kalzium, Eisen und Folsäure ist allerdings schwerer verdaulich als Brokkoli oder Blumenkohl. Deshalb sollten Kinder Grünkohl erst am Ende des ersten Lebensjahres essen – schön weich gekocht oder püriert. (dpa)



Drago Pletikosa zeigt eine Scheibe des edlen Dalmatinischen Schinken.



Slada Šošić sorgt dafür, dass die Thunfischsteaks auf den Punkt gegrillt werden.



Strukli ist ein traditionelles Gericht im Norden Kroatiens.

Viele Einflüsse blieben

Die kroatische Küche unterscheidet sich von Region zu Region

Wer hat schon mal edlen Dalmatinischen Schinken

aus Drniš probiert? Die Gelegenheit dazu gibt es auf der Internationalen Grünen Woche (17. bis 26. Januar), bei der Kroatien Partnerland ist. Sein kräftiges und rauchiges Aroma verdankt der Schinken unter anderem den kroatischen Winden. Weht die sogenannte Bora aus den Bergen im Nordosten durch die Lüftungslappen der Trockenhalle, entzieht sie dem Schinken Feuchtigkeit. „Der feucht-warme Jugo wiederum bläst aus dem Süden von den Inseln her und sorgt dafür, dass die Membran nicht rissig wird und der Schinken in der Mitte schön weich bleibt“, erklärt Drago Pletikosa, Chef des Verbandes der Schinkenhersteller von Drniš. Mit 100 Schinkenkeulen und weiteren 50 Ausstellern rückt er zur weltgrößten Ernährungsmesse in Berlin an.

„Unsere Küche ist sehr variantenreich. Jede der vier Regionen hat ihre eigenen Spezialitäten“, stellt Leticija Hrenković, Sprecherin des kroatischen Landwirtschaftsministeriums, klar. An der dalmatinischen Küste und in Istrien wird mediterran gekocht. In Slawonien haben die Ungarn bei Wild- und Fleischgerichten, Gulasch und Ein-

Mediterran: Unter der gusseisernen Glocke backt der Oktopus zwei Stunden. Fotos: dpa



töpfen ihren Einfluss hinterlassen. In der Region um Zagreb geht es österreichisch zur Sache.

Entlang der Adria landen Thunfisch-Steaks ohne viel Tamtam auf dem Rost. „Aber nur kurz, nicht länger als dreieinhalb, vier Minuten“, erklärt Slada Šošić, die auf dem Weingut „Kraljevski vinogradi“ (Königliche Weinberge) nahe Zadar am Outdoor-Grill steht. Gewürzt werde in der Dalmatinischen Küche meist nur mit Olivenöl, Salz und Pfeffer, manchmal noch mit etwas Knoblauch.

Reichlich davon landet allerdings in der Pfanne, wenn es „Oktopus ispod peke“ gibt: Tintenfisch unter der Ascheglocke. Goran Bosnjak bereitet ihn über offenem Feuer zu – im Restaurant „Natale“ auf der Insel Pag. „Gleich vier bis fünf Knoblauchzehen kommen zusammen mit zwei Kilo Oktopus sowie Olivenöl, Weißwein, Petersilie, Kartoffeln, Karotten und Zwiebeln in einen riesigen gusseisernen Topf“, sagt Bosnjak. Zugedeckt mit einer Ton- oder Eisenglocke kommt das Ganze auf einen Steinherd, wird mit Ber-

gen von glühender Holzkohle überschüttet und backt dann rund zwei Stunden.

Im Norden Kroatiens heißt das Nationalgericht Strukli. Für den herzhaften Topfenstrudel braucht es Geduld, viel Zeit – und jede Menge Übung. Wenn man Mehl, Sonnenblumenöl, lauwarmes Wasser, Eier und Salz zu einem Klumpen geknetet hat, heißt es weiterkneten. „Man darf erst aufhören, wenn er so glatt ist wie ein Küchentisch“, sagt Ivan Novak.

Der Koch muss es wissen. Er stellt jeden Tag 80 Portionen für ein Restaurant in den Weinbergen von „Vuglec Breg“ her. „Der Teig wird allein von Hand langgezogen, aber ganz langsam und ganz sanft mit den Handflächen. Am Ende sollte der Fladen wie eine Tischdecke über der Tischkante hängen“, erklärt Novak. So zieht er sich nicht wieder zusammen.

Auf den Teig kommt eine Masse aus Frischkäse, Eiern, Salz, Öl und saurer Sahne. Dann werden beide Seiten eingeschlagen und zu einer Rolle geformt. Was die Rolle dann braucht, ist Ruhe – diesmal drei bis vier Stunden. Nach 40 bis 45 Minuten in der Röhre können die Strukli serviert werden. (dpa)



immer wieder Neues auf hardeck.de/hardi

der neue
hardi
einfach. schnell. zuhause.

Für alle, die einfach
einfach gut finden.

Der neue hardi. Einfach für: Stubenhocker. Trendscouts. Sparfüchse. Traumfänger. Selbstaufbauer. Smartshopper. Wir haben neu gedacht und neu umgesetzt: Ob Möbel, Deko-Artikel oder Wohnwelten, im neuen hardi findet man jetzt noch schneller genau das Richtige und Günstige rund ums Wohnen. Ohne unnötige Extras, aber perfekt passend. Einfach, übersichtlich, inspirierend. Alles kostenfrei & schnell geliefert. Und auch beim Selbstaufbau haben wir zupackende Tipps. Einfach, oder?

Große
NEU
Eröffnung
in Bochum, Bramsche, Hilden und Senden

einfach.

mit einem tollen Preis-Leistungs-Verhältnis, das zu jedem passt.

schnell.

mit kostenloser Lieferung, direkt bis in die Wohnung.® Neu mit einem 24 Stunden-Express-Lieferservice!®

zuhause.

mit inspirierenden Einrichtungs-Ideen, ausgewählt von unseren Interior Designern.

Wir freuen uns auf eine tolle NEU-Eröffnung.

Karl-Ernst Hardeck
Karl-Ernst Hardeck

Dirk Hardeck
Dirk Hardeck



NEU
einfach. noch schneller.
24h Express-Lieferservice®
heute gekauft - morgen da. **14.90 €**



Eröffnungs-Preis
499 €
kostenlos geliefert.
36 mtl. 0% Raten = 13.86 €



Wohnlandschaft
AGIRA Dunkelgrau
mit flamingofarbigen
Zierkissen.
Stellmaß 250 x 190 cm,
Liegefläche 190 x 171 cm.
1902.0031-02

einfach. sofort verfügbar.*

Einfach. Immer das Wichtigste kostenlos.
Lieferung bis in die Wohnung® + Finanzierung®
36 Monate keine Zinsen. Ohne Anzahlung, Gebühren. Ab 360,- Einkaufswert, für Möbel, Küchen und Matratzen

der neue
hardi
einfach. schnell. zuhause.

Unsere Öffnungszeiten:
MO - SA 10 - 20 Uhr

44803 Bochum
Werner Hellweg 2-30
49565 Bramsche
Alte Engter Straße 4
40721 Hilden
Ellerstraße 100
48308 Senden
Bahnhofstraße 75



einfach. alles drin.
Möbelmontage. Schon ab **39 €**
Küchenmontage. Nur **199 €**

Bundesweit DE, Festland. Ohne Anschlüsse. Montagepreis ist von der Produktgruppe abhängig. Nicht bei gekennzeichneten Selbstaufbauprogrammen.

© Wir liefern bzw. versenden alle Möbel, Küchen und Fachsortimente (Boutique-Artikel, Heimtextilien, Leuchten und Teppiche) kostenlos bis in die Wohnung (bundesweit DE, Festland). Paketsendungen und Sperrgut liefern wir mit unserem Partner DHL. © Finanzierung. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die TARCOBANK AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das z/3 Beispiel gemäß § 6a Abs. 3 PAngV dar. Gilt auf alle Neuaufträge ab 360,- Euro Warenwert für Hardeck Möbel GmbH & Co. KG - Amtsgericht Bochum, HRA 838, Pers. haftender Gesellschafter: Hardeck GmbH, HRB 847 - Geschäftsführer Karl-Ernst Hardeck, Dirk Hardeck

einfach. noch schneller.
24h Express-Lieferservice®
heute gekauft - morgen da. **14.90 €**

® Nur Lagerware, Versand nur im Umkreis von 80 km um unsere Filialen, an Sonn- und Feiertagen keine Auslieferung, Standardversand 3-10 Tage - einfach, kostenlos.

