

Wegweiser für Frauen im Kreis Herford

Vorwort

Liebe Frauen,

mit diesem Wegweiser für Frauen im Kreis Herford liegt nun die fünfte Zusammenstellung von Informations- und Anlaufstellen, von Institutionen und Initiativen vor, die Dienstleistungen und Angebote für Frauen vorhalten.

Die Gleichstellungsstellen im Kreis Herford, die diese Aktualisierung erarbeitet haben, freuen sich, interessierten Frauen und zahlreichen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren erneut diese aktuelle Übersicht zur Verfügung zu stellen.

Wir bedanken uns bei allen, die durch ihre Mitarbeit dazu beigetragen haben, dieses interessante und hilfreiche Nachschlagewerk zu erstellen. Hierzu hat auch die Unterstützung der Volksbank Bad Oeynhausen-Herford eG beigetragen.

Arbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsstellen im Kreis Herford.

März 2010

Kommunale Gleichstellungsstellen und Frauenbüros im Kreis Herford

Sich für die Gleichstellung und Chancengleichheit von Frauen und Männern einzusetzen – innerhalb und außerhalb der Kommunalverwaltung – das ist seit über zwanzig Jahren die immer noch aktuelle Aufgabe der Kommunalen Gleichstellungsstellen/Frauenbüros.

Gesetzliche Grundlage für die Arbeit sind das Grundgesetz Artikel 3, Absatz 2, die Gemeindeordnung NRW und das Landesgleichstellungsgesetz.

Die Gleichstellungs- und Frauenbeauftragten im Kreis Herford wirken als Interessenvertretung für Frauen, begleiten und gestalten – zusammen mit der Verwaltung und anderen – kommunales Handeln. Sie versuchen dafür sensibel zu machen, wie sich kommunale Entscheidungen auf Frauen und Männer auswirken, um zu gerechten Lösungen für beide Geschlechter zu kommen.

In Gleichstellungsfragen und anderen frauenspezifischen Belangen ist die Gleichstellungsbeauftragte/Frauenbeauftragte eine erste Ansprechpartnerin, die passgenaue Hilfe geben oder vermitteln kann.

Namen und Anschriften Ihrer örtlichen Gleichstellungsbeauftragten finden Sie hier:

Stadt Bünde
Dorit Bethke
Bahnhofstraße 13 und 15, 32257 Bünde
☎ 05223/161-275
d.bethke@buende.de

Stadt Enger
Ulrike Harder-Möller
Bahnhofstraße 44, 32130 Enger
☎ 05224/980 040
u.harder-moeller@enger.de

Stadt Herford
Karola Althoff-Schröder
Rathausstraße 1, 32052 Herford
☎ 05221/189 463
karola.althoff@herford.de

Gemeinde Hiddenhausen
Andrea Stroba
Rathausstraße 1, 32120 Hiddenhausen
☎ 05221/964 230
a.stroba@hiddenhausen.de

Gemeinde Kirchlengern
Heidi Wagner
Am Rathaus 2, 32278 Kirchlengern
☎ 05223/7573 122
h.wagner@kirchlengern.de

Stadt Löhne
Monika Lüpke
Oeynhausener Straße 41, 32585 Löhne
☎ 05732/100 344
m.luepke@loehne.de

Stadt Spenge
Ulla-Britta Rüsing
Lange Straße 52-56, 32139 Spenge
☎ 05225/876 841
u.ruesing@spenge.de

Stadt Vlotho
Christel Jessen
Lange Straße 60, 32602 Vlotho
☎ 05733/924 163
c.jessen@vlotho.de

Kreis Herford
Silke Vahrson-Hildebrand
Amtshausstraße 3, 32051 Herford
☎ 05221/1312 12
vahrson-hildebrand@kreis-herford.de

Ella Kraft
☎ 05221/1313 53
e.kraft@kreis-herford.de

INHALTSVERZEICHNIS

Seite

BERUFSTÄTIGKEIT, ERWERBSLOSIGKEIT

Agentur für Arbeit	13
Arbeitsgemeinschaft für Arbeit im Kreis Herford	15
Deutscher Gewerkschaftsbund	16
Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW)	17
Ver.DI – Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft	18
IG Metall, Frauenausschuss	19
Netzwerk „Frauen und Arbeitsmarktpolitik im Kreis Herford“	20
Unternehmerinnen Initiative	21
Vlothoer Unternehmerinnen Stammtisch	22
Regionalagentur OstwestfalenLippe	23
LU! Löhner Unternehmerinnen	24
Maßarbeit – soziale Agentur für Arbeit / Arbeitslosenzentrum Herford	25

BILDUNG, AUS- UND WEITERBILDUNG

Berufsinformationszentrum (BIZ)	27
Ausbildungsbegleitende Hilfen (ABH)	28
Technikzentrum Minden-Lübbecke e. V.	29
IN VIA Katholisches Jugendbildungswerk	30
Gute Arbeit für Alleinerziehende	31
Arbeitskreis „Mädchen und Schule“	32
Berufskollegs des Kreises Herford	33
Fernuniversität in Hagen	35
Weiterbildungskolleg der Stadt Bielefeld – Abendgymnasium	36
Volkshochschule (VHS) im Kreis Herford	37
Volkshochschule Löhne	38
Arbeit und Leben DGB/VHS	39
Interdisziplinäres Frauen- und Geschlechterforschungszentrum (IFF)	40
Frauenstudien an der Universität Bielefeld	41

GESUNDHEIT, PFLEGE, SCHWANGERSCHAFT, PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Sozialpsychiatrischer Dienst des Kreises Herford	44
Patient(inn)enclub – Kontaktgruppen der psychosozialen Arbeitsgemeinschaft (PSAG)	45
Herforder Tagesklinik für Psychiatrie und Psychosomatik des Klinikums Herford	46

	Seite
Psychiatrische Tagesklinik Spradow	47
Sozial-psychiatrische Rehabilitationseinrichtung des Kreises Herford	48
Sozialer Außendienst, aufsuchende Pflegeberatung der Stadt Herford	49
Medusana Stiftung gGmbH	50
Frauenberatungsstelle Herford e. V. und Notruf	51
Arbeitskreis Frauengesundheit	52
Psychologische Frauenberatung e. V.	53
Geburtsvorbereitung	54
Hebammenzentrale e. V.	55
Stillgruppen	56
Baby-Eltern-Stillgruppentreff, Bünde	57
Pro Familia	58
Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität	60
Zentrale Diakoniestationen	62
AWO Service gGmbH	65
Kinder-Eltern-Senior(inn)en-Familienerholung	67
Evangelische Krankenhaushilfe (EKH)	68
Hospizgruppen	69
Alzheimer Selbsthilfegruppe	70
Gemeinsam statt einsam Hiddenhausen e. V. (GESTE)	71
Sozialdienst des Klinikums Herford	72
Caritas-Sozialstationen	73
Klinik am Korso – Fachzentrum für gestörtes Essverhalten	74
Abstinenter Lady Club	75
Selbsthilfegruppe nach Krebs	76
Fachstelle Sucht – Alkohol und Medikamentenberatung	77
Jugend- und Drogenberatungsstelle (DROBS)	78
Suchtberatung	79
AIDS-Beratungsstelle	80

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Allgemeiner sozialer Dienst des Kreises Herford (ASD)	82
Vertretung Minderjähriger, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss	86
Familienunterschützende Hilfen, allgemeiner sozialer Dienst der Stadt Herford	88
Beistandschaften und Unterhaltsvorschusskasse, Herford	89
Allgemeiner sozialer Dienst der Stadt Bünde (ASD)	90
Amtsvormundschaften, Beistandschaften, Unterhaltsvorschuss, Bünde	91
Jugendamt, Soziale Dienste, Löhne	92

	Seite
Vormundschaften und Pflegschaften, Sozialdienst Katholischer Frauen e. V., Herford	94
Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz, Beistandschaften, Löhne	95
Bereitschaftspflege, Sozialdienst Katholischer Frauen e. V., Herford	96
Tageseinrichtungen für Kinder, Stadt Herford	97
Adoptionsvermittlungsstelle	98
Pflegekinderdienst, Tageselternvermittlung, Stadt Herford	99
Kindertagespflegevermittlung der Stadt Herford	100
Tagesmütter-Initiative Ihr Kind in guten Händen, Bünde	101
Jugendberatung	102
Der Anleger – Soziales Lernen e. V.	103
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder, Kreis Herford	104
Rechtliche Betreuung für Erwachsene, Sozialdienst Katholischer Frauen e. V., Herford	105
Ambulante Hilfen zur Erziehung, ev. Jugendhilfe Schweicheln	106
Wohnen-Individuelle-Pädagogik	107
Jugend- und Frauenberatung, Löhne	108
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien, Löhne	109
Ehe- und Lebensberatung, Bünde und Herford	110
Trennungs- und Scheidungsberatung, Sozialdienst Katholischer Frauen e. V.	111
Familien- und Jugendberatung, Diakonisches Werk	112
Lösungsorientierte Elternberatung, Diakonisches Werk	113
Aktive motivierende Familienpflege im sozialpädagogischen Arbeitsumfeld (AMF)	114
Ehe- und Lebensberatungsstelle, AWO	115
Mediation	116
Treffpunkt für allein erziehende Mütter, Väter und deren Kinder, Sozialdienst Katholischer Frauen e. V. , Herford	117
Verband allein erziehender Mütter und Väter (VAMV)	118
Westfälisches Kooperationsmodell	119
Allgemeine soziale Beratung	120
Deutscher Kinderschutzbund e. V. (DKSB)	121
Begegnungszentrum der Arbeiterwohlfahrt	122
Familienbildungswerk der Arbeiterwohlfahrt	123
Tagesmütteragentur OWL	124
Familienservice und Neugeborenbegrüßung der kreisangehörigen Kommunen im Kreis Herford	125
Chancenreich Herford e. V.	126
Plumpaquatsch e. V. integrativer Kindergarten, Löhne	127

GEWALT GEGEN FRAUEN UND MÄDCHEN

Fachforum gegen häusliche Gewalt im Kreis Herford	129
Frauenhaus Herford e. V.	130
Frauenberatungsstelle Herford e. V. und Notruf	131
Frauennotruf Bielefeld e. V.	132
Femina Vita, Mädchenhaus e. V.	133
Arbeitskreis gegen sexualisierte Gewalt im Kreis Herford	134
Strohalm, Löhne	135
Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder, Arbeitsbereich sexualisierte Gewalt, Kreis Herford	136
Sicher, stark und selbstbewusst, Mädchen stärken	137
Mädchenhaus Bielefeld e.V.	138
Bellzett e. V., Selbstverteidigungs- und Bewegungszentrum für Frauen und Mädchen	141
Nadeschda, Frauenberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel	142
Kreispolizeibehörde Herford	143

KULTUR, FREIZEIT

Charlottenburg, Kultur- und Jugendzentrum, Spenge	145
Haus der Jugend, Hiddenhausen	146
Kleinbahnhof, Jugend- und Kulturzentrum, Enger	147
Kulturfabrik Vlotho	148
Atlantis, Kinder- und Jugendzentrum, Bünde	149
Ev. Kinder- und Jugendzentrum, Enger	150
Jugendkunstschule Vlotho	151
Internationale Kindergruppe (INKIS)	152
Mädchentreff, Herford	153
Mädchentreff, Vlotho	154
Die Falken, Jugendtreff Future, Hiddenhausen	155
Jugendzentrum „Die 9“, Herford	156
Jugendkeller „Punch“, Herford	157
Stadtteilzentrum Raps, Löhne	158
Mädchentreff, Löhne	159
Jugendzentrum „Time Out“, Bünde	160
Arbeitskreis Mädchenarbeit im Kirchenkreis Herford	161
Frauenkulturzentrum e. V., Bielefeld	162
Frauengesprächs- und Aktionskreise der Volkshochschule im Kreis Herford	163
Autorinnentreff, Löhne	164
Frauengeschichtsgruppe Eigensinn e. V.	165
Engeraner Frauentreff	166
Frauenkreis Kaleidoskop	167
Frauenkreis der Frauenhilfe	168

	Seite
Ev. Frauenhilfe und Frauenkreise, Vlotho	169
Seniorenbesuchsdienst B.E.L.L.A, Herford	170
Offene Arbeit für Seniorinnen und Senioren	171
Bürgerzentrum Haus unter den Linden	172
Initiative Zeitspende	173
Integrationsagentur DRK, KV Herford Stadt e. V.	174
Bildungswerk Landessportbund NRW	175
Stadt- und Gemeindebüchereien im Kreis Herford	176
Stadt- und Gemeindefortsportverbände im Kreis Herford	178
Waldschlösschen der ev. Jugendhilfe Schweicheln	180
Zeit für Mitmenschen e. V. – Talentbörse Löhne	239
PARTEIEN, VERBÄNDE, KIRCHE, INTERESSENVERTRETUNGEN	
Frauenforum im Kreis Herford	182
Frauenbündnis Vlotho	183
Frauen in der SPD (AsF)	184
Frauen Union der CDU	185
Liberale Frauen	187
Frauen im Bündnis 90/Die Grünen	188
Amnesty International (AI)	190
Deutscher Hausfrauenbund e. V.	191
Westfälisch-Lippischer Landfrauenverband, Kreisverband Herford	192
Deutsches Rotes Kreuz	194
Frauenreferat im Kirchenkreis Herford	195
Bezirksverband der ev. Frauenhilfe Herford e. V.	196
Aleviten Gemeinde Bünde und Umgebung e. V.	197
Löhner Frauenforum	238
WEITERE ANLAUF- UND BERATUNGSSTELLEN	
Jugendmigrationsdienst, Beratungsstelle für junge Zuwanderinnen	199
Fachdienste für Migration und Integration	200
Verband binationaler Familien und Partnerschaften IAF e. V.	201
Behindertenbeauftragter des Kreises Herford	202
Behindertenbeauftragte der Stadt Herford	203
Sozialberatungsdienst	204
Beratungsstelle für Wohnungsnotfälle im Stadtgebiet Löhne	205
Beratungsstelle für Glücksspielabhängige und Angehörige	206
Sozialberatung für Schuldnerinnen- und Schuldner, Verbraucherinsolvenzberatung	207
Herforder Tafel e. V.	209
Bad Oeynhausener Tafel, Vlotho	210

	Seite
Weißer Ring	211
Mamut e. V.	212
Telefonseelsorge Ostwestfalen	213
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e. V.	214
Selbsthilfe-Büro, Herford	215
Türkischer Arbeitnehmerverein	216
Koordinierungsstelle Girls´ Day	217
Weitere Adressen in der Region	218

ÜBERREGIONALE ADRESSEN

Frauenpolitik bei Land und Bund	219
Frauenarchive, -bibliotheken, -museen	220
Frauen unterwegs	222
Frauen und Beruf	225
Weitere Verbände	232

STICHWORTVERZEICHNIS

241

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

AGENTUR FÜR ARBEIT HERFORD

Anschrift: Herford
Hansastraße 33
32049 Herford
☎ 01801/555111*
Herford@arbeitsagentur.de

*(Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise abweichend)

Dienstleistungsangebot der Agentur für Arbeit

Beratung, Vermittlung, Gewährung verschiedener finanzieller Hilfen, Zahlung von Arbeitslosengeld

Droht Ihnen die Kündigung? Ist Ihnen bereits gekündigt worden? Möchten Sie sich beruflich verändern? Suchen Sie eine neue Beschäftigung? Müssen Sie einen Antrag auf Arbeitslosengeld stellen? Haben Sie Fragen zur Förderung der beruflichen Weiterbildung? Können Sie aus gesundheitlichen Gründen Ihren Beruf nicht mehr ausüben?

Dann ist die Agentur für Arbeit für Sie die richtige Adresse.

Die Vermittlungsfachkräfte können viel für Sie tun. Sie informieren, beraten und vermitteln.

Sie wohnen in **Bünde, Kirchlengern oder Rödinghausen**, dann wenden Sie sich an die Geschäftsstelle der Agentur für Arbeit in Bünde, Borriesstraße 8, 32257 Bünde, Telefon 01801 – 555111, Buende@arbeitsagentur.de oder - wenn Sie in **Löhne** wohnen - an die Geschäftsstelle der Agentur für Arbeit in Bad Oeynhausen, Lennè Karree, Herforder Straße 47-51, Telefon 01801 – 555111. BadOeynhausen@arbeitsagentur.de .

Informationsangebot speziell für Wiedereinsteigerinnen

Sie möchten nach Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen wieder berufstätig sein oder suchen den Weg in die Selbständigkeit? Sie benötigen Tipps für die Arbeitsplatzsuche oder haben Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf? Sie wissen nicht so genau, wie Sie vorgehen sollen?

Dann wenden Sie sich an die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit in Herford.

Ulrike Höner zu Siederdissen erreichen Sie telefonisch unter 05221-985144 oder per E-Mail herford.bca@arbeitsagentur.de

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

Berufsberatung

Die Entscheidung für den Berufseinstieg ist eine der wichtigsten im Leben. Deshalb lohnt es sich, dafür Zeit zu investieren und sie nicht dem Zufall zu überlassen.

Wenn Sie

- einen für Sie passenden Beruf oder ein Studium suchen,
- Fragen zu Ausbildungs- oder Studieninhalten haben,
- eine Ausbildungsstelle suchen,
- noch nicht wissen, was Sie nach der Schule oder dem Studium machen sollen,
- Fragen zum Ausbildungs- und Arbeitsmarkt haben,
- einen Berufswahltest machen wollen,
- Fragen zur Bewerbung auf einen Ausbildungsplatz haben,

dann sollten Sie die Berufsberatung der Agentur für Arbeit in Anspruch nehmen und unter 01801-555111* telefonisch einen Beratungstermin vereinbaren.

BerufsberaterInnen beraten SchülerInnen aller Schularten, Auszubildende, Studierende und Hochschulabsolventen sowie alle Personen, die erstmals eine Berufsausbildung anstreben

Berufsinformationszentrum (BIZ)

Hansastraße 33

32049 Herford

Telefon 05221-985578

Für alle, die vor einer beruflichen Entscheidung stehen, ist das BIZ die richtige Anlaufstelle.

Hier können Sie sich selbst informieren.

Das BIZ bietet ein breit gefächertes Angebot an Ausbildungs- und Tätigkeitsbeschreibungen, berufskundlichen Filmen, Europa-Informationen, Informationsmappen, berufskundlichen Kurzbeschreibungen, Büchern, Zeitschriften und vieles mehr. Moderne Informationsplätze mit Internetzugang runden das Angebot ab.

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Mittwoch und Freitag 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Donnerstag 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Weitere Informationen unter www.arbeitsagentur.de

* (Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise abweichend)

**ARBEITSGEMEINSCHAFT FÜR ARBEIT IM KREIS
HERFORD/ ARGE HERFORD**

Ab dem 01.01.2005 ersetzt das Arbeitslosengeld II (ALG II) für alle erwerbsfähigen Hilfebedürftigen die bisherigen Leistungen, Sozialhilfe oder Arbeitslosenhilfe. Zuständig für die Auszahlung des ALG II im Kreis Herford ist die neu gegründete ARGE Herford (Arbeitsgemeinschaft für Arbeit im Kreis Herford)

Anspruch auf ALG II können Sie geltend machen, wenn Sie arbeitslos sind oder wegen der Betreuung von Kindern nicht erwerbsfähig sein können und kein eigenes Einkommen haben bzw. hilfebedürftig sind. Als erwerbsfähig gelten alle Menschen zwischen 15 und 64 Jahren, die mindestens drei Stunden/pro Tag arbeiten können.

Die ARGE-Geschäftsstellen im Kreis Herford sind zuständig für die Grundsicherung für Arbeitssuchende bzw. das ALG II. Hier erhalten Sie alle Leistungen (Geldleistungen/Beratung/Vermittlung) aus einer Hand.

ARGE-Geschäftsstellen im Kreis Herford:

Bünde	Borriesstraße 8	☎ 05223/4987-51
Enger/Spenge	Spenger Straße 13, Enger	☎ 05224/9397-120
Herford	Hansastraße 33	☎ 05221/985-700
Hiddenhausen	Rathausstraße 1	☎ 05221/985-620
Kirchlengern	Rathausplatz 1	☎ 05221/985-600
Löhne	Lübbecker Straße 5	☎ 05732/6835-51
Rödinghausen	Heerstraße 2 a	☎ 05221/985-610
Vlotho	Poststraße 10	☎ 05733/8773-120

Junge Frauen unter 25 Jahren

Wenn Sie das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, erhalten Sie Geldleistungen von der für Sie zuständigen örtlichen ARGE. In Sachen Beratung und Vermittlung ist für Jugendliche aus Bünde, Kirchlengern und Rödinghausen die ARGE in Bünde, Borriesstraße 8, ☎ 05223/4987-51, für alle anderen Jugendlichen die ARGE in Herford, Hansastraße 33, ☎ 05221/985-700 zuständig.

Tipp: Für Sie gibt es spezielle Eingliederungsprogramme. Lassen Sie sich beraten!

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

DEUTSCHER GEWERKSCHAFTSBUND (DGB)

Anschrift: DGB Region Ostwestfalen-Lippe

Marktstraße 8

33602 Bielefeld

 0521/96408-0

Fax 0521/96408-35

bielefeld@dgb.de

www.bielefeld-dgb.de

www.dgb-frauen.de

Frauen im Deutschen Gewerkschaftsbund

Frauen wollen in Wirtschaft und Gesellschaft, aber auch in der eigenen Organisation gleichberechtigt beteiligt werden. Gewerkschaftliche Frauenpolitik verfolgt dieses Ziel durch Frauenförderung, Geschlechter- und Gleichstellungspolitik. Hierdurch sollen die Interessen von Frauen in allen Politikfeldern verankert werden.

Gewerkschafterinnen vernetzen sich mit anderen Frauenverbänden für mehr Chancengleichheit in den Betrieben und gleiche Bezahlung (Equal Pay). Frauen im DGB fordern ein Gleichstellungsgesetz für die Privatwirtschaft und geschlechtergerechte Tarifverträge. Sie setzen sich ein für eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie durch passendere und mehr Kinderbetreuungsangebote für Kinder aller Altersgruppen und Ganztagschulen.

Arbeitszeitverkürzung für alle ist sinnvoller als Männer in Vollzeit und Frauen in Teilzeit.

Gewerkschaftsfrauen entscheiden in den DGB-Frauengruppen und Frauenausschüssen auf Orts- Kreis- oder Regionsebene selbst über Themen, Arbeitsformen und Aktionen. In den DGB-Frauengruppen arbeiten Kolleginnen aus allen DGB-Mitgliedsgewerkschaften mit weiteren interessierten Frauen zusammen.

Interessierte Frauen können sich jederzeit melden oder an einzelnen Aktionen beteiligen.

Ansprechpartnerin für Frauen: Irmgard Pehle

Lange Straße 13a

32051 Herford

 0151-16669914

brief@irmgard-pehle.de

**GEWERKSCHAFT ERZIEHUNG UND WISSENSCHAFT
(GEW)**

Anschrift: GEW-Landschaftsfrauenausschuss
GEW-Geschäftsstelle
Nünningerstraße 11
45141 Essen
 0201/2940301
Fax 0201/2940351
info@gew-nrw.de
www.gew-nrw.de

Kontaktpersonen: Edla Meierkamp
Dohlenweg 7
32120 Hiddenhausen
 05221/67189

Die Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft hat maßgeblichen Anteil daran, dass

- ⇒ es inzwischen kein Tabu mehr ist, Teilzeitmöglichkeiten auch für gehobene Funktionsstellen anzubieten;
- ⇒ es eine Fülle von Fortbildungen für Frauen gibt, die sich für eine Leistungsfunktion interessieren;
- ⇒ das Frauenförderkonzept eine spezielle Ausrichtung auf Schule erhalten hat;
- ⇒ Frauenförderpläne in allen Schulbereichen entwickelt worden sind;
- ⇒ Die Diskussion um Mädchenbildung/Jugendbildung intensiv und kritisch geführt wird.

Die GEW setzt sich in der Organisation – durch Quotierung – dafür ein, dass Frauen entsprechend ihrem Mitgliederanteil in allen Gremien, auf allen Positionen vertreten sind.

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

**VER.DI – VEREINTE DIENSTLEISTUNGSGEWERKSCHAFT
-VER.DI BEZIRK HERFORD-MINDEN-LIPPE-**

Anschrift: Kreishausstraße 6 a
32051 Herford

Bundesvorstand

Paula-Thiede-Ufer 10
10179 Berlin

bezirk.herford-minden-lippe@verdi.de

www.herford-minden.verdi.de

www.verdi-lippe.de

Ansprechpartnerin: Melanie Degen, ☎ 05221/9134-0
Fax 05221/9134-20
Brigitte Büker, ☎ 05231/302130

Die Vereinigte Dienstleistungsgewerkschaft (Ver.di) ist aus dem Zusammenschluss der ehemaligen Einzelgewerkschaften DAG, ÖTV, HBV, DPG und IG Medien entstanden. Ver.di gliedert sich nach den Tätigkeitsbereichen der Mitglieder in 13 Fachbereiche. Im Ver.di-Bezirk Herford-Minden-Lippe haben sich Frauen in zwei Frauenräten organisiert, beide beteiligen sich aktiv an der gewerkschaftlichen Arbeit. Die Teilnahme und Mitarbeit in der Frauenarbeit steht allen interessierten Ver.di Frauen offen. Zusammenarbeit und Kontakte mit anderen Frauengruppen werden gerne wahrgenommen.

Frauenarbeit in Ver.di bedeutet die Belange und Probleme von Frauen in Beruf, Familie und Gesundheit zu erkennen, Ursachen aufzuzeigen, Forderungen zu entwickeln und Geschlechtergerechtigkeit (gender mainstreaming) durchzusetzen. Ver.di bietet insbesondere Frauen eine gute Chance, da fast 50 % der Mitglieder Frauen sind. Ihre Stimme hat Gewicht, denn Frauen gestalten Ver.di, sie sind in allen Ver.di-Gremien und Ver.di-Delegationen mindestens entsprechend ihres Anteils an der Mitgliedschaft vertreten, erarbeiten ihre Positionen in eigenen Strukturen und beeinflussen die zentralen Politikfelder in Ver.di. Ver.di vertritt die Interessen von Frauen gegenüber den Arbeitgebern, dem Gesetzgeber, der Politik und der Öffentlichkeit, insbesondere aber auch in tarifpolitischen Fragen der Gleichstellung.

Als Möglichkeiten der Beteiligung sind beispielhaft folgende Aktivitäten zu nennen:

- ⇒ Seminare und Workshops zu politischen, sozial-, wirtschafts- und tarifpolitischen Themen;
- ⇒ Mitarbeit in den Ver.di-Frauengremien zur Mitgestaltung von Politik auf verschiedenen Ebenen;
- ⇒ Mitarbeit in Tarifkommissionen, um die gerechte Bewertung der Frauenarbeit voran zu bringen.

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

IG METALL, FRAUENAUSSCHUSS

Anschrift: IG Metall

Verwaltungsstelle Herford

Schillerstraße 9

32052 Herford

 05221/1632-60

Fax 05221/1632-70

herford@igmetall.de

www.igmetall.de

Kontaktpersonen:

Arbeitskreis: Irmgard Pehle (Vorsitzende)
Marita Mohning (Stellvertreterin)

Verwaltungsstelle: Uwe Najduk

Wir sind Arbeiterinnen, Angestellte und Auszubildende in den Betrieben und Verwaltungen der

- ⇒ Metall- und Elektroindustrie
- ⇒ Textil- und Bekleidungsindustrie
- ⇒ Textile Dienste (Wäschereien, Reinigungen)
- ⇒ Holz- und Kunststoffindustrie
- ⇒ des Handwerks
- ⇒ und artverwandten Branchen.

Wir setzen uns mit aktuellen Problemen auseinander und mischen uns ein für unsere Interessen im Betrieb, in der IG Metall und in der Politik.

Von Anfang an haben sich Frauen in den Gewerkschaften für ihre Rechte eingesetzt und gemeinsam viel erreicht: Arbeitszeitverkürzung, Urlaub, Mutterschutz, Elternzeit, Frauenförderpläne und bessere Arbeitsbedingungen sind heute keine Fremdworte mehr.

Das Erreichte wollen wir erhalten und die Rechte der Arbeitnehmerinnen ausbauen.

Der Arbeitskreis trifft sich regelmäßig im IG Metall Büro in Herford. Alle interessierten Frauen und Männer sind herzlich eingeladen.

Weitere Infos und Termine in den Betrieben, Verwaltungen und unter unseren obigen Kontaktdaten.

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

**NETZWERK „FRAUEN UND ARBEITSMARKTPOLITIK
IM KREIS HERFORD“**

Anschrift: Stadt Löhne
Oeynhausener Straße 41
32584 Löhne

Kontaktpersonen:

Gisela Hering-Bejaoui
☎ 05221/964-324
Fax 05221/964-480
g.hering-bejaoui@hiddenhausen.de

Ella Kraft
☎ 05221/131353
e.kraft@kreis-herford.de

Ulrike Höner zu Siederdisen
☎ 05221/985-144
Fax 05221/985-853
Herford.BCA@arbeitsagentur.de

Monika Lüpke
☎ 05732/100-344
Fax 05732/100-309
m.luepke@loehne.de

Im September 1996 gründeten Frauen aus unterschiedlichen Bereichen – Politik, Arbeitsverwaltung, Qualifizierungs- und Weiterbildungsträger, kommunale Verwaltung, Gewerkschaften, Kirchen etc. – das Netzwerk „Frauen und Arbeitsmarktpolitik im Kreis Herford“.

Die Idee ist, Beschäftigungsaussichten für Frauen zu verbessern, neue berufliche Perspektiven für Frauen zu entwickeln und in die Realität umzusetzen.

Dazu verfolgen wir insbesondere folgende Ziele:

- ⇒ Förderung von Kontakten, des Informations- und Erfahrungsaustausches sowie der Zusammenarbeit von (Fach)Frauen im Kreisgebiet, **z.B. Einrichtung der Koordinierungsstelle „Girls’ Day“ im Kreis Herford.**
- ⇒ Sensibilisierung der Öffentlichkeit für Frauenbelange durch Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit.
- ⇒ Entwicklung und Umsetzung neuer Ideen für Qualifizierung und Beschäftigung von Frauen.

Wenn Ihr Interesse geweckt ist und Sie mehr Informationen wünschen, selber Informationen, Ideen, Erfahrungen weitergeben oder bei uns mitmachen wollen, wenden Sie sich bitte an eine unserer Sprecherinnen (siehe oben).

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

UNTERNEHMERINNEN-INITIATIVE

Anschrift: Initiative Wirtschaftsstandort Kreis Herford e.V.
Amtshausstraße 3
32051 Herford
 05221/13-1052
www.iwkh.de
www.ui-herford.de

Kontaktperson:

Karin Patzelt

k.patzelt@iwkh.de

 05221/13-1052

Fax 05221/13171052

Gebäude Wittkindstraße 3, Raum 324

Informationen und Anmeldung zu Veranstaltungen
(Initiative Wirtschaftsstandort Kreis Herford e.V.)

Seit 1999 treffen sich engagierte Frauen aus Herford und Umgebung monatlich an attraktiven Veranstaltungsorten. Abwechslung ist garantiert: Stehen bei Business-AKTIV-Abenden informative und praxisorientierte Vorträge auf dem Programm, so bieten Business-Treffs Gelegenheiten zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch. Spannende Seminare, Workshops und Exkursionen komplettieren das Angebot.

Bei der Unternehmerinnen-Initiative ist Jede herzlich willkommen – gestandene Unternehmerinnen oder Geschäftsführerinnen ebenso wie frisch gebackene Existenzgründerinnen.

Die Unternehmerinnen-Initiative ist mit rund 130 Mitgliedern das größte Netzwerk der Initiative Wirtschaftsstandort Kreis Herford e.V. (IWKH) und bietet selbstständigen Frauen folgende Vorteile:

- branchenübergreifende Kontakte
- Erfahrungsaustausch und Information
- Weiterbildung durch Seminare, Workshops und Vorträge
- geschäftliche Kooperationen
- Motivation und Unterstützung für Existenzgründerinnen
- Gegenseitige Stärkung durch Vernetzung
- Kontakte zu wichtigen Entscheidungsträgern
- Mitarbeit in den anderen Netzwerken und Themenbereichen der IWKH

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

VLOTHOER UNTERNEHMERINNEN-STAMMTISCH

Anschrift: Moor- und Schwefelbad Senkelteich
August Großmann GmbH & Co. KG
Senkelteichstraße 13
32602 Vlotho/Weser
☎ 05733/921-0
info@moorland.de
www.moorland.de

Kontaktpersonen:

Frau Ulrike Großmann

☎ 05733/921-0

Fax 05733/921-400

Das 1. Treffen des Vlothoer Unternehmerinnen-Stammtisches fand im Dezember 1998 in Bad Senkelteich statt. Eingeladen waren Vlothoer Unternehmerinnen aus den Bereichen: Gesundheit, Tourismus, Handel und Gewerbe. Im Rahmen dieses ersten Austausches wurden folgende Grundgedanken erörtert:

1. Der Stammtisch ist ein offenes Forum für Vlothoer Unternehmerinnen jeder Branche und jeder Betriebsgröße.
2. Wesentliche Philosophie ist:
 - die Unternehmerin und ihren Betrieb im informellen Gesprächsaustausch kennen zu lernen.
 - im kreativen Kommunikationsablauf Ideen, auf der Basis eines konstruktiven Miteinanders im Sinne der interaktiven Branchenweiterentwicklung für den Standort Vlotho, in den Gesprächskreis einzubringen.
3. Grundsätzlich gibt es keine Formalia wie z.B. eine Tagesordnung. Als Beispiel für eine kreative Stadt-Marketing-Idee, die während eines Treffens des Vlothoer-Unternehmerinnen-Stammtisches entstanden ist, ist der Adventskalender am Rathaus während der Weihnachtsaktion 2000 zu nennen.

Beim Vlothoer-Unternehmerinnen-Stammtisch dreht sich alles um Vlotho:

- die Unternehmerinnen treffen sich an einem Veranstaltungsort in Vlotho.
- im Zentrum des gemeinsamen Interesses steht die kreative, kooperative Weiterentwicklung für Vlotho.

Der Stammtisch findet alle 2 bis 3 Monate jeweils an einem Dienstagabend statt. Alle Vlothoer Unternehmerinnen sind herzlich willkommen!

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

REGIONALAGENTUR OSTWESTFALENLIPPE

Anschrift: c/o Ostwestfalen-Lippe Marketing GmbH

Jahnstraße 5

33602 Bielefeld

☎ 0521/9673324

m.taube@regionalagentur-owl.de

www.regionalagentur-owl.de

Kontaktpersonen: Melanie Taube

Zielgruppe:

Kleine und mittlere Unternehmen, junge Menschen auf dem Weg in den Beruf und Benachteiligte am Arbeitsmarkt.

Die Regionalagentur OstWestfalenLippe ist die Transferstelle zwischen dem Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen und der Region OstWestfalenLippe. Sie ist verantwortlich für die Abstimmung und Umsetzung der Landesarbeitspolitik vor Ort. Sie berät über spezifische Fördermöglichkeiten des Landes für die jeweiligen Zielgruppen und begleitet Programme und Projekte bei der Realisierung.

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

LU! LÖHNER UNTERNEHMERINNEN!

Anschrift: Monika Lüpke
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Löhne
Oeynhausener Straße 41
32584 Löhne
☎ 05732/100-344
info@lu-loehne.de
www.lu-loehne.de

Zielgruppe

Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und Existenzgründerinnen

Die Löhner Unternehmerinnen, kurz LU! sind ein Netzwerk, in dem sich selbständige Frauen als Unternehmerinnen, Freiberuflerinnen und Existenzgründerinnen organisieren und gegenseitig unterstützen. Durch gemeinsame Werbung, öffentliche Veranstaltungen und fachliche Diskussion soll das wirtschaftliche Potential der Frauen aktiv öffentlich gemacht werden. Auch Frauen die den Schritt in die Selbständigkeit erst noch wagen möchten finden hier Unterstützung. Weitere Infos auf der Homepage.

Berufstätigkeit, Erwerbslosigkeit

**MAßARBEIT – SOZIALE AGENTUR FÜR
ARBEIT/ARBEITSLOSENZENTRUM HERFORD**

Anschrift: Münsterkirchplatz 7, (2. Etage)
32052 Herford

☎ 05221/1775-20

Fax 05221/1775-17

Onlineberatung f.riedel@massarbeit.org

www.massarbeit.org

Beratungsstelle für Arbeitslose, ArbeitnehmerInnen und Familien

Sozialberatung: Kostenlos, vertraulich, professionell

Sprechzeiten (Terminvereinbarung **nicht** erforderlich)

Herford: Münsterkirchplatz 7

Mo, Di, Mi 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr, Do 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr (Terminvereinbarung außerhalb der Sprechzeiten und telefonische Beratung (auf Wunsch anonym) ☎ 05221/1775-0 oder -20 (Herr Riedel)

Bünde: Klinkstraße 18b

Mi 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr, Do 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Terminvereinbarung außerhalb der Sprechzeiten und telefonische Beratung (auf Wunsch anonym) ☎ 05221/1775-31 (Herr Weber),

Löhne: Oeynhausener Straße 41 (OG) im Rathaus (Nebengebäude)

Do 13.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Terminvereinbarung außerhalb der Sprechzeiten und telefonische Beratung (auf Wunsch anonym) ☎ 05221/1775-21 (Frau Müller-Bönig)

Die Beratung erfolgt unabhängig von der ARGE, der Agentur für Arbeit oder sonstigen Behörden, auf Wunsch anonym. Die BeraterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

BewerbungsCenter am Münsterkirchplatz 7, 32052 Herford

Bewerben Sie sich in Bestform!

- PC-Bewerbungsassistenz durch Maßarbeit – Fachkraft
- Wöchentliche Auswertung des aktuellen Stellenmarktes in der Region (Auswahl)
- Check Ihrer Bewerbungsunterlagen; Musterbewerbung
- Aktualisierung und Neuerstellung Ihrer Bewerbungsunterlagen im Auftrag (Förderung durch ARGE oder Arbeitsagentur möglich)
- Erstellung von Unterlagen im pdf-Format für Ihre Onlinebewerbung
- 6 PC-Arbeitsplätze mit DSL-Internet
- Scanner, Drucker, Kopierer zum Selbstkostenpreis
- Datenträger zum Selbstkostenpreis (USB-Stick)

Öffnungszeiten:

Mo 08.30 Uhr bis 13.00 Uhr, Di und Mi 08.30 Uhr bis 16.30 Uhr, Do 08.30 Uhr bis 18.00 Uhr und Fr 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Bildung, Aus- und Weiterbildung

BERUFSINFORMATIONSZENTRUM (BIZ)

Anschrift: HansasträÙe 33

32049 Herford

 05221/985-578

Fax 05221/985-591

Herford.BIZ@arbeitsagentur.de

www.arbeitsagentur.de

Kontaktpersonen: Frau Rauh/Frau Stolz

Art der Einrichtung: Informationen zur Berufs- und Arbeitswelt

Sprechzeiten:

Mo. – Di.	8.00 – 16.30 Uhr
Mi.	8.00 – 13.00 Uhr
Do.	8.00 – 18.00 Uhr
Fr.	8.00 – 13.00 Uhr

Angebot: Selbst informieren: Im BIZ
(Gruppen bitte anmelden)

Das BIZ hält ein breit gefächertes Angebot an Filmen, Informationsmappen und Büchern bereit mit Informationen zu:

- Ausbildung und Studium
- beruflichen Tätigkeiten
- beruflichen Anforderungen
- Weiterbildung und Umschulung
- Arbeits- und Ausbildungsstellenmarkt

Verschiedene Programme an Computerarbeitsplätzen (Internetanschluss) bieten Hilfe bei der Suche nach dem passenden Beruf, einer Arbeits- bzw. Ausbildungsstelle und der Abfassung von Lebensläufen und Bewerbungsschreiben.

Die Benutzung ist kostenlos.

AUSBILDUNGSBEGLEITENDE HILFEN (ABH)

Anschrift: Fachwerk e. V. , Träger der freien Jugendhilfe
Werrestraße 65 (2 OG)
32049 Herford
 05221/174119
Fax 05221/174183
kontakt.herford@fachwerk-ev.de

Sprechzeiten: Täglich ab 11.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Kontaktperson: Julia Haase, Teamleiterin ABH im Agenturbezirk Herford, Julia.haase@fachwerk-ev.de

Zielgruppe:

Junge Leute in der betrieblichen Erstausbildung oder Teilnehmende einer Einstiegsqualifizierung, deren erfolgreicher Abschluss gefährdet ist.

Zielbeschreibung:

Sicherung des Ausbildungserfolges bzw. des erfolgreichen Überganges in eine Berufsausbildung.

Zugang:

Die Agentur für Arbeit entscheidet als unser Auftraggeber über die mögliche Teilnahme, speziell die Berufsberatung Team U25. Bei der Kontaktaufnahme geben wir gerne Hilfestellung.

Inhalte/Tätigkeitsfelder:

- Stützunterricht in Fachtheorie und allgemein bildenden Fächern (z.B. Deutsch, Mathematik, Sozialkunde)
- Aufarbeitung der Berufsschulinhalte und Prüfungsvorbereitung
- gezielte Lernberatung, individuelle Gesprächsangebote
- Sprachförderung ausländischer Jugendlicher und junger Ausiedler
- Einzelfallhilfe und Gruppenberatung, Training z.B. zum Verhalten bei Prüfungen, bei Konflikten im Betrieb und der Bewerbung um einen Arbeitsplatz

Der Unterricht erfolgt nach motivierenden, handlungsorientierten Methoden in kleinen Gruppen; die Dauer beträgt mindestens drei und maximal acht Stunden wöchentlich. Lehrkräfte und SozialpädagogInnen arbeiten eng zusammen, erstellen unter Einbeziehung der Auszubildenden individuelle Förderpläne, besprechen gemeinsame Probleme und Lernerfolge. Sie halten Kontakt mit Ausbildungsbetrieben, Berufsschule, Beratungsstelle und Eltern.

Dauer:

Die Förderung kann bereits zu Beginn und auch für die gesamte Ausbildung in Anspruch genommen werden.

Bildung, Aus- und Weiterbildung

TECHNIKZENTRUM MINDEN-LÜBBECKE E.V.

Anschrift: Zum Brunnen 31
32479 Hille

 05703/520-510

Fax 05703/520-511

Technikzentrum@t-online.de

www.Technikzentrum-luebbecke.de

www.berufsparcours.de

Ansprechpartnerinnen: Karin Ressel und Kolleginnen

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 17.00 Uhr

Träger/Dachverband: Der PARITÄTISCHE

Zielgruppe: Frauen und Mädchen, Jugendliche

⇒ Inhaltliches: Seminare, Veranstaltungen und weitere Angebote im technischen Bereich mit dem Ziel, mehr weibliche Personen in technische Berufe zu bringen.

⇒ Konzeptionierung von Projekten

Besondere Angebote:

Amazonenprüfung: eine Technikrallye mit bis zu 200 Stationen

Heimwerkerinnenkurse: für den besseren Umgang mit Maschinen und Werkzeugen

Berufsparcours: Berufe zum Anfassen

IN VIA KATHOLISCHES JUGENDBILDUNGSWERK

Anschrift: Komturstraße 8
32052 Herford
 05221/58252
Fax 05221/109083
Kontakt@invia-Herford.de

Bürozeiten: Mo. bis Fr. 09.00 – 13.00 Uhr
Di. u. Do. 14.00 – 16.00 Uhr

IN VIA bedeutet „auf dem Weg sein“.

Die Angebote von IN VIA unterstützen vornehmlich Mädchen und Frauen dabei, ihre Stärken zu entfalten, ihre Chancen wahrzunehmen und ihren persönlichen und beruflichen Weg zu finden.

Die Angebote:

- **Berufsausbildung**

Im Auftrag der Agentur für Arbeit oder der ARGE Herford bietet IN VIA eine 2-jährige außerbetriebliche Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau und eine 3-jährige Ausbildung zur Hauswirtschafterin an.

- **Projekt Anna Via**

Bei Anna Via – einem Kooperationsprojekt mit dem Anna-Siemsen-Berufskolleg – bekommen schulumüde junge Frauen die Chance, neue Wege zu suchen, über die eigene Zukunft nachzudenken und sie aktiv zu gestalten. Anlauf- und Kontaktstelle ist das Anna Via Ch@tcafe.

- **Sprachkurse für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte**

Für Migrantinnen/Migranten mit mangelnden deutschen Sprachkenntnissen werden Integrationskurse angeboten. Nicht alphabetisierte Menschen können in speziellen Kursen lesen und schreiben in der deutschen Sprache lernen.

- **Koordinierungsstelle „Muttersprachliche Assistenten“**

Muttersprachliche Assistentinnen/Assistenten in verschiedenen Muttersprachen sind sprachliche und kulturelle VermittlerInnen zwischen ihren Landsleuten und deutschen Institutionen und Behörden. Die Qualifizierung und der Einsatz folgt im Auftrag der Stadt Herford durch In VIA.

**GUTE ARBEIT FÜR ALLEINERZIEHENDE
IN VIA KATHOLISCHES JUGENDBILDUNGSWERK**

Anschrift: Johannisstraße 45
32052 Herford
☎ 05221/56416
u.milz@invia-herford.de
s.menneken@invia-herford.de

Kontakt: Ursula Milz, Susanne Menneken

Öffnungszeiten: Mo. + Mi. 09.00 - 12.00 Uhr
Do. 14.00 - 17.00 Uhr
und Termine nach tel. Vereinbarung

Alleinerziehende Frauen und Männer sind mit besonderen Belastungen und Herausforderungen konfrontiert. Sie müssen sehr große persönliche und organisatorische Anstrengungen erbringen, um Kinder und Berufstätigkeit miteinander verbinden zu können.

Alleinerziehende haben es aufgrund ihrer speziellen Hemmnisse auf dem Arbeitsmarkt besonders schwer und sind besonders häufig von Langzeitarbeitslosigkeit und Einkommensarmut betroffen.

Durch passgenaue Beratung, Vorbereitung, Unterstützung und Begleitung sowie Netzwerkarbeit vor Ort wollen wir in Zusammenarbeit mit jeder/jedem einzelnen dazu beitragen, diesen Teufelskreis zu durchbrechen.

Das Projekt bietet alleinerziehenden Frauen und Männern, die auf der Suche nach einer (neuen) beruflichen Perspektive sind:

- **Beratung**, die auf Ihre individuelle Lebenssituation zugeschnitten ist
- **Orientierung und Vorbereitung** auf den beruflichen (Wieder-)Einstieg: z.B. Berufskunde, Bewerbungstraining, Personal- u. Sozialkompetenzen, Arbeits- u. Sozialrecht
- **Qualifizierungsmodule** in den Bereichen Hauswirtschaft/Pflege und Kasse/Verkauf
- **Unterstützung** bei der Suche von Praktikums-/Ausbildungs- und Arbeitsplätzen
- **Begleitung und Coaching** bis in die Probezeit

Die Nutzung dieser Angebote ist für Alleinerziehende kostenlos.

