TELGTE · WESTBEVERN · RAESTRUP · EVERSWINKEL · ALVERSKIRCHEN · **OSTBEVERN** 

Jeden Samstag · kostenlos Samstag, 18. Januar 2020 Ausgabe 3/2020 · Verteilte Auflage: 13 860

MIT ANGEBOTEN, ZU DENEN MAN NUR JA SAGEN KANN

ZUM BEISPIEL:

#### Widrige Umstände

Mit widrigen Umständen hat ab Montag Julia Görges und die Tenniselite bei den Australien Open zu kämpfen. | Sport



#### Auch im Winter lecker

Die Spätsommerfrucht Pflaume erobert den Winter und macht sich zum Beispiel im Panettone-Pudding gut. | Essen & Trinken

## Kurz notiert

#### Lepra Kreis bedankt sich bei Helfern

TELGTE. Der Lepra-Kreis St. Clemens lädt am Dienstag (21. Januar) um 15 Uhr alle Helfer zu einem Dankeschön-Nachmittag Pfarrzentrum St. Clemens ein. Thema wird das neue Projekt "Eiche pflanzen am ehemaligen Lepra-Krankenhaus" sein. Gäste sind Bürgermeister Wolfgang Pieper sowie Dr. Jürgen Klötzer und Jürgen Belker van den Hevel vom Deutschen Aussätzigen-Hilfswerk aus Münster.

#### Vortrag über Selbstmitgefühl

TELGTE. Der Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz findet am Mittwoch (22. Januar) von 18 bis 19.30 Uhr in der Caritas Sozialstation, Dr.-Josef-Koch-Straße 7, statt. An diesem Abend soll das Thema Selbstmitgefühl im Vordergrund stehen. Referentin Claudia Steilberg, Diplom systemischer Coach und Trainerin für Achtsamkeit, wird erläutern, warum es gerade in schwierigen Zeiten besonders wichtig ist, sich in der gleichen verständnisvollen und unterstützenden Art und Weise zu begegnen. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Kontakt

0 25 04/6 90 23 04

0 25 04/73 35-50, -51

anzeigen.telgte@

ag-muensterland.de

Anzeigen

Redaktion

02504/73 35 73

redaktion.telgte@

ag-muensterland.de

AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland

www.ag-muensterland.de

Verteilung, Kleinanzeigen

#### Instrumental-Kurse der VHS

# Akkordeon und Gitarrenspiel erlernen

im instrumentalen Bereich. So startete am Mittwoch (22. Januar) der neue Abendkurs "Akkordeonunterricht für Wiedereinsteiger und Neustarter". Der Kurs beinhaltet individuelle Unterrichtseinheiten, die Erarbeitung von Notenmaterial und gemein-

schaftliches Spielen.

**TELGTE.** Im Januar beginnen

Für den Zeitraum des Kurses kann ein Akkordeon gegen eine Leihgebühr von 30 Euro zur Verfügung gestellt werden. Notenkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht zwingend erforderlich. Der Kurs findet 14-tägig über sechs Termine mittwochs von 19 bis 20.30 Uhr im VHS-

Haus (Adolph-Kolping Platz)

bei der VHS zwei neue Kurse startet der Anfängerkurs "Häng die Gitarre nicht an den Nagel" für alle, die mit dem Gitarrenspiel anfangen wollen oder einen Neustart planen. Dabei werden bekannte und einfache Liedern begleitet. Instrumente sind mitzubringen. Die Materialkosten (vier Euro) werden mit der Kursleiterin abgerechnet. Das Angebot umfasst zehn Termine und findet mittwochs von 18.30 bis 20 Uhr im Erweiterungsbau des Schul-

Am Mittwoch (29. Januar)

haus-Str. 4) statt. Nähere Informationen und Anmeldungen bei der VHS im Treffpunkt Telgte, 🕾 21 53, oder online.

zentrums

| www.vhs-warendorf.de



An der Volkshochschule können Interessierte in dieser Woche neue Instrumentalkurse aufnehmen. Darin lernen sie das Spielen der Gitarre oder des Akkordeons.





z. B. am 22.6.20 ab Münster 7 Tage · Juniorsuite Halbpension · p. P. ab **859 €** Jede Woche neu auf hardeck.de Flug ab Münster und alle Transfers inklusive MEHR AUF HARDECK.DE SPIELEND GEBUCHT IN DEINEM REISEBÜRO Reisebüro Neumann **DAS SCHÖNSTE GESCHENK** Reisebüro Neumann e.K. FÜR KINDER: Hauntstraße 34 · 48346 Osthevern **EINE ZUKUNF** Telefon 02532 5891 info@reiseteam-neumann.de Das ist die KRAFT Veranstalter: schauinsland-reisen gmbh der Patenschaft Stresemannstraße 80 · 47051 Duisburg **OPEL in Telgte!** 

>> Neuwagen >> Gebrauchtwagen

>> Service

DARTMANN

Ihr persönlicher **OPEL-Händler in Telgte** 

schauinsland

reisen

Zeit zu Zweit

Fuerteventura · Tarajalejo

z. B. am 14.5.2020 ab Münster

All Inclusive · p. P. ab **819 €** 

Mallorca · Cala Ratjada

Protur Turo Pins \*\*\*\*\*

Wolbecker Str. 1a • 48291 Telgte • 0 25 04/9 31 40 • www.opel-dartmann.de



Familie Elmar Möllenbeck

(August-Wink-

Schirl 55 · 48346 Ostbevern Telefon 02532/7921 Fax 02532/7821

## **ABICHTSHOF**

Das gastliche Bauernhof-Café wo das Einkaufen Freude macht.

# Ab sofort sind wir wieder für Sie da:

Januar – März Do.-Sa. 12.00–19.00 Uhr Sonntag 9.00-19.00 Uhr Ab April Mi.–Sa. 12.00–19.00 Uhr 9.00-19.00 Uhr Sonntag

Gesellschaften nach Vereinbarung auch zu anderen Zeiten

Zu erreichen sind wir über E-Mail: cafe@habichtshof.de oder Telefon 0 25 32/79 21

# Kalender

So 19. Januar **KREIS WARENDORF** 

**SONSTIGES** 

#### Öffentliche Führung durch die Krippenausstellung

Religio-Museum Herrenstraße 1-2, Telgte

#### **KONZERT**

#### Neujahrskonzert

17 Uhr Theater am Wall Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Werke von Beethoven mit dem Großen Sinfonieorchester der Schule für Musik im Kreis Warendorf, Karten unter 0 25 81/54 14 14

#### **THEATER**

#### "Bessen, Beer un Beaujolais"

Aula der Realschule St. Martin Auf der Geist 7, Sendenhorst

#### **THEATER**

#### "Casanovas Comeback"

17 Uhr **Kulturgut Haus Nottbeck** Oelde

Mit dem Ensemble der Burgbühne Stromberg, Karten unter 0 25 29/94 84 84

#### **SONSTIGES**

#### **Frauenschwimmen**

17 bis 20 Uhr Hallenbad Paterweg 4, Beckum

20. Januar **KREIS WARENDORF** 

#### "Flucht, Migration und Fußball"

18 Uhr **Rathaus** Telgte

Eröffnung der Ausstellung

#### **AUSSTELLUNG**

#### "Blick ins **Unbekannte**"

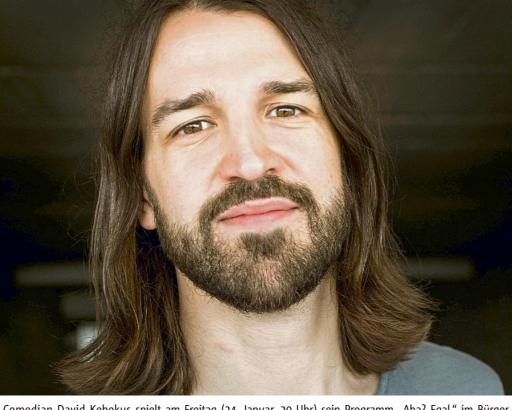
10 bis 19 Uhr LVHS Freckenhorst Am Hagen 1, Warendorf



#### **Bilderbuchkino:** "Emil im Schnee"

Stadtbücherei Kurze Kesselstraße, Warendorf

Für Kinder von drei bis sechs Jahren, anschließend Malaktion



Comedian David Kebekus spielt am Freitag (24. Januar, 20 Uhr) sein Programm "Aha? Egal." im Bürgerhaus Kinderhaus (Münster). Foto: Fabian Stürtz

#### **SONSTIGES**

#### **Afrikanisches** Trommeln

19 Uhr Theater am Wall Wilhelmsplatz 9, Warendorf

#### **VORTRAG**

#### "Costa Rica – Naturparadies zwischen Karibik und Pazifik"

Sophiensaal Kurze Kesselstraße, Warendorf

#### 22. Januar KREIS WARENDORF

#### VORTRAG

#### "Island & Grönland -Naturparadiese des Nordens"

19 Uhr Saal im St. Rochus-Hospital Am Rochus-Hospital 1, Telgte

Live-Multivisionsshow in 3D mit Stephan Schulz

23. Januar

#### **KONZERT**

MÜNSTER

#### 3. Rathauskonzert

19.30 Uhr Festsaal im Rathaus

#### **THEATER**

#### "Willkommen"

20 Uhr **Wolfgang Borchert Theater** Am Mittelhafen 10

#### KREIS WARENDORF

#### **KINDER**

#### Vorlesestunde

16.30 Uhr Stadtbücherei Neubeckum Gottfried-Polysius-Straße 8,

## 24. Januar **KREIS WARENDORF**

#### AUSSTELLUNG

#### "Auf beiden Seiten der Barrikade"

10 bis 18 Uhr Westpreußisches Landesmuseum Klosterstraße 21, Warendorf

#### **PARTY**

#### **Friday Dance**

21 Uhr Shim Sham Zeche Westfalen 18, Ahlen

#### **KABARETT**

#### Jahresrückblick mit **Onkel Fisch**

20 Uhr Bürgerhaus Baßfeld 9, Telgte

#### **KONZERT**

#### **Folk-Live-Konzert mit** der Band Larún

20 Uhr Alte Post Drensteinfurt

#### 25. Januar **KREIS WARENDORF**

#### **KONZERT**

#### **ReCartney**

20 Uhr Schuhfabrik Königstraße 7, Ahlen

#### **THEATER**

#### "Alte Liebe"

20 Uhr Theater am Wall Wilhelmsplatz 9, Warendorf

Komödie Karten unter 0 25 81/54 14 14

#### **KONZERT**

#### **Musical-Evergreens**

Stadttheater Lippweg 4-6, Beckum

Zweite Beckumer Musicalnacht, Karten unter 0 25 21/2 92 22

#### **THEATER**

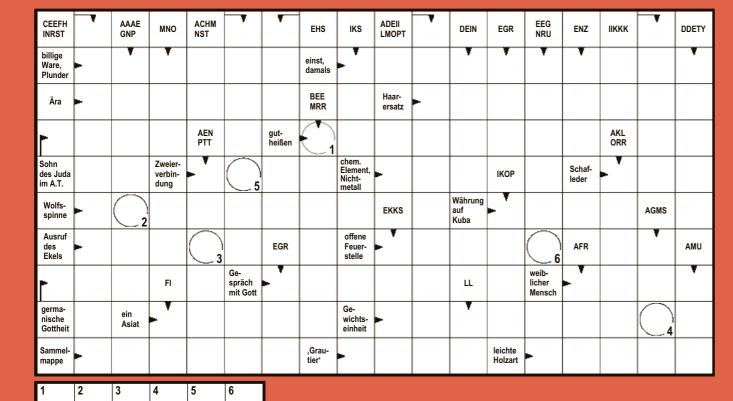
#### "Casanovas Comeback"

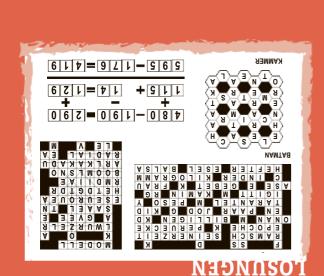
19.30 Uhr **Kulturgut Haus Nottbeck** 

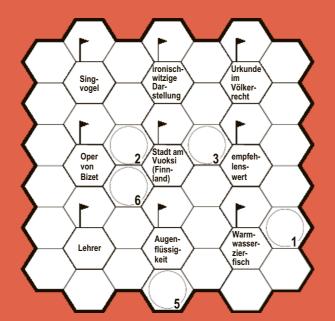
Mit dem Ensemble der Burgbühne Stromberg, Karten unter 0 25 29/94 84 84

(weitere Informationen bei den Veranstaltern und im Internet, alle Angaben ohne Gewähr)

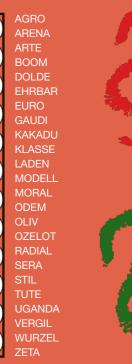
# RÄTSEL und DENKSPORT











# Lokales

Zweites Hungertuchkonzert

# "Stabat mater" in Wort und Musik

TELGTE. Das zweite Hungertuchkonzert findet am 1. März (Sonntag) gen. um 17 Uhr im Museum Religio statt. Es spielt das Streichquartett "La Finetta" unter der Leitung von Andreas Klingel auf alten Instrumenten. Als Solistin konnte die Altistin Sarah Gesamtleitung und die Lesung übernimmt Matthias Hellmons.