Handball

14. Europameisterschaft
Schweden, Österreich, Norwegen
9. bis 26. Januar

Vorrunde

Gruppe A in Graz

Kroatien, Montenegro, Serbien, Weißrussland

Gruppe B in Wien

Österreich, Nordmazedonien, Tschechien, Ukraine

Gruppe C in Trondheim

Deutschland, Lettland, Niederlande, Spanien

Deutschland – Niederlande 34:23
Spanien – Lettland

11. Januar, 16 Uhr

Lettland – Niederlande

11. Januar, 18.15 Uhr

Spanien – Deutschland (ARD)

13. Januar, 18.15 Uhr

Niederlande – Spanien

13. Januar, 20.30 Uhr

Deutschland – Lettland (ZDF)

Gruppe D in Trondheim

Norwegen, Bosnien-Herzegowina, Frankreich, Portugal

Gruppe E in Malmö

Dänemark, Island, Russland, Ungarn

Gruppe F in Göteborg

Schweden, Polen, Schweiz, Slowenien

Haupttrunde

(16. bis 22. Januar)

Die Erst- und Zweitplatzierten Teams der Vorrundengruppen A, B und C spielen die Haupttrundengruppe I in Wien aus. Die Erst- und Zweitplatzierten Teams der Vorrundengruppen D, E und F spielen die Haupttrundengruppe II in Malmö aus.

Endrunde (in Stockholm)

Halbfinale

1. Halbfinale: 24. Januar (18 Uhr)
2. Halbfinale: 24. Januar (20.30 Uhr)

Spiel um Platz 3

25. Januar (18.30 Uhr)

Finale

26. Januar (16.30 Uhr)

Die drei Fragezeichen

Hält das Torhüter-Tandem? – Lenkt Drux perfekt? – Steht der Abwehrblock?

”

Wir müssen als Team funktionieren. Jetzt mehr denn je.

Bundestrainer Christian Prokop

”



Ratlos und am Boden – das wäre folgenschwer. Nur ein Paul Drux in Topform kann der erhoffte Taktgeber im Spiel der deutschen Handball-Nationalmannschaft bei der EM sein. Foto: dpa

MÜNSTER. Hält das Torhüter-Tandem Andreas Wolff/Johannes Bitter das, was sich Christian Prokop davon verspricht? Ist Paul Drux in Abwesenheit namhafter Alternativen in der Lage, das Spiel der DHB Auswahl zu lenken. Und findet sich eine Ergänzung zum Abwehrblock Hendrik Pekeler/Patrick Wiencek? – Die positive Antwort dieser drei Kernfragen garantiert noch keine Medaille, wohl aber eine vielversprechende Basis.

„Beide wissen, wie man Spiele gewinnt. Sie können die besonderen Momente ausmachen“, charakterisiert DHB-Vizepräsident Bob Hanning das durchaus ungleiche Gespann zwischen den Posten. Wolff, der sich freiwillig vor der EM in Leipzig einem dreitägigen Programm unter der Regie des Bundestrainers unterzog, ist die Nummer eins. Bitter aber

kein Ersatz. Der 37-Jährige, der sich 2011 aus der Nationalmannschaft verabschiedet hatte, ist die perfekte Ergänzung. Zudem blickt der Rückkehrer auf eine herausragende Hinrunde in der Bundesliga zurück. Dennoch sagt Hanning: „Wir brauchen einen Wolff in Top-Verfassung.“

Was auch für den Spielmacher gelten kann, gelten vier Absagen blieb dem Bundestrainer auch keine andere Wahl. Die erste auf der Königsposition ist Paul Drux („Die Jungs vertrauen mir“). Schließlich hat sich der 22-Jährige von den Füchsen Berlin wiederholt dort gezeigt, ist aber eher auf der Halbposition zu Hause. „Wenn wir aber etwas von Paul haben wollen,

Die Handball-EM (9. bis 26. Januar) ist aus Sicht der DHB-Auswahl auch das Turnier der drei Fragezeichen. Die sind nach dem erst spät klaren 34:23 zum Auftakt gegen die Niederlande nicht kleiner geworden.

Von Uwe Niemeier

darf er nicht permanent 45 oder 50 Minuten spielen“, warnt Hanning, im Club aus der Bundeshauptstadt Manager von Drux.

Desen künftiger Teamkollege ab Sommer in Berlin, Marian Michalczyk, soll und muss ihn bisweilen ablösen oder setzen. In beiden Fällen eine Lösung mit Potenzial, jedoch keine erstklassige. Über die verfügt die Konkurrenz in Kroatien (Domagoj Duvnjak), Norwegen (Sander Sagosen) oder Dänemark (Rasmus Lauge). Aber ohnehin muss es im deutschen Lager über das Kollektiv gehen. „Wir müssen als Team funktionieren. Jetzt mehr denn je. Dazu haben wir eine vielversprechende Breite“, weiß Prokop, ehe Hanning ergänzt: „Ohne Breite haben wir keine Chance.“

Breit und ungewöhnlich gut aufgestellt ist das Team auf al-

le Fälle bei den Kreisläufern. Wobei in der Defensive zunächst an Pekeler/Wiencek kein Weg vorbeiführt. Erforderlich ist aber auch eine Alternative, die die Stammbelegung ersetzen oder ihr Verschnaufpausen ermöglichen kann. Jannik Kohlbacher, dessen Stärke aber in der Offensive liegt, Drux und Michalczyk wären Kandidaten.

Offensiv setzt der Bundestrainer auf die Kreisläuferklasse, aber auch auf Tempo. Acht bis zehn Gegenstoßtore benötigt sein Team, um zu einfachen, aber eminent wichtigen Toren zu kommen. Aus dem Rückraum sollten Fabian Böhm, Julius Kühn und Kai Häfner sowie über außen Tobias Reichmann und Uwe Gensheimer zum Faktor werden. Dann könnte aus den drei Fragezeichen ein dickes Ausruferzeichen werden.

Fußball

Bundesliga

Schalke 04 – B. M'gladbach 17:1.
TSG Hoffenheim – E. Frankfurt
F. Düsseldorf – Werder Bremen
FSV Mainz 05 – SC Freiburg
FC Augsburg – Bor. Dortmund
1. FC Köln – VfL Wolfsburg
RB Leipzig – U. Berlin alle 18:1.
Hertha BSC – B. München 19:1.
SC Paderborn – B. Leverkusen 19:1.

1 Leipzig	17	48:20	37
2 M'gladbach	17	33:18	35
3 München	17	46:22	33
4 Dortmund	17	41:24	30
5 Schalke	17	29:21	30
6 Leverkusen	17	23:21	28
7 Hoffenheim	17	25:28	27
8 Freiburg	17	27:23	26
9 Wolfsburg	17	18:18	24
10 Augsburg	17	28:31	23
11 U. Berlin	17	20:24	20
12 Hertha BSC	17	22:29	19
13 Frankfurt	17	27:29	18
14 Mainz	17	25:39	18
15 Köln	17	19:32	17
16 Düsseldorf	17	18:36	15
17 Bremen	17	23:41	14
18 Paderborn	17	20:36	12

Viel Brisanz auf Schalke

MÜNSTER. Als wenn die reine Paarung nicht schon Anreiz genug wäre. Schließlich erwartet der FC Schalke 04 am kommenden Freitag (20.30 Uhr/ live im ZDF) Borussia Mönchengladbach zum Auftaktspiel der Rückrunde. Der Fünfte empfängt den Zweiten. Gut möglich aber, dass sich die Fans der Königsblauen nur schwer auf das Spielgeschehen konzentrieren können. Denn der in der Winterpause und zur kommenden Spielzeit festgezurrt, ablösefreie Wechsel vom bisherigen Kapitän und Stammkeeper Alexander Nübel zum FC Bayern München löst(e) Unmut bei den Fans aus. Während beim Rekordmeister der Top-Transfers des Torhüter-Talents, das wohl ab Sommer ausgeliehen werden dürfte, gewohnt sachlich aufgearbeitet wurde, denken sie künftig über eine Nichtberücksichtigung Nübels nach. (uni)

★ Die 2. Bundesliga startet am 28./29. Januar, die 3. Liga bereits am 24./25. Januar.

Unterstützung für Ida

ASG steht in schwerer Zeit zusammen und initiiert Hilfsaktion

AHLEN. Der plötzliche Tod von Ahlens Handball-Drittliga-Torwart Andreas Tesch (31) hat die Ahlener SG zu Beginn des Jahres erschüttert. Der junge Familienvater brach nach dem Training in der Kabine zusammen und verstarb wenig später in einer Klinik. Die Mannschaft, die diese Tragödie hautnah miterlebt hat, steht weiterhin unter Schock und versucht, dieses schreckliche Ereignis mit Hilfe von Fachleuten zu verarbeiten.