Das Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds.

Kooperationspartner: ARGE Herford, Sozialdienst kath. Frauen Herford (SkF), Sozialberatungsdienst der Diakoniestiftung Herford

Kontakt:

Stefanie Schumann

Otto-Hahn-Schule

Uhlandstraße 16

32051 Herford

☎ 05221/189-3780

Fax 05221/189-3784

Montags bis Freitags 08.00 bis 12.45 Uhr

Wir sind ein Zusammenschluss von Lehrerinnen und Schulsozialarbeiterinnen aller Schulformen ab Sek. I und Pädagoginnen, die entweder in schulischen Zusammenhängen oder im „Übergang Schule-Beruf“ mit Mädchen arbeiten.

Im Anschluss an eine Fachtagung von *filia*, der Berufsgruppe für Mädchenarbeit in Herford, hat sich dieser AK gegründet. Seitdem (Frühjahr '99) treffen wir uns einmal monatlich an wechselnden Orten.

Das Ziel des AK ist eine Vernetzung von Fachfrauen die (oft als Einzelkämpferin) mit und für Mädchen an Schulen arbeiten. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch über die Situation und Rahmenbedingungen von Mädchen an Schulen, über Konzepte und Angebote der Mädchenarbeit gehören zu den Arbeitsthemen. Ein weiterer Schwerpunkt wird die Erarbeitung von Förderrichtlinien für Mädchen in Schule und im „Übergang Schule-Beruf“ sein.

Neue Frauen sind jederzeit willkommen!

Die Berufskollegs des Kreises bieten diverse Bildungsgänge sowie den Erwerb unterschiedlicher schulischer Abschlüsse an. Aufgrund der Vielfaltigkeit der Möglichkeiten sind detaillierte Informationen bei den Berufskollegs direkt abzufragen.

Anna-Siemsen-Berufskolleg

Bildungsgänge u. a.: Bekleidungstechnische Assistentin/Assistent, Erzieherin/Erzieher, Freizeitsportleiterin/-leiter, Fachschule für Heilpädagogik, Fachoberschule Ernährung/Hauswirtschaft, Sozial- und Gesundheitswesen, Berufsschule Friseurin/Friseur, Floristin/Florist, Sattlerin/Sattler....

Hermannstraße 9

32051 Herford

☎ 05221/132900 oder 132901

Fax 05221/132949

188050@schule.nrw.de

www.asbk.de

Wihelm-Normann-Berufskolleg

– Bautechnik, Holztechnik, Farbtechnik und Raumgestaltung, Ernährung, Agrarwirtschaft –

Hermannstraße 5

32051 Herford

Schulbüro: ☎ 05221/132800 oder 132801

Fax 05221/132849

info@wnb-herford.de

www.wnb-herford.de

Elisabeth von der Pfalz Berufskolleg

Die Bildungsgänge des Elisabeth-von-der-Pfalz-Berufskollegs vermitteln jeweils einen staatlich anerkannten Ausbildungsberuf bzw. berufliche Kenntnisse und einen Schulabschluss:

SozialhelferIn mit mittlerem Schulabschluss, KinderpflegerIn mit mittlerem Schulabschluss, Zweijährige (höhere) Berufsfachschule, Fachhochschulreife mit erweiterten beruflichen Kenntnissen und Staatlich anerkannte/-r Erzieher/-in mit Fachhochschulreife

Löhrstraße 2

32052 Herford

☎ 05221/187919-0

berufskolleg@elisabeth-von-der-pfalz.de

www.elisabeth-von-der-pfalz.de

Friedrich-List-Berufskolleg

– Fachschule für Wirtschaft, Handelsschule, Höhere Handelsschule, Wirtschaftsgymnasium, kaufmännische/r Assistent/in in Fremdsprachen und Informationswirtschaft, einjähriger Lehrgang für Berufsrückkehrerinnen –

Hermannstraße 7

32051 Herford

Schulbüro: ☎ 05221/132850

Fax 05221/132899

office@flb-herford.de

www.flb-herford.de

Das Friedrich-List-Weiterbildungsinstitut (FLW) bietet Kurse und Seminare zur beruflichen Aus- und Weiterbildung an.

August-Griese-Berufskolleg

– Elektrotechnik, Fahrzeugtechnik, Metalltechnik, Informationstechnik –
Jahnstraße 54-68

32584 Löhne

Schulbüro: ☎ 05732/108-411

Fax 05732/108-401

abg@august-griese-berufskolleg.de

www.august-griese-berufskolleg.de

Erich-Gutenberg-Berufskolleg

Vollzeitschulisches Angebot:

Berufsgrundschuljahr, Handelsschule, Höhere Handelsschule, Wirtschaftsgymnasium

Teilzeitschulisches Angebot:

Automobilkauffrau/-mann, Bürokauffrau/-mann, Einzelhandelskauffrau/-mann, Industriekaufrau/-mann, Kauffrau/-mann im Groß- und Außenhandel, Medizinische/r Fachangestellte/r, Sozialversicherungsfachangestellte/r, Steuerfachangestellte/r, Verwaltungsfachangestellte/r, Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r

Wedekindstraße 30-38

32257 Bünde

Schulbüro: ☎ 05223/4970-0

sekretariat@egb-buende.de

www.egb-buende.de

Ansprechpartnerin: Auguste Marie Bong

Sprechzeiten: nach Vereinbarung

FERNUNIVERSITÄT IN HAGEN

Anschrift: Studienzentrum Herford
Münsterkirchplatz 1
32052 Herford

 05221/74001

Fax 05221/75339

Studienzentrum.Herford@FernUni-Hagen.de

www.fernuni-hagen.de/STZ/herford

Kontakt: Regina Klocke, Leiterin des Studienzentrums

Sprechzeiten: Di. bis Do. 16.00 – 19.00 Uhr
Di. 10.00 – 12.00 Uhr

Die FernUniversität in Hagen bietet Berufstätigen zeit- und ortsunabhängige Studien- und Weiterbildungsmöglichkeiten in den Fachbereichen Elektrotechnik und Informationstechnik, Informatik, Kultur- und Sozialwissenschaften, Mathematik, Rechtswissenschaft und Wirtschaftswissenschaft.

Grundständige Studiengänge in Modulen, die häufig interdisziplinär angelegt sind, schließen nach einem vollständigen universitären Studium mit dem Bachelor, dem Master oder dem Diplom ab.

Besondere Weiterbildungsangebote werden direkt aus der Forschung heraus für berufstätige InteressentInnen zur wissenschaftlichen Weiterbildung entwickelt.

Im Akademiestudium stellen sich InteressentInnen nach individuellen Bedürfnissen ihr eigenes Studienprogramm aus dem Kursangebot der Fernuniversität zusammen.

Klassische Methoden des Wissenserwerbs werden mit der Nutzung der modernen Informations- und Kommunikationstechnologie sowie den Neuen Medien kombiniert.

Eine umfassende Betreuung der Studierenden wird durch Kursbetreuer in Hagen und Mentoren in nahezu 70 Studienzentren angeboten.

WEITERBILDUNGSKOLLEG DER STADT BIELEFELD

ABENDGYMNASIUM

Anschrift: Stapenhorststraße 106

33615 Bielefeld

☎ 0521/513917

Fax 0521/518636

abendgymnasium@bielefeld.de

Rund 70 Frauen und Männer aus dem Kreis Herford besuchen z. Zt. das Abendgymnasium. Sie wählen je nach persönlicher Situation einen der 3 Unterrichtsorte, nämlich

- Bielefeld abends,
- Bielefeld vormittags oder
- Löhne-Mennighüffen abends.

In allen Klassen beträgt der Anteil der Frauen im Durchschnitt über 50%, in den Vormittagskursen über 80%. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bereiten sich an der Schule auf die Fachhochschulreife oder das Abitur vor; ebenfalls sind Zwischenabschlüsse möglich, z.B. die Fachoberschulreife. Seit Beginn des Schuljahres 95/96 können die Teilnehmenden an allen Unterrichtsorten ihre Kurse verstärkt so wählen, dass sie ihre persönlichen Ziele und Interessen stärker berücksichtigt sehen. Der Schulbesuch ist gebührenfrei; Schulbücher werden im Rahmen des Lernmittelfreiheitsgesetzes gestellt. Die Ausbildungsdauer berücksichtigt vorhandene Kenntnisse und beträgt bis zum Abitur mindestens 2, höchstens 3½ Jahre. Aufnahmevoraussetzungen sind ein Mindestalter von 18 Jahren, eine abgeschlossene Berufsausbildung oder eine zweijährige Berufstätigkeit. Diese Bedingungen werden auch durch die Führung eines Familienhaushaltes erfüllt. Ferner ist Berufstätigkeit während der ersten Semester des Schulbesuchs erforderlich (eine Bedingung, die durch Haushaltsführung ebenfalls erfüllt ist). Vorübergehende Arbeitslosigkeit ist kein Hindernis. Neue Kurse beginnen in Bielefeld abends, jeweils am 01.02. und 01.08. eines jeden Jahres, in Löhne am 01.08., in Bielefeld vormittags am 01.08. Letztgenanntes Angebot ist vornehmlich gedacht für Mütter mit Kindern im Kindergarten- und Schulalter (Unterrichtszeit montags bis freitags 8.15 – 11.30 Uhr bzw. 12.15 Uhr). Unterrichtszeit in Löhne 17.45 – 21.55 Uhr, in Bielefeld 17.30 – 21.40 Uhr. Interessentinnen und Interessenten können sich genauere Auskünfte durch die Schulsekretariate geben lassen und ggf. einen Beratungstermin vereinbaren. (Bielefeld: Mo. bis Do. 10.00 – 13.00 Uhr, 14.00 – 17.45 Uhr, Fr. 12.00 – 17.45 Uhr ☎ 0521/513917, Löhne: Mo. bis Do. 17.00 – 18.30 Uhr ☎ 05732/73633)

VOLKSHOCHSCHULE (VHS) IM KREIS HERFORD

Anschrift: Münsterkirchplatz 1

32052 Herford

 05221/5905-20

Fax 05221/5905-36

info@vhsimkreisherford.de

www.vhsimkreisherford.de

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 8.30 – 12.30 Uhr, 14.00 – 16.00 Uhr

Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Helga Lütkefend

 05221/5905-16

luetkefend@vhsimkreisherford.de

VHS im Kreis Herford – das kommunale Weiterbildungszentrum

Wir bieten Weiterbildung für Frauen, die

- an persönlicher und berufsbezogener Weiterbildung interessiert sind
- einen beruflichen Wiedereinstieg erwägen
- sich in oder nach der Familienphase befinden
- Orientierung nach außen suchen und offen sind für neue Anregungen und Kontakte
- an unterschiedlichsten gesellschaftspolitischen Themen interessiert sind.

Sie können

- Ihre Sach-, Handlungs- und Kommunikationskompetenz verbessern
- Ihre Allgemeinbildung erweitern
- Ihre Kompetenzen zur Erleichterung Ihres beruflichen Wiedereinstiegs vertiefen
- sich für die Übernahme neuer Aufgaben und Tätigkeitsfelder qualifizieren
- berufsrelevante Schlüsselqualifikationen erwerben
- Entspannung vom (Berufs-)Alltag finden
- viel für Ihre Gesundheit tun
- 22 Sprachen lernen
- Vorträge hören, mitdiskutieren, die Natur erkunden
- für Sie persönlich, Ihre Gruppe, Ihren Verein o. ä. maßgeschneiderte Bildung bestellen und alles ortsnah, qualitativ hochwertig bei einem attraktiven Preis-Leistungsverhältnis
- von den vielfältigen Angeboten im Bereich IT und Technik profitieren

Einige dieser Veranstaltungen richten sich gezielt und ausschließlich an Frauen. Unser Angebot finden Sie in unseren Blauen Seiten und – immer ganz aktuell – im Internet: www.vhsimkreisherford.de.

Bildung, Aus- und Weiterbildung

VOLKSHOCHSCHULE LÖHNE

Anschrift: Alte Bündler Straße 14

32584 Löhne

 05732/100-588

Fax 05732/100-589

vhs@loehne.de

www.loehne.de

Ansprechpartnerin: Beatrix Becker

 05732/100-582

b.becker@loehne.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.	08.30 – 12.30 Uhr
Mo., Di.	13.30 – 16.00 Uhr
Do.	13.30 – 17.30 Uhr

Die Volkshochschule Löhne bietet Kurse an, die sich speziell an Frauen richten. Hierbei gilt es besondere Bildungs- und Freizeitangebote zu schaffen, die in ihren Inhalten und ihrer zeitlichen Planung den besonderen Bedürfnissen und Interessen von Frauen entgegenkommen. Hierzu gehören Einzelveranstaltungen, Seminare, Workshops oder Vorträge, die frauenspezifische Themen aufgreifen und zur Diskussion stellen. Die Angebote erstrecken sich über alle Fachbereiche und umfassen den Kreativ- und Gesundheitsbereich ebenso wie den Sprachenbereich und auch den der beruflichen Weiterbildung.

Da sich die Volkshochschule Löhne zum Ziel gesetzt hat, die Chancengleichheit zwischen Frauen und Männern zu fördern, kommt speziell dem Bereich der beruflichen Bildung und der Persönlichkeitsbildung ein besonderer Stellenwert zu. Zum Standardangebot zählen hier EDV-Kurse für Frauen, Informationsveranstaltungen und Seminare zum Thema Existenzgründung oder Rückkehr in den Beruf sowie Seminare, die den Bereich der Persönlichkeitsentwicklung umfassen.

Die Volkshochschule Löhne arbeitet eng mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Löhne zusammen. Sollten Sie Anregungen zu unserem Angebot für Frauen haben, wenden Sie sich bitte an uns.

Bildung, Aus- und Weiterbildung

ARBEIT UND LEBEN DGB/VHS

Anschrift: Kreishausstraße 6a
32051 Herford

 05221/276917-7 oder -8

Fax 05221/27691779

info@aul-herford.de

www.aul-herford.de

Kontaktpersonen: Hermann Bueren, Geschäftsführer
Stephanie Geissler, Sekretariat

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9.00 – 16.00 Uhr
Fr. 9.00 – 13.00 Uhr

„Arbeit und Leben DGB/VHS“ ist eine vom Deutschen Gewerkschaftsbund und dem Deutschen Volkshochschulverband gemeinsam gegründete und heute im ganzen Bundesgebiet vertretene Weiterbildungseinrichtung mit inzwischen 60-jähriger Tradition. „Arbeit und Leben“ gibt es auf Bundes-, Landes- und örtlicher Ebene.

„Arbeit und Leben“ im Kreis Herford führt Veranstaltungen zur politischen und sozialen Bildung durch, die Teilnehmer und Teilnehmerinnen befähigt, sich zu informieren und eigene Interessen so zu artikulieren, dass sie sowohl im Arbeitsprozess als auch im gesellschaftlichen Leben aktiv umgesetzt werden können.

Wir veranstalten Tagungen, Seminare und Workshops zu aktuellen gesellschaftspolitischen Themen, Schulungen für betriebliche Interessenvertretungen, europäische und internationale Begegnungen, Fachaustausche und Studienseminare im In- und Ausland, Bildungsurlaube.

Die Seminare, Arbeitskreise und Einzelveranstaltungen werden in einem Jahresprogramm veröffentlicht.

An den Seminaren und Arbeitskreisen kann jede/jeder teilnehmen ohne Rücksicht auf Partei-, Konfessions- oder Organisationszugehörigkeit.

**INTERDISZIPLINÄRES FRAUEN- UND GESCHLECHTER-
FORSCHUNGS ZENTRUM (IFF)**

Anschrift: IFF Universität Bielefeld
Universitätsstraße 25, 33615 Bielefeld
 0521/106-4574
Fax 0521/106-2985
iff@uni-bielefeld.de
www.uni-bielefeld.de/IFF

Das Interdisziplinäre Zentrum für Frauen- und Geschlechterforschung (IFF), eine zentrale wissenschaftliche Einrichtung der Universität Bielefeld, hat sich seit seiner Gründung 1980 als nationales und internationales Forum für Frauen- und Geschlechterforschung etabliert. Das IFF initiiert Forschungsaktivitäten, fördert Kontakte zwischen ForscherInnen und unterstützt den interdisziplinären Austausch innerhalb der Frauen- und Geschlechterforschung. Es führt eigene Forschungsprojekte durch und arbeitet mit Institutionen und Organisationen zusammen, die für das IFF interessante Fragestellungen verfolgen und Kooperation für Arbeiten und Projekte suchen. Die Forschungsperspektive des IFF ist interdisziplinär angelegt und bietet ForscherInnen aus unterschiedlichen wissenschaftlichen Disziplinen die Möglichkeit der Beteiligung.

Darüber hinaus unterstützt das IFF die Planung von Forschungsprojekten, vermittelt Arbeitskontakte und berät universitätsintern und auch – übergreifend bei der Vorbereitung von Veranstaltungen sowie bei Diplom- und anderen Examensarbeiten.

Aufgaben des IFF sind die Unterstützung, Kooperation und Weiterentwicklung von interdisziplinär ausgestalteter Frauen- und Geschlechterforschung; Hierzu erbringt das IFF Dienstleistungen und führt in Kooperation mit Fakultäten Forschungsvorhaben durch. Zu den Aufgaben des IFF gehören insbesondere:

- Die Planung, Entwicklung und Durchführung von Forschungsprojekten und die Veröffentlichung von Forschungsergebnissen in Kooperation mit jeweils einer Fakultät
- die Kooperation von Lehrangeboten auf dem Gebiet der Frauen- und Geschlechterforschung
- die Unterstützung von Studierenden, Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern bei der Planung und Durchführung von Arbeitsvorhaben im Bereich der Frauen- und Geschlechterforschung
- die Organisation von Ringvorlesungen, Gastvorträgen, Kolloquien u. ä. im Bereich der Frauen- und Geschlechterforschung
- die Förderung von Kontakten und Kommunikation zwischen Frauen- und GeschlechterforscherInnen an der Universität sowie nationalen und Internationalen Organisationen

FRAUENSTUDIEN AN DER UNIVERSITÄT BIELEFELD

Anschrift: Universität Bielefeld,
Fakultät für Erziehungswissenschaft,
Frauenstudien
Universitätsstraße 25
33615 Bielefeld
☎ 0521/106-3121
Fax 0521/106-5844
verwaltungsfs@uni-bielefeld.de
www.uni-bielefeld.de

Raum: S 5 – 144/148

Projektleitung: Kommissarische Leitung
Frau Prof. Dr. Katharina Gröning
Katharina.Groening@uni-bielefeld.de

Kontaktpersonen: Dr. Regina Heimann
regina.heimann@uni-bielefeld.de
Sandra Glammeier
sandra.glammeier@uni-bielefeld.de
Anna Zaczynska
anna.zaczynska@uni-bielefeld.de

Die Frauenstudien wenden sich an Frauen,

- ⇒ die ihre (Aus)Bildungsinteressen bisher nicht realisieren konnten,
- ⇒ die zugunsten von Kindererziehung und Familie eigene berufliche Interessen zurückgestellt haben.

Zugelassen werden Frauen, die das 24. Lebensjahr vollendet haben und über eine abgeschlossene Berufsausbildung verfügen und zusätzlich eine dreijährige berufliche Praxis nachweisen können oder einen Familienhaushalt führen. Das Lehrangebot knüpft an die besonderen Vorkenntnisse der Teilnehmerinnen aus ihren Erfahrungen in der Familienarbeit, im Beruf und evtl. im Ehrenamt an.
Abitur ist keine Voraussetzung zur Teilnahme.

Die Frauenstudien werden durch den Bildungsscheck gefördert!

Studienaufbau

Die Aufnahme der Frauenstudien ist jeweils zum Wintersemester (Oktober) möglich. Die Studienzzeit beträgt in der Regel 6 Semester (3 Jahre), davon 2 Semester in einer Orientierungsphase und 4 Semester in einer Schwerpunktphase.

Bildung, Aus- und Weiterbildung

Die Frauenstudien sind fächerübergreifend – mit dem Schwerpunkt in Pädagogik – angelegt. Die Teilnehmerinnen besuchen Veranstaltungen, welche die Frauenstudien gezielt für sie anbieten und wählen aus dem Angebot angeschlossener Fakultäten Veranstaltungen aus, die sie mit Regelstudierenden besuchen.

Orientierungsphase (2 Semester)

Die Begleitseminare I und II, ein mindestens 60-stündiges Praktikum und ca. vier Veranstaltungen nach freier Wahl sind verbindlich. Der Zeitaufwand beträgt ca. 8 Semesterwochenstunden plus Vorbereitungszeit.

Schwerpunktphase (4 Semester)

Die Teilnehmerinnen, die die Frauenstudien fortsetzen, entscheiden sich für einen der drei angebotenen Schwerpunkte:

Pädagogische Beratung, Gesundheit und Umwelt, Politik und Bildungsarbeit.

Acht Seminare im gewählten Schwerpunkt, die Begleitseminare III und IV und ca. acht Veranstaltungen nach freier Wahl sind verpflichtend. Der Zeitaufwand beträgt in jedem Semester 12 bis 13 Semesterwochenstunden plus Vorbereitungszeit.

Die Frauenstudien sollen die Chancen von Familienfrauen für einen beruflichen Wiedereinstieg erhöhen und denjenigen Frauen einen beruflichen Umstieg in ein neues Praxisfeld erleichtern, die nicht mehr in ihrem Ausbildungsberuf arbeiten wollen oder können.

Studienabschluss

Ein Zertifikat, das den gewählten Studienschwerpunkt, das Thema der Abschlussarbeit, Praktikum, Projektarbeit und die erworbenen Leistungsnachweise aufführt, beurkundet die erfolgreiche Teilnahme am weiterbildenden Studium Frauenstudien. Mit dem Zertifikat wird der Titel: „Referentin für Frauenfragen mit dem Schwerpunkt – gewählter Schwerpunkt“ – vergeben.

**Gesundheit,
Pflege,
Schwangerschaft,
psychosoziale Beratung**

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST DES KREISES

HERFORD

Anschrift: Borriesstraße 1
32051 Herford
(Zugang über den Parkplatz zwischen den
Gebäuden Amtshausstraße 2 und 4)
☎ 05221/131608
c.ullrich@kreis-herford.de
www.kreis-herford.de

Der sozialpsychiatrische Dienst ist als Teil des Gesundheitsamtes eine Einrichtung des Kreises Herford. Ein Team von Fachleuten aus dem ärztlichen und psychologischen Bereich, Sozialarbeit, Krankenpflege und Verwaltung bietet Betroffenen, Angehörigen und anderen, die in Kontakt mit Betroffenen stehen, Beratung und Hilfe bei seelischen Störungen, Suchtproblemen und in Lebenskrisen. Die Kontakte werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Die Hilfe ist kostenlos.

Neben den Einzelberatungen und -gesprächen gibt es folgende Gruppenangebote:

- ⇒ Angehörigengruppe
- ⇒ Gruppe für Psychoseerfahrene
- ⇒ M.U.T.-Gruppe (miteinander reden, Unternehmungen, Trost spenden)
- ⇒ Nachsorgegruppe

Krisendienst:

Für akute psychosoziale Notsituationen hat die Trägergemeinschaft der Interessengemeinschaft der Angehörigen psychisch Kranker im Kreis Herford e.V. und des Kreises Herford einen Psychosozialen Krisendienst eingerichtet.

Dieser ist montags bis freitags von 08.30 Uhr bis 22.00 Uhr und an allen anderen Wochen- und Feiertagen von 10.00 Uhr bis 22.00 Uhr für Sie unter ☎ 05221/131608 direkt oder per Anrufbeantworter zu erreichen.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung
**PATIENT(INN)ENCLUB-KONTAKTGRUPPEN DER
PSYCHOSOZIALEN ARBEITSGEMEINSCHAFT (PSAG)**

Im Kontaktclub treffen sich Menschen, die psychische Probleme hatten und sich gegenseitig verstehen möchten.

In dieser Selbsthilfegruppe wird offen über Persönliches gesprochen.

Neben Kaffeetrinken, Singen und Spielen werden auch gemeinsame Unternehmungen und Themen geplant und durchgeführt.

Das Programm bestimmt die Gruppe selbst. Auch Kontakte außerhalb der Clubzeiten ergeben sich.

Kontaktpersonen:

Herford:

Gemeinschaft zur Förderung
der Gesundheit

Waisenhausstraße 1

Parterre, Clubräume

32052 Herford

Frau Groh ☎ 05221/86476

Mi. 15.00 – 17.30 Uhr, 2x monatlich

Spenge:

Kontakt-Club

Ev. Gemeindehaus

Lange Straße 70

32139 Spenge

Frau Heining, ☎ 05225/3657

Mi. 15.00 – 17.30 Uhr

Vlotho:

Patienten und Patientinnen-Club

Gemeindehaus Vlotho-Uffeln

Am Harksiek, 32602 Vlotho

Magdalene Stemmer, ☎ 05733/8139

Montags ab 15.00 Uhr (14-tägig)

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

**HERFORDER TAGESKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND
PSYCHOSOMATIK DES KLINIKUMS HERFORD**

Anschrift: Unter den Linden 41

32052 Herford



05221/1643-0

Fax 05221/1643-22

Tagesklinik.Herford@Klinikum-Herford.de

www.klinikum-kreis-herford.de

Chefarzt: Herr Priv.-Doz. Dr. med. Marcus W. Agelink

Oberarzt: Herr Dr. med. Herwart Petersen

Unsere Öffnungszeiten:

Montags bis donnerstags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr, freitags von 8.00 Uhr bis 15.00 Uhr. Wir bitten um telefonische Terminabsprache für ein Vorstellungsgespräch.

Behandlungsschwerpunkte:

In der Psychiatrischen Tagesklinik Herford findet eine teilstationäre Behandlung von Menschen ab 18 Jahren mit psychiatrischen Erkrankungen, nach akuten und lebensgeschichtlichen Traumatisierungen und in schweren Lebenskrisen statt. Therapeutische Zielsetzung ist das Erkennen und Formulieren von krank machenden Einflüssen und die Erarbeitung von Veränderungsprozessen. Frauenspezifische Fragestellungen finden bei uns Berücksichtigung. Das Therapieprogramm wird mit jeder/jedem Patientin/Patienten besprochen und festgelegt.

Unser Behandlungsangebot umfasst das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen,

z.B. Psychosen, Depressionen, Angsterkrankungen, psychosomatische Erkrankungen einschließlich der Behandlung von Menschen mit chronischen Schmerzen, posttraumatische Belastungsstörungen und im definierten Einzelfall Suchterkrankungen und hirnorganische Erkrankungen.

Unsere Behandlungsangebote, -therapien:

Klinische Diagnostik, medikamentöse Behandlung und Beratung, Einzel- und Gruppengesprächstherapie, Gestaltungs-, Ergo-, Arbeits-, Musik- und Reittherapie, Psychoedukation, sozialrechtliche Beratung, pädagogisches Freizeitangebot, Entspannungstraining und körperbezogene Angebote, wie Körpertherapie, Walking, Sport.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK SPRADOW

Anschrift: Spradower Schweiz 12-14

32257 Bünde



05223/4975-55

Fax 05223/4975-66

Tagesklinik.Herford@Klinikum-Herford.de

www.klinikum-kreis-herford.de

Chefarzt: Herr Dr. Wolf Müller

Dipl. Psychologe: Herr Hans-Peter Ahlefelder

Unsere Öffnungszeiten:

Montags bis donnerstags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr, freitags von 8.00 Uhr bis 15.00 Uhr. Wir bitten um telefonische Terminabsprache für ein Vorstellungsgespräch.

Unsere Leistungen:

In der psychiatrischen Tagesklinik findet eine teilstationäre Behandlung von Menschen mit seelischen und suizidalen Krisen sowie psychischen Erkrankungen statt. Therapeutische Zielsetzung ist das Erkennen und Formulieren von krankmachenden Einflüssen. Wir möchten Einsicht in aktuelle Lebenskonflikte und seelische Hintergründe der eigenen Entwicklung vermitteln. Das Behandlungsangebot umfasst folgende Formen seelischer Erkrankungen: Psychosen, Neurosen, psychosomatische Krankheiten und im Einzelfall Suchterkrankungen. Das Therapieprogramm wird mit jedem und jeder einzelnen Patienten/Patientin besprochen und festgelegt, wobei im Einzelnen folgendes stattfindet: Klinische Diagnostik, medikamentöse Behandlung und Beratung, Einzel- und Gruppengesprächstherapie, Sozialrechtliche Beratung, Gestaltungstherapie, Ergotherapie, Arbeitstherapie, Musiktherapie, Reittherapie, Entspannungstraining und körperbezogene Übungen, Sport und Bewegungsbad, Erlernen von lebenspraktischen Dingen (Kochen, Backen etc.), Außenaktivitäten (Freizeitgestaltung).

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

**SOZIAL-PSYCHIATRISCHE REHABILITATIONS-
EINRICHTUNG DES KREISES HERFORD**

Anschrift: Spradower Schweiz 12 - 14

32257 Bünde

 05223/9422-0

Fax 05223/9422-25

spr-buende@teleos-web.de

www.spr-buende.de

- Art der Einrichtung:** Medizinische Rehabilitationseinrichtung für psychisch kranke Frauen und Männer
- Sprechzeiten:** Mo. bis Fr. von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
- Zielgruppe:** In der SPR werden psychisch Kranke und behinderte Menschen aufgenommen, die an einer Psychose, Neurose, einer Persönlichkeitsstörung oder einer so genannten Doppeldiagnose leiden. Sie verfolgen das Ziel, ihr Leben möglichst selbstbestimmt und eigenverantwortlich zu gestalten, am Leben in der Gesellschaft gleichberechtigt teil zu haben und im Berufsleben integriert zu sein.
- Angebote:** Medizinische Behandlung und Pflege, psychiatrische Diagnostik und Therapie, Psychotherapie, Psychoedukation, Soziotherapie, Ergotherapie, Arbeitstherapie mit eigener Tischlerei, lebenspraktisches Training, Entspannungstraining, Ernährungsberatung, Sportangebote, Freizeitgestaltung, Angehörigenarbeit, Betreutes Wohnen.
- Sonstiges:** Die rehabilitativen und therapeutischen Maßnahmen werden flexibel eingesetzt und orientieren sich am individuellen Bedarf und Entwicklungsstand der einzelnen Teilnehmenden.
Die Rehabilitationsdauer beträgt in der Regel 9 bis 13 Monate.
Je nach Lage des Einzelfalls kommen als Kostenträger der Reha-Maßnahme Rentenversicherung, Krankenkasse, überörtliche Sozialhilfeträger oder Jugendamt in Frage.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung
**SOZIALER AUSSENDIENST/AUFSUCHENDE PFLEGEBE-
RATUNG DER STADT HERFORD**

Anschrift: Rathausplatz 1
32052 Herford

Kontakte: Regina Berkemeier ☎ 05221/189-849
regina.berkemeier@herford.de

Dieter König ☎ 05221/189-464
dieter.koenig@herford.de

Da Herford einen sehr hohen Anteil an älteren Einwohnerinnen und Einwohnern hat, liegt der Anteil der Hilfe- und Pflegebedürftigen höher als in Städten vergleichbarer Größe. Um hier ein entsprechendes Hilfsangebot zu gewährleisten, hat die Stadt Herford den Sozialen Außendienst mit dem speziellen Bereich der aufsuchenden Pflegeberatung eingerichtet.

Hier wird eine umfassende Erstberatung bei beginnender Pflegebedürftigkeit und bei erkennbarem hauswirtschaftlichen Hilfebedarf angeboten. Bei einem Hausbesuch können Fragen zur Organisation des Pflegealltages aber auch zur Finanzierung beantwortet werden. Zudem ist bei dieser Stelle die Inanspruchnahme von Hilfe und Unterstützung bei einer erforderlich werdenden Heimplatzsuche aber auch bei der Geltendmachung von Ansprüchen im Bereich der Hilfe zur Pflege möglich.

Sollten Sie als Herforderin oder Herforder hierzu Fragen haben, wenden Sie sich bitte an eine der o. g. Telefonnummern und vereinbaren Sie einen Termin.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

MEDUSANA STIFTUNG GMBH

Anschrift: Gesellschaft für Gesundheitsförderung
Hindenburgstraße 1
32257 Bünde

 05223/188320

Fax 05223/17046

info@medusana.de

www.medusana.de

Telefonzeiten: Mo. bis Do. 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Dr. med. Claudia Czerwinski, Geschäftsführung und Medizinische Leitung

Ulrike Kowalewsky, stellv. Geschäftsführerin, Organisation, regionale Vernetzung

Stefanie Rengers, Medienpädagogin, Internet, Publikationen, Öffentlichkeitsarbeit

Michaela Schmidt, MPH, Projektleitung, Evaluation

Elke Wehrmann-Horst, Pädagogin, Familietherapeutin, Projektentwicklung und –umsetzung, Schwerpunkt Bereich Lehrer/innengesundheit

Die Medusana Stiftung arbeitet in den Bereichen:

Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung für Kinder, Jugendliche und ihre Familien

- ⇒ Schulische und außerschulische Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung
- ⇒ Fort- und Weiterbildung für privat und professionell Erziehende
- ⇒ Kooperation und Vernetzung

Elternarbeit

- ⇒ Projekt ElternRunde

Gesundheit für Lehrer/innen

- ⇒ Projekt „Seite an Seite“

Für die Medusana Stiftung muss Gesundheitsarbeit.....

- ⇒ von Gesundheit ausgehen
- ⇒ nachhaltig
- ⇒ geschlechtssensibel sein.

Anschrift: Unter den Linden 29

32052 Herford

☎ 05221/144365

Fax 05221/281269

frauenberatung-herford@teleos-web.de

www.frauenberatungsstelle-herford.de

Die Beratung und Information ist kostenlos und anonym.

Telefon. **Erreichbarkeit:** ☎ Mo. bis Fr. 9.00 Uhr – 10.00 Uhr

Offene Beratungszeiten: Di. 15.00 Uhr – 17.00 Uhr, Do. 10.00 Uhr – 12.00 Uhr. Zur offenen Beratung können Frauen ohne Termin und Voranmeldung kommen. Weitere Beratungstermine nach Vereinbarung.

Frauen sind ganz spezifisch von Themen wie Vereinbarkeit von Mutterschaft und Berufstätigkeit, Krankheit, (sexualisierter) Gewalt oder Arbeitslosigkeit betroffen. Die Frauenberatungsstelle und der Notruf bieten Beratung für Frauen in den verschiedensten Lebenssituationen und Krisen. Im Rahmen der Notrufarbeit können Frauen nach einer (versuchter) Vergewaltigung Unterstützung finden. In der Beratungsstelle können Frauen ihre Lebenssituation klären, sich orientieren und ggfs. neue Perspektiven entwickeln. Die Gestaltung des Kontaktes ist den jeweiligen Bedürfnissen der Frauen angepasst. Unser Angebot umfasst Einzel- und (bei Bedarf) Gruppentermine, Telefonberatung sowie offene Sprechzeiten.

Beratungsangebote der Frauenberatung:

- Beratung für Frauen in Krisensituationen und bei häuslicher Gewalt
- Längerfristige Beratung für Frauen
 - ⇒ in allgemeinen Lebenskrisen, z.B. Trennung/Scheidung
 - ⇒ mit Psychiatrieerfahrung
 - ⇒ mit psychosomatischen Beschwerden
- Beratung für lesbische Frauen
- Gruppenangebote zu verschiedenen Themen, z.B.:
 - ⇒ für Frauen mit Essstörungen
 - ⇒ für Frauen in krisenhaften Lebenssituationen
 - ⇒ Unterstützung beim Aufbau von Selbsthilfegruppen
- Supervision für psychosozial und ehrenamtlich tätige Frauen
- Frauenspezifische Fort- und Weiterbildung

Beratungsangebote des Frauennotrufs:

Angebote für Frauen, die von Vergewaltigung oder sexualisierter Gewalt betroffen sind:

- Krisenintervention und Prozessbegleitung
- Begleitung zu ÄrztInnen, RechtsanwältInnen, Polizei
- Beratung und Therapie

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

ARBEITSKREIS FRAUENGESUNDHEIT

in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft e.V. (AKF®)

Überregionale Sigmaringer Straße 1

Anschrift: 10713 Berlin

 030-86393316

Fax 030-86393473

buero@akf-info.de

www.akf-info.de

Wir sind ein Fachfrauennetzwerk zum Thema Frauengesundheit in all seinen Facetten. Wir vertreten die Interessen von Frauen als Patientinnen, als Expertinnen und als Bürgerinnen. Wir sind unabhängig und setzen uns ein für mehr Transparenz im Gesundheitswesen. Unser Ziel ist nicht nur, eine größere Geschlechtergerechtigkeit zu erreichen, sondern inzwischen auch zur Erneuerung unseres Solidarsystems beizutragen.

Der Arbeitskreis Frauengesundheit in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft e.V. (AKF) ist ein bundesweit tätiger Verein. Im AKF haben sich vor allem Frauen und Verbände zusammengeschlossen, die im Bereich Frauengesundheit arbeiten oder sich im Bereich der Selbsthilfe und Beratung engagieren. Das Anliegen dieser Frauen ist es, aus den verschiedenen Disziplinen Erfahrungen und Forschungsergebnisse zusammenzutragen, die aktuellen Entwicklungen im Bereich Frauengesundheit kritisch zu begleiten, auf frauenrelevante Fehlentwicklungen in Medizin, Psychotherapie und Gesellschaft nachdrücklich hinzuweisen und Frauen besser über ihren Körper und dessen mögliche Erkrankungen, aber auch über seelisch und sozial krankmachende Faktoren zu informieren und die eigene Kompetenz zu stärken.

Der AKF besteht seit November 1993 und ist als gemeinnützig anerkannt.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

PSYCHOLOGISCHE FRAUENBERATUNG E.V.

Frauenberatungsstelle Bielefeld

Anschrift: Ernst-Rein-Straße 33,

33613 Bielefeld

☎ 0521/121597

Fax 0521/1366766

info@frauenebratung-bi.de

www.frauenberatung-bi.de

Offene Sprechzeiten (Beratung ohne Voranmeldung)

Mo. u. Do. 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr, Di. 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Telefonberatung zu Essstörungen: Mo 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Telefonberatung türk./russ. (im Wechsel): Fr. 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Die Angebote der Frauenberatungsstelle richten sich an alle Frauen ab 18 Jahren, unabhängig von Alter-, Kultur-, Schicht- oder Religionszugehörigkeit.

Sie können z.B. zu uns kommen

- ⇒ in Krisensituationen
- ⇒ bei allen Formen von Gewalterfahrungen
- ⇒ bei Problemen in der Beziehung, Trennung, Scheidung
- ⇒ bei Ängsten, Depressionen
- ⇒ bei Essstörungen
- ⇒ bei Schwierigkeiten mit Ämtern und Institutionen

Unser Angebot ist kostenlos und umfasst:

- ⇒ offene Sprech- und Beratungszeiten ohne Voranmeldung – auf Wunsch auch anonym – an drei Tagen in der Woche
- ⇒ einmalige Beratungsgespräche und Gesprächsreihen
- ⇒ Telefonische und Onlineberatung, Paarberatung für Lesben
- ⇒ längerfristige therapeutische Beratungsreihen
- ⇒ Gruppenangebote und Gesprächskreise
- ⇒ Themen- und Diskussionsabende

Wir beteiligen uns an Fachtagungen, Vorträgen und Diskussionen zu frauenspezifischen Themen und stellen auf Anfrage unseren Arbeitseinsatz in Frauengruppen, Gemeinden, (Fach)Hochschulen und anderen Institutionen vor. Beratungs- und Krisengespräche können Sie auch dann nutzen, wenn deutsch nicht Ihre Muttersprache ist. Sie können u.a. in türkischer, kurdischer, englischer und französischer Sprache beraten werden.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

GEBURTSVORBEREITUNG

Anschrift: Lukas-Krankenhaus Bünde

Hindenburgstraße 56

32257 Bünde

☎ 05223/167-0

Fax 05223/167-192

info@lukas-krankenhaus.de

www.lukas-krankenhaus.de

Themen:

Schwangerschaft und Geburt:

Informationen speziell zum Geburtsablauf und zur Überwachung des Kindes, Methoden der medikamentösen Geburtserleichterung, Wochenbett, Rooming-in, Stillen, Diskussion, Kreißsaal-Führung.

Referent: Chefarzt/Oberarzt der Frauenklinik

Neugeborene:

Die ersten Stunden und Tage; Ernährung, Vorsorgeuntersuchungen.

Was erwartet das Neugeborene von seinen Eltern?

Referent: Dr. med. R. Muchow

Chefarzt der Kinderklinik des Klinikums Herford

Säuglingspflege:

Stillen, Baden, Wickeln, Körperpflege des Neugeborenen

Referentinnen: Kinderkrankenschwestern des Neugeborenenbereichs
der Frauenklinik des Lukas-Krankenhauses Bünde:

Carmen Krafft, Anja Blackburn

Weitere Kursangebote:

- Geburtsvorbereitung durch die Hebammen
(Informationsflyer im Kreißsaal erhältlich)
- Rückbildungsgymnastik durch die Hebammen

Anmeldung unter ☎ 05223/167-436

Weitere Informationen:

Sekretariat: ☎ 05223/167-217

Frauenklinik ☎ 05223/167-177

Kreißsaal ☎ 05223/167-436

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

HEBAMMENZENTRALE E.V.

Anschrift: Hebammenzentrale Bielefeld/Gütersloh e.V.

Markgrafenstraße 7

33602 Bielefeld

☎ 0521/2704202

www.hebammenzentrale-bielefeld-guetersloh.de

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 11.00 Uhr

Die Hebammenzentrale Bielefeld/Gütersloh e.V. will Schwangere und Wöchnerinnen beraten und unterstützen. Alles, was Hebammen leisten, kann in der Zentrale kostenfrei nachgefragt werden. Darüber hinaus kann der Rat der Hebamme, die den Telefondienst versieht, in Anspruch genommen werden bei Stillproblemen, Problemen mit dem Säugling und allem anderen, was mit Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett zu tun hat.

Bearbeitet werden Anfragen zu folgenden Hebammenleistungen:

Geburtsvorbereitung, Schwangerschaftsvorsorge, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Betreuung von Risikoschwangeren, Hausgeburts-hilfe, Wochenbettbetreuung, Rückbildungsgymnastik, Hilfe bei Still- und Ernährungsproblemen, Betreuung nach Früh-, Fehl-, Totgeburten oder bei krankgeborenen Kindern. Alle Hebammenleistungen werden von den Krankenkassen bezahlt, für die Frauen entstehen keine Kosten.

Darüber hinaus kann die Hebammenzentrale evtl. weiterhelfen auf der Suche nach Fußreflexzonenmassage, Akupunkturmassage, Yoga, Schwangerenschwimmen, Babyschwimmen, Bauchtanz für Schwangere, PEKIP, Babymassage u.a.

Baby-Hotline

Eine Initiative der Hebammenzentrale Bielefeld-Gütersloh e.V. zur Unterstützung „frischgebackener“ Eltern.

Montag bis Sonntag von 16.00 – 18.00 Uhr

☎ 0175/7751715

... stillen, schlafen, schreien ...

Hebammen beantworten aktuelle Fragen rund ums Baby.

Im Kreis Herford gibt es keinen vergleichbaren Zusammenschluss von Hebammen. Hier sind die selbstständigen Hebammen über die Krankenkassen und die Krankenhäuser im Kreis Herford zu erreichen.

STILLGRUPPEN

La Leche Liga

Im Kreisgebiet Herford gibt es einige Gruppen und Initiativen, die sich dem Thema „Stillen - natürliche Art der Säuglingsernährung“ widmen und ihr Wissen und ihre Erfahrungen an Schwangere und bereits stillende Frauen weitergeben. Einige Gruppen verleihen Tragetücher, Milchpumpen, Literatur zum Thema Stillen, Stillkissen, Lammfelle, Stillhilfen.

Kontaktadressen:

Löhne:

Werretalhalle, VHS-Forum
jeden 4. Mittwoch ab 15.30 Uhr
Stillgruppe-Loehne@gmx.de

Kontaktperson:

Maria Maser
☎ 05732/688315
www.lalecheliga.de

Spenge:

In den Räumen des Bürgerzentrums
in Spenge, Marktstraße 5, 32139 Spenge
jeden 2. und 4. Montag im Monat von
15.00 – 16.30 Uhr

Kontaktperson:

Petra Schmidt
☎ 05225/861810

Herford:

AOK Herford

Kurfürstenstr. 3-7, 3. Stock
32052 Herford
jeden 1. Dienstag im Monat, ab 15.30 Uhr
(Bitte kurz anrufen, ob der Termin stattfindet)

Kontaktperson:

Stephanie Wuttke
Unterm Homberg 32
32049 Herford
☎ 05221/66006

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

BABY-ELTERN-STILLGRUPPENTREFF

Anschrift: Mühlenstraße 6
32257 Bünde
Seminarraum 2. Etage

Kontakt:

Daniela Großpietsch

☎ 05226/591526

danni.g@teleos-web.de

Hilfestellung und Ratschläge bei Stillproblemen, z.B. Anlegen an die Brust und Zahnen

Aktionen und Fragen rund um´s Kind, z.B. Erste-Hilfe-Kurse vom Deutschen Roten Kreuz, Homöopathie, gegenseitiges Kennenlernen.

Öffnungszeiten/Sprechzeiten:

Freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr oder nach Terminvereinbarung

Sonstiges:

Pro Treffen entstehen Kosten von 2,50 €

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

PRO FAMILIA

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik
und Sexualberatung Ortsverband Bielefeld e.V.

Anschrift: Stapenhorststraße 5

33615 Bielefeld

☎ 0521/124073

Fax 0521/124075

bielefeld@profamilia.de

www.profamilia-bielefeld.de

Sprechzeiten in Bielefeld:

Mo. u. Do. 09.00 – 11.00 Uhr offene Sprechstunde

Mo., Di., Mi. 16.00 – 19.00 Uhr ohne Terminabsprache

Mi. 09.00 – 12.00 Uhr sexualpädagogische Sprechstunde nur
nach telefonischer Vereinbarung

Mi. 11.00 – 13.00 Uhr sozialrechtliche Telefonsprechstunden

Zweigstelle Bünde:

Bahnhofstraße 6

32257 Bünde

☎ 05223/992223

buende@profamilia.de

Sprechzeiten in Bünde:

Offene Sprechzeiten, ohne Terminabsprache

In allen Sprechstunden Pflichtberatung nach §§ 218/219 StGB bei
Schwangerschaftsabbruch und Beratung zu sozialen Hilfen.