Die unter dem Kreuz leidende Mutter Jesu, wie sie in der mittelalterlichen Dichtung "Stabat mater dolorosa" beschrieben wird, hat zahlreiche Komponisten zur Vertonung angeregt. In eindrucksvollen Metaphern beschreibt der Text die haus. Leiden der Mutter Jesu unter dem

Antonio Vivaldi kam als junger Kaplan an die Kirche "Santa Maria della Pietà" in Venedig. Dort baute er an einem der Kirche angegliederten Waisenhaus für Mädchen, ein Orchester auf, das im 18. Jahrhundert Cecilia. in ganz Europa einen legendären Ruf hatte. Die Bewohnerinnen des Waisenhauses waren Findelkinder. Vivaldi gelang es, in diesem Waisennoch einen Chor aufzubauen, aus Euro. Die Platzzahl ist begrenzt.

dem einige Solistinnen hervorgin-

Eine Reminiszenz an das Motiv der leidenden Mutter macht der venezianische Autor Tiziano Scarpa Buch "Stabat mater". Das Leidensmotiv wird aber hier von der Mutter Romberger gewonnen werden. Die Jesu auf eine Tochter übertragen. Cecilia, ein Mädchen, das nichts von seiner Herkunft weiß, wendet sich an die unbekannte Mutter und klagt ihr Leid. Dabei begegnet sie dem Komponisten und Musiklehrer Antonio Vivaldi. Die Musik hilft ihr, sich zu befreien, am Ende auch vom "Ospedale della Pietà", dem Waisen-

> In der Konzert-Lesung vor dem bedeutenden Telgter Hungertuch von 1623 wird das "Stabat mater" kontrastiert durch Ausschnitte aus dem Roman "Stabat mater" von Tiziano Scarpa. Beiden gemeinsam ist die leidende Frauengestalt: Maria und

Karten sind ab sofort im Vorverkauf im Museum Religio und in der Buchhandlung LesArt, Kapellenstraße 6, erhältlich. Im Vorverkauf koshaus neben dem Orchester auch ten sie 15 Euro, an der Abendkasse 18



Die Altistin Sarah Romberger konnte als Solistin gewonnen werden.

# notiert

Kurz

#### Reitverein lädt zum Grünkohlessen

TELGTE. Der Reiterverein Telgte lädt am Samstag (1. Februar) um 19.30 Uhr zum Grünkohlessen in den "Telgter Hof" ein. Anmeldung bei Karin Lütke Zutelgte, l.z.karin@online.de, und Andreas Leifeld, 🕾 0 25 04/ 69 67 764, bis zum 25. Januar.

#### Kameradschaftsfest des Löschzugs

**EVERSWINKEL.** Am kommenden Samstag, 18. Januar, findet wieder das traditionelle Kameradschaftsfest des Löschzuges Alverskirchen statt. Beginnend um 18 Uhr mit einem Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Agatha, zu dem alle Bürgerinnen und Bürger eingeladen sind, findet anschließend im Fackelschein auf dem Kirchplatz und in Begleitung des Spielmannzuges die Gedenkfeier mit Kranzniederlegung für die verstorbenen Kameraden und Kameradinnen

**NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE** 



KFD-Jahresprogramm liegt vor

## Aktivitäten im neuen Gewand



und Everswinkel, mit dem neuen Jahresprogramm.

te uns entfalten!". Das Motto Die Angebotspalette umfasst des neuen Jahresprogramms dabei neben liebgewordenen für 2020 haben die KFD- Frauden Verbandsfarben Rot, Gelb, oder dem Doppelkopf-Turnier Lila und Magenta präsentiert auch Kreatives. ein Faltkalender die Fülle von Angeboten, mit denen die beizum Mitmachen und Dabeisein ansprechen wollen.

Das vielfältige Programm cherin des KFD-Teams. richtet sich dabei keineswegs nur an Katholikinnen. Der Weltgebetstag der Frauen, die Teilnahme am Vitus-Fest, der Aktion "Kleiner Prinz" Evangelischen Frauenhilfe schwierigen Frage des Kondo- men aus.

Angeboten wie der Winter-

"Angesprochen sollen sich lerin Helene Weber. alle fühlen, die gern zusamden Vereine aus Everswinkel men mit anderen Frauen etund Alverskirchen Frauen was unternehmen, machen derkammer und die Gemeinoder ausprobieren wollen", sagt Margret Lamenta, Spre-

In Alverskirchen werden Socken- und Hüttenschuhe Einladung zur Jahreshauptgestrickt, in Everswinkel Silberkreuze geschmiedet. Im dem Weihnachtsmarkt oder Sommer lockt ein kleines farbenfrohe Faltkalender im Schießturnier. Die KFD Alverswerden gemeinsam mit der kirchen nimmt sich der den Büchereien zum Mitneh-

EVERSWINKEL. "Lasst Talen- geplant und durchgeführt. lierens an und bietet im September eine Fahrt zum Krematorium in Hamm. Die Everswinkeler Frauen schauen beim Wort genommen. In wanderung, der Tagesradtour en im Jahr der Kommunalwahl auf den Lebensweg der Politikerin und Frauenrecht-

Und weiterhin sind die Angebote für Senioren, die Kleischaftsmessen fester Bestandteil des Programms. Die Mitglieder der KFD erhalten das neue Programm mit der versammlung. Für alle anderen Interessierten liegt der Rathaus, in der Kirche und in

# national express

ca. 2.400 Euro Ausbildungsgehalt

# WERDE JETZT LOKFÜHRER\*!

\*Triebfahrzeugführer (m/w/d)

Steig ein bei **National Express** mit einem Qualifizierungs- bzw. Umschulungskurs zum "Tf" und garantierter Übernahme!

**Jetzt informieren:** job@nationalexpress.de oder **0221 6694 17-40** 

Du profitierst von:

- GDL-Tarifvertrag
- o wohnortnahen Einsätzen

Foto: Museum Religio

- Arbeitsplatzsicherheit
- unbefristetem Arbeitsvertrag
- guten Karrieremöglichkeiten
- persönlichem Arbeitsumfeld
- attraktiven Zusatzleistungen • modernen und sicheren Fahrzeugen



Komm zum Karrieretag in Hamm!

# Kino | Film

"1917" Drama

#### Fazit: ★★★☆☆

Der Erste Weltkrieg befindet sich im April 1917 auf seinem grausamen Höhepunkt. In dieser Situation werden die in Nordfrankreich stationierten britischen Soldaten Schofield und Blake mit einem gefährlichen Auftrag bedacht: Sie sollen das zerbombte Niemandsland zwischen den deutschen und britischen Schützengräben durchqueren und eine Nachricht an ein anderes Bataillon überbringen.



Weltkriegs erlebte.

nun zwei jungen Soldaten bei te Wüstenkriegslandschaften, einer gefährlichen Mission an über Stacheldrahtverhaue, an einem Tag im Frühling des aufgedunsenen Leichen von Kriegsjahres 1917. Zu Fuß sol- Menschen und Pferden vorbei, len sie entlang der deutschen auf allen Vieren durch den Front das Feindgebiet durch- blutigen Schlamm von Schütqueren, um einer britischen zengräben. Zwei Stunden lang Division eine lebensrettende zerren ihre Erlebnisse an den

ls Junge lauschte Botschaft zu überbringen. Geder Brite den lingt das nicht, würden 1600 Kriegserzählungen Soldaten in einen Hinterhalt seines Großvaters, laufen. Die Todesangst und der in den Schüt- der Horror bei diesem fast unzengräben und Schlachtfel- möglichen Unterfangen ist dern das Grauen des Ersten den Soldaten Blake und Schofield ins Gesicht geschrieben.

In "1917" folgt Mendes (54) Ihr Weg führt durch verkohl-

Nach zwei Bond-Aben-

Film seiner Laufbahn inspiriert hat", sagte der Re- Leinwand sehen werden.

gisseur in seiner Dankesrede Für bekanntere Schauspieler andauernde gedreht. für den Gewinn des Regie-Glo- wie Colin Firth und Benedict kampf an den Nerven. Die junbes. Mit 17 Jahren sei der Groß- Cumberbatch gibt es nur win- gen Hauptakteure sind quasi vater in den Krieg gezogen. zige Nebenrollen. Vielmehr in jeder Szene zu sehen. (dpa) "Und ich hoffe inbrünstig, verlässt sich Mendes ganz auf dass so etwas nie wieder pas- die britischen Newcomer siert", mahnte Mendes. Sein George MacKay (27, "Captain "1917" holte zudem den Globe- Fantastic") und Dean-Charles

Nerven des Publikums. Men- Spitzenpreis als bestes Film- Chapman (22, "Game of Throdes liefert einen aufreibenden drama. Es sei schwierig, Filme nes"), die beide eine Oscar-rei-Antikriegsfilm, das würdigten ohne große Stars in den fe Leistung zeigen. Ihre Figuteuern, "Skyfall" und kürzlich auch die Juroren bei Hauptrollen zu machen und ren sind mutig, aber keine "Spectre", hat Sam der Golden-Globe-Verleihung. damit Leute ins Kino zu lo- Helden. Sie stellen sich der "Diesen Preis widme ich cken, lamentierte der Regis- Aufgabe, aber zweifeln an sich Mendes mit "1917"nun meinem Großvater Alfred Huseur. Doch nun hoffe er, dass und an dem Sinn des Krieges. den wohl persönlichsten bert Mendes, der diesen Film den Film viele auf der großen Es gibt nur wenige Schlachtszenen, vielmehr zehrt der

# Eigenwillige Ironie "Vom Gießen des Zitronenbaums"

der Palästinenser Elia Sulei- zen Komödie "Göttliche Inter- ter sich lassen kann.

oder postalisch an

val Cannes im vergangenen vieles an die Heimat. Egal, ob nerung. (dpa)

ie Spannungen in Nah- Jahr bereits mit einer loben- in Paris oder New York: Es sind ost müssen nicht den Erwähnung der Jury ge- kleine Situationen, Begegnunzwangsläufig als düs- ehrt. gen mit anderen Menschen, tere Dramen ins Kino kom- Suleiman ist hier wie schon die ihm verdeutlichen, dass er men. Das beweist nun auch in seiner gefeierten, schwar- Palästina nicht wirklich hin-

man. Der Regisseur lässt sich vention" erneut selbst vor der Der Regisseur reiht dabei vielmehr zu einem ironischen Kamera zu sehen: Die Hauptfi- verschiedene Szenen aneiund absurden Film inspirie- gur Elia, ein Künstler, verlässt nander. Mal trifft seine Figur ren. "Vom Gießen des Zitro- Palästina und will sich ein auf einen neugierigen Taxinenbaums", eine deutsche Ko-neues Zuhause suchen. Doch fahrer, mal bleibt ein Erlebnis produktion, wurde beim Festi- auch im Ausland erinnert ihn mit einem Nachbarn in Erin-

## Neue Küche?!

Wir suchen Interessenten für hochwertige, geschmackvolle Einbauküchen, inklusive Siemens Elektrogeräten, passgenau für Ihr Haus oder Ihre Wohnung, die Sie äußerst günstig von uns erhalten. Voraussetzung ist, dass Sie bereit sind, für 6 Monate nach telefonischer Absprache ihre Küche interessierten Architekten zu zeigen.

R. E. Projekt GmbH • Telefon 05 41 /40 90 60





■ Mitarbeiter (m/w/d) für die ambulante Pflege und Hauswirtschaft in Voll- oder Teilzeit

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Stellenmarkt unserer unter www.srh-telgte.de Wir freuen uns auf Ihr Lächeln, Ihre Ideen und

sind gespannt auf Ihre Bewerbung! Bei Rückfragen steht Ihnen Frau Edelbrock, Pflege-

dienstleitung, unter der Tel. 02504/60-600 gerne zur Verfügung. Umfassende Vertraulichkeit sichern wir Ihnen gerne zu.

St. Christophorus Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann richten Sie Ihre aussagefähigen Bewer-Ambulante Pflege GmbH Frau Katharina Edelbrock bungsunterlagen gerne auch per Email - an: Am Rochus-Hospital 1 ambulanter-pflegedienst@srh-telgte.de 48291 Telgte





"Lindenberg! Mach dein Ding" **Biografie** 

#### Fazit: ★★☆☆☆

Biopic über das Leben des jungen Udo Lindenberg, einem der Wegbereiter deutscher Rockmusik und einem der wenigen Künstler, der es schaffte, sowohl in Ost als auch in West zum Idol zu werden.

# Udos Anfänge

## "Lindenberg! Mach dein Ding"

um Jahreswechsel ver- grafie "Lindenberg! Mach dein öffentlichte "Die Zeit" Ding". ein Interview mit Ro- Für diese ziemlich promiwandelt...".