In all der Trauer denkt der Verein auch an die Familie von Andreas Tesch und steht mit ihr im engen Austausch. Der junge Familienvater hinterlässt nicht nur seine Frau, sondern auch die erst vor zehn Wochen geborene Tochter Ida. „Für uns als Verein ist es ganz



Vater und Tochter: Andreas Tesch mit der kleinen Ida.

klar, dass wir in dieser unfassbar schweren Zeit zusammenstehen und der Familie unseres Freundes Andreas bestmöglich helfen, so eben auch mit der Aktion, die durch

seinen Bruder Oliver ins Leben gerufen wurde“, sagt ASG-Sprecher Sven Sandbothe. Die Unterstützung dient dazu, die Zukunft der kleinen Ida bis zur Ausbildung zu sichern und der Familie so eine Perspektive zu bieten. Zusammen mit der Ahlener SG unterstützen auch die örtlichen Medien den Aufruf.

Direkt auf die Unterstützungsseite führt der Weg über www.hlz-ahlen.de. (pm)



Foto: IP

Titelvergabe ...

... unter dem Hallendach. Was den Herren im Kreis Münster in diesem Jahr mangels Ausrichter verwehrt bleibt, winkt am Sonntag den Frauen. Der Titel des Hallenkreismeisters im Frauenfußball. Während die Titelkämpfe bei den Senioren ausfallen müssen, geht es bei der 18. Auflage der Fußballerinnen um die Krone. Nachdem das Turnier in der Sportschule der Bundeswehr in Warendorf am Freitag mit den Gruppen A und B die Vorrunde eröffnet hat, folgen heute die Gruppe C mit dem BSV Ostververn (Foto vom Duell mit der Warendorfer SU im Vorjahr) sowie D mit RW Alverskirchen (ab 10.30 Uhr), die Gruppe E (14.45 Uhr) und F (18 Uhr) mit Westfalenligist Wacker Mecklenbeck. Ebenfalls um 10.30 Uhr wird dann am Sonntag die Endrunde angepfiffen. (uni)



Komm, wir verreisen...!

Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...

ab
€ 189,-



FRÜHJAHR-SHOPPING IN BERLIN

Zum ‚bärrigen‘ Knüllerpreis.

Mit Aufenthalt im Top-Hotel RIU Plaza!

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 2 x Übernachtung/Frühstücksbuffet im Hotel RIU Plaza**** (zentrale Lage!)



Reisetermine: 22.-24.02., 06. – 08.03*, 17. – 19.04.2020*.

*zzgl. Saisonzuschlag

ab
€ 311,-



OSTERN IN DRESDEN

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 3 x Übernachtung/Frühstücksbuffet im Hotel IBIS
- ✦ 3 x Abendessen im Hotel
- ✦ Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung
- ✦ Stadtrundgang mit örtlicher Reiseleitung

Reisetermin: 10. – 13.04. 2020

ab
€ 493,-



IN'S GRAND HOTEL AM COMER SEE!

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 4 x Übernachtung/HP im Grand Hotel Cadenabbia****
- ✦ Rundfahrt inkl. Stadtführung in Como und in Lugano
- ✦ Stadtführung in Mailand mit örtlicher Reiseleitung

Reisetermine: 05. – 09.04.2020
18. – 22.10. 2020* *zzgl. Saisonzuschlag

ab
€ 439,-



DRESDEN MIT SEMPEROPER: „DIE ZAUBERFLÖTE“

- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ 3 x Übernachtung/Frühstücksbuffet Hotel am Terrassenufer****
- ✦ Beherbergungssteuer inkl.
- ✦ Stadtführung mit örtlicher Reiseleitung
- ✦ Fahrt mit der Weißen Flotte
- ✦ Eintritt Semperoper, Kartenkategorie 5

Reisetermin: 16. – 19.04. 2020

ab
€ 127,-



MUSICAL-TAGESFAHRT HAMBURG: TINA-DAS MUSICAL



- ✦ Fahrt im modernen Reisebus
- ✦ Musickarte Kategorie 3 (Kategorien 2 und 1 gegen Aufpreis)

Reisetermine: 14.03., 18.04., 16.05., 06.06. 2020 (und viele weitere Termine...!)

Alle Preise pro Person und in EUR im Doppelzimmer. EZ ggf. gegen Aufpreise. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.

Reisebüro **WEILKE**

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de/komm oder telefonisch unter 02571 / 50167 oder besuchen Sie uns in unserem neuen*, modernen Reisebüro: Hansaring 26, 48268 Greven.

Reiseveranstalter: Kraftverkehr Münsterlang C. Weilke GmbH & Co. KG, D 48268 Greven, Hansaring 26.

Es gelten die aktuellen Reisebedingungen laut Hauptkatalog 2020 oder siehe unter www.weilke-touristik.de/agb (siehe auch: www.weilke-touristik.de/Datenschutz)

www.weilke-touristik.de

Kleinanzeigenmarkt

Samstag, 11. Januar 2020

Stellenangebote

Für unser Seniorenzentrum Handorfer Hof suchen wir zum nächstmöglichen Termin

- **Alltagsbegleiter** (m/w/d) (19,5 Wochenstunden)
- **Pflegefachkräfte** (m/w/d) im Tag- und Nachtdienst

Wir bieten Ihnen tarifliche Bezahlung, eine Zusatzrente, 30 Tage Urlaub und flexible Arbeitszeitmodelle in professionisübergreifenden Teams.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Gerne stehen wir Ihnen telefonisch für Fragen zur Verfügung.

Diakonie Münster - Stationäre Senioren Dienste GmbH Handorfer Hof
Handorfer Str. 20 - 24 · 48157 Münster
Telefon 0251/87147-0
a.kielmann@diakonie-muenster.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Ab 3.500 € brutto/35-Std.-Wo., station. Einsätze, flex. Arbeitsz. Wir freuen uns auf Sie: 0251/9700693 oder jobs@felten.de

MASSAGE STUDIO MS sucht nette Mitarbeiterin **0162 - 398 130 16**

Casamia sucht zuverlässige u. gründliche Haushaltshilfe für Kundenhaushalte (2 x Sendenhorst, 1 x in Albersloh) auf 450 € Basis. Später auch auf Steuerkarte möglich. Frau Menke ☎ 02535/953267.

WIR SUCHEN MITARBEITER auf 450-€-Basis. Westfalen Tankstelle in Ostbevern. ☎ 02532/5834.



Für die Abteilung Wartung und Instandhaltung suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Industriemechaniker (m/w/d) oder Mechatroniker (m/w/d)

Ihre Zukunft in der Welt der Medien: Die Unternehmensgruppe Aschendorff besteht seit nahezu 300 Jahren und ist heute führendes Medienunternehmen in Münster und dem Münsterland mit zahlreichen Geschäftsfeldern, unter anderem den Tageszeitungen Westfälische Nachrichten und Münstersche Zeitung, einem Buchverlag, diversen digitalen Angeboten und einem hochmodernen Druck- und Logistikzentrum.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie des frühestmöglichen Eintrittstermins und nehmen diese gerne per E-Mail unter jobs@aschendorff.de oder per Post entgegen.

- Ihr Aufgabengebiet:**
- Durchführung von vorbeugenden Wartungs- und Instandhaltungsarbeiten an produktionstechnischen Anlagen im Druckzentrum
 - Fehleranalyse und Behebung von Störungen zur Gewährleistung der Produktion
 - Führung von technischen Dokumentationen und deren Aktualisierung
 - Begleitung bei der Installation von Neuanlagen

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung zum Industriemechaniker (m/w/d) / Mechatroniker (m/w/d) oder eine vergleichbare Qualifikation
- Praktische Erfahrung in den Bereichen Wartung und Instandhaltung insbesondere in den Bereichen Antriebstechnik, Pneumatik sowie im konventionellen Drehen und Fräsen
- Zeichnungssicherheit
- Bereitschaft zum Schichtdienst
- Analytisches Denkvermögen, Teamfähigkeit und Lernbereitschaft

- Wir bieten Ihnen:**
- Umfassende Einarbeitung in den Aufgabenbereich
 - Mitarbeit in einem engagierten Team, klare Kommunikation und offenes Feedback
 - Kurze Entscheidungswege
 - Bezugsschussung zum Jobticket
 - kostenlose Wasserspender
 - Frühstück sowie Mittagessen im Betriebsrestaurant zu kleinen Preisen
 - Leasing eines Dienstfahrrads
 - Eine attraktive Vergütung
 - Zuschuss zur betrieblichen Altersvorsorge
 - Diverse Vergünstigungen

Unternehmensgruppe Aschendorff

Putz-/Bügelhilfe in Senden von privat (3 Pers., o. Tiere) ges., freitags ca. 4-5 Std./Wo., nur auf Minijob-Basis. ☎ 0157 / 59570508

Auslieferungsfahrer (m/w/d) in Teilzeit oder als Minijob Mo.-Fr. ca. 08:30-13:00 Uhr. Meyer Menü GmbH & Co. KG Herr Daniel Perlick Pleistermühlenweg 284 48157 Münster daniel.perlick@meyer-menue.de

Biete meine Hilfe als Bügelfee an. Ich kann die Wäsche (in Münster) abholen & bringen. Preis pro Korb. ☎ 0176-43245631.