Montag 09.30 – 11.30 Uhr auch psychologische Beratung

Dienstag 15.30 – 17.30 Uhr auch Trennungsberatung und
medizinische Beratung

Donnerstag 15.30 – 17.30 Uhr auch psychologische Beratung

Freitag 09.30 – 11.30 Uhr auch Trennungsberatung

Pro Familia ist ein konfessionell nicht gebundener, parteipolitisch unabhän-
gig bundesweit arbeitender Verband. Die MitarbeiterInnen unterlie-
gen der Schweigepflicht. Die Arbeit basiert auf den gesetzlichen Grund-
lagen des Schwangeren- und Familienhilfeänderungsgesetzes
(SFHÄndG), des § 219 des Strafgesetzbuches (STGB) und dem Kinder-
und Jugendhilfegesetz (KJHG).

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

Ziel von Pro Familia ist es u.a. Frauen, Männer und Paare bei einer verantwortungsbewussten Entscheidung für ein Leben mit oder ohne Kinder zu unterstützen – dies gilt insbesondere für ungewollt Schwangere.

Wir treten ein für eine sexuelle Kultur, in der unterschiedliche sexuelle und partnerschaftliche Lebensweisen sowie die sexuelle Selbstbestimmung geachtet werden. In der Beratungsstelle sind 17 MitarbeiterInnen beschäftigt:

Ärztinnen, PsychologInnen, SozialarbeiterInnen, SexualpädagogInnen, Beratungsstellenassistentinnen, Verwaltungsfachfrau, Geschäftsführerin. Daneben arbeiten noch freiberufliche Mitarbeiterinnen im Geburtsvorbereitungsbereich.

Beratung zu:

- ⇒ Familienplanung, Verhütungsmethoden
- ⇒ ungewollte Kinderlosigkeit
- ⇒ Frauen und Wechseljahre
- ⇒ gynäkologische Untersuchungen
- ⇒ Sexualpädagogik, (Sexualpädagogische Mädchen- und Jungenarbeit, Multiplikatorenarbeit), Mediothek
- ⇒ Psychologische Beratung zu Partnerschaft und Sexualität
- ⇒ Pflichtberatung nach § 218/219 StGB bei Schwangerschaftsabbruch
- ⇒ Beratung über soziale Hilfen
- ⇒ Schwangerschaftsberatung und Beratung zu Pränataldiagnostik
- ⇒ Beratung zu verantwortlicher Elternschaft

Kurse und Gruppen:

- ⇒ Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere zwischen 14 und 21 Jahren
- ⇒ Männergruppe
- ⇒ Frauengruppe zu ungewollter Kinderlosigkeit
- ⇒ Frauengruppe: weibliche Sexualität
- ⇒ Verhütungsberatung für Schulklassen und andere Gruppen
- ⇒ Sexualpädagogik: Fortbildung für Multiplikatoren, Schulprojekte, Seminarreihen für Jugendliche, behinderte Menschen und Eltern
- ⇒ Informationsabende: Vom Mutterschutz bis zum Elterngeld; Verhütung; Wechseljahre

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

**BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERSCHAFT,
FAMILIE UND SEXUALITÄT**

Anschrift: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford e.V.
Auf der Freiheit 25
32052 Herford

Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219 StGB

Beraterinnen: Bärbel Geisler-Hadler, Gudrun Freigang, Heike Wellner,
Kerstin Stute

Zielgruppe: Schwangere in Konfliktsituationen

- ⇒ Unterstützung im Entscheidungsprozess
- ⇒ Informationen über soziale und finanzielle Hilfemöglichkeiten
- ⇒ Informationen über gesetzliche Bestimmungen
- ⇒ Ausstellung der Beratungsbescheinigung
- ⇒ Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch

Termine nach Vereinbarung, ☎ 05221/5998-64,
ohne Anmeldung: Di. 14.00 – 16.00 Uhr
schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de

Schwangerenberatung

Beraterinnen: Bärbel Geisler-Hadler, Gudrun Freigang, Heike Wellner,
Kerstin Stute

- ⇒ Informationen bei rechtlichen und sozialen Fragen
- ⇒ Hilfsangebote im Umgang mit Behörden
- ⇒ Beratung und Information im Zusammenhang mit Schwangerschaft
und Entbindung (z.B. bei Partner- und Familienproblemen, vorge-
burtliche Diagnostik, Verlust des Kindes)

Termine nach Vereinbarung, ☎ 05221/5998-64,
schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

Bundesstiftung „Mutter und Kind“

Beraterinnen: Bärbel Geisler-Hadler, Gudrun Freigang, Heike Wellner, Kerstin Stute

Zielgruppe: Schwangere, die sich in einer finanziellen Notlage befinden
Finanzielle Hilfen für die Babyerstaussstattung durch die Vergabe von Mitteln aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“.

Sprechzeiten:

Im Diakonischen Werk Herford	Di. 8.30 – 11.30 Uhr
Auf der Freiheit 25, 32052 Herford	Mi.14.00 – 15.30 Uhr
Hebammenberatung	Mi. 14.30 – 16.00 Uhr

☎ 05221/5998-64,
schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de

Außenstelle in Bünde Do.15.00 – 16.30 Uhr
Wehmstraße 7, 32257 Bünde
Ansprechpartnerin: Gudrun Freigang
☎ 05223/188209

Sexualberatung

Ansprechpartnerin: Heike Wellner
Termine nach Vereinbarung: ☎ 05221/5998-42,
Heike.wellner@dw-herford.de

Jeder Mensch hat seine eigene Sexualität. Dazu gehören Wünsche, aber auch Ängste und Probleme. Wir helfen Ihnen, wenn Ihr Sexualeben sie nicht glücklich macht, wenn Sie sich beim Sex nach einer Krankheit unwohl fühlen oder wenn Sie ihr Sexualeben verändern möchten. Entdecken Sie mit uns in vertraulichen Gesprächen die Lösungen, die zu Ihnen passen.

Familienplanung und Verhütung

Beraterinnen: Bärbel Geisler-Hadler, Gudrun Freigang, Heike Wellner, Kerstin Stute

Termine nach Vereinbarung: ☎ 05221/5998-64,
schwangerschaft.konflikt@dw-herford.de

Sie wollen Kinderwünsche verwirklichen oder eine Schwangerschaft vermeiden? Wir beraten Sie zu Fragen der Familienplanung und informieren über Verhütungsmittel für Frauen und Männer. Dabei geht es um Wirkung, Anwendung, Sicherheit und die jeweiligen Vor- und Nachteile einzelner Mittel in den unterschiedlichen Lebensphasen.

Angebote:

Grundpflege:

- ⇒ Allgemeine Körperpflege
- ⇒ Hilfe beim An- und Auskleiden
- ⇒ Darreichung von Nahrung
- ⇒ Hilfe beim Betten und Lagern
- ⇒ Mobilisation/Bewegungsübungen

Durchführung von ärztlichen Verordnungen:

- ⇒ Verabreichung von Injektionen und Anleitung von Patientinnen und Patienten und Angehörigen zur Selbstinjektion.
- ⇒ Wundversorgung/Verbände
- ⇒ Übernahme und Beobachtung der Patientin/des Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt, Bewegungsübungen, Versorgung von Ableitungen und von Patientinnen und Patienten mit besonderen Erkrankungen, Wundspülungen, Verbandwechsel.
- ⇒ Versorgung von künstlichen Darm- und Blasenausgängen
- ⇒ Medikamentenverabreichung, medizinische Einreibungen
- ⇒ Einlauf, Klistier, Pflegehilfsmittelverleih
- ⇒ Blutdruckkontrolle und Blutzuckerüberwachung

Hauswirtschaftliche Versorgung:

Hauswirtschaftliche Hilfen und Essen auf Rädern können vermittelt werden.

Bünde I:

Wasserbreite 6-8

32257 Bünde

 05223/9298-0

Fax 05223/9298-16

buende1@diakoniestation-herford.de

Sprechzeiten:

telefonisch rund um die Uhr
nach Vereinbarung

Kontaktperson:

Susanne Pott

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

ZENTRALE DIAKONIESTATIONEN

Bünde II:

Hauptstraße 20

32257 Bünde

☎ 05223/4905-65

Fax 05223/4905-67

buende2@diakoniestation-herford.de

Sprechzeiten:

telefonisch rund um die Uhr
nach Vereinbarung

Kontaktperson:

Gabriele Aburime

Kirchlengern/Löhne Nord:

Häverstraße 80

32278 Kirchlengern

☎ 05223/73766

Fax 05223/760217

Sprechzeiten:

telefonisch rund um die Uhr

Kontaktperson:

Schwester Ute Kröger

Hiddenhausen:

Am Rathausplatz 11

32120 Hiddenhausen

☎ 05221/64955

Fax 05221/688019

hiddenhausen@diakoniestation-herford.de

Sprechzeiten:

telefonisch rund um die Uhr
und nach Vereinbarung

Kontaktperson:

Schwester Cornelia Leser

Löhne Süd:

Poppensiek 19

32584 Löhne

☎ 05732/12621

Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 11.30 – 12.30
Uhr

und nach Vereinbarung

Kontaktperson:

Schwester Regina Voß

Herford I:

Linnenbauerplatz 4

32052 Herford

05221/92495-0

Fax 05221/92495-110

www.diakoniestation-herford.de
herford1@diakoniestationen-herford.de

Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 08.00 – 12.00 Uhr
und 13.00 – 16,00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Kontaktperson:

Christiane Krüger
Armin Wessel

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

ZENTRALE DIAKONIESTATIONEN

Herford II:

Bismarckstraße 82

32049 Herford

 05221/83849

Fax 05221/82035

Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 7.30 – 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontaktperson:

Cornelia Löhr

Rödinghausen:

Kirchweg 1

32289 Rödinghausen

 05746/2919

Fax 05746/920506

roedinghausen@diakoniestation-herford.de

Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 08.00 – 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontaktperson:

Schwester Hannelore Seckfort

Vorbereitung und Begleitung bei der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkasse. Schulung und Anleitung in der Pflege sind ergänzende Leistungen

Enger

Kesselstraße 41

32130 Enger

 05224/9108300

Fax 05224/9108319

Telefonisch rund um die Uhr und
nach Vereinbarung.

Die Diakonie verfügt über eine Wohngruppe mit 8 Plätzen.

Kontaktpersonen:

Ingrid Wienböker

enger@diakoniestationen-herford.de

www.diakoniestationen.de

Vlotho:

Mittelstr. 8

32602 Vlotho

 05733/95702

Fax 05733/95736

Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 11.00 – 12.00 Uhr

Kontaktpersonen:

Schwester Regina Voß

Weitere Informationen zur ambulanten (häuslichen) Pflege und Finanzierung erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse, bei den Sozialämtern und Pflegeberatungen der örtlichen Verwaltung und dem Amt für Soziales – Aufsuchende Pflegeberatung – des Kreises Herford.

Pflegeberatung@kreis-herford.de

 05221/13-1229

AWO SERVICE GMBH

Eine Entlastung für pflegende Angehörige ist die vom AWO Service im **Zentrum Moorwiese in Enger** angebotene Kurzzeitpflege. Bei Erkrankung, Urlaub oder anderen wichtigen Terminen ihrer Angehörigen können Pflegebedürftige hier zeitlich befristet eine qualitativ gute Rund-um-Betreuung in angenehm wohnlicher Atmosphäre erhalten. Eine frühzeitige Terminabsprache ist erforderlich.

AWO Service GmbH

Hermannstraße 10

32130 Enger

kurzzeitpflege-enger@awoservice.de

Kontakt für Kurzzeitpflege

Stefanie Frenzel



05224/993330

Die Senioren Hausgemeinschaft ist eine Alternative zur stationären Betreuung, wenn häusliche Pflege nicht im ausreichenden Maße gewährleistet ist. Die Frauen und Männer können nach ihren Möglichkeiten individuell leben und werden dennoch optimal betreut und gepflegt. Senioren Hausgemeinschaften gibt es in Löhne und Spenge.

Kontakt Spenge

Sabine Tena-Sanchez

 05223/9942525

Kontakt Löhne

Cornelia Crummenerl

 05732/905505

ServiceWohnen in Kirchlengern und Löhne hat das, was ältere, pflegebedürftige Menschen suchen. Die Wohnungen in verschiedenen Größen sind funktionell geschnitten, energietechnisch auf neuestem Stand und behinderten- und seniorengerecht.

Kontakt:

Sabine Tena-Sanchez

 05223/9942525

Die Teams der Pflegedienste bietet Ihnen Grund- und Behandlungspflege, soziale Hilfen, Beratung sowie hauswirtschaftliche Versorgung. Über die 24-Stunden-Rufbereitschaft sind die Teams jederzeit erreichbar.

Pflegedienst Bünde

Sabine Tena-Sanchez

 05223/9942525

pflegedienst-buende@awoservice.de

Pflegedienst Enger

Anette Wessel

☎ 05224/993344

pflegedienst-enger@awoservice.de

Pflegedienst Vlotho

Heike Assler

☎ 05733/18575

pflegedienst-vlotho@awoservice.de

Die Senioren-Tagespflege gehört zu den Alternativen zwischen ambulantem Pflegedienst und stationärer Pflege. Die Tagespflege will dazu beitragen, dass SeniorInnen möglichst lange in ihrem sozialen Umfeld leben können.

Öffnungszeiten in der Regel von 8.00 – 16.30 Uhr.

Die Betreuung geschieht durch fachlich qualifiziertes Personal (Krankenschwestern/Altenpflegerinnen).

Weitere Infos bei den AWO-Tagespflegen:

Bünde:

Miriam Hörstemeier

☎ 05223/130505

Tagespflege-buende@awoservice.de

Löhne-Mennighüffen:

Christa Bulthaupt

☎ 05732/72720

tp.mennighueffen@awo-herford.de

Hiddenhausen-Oetinghausen:

Christiane Schroeter

☎ 05221/66565

tp.oetinghausen@awo-herford.de

Vlotho:

Heike Assler

☎ 05733/18575

Tagespflege-vlotho@awoservice.de

Pflegedienst Löhne

Cornelia Crummenerl

☎ 05732/905505

pflegedienst-loehne@awoservice.de

Im Kreis Herford werden Kur- bzw. Freizeit- und Erholungsmaßnahmen für die oben genannten Gruppen von folgenden Trägern angeboten:

AWO Kreisverband Herford e. V.
Hermannstraße 10
32130 Enger
☎ 05224/91234-0
Fax 05224/91234-24

Kontaktpersonen:
Frau Friedrich
☎ 05224/91234-16
(Frau Busse
☎ 05224/91234-15

Caritas-Verband
Clarenstraße 24
32052 Herford
☎ 05221/167330
Fax 05221/167331
info-geschaefsstelle@caritasverband-herford.de
www.caritasverband-herford.de

Kontaktpersonen:
Frau Heyer
Frau Pavone

Diakonisches Werk
Auf der Freiheit 25
32052 Herford
Kontaktpersonen:
Frau Carmen Kühnast
Termine nach Vereinbarung
☎ 05221/5998-64
Fax 05221/5998-75
carmen.kuehnast@dw-herford.de

Erstgespräch – Aufnahme des Kurantrages
Informationen über das spezifische Kurangebot der Einrichtungen des Müttergenesungswerkes und anderer Kurkliniken
Auswahl der Kureinrichtung entsprechend der Indikation
Sicherstellung eines Kurplatzes
Beantragung der Kostenübernahme
Hilfe bei Widerspruchsverfahren
Beratung zur Sicherstellung und Betreuung des privaten Haushaltes während des Kuraufenthaltes

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

EVANGELISCHE KRANKENHAUSHILFE (EKH)

Anschrift: Lukas-Krankenhaus Bünde
Hindenburgstraße 56
32257 Bünde
info@lukas-krankenhaus.de
www.lukas-krankenhaus.de

Kontaktperson: Brigitte Tupak
Eichfeldstraße 7
32257 Bünde
☎ 05223/499639

Die Evangelische Krankenhaushilfe – EKH – ist das Werk von Frau Brigitte Schröder, Ehefrau des früheren Bundesaußenministers Dr. Gerhard Schröder. Getragen von der Vision, einen ehrenamtlichen Dienst in christlicher Nächstenliebe in Deutschland ins Leben zu rufen, gründete sie die Evangelische Krankenhaushilfe im Jahre 1969.

Seit 1977 ist im Lukas-Krankenhaus in Bünde eine Gruppe „Grüner Damen“ – so benannt nach ihren grünen Kitteln – tätig, um ehrenamtlich, unabhängig und in eigener Verantwortung persönliche Wünsche von Patientinnen und älteren Menschen zu erfüllen. Ihr Anliegen ist es, sich Zeit zu nehmen für Gespräche, zum Zuhören, zur Erledigung kleiner Besorgungen, Esshilfen und Gehilfen zu geben, im Sinne christlicher Nächstenliebe Zuwendung zu schenken.

Täglich, das heißt an jedem Vormittag, leisten die „Grünen Damen“ ihren Dienst im Krankenhaus. Dazu teilt sich die Gesamtgruppe in 6 Tagesgruppen auf. Außerdem sind jeden Samstagabend „Grüne Damen“ bereit, Kranke zum Gottesdienst zu begleiten.

Bei allen Begegnungen zwischen PatientInnen, ihren Angehörigen und den „Grünen Damen“ bleibt es aber wichtigste Aufgabe, Zeit zu haben und zuzuhören. Aus allem wächst die Erfahrung: Tragen helfen – das trägt.

Die EKH-Gruppe freut sich über die Bereitschaft anderer zum engagierten Ehrenamt und ist immer wieder darauf angewiesen.

Hospizgruppen stehen schwer kranken und sterbenden Menschen und ihren Angehörigen bei.

Sie bieten ihre Unterstützung sowohl im Krankenhaus als auch zu Hause oder in Pflegeheimen an. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist menschliche Begleitung (also z.B. Zeit am Krankenbett zu verbringen, mit den Kranken zu reden, zu schweigen oder zu wachen), auch mit dem Ziel, Angehörigen die Möglichkeit zu geben, sich um eigene Dinge zu kümmern. Sie führen nicht den Haushalt und übernehmen keine Pflege, arbeiten aber mit allen Pflegediensten zusammen und beraten gern in allen Angelegenheiten, die mit dieser Lebensphase zusammenhängen.

Bünde:

Hospizgruppe am Lukas-Krankenhaus

Hindenburgstraße 56, 32257 Bünde

hospizgruppe@lukas-krankenhaus.de

www.hospizgruppe-buende.de

Martina Waldeyer und Gabriele Altenburger
(Krankenschwestern auf der Palliativ-Station)

☎ 05223/167-360 (24 Std. erreichbar)

Hanno Paul (Krankenhauspfarrer)

☎ 05223/167-249 (Anrufbeantworter)

Herford:

Hospizbewegung Herford e.V.

Ansprechpartnerin: Dipl. Päd. Regine Graß

Auf der Freiheit 13 , 32052 Herford

☎ 05221/55105

Fax 05221/998718

info@hospiz-herford.de

www.hospiz-herford.de

Beratung zur Patientenverfügung

Di und Do 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Löhne:

Hospizkreis Löhne

Lange Straße 16,

32584 Löhne

☎ 05731/3059059

www.hospizkreis-loehne.de

Zielgruppe:

Angehörige von Alzheimer Kranken und direkt Betroffene

Angebot:

- Gesprächskreise
- Einzelgespräch
- Hausbesuche
- Informationskreise für Angehörige und Interessierte
- Qualifizierung für interessierte BürgerInnen
- telefonische Beratung

Ansprechpartnerin:

Karin Alex

☎ 05731/8697690

XKarinAlex@AOL.com

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

GEMEINSAM STATT EINSAM HIDDENHAUSEN E. V. GESTE

Anschrift: C/o Gemeinde Hiddenhausen
Rathausstraße 1
32120 Hiddenhausen

Ziele und Konzept

- Wir möchten Menschen mit Hilfebedarf beistehen, um Ihnen in der gewohnten Umgebung den Alltag zu erleichtern.
- Wir möchten Menschen beim Erhalt und Aufbau sozialer Kontakte unterstützen.
- Wir möchten für diese soziale Aufgaben MitarbeiterInnen gewinnen und qualifizieren.
- Wir sind konfessionell und parteipolitisch ungebunden und verfolgen keine eigenwirtschaftliche Zwecke.

Besuchsdienst

Dieses Angebot richtet sich an Menschen in unserer Gemeinde Hiddenhausen, die wenig Möglichkeit haben, Kontakte zu anderen aufzubauen und zu erhalten oder sich um hilfsbedürftige Angehörige kümmern und deshalb Entlastung und Unterstützung benötigen.

Unsere ehrenamtlichen MitarbeiterInnen begleiten bei Spaziergängen oder Einkäufen, besuchen, um zu plaudern, bringen Zeit zum Vorlesen mit oder machen Gesellschaftsspiele.

Der Besuchsdienst wird kostenlos angeboten.

Wir bieten keine pflegerische Tätigkeiten, Putz- und Hausarbeiten oder Fahrdienste mit dem Privatauto an.

Betreuung bei Demenz

Dieses Angebot richtet sich an Personen, die in Hiddenhausen Angehörige mit dauerhafter Einschränkung in der Alltagskompetenz (Demenz, Altersverwirrtheit oder Behinderung) zu Hause pflegen. Speziell geschulte MitarbeiterInnen entlasten stundenweise gegen eine Aufwandsentschädigung. Die Aufwandsentschädigungen können unter bestimmten Voraussetzungen als zusätzliche Betreuungsleistung mit der Pflegekasse des demenziell erkrankten Angehörigen abgerechnet werden.

Sind Sie an unseren Angeboten interessiert oder möchten bei uns als ehrenamtliche MitarbeiterIn tätig werden? Dann wenden Sie sich an:

Andrea Stroba  05221/964230

a.stroba@geste-hiddenhausen.de

Sprechzeiten

Mo. – Do. 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr oder nach Vereinbarung

oder

Brigitte Melchert  05223/877130

Sandbrink 22a brigitte.melchert@geste-hiddenhausen.de

32120 Hiddenhausen

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

SOZIALDIENST DES KLINIKUMS HERFORD

Anschrift: Schwarzenmoorstraße 70

32049 Herford

☎/Fax 05221/94-2251

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 08.00 – 09.00 Uhr

oder nach Vereinbarung:

☎ 05221/942794 (Frau Beermann), Frau Nagel ☎ 05221/941439

☎ 05221/941320 (Herr Speer),

Büro: 1. Obergeschoss, Zimmer 185/186/187

Ein Krankenhausaufenthalt wirft oftmals spezielle persönliche, berufliche, familiäre und wirtschaftliche Fragen auf.

Der Sozialdienst des Klinikums bietet gern Rat und Hilfe zu allen Bereichen an.

Insbesondere:

- ⇒ Einleitung von Rehabilitationsverfahren
- ⇒ Schwerbehindertenrecht
- ⇒ Sozialhilfeangelegenheiten
- ⇒ Betreuungsrecht
- ⇒ Beratung zu den Angeboten der ambulanten häuslichen Versorgung im Anschluss an den Krankenhausaufenthalt z.B. durch Krankenkasse, Pflegekasse oder Sozialhilfe.
 - Krankenpflege
 - Gebrechlichkeitspflege, Hauswirtschaftliche Versorgung
 - Essen auf Rädern
 - Beschaffung von Hilfsmitteln (Bett, Nachtstuhl etc.)
- ⇒ Beratung zu den Angeboten stationärer und teilstationärer Versorgung einschließlich deren Finanzierungsmöglichkeiten.
 - Kurzzeitpflege
 - Tages-/Nachtpflege
 - Tagesstätten
 - Wohn- und Pflegeheime

Auf Ihren Wunsch hin sind wir bei Antragstellungen behilflich, vermitteln Kurtermine und stellen Kontakte zu mobilen Diensten und Pflegeheimen bei Trägern Ihrer Wahl her.

Selbstverständlich werden Ihre Anliegen vertraulich behandelt.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

CARITAS-SOZIALSTATION

Anschrift: Caritas-Verband für die Stadt und Kreis Herford e. V

Clarenstraße 24

32052 Herford

☎ 05221/1673-30

Fax 05221/1673-31

www.caritasverband-herford.de

Der Caritasverband für die Stadt und den Kreis Herford e.V. wurde am 31.12.1954 von den Pfarreien im Dekanat gegründet und ist seit 1968 als eingetragener Verein tätig.

Wir leisten soziale Dienste für Menschen, vor allem in schwierigen Lebenslagen.

Bei unserer Arbeit setzen wir uns für die Mitmenschen ein, die unsere Hilfe, Angebote und Dienste benötigen.

Unsere Arbeit ist bedürfnisorientiert und zielgerichtet.

Wir *beraten, betreuen, helfen und pflegen*:

- Ambulant betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen
- Kur und Erholungswesen
- Sozialdienst für MigrantInnen
- Ambulante Alten- und Krankenpflege
- Familienpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung

Sprechzeiten:

Betreutes Wohnen Do. 15.00 – 18.00 Uhr Herr Veling

Kuren und Erholung Mo., Di., Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

Do. 14.00 – 18.00 Uhr Frau Heyer

Migrationsdienst Mo., Di. 9.00 –12.00 Uhr

Do. 16.00 –18.00 Uhr Frau Romagnani

Die Sozialstation ist täglich unter 05221-1673-40 zu erreichen:

Sozialstation Herr Scholz

Familienpflege/Hauswirtschaftliche Versorgung Frau Braun

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

KLINIK AM KORSO

FACHZENTRUM FÜR GESTÖRTES ESSVERHALTEN

Anschrift: Ostkorso 4
32545 Bad Oeynhausen
 05731/181-0
Fax 05731/181-1118
info@klinik-am-korso.de
www.klinik-am-korso.de

Die 1985 gegründete Klinik am Korso ist die einzige Fachklinik in Deutschland, die sich ganz auf die Behandlung von Essstörungen spezialisiert hat. Sie bietet 92 Behandlungsplätze für eine stationäre Therapie an.

Behandelt werden die Krankheitsbilder der Magersucht, der Bulimie, der psychogenen Adipositas und andere Essstörungen psychosozialer Genese.

Aufgenommen werden weibliche und männliche Patienten ab 14 Jahren.

Das therapeutische Team besteht aus Ärzten und Ärztinnen, Psychologen und Psychologinnen, Pädagogen und Pädagoginnen, Sozialpädagogen und Sozialpädagoginnen, Sozialarbeitern und Sozialarbeiterinnen, Ernährungstherapeuten und -therapeutinnen, Gestaltungs- und Körpertherapeuten und -therapeutinnen sowie ausgebildetem Pflegepersonal.

Für die Aufnahme in die Klinik gibt es bestimmte Voraussetzungen, die über die Klinik direkt zu erfragen sind.

•

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung
ABSTINENTER LADY CLUB

Wir sind eine Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Frauen. An unseren Gruppenabenden geben wir den Betroffenen die Möglichkeit, sich auszutauschen, Probleme zu besprechen und sich gemeinsam ein zufriedenes Leben ohne Alkohol zu erarbeiten.

Abstinenter Lady Club Herford I

...ein Leben ohne Alkohol! „Ich will mein Leben selbst bestimmen und wieder Eigenverantwortung erlangen“

Kontakt: Rosemarie Geick
Sauerbruchstr. 60, 32049 Herford
☎ 05221/25588

Gruppentreffen: jeden Dienstag von 19.00 – 21.00 Uhr
Wichernhaus, Fichtestr. 1, 32051 Herford

Zielgruppe: An Krebs erkrankte Frauen und Männer

Zielsetzung: Füreinander da sein – Miteinander reden – Voneinander lernen

Angebote:

Bünde:

Treffpunkt: Jeden 1. Mittwoch im Monat von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr in der Cafeteria im Lukas Krankenhaus, Bünde

jeden 3. Mittwoch im Monat ab 19.00 Uhr Abendrunde

Ansprechpartnerinnen:

Inge Nolte

Klinkstraße 45

32257 Bünde

☎ 05223/10668

Renate Dedert

Ahler Straße 9

32257 Bünde

☎ 05223/64382

Annegret Deppe

Schimmelkamp 41

32278 Kirchlengern

☎ 05223/85310

Herford:

Wichernhaus, Fichtestr. 16, 32051 Herford

Gruppenstunden: jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15.30 – 17.00 Uhr, jeden 1. Donnerstag im Monat ab 20.00 Uhr Abendkreis

Ansprechpartnerin: Erika Gieselmann, Turmstr. 6, 32052 Herford,

☎ 05221/70453

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

FACHSTELLE SUCHT

ALKOHOL UND MEDIKAMENTENBERATUNG

Anschrift: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford

Auf der Freiheit 25

32052 Herford

☎ 05221/5998-49

Fax 05221/5998-75

Suchtberatung@dw-herford.de

Rufen Sie uns an:

Frau Sieker: 05221/5998-49

10.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Kommen Sie vorbei:

Offene Sprechstunden zur Kontaktaufnahme:

Herford Mo. 15.30 –16.30 Uhr

Di., Do. 15.00 –16.00 Uhr

Mi., Fr. 11.00 –12.00 Uhr

Ambulante Rehabilitation Sucht

Vermittlung durch die Fachstelle Sucht

Außersprechstunde in Bünde, Wehmstraße 7, ☎ 05223/188-209

Mo. 14.00 –16.00 Uhr

Unser Angebot richtet sich an:

Alkohol- und Medikamentenabhängige, Suchtkranke, Suchtgefährdete, Angehörige und alle, die Fragen zur Abhängigkeit haben

Wir informieren Sie

über den Verlauf und die Behandlungsmöglichkeiten der Suchterkrankung

Wir bieten Ihnen

begleitend zum Alltag nach Abschluss einer stationären Entwöhnungsbehandlung eine ambulante Nachsorgeberatung (auch in Russisch) und eine ambulante Suchttherapie

Wir vermitteln Sie

zur Entgiftung in tagesklinische oder stationäre Behandlung und begleiten Sie während dieser Zeit

Wir helfen Ihnen

im Anschluss eine Selbsthilfegruppe zu finden

Unsere Beratung ist vertraulich, anonym und kostenlos.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung
JUGEND- UND DROGENBERATUNGSSTELLE (DROBS),
DIAKONISCHES WERK HERFORD E.V.

Anschrift: Hämelinger Straße 10
32052 Herford
 05221/16590
Fax 05221/165919
drobs.herford@t-online.de
www.drogenberatung-herford.de

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do. 10.00 – 12.00 Uhr und 13.00 –15.00 Uhr
Fr. 11.00 –13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sie können sich an uns wenden:

- ⇒ bei Fragen zum Thema Sucht, Substanzen und Substanzwirkungen
- ⇒ bei Problemen des Konsums illegaler Drogen und dessen Folgen
- ⇒ bei Problemen im Umgang mit suchtgefährdeten oder abhängigen Menschen

Welche Hilfe bieten wir an:

- ⇒ Beratungs- und Informationsgespräche für Einzelne, Gruppen, Paare und Familien
- ⇒ Therapievorbereitung und -vermittlung
- ⇒ Vermittlung in stationäre Entgiftungsmöglichkeiten
- ⇒ Vermittlung in eine Substitutionsbehandlung mit Methadon und psychosoziale Begleitung
- ⇒ Hilfen im Umgang mit Behörden
- ⇒ Spritzentausch

Die Inanspruchnahme unserer Unterstützungsangebote ist kostenlos.

Die MitarbeiterInnen unterliegen der **Verschwiegenheitspflicht**.
Frauen werden auf Wunsch von Frauen beraten.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

SUCHTBERATUNG

Anschrift: Diakonisches Werk Kirchenkreis Vlotho e.V.

Elisabethstraße 7

32545 Bad Oeynhausen

☎ 05731/252360 Herr Wasna

☎ 05731/252361 Frau Otto

Fax 05731/252379

otto@diakonie-vlotho.de

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Fr. 9.00 – 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Angebote:

Information

zu allen Themen im Zusammenhang mit Sucht und Abhängigkeit.

Beratung

für Betroffene und Angehörige in Form von Einzel- oder auch Gruppengesprächen.

Betreuung

und Begleitung auf Ihrem Weg in ein suchtmittelfreies Leben.

Vermittlung

in ambulante oder stationäre Entgiftungen und Therapiemaßnahmen.

Ambulante Rehabilitation

für Suchtkranke wird, von den Kostenträgern anerkannt, in Kooperation mit der Suchtberatungsstelle Lübbecke von uns ortsnah durchgeführt. Die Weiterbehandlung bzw. Nachsorge nach erfolgter stationärer Behandlung ebenso.

Haus- und Klinikbesuche

durch unsere Mitarbeiter gewährleisten kontinuierliche Betreuung.

MPU-Vorbereitung

für alkoholauffällige Kraftfahrer mit MPU-Auflage („Idiotentest“).

Selbsthilfegruppe

der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen in der Suchtberatung.

Kontrolliertes Trinken

kann für manche Menschen eine machbare Alternative zur Abstinenz sein. Bei uns können Sie es im Rahmen des ambulanten Gruppenprogramms zum kontrollierten Trinken „AKT“ erlernen und erproben.

Gesundheit, Pflege, Schwangerschaft, psychosoziale Beratung

AIDS-BERATUNGSSTELLE

Anschrift: Kreis Herford
Gesundheit
Amtshausstraße 2
32051 Herford
☎ 05221/132138
m.lehre@kreis-herford.de
www.kreis-herford.de

Sprechzeiten: Do. 14.00 – 17.00 Uhr
(anonyme Sprechstunde und Telefonberatung)
oder nach Vereinbarung

Angebote der Beratungsstelle

- Information und vertrauliche Beratung zu HIV und AIDS
- Angebot des kostenlosen und anonymen HIV-Antikörpertests incl. Beratung und Ergebnismitteilung
- Beratung von HIV-Positiven, AIDS-Kranken und deren Angehörigen

Sonstige Angebote

- Sexualpädagogische Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (i.d.R. Gruppenangebote in unterschiedlichen Zusammenhängen und oft in Kooperation mit anderen Beratungsstellen)
- Angebote zu Sexualität und Behinderung
- Allgemeine und zielgruppenspezifische Prävention zu HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen
- AIDS-Koordination
- Förderung von Solidarität mit Betroffenen
- Fortbildung für MultiplikatorInnen und pädagogische Fachkräfte
- Öffentlichkeitswirksame Aktionen
- Informationsmaterialien

Familie und Partnerschaft

**ALLGEMEINER SOZIALER DIENST KREIS HERFORD
(ASD)**

für Enger, Spenge, Vlotho, Hiddenhausen, Kirchlegern und
Rödinghausen

Beratungsdienst und Hilfen zur Erziehung

Anschrift: Kreis Herford
Jugend, Schule und Kultur
Beratung und Förderung junger Menschen und
Familien
Amtshausstraße 2
32051 Herford
 05221/13-0

Allgemeiner Sozialer Dienst

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Allgemeinen Sozialen Dienstes (ADS) bieten Kindern, Jugendlichen, Eltern und allein Erziehenden Beratung und Vermittlung von Hilfe in Problem- und Krisensituationen an. Sie erteilen Informationen und geben Hinweise bei vielen sozialen Fragen. Bei Bedarf erfolgt eine Vermittlung an eine andere geeignete Beratungsstelle. Vorrangiges Ziel aller Hilfen ist die Unterstützung der Eltern bei der Erziehung der Kinder. Art und Umfang der Hilfen richten sich nach dem erzieherischen Bedarf im Einzelfall; dabei soll das soziale Umfeld des Kindes oder des Jugendlichen einbezogen werden. Das Wohl der Kinder und Jugendlichen steht stets im Vordergrund. Der ADS ist für folgende Tätigkeitsbereiche zuständig:

- Erste Klärung des Beratungs- und Hilfebedarfs
- Planung und Vermittlung von Hilfen zur Erziehung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Jugendgerichtshilfe
- Mitwirkung bei familiengerichtlichen Verfahren
- Aufgaben im Rahmen des Kinderschutzes
- Inobhutnahmen von Kindern und Jugendlichen

Der ADS ist in den Kommunen Enger, Hiddenhausen, Kirchlegern, Rödinghausen, Spenge und Vlotho in eigenen Außenstellen vertreten.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erreichen Sie unter den angegebenen Telefon-/Faxnummern und E-Mail-Anschriften. Bitte bedenken Sie jedoch, dass das Team des ADS aufgrund verschiedener Termine, Gespräche und Beratungen nicht immerzu persönlich erreichbar ist. Bitte sprechen Sie dann auf den Anrufbeantworter und wir melden uns bei Ihnen. Es gibt Möglichkeiten individueller Terminabsprachen, sowohl in der Dienststelle als auch in Form von Hausbesuchen.

Außenstelle Enger:

Bettina Klöpfer (Teamkoordination)

Lehmkuhlenweg 16

32130 Enger

☎ 05224/9393012

b.kloepfer@kreis-herford.de

Insa Hitz-Lübben und Christine Hubbuch-Loeber

☎ 05224/9393011

Fax: 05224/9393019

i.hitz-luebben@kreis-herford.de, c.hubbuch-loeber@kreis-herford.de

Beraterinnen für:

Belke-Steinbeck, Dreyen, Siele, Besenkamp, Enger Mitte, Pödinghausen, Oldinghausen, Herringhausen

Annette Wiebking

☎ 05225/870923

Fax: 05225/870929

a.wiebking@kreis-herford.de

Beraterin für:

Westerenger

Außenstelle Kirchlegern:

In der Mark 35

32278 Kirchlegern

Egbert Ortmann (Teamkoordination)

☎ 05223/760207

Fax 05223/9943498

e.ortmann@kreis-herford.de

Anika Hanna

☎ 05223/760209

Fax 05223/9943498

a.hanna@kreis-herford.de

Außenstelle Hiddenhausen:

Pestalozzistraße 3
32120 Hiddenhausen

Fax 05221/969889

Andrea Klitsch (Teamkoordinatorin)

☎ 05221/969882

a.klitsch@kreis-herford.de

Melanie Hein

☎ 05221/969883

m.hein@kreis-herford.de

Zuständig als Beraterin für:

Eilshausen, Oetinghausen, Schweicheln-Bermbeck, Sundern

Milena Wagner

☎ 05221/969884

m.wagner@kreis-herford.de

Zuständig als Beraterin für:

Hiddenhausen, Lippinghausen

Außenstelle Rödinghausen:

Silke Egemann

Alte Heerstraße 2
32289 Rödinghausen

☎ 05746/948137

Fax 05746/948105

s.egemann@kreis-herford.de

Außenstelle Spenge:

Am Blücherplatz 3
32139 Spenge

Fax 05225/870929

Elke Adam-Gueffroy

☎ 05225/870923

e.c.adam-gueffroy@kreis-herford.de

Beraterin für:

Buchstaben I bis Z

Annette Wiebking

☎ 05225/870922

a.wiebking@kreis-herford.de

Beraterin für:

Buchstaben A bis H

Außenstelle Vlotho:

Poststraße 10

32602 Vlotho

Fax 05733/914214

Ute Schmiedeskamp (Teamkoordination)

☎ 05733/914213

u.schmiedeskamp@kreis-herford.de

Nadine Rösch

☎ 05733/914211

n.roesch@kreis-herford.de

Beraterin für:

Uffeln, Bonneberg, Vlotho Stadtgebiet

Jan Sieker

☎ 05733/914212

j.sieker@kreis-herford.de

Berater für:

Exter, Valdorf, Vlotho Stadtgebiet

**VERTRETUNG MINDERJÄHRIGER, ELTERNGELD,
UNTERHALTSVORSCHUSS**

Anschrift: Kreis Herford, Familie und Sport
Amtshausstraße 3
32051 Herford
☎ 05221/13-1411
Fax 05221/13-17409

Zuständig für:

Stadt Enger, Stadt Spenge, Stadt Vlotho, Gemeinde Kirchlengern, Gemeinde Hiddenhausen, Gemeinde Rödinghausen (Elterngeld auch Stadt Bünde, Stadt Herford, Stadt Löhne)

Aufgabe/Angebote:

Vormundschaften/Pflegschaften:

Wenn die Eltern eines Kindes die elterliche Sorge nicht ausüben können oder dürfen, wird durch Gesetz oder durch richterliche Anordnung ein Vormund bestellt.

Dies ist beispielsweise in folgenden Fällen erforderlich:

- Geburt eines Kindes, dessen Mutter minderjährig und unverheiratet ist,
- der Aufenthalt der Eltern ist unbekannt oder sie sind an der Ausübung der elterlichen Sorge aufgrund von Krankheit, Inhaftierung oder aus anderen Gründen verhindert,
- beim Tod eines allein sorgeberechtigten Elternteils oder beider sorgeberechtigter Eltern,
- bei Kindesmisshandlung oder Vernachlässigung.

Diese Aufstellung ist nur beispielhaft und keineswegs abschließend.

Elterngeld und Elternzeit

Elterngeld wird als Ersatz des Einkommens gezahlt, welches durch die Betreuung eines Kleinkindes nach der Geburt entfällt. Anspruch auf Elterngeld haben Mütter und Väter, die

- in Deutschland leben,
- mit ihren Kindern in einem Haushalt wohnen,
- ihre Kinder nach der Geburt selbst betreuen und erziehen und
- nicht mehr als 30 Stunden in der Woche arbeiten. **Wichtiger Hinweis:** Das dadurch erzielte Einkommen wird auf die Elterngeldzahlung angerechnet!!

Die Elternzeit gibt den Eltern die Möglichkeit, sich um ihr Kind zu kümmern und den Kontakt zur Arbeit nicht zu verlieren.

Beistandschaften:

Das Jugendamt bietet allen allein erziehenden Müttern und Vätern Beratung und Unterstützung an. Häufig empfiehlt es sich, nach einem eingehenden Beratungsgespräch minderjährige Kinder im Rahmen einer Beistandschaft durch das Jugendamt vertreten zu lassen. Diese Beistandschaft ist ein kostenloses Hilfeangebot und kann zwei Aufgabengebiete umfassen:

- die Feststellung der Vaterschaft und/oder
- die Geltendmachung und Durchsetzung der Unterhaltsansprüche Ihres Kindes.

Die Beistandschaft kann auch auf eine dieser beiden Aufgaben beschränkt werden.

Es genügt ein schriftlicher Antrag beim Jugendamt. Durch die Einrichtung einer Beistandschaft oder Vaterschaftsanerkennung wird die elterliche Sorge nicht eingeschränkt.

Unabhängig von den bereits genannten Angeboten besteht die Möglichkeit Beglaubigungen vorzunehmen oder Vaterschaftsanerkennungen, Unterhaltsverpflichtungen und gemeinsame Sorgeerklärungen kostenlos beurkunden zu lassen.

Unterhaltsvorschuss:

Wohnen Vater oder Mutter nicht mit ihrem minderjährigen Kind zusammen, hat das Kind Anspruch auf Unterhalt gegen den Elternteil, mit dem es nicht zusammenlebt.

Unterhaltsvorschuss erhält ein Kind, wenn

- es noch nicht 12 Jahre alt ist,
- der Elternteil, bei dem das Kind lebt, ledig, verwitwet, geschieden oder dauernd getrennt lebend ist,
- es von dem nicht gemeinsam mit ihm wohnenden Elternteil keinen oder einen geringen Unterhaltsbetrag erhält oder dieser nicht regelmäßig gezahlt wird und
- es einen Wohnsitz in Deutschland hat.

Auch ausländische Kinder können unter bestimmten Voraussetzungen Unterhaltsvorschuss erhalten. Unterhaltsvorschuss wird längstens für 72 Monate gewährt.

Den Antrag auf Unterhaltsvorschuss können Sie in einer persönlichen Vorsprache oder schriftlich stellen. Auf Wunsch kann Ihnen auch ein Vordruck zugesandt werden.

**FAMILIENUNTERSTÜTZENDE HILFEN
ALLGEMEINER SOZIALER DIENST DER STADT HERFORD**

Anschrift: Stadt Herford, Dezernat 3.2
Auf der Freiheit 23
32052 Herford
☎ 05221/189-731
Fax 05221/189-625
heidi.pahmeyer@herford.de

Ansprechpartnerin: Teamleitung: Heidi Pahmeyer

Angebote:

Beratung, Abklärung und Vermittlung von Hilfen bei problematischer kindlicher Entwicklung. Leistungsgewährung nach dem KJHG. Beratung in Familiensachen. Wahrnehmung präventiver Aufgaben in der Vernetzung von Kindertageseinrichtungen und Grundschulen; Kindeswohlgefährdung; Jugendgerichtsstelle

Grundschulbezirk	Bezeichnung	AnsprechpartnerIn	Telefon: 05221/189
01	Radewig.	Rita Middeke Rita.middeke@herford.de	-448
02	Altensenne	Carolin Arning carolin.arning@herford.de	-6153
03	Falkstraße	Nicole Zühlke Nicole.zuehlke@herford.de	-554
04	Mindener Str.	Eleonore Dietzen eleonore.dietzen@herford.de	-490
05	Stiftberg	Rainer Simon rainer.simon@herford.de	-769
06	Eickum	Petra Schnüll Petra.schnuell@herford.de	-444
07	Elverdissen	Rainer Simon rainer.simon@herford.de	-769
08	Herringhausen	Susanne Charrois Susanne.charrois@herford.de	-620
09	Landsberger Straße	Verena Schinnerling Verena.schinnerling@herford.de	-303
10	Oberingstraße	Hartmut Welz Hartmut.welz@herford.de	-302
	Wilhelm-Oberhaus-Schule	Sabine Ossenbrink Sabine.ossenbrink@herford.de	-390

**BEISTANDSCHAFTEN UND
UNTERHALTSVORSCHUSSKASSE**

Anschrift: Stadt Herford
Abteilung Jugend
Auf der Freiheit 23
32052 Herford

Ansprechpartner/innen:

Martina Böttcher ☎ 05221/189-846
Fax 05221/189-582
A - E martina.boettcher@Herford.de
Gudrun Hoff ☎ 05221/189-439
Fax 05221/189-582
F - Kras gudrun.hoff@Herford.de
Christine Müller ☎ 05221/189-607
Fax 05221/189-582
Krau-Kw, L-Q christine.mueller@Herford.de
Jürgen Kleinert ☎ 05221/189-440
Fax 05221/189-582
R - Z juergen.kleinert@Herford.de

Unterhaltsvorschusskasse:

Matthias Decker ☎ 05221/189-752, Claudia Sieks ☎ 05221/189-421
matthias.decker@Herford.de
Tanja Stölting ☎ 05221/189-421, **Fax** 05221/189-582
tanja.stoelting@Herford.de

Angebote Beistandschaft:

- Beratung von nicht verheirateten Frauen, die ein Kind erwarten (z.B. Feststellung der Vaterschaft und Sorgerecht).
- Beratung und Unterstützung allein erziehender Frauen bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen ihrer minderjährigen Kinder, auch im Rahmen einer Beistandschaft, die auf schriftlichen Antrag kostenlos beim Jugendamt eingereicht werden kann und auch eine Vertretung des Kindes durch das Jugendamt im gerichtlichen Verfahren umfasst.
- Beratung und Unterstützung von nicht verheirateten Frauen bezüglich ihres eigenen Unterhaltsanspruchs gegenüber dem Vater ihres Kindes sowie der Erstattung der Entbindungskosten.

Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz können gewährt werden für Kinder, die das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet haben und bei **einem** Elternteil leben, der ledig, geschieden, verwitwet oder dauernd getrennt lebend ist und der andere Elternteil nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt leistet.