Dass heute Deutsch als Me- Regisseurin Musiker wie Udo Lindenberg schläge und erste Hits. und seinen Songs wie "Andrea Erfrischend an diesem Film, Doria", "Cello", "Daumen im ja ein wenig unerwartet ist, Wind" und "Durch die schwe- dass er uns nicht den Udo der ren Zeiten". Dass Lindenbergs Jetztzeit präsentiert, den ewig Absicht, auf Deutsch zu sin- coolen, den ewig vor sich hin gen, zu Beginn seiner Karriere nuschelnden, den unendlich aber kaum auf Gegenliebe sympathischen wie nie ganz stieß – Deutsch galt als Spra- durchschaubaren Udo. (dpa) che der Täter, der Nazis -, auch davon berichtet Hermine Huntgeburth in ihrer bewegenden, filmischen Rockbio-

Jan Bülow spielt die Hauptrolle

im Biopic über Udo Linden-

berg. Foto: dpa

land Kaiser, in dem der Schla- nent besetzte Entstehungsgeger-Sänger auch von den Jah- schichte eines deutschen ren spricht, "in denen die jun- Rock-Mythos gewann sie Jan ge Generation keine deutsch- Bülow für die Hauptrolle sosprachige Musik gehört hat. wie Charly Hübner, Detlev Aber das hat sich komplett ge- Buck, Julia Jentsch, Max von der Groeben und Ruby O. Fee. Huntgeburth dium auch im Rock und Pop ("Die weiße Massai") fokusund nicht nur im Schlagerbe- siert in 135 Minuten auf Linreich ziemlich selbstverständ- denbergs westfälische Herlich ist, liegt auch an einem kunft, erste Auftritte, Rück-

#### "Crescendo #makemusicnotwar<sup>\*</sup>

DRAMA. Anfangs fliegen im Orchester die Fetzen, als die jungen Juden und Araber versuchen, ein Konzert zu geben. Im Film "Crescendo #makemusicnotwar" ist der tief verwurzelte Konflikt zwischen Palästinensern und Israelis Ausgangspunkt einer Geschichte über die versöhnende Kraft der Musik. FAZIT: ★★☆☆☆

#### Fortsetzung: "Bad **Boys for Life**"

ACTION. Schon in den 1990ern verfolgten sie als Fahnder in Miami Verbrecher – jetzt kehren Will Smith und Martin Lawrence noch einmal als Polizistenduo zurück. In "Bad Boys for Life" spielen sie zum dritten Mal Mike Lowrey und Marcus Burnett. Auf die Fortsetzung mussten Fans lange warten. FAZIT: ★★★☆

#### "Der weiße Massai Krieger"

**DOKU.** Fernab jeglicher Zivilisation lebt im Süden Kenias, nördlich von Tansania gelegen, die Volksgruppe der Massai. Sie bilden einen der letzten Kriegsstämme der Welt und gelten als unerschrockene und gefährliche Jä-

FAZIT: ★★★☆☆

# Draußen



Salz in der Suppe Immergrüne machen sich in jedem Garten gut

enauer gesagt: Immergrüne Gehölze mit einem klaren Wuchs geben dem Grundstück ordnende Linien und damit eine Grundstruktur gerade auch jene, die sich gut in Formen schneiden lassen. Immergrüne Bodendecker als eine gleichmäßige Struktur sorgen zudem optisch für Ru-

Aber: "Zu viel Immergrünes lässt den Garten statisch wirken", ergänzt die Gartenbau-Ingenieurin Corina Steffl aus Übersee (Bayern). Auch wenn man es mit den Prozentzahlen nicht so genau nehmen sollte, als Anhaltspunkt nennt sie einen Anteil von zehn Prozent, den Stauden und Gehölze an der Gesamtbepflanzung im Garten einnehmen sollten. So erreicht man eine gute Mischung aus den strukturgebenden Elementen, die angereichert werden mit Farben und Formen der anderen Pflanzen.

Aber auch die verschiedenen Immergrünen haben eine Vielfalt, die man nutzen sollte.

Jahreszeiten sind sie der heiten und Schädlinge mitt- xus baccata). Der jeweilige tief komplette Gartengestal- pflanzt wird.

Gerüst eines Gartens – rocerasus), Eine (Taxus Dacca ta) und Buchsbaum (Buxus Eine gute Kombination bilrocerasus), Eibe (Taxus bacca- Abwechslung geben.

tung. Sie strukturieren, Immergrüne: Landschafts- und Verbindung. Der Wuchs und sie verbinden. architektin Brigitte Röde aus bildet hingegen einen span-Köln schwärmt etwa von dem nenden Kontrast. "Die breite Berberitzengewächs mit dem Krone der Magnolie schafft poetischen Namen Heiliger das Gefühl von Geborgenheit, Bambus (Nandina domestica). während die säulenförmige "Im Frühjahr treibt er orange- Eibe eine architektonische farben aus, und aus den wei- Struktur ins Spiel bringt", beßen Blüten werden rote Früch- schreibt Röde. te", beschreibt Röde diesen Auch mit den Blattfarben mit ein bis zwei Metern eher lässt sich spielen – denn nicht kleinbleibenden Strauch. Zum jeder Immergrüne ist wirklich Herbst färbt der Heilige Bam- grün: Der Heilige Bambus ist bus sein Blattwerk nochmals zeitweise orange, der Wollorange, lässt es aber nicht falziest (Stachys) zum Beispiel ist

> "Bei der Auswahl muss man auch berücksichtigen, dass die immergrünen Laubstrukturen zueinander passen", rät Röde. Es sollte eine Mischung aus gleichen Strukturen für

Oft beschränkt sich die Aus- den Zusammenhalt, aber zu-Immergrüne Sträucher wahl auf die beliebten Vertre- gleich auch mit ausreichenund Bäume sind das ter Kirschlorbeer (Prunus lauden Unterschieden für etwas

**gerade im Winter. Aber** sempervirens) – wenn auch det für Röde die Immergrüne auch in den anderen letzterer wegen seiner Anfäl- Magnolie (Magnolia grandifligkeit für diverse Pilzkrank- lora) mit der Säuleneibe (Ta-**Ankerpunkt für die** lerweile deutlich weniger ge- dunkelgrüne Ton ihres Laubes harmoniert miteinander -Doch es gibt noch viel mehr das schafft Gemeinsamkeit

silbrig-grün. (dpa)

# **Hammer** zuhause ALLES MUSS RAUS! Sie sparen bis zu



# Von unten nach oben

Obstbaumtriebe im Winter richtig kürzen

Triebwachstum. Tipps der Gartenakademie zu Rheinland-Pfalz, wie Sie dabei sollte der Schnitt am besten vorgehen: Zunächst sollte man die sigen Frucht-Form des Obstbaumes be- sorten hin-

trachten, raten die Experten - gegen weniangestrebt ist in der Regel eine ger gedachte Pyramide. Obstbäu- ausfallen. me brauchen auf jeden Fall Bei Hocheinen dominanten Mittel- stämmen trieb. Am besten geht man kann man mit beim Schnitt von oben nach einer Teleskopunten vor – also zunächst die säge oder -schere konkurrierenden Triebe in der vom Boden aus Spitze entfernen. Später dann arbeiten und so die Si-Äste wegschneiden, die zu tief cherheit erhöhen. Dann stehen.

Die Experten raten, besser Augen und des Kopfes denwenige, größere Eingriffe vor- ken, raten die Experten.

ist ein Winterschnitt man also besser kräftiger ratsam. Er fördert das schneiden. Um möglichst viele Früchte bekommen, bei großwüchunbedingt an den Schutz der

zunehmen, als viele kleine Wichtig ist nur: Es darf Holz entstehen. Schnitte zu machen. Je stär- draußen nicht zu kalt sein, Generell darf man nur noch Das Verbot, das jedes Jahr am



Kleinwüchsige Sorten sollte man besser kräftiger schneiden. Foto: dpa/Britta Pedersen

ker der Schnitt, umso besser wenn Gärtner Gehölze schnei- bis zum 29. Februar Bäume, 1. Oktober endet, soll Tiere fällt bei Obstbäumen im kom- den. Denn bei stärkeren Frös- Hecken und Sträucher radikal schützen. (dpa) menden Jahr die Fruchtgröße ten besteht die Gefahr, dass in zurückschneiden oder ganz offenen Wunden Schäden am entfernen – so steht es im

Bundesnaturschutzgesetz.

48157 Münster ® An der Kleimannbrücke 1

48231 Warendorf ® August-Wessing-Damm 82-84

<sup>®</sup> Niederlassung der Hammer Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG West, Oehrkstraße 1, 32457 Porta Westfalica

# Sport

Einer, der Lichtblicke: Julius Kühn rechtfertigte bisher bei der Handball-EM die in ihn gesetzten Erwartungen. Foto: dpa

## Im DHB-Lager regiert die Hoffnung

Neue Zuversicht vor Kroatien-Spiel

MÜNSTER. Die deutsche ist die gute Nachricht. In der hat Handball-Nationalmannschaft sie ihr erstes Spiel am Donners- was zu unternehmen?", steht bei der Europameister- tag mit 31:23 (18:11) gegen Weiß- schrieb die Weltranglisten-

#### Handball

#### 14. Europameisterschaft

Hauptrunde – Gruppe I Weißrussland – Deutschland 23:31 Spanien – Tschechien Kroatien – Österreich

#### Samstag, 18. Januar: Spanien - Österreich

Kroatien - Deutschland (20.30 Uhr/ ZDF) Weißrussland - Tschechien

#### Montag, 20. Januar: Kroatien - Tschechien

Weißrussland - Spanien Österreich - Deutschland (20.30 Uhr/ ARD)

Mittwoch, 22. Januar: Kroatien - Spanien Weißrussland – Österreich Tschechien - Deutschland

(20.30 Uhr/ ZDF)

1. Spanien	4 Punkte
2. Kroatien	4 Punkte
3. Deutschland	2 Punkte
4. Österreich	2 Punkte
5. Weißrussland	o Punkte
6. Tschechien	o Punkte

#### Gruppe II

Slowenien Island Portugal Schweden Norwegen

Halbfinale: 24. Jan. (18/ 20.30 Uhr) Finale: 26. Januar (16.30 Uhr)

# Krisenherd Melbourne

Australien Open: Äußere Bedingungen und Zverev vor Turnierbeginn im Fokus

Von Robert Semmler

Am Montag beginnen die Australen Open (20. Januar bis 2. Februar). Bis dahin steht aber kaum der Sport im Mittelpunkt.

MELBOURNE. Bei den Benefizspielen der Tennis-Stars für die Betroffenen der verheerenden Buschbrände in Australien sind fast fünf Millionen Dollar erlöst worden. Neben Alexander Zverev und Roger Federer standen auch die beiden Weltranglisten-Führenden Rafael Nadal und Novak Djokovic sowie Serena Williams, Naomi Osaka und Caroline Wozniacki etwa zwei Stunden auf dem überdachten Platz. Zuvor war die Qualifikation von Verzögerungen oder Aufgaben geprägt. Spieler und Spielerinnen klagten über Atemprobleme und Schwindel. "Warum müssen wir darauf warten, dass etwas Schlimmes passiert, um etschaft in der Hauptrunde. Das russland gewonnen. Das ist Fünfte Jelina Switolina aus auch eine positive Kunde. Ob es der Ukraine in den sozialen mehr werden? - Abwarten! Am Netzwerken.

heutigen Samstag (20.30 Uhr) Bereits am Donnerstag gab es wartet nun Kroatien. Ernüch- aber Entwarnung. "Nach den ternd verlief die ersten drei aktuellen Informationen ist die Spiele, nach denen Johannes Wettervorhersage gut", sagte Golla nachnominiert wurde. Turnierdirektor Craig Tiley und Der Kreisläufer ersetzt Marian betonte: "Wir erwarten keine Michalczik. Die drei Fragezei- Verzögerungen, und wir haben chen, die diese Seite vor Wo- zusätzliche Maßnahmen gechenfrist thematisierte, präg- troffen, um sicherzustellen, ten die Vorrunde. Das Torhüter- dass die Australian Open wie tor, Paul Drux als Taktgeber auf te der Woche hatten Profis wähder Mitte überfordert. Einfache rend der Qualifikation über regiert im DHB-Lager nach Schwindel geklagt.

russland wieder das Prinzip dem Turnierbeginn aber nicht großen Turniersiege muss Sa- startet und war auch mit sei- hievt und waren danach umso Hoffnung. "Wir haben ein nur über die äußeren Bedingun- scha den nächsten Schritt ge- nem Frust aufgefallen. "Er zieht stärker. Bei Sascha ist das nicht Bombenteam, müssen uns gen laut. Der frühere Spitzen- hen und sich weiterentwi- sich runter", so Haas. "Auch Bo- zu sehen." nun freischwimmen und spieler Tommy Haas hat Ale- ckeln", sagte der 41-Jährige. Mit ris Becker, John McEnroe und Der



Tandem war (noch) kein Fak- geplant ablaufen können." Mit- Zuletzt kein Bild mit Seltenheitswert: Alexander Zverev, der mit seinem Spiel hadert und sich unzufrieden zeigte. Das brachte ihm vor den Australien Open Kritik ein. Foto: dpa

einer Steigerung gegen Weiß- Kritik wird in den Tagen vor Titelkandidaten. "Für die ganz schwach in die neue Saison ge- sich auf ein höheres Level ge-

Tore – Fehlanzeige. Dennoch Atemprobleme, Husten und xander Zverev gerügt und hält drei Niederlagen beim ATP Cup Novak Djokovic hatten Wutanihn momentan nicht für einen war der 22-jährige Zverev fälle. Aber dadurch haben sie

wartet noch auf sein erstes Grand-Slam-Halbfinale. "Taktisch ist Sascha den Topspielern unterlegen", fügte der frühere Topspieler Mats Wilander hinzu. "Fünf Sätze scheinen ein großes Problem für Sascha zu sein", sagte der 55 Jahre alte Schwede. "Momentan ist Sascha für mich kein Kandidat für Grand-Slam-Turniersieg." (dpa)

#### Die erste Runde

Das hätte schlimmer kommen können. Die Deutschen haben für das erste Grand-Slam-Turnier der Saison lösbare Auftaktduelle zugelost bekommen. Nur für Jan-Lennard Struff wird es gleich richtig schwer – er trifft am Montag auf Novak Djokovic. Alexander Zverev bekommt es Marco Cecchinato zu tun. Routinier Philipp Kohlschreiber spielt gegen Marcos Giron, Dominik Koepfer gegen einen Qualifikanten und Cedrik-Marcel Stebe gegen Benoit Paire. Bei den Damen trifft Angelique Kerber zum Auftakt auf eine Qualifikantin. Julia Görges spielt gegen Viktoria Kuzmova, Laura Siegemund gegen Coco Vandeweghe und Tatjana Maria gegen Catherine Bellis. (dpa)

#### Bundesliga

gewinnen, können wir noch Schalke 04 – B. M'gladbach weit kommen." Das wäre dann TSG Hoffenheim – E. Frankfurt F. Düsseldorf – Werder Bremen FSV Mainz 05 - SC Freiburg FC Augsburg – Bor. Dortmund 1. FC Köln – VfL Wolfsburg RB Leipzig – U. Berlin Hertha BSC – B. München So. SC Paderborn – B. Leverkusen So.