Freundliche Mitarbeiter/in (m/w/d) für die Schulmensa am St. Michael Gymnasium, Ahlen, auf 450 € Basis gesucht. Ansprechpartner Frau Struckholt ☎ 02528/8208.

Putzhilfe in Drensteinfurt für 3-4 Stunden wöchentlich im Privathaushalt gesucht. Nur als Minijob. ☎ 0151/22097060

Sehr selbständige, tüchtige Putzhilfe für 4-5 Std./Woche gesucht in Ostbevern-Brock. ☎ 015151912536

Zuverlässige Kraft zur Unterstützung bei der Pflege und im Haushalt für ca. 2 Stunden täglich für älteres Ehepaar im Ahleener Westen gesucht. Kurzbewerbung bitte per SMS oder Anruf unter 0151-15619631.

Taekwondo-Kurse für Kinder ab 6 J. und Erwachsene in jedem Alter: Hier wird Konzentration, Selbstvertrauen, Gleichgewicht, Selbstdisziplin, Schnelligkeit, Durchhaltvermögen und gute Haltung in Ihrer Gesundheit gefördert und wirkungsvolle Selbstverteidigungstechniken gelehrt. Taekwondo Schule Song, Baßfeld 8, 48291 Telgte und Ahlthöppchen Esch 5, 48231 WAF in Telgte: Öffn.: Mo., Mi. u. Fr. 15.30 - 20.00 h u. in WAF: Do. 15.30 - 18.00 h u. Sa. 13.30 - 16.30 h ☎ 02504/9856400. Anmeldung: direkt in der Schule, Info: www.kampfsport-muenster.land-song.de

Südfrenkreich, Mittelmeer, Mobilheim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten. ☎ 0171 / 6926894

Nordsee, "Seepeler Tjalk", exklusives Ferienhaus auf dem Wasser gebaut, für 4 Personen in unmittelbarer Nähe zum Jachthafen und zum Strand zu vermieten. Mehr Infos unter: www.fewo-auf-dem-wasser.de und unter www.traumferienwohnungen.de/205339/

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad. ☎ 02508/996270

Insell Rügen, Sassnitz, Komfort-FeWo, Balkon, Meerblick, Termine unter www.knicker-sassnitz.de ☎ 0171/9754684 ☎ 02381/36211

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeWaus, 3 Sz, 2 Bäder, Pool, ab 185 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-tt@web.de

NL/Zeeland/Brouwershaven: helles, schönes FH, 3 SZ, herrl. Terrasse, eingez. Garten, gepfl. Ferienpark, dir. am Meer, Termine frei. ☎ 0157/31037528

Südfrenkreich, Mittelmeer, Mobilheim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten. ☎ 0171 / 6926894

Nordsee, "Seepeler Tjalk", exklusives Ferienhaus auf dem Wasser gebaut, für 4 Personen in unmittelbarer Nähe zum Jachthafen und zum Strand zu vermieten. Mehr Infos unter: www.fewo-auf-dem-wasser.de und unter www.traumferienwohnungen.de/205339/

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad. ☎ 02508/996270

Insell Rügen, Sassnitz, Komfort-FeWo, Balkon, Meerblick, Termine unter www.knicker-sassnitz.de ☎ 0171/9754684 ☎ 02381/36211

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeWaus, 3 Sz, 2 Bäder, Pool, ab 185 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-tt@web.de

NL/Zeeland/Brouwershaven: helles, schönes FH, 3 SZ, herrl. Terrasse, eingez. Garten, gepfl. Ferienpark, dir. am Meer, Termine frei. ☎ 0157/31037528

Südfrenkreich, Mittelmeer, Mobilheim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten. ☎ 0171 / 6926894

Nordsee, "Seepeler Tjalk", exklusives Ferienhaus auf dem Wasser gebaut, für 4 Personen in unmittelbarer Nähe zum Jachthafen und zum Strand zu vermieten. Mehr Infos unter: www.fewo-auf-dem-wasser.de und unter www.traumferienwohnungen.de/205339/

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad. ☎ 02508/996270

Insell Rügen, Sassnitz, Komfort-FeWo, Balkon, Meerblick, Termine unter www.knicker-sassnitz.de ☎ 0171/9754684 ☎ 02381/36211

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeWaus, 3 Sz, 2 Bäder, Pool, ab 185 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-tt@web.de

NL/Zeeland/Brouwershaven: helles, schönes FH, 3 SZ, herrl. Terrasse, eingez. Garten, gepfl. Ferienpark, dir. am Meer, Termine frei. ☎ 0157/31037528

Südfrenkreich, Mittelmeer, Mobilheim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten. ☎ 0171 / 6926894

Nordsee, "Seepeler Tjalk", exklusives Ferienhaus auf dem Wasser gebaut, für 4 Personen in unmittelbarer Nähe zum Jachthafen und zum Strand zu vermieten. Mehr Infos unter: www.fewo-auf-dem-wasser.de und unter www.traumferienwohnungen.de/205339/

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad. ☎ 02508/996270

Insell Rügen, Sassnitz, Komfort-FeWo, Balkon, Meerblick, Termine unter www.knicker-sassnitz.de ☎ 0171/9754684 ☎ 02381/36211

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeWaus, 3 Sz, 2 Bäder, Pool, ab 185 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-tt@web.de

NL/Zeeland/Brouwershaven: helles, schönes FH, 3 SZ, herrl. Terrasse, eingez. Garten, gepfl. Ferienpark, dir. am Meer, Termine frei. ☎ 0157/31037528

Wohnungen Mietgesuch

Neujahrswunsch: Rentnerpaar mit Niveau und grünem Daunen, sucht 3-4 ZKB-Wohnung, in Paternre/EG, mit Terrasse/Garten in MS Speckgürtel. ☎ 05485/8335558

Studienrätin sucht schöne 4-5 Zimmer Wohnung, mögl. EG m. Terrasse/Garten oder Reihenhaus in MS oder Umgebung ab April/Mai. ☎ 0251-754556/0178972631 lattekamp@gmail.com

Reisemarkt

Cuxhaven, Duhnen, Döse, Sahlenburg, FeWo 2-6 P., strandnah, ab 32 €, ☎ 02505/6080300.

Insell Rügen, Sassnitz, Komfort-FeWo, Balkon, Meerblick, Termine unter www.knicker-sassnitz.de ☎ 0171/9754684 ☎ 02381/36211

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeWaus, 3 Sz, 2 Bäder, Pool, ab 185 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-tt@web.de

NL/Zeeland/Brouwershaven: helles, schönes FH, 3 SZ, herrl. Terrasse, eingez. Garten, gepfl. Ferienpark, dir. am Meer, Termine frei. ☎ 0157/31037528

Südfrenkreich, Mittelmeer, Mobilheim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten. ☎ 0171 / 6926894

Nordsee, "Seepeler Tjalk", exklusives Ferienhaus auf dem Wasser gebaut, für 4 Personen in unmittelbarer Nähe zum Jachthafen und zum Strand zu vermieten. Mehr Infos unter: www.fewo-auf-dem-wasser.de und unter www.traumferienwohnungen.de/205339/

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad. ☎ 02508/996270

Insell Rügen, Sassnitz, Komfort-FeWo, Balkon, Meerblick, Termine unter www.knicker-sassnitz.de ☎ 0171/9754684 ☎ 02381/36211

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeWaus, 3 Sz, 2 Bäder, Pool, ab 185 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-tt@web.de

NL/Zeeland/Brouwershaven: helles, schönes FH, 3 SZ, herrl. Terrasse, eingez. Garten, gepfl. Ferienpark, dir. am Meer, Termine frei. ☎ 0157/31037528

Südfrenkreich, Mittelmeer, Mobilheim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten. ☎ 0171 / 6926894

Nordsee, "Seepeler Tjalk", exklusives Ferienhaus auf dem Wasser gebaut, für 4 Personen in unmittelbarer Nähe zum Jachthafen und zum Strand zu vermieten. Mehr Infos unter: www.fewo-auf-dem-wasser.de und unter www.traumferienwohnungen.de/205339/

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad. ☎ 02508/996270

Insell Rügen, Sassnitz, Komfort-FeWo, Balkon, Meerblick, Termine unter www.knicker-sassnitz.de ☎ 0171/9754684 ☎ 02381/36211

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeWaus, 3 Sz, 2 Bäder, Pool, ab 185 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-tt@web.de

NL/Zeeland/Brouwershaven: helles, schönes FH, 3 SZ, herrl. Terrasse, eingez. Garten, gepfl. Ferienpark, dir. am Meer, Termine frei. ☎ 0157/31037528