ALLGEMEINER SOZIALER DIENST (ASD) STADT BÜNDE

Anschrift: Stadt Bünde – Jugendamt –

Ortstraße 5

32257 Bünde

☎ 05223/161-450

Fax 05223/161-399

info@buende.de

www.buende.de

Der **Allgemeine Soziale Dienst (ASD)** bietet Beratung und Unterstützung für Eltern, Kinder und Jugendliche. Personen des näheren Umfelds wie Verwandte, Nachbarn, LehrerInnen oder ErzieherInnen können sich beraten lassen, wenn sie von einer Notlage wissen.

Die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter stehen u.a. bei:

- Mitwirkung bei Entscheidungen vor dem Familiengericht zur Regelung der elterlichen Sorge und des Umgangs,
- Familienproblemen unterschiedlicher Art,
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung,
- Beratung und Unterstützung für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen,
- Beratung in allgemeinen Fragen der Erziehung,
- Schutz von Kindern und Jugendlichen bei körperlicher, seelischer und sexueller Misshandlung
- Mitarbeit im Jugendstrafverfahren,
- Bei Bedarf Vermittlung von geeigneten und qualifizierten Hilfen zur Erziehung nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz /SGB VIII):
 - Intensive Sozialpädagogische Einzelfallhilfe
 - Sozialpädagogische Familienhilfe
 - Erziehung in einer Tagesgruppe
 - Stationäre Hilfen

als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Der **ASD** arbeitet mit vielen Stellen und Fachleuten auf örtlicher und Kreisebene zusammen und versteht sich als Mittler zwischen Bürgerinnen, Bürgern und Behörden.

Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos. Telefonische Beratung, Gesprächstermine und Hausbesuche werden angeboten.

Der **ASD** ist nach Ortsteilen bezirklich aufgeteilt:

Bünde (Mitte/Stadtkern)	Bärbel Gaida	☎ 161-463
Bünde (Süd)	Christel Noltensmeier	☎ 161-462
Ennigloh	Sahra Ghouri	☎ 161-460
Südlengern	Birte Huntebrinker	☎ 161-322
Bustedt, Hunnebrock, Werfen, Hüffen,	Marco Frodermann	☎ 161-459
Holsen, Dünne	Rosemarie Mundt	☎ 161-464
Spradow, Muckum, Ahle	Katja Geisler	☎ 161-465

**AMTSVORMUNDSCHAFTEN/BEISTANDSCHAFTEN/
UNTERHALTSVORSCHUSS**

Anschrift: Stadt Bünde, Jugendamt
Ortstraße 5 a
32257 Bünde
☎ 05223/161-450

Zuständig für das Gebiet der Stadt Bünde

Aufgaben und Angebote:

Vormundschaften und Pflegschaften:

Kontakt: 05223/161-463, 161-453

Bei minderjährigen Müttern oder nach einem gerichtlichen Sorgerechtsentzug kann das Jugendamt Vormund des Kindes werden. Es vertritt dann das Kind gesetzlich in allen Lebensbereichen.

Werden nur Teilbereiche der elterlichen Sorge entzogen, kann das Jugendamt Pfleger des Kindes werden, z. B. für die Bestimmung des Aufenthaltes, die Vermögenssorge oder die Gesundheitsfürsorge.

Beistandschaften und Beratungen:

Kontakt: 05223/161-451, 161-453

Auf Wunsch des allein erziehenden Elternteiles Unterstützung bei:

- ⇒ Feststellung der Vaterschaft
- ⇒ Beratung in Unterhaltsfragen und wegen des Sorgerechts
- ⇒ Berechnung, Festsetzung und (gerichtliche) Durchsetzung von Unterhaltsansprüchen minderjähriger Kinder

Unterhaltsvorschuss:

Kontakt: 05223/161-450, 161-466

Nicht verheiratete Alleinerziehende erhalten für längstens 72 Monate, jedoch nur bis zum 12. Geburtstag des Kindes Unterhaltsvorschuss, wenn der Unterhaltspflichtige nicht oder nicht ausreichend Unterhalt zahlt.

Beurkundungen:

Kontakt: 05223/161-452, 161-453

Kostenlos können öffentlich beurkundet werden:

- ⇒ Erklärungen über das gemeinsame Sorgerecht
- ⇒ Vaterschaftsanerkennungen
- ⇒ Verpflichtungen zur Zahlung von Unterhalt

Außerdem werden Bescheinigungen über das alleinige elterliche Sorgerecht erteilt.

JUGENDAMT – SOZIALE DIENSTE

Anschrift: Alte Bündler Straße 14
32584 Löhne
 05732/100-0
Fax 05732/100-510

Not-Telefon für Kinder, Jugendliche und Eltern
täglich 8.30 – 16.00 Uhr
 **05732/100-550**

Sprechzeiten:

Mo. bis Do.	8.30 – 12.00 Uhr
Mo. bis Mi.	13.30 – 15.30 Uhr
Do.	13.30 – 17.30 Uhr
Fr.	8.30 – 12.30 Uhr

und nach besonderer Vereinbarung

Das Sachgebiet „Soziale Dienste“ des Jugendamtes der Stadt Löhne gestaltet Leistungen in folgenden Bereichen:

- ⇒ Beratung und Betreuung von Alleinerziehenden, Eltern, Kindern und Jugendlichen.
- ⇒ Anlaufstelle und Beratung für Mädchen und Jungen bei sexualisierter Gewalt (Präventions- und Beratungsstelle „Strohalm“ 05732/684247).
- ⇒ Beratung, Information und Konfliktlösungshilfen bei Trennung und Ehescheidung von Eltern.
- ⇒ Jugendgerichtshilfe, erzieherische Hilfen für Kinder, Jugendliche und Eltern im Zusammenhang mit Straftaten.
- ⇒ Unterbringung von Kindern und Jugendlichen außerhalb der Familie in Familienpflege, in Kinder- und Jugendwohngruppen und Heimen, wenn ein Zusammenleben zwischen Kindern und Eltern nicht mehr möglich ist.
- ⇒ Längerfristige, intensive erzieherische Beratung von Eltern, Beratung der Kinder im Rahmen einer Erziehungsbeistandschaft.
- ⇒ Längerfristige Begleitung/Betreuung von Familien zur Krisenbewältigung durch die Sozialpädagogische Familienhilfe.
- ⇒ Vermittlung von Kindern/Jugendlichen in Gruppen zur Überwindung von Entwicklungsschwierigkeiten und Verhaltensproblemen.
- ⇒ Vermittlung von Unterstützung durch Hebammen.
- ⇒ Vermittlung in begleitete Gruppen für Mütter/Väter mit kleinen Kindern.

Familie und Partnerschaft

Kontaktpersonen:

Jürgen Förster, Amtsleiter

☎ 05732/100-516

j.foerster@loehne.de

Ulrike Adler, Bezirkssozialarbeiterin Gohfeld, Jugendschutz im gesamten Stadtgebiet

☎ 05732/ 100-505

u.adler@loehne.de

Helga Pfannschmidt
Bezirkssozialarbeiterin
Mennighüffen-Ost und -West
sowie Halstern

☎ 05732/100-515

h.pfannschmidt@loehne.de

Dietrich Stuke
Sachgebietsleiter, ambulante
Hilfen

☎ 05732/100-502

d.stuke@loehne.de

Andrea Thies
Sekretariat 1. Stock

☎ 05732/100-518

a.thies@loehne.de

Friedrich-Wilhelm Steffen
Schulsozialarbeiter
Werretalschule
Bahnhofstraße 54
32584 Löhne

☎ 05731/2381

Vera Cawalla
"Strohalm", Präventions- und
Beratungsstelle der Stadt Löhne
gegen sexualisierte Gewalt an
Kindern und Jugendlichen
Franz von Borriesstraße 1
32584 Löhne

☎ 05732/684247

Nicole Schröder,
n.schroeder@loehne.de

Anja Kröger
a.krueger@loehne.de

Löhne-Bahnhof
☎ 05732/100-506
Bezirkssozialarbeiterinnen

Detlev Tiemann,
Bezirkssozialarbeiter
Löhne-Obernbeck und Melbergen
☎ 05732/100-514
d.tiemann@loehne.de

Sylvia Herbrich-Kusche
Pflegekinderdienst, Trennungs-
und Scheidungsberatung
☎ 05732/100-504
s.herbrich-kusche@loehne.de

Petra Schewe
Bezirkssozialarbeiterin
Löhne-Ort
☎ 05732/100-517
p.schewe@loehne.de

„Teilbetreutes Wohnen“ (TBW)
Koblenzer Straße 267, 32584 Löhne

Leitung: Ralf Brinkhoff
Sozialarbeiterin, Ulrike Lahser,
Christian Redeker
☎ 05731/83253

Barbara Cuber
Schulsozialarbeiterin
Hauptschule Löhne-West
Herforder Straße 27
32584 Löhne
☎ 05731/8507

**SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.
VORMUNDSCHAFTEN UND PFLEGSCHAFTEN**

Anschrift Berliner Straße 10

32052 Herford

☎ 05221/1037-0

Fax 05221-1037-30

www.skf-herford.de

Ansprechpartnerin: Gisela Tegtmeier

☎ 05221/1037-22

gisela.tegtmeier@skf-herford.de

Ziele:

- Sicherung der Erziehung und Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Förderung günstiger Entwicklungsbedingungen
- Überwindung von Entwicklungsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten
- Förderung der schulischen oder beruflichen Entwicklung
- Sicherung des Vermögens
- Sicherung des Kindeswohls
- Klärung und ggf. Vorbereitung der Rückübertragung der elterlichen Sorge

Aufgaben

Vormundschaften werden im Rahmen der gerichtlich festgesetzten Aufgaben übernommen und durchgeführt. Dies beinhaltet die gesetzliche Vertretung im Aufgabengebiet. Die Übernahme einer Vormundschaft oder Pflegschaft kann z. B. bei Sorgerechtsentzug, bei freiwilliger Aufgabe der elterlichen Sorge oder Abgaben in Teilbereichen der elterlichen Sorge oder zeitlich begrenzt für die Wahrnehmung bestimmter Aufgaben angeordnet werden. Die Vormundschaft oder Pflegschaft endet spätestens bei Erreichen der Volljährigkeit.

Arbeitsformen

- Gesetzliche Vertretung in den angeordneten Aufgabenbereichen: z.B. Aufenthaltsbestimmung, Gesundheitsfürsorge, Vermögenssorge, Personensorge
- Kontaktaufbau und –pflege mit dem Minderjährigen
- Vertretung der Interessen des Kindes oder Jugendlichen
- Vermittlung in geeignete Fördermaßnahmen, therapeutischer oder anderer Hilfen
- Vermittlung in geeignete Einrichtung bzw. Rückführung in den elterlichen Haushalt
- Kontakt, Austausch und Kooperation mit Eltern, Bindungspersonen, Erziehern, Lehrern, Einrichtung
- Zusammenarbeit mit Jugendamt und Vormundschaftsgericht

**LEISTUNGEN NACH DEM UNTERHALTSVORSCHUSS-
GESETZ – BEISTANDSCHAFTEN**

Anschrift: Stadtverwaltung Löhne
– Jugendamt –
Alte Bündler Straße 14
32584 Löhne

Kontaktpersonen:

Andrea Jostmeier
Jugendamt, Zi. 16
 05732/100-512
a.jostmeier@loehne.de

Petra Schütze
Jugendamt, Zi. 10
 05732/100-501
p.schuetze@loehne.de

Dirk Deppe
Jugendamt, Zi. 13
 05732/100-511
d.deppe@loehne.de

Angebot:

Gewährung von **Leistungen** nach dem **Unterhaltsvorschussgesetz (UVG)** für allein stehende Mütter und Väter.

Beratung von Elternteilen, denen die **alleinige elterliche Sorge** zusteht. Beratung und Unterstützung des alleinsorgeberechtigten Elternteils bei der Feststellung der Vaterschaft sowie der damit verbundenen Abwicklung der entsprechenden Verfahren bis hin zu gerichtlichen Entscheidungen.

Beratung und Unterstützung des alleinsorgeberechtigten Elternteils bei der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen einschließlich der damit notwendigen prozessualen Verfahren des Familiengerichtes

**SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.
BEREITSCHAFTPFLEGE**

Anschrift Berliner Straße 10

32052 Herford

☎ 05221/1037-0

Fax 05221-1037-30

www.skf-herford.de

Ansprechpartnerin: Heike Wiechers

☎ 05221/1037-21

Heike.Wichers@skf-herford.de

Barbara Poppenborg

☎ 05221/1037-34

Barbara.Poppenborg@skf-herford.de

Ziele:

- Kindern vorübergehend die Aufnahme in den eigenen Haushalt/die eigene Familie zu gewähren
- eine altersgemäße und bedürfnisadäquate Versorgung, Betreuung und Erziehung zu gewähren
- einen Schutzraum zu bieten

Aufgaben der Bereitschaftspflege:

- ist eine vorübergehende Unterbringung eines Kindes, dessen Herkunftsfamilie aus unterschiedlichen Gründen das Kind derzeit nicht versorgen kann,
- ist eine Hilfe für Kinder von 0 – 12 Jahren,

Bis zur Klärung der Perspektive (Rückkehr zu den Eltern, Vermittlung in eine Vollzeitpflegefamilie/Adoptionsfamilie, Unterbringung in einer Einrichtung) können die Kinder für mehrere Monate in der Bereitschaftspflegestelle leben.

Aufgrund der besonderen Belastungen und Anforderungen an die Bereitschaftspflegeeltern wird entsprechende Erfahrung im Umgang mit Kindern oder eine pädagogische Ausbildung mindestens eines Pflegeelternanteils erwartet. Die Bereitschaftspflegeeltern müssen sich auf zeitlich befristete Beziehungen, Abschied und Trauer einstellen können.

Wir bieten für die Bereitschaftspflegeeltern:

- Vorbereitung und Qualifizierung
- Kontinuierliche Betreuung und Beratung, Supervision und Reflexion
- Regelmäßige Fort- und Ausbildung
- Aktive Öffentlichkeitsarbeit
- Gute Kooperation mit allen beteiligten Fachstellen
- Regelmäßige Erreichbarkeit

TAGESEINRICHTUNGEN FÜR KINDER STADT HERFORD

Anschrift: Stadt Herford, Dezernat Bildung, Jugend und
Soziales
Frühkindliche Bildung
Auf der Freiheit 23
32052 Herford

Ansprechpartnerinnen für Elternbeiträge in der Kindertagesstätte:

Yvonne Gentemann

☎ 05221/189-437

Zimmer 6

yvonne.gentemann@herford.de

Dörte Seifriedt

☎ 05221/189-652

Zimmer 7

doerte.seifriedt@herford.de

Ansprechpartnerin für Plätze in Kitas und Spielgruppen (auch integrativer Betreuung)

Angélique Flögel

☎ 05221/189-4431

Zimmer 1

angelique.flögel@herford.de

Ansprechpartnerin für Elternbeiträge für Kindertagespflege

Monika Roswalka

☎ 05221/189-751

Zimmer 6

monika.roswalka@herford.de

Teamleitung Kitas und Familienzentren

Regina Frodermann-Wilde

☎ 05221/189-452

Zimmer 3

regina.frodemann-wilde@herford.de

ADOPTIONSVERMITTLUNGSSTELLE

Für die Städte Herford, Bünde, Löhne, Porta Westfalica und den Kreis Herford

Anschrift: Stadt Herford
Dezernat Bildung, Jugend und Soziales
Verwaltungsgebäude Auf der Freiheit 23
32052 Herford
www.herford.de

Kontaktpersonen:

Brigitte Jaensch

☎ 05221/189-449

brigitte.jaensch@herford.de

Swea Hartl-Steggewentz

☎ 05221/189-468

swea.hartl-steggewentz@herford.de

Fax 05221/189-648

- Zielgruppen:**
- ⇒ Eltern oder Alleinerziehende, die sich mit dem Gedanken tragen, ihr Kind zur Adoption freizugeben, werden umfassend über die Auswirkungen und den Verlauf einer Adoption unterrichtet. Mit Hilfe von Beratungsgesprächen sollen sie befähigt werden, ohne Druck und unter Berücksichtigung alternativer Möglichkeiten eine freie Entscheidung über die Zukunft ihres Kindes zu treffen, die sie für sich und ihr Kind verantworten können.
 - ⇒ Ehepaare oder Einzelpersonen, die ein Kind adoptieren möchten.

**PFLEGEKINDERDIENST DER STADT HERFORD/
TAGESELTERNVERMITTLUNG**

Anschrift: Stadt Herford
Dezernat Bildung, Jugend und Soziales
Auf der Freiheit 23
32052 Herford
Fax 05221/189-648

Kontaktpersonen Pflegekinderdienst:

Cornelia Bußmann
☎ 05221/189-784
cornelia.bussmann@herford.de

Brigitte Sundermann
☎ 05221/189-739
brigitte.sundermann@herford.de

Ansprechpartnerin für den Bereich Profi-Familien:

Dorothee Eversmeier
☎ 05221/189-6156
dorothee.eversmeier@herford.de

Zu den Aufgaben des Pflegekinderdienstes gehören u.a.:

- Information und Vorbereitung sowie Überprüfung der Eignung von Pflegeeltern-BewerberInnen
- Vermittlung von Kindern in geeignete Pflegefamilien, wenn ein Zusammenleben von Kind/ern und leiblichen Eltern in der Herkunftsfamilie nicht (mehr) möglich ist
- Beratung der leiblichen Eltern vor und während des Pflegeverhältnisses
- Individuelle Begleitung der Pflegekinder in der Pflegefamilie
- Kontinuierliche Beratung, Betreuung und Fortbildung der Pflegepersonen
- Begleitung von Umgangskontakt zwischen Pflegekindern und deren Eltern
- Durchführung des Hilfeplanverfahrens nach dem SGB VIII
- Vernetzung mit anderen Einrichtungen der Jugendhilfe sowie Beratungsstellen, Ärzten, Tageseinrichtungen für Kinder, Schulen etc.
- Öffentlichkeitsarbeit

Der Pflegeelternndienst sucht ständig neue Pflegefamilien. Interessierte erhalten in einem unverbindlichen Erstgespräch nähere Informationen. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt.

KINDERTAGESPFLEGEVERMITTLUNG DER STADT HERFORD

Anschrift: Stadt Herford
Dezernat Bildung, Jugend und Soziales
Auf der Freiheit 23
32052 Herford
☎ 05221/189-868
Fax 05221/189-671

Kontakt:
Heike Hermjakob
heike.hermjakob@herford.de

Zielgruppe

Berufstätige Eltern, die eine Betreuungsmöglichkeit für ihr Kind suchen.

Beratung berufstätiger Eltern. Wir stellen Eltern geeignete Kindertagespflegestellen vor. Wir unterstützen die Eltern bei der Antragstellung des Kostenzuschusses für die Kindertagespflege.

Wir beraten und unterstützen Kindertagespflegepersonen in allen Fragen rund um die Kindertagespflege, Qualifizierung, Pflegeerlaubnis etc.

Sonstiges:

Im Rahmen eines neuen Projektes „Aktionsprogramm Kindertagespflege“ des BFSFJ, der Europäischen Union, des Europäischen Sozialfonds suchen wir neue Kindertagespflegepersonen.

Kontakt:

Jutta Krämer ☎ 05221/189 476, Fax: 05221/189 671
jutta.kramer@herford.de

Familie und Partnerschaft

TAGESMÜTTER-INITIATIVE

„IHR KIND IN GUTEN HÄNDEN“

Anschrift: Siekgarten 38

32257 Bünde

 05223/41881

Kontakt

Silke Engel

engel-silke@gmx.de

Zielgruppe:

Frauen, die eine flexible Kinderbetreuung wünschen für Kinder unter drei Jahren oder auch für Schulkinder.

Unsere Tagesmütter-Initiative bietet eine hochqualifizierte Betreuung von Kleinkindern oder Schulkindern in familiennahen Kleingruppen. Flexible Betreuungszeiten, gesunde Mahlzeiten, sowie Förderung der Sprache und des Sozialverhaltens sind unsere Schwerpunkte.

Öffnungs- und Sprechzeiten:

nach Absprache

Sonstiges:

Unsere Initiative besteht aus 5 langerfahrenen, hochqualifizierten Tagesmüttern mit Pflegeerlaubnis vom Jugendamt Bünde in den Bänder Stadtteilen Dünne, Bustedt und Mitte sowie in Hücker-Aschen und in Hiddenhausen. Bei Bedarf ist eine gegenseitige Vertretung möglich.

JUGENDBERATUNG

Anschrift: Jugendberatung Herford
Kurfürstenstraße 13
32052 Herford
Fax 05221/189-5055
www.Jugendberatung-Herford.de

Kontaktpersonen:

Kathrin Elbracht	☎	05221/189-5051 kathrin.elbracht@herford.de
Alwin Offel	☎	05221/189-5053 alwin.offel@herford.de
Bianca Hoffmann	☎	05221/189-5052 bianca.hoffmann@herford.de

Öffnungszeiten: Mo. 16.00 – 18.00 Uhr
Di. 10.00 – 12.00 Uhr
Mi., Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Weitere Beratungszeiten nach Vereinbarung!

Die Jugendberatungsstelle wird von der Stadt Herford getragen. Jugendliche, junge Erwachsene und/oder deren Eltern können sich in familiären und persönlichen Problemlagen an die Jugendberatungsstelle wenden.

Angebote der Jugendberatung:

- Offenes Informations- und Beratungsangebot/Kurzberatung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Diagnose, Beratung und Perspektiventwicklung
- Pädagogische Diagnostik (Methoden: narratives Interview und objektive Hermeneutik)
- Durchführung des Hilfeplanverfahrens bei stationären Jugendhilfemaßnahmen ab 12 Jahren
- Bereitstellung und Begleitung von zwei Wohnplätzen für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren in Krisensituationen
- Bereitstellung eines Wissens- und Informationspools
- Planung, Durchführung und Reflexion von Projekten
- Präventive MultiplikatorInnenarbeit
- Vernetzung mit anderen Institutionen

DER ANLEGER – SOZIALES LERNEN E.V.

Anschrift: Bündler Straße 24

32051 Herford



05221/1676-0

Fax 05221/1676-20

info@deranleger.org

www.deranleger.org

Kontaktperson: Herr Giesen

Sprechzeiten: nach telefonischer Vereinbarung

Die ambulanten flexiblen Hilfen (AFH) sind ein Angebot/Dienst der „Hilfen zur Erziehung“ nach dem „Kinder- und Jugendhilfegesetz“ und wird bei den zuständigen Jugendämtern der Stadt oder des Kreises Herford beantragt, ehe eine kontinuierliche Hilfe begonnen werden kann.

Die MitarbeiterInnen leisten Beratung, Betreuung und Unterstützung für Familien und Alleinerziehende in schwierigen Lebensphasen und Krisen.

Zudem gibt es eine Kindergruppe für die betreuten Familien und Schulkinder im Alter von 6 bis 13 Jahren.

Wir sind für Sie da, wenn ein oder mehrere der folgenden Themen Sie und/oder Ihre Familien beschäftigen:

- Erziehungsfragen, Schulprobleme
- Kindliche Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten
- Beziehungsprobleme, Isolation
- Probleme mit/nach Scheidung und Trennung
- Ängste, wirtschaftliche Schwierigkeiten

Wenn Sie zu uns Kontakt möchten, sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie ein erstes Gespräch mit uns.

BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, JUGENDLICHE UND KINDER DES KREISES HERFORD

Anschrift: Amtshausstraße 4
32051 Herford

 05221/13-1638

Fax 05221/13-1902

Erziehungsberatungsstelle@Kreis-Herford.de

Wir sind ein Team von erfahrenen Fachkräften aus den Bereichen Psychologie, Sozialpädagogik und Sozialarbeit mit Zusatzausbildung. Unsere Hilfe ist kostenfrei und streng vertraulich.

Wir beraten Eltern, Kinder, Jugendliche und pädagogische Fachkräfte, wenn es

- um Fragen zur Entwicklung des Kindes,
- um Beziehungsprobleme mit Eltern, Geschwistern und Freunden,
- um Schul- und Leistungsprobleme
- um allgemeine Fragen der Erziehung,
- um den Umgang mit Kindern bei Trennung und Scheidung,
- um besondere Belastungssituationen,
- um sexualisierte Gewalt geht.

Online-Beratung rundet unser Angebot ab.

Wir bieten Beratung, Diagnostik, Therapie, präventive Arbeit und themenbezogene Gruppen an. Regelmäßig offene Sprechstunden!

Anonyme Online-Beratung im Projekt für die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung – **bke**-. Sie erreichen die virtuelle Beratungsstelle der **bke** über: www.bke-elternberatung.de Hier erhalten Rat suchende Mütter und Väter professionelle Hilfe von Fachkräften der Erziehungs- und Familienberatungsstellen in allen Fragen der Erziehung.

Unter www.bke-jugendberatung.de sind Jugendliche richtig, wenn sie Probleme mit Eltern, Lehrern oder Freunden oder auch sich selbst haben! Wir hören ihnen zu und nehmen ihre Sorgen ernst.

Die Anmeldung für ein persönliches Gespräch erfolgt zentral in unserer Hauptstelle (siehe oben):

Mo. bis Do. 08.00 bis 12.30 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr

Fr. 08.00 bis 12.00 Uhr

Sprechstunden und Beratung finden **vor Ort** in Bünde, Enger, Herford, Hiddenhausen, Kirchlegern, Spenge und Vlotho nur nach Vereinbarung statt.

Jeden 1. Donnerstag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr und **jeden 3. Montag im Monat** von 09.00 bis 11.00 Uhr findet eine **offene** Sprechstunde **ohne** Voranmeldung in Herford statt.

RECHTLICHE BETREUUNGEN FÜR ERWACHSENE

Anschrift: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford
Berliner Straße 10
32052 Herford
☎ 05221/1037-0
Fax 05221/1037-30

Kontaktpersonen:

Jan Wycislo, Dipl. Pädagoge, ☎ 05221/1037-23

jan.Wycislo@skf-herford.de

Gisela Tegtmeier, Dipl. Sozialarbeiterin, ☎ 05221/1037-22

gisela.Tegtmeier@skf-herford.de

Betreuungen nach dem Betreuungsrecht

- bedeutet in erster Linie die rechtliche Vertretung für Menschen in den Bereichen, die sie aufgrund einer psychischen Erkrankung oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht mehr oder nur teilweise regeln können
- darf nur für Aufgabenbereiche eingerichtet werden, in denen die Unterstützung erforderlich ist
- beinhaltet vertrauensbildende Maßnahmen, die Erkundung des Willens der gesetzlich betreuten Menschen sowie ein einfühlsamer Weg der Hilfe zur Selbsthilfe

Aufgabenkreise sind die Vermögenssorge, die ambulante Versorgung, Gesundheitsfürsorge, Aufenthaltsbestimmung, Vertretung bei Behörden und Wohnungsangelegenheiten.

Ziele

Oberstes Ziel ist die Ermöglichung der Teilhabe am Rechtsverkehr, insbesondere die Verwirklichung von Grundrechten. Der Handlungsauftrag ist die gesetzliche Vertretung. Der Aufgabenkreis ist handlungsweisend. Die Wünsche der Betreuten sind vorrangig zu beachten. Wunsch und Wille der Betreuten müssen gegebenenfalls durch verschiedene Methoden erkundet werden. Dazu ist die Bildung einer Vertrauensbasis notwendig. Hierbei spielt die persönliche Betreuung eine wesentliche Rolle.

AMBULANTE HILFEN ZUR ERZIEHUNG DER EV. JUGENDHILFE SCHWEICHELN

Anschrift: Ev. Jugendhilfe Schweicheln
Herforder Straße 219
32120 Hiddenhausen
 05221/960-320
Fax 05221/960-966
litschel@ejh-schweicheln.de

Was ist das?

Kennen Sie das: Ratlosigkeit.....

Manchmal wächst einem alles über den Kopf, es gibt Schwierigkeiten und Sie haben das Gefühl, dass sich trotz aller Anstrengungen nichts verbessert. Sie machen sich Sorgen. Alle Lösungen die Sie kennen, scheinen zurzeit nicht zu helfen.

Wenn die Situation in der Familie sich als so verfahren darstellt, dass man alleine nicht mehr aus dem Dilemma findet, kann professionelle Hilfe sinnvoll sein. Dies klärt das Jugendamt und evtl. vereinbaren wir dann gemeinsam solch eine passende Hilfe.

Die MitarbeiterInnen beschäftigen sich sehr individuell mit jeder Familie und bringen Zeit mit. Die Gespräche können bei Ihnen zu Hause stattfinden, also genau dort, wo die Probleme besonders spürbar sind, aber auch in unseren Beratungsräumen.

Kennen Sie das: Zweifel....

Unsere Situation ist so verwickelt und wir wollen nicht bevormundet werden.

Wichtig ist, dass Sie die Experten Ihrer Familie bleiben, keiner kennt sich in Ihrer Familie so gut aus wie Sie. Sie selbst sollen Wege aus dem Dilemma finden, die genau für Ihre Familie die richtigen sind – also Wege so verschieden, wie es eben unterschiedliche Familien gibt.

Kennen Sie das: Neugierde.....

Vielleicht können wir es ja mal probieren!

In der Regel kommt eine MitarbeiterIn einmal in der Woche zu Ihnen, lernt die ganz Familie kennen und guckt „wo der Schuh drückt“. Der erste Schritt besteht immer darin, dass Sie selbst Ihr Ziel formulieren, also was Sie erreichen möchten. Die MitarbeiterInnen begleiten Sie auf diesem Weg dorthin, unterstützen durch intensive Gespräche und motivieren, weiter in die Richtung zu gehen.

Hilfreich auf diesem Weg können sein:

Schuldner-, Trennungs-, Suchtberatung, Umgang mit Ämtern, Geld, Schulen, Wohnungssuche, Förderung der Kinder, praktische Entlastung in Problemsituationen.

....in allen Bereichen sind die MitarbeiterInnen der ambulanten Hilfen geschult oder wissen wer hilft.

WOHNEN – INDIVIDUELLE – PÄDAGOGIK

Anschrift: Fährweg 7

32120 Hiddenhausen

☎ 05221/693294

☎ 0170/9273941

Fax 05221/693832

betreutes.wohnen@ejh-schweicheln.de

Träger: Evangelische Jugendhilfe Schweicheln,
Herforder Straße 219, 32120 Hiddenhausen

Wohnen

Wir betreuen Jugendliche und junge Erwachsene in Einzelwohnungen, Appartements und Wohngemeinschaften. Die Beratung findet aufsuchend und begleitend im Lebensumfeld der Jugendlichen und jungen Erwachsenen statt.

Individuell

Ziel ist die Entwicklung und Förderung von individuellen Lebensperspektiven.

Pädagogik

Wir bieten Hilfe bei der Bewältigung der Alltagsaufgaben, Unterstützung bei der schulischen und beruflichen Integration sowie lösungsorientierte Krisen- und Konfliktbegleitung. Die Jugendlichen und jungen Erwachsenen werden in der Regel von zwei MitarbeiterInnen beraten und unterstützt. Dies gewährleistet auch in Urlaubs- und Krankheitszeiten eine kontinuierliche Betreuung. Grundvoraussetzung ist die Mitwirkung und Kooperationsbereitschaft der Jugendlichen und jungen Erwachsenen sich mit den eigenen Lebensplanungen auseinander zu setzen.

Unsere Angebote

- Entwicklung individueller Hilfen in Kooperation mit Anderen (Jugendämter/Schulen/Gerichte ...).
- Begleitung im Lebensumfeld (Familie/Partnerschaft/Arbeit/Schule)
- Familienberatung
- Krisenintervention
- Clearingprozesse
- Zielorientierte, individuelle Mitarbeit an der Hilfeplanung
- Rufbereitschaft rund um die Uhr

Wir sind ein Team von 5 Pädagoginnen und Pädagogen mit unterschiedlichen Aus- und Zusatzausbildungen.

JUGEND- UND FRAUENBERATUNG

Anschrift: Löhner Straße 2
32584 Löhne
 05731/860316
jugendtreff.east-end@teleos-web.de

Der Jugendtreff **East End** soll ausgegrenzten Jugendlichen und jungen Familien als Ansprechpartner dienen. Die SozialpädagogInnen suchen die jungen Erwachsenen auf oder integrieren sie in die Anlaufstelle im Stadtteil. Für Familien gibt es ein Elterncafé, für junge Frauen eine Beratungsstelle mit Mutter-Kindgruppe.

Die pädagogische Arbeit beinhaltet:

- ⇒ **Freizeitpädagogik**
- ⇒ **Einzelberatung**
- ⇒ **Gruppenangebote**
- ⇒ **Migrationsarbeit**
- ⇒ **Außerschulische Jugendbildung**
- ⇒ **Aufsuchende Jugendarbeit**

In der **JUMB** Gruppe haben Frauen mit Kindern und Schwangere zwischen 16 und 27 Jahren die Möglichkeit, sich zu treffen, sich zu vernetzen, Betreuungsangebote und Beratung in Anspruch zu nehmen. Die Beratung ist unentgeltlich und streng vertraulich.

Die MitarbeiterInnen unterstützen die Klienten in Fragen der Sozialhilfe, Kindererziehung, Berufsfindung, Kinderbetreuung und bei individuellen Problemen. Es werden Kontakte zu Beratungsstellen und Ämtern hergestellt.

Die Gruppen sind ohne Anmeldung. Zu den Gruppenzeiten gibt es aktuelle Auskünfte über Frau Büchel und Herrn Redeker unter 05731-860316.

**BERATUNGSSTELLE FÜR KINDER, JUGENDLICHE
UND FAMILIEN**

Anschrift: Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband
Ostwestfalen-Lippe e.V.
Haus der Beratung
Fröbelstraße 6
32584 Löhne
☎ 05732/9495-31
Fax 05732/9495-42
www.awo-owl.de

- Kontaktpersonen:** Hartmut Dumjahn, Dipl.-Psychologe
Christiane Ulmer, Dipl.-Sozialpädagogin
Sabine Jacobfeuerborn
- Sprechzeiten:** Die Beratungsstelle ist von Mo. bis Fr. besetzt.
Die Terminvergabe erfolgt nach telefonischer
Vereinbarung. Donnerstag und Freitag von 13.00
bis 14.00 Uhr erreichen Sie uns sicher am Telefon.
- Angebot:** Problemanalyse, Diagnostik, Einzelberatung,
Familienberatung, Spieltherapie, präventive Arbeit
mit Gruppen.
- Schwerpunkte:** Erziehungsschwierigkeiten, Entwicklungsauffällig-
keiten, Lern- und Leistungsprobleme, Beziehungs-
probleme in der Familie, Beratung in Trennungs-
und Scheidungssituationen.
- Sonstiges:** Das Angebot ist kostenlos. Die Beratung ist ver-
traulich und unterliegt dem Prinzip der Freiwillig-
keit.
- Zielgruppe:** Eltern, Kinder und Jugendliche; professionell und
privat Erziehende. Unser Einzugsgebiet beschränkt
sich auf die Stadt Löhne.

EHE- UND LEBENSBERATUNG E.V.

Anschriften: Wehmstraße 7, 32257 Bünde
☎ 05223/4911879
Elverdisser Straße 4, 32052 Herford
☎ 05221/2760376
www.ehe-und-lebensberatung.de

Kontaktperson: Katja Okun-Wilmer (Bünde)
Heiner Zolkiewicz (Herford)

Zielgruppe: Erwachsene ab 18 Jahren
Paare und Einzelpersonen

Sie suchen als Paar gemeinsame Hilfe,

- wenn Sie sich nicht mehr verstehen
- wenn Sie nicht mehr miteinander reden können
- wenn Sie nur noch – auch bei Kleinigkeiten – miteinander streiten
- wenn Sie in wichtigen Alltagsfragen unterschiedlicher Meinung sind
- wenn Sie in grundsätzlichen Fragen unüberbrückbare Gegensätze feststellen
- wenn Sie mit Ihrer Sexualität unzufrieden sind
- wenn Sie Schwierigkeiten als neu zusammengesetzte Patchwork-Familie haben

Manchmal brauchen Sie Hilfe für sich allein,

- wenn eine Krise Sie unsicher macht
- wenn Sie sich niedergeschlagen und einsam fühlen
- wenn Traurigkeit oder Ängste Sie lähmen
- wenn Sie sich mit Gedanken an Trennung quälen
- wenn Sie über einen Verlust trauern
- wenn Sie sich neu orientieren wollen

Wir sind für Sie da und möchten Sie unterstützen, Ihren Weg aus einer schwierigen Lebenssituation zu finden, einen Weg, der zu Ihnen passt. Wir bieten Ihnen an, in einem geschützten Rahmen (Schweigepflicht) Gespräche zu führen und Verständnis für Ihre Anliegen aufzubringen, Zusammenhänge durchschaubar zu machen und gemeinsam Veränderungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Dabei soll vor allen Dingen das Vertrauen in die eigenen Kräfte gestärkt werden.

In der Regel führen wir Gespräche zu vorher vereinbarten Terminen. Zusätzlich bieten wir auch **offene Sprechstunden** an:

Bünde: Montag 10.00 bis 11.00 Uhr, Mittwoch 18.00 bis 19.00 Uhr

Herford: Dienstag 18.00 bis 19.00 Uhr, Donnerstag 11.00 bis 12.00 Uhr

Dort können Sie kurzfristig über Partnerschafts- oder Lebensfragen reden.

Weitere Angebote:

Mediation (außergerichtliche Trennungs- und Scheidungsvereinbarung

TRENNUNGS- UND SCHEIDUNGSBERATUNG

Anschrift: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford
Berliner Straße 10
32052 Herford
☎ 05221/1037-0
Fax 05221/1037-30

Kontaktpersonen:

Martin Haeunke, ☎ 05221/1037-26

MartinHaeunke@skf-herford.de

Heike Wiechers, ☎ 05221/1037-21

Heike.Wiechers@skf-herford.de

Barbara Poppenborg, ☎ 05221/1037-34

Barbara.Poppenborg@skf-herford.de

Dorthe Etzien, ☎ 05221/1037-37

Dorthe.Etzien@skf-herford.de

Die Trennungs- und Scheidungsberatung

- will die Betroffenen weder generell zum Erhalt der Ehe noch zur Trennung und Scheidung beraten; vielmehr geht es darum, Eltern bei der Bewältigung ihrer Krisen und Konflikte soweit zu unterstützen, dass sie den Kindern als verantwortungsvolle und verlässliche Bezugspersonen weitgehend erhalten bleiben
- will gemeinsam mit den Eltern und Kindern Lösungen entwickeln und die Kompetenzen beider Elternteile stärken
- will Kinder vor langfristigen Schädigungen und Auffälligkeiten als Folge nicht verarbeiteter Trennungsfolgen bewahren. In allen Angebotsbereichen steht das Kind im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit.

Wir bieten:

- Informationsgespräche
- Vermittlungsgespräche zwischen Eltern unter Einbeziehung der Kinder
- Paar- oder Einzelgespräche zu Themen der Partnerschaft und bei Bedarf zur Entscheidungsfindung
- Familiengespräche, Hausbesuche, Gespräche mit Kindern
- Begleitung und Vermittlung von Umgangskontakten
- Gruppenangebote
- Mediation

Ziele sind die Förderung von Kommunikation und Kooperation der Eltern, gute Entwicklungsmöglichkeiten für die Kinder zu erhalten bzw. zu schaffen, konfliktfreies Zusammensein von Umgangsberechtigten und Kind, Kompetenzstärkung zur Gestaltung von Übergangssituationen im Familienzyklus.

FAMILIEN- UND JUGENDBERATUNG

Anschrift: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho e.V.
Elisabethstraße 7

32545 Bad Oeynhausen

 05731/2523-50/-56

Fax 05731/252379

www.diakonischesWerk.de

Öffnungszeiten: Mo. 10.00 – 12.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Arbeitsschwerpunkt: Beratung von Familien in Krisensituationen

Kontaktperson: Frau Schwarze-Kipp

Zielgruppen: Familien, Alleinerziehende

Leistungsangebote:

- Beratung von Familien bei Erziehungsschwierigkeiten, Schulproblemen, Ablösungsproblemen auf der Grundlage systemischer Familienberatung.
- Beratung in Scheidungs- bzw. Trennungssituationen.
- Beratung von Alleinerziehenden zu Unterhaltsansprüchen, Umgangsrecht, Gestaltung der Elterlichen Sorge.

LÖSUNGSORIENTIERTE ELTERNBERATUNG

Anschrift: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford e.V.
Auf der Freiheit 25
32052 Herford
 05221/599845
barbara.geisler-hadler@dw-herford.de

Termine nach Vereinbarung

Arbeitsschwerpunkt:

Beratung für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

Kontaktperson: Barbara Geisler-Hadler

Leistungsangebote:

Sie suchen Antworten auf Ihre Fragen zur Kindererziehung? Finden Sie mit unserer Hilfe Lösungen. Lassen Sie sich für den Umgang mit Ihren Kindern stärken. Beschreiten Sie neue Wege im Familienalltag. Entdecken Sie mit uns in vertraulichen Gesprächen die Lösungen, die genau zu Ihnen und Ihrer Familie passen.

Es ist leichter als Sie denken. Wir freuen uns auf Sie.

AKTIVE MOTIVIERENDE FAMILIENPFLEGE IM SOZIAL-PÄDAGOISCHEN ARBEITSUMFELD (AMF)

Anschrift: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford
Berliner Straße 10
32052 Herford
☎ 05221/1037-0
Fax 05221/1037-30
www.skf-herford.de

Kontaktpersonen:

Heike Wiechers, ☎ 05221/1037-21

Heike.Wiechers@skf-herford.de

Beate Braun, ☎ 05221/1673-41

Caritasverband für die Stadt Herford und den Kreis Herford e. V.,
Clarenstraße 24, 32052 Herford

Ziele

Zentrales Ziel der AMF ist es, die Familien in die Lage zu versetzen, ihren Alltag selbständig zu organisieren und den Kindern eine adäquate Entwicklung zu ermöglichen.

Aufgaben:

AMF ist eine Hilfeform, die bewährte Angebote zusammenfasst, ergänzt und so eine umfassende, niederschwellige Hilfe für Familien ermöglicht. Der Arbeitsansatz ist systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert.

AMF ist eine Kooperation zwischen der Familienpflege des Caritasverbandes und den sozialpädagogischen Diensten des SkF.

So werden neben Familienpflegekräften auch sozialpädagogische Fachkräfte aus den Bereichen der Sozialpädagogischen Familienhilfe, Sozialberatung für Schuldnerinnen und Schuldner und der Trennungs- und Scheidungsberatung eingesetzt, um eine umfassende Hilfe möglich zu machen.

AMF ist eine Hilfe für Familien, deren Lebenssituation durch Mehrfachbelastungen oder durch besondere Krisen- und Konfliktsituationen gekennzeichnet ist. Es handelt sich um Familien in Einzel- oder in Strukturkrisen. Unter Einzelkrisen verstehen wir Krisen in Familien, die ihren Lebensalltag bisher weitgehend ohne fremde Hilfe bewältigen konnten, durch einschneidende Einzelereignisse jedoch aus dem Gleichgewicht gebracht worden sind. Unter Strukturkrisen verstehen wir Krisen in Familien, die Dauerbelastungen ausgesetzt sind. Sie weisen Merkmale sozial benachteiligter Familien auf.

EHE- UND LEBENSBERATUNGSSTELLE

Anschrift: Arbeiterwohlfahrt, Kreisverband Herford
Schützenstraße 1
32584 Löhne
☎ 05732/6303
a.boendel@awo-herford.de

Kontaktpersonen:

Annette Böndel
Doris Heininger

Kontaktaufnahme:

Mo. u. Di. 10.00 – 12.00 Uhr
Mi. u. Do. 17.00 – 19.00 Uhr

Zielgruppe:

Das Angebot richtet sich an Paare, Familien und Einzelpersonen, die sich in einer Partner-, Familien- oder Lebenskrise befinden und mit therapeutischer Hilfe nach Veränderungsmöglichkeiten suchen möchten.

Art der Hilfen:

In intensiven Beratungsgesprächen gehen wir den Ursachen für die Probleme nach und versuchen, neue Lösungen zu finden. Eigene Stärken und Möglichkeiten zur Bewältigung der Krise können im geschützten Raum meist entdeckt und mobilisiert werden. Je nach Fall stehen dabei verschiedene therapeutische Methoden zur Verfügung. Neben der Ehe-, Familien- und Lebensberatung bieten wir Paaren, denen eine Trennung oder Scheidung unvermeidlich erscheint, auch Mediation an. Bei den meist dringenden Fragen zum Sorge- und Besuchsrecht, Unterhaltsregelung und Aufteilung von Hausrat und Vermögen vermittelt die Mediatorin als neutrale Dritte zwischen den Interessen der PartnerInnen und sucht mit ihnen nach einer außergerichtlichen Konfliktlösung. Die Mediation ist für Paare geeignet, die bereit sind, die Folgen der Trennung für sich und die Kinder vernünftig und fair zu regeln.

**MEDIATION -AUSSERGERICHTLICHE KONFLIKTLÖSUNG-
BEI TRENNUNG UND SCHEIDUNG**

Mediation ist ein außergerichtliches Konfliktlösungsverfahren, das in den USA entwickelt wurde.

Mediation bedeutet wörtlich übersetzt „Vermittlung“.

In der Trennungs- und Scheidungsmediation können Paare/Familien – mit professioneller Unterstützung des Mediators/der Mediatorin – eigenverantwortlich alle Trennungs- und Scheidungsfolgen wie z.B. Sorge- und Umgangsrecht, Unterhalt, Vermögens- und Hausrataufteilung aushandeln. Ziel der Mediation ist i. d. R. eine schriftliche Vereinbarung, die als Grundlage für familiengerichtliche Entscheidungen oder auch Notarverträge dienen kann.

Dabei berücksichtigt Mediation nicht nur die juristischen Folgen einer Trennung/Scheidung sondern auch emotionale Aspekte. Zudem entlastet Mediation Paare/Eltern und Kinder in der für sie oft schwer handhabbaren Trennungs- und Scheidungssituation.

Für alle Paare und Eltern, die in einer vertraulichen Atmosphäre fair und lösungsorientiert ihre jeweiligen Interessen einvernehmlich ausgleichen wollen, bietet Mediation eine kostengünstige Alternative zu strittigen, gerichtlichen Auseinandersetzungen.

Mediation wird von privaten Praxen, zum Teil von Eheberatungsstellen oder auch in einzelnen Fällen von Rechtsanwaltsbüros im Kreis Herford angeboten.

Zum Thema Trennung und Scheidung haben die Gleichstellungsstellen eine Info-Broschüre herausgegeben, die bei den Kommunalen Gleichstellungsstellen erhältlich ist.