# Poulsen hofft auf Spannung bis zum Schluss

noch nicht beendet). Heute und und uns reden, finde ich falsch. sätzlich nichts."

MÜNSTER. Der FC Schalke 04 RB Leipzig wünscht sich ein Ti- nicht: "Es ist sehr eng an der der Bremen soll Voigt helfen,

am Sonntag ziehen die Konkur- Mönchengladbach hat eben- An der Situation – zum Besse- Jährige, der aus Hoffenheim renten in der Fußball-Bundesli- falls eine sehr gute Ausgangs- ren – soll Erling Haarland eini- kam. Beim 1. FC Köln, der zum ga nach. Ungeachtet der Tatsa- position. Auch Schalke wirkt ges ändern. Der Transfer des ge- Ende der Hinrunde die Abstiegsche, dass das Transferfenster auf mich sehr gefestigt", sagte jagten Norwegers hat bei der ränge verlassen konnte, setzt noch bis zum 31. Januar geöff- der Angreifer des Tabellenfüh- Borussia neue Euphorie ent- auch auf Mark Uth (Schalke 04) net ist, geht es in die Rückrunde. rers. Als Favorit sieht Poulsen RB facht. Mit Hoffnung begnügen und Elvis Rexhbecaj (VfL Wolfs-Stürmer Yussuf Poulsen von trotz der Herbstmeisterschaft sich die Kellerkinder. Bei Wer- burg). (dpa/uni)

und Borussia Mönchenglad- telrennen bis zum letzten Spiel- Spitze, ein Spieltag kann alles den Drittletzten aus der Talsohbach haben am Freitag vorge- tag. "Das hoffe ich. Und dass vie- verändern. Zwei Punkte mehr le zu frühen. "Mutig zu spielen legt (Spiel war bei Druckbeginn le nur über Bayern, Dortmund oder weniger ändern grund- ist in meinen Augen der Schlüssel zum Erfolg", sagte der 28-

# Frischer Wind im RWA-Sturm

dann heranrobben", sagt Ju-

lius Kühn. Der Halblinke war einer der wenigen Lichtblicke.

Die erwartet nun Johannes Bitter: "Die Vorrunde war schon eine große Belastung. Wir kön-

nen aber mehr aus uns heraus-

holen. Wenn wir jetzt alle Spiel

eine sehr gute Nachricht. (uni)

#### Marcel Todte soll Oberligist im Aufstiegsrennen auf Touren halten

AHLEN. Eine Anlaufphase kann sich RW Ahlen ab dem 9. Februar nicht erlauben, will der Fußall-Oberligist im Aufstiegsrennen weiter mitmischen. Zumindest frühzeitig nicht deutlich zurückfallen. Mit der Heimpartie gegen den TuS Ennepetal sollten die Britscho-Buben in Form sein. Helfen sollen dabei noch drei Testspiele. Am heutigen Samstag (14.30 Uhr) geht es gegen den TuS Haltern. Es folgen die Spiele bei der DJK TuS Hordel (26. Januar, 15 Uhr) und gegen Victoria Clarholz (1. Februar, 14 Uhr). Dann wird es ernst.

Ein Hoffnungsträger dabei wird sicher Marcel Todte sein. Die Verantwortlichen haben den erfahrenen Angreifer für die anstehende Rückrunde



verpflichtet. Im ersten Einsatz Frischer Wind: Marcel Todet belebt den RWA-Sturm. Foto: RWA

gelang dem 27-Jährigen direkt MÜNSTER. Es hat etwas von

Spiel bereichern." (pm)

# SVD will gerüstet sein

Sonntag erster Test gegen den SV Herbern

ein Dreierpack beim 5:2-Test- einem Endspiel. Auch wenn spielsieg in Kaiserau. Todte mit der Begegnung des SV Drenspielte zuletzt für den Westfa- steinfurt bei der SG Bockum-Hölenligisten SC Herford, wo er vel am 16. Februar der zweite in der Vorsaison 17 Saisontore Saisonabschnitt eröffnet wird. erzielte. Stationen zuvor wa- Doch bei vier Punkten Rückren SV Lippstadt 08 und Armi- stand des SVD auf den Tabellennia Bielefeld U 23. Der Stürmer führer und Gastgeber aus dem bringt die Erfahrung aus 117 Hammer Vorort besteht die Partien (44 Tore) in der Oberli- Möglichkeit, den Rückstand zu ga Westfalen mit an die Wer- verkürzen – oder aber zurückzufallen. Die Qualität der Vorbe-Trainer Christian Britscho reitungsspiele des Tabellenzur Verpflichtung: "Mit seinen zweiten – es geht gegen einen ten Einsatz einen optimalen ten – deutet an, dass die Stew-Einstand gefeiert. Wir sind werter gerüstet sein wollen. Am froh, dass wir die Lücke im morgigen Sonntag (13.30 Uhr) folgen Tests gegen den Führen-Sturmzentrum, die durch den erwartet der SVD den Landesli- den und den Zweiten aus der Abgang von Marko Onucka gisten SV Herbern. Mit den Spie- Bezirksliga-Staffel 12. Zur Geneentstanden ist, nun schließen len bei Borussia Münster (26. Ja- ralprobe erwartet der SVD den konnten. Marcel wird unser nuar, 14.30 Uhr) und beim SC Landesligisten SV Wilmsberg (9.



drei Toren hat Marcel im ers- Landes- sowie drei Bezirksligis- Ab Sonntag wird es ernst: Auf Steffen Scharbaum (M.) und den SVD wartet das erste von vier Testspielen. Foto: mkl

Greven 09 (2. Februar, 15 Uhr) Februar, 13.30 Uhr). (uni)



Städtereisen, Kurzreisen, Schnäppchenreisen, Busrundreisen, Flugreisen, Tagesfahrten...









#### HANSESTADT HAMBURG MIT KONZERTBESUCH IN DER ELBPHILHARMONIE

Orgelkonzert mit Werken von u. a. J.S. Bach (BWV 572 und 582), F. Liszt und F. Mendelssohn Bartholdy (Sonata Opus Nr. 4).

- Fahrt im modernen Reisebus
- (4 Sterne) Crowne Plaza City Alster, in sehr guter Lage, an der Außenalster, in Hamburg
- ☼ ,Tourismusabgabe' inklusive

Reisetermin: 07.-09.10.2020

- Carte für das Konzert in der Elbphilharmonie am 08.10.2020,
- ☆ Großer Saal, 11:00 Uhr, Kartenkategorie 5 (weitere Kat. gegen Aufpreis buchbar)

#### **OSTERN IN DRESDEN**

- Fahrt im modernen Reisebus
- ☼ 3 x Übernachtung/Frühstücksbuffet im Hotel IBIS
- ☼ 3 x Abendessen im Hotel
- Stadtrundfahrt mit örtlicher Reiseleitung
- Stadtrundgang mit örtlicher Reiseleitung

**Reisetermin:** 10. - 13.04. 2020





## IN'S GRAND HOTEL AM **COMER SEE!**

- Fahrt im modernen Reisebus
- ☆ 4 x Übernachtung/HP im Grand Hotel Cadenabbia\*\*\*\*
- Rundfahrt inkl. Stadtführung in Como und in Lugano
- Stadtführung in Mailand mit örtlicher Reiseleitung

**Reisetermine:** 05. - 09.04.2020 18. – 22.10. 2020\* \*zzgl. Saisonzuschlag



## FRÜHJAHRS-SHOPPING **IN BERLIN**

#### Zum 'bärigen` Knüllerpreis.

Mit Aufenthalt im Top-Hotel RIU Plaza!

- Fahrt im modernen Reisebus
- Komforthotel\*\*\*\* (zentrale Lage!)

22.-24.02., 06. - 08.03\* **Reisetermine:** 17. - 19.04.2020\* \*zzgl. Saisonzuschlag

## **MUSICAL-TAGESFAHRT HAMBURG:** TINA-**DAS MUSICAL**



- Fahrt im modernen Reisebus Musicalkarte Kategorie 3
- (Kategorien 2 und 1 gegen Aufpreis)

**Reisetermine:** 14.03., 18.04., 16.05., (und viele weitere Termine...!) 06.06.2020

Alle Preise pro Person und in EUR im Doppelzimmer. EZ ggf. gegen Aufpreise. Tagesfahrten: Preise pro Person in EUR.

## Reisebüro WEILKE

Information /Anmeldung / Buchung unter www.weilke-touristik.de/komm oder telefonisch unter 02571 / 50167 oder besuchen Sie uns in unserem neuen\*, modernen Reisebüro: Hansaring 26, 48268 Greven.

Wir hören Dir zu und können helfen. Beratung für Kinder und Jugendliche.

Vertraulich, kurzfristig, flexibel.

Die Beratungsstelle im Deutschen

Berliner Platz 33 · Telefon 0251 47180

www.kinderschutzbund-muenster.de

Ihr "Lebensboot" treibt noch eine Weile fast von selbst in die richtige Richtung,

deshalb dürfen Sie sich kurz zurücklehnen und Ihren Gedanken nachhängen. Behalten Sie vor allem in der jetzigen Situation einen kühlen Kopf und konzentrieren

sich auf das Wesentliche. Die kleinen Feinheiten lassen sich im Laufe des Gesche-

hens regeln und dürften daher im Augenblick keine große Rolle spielen. Weiter so!

Sie fühlen sich innerlich befreit von einer großen Last, denn endlich ist der Punkt erreicht, an dem Sie eine gute Arbeit abliefern können. Atmen Sie tief durch und

gönnen sich eine kleine Auszeit, bevor Sie sich wieder auf neue Herausforderungen

stürzen Doch diesmal sollten Sie etwas auswählen dass nicht mit solchen Schwierigkeiten verbunden ist, denn auch Ihre Kräfte sind nicht unendlich. Kopf hoch!

Sie hefürchten, dass Ihnen ein Fehler unterlaufen ist und hangen dahei auch um

Ihren guten Ruf. Doch sollten Sie diese Situation zum Anlass nehmen, um noch ein-

mal alles zu überprüfen, bevor es dann endgültig an den Start geht. Ihr Ansehen wird keinen Schaden nehmen, denn bisher haben Sie immer wieder bewiesen, wie

sorgfältig Sie alles in die Wege leiten und dann auch erledigen. Bleiben Sie dabei!

Die jetzige Situation ist kein Grund, den ganzen Plan aufzugeben. Nutzen Sie eine

kurze Denkpause, um einmal tief durchzuatmen und suchen dann nach neuen We-

gen. Auch wenn einige Personen etwas nervös reagieren, versuchen Sie die Wogen

nit den besten Argumenten zu glätten, die Ihnen zurzeit zur Verfügung stehen.

Ein Missverständnis könnte sich auch bald in Luft auflösen. Hören Sie genau hin!

Es nutzt Ihnen nichts, wenn Sie mit diesen Absichten eine Wand einreißen wollen

die andere Seite wird sicher stärkere Argumente für eine Meinungsumkehr haben.

Ihre eigenen Ideen haben noch nicht den Stand erreicht, um eine gute Umsetzung

zu erlangen, deshalb gibt es auch noch einige Skeptiker. Überarbeiten Sie also Ihre Pläne und versuchen mehr Fakten zu schaffen. Vielleicht gelingt es dann!

Bevor Sie jetzt eine Pause einlegen, sollten Sie noch die eine oder andere Hürde

beseitigen, damit zumindest Ihr Umfeld weitere Schritte unternehmen kann. Während Sie sich erholen, entwickelt sich alles nach Plan und Sie können dann

wieder voll mit einsteigen. Dann wäre auch bald mit einem erfreulichen Ergebnis zu rechnen, denn die ganze Vorarbeit muss sich doch für alle Seiten Johnen

die lobby für kinder

Kinderschutzbund Münster

Horoskop vom 20. 01. 2020 bis 26. 01. 2020

# Kleinanzeigenmarkt

WERKSTUDENTENVERTRÄGE

**Aschen** Logistik

Wir suchen

ab 18 Jahren für die Verteilung

der Tageszeitung nachts oder

in den frühen Morgenstunden in

TELGTE.

Wir freuen uns auf Sie!

Telefon (02 51) 6 90-664

(Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr)

nachtlichter@aschendorff.de www.dienachtlichter.de

Allrounder: Wir suchen zum nächst-

möglichen Zeitpunkt zur Verstär-kung unseres Teams auf 450€-Ba-

Maschinen- und Geratepark. Ihre Aufgabe: Unterstützung bei Pflege, Wartung und Instandhaltung unserer Geräte und Maschinen(zBsp Reinigung, kleinere Reparaturen usw). Sie verfügen über das notwendige technische Verständnis, handwerkliches Geschick sind

Suche rüstigen Renter, der mir im

Garten hilft, Rasen mähen, Hecke

schneiden etc., Senden 🕿 02597/

Wach- und Schließgesellschaft

Wir stellen ein! (m/w/d)

➤ geprüfte Werkschutzfachkräfte (IHK/GSSK) > Sicherheitsmitarbeiter für Objektschutz und

> Hausmeister/Servicekräfte für Unigebäude

In Vollzeit, Teilzeit oder als Aushilfe in Münste

Bewerbung unter: Telefon 0251 97122-0 E-Mail: bewerbung@wus-muenster.de

Putzhilfe in Bösensell für ca. 2 Std./ Woche gesucht. 5 02536/

Senden: Putzhilfe für Seniorenhaushalt für 1x pro Woche gesucht. 
☎ 02597 / 9395817.