Südfrenkreich, Mittelmeer, Mobilheim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten. ☎ 0171 / 6926894

Nordsee, "Seepeler Tjalk", exklusives Ferienhaus auf dem Wasser gebaut, für 4 Personen in unmittelbarer Nähe zum Jachthafen und zum Strand zu vermieten. Mehr Infos unter: www.fewo-auf-dem-wasser.de und unter www.traumferienwohnungen.de/205339/

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad. ☎ 02508/996270

Insell Rügen, Sassnitz, Komfort-FeWo, Balkon, Meerblick, Termine unter www.knicker-sassnitz.de ☎ 0171/9754684 ☎ 02381/36211

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeWaus, 3 Sz, 2 Bäder, Pool, ab 185 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-tt@web.de

NL/Zeeland/Brouwershaven: helles, schönes FH, 3 SZ, herrl. Terrasse, eingez. Garten, gepfl. Ferienpark, dir. am Meer, Termine frei. ☎ 0157/31037528

Südfrenkreich, Mittelmeer, Mobilheim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten. ☎ 0171 / 6926894

Nordsee, "Seepeler Tjalk", exklusives Ferienhaus auf dem Wasser gebaut, für 4 Personen in unmittelbarer Nähe zum Jachthafen und zum Strand zu vermieten. Mehr Infos unter: www.fewo-auf-dem-wasser.de und unter www.traumferienwohnungen.de/205339/

Norderney, gepfl. App's, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse, Schwimmbad. ☎ 02508/996270

Insell Rügen, Sassnitz, Komfort-FeWo, Balkon, Meerblick, Termine unter www.knicker-sassnitz.de ☎ 0171/9754684 ☎ 02381/36211

Mallorca, Cala Murada, großzügiges FeWaus, 3 Sz, 2 Bäder, Pool, ab 185 €/Tag; Haus-Prospekt über: mail-to-tt@web.de

NL/Zeeland/Brouwershaven: helles, schönes FH, 3 SZ, herrl. Terrasse, eingez. Garten, gepfl. Ferienpark, dir. am Meer, Termine frei. ☎ 0157/31037528

Südfrenkreich, Mittelmeer, Mobilheim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten. ☎ 0171 / 6926894

Nordsee, "Seepeler Tjalk", exklusives Ferienhaus auf dem Wasser gebaut, für 4 Personen in unmittelbarer Nähe zum Jachthafen und zum Strand zu vermieten. Mehr Infos unter: www.fewo-auf-dem-wasser.de und unter www.traumferienwohnungen.de/205339/

Möbel

Küche, ca. 3,60 lang, Buche, Einbau-Mikrowelle, E-Herd, Dustabzugs-habe, Kühlschrank, VB 450 €. Tel. 02591/9654230

Rund um den Garten

Altes Natursteinpflaster, 6 x 6 cm, ca. 4-5 m². VB 30 €/m². Tel. 0160/9946681

RUND UM DEN BAUM STRAUH U. HECKENSCHNITT Fachbetrieb Oliver Krampe www.derbaumlaeufer.de ☎ 02599/740314

Vogelfutterhäuser und Nistkästen, Unikate, solide Handarbeit, wetterfest. ☎ 02504/88112

Fahrräder

28er E-Fahrrad "Gazelle", neuw., VB 900 € zu verk. Tel. 02534/9553

Sport & Camping

Fahrradträger Thule 940 (Kupplung, 2er) - wie neu (4x gebraucht), 100 €, ☎ 0251/374260.

Tiermarkt

6 Katzenkinder im Alter von 4 - 8 Monaten, alle kastriert, tätowiert, entwürmt u. geimpft, suchen ein liebes u. beständiges Zuhause ☎ 0171/7452631.

Jack Russell x Foxterrier Welpen, dreifarbig, geimpft und entwürmt ab 02/20 zu verkaufen. ☎ 0171/9230130

Sansa, nette 2J. alte Hündin sucht ein zu Hause, geimpft, kastriert, gechippt. Abgabe mit Schutzvertrag/Schutzgebühr. www.refugio-casas-ibanez.com Info. 0176-72794476

Zebrafinken zu verkaufen. ☎ 0175 / 6319301

Bekanntschaften

Freizeit

Teilnehmer für kleine christlich-spirituelle Gesprächsrunde gesucht. Rein privat! ☎ 0170/3687130.

Bekanntschftsvermittlungen

Eine wilde Schönheit wartet auf Dich im Bett! AUCH Hotel- & Hausbesuche **01577 - 370 92 90**

Heiße Asia Lady & Lust-TRANS Pamela MS-Roxel / Richters Mühle 13A ☎ 0151 - 159 73 128

Anita, 63 J., mit toller Frau, Figur, bin eine gute Gastgeberin u. mag es, mit liebevoll selbstgekochem Essen zu verwöhnen. Jetzt in der kalten Jahreszeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Gibt es e. ehrl. Mann der es mit mir versuchen möchte? Ich würde Dich mit m. Auto besuchen o. zu mir einladen, wenn Du üb. pv anrufst. ☎ 0176-57606171.

Ein Kommunionkleid, Gr. 140, mit Jacke, Schuhe Gr. 34, und Zubehör für 100€ zu verkaufen. ☎ 0160 / 5717867

Flohmarkt & Haushaltsauflösung

30 Aktenordner abzugeben, VS. ☎ 02591/980458.

Haushaltsauflösung 12.01.20 Hermann-Löns-Str. 26, 10-15 Uhr: Kleimmöbel, Porzellan, Glas, (u.a. Nachtmann, Delit, Arzberg, Villrox), Bücher, Bibel, alte Gebetbücher, Preuß. Gesetzbücher, Rattanbett, Schrank.

Kaufgesuche

!Achtung! !Achtung! Kaufe Weine, Champagner u. Spirituosen gegen gute Bezahlung. ☎ 0163/6875369.

ANGELGERÄTE VON ALT BIS NEU BLINKER WOBBLER ROLLEN RUTEN KATALOG WERBEMATERIAL ZUBEHÖR USW ☎ 02557/927565

Kaufe hochw. Porzellan wie Meissen u. Porzellanfiguren. ☎ 05221/31265.

Kaufe Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. ☎ 02581 / 9283754.

Laptop, Notebook/Kaffeevollautomat oder Espressomaschine evtl. auch def. gesucht. Tel. 017642715642

Su. Gitarre, Bass, Effekt, Mikros, Verst., ☎ 0177-3870081

Suche funktionstüchtigen Dia-Projektor, Angebote unter: ☎ 02534/7491.

Suche Trödel, Hausrat, gute Kleidung, Schönes, Zahle 5 Euro pro Kiste. ☎ 02595/972584

Suche Trödel: Hausrat, Deko, Porzellan, Schuhe, gute Kleidung, Zahle 5 €/Kiste. ☎ 02595/972584.

Suche Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw. ☎ 02382/7754333 o. 0176/24172355.

MÖLLER BAD-HEIZUNG-SOLAR
DER TRAUMBAD-PROFI
Genauere Kostenkalkulation!
Traumbäder, die keine Wünsche offen lassen!
Individuelle Gestaltung & 3D Planung!

Möller GmbH & Co. KG
Talweg 12
48231 Warendorf
Tel.: 02584 1227
www.moeller-kg.de

Empfehlungen/Dienstleistungen

! Nähmaschinenreparatur! Repariere Ihre Nähmaschine. Kostenlose Abh. + Lief., ☎ 0174/7337012.

Autoverwertung Bertelwick geb. Autoteile mit Garantie, auch online: "Kfzgebrauchteile24.de" Entscheidung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WAF-Freckenlh. ☎ 02581/4183

Kleine Geschäftsempfehlungen

Vermischte Anzeigen

Akkordeon oder Harmonika, sowie Blasinstrument von privat gesucht. ☎ 023813606332

Tiefgaragen-Stellplatz für PKW, Motorrad oder Oldtimer in Greven, Josefsstraße, ab sofort zu verm., ☎ 01512/0121591.

WEST LOTTO in Ihrer WESTFALEN TANKSTELLE an der B51 in OST-BEVERN!