**TREFFPUNKT FÜR ALLEIN ERZIEHENDE MÜTTER,
VÄTER UND DEREN KINDER**

Anschrift: Komturstraße 2
32052 Herford
www.skf-herford.de

Im Treffpunkt besteht **mittwochs von 16.00 – 18.00 Uhr** die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Tee Gespräche mit Gleichgesinnten und unserer Mitarbeiterin Dorthe Etzien zu führen

Träger: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford,
Berliner Straße 10, 32052 Herford

Kontakt: Heike Wiechers und Dorthe Etzien
☎ 05221/1037-21 und 05221/1037-37
heike.Wiechers@skf-herford.de
dorthe.etzien@skf-herford.de

Der Treffpunkt für Alleinziehende ist offen für alle Mütter und Väter, die nach Trennung/Scheidung oder nach dem Tod des Partners oder der Partnerin ihre Kinder allein erziehen und

- sich für die Erziehung allein verantwortlich fühlen
- Fragen zum Thema Vereinbarkeit von Familie und Erwerbstätigkeit haben
- Hilfe und Unterstützung erhoffen
- neue Kontakte knüpfen und Gleichgesinnte treffen wollen.

Im Treffpunkt finden Sie sozialpädagogische Unterstützung und die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern/Vätern zu treffen und auszutauschen.

Eine Kinderbetreuung während des Angebotes ist gewährleistet.

**VERBAND ALLEIN ERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER
(VAMV), REGIONALVERBAND IN DEN KREISEN HERFORD
UND MINDEN-LÜBBECKE E.V.**

Anschrift: Postfach 40 01 21
32524 Bad Oeynhausen
info@vamv-badoeynhausen.de
www.vamv-badoeynhausen.de

Als direkte AnsprechpartnerInnen stehen Ihnen kompetente Mitglieder unseres Verbandes zur Verfügung:

Elmar Boenig, Vorsitzender

☎ 05731/741740

Thomas Klaas, stellv. Vorsitzender

☎ 05224/977705

Gabi Kolte, Schriftführerin

☎ 05731/3172

Mariele Glodnick, Schatzmeisterin

☎ 05731/940667

Allein mit Kind.

Schön, dass Sie uns gefunden haben. Vermutlich leben Sie seit kurzem oder aber schon seit einiger Zeit in einer Einelternfamilie. Oder Sie möchten sich von Ihrem Partner/von Ihrer Partnerin trennen und haben zahlreiche Fragen, welche Veränderungen mit einer Trennung auf Sie zukommen. Vielleicht ärgern Sie sich aber auch über familienpolitische und gesellschaftliche Vorgaben – auch dann sind Sie bei uns richtig und willkommen!

Im Verband allein erziehender Mütter und Väter (VAMV) in den Kreisen Minden-Lübbecke und Herford finden Sie Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sich zu einem **Familienselbsthilfe- und Interessenverband** zusammengeschlossen haben, um einen gegenseitigen Austausch zu ermöglichen und um dabei neue Wege zu gehen. Und dazu möchten wir Sie ganz herzlich einladen.

Melden Sie sich und machen Sie mit!

Wir freuen uns auf Sie!

Und wenn Sie mehr lesen wollen, lohnt sich **immer ein Besuch auf unserer Homepage im Internet** unter der Adresse www.vamv-badoeynhausen.de

WESTFÄLISCHES KOOPERATIONSMODELL

Anschrift: Oeynhausener Straße 5

32602 Vlotho

 05733/912931

Fax 05733/912915

info@staette.de

www.staette.de

Träger: Stätte der Begegnung e.V.  05733/91290

Kontaktpersonen: Brigitte Jansen, Harald Meves

Art der Einrichtung: Weiterbildungseinrichtung zur Förderung von mehr Initiative und Zusammenarbeit im örtlichen Gemeinwesen in Elternhaus, Kindergarten, Schule und Betrieb, Familienbildung.

Sprechzeiten: Mo. bis Do. 09.00 Uhr – 15.00 Uhr

Zielgruppen: Familien, Alleinerziehende, Kinder, Mütter, Väter, Frauen aller Altersgruppen bzw. Lebenslagen

Angebote: Familienpädagogische Wochen und Wochenenden; Tagesveranstaltungen; Frauengruppen; Fortbildungen für pädagogische und sozialpädagogische Berufe.

Sonstiges: Das Westfälische Kooperationsmodell (WKM) kooperiert mit einer Reihe von Institutionen (wie Schule, Kindergarten, Jugendämtern usw.) und begleitet Spielkreise, Mutter-Kind-Gruppen und Frauengruppen.
Das Ziel des WKM ist, Initiativen anzuregen, zu unterstützen und zu begleiten.

ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG

Anschrift: Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Herford
Berliner Straße 10
32052 Herford

 05221/1037-0

Fax 05221/1037-30

Kontaktpersonen: Dagmar Rupprecht,

 05221/1037-25

dagmar.rupprecht@skf-herford.de

Aufgaben:

die Allgemeine Sozialberatung

- ist eine Kontakt-, Informations- und Vermittlungsstelle für den Dekanatsbereich Herford
- hat die Funktion den Beratungs- und Hilfebedarf der Klienten zu klären
- hilft Ressourcen der Betroffenen und ihres sozialen Umfeldes festzustellen, um Hilfemöglichkeiten aufzuzeigen
- kooperiert mit den Diensten der verbandlichen Caritas und den Diensten der Freien und Öffentlichen Wohlfahrtspflege

Die Beratung beruht auf dem Prinzip der Freiwilligkeit und kann einmalig sein oder eine langfristige Begleitung in einem ergebnisoffenen Prozess erfordern.

Ziel ist die Hilfe zur Selbsthilfe.

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND (DKSB) E.V.

www.dksb.de

www.kindernotruf.de

Kontaktadressen:

Ansprechpartnerin:

Ortsverband Herford e.V.

Dr. Gabriele Schlüter

Waisenhausstraße 1

Mo + Mi 11.00 bis 13.00 Uhr

32049 Herford

Mo – Do 14.30 bis 17.00 Uhr

☎ 05221/86747

Fax 05221/993789

Ortsverband Vlotho:

Ansprechpartnerin:

Lange Str. 80

Doris Piloht

33602 Vlotho

☎ 05733/5900

Der Kinderschutzbund ist keine Behörde, sondern ein Verband, der es sich zum Ziel gesetzt hat, die Lebenssituation von Kindern und deren Familien zu verbessern.

Zur Zeit bestehen folgende Angebote:

- ⇒ Betreuung und Beratung von Familien, die durch unterschiedliche Gründe in eine Notlage geraten sind.
- ⇒ Individuelle Begleitung und Förderung von Kindern in unterschiedlichen Problemlagen (schulisch, familiär und andere).
- ⇒ Hausaufgabenhilfe, Spielgruppenangebote, Freizeitbetreuung
- ⇒ **Kinder- und Jugendtelefon, Mo. - Fr. 15.00 – 19.00 Uhr, gebührenfrei unter 0800 111 0 333**

Alle Angebote unserer Einrichtung sind kostenlos. Sie erreichen uns während der Bürostunden. Wir würden uns freuen, wenn Sie bei uns mitmachen. Rufen Sie doch einfach mal an.

Ortsverband Stadt Bünde: Ansprechpartnerin:

Von-Schütz-Straße 9

Annette Hartwig

32257 Bünde

Mo., Di., und Do. 09.00 bis 11.00 Uhr

☎ 05223/43100

jeden ersten Mittwoch im Monat 20.00 Uhr
offener Abend

info@kinderschutzbund-buende.de

www.kinderschutzbund-buende.de

Der Deutsche Kinderschutzbund **Bünde** betreut Kinder in verschiedenen Altersgruppen und Betreuungsmaßnahmen. Wir bieten ehrenamtlichen MitarbeiterInnen die Möglichkeit sich in verschiedenen Bereichen zu engagieren. So suchen wir kreative Frauen, die uns bei der Organisation von Veranstaltungen und Festen unterstützen. Wir freuen uns über Helferinnen für die Kleiderstube und über Unterstützung bei der mittäglichen Verpflegung unserer Hausaufgabenkinder. Wir brauchen Verstärkung bei der Werbung für unsere verschiedenen Projekte. Einmal im Jahr werden neue Paten für unsere Familienpaten ausgebildet.

BEGEGNUNGSZENTRUM DER ARBEITERWOHLFAHRT

info@awo-herford.de

www.awo-herford.de

Das **Familienbildungswerk der AWO** bietet eine Vielzahl von Kursen, Vorträgen und Veranstaltungen an:

- Kurse für werdende Mütter
- eine vielschichtige Angebotspalette für Mütter/Väter und ihre Kinder
- Vorträge zu pädagogischen Fragestellungen
- Für **Seniorinnen und Senioren** gibt es wöchentliche Programmangebote, z.B. Vorträge, Bunte Nachmittage, Tanzen, Gymnastik.

Begegnungszentrum Oetinghausen

Eilshäuser Straße 32

32120 Hiddenhausen

☎ 05221/66565 (Frau Schröter) für die Tagespflege

Fax 05221/67725

- Die **Tagespflege** ist eine teilständige Einrichtung für hilfs- und pflegebedürftige SeniorInnen. Sie bietet neben Frühstück, Mittagessen und Nachmittagskaffee eine medizinisch-pflegerische Versorgung und tagesstrukturierende Freizeitangebote. Ein Hol- und Bringdienst mit einem behindertengerechten Fahrzeug steht zur Verfügung.
- **Seniorentreffen** unregelmäßig, je nach Programm; zu erfragen unter ☎ 05221/66565

Begegnungszentrum Hiddenhausen

Unter der Weide 14

32120 Hiddenhausen

☎ 05223/84527 (Herr Pustlauk)

Treffen: Dienstags ab 15.00 Uhr

Begegnungszentrum Eilshausen

Schulstraße 31

32120 Hiddenhausen

☎ 05223/85231 (Herr Klempt)

Treffen: Donnerstags 15.00 bis 18.00 Uhr

Begegnungszentrum Kastanienallee

Kastanienallee 29

32049 Herford

☎ 05221/82051 (Frau Eisenburger), Mo. – Mi., Fr., 09.00 – 14.00 Uhr

e.eisenburger@awo-herford.de

FAMILIENBILDUNGSWERK DER ARBEITERWOHLFAHRT

Anschrift: Kreisverband Herford e.V.
Hermannstraße 10
32130 Enger
 05224/91234-17/18/19
Fax 05224/91234-25
fbw@awo-herford.de
www.awo-herford.de

Kontaktpersonen: Gisela Kucknat, Elvira Oh

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mi. 15.30 – 17.00 Uhr

Das Familienbildungswerk der AWO initiiert, koordiniert und betreut Bildungsveranstaltungen insbesondere für Mütter/Väter mit Kindern im Kreis Herford und bietet Frauen Weiterbildungs- und Kontaktmöglichkeiten.

1. Kurse und Einzelveranstaltungen

Schwangerschaftsgymnastik/Geburtsvorbereitung, Rückbildungsgymnastik (mit paralleler Kinderbetreuung) sowie Eltern-Kind-Kurse für Mütter/Väter mit Kleinkindern zu unterschiedlichen Inhalten.

Mit dem Anspruch möglichst wohnortnahe Familienbildung anzubieten, werden PEKiP-Kurse, Spiel- und Bewegungskurse und Eltern-Kind-Gruppen in verschiedenen Begegnungs- und Familienzentren der AWO (Oetinghausen, Kirchlengern, Hiddenhausen, Herford) und weiteren Veranstaltungsorten im Kreis Herford durchgeführt. Zum Programm zählen auch aktuelle Themen der Erziehung und Elternkompetenz.

In Kooperation mit der Tagesmütteragentur-OWL führt das AWO Familienbildungswerk Qualifizierungskurse für Tageseltern durch. Das Familienbildungswerk ist auch Partner der Familienzentren, Kitas und Begegnungszentren im Kreis Herford.

Angeboten werden weiterhin Kurse und Wochenendveranstaltungen zur Gesunderhaltung/Krankheitsprävention (Yoga, Wirbelsäulengymnastik u.v.m.) und Unterstützung von Selbsthilfegruppen/Initiativen.

2. Seminare/Familienbildungsurlaub

Insbesondere für Alleinerziehende, Familien mit mehr als zwei Kindern, Arbeitslose, Hartz IV EmpfängerInnen, AusländerInnen u.a. wird Familienbildungsurlaub angeboten, d.h. Wochen- und Wochenendseminare für Eltern mit ihren Kindern inklusive Übernachtung und Verpflegung mit Kinderbetreuung während der Seminarstunden.

Die Themen reichen von Politik/Gesellschaft über Familie/Gesundheit bis hin zu Freizeit/Kreativität.

TAGESMÜTTERAGENTUR - OWL

Anschrift: AWO Tagesmütter Agentur
Regionalbüro Kreis Herford
Eilshauser Straße 32
32120 Hiddenhausen
☎ 05221/67990
tagesmuetter@awo-owl.de
www.tagesmuetter-owl.de

Kontaktpersonen

Vermittlung von Tagesmüttern/ -vätern
Brigitta Michalik (☎ 05221/67990)
b.michalik@awo-owl.de

Bei Interesse an einer Tätigkeit als Tagesmutter/-vater
Loredana Liebenau (☎ 05221/2757139)
loredana.liebenau@awo-owl.de

Sprechzeiten:

Mo. bis Fr. 08.30 – 16.00 Uhr

Bei Nichterreichen bitte auf den Anrufbeantworter sprechen

- Ausgebildete Tagesmütter/-väter betreuen Kinder im eigenen Haushalt oder im Haushalt der Kinder. Die familiäre Atmosphäre ist besonders für die individuelle Pflege, Erziehung und Förderung von kleinen Kindern geeignet. Tageseltern ermöglichen Eltern Ausbildung, Studium oder Berufstätigkeit.
- Tagesmütter/ -väter arbeiten selbständig. Alle Eltern haben die Möglichkeit beim Jugendamt einen Antrag auf Zuschuss zu den Tagespflegekosten zu stellen. Die Tagesmütter Agentur ist dabei behilflich.
- Die AWO vermittelt geeignete Tagesmütter und –väter.
- Die AWO qualifiziert Tagespflegepersonen nach den Richtlinien des DJI und bietet Einführungskurse und weiterführende Seminare für Tageseltern
- und berät Eltern und Tageseltern in Fragen des Vertragsabschlusses, bei pädagogischen Fragen oder in Konfliktsituationen.

Familie und Partnerschaft

**FAMILIENSERVICE UND NEUGEBORENBEGRÜßUNG DER
KREISANGEHÖRIGEN KOMMUNEN IM KREIS HERFORD**

Anschrift: Familienservice

Herforder Straße 219

32120 Hiddenhausen

☎ 05221/9962010

familienservice@ejh.schweicheln.de

www.familienservice-ejhs.de

Projektleiterin:

Anke Diekmeyer

☎ 01520/9080450

Mit der Geburt eines Kindes beginnt für Mütter und Väter ein neuer Lebensabschnitt mit täglich spannenden Herausforderungen.

Der Kreis Herford in Kooperation mit der Ev. Jugendhilfe Schweicheln möchte die Eltern hierbei auf Wunsch unterstützen und bietet mit seinem Familienservice eine neue kostenfreie Dienstleistung an.

Dies geschieht sowohl durch persönlichen Kontakt zu den Familien, aber auch durch die Nutzung bestehender Netzwerke, indem weiterführende Hilfsangebote vermittelt werden.

Die Familien erhalten ein persönliches Anschreiben der Gemeinde/des Bürgermeisters innerhalb der ersten Wochen anlässlich der Geburt Ihres Kindes. Die Mitarbeiterinnen des Familienservice vereinbaren auf Wunsch einen Termin für einen Hausbesuch. Bei diesem Hausbesuch erhalten die Familien ein Begrüßungsgeschenk und ein umfassendes Paket mit allgemeinen und speziellen Informationen über Angebote in der jeweiligen Gemeinde.

Darüber hinaus steht den Familien für Fragen und individuelle Beratung das Servicetelefon zur Verfügung. Hier erfahren die Familien sofort, wer Ihnen wie und wo helfen kann.

Die Mitarbeiterinnen des Familienservice sind über Hilfsangebote regionaler Anbieter und Organisationen informiert und vermitteln die für die Familie passende Unterstützung.

CHANCENREICH HERFORD E.V.

Anschrift: Sonnenblick 5

32049 Herford

 05221/282350

Fax 05221/282348

familienbesucherin@chancenreich.de

Ansprechpartner: Gerhard Lochte

Das Projekt „Chancenreich“ ist ein gemeinsames Vorhaben der Stadt Herford und der Carina Stiftung. Das Projekt unterstützt Eltern von Neugeborenen bei der Pflege und Versorgung ihres Kindes und vermittelt Zugänge zu Angeboten von Bildungswerken und freien Trägern. Durch geeignete Hilfen sollen Eltern auch vor Überforderung geschützt werden.

Das Projekt ist auf fünf Jahre angelegt. Eltern, die in der Stadt Herford leben und sich für eine Teilnahme an dem Projekt entscheiden, wird ein Bonus in Form eines Geldbetrages in Aussicht gestellt. Das Projekt hat am 01.08.2009 begonnen und wird von der Universität Bielefeld wissenschaftlich begleitet.

Angebote für Familien:

- Begrüßung der Eltern von Neugeborenen durch Besuchsdienst
- kostenloses Handbuch
- aufsuchende Beratung durch hauptamtliche Fachkräfte und Vermittlung von Hilfen für Eltern
- Kostenlose Elternkurse/Elterntrainings
- erweiterte U7a Früherkennungsuntersuchungen als kostenloses Angebot
- Familienhebammen als Unterstützungsangebot
- Vermittlung niedrigschwelliger Angebote in Zusammenarbeit mit anderen Trägern
- Hotline für Eltern zu Fragen rund ums Kind **05221/282349**

Familie und Partnerschaft

PLUMPAQUATSCH E. V.

Integrativer Kindergarten

Anschrift: Hahnenstraße 20

32584 Löhne

☎ 05731/81828

info@plumpaquatsch.org

www.plumpaquatsch.org

Kontakt: Claudia Favier (Kindergartenleitung)

Seit September 1989 arbeiten wir in unserer Kindergartengruppe mit Kindern mit erhöhtem Förderbedarf. Damit wir die Integrationsarbeit leisten können, ist hierfür eine zusätzliche Fachkraft genehmigt worden, deren Arbeitszeit sich nach der Anzahl der zu fördernden Kinder richtet. In unserer Gruppe können bis zu drei Kinder integrativ betreut werden.

Uns ist besonders wichtig, dass die Kinder als eigenständige, wertvolle Persönlichkeiten mit Stärken, Schwächen und all ihren Gefühlen angenommen werden und dass sie lernen, sich selbst anzunehmen. Sie sollten nicht in Einzeltherapie und durch die Fixierung auf ihre Schwächen eine Sonderrolle einnehmen, sondern in einer sicheren, vertrauensvollen Atmosphäre gemeinsam mit anderen Kindern den Vormittag gestalten.

Eingebunden in unseren Tagesablauf geben wir Impulse und Anregungen, die den Bedürfnissen, Interessen und Fähigkeiten dieser Kinder entsprechen. Aus den Spiel- und Projektsituationen entwickeln wir Ansätze, die es ermöglichen, die Kinder zu integrieren. So können sie Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gewinnen und ein stabiles Selbstbewusstsein aufbauen.

Die integrative Gruppe bietet allen Kindern einen Lebensraum, in dem sie mit unterschiedlichsten Voraussetzungen und Bedürfnissen Erfahrungen im Zusammenleben mit anderen sammeln können.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 7.00 –12.30 Uhr – Über-Mittag-Betreuung bis 14.00 Uhr.

Gewalt gegen Frauen und Mädchen

**FACHFORUM GEGEN HÄUSLICHE GEWALT IM KREIS
HERFORD**

Anschrift: Kreis Herford
– Koordination des Fachforums –
Silke Vahrson-Hildebrand
Amtshausstraße 3
32051 Herford
☎ 05221/131312
Fax 05221/131902
s.vahrson-hildebrand@kreis-herford.de

Ziel der Arbeit in diesem multiprofessionellen Zusammenschluss ist es, den Schutz von Frauen und ihren Kindern zu verbessern und die Ächtung von häuslicher Gewalt voranzubringen.

Häusliche Gewalt, Gewalt in Beziehungen ist keine Privatangelegenheit – das macht nicht zuletzt das „Gewaltschutzgesetz“ seit dem 1. Januar 2002 eindeutig klar.

Männer und Frauen, die professionell mit dem Thema Häusliche Gewalt konfrontiert sind oder sich für das Thema interessieren, sind zur Mitarbeit im Fachforum eingeladen.

Das Fachforum kommt mindestens zweimal im Jahr in großer Runde zusammen, um sich über aktuelle Fragen zum Thema zu informieren und den Austausch zwischen unterschiedlichen Berufsbereichen zu pflegen. Außerdem wird regelmäßig in Arbeitsgruppen themenspezifisch gearbeitet, z.B. zu Unterstützung für Opfer, Umgang mit Kindern bei häuslicher Gewalt, Gewalt in der häuslichen Pflege und Zusammenarbeit Staatsanwaltschaft, Polizei und Justiz.

Das Fachforum wird unterstützt von einem Koordinierungsteam (Gleichstellungsstellen, Opferschutzbeauftragte der Polizei, Frauenberatungsstelle, Medusana-Gesundheitsstiftung, Sozialdienst katholischer Frauen, Frauenhaus, Klinikum, VAB, AWO-Migrationsdienst). Anregungen, Fragen und Hinweise werden gerne entgegengenommen.

Außerdem sind in der Koordinierungsstelle Plakate und Informationen für Öffentlichkeitsarbeit zu bekommen.

FRAUENHAUS HERFORD E.V.

Anschrift: Postfach 1606
32006 Herford
☎ 05221/23883
Fax 05221/299863
E-Mail FrauenhausHerford@web.de

FRAUENHAUSTREFFPUNKT

Anschrift: Unter den Linden 29
32052 Herford
☎ 05221/51066

Das Frauenhaus bietet körperlich und/oder seelisch misshandelten Frauen und ihren Kindern vorübergehende Unterkunft, Schutz und Unterstützung an.

Das Frauenhaus ist Tag und Nacht erreichbar. Jede Frau bestimmt selbst wie lange sie im Frauenhaus wohnen will.

Durch das Leben im Frauenhaus erfahren Sie, dass Sie nicht alleine sind und viele Frauen und Kinder ähnliche Gewalterfahrungen machen mussten wie Sie.

Nicht Sie und die Kinder, sondern der Misshandler trägt die Verantwortung für die Gewalt, die Ihnen angetan wurde.

Nehmen Sie telefonisch Kontakt zu uns auf, wir verabreden dann einen Treffpunkt von dem wir Sie abholen können. Wenn Sie die Gelegenheit haben packen Sie alles ein, was für Sie und Ihre Kinder wichtig ist. Auch alle Papiere. Falls Sie am Verlassen der Wohnung gehindert werden, rufen Sie die Polizei.

Der Frauenhaustreffpunkt bietet:

- Ein 14-tägiges Angebot für ehemalige Bewohnerinnen und ihre Kinder am Mittwoch Nachmittag von 15.30 bis 18.30 Uhr, Unter den Linden 29;
- Nachgehende Beratung und Begleitung für ehemalige Bewohnerinnen und ihre Kinder;
- Parteiliche Beratung für Frauen, die in gewalttätigen Beziehungen leben und ins Frauenhaus kommen möchten.

Das FrauenInfoNetz bietet aktuelle Informationen über freie Frauenhausplätze in Nordrhein-Westfalen unter: www.frauen-info-netz.de

**FRAUENBERATUNGSSTELLE HERFORD E.V. UND
NOTRUF**

Anschrift: Frauenberatungsstelle Herford e.V. und Notruf
Unter den Linden 29
32052 Herford

☎ 05221/144365

Fax 05221/281269

frauenberatung-herford@teleos-web.de

www.frauenberatungsstelle-herford.de

Beratungen und Informationen sind kostenlos und anonym.

Erreichbarkeit:

Telefonisch: Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr

Offene Beratungszeiten, während derer Frauen ohne Voranmeldung zu uns kommen können:

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr, Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Weitere Beratungstermine nach Vereinbarung.

Der Frauennotruf hat das Ziel, sexualisierter Gewalt gegen Frauen entgegen zu wirken und davon betroffene Frauen zu unterstützen. In Herford arbeitet der Frauennotruf ausschließlich mit Frauen über 18 Jahren.

Frauen können sich an uns wenden, unabhängig davon,

- welche Form und welches Ausmaß sexualisierter Gewalt sie erlebt haben
- wer ihnen die Gewalt zugefügt hat, ob Mann, Frau oder mehrere Personen
- ob der oder die TäterIn ihnen bekannt, mit ihnen verwandt oder fremd ist
- wie lange die Tat zurück liegt, ob Stunden, Tage, Monate oder (viele) Jahre
- ob sie Anzeige erstattet haben, dies tun wollen oder nicht.

Wir bieten an

- Beratung und Therapie zur Klärung der Lebenssituation
- Krisenintervention
- Begleitung zu ÄrztInnen, RechtsanwältInnen und zur Polizei
- Prozessbegleitung

Im Beratungsgespräch wollen wir den Frauen die Möglichkeit geben, über ihre Gewalterfahrung zu sprechen. Wir unterstützen sie bei Entscheidungen, die sie treffen wollen bzw. müssen. Es geht uns darum, dass Frauen ihren eigenen Weg finden. Hierbei bieten wir Hilfestellung.

FRAUENNOTRUF BIELEFELD E.V.

Anschrift: Jöllenbecker Straße 57
33613 Bielefeld

☎ 0521/124248

Fax 0521/176478

Frauennotruf.Bielefeld@t-online.de

www.frauennotruf-bielefeld.de

Ansprechpartnerinnen:

Tatjana Knoop, Melanie Rosendahl, Stefanie Koch, Claudia Pook,
Melanie Bergrath, Dilek Dogan-Alagöz

Sprechzeiten:

Mo.18.00 – 22.00 Uhr, Di. 10.00 – 12.00 Uhr, Do.14.00 – 18.00 Uhr und
nach Vereinbarung

Beratungszeiten in russischer und türkischer Sprache entnehmen Sie
bitte dem Anrufbeantworter.

Zielgruppe:

Parteiliche Unterstützung und Beratung für Frauen und Mädchen ab 16
Jahren, mit oder ohne Behinderung und aller Nationalitäten bei (ver-
suschter) Vergewaltigung und anderen sexualisierten Gewalterfahrungen
sowie Stalking, d.h. fortgesetztes Belästigen, Bedrohen und Verfolgen.

Beratung und Unterstützung:

Mit unserem Beratungs- und Unterstützungsangebot geben wir Ihnen
die Möglichkeit, sich in einem geschützten Rahmen mit der erlebten
Gewalt und deren Auswirkungen auseinanderzusetzen.

Sie können sich an uns wenden, wenn Sie

- ⇒ sexualisierte Gewalt oder Stalking erlebt haben, d.h. (versuchte)
Vergewaltigung, Telefonterror, fortgesetzte Belästigung, Bedrohung
oder Verfolgung, sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz, sexualisierte
Übergriffe durch Ärzte, Therapeuten ...
- ⇒ als Vertrauensperson einer betroffenen Frau Fragen haben
- ⇒ sich zu der Thematik fortbilden möchten.
- ⇒ sich über die Arbeit des Vereins informieren möchten

Wir bieten Ihnen an:

- ⇒ telefonische Beratung, Krisenintervention
- ⇒ längerfristige psychologische Begleitung, Selbsthilfegruppen
- ⇒ Informationen zu juristischen und medizinischen Fragen
- ⇒ Vorbereitung auf den Gerichtsprozess und Begleitung während des
Verfahrens.

Diese Angebote sind kostenlos und auf Wunsch anonym.

FEMINA VITA – MÄDCHENHAUS E.V.

Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen bis 27 Jahre

Anschrift: Höckerstraße 13
32052 Herford
 05221/50622
Fax 05221/53685
mail@feminavita.de
www.feminavita.de

Telefonisch erreichbar montags bis freitags
persönliche Termine nach Absprache

Der im Kreisgebiet Herford (außer Löhne) und auf Anfrage auch Bad Salzuflen zuständige Verein femina vita – Mädchenhaus e.V. bietet folgende Angebote an:

- ⇒ Parteiliche Beratung und Therapie für Mädchen und junge Frauen in Not- und Krisensituationen sowie bei sexueller, psychischer und physischer Gewalt
- ⇒ Online-Beratung unter www.feminavita.de (hier erfolgt sowohl e-mail Beratung, Einzel- und Gruppenchats auf Anfrage)
- ⇒ Beratung betroffener Mütter und anderer Bezugs- und Vertrauenspersonen
- ⇒ Beratung für professionelle Helferinnen und Helfer
- ⇒ Präventionsarbeit mit Mädchen, Informations- und Präventionsveranstaltungen für Schülerinnen
- ⇒ Fortbildung für Interessierte und Fachkräfte
- ⇒ Öffentlichkeitsarbeit

femina vita – Mädchenhaus e.V. arbeitet anonym, parteilich und kostenfrei für Mädchen und junge Frauen. Parteilichkeit bedeutet, dass die Betroffenen mit ihren Wünschen und Bedürfnissen, ihrer gesamten Person im Mittelpunkt stehen.

femina vita – Mädchenhaus e.V. ist ein autonomer Verein in eigener Trägerschaft (seit 1989). Er unterhält seit 1991 die Mädchenberatungsstelle und seit 2006 das Präventionsprojekt „Mädchen – sicher im Netz“.

**ARBEITSKREIS GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT IM
KREIS HERFORD**

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern, die in ihrem beruflichen Alltag auf unterschiedliche Weise mit sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen sowie Frauen und Männern konfrontiert werden. Wir kommen aus unterschiedlichen beruflichen Bereichen wie Jugendamt, Polizei, Beratungsstellen, Erzieherische Hilfen etc. und erreichen so eine Vernetzung und Zusammenarbeit der verschiedenen Einrichtungen vor Ort. Wir sind eine Arbeitsgruppe der Gesundheitskonferenz des Kreises Herford. Wir treffen uns nach Absprache zum Informationsaustausch, zur fachlichen Auseinandersetzung und zur gegenseitigen Unterstützung.

Wir haben uns zum Ziel gesetzt:

- einrichtungsübergreifend den fachlichen Austausch und die Auseinandersetzung mit „Sexueller Gewalt“ zu intensivieren und uns zu vernetzen, um schnellere Hilfe für die Betroffenen zu ermöglichen
- weitere Berufsbereiche für das Thema zu sensibilisieren (Justiz, Medizin, Schule, Öffentlichkeitsarbeit)
- in der Öffentlichkeit Stellung zu beziehen und uns mit unterschiedlichen Informationen über sexualisierte Gewalt auseinanderzusetzen, um eine möglichst objektive Darstellung des Problems zu ermöglichen
- regelmäßigen Austausch über den Bedarf an Hilfsmöglichkeiten und Hilfsangeboten im Kreis Herford zu gewährleisten
- Diskussion und Konzeptentwicklung zu bestimmten Themen wie Präventionsansätze, Ausstellungen und Theaterstücken zum Thema Sexuelle Gewalt, Gerichtsbegleitung, aktueller Forschungsstand etc.

Interessierte können nähere Informationen sowie aktuelle Termine unserer Arbeitstreffen erfragen bei:

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder des Kreises Herford
Lucia Lelie

☎ 05221/131638

femina vita e.V.

Anlauf- und Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen bis 27 J.

Nicole Galleman

☎ 05221/50622

Gewalt gegen Frauen und Mädchen

„STROHHALM“

Präventions- und Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen der Stadt Löhne

Anschrift: Franz-von-Borriesstraße 1
32584 Löhne

 05732/684-247

Fax 05732/684-487

strohthalm@loehne.de

Ansprechpartnerin: Vera Cawalla

Die Beratungsstelle „Strohalm“ entstand im Oktober 2003 aus dem Präventionsprojekt des Jugendamtes der Stadt Löhne.

Das Beratungsangebot richtet sich an Kinder und Jugendliche und deren Bezugs- und Vertrauenspersonen.

Betroffene finden in der Beratungsstelle einen Rahmen, der es ermöglicht, Erlebtes anzusprechen und zu verarbeiten. Im Prozess der Klärung, Aufarbeitung und Heilung bieten wir Unterstützung und Begleitung an.

Offen steht die Beratungsstelle außerdem den mittelbar betroffenen MitarbeiterInnen aus unterschiedlichen Berufsfeldern und Institutionen (Kindertagesstätten, Schulen, Jugendamt, Polizei etc.).

Neben der Einzelberatung begleiten wir auch bei Kontakten zu Polizei und Justiz.

Präventionsangebote sind weiterhin ein wichtiger Bestandteil der Beratungsstelle. Regelmäßig findet unser Projekt „Mein Körper gehört mir“ in Zusammenarbeit mit der Theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück an allen Löhner Grundschulen und der Werretalschule statt. Das Angebot ist flächendeckend und kontinuierlich, sodass jedes Löhner Kind daran teilnimmt. Dieses Projekt wird begleitet durch Kinderberatungen, Elternabende und Fortbildungen für Fachkräfte.

Weitergeführt wird durch die Beratungsstelle „Strohalm“ auch der Löhner Arbeitskreis gegen sexualisierte Gewalt. Im Arbeitskreis finden regelmäßig Veranstaltungen zu spezifischen Themen statt.

Die Beratungsstelle wird durch das Jugendamt der Stadt Löhne finanziert. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

Gewalt gegen Frauen und Mädchen

**BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN, JUGENDLICHE UND KINDER DES KREISES HERFORD
– ARBEITSBEREICH SEXUALISIERTE GEWALT –**

Anschrift: Amtshausstraße 4
32045 Herford

☎ 05221/13-1638

Fax 05221/13-1902

Für die Arbeit der Beratungsstelle im Bereich Sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen stehen zwei Mitarbeiterinnen kreisweit mit folgenden Angeboten zur Verfügung:

- Parteiliche Beratung, Diagnostik und Therapie
- Krisenintervention
- Beratung betroffener Mütter, Väter sowie anderer Bezugs- und Vertrauenspersonen
- Prozessbegleitung für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Begleitende Fallberatung und Supervision für professionelle Bezugspersonen
- Fortbildung für pädagogisch Tätige
- Präventionsarbeit

Die Beratung ist kostenlos und streng vertraulich.

Termine nach telefonischer Vereinbarung unter ☎ 05221/13-1638

**SICHER, STARK & SELBSTBEWUSST
MÄDCHENSTÄRKEN**

Angebote zur Gewalt- und Gesundheitsprävention und zum
Ausbau der Kompetenzen von Mädchen und jungen Frauen

Anschrift: Kreis Herford
Jugend, Schule und Kultur
Matthias Rahe
☎ 05221/131421
m.rahe@kreis-herford.de
www.kreis-herford.de

Die Programmreihe „MädchenStärken“ bietet eine Vielzahl von Bewegungs- und Selbstbehauptungstrainings, in dessen Mittelpunkt die Förderung von Selbstsicherheit, die Wahrnehmung eigener Bedürfnisse und persönlicher Grenzen stehen.

Die Angebote greifen Fragen aus dem Alltag von Mädchen und jungen Frauen auf, geben lebenspraktische Tipps, wie sie sich in Konfliktsituationen durchsetzen und in bedrohlichen Situationen schützen können.

Die Angebote fördern nicht nur die Bewegungsfreude, sie ermutigen Mädchen und junge Frauen auch, sich angstfreier zu präsentieren und in entscheidenden Situationen durch ein klares „Nein“ eigene Interessen zu vertreten. Die Fähigkeiten und Talente der Mädchen und jungen Frauen werden gezielt hervorgehoben, stabilisiert und neue Kompetenzen erworben.

Wir bieten Mädchen und jungen Frauen im Kreis Herford regelmäßig ein umfangreiches Kursangebot,

- das an ihren Lebenserfahrungen, Ängsten und Stärken ansetzt
- Fähigkeiten und Talente hervorhebt und Mut macht
- einfache wirkungsvolle Techniken zur Verteidigung vermittelt
- dazu beiträgt, selbstbewusst Konflikte zu meistern

Kontinuierliche Angebote für Mädchen zwischen sechs und zehn, elf und vierzehn und zwischen fünfzehn und achtzehn Jahren.

- ⇒ Schnupperkurse für Mädchen und Eltern
- ⇒ Fortlaufende Gruppen, Aufbaukurse
- ⇒ Wochenendkurse und Ferienangebote
- ⇒ Mädchen in Fahrt und Klettertouren
- ⇒ Tagestrainings
- ⇒ Angebote für Mädchen und Mütter

Gewalt gegen Frauen und Mädchen

MÄDCHENHAUS BIELEFELD E.V. – VEREIN ZUR UNTERSTÜTZUNG FEMINISTISCHER MÄDCHENARBEIT

Anschrift: Renteistraße 14

33602 Bielefeld

☎ 0521/178813

maedchenhaus-bielefeld@t-online.de

www.maedchenhaus-bielefeld.de

Das **Mädchenhaus Bielefeld e.V.** ist eine Einrichtung gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und jungen Frauen. Wir bieten Informationen und Unterstützung für Mädchen und junge Frauen und machen spezifische Angebote in Not- und Krisensituationen. Das Mädchenhaus Bielefeld e.V. besteht derzeit aus den Abteilungen:

Beratungsstelle, Zufluchtsstätte, Wohnangebote und Online-Beratung zum Schutz vor Zwangsheirat

In diesen Einrichtungen finden Mädchen und junge Frauen entsprechend ihrer vielfältigen Bedürfnisse Rat und Hilfe. Ein wesentliches Prinzip der Arbeit in allen Abteilungen ist die Parteilichkeit für Mädchen. Das Angebot der **Beratungsstelle** richtet sich an alle Mädchen ab 12 Jahren und junge Frauen sowie Angehörige, Bezugspersonen und Fachkräfte.

Mädchen und junge Frauen wenden sich an uns aufgrund von:

- Sexualisierter Gewalt
- Körperlicher und/oder seelischer Misshandlung
- Zwangsverheiratung und Bedrohung
- Problemen in Schule und Ausbildung
- Konflikten im Elternhaus und/oder ihrem sozialen Umfeld
- Anderen Notsituationen

Wir bieten:

- Telefonische oder persönliche Beratung
- Sprechstunde für Mädchen und Online-Beratung
- Therapeutische Beratung
- Beratung von Bezugspersonen und Fachkräften zu Fragen des Umgangs mit sexualisierter Gewalt
- Unterstützung bei Strafanzeige, Prozessbegleitung
- Hilfe und Unterstützung bei Rechtsfragen
- Fallsupervision und Fortbildung für Fachkräfte
- Präventions- und Informationsveranstaltungen

**Telefonberatung: Mo., Mi., Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
Mo. und Do. 16.00 – 18.00 Uhr**

**Offene Sprechstunde (in deutscher und türkischer Sprache)
Di 13.00 – 15.00 Uhr**

Die Beratung erfolgt auf der Basis der Freiwilligkeit und ist kostenlos und anonym.

Gewalt gegen Frauen und Mädchen

Die Zufluchtsstätte bietet Mädchen und jungen Frauen zwischen 12 und 18 Jahren, die sich in einer Krise oder Notlage befinden, eine vorübergehende Wohnmöglichkeit und Schutz vor Bedrohung und Gewalt. Die Adresse der Zuflucht ist daher anonym.

An uns können sich Mädchen und junge Frauen – oder deren Vertrauenspersonen – wenden, die nicht in ihre Familie bzw. an ihren Aufenthaltsort zurückgehen können, weil sie

- massive Konflikte im Elternhaus haben,
- körperlicher, seelischer oder sexueller Gewalt ausgesetzt sind,
- von Verschleppung oder Zwangsverheiratung bedroht sind,
- aus der Prostitution aussteigen wollen,
- oder sich in einer ähnlichen Notlage befinden.

Das Angebot umfasst:

- Sofortige unbürokratische Hilfe und Krisenintervention
- Unterstützung bei der Verarbeitung der erlebten Gewalt
- Individuelle Hilfestellungen für die weitere Lebensgestaltung
- Erreichbarkeit rund um die Uhr

Mädchenhaus Zufluchtsstätte

Postanschrift: Rentestraße 14, 33602 Bielefeld

 0521/21010 (Tag und Nacht)

MaedchenZuflucht-Bielefeld@t-online.de

www.maedchenhaus-bielefeld.de

Die „**Wohnangebote**“ Mädchenhaus Bielefeld e.V. sind für Mädchen und junge Frauen zwischen 16 und 27 Jahren konzipiert, um dem Bedarf an längerfristigen Mädchenspezifischen Betreuungsangeboten nachzukommen.

Wir bieten Mädchen und jungen Frauen einen Lebensort, der sie dabei unterstützen soll, schrittweise Eigenverantwortung zu übernehmen. Wir bieten ein Betreuungssystem an, das auf die individuelle Situation der Einzelnen eingeht. Hierzu gehört:

- Das Regelangebot (Grundversorgung)
 - Das Regelangebot plus zusätzlichen Fachleistungsstunden
- Beides findet stationär in einer unserer Wohngemeinschaft statt.
- Stundenweise Betreuung (ambulant, in Einzelwohnungen)

Die pädagogischen Fachkräfte arbeiten orientiert an Stärken der Mädchen und jungen Frauen in festen und variablen Betreuungszeiten, in Einzel- und Gruppendiensten, mit nächtlicher Rufbereitschaft.

Mädchenhaus Wohnangebote

Rentestraße 14, 33602 Bielefeld

 0521/170024

wohnangebote@maedchenhaus-bielefeld.de,

www.maedchenhaus-bielefeld.de

Gewalt gegen Frauen und Mädchen

Die Online-Beratung zum Schutz vor Zwangsheirat ist eine Fachstelle für Mädchen und junge Frauen, die von Zwangsheirat bedroht oder betroffen sind. Das interkulturelle Team informiert und berät per Mail, im Chat, per Telefon oder auch persönlich in verschiedenen Sprachen. Neben der Beratung von Betroffenen, Vertrauens- und Fachpersonen führt die „online-Beratung zum Schutz vor Zwangsheirat“ kostenlos Präventionsveranstaltungen an Schulen in NRW durch. Umfassende Informationen zur Thematik stehen auf der eigenen Homepage www.zwangsheirat-nrw.de in Deutsch, Englisch, Türkisch, Kurdisch, Albanisch und Arabisch zur Verfügung.

Online-Beratung zum Schutz vor Zwangsheirat

Postanschrift:

Renteistraße 14, 33602 Bielefeld

 0521/5216879

zwangsheirat@maedchenhaus-bielefeld.de

www.zwangsheirat-nrw.de

BELLZETT E.V.

**Selbstverteidigungs- und Bewegungszentrum
für Frauen und Mädchen**

Anschrift: Sudbrackstraße 36 a
33611 Bielefeld

☎ 0521/122109

Fax 0521/122106

info@bellzett.de

www.bellzett.de

Bürozeiten: Mo., Di., Mi. 09.00 – 12.00 Uhr

Di. u. Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Wir bieten an: Kurse von Frauen für Frauen und Mädchen

2009 feierten wir 25-jähriges Bestehen.

In Vereinseigenen Frauen- und Mädchenräumen bieten wir in altersspezifischen Gruppen Kurse für Mädchen ab fünf Jahren und Frauen jeden Alters. Prävention von sexueller Gewalt ist nur ein Schwerpunkt unserer Arbeit. Unser sich ständig erweiterndes Angebot besteht aus unterschiedlichsten Bewegungskursen, z.B. WenDO (Selbstverteidigung und Selbstbehauptung), Yoga, Qigong, Feldenkrais, Tanz, Wirbelsäulengymnastik. Endlich wieder (für Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben) Fitness, Stressbewältigung, Autogenes Training, Laufkurse ... Außerdem bieten wir Fortbildungen, z.B. „Qigong und meditative Körperarbeit“ an.

Mit unserer Arbeit möchten wir Frauen und Mädchen stärken und ermutigen zu erkennen:

- Jede Frau und jedes Mädchen ist einzigartig und vielfältig in ihren Fähigkeiten, Eigenarten, Gedanken, Gefühlen und Bewegungen.
- Jede Frau und jedes Mädchen hat das Recht, sich selbst in den Mittelpunkt ihres eigenen Lebens zu stellen.

Ansatzpunkt unserer Arbeit ist eine ganzheitliche Körper und Geist umfassende Körperarbeit, die Frauen und Mädchen darin unterstützt, eigene Gefühle und Wünsche wahrzunehmen und Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Dabei gehen wir davon aus, dass Körperarbeit in frauen- und mädchenparteilichem Kontext den Bewegungsspielraum erweitert und die Wertschätzung des eigenen Körpers unterstützt. Das „BellZett“ kooperiert mit dem Frauennetzwerk in Bielefeld, mit Gleichstellungsstellen, Jugendämtern, Einrichtungen der Behindertenhilfe, Polizei, Schulen, Wohlfahrtsverbänden etc.

NADESCHDA

Frauenberatungsstelle für Opfer von Menschenhandel

Anschrift: Bielefelder Straße 25

32051 Herford

☎ 05221/840-200

Fax 05221/840-201

NADESCHDA-owl@t-online.de

www.frauenhilfe-westfalen.de/menschenhandel.html

Bürozeiten: Mo. – Fr. 09.00 – 14.00 Uhr

Wir bitten um Terminvereinbarung

NADESCHDA ist eine spezialisierte Beratungsstelle für Opfer von Menschenhandel. Frauen aus der ganzen Welt werden auch in unserer Region zur Prostitution gezwungen und dort ausgebeutet. Die besondere Lebenssituation dieser Frauen und die damit verbundenen speziellen sozialen und rechtlichen Probleme und Bedürfnisse machen eine umfassende Sozialberatung und individuelle Betreuung notwendig:

- ⇒ Muttersprachliche und anonyme Beratung
- ⇒ Notversorgung mit Lebensmitteln, Kleidung, Hygieneartikeln
- ⇒ Dezentrale Unterbringung
- ⇒ Begleitung zu Ärztinnen, Psychologinnen und Rechtsanwältinnen
- ⇒ Kontaktaufnahme zu Behörden, Krankenkassen, Konsulaten, Initiativen etc.
- ⇒ Klärung der Alimentation/Lebensunterhalt
- ⇒ Vermittlung von Sprachkursen
- ⇒ Unterstützung bei der Arbeitssuche
- ⇒ Unterstützung und Begleitung der Opferzeuginnen in Strafprozessen gegen Menschenhändler, Zuhälter etc.
- ⇒ Hilfe bei der Rückreise ins Heimatland

Sprachen

- ⇒ Polnisch
- ⇒ Russisch
- ⇒ Tschechisch
- ⇒ Englisch
- ⇒ Deutsch
- ⇒ Bulgarisch

Gewalt gegen Frauen und Mädchen

KREISPOLIZEIBEHÖRDE HERFORD

Für die **Städte Herford, Vlotho, Enger, Spenge und die Gemeinde Hiddenhausen:**

Polizeiinspektion Herford, Hansastrasse 54, 32049 Herford

☎ 05221/888-0

Fax 05221/888-1299

poststelle@herford.polizei.nrw.de

Für die **Städte Bünde, Löhne und die Gemeinden Kirchlengern und Rödinghausen:**

Polizeiinspektion Bünde, Wittekindstraße 46, 32257 Bünde

☎ 05223/187-0

Fax 05223/187-2159

poststelle@herford.polizei.nrw.de

Die Polizei hat die Aufgabe, Gefahren abzuwehren, Straftaten zu verhüten und zu verfolgen. Im Sinne des polizeilichen Opferschutzes hat sie ferner BürgerInnen zeitnah an qualifizierte Hilfeeinrichtungen freier und staatlicher Träger weiter zu vermitteln.