Reinigungskraft/Hauswirtschafter

(m/w/d) auf Minijob-Basis gesucht. M o& Fr von 08.00 o. 09.00 Uhr bis 13.00 Uhr. Bene-diktshof,Christliche Meditations-

dorf, Kurzbewerbung per email an: muenster@benediktshof.de

Casamia sucht zuverlässige u. gründliche Haushaltshilfe für Kundenhaushalte (2 x Sendenhorst, 1 x in

Albersloh) auf 450 € Basis. Später

auch auf Steuerkarte möglich. Frau

Freundliche zuverlässige u. erfahrene Hilfe im Haushalt, mittleren Alteres oder Frührentnerin gesucht, ca. 5 Std./Wo. (MS-Nähe Hüffersitft).

WIR SUCHEN MITARBEITER auf Teilzeitbasis - 120 Stunden. West-falen Tankstelle in Ostbevern.

Menke **2** 02535/953267.

Begegnungsstätte, Ms-Han-

gesucht.

Wir bieten: nettes Team, tarifgerechte Bezahlung, flexible Arbeitszeiten,

Weiterbildungsmöglichkeiten

Schwarze GmbH & Co. KG Egbert-Snoek-Straße 1 48155 Münster

➤ Empfangsdamen

Aschendorff

# Stellenangebote Markt & Mehrwert **WILLST DU** mit mir gehen? Die **S-Markt & Mehrwert GmbH & Co. KG** ist als zentrale Servicegesellschaft der Sparkassen-Finanzgruppe mit über 1.300 Mitarbeitern für Sparkassen, deren Verbundpartner und weitere Auftraggeber bundesweit tätig. Wir bieten an unserem **Standort Münster** viele **neue Jobs als telefonischer Ansprechpartner** für die Kunden der

NEBENBESCHÄFTIGUNG

Wir suchen Sie! Verstärkung in Vollzeit oder Teilzeit

VOLLZEIT

TEILZEIT







#### Altenpfleger oder Gesundheitsund Krankenpfleger (m/w/d)

#### Pflegehelfer oder Altenpflegehelfer (m/w/d)

Das Malteser Marienheim in Warendorf ist Einrichtung der Malteser Deutschland gGmbH. Diese bündelt im Geschäftsbereich Wohnen und Pflegen die unternehmerischen Aktivitäten für deutschlandweit 35 stationäre Pflegeeinrichtungen mit über 2600 Mitarbeitern. Zur Vergrößerung unseres Teams suchen wir Verstärkung.

#### Sie bringen mit:

- eine abgeschlossene Ausbildung im jeweiligen Bereich
- Freude an der Arbeit mit Senioren Herzlichkeit und Wärme
- Teamfähigkeit und Organisationstalent

- einen langfristig sicheren Arbeitsplatz bei einem großen Träger • einen spezialisierten Schwerpunktpflegebereich für Demenz (zertifi-
- ziert nach Prof. Böhm) eine tarifliche Vergütung nach den AVR des Deutschen Caritasverbandes
- mindestens 6 Wochen Urlaub
- eine Jahressonderzahlung (Weihnachtsgeld) und eine arbeitgeberfinanzierte Altersversorgung (KZVK) • attraktive Mitarbeiterrabatte über unser Online-Portal bei vielen
- eine individuelle Förderung durch gezielte Fort- und Weiterbildungs-
- angebote passend zu Ihren beruflichen Zielen und Interessen eine Aufstockung des Krankengeldes im Falle der Arbeitsunfähigkeit für bis zu sechs Monate

Bewerbungen von Wiedereinsteigern (z.B. nach der Elternzeit) und Neueinsteigern (nach der Ausbildung) sind herzlich willkommen!

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Kurz-Bewerbung oder Sie

rufen uns einfach an.

Malteserstift Marienheim Karl-Eugen Weweler (Hausleitung) Ostbleiche 20 48231 Warendorf

Tel.: 02581 929-0 www.malteserstifte-rhein-ruhr-ems.de/karriere



Wir engagieren uns für Menschen...weil Nähe zählt



Wir suchen

## Zeitungsboten (m/w/d)

ab 18 Jahren für die Verteilung der Tageszeitung nachts oder in den frühen Morgenstunden in TELGTE, EVERSWINKEL und **DRENSTEINFURT.** 

Für die Zustellung in Drensteinfurt ist ein eigener Pkw wünschenswert. Wir freuen uns auf Sie! Telefon (0251) 690-664 (Mo. - Fr. 8.00 - 17.00 Uhr) nachtlichter@aschendorff.de

Zuverlässige und sorgfältige Reini-gungskraft (Haushaltshilfe) für 3 Stunden/Woche in einem kinderlosen Haushalt in Milte Bauern-schaft Hörste. Bezahlung/Termine nach Vereinbarung. 20175/ nach Vereinbarung. 9893845

www.dienachtlichter.de

Alten- und Krankenpfleger (m/w/d) im Familienbetrieb! Ab 3.500 € brutto/35-Std.-Wo., station. Einsätze, flex. Arbeitsz. Wir freuen uns auf Sie: 0251/97009693 oder

Suche Putzfrau 1 x/wöchentl. in LH.

# BLICE

Für die Samstagsverteilung suchen wir

Zusteller (m/w/d) ab 13 Jahren. Über Bewerbungen aus den Bereichen WARENDORF,

TELGTE, EVERSWINKEL, FÜCHTORF und **SASSENBERG** würden wir uns besonders freuen. Telefon (0251) 690-664

(Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr). zustellerbewerbung@aschendorff.de www.extramacher.de

Erfahr., zuverl. Reinigungskraft ir Drensteinfurt für ca. 7 Std./Wo. ir Dauerstellung für 2-Pers.-Haushalt ges., AZ nach Absprache, ☎ 0176

Familie mit Hund aus Münster Gelmer sucht ab sofort zuverlässige Haushaltshilfe auf Minijob Basis an mind. 2 Vormittagen die Woche. 12 €/Std. ☎ 0178/5240175

Latein, Mathe, Englisch. Seriöser Unterricht bei Ihnen zuhause ☎ 0176/40542599.

Putz- u. Bügelhilfe für 2 Std./Woche MS-Gremmend. gesucht, **☎** 0157/39647989.

Südkirchen: Haushaltshilfe für privates EFH gesucht. 4 Std./Woche.

Bekanntschaftsvermittlungen

450-€-Basis. Westfalen Tankstelle in Ostbevern. ☎ 02532/5834.

WIR SUCHEN MITARBEITER auf

Gute Putzhilfe gesucht für EFH in Telgte ☎ 02504/2846 Putzfee in WAF gesucht. 14-tägig für ca. 4 Stunden. Flexible Arbeitszeit

gute Bezahlung. 🗗 0172/9298350

#### Stellengesuche

Putzstelle auf Lohnsteuerkarte gesucht, **2**0162/4262781.

Putzstelle gesucht, ☎0162/4262781

Altenpflegehelferin mit Herz und viel Erfahrung sucht ab sofort ein neue, seriöse Stelle als 24-Std.-Senioren Betreuerin 0157/77655386.

Ascheberger Mann (40 J.) sucht Job im Angestelltenverh. in Teilzeit (evtl. auch Vollzeit) im GaLa-Bau, **a** 0157/79328807

MA für Schulmensa (m/w/d) in Beckum gesucht Minijob, 3x wöchentlich ca. 3-4 Std. Bewer-bung werktags ab 10 Uhr. Statt-küche gGmbH ☎ 02534/587930, bewerbung@stattkueche.de

#### Reisemobile/Wohnwagen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36 160 www.wm-aw.de FA

#### Bekanntschaften

33-jähriger sucht Sie für gemeinsame Unternehmungen und ggf. mehr WhatsApp 0162/7436142.

#### **Partnerschaften**

Er sucht eine Sie für diskrete Treffs **☎** 0162/5456364.

Freizeit

Ihm. Gerne gebunden.

SENILWUBONSKENEESEGELBBHEIA

ALLMMHEHLEREIUVSISALEESEGELBBHEIA

ALLMMHEHLEREIUVSISALEESARGOOL

INSOFAMTUNNLERESEGELBENTWARNUNG

SOFAMTUNNLERESEGELBENTWARNUNG

SOFAMTUNNLERESEGELBENTWARNUNG

SOFAMTUNNLERESEGELBENTWARNUNG

SOFAMTUNNLERESEGELBENTWARNUNG

GOENNERMMDEKORENNEEUERWASSEW

WOLKEFSINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKEFSINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSINALEESKINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSINALEESKINALEESKINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSINALEESKINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSINALEESKINALEESKINALEESKINALEESKINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSTINALEESKINALEESKINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSTINALEESKINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSTINALEESKINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSTINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSTINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSTINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSTINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSTINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSTINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTSTINALEESKINNLADERWASSEW

WOLKESTST



#### Reisemarkt

Den. Wollien: 4" FeWo (Neubau 2015) Dachterrasse vorh., ideale Radwege in schönster Natur. www.ferienwohnung-stade-geest.de, ☎ 01520/5923724.

Norderney, 3-Raum Fewo von privat, bis 4 Pers., Winterpreise, Gratis-nächtes, Angebote unter: **2** 0176/

Südfrankreich, Mittelmeer, Mobilheim in Argeles Sur Mer, 2SZ, Klima, strandnah, zu vermieten.
☎ 0171 / 6926894

Norderney, gepfl. App´s, Toplage, 1-4 Pers., teilw. Balkon, Terrasse Schwimmbad, ☎02508/9996270

Norderney, schöne 2-Raum FeWo m. Terrasse, strandnah, \$\infty\$ 04932/ 83213 o. 0170/9925107.

Er, 57 J., sucht - Sie 60-70 J. für diskrete Kontakte. ☎ 0176/69380533. Spanien Ampuriabrava, FH, 4 P, ab 15.05.2020, ☎ 0179/4528298. TRANSFER EINZELN EDITION AUTONOM
ESSECHS SINTERNAT ARROGEN RDE
FIDEL RATOM HUIL SAKRAR GEHER
HK PESTIZID KSENAT I GETRAENK kung unseres Teams auf 450€-Bakung u Wartung und Instandhaltung unserer Geräte und Maschinen(zBsp Reinigung, kleinere Reparaturen usw). Sie verfügen über das notwendige technische Verständnis, handwerkliches Geschick, sind zeitlich flexibel und haben Spaß daren Harn Verlagen subere School verlagen und haben Spaß daren Harn Verlagen subere School verlagen und haben Spaß daren Harn Verlagen subere School verlagen ver zeitlich flexibel und haben Spaß daran, Ihren Kollegen saubere, funktionierende Geräte zur Verfügung zu stellen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per eMail an: bewerbung@theilmeier.de oder einfach telefonisch. Fa. Theilmeier GaLaBau GmbH&Co.KG, Kleikamp 14, 48351 Alverskirchen, \$\overline{\pi}\$ (2582/6617-0)

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Deutschsprachige Haushälterin für unsere unkomplizierte, 3-köpfige Familie, mit Haus und Hund im Aussenbereich von 59368 Werne. Zu Ihrem Tätigkeitsfeld würde das kochen und alle anfallenden Hausarbeiten gehören.



LÖWE

JUNGFRAU

Sie fühlen sich als der perfekte Ratgeber und mischen sich daher auch gerne in Sachen ein, die nichts mit Ihren eigentlichen Aufgaben zu tun haben. Versuchen Sie diese "Bevormundung" zu reduzieren, denn nicht jeder ist über dieses Angebot erfreut. Achten Sie mehr darauf, wie Sie für einzelne Personen in einer anderen Weise tätig werden können, indem Sie ihnen hilfreich unter die Arme greifen. Nur zu!

Da Sie bemüht sind, jede Minute des Tages sinnvoll zu nutzen, ist alles hübsch geordnet bei Ihnen und ein spontaner Gedanke lässt sich nur schwer umsetzen. Haben Sie mehr Mut zur Zeitverschwendung! Dabei könnten Sie auch eine Seite von sich kennen lernen, die Ihnen bisher durch bestimmte Rituale verborgen blieb. Genie-

βen Sie diese neue Art von Leben und freuen sich über eine schöne Leichtigkeit! STEINBOCK

blick nur profitieren. Genießen Sie also diese gute Phase, bevor es auch mal wieder eine andere Person trifft. Von kleinen Äuβerlichkeiten lassen Sie sich nicht beeindrucken, für Sie zählt nur das ganze Paket. Entscheidend ist dabei, was hinter der ganzen Fassade steckt, deshalb sollte Ihnen auch ein zweiter Blick erlaubt sein!

WASSERMANN

Zur richtigen Zeit am richtigen Ort! Diesen Zufallstreffer wird es nur selten geben, doch Ihnen könnte dies gelingen, wenn Sie weiter bei Ihrer Einstellung bleiben. Sie werden sicher erstaunt sein, welche Perspektiven sich eröffnen, ohne dass Sie viel dafür tun mussten. Doch nicht immer wird alles so perfekt gelingen, deshalb sollten Sie sich auch auf andere, etwas längere Wegstrecken einstellen!