Sternenland e.V.
Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche
Trauern hat viele Gesichter

Helpfen Sie uns zu helfen.
Spendenkonto:
Vereinte Volksbank Münster eG
DE68 4016 0050 8655 5444 00

www.kindertrauer-sternenland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
www.agm-muensterland.de

Anzeigenleitung
Marc Arne Schümann
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690808090
info.agm@aschendorff-medien.de

Redaktionsleitung
Claudia Bakker
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050
Fax 0251/690807590
leitung.redaktion@agm-muensterland.de

Vertrieb
Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 0251/690994050

Druck
Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG
An der Hansalinie 1, 48163 Münster

Rätselspaß

Samstag, 11. Januar 2020

Monatsname	brei-förmige Speise	Musikstück (engl.)	französische Politisten	Seenplatte in Mecklenburg	Hauptstadt der Schweiz	Inselstaat im Pazifik	Ahndung, Sanktion	Brennwein-schenke	Holz-raum-maß	Brücke in Venedig	Raum-begrenzung	Gefolge	Auspuff-ausstoß	weibliches Kind	große Eule	lateinisch: Erde	japan. Verwaltungsbezirk	Lebens-bund
kleine Ziertextilie auf Tischen		Steinkohlenformation	sehr großer Erfolg	sehr bejährt	absolute Temperaturskala	Comichund (Comic-Figur)	er-dulden	hochbetagt	Rollkörper		Gebüh-erlisten	Waldfrucht	Anfängerin	eisern		Gewinner	englisch: wir	Gebären bei Säug-tieren
																		erste Frau (A.T.)
Bogenmaß (math.)	Stelz-vogel	Wahrheits-gelübde (Mz.)	Völkergruppe	in zeitlicher Ferne	US-Schriftsteller † 1849	histor. Reich in Westafrika	griech. Gott des Reich-tums	Wasser-rinnen im Watt	großes Gemein-wesen	Sport-größe	eine engl. Tages-zeitung	Schlag-gitarren	asiatische Völker-gruppe		Laden-aus-verkauf (engl.)	italienisch: drei		kleine Abstell-kammer
recherchieren											Bogen-ge-schosse	aus Gefangenschaft retten						kleine Abstell-kammer
Vorname der Autorin Blyton	Reform-er	Maß-einheit der Frequenz	veraltet: bescheiden	ein Pflanz-zan-keim				leicht färben		Stadt mit dem schiefen Turm		Töpfer-material		Land-streit-macht	Papagei Neusee-lands			Verbin-dungs-stift
			glatter Stock	US-Popstar, ... Cyrus				Pflicht-arbeit	exakt, präzise, genau richtig				Zitrus-frucht	hierher				Verbin-dungs-stift
Skulptur		Hafen-stadt der Phöniker		durch-lässig	Verzier-ung (Kw.)			stehen-des Ge-wässer			Figur der ‚Sesam-straße‘	Zeitungs-konsument			kleiner Sack		Lied der Beatles, ‚Let it ...‘	
			Zwergen-könig (Sage)	Sehöf-fnungen der Augen				Frauen-klei-dungs-stücke	weiblicher Kurier					Kunst-stoff-gewebe	kleiner Junge (Kose-wort)			
ein weiches Metall	von geringer Auspuff-menge										asiat. Nasen-antilopen	Ost-germane		persönliches Ansehen			eisern	präzise
Stadt in Geldern (Niederlande)		Beherzt-heit		Rufname des US-Boxers Tyson	größter Erdteil			Pracht-straße (engl.)	aus Fels						berechtigt	Initialen der Graf		
		hinweisendes Fürwort		in der Regel				Holz zerteilen	Studien-ver-tretung (Abk.)		Spitz-name Lincolns		großes Ge-wässer	Siegerin			Schmalz-kringel (Mz.)	
US-Präsident, Donald ...	Hautaus-schläge	Drüsen-abson-derung	Tren-nungs-strich		Tonne aus Holz	An-denken					Flecht-werke	Rhein-zufluss (Wein)					Schmalz-kringel (Mz.)	
weibliches ‚Grautier‘				griechischer Meeres-gott	2. grie-chischer Buch-stabe			subark-tisches Herden-tier		Lauf-strecke	Koks her-stellen			portugiesischer Staats-mann †			Glas-licht-bild (Kw.)	
			außer der Regel	schleier-haft				Kurort im Tessin		Früh-stücks-speck (engl.)			Hauptbe-standteil des Erd-gases	kleines Logik-rätsel				
Fluss durch Braunschweig		hohe Spiel-karten			Frage-wort (4. Fall)		nicht weniger, sondern ...	ein Evan-gelist			offi-zierler Ratgeber	über-heblich, biasiert					Stadt und Provinz in Syrien	
Gartenfrucht				Anfälle von Atem-not	Speisen-folge				Apostel des Nordens † 865	franzö-sische Käseart			ge-wollte Hand-lung		Original-ton (Kw.)		das ‚All-Eine‘ der chin. Phi-losophie	
besitz-anzeig. Fürwort (ugs.)				englischer Komiker (Mr. ...)	Olympia-stadt 2004			knappe Bade-anzüge	Offerten					Wasser-sportler	Vorname des Malers Dix			
		Täuschungs-maß-nahme (Mz.)	eine Strafe			US-Bundes-staat	poetisch: Nadel-wald			be-stimmter Artikel		Märchen-figur	sonder-bar, merk-würdig					
ein Mainzelmännchen	weibliche Rinder	Wand-er-ziehung		amerikanischer Rinder-hirt	Kirchen-musiker					Ge-schosse		griechische Unter-welt		berufliche Tätig-keit	eiszeit-liche Höhen-zug			
Halbinsel am Schwarzen Meer			Mit-besitz	Gruppe von Sängern		span., italienisch: eins		bibli-scher Ort in Galiläa	Nahrung im Mund zer-kleinern			süd-amerikanisches Krokodil	Fremd-wortteil: entspre-chend		den Mund betref-fend	erfolgricher Schlag-er		
Schmuckstücke	kalte Steppe Sibiriens	ein-treffen					Wald-abhol-zung	Wasser-sportler			Großbri-tanniens EU-Austritt	unge-trübt		brutal				
			zentral-afrikan. Pygmä-enstamm		Gemüse-pflanze	Ortungs-gerät			noch mehr Krach	narko-tisiert		Anrede und Titel in England		Bundes-land von Öster-reich	Kiz-Abgas-entgif-ter (Kw.)	Welt-wunder d. Antike, Rhodos		
ein Körperteil			Priester-stand	Palmen-frucht			Insekten-ordnung	inhalts-los					Eingang				be-stimmter Artikel (3. Fall)	
		im Ganzen, en ... (franz.)	Hülle der Insekten-puppen		Vorname zweier dt. Bundes-kanzler †	höflicher Mann						Ge-tränke-gefäß						
voraus-gesetzt, falls	Zeitab-schnitt	engl. Rock-sänger, ... Idol		Leder-ber-bei-tungs-beruf	Tanz auf Hawaii			Ver-gnü-gen (engl.)	Ausge-staltungen	franzö-sisches Gruß-wort				süd-am. Bez. des Pumas	zustim-mende Antwort			
straff gefüllt			Haupt-stadt von China	schim-mern				Langmut	Schau-spiele-ri-nen			Teer-farbstoff	äußerst brutal	kleine Schlaf-stelle				
		portugiesisch: Gebirgs-kette	Fremd-wortteil: vor		hohes dt. Gericht (Abk.)	Radio-konsum-ent	Besen		Ostsee-halb-in-sel	See-manns-gruß				ehem. Bundes-polizei (Abk.)	röm. König aus Sachsen	vulkanischer Mineral-schlamm		
norwegische Pop-gruppe	schrub-ben, heftig reiben							ein Wochen-tag	giftiges Queck-silber-erz					thailändischer Königs-titel	englisch: von, aus			
Schneegleit-brett		engl. Sprechweise des ‚X‘		grob, übel	Heiter-keit						Wachol-der-brannt-wein		erste Sängerin	Friseur, Dread-locks				
Weis-sager	Konti-nente	eine Droge	Dorf-wiese		kleines Metall-instru-ment	Regene-rierung		ital. Schau-spieler-in (Ornella)			beste Schul-note	alge-rische Währung			gleich-zeitig			
Aus-zeichnung				Akrobat	Pferde-gang-art		Binde-wort	Hinter-lassen-schaft	über-ein-stimmend				zusammen-gekrümmt hocken	Strudel-wirkung				
		farblos, blass	Fuß-matte				musika-lisch: Ende	Ost-euro-päerin				franz. Departement-hptst.	Speise-raum für Offiziere					
englisch: Gebiet		eine Tonart		eh. rus-sische Raum-station	Schaum-wein	Reise				englisch: Erde	verrückt (ugs.)			Madame (Abk.)			altgriechische Helden-tempel	
WC, Wasch-raum				Süd-frucht	über-glücklich			Haupt-stadt Jemens	Zwilling-sbruder Jakobs				poetisch: flaches Wiesen-gelände	Strom-speicher (Kw.)	englisch, franz.: Hafen			
			Figur der Quadrille	Körper-stellung		germa-nische Götter-botin	altgriech. Philo-sophen-schule				ehem. japanische Münze		land-wirtsch. Fahr-zeug	Hoch-gebirgs-weide				
Geburtsort von Boris Becker	Abk.: South Carolina	Kon-servie-rungs-mittel			ägyptischer Sonnen-gott	Garantie					griech. Vorsilbe: gut, wohl	männlicher franz. Artikel						
Sünden-bekenn-nis	Autor von ‚Ivan-hoe‘			ge-wichten, beur-teilen				ein-farbig		optisch zum Filmen geeignet				Spiel-karten-farbe				
				flieder-farben		Kenn-zeichen		alpine Unter-kunft						Militär-regie-rung				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Sichtbarkeit bringt Sicherheit

Mit Reflexmaterialien sind Jogger besser zu sehen

Auf das regelmäßige Lauftraining verzichten, nur weil die Temperaturen sinken? Das kommt für begeisterte Jogger nicht in Frage. Sie sind bei fast jedem Wetter draußen unterwegs.