Zur Erfüllung dieser Aufgaben werden Hinweise, Strafanzeigen und konkrete Anfragen entgegengenommen und weiter bearbeitet.

Für die Bearbeitung von **Gewaltdelikten gegen Frauen** sind die Kriminalkommissariate der Polizeiinspektionen und in Fällen von sexualisierter Gewalt oder Kapitaldelikten ist die Zentrale Kriminalitätsbekämpfung (ZKB) in Herford kreisweit zuständig.

Erste Ansprechpersonen sind neben den BeamtInnen der Polizeiwachen die BeamtInnen des kriminalpolizeilichen Bereitschaftsdienstes. Es wird in jedem Fall dafür Sorge getragen, dass auf besonderen Wunsch Beamtinnen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung stehen.

Diese Ansprechpersonen können persönlich in den Dienststellen der Kreispolizeibehörde Herford oder telefonisch unter der zentralen Telefon-Nr.: 05221/888-0 erreicht werden.

In Notfällen ist es geboten, den Notruf der Polizei 110 zu wählen!

Darüber hinaus bietet das Kommissariat „Vorbeugung“ Präventionsveranstaltungen und Beratungen u.a. zu folgenden Themen an: Häusliche Gewalt, Sexuelle Gewalt gegen Frauen, Sexueller Missbrauch von Kindern, Polizeilicher Opferschutz und Selbstbehauptungskurse für Frauen ab 18 Jahren.

Kultur, Freizeit

Kultur, Freizeit

**CHARLOTTENBURG – KULTUR- UND JUGENDZENTRUM
SPENGE**

Anschrift: An der Charlottenburg 7
32139 Spenge
☎ 05225/ 3735
info@charlottenburg.net
www.charlottenburg.net

Kontaktpersonen: Anne Riedmaier, Elfy Bahl

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mo. 13.00 – 18.00 Uhr
Di. 15.30 – 20.00 Uhr
Mi. 13.30 – 20.00 Uhr
Do. 13.30 – 19.00 Uhr
Fr. 15.00 – 20.00 Uhr
Sa. 15.00 – 20.00 Uhr
So. 10.00 – 14.00 Uhr

Angebote:

Das ganze Haus steht als Treffpunktmöglichkeit während der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Außerdem werden speziell für Mädchen und junge Frauen regelmäßig Kurse, Projekte, Workshops und Ferienwochen in unterschiedlichsten Bereichen veranstaltet:

- ⇒ Kreativität
- ⇒ Mädchen stärken
- ⇒ Abenteuerpädagogik
- ⇒ Spiele
- ⇒ Gesprächs- und Diskussionsrunden zu aktuellen Themen
- ⇒ Computer und Internet

Das aktuelle Programm mit allen Angeboten und weiteren Informationen ist auf der Internetseite der Charlottenburg zu lesen.

Kultur, Freizeit

**HAUS DER JUGEND–THEATERWERKSTATT
HIDDENHAUSEN-LIPPINGHAUSEN**

Anschrift: Am Rathausplatz 18
32120 Hiddenhausen
☎ 05221/996766
haus.der.jugend@teleos-web.de
www.hausderjugend-hiddenhausen.de

Kontaktperson: Klaus Wenske, Anika Lowack, G. Klappenbach

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mo. 12.30 Uhr – 18.00 Uhr
Di. 14.30 Uhr – 21.00 Uhr
Mi. 12.30 Uhr – 14.30 Uhr
17.00 Uhr – 21.00 Uhr
Do. 12.30 Uhr – 17.00 Uhr
17.00 Uhr – 20.00 Uhr (**nur für Mädchen**)
Fr. 14.30 Uhr – 19.30 Uhr
So. 14.30 Uhr – 19.30 Uhr

Angebote:

Donnerstags 17.00 – 20.00 Uhr: Mädchencafé

In dieser Zeit haben die Mädchen nicht nur die Möglichkeit zu klönen, sie können auch folgende Angebote wahr nehmen:

- Kreatives und Spiel
- Tischtennis
- Kicker
- Billard
- Internet
- Nintendo Wii

Des Weiteren finden regelmäßig Kurse und Workshops für Mädchen und junge Frauen statt, wie Theater oder „MädchenStärken“-Angebote. Genaue Termine und weitere Informationen können unter der oben angegebenen Telefonnummer erfragt werden.

Kultur, Freizeit

KLEINBAHNHOF ENGER

– JUGEND- UND KULTURZENTRUM –

Anschrift: Bahnhofstraße 52

32130 Enger

 05224/7755

team@kleinbahnhof.de

www.kleinbahnhof.de

Kontaktpersonen: Cornelia Völler, Anke Girod

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mo. 16.00 Uhr – 19.00 Uhr

Di. 15.00 Uhr – 21.00 Uhr

Mi. 16.00 Uhr – 21.00 Uhr

Do. 16.00 Uhr – 22.00 Uhr (ab 17.00 Uhr auch Malwerkstatt)

Fr. 15.00 Uhr – 20.00 Uhr

Sa. 15.00 Uhr – 22.00 Uhr (15.00 – 18.00 Uhr Teenie Time)

So. 11.00 Uhr – 15.00 Uhr (Malwerkstatt)

Angebote:

Zweimal im Monat findet ein Frühstück für jugendliche und junge Mütter statt. Das Frühstück ist kostenlos. Aktuelle Termine sind auf der Homepage zu finden.

Für Mädchen verschiedener Altersklassen werden regelmäßig Kurse zur Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstvertrauens angeboten.

Außerdem finden wöchentliche Angebote in geschlechtsgetrennten Gruppen statt, zum Beispiel Computerkurse, Internetkurse, Experimentenkurse etc.

Kultur, Freizeit

KULTURFABRIK VLOTHO

Anschrift: Lange Straße 53
32602 Vlotho

 05733/5795

kulturfabrik.vlotho@teleos-web.de

www.kulturfabrik-vlotho.de

Kontaktpersonen: Heike Beckmann und Nancy Erkan

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mo.	14.00 – 19.00 Uhr	<i>(nur für Mädchen)</i>
Di.	16.00 – 21.00 Uhr	
Mi.	16.00 – 21.00 Uhr	
Do.	16.00 – 20.00 Uhr	
Fr.	15.00 – 21.00 Uhr	
Sa.	16.00 – 21.00 Uhr	
So.	15.00 – 20.00 Uhr	

Angebote:

Jeden Montag, im Rahmen des Mädchentages, finden regelmäßige Veranstaltungen im Bereich Kreativität, Beratung und Information statt. Die aktuellen Punkte können einem Programmblatt und der Presse oder dem Internet www.kulturfabrik-vlotho.de entnommen werden.

Der Mädchentreff dient als Kontakt- und Treffmöglichkeit, ist an allen Tagen in der Woche geöffnet und Mädchen und jungen Frauen vorbehalten. Hier haben Besucherinnen die Möglichkeit zur eigenständigen Freizeitgestaltung, die sich an ihren Interessen und Bedürfnissen orientiert.

Des Weiteren finden regelmäßig Kurse und Workshops für Mädchen in Selbstverteidigung und Selbstbehauptung statt. Im Rahmen der Ferienangebote gibt es weitere Programmtage und Wochen für Mädchen.

Konkrete Termine und Informationen können in der Kulturfabrik erfragt werden.

ATLANTIS, KINDER- UND JUGENDZENTRUM

Anschrift: Auf m Rott 8
32257 Bünde
 05223/2901
d.brandmeier@buende.de
Atlantis2@buende.de

Kontaktpersonen: Dirk Brandmeier, Verena Plutschinski

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mo. 12.30 – 20.00 Uhr (Pier 8, Girls Treff, Jugendtreff)
Di. 12.30 – 18.00 Uhr (Pier 8, Projekte, Jugendtreff)
Mi. 12.30 – 18.00 Uhr (Pier 8, Projekte, Jugendtreff)
Do. 12.30 – 20.00 Uhr (Pier 8, Kids Club, Jugendtreff)
Fr. 12.30 – 21.00 Uhr (Pier 8, Projekte, Jugendtreff)

Täglich findet die **Pier 8** Nachmittagsbetreuung statt. Das Angebot richtet sich an Mädchen und Jungen im Alter von 10 bis 13 Jahren. Es besteht die Möglichkeit Hausaufgaben zu erledigen, sich mit Freunden zu treffen, Billard, Kicker oder Tischtennis zu spielen und/oder an den täglichen Angeboten teilzunehmen. Dazu gehören Bastelaktionen, Kochduelle, Spielnachmittage, Turniertage oder interaktive Medienspiele.

Nach 16.00 Uhr findet der **offene Jugendtreff** für Jugendliche ab 14 Jahren statt. Auch hier können die Jugendlichen an verschiedensten Angeboten teilnehmen, Freunde treffen, gemeinsame Spiele spielen oder sich zum Gespräch mit MitarbeiterInnen oder Freunden zurückziehen.

Jeden Montag gibt es von 17.00 bis 19.00 Uhr den **Girls Treff** für Mädchen im Alter von 10 bis 13 Jahren. In dieser Zeit wird ein Mädchenspezifisches Programm von den Mitarbeiterinnen des Atlantis angeboten.

Donnerstags findet in der Zeit von 15.00 bis 17.00 Uhr der **Kids Club** für Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren statt. Hier werden verschiedenste aktive und kreative Angebote mit den Kindern durchgeführt.

Immer wieder gibt es neue/verschiedene Projekte für Kinder und Jugendliche im Atlantis.

In den Monaten Juni bis September fährt das **Spielmobil** jeweils wochentags in der Zeit von 16.00 bis 18.00 Uhr verschiedene Spielplätze in Bünde an.

In den Schulferien finden im Kinder- und Jugendzentrum Angebote im Rahmen der Bänder Ferienspiele für Kinder und Jugendliche statt.

EV. KINDER- UND JUGENDZENTRUM

Anschrift: Ringstraße 65
32130 Enger
 05224/979526
jugendzentrum@zebra-jz.de
www.zebra-jz.de

Kontaktperson:

Nina Jahnke (erreichbar: Mi. 17 – 20 Uhr und Fr. 17 – 22 Uhr)

Öffnungszeiten:

Di.	13.30 – 16.00 Uhr	SchülerInnencafé
Mi.	13.30 – 16.00 Uhr	SchülerInnencafé
	16.00 – 20.00 Uhr	Offener Bereich
Do.	13.00 – 17.30 Uhr	Mädchentag
Fr.	16.00 – 21.45 Uhr	Offener Bereich und Disco

Angebote:

Donnerstag gehört das Jugendzentrum von 13.00 bis 17.30 Uhr den Mädchen im Alter von 8 bis 18 Jahren. Wer Mittagessen möchte, ist für nur 1,20 € dabei! Für das Essen muss sich allerdings angemeldet werden, denn wir kochen jeden Donnerstag frisch für euch.

Beim Mädchentag ist Zeit, Raum und Ruhe für Dich und Deine Freundinnen, für Hausaufgaben, Probleme und natürlich schöne Dinge, die dir Spaß machen. Ihr könnt kostenlos Billardspielen, tanzen, im Internet surfen, quatschen, basteln, SingStar spielen oder einfach nur da sein.

In unregelmäßigen Abständen bieten wir Selbstbehauptungskurse und Projekte zur Gewaltprävention an!

Kultur, Freizeit

JUGENDKUNSTSCHULE VLOTHO

Förderverein der Jugendkunstschule Vlotho e.V.

Anschrift: Lange Straße 53 (2. Etage in der Kulturfabrik)

32602 Vlotho

 05733/3099 oder 3562

Fax 05733/878511

JKS-Vlotho@t-online.de

www.jks-vlotho.de

Bürozeiten: Mo. u. Do. 14.30 – 17.30 Uhr
Di. 8.30 – 11.30 Uhr

Um den vielfältigen künstlerischen Ausdrucksfähigkeiten junger Menschen Raum zu geben, bietet die Jugendkunstschule Vlotho Kurse, Projekte und Veranstaltungen in den Bereichen von Musik, kreativen Techniken, Theater, Tanz und Neue Medien.

Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene und findet in der Regel in der Freizeit am Nachmittag statt.

Die fortlaufenden Kurse werden einmal wöchentlich angeboten, die Termine verschiedener Projekte und Workshops sind im halbjährlich erscheinenden Programm zu finden oder der Tagespresse zu entnehmen.

Kultur, Freizeit

INTERNATIONALE KINDERGRUPPE (INKIS)

inkis@loehne.de

Jugendamt: Alte Bündler Straße 14
32584 Löhne

Auskunft: Barbara Cuber, Anke Niemeyer
☎ 05732/100-526
Fax 05732/100-510
a.niemeyer@loehne.de

Die „Internationalen Kindergruppen (Inkis)“ sind eine Einrichtung des Jugendamtes der Stadt Löhne.

Unter dem Motto „Gemeinsam spielen und lernen“ treffen sich ausländische und deutsche Kinder im Grundschulalter einmal wöchentlich in den einzelnen Löhner Stadtteilen.

Jede Gruppe wird dabei von mindestens zwei MitarbeiterInnen betreut. Das Programm bietet Spiel- und Bastelangebote, Hausaufgabenhilfen, Ausflüge, Kinderdiscos...

Außerdem wird einmal jährlich in den Osterferien eine viertägige Ferienfreizeit durchgeführt.

Auskünfte zu den genauen Terminen und Angeboten in den einzelnen Stadtteilen können Sie beim Jugendamt erfragen.

Die Mädchen-AG (ab 12 Jahren) trifft sich jeweils Donnerstags.

Für Kinder ab 3 Jahren wird montags bis donnerstags von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr eine Spielgruppe angeboten.

Kultur, Freizeit

MÄDCHENTREFF HERFORD

Anschrift: CVJM Herford-Stadt

Waisenhausstraße 1

32052 Herford

☎ 05221/51164

manuela.mueller-riepe@tott.de

www.tott.de

Ansprechpartnerin: Manuela Müller-Riepe

Öffnungszeiten: Mittwochs von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr oder nach
Absprache geöffnet

Angebote:

Mädchen ab ca. 12 Jahren, junge Frauen, junge Mütter und deren Kinder sind im Mädchentreff herzlich willkommen. Von **A** wie **Ausflug** über **H** wie **Hausaufgabenhilfe** und **N** wie **Naturkosmetik** selbst gemacht bis **Z** wie **Zusammen feiern** ist hier (fast) alles drin.

Informationen z. B. über Schule, Beruf und Unterstützung in schwierigen Lebenslagen gehören ebenso zu den Angeboten des Mädchentreffs.

Termine für Aktionen in den Ferien oder Veranstaltungen werden extra bekannt gegeben. Also, Aktuelles bitte im Mädchentreff erfragen!!

Kultur, Freizeit

**MÄDCHENTREFF IM EVANG. KINDER- UND JUGEND-
ZENTRUM VALDORF**

Anschrift: Siekweg 3

32602 Vlotho

 05733/871150 oder 871153

info@ekjz.de

Ansprechpartnerin: Sylke Cremer (Jugendreferentin)

Ganz wichtig: Hier im EKJZ hört Dir jemand zu, wenn Du jemanden brauchst! Nette Leute warten auf Dich.

Öffnungszeiten:

Mo. 14.00 – 21.00 Uhr Kreativ Atelier von 15.00 bis 17.00 Uhr

Di. 14.00 – 21.00 Uhr

Mi. 14.00 – 22.00 Uhr Ten Sing Vlotho Chorprobe: 18.00 – 20.00 Uhr

Do. 14.00 – 21.00 Uhr Kids Planet: 17.00 – 18.30 Uhr

Fr. 14.00 – 21.00 Uhr Offener Jugendtreff „Klöndorf“: 18.00 – 22.00 Uhr

Sa. Projekte

Im Jahr werden unterschiedliche Projekte und Schulungen speziell für Mädchen angeboten:

Babysitting-Kurse für Mädchen ab 13 Jahren, Vermittlungsstelle für Babysitter in Vlotho, Girls´ Day, Ferienspielangebote, Einradfahren, Kinderzirkusprojekte, Tanzworkshops, Theater- und Musikprojekte, Kochkurse, Freizeiten, Mitarbeiterschulungen.

Kultur, Freizeit

DIE FALKEN „JUGENDTREFF FUTURE“

Anschrift: SJD-Die Falken KV Herford
Arndtstraße 6-8
33602 Bielefeld
☎ 0521-329756-14
Fax 0521-329756-49
markus.kollmeier@diefalken-bielefeld.de

Jugendtreff Future

auf dem Gelände der Jugendhilfe Schweicheln
Herforder Str. 219, 32120 Hiddenhausen-Schweicheln

Ansprechpartner bei Fragen zu den Öffnungszeiten und zum aktuellen Programm: Markus Kollmeier unter 0521-329756-14.

JUGENDZENTRUM „DIE 9“

Anschrift: Auf der Freiheit 9
32052 Herford

 05221/189-313

torsten.koelling@jusa.de

www.jzdie9.de

Ansprechpartner:

Torsten Kölling

In der Regel ist in der Zeit von 08.00 bis 18.00 Uhr immer jemand im JZ anzutreffen

Öffnungszeiten:

Mo. 14.00 – 20.00 Uhr

Di. 13.00 – 17.00 Uhr (Kindertag)

Mi. 14.00 – 20.00 Uhr

Do. 14.00 – 20.00 Uhr (Mädchentag)

Fr. 14.00 – 22.00 Uhr

Sa. 14.00 – 18.00 Uhr (1. Sa. im Monat geschlossen)

Jugendkulturelle Veranstaltungen:

Musik, Theater, Workshops

Gruppenangebote:

Unterschiedliche Sportaktivitäten: Lauftreff, Fitness, Fußball, Tischtennis, Billard, Tanz, Computerkurs, Kurse und Workshops für Mädchen (konkrete Termine bitte erfragen)

Freizeiten und Ausflüge:

Auf Anfrage

Treffpunkt nur für Mädchen

Jeden Donnerstag von 14.00 – 20.00 Uhr

Am Donnerstag haben die Mädchen das Jugendzentrum komplett für sich. Sie können sich mit Freundinnen treffen und gemütlich zusammensitzen, Musik hören und quatschen.

Wer Lust hat, kann Kickern, Tanzen, Billard und Tischtennis spielen oder einfach nur abhängen. Es besteht an diesem Tag auch die Möglichkeit, an der Mädchen Fitnessgruppe (17.00 – 19.00 Uhr) teilzunehmen. Daneben gibt es donnerstags wechselnde Freizeitangebote wie kochen, basteln, malen und auch die Teilnahme an Ausflügen.

Bei Bedarf helfen wir gerne beim Schreiben von Bewerbungen und Lebensläufen.

Wenn Probleme in der Familie, Partnerschaft, Schule, im Beruf oder in anderen Lebensbereichen auftauchen, können diese mit uns besprochen werden, um gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln.

JUGENDKELLER „PUNCH“

Anschrift: Stadtjugendring
Magdeburger Straße 25
32049 Herford
☎ 05221/26465
www.stadtjugendring-herford.de

Kontaktperson: Astrid Schröder, Bernd Wömpner, Ute Büdke

Öffnungszeiten

Di. u. Do.	16.00 – 20.00 Uhr	Jugendtreff ab 12 Jahre
Mi.	15.00 – 19.00 Uhr	Kindertreff 6 bis 12 Jahre, Mädchentreff
Fr.	17.00 – 20.00 Uhr	Jugendtreff ab 11 Jahre
Sa.	16.00 – 20.00 Uhr	Offener Treff für Alle

Der Jugendkeller „Punch“ ist eine stadtteilorientierte Einrichtung der offenen Jugendarbeit und befindet sich in der Herforder Nordstadt.

Neben der offenen Tür gibt es auch gruppenspezifische Angebote, wie das Mädchencafé, den Aussiedlertreff und verschiedene Gruppenangebote aus den Bereichen Sport, Erlebnispädagogik, Medien und Kultur.

Während des *offenen Bereiches* steht den Mädchen ein eigener Raum zur Verfügung, in den sie sich zurückziehen können.

Das Mädchencafé ist jeder Zeit nach Bedarf geöffnet!

Neben der Möglichkeit zum Billard spielen, Kickern und Spiele ausleihen gibt es auch Angebote wie Basteln, Kochen, Kino und Schwimmen.

Ziel unserer Mädchenarbeit ist die Förderung zur Entwicklung einer eigenständigen und unabhängigen Persönlichkeit von Mädchen, abseits von männlicher Bewertung.

STADTTEILZENTRUM RAPS

Anschrift: Bergkirchener Straße 151
32584 Löhne
 05732/7977

Ansprechpartnerin: Bettina Lohrenz

Fördern und Fordern – unter diesem Motto bietet das Stadtteilzentrum Raps, gelegen im Ortsteil Mennighüffen/Besebruch, vielfältige Möglichkeiten einer kurzweiligen und aktiven Freizeitgestaltung für die verschiedensten Altersgruppen. Ein regelmäßig veröffentlichtes Programm informiert über Angebote für **Kleinkinder, Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**. Ideen, Anregungen, Wünsche oder auch eine freiwillige Mitarbeit sind jederzeit willkommen.

Dabei ist es ein besonderes Anliegen des RAPS, die Interessen und Wünsche der Mädchen zu fördern. So wird das Programm auch weitgehend von ihnen selbst bestimmt. Zusätzlich werden verschiedene Themenbereiche (Freundschaft, Berufsorientierung, Lebensplanung etc.) angesprochen und durch Aktionen und Erkundigungen vertieft.

MÄDCHENTREFF

Anschrift: Jugendzentrum Riff
Alte Bündler Straße 14
32584 Löhne
 05732/100-571 oder -574
Fax 05732/100-510
jzriff-loehne@teleos-web.de

Kontaktpersonen: Barbara Siebner, Uschi Sieker

Öffnungszeiten:

Mo. 16.00 – 19.00 Uhr

Di. 16.00 – 19.00 Uhr

Mi. 16.00 – 22.00 Uhr (Pizzatag)

Do. geschlossen

Fr. 17.00 – 21.00 Uhr Disco 1 x monatlich

16.00 – 20.00 Uhr (Pizzatag)

Bürozeiten: Mo., Di. u. Do. Besuche bitte nach Absprache

Im offenen Bereich könnt ihr Kicker, Billard, Dart, Airhockey, Tischtennis spielen und vieles mehr!

Unter www.kids.loehne.de findest Du das aktuelle Programm, unser Team und eine Kontaktmöglichkeit, wenn Du ein Anliegen hast.

JUGENDZENTRUM „TIME OUT“ (EK-HEIM)

Anschrift: Holser Straße 9a

32257 Bünde

☎ 05223/689795

tinaw9@web.de

manuela.mueller-riepetott.de

Kontaktpersonen:

Manuela Müller-Riepe, Tina Welk Jugendreferentinnen

Angebote:

Ennigloh

Krümelkreis, 5-8 Jahre

Freitags 15.45 - 17.00 Uhr

EK-Heim, Holser Straße 9a

Chillkröte, 13-17 Jahre

Freitags 19.00 - 20.30 Uhr

EK-Heim, Holser Straße 9a

Der Keller, ab 14 Jahre

Freitags 20.00 – 24.00 Uhr

EK-Heim, Holser Straße 9a

Mädchenjungschar, 9-13 Jahre

Freitags 16.00 - 18.00 Uhr

EK-Heim, Holser Straße 9a

Mädchentreff 12-14 Jahre

Montags 12.30 – 16.30 Uhr

EK-Heim, Holser Straße 9a

Hard Rock Café, ab 14 Jahre

Sonntags 18.00 – 22.00 Uhr

EK-Heim, Holser Straße 9a

Holsen-Ahle

Lilliputz, 5-8 Jahre

Donnerstags 16.00 – 17.30 Uhr

Gemeindehaus, vor der Kirche

Unplugged, 12-15 Jahre

Dienstags 18.15 – 20.30 Uhr

Gemeindehaus, vor der Kirche

Mädchenjungschar, 8 - 12 Jahre

Mittwochs 17.00 – 18.30 Uhr

Gemeindehaus, vor der Kirche

2gether, 16 - 18 Jahre

Mittwochs 18.30 – 21.30 Uhr

Gemeindehaus, vor der Kirche

Hunnebrock-Hüffen-Werfen

Juniortüte, 5-8 Jahre

Samstags 09.30-12.30 Uhr

Gemeindehaus, Paul-Gerhard-Str.

Himmelsstürmer, 9-13 Jahre

Freitags 17.30-19.00 Uhr

Gemeindehaus, Paul-Gerhard-Str.

Kindersingkreis, 6-10 Jahre

Freitags 15.00 Uhr – 16.00 Uhr

Gemeindehaus, Paul-Gerhard-Str.

Flohkiste, 9-13 Jahre

Freitags 17.30-19.00 Uhr

Gemeindehaus, Paul-Gerhard-Str.

Muckum

Mädchenjungschar, 8 - 13 Jahre

Freitags 16.30 – 18.00 Uhr

Gemeindehaus, Muckumer Straße

Jungenjungschar, 8 - 13 Jahre

Freitags 16.30 – 18.00 Uhr

Gemeindehaus, Muckumer Straße

**ARBEITSKREIS MÄDCHENARBEIT IM KIRCHENKREIS
HERFORD**

Anschrift: Amt für Jugendarbeit des
Kirchenkreises Herford
Elke Walkenhorst-Stach
Hansastraße 60, Haus der kirchlichen Dienste
32049 Herford
☎ 05221/988-574
Fax 05221/988-575
info@afj-hf.de
www.afj-hf.de

Seit etlichen Jahren ist der Arbeitsschwerpunkt Mädchenarbeit in der Evangelischen Jugendarbeit ein Bestandteil der Konzeption. In den Regionen des Kirchenkreises Herford gibt es vielfältige Angebote für Mädchen (Mädchenjungscharen, Mädchengruppen, Mädchencafés, Mädchenprojekte u.a.). Die Inhalte und Aktivitäten werden in der Regel gemeinsam mit den Mädchen geplant.

Die Mitarbeiterinnen im Arbeitskreis Mädchenarbeit agieren auf den Ebenen:

- der Mädchen und jungen Frauen mit praktisch vernetzten Angeboten,
- der Mitarbeiterinnen durch Informationsaustausch und Kooperation und
- der Mädchenpolitik und ihrer konzeptionellen und strukturellen Verankerung

Der Arbeitskreis trifft sich in der Regel einmal pro Monat für einen Vormittag.

FRAUENKULTURZENTRUM E.V.

Anschrift: Meller Straße 2
33613 Bielefeld
 0521/68667
fraze@fraze.de
www.fraze.de

Bürozeiten: Montag 17.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr

Sprechstunde für Migrantinnen: Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

Damals wie heute ist ein öffentlicher Raum für Frauenkultur in Bielefeld das zentrale Anliegen unseres Vereins, der 2009 sein 25 jähriges Bestehen feierte. Wir sind aktuell das einzige Frauenkulturzentrum in OWL.

Das Frauenkulturzentrum schafft mit der Verknüpfung von kulturellen und sozialen Angeboten ein offenes und einmaliges Angebot für Bielefeld und Umgebung.

Das Frauenkulturzentrum bietet einen Raum, in dem Frauen Lesungen, Musik und Ausstellungen für Frauen in Bielefeld veranstalten, einen Raum, in dem Frauen in Gruppen und Kursen voneinander lernen und sich und ihre Fähigkeiten ausprobieren können, einen Raum, der Frauenprojekte zusammenfasst und beherbergt (z.B. das Lesbenarchiv), einen Schutzraum, in dem Frauen sich unabhängig von Herkunft und Alter z.B. mittwochs in der wöchentlichen Kneipe begegnen können, einen Raum, in dem Netzwerke entstehen, einen Raum, in dem Frauen bei Problemen niedrigschwellige Beratung finden, einen Raum als Begegnungsmöglichkeit für Lesben, einen Raum, um gemeinsam aktiv zu werden, einen Raum, in dem Kultur kein Geld kosten muss.

Wir geben monatlich ein Programm heraus, in dem die genauen Veranstaltungsdaten nachgelesen werden können. Dieses Programm kann bei uns angefordert werden, es liegt jedoch auch in unterschiedlichen Institutionen aus.

**FRAUENGESPRÄCHS- UND AKTIONSKREISE
der Volkshochschule im Kreis Herford**

Neben dem Austausch über gemeinsame Interessen und Alltagserfahrungen geht es in den Frauengesprächs- und Aktionskreisen der VHS im Kreis Herford um die Auseinandersetzung mit allgemeinen, kulturellen und frauenpolitischen Themen.

Die Teilnehmerinnen haben Gelegenheit am Programm mit zu wirken.

Näheres über Kursbeginn, Kurslänge, Entgelte etc. erfahren Sie bei der VHS: ☎: 05221/590520 oder im Internet unter www.vhsimkreisherford.de

Frauenliteratur – Lese- und Gesprächskreis in Bünde

Leitung: Inge Berkemeier

Mittwochs, 19.45 – 22.00 Uhr

Altentagesstätte Bünde-Mitte, Raum 1, Klinkstraße 18 b

Frauengesprächskreis in Enger

Leitung: Helga Grünig, Angelika Claus

☎ 05224/4716

info@gruenig-enger.de

Musikschule Enger, Lehmkuhlenweg 16

Infos zu Beginn und Anmeldung sind im aktuellen Volkshochschulverzeichnis der VHS im Kreis Herford zu finden

Frauenschreibwerkstatt in Herford

Sage und schreibe! Schreibwerkstatt für Frauen

Leitung: Kerstin Tümmel

Mittwochs, 19.30 – 21.00 Uhr

VHS, Raum 206, Münsterkirchplatz 1

Literatur – Frauen im Gespräch in Kirchlingern

In Zusammenarbeit mit der Gemeindebücherei und dem Frauenbüro der Gemeinde Kirchlingern

Leitung: Michaela Nagel, Heidi Wagner

Jeden ersten Dienstag im Monat (außerhalb der Ferienzeiten)

von 19.30 – 21.30 Uhr

Anmeldungen und Information in der Bücherei, ☎:05223/78688 und im Frauenbüro : 05223/7573-122

Kultur, Freizeit

AUTORINNENTREFF – FRAUEN MELDEN SICH ZU WORT

Anschrift: Bücherei Löhne
Alte Bündler Straße 6
32584 Löhne

Kontakt:

Rosemarie Saaksmeier

☎ 05731/84032

rosi@saaksmeier.de

Margret Balk

☎ 05731/8697605

margret.balk@arcor.de

Texte jeden Genres. Ob Lyrik oder Prosa, von Texten für Familienfeiern bis zur Kolumne vom Krimi bis zum Songtext, vom Reisebericht bis zum Gedicht.

Aufmischen, einmischen, mitmischen, Meinung zu sagen, Ideen und Gedanken zu formulieren und mitzuteilen, Schreiben als Ausdrucksmöglichkeit zur Konflikt- und Erlebnisbewältigung, als kreatives Hobby.

Zum Austausch, zum Vorlesen, um voneinander zu lernen.

Zur Weitergabe von Informationen, zu gemeinsamen Aktionen wie Lesungen.

ÖFFNUNGS-/ SPRECHZEITEN

3. Montag im Monat um 19.30 Uhr in der Bücherei Löhne

Kontakt:

Angelika Bielefeld

Tulpenweg 6

32278 Kirchlengern

☎ 05223/74964

angelikabielefeld@bielefeld-b.de

Die Frauengeschichtsgruppe EigenSinn e.V. sucht Spuren von Frauen in der hiesigen Region. Sie fragt nach Art und Umfang der Teilhabe von Frauen an der Geschichte. Sie will die Geschichte der Frauen verschiedener Stände, Schichten und Gruppen in ihrem spezifischen Lebensumfeld begreifen.

Die Frauengeschichtsgruppe EigenSinn e.V. veranstaltet regelmäßig Frauengeschichtstage, an denen eine begrenzte Thematik unter wissenschaftlichen Aspekten dargestellt wird. Ziel ist es, historische Grundlagen und Forschungsergebnisse so zu vermitteln, dass allen Frauen ein Zugang zu Fachwissen ermöglicht und das Interesse an der eigenen Geschichte geweckt wird.

Die Frauengeschichtsgruppe EigenSinn e.V. ist daran interessiert, Forschungsobjekte zur Frauengeschichte aufzunehmen und voran zu bringen. Durch die Arbeitsergebnisse der Frauengeschichtstage und die Zusammenarbeit mit den Historikerinnen kann EigenSinn e.V. dazu Anstöße, Anregungen und Ideen geben.

ENGERANER FRAUMENTREFF

Kontaktpersonen: Marie-Luise Sievert
Braker Weg 36
32130 Enger
☎ 05224/2784
marie-luisesievert@web.de

Ulrike Harder-Möller
Gleichstellungsbeauftragte
☎ 05224/9800-40
u.harder-moeller@enger.de

Treffpunkt: **Café SoLero**
Bielefelder Straße 19
32130 Enger

Zeit: 20.00 Uhr, zweimal im Monat jeweils mittwochs

Der "Engeraner Frauentreff" wurde im Frühjahr 1996 von interessierten Frauen und der Gleichstellungsstelle der Stadt Enger ins Leben gerufen. Wir verstehen den Frauentreff als ein Forum, in dem Frauen sich kennen lernen, Informationen austauschen und gemeinsame Aktionen durchführen.

Uns interessieren die unterschiedlichsten Themen, die wir halbjährig in einem Programm festlegen. Die Themen unserer Abende – meistens mit Referentinnen/Referenten – werden jeweils in der Presse angekündigt und steht jeder Frau zu jeder Zeit offen.

Wenn Sie Interesse und Ideen haben oder einfach nur Kontakte knüpfen wollen, so scheuen Sie sich nicht, dieses Angebot wahrzunehmen.

Aktuelle Halbjahresprogramme können jeweils im Januar bzw. im August eines Jahres angefordert werden.

FRAUENKREIS KALEIDOSKOP

Anschrift: Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Wehmstraße 9 – 13
32257 Bünde

Kontaktperson: Sabine Peter
Horsastraße 7
32257 Bünde
☎ 05223/5017

Treffpunkt: Mo. 20.00 Uhr vierzehntägig
im Dietrich-Bonhoeffer-Haus
in 32257 Bünde, Wehmstraße 9 – 13

Der Kreis umfasst etwa 15 Frauen ab 40 Jahren und hat bewusst eine offene Struktur. Die Teilnehmerinnen suchen eine neuere und offenere Form des christlichen Gemeindekreises. Wir entscheiden immer wieder neu, wie wir unsere christliche Lebensauffassung bei der Gestaltung unserer Treffen und unseres Programms zum Ausdruck bringen wollen. Das Programm wird halbjährlich gemeinsam geplant und beinhaltet immer verschiedene aktuelle Themen, religiöse und biblische Themen und kreative Abende.

Auszug aus dem letzten Programm:

- ⇒ Kamerun – ein Reisebericht
- ⇒ Genug zum Leben? Gespräch über Reichtum und Armut
- ⇒ Salome – eine biblische Frauengestalt
- ⇒ Meditativer Tanz
- ⇒ Faszination Jakobsweg – ein Weg, den man nicht vergisst!

FRAUENKREISE DER FRAUENHILFE

Anschrift: Dietrich-Bonhoeffer-Haus
Wehmstraße 9 – 13
32257 Bünde

Kontaktperson: Heike Schotte
Südlengerstraße 43, 32257 Bünde,
☎ 05223/5056

Die Bünde Frauenhilfe bietet mit ihren beiden Gruppen Frauen ab 50 Jahren die Gelegenheit, bei abwechslungsreichem Programm miteinander zu klönen, Erfahrungen auszutauschen, Kontakte neu zu knüpfen und zu pflegen. Die Angebotspalette reicht von Gesprächsrunden zu aktuellen und biblischen Themen über Kreativangebote und praktischen Gestaltungstipps bis hin zu Ausflügen. Das Programm wird halbjährlich von Frauen gemeinsam geplant. Ein Leitungsteam versucht dann, die Wünsche der Teilnehmerinnen in die Tat umzusetzen und Referentinnen und Referenten einzuladen. Alle Frauen, die sich angesprochen fühlen und neugierig geworden sind, sind herzlich zur Teilnahme eingeladen.

Frauenabendkreis:

Ansprechpartnerin:

Heike Schotte
Südlengerstraße 43, 32257 Bünde,
☎ 05223/5056

Treffpunkt:

dienstags von 19.00 – 20.30 Uhr
(alle 14 Tage) im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Frauennachmittagskreis:

Ansprechpartnerin:

Renate Koch
Nordring 68, 32257 Bünde
☎ 05223/14138

Treffpunkt:

mittwochs von 14.30 – 16.30 Uhr
(alle 14 Tage) im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

EV. FRAUENHILFEN UND FRAUENKREISE IN VLOTHO

Die evangelischen Frauenhilfen, Abend- und Frauenkreise treffen sich regelmäßig „meist 14-tägig“ zu ihren Gruppenstunden.

Frauen finden dort Gemeinschaft in Bibelarbeit, Andachten und Gottesdiensten, sie hören dort die Geschichte Gottes mit den Menschen.

In den Gruppenstunden werden Erfahrungen und Kenntnisse ausgetauscht, aber die Geselligkeit kommt auch nicht zu kurz.

Vielfältige aktuelle und gesellschaftspolitische Themen werden behandelt.

Die Kontaktfrauen in Vlotho

Vlotho St. Stephan:

Abendkreis der Frauenhilfe

Ruth Oberschelp 05733 3453

Christa Kleinebrand 05733 4438

Bonneberg:

Frauenhilfe Abendkreis

Bärbel Streich 05733 3391 Rosemarie Obernolte 05733 10195

Claudia Schlüter 05733 7518

St. Johannis Gemeinde

Frauenkreis

Renate Cremer 05733 2095

Exter:

Frauenhilfe Abendkreis

Ruth Arnhölder 05228 7193 Marianne Wippermann

05228 346

Frauenfrühstück

Uta Peitzmeier 05228 7432

Uffeln:

Frauenhilfe Abendkreis

Hedwig Kühn 05733 8355, Margret Diestelhorst 05733 8162

Frauentreff

Birgit Wilkening 05733 89722

Valdorf:

Edda Meyer 05733 960800

Wehrendorf:

Sabine Selberg-Scherfeld 05733/7083

**SENIORENBESUCHSDIENST B.E.L.L.A.
BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT FÜR LEBENS-
QUALITÄT UND LEBENSFREUDE IM ALTER**

AWO Stadtteilbegegnungszentrum Kastanienallee

Kastanienallee 29

32049 Herford

☎ 05221-82051

bella@awo-herford.de

www.awo-herford.de

Träger:

AWO Kreisverband Herford

Kontaktpersonen

Dankwart Bredt, Gudrun Funke, Inge Meihöfener

Dienstags 10.00 – 12.00 Uhr im AWO Stadtteilbegegnungszentrum

Elke Eisenburger

Montags-Mittwochs und Freitags 09.00 – 14.00 Uhr im AWO Stadtteilbegegnungszentrum

Was ist der Seniorenbesuchsdienst B.E.L.L.A.?

Häuslicher Besuchsdienst für hochbetagte Seniorinnen und Senioren, die noch in eigener Wohnung wohnen, aber durch zunehmende Handicaps immer weniger soziale Kontakte haben.

Bürgerschaftlich engagierte Menschen machen einen Besuch zum Plaudern, Spielen, Kaffeetrinken, Spaziergehen.

Die Besuchenden haben im BELLA – Team stets einen Ansprechpartner: Wöchentliche Sprechstunden und vierteljährliche Treffen aller ehrenamtlichen Engagierten bieten Unterstützung.

Freizeit, Kultur

OFFENE ARBEIT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Anschrift: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Herford
Hermannstraße 10
32130 Enger
☎ 05224/91234-0
www.awo-herford.de

Kontaktpersonen:

Ulrike Hoffmann (Mobile soziale Dienste)
☎ 05224/91234-23

Heidi Friedrich (Essen auf Rädern – Menü für Zuhause)
☎ 05224/91234-16

Ilse Busse (Seniorenreisen)
☎ 05224/91234-15

Zum Bereich der „Offenen Seniorenarbeit“ zählt die Arbeiterwohlfahrt im Kreis Herford 40 Altenclubs und Tagesstätten, die von den Ortsvereinen im Kreis Herford eingerichtet und von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern betreut werden.

Ebenso zählt zur Offenen Seniorenarbeit der Mobile Soziale Dienst (MSD), Essen auf Rädern – „Menü für zu Hause“(EaR), der Seniorenbesuchsdienst BELLA, das AWO Begegnungszentrum Kastanienallee in Herford, zahlreiche Angebote von Reisen und Freizeitgestaltung und die ambulante Tagesbetreuung in Oetinghausen und in Löhne-Mennighüffen.

Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter des AWO Kreisverbandes betreuen diese Dienstleistungsbereiche.

Informationen erhalten Sie über die Geschäftsstelle der Arbeiterwohlfahrt in Enger.

Freizeit, Kultur

BÜRGERZENTRUM HAUS UNTER DEN LINDEN / HUDL

Anschrift: Unter den Linden 12
32046 Herford
 05221/189-1011
Fax 05221/189-1029
hartmut.giebel@herford.de
christina.walter@herford.de
www.hudl.herford.de

Kontaktperson: Hartmut Giebel / Christina Walter

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 18.00 Uhr
Sa. und So. nach Ankündigung

Gruppen und Kurse: Nach Vereinbarung bis 22.00 Uhr

Öffnungszeiten Café: Mo. bis Fr. 10.00 – 17.00 Uhr
Sa. und So. nach Ankündigung

Mittagstisch, täglich: Mo. bis Fr. 12.00 – 13.30 Uhr

Bürgerzentrum Haus unter den Linden, Zentrum für Begegnung, Bildung und Beratung

Das Bürgerzentrum Haus unter den Linden fördert und stärkt bürgerschaftliche Aktivitäten. Der fachliche Schwerpunkt der Einrichtung besteht in der Arbeit mit älteren Menschen ab 55 Jahren und freiwillig engagierten Personen und der hauptamtlichen Kräfte. Über diese Gruppe der Älteren hinaus, haben auch andere Menschen, die sich freiwillig für bürgerschaftliche Ziele engagieren, die Möglichkeit das Bürgerzentrum zu nutzen. Dies gilt insb. für Selbsthilfegruppen, aber auch für Vereine und Verbände. Ferner werden Räumlichkeiten auch für private Zwecke vermietet.

Angebotsspektrum:

Offener Treffpunkt – das Café, ohne Verzehrzwang

Offene Programmarbeit – Einzelveranstaltungen: Informations- und Kulturveranstaltungen, Feste im jahreszeitlichen Rhythmus, Halb- und Ganztagesfahrten

Arbeits- und Interessengruppen:

Gemeinschaften, Sport/Gesundheit, Sprachkurse

Beratungsangebote

Arbeits- und Gesprächskreise, Selbsthilfegruppen

Computergruppen, Kreativgruppen, Musik

Selbstorganisation wird gefördert. Die Stärkung der sozialen Netze Herfords erfolgt u.a. durch das Bereitstellen von Versammlungs-, Veranstaltungs- und Fortbildungsraum im Bürgerzentrum.

Informationen zu den Veranstaltungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen **Quartalsprogramm**. Die regelmäßig stattfindenden Angebote sind im Faltblatt **Treffpunkt**, Arbeits- und Interessengruppen enthalten.

INITIATIVE ZEITSPENDE

Seniorenbüro

Lange Straße 60

Zimmer 14 + 16

32602 Vlotho

☎ 05733-924-122

Wer hat etwas Zeit für Menschen übrig, die Hilfe brauchen? Mit diesem Aufruf wandte sich die Vlothoer Arbeitsgemeinschaft Hilfe und Pflege im November 2004 an die Öffentlichkeit.

Für die Initiative „Zeitspende“ wurden und werden immer noch Personen gesucht, die etwas von ihrer Zeit für andere Mitmenschen erübrigen können. Es ist an Besuche bei einsamen Mitbürgerinnen und Mitbürgern gedacht, um so deren sozialen Kontakt zur Gesellschaft aufrecht zu erhalten. Es kann um Vorlesen, Zuhören, Spielen oder auch um Musizieren und Singen gehen.

Interessierte müssen keine festen Zeiten bei der Ausübung ihres Besuchsdienstes einhalten. Personen, die einmal monatlich Lust zur Mithilfe haben sind ebenso willkommen wie Menschen, die sich mehrmals wöchentlich einbringen möchten. Es besteht keine Mitgliedschaft, ein Ausstieg ist jederzeit möglich.

Viele Vlothoer haben sich schon gefunden, um sich in der Initiative ehrenamtlich einzubringen. Weitere Zeitspenderinnen und Zeitspender sind herzlich willkommen.

Natürlich werden auch Personen gesucht, die diese Hilfe in Anspruch nehmen möchten. Melden sie sich einfach im Seniorenbüro, hier erfahren Sie alles weitere zum Thema.

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. . 08.30 – 12.00 Uhr

Mo. – Mi. 14.00 – 15.30 Uhr

Do. 14.00 – 17.00 Uhr

INTEGRATIONSAGENTUR DRK-KV HERFORD-STADT E.V.

Anschrift: Wittekindstraße 21

32051 Herford



05221/1789824

naggar.maryam@drk-herford.de

Ansprechpartnerin: Maryam Naggar

Zielgruppe

Frauen und Mädchen mit Zuwanderungsgeschichte, Frauen, die interessiert sind mit Frauen aus anderen Kulturkreisen in Kontakt zu kommen

Angebote, Aufgaben, Tätigkeitsschwerpunkte

Integrationsagenturen sind 2006 vom Land NRW eingerichtet worden, um Menschen mit Migrationshintergrund bedarfsorientiert Angebote zu machen, damit sie sich aktiv in die Gesellschaft einbringen und sich als wertgeschätzte Mitglieder derselben fühlen können.

- Schwimmkurse für Frauen
- PC-Kurse für Frauen
- Gesundheitsseminare für Frauen in unterschiedlichen Sprachen
- Erziehungsseminare für Frauen auf deutsch und türkisch
- Dialoggruppen für Frauen mit unterschiedlicher Religionszugehörigkeit
- Vermittlung von Frauen-Integrationskursen zur Erweiterung der Deutschkenntnisse
- Vermittlung von Muttersprachlerinnen für niedrigschwellige Übersetzungstätigkeiten

Öffnungs-/ Sprechzeiten: Montags - Donnerstags, 10.00 – 15.00 Uhr

Zu anderen Zeiten: Anrufbeantworterin

**BILDUNGSWERK LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN**

Anschrift: Bildungswerk Kreissportbund Herford e.V.