**FISCHE** 

Ihr Leben wird von einem Argument durcheinander gewirbelt, dem Sie nur schwer widerstehen können. Allein der Gedanke an den nächsten Schritt lässt Sie alles vergessen, was Sie sich vorgenommen haben. Doch sollten Sie sich innerlich zur Ruhe zwingen, damit Sie dann auch wieder klar denken und richtig reagieren kön-

nen. Nur so wird Ihnen etwas Besonderes gelingen, auf das Sie stolz sein können









Stade/Altes Land/HH(Elbe): Fahrradurlaub zur Kirschblütenzeit erle-ben. Wohnen: 4\* FeWo (Neubau

Cuxhaven, Duhnen, Döse, Sahlenburg, FeWo 2-6 P., strandnah, ab 32 €, ☎ 02505/6080300.

BAD ZWiSCHENAHN FeWo am See

SALZHERING

# Kleinanzeigenmarkt

#### Antiquitäten & Kunst

Schrank/Vitrinenoberteil Antiker und Kommode, dunkelbraun, zu verkaufen, **2** 02599/804. (AB)

Ernst Hase, 4 Bilder (Haus Rüschhaus, Afrika, Italien, Kornfeld) aus

#### Nachlass z.verk., ☎0162/5746178. Haushalt & Geräte

Elektr. Bügelautomat  $\,^{-}$ Miele", VB 100 € zu verk. Tel. . 02591/9654230

#### Möbel

TEAK + DESIGNMOBILIAR gesucht v. Vitra, Knoll, Miller, Behr, Cassina usw. Skandin. Teak, Palis., 50er-70er J. Möbel u Inventar. Auch defekt. 0251 3270339 . whatsapp 01702829102

Schlaraffia Taschenfederkernma-tratze Geltex Quantum 200, Härte 3, 90x200, NP 400 €, Fehlkauf, neu, unbenutzt, an Selbstabholer in MS, VS, **5** 0176/34474626.

Sehr schöner schlichter Bauern schrank, Eiche natur massiv, H/B/ T 200/145/60cm, passt (demontiert) in einen VW Golf, 300 €, **☎** 0251/23908947.

Küche, ca. 3,60 lang, Buche, Einbau-Mikrowelle, E-Herd, Dunstabzugshauube, Kühlschrank, VB 450 € **1** 02591/9654230.

Mod. Kommode, zeitloses Design, dkl. Holz-Nachb., B/H/T 106/ 110/36 cm, 3türig, 2 Schubl., Preis VS, ☎ 0251/23919860ab 11 Uhr



Stoffe die begeistern! In unserem Stoff-Outlet präsentieren wir Ihnen über 10.000m Qualitätsstoffe zu Outlet-Preisen, schon ab 6€/m. Ob Polsterung, Gardinen oder Kissen, unsere Stoffe lassen Ihren Wohnraum in neuem Glanz erstrahlen. Sensá Einrichtungen und Stoff-Outlet: Hartkort-5, 48163 Münster. Mehr auf www.sensa.eu.

#### **Rund um den Garten**

**RUND UM DEN BAUM** STRAUCH U. HECKENSCHNITT Fachbetrieb Oliver Krampe www.derbaumlaeufer.de **2** 02599/740314

Kaminholz; MS-Roxel, Restholz zur Selbstverarbeitung und Mitnahme, **☎** 0171/2034567

Brennholzverkauf im Samer-Rott am Samstag, 25.01.2020 um 9.30Uhr. Es werden große Mengen Buchenbrennholz am befestigten Waldweg angeboten. Treffpunkt: Ab der Kreuzung Rheiner Damm/ Maxel Höhe Haus Maxel Nr. 9 in 48465 Samern bitte der Beschilderung

#### Sport & Camping

Tauchanzug-Herren XL, Pegaso Shorty 3mm, nicht gebraucht. Schwimmflossen, Pegaso marine originalverpackt, Taucherbrille, Schnorchel insg. VB 50€. ☎ 0251 / 788629 AB

#### Tiermarkt

I Islandpferde, Stuten/Wallache mit sehr guter Ausbildung und klar getrennten Gängen zu verkaufen, **5** 0176/15754200.

Hundetransportbox, ca 60 x 48 cm, neuwertig, vom Hund nur eine Woche benutzt. 35 €. ☎ 0160/

Main Coon Kitten mit Papieren u. blauem EU-Impfpass, sehr gut sozialisiert, ab Mitte Februar zu verkaufen, **a** 0176/15754200.

SUCHE Foxterrier (Glatthaar) oder langbeinigen Parson (Jack) Russell Deckrüden für Frühjahr 2020. 0171/9230130

Tennessee Walking Stute, ideal für Freizeitreiter, sehr zuverlässig, unerschrocken und arbeitswillig, **5** 0176/15754200.

Zebrafinken zu verkaufen. 🕿 0175

#### Taschen & Gepäck

Weiden-Wäschekorb, schön, groß, oval für 20 € abzugeben. ☎ 02597/6921362.

#### Flohmarkt & Haushaltsauflösung

Gilde-Clowns, mit Geburtstagstorte, H: 15 cm, oder knieend mit Strauß auf einer Bank, Preis VS, 2 0251/

Hausflohmarkt, alles muß raus, letzte Chance, am Sa. 18.01. und So. 19.01. von 10-17 Uhr, Franz-Hitze-Str. 10, Nottuln.

#### Kaufgesuche

Suche Münzen u. Briefmarken, alte Ansichtskarten u. Briefe (gerne gr Sammlung) sowie alles v. 1. Weltkrieg u. später (z.B. Orden. Urkun-Uniformen, Fotos usw.) ☎02508/997892 o. 02508/993219

!Achtung! !Achtung! Kaufe Weine, Champagner u. Spirituosen gegen gute Bezahlung. ☎ 0163/6875369.

Modelleisenbahnen, ganze Anlagen o. in Teilen, alle Spurweiten. **a** 02581 / 9283754.

Modelleisenbahnen und Zubehör, **5** 0172/2371602 oder 0209/270558.

**Suche** Werkzeuge, Elektrowerkzeuge, Kettensäge usw. ☎ 02382/7754333 o. 0176/24172355.

Kaufe Trödel, Antikes, Schallplat-ten, Altes & Nettes aus Keller, Dachboden, Hausverkauf o. Nachlass. **2** 02572 / 89135 o. 0160 99142888

#### Tickets & Veranstaltungen

Ostern im warmen Süden! 2 Tickets Dijsseldorf-Malaga-Dijsseldorf 1.4.20 15:25 /15.4.20 11:25 Ryanair umst.halber zu verkaufen: 235 € statt 491 €. Kontakt: 0251-316501 und 0170-6954194

#### Zu verschenken

Schlafzimmer, Eiche hell, an Selbstverschenken. abholer zu **☎** 02591/9654230

#### Dienstleistungen

Nähmaschinenreparatur! Repariere Nähmaschine. Kostenlose Abh. +Lief. **a** 0174/7337012

#### Grundstücke

Verkaufe ein Wochenendhäuschen es steht in COE/Lette auf einem Campinggrundstück für 1800 € Es ist aus Holz, eingebauter Wohnwagen, 150 m² Pachtgrundstück, win-terfest. Dauercamping möglich, Hundefreundlich. 0160 91353972

Verkaufe 800m<sup>2</sup> GS in MS-Nord. Altes Haus = Abriss. 385.000€. ☎ 0176 / 64311005 SMS erbeten.

#### Ankauf Häuser

Kaufe Ihr Haus auf Rentenbasis! Keine Erben? Oder haben sie Inter-esse an der finanziellen Absicherung ihres Partners oder sich selbst? Und ein lebenslanges Wohnrecht und Rentenzahlung für Sie? Info unter **©** 0151/24700793

#### Verkauf Wohnungen

Albersloh, 2 ETW, MS in 10 Min. ca 95 m² und ca. 108 m² günstig auch als Kapitalanlage, barrierefrei, Aufzug, Keller, PKW-Stellplatz, EnE-v2016(KfW 55) **2** 0176-58886395 email: buero@ngip.de

#### **Ankauf Wohnungen**

Suche Eigentumswohnungen oder Mehrfamilienhäuser von Privat (30KM-Umkreis/WAF)! **2** 02581/

#### **Wohnungen Vermietung**

Ahlen (Westen), Wohnung, 4 FH, 3
Zi., Küche, Bad, Balkon, K, OG, 68
m², 385 € + NK, ruhige stadtnahe
Wohnlage, Gas, Kabel, Stellpl.,
keine Hunde/Katzen, kautionsfrei,
☎ 02581/1313 Sa/So ab 11 Uhr oder AB mit Angabe Tel.-Nr.

Neubau in Selm, 3 Zi-Whg., 88,5 m<sup>2</sup> Ausstattung: geh. Qualität, Koster tel. vereinbaren. Modernes Objekt (4 Etagen) mit Aufzug, WLAN Anschlüsse in allen Räumen, Balkon, Whg. mit hochwertigen Fliesen und Parkett ausgelegt. Erdwärmepumpe. Keine Tiere erlaubt. spedition.de

Sendenhorst, zentral, 60 m<sup>2</sup> Wohnung, 1. OG, 2 Zimmer, Küche Bad, Balkon, Parkett, 490 € WM Kaution, ab 01.04.2020 o. früher an Einzelpers., NR, keine Tierhaltung, **a** 02526/2314.

Ascheberg-Davensberg: helle gepfl. 3-Zi.-DG-Wohnung, 65 m², Echtholtparkett, Bad mit Wanne und Fenster, zum 01.03, oder später zu vermieten. **a** 02593/60264 Seppenrade-Ortsmitte, EG, ca. 46 m²

eppenraue-ortsmitte, E.5, Ca. 46 nr., 2 Zi., Küche, Bad, Keller, kl. Bal-kon, Glasfaser-Anschl., renov., Pkw-Stellpl., k. Haustiere, frei ab sofort o. später, ☎ 0177/4229275

Lüdinghausen, OG-Wohnung mit Balkon, 3 Zimmer, Küche, Diele, Bad, Stellpl., Keller zum 01.03.2020 verm. KM 312,11€ + 147,89 € NK. WBS erforderlich **☎** 02596 3258

**LH, 3 Zimmer,** Küche, Diele, Bad, Balkon, 75 m², KM 480 € zzgl. NK zum 01.03./01.04. zu vermieten. **☎** 0157/56754209.

#### **Wohnungen Mietgesuch**

Rentnerpaar mit Niveau und grünem Daumen, sucht 3-4 ZKB-Wohnung, in Paterre/EG, mit Terasse/Garten MS Speckgürtel, 2 05485/

#### Empfehlungen/Dienstleistungen

Glas- und Rahmenreinigung, auch Wintergärten u. Solaranlagen sowie Gebäudereinigung, v. Fachmann seit über 35 Jahren, keine Anfahrtskosten. www.amendt-dienstleistung.de, \$\mathbf{\sigma}\$ 0251/328272 o. 02504/8445 o. 02571/576800

Baumstumpfentfernung www.rj-agrar-service.de **2** 01 71 / 6 90 56 19

Autoverwertung Bertelwick gebr. Autoteile mit Garantie, auch online: "kfzgebrauchtteile24.de" Entsorgung v. Alt-/Unfallfahrzeugen. WAF-Freckenh. & 02581/4183

Sanierungsteam übern. Laminat/-Putz/Farbe/Fliesen/ Elektro/Tro-ckenbau. Herr Max ☎ 0163/

Wasch&Spülmasch., Kühl&Gefrier&-Gewerbeger., gebr., ab € 35, Garantie, Fa. Weiß, ☎ 02504/77174.

#### Kleine Geschäftsempfehlungen

www.zahnarzt-ascheberg.de

#### Vermischte Anzeigen

Suche Dich! Petra, 51 J. aus Lüding-hausen, Silvester Festspielhaus Recklinghausen, wir unterhielten uns im Raucherzelt am Tisch, Du roter Mantel, ich, rosa Hemd, war mit einem Kollegen da, würde Dich gerne wiedersehen. ⊠ A10072 ZGM, 48135 Münster

Akkordeon oder Harmonika, sowie Blasinstrument von privat gesucht. **☎**02381/3606332.



# **BACHELOR MESSE**

Unis, FHs, Business Schools, Studiengänge aller Fachbereiche, persönliche Beratung, Vorträge, Ratgeberroute uvm.

Münster | So., 26.01.



Anzeigenblattgruppe Münsterland

Die Inhalte, Strukturen und das Layout dieser Zeitung sind urheberrechtlich

geschützt. Jegliche Vervielfältigung,

Veröffentlichung oder sonstige Verbreitung dieser Informationen,

insbesondere die Verwendung von

oder Anzeigenbildmaterial bedarf der

vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Anzeigentexten oder -textteiler

Für die Herstellung wird

Recycling-Papier verwendet.