Deutlich unangenehmer als die Kälte ist die früh einsetzende Dämmerung in der kalten Jahreszeit. Sie sorgt dafür, dass die Läufer meist bei Dunkelheit ihr Fitnessprogramm absolvieren müssen. Wenn zusätzlich noch die Sportkleidung in eher dezenten Farben gehalten ist, wird man im Straßenverkehr schnell übersehen – mit oft gefährlichen Folgen.

Die offizielle Unfallstatistik bestätigt, dass Fußgänger und Radfahrer in den dunklen Monaten besonders gefährdet sind. Sehen und gesehen werden, so lautet daher das Motto für mehr Sicherheit: Sport- und Lifestyle-Bekleidung mit reflektierenden Materialien ermöglicht es, dass Autofahrer die anderen Verkehrsteilnehmer bei Dunkelheit viel früher erkennen können.

Wer zu Fuß auf den Straßen unterwegs ist, verfügt über keine Knautschzone. Entsprechend fatal sind die Folgen bei einem Verkehrsunfall. Laut Unfallstatistik lag 2018 der Anteil der Passanten unter den Verkehrstoten mit 14 Prozent – das entspricht 457 getöteten Personen – auf weiterhin hohem Niveau.

Jogger – aber auch Fußgänger und insbesondere Schüler auf ihrem morgendlichen Weg zur Schule – sind daher gut beraten, mit ihrem Outfit aufzufallen: Sportkleidung, Jacken, Rucksäcke oder Schultaschen, die mit Reflexmaterialien wie dem 3M-Scotchlite-Reflective-Material ausgestattet sind, verbessern die



Praktisch und chic zugleich: Reflexmaterialien geben nicht nur mehr Sicherheit, sie sind auch ein attraktives Designelement in der Mode. Foto: djd/SM/Getty Images/Andrew Rich

Sichtbarkeit erheblich. Fußgänger, die reflektierende Kleidung tragen, werden bereits aus einer Entfernung von 150 Metern von Autofahrern erkannt, haben Experten errechnet. Das können entscheidende Meter sein, um Schlimmeres zu verhindern. Dabei ist das Reflexmaterial nicht nur praktisch und nützlich, sondern auch optisch ein Highlight. Hersteller von Sportmode machen daraus attraktive Designelemente, die Joggingschuhe oder Funktionskleidung aufwerten.

Bei den Materialien handelt es sich um bewährte Klassiker. Licht trifft auf Glaskugeln, wird spiegelreflektiert und zur Lichtquelle zurückgelenkt: Mit diesem Prinzip wurde Scotchlite bereits vor 80 Jahren erfunden – gedacht zunächst für Verkehrsschilder und Fahrbahnmarkierungen, bald schon folgten erste Kleidungsstücke. Die Reflexionswerte wurden über die Jahrzehnte immer weiter verbessert, heute zählen im Textilbereich zudem positive Eigenschaften wie At-

mungsaktivität und Stretch. Denn bei aller Sichtbarkeit soll auch der Tragekomfort nicht zu kurz kommen. (djd)

Wer schläft da?

Nistkästen im Winter nicht leeren

Auf brütende Vögel folgen Gartenschläfer als Nachmieter in den Nistkästen. Um deren Winterschlaf nicht zu stören, sollte man die Kästen im Winter nicht reinigen, erklärt der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). Auch ein Umzug der Winterschläfer ist keine gute Idee. Denn die Störung kann zu einer erhöhten Körpertemperatur und damit zur Verschwendung von wertvoller Energie führen.

Grundsätzlich muss man den Nistkasten nicht zwingend jedes Jahr reinigen. Zwar werde dies empfohlen, um Jungvögel im Folgejahr vor Parasiten zu schützen. (dpa)

Was hilft...

...gegen die Wintermüdigkeit?

Fit und munter in den Tag starten? Zwischen Dezember und März ist das oft eine Herausforderung. „Auch Menschen halten ein klein wenig Winterschlaf“, erklärt Jürgen Zulle, Professor für Biologische Psychologie an der Universität Regensburg. Denn Menschen passen sich den kürzer werdenden Tagen an: Sie schlafen länger, aber schlechter – und sind dann tagsüber müder als im Sommer.

Gegen die Müdigkeit hat Zulle ein einfaches Rezept: „Holten Sie sich Licht!“ Denn vielen fehle im Winter das Tageslicht. Dabei sorgt Helligkeit dafür, dass das Hormon Melatonin, das uns müde macht, nicht mehr ausgeschüttet wird.

Besonders betroffen von der Wintermüdigkeit sind Ältere



Der Schlafexperte rät daher, jeden Tag mindestens 30 Minuten bei Tageslicht an die frische Luft zu gehen. „Auch an grauen Wintertagen ist es draußen noch hell genug, um uns wach zu machen.“

Das habe außerdem den positiven Nebeneffekt, dass die Bewegung den Kreislauf wieder in Schwung bringt. Zurück im Büro sollte man das Licht möglichst hell stellen, empfiehlt Zulle. Und: Ein Platz am Fenster kann helfen. Beim Aufstehen ist Helligkeit genauso wichtig: Einfach so viel Licht wie möglich anmachen, rät Zulle. „Selbst wenn die Helligkeit im ersten Moment blendet, werden wir dank des Lichts besser wach.“ (dpa)

und Menschen, die depressiv gestimmt sind oder unter Schlafstörungen leiden. Wer den ganzen Tag im Büro verbringt, hat es ebenfalls schwer. Denn in geschlossenen Räumen sei es meist zu dunkel, sagt Zulle.

Hammer zuhause

Das sind hammer Vorteile!

Lager-
räumung im
WSV
Jetzt bis zu 70% sparen!

Winterschlussverkauf, Angebote gültig bis 18.01.2020

+++ HAMMER QUALITÄT. HAMMER PROZENTE. +++

Paradies

Monodecke „Classic“, Bezug: 100% Baumwollgewebe mit Aloe Vera, Füllung: 100% Polyester, ca. 135x200 cm.

Solange der Vorrat reicht!

99%
79⁹⁹

Beim Kauf einer Monodecke „Classic“ erhalten Sie das Paradies-Kopfkissen „Softy Classic“, ca. 80x80 cm im Wert von 49⁹⁹ € **gratis dazu!**

MIT Aloe Vera

Echtes Neuseelandschaffell „Pecorella“, aus artgerechter, ganzjähriger Weidehaltung, ca. 95-115 cm lang.

99%
39⁰⁰

Jetzt 60% sparen!

ca. 95 cm lang

Jetzt über 70% sparen!

Schmutzfangmatte „Spectrum“, getuftet, 100% Polypropylen, ca. 90x150 cm.

34%
9⁹⁹
Stück

MY FLOOR

BLAUER ENGEL
DAS UMWELTZEICHEN

www.blauer-engel.de/uz176

10%
8⁹⁹
m²

Dekor: Harbour Oak Beige

Jetzt über 55% sparen!

20%
12⁹⁹
m²

Dekor: Caramel Brown

Laminatboden, Landhausdielen, mit 4-seitiger Fase, Gesamtstärke 8 mm, Nutzungsklasse 32/AC5, Format: 1380x244 mm.

Designbelag Click, Gesamtstärke 4 mm, Nutzschiene 0,3 mm, Format: 1210x176,6 mm.

48231 Warendorf

August-Wessing-Damm 82-84 • 02581 / 7896311
Mo-Fr 9-19 Uhr • Sa 9-18 Uhr

Eine Frau setzt sich zur Wehr



„Milchkrieg in Dalsmyrni“
Drama

Fazit: ★★★★★

Mitten in der isländischen Einöde betreiben Inga und ihr Mann eine Milchfarm. Obwohl der Betrieb nur sehr klein ist, sind die Schulden immens. Als ihr Mann unerwartet stirbt, steht die Bäuerin vor einem finanziellen und beruflichen Scherbenhaufen, den sie eigentlich so schnell wie möglich hinter sich lassen will.



Drama: „Milchkrieg in Dalsmyrni“

Foto: dpa

Aber es gibt auch noch ein ganz anderes Island – dort, wo man nur noch das Blöken der Schafe hört und die Kühe grasen. Hier spielen die Filme von Grimur Hákonarson. Der Regisseur bezeichnet sich zwar als Stadtmensch, „aber manchmal ist mir das alles zu viel und ich muss raus in die Natur“, so der isländische Regisseur.