Amtshausstraße 3

32051 Herford

 05221/13-1435

Fax 05221/13-1495

sportkurse@kreis-herford.de

www.sportkurse-im-kreis-herford.de

Sprechzeiten: Mo. - . Do. 10.00 – 12.30 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr

Sport lernen ...

- ist möglich beim Bildungswerk des Landessportbundes in der Außenstelle des Kreissportbundes Herford. Das Bildungswerk ist ein gesetzlich anerkannter Träger der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.
- kann jede(r), die/der mindestens 16 Jahre ist.
- wird angeboten in Kursen, Wochenendveranstaltungen, Aus- und Weiterbildungen und Lehrgängen.
- bedeutet, in gemischten Gruppen oder in reinen Frauengruppen neue Sportarten zu erlernen.
- heißt Spaß, Gesundheit, Wohlbefinden, Fitness, Selbstbestätigung.

geht von Aerobic und Aquarobic über Wirbelsäulengymnastik und gesundheitsorientierten Sportangeboten bis hin zum Drachenfliegen oder Windsurfen.

**STADT- UND GEMEINDEBÜCHEREIEN
IM KREIS HERFORD**

Zur schnellen Information, zur Aus- und Weiterbildung oder zur Freizeitgestaltung verfügen die Stadt- und Gemeindebüchereien über vielfältige Angebote.

Viele Büchereien haben „Frauenbuchecken“ eingerichtet, in denen Sie sowohl Romane als auch Sachliteratur zu frauenspezifischen Themen finden.

Stadtbücherei Bünde

Eschstraße 50

32257 Bünde

☎ 05223/99340-12

Stadtbuecherei@buende.de

Öffnungszeiten:

Di., Mi., Fr.

11.00 – 13.00 Uhr

14.00 – 18.00 Uhr

Do. 11.00 – 19.00 Uhr

Stadtbücherei Enger

Bahnhofstraße 15

32130 Enger

☎ 05224/7737

Fax 05224/994622

stadtbuecherei-enger@web.de

Öffnungszeiten:

Mo. u. Mi.

09.30 – 12.30 Uhr und

15.00 – 18.30 Uhr

Di. und Do.

15.00 – 18.30 Uhr

Fr. 09.30 – 12.30 Uhr

Stadtbibliothek Herford

Linnenbauerplatz 6

32052 Herford

☎ 05221/189-8040

Fax 05221/189-8044

bibliothek@herford.de

www.bibliothek.herford.de

Öffnungszeiten:

Di. bis Fr. 11.00 – 18.00 Uhr

Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Montag geschlossen

**Gemeindebücherei in der
Grundschule-Bruchmühlen**

Niedernfeld 5

32289 Rödinghausen

Öffnungszeiten:

Do. 17.30 – 19.00 Uhr

**Gemeindebücherei
Rödinghausen**

An der Stertwelle 34-38

32289 Rödinghausen

☎ 05746/9386-22

[gemeindebuече-](mailto:gemeindebuече-rei@roedinghausen.de)

rei@roedinghausen.de

www.roedinghausen.de

Öffnungszeiten:

Mo. + Mi.

11.00 – 18.00 Uhr

Do. 11.00 – 14.00 Uhr

Sa. 10.00 – 12.00 Uhr

In den Ferien in der Regel
geschlossen

Freizeit, Kultur

**Gemeindebücherei
Kirchlengern**

Ostermeiers Hof 1
32278 Kirchlengern

☎ 05223/78688

Fax 05223/7573980

Gemeindebüche-
rei@Kirchlengern.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Sa. 10.00 – 12.00
Uhr

Mo. bis Fr. 15.00 – 18.00
Uhr

Stadtbücherei Spenge

Marktstraße 5 (Bürgerzentrum)
32139 Spenge

☎ 05225/6322 oder 600810

Fax 05225/600811

stadtbuecherei.spenge@teleos-
web.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Mi.
15.00 – 18.00 Uhr

Di. u. Mi:
09.00 – 12.00 Uhr

Do.:
13.00 – 18.00 Uhr

Stadtbücherei Löhne

Alte Bündler Straße 6
32584 Löhne

☎ 05732/100302

Fax 05732/100203

Stadtbücherei@loehne.de

Öffnungszeiten:

Mo. bis Mi.
09.00 – 13.00 Uhr und
14.00 – 18.00 Uhr

Do.:
09.00 – 13.00 Uhr

Fr.:
11.00 – 18.00 Uhr

Stadtbücherei Vlotho

Lange Straße 53
32602 Vlotho

☎ 05733/95123

Fax 05733-924200

s.Buchwurm.@aol.com

Öffnungszeiten:

Di.:
09.30 – 13.00 Uhr und
15.00 – 18.00 Uhr

Mi. u. Do.
15.00 – 18.00 Uhr

Fr. 09.30 – 13.00 Uhr

**Gemeindebücherei
Hiddenhausen**

Rathausplatz 15
(Haus des Bürgers und
der Bürgerin)

32120 Hiddenhausen

☎ 05221/964-120

buch@hiddenhausen.de
www.hiddenhausen.de

Öffnungszeiten:

Di. und Do.
12.30 – 18.00 Uhr

Mi.:
10.00 – 15.00 Uhr

Fr.:
10.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 18.00 Uhr

Montags geschlossen

**STADT- UND GEMEINDESSPORTVERBÄNDE
IM KREIS HERFORD**

lsb-nrw@t-online.de

www.lsb-nrw.de

In den Städten und Gemeinden des Kreises Herford gibt es örtliche Sportverbände die auf Kreisebene im Kreissportbund zusammengeschlossen sind.

Zu den Aufgaben dieser Organisationen gehört es u.a. über den allgemeinen Vereinssport hinaus, neue Anregungen und Perspektiven für den Sportbereich zu entwickeln.

Weiterhin geht es auch darum, die Interessen des Sports im kommunalen Bereich zu vertreten sowie allgemeine Servicefunktionen für Vereine zu übernehmen (Beratung und Unterstützung bei sportlichen Planungen und Aktivitäten).

Kontaktpersonen:

**Frauenwartinnen, Kreissportbund, Stadtsportverbände/
Gemeindesportverbände:**

**Stadtsportverband Bünde
e.V.**

Frauenbeauftragte
Annegret Otto
Erich-Martens-Straße 56
32257 Bünde
☎ 05223/5445

Vorsitzender:

Martin Lohrie
Hanffeld 151
32257 Bünde
☎ 05223/41235

Stadtsportverband Herford

Susanne Vetter-Kruscha
Kiefernweg 14
32049 Herford
☎ 05221/81195

Vorsitzender:
Hans-Joachim Zedler
☎ 0175/5371919

Stadtsportverband Enger

keine Frauenwartin
Vorsitzender:
Gerhard Feldmann
Seelbornstraße 10
32130 Enger
☎ 05224/5154

Stadtsportverband Spenge

keine Frauenwartin
Vorsitzender:
Rudolf Kniffka
Engerstraße 23
32139 Enger
☎ 05225/9366

Freizeit, Kultur

**Gemeindegportverband
Hiddenhausen**

Monika Krallmann
Schillerstraße 3
32120 Hiddenhausen
☎ 05221/63848
Vorsitzender:
Manfred Priebe
☎ 05223/86060

Gemeindegportlehrer:

Thomas Korytowki
☎ 05221/964-420
t.korytowski@hiddenhausen.de

www.hiddenhausen.de

**Gemeindegportverband
Kirchlengern**

Heike Feichtinger
Brannecker Straße 9
32278 Kirchlengern
☎ 05223/878109
Vorsitzender:
Oliver Lücking
Kämpersiekweg 9
32278 Kirchlengern
☎ 05223/492683

**Gemeindegportverband
Rödinghausen**

keine Frauenwartin
Vorsitzender:
Wolfgang Reinhardt
☎ 05226/5031

**Gemeindegportverband
Löhne**

keine Frauenwartin
Vorsitzender:
Burkhard Schröder
Auf der Hude 18
32584 Löhne
☎ 05732/4315

Stadtsgportlehrer:

Peter Steinmeier
Alte Bündler Straße 6
32584 Löhne
☎ 05732/100 613
p.steinmeier@loehne.de

Stadtsgportverband Vlotho

Edith Mielke
Bruchstraße 18
32602 Vlotho
☎ 05733/4027 + 6089
1. Vorsitzender:
Carl Schaper
Schulgarten 14
32602 Vlotho
☎ 05733/8208

WALDSCHLÖSSCHEN DER EV. JUGENDHILFE SCHWEICHELN

Anschrift: Stauffenbergstraße 3
32257 Bünde
☎ 0175/2643723
www.ejh-schweicheln.de

Kontakt

Simone Litschel

Das Waldschlösschen ist ein offenes Haus für interessierte Menschen aller Altersgruppen. Hier gibt es die Möglichkeit gemeinsam ins Gespräch zu kommen und eigene Ideen zu verwirklichen. Es entstehen immer wieder neue Angebote für und von Menschen. Durch die Verbindung von Selbsthilfe, Freiwilligenarbeit und professioneller Unterstützung ist eine Anlaufstelle und Informationsbörse entstanden, die praktische Hilfe und Entlastung bietet sowie Kontakte, gemeinsame Aktionen, Spaß und Freude.

Alle, die Zeit und Lust haben, eigene Fähigkeiten, ob handwerklich, musikalisch, literarisch, mit anderen Menschen zu teilen, bekommen hier einen Rahmen sich auszuprobieren.

Oder Sie gönnen sich eine kleine Pause bei einer Tasse Kaffee und einem guten Gespräch.

Besondere Angebote für Frauen:

- Beratungs-Sprechstunde (anonym und kostenlos)
- Nadel und Faden
- Café
- Treffen der Wunschomas
- Malkurse
- Café Krümel für ganz junge Mütter
- Schlösschentreff für die „mittlere Generation“

ÖFFNUNGS-/ SPRECHZEITEN

Termine und weitere Angebote können Sie unserer Internetseite entnehmen:

**Parteien,
Verbände, Kirchen,
Interessenvertretungen**

FRAUENFORUM IM KREIS HERFORD

Anschrift: Frauenforum im Kreis Herford
c/o Kreis Herford
Gleichstellungsstelle
Amtshausstraße 3
32051 Herford
Ella Kraft
 05221/131353
e.kraft@kreis-herford.de

Das Frauenforum im Kreis Herford ist ein Zusammenschluss von Frauen aus Frauenvereinen, Frauengruppen, Fraueninitiativen und einzelnen Frauen aus dem Kreis Herford. Im Frauenforum sollen die gemeinsamen Interessen und Anliegen von Frauen aus allen Bereichen öffentlich vertreten werden. Die Frauen im Frauenforum wollen die Position der Frauen in Familie, Arbeitswelt, Politik und Gesellschaft verbessern und eine stärkere Repräsentanz von Frauen durchsetzen. Das Frauenforum wird von drei Sprecherinnen, die gewählt werden, nach außen vertreten. Die Gleichstellungsstelle gibt Informationen zum Frauenforum und vermittelt Kontakt zu den Sprecherinnen.

Das Frauenforum ist kein geschlossener Kreis. Jede Frau kann Mitglied werden.

FRAUENBÜNDNIS VLOTHO

Das Frauenbündnis ist ein Zusammenschluss von Frauen, die in Vlotho leben und/oder arbeiten. Dieses Netzwerk von Frauen lebt von Ihren Ideen, Wünschen und Anregungen. Wir diskutieren und planen Veranstaltungen für Frauen und führen Aktionen zur Verbesserung ihrer Situation durch.

In den vergangenen 15 Jahren haben wir anlässlich des Internationalen Frauentages ein Frauenfest in Vlotho veranstaltet.

Das Frauenbündnis Vlotho trifft sich in unregelmäßigen Abständen. Die Termine werden in der örtlichen Presse bekannt gegeben. Auf Wunsch erhalten Sie auch eine persönliche Einladung.

Nähere Informationen gibt es bei der Gleichstellungsstelle der Stadt Vlotho, Christel Jessen, Lange Straße 60, 32602 Vlotho.



05733/924-162

Fax 05733/924-210

gleichstellungsstelle@vlotho.de

FRAUEN IN DER SPD (AsF)

Anschrift: SPD-Geschäftsstelle Herford
Mindener Straße 5
32049 Herford
☎ 05221/991130
Fax 05221/991140
KV.Herford@spd.de
www.spd-hf.de

Kontaktpersonen:

Gruppe Enger/Spenge:

Annegret Beckmann
☎ 05224/9418

Annegret.beckmann1@web.de

Gruppe Löhne:

Christina Nesenhöner
☎ 05732/905685

nesenhoener@gmx.de

AsF – diese Abkürzung steht für Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen. Im Kreis Herford sind rund 650 Frauen in der SPD organisiert. Sie haben einen Anteil von rund 26 Prozent an der Gesamtmitgliedschaft. Die AsF ist offen für die Mitarbeit von Frauen, die bereit sind, sich zu engagieren. Eine gleichzeitige Mitgliedschaft in der SPD ist nicht zwingend.

Warum sollte frau bei der AsF mitmachen?

- ⇒ Die SPD-Frauen haben schon gezeigt, dass sie etwas erreichen können. In jedem SPD-Gremium müssen Frauen und Männer zu jeweils 40 Prozent vertreten sein.
- ⇒ Nirgends kommen Frauen in großer Zahl so nahe an die großen Entscheidungen heran wie in der SPD. SPD-Frauen sind in den Parlamenten auf allen Ebenen vertreten.
- ⇒ Frauen sind in Wirtschaft und Gesellschaft noch immer im Nachteil. Sie müssen vielfach als erste den Arbeitsplatz räumen und kämpfen immer noch für ausreichende Betreuungsmöglichkeiten für Kinder.
- ⇒ Wir wollen die Gleichstellung von Frauen und Männern, nicht nur auf dem Papier, sondern tatsächlich.

Wer Lust hat, die AsF näher kennen zu lernen, sollte sich von der konkreten Arbeit vor Ort ein Bild machen.

Parteien, Verbände, Kirchen, Interessenvertretungen

FRAUEN UNION DER CDU

Anschrift: Kreisverband Herford
Berliner Straße 10
32052 Herford
 05221/1664-0
Fax 05221/166420
info@cdu-herford.de
www.cdu-herford.de

Kreisvorsitzende: Regina Schuller-Risken
Visionsstraße 4
32049 Herford
 05221/182443

Sind Sie auch der Meinung, dass eine Weiterentwicklung von Staat und Gesellschaft nur möglich ist, wenn mehr Frauen in der Politik aktiv sind? Dann lernen Sie uns kennen.

Die Politik der Frauen Union steht für:

- mehr Verantwortung für die Zukunft
- mehr Gleichberechtigung, nicht nur auf dem Papier
- mehr emotionale Intelligenz in der Politik
- mehr Chancen für Frauen in Familie und Beruf
- mehr Frauen in der Politik

Verantwortung, Zuverlässigkeit, Glaubwürdigkeit.

Wir wollen unsere Vorstellungen in die Zukunftsgestaltung einbringen, mehr Einfluss nehmen als bisher. Es ist das erklärte Ziel der Frauen-Union, in allen Lebenssituationen die Gleichberechtigung zu verwirklichen. Doch unsere Ziele sind noch nicht erreicht. Noch immer hat das, was in der Familie und im Ehrenamt geleistet wird, nicht den gleichen Stellenwert wie Erwerbsarbeit. Noch immer ist die Frauenarbeit schlechter bezahlt. Die Verantwortung für Kinder reduziert auch die beruflichen Chancen von Frauen. Das wollen wir ändern.

Wir tun dies konsequent mit Köpfchen, Fingerspitzengefühl und Kompetenz. Politik wirklich mitzugestalten setzt die Bereitschaft zum Dialog, die Befähigung zum begründeten Urteilen und den Willen zum kompetenten Handeln voraus. Auf dieser Grundlage möchten wir mit Ihnen diskutieren und Sie zu politischem Engagement ermutigen.

Ansprechpartnerinnen:

Herford:

Regina Schuller-Risken
Visionsstraße 4
32049 Herford
☎ 05221/182443

Kirchlengern:

Karin Schlüter
Stadtweg 10
32278 Kirchlengern
☎ 05223/87211

Fax 05223/8889

Vlotho:

Marianne Wippermann
Auf der Linde 6a
32602 Vlotho-Exter
☎ 05228/346

Hiddenhausen:

Gunthild Kötter
Werrestraße 6
32120 Hiddenhausen
☎ 05221/66814

Bünde:

Karin Süwer
Hengistweg 36
32257 Bünde
☎ 05223/3278

Löhne:

Beate Abke
Von-Humboldt-Straße 16
32584 Löhne
☎ 05732/5182

Fax 05732/686514

Enger:

Rosemarie Oberschelp
In der Diekbrede 5
32130 Enger
☎ 05225/859758

Fax 05225/790035

Spenge:

Ursula Wiemann
Schusterfeld 8
32139 Spenge
☎ 05225/2626

LIBERALE FRAUEN

Anschrift: FDP-Kreistagsfraktion Herford
Interessenkreis Liberale Frauen
Amtshausstraße 3
32051 Herford
 05221/13-1204
Fax 05221/13-171204
fdp@kreis-herford.de
www.fdp-kreis-herford.de

Die Freie Demokratische Partei Im Wittekindskreis arbeitet für gleiche Chancen von Frauen und Männern in allen Lebensbereichen. Die Gleichberechtigung der Geschlechter ist eine Grundvoraussetzung für persönliche Entfaltung und eine freiheitliche und faire Bürgergemeinschaft.

Im Kreis Herford organisiert der Interessenkreis der LIBERALEN FRAUEN die Interessen der Bürgerinnen in der Freien Demokratischen Partei. Mit konstruktiven Vorschlägen machen die Liberalen Frauen eine positive Politik und erreichen konkrete Verbesserungen zugunsten von Frauen.

Ansprechpartnerinnen sind in der FDP-Kreistagsfraktion Ingrid Wienböcker, in den FDP-Ratsfraktionen der kreisangehörigen Städte und Gemeinden u. a. Dr. Anne-Christine Paul (Herford) und Katja Birkenstock (Bünde).

Parteien, Verbände, Kirchen, Interessenvertretungen

FRAUEN IN BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Anschrift: Kreisverband
Am Gehrenberg 25
32052 Herford
☎ 05221/50607
Fax 05221/56731
gruene-herford@teleos-web.de
www.gruene-herford.de

Bürozeiten: Di. u. Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Auch heute noch ist die Partei **Bündnis 90/Die Grünen** eine Partei, in der sich überproportional Frauen engagieren. Das Instrument der 50%igen Quote für alle Parteiämter und Mandate und ein Vetorecht bietet den Frauen unserer Partei reale Chancen Politik mitzugestalten.

Grüne Frauen mischen sich in alle Politikfelder ein, z.B. Stadtplanung, Ökologie, Wirtschaftspolitik, Sozialpolitik, Jugendpolitik usw. Die Bedürfnisse und Interessen von Frauen werden somit berücksichtigt. Noch immer nicht so, wie wir es uns wünschen, aber wir kommen mit kleinen Schritten immer weiter voran.

Gerade die Frauenpolitik ist auf kommunaler Ebene ein wichtiger Bestandteil grüner Politik, z.B. die Durchsetzung des neuen Landesgleichstellungsgesetzes, die Unterstützung der bestehenden Fraueninitiativen wie Frauenhaus, femina vita, Frauenberatungsstelle u.v.m. Weitere Mitstreiterinnen sind uns herzlich willkommen – Verstärkung können wir gut gebrauchen.

Kontaktfrauen:

Kreisgeschäftsstelle:
Gregor Straube
Am Gehrenberg 25
32052 Herford
☎ 05221/50607

Kreisvorstand:
Angela Holstiege
Turnerstraße 22
32257 Bünde
☎ 05223/61949
Fax 05223/792623
aholstiege@web.de

Kreistagsfraktion Büro:

Ingeborg Balz
Am Sportplatz 25
32130 Enger
☎ 05224/4107
balingebo@web.de

Sprecherin Kreisverband:

Angela Holstiege
Turnerstraße 22
32257 Bünde
☎ 05223/61949

Bünde:

Frauke Wellensiek
Kaiser-Wilhelm-Straße 12
32257 Bünde
☎/Fax 05223/184966
Frauke@wellensieks.de

Enger:

Regine Steffen
Schulstraße 303
32130 Enger
☎ 05224/6053
r.steffen1@gmx.de

Herford:

Angela Schmalhorst
Eisgrabenstraße 10a
32052 Herford
☎ 05221/109332

Vlotho:

Sabine Niemann
Rathaus
Lange Straße 60
32602 Vlotho
☎ 05733/969599

Spenge:

Susanne Stockey
Waldenburger Straße 2
32139 Spenge
☎ 05225/6773

Kirchlengern:

Sabine Burmann
Friedrichstraße 8c
32278 Kirchlengern
☎ 05223/789714
Sabine.88@gmx.de

Parteien, Verbände, Kirchen, Interessenvertretungen

AMNESTY INTERNATIONAL (AI)

Sektion der Bundesrepublik Deutschland e.V. Bezirk 3480,
Gruppe 1644

info@amnesty.de

www.amnesty.de

Kontaktpersonen: Kirsten Beckmann

☎ 05221/65500

k.beckmann@hiddenhausen.de

Brigitte Ballheimer

☎ 05221/689849

Treffpunkt: 14-tägig, freitags im Grünen Haus,
Auf der Freiheit, 32052 Herford

Angebote: Betreuung/Adoption von gewaltlosen politisch Verfolgten, Öffentlichkeitsarbeit (Info-Stände, z.B. am Internationalen Frauentag, Konzerte, Theater, Filme, Diskussionen)

Die Herforder Amnesty-Gruppe besteht seit 23 Jahren. Sie ist eine gemischte Gruppe aus Erwachsenen, Schülerinnen und Schülern. Wir wenden uns im Rahmen unseres Mandates in gezielten Länderkampagnen (z.B. Folter, Verschwinden lassen, Todesstrafe) gegen Menschenrechtsverletzungen in aller Welt.

Dabei werden zwangsläufig immer wieder Verfolgungen politisch aktiver Frauen und die Repression der Frau als Angehörige politisch oppositioneller zum Thema. In Offenbach hat sich aus Amnesty-Mitgliedern ein Arbeitskreis für Menschenrechtsverletzungen an Frauen gebildet, der uns die entsprechenden Informationen zuschickt.

DEUTSCHER HAUSFRAUENBUND E.V.

Berufsverband der Haushaltsführenden

Der Deutsche Hausfrauenbund (DHB) wurde in seiner jetzigen Form 1915 gegründet. Der DHB ist der freiwillige Zusammenschluss von Hausfrauen und in der Hauswirtschaft Tätigen.

Der DHB ist ein Verband, der in seinen Beratungsstellen, Ausstellungen, Lehrschauen und Kursen auch vielen Nichtmitgliedern Wissen vermittelt und seine Hilfe zur Verfügung stellt.

Außerdem setzt sich der Deutsche Hausfrauenbund für die öffentliche Anerkennung des Berufs Hausfrau ein.

Zu seinen wichtigsten Aufgaben gehören:

- Förderung und Vermittlung von Kenntnissen und Fertigkeiten für den Beruf Hausfrau.
- Förderung der hauswirtschaftlichen Berufsbildung und Durchführung von Vorbereitungslehrgängen.
- Mitarbeit in der Bundesstelle für hauswirtschaftliche Berufsbildung und in den Berufsbildungsausschüssen der zuständigen Stellen für die Berufsbildung in der Hauswirtschaft.
- Abschluss von Tarifverträgen als Arbeitgeberverband mit der zuständigen Gewerkschaft.

Für genauere Informationen stehen folgende **Ansprechpartnerinnen** zur Verfügung:

Stadt Bünde:

Regina Heidemann

Elsemühlenweg 53

32257 Bünde

☎ 05223/2536

Stadt Vlotho:

Marianne Heise

Horstweg 17a

32602 Vlotho

Stadt Enger:

Inge Rehfeldt

Am Ringscheidt 10

32130 Enger

☎ 05224/4262

Stadt Löhne:

Anne Rosenbohm

Andersenstraße 15

32584 Löhne

☎ 05732/968085

Stadt Spenge:

Helga Uffenkamp

Weidenstraße 28

32139 Spenge

☎ 05225/3235

Parteien, Verbände, Kirchen, Interessenvertretungen

**WESTFÄLISCH-LIPPISCHER LANDFRAUENVERBAND
KREISVERBAND HERFORD**

Anschrift: Ravensberger Straße 6

32051 Herford

☎ 05221/5977-57

Fax 05221/5977-33

ute.grell@lwk.nrw.de

(Westfälisch-Lippischer Landfrauenverband)

www.landfrauenverband-herford.de

www.wllv.de

(Westfälisch-Lippischer Landfrauenverband)

Ansprechpartnerinnen im Kreis Herford:

Ute Grell

Anita Vauth-Ottensmeyer

☎ 05221/597757

☎ 05733/8565

Der Landfrauenverband ist ein Zusammenschluss von Frauen aus dem ländlichen Raum in Orts-, Kreis- und Landesverbänden mit bundesweit ca. 550.000 Mitgliedern. Der Kreisverband Herford hat acht selbstständig arbeitende Ortsverbände in Bünde, Enger, Herford-Hiddenhausen, Kirchlengern, Löhne, Rödinghausen, Spenge und Vlotho.

Der Landfrauenverband e.V. ist parteipolitisch unabhängig und überkonfessionell. Er arbeitet mit anderen Frauenorganisationen im In- und Ausland zusammen und ist Mitglied im Weltfrauenverband. Der Landfrauenverband hat die Aufgabe, die wirtschafts-, sozial-, bildungs- und gesellschaftspolitischen Interessen der Frau im ländlichen Raum wahrzunehmen. Im Einzelnen hat er sich folgende Ziele gesetzt:

- ⇒ Information und Weiterbildung der Mitglieder im beruflichen, sozialen, politischen, kulturellen und persönlichen Bereich
- ⇒ Mitgestaltung und Verbesserung der Lebensverhältnisse im ländlichen Raum
- ⇒ Wahrnehmung und Vertretung der Interessen der Frauen in der Landwirtschaft und der Frauen des ländlichen Raumes
- ⇒ Förderung einer guten allgemeinen und beruflichen Bildung der Jugend auf dem Lande.

Zur Erreichung dieser Ziele werden u.a. Vorträge, Seminare, Lehrgänge, Lehr- und Besichtigungsfahrten auf Orts-, Kreis-, Landes- und Bundesebene angeboten. Wer sich genauer über die Arbeit und Angebote des Landfrauenverbandes im Kreis Herford informieren möchte, kann dies unter nachfolgenden Adressen tun:

Vorsitzende:

Anita Vauth-Ottensmeyer

Borlefzen 5

320602 Vlotho

☎ 05733/8565

Fax 05733/871838

Geschäftsführerin:

Ute Grell (in der Landwirtschaftskammer Westfalen-Lippe)

Ravensberger Straße 6

32051 Herford

☎ 05221/5977-57

Fax 05221/5977-33

Ute.Grell@lk-nrw.de

Vorsitzende der Ortsverbände:

Bünde:

Elisabeth Hellmich

Im Westerfeld 32

32257 Bünde

☎ 05223/699515

Herford-Hiddenhausen:

Hanna Storck

Talstraße 53

32051 Herford

☎ 05221/32339

Löhne:

Maria Nolting

Hägerstraße 23

32584 Löhne

☎ 05732/5793

Spenge:

Lisa Prange

Schürbusch 14

32139 Spenge

☎ 05225/1288

Enger:

Charlotte Dreymann

Meller Straße 303

32130 Enger

☎ 05224/2452

Fax 05224/2452

Kirchlengern:

Hannelore Lückemeier

Klosterhofstraße 43

32278 Kirchlengern

☎ 05223/79871

Rödinghausen:

Birgit Steinmeier

Meierhofstraße 17

32289 Rödinghausen

☎ 05746/8294

Fax 05746/911010

Vlotho:

Karin Detering

Wilmerei 5

32602 Vlotho

☎ 05228/1463

Parteien, Verbände, Kirchen, Interessenvertretungen

DEUTSCHES ROTES KREUZ

Anschrift: Kreisverband Herford-Land e.V.

Sachsenstraße 116-118

32257 Bünde

 05223/9297-0

Fax 05223/9297-30

info@DRK-Herford-Land.de

www.DRK-Herford-Land.de

Die Zentrale ist besetzt: Mo. bis Do. 9.00 – 16.00 Uhr

Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Frauen sind in allen Aufgabenbereichen des Deutschen Roten Kreuzes Kreisverband Herford-Land e.V. mit seinen Ortsvereinen Bünde, Enger, Hiddenhausen, Löhne, Rödinghausen, Spenge und Vlotho tätig:

Bei Besuchsdienst, Erholungsmaßnahmen, Freizeiten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, Kleiderausgabestelle, Hausnotrufdienst, Hilfen für Asylbewerberinnen und -bewerber sowie für Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler.

Mithilfe bei Blutspendeterminen, Tätigkeiten in der Breitenausbildung, Lehrgänge „Lebensrettende Sofortmaßnahmen am Unfallort“ für Führerscheinbewerberinnen und -bewerber.

Erste-Hilfe-Lehrgänge, Erste Hilfe am Kind

Tätigkeitsfelder für Frauen sind außerdem im Arbeitsbereich Einsatzdienste Katastrophenschutz und Auslandshilfen.

Ein weiteres Aufgabenfeld sind die Kindertageseinrichtungen, Schulkinderbetreuung und Schuldnerinnen- und Schuldnerberatung.

FRAUENREFERAT IM KIRCHENKREIS HERFORD

Anschrift: Haus der Kirche
Hansastraße 60
32049 Herford
www.kirchenkreis-herford.de

Kontaktperson: Sabine Haverkamp
Pastorin für Frauenarbeit
Psychotherapie (HPG)
☎ 05221/988-460
sabine.haverkamp@kirchenkreis-herford.de

Bürozeiten: Di. 9.30 – 12.00 Uhr
Fr. 9.30 – 12.00 Uhr

Das Frauenreferat im Kirchenkreis Herford bietet offene Seminare und Frauentage, Meditationsgruppen und andere Formen spiritueller und psychologischer Begleitung an.

Es vertritt die Interessen von ehren- und hauptamtlichen Frauen im Kirchenkreis, indem es frauenrelevante Themen zur Diskussion stellt und in der Gremienarbeit in den kirchlichen Strukturen vertritt.

Schwerpunkte:

- Veranstaltungen zu frauen- und gesellschaftspolitischen Themen
- Umsetzung feministisch-theologischer Ansätze
- Erarbeitung von Gottesdiensten für Frauengruppen und Gemeinden, in denen die Spiritualität von Frauen Raum hat
- Stärkung der Durchsetzungsfähigkeit von Frauen und Entwicklung von Handlungsstrategien für die Gremienarbeit und für Leitungsfunktionen
- Angebote für Frauen in Krisen- und Umbruchsituationen, seelsorgerliche und psychologische Gruppen- und Einzelbegleitung (Psychotherapie)
- Fasten- und Meditationsgruppen
- Begleitung von Initiativen
- Zusammenarbeit mit regionalen und überregionalen Frauengruppen und Arbeitsbereichen anderer Träger und Trägerinnen.

Parteien, Verbände, Kirchen, Interessenvertretungen

**BEZIRKSVERBAND DER
EV. FRAUENHILFE HERFORD E.V.**

Anschrift: Haus der Kirche
Hansastraße 60
32049 Herford
☎ 05221/988-460
www.kirchenkreis-herford.de

Kontaktperson:

Sabine Haverkamp
Pastorin für Frauenarbeit
sabine.haverkamp@kirchenkreis-herford.de

Vorsitzende im Team:

Liane Holtmann
☎ 05223/71643

Marianne Löwenberg
☎ 05732/972378

Der Bezirksverband der Ev. Frauenhilfe Herford e.V. wird von 12 ehrenamtlichen Frauen und einer hauptamtlichen Pfarrerin geleitet. Wir unterstützen die Arbeit in den Gemeinden durch vielfältige Angebote wie z.B.

- Weltgebetstagsvorbereitungen
- Fortbildungen im „Treffpunkt Frauengruppe“
- Anregungen für Advents- und Weihnachtsfeiern
- Themenlisten für Nachmittags- und Abendkreise
- Gruppenbesuche
- Persönliche Gespräche und Beratungen
- Materialsammlung
- 1 x pro Jahr Jahresfest, Ausflug, Jahresausklang für Mitarbeiterinnen
- 1 x pro Jahr Mitgliederversammlung mit Berichten aus der Arbeit

Parteien, Verbände, Kirchen, Interessenvertretungen

ALEVITEN GEMEINDE BÜNDE UND UMGEBUNG E.V.

Anschrift: Kaiser-Wilhelm-Straße 12-16

32257 Bünde

☎ 05223/44233

www.aleviten-buende.de

webmaster@aleviten-buende.de

Kontaktperson:

Asiye Bolat

☎ 05223/1899043

Die Aleviten Gemeinde ist ein Kulturverein, der sich stark für Frauen, Kinder und Jugendliche einsetzt.

Bei den zahlreichen Treffen und Veranstaltungen (siehe auch www.aleviten-buende.de) sind auch Personen herzlich willkommen, die nicht alevitisch sind.

Öffnungs- und Sprechzeiten: Mittwoch bis sonntags ab 16.00 Uhr

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

JUGENDMIGRATIONSDIENST

BERATUNGSSTELLE FÜR JUNGE ZUWANDERINNEN

Anschrift: Diakonisches Werk e.V.

Auf der Freiheit 25

32052 Herford

 05221/ 5998-0

Fax 05221/5998-75

Kontaktpersonen:

Doris Laukötter

Doris-Laukoetter@dr.herford.de

Michael Lindemann

Michael.Lindemann@dw-herford.de

Der Jugendmigrationdienst bietet Beratung und Hilfe:

- in persönlichen Angelegenheiten
- in Fragen der sprachlichen Förderung
- im schulischen Bereich
- in beruflichen und Ausbildungsfragen
- im Umgang mit Behörden und Ämtern
- in finanziellen Angelegenheiten
- in allen anderen Eingliederungsfragen

Sprechzeiten in

Außenstelle **Bünde**

Wehmstraße 7

 05223/188209

Di. 14.30 – 16.30 Uhr

Do. 09.00 – 12.00 Uhr

Frau Laukötter

Herford

Auf der Freiheit 25

Do. 14.00 – 16.30 Uhr

Herr Lindemann

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

FACHDIENSTE FÜR MIGRATION UND INTEGRATION

Anschrift: Fröbelstraße 6/Königstraße 15a

32584 Löhne

 05732/949551

Fax 05732/949552

fmi-loehne@awo-owl.de

www.awo-fachdienste-migration.de

Träger: Arbeiterwohlfahrt, Bezirksverband Ostwestfalen-Lippe e.V.

Offene Sprechzeiten: Mo. 14.00 – 16.30 Uhr

Do. 09.00 – 12.00 Uhr

und 14.00 – 16.30 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Kontaktpersonen: Frau Iris Wolter

Angebote:

Die Fachdienste für Migration und Integration der AWO Bezirksverband OWL e. V. im Kreis Herford unterstützen, informieren, begleiten und moderieren in allen sozialen und bildungsbezogenen interkulturellen Handlungsfeldern.

Für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, die aufgrund fehlender oder unzureichender Deutschkenntnisse Unterstützung bei der Bewältigung von Behördengängen, Deutschkurs- und/oder Arbeitsplatzsuche benötigen

→ MigrationsBeratung für erwachsene Zuwanderer

Für alle migrationsspezifischen Anliegen, Fragen im Kreis Herford von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, von Einrichtungen, Diensten, Behörden oder Einzelpersonen

→ IntegrationsAgentur

Für Deutschfördermaßnahmen mit und ohne Arbeitsmarktorientierung, Integrationskurse oder niedrigschwellige Deutschkurse für Frauen, Männer und Kinder mit Zuwanderungsgeschichte

→ Sprachförderung

Für neue Ideen zur Unterstützung von und für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, Raum für das Erproben innovativer Angebote, gemeinsame Entwicklung von Maßnahmen zur Integration

→ Projekte

Sprachen:

⇒ Türkisch

⇒ Englisch

⇒ Deutsch

⇒ Russisch

⇒ Bosnisch

⇒ Serbisch

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

VERBAND BINATIONALER FAMILIEN UND PARTNERSCHAFTEN IAF E.V.

Anschrift: Haus des Paritätischen
Stapenhorststraße 5
33615 Bielefeld
☎ 0521/137344,
(bitte Anliegen auf Anrufbeantworter sprechen, wir rufen zurück)
Mobil 0162/6215392
Di 17.00 – 18.30 Uhr + Mi 18.00 – 20.00 Uhr
verband-binationaler-bielefeld@gmx.de
www.verband-binationaler.de

Der Verband binationaler Familien und Partnerschaften, IAF e.V. ist eine bundesweite Interessenvertretung. 1972 haben wir uns zusammengeschlossen, um soziale und rechtliche Gleichstellung von Menschen ungeachtet ihrer Hautfarbe oder kulturellen Herkunft zu verbessern.

Bei uns engagieren sich ...

- Frauen und Männer, deren Partner/innen aus einem anderen Land, einer anderen Kultur kommen
- Deutsche und Nichtdeutsche, die mit und in zwei Kulturen leben
- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Eltern aus zwei Heimatländern

Wir möchten erreichen, ...

- dass binationale Familien und Partnerschaften mit deutsch-deutschen Ehen rechtlich gleichgestellt sind
- dass rechtliche Grundlagen gegen rassistische Diskriminierung geschaffen werden
- dass interkulturelle Lebenswelten in der Sozial- und Bildungspolitik mehr Berücksichtigung finden

Sie finden bei uns Informationen und Beratung ...

- über Eheschließung und Scheidung
- über Aufenthaltsrecht und Arbeitserlaubnis
- bei Partnerschaftskonflikten und Krisensituationen

Wie bieten Ihnen den Rahmen ...

- sich mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen und in Kontakt zu kommen
- wir bieten Gruppentreffen zu unterschiedlichen Themen und ein offenes Kommunikationsangebot in Form eines Frühstückstreffen an

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

BEHINDERTENBEAUFTRAGTER DES KREISES HERFORD

Anschrift: Amtshausstraße 2

32051 Herford

 05221/13-2132

Fax 05221/13-172150

E.Stille@kreis-herford.de

www.kreis-herford.de

Kontaktperson:

Edwin Stille

Sprechzeit nach Vereinbarung

Zielsetzung:

Der Behindertenbeauftragte und der Behindertenbeirat verstehen sich als Interessenvertretung von behinderten bzw. von Behinderung bedrohten Menschen im Kreis Herford.

Inhalte und Arbeitsschwerpunkte:

- Beratung des Kreistages und seiner Ausschüsse, der Ämter der Kreisverwaltung in allen relevanten Fragen
- Behindertenhilfeplanung
- Koordination der Hilfesysteme für behinderte Menschen
- Beratung von behinderten Menschen und deren Angehörigen sowie von Behindertenselbsthilfegruppen

Somit sollen neben den Aufgaben der Koordinierung und der Behindertenhilfeplanung in Einzelfällen Behinderten und deren Angehörigen Informationen, Hinweise und Ratschläge gegeben werden, damit diese ihre Rechte gegenüber den öffentlichen Trägern der Behindertenhilfe wahrnehmen können.

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

BEHINDERTENBEAUFTRAGTE DER STADT HERFORD

Anschrift: Rathausplatz 1

32052 Herford

Martina Nickels



05221/189239

Fax 05221/189866

martina.nickels@herford.de

Die Behindertenbeauftragte setzt sich für die sozialen und kulturellen Bedürfnisse und Interessen von Menschen mit Behinderungen ein.

- Sie arbeitet mit Behindertenverbänden und -vereinen zusammen und vermittelt Kontakte zu ihnen
- Sie bündelt die Interessen und Belange der verschiedensten Behindertengruppen und bringt sie zur Geltung, insbesondere auch im Vorfeld kommunaler Entscheidungen (z. B. hier auch barrierefreie Umwelt)
- Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit und die Verwaltung zu behindertenpolitischen Themen
- Sie setzt sich für Integration und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen am Leben in der Gesellschaft ein
- Sie berät zu Angeboten, die sich rund um das Thema Behinderung drehen und vermittelt an die notwendigen Fachstellen

Öffnungs-/Sprechzeiten:

Mo - Do von 8.00 -12.00 Uhr

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

SOZIALBERATUNGSDIENST

Anschrift: Ev. Diakoniestiftung Herford

Schillerstraße 8

32052 Herford

 05221/9160-0

Fax 05221/ 9160-36

sbd@diakoniestiftung-herford.de

www.diakoniestiftung-herford.de

Träger:

Evangelische Diakoniestiftung Herford

Sprechzeiten:

Mo. bis Fr. 10.00 – 12.30 Uhr

Beratungsgespräche auch nach Terminabsprache

Treffen der Frauengruppe: Do. 14.30 – 18.00 Uhr

Kontaktperson: Frau Miriam Adam

Zielgruppe:

Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten,

- die arm an Wohnung,
- die arm an materieller Sicherheit,
- die arm an sozialen Beziehungen,
- die arm an Arbeit,
- die arm an Gesundheit sind.

Art der Hilfe:

- Beratung und persönliche Hilfe
- Materielle Existenzsicherung
- Beschaffung und Erhalt einer Wohnung
- Hilfen zur Begegnung und Gestaltung der Freizeit
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Stationäre Hilfe

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

**BERATUNGSSTELLE FÜR WOHNUNGSNOTFÄLLE
IM STADTGEBIET LÖHNE**

Anschrift: Stadt Löhne
Der Bürgermeister
– Sozialamt –
Oeynhausener Straße 41
32584 Löhne
Fax 05732/100-299

AnsprechpartnerInnen:

Frau Jobusch, Sozialarbeiterin

☎ 05732/100-298

R.Jobusch@loehne.de

Herr Werner, Sozialarbeiter

☎ 05732/100-295

J.Werner@loehne.de

Frau Hoffmann, Sozialarbeiterin

☎ 05732/100-685

Sprechzeiten:

Mo. bis Fr. 8.30 – 12.30 Uhr, Do. 13.30 – 17.30 Uhr
(übrige Nachmittage nach Terminabsprache)

Angebot:

- Hilfen zum Erhalt der Wohnung bei Kündigung oder Räumungsklage (Beratung und ggf. finanzielle Hilfe durch das Sozialamt).
- Hilfe bei der Wohnungssuche bei drohender Obdachlosigkeit.

Zielgruppe:

Alle BürgerInnen der Stadt Löhne, denen der Verlust der Wohnung droht

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

**BERATUNGSSTELLE FÜR GLÜCKSSPIELABHÄNGIGE
UND ANGEHÖRIGE**

Anschrift: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Herford e.V.
Auf der Freiheit 25
32052 Herford

 05221/5998-36, -38, -54

Fax 05221/ 599875

gudrun-plaumann@dw-herford.de

www.diakonie-herford.de

www.forum-gluecksspielsucht.de

Kontaktpersonen:

Gudrun Plaumann (Suchttherapeutin)

Birgit Deppermann, (Verwaltung)

Das Angebot der Beratungsstelle umfasst:

- Beratung per Telefon oder Internet,
- Beratung nach Terminvereinbarung in Form von Einzel-, Paar- und Familiengesprächen,
- Infogruppe für Glücksspielabhängige,
- Angehörigengruppe mit Anleitung, Partnerinnengruppe
- Ambulante Rehabilitation für Glücksspielabhängige,
- Vermittlung in Fachkliniken für Glücksspielabhängige,
- Entschuldungsberatung und Geldmanagement,
- Informations- und Fortbildungsveranstaltungen.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

**SOZIALBERATUNG FÜR SCHULDNERINNEN- UND
SCHULDNER/VERBRAUCHERINSOLVENZBERATUNG**

Angebot:

- Lösungswege aufzeigen
- Gemeinsam neue Perspektiven im Umgang mit Schulden erarbeiten
- Schulden reduzieren und neue vermeiden
- Ursache und Wirkung unter Berücksichtigung finanzieller, rechtlicher, hauswirtschaftlicher und sozialer Aspekte analysieren
- Verbraucherinsolvenzberatung
- Schuldenpräventionsangebote für Schulen und Weiterbildungsgesellschaften

Zielgruppe:

Einzelpersonen, Schüler/innen, Lehrer/innen

Bünde, Kirchlengern, Rödinghausen, Spenge

Träger: Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Herford-Land e.V.

Kontaktpersonen: Brigitte Hoch-Brünger ☎ 05223/9297-18

Maria Morejón ☎ 05223/9297-12

Anschrift: Sachsenstraße 116-118
32257 Bünde

☎ 05223/9297-0

Fax 05223/9297-30

Sprechzeiten: Termine nach telefonischer Vereinbarung

☎ 05223/9297-0, -18, -12

Enger, Herford, Hiddenhausen

Träger: Sozialdienst Katholischer Frauen Herford e.V.

Anschrift: Berliner Straße 10

32052 Herford

☎ 05221/1037-0

Fax 05221/1037-30

SKF-Herford@teleos-web.de

www.skf-herford.de

Sprechzeiten:

Mo. 08.30 – 12.30 Uhr

Do. 08.30 – 12.30 Uhr u. 14.30 – 17.00 Uhr

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

Ort/Sprechzeiten: **Enger:**

Flemming School, Lehmkuhlenweg 16

32130 Enger

einmal im Monat,

nur nach telefonischer Anmeldung

☎ 05223/1037-0

Hiddenhausen:

Rathaus, Rathausstraße 1

32120 Hiddenhausen

Jeden 4. Do. im Monat 16.00 – 18.00 Uhr

Zimmer 11,

☎ 05223/1037-26 (Martin Haeunke)

Herford:

Berliner Straße 10

32052 Herford

nur nach telefonischer Anmeldung

☎ 05223/1037-0

Löhne, Vlotho

Träger:

Arbeiterwohlfahrt Ostwestfalen-Lippe e.V.

Kontaktperson:

Frau Stoller-Wegerer, Frau Niebuhr

Anschrift:

Fröbelstraße 6

32584 Löhne

☎ 05732/9495-41

Fax 05732/9495-42

sbs-loehne@awo-owl.de

Sprechzeit für Erstgespräche ist immer dienstags von 14.00 – 17.00 Uhr.

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

HERFORDER TAFEL E.V.

Anschrift: Mindener Straße 108
32049 Herford
☎ 05221/589453

Kontaktperson: Barbara Beckmann,

Öffnungszeiten in Herford:

Di. und Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Fr. von 14.00 – 16.00 Uhr (für SeniorInnen)

Ausgabestelle Spenge:

Engerstraße 6, mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr

Ausgabestelle der Meller Tafel in Bünde:

Sachsenstraße 116 – 118, montags von 14.30 – 16.30 Uhr

Die **Herforder Tafel e.V.**, die 2004 als gemeinnütziger Verein gegründet wurde, macht es sich zur Aufgabe, Lebensmittel, die aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr verkauft werden, an hilfsbedürftige Menschen aus dem Kreis Herford zu verteilen.