Verlag
AGM Anzeigenblattgruppe Münsterland GmbH
An der Hansalinie 1, 48163 Münster
Tel. 02 51/6 90 9 40 50

www.ag-muensterland.de nzeigenleitung Marc Arne Schümann An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690808090 info.agm@aschendorff-m

Redaktionsleitung Claudia Bakker An der Hansalinie 1, 48163 Münster Tel. 0251/690994050 Fax 0251/690807590 leitung.redaktion@ag-muensterland.de

Aschendorff Direkt GmbH & Co. KG

Aschendorff Druckzentrum GmbH & Co. KG

BLICK PUNKT



WOCHENPOST Dreingen Zeitung 3. Auflage

Hans-Peter Boer | Theo Damm | Andreas Lechtape

# Schöne Höfe im Münsterland



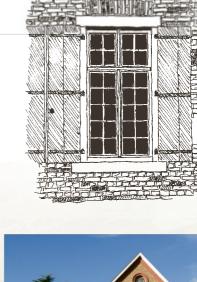
ie sind so unauflöslich mit dem Münsterland Verbunden wie die Wasserschlösser und die Pättkestouren: Die wunderschönen Höfe des Münsterlandes, die sein Bild seit Jahrhunderten prägen. Dieser von Andreas Lechtape wundervoll fotografierte großformatige Bildband präsentiert schöne Höfe aus allen Regionen des Münsterlandes, vom kleinen Kotten bis zum stolzen Gräftenhof. Viele der Höfe werden auch heute noch bewirtschaftet, andere schon seit geraumer Zeit nicht mehr landwirtschaftlich genutzt. Hans-Peter Boer und Theo Damm ist es gelungen, einen repräsentativen Querschnitt durch alle Baustile und Epochen zusammenzustellen, der dem Leser die schönen Höfe des Münsterlandes nahebringt.

> Hans-Peter Boer | Theo Damm | Andreas Lechtape Schöne Höfe im Münsterland

Zeugen ländlicher Baukultur aus fünf Jahrhunderten 3., aktualisierte Auflage

228 Seiten, umfangreich farbig bebildert, mit Zeichnungen, geb., Großformat: 23,5 x 30,5 cm

ISBN 978-3-402-00434-0 29,80 EUR











#### Samstag, 18. Januar 2020

# Rätselspaß

Adels- titel	•	Kerbtier	*	•	Haustier in Süd- europa	*	Ge- treide- blüten- stand	Un- mensch	*	an- geregt	*	Sohn Adams	*	ionische Insel	*	Kreuzes- inschrift	*	Rausch- gift- händler (engl.)	Hoheits- gebiet	*	Flur, Gang	*	*	Gems- büffel	•	Sage, Kunde	griech. Gott des Nord- windes	*	Gewäs- ser in der Voralpen	▼	ein Planet
								Stück für Stück	-					<b>,</b>		Heraus- gabe von Büchern	-							unab- hängig	-						*
Über- tragung		Zahl- wort	-					musik.: schnell		Schüler- wohn- heim	-								Wickel- kleid der		Kaviar	-					tsche- tschen. Haupt-		franzö- sisches Adels- prädikat	-	
-					Ein- leitung,		kleinstes Teilchen	<b>Y</b>		iiciiii		,außen, innen pfui', Re-	-			italien. Regis- seur †,		bayrisch: ver-	Inderin					nicht spen-		Leicht-	stadt		pradikat		
Streich- instru-		acht- beiniges Glieder-		Gift gegen	Vorwort							densart	betrieb-		Ältesten-	Leone		dammt!		2	diebi- scher		Trink-	dabel							
ment Frucht-		tier		Insekten		Heiß-				End-		Denk-	sam		rat			Sicht-		früherer österr.	Vogel		bares		Lotterie-				Wasser-		
äther kernig-			chem.			getränk	Rufname		Ge-	spurt (engl.)		sportler			brit. Kom-		Natur-	schutz		Adels- titel					schein	kleine		latei-	rinne		
gemüt- lich			Element, Nicht- metall	-			des Ko- mikers Laurel		bäude- verzie- rung	<b>-</b>					ponist, Lloyd Webber		wissen- schaft	<b>-</b>	Antriebs-				nord-			Schlaf- stelle		nisch: Luft	-		span.,
-				Esels- ohren		Benzin	`					über- große Frau		schnell beweg- lich					schlupf- regelung (Abk.)	L.			amerika- nischer Indianer		Junge	•					italie- nisch: eins
Ver- mutung	Jubel- ruf		bargeld- loses Geld- depot	- *					ausge- mergel- tes Pferd		säubern	- *								2. grie- chischer Buch- stabe		US- Schau- spieler † (Spock)	<b>- V</b>					Fäl- schung (latein.)		englisch: uns	<b>▼</b>
-	*		uopot			Sport- ruder-		sehr kurz	Y IEIU				künst- liche Welt-	-			Rachen- entzün-		Auf- schnitt	Stabe V		Сроспу			Sitz des Denkver-		gehörn- ter Wald-			*	
<b>•</b>			sport- licher Wett-		vor-	boot		(Mode)					sprache	gelb,		Greif-	dung		auf Brot			instabile Ele-		ebenso,	mögens <b>T</b>		geist				
poetisch: flaches		austral. Hard-	kämpfer		berühren		Fuß-				durch-		Metall-	bleich		vogel			Haupt-	6	beinlose Insek-	mentar- teilchen		falls		Außer- irdischer				Kirchen-	radio-
Wiesen- gelände		Rock- Band	•				glied	Wortteil:		orient.	lässig		fein- gehalt	<b>-</b>				Mutter-	stadt von Gambia		ten- larve	•				einer TV-Serie	Mode-			instru- mente	aktives Edelgas
Garten- gemüse	-						12	natürlich, naturbe- lassen		Reis- fleisch- gericht	<b>-</b>		Harristea		Vindo	mas- sieren		schafts- urlaub	<b>•</b>					hassilia		From d	tanz der 20er Jahre		englisch: oder		
					Durch- einander		Jäger der griechi- schen Sage	• "	7				Hauptbe- standteil des Erd- gases		Kinder- tages- stätte (Kw.)	- "				Tier- park	-			brasilia- nische Fußball- legende		Fremd- wortteil: über, oberhalb	,				
fleisch- gericht	japa- nische Kronprin-			einge- dickter Frucht-	<b>*</b>					Vorname Chabrols	1	Zei- tungs- dauer-	<b>-</b> *								US-Film- regisseur, Orson		Schlepp- kahn	- "			5		mit Namen erwäh-		
(franz.) Gerät zum Rasen-	Zessin	inseln		saft			franzö- sischer Maler		Geheim- schrift- schlüs-	<b>V</b>		bezieher		oliv- grüner	-			Anfän- gerin		Tuch her-	V					Sisal- pflanzen		Fremd- wortteil:	nen		
kürzen				etwas wahr-		ein Glücks-	† 1919		sel					Papagei	Netz- haut des		genau zusam-	Ţ.		stellen			ein Lösungs-		Hänge- schalen	T T		neu			
Stellung			Cniel	nehmen		spiel		span.				Wein-		Vor	Auges		men- fügen			zum		Cruban	mittel		mit Pflanzen						britisch
beim Schach Zu-			Spiel- einsatz	<b>-</b>				Mehr- zahl- artikel				trauben- ernte		Vor- schrift	•				Kabaret-	Verzehr geeignet		Gruben- arbeiter	-	Autor							Prin- zessin
nahme an Jahren	-								regel- mäßiges Vieleck		Shop, Geschäft						seem.: herab- lassen		tistin, Heiden- reich					von ,Winne- tou'	-			sofort, gleich wenn		unge- braucht	
Ge- räusch bei Glas- bruch	-					eh. Film- gesell- schaft (Abk.)		Gedan- ken- blitze	- *					männ- liches Pferd		span- nend	- "								eine Kleider- länge		Berg- hütten- wirt	- *		<b>,</b>	
<b>-</b>			Ort der Sünder im		jene	-					in Kürze		Aushilfs- kraft	- *				Schlag beim	-			Post ver- schicken		Kürbis- ge-	<b>V</b>						
Name Noahs in der	Hafen des antiken	Tier-	Jenseits					Unter- welt der griech.		Erinne-	<b>V</b>		(ugs.)					Tennis	Hilfs-		Sitz- streik	<b>V</b>		wächse			Gefäß für Ziga- retten-		Umlaut	<b>•</b>	
Vulgata Form des	Roms	pfleger			dt. Ver- erbungs-		gleich,	Sage		rung		Substanz				abwe-		0	zeitwort		(engl.)					Tier-	reste			Kaffee-	Horn- masse
Sauer- stoffs Kinder-		Staat			for- scher †		einerlei					der Gene (engl.)	persön-			send sein		Saatgut						Mädchen		kadaver				haus	am Tierfuß
spiel, Post		in Nahost		einfache Seeleute	-	Schrift-							liches Fürwort (4. Fall)		Party	<b>-</b>		Fahr-		altnord.	Tennis- begriff		unan- genehm	•							
-		ľ				steller- verband (Abk.)	-			ästhe- tisch		Pappel- baum (Mz.)	,					gast- kabine im Zug		Sagen- samm- lung	•				flaches Display (Abk.)	<b>-</b>			Frosch- lurch		
nord- europ. Insel- staat	-						Radio- direkt- über- tragung		Roman von Karl May (,Der')	<b>-</b> *					gewitzt		offe- rieren	- *								giftige Schlan- gen		Seufzer der Erleich- terung	- *		
<b>Stutt</b>				Süd- frucht		eine Amphibie			(,= ;: /			große Dumm-		kleiner Verein	<b>Y</b>				Fluss in Bayern	-			ste- hende Gewäs-		innere Teile der Stein-	<b>V</b>				١	Rinder-
Handels-	irische Graf-		US- Komiker (Jerry)	•					ein Weinge-		Ver- heira-	heit								Element		spani- sche Anrede	ser		früchte			veraltet:	9	elektr. gela- denes	•
gut alters-	schaft		† 2017			Schiffs-		Gut-	schmack		tete		,Freund'				Stern- deuter		Schiffs-	Tempel		(Herr)			ehem. asiat.		,Bett' in der	ehrbar		Teilchen	
schwach			eine		Diebes-	anlege- plätze		scheine					von Barbie			Agaven-	Wallen- steins		lein- wand			flüch-		Schiff	Reiter- volk		Kinder- sprache				
	(_3		Winkel- funktion		gut- handel	-								Dicht- kunst		blatt- faser	-	8				tiger Brenn- stoff		der grie- chischen Sage	-				Vorname Seelers		
Kosmos		Sitz- möbel	• `				agieren	-			kaufm.: heute		Wasser- stands- messer	<u> </u>					Berg- ein- schnitt		Alarm- auf- hebung	<u> </u>							Ľ.		
Wohl- täter, I Förderer	-							Ge- treide- speicher		Orna- ment	- *					nord- amerika- nische Indianer		besitz- anzei- gendes Fürwort	- *				Frage- wort	•			Musik- stück			Material des Fuß- balls	engli- sche Schul- stadt
<b>P</b>					Papa- geien-		höchster Berg	<b>Y</b>					Storch in der		Schädel- knochen	Thursday.		Turwort						Haupt- stadt von		altgrie- chische Grab-	<b>Y</b>			₹	Staut
Nebel-	Gallen-	asiati- scher		unver-	name		Ägyptens			Apostel der		Stadt in	Fabel				englisch, franzö-	<b>-</b>			Goldver- zierung		unter-	Katar		säule			Klage-		
gebilde kleine	farbstoff	Halb- esel		heiratet			Jugend-		Torten-	Franken		Piemont					sisch: Alter	gleichm. Grund-		Form	auf Büchern		würfig			andalu-		früherer	lied		
Süßig- I keit				B		D	licher		bäcker		weib-				0		Partei-	rhyth- mus		(franz.)			Danie 1			sischer Tanz		Name Tokios			
kurz für: in das	-			Braut- werbung		Rufname Ungerers	<b>-</b>				liche Märchen- gestalt				Sechs- eck		mit- glieder	-				träger	Dresch- gerät		ver- modern	<b>-</b>					
afrika- nischer Strom			News, Falsch- meldung					Arktis- vogel	<b>&gt;</b>			Mann- schaft (engl.)		Fluss durch Berlin	-					hervor- gehoben		südam. Säuger, Ai	-								speku- lieren, tippen
-					ein weiches Metall	•			Fest- umzug mit Autos		Ton- bänder (engl.)	- *					zusam- menf. Dar- stellung		Spalt- werk- zeug	-				wie war das? (ugs.)	-			Moral- begriff		Laub- baum mit weißem Stamm	•
<b>-</b>						,Ärzte'- Schlag- zeuger,		Stamm- mann- schaft	¥		,911/			rauchen- de Schwe-		Trag- pfosten,	T		9						Geruchs- organ		harzloser Nadel-	<b>V</b>		Stamm	
Untat			Hit der Pet Shop		deut- scher	B.		(Sport)			süd- amerika-		Hawaii- Insel	felsäure		Streben		Mutter der Nibe-				be- stimmter		Novität	<b>V</b>		baum				
Kiefern-		Gebirgs-	Boys ,It's a		Adels- titel			kurz für:		künst- liche	nischer Kuckuck		(USA)					lungen- könige Flächen-	Fremd-		Fakul-	Artikel (2. Fall)		- Januar			Abk.:		Abk.:		
art		pfad	-					an dem		Zahn- füllung	-	latei-			10			maß	wortteil: aus		tätsvor- steher	<b>P</b>		gefleck-			Haus		Register- tonne	-	
fran-ë					miet- kaufen	-						nisch: Löwe	-			Umhül- lungen	-						envo-1	tes Pferd	-			ho			
franzö- sische	L			Einklang									Süd- polar-	-									sprach- begabte Sing-					be- stimmter Artikel			

# Essen | Trinken

## Rezept der Woche

**Panettone-Pudding mit Pflaume** 

## Südfrüchte auch jetzt genießen

# Als wenn schon Sommer wär

munsystem und auch der ren. Und so geht's: Stimmung so einiges ab. mit viel Gemüse und Obst.

flaumen beispielsweise haben einen hohen Gehalt an den Vitaminen A, E und C sowie an Kalium, Karotin und Ballaststoffen. Auf die leckeren Früchte, die bei uns nur im Spätsommer geerntet werden, muss man auch im Winter nicht verzichten. Südafrikanische Pflaumen etwa werden während der kalten Monate in einer großen Vielfalt im Handel angeboten.