Ist dort das Paradies? Auf der Leinwand jedenfalls nicht. Es ist eine raue und karge Natur, in der die Bauern nicht selten ums Überleben kämpfen. In

Hákonarsons Schaf-Drama „Sture Böcke“ (2015) ging es um zwei verfeindete Brüder, die seit vierzig Jahren nicht mehr miteinander gesprochen haben, die sich aber durch eine existenzielle Krise wieder einander annähern.

In solch einer tiefen Krise befindet sich auch Inga (Arndís Hrönn Egilsdóttir), der Heldin in Hákonarsons neuem Film „Milchkrieg in Dalsmyrni“, der ebenfalls in der isländischen Provinz spielt, in der zu meist knorrige und wortkarge Männer in Strickpullis den Ton angeben. Und da ist Inga – mit ihrem kleinen Bauerhof

Island boomt, Reykjavik ist cool, die Musik-Szene prickelnd und die Natur spektakulär: Keine Frage, der Inselstaat hoch im Norden ist angesagt.

kommt sie kaum über die Runden: „Ich ertrinke hier in Schulden und die Genossenschaft sitzt mir im Nacken“, sagt die Milchbäuerin, die wie alle anderen Bauern unter den ungerechten Verträgen der Kooperative leidet. Sie dürfen ihre Produkte nur dort beziehen und müssen nicht selten einen übersteuerten Preis bezahlen.

Nach einer familiären Tragödie, an der die Kooperative mitschuldig ist, fühlt sich Inga zum Handeln gezwungen – sie ruft zum Widerstand auf. In den sozialen Medien macht sie ihrem Ärger Luft, und das

Echo ist groß. Sie sei nur ein bisschen unausgeglichen, heißt es anfänglich noch aufseiten der Kooperative, aber Inga ist zu allem bereit. Als man aber versucht, sie einzuschüchtern, kontert sie kämpferisch mit einem Batzen Kuhdung und startet ihre Revolution gegen ein einschüchterndes System und alte Strukturen.

In Hákonarsons eher konventionell erzähltem Milch-Drama, durch das sich zuweilen ein grimmiger Humor zieht, ist der Himmel zumeist wolkenverhangen und grau – die Sonne scheint so gut wie

nie. Kann es für die kämpferische Milchbäuerin Inga ein Happy End geben? Wie schon in „Sture Böcke“ hat sich Grimur Hákonarson auch diesmal ein überraschendes Ende ausgedacht. (dpa)

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

vom: 13.01. – 19.01.2020 / 03. Woche

	Montag, 13.01.2020	Dienstag, 14.01.2020	Mittwoch, 15.01.2020	Donnerstag, 16.01.2020	Freitag, 17.01.2020
Menü 1	Kräftige Kohlroulade mit Speck-Zwiebelsauce und Salzkartoffeln	Deftige Bauernplatte Kasserler, Bratwürstchen "Thüringer Art" und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln	Frische Gulaschsuppe mit Champignons und Paprika, dazu 1 Brötchen	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln	Alaska-Seelachsfilet im Knuspermantel gebraten mit Remouladensauce und Petersilienkartoffeln
Menü 2	Hähnchenpfanne "Shanghai" dazu Bandnudeln	Hähnchenschnitzel "Madagaskar" in einer pikanten Curry-Pfeffersauce mit Ananas und Pfirsich, dazu Risi Bisi	Gefüllte Roulade "Hausfrauenart" in feiner Sauce mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein mit Champignons, Erbsen und Fingermöhren, dazu Bauernspätzle	Berner Pfanne Schweinegeschnetzeltes, Käse, Crème fraîche, Paprika und Zwiebeln, dazu Zöpflinudeln
Menü 3	Djuvecreispfanne mit Tomatensauce, Hähnchenbrustwürfel und Hirtenkäse	Currybratwurst mit Sauerkraut und Krautsalat	Milchreis Sauerkirsch (veg.) mit eingelegten Sauerkirschen	Penne "all' arrabbiata" mit einer scharfen Sauce aus Tomaten, Speck, Zwiebeln, mit Parmesan-Käse abgeschmeckt	Schweinefleisch "süß-sauer" mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis
Menü 4	Schnippelbohnen-Eintopf mit Fleischinlage	Gebratenes Buntbarschfilet mit Senfsauce, dazu Petersilienkartoffeln	Mageres Kasserler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree	Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli-Tomaten Nudeln
Vegetarisch	Blumenkohl-Käse-Medaillon (veg.) mit Röhrei und Kräuterpüree	Spaghetti "Pesto" (veg.) dazu frisches italienisches Marktgemüse mit Olivenöl verfeinert	Tortellini con sugo alla zucca (veg.) Käsetortellini mit fruchtiger Tomaten-Kürbissauce	Lauch-Zucchini Frittata (veg.) mit Käse und Parmesan überbacken	Due Pasta (veg.) Bandnudeln mit Champignoncreme und Rigatoni in würziger Tomatensauce
Kaltes Menü	Geflügelschnitzel mit 1/2 Pfirsich und Nudelsalat	Cocktailhappen "Miami" Chicken Crossies, Minigeflügelkugeln, Putensteak mit griechischem Bauernsalat und Floridasalat	3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Krabbcocktail mit Fruchtcocktail und Spargel, dazu Butter und Brot
Salat	Sportler Salat bunter Blattsalat mit Pute, Walnüssen, Kürbis- und Pinienkernen, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Provencale frischer Blattsalat mit Tomaten, Rucola, in Speck gebratenen Champignons, dazu Balsamico-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Caesar-Salat (veg.) Römersalat mit Cocktailtomaten, Gurke, Croutons und gehobelm Grana Padano, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Brötchen	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelkugeln und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen	Frischer grüner Salatmix mit Hähnchenfiletstreifen, Paprika, getrockneten Tomaten, Pinienkerne und roten Zwiebelringen, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen

Probieren geht über studieren!

Beziehen Sie sich bei Ihrer Erstbestellung auf diese Anzeige und Sie erhalten ein Menü Ihrer Wahl zum einmaligen Probierpreis von 5 €.

5 € Probierpreis**

** Die Aktion gilt nur für Neukunden und ist bis zum 31.01.2020 gültig.

Samstags-Menü

Samstag, 18.01.2020

Karlsbader Rahmgulasch mit Spätzle - 5,8 BE

Rinderbraten mit Wirsinggemüse in herzhafter Bratensauce, dazu Salzkartoffeln - 3,5 BE

Sonntags-Menü

Sonntag, 19.01.2020

Hühnerfrikassee mit Gemüseris - 4,3 BE

Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, dazu Pariser Karotten und 5 Kartoffelklößchen - 4,0 BE

* nur vom Festnetzanschluss

Ein großes Geheimnis

„Vier zauberhafte Schwestern“

Die Schwestern Flame, Marina, Flora und Sky verbindet im Film „Vier zauberhafte Schwestern“ ein großes Geheimnis: Sie können die vier Elemente beherrschen. Ihre Eltern wissen nichts davon, ebenso wenig wie von dem geheimen Raum im Keller des Familienanwesens. Dort steht nämlich die magische Windrose, die die Schwestern gemeinsam aktivieren. Die Quelle versprüht Elbenstaub, welcher die magischen Kräfte der Schwestern verstärkt.

Doch durch die Aktivierung der Quelle rufen die Mädchen die böse Hexe Glenda (Katja Riemann) auf den Plan. Sie will die Macht der Quelle dazu nutzen, alle vier Elemente und damit die Welt zu beherrschen. Daher versucht sie zwischen den Schwestern Zwietracht zu säen, um das Schloss und damit auch die Windrose an sich zu reißen. Flame (Laila Marie Noelle Padotzke), Marina (Hedda Erlebach), Flora (Lilith Julie Johna) und Sky (Leonore von Berg) müssen zusammenhalten, um Glenda aufzuhalten. Dabei bekommen sie Unterstützung von der schrulligen Haushälterin Mrs. Duggery (Anna Thalbach) und ihrem eigensinnigen

Staubwedel Baxter – die beiden haben das Schloss und die magische Quelle nämlich schon einmal vor vielen Jahren beschützt.

Der Film „Vier zauberhafte Schwestern“ von Sven Unterwaldt basiert auf der gleichnamigen Kinderbuch-Reihe von Sheridan Winn. In dem Film geht es um Familie, Verantwortung und Zusammenhalt. (dpa)



„Vier zauberhafte Schwestern“
Fantasy

Fazit: ★★★★★

Die Schwestern Flame, Marina, Flora und Sky verfügen über magische Fähigkeiten: Jede von ihnen beherrscht seit ihrem neunten Geburtstag eines der vier Elemente.