Die **Herforder Tafel e.V.** erhält solche hygienisch einwandfreien Lebensmittel von Bäckereien, Gemüsehändlern, Lebensmittelgeschäften, Getränke-, Supermärkten, Lebensmittelherstellern, Großmärkten und gibt sie weiter an alle Menschen mit geringem Einkommen, z.B.

- Arbeitslose (ALG und ALG II), Geringverdienende
- Sozialhilfeempfängerinnen (Sozialgeld und Grundsicherung)
- Wohnungslose, Rentnerinnen, Alleinerziehende
- Menschen, die sich vorübergehend in einer schwierigen finanziellen Situation befinden

Kommen Sie zu uns – wir helfen Ihnen mit Lebensmitteln

Um zu gewährleisten, dass wir nur wirklich Bedürftige unterstützen bitten wir Sie, einen Nachweis über ihr Einkommen mitzubringen, z.B. Bescheide über Arbeitslosengeld oder Arbeitslosengeld II, Sozialgeld und Grundsicherung oder Rente – oder führen Sie ein vertrauliches Gespräch mit uns, wenn Sie sich in einer Notlage befinden oder Sie sich aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sehen, unseren Laden aufzusuchen.

Wir freuen uns über jede helfende Hand, die Lebensmittel abholt, sortiert und an die Bedürftigen im Kreis Herford weiterleitet.

Wer unterstützt die **Herforder Tafel e.V.** noch?

Kaufhäuser, Tankstellen, Automobilhändler sowie auch andere Unternehmen und Privatpersonen.

Wir brauchen auch finanzielle Unterstützung für Benzin, Wartung, Reparaturkosten, Telefonkosten, Briefmarken, Miete, Heizung, Strom etc. – Sie erhalten eine abzugsfähige Spendenbescheinigung.

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

BAD OEYNHAUSER TAFEL IN VLOTHO

Anschrift: Lange Straße 94
in den Räumen des KIZ Café SoLero
32602 Vlotho
☎ 05731/252362

Kontakt

Herr Wittkowski

Öffnungszeiten:

mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr

Die Außenstelle der Bad Oeynhausener Tafel in Vlotho, die im Februar 2008 ihren Betrieb aufnahm, macht es sich zur Aufgabe, Lebensmittel, die aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr verkauft werden, an hilfebedürftige Menschen aus Vlotho zu verteilen.

Die Vlothoer Tafel erhält hygienisch einwandfreie Lebensmittel von Bäckereien, Gemüsehändlern, Lebensmittelgeschäften, Getränke-, Supermärkten, Lebensmittelherstellern, Großmärkten und gibt sie weiter an alle Menschen mit geringem Einkommen.

Zielgruppe:

Arbeitslose (ALG und ALG II), Geringverdienende
Sozialhilfeempfängerinnen (Sozialgeld und Grundsicherung)
Wohnungslose, Rentnerinnen, Alleinerziehende
Menschen, die sich vorübergehend in einer schwierigen finanziellen Situation befinden.

Kommen Sie zu uns – wir helfen Ihnen mit Lebensmitteln!

Um zu gewährleisten, dass wir nur wirklich Bedürftige unterstützen, bitten wir Sie, einen Nachweis über Ihr Einkommen mitzubringen, z.B. Bescheide über Arbeitslosengeld oder Arbeitslosengeld II, Sozialgeld und Grundsicherung oder Rente – oder führen Sie ein vertrauliches Gespräch mit uns, wenn Sie sich in einer Notlage befinden oder Sie sich aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sehen, unseren Laden aufzusuchen.

Wir freuen uns über jede helfende Hand, die Lebensmittel abholt, sortiert und an Bedürftige in Vlotho weiterleitet.

Wer unterstützt die Vlothoer Tafel noch?

Kaufhäuser, Tankstellen, Automobilhändler sowie auch andere Unternehmen und Privatpersonen.

Wir brauchen auch finanzielle Unterstützung für Benzin, Wartung, Reparaturkosten, Telefonkosten, Briefmarken, Miete, Heizung, Strom etc. – Sie erhalten eine abzugsfähige Spendenbescheinigung.

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

WEIßER RING

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten e.V.

Anschrift: Außenstelle Herford,
Mittelacker 6
32278 Kirchlengern
Ernst-August Brune
☎ 05223/7934555
Fax 05223/9944058
info@weisser-ring.de
www.weisser-ring.de

Opfertelefon: Kostenfreier Notruf (rund um die Uhr besetzt)

☎ 0800/0800343

Der WEISSE RING kann Opfern helfen durch:

- Menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Begleitung zu Gerichtsterminen
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen
- Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit der Straftat, u.a. durch:
 - ⇒ Beratungsscheck für eine kostenlose Erstberatung bei einem frei gewählten Anwalt
 - ⇒ Übernahme weiterer Anwaltskosten, insbesondere:
zur Durchsetzung sozialrechtlicher Ansprüche (z.B. nach dem Opferentschädigungsgesetz)
zur Wahrung von Opferschutzrechten im Strafverfahren (Opferanwalt)
 - ⇒ Beratungsscheck für eine kostenlose medizinisch-psychologische Erstberatung bei seelischen Belastungen infolge einer Straftat
 - ⇒ Erholungsmaßnahmen für Opfer und ihre Familien
 - ⇒ Finanzielle Zuwendungen zur Überbrückung der Tatfolgen

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

MAMUT E.V.

Verein für Veränderungsmanagement durch Mobbingberatung
und Mediation in OWL

Anschrift: Kurfürstenstraße 14

32052 Herford

☎ 05221/169093 (Mobbing-Hotline)

www.mamut-owl.de

Vorstand: Ulrich Kieselbach, Karin Gerland, Arno Schrader

Oft beginnt es mit kleinen verbalen Spitzen, Unverschämtheiten und Gemeinheiten, die sich mit zunehmender Zeit steigern. Frau geht nicht mehr gerne zur Arbeit, der Stress nimmt zu.

Mobbing gefährdet Ihren Arbeitsplatz und macht krank!!

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, als eingetragener gemeinnütziger Verein Betroffene zu beraten, um Mobbing so schnell wie möglich zu beenden:

- Die Mobbing-Hotline bietet eine kostenlose Erstberatung für Gemobbte.
- Das persönliche Gespräch umfasst je nach Bedarf Coaching und Arbeitsrecht.
- Als Mediatoren vermitteln wir zwischen Arbeitsgebern, Mobbern und Gemobbten.
- Mit Vorträgen, Informationen und Konzepten beraten wir Unternehmen, Institutionen und Verwaltungen, die konkret gegen Mobbing aktiv werden.

Mobbing ist ein gesamtgesellschaftliches Problem. Es kann jeden treffen und ist überall verbreitet. Nur sofortiges, überlegtes Handeln löst Mobbing schnell auf.

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

TELEFONSEELSORGE OSTWESTFALEN

Anschrift: TelefonSeelsorge Ostwestfalen
Postfach 10 12 22
32512 Bad Oeynhausen

Notrufnummer: 0800 - 1110111 oder 0800 - 1110222 gebührenfrei

Sprechzeiten: rund um die Uhr – nachts vorzugsweise für akute Probleme

Chat- und Mailberatung über: www.telefonseelsorge.de

Die „TelefonSeelsorge Ostwestfalen“ ist eine Einrichtung der Evangelischen Kirche, genauer des Kirchenkreisverbandes Herford, Lübbecke, Minden und Vlotho. Die Evang.-Luth. Landeskirche Schaumburg-Lippe ist an der Trägerschaft beteiligt.

Die „TelefonSeelsorge Ostwestfalen“ versteht sich als erste Anlaufstelle für Menschen in Krisensituationen, Schwierigkeiten und Nöten. Sie bietet unmittelbare Hilfe durch ein Gespräch am Telefon oder im Chat und

- achtet Ihre Anonymität, ist zum Schweigen verpflichtet,
- hat Zeit für Sie,
- nimmt Sie ohne Vorurteile an,
- ist bemüht, mit Ihnen gemeinsam eine für Sie angemessene Lösung zu finden,
- bietet Entlastung und evtl. eine neue Orientierung,
- verweist im Bedarfsfall auf geeignete Fachleute oder Einrichtungen die Ihnen weiter helfen.

Zur Zeit tragen ca. 70 ehrenamtlich Mitarbeitende den Beratungsdienst am Telefon und eine Gruppe Ehrenamtlicher bietet Chatberatung an. Sie werden für diese Arbeit gut ein Jahr lang ausgebildet und treffen sich regelmäßig in Gruppen, um ihre Arbeit am Telefon zu reflektieren und sich weiter zu bilden. Die hauptamtlich Mitarbeitenden sind für die Organisation der Arbeit zuständig. Sie verantworten die Aus- und Weiterbildung der Ehrenamtlichen, die sie gemeinsam mit weiteren GruppenleiterInnen auch durchführen.

Hauptamtliche MitarbeiterInnen:

Petra Henning (Pfarrerin und Supervisorin, Leiterin), Sabine Scholz-Hörstmann (Diplom-Sozialarbeiterin, stellv. Leiterin), Petra Ottensmeyer (Pfarrerin und Supervisorin).

Sie sind erreichbar:

Mo. bis Fr. 9.00 – 12.00 Uhr,

Büronummer: ☎ 05731/3185,

Fax 05731/309470

ostwestfalen@telefonseelsorge.de

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

**ARBEITSGEMEINSCHAFT SELBSTHILFE
IM KREIS HERFORD E.V.**

Anschrift: Geschäftsstelle, Kreis Herford, Gesundheit
Amtshausstraße 2
32051 Herford
Marion Fromme, ☎ 05221/132124
Fax 05221/13172116
selbsthilfe@kreis-herford.de
www.kreis-herford.de

Sprechzeiten: Mo. bis Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung
Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V. ist ein Zusammenschluss von 80 Behinderten- und Selbsthilfeorganisationen im Bereich des Sozial- und Gesundheitswesens und versteht sich als Koordinierungsstelle gemeinsamer Anliegen der Selbsthilfegruppen im Kreis Herford.

Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford e.V. bietet:

Beratung:

- bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe;
- bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe;

Information:

- über die finanzielle Förderung von Selbsthilfegruppen;

Begegnung:

- Mitgliederversammlungen, Selbsthilfetage,
- Veranstaltungen zu besonderen Themen.

Vorsitzende: Gudrun Schliebener, ☎ 05221/50580
schliebener.herford@t-online.de
IG der Angehörigen psychisch Kranker
Otternbuschweg 21, 32051 Herford

Ruth Noczinsky	☎ 05221/56177
Selbsthilfegruppe für Aphasiker	
Gisela Hillebrand	☎ 05221/690679
Selbsthilfegruppe Fit zum Atmen	
Brigitte Fischer	☎ 05221/57255
Lebenshilfe/Menschen mit geistiger Behinderung	
Gabriele Herzog	☎ 05224/9380797
Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Hiddenhausen	
Horst Ellerbrock	☎ 05221/830438
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.	
Bärbel Kerstingjöhöner	☎ 05221/81152
Schmerzhilfe Herford	

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

SELBSTHILFE-BÜRO HERFORD

Anschrift: Kreis Herford, Gesundheit
Amtshausstraße 2 (Raum 124)
32051 Herford
Iris Busse, ☎ 05221/132124
Fax 05221/13172116
selbsthilfebuero@kreis-herford.de
www.selbsthilfenetz.de

Das Selbsthilfe-Büro Herford bietet interessierten Bürgerinnen und Bürgern und Institutionen der gesundheitlichen und sozialen Versorgung Beratung zum Thema Selbsthilfe an, vermittelt an Selbsthilfegruppen sowie Beratungsstellen und unterstützt bzw. berät bei der Gründung neuer Gruppen. Zudem wird eine engere Vernetzung mit den Selbsthilfegruppen im benachbarten Kreis Minden-Lübbecke unterstützt, damit auch im Selbsthilfebereich Synergieeffekte für all die unterschiedlichen Gruppen in beiden Kreisen genutzt werden können (z. B. Erfahrungsaustausch untereinander, gemeinsame Info-Veranstaltungen, Verweise auf andere thematische Gruppen etc.).

Für selten angefragte Selbsthilfethemen oder in der Region nicht bestehende Gruppen kann das Selbsthilfe-Büro jetzt auf eine Datenbank mit Angeboten im weiteren Umkreis zurückgreifen. Mit Hilfe des Selbsthilfenetzes (www.selbsthilfenetz.de) können Gruppen in ganz NRW ausfindig gemacht werden.

Weiterhin möchte das Selbsthilfe-Büro den Selbsthilfegruppen bei ihrer Öffentlichkeitsarbeit (Pressearbeit, Flyer-Entwicklung, Referentensuche etc.) und auch der Raumsuche z. B. bei Neugründungen behilflich sein. Ein zusätzliches Angebot besteht in der Beratung der gesundheitlich orientierten Selbsthilfegruppen bezüglich der Inanspruchnahme von Fördermitteln der Krankenkassen nach SGB V §20c. Kreisübergreifende Fortbildungsangebote sowie Informationsveranstaltungen zu speziellen Thematiken runden das Angebot ab.

Öffnungs-/Sprechzeiten:

Das Selbsthilfe-Büro Herford ist mittwochs (11.30-14.30) in den gewohnten Räumen des Gesundheitsamtes (Raum 124) besetzt. In dieser Zeit ist Dipl. Sozialpädagogin Iris Busse Ansprechpartnerin im Selbsthilfe-Büro.

In dringenden Fällen ist Iris Busse auch in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Minden-Lübbecke unter 0571/8280224 erreichbar.

Weitere Anlauf- und Beratungsstellen

TÜRKISCHER ARBEITNEHMER VEREIN

Anschrift: Steinstraße 1
32602 Vlotho

Kontakt:

Ayşe Teke

☎ 05733/95066

aysevlotho2@hotmail.com

Dogan Keskin

☎ 05733/4122

keskin.dogan@koral.de

Der Türkische Arbeitnehmerverein macht es sich zur Aufgabe Frauen, Jugendliche und Kinder zu unterstützen.

Unsere Angebote, Aufgaben, Tätigkeitsschwerpunkte

- Seminare
- Gemeinsame Kulturtage veranstalten
- Begegnung Frauen/Frauen
- Gemeinsam Kochen
- Erfahrungsaustausch
- Frauengesprächskreis

Kontaktpersonen:

Monika Lüpke

☎ 05732/100-344

m.luepke@loehne.de

Regina Schmölzmeier

☎ 05221/131331

r.schmoelzmeier@Kreis-Herford.de

Jedes Jahr am vierten Donnerstag im April öffnen bundesweit Unternehmen und Behörden mit technischen Abteilungen ihre Türen für Schülerinnen der Klassen 5 bis 10. Mädchen können diese Bereiche des Berufsspektrums kennen lernen und Kontakte knüpfen, die für ihre berufliche Zukunft wichtig sind.

Seit 2003 ist die Koordinierungsstelle – eine Initiative des Netzwerkes „Frauen und Arbeitsmarktpolitik“ und der Wirtschaftsinitiative – wesentlich daran beteiligt, dass der Girls' Day – Mädchenzukunftstag im Kreis Herford ein voller Erfolg wird. Hier werden die örtlichen Aktivitäten koordiniert: z.B. Anschreiben an Betriebe und Schulen, die kreisweite Pressearbeit, Info-Veranstaltungen für verschiedene Zielgruppen.

In jedem Jahr übernimmt eine andere bekannte Persönlichkeit aus dem Kreisgebiet die Schirmherrschaft des Girls' Day.

WEITERE ADRESSEN IN DER REGION

Giftnotruf

☎ 0551/19240

**Kinder- und Jugendtelefon
des Deutschen Kinderschutzbundes**

☎ 0800/1110333 (Anruf kostenlos)

Sprechzeiten: Mo. – Fr. 14.00 – 20.00 Uhr

www.dksb.de

IZFG Internationales Zentrum für Frauengesundheit GmbH

Alte Vlothoer Straße 47-49

32105 Bad Salzuflen

☎ 05222/636296

Fax 05222/ 636297

info@izfg.de

www.izfg.de

WARMINIA, Anstoß Bielefeld e.V.

Schwul-lesbischer Sportverein

Ditfurthstraße 86

33611 Bielefeld

☎ 0521/66969

Fax 0521/66984

info@warminia.de

www.warminia.de

Frauenkunstforum-owl e.V.

**Der Verein versteht sich als Basis eines Netzes von Künstlerinnen
und kunst- und kulturinteressierten Frauen aus Ostwestfalen-Lippe**

Postfach 101167, 33511 Bielefeld

☎ 0521/518426

info@frauenkunstforum-owl.de

www.frauenkunstforum-owl.de

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Alexanderstraße 3

10178 Berlin

 030/18555-0

Fax 030/18555-4400

poststelle@bmfsfj.bund.de

www.bmfsfj.de

**Ministerium für Generationen, Familie, Frauen und Integration
des Landes NRW**

Horionplatz 1, 40213 Düsseldorf

 0211/8618-50

Fax 0211/86185-4444

www.integration.nrw.de

Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros

– Geschäftsstelle –

Rheinsberger Straße 77

10115 Berlin

 030/417154-06

Fax 030/417154-07

bag@frauenbeauftragte.de

www.frauenbeauftragte.de

**Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros /Gleichstel-
lungsstellen NRW**

– Geschäftsstelle –

Kasernenstraße 6

40213 Düsseldorf

 0211/59814-383

Fax 0211/59814-385

info@frauenbuero-NRW.de

www.frauenbueros-NRW.de

FRAUEN-ARCHIVE, -BIBLIOTHEKEN, -MUSEEN

Archiv der deutschen Frauenbewegung

Bibliothek und Studienzentrum der ersten deutschen
Frauenbewegung

Gottschalkstraße 57, 34127 Kassel

 0561/9893670

Fax 0561/9893672

info@addf.kassel.de

www.addf-kassel.de

Archiv Frau und Musik

Naumburger Straße 40

34127 Kassel

 0561/89-00061

Fax 0561/89-3642

archivfraumusik.kassel@t-online.de

FrauenMediaTurm

Am Bayernturm 1, 50678 Köln

 0221/931881-0

Fax 0221/931881-18

info@frauenmediaturm.de

www.frauenmediaturm.de

Frauenmuseum Bonn

Im Krausfeld 10, 53111 Bonn

 0228/691344

Fax 0228/696164

info@frauenmuseum.de

www.frauenmuseum.de

Überregionale Adressen – Frauen-Archive, -Bibliotheken, -
Museen

FRAUEN-ARCHIVE, -BIBLIOTHEKEN, -MUSEEN

Frauenmuseum Wiesbaden

Wörthstraße 5

65185 Wiesbaden

 0611/3081763

Fax 0611/378660

info@frauenmuseum-wiesbaden.de

www.frauenmuseum-wiesbaden.de

Deutsches Museum

Frauen führen Frauen

Museumsinsel 1

80538 München

 089/2179-1

Fax 089/2179-324

Führungsthemen und Vortragende

Veranstaltungen und Vorträge

information@deutsches-museum.de

www.deutsches-museum.de

Internationale Komponistinnen Bibliothek Unna

Lindenplatz 1

59423 Unna

 02303/1037-01

Fax 02303/1037-43

zib-bibliothek@stadt-unna.de

www.unna.de

FRAUEN UNTERWEGS

Frauenmitfahrgelegenheiten:

Tübingen

 07071/26590 (Frauenbuchladen)

Fax 07071/51129

info@frauenbuchladen.net

www.frauenbuchladen.net

Frauenhotels:

Frauenhotel Artemisia

Brandenburgische Straße 18, 10707 Berlin

 030/8738905

Fax 030/8618653

artemisia@frauenehotel-berlin.de

www.frauenhotel-berlin.de

Frauenhotel Hanseatin

Dragonerstell 11, 20355 Hamburg

(Mit Frauencafé - Endlich)

 040/341345

Fax 040/345825

frauen@hotel-hanseatin.de

www.hotel-hanseatin.de

Frauenhotel Intermezzo

Gertrud-Kolmar-Straße 5, 10117 Berlin

 030/22489096

Fax 030/22489097

frauen@hotelintermezzo.de

www.hotelintermezzo.de

Frauenhotel Lübeck

Hundestraße 19-23, 23552 Lübeck

 0451/40985270

Fax 0451/31780022

info@frauenhotel-luebeck.de

www.frauenhotel-luebeck.de

Frauenhotel Schleswig

Töpferstraße 9, 24837 Schleswig

 04621/21388

Frauenpension Arleta (Harzrand)

Am Nordhang 7, 38644 Goslar

/Fax 05321/25323

www.frauenpension-arleta.de

Frauenreisen:

Frauen unterwegs – Frauen Reisen GmbH

Potsdamer Straße 139, 10783 Berlin

 030/2151022

Fax 030/2169852

reisen@frauenunterwegs.de

www.frauenunterwegs.de

www.frauenserver.de

Frauenbildungs- und Ferienhäuser:

Frauenbildungs- und Ferienhaus Altenbücken

Schürmannsweg 25, 27333 Bücken

 04251/7899

Fax 04251/6291

team@altenbuecken.de

www.altenbuecken.de

Frauenlandhaus Charlottenberg

Holzappeler Straße 3, 56379 Charlottenberg

 06439/7531

Fax 06439/909873

mail@frauenlandhaus.de

www.frauenlandhaus.de

Beginenhof

Tännich 6, 07407 Remda-Teichel

☎ 036744/20191

beginenhof.thueringen@t-online.de

www.beginenhof-thueringen.de

Frauenbildungsstätte Franzenhof e.V.

16269 Wriezen

☎ 033456/71522

Fax 033456/70051

info@franzenhof.de

www.franzenhof.de

Frauenferienhof Moin Moin

Zum Lengener Meer 2, 26446 Friedeburg

☎ 04956/4956

team@frauenferienhof.de

www.frauenferienhof.de

Frauenbildungs- und Ferienhaus Zülpich

Prälat-Franken-Straße 22, 53909 Zülpich-Lövenich

☎ 02252/6577

Fax 02252/4257

info@frauenbildungshaus-zuelpich.de

www.frauenbildungshaus-zuelpich.de

FRAUEN UND BERUF

Baufachfrau Homepage

Bundesweite Kontaktstelle für Frauen in planenden und ausführenden Bauberufen

Adlerstraße 81

44137 Dortmund

 0231/143338

baufachfrau@baufachfrau.de

Beginen Köln e.V.

Frauen Unternehmen

Markmannngasse 7

50667 Köln

/Fax 0221/9655820

info@beginen.de

www.BEGINNEN.de

**Berufsverband hauswirtschaftlicher
Fach- und Führungskräfte**

Weiblinger Straße 11/3

71384 Weinstadt

 07151/43770

Fax 07151/47625

info@berufsverband-hauswirtschaft.de

www.berufsverband-hauswirtschaft.de

Bund Deutscher Hebammen e.V.

Postfach 1724

(76006) Gartenstraße 26

76133 Karlsruhe

 0721/981890

Fax 0721/9818920

info@hebammenverband.de

www.bdh.de

**Berufsgemeinschaft der Pfarrhaushälterinnen -
Bundesverband - Geschäftsstelle**

Prinz-Georg-Straße 44

40477 Düsseldorf

 0211/44992-74

Fax 0211/44992-88

**bsb Bundesverband Sekretariat und
Büromanagement e.V.**

Bundesgeschäftsstelle
Martinistraße 31
28195 Bremen

☎ 0421/69896-3
Fax 0421/69896-40
www.bsb-office.de

**Bundesverband Unternehmerfrauen im Handwerk e.V.
Haus des deutschen Handwerks**

Mohrenstraße 20/21
10117 Berlin

☎ 030/20619185
Fax 030/2061959184
bv-ufh.geschaeftsstelle@zdh.de

Bundesverband Deutscher Kosmetiker/innen e.V.

Saarpfalz Park 1
66450 Bexbach

☎ 06826/1887046
Fax 06826/1887047
bundesverband@bdk-kosmverb.de
www.bdk-kosmverb.de

**Verband der Meisterinnen und Meister der Hauswirtschaft in Nord-
rhein-Westfalen e.V.**

– Geschäftsstelle –
Kuhlmanns Weg 5
33332 Gütersloh

☎ 05241/75822
helga.meis@t-online.de
www.nrw.verband-mdh.de

**Bundesverband der Frau im freien Beruf und Management e.V.
(B.f.B.M.)**

Bundesgeschäftsstelle
Am Viadukt 3
52066 Aachen

☎ 0241/900815-0
Fax 0241/900815-1
aachen@bfbm.de
www.bfbm.de

Designerinnen Forum e.V.

– Geschäftsstelle –

Simasplatz 6

50825 Köln

☎ 0221/20533862

Fax 0221/20533863

office@designerinnen-forum.org

www.designerinnen-forum.org

Deutscher Akademikerinnenbund e.V.

– Geschäftsstelle – Innovationszentrum

Mommsenstraße 41

10629 Berlin

☎ 030/3101-6441

Fax 030/3101-5996

www.dab-ev.org

deutscher ingenieurinnenbund e.V. (dib)

Postfach 110305

64281 Darmstadt

☎/Fax 0700/34238342

info@dibev.de

www.dibev.de

Deutscher Ärztinnenbund e.V.

Gruppe Ostwestfalen-Lippe

Dr. Claudia Czerwinski

Hindenburgstraße 1 a

32257 Bünde

☎ 05223/188320

Fax 05223/17046

info@medusana.de

www.medusana.de

Deutscher Beamtenbund Bundesfrauenvertretung

Kreisverband Bielefeld

Sandbreite 39

32049 Herford

☎ 05221/26316

Fax 05221/25304

post@dbb-nrw.de

www.dbb-nrw.de

**Schöne Aussichten –
Verband selbstständiger Frauen e.V.**

Postfach 60 08 29

50688 Köln

☎ 0221/8697834

Fax 0221/1397559

info@schoene-aussichten.de

www.schoene-aussichten.de

Expertinnen-Beratungsnetz

Rolshover Straße 87-91

51105 Köln

☎ 0221/9833271

info@expertinnen-koeln.de

www.expertinnen-koeln.de

Mentoring-Programm

Know-how für berufliche Frauenförderung

Kontakt: Zentrum Frau in Beruf und Technik

Agentur Kim

Erinstraße 6

44575 Castrop-Rauxel

☎ 02305/92150-16/21

www.kim.nrw.de

**EWMD – European Women´s Management
Development Network Deutschland e.V.**

– Geschäftsstelle –

Anklamer Straße 38

10115 Berlin

☎ 030/7825075

Fax 030/7825076

germany@EWMD.org

www.EWMD.org

**FOPA e.V. Feministische Organisation von
Planerinnen und Architektinnen**

Adlerstraße 81

44137 Dortmund

☎ 0231/143329

Fax 0231/162174

fopa@free.de

www.fopa-dortmund.de

Frauen Branchenbuch Ostwestfalen-Lippe (OWL)

Unternehmerinnen und Freiberuflerinnen in OWL

Herausgeberin: Michaela Heinze

Frau und Beruf (Bielefeld, Kreis Gütersloh, Lippe)

 0521/5213722

Fax 0521/5213721

info@frauenbranchenbuch-owl.de

www.Frauenbranchenbuch-owl.de

Frauenfinanzdienst

Arbeitskreis FinanzFachFrauen bundesweit

Am Klapperhof 33

50672 Köln

 0221/9128070

Fax 0221/91280790

info@frauenfinanzdienst.de

www.frauenfinanzdienst.de

Geld & Rosen

Projekt- und Unternehmensberatung für Frauen

Münstereifeler Str. 9-13

53879 Euskirchen

 02251/625432

Fax 02251/625629

info@geld-und-rosen.de

www.geld-und-rosen.de

Hydra e.V./Treffpunkt und Beratung für Prostituierte

Köpenicker Str. 187/188

10997 Berlin

 030/6110023

Fax 030/6110021

Kontakt@hydra-ev.org

www.hydra-ev.org

**Tagesmütter – Bundesverband für
Kinderbetreuung in Tagespflege e.V.**

Moerserstr. 25

47798 Krefeld

 02151/1541590

Fax 02154/1541591

tagesmuetterbv@t-online.de

www.tagesmuetter-bundesverband.de

Journalistinnenbund e.V.

In der Maar 10

53175 Bonn

☎/Fax 0228/312747

journalistinnenbund@t-online.de

www.journalistinnen.de

Karriere Hotline

Reinhardswaldstraße 6

33332 Gütersloh

☎ 05241/46188

Fax 05241/460216

www.karriere-hotline.de

**KOFRA – Kommunikationszentrum für
Frauen zur Arbeits- und Lebenssituation e.V.**

Baaderstraße 30

80469 München

☎ 089/2010450

Fax 089/2022747

kofra-muenchen@t-online.de

www.kofra.de

Kompetenzzentrum

Frauen in Informationsgesellschaft und Technologie

Fachhochschule Bielefeld

Wilhelm-Bertelsmann-Straße 10

33602 Bielefeld

☎ 0521/106-7322

Fax 0521/106-7171

info@kompetenzz.de

www.frauen-technik-impulse.de

Überregionale Adressen – Frauen und Beruf

**Konvent evangelischer Theologinnen in der
Bundesrepublik Deutschland e.V.**

www.theologinnenkonvent.de

Frauenmusikinitiativen

www.melodiva.de

Taten statt Worte e. V.

Verein zur Gleichstellung und Frauenförderung in der Wirtschaft
Geschäftsstelle

Mainzer Str. 52, 65185 Wiesbaden

 0611/34166641

Fax 0611/43166666

kontakt@tatenstattworte-ev.de

www.tatenstattworte-ev.de

Verband deutscher Unternehmerinnen e.V.

Breite Straße 29

10178 Berlin

 030/203084540

Fax 030/20308754540

info@vdu.de

www.vdu.de

WEITERE VERBÄNDE

agisra e.V. Arbeitsgemeinschaft gegen internationale und rassistische Ausbeutung

– Bundesgeschäftsstelle –

Martinstraße 20a

50667 Köln

☎ 0221/124019

Fax 0221/9727492

info@agisra.org

www.agisrakoeln.de

Frauenberatungsstelle Alraune

Wall 5

32756 Detmold

☎ 05231/20177

Fax 05231/24279

info@alraune-frauenberatung.de

www.alraune-frauenberatung.de

Amnesty for Women

Große-Berg-Straße 231

22767 Hamburg

☎ 040/384753

Fax 040/385758

info@Amnesty4women.de

www.amnestyforwomen.de

Deutscher Frauenrat e.V.

Bundesvereinigung von Frauenverbänden und

Frauengruppen gemischter Verbände in Deutschland e.V.

Axel-Springer-Straße 54 a

10117 Berlin

☎ 030/2045690

Fax 030/20456944

Kontakt@frauenrat.de

www.frauenrat.de

Unifem Deutschland – Das nationale Komitee für Unifem

(United Nations Development Found for Women)

Entwicklungsfonds der Vereinten Nationen für Frauen

Kaiserstraße 201

53113 Bonn

☎ 0228/28970718

Fax 0228/28970717

info@UNIFEM.de

www.unifem.de

Fachstelle Mädchenarbeit NRW (FUMA)

Rathenaustraße 2-4

45127 Essen

☎ 0201/185088-0

fachstelle@gendernrw.de

www.fumanrw.de

Feministisches Rechtsinstitut e.V.

Thillenstraße 8a

21109 Hamburg

info@feministisches-rechtsinstitut.de

www.feministisches-rechtsinstitut.de

Feminale e.V.

Projekt Frauenfilmfest

Maybachstraße 111

50760 Köln

☎ 0221/7325270

office@feminale.de

www.feminale.de

Frauen in der Einen Welt e.V.

frauenindereinenwelt@web.de

www.frauenindereinenwelt.de

Gender-mainstreaming Datenbank

Alexanderstraße 3

10178 Berlin

info@bmfsjservice.bund.de

www.gender-mainstreaming.net

Überregionale Adressen -- Weitere Verbände etc.

Gender Akademie NRW e.V.

Sozialforschungsstelle Dortmund

Deutsche Straße 10

44339 Dortmund

☎ 0231/8824943

www.gender-akademie.de

GenderkompetenzZentrum

Hausvogteiplatz 5-7

10117 Berlin

☎ 030/2093-4755

Fax 030/2093-4756

mail@genderkompetenz.info

www.genderkompetenz.info

HUDA-Netzwerk für muslimische Frauen e.V.

☎ 0176/23707166

huda-net@web.de

www.huda.de

Frauennachrichtendienste

www.frauennews.de

Landesarbeitsgemeinschaft Mädchenarbeit in NRW e.V.

Robertstr. 5a

42107 Wuppertal

☎ 0202/7595046

Fax 0202/7595047

Lag@maedchenarbeit-nrw.de

www.maedchenarbeit-nrw.de

Lesbenberatung

Beratungstelefon: ☎ 0208/19446

info@lesbenberatung.de

www.lesbenberatung.de

Lesbenring e.V.

Geschäftsstelle

Postfach 110214

69071 Heidelberg

buero@lesbenring.de

www.lesbenring.de

Marie-Schlei-Verein e.V.

Hilfe für Frauen in Afrika, Asien und Lateinamerika

Nernstweg 22

22765 Hamburg

 040/394404

Fax 040/3909370

nicaragua-Verein@t-online.de

www.nicaragua-verein.de

Mütterzentren Bundesverband e.V.

– Geschäftsstelle Hamburg –

Müggenkampstraße 30a

20257 Hamburg

 040/40170606

Fax 040/4903826

info@muetterzentren-bv.de

www.muetterzentren-bv.de

Mütterbüro NRW

Landesverband der Mütterzentren NRW

Hospitalstr. 6

44149 Dortmund

 0231/162132 oder 47707809

Fax 0231/160734

info@Muetterbuero-nrw.de

www.muetterbuero-nrw.de

Arbeitsstelle Friedensforschung Bonn

Beethovenallee 4

53173 Bonn

 0228/356032

Fax 0228/356050

**Netzwerkbüro organisierte und nichtorganisierte Frauen
und Mädchen mit Behinderungen NRW**

Neubrückenstraße 12-14

48143 Münster

 0251/43400

Fax 0251/519051

info@lag-selbsthilfe-nrw.de

www.lag-selbsthilfe-nrw.de

Überregionale Adressen – Weitere Verbände etc.

Weibernetzwerk e.V. – Bundesnetzwerk von Frauen und Mädchen mit Behinderung

Projekt Politische Interessenvertretung behinderter Frauen

Kölnische Str. 99

34119 Kassel

☎ 0561/7288585

Fax 0561/7288553

info@weibernetz.de

www.weibernetz.de

Softwarehaus von Frauen für Frauen

Hohenstaufenstraße 8

60327 Frankfurt a. M.

☎ 069/7411404

Fax 069/7410671

Kontakt@fswh.de

www.fswh.de

Soroptimist International Deutsche Union

Service-Organisation berufstätiger Frauen

Geschäftsstelle der Deutschen Union

Seelhorststraße 51

30175 Hannover

☎ 0511/2880326

Fax 0511/2880327

soroptimist.DU@soroptimist.de

www.soroptimist.de

Terres des femmes e.V.

Konrad-Adenauer-Straße 40

72072 Tübingen

☎ 07071/7973-0

Fax 07071/7973-22

info@frauenrechte.de

www.terre-des-femmes.de

Wildwasser e.V.

Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch

Dircksenstr. 47

10176 Berlin

☎ 030/2824427

Fax 030/28484915

dircksen@wildwasser-berlin.de

www.wildwasser-berlin.de

Überregionale Adressen – Weitere Verbände etc.

Women on Wheels e.V. (WOW)

Frauenmotorradclub, bundesweit

WOW Stammtisch Bad Iburg

www.syburger.de/termin/nuer_termine.htm

**Zartbitter-Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen
Missbrauch**

Sachsenring 2-4

50677 Köln

 0221/312055

Fax 0221/9320397

info@zartbitter.de

www.zartbitter.de

Zentrale Informationsstelle für autonome Frauenhäuser

 07123/60655

Fax 07123/14406

info@lobby-fuer-menschenrechte.de

www.lobby-fuer-menschenrechte.de

Parteien, Verbände, Kirchen, Interessenvertretungen

LÖHNER FRAUENFORUM

Anschrift: Monika Lüpke
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Löhne
Oeynhausener Straße 41
32584 Löhne
☎ 05732/100-344
m.luepke@loehne.de

Sprecherinnen:

Aytan Dogan	Dr. Christel Habbe	Adelheid Lange
Börstelstr. 37	Marienstr. 13	Auf der Bülte 55
32584 Löhne	32584 Löhne	32584 Löhne
05732/983439	05732/8591	05732/4478

Zielgruppe: Mädchen und Frauen, die in Löhne wohnen, lernen oder arbeiten sowie bereits in anderen Verbänden „organisierte“ Löhnerinnen

Das Löhner Frauenforum ist eine überparteiliche und offene örtliche Plattform:

- jederzeit können neue Frauen dazu kommen
- jederzeit können neue Projekte entstehen bzw. bestehende Projekte sich verändern oder beendet werden
- jede Frau bestimmt jederzeit selbst, in welchem Umfang und bei welchem Projekt sie ihre Zeit wie einbringt

Im Besonderen fördert das Frauenforum den gegenseitigen Informations- und Erfahrungsaustausch. Durch unterschiedliche Aktivitäten werden generationsübergreifende, internationale und überparteiliche Frauenkontakte initiiert, gefördert und gepflegt.

Unter anderem gibt es seit über zwei Jahren eine **Internationale Frauengruppe**, die durch das Forum initiiert wurde.

FREIZEIT, KULTUR

ZEIT FÜR MITMENSCHEN E. V. - TALENTEBÖRSE LÖHNE

Anschrift: Stadtbücherei Löhne
Alte Bündler Str. 6
32584 Löhne
☎ 05732/100-310 (mit Anrufbeantworter)

„Zeit für Mitmenschen“ ist ein Verein für bürgerschaftliches und soziales Engagement in unserer Stadt. Die Idee dazu ist während des 1. Löhner Frauenklüngels im November 2005 entstanden. Seitdem vermittelt „Zeit für Mitmenschen“ freiwillige und ehrenamtliche Tätigkeiten in Löhne.

Ziel des Vereins ist es, Menschen, die andere unterstützen möchten, mit Menschen zusammen zu bringen, die hin und wieder Unterstützung brauchen.

Viele LöhnerInnen bringen sich bereits ehrenamtlich ein. Weitere MitstreiterInnen sind jedoch herzlich willkommen. Sie knüpfen neue Kontakte, erfahren Freude, Anerkennung und Wertschätzung und können ihre Erfahrungen in der Gruppe austauschen.

Gleichzeitig werden auch Menschen gesucht, die diese Unterstützung in Anspruch nehmen wollen: Sie erhalten Hilfe und Unterstützung bei kleinen Alltagsdingen oder werden bei Freizeitaktivitäten begleitet.

Bürozeiten:

Montag: 16.00 – 18.00 Uhr

STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Abendgymnasium	36
Adoption	98
Agentur für Arbeit	13
Aids	80
Aleviten Gemeinde Bünde	197
Alkoholabhängigkeit	75, 77, 78, 79
Alleinerziehende	31, 117, 118
Allgemeine soziale Beratung	120
Allgemeiner Sozialdienst ASD	72, 82, 90, 92
Alzheimer	70, 71
Ambulante Hilfen	106
Amnesty International	190
Amtsvormundschaften	91
Arbeit und Leben DGB/VHS	39
Arbeitsgemeinschaft für Arbeit im Kreis Herford	15
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Kreis Herford	214
Arbeitskreis Frauengesundheit	52
Arbeitskreis „Mädchen und Schule“	32
Altantis, Kinder- und Jugendzentrum, Bünde	149
Ausbildung	27 ff
Ausbildungsbegleitende Hilfen (ABH)	28
Autorinnentreff, Löhne	164
AWO	65, 115, 122, 123
Bad Oeynhauser Tafel	210
Begegnungszentrum der AWO	122
Behindertenbeauftragte	202, 203
Beistandschaften	89, 91, 95
Bellzett e. V.	141
Beratungsstellen für Familien, Jugendliche und Kinder	25, 60, 104, 109, 112, 136
Bereitschaftspflege	87, 91, 96
Berufliche Bildung	27 ff
Beruflicher Wiedereinstieg	13, 20, 23, 25, 31
Berufsberatung	14
Berufsinformationszentrum (BIZ)	14, 27
Berufskollegs des Kreises Herford	33
Berufstätigkeit	6 ff
Besuchsdienst	71
Betreutes Wohnen	107

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Betreuung bei Demenz	70, 71
Bewerbungcenter	25
Bildungswerk Landessportbund NRW	175
Binationale Partnerschaften	201
Büchereien	176 ff
Bündnis90/Die Grünen	188
Bürgerzentrum Haus unter den Linden	172
Bundesstiftung „Mutter und Kind“	61
Caritas Sozialstationen	73
CDU, Frauenunion	185
Chancenreich	126
Charlottenburg, Jugendzentrum	
Der Anleger	103
Deutscher Gewerkschaftsbund	16
Deutscher Kinderschutzbund	121
Deutsches Rotes Kreuz	194
Diakoniestationen	62
Diakonisches Werk	112, 113
Die 9, Jugendzentrum	156
Die Falken, Jugendtreff	155
Drogenberatung	77, 78, 79
Eheberatung	110, 111, 115
Elternberatung/Erziehungshilfen	106, 113
Elterngeld	86
Eigensinn, Frauengeschichtsgruppe	165
Engeraner Frauentreff	166
Essstörungen	74
Fachforum	182
Fachforum gegen häusliche Gewalt	129
Familienberatung	88, 114, 123, 125,
Familienerholung	67
Familienplanung	61
Femina Vita	133
Fernuniversität in Hagen	35
FDP, Liberale Frauen	187
Frauen im Bündnis 90/Die Grünen	188
Frauen in der SPD	184

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Frauen Union der CDU	185
Frauen und Beruf	13 ff, 27 ff, 226 ff
Frauen unterwegs	223 ff
Frauenarchive	221 ff
Frauenbündnis, Vlotho	183
Frauenberatung	51, 53, 108, 131,
Frauen- und Geschlechterforschung	40
Frauengeschichtsgruppe Eigensinn	165
Frauenhaus Herford	130
Frauenhilfe	169, 196
Frauenkulturzentrum	162
Frauenkreise	163, 166, 167, 168, 169
Frauennotruf	132
Frauenpolitik bei Bund und Land	220
Frauenreferat im Kirchenkreis Herford	195
Frauenstudien	41
G eburtsvorbereitung	54
Gemeinsam statt Einsam (Geste)	71
Gesundheitsförderung	50, 52
Gewerkschaften	16, 17, 18, 19
Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft	17
Girls` Day	217
Gleichstellung	4ff
Glücksspielabhängigkeit	206
Gute Arbeit für Alleinerziehende	31
H aus der Jugend, Jugendzentrum	146
Hausfrauenbund	191
Hebammen	55
Herforder Tafel	209
Hospizgruppen	69
I G Metall, Frauenausschuss	19
In VIA	30
Integration und Migration	200
Integrationsagentur, DRK	174
Integrativer Kindergarten	127
Internationale Kindergruppe (INKIS)	152

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Jugendberatung	78, 102, 108, 135, 136
Jugendhilfe Schweicheln	106, 107, 180
Jugendkunstschule	151
Jugendmigrationsdienst	199
Jugendzentren	145 ff
Kaleidoskop, Frauenkreis	167
Kleinbahnhof, Jugendzentrum	147
Klinik am Corso	74
Kinderbetreuung	97, 99, 101, 124, 152
Kindertagespflegevermittlung	100
Kooperationsmodell	119
Krankenhaushilfe	68
Krebs, Selbsthilfegruppen	76
Kreispolizeibehörde	143
Krisendienst	44
Kulturfabrik	148
Landfrauen	192
Löhner Frauenforum	238
LU! Löhner Unternehmerinnen	24
Mädchenberatung	133, 135,
Mädchenhaus	133, 138
Mädchenselbstverteidigung	137
Mädchentreffs	153, 154, 159, 161
Mamut	212
Maßarbeit	25
Mediation	116
Medikamentenabhängigkeit	77
Medusana Stiftung	50
Menschenhandel	142
Mobbing	212
Nadeschda	142
Netzwerk „Frauen und Arbeitsmarktpolitik“	20
Neugeborenenbegrüßung	125
Obdachlosigkeit	205

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seite
Opferschutz	142, 211
Patientinnenclub (PSAG)	45
Parteien (politische)	184 ff
Pflegeberatung, aufsuchende	49
Pflegekinderdienst	99
Pflegschaften	86, 94
Plumpaquatsch	127
Pro Familia	58
Punch, Jugendkeller	157
Raps, Stadtteilzentrum	158
Rechtliche Betreuung	105
Regionalagentur OstwestfalenLippe	23
Rehabilitation	48
Scheidung	111
Schuldner- und Schuldnerinnenberatung	207
Schule	33, 35, 36, 37, 38
Schwangerschaftskonfliktberatung	60
Seelsorge	213
Selbsthilfe	215
Selbstverteidigung, Selbstbehauptung	137, 141
Senioren	67, 71, 170, 171, 172, 173
Sexualberatung	61, 136
Sexuelle Gewalt/Missbrauch	134, 136, 143
Spielsucht	206
Sozialberatung	204, 207
Sozialdienst katholischer Frauen	94, 96, 105, 111, 114, 117
Sozialpsychiatrischer Dienst	44
Sportverbände	178
Sterbebegleitung	69
Stillgruppen	56, 57, 70
Strohalm	135
Suchtberatung	77, 78, 79, 206
Tageseltern	99, 101
Tageseinrichtungen für Kinder	97

ALPHABETISCHES STICHWORTVERZEICHNIS

	Seiten
Tageskliniken	46, 47
Tagesmütteragentur OWL	124
Talentbörse Löhne	239
Technikzentrum Minden-Lübbecke	29
Telefonseelsorge	213
Time Out, Jugendzentrum	160
Türkischer Arbeitnehmerverein	216
Unterhaltsvorschuss	86, 89, 91, 95
Unternehmerinnen Initiative	21
Verband allein erziehender Mütter und Väter (VAMV)	118
Verbraucherinsolvenzberatung	207
Ver.DI	18
Vlothoer Unternehmerinnen Stammtisch	22
Volkshochschulen	37, 38
Vormundschaften	86, 94, 91
Waldschlösschen	180
Weißer Ring	211
Weitere Adressen in der Region	217 ff
Weitere Verbände in der Region	233 ff
Westfälisches Kooperationsmodell	119
Wiedereinstieg	13, 20
Zeitspende	173
Zeit für Mitmenschen, Talentbörse Löhne	239
Zwangsheirat	140

IMPRESSUM

Herausgeberinnen:

Gleichstellungsstellen/Frauenbüros der Städte und
Gemeinden im Kreis Herford und des Kreises Herford

Redaktion:

Andrea Stroba, Gleichstellung Hiddenhausen
Sandra Sandra, Silke Vahrson- Hildebrand, Gleichstellung Kreis Herford

Lektorin:

Heidi Wagner, Frauenbüro Kirchlengern

Umschlaggestaltung:

Veronika Radulovic

Druck:

Herforder Druckhaus, Herford

5. überarbeitete Auflage: 4.050

März 2010