Sie schmecken nicht nur pur als Snack. Sie verleihen Kuchen, Obstsalaten und Müslis eine fruchtige Frische und sind außerdem eine köstliche Zutat zu Chutneys oder Fleischgerichten. Wer den englischen und auch bei uns beliebten Brot- und Butterpudding mal anders genießen

überheizte Räume: Der Win- tone-Pudding mit südafrikater verlangt unserem Im- nischer Pflaume ausprobie-

★ Die Hälfte der Pflaumen-Umso wichtiger ist da eine scheiben in einer gefetteten legen. vitaminreiche Ernährung 1,5-Liter-Auflaufform anordnen. Die Butter auf den Panettone oder die Brioche strei-

## **Einkauf**

#### Zutaten für sechs Personen

- ★ 6 südafrikanische Pflaumen (Flavor King), entkernt und in Scheiben geschnitten
- 🛊 40 g Butter ★ 6 Scheiben Panettone (Mailänder Kuchenspezialität) oder
- Brioche (ca. 300 g) \* 3 große Eier
- ★ 600 ml Milch 🛨 150 ml Schlagsahne
- # 40 g Puderzucker ★ 1 TL Vanilleextrakt
- ngeschlagene Sahne oder Mascarpone zum Servieren

Kälte, Regen, Schnee und möchte, sollte mal den Panet- chen. In Dreiecke schneiden, dann in der Schale anordnen, überlappen und anpassen. Die restlichen Pflaumenscheiben zwischen das Brot

- ★ Eier, Milch, Sahne, Puderzucker und Vanilleextrakt verrühren, bis sich der Zucker aufgelöst hat. Langsam über das Brot in die Form gießen. Zugedeckt mindestens 30 Minuten stehen lassen.
- ★ Den Ofen auf 180 °C vorheizen (Umluft 160°C, Gas Stufe 4). Stellen Sie die Auflaufform auf ein Backblech.
- ★ Die Backzeit beträgt 30 bis 35 Minuten. Dann sollte der Brotpudding aufgegangen und goldbraun sein. Einige Minuten abkühlen lassen und dann mit geschlagener Sahne oder Mascarpone ser-
- ★ Kochtipp: Als alltägliche Variante kann man "altbackenes" Weißbrot verwenden. (djd-mk)





Parmaschinken schmeckt hauchdünn geschnitten am besten. Foto: dpa

## Parmaschinken richtig aufbewahren

# So bleibt das Aroma

und leicht würziges Aroma voll entfalten kann, sollte Parmaschinken immer schon eine halbe Stunde vor dem Verzehr aus dem Kühlschrank genommen werden. Das empfiehlt das Herstellerkonsortium "Consorzio del Prosciutto di Parma".

Bereits lose Parmaschinken-Scheiben gehören zur drei Monate, einmal aus der Aufbewahrung in den Kühlschrank und sollten inner- geschnitten gekühlt etwa halb von zwei Tagen gegessen einen Monat. Die Hersteller werden. Dies gilt der Empfeh- raten zudem dazu, die Parma-

gal, deren Inhalt nicht auf um sie so vor Oxidation zu einmal verspeist wurde.

Ein ganzer Parmaschinken mit Knochen lässt sich bei einer Temperatur zwischen 17 und 20 Grad und einer Luftfeuchte von weniger als 70 Prozent bis zu ein Jahr lang aufbewahren. Ohne Knochen und vakuumverpackt hält er sich im Kühlschrank bis zu Packung genommen und anlung zufolge auch für Packun- schinken-Schnittstelle mit

amit er sein mildes gen aus dem Supermarktre- Frischhaltefolie abzudecken, schützen.

Einfrieren sollte man den luftgetrockneten Rohschinken aus der Parmaregion in Italien allerdings nicht. Dies beschädige die Faser und mindere das Aroma. (dpa)

Risotto ist kein Hexenwerk

# **Geduld** ist gefragt

oft als Kunststück bezeichnet. Doch Risotto ist kein Hexen-Fisch oder Fleisch, einfach oder edel, es kommt vor allem auf eines an: Geduld.

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung für ein Risotto gibt zum Beispiel Franco Luise. Er hat das Kochbuch "Risotto originale" (Hädecke-Verlag) veröffentlicht. Darin stellt er man dafür. unter anderem vier Grundrezepte für die Brühe vor.

setzt Luise zum Beispiel einen Topf mit vier Litern Wasser an. Hinein kommen 600 Gramm mageres Rindfleisch mal eine tolle Alternative von Schulter oder Brust, je eine gewürfelte Karotte, Zwiebel und Tomate, eine Stange Staudensellerie, zwei Lorbeerblätter, ein Bund Petersilie, grobes Salz und fünf zerstoßene Pfefferkörner. Dann gilt es, den ersten Schaum abzuschöpfen und weiter zu köcheln, bis das Fleisch gar ist. Die fertige Brühe wird dann durchs Sieb ge-

Auch die Wahl der Reissorte sei entscheidend. Luise empfiehlt die Sorten Carnaroli, Vialone-Nano oder Arborio, die er so zubereitet: Zwiebeln in einem Topf in etwas Olivenöl und Butter anschwitzen, dann den Reis hinzugeben und anbraten, bis die Körner glasig sind. Den Reis mit einem trockenen Weißwein ablöschen. Die Brühe gibt Lui-

ie Zubereitung wird se erst anschließend immer schem Knochenschinken und wieder kellenweise hinzu und lässt sie bei kleiner Hitze köcheln. Erst wenige Minuwerk. Ob vegetarisch, mit ten vor dem Ende der Kochzeit gibt er die Hauptzutaten des Risottos in den Topf.

zu erhalten, muss das Ganze am Ende noch verfeinert werden: Kalte und in Würfel geschnittene Butter und geriebenen Parmesan benötige

Risotto muss allerdings nicht immer mit Reis zuberei-Für zwei Liter Rinderbrühe tet werden. Der WDR-Fernsehkoch Björn Freitag hat ein (dpa) Graupenrisotto kreiert: "Mit den Graupen ist das wirklich zum Reis, und es lässt sich genau so verarbeiten." Sein Graupenrisotto garniert Freitag mit geröstetem westfäli-

karamellisierten Kirschtomaten. "Es riecht wie im Italien-Urlaub, ist aber aus dem Münsterland", sagt er.

Freitags Tipp: "Je weicher nachher das Korn ist, desto Um die richtige Konsistenz vorsichtiger muss man rühren, sonst wird es matschig." Entscheidend seien vor allem die Kochzeit und die Menge an Flüssigkeit. Der Koch rät daher, tatsächlich am Herd zu bleiben, wenn man zum ersten Mal ein Risotto kocht und eben die heiße Flüssigkeit ern. nur kellenweise zuzugeben.



Risotto mit Spinat ist eine Kreation von Franco Luise. Foto: dpa

## **Flavdrops** nur selten verwenden

👝 ie sollen langweilige Proteinshakes, Getränke, Joghurts oder Müsli geschmacklich aufpeppen. Deshalb werden Aromatropfen gerade in der Fitnessbranche angepriesen. Doch der Einsatz von sogenannten Flavour Drops, auch Flavdrops genannt, kann zwar die Geschmacksvielfalt erhöhen. Einen gesundheitlichen Wert haben sie aber nicht, erklärt die Verbraucherzentrale Bay-

Gesundheitlich bedenklich seien Flavour Drops allerdings auch nicht, beruhigt Ernährungsexpertin Hülsmann. In der Regel bestünden die Tropfen aus Wasser, einem beliebigen Aroma, Süßungsmittel und manchmal Farb- und Konservierungsstoffen. Einige Hersteller geben noch Vitamine hin-

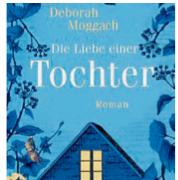
"Pure Flavdrops" kämen ganz ohne Süßungsmittel aus. Sie sind praktisch kalorienfrei und meist vegan, laktose- und glutenfrei. Allerdings besteht die Gefahr, dass sich der Geschmackssinn durch die Tropfen zu sehr an intensive und oft künstliche Aromen gewöhnt, warnt Hülsmann. Wer das nicht will, sollte Flavdrops daher nur selten verwenden. (dpa)

# Menschen | Medien

## Für Bücherwürmer

#### Die Liebe einer **Tochter**

Deborah Moggach, Die Liebe einer Tochter: Mehr als eine Haushaltshilfe hat der 80-jährige emeritierte Hochschullehrer James bereits in die Flucht geschlagen – bis Mandy kommt, mit Leggings und Glitzer-Oberteilen, ein bisschen zu laut und zu bunt. Warmherzig und pragmatisch bringt sie frischen Wind nicht nur in James' zurückgezogenes Leben. Doch dann geschieht etwas völlig Unerwartetes - und alle müssen ihr Leben und ihre Beziehungen Fazit: zueinander neu überdenken.



Insel Verlag, 262 Seiten 10,95 Euro

## Für Couchpotatoes

#### **Alte Freunde treffen** sich beim Männertag

"Männertag": Die ehemaligen Schulfreunde Stevie, Chris, Klaus-Maria und Peter treffen sich nach 20 Jahren Funkstille auf der Beerdigung des Kumpels Dieter wieder. Weil die Trauerfeier zufällig auf den Männertag fällt und Dieter in seinem Testament vermerkt hat, dass die alten Freunde eine Bierbiketour machen sollen, begeben sie sich auf 20.15 Uhr, RTL 2 eine spannende Reise voller peinlicher Ausrutscher und feucht-fröhlicher Abenteuer.



Komödie / Deutschland 2016 mit Milan Peschel, Tom Beck

Fazit: ★★☆☆☆

# Nachrüsten ist sinnvoll

DAB+: So läuft's mit dem Digitalradio daheim und unterwegs

Ab Ende 2020 ist das Digitalradio immer mit drin. Wer dann einen Neuwagen oder ein stationäres Radiogerät mit Display kauft, muss nicht mehr genau darauf achten, ob ein Digitalradio (DAB+) integriert ist. Ab dem 21. Dezember gilt laut Telekommunikationsgesetz in beiden Bereichen eine Digitalradio-Pflicht.

uch wenn beide Radioarten terrestrisch über Sendemasten verbreitet werden: Beim Digitalradio können Hörer aus einem größeren Programmangebot als beim Analogradio (UKW) auswählen. Bereits jetzt steckt DAB+ in vielen Radios für daheim – und in vie-

kussion steht aktuell das Jahr Schlagzeilen

überregionale Sender sind UKW. das Digitalradio noch? "DAB+ Autoradio einbauen oder die Schmitz. Der Adapter wird Strom- und AUX-Leitungen so



werden. Und: Jedes DAB+-Ra-

mitgesendet erischen Rundfunk.

Mehr als 260 lokale und dio beherrscht auch noch ter sind bestens geeignet, um rüstfall Auto gilt: Ein DAB+-Ad- und kabelfrei. Auch der Klang in die Welt des digitalen Ra- apter ist ein Zusatzgerät im ist in der Regel besser." (dpa) derzeit insgesamt in Deutsch- Wer kein DAB+ im Auto oder dioempfangs einzusteigen. Cockpit und es müssen Kabel land über DAB+ empfangbar. zu Hause empfangen kann, Die Umrüstung funktioniert verlegt werden. "Beim Einbau Doch welche Vorteile bietet muss nicht gleich ein neues schnell und einfach", sagt im Auto sollten die Antennen-,

Auto ist aber auch bei älteren völlig rauschfrei und mit sta- Die meisten Geräte und Radios angeschlossen oder sendet ter ist der Austausch des ge-Kraftfahrzeugen sinnvoll, er- bilem Klangbild", sagt Carsten können per DAB+-Adapter drahtlos über einen kleinen samten Radios. Je nach Fahrklärt Lena Trautermann vom Zorger, Leiter des Digitalradio- problemlos nachgerüstet wer- UKW-Sender (FM-Transmit- zeugtyp kann das sinnvoll Fachmagazin "Auto Bild": Büros in Berlin. Zudem könn- den, sagt Manfred Schmitz, ter). Dessen Funkwellen kön- sein, sagt Lena Trautermann: "UKW soll auf lange Sicht ab- ten Infos wie Wetterkarten, stellvertretender Leiter tech- nen UKW-Radios ganz normal "DAB+-Radios sind direkt mit geschaltet werden. Zur Dis- Programmübersichten oder nische Information beim Bay- empfangen - sowohl im Auto der Fahrzeugelektronik verals auch daheim.

"Bereits sehr günstige Adap- Zumindest für den Nach- bleibt das Cockpit aufgeräumt

verlegt sein, dass sie im Lenkbereich nicht stören", rät Schmitz. Und: Den festen Sitz des Adapter-Halters regelmäßig prüfen. "Bei einigen Fahrzeugen stören die feinen Drähte der Frontscheibenheizung den DAB+-Empfang", Schmitz. "Eventuell muss die Antenne dann an einer anderen Stelle im Wageninneren montiert werden." Alternativ biete sich der Einsatz einer Magnetfußantenne an.

Wem die Installation zu aufwendig ist, kann auch einen sogenannten Car-Hi-Fi-Spezialisten beauftragen, rät Zorger. Die beherrschten das Lösen von Blenden im Innenraum zur unsichtbaren Kabelverlegung und sorgten bei der Installation gleich für idealen Empfang.

Eine Alternative zum Adapbunden, dementsprechend



Jetzt lesen oder verschenken + Prämie sichern!

www.muenster-magazin.com/liebe | abo@muenster-magazin.com | Tel. 0251 690 4000